

Ayurveda Special

Bewusstsein intelligent leben

kostenlos

sein.de



Integrale Perspektive: Die Welt jenseits von "Gut-Böse" Wohin mit meiner Wut? Aggression als kreative Lebenskraft Mörderische Wut: Amok – die Explosion unterdrückter Gefühle Energie stärken, auftanken, loslassen

# Harmonie durch die Kraft der Seele



# 15.-16. Oktober in Berlin

Workshop mit Master Aliona Nowokreschenow

Entspannung durch Meditation, Klopf- und Bewegungstechnik, Klang- und Seelenkraft nach Dr. und Master Zhi Gang Sha

# TAO HEALING CENTER

Im Akazienhof, Akazienstraße 27 · 10823 Berlin www.TaoHealing-in-Berlin.de

# EMDR - Selbstcoaching\* mit dem REMSTIM 3000

- Stress reduzieren
- Burnout vorbeugen
- Mentale Blockaden auflösen
- Sorgen bewältigen
- Ängste des Alltags überwinden

www.remstim.com 030 - 3982 1420

EMDR-Brille REMSTIM 3000

> Sanfte Stimulation Leichte Bedienung

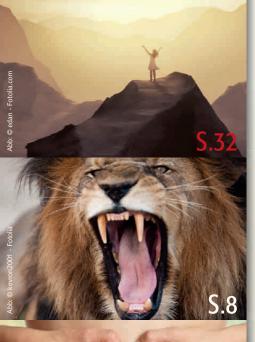


T. 030-38 10 80 93 · YOGA@YOGA-BERLIN.DE WWW.YOGA-BERLIN.DE · WWW.YOGAFESTIVAL.DE











# **Rubriken**

5	Unline-vorschat
6-7,12	Zu Gast in Berlin
17 21	Collectdarctollun

17, 21 Selbstdarstellungen 23, 29

40-41 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif

42 Astrologische Betrachtungen für Oktober – von Mona Riegger

Der Feind in uns – Solanum nigrum –
 der Schwarze Nachtschatten –
 Homöopathie mit Werner Baumeister

44-50 Programm

51-59 Forum

60-64 Termine

63 Regelmäßige Termine

64 Wer macht was

65 Vermischtes

65 Impressum

66 Adressen



Neue Weltbilder Bewusstsein Spiritualität Gesundheit Sexualität Therapie Heilung

# **Inhalt**

4 Local News:

Wohnen in Berlin – Die neue städtische Solidarität von Matthias Coers

5 Zeitansage:

Was ist Liebe? - Von Ina Rudolph

8 Wohin mit meiner Wut?

Aggression als kreative Lebenskraft entdecken von Anita Timpe

10 Wuuuuut

und wie wir bewusst mit ihr umgehen können von Viola Schöpe

14 Mörderische Wut

Amok – die Explosion unterdrückter Gefühle von Anette Dröge

18 Umfassende Perspektive

Eine integrale Betrachtungsweise der Welt jenseits von Wut, Hass und demagogischen Gut-Böse-Weltbildern von Michael Habecker

24 Gesunder Darm durch Colon-Hydro-Therapie

Mit einer speziellen Darmspülung von uralten Belastungen befreien und die Basis für ein kraftvolles Leben legen von Yesha Karmeli

26 Spirituelle Krisen

Wie man sie erkennt und heilsam mit ihnen umgeht von Dr. med G. Rober

30 Schamanismus und die Geister

Olaf Bernhardt über die Helfer aus der Anderswelt

32 Die Gotteserfahrung einer Atheistin
Auszug aus dem Buch "Atemlos durchs Leben. SehnSucht
nach Glück" – von Ranjita (Dr. Heide-Maria Koubenec)

36 Ein "glücklicher Verlauf"

Energetische Heilmethoden im Krankenhaus von Dr. Barbara Kiesling

37 Die heilende Kraft der Klänge

von Winnie Rode

38 Geopathologie und ihre Auswirkungen

Warum Erdstrahlen unsere Gesundheit schädigen können von Dorothea Gerardis-Emisch

**Ayurveda-Special** 

zum Herausziehen in der Heftmitte

Titelbild Hauptheft: © kevron2001 -Fotolia.com

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage von GEA sowie teilweise von Plan International bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.



# Edito



Immer wieder taucht in mir die Frage auf: Wut ausdrücken und einen Konflikt riskieren oder Mund halten und den Ärger herunterschlucken? Doch es gibt noch ein "Dazwischen", weil sich jeder innere Konflikt auch auf der Körperebene als Spannung ausdrückt. Diese Spannung gilt es einfach wahrzunehmen und fühlend dabeizubleiben - bis sie sich auflöst. Denn: Einfach nur fühlen transformiert. So klar ersichtlich und doch so leicht zu übersehen. Ein Beispiel: Letztens kam ich nach Hause und eine Nachbarin hatte vor dem Haus für ihr Auto zwei Parkplätze beansprucht, so dass ich etwas weiter weg parken und zurücklaufen musste. Abends schaute ich noch vom Balkon auf die platzgreifend geparkte Karre (grrr!) und fing an, vor mich hin zu grummeln. Ich griff zum Telefon, um der Nachbarin mal meinen Ärger mitzuteilen und ihr zu sagen, wie asozial sie parkt. Doch gleich kam der Gegengedanke: Ist das nötig, was soll das bringen außer Stress und Streit? Geistiger Spagat also zwischen zwei Handlungsoptionen. Anstatt sie in mir hin- und herzubewegen, um über den Verstand zu einer Lösung zu kommen, zeigte ich der Gedankenmaschinerie erstmal ein inneres Stoppschild und fragte mich: Wie fühlt sich das im Körper an? Nach mehreren Minuten Durchfühlen der Spannung werden auch meine Gedanken sanfter. Und ich spüre den Impuls: Jetzt ruf an. Ich teile meiner Nachbarin mit ein paar lockeren Worten mit, dass ich ihre Art des Parkens nicht gerade supersozial finde - und weil sie sich nicht angegriffen fühlt, entschuldigt sie sich und meint nach einer kleinen Pause: "Weißt du, ich war so was von Scheiße drauf und wollte mich einfach mal so richtig breit machen." Und locker wie ich war, konnte ich antworten: "Super, wenn das so ist - absolut in Ordnung. Dann hast du's einfach gebraucht." So entspannt konnte ich aber nur sein, weil ich vorher meine eigene Spannung durchfühlt und aufgelöst hatte. Ich bin mir allerdings auch bewusst, dass mein Umgang mit einer Konfliktsituation damit zusammenhängt, wie stark etwas meine Knöpfe drückt. Denn ich weiß: Unter der dünnen Oberfläche meiner zivilisatorischen Konditionierung wartet die animalische Natur nur darauf, das Kriegsbeil auszugraben ...

Jörg Engelsing



# Wohnen in Berlin – neue städtische Solidarität

von Matthias Coers

Wer derzeit eine Wohnung sucht, kann nachdrücklich erleben, was es heißt, dies auf einem angespannten Wohnungsmarkt wie dem der Hauptstadt zu tun. Bei gutem Einkommen kann dies bedeuten, nach Feierabend im Anzug durch ein dunkles Neuköllner Treppenhaus eine modernisierte Wohnung zu erklimmen, um hundert Quadratmeter für über 1300 Euro netto kalt zu besichtigen. Gerne würde man eine solche Wohnung günstiger finden, insbesondere in Wunschstadtteilen, zum Beispiel Charlottenburg oder Prenzlauer Berg – doch mit zwanzig anderen Leidensgenossen steht man nun am Ende der Karl-Marx-Straße.

Bei einer Besichtigung in Schöneberg – bei gleicher Größe, aber deutlich günstigerem Mietpreis – finden sich 150 Menschen ein, der Erscheinung nach aus unterschiedlichsten Einkommensgruppen mit unterschiedlichstem sozialen Hintergrund. Bei dieser Menge von Mitbewerbern wirkt bei den meisten die Atmung flach und die Blicke gehen eher ins Leere als interessiert die Räume abzutasten. Selbst als Beobachter, der das schlichte Glück hat, schon in einer Wohnung zu wohnen, spürt man das Gefühl der Verzweiflung. Dies ist das alltägliche Gesicht des Wohnungsmarktes, wie es sich den Menschen zeigt, die neu nach Berlin kommen oder in Berlin umziehen wollen oder müssen.

# Verlust der Geborgenheit

Anders sieht es in vielen der über 1,5 Millionen bestehenden Mieterhaushalte aus. Mensch kann sich an seiner mehr oder minder gut geschnittenen Wohnung, der Lage oder den Sonnenstunden erfreuen. Der Alltag wird bestritten mit allen Freuden und Nöten, die es zu leben gilt. Doch die Mieter im Bestand haben erfahren müssen, dass auch ihre Verträge und langjährigen Mieten nicht mehr die Geborgenheit bieten, die man sich wünscht und braucht. Immer mehr Häuser werden verkauft, Wohnungen umgewandelt in Eigentum oder kostenintensiv modernisiert. Auch wenn man selber unberührt ist von steigenden Wohnkosten, hört man von grundlegenden Veränderungen aus dem Freundes- oder Bekanntenkreis oder aus den Medien. In den letzten fünf Jahren haben viele Tausend Menschen erlebt, welch ein grundlegender Einschnitt es sein kann, wenn die Wohnkosten relevant steigen oder gar die eigene Wohnung in Gefahr gerät.

Immer öfter aber gelingt es in einer steigenden Anzahl von Mietshäusern, dass sich die Bewohner bei einer drohenden Verschlechterung ihrer Mietsituation absprechen und zusammentun. Es beginnt meist ein längeres, zähes Ringen mit dem Eigentümer oder Investor, um eine nicht mehr leistbare Mietsteigerung oder gar den Auszug abzuwenden.

# Erhalt bezahlbarer Wohnungen

Gegenwärtig ist das Wohnen eines der bestimmenden Themen der Stadt geworden. Und in der konkreten Auseinandersetzung im eigenen Mietshaus kommt nun neben dem Erhalt der eigenen Wohnung auch der lokale Kiez und das Miteinander im ganzen Stadtteil in den Blick. Denn das Zuhause definiert sich nicht nur über die eigenen vier Wände, sondern auch über die Nachbarschaft, Läden und Einrichtungen, an denen die täglichen Wege verlaufen. Gegen die drohende Kündigung eines familiengeführten Gemüseladens hat sich rund um die Wrangelstraße nahe dem Schlesischen Tor die Initiative Bizim Kiez gegründet. Seit über einem

Jahr sind dort Bewohner aktiv, um die bunte soziale Struktur ihrer Nachbarschaft zu erhalten. Es geht um günstige Gewerbemieten, die es auch kleinen Läden möglich machen zu existieren, es geht um den Erhalt bezahlbarer Wohnungen, die es allen erlauben, in ihrer vertrauten Gegend oder im innenstadtnahen Kreuzberg leben zu können. Über zwanzig Mal wurde durch große öffentliche Versammlungen mit einer Mischung aus Kultur und Politik die Straße blockiert. Hunderte Teilnehmer begeisterten sich an musikalischen Darbietungen, Lesungen, Theatereinlagen und folgten mit Empathie und Tatendrang den Berichten und Reden von Mietern, die akut Verdrängungsdruck ausgesetzt sind. Auch Einzelne mit sehr gutem Einkommen oder Eigentumswohnungen sind Teil des breiten Protestes, der dem Ausverkauf des Wrangel-Kiezes nicht tatenlos zusehen will. Für den Gemüseladen Bizim Bakkal, nach dem sich die Initiative benannt hat, konnte trotz juristisch aussichtsloser Lage eine Vertragsverlängerung von einem Jahr errungen werden. Eine Karte der Verdrängung wurde erstellt, eine offensive Öffentlichkeitsarbeit und die gute Erreichbarkeit von Bizim Kiez machen dieses Engagement bis heute sichtbar. Vom Einzelfall zum ganzen Kiez bewegen sich die Aktivitäten, Gedanken und Gefühle. Es wird auch für konkret wenig betroffene Stadtbewohner interessant und wichtig, sich an aktuellen Auseinandersetzungen unterstützend und aktiv zu beteiligen.

Diese Art von Zusammenhalt und Aktivismus zeigt sich mittlerweile in vielen Kiezen. Die mit einer Verdopplung der Miete konfrontierten Menschen in den 157 ehemaligen Sozialwohnungen in der Koloniestraße im Wedding beispielsweise erfahren bei ihren Protesten viel praktische Solidarität von anderen Gruppen und Menschen aus ihrem Stadtteil. Zusammen mit Künstlern. Humanisten und Aktivisten konnte auch der Bezirk für das Vorhaben gewonnen werden, das drohende Unheil der Entmietung durch Mietsteigerung abzuwenden. Rund um das Dragoner-Areal am Mehringdamm engagieren sich ebenfalls verschiedene Nachbarschaften und Initiativen für die Erstellung bezahlbaren Wohnraums. Es sollen keine teuren Eigentumswohnungen und keine Gated Community - ein geschlossener Wohnkomplex, oftmals mit Zugangsbeschränkungen entstehen, sondern ein kleiner Stadtteil mit 800 Wohnungen und öffentlichen Wegen, Nachbarschaftstreffpunkten, Kitas und sozialer Infrastruktur. Zusammen mit einer Wohnungsbaugesellschaft wollen Stadtteilaktivisten und junge Architekten das Vorhaben realisieren, in denen Menschen aus allen Schichten zusammenwohnen können. Es gibt zwar Gegenwind aus dem Bundesfinanzministerium, welches das Gelände zum Höchstpreis verkauft sehen will. Doch die Initiativen lassen nicht locker und versuchen, ihr solidarisches Vorhaben weiter voranzutreiben.

# Beginn eines Dialogprozesses

Knaackstraße im Prenzlauer Berg, Schmargendorfer Mieterprotest in Wilmersdorf, Siedlung am Steinberg in Reinickendorf, Unser Block bleibt in Neukölln, Großgörschen-/Ecke Katzlerstraße in Schöneberg - hier und an vielen Orten mehr zeigen die Proteste Wirkung in der ganzen Nachbarschaft. Ob Verlust einer Kita, eines Ortes der Subkultur oder hochpreisiger Neubau - in den Kiezen wird dies nicht mehr klaglos hingenommen. Selbst in der Rigaer Straße, in der noch vor einiger Zeit die Polizei anrückte, hat ein Dialogprozess begonnen. Horrende Mieten zahlende Neumieter. Alteingesessene und Ex-Besetzer suchen nach einem Weg des städtischen Miteinanders in respektvollem, wertschätzendem und solidarischem Umgang. Nicht nur, um dem Verdrängungsdruck zu begegnen, sondern auch um dies nach dem alten Berliner Wahlspruch "leben und leben lassen" in einer guten Art und Weise miteinander zu tun. «

Matthias Coers lebt in Berlin. Als Filmemacher, Fotograf und Soziologe hält er Videolesungen zum Thema Wohnen und Zusammenleben. Nach dem Dokumentarfilm

"MIETREBELLEN – Widerstand gegen den Ausverkauf der Stadt' produziert er derzeit einen Film zur Transition-Town-Bewegung im Ruhrgebiet. Vorträge und Filmveranstaltungen können auf Anfrage gemeinsam organisiert werden.

www.zweischritte.berlin www.mietrebellen.de



# WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe besuchen Sie uns auf www.sein.de!

# Gewaltfreie Kommunikation: Bedürfnisse gewaltfrei kommunizieren



Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) erhöht die Wahrscheinlichkeit, die eigenen Bedürfnisse zu erfüllen und befriedigende Be-

ziehungen aufzubauen, die auf Empathie und Wertschätzung beruhen.

Aus der Rubrik "Therapie"

# Weniger Verpackungsmüll an der Frischetheke

Ein Supermarktbetreiber von 12 Edeka-Filialen in Baden-Württemberg will seine Filialen bis Ende des Jahres 2016 plastikfrei machen und



weniger Verpackungsmüll produzieren. Als ersten Schritt führte er an der Frischetheke ein Hygienesystem für von Kunden selbst mitgebrachte Boxen ein.

Aus der Rubrik "News"

# Burnout – Wenn nichts mehr geht



Warum Menschen die Anzeichen für eine beginnende Erschöpfungskrise übergehen bis sie auf der Arbeit zusammenbrechen und

dann monate- und jahrelang lang krankgeschrieben werden ...

Aus der Rubrik "Therapie"

# Lebendige Kreisläufe

"Ich widme mein Leben der Erde und dem Leben." Im diesjährigen ZEGG-Sommercamp hielt Achim Ecker einen inspirierenden Vortrag



über Wasser-und Nährstoffkreisläufe mit anschließender Meditation über Kreisläufe in der Natur und ihre bewusstseinsverändernde Botschaft – wenn wir bereit sind sie zu empfangen.

Aus der Rubrik "Regional Brandenburg"

Auf www.sein.de erscheinen täglich aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise: GFK: © pixabay.com Verpackungsmüll vermeiden: Dieter Hieber Burnout! © Dennis Skley Lizenz: cc-by-nd Kreisläufe: © Bredehorn Jens / pixelio.de

# ZEITANSAGE



# Was ist Liebe? ...

# von Ina Rudolph

... werde ich immer wieder gefragt. Unser Leben ist voll von diesem Thema. Zeitschriften und Fernsehen berichten darüber. Theater, Oper und Literatur kämen nur sehr schlecht ohne es aus. Doch meist ist das, was wir über diese Medien hören, lesen und sehen, voller Drama. Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt. In den ersten paar Jahren meines Liebeslebens waren immer die anderen schuld, dass es mir nicht gelang, glücklich zu sein – im nächsten Abschnitt gab ich mir selber die Schuld. Solche Bewertungen und der Druck, der durch sie entsteht, haben mich nicht gerade zur Liebe getragen.

In den 16 Jahren, die ich nun schon mit THE WORK arbeite und mit meinen Klienten stressige Glaubenssätze hinterfrage, sind oft Menschen zu mir gekommen, die mit der Liebe nicht zurechtkamen. Die meisten Menschen fühlten sich zerrissen, denn obgleich sie mit der Liebe Schwierigkeiten hatten, trugen sie in ihrem Herzen auch eine Vorstellung von Liebe, die der Liebe in der Realität irgendwie nicht ähnlich sah:

- Wenn meine Liebe nicht erwidert wird, ist es keine richtige Liebe.
- ▼ Liebe tut weh.
- ♥ Liebe muss man sich erarbeiten.
- ▼ Zum Lieben brauche ich den richtigen Partner.
- ▼ Liebe soll mich alle Sorgen vergessen lassen.
- Man kann nur wenige Menschen wirklich lieben.
- Auf Liebe kann man sich nicht verlassen.

Können wir nicht einfach so lieben? Menschen. Tiere, den Tisch vor uns oder den Wind in unseren Haaren. Die Beule in unserem Auto oder die verwelkte Tulpe in der Vase. Sich an einen anderen Menschen zu klammern oder Liebe nur auf einige wenige Menschen zu beschränken, bringt den meisten Menschen eher Kummer und Schmerz. Ja, jemanden zu lieben ist sinnvoll, um das eigene Herz zu öffnen. Denn in dem Moment, in dem ich mein Herz öffne, erkenne ich die Schönheit des Lebens. Und dann bin ich glücklich. Nicht wegen eines anderen Menschen, sondern weil ich mich selbst geöffnet habe. Weil ich liebe und mit meiner wahren Natur verbunden bin. Da liegt der Schatz! Du bist der, der Liebe fühlen will, der lieben will. Also liebe!

www.inarudolph.de/coacht

ZU GAST in Berlin Anzeigen



# **Christian Schilling**

Der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, Meran-I, München, Plauen, Plettenberg/Sauerland, Radebeul, Świeradów Zdrój-Isergebirge-Polen, Zwickau.

# Ist jetzt wieder in Berlin.

Nutzen Sie meine Erfahrung von über 6000 Aufstellungen und meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familien-

steller gelistet. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit, wie es braucht – bis zum Schluss stelle ich, lösungsorientiert.

Am: 22. und 23.10.2016, 10-18 Uhr

Ort: proPHYSIOnell, Weinbergsweg 5, 10119 Berlin-Mitte

Kosten: Aufsteller 100 €/Darsteller 20 € an beiden Tagen zusammen

Infos und Anmeldung:

el.: **03447 - 513 497** 0174 - 8367945

anmeldung@familienstellen.org www.familienstellen.org



# **Heilerin Nina Dul**

Vom 9. bis 16. Oktober in Berlin

Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen.

Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz "normale" Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten von wundersamen Verbesserungen.

Nina Dul musste das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzen. Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin. Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

# Themenschwerpunkte (u.a.)

- Warum werden wir krank?
- Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus, bevor sie krank machen?
- Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen in der heutigen Zeit schützen?
- Wie können Sie Einfluss nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken?

Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.

### Termine:

Erlebnisabend: So, 9.10.16, 17 Uhr, 17 €

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo-Fr, 10.-14.10.16, jeweils 19 Uhr, je 62  $\in$  Aura- u. Energieseminar: Sa, 15.10., 10.30 bis ca. 19 Uhr, 143  $\in$  Magentaseminar mit Einweihung: So, 16.10., 10.30 bis ca.20 Uhr, 152  $\in$ 

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul:

# Ort der Veranstaltungen:

Wamos Zentrum, Hasenheide 9 (Hinterhof) 1 0965 Berlin (Neukölln)

Infos und Anmeldungen unter: www.ninadul.de

oder unter 0172 - 236 30 29 und 0172 - 732 28 89

Rabatt: Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 7 € Rabatt auf den Erlebnisabend.





# Augenseminar - Neu



# in Berlin und Pirna

Zuzüglich zu dem erfolgreichen Augenseminar "Ich sehe wieder klar!!!" jetzt noch mit erweitertem Testund Behandlungsprogramm von je ca. 70 Minuten, nach dem jeder Schüler bereits eine leichte Sehverbesserung erfährt. Bei der Anmeldung werden dafür Termine für denselben Tag vergeben. Weitere Seminare für Gesundheit, geistige Entwicklung, Erfolg und Wohlbefinden, das Ausleiten der Wirkungsenergie von

Schadstoffen und Genveränderungen, die Entfernung von Energieblockaden und die Umkehrung von negativen Veränderungen sowie Geopathologie-Ausbildung Ende November.

Für alle Seminare Flyer anfordern!

**Veranstaltungen in Berlin** und **Pirna** mit der bekannten Energiespezialistin, Therapeutin, Geopathologin und Autorin HP **Dorothea Gerardis-Emisch** 

**Vortrag** mit den Themen: Strahlenschäden und Strahlenschutz \* Augenprobleme? Warum? \* Verträglichkeitstest, Umkehrformel, Problemursachenlöschungen u.a. \* Erkenne und nutze deine Göttlichen Fähigkeiten.

Pirna: Fr, 7.10.,19-21 Uhr, Berlin: Fr, 14.10., 20-22 Uhr

Augenseminar "Ich sehe wieder klar!!!" Das spezielle 9-Punkte-Programm gegen Kurz- und Weitsichtigkeit und 70-Minuten-Test-&-Behandlungsprogramm (auch für andere Augenprobleme). Bei der Anmeldung werden dafür Termine für denselben Tag vergeben. Investition: 140 €

Pirna: Sa, 8.10., 10-20 Uhr, Berlin: Sa, 15.10., 9.30-22.30 Uhr

Seminar "Die Umkehrformel" Teil 1: Einführungs-Meditation zum Erkennen deiner Göttlichen Fähigkeiten \* Verträglichkeitstest \* Das Ausleiten der Wirkung von Schadstoffen und Genveränderungen \* Löschen von Problem-Ursachen \* "Die Umkehrformel", Theorie und Praxis \* und anderes. Investition: 180 €

Pirna: So, 9.10., 10-21 Uhr,

Berlin: Fr, 14.10., 17-20 Uhr und So, 16.10., 9.30.-18.30 Uhr

Seminar "Die Umkehrformel" Teil 2 A: A.E.T. 1) für Diagnosen und Behandlungen bei physischen Problemen und Entfernung der Belastungen von Chemtrails, Haarp u.a. schädlichen Energien und Entfernung von Energieblockaden! Theorie & Praxis! Investition: 180 €

Pirna: Mo, 10., Di, 11., Mi, 12.10., jeweils 17-20 Uhr

Berlin: So, 16.10., 19-22 Uhr und Mo, 17.10., 9.30-13.30 Uhr

Seminar "Die Umkehrformel" Teil 2 B: A.E.T. 2) für Diagnosen und Behandlungen bei seelischen und alltäglichen Problemen und Entfernung von negativen Energie-Aufladungen und deren Belastungen. Investition: 180 €

Berlin: Mo, 17.10., 14-22.30 Uhr

Seminar Geopathologie-Ausbildung,

Berlin: Fr, 25.11., 17-21 Uhr, Sa, 26.11. und So, 27.11., 10-21 Uhr.

Zum Schluss gibt es eine Prüfung und danach das Aushändigen der Urkunden.

Investition 480 € inklusive Geopathologiebuch und Rute.

Programm anfordern: info@geopathology.org

Vortrags- und Seminarorte

Berlin: Görresstraße 28, Souterrain, separater Eingang links vom Haus, Friedenau nahe U- & S-Bahn Bundesplatz

Pirna: Heilpraktiker-Zentrum Schlosspark 8

Informationen, Anmeldung & Terminvergabe:

dorogem@gmail.com

mobile: 0030 - 6977 - 51 57 33 und ab 5.10.2016: 0160 - 97 00 73 47

ZU GAST in Berlin Anzeigen



# **Der Yager-Code Heilung und Selbstheilung** mit dem höheren Bewusstsein

Was würde es für Sie bedeuten, wenn es möglich wäre

- auch hartnäckige und tief verwurzelte gesundheitliche Probleme leicht und dauerhaft zu überwinden?
- diese einfache und hoch effektive Heilmethode in nur zwei Tagen zu lernen – und das ohne therapeutische Vorkenntnisse, besondere Begabung oder jahrelange Meditation.

Es gibt eine ganz einfache Möglichkeit, mit dem Hö-

heren Selbst in Kontakt zu treten und mit ihm zu kommunizieren wie mit einem guten Freund.

Dadurch eröffnen sich für Sie Möglichkeiten des persönlichen und spirituellen Wachstums, die weit über das hinausgehen, was Sie mit Ihrem bewussten Verstand erreichen können, wie:

- Zugang zu höheren Quellen des Wissens
- höhere Sinneswahrnehmungen wie Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit
- Erhöhung des Schwingungsniveaus
- Aktivierung der DNS
- Erreichen eines Zustandes bedingungsloser Liebe

www.yagercode.de/sein Infos: Tel.: 0391 - 543 01 32



# Guruji Mohan

# Bewusstsein, Heilung, Transformation

Seit über 20 Jahren kommt der indische spirituelle Lehrer Guruji Mohan nach Berlin. In Indien wird Guruji hoch geschätzt und verehrt. Auch hier in Deutschland hat er bereits unzählig viele Menschen unterstützt bei

der Überwindung ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Probleme.

Besuchertage (kostenfrei ohne Anmeldung):

Es besteht wieder die Möglichkeit, ihn persönlich zu treffen und Fragen und Probleme aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen vorzutragen oder einfach seinen Segen und seine wohltuende Energie zu empfangen. Bitte eine Frucht zum Austausch mitbringen, so wie es in Indien Brauch ist. Übersetzer sind jederzeit anwesend.

Selbsterkenntnis und "die Suche nach Wahrheit" sind die Themen dieses spirituellen Wegbegleiters. Religionsübergreifend spricht Guruji über die Erfahrung der Einheit und Erleuchtung. (Vortrag, kleine meditative Übungen und Frage-Antwort). Bitte melden Sie sich rechtzeitig an unter: www.guruji-mohan.de

Besuchertage: 12.-14.10. Mi-Fr von 14-18 Uhr und Do von 13-17.30 Uhr

Seminar: 15.-16.10., von 10.30-16.30 Uhr Ort: ACTtivity Schauspielschule, Akazienstr. 27 (im Akazienhof hinten rechts), 10823 Berlin

Aktuelle Infos unter: www.fb.gurujiandabhimanyu

Kontakt: Christiane Tel· 0421 - 41 33 96

0172 - 415 55 61 (ehrenamtliche Helfer)





Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

- Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst: • Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- · Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch Duncan Lorien solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du jedes westliche Instrument zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. Garantiert! Über 32.000 Absolventen aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Musik - Lesen und Spielen - Seminar vom 11.-13. Nov. 2016

Infos: www.musik-verstehen.de bernd-jaeger@freenet.de Anmel.: 030 - 821 17 36

siehe auch: Artikel "Let the Music play", Sein 4/2011,

"Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011



# Rad der Gefühle® System -**Erobere Dir Deine authentischen** Gefühle

mit dem Coach & Heiler Elyas Stefan Heyland

Das System Rad der Gefühle® ist ein von Elyas Stefan Heyland entwickeltes Training um verlorene und verschlossene Gefühle wieder ganz authentisch zu entdecken, zu erfahren und im Hier und Jetzt wieder komplett zu praktizieren.

Es gibt Dir die Möglichkeit in tiefgreifenden Prozess-

arbeiten alte Emotionen nochmals zu betrachten und zu heilen.

Du kannst dann ein völlig neues Selbstverständnis von Dir und der Welt erlangen und erlernst und praktizierst neue Fähigkeiten, die Du direkt in Deinen Alltag integrieren kannst. Du wirst nachhaltig gestärkt und lebst Deine Verantwortung und Bestimmung im Einklang mit Deiner Seelenaufgabe.

Die Rad der Gefühle® Trainings bestehen aus 3 WE (jeweils 2 Tage), BASIS I bis BASIS III, an denen alle wichtigen Trainings-Methoden gelehrt und vor allem praktisch erfahren werden. Die Einheiten können auch einzeln und in beliebiger Reihenfolge gemacht werden. (mit Workbook)

Erlebnis- & Info Abende: 15. Okt. & 25. Nov., 19 Uhr, 20 €

Rad der Gefühle® BASIS I – Deine Gefühls-Gewissheit: 16./17. Okt. & 26./27. Nov., 390 €/pro WE Ermäßigungen erfragen. Einführungspreis in Berlin 2016 nur 290 €/Modul! Ort: Gefühlsschule, Welserstr. 5-7, 10777 Berlin

Info& Anmeldung: Gutes Gelingen info@gutes-gelingen.de Tel.: 030 3628 4492 www.gutes-gelingen.de www.Rad-der-Gefühle.de





# Aggression als kreative Lebenskraft entdecken

von Anita Timpe

Literatur: Anita Timpe: "Ich bin so wütend – Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut", Bod 2014.

Tefühle wie Wut und Aggressionen Gsind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen. Dabei ist Wut ein ganz normales Gefühl, sie wird jedoch im Gegensatz zu anderen Emotionen wie Freude oder Trauer negativ bewertet. Mit ihr umzugehen, fällt uns schwer, weil wir dazu erzogen wurden, dass sie etwas Destruktives ist, das es zu vermeiden gilt. So haben wir gelernt, unsere Wut zu fürchten, sie abzulehnen, sie gegen uns selbst oder an die falsche Person zu richten. Wir haben gelernt, uns so zu verhalten, dass unsere Wut wirkungslos bleibt, und zu verleugnen, dass es überhaupt Gründe gibt, wütend zu sein. Dabei kann man lernen, mit Wut umzugehen wie mit anderen Gefühlen auch. Es sind uns bisher allerdings nur zu wenige Modelle für einen

konstruktiven Umgang mit Wut bekannt.

# Wie entsteht Wut überhaupt?

Angesichts der zunehmenden Radikalisierung, des Terrors und der Gewalt in der Welt fragt man sich, woher so viel Wut kommen kann? Wut entsteht, wenn wir uns ungerecht behandelt fühlen, wenn wir angegriffen werden, wenn wir uns gekränkt, verletzt, ohnmächtig und hilflos fühlen, wenn wir abgelehnt und verlassen und unsere Bedürfnisse permanent enttäuscht werden.

Ärger ist eine Vorstufe von Wut. In unserem Alltag gibt es viele Situationen, in denen wir uns ärgern, ob es nun der rücksichtslose Autofahrer im Stadtverkehr ist oder der Nachbar, der bis tief in die Nacht laut Musik hört. Jeder hat so etwas schon erlebt und weiß, wie an-

strengend es sein kann. Häufen sich solche Situationen, ohne dass wir die Möglichkeit haben, uns zu entlasten, nimmt die innere Anspannung zu und irgendwann braucht es dann nur noch einen kleinen Tropfen, der das Fass zum Überlaufen bringt.

Neben der Wut, die sich aus Alltagssituationen entwickelt, existieren in uns meistens auch tief verschüttete Aggressionen, die aus Kindheitserfahrungen stammen. Kinder, die lieblos behandelt, verlassen, geschlagen oder missbraucht werden, machen die traumatische Erfahrung von absoluter Hilflosigkeit und Ohnmacht. Dieses erzeugt eine Menge an innerer Wut, die im Organismus gespeichert bleibt und sich später an ganz unpassenden Stellen entladen kann. Hinterher können wir uns dann nicht mehr erklären, warum wir so ausgerastet sind.

# Wie gehen wir mit Wut um?

Da Wut eine starke, explosive Emotion ist und auch verletzend und zerstörerisch sein kann, ist es wichtig, sorgfältig mit ihr umzugehen und sie nicht blind auszuagieren. Wenn wir wütend sind, sollten wir deshalb als Erstes überprüfen, ob wir sicher genug sind, unsere Wut auf angemessene Weise auszudrücken, das heißt, ohne unser Gegenüber und uns selbst zu verletzen. Wenn wir uns nicht sicher fühlen, ist es wichtig, einen Abstand zur Situation herzustellen und und uns an einen geeigneten Ort, an dem wir ungestört und allein sind, zurückzuziehen. Dort können wir mit Hilfe von Atem- und Körperübungen die Wut zulassen, bis wir wieder klar und geerdet sind. Hilfreich können in dieser Situation auch folgende Fragen sein: Was hat mich wütend gemacht? Welches unerfüllte Bedürfnis steckt hinter meiner Wut? Ist meine Wut angemessen, steht sie im Verhältnis zu dem, was mein Gegenüber gesagt oder getan hat?

Nachdem wir auf diese Weise mit unserer Wut umgegangen sind und uns wieder in der Lage fühlen, dem Auslöser

der Wut respektvoll gegenüberzutreten, können wir den Konflikt auf angemessene Weise klären.

Da uns am häufigsten die Menschen wütend machen, die uns am nächsten stehen und mit denen wir leben - unsere Partner, die Kinder, die Eltern - lohnt sich der Einsatz, einen guten Umgang mit der Wut zu entwickeln, um unsere Beziehungen nicht zu gefährden, sondern sie zu erhalten.

Wenn sich sehr viel Wut angestaut hat, so dass wir keine Regulierungsmöglichkeiten mehr haben und bei jeder Kleinigkeit explodieren, ist eine therapeutische Unterstützung notwendig.

# Wann ist unsere Wut schädlich. wann ist sie gut für uns?

Wenn wir unsere Wut permanent unterdrücken, kann das zur Folge haben, dass auch andere Gefühle wie Freude und Liebe nicht mehr frei fließen können. Gehen wir jedem Konflikt aus dem Weg, drohen unsere Beziehungen oberflächlich zu werden und zu stagnieren, weil dann kein tieferer Kontakt mehr stattfinden kann. Viele seelische und körperliche Krankheiten sind

die Folge von verdrängten Aggressionen, zum Beipiel Depressionen, Migräne, Autoimmunkrankheiten. In unserer Alltagssprache geht aus einigen bekannten Redewendungen hervor, wie schädlich es ist, Ärger und Wut permanent zu unterdrücken. Hier ein paar Kostproben: die Nase voll haben, eine Wut im Bauch haben, da kommt einem die Galle hoch, der Ärger schlägt einem auf den Magen, den Frust in sich hineinfressen etc.

Ein Mensch, der seinen Ärger und seine Wut akzeptiert und diese Gefühle angemessen und "gewaltfrei" zum Ausdruck bringt, nimmt sich selbst ernst und erfährt, dass er etwas bewirken und verändern kann. Wut hilft uns, Grenzen zu setzen und fehlenden Respekt und Angriffe abzuwehren. Sie signalisiert uns, wann andere zu viel für uns sind oder wir zu viel für andere, so dass es unserer persönlichen Entwicklung schadet. Sie gibt uns die Kraft, für unsere Interessen einzutreten und unser Leben nach unseren Bedürfnissen zu gestalten. Wir können das Potential unserer Wut als Ausgangspunkt von Veränderungen nutzen. «



Anita Timpe arbeitet seit 1992 als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis. Zusammen mit ihrem Kollegen Rolf Tensfeldt bietet sie seit 2003 Seminare zum Thema "Wohin mit meiner Wut?" an.

Die nächsten Seminartermine sind vom 18.-20. November **2016** und vom 10.-12. Februar 2017

Info und Kontakt unter Tel.: 030-252 978 70 anitatimpe@iptb.de www.iptb.de



# Ayurveda & Yoga im Hochland von Sri Lanka

Innere Ruhe finden: Die Greystones-Villa liegt inmitten eines tropischen Gartens im südöstlichen Hochland von Sri Lanka. Diese von grünen Hügeln geprägte Region wird aufgrund ihres ausgleichenden Bioklimas auch »health triangle« genannt.

Heilung erfahren: Bereits seit 1992 und unterstützt durch ein hochkarätiges Ärzteteam bietet die Greystones-Villa ayurvedische Reinigungskuren (Panchakarma) oder aufbauende Rasayana-Kuren

unter deutschsprachiger Leitung an. Das Therapiekonzept beruht auf den vier Säulen Behandlungen, Medizin, Ernährung sowie Yoga mit Meditation. Diese Elemente ergänzen sich wirksam und verstärken durch ihr Zusammenspiel die Heilkraft der Kur.

Neue Kraft schöpfen: Neben täglichen Massagen und Anwendungen genießen Sie eine feine ayurvedisch-vegetarische Küche mit frischen Zutaten aus dem eigenen Garten oder vom Markt. Buddhistische Mönche und Hindu-Priester aus den umliegenden Tempeln unterstützen den Kurerfolg der Gäste mit Zeremonien und Gesängen, stets auch begleitet durch die liebevolle Fürsorge des gesamten Greystones-Teams.

PREISREDUKTION je nach Kurtermin bis zu **450,-€** pro Person

Greystones-Villa

Mehr Informationen: www.greystones-villa.de

Telefon: 07 11/2 34 81 44 Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, 70178 Stuttgart



Ob andere ihre Wut auf uns abladen oder wir selbst andere wütend anblaffen – meist entsteht dadurch weder eine Annäherung der Positionen noch eine Lösung des Konflikts. Manchmal hinterlässt so ein unbewusstes Um-sich-Schlagen sogar "verbrannte Erde". Viola Schöpe erzählt von ihrem Weg, Wut nicht nur zuzulassen, sondern auch so konstruktiv mit ihr umzugehen, dass daraus ein positives Lebensgefühl entsteht.

Seit frühester Kindheit bin ich mit dem Thema Wut konfrontiert worden und musste mich damit auseinandersetzen. Mein Vater konnte sehr wütend werden und ich reagierte damals verletzt, fühlte mich klein, missverstanden und ungeliebt. Ich erfand Schutzmechanismen, aber das war sehr energieraubend, da man Zeit braucht, sich selbst wieder aufzubauen – manche verbale Verletzungen saßen so tief, dass es Jahre brauchte, sie loszulassen... Aber wer kennt das nicht.

Auf der anderen Seite erfährt jeder mal die Wut auf sich selbst oder auf andere. Von einem damaligen Freund ließ ich mich zum Beispiel so sehr provozieren, dass ich richtig ausrastete. Worauf er sage, er sei froh, dass ich meine Wut endlich mal ausgedrückt hatte. Das brachte mich noch mehr auf die Palme, und die Beziehung war einige Zeit später beendet. Später suchte ich nach anderen Lösungen – und wurde fündig.

# Zeige mir deine Wut

Bei Osho fand ich zu dem Thema eine schöne Geschichte:

Ein Zenschüler kam zu Bankei und sagte: "Meister, ich habe eine unbeherrschbare Wut. Wie kann ich sie heilen?" "Zeige mir deine Wut." "Jetzt habe ich sie gerade nicht", antwortete der Schüler, "also kann ich sie dir nicht zeigen." "Nun denn", sagte Bankei, "bring sie her, wenn du sie hast." "Aber ich kann sie dir nicht bringen, wenn ich sie gerade habe", protestierte der Schüler. "Sie kommt unerwartet, und sicher würde ich sie unterwegs verlieren, wenn ich sie zu dir bringen wollte." "In dem Falle", sagte Bankei, "kann sie nicht Teil deiner wahren Natur sein. Wenn es so wäre, könntest du sie mir jederzeit zeigen. Als du geboren wurdest, hattest du sie nicht – also muss sie von außen zu dir gekommen sein. Mein Vorschlag ist, dass du, sobald sie dich packt, dich selbst mit einem Stock so lange schlägst, bis die Wut es nicht mehr aushält und davonläuft."

Das nächste Mal, wenn du wütend wirst, renne sieben Mal ums Haus, setze dich dann unter einen Baum und schau, was aus der Wut geworden ist. Du hast sie nicht unterdrückt, du hast sie nicht auf andere abgeworfen ... Wut ist nur ein geistiges Erbrechen ... Es ist nicht nötig, sie auf andere abzuladen ... Jogge ein bisschen oder nimm ein Kissen und schlage darauf ein, bis Hände und Zähne entspannt sind. Transformation heißt, dass du nie kontrollierst, sondern einfach nur bewusster wirst. Die Wut kommt, sie ist etwas Schönes, sie ist wie Elektrizität in den Wolken... Sogar wenn die Wut gerade da ist, fällt sie von dir ab, wenn du dir ihrer plötzlich bewusst wirst. Versuche es! Mitten drin, wenn du in Weißglut bist und du möchtest jemanden umbringen - werde plötzlich bewusst, und du wirst merken, dass sich

etwas verändert hat. Ein innerer Gang wird geschaltet. Du kannst das Klicken spüren. Etwas hat sich verändert, dein Inneres hat sich entspannt. Es mag seine Zeit dauern, bis sich deine Außenschicht entspannt, aber das innere Wesen hat sich bereits entspannt. Die Zusammenarbeit ist unterbrochen...jetzt bist du nicht mehr identifiziert. Der Körper braucht ein wenig Zeit, um sich abzukühlen, aber tief im Zentrum ist alles kühl. Wenn du kühl bist, kannst du die ganze Welt genießen. Wenn du heiß bist, verlierst du dich, identifizierst du dich, verstrickst du dich darin – wie kannst du sie dann noch genießen? Es mag paradox klingen, aber ich sage dir: Nur ein Buddha genießt die Welt. Wenn du Wut empfindest, dann lade sie nicht auf andere ab, aber unterdrücke sie auch nicht. Wut ist ein großartiges Phänomen, das in eine positive Richtung umgelenkt werden kann.

# Bewusst sein

Das war ein hilfreicher Ansatz, aber wie sollte ich es praktisch umsetzen, "den Schalter bewusst zu drehen"? Das hat mich lange beschäftigt, vor allem in meinen Beziehungen, in denen immer mal wieder Wut auf beiden Seiten hochkochte. Ich lernte die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" von Martin Brofman kennen und erforschte mein Bewusstsein. Eine Grundidee in-

nerhalb dieser Heiltechnik ist es, dass alles im eigenen Bewusstsein beginnt und jeder seine Realität mit seinen Wahrnehmungen erschafft. Man lernt mit der Kraft des Bewusstseins und mit Energie zu arbeiten, und das lässt sich ganz praktisch anwenden, so auch im Umgang mit Wut. Wenn zwei Menschen zum Beispiel von verschiedenen Ebenen aus miteinander kommunizieren, kann das zu Missverständnissen führen, weil die unterschiedlichen Realitäten aneinandergeraten und Wut entsteht. Dann ist es wichtig, sich dessen bewusst zu sein und zu schauen, was es braucht, um wieder zu einer klaren Kommunikation zurückzufinden. Immer wieder ist Loslassen angesagt, auch wenn wir felsenfest der Meinung sind, dass wir recht haben. Denn solange wir nicht lernen, die Welt auch mal durch einen anderen Filter zu betrachten, werden wir immer wieder in die Falle von Abgrenzung, Wut, Urteil und Meinung tappen. Unser Blick auf die Welt wird limitiert bleiben. Öffnet man sich aber für andere Sichtweisen. wird man erkennen, dass es endlos viele Realitäten gibt und die eine nicht falsch sein muss, damit die andere wahr sein kann.

## Freiheit und Macht

Unsere Macht auszuüben, unsere Fähigkeit wahrhaftig zu sein, zu sein, wer wir wirklich Fortsetzung auf S. 12 >>>





# DIE LICHT- UND STERNENESSENZEN VON SIEBENSONNE INFORMATIONSMEDIZIN DER NEUEN ZEIT



"Ihr seid vollkommen. Ihr seid wertvoll. Ihr seid leuchtend. Alles, was Ihr an Euch liebt, und alles, was Ihr noch nicht an Euch liebt, ist Ausdruck Eurer Seele." Zitat aus dem Buch "Du bist Dein eigener Kanal", erschienen bei BoD.

Die neuen Globuli enthalten gechannelte Informationen der aufgestiegenen Meister, Engel, anderer Zivilisationen und weiterer Quellen. Sie wirken sanft, nachhaltig und erhebend auf dein Sein und deine Seelenschwingung. Wähle, was Dich unterstützt, um zu werden WER und WAS Du bist, aus den ersten dreißig von 144 Essenzen auf www.siebensonne.com. Die Globuli wirken am Körper getragen, eingenommen oder als heilendes Bad.

# Schwingungsbeispiele:

MEIN SEIN HEILT DEINEN TIEFSTEN SCHMERZ – Erzengel Gabriel ICH TRAGE DICH FRIEDLICH EMPOR – Saint Germain ICH BIN DAS BAND DER LIEBE ZWISCHEN EUCH – Maria Magdalena DEIN SEIN IM FRIEDEN MIT DEM KOSMOS – Lemuria ICH GEBE EUCH GEWISSHEIT ÜBER FÜLLE UND MACHT – Xanthopetl

# **Termine und Informationen:**

Oktober: GLAUBENSSÄTZE auflösen, Abend-Workshop
 Oktober: Das ist DEIN POTENTIAL, Tages-Seminar
 Oktober: Essenzen spüren, ein Abend im Engel-Shop

**SiebenSonne**, Praxis & Licht-Essenzen, Hegelallee 21, 14467 Potsdam Anmeldungen an **mail@siebensonne.com** oder über **www.siebensonne.com**.

Herzlich, Ellen Hennicke-Weinert

Heilsein ist Einklang mit der göttlichen Ordnung -



Lest die spannende Entstehungsgeschichte der Essenzen auf www.siebensonne.com/blog oder auf www.sein.de.



Viola Schöpe arbeitet seit 25 Jahren mit der Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" von Martin Brofman. Sie heilte bei sich selbst mit dieser Methode neben allergischem Heuschnupfen auch eine Skoliose. Seit Beendigung ihrer Ausbildung bei Martin Brofman 1994 ist sie akkreditierte Seminarleiterin und lehrt diese Technik weltweit.

# Erlebnisabend:

"Das Körper-Spiegel-System – Erlerne dich selbst und andere zu heilen" am 11.11.2016, 20 Uhr

Heilseminar am 12.-13.11.2016

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d

Info und Anm. unter Tel.: 0178-562 37 23 oder violaschoepe@web.de www.healer.ch sind, ist in Wahrheit das Ergreifen unserer Freiheit. Unsere Macht beziehungsweise unsere Freiheit haben wir auf viele Arten weggegeben, durch unsere Art zu reden, zu denken und zu sein. Wenn wir beispielsweise etwas sagen oder denken wie: "Diese Person macht mich wütend", haben wir unsere Macht oder Freiheit zu entscheiden, ob wir zornig sind oder nicht, dieser Person überlassen. Wir haben zugegeben, dass wir hilflos und Opfer sind und dass diese Person die Macht hat zu entscheiden, wann wir wütend sind. Wir geben der Situation oder Person die Macht und erlauben es, manipuliert zu werden. Doch wir selbst sind es, die entscheiden, ob wir wütend sind oder nicht. Ist uns das im Moment bewusst, bleiben wir Schöpfer, behalten unsere Freiheit und können etwas anderes machen. Es wäre angemessener, etwa zu sagen: "Ich lasse meinem Zorn freien Lauf, wenn diese Person das tut." Auf diese Weise wird uns klar, dass wir selbst derjenige sind, der uns wütend gemacht hat, und überdies, dass wir gewählt haben, Zorn oder etwas anderes zu empfinden. Niemand außer uns selbst macht uns "böse", traurig, deprimiert, glücklich, sexy oder gelangweilt usw. Wenn wir uns nun in einem Prozess befinden, in dem wir merken, dass wir immer entscheiden: über unser Leben, unsere Vorlieben, unsere Taten, unsere Gefühle - warum sollten wir unsere Entscheidungsmacht nicht auf allen Ebenen ausüben? Und zwar so, dass wir uns immer mehr dabei unterstützen, glücklich zu sein.

# Energie

Oft höre ich: " Er/sie hat eine negative Energie, die mich wütend macht."

Aber Energie ist im Grunde neutral. Wir entscheiden, sie negativ oder positiv zu beschreiben und in einer bestimmten Weise damit umzugehen, so auch mit Wut. Wenn uns jemand anschreit und wir sagen uns selbst: "Ja, schrei lauter, das ist gut für meine Heilung", dann transformieren wir diese Energie und nutzen sie für uns. Das heißt nicht, dass wir die andere Person verspotten oder nicht ernst nehmen, aber wir entscheiden, wie wir auf diese Energie reagieren, und so können wir sie für uns nutzen, anstatt sie gegen uns einzusetzen. Es bleibt immer unsere Wahl. Wenn wir die Dinge so sehen, dann kann alles transformiert und positiv für uns genutzt werden. Es hängt von uns ab, wie weit wir uns auf den schöpferischen Prozess einlassen. Wir sind alle Schöpfer unserer Realität.

# Unterschiedliche Wahrnehmungsfilter

Wir bewegen uns den ganzen Tag durch unser Energiesystem, sehen durch unterschiedliche Wahrnehmungsfilter, je nachdem, welche Motivation wir im jeweiligen Moment für uns gewählt haben. Auf unserem Bildschirm laufen immer Programme ab mit unterschiedlichen Szenarien. Und wir wählen zu jeder Zeit aus, welches Programm wir uns ansehen. Dabei ist es wichtig, dass es auf keinem der Kanäle zu Störungen kommt. Wenn wir durch einen Filter sehen, in dem Spannung herrscht, wird das Bild durch diese Spannung verzerrt. Wenn die Spannung

beseitigt wird, verschwindet auch die Verzerrung. Und wie bei jedem Fernseher können wir, wenn uns ein Programm nicht gefällt, einfach den Kanal wechseln, indem wir beschließen, durch einen anderen Filter ein anderes Szenario anzusehen. Wenn wir eine Person zum Beispiel statt mit Wut mit bedingungsloser Liebe oder aus der Schöpferrolle heraus betrachten, dann verändert sich der Film.

# Mit Wut umgehen

Für mich begann durch diese Sichtweise ein neues Selbstverständnis und Vertrauen in meine Wahrnehmungen zu wachsen. Ich erlernte Situationen in mein Leben zu holen, die harmonisch, respektvoll und klar sind, und Wut als Energie zu verstehen. Ich lernte mit Wut umzugehen, indem ich diese Ideen der Heiltechnik anwendete. Wenn ich meine Freiheit haben wollte, musste ich auch bereit sein, die Freiheit der anderen zu respektieren. Mir war klar, dass ich auch entscheide, mit welchen Menschen ich zusammensein will. Wenn ich mich zum Zusammensein mit jenen entschied, die mich verurteilen, konnte ich mir wie Unkraut im Garten vorkommen und das konstante Gefühl haben, dass ich mich und meine Lebensweise verteidigen muss. Stattdessen entschied ich mich, mit den Menschen zusammenzusein, die mich nicht verurteilen, sondern als das schätzen, was ich bin. Ich erkannte, dass ich kein Unkraut gewesen war, sondern eher eine Blume im falschen Garten. Ich konnte mich daraufhin freier und entspannter fühlen, zu leben und zu sein, wer ich wirklich bin, und mich selbst lieben. «

# ZU GAST in Berlin

# Der Clown in uns – Humor und die Kraft des Lachens

mit David Gilmore

Das Lachen ist ein wesentlicher Teil unserer wahren Natur. Humor ist ein Mittel, unser Gleichgewicht und unseren Gleichmut immer wieder zu finden. In unseren täglichen Geschichten und gelernten Haltungen steckt eine Urkomik. Sie bewusst zu inszenieren, befreit uns aus ihrer Macht, setzt Energien frei und gibt Impulse für eine humorvolle Haltung im Alltag.



Wochenendseminar 18.-20. November 2016 Der Clown in uns – Mit Lebenswitz zur Lebenslust

Erlebnisabend

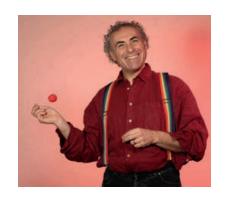
Freitag 18. November 2016, 18-22 Uhr Seminarkosten: 35 € (nur bei Einzelbuchung)

Samstag 19. November 2016, 10-18 Uhr Sonntag 20. November 2016, 10-16 Uhr Seminarkosten: 220 €, nur Samstag 110 €

Ort: Kochbar Berlin

Joachim-Karnatz-Allee 47, 10557 Berlin Wegbeschreibung: www.kochbar-berlin.de (Anfahrt anklicken)

Anmeldung: goldberg@davidgilmore.com www.davidgilmore.com



Anzeige

# Schönheit und Inspiration



Dieser mehrfach preisgekrönte Kalender zeigt 55 atemberaubende Fotos, ergänzt durch einsichtsvolle, erhebende Gedanken von Paramahansa Yogananda – dem Autor der Autobiographie eines Yogi. Das ideale Geschenk für Sie selbst oder für andere!

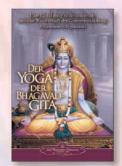
# von Paramahansa Yogananda



# Spiegelbilder der Seele Terminkalender 2017

# Der Yoga der Bhagavad-Gita

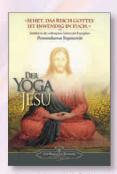
Paramahansa Yoganandas zweibändiges Werk Gott
spricht mit Arjuna enthält seine Übersetzung und
Auslegung der Bhagavad-Gita. In dem vorliegenden
Buch finden Sie eine Auswahl aus seiner Gita
– eine kurze inspirierende Einführung in die
spirituellen Wahrheiten dieser beliebtesten aller
heiligen Schriften Indiens. Yogananda erklärt die
schrittweisen Methoden der Yoga-Meditation, die zur
Vereinigung mit dem Geist führen.



Broschiert, 224 Seiten, EUR(D) 15,50

# Der Yoga Jesu

In diesem bemerkenswerten Buch offenbart
Paramahansa Yogananda – jenseits von
Dogma und Unverständnis – den Yoga,
der sich in den Evangelien verbirgt. Er
bestätigt damit, dass Jesus – ebenso wie
die ehrwürdigen Weisen und Meister des
Ostens – den Yoga nicht nur selbst kannte,
sondern diese universale Wissenschaft der
Gotteserkenntnis auch an seine engsten
Jünger weitergab.



Broschiert, 188 Seiten, EUR(D) 15,50

# Self-Realization Fellowship Gegründet 1920 von Paramahansa Yogananda

Gegründet 1920 von Paramahansa Yogananda www.yogananda-srf.org

# Autobiographie

# Autobiographie eines Yogi

Paramahansa Yoganandas fesselnder Bericht über sein außergewöhnliches Leben – offen, humorvoll und überzeugend geschrieben. Dieser spirituelle Klassiker hat Millionen Leser mit der Wissenschaft und Philosophie des Yoga bekannt gemacht. Broschiert, 688 Seiten, 54 Fotos, EUR(D) 12,90

Diese Artikel sind im Buchhandel, im Internet oder bei Brockhaus erhältlich, Tel. 07154/ 1 32 70 E-mail: bestell@brocom.de

No. 254 - Oktober 2016 13 **S**EIII



# Amok – die Explosion unterdrückter Gefühle

Ein Amoklauf fällt nicht vom Himmel! Meist geht ihm ein langes Leiden mit Kränkungen und unterdrückter Wut voran. Anette Dröge über die Ursachen der mörderischen Wut.

Interessanterweise leitet sich das Wort Amok von dem malaysischen Begriff "meng amuk" ab. Überliefert ist im 15. Jahrhundert die Existenz von extrem furchtlosen Kriegern, die auch "Amucos" genannt wurden, da sie mit dem Kriegsschrei "meng amuk" in den Kampf zogen. Sie waren berühmt und berüchtigt dafür, auch überlegene Heere anzugreifen und die Feinde zum Teil schon mit ihrer furchtlosen Entschlossenheit in die Flucht zu schlagen – und furchtbare Blutbäder anzurichten.

Zu dieser mörderischen Entschlossenheit kommen noch die totale Abgespaltenheit vom Mitgefühl für die Opfer und den Folgen der Tat und das Bedürfnis nach Ruhm und Anerkennung – eine Spur im Tode zu hinterlassen, wenn es schon nicht im Leben gelungen ist –, und damit sind man einige wesentlichen Fakten von Amokläufern skizziert. Der erste aufgezeichnete Amoklauf und das bis dahin schlimmste Massaker wurde 1927 in den USA dokumentiert. Dort tötete ein erwachsener Mann und Mit-

glied eines Schulkomitees insgesamt 45 Schüler; weitere 58 Menschen wurden verletzt. Als Grund wurden damals finanzielle Schwierigkeiten vermutet. Er löschte zunächst seine Familie aus, brannte seinen Hof nieder – inklusive seiner Tiere, die er im Stall angebunden hatte! Zuvor hatte er Bomben mit Zeitzündern an der Schule angebracht.

# Extremes Ende einer Leidensphase

Für Außenstehende ist es meist gar nicht nachzuvollziehen, warum ein Amoklauf passiert ist. Kein Wunder: Ein Amoklauf ist das extreme Ende einer sehr langen Phase von Unterdrückung, Demütigung und Abspaltung fast aller Gefühle. Er ist fast immer von langer Hand geplant und es gibt meistens Ankündigungen und Vorzeichen. Da erzählte beispielsweise ein Schüler öfter Geschichten über einen Jungen, der angeblich eine Bombe in die Schule mitbringt oder ein Gewehr. Ein anderer gab einen Aufsatz ab, in dem er beschreibt, wie die Schule in die Luft gesprengt

wird... In einem weiteren Fall verließ ein späterer Amokläufer, nachdem er zum wiederholten Male gedemütigt worden war, weinend den Sportunterricht mit den Worten: "Das werdet ihr büßen!"

Es gibt inzwischen wichtige bekannte Symptome, die auf einen bevorstehenden Amoklauf hinweisen, wie zum Beispiel:

- Depressive Anzeichen bei Außenseitern
- Rückzug in gewalttätige Computerspiele – zunächst, um Frust abzubauen
- Suizidäußerungen und Äußerungen über Gewalttaten, Todeslisten und ein starkes Rachebedürfnis
- Die Denkweise, dass man nichts mehr zu verlieren hat
- Ein unerfüllter Wunsch nach Anerkennung
- Es werden Personen genannt, an denen Rache genommen werden soll als Ausgleich für empfundene Demütigungen
- Und ein besonders wichtiges Symptom, das Forscher gefunden haben: den

Dieser Artikel ist in freundlicher Zusammenarbeit mit Andre Richter von der Firma "Protectives" entstanden, der das Thema mit seinem Fachwissen und seinen Erfahrungen abgerundet hat. Verlust von Humor. Wenn ein Mensch keinen Humor mehr hat, wird es ernst. Das kann ein erstes Anzeichen für eine innere Abspaltung von seiner Gefühlswelt sein.

Das Planen und innere Durchschreiten des Ablaufs verschafft dem Amokläufer erst einmal innere Erleichterung und "Ladungsabfuhr", wie wir das in der Körperorientierten Psychotherapie nennen. Die eigentliche Durchführung ergibt sich dann spontan durch einen akuten Auslöser, meist eine weitere Kränkung. Da reicht das Verweigern einer Tasse Kakao in der Mensa oder ein weiterer schräger Blick von einem Mitschüler. Auffallend ist die totale innere Ruhe und Abgespaltenheit von jeglichen Gefühlen, mit der der Täter dann zu Werke geht. Die Kälte und Entschlossenheit sprechen für die überdimensionale Wut, die im Inneren so lange gewütet hat und sich nun radikal eine Bahn bricht.

### Tödlich und emotionslos

In Amerika hat ein Jugendlicher bei einem Amoklauf mit jedem Schuss getroffen - ohne Ausnahme. Das hat die Polizei so überrascht, dass sie versucht hat herauszufinden, wie das möglich ist - wo doch die gut ausgebildeten Polizisten nicht bei jedem Schuss ins Schwarze treffen. Das Ergebnis war, dass die Polizisten auch im Einsatz immer noch ein moralisches Empfinden und Mitgefühl hatten, wohingegen der Amokläufer völlig abgespalten von allen Emotionen draufgehalten hat und sich wie in einem Videospiel verhielt - unerreichbar für das Leid und die Not, die er gerade verbreitet. Ein Hindernis zur genaueren Erforschung von Amokläufen ist allerdings immer der mit einem Amoklauf einhergehende Tod des Täters. Es gibt nur ganz wenige Fälle, in denen Täter lebend gefasst werden konnten.

# Brutaler Überdruck

Wie kommt es zu diesem inneren Überdruck, der sich in einem Amoklauf entlädt? Die meisten Täter hatten zuvor Schwierigkeiten, mit bedeutsamen Verlust- oder Versagenssituationen fertig zu werden. Viele hatten Selbstmordgedanken oder haben versucht, Selbstmord zu begehen. Deshalb ist es so wichtig, auffälliges Verhalten zu bemerken. Die meisten Täter hatten auch vor dem Amoklauf schon Zugang zu und Erfahrung mit Waffen, was sie dann auf die Idee gebracht hat, dass sie mit Waffen ihr Problem lösen könnten.

Interessanterweise hat sich in vielen Fällen im Nachhinein herausgestellt, dass oft andere Schüler in den Amoklauf mit verwickelt waren, zum Beispiel, indem sie den Täter ermutigt haben, eine Waffe mit in die Schule zu bringen, um cool auszusehen, oder sogar, um auch damit zu schießen und sich dadurch Respekt zu verschaffen.

In allen Fällen, über die ich gelesen und von denen ich gehört habe, wuchsen die zumeist jugendlichen Täter in extremen familiären Situationen auf, wie zum Beispiel in großer häuslicher Kälte verbunden mit einem sehr hohen Leistungsanspruch an das Kind. Oder mit sehr strenger unterdrückender Erziehung, die die Selbstentfaltung verhinderte. Die Kinder konnten sich niemandem anvertrauen bzw. lernten es zu Hause in so einer Umgebung auch nicht. Dadurch entsteht in jedem Menschen eine sehr hohe innere "Ladung", insbesondere wenn der Ausdruck von natürlichen Gefühlen als Reaktion nicht "erlaubt" ist - wie Wut, Hass und der Wunsch nach Abgrenzung oder die Sehnsucht nach Nähe, Geborgenheit und Verständnis. Wissenschaftler sprechen davon, dass Amokläufer durch Persönlichkeitsstörungen, Psychosen oder auch Drogenmissbrauch am Ende eine sehr geringe Frustrationstoleranz haben, sodass sie irgendwann als einzigen Ausweg nur noch Rache oder Tod sehen.

## Innere Einsamkeit

Die tiefe innere Einsamkeit, sich niemandem anvertrauen zu können, ist ein weiteres wichtiges Indiz für die große innere Not und Isolation eines potentiellen Amokläufers. Deshalb ist es um so wichtiger, mit "Außenseitern wider Willen" oder Einzelgängern, die sehr angepasst, aber zurückgezogen in der schulischen Gemeinschaft leben, immer wieder ins Gespräch zu kommen - selbst wenn es dabei "nur" um Videospiele geht -, um auf diese Weise in Kontakt und im Gespräch bleiben zu können. Nicht nur verstörte Außenseiter, sondern auch psychisch gesunde Menschen reagieren auf zu starken Druck von außen zunächst mit dem Aufbau eines sehr großen inneren Druckes. Je mehr wir gezwungen werden, durch äußere Einflüsse wie eine rigide Erziehung unseren gesunden Selbstausdruck zurückzuhalten, umso größer wird dieser innere Druck. Im Erwachsenenalter finden dann sich daraus ergebende innere Prozesse wie zum Beispiel die Abwertung der eigenen Wünsche, Leistungen und Gedanken oder die völlige Negierung der eigenen Liebenswürdigkeit zumeist unbewusst statt. Durch eine Kindheit in großer seelischer Ungeborgenheit und Kälte entsteht im Inneren ein extrem strenges "Über-Ich", das dann jede Tat, jede Leistung und jeden Wunsch bewertet und vor allem auch jeden Wunsch unterdrückt. Dieses System der inneren Repression gleicht irgendwann einem Hochdrucktopf, in dem der Druck ständig zunimmt und der dann durch die kleinste Erschütterung explodiert.





**ENTGIFTUNG** 

# DETOX MEDIZINPRODUKT KLASSE IIA



Mikronisierter Clinoptilolith-Zeolith zur Entlastung des Stoffwechsels von Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Blut.

Bewirkt eine erhebliche Reduzierung der Ammonium- und Schwermetallbelastung des Körpers.

> Erhältlich in Kapsel- und Pulverform.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns unter info@plantavis.de oder 030-89 000 105.

www.plantavis.de



Anette Dröge ist Heilpraktikerin, Autorin und Dozentin für Psychotherapie und bietet körperorientierte Psychotherapie, Coaching, Gruppenarbeit, Klassische Homöopathie und Coaching mit Pferden an

Seminar "Beziehungsschule mit Pferden" am 15.10.2016, 10-17 Uhr

Seminar "Die Weisheit des Körpers" am 5.11.2016, 10-17 Uhr.

Die Teilnehmer erforschen ihre selbstschädigenden Glaubensätze und inneren Überzeugungen, die sie krank machen, und erarbeiten mit leichter Körperarbeit, Atemgewahrsein und innerer Achtsamkeit ihr neues Anliegen für ein gesundes Leben.

Info und Kontakt unter Tel.: 0172-300 45 11 oder info@anettedroege.de www.anette-droege. de

# Unterstützung holen

Jeder, der schon mal an sich gearbeitet hat, weiß, wie gut und erleichternd es sich anfühlt, wenn wir mit unserer eigentlichen inneren Wahrheit wieder in Kontakt kommen können. Egal, um welches Gefühl es geht - es fühlt sich erlösend an, wenn wir wieder fühlen können und dürfen, was uns im Inneren beschäftigt. Wenn wir uns richtig tief festgefahren haben, geschieht diese Kontaktaufnahme allerdings am besten mit Unterstützung von außen. Ein ganz wichtiger Aspekt im Umgang mit großen, tiefen und dramatischen Gefühlen ist deshalb die Fähigkeit, sich Unterstützung zu holen. Es ist ein wichtiger Aspekt seelischer Gesundheit, sich jemandem anvertrauen zu können und Unterstützung zu bekommen. Oft hilft ein ehrliches Gespräch mit einem Dritten, um eine schwierige Situation in einem neuen Licht sehen zu können.

Bei Amokläufern – soweit man das überhaupt erforschen kann – liegt allerdings meistens eine sehr tiefe Störung vor, die es verhindert, "lösungsorientiert zu reflektieren" oder sich Hilfe zu holen, um beispielsweise aus einer Mobbing-Situation herauszukommen. Dabei herrschen in der Seele so hohe Druckverhältnisse, dass als einzige sinnvolle Abfuhr die Planung und das "Voraus-Empfinden" einer extrem dramatischen, einschneidenden finalen und mörderischen Aktion erscheint. Es handelt sich hierbei im wahrsten Sinne des Wortes um mörderische Wut.

# Schräge Wege zum Ruhm

Diese mörderische Wut drückt sich auch in dem bereits erwähnten Phänomen aus, dass es sehr schwierig ist, die Verhaltensursachen von Amokläufern zu erforschen, da es so wenige überlebende Täter gibt. Der Amoklauf endet ja überwiegend mit dem Tod, meist dem Selbstmord des Täters. Schon ein Selbstmord gilt in der Psychologie als ein Akt extremer Aggression und Autoaggression, da der Selbstmörder durch seinen Tod nicht nur sein eigenes Leben beendet, sondern auch seine Angehörigen in höchstem Maße mit verletzt und sie sogar innerlich zerstören kann durch die Schuldgefühle und Trauer im Nachhinein

Um wie viel größer, dramatischer und mörderischer muss die Wut im Inneren eines Amokläufers sein, der viele Menschen in der Öffentlichkeit mit in den Tod reißt. Manche Amokläufe werden sogar, besonders in Amerika, im TV übertragen, was dem ganzen Geschehen und dem Amokläufer zusätzliche Aufmerksamkeit und Ruhm verleiht – also für solche Menschen noch ein Grund mehr ist, es zu tun!

Ruhm, Aufmerksamkeit und Anerkennung sind das zweite große Thema bei einem Amoklauf. Neben der mörderischen Wut, die er nie ausdrücken durfte, sind genau das die Qualitäten, die dem Täter in seinem Leben immer versagt geblieben sind, und genau das versucht er abschließend durch ein – wenn auch letztes, aber immerhin in seinen Augen glorreiches öffentliches Auftreten – zu bekommen. Da kann der Täter ein letztes Mal aller Welt zeigen, was eigentlich in ihm steckt.

Deshalb empfiehlt die Wissenschaft zum Beispiel keine ausgeprägt öffentliche Trauerarbeit zu leisten. Denn jeder Amoklauf, der öffentlich wird, zieht immer mehrere weitere Amokläufe nach sich. Mehr als die Hälfte der Amokläufe findet innerhalb von zehn Tagen nach der Berichterstattung über einen anderen Amoklauf statt. In der Zeit nach dem Amoklauf von Winnenden im März 2009 wurden zum Beispiel in der Jugendpsychiatrie München zwanzig weitere Jugendliche behandelt, weil sie ähnliche Taten geplant hatten.

# Mir passiert das nicht!

Kaum jemand fühlt sich tagtäglich bedroht; man glaubt, "mir passiert so etwas nicht". Doch das ist nicht hilfreich. Wir müssen lernen, uns auch mit diesem wirklich sehr unangenehmen Thema und dieser absolut erschreckenden Dynamik sinnstiftend auseinanderzusetzen und auffällige Verhaltensweisen wie die Verherrlichung von Gewalt und Androhungen von Mord oder Selbstmord viel ernster zu nehmen.

Amokläufe kann man nur verhindern, indem man auffälliges Verhalten ernst nimmt. In den meisten Fällen gab es eine bis mehrere Personen, denen das Verhalten des späteren Amokläufers merkwürdig vorkam. Das Unbehagen war allerdings leider nicht stark genug, um es jemandem mitzuteilen, denn es liegt uns in der Regel erstmal fern, das Furchtbarste für möglich zu halten.

Hier sind wir alle aufgefordert, mehr unserem Bauchgefühl zu vertrauen.

Wenn uns jemand Angst macht, wenn uns jemand grausige Phantasien erzählt und vielleicht sogar, wenn uns jemand wie bei den Kriegern aus Malaysia schon mit seinem Blick Angst macht. Was ist dann zu tun?

In den Schulen gibt es Vertrauenslehrer – und in vielen Schulen gibt es inzwischen Konzepte, die bei bestimmten "Auffälligkeiten" eine "Bedrohungsanalyse" in Gang setzen, bei der Schule und Polizei zusammenarbeiten. Das Problem ist dabei natürlich immer, das man nicht weiß, wie viel Zeit noch bleibt bis zu dem Ereignis.

Umso wichtiger ist deswegen die Aufmerksamkeit des Einzelnen.

# Lebendige Beziehungen – gesunde Aggression

Lebendige Beziehungen, die durch Aufmerksamkeit, interessiertes Zuhören, liebevolle Zugewandtheit und bodenständige, konsequente Grenzen geprägt sind, sind die beste Vorbeugung gegen die innere Vereinsamung der Seele.

Kinder, denen ihre Bedürfnisse und ihr Verhalten gespiegelt werden, bekommen ein gesundes Verhältnis zu sich selbst. Dazu gehören, auch wenn es den Eltern manchmal schwerfällt, gesunde und konsequente Grenzen. Eine der wichtigsten Qualitäten bei der Erziehung unserer Kinder ist das Zuhören. Kinder wünschen sich manchmal einfach nur gehört und gesehen zu werden, unterstützt zu werden, wo sie Hilfe brauchen, und Grenzen austesten zu dürfen, ohne dass die Eltern gleich "emotional in Ohnmacht" fallen.

Ich erlebe oft beim Coaching mit den Pferden, wie schwer es meinen Klienten fällt, den Tieren gegenüber klar und eindeutig aufzutreten. Sie empfinden das oft schon als aggressiv. Das ist eine Fehldeutung unserer Zeit. Gesunde Aggression ist einfach nur – im wahrsten Sinne des Wortes – ein "vorwärts gerichteter Impuls".

Wenn wir lernen, uns klar und deutlich auszudrücken, also zum Beispiel zuzuhören, wenn wir zuhören, nein zu sagen, wenn wir nein meinen, und ja zu sagen, wenn wir ja meinen, dann wird unsere ganze Kommunikation mit unserem Umfeld EIN-deutiger und unsere Kinder können sich voll und ganz auf uns verlassen und auf gesunde Art am Leben teilnehmen.

# Vom Opfer zum Schöpfer – Veränderung ist möglich

Alles, was wir im Außen erfahren, ist ein Spiegel für unser inneres Programm, ein Abziehbild unserer Überzeugungen, Gedanken, Gefühle, unserem inneren Hologramm. Wenn wir das bis in die tiefste Schicht durchdringen, sind wir frei, dann hören wir auf Opfer zu sein. Die Situation mag noch so ungerecht, unfair oder tragisch aussehen, das Leben ist immer für uns.

Das, was der Film unseres Lebens uns zeigt, das, was das Leben uns bringt, ist immer unsere eigene Kreation, die Verantwortung für das, was passiert liegt in uns, auch wenn das noch so ausgelagert aussieht. Dies in seiner gan-

zen Tragweite zu verstehen und verantwortlich damit umzugehen, ist die Voraussetzung für jegliches Wachstum, für jede tiefgründige Veränderung. Ansonsten machen wir uns selbst zu Opfern und sagen, wegen dir fühle ich mich so, wegen



der Umstände klappt das nicht, wegen der Gesellschaft kann ich nicht tun, was ich tun möchte.

Dann laufen die üblichen konflikthaften Reaktionsmuster in uns ab, wie Abwehrhaltung, Vermeidung, Vorwurfshaltung, Schuldzuweisungen oder Selbstmitleid.

Jede Art von Vorwurf und Schuldzuweisung, von Rechtfertigung entspringt unserer Unbewusstheit, ist ein Nein zu unserer eigenen Schöpfung. Jedes "Ich will es anders haben, als es ist", ist ein Nein zum Leben. "Ich will nicht fühlen, was ich fühle",

also fange ich an zu kämpfen, zu reagieren, mich in Machtkämpfe zu verstricken.

Der Kurs unter dem Motto: "Vom Opfer zum Schöpfer" bietet dir die Gelegenheit, dir in einem

geschützten Rahmen tiefer zu begegnen, begrenzende Glaubensätze und Muster zu erkennen, Altes loszulassen, Neues zu schöpfen, Meisterin deines Lebens zu werden.

Mit geführten Meditationen, Übungen zur Heilung des Inneren Kindes, Trancereisen, Sharings, Wahrnehmungsübungen, Präsenzübungen, Vergebungsritualen, neuen Heilungstechniken, dem Kennenlernen von geistigen Gesetzen wirst du tiefer in deine inneren Erfahrungsräume eintauchen und bekommst Werkzeuge an die Hand, wie du Gestalter deiner Wirklichkeit wirst.

**6 Termine, sonntags 17.30 Uhr bis 20 Uhr** 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11.16

Energieausgleich: 180 € Ort: in Kreuzberg, wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Awakening Events & Coaching
Sheila Deutinger
Bewusstseinscoach und HP für Psychotherapie
E coaching@awakeningevents.de
Tel.: 030 - 692 26 37
www.awakeningevents.de

# "When muscles and bones fight, bones never win" (Goodheart)

# Netzwerk Mensch – Gesundheit in ihrer Komplexität begreifen – Vortrag mit Dr. Ori Wolff



Für Bewegung im Alltag und im Sport spielt die Organisation und Regulation antagonistischer Muskeln eine primäre Rolle.

Dr. Ori Wolff, Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, wird uns an diesem Abend in die Einbindung der Muskeln in

Funktionskreise einführen. So können die Ursachen eines Meniskusschadens in einer Dysfunktion

der dem Gallenblasen- und/oder Nieren-Meridian assoziierten Muskeln liegen. Eine mögliche Ursache für die alternativen, tiefer forschenden Diagnosen können ein Fehlbiss mit Belastung der Schneidezähne oder eine Darmdysbiose und Gallengang-Leberfunktionsstörung sein. Erst viel später und von hier ausgehend folgt dann der Meniskusschaden.

Derartige Funktionskreise spiegeln eine Vernetzung wider, über die ein neuer Zugang zu Informationen des Körpers möglich wird.

Erfahren Sie mehr über sich als Netzwerk Mensch!

Fr, 7. Oktober, 17-18.30 Uhr

anschließend besteht die Möglichkeit sich zu bewegen: 19-21 Uhr Kinomichi-Atelier mit Jean Pierre Sarton

Ort: Kinomichi e.V. Berlin, Rheinstr. 45, 2. Hh, Aufzug 6. Stock, 12161 Berlin, U-Bahn Walther-Schreiber-Platz

Kostenbeitrag: 10 € für den gesamten Abend

Info und Anmeldung: annemessprivat@gmail.com www.kinomichi-berlin.com



von Michael Habecker

Staat, AfD - die Liste aktueller Konfliktthemen, bei denen Angst, Wut, Hass, Vorurteile und platte Feindbilder eine zentrale Rolle spielen, ließe sich fast endlos fortsetzen. Und Lösungen scheint es nicht zu geben. Stattdessen verbale und militärische Gegenschläge, rechthaberische Eigendarstellungen, vereinfachende Gut-Böse-Weltbilder. Die Lage für Politik und Gesellschaft erscheint hoffnungslos, der Knoten unentwirrbar. Doch die Entwicklungspsychologie in Kombination mit einer integralen Betrachtungsweise bietet die Möglichkeit, einen umfassenderen Blick auf das globale Geschehen zu werfen – sofern wir bereit und in der Lage sind, über den eigenen Tellerrand hinauszublicken und auch eigene Positionen kritisch zu reflektieren.

Trump, Islamischer

Die relative Stabilität, die Mitteleuropa seit dem Zweiten Weltkrieg erleben durfte, mit einer Welle an Demokratisierung, Wohlstand und Europäisierung, ist vorbei. Durch Terror, Migrationsströme, wirtschaftliche Unsicherheit und Schuldenkrise wird deutlich, was vorher verdeckt war und worüber nur spekuliert werden konnte: wo die Länder jeweils in ihrer kollektiven Entwicklung stehen. So lässt sich an den Wahlergebnissen der AfD in Deutschland bis hinters Komma ablesen, wo die soziologische Grenze

zwischen der Gruppe der Nationalisten und der Globalisten – als zwei der gängigsten Grundüberzeugungen – gerade aktuell verläuft. Grundüberzeugungen und wie sie entstehen sind ein Thema, das in der allgemeinen Debatte allerdings oft zu kurz kommt. Ein weitgehend materialistischer Mainstream, bei dem meist unbewusst Wissenschaft mit Naturwissenschaft gleichgesetzt wird, tut sich schwer mit geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen wie der Entwicklungspsychologie. Das Thema der Erwachsenen

entwicklung wird so gut wie gar nicht wahrgenommen.

Doch es ist enorm wichtig. Es kann die politischen und gesellschaftlichen Positionen (er)klären und könnte auch die Debatte entpolarisieren – ohne die Unterschiede zu verwischen –, denn unser aller Denken, Fühlen, Reden und Handeln "kommt" aus bestimmten Grundüberzeugungen, die sich wiederum im Laufe unserer Biografie gebildet und entwickelt haben (und weiter entwickeln können).

# Stufen der Entwicklung

Die Ursprünge dieser Grundüberzeugungen sind Forschungsgegenstand der Entwicklungspsychologie. Deren Erkenntnisse lassen sich wie folgt ganz kurz beispielhaft darstellen:

Mit dem Entstehen des ersten Ich-Erlebens ist das Bewusstsein egozentrisch - das ist nicht wertend, sondern beschreibend gemeint. Ein Säugling kann sich noch nicht in andere Menschen hineinversetzen, sondern erlebt nur sich selbst und andere als eine Verlängerung des eigenen Selbst. Nennen wir dies die Entwicklungsstufe 1. Mit dem Erlernen der Regeln und Rollen seiner Umgebung tritt der Mensch in die Stufe 2 ein, die mit Begriffen wie soziozentrisch, konformistisch und traditionell beschrieben wird. Können diese Regeln und Rollen reflektiert werden, auch kritisch, erreicht der Mensch die Stufe 3, mit Beschreibungen wie wissenschaftlich, modern, leistungsorientiert. Diese Stufe hat einen stark vereinheitlichenden Charakter (Beispiel: Die Erkenntnisse der Wissenschaft - meist sind damit die Naturwissenschaften gemeint - sind für alle gleich. Auch in modernen politischen Systemen wie der Demokratie gilt Gleichheit für alle.). Diese Gleichheit wird in der Stufe 4 überwunden, auf der Vielfalt und Unterschiedlichkeit im Vordergrund stehen. Typische Begriffe dafür sind postmodern, pluralistisch, multikulturell und relativistisch. Bis hierher stehen alle Stufen miteinander im Konflikt und "Werte-Clash": Das Traditionelle beispielsweise ruft den Egoismus zur Ordnung (Klassisches Beispiel sind Regeln wie "Auge um Auge, Zahn um Zahn". Was uns heute archaisch erscheint, war zu seiner Zeit ein großer Fortschritt, weil die unbegrenzte Rache

der Stufe 1 eine Obergrenze bekam.). Dies ist auch der Schritt der Sozialisation generell. Eltern verbringen viel Zeit damit, ihren Kindern zu sagen, was sie tun sollen und was sie nicht tun sollen. Die Moderne allerdings will nichts zu tun haben mit den "Mythen" der Traditionalisten. Zu diesen gehören alle Regeln, die absolutistisch von oben verordnet unhinterfragt zu gelten haben, so zum Beispiel alles, was von den traditionellen Religionen vorgegeben wird. Die pluralistische Postmoderne wiederum kritisiert die Modernisten wegen ihrer Vereinheitlichungstendenzen. Aus ihrer Sicht kann die Staatsform "Demokratie" auf viele unterschiedliche Weisen gelebt werden, je nach Kultur, Religion, Geografie, Geschichte usw. Bis hierher fehlt es zwischen den Stufen an gegenseitigem Verständnis. Doch dann geschieht, jedenfalls in den Augen einiger Entwicklungsforscher, ein besonders großer (Bewusstseins)Sprung. Die nächsthöhere Stufe 5, die auch als "integral" oder "integrierend" bezeichnet wird, ist erstmals in der Lage, die Bedeutung der gesamten Entwicklungsspirale zu erkennen und wertzuschätzen. Die Stufen bauen demnach aufei-



nander auf; frühere Stufen sind grundlegender, spätere Stufen bedeutender im Sinne von umfassender. Aber alle sind gleichermaßen wichtig für die menschliche Entwicklung, und jede kann in gesunden und ungesunden Ausprägungen gelebt werden (Das "mir san mir" in Bayern ist ebenso soziozentrisch wie ein "wer nicht für uns ist, ist gegen uns". Letzteres klingt jedoch deutlich kriegerischer.).

# Hier ein Überblick:

Ν

1

2

3

4 5

r.	Merkmale	Gesunde Ausprägung	Ungesi
	Egozentrisch	gesunder Selbstwert	individ
	Soziozentrisch	gesunde Sozialisation	imperia
	Modern	Wissenschaft, Objektivität	techno
	Postmodern	sensitiv-multikulturell	egalitä
	Integral	integrierend	Abstral

# unde Ausprägung lueller Terror alistisch, totalitär

kratisch, funktionalistisch

ktionismus\*

(\* Ein integraler Abstraktionismus würde die integrale Landkarte mit der Wirklichkeit verwechseln. Die Landkarte ist jedoch lediglich Hilfsmittel und Einladung, sich auf Wirklichkeit einzulassen.)

Fortsetzung auf S. 20 >>>

# andreadrohlo Reiki-Meisterin/Lehrerin

# Systemaufstellungen mit schamanischen Elementen :: in Berlin-Prenzlauer Berg ::



"Im Kraftfeld der Seele" .. Aufstellungen und Ausbildung

1 mal monatlich :: Einstieg in die Ausbildung möglich :: bitte Info-Gespräch vereinbaren

Familienaufstellungen :: schamanische Rituale :: Trauma-Aufstellungen :: Symptomarbeit Selbstklärung :: Wahrnehmungsschulung :: angemessenes Helfen

Aufstellungswochenenden: 15./16. Oktober :: 26./27. November

Anmeldung/Info: 0179 794 22 75 bzw. www.drohla.de

19 **S**AN

# Gemeinsame Merkmale psychologischer Modelle individueller Bewusstseinsentwicklung

- Entwicklungsstufen wie die im Haupttext genannten existieren, auch wenn man sie im Außen nicht sieht (und eine materialistische Weltsicht vergeblich nach ihnen sucht).
- Sie haben als Grundüberzeugungen einen enormen Einfluss darauf, was Menschen denken, sagen und tun.
- Sie sind alle wichtig und werden nicht verschwinden.
- Frühere Stufen sind grundlegender, spätere sind bedeutender im Sinne von umfassender. Entwicklung funktioniert nach dem Prinzip von "Transzendieren und Bewahren": Beim gesunden Durchlaufen der Stufen bleiben deren Grundkompetenzen erhalten, werden jedoch in ihrer Ausschließlichkeit überwunden bzw. transzendiert. Von der Stufe 1 bleibt idealerweise ein gesunder Selbstwert erhalten, von der Stufe 2 ein sozialisierter Mensch, von der Stufe 3 ein zu Objektivität fähiger Mensch, von der Stufe 4 ein Mensch, der Vielfalt und Unterschiede erkennt und würdigt ...
- Sie können in gesunden und ungesunden Ausprägungsformen auftreten.
- Es besteht kein Entwicklungszwang: Jede Stufe kann als eine Haltestation betrachtet werden, und die entsprechenden Gedanken sind sowieso frei. (Der Bereich, den Politik durch Gesetze regeln kann und sollte, ist das öffentliche Verhalten. Jeder kann in seinem Bewusstsein ein Rassist sein, er oder sie darf jedoch seinen Rassismus im öffentlichen Raum nicht ausleben.)
- Die Stufen sind relativ stabil, das Überspringen einer Stufe nach "oben" ist nicht möglich. In Zeiten von Stress oder (existentieller) Angst können die Stufen in besonderer Weise individuell und kollektiv aktiviert werden und es können Regressionen stattfinden (Existenzielle Angst wird dann erlebt, wenn die Wertvorstellungen der eigenen Stufe angegriffen erscheinen. Wenn beispielsweise auf einer soziozentrisch-traditionellen Entwicklungsstufe meine "Religion" und Identität darin besteht, dass Deutschland den Deutschen gehört, fühle ich mich durch Migranten bedroht und überfremdet, in meinem Bewusstsein existentiell herausgefordert und in meiner Identität verletzt.).

Michael Habecker ist Musiker, Gitarrenpädagoge und Autor. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der integralen Theorie und Praxis Ken Wilbers und betreut die Medien des Integralen Forums www.integralesforum. org Man kann ihn hören

Man kann ihn hören auf soundcloud (z. B: https://soundcloud. com/michhabe/sets/ eigenes) und lesen (z. B. Wissen, Weisheit, Wirklichkeit – Kamphausen Verlag August 2011)

Kontakt über Tel.: 08062-80 06 23 oder Michael.Habecker@ t-online.de www.michael habecker.de Anhand derartiger Entwicklungsmodelle können praktisch alle gesellschaftlichen Geschehnisse grob eingeordnet werden. (Natürlich sind die Dinge in Wirklichkeit komplexer, aber hier geht es um eine erste Orientierung und die Vermittlung der Bedeutung einer entwicklungspsychologischen Betrachtung.) Hier ein paar Beispiele:

- Terror (wie der des Islamischen Staates): eine Grundüberzeugung der Stufe 1, oft gepaart mit einer Ideologie der Stufe 2.
- Nationalismus: Stufe 2, mit einer klaren Unterscheidung von Gut und Böse bzw. Richtig/Falsch, welche die Gegner dessen, was als richtig betrachtet wird, im Inneren und Äußeren bekämpft. (Wenn dann noch eine Verdrängungs/Projektionsdynamik hinzukommt, wie "die Juden sind an allem schuld" oder "die Ausländer sind an allem schuld" kommt es schnell zur Diffamierung und Bekämpfung ganzer Menschengruppen, bis hin zu Völkermord.)
- Neoliberalismus: eine ungesunde Ausprägung der Stufe 3, wo der Markt zwar global ist, das heißt, niemand ist prinzipiell ausgeschlossen, es jedoch kaum Spielregeln gibt, so dass die Star-

ken immer stärker und die Reichen immer reicher werden, auf Kosten der Ärmeren und Benachteiligten (Als typisch neoliberale Politik gilt die "Öffnung" (= Deregulierung) der Märkte unter Reagan und Thatcher.).

• Donald Trump: egozentrisch gemäß der Stufe 1 und nationalistisch gemäß der Stufe 2 in der Grundhaltung, gepaart mit einem großen Charisma und einer massiv-suggestiven Rhetorik.

Ein wesentlicher Unterschied zwischen Donald Trump und Hillary Clinton ist aus meiner Sicht, dass Trump fast ausschließlich aus seiner subjektiven Überzeugung argumentiert - "was für mich richtig ist, ist richtig", und die Objektivität der Aussagen dabei kaum eine Rolle spielt. Das ist bei Clinton nicht so. Clinton ist auch mehr international ausgerichtet, das heißt, sie ist bemüht um die Einbeziehung der Perspektiven von Nicht-Amerikanern, wobei sie im Wahlkampf natürlich auch auf der "America first"-Schiene fährt und damit Stufe 2 bedient. Insgesamt traue ich ihr aber eine Politik der Stufe 5 zu, die natürlich alle vorhergenenden Stufen zu berücksichtigen hätte, jedoch die Interessen aller Menschen (und Wesen) einbezieht.

Interessant ist zu schauen, wo man selbst in seiner eigenen Reaktion auf welches Ereignis auch immer steht. Hier ein kurzer Überblick:

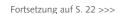
Stufe Typische Reaktion (innerlich und äußerlich)

- 1 Wut, Hass, Rache.
- 2 Gut gegen Böse, Richtig gegen Falsch.
- 3 Eintreten für Freiheit und Demokratie.
- 4 Berücksichtigung von Vielfalt, Multikulturalität und Hintergründen.
- 5 Berücksichtigung der Werte aller Entwicklungsstufen bei der Reaktion auf Ereignisse und bei Entscheidungsfindungen – auch unter Einbeziehung der Gesund/Ungesund-Dynamik und der Tatsache, dass frühere Stufen grundlegender und spätere Stufen umfassender sind.

Beispiel Terror: Die Reaktionen der Stufe 1, wenn Terror erlebt wird, sind Wut und Rache, und jedes Gegenmittel ist ohne Einschränkungen gerechtfertigt. Wird die Stufe 2 von Terror attackiert, wird Terror als das Böse unbarmherzig bekämpft, jedoch nach Regeln, welche sich die Gemeinschaft für derartige Fälle gegeben hat (z. B. Auge um Auge ...). Terror wird auf der Stufe 3 als ein Angriff auf die Zivilisation insgesamt erlebt und es wird entsprechend reagiert, wiederum nach den Regeln einer jetzt demokratischen Gesellschaft. Auf der Stufe 4 interessiert man sich für die Motive der Terroristen, dafür, wie sie wurden, was sie sind, und ob auch das eigene Verhalten sie zu dem gemacht hat, was sie sind. In einer extremen Ausprägung würde man hier sagen: "Wir ernten nun - beispielsweise Terror -, was wir selbst gesät haben." Stufe 5 betrachtet Terror - weltzentrisch – unter einer größtmöglichen Anzahl von Perspektiven, einschließlich der der Terroristen und einschließlich der Perspektiven jeder der Entwicklungsstufen, und ist um eine abgewogene Entscheidung und Reaktion bemüht.

# Welche der Reaktionen ist typisch für dich?

Ein zentraler Aspekt bei den eigenen Reaktionen ist das Wertesystem. Die Unterschiede bestehen darin, dass die Wertungen der tieferen Stufen innerhalb eines viel begrenzteren Wahrneh-



# Sexualität? Wer braucht schon Sexualität?

Niemand braucht Sexualität - so viel ist schon einmal klar. Genauso, wie niemand Musik braucht oder Freunde oder körperliche Betätigung. Na gut, zur Fortpflanzung ist Sexualität sicherlich notwendig, ansonsten würde die Menschheit ja sehr schnell aussterben. Das ist ja dann auch der Ansatz nicht weniger Glaubenssysteme: Sex sollte nur der Fortpflanzung dienen und jede Art von körperlichen Genüssen lenkt den Menschen von der tiefen Spiritualität ab. Und - naja - irgendwie stimmt das ja auch, oder? Ist es nicht so, dass die Sexualität nur Ärger macht? So ähnlich, wie Genuss am Essen nur dick und krank macht?

# Gibt es kranke und gesunde Sexualität?

Sexualität macht vor allem dann "Ärger", wenn sie ungesunde Komponenten beinhaltet. Deutlich wird das bei extrem kranken Ausformungen, wie z.B. Pädophilie oder anderen strafrechtlich relevanten Ausprägungen. Doch das wird die allermeisten Menschen (glücklicherweise) nicht betreffen. Was jedoch durchaus für sehr viele Menschen relevant ist, sind die kleinen - ich nenne sie mal - "ungesunden" Anteile, die sich ganz tief in der Sinnlichkeit und Sexualität vieler Menschen versteckten. Abhängigkeiten, Machtthemen, Moralgrenzen - um nur einige zu nennen. Diese ungesunden Anteile sind zu klein, als dass man sie

auf den ersten Blick entlarven könnte, aber groß genug, um ihre Wirkung zu tun:



# Sex macht Ärger!

Vor allem eben dann, wenn diese kleinen Saboteure im Untergrund wirken. Und es ist dann auch wirklich schwer ihnen beizukommen, da man sie ja nicht direkt wahrnehmen kann, sondern nur durch das, was sie indirekt bewirken. Oft macht man dann noch den anderen Menschen dafür verantwortlich, oder resigniert irgendwann und lässt das ganz bleiben mit der Sinnlichkeit. Doch tatsächlich ist (oder sollte?) die Sexualität etwas genauso Wunderschönes sein, wie berührende Musik oder ein erholsamer Spaziergang im Wald.

# Die Sexualität als eine der wichtigsten Kraftquellen

Man merkt es vor allem dann, wenn sie versiegt. Ohne eine lebendige Sexualität wird das Leben kraftloser. Man versucht dann vielleicht noch mit anderen Aktivitäten zu kompensieren, doch genauso, wie es keinen wirklichen Ersatz für gute Freunde gibt, gibt es keinen Ersatz für eine gesund gelebte Sexualität. Die Seminare zu Tantra und Selbsterkenntnis bieten einen geschützten und respektvollen Raum, um an solchen Themen ernsthaft zu forschen. Sie bieten die Möglichkeit neue Perspektiven zu entdecken und tieferführende Einsichten zu erlangen. - Und diese ermöglichen uns letztendlich einen liebevolleren und versöhnten Blick auf uns selbst und die Welt, wie sie sich uns zeigt.

**Dirk Liesenfeld** ist einer der bekanntesten Tantraund Selbsterkenntnislehrer in Deutschland und bietet seit 1996 zusammen mit **Sarah Lenze** Seminare an.

Die nächsten Seminartermine, aber auch zahlreiche kostenlose Videos sind auf der umfangreichen Webseite zu finden.

Kontakt:

Tel.: 0177 - 30 20 38 5 www.Liesenfeld.de

# SIA – Heute die Heilkunst von morgen erlernen

Wir bieten 2016/2017 folgende Ausbildungen und Events an:



SYSTEMISCHE INTEGRATIONS ARBEIT

**HERMES** – Anbindungsritual "Aktiviere Deinen inneren Lichtkristall"

Die HERMES-Atmung ist eine geistige und körperliche "Übung", die den geistigen (Aura) und physischen Körper reinigt, stärkt und stabilisiert. Wie sie täglich leicht selbst praktiziert werden kann, zeigen wir an diesem Abend. Skript inklusive.

Termin: 11.11.2016, 17 bis 23 Uhr,

Beitrag: 45 €,

Kursleiterin: HP Katharina Uhlmann

# Ausbildung in AURACHIRURGIE

An diesem Wochenende vermitteln wir die Grundkenntnisse der AC und Sie werden danach in der Lage sein, sich selbst oder Andere aurachirurgisch zu behandeln. Die Aurachirurgie ist eine effektive geistige Heilmethode, die auf allen Ebenen unseres Geist/Körper/Seele-Systems wirkt.

**Termin: 12./13.11.2016**, 9.30 bis ca. 18 Uhr, Beitrag: 333 € inkl. Material und Skript

# SIA – SystemischeIntegrationsArbeit Kinesiologisch Testen – Energetisch Heilen

Wir bieten unser ganzheitlich orientiertes Intensiv-Basismodul "Emotionale Integration" wiederholt in Berlin an. Hier erlernen Sie effektiv mit Informationsmedizin zu arbeiten. Die Ausbildung richtet sich sowohl an interessierte Laien (=Einsteiger) als auch an praktizierende Therapeuten. Diese spezielle Arbeitsmethode spricht alle gesundheitsrelevanten Ebenen an, Körper, Verstand, DNS, Nervensystem, Zellgedächtnis, Meridiane, Chakren und Seele und macht sich das Unterbewusstsein als effektives Medium zur Heilung nutzbar. Wir gehen auf die Suche nach fehlerheften, falschen, unbrauchbaren und veralteten Informationen. Wir finden, wo genau diese Infor-

mationen gespeichert sind und welche Auswirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden diese verursachen.

Sie werden dann korrigiert durch die "heilsame, gesundheitsfördernde Information" und mit einem Schlüssel-Schloss Prinzip in das Körpersystem und die anderen Systeme integriert.

Mit den Sitzungen und der Ausbildung setzt ein tiefer Klärungs- und Selbsterfahrungsprozess ein. Unser Ziel ist es, dass es auf diesem Planeten möglichst viele körperlich und geistig gesunde, freie Menschen gibt; das ist unser Antrieb, diese Ausbildung anzubieten.

Lesen hierzu auch den Artikel in der Zeitschrift SEIN im April 2015.

Termin: 1. bis 5.3.2017

Beitrag: 880 €

inkl. umfassendem Arbeitsmaterial und Skript

Seminarort für alle Veranstaltungen: 13187 Berlin (Pankow), Breite Straße 45, Kavalierhaus

**Mehr Infos** zu allen Veranstaltungen und Anmeldung: www.SIA-Ausbildung.de oder

Tel.: 09548 - 98 08 03

# **THEMA**

mungshorizontes geschehen. Hier einige allgemeine ethische Leitlinien:

Stufe 5: Die größtmögliche Bewusstheit für die größtmögliche Anzahl von Menschen und allen empfindenden Wesen zu fördern, ist richtig. Es wird eine größtmögliche Anzahl von Perspektiven eingenommen, dann gewichtet und entschieden.

Stufe 4: Was den Interessen der Multikulturalität und Pluralität dient, ist richtig. Im Unterschied zur integralen Stufe 5 tut sich die – relativistische – Stufe 4 schwer mit Werteunterscheidungen (und übersieht dabei häufig, dass eine Grundüberzeugung wie "nicht zu werten ist besser als zu werten" eine klare Wertepräferenz enthält).

Stufe **3**: Was den Interessen der globalen Demokratisierung und einer freien Weltwirtschaft dient, ist richtig.

Stufe 2: Was für uns – unsere Gemeinschaft, unsere Nation, unsere Religion ... – richtig ist, ist richtig.

Stufe 1: Was für mich richtig ist, ist richtig.

# Die Transzendenz der fünf Stufen

Soweit die Aktionen und Reaktionen in einer (geistig und physisch) manifesten Welt, die aus den Grundüberzeugungen der Beteiligten heraus tut, was sie tun muss. Ereignisse, die wiederum aus früheren Ereignissen hervorgehen, rufen ihrerseits Reaktionen hervor, auf die wiederum reagiert wird - eine endlose Spirale in Aktion, die sich jedoch im Verlauf der Menschheitsgeschichte beachtlich in Richtung Frieden entwickelt hat und weiter entwickeln wird. So legt der Vertreter der evolutionären Psychologie Steven Pinker dar, dass wir in einer der friedlichsten Zeiten seit Menschheitsbeginn leben, auch wenn die Nachrichten einen anderen Eindruck zu vermitteln scheinen (https://www.ted.com/talks/steven\_pinker\_on \_the\_myth\_of\_violence?language=de).

Und es gibt darüber hinaus auch noch eine ganz andere Dimension: Folgt man den Mystikern und Mystikerinnen der Jahrhunderte und auch den Worten aktueller Weiser, sind wir einerseits von dieser Welt, haben aber gleichzeitig Zugang zu einer Seinsdimension, die nicht von dieser Welt ist, die keiner Entwicklung unterliegt, weder Zeit noch Raum hat und aus der heraus diese unsere Welt in jedem Augenblick neu entsteht. Diese Dimension wird annäherungsweise mit Begriffen wie Seinsgrund, Leerheit oder Stille beschrieben. Menschen, die Zugang zu dieser Dimension haben, erleben, dass die Welt zutiefst in Ordnung ist, und zwar genau so, wie sie ist, und mit allem, was ist. Doch dieses Ganz-in-Ordnung-Erleben bedeutet keinesfalls, keinerlei Emotionen mehr zu spüren, nichts mehr zu denken oder nichts mehr zu tun - im Gegenteil. Die stille Freude wird tiefer, ja, aber die Trauer und

das Entsetzen auch. Der Gleichmut ist tief, doch ebenso tief können Schmerz und Mitgefühl gehen. Die Handlungen sind befreit, ja, und es kann ein befreites und nicht-verhaftetes Tun erfolgen, entsprechend der eigenen Persönlichkeitsstruktur. Das Lachen wird tiefer und das Gleiche gilt für das Weinen.

Der US-amerikanische Philosoph und Mystiker Ken Wilber schreibt über diesen Bewusstseinszustand – kurz nach den Terrorattacken vom 11.9.2001 – in seinem Aufsatz *The Decon*struction of the World Trade Center:



Leidenschaftliche Gelassenheit: ganz im Hier und Jetzt, aber auch verbunden mit dem, was "nicht von dieser Welt" ist.

"Du kannst gleichzeitig das relativ Richtige und Falsche erkennen – die Gegensätze sind vereint, nicht ausgelöscht – und daher wirst du so hart wie möglich daran arbeiten, Gutes zu tun, Böses zu vermeiden, Ungerechtigkeiten zu beheben, Kranke zu heilen, Obdachlose zu beherbergen, Hungrigen Nahrung zu geben, Imperialismus zurückzuweisen, Terrorismus zu beenden. Doch bei all dem wirst du niemals mehr glauben, dass das Spiel der Gegensätze für sich genommen etwas anderes ist als ein vorübergehender Alptraum, dazu bestimmt, Kinder zu ängstigen."

# Leidenschaftliche Gelassenheit

Leidenschaftliche Gelassenheit könnte man diese innere Haltung nennen, die beides verbindet. Voll und ganz in der Welt zu sein und dabei gleichzeitig verbunden mit dem, was "nicht von dieser Welt" ist, diese jedoch in jedem Augenblick vollständig und gänzlich durchdringt. Wie geht das konkret, das Sich-Einbringen und Lösen aktueller Probleme aus diesem Bewusstseinszustand? Es gibt kein Patentrezept, keine Formel, in der man Ereignisse als Variable eingibt, um eine Lösung zu erhalten. Und es hängt auch von der jeweiligen Person ab – und ihrer Orientierung mehr zur Gelassenheit oder zum leidenschaftlichen Engagement –, was wiederum auch von Situation zu Situation variieren

kann. Und es liegt natürlich auch an den Fähigkeiten und Möglichkeiten des Einzelnen – oder des Staates Ein erster wesentlicher Schritt wäre, das Thema "Entwicklung/Grundüberzeugung" in die Öffentlichkeit zu bringen und politische Äußerungen und Handlungen entsprechend zu verorten. Dadurch würde die vertikale Dimension von Werteunterscheidungen – wie anhand der Stufen aufgezeigt – erkennbar. Dann ist die Frage, wie es gelingen kann, dass Politik (und das bezieht alle Entscheidungsträger und Machtinhaber in Wirtschaft und Gesellschaft

mit ein) idealerweise von der Ebene 5 als eine integrale Politik ausgeübt wird, um so die Interessen möglichst vieler und nicht nur einiger weniger zu berücksichtigen - mit einer Ausgewogenheit individueller Freiheit, sozialer Gerechtigkeit und systemischer Nachhaltigkeit. Eine - zugegebenermaßen utopische - Möglichkeit wäre, politi-

schen Kandidaten einen psychometrischen Entwicklungstest zu verordnen, dessen Ergebnis – wie die Steuererklärung der Kandidaten in den USA – zu veröffentlichen wäre. Es ist wirklich grotesk: Wir wissen von Kandidatinnen und Kandidaten mehr über deren Geschmacksvorlieben bei Getränken als über deren wirkliche Grundüberzeugungen hinter ihren Äußerungen. Hier kommt den Medien eine wichtige Aufgabe zu.

Letztendlich ist das spannende Thema hinsichtlich der stattfindenden Globalisierung nicht so sehr die überwiegend thematisierte Vereinheitlichung der Systeme (Verkehr, Information, Verwaltung, Wirtschaft, Finanzen ...) - dies wäre die Außenbetrachtung -, sondern die Diskussion der unterschiedlichen (individuell und kollektiv innerlichen) Wertevorstellungen mit der Frage, was ist anders (und damit gleichwertig) und Ausdruck einer notwendigen Vielfalt, und was ist besser/schlechter bzw. mehr oder weniger weit entwickelt? Dabei geht es ans Eingemachte. Die wissenschaftliche Methodik, die wir dafür haben, ist die Entwicklungspsychologie. Doch Wissenschaft, vor allem Geisteswissenschaft, kommt erst auf den oberen Entwicklungsstufen überhaupt ins Blickfeld ... So bleibt nur die Hoffnung, dass sich die Evolution bei all dem mehr gedacht hat, als menschlichem Verstehen zugänglich ist. «

22 **S**III

# **RPT – Reference Point Technique**

Wenn Du wüsstest, dass in Dir ein hochkarätiges Bewusstsein ruht, das für alle Probleme des Lebens die beste Lösung kennt, würdest Du es nicht in Besitz nehmen wollen? Diesen kostbaren Schatz haben wir alle in uns. Doch Schichten von emotionalen Blockaden, Instinkt-Automatismen, Ängsten, Traumen und Unwissenheit verdecken ihn.

RPT führt Dich zu den spezifischen Referenzpunkten, die das lichte Bewusstsein in Dir verschatten. Du erkennst in der Tiefe Deine unbewussten Muster, klärst die Ursachen für die inneren Hindernisse und findest zurück zu echter Selbstbestimmtheit und innerer Freiheit. Du erfährst die Öffnung Deines Bewusstseins für Deine Ressourcen und Seelenqualitäten und findest den Einklang mit Deinem wahren Selbst.

RPT arbeitet hierfür mit der Klärung von Instinktmustern und Heilblockaden. Zudem besitzt RPT ein dezidiertes Wissen über pränatale Schlüssel-



momente, in denen vorgeburtliches Trauma- Bewusstsein gelagert sein kann. Mit RPT gelingt es, auf einfache und direkte Weise diese Prägungen zu erkennen und aufzulösen.

Diese Bewusstseins-Methode steht jedem offen, der mit sich selbst und/oder mit anderen professionell arbeiten möchte. Die Seminare vermitteln Dir ein fundiertes Wissen und dienen gleichermaßen der Ausbildung zum RPT Coaching.

### Oya Erdogan

RPT Professional Coach und Trainer Heilpraktikerin für Psychotherapie Einzelsitzungen und Seminare

### Infoabende:

Montag, 3. Oktober Dienstag, 25. Oktober jeweils 19 Uhr, in der RPT Praxis Leonhardtstr. 13, 14057 Berlin

### Seminare - nächste Termine:

RPT Level 1: 21.-23. Oktober 2016 RPT Level 1: 2.-4. Dezember 2016 RPT Level 2: 9.-11. Dezember 2016

Infos und Anmeldung bei Oya@rpt-berlin.com Tel.: 030 - 31 99 85 43 www.rpt-berlin.com

# Spirituelle Rückführungen – Infoabend mit Daniela Wiegner

Meine Klienten erfahren eine Rückführung in vergangene Leben als ein tief gehendes Erlebnis. Eine Reise entlang der Zeitlinie in unsere Seelenvergangenheit zurück. Faszinierende Einblicke sind möglich: Habe ich schon einmal gelebt, was habe ich dabei erlebt? Was hat die Seele daraus gelernt? Können mir die Erfahrungen von damals weiterhelfen? Die ebenfalls von mir hypnotherapeutisch begleitete Spirituelle Rückführung mit Seelenreise ist eine Ergänzung sowie auch eine Weiterentwicklung über eine Rückführung in vergangene Leben hinaus. Zunächst werden Sie in ein bedeutsames Vorleben und dann über den Tod hinaus in das Leben zwischen den Leben (LZL) geführt. In dieser hohen geistigen Dimension können Sie unter anderem Ihrem Seelenführer und Ihrer Seelenfamilie begegnen, Fragen an den Ältestenrat stellen und heilsame Energien empfangen. Niemand gibt Ihnen von außen etwas ein,

alle Erkenntnisse, Einsichten, Bilder, Gefühle und Erinnerungen entspringen Ihrem Überbewusstsein, vermittelt von Ihrem höheren Selbst und Ihrer Seelenführung. Es ist ein einzigartiges, tiefgreifendes Erlebnis, in dieser Ebene und Energie zu verweilen und den direkten Kontakt zu erfahren.

Die LZL-Seelenreise, ist eine wegweisende spirituelle Methode, basiert teilweise auf den Forschungsergebnissen von Dr. Michael Newton und meiner Ausbildung bei M. Lehnert in Frankfurt. Eine Rückführung in vergangene Leben dauert in der Regel 3-4 Std., die LZL-Seelenreise 4-5 Stunden. An diesem Abend reden wir über meine Erfahrungen, die Methode, und ich beantworte eure mitgebrachten und aufkommenden Fragen. Wenn gewünscht, erleben wir eine ca. 15-20 minütige Hypnose, in der wir unsere Verbindung zur geistigen Welt stärken.



Info/Erlebnisabend: Fr, 21. Oktober, 18-21 Uhr Ort: Aguariana, Am Tempelhofer Berg 7d Kosten: 8 €

Anmeldung und Info: Daniela Wiegner, HP f. Psychotherapie, Hypnose- u. Rückführungstherapeutin

Tel.: 0177 - 678 02 18 info@hypnose-freude.de





"Sie wollen Ihre Eigentumswohnung, Haus oder Grundstück verkaufen? Ich bin seit vielen Jahren eine sehr unkonventionelle Maklerin. Meine große praktische Erfahrung im Immobilienbereich kombiniere ich in außergewöhnlicher Weise mit mit meiner Intuition und meinem Einfühlungsvermögen für die Menschen. Ich bin fest davon überzeugt, dass nur

die Integration beider Aspekte zu dem Erfolg führt, der sich auch am Ende richtig gut anfühlt." Karola

### Karola Lesniak

Immobilienfachwirtin & Coach Beratung & Vermittlung info@spiritimmobilien.com Tel. 0176 - 81 00 24 12



von Yesha Karmeli

Bei der Colon-Hydro-Therapie handelt es sich um eine professionelle Darmreinigung, die vom Prinzip her wie ein Einlauf funktioniert, jedoch viel effektiver und tiefenreinigender ist. Sie unterstützt die Entgiftung, die Darmgesundheit und die Funktion von Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse. Begleitet von einer sanften Bauchdeckenmassage wird der Darminhalt mittels unterschiedlich temperierten Wassers gelöst und aus dem Körper geleitet. Mit Hilfe des Wassers werden nicht nur der Stuhl, sondern auch - oft Jahrzehnte alte - Ablagerungen und Verklebungen gelöst. Neben Wasser verwendet man auch Zusätze wie Weizengras (hoher Gehalt an Nährstoffen, Mineralien, Vitaminen, Chorphyll - gut für die Schleimhaut des Darms), Kaffee (leberunterstützend, starke Entgiftungswirkung – im ersten Weltkrieg machte man in Hospitälern oft Kaffee-Einläufe) oder Kurkuma (entzündungshemmend). Ist die Oberfläche des Darms schließlich wieder frei von alten Ablagerungen,

können auch Nährstoffe besser aufgenommen werden. Kurz: Der Darm kann besser funktionieren.

Ein gesunder Darm ist für unsere Gesundheit darum so wichtig, weil sich dort 80 Prozent unseres Immunsystems befinden. Bei fast allen Erkrankungen muss daher auch der Darm unterstützt werden, um das Immunsystem zu reaktivieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Der Darm ist das zentrale Lebensorgan des Menschen und wichtig für fast alle Stoffwechselprozesse. Jede Störung, die dort ihren Ursprung hat, lässt den gesamten Körper leiden. Doch bei vielen Menschen ist die Darmfunktion gestört und das Darmmilieu aufgrund fehlender Bakterien oder einer falschen Zusammensetzung der Bakterienstämme aus dem Gleichgewicht. Der Darm ist darum nicht fähig, seinen Aufgaben der Immunabwehr optimal nachzukommen (Empfehlung vor einer Colon-Hydro-Therapie ist darum eine Stuhluntersuchung). Grund für den Mangel und das Ungleichgewicht sind hohe Belastungen

durch Medikamente wie Antibiotika, eine falsche Ernährung, Nahrungsunverträglichkeiten, Schwermetalle, ein genereller Schwächezustand und natürlich Stress. Auch schlechte Essgewohnheiten wie ungenügendes Kauen, zu hastiges und spätabendliches Essen sowie mangelnde Bewegung führen zu einer Erschlaffung des Darms.

# Immunsystem und Energie

Der Darm spielt aber nicht nur für das Immunsystem eine wichtige Rolle. Er ist auch für den Energiestoffwechsel zuständig, das heißt, er nimmt die Nährstoffe aus der Nahrung auf. Die häufige Folge einer gestörten Darmfunktion ist daher Energiemangel. Die Zellen produzieren nicht mehr genug ATP (der universelle und unmittelbar verfügbare Energieträger in den Zellen und wichtiger Regulator energieliefernder Prozesse) und es entsteht Erschöpfung.

Unterstützt wird der Darm in seiner Arbeit von den schon oben erwähnten Darmbakterien, die maßgeblich für ein gutes Darmmilieu verantwortlich sind. Dieses Milieu ist auch wichtig für einen ausgeglichenen pH-Wert, denn nur in der richtigen Balance kann der Darm die Nährstoffe gut resorbieren. Ist dieses Gleichgewicht gestört, sind Entzündungsprozesse und Störungen im Darm die Folge, die wiederum verschiedenste Unverträglichkeiten entstehen lassen. In der Schulmedizin werden diese als Pseudoallergien bezeichnet. Typisch sind Histamin-, Gluten-, Lactose- sowie Fructoseunverträglichkeiten. Der Effekt: eine Belastung des gesamten Systems.

# Darm und Entgiftung

Auch für eine Entgiftung spielt der Darm eine essentielle Rolle, denn neben der Haut ist er das Hauptorgan zur Ausscheidung von Giftstoffen,vor allem solchen aus der Leber. Der Darm ist wie die Haut ein Kontaktorgan zur Außenwelt. Er besitzt beim erwachsenen Menschen aufgrund feiner Ausstülpungen, den Darmzotten, eine Oberfläche von rund 180 Quadratmetern. Ein träger Darm kann logischerweise schlechter Giftstoffe ausscheiden und belastet das gesamte System. Entzündungsprozesse im Darm - die oft durch Giftstoffe verursacht werden -, stehen interessanterweise auch immer im Zusammenhang mit der Biochemie des Gehirns. 95 Prozent der Umwandlung der Aminosäure Tryptophan zum "Glücks"-Hormon Serotonin findet im Darm statt. Wenn der Darm dieser Aufgabe nicht nachkommen kann, fehlt im Gehirn Serotonin. Das hat Konzentrationsstörungen, Depressionen, psychische Überempfindlichkeiten und Stress zur Folge, da einfach die Entspannung fehlt, die mit serotoninverursachten Wohlgefühlen einhergeht. Im Bauch sitzt auch das Unterbewusstsein des Menschen, so ist zum Beispiel häufig vom "Bauchgehirn" die Rede. Da im Bauch aber auch oft Verspannungen sitzen, kann hier die Colon-Hydro-Therapie nicht nur dabei helfen, physische, sondern auch psychische Blockaden zu lösen.

# Darmsanierung als Prophylaxe

Dieses Verfahren der Darmsanierung steigert zusammen mit anderen natürlichen Ausleitungsverfahren wie Homöopathie und Physiotherapie Vitalität und Wohlbefinden. Colon-Hydro-Therapie ist aber nur ein Teil einer ganzheitlichen Therapie. Ganzheitlich bedeutet, alle Ebenen anzusprechen – beispielsweise durch Ernährungsumstellung, Homöopathie, Nahrungsergänzungsmittel, Infusionstherapie, Sauerstofftherapie, Bioresonanz, Osteopathie, Yoga, Coaching, Meditation und Seelenarbeit. Jeder Therapieplan muss natürlich individuell auf den Patienten zugeschnitten werden, beinhaltet jedoch fast immer die Colon-Hydro-Therapie, aufbauend auf dem Darm als Basis für die Gesundheit.

Selbstverständlich gibt es einige Voraussetzungen für die Therapie. Erforderlich ist zunächst, dass der Patient dem entgiftenden Prozess gewachsen ist, was in einem Gespräch vor der ersten Therapiesitzung geklärt wird. Es gibt nämlich Patienten, die für diese Behandlung zu geschwächt sind und erst aufgebaut werden müssen. Wichtig ist auch, dass sich keine Entzündung im Darm befindet. Des Weiteren darf die Therapie weder während der Schwangerschaft noch direkt nach einer Operation (vor allem im Bauchbereich) angewendet werden, da die Behandlung eine Bauchmassage beinhalten sollte. Um den Darmaufbau zu unterstützen, werden am Ende der Therapie Probiotika, also Darmbakterien, zugeführt. «

### Yesha Karmeli

ist Heilpraktiker und hat 2008 die Natura-Heilpraxis in Berlin-Grunewald und im letzten Jahr das Detox-Geschäft und Café Ory gegründet. Der gebürtige Israeli verbrachte seine Kindheit in einem selbstgegründeten Dorf nahe Galiläa und wurde von seinem Vater nahezu frei von Seelen- und Körpergiften großgezogen. Auf diese Weise entwickelte er schon früh ein ganz tiefes Bewusstsein und die damit ver-



Info und Kontakt unter Tel.: 030 - 886 633 73 oder praxis@natura-heilpraxis.de www.natura-heilpraxis.de, www.ory-berlin.de www.wildmacher.com, www.burnout-rechner.de

# DAHME-SPREEWALD

# Unsere Patienten über die Colon-Hydro-Therapie:

- · Sehr wirkungsvoll...
- entspannt den Bauch..
- gibt ein gutes Gefühl für Wohlbefinden und neue Lebensenergie...

Dankbar für die Beschwerdefreiheit, kommen viele Patienten regelmäßig einmal im Jahr auch zur Vorsorge wieder. Das macht uns sehr glücklich.

Ihre Kathrin Günther und ihr Praxisteam

Praxis für Naturheilkunde Kathrin Günther Heilpraktikerin, Dipl. Chem. Bahnhofstr. 7B (1. OG) 15711 Königs Wusterhausen Tel. 03375 - 52 69 87 info@naturheilpraxis-guenther.de www.naturheilpraxis-guenther.de



# ZEHLENDORF

# Heilpraxis Zimolong - Colon-Hydro-Therapie

In unserer Schwerpunktpraxis für Colon-Hydro-Therapie, Ausleitung und Darmsanierung kümmern wir uns gerne um Ihr Wohlbefinden.

Mit modernen Heilmethoden, aktueller Labortechnik und traditionellen Naturheilverfahren fördern wir Ihre Gesundheit und unterstützen Sie bei Krankheit.

Für eine individuelle Beratung rufen Sie uns bitte an. Wir freuen uns auf Sie!

Heilpraxis Zimolong Praxis für Naturheilverfahren Clayallee 345 im Gartenhaus 14169 Berlin

Tel. 030 - 31 95 30 84 info@heilpraxis-zimolong.de www.heilpraxis-zimolong.de



# ZEHLENDORF

# Die sanfte Form der Darmreinigung

Kompetente Colon-Hydrotherapie mit Wärmebehandlung und Bauchmassage in der Physio-Villa.

Terminvereinbarung: Telefon Frau Westphal: 0162 - 8131280 Email Frau Kottmeier: kottmeierirma@gmx.de Es sind kurzfristig noch Termine frei.

Physio-Villa Kleinmachnower Weg 9-11

14165 Berlin

www.physio-villa.de/colonhydro-therapie-berlin-zehlendorf



# BERNAU BEI BERLIN

# Gesunder Darm – gesunder Körper

Gesundheit und Wohlbefinden von Körper und Geist werden von äußeren Einflüssen aber auch vorwiegend von unserer Darmgesundheit bestimmt.

Vitalitätsverlust, Depression, Allergien, Hauterkrankungen, Gelenkschmerzen etc. sind Ausdruck einer gestörten Darmfunktion

Die Colon-Hydrotherapie reguliert diese operationsvermeidend und auf sanfte Weise.

Brigitte Grossmann
Physiotherapeutin und HP
Am Falkensteg 33
16321 Bernau bei Berlin

Tel. 0151 - 17 40 17 46 brigitte-grossmann@gmx.de www.brigitte-grossmann.de





Zu einer spirituellen Krise kommt es, wenn die individuelle Fähigkeit eines Menschen überschritten wird, belastende äußere oder innere Reize zu integrieren. Die Symptome einer solchen Krise können wenige Minuten oder auch längere Zeit anhalten. Sie sind schwer von psychotischen Zuständen zu unterscheiden und machen oft sowohl die Betroffenen als auch die Begleiter hilflos. Dipl. med. G. Rober über die Merkmale und Auswirkungen dieser Zustände und den Umgang mit ihnen.

er Begriff "Spirituelle Krise" wurde in den achtziger Jahren von Stanislav Grof (LSD-Forscher und Begründer des holotropen Atmens) und seiner Frau Christina Grof (Lehrerin, Künstlerin, Psychotherapeutin) geprägt. Die Auslöser einer spirituellen Krise können sowohl Yoga, Meditation, Drogen, spezielle Atem- und andere bewusstseinserweiternde Praktiken als auch spontane Erlebnisse wie eine Nahtoderfahrung oder ein plötzliches Erwachen der "Kundalinienergie" sein. Aber auch "normale" Lebenskrisen wie der Verlust der Arbeit, des Lebenspartners, der Gesundheit, der Umgang mit Sterbenden und Ähnliches können sich zu einer spirituellen Krise ausweiten.

Die Kennzeichen einer spirituellen Krise sind:

- Nicht-einordnen-Können der Geschehnisse in das eigene Weltbild
- Tiefe Verunsicherung, die mit großen Ängsten, depressiven Zuständen ("die dunkle Nacht der Seele") oder auch psychotischem Erleben (Verlust der Alltagstauglichkeit) einhergehen kann
- Verlust von Vertrauen (in Gott, in das Leben, in eigene Fähigkeiten...)
- Gefühl des Getrenntseins (vom Göttlichen, von der Lebensfreude, vom Mitgefühl…)
- Verstärkte Auseinandersetzung mit Sinnfragen wie: Wer bin ich? Gibt es Gott? Was ist die Wahrheit? Welchen Sinn hat mein Leben? Was ist der Tod? ...

Zu den Ursachen einer jeglichen psychischen, also auch spirituellen Krise gehört die Unfähigkeit unseres Ichs, belastende innere oder äußere Reize zu integrieren, sprich als Erwachsener bewusst zu reflektieren und zu handeln. In der Psychotherapie spricht man in diesem Zusammenhang vom Integrationsfenster. Je mehr Erfahrungen gut integriert sind, desto weiter/größer und stabiler ist das persönliche Integrationsfenster. Die Voraussetzung für eine gute Integrationsfähigkeit (= großes, stabiles Integrationsfenster) bildet ein stabiles Ich, das in der modernen Psychotherapie durch folgende Qualitäten definiert ist:

- 1. Realistische Wahrnehmung von sich selbst und anderen
- 2. Gute Steuerungsfähigkeit der eigenen Gedanken, Gefühle und Impulse
- 3. Fähigkeit zur Empathie, Ehrlichkeit und Respekt sich selbst und anderen gegenüber
- 4. Fähigkeit, Beziehungen einzugehen,

sie kreativ zu gestalten und zu beschützen, während man/frau autonom bleibt.

Im Zusammenhang mit dem stabilen Ich sprechen wir auch vom "normalen" Alltagsbewusstsein. Dieses kann jedoch im Prozess der religiösen bzw. spirituellen Entwicklung eine Wandlung erfahren, durch die eine zunehmende Verankerung in einem umfassenderen, "höheren", transpersonalen Bewusstseinsraum stattfindet. Auf dem Grund und in der Tiefe dieses Raumes bzw. dieses Seinzustandes wird "das wahre Selbst" bzw. "die individuelle Seele" erfahren und wahrgenommen.

# Symptome spiritueller Krisen

Spirituelle Krisen können sich durch folgende, in den Alltag schwer zu integrierende Symptome bemerkbar machen:

- das sogenannte Kundalini-Syndrom mit Erfahrungen von Zeitlosigkeit, unendlicher Weite, allumfassender Liebe, göttlichem Licht, Empfindungen von Energieströmen, die von unwillkürlichen Körperzuckungen begleitet werden können
- paranormale Erlebnisse wie Synchronizität, Telepathie, Hellsichtigkeit u. a.
- psychotische Erlebnisse mit gravierenden
  - · der Wahrnehmung (zum Beispiel Verfolgungswahn, Halluzinationen)
  - des emotionalen Erlebens (Depression, Ängste bis zur Erstarrung des ganzen Körpers)
  - des Ich-Bewusstseins (man erlebt sich selbst bzw. die Umgebung als fremd, nicht real = Depersonalisation und Derealisation)
  - · des Denkens, das unzusammenhängend oder von Themen wie Schuld und Sühne, Apokalypse, Erlösung u.ä. bestimmt sein kann
- oder auch durch Ego-Fixierung (keine Empathie, keine Demut, "nur was ich sehe, fühle, denke und brauche, zählt"). Die Ego-Fixierung ist ein psychischer Schutzmechanismus. Sie geschieht nicht aus purem Egoismus, sondern aufgrund tiefster seelischer Not

Pater Williges Jäger (Zen-Meister und exkommunizierter katholischer Priester) benutzt folgendes Bild: "Wenn ein Psychotiker ins Meer fällt, geht er unter. Wenn ein Mystiker ins Meer fällt, kann er schwimmen." Stanislav Grof sagt: "Es ist extrem wichtig, dass man einen ausgewogenen Zugang (zu den Betroffenen) findet und spirituelle Krisen von echten Psychosen unterscheiden kann. Während einerseits die traditionellen Ansätze dazu neigen, mystische Zustände zu pathologisieren, besteht andererseits die Gefahr, pathologische Zustände [...] zu glorifizieren oder, was noch schlimmer ist, ein organisches Problem zu übersehen."

# Umgang mit einer spirituellen Krise

An dieser Stelle möchte ich ein Beispiel aus eigener Praxis schildern, das zwar in diesem Extrem äußerst selten auftritt, jedoch die Problematik beim Experimentieren mit veränderten Bewusstseinszuständen deutlich zeigt.

E., ein ehemaliger Patient von mir, mit dem ich jetzt befreundet bin, nahm vor Jahren an einer Ayahuasca-Zeremonie mit später folgendem Schwitzhüttenritual teil. In der letzten Runde der Schwitzhütte fühlte sich E. ausgesprochen leicht und verspürte den Impuls, sich aufzurichten und mit den Händen am Gerüst der Schwitzhütte festzuhalten. Seine Hände befanden sich dadurch direkt über den heißen Steinen im Wasserdampf bei etwa 100 Grad.

Vermutlich aufgrund der starken Hitze verlor E. das Bewusstsein. Erst einige Zeit später bemerkten andere Teilnehmer, dass mit ihm etwas nicht stimmte, und lösten seine Hände von dem Gerüst, was sehr schwierig war, da sie sich total verkrampft hatten. Es war mehrere Stunden nicht möglich, sich mit E. "normal" zu unterhalten (er reagierte nicht adäquat auf Ansprache, redete unverständliches Zeug und war von Unruhe getrieben), woraufhin er in ein Unfallkrankenhaus gebracht wurde, wo seine Brandwunden versorgt wurden. Er lag dort eine Woche. In dieser Zeit rief mich seine Freundin an und erzählte, dass es ihm psychisch etwas besser gehe, er schwere

# Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen WEBER ISIS® BEAMER Weitere Produkte: Isis-Orgonstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem

# **Eckhard Weber**

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog

Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien

Kasseler Straße 55 • 34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0) 5606 530 560 Fax: +49 (0) 5606 530 56-10

Mail: info@weberbio.de

Web: www.weberbio.de

en alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissen te nach nicht nachzuweisen. Entsprechendes nilt auch für

# Ich und Ego

Der Unterschied zwischen dem Ich und dem Ego besteht im Wesentlichen darin, dass wir unser Ich mit den oben beschriebenen Qualitäten sowohl für eine praktische, sinnvolle und befriedigende Gestaltung unserer Beziehungen und des Alltages als auch für ein nachhaltiges spirituelles Wachstum brauchen. Im Gegensatz dazu beinhaltet das Ego die Fixierung auf und die Identifikation mit unseren Gewohnheiten, Überzeugungen, anerzogenen bzw. angenommenen Denk-, Fühl-und Verhaltensmustern, die sowohl unserer persönlichen Entwicklung als auch dem friedlichen Zusammenleben im Wege stehen.



Dipl. med. G. Rober arbeitete über 20 Jahre als Arzt und Psychotherapeut und ist jetzt als Coach, Supervisor und Meditationsleiter tätig. Geprägt hat ihn in den letzten 35 Jahren die intensive Auseinandersetzung mit Meditation, Gestalttherapie, Körper- und atembezogene Selbsterfahrung, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, psycholytische Psychotherapie, Yoga und Familienaufstellungen. Ganz besonders steht er unter dem Einfluss der letzten Jahre, die ihn nach einer existenziellen Krise stark mit Themen wie Verantwortung, Schuld, Schmerz, Trauer, Vergebung, Hoffnung, Vertrauen, Glaube, Zuversicht und Neubeginn konfrontier-

Vortrag: 13.10.2016 um 17.30 Uhr in der Zenit-Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin

Seminar "Spirituelle Krisen" am 21.-23.10.2016 Ort: Rosenwaldhof, zirka 60 km von Berlin entfernt, www.Rosenwaldhof. de

Teilnehmerzahl: max. 12 Seminarkosten: 150 € zuzüglich U&V

Info und Kontakt Tel. 0176-345 42 013 oder garik@freenet.de www.coaching-rober. de Verbrennungen an seinen Händen habe und sie mit ihm gerne für ein paar Tage zu uns nach Hause kommen möchte. Meine Frau und ich willigten ein, und er verbrachte die nächsten sechs oder sieben Tage bei uns zu Hause. In dieser Zeit wurden seine Verbände alle zwei Tage von einem niedergelassenen Chirurgen gewechselt, und er wurde dort auch mit Schmerzmitteln versorgt.

# Rund-um-die-Uhr-Betreuung

Da E. immer wieder sehr unruhig war und nicht schlafen konnte, hatte ihm ein befreundeter Arzt Schlafmittel verschrieben. Zu dieser Zeit klagte mein Freund über Verfolgungsängste (er war in der DDR aufgewachsen und sah sich von Stasi-Spitzeln beobachtet). Es ging also um eine so genannte drogeninduzierte psychotische Episode. Meine Frau und ich organisierten eine Rund-umdie-Uhr-Betreuung, an der sechs bis sieben Menschen teilnahmen. Wir wechselten uns, je nach Zustand von E. und nach unseren psychischen und zeitlichen Möglichkeiten zirka alle drei bis fünf Stunden ab. In erster Linie ging es "nur" darum, auf die realistischen Wünsche von E. einzugehen, mit ihm zu reden, zu schweigen, Musik zu hören, spazieren zu gehen, zu baden, zu lachen, ihn zu massieren etc. Was mein Freund brauchte, waren Empathie (nicht Mitleid), Geduld, Struktur (die nicht zu rigide ist), verlässliche, möglichst Psychiatrie-/Psychotherapie-erfahrene Kontaktpersonen und ihn "erdende" Beschäftigungen. Manche von uns kamen an ihre Grenzen, weil es sehr viel Kraft, Klarheit und In-sich- gegründet-Sein braucht, um der außergewöhnlich starken psychischen Belastung in solchen Situationen standhalten zu können.

Nach dieser Woche kam E. nochmals zur Kontrolle der Brandwunden ins Krankenhaus und es wurde festgestellt, dass die Verbrennungen so schwerwiegend waren, dass sich bereits Nekrosen gebildet hatten. Er kam dann in ein auf Brandverletzungen spezialisiertes Krankenhaus, wo ihm insgesamt sechs Finger teilamputiert werden mussten (mein Freund war von Beruf Zimmerer). Mehrere Jahre voller existenzieller, beruflicher und Beziehungskrisen sind seit diesem Ereignis vergangenen und das

# Erste Hilfe in spirituellen Krisen

Das Erste, was man akut tun kann, wenn jemand Anzeichen einer (spirituellen) Krise zeigt – unter anderem Unruhe, Verwirrung, Angst, unkontrollierbares Lachen, Weinen oder Reden: Kontakt herstellen (verbal und oder durch Berührung), ruhig atmen lassen, für eine liebevolle, ruhige Umgebung sowie liebevolle, authentische Zuwendung sorgen und dann erden!, erden!! und nochmals erden!!! (den Boden/die Füße spüren lassen; zuhören und reden; spazieren gehen, Duschen, Baden; gekochte Eier, Fleisch, Süßigkeiten zum Essen und süßen schwarzen Tee zum Trinken geben; handwerkliche Arbeit jeder Art machen lassen...). Im Gegenteil dazu habe ich, als "normaler" Arzt, aus Unwissen um die Natur der Krise gelernt, sofort zur Spritze mit Valium oder bei psychotischen Symptomen zu einem Antipsychotikum zu greifen. Natürlich kann auch manchmal eine medikamentöse Behandlung notwendig und segenreich sein.

Meistens klingen die "kleineren" Krisen von selber ab und die Betroffenen können ihre unerwarteten, übersinnlichen Erfahrungen ohne weitere Hilfe in den Alltag integrieren. Doch spätestens, wenn die oben beschriebenen Symptome länger anhalten und der Alltag nicht mehr funktioniert, ist professionelle Hilfe angesagt.

Leben von E. hat sich grundlegend verändert. Vor dem Unfall hatte er immer wieder depressive Phasen und sah dann keinen Sinn mehr in seinem Leben. Nun, (nach zirka sieben Jahren), ist E. mit seinem Leben, einschließlich seines Berufes (seit zwei Jahren macht er eine Umschulung zum Erzieher) so zufrieden wie nie zuvor.

Eine heftige Geschichte, nicht wahr? Doch es stimmt mich immer wieder sehr froh, über diese trotz aller erfahrenen Härte letztlich positive Entwicklung berichten zu können.

Zum Schluss noch eine etwas weiter gefasste Beschreibung von spirituellen Krisen, die von Joachim Galuska (Leiter der Heiligenfeld-Kliniken) stammt. Er sagt sinngemäß: "Eine Psychose ist immer auch eine spirituelle Krise, aber nicht jede spirituelle Krise ist eine Psychose." «

# Hilfreiche Adressen

Die Frau von Stanislav Grof, Christina Grof (verstorben 2014), gründete mit ihm zusammen das SEN: Spirituell Emergency Network (Netzwerk für spirituelle Notfälle). Diese Organisation hat es sich zur Aufgabe gemacht, durch fachkundige Hilfe Menschen in spirituellen Krisen zu unterstützen. In Deutschland ist sie durch das

Netzwerk für spirituelle Entwicklung und Krisenbegleitung e.V. vertreten (www.senev.de). Auf der Webseite werden entsprechend geschulte Therapeuten aufgelistet.

Die gleiche Intention hat der Berliner Freiraum Verein (www.frei-raumberlin.de), dessen Mitglieder ebenfalls über zahlreiche Erfahrungen mit Menschen in spirituellen und/oder psychotischen Krisen verfügen. Dieser Verein arbeitet ganz eng mit der Berliner Krisenpension (www.krisenpension.de) zusammen. In den Heiligenfeld-Kliniken (www.heiligenfeld.de) besteht die Möglichkeit, stationär aufgenommen und durch fachkundiges Personal betreut zu werden.

# Morphische/-Morphogenetische Felder

# Tiefe Bewusstseinsarbeit und HerzKohärenz – Erlebnisabend

An diesem Abend stellt uns

ihre Arbeit und ihre Kenntnisse mit den Morphischen bzw. Morphogenetischen Feldern vor. Das kreative Potenzial des gesamten "Reinen Bewusstseins" unterteilt sich in unzählige morphische Felder, mit denen wir alle als Morphische Einheit in Resonanz stehen. Alle unsere bisherigen Erfahrungen sind darin gespeichert (das kollektive Gedächtnis der Natur) und können wieder bewusst abgerufen werden. Der Schlüssel zu diesem Zugang ist die Intuition.

Das Potenzial der sehr tief gehenden Heilfrequenzen in dieser Arbeit löst den Grundzustand der Desorientierung nachhaltig auf und öffnet uns wieder für ein Leben, das frei ist von innerer Trennung und Konflikten.

Wir lernen ein intensives Heilritual kennen und sensibilisieren unsere intuitive Wahrnehmungsfähigkeit für die Kommunikation mit den Morphischen Feldern.

Sie arbeitet seit Jahren mit Klientlnnen in spezifischen morphischen Feldern und unterstützt die Selbstheilungskräfte bzw. die Aktivierung des "inneren Heilers", außerdem bietet sie in diesem Bereich eine ausführliche Ausbildung und themenspezifische Vertiefungsworkshops an.

Info und Anmeldung 4. September 2016 19.30 Erlebnisabend

Essentis Seminarhotel, Weiskopffstraße 16/17, 12459 Berlin

Ausbildung: Lesen und Teilen im Bewusstseinsfeld: 23.11.16 - 27.11.16 Vertiefungsworkshop: Die Bestimmung leben 8.12.16 - 11.12.16

W

# Herbst-Retreat "Crazy Wisdom"

# spiritueller Urlaub für die ganze Familie und Einzelpersonen



Wir "räumen auf" mit dem Vorurteil, dass Familie, Kinder, Tiere und "Spiritualität" nicht zusammen funktionieren können.

Ramana Maharshi sagte einmal: "Nur spirituelle Anfänger brauchen eine besondere Zeit für Meditati-

on. Wer weiter fortgeschritten ist, beginnt die tiefere Seligkeit zu genießen, ob er arbeitet oder nicht. Während seine Hände in der Gesellschaft wirken, behält er den Kopf in der Einsamkeit." Darum geht es bei diesem Retreat. Viele kennen

Darum geht es bei diesem Retreat. Viele kennen das Gefühl, nach einem Retreat, der außerhalb

des alltäglichen "Trubels" in Ruhe und Stille stattgefunden hat, zurück in den Alltag zu kommen und nach kurzer Zeit von innerer Freiheit und Frieden nichts mehr zu merken.

Deswegen werden wir uns "mitten im Leben" aufhalten mit Kindern und Pferden und so alle Facetten des Ichs erfahren und schließlich erkennen, dass sie uns nur illusorisch Probleme und Sorgen bereiten. Zusammen mit Pferden bietet sich die Möglichkeit der intensiven Innenschau und Selbsterkenntnis an.

Durch Gespräche, Talking-Circles, Meditation, Achtsamkeits- & Bewusstseinsübungen, Körperübungen u.v.m. wird sich jeder in einer Tiefe erfahren, die absolute Glückseligkeit und das Ankommen im Jetzt bedeutet.

Für die Zeit während der Gruppenaktivitäten gibt es das Reit- und Spielprogramm für die Kinder und für die Erwachsenen genug Raum und Stille zur Selbsterkenntnis. Die Pferde stehen auch den Erwachsenen für diverse Selbsterfahrungs-Übungen zur Verfügung und auch gemeinsame Redekreise und Meditationen mit Kindern können stattfinden.

 Termin:
 24.-28.10.2016

 Ort:
 14621 Schönwalde-Glien

 Preis:
 Erw.: 390 € all inclusive

 Kinder: 280 € (Reitferien)

Info: Mario Hirt
Tel.: 0173 - 232 95 00
praxis@mariohirt.de
www.praxis.mariohirt.de



# Schamanismus und die Geister

Wenn wir von Geistern hören, denken viele von uns an Spukgeschichten, gelesen in Kindertagen unter der Bettdecke. Spirituell Interesssierten kommen die Schamanen und ihre verbündeten Geister in den Sinn, denn Schamanismus hat hierzulande viel von seiner geheimnisvollen und exotischen Aura verloren und ist gesellschaftsfähig geworden. Olaf Bernhardt über die Helfer aus der Anderswelt.

Lange vor dem Entstehen uns bekannter Religionen wussten die Menschen um die Geister.

Die Wissenschaft schätzt das Alter des Schamanismus anhand von Höhlenmalereien auf zirka 40.000 Jahre und Ähnliches gilt für Darstellungen von Geistwesen. Vielerorts hat eine Religion das Wissen um die Geister verdrängt, anderswo existiert beides nebeneinander. In den entstandenen Religionen finden sich meist viele Überbleibsel schamanischer Wurzeln.

Doch musste früher niemand Schamane sein, um von den Geistern zu wissen oder mit ihnen zu sprechen. Animismus, der Glaube an die Allbeseeltheit der Natur, war vorherrschend und der Mensch erfuhr alles, was ist, als lebendig und beseelt; er bemerkte die Geister in seiner direkten Umwelt und sprach mit ihnen. So konnte zum Beispiel eine Mutter mit den Geistern sprechen, wenn die Kinder krank waren, oder es wurde um Unterstützung bei der Jagd oder um Fruchtbarkeit auf den Feldern gebeten. Meist sind dafür Abbildungen wie das "Strohmännlein" (ein aus Stroh gebundenes Männlein) gemacht worden, um die Geister in greifbare Ebenen zu holen. Geister gehören zum Mensch-Sein, stehen sie doch dem Menschen von Geburt an zur Seite. Vielen Lesern kommt nun vielleicht der Schutzengel, bei dem es sich ebenso verhält, in den Sinn. Tatsächlich begleitet dieser uns

auch von Geburt an. Und obschon die meisten sich keine Gedanken um Schutzengel machen, hören wir doch ab und an Geschichten über sie. Die einen haben Schutzengel vor dem Tod bewahrt, anderen haben sie bei einen Unfall geholfen, wieder anderen halfen sie durch eine "Eingebung" zum rechten Zeitpunkt.

Viele schamanische Kulturen sprechen sogar davon, dass ein Kind das Kindesalter ohne diesen Schutzgeist nicht überlebt. Und tatsächlich erlebe ich es oft in meiner schamanischen Praxis, dass das Fehlen dieses Verbündeten bei Kindern zu schweren Leiden führen kann, während beim Erwachsenen keine bedrohlichen Einschränkungen auftreten. Wenn beispielsweise ein Erwachsener aufgrund des Verlustes seines Schutzgeistes über Antriebslosigkeit und ständige Müdigkeit klagt, leidet ein Kleinkind unter einem einige Wochen anhaltenden schweren Husten. In beiden Fällen hat die wiederhergestellte Verbindung zum Krafttier die Beeinträchtigungen beseitigt.

# Die Schutzgeister füllen die Lücken in unserem Energiesystem.

Aus der Sicht der "Alten" und animistischer Kulturen wird jemand oder etwas krank, wenn das Energiesystem unvollständig ist. Ich erkläre diesen Umstand gerne mit einem Beispiel aus unserem Garten. Dort hatten wir eine Lücke im

Zaun um unser Gemüsebeet, was dazu führte, dass die Hasen hinein konnten und unser Gemüse fraßen. Genauso ist es beim Menschen: Wenn wir das Licht dieser Welt erblicken, sind wir auch unvollständig. Die Schädelplatten wachsen erst noch zusammen, die Synapsen und die Thymusdrüse müssen gebildet werden, das Herz stellt sich um. Und so, wie unser Körper noch unfertig ist, ist es auch unser Energiesystem. Deshalb ist es meiner Meinung nach so wichtig, eine positive Kraft an unserer Seite zu haben, die diese Lücken füllt. Und das sind unsere Schutzgeister.

# Kleine und große Kreise

Der Mensch ist der kleinste Kreis, die Familie der nächstgrößere, dann kommt das Dorf, der Stamm usw. Nebenher gibt es weitere Kreise wie den Freundeskreis, Kreise von Gleichgesinnten – und all diese Kreise können Lücken haben und "krank" werden.

Von alten Aufzeichnungen wissen wir, dass diesen Kreisen früher viel Aufmerksamkeit entgegengebracht worden ist. Da wurde eine Kuh nicht einfach gekauft, sie musste rituell aus dem Kreis des Vorbesitzers gelöst und auch rituell in den neuen Kreis eingebunden werden. Da erfahren wir zum Beispiel, dass die neue Kuh drei Mal um das Familienheiligtum geführt wurde und dann ihr erstes Heu im neuen Zuhause aus dem Schoß der Hausmutter fressen



Olaf Bernhardt: "Spirits – Geister im Herzen" Arun-Verlag 2013

durfte. Auch die Toten-Feiern hatten den Zweck, all den schädlichen Einflüssen von außen zu zeigen, dass die Familie, trotz des Verlustes, noch immer stark und gesund ist.

### Vermittler zwischen den Welten

Für die großen Kreise brauchte es allerdings die Schamanen, Menschen, die in dieser materiellen Welt lebten, aber auch Kontakt zur feinstofflichen Anderswelt hatten. Für sie war der Kontakt zu beiden Welten gleich bedeutend, und so erfüllten sie größere Aufgaben, bedienten größere Kreise als die des Menschseins oder der Familie. Ihre Fürsorge richtete sich auf den ganzen Stamm oder gar einen Volksstamm. Für sie gab es, je nach Kultur und Sprache, verschiedene Namen, doch hat sich heute eine Bezeichnung durchgesetzt – Schamanen.

Sie sind die Mittler zwischen den Welten und bringen mit Hilfe der mitfühlenden Geister Heilung und Unterstützung zu uns. Ihr Wissen reicht über den Tod hinaus. Sie sind keine Erfüller von menschlichen Wünschen, doch wissen sie aus eigener Erfahrung um unser Leid und die Schwierigkeiten, die ein Leben als Mensch mit sich bringt. Die Schamanen sind dabei gleichberechtigte Partner der Geistwesen. Die Geister haben das Wissen und die nötige Kraft, während der Mensch die menschliche Ebene vertritt und es den Helfern erlaubt. in dieser Welt zu agieren. Schamanen sind Vermittler zwischen den Welten.

Per Definition ist der Schamane ein Mensch, der mittels eines veränderten Bewusstseinszustandes mit den Geistern in Verbindung tritt, um Hilfe und Heilung zu bringen. Doch ist es nicht nur den Schamanen vorbehalten, mittels der Hilfe verbündeter Geister Hilfe und Unterstützung zu erfahren und zu vermitteln. Der Schamane hat diese Art der Vermittlung zwar zu seinem Lebenszweck gemacht, aber letztlich hat jeder Mensch helfende Geister um sich.

### Die Art der Geister

Dabei darf man nicht vergessen, dass die Geister mitnichten Werkzeuge sind, die nach Bedarf Verwendung finden. Vielleicht kann man sie als Verwandte der Seelen bezeichnen, die durch ihre Natur als geläuterte Daseinsformen viele die Herzqualitäten einschränkende Eigenschaften abgelegt haben. Wir Menschen leben hier in einer Ebene der freien Entfaltung. Wir entscheiden uns, ob wir so oder anders handeln, gut oder schlecht - beeinflusst durch Eigenschaften wie Eifersucht, Vertrauen, Angst, Toleranz, Intoleranz usw., die wir in uns tragen. Die Geister haben diese Wahl nicht. Der Tod und der Übergang in die Anderswelt verändert alles: vieles verlieren und anderes gewinnen wir. So leben die Geister "im Zwang ihres Mitgefühls", und darüber hinaus können sie genauso wenig frei handeln wie ein Mensch im Banne seines Misstrauens oder seiner Wut. Sie möchten uns zu einem besseren Verständnis, einem besseren Menschsein führen, weshalb sie auch den Verbündeten unter den Menschen, den schamanisch Arbeitenden, bei seiner persönlichen Entwicklung unterstützen. Traumata werden bewusst gemacht und verarbeitet, alle Sinne

werden ausgebildet und unser Bewusstsein, unsere persönliche Kraft wie auch unser Wissen werden erweitert.

# Die eigene Entwicklung

Dabei ist es wichtig zu verstehen, dass es nicht um erlerntes, sondern um erfahrenes Wissen geht, denn darin besteht nicht nur ein Unterschied im Nutzen für das Sein, sondern auch im Umgang mit den Geistern. Was heißt das? Ein Mensch, der unter starken Existenzängsten leidet, kann etwas zum Thema "Vertrauen ins Leben" für sich als richtig erfassen. Wenn dann aber zum Beispiel in der Firma, in der diese Person angestellt ist, Arbeitsplätze abgebaut werden, zerfallen alle guten, aber angelesenen Ratschläge zu Staub und der Mensch ist der Situation und seinen Ängsten hilflos ausgeliefert. Erfahrenes Wissen dagegen entsteht durch Erlebtes, verändert unser Wesen und ist auch im Alltag wirksam. «



Olaf Bernhardt gibt Schamanismus-Seminare seit 1992. 2013 erschien das Buch "Spirits - Geister im Herzen" - ein Interview von Jennie Appel mit Olaf. Der 2015 als gemeinnützig erklärte Verein Schamanismus e.V. setzt sich für die Erforschung und Verbreitung (nicht ausschließlich) schamanischer Heiltechniken ein.

Nächster Termin Basis-Kurs Schamanismus in Berlin: 8. u. 9. Oktober 2016 In diesem Basisseminar stellen die Teilnehmer den Kontakt zu ihren Hilfsgeistern her, lernen den Umgang mit ihren Helfern und das schamanische Reisen.

Weitere Infos und Kontakt unter Tel.: 0178-263 74 42 oder olaf@schamanismus. org www. schamanismus.org







Als überzeugte Atheistin plötzlich eine Gotteserfahrung zu machen, sprengt das Bewusstsein der kritischen Wissenschaftlerin **Dr. Heide-Maria Koubenec**. Sie gibt ihre Universitätskarriere auf und begibt sich stattdessen auf die spirituelle Suche. Spannend und lehrreich zugleich erzählt Ranjita in ihrem gerade erschienenen Buch "Atemlos durchs Leben. SehnSucht nach Glück" von ihrer Suche, spirituellen Krisen, ihrer Sucht und ihrer Sehnsucht nach Glück und Erleuchtung. Hier ein Auszug aus dem Buch.

von Ranjita (Dr. Heide-Maria Koubenec)

Es geschah an einem Samstagabend. Alleine in meinem Bett dachte ich sorgenvoll an die Beziehung mit meinem Mann. Mir war weh ums Herz und ich wurde immer trauriger. Bald wimmerte und schluchzte ich und konnte gar nicht mehr aufhören. Der Kummer über meine Ehe mischte sich mit dem Leid meiner Familie. Besonders weinte ich über die Qualen meines Vaters, die schließlich im Selbstmord endeten. Dann ergossen sich Krieg, Folter, Hunger, Tod und Elend von Milliarden Menschen wie ein Lavastrom unausweichlich über mein kleines Wesen. Ich schien darin zu ertrinken und immer tiefer zu sinken. Unzählige Tode starb ich in jener Nacht, während ich deren immense Schmerzen im eigenen Körper durchlebte. Mein Kopf wurde von der Guillotine abgehackt. Ich spürte, wie sich ein Strick um meinen Hals zusammenzog und mir das Genick brach,

erlebte das Zerreißen meines Körpers in vier Teile, verbrannte auf dem Scheiterhaufen, wurde erstochen, erschossen und lag blutend auf dem Schlachtfeld. Alle Tode geschahen gleichzeitig. Unzählige Male wurde mein Körper zerschmettert und vernichtet.

# Die Welt als Hölle

In dieser Nacht hatte ich wohl die ganze Leidensgeschichte der Menschheit, sämtliche Grausamkeiten der Welt durch alle Zeiten hindurch erfahren. Unermesslicher Schmerz und endlose Verzweiflung erschütterten mich bis ins Mark. Wogen von Mitgefühl überschwemmten mein zerrissenes Herz, wobei mein eigenes vergleichsweise gering erscheinendes Leid hinweggespült wurde wie ein winziges Sandkorn am Strand. Das Leben entlarvte sich als eine sinnlose Wiederholung gigantischen Schmerzes.

Eine ewige Hölle ohne Ausweg. Alles schien hoffnungslos. Krieg und Hunger, Armut, Ausbeutung, Folter und Krankheit überall. Und der Tod. Sterben und wieder geboren werden, leiden und wieder sterben, ein endloser unvermeidbarer Kreislauf. Es war immer so und würde immer so weitergehen. Die ganze Nacht weinte und schrie ich vor Kummer und Verzweiflung. Ich hatte mich der Sinnlosigkeit und Unausweichlichkeit von allem vollständig ergeben.

Es wurde schon hell draußen, als ich mich noch immer wimmernd und zusammengekrümmt in meinem Bett liegen sah. Erst gegen Morgen schlief ich vor Erschöpfung ein, leer wie ein ausgetrockneter Brunnen. Am nächsten Tag fand ich mich unvermittelt beim Waschen vor dem Spiegel wieder. Ich wusste nicht, wie ich aus dem Bett dorthin gelangt war.

Als ich ausdruckslos auf das erscheinende Spiegelbild schaute, erwachte ich auf einmal in eine andere Dimension.

# Überwältigende göttliche Präsenz

Wie aus dem Nichts erhob sich plötzlich eine Stimme mit einer überwältigenden göttlichen Präsenz. Bisher glaubte ich weder an die Kirche, noch an Gott. Dennoch begriff ich sofort: "Dies ist eindeutig die erhabene Stimme Gottes." Es war eine Wahrheit jenseits des Verstandes. Ergriffen stand ich da, wie erstarrt innehaltend, als hätte der Blitz in mein Wesen eingeschlagen. Staunend erfuhr ich mit unerschütterlicher Gewissheit, dass es Gott wirklich gibt. Und Gott sprach zu mir, einer Ungläubigen, und überzeugte mich in Sekundenschnelle von seiner Ehrfurcht gebietenden Existenz. Eine Absolutheit lag in dieser Gegenwart, die auf einmal die ganze Welt umspannte. "Es ist also alles wahr", wurde mir augenblicklich bewusst, nicht als gedachter Gedanke, mehr wie ein gefühlsmäßiges, wortloses Verstehen. Wie angewurzelt stand ich da, fassungslos. Etwas Riesiges hatte sich ereignet! Das unendliche Leid der durchweinten letzten Nacht, die grenzenlose Verzweiflung über das Unglück der Menschheit, all das war schlagartig verschwunden. Ich war beseelt, beglückt, verzückt, wie in den Himmel erhoben. Ich wurde sehend in dem glanzvollen Reich, das sich mir eröffnete. Das "Ich" als getrennte Person existierte nicht mehr. Ich fühlte mich sehend und gleichzeitig unsichtbar.

# Alles ergibt auf einmal Sinn

In diesem Moment, als alle Dualität verschwand, offenbarte sich die glorreiche Schönheit in der absoluten Vollkommenheit aller Dinge und Wesen. Die gesamte Existenz war urplötzlich in seine göttliche Anwesenheit eingetaucht und in ihr transformiert. Auf einmal erschien alles einen Sinn zu ergeben und bedeutungsvoll zu sein, ganz anders als noch vergangene Nacht. Doch ich selbst fühlte mich in angenehmer Weise unwesentlich und bedeutungslos.

In nie zuvor geahnter Gewissheit offenbarte sich mir die Erkenntnis: Es gab einen höheren Sinn, einen Planer und einen Plan für die gesamte Existenz! Ich war eingehüllt in göttliche Perfektion, endlose Liebe und tiefe Erfüllung. Alles war in Einem. Ich war alles gleichzeitig und doch nichts davon. Zutiefst berührt erschauerte ich vor dieser gewaltigen Macht, die offenkundig ohne Eigennützigkeit oder Bewertung die ganze Welt regierte.

Wie war es möglich, dass mein altes Ich dieses strahlende Reich niemals zuvor gesehen hatte? Ich befand mich in einem parallelen Universum auf einer anderen Seinsebene, die mir einerseits neu war und andererseits wundersam vertraut erschien. Die Schmerzen und Sorgen des Alltags waren gar nicht darin enthalten, als ob sie nur vergängliche Erscheinungsformen im perfekten Spiel eines gigantischen Universums waren, das wie eine Art organisches Herz in zeitloser Ewigkeit pulsierte.

# Überwältigende Offenbarung

Ein lebendiger, alles umfassender Frieden durchflutete mich und die gesamte Schöpfung. Erfüllende Liebe verband mich mit dem gesamten Dasein. Tiefste Befriedigung jenseits aller weltlichen Wünsche oder Bedürfnisse erfasste mein Wesen, ernährt von einem ewigen Fließen aus süßem, heiligem Nektar, der aus dem unendlichen Gefäß der göttlichen Liebe strömte. Eine überwältigende Offenbarung! Überreichlich beschenkt und gleichsam fast erschrocken über diese paradiesische Schönheit verharrte ich nahezu regungslos, um den wunderbaren Zustand beizubehalten. Ich traute mich kaum zu atmen, um keinen Deut an der herrlichen Situation zu verändern. Alles erschien als ein unendlicher grenzenloser Raum, der ewig war. Es gab kein Hier oder Dort. Die Qualität des Empfindens von Ewigkeit war zähflüssig wie Honig und besaß keine Dimension von Zeit. Glückselig und voller Ent-

# Vom Leben nach dem Tode

Zwölf Verstorbene berichten über ihre Heimkehr in die jenseitige Welt. Diese Berichte sind auf ungewöhnliche, aber doch erklärbare Weise zustande

Was uns erwartet

gekommen. Ein beeindruckendes Dokument und Zeugnis.

**Beatrice Brunner** Was uns erwartet 297 Seiten, € 9,50 ABZ Verlag Zürich ISBN 978-3-85516-010-5

# Konzert • 21.10.16 • 20 Uhr • Heilig-Kreuz Kirche

Nils Kercher & Ensemble mit Barou Kouyaté (Mali) Album Release Tour: SUKU - Your Life is Your Poem Musik zwischen westafrikanischem Puls und nordischer Weite

Der Sänger und Multiinstrumentalist Nils Kercher schöpft aus den Traditionen Westafrikas genauso wie aus der introspektiven Atmosphäre nordischer Weite. Seine Musik rückt die beiden Kontinente mit einer neuen lyrischen Klangsprache aneinander – und begeistert die Zuhörer mit Kompositionen fernab von jeglichen Afro-Pop-Klischees.

Nachdem bereits das erste Studiowerk "Ancient Intimations" in die World Music Charts gewählt wurde, präsentiert Kercher nun sein neues Live-Programm, das auf der aktuellen CD "Suku" gründet.

Das internationale Ensemble breitet mit einem vielschichtigen Arsenal an Schlagwerk, mit Kora, Balafon, Cello und einem Geflecht aus Stimmen den Reichtum ihrer poetischen Weltmusik aus

Barou Kouyaté, ein Meister auf der malischen Laute Ngoni, bringt variationsreich und virtuos eine erdige, raue Farbe in die Textur ein.

Kira Kaipainen begleitet die Klangreise mit ihrer zarten Stimme, feinfühliger Perkussion und durch ihre unter die Haut gehenden Liedtexte.

Sue Schlotte gestaltet ihr innovatives Cellospiel mal rhythmisch, mal klassisch-melodisch oder auch obertonreich wie auf einer malischen Geige

Die Songs fühlen sich an wie ein Zyklus aus Versen, über die man lange nachsinnen kann. Dabei gelingt es Nils Kercher, das Subtile, Feine in seinen Kompositionen und seine Leidenschaft für den Rhythmus, das Treibende zu verschmelzen. Die klar arrangierten Stücke lassen diese zwei Pole in einer kraftvollen & filigranen Balance vibrieren.

www.nilskercher.de

www.sundanceevent.weebly.com

www.akanthus.de

zücken in jedem kleinsten Moment bewegte ich meine Glieder nun behutsam und langsam, wie in Zeitlupe, kleidete mich an und beobachtete, wie sich mein Körper vollkommen anstrengungslos auf den Weg hinunter ins Dorf machte. Irgendwann fand ich mich verzaubert in der Natur wieder, wo ich wie eine Traumwandlerin gemächlich umherschlenderte. Fasziniert von der alles befriedigenden göttlichen Gegenwart, von dem

verzückenden Zustand des Seins, der in mir war und mich in eine weiche Wolke von Glückseligkeit und nie zuvor erlebter Liebe einhüllte, wanderte ich die Berge hinauf, ohne Absicht und ohne Ziel.

# Überschwängliche Freude

Die Natur war schlagartig aufgewacht und voller Leben: Alle Dinge, Steine, Pflanzen, Tiere, Bäume und Berge, ja selbst die Luft, die mich umhüllte, zeigten sich in strahlender



Die meisten Menschen suchen nach etwas, das sie glücklicher macht Nach einer mystischen Erfahrung erforscht Ranjita grenzenlos Wege, das allumfassende Glück dieser Gotteserfahrung dauerhaft wieder zu erleben. Sie wird Schülerin von Osho und wandert Mitte der 80er Jahre nach Amerika aus, wo sie tief in das Mekka der Bewusstseinserweiterung um San Francisco eintaucht. Zwölf Jahre lang lebt und lehrt sie in einer spirituellen Gemeinschaft in Kalifornien. Vor kurzem begründete sie in Deutschland die ökologisch-spirituelle Gemeinschaft "Aloha am See" bei Brandenburg und leitet Seminare zur Bewusstseinserweiterung.

29.-30.10.2016: Kennenlernwochenende der Gemeinschaft Aloha am See ~ Zentrum für Lebensfreude www.aloha-am-see.de Info und Anm. unter Tel. 033839-609 09 info@aloha-am-see.de Pracht und vibrierten in einem lebendigen sich bewegenden Strom eines wahrhaft himmlischen Reiches, erfüllt von Gottes Gegenwart. Glorreiche Schönheit glitzerte überall, wohin meine Augen auch blickten. Die mir zuvor so vertraute Umgebung, die ich oft durchwandert hatte, erschien mir völlig neu, begegnete mir verändert, überwältigend schön, als erlebte ich das alles zum ersten Mal. Was mir geschah, war unsagbar phantastisch. Welches Geschenk, welche Gnade!

Ziellos lief ich bergauf. Überschwängliche Freude perlte durch meinen Körper, und mein Herz jauchzte wie in einem Heimatkam mir nicht etwa fremd, sondern auf merkwürdige Weise bekannt vor.

Ich erinnerte mich: "Hier bin ich früher schon gewesen, das ist mein wahres Zuhause, da komme ich her!" Endlich gefunden, das lang ersehnte Paradies! Eine überwältigende Liebe zu allem organischen und unorganischen Leben, zu allen Menschen erfüllte mein Sein und verband mich mit dem ganzen Universum in märchenhafter Schönheit. Unbeabsichtigt strahlte ich diese göttliche Liebe aus, die mich in jedem Moment neu empfing. Wie Lichtstrahlen schien sich diese Liebe auf meine Mitmenschen



film. Mit ungekannter Leichtigkeit, als ob ich meine Beine gar nicht bewegen müsste, erklomm ich den steilen Weg zum Bergesgipfel. Voller Wonne schwebte ich in dieser schon immer existierenden Herrlichkeit, in der jede Sekunde von allumfassender Ewigkeit aufgesogen war. Wo vorher Dimensionen von Raum und Zeit das Geschehen regelten, füllte nun erhabene Ewigkeit jedes Detail der farbenprächtigen Wirklichkeit. Dieses Reich

auszudehnen. Unbekannte drehten sich nach mir um und neigten lächelnd den Kopf zum freundlichen Gruß. Es war wie die Erkenntnis des wahrlich Schönen, des Wesentlichen, des Göttlichen in mir und gleichzeitig in ihnen.

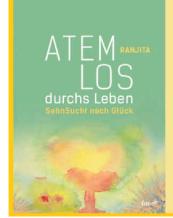
# Hingabe an die Einheit

Das Glück hatte mich schlicht überwältigt. Ich konnte nicht sprechen, nur lächeln und strahlen. Am Gipfel ange-

langt, ließ ich mich auf einer Bank nieder, um die zauberhafte Schönheit des Seins zu genießen. Ich war nicht im Mindesten erschöpft. Eigentlich hatte nicht ich entschieden, mich dorthin zu setzen. Es setzte mich. Vollständig und willenlos war ich dem Fluss und dem Geschehen der Einheit hingegeben. Scheinbar grundlos senkte ich auf einmal meinen Kopf und wurde gewahr, dass eine große, schwarze Spinne auf meiner Bluse saß, ganz nahe am Halsausschnitt. Früher empfand ich Ekel vor Käfern und Spinnen, schon wenn ich sie nur von weitem sah. Normalerweise wäre das eine äußerst bedrohliche Situation gewesen, die mich in Panik versetzt hätte. Erfolglos hatte ich versucht, diese Phobie durch Verhaltenstherapie zu heilen. Meine Angst war jedoch so intensiv, dass ich die Behandlung abbrach. Doch an diesem Morgen fühlte ich nichts dergleichen. Ablehnung, Ekel oder Angst waren nicht gegenwärtig im göttlichen Sein. Im Gegenteil. Ich empfand liebevolle Gelassenheit beim Anblick der fetten Spinne und hatte keinerlei Impuls sie abzuschütteln, wie ich es früher mit einem Aufschrei getan hätte. Nun war ich der dicken Spinne eher dankbar, dass sie da auf meiner Brust saß und mir zeigte, wie anders die Welt plötzlich für mich aussah.

Einladend reichte ich ihr die Hand und die Spinne krabbelte darauf, was angenehm kitzelte. Ich fühlte Gott gleichzeitig anwesend in mir und in der Spinne. Im Stillen sprach ich zu den Vögeln und Käfern, zu den Bäumen, Bächlein und Wiesen. Überschäumende Freude strömte aus all meinen Poren. Ich ließ es mit Wonne im Herzen geschehen. Am liebsten wollte ich singen und jubilieren, so wie es den Englein im Himmel nachgesagt wird. Die

Fortsetzung auf S. 35 >>>



Neuerscheinung:

Atemlos durchs Leben - SehnSucht nach Glück Von Ranjita (Dr. Heide-Maria Koubenec)

Atemlos durchs Leben ist ein spiritueller Lebensberater für die Suche nach Glück und Erleuchtung. Tiefe Einblicke in außergewöhnliche Bewusstseinszustände und das Meistern spiritueller Krisen liefern wichtige Inspirationen für den eigenen Entwicklungsweg.

www.body-enlightenment.de

www.aloha-am-see.de



ganze Existenz war in angenehmer Weise mit mir verbunden, und ich war untrennbar mit allem verwoben und gleichzeitig darin aufgehoben, obgleich es mich als Einzelne nicht mehr gab.

# Das Ich im Ganzen aufgelöst

Alles war einfach, und auch ich war erlebender Teil davon. Teil ist eigentlich kein passender Begriff, da er Trennung ausdrückt. Mein Ich schien einfach aufgelöst in allem, doch ich fühlte mich gleichzeitig so präsent wie nie zuvor. Mein Bewusstsein befand sich in allem gleichzeitig. Nicht nur, dass ich dieser Baum, jener Vogel, eine Pflanze oder der See sein konnte, ich war in allem zugleich und blieb in allem. Die Existenz war alles und ich war gleichzeitig die Existenz. Gewaltiges Erleben, diese Intensität des Seins! Alles war verbunden wie durch eine weiche, dichte, fließende Energie; unsichtbar und doch voller Farben und unhörbarer, doch leiser Klänge. Eine Energie, die mich und alles ernährte und in der alles für immer und ewig getragen und aufgehoben war. Eine Fülle von Glückseligkeit, ein bisher unbekanntes Empfinden schimmernder Ekstase und erweiterten Seins hatten mich ergriffen und sanft eingehüllt: das Reich Gottes auf Erden!!!

Ja, das war es. Das hatte ich schon immer gesucht! Hier in diesem wonnevollen Augenblick sah ich äußerlich scheinbar die gleiche Welt wie zuvor, doch fühlte ich mich wie im alle Wünsche übertreffenden Paradies. Nunmehr war alles neu. Das gesamte Dasein schien auf himmlische Art angehoben und ich mit ihm. Zwar kannte ich die Geschichte von Adam und Eva, aber ich hatte mich in meiner jugendlichen Arroganz genauso lustig darüber gemacht wie über die unbefleckte Empfängnis der Jungfrau Maria und das kleine Jesulein in der Krippe. Die Dummheit der Menschen, die an so eine blöde Geschichte glaubten, hatte mich immer empört. Das alles erschien mir auf einmal möglich und wahr, ich musste es nicht mehr in Frage stellen. Ich empfand eine Art Einweihung und Offenbarung wie die Mystiker oder Propheten der Religionen sie vielleicht erlebt haben mögen.

# Warum leiden die Menschen?

Als ich ins Tal zu den Häusern des Dorfes hinunterblickte, fragte ich Gott, im Herzen voller Mitgefühl für alle gepei-

nigten Wesen: "Warum leiden die Menschen nur so schrecklich überall auf der Welt, wenn es doch so herrlich und wundervoll sein kann?" Doch Gott antwortete nicht. Jedenfalls nicht in diesem Moment. Jetzt, in diesem vollkommenen Augenblick erfüllte mich die neue Wahrnehmung der Welt mit einer Ekstase, die alle weiteren Fragen auflöste. Aus der Geschichte der Menschheit kennen wir zahlreiche Erzählungen über persönliche Begegnungen mit Gott. Meine Gotteserfahrung geschah mir, einer überzeugten Atheistin, aus heiterem Himmel - aber nicht gänzlich ohne Vorbereitung. Jahrelang praktizierte ich zuvor Meditation und Yoga. Durch Rückzug von der Welt, während ich in der Einsamkeit einer Höhle wochenlang fastete, reinigte ich nicht nur meinen Körper, sondern auch meinen Geist. Zusätzlich hatte ich bei Osho an zahlreichen kathartischen Therapiegruppen teilgenommen. Dabei hatte ich bereits viele Momente von Ekstase erlebt. Das Verweilen in der universellen Einheit stellte jedoch den für mich schönsten Zustand meiner ersten 36 Lebensiahre dar. Es war der absolute Höhepunkt und die Erfüllung meines Daseins. Diese Woche im reinen Sein läutete für mich die wunderbarste Wende ein und erwies sich als Krönung und als Ende einer intensiven Suche. Mein Weg war zwar von unbewusster Sehnsucht nach Liebe und Einheit geführt, über lange Strecken hinweg jedoch keineswegs auf ein bewusst gewähltes Ziel - sei es Glück oder Gott ausgerichtet. Unwissentlich sehnte ich mich mein Leben lang nach dem Höchsten, nach einem Gott jenseits von Religionen.

# Suche und Enttäuschung

In vielen Jahren der Beratung von Menschen als Astrologin und Therapeutin habe ich erkannt, dass die meisten von uns auf unterschiedliche Art und Weise bewusst oder unbewusst von einem Ziel zum nächsten streben. Wie ich heute weiß, suchen die meisten von uns irgendetwas, das sie glücklicher oder erfüllter, reicher oder weiser macht. Oft eilen sie - wie auch ich - Wünschen und Zielen nach, die unerreichbar sind zum Beispiel, berühmt und reich zu werden. Oder aber sie sind, erst einmal an einem erträumten Ziel angekommen, von dem Ergebnis zwar kurzfristig befriedigt, aber letztlich doch ent-

täuscht, da sie nicht die ersehnte Erfüllung finden. Das Sehnen, das Streben oder die Suche hören nicht auf. Es geht weiter zum nächsten vermeintlichen Ziel, das uns verspricht, reicher, zufriedener oder glücklicher zu sein. Nicht selten wirkt sich diese Suche frustrierend oder gar selbstzerstörerisch aus. Statt des ersehnten Glücks stellen sich Stress und Enttäuschung ein. Verschiedene Formen legaler und illegaler Süchte haben die Funktion, die unbewusste Sehnsucht zu ersetzen. Rauchen, Alkohol, Ess-, Drogen-, Sex-, Computeroder Handysucht schaden uns körperlich, emotional und geistig.

Was sie wirklich suchen, wissen die wenigsten. Ich wusste es bis zu der Gotteserfahrung ebenfalls nicht. Gerade mein anscheinend unspirituelles Leben hielt mich allerdings in Atem und führte mich durch bewegende Abenteuer beim Erforschen meiner Grenzen hin zu außergewöhnlichen Bewusstseinszuständen, bis zur Schwelle des Todes, in die Welt jenseits der Materie und in höhere Dimensionen des Bewusstseins. Die dritte Dimension der materiellen Realität, wie wir sie kennen, wurde dabei transzendiert. Zuvor folgte ich als Wissenschaftlerin lange der Suche nach Wissen und Erkenntnis, denn ich glaubte, das sei es, was ich so vehement zu erlangen wünschte. Dabei gelangte ich durch verschiedenste Wege in erweiterte Bewusstseinszustände, die mir neue Ebenen erschlossen. Ob ich Grenzerfahrungen suchte, ob ich Yoga und Meditation praktizierte oder ob ich mit Fasten oder mit psychedelischen Substanzen experimentierte oder andere bewusstseinserweiternde Techniken ausprobierte - alles führte letztendlich zu ungewöhnlichen Erlebnissen von höheren Bewusstseinszuständen, die über meinen Körper und das persönliche Ego hinausreichten.

Um über einige der Wege, die ich durchlebt habe, zu erzählen, habe ich ein Buch geschrieben. Denn es ist mein Anliegen, Menschen für erweiterte Erfahrungen zu öffnen und dadurch ihr Leben zu bereichern. Meine Erkenntnisse sind auch – so glaube ich – für diejenigen hilfreich, die – so wie ich früher – glauben, dass sie gar nichts suchen oder nicht auf einem spirituellen Weg sind. Egal, wie man diesen Weg benennt: Ich hoffe, dass die Schilderung meiner intensiven Suche andere inspiriert und ihnen Orientierung oder Hilfe bieten kann. «



Ranjita: Atemlos durchs Leben - Sehn-Sucht nach Glück Tao.de in J. Kamphausen 2016 Menschen, die bedeutsame spirituelle Erfahrungen gemacht haben, behalten diese oft für sich. Sie fürchten die Ablehnung und den Spott ihrer Umwelt. Mystische Erfahrungen und erweiterte Wahrnehmungen in Zuständen von ausgedehntem Bewusstsein werden von großen Teilen der heutigen westlichen Gesellschaft tabuisiert Das Buch will einen Beitrag dazu leisten, solche Erfahrungen als erstrebenswerte Zustände anzusehen und zeigt verschiedene Wege auf, außergewöhnliche Bewusstseinszustände zu erreichen.



# von Dr. Barbara

Kiesling



Von Berlin aus und während der Zugfahrt machte ich bereits Heilarbeit aus der Ferne. Als ich wenig später auf der Intensivstation eintraf, war Marion einigermaßen ansprechbar. Ihr Zustand war dennoch besorgniserregend.

Während einer an ihrem Bett durchgeführten einstündigen Heilsitzung mit der energetischen Heilmethode Theta-Healing wurde gewissermaßen ein Reset durchgeführt: Belastendes wurde gleichsam "heruntergefahren", relativiert, transformiert. Sämtliche Lebensaspekte erschienen nun in einem positiven Licht; das System geriet in höhere Schwingungen und damit in einen Zustand, in dem sich Viren nur schlecht halten können.

Noch am gleichen Abend konnte Marion das gesamte EM-Spiel Deutschland gegen Italien – also mit Verlängerung und Elfmeter-Schießen – verfolgen. Das könnte als deutliches Zeichen für die Wirkung der Heilsitzung angesehen werden, denn in ihrem vorherigen Zustand hätte sie weder das Interesse noch die Kraft dazu gehabt. Einen Tag später konnte sie bereits die Intensivstation verlassen.

Die verblüfften Ärzte sprachen von ei-

Ein "glücklicher Verlauf"

# Energetische Heilmethoden im Krankenhaus

nem "glücklichen Verlauf" und befürworteten vier Tage nach der Heilsitzung die Entlassung. Sie ahnten nicht, dass dieser "glückliche Verlauf" möglicherweise allein der Theta-Session zu verdanken war.

# Zusammenarbeit von Ärzten und Heilern?

Bei wie vielen kranken Menschen könnte wohl ein ebenso "glücklicher Verlauf" eingeleitet werden? Müssten in Anbetracht der vielen Heilerfolge energetischer Heilmethoden nicht viel mehr Ärzte eine Zusammenarbeit mit einem Heiler anstreben? Ganz abgesehen von den enormen Einsparungen, die solche Methoden für das gesamte Gesundheitswesen möglich machen könnten.

In England ist es seit langem üblich, dass Heiler in den Krankenhäusern mit den Ärzten zusammenarbeiten. Bei uns in Deutschland hingegen wird Energie-Heilung nicht nur mit Skepsis betrachtet, sondern häufig sogar noch belächelt.

Da es bisher keine Forschungen über die Wirksamkeit von Theta-Healing gibt, wollte ich eine entsprechende Untersuchung durchführen. Es war geplant, Theta-Healing-Sitzungen mit Menschen, die an ALS (Amyotrophe Lateralsklerose - eine nicht heilbare degenerative Erkrankung des motorischen Nervensystems) erkrankt sind, durchzuführen, um herauszufinden, ob der bisher noch zum Tode führende Krankheitsverlauf ebenso "glücklich" beeinflusst werden kann, wie das im Falle meiner Schwester geschah. Eine Kooperation mit der Berliner Charité bestand bereits; eine Professorin hatte sich bereit erklärt, meine Flyer an Betroffene zu verteilen. Darin war neben der Beschreibung des Projektes auch der Hinweis vermerkt, dass die Teilnahme kostenlos ist.

Dass sich letztendlich niemand gemeldet hat, könnte daran liegen, dass Theta-Healing bisher nur den wenigsten bekannt ist und von "Unkundigen" auch noch nicht ernst genommen wird. Denn obwohl die theoretischen Hintergründe auf Wissenschaften wie der Quantenphysik, der Hirnforschung und der Epigenetik beruhen, steht doch die intuitive Komponente im Vordergrund. "Intuitiv" meint hier die Wahrnehmung von Gegebenheiten ohne Beteiligung der fünf Sinne. Etwas in dieser Weise wahrnehmen zu können, ist uns fremd, und darum ängstigt es uns – zumindest ist es uns zunächst nicht recht geheuer.

# Ein neues Zeitalter hat begonnen

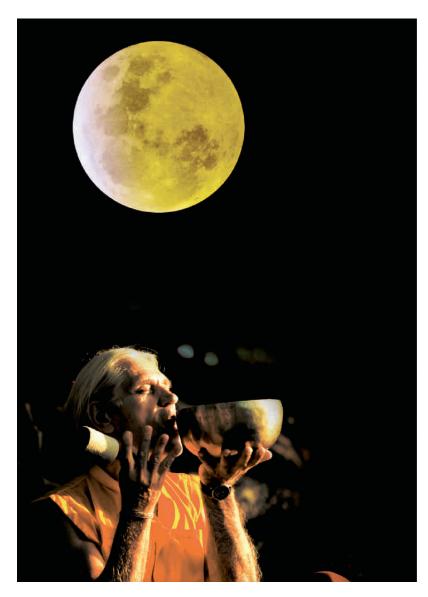
Doch meiner Meinung nach stehen wir am Beginn eines evolutionären Stadiums, in dem die uns alle innewohnende Intuition von vielen Menschen überhaupt erst richtig entdeckt, trainiert und auch bewusst für unser Heil eingesetzt wird. Das zeigt sich nicht zuletzt an den Ausbildungskursen für Theta-Healing, die stets ausgebucht sind. Auch hierin sehe ich einen "glücklichen Verlauf". Denn erst, wenn eine bestimmte Anzahl von Menschen ihre intuitiven Fähigkeiten entwickelt hat und zum Wohle anderer einsetzt, wird es diesbezüglich auch recht schnell eine allgemeine Akzeptanz dafür geben. Um dem "glücklichen Verlauf" nachhelfen zu können, wäre es wichtig, den Skeptikern selbstbewusst zu begegnen und immer wieder von den erstaunlichen Erfolgen durch Theta-Healing und andere alternative Heilmethoden zu berichten. Nur so können möglichst viele Menschen davon überzeugt werden. Übrigens: Auch meine Schwester hat ihren Ärzten nicht verraten, wie es zu diesem sensationellen Umschwung in ihrem Krankheitsverlauf gekommen ist. Sie wollte einfach nicht ironisch belächelt werden. Ich werde den Stationsärzten ein Exemplar des vorliegenden Heftes zusenden in der Hoffnung, dass künftig ähnliche Fälle einen ebenso "glücklichen Verlauf" nehmen können. «



Dr. Barbara Kiesling ist Psychologin, Paarberaterin, Familienaufstellerin, Theta-Heilerin und Autorin u.a. von vier Fachbüchern. Sie bietet monatlich Wochenenden für Paare an und Paarsitzungen bei unerfülltem Kinderwunsch

Kontakt unter info@figuren aufstellung.de www.figuren aufstellung.de www.paar-beratungonline.de

36 **S**AII



# Die heilende Kraft der Klänge

Nach der Urknall-Theorie ist der Ursprung des Lebens Klang und Licht. Unter der Oberfläche besteht jeder von uns aus verschiedensten Frequenzen. Haben wir die Verbindung zu den harmonischen Schwingungen in uns verloren, verlieren wir auch unsere Gesundheit. Massagen mit Klangschalen können uns unterstützen, uns wieder in unsere Natur einzuschwingen.

von Winnie Rode

Während einer Schwangerschaft und kurz vor der Geburt ist die Klangreise ebenfalls sehr angenehm und führt erfolgreich zur Entspannung von Mutter und Kind. Viele Menschen berichten zudem, dass die Klänge von Klangschalen ihre Seelen auf eigentümliche Weise berühren und sie mit dem innersten Selbst, dem subtilen Bewusstsein verbinden.

Winnie Rode ist Freigeist und Schamane, Natur- und Quanten-Philosoph, Autor und Lehrer für buddhistische Philosophie und Meditation. Er arbeitet weltweit und verfügt über eine langjährige Erfahrung in der Klang- und Musiktherapie. Er hat eine neue Art der Klangmassage mit Klangschalen entwickelt und gibt diese Technik an seine Schüler weiter.

Er lehrt auch Astro-Physik und Neurowissenschaften und war für 27 Jahre bei Besuchen des Dalai Lama in Deutschland dessen persönlicher Bodyguard und Sicherheitschef – und immer wieder auch ein persönlicher Schüler des Dalai Lama.



Vom 16.-26. Oktober 2016 wird Winnie Rode bereits zum vierten Mal seine Klangbehandlungen und Klangreisen im Senso Studio in Berlin Steglitz anbieten.

Info und Anm. unter Tel.: 030-315 614 49 oder info@senso-studio.de www.winniestouch. com

Cound und Klang können besondere körperliche und geistige Phänomene erschaffen, ändern und auch heilend auf den Körper einwirken. Klangschalen erzeugen Schallwellen, die eine harmonisierende Wirkung auf den menschlichen Körper und das Gehirn haben. Die durch die Klangschalen erzeugten unterschiedlichen Frequenzen weiten sich durch das Wasser in den Zellen über ganzen Körper aus. Sie helfen unterdrückte Emotionen wieder freizugeben und fördern Gefühle der Freude. Sie unterstützen, mit sich selbst wieder in Verbindung zu treten und ermuntern den Körper, die eigene, ursprüngliche, harmonische Frequenz wieder zu entdecken und sich mit den Frequenzen der Klangschalen zu vereinen.

Während einer Klangmassage liegt man auf dem Rücken. Mehrere Schalen, auf

Körperzentren ausgerichtet, werden um den Körper geschwungen und nur bei Bedarf auf dem Körper platziert. Dadurch wird es möglich, die Frequenzen der Klangschalen auf die körpereigenen Frequenzen und deren Resonanz abzustimmen und die Chakren und die Aura zu reinigen und zu stimulieren. Es entsteht oft eine tiefe Entspannung mit Gefühlen der Freude und des Friedens.

#### Berührung des innersten Selbst

Neben einer begleitenden Rehabilitations-Therapie nach chirurgischen Eingriffen und Rekonvaleszenz-Maßnahmen eignet sich eine Klangreise/massage auch bei Gefühlen von Traurigkeit oder Liebeskummer, bei Depressionen und Ärger, Herzproblemen, Drogenmissbrauch, Schlaflosigkeit, muskulären Verspannungen, Rheuma und Tinnitus (Ohrensausen).

# Geopathologie und ihre Auswirkungen



Unsere Gefühlslage und unsere Gesundheit sind nicht nur direkter Ausdruck unserer Psyche, sondern hängen auch von dem Ort ab, an dem wir uns gerade befinden oder auch länger aufhalten. Dorothea Gerardis-Emisch über Geopathologie, die Lehre von Krankheiten, die durch Energien "aus der Erde" verursacht werden.

Nur weg: Ein Baum, der auf sehr starken geopathischen Einflüssen steht, versucht dieser Energie zu entkommen (Aufnahme an der Urania Ecke Kurfürstenstraße vor ca. acht Jahren)

n der Praxis befasst sich die Geopa-Ithologie mit schädlichen Erdstrahlen, auch Geopathien genannt, die von verschiedenen physischen Erscheinungen im Erdinneren in Verbindung mit dem elektromagnetischem Feld der Erde entstehen. Sie können beim Menschen sowie den meisten Tieren und Pflanzen Krankheiten verursachen oder bereits vorhandene Krankheiten verstärken und deren Heilung verzögern oder gar verhindern. Die Geopathologie zeigt, wie diese Strahlen geortet werden und wie man sich vor ihnen schützen kann. Die Bezeichnung Geopathologie entstand erst im vorigen Jahrhundert. Die Erscheinungen, um die es hier geht, sind allerdings möglicherweise so alt wie die Erde selbst.

Die ältesten Überlieferungen bezüglich schädlicher Erdstrahlen stammen aus der Zeit der kulturellen Hochblüte des alten China unter der Herrschaft der drei Ur-Kaiser (zwischen 2100 und 2500 v. Chr.). Einer von ihnen, Yü, dem die Gesundheit seines Volkes besonders am Herzen lag, erließ ein Gesetz, dass jeder, der ein Haus bauen wollte, zuvor den Boden, auf dem das Haus stehen sollte, von einem Fachmann auf schäd-

liche Erdstrahlen untersuchen lassen musste. Wurden schädliche Strahlen gefunden, musste der Prüfer in der Umgegend einen anderen Platz ohne schädliche Strahlen finden, auf dem das Haus gebaut werden konnte. Das Hauptgewicht wurde darauf gelegt, dass Schlafstellen und Sitzplätze frei von schädlichen Strahlen sind.

#### Erdstrahlen und Krebs

Die ersten geopathologischen Hinweise in der Neuzeit führen nach England. 1861 brachte der englische Forscher de Haviland seine Erfahrungen über schädliche Erdstrahlen zum ersten Mal an die Öffentlichkeit. 1919 gab der deutsche Forscher Gustav Freiherr von Pohl seine Erkenntnisse über schädliche Erdstrahlen bekannt. Er wies dabei auf den Zusammenhang zwischen schädlichen Strahlen von unterirdischen Wasseradern und Krankheiten, insbesondere Krebs, hin. (Die schädlichen Global-Gitternetze waren damals noch nicht bekannt.) Seine Beobachtungen sind bis heute unverändert gültig, doch wurden sie im Laufe der Zeit durch neue Erkenntnisse ergänzt. In verschiedenen europäischen Ländern begannen sich

Wissenschaftler, besonders Physiker und Ärzte, für neue Erkenntnisse auf dem Gebiet der Erdstrahlenforschung zu interessieren. Durch den Zweiten Weltkrieg kamen die geopathologischen Forschungen vorübergehend zum Stillstand, aber in Vergessenheit gerieten sie nie und wurden bald nach dem Krieg wieder aufgenommen. Inzwischen gewinnt die Geopathologie immer mehr Beachtung. Es gibt mittlerweile spezielle elektronischen Diagnosegeräte (meist Biofeedbackgeräte), die die Verstrahlung durch Geopathien bei Mensch und Tier austesten können.

#### Verstärkung von Krankheiten

Je nachdem, über welchen Zeitraum und in welcher Stärke jemand geopathogenen Strahlen ausgesetzt ist, treten früher oder später Krankheitssymptome auf oder es werden bereits vorhandene Krankheiten verstärkt, bzw. die Wirkung von therapeutischen Maßnahmen wird verzögert. Die häufigsten Auswirkungen von Geopathien sind Kopfschmerzen, Nervosität, Schlafstörungen und Schwierigkeiten morgens aufzustehen, Energieschwäche, Herz- und Kreislauf-Probleme, rheumatische Beschwer-

38 **S**III

den an Gelenken und Wirbelsäule, Kinderlosigkeit, Hormonstörungen und dadurch auch mögliche seelische Probleme (zum Beispiel bei zu wenig Serotonin), Immunschwäche und daher größere Ansteckungsgefahren und die Beschleunigung der Entwicklung von bereits vorhandenen Krankheiten sowie eine stärkere Anfälligkeit für Krankheiten, insbesondere Krebs.

Freiherr von Pohl hatte in der bayerischen Kleinstadt Vilsbiburg die Betten von Krebskranken und von an Krebs Gestorbenen untersucht und fand bei allen starke schädliche Erdstrahlen. Bei Kindern kann es durch geopathische Verstrahlung auch zu Entwicklungsstörungen und -verzögerungen kommen.

#### Energieräuber

Die Probleme durch Geopathien entstehen, weil die schädlichen Erdstrahlen wie alle anderen schädlichen Strahlen auch - dem Körper (wie auch den feinstofflichen Energiekörpern) aufbauende, positive Lebensenergie und elektrische Energie entziehen. Letztere ist zum Beispiel in allen Körperzellen und besonders in den endokrinen Drüsen und dem Herzen (Herz-Sinus-Knoten) vorhanden.

Nachts erreichen die schädlichen Erdstrahlen ihre volle Stärke. Tagsüber werden sie von der Energie der Sonnenstrahlen vermindert. Je heller die Sonne scheint, desto schwächer werden sie aber leider sind sie auch dann noch schädlich. Bewölkung (schwache Sonneneinstrahlung) kann nervös, bedrückt und sogar depressiv machen, weil sich dadurch die schädlichen Erdstrahlen verstärken.

Die Arbeit von Geopathologen besteht darin, Räumlichkeiten auf schädliche Erdstrahlen zu untersuchen - sogenannte Standortuntersuchungen. Besonders dafür ausgebildete Geopathologen können auch die geopathische Verstrahlung am Menschen (und natürlich auch an Tieren und Pflanzen) messen. Eine weitere und äußerst wichtige Aufgabe ist der Strahlenschutz. Selbst wenn eine durch Geopathien verursachte Krankheit überwunden ist, kann diese oder eine andere wieder auftreten. Die Erde hört nicht auf zu strahlen. Daher ist es wichtig, sich zu schützen, wenn zu Hause starke Geopathien vorhanden sind. Die Belastung hängt unter anderem mit der Stärke der Erdstrahlen, den Schwingungen der Globalgitternet-

ze (von dem deutschen Arzt Dr. Ernst Hartmann entdeckte, mehr oder weniger schachbrettartig über der Erdkugel liegende unsichtbare "Wände" von ungefähr zehn bis zwanzig Zentimetern Breite) und der Auswirkung vom Wetter und von Erdbeben auf die Stärke der Erdstrahlen ab.

#### Strahlenschutz

Sich gegen Erdstrahlen zu schützen, ist also von größter Wichtigkeit. Es gibt leider sehr viel Schund unter den Strahlenschutz-Angeboten. Zum Beispiel rief mich vor zirka 18 Jahren ein Mann an, der mir (angeblich) einen Superstrahlenschutz für nur eine Mark zum Weiterverkaufen anbieten wollte. Da ich zu dieser Zeit noch keinen zufriedenstellenden Strahlenschutz gefunden hatte, war ich hocherfreut und vereinbarte gleich einen Termin für den nächsten Tag. Leider war die Enttäuschung groß. Der angebliche Strahlenschutzgegenstand hatte überhaupt keine Wirkung. Auch heute gibt es noch viele Strahlenschutzutensilien auf dem Markt, die gar keine, keine ausreichende Wirkung oder sogar schädliche Nebenwirkungen haben. Da ich also meinen Klienten keinen zufriedenstellenden Strahlenschutz anbieten konnte, richtete ich im Mai 2000 ein Stoßgebet gen Himmel mit der Bitte, mir etwas zu zeigen, das tatsächlich die schädlichen Strahlen unwirksam macht. Drei Tage später bekam ich eine Vision, von der ich sofort wusste, dass dies mein ersehnter Strahlenschutz ist. Ich machte mir eine Zeichnung davon, brauchte aber noch zwei Monate, um die Größe der einzelnen Teile zu erforschen. Drei Mal gab ich einem Techniker einen Entwurf, damit er mir den entsprechenden Gegenstand herstellte. Keiner der Prototypen zeigte eine Wirkung. Ich ließ mich jedoch nicht entmutigen und mit dem vierten Entwurf hatte ich endlich Glück. Der danach angefertigte Gegenstand funktionierte fehlerfrei und seine Wirkung war noch besser, als ich es mir jemals erträumt hatte. Er neutralisiert nicht nur die schädlichen Strahlen, sondern wandelt sie um in positive Energie. Ich gab ihm den Namen RAC-Raycleaner.

#### Nicht nur die Form macht's

Leider gibt es in allen Ländern Betrüger, welche die in den Patentämtern aushängenden neuen Patente einfach

nachbauen. Ich weiß von RAC-Nachbildungen in einigen Ländern, aber es ist kaum möglich, dorthin zu reisen und die Betrüger zu finden. Es ist natürlich mit der heutigen Technik leicht, genaue Nachbildungen anzufertigen leider haben diese RAC-Nachbildungen keinerlei Wirkung. Diese beruht nämlich nicht nur auf ihrer Form, sondern auf einer ganz speziellen Energieaufladung. Ohne diese sind die RACs, wie die Nachbildungen, unwirksam. Die RAC-Geräte gibt es in drei Größen: als Anhänger, für kleine Wohnungen und für größere und zweistöckige Wohnungen oder Häuser und für Grundstücke und Gärten. Pflanzen werden durch die RAC-Energie größer, Früchte und Gemüse wohlschmeckender, die Ernten reichlicher. Auch andere schädliche Strahlen wie Elektrosmog, P.W.L.-Strahlen (aus der Erdatmosphäre), schädliche kosmische Strahlen, radioaktive Strahlen und die radioaktive Wirkung von Radon werden in positive Energie umgewandelt. Die jeweiligen Belastungen kann man radiästhetisch, also mit einem Pendel oder einer Einhandrute wahrnehmen - eine erlernbare Fähigkeit.

Dass die Vermeidung von schädlichen Erdstrahlen und die Beseitigung ihrer Wirkung für unsere Gesundheit von großer Wichtigkeit sind, zeigen folgende Beispiele:

Ein Baby schrie von der ersten Nacht an, die es zu Hause verbrachte. Es lag im Ehebett, das leider stark verstrahlt war. Ab der ersten Nacht mit einem RAC-Gerät in der Wohnung schlief es ruhig und weinte nicht mehr. Auch die Eltern hatten einen signifikant besseren Schlaf.

In einem von starken Erdstrahlen belasteten Haus waren alle Familienmitglieder nervös und gereizt. Der eine der beiden Söhne verließ nach dem Mittagessen immer das Haus und kam erst am Abend zurück. Er machte keine Hausaufgaben und war ein schlechter Schüler. Der andere Sohn hatte das Glück, dass die schädlichen Erdstrahlen in seinem Zimmer von positiven kosmischen Strahlen neutralisiert wurden. Nach dem Aufhängen des RAC sitzt der zweite Sohn jetzt voller Freude in seinem Zimmer, macht seine Hausaufgaben und konnte bereits seine Leistungen in der Schule verbessern ... ≪



Dorothea Gerardis-Emisch ist Heilpraktikerin, Energiespezialistin, Geopathologin und Autorin. Sie hatte das Glück, bereits als Kind von ihrem Vater Radiästhesie zu erlernen und kann dadurch das Messen mit der Rute (auch beim Laufen) Schülern sehr einfach beibringen. Ein Buch von ihr mit dem Titel "Schutz vor Erdstrahlen und Elektrosmog" erschien 2004 im G. Reichel Verlag.

Vom 25. bis 27. November 2016 bietet sie in Berlin eine Geopathologie-Ausbildung an. Lerninhalte sind unter anderem: Radiästhesie und Rutengehen: die Funktion der Energien, die Gesetze der Radiästhesie, die sieben Globalgitternetze, das Messen von radioaktiver Energie, kosmische Energie und Elektrosmog, das Messen von positiven Energien, Strahlenschutz u.a.

Info und Kontakt Tel. 0030-6977 515 733 (Griechenland) info@geopathology.

Der Herbst ist da – und mit den bunten Blättern kommt auch die Zeit, um sich spannenden Büchern zu widmen oder was Gutes auf die Ohren zu bekommen. Diesmal dabei: ein tolles Kochbuch, die Harry-Potter-Fortsetzung, Geschichtsforschung & Rockmusik...



#### Meera Sodha

Orginial indisch Dorling Kindersley, 2015 ISBN: 978-3831027842 312 Seiten, 19,95 Euro

#### Echt indische Hausmannskost

Wenn schon Yotam Ottolenghi – quasi der israelisch-britische Godfather of Kochbuch - das Buch als "bezaubernd, persönlich und voller Liebe und Knoblauch" anpreist, muss man einfach einen Blick in dieses allein schon optisch wundervoll aufgemachte gebundene indische Kochbuch hineinwerfen. Verfasst ist es von Meera Sodh die Enkelin indischer Einwanderer lebt in London und betreibt ihr eigenes Foodblog (meerasodha.com), im Juli diesen Jahres ist gerade ihr zweites Buch (Fresh India) erschienen. Die Ausrichtung der Rezepte orientiert sich an der klassischen indischen Küche, was sich auch in der Inhaltsangabe niederschlägt. Neben einer ausführlichen Einleitung und Einführung findet man hier unter anderem die Einteilung nach Vorspeisen, Snacks, Beilagen, Desserts, Drinks und die Sortierung der Speisen nach Fleisch, Fisch, Eiern, Hülsenfrüchten, Chutneys und Pickles. Sehr hübsch ist das zusätzliche Kapitel zum Selbermachen von Panir (Käse), Ghee (geklärter Butter) und der Weiterverwendung von Essensresten aus übriggebliebenem Reis lässt sich zum Beispiel laut Meera köstliches Fladenbrot zaubern. Gut ist auch das kleine Troubleshooting, das sich neben einer ausführlichen Vorstellung der Zutaten am Ende des Buches befindet. Ebenfalls eine wirklich nette Idee ist zudem das alternative Inhaltsverzeichnis, geordnet nach Rezepten für Anfänger, Partygerichten, Kochdauer und sogar nach Gesichtspunkten wie fettarm, einfriergeeeignet, vegan, laktoseoder glutenfrei. Samosas, diverse Currys (mit Fisch, Fleisch oder Gemüse) oder Gerichte wie Teigbällchen mit Erbsen-Zimt-Füllung, bengalische Fischstäbchen, Sardinen mit Koriander und Kreuzkümmelfüllung, gedämpfter Butterreis mit Dill, Lamm-Burger, gebackener Blumenkohl mit Kreuzkümmel, Kurkuma und Zitrone oder gar Chai-Schokopudding machen

zusammen mit den großformatigen Fotos wirklich Appetit und Lust sofort zwecks Nachkochaktionen die Vorratskammer zur stürmen. Eine Kleinigkeit, die schlicht etwas irritiert, sind die Überschriften über den Gerichten. Immerhin steht hier die Bezeichnung in Originalsprache mit dabei – aber mal eben nicht, mal ist die Übersetzung groß abgedruckt, dann wieder die Originalbezeichnung.

Fazit: Ja, Yotam hat durchaus recht: Hier hält man ein wunderbar geschriebenes indisches Kochbuch in den Händen. Ohne steif oder zu kompliziert zu werden, nimmt einen Meera mit in ihre Küche. Sie schreibt angenehm leicht, mit Witz und Charme, hier fühlt man sich direkt wohl und das Buch ist so aufgebaut, dass es auch Menschen auf eine lukullische Reise in die entferntesten Zonen ihrer Küche mitnimmt, die noch keinen größeren Kontakt zur indischen Kochwelt hatten. Sehr empfehlenswert und für Anfänger/innen und Indienfans gleichermaßen geeignet.



#### Jack Thorne, John Tiffany

Harry Potter und das verwunschene Kind Carlsen, 2016 ISBN: 978-3551559005 343 Seiten, 19,99 Euro

#### Magisch

Nach langen Jahren des gierigen Wartens auf eine neue Geschichte aus dem Harry-Potter-Universum ist es endlich so weit und es gibt eine Fortsetzung. Naja.. also zumindest so etwas in der Art. Denn geschrieben ist sie nicht von Joanne K. Rowling selbst (sie wirkte nur mit), sondern von dem Theaterregisseur Jack Thorne und dem Drehbuchautor John Tiffany. Verkauft wird es dennoch als "das 8. Buch" der Serie, was durchaus ein wenig schwierig ist und von eingefleischten Fans kritisch beurteilt wird. Denn kleine Logikfehler, die Storyline selbst und eben, dass ein "fremdes" Buch jetzt in den Harry-Potter-Kanon aufgenommen wurde, machen es für manche eher zur Enttäuschung. Eventuell greift hier auch die bei Fortsetzungen erfolgreicher Werke ja oft eintretende Ernüchterung, wenn abgöttisch geliebte Charaktere sich nach Jahren

(und hier befinden wir uns ja in einem 19 Jahre späteren Jetzt) in eine andere Richtung entwickeln. Aber Menschen bleiben eben nicht gleich, auch in ihren Meinungen nicht. Die Story rasch angerissen (Achtung: Spoiler!): Harry ist ein desillusionierter Mitarbeiter des Zaubereiministeriums mit einem Hang zu Schlampigkeit, Hermione ist Ministerin und Ron der lustige Onkel, den nur die Kinder witzig finden. Im Grunde keine so großen Änderungen. Ginny und Harry haben drei Kinder, und ihr Sohn Albus (allen durch die Szene auf dem Bahnsteig am Ende des letzten Bandes bekannt) ist der Mittelpunkt der Handlung. Er trägt schwer an seinem berühmten Vater, fühlt sich missverstanden und unfähig, woraus später auch Wut erwächst. Albus wird zu Anfang seiner Schulzeit in das Haus Slytherin sortiert und freundet sich mit Scorpio, dem erstaunlich sympathischen und intelligenten Sohn Draco Malfoys an. Gruppenmechanismen, Macht- und Ränkespiele und Berechnung im Verhalten werden mal wieder offengelegt. Es ist ein interessantes Gedankenspiel, wie Kinder ihre Eltern spiegeln, gerade dadurch, dass sie anders sein wollen. Stellenweise fragt man sich: Wie konnte Harry nur so werden, wie kann er so ein schlechtes Verhältnis zu seinem Sohn haben ...? Ihm ist eben die (magische) Realität begegnet. Auch in Hogwarts wird man irgendwann erwachsen. Und ja.. er hat nie gelernt, wie ein guter Vater sich verhält und ehrlich mit seinem Kind umgeht und kommuniziert. Apropos Vaterfiguren: Selbst Harrys Beziehung zu Dumbledore erfährt nochmals eine Form von Aufarbeitung.

Fazit: Unter den richtigen Voraussetzungen gelesen, ist es eine kurzweilige und hungrig weggelesene Geschichte, die liebgewonnene Charaktere wieder aufleben lässt und einen runden Abschluss zur Buchreihe schenkt. Aber: Es ist eben kein Roman, sondern das nackte Skript für ein Bühnenstück, das natürlich nicht so tief und ausführlich ist, manche Figuren und Handlungsstränge bleiben eben blass - im Theater mit Schauspielern dürfte die Wirkung und Ausstrahlung eine ganz andere sein. Es ist eben nur "Nach einer Geschichte von Joanne K. Rowling" und nicht direkt von ihr. Dennoch lohnt sich das Lesen. Gehört man zu den Glücklichen, bei denen die Buchstaben im Kopf dank Fantasie auf magische Weise dahinschwinden und in einen inneren Film transformiert werden, kann man das Buch tatsächlich genießen, in die Erzählung abtauchen und sich über ein Wiedersehen mit zutiefst vermissten Figuren freuen.



Karl Banghard Nazis im Wolfspelz ISBN: 978-3-943643-02-2 Bezug unter: info@afm-oerlinghausen.de

#### Germanen & der rechte Rand

Die Tage werden kürzer, die Nächte länger – ganz klar, der Sommer hat sich verabschiedet und die kühle Herbst- und Winterzeit hält Einzug. Viele haben in den letzten Sommermonaten ihre Freizeit auf Mittelaltermärkten verbracht – tanzend, singend, lachend, vielleicht auch genüsslich Met schlürfend –, auf jeden Fall aber in guter Gesellschaft, oder nicht?

Living History nennt sich das, was viele gerne als Hobby betreiben: Wiederbelebte beziehungsweise gelebte Geschichte. Gruppen werden oft von den verschiedensten Museen zur Belebung von Ausstellungen oder Festivals gebucht. Größtenteils basierend auf historischen Funden wird hier Vergangenes inszeniert und nachgestellt und aufmerksam lauschenden Besucher/innen neu erzählt. Darin liegt Faszination und Gefahr gleichermaßen. Denn rechte Gruppen können auf diese Weise nachhaltig und intensiv mit verfälschten Repliken ihre Weltanschauung verbreiten und Menschen beeindrucken, zusätzlich verstärkt und legitimiert durch die musealen Veranstaltungen und damit die implizite Lesart als Historikexperten. Karl Banghard, der Museumsdirektor des Freilichtmuseums Oerlinghausen, hält diese Gefahr für nicht so gering, wie sie eventuell auf den ersten Blick erscheinen mag. Beispielhaft greift er zunächst einen einzigen beliebigen Festivaltag im Sommer 2015 im Slawen- und Wikingerzentrum Wolin in Polen heraus und streicht mit Bildbeweisen die zahlreichen NS-Anspielungen unter musealen Ausstellergruppen und Besucher/innen heraus. Die Schnittmenge mit brauner Esoterik ist zusätzlich auch gegeben. Es wäre zu simpel zu behaupten, dass dieses Problem nur auf polnischer Seite liegt.

Es sind keine Kavaliersdelikte. Bei solchen Veranstaltungen trifft man in großer Zahl auf kahlgeschorene Schädel, Hakenkreuzborten, Sticker mit Sonnenrad, die Farbwahl schwarz-rot-weiß und sogar auf offen (auch in deutschen Museen) gezeigte, riesige, in Sütterlin eintätowierte SS-Sprüche sowie optisch nur oberflächlich verschleierte Hakenkreuze auf Kampfschil-

den. Das Ganze dann gepaart mit Geschichtsverdrehung und braungefärbter Wikinger- und Germanenverehrung, die im Habitus des amtlich abgesegneten Bildungsgutes daherkommt. Eben rechtsextreme Propaganda im Mäntelchen des lustigen Geschichtsinteresses. Und es ist mitnichten nur ein Hobby von einigen wenigen. Banghard schätzt, dass die Zahl der aktiven Living-History-Darsteller bei über einer Million liegt.

In den weiteren Kapiteln arbeitet Banghard weiter die Hintergründe der Szene des Wikinger- und Germanenkultes auf, geht zurück in die Anfänge des Living History und macht auf schon in den 1980er Jahren rechts-missionarisch arbeitende Gruppen aufmerksam. Er zeigt hier auch deutlich die größeren Zusammenhänge auf - beispielsweise auch zum Themenkomplex Musik mit Rechtsrock und Pagan Metal. Sehr spannend und äußerst beredt, dass hier problemlos Verbindungen zum NSU-Trio ausgemacht werden können. Erstaunt erfährt man zudem, dass rechtslastige Gruppen (auch heute noch) nicht nur mit Museen, sondern sogar mit öffentlichrechtlichen Fernsehsendern zusammenarbeiten. Gruppen - stark vernetzt mit völkisch-heidnischen Siedlungsprojekten liefern hier Material für den Schulunterricht (!) und damit zur Indoktrination von Kindern

Fazit: Erschreckend, Die Masse an Hakenkreuzen, die sich hier bei Besuchern wie Darstellern tummeln. Eine Parallelgesellschaft in heiter-lockerer Umgebung: Schon Kinder spielen hier Wikinger mit Schilden, auf denen rot-schwarze Swastiken gemalt sind. Dass diese kleine, aber wichtige Veröffentlichung aus dem Freilichtmuseum Oerlinghausen und vom dortigen Museumsdirektor kommt, ist nicht ohne Grund: ein Museum, das im Olympiajahr 1936 als Germanengehöft Oerlinghausen gegründet wurde und in der Verbreitung völkischer NS-Ideologie gezielt auf Jugendliche ausgerichtet war. Das Germanengehöft tat sich sich besonders durch Lehrstunden, Ausgrabungen, Vorführungen in historischen Kostümen und viele Mitmachangebote hervor; nazideutsch-verherrlichtes Germanenbild und wissenschaftliche Funde erfuhren hier einen wilden Mix - der eindeutig funktionierte: Man erreichte beispiellos hohe Beitrittsquoten zu NS-Jugendorganisationen und wurde unter Goebbels zum Aushängeschild. Ein Museumsdorf mit dieser Entstehungsgeschichte hat in unserem Land gar keine andere Wahl, als seine Vergangenheit transparent aufzuarbeiten und den Blick stets scharf zu halten. Gut, dass man hier gelernt hat, gerne Totgeschwiegenes anzusprechen, besonders wenn die eigene Geschichte reproduziert wird. Hier geht es nicht darum, anderen Leuten den "Spaß" an ihrer Freizeitgestaltung zu verderben, sondern um eine Sichtbarmachung von gezielter brauner Unterwanderung, die weitgehend verharmlost wird symptomatisch für unsere Gesellschaft, leider. Die Broschüre kann gegen Porto im Museum bei der angegebenen Mailadresse bestellt werden. Das Museum bietet als Service den Text auch als kostenfrei herunterladbares PDF an, auch hier gilt: Bitte via Mail melden, dann wird der Link zum Download zugesandt.



Jennifer Rostock Genau in diesem Ton Four Music Productions, 2016 CD, 107 Minuten, 16,99 Euro

#### Lebendig

Bei den aktuellen Wahlergebnissen im Land kann man es ein wenig mit der Wut im Bauch – oder eher der großen Übelkeit bekommen, wenn man sieht, wie erfolgreich die angebliche Alternative für Deutschland abschneidet. Und was macht man als expressiver Künstler? Genau, man singt darüber. Kurz vor der Wahl in ihrer alten Heimat Mecklenburg-Vorpommern brachte die Band Jennifer Rostock ein Video mit einem Protestsong gegen die rechtspopulistische Partei AfD und ihre Phrasendrescherei heraus, das deren Wahlprogramm aufs Korn nahm.

Seit ein paar Jahren ist Berlin die neue Wahlheimat der seit neun Jahren bestehenden Gruppe, jetzt ist ihr neues, fünftes Album "Genau in diesem Ton" auf den Markt gekommen. Kompromisslos ist ein Wort, das im Zusammenhang mit ihrer Musik oft fällt. Und ja, das fasst es gut zusammen. Mitreißender, unglaublich lebendiger Deutschrock, gemixt mit Punk, Elektro und Pop - ohne abgelutscht zu sein. So ganz passen sie - allen Göttern sei Dank - nicht in die Schubladen. Die Frontfrau Jennifer Weist überzeugt mit ihrer Stimmfarbe (eigen, dennoch klingen die junge Nina Hagen und Annette Humpe im Kopf mit), die alles kann zwischen melodisch und ins Mikro brüllen. Hier finden sich starke und (gesellschafts-)kritische Statements zum Deutschsein, aber auch wehmütige Jugenderinnerungen. Sehenswert sind die Videos zu den Songs, die durch die Storyline oft noch eine zusätzliche Bedeutungstiefe verliehen be-

Fazit: Geile Musik. Reinhören und am besten direkt auf ein Konzert von Jennifer Rostock gehen und mitfeiern.



Shermin Arif, 37, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

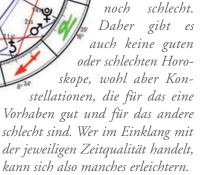
Sie ist studierte Germanistin, Sozial-& Geschichtswissenschaftlerin. Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www. magischer-Kessel.de



astrologisch

von Mona Riegger©



Die Astrologie

kennt weder gut

Neumond am 1.10.16, 2.11 Uhr. Berlin

#### Überblick für den Monat Oktober

Kaum dass Jupiter, der griechische Zeus, im Zeichen Waage angekommen ist, gesellt er sich auch schon zum Neumond. Die Konjunktion mit Sonne und Mond bildet sozusagen den gebührenden Auftakt für Jupiters einjährige Wanderung durchs "Beziehungs"-Zeichen Waage.

Doch Göttervater Zeus und Beziehungen? In der griechischen Mythologie keine sonderliche Erfolgsgeschichte. Zumindest nicht für weibliche Wesen und schon gar nicht für iene, die einen Mann für sich alleine haben wollten. Das jupiterhafte Streben nach Beziehungsglück ging bei Zeus bekanntlich eher in Richtung Quantität denn Qualität, sehr zum Leidwesen seiner eifersüchtigen Gattin Hera. Dennoch, wenn Zeus-Jupiter im Neumondhoroskop vom 1.10. in Konjunktion zur Sonne (Mann) und Mond (Frau) in der Waage (Beziehungen) steht, bekommt die Suche nach Glück mit "dem Einen" oder "der Richtigen" Hochkonjunktur. Nicht nur für unfreiwillige Singles ein Ansporn, die Partnersuche vielleicht mit mehr Energie und Einfallsreichtum zu intensivieren. Auch "gestandene" Paare können von Jupiters Einfluss profitieren, wenn es darum geht, ihrer Beziehung neuen Glanz zu verleihen.

Glanz im Sinne Jupiters kann sich sowohl auf materielle als auch auf ideelle Werte beziehen. Sich gemeinsam Herausforderungen zu stellen, die der Beziehung einen neuen Sinn geben, sind unter Jupiter genauso möglich wie z. B. ein finanzieller Zuwachs, der das gemeinsame Leben entspannter genießen lässt.

Der Löwe-Aszendent im Neumond-Horoskop mit Sonne, Mond und Jupiter im 3. Haus setzt in den kommenden vier Wochen aber noch einen weiteren Akzent. Das 3. Haus ist das Haus der Kommunikation, des Lernens, der Wissensvermittlung und der Verständigung.

Eine gute Zeit also, etwas Neues zu lernen (Sonne/Mond in 3), das nicht nur den eigenen Horizont erweitert (Jupiter), sondern generell der Persönlichkeitsentwicklung dient (Löwe-AC).

Merkur, der Herrscher des 3. Hauses, steht stark im eigenen Zeichen Jungfrau, allerdings auch in Opposition zu Chiron. Diese Konstellation deutet auf eventuelle Ängste oder Schwachstellen (Chiron) im Bereich des Lernens, des Ausdrucks oder der Beweglichkeit hin (Merkur), die ietzt deutlicher ins Bewusstsein treten könnten.

Auch in Partnerschafts- und Bündnisangelegenheiten (Waage) gibt es derzeit vermutlich mehr zu besprechen als sonst. Insbesondere jene Beziehungen, die sich in letzter Zeit abgekühlt haben und deren Kommunikation deshalb kaum oder gar nicht mehr funktioniert. haben in dieser Neumond-Phase gute Chancen - zumindest verbal - wieder in Fluss zu kommen. Dies setzt allerdings voraus, dass vorangegangene gegenseitige Verletzungen (Merkur/Chiron) angesprochen und ernst genommen werden.

Nicht ganz "ohne" ist zudem die Venus-Lilith-Konjunktion im Skorpion im 4. Haus. Sie hat in puncto Eifersucht einige Ähnlichkeiten mit dem Leid Heras in der griechischen Mythologie, denn Venus/Lilith deutet nicht selten auf Dreiecksgeschichten hin.

Allerdings verweist das 4. Haus hier eher auf ungelöste innerfamiliäre Konflikte, die nicht ausschließlich auf der Untreue eines Partners gründen müssen. Auch andere Venus-Entsprechungen, wie eine Tochter, Schwester oder Freundin, könnten derzeit Sorge bereiten oder anderweitig besonderer Aufmerksamkeit bedürfen.

Auch hier kann Eifersucht im Spiel sein, genauso wie unverarbeitete Trauer, symbiotische Verstrickungen bzw. ein Nichtloslassen-Können von zu engen familiären Bindungen (Skorpion in 4).

Obwohl Planeten im 4. Haus oft unbewusste Anteile widerspiegeln, über die zu sprechen schwerfällt, öffnet die Jupiter-Sonne-Mond-Konjunktion im 3. Haus jetzt vielleicht eine Tür ins Bewusstsein, heilsame Gespräche mit eingeschlossen. "Friede beginnt damit, dass jeder von uns sich jeden Tag um seinen Körper und seinen Geist kümmert." Thich Nhat Hanh

#### Wichtige Konstellationen im Oktober

Vollmond Widder/Waage - exakt am 16.10. um 6.23 Uhr

#### Neumond am 1.10. um 2.11 Uhr

Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

#### Sonne Quadrat Pluto - exakt am 7.10.

Gute Zeit für: Krisenmanagement, den Dingen auf den Grund gehen, schmerzhaften Wahrheiten ins Gesicht blicken, einen radikalen Schlussstrich ziehen. Schlechte Zeit für: Machtkonflikte mit Autoritäten, das Festhalten an wackligen Stühlen.

Sonne Oppos. Uranus - exakt am 15.10. Gute Zeit für: Ausgefallene Unternehmungen, verrückte Ideen in die Tat umsetzen, Veränderungen, der plötzlichen Art. Schlechte Zeit für: Routinearbeiten, Computer-Reparatur, Entspannung.

#### Mars Konj. Pluto - exakt am 19.10.

Gute Zeit für: Intensive körperliche Betätigung, Ausdauer und Zähigkeit beweisen, Konfliktvermeidung durch Loslassen. Schlechte Zeit für: Destruktive Machtspiele, manipulatives Handeln, etwas auf Biegen und Brechen durchsetzen.

#### Venus Konj. Saturn – exakt am 30.10.

Gute Zeit für: Beziehungs-Check, Bilanz ziehen und klar Ja oder Nein sagen, einen realistischen Blick auf die Finanzen werfen, einen Schlussstrich ziehen, wo das Geben und Nehmen nicht stimmt. Schlechte Zeit für: Traumtänzer und Sich-alles-schön-Redner.

#### Für wichtige Vorhaben im Oktober

Eher gute Zeiten: 3., 10.-11., 17., 23., 27., 31. Eher schwierige Zeiten: 1., 9., 15., 19., 21., 29.



Nächster Vortrag im Dharma Buchladen: Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch. Mi. 23. November. 20 Uhr

Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7€, Tel. 030 - 784 50 80 Weitere Vorträge/ Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-inberlin.de/haus\_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net Tel. 030-89 50 22 38 info@astrologie-inberlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

# Der Feind in uns

## Solanum nigrum – der Schwarze Nachtschatten

#### Erwischt!

Keine 15 Minuten nach der ersten Einnahme des Schwarzen Nachtschattens: Fahrscheinkontrolle in der U-Bahn. Ich will gerade aussteigen. Der Kontrolleur, der eher wie ein Rocker aussieht, inspiziert kritisch meinen Fahrschein, etwas länger als gewöhnlich. Ich denke angestrengt nach. Ich habe doch gerade einen Fahrschein gekauft, habe ihn korrekt abgestempelt, es muss doch alles in Ordnung sein. "Kommen Sie bitte mal mit raus", unterbricht der Rockerkontrolleur meine Gedankengänge. Obwohl ich genau weiß, dass es keinen Angriffspunkt gibt, fühle ich mich erwischt. Irgendetwas scheint der Kontrolleur entdeckt zu haben, was eine Strafe rechtfertigt. Wir stehen auf dem Bahnsteig, er zieht eine Brille auf und inspiziert jetzt noch genauer meinen Fahrschein. Dann, nach einer gefühlten Ewigkeit: "Alles okay, danke schön." Auf meine erstaunte Frage, was das solle, antwortet er: "Ich konnte das ohne Brille

nicht lesen." – "Geht das vielleicht auch etwas weniger spannend", rufe ich ihm noch verärgert hinterher... Übrigens, während ich das eine Stunde später im Regio sitzend aufschreibe, stellt sich jemand vor mich und sagt: "Fahrscheinkontrolle!"

Da war er also wieder, mein vertrauter Glaubenssatz: Selbst wenn ich alles richtig mache, gehöre ich bestraft, weil ich einfach grundsätzlich schuldig bin – und meinen Platz in der Gesellschaft als Arzt habe ich auch nicht verdient. Fuck, denke ich: Wenn ich

das nicht aufgelöst kriege, konstruiere ich mir wahrscheinlich früher oder später noch etwas, was diesen Platz tatsächlich in Frage stellt.



Die giftigen Nachtschatten Stechapfel, Tollkirsche, Bilsenkraut, Alraune und schwarzer Nachtschatten ermöglichen es homöopathisch, mit den tieferen Ursachen unserer Wut in Kontakt zu treten. Aus welchen biographischen Gründen auch immer ist es hier, als hätte man kein Recht auf seine Grundbedürfnisse und damit auf seine Existenz. In diesem ständigen Kampf gegen sich selbst ist unglaublich viel Lebensenergie gebunden. Diese Kraft setzen die Nachtschatten homöopathisch frei. Der Workshop beinhaltet die lebendige homöopathische Darstellung der giftigen Nachtschatten und die Erstellung eines homöopathischen Profils für jeden Teilnehmer.

Termine: Sa, 1.10., Wiederholung am Sa, 8.10. & Sa, 15.10. & So, 16.10. & Sa, 22.10. & Sa, 29.10. Jeweils 13-19h, 90 €

Anmeldung erforderl. Reichenberger Str. 114 Tel.: 0172 - 391 25 85



#### Verbotene Wut

Homöopathisches Thema des Schwarzen Nachtschattens ist es, etwas Furchtbares getan zu haben und dafür eine Strafe verdient zu haben. Eine weitere homöopathische Gabe des schwarzen Nachtschattens zeigt mir noch klarer, wo er hinzielt: auf mein Grundtrauma.

Als ich fünf Jahre alt war, brauchte mein kranker Bruder lange Zeit die gesamte Aufmerksamkeit meiner Mutter und ich wurde in eine andere Stadt zu den Großeltern gegeben. Mein Großvater, selbst als uneheliches Kind weggegeben von seiner Mutter, wuchs bei Stiefeltern auf, die ihn als "Bastard" bezeichneten. Wahrscheinlich darum sanktionierte er meine wütende Enttäuschung darüber, dass für mich so gar nichts an Mutterliebe übrig blieb, immer wieder aufs Heftigste. Das endete für mich stets damit, dass ich in den dunklen Keller eingesperrt wurde, wo ich mich dann für meine egoistischen Gefühle zum Schaden meines Bruders schämen sollte. So fühlte sich meine Wut zunehmend schlecht und verboten an. Am Ende war es so, dass mein Bruder eine Herzoperation nicht überlebte, und für mich wurde meine Wut zur Ursache für seinen Tod.

#### Der Feind in uns

Auf Waldlichtungen im Grenzbereich zwischen Licht und Schatten trifft man sie in der Natur an, die Nachtschatten. Ihr homöopathisches Arzneibild zeigt den typischen inneren Kampf



zwischen Hell und Dunkel. Wir müssen uns kontrollieren. Wenn wir unsere eigene aggressive Seite nicht unter Kontrolle halten, sind wir unser eigener schlimmster Feind. Wenn wir uns nicht selbst beherrschen, dann zerstören wir auch noch den Rest von Zuwendung, den wir von unserer Umgebung bekommen. In unserer subjektiven Wahrnehmung wird damit schon ein normaler Ausdruck eigener Aggression zur Katastrophe. So laufen wir also durchs Leben mit dem Gefühl, Strafe verdient zu haben, was sich dann in Form von autoaggressiven Erkrankungen oder Gewalt von außen manifestiert. Die homöopathischen Nachtschatten beleuchten unsere grundlegenden und fundamentalen Urinstinkte. Bei Kindern zeigen sich diese in Form von Wut noch unverfälscht. Wir als Erwachsene haben diese Gefühle schon in den Schatten verdrängt, präsentieren uns extrem kontrolliert und haben große Probleme, uns zu erlauben, Aggressionen rauszulassen. Wir sind vom wilden, freien Wolf zum domestizierten Schäferhund geworden, haben immer mehr Hemmungen gespeichert und gelernt, uns den gesellschaftlichen Regeln entsprechend zivilisiert zu benehmen. Die homöopathischen Nachtschatten erlauben es uns, mit dieser normalerweise extrem gedeckelten und "verbotenen" dunklen Seite in uns in Kontakt zu treten, dabei zerstörerischen Gefühlen zu begegnen und diese ursächlich zu verstehen. Mit den Nachtschatten entschärfen wir eine Zeitbombe, die früher oder später explodieren würde, die aber viel häufiger noch in Form plötzlicher ernster Erkrankungen implodiert.

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de



#### FAMILIENAUFSTELLUNGEN ALS HEILSAMER WEG

SEMINARE UND EINZELAUFSTELLUNGEN MIT DR. RENATE WIRTH

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark einschränken. Familienaufstellungen zeigen die dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen heilsame Lösungen.

**Einzelaufstellungen:** 220 € /2 Std.
Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminare:

1.-2.10., 11.-13.11., 9.-11.12.2016  $220 \in$ , Stellvertr.  $60 \in$ , nur mit Anmeldung

20.-23. Oktober: "Vertrauen" im Benediktushof Holzkirchen 4.-6. November, Familienstellenseminar in München

Montagsreihe Geldaufstellungen, 3.10.2016 Jeden 1. Mo. im Monat 19-22 Uhr, 30 €, ohne Anm. Montagsreihe Geldaufstellungen: 3. Oktober

Familienstellen: 1.-2. Oktober

Termine, Infos, Anmeldung:

Dr. Renate Wirth, Systemische Therapeutin Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin Tel.: 030 - 30 10 46 57

0172 - 183 26 35 renate.wirth@aufstellungstage.de www.aufstellungstage.de



#### KRAFTVOLLE GRUPPENHEILUNGEN MIT ANNA IN BERLIN

SPÜRBARE BEWUSSTSEINSKLÄRUNG UND ENERGIEANHEBUNG AUF DEINEM SELBSTFINDUNGSWEG!

Die meisten Menschen erfahren Annas einzigartig hohe Energie als unmittelbar transformierend und heilend. Tief beeindruckend ist hierbei nicht nur die Intensität der Begegnung, sondern auch die Stimmigkeit des Erfahrenen. In der Gruppen- und Einzelarbeit trifft sie vollkommen intuitiv und präzise jene Schwingungsebene, die zur größtmöglichen Heilung führt.

"Vielen Dank für diese wundervolle, kraftvolle Retreat-Woche und Deine Geduld und Liebe für mich. Ich kann mein Glück immer noch kaum fassen, dass Gott mich Dich hat finden lassen. Du hast mein Leben endlich in die richtige Bahn gebracht und dafür bin ich Dir unendlich dankbar."

Teilnehmerstimme 2016

Aktuelle Termine in Berlin

- Einzelsitzungen in eigener Praxis in Wilmersdorf (Anmeldung Homepage)
- Gruppenheilungen dienstags um 20.15 Uhr in Prenzlauer Berg
- Herbst-Stille-Retreat vom 27.-31.10. in der Lüneburger Heide
- Aufrichtung der Wirbelsäule, Intensivausbildung 5.- 6.11.
- Neue Jahresgruppe "Der Meisterweg" ab 20.11.

Kontakt & Info www.BeingNonStop.com

ab Di, 4. Oktober

Begegnung & Gruppenheilung öffentliche Veranstaltung

Einlass ab 20 Uhr Ort: Yoga W60 Winsstr. 60, 10405 Berlin www.BeingNonStop.com

beingnonstop



#### HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer per-

sönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

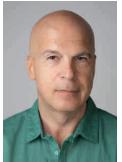
Infoabende: Mi, 5. Oktober und Mo, 17. Oktober je 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:

Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie Thomas Rehork, Diplompsychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie **NEU!:** Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin

NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin Tel.: 030 - 393 89 66 heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

44 **S**M



#### HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

#### VORBEREITUNG AUF DIE STAATLICHE ÜBERPRÜFUNG - ANERKANNTER BILDUNGSURLAUB

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in hend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäurund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitge-

men. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltungen

Mi. 5. Oktober, 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung: Institut Christoph Mahr Katharinenstraße 9 10711 Berlin-Wilmersdorf Tel.:

030 - 813 38 96 www.christoph-mahr.de www.ipt-berlin.de



#### AUFSTELLUNGEN IM ODERBRUCH MIT HOLM ANDREE JOCHMANN

Wenn wir als Kind auf diese Welt kommen, sind die sehen. Es ist, als ob sie winken und lächeln, und Augen der Eltern unser erster Spiegel. In diesen Augen suchen wir ein "Ja" zu uns selbst. Sind die Eltern gefangen in einem schweren Schicksal, dann ist dieser Spiegel blind. Es ist dann, als ob er "Nein" Termine: zu uns sagt. Dieses Nein begleitet uns durch das Leben und verdirbt jede Beziehung und jede Freude. Eine Aufstellung macht den alten Spiegel blank und bzw. 80 € für Beobachter,

von allen zusammen bekommen wir das "Ja", das wir für ein gutes Leben brauchen.

7.-9. Oktober, 9.-11. Dezember 2016 Fr. 19.30 bis So. 15 Uhr, Kosten: 160 € vor allem größer, so dass wir auch die Ahnen darin jeweils inkl. Übernachtung

7.-9. Oktober

Mühlenhof Wilhelmsaue Oderbruch, Regionalbahn

ca. 50 Min. ab Lichtenberg www.muehlenhof-jochmann.de

Anmeldung: Odette Bollfras Tel.: 030 - 29 66 06 87 0176 - 70 00 68 44



#### EIN WOCHENENDE FÜR PAARE MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH

Da unser Körper maßgeblich auf unsere – vor allem auch unbewussten - Emotionen und Überzeugungen reagiert, forschen wir danach, weshalb es trotz des bewussten JA zu einem Kind ein offenbar stärkeres unbewusstes NEIN zu geben scheint.

Indem wir uns behutsam diesem Widerstand nähern, den Beweggründen mit Liebe begegnen, vor allem aber deren Daseinsberechtigung anerkennen, ist alles getan, was zu deren Auflösung gebraucht wird.

Jeweils zwei Paare werden sich innerhalb einer liebevollen Atmosphäre in Tiefendimensionen begeben, die nur mit wenigen Verfahren erreichbar sind. Als ein hochwirksames Verfahren hat sich die Kombination aus wiss. Analyse der Lebensgeschichte, Paar- und Familienaufstellung und vor allem Theta-Healing® erwiesen.

Die Wochenenden finden monatlich statt. Auch Einzelsitzungen möglich

#### monatlich

#### Dr. Barbara Kiesling

ThetaHealer® - Paartherapeutin -Psychologin - Aufstellerin - Autorin -Hebamme

Infos unter www.figurenaufstellung.de info@figurenaufstellung.de Tel.: 030 - 40 20 76



#### LEBENSAUFGABE - GESUCHT UND GEFUNDEN!

KONKRET - PRAXISNAH - ÜBERRASCHEND

sich der Weg unter seine Füße." Das behauptet Lebensaufgabe wissen? Stephan Möritz.

Jeden Tag benennt Stephan Menschen ihre einzigartige, individuelle, authentische Lebensaufgabe!

Über 700 Menschen haben ihre Lebensaufgabe bereits bekommen.

"Wer seiner Lebensaufgabe folgt, dem schiebt In 30 Minuten am Telefon. Willst auch Du Deine

Dann buche Deinen Telefontermin am besten unter: www.deine-lebensaufgabe.de

fortlaufend - Deine Lebensaufgabe konkret-praxisnah-überraschend

#### Kontakt:

Tel.: 033230 - 20 390 info@deine-lebensaufgabe.de



#### HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

#### **NEUE VORBEREITUNGSKURSE AB HERBST**

In meinen Kursen erhalten Sie eine umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und viel Erfahrung.

Im Kurs erhalten Sie

· kompaktes Wissen zur Psychiatrie und Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen

- · sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von zahlreichen Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Prüfung mit vielen Fallbeispielen
- · optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

#### Infotermin:

Mo, 10. Oktober, 18 Uhr

**Heilendes Coaching** Dr. Annegret Haupt Mehringdamm 43 10961 Berlin

Tel.: 030 - 91 44 43 25 www.annegret-haupt.de





## ZENIT BUCHHANDLUNG – EIN ORT DER BEGEGNUNG UND DES SPIRITUELLEN AUSTAUSCHS!

In der Zenit Buchhandlung finden regelmäßig kostenlose "Vorträge am Nachmittag" statt. www.zenit-berlin/Veranstaltungen

Meditationen

11.10.,19.15 Uhr: Heilung von Mutter Erde (Frei!) 18.10., 19.15 Uhr:

Herzensstille u. an die Erde angebunden. 25.10., 19.15 Uhr:

Gemeinsam mit Jesus dem Christus

Beratungen (bitte Termine vereinbaren)

6.10.: Aura Soma 14.10.: Kartenlegen

19.10.: Mediale Lebensberatung

Wir vermieten unseren Seminarraum

und Praxisraum!

Heilpraxis Renate Thelen, HP

Erdungs- und Bewusstseinsarbeit www.heilraum-renatethelen.de

ab Di, 11. Oktober

ZENIT buchhandlung

Pariser Str. 7. 10719 Berlin

Mo-Fr: 10 - 19 Uhr Sa 11 - 16 Uhr

**Tel.: 030 - 883 36 80** Fax: 030 - 74 76 07 33

service@zenit-buch.de www.zenit-berlin.de



#### WIE LIEBE GELINGT

#### FAMILIENAUFSTELLUNGEN, KARMISCHE AUFSTELLUNGEN UND TRAUMATHERAPIE

#### Die letzte Antwort heißt immer Liebe

Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.

Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der

wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:

Offener Abend: 11.10., 8.11., 20 Uhr

Wochenendseminare:

11.-13.11. und 20.-22.1.2017

Sonderseminar: Verlorener Zwilling Heilungswege: 25.-27.11. in Berlin

Offene Abende: ab 11. Oktober Wochenendseminar:

11.-13. November

Informationen und Anmeldung: IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie Alfred Ramoda Austermann

Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie

beide Lehrtherapeuten (DGfS)

**Tel.:** 030 - 69 81 80 - 71 Fax: -72

ifosys@msn.com.de www.ifosys.de



## GEBURTSVORBEREITUNG MIT ACHTSAMKEIT (MBCP) ACHTSAMKEIT UND STIMME

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit Mindfulness Based Childbirth and Parenting nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke 17.10. bis 19.12. Mo 18.30 Uhr (9 mal 2 1/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)

Der 1. Termin am 17.10. ist ein **offener Abend** und eignet sich auch als Information über den Kurs.

Achtsamkeit & Stimme

mit Clarissa Schwarz und Carien Wijnen Samstag, 29.10.2016, 10-17.30 Uhr MBCP-Kurs ab 17. Oktober Achtsamkeit & Stimme 29.10.

Dr. Clarissa Schwarz

Hebamme, Lehrerin, Gesundheitswissenschaftlerin clarissa.schwarz@gmail.com www.clarissa-schwarz.de





## EIN

#### EINZELSITZUNGEN/WORKSHOPS/THEATERARBEIT

SKAN KÖRPERARBEIT

Wir beurteilen uns selbst oft von einer kritischen Position im Außen, mit dem Blick Anderer. Wir vergleichen oder bewerten uns und kommen meist nicht gut dabei weg. Aber Veränderung ist schwierig: Du weißt viel über dich selbst, kennst deine "Schwachstellen", deine Ängste und Vermeidungen, traust dich aber nicht, dem auf den Grund zu gehen oder bekommst es einfach nicht anders hin. Unsere Selbsterkenntnisse bleiben "im Kopf" und wir agieren in immer gleichen Verhaltensmustern. Was uns häufig fehlt ist die Verwurzelung in unseren körperlichen Empfindungen, die Verbindung von Wissen und Fühlen.

SKAN Körperarbeit basiert auf den grundlegenden Erkenntnissen von Wilhelm Reich zu Charakterhaltungen und ihrem körperlichen Ausdruck; er nannte es "Panzerung". "Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare." (Christian Morgenstern)

Zugleich ist er Ort der Veränderung – Lösung von Haltungen, Mustern, Erstarrung, Einschränkung. Wir arbeiten mit Atem, Bewegung, Stimme, Ausdruck, Berührung, Gespräch und vor allem – in Beziehung.

Offener Workshop 21./22. Oktober

Mit Asja Jopke und Gudrun Zipper

Ort: Studio Frangenheim Börnestr. 43/45, 13086 Berlin

Anmeldung:

Tel.: 030 - 53 81 63 83 mail@skan-berlin.de

Weitere Infos unter www.skan-berlin.de







fotolia 87911669

#### WEGE FÜR ERFÜLLENDE BEZIEHUNGEN - ARBEIT MIT DEM INNEREN KIND

#### MÄNNER-FRAUEN-WOCHENENDE MIT MOTI LINA STRÜMPER UND SHARAN THOMAS GÄRTNER

In unseren intimen Beziehungen kommen wir in Kontakt mit den Verletzungen unseres inneren Kindes. Lieben ist eine Kunst, die wir lernen können, indem wir diese Verletzungen verstehen, annehmen und transformieren.

Dabei entdecken wir unsere Essenz neu – unsere selbst ve natürliche Lebendigkeit, Liebesfähigkeit und Stille. An diesem Wochenende geben wir auch den freisetzt.

besonderen Themen dieses Wachtsumsprozesses aus weiblicher und männlicher Sicht Raum. Wir ermutigen daher auch Paare, ihre Beziehung durch die Arbeit an ihren jeweils eigenen inneren Themen zu vertiefen. Die tiefe fühlbare Verbindung mit uns selbst verleiht eine neue Stärke, welche Intimität entstehen lässt und ungeahnte Lebensenergie freisetzt.

Ort: Parimal Gut Hübenthal bei Göttingen

KG: 280 €, Paare je 250 € + U&V

Infos & Anmeldung: www.liebe-zum-mannsein.de g.sharan@t-online.de Tel.: 0173 - 606 37 94

#### **ENERGIE-ATMEN: PRAXIS-EINFÜHRUNG**

#### MIT CARSTEN MAURER, MEISTER TRANSFORMATIVER ENERGIEARBEIT

Ab Oktober ist C.M. wieder in Berlin und bereit, neben der Fortführung der laufenden Gruppen noch 2-mal in diesem Jahr eine praktische Einführung ins Energie-Atmen zu geben: eine Art Aktiv-Satsang!

Man kann durch bewusstes Atmen lernen, so viel Energie in seinen Körper zu ziehen, dass man sie endlich zur Verfügung hat für das, was man wirklich möchte: Beziehungen klären, körperliche Blockaden lösen, Neues erschaffen... Das erfordert den Willen dranzubleiben, genau hinzuschau-

en und ganz praktisches Üben. Die starke Energie dieses Meisters kann deine Zellen an ihre Möglichkeiten erinnern und seine Erfahrung kann dich langfristig dabei unterstützen, alles in dir zu transformieren, was dich hindert zu sein, wer du bist.

Ein Erfahrungsbericht zu dieser Arbeit findet sich im Artikel: "Energie-Atmen" in der Sein-online. Carsten Maurers Buch "Wandlung - Die Transformation des menschlichen Unbewusstseins" ist in der aktualisierten Ausgabe ab Oktober erhältlich über: arc999@web.de

22. Oktober und 19. November ieweils 15-19 Uhr

Kosten: 70 €

Ort: Landvogtstr. 51, Berlin-Mahlsdorf

Anmeldung und Info über:

Gitta Hübner

Tel.: 030 - 566 94 97
01577 - 382 56 73

gittahuebner@googlemail.com



## AUSBILDUNG IN INTEGRATIVER PSYCHOTHERAPIE KONZEPT EINER PSYCHOTHERAPIE DER ZUKUNFT

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methoden- übergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so "aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.

Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und

ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weiter reichendes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.

Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen.

Infoveranstaltung
Di, 25. Oktober, 19 Uhr

Beginn der Ausbildung: Als Wochenendausbildung Start 5./6. November 2016

Info/Anmeldung:

Institut Christoph Mahr Katharinenstr. 9 10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 813 38 96 www.ipt-berlin.de



#### **BENEFITMASSAGE-SCHULE®**

#### AUSBILDUNG IN GANZHEITLICHER MASSAGE MIT ZERTIFIKAT

Weg der Mitte Gesundheits- und Ausbildungszentrum bietet ab Oktober eine Ausbildung in ganzheitlicher Massage für all diejenigen an, die gerne massieren und eine professionelle und fundierte Ausbildung mit Zertifikat absolvieren möchten. Die Ausbildung befähigt, selbstständig oder nebenberuflich mit Massage zu arbeiten.

Die Ausbildungsmodule haben folgende Schwerpunkte: Klassische Massage, Intuitive Massage, Fußreflexzonen-Massage, Ganzheitliche Gelenkbehandlung - Joint Flow, Ayurvedische Ölmassage, Tiefe Bindegewebsmassage. Zusätzlich bietet die BenefitMassage®-Schule verschiedene Fachfortbildungen an. Die Module können auch einzeln belegt werden.

Die BenefitMassage® basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der sich auf dem Hintergrund jahrzehntelanger Erfahrung entwickelt hat. Achtsamkeit und Klarheit in der Berührung sowie eine zugewandte und einfühlsame Art sind wichtige Qualitäten in dieser Arbeit – Berührung geschieht vom Herzen aus.

Beginn: Klassische Massage, 4-teilig Teil 1: 28.-30.10.16/Teil 2: 25.-27.11.16 Teil 3: 17.-18.12.16/Teil 4: 7.-8.1.17 Zeit: Fr, 18-21.30 Uhr oder 10-18.30 Uhr Sa./So. 10-18.30 Uhr ab 28.-30. Oktober

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne weitere Informationen zur BenefitMassage®-Schule zu.

WEG DER MITTE gem. e.V. Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf

Tel.: 030 - 813 10 40 www.wegdermitte.de



#### KARMA-ASTROLOGIE-VORTRÄGE

#### AM SAMSTAG, 29. OKTOBER UND 19. NOVEMBER IN BERLIN-SCHÖNEBERG

Am 29. Oktober:

Mond, Mondknoten und Lilith – Herkunft und Zukunft Planeten Chiron. Weitere Infos zu den Vorträgen Am 19. November:

Die Spuren früherer Leben im Horoskop

Jeweils von 11 bis 12.30 Uhr in der Praxis. Gäste Stefanie Angela Berndt zahlen einmalig 6,- Euro (den Schnupperpreis zum · Astrologie-Beratungen und Kurse Kennenlernen) und danach 18,- Euro regulär pro · Rückführungen Vortrags-Termin. Die Vortragsreihe wird im De- • Eurythmie zember fortgesetzt, u.a. mit einer astrologischen • Vortragsreihen und Kurse

Jahresvorausschau zu 2017 und einem Spezial zum und zu meinen astrologischen Angeboten findest du auf meiner Website.

Sa. 29. Oktober

und Sa, 19. November

Praxisraum (Frauentreff) Gustav-Müller-Str. 11 10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 788 911 00 www.astro-angel.jimdo.com



#### AUSBILDUNG WELLNESSMASSEUR / IN

zum intensiven Lernen.

Inhalt der drei Wochenenden:

- das Erlernen einer professionellen, fließenden Wellness-Ganzkörpermassage
- · klassische Massage
- · Aromaölmassage
- · Joint Release/Gelenkmobilisation
- Existenzgründung
- · Einblick in die Anatomie
- · Skript und Zertifikat

In schöner Atmosphäre bieten wir genug Raum Um eine professionelle und berührende Massage geben zu können, ist es nicht ausreichend die vielen wirksamen Massagetechniken zu beherrschen. Darum gehen wir in unseren Seminaren und Massage Ausbildungen neben den Massagetechniken auf Achtsamkeit, die innere Ausrichtung und die ergonomisch günstigste körperliche Haltung beim Geben einer Massage ein. Eine liebevoll gegebene Massage ist eine wichtige Voraussetzung, um in der Tiefe zu berühren.

Start: 5. November

Kosten: 590 € Ort: Yoga und Voice Herberger Weg 14, 14167 Berlin

Weitere Infos:

www.massage-ausbildung-in-berlin.de Akademie für Wellness und Prävention

030 - 61 20 33 96 mobil: 0160 - 94 69 16 06



#### DIE MAGIE DER STILLE

#### DAS YOGA- UND STILLE-RETREAT AUF MALLORCA

Die Stille ist immer da. Manchmal ist sie majestätisch, lebendig, überwältigend, grenzenlos voller Liebe, Glück und Freude. Sie ist unser wahrer Wesenskern, unsere Mitte, unser Herz.

Oft wird sie zugedeckt, vermieden durch zu viele Aktivitäten, durch zu viel Tun bis zur Erschöpfung hin, als ob erst alles getan und erreicht werden müsste, damit man sich ausruhen darf. So befinden wir uns ständig im Modus des Tuns und haben verlernt uns wirklich Zeit für das Nicht-Tun zu nehmen, obwohl unsere Seele und unser Körper Liebe, Glück und Lebendigkeit.

danach schreit. Leider ist die Stimme unserer Seele, unserer Gefühle so leise geworden, dass wir sie kaum noch hören und unsere wirklichen Tel.: Bedürfnisse nicht mehr richtig wahrnehmen können.

Mit Yoga, Körper-, Bewusstheits- und Selbsterfahrungsübungen auf der schönen, stillen Finca Son Duri kannst Du mehr bei Dir ankommen, das Tun und alle äußeren Aktivitäten ausklingen lassen um Dich selbst wieder besser wahrzunehmen, damit das, was wir schon immer sind, sein darf...

5.-12. November

Weitere Infos:

Thilo Engel

0178 - 817 19 50 www.thiloengel.de www.yogasan.de



#### LESEN IM MORPHISCHEN FELD, MFL® & DIE HERZINTEGRATION

Lesen im morphischen Feld

Wann immer man das Gefühl hat "stecken zu bleiben" oder die Ereignisse, die einem begegnen, nicht richitg einzuordnen weiß, kann ein Blick aus der erweiterten Wahrnehmung sehr hilfreich sein. Im morphischen Feld finden Sie Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Gern lese ich für Sie!

Herzintegration

Ihr Herz ist nicht nur ein Organ, sondern es kann alles, was es berührt, wandeln und transformieren. Im Rahmen der MFL® Arbeit nutzen wir oft die Herzintegration zur Heilung von noch nicht gelösten Themen, Durch das wahrhaftige Ansehen und die vollendete Annahme heilen alle alten Wunden. Gern unterstütze und begleite ich Sie bei Ihrem persönlichen Herzintegrationsprozess.

**Buchen Sie Ihren Termin!** 

Marion Augustin

030 - 36 28 44 92

0151 - 15 31 37 62

ma@schoepfungscoaching.de www.gutes-gelingen.de

#### YOGAÜBUNGSLEITER FÜR KINDER



MIT MIRIAM KRETZSCHMAR

Ein Kurs für alle, die Kindervogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in ihre Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Wir lernen, die Körperstellungen, Entspannungsübungen, Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse über Yoga haben oder den Einführungskurs Yoga belegen.

Praxisseminar Kinderyoga 11.-13. November

Kursdauer:

Fr 18-22 Uhr, Sa 9-16.30 Uhr, So 10-14 Uhr

Kosten: Wochenende 265 € (ermäßigt 220 €)

11.-13.. November

Info: Miriam Kretzschmar Yoga- und Kinderyogalehrerin Lernen in Bewegung e.V. 030 - 38 10 80 93 yoga@yoga-berlin.de www.yoga-berlin.de



#### Professionalisierung in der Ganzheitsmedizin

FACHFORTBILDUNGEN MIT GIORGIA MILNE (USA)

Im Herbst 2016 bietet Giorgia Milne (USA) zwei terstützt wird von der sinnlich körperlichen Fachfortbildungen für Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ärzte, Osteopathen sowie Körper- und Bewegungstherapeuten und Menschen, die in sozialen Berufen arbeiten, an.

#### Craniosacral-Therapie und die Gesundheit des Navigation Skills Gehirns

In dieser Fachfortbildung erforschen wir das Gehirn und seine Gesundheit. Der komplexe Aufdargestellt und dieses Wissen durch die Behand-Krankheit (dis-ease) wird als Teil eines funktionellen Ganzen verstanden. Wir nutzen dabei einen Zugang, der sich in Stille offenbart und un-

Wahrnehmung unserer imaginären Mittellinie. Im stillen präsenten Kontakt kann die ursprüngliche inhärente Lebensenergie zum Ausdruck kommen und Wandlung kann geschehen.

In der Fachfortbildung "Navigation Skills" schulen wir eine Kommunikationskompetenz, die auf Präsenz, einer sinnlich-körperlichen Selbstbau des Gehirns wird modellhaft und anschaulich wahrnehmung und einer tiefen Verbindung zum Herzen basiert. Dies erweitert die Fähigkeiten, auf lungen nachhaltig integriert. Die Manifestation einer eine achtsame Art mit sich selbst und anderen Menschen zu kommunizieren und therapeutische Gespräche zu führen.

10.-13. November

19.-20. November

Craniosacral-Therapie und die Gesundheit des Gehirns Termin: 10.-13.11.2016,

Mi.- So. 10-18.30 Uhr

**Navigation Skills** Termin: 19.-20.11.2016

Sa.-So. 10-18.30 Uhr

WEG DER MITTE gem. e.V. Ahornstr. 18. 14163 Berlin-Zehlendorf 030 - 813 10 40 www.wegdermitte.de

Ausführliche Informationen senden wir Ihnen gerne zu.



#### ERLEBNISABEND & HEILSEMINAR MIT VIOLA SCHÖPE

anerkannte Seminarleiterin des Körper-Spiegel-Systems® von Martin Brofman

eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode, selbst von Allergien und Skoliose heilte und seit 20 die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen deinem Körper, deinem Bewusstsein und deinem Leben und gibt die Möglichkeit, innere Einstellungen zu erkennen und Heiltechniken Erlebnisabend in Berlin zu erlernen, die den Heilungsprozess ermutigen, 11. November, 20 -21.30 Uhr, Eintritt: 8 € um Harmonie und Gesundheit wieder zu erlangen.

Das Körper-Spiegel-System wurde von Ph.D. Martin 12.-13. November 2016 Brofman entwickelt, der sich selbst von Krebs im im Aquariana, Endstadium heilte.

Die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" ist Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin, die sich Jahren diese Heiltechnik lehrt.

"Erlerne dich selbst und andere zu heilen"

Heilseminar in Berlin:

Am Tempelhofer Berg 7d, Berlin Kreuzberg.

ab Fr, 11. November

Info und Anmeldung:

Viola Schöpe 0351 - 802 50 55 Tel.:

0178 - 562 37 23 violaschoepe@web.de www.healer.ch





#### INTENSIV MEDITATIONS-SEMINARWOCHENENDE FÜR ALLE!

LERNEN SIE ACHTSAMKEITS-MEDITATIONEN ZU PRAKTIZIEREN UND SAMADHI

spirituellen Kulturen zu lernen.

Die Achtsamkeitsmeditation (im Buddhismus Vipasana und im Yoga Shaksi Bhav genannt) und andere Meditationen aus verschiedenen Kulturen wie Yoga, Buddhismus, Taoismus und Zen, die zu verschiedenen Stufen von Samadhi (Sammlung -Versenkungs-zuständen) führen, können Sie in gung. Bringen Sie bitte lockere Kleidung mit.

Ob Fortgeschritten oder Anfänger in Meditation. diesen Workshop in Theorie und Praxis erfahren Sie haben die Möglichkeit in diesem Seminar mit und sie zu einem Teil ihres alltäglichen Lebens Brahmadev verschiedeneTechniken aus uralten machen. Brahmadev (Yogalehrer und Meditationskursleiter) unterstützt Sie weiterhin mit zwei Wochenseminaren im Jahr, mehreren kleineren Workshops, Vorträgen und Webinars oder persönlich durch Skype.

Zum Schluss erhalten Sie eine Teilnahmebestäti-

Fr. 11.11, 17-21 Uhr, 12.11. und 13.11., 9.30-21 Uhr

Investition: 180€

Ort: Görresstr. 28, linker Seiteneingang, nahe U- und S-Bahn Bundesplatz, Berlin

Anmeldungen:

Mob.: 0049 - 152 - 17 59 60 47 Brahmadev-yoga.com



#### AUTHENTISCH. MÄNNLICH. LEBEN.

#### MÄNNERSEMINAR

Hast du immer wieder die gleichen Beziehungsprobleme? Fühlst Du Dich ungeliebt, unverstanden, unsicher? Mangelt es Dir an Selbst-Bewusst-Sein?

Frühkindliche Erfahrungen prägen häufig unsere späteren Beziehungsmuster. Unsere tiefsten, emotionalen Wunden und Verletzungen aus Kindheit und Jugend spiegeln sich in unseren Paarbeziehungen im Erwachsenenalter. Wenn wir darin

verhaftet bleiben, begegnen wir immer wieder denselben "kindlichen" Konflikten, egal wie alt wir sind.

Wir begleiten dich dabei, deine emotionalen Muster wahrzunehmen, wieder zu erleben und dadurch zu bewältigen. Wenn wir innere Widerstände lösen, bahnen wir den Weg, in authentischer und gesunder Beziehung zu uns selbst und zu anderen zu stehen.

11.- 13. November

und Dr. Frithjof Zerger

Ort: Praxis Blücherstr. 13, 10961 Berlin Kosten: 250€ Frühbucher bis 15.10. 225 € **Team:** Manfred Schirmack

Info: www.justman.eu Tel.: 0176 - 72 10 30 50



#### Annas Blattgold

#### Kurse und Rezepte für eine gesunde, pflanzliche Ernährung

"Each spoonful contains the universe." (T. N. Hanh) Vollwertige, pflanzliche Ernährung, die auch bei Kindern gut ankommt, ganz ohne Ersatzprodukte, Industriezucker, Weizen oder Soja: Dafür schlägt das Blattgold-Herz!

In diesem Jahr gibt es noch zwei Kurse:

#### Gut versorgt? 18.11., 20 Uhr

Wo steckt was drin und wie kann ich alle wichtigen Nährstoffe einfach und lecker in gesunden, pflanzlichen Rezepten unterbringen?

Außerdem sprechen wir über grundlegende Techniken wie Fermentieren, Keimen oder Aktivieren und stellen eine köstliche Erdmandelmilch her.

#### Veganer Advent 25.11., 20 Uhr

Weihnachten ohne Lebkuchen? Unvorstellbar! In diesem Kurs werden ebenso gesunde wie köstliche Versionen der Weihnachtsbäckerei gezeigt und natürlich verkostet. Rohköstliche Lebkuchen, Orangen-Brownies, Nougat-Marzipan ... Das wird ein Schlemmer-Abend!

Fr, 18. und 25. November

Ort: Liquid Garden Stargarder Str. 72, 10437 Berlin

Weitere Infos & Anmeldung www.annas-blattgold.com





#### 13. Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt & Team

KOMPLETTER AUSBILDUNGSKURS - TRADITIONELL UND MODERN

#### Qualifizierter Kurs an 11 Wochenenden

Sa/So 10-14 Uhr oder 12-16 Uhr, inkl. einem Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin, Bisher über 400 Kurs-Absolventen. Neuer Kurs ab Januar 2017 (108 UE), Intensiv-Wochenende 3 Tage (26,5 UE) außerhalb von Berlin. Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August-Platz in Charlottenburg mit eigenem Café/Bistro.

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas,

Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichtens mit Supervision. Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zerti-

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie nach Absprache möglich)

Frühbucherrabatt 990 €; Yoga-Wochenende: ab 240 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht

14. Januar bis 7. Mai 2017

Infomaterial und Anmeldung: Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt (Veranstalter Berliner Yogafestival) Weimarer Str. 29, 10625 Berlin

> 030 - 38 10 80 93 0178 - 130 65 53 yoga@yoga-berlin.de www.yoga-berlin.de www.vogafestival.de www.physio-charlottenburg.de

#### TRANSMEDIALE AUSBILDUNG

#### IM ZENTRUM FÜR BEWUSSTHEIT

In der Grundausbildung werden folgende Schwer- zur geistigen Ebene, erstes Kennenlernen des punkte gelegt:

Schulung der medialen Wahrnehmung-Förderung des inneren Sehens, Fühlens und Hörens; Schulung in vertiefter Meditationlernen, sich medial zu öffnen; die eigene Art der Medialität entdecken - erfahren, welche Materialien für die eigene Arbeit unterstützend sein können; Tiefenbegegnung mit sich selbst - Erkennen eigener Potentiale sowie Auf-lösen innerer Blockaden, Hemmungen und Ängste, Kontaktherstellung

geistigen Teams

Die Schulung erstreckt sich über 8 Termine, jeweils samstags von 10 bis 16 Uhr. Beginn ist am 11. März 2017.

Die Kosten für die Ausbildung betragen insgesamt 480 € inklusive Verpflegung. Mit Ausbildungsbeendigung wird ein Zertifikat erstellt.

März 2017

#### Anmeldung bei:

Dipl. psych. Cornelia Janssen 05821 - 992 63 16 033479 - 30 90 02 co.janssen-praxis@t-online.de

Weitere Informationen unter: www.ja-bewusstheit.de

50 **S**AN

# **FORUM** anzeigen

Kompeterz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

## HANDWERK UND HANDEL



#### www.starke-Redner.de

Entdecke Dein Anliegen und die richtigen Worte dafür!

Glauben, Vertrauen gewinnen in Jesus und die geistige Welt - Antworten finden.

Innere Klarheit entwickeln - Selbstpräsenz erleben - überzeugend argumentieren.

Inspirierte Texte und (Be) Werbung (en). Geistvolle Homepages - wortstarke Auftritte. Zusammen mit einer NahTodErfahrenen Heilerin: Aufrichtungen der Seele, Segnungen von Herzenswünschen und mehr!

Dr. phil. Dipl. theol. Uwe Neumann

0172 - 150 36 72 ab 18 Uhr AR. 0395 - 35 07 883

dr-uwe-neumann@gmx.de www.begleiter-deines-weges.de

## **GANZHEITLICHE HEILKUNDE**



#### Medizinfrau Panterra Indianisch-therapeutische Sitzung

Gebürtige Indianerin (Tochter von Alicia Hamm), erzogen nach alter Tradition der eigenen Blutlinie, Hopi, Lakota.

Hausbesuche: mediale Sitzungen, 24 Std. tel. Betreuung in Krisen (englisch, spanisch, deutsch): Phobien, Depressionen, Panik, Bulimie, Anorexie,

Impotenz, Frigidität, Missbrauch, Eltern-Kind-Probleme, Coming-Out, Burnout, Verlust, Liebeskummer. Rituale, alte Bräuche, Karmalöschung, Nativ-Taufe und Hochzeit, Ritualtänze, Schwangerschaften/Still-Beratung, Kinderwunschritual, spirituelles Tattoo: Ursymbole - ursprünglicher Bedeutung

"Mein Anspruch ist es, dich geheilt in Unabhängigkeit, in deine Kraft zu bringen!"

#### **Panterra**

Tel.: 0177 - 6 96 99 91 panterraphoto@yahoo.de www.panterra-performance.de

Mini-Workshop 17.10., 18-20 Uhr im Aquariana, Berlin



#### Anleitung zur Selbstheilung Begleitung in Klärungs- und Entwicklungsprozessen

Fließend verbinde ich intuitive Energiearbeit, mediale Kommunikation, effektive Innere Kind Arbeit und Rückführung.

Anleitung zur Selbstheilung des Inneren Kindes in Familienaufstellungen.

Bei generationsübergreifenden Themen, schockierenden Erlebnissen, belastenden Nachwirkungen früherer Leben, destruktiven Mustern, hartnäckigen Körpersymptomen.

Ich helfe Dir, Dich wieder in Deinen Körper und Dein Leben zu entspannen, Zugang zu Deinen Kraftquellen zu finden. Selbstliebe. Handlungsfähigkeit. Leichtigkeit und Lebensfreude zu entwickeln.

#### **Zuversicht Anne Kathrin Frihs** Praxis für Energiearbeit & Lebensfreude Gritznerstraße 32, 12163 Berlin-Steglitz

Kostenfreies Kennenlerngespräch 030 - 224 13 445

anne@zuversicht.net www.zuversicht.net

Jeden Dienstag 19 Uhr Offene Familienaufstellungen





#### Praxis für Energieheilkunde®

Seit 2004 behandle ich mit Hand, Herz und Erfahrung Schmerzpatienten, Suchende und erkrankte Menschen jeder Art:

- · Aurachirurgie (nach Gerhard Klügl)
- traditionelles Handauflegen
- Edelstein-Licht-Therapie
- . "Heil(er) Sein" Ausbildung

#### Info-Abend mit Probebehandlung und Kirlianfotografie (GDV):

Mi, 5.10.2016, 18-21 Uhr (kostenfrei, bitte telefonisch anmelden)

Vortrag "Aurachirurgie" mit Demo: Mi, 19.10.2016, 18-20 Uhr

(kostenfrei, bitte telefonisch anmelden)

#### Ania Herrmann

Heilpraktikerin, Lehrerin der Energieheilkunde, Aurachirurgin

Tel.: 03338 - 398 358

 $im\ Gesundheitszentrum\ "Rollbergeck"$ Jahnstraße 50 (EG), 16321 Bernau (Bahn: S2 und RE3, Kfz: P im Innenhof)

www.praxis-für-energieheilkunde.de



#### KÖRPER-PSYCHOTHERAPIE CORE ENERGETIK (Dr. John Pierrakos)

- · integriert: Körper, Gefühle, Verstand, Willen des Herzens und Spiritualität
- ermöglicht tiefere Prozesse durch direktes körperliches Erleben des Problems und seiner Lösung – effektiver als nur zu reden
- · bringt Dich in Deine Kraft, Sanftheit, Authentizität und (Selbst-)Liebe
- · bei Krisen, Konflikten, Wut, Trauer, Trauma, Ängsten, Depression, Sehnsucht nach...

#### TRE® - Gruppen- und Einzelarbeit Stress und Trauma Ioslassen...

- Der Weisheit des Körpers Raum geben
- · Mache eine neue Erfahrung: Vibration, fließende Lebendigkeit, tiefe Entspannung

#### BERUFLICHE ORIENTIERUNG, Coaching

- für Berufstätige, Studenten und Schüler
- · Stärken erkennen, Visionen entwickeln, Hindernisse überwinden, Berufung leben
- · Finde Dein berufliches Glück!

#### Clemens Feuerherdt

Praxis für Psychotherapie und Coaching Core Energetik-Therapeut Integraler Coach Zertifizierter TRE®-Anbieter Heilpraktiker für Psychotherapie

#### kostenloses Vorgespräch

0176 - 15 00 10 61 kontakt@core-expression.de

www.core-expression.de



#### GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG





#### Ayurveda Wellness auf 4 Etagen mit Hofgarten und Dachterrasse

- Herbst-Ayurvedaangebote!
- · Geschenkgutscheine in unserem Shop
- · jeden Monat neue Massage-Angebote!
- · Massagen schon ab 25 €
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- · Shirodhara der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- · Reissäckchen-Massage
- · Ayurveda-Kosmetik
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- · Kurse: Qi Gong und Vipassana-Meditation
- MRSR-Kurse Achtsamkeitsmeditation
- · Neu: Klangschalenmeditation Di 16.30h
- · Raumvermietung für Kurse und Seminare
- · Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- · Ayurveda-Shop mit Gewürzen, Tees, Büchern, Geschenkartikeln

Surya Villa

Ayurveda Wellness Zentrum

Rykestraße 3 10405 Berlin

Tel.: 030 - 48 49 57 80 030 - 48 49 57 81 Fax: suryavilla@t-online.de

www.ayurveda-wellnesszentrum.de



Sei, wer du bist! Die spirituelle Suche und auch das alltägliche Leben dient nur der SELBST-Erkenntnis. Allein die Identifikation mit Körper und "Ich" erzeugt das Leid in allen Lebensbereichen. Mein Wirken, in den Veranstaltungen und Einzelsettings, ist auf diese SELBST-Erkenntnis ausgerichtet - auf das Ende allen Leids! Keine Methode, keine Meditation, kein Yoga und auch keine energetische Heiltechnik kann diesen inneren Frieden mit allem erzeugen. Die "Heilung" liegt jenseits des Verstandes! Erkenne, wer du bist! Bist du bereit?

8.10. Matrix-Transcendence 9.10 Matrix- Übungsgruppe 12.10. Sat(t)sang 15./16.10. Essenz-Retreat-Wochenende 22./23.10. Trommelbau-Workshop 24.-28.10. Crazy-Wisdom-Herbst-Retreat Montags Mini-Workshop "Worte der Wahrheit"

Freitags SELBST-Gespräche

Mario Hirt spiritueller Lehrer

030 - 60 93 83 37 0173 - 2329500 praxis@mariohirt.de www.mariohirt.de und bei Facebook

weitere Veranstaltungen siehe Homepage und facebook



#### Meditation Massage Sexualität Pure Lebenslust!

Es gibt so viel zu entdecken - wir sind neugierig, und Du?

Die Lomi, ein unendlicher Tanz von Wellen und Kontinuität, tiefe Entspannung im Alphazustand, Erfahrungen von Geborgenheit und Selbstverbundensein sind eine Ode an die Freude und das Leben. Auch Prozesse werden hier sanft in Empfang genommen und bekommen abfließenden

Unsere Tantramassagen sind eine sinnliche Reise durch nahe und ferne Welten. Entdecke Deine innere Landschaft durch die Berührung wissender Hände. Erfahre Deine Sexualität fernab von einer Performanz vor Dir und Anderen. Demaskiert und ehrlich - einfach SEIN.

Es gibt kaum etwas Schöneres!

#### My Temple Lomi Lomi & Tantra

0151 - 21 55 54 27 www.mvtemple.de

Neu mit Video!! www.lomimassage-berlin.de

Wir freuen uns auf Dich!



#### Praxis für Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui®

8./9. Oktober - PRANA 1 5./6. November - PRANA 2 19./20. November - PRANA 3 3./4. Dezember – PRANA 1 22./23. April 2017 – Energetischer Sebstschutz mit Master Sai Choletti

1. und 2. Mittwoch im Monat 19 Uhr 2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

#### PRANA 1

- · Grundlagen und Prinzipien
- · Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung Aura sehen und spüren
- · Fern- und Selbstanwendung

#### PRANA 2

Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana PRANA 3

Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung Jährliche Zertifizierungs-Seminare

#### Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare

Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgehildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS® Lerchenweg 26, 12109 Berlin Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00 Regina.Hoog@t-online.de

www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de www.prana-heilung.de



#### Wesenheiten entfernen

Wesenheiten existieren auf energetischer Ebene, sie leben parasitär und sind darauf angewiesen, Lebenskraft von ihrem Wirt abzuziehen, was zu Erschöpfung der Person führen und manchmal Krankheiten auslösen

Wesenheiten können durch eine ungesunde Lebensweise des Menschen verstärkt Lebens-

energie abziehen. Ständige Erschöpfung z.B. könnte ein Anzeichen für eine Besetzung sein.

Für eine Entfernung der Wesenheit oder mehr Infos können Sie mich gerne kontaktieren.

Gerne möchte ich Ihnen das Buch von Dr. Samuel Sagan: "Wesenheiten – Parasiten des Energiekörpers" empfehlen...

#### Magdalena Novak

Inner Space Therapeutin, Entity Clearer

Im Institut für Gesundheit und Bewusstsein Klosterstraße 33, 13581 Berlin

030 - 33 60 72 68 01578 - 73 81 797 innerspacepraxis@gmail.com

www.innerspace-berlin.de



#### FREI SEIN FÜR NEUES?

- · AUFLÖSEN alter Bewusstseins- & Körpermuster
- Energie AUFTANKEN mit japanischem Heilströmen
- Persönlich AUFBLÜHEN durch Anwendung australischer Buschblütenessenzen Beratung, Kurse und Vorträge, Einzelbehandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

#### 26./27.11. Jetzt geht's auch mal um mich! WE-Seminar für pflegende Angehörige

Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann die Pflege eines Angehörigen über längere Zeit bewältigen. Heilströmen & die Anwendung von Buschblütenessenzen tragen zur persönlichen Entlastung sowie zur Unterstützung des zu Pflegenden bei. Ich zeige Ihnen, wie Sie beides in Ihren Alltag integrieren können. Anmeldung bis 22.11., 8-12 Teilnehmer

#### **Heilpraxis Mandy Ehnert**

Heilpraktikerin für Psychotherapie 0152 - 052 33 926 www.heilpraxis-ehnert.de

NEU! Kostenloser Vortrag: Wie lassen sich Buschblütenessenzen anwenden? 7.10., 18 Uhr in der Zenit-Buchandlung ab 19.30 Uhr 30minütige Kurzberatungen

#### GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG



#### Traumatherapie Katharina Fertig

- Somatic Experiencing
- · Transgenerationales Trauma
- Coaching und mehr

Einzelsitzungen und Seminare

#### Kurzes Kennenlernvideo:

video01.traumatherapie-kf-berlin.de

Nächstes Seminar in Berlin am 19.-20. November

#### Kriegskinder und Kriegsenkel

tragen eine Erbschaft der besonderen Art

- erkennen
- lösen
- integrieren

Leichter umgehen mit belastenden Familienthemen

#### Katharina Fertig

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Ergotherapeutin in eigener Praxis

Tel.: 030 - 243 588 21

info@traumatherapie-kf-berlin.de

#### www.traumatherapie-kf-berlin.de

Facebook/TraumatherapieBerlin



#### Spirituelle Praxis Dr. med Helmut Krah

...der eigenen Heilung und Entwicklung den Raum und die Zeit geben, die Sie benötigen... Emotionale, psychische oder körperliche Blockaden, Krankheiten oder Krisensituationen haben eine Entsprechung auf der geistigen/spirituellen Ebene. Erst durch die Einbeziehung dieser Ebene wird eine dauerhafte Lösung oder Heilung möglich. Ich lade Sie ein, in Achtsamkeit und Vertrauen Ihre Themen zu ganzheitlicher Heilung und Lösung von Blockaden und Lebenskrisen anzusehen, um

diese zeitnah und nachhaltig zu lösen. Ich begleite Sie behutsam mit dem, was ich wahrnehme, auf Ihrem ganz individuellen Weg.

- · Spirituelle Heilung
- · Energetisches Heilen
- Psychoakupunktur
- Quantenmedizin
- Bewusstseinsarbeit
- Arbeit mit dem inneren Kind

und mehr

#### Dr. med. Helmut G. Krah

Chausseestraße 56 10115 Berlin Mitte Direkt am U-Bahnhof Schwartzkopfstraße (U6) Tel.: 0170 - 658 37 85

www.spirituelle-Praxis.Berlin



- · Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- · Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- · Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections

- · Omega Healing
- · Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- · Spirituelle Krisenbegleitung
- · Astrologische Beratung

#### Praxis KARYON

Brigitte Kapp, Heilpraktikerin IFS- und Hakomi-Therapeutin EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02 info@KaryonBerlin.de www.KaryonBerlin.de



#### Ganzheitliche Zahnheilkunde

- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

#### Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...

Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:

- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- HomöopathieSchüsslersalze
- Pflanzenheilmittel

#### Dipl. med. Edeltraud Paulmann Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis

Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

#### Öffnungszeiten:

 $\label{lem:model} \begin{tabular}{ll} Mo~13-18.30~Uhr, Di~8-18~Uhr~(mit~Pause) \\ Mi~8-16~Uhr, Do~8.30-13~Uhr, Fr~nach~Vereinbarung \\ \end{tabular}$ 

Tel.: 030 - 9 28 00 80

Natur-ist-Heilung@gmx.de

www.zahnarztpraxis-paulmann.de



#### Coresonance - Klangheilung, Energiearbeit Systemisches Coaching & Lebensberatung

Das Leben besteht aus vielen Herausforderungen und Erfahrungsprozessen. Wenn wir unser Bewusstsein und unsere Resonanzen verändern, verändern wir auch unsere Realität, und dann wird alles möglich. Der Einklang von Seele, Körper und Geist, in Einklang mit sich selbst zu sein, seinem Herzen zu folgen, um ein selbsterfülltes Leben zu erschaffen, sind die Grundpfeiler meiner Arbeit mit Klang, Energie und Schwingung.

#### Ich unterstütze dich bei:

- Heil- und Bewusstseinsprozessen
- Lösung von Blockaden
- Aktivierung von Ressourcen
- zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden
- lösungsorientierten Veränderungen (beruflich und privat)
- Standortbestimmungen
- Klärung von Beziehungen
- energetischen Klärungen und Aktivierungen und vielem mehr

#### Lorenz Elias Keller

Mühsamstr. 64 10249 Berlin

Tel.: 030 - 239 236 49

elias@coresonance.de www.coresonance.de

## **BERATUNG UND COACHING**



Als zertifizierter transaktionsanalytischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie biete ich Begleitung und Therapie für Menschen, die Änderungen in ihrem Leben angehen möchten. Meine Schwerpunkte dabei sind:

- · Wege in der Persönlichkeitsentwicklung
- · Umgang mit Ängsten, Trauer und Wut
- · Probleme in und mit Beziehungen
- Sexualität in all ihren Facetten

Für viele Dinge in unserem Leben sind wir selbst verantwortlich. Das heißt aber nicht, dass wir immer alles alleine schaffen müssen.

Die Transaktionsanalyse bietet mit ihrem fundierten Modell unserer Psyche eine Fülle von Möglichkeiten Blockierungen zu erkennen, zu verstehen und zu lösen.

Ich verbinde Sie mit Methoden aus der Gestalttherapie, der Verhaltenstherapie und Achtsamkeitsübungen.

#### Tobias Assmann

Heilpraktiker für Psychotherapie Transaktionsanalytischer Berater (DGTA)

Modersohnstraße 65 10245 Berlin

Tel.: 030 - 92 10 37 94 mail@hpta.de www.hpta.de

Ein Vorgespräch ist kostenfrei.

#### BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG



- · Therapeutisches Yoga
- · Prana Healing
- · Nonverbale Therapie
- · Spiritual Guiding

Schöpfend aus einem breiten Erfahrungsschatz der östlichen und westlichen Heilwissenschaften unterstütze ich Sie liebevoll in Ihrem persönlichen und spirituellen Wachstum.

Ich bin auf non-verbale Methoden der Körper-, Atem- & Kunsttherapie spezialisiert, die ein außergewöhnliches Potential zur Entwicklung bergen.

Beim Personal Yoga begleite ich meine Klienten auf dem traditionellen Yogaweg. Meine 30jährige Yogaerfahrung und therapeutische Praxis bringt das Yoga dabei in einen für unsere Gesellschaft relevanten Kontext.

#### PRAXIS SOULINFUSION POTSDAM Nitya Ramchandran

Kunsttherapeutin (MA), Neurobiologin (MSc), HP Psych., Yogalehrerin (IYN, IYF, 3HO)

0178 - 7 18 26 69 nitva@soulinfusion.de www.soulinfusion.de

Gruppen & Einzelarbeit, Deutsch & English



#### Willst DU DEIN Leben leben? Willst DU wahre Fülle?

Willst DU das Leben verstehen, darfst du fühlen und in die Stille gehen. Willst DU wahrlich leben, erkenne die Lebensgesetze und übernimm die Verantwortung für dein Leben. Willst DU wahre Veränderung und Entwicklung, erkenne und heile deine Denk- und Glaubensmuster, deine Schmerzthemen und bringe dein Licht und deine Schatten in die Balance

#### Mein Angebot für DICH:

- · Einzelsitzung Heilarbeit & energet. Coaching
- Seminare & Meditationsgruppen

Voller Leben & Frieden. Voller Freiheit & Glück.

#### Stefanie Bache

Heilerin & energetischer Coach & Medium Licht- und Schattenarbeit, Engelarbeit, Vergebungsarbeit

0178 - 18 777 23 Tel.:

post@your-moments-of-life.de

Termine und mehr:

www.your-moments-of-life.de



#### **TSEWA**

#### Aufstellungen & Schamanismus

Offene Gruppen und Einzelarbeit

- · Schamanische und Seelenaufstellungen
- · Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- · Schamanische Reisen und Rituale
- · Energiearbeit mit heiliger Geometrie Ahnenanbindung
- Heilgesänge

#### Tag der Offenen Tür

Legen einer Venusblume & Ritual zum Erntedank Seminarhaus Uckermark, 1. Oktober

Sieben-Generationen-Aufstellungen Wochenende 29./30. Oktober

Lilith, Verbindung mit der weiblichen Urkraft Wochenende 3./4. Dezember in Berlin

Strohballenpaten gesucht www.ecocrowd.de

#### Catarina Skirecki

Diplom-Sozialpädagogin, Dipl. Designerin

030 - 92 37 21 78 tsewa@gmx.de

www.tsewa.de

neues Projekt: seminarhausuckermark.de

"Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest."Thich Nhat Hanh



**Einzelsitzungen** 

- · Mediale Lebensberatungen
- Tierkommunikation
- · Systemische Aufstellungen
- · Supervisionen, Coaching Ausbildungen
- · Mediale/r Lebensberater/in
- · Systemische Aufstellungen
- · Reiki Grad I-IV
- Tierkommunikation

5.10. kostenloser Info-Abend

14.-16.10. WE-Seminar "Kontakt und Heilung mit Engeln"

Vorschau

25.-27.11. WE-Basisseminar "Medialität"

2.-4.12. WE-Seminar "Klarheit in Sprache und Ausdruck"

Brunnenstraße 29, 10119 Berlin-Mitte 030 - 3 91 92 77

Wir sind umgezogen!

Beate Bunzel-Dürlich

Akasha Zentrum Berlin

Praxis für Medialität & Lebensfreude

info@bunzel-duerlich.de www.bunzel-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern



#### Auf zu neuen Ufern

Seriöse psychologisch-astrologische Beratung von zertifizierter Astrologin zu Ihren Fragen nach Beruf, Beziehungen und Finanzen. Oft verändert eine astrologische Beratung Wesentliches im Leben.

#### Wagen Sie den Schritt zu neuen Erkenntnissen!

Auf der Grundlage Ihres Horoskops können Potentiale, Fähigkeiten und Aufgabenstellungen erkannt werden. Dieses neue Bewusstsein gibt Ihnen die Möglichkeit zu weiteren Entwicklungen in Ihrem Leben.

#### Heidrun Funk

#### Tel.: 0151 - 28 76 56 64

heidrun.funk.berlin@t-online.de www.psychologische-astrologie-beratung.info Beratungen erfolgen persönlich oder per Telefon, Termine nach Vereinbarung



- · Coaching/Beratung
- · Befreiung von Anhaftungen/Besetzungen
- · Rückführung von Seelenanteilen
- Aurachirurgie
- Traumaarbeit
- · Lichtbahnenheilung nach Trudi Thali

#### WIR SIND GEMEINSAM FÜR SIE DA

Zu uns kommen Menschen mit ihren Problemen im persönlichen oder beruflichen Umfeld. Wir hören Ihnen zu, nutzen unsere menschlichen, medialen und heilerischen Fähigkeiten, um an die Ursachen der Störungen zu gelangen und oftmals lebensverändernde Prozesse anzustoßen.

#### Susanne und Matthias Kaiser

Curtiusstraße 13 12205 B-Lichterfelde-West

Tel.: 0176 - 14 69 00 83

www.ganzheitliche-seelenheilung.de

#### BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG



#### Mediale-Kraft-Berlin

Gruppen- und Einzelarbeit, Workshops

- · Mediale Lebensberatung, Coaching
- · Familien- & Systemaufstellungen
- REIKI-Behandlungen
- · Basisseminare Medialität, Akhesy®-Technik
- Meditation

#### 29./30. Oktober

WoS Syst. Aufstellungen/Familienaufstellung

#### 5./6. November

WoS Heilung des Inneren Kindes

#### 19./20. November

WoS Mein Lebensweg Sa 10-18 Uhr, So 10-16 Uhr Praxis Mediale-Kraft-Berlin

#### Mirca Preißler

Mediale Lebensberaterin, System. Aufstellungsleiterin, REIKI-Meisterin, Meditationsleiterin, Akhesy®-Lehrerin, Coach

Praxis: Mediale-Kraft-Berlin

Karl-Marx-Allee 91a, 10243 Berlin-Friedrichshain Tel.:

030 - 814 520 285

kontakt@mediale-kraft-berlin.de www.Mediale-Kraft-Berlin.de



#### Mediale Beratung und Zukunftsdeutung

- · Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- · Aura- und Chakrenreinigung
- · Rückführung und Seelenrückholung
- · Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- · Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier Medium & Hellseherin Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

030 - 7 81 62 77 Tel.:

> taniamaria.niermeier@gmail.comwww.taniamaria-niermeier.de www.die-hexenschule.com



Haben Sie das Gefühl, dass es bei Ihnen etwas gibt, das Sie spüren, zu dem Sie aber den Zugang noch nicht gefunden haben? Dann suchen Sie vermutlich keine Therapie, sondern eine offene Gesprächsforum, in der Sie Unvermutetes in sich entdecken können. Das bietet die philosophische Praxis. Praktische Philosophie ist eine Form der Beratung. Der Berater lässt sich auf die Lebenswelt des Gastes ein, die in seinen Erzählungen deutlich

wird. Die Gäste haben irgendwie das Gefühl, dass ihre Lebensführung hinter ihren wahren Möglichkeiten zurückbleibt.

Sie empfinden eine "Fesselung". Gemeinsam wird versucht, in einem sokratischen Dialog das Leben eines Gastes neu anzuschauen, immer auf der Suche nach dem persönlichen Sinn – jenseits von Überforderung oder einem mutlosen Sich-Abfinden.

Philosophische Praxis Dr. Thomas Maurenbrecher

Arheit als Sozialarheiter Therapeut, Philosoph.

Tel.: 030 - 61 20 38 61



#### Psychoenergetik nach Schellenbaum mit Spontanritual

Spontanrituale lassen deine Lebensenergie wieder fließen und wecken das, was aus dir selbst heraus lebendig werden will.

(Artikel "SEIN" 9/2015, Heft 241) Ich arbeite einzeln und mit Gruppen.

#### Info-Abende

4. und 18.10., 19-20.30 Uhr, Eintritt: 15/10 € Bitte um Anmeldung

#### Monatsgruppen

Sa, 15.10., 14-18.30 Uhr (freie Plätze) So, 16.10., 14-18.30 Uhr (begrenzt freie Plätze)

Einzeltermine noch vorhanden!

#### Ingrid Weißbach

Dipl. Psychoenergetikerin nach Schellenbaum Autorin

0157 - 38 95 43 00 Tel.: iweissbach@web.de www.ingrid-weissbach.de

Naturheilpraxis am Kreuzberg, Solmsstr. 31 10961 Berlin, U-Bhf. Gneisenaustraße



#### Hellseherin & Medium (Christusenergie) Hellsehen - Hellfühlen - Hellhören

Mittels meiner angeborenen ausgeprägten Hellsicht gebe ich Ihnen umgehend, ohne Vorabinformationen und Hilfsmittel, konkrete Antworten und Zeittendenzen zu Fragen in allen Bereichen, wie zur Partnerschaft, Liebe, Beruf, Finanzen, Tieren, Ihrem Potenzial und Seelenplan als auch möglichen Blockaden und Traumata.

#### Mediale Beratung & Bewusstseinscoaching Spirituelle Lehrerin - Heilerin

Aufgrund meiner vielseitigen spirituellen Fähigkeiten, meines umfangreichen Wissens und meiner langjährigen erfolgreichen Praxis als Hellseherin und Coach kann ich Ihnen in vielen Lebenslagen wie auch in schweren Lebenskrisen Entscheidungshilfen, praktische Tipps und wirksame Techniken zur Selbsthilfe anbieten.

Lebensberatung & Coaching einfach & bequem per Telefon Kennenlernpreis: 1,80 €/Minute

Beratung und Informationen:

030 - 61 29 61 21 01525 - 209 6 205 sabine@gizella.de



- Mediale Lebensberatung
- · Familien- & Systemaufstellungen · Walking-In-Your-Shoes
- · Rückführungstherapie
- · Reiki-Behandlungen
- · Reiki-Einweihungen
- Bondingtherapie
- Einzelsitzungen
- Seminare
- Telefonberatungen

Aufstellungen & Walking-In-Your-Shoes

7.10. 19-22 Uhr 19.10. 10-13 Uhr

Spiritualität & Intuition 12.10. offener Erlebnisabend

Vortrag: "Mein inneres Kind" 28.10. 17-18 Uhr, Eintritt frei

Zenit-Buchh., Pariser Str. 7, 10719 Berlin Workshop: "Alles Gute, Ab Jetzt" 30.10. Glaubenssätze auflösen

"Mein Inneres Kind" 12.-13.11. WE-Seminar

**Ute Franzmann** 

HP für Psychotherapie exam. Krankenschwester

#### **Praxis**

Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter: Tel.: 030 - 32 66 44 32

ute.franzmann@web.de

www.heilpraxis-ute-franzmann.de

## BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG





#### Frauenreise "Auf dem Weg zu deiner Kraft"

- · Trekking im Himalaya
- · Buddhistische Kultur erleben

Sind Sie gern in der Natur? Möchten Sie mit Freude Ihre eigenen Grenzen erweitern? Dann erleben Sie die faszinierende Bergwelt Nepals und die buddhistische Tradition in einem entlegenen Tal im Himalaya.

Beim Wandern findet der Körper seinen Rhythmus, der Geist kommt zur Ruhe. Eine innere, bewegende Reise beginnt.

#### Auf dieser Reise zu sich selbst

- · erleben Sie die Einfachheit des Seins
- erkennen Sie Ihre eigene Kraft
- spüren Sie Ihre Lebendigkeit
- stärken Sie Ihre Verbindung zur Natur

Lassen Sie sich von der Kraft und Lebendigkeit der Natur berühren!

#### Nächster Reisetermin:

27.3.-17.4.17 Trekking im Tsum-Valley, Nepal

#### Katharina Haupt

Tel.: 030 - 61 20 23 25

www.frauencoaching-berlin.de



#### Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten **Offener Abend** zum Kennenlernen 2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien) 20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

#### Die Augen sind das Tor zur Seele.

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

#### Miggi Zech Systemische AugenAufstellung SymptomAufstellung FamilienAufstellung

0172 - 3 12 40 76 miggi@augenauf-berlin.de für Anmeldung und Fragen

Termine: www.augenaufstellungen.de



#### Lebensblüten Coaching und Persönlichkeitsentwicklung Hendrik Zühlke

- · systemisches Coaching
- · klientenzentrierte Gesprächsführung
- nachhaltige Krisenbewältigung & Problemlösung
  Training von Achtsamkeit und Bewusstsein
- einfache Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Hilfe bei der Befreiung von partnerschaftlicher Abhängigkeit
- Hilfe und Unterstützung bei privater und beruflicher Neuorientierung

Als ausgebildeter Coach unterstütze ich Sie bei Lebensfragen, Problemen und Krisen. Egal ob beruflich oder privat. Es gibt viele Wege, wir finden Ihren! Mehr Lebensfreude — mit dem Lebensblüten-Coaching.

Besuchen Sie mich zu einem kostenlosen Erstgespräch! Terminvereinbarung unter T. 0176-66 89 57 50 oder Lebensblueten.de

#### Hendrik Zühlke Lebensblüten

Coaching und Achtsamkeitstraining

Bölschestraße 59 12587 Berlin-Friedrichshagen

Tel.: 0176 - 66 89 57 50 info@lebensblueten.de

FB: @lebensblueten www.lebensblueten.de



#### Erfahrene Personalberaterin hilft...

Sie haben einen Gutschein für Einzelcoaching vom Arbeitsamt bekommen?
Sie beschäftigen sich mit der Frage, ob der Job, den Sie machen, noch zu Ihnen passt?
Sie wollen sich beruflich verändern? Sie haben noch keine Vorstellung, wohin? Sie haben Ihre Berufung gefunden... wie geht's weiter?
Sie haben schon ein recht genaues Bild über

Ihr neues Arbeitsfeld und brauchen Hilfe bei Bewerbungsunterlagen, Kontaktaufnahme, Anschreiben, Interviewvorbereitung etc.? Sie wollen sich selbständig machen? Hilfe! Ein Businessplan...!

Sie wollen für Ihre Veranstaltung die Befreiung von der Umsatzsteuer beantragen? Sie sind unglücklich an Ihrem Arbeitsplatz und wollen einfach nur mit jemandem darüber reden...

#### Uta Kirchner

futur-uno. PERSPEKTIVEN GmbH

Tel.: 0177 - 2 04 80 10 info@futur-uno.com www.futur-uno.com

Das Erstgespräch ist kostenlos.



#### Workshops, Wissensvermittlung & Vorträge

- Grundlagen zum indigenem Naturverständnis
- Wissen und Praxis zu Weltbildern animistischer und schamanischer Kulturen
- Rituale verstehen und selbst gestalten

#### Coaching, Briefing und Beratung

- Individuelle Methoden, unabhängiges Feedback und professionelle Reflexion ihrer Themen
- Kommunikationstraining und Gesprächsrunden

#### Meine Basis: Wir sind Teil der Natur

Die Natur umgibt uns und erhält uns am Leben. Sie ist magisch, beseelt, heilend und lebendig. Aus dem breiten Spektrum des traditionellen Wissens indigener Kulturen entwickle ich verschiedene Lösungsstrategien zu Problembewältigung im Alltag und im Arbeitsleben sowie Gesundheitserhaltung und Burnout-Prävention.

#### M.A. Ricordii da Silva Ethnologie & Musikanthropologie

Mitglied im bfe - Bundesverband Freiberufliche Ethnolog\_innen e.V.

Kostenfreies Erstgespräch und Info:

: 030 - 88 06 11 55 ricordii@posteo.de www.ricordii.de

## **VERANSTALTUNGSZENTREN**



Essentis ist eine lebendige Insel, umgeben von Fluss, Wald und den bezaubernden Ostberliner Alleen. Da wir glauben, dass Achtsamkeit die Welt verändern kann, bieten wir ein Programm holistischer Workshops, Retreats und Festivals, welches das breite Spektrum von Heilung und Bewusstsein umfasst.

Als ganzheitliches, nachhaltiges Hotel garantieren wir Dienstleistungs-Service höchster Qualität, inklusive täglich regionale und 100% bio-vegane Küche, voll ausgestattet Hotelzimmer und sieben Seminarräume in allen Größen. Sonntags können Sie bei uns einen gesund-veganen Brunch genießen!

#### Essentis "The Living Island"

Biohotel - Veganes Restaurant - Workshops&Events Weiskopfstraße 16-17, 12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500 info@essentisbiohotel.de www.essentisbiohotel.de

#### VERANSTALTUNGSZENTREN FORTSETZUNG



#### Wunderschöne

#### Retreat- und Seminarorte in Polen

Sind Sie spiritueller Lehrer oder Yogatrainer und suchen für Thr nächstes Seminar/Retreat einen geeigneten Ort mitten in der Natur, mit lokaler Bio-Verpflegung und einem bezahlbaren Preis? Haben Sie schon mal an Polen gedacht? Nicht mehr als 3 Stunden von Berlin entfernt liegen viele attraktive Veranstaltungszentren von hoher Qualität und unvergesslicher Atmosphäre. In Polen gibt es z.B. das "Weiße Haus", idyllisch im Riesengebirge am Wald gelegen, seit 8 Jahren Geheimtipp für Yoga, Zen und Satsang. Das Zentrum verfügt über 18 DZ mit eigenem Bad und einen 150 qm großen Meditationsraum. Es bietet lokale Bioprodukte, selbstgebackenes Brot und einen eigenen Heilbrunnen.

Ich bin spezialisiert auf spirituelle Seminar-Organisation und berate Sie gerne bei Ihrer Suche. Gerne unterstütze ich Sie auch während Ihrer Veranstaltung vor Ort.

Ella Klapsa

0163 - 7 60 83 35 seminarorganisation@aol.de www.ella-klapsa.com



Für alle, die ein Leben in Liebe und Selbstverantwortung führen wollen.

Gesprächskreise: spirituelle Themen, Gesundheit, Geldsystem, Selbstfindung und und und. Malort nach Arno Stern: Für große und kleine Menschen, die ihre Freude am Malen (wieder) entdecken wollen.

Eltern und Kinder: Trageberatung, Babykurse, Konfliktberatung, Erziehung/Bindung, Bewegung... Peter-Hess-Klangmassagen: eine ganzheitliche Methode, die Körper, Geist & Seele anspricht. Heilpraxis: Befund nach den 5 biologischen Naturgesetzen; Anw.: Gesprächstherapie, Physiotherapie, Entgiftung/Entschlackung, Theta Healing, Reiki, Änderung von unerwünschten Verhaltens-

weisen, Auflösen von Ängsten... Raum: Yoga, Chakraübungen, Präventionskurs Bewegung

Vermietung: Gerne stellen wir unseren ca. 50qm großen Bewegungsraum zur Verfügung. Für Kurse, Seminare, Vorträge...

Raum für Begegnung und Austausch

Alt-Blankenburg 1d 13129 Berlin

Tel.: 030 - 97 00 8 202

www.raum-fuer-begegnung-und-austausch.de

## **AUSBILDUNGEN UND TRAININGS**



#### Erfolgreiche Therapie und Heilung beginnen mit der Erkenntnis der Zusammenhänge: Warum leide ich, und wer bin ich?

#### Rückführungstherapie

- · deckt Ursachen & Zusammenhänge belastender Lebensprobleme auf, wirkt lösend & befreiend
- **EMDR** Traumatherapie
- · anerkannte Methode erster Wahl bei traumatischen Erlebnissen, hohe Erfolgsquote

#### Qualifizierte dreimonatige Ausbildung mit Zertifikat in Rückführungstherapie & Heilhypnose

14 tägig jeweils Sa/So 10-18 Uhr

mit Pausen

#### individueller Ausbildungsbeginn auf Anfrage

#### Hans-J. Gruber

HP/Psychotherapie und Dipl.Soz.Päd. überregional bekannter Therapeut & Buchautor Interview auf www.smartjobs.tv

Breite Str. 19, 14199 Berlin

030 - 88 71 45 52 0176 - 30 65 86 55 www.reinkarnationstherapie-berlin.de



#### Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)

Unsere Seminare und Ausbildungen richten sich an Menschen in beratenden und sozialen Berufen, an Interessenten unterschiedlicher Berufsfelder sowie an Privatpersonen, die ihre persönlichen Potenziale fördern und weiterentwickeln möchten. Zum Kennenlernen der Methode findet mehrmals im Jahr ein Focusing-Schnupperseminar statt.

In der igf-Grundausbildung schulen Sie Ihre Wahrnehmung, erwerben grundlegende psychologische und therapeutische Kompetenzen und entwickeln daraus eine achtsam-integrale Wirk-

In der igf-Weiterbildung vertiefen Sie diese Kompetenzen und erweitern Ihren Methodenkoffer durch den Erwerb grundlegender Kenntnisse anderer psychologischer und therapeutischer Richtungen. Nach der Weiterbildung haben Sie zudem die Möglichkeit, das von Eugene Gendlin offiziell anerkannte Zertifikat "Gesprächs- und Focusingtherapeut (igf)" zu erwerben.

Für eine staatl. Überprüfung zum "Therapeuten für Psychotherapie" erhalten Sie am igf die dafür notwendige therapeutische Praxiserfahrung.

#### Institut für integrale Gesprächsund Focusingtherapie (igf) Oliver Kreim

Waldstr. 11, 16567 Mühlenbeck 033056 - 28 50 46 Tel.: oliver.kreim@focusing-igf.de www.focusing-igf.de



#### HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS **PSYCHOTHERAPIE**

Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- · Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- · Fallbeispiele aus der Praxis
- · Eigens entwickelte Lern-CD
- · Lehrvideos
- · Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- · Komfortable Sicherheit für die Prüfung
- · Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Rildungsurlaub gesetzlich anerkannt Vormittags- und Abendkurse
- Neue Kurse ab Oktober 2016

#### Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

#### Nächste Info-Abende

Mi, 5. Oktober und Mo, 17. Oktober, 19 Uhr

#### HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE Thomas Rehork

Diplompsychologe Heilpraktiker Psychotherapie

Elherfelder Str 4 10555 Berlin

030 - 3 93 89 66

heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu www.heilpraktikerpsychotherapie.eu



#### Ausbildung in die traditionelle Heil-Kunst "Besprechen von Krankheiten"

Beginn: 5.11.2016, 11 Uhr

Im Rahmen der Ausbildung widmen wir uns auch dem Thema der Fluch-Auflösung.

Für diese Arbeit ist unbedingt das Buch der Autorin Marion Mietke zu empfehlen: "Das große Buch der Fluch Auflösung"

#### "Das große Buch der Fluch Auflösung"

enthält hochwirksame Gebete und Rituale zur Auflösung von Flüchen, die sofort bei sich und anderen angewandt werden können. über AMAZON erhältlich

#### Ausbildung zum Ahnenfeldheiler

Beginn: 23.10.2016, 11 Uhr Die Ahnenfeldheilung ist eine Form der systemischen Aufstellung ähnlich dem Familienstellen

#### **Marion Mietke**

HeilenergiePraktiker/in Autorin, Pädagogin, Dozentin

Dunckerstr. 90 10437 Berlin

Tel.: 0174 - 4 99 777 0 www.besprechen-von-krankheiten.de www.ahnenfeldheiler.de



#### AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG







8.10. AURA SOMA Erlebnisabend

14.10. Infostunde "Yogalehrerausbildung"

15.10. Workshop "Mein Selbst und meine Mitte"

**22.10.** Workshop "Die transformative Kraft des Yoga - Teil 1"

**23.10.** Spezialklasse "Barre Fusion Level 1 & 2" **27.10.** Start 18 Spezialklassen "Closed Classes"

30.10. Workshop "Adjustments"

4.11. Workshop "Die Kraft im Innen"

#### Yogalehrerausbildung early bird

- "The Rising Moon 2017" April bis November
- Yogaphilosophie und -praxis
- Grundkenntnisse der Anatomie
- Aufbau und Wirkung der Asanas
- Verständnis für die Arbeit mit Menschen
- Psychologische Hintergründe
- Östliche und westliche Herangehensweise
- · Chakren- und Energiearbeit, Meditation
- Ayurveda-Grundausbildung
- · Unterrichtsgestaltung/Lehrerassistenz

#### Yoga & More

39 Yoga-Kurse pro Woche Einsteigerangebot: 10 Tage Yoga für 10 €

Yoga & Pilates Kurse, Ayurveda, Massagen, Ladengeschäft

Wilmersdorfer Str. 98, 10629 Berlin

**Tel.: 030 - 76 90 20 30** Weitere Infos auf:

www.yoga-more.de



Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als

- Vormittagskurs
- · Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins. Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT Christoph Mahr Katharinenstr. 9 10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96

www.christoph-mahr.de

Nächster Termin:

Mittwoch, 5. Oktober, 19 Uhr



Ausbildungen zum Heilpraktiker Heilpraktiker Psychotherapie Gesundheitsberater (G.E.L.B)

Neben den zertifizierten und förderfähigen Ausbildungen bieten wir spannende und interessante Vorträge und Seminare zu verschiedenen Themen der Naturheilkunde und Psychologie an.

Bitte Beratungstermin vereinbaren!

#### Bildungsziele

- Heilpraktiker
- Heilpraktiker Psychotherapie/ Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

HEILPRAKTIKER-SCHULE Harmony Power

Eberswalder Str. 30 10437 Berlin

Info: 030 - 44 04 84 80

info@harmony-power.de

www.harmony-power.de



#### Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungsund Berufsvorbereitung
- Einstieg jederzeit möglich
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe
- Individuelles Prüfungstraining
- · Vormittagsgruppe ab Oktober 2016
- · Wochenendgruppe ab Januar 2017
- Sonderkurse für Osteopathen und Physiotherapeuten

#### Ausbildung zum Coach und Psychologischen Berater

- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Kommunikationstechniken
- Ressourcenaufbau
- Systemische Interventionen
- · Konfliktbearbeitung und Mediation
- Psychotherapeutische Methoden
- · Vier Wochenenden ab Januar 2017
- · EMDR Ausbildung Oktober und Januar
- · Einzelcoaching für Heiler und Berater

#### Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71 10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30 Info@HanneEdling.de www.HanneEdling.de



#### Zertifizierte Ausbildung zum Coach

nach höchsten europäischen Qualitätsstandards der FASC

Wochenendausbildung inkl. einer Intensivwoche in Lykia (Türkei) über 19 Monate/11 Blöcke/37 Tage/370 Ausbildungseinheiten

sowie regelmäßigen Intervisions-Gruppentreffen, anerkannt als Bildungsurlaub, Anrechnung von Bildungsgutscheinen möglich.

#### Ausbildungsbeginn:

11.11.2016

#### Infoabend:

11.10., 18 Uhr

oder nach persönlicher Vereinbarung Tel. 030 36 75 17 17, v.tepp@coachinginstitut.berlin

#### **Coaching Institut Berlin**

Coaching, Lehr- & Supervision, Beratung, Strategieberatung, Krisenmanagement, Changemanagement, Kommunikationstraining, Paarberatung, Ausbildungen, Fort- & Weiterbildungsangebote Waldstraße 32, 10551 Berlin

Tel.: 030 - 36 75 17 17

info@coachinginstitut.berlin www.coachinginstitut.berlin



#### Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

mit Adelheid Sieglin, Lehrerin, und Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr 10. Oktober, 14. & 28. November offen für alle

7. November für PädagogInnen 21. November von Mann zu Mann Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig. **12-tägiger Intensivkurs** an 6 WE in Berlin 8./9. Oktober 2016 bis 4./5. Februar 2017

#### Angebote auf Anfrage zu

- Coaching
- Beratung
- Training

• Inhouse-Seminare für Einzelpersonen, Gruppen und Unternehmen Veranstaltungsort

#### Nachbarschaftszentrum

Manfred-von-Richthofen-Str. 31 12101 Berlin-Tempelhof Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:

Tel.: 030 - 78 95 47 33 www.teamagentur.com



#### Maßgeschneidert zum Heilpraktiker Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse

10.10. Kostenloser Infoabend Traumatherapie,

11.10. Beginn Seminar Irisdiagnose

15.10. Einführung in die chinesische Ernährungslehre

24.10. Tattooentfernung lernen

#### Ausbildung nach dem Bausteinprinzip

- 1. HP-Prüfungsvorbereitung
- 2. Ausbildung HP Psychotherapie
- 3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert) 4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
- 5. Massage/Ernährungsberatung
- 6. Fußreflexzonenentherapie
- 7. Bachblütentherapie
- 8. Traumatherapie/Coaching

#### **ARCHE MEDICA**

Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22 12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38

schule@archemedica.de www.archemedica.de



#### Achtsamkeit & Selbstmitgefühl

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

In 8 Wochen lernen Sie, den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen, so, wie er ist ohne ihn sogleich zu bewerten. Das ermöglicht mehr Präsenz, weniger Grübeln, emotionale Stabilität, innere Ruhe und damit neue Handlungsspielräume in belastenden Situationen.

neuer Kurs ab Do, 3.11., 18.30-21 Uhr

MSC Achtsames Selbstmitgefühl: Sich selbst auch in schwierigen Momenten mit Verständnis und Freundlichkeit zur Seite zu stehen. In 8 Wochen lernen Sie, weniger hart mit sich umzugehen, sich mit Freundlichkeit anstatt mit Selbstkritik zu motivieren, belastenden Gefühlen mit mehr Leichtigkeit und Akzeptanz zu begegnen, besser mit Empathie-Müdigkeit (in helfenden Berufen) umzugehen. neuer Kurs ab Mi, 23.11., 18.30-21.15 Uhr je Kurs: 340 € inkl. 3 Audiodateien und Kursheft

#### Evelyn Rodtmann

Aguariana-Zentrum Am Tempelhofer Berg 7d 10965 Berlin-Kreuzberg

030 - 623 32 17

mail@evelyn-rodtmann.de www.achtsam-und-gelassen.de www.selbstmitgefühl.com



#### Berufsqualifizierende Ausbildungen:

- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- · Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- · Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- · Kunst- und Kreativitätstherapeut(in) · Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- · Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- · Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation

Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin

030 - 44 73 75 99 info@entspannung-berlin.de

www.entspannung-berlin.de

#### Ausbildungszentren:

Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin Edinburger Straße 45, 13349 Berlin



#### Ausbildung und intensive Prüfungsvorbereitung zum

- Heilpraktiker (HP)
- HP für Physiotherapie
- Heilpraktiker für Psychotherapie

#### Fortlaufende Kursangebote: Heilpraktiker

- Abendkurs ein- oder zweijährig
- · Wochenendlehrgang 18 Monate
- Crash-Kurse für Osteopathen (Quereinstieg jederzeit möglich)

#### Heilpraktiker für Psychotherapie

· Kombinierter Abend- und Wochenend-Lehrgang, 9 Monate

#### **HEILPRAKTIKERSCHULE** BODAMMER

Stubenrauchstraße 60 12161 Berlin-Friedenau

030 - 6 94 68 97

www.brigitte-bodammer.de



#### Abenteuer Bildhauen entdecken!

Ich begleite Dich mit meiner Erfahrung dabei, Deine eigene schöpferische Kraft zu entdecken und klar, mutig und entscheidungsfreudig eine eigene Form zu gestalten.

- · Bildhauerei für Anfänger & Fortgeschrittene
- Bildhauerische Prozessarbeit bei neuen Lebensahschnitten
- · Gestalten essentieller Symbole für den Aufbruch in neue Lebensphasen
- · Teambildung: Entscheiden, gestalten, gemeinsam entwickeln

#### Der bildhauerische Prozess lädt ein:

- · Potentiale zu ergreifen & zu gestalten
- · wahrzunehmen & sich selbst mutig einzubringen
- Entscheidungen zu treffen... & macht einfach richtig FREUDE!

#### Simone Elsing

Bildhauerin, Dipl. Psychologin, Kunsttherapeutin, Geomantin

Termine, Info und Anmeldung:

0162 - 6 16 57 99 info@simone-elsing.de www.simone-elsing.de



#### Fortlaufende Coachinggruppe für Frauen

Sechs Abende für berufliche und private Themen und Fragestellungen. Alte Muster oder Gewohnheiten verhindern oft die Entwicklung neuer Perspektiven oder Lösungen. In sicherem Rahmen und mit gegenseitiger Unterstützung wollen wir Altes erkennen und überwinden, um Neues zu entwickeln und in den Alltag zu integrieren. Termine 25.10., 22.11., 20.12., 18-21 Uhr Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ort: Rothenburgstraße 41, 12163 Berlin

#### Ausbildung zum Berater für Feng Shui und Geomantie

In der Ausbildung wird ein ganzheitliches Verständnis für die Verbindung zwischen Mensch und Raum vermittelt. Wir schulen unsere Wahrnehmung, um Energiefelder zu erleben. Die theoretischen Grundlagen des Feng Shui und der Geomantie werden vermittelt und Übungen zur Vertiefung angewendet. 10 Module an 10 Wochenenden. Beginn: 8. Oktober

raum für entwicklung Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:

030 - 859 620 87 Tel.: 0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an

# **BERLIN NEWS und** KLEINANZEIGEN

Termine 60-63 regelm. Termine Wer macht was Vermischtes Adressen

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de



#### 1.10.2016

15h: 'Mit neuer Energie voran' - Channeling u. Meditation zum Neumond mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: 3 85967688

#### SONNTAG

#### 2.10.2016

Grabovoi® - Russische Heilmethoden inklusive Business-Training Best Western, Schlossstraße/Albrechtstraße 2, 12165 Berlin, www.modernegesundheit.com Tel. ab 14 Uhr: 1 02832-989 9017

#### **BERLIN NEWS**



## Singen für die Seele zum Erntedankfest

Dankbarkeit (DHANYAVAD ANAN-DA - Dankbarkeit bringt Glückseligkeit) bewirkt ein tiefes Gefühl von Zufriedenheit und Freude und ist eine Liebeserklärung an das Leben. "Danke" zu sagen macht unsere Herzen weit. Petti West, Sängerin und Stimmcoach, lädt ein zum gemeinsamen Singen ausgewählter Mantras und Herzenslieder. die verbinden und öffnen für den Augenblick. Das Erntedankfest ist ein wunderbarer Anlass, Dankbarkeit zu üben und sich an den Geschenken des Lebens zu erfreuen. ()

Termin: So, 2. Oktober, 17-19 Uhr Fintritt: 12 €

Johannesstift, Schönwalder Ort: Allee 26/14, 13587 Berlin Info: Tel. 030 - 332 55 51

www.singen-fuer-die-seele.de

#### 3.10.2016

15h: Grundeinkommenskonzert: Kerstin Gundt - die Stimme des Grundeinkommens aus dem Kinofilm 'Deutschland. Dein Selbstportrait' life in der Dancing Suite, Storkowerstr. 140, neben dem Finanzamt, Aufgang A, 3. OG, Eintritt 10 €

#### **BERLIN NEWS**



#### **Evolution Dance**

Ein Tanz- und Interaktionsprozess durch die Entwicklungsstufen des menschlichen Bewusstseins nach "Spiral Dynamics". Menschliche Entwicklung (individuell wie kulturell) vollzieht sich durch Phasen oder Bewusstseinsstufen. So wie Kinder bestimmte Entwicklungsphasen durchlaufen, so durchleben Gruppen, Organisationen, Völker und die Menschheit als Ganzes diese Stadien der Werte-Entwicklung. Jede dieser Bewusstseinswellen ist gekennzeichnet durch spezielle Werte, neue Errungenschaften und Kompetenzen. Durch die Entfaltung einer Ebene entstehen Spannungen und Probleme, die nur durch die nächste Entwicklungsstufe gelöst werden können. ()

Termin: 3. Oktober, 15-19 Uhr Fintritt 40 €

Ort: Institut für Lebenskunst Mehringdamm 32-34, 10961 B

Anmeldung erforderlich begrenzte Teilnehmerzahl www.awakeningevents.de

#### 4.10.2016

18.30-21.30h: Aufstellungsabend "ConstellationWork" für Organisations-A, Prinzregentenstr. 7, 10717 B. www.AndreaBerreth.de

19h: Tinnitus. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr 3 0176-5591 7943

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 8 €, www.haus-lebenskunst.de

#### MITTWOCH

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, 3 6663 9474

18h: Bekommt jeder den Partner, den er verdient? Vortrag VHS Steglitz, Goethestr. 9-11, Info Dipl. Psych. V. Rudolph, 3 813 5421

**19h:** Lesung 'Taguarí' von Angelika S. Braun, Eintritt frei, Aromatorium Stargarder Str. 68 PrenzlBerg, 3 9487 2072, info@aromatorium.de 19.30h: BIODANZA tanzen heißt das Leben lieben! Offener Abend 15 €, ohne Vorkenntnisse einfach mittanzen, Schöneberg, Geisbergstr. 34, www.bettina-biodanza-berlin.de 19.30h: Was uns wirklich verändert - Lebensnaher Austausch über das notwendige Handeln des Menschen in der heutigen Zeit. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Vortrag: CHRISTIAN MEYER zum Thema ENNEAGRAMM. Eintritt 7 €, Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen Akazienstr. 17 Schöneberg. 3 784 50 80 www.dharma-buchladen.de

20h: VORTRAG & BUCHVORSTELLUNG Christian Meyer & Angelika Winklhofer: »Neun Farben der Stille - Spirituelles Enneagramm & Selbst-Erfahrung« Das jahrtausendalte Enneagramm verbunden mit dem Wesentlichen der modernen Psychologie, ist das beste Werkzeug, um sich selbst und andere zu verstehen. Damit kommen Licht und Farbe an deine blinden Flecken und an das Drehbuch deines Lebens. So wird Persönlichkeitswachstum möglich: weit über das normale Maß hinaus bis hin zum Aufwachen. Du erkennst, was du nicht bist. Das neue Buch basiert auf Seminaraufzeichnungen, die Angelika Winklhofer und Christian Meyer seit Jahrzenten im deutschsprachigen Raum geben. Eintritt: 7 €, Dharma Buchladen, Akazienstr. 17, 10823 Berlin 784 5080

#### **BERLIN NEWS**





## Kosmometrie - Geometrien als Schöpfungsmuster

Regina Ernst erforscht seit über 20 Jahren die Welt der Hl. Geometrie. In ihrer Ausstellung im Aquariana präsentiert sie in Bildern, Fotografien und Texten einen Einblick in das vielschichtige Netzwerk der Grundstrukturen der Schöpfung. In ihrem Workshop zum Ende der Ausstellung geht es um das praktische Erleben. Körperarbeit, meditative Reisen und eigene Gestaltungen sind hier der Weg, um die wunderbare Welt der Geometrien in und um uns zu entdecken. Natürlich wird es auch viele visuelle Impulse geben. ()

**Termin:** Ausstellung bis So, 16. Oktober Workshop 16.10., 10.30-17 Uhr

Eintritt: 110 €

Aguariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin

info@kosmometrie.net www.kosmometrie.net

## Christian Mever

#### **Neues Buch** Ein Kurs in wahrem Loslassen

Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit



Fr 7.-So 9. Okt

#### DONNERSTAG

20h: BIODANZA - Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke im UCW Wilmersdorf, www.biodanza.berlin

20h: Konzert - Sacred Chants with Snatam Kaur & Band, Admiralspalast, Friedrichstraße 101, 10117 Rerlin, Finlass: 19 Uhr, Tickets & Info: www.soulevents.info, www.satnam.eu

#### FREITAG 7.10.2016

19h: Ritual für Mutter Erde, 25 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www. schamanischeHeilarbeit.de, 3 0170-215 9159 19h: Kostenfreier Info-Abend zu: 'Erlernen der Tierkommunikation & Reiki-Ausbildungen in Friedenau! www.Mit-Tieren-kommunizieren.de 19h: wechselnde Meditationen zum Kennen-

lernen, heute Thema Chakren in Berlin-Lichterfelde 3 8431 3552, Jutta Helmecke 19.30h: Öffentlicher HU-Gesang: Gebet der

Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, 3 322 8277



Anzeigenschluss 10. Oktober 2016 Geben Sie Ihre

Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.

www.sein.de "Anzeigen schalten" Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78



#### SAMSTAG 8.10.2016

**10.30h:** MännerSeminar, 8./9. Okt., Berlin, "Wut, Kraft gleich Energie" - In Wut steckt viel Lebensenergie. Wie diese Kraft nutzen, ohne zu gewaltig zu werden oder gar zerstörerisch? - Spielerisch, besinnend, austauschend, neues ausprobierend, Muster erkennen, sich kraftvoll spüren... Infos und Anm.: Frank Kruschel, www. potential-entfalten.com, **3** 0176-2317 8506

15-18h: Tag der Offenen Tür Praxis für Energiearbeit & Lebensfreude Steglitz, Gritznerstr. 30 Impulsvortrag, 16h: Was haben das Leben und die Geheimnisse meiner Vorfahren mit meiner Lebensqualität zu tun? www.zuversicht.net

**15h:** Aktivierung Deiner kristallinen göttlichen Blaupause zur Regeneration u. Heilung mit den Lichtwelten. Dagmar Bolz: **3** 8596 7688

**19h:** DIE KÜSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannpl., www. die-kuschelparty.de

#### **BERLIN NEWS**



#### Chanting

Früher wurde es "Singen mit Herz" genannt, und das trifft auch den Kern dieser Art des Singens. Mantren und Lieder aus allen Kulturen und Religionen werden hier gesungen, um einzutauchen in die Schwingung des Herzens. Und das geht natürlich am besten mit Hingabe. Die Texte sind so leicht, das sie gleich gelernt werden können, um dann wieder den Verstand loslassen zu können. Danilo nennt es "freestyle Chanting", denn die Mantren werden auch genutzt, um sich frei zu singen und um dann der eigenen Kreativität folgen zu können. So entstehen manchmal sogar ganz neue Melodien, Texte und Lieder. ()

**Termin:** jeden 2. & 4. Di, 19.30-21 Uhr **Eintritt:** 10/5 €

Ort: Shambala

Deeper Pfad 2, 13503 Berlin

fo: Tel. 0151 - 62 62 48 50

www.anandamusic.de

#### ONNTAG 9.10.2016

**14h:** Spüre deine Wurzeln! mit Meditation, Aufstellung & Klang. Infos & Anm.: Agneta Niemack, **1** 0/152-5364 0203, www.herzenslicht.com

**19-21h:** The Sound of your Soul - Mantrasingen mit Annemarie & Ananda im MAUZ Berlin auf Spendenbasis, Ort: Reichenberger Str. 29 in Kreuzberg

#### MONTAG 10.10.2016

**18h:** Bekommt jeder die Krankheit, die er verdient? Vortrag VHS Charlottenburg, Pestalozzistr. 40. Info **3** 813 5421

**18.30h:** Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www. schamanischeHeilarbeit.de, **J** 0170-215 9159

19.30h: Tempel sind in dieser Welt Brennpunkte einer überirdischen Kraft. Es ist dort möglich, die Stille und den Frieden einer anderen Welt zu erfahren. Unser Tempel erwartet Sie für eine ungezwungene Begegnung in Stille. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

#### **BERLIN NEWS**



#### Einführung in die Welt der essentiellen Öle

Angela Schneider-Bodien wird an diesem Abend eine Einführung in die Welt der essentiellen Öle geben. Sie lernen diejenigen kennen, die in jeden Medizinschrank gehören, aber auch welche, die tief im emotionalen und spirituellen Bereich wirken und kraftvolle Heilungsprozesse in Gang bringen und begleiten können. Mit einer kurzen stärkenden Meditation und der praktischen Anwendung werden wir den Abend abschließen und Sie können direkt die tiefgreifende Wirkung erfahren. O

Termin: Do, 6. Oktober, 19-21 Uhr Eintritt: frei

Ort: Südwestkorso 30, 14197 Berlin Info: Tel. 030 - 219 12 695, www. mydoterra.com/angelaschneiderbodien

#### DIENSTAG 11.10.2016

**18.15h:** Aufstellungen bei www.synergetikberlin.de in Schöneberg, Bamberger Str. 48a, HP Psych. Heike Sansoni, **J** 0177-240 4257

**18.15h:** AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH,  $15 \in \text{inkl.}$  Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.hauslebenskunst.de

**18.30h:** Ein reales, lebendiges Netzwerk, für sowohl Heiler und Therapeuten etc., als auch für interessierte Laien! Informieren, Austauschen, Beraten, Kontakte knüpfen. Das Thema im Oktober: "Das Rad der Gefühle" mit Stefan Elyas Heyland. Im Touch Your Soul, Heesestraße 3, 12169 Berlin-Steglitz,  $5 \in$ , **3** 3628 4492, info@gutes-gelingen.de

19h: Unklare Beschwerden und Diagnostik an Antlitz und Zunge. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36. Bitte anmelden bis 12 Uhr 3 0176-5591 7943 **19.30h:** Avatar Adi Da, offener Abend, kostenlos, im neu eröffneten ADIDAM Buchladen und spirituelles Center, Pestalozzistr. 39, 10627 Bln, 3 4508 7201. www.adidam.de

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, www. ifosys.de, 3 69 81 80 71

**20h**: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehring-damm 34, 2. HH, 5-7 €, www.haus-lebens kunst.de

#### MITTWOCH 12.10.2016

**11h:** Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, **1** 6663 9474

**18h:** MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, Visionen erfüllender Tätigkeit - Beruf + Berufung, www.haus-lebenskunst.de

19h: ARAMÄISCHES GEBET - Wir singen und tanzen das aram. Vater-Unser mit Nurah in der Emmauskirche in Kreuzberg, Lausitzer Platz/Seiteneing, Info 3 8620 7078

**19h:** Systemische Aufstellungen in 12203 Steglitz, Hindenburgdamm 106 Infos: Agneta Niemack, **1** 0152-5364 0203, www.herzenslicht.com

19.30h: BIODANZA tanzen heißt das Leben lieben! Offener Abend 15 €, ohne Vorkenntnisse einfach mittanzen, Schöneberg, Geisbergstr. 34, www.bettina-biodanza-berlin.de

**19.30h:** Augenleuchten-Infoabend: Wenn die Seele erfüllt ist, kann der Geist sein Potenzial entfalten. Mehr Infos: www.cocon-coaching.de

19.30h: Mensch – Erde – Universum – Entwicklung von Welt und Menschheit. Einführung in die Lehre des Rosenkreuzes. Vortrag mit Gespräch. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66
20h: Lesung mit ISABELL SCHUPP: Die Nacht bringt dir den Tag zurück - Leben und Abschied meiner Tochter. Eintritt 7€, Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen Akazienstr. 17, Schöneberg. 3 784 50 80 www.dharma-huchladen de

#### DONNERSTAG 13.10.2016

**20h:** BIODANZA - Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Elke und Silvia im UCW Wilmersdorf, www.biodanza.berlin

#### FREITAG 14.10.2016

18h: ERLEBENSRAUM. Innere Achtsamkeit, Begegnung, Wahrnehmung. Mit Neugier und Offenheit Dich selbst neu kennenlernen. Übungen und Prozessbegleitung. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, J 0175-908 1668, info@erlebens-raum.de, www.erlebens-raum.de 19.30h: Wie man in unserer Zeit spirituell überlebt Gottesdienst bei Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, J 322 8277

19.30h: FRAUEN TANZEN BIODANZA genussvoll bewegt ins Wochenende. Offener Abend für Frauen 15 €, ohne Vorkenntnisse einfach mittanzen, Bln-Schöneberg, Geisbergstr. 34, www.bettina-biodanza-berlin.de

**20h:** Zwischen Buddhismus und Psychotherapie-Meditation & Austausch,offene Gruppe im Aquariana, Kreuzberg, Infos: aquariana.de/seminarseiten/orlowski.html oder janorlowski@vahoo.de

#### SAMSTAG 15.10.2016

**13h:** Klarheit: Alp- oder Lebenstraum, offene Gruppe für Aufst. & mehr, mit 2 profess. HP-psych Busse & Salbrecht SPANDAU Johannastr. 5, 30 €, 3 332 5638

**15.30h:** Biodanza INKLUSIV. Tanz mit all Deinen Herausforderungen! ufaFabrik, Informationen: www.biodanza.berlin

**18h:** HeilungsWerkstatt: Körperbilder malen und lesen. Jeder 3. Do im Monat. Kennenlernen 20 €, Anne Oemig Künstlerin HP, **J** 9788 6180, info@ + www.dieheilkuenstlerin.de

16h: LESUNG: Griechenland –
Berge, Bauten, Heilige.
Gedichte aus der Tiefe (Tobias Perlick).
In dieser Lesung sprechen
jahrtausendealte Bauwerke
aus der mykenischen Zeit und
der lichtvolle Berg Athos,
wir hören zukunftsweisende Worte
von zwei Heiligen.
Stadtteilzentrum, Fehrbelliner Str. 92
10119 Berlin (Prenzl. Berg)
3 448 16 91

#### **BERLIN NEWS**



## Mantra Tribe Chanting Party

Eintauchen in den Dschungel wilder Mantren und ekstatischer Tribal Beats – die Meditation lässt Wurzeln schlagen und bereitet den Boden für intensives Singen und Tanzen. Es entsteht der Raum, um in die Weite der Vibrationen zu wachsen – mit Trommeln, Didgeridoo und Schamanensounds – und sich im freien Universum der Bhakti-Hingabe zu verlieren. Ein kraftvolles Ritual für Verwurzelung, Energetisierung und Öffnung der Chakren – eine reinigende Klanginfusion auf allen Ebenen des Seins. O

Termin: Sa, 8. Oktober, 18-23 Uhr PLUS Special-Movement & Presence-DJ: Conscious Dancefloor mit Udo Leiteritz

Eintritt: 15 €, ab 21 Uhr 10 €

Ort: Tanzstudio Cifuentes

Kurfürstenstr. 3, 10785 Berlin

Info: aleksa.piela@gmail.com

www.facebook.com/mantratribe1008

**18.30h:** dance your heartbeat BIODANZA in der ufaFabrik! www.biodanza.berlin

#### SONNTAG 16.10.2016

**10h:** Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, **J** 6663 9474

**10h:** Augenleuchten-Tagestraining: Wenn die Seele in Erfüllung ist, kann der Geist sein Potenzial entfalten. Infos: www.cocon-coaching.de

10.30h: Kosmometrie - Geometrien als Schöpfungsmuster Workshop: Channelings - Körperarbeit und eigenes kreieren 110 €, Informationen: www.kosmometrie.net, info@kosmometrie.net

**16-20h:** KUSCHELPARTY im Prenzlauer Berg, 1 min. von S-Bahn Prenzlauer Allee, Informationen unter: www.sonnenkunst.info

**18h:** Friedenstänze in Friedrichshain in der Auferstehungskirche, Friedenstr. 83. Zeit der Ernte - Zeit des Dankes. Info 3 8620 7078

**19h:** Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, Informationen: vollmondtrommeln de

**19h:** 'Manifestation des Herzenspotentials' - Channeling u. Meditation zum Vollmond mit den Erzengeln. Dagmar Bolz: **)** 8596 7688



#### 17.10.2016

19.30h: Videovortragsreihe: Reden von Jiddu Krishnamurti 10 (O-Ton mit paralleler deutscher Übersetzung), anschließend Gesprächsmöglichkeit. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: barfuß tanzen mitternachts yoga live hang musik und visuals Eintritt: 10/8 € ein Freigetränk frei Im aTB Fitness Center am Tempelhofer Berg 6, 10965 Berlin www.sundanceevent.weeblv.com

20h: TAI CHI MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

The Sound of your Soul

Danilo Ananda und Annemarie

Schulz haben sich zusammengetan

um dem Ruf ihrer Seele zu folgen

und Chants zu kreieren, mit ande-

ren zu singen und eine CD-Produk-

tion davon zu starten. ()

Eintritt: auf Spendenbasis

10999 Berlin

Termin: So. 9. Oktober. 19-21 Uhr

Ort: MAUZ, Reichenberger Str. 29

www.anandamusic.de

www.startnext.com/soulcallcdprojekt

www.annemarieschulz.de

**BERLIN NEWS** 



20h: Vortrag von SYLVIA WETZEL: Wer bin ich?

#### 20.10.2016

9h: Dr. Brenda Davies: Tag für Heilung, 110 €, Aquariana-Zentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, B-Krzb, 3 69 80 81-0, www.aquariana.de

19.30h: SALON KUNST & LEBEN im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: BIODANZA - Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke im UCW Wilmersdorf, www.biodanza.berlin

#### FRFITAG 21.10.2016

18h: ERLEBENSRAUM. Innere Achtsamkeit, Begegnung, Wahrnehmung. Mit Neugier und Offenheit Dich selbst neu kennenlernen. Übungen und Prozessbegleitung. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 3 0175-908 1668, info@erlebens-raum.de, www.erlebens-raum.de

> 19.30h: Open Satsang mit Moksha Klaassen In Frieden Sein Anschliessend Samstag 11-13 Uhr und von 19.30-21.30 Uhr Sonntag von 11-13 Uhr Kinder und Babys sind herzlich willkommen. Spenden willkommen Bei Weck, Kienitzerstraße 118 12049 Berlin, 5. Stock ohne Aufzug. Für Infos: 3 01577-462 1061

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schönebg., Holsteinische Str. 30, Detlef 3 0179-291 0726

Helmecke

19.30h: Öffentlicher HU-Gesang: Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, 3 322 8277

19h: Wechselnde Meditationen zum Kennen-

lernen, heute Thema Heilung in Berlin-Lichter-

felde 3 8431 3552 oder 0160-92240176, Jutta

20h: Wunderschönes Konzert mit NILS KERCHER "Kraftvoll, meditativ und ungeheuer poetisch erzählt das Ensemble Geschichten von Menschen und Mythen, von Landschaften und vom Lauschen Heilig Kreuz Kirche Zossenerstr. 65, 10961 Berlin 16/12 € www.sundanceevent.weebly.com

#### 22.10.2016

9h: Tageskurs: 'Die 11 jap. Techniken Usuis Berlin-Friedenau.de; I. Planke 3 0331-704 6600 innen u. Erzengeln. Dagmar Bolz: 3 8596 7688

#### 19h: Zw. Himmel & Erde- die Kraft d. Elemente in DIR m. Aufstellung & freien Tanz, A. Niemack, 3 0152 5364 0203, www.herzens-licht.com

Schloss Tornow

Für Ihre Seminare,

Firmenfeiern, Klassenfahrten

Berlin-Büro: 030 - 83 22 56 19

oder: 0172 - 687 38 29

Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

#### MONTAG 24.10.2016

18h: Meditation und BenefitYoga® in den Herbstferien - ein Weg zu Achtsamkeit und innerer Ruhe. 4 Tage, Mo-Do 18-20 Uhr, Infos: 3 813 1040, wegdermitte.de

#### 25.10.2016 DIENSTAG

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER -TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.hauslebenskunst de

19h: Hashimoto und Schilddrüsenfunktionsstörungen. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker, Solmsstr. 36, Kreuzberg, Bitte anmelden bis 12 Uhr 3 0176-5591 7943

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEG-NUNG im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5-7 €, www.hauslebenskunst.de

vom 1. Grad vorgestellt & geübt in www.Praxis-14.30h: Erwecke die Göttin in Dir - lebe Deine weibliche Kraft. WS mit d. Aufgestieg. Meister/

#### **BERLIN NEWS**



## "Nacht der Spirituellen Lieder"

In der beheizten Martin-Luther-Kirche in Berlin-Neukölln findet zum 32. Mal die "Nacht der Spirituellen Lieder" statt, ein festliches Come Together einiger hundert Menschen, die gemeinsam Mantras, Gospels und andere spirituelle Lieder der Welt singen. Angeleitet wird das gemeinsame Singen von Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte) mit ihrem "MantraChor Berlin". Außerdem sind diesmal zu Gast: Wolfgang Friederich (Gitarre) vom Klangheilzentrum München sowie Heino Debus und Rosalie Buschulte aus Witten von den "Singenden Krankenhäusern". ()

Termin: Fr, 21. Oktober, 19.30 Uhr Eintritt: frei, Spendenerlös für die Unterstützung armer Menschen, Flüchtlinge, Familien in Neukölln Ort: Martin-Luther-Kirche Fuldastraße 50, 12045 Berlin Info: www.eli-berlin.de

18.30h: Biodanza & Watsu, heute BIODANZA, offen für alle, UCW Wilmdf. www.biodanza.berlin

#### SONNTAG 23.10.2016

10h: Biodanza & Watsu, heute WATSU, offen für alle, in Fronau www.biodanza.berlin

> 15-19h: Universal Tao Germany e.V. lädt ein zum Tag der offenen Tür mit kostenlosen Kurzworkshops und Informationen zum Healing Tao°, Kärntener Str. 20 in 10827 Berlin-Schöneberg www.universal-tao-germany.de

9h: Dr. Brenda Davies: Mut zur Intimität, Workshop, 130 €, Aquariana-Zentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, Krzb, 3 69 80 81-0, aquariana.de 19h: Bandscheibenvorfall. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr und Infos: 0176-5591 7943

18.10.2016

19.15h: SELBSTheilend HERZ - KRAFT SEIN mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstr. 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), 3 485 6454 19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 13 €, Ein Fest der Berührung und Liebe, www.haus-lehenskunst.de.

20h: Dr. Brenda Davies: Fragen zu Spiritualität, Gesundheit, Leben. Off. Abend, 10 €, Aquariana-Zentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, B-Krzb, 3 69 80 81-0, aquariana.de

#### MITTWOCH 19.10.2016

9h: Dr. Brenda Davies: Die transformative Kraft d. Authentizität, Wksh. 130 €. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg, 3 698 0810, aquariana.de

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, 3 6663 9474

19h: Infoabend zur Ausbildung in Craniosacral-Therapie mit Hans Rendler, Ausbildungsleiter der Schule für Craniosacral-Therapie Weg der Mitte, Beitrag: 10 €, 3 813 1040, wegdermitte.de 19.30h: Der Mensch ein vielschichtiges Wesen. Energien, Vibrationen und Äther beeinflussen sein Leben, in seiner Mitte aber ruht der tiefste Sinn seiner Existenz. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

## Heilungswege in Heiligensee

Zum 6. Mal findet diese regionale Messe rund ums ganzheitliche Wohlbefinden statt, um Impulse für mehr Zufriedenheit zu geben. "Wir wollen Menschen ermutigen, ihre Gesundheit und Lebensqualität mehr in die eigenen Hände zu nehmen", sagt Initiatorin Cornelia Ilona Krüger. Aussteller präsentieren ihr Wissen von Achtsamkeit, Aloe Vera, Basenfasten, Kräuterkunde, Kurzbehandlungen, Living Oil, BemerStation, Heilsteine, Magnetschmuck, Biokleidung, Yoga-Zubehör, Kunstvolles, Urlaubsseminare... bis Zungendiagnostik sowie Infos zum globalen Friedenszug. Vorträge zur vollen Stunde und eine Kräuterwanderung runden das Programm ab. ()

Termin: Sa/So, 15./16. Oktober, 13-19h Eintritt: frei

Ort: Großer Saal der Diakonie Dambockstr. 76, 13503 Berlin Tel. 030 - 896 24 643 www.heilungswege-in-heiligensee.de

#### **BERLIN NEWS**



## Offene Gesprächsreihe: Im Geiste des Tao

Im Alextreff findet ein regelmäßiger TAO-Gesprächskreis statt. Die Verse des Tao Te King werden gelesen mit anschließendem Gedankenaustausch zu Fragen wie: "Was sagen mir die Worte des legendären chinesischen Weisen Laotse heute? Inwieweit können sie helfen, ein gutes, zufriedenes und glückliches Leben zu führen?" ()

Termin: 12., 26. Oktober 9., 23. November 7., 21. Dezember immer 14-täglich mittwochs, 19-21.30 Uhr

Eintritt: frei

Ort: Alex-Treff, Rosa-Luxemburgstraße 18, 10178 Berlin Tel. 030 - 398 88 99 99

alextreffberlin@t-online.de

#### MITTWOCH 26.10.2016

**10h:** BenefitYoga\*-Gesundheitstage, für alle die BenefitYoga\* in seiner Ganzheitlichkeit kennenlernen und vertiefen möchten. 3 Tage, Mi-Fr 10-18 Uhr, **3** 813 1040, wegdermitte.de

**11h:** Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, **3** 6663 9474

**19.30h:** Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

#### **BERLIN NEWS**



## "Der Zauber der Engel"

Sich verzaubern lassen von dem Reich der Engel. Um zu staunen, zu heilen oder sich einfach beflügeln zu lassen. ()

Termin: So, 6. November, 11-17 Uhr Eintritt: 82 €

Ort: ImZentrumSein, Hindenburg-

damm 106 12203 Berlin

: & Anmeldung: Cornelia Mallon Tel. 0157 - 77 06 22 16 cornelia-mallon@web.de

**20h:** Anna Trökes: Yoga & die Neurobiologie des Glücks. Vortrag im Dharma Buchladen. Akazienstr. 17, www.dharma-buchladen.de **20h:** CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 6 €, www.haus-lebenskunst.de



Von den Spaniern wird La Palma liebevoll "la isla bonita" (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.
Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

www.lapalmaferienhaus.de holger.hansen@lapalmaferienhaus.de Tel.: 0034 - 9 22 49 12 36

#### FREITAG 28.10.2016

**10h:** (Familien)Aufstellungen in Schöneberg, 30 € ohne Anm., Crellestr. 43, 10827 Berlin. mehr Info: www.EnergetischesCoaching-Berlin.de

18h: ERLEBENSRAUM. Innere Achtsamkeit, Begegnung, Wahrnehmung. Mit Neugier und Offenheit Dich selbst neu kennenlernen. Übungen und Prozessbegleitung. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D. ) 0175/9081668, info@erlebens-raum.de, www.erlebens-raum.de 18h: öffentl. CHANNELING v. ENGEL-ENERGIEN, Meditationsreise und Lichtsäule. 20 €, ohne Anm. Crellestraße 43, 10827 Berlin www.CorneliaHelga.de

**18h:** Themenabend: Geldbewusstsein, mit inneren Bildern, www.synergetik-berlin.de, Bamberger Str. 48a, HPP Heike Sansoni, Infos: **3** 0177-240 4257

**19h:** 'Impressionen' Duft- und Räucherpflanzen-Abend mit Autor Thomas Kinkele, 25 €, Karten: **J** 9487 2072, info@aromatorium.de **19.30h:** Liebe als Gegenspieler der Angst? Gesprächskreis: Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, **J** 322 8277

#### **BERLIN NEWS**





#### Tanz-Musik-Event "Grace"

Das Shakti-Yogaloft lädt herzlich ein zum kreativen Kunst-Event Abend mit der Musikband Evolutionary HeartBeats mit Fedelma Gronbach und Susanna Machowinski. Ihre Musik ist eine Liebeserklärung an das Leben mit seinem gigantischen kosmischen Liebesimpuls, der alles Existierende hervorgebracht hat. Die Vertonungen jahrtausendealter, kraftvoller Sanskrit-Mantren und ausgewählter Texte zeitgenössischer Philosophen und spiritueller Lehrer sind herzergreifend zum Rocken, Grooven und zum Mitsingen, Chanten. Die Tanzshow mit der Tänzerin Karin Uma Heck zeigt spielerisch indisches klassisches Tanzrepertoire. ()

Termin: Sa, 22. Oktober, 20-22 Uhr Eintritt: 10 €

Ort: Shakti-Yogaloft

Urbanstraße 67, 10967 Berlin

Info: Tel. 030-81859242

www.yogalehrer-berlin.de

**20h:** Zwischen Buddhismus und Psychotherapie-Meditation & Austausch, offene Gruppe im Aquariana, Kreuzberg, Infos: aquariana.de/seminarseiten/orlowski.html oder janorlowski@yahoo.de

#### SAMSTAG 29.10.2016

10-18h: 1. Berliner
Walking-In-Your-Shoes Gruppe
im Fresh 30
Neue Steinmetzstraße 6
10827 Berlin-Schöneberg
Vorh. Anmeldung bei
hermannjbach@web.de

**15h:** Öffne Dich für Dein höchstes Potential -Workshop mit d. Aufgestieg, Meister/innen u. Erzengeln. Dagmar Bolz: **1** 8596 7688 13h: Neues Äon – Neues Denken! Wie kann ich mein Leben selbstbestimmter gestalten? Die formale zweiwertigen Logik - Aristoteles (wahr/falsch), ist die, mit der wir denken und analysieren. Wir stehen erneut an der Schwelle eines neuen Äons. Was sind die neuen Denk- und Verhaltensmuster? Eine mögliche Antwort stellen wir im Rahmen eines Seminartages vor. Gotthard Günther: Eine kleine Einführung in die dreiwertige Logik. Ergänzt durch eine Meditation und Lockerungsübungen für den Körper. Info unter: www.Thelema.de Kosten: 20 € für Raummiete, Rest Spendenbasis Im WaSe Oraniendamm 55 13469 Berlin

#### SONNTAG 30.10.2016

**9h:** Tages-Kurs 'Reiki für Tiere' mit Tipps, Praxis, Arbeitsmappe etc. in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de mit Iljana Planke, Informationen: 3 0331-704 6600

11h: Pflanzen-Workshop für Einsteiger 'Mediterrane Heil- und Küchenkräuter in Alltag & Meditation' 3 9487 2072, info@aromatorium.de 18h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannpl., www.die-kuschelparty.de

#### MONTAG 31.10.2016

**18.15h:** Aufstellungen bei www.synergetikberlin.de in Schöneberg, Bamberger Str. 48a, HP Psych. Heike Sansoni, **3** 0177-240 4257

**18.30h:** Jahreskreisfest ´Samhain´ Natur-Meditation mit Räucherung, 5 €, Stargarder Str. 68, Prenzlauer Berg, Information: **3** 9487 2072, info@aromatorium.de

**20h:** HERZÖFFNUNG MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

#### **BERLIN NEWS**



## URNA - Magical Voice from Mongolia

In ihrer Stimme hört man den Wind pfeifen, spürt die Härte und die Kälte der Steine sowie die stechende Glut der Sonne. Mal rauscht sie wie ein mächtiger Wasserfall, mal ist sie zart wie die Berührung von Schmetterlingsflügeln. Urna, die magische Stimme der Mongolei, wird begleitet vom Vibraphon-Virtuosen Oli Bott. Gemeinsam spielen sie Urnas Lieder aus der Mongolei und bringen den Raum zum Schweben. URNAs Kritiker und ihr Publikum sagen, ihre Stimme sei wie ein großes Orchester. Andere beschreiben URNA Chahar-Tugchis Gesang als verwandt mit der Erfahrung einer religiösen Zeremonie obwohl ihre Musik nicht unbedingt von der Religion spricht. ()

**Termin:** Sa, 19. November, 20 Uhr **Eintritt:** 26 € zzgl. VVK-Gebühr

Ort: Apostel-Paulus-Kirche, Akazienstr./Ecke Grundewaldstr., 10823 B

Info: Tel. 030 - 323 30 20 www.arton.de

## REGELM. TERMINE



#### MONTAGS

#### TANTRISCHE ABENDGRUPPE

**19-22h:** Tantrische Abendgruppe immer montags mit Tanz, Körperarbeit und tantrischen Übungen, Informationen: **3** 0157-808 99 822, www.advaita-tantra-berlin.de

#### **FELDENKRAIS**

**19h:** Feldenkrais im Westend. Einschränkende Gewohnheitsmuster lösen sich auf und Energien werden frei für Neues. **3** 0176-3767 9372

#### DIENSTAGS

#### TAO QIGONG

10.30h: Tao QiGong 55+/einfaches Qi Gong und Meditationen des Healing Tao. Universal Tao Germany, Kärntener Str. 20, Schöneberg. Anm. J 0176-4889 2712

#### LOSLASSEN

**19h:** www.bewusstheitsgruppen.de Ein Kurs in wahrem Loslassen: Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit. **3** 0171-704 9808

#### **DONNERSTAGS**

#### TAI-CHE-GONG

**17.30h:** TAI-CHE-GONG-ANFÄNGERKURS in Berlin-Wilmersdorf, nähe U-Bhf. Blissestraße, Anmeld. www.tai-che-gong.de, **3** 3675 2152

#### BIODANZA

20h: Biodanza am Walther-Schreiber-Platz: Tanze Dein Leben nach Herzenslust, offene Abende, Infos + Anmeldung: ) 0177-528 7573 RIODANTA

20h: BIODANZA Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke (nicht 27.10./3.11.) UCW Wilmersd, Informationen: 3 01525-422 2207, www.biodanza.berlin

#### **FREITAGS**

#### AUFSTELLUNGSABEND

**19h:** Offener Aufstellungsabend mit Sigrid Scherer, CHW, Lietzenburger Str. 44 (U 1, 2, 3) www.wandlungen.net, vorh. Anm., **3** 530 628 74

#### SAMSTAGS

#### GNOSIS

**15.30h:** GNOSIS, Kostenlose Kurse, ESOTERIK CHRISTENTUM, Reinkarnation, Karma, Meditation, Kabbalah, gnosiskultur@gmail.com, Infos: **3** 0152-2478 9413

#### **SONNTAGS**

#### **ENTSPANNUNG**

**13-17h:** Entspannung finden im Augenblick, Workshop, offene Kleingruppe, jeder 1. + 3. So, **3** 4579 8768, www.haase-mediation-berlin.de

#### SPIRITUELLE GRUPPE

**15-17h:** Spirituelle Gruppe, offen und tiefgründig, Text und Gespräch, jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

#### MEDITATION

**19.30h:** Offene Sonntagabend Meditation und Feuerzeremonie der HOMA- Therapie in Berlin Charlottenburg, 12 €, Fragen und Anmeldung: **3** 0176-22 89 32 92



#### **AQUA WELLNESS**



#### AUSBILDUNGEN

Thai Yoga Massage Ausbildungen & Workshops & Thai Massagen & Shiatsu im AUM Yoga Studio Berlin mit Frank Wiegand, Infos und Termine: 1 0177-651 3353 www.thaiyoga-institut.de

#### COACHING

www.coachinginstitut.berlin Im November 2016 startet unsere EASC zertifizierte Ausbildung zum Coach, 11 Blöcke, 370 Stunden, anerkannt als Bildungsurlaub, mit Volker Tepp im Coachinginstitut Berlin, 10551, Waldstraße 32, 3 3675 1717 info@coachinginstitut.berlin

HathorKonzept° Ausbildung ab Oktober zum Transformations-Coach-HK°. Neues Wissen, Heilung, Fortschritt. Psychologie – Kinesiologie – Astrologie. Gitta Wenzel 3 853 6679, www. kinesiologie-selbsthilfe.de

#### FÜHRUNGSKRÄFTECOACHING

Prozesse gestalten:
Self Management
Strategieentwicklung
Change Management.
Systemisch-ganzheitlich
ziel-& lösungsorientiert
strukturiert.
Kontaktieren Sie mich für
ein kostenloses Vorgespräch:
Kay S. Quart
www.hr-strategie.de
J 0163-393 0944

#### **ESSSTRESS**

FREUNDLICHKEIT & RESPEKT führen nie zu einer Fressattacke! Genesung ohne Diäten, Unterstützung für Betroffene und Interessierte: willkommen@heidimarg.com

#### **FAMILIENAUFSTELLUNG**

**Familienaufstellungen** seit 1995 in Berlin, Göttingen, USA u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger www.familienstellen-berlin.de

Lösungsorientierte Familienaufstellungen Einzelarbeit, Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma-Fachberater) 3 7895 3335, www. dragon-works.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, J 3010 4657, www.aufstellungstage.de GehaltenSein mit Syst. Aufstellungen und mehr: 18.-20.11., Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin, www.haltepunkt.info, J 8103 1217

Anders als gedacht: 25. Oktober Aufstellungsabend, 6. November LIP-Tagesseminar, Lebens-Integrations-Prozess und Aufstellungen, 3 4056 9753, www.nana-krueger.berlin

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 11.10., 8.11., 20 Uhr, Seminar 11.-13.11. und 20.-22.1.2017, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 3 69 81 80 71, www.ifosys.de

#### FENGSHUI/GEOMANTIE

raum für entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, 3 8596 2087, gw@gabriele-waechter.de

#### **GESPRÄCHE**

Kostenlose Gesprächsgruppe zum gemeinsamen Studium zeitgenössischer Kosmologien Montags 19 Uhr Kreuzberg, Informationen: Petra J 0173-496 7948

#### **GOLDEN PATH**

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. Activation/Venus/Pearl Sequence in Einzelbesprechungen und Workshops. Anna Bahlinger, 3 792 68 84, www.annabc.de

#### **HARA AWARENESS**

**Hara Awareness\* Massage:** Einzelsitzungen, 9er-Serien und Workshops. Veronika Faulstich, **1** 4471 8322, www.shihare-berlin.net

#### **HEILERIN**

**Heilerin Elke Schunorth**, Fernbehandlungen. Möchten Sie in Ihrem Leben etwas verändern? **J** 02632-499 642

#### HILDEGARD HEILKUNDE

Hildegard Heilkunde Ausbildung in der Ganzheitsmedizin, Beginn 13.10., 8 Abende, HP Daniela Dumann, Informationen 3 3643 0358, www.hildegard-von-bingen-berlin.de

#### **HUMAN DESIGN SYSTEM**

**Den Schaltplan** deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, **1** 792 68 84, www.annabc.de

#### KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen, Nachnähren Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma Fachberater) 1 7895 3335, www. dragon-works.de

Das bewegte Wissen-der Körper als therapeutisches Instrument - eine Einführung am 7.-9. Oktober bei Ute Lang, Informationen: www. Tanztherapiewerkstatt.de

#### **MASSAGE**

**Lomi Lomi Nui** Ganzkörper Ölmassagen. Ritual zur ganzheitlichen Behandlung und Problemlösung. Brigitte Hallbauer 3 01523-702 2720

#### **MORPHISCHES FELD**

Lesen im Morphischen Feld, MFI\* & Prozessbegleitung - Im morphischen Feld finden Sie erweiterte Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Wunderbar auch zur Unterstützung bei Entwicklungsprozessen. Gern lese ich für Sie! Vereinbaren Sie einen Termin. Marion Augustin, 3 3628 4492, ma@schoepfungscoaching.de, www.gutes-gelingen.de

#### MEDIALE BERATUNG

**Channelings**, Rückführungen, Emotional-, Karma-, Auraklärung, Magnified Healing. Dagmar Bolz: **3** 8596 7688, Seelenpotential.com

#### MUSIK

Abenteuer Harmonium, preiswerte Schnupperkurse in Neu-Westend, Info: 3 0172-430 3344, Lea, harmonium-safari@web.de

#### QI GONG

15-19 Uhr Universal Tao Germany e.V. lädt ein zum Tag der offenen Tür mit kostenlosen Kurzworkshops und Informationen zum Healing Tao° Kärntener Str. 20
10827 Berlin-Schöneberg www.universal-tao-germany.de

#### **SCHAMANISMUS**

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine und große Menschen, Tiere und Orte! Seelenrückholung, Workshops uvm., www.katja-neumann.de, 1 4373 4919

#### SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte monatlich - Nähe Beelitz/Potsdam, Reinigung für Körper-Seele und Geist. Wir sollten verstehen, dass alles das Werk des großen Geistes ist, in den Bäumen, den Gräsern, den Flüssen, den Bergen und all den vierbeinigen Tieren und den geflügelten Völkern. Info Ingo 3 0163-608 0808, www.earthfaces.de

#### SEXUAL-COACHING

Wenn Worte berühren: Sexual- Coaching! Erfahrene Masseurin, Heilpraktikerin HPG, NLP-Trainerin bietet professionelle Beratung zu allen Themen um Sexualität und Erotik. Diskret-konkret-körperorientiert! www.beam-berlin.de, Irene Murswiek, 3 0179-290 43 46

#### SINGEN

Abenteuer Harmonium, preiswerte Schnupperkurse in Neu-Westend, Info: 3 0172-430 3344, Lea, harmonium-safari@web.de

#### **TIERKOMMUNIKATION**

**Tk. seit 2002** mobil & in Friedenauer Praxis. Erlernen der Tk., Info- & Übungsabende! www. Mit-Tieren-kommunzieren.de, **J** 0331-704 6600

#### URCHRISTENTUM

Die Lehre der Gottes - und Nächstenliebe des Jesus von Nazareth an Mensch, Natur und Tieren, 3 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de Lernen Sie die Lehren des Freien Geistes kennen. Er offenbarte und offenbart sich durch Gabriele, die Er Seine Prophetin und Botschafterin nennt, www.radio-universelles-leben.de

#### WALKING-IN-YOUR-SHOES

Walking-in-your-Shoes - Durch körperliche Bewegung im Raum - das Erleben einer Entdeckungsreise - werden tiefe Muster und Blockaden sichtbar. Eine unkomplizierte Methode mittels Empathie zu Erkenntnis zu gelangen, www.wiys-institut.org

#### YOGA

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung mit dem indischen Yogi Dr. Jain Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09



- 46 Jahre Unterrichtserfahrung
- Aura-Diagnose
   Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
   Unterricht einzeln o. in Gruppen
- www.yogaschule-jain.de
  Herschelstr. 6a. 10589 Bln.-Charlottenburg

#### IMPRESSUM

"SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:

Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:** Eduard Aman

Tel.: 030 - 78 70 70 78 Fax: 030 - 7 88 35 20 email: aman@sein.de

**THEMENREDAKTION, NEWS:** Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter Tel.: 030 - 78 70 27 42

Tel.: 030 - 78 70 27 42 Tel.: 030 - 78 70 70 78 redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT: Eduard Aman

Tel.: 030 - 78 70 70 78 aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:

Andrea Streckfuß Tel.: 030 - 78 70 27 41 programm@sein.de

**FORMATANZEIGEN:** Anja Walter

formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:

Anja Walter Tel.: 030 - 26 32 02 30 forum@sein.de

KLEINANZEIGEN: Anja Walter

Tel.: 030 - 26 32 02 30 Bitte über www.sein.de aufgeben

**BUCHSEITENREDAKTION:** Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:

Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG: Klaus-A. Ruppert berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT: Anna Bahlinger

**REDAKTIONSSCHLUSS: 5.10.16** 

ANZEIGENSCHLUSS: 10.10.16

**DRUCK:** Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im September: 23 500 Exemplare

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage von GEA sowie teilweise von Plan International bei.

Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015 Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913



#### **WORKSHOPS**

2. Berliner Kuschelwochenende 22.+ 23.Okt. -Vom Denken ins Fühlen, vom Kopf in den Körper kommen - 2 Tage für 100 €, Frühbucher 70, Information: www.kuschelparty-markus.de, 3 0151-28 78 75 29

Achtsamkeit & Stimme, Intensivseminar mit Clarissa Schwarz und Carien Wijnen Samstag, 29. Oktober 16, Anm.: www.healingvoice.de.

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 11.10., 8.11., 20 Uhr, Seminar: 11.-13.11. und 20.-22.1.2017 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 3 69 81 80 71, www.ifosys.de



Healing Voice\* - Heilende Stimme. Intensiv-Seminar am 25.-27. November 16, in Berlin mit Dr. Carien Wijnen, Ärztin, Psycho- und Gesangstherapeutin, Leiterin ISGT, Info: www.healingvoice.de

Inspirationen für den Großen Wandel von Gutes Gelingen. Mit interessanten Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops, Ausbildungen, Begegnungen und mehr. Ein lebendiges Netzwerk voller Überraschungen. Schauen Sie mal rein! www.gutes-gelingen.de

Kleiden sie sich gekonnt, mit Herzenslust. In einer verbindenden Atmosphäre nähern wir uns mit Meditation, Selbstwahrnehmungsübungen und modernen Typanalysemethoden unseren verschiedenen Wesensanteilen. Stil-Workshop einmal anders. Für Frauen. www.die-aufhuebscherin.de, 3 0178-984 659 88, Gisela Krätzig

Sing dich frei Intensiv-Seminar am 30. Okt. 16, mit Carien Wijnen, Ärztin, Sängerin, Psycho- und Gesangstherapeutin, Leiterin des ISGT, Info: www.healingvoice.de

#### **AUSBILDUNGEN**

www.Die-Ausbildung.eu Hier bildet Dich Deine eigene Seele aus. Informationen und Preise: 1 033230-2 03 90

#### KONTAKTE

**Aufmerksamkeit** für Frau (35-55) - freundlicher, kultivierter Single-Mann schenkt dir erfrischende Gefühle: 1freund@wolke7.net

Auszeit-Urlaub-Neubeginn? Und Lust auf die Insel? Die Teneriffa-WG bietet Unterkunft & Tipps. Interesse? Dann: SchreibMir-G@web.de Gottesbotschaften an die innere Menschheit: www.ich-bin-liebetroepfchen-gottes.de

**HP Psych.**, w., 44, sucht für Auffrischung von Ausbildungsinhalten Übungspartner, Information: www.karen-winter.jimdo.com

Hypnose & Meditationen, Klangmassagen, Stärkung des Selbstbewusstseins, Gewichtsreduzierung, J 2581 6323, www.Mit-Sicherheit-Griesinger.de

**Lichtarbeit zum Segen** für d. Erde u. alles Leben in Zusammenarbeit mit Lichtwesen, Anrufungen, Visualisation, u.a. **3** 465 9926

**Liebevoller Mann** 60/1,82m NR sucht vertrauensvolle Frau. Herzöffnung, Beziehung, Entschleunigung, Sinnlichkeit, Tiefe und Freude möchte ich mehr in mein Leben bringen. Freue mich auf Dich! Wolf **3** 0152-2612 2148 oder make-love@t-online.de

**Länger keinen Urlaub** gemacht? W, 55+, NR su. humorv, kultiv. Reisefreundin f. Kurzreisen f. d. kl. Geldbeutel, no sex. lanx@cb.mail.de

**Mann** (Anf. 50, schlank, gepflegt) bietet sich als Übungsmodell für Massagen aller Art an. Ohne finanz. Interessen! naromara@web.de

Mein Sohn Samuel (8 Jahre alt, mit Down Syndrom geboren) und ich, die Mama, wünschen uns eine Oma in Berlin, 3 0178-4723 127 Netter sinnlicher Mann sucht nette sinnliche Frau f. netten sinnlichen Massagen-Austausch. Vorher Kennenlern-Kaffee? G-Punkt1@web.de

Partner finden im www.lotuscafe.de bewusst://spirituell://:lebensfroh

**SPIRITUELLE Gruppe**, offen u. tiefgründig, Text und Gespräch, jeden 1. und 3. Sonntag im Monat 15-17 Uhr in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr 30

Suche achtsame Menschen für gemeinsame Meditationen, Gespräche, Wanderungen und vielleicht Ausflüge. Interesse? mickarber@web.de Suche Glücksbringerin mit Sommersprossen (35-50). Starker Mann (43/182/NR) freut sich auf Dich: der.Fels@sonnenkinder.org

Suche sympathische Frau ab 40, die erotische Tantra-Massage empfangen und genießen möchte. Er 43/NR: Der.Mann@lass-es-geschehen.de W, 55+, NR su. ebensolche z. Aufbau einer herzl. Freundsch. m.ggs. Anteilnahme f. d. humorv. + traurigen Std, no sex. amelb@freenet.de

**Wer hilft mir** am PC und beim Erstellen und Verändern meiner Webseite? Jutta, Steglitz, **J** 0160-9224 0176

**Wäre interessiert** an Kontakt mit Leuten, die auch H. D. Thoreau bzw. Walden mögen, heide.lbeere@gmx.de

#### **JOBS**

NATURTALENTE GESUCHT! 100% Frische, 100% Wirkstoffe, 100% Konsequenz, 100% Ethik und 20 Jahre Erfahrung in Forschung und Entwicklungt www.gruenevision.de

Profes. Pädagogen (Erz., SozPäd, Ther. o.ä.) zur Aufnahme eines Kindes/Jugendl. im eigenem Haushalt in B gesucht - mit Begleitung durch ganzheitl. systemisch-orientierten Träger! www.loop-jugendhilfe.de, f.erdmann@loop-jugendhilfe.de, 0 0151-5359 5325

#### WOHNEN

**Auszeit-Urlaub-Neubeginn?** Und Lust auf die Insel? Die Teneriffa-WG bietet Unterkunft & Tipps. Interesse? Dann: SchreibMir-G@web.de

#### REISEN

**Genussvolles** Entschlacken für Leib & Seele, Usedom, ärztl. begl. Basenwoche mit meditativem Singen, www.Basenfasten-plus-Usedom.de Hawaii 19. Feb. bis 2. März 2017: Spiritueller Workshop an Kraft- und Heilungsorten, Verbindung mit Wal- und Delfinenergien. Dagmar Bolz: 3 8596 7688, seelenpotential.com

**SÜDALGARVE/Portugal**, 2km zum Meer, das andere Veggie-Landhaus, B&B oder Apartment für Individualreisende, www.casa-d-ouro.ch

#### RÄUME

18 & 45 qm helle Räume – www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, J 215 3189

1 Raum, ca 50 qm, in Alt-Blankenburg (Pankow), für Kurse, Vorträge, Seminare, ... ab 5 €/Std., 3 9700 8202, www.raum-fuer-begegnung-und-austausch.de



nach Arno Stern

Raum für Begegnung und Austausch Alt-Blankenburg 1d, 13129 Berlin



Dieses weiße Papier will mit euren Spuren gefüllt werden, Spuren, die aus euch heraus und nur für euch entstehen. Keine Bewertung! Keine Deutung!

Kein Erfüllen von Erwartungen Anderer!

Anmeldung und Infos: Tel.: 030 / 97 00 8 202 www.raum-fuer-begegnung-und-austausch.de

Ab 5 €/Std. Raumnutzung 46 & 18 qm, für Seminar/Therapie/HP, 10777 Schbg., an Bhf U4, www.careandshare.de, J 03328-309181

> Aquariana-Zentrum Praxis- und Seminarräume gepflegt, guter Service Fahrstuhl, Parkplätze Am Tempelhofer Berg 7d Kreuzberg ) 69 80 81-0 www.aquariana.de

**Behandlungsraum** für Therapeuten und HP im Yoga Sky an der Bergmannstr., ruhig und voller Licht. yoga-sky.de/mieten, **3** 832 6220

**Biete Apartment** f. 1-2 Pers. mit Bad, Küche, Terrasse in Ch´burg (Messe-Nähe), ruhig, für Berlin-Besucher. **J** 3061 2726

**Gr. Räume**, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig. Für WE-Seminare oder Dauerkurse: Yoga, Tai Chi usw. **J** 0179-944 5549

www.raumfinderin.de Haben Sie als Raumanbieter noch freie Kapazitäten? Lassen Sie sich finden in unserem Portal! Suchen Sie noch einen Raum für Einzelsessions oder Ihre Veranstaltungen? Schauen Sie auf unsere Webpräsenz!

**Helle Gruppenräume** für Körperarbeit zu vermieten, 52 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, **1** 3266 2832

**Prenzlauer Berg**, schöne, helle + ruhige Praxisund Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

**Räume in P.Berg** f. Coaching, Massage etc. tage-/stdw. zu vermieten, www.stressmanage ment-berlin.de/raumvermietung, **J** 588 536 64

Studio Barbarossa 75 qm Linien U 3, 4, 7, 9 in der Nähe Barbarossastr. 32 10779 Berlin-Bayerischer Viertel J 0176-655 79 635 www.sport-spirit-berlin.de

**Schöner 100-qm-Raum** (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten www.chachachicas.de 3 7870 6481



jeden ersten Montag im Monat 19−22 Uhr 30 €, a. Anmeldung, im Akkadeus, Prinzregentenstr. 7

in 10717 Berlin, Tel. 0172 - 18 32 635 Dr. Renate Wirth, Praxis für Systemaufstellungen www.aufstellungstage.de/Termine

Schöner Raum in freundl. Praxis 21qm z. Fest-Untermiete frei: Di bis 17.45, Mi + WE ganztags, Do bis 14 Uhr, mind. 1/2 Tag, Chlbrg am U7/S Ring-Bhf Jungf.heide, Körperpsychotherapeutin S. Göttsche J 0176-9686 5751

Schöner Übungsraum 45 qm für Yogagruppe oder anhliches. Abends und Vormittagstermine frei + Therapieraum 12 qm zu festen Tagen oder pro Stunde mietbar, 2min Fußweg U9Turmstr www.taiji-school.de, 2 0177-567 5979

**Sehr schöner**, ruhiger, 126 qm Seminarraum, mit Parkett, Küche, prof. Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn, **1** 0176-2016 5261, www.verein-bewusst-sein.de/bewusstsein\_Raum-Vermietung

Seminarhaus am Krossinsee sucht Mitunternehmer. Erfolgsbeteiligung. Oder Pacht oder Verkauf, 3 03362-88 20 88, www.seeminarhaus.de

Tauben Blau Seminarhaus: Räume für Seminare, Retreats, Workshops vor der Kulisse des Nationalparks Unteres Odertal nahe Berlin, www. seminarhaus-stolzenhagen.de

**Wunderschöne Räume** mit Garten & Außenpodest im Prenzl. Berg. Buchen Sie jetzt und erhalten Sie 10% Rabatt bei der ersten Anmietung, www.studiovermietung-berlin.de

X-Berg: wunderschöne Räume, Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE/längere Seminare, ideal für Bewegung & Beratung, J 8961 2318, www.mariposavermietung, de, info@mariposa-vermietung, de

#### DIES & DAS

Suche Herzens-Musiker mit Spirit, der meinen Seelengesang mit einem Instrument (Klavier, Gitarre o.ä.) intuitiv begleitet, 3 0163-846 8023

#### AN- UND VERKAUF

Aus Platzgründen verkaufe ich meine wenig benutzte Youlax Thermo-Akupressur Jadestein-Massageliege für nur 699 €, bei Interesse bitte eine Email schreiben! blackdantian@ gmail.com

> Fit und Gesund mit Wertvoller Nahrungsergänzung Spirulina, Bitterstoffe, Indianertee u.v.m. schnell und günstig bestellen: www.feine-algen.de





#### SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.

Akazienstr. 28, 10823 Berlin Tel: 7870 7078, Mo-Fr 10-17h mail@sein.de, www.sein.de

Adhara Büchertempel

Proskauer Str. 13 10247 Berlin Tel: 4747 4740 www.adhara.de Mo-Fr 10.30-18.30, Sa11-17h

Aromatorium

Kräuter, Düfte, Bücher Stargarder Str. 68 10437 Berlin Tel.: 9487 2072 www.aromatorium.de

**Daulat Buchhandlung** 

12165 Berlin Wrangelstraße 11-12 Tel: 791 18 68 info@daulat.de www.daulat.de.

**Dharma Buchhandlung** 

10823 Berlin Akazienstraße 17 www.dharma-buchladen.de Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Mandala Buchhandlung

10435 Berlin Husemannstr. 27 Tel: 441 2550 www.mandala-berlin.de Mo-Fr 10-18.30, Sa 11-15 Uhr

**Mondlicht Buchhandlung** 

Oranienstr. 14, 10999 Berlin Tel: 618 3015 www.mondlicht-berlin.de Mo-Fr 10-19 30 Uhr Sa 10.30-17 Uhr

playstixx

Liebesspielzeugshop und Manufaktur - für Frauen und alle die sie lieben... BLN-Kreuzbg, ökologisch & umweltfreundlich orientiert www.playstixx.de

Stein-Reich

Die Vielfalt der Steine Akazienstr. 6, 10823 Berlin Tel: 691 55 91, Fax: -38 91



#### Vitalkontor

Samariterstr. 38, 10247 Berlin Tel: 5448 8592 Wasserbelebung bellicon Mini-Trampoline Mineralien, Räucherwerk energetische Produkte uvm www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de

Analysen, Filter, Wirbler Karaffen, Trinkflaschen EM, Ientschura Salze, Xvlit Bötzowstr. 29 Tel: 4473 7670 Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

fitmedi Akademie

Aus- & Fortbildungen: Meditation, Achtsamkeit, Entspannung, Stressmanagement, Kommunikation, Mentaltraining etc. www.fitmedi-akademie.de

HathorKonzept\*-

Transformations-Coaching-HK® Psychologie/Kinesiologie/ Astrologie/geistiges Wissen www.kinesiologie-selbsthilfe.de

A1-Führungskräftecoaching

systemisch-ganzheitlich Self-/Changemanagement Kay S. Quart www.hr-strategie.de Tel: 0163-393 0944

Krebs-Beratungsstelle

kranke & Angehörige e.V Telefon für Krebskranke: Tel. 891 4049 Angehörige: 893 5429 Krebs-Krisen-Tel: 8909 4119

Berufliche Orientierung

Integrales Coaching kostenloser Info-Termin: Clemens Feuerherdt Tel: 0176-1500 1061 kontakt@core-expression.de

BISEXUALITÄT: z-bi.de

Beratungen, Therapie Welserstr. 5-7 10777 Berlin-Schöneberg info@z-bi.de Tel: 03328-3077 773

Klangarbeit und Coaching

Lorenz Elias Keller Mühsamstr. 64 10249 Berlin elias@coresonance.de Tel: 239 236 49

Konfliktbearbeitung Konflikte bearbeiten

und gesund bleiben. Restorative Circles mit Uwe Pieper www.konfliktbearbeitung.org

Lesen im morphischen Feld, MFL®: Klarheit in allen

Fragen. Lebensqualität, Partnerschaft, Berufung M. Augustin, Tel: 3628 4492 www.schoepfungscoaching.de Praxis für psychologische Beratung Berlin

Therapie Coaching Gruppen Tel: 58 91 53 26 www.psychologischeberatung-in-berlin.de

Professionelle Webpräsenz

für Therapeuten: individuell, authentisch und kostengünstig tel. Erstberatung gratis www.webdesign-robert-jung.de

EWA e.V. Frauenzentrum

Prenzlauer Allee 6 10405 Berlin Tel: 442 5542 ewa.ev@arcormail.de www.ewa-frauenzentrum.de

Lara - Frauen Krisenund Beratungszentrum Fuggerstraße 19, 10777 Berlin Tel: 216 88 88 beratung@lara-berlin.de www.lara-berlin.de

Neue berufliche Perspektiven

Professionelle, ressourcenorientierte Begleitung www.ingrid-kaisers.de, Tel: 6548 7881 www.luecking-mewald.de, Tel: 7492 7413

#### KÖRPERARBEIT

AYUDA Ayurvedamassagen Naturkosmetik, Feldenkrais

www.praxisayuda.de 14165 Berlin-Zehlendorf Ribeckweg 4 Tel: 8459 2021

**Body & Soul** Tashina Kohler Hawaiianische und Avurveda Massagen, Aqua Wellness Akazienstr. 27 Tel: 3270 5779 tashinamail@web.de

**Ganzheitliche Physiotherapie** 

Shiatsu, Hara Awareness® Massage und Reiki Veronika Faulstich www.shihare-berlin.net Tel: 447 18 322

**Grinberg Methode** 

bodywork in Charlottenburg Svenja Cussler Tel: 0172-808 88 52 www.cussler.eu

Mareen Scholl ENTER\_space

Sexological Bodywork und Bewusstseinsarbeit Einzel-/Paararbeit/Beratung Workshops & Ausbildung Friedrichshain & Kreuzberg www.enter-space.net Tel: 0176-1032 0742

Polyamorie/ Sexological Bodywork

Beratung und Körperarbeit Christopher Gottwald www.christopher-gottwald.de FB: christopher gottwald polyamorie, gutentag@ christopher-gottwald.de

Reichianisches Atmen

Das Atmen als energetischen Prozess erleben Den Panzer schmelzen Informationen: Tel: 0175-609 1926

#### HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikerInnen

Bereitschaftsdienst! An Wochenenden und Feiertagen von 8-20 Uhr Tel: 324 18 99

**HPP Dominik Hof Berlin** 

Psychotherapie & Psychosomatik Primär- und Körperpsych. www.hpp-dominikhof-berlin.de Tel: 202 750 62

Shiatsu & Akupunktur, TCM

Heilpraxis Angela Limberg Schmerztherapie LnB Streustr. 121 Weißensee www.heilpraxis-limberg.de Tel: 453 10 954

**HEILUNG von INNEN** 

Mind-Body-/Hypnotherapie HP Stefanie Gründel Rankestr. 25 10789 Berlin Tel: 214 77 44 5 www.feel-harmony.de

#### **GANZHEITL. HEILWEISEN**

Akupunktur für die Seele TCM, Dao mein Weg

mit Qi-Gong, Shiatsu Muthesiusstr. 4 12163 Berlin Tel. 796 5975 Mobil: 0163-312 56 54 www.akupunktur-tcm-berlin.de

Besprechen/Böten

auch Ausbildung m. Einweihung Praxis in Waidmannslust und Wilmersdorf Marina Schumacher Tel: 9786 9903 www.praxis-kleine-haende.de

Glücklich sein -Gesund für's Leben:

Tierheilpraxis (Bioresonanz, Energetische Heilweisen, Tierkommunikation, Tierpsych. Beratung) Hartel: 2006 6180 www.gluecklich-sein.info

Pferdemomente

Coaching mit Pferden für Selbstvertrauen, Klarheit, Kraft und Lebensfreude Katharina Haupt Tel: 6120 2325 www.pferdemomente.de

#### **THERAPIE**

Gesprächs- und Focusingtherapie

Ganzheitlicher Ansatz Stefanie Lutz HPG Tel: 01575-897 8721 slfocusing@gmx.de www.stefanie-lutz.de

hilfedurchhypnose.berlin

Hypnosetherapie Stressbewältigung Coaching/Motivation HypnoReisen für Neugierige Fantasiereisen für Kinder

Hypnosetherapie und

Klangmeditationen Selbstbewusst Sein Tel: 2581 6323 mit-sicherheit-griesinger.de Natascha Griesinger

KörperPsychotherapie

Core-Energetik, TRE kostenloser Info-Termin: Clemens Feuerherdt Tel: 0176 1500 1061 kontakt@core-expression.de

Lebens-/Organisations-/ Familienaufstellungen

LIP nach Nelles Nana Krüger Tel: 4056 9753 www.nana-krueger.berlin

Osteopathie in Potsdam

Yoga & Rückenschule Somatic Experiencing www.osteopathie-hintringer.de Jägerallee 26, 14469 Potsdam Tel: 0331-27 67 666

Ressourcenorientierte Traumatherapie

Marina Schumacher HPG, HP Psychotherapie Tel: 9786 9903 www.praxis-kleine-haende.de

System. Familienaufstellung

Einzelaufstellungen und offene Gruppe, Themensonntage Marina Schumacher Tel- 9786 9903 www.praxis-kleine-haende.de

Alte indische Yoga Schule

Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain Yogalehrerausbildung, Astroberatung, Tel: 313 8809 Herschelstr. 6a, 10589 Berlin www.yogaschule-jain.de

Shakti-Yogaloft

Urbanstr. 67, 4. Aufgang 10967 Berlin, Tel: 8185 9242 info@vogalehrer-berlin.de www.yogalehrer-berlin.de

Yoga in Waidmannslust

Bewegung Atem Entspannung Gruppen, versch. Termine Nimrodstr. 26, 13469 Berlin www.serowy-yoga-musik therapie.de, Tel: 411 0144

Aguariana

Praxis- und Seminarzentrum Am Tempelhofer Berg 7d 10965 Berlin-Kreuzberg, Tel: 69 80 810, www.aquariana.de

Spielraum Bousset

Yoga, Atemgruppen, Energie-Arbeit, (OLHT)® Massage, Alexandertechnik, Satsang Zeltinger Str. 23, 13465 Berlin T: 401 59 24, www.bousset.de ufafabrik: KulturCentrum

Cafe, Salon, Seminare.. Viktoriastr. 10-18, 12105 Bln Tel: 75 50 30, U6-Ullsteinstraße www.ufafabrik.de

**AYURVEDA IN GOA!** 

DEVAAYA Ayurveda & Nature Cure Centre, Goa Indien Info: andrea@devaaya.com Tel: 0177-807 4267 www.devaaya.com

La Gomera Valle Gran Rey Villa Lakshmi - Schöne Ferien mit Meerblick & Spirit

Massagen, Bodywork & mehr Tel. 0034-922 807 160 premsvaha@hotmail.com

Tiefe Wälder. Stille Seen.

Ferien/Meditation/Retreat im Naturpark Stechlin bei Berlin/Oberhavel Tel: 033082-405760 www lischa-z de

www.lehmbaukurse.de

in Theorie und Praxis mit Kost und Logis 3 Tage/350 € vor Usedom in einem kl. Dorf im www.der-kastanienhof.de Beatrice Tel: 0178-198 7624

Dresden: Gästezimmer

& Raumvermietung, zentral, preiswert & schön. Osho Zentrum Dresden www.osho-meditationdresden de

**Seminarhaus Foxberghof** 

Bus 671 ab Rathaus Spandau Seminarräume 2 x 130 gm Tel: 033230-51350 Tel: 0176-2050 5358 www.foxberghof.de Hauptstraße 30 14621 Paaren im Glien

SeminarHausWeserblick. iimdo.com bei Hameln direkt

an der Weser, 6000gm Garten Semiarraum 55 qm mit sep. Behandlungsraum, mit Rundumversorgungspaket für 10 Personen zu mieten 0177-632 9391 Alois Schräder



Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

## Heilsame Berührung Body & Soul in Berlin

Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren



- Abhyanga-Ayurveda-Ölmassage zweihändig und Synchronabhyanga
- Shirodhara Stirnölguss
- Abhyanga und Shirodhara
- Samvahana eine königliche Sinnesreise speziell für Frauen, verjüngend
- Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig
- Paar-Rituale verbindend u. beglückend
- Agua-Wellness eintauchen in die Gelassenheit des Seins



Tashina Kohler Akazienstr. 27, 10823 Bln Tel. 030 - 32 70 57 79, Mobil 0176 - 271 621 71 tashina@web.de





## **Buchverlosung**

verlost 3 Bücher von Snatam Kaur: "Original Light The Morning Practice of Kundalini Yoga"

<mark>"Snatam Kaur gehört zu d</mark>en großen S<mark>tar</mark>s der Mantr<mark>a-</mark> und Yogamusik. Ihre ätherische Stimme löst immer wieder große Begeisterung aus und wird oft als engelsgleich, erhebend oder heilig bezeichnet. In ihrem Buch gibt sie einen allgemeinen Überblick über das Kundalini Yoga und geht dann auf die detaillierten Übungen für das Aquarian Sadhana ein

Konzerthinweis: Am 6. Oktober 2016 sind Snatam Kaur & Band mit ihrem Konzert "Sacred Chants" in Berlin: Admiralspalast, Beginn: 20 Uhr, Einlass: 19 Uhr. Infos & Tickets: www.soulevents.info, www.satnam.eu,

Daulat, Dharma, Zenit, Mandala, Mondlicht, Yoga 108 und Sotantar Yoga Shop.

Zum Gewinnen eines Buches bitte bis zum 20.10.2016 eine E-Mail mit dem Stichwort "Licht" und unter Angabe des Namens und der Adresse an: gewinnen@sein.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

# Jahre naturwissen Ausbildungszentrum **Erlebnis-Wochenende** am 29./30. Oktober 2016

In einem angenehmen Umfeld, bestens kulinarisch versorgt, wird es vielfältige Angebote geben, positive Erfahrungen zu machen, neue Einsichten zu gewinnen und den eigenen Horizont zu erweitern. Begegnen Sie unseren Dozenten und tauchen Sie ein in neue Themen:

- Elementebalance & Seelenblick
- Trauma in Bewegung bringen
- Dein Grundton klingende Kraft
- · Hände fühlen, berühren, heilen
- · Remote Viewing

- · Das Licht in dir: Es heilt dich!
- Mental Engineering
- Spirituelle Psychokinesiologie
- Der schamanische Weg zum Selbst
- Resonanz und Schöpfung
- Recherchieren im Hyperraum
- Zeitreisen durch deine Leben
- Ein-blick in die Alchymie
- Bewusste Realitätssteuerung

Wo? Tagungshotel Alpenblick in Ohlstadt bei Murnau

Wer? Alle Freunde des naturwissen Ausbildungszentrums

Was? Erlebnis-Wochenende mit breiten Angebot an Mini-Workshops mit unserem Dozenten-Team

Wieviel? 300,- € (inklusive Vollverpflegung / ohne Übernachtung)

Partnertarif (nur bei Übernachtung im DZ oder extern): 280,- € pro Person

Mehr Infos: naturwissen GmbH&Co.KG, Geltinger Straße 14e, 82515 Wolfratshausen Tel. 08171 / 41 87-67 und auf

www.natur-wissen.com







# mitten in der Natur

Tauchen Sie in eine Welt von Wärme, Duft und wohltuender Pflege in der exklusiven Saunalandschaft und PanoramaSauna der SaarowTherme in Bad Saarow. Lassen Sie dabei den einzigartigen Panoramablick auf den Kurpark und den Scharmützelsee auf sich wirken. Mehr unter: www.SaarowTherme.de





#### Anreise mit Auto:

- Autobahn A12,
   bis Ausfahrt Fürstenwalde-West/ Bad Saarow
- → Links abbiegen in Richtung Bad Saarow
- → Kostenfrei Parken: SaarowTherme Parkhaus
- → Vom Parkhaus, nur wenige Minuten zu Fuß



#### Anreise mit Bahn:

- → RE1 bis Fürstenwalde
- weiter mit RB35 oder mit Bus 431 bis Bahnhof Bad Saarow



- → Vom Bahnhof, nur wenige Minuten zu Fuß/ mit Fahrrad
- → Fahrradparken gleich vor der SaarowTherme



## SaarowTherme

Bad Saarow Kur GmbH Am Kurpark1 15526 Bad Saarow www.SaarowTherme.de
So-Do 9-21 Uhr · Fr-Sa 9-23 Uhr
Tel. 033631 8680
info@bad-saarow.de