Sein

Bewusstsein intelligent leben

kostenlos

sein.de

Was glaubst du?

Organspende: Eine neue Diskussion ist notwendig
Wie man dazu kommt, Engel in Flaschen abzufüllen
Glauben heißt vertrauen: Die Friedensaktivistin Sabine Lichtenfels

12
2016
NO. 256

Wie wär's mit mehr
Leichtigkeit & Lebensfreude?
Die tiefenentspannenden und nährenden Energien
von Access Consciousness® werden Sie begeistern!
Die Access Bars® können Begrenzungen, stressvolle Gedanken und Emotionen
ganz einfach aus dem Weg räumen.
Kurse: Lernen Sie die wirkungsvollen Access Körperprozesse
Bars®, Energetic Face- & Bodylift® u.a.
in nur 8 Stunden und Sie können sie bei sich selbst und anderen anwenden.
Für Kinder von Teilnehmern ist der Kurs kostenlos!
Mag. Maria Waidacher
Integrale Lebensberaterin & Coach
Integrale Kinesiologin & Trainerin
Tel. 030 46736358
Mobil 0152 59 52 88 21
www.i-feel-so-good.de

Herzlich Willkommen
www.LOTUSCAFE.de
Forum für ganzheitliche Partnersuche
Hier findest Du Partner für die Liebe, das Leben,
den Urlaub, für Alltag, Geschäft, Beruf, Projekte, Medita-
tionen, Freundschaft, Austausch und Kommunikation.
Anklicken, Anschauen, Ausprobieren!

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch
Atlaswirbel-Korrektur
nach atlasreflex
z.B. bei Migräne,
Schwindel, Tinnitus
und Rückenschmerzen
Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.
www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Sein
Brandenburg
Redaktion L. Poppe
Tel. 0331-2731574
lydia@sein.de
www.sein-brandenburg.de

EMPFANGEN SIE
SEELENBOTSCHAFTEN
für das neue Jahr und für Ihr Leben
Berlin, 6. - 8. Januar 2017
Workshop mit Master David Lusch
Meisterschüler und weltweiter Repräsentant von Dr. und Master Sha
TAO HEALING CENTER
Im Akazienhof, Akazienstraße 27 • 10823 Berlin
www.TaoHealing-in-Berlin.de

TARA
Nepal-Bazar
Bei uns finden Sie
Klangschalen • Buddhistische Statuen und Ritualgegenstände •
Thangkas • Tibetische Gesundheitstees und Räucherstäbchen •
Räucherwerk • Seltene Gebrauchsgegenstände aus Nepal, Tibet •
Meditationskissen • traditionelle Ritualmasken • Bücher • CDs •
Postkarten • Filzaccesoires • Silberschmuck • Tagesdecken ...
und vieles andere mehr
Akazienstr. 27 · Im Innenhof
10823 Berlin · Schöneberg
Telefon: +49 30 76765945
kontakt@tara-nepalbazar.com
Wir sind für Sie da
Mo - Fr 12 - 19 Uhr
Samstag 12 - 17 Uhr
www.tara-nepalbazar.com

Abb: © Mopic - Fotolia.com

Abb: © puhhha - Fotolia.com

Abb: © Bits and Splits - Fotolia.com

Inhalt

4 Kommentar:
Entgleiste Welt – Donald Trump und Hillary Clinton: zwei Figuren einer entgleisten Welt. Wo ist der Ausweg?
von Dieter Duhm

8 Was ist eigentlich Glauben?
Ein Streifzug durch das Mysterium des Seins
von Donald Freeman Jaskolla

12 Gelebtes Mitgefühl
In allen religiösen Glaubensrichtungen und spirituellen Traditionen spielt das tätige Mitgefühl als Karma Yoga, Seva oder Nächstenliebe eine Rolle – Lydia Poppe hat untersucht, was im Einzelnen dahintersteckt

18 Glauben heißt vertrauen
Wer keinen Krieg will, braucht eine Vision des Friedens. Ein Porträt der Friedensaktivistin Sabine Lichtenfels
von Leila Dregger

22 Organspende: Eine neue Diskussion ist notwendig
Ist alles, was machbar ist, auch sinnvoll und richtig – über den persönlichen Wunsch hinaus, weiterzuleben?
von Hans Stolp

24 Zeitansage: Weihnacht, die geweihte Nacht
Licht in der Dunkelheit – von Karina Gerlach

25 Ernährung nach Ayurveda
Aus der Sicht des Ayurveda wirkt Nahrung sogar auf die Seele. Das Credo der indischen Gesundheitslehre: Wer sich richtig ernährt, braucht keine Medizin
von Prof. Shrikant Sharma

26 Wie versetzt man Berge?
Über die Notwendigkeit, unseren Glauben an das Gute zu beleben – von Andreas Pröhl

28 Massage – die Kunst der achtsamen Berührung
Wie Massage uns auf allen Ebenen des Mensch-Seins berühren und uns dort immer tiefer hineinführen kann
von Sabine Kuschel

32 Wie man dazu kommt, Engel in Flaschen abzufüllen
Die Österreicherin Ingrid Auer erhielt vor beinahe zwanzig Jahren von der geistigen Welt ihren Lebensauftrag: spirituelle Werkzeuge auf medialem Weg vom „Himmel auf die Erde" zu bringen. Ein Interview von Dagmar Jäger-Riegert.

35 Emotionen als spirituelle Essenz
Über die Beziehung von Emotionen, Erleuchtung, individuellem Selbst und Gott – von Simône von der Werth

40 Große Weihnachtsverlosung

Titelbild: © phloxii - Fotolia.com

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage von DocFauna sowie teilweise von Plan International bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

Rubriken

6-7 Zu Gast in Berlin
10 Online-Vorschau
21 Selbstdarstellung
41 Second Chance! – ein neuer Lebensentwurf. Die homöopathische Nabelschnur – von Werner Baumeister
42-43 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
44 Astrologische Betrachtungen für Dezember – von Mona Riegger
45-51 Programm
52-60 Forum
61-64 Termine
64 Regelmäßige Termine
64 Impressum
65 Wer macht was
66 Vermischtes
67 Adressen

Abb: © Martinan - Fotolia.com

Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Edito

Gibt es eine wohlmeinende Macht, die auf mich aufpasst, oder bin ich hier mit meinem ganzen Sch... allein? Das ist in meinen Augen eine zentrale Frage des Menschseins, denn wenn ich mich nicht getragen und gehalten fühle, wenn ich mich nicht in das Vertrauen hinein entspannen kann, dass da eine gute Kraft ist, die mich trägt und mir hilft, dann bin ich immer in einem Zustand des Kontrollierens und Aufpassens, der Anstrengung und des Kämpfens. Wohlgefühl sieht anders aus. Und Wohlgefühl braucht es, damit ich meinen Blick auch mal über den Tellerrand meiner persönlichen Befindlichkeiten heben kann, um zu schauen, wie es anderen und der Welt geht und ob und wie ich helfen kann. Wenn dieses Helfen aber nicht aus einem Wohlgefühl kommt, dann entsteht es aus einer psychischen „Ich muss, ich sollte"-Struktur, also nicht aus dem Herzen, sondern aus einer Konditionierung. Und dann füttere ich nur mein Ego. Wohlgefühl ist ein Zustand von relativer Widerstandslosigkeit dem Leben gegenüber, denn körperliche und geistige Widerstände verhindern Wohlgefühle. Wohlgefühle sind immer mit Entspannung verbunden. Sie sind damit zumindest ein teilweises Ja zum Leben. Und ein Ja zum Leben ist Liebe. Entspannung und Wohlgefühl kommen dann in mein Leben, wenn ich den Großteil meiner Neins, meiner Widerstände, gefühlt und integriert habe. Dann habe ich auch die Chance, diese Anbindung an eine gutartige Macht zu fühlen. Leider ist diese Anbindung bei mir noch keine gefühlte Realität. Wenn ich in ein Loch falle, kann ich zwar auf meinen Verstand zurückgreifen, der durch viele entsprechende Erfahrungen glaubt, dass es das Göttliche gibt. Nur: Derartiger Glaube ist nicht Wissen. Hinter jedem Glauben steht der Zweifel, weil der Verstand nun mal dual – schönhässlich, gut-böse – arbeitet. Nur eine gefühlte positive Realität ist etwas, worauf wir wirklich bauen können. Ohne Vertrauen – ein Gefühl – sind wir wie ein Blatt im Wind. Finden wir dieses Vertrauen wieder, erkennen wir endlich, dass das Leben sicher ist. Wir wissen nichts, wissen nicht, was morgen ist. Aber wir wissen dann, dass wir das auch nicht müssen, denn das Leben sorgt für uns.

Jörg Engelsing

Abb: © assetseller-fotolia.com

von Dieter Duhm

Donald Trump und Hillary Clinton: Zwei Figuren einer entgleisten Welt. Wo ist der Ausweg?

Donald Trump und Hillary Clinton: zwei echte Vertreter einer entgleisten Welt. Beide haben der bestehenden Gesellschaft einen Spiegel vorgehalten. Die eine vertrat das Establishment, der andere vertrat die wütende Volksseele gegen das Establishment. Die Wut hat gewonnen. Beide aber vertraten genau dasselbe System, nur von verschiedenen Seiten. Dass Donald Trump sich mit seinen ungeheuerlichen Aufrufen durchsetzen konnte, zeigt, in was für einer aufgewühlten Revolte sich ein großer Teil der amerikanischen Bevölkerung befindet. Es ist die Revolte von Menschen, die sich von einem undurchschaubaren System betrogen fühlen und wieder einmal nach dem starken Führer rufen. Und dann kommt der hemmungslose Demagoge, er ruft nach nationalem Zusammenhalt, nach Schutz und Einheit und gemeinsamem Kampf gegen alle, welche die Einheit stören könnten. Was hier zusammenkommt, haben wir – Verzeihung – schon einmal erlebt, damals in dem deutschen Massenwahn unter Adolf Hitler. Aber es wird jetzt nicht mehr so weit kommen, denn hinter der Gewalttätigkeit der Worte steht kein Konzept und keine politische Vision. Durch den grotesken Wahlsieg eines größenwahnsinnigen Spielers könnte in Amerika eine Freiheitsbewegung entstehen, die jenseits der vorgegebenen Parteien neue Ziele anstrebt. Außerdem erheben sich überall auf unserem Planeten positive Gegenkräfte, die dem Verlauf eine neue Richtung geben werden.

Beide Wege, der von Trump und der von Clinton, führen in eine tief inhumane Welt, denn beide erzeugen unsägliche Opfer. Der emotionelle Untergrund, der durch Donald Trump aktiviert wird, richtet sich gegen alle, die eine andere Hautfarbe, eine andere Religion, eine andere sexuelle Identität haben. Es ist der Selbstschutz durch die Vernichtung anderer. Die Politik von Hillary Clinton ist die Politik der politischen Klasse, der berechnenden Globalisierung, der Kooperation mit der internationalen Diktatur des Geldes – und hat ihre Opfer in allen Regionen der Erde, die von der Globalisierung erfasst werden. Es ist der Selbstschutz des herrschenden Systems durch Marktstrategie und Militär.

Hunger nach dem starken Führer

Donald Trump hat die Seele seiner Zuhörer erleichtert, indem er ihnen das erlaubt hat, was sie insgeheim ohnehin gedacht haben. Es ist ein Grundzug der bisherigen Geschichte, dass Menschen an die Macht kommen, die in der Lage sind, die unterschwellige "Massenpsychologie des Faschismus" (Wilhelm Reich) zu mobilisieren: diesen Hunger nach Einheit unter einem starken Führer. Diese Geschichte wiederholt sich seit Jahrtausenden, bis wir ihr ein Ende setzen.

Das Leben auf der Erde braucht eine andere Lebensordnung mit einem anderen Bild von Führung und Einheit. Ich meine keine äußere Führung, sondern eine innere. Ich meine auch nicht die Einheit, die man auf Wahlplakate und Fahnen schreibt, sondern die innere Einheit von Menschen, die im Vertrauen miteinander leben, um den Mitgeschöpfen zu helfen und der Erde zu dienen. Ich meine die Einheit in der natürlichen Verbundenheit mit der großen Familie des Lebens, in der natürlichen Anteilnahme, Liebe und Solidarität, die sofort entsteht,

wo wir wieder auf den Grund des Vertrauens, der wechselseitigen Akzeptanz und der Wahrheit kommen. Hier liegt die Basis für ein Leben in Liebe, Kraft und Gesundheit. Hier erhebt sich eine andere Gesellschaft. Sie basiert nicht mehr auf Macht und Kapital, sondern auf der Wahrheit menschlicher Beziehungen. Und wenn wir richtig sehen, hat diese Gesellschaft die Macht einer Kettenreaktion im Sinne einer morphogenetischen Weltbewegung, denn sie stimmt mit jener höheren Lebensordnung überein, die wir die "Heilige Matrix" nennen. Aus dieser Bewegung werden viele neue Zentren hervorgehen, Keimzellen einer neuen planetarischen Gemeinschaft.

Da müssen wir hinkommen, denn sonst geben wir uns mit Ersatzlösungen zufrieden, die regelmäßig zur Katastrophe führen. Wir Menschen haben eine lange Zeit mit diesen Ersatzlösungen gearbeitet, haben ideologische, politische, religiöse, moralische Systeme entworfen, die uns ein erfülltes Leben sichern sollten – und stehen jetzt am kollektiven Abgrund. Das Zeitalter der Ersatzlösungen ist vorbei. Der Faschismus war eine Ersatzlösung, der Kapitalismus war eine Ersatzlösung, die Gedanken von Macht und Gefolgschaft, von Autokratie oder Demokratie waren eine Ersatzlösung, die katholische Kirche war eine Ersatzlösung, die mystischen Wege bis zum Nirwana waren eine Ersatzlösung. Das auserwählte Volk, alle kleinen oder großen Imperien, alle Götter waren eine Ersatzlösung – und es war auch eine Ersatzlösung, als wir anfingen, auf alle Götter zu verzichten und einen materialistischen Nihilismus zu lehren. Wir brauchen heute eine andere Lösung auf einer anderen menschlichen, zwischenmenschlichen, ethischen und spirituellen Grundlage. Wir brauchen die Lösung auf der Ebene der Wahrheit zwischen realen Menschen, vor allem zwischen den beiden Geschlechtern Mann und Frau, denn hier hatte die historische Gewalt der patriarchalen Welt am grausamsten zugeschlagen.

Basiskorrektur unserer Zivilisation

Mit anderen Worten: Wenn wir das globale Unrecht und das unsägliche Leiden von Mensch und Tier beenden wollen, müssen wir die ganze Zivilisation unseres Planeten auf eine andere Grundlage stellen. Da hilft kein Trump und keine Clinton, da hilft nur eine Basiskorrektur unserer Zivilisation und eine neue Vision für die Besiedelung unseres Planeten. Das klingt abgehoben und unrealistisch, ist aber unabwendbar und eindeutig realisierbar. Wenn es die Vision eines humanen Lebens auf der Erde gibt, dann ist sie auch machbar. Alle Menschen sind aus demselben Stoff. Es ist keine Träumerei, wenn wir in uns und allen Bürgern dieser Erde das EINE sehen, das in allen dasselbe ist. Wir alle kommen aus demselben Universum, wir alle werden von derselben Sonne beschienen, wir allen kamen zwischen den gewaltigen Schenkeln unserer Großen Mutter zur Welt. Wir alle haben dieselbe Sehnsucht nach Frieden und Liebe. Wir alle freuen uns über Freundlichkeiten des vermeintlichen Gegners – und wir alle wären in der Lage, diese Freundlichkeit zu einem Leitbild zu erheben, wenn wir in uns selbst von den alten Negativkräften ablassen könnten. Es ist doch klar, dass zum Beispiel in Kolumbien auf beiden Konfliktparteien dieselben Seelen, dieselben jungen Leute, dieselben Hoffnungen und Ziele stehen. Es ist doch klar, dass hinter dieser grausamen Feindschaft eine potentielle Freundschaft steht.[1] Es ist doch klar, dass hinter den heftigsten Krisen einer Liebesbeziehung eine Urliebe steht, welche die beiden Partner einmal zueinander geführt hat. Und so steht hinter dem ganzen Massaker der gegenwärtigen Welt eine andere Lebensmöglichkeit, die wir erkennen, wenn wir nicht mitten im Konflikt stehen. Wir können erkennen, was Liebe ist, wie ihre Regeln befolgt werden können und wie eine globale Liebesgemeinschaft gemeint sein könnte. Wir können auch erkennen, was die sozialen, die ökologischen und die ethischen Voraussetzungen sind, um sie zu verwirklichen. Sie ergeben zusammen das Konzept eines neuen Zusammenlebens zwischen den Menschen wie auch zwischen Mensch und Tier, Mensch und Natur. Wir nennen es das "Projekt der globalen Heilungsbiotope", welches sich langsam auf der Erde ausbreitet. Hier entsteht ein Feld, welches stärker ist als alle Gewalt. Wir dulden keine Grausamkeit auf unserem Planeten.

Im Namen der Liebe für alle Kreatur.

[1] Die Bevölkerung lehnte Anfang Oktober diesen Jahres in einer Wahl den Friedensvertrag zwischen Regierung und den Revolutionären Streitkräften Kolumbiens (Farc) ab und setzt damit nach 52 Jahren Bürgerkrieg weiter auf den bewaffneten Konflikt. Bis zu 260.000 Menschen sind bisher in dem Konflikt ums Leben gekommen. Sieben Millionen Menschen wurden vertrieben. (Quelle: spiegel.de)

Dr. Dieter Duhm ist Psychoanalytiker, Kunsthistoriker, Autor vieler Bücher, einer der führenden Köpfe der Studentenbewegung in Deutschland, Visionär und Leiter der Abteilung für Kunst und Heilung in Tamera.

Mehr Infos auf **www.dieter-duhm.com** und **www.tamera.org**

Onlinevorschau auf S. 10, Zeitansage auf S. 24

www.dieter-duhm.com

Frau Dr. Shivani Sood und Dr. Mahesh Kumar ...

... aus Nordindien stellen ihre hohe fachliche Kompetenz und fundierte Diagnostik wieder vom 15.-19. Januar für Konsultationen (Checkup, Pulsdiagnose) und Marmatherapie zur Verfügung.

Workshop mit Dr. Shivani

- Ayurvedische Prinzipien
- Überprüfen der eigenen mentalen und körperlichen Doshas
- Typen emotionalen Ungleichgewichts und deren Ursprung in der Kindheit (love tank theorie)
- Verständnis von männlichen und weiblichen Energien in jedem Individuum
- Einführung in die ayurvedische Psychologie Heilmethoden zur Selbstanwendung und für Familienmitglieder
- Special Frauengesundheit, Techniken zur Balance von Emotionen und Hormonen
- Verständnis der Einzigartigkeit von Verstand und Emotionen einer Frau und ihr Heilpotenzial
- Stress-Management-Techniken für Menschen mit viel Verantwortlung

Wann: 14./15.01.2017 10-17 Uhr
Wo: „Eigeninitiative Adlershof"
Preis: 190 €

Anmeldung und Kontakt:
Amarnath K. Feda
Tel.: 030 – 508 38 06
www.ayur-feda.de

Ingrid Auer

„Engelhilfe durch Symbole"

Ingrid schreibt Bücher, hält weltweit Vorträge und Seminare. Sie hat von der Engelwelt den Auftrag erhalten, energitisierte Engelsymbole sowie Engelessenzen als spirituelle Hilfsmittel der neuen Zeit zu channeln, herzustellen und zu verbreiten.

Symbole und Essenzen

- für Energiearbeit und den Alltag
- verschiedene Farben als Sprache der Seele
- verhelfen zu ehrlicher Selbsterkenntnis
- für die Arbeit an Chakren, Aura, Meridianen, Reflexzonen, im morphogenetischen Feld
- können Blockaden transformieren
- Verbindung mit der hohen spirituellen Ebene

Fr, 13. Januar, 19 Uhr
Meet & Greet mit Ingrid, kostenlos
Sa, 14.1., 10-18 Uhr und So, 15.1., 9-14 Uhr
Seminar mit Ingrid – Erwecke die Göttin in dir
Preis: 285 €
Ort: Centro Delfino Akademie, Dernburgstr. 59

Die Ausbildung zum Angel Symbol Practitioner nach Auer wird von **Dagmar Jäger-Riegert** in Berlin vom 24.-26. März 2017 angeboten.

Anmeldung: seminare@jaeger-riegert.de
Info: Dagmar Jäger-Riegert
Tel.: 0163 - 633 06 38

Darshan mit Prem Buddha

In Darshan mit Prem Buddha zu sein bedeutet oftmals zu staunen, wie einfach es ist, Heimat zu spüren. Die Stille in Prem Buddhas Darshan kann die Türen öffnen zu einem lange verloren geglaubten Raum. Dieser Raum ist die ewige Präsenz der Liebe.

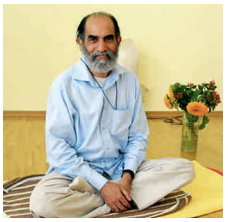
Termine:

Di.	3.1. Darshan	20 bis 22 Uhr
Mi.	4.1. Darshan	20 bis 22 Uhr
Do.	5.1. Darshan	20 bis 22 Uhr

Einzelsitzungen sind am 4.1. und 5.1. 2017 tagsüber auf Voranmeldung möglich.

Ort: Areal Berlinseminar Loft
Marienburger Str. 10, 10405 Berlin
Eingang großes Stahltor, im 2. HH links abbiegen bis zum Ende des Weges,
1. Etage, der Ausschilderung folgen
Darshan: 15 € pro Abend und Person

Alle Infos unter: www.prembuddha.com
padmaji@gmx.net
Tel.: Padma Deutschland 01522 - 793 22 03
Tel.: Padma Schweiz 0041 (0) 762 82 26 13



Pranayama- & Meditations-Weiterbildung mit spirituellem Lehrer aus Indien

offenes Wochenende & Zusatzkurs
ab Januar 2017 aufgrund der großen Nachfrage

Aufgrund der sehr großen Nachfrage freuen wir uns, kurzfristig eine zusätzliche Weiterbildungsreihe mit Dr. Shrikrishna B. Tengshe, einem ganz besonderen spirituellen Lehrer aus Indien, anbieten zu können. Dabei geht es vorrangig um die Vermittlung intensiver Pranayama- und Meditationserfahrungen und um die Erweiterung des Alltagsbewusstseins über das eigene Ich hinaus.
Diese Weiterbildung beinhaltet neben ausgedehnten Praxisphasen auch Yogaphilosophie und Yogapsychologie in ihrem Bezug zu unserem heutigen Alltag, medizinische und therapeutische Aspekte des Yoga inklusive des Umgangs mit spirituellen Krisen, aktuelle Forschungsergebnisse und den Bezug zu anderen spirituellen Traditionen. Der bewusste Umgang mit dem Atem und mit unserem Geist wird im Zentrum stehen und tiefe innere Stille ermöglichen. Sich ausweitende Bewusstheit, zunehmende Vitalität und die Harmonisierung von Körper und Geist sind die Folgen, meist verbunden mit langfristigen Veränderungen in Befindlichkeit, Wahrnehmung, Beziehungsleben und Verhalten.
Die Teilnahme ist auch ohne ausgeprägte Vorerfahrungen im Yoga möglich. Für Yogalehrer/innen und für verwandte Berufe, die sich mit den therapeutischen Aspekten der Atmung, mit Körperarbeit bzw. mit Entspannungstechniken und Meditation befassen, ist diese Weiterbildung ein besonders bereicherndes Angebot für die Berufspraxis. Dr. Shrikrishna unterrichtet sehr präzise, achtsam und humorvoll und verkörpert durch seine Präsenz und Vermittlung eine lebendige Yogatradition mit ihren jahrtausendealten Wurzeln, die direkt auf die spirituelle Selbsterkenntnis ausgerichtet ist.
Der Veranstaltungsort Rosenwaldhof ist ein Retreatzentrum in der Nähe Berlins und liegt still am Waldrand in unmittelbarer Nähe zahlreicher Seen mit Bademöglichkeit, unweit vom Ufer der Havel. In hellen, gemütlichen Zimmern, durch die Betreuung eines herzlichen Teams und bei ausgesprochen leckerer biologisch-vegetarischer Verpflegung kann man sich wie zu Hause fühlen.

Einführungskurs Weiterbildungsreihe: 13.-15.1. 2017
Offenes Wochenende: 24.-26.2.2017

Infos:
• inhaltlich: Dr. Martina Bley: martina@rosenwaldhof.de
• Orga: Bettina Steinmetz, Tel.: 030-43490659, bettina@rosenwaldhof.de
www.shrikrishna.de, www.rosenwaldhof.de

Der Schlüssel zur Musik

Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:

- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **32.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Gesangsseminar: 25.-26. April 2017
„Musik verstehen Seminar": 28.-30. April 2017

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play", Sein 4/2011, „Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011

Der Yager-Code
Heilung und Selbstheilung mit dem höheren Bewusstsein

Was würde es für Sie bedeuten, wenn es möglich wäre

- auch hartnäckige und tief verwurzelte gesundheitliche Probleme leicht und dauerhaft zu überwinden?
- diese einfache und hoch effektive Heilmethode in nur zwei Tagen zu lernen – und das ohne therapeutische Vorkenntnisse, besondere Begabung oder jahrelange Meditation.

Es gibt eine ganz einfache Möglichkeit, mit dem Höheren Selbst in Kontakt zu treten und mit ihm zu kommunizieren wie mit einem guten Freund.

Dadurch eröffnen sich für Sie Möglichkeiten des persönlichen und spirituellen Wachstums, die weit über das hinausgehen, was Sie mit Ihrem bewussten Verstand erreichen können, wie:

- Zugang zu höheren Quellen des Wissens
- höhere Sinneswahrnehmungen wie Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit
- Erhöhung des Schwingungsniveaus
- Aktivierung der DNS
- Erreichen eines Zustandes bedingungsloser Liebe

Infos: **www.yagercode.de/sein**
Tel.: **0391 - 543 01 32**

Liebe Anzeigenkunden,
Das Jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu ...
Wir bitten Sie, den vorgezogenen **Anzeigenschluss** für die Januar-Ausgabe zu beachten.
Dieser ist am **7. Dezember 2016**
(Kleinanzeigen/Termine bleibt 10. Dez.)
Die Januar-Ausgabe erscheint am 22.12.2016.
Die Redaktion

Christian Assel
Walking-In-Your-Shoes: Wenn ich gehe, dann läuft's

Dieses Buch begleitet die ganzheitliche Selbsterfahrungs-Methode Walking-In-Your-Shoes, die sich vor allem dadurch auszeichnet, dass sie simpel und undogmatisch Fragen von Ratsuchenden quasi als „Dritte Instanz" beantwortet. Eine Methode, welche die Kraft der Empathie nutzt, um jenseits aller vorgefertigten Deutungsmuster tiefe Einblicke für die Selbsterfahrung geben zu können. Das „all-eins" unserer menschlichen Ganzheit lässt uns bei der Entdeckungs- und Abenteuerreise des „Gehens" bei der Lösung zuschauen und staunen.

Als Kenner der Praxis hat sich der Gründer von Walking-In-Your-Shoes in Europa jetzt erneut in Buchform diesem Thema gewidmet. Dabei will der Autor sowohl den Neuling dieser Materie wie auch den erfahreneren Leser dieser aufstrebenden Methode ansprechen. Neben Geschichte und Entstehung der Methode befasst sich dieses Buch auch im Detail mit neuesten Entwicklungen, mit der Tiefe des Walking-Prozesses, sowie mit häufig gestellten Fragen. Abgerundet wird das Thema mit 13 bewegenden bzw. kuriosen Beispielen und Anekdoten aus der Praxis.

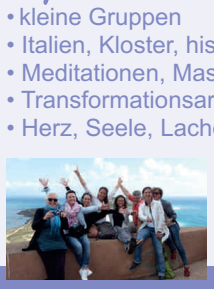
Walking-In-Your-Shoes ist heute in Europa, besonders in Deutschland, Österreich und in der Schweiz, eine etablierte, ganzheitliche Methode der Selbsterfahrung. Durch die körperliche Bewegung im Raum und das Erleben einer Entdeckungsreise werden tiefe Muster und Blockaden sichtbar gemacht. Eine niederschwellige Methode um über die Empathie zur Erkenntnis zu gelangen. Bewegung erzeugt Energie, Energie erzeugt Information, und Information erzeugt Einsicht.

WIYS Walking in your shoes®

Windpferd Verlag
140 S./ €14,95
ISBN: 978-3-86410-141-0

spirituelle Frauenreisen

- kleine Gruppen
- Italien, Kloster, historische Städtchen
- Meditationen, Massagen, Yoga
- Transformationsarbeit
- Herz, Seele, Lachen, Lebensfreude



www.regina-maass.de • Tel. 033056 - 43 49 57 • 0177 - 305 59 07

spiritimmobilien.com

„Sie wollen Ihre Eigentumswohnung, Haus oder Grundstück verkaufen? Ich bin seit vielen Jahren eine sehr unkonventionelle Maklerin. Meine große praktische Erfahrung im Immobilienbereich kombiniere ich in außergewöhnlicher Weise mit mit meiner Intuition und meinem Einfühlungsvermögen für die Menschen.
Ich bin fest davon überzeugt, dass nur die Integration beider Aspekte zu dem Erfolg führt, der sich auch am Ende richtig gut anfühlt." Karola

Karola Lesniak
Immobilienfachwirtin & Coach
Beratung & Vermittlung
info@spiritimmobilien.com
Tel. 0176 - 81 00 24 12

Was ist eigentlich Glauben?

Ein Streifzug durch das Mysterium des Seins von Donald Freeman Jaskolla

Wohl kaum ein anderes Thema ruft in uns Menschen so viele kontroverse Ansichten und Gefühle hervor wie das Thema Glauben. Das Spektrum der Unterschiedlichkeiten reicht vom kindlichen Glauben an den Weihnachtsmann bis hin zum Glauben an sogenannte Tatsachen, wie sie uns die Naturwissenschaft „verkaufen" will. Es umfasst den tiefen spirituellen Glauben, der auf lebendiger Gotteserfahrung beruht, ebenso wie fanatische oder dogmatische Glaubensvorstellungen, die von anderen nicht in Frage gestellt werden dürfen. Aber was ist eigentlich Glauben? Ist es eine Eigenschaft, eine Kraft, ein Bekenntnis, eine Überzeugung, eine Erfahrung oder doch etwas ganz anderes? Eines ist gewiss: Erkunden wir dieses Thema, bringt es uns schon bald in Kontakt mit der Frage, was wir selbst eigentlich glauben und worin unser Glaube begründet liegt.

Die Kraft des Glaubens

Das Wort Glaube hat seine Wurzeln im Altindischen und bedeutet dort „das Herz auf etwas setzen". Glaube scheint also – genauso wie Mut und Vertrauen – in der Tiefe unseres Herzen zu wurzeln und kann wohl auch nur dort wirklich erfahren und verstanden werden. Wie alles, was uns in die Tiefe des Seins und in die spirituelle Erfahrung führt, so ist auch der Glaube nicht vollständig erklärbar, sondern bleibt immer auch Mysterium, ja, lädt uns ein, in immer neuer Weise die Herausforderung der Glaubensprüfung anzunehmen. Genau darauf verweisen ja auch so viele alte, auch biblische Geschichten zum Thema Glauben: dass der Mensch geprüft wird in der Kraft seines Glaubens, ja, dass der Mensch in und an dem Thema „Glauben" innerlich reift und wächst. Wenn wir beispielsweise an das Gute in anderen Menschen glauben, erleben wir trotzdem immer wieder, dass wir uns in einer bestimmten Person getäuscht haben. Ist unser Glauben fest, fühlen wir vielleicht deshalb Ärger oder Traurigkeit bezüglich dieser Person, aber wir zweifeln nicht grundsätzlich am guten Kern in allen Menschen. Auf diese Weise reifen wir bei jeder Enttäuschung dieses Glaubens an das Gute. Wir werden weiser, aber verlieren nicht diesen Glauben, denn er basiert auf einem inneren Wissen um die „wahre" göttliche Natur des Menschen. Unser Glaube und das zeitlose Wissen unserer Seele haben ja auch dieselbe Wurzel.

Eine besondere Art von Prüfung und Glaubens-Herausforderung kam vor vier Jahren, in den Raunächten 2012, als Aufruf in mein Leben: die Aufforderung einer inneren Stimme, mich in ein völlig neues Land, sprich: Projekt, aufzumachen. Mir wurde damals die Vision vom Bliss-Segensfeld gegeben. Sie war eine Antwort auf meine innere Frage, wie ich intensiver für Mutter Erde wir-

Abb: © Bits and Splits - Fotolia.com

ken könnte. Die Antwort lautete: mit großen Segensfeldern und indem du viele Menschen im gemeinsamen Segnen verbindest. Ich habe diese Aufgabe angenommen, und bis zum heutigen Tag haben schon über 3000 Menschen an den Bliss-Segensfeldern teilgenommen. Es ist ein Projekt, das auf dem Glauben und der spirituellen Überzeugung beruht, dass wir Menschen als Hüter des Lebens hier auf Erden gedacht sind und im Segnen etwas von dieser Hüterfunktion realisieren können.

Wurzeln im Glauben

Wenn ich an etwas wirklich tief glaube, dann gibt mir das Halt und Sicherheit, dann vertraue ich und habe den Mut, meinem Glauben zu folgen, vielleicht sogar so weit wie der biblische Abraham, der auszog, um in ein völlig neues, ihm unbekanntes Land geleitet zu werden.

Wollen wir die Kraft des Glaubens, unseres eigenen Glaubens, verstehen, müssen wir uns fragen:

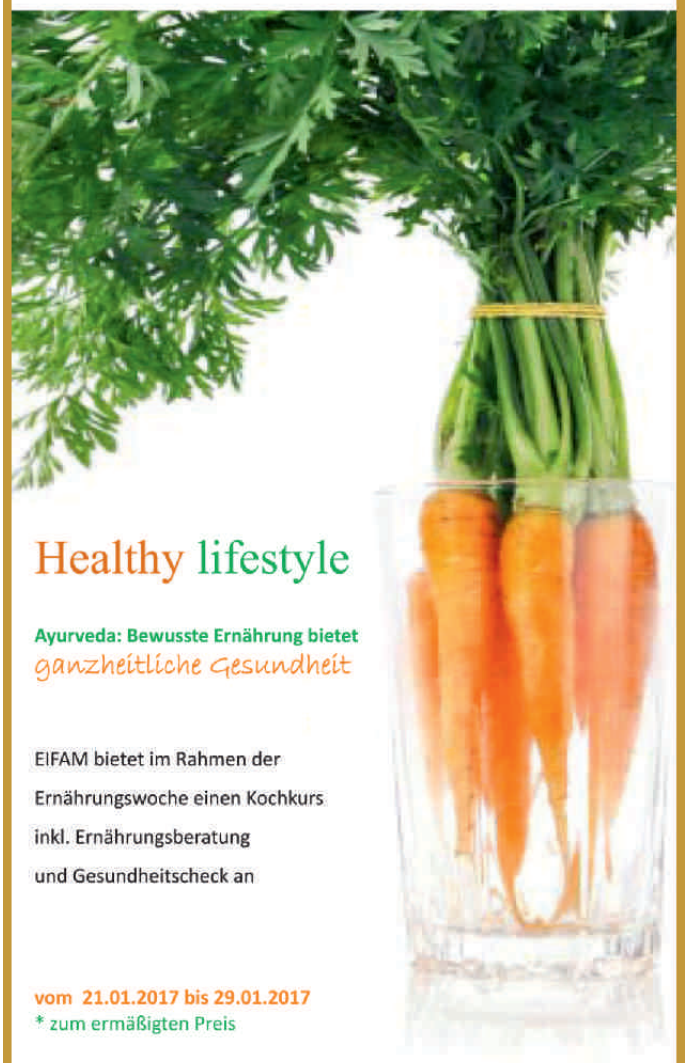
Worin habe ich Vertrauen? Und was gibt mir den Mut, im Leben voranzugehen? Beide Fragen führen uns fast automatisch zu dem, woran wir glauben, zu unseren Überzeugungen und zu dem, was wir als wahr und wirklich erachten und worin wir verwurzelt sind.

Je stärker unser Glaube auf eigener spiritueller Erfahrung beruht – oder religiös gesagt: auf einer Gotteserfahrung –, desto größer ist unser Vertrauen, dass wir von etwas gehalten und geleitet werden und dass diese ganze Lebensreise in etwas Tieferes, Sinnerfülltes hineinführt. Je unerschütterlicher unser Glaube, desto besser können wir zudem den Widrigkeiten des Lebens, Enttäuschungen, Krankheit und Tod begegnen. Daraus ergibt sich auch ein Glauben, der sich von anderen Vorstellungen nicht bedroht fühlt – im Gegensatz zum fanatischen Glauben, der auf Unsicherheit und Angst beruht, einer Angst, die so groß ist, dass sie jeden anderen Glauben vernichten möchte.

In meiner Kindheit wurde ich weder religiös geprägt noch so erzogen. Ich hatte zwar oft nachts den immer gleichen Traum, in eine achteckige Kirche zu fliegen und dort einem „Engel" zuzuhören, der mich unterrichtete, aber in meinem Tagesbewusstsein gehörten Engel in das Reich der reinen Phantasie. Dann irgendwann in meinen frühen zwanziger Jahren – ich hatte erste spirituelle Erfahrungen mit Schamanismus und Naturreligionen gemacht – brach sich die Wirklichkeit der Engel ihren Weg in mein Leben. Innere Botschaften, energetische Erfahrungen und unübersehbare Begebenheiten überzeugten mich von der Realität dieser Kräfte und veränderten mein Leben komplett. In der Sterbebegleitung für meine Mutter wurden die Wirklichkeit der Engel und der Zustand des Gebets dann sozusagen eins in mir. Seitdem, immer wieder und zwar jenseits jeder Konfession und jedes Dogmas, richtete sich mein Leben durch innere Erlebnisse auf einen Weg des Gebets aus. Irgendwann schließlich musste ich mich zuerst im kleinen Kreis und dann in einem Fernsehinterview vor der ganzen Welt zu meinen damit zusammenhängenden Engel-Erfahrungen bekennen. Das zumindest erforderte einigen Mut und hat mir durch eine Zunahme von Kraft gezeigt, wie wichtig es ist, zum eigenen Glauben zu stehen.

Geistwesen und Engel gehören seither zu meinem täglichen Leben und ich unterrichte Menschen schon seit über 30 Jahren darin, mit Hilfe dieser Kräfte in tiefere Gottesbegegnungen vorzudringen. So kann ich sagen: Ja, ich glaube an Engel, denn sie haben sich mir oft gezeigt. Ja, ich glaube an einen Gott, der uns Mutter und Vater zugleich ist. Ich glaube zutiefst und weiß jedoch auch, dass „das Große Geheimnis", wie die Indianer es nennen, jede unserer Vorstellungen übersteigt. So glaube ich mit offenem Herzen und mit offenem Geist, bereit, mich stets von neuen Erkenntnissen überraschen zu lassen. Denn der Glaube fordert uns immer wieder

AYURVEDA
ERNÄHRUNGSWOCHE
Kochkurs mit Gesundheitscheck



Healthy lifestyle

Ayurveda: Bewusste Ernährung bietet
ganzheitliche Gesundheit

EIFAM bietet im Rahmen der
Ernährungswoche einen Kochkurs
inkl. Ernährungsberatung
und Gesundheitscheck an

vom 21.01.2017 bis 29.01.2017
* zum ermäßigten Preis

Weitere Infos, Preise und Anmeldung auf unserer
Website: http://www.eifam.eu/

Unser Koopertionspartner

GUJARAT
AYURVED
UNIVERSITY

EUROPÄISCHES INSTITUT
FÜR AYURVEDA MEDIZIN

Togostr. 1
13351 Berlin

Tel. 030-351 32 650
030-351 32 258
030-351 32 259

Fax. 030-351 32 660,
naturafarm@aol.com,
kontakt@eifam.eu

heraus, uns auf den Weg zu machen und die Tiefe unserer Vorstellungen und Erfahrungen neu auszuloten. Wobei die Vorstellung eben oft etwas der Erfahrung Davorgestelltes ist und überwunden werden möchte, bis wir selbst, jenseits aller Vorstellung, in Erfahrungen vordringen können, die unseren Glauben vertiefen, neu formen und beleben. Ja, der Glaube bewegt denjenigen, der sich darauf einlässt. Und wo wir an Altem, Überholtem festhalten, entstehen dann auch Krisen.

Glaubenskrisen

Die erste Glaubenskrise erfährt ein Kind oft dann, wenn es entdeckt, dass es den Osterhasen oder den Weihnachtsmann nicht gibt. Wir sollten das nicht unterschätzen. Da wurde jahrelang im besten Glauben und Gewissen ein Schauspiel aufgeführt, in dem Geschenke, Nähe und Geborgenheit mit einer Geschichte vom Weihnachtsmann verbunden wurden. Dann aber entpuppt sich alles als eine Geschichte nur für kleine Kinder. Genauso verhält es sich, wenn wir als Kinder entdecken, dass die Eltern, die für ein kleines Kind irgendwie gottgleich sind, gar nicht so perfekt und unfehlbar sind wie geglaubt. So etwas führt oft, wenn auch unmerklich für die Außenwelt, zu einer Erschütterung des Vertrauens und damit einhergehend auch der Glaubenskraft. Vertrauen und Glauben sind sehr eng mit einander verbunden. Selbst unser tiefster Glaube an Gott kann durch mangelndes Vertrauen in eine Krise geraten, und das in jedem Alter. In meiner Tätigkeit als Geistheiler und spiritueller Berater bin ich immer wieder Menschen begegnet, die sich in einer Art Glaubenskrise befanden, ausgelöst zum Beispiel durch den Tod eines geliebten Menschen. Einmal sagte mir ein Mann: Ich habe seit 15 Jahren nicht mehr zu Gott gesprochen, seit er mir meine Frau genommen hat. Es braucht hier schon große Behutsamkeit, um solche Menschen wieder mit der Kraft des Glaubens zu verbinden. Ganz deutlich wird in solchen Fällen die Verbindung von Glauben und Lebensmut. Denn mit dem Verlust der Glaubenskraft kommt es oft auch zum Verlust des Lebensmutes. Natürlich findet sich hier die Lösung nur in einem individuellen Gespräch, aber es hat sich zumeist als hilfreich herausgestellt, einem Menschen in solch einer tiefen Glaubenskrise zu raten, sich vorzustellen, was denn dem verstorbenen Partner wohl mehr gefallen würde: ein Hinterbliebener mit Liebe und Mut im Herzen oder ein Mensch in Not und Verzweiflung. Angst, Verzweiflung und Zweifel sind die Gegenspieler des Glaubens. Sie lassen sich nicht so einfach ausreden, aber wenn es gelingt, die innere Kraft und Wärme des Herzens in einem ängstlichen Menschen wieder zu stärken, ist auch hier erneut eine Rückkehr zur Glaubenskraft möglich.

Glaube und Heilung

Dein Glaube hat dir geholfen, dir geschehe nach deinem Glauben – diese Sätze sind den meisten Menschen aus der Bibel bekannt. Es gibt ihn wohl, diesen Zusammenhang zwischen Glaube und Heilung. Zumindest schaden kann ein starker Glaube im Heilwerden nicht. In den Erfahrungen, die ich als „Besprecher" von manchen Krankheiten machen konnte, hat sich deutlich gezeigt, dass unser Unterbewusstsein, wenn es glaubt, einen starken Einfluss auf unsere Selbstheilungskräfte hat.

Eine besondere Stellung hat hier das Gebet. Es verbindet uns mit der Quelle, mit dem Urgrund unseres Seins, mit Gott oder der Göttin. Es ist dabei nicht nur auf das Christentum beschränkt. Auch ein Buddhist praktiziert das Gebet zum Beispiel in Form der liebenden Gütekraft: Mögen alle Wesen glücklich sein. Dieses Gebet schwingt in vielen Buddha-Herzen. Es basiert ja nicht zuletzt auf dem Glauben und der Erkenntnis, dass wir alle miteinander verbunden sind, Teile des einen Seins.

Gebet gibt unserem Glauben Ausdruck und vertieft ihn zugleich. Gebet ist die Flamme, die emporsteigt, ist auch der empfangende Kelch und das Brot, das uns nährt, in Form der Freude des spirituellen Glaubens. Wie der Glaube, so entfaltet sich das Gebet stufenweise auf unserem Lebensweg, und in der Tiefe des Gebets findet unser Glaube seine Erfüllung.

Sich zum eigenen Glauben bekennen, ihn zum Ausdruck zu bringen, ihn zu leben: Für mich heißt das unter anderem, den Kontakt zu Gott und zu den Engeln im täglichen Leben zu pflegen, Gebet zu praktizieren und immer weiter spirituell zu lernen. Glaube will gelebt sein, nur dann ist er lebendig, nur dann wächst und gedeiht er. Dann hilft er uns manchmal, über uns selbst hinauszuwachsen.

Donald Freeman Jaskolla ist seit 30 Jahren Meditationslehrer und Heiler.
Er organisiert die Bliss-Segensfelder und Heilmeditationen für die Erde.

Seminar:
„Die zwölf Stufen des Gebets" – sechs Mittwochabende im Dezember 2016 und Januar 2017.

Infos und Kontakt unter
Tel.: 030-691 43 05 oder donald@angelos-zentrum.de
www.angelos-zentrum.de

WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe – besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Donald Trump – der verkappte spirituelle Lehrer

Donald Trump ist nicht das, was er auf den ersten Blick scheint. Im Gegenteil – er ist gekommen, uns zu helfen, wahrhaft spirituelle Reife zu erlangen. Eine erhellende Analyse der US-Präsidentschaftswahl 2016 von der US-amerikanischen Autorin und spirituellen Lehrerin Patricia Pearce. Nicht nur für US-Bürger!

Aus der Rubrik „Politik"

Antarktis: Die größte Meeresschutzzone der Erde

Gute Nachricht – nicht nur für Pinguine: In der Antarktis nahe dem Südpol entsteht die größte Meeresschutzzone der Erde. Es betrifft ein Gebiet, das mit 1,55 Millionen Quadratkilometern viermal so groß ist wie Deutschland.

Aus der Rubrik „News"

Seelenlehre: Der Entwicklungsweg der menschlichen Seele

Wir sind energetische, unsterbliche, unzerstörbare Seelen, die sich in menschliche Körper inkarnieren. Nach der Seelenlehre von Varda Hasselmann und Frank Schmolke folgt die Seele einem vorgegebenen Entwicklungsweg, den sie individuell erfüllt.

Aus der Rubrik „Wissen & Weisheit"

Geistiges Training in der Wildnis

– eine tiefe und naturverbundene, lebensnahe Philosophie

Traumreisen zu inneren Heilplätzen und Meditieren im Wald, die Entdeckung anderer Rhythmen in Langsamkeit und ausgeweitetem Bewusstsein – ein Seminar in der Wildnisschule wartet mit ungewöhnlichen Erfahrungen auf. Jens Heisterkamp hat sich auf das Abenteuer eingelassen.

Aus der Rubrik „Regional Brandenburg"

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Donald Trump: Collage © Patricia Pearce
Antarktis: Penguins in the Antarctic © Antarctica Bound Lizenz: cc-by-nd
Seelenlehre: Soul of the pigeon © Alice Popkorn Lizenz: cc-by-nd
Wildnis: © Gero Wever

www.angelos-zentrum.de

Geschenkideen

Entspannen, Wohlfühlen und Genießen zu Weihnachten

Wellness Gutscheine

Schenken Sie lieben Menschen Entspannung und Wohlfühlmomente mit einem Wellness-Gutschein der SaarowTherme in Bad Saarow. Nett verpackt mit einem Badeöl oder einem Pflegeprodukt aus dem ThermeShop wird aus dem Wellness-Gutschein schnell ein liebevolles Geschenk.

Gutscheine der SaarowTherme ganz einfach mit persönlichem Grußtext und Motiv unter **www.SaarowTherme.de** bestellen.

Wellnesskalender 2017

Mit unserem Wellnesskalender haben Sie die einzigartige Möglichkeit 12 mal im Jahr unvergessliche Momente in unserer SaarowTherme zu erleben und dabei **über 200 €** zu sparen. Ob gratis Tageseintritt für die Begleitperson, Vergünstigungen auf Anwendungen und Arrangements - in diesem Kalender ist für Jeden etwas dabei.
Sichern Sie sich jetzt einen der limitierten Wellness-kalender **im ThermeShop** oder **in der SaarowTherme**, bevor sie vergriffen sind!

SaarowTherme
...endlich Zeit für mich!

SaarowTherme
Bad Saarow Kur GmbH
Am Kurpark1
15526 Bad Saarow

www.SaarowTherme.de
So–Do 9–21 Uhr · Fr–Sa 9–23 Uhr
Tel. 033631 8680
info@bad-saarow.de

facebook.com/
SaarowTherme

Gelebtes Mitgefühl

In allen religiösen Glaubensrichtungen und spirituellen Traditionen spielt das tätige Mitgefühl als Karma-Yoga, Seva oder Nächstenliebe eine Rolle. Selbstloses Handeln ist in den meisten Religionen und Philosophien sogar als zentrales ethisches Motiv verankert. Alle spirituellen Traditionen ebenso wie zeitgenössische Psychologen und Wissenschaftler erblicken im Mitgefühl einen zentralen Wert des menschlichen Miteinanders und den Grundstein jeder Zivilgesellschaft. ***Lydia Poppe*** *hat untersucht, was im Einzelnen dahintersteckt.*

Nächstenliebe

Nächstenliebe ist ganz konkret das selbstlose Eintreten für andere ohne Rücksicht auf deren soziale Stellung oder Verdienste. Das ist nicht als Mitleid misszuverstehen, sondern die fremde Person wird als etwas Wertvolles und Ebenbürtiges angesehen, dem man sich wohlwollend nähert. Entsprechende Verhaltensnormen und Regeln sind in den meisten Religionen und Philosophien verankert. Wikipedia sagt zu Nächstenliebe: „Liebe beinhaltet hier jede dem Wohl des Mitmenschen zugewandte aktive, uneigennützige Gefühls-, Willens- und Tathandlung... Der Nächste kann jeder Mensch in einer konkreten Notlage sein, der einem begegnet."

Der Begriff stammt ursprünglich aus dem Judentum. Seine Auslegung durch Jesus von Nazareth machte Nächstenliebe zum zentralen Wert des Christentums neben der Gerechtigkeit. Jesus selbst war in seinem Verhalten beispielhaft, alle Evangelien heben seine bedingungslose Zuwendung zu notleidenden, unterdrückten und ausgegrenzten Menschen hervor.

Nächstenliebe war für Jesus zugleich Gottesliebe: *„Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt, das habt ihr mir getan."* Nicht die richtige Religion war für ihn entscheidend, sondern bedingungslos Gottes Willen zu tun. Jesus selbst erfüllte diesen Willen Gottes ganz, indem er sein eigenes Leben hingab, damit andere ihn, den Mensch gewordenen Gott, erkennen und ebenso handeln können. Diese Hingabe formulierte er mit den Worten: „Ich bin unter euch wie ein Diener."

Selbstloses Dienen

Im Hinduismus ist Karma-Yoga einer der Yogawege und bedeutet ein Handeln ohne Anhaftung an die eigenen Taten. Karma-Yoga wird oft auch als Yoga des selbstlosen Dienstes verstanden. Er ist ein Weg zur Befreiung. Karma-Yoga ist der Yoga der Tat, es geht darum, mit reinen, uneigennützigen Motiven zu handeln. Einige mögliche reine Motive wären, anderen zu dienen und zu helfen, Unrecht abzustellen, sich selbst weiterzuentwickeln, zu reinigen, sein Karma abzubauen, zu

Abb: © Edler von Rabenstein - Fotolia.com

lernen, Pflichten erfüllen, zu lieben und Gott zu dienen. Sri Ramakrishna sagt: „Karma-Yoga ist der spontane Einklang mit Gott durch das Handeln."
Eines der Hauptthemen der Lehre Krishnas in der Bhagavad Gita ist: „Unterwirf und schenke alle deine Taten dem Göttlichen." Auch für Sri Aurobindo ist Karma-Yoga am wirksamsten, wenn man „seinen eigenen Willen und seine eigensüchtigen Begierden dem Göttlichen Willen unterwirft". Ein wichtiger Aspekt des Karma-Yoga ist Seva, das uneigennützige Dienen, beispielsweise eine ehrenamtliche Tätigkeit für eine gute Sache auszuüben. Ramakrishna sagte, wir sollen zu Gott beten, dass er uns Seine Gnade und die Kraft schenkt, unsere Pflichten selbstlos zu bewältigen, ohne auf einen Lohn zu hoffen und ohne Angst vor Bestrafung." Swami Vivekananda sagt, wir erreichen Freiheit dann, wenn wir die Früchte unserer Arbeit nicht für uns selbst sammeln, sondern losgelöst Gutes tun um Gottes willen.

Bhakti-Yoga handelt in erster Linie von der Beziehung zu Gott durch das Göttliche in den Menschen. Verwirklichen kann es sich durch selbstlose freundschaftliche Liebe, Liebe zu Schützlingen, elterliche Liebe und Liebe zwischen Mann und Frau.

Mitgefühl

„Wenn du glücklich sein möchtest, übe dich in Mitgefühl", sagt der Dalai Lama. Die Definition von Mitgefühl im Buddhismus ist: wollen, dass andere von Leiden befreit sind. Dieses Mitgefühl geschieht, wenn man mit jemandem fühlt und die Notwendigkeit verspürt, zu helfen. Mitgefühl ist ein selbstloses, nicht-anhaftendes Gefühl, das der empfindenden Person ein Gefühl der Dringlichkeit zu helfen verleiht. Das letztendliche Ziel ist die Ausrottung allen Leides, das durch den Prozess der Wiedergeburt immer wieder und wieder entsteht. Der „nahe Feind" des Mitgefühls ist Mitleid.
Der Buddha lehrte seinen Sohn (aus „Old path white clouds" von Thich Nhat Hahn): „Übe dich in liebender Freundlichkeit, um Ärger zu überwinden. Liebende Freundlichkeit hat die Fähigkeit, anderen Glück zu bringen, ohne etwas als Gegenleistung zu verlangen.
Übe dich im Mit-Fühlen, um Grausamkeit zu überwinden. Mit-Fühlen hat die Fähigkeit, andere von ihren Leiden zu befreien, ohne dafür eine Gegenleistung zu erwarten.
Übe dich in Mit-Freude, um Hass zu überwinden. Mit-Freude entsteht, wenn wir uns an der Freude anderer erfreuen und wenn wir ihnen Glück und Freude wünschen."

Verbundenheit und Fürsorge entwickeln

Das Fehlen von Fürsorge und Liebe in der Kindheit und negative Lebenserfahrungen führen dazu, dass Mitgefühl blockiert wird und sich nicht frei entfalten kann. Dass dies jedoch nicht so bleiben muss, davon ist sowohl die positive Psychologie als auch die moderne Hirnforschung überzeugt. „Mitgefühl können wir trainieren", sagt die Neurobiologin und Psychologin Tania Singer, die mit ihren Forschungen am Max-Planck-Institut dem Mitgefühl eine größere Aufmerksamkeit verschaffen und damit die Entwicklung einer solidarischen Gesellschaft fördern will. Bereits nach einem einwöchigen Mitgefühlstraining, so die Erfahrung der Wissenschaftlerin, könne man bei den Teilnehmern einen deutlichen Zuwachs an Mitgefühl nachweisen und messen.

Mitgefühl ist nicht nur die Fähigkeit, das Leid anderer zu erspüren, es löst auch den Wunsch in uns aus, dieses Leid zu beenden. Denn das Mitgefühl motiviert uns dazu, die Rechte anderer Menschen zu schützen und uns für Schwächere einzusetzen. Es fördert Solidarität und Kooperation und führt aus der inneren Isolation in die Erfahrung der Verbundenheit. Wir entwickeln ein Bewusstsein dafür, dass wir Teil einer globalen Familie sind und daher Verantwortung für das Ganze tragen. Wir erkennen, dass wir uns in einem weltumspannenden Beziehungsnetz befinden, in dem alles, was in diesem Netz geschieht, Auswirkungen auf jeden von uns hat. Diese Erkenntnis der Verbundenheit und gegenseitigen Abhängigkeit ist die Grundlage dafür, Solidarität und auch Fürsorge für vermeintlich Fremde entwickeln zu können. Der Benediktinerbruder David Steindl-Rast gibt uns hierfür die Formel der Verbundenheit mit auf den Weg durch den Alltag: *„Blicke einem Fremden in die Augen und erkenne, dass es keine Fremden gibt."*

Bewusste Entscheidung

Es bedarf einer bewussten Entscheidung, Mitgefühl zu aktivieren und zu entwickeln, sonst bleibt es fragmentiert und auf die engsten Bezugspersonen begrenzt. Zuneigung für Familienangehörige und Freunde zu empfinden, fällt nicht schwer, doch können wir diese Zuwendung auf fremde Menschen ausdehnen? Die Fähigkeit dazu ist heute wichtiger denn je. Hierfür lehren uns vor allem die östlichen Weisheitswege eine Geistesschulung und Kultivierung des Herzens. Sie zeigen uns, wie wir die Meditation zur Aktivierung von liebender Güte und Mitgefühl einsetzen und uns selbst mit Herzenswärme erfüllen können, um diese dann in die Welt einzuspeisen.

Sein

Liebe Anzeigenkunden,
Das Jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu ... Wir bitten Sie, den vorgezogenen **Anzeigenschluss** für die Januar-Ausgabe zu beachten. Dieser ist am **7. Dezember 2016**
(Kleinanzeigen/Termine bleibt 10. Dez.)
Die Januar-Ausgabe erscheint am 22.12.2016.
Die Redaktion

„Tätiges Mitgefühl“ nannte Albert Schweitzer das Engagement des Herzens, sich nicht vor dem Leid zu verschanzen, sondern sich diesem aktiv zuzuwenden. Hierfür ist es erforderlich, die eigene Komfortzone zu verlassen. Konkret könnte dies bedeuten, das Leid anderer nicht aus der sicheren Entfernung des heimischen Fernsehers zu verfolgen, sondern in das nächstgelegene Flüchtlings- oder Kinderheim zu gehen und den Menschen vor Ort zur Seite zu stehen. Hier begegnen wir nicht nur großer Not, wir begegnen vor allem Menschen. Wir erfahren von ihrem Schicksal und erkennen, dass dieses mit etwas weniger Glück auch unser eigenes sein könnte. Dadurch entstehen Nähe und Verbundenheit und mit diesen die Frage des mitfühlenden Herzens: „Was kann ich tun, um dein Leid zu lindern und dein Glück zu fördern?“

Geben nährt

Lydia Poppe ist Chefredakteurin von SEIN-Brandenburg.

Kontakt unter lydia@sein.de

Die Weisen aller Traditionen lehrten es schon immer und die aktuelle Glücksforschung bestätigt es: Indem wir das Glück anderer fördern, werden wir selbst glücklich. Indem wir anderen helfen, helfen wir uns selbst. Gegenwärtig sind viele Menschen in Berlin bereit, sich zu engagieren. Wer in Friedrichshain-Kreuzberg oder Neukölln lebt und mit dem Gedanken spielt, vorübergehend oder für länger ein Pflegekind aufzunehmen, kann sich an Pflegekinder im Kiez gGmbH (PiK) wenden. Einen jungen Menschen zu Hause – oder auch als Pate/Patin – zu begleiten, kann eine außerordentlich bereichernde Erfahrung sein.

Singles, Familien oder Paare können Pflegefamilien und -eltern werden und kleine Kinder bis hin zu älteren Jugendlichen aufnehmen. Es werden Interessenten gesucht, die auch zeitlich begrenzte Pflegestellen anbieten – vom Paar über Patchwork-Gemeinschaften mit Kindern bis zu Alleinerziehenden. Es wird dafür eine umfassende Unterstützung angeboten.

Vollzeitpflege: Wenn Kinder oder Jugendliche nicht mehr bei ihren Eltern bleiben können, ist es für sie eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie mit stabilen Strukturen, liebevoller Zuwendung und nötiger Förderung zu leben. Die meisten Pflegeverhältnisse sind auf Dauer angelegt.

Kurzzeitpflege: Manchmal werden Familienkrisen so akut, dass ein Kind schnell einen sicheren Ort zum Leben braucht. In solchen Notlagen springen gut vorbereitete Familien oder Einzelpersonen übergangsweise ein. Bei ihnen finden Kinder oder Jugendliche stabile und übersichtliche Strukturen und eine verlässliche Begleitung für mehrere Tage, Wochen oder Monate.

Geflüchtete Kids: Kinder und Jugendliche aus Kriegs- und Krisengebieten brauchen einen sicheren Ort, an dem sie leben können, sowie Menschen, denen sie vertrauen und die sie im Alltag und bei der Integration unterstützen.

Patenschaft: Für einen geflüchteten jungen Menschen sind Paten eine gute Unterstützung zur Integration und ein stabiler Bezugspunkt. Gemeinsame Unternehmungen, der Austausch über kulturelle Gewohnheiten sowie die Orientierung in Berlin können Inhalte der gemeinsamen, verabredeten Zeit sein. So entsteht eine tragfähige, stärkende Beziehung.

In Friedrichshain-Kreuzberg und Neukölln vermittelt PiK Pflegekinder und Paten im Auftrag des Jugendamtes.

Der nächste **Infoabend** findet am Dienstag, den 6. Dezember 2016 von 18 bis 21 Uhr in der Dieffenbachstraße 56 statt. Weitere Infoabende in der Regel an jedem ersten Mittwoch im Monat. Bitte vorher kurz telefonisch oder per E-Mail anmelden.

Der nächste **Infoabend** für Menschen, die Interesse an der Aufnahme eines **geflüchteten** Kindes/Jugendlichen haben, findet am Dienstag, den 3. Januar 2017 von 18 bis 20 Uhr am gleichen Ort statt. Bitte auch hier anmelden.

Info und Kontakt bei **PiK** unter
Tel.: 030 - 612 27 35 oder
kontakt@pflegekinder-im-kiez.de
www.pflegekinderimkiez.de

NEUE KRAFT SCHÖPFEN · INNERE RUHE FINDEN · HEILUNG ERFAHREN

Ayurveda & Yoga im Hochland von Sri Lanka

Innere Ruhe finden: Die Greystones-Villa liegt inmitten eines tropischen Gartens im südöstlichen Hochland von Sri Lanka. Diese von grünen Hügeln geprägte Region wird aufgrund ihres ausgleichenden Bioklimas auch »health triangle« genannt.

Heilung erfahren: Bereits seit 1992 und unterstützt durch ein hochkarätiges Ärzteteam bietet die Greystones-Villa ayurvedische Reinigungskuren (Panchakarma) oder aufbauende Rasayana-Kuren unter deutschsprachiger Leitung an. Das Therapiekonzept beruht auf den vier Säulen Behandlungen, Medizin, Ernährung sowie Yoga mit Meditation. Diese Elemente ergänzen sich wirksam und verstärken durch ihr Zusammenspiel die Heilkraft der Kur.

Neue Kraft schöpfen: Neben täglichen Massagen und Anwendungen genießen Sie eine feine ayurvedisch-vegetarische Küche mit frischen Zutaten aus dem eigenen Garten oder vom Markt. Buddhistische Mönche und Hindu-Priester aus den umliegenden Tempeln unterstützen den Kurerfolg der Gäste mit Zeremonien und Gesängen, stets auch begleitet durch die liebevolle Fürsorge des gesamten Greystones-Teams.

PREISREDUKTION
je nach Kurtermin bis zu **450,- €** pro Person

Mehr Informationen: **www.greystones-villa.de**

Greystones-Villa
AYURVEDIC HEALTH CARE RESORTS SRI LANKA

Telefon: 07 11/ 2 34 81 44 Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, 70178 Stuttgart

Beginne jetzt!

In dem Augenblick, in dem man sich endgültig einer Aufgabe verschreibt, bewegt sich die Vorsehung auch. Alle möglichen Dinge, die sonst nie geschehen wären, geschehen, um uns zu helfen.
Ein ganzer Strom von Ereignissen wird in Gang gesetzt durch die Entscheidung und er sorgt zu den eigenen Gunsten für zahlreiche unvorhergesehene Zufälle, Begegnungen und materielle Hilfen, die sich kein Mensch vorher je so erträumt haben könnte.

Was immer Du kannst,
beginne es.
Kühnheit trägt Genius,
Macht und Magie.
Beginne jetzt!

Goethe

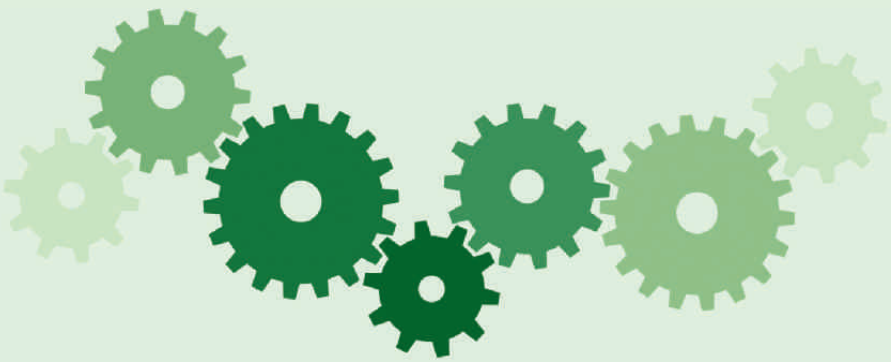


Abb: © © pico - Fotolia.com

Schenk dir was

SCHÖNEBERG

Schenken Sie Gesundheit

Gönnen Sie sich und Ihren Lieben ein ganz besonderes Geschenk: Gesundheit, Wohlbefinden und Kraft für das neue Jahr.

Mit einem Gutschein von Praxis ANNAROBIC erleben Sie
- entspannende Massagen
- belebende Osteopathie
- kräftigendes Pilates-Einzeltraining
- perspektivenveränderndes IMpuls®-Körper-Gestalt-Coaching

Sichern Sie sich bis zum 20. Dezember 20% Rabatt auf alle Geschenkgutscheine!

Praxis ANNAROBIC
Anna F. Rohrbeck, HP
Dominicusstr. 32
10827 Berlin
Tel. 030 - 51 69 36 63
www.annarobic.de

KREUZBERG

Eine Shiatsu-Behandlung - ganzheitlich schenken

Verwöhne deine Liebsten mit einer wohltuenden Shiatsu-Behandlung.

Shiatsu eignet sich für Menschen jeden Alters und wird als Ganzkörperbehandlung am bekleideten Körper angewendet. Als energetische Körperarbeit beruht es auf achtsamem Kontakt. Die Klient_innen erleben diesen Kontakt als angenehmen Druck, der berührt und bewegt.

Geschenkgutscheine gibt es direkt auf meiner Internetseite www.shiatsu-zentrum.de
für 70 €, oder ruft an.

Heilpraktikerin Edith Storch
Oranienstr. 163
10969 Berlin

Tel. 030 - 6 15 16 86
www.shiatsu-zentrum.de

ABONNEMENT

SEIN Jahresabonnement

Lassen Sie sich oder einem lieben Mitmenschen SEIN druckfrisch nach Hause schicken, um die aktuellen Veranstaltungshinweise, Hintergrundinformationen und redaktionellen Beiträge in entspannter Atmosphäre studieren zu können.

Für 43 € bekommen Sie bzw. Ihr gewünschter Adressat ein ganzes Jahr - insgesamt 12 mal - das SEIN-Magazin bereits am Erscheinungstag zugeschickt.

Bestellen können Sie das Abo per Mail oder telefonisch.

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28
10823 Berlin

Tel. 030 - 78 70 70 78
Fax 030 - 788 35 20
mail@sein.de
www.sein.de

WILMERSDORF

Das Adventsangebot in der ZENITbuchhandlung

In der Zeit vom 5.-17.12.2016 erhalten sie auf alle AURA SOMA & LICHTWESEN Produkte einen Rabatt von 10%. Wir nehmen Bestellungen gerne entgegen.

Am Samstag, 17.12. ab 14 Uhr findet unser Weihnachtsfest statt, mit Christstollen, Glühwein u.v.m.

Wir freuen uns auf euren Besuch.

Euer Zenit Team

ZENITbuchhandlung
Pariser Str. 7, 10719 Berlin

Tel. 030 - 88 33 680
www.zenit-berlin.de
Öffnungszeiten Mo-Fr 10-19 Uhr
Adventssamstage 10-18 Uhr

BUCH

Christian Assel Walking-In-Your-Shoes:

Dieses Buch begleitet die ganzheitliche Selbsterfahrungs-Methode Walking-In-Your-Shoes, die sich vor allem dadurch auszeichnet, dass sie simpel und undogmatisch Fragen von Ratsuchenden quasi als „Dritte Instanz" beantwortet. Eine Methode, welche die Kraft der Empathie nutzt, um jenseits aller vorgefertigten Deutungsmuster tiefe Einblicke für die Selbsterfahrung zu geben. Das „all-eins" unserer menschlichen Ganzheit lässt uns bei der Entdeckungs- und Abenteuerreise des „Gehens" bei der Lösung zuschauen und staunen.

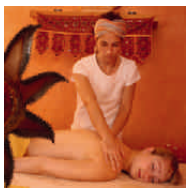
Christian Assel
Walking-In-Your-Shoes:
Wenn ich gehe, dann läuft's
Die reine Kraft der Empathie
Windpferd Verlag

160 S., 14,95 €
ISBN: 978-3-86410-141-0

PRENZLAUER BERG

Surya Villa Geschenkgutscheine

Mit Ölmassagen, Stirnölguss, Kosmetik, Sauna und Dampfbad werden im Sinne der altindischen Heilkunst des Ayurveda Gesundheit und Wohlbefinden gefördert.
Surya Villa bietet zudem auf 4 Etagen mit Dachterrasse und Hofgarten Yoga-Kurse, Ernährungsberatung, Dosha-Bestimmung und Ayurveda-Ausbildungen.
Ayurvedische Produkte wie Öle, Gewürze, Tees, Kosmetik sind im Ayurveda-Shop erhältlich. Ebenso Geschenkgutscheine über Massagen und Wellnesstage.



Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
Rykestr. 3, 10405 Berlin

Tel. 030 - 48 49 57 80
www.ayurveda-wellnesszentrum.de
Mo-Sa 10.30-20 Uhr

DHARMA BUCHLADEN Akazienstraße 17

Im Dezember
20 % Rabatt auf Meditationskissen

www.dharma-buchladen.de
Berlin-Schöneberg
030 / 784 50 80

Heilsame Berührung schenken
Gutscheine für:

- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig*
- *Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend*
- *Shirodhara - Stirnölguss*

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

Inspiration und Freude

POTSDAM-MITTELMARK

Seminare/Ausbildungen gr. Songfestival im ZEGG

Drei Liederbücher und sechs CDs mit berührenden Liedern aus aller Welt. Weihnachtsrabatt auf alle CDs!

„Ich möchte vielen Menschen die heilende Kraft ihrer Stimme erfahrbar machen und sie dazu ermutigen, auch im Alltag wieder (miteinander) zu singen. Singen bringt uns in Kontakt zu uns selbst, zu anderen und zu unserem spirituellen Kern."

Come Together Songs
Hagara Feinbier
Rosa-Luxemburg-Str. 89
14806 Bad Belzig

hagara@zegg.de
www.come-together-songs.de

ÜBERREGIONAL

„Die Botschaft der Kogi-Indianer an dich"

Die Rettung der Welt beginnt in unseren Gedanken und in unserem Herzen – ein indigenes Volk, die Kogi, laden uns mit einem Film ein, wieder Kontakt mit einer Quelle aufzunehmen, die unserem Bewusstsein entspringt.
Ein Bergvolk, das im kolumbianischen Gebirge lebt, alte Weisheiten hütet – und es als seine Aufgabe sieht, nicht blindlings dabei zuzusehen, wie ein auf Raffgier basierendes System auf dem geliebten Planeten wuchert und ihn unter sich zu begraben droht... Eine Nachricht von Mutter Erde.

Aluna. Denn jedes Leben hat eine Bestimmung.
www.aluna-der-film.de

10% Rabatt mit dem Code „DieBotschaftDerKogi". Ein Film vom „Neue Weltsicht"-Verlag
www.neue-weltsicht.de

ÜBERREGIONAL

„Spirituelle Filme 10 €-Gutschein"

Verschenken Sie den Bewusstseinswandel in Form von DVDs! Der Verlag „Neue Weltsicht" hat ein umfassendes Angebot von Video-Vorträgen, Seminaren und Dokumentarfilmen. Wir schenken Ihnen 10 € bei Ihrem nächsten Einkauf in unserem Online-Shop. Geben Sie, bei der Bestellung über 20 €, einfach den Gutscheincode „sein16" ein. Mit über 800 DVDs von Autoren wie Wolf-Dieter Storl, Veit Lindau, Joao de Deus, Michael Roads und Ruediger Dahlke finden Sie bestimmt etwas Sinnvolles als Weihnachtsgeschenk.

Neue Weltsicht
VisionGate.TV GmbH
Filmverlag und Filmproduktion

Tel. 07422 - 25 79 717
Fax 07422 - 25 79 850
www.neue-weltsicht.de

FRIEDRICHSHAIN

Jetzt ein bellicon® Minitrampolin kaufen

Gönnen Sie sich zu Weihnachten ein bellicon Minitrampolin und verwirklichen Sie 2017 Ihre guten Vorsätze. bellicon Minitrampoline unterscheiden sich in vielerlei Hinsicht von allem, was der Markt ansonsten bietet. So erreichen Sie bei einem bellicon Schwungamplituden von 30 cm und mehr, ohne die Sprungmatte mit den Füßen zu verlassen. Durch die Federung mittels Gummiseilen und Verzicht auf einen Randbezug, der sich an den Seilen reiben könnte, ist das Training annähernd geräuschlos. Kommen Sie jetzt zu uns ins Vitalkontor, wir beraten Sie gern!

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin

Tel. 030 - 544 885 92
info@vitalkontor.net
www.vitalkontor.net
Di-Mi 11-18 Uhr
Do-Fr 11-19 Uhr, Sa 11-16 Uhr

MECKLENB.-VORPOMMERN

Eine kleine Auszeit verschenken…

mit einem Gutschein für das Hotel Gutshaus Stellshagen!

Eine Übernachtung im gemütlichen Gutshauszimmer, ein Restaurantbesuch mit vegetarischen Leckereien in 100% Bio-Qualität, eine Behandlung im TAO-Gesundheitszentrum, etwas Schönes aus dem Gutshausladen…

Gutscheine im Wert ihrer Wahl, die ihre Lieben nach Lust und Laune bei uns einlösen können.

Hotel Gutshaus Stellshagen
Tel. 038825 - 440
info@gutshaus-stellshagen.de
www.gutshaus-stellshagen.de

SCHÖNEBERG

QiGong und Entspannungstraining

Lernen Sie entspannen! Ich helfe Ihnen dabei.
Ein Einzel- oder Gruppentraining befreit den Körper von Anspannung, bringt neue Energie und stärkt die Gesundheit.

Meine Angebote:
- QiGong-Präventionskurse - Achtsamkeit des Herzens, 18 Harmonische Bewegungen, 8 Brokate (für Ältere)
- Erstberatung, Einzelstunde Entspannung
- Qi-Therapie
- Auch als Geschenkgutschein

Ulf Mahnstein
Stressmanagement,
Entspannungstraining
und QiGong
Bamberger Str. 18, 10779 Berlin

Tel. 030 - 40 52 03 32
www.berlin-entspannung.de

Anmeldung
http://www.eifam.eu/

AYURVEDA KOCHKURS GUTSCHEIN
Code Nr.18042016NWL
Im Rahmen der Ernährungswoche vom 25.02.17 bis 04.03.2017

Tel.030-35132258/259

*Gutschein gültig vom 25.02.17 bis 29.04.2017
*Inklusive Ernährungsberatung

Kosten: Im Rahmen der Ernährungswoche reduziert sich der reguläre Kochkurs-Preis von 145,00 Euro auf 95,00 Euro.
Bitte bringen Sie den Gutschein mit zum Kochkurs.

Glauben heißt vertrauen

Sabine Lichtenfels, Mitbegründerin der Lebensgemeinschaft Tamera in Portugal, hat ihr Leben einer Zukunft ohne Krieg gewidmet, einer Friedenskultur, die auf Liebe und Versöhnung beruht. Ein tiefer Glauben an das Gute hinter allem Schrecken, aller Folter, allen Konflikten treibt sie seit über 40 Jahren an, mit vielen anderen in sozialen Experimenten neue Systeme des Zusammenlebens zu entwickeln, in denen Frieden elementar gelernt werden kann. Denn: Wer keinen Krieg will, braucht eine Vision des Friedens.

von Leila Dregger

Wie charakterisiert man einen Menschen, der so viele Fähigkeiten vereinigt? Sabine Lichtenfels ist Friedensaktivistin in Nahost, Kolumbien und den USA und Mitgründerin des Modell-Friedensdorfes Tamera in Portugal, sie ist freischaffende Theologin und medial begabte Autorin, Regisseurin für politisches Theater, Geschichtsforscherin und Liebeslehrerin. Welcher Wesenszug könnte all diese Seiten zusammenfassen?

Als ein Teilnehmer eines Friedenscamps ihr sagt, sie sei die mutigste Frau, die er kenne, überlegt sie eine Weile. Dann antwortet sie: „Ich weiß, was du meinst, empfinde es aber nicht als Mut. Sondern als Kraft des Vertrauens."

Diese Kraft merkt man Sabine Lichtenfels sehr schnell an. Um Frauen wie sie versammelt man sich gerne, fühlt sich wahrgenommen, begräbt einen alten Streit und lässt ein abgenutztes Argument ruhen. Diese Qualität, die sie in der Konfliktlösung und im Aufbau von Aktionsgruppen ebenso einsetzt wie beim Aufbau von Modellfriedensdörfern und globalen Netzwerken, ist ihre wirksamste Friedensbegabung. Der junge Palästinenser Hassan fand dafür treffende Worte. Als Teilnehmer eines ihrer Nahost-Friedenscamps begegnet er den teilnehmenden Israelis anfangs misstrauisch. Nach einer Weile fasst er sich ein Herz und beginnt, über seinen Schmerz und über seine ohnmächtige Wut zu sprechen. Bei allem, was jetzt aus ihm hervorbricht, ist es immer wieder diese fremde Frau, die ihn ermutigt. Sie, die nicht involviert ist in die eine oder andere Seite, schafft und hält einen Raum des Zuhörens, scheint ihn im Innersten zu verstehen, verurteilt nie und gibt dennoch mit einer klaren Autorität eine Orientierung für Menschlichkeit und Wahrheit. Schließlich bekommt er Interesse an den anderen Teilnehmern, den Menschen aus Kolumbien oder Indien, deren Schmerz dem seinen so gleicht. Als er jetzt noch in der Gemeinschaft des Friedenscamps beginnt, sich für die Seiten des Lebens zu öffnen, die er einst so geliebt hat – die Musik, die Liebe, eine eigene Aufgabe – da löst sich etwas in ihm, und er beginnt, eine neue Perspektive für sein Volk und sich selbst für möglich zu hal-

ten. Dankbar nennt er Sabine Lichtenfels seine „Mother Hope". Und er entdeckt: Das ist sie nicht nur für ihn. Sondern seine angeblichen Feinde empfinden dasselbe: Vertrauen und Hoffnung. „Wenn wir beide derselben Person vertrauen, dann können wir auch unsere Feindschaft untereinander begraben", sagt Hassan.

Urchristliche Seele

Sabine Lichtenfels wird 1954 in Deutschland in eine gutbürgerliche Familie geboren. Obwohl sie freigeistig erzogen wird, wohnt in ihr von Anfang an eine Art urchristliche Seele. Schon als kleines Mädchen verweigert sie das Fleischessen, als sie erfährt, woher das Fleisch kommt.

„Die Frage, ob es einen Gott gibt, hat mich immer intim begleitet. All meine Hoffnungen, meine Fragen nach Sinn, nach Zukunft, über Freundschaft und Liebe besprach ich im Stillen mit Gott. Für mich war dabei nie die Bibel von Bedeutung, sondern das Leben selbst." Mit 16 Jahren träumt sie gemeinsam mit ihren Freunden davon, ein Dorf zu gründen, wo alle ihre Freunde und Geliebten zusammen leben. Denn die Liebe ist neben der Gottessuche die andere wichtige Spur in ihrem Leben.

„Verliebt war ich eigentlich immer, solange ich zurückdenken kann. Und immer hat meine Liebessituation alle weiteren Entscheidungen stark geprägt." So folgt sie den turbulenten Wegen, die ihr die Liebe zeigt. Das (mehrmalige) Glück der großen Liebe, Mutterschaft, Ehe, unerträgliche Eifersucht ihres Partners, Scheidung – all die „normalen" Dinge, die Frauen in dieser Welt erleben. Sie studiert Theologie, ein Studium, bei dem sie immer wieder mit den Vorurteilen der Gesellschaft konfrontiert wird. „Was will eine alleinstehende Frau mit Kind auf der Kanzel?" fragte ihr Prüfer. Ihr Leben in einer Wohngemeinschaft gilt als unvereinbar mit dem Beruf der Pfarrerin. Schließlich beschließt sie, aus dem vorgezeichneten Berufsweg auszusteigen und ihr Leben einer Zukunft ohne Krieg zu widmen. „Schon früh wurde ich mit dem Gefühl konfrontiert, dass alles, was ich tue, ein Tropfen auf den heißen Stein ist. Während du an einer Stelle hilfst, wird an einem anderen Ort gequält, gefoltert und getötet. Früh tauchte in mir der Gedanke auf, dass wir ein neues System des Zusammenlebens entwickeln müssten, in dem Frieden elementar gelernt werden kann. Meine Sehnsucht war groß; sie wollte sich nicht in das übliche System der Normalität einordnen."

Sabine Lichtenfels akzeptierte nicht das Entweder-Oder: politische Aufopferung oder erfülltes Leben. Sie empfand, dass die äußere Revolution von einer inneren begleitet sein musste; sie konnte auch nicht an die Verwirklichung eines gerechten Sozialismus glauben, solange er vor einer Revolution im Bereich der Liebe halt machte. „Ich empfand die Ehe als Ghetto, das uns Frauen entmachtet. Ich hielt es mit Emma Goldmann und anderen, die schon zur Zeit der russischen Revolution eine Erneuerung in der Liebe und in der Erziehung forderten. Wenn wir neue Lebensmodelle im Bereich der Liebe, der Erziehung, der Medizin und der Ökologie entwickeln, wenn es gelingt, Systeme des Vertrauens und der Angstfreiheit zu entwickeln, dann werden diese auch an anderen Orten anwendbar, sie werden ansteckend und heilend wirken. Dieser Gedanke gibt mir bis heute Kraft." Damit wendet sie sich nicht gegen politisches Engagement, im Gegenteil: „Diese Kräfte müssen zusammenkommen. Wer keinen Krieg will, braucht eine Vision für den Frieden. Diejenigen, die sich mit dem Aufbau neuer Lebensmodelle befassen, bauen reale Utopien für alle, die sich in der Friedensbewegung engagieren: Orte, an denen neue Ideen für die Vernetzung von Friedenskräften und für sinnvolle politische Aktionen entwickelt und vertieft werden können."

Mehr Infos auf **www.sabine-lichtenfels.com** und **www.tamera.org**

Buchempfehlungen:
Sabine Lichtenfels

Grace – Pilgerschaft für eine Zukunft ohne Krieg. 2006, Bad Wiesenburg

Tempel der Liebe. 2010, Bad Wiesenburg

Quellen der Liebe und des Friedens. 2001, Bad Wiesenburg

Sabine lädt jeden Montagmorgen alle FriedensarbeiterInnen weltweit ein, sich an einer **Sonnenaufgangsmeditation** zu beteiligen. So soll ein weltweites Feld des Friedens und der Kooperation entstehen.

www.sabine-lichtenfels.com

Leila Dregger ist freie Journalistin und Buchautorin zu den Themen Gemeinschaft, Frau/Mann, Ökologie/Wasser/Welternährung. Sie leitet Seminare für konstruktiven Journalismus und lebt in Tamera/Portugal.

Kontakt zur Autorin über leila.dregger@snafu.de

www.tamera.org

Heilungsbiotope

1978 begegnete sie dem Soziologen Dieter Duhm. Es begann eine jener seltenen Liebesbeziehungen, wo zwei starke Menschen von demselben Ziel beseelt sind: eine Zukunft ohne Krieg, eine Friedenskultur, die auf der Liebe und Versöhnung der Geschlechter beruht.

Sabine Lichtenfels nahm Teil an der von Dieter Duhm gegründeten „Bauhütte" – einer interdisziplinären Forschungsinitiative. Aus ihrer langjährigen Kooperation entstand der „Plan der Heilungsbiotope", der besagte: Wenn an wenigen Orten der Erde die ökologischen, technologischen, sozialen Bedingungen für Frieden dezentral erforscht, verwirklicht und erprobt werden, dann entsteht ein Wissens- und Erfahrungspool, der den globalen Paradigmenwechsel in Richtung Frieden wahrscheinlicher macht.

Bald stellten sie fest: Das Vorhaben kann nur auf der Grundlage einer menschlich funktionierenden Gemeinschaft gelingen. Es mögen noch so gute Vorsätze sein – Konflikte und Konkurrenzkämpfe im menschlichen Untergrund lassen Friedensprojekte immer wieder scheitern. Menschliches Knowhow wurde gebraucht. Dazu widmeten sie sich in einem dreijährigen sozialen Experiment mit 40 Frauen und Männern den menschlichen Kernthemen, an denen Gemeinschaften bisher immer scheiterten: Konkurrenz, Eifersucht, Autorität, Macht und vor allem Liebe. Sie erforschten im Zusammenleben mit Hilfe von Kunst und Theater die geschichtlichen und kulturellen Hintergründe von Krieg und suchten nach einem Zusammenleben, wo „die liebende Zuwendung eines Menschen zu einem anderen in einem dritten keine Angst und keinen Hass hervorruft".

In dieser Zeit prägt Sabine Lichtenfels Gedanken für eine vertiefte Emanzipation der Frauen: „Für den planetarischen Frieden braucht es ein neues Verhältnis der Geschlechter. Es kann auf der Welt keinen Frieden geben, solange in der Liebe Krieg ist. Gemeinschaften der Zukunft basieren auf der Entwicklung eines Gleichgewichtes zwischen männlichen und weiblichen Kräften."

Sie schreibt Bücher und hält Vorträge über die „weiche Macht" der Frau, über Eros, Sexualität und die Überwindung des Geschlechterkampfes. „Die ersehnte Verwirklichung der Liebe in all ihren Aspekten braucht die Integration des heiligen Aspektes der Sexualität selbst. Und wir brauchen wieder Gemeinschaftsformen, in denen diese Wahrheit gelebt werden kann. Ein kulturgeschichtlicher Wandel wird sich vollziehen, wenn wir Frauen unsere pflegende Kraft wieder in den Aufbau von Gemeinschaften investieren, in denen Vertrauen statt Verstellung die Grundlage ist, so dass wir unserer erotischen Wirklichkeit gemäß leben könnten."

Die Verbindung von Religiosität, klarem Bekenntnis zur Freiheit in der Liebe und von gesellschaftlicher Veränderung trug ihr Feindschaften ein: Nicht nur die Kirche versuchte, ihre öffentlichen Reden zu verhindern und ihre Arbeit zu diskreditieren. „Das kam nicht überraschend. Frauen werden seit Tausenden von Jahren für ihre sexuelle Fülle bekämpft und verteufelt. Im Grunde lernt jeder, der Alternativen zur bestehenden Gesellschaft erarbeitet, die gesellschaftlichen Gegenkräfte kennen."

Spirituelle Forschung

Durch spirituelle Forschung vertieft sie ihr Friedensengagement. Sie erkundet durch Studienreisen und durch ihre mediale Begabung urgeschichtliche Zeitalter und archaische Hochkulturen. Diese geschichtlichen Quellen werden für sie Inspiration für den Gemeinschaftsaufbau.

1995 kauft sie mit Unterstützung eines großen Freundeskreises ein geeignetes Gelände im Süden Portugals. Hier sollen die Ergebnisse aus sozialer, ökologischer, spiritueller und technischer Forschung einfließen: Tamera im südportugiesischen Alentejo. Sie nennen es: Heilungsbiotop 1. Fast zwanzig Jahre nach der ursprünglichen Idee kommt somit der „Plan der Heilungsbiotope" in eine neue Verwirklichungsstufe: der Aufbau internationaler, möglichst autarker Gemeinwesen, in denen die Lebensbedingungen für eine gewaltfreie Zukunft exemplarisch erforscht und verwirklicht werden, sozialökologische Pilotmodelle, in denen ein gewaltfreies Zusammenleben des Menschen mit allen Mitgeschöpfen exemplarisch durchdacht und entwickelt werden kann. Wenn das erste Heilungsbiotop entstanden ist, kann die Gründung weiterer Friedensdörfer in Krisengebieten unterstützt werden. Das nächste ist im Nahen Osten geplant.

Ihre Begabung und Rolle als sozialer und gemeinschaftsbildender Pol setzt Sabine Lichtenfels mehr und mehr für die Ausbildung der Jugend und für die politische Netzwerkbildung ein.

Sie geht mit den Studenten der Jugendschule für globales Lernen zu Friedensaktionen, auf Pilgerreisen und Straßenretreats, in Krisengebiete, zu Naturvölkern wie den Todas in Indien oder besucht Zukunftsprojekte wie Auroville, um zu helfen oder andere Lebensweisen zu studieren. Inzwischen wird die dortige Jugendschule von ehemaligen Schülern

geleitet, Sabine Lichtenfels steht im Hintergrund beratend zur Seite.
Als der Nahostkonflikt im Oktober 2000 neu entflammte, verschickte Sabine Lichtenfels eine Friedensmeditation. Die überwältigende Resonanz führte zu einem mittlerweile 16-jährigen Friedensengagement von ihr in Nahost. Reisen nach Palästina und Israel, Auftritte bei Friedensdemonstrationen, Begleitung von Hilfsaktionen in die besetzten Gebiete und ein israelisch-palästinensisches Friedenskonzert in Israel fanden statt. Mehrmals lud sie Menschen aus Nahost zu Friedenscamps nach Tamera ein.

Kompromissloses Eintreten für die Wahrheit

Versöhnung – das beginnt oft mit dem Zuhören. Diesen gemeinschaftlichen Raum des immer tieferen Verstehens zu schaffen, das lernte Sabine Lichtenfels in fast 40 Jahren Gemeinschaftsforschung – und das bewährt sich auch in den schmerzlichsten Situationen und Konflikten. Mit weicher Anteilnahme, gleichzeitig aber auch kompromisslosem Eintreten für die Wahrheit leitet sie Friedenscamps, bei denen die Teilnehmer immer tiefere Schichten von Verletzungen und Enttäuschungen erkennen und Heilung finden. Sinn für Humor und künstlerische Gestaltung der eigenen Probleme hilft, die Schwere der Themen zu ertragen. Die Gemeinschaft von Tamera erweist sich dabei als ein Rahmen, der veranschaulicht, dass Frieden unter Menschen tatsächlich möglich ist. Im Jahr 2003 fand das erste Friedenscamp mit Israelis und Palästinensern in Tamera statt, das sie leitete. Aus den bewegenden Erzählungen der Teilnehmer entstand das Theaterstück „Wir weigern uns, Feinde zu sein“. Damit ging sie mit den Studenten der Friedensschule Mirja und Musikern aus Israel und Palästina auf eine Theatertournee durch Deutschland und die Schweiz.

Im Jahr 2005 leitete sie die erste Pilgerschaft mit 50 internationalen Teilnehmern durch Israel und die Westbank, 2007 die zweite, 2008 und 2010 ging es durch Kolumbien, 2015 durch Kalifornien, 2009 und 2016 durch Portugal. Es sind Reisen, die viele verschlossen geglaubte Türen zwischen den Menschen öffneten und viele zu neuem Friedensmut und -willen inspirierten. Über die Erfahrungen schrieb Sabine Lichtenfels das Buch „Grace – Pilgerschaft für eine Zukunft ohne Krieg“. Die Filmemacherin Angelika Reicherter drehte darüber den Dokumentarfilm „Wir weigern uns, Feinde zu sein“, der in vielen Kinos in Deutschland zu sehen war.
Sabine Lichtenfels: „Es geht nicht nur um Versöhnung, sondern um eine neue Perspektive. Die betroffenen Menschen müssen erkennen, dass es sich bei ihrer Not um ein menschheitliches Problem handelt. Weltweit hat die Politik der Globalisierung die Menschen aus ihren natürlichen Ankern gerissen. Der Globalisierung der Gewalt muss jetzt eine Globalisierung des Friedens folgen. Konflikte zwischen zwei Völkern können nur Versöhnung finden, indem man in die Zukunft schaut, indem man eine gemeinsame Aufgabe übernimmt, indem man sich um das gemeinsame Land kümmert, um seine Ökologie, sein Wasser, seine Zukunft. Der Aufbau eines Friedensforschungsdorfes Nahost, der in den nächsten Jahren beginnen wird, kann für viele eine solche Aufgabe werden. Wir werden es mit allen Kräften unterstützen.“

Anzeigen

Im Brennpunkt von Körper, Psyche und Kontakt

Unabhängig von Herkunft, Weltbild, sexueller und sonstiger Prägung erlebten wir von der Zeugung an alle unsere ganz individuelle Biografie primär über die Körperlichkeit, über die Sinne. Wie dieses Erleben verarbeitet wird und wie wir damit in Kontakt zur Umwelt treten, bedingt sich vor allem auch durch die jeweils seelischen und geistigen Eigenschaften, die mit der Körperentwicklung wechselseitig einhergehen, sowie durch die Ausdrucksmöglichkeiten in uns.

In diesem Brennpunkt von Körper, Psyche und Kontakt zur Umwelt begegnen wir unserer eigenen Geschichte und können so in heilende Berührung zu uns selbst und unseren Gefühlen gelangen und uns in diese vertrauen lassen.

Über die achtsame Kommunikation im therapeutischen Setting und über das Mitteilen dieser Gefühle verlassen wir unsere Isolation ohne Furcht, uns dabei selbst verlieren zu müssen.

Die Sitzungen verlaufen im emanzipativen und integrativen Ansatz, Ressourcen-betont und kommunikativ unter der Anwendung einer klientenzentrierten, körpertherapeutischen und tiefenpsychologisch orientierten Ausrichtung. Der Arbeit gehen Erfahrungen in Einzel- und Gruppentherapie im ambulaten sowie im klinischen Bereich voraus.
Das Therapieangebot umfasst die emotionale Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte sowie spezifische therapeutische Unterstützung bei Depression, Essstörungen, Belastungsstörungen, chronischen Schmerzen und bei körperlichen und sexuellen Identitätskonflikten.

Das Sitzungshonorar beträgt 55 € pro Stunde und 70 € pro 1 ½ Stunden.
Der Therapie gehen ein Vorgespräch (10 €) und fünf Probesitzungen voraus, sie erstreckt sich, je nach Problematik und Anliegen,.i. d. R. von 12 bis max. 80 Sitzungen. Selbstzahlung und Privat.

Kontakt:
HPP Dominik Hof Berlin
Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychosomatik
Hermannstraße 48 (im Ströme – Institut e. V.)
12049 Berlin

Tel.: **030 – 202 750 62**
0176 – 848 913 83
dominik.hof@gmx.de
www.hpp-dominikhof-berlin.de

Organspende:

Eine neue Diskussion ist notwendig

Die heutige Zeit stellt uns mit ihren ungeheuren technischen Möglichkeiten – besonders in der Medizin – immer wieder vor neue Herausforderungen bezüglich dessen, woran wir glauben. Was gestern noch als undenkbar galt, kann heute schon Realität sein. Nur: Ist alles, was machbar ist, auch sinnvoll und richtig – über den persönlichen Wunsch hinaus, weiterzuleben? Einen ganz besonderen Platz nimmt hier das Thema Organspende ein. Der bekannte niederländische Fernsehpfarrer ***Hans Stolp*** *hat sich intensiv mit dieser schwierigen Thematik auseinandergesetzt.*

Das Nachdenken über das Thema Organspende ist bestimmt keine erfreuliche Tätigkeit. Trotzdem ist es notwendig, weil eine Organspende eben nicht nur mit der Rettung von Menschen verbunden ist, die ohne ein Spenderorgan gestorben wären, sondern weil auch sehr fragwürdige Geschehnisse damit einhergehen.

Zum Beispiel, dass der Organspender noch lebt, wenn seine Organe entnommen werden. Er stirbt dann auf dem Operationstisch zu einem Zeitpunkt, den die Ärzte gewählt haben – und nicht an dem eigenen, zu seinem Leben passenden Zeitpunkt. Zudem ist das Procedere für die Angehörigen eine schwierige Erfahrung. Renate Greinert, eine Betroffene, erzählt in ihrem Buch „Unversehrt sterben! Konfliktfall Organspende – der Kampf einer Mutter" über ihren Sohn, der nach einem Verkehrsunfall in ein tiefes Koma fiel. Um die Organspende gebeten, gab sie – noch völlig im Schock über das, was ihrem Sohn passiert war – den Ärzten die Zustimmung für die Organentnahme. Er lebte noch, war warm und rosig, als er zum Operationszimmer gebracht wurde. Er war kalt, voller Pflaster und völlig ausgeweidet, als sie ihn zurückbekam. Diese Erfahrung hat ihr Leben einschneidend verändert: „Mein Sohn war ein Mensch, ein Individuum, kein Ding – und ganz bestimmt kein Recyclingprodukt."

Dabei stellt sich die Frage: Wie kommt es, dass Organspender oft erst bei der Organentnahme sterben? Dazu muss man erst einmal verstehen, welche Menschen von den Ärzten als Organspender auserwählt werden. Es ist ja nicht einfach, einen Spender zu finden: Es muss jemand sein, dessen Herz noch klopft, dessen Blut noch strömt und der noch atmet. Denn Organe aus dem Körper eines Verstorbenen sind für eine Transplantation unbrauchbar. Nur direkt nach dem Tod eines Menschen sind die Organe für diesen Zweck noch brauchbar. Dann aber muss die Organentnahme auch direkt nach dem Tod geschehen – und das ist in der Praxis meist unmöglich.

Wie Spender gefunden werden

Wie findet man aber einen Spender, bevor es zu spät ist? In August 1968 wurde von einem Ausschuss an der Medical Harvard School in den USA entschieden, Menschen, die in einem tiefen – und wahrscheinlich unumkehrbaren – Koma liegen, für hirntot zu erklären.

Abb: © Dan Race - Fotolia.com

Das heißt: Sobald ein schwerkranker Mensch im Koma für hirntot erklärt wird, wird er nicht mehr als Kranker betrachtet und behandelt, sondern als Spender angesehen, dem umgehend die Organe entnommen werden können. So entstand der bis heute gebrauchte Terminus ‚hirntot', der auch in Europa als Entscheidungskriterium für eine erlaubte Organentnahme eingeführt wurde. Das Schlimme: Diese Definition entspricht nicht der Wahrheit. Der hirntote Mensch ist nicht tot, er ist ‚nur' ein schwerkranker Mensch, der im in Koma liegt.

Das erklärt auch, warum eine hirntote Frau ein Kind gebären kann – was immer wieder einmal geschieht, wie man auf www.organspende-wiki.de nachlesen kann. Eine weitere Tatsache, die zu denken geben sollte: Hirntote Männer können eine Erektion bekommen. Aber kann ein toter Mensch ein Kind gebären oder eine Erektion bekommen? Nein. Schon diese beiden Beispiele genügen, um klar zu machen, dass ein hirntoter Mensch nicht tot ist. Zwar sind in seinem Gehirn keine messbaren Aktivitäten festzustellen, doch sein Körper funktioniert weiter.

Lazarus-Reflexe

Wenn hirntote Menschen auf dem Operationstisch liegen, damit die Organe entnommen werden können, kommt es in 75 Prozent (!) der Fälle vor, dass sie spontane Abwehrbewegungen mit den Armen und Beinen machen.[1] Manche schlagen die Arme in einer schützenden Gebärde vor die Brust, andere richten sich dabei sogar ein wenig auf. Es kommt auch vor, dass sie sich ganz aufrecht hinsetzen, ihren Pfleger fest packen oder sogar umschlingen und gurgelnde Geräusche machen. Auch der Blutdruck und die Herzfrequenz steigen. Laut OP-Assistenten, die anwesend waren, ist es jedes Mal erschreckend und man gewöhnt sich nie daran. Einige OP-Mitarbeiter hat dieses Phänomen so erschreckt, dass sie ihren Beruf aufgegeben haben.

Die Abwehrbewegungen von Spendern, die kurz davor stehen, Organe entnommen zu bekommen, werden „Lazarus-Reflexe" genannt. Die Bezeichnung für dieses Phänomen stammt von dem biblischen Lazarus, der starb, aber von Jesus Christus vom Tod zurückgerufen wurde: Er war bereits in einer Höhle begraben, doch als Jesus Christus ihn rief, erwachte er, setzte sich aufrecht hin und stand auf.

Ein extremes Beispiel dafür, dass hirntot nicht gleich tot ist, ist das eines Geschäftsmannes, der nach einer Gehirnoperation ins Koma gefallen war. Die Ärzte erklärten ihn für hirntot. Sie fragten seine Frau, ob sie seine Organe verwenden durften. Zum Glück verweigerte sie das, denn nach einer Woche erwachte der Mann wieder. Anfangs war er gelähmt, doch später genas er beinahe vollkommen. In seinem Buch über diese Erfahrung erzählt er auch, wie er hörte, dass die Ärzte seine Frau um die Zustimmung baten, seine Organe entnehmen zu dürfen. Er hörte alles, was gesagt wurde, war aber nicht imstande zu reagieren! Es ist eines der vielen Beispiele einer Fehldiagnose, denn wie kann ein toter Mensch wieder erwachen?

Organe übertragen Bewusstsein

Ein weiterer Problembereich tut sich durch die Tatsache auf, dass mit der Organspende – nach den Erfahrungen der Organempfänger – auch Teile des Bewusstseins des Spenders auf den Empfänger übertragen werden. Mit unangenehmen Folgen. Die Berichte häufen sich, dass mit dem neuen Organ auch geistige Aspekte und mentale Kräfte des Spenders und sogar bestimmte Erinnerungen übertragen werden. Dr. Paul Pearsall – er war der Leiter eines klinischen Forschungszentrums an einer großen Klinik in Amerika – kommt aufgrund seiner Forschungen zu dem Schluss, dass das Herz eine eigene Form von Intelligenz besitzt und selbständig denken kann. Er beruft sich auf einen Fall, den eine Psychiaterin auf einem von ihm organisierten Kongress vorgetragen hatte. Sie erzählte: „Ich habe eine Patientin, ein achtjähriges Mädchen, das das Herz eines zehnjährigen Mädchens erhalten hatte, das ermordet worden war. Ihre Mutter kam zu mir, weil sie nachts zu schreien begann. Sie träumte von dem Mann, der die Spenderin ermordet hatte. Die Mutter sagte, dass ihre Tochter wusste, wer dieser Mann war. Nach mehreren therapeutischen Sitzungen konnte ich einfach nicht mehr leugnen, dass das Kind mir die Wahrheit erzählte. Ihre Mutter und ich entschlossen uns, zur Polizei zu gehen. Anhand der Personenbeschreibung, die das kleine Mädchen gab, hat die Polizei den Mörder gefunden. Er konnte aufgrund der Beweise, die meine Patientin erbrachte, leicht überführt und verurteilt werden."

Dieses Beispiel brachte Pearsall zu der bizarren Aussage, dass das Herz seinen eigenen Mörder fand. Für ihn ist es klar: Unser Körper besteht aus Zellen, die Informationen gespeichert haben – das sogenannte „Zellgedächtnis". Dieses Gedächtnis sendet – auch wenn das Organ in der Zwischenzeit in einen anderen Körper verpflanzt wurde – weiterhin „alte" Informationen aus.

Neue Gewohnheiten

Die 48-jährige Claire Sylvia, eine Amerikanerin, bekam ein neues Herz. Direkt nach der Operation hatte sie das Gefühl, dass jemand anderes

[1] Quelle: Paolo Bavastro: Organspende – kein Ende der ethischen Diskussion (Artikel aus dem Jahr 2007)

bei ihr war. Es war, als ob eine zweite Seele in ihr lebte. Sie sagte: Ich erlebe in mir die Gegenwart eines anderen Wesens. Sie bemerkte auch, dass ihre Gefühle sich änderten und stärker und intensiver waren als vorher. Außerdem entwickelte sie neue Gewohnheiten: Zu ihrer eigenen Verwunderung verlangte sie direkt nach der Operation, als sie aufwachte und gefragt wurde, wonach ihr der Sinn stünde, nach einem Bier. Vor der Operation trank sie nie alkoholische Getränke. Auch hatte sie – eine Vegetarierin – plötzlich Lust auf Chicken-Nuggets und grüne Paprika. Vor allem Letzteres, das Verlangen nach grünen Paprika, erschütterte sie: Sie hatte niemals Lust darauf gehabt, sondern im Gegenteil sogar einen großen Ekel davor gespürt!

Als sie sich daraufhin auf der Suche nach ihrem Spender machte, entdeckte sie, dass sie das Herz eines jungen Mann bekommen hatte, der bei einem Motorradunfall ins Koma gefallen und für hirntot erklärt worden war. In einem Gespräch mit dessen Eltern entdeckte sie, dass ihr Spender eine große Vorliebe hatte – für Bier, Chicken-Nuggets und grüne Paprika!

Dies ist nur ein Beispiel von vielen, welches klar macht, dass bei Organspenden nicht nur Erinnerungen übertragen werden, sondern auch Gewohnheiten und Kräfte, zum Beispiel die Vitalität des Spenders. Für Claire war schließlich klar: Ein Organ ist nicht nur Materie – wie die heute gängige Meinung lautet –, sondern es ist auch von den Geisteskräften des Menschen belebt, in dessen Körper es existiert. Man kann sogar – laut Claire – sagen, dass unsere Seele in unseren Organen lebt: Ja, unsere Organe sind beseelt. Sie sind auch Träger der Erinnerungen des Menschen, zu dem sie gehören oder gehört haben.

Die Folgen aus spiritueller Sicht

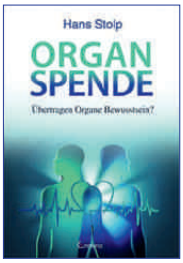
Was könnten die geistigen oder spirituellen Folgen der Organspende sein?

1. Der Erinnerungen des Spenders bleiben auf der Erde (im Körper eines anderen): Er nimmt sie nach seinem Tod nicht mit in die geistige Welt. Das könnte es für ihn schwieriger machen, die Rückschau zu erleben, die jeder Verstorbene – nach Berichten von Menschen mit Nahtoderlebnissen – erlebt. Auch wird es für ihn dadurch komplizierter, Schlussfolgerungen über das gerade abgeschlossene irdische Leben zu ziehen. Außerdem stellt sich die Frage, ob Organempfänger Teile vom Karma des Spenders abtragen müssen.
2. Zudem wird seine Seele möglicherweise von seinen Erinnerungen, die auf der Erde zurückgeblieben sind, immer wieder zurückgehalten, so dass es schwieriger für ihn wird, das irdische Leben loszulassen und aufzusteigen in die geistige Welt.
3. Es geht als Teil unserer Lebensaufgabe für uns darum, ein selbständiges, unabhängiges Individuum zu werden. Das ist unser Auftrag in der heutigen Entwicklungsphase der Menschheit. Aber durch die Organspende entsteht etwas, was „eine Seelenverstrickung" genannt wird. Statt ein Individuum zu werden, sieht es so aus, als werden Spender und Empfänger eine Art Doppel-Einheit.

Einen ungewöhnlichen Umgang mit diesem Erleben fand Mary, eine Frau, die ein neues Herz bekommen hatte. Sie hatte nach der Transplantation ständig das Gefühl, dass ihr neues Herz noch immer dem Spender gehörte, dessen Anwesenheit sie jeden Tag spürte. Deshalb sagte sie regelmäßig zu ihrem neuen Herz: Du gehörst jetzt mir. Du hast einem anderen gehört, aber jetzt gehörst du mir.

Für mich ist klar: Eine neue Diskussion ist notwendig, so dass jeder auf Basis der tatsächlichen Fakten seine eigene Entscheidung treffen kann – für oder gegen eine Organspende. Aber um das zu ermöglichen, ist viel mehr Information notwendig, als uns oft gegeben wird.

Der holländische Pfarrer **Hans Stolp** ist in seiner Heimat so bekannt wie in Deutschland Rüdiger Dahlke. Er versteht es, auf einfühlsame Weise in seinen Büchern und Vorträgen den Menschen die Gewissheit vom Weiterleben nach dem Tod und vom wunderbaren Wirken der Engel zu vermitteln. Er war unter anderem Fernsehpfarrer und arbeitete im Krankenhaus mit schwerkranken und sterbenden Kindern und Erwachsenen.



Hans Stolp: **Organspende** – übertragen Organe Bewusstsein?, Crotona Verlag 2016

Mehr Infos zu weiteren Büchern des Autors und anderen Themen auf **www.hansstolp.nl**

Weihnacht – die geweihte Nacht Licht in der Dunkelheit

von Karina Gerlach

Was ist das: der Heilige Abend, die Heilige Nacht? Aus der Perspektive der Umkehr nach innen in das Bewusstsein der Wirklichkeit wird klar, was die Geburt von Jesus Christus wirklich ist: ein Symbol für das Licht der Wahrheit. Die alltäglichen dunklen Angst- und Stressgedanken verlieren ihre Bedeutung. Hier, wo (das Licht der) Klarheit meine physische Existenz durchdringt, wird die menschliche Dunkelheit, das „Unbewusstsein", von der Liebe des wahren Seins belichtet. Dies ist die Umkehr in die helle Wirklichkeit, in das, was ich wirklich, in Wahrheit bin. Der angstauslösende Glaube an eine Trennungsidentität ist durch klares Einssein getilgt. Ich bin vom Urschmerz, der der Glaube an Trennung ist, erlöst und damit von Schuld und Scham, die an den Irrtum einer getrennten Ich-Identität gekoppelt sind. Es gibt keinen Erlöser außerhalb von mir selbst. Wenn sich die falsche, schmerzliche Körperidentifikation in das Gewahrsein der Liebe umkehrt, bin ich hier und jetzt selbst die Verkörperung der Liebe. Keine Person. Jeder ist das selbst, was im religiösen Denken als „Jesus Christus" nach außen projiziert wird. Und jeder ist in diesem Sinne religiös, der an eine geliebte Person außerhalb von sich selbst glaubt. Die dunkle Nacht der menschlichen Verwirrung, die die Suche nach Liebe im Außen ist, ist grenzenlos. Der Mystiker Angelus Silesius sagte es so: „Solange Jesus nicht in dir geboren, bist du doch verloren." Ein wirklich heiliger/heilsamer Weg ist das – die Umkehr. Und es ist gut, dass es die Religion und die menschliche Suche gibt. All das wird gebraucht, um den Irrweg zu erkennen. Das ist dann der Punkt für die Bereitwilligkeit zur Umkehr. Jeder selbst ist dafür verantwortlich. Haben wir die Wahrheit erkannt, ist es auch möglich, das von dunkler Angst besetzte Fremde, den Flüchtlingsstrom der Andersdenkenden mit offenen Armen zu empfangen. Jeder Mensch verkörpert Liebe, der sich klar darüber ist, was wirklich und wahr ist. So gesehen ist Weihnachten das Geburtsfest meiner selbst. Es ist immer jetzt. In diesem Sinne: ein fröhliches Weihnachtsfest!

www.umkehrkurs.de

www.hansstolp.nl
www.umkehrkurs.de

Abb: © stockcreations - shutterstock.com

Ernährung nach Ayurveda

Ernährung und Gesundheit sind in der ayurvedischen Medizin untrennbar miteinander verbunden. Aus der Sicht des Ayurveda ist unsere Nahrung eine zusammengesetzte Einheit, die auf Körper, Geist, Verstand, Emotionen, die Sinnesorgane und auch auf die Seele wirkt. Darum das Credo der indischen Gesundheitslehre: Wer sich richtig ernährt, braucht keine Medizin.

Bei der Ernährung nach ayurvedischen Gesichtspunkten ist im Vergleich zur westlichen Ernährungslehre nicht nur die Qualität der Nahrung wichtig, sondern auch die Funktionsweise unseres Verdauungssystems. Denn dieses bestimmt, ob die Nahrung richtig verdaut und aufgenommen wird. Nach Ayurveda hat die Nahrungsaufnahme zwei Aspekte: Sie versorgt uns mit den nötigen Bausteinen des Lebens und dient der Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung des körperlichen, geistigen und seelischen Gleichgewichts.

Die ayurvedische Ernährungslehre unterteilt Lebensmittel nicht in ihre Grundbausteine wie Fette, Eiweiße, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralstoffe und bewertet sie auch nicht nach Kalorien. Stattdessen legt sie ihr Augenmerk darauf, dass die Nahrung individuell verträglich und an das Alter, den Beruf, die körperliche und geistige Verfassung sowie an die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen angepasst ist. Gesunde Ernährung ist somit für jeden Menschen etwas höchst Individuelles.

Ayurveda, übersetzt „Die Wissenschaft vom Leben“, postuliert seit tausenden von Jahren, dass die Ernährung nicht nur auf unseren Körper, sondern auch auf unsere geistige Gesundheit einen großen Einfluss hat. Ziel ist es darum, eine Balance in Körper und Geist herzustellen. Sind die drei Regelkräfte – Körper, Geist und Seele – nicht in Balance, entstehen Störungen und Krankheiten. Daher spielt die Ernährung eine wichtige Rolle zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung des Gleichgewichts.

Eine auf die individuelle Konstitution abgestimmte bzw. typgerechte und ganzheitliche Ernährung, mit der der körperliche und psychische Zustand des Menschen ausbalanciert werden kann, wird als Fundament für die persönliche Entwicklung, eine erfolgreiche Therapie und ein langes, gesundes und glückliches Leben betrachtet.

Doshas

Nach Ayurveda besteht der Mensch aus fünf Elementen: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum. Diese bilden wiederum die Grundlage für die drei Doshas – Vata, Pitta und Kapha genannt –, die Bioenergien. Deren unterschiedliche Zusammensetzung bildet unsere individuelle Konstitution und steuert die Gesamtheit aller körperlichen und geistigen Vorgänge.

Ernährung gemäß Konstitution

Jeder Mensch besitzt von Geburt an eine einmalige Kombination der drei Doshas, so individuell wie der eigene Fingerabdruck. Damit hat jeder Mensch seine feste Konstitution (Prakrti), das heißt, die drei Doshas sind typgerecht angelegt. Durch die Ermittlung der jeweiligen Konstitution eines Menschen weiß man zum Beispiel, welche Art von Nahrungsmitteln er bevorzugt zu sich nehmen und wie die Nahrung optimalerweise zusammengesetzt sein sollte. Darum ist es sehr wichtig, seinen eigenen Konstitutionstyp zu kennen. Auf Basis der drei Grundtypen und ihrer Mischformen erklärt sich auch, warum zwei Menschen, die die gleichen Nahrungsmittel zu sich nehmen, völlig unterschiedlich darauf reagieren.

Die sechs Geschmäcker

Ein ayurvedisches Menü zählt dann als ausgewogen, wenn alle sechs Geschmacksrichtungen enthalten sind, die die menschliche Zunge wahrnehmen kann: süß, sauer, salzig, bitter, herb und scharf. Wenn wir die Nahrung dann in dem für uns individuell richtigen Mengenverhältnis zu uns nehmen, stellt sich ein Gleichgewicht der Doshas ein. Die sechs Geschmacksarten sind in der Lage, die einzelnen Doshas zu verstärken oder zu reduzieren, so dass sich das Gesamtsystem Mensch energetisch wieder ausbalanciert. Die natürliche Folge: Gesundheit auf allen Ebenen.

Professor Dr. Shrikant Sharma ist Abteilungsleiter für klinische Diagnose des National Institute of Ayurveda der indischen Bundesregierung Jaipur.

Tipp: Im Rahmen einer **Ernährungswoche** vom 25.2.-4.3.2017 bietet EIFAM, das europäische Institut für Ayurveda-Medizin, Kochkurse inkl. Ernährungsberatung sowie Gesundheitschecks (nur nach Voranmeldung möglich) zum ermäßigten Preis an.

Weitere Infos, Preise und Anm. unter **Tel.: 030-351 326 50** oder kontakt@eifam.eu **www.eifam.eu** Togostr. 1, 13351 Berlin

www.eifam.eu

Wie versetzt man Berge?

Wir alle leben in Vorstellungen, wer wir und „die anderen" sind, was richtig und was falsch, was gut und böse ist. Nur: Vielleicht liegen wir damit ja falsch. ***Andreas Pröhl*** *zeigt, wie wichtig es ist, unseren Glauben an das Gute zu beleben, denn der versetzt zwar keine Berge, aber er verbrennt unsere falschen Vorstellungen und transformiert unser Leben in einen Zustand der Freude und Liebe.*

„Ich glaube an das Gute im Menschen" – das klingt immer ein wenig eigenartig. Wir werfen einen Blick in die Nachrichten und sehen die Schwierigkeiten der heutigen Zeit: Umweltverschmutzung, fragwürdige politische Entwicklungen, Kriege und alle Arten von Unrecht. Doch wenn der Mensch in der Essenz gut ist: Könnte es dann nicht sein, dass das Böse so böse gar nicht ist und sogar dem Guten dient? Könnte es sein, dass wir also die Liebe nicht erkennen?

Wenn wir postulieren, dass alle Situationen unserem Besten dienen – und davon gehe ich aus –, erfordert das Glauben. Denn unser bisheriges Leben zeigt uns doch eigentlich klar, dass nur einige Situationen und Menschen unserem Besten dienen. Doch mit einem Glauben an das Gute im Menschen fangen wir an, uns selbst neu zu erfahren. Das vergangene Denken und die alte Art zu leben werden mit dieser neuen Einstellung Stück für Stück aufgelöst und machen für etwas Neues Platz.

Aus der Verstrickung in die Wahrheit

Wenn der alte Glaube an Gut und Schlecht Stück für Stück von uns abfällt, kann sich das manchmal irritierend anfühlen. Das Sonnenlicht scheint schon durch die Wolken, sie sehen aber noch aus wie die alten soliden Wände deiner negativen Vorstellungen. Hab keine Angst: Es sind nur die Anzeichen, dass du aus der Verstrickung der alten Lektionen deiner Kindheit aufwachst und durch die Wolken Richtung Wahrheit gehst. Vor einigen Jahren saß ich Abends mit einer Gruppe Freunde zusammen. Wir wollten uns ein Video eines spirituellen Lehrers anschauen. Popcorn wurde gereicht. Meine Auffassung war damals, dass Popcorn und die Annäherung an GOTT nicht zusammen passen. Etwas entsetzt machte ich meine Freunde darauf aufmerksam. Mit etwas Widerwillen wurde das Popcorn beiseite gestellt. Ein paar Sekunden später nahm der Lehrer im Video eine Dose Cola in die Hand und gönnte sich einen kräftigen Schluck. Meine Vorstellung von Göttlichkeit wurde vor Publikum ad absurdum geführt – den Lacher in der Runde kannst du dir sicher vorstellen.

Alles dient dem Besten. Mit Vertrauen und Glauben an das Gute kann sich alles wandeln: der Rosenkrieg in einer Beziehung macht genauso gegenseitiger Wertschätzung Platz wie der Kleinkrieg mit dem unfreundlichen Nachbarn, dem man bisher immer bösen Absichten unterstellt hatte. So findet dein innerer Wandel im Außen Ausdruck. Das ist nicht ständig der Fall, aber deine innere Haltung der Offenheit und des Glaubens an den Anderen bringt dir immer Gewinn, selbst wenn der andere dieses Geschenk noch nicht für sich selbst annehmen kann.

Die innere Veränderung geschehen lassen

Nur: Was tun, wenn ich gerade in einer Situation der Verwirrung, Angst oder des Schmerzes bin? Einfach weiteratmen und die innere Veränderung ge-

Abb: © Creativa Images - Fotolia.com

schehen lassen. Habe Vertrauen in den Augenblick, richte deine Aufmerksamkeit voll und ganz auf das Jetzt. Wenn du kannst, reagiere nicht auf die wilden Figuren, die du in den Wolken siehst. Vertraue darauf, dass dein wahres SEIN dir bei dieser Wandlung hilft. Es ist deine Neugeburt.

Was dort Platz macht, ist nicht wirklich ein Teil von uns. Wir haben sehr lange an Konflikt, Gut und Böse, Angst und Misstrauen geglaubt. Jetzt machen wir die ersten, zögerlichen Schritte auf die Wirklichkeit der Liebe zu. Sie liegt hinter den Wolken. Einige glauben, dass sie dafür die Welt verlassen müssten. Aber wir dürfen diese Lektion hier in der Welt lernen. Das Universum ist ein guter Ort und unsere Welt ist Teil des Universums. Wir befinden uns in dieser Welt auf einer Reise, auf der wir keine äußere Distanz überwinden müssen. Die Reise besteht nur darin, dass der alte Glaube an Probleme jeder Art an die Oberfläche steigen darf und wir ihn dann einfach fallen lassen und nicht wieder danach greifen.

Diese Lektion wird so oft wiederholt werden, bis wir sie gelernt haben. Das Resultat wird immer sein, dankbar den inneren Frieden zu erkennen. Er war die ganze Zeit über nie abwesend. Die Probleme waren also nie das Problem! Das Problem war immer nur, dass die Anwesenheit von Frieden und Liebe ausgeblendet wurde. Der Glaube an das Gute ist also mehr als gerechtfertigt.

Aufhören, Probleme zu lösen

Jeder kennt den Spruch, dass der Glaube Berge versetzen kann. Aber wer hat das jemals gesehen? Es ist an der Zeit, mit diesem Bild aufzuräumen. Der Glaube versetzt nicht Berge, sondern ordnet die ganze Welt neu, wenn das Vertrauen in die „Gutartigkeit" und Richtigkeit des Augenblicks gesetzt wird. Zu abenteuerlich? Jeder hat sicher schon einmal erfahren, wie Situationen und Begebenheiten einfach zusammenpassen. Es ist fast so, als wäre alles aus einem Guss, aus einer Hand perfekt aufeinander abgestimmt. Scheinbar unlösbare Probleme sind auf einmal so leicht gelöst, wie es kein Mensch je hätte planen können. In manchen Fällen geschieht das sogar so umgehend, dass Problem und Lösung gleichzeitig auftreten. So etwas ist kein Zufall und keine glückliche Fügung im ansonsten chaotischen Leben. GOTT hat sich nicht erbarmt und Schmiermittel ins Räderwerk unseres Leben gepresst. Die Antwort liegt woanders: bei dir. Besser gesagt: bei deinem Glauben. Du hast dieses Mal die Situation nicht in verschiedene Teile zerbrochen und dann versucht, die verschiedenen Teilprobleme selbst zu lösen. Du hast die Situation einfach das sein lassen, was sie ist, und wolltest sie nicht anders haben. Du hast allen Beteiligten vertraut, ihnen deinen Glauben geschenkt, dass sie richtig sind, und dich nicht weiter eingemischt. Dein eigener Versuch, deine Probleme zu lösen, wurde „annulliert" und stattdessen *wurde deine Erfahrung der Welt zu deinem eigenen Besten angepasst*. Dein Glaube hat somit keine Berge versetzt, sondern deine Wahrnehmung verändert. Jetzt kannst du auf einmal direkt erkennen, dass jeder tatsächlich zu deinen Gunsten gehandelt hat. Was hast du dafür aufgegeben? Angst. Was hast du dafür bekommen? Frieden.

Wahrheit anstatt Traum

Doch mehr noch. Welches Ziel hast du unbewusst anstatt der kleinen zersprengten Ziele gewählt? Die Größe deines wahren SEINS. Wahrheit anstatt Traum. Einheit anstatt Trennung. Im *Kurs in Wundern* heißt es dazu:

"Das Ziel der Wahrheit erfordert Glauben. Wo das Ziel der Wahrheit festgesetzt ist, da muss der Glaube sein. Durch das Ziel wird die Tatsache begründet, dass jeder der Beteiligten seine Rolle spielen wird, um es zu erreichen. Das ist unvermeidlich. Niemand wird in irgendetwas versagen. Das scheint einen Glauben zu verlangen, der deine Möglichkeiten übersteigt und jenseits dessen liegt, was du geben kannst. Doch ist das nur vom Standpunkt des Ego aus so, denn das Ego glaubt an die 'Lösung' von Problemen durch Fragmentierung und nimmt die Situation nicht als Ganzes wahr."

Jeder Beteiligte spielt also seine Rolle perfekt. Doch was ist mit Donald Trump? Und was ist mit meinem unliebsamen Nachbarn, meinem unkooperativen Sachbearbeiter, meinem nervigen Ex-Partner?

Wir müssen ernsthaft in Betracht ziehen, dass wir ausnahmslos unseren eigenen Unglauben im Anderen gesehen haben. Nur: Wann hat der Unglaube jemals ein Problem gelöst? Unsere Meinung und unseren Bilder über den anderen zeigen uns nicht die Wahrheit.

"Wenn ich doch nur diese Bilder und Urteile loslassen könnte. Das Leben könnte so schön sein." Wer trifft die Entscheidung, dass das nicht möglich ist? Wir selbst. Und: Es ist nicht nur möglich, all unsere Vorstellungen loszulassen, sondern notwendig, weil wir die leuchtende und liebende Wahrheit nicht auf ewig verdrängen können. Es ist also nur eine Frage der Zeit, wann wir das in unserem Gewahrsein akzeptieren werden, was jetzt schon ist. Nur dafür dient Zeit überhaupt.

Sehen ohne zu urteilen

"Kannst du dir vorstellen, wie schön dir die, denen du vergibst, erscheinen werden? In keiner Phantasie hast du je etwas so Liebliches gesehen. Nichts, was du hier siehst, sei es im Schlaf oder im Wachen, ist auch nur annähernd von einem solchen Liebreiz. Und nichts wirst du wie dieses schätzen, noch wird es dir so lieb und teuer sein. Nichts, an das du dich erinnerst und das dein Herz vor Freude jauchzen ließ, hat dir je auch nur einen kleinen Teil des Glücks gebracht, das dieser Anblick dir bringen wird."

Dieser Auszug aus dem *Kurs in Wundern* spricht von deinem und unserem Erwachen aus dem Irrglauben an „die bösen Anderen" heraus. Unser Nachbar, unser Kollege, unsere Politiker und wir selbst werden uns in einem vollkommen neuen Licht sehen. Ein Licht, das keine Vergangenheit kennt und das nicht durch Urteile getrübt ist. Der Glaube an das Gute im Menschen ist also keine naive Fantasie. Es ist keine Fantasie, wodurch du aus deinem Traum zur Wahrheit des Lichts und der Liebe erwachen wirst. Eine Fantasie ist nicht in der Lage, so eine Macht in dir freizusetzen.

Nicht nur mein Glaube, sondern meine tiefe Überzeugung ist es, dass wir eine großartige Zeit miterleben. Der Grund ist einfach. Nie war es offensichtlicher, dass Hass, Angst, Vorwurf und die Bekämpfung des Bösen nicht funktionieren. Stattdessen werden sehr viel mehr Menschen die einfache Entscheidung für die Wahrheit treffen. Ein echtes, großes Erwachen geschieht. Das ist unvermeidlich. Und ich möchte diesen Artikel mit einem Zitat aus der Einleitung des *Kurs in Wundern* schließen:

Nichts Wirkliches kann bedroht werden.
Nichts Unwirkliches existiert.
Hierin liegt der Frieden GOTTES.

Andreas Pröhl
ist Wegbereiter für das Erwachen und ein Lehrer, der die spirituelle Lehre von *Ein Kurs in Wundern* lebendig und direkt vermittelt. Er klärt über Konzepte des Kurses auf und führt die Teilnehmer und Zuschauer über diese Worte hinaus. Statt der Worte eröffnet sich dann eine Erfahrung von innerem Frieden und einer vollkommen neuen, gelösten Sichtweise und Wahrnehmung.

Infos und Kontakt
unter
Tel. 0176-382 487 12
oder
andreas.proehl@gmail.com
www.andreasproehl.com

Workshop:
Beziehungen als Schlüssel zu einem neuen SELBST-BewusstSEIN
Ein Kurs in Wundern – ein Wochenende mit Andreas Pröhl
Berlin,
13.-15. Januar 2017

Info & Anm. über Coachingcentrum Astrid Dehnel unter
Tel.: 0170-777 76 27
oder
astrid.dehnel@web.de

www.andreasproehl.com

Massage – die Kunst der achtsamen Berührung

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen", forderte schon vor 500 Jahren die heilige Theresa von Avila. Oder, um es mit den Worten des deutschen Dichters Christian Morgenstern zu sagen: „Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare." Massage ist dementsprechend eine der ältesten Heilkünste. Sie kann uns auf allen Ebenen des Mensch-Seins berühren und uns dort immer tiefer hineinführen.

von Sabine Kuschel

„Wenn ein Mensch sich stößt, verletzt oder einen Muskel zerrt, wenn ihn Kopf- oder Bauchschmerzen plagen, dann reibt und knetet er instinktiv die betroffene Stelle. Die Massage gilt als eines der unmittelbarsten Heilverfahren, die der Mensch kennt. Sie lindert Schmerzen und wirkt direkt auf das Gewebe. Sie kann heilen – oder einfach nur entspannen." [1]

Die gezielte Anwendung von Massagen zur Heilung hat ihren Ursprung sehr wahrscheinlich im Osten Afrikas und in Ägypten, China und Persien. Die ersten Erwähnungen finden sich bei Huánd Di, einem Chinesen, der bereits 2600 v. Chr. Massage-Handgriffe beschreibt. Daraus haben sich über die Jahrtausende in den verschiedenen Kulturen unterschiedlichste Richtungen entwickelt wie Reflexzonentherapie, Bindegewebe-und Periostmassage, Lomi Lomi, Hot Stone, Aromaöl-, Esalenmassage, Thaimassage und viele weitere.

Der schönste Text, den ich über Massage je gelesen habe, stammt von Osho aus seinem Buch „Sprengt den Fels der Unbewusstheit". Er schreibt: „Massieren ist etwas, dass du zwar anfangen kannst zu lernen, aber du kommst nie an ein Ende. Es geht immer weiter und weiter, und die Erfahrung wird ständig tiefer und tiefer, höher und höher. Massage ist eine der subtilsten Künste – und es ist nicht einfach nur eine Sache der Kunstfertigkeit. Es ist mehr eine Sache der Liebe. Lerne die Technik – und vergiss sie wieder. Danach fühle nur und lass dich von deinen Gefühlen leiten. Wenn dein Lernen tief geht, werden neunzig Prozent dieser Arbeit durch Liebe geschehen, zehn Prozent erledigt die Technik. Durch die bloße Berührung, eine liebevolle Berührung, entspannt sich etwas im Körper.

Sei also andächtig. Wenn du den Körper eines Menschen berührst, sei andachtsvoll – als ob Gott selbst anwesend wäre und du ihm nur dienst. Ströme mit aller Energie. Und wann immer du spürst, wie der Körper in Fluss gekommen ist und die Energie eine neue Harmonie schafft, wirst du ein

[1] aus: Planet Wissen

Abb: © puhhha - Fotolia.com

SCHÖNEBERG

Original Tantramassage nach Andro in Berlin

Tantramassagen bieten dir die Gelegenheiten, tiefe Gefühlserfahrungen zu machen, Lust- und Liebes-Gefühle zu trainieren und dein eigenes sexuelles Selbstwertgefühl zu stärken. Unsere Massagen haben eine gesund erhaltende Wirkung, sind individuell abgestimmt und deshalb jedes Mal ein Unikat.

Besuche uns am Ursprungsort der Tantramassage. Wir laden dich ein zu unvergesslichen Erlebnissen jenseits deiner üblichen Vorstellungen über Intimität und Liebe.

Diamond Lotus Praxis
Bautzener Str. 3
10829 Berlin

Tel. 030 - 236 077 99
anfrage@diamond-lotus.de
www.diamond-lotus.de

KREUZBERG

Thaimassage Ausbildung Berlin

Unterricht, Kurse und Ausbildung:

- Level 1 – Basiskurs, 30 Std., ab 2. Januar
- Level 2 – Fortgeschrittenenkurs, 30 Std., ab 5. Dezember
- Level 3 – Therapeutische Massage, 30 Std., ab 12. Dezember
- Intensivkurs Level 1-2 und 2-3, 60 Std., ab 5. Dezember
- Intensivkurs Level 1-2-3, 90 Std., ab 2. Januar
- Thailändische Fußmassage, 12 Std., ab 17. Dezember
- Basiskurs Mini, 18 Std., ab 27. Dezember

Weitere Infos und Termine siehe Website

Andreas Schwarz
Hobrechtstr. 31, 12047 Berlin

Tel. 0152 - 21 92 68 20
info@thaimassage-ausbildung.berlin
www.thaimassage-ausbildung.berlin

PANKOW

Ayurveda Praxis für Massage & Kosmetik

Der während einer Ayurveda-Massage wieder bewusst entstehende Kontakt mit sich selbst, dieses authentische Gefühl von bedingungsloser Liebe und Vertrauen, öffnet die Herzen der Menschen: für sich, für ihr Lebensumfeld und für das, was zu tun ist.

---Es erleuchtet den Weg---

Für Neukunden und zum Verschenken biete ich zur Zeit:

- 1 Stunde Ayurveda-Massage für 35 €
- 1 Stunde ayurvedische Naturkosmetik für 29 €

Ayurveda Praxis
für Massage & Kosmetik
Maria Köppe
Zillertalstr. 53, 13187 Berlin

Tel. 0157 - 82 05 03 82
info@maria-koeppe.de
www.maria-koeppe.de

PRENZLAUER BERG

Massage & hawaiianische Körperarbeit

Ich lasse am liebsten meine Klienten über die Wirkung meiner Lomi sprechen. Sie berichten oft von einem Gefühl von Geborgenheit und des Angenommenseins, Schmerzlinderung körperlicher und psychischer Symptome, Tiefenentspannung u.v.m. Vor allem aber erfahren sie einen Moment tiefer Verbundenheit mit sich selbst.

- Early Bird Lomi Mo-Fr 9-10 Uhr 39 €
- Kleine Lomi 1 Std./50 €, Große Lomi 2 Std./90 €
- Lomi Kurse (nächster Grundkurs 10./11.12. und 7./8.1.)
- Lomi für Schwangere & Kinder
- Lomi Gutscheine

Lomi Lomi Studio Berlin
Bianca Mietke, Lomi Praktikerin & Physiotherapeutin
Dunckerstr. 90, 10437 Berlin

Tel. 01520 - 2 73 58 24
www.lomi-lomi-massage-berlin.de

STEGLITZ

TouchYourSoul Massage - Körpertherapie

Bei uns findet ihr besondere Weihnachtsgeschenke:

- Massage- und Wellness-Gutscheine
- Energetische Behandlungen wie z.B. BodyMatrix oder Hawaiian Bodyflow
- Paar-Massage-Kurs „Zeit für uns“
- Wellnesspaket für zwei
- Massagen am Arbeitsplatz

TouchYourSoul
Sabine Kuschel & Team
Heesestr. 3, 12169 Berlin
nahe S & U-Bhf. Rathaus Steglitz

www.touchyoursoul.com
Tel. 030 - 43 91 06 30
0170 - 8 05 72 63
Termine nach tel. Vereinbarung

ZEHLENDORF

Massage-Ausbildungen und -Kurse in Berlin!

In schöner Atmosphäre massieren lernen!

Hot-Stone-Massage, Massage- und Wellnesstherapeut/in, Fußreflexzonenmassage, Indische Warmölmassage und viele andere Massagen. Massage-Ausbildung auch auf Korfu!

Achtsamkeit, Körperhaltung und Intuition sind fester Bestandteil unserer Ausbildungen.

Weitere Infos unter www.massage-ausbildung-in-berlin.de

Akademie für Wellness und Prävention
Naturheilpraxis
„Heilsame Massage“
Breisgauer Str. 13, 14129 Berlin

Tel. 030 - 61 20 33 96
0160 - 94 69 16 06

Entzücken spüren wie niemals zuvor. Du wirst in tiefe Meditation fallen.
Während du massierst, massiere nur. Denke nicht an irgendwelche anderen Dinge, denn das sind alles Ablenkungen. Sei in deinen Fingern, in deinen Händen, als würde dein ganzes Sein, deine ganze Seele sich dort sammeln. Lass es nicht nur eine Berührung des Körpers sein. Deine ganze Seele tritt in den Körper des anderen ein, durchdringt ihn, löst die tiefsten Verspannungen.
Beim Massieren trittst du mit der Lebendigkeit eines anderen Körpers in Verbindung und spürst, wo sie fehlt. Du hilfst der Körperenergie, nicht länger zersplittert, nicht länger im Widerstreit zu sein. Wenn sich die Energien des Körpers aufeinander einstimmen und zum Orchester werden, hast du dein Ziel erreicht.
Gehe also sehr respektvoll mit einem menschlichen Körper um. Er ist ein Tempel Gottes, der heilige Schrein. Lerne deine Kunst mit tiefer Ehrfurcht, mit Hingabe. Sie ist eines der schönsten Dinge, die du lernen kannst."

Sabine Kuschel
ist die „Hüterin" des TouchYourSoul-Instituts für Massage, Körpertherapie und Lebensfreude am Rathaus Steglitz. Sie bietet dort mit ihrem fünfköpfigen Frauenteam verschiedenste Massagen und Energiebehandlungen sowie Paarmassagekurse an. TouchYourSoul kommt außerdem an den Arbeitsplatz – „Massage kommt – der Stress geht".

Info und Kontakt
unter
Tel.: 0170-805 72 63
www.touchyoursoul.com

www.touchyoursoul.com

Über den Körper die Seele berühren

Auch bei mir gibt es diesen Respekt und diese Liebe für den Körper. Meine eigene Geschichte mit der Massage fing 1993 als Gymnastiklehrerin an – Massage war eines meiner Lieblingsfächer. Wir, die angehenden Lehrerinnen, haben die Läufer bei Marathons mit Sportmassagen betreut. Dann ging der Weg weiter über die Tanztherapie hin zu den Gefühlen und dem menschlichen Ausdruck, später zu Heilpraxis, Therapie und energetischen Heilmethoden. Immer mehr begann mich unser Gesamtpotential als Mensch zu interessieren – der irdische, körperliche Teil genauso wie unser spiritueller, nicht manifester Bereich. Zunehmend sah ich auch meine Aufgabe darin, Menschen auf ihrer manchmal sehr turbulenten Lebensreise zu begleiten. Daher auch der Name meiner Massagepraxis: „TouchYourSoul – berühre deine Seele". Er ist eine Einladung, über eine achtsame Berührung des Körpers auch mit der seelischen Ebene in Kontakt zu kommen und die verschiedenen Aspekte des Mensch-Seins zu verstehen und zu leben. Oft hat die Seele auch Botschaften, die sie über den Körper zu vermitteln versucht. In der Entspannung, zum Beispiel nach einer intensiven Massage, kann man dann viel besser „lauschen". Massage ist auch eine natürliche und uralte Form, um im Menschen die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und zu unterstützen. Berührung ist schließlich eine Sprache, die wir verstehen, lange bevor wir mit Worten kommunizieren. Die Massageangebote in unserer Praxis haben auch daher einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass wir den Menschen in seiner Gesamtheit wahrnehmen, im Zusammenspiel seiner körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene. Hier liegt die Kraft, durch diese Komplexität der Berührung im Klienten Entspannung, Regeneration und Lust zum Wandel anzuregen.

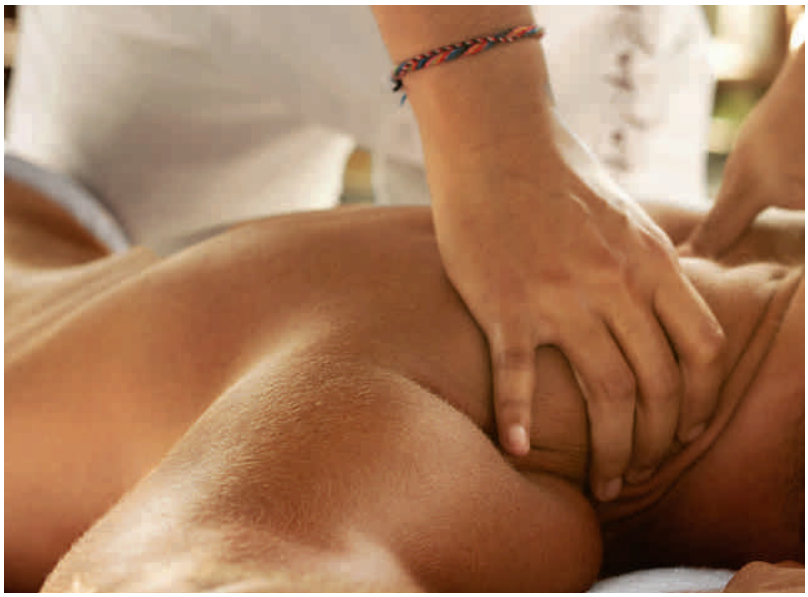


Abb: © puhhha - Fotolia.com

Vor dem „Erkenne dich selbst" kommt das „Begegne dir selbst"!

Meine Lieblingsbehandlung ist daher auch die Bodymatrix, eine von mir entwickelte Methode, in der tiefe strukturelle Körperarbeit und Massage mit energetischen Methoden und einer Balancierung der Chakren verbunden wird. Es ist sehr berührend, Menschen in diesem Prozess zu begleiten und ihre Begegnung mit sich selbst zu erleben. Viele Klienten in unserer Praxis sind als reine „Massagekunden" gekommen und dann immer tiefer in das Abenteuer der Selbsterkundung eingestiegen.
Was erleben Menschen eigentlich, wenn der Körper mehr und mehr entspannt und beispielsweise mit warmem Öl von achtsamen Händen berührt wird? Oft nehmen sich die Klienten als weiten ausgedehnten Raum wahr, als eine Präsenz, die jenseits des Körpers existiert. Eine Präsenz, die liebend und frei von Urteilen ist und einlädt, sich immer mehr selbst zu lieben.
Eines der berührendsten Feedbacks in dieser Hinsicht war das einer Klientin: „Ich bin nicht nur dieser Körper, ich bewohne ihn wie mein Haus und bin in der Lage, die absolute Identifizierung mit ihm zu lösen. Auf einmal ging eine neue Tür auf. Ich bin ein weiter Raum, der sich unendlich ausdehnt und alles halten kann – Gefühle, Gedanken, Empfindungen, andere, die ganze Welt, den Kosmos – Ich bin das Leben. Alles ist in Liebe verbunden. Deine Hände haben mich eingeladen, mich ganz da hinein fallen zu lassen, darin zu baden, mich darin aufzulösen und völlig zu vertrauen. Es war wie zutiefst nach Hause zu kommen, um dann festzustellen, dass ich es nie wirklich verlassen habe."
Zu Beginn einer Behandlung werden Bedürfnisse und Befinden des Klienten angesprochen, um zu schauen, was er mitbringt, um welches Thema es gehen soll. Danach kann er entscheiden, ob er einfach eine Massage genießen will oder einen tieferen Prozess wünscht – und ist dann eingeladen, aktiv mitzuwirken. Er ist aufgefordert, seinen Atem bewusst wahrzunehmen und auf Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen zu achten. Einige Klienten beschreiben innere Bilder, die manchmal wie ein Lösungsangebot oder eine tiefere Einsicht zu ihnen kommen.

Aus dem Weg gehen

In den über 25 Jahren, in denen ich mich intensiv mit Massage, Körpertherapie und Bewusstseinsarbeit beschäftige, fasziniert mich am meisten, dass Heilung dann passiert, wenn ich aus dem Weg gehe. Wenn ich es schaffe, die Menschen, die zu mir kommen, genau durch das gehen zu lassen, wodurch sie im gegenwärtigen Moment gehen müssen.

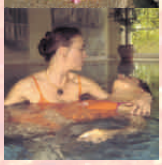
Oft sind sie müde, erschöpft vom Kämpfen, sind es leid, sich immer zusammenzureißen, eine Fassade hochzuhalten. Durch den angebotenen offenen Raum und die Berührung wird es möglich, dass starke Energiewellen in ihrem Körper losgelassen werden können. Ich habe manchmal das Bild einer riesigen goldenen Schale, in die die Klienten energetisch alles hineinlegen dürfen. Es geht dann nicht um eine bestimmte Massagetechnik, sondern darum – wie Osho das oben beschrieben hat –, einfach präsent zu bleiben, wenn sich beim Klienten Wellen von Traurigkeit, Angst, Scham, Hoffnungslosigkeit oder auch Lebendigkeit, Freude und Kraft zeigen.

Oft braucht es nichts als eine angstlose Präsenz und das energetische Aussenden, dass mir nichts Menschliches fremd ist. Ich bin während der Berührung in jedem Moment ganz mit ihnen und versuche nicht, sie zu heilen, zu ändern, zu verbessern oder das zu stoppen, was sie gerade erleben. Ich wertschätze immer die Kraft, die sich in ihnen bewegt, und vertraue der unvorhersehbaren Intelligenz der Heilungskräfte im Universum. Manchmal wird Energie zuerst sehr stark und ist vielleicht kaum auszuhalten, bevor sie sich verausgabt und still(er) wird.

Es sieht manchmal nach Chaos und Verwirrung aus und ist oft nur ein notwendiges Loslassen und eine intelligente Neuorganisation eines blockierten Systems. Der Körper öffnet sich und ist in der Lage, mehr Leben, Kraft und Energie zu halten. Dann ist es unterstützend, wenn ich als „Reisebegleiterin" mit meiner anteilnehmenden Präsenz die Klienten an ihre eigene anteilnehmende Präsenz erinnere. Ich weiß, dass das, was sie wirklich ist, nicht gebrochen werden kann und nicht repariert werden muss, und bereite ihnen ein sicheres Feld, in dem sie aus dem Chaos ihres Alltags aussteigen können und in ihren Körper hineinatmen dürfen, um in ihre eigene Präsenz zu fallen: stabil, frei, geerdet, furchtlos, ganz hier und mit der Anbindung an den Himmel. So können sie sich wieder verbinden mit dem, was schon immer geheilt ist, immer ganz ist – ihrer wahren Natur. Dann kann authentisches Selbst-Mitgefühl entstehen, im Annehmen, was ist, es gut sein lassen, so, wie es gerade ist. Auch wenn das erst einmal nur in diesem Moment der Berührung möglich ist, der sich aber mit der Zeit weiten darf, bis er vielleicht zu einer neuen Ebene des Körper- und Sein-Empfindens wird.

Heilsame Berührung
Body & Soul in Berlin

Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren



- Abhyanga-Ayurveda-Ölmassage zweihändig und Synchronabhyanga
- Shirodhara – Stirnölguss
- Abhyanga und Shirodhara
- Samvahana – eine königliche Sinnesreise speziell für Frauen, verjüngend
- Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig
- Paar-Rituale – verbindend u. beglückend
- Aqua-Wellness – eintauchen in die Gelassenheit des Seins

Geschenk-Gutscheine

Tashina Kohler
Akazienstr. 27, 10823 Bln
Tel. 030 - 32 70 57 79,
Mobil 0176 - 271 621 71
tashina@web.de

Esalen®
Esalen Massage in Berlin

Tom Kausch Kreuzberg
www.tom-kausch.de
Ashema Wierowski Kreuzberg
www.be-touched.de
Dörte Bemmé Kreuzberg
www.doerte-bemme.de
Constanze Kämpfe Schöneberg
www.vivoce.de
Katrin Hensel Wilmersdorf
www.bodyflow.net

Eine der schönsten Massagen der Welt

Esalen Massage
Entspannend • Ganzheitlich • Effektiv

Heilpraxis
Elke Wermbter

- Körperorientierte Psychotherapie
- Ganzheitliche Körpertherapien & Massage
- Spezielle Angebote u. a. bei Trauma, Hochsensibilität

Heilpraxis Elke Wermbter
Raabestraße 13
10405 Berlin
Tel. 030 - 40 05 67 71
0151 - 24 14 07 72
www.heilpraxis-wermbter.de

Anzeigen

Der wieder gefundene Glauben an eine geistige Welt. Oder: Wie man dazu kommt, Engel in Flaschen abzufüllen

*Die Österreicherin **Ingrid Auer** erhielt vor beinahe zwanzig Jahren von der geistigen Welt ihren ganz persönlichen Lebensauftrag. Es sei ihr Weg, hieß es damals, als spirituelle Botschafterin international tätig zu werden und spirituelle Werkzeuge auf medialem Weg vom „Himmel auf die Erde" zu bringen. Wie sie diese Aufgaben trotz anfänglicher Zweifel über die Jahre hinweg umgesetzt hat, erzählt sie **Dagmar Jäger-Riegert**.*

Bücher
Es gibt mehrere Hand- und Praxisbücher von Ingrid Auer, darunter den Bestseller „Engelsymbole. 49 Schlüssel zur Engelwelt". Alle Bücher auf **www.ekonja-verlag.com**

Es scheint, dass in der heutigen Zeit der Begriff „Spiritualität" immer öfter im Alltag vieler Menschen auftaucht. Meist ist jedoch unklar, was darunter zu verstehen ist. Wie definierst du Spiritualität und welchen Stellenwert hat sie in deinem Leben?
Spiritualität bedeutet für mich die unsichtbare Ebene unseres menschlichen Daseins, das Metaphysische, Göttliche, Geistige. Im Vergleich dazu ist Religion nur ein Teilbereich der Spiritualität, der durch traditionelle Rituale, enge Regeln und verbindliche Glaubensausrichtungen genau bestimmt und vorgegeben wird.

Was braucht es deiner Meinung nach für eine spirituelle Öffnung?
Ich habe an mir und an vielen anderen Menschen die Beobachtung gemacht, dass die allermeisten Menschen leider immer noch Krisen und dramatische Lebensumbrüche brauchen, um zu sich selbst zu finden oder ihren Lebensplan zu entdecken und ihn aktiv zu leben. Wir Menschen neigen sehr zum Verdrängen, zum Wegsehen, zum Schönreden und zur Bequemlichkeit, wenn es darum geht, in uns selbst hineinzuspüren und festzustellen, was für uns wirklich wichtig ist und was nicht. Genauso war es auch in meinem Leben. Ich musste mich vor 25 Jahren völlig neu ausrichten, um nicht krank zu werden – und in dieser Phase entdeckte ich die Spiritualität.

Muss deiner Meinung nach einer Öffnung zur Spiritualität immer eine Lebensveränderung vorausgehen?

Es kommt immer darauf an, wie bewusst oder unbewusst jemand sein Leben führt. In den meisten Fällen bedarf es jedoch einer Sensibilisierung und einer Neuausrichtung, um einen Zugang zu den spirituellen Ebenen unseres Seins zu finden. In unserer Zeit entwickeln immer mehr Menschen ihre medialen Fähigkeiten; manchmal dauert das länger, manchmal geht es über Nacht. Besonders auffällig ist, dass heutzutage viele Kinder mit einer sehr hohen Sensitivität und Wahrnehmung zur Welt kommen. Sie haben es nicht immer einfach, doch wenn sie von ihrer Umgebung ernst genommen und in ihrer Medialität gefördert werden, können sie sich ihren natürlichen Zugang zur Spiritualität ein Leben lang bewahren.

Wie lief das bei dir?

Anfang der 1990er Jahre steckte ich tief in einer Sackgasse, aus der ich alleine nicht mehr herausfand. Ich musste mir eingestehen, dass meine Ehe alles andere als glücklich war und ich entweder bleiben – und krank werden konnte – oder gehen und dadurch vieles verlieren würde. Eines Tages sagte eine Freundin zu mir: „Warum versuchst du es denn nicht einfach mit den Engeln?" Ich antwortete etwas süffisant: „Meinst du die lieben, kleinen, kitschigen Engelchen aus unserer Kindheit? Oder die Engel, die die Kirche schmücken?" Sie antwortete: „Egal, wie du die Engel sehen willst, du kannst dich an sie wenden und sie um Hilfe bitten." Anfangs war ich mehr als skeptisch, doch diese Unsicherheit hielt nicht sehr lange an. Denn kaum war ich für das Thema sensibilisiert, entdeckte ich viele Bücher, Reportagen und sogar TV-Sendungen zu diesem Thema. Die Engel waren über Nacht in meinem Leben so präsent, dass ich sie irgendwann einfach fragte: „Hej, ihr Engel, wenn es euch wirklich gibt und ihr mir tatsächlich helfen wollt, dann könnt ihr gleich mal eure Hemdsärmel hochkrempeln, denn bei mir ist grad alles im Argen."

Und wie ging es dann mit ihnen weiter?

Ich muss noch kurz auf meine Kindheit zurückkommen. Engel waren mir damals nicht fremd. Ich hatte einen natürlichen Zugang zur Engelwelt. Doch den habe ich mit Eintritt in die Volksschule bewusst auf Eis gelegt – ich wollte damals als Siebenjährige endlich „erwachsen" werden. In den darauffolgenden Jahren hat mein Verstand sehr viel Platz in mir eingenommen und vieles verdrängt. Dadurch hatte ich den bewussten Zugang zu den Engeln vollkommen verschüttet. Zwar spürte ich intuitiv ihre unbegrenzten Wirkungsmöglichkeiten, dennoch wollte ich sie als Erwachsener erst einmal testen, als sie plötzlich wieder in mein Leben traten! Das Schöne: Sie machten mit und ließen sich von mir immer wieder prüfen! In dieser Zeit geschahen die größten Wunder in meinem Leben und meine Liebe zu den himmlischen Begleitern wuchs von Tag zu Tag. Beispielsweise hatte ich einige Jahre zuvor gemeinsam mit meinem heutigen Ex-Mann ein altes Haus gekauft und renoviert – und wechselseitig für den Kredit eine Bürgschaft in sechsstelliger Höhe unterschrieben. Für eine Scheidung war das ein unüberwindbares Hindernis! Es mag vielleicht eigenartig klingen, aber ich sprach täglich mit den Engeln, bat sie um Hilfe und band sie total in mein Leben ein. Und dann geschah ein Wunder nach dem anderen. Ein gemeinsamer Freund von uns, zu dem wir schon jahrelang keinen Kontakt mehr hatten, tauchte plötzlich wieder auf und entwickelte für uns einen Umfinanzierungsplan. Doch welche Bank entlässt schon eine Bürgin aus ihren Verpflichtungen? Selbst das gelang! Der Bekannte verhandelte für uns so erfolgreich mit den Bankangestellten, dass ich aus der Bürgschaft entlassen wurde. Noch heute bekomme ich Gänsehaut, wenn ich daran zurückdenke. Ich weiß ganz genau, dass die geistige Welt, die Engelwelt, diese Wunder geschehen ließ, denn es gibt bis heute keine logische und menschliche Erklärung für die Zugeständnisse der Bank. Der Bekannte von damals verschwand übrigens wieder genauso aus unserem Leben, wie er gekommen war.

Ingrid Auer in Berlin

Am Fr, den 13. Januar findet um 19 Uhr ein **meet&greet** statt. Eintritt frei.

Sa u. So, 14. u. 15. Januar: **Wochenendseminar** mit dem Thema „Erwecke die Göttin in dir". Kosten: 285 €

Beide Veranstaltungen im Centro Delfino, Dernburgstraße 59, 14057 Berlin

Info und Anm. unter **Tel. 07021-955 97 08** oder seminare@jaeger-riegert.de **www.dagmar-jaeger-riegert.de/events/meetgreet-mit-ingrid-auer**

Wie ging es dann weiter?
Einige Jahre nach meiner bewussten Rückverbindung mit den Engeln – ich war ja damals bereits als Kinesiologin tätig – spürte ich, dass nun die Engel ihrerseits etwas von mir wollten. Ich erhielt von ihnen meinen Engelauftrag, der da wörtlich lautete: „Deine Aufgabe ist es, die Herzen der Menschen für uns Engel zu öffnen, und die Schlüssel dazu sind Engelsymbole."

Was sind diese Engelsymbole?
Die Engelsymbole und Engelessenzen, die ich auf medialem Weg von der geistigen Welt in die irdische bringen durfte und immer noch darf, sind spirituelle Werkzeuge, die hoch schwingende Energiefrequenzen aus der Engelwelt enthalten. Im Laufe der Jahre channelte ich nicht nur Symbole von Engeln, sondern es kamen auch weitere Aufträge von Aufgestiegenen Meistern, Maria Magdalena, Schutzpatronen und lemurischen Göttinnen dazu. Jedes dieser Symbole enthält spirituelle Energien aus höchsten Ebenen, die es in der Zwischenzeit auch in flüssiger Form als Aura-Essenz, Essenz oder Öl gibt. Sowohl Symbole als auch Essenzen möchten als „Hilfe zur Selbsthilfe" verstanden werden; sie können die persönliche und die spirituelle Entwicklung des jeweiligen Anwenders unterstützen.

Klienten fragen immer mal wieder: „Wie bringt Ingrid die Engel in die Flaschen?" Also, wie kriegst du diese hoch schwingenden Energien von der geistigen Welt in irdische Gegenstände?
Die Erklärung, wie die Energetisierung mit Hilfe der geistigen Welt abläuft bzw. wie „die Engel in die Flaschen kommen", ist nicht einfach zu verstehen. Wohl auch deshalb, weil wir Menschen in 3D, also menschlich-dreidimensional, denken. Die Erklärungen und Antworten auf diese Fragen sind jedoch auf viel höheren Ebenen angesiedelt. Ich habe damals von der Engelwelt eine genaue Anleitung dafür bekommen, wie ich die spirituellen Werkzeuge herstellen muss und was ich zu tun habe, damit sie von der geistigen Welt auch energetisiert und versiegelt werden. Über die Details möchte ich hier nicht sprechen. Ich kann jedoch sagen, dass die spirituellen Energien beim Energetisieren nicht durch mich hindurchfließen, sondern dass ich nur das Bindeglied bin, damit die Engelenergien – wie der Strom aus der Steckdose in ein technisches Gerät – in die Flaschen und Symbole gelenkt werden. Ich löse quasi die Energetisierung nur aus.

Wie kann jemand die Symbole im Alltag nutzbringend für sich oder für seine Familie, Freunde oder für seine KlientInnen verwenden?
In erster Linie verhelfen uns die Symbole und Essenzen zu ehrlicher Selbsterkenntnis, denn sie holen das, was wir verdrängen oder unterdrücken, aus dem Unterbewusstseins hervor, damit wir uns davon befreien können. Da die Symbole energetisiert sind, kann man sie auch für die Arbeit an Chakren, Aura, Meridianen, Reflexzonen oder im morphogenetischen Feld verwenden. Sogar für die multidimensionale DNA gibt es schon eigene Symbole. Die Engel bezeichneten sie wohl deshalb als „die Schlüssel zur Engelwelt", weil diese spirituellen Werkzeuge menschliche Blockaden transformieren und uns mit den hohen spirituellen Ebenen verbinden können. Aber sie zeigen natürlich auch bei Tieren und Pflanzen große Wirksamkeit, was wiederum der Beweis dafür ist, dass sich die Energien der Engel nicht von der menschlichen Einbildungskraft ableiten lassen.

Gibt es irgendwelche Voraussetzungen für die Anwendung deiner Symbole und Essenzen?
Ja, klar gibt es die. Jemand, der diese spirituellen Hilfsmittel für sich oder andere nutzen möchte, sollte der geistigen Welt gegenüber Respekt und Dankbarkeit entgegenbringen und offen für die Wunder sein, die damit geschehen können. Außerdem geht es beim Gebrauch der Symbole und Werkzeuge einmal mehr um Selbstverantwortung. Wir Menschen wurden ja über Jahrzehnte hinweg dahingehend erzogen, dass wir nur den Mund aufmachen müssen, um eine Pille einzuwerfen, die uns von allen Problemen befreit. Die Arbeit mit den Symbolen und Essenzen ist jedoch eine sehr viel tiefer gehende, denn da müssen wir uns den eigenen Themen stellen, die uns mit Hilfe der spirituellen Werkzeuge aufgezeigt werden. In diesem Zusammenhang dürfen wir auch erkennen, dass auch sehr lange zurückliegende Blockaden, Verhaltensweisen und Denkmuster aufgelöst werden müssen, damit wir wieder in unsere innere Mitte zurückfinden. Die Werkzeuge aus der geistigen Welt kennen weder Zeit noch Raum, da diese ja lediglich menschliche Denk-Krücken sind. Deshalb sind die Symbole und Essenzen in ihrer Wirkung ebenfalls völlig von Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft entkoppelt. Das bedeutet, dass wir Blockaden sogar aus früheren Inkarnationen aufspüren und in der Gegenwart auflösen können, ohne dafür Rückführungen machen zu machen.
Ich wünsche mir, dass sich noch viel mehr Menschen für ihr eigenes spirituelles Potenzial, das sie noch unentdeckt in sich tragen, öffnen und es zum Wohle der Menschheit einsetzen. Die himmlischen Werkzeuge, die sie dabei unterstützen und begleiten können, existieren ja bereits.

Dagmar Jäger-Riegert ist es ein Herzensanliegen und das Zentrum ihres beruflichen Seins, Menschen achtungsvoll zu begleiten, mit ihnen ihre eigenen Potenziale zu erkennen und herauszuarbeiten und sie so Ihrem wahren Selbst näher zu bringen. Sie gibt ihre Erfahrung als Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin mit zahlreichen Fort- und Weiterbildungen in Seminaren und Ausbildungen weiter.

Kontakt über **www.dagmar-jaeger-riegert.de**

www.dagmar-jaeger-riegert.de

Abb: © Martinan - Fotolia.com

Emotionen als spirituelle Essenz

Über die Beziehung von Emotionen, Erleuchtung, individuellem Selbst und Gott

von Simône von der Werth

Erleuchtung ist ein großes, mystisches, sagenumwobenes Wort. Projektionen, Konzepte, Vorstellungen und Erlösungswünsche sind mit diesem Wort verbunden. Von Rationalisten wird der damit assoziierte Zustand eher belächelt, von spirituellen Suchern oft als höchstes göttliches Ziel angestrebt. Emotionen wirken dagegen wenig geheimnisvoll: Jeder kennt sie, sie sind äußerst menschlich und irdisch. Manche sind freudvoll oder ekstatisch, andere erscheinen leidvoll, überflutend, lästig und mitunter peinlich und deplatziert. Gibt es trotzdem einen Zusammenhang zwischen Erleuchtung und Emotionen? Und wenn ja: Wie hängen sie zusammen? Im Gefolge dieser Fragen tauchen weitere auf: Widersprechen sich Individualität und Gott? Steht das persönliche Selbst der Non-Dualität im Weg? Muss man irgendetwas Menschliches transzendieren, um spirituell/erleuchtet zu sein oder zu werden? Sind Emotionen ein spiritueller Störfaktor? Oder eine unumgängliche Durchgangspforte auf dem Weg zu Erleuchtung? Bilden sie vielleicht sogar unsere tiefste spirituelle Essenz?

Über Fischernetze, Wasser und Eimer

Ein weiser, erleuchteter Lehrer sagte einst, man könne Wasser nicht mit einem Fischernetz einfangen. Bedeutet das, dass Wasser nicht real ist? Oder könnte es auch einfach nur heißen, dass ein Fischernetz ein unpassendes Mittel ist, um Wasser einzufangen? Wenn ja, könnten wir es ja mal mit einem Eimer probieren.

Das Fischernetz aus diesem Gleichnis ist unser Mentalkörper, der das Sein in Raster unterteilt und dabei nie das Wesentliche zu fassen bekommt. Er zerstückelt das pure Sein und unsere unkonditionierte, ursprüngliche Emotionalität in einzelne Dualismen; dieses und jenes, Gutes und Schlechtes, ich und du. Er macht aus der Einheit der Realität einzelne Teile. Er gibt Dingen Namen und bezieht sich dann auf diese eigentlich nackten Dinge zunehmend so, als *wären* sie dieser Name.

Wasser ist in dem oben genannten Bildnis das Sein; es symbolisiert unsere Essenz, das Göttliche, und es ist auch ein Sinnbild für Emotionen. Also besagt das Gleichnis, dass unser Verstand niemals erfassen kann, wer wir in der Essenz sind. Buddha würde begeistert und gelassen zustimmen.

Und der Eimer? Der Eimer bildet ja in diesem Bild jenes Instrument, mit dem das Wasser (also unsere Essenz), greifbar wird, während es mittels Fischernetz (Mentalkörper) nicht erfassbar ist. Könnte es sein, dass jenes innerseelische Instrument unser Emotionalkörper ist?

www.heart-dialogue-zentrum.de

Simône von der Werth ist gemeinsam mit ihrem Mann Leiterin des Heart Dialogue Zentrums in Berlin. Seit über zehn Jahren arbeitet sie emotio-therapeutisch mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen. Seit ihrem eigenen nondualen Erwachen 2013 unterstützt sie Menschen nun auch individuell als spirituelle Wegbegleiterin.

Weitere Informationen, Seminartermine und vertiefende Literatur findest du unter **www.heart-dialogue-zentrum.de**

Kontakt unter **Tel.: 030-315 642 94** oder info@heart-dialogue-zentrum.de

Heart Dialogue ist inspiriert von, aber nicht repräsentativ für die psycho-spirituellen Lehren von Daniel und Brie Barron (Theohumanity) und Artho & Veeta Wittemann (IndividualSystemik). Heart Dialogue bildet jedoch ein in sich vollständiges Weltbild, das keine dieser anderen Lehren repräsentiert oder von ihnen repräsentiert wird.

Heimat Emotionalkörper

Was, wenn der Sitz des persönlichen Selbst nicht im Verstand ist? Was, wenn er im Emotionalkörper beheimatet ist? Und was, wenn Emotionen nicht nur einen weiteren unbeständigen Dualismus darstellen, sondern unsere spirituell-menschliche Essenz bilden? Was, wenn es deine tiefste, heilige, bunte, saftige, lebendige, liebesvolle, leidenschaftliche Gefühlswelt ist, von der du dich aber schmerzhaft ent-identifizierst, um endlich nicht mehr zu leiden? Was wäre, wenn wir in Essenz aus Emotionen *gemacht* sind?

Das Göttliche ist in Essenz Liebe – darin scheinen sich etliche spirituelle Lehrer einig zu sein. Liebe ist eine *Emotion*! Kein Gedanke. Kein Bewusstseinszustand. Keine Energie. Liebe ist eine Emotion. Und wenn wir Kinder des Göttlichen sind, dann liegt es doch eigentlich ziemlich nahe, dass auch wir aus Emotionen bestehen! Aus ihnen gemacht sind. Dass sie unsere Quelle und Wurzel bilden, das Spirituellste und Realste, was wir jemals in uns finden werden. Emotionen sind der Webstoff unserer Seele. Sie sind das, was uns *göttlich* macht.

Und, mal ganz non-dual betrachtet: Es gibt keine guten versus schlechten Emotionen. Es sind einfach Emotionen! Es gibt stromaufwärts und stromabwärts gelegene Emotionen, ja. Es gibt geheilte Essenzemotionen und verwundungs-basierte Emotionen, die auch tendenziell persönliche Probleme und ungesunde Handlungen nach sich ziehen können. Klar, überall! Oder karussellartige Gedankenmuster. Natürlich! Es können sich kilometerdicke Knoten in unseren Emotionalkörpern bilden, um Schmerz und Angst abzuwehren. Grand-Canyon-mäßige Schluchten und Abgründe in unseren Herzen können uns davon abhalten, in jedem Moment zu fühlen, dass wir aus Liebe gemacht sind. Selbstverständlich! Das ist der traurige Standard in unserer Welt. Das ändert aber nichts an der Tatsache, dass wir aus Liebe, also aus Emotion, gemacht sind. Was ich da aufgezählt habe, heißt einfach nur, dass etliches im Weg steht, diese Liebe direkt zu erleben, zu fühlen und zu verkörpern.

Die vier Seelenängste

Die emotio-spirituelle Lehre von Heart Dialogue, aus deren Perspektive dieser Artikel verfasst ist, beruht auf dem Ansatz, dass vier wesentliche seelische Urängste uns davon abhalten, in jedem Moment des Seins direkt erleben, fühlen und verkörpern zu können, dass wir in der Essenz aus Liebe bestehen. Bildlich gesprochen könnte man sagen: Es sind die verwundungsbasierten Knoten in unserem Emotionalkörper, die Kontraktionen in unserem Willenskörper (assoziiert mit persönlichem Willen, Macht und Manifestationskraft); die vernebelnden Schleier in unserem Visionskörper (assoziiert mit Bildern, Symbolen, Ideen, Dritte-Auge-Wahrnehmungen und Visionen) und die dualisierenden Raster, Filter, Boxen und Konzepte in unserem Mentalkörper, die uns davon abhalten, uns in jedem Moment des Seins als persönliche Verkörperung jener Liebe zu erkennen, aus der wir alle gemacht sind. Sie blockieren uns, jene pure, unschuldige, wilde, bunte, stille Freude zu fühlen, die allem-was-ist zutiefst innewohnt und es durchströmt. Sie verhindern, dass wir jenes klare, unverzerrte, prä-konditionierte Bewusstsein erleben, das alles-was-ist als das erkennt, was es wahrlich ist, nicht als das, wie wir es benennen oder wozu wir es benutzen.

Was wäre, wenn unser menschliches Leiden einzig dadurch entsteht, dass wir bisher in einer Welt leben, die weder erkennt noch unterstützt, dass wir primär emotionale, sekundär willens-basierte, tertiär mentale/denkende und quartär physisch handelnde Wesen sind? Wenn es unsere innere Natur darstellt, Realität in dieser inner-seelischen Reihenfolge wahrzunehmen und zu beantworten (obwohl uns unsere Emotionen und unser Wille vor einer emotio-spirituellen Tiefenerforschung natürlich zu fast hundert Prozent unbewusst sind und wir lediglich unsere Gedankenmuster und Handlungen bewusst kennen), dann sind sowohl Ursache als auch Ausdruck von unserem Leiden jene vier Seelenängste. Und an diesen Ängsten sind wir vollkommen unschuldig; sie sind schlicht und einfach Folge unserer Seelengeburt. Diese Seelenängste wohnen jeder Seele inne, bis sie geheilt werden.

Die Angst davor, als fühlendes Individuum zu existieren

Im Kontext der Heilung der ersten Seelenangst beschäftigen wir uns mit allen persönlichen, emotio- und psychodynamischen Themen und Traumata dieser und vergangener Inkarnationen. Hier geht es um die gefühlte Bewusstwerdung all unserer Strategien, Abwehrmechanismen, Widerstände und Anhaftungen an all die Dinge und Inhalte, an die wir uns so klammern, weil unsere Herzen auf die eine oder andere Weise hungrig geblieben sind.

Wir fühlen uns durch all diese „harten" Schichten und Knoten hindurch, bis wir zu den verwundeten, traumatisierten Emotionen tief im Unbewussten vordringen. Zu jenen prä-konditionierten, nackten Emotionen, die sich als blanke Verzweiflung, jähe Wut, herzzerreißender Schmerz, panische Angst, tiefe Hoffnungslosigkeit oder fundamentale Wertlosigkeit zeigen können. Diese Emotionen heilen, wenn sie bei einem anderen Menschen im Herzen landen können, wenn du also das Erleben hast, dass jemand mit dir durch deine ganz persönliche Hölle geht, durch die dunkelsten Kapitel und Abgründe, zu deinen finstersten Schatten, die alles andere als freundlich und sozial-kompatibel sind. Dann, wenn sich das Unkontrollierte, Pure, Prä-Konditionierte nackt zeigt und in einem anderen puren, ungeschützten Herzen landen kann, beginnt Heilung. Wenn du fühlen kannst, dass jemand anderes fühlt, was du fühlst und warum du so fühlst, wird dein hungriges Herz mit persönlicher Liebe genährt.

Zusätzlich zu den Wesens-basierten Geschlechts-unabhängigen Psycho-emotionalen Themen gibt es auf dem Pfad dieser ersten Seelenangst etliche geschlechtsspezifische Strategien und Wunden zu heilen; Themen, die dein individuelles Mannsein/Frausein betreffen und wie du dich damit fühlst und es verkörperst.

Wir ordnen sämtliche Wesens-bezogenen Themen dem Emotionalkörper zu und die meisten Geschlechts-spezifischen Strategien und Wunden dem Passionskörper (assoziiert mit Leidenschaft, Begeisterung, Kreativität, Selbst-Ausdruck, LebensLust, Erotik und Sexualität). Wenn diese beiden Seelen-Körper durch die Heilung der entsprechenden Strategien und emotionalen Verwundungen immer durchlässiger werden, kann man schließlich, im vollständig durchgefühlten Zustand, von der Erleuchtung des Emotionalkörpers und des Passionskörpers sprechen. Dies geht einher mit bzw. zeigt sich in einem

tief verankerten Gefühl von persönlicher, individueller Gutheit im Wesenskern und einem köstlichen Selbstwert bezogen auf das jeweilige in dieser Inkarnation gewählte Geschlecht.

Die Angst davor, als Individuum auslöschbar zu sein

Die zweite Urseelenangst bezieht sich auf das, was das Gleichnis vom Fischernetz & Wasser beschreibt: Da wir mit unserem Verstand nicht erfassen und beantworten können, wer wir sind, lebt in unserer Tiefe die zumeist fast vollkommen unbewusste Angst davor, nicht zu existieren. Bei zunehmender Heilung kann dieser Prozess in der Erleuchtung des Mentalkörpers münden, was dem klassischen zen-buddhistischen Erwachen entspricht. In Heart Dialogue ordnen wir diese Erleuchtung allerdings nicht der tiefsten Realität zu; diese Form von Erleuchtung macht lediglich ein Viertel der Gesamterleuchtung und -heilung der Seele aus. Tragischerweise benutzen manche spirituell Suchende diesen Pfad als Flucht vor sich selbst und ihren menschlichen Emotionen, als Erlösung von persönlichem Leiden. Wir sortieren persönliches Leiden ausschließlich in das Dharma (Synonym für Heilungspfad) der 1. Urseelenangst: Denn für *persönliches* Leiden braucht es ein menschlich-bezogenes Herz, in dem dieses Leiden landen kann; es braucht *persönliche* Liebe, um heilen zu können; keine universelle Liebe oder gar Transzendenz. Die Mentalkörpererleuchtung geht vor allem mit einer permanenten Bewusstseinsveränderung einher und hat mit Emotionen insofern gar nichts tun. Diese Erleuchtung macht die Welt nackter; sie löscht die Filter, Konzepte und Analysen des Mentalkörpers, so dass es zwischen dem Erfahrenden und der Erfahrung keinen Unterschied mehr gibt.

Abb: © nenetus - Fotolia.com

Die Angst davor, dass der eigene Wille und der göttliche Wille einander ausschließen

Das Dharma der dritten Urseelenangst ist mit unserem Willenskörper assoziiert. Auf diesem Heilungspfad fühlen wir in all unseren Schritten und Entscheidungen des Lebens in die Frage hinein, ob unser individueller, menschlicher Wille und unsere persönliche Macht im Widerspruch zu Gottes Wille und Macht stehen. Dafür wurden in der spirituellen Geschichte schon verschiedenste Lösungsmöglichkeiten ausprobiert: Manche Menschen haben sich dem Willen Gottes untergeordnet. Sich willenlos hingegeben. Andere schwimmen mit dem Dao (mystischer Begriff für transzendente, höchste Wahrheit in östlichen spirituellen Traditionen), um sich Seinem Willen nicht in den Weg zu stellen. Was aber, wenn unser persönlich-menschlicher Wille mit all unseren menschlichen Wünschen nie das Problem war, sondern einzig die noch ungeheilten, unbewussten Emotionen eine Form von Willen erzeugen, die nicht in *Ausrichtung* mit unserer tiefsten spirituellen Essenz steht? Was, wenn unser Wille in dem Moment *automatisch* Schöpfers* Willen entspricht, wenn unsere Emotionen geheilt sind? Da wir primär emotionale und sekundär willensbasierte Wesen sind, steht unser persönlich-menschlicher Wille ganz von selbst in direkter Ausrichtung mit der Liebe und mit dem Göttlichen, wenn wir unsere persönlich-menschlichen Emotionen so tief heilen, dass einzig eine gesunde Form von Liebe übrig bleibt. Auf diese Weise müssen wir niemals irgendetwas unterdrücken, transzendieren oder überwinden.

Bei zunehmender Heilung dieser Urseelenangst kann es zur Erleuchtung des Willenskörpers kommen. Dies kann man mit herkömmlicher Gottesrealisation vergleichen, aber es ist sehr viel mehr als das. Zum einen, weil jeder Moment mit dem Persönlich-Menschlichen begonnen wird und im *Göttlichen* mündet, bis es schließlich kein „ich hier

*der YangAspekt des Göttlichen Wesens, der alle Seelen und sämtliche Schöpfung in Einklang mit dem Göttlichen Yin erschaffen hat, aus dem sich unser individuelles Seelenbewusstsein speist und mit dem wir folglich ewiglich persönlich-seelisch verbunden sind.

Im Herzen eines anderen Menschen landen

Wenn wir als Kinder nicht als jene einzigartigen, bunten Individuen gefühlt, wahrgenommen und beantwortet werden, die wir sind, bleibt ein quälender Herzenshunger in uns zurück, der sich im Erwachsenenleben als innere Leere, Wertlosigkeit, Angst, Verzweiflung oder Sinnlosigkeit zeigt. Viele Menschen versuchen, diesen persönlichen Hunger durch spirituelle Praktiken zu transzendieren, um ihn nicht mehr ertragen zu müssen. Oder sie suchen in der universellen Liebe spiritueller Lehrer oder gleich direkt im Göttlichen Antworten auf diesen Hunger.

Was aber, wenn dein Herzenshunger danach, von einem Gegenüber damit gefühlt zu werden, was du fühlst, wie du es fühlst und warum du es genau so fühlst, etwas sehr Richtiges und Gutes an dir ist, nichts „Unspirituelles“? Was, wenn dein Herz völlig Recht damit hat, sich danach zu sehnen, sich vollständig und ohne Restsicherheits-Abstand oder Kontrolle öffnen zu dürfen? Sich innerlich nackt und ungeschützt in jemand anderen hinein fallenlassen zu können? Was, wenn du keinen Aspekt deiner Menschlichkeit transzendieren oder überwinden musst, um spirituell zu sein? Wenn eine (therapeutische) Bezugsperson ihre eigenen energetisch-mentalen Abwehrmechanismen und die darunter liegenden emotionalen Wunden so tief geheilt hat, dass keine oder kaum noch energetische Schutzbarrieren um ihr Herz herum bestehen, die die Emotionen oder Abwehrstrategien eines Gegenübers abwehren, aufhalten oder verzerren, gibt es in diesem Gegenüber eine geheilte Erfahrung davon, dass Emotionen unsere göttliche Quelle ausmachen und wir in unserer Essenz-Emotionalität unzerstörbar sind. Und dass zu fühlen, was auch immer wir fühlen, während wir es fühlen, uns nicht vernichtet, sondern – im Gegenteil! – in unsere natürliche Gutheit hinein heilen lässt.

Berührbare Herzverbindung

Ein derart ungeschütztes Herz eines Begleiters kann sich deiner gefühlten Realitätswahrnehmung vollständig öffnen, so dass du spüren kannst, dass die Bezugsperson fühlt, was du fühlst. So kommt eine pure, berührbare Herzverbindung zustande – ohne Schutz- oder Verzerrungsfilter seitens des Begleiters dazwischen und ohne Konzepte darüber, wie du sein solltest. Es gibt einzig den Fokus, dass du so tief wie möglich DU sein darfst, weil das schon immer die allerbeste Version von dir war.

Gefühlt zu werden geht weit über Empathie oder Mitgefühl hinaus, bei welchen immer noch energetische Schutzschichten zwischen den eigentlich nackten Herzen bestehen. Gefühlt werden bedeutet, im Herzen des anderen landen zu können, weil das Gegenüber sich dafür öffnet, dich total zu fühlen. Es ist die Bereitschaft eines Begleiters, sich von allem, was du fühlst, mit dir gemeinsam das Herz zerreißen zu lassen. Persönlich-menschlich, nicht im Kontext universeller Liebe! Durch diese ungeschützte Herzoffenheit des Begleiters für deine aktuelle Realität kannst du die Erfahrung machen, dass ein anderer Mensch keine Scheu davor hat, in aller Tiefe zu fühlen, was du fühlst, und das macht die Realität letztendlich für dich selber sicher – unabhängig davon, ob sie gerade

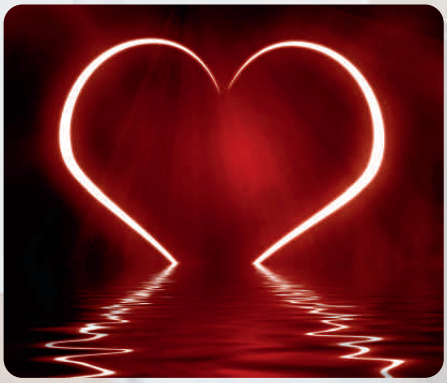


Abb: © Argus-Fotolia.com

schön oder schrecklich ist. Dadurch kannst du selber deine stetig wachsende Kapazität in dir entdecken, alles zu fühlen, was auftaucht, ohne irgendetwas zu verdrängen, dosieren, kontrollieren oder gar transzendieren zu müssen.

Die meisten Menschen sind überrascht, wie viel unbewusster Widerstand und Abwehr unterhalb des Wunsches nach Heilung, innerem Wachstum und spiritueller Tiefe in ihnen lebt. All das kann nun ans Tageslicht kommen: Ob du nun Gott und die Welt hasst, dich für alle möglichen Ungerechtigkeiten rächen willst oder Angst hast, wahnsinnig zu werden. Vielleicht kommst du auch mit Feindseligkeit oder tiefer Langeweile oder einem dicken, fetten „Nein!“ im Herzen herein. Oder mit dem festen Entschluss, nie wieder irgendetwas Essentielles von dir zu zeigen.

Widerstand ist doch beziehungsfähig

Wenn deine Abwehrstrategien eine Weile die Erfahrung machen, dass sich jemand kristallklar, ungeschminkt und persönlich auf sie bezieht, indem er sich emotional-energetisch mit ihnen verbindet, ihnen in der inneren Haltung ähnlich wird, sie Herz-basiert (nicht auf der Verhaltensebene!) spiegelt, mit ihnen zu ihren eigenen Bedingungen und Regeln und innerhalb ihrer eigenen Grenzen in Beziehung geht, ohne dass du irgendetwas tarnen, maskieren, schönreden, vertuschen, mit Höflichkeit kaschieren oder durch Transzendenz auf Abstand halten musst, kommt gefühltes Bewusstsein und Bewegung in all deine bisherigen Linsen-Verzerrungen und Projektionen auf die Realität. Die Abwehr kann sich in jenen warmen, von Liebe getragenen Herzraum des Begleiters hinein entfalten und entspannen. Sie kann die Erfahrung machen, dass Widerstand sehr wohl beziehungsfähig ist, wenn man sich nur wirklich auf ihn einlässt. Und das Vertrauen erlangen, dass dann, wenn der Begleiter herzverbunden in Beziehung bleibt, wenn du dich mit deinen „unangenehmen Seiten“ zeigst, ihm auch die tieferen, verwundeten oder rohen, Emotionen, die von jenen Widerstandsseiten ja geschützt werden, „zuzumuten“ sind.

Pure, nackte Emotionen wie Schmerz, Verzweiflung, Panik, Wut, Hoffnungslosigkeit, Ohnmacht oder Scham tragen einen gemeinsamen Hunger in sich: nämlich die Erfahrung zu machen, in eine erwachsene, (stellvertretend elterliche) Bezugsperson emotional hinein-kollabieren zu können, ohne selber Verantwortung und Kontrolle in diesem Moment halten zu müssen. Sich also vollständig in das Herz und das Energiefeld der Bezugsperson fallen lassen zu können und zu merken, dass sie gehalten sind. Dies kann nur dann wirklich tief zustande kommen, wenn der Begleiter absolut nichts von dem Klienten braucht; wenn er also selber emotional so tief gesättigt ist, dass der Klient sich in diesen Zustand der Fülle hinein entspannen kann.

Die Abhängigkeit heilen

Obwohl sich viele Menschen (heimlich) danach sehnen, so etwas zu erfahren, macht es fast ebenso vielen Menschen Angst – vor allem vor (emotionaler) Abhängigkeit. Und das ist genau die paradoxe Krux: Denn exakt dadurch, dass dein Herz ausreichend genährt (also gefühlt) wurde und du wirklich „nackt" und ungeschützt in eine Bezugsperson hineinkollabiert bist, heilt deine Abhängigkeit anderen Menschen gegenüber. Exakt dadurch wirst du innerlich immer mehr zu deiner ganz eigenen inneren Heimat.

In unserer Kindheit ist diese Abhängigkeit etwas ganz Natürliches. Doch dadurch, dass wir als Kinder nicht vollständig gesehen, gefühlt, beantwortet und gehalten wurden, konnte diese gesunde Abhängigkeit nicht zum Abschluss kommen und wir bringen sie mit ins Erwachsenenalter. Es ist von daher sehr gut nachvollziehbar, dass so viele Menschen bei Gott oder Engeln oder im Nichts der NonDualität nach Liebe, bedingungsloser Annahme oder Erlösung suchen. Was aber, wenn es möglich wäre, diesen Herzenshunger zum Abschluss zu bringen? Sämtliche emotionalen Bedürfnisse so tief zu nähren und zu heilen, dass du endlich wirklich erwachsen und frei sein kannst? "Frei" nicht in einem Sinne von pseudo-autark und unabhängig, sondern so frei, dass du es wagen kannst, dich wirklich tief einzulassen, ohne dich dabei jemals selbst zu verlieren! Dich vielmehr selbst auf eine Weise, die emotional ewiglich und unzerstörbar ist, zu finden. Deine einzige wirklich permanente „Heimat" des Seins, in deiner eigenen ständigen Veränderlichkeit ewiglich zu sein, ganz natürlich in dir zu erfahren. Verletzlich und nackt und unzerstörbar. Auf diesem köstlichen Boden persönlichen Sich-wertvoll-Empfindens kann dann wirklich emotional reife, selbst-basierte Spiritualität vertieft werden. So ein tief genährtes Selbst steht Spiritualität niemals im Weg; es bildet vielmehr das Fundament dafür.

Abb: © nenetus - Fotolia.com

und Gott dort" mehr gibt, sondern du im Schöpfer aufgehst und der Schöpfer durch dich du ist. Zum anderen, weil das scheinbare Entweder-Oder und jede Verdrehung hinsichtlich der natürlichen Hierarchie zwischen Liebe und Macht, Emotionen und Wille heilt, so dass mit der Erleuchtung des Willenskörpers stets persönlicher Wille und persönliche Macht im demütigen Dienste deiner Liebe und deiner geheilten Emotionen stehen und du deine individuell größte Version von dir leben und verkörpern kannst, *während* du in Herzensausrichtung mit Schöpfer bist.

Die Angst davor, ein bedeutungsloser Molekülhaufen zu sein

Die vierte Urseelenangst besteht davor, jenseits dieses einen Lebens auf der Erde keine spirituelle Existenz und Heimat zu haben und ein Molekülhaufen ohne tiefere, seelische Bedeutung zu sein. Zu diesem Dharma gehören alle möglichen Themen des magischen Kosmos und feinstofflicher, energetischer Welten. In Abwesenheit eines natürlichen Zugangs dazu entsteht in Menschen das Gefühl von Verlorenheit, Einsamkeit und Bedeutungslosigkeit, welches in die Panik mündet, dass es außerhalb dieses Lebens auf der Erde nichts anderes gibt und mit dem physischen Tod alles vorbei ist. Wieder andere (einige von jenen, die leichten Zugang in diese Welten haben) *flüchten* sich dorthin, um entweder dem irdischen Leben (1. Urseelenangst) und/oder der noch tieferen Angst davor, *gar nicht* zu existieren (2. Urseelenangst) zu entfliehen. Die Heilung der 4. Urseelenangst kann in die Erleuchtung des Visionskörpers münden, was vor allem zu einem Erleben des sprichwörtlichen Himmels auf Erden führt. Es gibt dann kein „hier Erde, dort Himmel", kein „hier Körper-Materie, dort feinstoffliche Welten" mehr, sondern du bewegst dich hier, in irdischen Gefilden, „wie im Himmel" (deiner Seelenheimat) als primär fühlend-spürendes Wesen in letztendlicher physischer Manifestation deiner SeelenForm und bist dir dieser Seelenhaftigkeit innerhalb des physischen Universums auch in jedem Moment bewusst. Dies beinhaltet eine AllEinsSeins-nahe Wahrnehmung von dir selber im Kontext von allem anderen.

Während die 1. Urseelenangst psycho-dynamischer Natur ist, bewegen sich die anderen drei Urseelenängste in existentiell-spirituellen Dimensionen und sind demnach weitestgehend unbewusst, bevor man ihnen nicht mit einer radikalen Selbsterforschung auf die Schliche gekommen ist. Häufig zeigen sie sich aber subtil im alltäglichen Gefühlsleben – zum Beispiel in Form von Depression, Leere, Überforderung oder Sinnlosigkeit.

Ein widerspruchsfreier Platz für alles Menschlich-Spirituelle

Diese vier Urseelenängste mit den dazugehörigen Dharmas bilden ein übergeordnetes emotio-spirituelles Bild, in dem alles Menschliche und Spirituelle seinen widerspruchsfreien Platz findet – kein Zustand muss jemals überwunden oder transzendiert werden! Je tiefer wir uns durch diese spirituell-existentiellen Fragen hindurchfühlen, desto mehr können wir erleben und fühlen, dass wir in Essenz aus Liebe bestehen, auch all unsere Schutzmechanismen letztendlich aus Liebe bestehen und unser persönliches Menschsein, unser Selbst, das Heiligste und Spirituellste an uns ist, weil es letztendlich in seiner geheilten, essenzhaften Form Gott *verkörpert*.

Du musst erst ganz *jemand* sein und du musst es *lieben*, dieser einzigartige Jemand zu sein und ganz in deiner einmaligen, bunten Individualität und regenbogenartigen Vielfalt erblühen, bevor die zweite Urseelenangst, nämlich die davor, in deiner Individualität vernichtbar und auslöschbar zu sein, überhaupt voll in dir aufsteigen kann. Du musst deine eigene persönliche Macht und deinen Willen gesundet haben und genießen. Du musst darin aufgehen, hier auf Erden deine Wünsche gestalten, manifestieren und verkörpern zu wollen, bevor die Angst davor, dass dein Wille nicht Gottes Willen entsprechen könnte, aufsteigen kann. Du musst zunächst ganz *in* dieser Welt sein wollen, ganz Mensch sein, im Irdischen genussvoll gedeihen, bevor die Angst davor, dabei deinen spirituellen Ursprung zurückzulassen, sich voll zeigen kann. Und dann, ganz am Ende der Reise, wenn alles zusammenkommt, wird endlich erlösend fühlbar und verkörperbar, dass Menschsein und Spirituellsein noch nie ein Widerspruch war, sondern von unseren geheilten Seelenessenzen aus ganz Mensch zu sein das Spirituellste überhaupt ist. Unsere Essenzen bestehen aus mannigfaltigen, individuellen Formen von Liebe. Und Liebe ist eine Emotion!

Abb: © Martinan - Fotolia.com

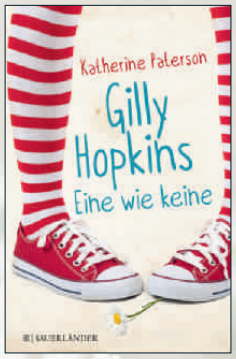
Große SEIN-Weihnachtsverlosung

Leise seufzend sah sich die Glücksfee in den Redaktionsräumen um. Seit dem beispiellosen Friedensschluss im letzten Jahr arbeiteten die wilden Weihnachtswichtel und die Redaktionsmitglieder erneut zur Weihnachtszeit zimtkeksbeseelt und leicht angepunscht Hand in Hand, um den Menschen in der dunklen Jahreszeit Freude zu schenken.
Doch irgendwie war 2016 stark überschattet – so viel Krieg und Leid, die auf der Welt geschahen und weiter geschehen. So viel Unrecht und doch so viele enge kleine Herzen, voller Angst und Wut und ohne Mitleid. Viele Menschen waren unglücklich und verängstigt. Dabei gab es auch so viel Schönes, das geschehen war: Liebe, Freundschaft, Hilfsbereitschaft – über alle Grenzen hinweg. Und viele kleine neue Menschen hatten die Welt mit ihrer Ankunft lichter gemacht und ließen sie auch jetzt erstrahlen. Vielleicht brauchten die verzagten großen Menschenkinder nur etwas Schönes, das auch ihnen geschah, damit sie nicht nur Dunkelheit sehen würden? Vielleicht ... sowas wie liebevoll ausgesuchte Weihnachtsgeschenke? Nachdenklich griff sie das erste Buch vom Geschenkstapel, um es zu verpacken, und las den Titel „Wir leben alle unter demselben Himmel“. Die Glücksfee lächelte, bedankte sich artig beim Universum für diese Antwort, knabberte zur Stärkung nochmal an einem Vanillekipferl und fing an einzupacken.

Lösungsfrage: Das von der Glücksfee erwähnte Buch ist in diesem Monat auch in den Rezensionen zu finden. Wovon handelt es?

Zum Gewinnen bitte bis zum **15.12.2016** eine Mail – mit dem Betreff **„Herzenslicht“**, der vollständigen Lösung und der kompletten eigenen Adresse – an **gewinnen@sein.de** schicken.

Die Gewinnerinnen und Gewinner werden wie immer von der Glücksfee und ihrer wilden Weihnachtswichtelhorde unter den richtigen Antworten ausgelost.



1 x Blu-ray und 1 x DVD Pets
(Animationsfilm) – Universal Pictures, 2016

2 x Fanpakete (DVD & Buch) Gilly Hopkins – Eine wie keine, Katherine Paterson
ISBN: 978-3737351683, Sauerländer, 2016 / DVD: Universal Pictures, 2016

2 x Der Bruder des Königs, George R. R. Martin
ISBN: 978-3-7645-3175-1, Penhaligon, 2016

2 x Helix. Sie werden uns ersetzen, Marc Elsberg
ISBN: 978-3-7645-0564-6, Blanvalet, 2016

2 x DVD Shades of Blue, Staffel 1 mit Jennifer Lopez – Universal Pictures, 2016

3 x Martin Luther. Der rebellische Mönch, die entlaufene Nonne und der größte Bestseller aller Zeiten, Christian Nürnberger und Petra Gerster
ISBN: 978-3522304191, Gabriel, 2016

3 x DVD Doktor Proktors Zeitbadewanne, Arild Fröhlich – Universal Pictures, 2016

3 x Wenn der geheime Park erwacht, nehmt euch vor Schabalu in Acht, Oliver Scherz.
ISBN: 978-3522184458, Thienemann, 2016

2 x Der Kleinkind-Code, Tovah P. Klein
ISBN: 978-3466346271, Kösel, 2016

2 x Kinder sind Geschenke für die Welt: Ein Familienbegleiter für alle Wochen des Jahres
ISBN: 978-3466310807, Kösel, 2016

3 x CD "Lieder von Frieden und Freundschaft", Dirk Kauffels (Hg.)
ISBN: 978-3839848579, Argon 2016

2 x Wir leben alle unter demselben Himmel, Manfred Mai,
ISBN: 978-3446253001, Hanser, 2016

Der Dank der Glücksfee und ihrer wilden Weihnachtswichtel für die wunderschönen Geschenke geht an die Verlage: Universal Pictures, Penhaligon, Blanvalet, Gabriel, Sauerländer, Thienemann, Kösel, Argon, Hanser

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

Abb HG: Bernd Kasper_pixelio.de

Second Chance! – Ein neuer Lebensentwurf

Die homöopathische Nabelschnur

Abb: © Mopic - Fotolia.com

Das Erste, was mir nach Einnahme der homöopathischen Arznei „Nabelschnur" begegnet, ist eine Frage im Rahmen eines Cafégesprächs: „Kennst du das Wort Self-Empowerment?" Bei Wikipedia finde ich folgende Definition: „Selbst-Ermächtigung (Self-Empowerment) erhöht den Grad an Autonmie und Selbstbestimmung im Leben, ermöglicht mir, meine Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten." Besser könnte ich die Wirkrichtung der homöopathischen Nabelschnur wohl auch nicht zusammenfassen! Diese besondere homöopathische Qualität hat mit den embryonalen Stammzellen zu tun, die in der Nabelschnur enthalten sind. Diese Stammzellen sind die ursprüngliche Vorlage unserer Person, unsere Matrix. Sie enthalten unbegrenzte Schöpfungsmöglichkeiten, denn sie haben das Potential, sich später zu allem und jedem zu differenzieren. Mit der homöopathischen Nabelschnur begeben wir uns dementsprechend auf eine Reise zurück zum Anfang unserer irdischen Existenz, noch bevor wir hier unsere erste Verwundung erfahren haben. Homöopathisch wirkt die Nabelschnur wie eine Reset-Taste: nochmal zurück auf Null. Die Nabelschnur, ein direkter Kommunikationskanal mit unserer Seele, eröffnet so mitten im Leben die Chance auf einen Neuentwurf ohne all den fremden Müll, den wir im Laufe unserer Biographie angesammelt haben.

Weniger bedürftig

Nabel, griechisch Omphalus, heißt übersetzt Machtzentrum. Unser Nabel bringt uns in Kontakt mit unserer eigenen Macht. Die homöopathische Nabelschnur verbindet uns dementsprechend mit unseren unbegrenzten Schöpfungsmöglichkeiten (Stammzellen). Sie erinnert uns an unsere Macht, selbst unsere Wirklichkeit bestimmen zu können. Es verwundert daher auch nicht, dass homöopathische Prüfungen aus meiner Praxis zeigen, dass sich übermäßige Bedürftigkeit und der Wunsch nach Anerkennung und Wertschätzung durch das Außen nach homöopathischer Nabelschnur auflösen – wie auch folgendes männliches Klienten-Feedback belegt: „Letztens dachte ich darüber nach, wie ich denn damit klar käme, wenn meine Mutter sterben würde. Ich merkte, dass mir das den Boden unter den Füßen wegziehen würde, obwohl sie 600 Kilometer von meinem Wohnort entfernt lebt und ich in meinem täglichen Leben gar nicht viel mit ihr zu tun habe. Aber ich empfinde ihre reine Existenz als eine Art Stärkung und Schutz – auch wenn ich über 50 Jahre alt bin. Mehrere Tage nach Einnahme der Nabelschnur dachte ich erneut über dieses Thema nach und bemerkte überrascht, dass mich der Tod meiner Mutter sehr traurig machen, mich aber nicht mehr lähmen oder lebensunfähig machen würde. Es fühlt sich so an, als ob die Nabelschnur mich einerseits noch ein Stück von meiner Mutter abgenabelt und mich andererseits dafür mit dem Leben an sich verbunden hat. Außerdem spüre ich in mir weniger Bedürftigkeit nach Kontakt, und auch der Wunsch, von anderen akzeptiert und gemocht zu werden, hat abgenommen. Es fällt mir zudem leichter, mit mir allein zu sein."

Ur-Vertrauen stärkend

Die Nabelschnur hat etwas sehr Vertrauensbildendes. Nach Einnahme bin ich selbst ungewohnt entspannt und voller Vertrauen, dass sich alles für mich richtig entwickelt, auch ohne dass ich bis ins Detail vorbereitet bin. Sie trägt mich durch schwierige Projekte, die mich sonst zu gedanklichen Negativspiralen verleiten. Dazu auch ein (weibliches) Klienten-Feedback: „Meine Mutter, mit der ich tief verbunden bin, war durch Nebenwirkungen eines Pharmakons physisch und psychisch lebensgefährlich erkrankt. Sie war psychotisch, aggressiv gegen sich, mich und alle, die uns halfen. Nach vier Tagen und Nächten waren wir am Rande unserer Kräfte. Dann bekam ich „Nabelschnur" in hoher Potenz. In der darauffolgenden Nacht schliefen meine Mutter und ich elf Stunden durch. Das war bei uns beiden seit vielen Jahren nicht mehr geschehen, unser Schlaf war ständig von mehreren, oftmals langen Wachphasen unterbrochen. Auch die Freundin, die die vergangenen Nächte mit uns verbracht hatte und die aufgrund ihrer Lebensumstände seit Monaten kaum Schlaf fand, schlief so tief und lange wie wir. Wir alle drei fühlten uns geborgen. Jahrzehntelang bin ich homöopathisch behandelt worden. Noch nie aber habe ich eine solch positive Sofortreaktion erlebt, geschweige denn eine Übertragung dieser Art auf andere, etwas, das ich als morphogenetische Feldwirkung bezeichnen würde."

Verbunden durch die Nabelschnur fühlen wir uns zugehörig. Die durchschnittene Nabelschnur trennt uns. Wir fühlen uns alleingelassen oder ausgeschlossen. Bei mir selbst bemerke ich, dass ich immer wieder von äußeren Sicherheiten getrennt und abgenabelt werde, um Sicherheit in mir selbst zu finden. Diesen Prozess verstehe ich mit der Nabelschnur deutlicher, und das versöhnt mich und hat das Vertrauen in „das Tragende in mir selbst" enorm gestärkt!

Second Chance - Ein neuer Lebensentwurf

Sechs Muttermittel-Workshops

Die gemeinsame Indikation für die Verordnung aller Muttermittel ist das gestörte Urvertrauen. Dieser Workshop ist eine Reise zurück zum Anfang, zu unserem Ursprung, um endlich in uns selbst heimisch zu werden. Der Workshop beinhaltet die lebendige homöopathische Darstellung von Nabelschnur, Fruchtwasser, Plazenta, Muttermilch, Östrogen und Käseschmiere und die Erstellung eines homöopathischen Profils für jeden Teilnehmer.

Termine: Sa, 3.12., Wiederholung So, 4.12. & Sa, 10.12. & So, 11.12. & Sa, 17.12. & So, 18.12. Jeweils 13-19h, 90 € Anmeldung erforderl. Reichenberger Str. 114 **Tel.: 0172 - 391 25 85**

Abb: © Irina Alex Fotografie

Lesen & Hören

Glaube - ein so simples und kurzes Wort, das doch so viel enthält und umfasst. Der Glaube an uns selbst, der Glaube an andere Menschen und an Menschlichkeit. Und natürlich der Glaube an (ein) göttliche(s) Wesen oder eine allem und jedem innewohnende Kraft . . .

Leonard Cohen
You Want It Darker
Smi Col, 2016
CD, circa 36 Minuten, 11,99 Euro

Großer Abschied

Die Welt ist in der Tat gefühlt ein wenig dunkler geworden – Leonard Cohen, der unvergleichliche kanadische Barde, der Dichter, der mit seiner dunklen Stimme Melodien ausfüllt, ist Anfang November mit 82 Jahren gestorben.
Nur wenige Wochen zuvor kam erst sein letztes und 14. Studioalbum "You Want It Darker" heraus, das er schwerkrank und wohl mit Todesahnung produziert hatte. Teils saß er in einem speziellen medizinische Stuhl, um unter Schmerzen seine Gedichte einsingen zu können.
Obwohl es gegensätzliche Pressemeldungen von Cohen gab, bekam man schon da mehr als nur eine sanfte Vorahnung davon, dass diese rabenschwarz-melancholische Platte sein Testament ist. Textzeilen wie "I'm leaving the table. I'm out of the game." (Ich verlasse den Tisch. Ich bin raus aus dem Spiel) oder das mystisch anmutende, die feinen Haare im Nacken aufstellende und tief ins Mikro gemurmelte "Hineni, Hineni. I'm ready my Lord!" ("Hineni" = rituelles Wort, mit dem Abraham und Moses im Talmud/der Bibel auf Gott antworteten: "Hier bin ich!" / Übersetzung Liedzeile: Hier bin ich, hier bin ich. Ich bin bereit, mein Gott) im titelgebenden Eröffnungssong ließen aufhorchen. Zusätzlich verstärkt wird diese erhabene und vorausahnende Stimmung in diesem Lied noch von den gospelartigen Klängen des Chors seiner Heimatsynagoge und gesungenen Gebeten des Rabbis.
Leonard Cohen hat hier – es ist nicht anders zu sagen – sein eigenes, glorioses Requiem verfasst: Minimalistisch, aber tiefgehend, sehr intensiv. Seine raustreichelnde, melancholisch-warme Stimme und die von ihm erschaffenen Worte stehen bei den neun Tracks dieses wundervollen Albums im Vordergrund.
Es ist gesprochene, nur halb gesungene Poesie, die Musik ist rahmendes Beiwerk. Inhaltlich ist es ein Abschied, ein Nachdenken über Spiritualität, Glauben und Liebe. Aber Cohen bleibt dabei ambivalent, klagt seinen Gott ruhig an, hadert, wirft vor, singt über Leid, Versuchungen und quälende Dämonen und zieht seinen Schlussstrich.
Leonard Cohen war eine faszinierende Persönlichkeit. Als Dichter hatte er ursprünglich nur um Geld zu verdienen angefangen seine Texte zu vertonen – eine Anspruchshaltung, die sich mit dem zunehmendem Erfolg änderte.
Der zeit seines Lebens mit starken Depressionen ringende Cohen war auch bekannt für seine Beziehungen zu zahlreichen Singer-Songwriterinnen (unter anderem Janis Joplin) und anderen Musen, die inhaltlich auch Teil seines musikalischen Werkes wurden. Er zog sich teils aber auch gänzlich vom künstlerischen Schaffen zurück und war sogar für fünf Jahre in einem buddhistischen Kloster, wo er sich der Zen-Meditation hingab und zum Mönch geweiht wurde.
Fazit: Hören, zurücklehnen und Herz und Seele von der samtigen, dunkelschwarzen Bittersüße umfangen lassen. Genießen. Die Welt ist nicht immer regenbogenbunt. Die Dunkelheit hat viele Schattierungen – von zärtlich bis schmerzhaft.

Manfred Mai
Wir leben alle unter demselben Himmel
Carl Hanser, 2016
ISBN: 978-3446253001
152 Seiten, 18 Euro

Religion

Manfred Mai hat schon zahlreiche Kinder- und Jugendbücher verfasst und ist auch für sein Werk schon mehrfach ausgezeichnet worden. Sein neuestes Buch "Wir leben alle unter demselben Himmel" handelt von den fünf Weltreligionen Judentum, Christentum, Islam, Hinduismus und Buddhismus. Sein Ziel ist es, Kindern einen ersten Überblick über die Weltreligionen zu geben und so von vornherein Unverständnis und Vorurteile (die ja oft die Vorboten von Hass und Ausgrenzung sind) abzubauen. Aufgeteilt in fünf Kapitel erzählt das Buch ausführlich und kindgerecht über die jeweilige Religion, ihre Entstehung, Geschichte, zentrale Glaubensinhalte, heilige Schriften, Heiligtümer, Rituale, Feste im Jahreslauf, Symbole und auch die religiösen Feste im Lebenslauf der Gläubigen – ergänzt durch Exkurse zu jeweiligen Schwerpunkten. Denn wer kennt schon die Geschichte, wie Mohammed dem Erzengel Gabriel begegnete und zu Gott fand? Oder weiß, dass ein Hindu-Junge mit elf eine heilige Schnur als Symbol für geistige Nahrung erhält?
Sehr schön auch das abschließende Kapitel, in dem Manfred Mai die verbindenden Elemente, die allen Religionen gleichermaßen innewohnen, nochmals herausarbeitet. Beispielsweise zentrale Elemente wie die Liebe zu Gott, den Menschen und der gesamten Schöpfung. Oder das Gebot nicht zu töten. Feinfühlig arbeitet er hier auch die Mechanismen heraus, wie es dennoch zu Gewalt gegen und Verfolgung von Andersgläubigen und zu Extremismus kommt. Er zeigt hier ebenfalls auf, dass dieser Hass auf Andersartige nicht der Neuzeit entspringt, sondern sich leider seit über 2000 Jahren in der Geschichte der Menschheit immer wieder erneut so abspielt.
Fazit: Manfred Mai zeichnet kein rosaglitzerndes Flauschebild der Religionen. Sachlich erklärt er Zusammenhänge und geschichtliche Hintergründe und spricht auch menschliche Abgründe an, wie zum Beispiel die Shoa, die während der Naziherrschaft erfolgte. Stellenweise wünscht man sich dennoch ein wenig mehr Tiefe und Problemvermittlung an Kinder, zum Beispiel, dass das indische Kastensystem äußerst problematisch und menschenfeindlich ist, der Religionsreformator Martin Luther ein ziemlicher Antisemit war und der tibetische Buddhismus auch nicht ganz so klischeehaft positiv und gewaltfrei ist, wie man eventuell langhin annimmt. Aber vielleicht würde das auch den Rahmen sprengen und zu sehr werten?
In einer sich gerade wieder verdunkelnden Welt, in der es leider trotz allen Fortschrittes, Bildung und Aufklärung wieder vermehrt zu Ausgrenzungen aufgrund religiöser Zugehörigkeit kommt, ist dies ein gutes, informatives und wichtiges Buch - und zwar nicht nur für Kinder, sondern für die ganze Familie zum Nachschlagen, neugierig Hineingucken, Festlesen oder neue spannende Dinge entdecken. Und wer lieber was auf die Ohren bekommt: "Wir leben alle unter demselben Himmel" gibt es auch als Hörbuch.

!!Achtung!! Dieses wunderbare Nachschlagewerk in Buchform gibt es diesen Monat auch in der großen Weihnachtsverlosung zu gewinnen!

Fabienne Mathier
Winna – Weg der Seelen
Jetzt im Kino, circa 83 Minuten

Glaubenssache

Die Schweizer Filmemacherin Fabienne Mathier ist eigentlich Psychologin und Psychotherapeutin. Um aber Spiritualität und ihre Sehnsucht nach künstlerischerem Schaffen im Zusammenhang mit ihrer Profession verwirklichen zu können, fing sie an Theaterstücke zu schreiben und schließlich auch Filme zu drehen. „Winna – Weg der Seelen" versteht sich als Zeitdokument, es ist der Versuch alte Bräuche und Mythen filmisch einzufangen, die gerade noch so im Wallis (Kanton in den Schweizer Alpen) bekannt sind. Hier vor allem die Legenden um den Gratzug, das sind die im Fegefeuer feststeckenden Seelen der Verstorbenen, die zu bestimmten Zeiten über ganz genau festgelegte Wege zwischen den Alpendörfern dahinzogen. Oft kamen so (negative) Kontakte mit den Lebenden zustande oder Seelen verirrten sich sogar in Wohnhäuser. Die Geschichten über diesen Zug der „Armen Seelen", wurden in jedem Dorf erzählt und von Generation zu Generation tradiert. In jeder Siedlung gab es früher Berichte über Begegnungen. „Winna" waren die Folgen einer Berührung mit einer „Armen Seele" - das konnte Ausschläge zur Folge haben oder Fieberblasen, die den nahenden Tod der Person voraussagten. Als geskriptet wirkender Aufhänger zu dem Dokumentarfilm begleitet der Film ein Mädchen bei der Schulaufgabe, sich über den Gratzug zu informieren. Dies führt dann zu Menschen, die Jenseitskontakte hatten, und zu Sagenerzählern und Sagensammlern. Technisch ist der Film gut gemacht: Sieht man die fantastischen Naturaufnahmen der Gletscher und schneebedeckten Alpen, kann man sich lebhaft vorstellen, wie in dunkler Vorzeit ohne Strom, Licht, Fernsehen und Radio zur Abendunterhaltung Geschichten rund um die Toten erzählt wurden, während in der Winterzeit der kalte Wind an den Fenstern rüttelte.
Fazit: Wer sich für Brauchtum und wunderschöne Landschaftsaufnahmen interessiert, ist hier gut aufgehoben, auch wenn die Handlung des Films stellenweise etwas unstrukturiert und linkisch gemacht wirkt und man sich manches Mal einen klärenden Kommentar aus dem Off wünscht.

Dirk Kauffels (Hg.)
Lieder von Frieden und Freundschaft
Argon Sauerländer Audio, 2016
ISBN: 978-3839848579
CD, circa 52 Minuten, 8,99 Euro

Lieder für starke Kinder

Nicht nur viele Erwachsene, vor allem auch viele Kinder sind verunsichert und vielleicht sogar verängstigt in diesen Zeiten. Flüchtende kommen in unser Land - aus einem Zuhause, in dem Krieg herrscht – und dann wollen Menschen sie auch hier gewaltsam vertreiben.
Auch wenn man seine Kinder am liebsten von allem abschirmen möchte, bekommen sie doch sehr viel von diesem Leid und (Fremden-)Hass mit und wissen oft nicht damit umzugehen oder es zu verarbeiten.
Dirk Kauffels hat hier einen Sampler zusammengestellt, auf dem sich Friedens- und Freundschaftslieder von deutschsprachigen Liedermacher/innen wiederfinden. Eltern werden bestimmt viele der Kraft und Mut schenkenden Lieder aus ihrer eigenen Kinderzeit wiedererkennen. Versammelt sind hier unter anderem Aufnahmen von Frederik Vahle, Reinhard Lakomy, dem Grips-Theater, Gerhard Schöne, dem ATZE Musiktheater, Klaus W. Hoffmann, Suli Puschban oder Paul Reinig. So reihen sich hier Klassiker wie "Die Rübe" von Frederik Vahle, der rassistische Klischees aufs Korn nimmt und entlarvt, Gerhard Schönes "Kalle, Heiner, Peter" oder Reinhard Lakomys wunderschönes Friedenslied "Die Erde soll ein Garten sein" an moderne Lieder wie Suli Puschpans "Auch du bis Rosa Parks". Die in Berlin lebende Liedermacherin und Kabarettistin hatte dieses Schul-Lied für die Rosa-Parks-Grundschule in Kreuzberg geschrieben.
Fazit: Eine CD mit wunderschönen Kinderliedern zum Trösten, heilsamen Mitweinen, Seelenstreicheln, Lachen, Freuen, Verstehen, Mutschöpfen, Erstarken, die sich bestimmt sehr schön als Geschenk unterm Tannenbaum macht (leider ohne Liedtexte im Booklet). Vielleicht schaffen sie ja etwas die Ängste in ihrem Friedensnetz einzufangen und zu zeigen, dass die Welt auch aus schönen Dingen besteht wie Liebe, Freundschaft, Akzeptanz von Andersartigkeit, Gemeinschaft. Zumindest schenken die Lieder Hoffnung – darauf, dass unsere Kinder es vielleicht irgendwann besser machen als wir.

Katja Sterzenbach
Be YOUnique
Knaur Balance, 2016
ISBN: 978-3426675250
208 Seiten, 19,99 Euro

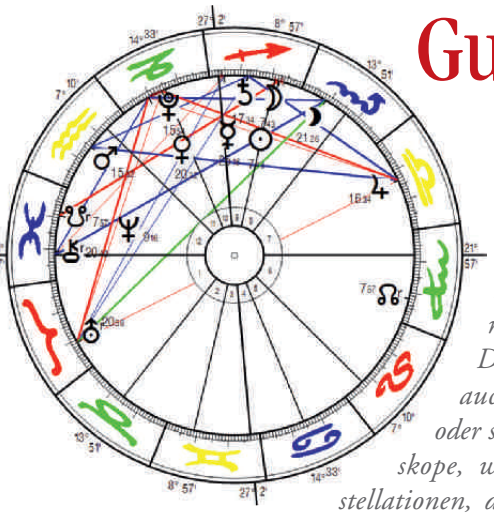
Lifestyle

Warum sich zu Weihnachten nicht ein wenig selbst beschenken? Beispielsweise mit einer Anleitung wie man an sich selbst glaubt? Durch ihre Krebserkrankung wurde Katja Sterzenbach (Personal Yoga Coach und Motivations-Speakerin) vor einigen Jahren bewusst, wie sehr ihr Denken sich in ihrem Körper manifestiert und wie wichtig für sie deshalb Wertschätzung und eine positive Grundhaltung zu sich selbst ist. Ihr Buch versteht sie als eine Anleitung für einen Weg zu einem erfüllten Leben – indem man sich mutig, achtsam und entschlossen wieder seiner selbst, seiner Ziele, Wünsche und Träume bewusst wird. Sie sieht ihr Buch als Möglichkeit die Welt zu verbessern und einen Weckruf an Menschen zu senden, deren Leben nur noch auf Autopilot läuft. Hierzu verfolgt sie einen ganzheitlichen Ansatz und gibt ihren Leser/innen Übungen zur Reflexion und Selbsterkenntnis mit an die Hand, Anleitungen zur Meditation, zum Workout, Seelenfutter und Bewusstseinsübungen. Getreu dem Motto "Du bist, was du isst" widmet sie sich auch der Bedeutung der Nahrungsaufnahme und stellt dazu Rezepte wie mehlfreie Banana-Pancakes oder ihren Vitamin-Booster-Smoothie vor.
Fazit: Ein nettes, hipstereskes Buch für Lifestyle-Enthusiasten, das wie ein Buch gewordener Instagram-Account wirkt. Trotz vieler Worte und persönlicher Erfahrungsberichte zwischen den Buchdeckeln wirkt es etwas leer. Die überall eingestreuten Kalenderweisheiten à la "Weniger ist mehr", "Du hast immer die Wahl", "Meditiere und du erkennst das Glück in dir" oder "Im Jetzt gibt es keinen Mangel"- gepaart mit hübschen Fotos von Frau Sterzenbach beim Aufstehen, Yoga, Am Meer-Spazieren oder dem Notieren von sinnigen Weisheiten – sind auf Dauer etwas anstrengend und erhalten durch ihre Häufung leider eine hohle Wirkung. Wer sich im Alltag gefangen fühlt, auf Glückskekssinnsprüche steht und kein Problem mit Anglizismen hat, findet hier ein durchgestyltes Feelgood-Buch, das versucht alle Lebensbereiche anzusprechen.

Shermin Arif, 37, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de



Neumond am 29.11.16, 13.18 Uhr, Berlin

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat Dezember

Im letzten Monat des Jahres prägt das letzte Zeichen im Tierkreis die Zeitqualität. Das Fische-Zeichen steht im Neumondhoroskop am Aszendenten und setzt mit seinen Herrschern Neptun und Jupiter Themenschwerpunkte, die unterschiedlicher nicht sein könnten...

Würden wir nur Neptun betrachten, ließe seine Stellung im 12. Haus sowie sein Quadrat zum Neumond vermuten, dass das Jahr eher ruhig und beschaulich ausklingt. Das Bedürfnis nach Rückzug und Abgeschiedenheit, nach Entspannung, Erholung, Schlaf, ist bei einer derart starken Fische/Neptun-Betonung groß.

Darüber hinaus steht Chiron am Aszendenten, was eine Art „kollektiven Heilungsbedarf" anzeigt. Drohende Massenentlassungen, Brexit, Trump-Wahl u.ä. haben der Kollektivseele anscheinend zugesetzt. Die Angst vor dem, was kommen mag, und/oder die Trauer darüber, was ist, spiegelt sich in dieser Konstellation genauso wider wie die zum Jahreswechsel obligatorischen Vorsätze, im neuen Jahr nicht mehr zu rauchen, weniger Alkohol zu trinken, authentischer zu leben oder gar eine Therapie zu beginnen.

Apropos Trump-Wahl! Etliche haben mich gefragt, wie es sein kann, dass die im November-Text beschriebene „Skorpion-Lilith for president" nun doch von Donald Trump verkörpert wird.

Gute Frage, denn Lilith symbolisiert tatsächlich in erster Linie weibliche Energien. Doch jenseits der geschlechtlichen Zuordnung steht Lilith für Ausgegrenztes, Abgelehntes, Übersehenes sowie für sogenannte „schwarze Schafe" oder auch „blinde Flecken"; die Rebellion der Ausgegrenzten mit eingeschlossen.

Es hat bei dieser Wahl (dank US-Wahlrecht) also ein Mann gewonnen, der von einer Mehrheit stärker ausgegrenzt und abgelehnt wurde, als es eine erste US-Präsidentin je hätte sein können. Insofern verkörperte Trump wohl mehr die Themen einer Skorpion-Lilith als Clinton. Ganz abgesehen davon, dass sich auch in seiner Wählerschaft viele „Abgehängte" tummelten.

Skorpion-Lilith bleibt uns auch im Dezember erhalten, denn in unseren Breitengraden steht sie stark im 8. Haus, im Aspekt zum Aszendenten sowie zur Venus/Pluto-Konjunktion. Doch bevor ich hierauf näher eingehe, erst einmal zum zweiten Themenschwerpunkt.

Als antiker Herrscher der Fische bildet Jupiter den Gegenpart zur oft schwer fassbaren Neptun-Energie. Jupiter steht im 7. Haus, dem Haus der Kontakte, Begegnungen und Partnerschaften. Hierdurch werden im Dezember auch Beziehungen zu einem wichtigen Thema und, da Jupiter in Opposition zu Uranus und im Quadrat zu Venus/Pluto steht, vor allem jene, die kompliziert sind.

„Weder mit dir noch ohne dich", könnte die Überschrift lauten, unter der die Komplikationen näher beschrieben werden. Uranus will Freiraum, Venus/Pluto klammert, und mit Lilith kommt eine weitere Energie hinzu, die sich nicht selten als klassisches Dreiecksverhältnis manifestiert. Zwangsläufig fühlt sich hierbei eine Partei stets ausgegrenzt.

Ob unter Liebenden, Familienangehörigen, Arbeitskollegen oder in der großen Politik, bei – was Beziehungen betrifft – durchaus angespannter Lage könnte ausgerechnet Lilith einen harmonisierenden Beitrag leisten. Sofern man ihre Botschaft ernst nimmt und jegliche Form von Ausgrenzung zumindest hinterfragt.

Sollte es also im Familien-, Freundes-, oder Kollegenkreis jemanden geben, den man auf keinen Fall bei diversen Weihnachtsfeierlichkeiten oder sonstigen Treffen dabei haben will, ist ganz sicher ein Lilith-Thema mit im Spiel.

Ihm nimmt man die Schärfe sowie einen Großteil seiner destruktiver Macht, wenn man dem/der Ungeliebten einen Platz freihält und vielleicht sogar die Hand reicht. Die eigentlich ruhige, friedliebende und äußerst spirituelle Neptun-Zeit ebnet hierfür die Wege.

„Der Weise lässt die Art, wie er einen geliebten Menschen behandelt, auch dem Ungeliebten zuteil werden." Mong Dsi, konfuzian. Philosoph (*372 v. Chr.)

Wichtige Konstellationen im Dezember

Vollmond Zwillinge/Schütze – exakt am 14.12. um 1.06 Uhr

Sonne Quadrat Neptun – exakt am 1.12.
Gute Zeit für: Ausspannen, Seele baumeln lassen, sich künstlerisch betätigen. Schlechte Zeit für: schwere körperliche Arbeit, Grundsteinlegungen, Neugründungen, Geschäftseröffnungen.

Sonne Konj. Saturn – exakt am 10.12.
Gute Zeit für: Disziplin und Durchhaltevermögen, Verantwortung übernehmen, sich Selbstzweifeln stellen, Grenzen ziehen, Kompetenz beweisen. Schlechte Zeit für: Relaxen, Entspannen, gemütliches Beisammensein.

Merkur rückläufig vom 19.12. bis 8.1.17
Gute Zeit für: Ausmisten, Schreibtisch abarbeiten, Papiere ordnen, längst überfällige Telefonate führen oder liegen gebliebene Briefe beantworten. Schlechte Zeit für: Verträge, Computer- oder Telefonkäufe, Reisen, Verhandlungen aller Art.

Venus Trigon Jupiter – exakt am 25.12.
Gute Zeit für: Ausgehen, jemanden kennen lernen, sich verlieben, sich etwas Besonderes gönnen, Freundschaften pflegen. Schlechte Zeit für: Trübsal blasen und Askese.

Neumond am 29.12. um 7.53 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Für wichtige Vorhaben im Dezember
Eher gute Zeiten: 4.-5., 11., 14., 17., 31.
Eher schwierige Zeiten: 2., 9., 20., 29.-30.

Partnerschaftsastrologie - Seminar am 14./15. Januar 2017. Weitere Infos zu Vorträgen, Kursen, Seminare finden ihr hier: Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €, **Tel. 030 - 784 50 80**
Weitere Vorträge/ Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net
Tel. 030-89 50 22 38
info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

©flickr/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Lebensaufgabe – gesucht und gefunden!

konkret – praxisnah – überraschend

„Wer seiner Lebensaufgabe folgt, dem schiebt sich der Weg unter seine Füße." Das behauptet Stephan Möritz.

Jeden Tag benennt Stephan Menschen ihre einzigartige, individuelle, authentische Lebensaufgabe!

Über 700 Menschen haben ihre Lebensaufgabe bereits bekommen.

In 30 Minuten am Telefon. Willst auch Du Deine Lebensaufgabe wissen?

Dann buche Deinen Telefontermin am besten unter: **www.deine-lebensaufgabe.de**

Mit Zufriedenheitsgarantie.

fortlaufend – Deine Lebensaufgabe

konkret-praxisnah-überraschend

Kontakt:
Tel.: 033230 - 20 390
info@deine-lebensaufgabe.de

Deine-Lebensaufgabe.de
konkret - praxisnah - überraschend

Lebenslust und Lebendigkeit

Das 4-Jahreszeiten-Training eröffnet neue Einstiegsmöglichkeiten!

Das 4-Jahreszeiten Training ist das "Herzstück" unserer Arbeit. Es ist eine Jahresgruppe für Menschen, die ihr Leben bewusst gestalten wollen. Menschen die ihre Potenziale entfalten, alte Verletzungen transformieren und ihre Resilienz stärken möchten. Das Training kann tiefgreifende Verbesserungen der Lebenssituation bewirken. Es ist ein fundierter und nachhaltiger therapeutischer Prozess. Es bietet die Möglichkeit, in der Gruppe gewonnene Erkenntnisse gut in den Alltag zu integrieren. Die persönliche Atmosphäre ermutigt zur Offenheit, hilft Begrenzungen zu überwinden und ermöglicht ein tiefes Verstehen der inneren Wirklichkeit.

Für Menschen, die mit Menschen arbeiten, wirkt unser Jahrestraining beruflich und persönlich unterstützend. Erst nach einem Kennenlern-Wochenende kann über eine Teilnahme am Jahrestraining entschieden werden.
Das „heinrichs-swoboda-institut" (vormals heinrichs-heinrichs) kann auf über 40 Jahre erfolgreiche Praxis zurückblicken. Im Training fließen die Techniken der "Körperorientierten Selbsterfahrung nach Salama Inge Heinrichs", expressiv emotionale Entlastung (eee), individuelles Coaching und Psychotherapie zu einem fundierten und tiefgehenden Prozess der Persönlichkeitsentwicklung zusammen.

2.-4. Dezember 2016 und 27.-29. Januar 2017 sind Kennenlern-Wochenenden. Auch einzeln buchbar

Ort: Gästehaus Seebeck
70 km nördlich von Berlin.

Info:
Henriette Heinrichs, 0179 -743 44 56
Christoph Swoboda, 089 -18 95 97 17
www.heinrichs-swoboda.de

Heal the Healer

Supervisions- & Selbstheilungsgruppe für Therapeuten, Heilberufler & Behandler

- **Körperorientierte Gestalttherapie**
- **Energetische Heilbehandlung**
- **Traumatherapie (Brainspotting)**
- **Spirituelle Therapie**
- **Gruppenarbeit**
- **Erwachens-Begleitung**
- **Paartherapie**

In dieser Gruppe stehen Sie als Therapeut & Heiler mit Ihrem eigenen Wachstum im Vordergrund. Austausch, Supervision und ehrliche Auseinandersetzung helfen Ihnen, Ihre Klienten bestmöglich zu unterstützen. Die Basis einer erfolgreichen Begleitung Ihrer Klienten ist ein bewusster Umgang mit den eigenen Themen. Wenn wir das eigene Wachstum und Wohlbefinden aus den Augen verlieren, brennen wir innerlich aus und geraten in die Helferfalle.

In der therapeutischen Praxis stößt man immer wieder auch an eigene Grenzen, daher ist die innere Arbeit Dreh- und Angelpunkt unserer Kompetenz.

Über uns
Seit über 20 Jahren liegt unsere Berufung in der Erforschung menschlicher Entwickungsmöglichkeiten. Wir bieten wirkungsvolle Heilbehandlungen und Therapieformen an, die zu mehr Erkenntnis, Bewusstheit und Integration führen.

Supervisionsgruppe

jeden Do, 19-22 Uhr

Ort: Atemzentrum Berlin-Kreuzberg

Anmeldung & Info
Andrea Grotén & Manik Reuters
Psychotherapie (HPG)
Energetische Heilbehandlungen
Spirituelle Therapien

Tel.: 0172 - 646 42 42
kontakt@lichtrebellen.de
www.lichtrebellen.de/heiler

Unvergessliche Gruppenheilungen mit Anna

Spürbare Bewusstseinsklärung und stetige Energieanhebung in Berlin!

Die meisten Menschen erfahren Annas einzigartig hohe Energie als unmittelbar transformierend und heilend. Tief beeindruckend ist hierbei nicht nur die Intensität der Begegnung, sondern auch die Stimmigkeit des Erfahrenen. In der Gruppen- und Einzelarbeit trifft sie vollkommen intuitiv und präzise jene Schwingungsebene, die zur größtmöglichen Heilung führt.

"Vielen Dank, liebe Anna, für dein Licht und alles, was du tust. Die Gruppenheilung war wundervoll. Ich bin so erfüllt und glücklich."
"Während Ihrer gestrigen Heilmeditation fühlte ich mich sehr geborgen. Haben Sie tiefen Dank für die liebevolle Führung!"
"Liebe Anna, danke für deine intensiven Behandlungen, Erklärungen, Informationen, Sätze und überhaupt für alles. Ich fühle mich sehr beschenkt."
Teilnehmerstimmen 2016

Aktuelle Termine in Berlin

- „Intensive Healing" Transformations- u. Erholungs-Wochenende vom 2.-3.12.
- Winter-Stille-Retreat 2.-5.2.17 am Westrand der Mecklenburger Seenplatte
- Einzelsitzungen in eigener Praxis und
- Gruppenheilungen freitags um 19.30 Uhr in Wilmersdorf

ab Fr, 2. Dezember

Begegnung & Gruppenheilung
öffentliche Veranstaltung
(max. 35 Teilnehmer)
Einlass um 19.10 Uhr

Ort: Zen Shiatsu Schule
Wittelsbacherstr. 16
10707 Berlin

Kontakt & Info:
www.BeingNonStop.com

beingnonstop

Satsang mit Mari

Freies Sehen – freies Sein – freies Leben in Liebe

Der Schmetterling staunt nicht, dass er fliegen kann. Ebenso ist der Mensch frei geboren. Unsinn, dass er sein Leben damit verbringt, das zu bezweifeln.

Satsang in offener Abendgruppe
So, 4.12., 19.30-21.30 Uhr

Wochenend-Intensive zu Grenze, Wut und Freiheit mit dem Schwerpunkt: Der offene Raum in Beziehung(en)
Sa, 3.12. und So, 4.12., 10-18 Uhr

TigerWork - Instinkt-Training für Männer
gemeinsame Leitung: Ilan und Mari
(Kleingruppe mit max. 4 Teilnehmern)
3 Tage 9./10./11.Dez. 2016

Winter-Retreat in Berlin – Silence and the City
Schwerpunkt: Tracking Consciousness ...
Der Friede und der höchste Wert im Bewusstsein: Weder Noch und Sowohl als Auch
27.12.16-8.1.2017

Einzeltreffen nach Vereinbarung

ab So, 4. Dezember

Weitere Infos und Anmeldung:
www.mariposa.vc
mari@mariposa.vc
www.kalis-kuss.de
ilan@kalis-kuss.de

MARIPOSA
Raum für Transformation
Monumentenstr. 20
10965 Berlin

Akasha-Seminar mit Seelenrückverbindung

Erlebe eine Seelenrückverbindung, um deine Seele zu berühren, sie sehen und fühlen zu können und mit deiner Seele gemeinsam in deine Akasha-Chronik zu gehen.
Im Seminar lernst du Informationen aus der Akasha-Chronik zu empfangen, und in den einzelnen Übungen wirst du erfahren:

- was jetzt in deinem Leben wichtig ist
- du kannst Informationen zu allen Themen deines Lebens erhalten
- du erfährst etwas über dein Potenzial und deine Lebensaufgabe
- und welche Themen du in dieses Leben mitgebracht hast und
- du lernst Kontakt zu einem Ahnen von dir aufzunehmen
- du lernst auch in der Akasha-Chronik eines anderen Menschen zu lesen
- du kannst deinen Geistführer kennenlernen

Du hast hiermit ein Werkzeug in der Hand, das es dir ermöglicht, mehr über dich und deine Lebensaufgabe zu erfahren und dein Leben zu verändern, hin zu mehr Glück und Zufriedenheit.

3./4. Dezember
und 14./15. Januar 2017

Kontakt: Gitta Jahn
Tel.: 030 - 416 36 76
gitta.jahn@t-online.de
www.helfend-heilen.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Infoabende: Mo, 5. Dezember
und Mi, 21. Dezember
je 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

BECOMING UNDONE – PART III

Performance-Salon von WILHELM GROENER

Die Neugierde auf neue Verknüpfungen, die unsere gewohnten Rezeptionsmuster hinterfragen, ist Antrieb für das auf drei Teile angelegte Performance-Projekt »becoming undone«. Alle drei Teile des Zyklus können unabhängig voneinander als eigenständige Stücke betrachtet werden.
»becoming undone - PART III« beschäftigt sich nun mit Themen rund um das Verhältnis zwischen Körpern und Licht. Die Besucher*innen werden die Möglichkeit haben, einer Art performativem Salon beizuwohnen, in dem ein facettenreiches Programm das Phänomen Licht als physikalische, aber auch philosophisch-geistige Einheit in den Fokus stellt. Das Uferstudio 1 wird dabei zur Bühne aus spielerischen Versuchsanordnungen, lichten Tänzen und erhellenden Experimenten.
WILHELM GROENER sind Künstlerin Mariola Groener und Tänzer Günther Wilhelm. In ihren choreographischen Arbeiten finden sich Elemente aus Performance, Tanz und Installation.

becoming undone – PART III
Performance-Salon von WILHELM GROENER

mit: Rudi Fischerlehner, Mariola Groener, Assaf Hochman, Günther Wilhelm

Premiere:

Mi, 7. Dezember, 20.30 Uhr

Weitere Aufführungen:
8.-11.12.2016, 20.30 Uhr
Ort: UFERSTUDIOS, Uferstudio 1
Tickets: 13/8 €
Reservation:
ticket@wilhelmgroener.net
online ticket: www.reservix.de

Kontakt: info@wilhelmgroener.net
www.wilhelmgroener.net
www.uferstudios.com

AUFSTELLUNGEN IM ODERBRUCH MIT HOLM ANDREE JOCHMANN

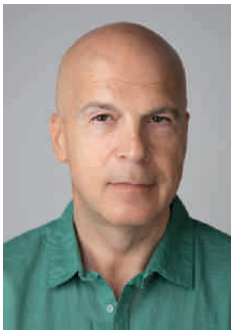
Wenn wir als Kind auf diese Welt kommen, sind die Augen der Eltern unser erster Spiegel. In diesen Augen suchen wir ein "Ja" zu uns selbst. Sind die Eltern gefangen in einem schweren Schicksal, dann ist dieser Spiegel blind. Es ist dann, als ob er "Nein" zu uns sagt. Dieses Nein begleitet uns durch das Leben und verdirbt jede Beziehung und jede Freude.
Eine Aufstellung macht den alten Spiegel blank und vor allem größer, so dass wir auch die Ahnen darin sehen. Es ist, als ob sie winken und lächeln, und von allen zusammen bekommen wir das "Ja", das wir für ein gutes Leben brauchen.

Termine:
9.-11. Dezember 2016
Fr. 19.30 bis So. 15 Uhr, Kosten: 160 €
bzw. 80 € für Beobachter,
jeweils inkl. Übernachtung

9.-11. Dezember

Ort: Mühlenhof Wilhelmsaue
Oderbruch, Regionalbahn
ca. 50 Min. ab Lichtenberg
www.muehlenhof-jochmann.de

Anmeldung: Odette Bollfras
Tel.: 030 - 29 66 06 87
0176 - 70 00 68 44



HEILPRAKTIKERERLAUBNIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltung

Di, 10. Januar 2017, 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

WIE LIEBE GELINGT

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:
Offener Abend: 13.12., 10.1., 20 Uhr

Wochenendseminare:
20.-22.1.2017 und 17.-19.3.2017

Sonderseminar: Verlorener Zwilling
Heilungswege: 17.-19.2.2017 in Berlin

Offene Abende: ab 13. Dezember
Wochenendseminar:
20.-22. Januar 2017

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse ab März 2017

In meinen Kursen erhalten Sie eine umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und viel Erfahrung.

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie und Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen
- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von zahlreichen Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Prüfung mit vielen Fallbeispielen
- optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infotermine: Do, 15. Dez.. 18 Uhr und Di, 20. Dezember, 10 Uhr

Heilendes Coaching
Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Sexuelle Heilung & heilendes Miteinander

Schnupperabende

Im März 2017 startet das neue Jahrestraining mit **Elke Jari**: Das Training für Männer und Frauen (sowohl für Singles als auch Paare).

Das Training richtet sich an alle, die sich schon lange seelenvolle, befriedigende Sexualität und lebendige, erfüllende Partnerschaft wünschen und bei ihrer Suche nach dem oder der Richtigen irgendwo feststecken zwischen unerfreulichen Beziehungskämpfen, erfolglosen Trennungsversuchen, kurzlebigen Affären, Drei- bis Vielecksbeziehungen, sexuellem Desinteresse, gefährlichen Vorlieben, verzweifelten Experimenten, unverbundenem Sex, zwanghafter Selbstbefriedigung, Isolation, Depression, Aggression, Resignation, Einsamkeit, Schuldzuweisungen, Zerstörung anderer oder Selbstzerstörung durch zu viel Essen, zu viel Arbeit, zu viel Fernsehen, zu viel Kaufen... und von all dem endgültig genug haben.

Zärtliches Tempo und Integration in den Alltag statt "Kick, Rausch und Aus" stehen im Vordergrund, deshalb findet das Training ein ganzes Jahr lang einen Abend in der Woche statt, die Ferienzeiten des Trainings ausgenommen.

Siehe auch Doppelseite in der November-Ausgabe SEIN, Seite 36/37

Sa, 17. Dezember
18. Februar 2017,
jeweils 19-22 Uhr

Beitrag: 10 €

Ort:
Sprengelhaus
Sprengelstr. 15
13353 Berlin
1. Hof, Tür links,
2. OG, Tür rechts

Information und ausführliche Infobroschüre unter
Tel.: 030 - 39 03 00 56

Das Winter-Retreat 2016 – Christian Meyer

»Der Stille Raum geben – und dem begegnen, was ist«

Das Winter-Retreat vom 27. Dez. bis 2. Januar hat in dieser Zeit der Raunächte und des bevorstehenden Jahreswechsels eine ganz besondere Atmosphäre der Besinnlichkeit und Stille. Vieles vom alten Jahr haben wir schon hinter uns gelassen und sind so in besonderer Weise offen für das, was sich zeigen will.
Du bist herzlich eingeladen. Wir werden der Stille Raum geben, entdecken, was unter der Oberfläche des "Alltags" auftaucht. Wir werden Zeit haben für Körperarbeit, Bewusstheits- und Trance-Übungen – in der Gruppe und immer wieder in Zweier- und Dreier-Gruppen.

Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause kann für Spaziergänge, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden. Das Retreat und der Prozess entfalten sich tiefer und intensiver, wenn sich alle TeilnehmerInnen wirklich ausschließlich dieser Zeit verpflichtet haben.

Ort: Berlin Wedding/„UFER-Studios"
13357 Berlin, Uferstr. 23
(am Schornstein) und Badstr. 41

Winter-Retreat

So, 27. Dez. – Sa 2. Januar 2017

Info, Anmeldung & Kontakt
www.zeitundraum.org/winterretreat
winterretreat@zeitundraum.org
Tel.: 030 – 4798 1626
Zentrum zeit-und-raum
Grunewaldstr. 18, 2. HH
10823 Berlin-Schöneberg

Retreat zur Jahreswende auf Hof Leesthal

Vom 27.12. bis 1.1. bieten wir in unserem schönen Bauernhaus inmitten der Natur erneut ein Gruppenretreat an. Die Jahreswende ist eine Zeit der Verinnerlichung und der Gemeinschaft. Auf dem Retreat wird diese natürliche Tendenz verstärkt. Wir schauen zurück, wenden uns unserer eigenen Tiefe zu und blicken von dort in die Zukunft. In dieser Schau und Einkehr kann Altes losgelassen werden und heilen. Neue Impulse können sich zeigen und nächste Schritte deutlich werden. Der Kontakt zum Selbst vertieft sich.

Dabei unterstützen Meditation sowie Methoden der prozessorientierten Psychologie, die hintergründige Strömungen im Leben deutlich macht. Es wird Zeiten von Meditation und von Austausch in der Gruppe geben. Aber auch Zeit, um mit sich und in der Natur zu sein. Die Jahreswende begehen wir mit einem gemeinsamen Ritual, das u.a. ein Feuer beinhaltet.

Leitung: Erik Nagel
Begleiter auf dem Inneren Weg.

27. Dezember bis 1. Januar 2017

Kosten: 520- 570 €

Info/Ort:
Hof Leesthal (Wendland)
Tel.: 05851 - 944 71 47
www.hofleesthal.de

Das eigentliche Weihnachten – 2-Tages-Seminar mit Shai Tubali

Das erleuchtete Herz – wenn Gott und Menschheit eins werden

Was ist das größte Potenzial des Herzchakras, wie es Jesus verkörperte?
Wer ist der eigentliche Jesus hinter der Religion, der emotionalen Wahrnehmung und der Projektion? Shai Tubali, ein spiritueller Meister und ein Experte für die Chakrenlehre, lädt dich ein, Weihnachten durch die Offenbarung des eigentlichen Wesenskerns von Jesus und dem Christusbewusstsein das Geheimnis des erleuchteten Herzens zu entdecken. Im Seminar wirst du erfahren, welche Bedeutung das Leben durch Qualitäten wie Selbstaufopferung, Ergeben, unerschütterlicher Glaube, kompromisslose Liebe und vollkommene Hingabe haben kann.

Dieses außergewöhliche Seminar beinhaltet Vorträge, geführte Meditationen, Kontemplation, direkte Erfahrung und besondere Übungen für die Öffnung des Herzchakras.

Du kannst diese zwei Tage als ein Portal nutzen, das den Weg in ein neues Jahr mit offenem Herzen bahnt – gegründet auf eine bewusste Entscheidung, was du zum Wohle von etwas opfern möchtest, das größer ist als du selbst.

Das Seminar findet auf Englisch statt mit einer schriftlichen Übersetzung ins Deutsche.

28.-29. Dezember

jeweils 10.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Chiro-Yoga, Berlin & on-line
Kosten: 180 €
Early Bird-Preis bis zum 1.12.: 160 €

Info: **Noga Müller**
Tel. : **0157 - 31 68 17 40**
noga@chiro-yoga.de

Wer bist du, wenn du du bist?

Fortlaufende therapeutische Jahresgruppe für Frauen

Wer bist du, wenn du ganz bei dir bist, wenn du dich nicht anpasst, um anderen zu gefallen, wenn du keine Rücksichten nimmst? Wer bist du, wenn du zeigst, wie es dir wirklich geht, und deine Gefühle nicht zurückhältst? Was ist das Einzigartige, das Besondere an dir?
Diesen Fragen wollen wir in unserer therapeutischen Gruppe nachgehen, um Frauen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennenzulernen und zu ihrer inneren Vielfalt zu stehen.
Jede Frau hat die Möglichkeit, ihre individuellen Themen, Fragen und Probleme einzubringen und zu bearbeiten. Die Gruppe soll ein heilender und nährender Ort sein, wo Frauen gestärkt und ermutigt werden, ihren eigenen Weg zu gehen.

Ich arbeite mit Elementen aus der Traumatherapie und der Körperpsychotherapie, mit Kontakt- und Wahrnehmungsübungen, mit Bewegung, Tanz, Schreiben, Malen, Gestalten sowie mit Trancen und Ritualen, um die innewohnenden Ressourcen und Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren.

Beginn: Januar 2017

Anita Timpe
Praxis für Psychotherapie
Hornsraße 2
10963 Berlin
Tel.: **030 - 25 29 78 70**
www.iptb.de

Busse Salbrecht

Systemisches Aufstellen und mehr

Kompetent und Zugewandt im Doppelpack

Schon alles probiert? Auch schon mal mit 2 Therapeutinnen gleichzeitig eine Situation/ein Problem angegangen? Zwei bemerken, sehen, hören und verstehen mehr als eine/r!
Aufeinander eingespielt in 16 Jahren Berufserfahrung begleiten wir auch Sie gern in regelmäßiger offener Gruppenarbeit, gemeinsamer Arbeit mit Einzelklienten, sowie in Workshops und Intensivwochenenden in kleinem Rahmen in Spandau oder Müncheberg.

Mit diversen Zusatzausbildungen (NLP, EMDR, systemische Aufstellungsarbeit, Trauma- und Hypnotherapie) verfügen wir über ein breitgefächertes und tiefes Fach-Verständnis und können somit vielfältige Methoden kombinieren.

Termine Spandau
Sa, 7. Januar 2017, 13 Uhr
Sa, 11. Februar 2017, 13 Uhr

Praxis Jacqueline Busse, Heilpraktikerin Psychotherapie (auch auf **fb**)
Rathausstr. 2c 15374 Müncheberg
Tel: 033432 – 71 353

Praxis Brunhild Salbrecht
Heilpraktikerin Psychotherapie
Johannastr. 5 13581 Berlin-Spandau
Tel: 030 – 33 2 56 38

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Sich trauen zu Trauern

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke
9.1. bis 13.3.2017, Mo 18.30 Uhr
(9 mal 2 1/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin am 9.1. ist ein **offener Abend** und eignet sich auch als Information über den Kurs.
Wird von Krankenkassen bezuschusst.

Sich trauen zu trauern – für alle, die einen wichtigen Menschen verloren haben

mit Clarissa Schwarz und Karin Badar

Mo, 24.4.2017, 19 Uhr: offener Abend

19.-21.5.2017: Wochenend-Workshop

MBCP-Kurs ab 9. Januar 2017
Trauer-Abend 24.4.
Trauer-WE 19.-21.5.

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

EMDR & Hypnose

Erfahren, Erlernen, Anwenden

Im Februar startet die nächste EMDR-Ausbildung (2 Wochenenden) und im März die Hypnose-Grundausbildung (3 Wochenenden).
Nähere Informationen können Sie unserer Website entnehmen: www.emdr-und-hypnose-berlin.de oder Sie besuchen unseren kostenlosen Infoabend am Mittwoch, den 11. Januar um 19 Uhr.

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersorf
Tel.: 030 - 813 38 96

Infoabend
Mi, 11. Januar, 19 Uhr

www.emdr-und-hypnose-berlin.de

---

13. Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt & Team

kompletter Ausbildungskurs – traditionell und modern

Qualifizierter Kurs an 11 Wochenenden
Sa/So 10-14 Uhr oder 12-16 Uhr, inkl. einem Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin. Bisher über 400 Kurs-Absolventen. Neuer Kurs ab Januar 2017 (108 UE), Intensiv-Wochenende 3 Tage (26,5 UE) außerhalb von Berlin. Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August-Platz in Charlottenburg mit eigenem Café/Bistro.

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichtens mit Supervision. Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie nach Absprache möglich)
Frühbucherrabatt 990 €; Yoga-Wochenende: ab 240 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht

14. Januar bis 7. Mai 2017

Infomaterial und Anmeldung:
Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt
(Veranstalter Berliner Yogafestival)
Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Tel.: 030 - 38 10 80 93
0178 - 130 65 53
yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de
www.yogafestival.de
www.physio-charlottenburg.de

Massage Practitioner – Massagen in Fünf-Sterne-Qualität

Vielleicht möchten Sie Ihr Praxisangebot durch Massagen erweitern? Denn Massagen sind eine hervorragende Möglichkeit, auf Ihre Praxis aufmerksam zu machen und neue Patienten zu akquirieren.

Unsere einjährige zertifizierte Ausbildung könnte für Sie dann interessant sein (10 Wochenenden mit 140 Unterrichtsstunden). Ziel: Sie können das erworbene Know-how sofort praktisch in Naturheilpraxis, Spa, Wellness, Fitness und mobil anwenden. Mit der Heilpraktikerin Agni Rosenbusch haben wir eine Dozentin, die seit über 20 Jahren als Massagetherapeutin in Luxushotels arbeitet, zur Zeit im Hotel Adlon Berlin und aus dieser Praxis viele Erfolgstipps geben kann.

Auch für werdende Heilpraktiker ist Massage ein hervorragender Einstieg in die therapeutische Körperarbeit. Denn Massage spricht eine universelle Sprache, besonders in unserer berührungsarmen Gesellschaft. Hier finden Sie das Potential für persönliche oder berufliche Weiterentwicklung. Oder Sie können einfach für sich selbst etwas Gutes tun…

Berufsbegleitenden Jahresausbildung:
25.2.-9.12.2017, 10 x Sa/So 9-18 Uhr
(1 WE/Monat)
Kosten: Gesamtzahlung: 1900 €, Ratenzahlung: 1980 € in 12 monatlichen Raten à 165 €, eff. Jahreszins 7,35 % - beide Zahlungsvarianten zuzüglich einer Anmeldegebühr von 180 €.

Kostenloser Infoabend:
17. Januar 2017, 18-20 Uhr

Anmeldung:
www.archemedica.de
Tel.: 030 - 851 68 38

Weitere Infos und eine online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website **www.archemedica.de**

BenefitMassage-Schule® Weg der Mitte

Ausbildung in ganzheitlicher Massage mit Zertifikat

Intuitive Massage
20.-22.1.17

Tiefe Bindegewebsmassage
10.-12.2.17

Fußreflexzonen-Massage
Grundkurs: 17.-19.2.17 oder 4.-5.3.17
Aufbaukurs: 7.-9.4.17

Joint Flow - Ganzheitliche Gelenkbehandlung
22.-23.4.17

Ayurvedische Ölmassage, Teil 1-2
Teil 1: 19.-21.5.17 – Teil 2: 10.-11.6.17

Klassische Massage, Teil 1-3
Teil 1: 13.-15.10.17 / Teil 2: 3.-5.11.17 /
Teil 3: 1. - 3.12.17

Die Module können auch separat gebucht werden!
Die BenefitMassage®-Schule bietet auch Fachfortbildungen zu den Massageformen an.
Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne weitere Informationen zu.

ab 20.-22. Januar 2017

WEG DER MITTE gem. e.V.
Ahornstr. 18
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel.: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Mosaiksteine des Lebens

Die Quantenphysik und die Blume des (eigenen) Lebens

Eine Blume – mit Blättern, Blüten, Farben, Duft. Was hat es mit dem Symbol der **Blume des Lebens** auf sich? Die **Quantenphysik** hat entdeckt, dass sich Materie einmal wie Teilchen, ein anderes Mal wie Wellen verhält.
Noch interessanter wird es dadurch, dass dieser Prozess durch unser Beobachten beeinflusst wird. Gibt es also einen Zusammenhang zwischen unserem Bewusstsein und dem, was wir erleben? Dazuzugehören ist ein Lebensbedürfnis von uns Menschen. Wir spüren es, wenn wir uns einsam fühlen. Existiert eine solche Verbundenheit zwischen uns Menschen, der Natur und den Dingen der Welt?

Kepler hat Harmonien des Kosmos beschrieben. Indische Religionsdarlegungen sprechen von Klängen der Welt.
In der Gesprächswerkstatt der Reihe **Mosaiksteine des Lebens** (weitere Informationen unter **www.karsten-hort.de**) geht es um Sichtweisen der „heiligen Geometrie" und der Quantenphysik, bezogen darauf, „was die Welt im Inneren zusammenhält". Eingebunden in diese Betrachtungen ist unsere Zugehörigkeit als Mensch, wie und ob eine **„eigene" Blume des Lebens** gestaltet werden kann. Wir werden dem Klang der Sonne lauschen und mit Hilfe der Kinesiologie erleben, wie wir mit unseren Gedanken gestalten können.

4. Februar 2017

10 bis 14 Uhr

Ort: 14169 Berlin-Zehlendorf
Onkel-Tom-Str. 3a
Kosten: 30 €

Anmeldung:
coach@karsten-hort.de
Tel.: 030 - 70 22 98 93

Fasziale Tiefengewebsmassage

Ausbildung in ganzheitlicher Massage und Joint-Release
Seminarreihe 2017/18 mit Frali Venner und June Franziska Valenti Clari

In unseren Seminaren lernst du eine tiefgreifende, ganzheitliche professionelle Ganzkörperbehandlung zu geben. Wir vermitteln Techniken u.a. aus der Tiefengewebsmassage, dem Joint-Release, dem Shiatsu und der Craniosacralen Körperarbeit. Wir werden dir zeigen, wie du deinen Körper sich selbst schonend und zugleich effektiv einsetzen kannst. Du wirst lernen, mit Hilfe deiner Präsenz und deines Einfühlungsvermögens nach und nach in tiefere Schichten der Muskulatur, der Faszien und der Selbstwahrnehmung einzutauchen.

Wir bieten eine angenehme Lernatmosphäre, ein freudiges, ungezwungenes Miteinander und den Raum, sich selbst neu zu spüren.

Die Kurse richten sich an Laien wie an praktizierende Bodyworker.

Joint-Release 1+2 (Gelenkmobilisation):
März 2017
Ausbildung Fasziale Tiefengewebsmassage:
Beginn 10.6.2017

Infoabend:

Mi, 8. Februar 2017, 20 Uhr

Ort: Berlin-Schöneberg
Termine und Info:
www.massieren-lernen-berlin.de

Anmeldung:
Tel.: 030 - 39 37 08 03 June
Tel.: 030 - 25 93 28 59 Frali
oder info@massieren-lernen-berlin.de

Ausbildung in Körperpsychotherapie CORE ENERGETICS BERLIN

Das neue Jahresprogramm beginnt am 17./ 18. & 19. Februar 2017

CORE ENERGETICS öffnet den Zugang zu unserem Wesenskern, macht Abwehrmechanismen bewusst, die unsere Liebesfähigkeit blockieren können und aktiviert gleichzeitig die Energie der Lebensfreude.
Das Jahresprogramm vermittelt:

1. Einführung in die Methodenlehre
2. Dynamik der fünf grundlegenden Charakter-Abwehrstrukturen
3. Bodyreading: Erkennen von „verkörperten" Lebenserfahrungen
4. Erleben der individuellen „Core-Qualitäten" hinter der „ Maske"
5. Übungen zur Öffnung der Lebensfreude, in Selbsterfahrung und Gruppenprozessen

Der einjährige Grundkurs ist für alle Interessenten offen; Psychotherapeuten und Menschen in sozialen und heilenden Berufen können sich anschließend zur Teilnahme an der weiterführenden Ausbildung entscheiden.
Vorgespräche bitte jetzt vereinbaren

ab 17. Februar 2017

Info und Anmeldung

CORE ENERGETICS BERLIN
Institut für Körperpsychotherapie (EABP)
Hedy Geimer-Lorusso
Damaschkestraße 25, 10711 Berlin
Tel./Fax 030-318 033 89
institut-info@core-energetics.de
www.core-energetics.de

Entdecken Sie Ihr Potenzial

Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Taente, Herausforderungen - und wie Sie damit umgehen können.
Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei
- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,

mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

fortlaufend

Anna Bahlinger
Einzel- und Paarberatung
(auch telefonisch)
Coaching, Kurse
Tel.: **030 - 792 68 84**
mail@annabc.de
www.annabc.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

MOVE UND MEDITATION

Was willst du wirklich?
Lebst du dein volles Potenzial?
Open Sky International ist ist ein außergewöhnliches Experiment bewussten Lebens und eine kreative, spirituelle Gemeinschaft, durch die du dich in deiner ganzen Tiefe kennenlernen kannst. Verwirkliche dein volles Potenzial und bringe alle Aspekte deines Lebens zusammen: Kreativität, Beziehungen, Arbeit und spirituelles Erwachen.

Auf www.opensky.international erfährst du mehr über unseren breit gefächerten Ansatz und die Möglichkeit frei, authentisch und in deiner Kraft zu leben. Du bist herzlich eingeladen mit dabei zu sein.

Komm uns gerne besuchen!
Jederzeit oder zum **Weihnachtsretreat**
mit John David vom **23.-27. Dezember**

Open Sky International
Rheinstr. 54
51371 Hitdorf
(zwischen Köln und Düsseldorf)

Tel.: **02173 - 4 09 92 03**
office@opensky.international
www.opensky.international

Auszeit-Urlaub für Frauen auf Mallorca
eat pray relax **space** – Ashram Mallorca

Aktive und stille Meditationen, Phantasiereisen, Mantra singen, Küstenwanderungen, aufbauende Gespräche im Flow, gemeinsames Kochen und genügend RAUM, wo FRAU einfach SEIN darf.

Finde Raum für dein Seelenheil, lasse den Alltag hinter dir. Öffne dich für neue kreative Gedanken und Impulse. Genieße die mediterrane Oase der Entspannung, die gesunde Küche und finde deine neue innere Balance.

Erlebe eine spirituelle Urlaubs-Oase unter Gleichgesinnten, voller Energie, Harmonie und Ruhe.

Ashram Mallorca Montuiri - Mallorca

Ab der Saison 2017 finden erstmals Retreats „von Besucherin für Besucherin" statt.
Nutze die Frühbucher-Angebote für deine Auszeit 2017 bis zum 31.1.2017, um diesen wundervollen Ort kennen zu lernen. Weitere Infos findest du auf der Website.

www.ashram-mallorca.com

VERANSTALTUNGSZENTREN

Essentis ist eine lebendige Insel, umgeben von Fluss, Wald und den bezaubernden Ostberliner Alleen. Da wir glauben, dass Achtsamkeit die Welt verändern kann, bieten wir ein Programm holistischer Workshops, Retreats und Festivals, welches das breite Spektrum von Heilung und Bewusstsein umfasst.

Als ganzheitliches, nachhaltiges Hotel garantieren wir Dienstleistungs-Service höchster Qualität, inklusive täglich regionale und 100% bio-vegane Küche, voll ausgestattete Hotelzimmer und sieben Seminarräume in allen Größen. Sonntags können Sie bei uns einen gesund-veganen Brunch genießen!

Essentis „The Living Island"
Biohotel - Veganes Restaurant - Workshops&Events
Weiskopfstraße 16-17, 12459 Berlin

Tel.: **030 - 53 00 500**
info@essentisbiohotel.de
www.essentisbiohotel.de

Die Zeit scheint still zu stehen in unserer kleinen Welt, durchatmen, ankommen, entspannen und genießen, weit ab von allem, was antreibt. Mitten im Wald, an einem See gelegen, kann man bei uns die Seele baumeln lassen.

Es gibt saisonale, vegetarische Küche, einen hellen, freundlichen Seminarraum und 5 individuell eingerichtete Zimmer für 11 Personen.

Wir möchten, dass ihr euch bei uns wie zu Hause fühlt und einen Moment lang alles andere vergesst. Falls ihr besondere Ideen und Wünsche habt, sprecht uns gerne an.

Wir freuen uns auf euch.

HAUS AM WALDSEE
Seminar- und Yogaort
- nur 1,5 Stunden von Berlin entfernt
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen
- faire Preise

Tel.: **03394 - 44 87 17**
info@haus-am-waldsee.de
www.haus-am-waldsee.de

BERATUNG UND COACHING

Einzelsitzungen
- **Mediale Lebensberatungen**
- **Tierkommunikation**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Supervisionen, Coaching**

Ausbildungen
- **Mediale/r Lebensberater/in**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Reiki Grad I-IV**
- **Tierkommunikation**

2.-4.12. WE-Seminar
„Klarheit in Sprache und Ausdruck"
7.12. kostenloser Info-Abend
28.-29.1. WE-Basic
„Medialität & Sensivität"
25.-26.3. WE-Basic
„Medialität & Sensivität"
22.-23.4. WE-Seminar
„Traumaheilung mit Pferden"

Wir sind umgezogen!
Akasha Zentrum Berlin
Praxis für Medialität & Lebensfreude
Beate Bunzel-Dürlich
Brunnenstraße 29, 10119 Berlin-Mitte

Tel.: **030 - 3 91 92 77**
info@bunzel-duerlich.de
www.bunzel-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Hellseherin & Medium (Christusenergie)
Hellsehen - Hellfühlen - Hellhören
Mittels meiner angeborenen ausgeprägten Hellsicht gebe ich Ihnen umgehend, ohne Vorabinformationen und Hilfsmittel, konkrete Antworten und Zeittendenzen zu Fragen in allen Bereichen, wie zur Partnerschaft, Liebe, Beruf, Finanzen, Tieren, Ihrem Potenzial und Seelenplan als auch möglichen Blockaden und Traumata.

Mediale Beratung & Bewusstseinscoaching
Spirituelle Lehrerin - Heilerin
Aufgrund meiner vielseitigen spirituellen Fähigkeiten, meines umfangreichen Wissens und meiner langjährigen erfolgreichen Praxis als Hellseherin und Coach kann ich Ihnen in vielen Lebenslagen wie auch in schweren Lebenskrisen Entscheidungshilfen, praktische Tipps und wirksame Techniken zur Selbsthilfe anbieten.

ISIRIA
Lebensberatung & Coaching
einfach & bequem per Telefon
Kennenlernpreis: 1,90 €/Minute

Beratung und Informationen:
Tel.: 030 - 61 29 61 21
01525 - 209 6 205
sabine@gizella.de

- **Mediale Lebensberatung**
- **Familien- & Systemaufstellungen**
- **Walking-In-Your-Shoes**
- **Rückführungen**
- **Reiki-Behandlungen**
- **Reiki-Einweihungen**
- **Bonding**

- Einzelsitzungen
- Seminare
- Telefonberatungen

Aufstellungen & Walking-In-Your-Shoes
2.12. 19-22 Uhr, **14.12.** 10-13 Uhr

Spiritualität & Intuition
7.12. offener Erlebnisabend

Vorschau
Tag der offenen Tür
8.1. Jahresfest mit buntem Programm

Ute Franzmann
HP für Psychotherapie
exam. Krankenschwester

Praxis
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: 030 - 32 66 44 32
ute.franzmann@web.de
www.heilpraxis-ute-franzmann.de

Frauenreise „Auf dem Weg zu deiner Kraft“
- **Trekking im Himalaya**
- **Buddhistische Kultur erleben**

Sind Sie gern in der Natur? Möchten Sie mit Freude Ihre eigenen Grenzen erweitern? Dann erleben Sie die faszinierende Bergwelt Nepals und die buddhistische Tradition in einem entlegenen Tal im Himalaya.

Beim Wandern findet der Körper seinen Rhythmus, der Geist kommt zur Ruhe. Eine innere, bewegende Reise beginnt.

Auf dieser Reise zu sich selbst
- erleben Sie die Einfachheit des Seins
- erkennen Sie Ihre eigene Kraft
- spüren Sie Ihre Lebendigkeit
- stärken Sie Ihre Verbindung zur Natur

Nächster Reisetermin:
27.3.-17.4.17 Trekking im Tsum-Valley, Nepal

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.frauencoaching-berlin.de

Philosophische Praxis
„Im Licht freier Gedanken“
Die philosophische Praxis ist eine offene Gesprächsform, die durch dialogisches Denken geprägt ist. Der praktische Philosoph stellt einen Zeitraum zur Verfügung, in dem der Besucher mit sich zurate geht. Der praktische Philosoph lässt sich auf die Lebenswelt des Gastes ein, die in dessen Erzählungen deutlich wird.

Die Gäste kommen häufig mit dem Gefühl in die Praxis, dass ihre Lebensführung hinter ihren wahren Möglichkeiten zurückbleibt. Sie empfinden eine „Fesselung“. In den Sitzungen wird gemeinsam versucht, das Leben des Gastes mit seinen Perspektiven neu anzuschauen, frischer, immer auf der Suche nach dem individuellen Sinn seines Lebens – jenseits von Überforderung oder einem mutlosen Sich-Abfinden. Dauer/Sitzung: 50 Min.

Zu mir: Nach kaufmännischer Arbeit habe ich zu den Sozialwissenschaften mit Philosophie als Nebenfach gewechselt und Feldforschung in der ländlichen Türkei und in Irland gemacht. Seit Anfang der Achtzigerjahre entstanden eine Reihe von Romanen und Erzählungen.
Dr. Thomas Maurenbrecher
Tel.: 030 - 61 20 38 61
www.thomas-maurenbrecher.de

TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
Offene Gruppen und Einzelarbeit
- Schamanische und Seelenaufstellungen
- Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- Schamanische Reisen und Rituale
- Energiearbeit mit heiliger Geometrie
- Ahnenanbindung
- Heilgesänge

Lilith, Verbindung mit der weiblichen Urkraft
Wochenende 3./4. Dezember in Berlin
Feier der Wintersonnenwende 21. Dezember
Meine Vision für 2017
Aufstellungswochenende 14./15. Januar
7-Generationen-Aufstellungen 11./12. Februar
Herzensatem - Heiler werden
Jahresausbildung ab März 2017

Catarina Skirecki
Diplom-Sozialpädagogin, Dipl. Designerin
Tel.: 030 - 92 37 21 78
tsewa@gmx.de
www.tsewa.de
neues Projekt: **seminarhausuckermark.de**

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest.“ Thich Nhat Hanh

---

Haben Sie schon einmal
Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Foto © DevKom.eu

SpiegelHerz - Paararbeit: Paare kommen meist an einen Punkt in ihrer Beziehung, an dem es so nicht weitergehen kann. Entweder trennen sie sich oder die Verhandlungen (Gespräch / Streit / Argumente) beginnen. Der Wunsch, die Bedingungen, unter denen es weitergehen kann, zu klären, kommt aus guter Absicht. Doch ist die Natur der Liebe bedingungslos und so führen die Auseinandersetzungen nur zu Kompromissen, unter denen bald beide leiden. Die Herausforderung und Einladung an dieser Stelle ist es, einen Schritt ins UnvorherSeibare zu wagen, die Ebene zu wechseln, über sich hinauszuwachsen, der Beziehung ein Update zu gönnen. Die Lösung ist nie auf der Ebene des Problems zu finden... daher fruchten die Verhandlungen nie wirklich. Die Arbeit ist immer individuell, löst Täuschungen auf und inspiriert Neuanfänge in jeder Beziehung. Verbal, einfühlsam, sich auf den Energiekörper beziehend, führe ich zu konkreter Lösung und echtem Wachstum.

Stephan Bissart
Coach, freier Therapeut, Astrologe

Körtestraße 4
10967 Berlin

Tel.: 030 - 239 48604
bissart@spiegelherz.com
www.spiegelherz.com

Willst DU DEIN Leben leben?
Willst DU wahre Fülle?
Willst DU das Leben verstehen, darfst du fühlen und in die Stille gehen. Willst DU wahrlich leben, erkenne die Lebensgesetze und übernimm die Verantwortung für dein Leben. Willst DU wahre Veränderung und Entwicklung, erkenne und heile deine Denk- und Glaubensmuster und bringe dein Licht und deine Schatten in die Balance.

Mein Angebot für DICH:
- Einzelsitzung Heilarbeit & energet. Coaching
- Seminare & Meditationsgruppen

2.12. „Lebe DEINE Urkraft"

9.-11.12. „Willst DU DEIN Leben leben? Willst DU wahre Fülle?" – Mut zur Veränderung!

4. & 18.12. Meditation zum Jahresausklang

Stefanie Bache
Heilerin & energetischer Coach & Medium
Licht- und Schattenarbeit, Engelarbeit, Vergebungsarbeit

Tel.: 0178 - 18 777 23
post@your-moments-of-life.de
Termine und mehr:
www.your-moments-of-life.de

Erfahrene Personalberaterin hilft...
Sie haben einen Gutschein für Einzelcoaching vom Arbeitsamt bekommen?
Sie beschäftigen sich mit der Frage, ob der Job, den Sie machen, noch zu Ihnen passt?
Sie wollen sich beruflich verändern? Sie haben noch keine Vorstellung, wohin? Sie haben Ihre Berufung gefunden... wie geht's weiter?
Sie haben schon ein recht genaues Bild über Ihr neues Arbeitsfeld und brauchen Hilfe bei Bewerbungsunterlagen, Kontaktaufnahme, Anschreiben, Interviewvorbereitung etc.?
Sie wollen sich selbständig machen?
Hilfe! Ein Businessplan...!
Sie wollen für Ihre Veranstaltung die Befreiung von der Umsatzsteuer beantragen?
Sie sind unglücklich an Ihrem Arbeitsplatz und wollen einfach nur mit jemandem darüber reden...

Uta Kirchner
futur-uno. PERSPEKTIVEN GmbH

Tel.: 0177 - 2 04 80 10
info@futur-uno.com
www.futur-uno.com

Das Erstgespräch ist kostenlos.

Schamanische Energiearbeit nach der INKA Tradition

Ich berate und begleite Sie gerne auf dem Weg, in ihre wahre Kraft zu kommen, alte Wunden zu lösen und ihr volles Potenzial zu leben:

- Einzelcoaching
- Seelenrückholung
- Ahnenarbeit
- Munay Ki Riten – 9 energetische Einweihungen nach der Inka Tradition
- Zeremonien für Frauen (The Rite of the Womb)
- Despachos – Gebetsbündel
- Archetypen-Arbeit
- Heilungszeremonien

Annette Assmy trained by
Dr. Alberto Villoldo, The Four Winds Society
Peruanische Qero Schamanen, Serena Anchanchu

Chodowieckistraße 18/1
Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 0176 - 61 31 53 06
a.assmy@gmx.net
www.chaskawisdom.com

Als zertifizierter transaktionsanalytischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie biete ich Begleitung und Therapie für Menschen, die Änderungen in ihrem Leben angehen möchten. Meine Schwerpunkte dabei sind:
- **Wege in der Persönlichkeitsentwicklung**
- **Umgang mit Ängsten, Trauer und Wut**
- **Probleme in und mit Beziehungen**
- **Sexualität in all ihren Facetten**

Für viele Dinge in unserem Leben sind wir selbst verantwortlich. Das heißt aber nicht, dass wir immer alles alleine schaffen müssen.

Die Transaktionsanalyse bietet mit ihrem fundierten Modell unserer Psyche eine Fülle von Möglichkeiten Blockierungen zu erkennen, zu verstehen und zu lösen.

Ich verbinde sie mit Methoden aus der Gestalttherapie, der Verhaltenstherapie und mit Achtsamkeitsübungen.

Tobias Assmann
Heilpraktiker für Psychotherapie
Transaktionsanalytischer Berater (DGTA)

Modersohnstraße 65
10245 Berlin

Tel.: 030 - 92 10 37 94
mail@hpta.de
www.hpta.de

Ein Vorgespräch ist kostenfrei.

- **Coaching/Beratung**
- **Befreiung von Anhaftungen/Besetzungen**
- **Rückführung von Seelenanteilen**
- **Aurachirurgie**
- **Traumaarbeit**
- **Lichtbahnenheilung nach Trudi Thali**

WIR SIND GEMEINSAM FÜR SIE DA
Zu uns kommen Menschen mit ihren Problemen im persönlichen oder beruflichen Umfeld.
Wir hören Ihnen zu, nutzen unsere menschlichen, medialen und heilerischen Fähigkeiten, um an die Ursachen der Störungen zu gelangen und oftmals lebensverändernde Prozesse anzustoßen.

Susanne und Matthias Kaiser
Curtiusstraße 13
12205 B-Lichterfelde-West

Tel.: 0176 - 14 69 00 83

www.ganzheitliche-seelenheilung.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als Weg, den eigenen Lebensfaden wieder aufzunehmen und selbst in schwierigen Lebenssituationen eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 7 81 62 77
taniamaria.niermeier@gmail.com
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com

Psychoenergetik nach Schellenbaum mit Spontanritual

Spontanrituale lassen deine Lebensenergie wieder fließen und wecken das, was aus dir selbst heraus lebendig werden will.

(Artikel „SEIN" 9/2015, Heft 241)
Ich arbeite einzeln und mit Gruppen.

Info-Abende mit Spontanritual
6. und 20. Dez., 19-20.30 Uhr, Eintritt: 15/10 €
Bitte um Anmeldung

Monatsgruppen:
Sa, 17. Dez., 14-18.30 Uhr (freie Plätze)
So, 18. Dez., 14-18.30 Uhr (begrenzt freie Plätze)

Einzeltermine noch vorhanden!

Ingrid Weißbach
Dipl. Psychoenergetikerin nach Schellenbaum
Autorin

Tel.: 0157 - 38 95 43 00
iweissbach@web.de
www.ingrid-weissbach.de

Naturheilpraxis am Kreuzberg, Solmsstr. 36
10961 Berlin, U-Bhf. Gneisenaustraße

Entdecken Sie Ihr Potenzial
Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Talente, Herausforderungen – und wie Sie sich selbst gemäß handeln können.
Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei

- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind, Kollegen...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,

mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

Anna Bahlinger

Einzel- und Paarberatung (auch telefonisch), Coaching, Kurse
Geschenkgutscheine

Tel.: 030 - 792 68 84
mail@annabc.de
www.annabc.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

„DAS ALLES BIN ICH!"
Core-Energetik-Gruppe
Vertiefe den Kontakt mit Dir und Anderen
Oftmals fällt es uns schwer, uns mit allen unseren Gedanken, Sehnsüchten & Gefühlen anzunehmen. Diese Gruppe bietet einen sicheren Raum, in dem Du mit allen Themen und Herausforderungen des Lebens willkommen bist und Dich auch mit schwierigen Gefühlen zeigen kannst. Du wirst gesehen und gefühlt und bekommst Feedback und Unterstützung. Core Energetik integriert Körper, Gefühle, Verstand, den Willen des Herzens und Spiritualität. Direktes körperliches Erleben des Problems und seiner Lösung ermöglicht tiefe Erkenntnis- und Veränderungsprozesse. Die Gruppe beginnt mit Körperübungen. Danach ist Zeit für die Arbeit an individuellen Themen.

Offene Abende
16.12.2016 & 6.1.2017, 19.15-21.30 Uhr
Geschlossene Gruppe (in Kreuzberg):
ab 20.1.2017, 10x freitags 19.15-21.30 Uhr

Clemens Feuerherdt
Praxis für Körper-Psychotherapie
Core Energetik-Therapeut
Integraler Coach
Zertifizierter TRE®-Anbieter
Heilpraktiker für Psychotherapie

Information & Anmeldung:
Tel.: 0176 - 15 00 10 61
kontakt@core-expression.de
www.core-expression.de

Anleitung zur Selbstheilung
Begleitung in Klärungs- und Entwicklungsprozessen

Selbstliebe. Glückliche Beziehungen. Leichtigkeit. Lebensfreude.

Fließend verbinde ich intuitive Energiearbeit, mediale Kommunikation, effektive Innere-Kind-Arbeit und Rückführung.

Ich helfe Dir, Dich wieder in Deinen Körper und Dein Leben zu entspannen, Zugang zu Deinen Kraftquellen zu finden, Selbstliebe, Handlungsfähigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude zu entwickeln.

Gemeinsam erspüren wir Ursachen und Zusammenhänge, die für Dein Vorankommen essentiell sind. Wir klären, was sich zeigt, und bringen wieder Licht und Liebe hinein.

Zuversicht Anne Kathrin Frihs
Praxis für Energiearbeit & Lebensfreude
Gritznerstraße 30, 12163 Berlin-Steglitz

Tel.: 030 - 224 13 445
anne@zuversicht.net
www.zuversicht.net

Kostenfreies Kennenlerngespräch

Praxis für Energieheilkunde®
Seit 2004 behandle ich mit Hand, Herz und Erfahrung Schmerzpatienten, Suchende und erkrankte Menschen jeder Art:

- Aurachirurgie (nach Gerhard Klügl)
- traditionelles Handauflegen
- Edelstein-Licht-Therapie
- „Heil(er) Sein" - Ausbildung

Info-Abend mit Probebehandlung und Kirlianfotografie (GDV):
Mi, 11.1.2017, 18-21 Uhr
(kostenfrei, bitte telefonisch anmelden)

Vortrag „Aurachirurgie" mit Demo:
Mi, 25.1.2017, 18-20 Uhr
(kostenfrei, bitte telefonisch anmelden)

Anja Herrmann
Heilpraktikerin, Lehrerin der Energieheilkunde, Aurachirurgin

Tel.: 03338 - 398 358
im Gesundheitszentrum „Rollbergeck"
Jahnstraße 50 (EG), 16321 Bernau
(Bahn: S2 und RE3, Kfz: P im Innenhof)
www.praxis-für-energieheilkunde.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Wesenheiten entfernen
Wesenheiten existieren auf energetischer Ebene, sie leben parasitär und sind darauf angewiesen, Lebenskraft von ihrem Wirt abzuziehen, was zu Erschöpfung der Person führen und manchmal Krankheiten auslösen kann.
Wesenheiten können durch eine ungesunde Lebensweise des Menschen verstärkt Lebensenergie abziehen. Ständige Erschöpfung z.B. könnte ein Anzeichen für eine Besetzung sein.

Für eine Entfernung der Wesenheit oder mehr Infos können Sie mich gerne kontaktieren.

Gerne möchte ich Ihnen das **Buch von Dr. Samuel Sagan**: „Wesenheiten – Parasiten des Energiekörpers" empfehlen (erhältlich kostenlos auf meiner Webseite).

Magdalena Novak
Inner Space Therapeutin, Entity Clearer

im Yoga & More
Wilmersdofer Straße 98, 10629 Berlin

Tel.: 030 - 33 60 72 68
01578 - 73 81 797
innerspacepraxis@gmail.com
www.innerspace-berlin.de

Sei, wer du bist! Die spirituelle Suche und auch das alltägliche Leben dient nur der SELBST-Erkenntnis. Allein die Identifikation mit Körper und „Ich" erzeugt das Leid in allen Lebensbereichen. Mein Wirken, in den Veranstaltungen und Einzelsettings, ist auf diese SELBST-Erkenntnis ausgerichtet – auf das Ende allen Leids! Keine Methode, keine Meditation, kein Yoga und auch keine energetische Heiltechnik kann diesen inneren Frieden mit allem erzeugen. Die „Heilung" liegt jenseits des Verstandes! Erkenne, wer du bist! Bist du bereit?

Termine im
Dezember und Januar
3./4.12. & 7./8.1. Essenz-Retreat
14.12. & 18.1. Sat(t)sang
21./22.1. Kreativ-Workshop
17./18.12. & 28./29.1. Trommelbau-Workshop
Montags Mini-Workshop „Worte der Wahrheit"
Freitags SELBST-Gespräche/Satsang

Mario Hirt spiritueller Lehrer

Tel.: 030 - 60 93 83 37
0173 - 2 32 95 00
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
und bei Facebook

weitere Veranstaltungen siehe Homepage und facebook

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen
mit Hofgarten und Dachterrasse
- Herbst-Ayurvedaangebote!
- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massage-Angebote!**
- **Massagen schon ab 25 €**
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara - der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ayurveda-Kosmetik
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- **Kurse: Qi Gong** und Vipassana-Meditation
- MBSR-Kurse Achtsamkeitsmeditation
- **Neu: Klangschalenmeditation Di 16.30h**
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop mit Gewürzen, Tees, Büchern, Geschenkartikeln

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum

Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: 030 - 48 49 57 80
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Meditation Massage Sexualität
Pure Lebenslust!

Es gibt so viel zu entdecken – wir sind neugierig, und Du?

Die Lomi, ein unendlicher Tanz von Wellen und Kontinuität, tiefe Entspannung im Alphazustand, Erfahrungen von Geborgenheit und Selbstverbundensein sind eine Ode an die Freude und das Leben. Auch Prozesse werden hier sanft in Empfang genommen und bekommen abfließenden Raum.

Unsere Tantramassagen sind eine sinnliche Reise durch nahe und ferne Welten. Entdecke Deine innere Landschaft durch die Berührung wissender Hände. Erfahre Deine Sexualität fernab von einer Performanz vor Dir und Anderen.
Demaskiert und ehrlich - einfach SEIN.

Es gibt kaum etwas Schöneres!

My Temple
Lomi Lomi & Tantra

Tel.: 0151 - 21 55 54 27
www.mytemple.de

Neu mit Video!!
www.lomimassage-berlin.de

Wir freuen uns auf Dich!

FREI SEIN FÜR NEUES?
- **AUFLÖSEN** alter Bewusstseins- und Körpermuster
- Energie **AUFTANKEN** mit japanischem Heilströmen
- Persönlich **AUFBLÜHEN** durch Anwendung australischer Buschblütenessenzen

Beratung, Kurse und Vorträge, Einzelbehandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Weihnachts-Specials & Geschenkgutscheine
Sie möchten sich oder jemandem etwas Gutes tun? Nutzen Sie die Sonderangebote im Dezember und Januar und genießen Sie eine Behandlung oder verschenken diese. Ein kleiner Urlaub vom Alltag, um ganz entspannt oder auch sehr klar und zielgerichtet ins neue Jahr zu starten. Ich freue mich auf Sie!
Außerdem: 2.12., 19.30 Uhr Kurzberatungen in der Zenit-Buchandlung, Pariser Str. 7

Heilpraxis Mandy Ehnert
Tel.: 0152 - 052 33 926
www.heilpraxis-ehnert.de

NEU
Rechtzeitig anmelden!
Jin-Shin-Jyutsu-Kurse an der VHS Steglitz
Anfänger ab 19.1.2017, Do 18-19.30 Uhr
Senioren ab 18.1.2017, Mi 14.30-16 Uhr

Praxis für Prana-Heilung
nach Master Choa Kok Sui®
3./4. Dezember – PRANA 1 - P1
21./22. Januar – PRANA 2 - P2
25./26. Februar – PRANA 1 - P1
18./19. März – PRANA 2 - P2
22./23. April – **Energetischer Selbstschutz**
mit **Master Sai Cholleti**/Vorrausetzung P2
info@pranaheilung-berlin-brandenburg.de
1. und 2. Mittwoch im Monat 19 Uhr
2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgebildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

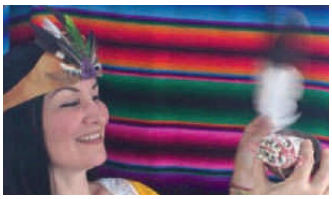
Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:
- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 9 28 00 80
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de



Medizinfrau Panterra
Indianische therapeutische Sitzung
Gebürtige Indianerin (Tochter von Alicia Hamm) erzogen nach alter Tradition der eigenen Blutlinie sowie Hopi und Lakota.

Hausbesuche
Mediale Sitzungen, 24h Tel.-Beratung, Betreuung in Krisen (englisch, spanisch, deutsch) bei Phobien, Depressionen, Panik, Bulimie, Anorexie, Impotenz, Frigidität, Missbrauch, Eltern-Kind-Problemen, Coming-Out, Burnout, Verlust, Liebeskummer. Rituale, alte Bräuche, Karmalöschung, Schwitzhütte, indianische Taufe und Hochzeit, Ritualtänze, Schwangerschaften/Still-Beratung, Kinderwunschritual
Spirituelles Tattoo: Ursymbole - ursprüngliche Bedeutung

Panterra

Tel.: 0177 - 6 96 99 91
panterraphoto@yahoo.de
www.panterra-performance.de

„Mein Anspruch ist es, dich geheilt in Unabhängigkeit, in deine Kraft zu bringen!“

Beratung und spirituelle Begleitung bei Kinderwunsch

- wenn das Schwangerwerden nicht so einfach ist und Sie sich Unterstützung wünschen
- in allen Phasen des Kinderwunsches und auch begleitend bei künstlicher Befruchtung
- wenn Sie sich emotional in dieser Phase gut aufgehoben fühlen wollen
- wenn aus dem unerfüllten Kinderwunsch andere Probleme werden
- energetische Klärung von Blockaden und alten Mustern, Arbeit mit Seelenanteilen

Ich arbeite in Deutsch und in Englisch.

Annick Jebe Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemischer Coach, Energiearbeit

Heilpraxen an der Schönhauser Allee
Schivelbeiner Str. 47, 10439 Berlin

Tel.: 0172 - 1 74 06 89
Termine nach Vereinbarung
www.kindwuenschen.de
www.annick-jebe.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Traumatherapie Katharina Fertig
- Somatic Experiencing
- Transgenerationales Trauma
- Coaching

und mehr
Einzelsitzungen und Seminare

Kurzes Kennenlernvideo:
video01.traumatherapie-kf-berlin.de

Nächstes Seminar in Berlin
im Juli 2017

Kriegskinder und Kriegsenkel
tragen eine Erbschaft der besonderen Art
- erkennen
- lösen
- integrieren

Leichter umgehen mit belastenden Familienthemen

Katharina Fertig
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Ergotherapeutin in eigener Praxis

Tel.: 030 - 243 588 21
info@traumatherapie-kf-berlin.de

www.traumatherapie-kf-berlin.de
Facebook/TraumatherapieBerlin

Spirituelle Praxis Dr. med Helmut Krah
…der eigenen Heilung und Entwicklung den Raum und die Zeit geben, die Sie benötigen… Emotionale, psychische oder körperliche Blockaden, Krankheiten oder Krisensituationen haben eine Entsprechung auf der geistigen/spirituellen Ebene. Erst durch die Einbeziehung dieser Ebene wird eine dauerhafte Lösung oder Heilung möglich. Ich lade Sie ein, in Achtsamkeit und Vertrauen Ihre Themen zu ganzheitlicher Heilung und Überwindung von Blockaden und Lebenskrisen anzusehen, um diese zeitnah und nachhaltig zu lösen. Ich begleite Sie behutsam mit dem, was ich wahrnehme, auf Ihrem ganz individuellen Weg.

- Spirituelle Heilung
- Energetisches Heilen
- Psychoakupunktur
- Quantenmedizin
- Bewusstseinsarbeit
- Arbeit mit dem inneren Kind

und mehr

Dr. med. Helmut G. Krah
Chausseestraße 56
10115 Berlin Mitte
Direkt am U-Bahnhof
Schwartzkopfstraße (U6)
Tel.: 0170 - 658 37 85

www.spirituelle-Praxis.Berlin

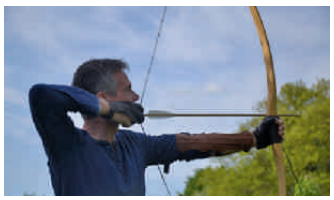
GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Coresonance – Klangheilung, Energiearbeit
Systemisches Coaching & Lebensberatung
Das Leben besteht aus vielen Herausforderungen und Erfahrungsprozessen. Wenn wir unser Bewusstsein und unsere Resonanzen verändern, verändern wir auch unsere Realität, und dann wird alles möglich. Der Einklang von Seele, Körper und Geist, in Einklang mit sich selbst zu sein, seinem Herzen zu folgen, um ein selbsterfülltes Leben zu erschaffen, sind die Grundpfeiler meiner Arbeit mit Klang, Energie und Schwingung.

Ich unterstütze dich bei:
- Heil- und Bewusstseinsprozessen
- Lösung von Blockaden
- Aktivierung von Ressourcen
- zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden
- lösungsorientierten Veränderungen (beruflich und privat)
- Standortbestimmungen
- Klärung von Beziehungen
- energetischen Klärungen und Aktivierungen und vielem mehr

Lorenz Elias Keller
Mühsamstr. 64
10249 Berlin

Tel.: **030 - 239 236 49**
elias@coresonance.de
www.coresonance.de



Therapeutisches und achtsamkeitsbasiertes Bogenschießen

Beginnend mit der Bogenschießtechnik am Lang-Bogen und den Sicherheitsaspekten werden wir das Hochgefühl des ersten Pfeils erfahren, um dann mit Spaß, Freude und Spannung in Einzel- und Gruppenübungen das Wechselspiel zwischen Bogenschützen und Bogen (Was mache ich mit dem Bogen und was macht der Bogen mit mir?) wahrzunehmen.

Tageskurse (3h)
Ort: Am Alten Weinberg 2
14542 Werder OT Töplitz
Termine 2017: 4.3., 1.4., 6.5., 20.5., 17.6.2017
Individuelle Termine
nach Absprache möglich

Lutz Wodni
Dipl.Ing.
Ausbildung zum Therapeutischen Bogenschießen am Hakomi-Institut

Tel.: **0171 - 5 22 54 26**
kontakt@bogenschiessen-wodni.de
www.bogenschiessen-wodni.de

Ganzheitliche spezielle Schmerztherapie
Behandlungsschwerpunkte
- Schmerzen aller Art (Tumor-, Rücken-, Nerven-, chronische Bauch-, Kopf- & Gesichtsschmerzen, Schmerzen nach Operationen)
- sämtliche funktionelle Störungen (Kopfschmerz, chronische Infektionen, Allergien, Magen-Darm-Beschwerden)
- Burnout, Schlafstörungen, Leistungsschwäche, ADS, Lernstörungen, Depressionen
- Amalgamausleitung

Therapieverfahren
- Akupunktur
- Neuraltherapie & Störfeldtestung
- Chirotherapie
- Mikrobiologische Therapie
- Psychosomatische Energetik (PSE)
- Informationsfeldmedizin (TimeWaver)
- SCENAR- Therapie
- Fußreflexzonentherapie n. Hanne Marquardt
- Säure-Basen-Analytik
- Ernährungsmedizin
- Orthomolekulare Therapie (Vitamine, Mineralien, Procain-Basen-Infusion)

Dipl.med. Gunhild Wodni
Fachärztin für Anästhesie
Spezielle Schmerztherapie

Zeppelinstr. 47a, 14471 Potsdam
Tel.: **0331 - 967 96 45**
info@schmerztherapie-wodni.de
www.schmerztherapie-wodni.de

Öffnungszeiten: Mo 8-15 Uhr, 15-18 Uhr privat, Di & Mi 8-13 Uhr, Do 14-19.30 Uhr, Fr 8-15 privat samstags nach Vereinbarung

---

Lesen im morphischen Feld
Wann immer man das Gefühl hat „stecken zubleiben" oder die Ereignisse, die einem begegnen, nicht richtig einzuordnen weiß, kann ein Blick aus der erweiterten Wahrnehmung sehr hilfreich sein. Im morphischen Feld finden Sie Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Gern lese ich für Sie!

Herzintegration
Ihr Herz ist nicht nur ein Organ, sondern es kann alles, was es berührt, wandeln und transformieren. Im Rahmen der MFL®-Arbeit nutzen wir oft die Herzintegration zur Heilung von noch nicht gelösten Themen. Durch das wahrhaftige Ansehen und die vollendete Annahme heilen alle alten Wunden. Gern unterstütze und begleite ich Sie bei Ihrem persönlichen Herzintegrationsprozess.

Lesen im Morphischen Feld, MFI® & Die Herzintegration

Marion Augustin
Tel.: 030 - 36 28 44 92
0151 - 15 31 37 62
ma@schoepfungscoaching.de
www.gutes-gelingen.de
Buchen Sie Ihren Termin!

Lösungsorientierte Familienaufstellungen
Systemisches Coaching

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen mit gesungenen Obertönen

Roman Löffler
Heilpraktiker Psychotherapie
Traumazentrierter Fachberater

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030 - 78 95 33 35
www.dragon-works.de

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:
- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm €	30mm €	+5mm mehr €
3-4	99,00	117,00	18,00
5-10	93,00	109,00	16,00
11-12	83,00	97,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. · Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse

3.1. Beginn Ausleitungsverfahren

14.1. Beginn Heilpraktiker-Ausbildung

21.2. Beginn Ohrakupunktur

25.2. Beginn Massageausbildung

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP Psychotherapie
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: **030 - 851 68 38**
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung

- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse ab März 2017

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Mo, 5. Dezember und Mi, 21. Dezember, 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: **030 - 3 93 89 66**
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Achtsamkeit & Selbstmitgefühl
MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit
In 8 Wochen lernen Sie, den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen, so, wie er ist – ohne ihn sogleich zu bewerten. Das ermöglicht mehr Präsenz, weniger Grübeln, emotionale Stabilität, innere Ruhe und damit neue Handlungsspielräume in belastenden Situationen.
neuer Kurs ab Do, 12.1.2017, 18.30-21 Uhr

MSC Achtsames Selbstmitgefühl
Sich selbst auch in schwierigen Momenten mit Verständnis und Freundlichkeit zur Seite zu stehen. In 8 Wochen lernen Sie, weniger hart mit sich umzugehen, sich mit Freundlichkeit anstatt mit Selbstkritik zu motivieren, belastenden Gefühlen mit mehr Leichtigkeit und Akzeptanz zu begegnen, besser mit Empathie-Müdigkeit (in helfenden Berufen) umzugehen.
neuer Kurs ab Mi, 8.2.2017, 18.30-21.30 Uhr

Kennenlern-WS Fr, 13.1.17, 19-21 Uhr, kostenlos
je Kurs 340 € inkl. 3 Audiodateien und Kursheft

Evelyn Rodtmann
Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Tel.: **030 - 6 23 32 17**
mail@evelyn-rodtmann.de
www.achtsam-und-gelassen.de
www.selbstmitgefühl.com

Ausbildung und intensive Prüfungsvorbereitung zum
- Heilpraktiker (HP)
- HP für Physiotherapie
- Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortlaufende Kursangebote: Heilpraktiker
- Abendkurs ein- oder zweijährig
- Wochenendlehrgang 18 Monate
- Crash-Kurse für Osteopathen (Quereinstieg jederzeit möglich)

Heilpraktiker für Psychotherapie
- Kombinierter Abend- und Wochenend-Lehrgang, 9 Monate

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Tel.: **030 - 6 94 68 97**
www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Coachinggruppe für Frauen
Sechs Abende für berufliche und private Themen und Fragestellungen. Alte Muster oder Gewohnheiten verhindern oft die Entwicklung neuer Perspektiven oder Lösungen. In sicherem Rahmen und mit gegenseitiger Unterstützung wollen wir Altes erkennen und überwinden, um Neues zu entwickeln und in den Alltag zu integrieren.
Termine , 20.12., 24.1., 28.2., 18-21 Uhr
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Aufstellungsabend Ressource und Blockade
Frei fließende Energie erleben wir als Lebensfreude. Ist die Energie blockiert, kann sich dies als Problem im Alltäglichen zeigen, z.B. als Sorge, Angst oder Hemmung. An diesen Abenden werden solche Blockaden und deren Lösungen durch Stellvertreter interaktiv dargestellt. Jeder Teilnehmer stellt sein Thema auf.
Eine verbale Problembeschreibung findet nicht statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Termin: 13.12., 18-21.30h, 58 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: **030 - 859 620 87**
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: **030 - 44 73 75 99**
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker-Ausbildung
- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe
- Individuelles Prüfungstraining
- **Vormittagsgruppe seit Oktober 2016**
- Einstieg jederzeit möglich
- **Wochenendgruppe ab Januar 2017**
- **Sonderkurse für Osteopathen und Physiotherapeuten**

Ausbildung zum Coach und Psychologischen Berater
- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Kommunikationstechniken
- Ressourcenaufbau
- Systemische Interventionen
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Psychotherapeutische Methoden
- **Vier Wochenenden ab Januar 2017**
- **EMDR-Ausbildung Januar und April**
- **Einzelcoaching für Heiler und Berater**

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
Info@HanneEdling.de
www.HanneEdling.de

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:
- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT
Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächster Termin:
Dienstag, 10. Januar 2017, 19 Uhr

Foto © Anne Hamann

YOGA & MORE

Sa, 3.12.16
- Yogatherapie für einen gesunden Rücken und bei Rückenproblemen
- Yoga Barre Fusion Spezialklasse
- Ayurveda Einführungs- und Erlebnisabend

Sa, 10.12.16
- The Rising Moon Yogalehrerausbildung Info
- Vinyasa Spezialklasse „Abhyasa Vairagya"

Sa, 17.12.16
- Intensive Pilates Spezialklasse
- Yogatherapie für Gelenke/bei Gelenkproblemen

Yogalehrerausbildung April-November 2017
- Yogaphilosophie und -praxis
- Grundkenntnisse der Anatomie
- Aufbau und Wirkung der Asanas
- Verständnis für die Arbeit mit Menschen
- Psychologische Hintergründe
- Östliche und westliche Herangehensweise
- Chakren- und Energiearbeit, Meditation
- Ayurveda-Grundausbildung
- Unterrichtsgestaltung/Lehrerassistenz

Info-Termine Sa, 10.12. & Sa 17.12.16

Yoga & More

39 Yoga-Kurse pro Woche Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga & Pilates Kurse, Ayurveda, Massagen, Ladengeschäft

Wilmersdorfer Str. 98, 10629 Berlin

Tel.: 030 - 76 90 20 30
Weitere Infos auf:
www.yoga-more.de

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin, und Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
5. Dezember für PädagogInnen
12. Dezember & 9., 23. Januar offen für alle
19. Dezember & 16. Januar von Mann zu Mann
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Seminarwoche in Salecina/Schweiz
26. August bis 1. September 2017
1.-3. Settembre Seminario in lingua italiana

14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
25./26. Ferbuar 2017 bis 8./9. Juli 2017
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich

Angebote auf Anfrage zu
Coaching, Beratung, Training, Inhouse-Seminare

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

---

igf

Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Unsere Seminare und Ausbildungen richten sich an Menschen in beratenden und sozialen Berufen, an Interessenten unterschiedlicher Berufsfelder sowie an Privatpersonen, die ihre persönlichen Potenziale fördern und weiterentwickeln möchten. Zum Kennenlernen der Methode findet mehrmals im Jahr ein **Focusing-Schnupperseminar** statt.

In der **igf-Grundausbildung** schulen Sie Ihre Wahrnehmung, erwerben grundlegende psychologische und therapeutische Kompetenzen und entwickeln daraus eine achtsam-integrale Wirklichkeitssicht.
In der **igf-Weiterbildung** vertiefen Sie diese Kompetenzen und erweitern Ihren Methodenkoffer durch den Erwerb grundlegender Kenntnisse anderer psychologischer und therapeutischer Richtungen. Nach der Weiterbildung haben Sie zudem die Möglichkeit, das von Eugene Gendlin offiziell anerkannte Zertifikat „Gesprächs- und Focusingtherapeut (igf)" zu erwerben.

Für eine staatl. Überprüfung zum „Therapeuten für Psychotherapie" erhalten Sie am igf die dafür notwendige therapeutische Praxiserfahrung.

Institut für integrale Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Oliver Kreim
Waldstr. 11, 16567 Mühlenbeck
Tel.: 033056 - 28 50 46
oliver.kreim@focusing-igf.de
www.focusing-igf.de

Ausbildungen zum Heilpraktiker
Heilpraktiker Psychotherapie
Gesundheitsberater (G.E.L.B)
Neben den zertifizierten und förderfähigen Ausbildungen bieten wir spannende und interessante Vorträge und Seminare zu verschiedenen Themen der Naturheilkunde und Psychologie an.
Bitte Beratungstermin vereinbaren!

Bildungsziele
- Heilpraktiker
- Heilpraktiker Psychotherapie/ Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

HEILPRAKTIKER-SCHULE
Harmony Power
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Info: 030 - 44 04 84 80
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 61–64
regelm. Termine 64
Wer macht was 65
Vermischtes 66
Adressen 67

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 28 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

DONNERSTAG 1.12.2016

18.15h: TRE® n. David Berceli - Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de
20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche: Die Regeln der Liebe-Sei du selbst! B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

BERLIN NEWS

10-jähriges Jubiläum Bogenschießen

Durch Erfahrung lernen, das steht beim Beschreiten des Bogenpfades im Vordergrund. Man lernt mit Pfeil und Bogen verantwortungsvoll umzugehen. Man lernt die Rituale beim Bogenschießen kennen und dabei sehr viel über sich selbst. Das Labyrinth kann man nur erfahren, indem man es beschreitet. Ein Labyrinth ist ein Symbol, seine Kraft und seine Botschaft setzen wir seit nunmehr 10 Jahren beim Beschreiten des Bogenpfades mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein.

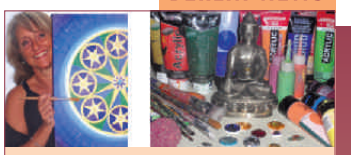
Termin: Kinder und Jugendliche montags 18.30-20 Uhr
Erwachsene 20-21.30 Uhr
außer in den Ferien
Kosten: 17 €/Monat
Ort: Klubhaus Falkenhagener Feld Westerwaldstr. 13, 13589 Bln
Info: Michael Pape 0178 - 373 87 63
info@lernen-durch-erfahren.de
www.lernen-durch-erfahren.de

20h: BIODANZA - Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke im UCW Wilmersdorf, Anmeldung/Informationen ☽ 01525-422 2207, www.tanz-biodanza.berlin

FREITAG 2.12.2016

18h: Trommel-Workshop: Rahmentrommel intuitiv spielen, 20 €, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159
19.30h: OshoFilmFestival, seltene Filme über Osho, Freitag - Sonntag jeweils 19.30 im MAUZ Reichenberger Str. 29, www.lichtrebellen.de/osho
19.30h: Öffentlicher HU-Gesang: Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

BERLIN NEWS



Meditatives Mandala Malen im Advent

Mandalas sind uralte Kraftsymbole. Das Entwerfen und Malen des eigenen Mandalas bringt in tiefen Kontakt mit sich selbst und der eigenen Mitte. In den Malkursen kann das Wesen der Mandalas erfahren und ihre zentrierende und heilsame Kraft für eigene Lebensthemen genutzt werden. Meditationen laden ein, ins eigene Herz zu fühlen und nach außen zu bringen, was sich zeigen möchte. Die Teilnehmer können ihr persönliches Kraftbild mit nach Hause nehmen.

Termin: So, 4./11. Dezember, 14-17 Uhr
Eintritt: 39 €, (Kinder ab 12 J. 29 €)
8 € für Material, Zirkel, Lineal und diverse Pinsel mitbringen
Ort: SuryaVilla, Rykestr. 3, 10405 Bln
Info: &Anmeldung: Gaby Pistor
Tel. 030 - 4 28 71 21
info@tamoya.de
www.tamoya.de

SAMSTAG 3.12.2016

13h: Klarheit: Alp- oder Lebenstraum, off. Gr. f. Aufst. & mehr mit 2 profess. HP-Psych Busse & Salbrecht SPANDAU Johannastraße 5, 30 €, ☽ 332 5638
15h: WORKSHOP HEILTÖNEN. Den Gefühlen folgen und in Töne ausdrücken, 15 €, Hp Elisabeth Heijenga, Anmeldung: ☽ 8507 5228, praxis-heijenga.de
19h: dance your heartbeat, Biodanza in der ufaFabrik, www.biodanza.berlin
19.30h: OshoFilmFestival, seltene Filme über Osho, Freitag - Sonntag jeweils 19.30 im MAUZ Reichenberger Str. 29 www.lichtrebellen.de/osho
20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ZEIT-LOS auf Reisen jeden Samstag Ort heute: MALA JUNTA, Kolonnenstr. 29, Sberg. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman- ☽ 0179-395 4185

SONNTAG 4.12.2016

14h: Meditativer Mandala Malkurs: Die zentrierende und ordnende Kraft der Mandalas für eigene Lebensthemen nutzen! Info: Gaby Pistor ☽ 428 7121, info@tamoya.de, www.tamoya.de.
15h: Alle Jahre wieder - Backkurs nach Hildegard von Bingen, HP Daniela Dumann, www.hildegard-von-bingen-berlin.de
18h: Workshop im Rahmen der Ausstellung „AtmaSphere": Der Seele begegnen. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059
19.30h: OshoFilmFestival, seltene Filme über Osho, Freitag - Sonntag jeweils 19.30 im MAUZ Reichenberger Str. 29 www.lichtrebellen.de/osho

MONTAG 5.12.2016

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159
19.30h: Tempel sind in dieser Welt Brennpunkte einer überirdischen Kraft. Es ist dort möglich, die Stille und den Frieden einer anderen Welt zu erfahren. Unser Tempel erwartet Sie für eine ungezwungene Begegnung in Stille. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

BERLIN NEWS

© Foto: A. Bentheim, HH, Portrait: Thomas M. Dumont

Offene Gesprächsreihe: Im Geiste des Tao

Im Alextreff findet ein regelmäßiger TAO-Gesprächskreis statt. Die Verse des Tao Te King werden gelesen mit anschließendem Gedankenaustausch zu Fragen wie: „Was sagen mir die Worte des legendären chinesischen Weisen Laotse heute? Inwieweit können sie helfen, ein gutes, zufriedenes und glückliches Leben zu führen?"

Termin: 7., 21. Dez., immer 14-täglich mittwochs, 19-21.30 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Alex-Treff, Rosa-Luxemburg-straße 18, 10178 Berlin
Info: Tel. 030 - 398 88 99 99
alextreffberlin@t-online.de

DIENSTAG 6.12.2016

18h: Weihnachtslieder aus Europa: erlernen verstehen singen, Haus am Mierendorffplatz Ecke Lise-Meitner-Str., Eintritt 1 €
18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - Tanz & Begegnung ab 20h, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

Alternatives Advents- und Weihnachtssingen

Eine spirituelle Tradition geht weiter: Das „Alternative Adventssingen" ist ein offener Singnachmittag mit Ali Schmidt nd Michaele Hustedt, den Initiatoren der Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder" und Leitern des „MantraChor Berlin". Besonders schöne und gehaltvolle Weihnachtslieder aus verschiedenen Kulturen der Welt gemeinsam singen, ebenso passende Mantras, Sufi-Songs und Gospels: Eine gute Gelegenheit, sich selbst und einander herzliche Freude zu schenken, das Herz zu wärmen und die dunklen Tage zu erhellen.

Termin: „Alternatives Adventssingen"
So, 11. Dezember, 15-17 Uhr
Eintritt: 10/5 €, Erlös geht an bedürftige Familien/Flüchtlinge in Neukölln
Ort: Martin-Luther-Kirche
Fuldastraße 50, 12045 Berlin
Termin: „Offenes Weihnachtssingen"
Sa, 24. Dezember, 14-16 Uhr
Eintritt: frei, Spenden willkommen
Ort: Lebenskunst e.V.
Mehringdamm 34, 10961 Berlin
Info: **www.eli-berlin.de**

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 7.12.2016

12h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474
19.30h: Kali-Atmen, Atemgruppe zur Öffnung der Chakren Aufstieg der Kundalini. Jeden 1. Mittwoch/Monat im Wamos www.lichtrebellen.de/kali

BERLIN NEWS

Infoabend „Bewusst entladen“

„Bewusst entladen“ ist eine sehr wirkungsvolle Technik, angestaute Emotionen aus dem „emotionalen Rucksack“ zu entlassen und so entspannter, selbstbestimmter, souveräner und (konflikt)freier zu leben. Dies geschieht zu zweit: Eine Person entlädt, die andere hält den Raum, dann umgekehrt. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten notwendig. Nach einer kurzen Einführung zur Theorie des emotionalen Rucksacks und den darin abgelagerten, geronnenen Emotionen wird eine ausführliche praktische Beschreibung des bewussten Entladens demonstriert. Anschließend werden Fragen beantwortet.

Termin: Di, 13. Dezember, 19.30 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Hr. Miklaw, Meeet-West Konstanzer Str. 15A, 10707 Bln
Info: &Anmld.: beratung@miklaw.de
www.miklaw-paarberatung.de/blog/

19.30h: Augenleuchten-Infoabend: Wenn die Seele erfüllt ist, kann der Geist sein Potenzial entfalten. Mehr Infos: www.cocon-coaching.de
19.30h: Geben und Empfangen. Anhand des Märchens ´Der Sterntaler´ wollen wir beleuchten, wie ein geistiger Weg nur unter umgekehrten Vorzeichen gegangen werden kann. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66
19.30h: Kali-Atmung - die Atemgruppe zur Öffnung des Wurzelchakra. Jeden 1. Mittwoch im Monat im Wamos, Info: www.lichtrebellen.de/kali

DONNERSTAG 8.12.2016

18.15h: Systemische Aufstellungen mit Herz und viel Erfahrung bei Heike Sansoni, synergetik-berlin.de, Bamberger Str. 48a, ☽ 0177-240 4257
18.15h: TRE® n. David Berceli - Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de
19h: Vortrag: Das innere Gleichgewicht finden, vertiefen und leben. R.Y. Center, Sigmaringerstr. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059
19h: LICHTMEDITATION. Herzöffnend und kraftvoll, Beitrag 10 €, Mit Hp Elisabeth Heijenga. Info/Anm. ☽ 8507 5228, www.praxis-heijenga.de
19h: Heal the Healer Supervision & Fortbildung für Heiler, Therapeuten & Behandler. Donnerstags 19-22 Uhr, www.lichtrebellen.de/heiler
19.30h: SALON KUNST & LEBEN im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de
20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche: Die Regeln der Liebe-Du kannst die anderen nicht ändern, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985
20h: BIODANZA - Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke im UCW Wilmersdorf, Anmeldung/Information: ☽ 01525-422 2207, www.tanz-biodanza.berlin

FREITAG 9.12.2016

19h: Karma - Gesetz der Liebe Gottes? Gottesdienst bei Eckankar: Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277
20h: Zwischen Buddhismus & Psychotherapie-offene Gruppe, Austausch & Meditation,im Aquariana, Kreuzberg, Infos: aquariana.de/seminarseiten/orlowski.html oder janorlowski@yahoo.de

SAMSTAG 10.12.2016

10h: Liebevolle, fundierte Ausbildung in 1. Reiki-Grad! Für mehr Liebe. Sa+So, 180 €, Infos www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, ☽ 0331-7046600

14h: FühlWohlWochenende zum Entspannen und Auftanken für FRAUEN. Fröhliches Tanzen, leichte Meditation, sanfte Massage. 10/11. Dez. Bei www.yoga-berlin.de in Charl. Regina ☽ 0172-398 8797 info@fühlwohl.de

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ZEIT-LOS auf Reisen jeden Samstag Ort heute: MALA JUNTA, Kolonnenstr. 29, Schöneberg, ☽ 0179-3954185

BERLIN NEWS

Einladung zum Räucherkreis

Der Räucherkreis möchte das wertvolle Wissen um die Wirkung vieler einheimischer und exotischer Pflanzen weiter vermitteln, Menschen inspirieren, Liebe schenken und Heilung auf den Weg bringen. Jeder ist mit seinen Bedürfnissen willkommen. Es wird gemeinsam gegessen, geredet, meditiert, gebetet, geräuchert – für ein besseres Morgen. Jeder Teilnehmer sollte eine Kleinigkeit zu essen für das gemeinsame Buffet mitbringen.

Termin: Schwerpunkt Wurzelchakra Sa, 17. Dezember, 12-18 Uhr
Eintritt: frei, Spenden willkommen
Ort: Prenzlauer Berg
Info: &Anmeldung: 030-440 53 037 0176 - 558 49 250 **www.annapurath.com**

SONNTAG 11.12.2016

11h: SUNDAY SOUL HEALING - Schamanische Klangreise am Sonntag: Mit Rahmentrommel, Monochord, Stimme, Klangschalen & mehr. www.manuelbreuer.de, ☽ 522 81 333
14h: Meditativer Mandala Malkurs: Die zentrierende und ordnende Kraft der Mandalas für eigene Lebensthemen nutzen! Info: Gaby Pistor ☽ 428 7121, info@tamoya.de, www.tamoya.de
15h: Alle Jahre wieder - Backkurs nach Hildegard von Bingen, für Fortgeschrittene Bäcker, HP Daniela Dumann, Infos: www.hildegard-von-bingen-berlin.de
15h: SINGKREIS am Sonntag mit Herzliedern der Welt. Alle Stimmen & eigene Instrumente willkommen, keine Vorkenntnisse nötig, 20 €, www.manuelbreuer.de ☽ 5228 1333
16-19h: Tanznachmittag im Advent, Auferstehungskirche Friedrichshain, Friedenstr. 83. Wir erinnern uns an das Licht, das immer wieder neu in uns geboren wird. Info Nurah ☽ 8620 7078
16h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de
17h: SATSANG, Worte aus der Stille. Wer bin ich, jenseits meiner Prägungen? 11. Dez. 17-18.30 Yogastudio Jungstraße 14, Friedrichshain, www.yogarei.org
19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, Infos: vollmondtrommeln.de

MONTAG 12.12.2016

19h: 12:12: Aktivierung neuer Lichtcodes - Channeling und Meditation zur Lichtportal-Ä–ffnung. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688
19.30h: Videovortragsreihe: Reden von Jiddu Krishnamurti 12 (O-Ton mit paralleler deutscher Übersetzung), anschließend Gesprächsmöglichkeit. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstraße 66
20h: DYNAMISCHE MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 13.12.2016

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 13 €, www.haus-lebenskunst.de
19.30h: Bewusst Entladen. Kostenloser Infoabend. Siehe www.miklaw-paarberatung.de/blog/. Meeet-West Konstanzerstraße 15a, Anmeldung: beratung@miklaw.de

BERLIN NEWS

„O aeterne Deus - O ewiger Gott“

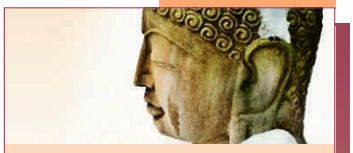
Hildegard von Bingen war ihrer Zeit in vielem weit voraus. Unter anderem schrieb sie wunderschöne Lieder, die die Seele fliegen lassen und die an diesem Abend von Alexandra Marisa Wilcke interpretiert werden. Nicolas Alexander Böll rezitiert Auszüge von Texten von Meister Eckhart: Der Dominikanermönch war einer der bekanntesten deutschen Mystiker seiner Zeit. In der Kirche bis heute umstritten, liegt seinen Texten eine tiefgehende Weisheit zugrunde, die an aktuellen Bezügen kaum zu wünschen übrig lässt. Und die Werke des Altmeisters Johann Sebastian Bach erweckt der brillante Gitarrist Eugène Rodger zu genüsslichem Leben…

Termin: Sa, 17. Dezember, 18 Uhr
Eintritt: frei, um Spende wird gebeten
Ort: Kirche zum Heilsbronnen Heilbronner Str. 22, 10779 Berlin
Info: www.youtube.com/watch?v=mrePbhsDrVs **www.marisa-music.com**

18.30h: Gesundheits- und Heiler-Stammtisch von Gutes Gelingen! Ein reales, lebendiges Netzwerk, für sowohl Heiler und Therapeuten etc., als auch für interessierte Laien. Informieren, Austauschen, Beraten, Kontakte knüpfen. Das Thema im Dez.: „Was ist Dein Geschenk an die Welt?“ Dieser Abend wird gemeinsam kreiert (siehe Webseite). Herzlich Willkommen! Im Touch Your Soul Heesestr. 3, 12169 B. Steglitz, 5 € ☽ 3628 4492 info@gutes-gelingen.de www.gutes-gelingen.de

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

BERLIN NEWS



Winter-Retreat 2016

Das Winter-Retreat in dem modernen Kloster Gut Saunstorf – Ort der Stille bietet die Möglichkeit, der Sehnsucht nach Sinn und Frieden im Inneren nachzugehen und die Stille zu erfahren, die bereits da ist. Dunkel, tief, nach innen ziehend, ist diese Zeit wie geschaffen für ein intensives Erleben und Erforschen seiner selbst. Die klare winterliche Kühle und vielleicht sogar das leise Fallen von Schneeflocken laden ein, selbst tief zu fallen, zu Innenschau, Rückschau und Ausblick. Zweimal täglich gibt es in diesem Retreat die Möglichkeit, in Darshan mit dem spirituellen Meister OM C. Parkin zusammenzukommen, Fragen zu stellen und sich mit allem mitzuteilen, was bewegt.

Termin: Di-So, 27. Dezember - 1. Januar
Eintritt: 375 € zzgl. Kost und Logis
Ort: Gut Saunstorf – Ort der Stille Am Gutspark, 23996 Saunstorf
Info: & Anmeldg. T. 038424-223060 info@gut-saunstorf.de **www.gut-saunstorf.de**

MITTWOCH 14.12.2016

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474
18h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, www.haus-lebenskunst.de Thema heute: Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!
18h: Offener Tierkommunikations-Übungsabend in Friedenau! Anm. bitte bis 11.12. bei ☽ 0331-704 6600 oder www.Mit-Tieren-kommunizieren.de
19h: Sys. & schamanische Aufstellungen mit Aura Clearing, off. Gr. in Steglitz, Agneta Niemack ☽ 0152-5364 0203, www.herzenslicht.com

19.30-22.30h: Holotropes Atmen - offene Atemgruppe jeden 2. und 4. Mittwoch im Wamos, Hasenheide 9 Info: www.lichtrebellen.de/holo

19.30h: Endstation Rosenkreuz - Chance zum Umsteigen. Die Weltsituation bietet heute auf den ersten Blick kaum verheißungsvolle Perspektiven. Doch der zweite, tief innere, Blick erkennt in den stattfindenden Auflösungsprozessen die Chance eines grundsätzlichen Richtungswechsels. (Gespräch) Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

DONNERSTAG 15.12.2016

18h: Themenabend: Mein innerer Jesus, mit Gruppen-Innenweltreise, synergetik-berlin.de, Heike Sansoni, Bamberger Str. 48a, ☽ 0177-240 4257

18.15h: TRE® n. David Berceli - Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche: Die Regeln der Liebe - Entschuldige dich immer als Erster, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

20h: BIODANZA - Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke im UCW Wilmersdorf, Anmeldung/Information ☽ 01525 4222207, www.tanz-biodanza.berlin

FREITAG 16.12.2016

10h: Count Down 2016! (Familien) AUFSTELLUNGEN in SCHÖNEBERG, 30 €, ohne Anm, Crellestr. 43, 10827 Bln, www.CorneliaHelga.de

15h: WORKSHOP HEILTÖNEN. Die Klänge gehen über das Ohr in die Seele. 15 €, Hp Elisabeth Heijenga, Anmeldung: ☽ 8507 5228, praxis-heijenga.de

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schbg., Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19.15h: „ENTFALTE DEIN GANZES SELBST!" Einführungsabend CORE ENERGETIK-Persönlichkeitsentwicklung, Bewegungsraum, Möckernstr. 68, core-expression.de, ☽ 0176-1500 1061, C. Feuerherdt

BERLIN NEWS

Sylvester-Party „Zeit-Los ins Jahr 2017"

Die 31. Zeit-Los Sylvester-Party, zum 3.Mal „auf Reisen", findet wie die beiden letzten Jahre in den Räumen der Tangoschule Mala Junta sowie im Lotussaal in der Kolonnenstr. 29 in Schöneberg statt. Es gibt ein Programm mit mehreren Miniworkshops und Live-Musik. Auf 2 Tanzflächen werden die DJs für Tanzbegeisterung sorgen. Der genaue Programmablauf kann ab 5.12. erfragt werden. Der Karten-Vorverkauf wird aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl empfohlen.

Termin: Sa, 31. Dezember, 20-5 Uhr
Eintritt: VVK 30 €, AK 35 €, incl. 4 Freigetränke, veg. Catering-Buffet ab 0.30 Uhr 15 €, ab 2.30 Uhr 8 €
Ort: Zeit-Los <3,Tanzhaus Schbg. Kolonnenstr. 29, 10829 Berlin
Info: Tel. 0179 - 3 95 41 85
Tel. 030 - 55 57 49 52
zeit-los@gmx.de

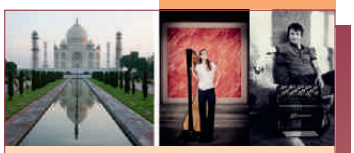
19.30h: Öffentlicher HU-Gesang: Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 17.12.2016

12h: Info-Stunde: The Reconnection & Reconnective Healing. Zum Schnuppern und Kennenlernen. Kostenlos. Praxis für Alternativmedizin Laura Azhari im Lindenhof, Hermann-Elflein-Straße 23, 14467 Potsdam, www.reconnecting-and-healing.de

14h: Jahreskreisritual Wintersonnenwende, 35 €, Remise Reinickendorf, ☽ 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

BERLIN NEWS



Veranstaltungen Kulturring in Berlin e.V.

Der Kulturring lädt zu einem reichhaltigen Programm ein: Das indische „Goldene Dreieck" Delhi – Jaipur – Agra wird von Ursula Gapski (Fotos) und Peter Raasch (Video) vorgestellt. Ein weiterer Höhepunkt ist die Weihnachtsfeier mit der Flötistin und Sopranistin Marta Janev, am Klavier begleitet von Karol Bialas; außerdem das Konzert „Dialog zwischen Saiten und Knöpfen" mit Anna Steinkogler (Harfe) und Valentin Butt (Akkordeon).

Termin: Vortrag Di, 6. Dezember, 19h
Termin: Weihnachtsfeier, Sa, 17.12., 15h
Termin: Konzert, Di, 20. Dezember, 19h
Ort: Ernststr. 14/16, 12437 Berlin
Info: Tel. 030 - 53 69 65 34
suedost@kulturring.org
www.kulturring.org

15h: „Aktivierung Deiner kristallinen göttlichen Blaupause zur Regeneration und Heilung" - WS mit den Erzengeln. Dagmar: ☽ 8596 7688

18.30h: dance your heartbeat, Biodanza i.d. ufaFabrik, www.biodanza.berlin

19h: Weihnachtsfeier in meditativer Atmosphäre, mit Basar und Überraschungen. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059

19h: Heal the Healer Supervision & Fortbildung für Heiler, Therapeuten & Behandler. Donnerstags 19-22 Uhr, www.lichtrebellen.de/heiler

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ZEIT-LOS auf Reisen jeden Samstag Ort heute: MALA JUNTA, Kolonnenstr. 29, Schöneberg, ☽ 0179-395 4185

SONNTAG 18.12.2016

16-20h: KUSCHELPARTY im Prenzlauer Berg, 1 min. von S-Bahn Prenzlauer Allee, Informationen unter: www.sonnenkunst.info

MONTAG 19.12.2016

19.30h: Erlebnisabend zur Wintersonnenwende mit Frank Fiess und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, ☽ 2529 8700 oder www.frankfiess.de

DIENSTAG 20.12.2016

18.15h: Afterwork Biodanza im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 15 €, inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - Tanz & Begegnung ab 20h, www.haus-lebens kunst.de

19.15h: SELBSTheilendes HERZ - KRAFT-LEBEN mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstr. 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☽ 485 6454

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 21.12.2016

19h: Tantric Breathing - Tantrische energetische Atemgruppe zur Seelenheilung, jeden 3. Mittwoch im Wamos www.lichtrebellen.de/tantric

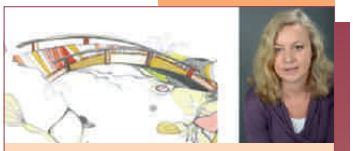
19h: ´Neue Dimensionen von Licht und Liebe´ - Channeling und Meditation zur Wintersonnenwende. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

DONNERSTAG 22.12.2016

18.15h: TRE® n. David Berceli - Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche: Die Regeln der Liebe-Je mehr du gibst-desto mehr bekommst du, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

BERLIN NEWS



Heilpraxis Ute Franzmann Tag der offenen Tür

Ute Franzmann lädt in ihre Praxisräume ein und stellt ihr Angebot in Form von Kurz-Vorträgen und Live-Demos vor. Dies umfasst die Medialität und die feinstoffliche Welt, Rückführungen in vergangene Leben, Reiki als Behandlung oder Einweihung, Aufstellungsarbeit & Walking-In-Your-Shoes und die verbindende Bonding-Therapie. Zu Gast ist Anne Schmellentin, die die Aura-Chirurgie vorstellt. Es besteht die Möglichkeit, Fragen zum Thema zu stellen und neue Anregungen zu bekommen. Neben Informationen und Austausch für Geist und Seele ist auch für das körperliche Wohl in Form von Getränken und Snacks gesorgt.

Termin: So, 8. Januar, 11-18 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Auerstr. 26, 10249 Berlin
Info: &Programm:
www.heilpraxis-ute-franzmann.de

FREITAG 23.12.2016

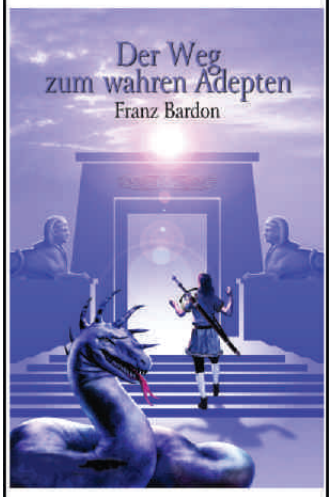
16h: CHRISTUS CHANNELING - Optimale Heilenergie in der Lichtsäule erleben. 20 €, nur mit Anm. Crellestr. 43, 10827 B, ☽ 0176-3161 3251, www.CorneliaHelga.de

19.30h: Öffentlicher HU-Gesang: Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 24.12.2016

20-2h: WEIHNACHTS-TANZ-PARTY des ZEIT-LOS auf Reisen Ort: HAUS LEBENSKUNST, Mehringdamm 34, Xberg. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman-. ☽ 0179-395 4185

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarot-karte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei der elektronischen Spionage. **27. Auflage!**
393 Seiten, geb., € 36,00

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarot-karte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 660 Wesen der Hierarchie.
560 S., geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarot-karte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. „Im Anfang war das Wort." **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato
Okkulter Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
www.verlag-dr.de

BERLIN NEWS

Konzert mit Enkh Jargal

Enkh Jargal – das Stimmwunder aus der Mongolei – begleitet sich bei seinen unglaublichen Gesangskünsten auf der Morin Hoor und entführt das Publikum in die endlosen Weiten der mongolischen Steppe. Er wandelt zwischen den Kulturen: Mit seinem Spiel auf der Pferdekopfgeige und der Perfektion seines Gesangs liebt er es, seine traditionellen Wurzeln mit moderner, westlich geprägter Musik und Improvisation zu verschmelzen. So gelingt es ihm schon nach wenigen Takten, dem hiesigen Publikum den Duft und die Schönheit der mongolischen Steppe und ihre Weite vor Augen und Ohren zu führen.

Termin: Sa, 14. Januar, 20 Uhr
Eintritt: 19 € zzgl. VVK
Ort: Apostel-Paulus-Kirche Berlin Klixstraße 2, 10823 Berlin
Info: Tel. 030 - 323 30 20 www.arton.de

SONNTAG 25.12.2016

16h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

20-2h: WEIHNACHTS-TANZ-PARTY des ZEIT-LOS auf Reisen, Ort: HAUS LEBENSKUNST, Mehringdamm 34, Xberg. ☽ 0179-395 4185 zeit-los@gmx.de

MITTWOCH 28.12.2016

18h: BenefitYoga zwischen den Jahren - Innehalten, loslassen und Raum schaffen für Neues - 3 Abende, 28.-30.12., 90 €, ☽ 813 1040, Info wegdermitte.de

18h: Systemische Aufstellungen mit Herz und viel Erfahrung bei Heike Sansoni, synergetik-berlin.de, Bamberger Str. 48a, ☽ 0177-240 4257

DONNERSTAG 29.12.2016

18.30h: ´Vorbereitung auf 2017´ - Workshop mit den Erzengeln u. Aufgestiegenen Meister/innen. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

FREITAG 30.12.2016

18h: FühlWohlAbend für Frauen. Fröhliches Tanzen, tiefe Entspannung & sanfte Massagen. Ort: www.yoga-berlin.de in Charl. Regina ☽ 0172-398 8797, Info@fühlwohl.de

19.30h: Erkenne die göttliche Führung in deinem Leben Gesprächskreis: Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 31.12.2016

20-5h: SYLVESTER-PARTY des ZEIT-LOS auf Reisen Ort: Kolonnenstr. 29 (Mala Junta, beide Säle + LotusSaal), Sberg. 2 Tanzräume, Miniworkshops, live-Music, ... -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman-. KartenVVK. zeit-los @gmx.de, ☽ 0179-395 4185

TÄGLICH

WEBSITE
10h: Website Zen: Chillen, planen und gemeinsam energetisch und materiell umsetzen, unterstützt vom Profi. Ihre eigene Website für 480 €, www.barbarawilms.de

MONTAGS

YOGA
20.15h: Yin Yoga und Mantra-Yoga im Maihaus Potsdam-Babelsberg. Für November & Dezember auf Spendenbasis. Infos: maihaus.eu, Shine-Om.com Music.Potsdam@gmx.de

MITTWOCHS

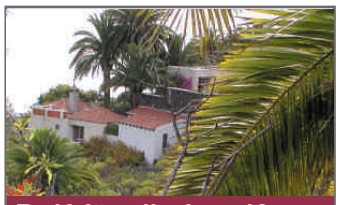
YOGA
20h: yoga basic & relax, Kollwitzstraße 77, 10435 Berlin, nakedseeing.com

DONNERSTAGS

BIODANZA
20h: BIODANZA Tanze Deine Lebendigkeit! Mit Silvia und Elke, UCW Wilmersd, Informationen: ☽ 01525-422 2207, www.biodanza.berlin

20h: Biodanza am Walther-Schreiber-Platz: Tanze Dein Leben nach Herzenslust, offene Gruppe, Infos + Anmeldung: ☽ 0177-528 7573

FREITAGS



Reif für die Insel? Urlaub auf La Palma

Von den Spaniern wird La Palma liebevoll "la isla bonita" (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.
Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

www.lapalmaferienhaus.de
holger.hansen@lapalmaferienhaus.de
Tel.: 0034 - 9 22 49 12 36

SATSANG
10.30h: Satsang, Chanten, Gespräche, 14-tägig seit 1.11. im Heilehaus: Waldemarstraße 36 (Kreuzberg) Spendenbasis, ☽ 0178-562 9782, www.der-kleine-ashram.de

AUFSTELLUNGSABEND
19h: Offener Aufstellungsabend mit Sigrid Scherer, CHW, Lietzenburger Str. 44 (U 1, 2, 3) www.wandlungen.net, vorh. Anm., ☽ 530 628 74

SAMSTAGS

GNOSIS
15.30h: GNOSIS, Kostenlose Kurse, ESOTERIK CHRISTENTUM, Reinkarnation, Karma, Meditation, Kabbalah, Infos: gnosiskultur@gmail.com, ☽ 0152-2478 9413

SONNTAGS

NACHSORGEGRUPPE
12-17h: Heiligenfelder Nachsorgegruppe, überregional, alle 5-6 Wochen in Berlin, Infos unter: kreative-therapie-berlin.de

SPIRITUELLE GRUPPE
15-17h: Spirituelle Gruppe, offen und tiefgründig, Text und Gespräch, jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstraße 30

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.12.16

ANZEIGENSCHLUSS: 7.12.16

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im November:
23 500 Exemplare

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage von DocFauna sowie teilweise von Plan International bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

ABNEHMEN

Mit ganzheitl. Ernährungsberatung & system. Aufstellung in kl. Gruppe, Infos: www.herzens-licht.com o. K. Schönfelder ☽ 8441 4462

AQUA WELLNESS

AUGEN

Kann man Alters-Weitsichtigkeit wieder verbessern? In diesen 7 Stunden wenden wir aus versch. Lehr-Richtungen Übungen zur Wiederherstellung unserer Sehkraft an. Fr. 20.1. + folgt Kirsten Koschig, ☽ 2146 2995, www.remise-ander-marie.de

AUSBILDUNGEN

Praxis Dreiklang: Neuer Lehrgang ´Geistiges Heilen in schamanischer Tradition´ beginnt Januar 2017. Infos: www.dreiklang-spandau.de, Button Ausbildung. Anmeldung ab sofort

Thai Yoga Massage Ausbildungen & Workshops & Thai Massagen & Shiatsu im AUM Yoga Studio Berlin mit Frank Wiegand, www.thaiyoga-institut.de, Infos & Termine: ☽ 0177-651 3353

COACHING

FÜHRUNGSKRÄFTECOACHING
Prozesse gestalten:
Self Management
Strategieentwicklung
Change Management.
Systemisch-ganzheitlich
ziel-& lösungsorientiert
strukturiert.
Kontaktieren Sie mich für ein
kostenloses Vorgespräch:
Kay S. Quart
www.hr-strategie.de
☽ 0163-393 0944

ENERGIEARBEIT

Energetikerin bietet
Energie-Aufbau-&-Harmonisierung
sowie Cranio-Sacral-Treatments
zur EntSpannung im freien Fluss
Termine/Infos gern unter
☽ 0171-525 9880
von Ina Zimmermann

Schamanische Heilsitzungen, Aura Clearing & Aufstellungen, Infos: Agneta Luise Niemack, ☽ 0152-5364 0203, www.herzens-licht.com

ESSSTRESS

FREUNDLICHKEIT & RESPEKT führen nie zu einer Fressattacke! Genesung ohne Diäten, Unterstützung für Betroffene und Interessierte: willkommen@heidimarg.com

FAMILIENAUFSTELLUNG

Familienaufstellungen seit 1995 in Berlin, Göttingen, USA u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de

Lösungsorientierte Familienaufstellungen Einzelarbeit, Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung. ☽ 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 13.12. und 10.1.2017, 20 Uhr, Seminar 20.-22.1.2017, mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

FASTEN

Heilfastenkur nach Hildegard von Bingen vom 20.-25.2.17, tägliche Treffen mit Wanderungen, Meditationen und mehr. Naturheilpraxis Scivias Infos und Anmeldung unter ☽ 0172-236 35 14

FENGSHUI/GEOMANTIE

raum für entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, ☽ 8596 2087, gw@gabriele-waechter.de

GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. Activation/Venus/Pearl Sequence in Einzelbesprechungen und Workshops. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

HEILERIN

Heilerin Elke Schunorth, Fernbehandlungen. Möchten Sie in Ihrem Leben etwas verändern? ☽ 02632-499 642

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Das besondere Geschenk: Gutscheine für Tiefenentspannung durch Klangschalenmassage in Bln-Mitte, ☽ 0152-5382 6653, joern-schulz@gmx.de, 49 € ca. 60min

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen, Nachnähren Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

MEDIALE BERATUNG

Channelings, Rückführungen, Karma-, Emotions-, Aura-Klärung, Magnified Healing, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

MORPHISCHES FELD

Lesen im Morphischen Feld, MFL- & Prozessbegleitung - Im morphischen Feld finden Sie erweiterte Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Wunderbar auch zur Unterstützung bei Entwicklungsprozessen. Gern lese ich für Sie! Vereinbaren Sie einen Termin. Marion Augustin, ☽ 3628 4492, ma@schoepfungscoaching.de, www.gutes-gelingen.de

Lesen im morphischen Feld mit Gabi. Hier findet Ihr Antworten auf Eure Fragen ☽ 0900-551 0541 per Telefon. Deutsches Festnetz pro Min. 1,49 € Mobilfunk abweichende Kosten!

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare,
Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 - 83 22 56 19
oder: 0172 - 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

MUSIK

Abenteuer Harmonium, preiswerte Schnupperkurse in Neu-Westend, Info: ☽ 0172-430 3344, Lea, harmonium-safari@web.de

NACHSORGEGRUPPEN

Heiligenfelder Nachsorgegruppe
alle 5 - 6 Wochen in Berlin
Sonntags, 12-17 Uhr
Infos unter:
kreative-therapie-berlin.de

REISEN

Schamanisches Camp 2017. Mexiko-Baja California Sur. 19.2.-1.3.2017. Wir treten in dieser unberührten, Millionen Jahre alten Natur in Verbindung mit Mutter Erde. Wir spüren die Kraft aus den innigen Verbindungen mit den dort lebenden Tieren, in dem direkten Kontakt zu den gebärenden Buckelwalen. Anyu: ☽ 440 45 726, www.schamanismus-berlin.org

RÜCKFÜHRUNGEN

Die Herausforderungen des Lebens mit anderen Augen sehen. Spirituelle Rückführung mit medialer Unterstützung zu Deinem aktuellen Thema, z.B. Liebe, Gesundheit, Berufung, Geld, Trauer, Seelenpartner, Lernaufgaben, Verträge, natürlich Kindheit und Vorleben, Informationen: ☽ 0160-755 4214, www.heil-sein-Berlin.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine und große Menschen, Tiere und Orte! Seelenrückholung, Workshops uvm., ☽ 4373 4919, www.katja-neumann.de

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte monatlich - Nähe Beelitz/Potsdam, Reinigung für Körper-Seele und Geist. Wir sollten verstehen, daß alles das Werk des großen Geistes ist, in den Bäumen, den Gräsern, den Flüssen, den Bergen und all den vierbeinigen Tieren und den geflügelten Völkern. Infomationen Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

Anzeigenschluss
für Kleinanzeigen
10. Dezember 2016

www.sein.de

Für alle anderen Anzeigen ist es der
7. Dezember 2016

Den Jahreswechsel einmal ganz anders erleben: Schwitzhütten-Zeremonie in der Tradition der Native Americans - wir haben die Chance altes loszulassen und neues willkommen zu heißen! Mutter Erde ganz nah, verbinden wir uns über unsere Seele mit dem Geheimnis des Lebens. Nä. Termin: 31.12.. Weitere Informationen: Jürgen, ☽ 0172-303 1461 oder www.magie-der-heilsamen-beruehrung.de

SEELENHEILUNG

Rita Beulker Geistheilerin, Hypnosetherapeutin www.coach.de.tl, ☽ 20671985 Akasha Lesungen, Hypnose-Abnehmen usw, Seelenrückverbindung

SINGEN

Abenteuer Harmonium, preiswerte Schnupperkurse in Neu-Westend, Info: ☽ 0172-430 3344, Lea, harmonium-safari@web.de

SPIRITUELLE BEGLEITUNG

Emotionen & Erleuchtung, Seele & NonDualität, Individualität & Gott: Die SoulSang-Gruppe bietet einen erfrischend-berührenden neuen Blick auf Spiritualität und warum Emotionen unsere göttliche Essenz bilden. In der Gruppe ist Raum für individuelle emotio-spirituelle Prozesse & kontextuell-lehrreiche Gespräche. Sie richtet sich an Menschen mit Neugierde auf sich selbst im Herzen & lädt besonders auch jene herzlich ein, die eine durchlaufene ErwachensErfahrung vertiefen, verdauen, integrieren und tiefer verstehen möchten. SchnupperTag 14.1.2017, von 15-18.30h, 40 €, Anmeldung erforderlich: info@heart-dialogue-zentrum.de

TAI CHI / QIGONG

Workshops, Privat- und Gruppenunterricht Taijiquan und Meditation nach Wang Yen-nien und Julia Fairchild (Yangjia Michuan Taijiquan), Kontakt: Miriam Neff, ☽ 0170-542 7083

THEATER

Transformatives Theater - Theaterwerkstatt mit Celso Willusa, Theaterregisseur aus Brasilien nach den Methoden des Theaters der Unterdrückten von Augusto Boal. Informationen und Kontakt: www.kulturderreinenherzen.org, willusa.kulturderreinenherzen@gmail.com

URCHRISTENTUM

Die Lehre der Gottes- und Nächstenliebe des Jesus von Nazareth an Mensch, Natur und Tieren. Information: ☽ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

Lernen Sie die Lehren des Freien Geistes kennen. Er offenbarte und offenbart sich durch Gabriele, die Er Seine Prophetin und Botschafterin nennt, www.radio-universelles-leben.de

YOGA

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung
mit dem indischen Yogi Dr. Jain
Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

46 Jahre Unterrichtserfahrung

- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de
Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

WORKSHOPS

14.1.17 & 22.1.17, 14h Rosmarin und Thymian Pflanzen-Begegnung mit Trommel-Meditation je 25 € bis 31.12., event@aromatorium.de
Akt - Körper - Stein. Entdecke dich selbst. Bildhauerworkshops in Berlin, Potsdam und Italien. ☽ 0170-753 79 61, www.bcauer.de

Urlaubsseminare
mit Körperbemalung,
sinnlichen Ritualen
und Skydance
mit Merana und Joss
www.merana-impuls.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 13.12. und 10.1.2017, 20 Uhr, Seminar 20.-22.1.2017mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

Die Liebes-akademie
www.liebesakademie.org
Schnupperkurs
10.-12.2.2017
Bad Belzig, Nähe Berlin
kontakt@liebesakademie.org

Ganzheitlich Schön! Workshops und Beratungen zu Farbe und Stil.www.die-aufhuebscherin.de Kontakt: ☽ 0176-9846 5988, Gisela Krätzig
IM KREIS DER MÄNNER - Beginn des neuen Männertrainings mit Frank Fiess und Team: 10.-12.2.2017, Infos: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

Inspirationen für den Großen Wandel von Gutes Gelingen. Mit interessanten Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops, Ausbildungen, Begegnungen und mehr. Ein lebendiges Netzwerk voller Überraschungen, www.gutes-gelingen.de

PuraVida Silvester 2016/17! Biodanza & Rituale für den Übergang. 28.12.16-1.1.17 bei Frankfurt. Feiere mit uns! www.biodanza.de
Silvester-Celebration: 2017 - das Jahr deines Lebens! mit Frank Fiess und Team: 29.12.-1.1., Infos: www.frankfiess.de, ☽ 2529 8700

AUSBILDUNGEN

www.Die-Ausbildung.eu Hier bildet Dich Deine eigene Seele aus. Informationen und Preise: ☽ 033230-20390

KONTAKTE

Albert Einstein, mehr als 7 Millionen mal von Gott den Menschen als Engel geschickt. Mir auch. Erfahre mehr! hardybo@yahoo.de
Aufmerksamkeit für Frau (35-55) - freundlicher, kultivierter Single-Mann schenkt dir erfrischende Gefühle: 1freund@wolke7.net
Auszeit-Urlaub-Neubeginn? Und Lust auf die Insel? Die Teneriffa-WG bietet Unterkunft & Tipps. Interesse? Dann: SchreibMir-G@web.de
Gemeinschaft im Alter (tantrisch offen), 40 km nördlich von Berlin, Info-Tag 3.12.16, www.Tantra-AGiL.de ☽ 0171-837 2241
Hypnose & Meditationen, Klangmassagen, Stärkung des Selbstbewusstseins, Gewichtsreduzierung, ☽ 2581 6323, www.Mit-Sicherheit-Griesinger.de
Lichtarbeit zum Segen für d. Erde u. alles Leben in Zusammenarbeit mit Lichtwesen, Anrufungen, Visualisation, u.a. ☽ 465 9926
Liebevoller Mann 60/1,82 NR berufstätig sucht vertrauensvolle Frau. Mit Dir möchte ich eine heilende wohltunende körperlich-sinnliche Beziehung leben! Wolf ☽ 0152-2612 2148 oder make-love@t-online.de
Massage und Berührung, wer hat Lust auf gelegentlichen Austausch? hansmann58@gmx.net
Netter sinnlicher Mann sucht nette sinnliche Frau f.netten sinnlichen Massagen-Austausch. Vorher Kennenlernen? G-Punkt1@web.de

Partner finden im
www.lotuscafe.de
bewusst://spirituell//:lebensfroh

Silvester-Tantra 50+,60+,70+... privates Treffen 40 km nördlich von Berlin 30.12.16-1.1.17 Infos: www.Tantra-AGiL.de ☽ 0171-837 2241
Spirituelle Gruppe, offen u. tiefgründig, Text und Gespräch, jeden 1. u. 3. Sonntag im Monat 15-17 Uhr in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30
Suche Glücksbringerin mit Sommersprossen (35-50). Starker Mann (43/182/NR) freut sich auf Dich: der.Fels@sonnenkinder.org
Suche Musiker: ich spiele Gitarre, singe und schreibe eigene Songs im Stil von indi/alternative Rock & Folk sowie Musik zu Mantren und Gebeten verschiedener Kulturen. Interesse? Music.Potsdam@gmx.de, Chiffre 60612
Suche sympathische Frau ab 40, die erotische Tantra-Massage empfangen und genießen möchte. Er 43/NR: Der.Mann@lass-es-geschehen.de
Toler. dt. Frau, 45 J. (etwas bi) freut sich auf Besuch von M, F und Paaren. Biete auf den Kanaren Gäste-Zi.: SpanienRose@gmx.de

JOBS

Koch oder Köchin sein in einem modernen Kloster bei Wismar mit vegetarischer Küche. Durch Ihre Liebe zum Kochen liegen Ihnen Planung, Einkauf, Umsetzung am Herzen und Sie motivieren gern das kleine Team. Bewerbung für Festanstellung ab Dez. 2016 an: Hausleitung@gut-saunstorf.de
Aktuell: Lady für Tantra-Massagen auf Teneriffa gesucht (nur mit gutem Englisch). Massage-Ausbildung hier preiswert möglich.Bitte Mail an: Magnolia-6@web.de

WOHNEN

Toler. dt. Frau, 45 J. (etwas bi) freut sich auf Besuch von M, F und Paaren. Biete auf den Kanaren Gäste-Zi.: SpanienRose@gmx.de
Auszeit-Urlaub-Neubeginn? Und Lust auf die Insel? Die Teneriffa-WG bietet Unterkunft & Tipps. Interesse? Dann: SchreibMir-G@web.de

REISEN

„Matrix for you“ Urlaubsseminar über Pfingsten auf Teneriffa. Wir freuen uns, dir vom 1.-4.6.17 in einer kl. Gruppe Matrix- & Quantenheilungsmodule zu lehren oder dein Wissen zu vertiefen und mit Matrix-Aufstellungen Lösungen zu finden. Kosten Seminar 444 €, Unterk. ab 20 € p.P./Nacht im Residential Rolando, Flüge ab 150 €, Urlaub individuell verlängerbar. Weitere Infos www.praxisgesundsein.de & www.praentsel.com, ☽ 0152-5618 8561
Auf Teneriffa, Urlaub & Selbstfindung & Heilung, 27.2.-24.3.2017, wochenweise buchbar, Infos: www.mareike-van-saase.com/teneriffa

Regulation durch Information
Nelya-Energieprodukte
Nelya-Energieschutz
Nelya-Regulierer • Nelya-Vitalisierer
Nelya-Elektrosmogschutz
Nelya-Analysekarten • Nelya-Vitalisierer
Nelya-Standort-Entstörer
Nelya-Biofeldstabilisator
Nelya-Chakra-Magnete u.v.m.
www.nelya-energieprodukte.de

Genussvolles Entschlacken für Leib & Seele, Usedom, ärztl. begl. Basenwoche mit meditativem Singen, www.Basenfasten-plus-Usedom.de
SÜDALGARVE/Portugal, 2km zum Meer, das andere Veggie-Landhaus, B&B oder Apartment für Individualreisende, www.casa-d-ouro.ch

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume – www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189
Ab 5 €/Std. Raumnutzung 46&18 qm, für Seminar/Therapie/HP, 10777 Schöneberg, Bhf U4, www.careandshare.de, ☽ 03328-309 181

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume,
gepflegt, guter Service,
Fahrstuhl, Parkplätze.
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
☽ 69 80 81-0, www.aquariana.de

Biete Apartment für 1-2 Pers. mit Bad, Küche, Terrasse in Ch´burg (Messe-Nähe), ruhig, für Berlin-Besucher. ☽ 3061 2726
Chbg. schöne Praxisräume zu vermieten. Tageweise oder flexibel Stundenkontingente. www.annemarie-blam.de ☽ 0176-8082 6555

Feng Shui und Astrologie
bilden die Basis unserer
Einrichtungsberatung.
Wir entwickeln neue Wohnideen
und verbessern nachhaltig
Ihre Lebensqualität.
www.schwimka.de

Friedenau: Raum 35 qm, ruhig, mit Vorgarten, Nähe S-Bahn tags, abends, am WE zu vermieten; ☽ 4285 6041
Gr. Räume, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig. Für WE-Seminare oder Dauerkurse: Yoga, Tai Chi usw. ☽ 0179-944 5549
Helle Gruppenräume für Körperarbeit zu vermieten, 52 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832
HP Praxisraum für ca. 3 Tage/Woche, Friedrichshagen am Müggelsee, ☽ 612 85 971, www.MedQiGong.de
Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de
Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten, www.chachachicas.de, ☽ 7870 6481

Sehr schöner, ruhiger, 126qm Seminarraum, Parkett, Küche, prof. Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn, ☽ 0176-2016 5261, www.vereinbewusst-sein.de/bewusstsein_Raum-Vermietung
Seminarhaus am Krossinsee sucht Mituntenehmer. Erfolgsbeteiligung oder Pacht oder Verkauf. ☽ 03362-88 20 88, www.seeminarhaus.de
Tauben Blau Seminarhaus: Räume für Seminare, Retreats, Workshops vor der Kulisse des Nationalsparks Unteres Odertal nahe Berlin, www.seminarhaus-stolzenhagen.de

Wir suchen Räume
für ein spirituelles Yogacentum.
300-500qm in Berlin
innerhalb des Innenstadtrings,
mit guter S+U-Bahn Anbindung
☽ 01516-577 3159

Wunderschöne Räume mit Garten & Außenpodest im Prenzl. Berg. Buchen Sie jetzt und erhalten Sie 10% Rabatt bei der ersten Anmietung, www.studiovermietung-berlin.de
www.raumfinderin.de Haben Sie als Raumanbieter noch freie Kapazitäten? Lassen Sie sich finden in unserem Portal! Suchen Sie noch einen Raum für Einzelsessions oder Ihre Veranstaltungen? Schauen Sie auf unsere Webpräsenz!
X-Berg: wunderschöne Räume, Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE/längere Seminare, ideal für Bewegung & Beratung, ☽ 8961 2318, info@mariposa-vermietung.de, www.mariposa-vermietung.de

DIES & DAS

Zauberhaft geführte Meditationen Jeden Adventssonntag mit Hypnosetherapeutin Natascha Anmeldung hier: www.mit-sicherheit-griesinger.de ☽ 2581 6323

AN- UND VERKAUF

Fit und Gesund
mit Wertvoller Nahrungsergänzung,
Spirulina, Bitterstoffe, Indianertee u.v.m.
schnell und günstig bestellen:
www.feine-algen.de

Massageliege wie neu mit Rechnung vom Dez/2015, 110 €, Akupunktur Modell Frau, 58 cm 55 €, ☽ 0176-23 27 21 88

ADRESSEN

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28, 10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo, Di, Do, Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Adhara Büchertempel
Proskauer Str. 13
10247 Berlin
Tel: 4747 4740
www.adhara.de
Mo-Fr 10.30-18.30, Sa 11-15h

Aromatorium
Kräuter, Düfte, Bücher
Stargarder Str. 68
10437 Berlin
Tel.: 9487 2072
www.aromatorium.de

Daulat Buchhandlung
12165 Berlin
Wrangelstraße 11-12
Tel: 791 18 68
info@daulat.de, www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Mandala Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30, Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
Oranienstr. 14, 10999 Berlin
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30 Uhr
Sa 10.30-17 Uhr

playstixx
Liebesspielzeugshop und Manufaktur - für Frauen und alle die sie lieben...
BLN-Kreuzbg, ökologisch & umweltfreundlich orientiert
www.playstixx.de

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Akazienstr. 6, 10823 Berlin
Tel: 691 55 91
www.steinreich-galerie.com

Vital kontor
Zu Weihnachten bei uns ein bellicon® Minitrampolin kaufen!
www.vitalkontor.net

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini-Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de
Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29
Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19,
Sa 10-18 Uhr

AUSBILDUNG

fitmedi Akademie
Aus- & Fortbildungen:
Meditation, Achtsamkeit, Entspannung, Kommunikation, Stressmanagement, Mentaltraining etc.
www.fitmedi-akademie.de

HathorKonzept®-
Transformations-Coaching-HK®
Psychologie/Kinesiologie/
Astrologie/geistiges Wissen
www.kinesiologie-selbsthilfe.de

BERATUNG/COACHING

A1-Führungskräftecoaching
systemisch-ganzheitlich
Self-/Changemanagement
Kay S. Quart
www.hr-strategie.de
Tel: 0163-393 0944

Krebs-Beratungsstelle
kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke:
Tel. 891 4049
Angehörige: 893 5429
Krebs-Krisen-Tel: 8909 4119

Berufliche Orientierung
Integrales Coaching
kostenloser Info-Termin:
Clemens Feuerherdt
Tel: 0176-1500 1061
kontakt@core-expression.de

Buchführung Coaching
einfache Buchführung
Jahresabschluss
Personalabrechnung
Dr. Gudrun Wolf
service@epikur-berlin.de

Klangarbeit und Coaching
Lorenz Elias Keller
Mühsamstr. 64
10249 Berlin
elias@coresonance.de
Tel: 239 236 49

Konfliktcoaching
Konflikte bearbeiten
und gesund bleiben.
Restorative Circles
mit Uwe Pieper
www.konfliktraum.org

Lesen im morphischen Feld, MFL®: Klarheit in allen Fragen. Lebensqualität, Partnerschaft, Berufung.
M. Augustin, Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Philosophische Praxis
Lebensberatung-Coaching
Moderation-Mentoring
Tel: 0157-7270 1264
www.philosophia-sapientia.de

Praxis für psychologische Beratung Berlin
Therapie Coaching Gruppen
Tel: 58 91 53 26
www.psychologische-beratung-in-berlin.de

Professionelle Webpräsenz
für Therapeuten:
individuell, authentisch
und kostengünstig
tel. Erstberatung gratis
www.webdesign-robert-jung.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de
www.ewa-frauenzentrum.de

Lara – Frauen Krisen- und Beratungszentrum
Fuggerstraße 19, 10777 Berlin
Tel: 216 88 88
beratung@lara-berlin.de
www.lara-berlin.de

Neue berufliche Perspektiven
Professionelle, ressourcen-orientierte Begleitung
www.ingrid-kaisers.de,
Tel: 6548 7881
www.luecking-mewald.de,
Tel: 7492 7413

KÖRPERARBEIT

AYUDA Ayurvedamassagen
Naturkosmetik,Feldenkrais
www.praxisayuda.de
14165 Berlin-Zehlendorf
Ribeckweg 4, Tel: 8459 2021

Body & Soul, Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27, Tel: 3270 5779
tashinamail@web.de

Ganzheitliche Physiotherapie
Shiatsu, Hara Awareness®
Massage und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Grinberg Methode
bodywork in Charlottenburg
Svenja Cussler
Tel: 0172-808 88 52
www.cussler.eu

Lomi Lomi Nui
Trad. Hawaiianische Massage
Reclaim Your Body,
Recoice and Enjoy
www.lomiforlife.jimdo.com
Tel: 01523-702 2720

Mareen Scholl ENTER_space
Sexological Bodywork
und Bewusstseinsarbeit
Einzel-/Paararbeit/Beratung
Workshops & Ausbildung
Friedrichshain & Kreuzberg
www.enter-space.net
Tel: 0176-1032 0742

Polyamorie/ Sexological Bodywork
Beratung und Körperarbeit
Christopher Gottwald
www.christopher-gottwald.de
FB: christopher gottwald – polyamorie, gutentag@christopher-gottwald.de

Reichianisches Atmen
Das Atmen als energetischen Prozess erleben
Den Panzer schmelzen
Informationen:
Tel: 0175-609 1926

LEBENSKUNST

YOGAREI
Besondere Angebote von ANANDAYOGA bis ZEN, MEDITATION bis SATSANG
Berlin, D, Indien
www.yogarei.org

HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikerInnen
Bereitschaftsdienst!
An Wochenenden und Feiertagen von 8-20 Uhr
Tel: 324 18 99

HPP Dominik Hof Berlin
Psychotherapie
& Psychosomatik
Primär- und Körperpsych.
www.hpp-dominikhof-berlin.de
Tel: 202 750 62

Shiatsu & Akupunktur, TCM
Heilpraxis Angela Limberg
Schmerztherapie LnB
Streustr. 121
Weißensee
www.heilpraxis-limberg.de
Tel: 453 10 954

HEILUNG von INNEN
Mind-Body-/Hypnotherapie
HP Stefanie Gründel
Rankestr. 25
10789 Berlin
Tel: 214 77 44 5
www.feel-harmony.de

GANZHEITL. HEILWEISEN

Akupunktur für die Seele
TCM, Dao mein Weg
mit Qi-Gong, Shiatsu
Muthesiusstr. 4
12163 Berlin
Tel: 796 5975
Mobil: 0163-312 56 54
www.akupunktur-tcm-berlin.de

Besprechen/Böten
auch Ausbildung m. Einweihung
Praxis in Waidmannslust und Wilmersdorf
Marina Schumacher
Tel: 9786 9903
www.praxis-kleine-haende.de

Pferdemomente
Coaching mit Pferden für Selbstvertrauen, Klarheit, Kraft und Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
info@pferdemomente.de
www.pferdemomente.de

THERAPIE

Gesprächs- und Focusingtherapie
Ganzheitlicher Ansatz
Stefanie Lutz HPG
Tel: 01575-897 8721
slfocusing@gmx.de
www.stefanie-lutz.de

hilfedurchhypnose.berlin
Hypnosetherapie
Stressbewältigung
Coaching/Motivation
HypnoReisen für Neugierige
Fantasiereisen für Kinder

Hypnosetherapie und
Klangmeditationen
Selbstbewusst Sein
Tel: 2581 6323
mit-sicherheit-griesinger.de
Natascha Griesinger

KörperPsychotherapie
Core-Energetik, TRE
kostenloser Info-Termin:
Clemens Feuerherdt
Tel: 0176 1500 1061
kontakt@core-expression.de

Lebens-/Organisations-/
Familienaufstellungen
LIP nach Nelles
Nana Krüger
Tel: 4056 9753
www.nana-krueger.berlin

Osteopathie in Potsdam
Yoga & Rückenschule
Somatic Experiencing
www.osteopathie-hintringer.de
Jägerallee 26
14469 Potsdam
Tel: 0331-27 67 666

Ressourcenorientierte Traumatherapie
Marina Schumacher
HPG, HP Psychotherapie
Tel: 9786 9903
www.praxis-kleine-haende.de

System. Familienaufstellung
Einzelaufstellungen
und offene Gruppe,
Themensonntage
Marina Schumacher
Tel: 9786 9903
www.praxis-kleine-haende.de

Tiefenpsychologische Psychotherapie
u.a. bei Beziehungsproblemen
Psychosomatik,
Depressionen
Approbierter Psychotherapeut
(Dipl. Psych.) Tel: 813 5421

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung
Tel: 313 8809
Herschelstr. 6a, 10589 Berlin
www.yogaschule-jain.de

Yoga in Waidmannslust
Bewegung Atem Entspannung
Gruppen, versch. Termine
Nimrodstr. 26, 13469 Berlin
www.serowy-yoga-musik
therapie.de, Tel: 411 0144

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen, Energie-Arbeit, (OLHT)® Massage, Alexandertechnik, Satsang
Zeltinger Str. 23, 13465 Berlin
T: 401 59 24, www.bousset.de

ufafabrik KulturCentrum,
Cafe, Salon, Seminare...
12105, Viktoriastr. 10-18,
Tel: 75 50 30,
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

REISEN

AYURVEDA IN GOA!
DEVAAYA Ayurveda & Nature Cure Centre, Goa Indien
Info: andrea@devaaya.com
Tel: 0177-807 4267
www.devaaya.com

eat pray relax . space
Ashram Mallorca
Auszeit-Urlaub für Frauen
Tel: 0234-459 3326
be@ashram-mallorca.com
www.ashram-mallorca.com

La Gomera Valle Gran Rey
Villa Lakshmi - Schöne Ferien mit Meerblick & Spirit
Massagen, Bodywork & mehr
Tel. 0034-922 807 160
premsvaha@hotmail.com

Tiefe Wälder. Stille Seen.
Ferien/Meditation/Retreat
im Naturpark Stechlin
bei Berlin/Oberhavel
Tel: 033082-405760
www.lischa-z.de

www.lehmbaukurse.de
in Theorie und Praxis
mit Kost und Logis 3 Tage/350 €
vor Usedom in einem kl. Dorf
im www.der-kastanienhof.de
Beatrice Tel: 0178-198 7624

ÜBERREGIONAL

Dresden: Gästezimmer
& Raumvermietung, zentral, preiswert & schön.
Osho Zentrum Dresden
www.osho-meditation-dresden.de

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 033230-51350
Tel: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr. 30, 14621 Paaren/G.

SeminarHausWeserblick.jimdo.com bei Hameln direkt an der Weser, 6000qm Garten
Semiarraum 55 qm mit sep. Behandlungsraum, mit Rundumversorgungspaket für 10 Personen zu mieten
0177-632 9391 Alois Schräder

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

united tribes of evolution

humantrust

weil dein Leben kostbar ist

Wenn du ahnst, dass alles zusammengeht und noch viel mehr möglich ist...
Weil du nicht mehr bereit bist, auf das Eine oder das Andere zu verzichten...

Innen
Erfolg
Feiern
Heimat
Selbstliebe
Innehalten
Individualität
Einzigartig
Freiheit
Exzellenz
Starkes **ICH**

Außen
Teilen
Stille
Aufbruch
Liebe
Wachsen
Gemeinschaft
Gleichgesinnt
Nähe
Hingabe
Starkes **WIR**

Europas größte Community für Potentialentfaltung

dein Zuhause für Weiterentwicklung und Vernetzung

Unser Fundament sind Achtsamkeit, Vertrauen, Wahrhaftigkeit und ein Schuss Revolution.
Dich erwarten wertvolle Kurse zu allen Lebensthemen, inspirierende Expert*innen
zb. Veit Lindau, Dr. Dahlke, Byron Katie, Eva-Maria und Wolfram Zurhorst.
Partner fürs Business und fürs Private. Hier treffen sich Menschen,
die ihr Leben lieben und nachhaltig glücklich sein wollen.

Willkommen zuhause.

www.humantrust.com

dein Willkommenspaket
goodies.humantrust.com
gratis