

kostenlos

sein

Bewusstsein intelligent leben

sein.de



Nein!

**Wenn das Leben Entwicklung fordert: Warum wir Neues oft abwehren
Die Angst vor der Ich-Auflösung: Der Widerstand gegen das Aufwachen
Herausforderung Indien: Von einer, die auszog, das Fürchten zu verlernen**

07
2015
NO. 239

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex



z.B. bei Migräne,
Schwindel, Tinnitus
und Rückenschmerzen

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

 www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de



sein

Brandenburg

Redaktion L. Poppe
Tel. 0331-2731574
lydia@sein.de

www.sein-brandenburg.de



Heilsame Berührung

Ayurveda, Entschlacken,
Erneuern, Regenerieren

- Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig
- Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig
- Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend
- Shirodhara - Stirnölfluss

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71





Tattva Viveka 63: Die neue Weiblichkeit

Erwachen einer neuen Weiblichkeit • Gesund und glücklich • Der mütterliche Raum im Tanz • Weiblichkeit, Männlichkeit und sexuelle Lust • Vom Unterschied, eine Frau zu sein • Huni Kuin, Amazonas-Indianer • Stress, Muse, Flow und Zeitlosigkeit • »Einstein der Bewusstseinsforschung«? Ken Wilber • Wiedergeburtserinnerungen von Kindern • Seelenalter und Bewusstsein • Rituale Tierbefreiung • u.a.

Kostenloses Probeheft als eMagazin (Pdf):
bit.ly/gratisheft

www.tattva.de
Tel. 030-2200 2332




Bei uns finden Sie

Klangschalen • Buddhistische Statuen und Ritualgegenstände • Thangkas • Tibetische Gesundheitstees und Räucherstäbchen • Räucherwerk • Seltene Gebrauchsgegenstände aus Nepal, Tibet • Meditationskissen • traditionelle Ritualmasken • Bücher • CDs • Postkarten • Filzaccessoires • Silberschmuck • Tagesdecken ...
und vieles andere mehr




Akazienstr. 27 • Im Innenhof
10823 Berlin • Schöneberg
Telefon: +49 30 76765945
kontakt@tara-nepalbazar.com

Wir sind für Sie da
Mo - Fr 12 - 19 Uhr
Samstag 12 - 17 Uhr

www.tara-nepalbazar.com

Herzlich
Willkommen



www.LOTUSCAFE.de

Forum für ganzheitliche Partnersuche

Hier findest Du Partner für die Liebe, das Leben, den Urlaub, für Alltag, Geschäft, Beruf, Projekte, Meditationen, Freundschaft, Austausch und Kommunikation.

Anklicken, Anschauen, Ausprobieren!

Buch-Verlosung

sein verlost 3 Exemplare des Fantasybuches „Kalypto – Die Herren der Wälder“ von Tom Jacuba, Bastei Lübbe, 2015, ISBN: 978-3404207916

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.7.15** eine E-Mail mit dem Stichwort „Fantasy“ und unter Angabe des Namens und der Adresse an: gewinnen@sein.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.





S.41



S.32



S.14

Rubriken

- 4-5 Global News
- 6-7 Zu Gast in Berlin
- 17, 21 Selbstdarstellungen 23, 31
- 40 Astrologische Betrachtungen für Juli – von Mona Riegger
- 41 Metamorphose Now! – Der blaue Himmelsfalter – Homöopathie mit Werner Baumeister
- 42-43 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
- 44-48 Programm
- 49-59 Forum
- 60-62 Termine
 - 62 Regelmäßige Termine
- 63-64 Wer macht was
- 64-65 Vermischtes
 - 64 Impressum
 - 66 Adressen



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Inhalt

- 4 Auf der Arche angekommen**
Das gemeinnützige Projekt Weinberg steht in den Startlöchern. Alexandra Jedrych sprach mit den Mitinitiatoren Jan Keizers und seiner Frau Agnes über die Motive und Ziele des Vorhabens.
- 5 Zeitansage:**
Wenn die Ohren klingeln – von Karina Gerlach
- 8 Von einer, die auszog, das Fürchten zu verlernen**
Wie eine Indienreise half, Angst, Widerstand und die Prinzipien von Annahme und Schöpferkraft tiefer zu durchdringen – von Katharina Knitsch
- 12 Der Widerstand gegen das Aufwachen**
Wie wir der Angst vor der Ich-Auflösung in der grenzenlosen Leere begegnen können – von Christian Meyer
- 14 Unsere neuste Droge heißt Kalaschnikow!**
Muss das Gute, das Richtige, das Stimmige durchgesetzt werden? Wann ist Handeln angesagt und wann Abwarten und Stillsein? – von Samuel Widmer
- 18 Verantwortlich, glücklich, dankbar**
Blockadelösung mit der Huna-Philosophie – von Ines Eisenbruch
- 20 Wenn das Leben zur Entwicklung auffordert ...**
... und wir uns dagegen stemmen. Über die tieferen Ursachen von Blockaden und Widerständen – von Sabrina Kiermaier
- 24 Auszeit in Brandenburg und darüber hinaus**
Orte im Brandenburger Umland zum Auftanken und Seele-baumeln-Lassen – von Lydia Poppe
- 26 Qi Gong**
Die Kunst der meditativen Bewegung und des ausgeglichenen Geistes – von Ursula Schröder
- 28 Die menschliche Seele zwischen Welt-Krisen und Welt-Liebe**
Gedanken zum Philosophiefestival der Liebe vom 5.-9. September in Berlin – von Anselm Grün, Gerald Hüther und Maik Hosang
- 30 Klangmassage als Türöffner bei Suchterkrankten**
Eine wirkungsvolle Begleitung, die auf nonverbaler Ebene berührt – von Ulrich Krause
- 31 Tipps:**
Musikalische Buchpremiere „Klang der Wolken“
- 32 Die Akte MMS**
Über den Medien-Feldzug gegen das Alternativ-Medikament MMS und die wahre Faktenlage bezüglich des „gefährlichen 'Wundermittels'“ – von Ali Erhan

Edito



Sind wir offen und entspannt, fließen wir mit dem Leben und das Leben fließt durch uns. Grundhaltung: Ja. Erfahrung: Liebe und Freude. Widerstände und Blockaden entstehen, wenn uns bestimmte Erfahrungen – vor allem als Kind – überfordern oder wir sie später – aufgrund vorangegangener Erfahrungen, die unschön waren – nicht haben wollen und wir uns ihnen verschließen. Grundhaltung: Nein. Erfahrung: Verspannung, Angst, Schmerz. Im Laufe des Lebens sammeln wir immer mehr Neins an, werden immer verspannter und fühlen uns unwohl. Um die in den Widerständen festgehaltene Energie wieder in Bewegung zu bringen und schließlich aufzulösen, gilt als probater Weg, dass wir diese ganzen liegengelassenen, verdrängten Erfahrungen (= Gefühle) wieder fühlen müssen. Immer wieder sehe ich dann Menschen, die verzweifelt sagen: Ja, aber ich fühle ja nichts. Wie soll ich da denn wieder drankommen? Das Gute ist: Wir müssen nicht unbedingt graben, künstlich Energie zuführen und sie dadurch aktivieren. Das Leben selbst unterstützt uns ständig, den Fluss wieder herzustellen. Wir müssen die Einladung dazu nur verstehen. Wie oft sind wir genervt, verärgert, peinlich berührt, fühlen (oder eher denken) uns schuldig, verantwortlich, abgelehnt – und führen endlose Diskussionen in unserem Kopf, die zu keiner echten Lösung führen. Sie dienen nur dazu, unser durch die Situation verloren gegangenes Gefühl von Sicherheit wieder einigermaßen zu rekonstruieren. Dabei ist eine wirkliche Lösung ganz nah. Es geht einfach darum, für kurze Zeit dem Palaver im Kopf die Aufmerksamkeit zu entziehen und statt dessen den Körper zu spüren. Die Falle ist, Gefühle zu erwarten. Die finden wir oft nicht. Was immer da ist, ist eine – oft sehr unangenehme – Körperempfindung, die genau die Spannung ausdrückt, die sich in unserem Kopf als Gedankenterror ausgetobt hat. Diese Spannung, Verknotung, Verdrehung, was auch immer – auch wenn es die Empfindung völligen Unlebensähnlichkeit ist – einfach mehrere Minuten ohne Wertung zu fühlen, löst das aktuelle Problem, und – wir empfinden wieder mehr Ruhe und können klarer sehen, was zu tun ist. Jedes Problem ist aus dieser Perspektive eine Einladung des Lebens, Stück für Stück wieder lebendig zu werden, indem wir nicht denken, sondern den Körper fühlen. Einfach ausprobieren – immer wieder.

Arche Weinberg

AUF DER ARCHE ANGEKOMMEN

Vor den Toren Berlins auf dem Weinberg von Gräbendorf bei Bestensee entsteht derzeit ein gemeinnütziges Projekt, das sich für eine nachhaltige Lebenskultur und vor allem für bedrohte Tiere und Pflanzen einsetzt. Alexandra Jedrych sprach mit Jan Keizers und seiner Frau Agnes über die Motive und Ziele des Projekts.

Lieber Jan, du bist ja der Eigentümer des Geländes, welches nun zur „Arche Weinberg“ gestaltet werden wird. Wie bist du zu diesem schönen Ort gekommen?

Wie die Jungfrau zum Kinde. Nachdem ich im Jahre 2000 das Institut für Lebenskunst am Mehringdamm ausgebaut hatte, wurde uns deutlich, dass es ein schöner ergänzender Weg wäre, irgendwo in der freien Natur ein Seminarhaus zu haben.

Aus dem Verkauf meines Ingenieurbüros verfügte ich gerade über die notwendigen Mittel. Und zwei Wochen später war ich Eigentümer des Grundstücks am Weinberg von Gräbendorf. Doch jahrelang habe ich nicht die richtigen Partner gefunden, und deswegen dümpelte alles vor sich hin. Es sollte 15 Jahre dauern, bis der richtige Mensch kam, nämlich Lothar Gütter, der die entscheidende Idee mitbrachte und auch

bei der SEIN-Initiative „We Go Paradise“ aktiv ist.

Und du hast das Gefühl, dass es jetzt das richtige Projekt ist?

Wenn ich nicht das Gefühl hätte, wäre ich nicht dabei.

Was bedeutet das Projekt für dich?

Ein wirkliches Lebensprojekt. Und vielleicht ein Stück Wiedergutmachung für all das, was ich im Laufe meines Lebens geplant und verbaut habe – an profanen Industriebauten und dergleichen mehr. Vielleicht gebe ich damit der Natur auch wieder ein Stück zurück. Es geht also nicht um Gewinnmaximierung, sondern es ist einfach ein Zurückgeben – und wenn man das gewisse Alter erreicht hat, sollte man sich so etwas erlauben.

Und warum eine Arche?

Der Gedanke ist sehr alt, der geistert schon seit vielen Jahren in meinem Kopf herum, nachdem ich den einen oder anderen Arche-Bauernhof besucht habe. Der Gedanke ist vertieft worden durch Lothar, der eine ähnliche Idee hat, aber nicht nur vom Aussterben bedrohte Tiere, sondern im gleichen Maße auch Pflanzen im Fokus hat. Hier sollen auch die Anbaumethoden unserer Vorväter wieder zum Leben erweckt werden. Der Anfang ist gemeinsam mit der Flächenagentur Branden-



burg bereits gemacht. Die Streuobstwiese ist entstanden und eine kleine Schafherde wird diese nun kurz halten. Die Wiedererrichtung eines Weinbergs ist geplant.

Wo siehst du dich in dieser Arche?

Ich sehe mich als Baumensch. Meine Verwirklichung ist es, das, was hier an vorhandenen Nutzflächen restauriert werden soll, zu realisieren oder zumindest mit zu planen. Das ist, glaube ich, Aufgabe genug. Und ich möchte in dem kleinen Birkenwäldchen am Fuße des Weinbergs meine letzte Ruhe finden.

Warum stiftest du das in den Verein?

Ich kann nichts mit ins Grab nehmen, und das, was ich einmal geschaffen habe oder angeschafft habe, sollte in gute Hände kommen. Das ist kein Selbstläufer, da muss schon Butter bei die Fische getan werden, und das tue ich hiermit.

Agnes, wo siehst du dich als Jans Partnerin in diesem Projekt?

Ich taste mich gerade langsam heran und finde es sehr interessant, etwas ganz Neues zu lernen, zum Beispiel alles rund um Schafhaltung. Und ich merke, meine frühere Idee, hier tatsächlich einen Ruhesitz mit Jan allein zu genießen, hat sich verflüchtigt.

Jetzt habe ich wirklich die Vorstellung, dass eine Gemeinschaft von Menschen um mich herum aktiv sein wird. Ich weiß es im Moment noch nicht, aber vielleicht bin ich irgendwann wirklich einmal Begleiterin der Schafe. Das interessiert mich gerade sehr.

Ist dieses Gemeinschaftsprojekt am Rande der Stadt auch ein Wohnprojekt?

Als Wohnprojekt ist es in erster Linie nicht zu verstehen, da es rechtlich nicht möglich ist, am Weinberg seinen ersten Wohnsitz anzumelden. Es soll vielmehr ein gemeinsam zu bewirtschaftender Landsitz mit Gewerbebereich, Veranstaltungsbereich und Übernachtungsmöglichkeiten im Nahverkehrsbereich Berlins sein. Viele Menschen sollen hier wirken und sich dabei wohl fühlen – Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Arche am Stadtrand Berlins soll ein Sinnbild für den Aufbruch zu neuen Ufern sein – und wir sind offen für naturorientierte Menschen, die hier gewerblich, teilgewerblich oder auch ehrenamtlich im Rahmen unseres Freundeskreises „Arche Weinberg“ mitwirken, mitfeiern und für unsere bedrohte Flora und Fauna Patenschaften übernehmen.



www.facebook.com/archeweinberg
Kontakt über: mitmachen@sein.de

Freundeskreis Arche Weinberg

An dieser Stelle stellen sich in den nächsten Heften Mitglieder und Unterstützer des ökologischen Projekts „Arche Weinberg“ vor, die erzählen, warum und wie sie sich für dieses Projekt engagieren.

Heute: Alexandra Jedrych, Tänzerin, Anbieterin von Erdritualen, Aromamassagen & Shiatsu



Barfuß laufe ich über das Gelände und spüre die Erde, Steine, Kiefernzapfen und den weichen Waldboden nach dem Regen unter meinen Füßen. Ich halte inne und lausche den Vogelstimmen, versuche ihrem Gesang zu folgen und öffne mich

den mich umgebenden Wesen. Den Bäumen, Pflanzen, Tieren, den Elementen sowie Sonne und Erde. Ich fühle mich tief verbunden, lasse meinen Körper sich bewegen und tanze, singe, ja trommle das Lied der Sehnsucht. Sehnsucht nach Sinnhaftigkeit, kreativem Ausdruck, schöpferischem Tun und Heilung für Mutter Erde. In diesem Projekt Arche Weinberg habe ich den Raum, all diese Bereiche leben zu können. Mein Wunsch ist es, ein Medizinrad zu legen mit vielen Menschen als Unterstützung für das Gelingen, Wirken und Erschaffen an diesem Platz, um den respektvollen, achtsamen Umgang mit der Natur und allen Wesen zu wahren. Ich unterstütze das Projekt mit vollem Körpereinsatz im Garten, bald auch mit Aromamassagen, Tanzworkshops und den gemeinsamen Erdbotschafter-Seminaren.

Alexandra Jedrych

www.facebook.com/erdritoriale
www.facebook.com/erdbotschafter



Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe – besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Nondualität und Schattenarbeit



die Trennung führen.

Advaita – die Lehre der Nondualität, ist heute die wohl populärste spirituelle Philosophie. Doch ohne Schattenarbeit kann uns auch die Lehre des Einsseins wieder in

Aus der Rubrik "Spiritualität"

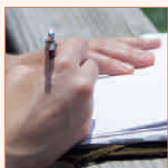
Die Wohlfühl-Falle

Wahrheit fühlt sich nicht immer gut an: Warum nur eine Suche ohne Erwartungen uns der Wahrheit näher bringen kann. Von Shai Tubali.



Aus der Kolumne "Spiegelzimmer"

Das Progoff-Intensivtagebuch – Sich selbst Ratgeber sein



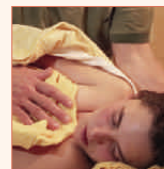
Das Progoff-Intensivtagebuch: Durch Tagebuch-Schreiben zur eigenen Wahrheit. Durch seinen speziellen Aufbau öffnet das Intensivtagebuch einen Weg zur eigenen Weisheit.

Das Progoff-Intensivtagebuch: Durch Tagebuch-Schreiben zur eigenen Wahrheit. Durch seinen speziellen Aufbau öffnet das Intensivtagebuch einen Weg zur eigenen Weisheit.

Aus der Rubrik "Geist"

Über den Körper das Herz berühren

Ganzheitliche Berührung bringt uns in Kontakt mit uns selbst, mit anderen und mit der Welt. Sie ist Nahrung für Körper, Geist und Seele und lässt uns bewusster und feiner wahrnehmen.



Aus der Regionalredaktion „Brandenburg“

Auf www.sein.de erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Körper-Herz: Ulrich Grahner
Tagebuch: Walt Stoneburner
Nondualität: Rupert Taylor-Price
Wohlfühl-Falle: Shai Tubali



Wenn die Ohren klingeln

von *Karina Gerlach*

Im Wissen, dass Angst ein Signal ist, ein Wecker, ein dringlicher Hinweis, den ursächlichen Gedanken dahinter zu finden, ihn auf seinen Wahrheitsgehalt hin zu überprüfen, und im Wissen, wie das geht, hat sich mein Leben vollkommen verändert. Früher gab es kaum einen Moment, in dem ich mich wohlgeföhlt habe. Ich wusste nicht einmal, wo das chronische Unwohlsein herkommt. Durch stete Überprüfung meiner Angstgedanken wurde aus Unwohlsein grundsätzliches Wohlföhhl. Das heißt, es ist immer hier, weitestgehend unabhängig von äußeren Umständen. Gleichmaßen sind wie von Geisterhand alle meine Krankheiten verschwunden. So wird klar: Frühkindliche Ereignisse sind unbewusst fehlinterpretiert, und das dauert ohne Überprüfung bis in die Gegenwart an. Wenn Gedanken nicht im Einklang mit der Wirklichkeit sind, ist Angst nichts anderes als ein deutlicher Hinweis, in der Wirklichkeit aufzuwachen, ein Signal, den Verstand zu klären, zu begründen. Wenn wir das allgegenwärtig existierende Signal ignorieren, wegdrücken oder etwas tun, um es nicht zu fühlen (z.B. Paarbildung, Erfolgsstreben, Besitz absichern, Suche nach Heilung), weil wir nicht wissen, dass es ein Signal in Richtung Bewusstsein ist, drückt sich die selbstzerstörerische Angst über den Körper aus. Die Zellen reagieren und es entstehen Krankheitsbilder. So auch Tinnitus. Angst, etwas nicht zu bekommen oder etwas zu verlieren, erzeugt eine Hyperaktivität der Gehirnzellen, was zu Arbeitsbesessenheit, Vergesslichkeit, Schwerhörigkeit, Sucht oder Tinnitus führen kann, um nur einiges zu nennen. Die normale Signalverarbeitung, die uns zu einer wirklichkeitsgerechten, entspannten Handlung befähigt, ist durch Angst gestört. Krankheitsbilder sind Ausdruck der Störung und Symptome der Angst. Und Angst ist ein wunderbares Signal, den Verstand zu klären, sonst nichts. Sie äußert sich als Existenzangst, Wut, Traurigkeit, Verletztsein usw. Ist die Klärung erfolgt, offenbart sich der Urklang, der das Leben ist. Das Erstaunliche daran: Die Ohren werden dazu nicht benötigt.



Darshan, Umarmung der Stille

Prem Buddha in Berlin

Darshan ist die Umarmung der Stille, des ewigen Moments, Deiner Urnatur. Darshan ist Zuhause-Sein, sagt Prem Buddha. Du bist eingeladen, in Prem Buddhas Darshan auf deine Urnatur zu treffen und wenn du möchtest, mit Prem Buddha direkt ins Gespräch zu kommen.

Sondertermine

- **Yogafestival Berlin: 11.7. 2015**, Zeit 15-16.30 Uhr
Darshan im großen Zelt
- **Friedensgespräche: 2.8.2015**, Zeit 10-12 Uhr
<http://www.friedensgespraeche.com>

Termine:

Fr. 31.7. Abend-Darshan: 19.30-21.30 Uhr
Sa. 1.8. Tages-Darshan: 13-18.30 Uhr
Sa. 1.8. Abend-Darshan: 19.30-21.30 Uhr

Preise:

Abend-Darshan 15 € / Tages-Darshan 50 €

Ort: Care & Share Zentrum, Welslerstr. 5-7, 10777 Berlin
Seitenflügel rechts, 4. OG, U-Bhf Viktoria Luise Platz

Infos unter:

padmaji@gmx.net
Tel. Padma Deutschland 01522 - 793 22 03
Tel. Padma Schweiz 0041 (0) 762 - 82 26 13
www.beinsilence.com



Einführungsseminar in eine tief berührende Massage

Deep Touch ist eine ganzheitliche und sehr achtsame Form von Körperarbeit, die viel Raum gibt für tiefes Loslassen, Herzberührung, Achtsamkeit, innere Klarheit und für nicht-erotische Intimität.



Ein geschmeidiger Tanz zweier Körper und Herzen, in dem die/der Gebende einen sicheren Raum anbietet und der/die Empfangende sich darauf einlässt, sich den Händen eines anderen Menschen anzuvertrauen.

Durch eine zentrierte und zugleich entspannte Körperhaltung aus der eigenen Mitte heraus entsteht eine tänzerische Leichtigkeit beim Geben der Massage. Dies macht es der/dem Empfangenden leicht, „loszulassen“ und tief zu entspannen.

Die langen Streichungen in Verbindung mit vielen Bewegungselementen, passiven Gelenkbewegungen, sanften Dehnungen sowie Atemübungen werden in gegenseitiger Partnerarbeit vermittelt. Das Seminar ist offen sowohl für Massage-Anfänger als auch für Berührungsexperten.

Mann/Frau kann auch "solo" ohne Partner/in teilnehmen.

15.-19. Juli (Mi.18.30 bis So. 14 Uhr)
Ort: im ZEGG, Bad Belzig
Seminargebühr: 325 € zuzügl. Unterkunft & vegetarische Vollverpflegung im ZEGG

Kontakt: DEEP TOUCH

Ulrich Grahner, Körpertherapeut und Heilpraktiker
Tel.: 01520 - 183 16 25
info@deep-touch.de
www.deep-touch.de



Der Tanz des Hirsches

Schamanismus der Huichol Indianer mit Brant Secunda

Brant Secunda ist Schamane und Heiler der mexikanischen Huichol-Tradition, ausgebildet von dem Schamanen Don José Matsuwa. Als Direktor der „Dance of the Deer Foundation – Zentrum für schamanische Studien in Kalifornien“ leitet er weltweit Pilgerschaften, Zeremonien und Workshops. Die Huichol Indianer nennen sich selbst Virarica - die heilenden Menschen. Ihr ganzes Leben ist auf Heilung ausgerichtet: Heilung des Einzelnen, Heilung der Gemeinschaft und Heilung der Erde. Auch uns modernen Menschen können ihre Rituale helfen, unser Leben auf das Wesentliche auszurichten, herauszukristallisieren, wer wir wirklich sind und wo wir in unserem Leben stehen. Brant Secunda vermittelt Lehren, praktische Übungen und traditionelle Rituale aus den seit Generationen weitergegebenen Schätzen des Indianerstammes. Der Seminarraum wird mit Kunstwerken der Huicholes gestaltet. So können wir mit allen Sinnen in die Schönheit der indigenen Kultur eintauchen, den Tanz des Hirsches lernen und für uns wertvolle Dinge auf dem Altar segnen lassen.

Erlebnisabend & Zeremonie: Mi 12.8., 19 Uhr
Karten: 20 € / 25 €, keine Anmeldung erforderlich
Tagesworkshop – Der Tanz des Hirsches: Do 13.8., 10-17 Uhr
Gebühr: 95 € / 85 €
Ort: bebop Tanzschule, Pfulstr. 5, 10997 Berlin

Info/Anmeldung:

carola.sieglin@shamanism.com
Tel.: 0151 - 44 90 72 43



Die Vereinigung von Psychologie und Spiritualität

Ein Retreat

Mit dem britischen Psychologen Dr. Itai Itzvan und dem Autor und Referenten Shai Tubali
4.-6.9.2015 Berlin

In diesem einzigartigen Retreat werden der auf positive Psychologie spezialisierte Dr. Itzvan und Shai Tubali, welcher auf die spirituelle Therapie spezialisiert ist, durch Lehre und Praxis zeigen, wie eine Spiritualität zu realisieren ist, welche die Psychologie vollständig integriert. Zusammen werden sie Themen wie die folgenden diskutieren:

- Was es bedeutet wahre psychologische Reife zu besitzen
- Wie man den Schmerzen, welche in der spirituellen Reise aufkommen werden, mit Mut begegnen kann
- Wie man ein spirituelles Leben führen kann, welches keine Form von psychologischer Flucht ist
- Weshalb ein wahrer spiritueller Prozess schmerzhaft sein kann
- Wie wir einen wahrhaft transformierten und freien Wesenszustand erreichen können

Durch praktische Übungen – Meditation, Gruppenarbeit, Reflexionsübungen, Partnerübungen – fällt es leicht die Themen und Ideen schnell in die tägliche Praxis zu integrieren.

Ort: LichterfeldeRaum
Drakestr. 42, 12205 Berlin
Kosten: 220 € - early bird bis 31.7.

Info & Noga Sinai

Tel.: 0157 - 31 68 17 40
nogasini@gmail.com
www.shaitubali.org



Der Schlüssel zur Musik Die schnellste Musiklernerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:

- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertlang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und

mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **32.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Musik - Lesen und Spielen - Seminar vom 30. Oktober bis 1. November 2015

Infos: www.musik-verstehen.de
 Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
 Tel.: 030 - 821 17 36
 siehe auch: Artikel „Let the Music play“, Sein 4/2011,
 „Das Mysterium der Einfachheit“, 9/2011



YIXUE – Wissenschaft des Lebens

Großmeister Wei Ling Yi in Berlin

Erst wer das Qi, die Energie des Lebens, kenne und lernen würde, damit umzugehen, könne sein Leben und sein Wohlbefinden selbst bestimmen, so Großmeister Wei Ling Yi. Asiaten ist die Bedeutung der Lebensenergie schon lange bekannt. Je höher das Energieniveau in uns steigt, desto gesünder werden wir, das Herz öffnet sich, das Potential der Seele kann sich entfalten. Großmeister Wei Ling Yi integriert in der YiXue-Kultur hohes universelles Wissen und Weisheit und arbeitet seit vielen Jahren selbstlos und erfolgreich mit ursprünglichen, reinen Heilenergien und kosmischen Informationen. Das Seminar ermöglicht es, Qi unmittelbar kennenzulernen, zu empfangen und zu spüren. Häufig erfahren Teilnehmer in Anwesenheit von Wei Ling Yi gute und heilsame Wirkungen.

Inhalt: YiXue-Übungspraxis, Energiearbeit, Meditation & Mantras.

Mi 8. Juli

Ort: Ev. Gemeinde St. Petri, Klosterstr. 66, 10179 Berlin

Zeit: 18-21 Uhr

Beitrag: 20 €

Info: lotushaus-berlin@yixue.de
 Tel. 030 - 609 77 263

Vorankündigung: 30.8.-6.9.2015

Berlin: 1. YiXue-Kongress

„Wissenschaft des Lebens & Das Lied der Seele“

www.yixue.de



Lesen im morphischen Feld

In diesem Anwender Seminar reaktivieren wir deinen Zugang zum morphischen Feld. Du erlernst das Einloggen und „Lesen“ im eigenen Feld und auch im Feld anderer Personen.

Kennst du das?

Du denkst an jemanden intensiv und derjenige ruft unverhofft an oder steht vor der Türe, oder den Satz: "Ich hab s doch gleich gewusst" und "Hätte ich doch auf mein Bauchgefühl gehört"? Dies sind klare Beispiele dafür, dass du bereits aus dem Feld Informationen erhältst.

Durch das "Lesen im Feld" werden diese zufälligen Geistesblitze und Informationen wieder klar erkannt und du bekommst den unmittelbaren Zugang zu deiner Intuition zurück.

Alle Informationen zu Persönlichkeit, Beruf, Familie, Partnerschaft, seelische Entwicklung, Gesundheit, Ernährung, Lebensaufgabe usw. sind im morphischen Feld gespeichert und können gezielt abgefragt werden.

Der Ausbildungspreis beinhaltet ein Nachcoaching von 1 Stunde.

Dozent: Peter Seitz

10.-12. Juli in Berlin

Info und Anmeldung:
www.sorayon.com

LIEBESKUNST FESTIVAL

Vom **14. bis 23. August 2015**
auf einem idyllischen Bauernhof in Berlin.

Mit vielen bekannten Liebesaktivisten, Dozenten, Workshopleitern und Künstlern.

Programm, Preise und sonstige Informationen unter
www.liebeskunstfestival.de

Die einzig wirkliche Revolution,
die es im Leben gibt, ist Liebe.

Inmitten einer überwiegend auf Trennung basierenden Welt wollen wir mit euch ein Festival der Verbindung zelebrieren. Der Verbindung von Lust und Liebe, von Gemeinschaft und Individualität, von Kunst und Menschenpflicht.

10 Tage voller Workshops, Partys, Liebes- und Erfahrungsräume, Gemeinschaft, Eros & Natur mit Zeit die Seele baumeln zu lassen, sich zu verlieben und die Welt zu retten.

Von einer, die auszog, das Fürchten zu verlernen



Oder: Wie meine Indienreise mir half, Angst, Widerstand und die Prinzipien von Annahme und Schöpferkraft tiefer zu durchdringen.

von
*Katharina
Knitsch*

Lange Zeit hatte ich gezögert, mir meinen Traum zu erfüllen, nach Indien zu reisen, weil ich in regelmäßig wiederkehrenden Intervallen mit meiner nicht allzu stabilen Gesundheit zu tun hatte. Nach dem Motto: „Viel zu riskant! Ich vertrag ja schon hier die Sonne kaum, wie soll ich es da in Indien aushalten?“ schob ich diesen Wunsch immer wieder auf. Es war klar, dass ich erst gesünder werden müsste. Aber trotz umfangreichster Bemühungen wollte sich die ersehnte Gesundheit nicht so recht einstellen. Irgendwann dachte ich dann: „Jetzt oder nie! – Gesünder wirst du wohl nicht. Oder vielleicht doch, mit Hilfe eines indischen Ayurveda-Spezialisten!“

Die grundsätzliche Entscheidung war also gefallen. Bald darauf wurden auch schon die Ängste deutlicher: Malaria, Dengue-Fieber, Japanische Enzephalitis und andere schwerwiegende Erkrankungen kann man allein von einem Mü-

ckenstich bekommen. Ganz zu schweigen von Durchfall, Typhus, Tetanus, Aftenerkrankungen, die jüngst durch die Presse gegangene Männergewalt gegen Frauen und und und... Die Vorsichtsmaßnahmen, die mir wohlmeinende Freunde per Internet zuspülten, klangen alle eher wie: „Wer dahin fährt, ist selber schuld.“ Als ich im Tropeninstitut die Beipackzettel der möglichen Impfstoffe las, war das Dilemma perfekt. Mit diesem Nebenwirkungskatalog würde ich meinem geschwächten Körper den Rest geben! War es nicht hirnerbärmend von mir, an so eine große Reise überhaupt nur zu denken? Doch tief innen wusste ich, dass es in meinem Leben darum geht, alle Lebensbereiche, in denen Ängste und Beschränkungen bestehen, zu öffnen, um die alles durchdringende Liebe, den Frieden Gottes, dahinein wirken zu lassen.

Ich beschloss also, bewusst auf Vertrauen umzuschalten und diese Reise zu einer Pilgerfahrt zu machen. Alles, was

auf der Reise geschieht, sollte mir helfen, Angst und Opfergefühle loszulassen und dadurch Platz zu machen für ein höheres Bewusstsein: im Einklang mit allem was ist, in Frieden zu sein. Also keine Impfungen und beherzt den Flug gebucht!

Kein Fettnäpfchen auslassen

Kurz vor der Abreise schenkte mir eine Freundin noch ein humorvolles Indienbuch, das sich allerdings als Prüfung für meine just unter Kontrolle gebrachten Ängste entpuppte. Ausgiebig wurde vor mindestens zwanzig gravierenden Missgeschicken gewarnt, die Reisende in Indien ereilen können. Und von Anfang an trat ich – eines nach dem anderen – in die dort beschriebenen Fettnäpfchen. Gleich in Delhi am Flughafen zum Beispiel: Ich will die Umsteigezeit nutzen und mir endlich die Zähne putzen. Gesagt, getan, mit Wasser aus dem Hahn... erst als ich es schon im



Mund habe, sehe ich, dass der Strahl satt braun fließt, und es stürmen all die vielen Wasserwarnungen auf einmal in mein Bewusstsein. Mist!

Der Anschlussflieger bringt mich nach insgesamt fünfzehnstündiger Reise nach Varanasi. Mit dem Taxi fahre ich vom Flughafen in die eineinhalb Stunden entfernte Stadt. Diese Fahrt bringt den ersten richtigen Schock! Die Luft ist die ganze Zeit rauch- und abgasgeschwängert, der Himmel dunstverhangen, ohne die geringste Aussicht auf Blau oder halbwegs atembare Luft. Der Verkehr unvorstellbar dicht, tosend und stinkend. Berlin, das ich bisher für einen Verkehrsmoloch gehalten hatte, scheint mir von nun an wie ein Paradies. „Was mache ich hier eigentlich?“ wird zu einem sehr beliebten, wiederkehrenden Satz in meinem erschütterten Hirn!

Wir kommen am Ganges an in der Nähe des ausgesuchten Hotels. Doch der Taxifahrer sagt mit seinem minimalistischen Englisch, dass er in die engen Straßen leider mit dem Auto nicht reinkäme, aber nur drei Minuten geradeaus und ich sei schon da. Dabei deutet er in eine dunkle Gasse, die in ein noch dunkleres Gassenlabyrinth zu münden scheint. Mittlerweile ist es Nacht. „Wirklich immer nur geradeaus und nur drei Minuten?“ „Ja, wirklich“, antwortet er, und ich weiß, dass er lügt. Die Rollen an meinem Super-Duper-Reiserucksack lachen nur spöttisch, als sie einen kurzen Kontakt mit Varanasis Straßen haben: Schleppen wartet auf mich. Und im Dunkeln als Frau alleine unterwegs sein – das „no-go“ schlechthin – ist auf einmal auch noch angesagt!

Mit einem kindlichen Selbstschutzmechanismus (einfach niemanden anschauen – ich bin ja gar nicht da!) arbei-

te ich mich mit meinem nicht gerade leichten Rucksack ins Gassenlabyrinth vor. Aber als nach ausgiebigem Rumsuchen in all den Gässchen das Hotel nicht zu finden ist, fasse ich mir ein Herz und lasse mir helfen. Die erste angsterschaffene Wahnvorstellung fällt von mir ab: „Das sind ja gar keine Monster hier, sondern nette Menschen!“

Urlaub im Luftkurort

Ab da bin ich mit wachsender Begeisterung im Dunkeln unterwegs. Ich genieße es, wenn sich die Straßen um halb sieben in Feierabendlicht hüllen und eine heiter-lebendige Stimmung alle umgibt, egal ob Frau oder Mann, weiß oder braun, Hund, Kind oder Rind. Wenn ich mich darauf einlasse, ist alles schön und es macht mir sogar Spaß, im chaotischen Verkehrsstrom mitzufließen, zwischen Gosse, Tier- und Menschenspur hin und her geschoben zu werden, von Marktständen auf die nicht weiter abgegrenzte Fahrbahn zu geraten, über die rasende Mopeds und Motor-Rikschas im Zentimeterabstand geschickt an mir vorbeirauschen. Mitendrinnen liegen schlafende Hunde und es gehen immer wieder einige heilige Kühe in stoischer Gelassenheit ihrer Wege. Aber als ich in jener ersten Nacht mein Quartier inmitten der engen Gasse beziehe, wo keine Autos fahren und es nicht halb so schlimm stinkt, denke ich nur: „Hier kann man wenigstens ein bisschen atmen – dieses Viertel werde ich einfach nicht mehr verlassen!“ Die Ironie des Schicksals jedoch, die mich wohl für eine passende Reisegefährtin hält, hat anderes mit mir vor.

So lande ich gleich am nächsten Morgen in einer offenen Motor-Rikscha und wälze mich zusammen mit zwei Hotel-

kolleginnen eineinhalb Stunden lang durch erstickende Staus. Und für die Rückfahrt gleich noch mal! Das nannte sich dann Ausflug.

Mein im Internet mit wunderschönen Fotos präsentiertes Hotel erweist sich eher als einfache Herberge. Aber da es in diesem „Luftkurort“ liegt und das Betreiberpaar nett ist, bleibe ich. Sie versorgen mich bei meinem ersten Durchfall mit Flohsamen, lassen mich den Computer an der Rezeption wieder und wieder für Internetbesuche benutzen, wenn ich mit dem Smartphone technische Schwierigkeiten habe (also fast immer), besorgen mir eine indische Sim-Card und so weiter.

Unangenehme Mitbewohner

Gegen Ende meines dortigen Aufenthaltes kommt allerdings ein böses Erwachen: Eines Nachts läuft mir plötzlich eine Ratte über den Körper! Oh Schreck, oh Graus!!! Als ich sie mit einem Entsetzensschrei abschüttle, rennt sie voller Panik im Inneren meines Moskitonetzes im Kreis, bis ich sie ebenso panisch wie erfolgreich verjage. Zu allem Überflus haben gleichzeitig die Ameisen mein Bett erobert und piesacken mich mit quälenden Bissen. Bei genauerem Hinsehen sind da auch noch andere Mitbewohner: Wanzen!!! Bloß weg hier! Am nächsten Morgen stellt sich raus, dass die aggressiven Ameisen auch schon meinen Rucksack bevölkern. Jetzt reicht's aber mal!

Ich mache mich auf die Suche nach einem Waschsalon. Will meine Sachen heiß waschen, um die Tierchen nicht mit ins nächste Quartier zu nehmen. Nach einem langen Tag des erfolglosen Suchens und Fragens stellt sich heraus, dass der Fluss, der gute alte Ganges,

Fortsetzung auf S. 10 >>>

Nahrung - Heimat - Medizin
Wir essen sie, sie geben uns die Luft zum Atmen, sie ermöglichen uns Heilung

START
27. Juni 2015

Intensivkurs Pflanzenheilkunde 2015

Klaus Krämer, Uta Kübler, Oda Roznowski und Kollegen

Neun Wochenenden, acht Dozenten, ein Thema.
Für Heilpraktiker, Ärzte, Hebammen, für Pharmakologen und Interessierte.

www.pflanzenheilkunde.berlin

Experiment 22.7.-2.8.2015
ClanKultur2015 **LIEBENDIGKEIT**

Sommerncamp
ZEGG.de/sommerncamp

ZEGG



Katharina Knitsch ist Heilpraktikerin und Psychotherapeutin mit Praxis in Berlin Zehlendorf. Sie arbeitet u.a. mit Methoden der Gestalttherapie, EFT- Meridian Klopfen (Emotional Freedom Technique) und der Aurawahrnehmung (n. R. Strücker) am Auffinden und Lösen von Blockaden und Schwierigkeiten. Spirituelle Anbindung und bei Bedarf energetische Körperarbeit helfen dabei, zentrierter, mit neuem Schwung und mehr Bewusstheit die nötigen Schritte zu tun.

hier der „Hauptwaschsalon“ ist. Und die paar echten Waschmaschinen, die ich finde, waschen nur kalt. Nach einem verlorenen Tag des Herumsuchens im Smog kehre ich erschöpft zum Ort des Ungeziefer-Infernos zurück. In einer groß angelegten Aktion erobere ich mein Bett zurück und verstopfe den Spalt unter der Tür – so gut es geht – mit Papier, damit die Ratten keinen Einlass finden. Eine mitgebrachte SEIN-Zeitschrift muss dafür herhalten. Am nächsten Tag wasche ich meine gesamten Kleider per Hand mit superheißem Wasser in einem Eimer. Das ist vielleicht ein Tag auf der Dachterrasse mit strapazierten Händen und ebensolchen Nerven. So langsam dämmert mir, dass ich vom Schicksal regelrecht verwöhnt werde mit jeder Menge Chancen, Annahme und Einverständnis zu üben.

Alles ist ein Geschenk

Von da an gebe ich mir reichlich Mühe, mich nicht mehr aufzuregen. Und weiterhin regnet es Missgeschicke. Zum Beispiel die Ohropax-Geschichte: Die unzähligen Tempel in Varanasi spielen alle morgens und abends wunderschöne Musik über Lautsprecher ab. Allerdings versuchen sie, sich gegenseitig an Lautstärke zu überbieten, sodass ein kakophonischer Klangteppich entsteht, der bis spät in die Nacht zusammen mit dem Dauerhupkonzert und all den anderen Geräuschen ins ruheverwöhnte Westler-Ohr dringt. Mit Ohropax nur halb so schlimm! Nur dass im linken Ohr der frische Wachspfropfen zerschmolzen und nicht mehr rauszukriegen ist. Mein toller ayurvedischer Arzt bugsiert ihn leider auch nur tiefer rein. Der Ohrenarzt im Krankenhaus wird mir als Retter in der Not empfohlen. Dort Anmeldung und Registrationsgebühr am Schalter, Warten auf dem Flur, Warten in der Schlange vor der offenen Tür des Behandlungszimmers. Je näher ich der Tür komme, desto deutlicher wird mir, dass es sich bei dem Arzt um einen Choleriker handelt, der nicht besonders feinfühlig ist. Als ich endlich dran bin, packt er seine antiken Werkzeuge aus, die den Eindruck machen, seit dem Jahre 1814 in Benutzung zu sein, und stochert mir ebenso lange wie erfolglos im Ohr herum. Als ich vor Schmerzen stöhne, wird er ungeduldig und schickt mich unwirsch noch mal zur Kasse: 400 Rupien nachzahlen, dann



wiederkommen! Als ich zurück bin, lässt er mich im Zimmer Platz nehmen und erst einmal zehn Minuten bei anderen Behandlungen zusehen.

Zeit für Annahme Stufe zwei. Ich bete, dass es diesmal gut geht, ich vertraue, ich sehe das Beste in ihm. Wundersamerweise wandelt sich seine Stimmung und er wird weicher und freundlicher. Als er mich wieder drannimmt, macht er sogar Witze. Nach einigem Hantieren mit der großen Spritze bin ich vom Wachspfropfen befreit und ziehe erleichtert von danken. Fortan benutze ich natürlich keine Ohropax mehr, sondern kann die misstönende Klangkulisse lieben lernen. Statt mich belästigt zu fühlen, bejahe ich die Lebendigkeit im Lärm, bewundere den heiligen Eifer in den verschiedenen Musiken, nehme alles so hin und schlafe trotzdem – oder eben nicht. Jedenfalls kommt irgendwann der Punkt, an dem mein Annehmen-Üben in eine Art Grundsatzentscheidung mündet: „Wie's kommt, wird's gefressen!“ Alles, was kommt, ist ein Geschenk, Ablehnung und Angst lohnen sich nicht und Annahme erzeugt den Wunder-Effekt.

Steigender Gelassenheitsfaktor

Von da an bin ich ruhig und still inmitten aller unliebsamen Situationen, die nach wie vor Teil meiner Reise sind. Kein Aufbäumen mehr, nur noch „Okay, so ist das!“ Das ist so einfach und so schön! Welche Energieverschwendung war das vorher! Wie wenig brauchen mir die Dinge auszumachen! Der Gelassenheitsfaktor steigt immens. Und sogar in einer extre-

men Situation bleibe ich still im Herzen. Nämlich als ich durch eine Verkettung ungünstiger Umstände in Auroville mit einem Fahrrad ohne Licht im Dunkeln nach Hause fahren muss. Das ist an sich schon schwierig genug, da man im dortigen Busch stellenweise die Hand vor Augen nicht sieht. Ich drohe vom Wege abzukommen, einmal fahre ich beinahe in eine schwarze Kuh hinein ... Und dann kommen mir blendende Autos und Mopeds mit Fernlicht entgegen und ich sehe deswegen nichts. Von kraterartigen tiefen Pfützen ganz zu schweigen. Bei diesem fast einstündigen Nachhauseweg gibt es eine lange Straße ohne jegliche Bebauung oder Beleuchtung. Auf dieser Teilstrecke sehe ich plötzlich ein Motorrad mit zwei jungen Männern am Straßenrand stehen, die mich ansprechen. Beherzt radle ich an ihnen vorbei, aber sie kommen mir ganz langsam nach. Brenzlich! Die führen nichts Gutes im Schilde. Als sie auf meiner Höhe sind, begrabschen sie mich beide am Busen. Ich schreie sie an und schlage ihre Hände weg – sie fahren weiter. Die ganze Zeit ist diese ruhige Gelassenheit bei mir, auch während des Anschreiens, das nicht aus Panik entsteht, sondern aus Not-Wendigkeit. Ich denke: „Das ging gut!“ und fahre genauso ruhig weiter wie vorher. Erstaunlich! Alles, was weiterhin geschieht, zeigt mir, wie einfach es sein kann, tief zufrieden zu sein, wenn ich dem Missliebigen keinen Widerstand entgegenbringe. Es findet sich immer eine Lösung, alles löst sich irgendwann in Wohlgefallen auf. Nachdem ich diese Lektion immer mehr verinnerlicht habe, wendet sich lang-

sam das Blatt. Es geschehen kaum noch unguete Dinge. Im Gegenteil: Alles läuft easy und wie geschmiert. Ich brauche nur vage an etwas zu denken, das ich mir wünsche, und wenig später erfüllt es sich wie von selbst.

Das Geheimnis: kein Widerstand

Dieses Ohne-Widerstand-und-im-Einklang-Sein scheint ein Geheimnis fürs Durchlassen der göttlichen Schöpferkraft zu sein. Steht man ihr nicht mehr im Wege mit den Anhaftungen und

sches Kloster). Obwohl der Ashram-Gründer Ramana Maharshi schon lange nicht mehr lebt, wohnen hunderte von Gästen aus aller Welt vorübergehend dort. Viele Gebäude sehe ich von außen, schau mir alles gemütlich an, als mich auf einmal beim Entlanglaufen an der Mauer eines Gebäudes eine wunderbare Stille überkommt – ein Friede aus der Tiefe meines Innern. Einige Tage später, als ich wieder dort lande und auch in besagtes Gebäude hineingehe, erfahre ich, dass es die Halle ist, in der

über die ich nichts weiß, erlebe ich diesen überraschend einfachen, ja unvermeidlichen Zugang. Ich weine vor Glück und bin zutiefst berührt.

Blüten der Annahme

Das Leben fließt ruhig und heiter, die Leute sind überraschend zuvorkommend, Dinge fügen sich und Menschen kreuzen meinen Weg, mit denen ein tiefer, reichhaltiger Austausch entsteht. Ich habe das Gefühl, nichts kann mich mehr aus der Ruhe bringen, und wenn doch, ist es kein Drama. Mein Leben ist ein Segen.

Nachdem ich wieder ein Weilchen zu Hause bin, merke ich, wie ich auch im Alltag vieles leichter annehmen kann. Wie sich meine Toleranzfähigkeit und meine Gelassenheit nachhaltig erweitert haben. Aber auch tiefere Themen tun sich auf, bei denen es noch einiger Hingabe bedarf, die Ego-Gewohnheit des Vermeiden-Wollens loszulassen und mich stattdessen auf die Essenz in mir zu beziehen. Auf das, was größer, tiefer und wahrhaftiger ist als all die vergänglichen Erscheinungen des Lebens... Ein entspannter Einklang in Liebe, ein Friede, der alles Begreifen übersteigt, aus dem heraus sich eine zutiefst angemessene Antwort auf jede Lebenssituation wie von SELBST ergibt. Die Reise ist noch nicht zu Ende und der Weg ist das Ziel. Das heißt, dass ich immer wieder erkenne: Ein Ziel zu haben ist eine Illusion, denn beim tiefen Erleben des jetzigen Moments, ohne Vermeidung, offenbart sich das wahre Selbst – ein wunderbarer Einklang. Ich bin sehr dankbar für diese wunderschöne Reise. Indiens brennende Sonne – die ich übrigens doch ganz gut vertragen habe – hat die Knospen meiner Befürchtungen aufgehen lassen in Blüten der Annahme. ☺



Vermeidungsstrategien des kontrollierenden Egos, verwirklicht sich das höchste Wohl ganz natürlich: Ich gelange mehr oder weniger zufällig an Orte, die die gnadenvolle Zufriedenheit in mir noch vertiefen. In Tiruvannamalai gehe ich zum ersten Mal in einem Ashram-Gelände spazieren und bin überrascht, wie weitläufig und gut besucht die Anlage ist (ein Ashram ist eine Art indi-

Ramana Marhashie begraben ist. Ein heiliger Pilgerort, der anscheinend vielen die Gnade erweist, einen Zugang zur Quelle des Friedens und des Gottesbewusstseins im eigenen Inneren zu finden. Wieder und wieder umfängt mich dieser Friede, weitet sich aus, vertieft sich und wird mein Ein und Alles. Auch an anderen Orten im Land, unter anderem an Begräbnisplätzen von Heiligen,

Schnuppertage
für akute Probleme:
Vom 25.-31.7.2015
und 24.-30.8.2015
für 30 € pro Stunde

Meditationsretreats in Bad Saarow:
„Die Kraft des Schweigens“ –
Begegnung und Naturgenuss in Stille.
Do, 6.-So, 9.8. sowie
Do, 13.-So, 16.8.15,
je 240 € incl. Übernachtung und veget. Vollverpflegung.
Mi, 9.-So, 13.9. und
Mi, 23.-So, 27.9.15,
je 370 € incl. Übernachtung und veget. Vollverpflegung.

Frühbucherrabatt für die Septemberretreats: bei Anmeldung bis 24.7.15 nur je 330 €

Nachtreffen in Berlin möglich: „Der stille Sonntag“ – einmal im Monat Aufbau eines gemeinsamen Kraft- und Heilfeldes.

Info und Kontakt
Tel.: 030-22 80 57 54
oder 0152-27 190 140
katharina.knitsch@gmx.de

Lebendige Frauenkultur 26.-30.08 · Beichlingen/Thüringen

FRAUENCAMP 2015
WWW.ERWACHTE-WEIBLICHKEIT.DE

spiritimmobilien.com

Praktische und intuitive Beratung für Verkäufer und Käufer von Immobilien aller Art

NEU
Bestellerprinzip – mein Angebot für Vermieter – siehe auf meiner Seite.

Karla Lesniak
Immobilienfachwirtin & Coach
Mobil 0176 - 81 00 24 12
info@spiritimmobilien.com
www.spiritimmobilien.com

Mehr Bewusstsein im Umgang mit den Werten unserer Zeit



Der Widerstand gegen das Aufwachen

Wir sind Meister der Unterdrückung: der Unterdrückung unserer Sehnsüchte und Bedürfnisse, unserer Gefühle und der Lebendigkeit des Körpers. Doch um aufzuwachen, müssen wir loslassen und uns in die innere Tiefe fallen lassen. Der Angst vor der Bodenlosigkeit begegnen und der Auflösung in der grenzenlosen Leere. Das mobilisiert enormen Widerstand, den Widerstand des Ichs, das glaubt, wenn es verschwindet, würde alles verschwinden.

von Christian Meyer

Christian Meyer



Das aktuelle Buch von Christian Meyer: Aufwachen im 21. Jahrhundert, Verlag J. Kamphausen, 2014

Da ist eine Sehnsucht, von der man nicht genau weiß, wonach. Man hat viele Dinge im Leben erreicht, auch solche, von denen man das Glück erhoffte. Aber es bleibt die Sehnsucht nach wirklicher Erfüllung, nach Lebendigkeit, Authentizität. Auch die Sehnsucht nach Ganzheit und Eins-Sein. So begeben sich Menschen auf einen ernsthaften spirituellen Weg, der nicht in neuen gut klingenden Geschichten besteht, sondern wirkliche Veränderung und Transformation, also Aufwachen oder Erleuchtung zum Ziel hat.

Jedem begegnen dabei Blockaden und Widerstände. Wer sie nicht ernst nimmt, bleibt ziemlich sicher in ihnen gefangen. Da ist ein Teil von uns, der sich aus Angst gegen das Aufwachen wendet. Der Angst hat vor dem Unbekannten. Der Mensch hätte in der Evolution kritische Situationen, Eiszeiten und Hungersnöte nicht überleben können, gäbe es da nicht ein grundlegendes Streben nach Sicherheit. In der Kindheit waren die entstehenden Blockierungen und Widerstände ebenfalls lebensnotwen-

dig, denn dem Kind kamen die Gefühle und die Hilflosigkeit riesengroß und mörderisch vor. Der Widerstand versuchte uns damals zu schützen. Doch als Erwachsene können wir mit therapeutischer und anderer Unterstützung diese Blockierungen wieder aufgeben und das volle Potenzial an Lebendigkeit zulassen.

Um aufzuwachen, braucht nichts verändert zu werden. Es ist nur alles loszulassen, im Körper zuerst, in der Seele auch und vor allem im Kopf. Das kann man nicht alleine, das braucht Unterstützung. Die Übungen und Methoden, die ich dafür in meiner Arbeit ausgewählt und entwickelt habe, entstammen zum größten Teil der westlichen Psychotherapie, von Gründern von Therapieschulen oder Richtungen wie Fritz Perls, Carl R. Rogers, Karen Horney, Erich Fromm u.a., die alle nicht nur eine Beseitigung der Probleme im Sinn hatten, sondern auch die spirituelle Suche nach Erleuchtung und Befreiung. *Der Weg zum Aufwachen besteht darin, immer mehr loszulassen und immer lebendiger und*

authentischer zu werden. Leben und Aufwachen sind dabei nichts Getrenntes. Es ist im Grunde auch gar kein „Weg“, sondern ein Ankommen im Hier und Jetzt, in einer Tiefe, die man vorher nicht einmal erahnen konnte.

Was will ich eigentlich wirklich?

Ein grundlegender Widerstand richtet sich dagegen, die Sehnsucht und die eigenen Ziele überhaupt zu erkennen. Es könnte einen mit Enttäuschung konfrontieren, wenn das Ziel unerreichbar bliebe; oder die Sehnsucht könnte – wenn sie zugelassen würde – das gegenwärtige Leben bedrohlich infrage stellen, auffordern zu grundlegender Veränderung, die Angst macht. Viele Ziele sind unbewusst; vielleicht ist das unbewusste Ziel, Liebe und Anerkennung von *allen* zu bekommen, von *nemandem* kritisiert zu werden, lebensbestimmender als die bewussten Ziele und boykottiert dann den Wunsch, erfolgreich zu sein, weil man sich dabei auch durchsetzen müsste und im Rampenlicht stünde. Wenn man nicht über-

zeugt ist, ein Ziel auch erreichen zu können, ist es sehr schwer, sich die Sehnsucht einzugestehen, aus Angst, ständig mit dem Scheitern konfrontiert zu sein. Da ist vielleicht die Sehnsucht nach wirklichem Ganz-Werden und Aufwachen, aber solange man nicht glaubt, selber aufwachen zu können, wird dieser Wunsch meistens wieder verdrängt. Oft ist es wichtig, aufgewachte Menschen kennen zu lernen und dabei zu entdecken: Wenn denen das geschehen kann, dann mir ebenfalls. Auch wenn es schmerzhaft ist, ist es befreiend, sich seine Ziele und Wünsche einzugestehen; erst dann kann ich erkennen, welche Ziele mir wirklich wichtig sind, welche Ziele meinem Leben Sinn und Richtung geben sollen. Die Frage ist: „Was will ich wirklich?“ Die nächste Frage „Wenn ich das haben werde, was ich mir wünsche, was soll es mir geben?“ zeigt die *Wünsche hinter dem Wunsch*. Also: „Wenn ich aufgewacht sein werde, was soll mir das geben?“. Und: „Was muss ich aufgeben für das Ziel – und bin ich bereit dazu?“, „Was hindert mich, das Ziel zu erreichen?“ Mit diesen Fragen fängt der Prozess der Selbsterkenntnis an – und der ist sehr befreiend.

Bereit sein, alles zu fühlen

Gefühle machen Angst. Nicht nur die unangenehmen Gefühle. Auch zu viel Freude macht Angst zu explodieren, aus der Haut zu fahren. So werden auch Freude und Ekstase runtergedimmt. Es ist die Angst, das Gefühl nicht auszuhalten, den Schmerz, die Angst. Auch die Angst, dass die Wut zerstörerisch wäre, ließe man sie zu.

Der Widerstand gegen das Fühlen richtet sich gegen das Leben selbst, machen doch die Gefühle in erster Linie den Reichtum des Lebens aus, die Heiterkeit, die Freude, die Lust, aber auch die Trauer und der Schmerz. Für das kleine Kind wirkten Gefühle damals wirklich bedrohlich, die Angst, die Hilflosigkeit und der Schmerz, wenn die Liebe oder das Lieben-Dürfen brüchig waren. Zu oft auch wurden die eigenen Gefühle von den Anderen nicht ernst genommen oder wir wurden ausgelacht. Um nicht zu fühlen, hat das Kind den Atem angehalten, Kinderlieder gesungen, Gefühle weggeredet oder sich irgendwie abgelenkt, weil „nicht sein kann, was nicht sein darf“. Der Widerstand ist Angst. Er richtet sich

gegen das Fühlen als solches und gegen einzelne Gefühle. Einer kann vielleicht Traurigkeit fühlen, aber keine Wut. Eine andere zwar Angst, aber für sie ist der Schmerz ganz unerträglich. Manch einer verdrängt in einer Situation Gefühle und Bedürfnisse und erlebt sie erst später in der Erinnerung, weil das sicherer scheint.

Wenn der spirituelle Weg von Meditation und Visualisierungs-Übungen bestimmt ist, werden Gefühle ebenfalls oft verdrängt oder durch das Beobachten nur von außen wahrgenommen und dadurch dissoziiert. Aufwachen geschieht jedoch durch vollständiges Loslassen und Geschehenlassen. *Der Wechsel vom Modus des Machens, den wir in der praktischen Welt sehr wohl brauchen, zum Modus des Geschehenlassens ist die entscheidende Veränderung, die Aufwachen möglich macht.* Dabei auch alles so anzunehmen, wie es ist, *alle Gefühle so anzunehmen, wie sie auftauchen.* Sie wirklich zu fühlen, manchmal auch zu *erleiden*, nicht sie bloß zu beobachten. Dadurch geschieht eine tiefe innere Lösung und man schleppt sie nicht mehr mit sich herum.

Blockierungen auflösen

Wenn der Körper angespannt, der Atem eng und flach ist, wird Loslassen unmöglich. Dann kann man zwar alles fühlen wollen, aber es ist faktisch unmöglich. Als Kind hat vielleicht einer früh gelernt, dass dann, wenn der Atem angehalten wird und flach bleibt, Gefühle nicht so bedrohlich hochkommen. Solche Erfahrungen verdichten sich zu unbewussten Grundüberzeugungen – viele nennen sie „Glaubenssätze“ – etwa: „Ich darf keinen Fehler machen, weil ich sonst kritisiert, ausgelacht und ausgeschlossen werde“ oder eben „Ich muss meine Gefühle kontrollieren, weil sie sonst so stark hochkommen, dass ich es nicht aushalten könnte“. Diese Grundüberzeugungen verursachen genauso wie die einzelnen unterdrückten Gefühle chronische Körperanspannungen. Es ist die Angst, Gefühle und so auch die Angst nicht aushalten zu können. Erst, wenn man sich Stück für Stück den Gefühlen nähert, kann man entdecken, dass die eigene Fähigkeit, sie auszuhalten, viel, viel größer ist, als man vorher dachte.

Es ist also Körperarbeit nötig, in der der Muskelpanzer schmelzen kann, Kontrol-

le aufgegeben wird und das lange unterdrückte Gefühl und die damalige Situation – vielleicht die unterdrückte Wut und der Schmerz – auftauchen dürfen und die einengenden Grundüberzeugungen sich langsam auflösen. In meiner eigenen Arbeit und in den von mir entwickelten „7 Schritten zum Aufwachen“ ist eine Körper-Gestalt-Therapie integriert, in der man mehr als in anderen Körpertherapien lernt, die Anspannungen selber und von innen her zu lösen. Ich vermittele in meinen Retreats, Seminaren und Fortbildungen die Methoden der Körperarbeit und andere wichtige Übungen und Methoden, sodass einige dann zu zweit (Partnerarbeit) und viele davon auch alleine genutzt werden können. Gerade in der Partnerarbeit, in der jeder auch mal der Begleiter ist, lernt man nicht nur den anderen zu begleiten, sondern auch sich selber; dadurch wachsen die Selbstannahme, die Liebe zu sich selbst und das Selbstvertrauen. Wenn bei vielen spirituellen Lehrern die Menschen nur im Satsang sitzen, zuhören und Fragen stellen, möchten sie vielleicht alles fühlen, aber es bleibt bei dem Wunsch. Es ist Persönlichkeits-Arbeit und vor allem Körperarbeit zur Lösung der Blockierungen nötig.

Die zentrale Blockierung: die Angst vor dem Tod

Solange die Angst vor dem Tod unterdrückt ist, kann man weder ganz lebendig werden noch aufwachen. Viele aktuelle Wahrnehmungen und Erfahrungen erinnern an die eigene Begrenztheit und den möglichen Tod, so dass diese dann aufgrund der unbewussten Abwehr nur halb wahrgenommen werden können. Dadurch entsteht eine chronische Grundanspannung, jede Erfahrung und die eigene Lebendigkeit bleiben eingeschränkt. Loslassen – und damit das Aufwachen – ist nur möglich, wenn ich mich mit dem Tod wirklich befasse und der Todesangst begegne. Wenn der Tod dann als die Gewissheit unseres Lebens und auch als Tor in das Unbekannte angenommen worden ist und ich bereit bin zu sterben – selbst wenn es im nächsten Augenblick sein sollte –, geschieht eine tiefe innere Entspannung. Ein großer Teil des Weglaufens und Ablenkens fällt weg. Die Angst vor dem Tod ist darum eine der größten Herausforderungen – aber auch Chancen – unseres Lebens. ☺



Christian Meyer ist spiritueller Lehrer und Psychotherapeut. Als er 1998 seinen Lehrer Eli Jaxon-Bear traf, erkannte er seine wahre Natur und unterstützt seitdem Menschen aufzuwachen. 1999 gründete er das Zentrum „zeitund-raum“ in Berlin und bietet Retreats und Treffen im ganzen deutschsprachigen Raum an.

Kontakt und mehr Infos über Seminare und Details, Filme und Interviews unter www.zeitundraum.org

Unsere neueste Droge heißt Kalaschnikow!

Unter vorgehaltener Hand und mit verschwörerischer Mine raunt einer dem anderen Psychonauten zu: „Unsere neuste Droge heisst Kalaschnikow!“ „Schluss mit den Friedensgesprächen“, finden die bis dahin so passiv ergebenden Pazifisten, all die Friedensvertreter und Ekstatiker plötzlich, „greifen wir zu den Waffen! Wo Friedensgespräche nötig sind, da herrscht Krieg.“

von
Samuel
Widmer

Zum Glück, vielleicht, vermittele ich hier keine Tatsache. Dass die gesamten friedlich vor sich hin meditierenden Konsumenten schamanistischer Heilmittel plötzlich aufstehen und die Unterjochung unter eine lebens- und liebesfeindliche Zwangsmoral abschütteln könnten, entspricht lediglich meiner hoffnungsschwangeren (oder hoffnungslosen?) Fantasie.

Zum Glück? Oder ist es eher ein Pech? Eine Tragik?

Wäre es wirklich an der Zeit, dass alle friedliebenden Menschen militant würden, für eine bessere Welt aufstünden, gar zu den Waffen griffen? Wäre es Zeit für eine allgemeine Verweigerung der stillen Einsichtigen, für passiven Widerstand? Wäre es gar Zeit für einen Kampf?

Arjuna wird in der Bhagvad-Gita des indischen Mahabharata-Epos vom Gott

Krishna aufgefordert, seine resignative und depressive Haltung abzuschütteln und sich dem vom Schicksal herbeigeführten Kampf mit seinen Blutsverwandten wie ein echter Herzenskrieger zu stellen. „Wenn ein Kampf schicksalhaft notwendig wird, ist er zu führen“, ist Krishnas Haltung, der sich Arjuna schließlich anschließt und die ihn sich in der Folge siegreich durchsetzen lässt.

Muss das Gute, das Richtige, das Stimmige durchgesetzt werden? Muss die Liebe es sich anmaßen, die Führung zu übernehmen? Muss man sich die Liebe überhaupt anmaßen? Hat deshalb die Dummheit, die Ignoranz, die Ungerechtigkeit und Gewalt überall in der Welt die Macht, weil die Weisen in ihrer versöhnlich-nachsichtigen Haltung des meditativen Abwartens und des gottgleichen Allem-still-Zuschauens tatsächlich feige, schwach, nachlässig und

faul sind? Oder würde ihr Aufstehen nur weitere, niemals endende Konflikte erzeugen, was sie in ihrer Weitsicht erkennen und darum durch stilles Ertragen zu minimieren versuchen?

Wann ist Handlung angesagt und wann Abwarten und Stillsein? Eine der am schwierigsten zu beantwortenden Fragen, sowohl im Großen als auch im Kleinen für uns Menschen, stellte bereits Krishnamurti seinerzeit fest. Ein ewiges Dilemma für den reifen Menschen, den freien Geist.

Funktioniert hilfreiches Handeln ohne Liebe?

Sicher gibt es keine generelle Lösung für ein solches Dilemma. Eine solche würde Freiheit und Alleinstehen, die Grundbedingungen für jedes hilfreiche Handeln, ausschließen. Jeder Einzelne ist mit dieser Auseinandersetzung allein.

„Liebe und tue, was du willst!“, soll bereits Augustinus uns Menschen empfohlen haben.

„Nur die Liebe kann tun, was sie will, und es wird immer das Gute daraus kommen“, hat Krishnamurti präzisiert. Liegt darin die Lösung? Hat jeder Einzelne zuerst die Liebe in seinem Innern zu finden, bevor er überhaupt nutzbringend handeln kann? Ist es deshalb tatsächlich hilfreich, zumindest zuerst die Stille zu suchen und alles äußere Tun zu vermeiden, bevor dieses Allerinnerste nicht gefunden ist? Führt uns das Erlernen von Nicht-Tun zum richtigen Tun? Und kommt danach, nach dem langen Stillsein, wie ein Zen-Gleichnis es schön beschreibt, der Gang auf den Marktplatz, um sich in dieser Haltung der Liebe zu zeigen, diese zu vertreten? Und wird diese freie, emergente, selbstorganisatorische Energie sich aus sich heraus richtig und stimmig äußern, sobald sie in uns die Führung übernehmen darf? Auch im Kollektiv, als Group of all Leaders? Kann man sich darauf verlassen, dass sie in jedem Moment herausfinden und entdecken wird, was zu tun ist? Allenfalls sogar zuzuschlagen, zur Kala-schnikow zu greifen, wenn es unumgänglich wird? Kann man kein Rezept daraus machen, sondern braucht es genau diese mutige Haltung der Herzensenergie, eine Zivilcourage, die ganz allein stehen kann, um in jeder Situation das Richtige zu vollbringen? Braucht es den Mut, sich der Liebe ganz zu ergeben, den Willen, die Angst und Feigheit, die diese in uns nicht zulassen wollen, zu überwinden?

Macht Liebe sehend?

Entsteht das Dilemma und die Verwirrung um diese Fragen vielleicht lediglich, weil wir nicht differenzieren, wann denn Stillsein, wann passives Widerstehen und wann allenfalls militantes Durchgreifen notwendig sind? Weil wir in unserer Blindheit nicht sehen, dass jede Herausforderung ihre eigene Antwort braucht? Wird uns die Liebe sehend machen? Geht es gar nicht darum zu entscheiden, ob Stillsein, Tun oder Verweigerung das Richtige, sondern *wann* sie das Richtige sind? Entsteht das Dilemma, weil wir ängstlich und feige sind, uns gar nicht zugestehen würden, in dieser Macht der Entscheidung, der Macht der Liebe und des allein Verantwortlichseins über allen Gesetzen zu stehen?

Finden wir die Liebe in uns, die sich vor falscher Autorität nicht beugen wird, vor Machtgefügen, die das Falsche, die Nicht-Liebe, vertreten? Finden wir die Liebe in uns, die allenfalls Verfolgung und Ächtung, vielleicht gar den Tod, das Kreuz, in Kauf nehmen wird, weil sie dem Falschen widerstehen muss? Finden wir diese Kraft in uns, die letztlich stärker ist als alle Macht, weil sie dem höchsten Prinzip, dem obersten Gesetz im Universum untersteht? Sind wir bereit, ihr zu folgen, das Schicksal, das sie uns zuordnet, zu tragen, auch wenn es ein herausforderndes oder schwieriges sein wird? Sind wir bereit, den Platz, den diese über allem stehende Kraft der Evolution, der Absicht des Universums, uns zuordnet, einzunehmen?

Fragen, lauter Fragen!

Gibt es vielleicht gar keine Antworten auf solche essenziellen Fragen der Existenz? Sind es die Fragen, von genau denen wir uns leiten lassen sollen, die uns schließlich zum Guten und Hilfreichen führen? Sind wir bereit, alles zu hinterfragen, jedes Tabu zu durchbrechen? Stehen wir in diesem Fragen, diesem ernsthaften Forschen, diesem ewigen Untersuchen schließlich genau in derjenigen Unabhängigkeit, die in uns begründet sein muss, damit die Kraft der Liebe, die immer das Gute bewirkt, uns definitiv erfüllen kann?

Stillhalten oder Aufstehen?

Jede Lebenssituation beinhaltet ihre eigene Wahrheit. Eine generelle Wahrheit, welcher der ängstliche, auf Führung angewiesene Geist, der außerhalb der Liebe steht, sich anschließen könnte, gibt es nicht. Das wird immer zu Despotismus, zu Entgleisungen, zu Diktatur führen. Wahrheit ergibt sich aus dem Moment. Der Liebende kann sie in jedem Augenblick erkennen. Die Liebe in ihm kann sie erkennen.

Ist in der einen Situation Stillhalten gefordert, braucht es in einer anderen das beherzte Hinastehen. Ist die Liebe auch endlos geduldig, wartet sie auch endlos ab und zögert vor jedem gewaltsamen Vorgehen, ist sie doch auch eine im positiven Sinne destruktive Kraft, die schließlich alles Hinderliche, alles Festgefahrene, alles, was nicht Liebe ist, zerschlägt. Die Zeitqualität des ewigen Augenblicks offenbart ihr ohne jeden Zweifel, wann es Zeit ist für eine Tempelreinigung, für einen Umsturz, für eine Revolution.

Die Kraft der Liebe ist eine revolutionäre Kraft. Sie erneuert alles in Gewohnheit Erstarrte immer wieder in ewiges Jungsein hinein. Dies vollbringt sie zuerst und immer wieder im Innern des Einzelnen, der sich ihrer Wahrheit öffnet und stellt. Sie macht unseren Geist für immer wieder neu und unschuldig. Aber aus einem solchen Geist entlädt sie sich auch in die Welt, wenn es Zeit wird. Sie weiß, wann es Zeit wird, auch alle äußeren Strukturen der Verlogenheit zu zerstören. Sie schreckt nicht zurück davor, die Revolution des Innern auch nach außen zu tragen. Liebe ist Revolution, darum ist sie unerwünscht in der Welt der Mächtigen und der Respektabilität.

Was in der einen Situation das Richtige ist, das, was unabdingbar zu tun ist, ist in einer anderen das Falsche. Nur die Unschuld der Liebe wird die Flexibilität haben, dies zu erkennen. Ein in Mustern erstarrter Geist wird der Wirklichkeit immer seine Konzepte überstülpen wollen und sie damit erneut vergewaltigen. Er bewegt sich von Irrtum zu Irrtum.

Zeit für eine Herzensrevolution

Vielleicht wäre es wirklich an der Zeit, dass der Geist der Liebe, der über lange Zeit im Stillen herangereift ist, sich erhebt und den Wahnsinn, die emotionale Pest, wie Wilhelm Reich diesen genannt hat, der die Erde und die Menschheit beherrscht und beutelt, endlich hinwegfegt. Vielleicht ist es Zeit für die Herzensrevolution. Vielleicht hat die Kraft der Liebe in den stillen Psychonauten und anderen Friedensvertretern bald das kritische Maß erreicht, das notwendig ist, damit sie sich durchsetzen kann. Wir werden es wissen. Wir werden es fühlen, nicht wahr, wenn es soweit sein wird? Vielleicht wird die Liebe, wenn es soweit ist, zu den Waffen greifen müssen wie Arjuna. Vielleicht, vielleicht auch nicht. Vielleicht bedeutet wahrhaftiger Pazifismus nicht Frieden um jeden Preis, sondern ein Friedvollsein im Stimmigen zur richtigen Zeit: Ein friedvolles Herz im Stillhalten, wenn dieses angesagt ist, ein friedvolles Sein im gewaltlosen Widerstand, wenn dieser gefordert ist, eine friedvolle Kraft, die wie Arjuna auch das Schwert zu führen vermag, wenn Krieg ansteht. Wir werden es wissen. Wir werden es fühlen, nicht wahr?

Vielleicht leben wir in einer anderen Zeit als Arjuna, einer anderen Zeitquali-



Samuel Widmer Nicolet ist Samuel Widmer Nicolet. Wie jeder andere Mensch bemüht er sich zwar, kompetent aufzutreten und möglichst vorzugeben, dass er genau weiß, wer und wo er ist und worum es geht – und dies auch durch entsprechende Titel und vergangene Ereignisse zu untermauern. Tatsächlich erkennt er allerdings im Prozess des tantrischen Erwachens mehr und mehr, dass er genauso wie jeder andere Mensch bezüglich des Wer, Wo und Warum keine Ahnung hat.

tät. Vielleicht ist es Zeit, dass sich Liebe, Gerechtigkeit, Wahrheit und Schönheit einfach zeigen und mühelos durchsetzen, dass ihr Strahlen allein alles Un Gute aus der Welt schaffen wird. Was wissen wir schon? Lassen wir es uns von der Liebe zeigen! Der Liebe, die in jedem einzelnen Moment sieht, was zu tun ist, wenn wir sie in uns zuzulassen verstehen.

Vielleicht werden wir kämpfen müssen. Krieg führen müssen mit friedlichen Herzen. Vielleicht ist es Zeit dafür.

Sind wir auch bereit für ein Wunder? Für *das* Wunder? Sind wir bereit zu schauen? In fragender Haltung zu verweilen, ohne uns in irgendeinem sicherheitsgebenden Glauben zu versteifen? Sind wir bereit, auf alle Sicherheiten zu verzichten und mit der Vision der Liebe zu gehen? Ihr ihre eigene Entfaltung zu lassen?

Wird uns die Liebe in „the war on consciousness“ schicken oder einspannen für eine unmittelbare Entfaltung ihrer Vision? Wird die Endschlacht im Krieg

Dem Wunder zum Durchbruch verhelfen

Wird nicht das Wunder in dieser Welt in allem spürbar sein, wie immer alles sich gestalten will? Ist nicht die Liebe, die unser Fragen schließlich am Urgrund im eigenen Innern aufspürt, selbst das Wunder? Ist es nicht Zeit, dieses Wunder zu würdigen, das Wunder unserer Existenz, mit oder ohne Kalaschnikow, so, wie immer sie, die Liebe, es befiehlt?

Wir sind doch gekommen, um die Welt zu verändern, geschickt worden, um sie zu erneuern. Zum Frieden hin zu erneuern. Wir wollten doch, bevor wir hier inkarnierten, der Vision der Evolution zum Durchbruch verhelfen, eine Erde, eine Menschheit, erblüht in Liebe, Frieden und Schönheit, hervorbringen.

Es scheint unmöglich zu sein. Wird der Liebe für immer lediglich die Möglichkeit bleiben, sich in einem ewigen Tanz um die Verrücktheiten und Neurosen anderer zu drehen, so dass sie sich wenigstens nicht darin verwickelt? Wir erschaffen, resignieren wie Arjuna vor dem Kampf, der die Erneuerung erwirken soll. Aber wir sollen ihn führen. Wir sollen dem Wunder zum Durchbruch verhelfen. Wir sollen, wollen, müssen, dürfen es tun. Wir sollen leuchten. Wir sollen die Liebe sein. Wir werden es vollbringen.

„Die vereinigten Psychonauten, welche die Erde bevölkern, verzichten nun doch darauf, die Kalaschnikow zu ihrer neuesten Droge zu erklären“, höre ich in den Abendnachrichten. „Abgewendet wurde diese Bedrohung durch den Umstand, dass sie von einem Wunder überwältigt und besänftigt wurden, so dass sie ihre ursprünglichen Pläne vergaßen und fallen ließen. Die unsinnige Zuordnung ihrer schamanistischen Sakramente zu den verbotenen Betäubungsmitteln wurde nämlich unerwartet weltweit korrigiert, ihre Unschädlichkeit im Vergleich zu den bürgerlichen Drogen Alkohol und Nikotin endlich anerkannt und der Zugang zum Heilpotenzial der vieltausendjährigen Tradition des Schamanismus, der durch unstimmgige Gesetzesvorschriften für fünfzig Jahre vorübergehend unterbrochen wurde, für alle Menschen wieder zugänglich gemacht.“

Auch dies ein Wunder, das leider nur meiner hoffnungsschwangeren, hoffnungslosen Fantasie entsprungen ist! ☞



Der Weg der Liebe: Stillhalten oder handeln?

Friedlicher gesellschaftlicher Umbruch?

Alle Zeichen in der Welt deuten auf Gewalt hin, die kommen wird, die kommen muss. Wahrscheinlich wird der gesellschaftliche, politische Umbruch, der überall ansteht, nicht anders kommen können. Vielerorts hat es ja auch schon begonnen. Die Ausmarchung (schweiz. für Auseinandersetzung) zwischen Arm und Reich, zwischen Macht und Ohnmacht, zwischen Dumm und Gescheit, zwischen Enge und Weite, zwischen Bewusstheit und Unbewusstheit. Wenn es so sein wird, werden wir die Entschlossenheit Arjunas brauchen, eine Beharrlichkeit, dunkle Zeiten mit reinem Herzen durchstehen zu können. Aber es wäre falsch, sich darin sicher zu sein. Es gibt auch das Wunder. Den plötzlichen, unerwarteten Umschwung. Vielleicht türmen sich lediglich gewaltige Wolken auf, die ein heftiges Gewitter als unausweichlich erscheinen lassen, das am Ende doch vorüberziehen wird. Was wissen wir schon?

um die Entfaltung des Bewusstseins, wird Armageddon unausweichlich sein oder wird sich die grundlegende Absicht im Universum, die eine Intelligenz, auf andere Weise offenbaren wollen?

Sind wir bereit, der Liebe willenlos zu folgen, uns von ihr an die Speerspitze der Evolution berufen zu lassen? Sind wir bereit?

Wenn man „nicht-tut“, was keineswegs bedeutet, nichts zu tun, entfaltet sich das Schicksal ungehindert. Wenn es ungestört „geschehen“ kann, wenn man auch selbst etwas ist, was im Nicht-Tun einfach geschieht, faltet es sich in Schönheit und Harmonie auf. Sobald man im Sinne von Widerstand gegen das, was geschieht, oder im Sinne von Wollen, was nicht geschehen will, zu „tun“ beginnt, stört man das natürliche Geschehen des Schicksalhaften. Dadurch wird es hässlich, kompliziert und konflikthaft. Verharrt man aber in Nicht-Tun, geschieht alles von selbst wie ein Wunder. Man selbst geschieht wie ein Wunder.

Dieser Artikel ist Teil des Buches „Frieden 3.0“, herausgegeben von Romén Banerjee und Martin Rochell zur Veranstaltung „Friedensgespräche“ vom 31. Juli bis 2. August 2015. Die „Friedensgespräche“ gibt es statt des Kongresses „forum erleuchtung“: Es geht um den Zusammenhang zwischen innerem und äußerem Frieden. Neben Satzung und Sharing gibt es Raum für Vorträge, Workshops, Open Space und Musik. Die Auflistung der teilnehmenden spirituellen Lehrer, Therapeuten, Erwachten und Friedensaktivisten sowie das Programm steht auf www.friedensgespraeche.com

Veranstaltungsort: **English Theatre**, Fidicinstraße 40, 10965 Berlin-Krzb. Eintritt: 260 €, Frühbucher bis 30.6.15: 210 €, anmeldung@forum-werk.de

Buchbestellung für 35 € unter friedensbuch@forum-werk.de Mehr Infos über frieden@forum-werk.de

Zwei Jahre Wachsen und Lernen

Wir laden dich ein, dich auf einen Einweihungsweg zu begeben und bei dieser Aus- und Weiterbildung **Integrative Systemische Therapie und Familienaufstellung** dabei zu sein.

Echten Kontakt erfahren... Ankommen bei dir selbst... deine Herzenswärme strahlen lassen... deine Kraft leben... dich verbunden und getragen wissen...

Im Mittelpunkt dieser zwei Jahre steht die wunderbare Aufstellungsarbeit.



Du erlebst anhand eigener Themen und den Themen anderer Teilnehmer das heilsame Spektrum dieser Arbeit. Diese Erfahrungen laden dich ein innerlich zu reifen und in tiefen Kontakt mit dir und deiner Seele zu kommen. Von hier aus kannst du dich dem Mensch-Sein mit allen Möglichkeiten an tiefer Liebe zu dir und der Welt öffnen und Versöhnendes und Heilendes erfahren.

Um das Heilungsspektrum zu erweitern, verbinden wir die Aufstellungsarbeit mit wirksamen Möglichkeiten der **Traumatherapie**: Ein besonderer Weg ist **Aqua-Release®-Healing**. Im körperwarmen Wasser gehalten zu werden

oder selbst jemanden zu halten ist eine tiefe Erfahrung. Losgelassen und gehalten können seelische Wunden heilen, pränatale Erfahrungen auftauchen und du fühlst dich getragen von Mutter und Vater.



Die Geburt, als erste Erfahrung auf der Welt prägt lebenslanglich. Um mit Urvertrauen ins Leben gehen zu können, gehen wir noch einmal zurück von der Empfängnis bis zur Zeit deiner Geburt und fügen Heilsames hinzu.



Wir zelebrieren ein Schwitzhüttenritual und arbeiten mit Elementen aus dem geistigen Heilen.

Meditation und ein dreitägiges Retreat mit Enlightenment Intensive laden dich ein, ganz bei dir anzukommen und dich einer spirituellen Dimension zu öffnen.

Von einem erfahrenen Leitungsteam begleitet erfährst du mehr darüber, wer du bist und wie du Heilendes auf den Weg bringen kannst. Du lernst aus Verletzungen und Schicksalsschlägen Kraft zu schöpfen um deinen Weg zu gehen und andere Menschen auf ihrem Weg therapeutisch und menschlich zu begleiten



Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe,
Heilpraktiker, Lehrtherapeut
für Systemaufstellungen
(DGfS)



Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin,
Heilpraktikerin für Psych.
Lehrtherapeutin für
Systemaufstellungen (DGfS)

Beginn: 4.12.-6.12.2015 (Entscheidungsseminar)

Infoabende, Jeweils 20 Uhr
im Aquariana

Am Tempelhofer Berg 7D
Do 9.7. • Mi 9.9. •
Di 6.10. • Di 3.11. •
Do 26.11. • Do 3.12.

IFOSYS-Institut
www.ifosys.de
Tel.: 030 - 69 81 80 71



„Heilende Klang-Räume“ – eine Naad-Yoga-Trilogie in Berlin

It's time for music to play you.

Möchtest du gesund, glücklich und ganzheitlich leben? Möchtest du dein Leben mehr im Einklang mit dir selbst leben? Möchtest du die Schönheit in dir selbst erkennen und ausdrücken können? Möchtest du dein Potential leben? Öffne die Tür zu dir selbst – mit Naad Yoga, einer effektiven Klang-Heil-Kunst aus Indien. Erfahre dich selbst neu und erweitere deinen Horizont ... musikalisch wie menschlich. Entdecke wie du mit Hilfe der Raags deine Psyche erforschen und in deinem System blockierte Emotionen auflösen kannst.

Es sind keinerlei musikalische oder yogische Vorkenntnisse erforderlich. Du brauchst auch nicht „besonders musikalisch“ zu sein. Bequeme Kleidung, in der du gut sitzen kannst, ist empfehlenswert.

Sa, 11. Juli, 15 bis 18.30 Uhr
„Über den Klang am Bewusstsein arbeiten“

Sa, 18. Juli, 15 bis 18.30 Uhr
„Klang und Emotionen“

Sa, 25. Juli, 15 bis 18.30 Uhr
„Im Rhythmus des Lebens“



Alle Workshops finden statt im **Kreuzberg yoga**
Lübener Straße 9, 10997 Berlin

Ausgleich: 45 € pro Workshop (einzeln)
als Paket: 110 €

Info & Anmeldung: Gian Kaur
Naad Yoga Workshops
Lehrerausbildung & Konzerte
Tel.: 0151 - 116 197 66
gian@naad-yogi.com
www.naad-yoga-berlin.de

Verantwortlich, glücklich, dankbar

– Blockadelösung mit der Huna-Philosophie

Manchmal fühlt sich unser Leben an wie ein ausgetrockneter Kaugummi: hart und ohne Aroma. Nichts funktioniert oder nicht so, wie wir es uns vorgestellt haben. Die Ursache oder Schuld sucht man oft im Außen, doch meist fühlen wir auch innerlich: Wir sind komplett blockiert. Die Huna-Lehre zeigt uns einen liebevollen und eigenverantwortlichen Weg, die Harmonie und den Lebensfluss wieder herzustellen.

von
Ines
Eisenbruch

Start der Huna-Ausbildung „Suche nach Erfüllung und Glück“ am 13.9.2015
Hunaseminarreihe komplett: 3300 €, Anm. bis Ende Juli: 2999 €
Alle Seminare auch einzeln buchbar: je 200 €

Tag der offenen Tür
„Ho'oponopono – für Körper und Seele“ am 30.8.2015

Info und Kontakt
unter
Tel.: 030-440 484 80
oder
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Die Huna-Lehre stammt aus dem polynesischen Raum, der Neuseeland, die polynesischen Inseln und Hawaii umfasst. Entdeckt wurde diese alte Lebensphilosophie des Glücks und der Liebe auf Hawaii, das auf ein sehr reiches spirituelles, psychologisches und kulturelles Erbe zurückblickt. Dieses Wissen wurde von den Kahunas, den Priestern und Meisterschamanen in Polynesien, gehütet. Huna bedeutet Geheimnis oder verborgenes Wissen um die verborgene und unsichtbare Seite des Lebens. Huna beschreibt die Gesetze des Lebens und gibt Anleitung zur Selbstermächtigung. Huna zeigt uns, wie wir als Abenteurer unser Schiff selbst steuern, um glücklich in den Gewässern unseres Lebens zu fahren. Huna beschreibt vier Widerstände, die im Leben wirken und aus denen unsere Konflikte und Beschwerden resultieren. Diese werden durch Stress, gleichbedeutend mit zu viel Spannung, ausgelöst. Erstens: Körperlicher Widerstand ist die körperliche Reaktion auf physische Spannung und Verletzungen. Zweitens: Emotionaler Widerstand resultiert aus Angst und Wut. Drittens: Mentaler Widerstand beschreibt unsere Kritiksucht, weil wir etwas für falsch halten, und viertens: Spiritueller Widerstand besagt,

dass wir uns von etwas abgetrennt haben oder fühlen. Das hawaiianische Wort für Widerstand **ku'e** bedeutet genau das: sich distanzieren/abseits stehen. Es gilt diese Trennung zu überwinden und die Widerstände aufzulösen, um Heilung zu ermöglichen.

Der Psychologe und Kahunaschamane Serge Kahili King hat sieben Grundprinzipien zur Beschreibung innerer Ursachen äußeren Geschehens und als Grundsätze zur Manifestation eines glücklichen Lebens zusammengefasst. Mit diesen Prinzipien können wir unser Leben in seinen harmonischen Urzustand transformieren.

1) Ike – Die Welt ist, wofür du sie hältst

Jeder träumt seinen eigenen Traum. Das Glas ist halb voll oder halb leer. Es sind unsere Gedanken, Einstellungen und Glaubenssätze, die unsere Haltung zum Leben und unsere Sicht auf die Welt bestimmen. Das, was du glaubst, wird deine Realität.

2) Kala – Es gibt keine Grenzen

Alles ist möglich. Dieses Prinzip beruht auf dem Wissen, dass alles verbunden und die Vorstellung von Trennung und Grenzen nur eine Illusion ist.

3) Makia – Energie folgt der Aufmerksamkeit

Worauf wir uns konzentrieren, das verstärkt sich. Entweder unsere Probleme und Ängste oder unsere Träume, Wünsche und Ziele.

4) Manawa – Jetzt ist der Augenblick der Macht

Es gibt nur das Jetzt. Eine der häufigsten Blockaden besteht darin, dass wir entweder in der Vergangenheit leben oder in der Zukunft. Alte Emotionen der Wut, Traumata, Schuldgefühle oder Ängste und Befürchtungen halten uns von der Gegenwart fern.

5) Aloha – Lieben heißt Glücklich sein mit ...

Das ultimative Glücksrezept: Liebe alles in deinem Leben. Entscheide dich jetzt, glücklich zu sein. Es ist eine Illusion, wenn wir glauben, dass wir erst glücklich sein werden, wenn wir etwas erreicht haben: mehr Geld, eine Beziehung, Gesundheit.

6) Mana: Alle Macht kommt von innen

Alle Macht, die dein Erleben erschafft, kommt aus deinem eigenen Körper, Verstand und Geist. „Ich allein trage die Verantwortung für mein Leben.“

7) Pono – Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit

„Huna ist, wenn es wirkt.“ Die Wirksamkeit bemisst sich an den Resultaten im Leben.

Wirkungsvolle Hunatechniken

Blockaden sind Wegweiser. Sie zeigen uns auf, wo wir vielleicht einen Richtungswechsel vornehmen sollten und alte Konflikte und Emotionen noch gelöst werden wollen. Huna bietet viele effektive Heilungstechniken, um blockierte Energien wieder in den Fluss zu bringen. Meditationstechniken wie der Besuch bei seinem Unterbewusstsein, den Waldweg zur Erreichung eines Zieles und das Gartentiki zur Pflege des eigenen Seelengartens sind nur einige Möglichkeiten, um weitreichende Veränderungen in seinem Leben zu erzielen.

Die Dynamind-Technik für schnelle Blockadenlösung

Die Dynamind-Technik wurde im Jahr 2000 erstmalig von Serge Kahili King öffentlich in Seminaren vorgestellt. Dynamind ist eine wirkungsvolle Heiltechnik aus einer Mischung von Wörtern, Berührung und Atemtechnik und kann mit sämtlichen anderen Heilbehandlungen kombiniert werden. Es bereitet den Körper durch Suggestion und Entspannung auf einen selbstregulierenden Heilungszustand vor und eignet sich hervorragend zur Selbstbehandlung. Körperliche Schmerzen, Ängste, Wut, Befürchtungen und unangenehme Zustände jeder Art können damit aufgelöst werden. Hier die Kurzanleitung:

1. Wähle ein Problem und bewerte dessen Stärke auf einer Skala von eins bis zehn.
2. Halte beide Hände vor dem Brustkorb in Rauteform (Merkel-Gestik), so dass die beiden Daumen und Zeigefinger je ein Dreieck bilden und sich beide Zeigefinger sowie beide Daumen berühren.
3. Formuliere laut deine Beschwerde: Ich habe ein Problem mit ... oder: ich habe Schmerzen im rechten Arm ... und das kann sich ändern. Das Problem wird jetzt verschwinden, meine Angst löst sich auf, der Schmerz geht raus (oder ähnliches).
4. Klopfle sieben Mal mit zwei oder drei Fingern auf:
 - a. dein Brustbein/Thymusdrüse
 - b. auf die Flächen zwischen dem Daumen und dem Zeigefinger jeder Hand, erst links, dann rechts
 - c. auf den etwas vorstehenden Wirbelknochen an deinem Genick.
5. Halte die Hände wieder zusammen in der Rautenform vor dir. Atme tief ein

und konzentriere dich dabei auf deinen Scheitelpunkt am Kopf und beim Ausatmen auf deine Füße.

6. Nun fühle in dich hinein und bewerte erneut auf der Skala von eins bis zehn, wo dein Problem jetzt ist. Wiederhole die Übung so lange mit Pausen, bis sich eine deutliche Besserung einstellt.

Ho'oponopono – Heilung durch Vergebung

Eine der bekanntesten und wirkungsvollsten Heiltechniken des Huna nennt sich Ho'oponopono – Heilung durch Vergeben. Der größte Teil unserer Blockaden manifestiert sich in alten Emotionen, die mit Verletzungen, Schuld, Wut, Ängsten und Groll als negative Programme einhergehen und in uns gespeichert sind. Wir sind immer noch wütend auf unsere Eltern oder den Arbeitskollegen, waren neidisch auf Geschwister oder fühlen uns jemandem gegenüber noch schuldig. Es ist wichtig, diese Gefühle endlich zu entlassen. Sonst vergiften wir uns innerlich. Zu allem Unglück ziehen wir durch diese alten Programme weiterhin ähnliche Erfahrungen an. Unserer Eigenverantwortung gemäß können wir uns aus diesem Dilemma befreien, um wieder in unsere Mitte zu kommen. Ho'oponopono bedeutet „wieder etwas zurechtrücken, korrigieren und vervollkommen“.

Ho'oponopono ist ein altes magisches Ritual, das früher nur von den Kahunas angewandt wurde. Es gründet darauf, dass alles miteinander verbunden und von einer göttlichen Urquelle durchdrungen ist. Verantwortung wird in vollem Maße für sich, die eigene Wahrnehmung und das eigene Handeln übernommen. Durch Ho'oponopono entsteht wieder Harmonie. Und Harmonie führt zu Heilung, Frieden und Glück. Der Frieden liegt in mir.

Vier Sätze, die etwas bewegen

Die Kurzvariante des ursprünglich aus 12 Schritten bestehenden Zeremoniells ist für heutige Menschen kurz und einfach gehalten, aber genauso effektiv.

- 1) **Es tut mir leid** – Ich sehe, dass du leidest. Ich akzeptiere jetzt das Destruktive in mir. Ich entschuldige mich und zeige Reue.
- 2) **Bitte verzeihe mir** – Ich verzeihe mir meine destruktiven Persönlichkeitsanteile. Ich verzeihe mir das Hässliche in mir.
- 3) **Ich liebe dich** – Ich liebe dich und mich. Ich liebe das Problem, das zu mir gekommen ist, um mich zu lehren und zu korrigieren. Ich liebe das Problem, das mich wieder in den Fluss des Lebens bringt.
- 4) **Danke** – Danke für die Erkenntnis. Danke für die Transformation. Danke für das Wunder. ☺



Ines Eisenbruch ist Althistorikerin, freie Journalistin/Autorin, Reikimeisterin und in Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychologie an der Harmony-Power-Schule

www.mondlicht-mysterien.blogspot.com



Eine Entscheidung treffen und losgehen

Hunaexperte Bernd Schulze ist Heilpraktiker und Schulleiter der beiden Heilpraktikerschulen Harmony Power in Berlin und Peitz im Spreewald. Viele Reisen nach Hawaii und eine intensive Auseinandersetzung mit dem „Aloha Spirit“ haben Huna zu seiner Lebensphilosophie gemacht. Mittlerweile ist die Ausbildung im Hunaschamanismus in der Heilpraktikerschule ein fester Bestandteil der Ausbildung. Ines Eisenbruch sprach mit ihm.

Was ist Huna für dich?

Huna eröffnet sich dir durch zwei „Schlüssel“ und eine Weisheit: Die beiden „Schlüssel“ sind „Aloha“, was mit „Liebe“ übersetzt wird und so viel wie „Ich bin glücklich mit dir“ bedeutet, und „Mahalo“ – Danke. Sie beschreiben eine Lebenseinstellung des dankbaren Annehmens des Lebens und einen liebevollen Umgang mit der Umwelt. Und die „Weisheit“ ist: „Bleib locker!“, denn in Hawaii geht man davon aus, dass alle Probleme und Krankheiten ihre Ursache in zu viel Anspannung im Körper haben.

Wie hast du durch Huna dein Leben positiv beeinflussen können?

Ein herausragendes Ereignis bei den Huna-Priestern auf Hawaii war ein Feuerlauf im Jahr 2000, der in meinem Leben viel bewirkt hat. Uns wurde gesagt: „Schau nicht auf die Glut, sonst verbrennst du dir die Füße. Schau geradeaus.“ Das wurde zu einer Metapher in meinem Leben und führte zu einer Änderung meiner Blickrichtung: Nicht auf die Probleme zu schauen, sondern auf mein Ziel! Aber eine weitere Erkenntnis folgte: Die Glut vor uns sind unsere Ängste, unsere Blockaden, die uns daran hindern, eine Aufgabe zu beginnen oder einen neuen Weg einzuschlagen. Das Einzige, was mir dann hilft, ist, in einem energetisch hohen Zustand die Entscheidung zu treffen und einfach loszugehen!



Wenn das Leben zur Entwicklung auffordert ...

... dann rufen wir meist nicht frohgemut: Ja, ich will. Statt dessen spüren wir oft Angst und Druck – und wenn wir gar nicht weiter wissen, benutzen wir Krankheitssymptome, um uns vor dem Neuen und Unbekannten zu schützen. All das kann man unter dem Begriff Blockaden und Widerstände zusammenfassen. Sabrina Kiermaier verrät deren tiefere Ursachen und wie wir sie aufspüren, verstehen und auflösen können.

Wir wollen ein Problem lösen, uns entwickeln, verbessern, unsere Träume verwirklichen, Ziele erreichen und hinterher stolz sagen können: „Ich habe es geschafft!“ Wir wollen einfach ein glückliches und erfülltes Leben führen. Doch warum gelingt es nicht? Warum fällt es vielen Menschen so schwer, ihre Ängste zu überwinden, gesundheitliche Probleme in den Griff zu bekommen, ihre berufliche und finanzielle Situation zu verbessern oder private Veränderungen herbeizuführen? Wir merken, dass irgendetwas nicht passt, und oft haben wir nicht einmal eine Erklärung dafür. Wir fühlen uns blockiert. Doch was ist eigentlich eine Blockade? Immer wieder tauchen sie in unserem Leben auf, bringen uns in einen Zwiespalt, rauben uns manchmal Nächte und plagen unsere Seele. Wir erleben sie in Ängsten, Hemmungen, Zwängen, Begrenzungen. Aber auch in Selbstzweifeln, Ziellosigkeit, mangelnder Gesundheit und Energielosigkeit.

Manchmal treiben sie uns auch an den Rand des Wahnsinns und wir wünschen uns, wir könnten einfach eine Nacht darüber schlafen und am nächsten Tag mit der Lösung aufwachen – oder der Himmel würde sich auftun und wir wüssten, was oder wie wir etwas tun sollen. Unweigerlich stellen wir uns die Frage, wie wir aus dieser Situation wieder herauskommen.

Unbewusste Überzeugungen

Betrachten wir Blockaden und Widerstände allerdings frei von allen Emotionen, so sind sie in erster Linie nichts anderes als unsere persönliche Wahrnehmung zu einer bestimmten Situation, der eine Überzeugung zugrunde liegt. Blockaden und Widerstände können eine Schutzfunktion haben und eine Warnung darstellen, gewisse Dinge nicht zu tun. Sie können allerdings auch völlig unbegründet sein und uns daran hindern, unser gesamtes vorhandenes Potential zu verwirklichen und uns zu

dem Menschen zu entwickeln, der wir sein möchten, und das tun zu können, was wir wirklich tun wollen. Daher ist es wichtig, das eine vom anderen zu unterscheiden. Eine Blockade, die uns daran hindert, unser Potential zu entfalten, erkennen wir daran, dass wir eigentlich gerne etwas erreichen wollen, es uns aber einfach nicht gelingt, wie zum Beispiel Gewicht abnehmen, Flugangst überwinden, ohne Panikattacken und Blackouts frei sprechen können, eine erfüllte Partnerschaft leben, mehr Geld verdienen etc. Ganz egal, wie viele Bemühungen wir investieren, wir kommen nicht an unser Ziel.

Unterbewusstsein: Verbündeter und Feind

Grund für unsere Blockaden sind unsere im Unterbewusstsein gespeicherten Erfahrungen und Überzeugungen. Unser Unterbewusstsein kann unser größter Verbündeter, aber auch unser größter Feind sein. Alles, was wir erleben, wird

Fortsetzung auf S. 22 >>>

Bewusstseinsreise auf andere Weise – Spirit and Bodywork Lomi Lomi

„Plötzlich hatte ich kein Gedächtnis mehr, keine Erinnerungen, keine Vergangenheit. Ich kann mich nicht erinnern, jemals so ganz in einem Moment, in dem, was gerade ist, gewesen zu sein. Ich hatte eine ganz feine Wahrnehmung, eine völlige Präsenz.“ Dies, was ein Mann bei einem Lomi Seminar beschrieb, ist eine Begegnung mit der Ewigkeit in uns. So eine Erfahrung ist nur möglich, wenn der Verstand abwesend ist, alle Meditationen, Atemtechniken etc. zielen darauf hin. Dass es bei einer Lomi Massage passiert, liegt an ihrem fließenden Rhythmus und ihrem einzigartigen Aloha Spirit. Dieser durchdringt dich bei der Massage wie eine sanfte Welle und bringt anstehende Heilungen und Veränderungen auf eine andere Ebene.



Durch die intensive Körpererfahrung bei einer Lomi transzendiert das Bewusstsein den Verstand und

richtet sich auf die Lebenskraft im Körper. Wenn sie miteinander verschmelzen, verstummen die Gedanken, das Bewusstsein ist frei von den Identifizierungen und Konzepten des Verstandes. Wen wundert es, dass dann auch „Wunder“ geschehen. Heilung kam noch nie vom Ego. Die Lösung aller Probleme kommt immer aus dem Bewusstsein und der Lebenskraft, unserem Hohen Selbst und der Körperintelligenz. Die Lomi wirkt mit dieser Kraft sehr komplex auf körperliche Beschwerden und doch ist ihre Wirkung auf die Seele, auf unser emotionales und mentales Gemüt noch viel beeindruckender.

Das Schönste ist, sie ist so leicht zu erlernen, jeder kann das. Dafür gibt es die Lomi Akademie. In unseren seit 2006 auf die Lomi spezialisierten Seminaren vertrauen wir uns von Beginn dem natürlichen Fluss der Bewegungsabläufe an und gelangen aus der intensiven praktischen Selbsterfahrung zu diesem tiefen, inneren Verständnis. Körpertherapeuten bringen so ihre Arbeit auf eine neue Ebene und auch die vielen Quereinsteiger, die die Lomi für einen beruflichen Neustart oder als pure Bewusstseinsreise lernen, können die Lomi sofort anwenden. Die Lomi ist ein magisches Werkzeug für Körper, Geist und Seele, mit dem du anderen Menschen und dir selbst ein Tor zu neuen, ungeahnten Möglichkeiten öffnest. Aloha nui loa!

Kontaktdaten



Uwe Schneider
Heilpraktiker und Leiter der Lomi Akademie

Nächstes Lom-Lomi-Praxis-Seminar
10.- 12. Juli 2015
und monatlich weitere Termine

Kontakt und Infos:
www.lomi-akademie.de
Tel.: 0174 - 191 83 39



Schamanismus findet in unserer heutigen Welt wieder mehr Beachtung ...



... obwohl er seit 40 000 Jahren existiert und auf allen Kontinenten der Erde zu finden ist.

Schamanen waren nicht nur Heiler, (welches nur einen kleinen Zweig des Schamanismus ausmacht), sondern immer auch die Führer des Stammes, die Künstler, Wettermacher, Psychologen, Lehrer, Richter, Tänzer, Forscher und Kräuterkundigen.

Oft machen sich Menschen falsche Vorstellungen über die Wirkungsgebiete und stellen sich Leute vor, die mit Federn geschmückt und Knochen im Haar vor sich hinhimmeln oder ekstatisch mit ihrer Trommel tanzen. Von diesen Vorstellungen sollte man sich verabschieden.

Schamanen oder schamanische Heiler wirken dadurch, das sie sich in unterschiedlichen Dimensionen bewegen, Karma sehen, ihre Feinfühligkeit auf Äußerste trainiert haben und auf den Zeitlinien reisen, und dadurch die Problematik erkennen unter denen der jeweilige Mensch leidet. Ein Schamane weiß um die Gesetze der Energien und die Geheimnisse des Kosmos und setzt diese, im besten Fall, zum Wohle der Menschen ein.

Der Schamanismus hat auch eine sehr dunkle Seite, weil manchmal nicht genug Wert auf die Ethik gelegt wird. Es reicht eben nicht, nur Kraft und Macht anzusammeln, sondern sie sollte auch klug und liebevoll ohne zerstörerische Egomuster angewendet werden.

Da heute die Menschen immer feinfühlicher werden und auch vermehrt unter Karmaschmerzen und Karmaproblemen leiden, braucht es verstärkt Menschen die Begabungen haben um diese Problematiken zu heilen, und neue Sichtweisen eröffnen und einen Bewusstwerdungsprozess des gesamten Energiekörpers einleiten.

Die althergebrachten schamanischen Techniken, die mittlerweile auch verstärkt in der Medizin und Psychologie verwendet werden, sind dabei enorm hilfreich. Zum Beispiel die Unterweltreisen in der Traumatherapie, Reinkarnationstherapie, holotropes Atmen, Aufstellungstechniken, die Arbeit mit

Naturwesen und Pflanzenspirits, Vastu-Energie der Räume, Vergebungsrituale, Fluchenergieauflösung (alles, was du denkst, wird sich als Materie erschaffen), Feuerzeremonien usw.

Die Beschäftigung mit der schamanischen und vedischen Welt ist eine Reise ohne Anfang und Ende und der herausforderndste Weg, aber auch der glücklichste Weg den Mann und Frau beschreiten kann.

Indevi & Deva



Schamanischer Abend
30. Juli 2015

Aufstellungswochenende
18.-20. September 2015

Schamanische Ausbildung 2016
1. Kurs SEIN im Mai 2016
2. Kurs BEWUSSTSEIN im Juli 2016

Shamanic Berlin
Ausbildungen, Seminare und Einzelbehandlungen
Tel: 0163 - 85 20 144
inadevi@shamanic-berlin.de
www.shamanic-berlin.de



Sabrina Kiermaier ist Life Coach und PSYCH-K-Ausbilderin. Sie begleitet weltweit Menschen dabei, unterbewusste Überzeugungen innerhalb von Minuten zu verändern, Stress zu transformieren und Ängste zu lösen.

PSYCH-K-Basic-Workshop – der Beginn zu einem erfüllten Leben
11.-12. Juli 2015, Berlin

Infos und Kontakt unter
Tel. 08142-444 56 72
oder info@sabrina-kiermaier.de
www.sabrina-kiermaier.de

hier gespeichert. Wenn wir eine negative Erfahrung machen oder eine einschränkende Überzeugung abspeichern, was meist schon in früher Kindheit geschieht, dann wird sich unser Unterbewusstsein jedes Mal wieder daran erinnern, wenn wir in einer ähnlichen Situation sind, und wir reagieren immer wieder auf die gleiche Weise. Daher passiert es auch, dass wir immer wieder in die entsprechenden (möglicherweise auswegslosen) Situationen geraten.

Ein Beispiel dazu: In der Schule hast du ein Referat halten müssen. Deine Leistung ist nicht wie erhofft gewürdigt und bewertet worden. Nun speichert dein Unterbewusstsein zum einen das negative Gefühl der Erfahrung ab, zum anderen möglicherweise die Überzeugung, nicht gut genug zu sein. Wann immer du nun in eine Situation gerätst, wo du einen Vortrag halten oder etwas präsentieren sollst, erinnert sich dein Unterbewusstsein ab sofort an diese Situation. Du bekommst das Gefühl, nicht gut genug zu sein, und reagierst mit Lampenfieber und Angst bis hin zu Panikattacken und Blackouts, auch wenn du dich nicht einmal mehr bewusst an das ursprüngliche Ereignis erinnern kannst. Die Reaktion läuft immer gleich und vollkommen automatisch ab, und schon ist sie da, die Blockade.

Wie wir Blockaden aufspüren

Wie Studien der Neurowissenschaft zeigen, ist der Grund für den Automatismus in unserem Verhalten, dass 95 Prozent unseres Verhaltens in Wirklichkeit unterbewusst abläuft und nur fünf Prozent bewusst. Durch diese Machtverteilung wird klar, weshalb wir in manchen Situationen blockiert sind und nicht dorthin kommen, wo wir eigentlich gerne wären. *Eine Blockade bedeutet also, dass wir eine oder mehrere Überzeugungen in unserem Unterbewusstsein gespeichert haben, die mit unserem Ziel nicht kongruent sind.* Um unsere Blockaden lösen und unsere Ziele erreichen zu können, ist es deshalb entscheidend, dass Bewusstsein und Unterbewusstsein in die gleiche Richtung arbeiten.

Wie findest du nun aber heraus, ob Bewusstsein und Unterbewusstsein in die gleiche Richtung steuern oder ob das Unterbewusstsein genau in die entge-

gesetzte Richtung lenkt? Um mit dem Unterbewusstsein in Kommunikation zu treten, ist es sinnvoll, die Signale des eigenen Körpers zu nutzen. Bekannt aus der Kinesiologie, dient der Muskeltest als einfacher Indikator für Stresserleben und um unterbewusste Überzeugungen zu identifizieren. Er kann mit einem Partner oder im Selbsttest ausgeübt werden.

Sind wir beispielsweise in einer stressigen Situation, verkrampft sich unsere Muskulatur. Ebenfalls, wenn wir vortäuschen jemand zu sein, der wir nicht sind. Wir sind dabei angespannt, und genau diese Reaktion spiegelt sich im Muskel wider. So lässt sich feststellen, ob ein Gedanke Stress auslöst oder nicht, und jeder stressige Gedanke ist ein blockierender Gedanke, der auf einen inneren Konflikt in unserem Körper hindeutet.

Beim Muskeltest testen wir ab:

1. mögen/nicht mögen
2. wahr/falsch
3. ja/nein

Hinweis: Beachte, dass dies nur ein Einblick in den Muskeltest ist und er nur unter professioneller Anweisung einwandfrei gelernt werden kann.

Mit einem Partner die Kommunikation mit dem Unterbewusstsein herstellen

1. Frage deinen Partner, ob du ihn an Arm und Schulter berühren darfst. Wenn er dazu bereit ist, bitte ihn, sich gerade hinzustellen, einen Arm seitlich auszustrecken, das Kinn parallel zum Boden. Der Blick des Partners ist nach unten gerichtet. So wird sichergestellt, dass er Zugang zu seinen Emotionen findet und sich nicht an inneren oder äußeren Bildern festhält. Andernfalls werden diese inneren und äußeren Bilder abgetestet und nicht das Gefühl, das mit der jeweiligen Überzeugung verbunden ist.

Lege deine eine Hand auf die Schulter des ausgestreckten Armes deines Partners. Bitte nun deinen Partner, sich eine angenehme Situation vorzustellen. Sobald er diese fühlt, soll er dir ein Zeichen geben. Sage „Halten!“. Das ist das Signal für deinen Partner, den Muskel anzuspannen, den Arm zu halten, und auch für dich, nun mit deiner anderen Hand gleichmäßigen Druck auf den

ausgestreckten Arm vorne am Handgelenk auszuüben.

Dies soll keine Bodybuilding-Übung sein und es geht auch nicht darum, den Arm mit aller Macht gegen den Druck zu halten, sondern einfach zu versuchen, den Arm anzuspannen und weiterhin ausgestreckt zu halten.

Bei dem Gedanken an eine angenehme Situation wird es deinem Partner leicht fallen, deinem Druck standzuhalten. Du hast also ein starkes Testergebnis.

Wiederhole diesen Vorgang nun, indem sich dein Partner eine unangenehme Situation vorstellt. Nun wird es für deinen Partner schwieriger sein, dem Druck standzuhalten, und du kannst den ausgestreckten Arm leicht nach unten drücken. Dies ist ein schwaches Testergebnis.

Der Gedanke an eine unangenehme Situation löst eine Stressreaktion aus, wodurch sich der Muskel kurzfristig zusammenzieht. Genau diese Reaktion dient als Indikator.

2. Wiederhole den Vorgang unter 1., indem dein Partner anstatt des positiven und negativen Gedanken seinen Namen spricht „Ich heiße ...“ und einmal, indem er einen fremden Namen ausspricht. (wahr/falsch)

Spricht dein Partner seinen Namen aus, wird es ihm wieder leicht fallen, den ausgestreckten Arm zu halten. Bei dem Gedanken oder der Aussprache des fremden Namens – „Ich heiße xy“ – wird der Muskel hingegen schwach testen.

3. Teste ebenfalls, indem dein Partner drei Mal innerlich überzeugt „ja“ und nach dem Vorgang analog drei Mal überzeugt „nein“ denkt.

Frage deinen Partner, ob der Druck, den du auf seinen Arm ausübst, angenehm ist. Passe ansonsten den Druck an. Dein Partner, und idealerweise auch du selbst, sollte einen Unterschied bemerken zwischen einer starken und einer schwachen Reaktion des Muskels. Auf diese Art erhältst du einen Einblick in den Muskeltest und findest heraus, wie dein Muskel reagiert. Nun hast du auch die Möglichkeit, Überzeugungen abzutesten und damit Blockaden aufzuspüren.

Beispiele für einschränkende Überzeugungen:

- Ich bin es nicht wert, schlank zu sein/gesund zu leben/attractiv zu sein
- Dafür bin ich prädestiniert, das liegt in den Genen
- Ich habe noch nie geschafft, was ich angepackt habe
- Ich kann nicht verkaufen
- Ich bin nicht gut genug...
- Geld verdirbt den Charakter
- Das kann ich nicht ...
- Das geht nicht ...
- Ich traue mir nicht zu, dass ich es schaffe
- Für Ziele muss man hart arbeiten
- Das zu schaffen ist richtig schwer

Wenn wir Überzeugungen mittels des Muskeltests überprüfen, formulieren wir immer die positive Überzeugung („Ich kann...“, „Ich bin gut genug“, „Ich liebe mich“ etc.). Diese sollte stark testen, was bedeutet, dass wir unterbewusst daran glauben und davon überzeugt sind. Bewusstsein und Unterbewusstsein sind somit in die gleiche Richtung ausgerichtet. Testet eine Überzeugung, die wir gerne glauben möchten, schwach, ist sie in unserem Unterbewusstsein nicht etabliert.

Warum es sich lohnt, Blockaden genauer zu betrachten

Nur wenn wir uns mit Themen konfrontieren, können wir sie lösen. Je bewusster wir uns

unserer Blockaden werden, je besser wir sie verstehen, desto besser können wir auch mit ihnen umgehen. Betrachte Blockaden auch immer als ein Geschenk des Lebens. Sie schenken dir die Möglichkeit, dich zu entwickeln und über dich hinauszuwachsen, damit du zur besten Version deiner selbst wirst. Wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen. Habe daher Vertrauen in dich und die Welt und glaube daran, dass du alles erreichen kannst, was du willst.

Wie Henry Ford schon so treffend sagte: „Ob du denkst, du kannst es, oder ob du denkst, du kannst es nicht – in beiden Fällen hast du Recht.“ ☞

Anzeige

Mache deine Methode zum Beruf!

Biopraktiker/in – die berufskundliche Basis für den freien Gesundheitsberuf



Prävention/Gesundheitsvorsorge, Ernährungsberatung, Wellnessanwendungen, Mutter-Kind-Pflege, Stressmanagement, Persönlichkeitsentwicklung u.v.m.

Folgende Themen erwarten dich:

- Ganzheitliche Anatomie und Physiologie
- die Schnittstellen zur Pathologie
- Grundlagen der Stoffwechselfunktionen
- Grundlagen der Psychologie und Psychotherapie
- Entschlackung und Entgiftung
- Gesunde Körperpflege
- Gesunde Lebensführung
- Grundlagen der ganzheitlichen Ernährungstherapie
- Grundlagen der Energie- und Heilarbeit
- Biopraktisches Beratungskonzept auf Basis von Checklisten
- Klientenaufklärung – rechtliche Vorgaben
- Berufsrecht in Praxis und Selbstdarstellung
- Steuern, Ämter, Behörden, Versicherungen
- Selbstdarstellung, Werbung und Marketing.

Hast du eine oder mehrere Methoden erlernt, mit denen du Menschen professionell unterstützen möchtest?

Zum Beispiel Energie- und Heilarbeit, Massagen, Ernährungscoaching oder Kinesiologie? Oder kommst du aus einem Gesundheitsfachberuf, möchtest aber (auch) selbstständig arbeiten? Zum Beispiel als (bisherige) Hebamme, Krankenpfleger/in oder Physiotherapeut/in?

Dann ist die Ausbildung/Weiterbildung zum/r Biopraktiker/in die ideale Basis für deine professionelle Selbstständigkeit. Der Beginn der Ausbildung ist am 10./11. Oktober 2015.

Inhalt der Ausbildung

In acht Wochenenden erlernst du die wichtigsten berufskundlichen und rechtlichen Grundlagen für die selbstständige Tätigkeit in (d)einem freien Gesundheitsberuf.

Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt, Menschen mit allen Gesundheitsthemen zu unterstützen, die nicht zu den medizinischen Behandlungen gehören:

Die Teilnahme an der Abschlussprüfung ist empfehlenswert, aber nicht gesetzlich vorgeschrieben.

Die Ausbildung befähigt dich, auf Basis deines methodenbezogenen Fachwissens

- kompetente und rechtlich korrekte Beratungen und Anwendungen zu geben
- zur gesunden Ernährung und Lebensführung zu beraten
- deine Klienten professionell zu betreuen und zu begleiten
- dich sicher durch den „Behördenschwermel“ zu bewegen
- dich rechtlich korrekt darzustellen und zu werben
- sinnvolle Werbestrategien zu entwickeln.

SELBSTDARSTELLUNG

Private
Fachschule für Naturheilkunde
Ina Gutsch

Bitte fordere die ausführliche Infomappe an.

Der nächste Infoabend ist am Do., den 30. Juli um 19 Uhr. Bitte melde dich dazu telefonisch oder per Mail an.

Gerne unterstütze ich dich auf deinem Weg!

Ina Gutsch
Heilpraktikerin und Vorsitzende des Deutschen Berufsverbandes für Freie Gesundheitsberufe e.V.

Ausbildungsbeginn: 10./11. Oktober 2015
und 7 weitere Wochenenden, ca. 1 x monatlich.

Teilnahmebeitrag:
1.760 € oder 220 € pro Wochenende.
Ermäßigungen bitte erfragen sowie unter:
www.biopraktikerschule.de.
=> U.a. EU-Bildungsprämiegutschein
sowie Bildungsscheck Brandenburg

Ort, Info und Anmeldung:
Private Fachschule für Naturheilkunde, Ina Gutsch
Margaretenstr. 11, 12203 Berlin-Steglitz
Tel.: 030 - 83 22 65 10
info@biopraktikerschule.de
www.biopraktikerschule.de



Auszeit in Brandenburg und darüber hinaus

von Lydia Poppe

Auch in diesem Jahr präsentieren wir wieder Orte im Brandenburger Umland, an denen (Entspannung-)Suchende und Arbeitsgestresste die Seele baumeln lassen, auftanken, die Natur genießen oder bei einem Stilleretreat der eigenen Tiefe begegnen können.

Seit fünf Jahren gibt es am Stadtwald von Frankfurt(Oder) das lichtdurchflutete **Haus Klarblick**. Hier treffen sich Meditierende zur buddhistischen Vipassana- und Mettameditation. In der oberen Etage finden in einem Raum mit freiem Blick mehrtägige Retreats und Einzelgespräche statt. Zur Gartenseite laden ein kleines Übernachtungszimmer und ein Bad dazu ein, sich eine Zeit lang von der Welt zurückzuziehen und in der Stille spirituelle Praxis zu üben. Wenige Minuten entfernt kann man in einem Dorfladen das Wichtigste besorgen und sich in der kleinen Küche des Meditationszentrums ein Essen zubereiten. www.klarblick-rosengarten.de

Am südöstlichen Rande Berlins betreibt ein zwölfköpfiges Kollektiv das Ferien- und **Tagungshaus Wernsdorf**. Hier wird für Gruppen eine kostengünstige Übernachtungsmöglichkeit im Grünen angeboten. Es gelten die Grundsätze Reparieren statt Wegwerfen, Diskutieren statt Bestimmen, Teilen statt Besitzen. Die Lage des Tagungshauses inmitten eines ausgedehnten Waldgebietes lädt zum Spazierengehen und Seele-baumeln-Lassen ein sowie zum Arbeiten in einem der Seminarräume. www.tagungshaus-wernsdorf.de

Der **Hof der Stille**, 80 Kilometer nordwestlich von Berlin, liegt im Naturpark Westhavelland im dunkelsten Ort Deutschlands, in Gülpe, im ersten deutschen Sternepark Deutschlands. Dort sind nicht nur die Nächte besonders dunkel, sondern auch die Tage sehr still, so dass die Stimmen der Natur umso lauter klingen. In vier gut ausgestatteten Zimmern können die Gäste lesen, träumen, wunderbar schlafen und spüren, wie sich die Seele vom Lärm des Alltags erholt. So entsteht Raum für das Wesentliche, das Wunder des Augenblicks. www.hofderstille.de

Die **Stutenmilchfarm Grüne Oase** im Havelnd ist ein innovativer landwirtschaftlicher Betrieb. Eine Farm mit Charme, die Menschen auf dem Weg zu einem gesunden und erfüllten Leben mit Rat und Tat zur Seite steht. Um das seelische Gleichgewicht wieder herzustellen, stehen die Angebote der Naturheilpraxis, die Therapiehengste, die Stutenmilch, die Naturkosmetik und die Seminare zur Verfügung. Die Arbeit mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten ähnelt der Delphintherapie und ist in Deutschland ein einmaliges Projekt „made in Brandenburg“. www.stutenmilchfarm.de

In der Prignitz auf einem 200 Jahre alten Vierseitenhof hat Familie Linden den Rückzugsort **Storchenhof** geschaffen, der durch bedachtsame „Fü(h)r-mich-Wochen“ für jeden geöffnet ist, der eine Auszeit nehmen möchte. Hier kann man sich ganz einlassen auf ein langsames Tempo inmitten der Natur und mit sich selbst: Barfuß durch die noch feuchte Wiese gehen, Yoga im Sonnenaufgang machen oder an einem lauen Sommerabend unter dem atemberaubenden brandenburgischen Sternenhimmel entspannen. Veganes Kochen, Wandern, Radfahren, Malerei und Stand-Up-Paddling gehören auch zu den gemeinsamen Tagesaktivitäten. www.der-storchenhof.com

Mitten auf einem Hügel des Naturparks Märkische Schweiz gelegen, umringt von Seen, Bachläufen, Quellen, Schluchten, Wäldern und Kräuterpflanzen, liegt der **habondia-Hof**. Birte Böhnisch gibt Heilkräuterkurseseminare und vermittelt alte Handwerkstechniken. Seit einem Jahr hat sich der Hof erweitert um das HeileHaus, einen Ort der Vernetzung und Zusammenarbeit von Naturheilkunde, Physiotherapie, Atemtherapie, Gesang, Kinesiologie, energetischer Transformati-



beide Abb. © Christian Seickert

onsarbeit, asiatischen und schamanischen Heilkünsten. Und in einem blauen Bauwagen gibt es zwei gemütliche Übernachtungsplätze – ebenfalls ein Ort für Entspannung, Entschleunigung und Runterkommen. www.habondia.de

Das zwischen Berlin und Hamburg gelegene **Preddöhl International e.V.** macht den Traum vom Urlaub auf einem Bauernhof wahr: Schafe streicheln, mit den Katzen spielen und auf einem Pferderücken sitzen. Der liebevoll restaurierte Vier-Seiten-Hof lädt Menschen mit und ohne Behinderung ein, sich aktiv zu erholen, die ländliche Ruhe zu genießen, Aktivitäten mit Pferden und Schlittenhunden zu erleben sowie den Kontakt zwischen Menschen mit ganz unterschiedlichen Lebenserfahrungen und den Austausch über gesellschaftliche Themen. www.preddoehl-international.de

In der Weite der Uckermark entsteht dieses Jahr mit dem **Seminarhaus Zichow** ein Rückzugsort für Gruppen und Einzelgäste. In diesem Sommer wird gemeinsam mit Gästen der großzügige wildromantische Garten gestaltet. Eingeladen sind alle, die Lust an Gartenarbeit haben oder beim Bauen helfen möchten. Es soll ein Haus für alle entstehen, die Stille, Lebendigkeit und Berührung mit sich und der Natur suchen. www.seminarhauszichow.de

Das **Haus Ananda**, ein altes Pfarrhaus im Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin, wurde liebevoll zu einem Gäste- und Seminarhaus ausgebaut. Es ist leicht von Berlin aus erreichbar und

bietet allen, die eine ursprüngliche Lebensweise lieben, einen ruhigen Platz in der Natur mit Herzenswärme und Weltoffenheit. Hinter dem Haus wurde ein großer, verwünschter Garten mit alten Bäumen und Büschen, Feuerstellen, vielen Sitzplätzen und einem Labyrinth gestaltet. Es gibt zahlreiche individuell eingerichtete Zimmer, einen großen Seminarraum, Zeltplätze, einen Wohnwagen sowie vegetarische Verpflegung. www.haus-ananda-brandenburg.de



Abb. © Christian Seckert

30 Minuten nördlich von Berlin befindet sich in Schloss Sommerswalde das internationale **Retreatzentrum Tharpaland**. Mitten im Krämer Forst kann man an diesem Ort der Ruhe und des Friedens, begleitet von einer Gruppe freundlicher Buddhisten, authentische Anleitungen für ein glückliches Leben finden. Neben Vorträgen und Meditationsworkshops werden Schweigeretreats unterschiedlicher Dauer angeboten, bei denen jeder die Praxis kennen lernen, Meditationserfahrungen vertiefen und Erholung an diesem besonderen Ort erfahren kann. Die Preise sind gemäßigt, die Unterbringung schlicht und schön, das köstliche vegetarische Essen wird auf Wunsch auch gluten- und laktosefrei angeboten. www.sommerswalde.de

Auf einem Waldgrundstück mit großer Wiese in der Nähe des Seddiner Sees finden mit der spi-

rituellen Lehrerin Karin Karina Gerlach **Umkehrgespräche** mit einem heilsamen Effekt statt, die richtig angewandt in inneren Frieden und Freiheit führen. Bei Übernachtungen kann die Outdoor-Badewanne mit Blick zum Sonnenuntergang genutzt werden. www.umkehrkurs.de

Im **Undinenhof** im Havelland leben und arbeiten die therapeutischen Urgesteine Hendrikje Arzt als Klassische Homöopathin und Gregor Arzt als Geomant. Ihr Hof ist ein geschützter, abgelegener Ort. Man kann dort der Seele der Erde, der Pflanzen und Tiere begegnen, die eigene besser spüren lernen, zu sich kommen, neue Perspektiven entdecken, spinnen, filzen, färben, malen – ein Urlaub hin zu den Tiefen und Schätzen des eigenen Ichs. www.undinenhof.de

Der **Brennesselhof Wangelkow** ist ein ruhig und abseits gelegener Platz im Lassaner Winkel nahe der Insel Usedom. Heilungssuchende bewohnen Ferienwohnung, Tipi, das eigene Zelt oder ziehen sich gänzlich an einen geschützten Platz in der Natur zurück. Sabine Barkowsky begleitet mit Schwellengängen aus der Visionsuche-Tradition, Systemischer Naturarbeit, Massagen, Trommelreisen und Ritualen im Lebensrad. Und manchmal tut es auch einfach gut, mit den Händen in der Erde zu arbeiten und die am Himmel kreisenden Seedler zu bestaunen...

www.brennesselhof.de



Einen wunderbaren, erholsamen und inspirierenden Sommer wünscht **Lydia Poppe**, Sein-Redakteurin für Potsdam und Brandenburg. Kontakt über lydia@sein.de

UCKERMARK

Seminar- und Gästehaus

In der wunderbaren Weite und Schönheit der Uckermark entsteht ein Seminar- und Gästehaus für Gruppen bis 30 Personen und ein Rückzugsort für Privatgäste. Es wird ein Haus für alle, die die Stille, die Lebendigkeit und die Berührung mit sich und der Natur suchen. Gemeinsam gestalten wir diesen Sommer den großzügigen wildromantischen Garten. Wir laden alle ein, die Lust an Gartenarbeit haben oder beim Bauen helfen möchten, und freuen uns auf ein gemeinsames Schaffen.

Seminarhaus Zichow
Weg zum Fischpfuhl 9
16306 Zichow

Tel. 030 - 92 37 21 78
info@seminarhauszichow.de
mehr Infos:
www.seminarhauszichow.de



DAHME-SPREEWALD

Jin Shin Jyutsu® – tausende Jahre alte Heilkunst

...ist die Kunst, mich selbst zu erkennen, mir selbst zu helfen, ist die Kunst des Loslassens. Alles, was sich manifestiert hat, kann sich durch die Anwendungen der heilenden Berührung mit den Händen auflösen. Der Mensch ist nicht nur Körper allein, er ist auch individuelle Seele und Geist. Da die Lebensenergie alle Dimensionen, alle Schichten unseres Seins durchströmt, kann sie uns auch auf allen drei Ebenen helfen. Intensivwochen im Haus am See – in Prieros „Perle des Dahmelandes“. Biete auch Einzelsitzungen, Selbsthilfegruppe und Selbsthilfegruppen an.

Jin Shin Jyutsu® Sabine Pniower
Wilhelmkors 13
15754 Heidesee OT Prieros
Tel. 033768 - 5 04 28
0172 - 30 300 37
sabine-pniower@gmx.de
www.aquariana.de/praxisseiten/pniower.html



MÄRKISCH-ODERLAND

habondia-Hof & HeileHaus Märkische Schweiz

Östlich von Berlin, 30 min mit Bahn oder Auto, liegt idyllisch der Naturpark Märkische Schweiz – mit vielen Hügeln, Seen, Wiesen und Wäldern. Dort finden Sie in Dahmsdorf den habondia-Hof & das HeileHaus. Ein Ort, um in der Stille unserer wundervollen Natur zur Ruhe zu kommen und bei Bedarf die heilsamen Seminar-, Kurs- und individuellen Behandlungs- und Begleitangebote in Anspruch zu nehmen. Für Ihre Übernachtung steht der „Blaue Wagen“ bereit. Gerne vermieten wir die Seminar- und HeileHaus-Räume.

habondia-Hof & HeileHaus
Märkische Schweiz
Birte Böhnisch
Münchehofer Str. 9
15374 Dahmsdorf
Tel. 033432 - 73 62 99
mail@habondia.de
www.habondia.de



MECKLGB.-VORPOMMERN

Heilzentrum Leppin Psych.-spirit. Begleitung

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die ihr Leben neu entdecken wollen, mehr Kraft spüren wollen & einen aufrichtigen Kontakt mit sich & anderen Menschen erleben wollen.

- Versöhnungs- und Heilarbeit
- Krisenbegleitung und Trauerarbeit
- Burnout-Beratung und Stressbewältigung
- Familien- und Paarberatung
- Pilgern in der Mecklenburgischen Seenplatte
- Vision – Finde und lebe deine Bestimmung
- Auszeit vom Ich

mannaz Dasein erleben e.V.
Schlossweg 3
17349 Lindetal OT Leppin
Tel. 03966 - 2 49 99 44
kontakt@mannazev.de
www.mannaz-dasein-erleben.de



HAVELLAND

Auszeit zum Spinnen

„Nimm Zuflucht zum Spinnen, damit der Geist sich beruhigt. Die Musik des Rades ist Balsam für unsere Seele. Ich glaube, das Garn, das wir spinnen, ist in der Lage, die Risse im Gewebe unseres Lebens zu flicken ...“ (Mahatma Gandhi).

Unter diesem Motto wird das Spinnertreffen am 4. Juli 2015 von 12-18 Uhr auf dem Undinenhof in Barnewitz stattfinden, für alle Interessierten mit und ohne Spinnrad. Es wird Spinnen live, viele Spinnräder, Wolle, Klänge, Essen und eine kleine Kür geben, Eintritt ist frei, Spenden erwünscht.

Undinenhof
Gregor & Hendrikje Arzt
Bauernende 25
14715 Märkisch Luch
Anmeldung unter:
Tel. 0179 - 5 25 95 51
wanta2@hotmail.de
www.undinenhof.de





Eine Erfolgsgeschichte

Qi Gong – die Kunst der meditativen Bewegung und des ausgeglichenen Geistes

von
Ursula
Schröder

Beidaihe, Volksrepublik China: Unter den zahlreichen Patienten, die Professorin Liu Ya Fei, TCM-Ärztin und meine Qi Gong-Lehrerin, in ihrer Rehabilitationsklinik behandelt, befindet sich eine 53-jährige Frau. Sie ist nach einem Schlaganfall halbseitig gelähmt. Chinesische Arzneien und Akupunktur brachten Besserung, jedoch ist sie immer noch an den Rollstuhl gefesselt. Das möchte sie ändern, und sie wird von nun an täglich speziell für sie ausgewählte Qi Gong-Übungen praktizieren. Dank intensiven Übens, ausgeprägter Willensstärke und großer Begabung geschieht das Unglaubliche: Nach drei Monaten kann sie bereits kleine Schritte auf ihren eigenen Füßen ganz ohne Stöcke gehen!

In China gehen die ältesten schriftlichen Hinweise auf Körperübungen zur Erhaltung der Gesundheit auf die Zeit von 200 v. Chr. zurück (Huang Di Nei Jing – die Medizin des gelben Kaisers). Ausgehend davon, dass sich der Makrokosmos (Natur) im Mikrokosmos (Mensch) spiegelt, setzten daoistische Meister ih-

re genaue Beobachtung der Natur in Bewegungsabläufe um und gaben ihnen wohlklingende Namen wie „Das Spiel der fünf Tiere“ oder „12 Wudang Brokate“. Traditionell wurde das geheime Heilwissen nur von Meister zu Meisterschüler mündlich weitergereicht. Im Lauf des letzten Jahrhunderts fand eine allmähliche Öffnung statt, das Wissen wurde von erfahrenen Lehrern in die Welt hinausgetragen. Heute zählt Qi Gong zu einer der fünf Säulen der Chinesischen Medizin. Es beruht auf den Prinzipien des harmonischen Qi-Flusses in den Leitbahnen und auf einem ausgeglichenen Verhältnis von Yin und Yang.

Qi, Gong, Yin und Yang

In dem kleinen Wort Qi steckt eine ganze Lebensphilosophie. Am häufigsten wird es mit „Energie“ übersetzt, das heißt Lebens- oder antreibende Kraft. Normalerweise spüren wir das Fließen des Qi nicht, eine Qi-Blockade kann sich jedoch in Schmerz äußern. Gong heißt Arbeit oder Können, auch

Kunstfertigkeit im Sinne von Meisterschaft.

Qi Gong ist also die Kunstfertigkeit, mit einfachen Körper-, Atem- und Meditationen den Qi-Fluss in Gang zu bringen und zu regulieren. Es dient gleichermaßen der Erhaltung der Gesundheit sowie der Heilung von Krankheiten.

Ist ein Mensch krank, sind nach der TCM das Yang, sein Potential für Kreativität, Aktivität und Kraft einerseits, und das Yin, seine Fähigkeit zur Entspannung, Muße und Ruhe andererseits aus dem Gleichgewicht geraten. In unserer „yangigen“ Zeit, die geprägt ist von Leistungsdruck, Informationsfülle und ständiger Erreichbarkeit, haben viele Menschen verlernt abzuschalten, in die Ruhe zu gehen, die eigenen Reserven wieder aufzufüllen. Verspannung, Schmerz, Unruhe, Schlafstörungen und Burnout sind bekannte und verbreitete Folgen.

Die Heilkraft von Qi Gong

Die Naturphilosophie des Daoismus beschreibt den Menschen als Wesen bzw.

als Säule zwischen Erde (Yin) und Himmel (Yang). „Der Mensch folgt der Erde, die Erde folgt dem Himmel, der Himmel folgt dem Dao, aus dem Dao geht alle Natur hervor.“ (Laozi, Dao De Jing).

Qi Gong stellt die Balance zwischen Yin und Yang her. Durch einfache, langsam ausgeführte Bewegungen mit poetischen Bezeichnungen wie „Der unsterbliche Kranich steht auf und tanzt“ wird das Qi zum Fließen gebracht. Je freier das Qi fließt, umso mehr werden festgefahrene körperliche, emotionale oder mentale Strukturen gelöst. Selbstmassagen und stille Übungen unterstützen diesen Prozess, immer in Verbindung mit achtsamem Atem und annehmendem Geist. Praktiziert man mit Freude und Hingabe, werden körperliche Geschmeidigkeit und Flexibilität, geistige Erholung und Vitalität sowie innerer Frieden und Schönheit erreicht. Man schöpft Kraft und wird fit für das Leben.

Dabei kommt es nicht darauf an, besonders leistungsfähig zu sein, sich auszupeinern oder Rekorde aufzustellen. Immer mehr junge Menschen trainieren Qi Gong, weil sie entschleunigen und etwas Gutes für sich tun wollen, weil sie in Kontakt mit sich und ihrem Körper kommen wollen. Qi Gong ist auch geeignet für Menschen, die sich nur eingeschränkt bewegen können, da es auch im Sitzen, im Liegen oder sogar auch nur in der Vorstellung geübt werden kann. Man braucht keine Hilfsmittel und nur wenig Platz; man kann es drinnen oder draußen, allein oder in der Gruppe praktizieren. Letzteres verstärkt die wohltuende Wirkung.

Jedoch nicht alle können sich mit Qi Gong anfreunden. Menschen mit großem Bewegungsdrang langweilen sich schon mal ob der Langsamkeit. Tatsächlich sieht man in China noch vorwiegend ältere Menschen, die frühmorgens in Parkanlagen üben. Wir Nichtasiaten glauben schon mal, dass wir uns lächerlich machen, wenn wir im Park „gegen den Strom das Boot stoßen“. Aber birgt nicht gerade dies ein großes Potential, Gleichmut zu üben?

Das Geheimnis zum Erfolg? Loslassen lernen, die Dinge geschehen lassen, Geduld. Die Früchte sind Beweglichkeit bis ins hohe Alter, sprühende Lebensenergie, heitere Gelassenheit. ☺



Ursula Schröder

ist Heilpraktikerin.

Sie bietet Ernährungsberatung und Qi Gong an. Nach langjährigem Praktizieren von Yoga und Tai Qi entdeckte sie 2000 Qi Gong als Bewegungskunst, die am meisten ihrem Bedürfnis nach Bewegung in/und Meditation entsprach. Etwa zeitgleich Beginn einer TCM-Ausbildung mit Spezialisierung auf die Ernährung nach den fünf

Elementen. Seit 2014 Lehrberechtigung für Nei Yang Gong Qi Gong.

Info und Kontakt
Tel.: 030 - 695 354 33 oder
info@fuenfelemente-schroeder.de

www.fuenfelemente-schroeder.de

STEGLITZ-ZEHLENDORF

Qigong und Taiji als Medium zur Entwicklung

- Unterricht
- Coaching
- Beratung

Die chinesischen Bewegungs- und Kampfkünste Qigong und Taijiquan sind mein grundlegender Ansatz, über eine Stabilität des Körpers auch eine mentale und seelische Stabilität zu erreichen. Ich gebe klassischen Unterricht (Gruppen und Einzelstunden) und übertrage die universellen Prinzipien (der Körperarbeit) in mein Beratungs- und Coaching-Angebot.

Gesundheitsberatung
Matthias Winnig
Ostprenußendamm 24a
12207 Berlin

Tel. 030 - 522 8 40 43
www.gesundheitsberatung-mwinnig.de



NEUKÖLLN

Qi Gong Kurse & Jahresgruppen

Mit Qi Gong und Achtsamkeit das Herz für mich selbst öffnen ist das Motto meiner Kurse. Mir ist wichtig, die Übungen individuell anzupassen, was u.a. bedeutet, dass ich im Stehen und im Sitzen unterrichte, Leistungsanspruch zu minimieren und einen Raum zu schaffen, wo „funktionieren“ nicht das Wichtigste ist, sondern der Spaß am Tun: Raus aus dem Kopf – Rein in den Körper und in die Füße!

Mein Angebot:

- Fortlaufende wöchentliche Kurse
- Kranich Qi Gong - Jahresgruppen
- Kompaktkurse
- Wochenendkurse

Bettie Höfllich, HP
Shiatsu-therapeutin (GSD)
Qi Gong Lehrerin (DQGG)
Weichselstr. 38, 12045 Berlin
Tel. 030 - 22 808 531
www.shiatsu-plus-qigong.de



MALLORCA

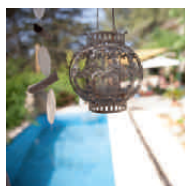
Auszeit-Urlaub für Frauen im Ashram Mallorca

eat, pray & relax

Aktive Meditationen, Atemübungen, Strandausflüge, Gespräche, Mantra-Singen, gemütliche Abende unter Frauen – gemeinsam einfach SEIN.

Erlebe eine spirituelle Urlaubs-Gemeinschaft unter Gleichgesinnte, voller Energie, Harmonie & Ruhe. Finde Raum für Dein Seelenheil, lasse den Alltag hinter Dir. Öffne Dich für neue Gedanken & Impulse. Genieße die mediterrane idyllische kleine Oase der Entspannung, die gesunde Küche und Deine neue innere Balance.

Entdecke wieder Dein Selbst.



Ashram Mallorca
Montuiri - Mallorca
Tel. 0234 - 4 59 33 26
www.ashram-mallorca.com

KREUZBERG

Qigong – der Weg zu Harmonie, Ruhe & Gesundheit

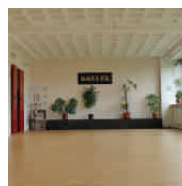
Wir unterrichten in fortlaufenden Kursen Techniken aus dem bewegten und unbewegten Qigong. Inhalte des Unterrichts sind Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Atemtechniken, Qi-Leitübungen und gymnastische Übungen.

Der Unterricht ist in aufeinander aufbauenden Stufen gegliedert und auf eine individuelle Entwicklung ausgerichtet.

Probestunden sind kostenlos.

WuYi Akademie Berlin
Gneisenaustr. 2
10961 Berlin

Tel. 0163 - 7 99 61 34
info@wuyi-akademie.com
www.wuyi-akademie.com



PRENZLBERG/ZEHLENDORF

QiGong als spiritueller & körpertherapeutischer Weg

Seit 24 Jahren bin ich praktizierende Daoistin und beschäufliche mich mit Körperarbeit, Spiritualität, Persönlichkeitsentwicklung und Heilung. Ich biete folgende Methoden an:

- Personal QiGong Training
- QiGong speziell für Frauen
- QiGong Gruppenunterricht
- Daoistische Organ- & Energie-Meditationen
- Meridian Massagen & Akupressur
- Tibetische Tiefenentspannungsmassage
- Energiearbeit

Sabine Wedmann-Cordes
Lehrerin Deut. QiGong Gesell.
Tao Yoga Übungsleiterin
TCM Therapeutin

Tel. 0160 - 947 177 00
freiRaum-zum-Wohlfühlen.de





Die menschliche Seele zwischen Welt-Krisen und Welt-Liebe

Gedanken zum Philosophiefestival der Liebe vom 5.-9. September in Berlin

von Anselm Grün, Gerald Hüther und Maik Hosang

Viele Menschen spüren, dass die Risse in der eigenen Seele nicht unabhängig von den scheinbar äußeren Problemen dieser Welt sind und umgekehrt. Doch die Gespaltenheit moderner Theorie zwischen Psychologie und Sozialtheorien macht es kaum möglich, dies zusammenzudenken und zusammenzufühlen. Es gibt einen aus den modernen Theorien verbannten Begriff, der persönliche und gesellschaftliche Sphären zuinnerst verband – den Begriff der Seele. Es könnte daher Sinn machen, diesen Begriff auf moderne Weise zu rekonstruieren. Im Folgenden ein erster Versuch dazu.



Dr. Gerald Hüther ist ein bekannter Neurobiologe, Redner und Autor erfolgreicher populärwissenschaftlicher Bücher zu Themen wie Angst, Liebe und menschliche Potenzialentfaltung.

In allen Menschen wohnt eine Sehnsucht danach, sich sowohl als einzigartiges Wesen frei zu entfalten als auch mit anderen Menschen intensiv verbunden zu sein. Diese universelle Sehnsucht hat in jedem Einzelnen eine jeweils ganz individuelle Ausprägung und Stimme – und wird oft auch als Seele dieses Menschen bezeichnet. Der Psychologe C.G. Jung kam sogar zu dem Schluss, dass diese innere Stimme der Seele eine

zweite Ich-Instanz ist – ein inneres Pendant zum eher außenorientierten ersten Ich, das die familiären und kulturellen Prägungen der materiellen und sinnlichen Bedürfnisse des Einzelnen umfasst.

Diese innere Stimme der Seele ist der individuelle Ausdruck des universellen Grundes der Evolution oder Schöpfung, den alle großen Kulturen bzw. Religionen letztlich als Liebe beschrei-

ben. Denn Liebe ist – wie die Seele als ihre individuell-menschliche Stimme – die einzige Qualität oder Energie des Seins, die sowohl verbindet als auch befreit. Und erst wenn Menschen diese oft eher leise innere Stimme der Seele oder Liebe in sich verstehen und von dieser aus ihr außenorientiertes Ich gestalten lernen, beginnen sie ihr wirkliches menschliches Potenzial zu entfalten.

Bezugsraum Erde

Um sich seiner Seele als Kern und Stimme des eigenen Potenzials bewusst zu werden, braucht der Mensch einen kulturellen Bezugsraum, der sich weder allein am eigenen Wohlergehen orientiert noch ausschließlich an einer nie ganz erfassbaren spirituellen Dimension (Gott, Allah, Brahma etc.). Dieser kulturell zu organisierende Bezugsraum der menschlichen Seelen könnte ihr gemeinsamer Heimatplanet Erde sein. Solange es diesen gemeinsamen kulturellen Bezugsraum Erde nicht gibt, scheint es nur vereinzelt Menschen zu gelingen, sich ihres seelischen Potenzials bewusst zu werden und es zu entfalten. Die Mehrzahl der Menschen bleibt solange noch fast völlig mit beschränkten kulturellen Mustern identifiziert. Das hat zur Folge, dass sie die größere irdische Dimension ihrer seelischen Sehnsucht und Intention weder verstehen noch fühlen kann und deren „seelische Energie“ stattdessen in kulturellen Abgrenzungstraditionen – von Religions- und Völkerhass bis hin zu Kriegen – absorbiert wird. Die individuellen Sehnsüchte nach innerer seelischer Gesundheit und äußerem irdischen Frieden und Ökologie sind dabei nichts voneinander Getrenntes, sondern nur verschiedene Dimensionen einer neuen Qualität seelischer Reife.

Die Erweiterung und Befreiung der seelischen Sehnsucht und Energie auf dem gemeinsamen Planeten Erde bedeutet jedoch nicht, dass die kulturelle und religiöse Vielfalt menschlicher Existenz dabei zerstört wird. Diese „lebendigen Kleider des Göttlichen“ (Goethe) sind dann eher verschiedene Wege und

Räume, in denen menschliche Seelen auf die ihnen jeweils vertrauteste Art und Weise den irdischen Bezug leben und tanzen. Die dazu nötige Anerkennung und Wertschätzung sowohl kultureller und religiöser Vielfalt als auch eines gemeinsamen Kerns irdischer Liebe ist auch aus anderen Gründen wünschenswert: Die äußeren ökologischen und sozialen Krisen der modernen Zivilisation werden erst lösbar, wenn nicht die Unterschiede, doch die Verhärtungen und Kämpfe zwischen den Kulturen und Religionen aufgehoben werden. Denn zum einen verschlingt der Kampf um Vorherrschaft erhebliche Ressourcen (von kulturellen Abgrenzungsritualen bis hin zu Rüstungs- und Kriegsausgaben), die für gemeinsame Lösungen ökologischer und sozialer Probleme gebraucht würden. Zum anderen blockiert die damit einhergehende Abgrenzung genau das menschliche Potenzial, das es zur Lösung dieser Krisen braucht.

Kulturelle Identität ist notwendig

Da es nicht leicht ist, dieses Zusammenspiel von kultureller Vielfalt und gleichzeitiger irdischer Identität zu verstehen, dies noch einmal etwas anders formuliert: Die Unterschiede der Kulturen und Religionen sind ein lebendiger Reichtum an Traditionen, Formen, Farben und Tönen, dessen Einebnung – aus welcher übergreifenden Ideologie auch immer – nur unnötige neue Ressentiments schaffen würde. Vielmehr geht es darum, die Unterschiede im tiefsten Grund sowohl erkennbar als auch lösbar zu machen. Den tiefsten Grund nennen die einen Gott, die anderen Allah, Jahwe, Brahma, Tao oder anders.

Allen Kulturen und Religionen gemeinsam ist jedoch, dass ihre tiefste Grundlage eine je kulturell unterschiedlich getönte, doch letztlich identische Art von universeller Liebe ausdrückt und verkörpert. Die Lösung der drängendsten Zukunftsprobleme kann daher weder durch die Einebnung der vielfältigen äußeren noch der spezifischen innersten Töne der unterschiedlichen Kulturen gelingen. Entscheidend ist es, sich darauf zu verständigen, dass es zwei entscheidende Gemeinsamkeiten gibt: die gemeinsame irdische Lebenswelt und die Liebe als innerste Essenz von Spiritualität.

Eine solche kultur- und religionsverbindende Welt-Liebe darf sich jedoch nicht als Forderung über die Seele der Menschen stellen. Sie ist nur so weit wirksam, wie sie in der inneren Stimme, Kreativität und Freude vieler einzelner Seelen zum Erleben gebracht werden kann.

Die Entwicklung und kulturelle Etablierung des Begriffs und Phänomens „Welt-Liebe“ macht daher doppelten Sinn für eine wünschenswerte Zukunft von Mensch und Erde: zum einen zur Aufhebung der kulturell-religiösen Differenzen und zum anderen zur Entfaltung menschlicher Potenziale. Dafür Impulse zu setzen und einen ersten Austausch zu ermöglichen, ist das zentrale Anliegen und Thema des diesjährigen Philosophiefestivals der Liebe vom 5.-9. September in Berlin. ☞

Mehr dazu unter www.becomelove.de

Mehr zum transdisziplinären Seelenforschungslab auf www.seelenresonanz.jimdo.com



Pater Anselm Grün studierte Philosophie, Theologie und Betriebswirtschaft. Viele seiner ca. 300 Bücher beschäftigen sich auf ganzheitliche Weise mit philosophischen, theologischen und psychologischen Dimensionen der Liebe.



Dr. phil. Maik Hosang studierte Philosophie und Psychologie in Berlin. Er baute zusammen mit Rudolf Bahro das Institut für Sozialökologie an der Humboldt-Universität Berlin auf, nach dessen Tod Weiterführung im LebensGut Pommritz.



Geburtstagsfeier der Erde mit Kristallschädeln und Erdheilungsmeditation

am 25./26.7.15
in den Rehbergen
Berlin

mail: suroh@web.de
Tel: 0160-95 30 88 57

the
sound
of
healing

klangauge
www.klangauge.de



Wenn die innere und äußere Welt Gefahr läuft, aus dem Gleichgewicht zu geraten, versuchen wir mit aller Macht, unsere Realität zusammenzuhalten und zu schützen. Da, wo für Therapeuten oft kaum ein Durchkommen ist, erweist sich die Peter-Hess-Klangmassage als wirkungsvoller und unterstützender Wegbegleiter, indem sie auf nonverbaler Ebene berührt und in Dialog mit heilen Anteilen tritt.

von Ulrich Krause

Klangmassage als Türöffner bei Suchterkrankten

Klangschalen berühren auf unterschiedliche Art und Weise. Menschen können körperlich, mental, emotional und im Verhalten beeinflusst werden. Die Arbeit mit Klangschalen gehört in den Bereich der biophysikalischen Ordnungstherapie und basiert auf der Vorstellung, dass lebende Wesen letztlich schwingende Systeme sind. Jeder Mensch hat seine eigenen Schwingungsmuster – sowohl auf zellulärer Ebene, über Gewebeverbände als auch organbezogen. Diese Schwingungsmuster kommunizieren untereinander und beeinflussen sich gegenseitig.

Grundsätzlich gilt, dass die Peter-Hess-Klangmethoden an den Ressourcen und am Gut-Funktionierenden ansetzen. Widerstände des Klienten werden insoweit akzeptiert, als nicht versucht wird, diese zu brechen. In der klangtherapeutischen Arbeit gilt es, den Klienten dabei zu unterstützen herauszufinden, was er braucht, damit er den Widerstand auflösen kann. Das Prinzip dieser Ganzheitsmethode ist die Stärkung der Selbstheilungskräfte. Körperliche und seelische Blockaden können sich mit den wohltuenden Klängen und Schwingungen der Klangschale lösen.

Stärkende Erfahrungen

Die österreichische Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin Dr. Bärbel Fichtl berichtet in dem Buch „Klangmethoden in der therapeutischen Praxis“ von einer Studie, bei der im Rahmen von regulären, stationär durchgeführten Alkohol- und Drogenentzügen circa 400 Klangmassagen auf renommierten Entzugsstationen in Wien und Niederösterreich durchgeführt wurden. Diese Studie kommt zu dem Schluss, dass die Klangmassage verschiedene positive Resultate bewirken kann. In Bezug auf „Widerstände“ schreibt sie über die psychodynamische Einflussnahme durch die

Klangmassagen, dass die häufig bestehende misstrauische Haltung von Suchtkranken gegenüber Einflussnahme von außen im Fall der Klangmassage verschwindend gering sei. „98 Prozent der Patienten konnten das Angebot nutzen, ohne es, wie es häufig bei anderen angebotenen Methoden geschieht, abzuwerten oder sich dem Angebot zu entziehen. Die Anwendung der Klänge wurde durchgehend als angenehm erlebt ... mit Rückmeldungen wie „Ich habe mich umsorgt und geschützt gefühlt“. Da es sich um ein nonverbales Verfahren handelt, tritt die Person des Klanggebenden/Klangbehandlers in den Hintergrund. Negative Übertragungsphänomene finden daher weniger statt. Die Patienten konnten stärkende und positive Erfahrungen auf der körperlichen und auch auf der Beziehungsebene erleben.“

Sich-aufeinander-Einschwingen

Ähnliches berichtet die Therapeutin Gabriele Ehnis, die sich mit der Wirkung klangpädagogischer Settings innerhalb therapeutischer Angebote der stationären Kinder- und Jugendhilfe beschäftigt. Sie berichtet: „Für mich als Therapeutin bieten die Klänge der Klangschalen und die klangpädagogischen Settings eine Erweiterungsmöglichkeit für meine Arbeit, die diese in vielerlei Hinsicht positiv beeinflusst. Mit den Klängen der Klangschalen habe ich einen wertvollen Türöffner, um auf einer nonverbalen Ebene in dialogischen Kontakt zu treten. Gerade in der ersten Phase des Beziehungsaufbaus beobachte ich, dass weniger „Widerstände“ bei den Jugendlichen entstehen und dass sie ein Angebot schneller und leichter annehmen können. Das bedeutet, dass Beziehung und Therapiebereitschaft einfacher und schneller aufgebaut werden können. Vielleicht schaffen die Klänge ein Resonanzfeld, in dem das Sich-aufeinander-Einschwingen leichter möglich ist. Ähnlich wie

bei der Hypnotherapie spreche ich mit den Klängen eine unbewusste Ebene an. Die Klänge ermöglichen ein dialogisches Handeln – jenseits eines Dialogs im Sinne eines Gesprächs. Die Klangschalen ermöglichen es mir auch zu „berühren“ – und das auf allen Ebenen. In körperlicher Hinsicht muss ich dabei nicht einmal in einen direkten Körperkontakt gehen.“

In der Kombination gezielter Affirmationen mit den Peter Hess-Klangmethoden kommen verschiedene der bereits genannten Aspekte zum Tragen. Wesentlich ist unter anderem, dass die Klänge auf einer unbewussten Ebene berühren. Unser Leben wird in hohem Maße durch unbewusste Mechanismen gesteuert, die uns manchmal daran hindern, gewünschte Ziele zu erreichen. Solche immer wiederkehrende (oft altbekannte) Hindernisse spiegeln sich zum Beispiel in festgesetzten Überzeugungen und Glaubenssätzen. In einem von Peter Hess entwickelten Konzept fungieren dabei die Klänge als tragende Kraft, die es ermöglicht, aus einer übergeordneten Perspektive auf etwas zu schauen. Kraftvolle Rituale unterstützen beim Loslassen, sodass Raum für Neues entsteht, auch dafür, hilfreiche Affirmationen zu entwickeln, die eine nachhaltige Veränderung in Gang setzen können. So werden wir (wieder) zu aktiven Gestaltern unseres eigenen Lebens! ☺



Ulrich Krause ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Peter-Hess-Institut

Kontakt über ulrich.krause@peter-hess-institut.de
www.peter-hess-institut.de

Workshops und Kennenlernkurse im Raum Berlin/Brandenburg sowie regionale Ansprechpartner finden Sie auf www.phi-berlinbrandenburg.de

Realisationsseminar: Der „Anstieg“ des Wirklichsten

Dieses Realisationsseminar ist geeignet für alle, die sich nach Wahrheit als die Wirklichkeit grundloser und grenzenloser Fülle oder unbedingten Glücks sehnen. Solche Fülle und solches Glück sind nur möglich, wenn sie keiner anderen Bedingung bedürfen, um zu sein, sondern nur sich selbst die Bedingung sind.

Aus dem "Inhalt":

- Warum ist spirituelle Realisation die wahrhaftigste Notwendigkeit?
- Was ist Liebe als Selbst-Offenbarung reinsten Sehnsucht?
- Das Ego transzendieren oder sich selbst lieben?
- Warum ist das Ego überhaupt kein Problem?
- Was ist die Körper-Geist-Falle?
- Die Realisations-Illuminatoren
- Die Ekstase vibrierend strahlender Praxis



Offener Infoabend:

Der „Anstieg“ des Wirklichsten
Fr, 24.7.2015
Einlass: 19:45 Uhr, Beginn 20 Uhr

Seminarzeiten:

Sa, 25.7.2015: 9.30-18.30 Uhr
So, 26.7.2015: 9.30-18.30 Uhr

Ort: Berlin, Prenzlauer Berg

Kosten:

Infoabend: 18 €
1 Seminartag (Sa): 108 €
2 Seminartage (Sa & So): 180 €

Infos & Anmeldung:

www.ioannis.website
Tel.: 0151 - 61 46 06 85
Mail: ioannismail@gmx.de



Musikalische Buchpremiere

TIPPS



„Klang der
Wolken – mein
Weg aus Tibet
zu mir selbst“
von Soname
Yangchen
Mit der Schau-
spielerin

Katharina Thalbach (Lesung)
& Soname Yangchen (Gesang)



Soname Yangchen wurde 1973 im tibetischen Yarlungtal geboren. Fast ihr halbes Leben lang musste Soname Yangchen um Freiheit kämpfen: Im Alter von sechs Jahren wird die Tibeterin als Sklavin in eine fremde Familie gegeben, erst zehn Jahre später entkam sie in einer dramatischen Flucht über den Himalaya der chinesischen Schreckensherrschaft und lebte sechs Jahre in Indien, bevor sie nach England zog, wo ihr Gesangstalent und die klare Schönheit ihrer Stimme entdeckt wurden. Heute lebt sie in Berlin, als »Stimme Tibets« begeistert sie mit ihrer Musik Tausende von Menschen. Sie sang mehrmals für den Dalai Lama, begeisterte auf internationalen Musikfestivals – wie Woodford, Glastonbury, Komedia, Würzburger

Hafensommer – und füllt renommierte Konzertsäle wie die Philharmonie Berlin, Kings Place Hall und Royal Opera House London. Jedes ihrer Konzerte ist ein beeindruckender Lobgesang auf ihre Heimat und ein Erlebnis voller Tiefe und Schönheit. Sonames Gesang trägt die alte Kultur Tibets in die moderne Welt, verbindet die östliche mit der westlichen Musiktradition. Sie setzt die Pentatonik und freie schamanische Rhythmik der Tibeter in den Kontext europäischer Musik. Ihr einfaches sympathisches Auftreten und ihr tief spiritueller Gesang bezaubern das Publikum in jedem Winkel der Seele.

Mit ihrer buddhistisch geprägten Lebensphilosophie betrachtet Soname unsere westliche Welt

und berichtet dabei von ihrem persönlichen Weg und ihren Erfahrungen. Ihre berührende Geschichte eröffnet uns einen vollkommen neuen Blick auf das eigene Leben: Sie lässt die Schönheit erkennen, die selbst in den alltäglichsten Dingen verborgen liegt, und zeigt, wie wir – anstatt in die Ferne zu schweifen – das Glück vor der eigenen Haustür finden können. ☺

Kostproben ihrer Kunst gibt es auf [youtube.com](https://www.youtube.com), einfach „Soname“ eingeben.

Buchpremiere: Fr, 2. Oktober 2015, 20 Uhr
im Humboldtsaal der URANIA, An der Urania 17, 10787 Berlin
Anschließend Empfang und Signierstunde
Tickets zwischen 19 und 29 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen.
Mehr Infos auf www.arton.de



MMS

Die Akte MMS

2014 und 2015 wurde das Alternativ-Medikament MMS einer wahren Hetzjagd ausgesetzt. Mit Titeln wie „Gefährliches 'Wundermittel' MMS: Wenn Quacksalber für giftige Chlorbleiche werben“ (Spiegel-Online, 4.5.2014) zogen große und kleine Medien gegen die Universal-Arznei und ihren Protagonisten Jim Humble zu Felde. Ali Erhan berichtet über die Merkwürdigkeiten journalistischer Berichterstattung und das Desinteresse an der Wahrheit.

von
Ali Erhan

Der chemisch sehr einfache Wirkstoff Chlordioxid (ClO_2) ist seit 1811 bestens erforscht und wird seit Jahrzehnten weltweit unter anderem zur sicheren Desinfektion von Trinkwasser und Lebensmitteln verwendet. Er wird bei Bedarf aus einer Natriumchloritlösung (kein Kochsalz) und einer aktivierenden Säure hergestellt. Chlordioxid tötet durch Oxidation Bakterien, Pilze, Milben, Sporen, Prionen (BSE) und kleine Parasiten mit einer Wirksamkeit von 99,9999 % ab und ist damit circa 1.000 Mal gründlicher als das bekannte Sagrotan mit 99,9 % (99,9 % bedeutet bei 1.000.000 Keimen – was nicht mal viel ist in einem Tropfen Wasser –, dass noch 1.000 Keime übrig bleiben. 99,9999 % heißt, dass nur ein Keim übrig bleibt). Bei Viren scheint es deren Vermehrung durch eine Eiweißblockade

zu stoppen. Chlordioxid ist somit der stärkste Viren- und Bakterienkiller, den die Menschheit kennt. Der US-Ingenieur Jim Humble entdeckte eher zufällig, dass es, als wässrige Lösung oral eingenommen, innerhalb weniger Stunden Malariakranke zu 100 % heilen konnte, und nannte es MMS (Master Mineral Solution). Sein Grundgedanke dabei war: Warum sollte ein breitbandiger Keimkiller für das Trinkwasser nicht auch im Körperwasser von Mensch und Tier wirken? Wir bestehen schließlich zu 60 bis 80 % aus Wasser. Und tatsächlich: Im Laufe der Zeit wurden weltweit immer mehr Behandlungserfolge mit MMS/Chlordioxid bei vielen anderen Infektionskrankheiten wie Grippe, Wundinfektionen (Sepsis), Blasenentzündungen, aber auch bei lebensbedrohlichen Krankheiten wie Krebs und

Diabetes bei Mensch und Tier gemeldet. Eigenbehandlungen von Krankheiten mit dem pharmazeutisch nicht zugelassenen MMS und dessen eigentlichem Wirkstoff Chlordioxid sind dank Jim Humbles Büchern in den letzten Jahren weltweit stark im Kommen. Diese gesundheitlichen Anwendungen des handelsüblichen Trinkwasserentkeimers werden dabei immer von jedem eigenverantwortlich durchgeführt.

Entscheiden zwischen „gut“ und „böse“

Chlordioxid gelangt, oral oder durch die Haut aufgenommen, durch das Blutplasma und die roten Blutkörperchen überall dort in den Körper, wo auch das Blut hinkommt. Es ist ein Oxidator, das heißt, es nimmt seinen Reaktionspartnern, also den Keimen, Elektronen weg

In der Online-Version ist der Artikel noch ergänzt um einige Abschnitte, die sich mit der Kritik an der Person Jim Humble, dem Entdecker von MMS, beschäftigen sowie einige Quellenangaben und Erklärungen, für die in der Printausgabe kein Platz mehr war.

und zerstört somit deren biochemische Struktur. Während Wasserstoffperoxid, Ozon und Sauerstoff sehr starke Oxidatoren sind und sowohl Körperzellen als auch den "guten Darmbakterien" schaden können, ist Chlordioxid aufgrund seines niedrigen Redoxpotentials (vereinfacht gesagt: der Fähigkeit zur Elektronenabgabe) dazu nicht in der Lage. Obwohl Chlordioxid somit viel sanfter wirkt, ist es wirkungsvoller als die anderen Oxidatoren, da ein Chlordioxid-Molekül in der Lage ist, seinem Reaktionspartner gleich fünf Elektronen wegzunehmen. Interessanterweise haben fast alle krankmachenden Keime ein niedrigeres Redoxpotential als Chlordioxid, womit dieses in die Lage versetzt wird, zwischen Gut und Böse sicher zu unterscheiden und die krankmachenden Keime sehr wirkungsvoll zu eliminieren. Da MMS im Gegensatz zu einem Antibiotikum nur über den Prozess der Oxidation wirkt, kann es auch genetisch mutierte und damit antibiotikaresistente Keime wie MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) sicher abtöten.

MMS wirkt noch auf vielen anderen Ebenen sehr positiv auf den Gesamtorganismus ein (siehe Kasten).

Ideales Medikament

Betrachtet man einmal den ganzen Wirkprozess im Körper, kommt MMS dem Ideal eines Medikamentes sehr nahe. Es gelangt im Körper überall hin, tötet dort breitbandig alle krankmachenden Keime ab (auch antibiotikaresistente) und zerfällt anschließend auf-

grund seiner sehr einfachen chemischen Struktur nur in die Bestandteile Wasser, Sauerstoff und geringste Mengen Kochsalz. Da die Hauptbestandteile unseres Blutes eben Wasser, Sauerstoff und Kochsalz sind, bleibt also nichts übrig, was unsere Entgiftungsorgane Leber, Niere, Lunge, Haut und Darm entsorgen müssten.

Ausgehend von diesen sehr vielversprechenden Informationen müsste man meinen, dass eine ganze Industrie sich mit diesem multifunktionalen und sicheren Wirkstoff beschäftigt, um daraus Medikamente zu entwickeln. Die Massenmedien sollten voll von interessanten neuen Anwendungsbereichen sein. Das Gegenteil ist jedoch der Fall. Bis zum April 2014 gab es zwar viele Bücher über MMS im deutschsprachigen Raum und geschätzt eine halbe bis eine Million Menschen, die schon einmal davon gehört oder es schon angewandt hatten. Dennoch war es eher ein Geheimtipp. Dies wollte ich ändern und unterstützte deshalb Leo Koehof vom Jim Humble Verlag bei der Organisation des „Spirit of Health Kongress 2014“ in Hannover. Die Veranstaltung wurde ein voller Erfolg und es kamen weit über 1.000 Besucher. Plötzlich war auch das Interesse der Massenmedien geweckt und es erschienen mehrere Fernsehender zum Kongress und führten Interviews. Die ersten Berichte enthielten zwar Warnungen vor MMS, ließen aber auch Teilnehmer des Kongresses zu Wort kommen. Ein Teilnehmer erzählte davon, dass sein Tumor innerhalb von nur drei Monaten MMS-Einnahme um

90 % geschrumpft sei (NDR-Bericht). Dies hatte zur Folge, dass sich nun ganz Deutschland für MMS interessierte. Und siehe da: Sofort wurde der Ton in den Massenmedien ARD Report, ARD Kontraste, RTL-Mittagsmagazin, RTL-Explosiv, Spiegel TV, Spiegel online, T-Online, NDR-Visite, MDR, HAZ und Bild-Zeitung schärfer gegen MMS. Interessanterweise bedienen sich verschiedene Reporter unterschiedlicher Fernseh-, Online- und Printmedien immer der gleichen Phrasen, Unwahrheiten, unbelegten Vorwürfe und alter Schubladen zum Denunzieren von aktiven Referenten. Solche wahrheitswidrigen Berichte waren wohl mit ein Grund dafür, dass das Volk „Lügenpresse“ zum (Un)Wort des Jahres 2014 erkor. Von einer ergebnisoffenen eigenständigen Recherchearbeit der sogenannten Qualitätsjournalisten konnte keine Rede sein. Es schienen Auftragsverrisse zu sein und einer schrieb vom anderen ab. Aus diesem Grunde sollen hier den einzelnen Vorwürfen belegbare Fakten entgegengesetzt werden, so dass sich jeder selbst ein Urteil über MMS bilden kann.

Vorwurf: „MMS ist giftige Chlorbleiche“

Sucht man den Begriff „Chlorbleiche“ in Wikipedia, wird man interessanterweise direkt zum reinen Chlor geführt und nicht etwa zum Eintrag über Chlordioxid und auch nicht zum Ausgangsstoff von MMS, dem Natriumchlorit. Aber solche Feinheiten kann der Laie ja nicht unterscheiden!

Chlorbleiche, auch Chlorbleichlauge oder Javelische Lauge genannt, entsteht laut der Uni Hamburg durch Zugabe von (elementarem, also reinem) Chlor in verdünnte Natronlauge. Unbestritten ist: Jeder Oxidator hat eine bleichende Wirkung. Der Begriff "Chlorbleiche" oder "giftige Chlorbleiche" definiert allerdings eindeutig eine vollkommen andere chemische Verbindung als Chlordioxid und hat damit nichts zu tun.

Bei den MMS-Anwendungsprotokollen wird definitiv keine Chlorbleiche verwendet! Weder der Ausgangsstoff Natriumchlorit noch der eigentliche Wirkstoff von MMS, das Chlordioxid, sind per Definition Chlorbleiche!

Genauso absurd wäre es, das Kochsalz in der Küche als Chlorbleiche zu titulieren, nur weil Natrium und Chlor ent-



Dipl.-Ing. Ali Erhan ist Maschinenbau-Ingenieur und IT-Berater. Er kam durch eigenes Leid zur Auseinandersetzung mit alternativen Heilmethoden. Eine erfolgreiche MMS-Eigenbehandlung und eine Trainerausbildung beim Entdecker Jim Humble persönlich wiesen ihm seinen künftigen Weg. Als selbstständiger Seminarleiter gibt er seit Jahren im deutschsprachigen Raum Abendseminare und Praxis-Workshops zum Thema „Heilen mit MMS?“.

Kontakt zum Autor über info@mms-seminar.com und www.mms-seminar.com

Die fünf Wirkungen von MMS/Chlordioxid

1. Abtöten von krankmachenden Keimen aller Art durch Oxidation
2. Eliminierung und Ausleitung von Schwermetallen (Salzbildung) und Umwelttoxinen
3. Steigerung des elektrischen Gesamtumsatzes des Körpers (mehr Energie!)
4. Programmierter Zelltod von Krebszellen (Apoptose) durch Mitochondrien-Aktivierung und zusätzlichen Sauerstoff in der Zelle. Bei Krebszellen sind die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen, meist abgeschaltet und der Zucker wird nicht mehr zur Energiegewinnung mit Sauerstoff oxidiert, sondern un-
5. Es erleichtert das eigene Erkennen der geistig-seelischen Ursachen der Krankheit. MMS tötet nämlich nicht nur Keime ab, sondern neutralisiert auch deren neurotoxische Ausscheidungsprodukte (wie Fuselalkohole, Formaldehyd und Acetaldehyd). Dadurch kommt man in eine angenehme Klarheit im Bewusstsein und hat nun die Möglichkeit, sich ohne den Störfunk dieser Keime mit sich selbst, dem Prozess der Krankheit und den dahinterliegenden geistig-seelischen Ursachen zu beschäftigen.

halten sind. Außerdem wird die Natriumchloridlösung gar nicht für sich alleine eingenommen, sondern erst, wenn durch Aktivierung mit einer Säure das Chlordioxid entstanden ist. In Lebensmittelbetrieben für Milchprodukte, Bier und Wein werden mit Chlordioxid zum Beispiel die Leitungsrohre zwischen den einzelnen Produktionschargen entkeimt und gereinigt. Es schadet also weder unseren Lebensmitteln noch den Menschen und Tieren, die diese verzehren. Die Ungiftigkeit der oralen Einnahme von Chlordioxidlösungen ist durch international anerkannte Studien der WHO und der EPA (siehe weiter unten) hinlänglich belegt. Paracelsus stellte schon fest, dass die Dosis das „Gift“ ausmacht. Ein Vergleich der Toxizität zeigt ganz klar, dass Chlordioxid in Wirklichkeit deutlich „ungiftiger“ ist als Nikotin, Kaffee und Aspirin.

Wikipedia-Eintrag zu Chlordioxid:

„**Höhere Organismen sind relativ unempfindlich gegen die Aufnahme von Chlordioxid durch Verschlucken.** So wurden zum Beispiel in einer Studie am Menschen bei der einmaligen Einnahme von 24 mg Chlordioxid in einem Liter beziehungsweise 2,5 mg Chlorit in 500 ml Wasser bei zehn gesunden Männern keine negativen Veränderungen festgestellt. Das ist um Faktor zehn beziehungsweise hundert höher als die (festgelegten) Höchstwerte (dieser Stoffe) zur Trinkwasseraufbereitung in Deutschland von 0,2 mg auf einen Liter Trinkwasser.“ (Klammern = Anm. der Red.)“

WHO-Studie zur oralen Einnahme von Chlordioxid

Es gibt eine Studie der WHO (World Health Organisation) aus dem Jahre 1982/1984 über die orale Einnahme einer wässrigen Chlordioxidlösung an zehn Männern mit verschiedenen Einnahmeprotokollen (unterschiedlich häufigen Einnahmen mit verschiedenen starken Dosierungen) über zwölf Wochen, also dreimal so lang wie Jim Humbles MMS-1000-Protokoll. Dabei wurden Blutdruck, Atemfrequenz, Puls, Mundtemperatur gemessen¹⁾ und EKG sowie umfangreiche Blut- und Urinanalysen durchgeführt. Ergebnis: Es wurden keine signifikanten Nebenwirkungen gemessen!

EPA-Studien zur oralen Einnahme von Chlordioxid

Auch die amerikanische Umweltbehörde EPA (Environmental Protection Agency) hatte eine Vielzahl von Studien an Mensch und Tier zu den Folgen einer oralen Einnahme von wässrigen Chlordioxidlösungen in Auftrag gegeben bzw. aus der Literatur zusammengefasst. Ergebnis: Auch die 100-fache Konzentration der Menge von ClO₂, die in unserem Trinkwasser gesetzlich erlaubt ist, zeigt keine negativen Auswirkungen auf Mensch und Tier²⁾.

Fazit: Wer als vermeintlicher Beschützer der Menschen oder kritischer Journalist MMS, Natriumchlorit oder Chlordioxid immer noch „giftig“ oder „Chlorbleiche“ nennt, lügt entweder vorsätzlich, wenn er die vorliegenden internationalen Studien zur Ungiftigkeit von Chlordioxid bei oraler Einnahme gelesen hat – oder er hat einfach nicht recherchiert! Weder beim MMS, dem Ausgangsstoff Natriumchlorit noch beim eigentlichen Wirkstoff Chlordioxid handelt es sich um Chlorbleiche!

Vorwurf: „MMS ist unwirksam“

In allen Lehrbüchern der Chemie steht, das Chlordioxid der beste Viren- und Bakterienkiller der Welt ist. Warum sollte gemäß der ursprünglichen Überlegung von Jim Humble etwas, was außerhalb des Körpers bekanntermaßen alle krankmachenden Keime zuverlässig abtötet, dies im Körper nicht tun? Zehntausende positive Rückmeldungen auch durch zugelassene Ärzte geben da ein ganz anderes Bild ab. Es werden nur Behauptungen zur Unwirksamkeit aufgestellt, aber keine belastbaren Beweise geliefert.

Ende 2012 wurde in einer Rote-Kreuz-Station in Uganda eine **Malaria-Studie** gleich von drei unabhängigen internationalen Kamerateams dokumentiert. Es wurden innerhalb von vier Tagen 781 Menschen untersucht, von denen 154 mit Malaria infiziert waren. Die Infektion wurde zunächst mit einem herkömmlichen Malaria-Schnelltest ermittelt und dann jeder positive Verdachtsfall durch Blutuntersuchungen unter dem Mikroskop eindeutig bestätigt. Manche hatten sogar eine Doppel-Infektion mit zwei der insgesamt fünf möglichen Malariaerreger. Alle Erwachsenen bekamen eine Einmaldosis mit 18 aktivierten Tropfen und alle Kinder mit neun akti-

vierten Tropfen MMS zu trinken. Nach 24 Stunden wurden von den 154 nachweislich Malariakranken nur noch elf malariapositiv getestet. Alle anderen waren beschwerde- und symptomfrei. Die elf weiterhin Infizierten gaben an, nicht alles getrunken zu haben bzw. kurz nach der Einnahme erbrochen zu haben. Sie bekamen unter Aufsicht eine zweite Dosis in gleicher Höhe und waren alle am nächsten Tag ebenfalls malariafrei. Diese gut dokumentierte Malaria-Studie³⁾ wurde jedoch in einem TV-Beitrag später in Frage gestellt. Es wurde behauptet, es gäbe keinen Beweis, dass MMS innerhalb von 24 Stunden Malaria geheilt hätte, da kein Arzt anwesend gewesen sei, um dies zu bestätigen. Diese Behauptung kann durch vorliegende Dokumente, Unterschriften und Fotos vollkommen widerlegt werden. Andererseits gab man im TV-Beitrag aber zu, dass nach der Einnahme von MMS alle Malariakranken tatsächlich „symptomfrei“ gewesen seien. Wie soll das geschehen sein? Die Schulmedizin bekommt bis heute Malariakranke in dieser kurzen Zeit nicht symptomfrei.

Natürlich kann man jetzt fragen: Hat das auch eine Langzeitwirkung? Allgemein gilt: Wenn ein anerkannter Malaria-Blutschnelltest aus der Apotheke nach MMS-Einnahme plötzlich nicht mehr positiv ist und dann noch die mikroskopische Untersuchung keinen einzigen Blutparasiten mehr finden kann, gilt man schulmedizinisch als komplett gesund oder ausgeheilt. Und genau das passiert hier. Natürlich kann man jederzeit wieder von einer Mücke gestochen werden, die den Erreger erneut überträgt. Das Gute bei der MMS-Behandlung ist allerdings, dass man nicht "vorsorglich" jeden Afrikaner mehrmals jährlich krank impfen bzw. vergiften muss (die Impfungen wirken nämlich nicht⁴⁾), sondern kosten- und zeitgünstig nur die Personen behandelt, die erkrankt sind. Die Riesensummen, die der Softwaremilliardär Bill Gates in sein Impfprojekt investiert, könnte man darum an anderer Stelle wirkungsvoller einsetzen. Ich habe mittlerweile unabhängig von dieser großen Malaria-Studie mehrere Erfolgsmeldungen von Deutschen erhalten, die in diesen Ländern in Hilfsorganisationen arbeiten und Angst vor jeglichen Impfungen haben (selbst Ärzte und Krankenschwestern) und die sich nach einer auch mit

1) www.mms-seminar.com/epa-studien-zur-oralen-einnahme-von-chlordioxid

2) www.mms-seminar.com/who-studie-zur-oralen-einnahme-von-chlordioxid/

3) www.mms-seminar.com/malaria-ist-heilbar

4) Es gab auf Arte einen kritischen Beitrag aus dem Jahr 2013 (www.arte.tv/guide/de/046599-000/malaria-endlich-ein-impfstoff) – leider nicht mehr anzusehen) über die Entwicklung von Malaria-Impfstoffen, in dem sich die konkurrierenden Pharmafirmen gegenseitig heftig kritisieren. Die eine Firma rügt, der Impfstoff der anderen wirke gar nicht und würde nur eine messbare Impfreaktion zeigen aufgrund der hohen Mengen an „Adjuvantien“ (Wirkverstärker – damit ist der vielfach kritisierte giftige Cocktail aus Aluminium und Quecksilberverbindungen gemeint, der den Impfstoffen beigemischt wird). Die anderen beanstanden, dass der Wirkstoff der Konkurrenz nur drei bis vier Monate wirken würde und das auch nur bei einem Teil der Geimpften, so dass man mehrmals im Jahr ganz Afrika durchimpfen müsste. Ganz nebenbei wird erwähnt, dass es bei den Impfstudien am Menschen gefährliche Komplikationen gab.

Schnelltests belegten Malaria-Erkrankung mit MMS selbst erfolgreich therapiert haben.

Klinischer Einsatz von Dioxychlor

Dioxychlor ist ein Mittel, das Pilze, Bakterien und Viren durch die Wirkung von atomarem Sauerstoff vernichtet. In zahlreichen Versuchen wurde dieses Produkt in enger Zusammenarbeit der Forscher des Bradford Research Institutes mit der Stanford-University, dem National Cancer Institute (NCI) und den Mayo-Kliniken sowohl in seiner Herstellungsform als auch in seiner Wirkung weiterentwickelt und optimiert. Die Wirksamkeit dieses Sauerstoffpräparates konnte mit über 50.000 Infusionen bei diversen Indikationen weltweit unter Beweis gestellt werden. Der Wirkstoff in Dioxychlor ist, wie der Name vermuten lässt, Chlordioxid.

Hier ein Zitat aus der Seegarten-Klinik Schweiz zum Einsatzbereich von Dioxychlor. Es wirkt bei „Grippe, Herpes I und II, Hepatitis B, Epstein-Barr, Zytomegalie, Polio, Toxoplasmose und Tuberkulose. Auch bei den virulenten Mykosen wie *Candida albicans* und *Mycoplasma*, bei Blutparasiten sowie bei pleomorphen Bakterien, welche meist bei multiplen Allergien vorkommen, wurde Dioxychlor erfolgreich eingesetzt. Weitere Anwendungsgebiete sind die Nachsorgetherapie nach Langzeitanwendung von Antibiotika und deren Folgeschäden wie dem chronischen Müdigkeitssyndrom (CFS, Epstein-Barr, HHV-6-Virus). Die überzeugenden Erfolge der Dioxychlor-Therapie in Europa und in den USA haben die Indikationsliste neben den bereits genannten auch auf weitere Krankheitszustände erweitert: Zahnfleischentzündung, Schwäche des Immunsystems, Mukoviszidose, rezidivierende Lungenentzündung und Broncho-Pneumonie mit rezidivierenden Infekten.“

Natriumchlorit von der EU als Arzneimittel zugelassen

Natriumchlorit ist seit dem 19.6.2013 als Arzneimittel unter der Nummer EU/3/13/1139 in das Gemeinschaftsregister für Arzneimittel für „seltene Leiden“ eingetragen. Es scheint nach einer vorgelegten Studie bei der Behandlung von ALS (Amyotrophe Lateralsklerose – eine fortschreitende und irreversible

Schädigung der Nerven, die für die Muskelbewegungen verantwortlich sind) das Fortschreiten der Krankheit zu stoppen.

Nach Wikipedia:

„Natriumchlorit stört die Funktion der Makrophagen, die einen Teil des Immunsystems bilden und an Entzündungsprozessen beteiligt sind. Man geht davon aus, dass die seltene



Malaria-Schnelltest: Ein Blutstropfen verrät, ob eine Infektion vorliegt.

Abb. © Jim Humble Verlag

Krankheit Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) mit einer Überaktivierung von Makrophagen einhergeht, wodurch hohe Konzentrationen an Zytokinen entstehen, die für die Schädigung von Nervenzellen in Gehirn und Rückenmark verantwortlich sind. In den USA und in der EU hat Natriumchlorit zur Behandlung der ALS den Status eines Orphan-Arzneimittels, was für pharmazeutische Unternehmen Vergünstigungen hinsichtlich einer Arzneimittelzulassung zur Folge hat.“ Heißt: Immer wenn der Markt zu klein und uninteressant ist für die großen Player der Pharmaindustrie, gibt es Erleichterungen hinsichtlich der Anzahl der vorzulegenden Studien für solche „Waisen“-Medikamente (also ohne großen Pharmakonzern dahinter) und man hat als Anbieter nach Anerkennung der Zulassung einen zehnjährigen Schutz – ohne erst aufwendig und teuer ein Patent anmelden zu müssen. Fazit: Der viel kritisierte bzw. verteuerte MMS-Ausgangsstoff Natriumchlorit ist damit offiziell in den USA und der EU als **Medikament** zugelassen! Das heißt: Ab jetzt verteuert man also den Wirkstoff eines zugelassenen Medikamentes!

Erfolge bei HIV/AIDS

Als erster Mediziner führte der Arzt Dr. med. Klaus Schustereder in Zusammenarbeit mit den Gesundheitsbehörden der Zentralafrikanischen Republik eine Studie zur Wirkung von Chlordioxid bei HIV/AIDS-Kranken durch. Schustereder distanziert sich zwar von den vielen Heilversprechen, welche durch Jim Humble gemacht werden, erkennt aber die therapeutische Wirkung von Chlor-

dioxid bei der Behandlung von HIV/AIDS an. Er plädiert für eine umfassende klinische Studie in Zusammenarbeit mit staatlichen Behörden, um das Potential von Chlordioxid zur Behandlung von epidemiologischen Krankheiten besser zu verstehen. Des Weiteren fordert Schustereder pharmakologische Studien, um die Wirkungsweise von Chlordioxid zu verstehen. Schustereder erklärt in diesem Interview, warum Afrika therapeutische Ansätze braucht, die folgenden Kriterien entsprechen sollen: Effizienz, Non-Toxizität, Kostengünstigkeit und kulturelle Integrierbarkeit. Laut Schustereder entsprechen Chlordioxid diesen Kriterien und er sieht folglich in diesem Mittel eine potentielle Chance, vielen Menschen in der Dritten Welt zu helfen.

Das National Institute of Health (NIH), eine Behörde des Ministeriums für Gesundheitspflege und Soziale Dienste der Vereinigten Staaten, veröffentlichte eine Studie zum Einsatz von Chlordioxid bei der Reinigung von Spenderblut, die diese Wirkung auch im Labor bestätigte. Insbesondere wurde dort die Wirkung von Chlordioxid (MMS) auf "AIDS-Viren" untersucht. Verwendet

Alle Quellen für die hier genannten Argumente, Fakten und Studien werden auf der Webseite www.mms-seminar.com zur eigenen Prüfung bereitgehalten. Es stehen dort neben einem Gratis-E-Book und einem kostenlosen 70-minütigen MMS-Einführungs-Webinar zum Thema „Heilen mit MMS?“ sowie weitere (allerdings kostenpflichtige) Informationsangebote und Bücher zur Verfügung. Dort gibt es auch alle Infos zu den neuen schonenden MMS-Anwendungsprotokollen und zuverlässige Bezugsquellen. Über 90 Video-MMS-Erfahrungsberichte aus der ganzen Welt in den Sprachen Deutsch, Englisch und Spanisch runden das weitestgehend kostenlose Webangebot ab.

wurden zwei Verdünnungen einer Stammlösung aus 15 % Milchsäure und ca. 2,8 % Natriumchlorit. Die 1:150 Verdünnung zeigte eine signifikante, aber nicht komplette Eliminierung des HIV-1, die 1:100 verdünnte Stammlösung eliminierte die im Blut befindlichen "AIDS-Viren" zu 100 % innerhalb von fünf Minuten in vitro (also im „Reagenzglas“, nicht im Körper).

Fazit: Die von Jim Humble proklamierte breitbandige Wirksamkeit von MMS bei einer Vielzahl von Krankheiten ist durch Studien und Erfahrungsberichte mehr als hinlänglich belegt!

herbergen waren schon vor 50 Jahren besser ausgestattet. Ein Auto besitzt er bis heute nicht. Auch das Domizil in Mexiko bei meinem zweiten Besuch kann als schlicht und einfach bezeichnet werden. Ich habe bis heute keinerlei Luxusgüter oder -symbole bei ihm gesehen. Er setzt seit seiner Entdeckung all sein Geld für die Verbreitung dieses für die Menschheit so wichtigen Heilwissens ein. Es gibt keinerlei Hinweise, dass Jim Humble durch MMS ein reicher Mann geworden ist, der nun im Luxus lebt.

weitreichenden Recherchemöglichkeiten und trotz gegenteiliger Faktenlage – durchweg negativ ist, bleibt mir nur ein Schluss: Dies wird gemacht, um bewusst eine ablehnende emotionale Reaktion bei Zuschauern bzw. Lesern auszulösen. (Das Info-Material ist mittlerweile überall leicht zugänglich. Mir berichteten Dutzende von MMS-Anwendern, dass sie die jeweiligen Sender oder die Redaktionen der jeweiligen Printmedien über ihre positiven Erfahrungen eindringlich informiert haben und diese aufforderten, darüber zu berichten – dennoch kommt davon nichts in den Medien.) Dies kann ich dann nicht mehr unabhängigen Journalismus oder ergebnisoffene Berichterstattung, sondern nur noch Propaganda nennen. In diesem Sinne hier einige Fragen an diese Vertreter der Massenmedien:

Potente Mischung: 18 aktivierte Tropfen MMS reichen, um einen Erwachsenen über Nacht von Malaria zu befreien.

Abb.: © Jim Humble Verlag



Vorwurf: „MMS ist reine Geldmacherei“

Ein klassisches MMS-Set kostet zwischen 15 und 25 Euro und reicht in der Regel für zwei bis drei Jahre für innerliche und äußerliche Anwendungen bei normalen Infekten. Wer mit Wundermitteln reich werden will, nimmt in der Regel deutlich höhere Beträge, wie zum Beispiel aktuell 200.000 Euro pro Kranken für die Heilung von Hepatitis C mit einem neu entwickelten Medikament namens Sovaldi von der Firma Gilead⁵⁾. Jim Humble hat dagegen mit seinem ersten Gratis-Buch sein Wissen kostenlos an die Menschheit weitergegeben und lebt ausschließlich von Spenden und dem Verkaufserlös seiner weiteren Bücher. Ich war zweimal bei ihm zu Besuch. Beim ersten Besuch in der Dominikanischen Republik lebte er drei Stunden entfernt von jedem touristischen Ort mitten in den Slums der dortigen Bevölkerung. Die Ausstattung seiner Unterkunft wäre mit spartanisch noch untertrieben bezeichnet. Selbst Jugend-

Fragen an die Medien – Wirksamkeit von MMS

Egal, zu welchem Thema man recherchiert: Alle Dinge haben in dieser Welt der Dualität sowohl Vor- als auch Nachteile. Bei der Berichterstattung über MMS sieht es offensichtlich so aus, dass man einerseits bei den möglichen Nachteilen falsche Vorwürfe erhebt oder einfach Dinge bewusst erfindet oder vertauscht (beispielsweise „Chlordioxid“ mit „giftiger Chlorbleiche“ gleichsetzt) und andererseits die Erfolge und positiven Wirkungen, die MMS vielfach unter Beweis gestellt hat, vollkommen ignoriert. (Allein auf meiner Webseite stehen circa 90 MMS-Erfolgsberichte als Video in Deutsch, Englisch und Spanisch, nie wurde davon ein Ausschnitt gezeigt. Es wurden auch immer wieder Kongressbesucher mit positiven MMS-Erfahrungen interviewt, aber dieses Material ist nie gesendet worden.) Da dies nicht nur bei einem Medium vorkommt, sondern die Berichterstattung – trotz professioneller Journalisten mit

Wo sind die Medienberichte zu Dioxychlor?

In zahlreichen Versuchen wurde das Produkt Dioxychlor (Wirkstoff Chlordioxid) – wie bereits erwähnt – in der engen Zusammenarbeit der Forscher des Bradford Research Institutes mit der Stanford-University, dem National Cancer Institute (NCI) und den Mayo-Kliniken sowohl in seiner Herstellungsform als auch in seiner Wirkung weiterentwickelt und optimiert. Wieso berichtet man niemals über diese groß angelegte klinische Studie zur intravenösen Anwendung von Chlordioxid und deren Erfolge? Vielleicht, damit man auch weiterhin behaupten kann, es gäbe keine klinischen Studien über Chlordioxid?

MMS gegen ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) in EU zugelassen! Warum wird darüber nicht berichtet?

Über die lustigen Eiskübel-Wetten von Prominenten und denen, die sich für welche halten, habt ihr im Jahre 2014 ausführlich in TV und Internet berichtet. Als sich Menschen einen Eimer eiskaltes Wasser über den Kopf geschüttet hatten, habt ihr mit den Kameras draufgehalten – und diese niveaulosen Selbstdarstellungen haben es wochenlang selbst bis in die abendlichen Nachrichtensendungen geschafft. Alles wurde angeblich zum Sammeln von Spenden für die so dringend notwendige ALS-Forschung initiiert. Aber über die Tatsache, dass es in den USA und auch der

5) Quelle: www.zeit.de/wissen/gesundheit/2014-08/hepatitis-medikament-krankenkassen-teuer und spiegel.de/wissenschaft/medizin/hepatitis-c-pille-sovaldi-preis-sinkt-bleibt-aber-geheim-a-1018062.html

EU bereits ein vielversprechendes zugelassenes Medikament gegen ALS gibt, und zwar auf Basis des von euch so verrissenen MMS/Natriumchlorit, darüber sagt und schreibt ihr kein einziges Wort. Warum nicht? Seid ihr auf einem Auge blind oder gar auf beiden?

Chlordioxid-Patent im Gesundheitsbereich

Mit ein bisschen Recherche in Suchmaschinen und unserer MMS-Community kommen immer mehr zugelassene pharmazeutische Produkte auf Basis von Chlordioxid zutage. Zum Beispiel das in den USA zugelassene Spray **Ciderm SP zur Wunddesinfektion bei Tieren** von der Firma Frontier Pharmaceutical Inc. aus Melville, NY 11747 (www.cidermsp.com).

Im nächsten Abschnitt folgen weitere Beispiele (per PDF-Kopie der Patentschrift alle in der online-Version detailliert über den Link oder auf der Webseite des Autors einsehbar). Zum Verständnis der Begriffe in den englischen Patentschriften: Im Englischen heißt Chlordioxid „chlorine dioxide“ und Natriumchlorit „sodium chlorite“. Diese Begriffe werden in den Patentschriften meist genannt. Da allerdings die einfache chemische Verbindung Chlordioxid schon sehr lange bekannt ist, kann so etwas niemand mehr einfach patentieren. Also greifen die Entwickler zu Tricks, wie mir ein Patentanwalt erklärte. Die einen mischen noch irgendwelche anderen (wirkungslosen) Produkte hinzu, um dann eine patentierbare neue Formel zu haben, die anderen nennen es einfach anders, zum Beispiel „stabilisierter Sauerstoff in einer Matrix von Chloriten“ was nichts anderes als ClO_2 = Chlordioxid ist. Andere drehen den Namen um wie bei Dioxychlor, was Zwei-Sauerstoff-Chlor und damit wieder ClO_2 = Chlordioxid ist. Wieder andere patentieren es allgemeiner und nennen es ein Metallchlorit. Als Beispiel geben sie dann Natriumchlorit an, was natürlich ein Metallchlorit ist. Allen gemeinsam ist: Sie verwenden entweder den Ausgangsstoff vom MMS, das Natriumchlorit, oder den daraus im Körper entstehenden Wirkstoff Chlordioxid oder sogar beides in ihren Patenten. Ein weiterer Weg, ein eigenes Medikament auf Chlordioxid-Basis zu entwickeln, ist der Versuch, alternative Verfahren zu pa-

tentieren, wie der Wirkstoff am besten stabilisiert werden kann. Denn Chlordioxid ist ein Gas und hat die Tendenz, sofort aus der wässrigen Lösung auszutreten. Je länger man es darum in der Lösung behalten kann, desto intensiver kann es wirken. Jeder versucht dies mit anderen Zusätzen zu erreichen, aber die eigentliche Wirkung geht vom Chlordioxid aus.

Hier also einige Patente:

Das Patent US-4035483 vom 12.7.1977 zur Nutzung von **Natriumchlorit als ungiftiges Antiseptikum**. Im Text heißt es, es sei **nutzbringend bei der Behandlung von Verbrennungen und anderen Wunden und zur Behandlung von Infektionen**, ohne dass in den natürlichen Regenerationsprozess eingegriffen würde.

Das Patent US-4725437 vom 16.2.1988, verliehen an die Firma Oxo Chemie aus Deutschland, bezüglich einer Substanz, die von Dr. Friedrich W. Kühne aus Heidelberg erfunden und „**Oxoferin**“ genannt wurde (eine wässrige Lösung aus einer chemisch stabilisierten Chlorit-Matrix zur intravenösen und perioperativen Verabreichung ... für Mensch und Tier). Die Firma konnte es für 45 Mio. US-Dollar an ein amerikanisches Unternehmen verkaufen, das den Namen der Substanz in „**WF-10**“ änderte, eine Substanz, die dann durch die FDA (Food and Drug Administration, die behördliche Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelzulassungsbehörde der Vereinigten Staaten) zugelassen wurde.

Das Patent US-2701781 vom 8.2.1955 bezüglich der Vermarktung einer **antiseptischen Lösung** für den allgemeinen klinischen Gebrauch.

Das Patent US-5019402 vom 28.5.1991, erteilt an die Firma Alcide zur Vermarktung eines Produkts mit **Chlordioxid zur Desinfektion von Blut und Blutkonserven**. Es wird heute vor allem im Transfusionsbereich genutzt, um Infektionen zu vermeiden.

Das Patent US-5830511 vom 3.11.1998 zur Vermarktung eines Produkts, dessen Bestandteil auch Natriumchlorit ist und das der **Stimulation des Immunsystems** dienen soll. Es wurde an

die Firma Bioxy Inc. vergeben, wird bei Tieren als Futterergänzungsmittel verwendet und führt zu einer geringeren Sterblichkeit, geringerer Ausscheidung von Stickstoff, **geringerer Abhängigkeit von Antibiotika und Impfungen und einer Verbesserung des Gesundheitszustandes** der Tiere durch den Beitrag zu einem stärkeren Immunsystem.



Das Patent US-5855922 vom 5.1.1999, erteilt an das Unternehmen BioCide International für die Vermarktung eines Produkts, das bei der therapeutischen **Behandlung von schlecht heilenden oder nicht vernarbenden chronischen Wunden und anderen Hauterkrankungen** zur Anwendung kommt. (Positive Erfahrungen haben wir auch bei jahrelang offenen Beinen – meist bei Zuckerkranken – gemeldet bekommen.)

Das Patent US-6099855 vom 8.8.2000 für die Kommerzialisierung eines Produkts, das als Stimulans für das Immunsystem verwendet wird, erteilt an die Firma Bioxy Inc. Dieses Produkt soll die **Tiergesundheit und Nahrungsverwertung verbessern, eine geringere Sterblichkeit, geringere Abhängigkeit von Antibiotika und Impfungen** und einen **verbesserten allgemeinen Gesundheitszustand** aufgrund einer **verbesserten Immunlage** herbeiführen.

Der Entdecker: Seit seiner Beobachtung, dass das Wasserentkeimungsmittel Chlordioxid bei oraler Einnahme auch im Körper eines Menschen Bakterien, Viren und Parasiten – ohne schädliche Nebenwirkungen – den Gar aus macht, setzt sich **Jim Humble** für großangelegte Studien ein, um die Wirkung auch wissenschaftlich zu dokumentieren.

Das Patent US-4296102 vom 20.10.1981 über die Vermarktung eines Produkts zur Bekämpfung der **Amöbenruhr** beim Menschen durch orale Verabreichung von Chlordioxid, Patent erteilt an Felipe Lazo, Mexico City.

6) unter <http://www.mms-seminar.com/us-army-mms-erfolgreich-gegen-ebola/> findet man die deutsche Übersetzung und sowohl den Link zur US-Army-Seite als auch die archivierte PDF-Version.

Das Patent US-6251372 B1 vom 26.6.2001, erteilt an **Procter & Gamble** für die Vermarktung eines Produkts zur **oralen Vorbeugung von Mundgeruch**.

Das Patent US-4851222 vom 25.7.1989, erteilt an die Firma Oxo für die Vermarktung eines Produkts zur **Regeneration des Knochenmarks**.

Das Patent US-4737307 vom 2.4.1988 für die Vermarktung eines Produkts zur **Bekämpfung von Bakterien, Pilzen und Viren bei Hauterkrankungen**.

Das Patent US-4317814 vom 2.3.1982, erteilt an Felipe Lazo aus Mexico für die Kommerzialisierung eines Medikaments zur **Behandlung von Hautverbrennungen**.

Das Patent US-5252343 vom 12.10.1993, erteilt an die Firma Alcide zur Vermarktung eines Produkts zur **Prophylaxe und Behandlung von bakteriellen Infektionen, insbesondere Mastitis**, wobei bis zu 1.000 ppm (Wikipedia: parts per million steht für die Zahl 10^{-6} und wird in der Wissenschaft und der Technik für den millionsten Teil verwendet, so wie Prozent für den hundertsten Teil) Chlordioxid zur Anwendung kommen.

Das Patent US-5877222 zur Behandlung von **durch AIDS ausgelöster Demenz**.

Die Patente US-8029826B2 und US-7105183B2, beide zur Behandlung von **neurodegenerativen Krankheiten**.

In Ungarn hat eine Gruppe von Wissenschaftlern der Universität Budapest für Technik und Wirtschaft um Prof. Zoltán Noszticzus und der Jösa-András-Klinik eine zugelassene, nicht-verschreibungspflichtige medizinische Chlordioxidlösung (300-1200 ppm) entwickelt und patentieren lassen. Sie sagen: „Solumium (Chlordioxid) ist eines der wirksamsten Desinfektionsmittel überhaupt. Es tötet alle Erreger wie Bakterien, Pilze,

Protozoen und Viren, und das alles ohne Schädigung, es gibt keine bekannten Nebenwirkungen.“ Einsatzgebiete seien **Krebswunden**, Herpes, Hautverletzungen, offene Wunden, Blasenentzündung, Hautinfektionen, Pilzinfektionen der Haut, **MRSA**, Halsschmerzen, Zahnfleischentzündungen, Parodontose, Mundgeruch, Zahnschmerzen, Wurzelbehandlungen, Oralchirurgie, **ansteckende Krankheiten im Mund**, verstopfte Nase, Mandelentzündung, Juckreiz, **Gerstenkörner** und **vaginale Spülungen & Einläufe** (Patente: EP2069232; US-8512671; CN101605720).

Diese Liste mit Patenten ist bei weitem nicht vollständig, zeigt jedoch, dass schon eine kurze Internetrecherche genügt hätte, um auch die sehr positiven Seiten und bereits kommerziell genutzten Anwendungsmöglichkeiten von MMS für die Gesundheit von Mensch und Tier zu erhalten. Wie kann man bei dieser überwältigenden Faktenlage als verantwortungsbewusster Journalist noch behaupten, dies sei alles Scharlatanerie? Angesichts der epidemieartigen Verbreitung moderner Zivilisationskrankheiten wie Krebs, Diabetes, Autismus, Alzheimer usw. und der zunehmenden Zahl antibiotikaresistenter Keime sollte doch jeder neuen Möglichkeit ernsthaft und ergebnislos nachgegangen werden. Das sind wir den leidenden Mitmenschen einfach schuldig! Kann es sein, dass die Verbreitung dieser Basisinformationen von Jim Humble über MMS massiv die Umsätze und horrenden Gewinnspannen der Pharmaindustrie gefährdet?

US-Army: MMS gegen Ebola-Keime erfolgreich!

Der weltweit aktive Konzern Johnson & Johnson vermarktet über sein Tochterunternehmen ClorDiSys Systems ein Patent auf Basis von Chlordioxid zur Desinfektion von Keimen in Räumen und auf medizinischen Geräten – mit der Absicht, das Produkt der US-Army zu verkaufen.

Dementsprechend erfährt Chlordioxid auf der US-Army-Webseite www.army.mil eine viel differenziertere Betrachtung als sonst üblich:

"Chlordioxid ist ein gelb-grünes Gas mit schwachem Geruch **ähnlich wie Chlorbleiche, aber ansonsten ist es ganz anders**." Heißt: wenn man Geld

damit verdienen kann, kennt man den Unterschied zwischen Chlordioxid und Chlorbleiche sehr genau! Und weiter: "ClorDiSys ist stolz darauf, dazu beizutragen, die Verbreitung von Ebola in Afrika zu bekämpfen", sagte Mark Czarneski, Leiter der Technologie-Abteilung bei ClorDiSys Systems.

„Chlordioxid ist ein breit angelegtes Biozid, welches Sporen, Bakterien, Viren und Pilze abtötet. **Bisher wurde kein Erreger gefunden, der sich gegen ClO_2 als beständig erwies**. Es ist effektiv verwendet worden, um Bakteriensporen zu bekämpfen, die viel schwieriger zu töten sind als Viren wie zum Beispiel Ebola“, berichtet Dr. Christopher Doona⁶⁾.

Auf einer Regierungs-Website schwärmt also eine Firma von den Möglichkeiten, mit Chlordioxid auch hartnäckige Pandemiekeime wie Ebola gründlich zu eliminieren. Rekapituliert man nun, dass die orale Einnahme von Chlordioxid laut WHO und EPA nicht schädlich ist, eröffnet sich hier die geniale Gelegenheit, mit Chlordioxid Experimente für ein wirkungsvolles Mittel gegen Ebola durchzuführen. Wenn den Regierungen der Kampf gegen Ebola so wichtig ist: Warum geschieht das nicht?

Doppelmoral „Chlorhuhn“

Es ist schon interessant: Einerseits werden MMS und Chlordioxid in den Medien als etwas sehr Giftiges und Gefährliches dargestellt. Andererseits wird derselbe Stoff vom selben Bundesamt für Risikobewertung (BfR) und vom selben TV-Sender über den grünen Klee gelobt – Beispiel Chlorhuhn –, je nachdem, welchem Ziel die Berichterstattung gerade dient. Das "Chlorhuhn" ist für viele Verbraucher ein entscheidender emotionaler Dreh- und Angelpunkt bei der Diskussion um das Freihandelsabkommen TTIP der EU mit den USA. Hintergrund: In den USA werden ganze Hühner oder Geflügelteile im letzten Arbeitsschritt vor dem Einpacken/Einfrieren zumeist in eine Chlordioxidlösung getaucht und somit gründlich entkeimt. Mit dem TTIP-Abkommen dürften diese Hühner dann wahrscheinlich auch in der EU verkauft werden, was bisher seit 1997 ausgeschlossen war (Chlordioxid war lange Zeit in der EU als Konservierungsstoff mit der Nummer E926 zugelassen). Um den Weg für die USA zu ebnen, betreibt die ARD eine offensichtliche Doppelmoral.



Teresa Forcades i Vila, Benediktinerin und Ärztin, behandelt mit MMS erfolgreich in der Dritten Welt auch schwere Infektionskrankheiten.

Geht es um gesundheitliche Behandlungen mit MMS nach Jim Humble, handelt es sich bei dem Ausgangsprodukt Natriumchlorit oder dem Wirkstoff Chlordioxid um "giftige Chlorbleiche" mit schlimmen Gefahren für Leib und Leben (ARD Kontraste). Wird derselbe Stoff von den USA aber zum Entkeimen von Geflügel verwendet, werden zum Teil dieselben Experten und Institutionen bemüht, um die Harmlosigkeit dieses Stoffes zu beteuern (ARD REPORT). Die USA-hörigen REPORTer lassen dann den BfR-Experten Ellerbroek ein Plädoyer für eine Chlordioxidbehandlung von Geflügelprodukten auch in Deutschland halten, dasselbe Institut, das vor MMS so eindringlich warnt. Auch andere Wissenschaftler wie Reinhard Fries, Leiter des Instituts für Fleischhygiene und -technologie an der Freien Universität Berlin, und Thomas Blaha, Epidemiologe von der Tierärztlichen Hochschule Hannover, zeigen die deutlichen Vorteile auf und befürworten eine solche Behandlung von Geflügelprodukten⁷⁾.

Verdrehte Argumente

Aber allen drei Expertenaussagen ist gemein, dass bewusst nur von „Behandlungen mit Chlorverbindungen“ und „Chlorbehandlungen von Geflügel“ gesprochen wird. Reines Chlor und die meisten Chlorverbindungen sind jedoch hochgiftig oder erzeugen bedenkliche Verbindungen. Der hier eigentlich zur Anwendung kommende Wirkstoff, nämlich das Natriumchlorit bzw. Chlordioxid, wird bewusst nicht explizit genannt, um bloß keinen Freifahrtschein für MMS und Co. auszustellen. Wie soll man auch dem Verbraucher erklären, dass man mit Chlordioxid behandelte Lebensmittel wie Geflügel oder Trinkwasser bedenkenlos verzehren kann und in damit behandeltem Wasser der Schwimmbäder bedenkenlos baden (und auch mal Wasser schlucken) kann, wenn es sich doch um „giftige Chlorbleiche“ handelt? Wieso soll derselbe Wirkstoff, der außerhalb des Körpers bewiesenermaßen so wirksam und ungiftig ist, im Körper nicht wirken und giftig sein? Die Untersuchungen sprechen da eine klare Sprache: Jede der unzähligen offiziellen Studien über Chlordioxid hat sich bisher letztendlich als ein weiteres Argument für MMS herausgestellt. Ich halte die Behandlung von Geflügel

mit Chlordioxid tatsächlich für sinnvoll und harmlos, da jedes fünfte Huhn im Schlachthaus und damit auch im Supermarkt mit Salmonellen belastet ist. Das ZDF-Zoom-Magazin fand im Januar 2013 sogar in den meisten Supermarktprodukten die gefährlichen antibiotikaresistenten MRSA-Keime. Merkwürdig, dass kein Experte besondere Vorsicht bzw. Hygiene bei der Verarbeitung dieser belasteten Produkte in privaten Haushal-

ten helfen und tue dies nicht, so erfüllt dies den Tatbestand der unterlassenen Hilfeleistung. Wenn ich sehe, dass es ein sehr wirksames Heilmittel gibt, das von vielen Stellen unterdrückt und sogar diffamiert wird, und ich unternehme nichts, mache ich mich mitschuldig. Es ist zudem ein Gebot der Nächstenliebe, alternatives Wissen zur Linderung von Leid und der Beendigung von Erkrankungen weiterzugeben. Dieses Verhal-



Abb. © Nomad_Soul - Fotolia.com

Keine rosarote Zukunft für die Pharmaindustrie: MMS ist als Produkt kein Geldesel und auch bei der Preisgestaltung darauf ausgelegt, ein „Volksmedikament“ zu sein – 20 bis 25 Euro kostet ein klassisches MMS-Set und reicht in der Regel zwei bis drei Jahre.

ten anmahnt, wo es doch explizit um den Verbraucherschutz geht. Das gebratene, gebackene oder gekochte Huhn ist sicherlich keimfrei. Aber was ist mit dem Messer oder z.B. dem Schneidebrett in der Küche? In unseren „MMS-Tipps“ in der Vollversion des E-Books „Heilen mit MMS?“ zeigen wir darum, wie man mit MMS zum Beispiel Schneidebretter, Messer und Küchenschwämme absolut keimfrei machen kann.

Gesamt-Fazit

Das einseitige Verhalten von Massenmedien, Behörden und Organisationen beim Thema MMS entgegen der wahren Faktenlage weist auf mächtige Interessengruppen hin, die dieses für die Menschheit wichtige Medikament blockieren. Dabei sehe ich sowohl rechtliche als auch menschliche Aspekte. Wenn ich jemanden leiden sehe, kann

ten der Massenmedien kann nicht im Interesse der Menschheit liegen. Vielleicht bringt die Rede der spanischen Nonne Teresa Forcades i Vila auf dem zweiten „Spirit of Health“-Kongress in Kassel 2015 auch eingefleischte MMS-Kritiker zum Nachdenken⁸⁾. Teresa Forcades i Vila ist katholische Benediktinerin und ausgebildete Ärztin und hatte sich schon sehr früh mit MMS kritisch beschäftigt. Nachdem auch Versuche am eigenen Körper positive Resultate erbrachten, fing sie an, mit MMS Malaria- und seit 2014 auch Ebola-krankheiten in der Dritten Welt mit großem Erfolg zu behandeln. Mittlerweise schult sie ihre Glaubensschwestern und verschickt MMS in die ganze Welt.

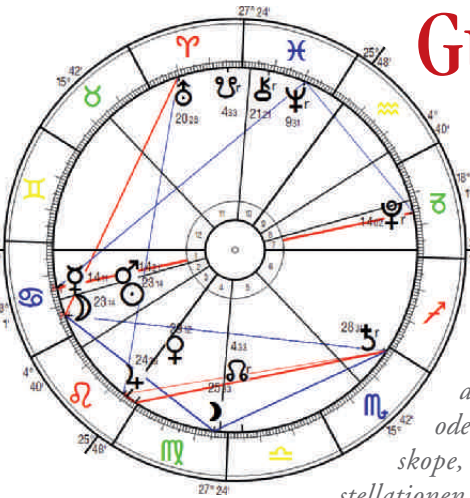
Es wird Zeit für einen kompletten und ehrlichen Neuanfang im Gesundheitssektor! ☺

7) Interview auf www.ardmediathek.de/tv/REPORT-MAINZ/Angst-vor-dem-Chlorhuhn/Das-Erste/Video?documentId=21782764&bcas-tId=310120 und Tagesschau Link: www.tagesschau.de/inland/chlorhuehchen-100.html Alle weiteren Quellen hier: www.mms-seminar.com/doppelmoral-mms-chlorhuhn/

8) In Kürze auf einer DVD des „Spirit of Health“-Kongresses anzusehen

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Neumond am 16.7.15, 3.24 Uhr, Berlin

Überblick für den Monat Juli

Der Juli wartet diesmal gleich mit zwei Vollmonden auf. Einem am 2.7. und einem am 31.7. Wie wichtig ein Vollmond sein kann, wenn es darum geht, die im Neumond-Horoskop beschriebene „Saat“ 14 Tage später zum Blühen zu bringen, zeigte sich beim letzten Vollmond deutlich. Dieser war am 2.6. um 18.20 Uhr exakt und nur 24 Minuten später erklärte der umstrittene FIFA-Chef Sepp Blatter seinen Rücktritt...

Der Neumond von 18.5. stand im 12. Haus sowie in Opposition zu Saturn und ließ erahnen, dass bis zum 16.6. führende Köpfe gehen oder gegangen werden. Wenige Tage nach Blatter folgten prompt die Rücktritte der beiden Deutsche-Bank-Chefs Fitschen und Jain und gleich danach gab es die Ankündigung von Gregor Gysi, sich als Fraktionsvorsitzender der Linken zurückzuziehen. Dass dann auch noch Günther Jauch seine Abkehr vom Sonntagabendprogramm verkündete, ging zwar im allgemeinen Rücktritttaumel fast unter, aber mangels größerer Bedeutsamkeit sicher auch zurecht.

Mit Blick auf Saat und Blüte des nächsten Neumond-Zyklus kommt man diesmal nicht umhin, zuerst an das Tauziehen in Sachen Griechenland zu denken. Wie im Juni beschrieben, hat der Mars-betonte Neumond (16.6.) eine äußerst kämpferische Note.

Der darauf folgende Neumond (2.7.) zeigt, mit Sonne/Mars in Krebs in Opposition zu Mond/Pluto in Steinbock, dass sich die Fronten weiter verhärten. Eine Opposition zwischen planetaren Kräften symbolisiert

eine hochgradige Spannung. Ähnlich einem gespannten Seil, an dessen Enden zwei gegnerische Parteien ziehen. Bei einem Quadrat-Aspekt könnte man an einen Riss im Gefüge oder auch ans Reißen eines Seils denken, bei einer Opposition eher nicht.

Im übertragenen Sinne kämpft die eine Seite – im Vollmond-Horoskop symbolisiert durch Krebs-Mars – nicht mehr mit Worten, sondern setzt auf Emotionen oder auf das Verbreiten schlechter Stimmung. Beim Gegenüber (Mond/Pluto im Steinbock) prallt dies jedoch ab. Hier wird gemauert und eher der eigene Untergang in Kauf genommen als nachzugeben. Ein Machtkampf, bei dem alle Register gezogen werden!

Wer sich im Juli in einem Streit oder auch nur in schwierigen Verhandlungen befindet, sollte sich also auf einiges gefasst machen und damit rechnen, dass es noch eine Zeit lang schwierig sein dürfte, einen Kompromiss zu finden. Auch zwischen Partnern könnte sich in dieser Zeit ein Rosenkrieg erster Güte entspinnen, wenn man nicht erkennt, dass die andere Seite zumindest vorübergehend „dicht gemacht“ hat.

Da sich Saturn seit Kurzem wieder im Skorpion befindet und den ganzen Juli/August über auf 28° Skorpion stillsteht, ist anzunehmen, dass sich Unbearbeitetes und Verdrängtes aus den Jahren 2012-2014 wieder ins Bewusstsein drängt.

Bei Geburts- und Gründungstagen rund um den 17.2., 20.5., 22.8. und 21.11. dürfte der Sommer sogar ganz im Zeichen neuer Weichenstellungen stehen. Eine Lebens- oder Schaffensphase geht zu Ende, eine neue will ab Herbst beginnen.

Wenn am 16. Juli die nächste Neumond-Phase unter einem Krebs-Aszendenten beginnt, kommt wieder Bewegung ins Spiel. Dieser Neumond steht im Quadrat zu Uranus und begünstigt somit alles, was als neu, spannend, revolutionär oder einfach anders als alles Bisherige bezeichnet werden kann.

Die Venus steht dann zwar immer noch in Konjunktion zu Jupiter am IC, aber auch im Quadrat zu Saturn im 6. Haus. Familienglück und Alltagspflichten könnten sich daher mitunter schwerer vereinen lassen, doch „wo ein Wille ist, ist auch ein Weg“.

Wichtige Konstellationen im Juli

Vollmond Krebs/Steinbock – exakt am 2.7. um 04.21 Uhr

Vollmond Löwe/Wassermann – exakt am 31.7. um 12.44 Uhr

Venus Konj. Jupiter – exakt am 1.7.
Gute Zeit für: ausgehen, jemanden kennen lernen, sich verlieben, sich etwas Besonderes gönnen, Freundschaften pflegen.

Sonne Opposition Pluto – exakt am 6.7.
Gute Zeit für: Krisenmanagement, ehrliche Aussprachen, schmerzhaften Wahrheiten ins Auge blicken. Schlechte Zeit für: Machtkonflikte mit Autoritäten, extreme Alles-oder-Nichts-Haltung.

Sonne Quadrat Uranus – exakt am 13.7.
Gute Zeit für: ausgefallene Unternehmungen, verrückte Ideen in die Tat umsetzen, Veränderungen der plötzlichen Art. Schlechte Zeit für: Routinearbeiten, Computer-Reparatur, Entspannung.

Venus Quadrat Saturn – exakt am 14.7.
Gute Zeit für: das Beenden von ungunstigen Beziehungen, den Gürtel enger schnallen, sich in Bescheidenheit üben, Beginn einer Fastenkur. Schlechte Zeit für: Kreditanfragen, fröhliches, unbeschwertes Miteinander.

Merkur/Mars Opp. Pluto – exakt am 16.7.
Gute Zeit für: Konfliktvermeidung durch Loslassen, Instinktsicherheit beweisen, Dingen auf den Grund gehen. Schlechte Zeit für: Destruktive Machtspiele, manipulatives Handeln, Unehrlichkeit.

Neumond am 16.7. um 3.25 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Mars Quadrat Uranus – exakt am 25.7.
Gute Zeit für: Durchbrüche aller Art, Befreiungsschläge, unkonventionelle Vorgehensweisen. Schlechte Zeit für: Gestresste (Unfallgefahr); für diszipliniertes Arbeiten.

Für wichtige Vorhaben im Juli
Eher gute Zeiten: 3.-4., 9.-10., 20.-21., 28., 31. Eher schwierige Zeiten: 2., 8., 15.-16., 29.-30.



Nächster Vortrag im Dharma Buchladen: Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch. Mi, 23. September 2015, 20 Uhr Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €, Tel. 030 - 784 50 80 Weitere Vorträge/Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net Tel. 030-89 50 22 38 info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

Metamorphose Now!



von Werner Baumeister

Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

Seit drei Jahren bestünde für mich die Möglichkeit, einen beruflichen Schritt in Richtung Verwirklichung meines vollen Potentials zu tun, und ich habe ihn einfach nicht gemacht. Bis jetzt. Nachdem mich die Raubkatzen (Artikel in SEIN Mai 2015) homöopathisch ermutigten, aus der Deckung zu kommen, habe ich mich gefragt, was wohl homöopathisch am besten den konkreten Schritt in eine neue berufliche Form begleiten könnte. Da kaum ein Lebewesen eine so unglaubliche Metamorphose (Gestaltwechsel) wie der Schmetterling durchläuft, war die Wahl schnell getroffen. Der blaue Morpho, auch Himmelsfalter genannt, aus den tropischen Regenwäldern Mittelamerikas zog mich besonders an, weil in seinem Namen das Wort Metamorphose schon mitklang. Ich war gespannt.

Berufliche Entpuppung

Die Globuli hatten sich nach Einnahme in meinem Mund kaum aufgelöst, da stand ich schon vor einem U-Bahn-Plakat mit der Aufschrift: „Sei bereit, wenn das Leben dich ruft.“ Was drei Jahre nicht funktionierte, bewegte sich dann auf einmal sehr schnell und wie selbstverständlich. Natürlich wurde mir etwas mulmig, als der Boden der bisherigen Identität unter meinen Füßen zu schwanken begann. Auch der alte Glaubenssatz: „Wenn ich mich zu meiner vollen Größe aufrichte, werde ich vernichtet“ tauchte auf, hielt mich aber nicht mehr davon ab, konkrete Schritte hin zum neuen Profil zu machen. Entwicklungen, die meine bisherige Komfortzone gefährden, machen mir keine Angst mehr. Ich betrachte sie nicht wie sonst als feindlich, sondern erkenne sie als Motoren meiner Transformation. Mein Automatismus, dem Leben, das mich ja nur wachsen und mich entfalten lassen will, Misstrauen und Angst entgegenzusetzen, greift nicht mehr.

Emotionale Entpuppung

Die Fähigkeit des Morpho, Wandlungen in die Wege zu leiten und auch durch schwierige Zeiten zu führen, erstreckt sich auf alle Gebiete, wie das Feedback eines Klienten aus meiner Praxis zeigt – ein treffendes Beispiel dafür, wie sich zur Zeit viele Menschen in ihrem emotionalen Kokon winden, wenn das Alte mit dem Neuen kämpft:

„Ich bin hässlich, widerlich und abstoßend und muss vernichtet werden. An diesem Glauben halte ich mit aller Macht fest. Ich kann erkennen, dass es für mich wichtig ist, abstoßend zu sein (da hilft auch meine Neurodermitis wunderbar), weil mich das vor der Liebe schützt, indem ich isoliert und einsam bleibe und damit in „Sicherheit“ vor Verletzungen bin. Der Grund: Liebe ist für mich Verrat, der Liebe ist nicht zu trauen, sie ist mit etwas Negativem verbunden, das es abzuwehren und zu bekämpfen gilt. Immer dann

in der Vergangenheit, wenn ich mich im Raum der Liebe befand, geschah etwas Schreckliches und ich wurde aus dem Wohlgefühl, der Geborgenheit, der Freude und dem Glück herausgeworfen. Letztlich setze ich die Liebe mit dem Leben gleich, was bedeutet: Das Leben ist nicht vertrauenswürdig. Da ich das verstanden habe und mir zur Heilung auch sage: „Das Leben will mir nur Gutes“, kommt natürlich auch das Gegenteil, der unbewusste Teil, der die Liebe fürchtet, an die Oberfläche und stemmt sich gegen meine bewusste Absicht, mich zu öffnen. Der Morpho holt dieses alte Verdrängte an die Oberfläche, damit ich mich ihm endlich stellen – und dann weiter in neue, freiere Bereiche des Lebens gehen kann.“

Next Step

Egal, an welcher Stelle unseres Wandlungs-Zyklus wir uns befinden: Der Schmetterling ist eine der Arzneien, die unser Bewusstsein am stärksten verwandeln! Wir halten an unserem kleinen Denken, an unserer Komfortzone so fest, weil wir zu wissen glauben, was uns erwartet. Doch die Vergangenheit ist Vergangenheit und das Leben möchte uns ungeahnte Türen öffnen, die wir nur durch unsere Gewohnheiten verschlossen halten. Die Schmetterlinge ermutigen uns, in diese neuen Räume unentdeckten Potenzials vorzudringen in dem Vertrauen darauf, dass sich trotz aller Ängste unsere Flügel anfangen zu entfalten, sobald wir den nächsten Schritt wagen. Denn außerhalb unseres momentanen Kokons wartet eine völlig neue Freiheit, die wir aus unserer jetzigen Perspektive einfach noch nicht wahrnehmen können. Sie wartet darauf, dass wir unsere Flügel entfalten und fliegen.

Metamorphose Now!

Fünf Juli-Workshops

Nachdem sich die Schmetterlingsraupe in ihrem Wandlungszyklus verpuppt hat, verdaut sie sich nun gewissermaßen selbst zu einer Art Flüssigkeit, das heißt, Enzyme lösen die Zellstruktur der Raupe auf. Parallel dazu entstehen neue Zellen (Imagozellen), die bereits Strukturen und Informationen des zukünftigen Schmetterlings enthalten. Also ein gleichzeitiges Stirb und Werde. Während das Alte sich noch wehrt, aber dann stirbt, wird das Neue nach und nach geboren. Analog hilft uns der Schmetterling homöopathisch, wenn uns eine anstehende Wandlung zu sehr schreckt, so dass wir die imaginalen Impulse

in uns nicht als förderlich erkennen können und sie stattdessen als Feinde unserer selbstverhindernden Glaubenssätze angreifen. Die Workshops beinhalten eine lebendige homöopathische Darstellung verschiedener Schmetterlinge sowie Fokusanamnese und Arzneigabe für jeden Teilnehmer.

Termine:

Sa, 4.7., Wiederholung am So, 5.7. & So, 12.7. & Sa, 18.7. & Sa, 25.7. jeweils 13-19 Uhr, 80 € Voranmeldung erfordl. Praxis Heilweise, Xberg, Reichenberger Str. 114 Tel.: 0172 - 391 25 85



Abb. © Intra Alex Fotografie

Können Leid, Schmerzen - emotionale wie körperlich fassbare - zu etwas Gutem führen? Im heißen Juli zeigen wir, wie sich alte Lasten zu etwas Neuem transformieren. Denn jeder hat ihn, den Schlamm aus Verletzungen, aus dem wunderschöne Blüten erstehen können . . .



Stefan Limmer
Versöhnung mit den Ahnen
 Arkana, 2015
 ISBN: 978-3442341733
 224 Seiten & CD, 19,99 Euro

Ratgeber

Eine spannende Biografie bringt Stefan Limmer mit: Hauptberuflich Heilpraktiker und Schamane, nebenberuflich unter anderem Krimiautor – und natürlich Autor von spiritueller Literatur. Warum sollte sich dies auch gegenseitig ausschließen? Über sieben zurückliegende Generationen hinweg ist das Kraftfeld der Herkunftsfamilie laut ihm wirksam. Ungelöste Konflikte schwächen hierbei unser Energiesystem, die Ahnen können uns aber ebenso auch als kraftvolle Energie bereichern und begleiten. Viele Menschen sind verbittert, tragen emotionale Verletzungen mit sich herum, die auch über Generationen hinweg wirken. Ziel des Buches? Frieden mit der eigenen Familie zu finden und das Energiefeld der Familie zu aktivieren. Stefan Limmer zufolge ist es nämlich sehr wohl interessant, wo wir hineingeboren wurden, denn seiner Theorie nach hat unsere Seele diese Familienkonstellation bewusst zur Inkarnation ausgewählt und steht mit den anderen (auch schon längst verstorbenen) Familienmitgliedern in Resonanz.

Gerade die Punkte, die Widerstand in einem hervorrufen, sind ihm zufolge die, die innerliches Wachstum fördern. Die konfliktreiche Reibung erzeugt Energie, die für die persönliche Entwicklung notwendig ist. Dem Buch liegt eine CD bei, wer zum eBook greift sollte deswegen keine Scheu haben, auch hier hat man problemlos Zugriff auf die Audiodatei. Durch die Heilrituale, die mit sanften Klängen unterstützt sind, um besser hineinzufinden, führt die sehr angenehme Stimme des Sprechers Frank Behnke. Vorangestellt ist ein grundlegendes Heilritual, das laut Autor quasi allgemeingültig ist und auf so ziemlich alle Situationen, Blockaden und Probleme im Leben angewendet und leicht – durch die innewohnende Absicht beim Ritual – modifiziert werden kann.

Bei allem sollte man sich aber dennoch auch selbst Zeit gönnen, alte Wunden und Verhaltensweisen benötigen dies. Starke Sätze, mit denen man den Ausstieg aus alten Rollenmustern bekräftigt und bei sich Selbstliebe, Wertschätzung, Vergebung (für andere und für sich selbst) und das Loslassen von lähmenden Glaubenssätzen initiiert, sollen Blockaden und Verstrickungen in der Herkunftsfamilie lösen. Die blockierende Energie soll so transformiert und das Energiefeld der Familie harmonisiert werden, um im Hier und Jetzt anzukommen – losgelöst von den Altlasten und all den Dingen, die sein mögen – und Zugang zur eigenen Schöpferkraft zu finden, die Liebe, Heilung und Freiheit in sich trägt.

Fazit: Stefan Limmer schreibt sehr angenehm und ohne bei diesem Thema unangenehm erleuchtet über dem Boden zu schweben. Ein interessantes Buch mit vielen Aspekten, auch wenn vielleicht nicht jeder die karmische Theorie schlüssig findet, dass seine Seele absichtlich in eine komplizierte und schmerzhaft familiensituation hineininkarniert ist. Aber mit einer Aussage hat er sicherlich Recht: Echter Friede beginnt im Innern. Es braucht Mut, um die ersten Schritte in diese Richtung gehen, egal welcher Pfad dorthin führt.



Mario Giordano
Tante Poldi und die sizilianischen Löwen
 Bastei Lübbe, 2015
 ISBN: 978-3431039146
 368 Seiten, 14,99 Euro

Sommerkrimi

Der in München geborene und inzwischen in Köln lebende Schriftsteller und Drehbuchautor Mario Giordano legt hier einen bayrisch-italienischen Krimi vor. Seine Protagonistin Poldi – eigentlich Isolda Oberreiter – ist ein urbayrisches Original und scheint eine kleine und äußerst lebenslustige Verbeugung in Richtung Miss Marple zu sein, allerdings in der filmischen Version mit Margaret Rutherford, die sich ja von Agatha Christies Romanvorlage deutlich unterscheidet. Tante Poldi also – denn erzählt wird aus der Perspektive ihres Nef-

fen, eines arbeits- und erfolglosen Schriftsteller – beschließt zu ihrem 60. Geburtstag aus München nach Italien zu ziehen und sich dort „zu Tode zu saufen“. Denn die im breitesten Bayrisch palavernde, divenhafte, aber doch erdgebundene Poldi ist zwar voller Leben und ein sehr spannender Charakter (ehemalige Kostümbildnerin mit akuter Schwäche für uniformierte Polizisten und der Neigung zu optisch sehr dramatischen Auftritten von wallenden weißen Kaftans bis hin zu rotseidenenen, tiefdekollierten Wallekleidern – stets gepaart mit schwarzhäariger Perücke), trägt aber auch ihre schwerdepressive Schwermut mit sich herum und ist dem Alkohol mehr als zugetan. Da besteht das Frühstück eben aus einem Prosecco und Härterem. Wenn die Erinnerungen und das Scheitern sie ganz schwer treffen, dann versackt sie mit dem Wodka im Bett. Sie erfüllt sich also ihren Herzenswunsch: Sterben mit Meerblick (und italienischem Familienanschluss) und zieht mit ihrem Schwermut in ein verschnarchtes, aber charmantes Nest an der Ostküste Siziliens. Als Valentino, ein junger Mann, der für sie Einkäufe erledigte, verschwindet, meldet sich Poldis Bauchgefühl und stellt sich leider als richtig heraus, als sie seine Leiche mit weggeschossenem Gesicht findet. Und da ihr Valentino leid tut und ihr das neugierige Kriminalisieren schon ein wenig im Blut liegt – schließlich war ihr Vater Hauptkommissar bei der Mordkommission in Augsburg – macht sie sich auf die Spur des Mörders. Hierbei lernt sie neben dem eidechsenäugigen Russo und einem fledermausohrigen Dobermann namens Hölderlin dann auch Commissario Montana kennen, der zwar keine Uniform trägt, dafür aber formidables Brusthaar besitzt...

Fazit: Kurzweilig und amüsant geschrieben. Ein sehr netter Krimi, der einen während der Sommertage unterhält und zwischendurch laut zum Lachen bringt – die perfekte Urlaubsbegleitung eben. Mario Giordano gelingt das Erstaunliche: Leichtigkeit zum Weglesen, gepaart mit vielschichtigen Charakteren. Natürlich überhöht, aber dennoch: Wer hat solche Gestalten wie die lebenslustige und gleichzeitig seelenschwere Tante Poldi oder den dozierenden Onkel Martino nicht irgendwo in der eigenen Familienchronik vergraben? Das Buch ist liebevoll und mit reichem Sprachwitz beschenkt – vor allem aber mit einer wirklich lebendigen und schönen Sprachgewalt, die einem trotz aller Komödie beim Lesen Bilder ins Gehirn malt und einen wirklich mit in das Italien des Buches nimmt.



Tom Jacuba

Kalypto. Die Herren der Wälder

Bastei Lübbe, 2015

ISBN: 978-3404207916

560 Seiten, 12,99 Euro

Fantasy

Tom Jacuba nimmt sich Zeit, seine Protagonisten und deren Lebenswelt ausführlichst über Jahrzehnte hinweg vorzustellen. Es ist schon Durchhaltevermögen vonnöten, um diese Durststrecke zu überwinden und auch, um mit den Hauptcharakteren warm zu werden. Wir begegnen in der fiktiven Welt dem Waldläufer Lasnic und der hochgeborenen Prinzessin – und späteren Königin – Ayrin. Nebenbei erwachen die schlafenden Magier des untergegangenen Reiches Kalypto und wollen wieder die Weltherrschaft. Vier von ihnen – mit der Anführerin Catolis – ziehen in die Welt hinaus, um die Völker zu manipulieren und in einer Art bizarren Spieles blutig gegeneinander und für die Vorherrschaft antreten zu lassen. So weit das Setting.

Fazit: Schönes Cover. Inhalt durchschnittlich, vorhersehbar, sprachlich enttäuschend. Kompliziert und äußerst unappetitlich wird es zudem noch bei den Beschreibungen der Völker. Catolis erwählt für ihr Vorhaben ein Inselvolk mit kleinen, zähen, braunen Menschen, das dann die anderen Zivilisationen unbarmherzig überrennt (ein Bild, das vielen Lesern der Boulevardpresse aus dem Herzen sprechen wird). Die im Buch oft hasserfüllt verfluchten "Bräunlinge" werden mit brauner Haut, wild rollenden braunen Augen, schwarzen Haaren, übermäßig weißen Zähnen und einer guttural-grunzendermeckernden Sprache beschrieben. Attribute, die ungut an die rassistischen Beschreibungen afrikanischer Volksstämme während der Kolonialzeit erinnern.

Ob nun unbewusst so eingesetzt oder nicht - es bildet sich durch diese rassistisch anmutenden Rollenbilder ein derartiger Widerwillen, dass das Weiterlesen nur schwer erträglich wird. Wer sich durch die weiteren Bücher hindurchkämpfen möchte - Anfang nächsten Jahres erscheint der zweite Band. Vielleicht überrascht der Autor ja noch durch eine Kehrtwende und reflektiertere Entwürfe zur Charakteristik. Dennoch die Frage: Wie kann einem Verlag das entgehen? Und warum ist es anscheinend nicht möglich, wirklich gute

und erhebende Fantasybücher aus Deutschland zu bekommen? Es kann doch nicht sein, dass es nur gute Umsetzungen aus dem englischsprachigen Raum gibt?



Simon Hung

Battle for SkyArk

Ascot Elite, 2015

DVD (& Blu-ray) 86 Minuten, 9,99 Euro

Endzeitfilm

Irgendwann in der Zukunft: Die Erde ist verseucht und die Menschheit sucht ihr Heil in der Auswanderung nach SkyArk, einer über dem Planeten schwebenden Raumstation. Zusätzlich tauchen auf der Erde noch menschliche, aber zombiehafte Kreaturen auf, die alle anderen angreifen und sie verschleppen. Der Platz auf der Raumstation ist bald begrenzt, nur die Starken oder Reichen können hier ihren Lebensraum behaupten, der Rest wird auf der Erde entsorgt. Der Vater des Jungen Rag war der Anführer eines Aufstandes gegen die Herrschenden.

Als dieser scheitert, wird er vor die Wahl gestellt, die Namen der anderen Rädelführer preiszugeben oder seinen Sohn – mit 13 Schandmalen gezeichnet – ins Exil zu senden. Er entscheidet sich für Letzteres und wird vor Rags Augen hingerichtet. Rag wird auf die Erde geschickt und trifft dort auf eine Gruppe Kinder, die sich an die (erfundene) Legende klammern, dass ein Held mit 13 Schandmalen dereinst kommen und sie erretten würde. Nur ist Rag dieser Rolle anfangs so gar nicht gewachsen. Und nach und nach kommen die Monster und holen sich ein Kind nach dem anderen...

Fazit: Eine bizarr-absurde Low-Budget-Produktion à la Mad Max, gemischt mit ner Portion Goonies, Final Fantasy, Peter Pan und Zombiekalypse. Die Kampfszenen sind... nunja... lächerlich, gestorben wird zudem sehr unblutig und wie auf dem Kinderspielplatz - ein richtiger Choreograph für die Bewegungen wäre toll gewesen. Der Schauplatz ist zudem nicht etwa eine Raumstation, sondern ein Schrottplatz in Abwechslung mit Industriebrachen. Die schauspielerische Leistung der Kinder ist auch sehr unterschiedlich, die Special Effects (wenn denn mal welche auftauchen) sind aber gar nicht mal so übel. Wer Sci-fi-Filme mag, kann sich diesen zum Zeitvertreib ansehen, auch wenn er sich stellenweise arg langat-

mig schleppt, einiges an Logikfehlern besitzt und durch ein abruptes Ende glänzt. Alles in allem viele vertane Chancen, was bei dem Stoff echt schade ist - aber es hätte erfahrungsgemäß auch noch schlimmer kommen können.



Thich Nhat Hanh

Ohne Schlamm kein Lotos

Nymphenburger, 2015

ISBN: 978-3-485-02845-5

160 Seiten, 18 Euro, **Erscheinungstermin: 13.7.**

Die Kunst, Leid zu verwandeln

Es ist ein schönes und sinniges Bild, das Thich Nhat Hanh da zeichnet: Das erlebte körperliche oder seelische Leid bildet den fruchtbaren, nährenden Boden, aus dem das Glück erst erwachsen kann. Der aus Vietnam stammende und fast 90jährige buddhistische Mönch ist neben dem Dalai Lama wohl eine der bekanntesten buddhistischen Autoritäten.

Auf gut 160 Seiten erklärt Thich Nhat Hanh die buddhistische Sicht und Annahme des Leids. So erfährt man, dass Buddha sich in seiner ersten Lehrrede nach der Erleuchtung mit Leid auseinandersetzte. Denn um Glück zu erkennen, muss man verstehen, dass Leid in jedem Bereich des Lebens vorhanden ist, muss bereit sein, es zu umarmen, zu achten, zu verstehen. Leid und Glück sind wie Licht und Dunkelheit – man braucht das eine, um das andere erkennen zu können. Und beides unterliegt steter Wandlung. Aus Glück kann Schmerz wachsen und umgekehrt. Oder um es mit Thich Nhat Hanh zu sagen: „Wenn Sie wissen, wie Sie den Schlamm gut nutzen können, können Sie wundervolle Lotosblumen erblühen lassen.“ Leid kann also auch nützlich sein und einem Dinge (über sich selbst) lehren. Das Schlüsselwort ist hierbei die Achtsamkeit, die schlussendlich zur Transformation des Schmerzes führt. Im Buch sind zahlreiche Übungen, die bei der Innenschau, der Minderung des Leids und vor allem beim Nähren des Glücks helfen sollen.

Fazit: Ein lebensnah, nicht verschwurbelt und vor allem sympathisch geschriebener Ratgeber. Thich Nhat Hanh bietet einen philosophischen, verständnisvollen Umgang mit dem eigenen Leid. Dazu muss man die Augen öffnen und bewusst die Ursachen und Wirkungen betrachten, anstatt sich nur im Schmerz zu verlieren oder ihn mit Konsum zuzukippen.



Shermin Arif, 36, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser/innen.

Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de



WIE LIEBE GELINGT

FAMILIENAUFSTELLUNGEN, KARMISCHE AUFSTELLUNGEN UND TRAUMATHERAPIE

Die letzte Antwort heißt immer Liebe

Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.

Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch

immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:

Offene Abende:

30.6., 7.7., 15.9.2015, 20 Uhr

Wochenendseminare:

3.-5.7., 2.-4. Oktober 2015

Veranstaltungsort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d

Offene Abende:

**30. Juni und 7. Juli
Wochenendseminare:
ab Fr, 3. Juli**

Informationen und Anmeldung:

**IFOSYS - Institut für System-
aufstellungen und Traumatherapie**

Alfred Ramoda Austermann

Diplompsychologe/Heilpraktiker

Bettina Austermann

Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie

beide Lehrtherapeuten (DGfS)

Tel.: 030 - 69 81 80 - 71

Fax: - 72

ifosys@msn.com.de

www.ifosys.de



OPEN-HEART-TANTRA-FESTIVAL

**MIT MARA UND SILVIO VON SECRET OF TANTRA
UND VIELEN GÄSTEN AUS DER WELT DES TANTRA UND DER SPIRITUALITÄT!**

Kurzentschlossene können noch beim Tantra-Festival 2015 mitmachen!

5 Tage lang Tantra in vielfältigen Formen genießen, feiern, sich austauschen und anregen lassen.

Highlights: Rituale, Massage, Yoga, Meditationen, Bodypainting und eine rauschende Party mit Live-Musik.

Es haben verschiedene Top-Referenten zugesagt, darunter Michaela Riedl, Advaita Maria Bach, Edgar Hofer und Sabine Sonnenschein.

Nähere Infos auf der Seite

www.tantra-festival.de!

Datum: 1.-5.7.2015

Zeit: Mi. 17.30 bis So. 15.30

Preis: für Mittwoch bis Sonntag 300 €

für Freitag bis Sonntag: 150 € zzgl. U/V

Ort: ZEGG in Belzig Nähe Berlins

1.-5. Juli

Anmeldung:

Secret of Tantra

Tel.: 033841 - 38 81 23

kontakt@secret-of-tantra.de

www.secret-of-tantra.de



ENERGETISCH-GEISTIGES HEILEN - BASISSEMINAR & AUSBILDUNG

ONE LIGHT HEALING TOUCH® (OLHT) NACH RON LAVIN

Durchströmt vom spirituellen Licht, erlernen und erleben Sie die wunderbare Kraft des Händeauflegens und lassen sich berühren in der Tiefe des Seins.

Basis-Seminar

- Basis-Heiltechniken - Hände auflegen
- Energetisierungstechniken
- Reinigung von Fremdenergien
- Erdung
- Arbeit mit dem Höheren Selbst, Aura und Chakren

Seminarleitung: Christiane Bousset

Infoabende

2.7.15 und 12.11.15

jeweils 19.30 Uhr

Basis-Seminar "Heilende Hände"

4./5.7.15 und 14./15.11.15

Nächste Jahresausbildung 2016

Einzelbehandlungen

Infoabend: Do 2. Juli

sowie 12.11., 19.30 Uhr

Basis-Seminar: 4./5. Juli

sowie 14./15. November

Info und Anmeldung:

Christiane Bousset

Tel.: 030 - 401 59 24

spielraum@bousset.de

www.bousset.de



ZENIT-BUCHHANDLUNG – UNSERE VERANSTALTUNGEN IM JULI

Fr, 10.7, ab 15 Uhr:

Kartenlegen mit Elisabeth Hofbeck

Do, 23.7., ab 15 Uhr: Aura Soma-Persönlichkeitsanalyse mit Alexa U. Wiedemann

Do, 30.7., 19.30 Uhr: Jacques Suijkerbuijk

„Das Jetzt: Wo Vergangenheit und Zukunft sich begegnen“ (Vortrag & Meditation)

... und die offene Meditationsgruppe jeden Montagabend mit Ingrid Reimold!

ZENIT – Buchhandlung

die spirituelle Fachbuchhandlung plus:

Vorträge & Seminare

Beratungen & Gespräche

Raumvermietungen

sowie der

Heilpraxis Ingrid Reimold

(Astrologie & Chakrathherapie)

ab Mo, 6. Juli

ZENIT – Buchhandlung

Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Mo-Fr: 10-19/Sa: 10-15 Uhr

Tel.: 030 - 883 36 80

Fax: 030 - 74 76 07 33

service@zenit-buch.de

www.zenit-buch.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!



HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE

VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG – ALS BILDUNGSURLAUB ANERKANNT

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungs-

erfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Neue Kurse ab Oktober 2015

Infoabende:

Mo, 6. und Mi, 22. Juli, 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:

Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie

Thomas Rehork, Diplompsychologe,

Heilpraktiker für Psychotherapie

NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin

Tel.: 030 - 393 89 66

heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu

www.heilpraktikerpsychotherapie.eu



LEBENSAUFGABE GESUCHT & GEFUNDEN!

IN 30 MINUTEN AM TELEFON

Ja, Dein Sein & Tun hat alles einen Sinn.

Bei einem Telefontermin mit Stephan Mörizt wählst Du Dich in Deine Seele ein. Du erfährst dann in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife Deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?

Jeder, der sich gerade in einer Umbruchphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch privat.

In welcher Form macht sich das für Dich bezahlt?

1. Deine Vergangenheit wird kurzerhand aufgeräumt und alles macht einen Sinn. Du lässt somit auch wirklich los.

2. In Dir entsteht eine Stärke, die Dir im Hier und Jetzt Sicherheit und Ruhe gibt.

3. Basierend darauf bekommst Du einen scharfen und klaren Blick auf Deine Zukunft und kannst mit gutem Rückenwind loslaufen und in Aktion treten, Deine Pläne auch wirklich umsetzen.

Deinen Telefontermin kannst Du unter

www.stephanmoeritz.de

buchen!

fortlaufend

Kontakt:

Stephan Mörizt

Tel.: 033230 - 203 90

0171 - 323 26 16

info@stephanmoeritz.de

Informationen und Preise:

www.stephanmoeritz.de

Telefontermine sind auf der Homepage buchbar.



AUSBILDUNG IN TIEFENMASSAGE

SEMINARE 2015/16 MIT FRÄLI VENNER UND JUNE FRANZISKA VALENTI CLARI

In unseren Seminaren lernst du eine tiefgreifende, ganzheitliche professionelle Ganzkörperbehandlung zu geben. Wir vermitteln Techniken u.a. aus der Tiefengewebssmassage, dem Joint-Release, dem Shiatsu und der Craniosacralen Körperarbeit. Wir werden dir zeigen, wie du deinen Körper sich selbst schonend und zugleich effektiv einsetzen kannst. Du wirst lernen, mit Hilfe deiner Präsenz und deines Einfühlungsvermögens nach und nach in tiefere Schichten des Muskelgewebes und der Selbstwahrnehmung einzutauchen.

Wir bieten eine angenehme Lernatmosphäre, ein freudiges, ungezwungenes Miteinander und den Raum, sich selbst neu zu spüren.

Die Kurse richten sich an Laien wie an praktizierende Bodyworker.

Ort: Berlin-Schöneberg

Infoabend: 9. Juli, 20 Uhr

Ausbildungsbeginn: 5. September

Termine und Info:

www.massieren-lernen-berlin.de

Anmeldung:

Tel.: 030 - 39 37 08 03 June

Tel.: 030 - 25 93 28 59 Fräli

info@massieren-lernen-berlin.de



HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

NEUER AUSBILDUNGSBEGINN IM SEPTEMBER 2015

In meinen Kursen erhalten Sie eine fundierte Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen“.

Im Kurs erhalten Sie

- kompaktes Wissen zur Psychiatrie und Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die

schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und zahlreichen Prüfungssimulationen

- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung mit vielen Fallbeispielen
- sowie optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infoveranstaltungen:
Mi, 8. Juli, 18 Uhr
und Do, 16. Juli, 10 Uhr

Praxis Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de



ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG/WEITERBILDUNG ZUM EMDR-THERAPEUTEN/COACH

MIT ANDREAS ZIMMERMANN IM INSTITUT CHRISTOPH MAHR

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/ Coachingmethode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie. Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus

belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc.

Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen.

Die Ausbildung umfasst 2 Blöcke, jeweils Montag bis Donnerstag und beginnt am 13. Juli 2015.

Termine: 13. bis 16. Juli
und **31. August bis 3. September**

Info/Anmeldung:

Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 89 72 20 79
www.nlp-hypnose-berlin.de



DIE BEIDEN SOMMER-RETREATS 2015 MIT CHRISTIAN MEYER

„DAS ABENTEUER DER SELBSTENTDECKUNG“

In diesem Jahr finden wieder zwei Sommer-Retreats statt. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Es wird immer deutlicher. Du kannst diesen Frieden und dieses Glück entdecken, es ist deine ursprüngliche Existenz.

Auf dem Weg in die eigene Tiefe begegnest du noch manchem Schatz, der zu heben ist. Das ist der Weg zurück in deine Mitte, in dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit. Das ist der erste Schritt zum Aufwachen.

Während der Treffen geben wir dem Raum, was ist. Wir entdecken, was in der Stille auftaucht,

unter der Oberfläche des "Alltags". Wir werden Zeit haben für Körperarbeit, Bewusstseins- und Trance-Übungen. All das verbessert auch deine Fähigkeit, dich und andere zu begleiten und zu unterstützen. Gearbeitet wird in der Gruppe und immer wieder in Zweier- und Dreier-Gruppen.

Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause kann für Spaziergänge, Schwimmen, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden. Ein Tag in der Mitte des Retreats ist frei.

Diese zwei Wochen geben die Möglichkeit, die Stille und das Aufwachen zu vertiefen. In der Gemeinschaft kannst du Unterstützung finden und geben.

1. Sommer-Retreat
Sa, 18. Juli - Do, 30. Juli

2. Sommer-Retreat
So, 16. - Sa, 29. August

Auf Gut Frohberg
(bei Dresden / Meißen)

Info, Anmeldung & Kontakt

Zentrum zeit-und-raum
Grünwaldstr. 18, 2. HH
10823 Berlin-Schöneberg
Tel.: 030 - 47 98 16 26
sommerretreat@zeitundraum.org
www.zeitundraum.org/sommerretreat



AUFSTELLUNGEN, BEWUSSTSEINSSCHULUNG & STILLE-RETREATS

DIE EIGENE WAHRHEIT ERKENNEN UND LEBEN

Katharina Daboul wird europaweit eingeladen, um in ihren Seminaren und Einzelsitzungen den Menschen zu helfen, ihre eigene Wahrheit anzunehmen und sich klar im Leben auf das Wesentliche auszurichten. In einem heilsamen Raum von Stille und Absichtslosigkeit erkennt sie am Gegenüber die unbewussten Blockaden. Das eigene Potenzial wird sichtbar und erfahrbar und man lernt, das Leben aus der ureigenen Kraft und Führung heraus zu leben.

Aufstellungstag am 18. Juli 2015: Die Arbeit mit unseren Beziehungs- und Lebensfeldern ist ein Werkzeug, mit dem wir „hinter den Vorhang“ in unser Unbewusstes sehen und erkennen können,

was uns in unserem Leben zurückhält und wo der nächste Schritt liegt.

Berlin

18.7.2015 Aufstellungstag für alle Lebensfragen
8., 15., 22., 29.7.2015, 19 Uhr Meditationsabende
Einzelsitzungen - Life Guidance auf Anfrage.

Meditationsurlaube

15.-21.8.2015 Assisi, Italien
28.-30.8.2015 Bad Grönenbach
26.9.-2.10.2015 Assisi, Italien
8.-14.11.2015 Hiddensee, Ostsee

Aufstellungstag
für alle Lebensfragen
Sa, 18. Juli, 11 Uhr

Info & Anmeldung:

Tel.: 0172 - 958 99 33
mail@primasige.net
www.primasige.net

ab Sa, 18. Juli



LICHTERFELDERAUM

TRANSFORMATION FÜR KÖRPER, PSYCHE UND GEIST PRÄSENTIERT:

Juli 2015

18.7.: 19-21 Uhr

Kosmischer Erleuchtungsabend -
'Ein Leben ohne Selbst' mit Shai Tubali
Beinhaltet einen Talk, eine geleitete Meditation,
Fragen & Antworten und Musik in der Dunkelheit.
Kosten: 10 €

19.7.: 18-20 Uhr

Der Körper und Gesundheit aus der Sicht eines
Chiropraktors mit Jan Müller
Was ist Chiropraktik? Ein Vortrag über die chiro-
praktische Sicht auf Körper und Gesundheit. Prak-
tischer Rat und tiefe Einblicke in das große Thema
der Gesundheit aus der Perspektive eines Chiro-
praktors, Physiotherapeuten und Heilpraktikers.
Kosten: 10 €



26.7.: 11-16 Uhr

Sonntags Haus-Ausdehnung
Tag der offenen Tür in unserem Zentrum: eine
großartige Gelegenheit um einen Geschmack für
unsere Spezialitäten zu bekommen: Chiropraktik,
Expansion Method, Vegane Freude, ein Vortrag
über Transformation, spezielle Rabatte, Musik und
Überraschungen!

Freier Eintritt – komm und sei unser Gast!

31.7.: 17-19.30 Uhr

Expansion Meditations (mit Noga Sinai)
Diese Gruppenveranstaltung ermöglicht es uns mit
Expansion Meditation über unsere Grenzen hinaus-
zugehen
Kosten: 10 €

Info/Anmeldung

Tel.: 030 - 83 22 86 96
0157 - 31 68 17 40
nogasini@gmail.com
www.shaitubali.org



FAMILIENAUFSTELLUNGEN ALS HEILSAMER WEG

SEMINARE UND EINZELAUFGESTELLUNGEN MIT DR. RENATE WIRTH

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres
Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu
Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen
und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark
einschränken. Familienaufstellungen zeigen die
dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen
heilsame Lösungen.

Einzelaufstellungen:

220 € / 2 Std.
Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminare

24-26. Juli
9.-11. Oktober
13.-15. November
Stellvertreter kostenlos (nur mit Anmeldung)
weitere Seminare in Holzkirchen,
im Kloster Oberzell und auf Korfu

Seminar Geldsorgen lösen

Geldaufstellungen-Seminar
7.-9. August 2015, 220 €, Stv. 60 €

Familienstellen-Seminar:

24.-26. Juli

Termine, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth, Systemische Therapeutin
Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 183 26 35
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de



MIT SITZENDER UND BEWEGTER MEDITATION MENSCHEN IN DIE STILLE FÜHREN

WEITERBILDUNGSGRUPPE FÜR UNTERRICHTENDE

Ab 2016 findet eine neue dreijährige Arbeitsgruppe/
Weiterbildung zum Thema Ost-West-Spirit statt.
Sie umfasst mindestens je zwei Wochenenden in 3
Jahren. Ergänzungsmodule sind möglich.

Schwerpunkt der sechs Haupt-Module in Theorie
und Praxis sind:

- Schamanismus, Daoismus, Konfuzianismus und Qigong/Taijiquan
- Hinduismus, Buddhismus und Qigong/Taijiquan
- Judentum, Islam, Christentum und Qigong/Taijiquan
- Integrale Spiritualität und Qigong/Taijiquan
- Transpersonale Psychologie/Schattenarbeit und Qigong/Taijiquan
- Hirnforschung/Quantenphysik und Qigong/Taijiquan

Die Weiterbildung richtet sich an Kursleiter/innen,
Lehrer/innen, Ausbilder/innen und fortgeschrittene
Schüler/innen.

Arbeitsweise:

- östliches und westliches Denken verbinden
- Übungen mit Theorie klarer werden lassen
- Stil- und Richtungs-Übergreifend
- Klärung individueller Fragestellungen
- Vier Mal 45 Min. sind in jedem Modul für
Arbeitskreisthemen der Teilnehmer vorbehalten

Einführungsworkshop: 25. Juli

10-18 Uhr

Ort: Tian Gong Institut
Bundesallee 13, 10719 Berlin

Info und Anmeldung:

Institut für stille und bewegte Meditation
Klemens J.P. Speer
Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück
AK/WB (Arbeitskreis Weiterbildung)
info@klemens-j-p-speer.de
www.ost-west-spirit.de



SOMMERRETREAT "ZEIT FÜR MICH" AUF HOF LEESTHAL

In einem wunderschönen Bauernhaus inmitten der
Natur bietet diese Woche Zeit, um den Alltag hinter
sich zu lassen, sich wieder mit der inneren Quelle
zu verbinden und zu erholen. Morgens und abends
gibt es gemeinsame Meditationen und tagsüber eine
Zeit des Austauschs und der Vertiefung von per-
sönlichen und spirituellen Themen. Dazwischen hat
jeder Zeit, um mit sich zu sein und in der Natur.

So entfaltet sich ein ganz natürlicher Prozess der
Verinnerlichung, der einen wieder mit den eigenen
tiefsten Anliegen in Kontakt bringt und sowohl eine
Erholung als auch ein Weitergehen ermöglicht.

Unterstützt wird dies von dem geschützten
Rahmen einer kleinen Gruppe, dem schönen Ort
und auch der leckeren ökologisch-vegetarischen
Versorgung. Es besteht die Möglichkeit vorher an-
zureisen und/oder länger zu bleiben.

Leitung:

Erik Nagel
Begleiter auf dem Inneren Weg, Ausbildung in
Gestalttherapie und prozessorientierter Psychologie,
langjährige spirituelle Forschung und Praxis

8.-15. August

Kosten: 590-650 €
(inkl. Unterkunft, ökol.-veg.
Verpflegung und Seminarleitung)
Ort: Hof Leesthal/ Wendland

Info: Tel. 05851 - 60 29 01
www.hofleesthal.de



FASTENWANDERN – AUSZEIT FÜR LEIB UND SEELE

BEI SICH ANKOMMEN – GESUNDHEIT FÖRDERN

Tun Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes, indem Sie einmal ganz bewusst auf Essen verzichten.

Gönnen Sie Sich eine Fastenwander-Woche im Wellness- und Fastenwander-Hotel "Am Birkenhain" in Luhme bei Rheinsberg.

Jens Dreyer, leidenschaftlicher Fasten-Anleiter mit Erfahrung, ausgebildet in der Kneipp-Akademie für Gesundheitsbildung Bad Wörishofen, begleitet Sie mit viel Liebe und Empathie durch diese Zeit der Entsagung und Reinigung.

Wandern Sie auf fünf malerischen Routen um insgesamt 15 kristallklare Seen und erleben Sie beim Fastenwandern nach Dr. Otto Buchinger eine Einkehr zu sich selbst. Lassen Sie sich während Ihrer Fasten-Woche mit einer speziellen Fasten-Verpflegung verwöhnen: liebevoll zubereitete Gemüsebrühen, essbare Wildkräuter und frisch gepresste Säfte unterstützen Ihren Fastenprozess auf schonende und natürliche Weise.

Erleben Sie diese besondere Woche in der Fastenwander-Gemeinschaft mit Bewegung in der wunderschönen Rheinsberger Seenkette. Genießen Sie die Stille der Natur und entspannen Sie in der großzügigen Wellness-Landschaft im Wohlfühl-Hotel "Am Birkenhain".

Die "Fastenverwöhner" des Hauses freuen sich auf Sie!

Noch buchbare Kurse für das Jahr 2015:

29.8.-4.9./3.-9.10./7.-13.11./21.-27.11.

Yoga küsst Wellness

Bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang, geben sie sich ganz hin beim täglichen Yoga und den vielseitigen Wohlfühl-Anwendungen.

Termine:

25.-31.7./19.9.-25.9./24.-30.10.2015

ab 25.-31. Juli

Kontaktdaten:

Wellness- und Fasten-Hotel
"Am Birkenhain", Sonnenweg 2
16837 Rheinsberg/OT Luhme

Tel.: 033923 - 7170

kontakt@hotel-birkenhain.de
www.hotel-birkenhain.de



SCHAMANISCHES YUPA-CAMP

SIVERTSHAGEN, MV

In diesem Wildniscamp erneuerst du deine Verbindung mit Mutter Erde.

Errichte mit uns einen schamanischen Weltenbaum, aktiviere ihn mit Trommel, Lied und Tanz und erlebe die Kraft der großen Yupa-Zeremonie. Der Heilige Baum ist seit Urzeiten ein universelles Symbol für die Entstehung des Lebens. Er hilft uns, die Geheimnisse unseres eigenen Wesens zu verstehen, und führt uns hin zu körperlicher, emotionaler, mentaler und geistiger Ganzheit.

Wir werden auf einer einsamen Wiese am Wald zelten und gemeinsam die Zeremonie aufbauen und abhalten. Teilnehmer nur zur Zeremonie selbst sind auch willkommen.

Weitere Angebote:

Einzelzeremonien
Space-Clearing
Sterbebegleitung
Medialitätstraining
Kurs in Schamanischen Reisen
Trommelbau
Zeremonien für die Erde

13.-19. August

YUPA Schamanisches Zentrum Berlin

Anja Gundelach

Schamanische Heilerin seit 2005

Kärntener Str. 25
10823 Berlin

Tel.: 030 - 44 04 57 26

info@schamanismus-berlin.org
www.schamanismus-berlin.org



QI GONG & VEGAN – ROHKÖSTLICHE ERNÄHRUNG

URLAUB IN PRIVATER, GEMEINSCHAFTLICHER ATMOSPHÄRE

Eine Woche Urlaub in Italien zur Entspannung und Stärkung der Lebensenergie im Casale San Vitale in Petritoli - kraftvoll gelegen zwischen den Bergen und dem Meer der Adriaküste.

Darüber hinaus bestehen umfangreiche Möglichkeiten zu Land- und Strandspaziergängen, Besichtigungen, um den Charakter dieses bergigen Landstriches mit seinen meist historischen Städtchen und Köstlichkeiten kennen zu lernen - Buon Viaggio!



Ein speziell aufgebautes Qi-Gong-Wochenprogramm zur gesundheitlichen Ausgeglichenheit und eine vegan-rohköstliche Ernährung als genussvoll sinnliches Erlebnis mit wissenswerten Infos lassen die Möglichkeit zu, das Erlernte zur Gesunderhaltung in den Alltag zu integrieren.

Leitung:

Michaela Naporra
Heilpraktikerin und Ernährungsberatung
Dipl.-Ing. Lutz-Michael Weiss
Heilpraktiker & zert. Qi-Gong-Lehrer

10.-17. Oktober

Infos:

www.casale-san-vitale.com
www.MedQiGong.de

Anmeldung:

m.naporra@schokoladenfalter.de
Tel.: 0177 - 691 13 53

Kosten: 1.280 €



ACHTSAMKEITSKURSE: MBCP UND MBSR

GEBURTSVORBEREITUNG MIT ACHTSAMKEIT (MBCP)

WENIGER STRESS DURCH ACHTSAMKEIT (MBSR)

MBCP-Kurs

Mindfulness Based Childbirth and Parenting nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke

12.10.-21.12. Mo 18.30 Uhr

(9 mal 21/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin am 12.10. ist ein offener Abend und eignet sich auch als Information über den Kurs.

MBSR-Kurs

Mindfulness Based Stress Reduction nach Jon-Kabat-Zinn:
Termin bitte erfragen

Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

MBCP-Kurs ab 12. Oktober

offener Abend 12. Oktober

Dr. Clarissa Schwarz

Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de



FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS



Coaching Institut/Berlin

Zertifizierte Supervisionsausbildung

nach höchsten europäischen Qualitätsstandards der EASC, Wochenendausbildung inkl. einer Intensivwoche in Lykia (Türkei) über 19 Monate/35 Tage/357 Ausbildungseinheiten sowie regelmäßige Intervisions-Gruppentreffen, Anerkannter Bildungsurlaub, Anrechnung von Bildungsgutscheinen möglich.

Ausbildungsbeginn: 20.11.2015

Ausführliche Infos nach persönlicher Terminabsprache

Zertifizierte Ausbildung zum Coach nach höchsten europäischen Qualitätsstandards der EASC, Wochenendausbildung inkl. einer Intensivwoche in Lykia (Türkei), über 19 Monate/11 Blöcke/35 Tage/370 Ausbildungseinheiten sowie regelmäßigen Intervisions-Gruppentreffen, Anerkannter Bildungsurlaub, Anrechnung von Bildungsgutscheinen möglich.

Ausbildungsbeginn: 13.11.2015

Infoabende: 7.7. & 3.9.2015, 18 Uhr oder nach persönlicher Vereinbarung

Coachinginstitut Berlin Volker Tepp

Coaching - Supervision - Lehrsupervision - Strategieberatung - Krisenmanagement - Changemanagement - Kommunikationstraining - Paarberatung - Ausbildungen Fort- und Weiterbildungsangebote

Waldstraße 32, 10551 Berlin

Tel.: 030 - 36 75 17 17

info@coachinginstitut.berlin

www.coachinginstitut.berlin



Dich kann wohl gar nichts aus der Ruhe bringen? (Meditationsausbildung)

Meditieren lässt einen zur inneren Ruhe kommen, die eigenen innewohnenden Kräfte finden, das eigene Ich besser kennen lernen und in Kontakt zu seinem eigenen tieferen Wissen kommen. Sie werden in verschiedenen Meditationstechniken unterrichtet und kommen mit unterschiedlichen Traditionen in Kontakt. **Weitere Inhalte:**

- Tiefenentspannung
- Visualisieren
- Vipassana
- Zen
- Transzendente Meditation
- Christliche Kontemplation
- Mudras
- verschiedene Meditationseinleitungen
- Entwickeln von Meditationen

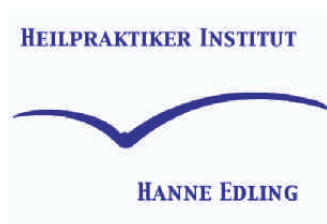
Infoabend Fr, 16. Oktober 2015, 20 Uhr
16515 Oranienburg, Bernauer Str. 100, Haus D
Tel. Anmeldung unter Tel.: 0173 - 7 99 97 01
oder www.meditation-brandenburg.com

Ausbildungsbeginn 22. November 2015

Ausbildungsort 16244 Schorfheide/OT Klandorf

Ausbildungsdauer 2 Jahre (optional 3 Jahre)

Die Ausbildung findet 1x im Monat an einem Sonntag statt, Kosten: 85 € mtl.



Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Repetitorien
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe

- Coaching für Heiler und Berater
- Praxisgründungsberatung

Naturheilkundliche Fach- und Zusatzausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Breuß-Massage
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage
- Hildegard-Heilkunde
- Bachblütentherapie
- Meditationsgruppen
- Psychotherapie

Heilpraktiker Institut

Hanne Edling

Belziger Str. 69/71

10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30

www.HanneEdling.de



Erfolgreiche Therapien mit Herz und Humor EMDR Traumatherapie

- anerkannte Methode erster Wahl
- bei traumatischen Erlebnissen
- hohe Erfolgsquote

Rückführungstherapie

- deckt Ursachen und Zusammenhänge belastender Lebensprobleme auf
- wirkt lösend und befreiend

Einzeltherapie und Begleitung bei psychischen und psychosomatischen Problemen Termine nach Absprache

Qualifizierte dreimonatige Ausbildung in Rückführungstherapie mit Zertifikat

Beginn individuell möglich

weitere Seminare und Ausbildungen unter:

www.forumfuerganzheitlichesheilen.jimdo.com

Hans-J. Gruber

HP/Psychotherapie und Dipl.Soz.Päd.

überregional bekannter Therapeut u. Buchautor

Breite Str. 19, 14199 Berlin

Tel.: 030 - 88 71 45 52

0176 - 30 65 86 55

www.reinkarnationstherapie-berlin.de

www.forumfuerganzheitlichesheilen.jimdo.com



**Ausbildungen zum Heilpraktiker
Heilpraktiker Psychotherapie
Gesundheitsberater (G.E.L.B)**
Neben den zertifizierten und förderfähigen
Ausbildungen bieten wir spannende und
interessante Vorträge und Seminare zu
verschiedenen Themen der Naturheilkunde
und Psychologie an.
Bitte Beratungstermin vereinbaren!

Bildungsziele
• Heilpraktiker
• Heilpraktiker Psychotherapie/
Psychologischer Berater
• Gesundheits-,
Ernährungs- und
Lebensberater

**HEILPRAKTIKER-SCHULE
Harmony Power**
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin
Info: 030 - 44 04 84 80
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de



**Heilpraktikerausbildung
Intensive Prüfungsvorbereitung**
www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Kurse
• **Abendkurs**
einjährig: Di und Do 18.30-21 Uhr
zweijährig: Do 18.30-21 Uhr
• **Intensiv-Lehrgang**
eineinhalbjährig: 22 Wochenenden
• **HP-Ausbildung** für Physiotherapeuten
eineinhalbjährig: 11 Wochenenden

**HEILPRAKTIKERSCHULE
BODAMMER**
Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau
Informationen:
Tel.: 030 - 6 94 68 97



BIODANZA-SCHULE-BERLIN
15-jährige Ausbildungserfahrung, Workshops,
Jahresgruppen, Kurse, Einzelarbeit: Heilende
Bewegung
Biodanza-Ausbildung Die Heilkraft von Tanz
und Musik nutzen lernen. Konzept anfordern!
Laufende Gruppe dienstags 20 Uhr
in Kreuzberg, Möckernstraße 68, 2. Etage

Neue Ausbildung seit April 2015 – Einstieg
noch möglich, Schnuppern möglich von Sept-
ember 2015 bis Januar 2016
Identität und die 4 Elemente, 4./5. Juli 2015
Biodanza & Urlaub auf Mallorca - Tanz & Meer
4.-11. September 2015, Extra-Prospekt anfordern
Projekt Minotaurus von der Angst zum Lebens-
mut, 7./8. November 2015

**BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Guimar Morales**
Tel.: 038825 - 38 51 20
0173 - 2 13 02 69
www.biodanza-schule.de
Bitte Prospekt anfordern!



**Berufsqualifizierende und zertifizierte
Ausbildungen & Fortbildungen in**
• Beziehungsdynamischer Sexualtherapie
• Beziehungsdynamischer Paartherapie
• Energetischer Körpertherapie
Aus der Praxis für die Praxis
Fortbildungen im entwicklungsorientierten und in-
tegrativen Ansatz, mit dem wir seit vielen Jahren
Frauen, Männer & Paare therapeutisch begleiten.

Fortbildung Körpertherapie
27.6.15 Infotermine
22.8.15 Einführungsseminare
5.9.15 Start in Berlin
Fortbildung Sexualtherapie
11.7., 31.8.15 Infotermine
30.8. Einführungstag
8.10.15 Start in Berlin
24.9.15 Start in Stuttgart

Institut für Beziehungsdynamik Berlin
Paartherapie, Sexualtherapie & Psychotherapie
Fortbildungen & Ausbildungen
Kolonnenstr. 29
10829 Berlin-Schöneberg
Tel.: 030 - 61 62 47 57
info@beziehungs-dynamik.de
www.beziehungs-dynamik.de



Foto © Anne Hamann

YOGA & MORE

**Fresh Beginners 11.7., 13-14 Uhr
kostenlos**
Was ist Yoga, wie fange ich an?

**Karawane der Kreativität
mit Jagata Schaad, 18.-23.7.**
Seelenbilder, Chakrabilder/Offene Ateliertage
Maltechniken und Hintergründe werden erlernt
und Jagata wird dich tatkräftig in der Umsetzung
begleiten, wie dein Bild entsteht. Es sind keine
künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Yin Yoga Workshop, 24. & 25.7.
Langes Halten der Yogapositionen am Boden, im
Sitzen oder im Liegen. Die meisten dieser Hal-
tungen werden ohne Muskelaktivität ausgeführt.
Durch das lange Halten der Asanas werden die
tief liegenden Gewebeschichten angesprochen.

Yoga&Klang mit Ferri & Carlos 22.8., 15.30h
In dieser Klasse wirst du mit einer weichen
Asana-Praxis und Pranayama-Übungen, beglei-
tet von Klangschalen deinen Herzraum öffnen.

37 Yoga-Kurse pro Woche
Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga & More
Wilmsdorfer Str. 98
10629 Berlin
Tel.: 030 - 76 90 20 30
www.yoga-more.de



**MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit
8-Wochen-Kurs**
MBSR (mindfulness-based stress reduction) ist
eine sehr wirksame Methode, durch die Sie ler-
nen, den Herausforderungen des täglichen Le-
bens mit Achtsamkeit zu begegnen.
Achtsamkeit heißt, den gegenwärtigen Moment
zu erfahren, so wie er ist – offen und ohne ihn
sogleich zu bewerten. Das ermöglicht einen klar-
eren Blick, innere Ruhe und damit neue Hand-

lungsspielräume in belastenden Situationen.
**Es ist ein Weg zu mehr Gelassenheit im All-
tag – nicht leicht, aber einfach, nachhaltig
und voller Freundlichkeit zu sich selbst.**
Do, 30.7.-24.9., 18.30-21 Uhr
340 € inkl. 3 Übungs-CDs und
ausführliche Kursunterlagen.

Für weitere Informationen und ein
kurzes Vorgespräch rufen Sie mich bitte an!

Evelyn Rodtmann
Achtsamkeitskurse, MBSR
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel.: 030 - 623 32 17
mail@achtsam-und-gelassen.de
www.achtsam-und-gelassen.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG



VISIONSSUCHE

„Geh einmal ohne alles in die Wildnis, es sind die größten Erfahrungen deines Lebens.“ Thoreau
Die Visionssuche ist ein Übergangsritual, welches aus der Tradition der Naturvölker stammt. Es wird praktiziert, wenn es um Übergänge im Leben geht, wenn eine bestimmte Zeit im Leben zu Ende geht und eine neue vor der Tür steht. Damit sind Zeiten gemeint wie „Erwachsenwerden“, „Altwerden“,

um Lebensentwürfe zu entwickeln wie: „einen Platz im Leben finden“, „bereit für einen Partner werden“, „meine Macht annehmen“, „mein Vatersein annehmen“, „zu meiner Partnerschaft stehen“, „Übergang zum Single“, „sich lieben“.
Übergänge bedeuten das bewusste Verabschieden einer Zeit und das Sich-Einlassen und Öffnen für Neues, das der Seele oder dem Selbst besser gerecht wird.

Visionssuche: 3.-9. August 2015
Ort: 16244 Schorfheide OT Klandorf
50 km nördlich von Berlin, Kosten: 300 €

Infoabend: Fr, 10. Juli 2015, 19 Uhr
Ort: 16515 Oranienburg, Bernauer Str. 100, Haus D
Bitte mit vorheriger Anmeldung
Thomas Grothe Tel.: 0173 - 7 99 97 01
www.koerpertherapie-grothe.com



Foto © Karen Kitzelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin und Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
13. Juli & 28. September für PädagogInnen
13. Juli offen für alle
21. September von Mann zu Mann
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Aufbaukurs in Berlin (für Fortgeschrittene)
18.-21. Juli 2015
Intensivkurs in Berlin
über 14 Tage an 7 Wochenenden
22./23. August 2015 - 30./31. Januar 2016
Ferienkurse in Salecina/Schweiz
5.-11. September 2015 in deutsch
11.-13. Sennembre 2015 in lingua italiano

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 13
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com



Berufsqualifizierende Ausbildungen:
• Entspannungstherapeut(in)/-pädagog(in)
• Hypnotherapeut(in)
• Atemtherapeut(in)/-pädagog(in)
• Lerntherapeut(in)/-pädagog(in)
• Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
• Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
• Massage- und Wellnesstherapeut(in)

- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heysel-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin



Ausbildung zum Qigong-Therapeuten
Diese Ausbildung ist für all jene geeignet, die ihrer Familie und ihren Freunden bei leichten gesundheitlichen Blockaden helfen wollen, die in einem heilenden Beruf tätig sind oder einfach ihr eigenes Energieniveau anheben möchten.
Inhalte der Ausbildung:
Bronzeglocken-Qigong, Himmlische Sprache, Heilmethode der Aborigines, Lichtmeditation,

Übung der Energiehände, Energieschutz, Energieatmung, Schutzmethoden der Seele, Regulierungs- und Heilarbeit der Seele, Energieübertragungen, Praktische Abschlussprüfung, Zeremonie zur Energieverstärkung, Zertifikatsübergabe.
Modul 1: 17.-20. September 2015
Modul 2: 25.-28. Februar 2016
Modul 3: 9.-12. Juni 2016
Modul 4: 22.-25. September 2016

Tian Gong Institut
Bundesallee 13-14, 10179 Berlin
Tel.: 030 - 25 79 97 95
Fax: 030 - 25 79 97 94
info@tiangong.de
www.tiangong.de
Unsere Telefonzeiten:
Di-Do 13-18 Uhr & Fr 13-16 Uhr
Bitte Prospekt anfordern!



3.7. Kostenloser Behandlungstag
8.7. Shiatsu-Übungsgruppe
13.-17.7. Sommerwoche mit Paul Lundberg
Auf den Spuren des SeiKi

13.7. 30 Jahre Shiatsu: Vorträge, Gespräche, Demos mit Paula Heruth und Ulrike Schmidt
18.7. Aufstellungen von Krankheiten mit E. Dehmel
15./16.8. Anfängerkurs/Modul 1

Berliner Schule für Zen Shiatsu
• Dreijährige Aus- und Weiterbildung
• GSD-Qualifizierung
• Flexibles Modulsystem
Tel.: 030 - 32 66 28 32
post@zen-shiatsu-shiatsu.de
www.zen-shiatsu-schule.de



Ausbildung TCM-Handdiagnose mit der chinesischen Ärztin Qi Duan Li
Frau Li ist eine Spezialistin der Handdiagnose. Von ihrem reichen Schatz an Fach- und Erfahrungswissen zu lernen, ist eine wertvolle Bereicherung für jeden, der mehr über seinen körperlichen Gesundheitszustand erfahren möchte oder im therapeutischen oder medizinischen Bereich sein Diagnosewissen erweitern möchte.

Inhalte der Ausbildung:
• Theorie der 8 TCM-Diagnosemethoden
• Erlernen der TCM-Handdiagnose
• Praxis und Vertiefung in Kleingruppen
Modul 1: Sa/So, 22./23.8.2015
Modul 2: Sa/So, 21./22.11.2015
jeweils 9-17 Uhr

Tian Gong Institut
Bundesallee 13-14, 10179 Berlin
Tel.: 030 - 25 79 97 95
Fax: 030 - 25 79 97 94
info@tiangong.de
www.tiangong.de
Unsere Telefonzeiten:
Di-Do 13-18 Uhr & Fr 13-16 Uhr



Info zum Grundkurs Aura-Sehen nach Rainer Strücker Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle persönlichen Informationen, Ereignisse, Fähigkeiten und Probleme sind als Schwingungsmuster in unserer Aura vorhanden. Die einjährige Ausbildung beginnt mit einem **einführenden Wochenende** am 29./30. August und wird mit zehn monatlichen Ausbildungstagen (Sa oder So) fortgesetzt.
Kostenfreie Info-Abende: Sa, 11.7., 11 Uhr Mi, 22.7., 19 Uhr und nach Vereinbarung

Ideen finden und umsetzen - Workshop mit Gabriele Wächter und Carolin Kleimann
Ideen für den anderen entwickeln wir immer viel schneller und kreativer als für uns selbst. Gemeinsam und interdisziplinär werden wir mit Einfallreichtum in diesem Workshop für jeden seine Herzenswünsche und Ideen für neue persönliche und berufliche Vorhaben oder Projekte entwickeln und ihre Umsetzung erarbeiten. Max. 5 TN
Termine: 6. August, 27. August, 10. September, jeweils 18 Uhr bis ca. 21 Uhr, pro Abend 45 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.



Akademie für Heilkunde

Heilpraktiker Intensivausbildung

Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung durch das Gesundheitsamt
Dauer: 10 Monate
Max. 10 Teilnehmer
Einzigartige Vermittlung des Lernstoffs nach Lerntypen

Medizinisches Fachwissen effektiv aufbereitet und optimal vermittelt

Unterrichtsform: Blockunterricht an 4 Tagen im Monat

Weiterführende Informationen erhalten Sie auf der Webseite
Ausbildungsbeginn: Oktober 2015
Infoabend: 23.7.15, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Adhara Büchertempel spirituelles Fachgeschäft

Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin

Tel.: 030 - 31 51 86 75
info@akademie-heilkunde.de
www.akademie-heilkunde.de



Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
• Vormittagskurs
• Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT Christoph Mahr

Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Termine:
Do, 10. September, 11h & Di, 15. September, 19h



HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE

Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung

- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
 - Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
 - Vormittags- und Abendkurse
- Neue Kurse starten im Oktober**

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Montag, 6. & Mittwoch, 22. Juli jeweils um 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker-Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu



Christian Meyer
3-Jahresgruppe
ab Herbst 2015

Methoden, die dem Aufwachen dienen und um andere Menschen zu begleiten

Christian Meyer hat in der Integration der westlichen psychotherapeutischen und der östlichen und westlichen spirituellen Methoden die „7 Schritte zum Aufwachen“ entwickelt und vermittelt diese Methoden in einer 3-Jahresgruppe, einer Fortbildung mit insgesamt 6 fünftägigen Seminaren und einigen Wochenend-Seminaren. In der Methoden-Fortbildung erlernst Du effektive Werkzeuge und Übungen für

Deine eigene spirituelle und persönliche Entwicklung. Wenn Du therapeutisch oder begleitend mit anderen Menschen arbeitest, erweitert die Methoden-Fortbildung Deine Arbeit – macht sie reicher, spannender und tiefer. Dann kannst Du Deine Klienten kompetent und sicher begleiten.

Wesentliche Inhalte der Fortbildungsmodule: BITEP-Flyer anfordern.

Für die Fortbildung sind keine speziellen Voraussetzungen erforderlich.

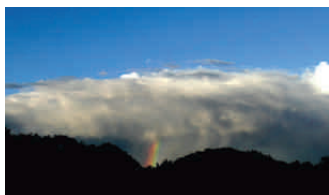
BITEP Methoden-Fortbildung 3-Jahresgruppe in Berlin

Beginn: 17.-21. Oktober 2015

Info, BITEP-Flyer, Anmeldung & Kontakt:
KAREN HORNEY INSTITUT
Berliner Institut für tiefenpsychologische und existenzielle Psychotherapie (BITEP)
Grunewaldstr. 18, 2. HH, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 47 98 16 33
www.bitep.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

**Schamanische Arbeit**

Schamanische Methoden sind erlernbar und zum Nutzen Anderer und der eigenen Heilung anwendbar. Bei der schamanischen Arbeit geht es darum, die herkömmlichen Vorstellungen von der Wirklichkeit zu überschreiten. Bei schamanischen Techniken lernt man den Kontakt mit der nichtalltäglichen Wirklichkeit.

Ausbildungsbeginn 28. November 2015, 10 Uhr

Ausbildungsinhalt Schamanische Reise, Informations- und Heilungsreisen, Seelenrückholung, Extraktion, gemeinsames Reisen, Trancetanz, Steinorakel, Channeln, Energieausgleich für sich und andere, Kraftspeicherung, Atemtechniken, Krafttiertanz
Arbeit mit Krafttieren, Geisteselfern, Ahnen, Zeremonien, Kraftliedern, Ritualen, eigene Vision finden, Schutztechniken, Reinigungstechniken

Ausbildungsort 16244 Schorfheide/OT Klandorf
 Dauer: 2 Jahre, optional 3 Jahre/ monatlich 85 €
 1x im Monat an einem Sonnabend
Infoabend: Do, 16. Oktober 2015, 18 Uhr
 16515 Oranienburg, Bernauer Str 100, Haus D
 Bitte mit vorheriger telefonischer Anmeldung:
Tel.: 0173 - 7 99 97 01
 Thomas Grothe
www.schamanische-arbeit.com

**Ausbildung und Prüfungsvorbereitung zum Heilpraktiker für Psychotherapie**

- ca. 270 Unterrichtsstunden
- 12 Monate Grundausbildung
- vormittags, abends, Wochenende

Einmal zahlen, wann und wo Sie möchten, die Grundausbildung besuchen.

Modularer Aufbau bestehend aus:

- Grundausbildung zum HPP
- Workshops zu Ihrer Spezialisierung
- Lerngruppen und Crashkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Selbsterfahrung
- Therapieausbildung in der Institutsambulanz

„Wir dozieren nicht, wir unterrichten.“

Dr. Dittmer Institut

Ausbildung und Prüfungsvorbereitung

Kranoldplatz 1a
 12209 Berlin, Lichterfelde-Ost

Tel.: 030 - 63 90 48 41
 info@superlearning-berlin.de
www.superlearning-berlin.de

**Abenteuer Bildhauen entdecken!**

Ich begleite Dich mit meiner Erfahrung dabei, Deine eigene schöpferische Kraft zu entdecken und klar, mutig und entscheidungsfreudig eine eigene Form zu gestalten.

Workshops:

- Bildhauerei für Anfänger & Fortgeschrittene
- Bildhauerische Prozessarbeit bei neuen Lebensabschnitten

- Gestalten essentieller Symbole für den Aufbruch in neue Lebensphasen
- Teambildung: Entscheiden, gestalten, gemeinsam entwickeln

Der bildhauerische Prozess lädt ein:

- Potentiale zu ergreifen & zu gestalten
- Wahrzunehmen & sich selbst mutig einzubringen
- Entscheidungen zu treffen... & macht einfach richtig FREUDE!

Simone Elsing

Bildhauerin, Dipl. Psychologin,
 Kunsttherapeutin, Geomant

Termine, Info und Anmeldung:

Tel.: 0162 - 6 16 57 99
 info@simone-elsing.de
www.simone-elsing.de

**Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse**

3.7. Beginn sektoraler HP für Physiotherapie

7.7. 18-20 Uhr: Kostenloser Infoabend HP-Psychotherapie, Coaching, Traumatherapie

6.8. Beginn Refresherkurs für Prüfungskandidaten

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip

1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP-Psychotherapie
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA

Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
 12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
 schule@archemedia.de
www.archemedia.de

BERATUNG UND COACHING



**Hawaii: Spirituelle Seminarreisen
Aloha-Coaching & Consulting
Huna, Ho'oponopono
Besingen
Systemische Aufstellungen
Geistiges Heilen/Reconnective Healing
Mediale Beratung**

Einzelsitzungen, Gruppen, Seminare, tel. Beratung

Das eigene spirituelle Herz berühren. Durch Gespräch & Klang & Berührung. In die Kraft der Lösung kommen. Die Selbstheilung in Eigenverantwortung. Aus der Dunkelheit in die Klarheit. Delphinschwimmen & Meditation.

Hawaii Seminarreisen Sept./Nov. 2015

Yoga & Aufstellung So, 5. Juli 2015
 mit Lentzke, bei Fehrbellin 100/60 €

Malia Gabriela Jaensch, HP
 Heilerin, Seminarreisleiterin, Coach

Rudolf-Breitscheid-Str. 178
 14482 Potsdam-Babelsberg
 auch: Berlin und Neuruppin

Tel.: 0171 - 1 63 86 65
www.pele-healing.com



Einzelsitzungen
 • **Mediale Lebensberatungen**
 • **Tierkommunikation**
 • **Systemische Aufstellungen**
 • **Supervisionen, Coaching**
 Ausbildungen
 • **Mediale/r Lebensberater/in**
 • **Systemische Aufstellungen**
 • **Reiki Grad I-IV**
 • **Tierkommunikation**

- 1.7. Lectures & more – Bewusstwerdungsabend
- 2.7. kostenloser Info-Abend

Vorschau

- 21.-23.8. Intensivseminar
 Autobiographisches Schreiben – ein Weg zur Heilung
- 28.-30.8. Wochenendseminar
 Erfolg-Reich im Leben
- 3.-6.9. Ausbildungsseminar Meditationsleiter/in

Beate Bunzel-Dürlich, HP
 Spirituelle Lehrerin, Therapeutin
 Medium, Reiki-Meisterin, Autorin
 Jonasstr. 4, 10551 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030 - 3 91 92 77
 beate.duerlich@arcor.de
www.beate-k-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern



Mediale Lebensberatung
Familien- & Systemaufstellungen
Walking-In-Your-Shoes
Rückführungen
Reiki-Behandlungen
Reiki-Einweihungen

Einzelsitzungen - Gruppenarbeit - Telefonberatung

4.7. Workshop „Alles Gute, ab jetzt!“
 Glaubenssätze & andere Hindernisse
7.7. kostenloser Info-Abend
8.7. Walking-in-your-shoes & Aufstellungen
9.7. Mediale Kurzberatung (Daulat Buchhandlg.)
15.7. Bewusstsein & Intuition, offene Abendgruppe
17.7. Aufstellungsabend (Zenit Buchhandlung)
21.7. Mediale Kurzberatung (30min/20€)
24.7. Aura-Chirurgie (HP Anne Schmellentin)
24.7. Walking-in-your-shoes
 Themenabend „Mein Haustier“

Ute Franzmann HP Psych.
 Ausbildungen bei B. Bunzel-Dürlich und
 Ch. Assel, exam. Krankenschwester
Heilpraxis Ute Franzmann
 Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain
 Infos und Anmeldung unter:
Tel.: 030 - 32 66 44 32
 ute.franzmann@web.de
www.heilpraxis-ute-franzmann.de
www.walking-in-your-shoes-berlin.de



Lebensberatung für Frauen
individuell. ganzheitlich. nachhaltig
FrauenCoach.jetzt

Ihr Schlüssel für ein selbstbestimmtes Leben in Balance
 Begleitung z.B. bei
 • Beziehungsfragen
 • beruflicher Neuausrichtung

• Stärkung des Selbstbewusstseins
 • in Zeiten der Krise

Lebensfragen klären – Krisen meistern
Ihre Spezialistin für Zeiten des Umbruchs

„Bewältige eine Schwierigkeit, und du hältst einhundert andere von dir fern.“
 Konfuzius

FrauenCoach.jetzt
Cordelia Schmidt
Büro für systemische Beratung
 Liniestraße 130, 10115 Berlin-Mitte
 Coaching in meinem Büro oder per Telefon.
Einfach kostenfreies Erstgespräch vereinbaren! Unter
 info@frauencoach.jetzt
www.FrauenCoach.jetzt



Hilfe für Geister und Menschen, die sich damit plagen
 Fremdbesetzung, Rückführung von Seelenanteilen, Besessenheit, böser Fluch, Borderline, Clearing, Erlösen von erdgebundenen Seelen, früheres Leben, Phobien, psychische Störungen. Dies und vieles mehr sind Begriffe, die oft im Internet recherchiert werden. Oft kann ein spiritueller Weg helfen. Jeder Fall ist anders und

braucht eine individuelle Lösung. Für uns sind es oft energetische Manifestationen von Seelen und Seelenanteilen, die sich aus verschiedenen Gründen in der Aura und in den Chakras eines Menschen etabliert haben und Hilfe brauchen. Es ist uns gegeben, diese Phänomene zu erkennen und mit Hilfe der geistigen Welt zu transformieren und somit Heilung für die Betroffenen und die Geister zu ermöglichen.

Susanne und Matthias Kaiser
 Tel.: 01761 - 469 00 83
www.ganzheitliche-seelenheilung.de

Regelmäßige Infoabende
 für KollegInnen, Klienten und Interessierte
 19-21 Uhr
 Dienstag, 21.7.2015
 Anmeldung erbeten



TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
 Offene Gruppen und Einzelarbeit
 • Schamanische und Seelenaufstellungen
 • Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
 • Schamanische Reisen und Rituale
 • Energiearbeit mit heiliger Geometrie
 • Ahnenanbindung
 • Heilgesänge

„Schamanische Aufstellungen“
 Aufstellungswochenende
 29./30. August

„Dem Rhythmus des Herzens folgen“
 Schamanisches Trommeln in der Uckermark
 4.-6. September

Catarina Skirecki
 Diplom-Sozialpädagogin, Dipl. Designerin
Tel.: 030 - 92 37 21 78
 tsewa@gmx.de
www.tsewa.de
 neues Projekt: **seminarhausuckermark.de**
 „Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest.“ Thich Nhat Hanh



Astrologische Beratung
 Geburtshoroskope
 Paarhoroskope
 Transite
Tierkommunikation
Reiki
 Tierreiki

Jenseitskontakte
 Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten
 Tierhoroskop
Tarot
Familienaufstellungen
 Einzel- und Gruppensitzungen

Artemis Barthenius
 Coach und Psychologische Beraterin,
 Reikilehrerin, Astrologin, Tierkommunikatorin, Familienstellerin
 Hohenstaufenstr. 7, 10781 Berlin
Tel.: 030 - 21 99 61 46 oder
Tel.: 0178 - 6 34 48 32
 andreatietbl@yahoo.de



Entdecken Sie Ihr Potenzial
 Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Talente, Herausforderungen – und wie Sie sich selbst gemäß handeln können. Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei
 • beruflichen und sonstigen Entscheidungen
 • Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind, Kollegen...)
 • gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
 • und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,
 mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

Anna Bahlinger
 Einzel- und Paarberatung
 (auch telefonisch),
 Coaching, Kurse
Tel.: 030 - 792 68 84
 mail@annabc.de
www.annabc.de



Foto © DeyKamrau

SpiegelHerz Paar-Coaching. Beziehungsspezialist Strahlende, weibliche Energie und gerichtetes, männliches Bewusstsein ziehen sich an, doch unsere Kompromisse verbauen uns bald den Weg zueinander und der Kontakt wird problematisch oder lieblos. In unseren Paar-Beziehungen geht es nicht um die Beziehungen als solche. Nach den ersten Honeymoonwochen beginnen die Verhandlungen und wir sind herausgefordert, unseren Bedingungen ein „update“ zu erlauben.

Das ist zu zweit nicht leicht, denn wir verstricken uns in den blinden Flecken, die wir uns spiegeln. Lass Dich sehen. Ich biete essentielles Coaching für Paare und Partner/innen an und spiegele Dir Deine Herzensangelegenheiten in ihrer Tiefendimension wider. Die Arbeit ist immer individuell, löst Täuschungen auf und inspiriert Neuanfänge in jeder Beziehung. Verbal, einfühlsam, sich auf den Energiekörper beziehend, führe ich sanft zu konkreter Lösung.

Stephan Bissart
Coach, freier Therapeut, Astrologe

Körtr. 4
10967 Berlin

Tel.: 030 - 217 55 663
bissart@spiegelherz.com
www.spiegelherz.com



Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/Familienaufstellung

Miggi Zech Systemische AugenAufstellung SymptomAufstellung FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: www.augenaufstellungen.de



Energieheilung und Astrologie

- astrologische Beratung
- Spaziergänge auf dem Astrologierad
- Energie- und Körperarbeit
- Behandlungen mit Reiki, farbigem Prana u. a.
- Ausbildungen und Einweihungen
- Tarot Crowley

8.7./15.7.

Spaziergang auf dem Horoskoprad

Astro-Abend mit Selbsterfahrung, 19-21 Uhr

18.7.

„Astro-BeratungsTag“

kurze astrologische Beratungen,
nach Wunsch kombiniert mit Tarot Crowley
Dauer ca. 45 Min./ 35 €

Energieheilung und Astrologie

Ania Dejewski
Reiki-Meisterin/-Lehrerin, Astrologin

Praxgemeinschaft Mosaik
Gutenbergstr. 60/I. 14467 Potsdam

Tel.: 0331 - 588 55 003
www.astro-potsdam.de



MEDIALE LEBENSBERATUNG für Leben - Beruf - Gesundheit

Herz-Intelligenz-Coaching

Mediation

MEDIATIONEN

4x kostenlos
Zeitraum 1.7.-15.9.2015

Vortrag

8.7.2015, 19 Uhr
„Mediation – im Falle einer Konfliktlösung“

um Anmeldung wird gebeten

Kerstin Rossbänder
Medium, Coach, Mediatorin

Goethestr. 48
10625 Berlin

Tel.: 030 - 312 46 85
www.kerstin-rossbänder.de
www.spiritual-businesscoaching.de



Mediale Beratung und Zukunftsdeutung

- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 7 81 62 77
taniashexenpost@yahoo.de
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de



Show Your Essence: Authentic Being & Authentic Design

In meinen **Coachings** und **Workshops** unterstütze ich Dich darin, das Einzigartige und Authentische in Dir zu erkennen und zu lieben. In meinen **Grafik/Web-Designs** gebe ich Deinen einzigartigen Qualitäten einen strahlenden visuellen Ausdruck.

Workshop-Reihe „Essenz & Präsenz“

19.7. Der Ursprung Deiner Leidenschaft
2.8. Sehen und gesehen werden
6.9. Neue Schritte aus Deiner Mitte
4.10. Integration: Essenz in Wirken
(alle Workshops auch einzeln buchbar)

Einzelworkshop

11.&12.9. Essenz & Authentisches Design

Ivana Kersting
Integrative Energie-Therapeutin
Selbständige Grafik/Web-Designerin
Coach für Sein & Design

Workshops-Termine und Infos:
www.ShowYourEssence.com
Iva@ShowYourEssence.com
Tel.: 030 - 39 93 13 59

HANDWERK UND HANDEL



HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm €	30mm €	+5mm mehr €
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00
	+ 19% MwSt.		

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten. Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de



Adhara Büchertempel

Seit über 25 Jahren ein spirituelles Fachgeschäft. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren und kompetent beraten.

Unser Veranstaltungsangebot hat sich gewandelt. Von reinen Informationsvorträgen hin zu persönlichen und praxisbezogenen Weiterbildungen der neuen Zeit.

Spirituelle Literatur aus verschiedenen Bereichen sowie eine große Auswahl an Räucherwerk, Edelsteinen & weiterem Zubehör finden Sie bei uns.

Weiterbildungsthemen u.a.

- Energiemedizin
- Methode der Systemischen Einzelaufstellung
- Heilpraktiker-Intensivausbildung

Weitere Veranstaltungen auf unserer Website.

Adhara Büchertempel spirituelles Fachgeschäft
Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin

Tel.: 030 - 31 22 462
info@adhara.de
www.adhara.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.30-19 Uhr, Sa 10.30-18 Uhr



Der Yoga Shop

SOTANTAR YOGA SHOP

Alles für Yoga & Meditation

Seit zehn Jahren in Berlin im Prenzlauer Berg

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei - wir beraten Sie gern.

Sie bekommen bei uns:

- Yogamatten in verschiedenen Größen
- Meditationskissen • Zafutons
- Yogakleidung • weiteres Yogazubehör
- spirituellen Schmuck • Bücher • CDs
- eine große Auswahl an Buddhas

SOTANTAR YOGA SHOP

Schliemannstraße 25 A, 10437 Berlin
Nähe U/S Schönhauser Allee

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 11-19 Uhr, Sa: 11-15 Uhr

Tel.: 030 - 44 73 76 52
www.yoga-shop.org

GANZHEITLICHE HEILKUNDE



Körper, Seele und Geist im Einklang erleben, sich tief entspannen dürfen, einfach sein können.

Sich angenommen, geborgen, leicht, akzeptiert und respektiert fühlen.

Kraft tanken und Platz machen für das, was ist und was sein möchte.

**Lomi Lomi
Hawaiianische Massage**

Lony Marisol Bonke
Praxis

Leunaer Str. 7
12681 Berlin

Tel.: 0176 - 81 97 57 04
contact@lonyabonke.info
www.lonyabonke.info



Ganzheitliche Zahnheilkunde

- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...

Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:

- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze und
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann

Reiki-Meister-Lehrerin
Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 9 28 00 80
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de



Zuckerfrei, rauchfrei, alkoholfrei

Die Weiss-Methode beruht auf einem bioenergetischen Wirk-Prinzip, mit dem gezielt die gewünschten Gewohnheits- und Suchtkreisläufe unterbrochen werden. Ohne Hypnose, ohne Nadeln, nebenwirkungsfrei.

25. Juli 2015 Raucher-Entwöhnungstag
27. Juli 2015 Zucker-Entwöhnungstag

- Zucker-Entwöhnung
 - Raucher-Entwöhnung
 - Alkohol-Entwöhnung
 - Weizen-Entwöhnung
- Wirksame Unterstützung bei Heißhungerattacken und übermäßigem Essverhalten

Persönliche Termine und Beratung:
Tel. 030 - 40 89 84 54

Weiss-Institut
Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin

Tel.: 030 - 40 89 84 54
suchtfrei@weiss-institut.de
www.weiss-institut.de

23. Juli 2015 Infovortrag, 19.30 Uhr
(nur mit Anmeldung, begrenzte Platzzahl)



Anna Dheri
Musiktherapie

Musiktherapeutische Praxis

- Musikpsychotherapie
- Neurologische Musiktherapie
- Melodische Intonationstherapie
- Hypnose
- Klangtrance
- EMDR

Musikpsychotherapie - bei psychischen Störungen, Ängsten, Depression, Stress, Zwängen, Sucht, Krankheitsverarbeitung u. a.
Neurologische Musiktherapie - unterstützende Therapiemethoden bei neurologischen Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, MS, Parkinson
Melodische Intonationstherapie - Verbindung von Sprache, Melodie und Rhythmus bei Sprachstörungen (Aphasie)

Anna Dheri Musiktherapie
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Diplom-Musiktherapeutin (DMTG)
 Neurologische Musiktherapeutin (NMTF)

Crellestr. 34, 10827 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 788 996 21
 anna.dheri@musiktherapie.de
 www.anna-dheri-musiktherapie.de



Anett Bauer Psychosozialer Coach für Hochsensible und Hochbegabte

Berufung-Bewegung-Neubeginn
 Coaching für Sinnsuchende

Persönliche Begleitung für hochsensible,
 hochsensitive & vielbegabte Menschen

Weitere Angebote:

- Energetische Heilarbeit
- Quantenheilung
- Energiekörperreinigung
- Aura Clearing
- Spirituelle Massage
- Energetische Beratung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei akuten und chronischen Erkrankungen

Anett Bauer

ÄHF - Ärztehaus Friedrichshain
 Matthiasstr. 7, 10249 Berlin
 Augenarztpraxis Dr. Sallmon

Tel.: 030 - 44 79 38 00
 0172 - 6 09 97 04
 mail@anettbauer.de
 www.anettbauer.de



Praxis für Energieheilkunde®

Seit 2004 behandeln wir mit Hand, Herz und Erfahrung Schmerzpatienten, Suchende und leidende Menschen.

- Aurachirurgie (nach Gerhard Klügl)
- Traditionelles Handauflegen
- Edelstein-Licht-Therapie (TheraGem)
- Kirlianfotografie-Analyse

Info-Abend mit Probebehandlung und Kirlianfotografie:

Mi, 1.7.2015, 18-20 Uhr
 (kostenfrei, bitte telef. anmelden)

Vortrag „Aurachirurgie“ mit Demo:

Mi, 15.7.2015, 18-20 Uhr
 (kostenfrei, bitte telef. anmelden)

Anja Herrmann

Heilpraktikerin, Heilerin und
 Lehrerin der Energieheilkunde

Tel.: 03338 - 398 358
 im Gesundheitszentrum „Rollbergeck“
 Jahnstraße 50 (EG), 16321 Bernau
 (Bahn: S2 und RE3, Kfz: P im Innenhof)
 www.praxis-für-energieheilkunde.de



Shamanic Berlin
 Woher es Liebe regnet, danach mein heilendes Schaman

Komm in dein volles Potential!

Wir alle versuchen unser volles Potential zu leben, unsere eigene Berufungslinie zu erfüllen und liebevolle Wachstumsbeziehungen zu führen. Kindheits-trauma, Vorstellungen von Eltern, Blockaden oder karmische Erinnerungen können diesen Fluss des Lebens stören und unser Weiterkommen behindern. Schamanische und Geistesarbeit können dabei helfen, den eigenen Weg wieder zu finden.

Schamanismus in Berlin

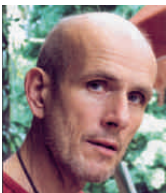
- Schamanische Ausbildungen
- Karmaauflösung
- Rückführungen
- Einzelarbeit
- Holotropes Atmen
- Seminare, Meditation und Bewusstseinsarbeit
- Channelings
- Perureise

Inadevi

Shamanic Berlin

Seminare und
 Einzelberatungen
 in spirituellen Krisen

Tel.: 0163 - 8 52 01 44
 www.shamanic-berlin.de



Zen Shiatsu Körperorientierte Psychotherapie und spirituelle Beratung

- Craniosacraltherapie
- Atemtherapie - Holotropes Atmen/Rebirthing
- Kinesiologie
- Skan-Körperpsychotherapie nach Wilhelm Reich
- Initiatische Leibarbeit nach Dürckheim
- Gestalttherapie

„Über den Körper können wir unterdrückte Gefühle, unbewusste Gedankenmuster und Grundüberzeugungen aufspüren, die uns daran hindern, das Leben mit all seinen Aspekten anzunehmen. Das ist spirituelle Arbeit, die tiefer geht als konventionelle Körper- oder Psychotherapie.“

Jörg Priesner, HP für Psychotherapie Crellestr. 7, 10827 Berlin

Tel.: 030 - 68 91 61 55
 0176 - 97 05 78 34
 joerg.priesner@gmx.at
 www.koerperarbeitberlin.de

Jeden Montag offene Gruppe - WuWei Qi Gong/
 TandavaYoga, Workshops und Shiatsu-Kurse



Praxis für Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui®

11./12. Juli – PRANA 3
 8./9. August – PRANA 2
 22./23. August – PRANA 1
 22. September, 13. November – Vortrag
 26./27. September – Kristallkurs

1. und 2. Mittwoch im Monat
 19 Uhr, 2-Herz-Meditation
 danach Prana-Übungsabende

PRANA 1

- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2

Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana

PRANA 3

Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare

Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin
 ausgebildet/autorisiert durch Großmaster
 Choa Kok Sui und Master Sai Cholletti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
 Lerchenweg 26, 12109 Berlin

Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
 regina.hoog@t-online.de
 www.pranahheilung-berlin-brandenburg.de
 www.pranahheilung.de



DIAGNOSE | PROGNOSE | THERAPIE

CAUSA DENTIS • CAUSA DOLORIS
Ursachen chronischer Krankheiten
finden und individualisiert behandeln

Hauptfokus meiner Praxen ist ein integrativer, komplementärer Diagnose- und Therapieansatz. Bei der Behandlung des Patienten stehen nicht nur die Zähne im Fokus, sondern der ganze Körper. Alles ist kybernetisch vernetzt.

Alle Kassen und Privat

Ich arbeite mit metallfreien Materialien bei Füllungen, Kronen, Prothesen sowie in der Kieferorthopädie, dies entlastet den Körper. Die Materialien sind vegan und individuell getestet. Wichtig ist eine begleitende Ausleitung aller Behandlungen, vor allem der Metalle. Störungen des Bisses und der Kieferrelation werden zuverlässig ermittelt und therapiert in die individuelle Bisslage unter Berücksichtigung der gesamten Statik.

CHRISTINE R. DREYMÜLLER, D.S.
CD Praxen für Ganzheitliche Zahnmedizin
und Naturheilkunde

Argoallee 11, 12527 BERLIN

Tel.: ZA-Praxis 030 - 54 62 51 71
HP-Praxis 030 - 54 82 94 59
 0173 - 7 33 76 06
 praxis@causa-dentis.de
www.causa-dentis.de



Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt darin, mit den Menschen auf körperlicher und geistiger Ebene zu arbeiten.

Es macht mir sehr viel Freude, Menschen zu begleiten und zu unterstützen, die Hilfe suchen und offen für meine Arbeit sind.

- **Hypnose:** Raucherentwöhnung, Gewichtsreduzierung, Blockadenlösung, Entspannung
- **Rückführungen**
- **Akupunktur:** Süchte, Schmerzen, Entgiftung nach Chemotherapie, Immunstärkung, Unfruchtbarkeit, Impotenz u.a.
- **Massagen**
- **Schattenarbeit**
- **Schamanismus**

Naturheilpraxis Ambros
 Elisabeth Kisielewski

Friedbergstr. 27
 14057 Berlin

Tel.: 030 - 55 12 03 20
 ambrosia2104@gmail.com
www.naturheilpraxis-ambros.de



Aktivierung der Selbstheilungskräfte
aus dem Seins-Zustand
der bedingungslosen Liebe

(SIEHE ARTIKEL SEIN 2/15)

- Ursachenanalyse von Symptomen sowie Konfliktbesprechung und -bearbeitung nach biologischen und geistigen Gesetzmäßigkeiten
- Vergebungs- und Versöhnungsarbeit
- Traumabehandlung
- Unterstützung/Beratung bei Liebeskummer, Trauer, Dualseelenkonflikten
- Persönlichkeitsentwicklung

Marion Kohn
 Heilpraktikerin

Kurfürstendamm 167/168
 10707 Berlin

Tel.: 0172 - 3 82 17 41
 info@marionkohn.de
www.marionkohn.de



„Nur was von Herzen kommt,
kann auch zu Herzen gehen“

Was ist, wenn keine Technik und keine Methode mehr funktioniert? Du willst wahre Veränderung, Sinn, Heilung, tiefe Berührung, endlich wirklich gesehen werden? Mit Klarheit und Empathie?

Ich bin für Dich da, wenn Du magst!

- Einzelsitzungen, Coaching, Mediation,
 - Gruppen-, Familien- & Paar-Therapie
 - Workshops, Seminare, Vorträge
 - Heilkreise, Rituale, Trommelbau, etc.
- Termine im Juli**
18./19.7. Matrix-Essenz-Workshop
 vom Ego-Ich zum göttlichen Erfahrungs-Selbst
25./26.7. Freestyle-Trommelbau-Workshop
Mittwochs Freundeskreis/Intensiv-Heilkreis
NEU Erlebnisvorträge zu diversen Themen

Mario Hirt
 Freund & Helfer
 Heilraum Zimmer 12
 Zimmerstr. 12, 13595 Berlin

Tel.: 030 - 60 93 83 37
 0173 - 2 32 95 00
 praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
 und bei Facebook



Lösungsorientierte Familienaufstellungen
Systemisches Coaching

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende
Massagen mit gesungenen Obertönen

Roman Löffler
 Heilpraktiker Psychotherapie
 Traumazentrierter Fachberater

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030 - 78 95 33 35
www.dragon-works.de

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm	30mm	+5mm mehr
	€	€	€
3-4	99,00	117,00	18,00
5-10	93,00	109,00	16,00
11-12	83,00	97,00	14,00
	+19% MwSt.		

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten. Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

**TRE-Praxis**

Tension & Trauma releasing Exercises, Dr. Berceli

Zur gelungenen Regeneration bei:

- Angst
- Erschöpfung
- Burnout und
- Trauma

Einzel, in Gruppen, Seminare

TRE Übungsgruppe2.-23.7., 18.30-20 Uhr
3.9.-29.10., 18.30-20 Uhr
max. 6 Personen!**SPEZIELL im SOMMER:**

vergünstigte Sessions

Franziska Nürnberger HP/Psychotherapie
Deutsch-englische Praxis für Psychotherapie HPG
Traumaheilarbeit, TRE Praxis

Maaßenstr. 8, 10777 Berlin

Tel.: 01573 - 894 15 86
info@traumaheilarbeit.de
www.traumaheilarbeit.de



- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections

- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON

Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

**Pferdemomente: Mit Pferden Selbst-Bewusst-Sein & Lebensfreude stärken**

Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen. Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Sanftmut, Kraft und Freiheit. Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie von Pferden

- klar und präsent auftreten
- mit Herz JA und NEIN sagen
- eine echte Beziehung aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- zur Ruhe kommen

Erleben Sie Coaching & Seminare in schöner kraftvoller Natur!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Einzelcoaching und Seminare, z.B.

- 4.7.** Selbstbewusst Grenzen setzen
- 5.7.** Innere Führung finden
- 11.7.** Mit Pferden entspannen
- 5/6.9.** Mit dem Pferd im Einklang

**Ayurveda Wellness auf 4 Etagen**

- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massage-Angebote!**
- **Massagen schon ab 25 €**
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara – der ayurvedische Stirnölfluss
- Ayurveda Wellnessstage und Schönheitsstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna

- Reissäckchen-Massage
- Ayurveda-Kosmetik
- Ernährungsberatung
- **Kurse: Di & Do, 19 Uhr Ashtanga-Yoga**
Sa, 18 Uhr Vipassana-Meditation
- Klangmeditation & -Massage, auch Weiterbildung
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop mit Tees, Geschenkartikeln u.v.m.

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: 030 - 48 49 57 80
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

VERANSTALTUNGSZENTREN

**Entdecken**

An unserem eigenen Bootssteg stehen Dir Motorboote und Kajaks zur Verfügung. Erkunde mit einem unserer Fahrräder die Natur Wuhlheide.

Heilen

Täglich im Angebot: Hatha Yoga und Meditation. Unser Restaurant ist 100 % biologisch und vegan. Kontinuierlich bieten wir mit unserem Gesundheitscoach individuelle Detox-Retreats an.

Leben

Unser Haus besteht aus 60 voll ausgestatteten Zimmern, 5 Seminarräumen, Show-Küche, Sauna, Panorama-Terrasse und einem Winter-/Sommergarten.

Erfahren

Mit unseren Workshops, Retreats und Veranstaltungen bieten wir eine Reihe von themenübergreifenden Angeboten aus Gesundheit und Kultur an.

Essentis Biohotel

Die lebendige Insel. Erlebe etwas Besonderes – Entdecke Dein „Selbst“.

Weiskopffstr. 16-17
12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentis-hotel.de
www.essentisbiohotel.de



Samana Seminar-Haus & Osho-Platz in den Wäldern des Osterzgebirges, 70-, 110-, 180-qm-Räume in ovaler Meditationshalle mit sehr guter Akustik, Marmor mit Fußbodenheizung. Für vielseitige Veranstaltungen – auch in Kombination mit Urlaub. Wir bieten erfahrene Rundumbetreuung, Gästezimmer in einfacher Klarheit, vegetarische/vegane Verpflegung und ein großes Gelände mit Wiesen und Teich.

Qigong-Ferien

Fr-Di, 17.-21. Juli

Feiern und Meditieren

Fr-So, 21.-23. August

Urlaubswochenende im Erzgebirge

Fr-So, 28.-30. August

Samana Seminar-Haus & Osho-Platz

Niederpöbel 27, 01744 Dippoldiswalde
OT Schmiedeberg

Ein besonderer Platz
für besondere Veranstaltungen.

Tel.: 035052 - 2 24 56
info@samana-erzgebirge.de
www.samana-erzgebirge.de

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 60-62
regelm. Termine 62
Wer macht was 63-64
Vermischtes 64-65
Adressen 66

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de

Tel.: 36 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de



Termine
Im Internet
www.sein.de

MITTWOCH 1.7.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☎ 6663 9474
19h: Meditation für die Erde + BiGu-Energieübertragung mit Qigong-Meisterin Tianying Tian Gong, Bundesallee 13-14, ☎ 2579 9795
20h: "...schläft ein Lied in allen..." Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS in der Martin-Luther-gemeinde, Fuldastr. 50, ☎ 694 18 116

BERLIN NEWS



Hochsensible Singles: Begegnungsabend

Hochsensible sind einfach toll! Sie haben viel zu bieten und jede Menge Potentiale für ein glückliches Leben zu zweit. Doch viele Hochsensible zweifeln schnell an sich und sind oft wenig mit ihren Stärken verbunden. Deswegen heißt das Thema dieses Begegnungsabends auch: „Mit mir kannst du glücklich werden! Wie Hochsensible ihren Partner finden.“ In Einzel- und Partnerübungen erforschen wir, wie wir unsere besonderen Gaben als Auszeichnung ansehen und mit offenem Herzen freudvoll und selbstbewusst auf andere zugehen können. ☺

Termin: Fr, 10. Juli, 20 Uhr
Eintritt: 15 €

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Info: Tel. 030 - 77 90 61 27
info@jochen-meyer-coaching.de
www.jochen-meyer-coaching.de

FREITAG 3.7.2015

18h: & Sa 14-18h: Magnified Healing Einweihung/Seminar mit Kwan Yin u. d. Erzengeln, Abschluss-Zertifikat. Dagmar Bolz: ☎ 8596 7688
19.30h: HU-Gesang: Das höchste Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☎ 322 8277
19.45-22.15h: Die „Glücks“Falle und ihr ekstatisches Gegenmittel, Gruppen-Session, 18 €, Prenzlauer Berg, Infos: ☎ 0151-6146 0685, www.ioannis.website

BERLIN NEWS



Cello crossing! Konzert

Ein Cellokonzert der etwas anderen Art im Französischen Dom. Mit Leichtigkeit verbindet die Cellistin Stefanie John unterschiedliche musikalische Welten: Von klassischer Cellomusik über berührende freie Improvisationen und Eigenkompositionen bis hin zu Songbegleitungen. Zu Gast sind Pianist und Filmkomponist Arndt Netzel, Singer/Songwriter Bob Double U, das Alibi-Streichtrio und „New Classics“-Klavierflüsterer Martin Herzberg. Nicht nur Stefanie Johns selbstgebautes 5-saitiges Cello erklingt, sondern auch die Campanula, ein faszinierendes celloähnliches Instrument mit Resonanzsaiten. ☺

Termin: So, 12. Juli, 18 Uhr
Eintritt: VVK 18/15 €, AK 25/22 €
Ort: Französischer Dom Berlin
Gendarmenmarkt 1-5, 10117 B.
Info: www.stefaniejohn-cello.de

SAMSTAG 4.7.2015

10-20h: Einführungstag in die Praxis der Genitalmeditation für Frauen, Männer und Paare - bewusste Sinnlichkeit in einem sicheren Rahmen. Im „Ganzheitlich Ich“ - Kaiserdamm 21, Berlin, www.enter-space.net
10h: Tagesseminar Aufstellungen Sa., den 4.7.15 von 10-17 Uhr mit Dipl. Päd. Christiane Hoffmann, www.aufstellungsseminare.de
11h: Erfahrungs- und Erlebnistag zum Training „Liebe & Erfolg“ – mit vielen praktischen Übungen und Teachings, mit Frank Fiess und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32, ☎ 2529 8700, www.frankfiess.de

10h: Grenzen setzen – Seminar mit Pferden: Lerne klare Grenzen setzen und gehe kraftvoll deinen Weg! ☎ 6120 2325, www.pferdemomente.de

SONNTAG 5.7.2015

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Kreuzberg, vollmond trommeln.de
19h: Stillephasen, Gespräch und Bewegung. Treffen am Sonntagabend in Babelsberg. Ausgleich 15 €, www.martina-gebort.de

MONTAG 6.7.2015

18.15h: Tarot als Weg zur Selbsterfahrung. kl. Workshop bis 21.30 Uhr, VHS Steglitz/Zehlendorf, Onkel-Tom-Straße 14, Dipl. Psych. V. Rudolph, Info: ☎ 813 5421
19h: Film: Reise ins Unerwartete - Aufbruch nach Innen. Was hat es mit den Rosenkreuzern auf sich? 95min. Stiftung Rosenkreuz, Galerie Morgenstern, 10787, Budapest Str. 14

DIENSTAG 7.7.2015

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH. 12 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h. Heute tanzen wir mit der Freude, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS



Nepalhilfe Spendenwandern

Die Naturkatastrophe in Nepal ist erschütternd – angesichts der Bilder fehlen die Worte. Mit der Aktion „Spendenwandern“ möchte der Amrita e.V. für die Erdbebenopfer in Nepal etwas bewegen und bewirken. Es kann mitgewandert werden und/oder über Wanderpaten, die jeden gewanderten Kilometer für die betroffenen Menschen in Nepal sponsern, gespendet werden. Eine Strecke entspricht 12 km (4 Stunden), Pro Kilometer wird 1 € gesponsert. Die Wanderung läuft entlang des Havelhöhenwegs bis zum S-Bhf Nikolassee. ☺

Termin: Sa, 18. Juli, 11 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Bahnsteig S-Bahnhof Pichelsberg
Info: Tel. 0170 - 8 17 76 42
www.amma.de/spendenwandern

BERLIN NEWS



Vortrag von Brahmachari Shubamrita

Brahmachari Shubamrita Chaitanya lebt seit über 25 Jahren als Mönch in Ammas Hauptquartier in Indien. In seinen Vorträgen beruft er sich auf Ammas Worte, die er als ihr Übersetzer bestens kennt. Er zeigt Wege auf, wie es gelingt, erfolgreich und individuell zu leben und trotzdem die Suche nach Wahrheit, Frieden und Liebe nicht zu vernachlässigen. Dabei integriert er sowohl das Wissen der westlichen Kultur als auch östlicher Philosophien. Anhand von Beispielen aus Ammas Leben stellt er dar, wie man positive Veränderungen sowohl im privaten Leben, im Beruf als auch in der Gesellschaft erreicht. Traditionelle indische Musik und eine Meditation runden den Abend ab. ☺

Termin: So, 19. Juli, 19 Uhr
Eintritt: Spenden gehen an die NGO „Embracing the World“
Ort: zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2. HH, 10823 Berlin
Info: satsang.berlin@amma.de
Tel. 030 - 57 70 74 80
www.embracingtheworld.org

MITTWOCH 8.7.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☎ 6663 9474
18h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH, 8 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: Freies Forum: Künstlerische Arbeit als Manifestation eines spirituellen Pfades. Lectorium Rosicrucianum, Galerie Morgenstern, 10787, Budapest Str.14

DONNERSTAG 9.7.2015

18.30h: Wir laden herzlichst ein zum SHIATSU-Infoworkshop, Einführung in die SHIATSU-Behandlung mit Infos zur Ausbildung. Mach mit & gewinne einen Shiatsu-Grundkurs, ☎ 615 1686, www.shiatsu-zentrum.de

20h: Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung/Systemische Therapie beginnt ab Dezember 2015 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d ☎ 69 81 80 71 www.ifosys.de

Anzeigenschluss 10. Juli 2015 Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de „Anzeigen schalten“ Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

BERLIN NEWS



Sommerncamp im ZEGG Experiment Liebendigkeit

Jahrtausendlang lebten Menschen in Stämmen, Großfamilien und Clans, in denen verschiedene Generationen von- und miteinander lernten, sich umeinander kümmern und gemeinsam das Leben genießen. Von dieser Art der Clankultur sind wir heute weit entfernt. Wie kann ein Weg aussehen von der Separation in die Lebendigkeit? Wir können und wollen nicht zurück in die Vorzeit, aber was wäre die Gestalt einer lebendigen Clankultur im Jahre 2015? Das ZEGG-Sommerncamp ist ein gelebtes 11-tägiges Experiment für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die ein Leben suchen, das ihren Träumen entspricht, sowohl individuell als auch gesellschaftlich. Externe Referenten: Prof. Gerald Hüther, Manitonquat und Charles Eisenstein. ☺

Termin: Mi-So, 22. Juli - 2. August
Eintritt: Preise siehe Website
Ort: ZEGG, Rosa-Luxemburg-Str. 89 14806 Bad Belzig
Info: www.zegg.de/sommerncamp

FREITAG 10.7.2015

10h: HEILIGE ORTE in der Uckermark. Schamanische Exkursion zu Kraftorten & Magischen Plätzen, 10.-12.7., 120 € + Ü/VP, www.manuelbreuer.de, ☎ 9926 7114

12h: Klangzeit - 24 Stunden Ritual im Lassaner Winkel. Vom 10.-12.7. findet die Klangzeit im abgelegenen Wangelkow nahe der Insel Usedom statt. Ein Tag Vorbereitung und von 11. mittags um 12 Uhr - 12. mittags um 12 Uhr machen wir intuitive Musik in und mit der Natur, Mehr unter www.ma-mer.de

19h: Offener Aufstellungstermin mit Sigrd Scherer, ☎ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

BERLIN NEWS



Geburtstagsfeier der Erde

Das Wissen der Mayas lehrt uns, dass jedes Jahr am 26. Juli der Zwillingstern der Sonne, Sirius, der Erde am nächsten ist. Dieser Synchronisationsimpuls der natürlichen Zeit startet für die Erde ein neues Jahr: Die Erde hat Geburtstag. „Umsonst und draußen“ soll das alte Jahr mit einer Rückschau gemeinsam beendet und das neue mit einer kraftvollen Erdheilung begonnen werden. An beiden Tagen gibt es begleitende Meditationen, Musik und Lebensfreude pur. In Resonanz mit einem Kristallschädel kann erfahren werden, wie die Energie von Lichtwesen in den Körper fließt. So gestärkt, soll zum Abschluss am Sonntag um 17 Uhr ein Heilungsfeld des Christusbewusstseins für Berlin aufgebaut werden. ☺

Termin: Sa & So, 25. & 26. Juli, 11 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Freilichtbühne Rehberge Windhuker Str. 52, 13351 Berlin
Info: Lutz Warneck, Suroh@web.de Tel. 0160 - 95 30 88 57

19.30h: Gottesdienst bei Eckankar: Was wirklich in Ihrem Leben zählt. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☎ 322 8277

20h: Mit mir kannst du glücklich werden! Begegnungsabend für hochsensible Singles im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin. Mit Jochen Meyer, www.jochenmeyer-coaching.de, ☎ 7790 6127

SAMSTAG 11.7.2015

10h: HEILIGE ORTE in der Uckermark. Schamanische Trancereisen & Erdheilung an Kraftorten, 10.-12.7., 120 € + Ü/VP, www.manuelbreuer.de, ☎ 9926 7114

11h: Tages-Kurs "Die 11 jap. Techniken des 1. Reiki-Grades vorgestellt" mit Arbeitsmappe! www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, ☎ 0331-704 6600

SONNTAG 12.7.2015

10h: TANTRA MEETS THEATER In diesem Tages-Workshop mit Leon d'Avigdor wird Kaschmirisches Tantra mit Schamanischem Theater, sowie Tanz, Bewegung und Bodywork verbunden. 10-18 Uhr, Zentrum für Yoga und Stimme, Paul-Linke-Ufer 30, X-Berg, 110 €, Infos/Anmeld. info@soulevens.info, ☎ 2505 3107, www.soulevens.info, www.meeting.leon.com

15h: Satsang mit Edgar (OWK): 12.7.2015. Berlin, Lübbener Str. 9, Kreuzberg; Einzelsitzungen in Berlin im Juli, www.owk.eu/termine

MONTAG 13.7.2015

20h: TAI CHI MEDITATION im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 14.7.2015

18h: Aufstellungen (synergetisch) in Schöneberg Bamberger Str. 48a, bis 21.30 Uhr, Heike Sansoni www.synergetik-berlin.de, ☎ 1209 4531

19h: Rheuma und Arthrose. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Anmelden bitte bis 12 Uhr, ☎ 0176-5591 7943

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH, 6 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 15.7.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☎ 6663 9474

18.30h: Deep Touch Massage – über den Körper das Herz berühren, 15.-19.7. Ulrich Grahner ☎ 01520-183 16 25, www.deep-touch.de

DONNERSTAG 16.7.2015

9h: BenefitYoga® in den Sommerferien - offen für alle die BenefitYoga® kennen lernen möchten. Jeweils Do von 9-10.30 Uhr, Termine: 16.7, 23.7, 30.7, 6.8, 13.8, 20.8, 27.08.2015, www.wegdermitte.de, ☎ 813 1040

FREITAG 17.7.2015

19h: Das Tantranest 17.-19. Juli 2015 Wochenendseminar in Friedrichswalde (Meckl.) www.tantranest.de, Olaf ☎ 0179-3747 002

BERLIN NEWS



Happening Day

Lichterfelderaum ist ein Zentrum für innere Transformation und zielt darauf ab das körperliche, emotionale und spirituelle Sein des Menschen radikal zu verändern. Aus der Kombination von hocheffektiven und tiefgründigen Methoden aus den Welten der Physiologie, emotionalen Heilung, spirituellen Therapie und Meditation entsteht eine vollständige Vision des menschlichen Potentials und der Erfüllung. Lichterfelderaum führt die transformative Arbeit von Shai Tubali und die chiropraktische Arbeit von Jan Müller zusammen. Es ist das Zentrum der Arbeit Sai Tubalis und seiner Expansion Method in Berlin. Der Happening Day ist eine Möglichkeit unsere Angebote zu testen und das Rahmenprogramm zu genießen. ☺

Termin: So, 26. Juli, 11-16 Uhr
Ort: Lichterfelderaum Drakestraße 42, 12205 Berlin
Info: Tel. 0157 - 31 68 17 40 nogasini@gmail.com

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, Dettler ☎ 0179-291 0726

19.30h: Gesprächsrunde: Innere Führung, unser göttliches Geburtsrecht. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☎ 322 8277

19.45-22.15h: Die zwei Arten der Ruhelosigkeit & der zweifache Sinn des Lebens, Gruppen-Session, 18 €, Prenzlauer Berg, ☎ 0151-6146 0685, www.ioannis.website

SAMSTAG 18.7.2015

9h: Merkaba-Meditationsseminar Geheimtip 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek, www.horstweyrich.de/seminare ☎ 033701-366 294

18h: Gemeinsamer Austausch anhand von Zitaten zum Thema: Die Kunst zu leben. Lectorium Rosicrucianum, Galerie Morgenstern, 10787, Budapest Str. 14

18. - 20.09.2015 RÖNTGENBLICK Level I-III & RUSSISCHE HEILMETHODEN - Grabovoi®
Emser Straße 6 10719 Berlin
www.modernegesundheit.com
Tel. 02832-9899017

19h: Kosmischer Erleuchtungsabend - 'Ein Leben ohne Selbst' - mit Shai Tubali Ein Talk, eine geleitete Meditation, F & A und Musik in der Dunkelheit, 10 €, nogasini@gmail.com

DIENSTAG 21.7.2015

19h: SELBSTheilend OFFENE HERZ - KRAFT SEIN mit Ishtara, Centro Delfino: Demburgstr. 59, Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☎ 485 6454

19h: Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Anmelden bitte bis 12 Uhr, ☎ 0176-5591 7943

19.30h: BenefitYoga® in den Sommerferien - offen für alle die BenefitYoga® kennen lernen möchten. Jeweils Di von 19.30-21 Uhr, Termine: 21.7, 28.7, 4.8, 11.8, 18.8, 25.8.2015, www.wegdermitte.de, ☎ 813 1040

sein www.sein.de
Im Juni 2015 gab es insgesamt 236.572 Besucher auf www.sein.de
Haben Sie Interesse an einer Online-Schaltung?
Tel. 030 - 78 70 70 78

20-22h: Offener Aufstellungsabend Di, 21.7.15 im Aquariana mit Dipl.Päd. Christiane Hoffmann www.aufstellungsseminare.de

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

REGELM. TERMINE

MITTWOCH 22.7.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☎ 6663 9474

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS aus aller Welt im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

DONNERSTAG 23.7.2015

19h: Weiterbildung 'Systemische Beratung', Sigrid Scherer, ☎ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

BERLIN NEWS



SeelenKRAFT in Bewegung

Für Interessierte und Begeisterte des Derwischtanzes steht jetzt ein für alle offener Raum zur Verfügung. Eine Feier der Lebensfreude und zugleich Entspannung für Geist und Seele! Es kann der Frage nachgegangen werden: „Wie werde ich eine liebevolle Einheit mit mir selbst?“ Ein aktiver Übungsabend für Anfänger und Fortgeschrittene zur Stärkung der Herzenergie, für ein Mehr an Selbstbestimmung, zum Stressabbau und für die eigene Lebensfreude. ☺

Termin: Di, 7./14. Juli, Mi, 22./29. Juli, Einlass 18.30 Uhr

Eintritt: frei

Ort: Vortragsraum vom Alex-Treff Rosa-Luxemburgstr.18, 10178 B.

Info: weitere Termine auf Anfrage Kerstin Weinstock
Tel. 030 - 39 8 88 99 99
Tel. 0176 - 41 71 54 27

19h: LICHT-MEDITATION: Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Hp Elisabeth Heijenga. Infos/Anmeldung: ☎ 8507 5228, www.praxis-heijenga.de

19.30h: Im Dialog: Spiritualität im Werk von Rainer Maria Rilke anhand des Frühwerkes „Das Stundenbuch“. Lectorium Rosicrucianum, Galerie Morgenstern, 10787, Budapeststr. 14

FREITAG 24.7.2015

19.30h: Gesprächsrunde: Vertraue der Kreativität, deiner göttlichen Gabe. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☎ 322 8277

SAMSTAG 25.7.2015

11h: Raucher-Entwöhnungstag! mit nur einer Sitzung. Mehr Infos unter ☎ 4089 8454 oder www.weiss-institut.de

11h: Tages-Kurs 'Reiki für Tiere' mit Praxis, Tips, Arbeitsmappe etc. in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de mit Iljana Planke ☎ 0331-704 6600

SONNTAG 26.7.2015

10.30-14.30h: Aufstellungen (synergetisch) in Schöneberg Bamberger Str. 48a, Heike Sansoni www.synergetik-berlin.de, ☎ 1209 4531

15h: Alfred Bast - Vortragsperformance. „AY“ die künstlerische Intelligenz - ein Organ der Erkenntnis. Lectorium Rosicrucianum, Galerie Morgenstern, 10787, Budapeststr. 14

MONTAG 27.7.2015

13h: Zucker-Entwöhnungstag! mit nur einer Sitzung. Mehr Infos unter ☎ 4089 8454 oder www.weiss-institut.de

DIENSTAG 28.7.2015

19h: Migräne, Kopfschmerzen, Schlafstörungen. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Anmelden bitte bis 12 Uhr, ☎ 0176-559 17943

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 29.7.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☎ 6663 9474

DONNERSTAG 30.7.2015

18h: 'Aktivierung Deines Potentials aus Avalon' - Workshop mit den Aufgestiegenen Meister/innen. Dagmar Bolz: ☎ 8596 7688

19h: Vortrag 'Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung': S. Scherer, ☎ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

FREITAG 31.7.2015

10h: (Familien-) AUFSTELLUNGEN! Offene Gruppe o. Anm./25 €, Cornelia Helga Schulze, Crellstr. 43 in Schöneberg. Mehr Info www.corneliahelga.de, ☎ 0176-3161 3251

18h: ENGEL hautnah erleben! Channeling mit direktem Kontakt der Engel-Energie, Offene Gruppe, 20 €, Crellstr. 43, Schöneberg, ☎ 0176-3161 3251, www.corneliahelga.de

19h: 'Aktivierung Deines Herzenspotentials' - Channeling u. Meditation zum 2. Juli-Vollmond mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☎ 8596 7688

BERLIN NEWS



Unicorn Voice Camp 2015

Neun Tage singen, tanzen, Gemeinschaft erleben mit Herzensliedern, vielen neuen Songs, Mantras, Gospel, Pop, afrikanischem Tanzen, Romaliedern, Sufigesängen, Friedenstänzen aus den Traditionen der Erde, dem aramäischen Vater-Mutter-Unser, Cafébühne, Markttag, Meditation, Natur, Feuer... und Sternschnuppen. Der Elbehof liegt am Rande eines Storchendorfes, mit einer Wiese für Zeltkreise, Seminarräumen, Café, Workshopzelten, Kinder- und Jugendbereich u.v.a.m. Der Platz direkt an der Elbe bietet ein wunderschönes Ambiente, um mit der Natur und uns selbst in Berührung zu kommen und ein acht-sames Miteinander zu kreieren. ☺

Termin: Fr-So, 14.-23. August

Eintritt: Erwachsene 465 €, Kinder 110 €

Ort: im Elbehof, Am Elbdeich 68

39615 Wahrenberg

Info: www.unicorncamps.de

Regelmäßige Termine
Im Internet
www.sein.de

MONTAGS

TANTRISCHE ABENDGRUPPE

19-22h: Tantrische Abendgruppe am Montag im Prenzlauer Berg mit Yoga, Tanz, Körperarbeit, tantrischen Techniken, Atemübungen, Austausch und Meditation. Susanne Held, Infos: tanzheldin@web.de, ☎ 0163-627 45 96, www.advaita-tantra-berlin.de

LIGHT MEDITATION

19h: Light Meditation 45 min spiritual songs 45 min Light Meditation. Relax and feel the peace www.meetup.com/Light-Meditation-Berlin



Schloss Tornow

Für Ihre Seminare,
Firmenfeiern, Klassenfahrten

Berlin-Büro: 030 - 83 22 56 19

oder: 0172 - 687 38 29

Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

DONNERSTAGS

TRE

18h: TRE - Den Stress durch Zittern abschüt-teln, Centro Delfino, Dernburgstr. 59, Charlottenburg, www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de, Anm. ☎ 3470 4595

QIGONG

19h: Offene Qigong-Übungsgruppe Heilübungen, Qigong-Einführungsübungen, Meditation u.v.m. Tian Gong Bundesallee 13-14, ☎ 2579 9795

FAMILIENAUFSTELLEN

20h: Systemisches Familienaufstellen, offener Abend in Zehlendorf, Kosten: 10/20 €, www.kaethe-finke.de

BOXENSTOPP

9h: 'Boxenstopp! Für meinen Erfolg!' ist Zeit für Dich, Dein Unternehmen und das, was danach anders sein wird. 3 h für 99 € mehr-mals im Monat mit Dajana Langhof in Berlin. dl@coachinginstitutberlin.de

FREITAGS

KUNDALINI YOGA

10.30h: EINLADUNG zum Kundalini Yoga Freitags 10.30-12 Uhr, Kreuzberg Yoga, Lübbenerstr. 9, www.simiranpreet-kaur.de

YOGA-WORKSHOP

16h: YOGA -WORKSHOP mit Stefan Datt offen für alle Interessierten - immer fr. 16-17.30h, jeweils wechselnde Themen, 11 € Lernen in Bewegung, Ch-burg www.stefan-datt.de, www.yoga-berlin.de, ☎ 38 106 108

ASTROLOG. KURZBERATUNG

17h: Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Fragen, Tarot, b. Tietböl klingeln, Hohenstaufenstr. 7 Artemis ☎ 2199 6146 o. 0178-634 4832

SAMSTAGS

SATSANG

10.30h: Satsang mit Ludmilla & Roland. Gespräche in Stille, Berlin-Schöneberg, weitere Termine/Info: www.erleuchtung.jetzt, ☎ 3644 9719

SONNTAGS

STILLE

13-14.30h: Stille Sein, Entdecke Dein wahres Selbst, sonntags, Mainzer Str. 7 (Hermannplatz), www.simonpaa.de

NEU DELHI

Leckeres indisches Essen
in Friedrichshain

Speisen und Getränke werden
in Bioqualität zubereitet

Wer das Bild zeigt,
bekommt einen Tschai frei

10245 Berlin, Boxhagener Str. 85



TANZEN

14h: Tanzen auf dem Tempelhofer Feld: Tänze des Balkans und Umgebung unter Anleitung, Mai bis Oktober jed. 1. & 3. So. im Monat. Eingang: Herrfurth- Ecke Oderstr. Info: www.tanzenthf.berlin

SPIRITUELLE GRUPPE

15-17h: Spirituelle Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Sonntag im Monat zum Gespräch im Café Garcon, Fechnerstr. 3, nahe Fehrbelliner Platz

STILLE MEDITATION

20.15h: STILLE MEDITATION & MANTRA-CHANTING & ARATI mit Stefan Datt - auch für Anfänger - auf Spendenbasis - vorher 18h Hatha-Yoga, Lernen in Bewegung Charl-burg, www.yoga-berlin.de



Anzeigenschluss

10. Juli 2015

Geben Sie Ihre
Kleinanzeigen
kostengünstig über
das Internet auf.

www.sein.de „Anzeigen schalten“

Weltkongress der ganzheitsmedizin
www.institut-infomed.de

9-11. OKTOBER 2015

heiler schamanen, therapeuten und wissenschaftler aus aller welt



Wer macht was
Im Internet
www.sein.de

ACHTSAMKEIT

Die 6 Kostbarkeiten, Mitgefhlstraining, Nov. 2015 - Okt. 2016, www.remisezehendorf.de, D. Fleischmann J 811 0845

AQUA WELLNESS



Aqua Wellness
Wenn der Geist ruht
singt die Seele

Info: Tashina K. Kohler
Tel.: 030 - 327 05 779

ASTROLOGIE

Erfahrene Astrologin bietet
Beratung zu wichtigen Themen an
Tarot, Familienst. mgl.
Artemis J 2199 6146
oder 0178-634 4832

AUSBILDUNGEN

www.coachinginstitut.berlin
Im November 2015 starten
unsere zertifizierten Ausbildungen zum
Coach und Supervisor/-in EASC
mit Volker Tepp im
Coachinginstitut Berlin 10551
Waldstraße 32, J 3675 1717
info@coachinginstitut.berlin

BEWUSSTSEIN

Naturtherapeutische Wanderungen für Einzel-
personen & Gruppen (jedes Alter) in Bln. &
Umland. In der Natur seine eigene Natur finden.
Loslassen, Entspannen, Auftanken. Alles liegt in
dir. Klarheit, Heilung, Frieden, Liebe... hochsens-
itive herzliche Begleitung für deinen Bewusst-
seinsprozess mit tine-naturtherapie@eclipsode,
J 0152-1340 5300

BILDUNGSURLAUB

Anerkannter Bildungsurlaub
zum Thema
Arbeiten mit dem Enneagramm -
Seminarwoche mit Volker Tepp
in Lykia (Türkei) vom 20.9.-4.10.2015
Infos unter www.coachinginstitut.berlin

COACHING

Systemisches lösungsorientiertes Coaching mit
Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma Fachber-
ater) J 7895 3335, www.dragon-works.de

CRANIO-SACRAL

Berührung der Seele, Heilpraktikerin Jutta
Sherin Grabow bietet folgendes an: Cranio-
sacrale Körpertherapie, Gespräch, Meditation,
Massage, Reiki, Info und Termine J 891 35 84,
www.jutta-sherin-grabow.de

ENERGIEARBEIT

Lust auf Quantenenergiearbeit? Langjährige
Arbeitsgruppe freut sich auf interessierte
Anfänger, J 8877 3830

FAMILIENAUFSTELLUNG

Lösungsorientierte Familienaufstellungen mit
Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma-Fachber-
ater) J 7895 3335 www.dragon-works.de

Familienaufstellungen seit 1995 in Berlin,
Kassel, USA, u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald
Hombberger, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate
Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiter-
bildung, J 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Viele
was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei
kompetenten Therapeuten: Di. 7.7., 15.9., 20
Uhr, Seminare: 3.-5.7. und 2.-4.10. mit Dipl.
Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im
Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.
ifosys.de, J 69 81 80 71

FENGSHUI/GEOMANTIE

Feng Shui/Geomantie, raum für entwicklung,
Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter,
J 8596 2087, gw.gabriele-waechter.de

GESUNDHEIT

IMPFFEN? Keine echten Wirksamkeitsstudien.
Nervengifte, Fötus- und Tumorzellen. Moder-
ner Ablasshandel. Immer mehr Tumore, Aller-
gien, tote Babys, www.impfen-nein-danke.de

GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial
freisetzen. Activation/Venus/Pearl Sequence in
Einzelbesprechungen und Workshops. Anna
Bahlinger, J 792 68 84, www.annabc.de

HOLISTIC AWARENESS

Ganzheitliche Beratung & Körperarbeit.
System. Aufstellungen, Naturtherapie, Healing
Code Session, Geistig-Emotionales Heilen,
Soundhealing, Entspannungs- & Kreativitäts-
Training für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Sonami Corazn J 0152-1340 5300, zentrum-
des-seins@gmx.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln.
Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse.
Anna Bahlinger, J 792 68 84, www.annabc.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Tiefenentspannung durch Klangschalenmas-
sage in Berlin-Pankow, J 0152-5382 6653,
joern-schulz@gmx.de, ab 35 €, ca 50 min zum
Kennenlernen

KÖRPERARBEIT

HANGLOOSE
transformative Heilung
für den Rücken, nachhaltig und sanft
incl. reading und Beratung
MICHAEL J 0157-8037 0319
www.mobile-healing.de

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende
Massagen mit gesungenen Obertönen, Roman
Löffler (psychoth. HP, Trauma Fachberater)
J 7895 3335 www.dragon-works.de

LEBENSBERATUNG

Lebensanalysen mit Numerologie. Schriftliche
Analysen oder persönliche Beratung am Telefon,
www.numerologie-meyer.de

MASSAGE

Lomi Lomi Nui - Massagekunst aus Hawai 'i in
Wilmsdorf. Ich bin erfahrene Lomi Master
Practitionerin, Körper- und Gestalttherapeutin.
J 0163-175 1955, www.haelemai.de

MEDIALE BERATUNG

Channelings (Erzengel), Rückführung, Karma-
Emotions-, Aura-Klärung, Magnified Healing,
Dagmar Bolz: J 8596 7688, seelenpotential.com

MÄNNER

'Unter Seeadlern...' Paddelwoche für Männer
in Mecklenburg vom 12.-18. September.
Willkommen bei www.im-weiten-unterwegs.de

MUSIK

Spielen auf dem Hang. Lerne das Hang kennen,
lerne, auf dem Hang zu spielen. Ich begleite dich
durch meine Hang-Landschaft, ixatnamm@
gmx.de, J 0174-169 9899, Micha

NONDUALITÄT



POSSIBILITY MANAGEMENT

Initiationen in ein selbstbestimmtes erwachs-
enes Leben (zertifizierte Trainer durch Clinton
Callahan) Info-Abende, Workshops, Expand The
Box (Basistraining) u. m. www.liquid-talk.de

REIKI

NEU seit 11.5.2015,
Praxis für Reiki & Massagen in Köpenick...
Reiki-Behandlungen, -Massagen, -
Seminare, offene ReikiGruppe,
Ohr- & Krperkerzen, Chakra-Arbeit,
Aura-Scanning, u.m.
Shop mit Räucherwerk u.
Zubehör, th. Öle...
Kinzerallee 21,12555 Berlin
J 79 01 62 43
www.reiki-and-more-berlin.de

REISEN

Pyramiden in Bosnien, Spirituelle Reise vom
22.-30. Aug. & 26. Sept.-4. Okt. zum intensiven
Einsteigen in die wundervollen Energien an die-
sem besonderen Kraftort. Maria Leonie Dunkel,
J 05103-927 392, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN seit 13 Jahren
Krafttiere, Seelenrückholung, Debesetzung, Work-
shops... www.katja-neumann.de, J 4373 4919

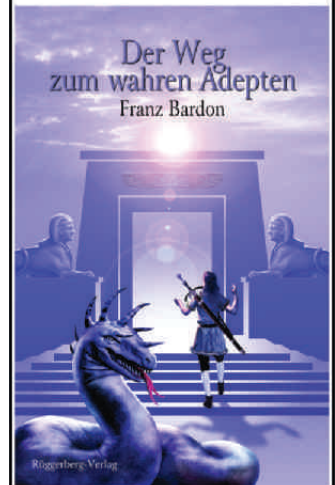
SCHWITZHTTE

Schwitzhtte in indianischer Tradition. Im
Schutz der Schwitzhtte reinigen wir Körper,
Seele u. Geist mit der Kraft der Elemente von
Mutter Erde. Info Ingo J 0163-608 0808,
www.earthfaces.de

SPIRITUELLE LEHRER

Irina Maschirov, Praxis RAUM für GANZHEIT,
spirituelle Potenzialentfaltung, in Kreuzberg &
Baumschulenweg, www.ganzselbstsein.de

★ Einweihung ★



**Franz Bardon
Der Weg zum
wahren Adepten**

Das Geheimnis der 1. Tarot-
karte. Ein Lehrgang wissen-
schaftlicher Magie in 10 Stufen.
Theorie und Praxis der magi-
schen Entwicklung. Die Magie
ist das einzige Abwehrmittel ge-
gen die Sklaverei der elektroni-
schen Spionage. 27. Auflage!
393 Seiten, geb., € 34,00

**Die Praxis der
magischen Evokation**

Das Geheimnis der 2. Tarot-
karte. Kontakt mit Engeln der
geistigen Hierarchie. Beschrei-
bung aller magischen Hilfsmit-
tel und von 660 Wesen der Hier-
archie. 560 S., geb., € 40,00

**Der Schlüssel zur
wahren Kabbalah**

Das Geheimnis der 3. Tarot-
karte. Theorie und Praxis der
kosmischen Sprache. Weltweit
das einzige Lehrbuch der kab-
balistischen Praxis.
309 Seiten, geb., € 28,50

Frabato

Autobiog. Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Tel./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

TAI CHI/QIGONG

12. Kostenloses Tai-Che-Gong Sommer Special. Jeden Montag vom 20.7.-24.8.15, 19-20 Uhr an der Wiese am Goldenen Hirschen, Rath. Schöneberg, www.Tai-Che-Gong.de

THETAFLOATING®

HP (Lk. OHV) bietet Thetafloating & emotional-basierte Lebensberatung via Skype & Telefon. Termine & Preise unter [03306-203 1708](tel:033062031708)

TIERKOMMUNIKATION

Erfahrene Tierkommunikatorin weiss Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis [2199 6146](tel:21996146) oder [0178-634 4832](tel:01786344832)

Tk. seit 2002 mobil & in Friedenauer Praxis. Erlernen der Tk. und andere Kurse. Infos: www.Mit-Tieren-kommunizieren.de, [0331-704 6600](tel:03317046600)

TROMMELBAU

Schamanentrommel und Begleitung beim Bau deiner eigenen Schamanentrommel, www.nelisdrums.de, [0152-5846 9631](tel:015258469631)

URCHRISTENTUM

Bücher aus der göttlichen Weisheit - die aktuelle Gottesprophetie der Zeitenwende. Information: [09391-504 135](tel:09391504135), www.gabriele-verlag.de

VISIONSSUCHE

raus ins Freie, sich selbst auf der Spur - Visionssuchen und naturtherapeutische Streifzüge, www.im-weiten-unterwegs.de

Visionssuche für Frauen und Männer in den Lechtaler Alpen vom 26.8. bis zum 5.9. Willkommen bei www.im-weiten-unterwegs.de

YOGA

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung mit dem indischen Yogi Dr. Jain
Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09



46 Jahre Unterrichtserfahrung
• Aura-Diagnose
• Ayurvedische Massage
• Astrologische Lebensberatung
• 7-Chakra-Therapie
• Unterricht einzeln o. in Gruppen
www.yogaschule-jain.de
Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg



Reif für die Insel? Urlaub auf La Palma

Von den Spaniern wird La Palma liebevoll "la isla bonita" (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.

Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

Buchungen und weitere Infos:
email: holgerhansen@wanadoo.es
Tel./Fax: 0034-922-491236



Vermischtes

Im Internet
www.sein.de

WORKSHOPS

Liebe & Erfolg

Erfahrungs- und Erlebnistag zum Training

Mit vielen praktischen
Übungen und den
besten Teachings

04. Juli 2015
11-21 Uhr



www.frankfiess.de

26.7. 11-16 Uhr Sonntags Haus Ausdehnung Tag der offenen Tür in LichterfeldeRaum: Chiropraktik, Expansion Method, Vegane Freude, Musik, und Überraschungen! Freier Eintritt, nogasini@gmail.com

31.7. 17-19.30 Uhr Expansion Meditations Diese Gruppenveranstaltung ermöglicht es uns mit Expansion Meditation über unsere Grenzen hinaus zu gehen, 7 €, nogasini@gmail.com

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 7.7., 15.9., 20 Uhr, Seminare 3.-5.7. und 2.-4.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, [69 81 80 71](tel:69818071)

Heilfasten auf Hiddensee. 19.-26.9. Kosten: 660 € inkl. Unterkunft zzgl. Anreise, Infos: www.kaethe-finke.de

Hildegard von Bingen Tag, 19.9. 10-18 Uhr, Tageskarte 90 €, HP Daniela Dumann, www.Hildegard-von-bingen-berlin.de, [3643 0358](tel:36430358)

SINN Coaching: Kraft tanken, Lebensfragen diskutieren, und Ziele klären. Impuls-Seminar 3.-6.9. in Witzhenhausen sowie Einzelcoachings nach Vereinbarung. www.sinn-coaching.com, [0176-8304 3355](tel:017683043355)

Wetterfeste Skulpturen aus Beton selbst herstellen! Auf meinem Bauernhof in Berlin Karow 2 Tage für 150 € pro Person inkl. Material und Imbiss am Lagerfeuer. Anmeldungen unter [0163-370 4232](tel:01633704232)

AUSBILDUNGEN

2 Jahre Wachsen und Lernen:
Familienaufstellung/
Intergrative Systemische Therapie
ab 4.12.2015

neue Ausbildungen-, Wachstumsgruppe,
Infoabende 9.7., 9.9., 20 Uhr
im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d
mit Dipl. Psych. A. R. Austermann
und B. Austermann
[69 81 80 71](tel:69818071)
www.ifosys.de

SHIATSU-Infoworkshop mit Edith Storch, Do, 9. Juli 18.30-21h, kostenfrei, auch unter Termine, www.shiatsu-zentrum.de, [615 1686](tel:6151686)

KONTAKTE

48 jährige Rubensfrau sucht ihr Gegenstück zwischen 46-56 Jahre ausschließlich mit Interesse an einer festen Beziehung. Er sollte humorvoll, spirituell, gebildet und bodenständig sein. Ich freue mich auf Post schmetterling@googlemail.com

Allinerziehende (w43+w3) su. Gleichgesinnte(n) f. Austausch und Unternehmungen. Prenzlauer Berg, karenwinter@freenet.de

Auszeit/Urlaub? Ausstieg/Neubeginn? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und Tipps. Reif für die Insel? Dann: SchreibMir-G@web.de

Er sucht liebevolle, ausgeglichene Sie für eine harmonische Beziehung. Ich bin 44Jh., 1,72m, 70 kg, NR, attraktiv [5485 1641](tel:54851641), [0178-233 0785](tel:01782330785)

F. Bardón Studienzirkel bietet Austausch über Geheimwissen und Kabbalah, [2199 6146](tel:21996146) oder [0178-634 4832](tel:01786344832)

Fahre gern Motorrad u Fahrrad, jogge moderat, lasse mich wahlweise von Engeln & plejadischen Helfern beraten, heile mit Geist & Händen, lebe das Leben mit Humor & unkonventionellen Ideen, bin lecker anzuschauen W 42/174/64 & rieche gut. Du bringst Ähnliches mit & hast interessante Zutaten für eine wilde Beziehungskreation? Bewerbung bitte mit Bild, Chiffre 65015

Frau 65+, sportlich/kulturell und spirituell interessiert, möchte reisefreudige Frau ab 60+ kennenlernen für Kurztrips und längere Reisen. [0170-686 0687](mailto:0170-6860687), heide.sonnenschein@gmx.de

Frau, 61 Jahre, lebensfroh, sportl., unternehmungsl., sucht f. Ausfl. i. Umland per Rad/Fuß fröhliche Begleitung (w/m). im.berlin@gmx.de

Frauen unterstützen sich gegenseitig auf dem Weg ihres Herzen einmal monatlich im Südwesten Berlins. [0160-922 40 176](tel:016092240176)

Fröhlicher M wünscht sich für offenen, herzlich humorvollen Austausch Gesprächspartner/innen kennenzulernen. Eventuelle gemeinsame Aktivitäten nicht ausgeschlossen... Mit einem Lächeln grüßt euch Jörg [0177-965 77 59](tel:01779657759) (ohne Internetzugang)

GLÜCKSBRINGER schilk, sportl, italien. Typ (42) freut sich auf natürl, herz, kreative F f. Theater, Kino, Astro, Tarot, Kunst, Radtour, Baden, KÜSSEN, LACHEN, VERLIEBEN! romantikalex@freenet.de, [34723732](tel:34723732)

Heilerin, Autorin sucht spirit. Menschen zum gegenseitigen Austausch/Coaching. Info: www.petrafender.de, [7153 8838](tel:71538838)

Heilerin, HP mit spirituellem Hintergrund, langjähriger Erfahrung u. eigener Praxis sucht spirituell arbeitende Menschen für Zusammenarbeit, Aufbau v. Meditationskurs etc. www.ressourcenpraxis.de, [6950 3020](tel:69503020)

Im Ganesha-Hof (40km nördl. Berlin) relaxen (Scheune, Zelt oder Bauwagen), FKK-Badeteich, 2h Gartenarbeit/Tag, www.Tantra-AGIL.de

Kartenlegerin Vita Gries lädt Sie herzlich zu philo-esoterischen Gesprächen ein. Info: www.so-art.de, [8909 1909](tel:89091909)

Länger keinen Urlaub gemacht? W, 50+ su humorv., kultiv. Reisefreundin f. Kurzreisen f.d. kl. Geldbeutel, no sex. lanx@cb.mail.de

Message: Wer hat Lust auf gegenseitigen Austausch, kein Sex, keine finanz. Interessen hansmann58@gmx.net

Naturfreunde, Helfer/Camper für Finka in Südpfauen gesucht, [4659926](tel:4659926), [0151-2160 3184](tel:015121603184)

Netter sinnlicher Massagen-Austausch? Vorher Kennenlernen? Netter sinnlicher Mann su. nette sinnliche Frau. Mit: G-Punkt1@web.de

Privates Messagewochenende 10.-12. Juli 2015, auf dem Ganesha-Hof (40 km nördlich von Berlin), Info unter www.Tantra-AGIL.de

Sizilien, Militello v.c., älteste Barockstadt, www.montepinea1899.com, leben und wohnen in einer Gemeinschaft auf Sizilien

Sonntags, 15-17 Uhr, Spirituelle Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Sonntag im Monat zum Gespräch im Café Garçon, Fechnerstr. 30, nahe Fehrbelliner Platz

Spirit. Gesprächskreis lädt Sie herzlich ein. Themen sind z.B. ganzheitl. Heilung, Erkenntnis [7153 8838](tel:71538838), Info: www.petrafender.de

IMPRESSUM

„SEIN“ erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 78 78
redaktion@sein.de

REDAKTION
UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.7.15

ANZEIGENSCHLUSS: 10.7.15

DRUCK: Druckerei Vettors GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im Juni:
25 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegen Teilbeilagen von Guiomar Morales/Biodanza sowie von den Friedensgesprächen bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913



Spinnkurse
FÜR ANFÄNGER/INNEN

Spinnen lernen mit der Handspindel
in Berlin Friedrichshain

INFOS & ANMELDUNG UNTER:
WWW.SPINKURSE-TN-BERLIN.DE
030 - 8093 2044
INFO@FEELSPACE.DE

Suche gute Hautärztin, welche auch mit naturheilkundlichen Mitteln arbeitet mit Kassenzulassung. Vielen Dank! Klimbims@web.de

Tantrisches Camp 20.-31. August 2015, 40 km nördlich von Berlin, privat max. 20 Personen www.Tantra-AGIL.de

W su Leute, d.d. laute Berlin verlassen u. gg. naturnahes Wohnen eintauschen wollen z. gemeins. langfr. Planung, amelb@freenet.de

Wer besucht mich auf den Kanaren? Tolerante dt. Frau, 45 J., blond, etwas bi. Gästezimmer vorh. für M,F oder MF. SpanienRose@gmx.de

www.jaii.de: Die große, lebendige Single- & Kennenlern-Community für bewusst lebende Menschen. Schicksalsbegegnungen möglich

JOBS

Arbeiten von Zuhause! über 145 € täglich mgl., ges. zuverl. Pers. selb. Basis, www.ReichWieNie.de, Fr. Feuerherdt, J 8638 5529

Attraktiv? Sprachgewandt in Deutsch und Englisch? Dann bewirb Dich als Tantra-Masseurin auf Teneriffa: Magnolia-6@web.de Die Ausbildung ist bei uns möglich.

Die Alternative Herausforderung, arbeiten und leben im Lassaner Winkel. Wir suchen langfristig eine/n kaufmännischen Mitarbeiter/In in Vollzeit (35-40 Stunden) für unseren weltweiten Vertrieb von Musikinstrumenten im Lassaner Winkel. www.feeltone.com, Bewerbung: ib@feeltone.com

WOHNEN

Aus berufl. Grund vermiete ich langfr. möblierte 1 Zi.-Whg. nördl.von Berlin, 5 Min.zur S-Bahn, 30 Min.zum Alex: Marie10_2013@gmx.de

Auszeit/Urlaub? Ausstieg/Neubeginn? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und Tipps. Reif für die Insel? Dann: SchreibMir-G@web.de

Mitgründerinnen und Mitgründer für eine kleine, ganzheitliche, spirituelle, vegane, generationsübergreifende Selbstversorger Gemeinschaft auf dem Land gesucht.
Info: www.mk12.de

Wer besucht mich auf den Kanaren? Tolerante dt. Frau, 45 J., blond, etwas bi. Gästezimmer vorh. für M,F oder MF. SpanienRose@gmx.de

Wir suchen zum Wohnen und für unsere Praxis (Homöop./Psychoth.) ein großes Haus mit Garten (für unseren Enkel in spe) und eine/n nette/n Vermieter/in, J 06831-986 2011 info@heilpraxismaier.de

REISEN

Außergewöhnliche Wanderungen in Sachsen und Böhmen - Wochenenden, Urlaubstage oder kleine Auszeiten www.wunderbarewanderwelt.de

eat, pray & relax - Ashram Mallorca für Frauen Aktive Meditationen, Atemübungen, Wandern, Strandausflüge, Gespräche, Mantra-Singen sowie gemütliche Abende - gemeinsam einfach nur SEIN als Teil einer spirituellen Urlaubs-Gemeinschaft, www.ashram-mallorca.com

Frau 65+, sportlich/kulturell und spirituell interessiert, möchte reisefreudige Frau ab 60+ kennenlernen für Kurztrips und längere Reisen. J 0170-686 0687, heide.sonnenschein@gmx.de

Hawaii 15.-28. Feb. 2016: Spiritueller Workshop auf Big Island, Besuch von Kraft- u. Heilungsorten, Verbindung mit Delfin- u. Walenergien. Dagmar Bolz: J 8596 7688

Inspirierend & naturnah: Yoga und Wandern in der Uckermark, der Ruppiner Schweiz, Lüneburger Heide und Elbe... www.nordlicht-extra-tours.de, J 69401306

Marokko: Trekking, Atlas, 25.9.-6.10.15. 03/16: Rifgebirge Master Musicians: Trance-musik, Sanddünen, -baden, -surfen. Näheres: J 0157-5473 7433

SÜDALGARVE Portugal, 2 km zum Meer, das Andere Veggie-Landhaus, B&B&mehr, Infos: www.casa-d-ouro.ch

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume - www.seminarraumvermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, etwas u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, J 215 3189

2 gr. Räume, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig, für Yoga, Tai Chi, Tanzen oder Seminare. Std.- oder tageweise, J 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Ab sofort frei: 2 Räume für Körperarbeit in Wilmersdorf unterzuvermieten, 19 und 22 qm, in Shiatsu-Praxis. U. Schmidt, J 03305-522 744

Aquariana-Zentrum Praxis- und Seminarräume gepflegt, guter Service Fahrstuhl, Parkplätze Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg J 69 80 81-0 www.aquariana.de

B-Schöneberg: Seminarraum 45 qm, hell, Teeküche, großer Vorraum. Vermietung Std./Tg./WoE, J 0179-4570307, www.martinrubeau.de

Helle Gruppenräume für Körperarbeit zu vermieten, 60 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, J 3266 2832

HP(in) bietet hellen 26 qm großen Praxisraum in 10717 (U-Bahn Blissestr.) zur Untermiete für 300 €, J 0177-842 71 19

Krbzg: 2 schöne Räume (33/27), Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE, für Bewegung & Beratung, J 8961 2318, info@mariposa-vermietung.de, www.mariposa-vermietung.de

Physio-Praxisraum in Lichtenfelde West stundenweise zu vermieten: 35 qm, eine Behandlungsbank. 6 Matten für kleine Gruppen. Melden unter: J 0179-538 5710

Potsdam - Babelsberg www.praxis-etage.de vermietet Räume für Yoga und andere Seminare, 1x53 qm und 2x22 qm, gesamt 127 qm, Clemens Falke J 0179-112 4662

PRAXISGEMEINSCHAFT: Gründung einer großen HP-Gemeinschaftspraxis am Kurfürstendamm (ca. 200 qm inkl. 70 qm Veranstaltungs-/Seminarraum). Räume vorhanden! Wer ist interessiert und lässt sich begeistern? hp-kudamm@t-online.de oder J 0163-404 0100

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10 - 73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Schöne Seminarräume 47 qm/18 qm mit Küche, in B-Schönebg, U4-nah. ab 5 €/Stunden- oder tageweise, Infos: www.CareAndShare.de, J 03328-309 181

Schöne Seminarräume in Charlottenburg m. Blick auf Funkturm, 50 u. 70 qm, Parkett- o. Teppichboden (ggf. mit Nutzung weiterer Räume der 230 qm Praxis), m. Massagetischen, m. Kaminofen, www.praxisgemeinschaft-lietensee.de, J 3470 4595

Schöneberg: Heller Raum für Coaching o. Therapie tageweise in Gemeinschaftspraxis zu vermieten. J 0170-474 8365, info@daapv.de

Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten www.chachachicas.de, J 7870 6481

Seminarhaus am Krossinsee sucht Mitunternehmer. Erfolgsteilnahme, oder Pacht oder Verkauf. J 03362-88 20 88, www.seeminarhaus.de

Seminarraum 150 qm am U-Bhf Spichernstr. stunden-/tagew. zu vermieten, J 25 79 97 95 oder info@tiangong.de

Vermiete in Berlin Mitte am Prenzlauer-Berg schönen hellen Praxisraum und zusätzlich einen Seminarraum Zentral gelegen J 0176-6250 1451

Wunderschöne Räume (zur Zeit als Physiotherapie genutzt) zur Untermiete zu vermieten. Die Räume sind modern nach Feng Shui gestaltet mit Rezeption, 4 Räume (ein Gruppenraum) + Küche, 130 qm. U-Bhf. und Busse in unmittelbarer Nähe. Großer beleuchteter Pylon für Außenwerbung vorhanden. Chiffre 73594

B-Schöneberg, schöner Mehrzweckraum, 26 qm, parkett, fußb.heizung, Std./Tg./WoE. 8 €/Std Schöneb., Ebersstr. 12, J 781 26 72, www.sommerpension.de

DIES & DAS

15. Alegria Biodanza Festival im Wendland vom 10.-13.9. in der Proitzner Mühle. Very proudly presented by MCARIETA. www.biodanza-festival.de

PRAXISGEMEINSCHAFT: Gründung einer großen HP-Gemeinschaftspraxis am Kurfürstendamm (ca. 200 qm inkl. 70 qm Veranstaltungs-/Seminarraum). Räume vorhanden! Wer ist interessiert und lässt sich begeistern? hp-kudamm@t-online.de oder J 0163-404 0100

AN- UND VERKAUF

Barfuß laufen macht Freude! leguano Barfußschuhe in vielen Größen u. Farben vorrätig. Anrufen, Vorbestellen, Probelaufen, Mitnehmen! Beratung zu GODO/Seminare mit Dr. Peter Greb, J 621 81 54 www.freude-und-leichtigkeit.de

Fit und Gesund mit Wertvoller Nahrungsergänzung, Spirulina, Bitterstoffe, Indianerteer u.v.m. schnell und günstig bestellen: www.feine-algen.de



Anzeigenschluss 10. Juli 2015
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.

www.sein.de
„Anzeigen schalten“
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

Ach du Schreck - SEIN ist weg ?!



Jahres-ABO 43,00 EUR!

Lassen Sie sich Ihr Exemplar druckfrisch nach Hause schicken und studieren Sie die aktuellen Veranstaltungshinweise, Hintergrundinformationen und redaktionellen Beiträge in entspannter Atmosphäre.

Sie bekommen ein ganzes Jahr insgesamt 12 mal "SEIN" bereits am Erscheinungstag zugeschickt.

ABONNEMENT Ja, ich möchte 12 Ausgaben **SEIN** zum Kostenbeitrag von 43,00 EUR (incl. 7% MwSt.) abonnieren. Das Abo verlängert sich automatisch. Abo-Kündigungen bis spätestens 6 Wochen vor Ablauf des Vertragsjahres.

Den Betrag von 43,00 EUR bezahle ich

Name:
Vorname:
Strasse:
PLZ/Ort:
Telefon:

per Rechnung
 per Bankeinzug *) bitte das

SEPA-Lastschriftmandatsformular zuschicken

*) Ich achte auf ausreichende Deckung meines Kontos. Mir ist bewusst, dass im Falle einer Rücklast zusätzliche Kosten und Bankgebühren entstehen.

Ort/Datum:

Unterschrift:

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
Tel.: 030.78 70 70 78 / Fax: 788 35 20

Einfach Aboauftrag ausfüllen, abschicken & die nächste Ausgabe befindet sich in Ihrem Briefkasten!

Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, diese Bestellung innerhalb von zehn Tagen nach Absendung schriftlich beim Verlag zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an den One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28, 10823 Berlin.



Adressen

Im Internet
www.sein.de

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.

Akazienstr. 28
10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo-Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Daulat Buchhandlung

12165 Berlin
Wrangelstraße 11-12
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung

10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Klanghaus Gandharva Loka

Weltmusikinstrumente
Schönhauser Allee 133
10437 Berlin-P. Berg
Tel: 7623 8087
www.gandharvaloka-berlin.de

Mandala-Buchhandlung

10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30 Uhr
Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung

10999 Berlin
Oranienstr. 14
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30 Uhr
Sa 10.30-17 Uhr

Stein-Reich

Die Vielfalt der Steine
Akazienstraße 6
10823 Berlin
Tel: 691 55 91
Fax: -38 91

Vitalkontor

Samariterstr. 38
10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini- Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte usw
www.vitalkontor.net



www.wasserkontor.de

Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29, Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

AUSBILDUNG

Dr. Dittmer Institut

HP Psych - Ausbildung
12209 Berlin
Kranoldplatz 1a
Tel: 6390 4841
www.superlearning-berlin.de

Hathor-Konzept

geistige Psychologie/
Kinesiologie, Schulungen,
Studiengruppen, Coaching
www.kinesiologie-
selbsthilfe.de

BERATUNG

Beratungsstelle für Krebs

Kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke
Tel: 891 4049
Tel: 8909 4119
Angehörige
Tel: 893 5429

Berufs- & Studienberatung

Eisenacher Str. 73
10823 Berlin
Tel: 810 36 813
www.berufsstudien-
beratungberlin.de

Heilendes Coaching

ganzheitlich für all Ihre
Themen wie Leben,
Beruf, Veränderung,
Gesundheit
Tel: 91 444 325
www.annegret-haupt.de

Hochsensibilität

Beratung, Coaching
Therapie - auch online
HP Psychotherapie
Tel: 92 37 10 59
www.edith-morell.com

Karma - Astrologie

und Rückführungen
Praxis am Gustav-Müller-Platz
10829 Berlin-Schöneberg
Tel: 7889 1100
www.astro-angel.jimdo.com

Lesen im morphischen Feld,

MFL®: Klarheit in allen Fragen.
Lebensqualität, Partnerschaft,
Berufung.
M. Augustin, Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Mediales Kartenlegen

ehrllich & hellfühlig
auch Ausbildung
bei Kerstin Sina
Tel: 01573-745 2026
www.mantra-berlin.de

Seriöse Beratung/Coaching

mit Astrologie
von HP Psych.
Einzel- und Paare
www.annettevanden
bergh-coaching.de
Tel: 9833 9482

Tierheilkommunikation

Homöopathie
Bachblüten,
Tierkommunikation
Barbara Zierdt
Tel: 392 3296
hpzierdt@web.de

Wieder frei fliegen

Potenziale entfalten
Gestaltberatung
Lilian K. Seuberling
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

'anschauen was ist'

Aufstellungsarbeit
Beratung
Lebensintegration
Thomas Gelsner
www.gessner-aufstellungen.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum

Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de

Lara - Frauen Krisen-

und Beratungszentrum
Tel: 216 88 88
www.lara-berlin.de

KÖRPERARBEIT

Ayurveda-Massagen

in Berlin Mitte, Termine
nach tel. Vereinbarung
Ackerstr. 11, 10115 Berlin
Tel: 4209 6236
0179-736 7114
www.massagen.me

Beckenbodentraining nach

CANTIENICA®-Methode
Studio Sport & Spirit
Barbarossastr. 32
10779 Berlin
sport-spirit-berlin.de
Tel: 0176-6557 9635

Body & Soul

Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda
Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27
Tel: 3270 5779
tashinamail@web.de

Christopher Gottwald

Sexological Bodywork
Beratung & Körperarbeit
Berlin-Schöneberg
christopher-gottwald.de

Praxis für Esalen Massage

Somatic Integration
Fußreflexiontherapie
HP Dörte Bemme
Solmsstr. 30, Kreuzberg
Tel: 5163 9989
www.doerte-bemme.de

Praxis für ganzheitliche

Physiotherapie, Shiatsu,
Hara Awareness und Reiki
Veronika Faustlich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Shiatsu & Körpertherapie

Raum für Körperarbeit
Kathrin Livland, Berlin
Tel: 0163-741 70 66
www.raum-für-körperarbeit.de

Tantra Yoga für den Mann

tiefenentspannend
tantrisch-individuell
energetisch-intuitiv
Tel: 0160-7482 046
www.sensual-balance.de

Traumaheilarbeit

TRE Praxis, Körperarbeit
sanft, wirksam bei Angst
Schmerz/Traumafolgen
traumaheilarbeit.de
T: 0157-3894 1586, HP/Psych

Ölbehandlungen & Reiki

für Schwangere und Kinder
sanft, vertrauensvoll, erhebend
Lilian K. Seuberling
Informationen:
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

LEBENSKUNST

Pferdemomente -

lebendiges Coaching mit
Pferden für Selbstvertrauen,
Klarheit, Kraft & Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
www.pferdemomente.de

Spiritual Tantra Lounge

Seminare, Kurse & Massage
Alt-Moabit 73
10555 Berlin
Tel: 2607 9499
www.spiritual-tantra.de

Zurück zur Freude

Seminare für Trauernde
Lebensberatung
Kordula Ullmann
Tel: 640 72 849
www.koris-soulart.com

HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikersInnen

Bereitschaftsdienst!
An Wochenenden und
Feiertagen von 8-20 Uhr
Tel: 324 18 99

Heilpraxis Erlenblatt

Schmerz- und Organtherapie
Regeneration Wirbelsäule
Ergenjimedizin u.a.m.
Tel: 659 08 201
heilpraxis-erlenblatt.de

Trauma heilen, mit der

Seele in Einklang kommen
Kinesiologie, Naturheilk.
Jutta Urban
Tel: 2837 4196
Tucholskystr. 22, 10117 Berlin
kin.urban@snafu.de

Praxis für Heilkunde

Massagen m. Tiefenwirkung
Kiefergelenksbehandlungen
Talmi-Methode,
Solmsstr. 30, Kreuzberg
Tel: 5321 9997

Heilpraxis und Seminare

Birgitt Paulus
Chakrenmeditation
Schule der Bäume
Schüler-Salz-Vorträge
Tel: 288 339 25

Osteopathie, Fußreflexzonen

Massagen
Psychologische Beratung
Heilpraktiker Richard Bitsch
Urbanstr. 119, Kreuzberg
Tel: 693 7465
richard.bitsch@gmx.de

Heilung des Herzens

mit Massagen und Reiki
im Südwesten Berlins
Jutta Helmecke-Kanther
HP-Psychotherapie-
Tel: 843 13 552

GANZHEITL. HEILWEISEN

Atemtherapie

Gruppen & Einzelsitzungen
Atem-Energie-Körperarbeit
M. Scheele
Kreuzberg
www.einfach-aufatmen.de
Tel: 0176-420 30 969

Bioresonanz bei Basaliom

Individuelle Kurzzeit-Praxis
bei Panik, Phobien
oder Zwängen
heilpraxis.bender@web.de
Tel: 8058 0434

DeinRuheRaum.de

Körperarbeit und Massage
Neukunden-Angebote ab 19 €
Lychener Str. 82
10437 Berlin-Prenzlauer Berg
info@DeinRuheRaum.de
Tel: 01523-38 282 83

HeavensHealingCenter.de

Energetisches Heilen, AT,
Reiki, Tao Yoga, Massage,
gesundheitsliche Beratung,
Tierhomöopathie
Tel: 0151-2578 5086
www.heavenshealingcenter.de

Patienteninformation

für Naturheilkunde e.V.
Mi 10-13h Beratung
Tel: 7600 8760
www.datadiwan.de/pi

Shiatsu

energetische Rückenmassage
& Reiki für einen gesunden
Rücken
in Berlin-Lichterfelde
Peter Kanther, HP
Tel: 0173-603 5470

Thetahhealing

Readings, Heilbehandlung
auch für Tiere und Räume.
Fernheilung per
skype, Telefon
www.edith-morell.com
Tel: 92 37 10 59

Zuversicht

Entspannung für Körper,
Seele und Lebensweg.
Energiearbeit, Rückführung
und Ausblick
Tel: 0176-78 35 93 78
www.zuversicht.net

THERAPIE

Akupunktur/TCM Praxis

ganzheitliche Therapie,
original durch Yang-Soon
Muthesiusstr. 4
12163 Berlin
Tel: 0163-312 5654
796 5975
www.akupunktur-tcm-berlin.de

Beziehungscoach Berlin

Paartherapie und
Beziehungsberatung
Hergen von Huchting
Coaching-Etage
Akazienstraße 28
10823 Berlin
Tel: 5506 9290
www.beziehungscoach-berlin.de

Hypnotische Meditationen

Tiefenentspannung
Blockadenlösung
Stressreduktion
Gewichtsreduzierung
Raucherentwöhnung
www.mit-sicherheit-
griesinger.de

Praxis für Psychotherapie

und zeremonielle Heilen
Traumatherapie
A. Polenski
Tel: 3550 3720
Privatkassen möglich

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule

Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung
Tel: 313 8809
Herschelstr. 6a
10589 Berlin
www.yogaschule-jain.de

Potsdam-Babelsberg

Stephenson 16, klassisches
Yoga für verschiedene Levels,
Krankenkassen-bezuschusst
return-to-the-source.org
Clemens Falke
Tel: 0179-112 4662

Sinnlicht Yogazentrum

Stahlheimer Straße 4
10439 Berlin
Tel: 0173-472 3841
www.sinnlicht-yoga.de
Yoga und Körperarbeit

YOGA IN CHARLOTTENBURG

Lernen in Bewegung e.V.
tägl. Yogastunden, Kurse
Berliner Yogafestival
Tel: 38 108 93
www.yoga-berlin.de

ZENTREN

Aquariana

Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

ufafabrik: KulturCentrum,

Cafe, Salon, Seminare...
Viktoriastr. 10-18, 12105 Bln
Tel: 75 50 30
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

REISEN

Tiefe Wälder, stille Seen

Landhaus Licht & Schatten
Ferien/Meditation/Retreat
16775 Zernikow/Oberhavel
Tel: 033082-405 760
www.lischa-z.de

'Der kleine Tempel'

Yoga Urlaub in Kroatien
Yoga Workshop, Wandern,
Massagen, Homöopathie
www.derkleinetempelyoga.net
Tel: 0176-9915 2642

ÜBERREGIONAL

Auszeit im Lassaner Winkel

Rückzug in die Natur -
Klang - Massage, Weite,
Einfachheit, Wesentliches
www.natur-massage-ritual.de
www.auszeit-haus-waldblick.de
www.ma-mer.de

Dresden: Gästezimmer und

Seminarräume zu vermieten,
schön & zentral
www.osho-meditation-
dresden.de
Tel: 0351-801 3887

Seminarhaus Foxberghof

Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 033230-51350
Mobil: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr 30
14621 Paaren im Glien

Im Oktober 2015 erscheint das neue
SEIN Special „Ayurveda“ *)

Werben Sie für Ihre
Angebote, Produkte
und Dienstleistungen

SEIN

Fordern Sie unsere Mediadaten an:

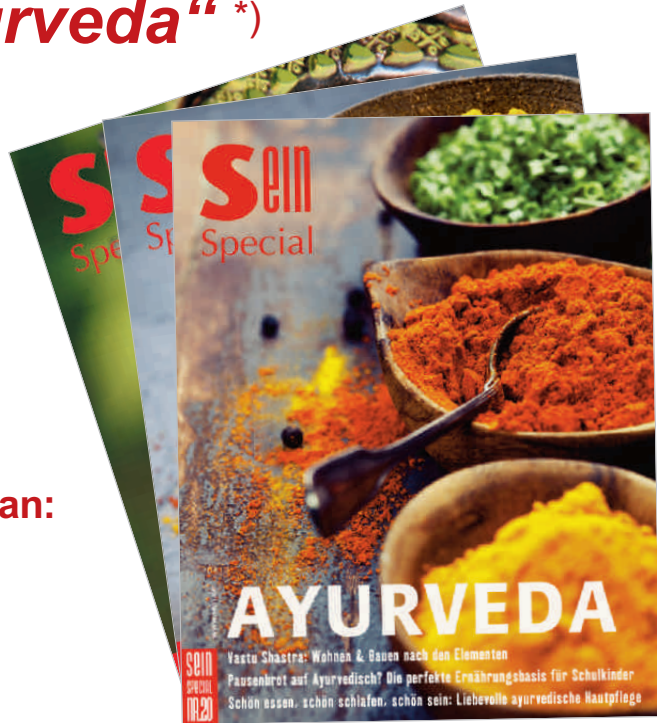
Anja Walter ☎ 030 - 26 32 02 30

special@sein.de

*) 16 Seiten zum Herausnehmen

Auflage: 35.000

Anzeigenschluss: **5.9.15**



© Elena Kovaleva, Grecaud Paul, Natalia Klenova - Fotolia.com



(c) Projeclands / Greenpeace

Simulant?

Nein. Jährlich sterben rund 300.000 Wale und Delfine als nutzloser Beifang in Fischernetzen. Und das ist nur einer von vielen Gründen, warum wir uns für den Schutz der Meere einsetzen. Jetzt mitmachen unter www.greenpeace.de/netze



GREENPEACE

WENN NIEMAND MEHR ÜBER DEN KRIEG IN SYRIEN BERICHTET, IST DANN AUTOMATISCH FRIEDEN?

**REPORTER
OHNE GRENZEN**
FÜR INFORMATIONSGREIFHEIT
[20 JAHRE]

REPORTER OHNE GRENZEN e.V. - WWW.REPORTER-OHNE-GRENZEN.DE
SPENDENKONTO IBAN: DE28 1303 0000 0067 7770 00 - BIC: BFSWDE33

Professionell mit Klang arbeiten

Das Highlight der Entspannung: die *Peter Hess-Klangmassage*



Die *Peter Hess-Klangmassage* führt schnell in einen Zustand der Ruhe und Entspannung und baut Stress ab. Die Ausbildung wird auch zu einem besonderen Erlebnis für Sie selbst, das Sie genießen können.

Ausbildungsseminare mit Anita Böttcher u. Eva-Maria Hähnel

- 29.–30.08.15 Klangmassage I in Berlin
- 05.–06.12.15 Klangmassage I in Berlin
- 19.–20.09.15 Klangmassage II in Berlin
- 30.09.–04.10.15 Klangmassage III + IV in Brieselang b. Berlin
- 10.–17.07.15 Intensivausbildung in Brieselang b. Berlin

Seminare ohne Vorkenntnisse in Brieselang bei Berlin

- 27.–30.08.15 Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen mit *Friederike Depping*
- 19.09.15 Entspannung mit Klangschalen für Mensch und Pferd mit *Elvira Hagen*
- 13.–15.11.15 Experimentelle Gongerfahrung – Technik und Spielfreude für Anfänger mit *Zeljko Vlahovic*

Weiterbildungsseminare mit der Voraussetzung Klangmassage I

- 13.–16.08.15 Blockseminar Fantasiereisen I + II in Brieselang mit *Friederike Depping*
- 21.–23.08.15 Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne mit Kindern neu erleben in Berlin mit *Angela Priebe*

Ihre Ansprechpartner im Raum Berlin/Brandenburg sind
Anita Böttcher und Eva-Maria Hähnel

Besuchen Sie uns auf unserer Website: www.phi-berlinbrandenburg.de

Peter Hess Institut (PHI) · www.peter-hess-institut.de



Der Tanz des Hirsches

Schamanismus der Huichol Indianer
mit dem bekannten Schamanen & Heiler

Brant Secunda

Erlebnisabend und Zeremonie

Mittwoch, 12. August 2015

19.00 Uhr

Karten 20 € / 25 €

- keine Anmeldung erforderlich

Tagesworkshop

Donnerstag, 13. August 2015

10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Karten 85 € / 95 €

Tanzschule bebop

Pfuelstr. 5 - 10997 Berlin

Information und Anmeldung:

Email: schamanismus@huichol.eu

Tel: +49-(0)821-243 23 30



DANCE OF THE DEER FOUNDATION
CENTER FOR SHAMANIC STUDIES

WWW.SHAMANISM.COM

