Sein

kostenlos

Bewusstsein intelligent leben

sein.de

Kreativität – das pralle Leben

Seele will spielen: Freier Selbstausdruck statt Zwang und Normen

Body Music: Ein Körper, eine Stimme – mehr braucht es nicht

Jeder Mensch ist kreativ: Öffnen für den Strom des Lebens

04
2017
NO. 260

Tao Kalligrafie
Workshop I & II

Schreiben im Bewusstsein der Einheit mit Cecilia Liu

14. & 15. April
in Berlin & per Webcast
Freier Einführungsabend
am 13. April von 19 - 22 Uhr
Veranstaltungsort siehe Website

TAO HEALING CENTER
Im Akazienhof, Akazienstraße 27 • 10823 Berlin
www.TaoHealing-in-Berlin.de

Heilberater
Ein neuer Beruf
in einer NEUEN Zeit!
www.heilberater.de

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch
Atlaswirbel-Korrektur
nach atlasreflex
z.B. bei Migräne,
Schwindel, Tinnitus
und Rückenschmerzen
Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.
www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Sein Brandenburg
Redaktion L. Poppe
Tel. 0331-2731574
lydia@sein.de
www.sein-brandenburg.de

Heilsame Berührung
Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren
- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig*
- *Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend*
- *Shirodhara - Stirnölguss*

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

EMDR - Selbstcoaching* mit dem REMSTIM 3000
- Stress reduzieren
- Burnout vorbeugen
- Mentale Blockaden auflösen
- Sorgen bewältigen
- Ängste des Alltags überwinden

www.remstim.com
030 - 3982 1420
Sanfte Stimulation
Leichte Bedienung
(*bei Befindlichkeiten und Belastungen nicht-krankhafter Ausprägung)

CD-Verlosung

Sein verlost 3 CDs von **„Besuch einer kleinen Seele. A little Soul Visits"** von dem Heilpraktiker **Bengt Thomson**. Mehr Informationen unter: **www.bengt-thomson.de**

Die CD „Besuch einer kleinen Seele" ist eine Geschichte und geführte Heilmeditation für Menschen, die eine Fehlgeburt oder einen Schwangerschaftsabbruch erfahren haben und dieses Ereignis heilen wollen, geschrieben und gesprochen von Bengt Thomson.

Zum Gewinnen eines Buches bitte bis zum **20.4.2017** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Seelchen"** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

S.4
Abb: © eugenelucky - Fotolia.com

S.14
Abb: © Prazis - Fotolia.com

S.43
Abb: © byrdyak - Fotolia.com

Inhalt

4 Global News: In der Blase des (Nicht-)Wissens
Wie der rechtsextreme US-Milliardär Robert Mercer Krieg gegen die etablierten Medien führt – von Aman

10 Kreativität als Ausdruck der Seele
In Einklang mit der schöpferischen Energie des Universums gehen und dabei einen Zugang zum individuellen kreativen Ausdruck finden – von Christine Mayer

14 Die Rückkehr der Kreativität
All die kraftvollen Fähigkeiten, die sich mit unserer Kreativität entwickeln, sind genau die, die wir in großen und kleinen Krisenzeiten dringend benötigen – von Isabel Arends

20 Die Seele als Schauspieler
Wie wir uns wieder mit unserer angeborenen Kreativität und Lebensfreude verbinden können – von Annette von Richthofen

24 Kreativität und Spiritualität
Wie wir uns beim kreativen Schaffen und hingebungsvollen Wahrnehmen von Kunst vom Göttlichen berühren lassen können – von Rolf Stangenberg

26 Zeitansage:
Muss ich Geduld haben? – von Ina Rudolph

27 Tipps:
Eröffnung Yoga-Vidya-Center in Berlin

28 Der musikalische Körper
Body Music: Ein Körper, eine Stimme – mehr braucht es nicht – von Gabriel Amadeus Hahn

30 Antennen auf Empfang gestellt
Medialität ist keine außergewöhnliche Fähigkeit einiger weniger Individuen, sondern etwas, das in jedem Menschen angelegt ist – von Mirca Preißler

34 Iss dich jung!
Falten, Problemzonen & Co. – viele Menschen würden gern ein kleines bisschen jünger sein. Geht aber nicht – oder? – von Illian Sagenschneider

36 Frequenzen für Selbstheiler
Die Deutschkanadierin Karin A. Haemmerle arbeitet mit aus dem reinen Ursprung generierten Frequenzen, die ihren Klienten helfen, in ihr Potenzial hinein zu wachsen – Gregor S. Laurenthius sprach mit ihr.

38 Heute ist dein Tag!
Wie gelebte Praxis deinen Alltag revolutioniert – von Frank Fiess

Titelbild: © stockphoto-graf - Fotolia.com

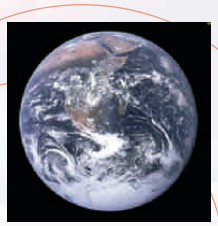
Edito

Dass menschliche Kreativität ein Ausdruck unserer Verbindung zum Göttlichen ist, zeigt für mich besonders das Beispiel klassische Musik. Deren Komponisten waren meiner Meinung nach ganz spezielle Kanäle für die göttliche Energie. Mozart sagte einmal sinngemäß: „Ich habe nie komponiert. Ich habe nur aufgeschrieben, was sowieso schon da ist." Ich glaube zudem, dass die Komponisten klassischer Musik selbst gar nicht alle Ebenen wahrgenommen haben, die sich in ihren Werken ausdrücken. Zu diesem Schluss bin ich gekommen, als ich vor einiger Zeit Klassik mit einem High-End-Kopfhörer hörte, der die Musik sagenhaft brillant abbildet. Trotzdem war ich etwas enttäuscht, weil der so oft gerühmte Raumklang, den die Hersteller dieser technischen Wunderwerke zu erzeugen versuchen, sich einfach nicht einstellte. Doch plötzlich verstand ich wieso. Irgendwie konnte ich mich für kurze Momente der Musik tiefer hingeben. Und auf einmal fühlte ich die Musik mit meinem ganzen Körper – und der ersehnte 3-D-Raum entstand. Das fehlende Element war kein technisches, sondern die empfundene Flachheit der Musik lag an mir selbst, am Hörer, an meiner beschränkten Offenheit. An einem der nächsten Tage zeigte sich sogar noch eine weitere Ebene, für die diese spezielle Fühl-Wahrnehmung Bedingung ist: Ich hörte wieder klassische Musik, und auf einmal erzählte die Musik eine Geschichte – meine Geschichte, fühlbar über den Körper. Ich konnte erkennen, dass in dieser Art Musik auf eine ganz besondere Weise Heilimpulse codiert sind, die aktiviert werden, wenn wir fähig sind, die Musik zu fühlen. Wir gehen zu einem speziellen Musikstück wie zu einem homöopathischen Mittel in Resonanz. Immer wenn wir die Musik so in uns aufnehmen, fangen blockierte Bereiche in uns zu schwingen an – so lange, bis sie durchfühlt sind und die darin enthaltene Energie abgeflossen ist. Diese Möglichkeit existiert in jeder Art von Musik. Allerdings scheint sie – vielleicht durch die Komplexität und Harmonik – in klassischer Musik ihre Wirkung auf besondere Weise zu entfalten. Manche Menschen, wie der Saxophonist Jan Garbarek, können sogar die hinter allen Tönen liegende Stille wahrnehmen. Wieder andere lösen sich in der Musik auf, so dass da nur noch die Musik ist und kein Hörer – die wohl umfassendste und tiefste Art, ein Kunstwerk wahrzunehmen.

Jörg Engelsing

Rubriken

22 Online-Vorschau
6-9 Zu Gast in Berlin
17, 19 Selbstdarstellungen 23, 31, 33, 35, 37
40-41 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
42 Astrologische Betrachtungen für April – von Mona Riegger
43 „Ich bin umstritten, also lebe ich!", homöopathisches Leopardenblut – von Werner Baumeister
44-50 Programm
51-59 Forum
60-62 Termine
62-63 Regelmäßige Termine
63-64 Wer macht was
64 Impressum
65 Vermischtes
66 Adressen



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Abb: © eugenelucky - Fotolia.com

Abb: © eugenelucky - Fotolia.com

In der Blase des (Nicht–)Wissens

von Aman

*Der rechtsextreme US-Milliardär **Robert Mercer** steht im Mittelpunkt eines Multimillionen-Dollar-Propagandanetzwerkes, das Krieg gegen die etablierten Medien führt.*

Nahezu jeder Mensch in der modernen „zivilisierten" Welt befindet sich aufgrund seines Kommunikationsverhaltens, seiner Neigungen und Prägungen in einer individuell zugeschnittenen Blase des (Nicht)Wissens. Ohne gesetzliche Regulierung darüber, welche Art von Daten und zu welchem Zweck Daten aus Sozialen Medien – wie z.B. facebook und Twitter – verwendet werden dürfen, können diese Daten dazu benutzt werden, das menschliche Verhalten vorherzusagen und zu kontrollieren. Wer beachtet die möglichen Konsequenzen, die folgen, wenn der Verstand manipuliert werden kann? Wer realisiert, dass es bereits geschieht?

Hinsichtlich der in Frankreich am 23. April und 7. Mai stattfindenden Präsidentschaftswahl und der Bundestagswahl am 24. September halten wir es für geboten, die Diskussion weiter zu befeuern, inwieweit eine Manipulation der Wähler über die Sozialen Medien und die dortige Einflussnahme rechtsgerichteter Kreise erfolgt und gestoppt werden kann. Der folgende Text basiert auf einer – stark gekürzten – Zusammenfassung des Artikels „Robert Mercer: the big data billionaire waging war on mainstream media" von Carole Cadwalladr (unter der redaktionellen Mitarbeit von Paul-Olivier Dehaye), der in der britischen Tageszeitung „The Guardian" am 26. Februar 2017 veröffentlicht wurde. ***Wir haben diesen Artikel ins Deutsche übersetzt und in voller Länge auf www.sein.de veröffentlicht.*** *Dort verlinken wir mit den von Carole Cadwalladr genannten Quellen und stellen Hintergrund-Informationen zur Verfügung. Wir danken Carole Cadwalladr und dem Guardian für die Kooperation. Eine andere Übersetzung wurde in der Printausgabe der Wochenzeitung „der Freitag" am 9. März veröffentlicht.*

Donald Trump versammelte nach seiner Wahl die Weltpresse und sagte den Journalisten, dass sie Lügner seien, dass die Öffentlichkeit den Medien nicht mehr glaubt und dass sie nichts als Fake News wären. Gibt man bei Google in die Suchmaske den Text ein, „die Mainstream-Medien sind…", gelangt man auf Websites, die vorgeben, die Mainstream-Medien seien „… tot, … liegen im Sterben". Sind sie tatsächlich tot? Hat FAKE News gewonnen?

Auf der ersten Website laut Google-Suchergebnis erscheint CNSnews.com. In einem Artikel dort wird suggeriert: „Die Mainstream-Medien sind tot, weil man ihnen nicht vertrauen kann". Wie kann es sein, dass eine obskure Website die Google-Suchergebnisse zu diesem Thema dominiert? CNSnews.com befindet sich im Besitz des Media Research Centers, das sich als Amerikas Medien-Aufsicht präsentiert und sich verpflichtet fühlt, linke Neigungen in den Nachrichten, Medien und der Popkultur als krank darzustellen. Finanziert wird das Ganze durch den Hedgefonds von Milliardär Robert Mercer. In der US-Politik kein Unbekannter, ist er nicht nur Trumps größter Einzel-Spender, er ist das Geld hinter einer Menge von schrecklichen Dingen. Mercer begann seine Karriere als Informatiker bei IBM, wo er für revolutionäre Durchbrüche in der Sprachverarbeitung verantwortlich war, die als Schlüssel für die Entwicklung der heutigen künstlichen Intelligenz gilt. Später wurde er Co-CEO von Renaissance Technologies, einem Hedgefonds, der sein Geld damit macht, Algorithmen für den Hochfrequenz-Handel auf den Finanzmärkten einzusetzen. Medallion heißt dort der erfolgreichste Fonds der Welt, der bisher 55 Milliarden Dollar generierte. Seit 2010 hat Mercer viele Millionen Dollar an verschiedene politische Kampagnen – alle ultrakonservativ – gespendet. Er ist ein Milliardär, der versucht, die Welt nach seinen persönlichen Überzeugungen umzugestalten. So finanziert er das Heartland Institute, das den Klimawandel leugnet. Das vielleicht wichtigste Spielzeug dieses reichen Mannes ist die Zerrüttung der Mainstream-Medien. Hierbei wird er von **Steve Bannon**, Trumps Chefstrategen und Sicherheitsberater, unterstützt. Mit zehn Millionen Dollar von Robert Mercer finanzierte Steve Bannon die rechtsgerichtete Nachrichtenseite **Breitbart.com**, die zwei Milliarden Seitenaufrufe pro Jahr verzeichnet. Es ist die größte politische Seite auf facebook und Twitter. Im Jahr 2014 – ganz gezielt vor den Parlamentswahlen in Großbritannien – startete Steve Bannon den Ableger Breitbart London. Breitbart Frankreich und Deutschland sind im Aufbau. Robert Mercer ist auch mit Cambridge Analytica, einem Unternehmen für Datenanalyse, verbunden, das aus der britischen Firma SCL Group hervorging. Sie ist spezialisiert auf „Wahlmanagement-Strategien" und „psychologische Operationen", Massenpropaganda, die auf die Emotionen der Menschen einwirkt. Prof. Jonathan Albright von der Elon University, der das Nachrichten-Ökosystem der USA abgebildet hat, fand heraus, dass Millionen von Links zwischen rechtsgerichteten Websites die Mainstream-Medien regelrecht strangulieren, indem sie deren Inhalte diffamieren. Tracker (engl. Verfolger) von Websites wie Breitbart.com können von Unternehmen wie Cambridge Analytica verwendet werden, um Menschen durch das gesamte Internet zu folgen, um sie dann mit rechtem Gedankengut zu manipulieren. Cambridge Analytica soll über psychologische Profile von 220 Millionen amerikanischen Wählern mit je 5.000 Einzeldaten verfügen. Ihr Alleinstellungsmerkmal sei es, diese Daten auf eine Weise aufzubereiten, dass der Auftraggeber die tiefsten Emotionen der Menschen verstehen und sie dann mit entsprechenden Aktionen manipulieren kann.

Cambridge Analytica arbeitete für die Trump-Kampagne und auch für die britische Leave-EU-Kampagne. Andy Wigmore, der leutselige Kommunikationsdirektor der Leave.EU-Kampagne, bestätigte dies: „Sie haben uns gezeigt, wie man Profile baut, wie man Menschen anvisiert und wie man Massen von Daten aus den facebook-Profilen der Leute schöpft. Facebook war der Schlüssel für die gesamte Kampagne. Ein **facebook-„like"** war deren „stärkste Waffe". Wenn andere Personen in ihrem Netzwerk „liken" was andere „liken" (z. B. den EU-Austritt), konntest du allen „Likern" danach folgen, und sie immer mehr mit deinem eigenen Gedankengut überfluten. Und: Der Computer hört nie auf zu lernen und die Überwachung hört ebenfalls nie auf." … **Nigel Farage**, der führende Kopf hinter dem Brexit, „ist ein guter Freund der Mercers. Was sie in den USA zu tun versuchten und was wir zu tun versuchten, hatte viele Gemeinsamkeiten. Hinter Trumps Kampagne und Cambridge Analytica steckten die gleichen Leute, die gleiche Familie".

Im Dezember 2016 wurde in ersten Artikeln in der Schweizer Presse (z. B. dasmagazin.ch) und der US-Presse überlegt, was Cambridge Analytica mit

www.sein.de

US-Wählerdaten macht. Cambridge Analytica antwortete allerdings nicht auf die Frage des „Observer", wie ihr psychometrisches Modell beschaffen sei, das auf der Grundlagenforschung des Cambridge University's Psychometric Centre mittels eines Persönlichkeitstests von facebook mit sechs Millionen Teilnehmern basiert. Diese facebook-Profile – vor allem deren „likes" – stehen wiederum mit Millionen anderer facebook-Profile in Beziehung und ergeben so genaue Psychogramme. Professor Michal Kosinski, der führende Wissenschaftler des Zentrums, behauptet, „mit unserem Modell und dem Wissen von 150 „likes" können wir die Persönlichkeit besser erfassen und Verhalten vorhersagen als der Ehepartner. Mit 300 „likes" verstehen wir dich besser als du selbst."

Professor Jonathan Rust, sein Chef, weiß mehr als jeder andere, wie die Art von Informationen, die Menschen freiwillig an Social-Media-Websites abgeben, verwendet werden kann: „Es besteht eine große Gefahr, wenn es keinerlei gesetzliche Regulierung bezüglich der Art von Daten gibt, die man von facebook und anderswo bekommen kann. Füttert man einen Computer mit diesen Daten, kann er Psychologie betreiben, das menschliche Verhalten vorhersagen und potenziell kontrollieren. Es ist keine Übertreibung zu sagen, dass der Verstand verändert werden kann. Die Leute wissen nicht, dass es mit ihnen geschieht. Ihre Einstellungen werden hinter ihrem Rücken verändert."

Emma Briant, Propagandaspezialistin an der University of Sheffield, schrieb über die SCL Group in ihrem Buch „Propaganda and Counter-Terrorism: Strategies for Global Change": „Cambridge Analytica hat die technologischen Werkzeuge, um Verhaltens-Veränderungen zu bewirken, und die SCL Group setzt sie strategisch ein. Sie hat sich auf höchstem Niveau darauf spezialisiert – z.B. für die Nato –, das Verhalten großer Gruppen und deren Überzeugungen zu verändern." Paul-Olivier Dehaye, ein Schweizer Mathematiker und Datenaktivist, der die Datenbasis von Cambridge Analytica und der SCL Group durchleuchtete, fragt: „Wird diese Datenbasis eingesetzt, um zu versuchen, Menschen in der Innenpolitik zu manipulieren oder um Konflikte zwischen verschiedenen Gemeinschaften anwachsen zu lassen? Es ist potenziell sehr beängstigend. Die Menschen verstehen einfach nicht die Macht dieser Daten und wie sie gegen sie verwendet werden können."

Leben wir in einer neuen Ära der Propaganda, von der wir nicht sehen und noch nicht verstehen können, wie sie auf uns einwirkt, so dass wir nur emotional auf ihre Botschaften reagieren können? Es gibt zunehmende Beweise dafür, dass unsere öffentlichen Arenen – die Sozialen Medien, in denen wir unsere Urlaubsfotos oder Kommentare veröffentlichen – zu einem neuen Schlachtfeld geworden sind, auf dem internationale Geopolitik in Echtzeit stattfindet. Sam Woolley vom Computerinstitut des Oxford Propaganda Instituts erzählt, dass vor dem EU-Referendum ein Drittel des gesamten Traffics auf Twitter **automatisierte „Bots"** russischen Ursprungs waren, die alle für Leave, für den Brexit waren. Es sind Bots (z. B. Twitter-Accounts), die so programmiert sind, dass sie aussehen wie Menschen, wie Menschen handeln, die ihre Konversation ändern und Themen-Trends setzen. Als Trump damals mit Cambridge Analytica zusammenkam, ging es nur darum, Emotionen zu schüren. Das ist der große Unterschied zu dem, was in England passierte. Sie nennen es **bio-psycho-soziale Profilierung**. Dabei werden körperliche, geistige und Lebensstil-Attribute einbezogen und damit kann man herauskristallisieren, wie die Menschen funktionieren und wie sie emotional reagieren." Bio-psycho-soziale Profilierung ist eine neue Offensive in der so genannten kognitiven Kriegsführung, um das Massenbewusstsein und den Patriotismus ideologisch zu vereinnahmen und zu lenken. Von besonderer Bedeutung hierfür können öffentlich und kommerziell vorhandene Daten von Social-Media-Plattformen sein.

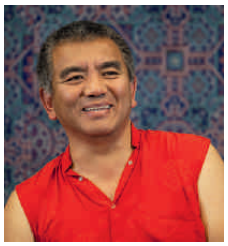
Abb: © By Nigel Farage - CC BY-SA 4.0, wikipedia.org - **Trump und Nigel Farage, Parteivorsitzender der UKIP, die den Brexit verantwortet**

Wie ändert man das Denken einer Nation? Man könnte damit beginnen, ein Mainstream-Medium – wie z.B. die Website Breitbart – zu erschaffen, um die bestehenden Medien zu ersetzen. Den dann verbliebenen Mainstream-Medien könnte man das liefern, was sie brauchen: Geschichten. So wie die Story über Hillarys E-Mails, die die Aufmerksamkeit vom täglichen Nachrichtenstrom abgelenkt hat – ein weiterer klassischer Ansatz für das „strategische Ertränken" anderer Botschaften.

Prof. Jonathan Albrights Karte des Nachrichten- und Informationsökosystems zeigt, wie rechtsgerichtete Websites andere Websites wie YouTube und Google dominieren. Gibt es jemanden, der dabei die Fäden zieht? „Ja, es muss eine Art Koordination geben, die eindeutig von Geld und Politik angeführt wird" sagt Professor Albright. Während Bannon die Medien versteht, versteht Mercer Big Data. Er versteht die Struktur des Internets. Er weiß, wie Algorithmen funktionieren. Mercer benutzt wahrscheinlich seine brillanten Fähigkeiten aus der Finanzindustrie und trägt sie auf ein anderes Feld. Es geht darum, Wahrscheinlichkeitsmodelle zu entwerfen, wie Menschen wählen werden, und dann zu versuchen, das zu beeinflussen. Johan Bollen, Associate Professor an der Indiana University School of Informatics and Computing, hat Forschungen unternommen, die aufzeigen, dass man die **Börsenbewegungen durch Twitter vorhersagen** kann. Man kann **die öffentliche Stimmung messen und dann modellieren**. Es gibt bereits Programme, die Texte lesen und „messen" können und uns damit einen Einblick in kollektive Emotionen geben. „Wir wissen, dass es Tausende von automatisierten Bots da draußen gibt, die versuchen, genau das zu tun", sagt Bollen. Der Krieg der Bots ist einer der unkontrollierten und unheimlichen Aspekte der Wahlen von 2016. Im Oxford Internet Institute, Unit for Computational Propaganda, zeigten dessen Direktoren, Phil Howard und Sam Woolley, wie die öffentliche Meinung „geknetet" und manipuliert werden kann. Es gibt mehrere Beweise, wie vor der US-Wahl viele hunderte von Websites aufgebaut wurden, um nur ein paar Links zu Artikeln abzusetzen, die alle Pro-Trump waren. „Die Betreiber sind Leute, die Informationsstrukturen verstehen, die massenhaft Domain-Namen kaufen und dann automatisiert eine bestimmte Nachricht ausstoßen, um Trump so aussehen zu lassen, als sei er mehrheitsfähig."

Eines der Dinge, die Phil Howard am meisten Sorge bereiten, sind tausende von **„Schläfer"-Bots**, die sie gefunden haben. Twitter-Konten, die nur einmal oder zweimal getweetet haben und jetzt leise auf einen Auslöser warten: Sie warten auf irgendeine Art von Krise, bei der sie aktiv werden, um dann als Schwarm alle anderen Informationsquellen zu ertränken – „wie Zombies." Viele der Techniken wurden in Russland verfeinert, sagt Phil Howard, und dann überall hin exportiert. „Sie haben diese unglaublichen Propagandawerkzeuge in einem autoritären Regime entwickelt, das in eine freie Marktwirtschaft mit einem komplett regulatorischen Vakuum übergreift. Was da auf uns zukommt, ist ein Feuersturm." Das ist die Welt, die wir jeden Tag betreten, durch unsere Laptops und unsere Smartphones. Es ist ein Schlachtfeld geworden, wo die Ambitionen der Nationalstaaten und Ideologen ausgefochten werden – und uns dabei benutzen. Wir sind die Prämie: unsere Social Media Feeds; unsere Gespräche; unsere Herzen und Köpfe. Unsere Stimmen. Mit dem Wissen, wie man die Informationsstruktur manipuliert, kann man die Realität manipulieren. Wir sind noch nicht ganz in der alternativen Realität, in der die aktuelle Nachricht zur „FAKE news !!!" geworden ist. Aber wir sind fast da. Marshall McLuhan, Informationstheoretiker der 60er Jahre, sagte: „Der Dritte Weltkrieg wird ein Guerilla-Informationskrieg sein. Ohne Trennungen zwischen militärischer und ziviler Beteiligung."

Nach dieser Definition sind wir schon da.



Ermächtigung für ein langes Leben

erteilt durch S. E., den 7. Dzogchen Rinpoche

Durch Mangel an Lebenskraft, Karma oder Verdienst entstehen Hindernisse, die unser Leben verkürzen können. Der Segen einer Kön Chog Chidü Langlebens-ermächtigung, erteilt durch einen verwirklichten Meister, stärkt unsere Lebenskraft und beseitigt Hindernisse. Dzogchen Rinpoche gibt außerdem eine Einführung, wie wir den Mangel an Karma und Verdienst ausgleichen können.

Teaching: Herz und Verstand – was ist der Unterschied?

9.4., 10-16 Uhr, 70 € (erm. 50 €, Kinder & Jugendliche frei)
Ermächtigung vormittags, Teaching nachmittags

Vortrag: Herz oder Verstand – wem vertrauen wir?
5.4., 19.30 Uhr, 20 € (erm. 15 €)

3-Tagesseminar mit Meditation: Der Weisheit des Herzens folgen
6.-8.4.; 225 € (erm. 200 €)

Ort: Holiday Inn Berlin City East, Landsberger Allee 203

Infos/Anm.:
Tel.: 0176 - 86 34 04 09
berlin@shenpendeutschland.org
www.shenpendeutschland.org

Onlinetickets: www.eventbrite.de
Alle Veranstaltungen mit deutscher Übersetzung.

Darshan mit Prembuddha

In Darshan mit Prembuddha zu sein bedeutet oftmals zu staunen, wie einfach es ist, Heimat zu spüren. Die Stille in Prembuddhas Darshan kann die Türen öffnen zu einem lange verloren geglaubten Raum. Dieser Raum ist die ewige Präsenz der Liebe.

Termine:

Fr. 7.4. Abend-Darshan 20 bis 21.30 Uhr
Sa. 8.4. Tages-Darshan 13 bis 15.30 und 16 bis 18.30 Uhr
Sa. 8.4. Abend-Darshan 20 bis 21.30 Uhr
So. 9.4. Tages-Darshan 13 bis 15.30 und 10 bis 18.30 Uhr
So. 9.4. Abend-Darshan 20 bis 21.30 Uhr

Ort: Care & Share Zentrum, Welserstr. 5 - 7, 10777 Berlin
Seitenflügel rechts, 4. OG
U-Bhf Victoria-Luise-Platz
Preise:
Abend Darshan: 15 €
Tages Darshan: je 25 €

! Pfingstretreat mit Prembuddha vom 1. bis 7.6.2017 im Oderbruch !

Alle Infos unter:
www.prembuddha.com
padmaji@gmx.net
Tel.: Padma Deutschland 01522 - 793 22 03
Tel.: Padma Schweiz 0041 (0) 762 82 26 13

Der Yager-Code Heilung und Selbstheilung mit dem höheren Bewusstsein

Was würde es für Sie bedeuten, wenn es möglich wäre

- auch hartnäckige und tief verwurzelte gesundheitliche Probleme leicht und dauerhaft zu überwinden?
- diese einfache und hoch effektive Heilmethode in nur zwei Tagen zu lernen – und das ohne therapeutische Vorkenntnisse, besondere Begabung oder jahrelange Meditation.

Es gibt eine ganz einfache Möglichkeit, mit dem Höheren Selbst in Kontakt zu treten und mit ihm zu kommunizieren wie mit einem guten Freund.

Dadurch eröffnen sich für Sie Möglichkeiten des persönlichen und spirituellen Wachstums, die weit über das hinausgehen, was Sie mit Ihrem bewussten Verstand erreichen können, wie:

- Zugang zu höheren Quellen des Wissens
- höhere Sinneswahrnehmungen wie Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit
- Erhöhung des Schwingungsniveaus
- Aktivierung der DNS
- Erreichen eines Zustandes bedingungsloser Liebe

Infos: **www.yagercode.de/sein**
Tel.: **0391 - 543 01 32**

Verändern Sie Ihre Frequenz, verändern Sie Ihr Leben

mit Karin Haemmerle, Kanada

Wissen wir wirklich, wie kraftvoll wir sind? Wissen wir, wie reich und erfüllt unser Leben tatsächlich sein könnte? Die Kraft, die in uns schlummert, ist unerklärlich groß. Es gilt, zu unserem wahren Selbst zu erwachen, um Zugang zu der göttlichen Kraft in uns zu erlangen. Ob Herzöffnung oder Selbstermächtigung, Karin lässt in den intensiven Gruppenmeditationen Ursprungsfrequenzen und universelles Wissen einfließen, um uns wieder mit unserem ursprünglichen göttlichen Potential zu verbinden. Es liegt bei jedem einzelnen, diese Macht auch in Anspruch zu nehmen.
Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Themen-Playshops in Berlin
In der „Alten Feuerwache", Martin-Luther-Straße 46, Schöneberg

5.5.17 - Einzelsessions 10-17 Uhr
5.5.17 - Erlebnisabend 19-21 Uhr
6.5.17 - Die Frequenz der Schönheit 10-11.30 Uhr
6.5.17 - Lachen – Wider den tierischen Ernst 12-13.30 Uhr
6.5.17 - Befreien von Gewohnheiten 14-15.30 Uhr
6.5.17 - Im Zustand bedingungsloser Liebe – für fortgeschrittene Selbstheiler 16-17.30 Uhr
7.5.17 - Selbstliebe 10-11.30 Uhr
7.5.17 - Vertrauen 12-13:30 Uhr
7.5.17 - Den Herzraum öffnen 14-15.30 Uhr
7.5.17 - Der Schlüssel zur Selbstermächtigung 16-17.30 Uhr

Information: Andrea Weicker
Tel.: 030 - 413 58 13
Anmeldungen unter:
hakarinanja@gmail.com
www.selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com
www.frequenz-guide.com

Der Schlüssel zur Musik

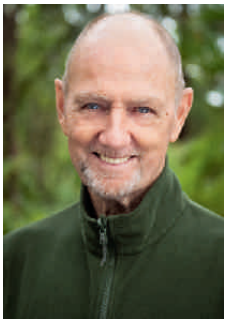
Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **35.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Gesangsseminar: 25.-26. April 2017
„Musik verstehen Seminar“: 28.-30. April 2017

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play“, Sein 4/2011,
„Das Mysterium der Einfachheit“, 9/2011



Michael Roads

Der international renommierte spirituelle Pionier kommt wieder nach Berlin. Bodenständig und humorvoll vermittelt Michael Roads seine erwachte Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens und zeigt, wie wir jeden Tag ein erfüllteres Leben führen können. Ermutigend, inspirierend und praxisorientiert ermöglicht der vor fast 30 Jahren zu seinem Selbst erwachte spirituelle Lehrer und Autor zahlreicher Bücher seinen Zuhörern den Zugang zum ureigenen Wesen - mit bahnbrechenden Folgen: Liebe, Lebensfreude, Fülle und innere Zufriedenheit werden zur alltäglichen Selbstverständlichkeit!

Tägliche Anregungen bietet sein neues Buch:
„Einsichten eines modernen Mystikers“, das Ende April 2017 erscheint.

www.michaelroads.de
https://www.facebook.com/MichaelRoadsDeutschland/

Veranstaltungen (ins Deutsche übersetzt)
Abendvortrag: 19. Juni 2017, 20 Uhr, Berlin, 15 €
5 Tage Intensivseminar: 21.-25. Juni 2017, Berlin, 640 €
Ort: GLS Sprachenschule

Kontakt: info@michaelroads.de

Mantak Chia
Berliner Entgiftungswoche

Zwei Wochen Lernen mit einem lebenden Tao-Großmeister in Berlin

(1.) Schnupperabend 12. Mai 2017
19-22 Uhr in der ufa-Fabrik
Öffentlicher Abendvortrag – Mini-Workshop
„Erwecke deine innere Selbstheilung – Taoistische Körperentgiftung“
Lassen Sie sich von einem lebenden Tao-Meister in die faszinierende Welt des Taoismus entführen.
Kursgebühr/Abendkasse 18 €, ermäßigt 9 € (Schüler, Studenten, Rentner, erwerbslos), keine Anmeldung erforderlich.

Alle folgenden Workshops finden von 9.30-17 Uhr im WAMOS-Zentrum Berlin statt, die Kursgebühren liegen bei 70 € (ermäßigt) bis 140 € pro Tag

(2.) 13.-14. Mai 2017 Workshop „Erwecke deine innere Alchemie“
Das Öffnen der inneren Energietore, Entzünden der 3 Inneren Feuer, Innere Ausrichtung der Sechs Richtungen, schamanistische Praktiken zur Entladung festsitzender Emotionen und Verbinden mit der Energie des Kosmos und von Mutter Erde sind Kernpunkte in diesem Workshop. Steigerung und Transformation der Lebensenergie ist seit Jahrtausenden die Basis der taoistischen Weisen.

(3.) 15.-18. Mai 2017 Workshop
„Heilung durch die Kräfte von Himmel und Erde“
Kosmisches Qi Gong ist eine bislang in Europa weitgehend unbekannte Methode, um gezielt kosmische Energie in sich aufzunehmen, sie zu speichern und für Gesundheit und langes Leben zu nutzen. Wie alle, in taoistischer Tradition überlieferte Methoden, ist auch beim Kosmischen Qi Gong kein Glaubenssystem aufgebaut, sondern die Werte und Schwerpunkte sollen für jeden 'erlebbar' sein.

(4.) 20.-23. Mai 2017 Workshop „Chi Nei Tsang I – Organentgiftung“
Je weniger man fühlt, desto weniger besitzt man... wo sich Chi und Materie berühren. Taoistische Organmassage im 5 Elemente-System nach Mantak Chia.
Die Chi-Nei-Tsang-Massage ist eine äußerst wirksame Methode, um Energieblockaden zu lösen und abgelagerte Giftstoffe auszuschwemmen. Man kann an sich selbst spüren, wo Verspannungen um Bauchraum zu finden sind und diese Verspannungen bearbeiten. Mantak Chia nennt das 'Ich bin mein eigener Goldgräber'. Das Chi Nel Tsang Massagesystem erlaubt sozusagen einen Zugriff auf jene Stellen, an denen sich energetische Muster im physischen Körper manifestieren, ... wo sich Chi und Materie berühren.

(5.) 24. Mai 2017 Workshop „Sehnen-Nei-Kung – Eisenhemd II“
In diesem eher auf den physischen Körper ausgerichteten Workshop stehen die Muskel-Sehnen-Stränge als Teil des Eisenhemd Qi Gong im Mittelpunkt.

(6.) 25. Mai 2017 Workshop „Immunsystem-Qi-Gong – Eisenhemd III“
Geheime Praktiken zur Verjüngung von Blut und Knochenmark. Die taoistische Enzyklopädie wird mit diesen, bisher geheim gehaltenen Praktiken des Immunsystem-Qi-Gong ergänzt. Dabei handelt es sich um einen Teil des Eisenhemd-Qi-Gong.

Info/Anmeldung:
Wolfgang Heuhsen
Tel.: 030 - 772 32 00
info@tao-berlin.de
www.tao-berlin.de

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

21.-23. April in Berlin Kreuzberg

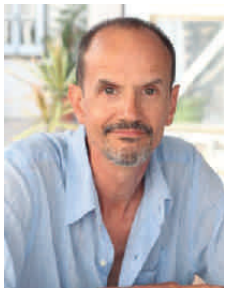
Authentische Kommunikation in Form von wirklicher Gruppenkommunikation üben (group of all leaders), mit den Kommunikationsempfehlungen, den 4 Phasen der Gruppenbildung

- Pseudo
- Chaos
- Leere
- Authentizität

ins gemeinsame Herz finden

Kosten: 100 bis 200 € (Selbsteinschätzung)
Begleitung: Götz Brase, Valérie Dätwyler.

Infos:
Tel.: **08624 - 879 59 62**
gemeinschaftsbildung@t-online.de
www.gemeinschaftsbildung.com

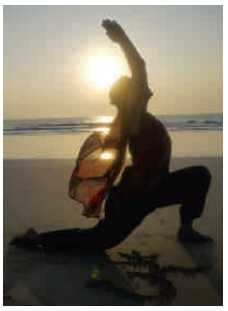


Arjuna Ardagh - Radical Brilliance

5.-7. Mai 2017

Wie wäre es, wenn alles möglich wäre?
Wenn du frei deine tiefste Sehnsucht leben könntest?
Wenn du dein Geschenk in die Welt bringen könntest?
Lass dich von Arjuna Ardagh mitnehmen in die lebendige Welt des Awakening Coaching.
Was steht deiner Freiheit im Weg?
Erkenne limitierende Glaubenssätze – und lass sie los!
Erlebe veraltete Gewohnheiten – und verändere sie!
Jump into your Radical Brilliance!
Arjuna Ardagh ist Begründer von Awakening Coaching. Mit Leidenschaft und viel Humor coacht er Menschen im Erwachen ihres Bewusstseins und darin, diese Erfahrung in ihr Alltagsleben zu bringen. So kann die eigene Genialität gefunden werden und Brillanz entstehen.
Es ist ihm gelungen, den Weg des geistigen Erwachens aus der traditionellen Lehrer-Schüler-Hierarchie zu lösen hin zu einem co-kreativen Gemeinschaftsprozess: dem dienenden Coach und dem Menschen, der seine Brillanz ins Leben bringen will.

www.radical-brilliance-berlin.jimdo.com
Tel.: 030 - 749 280 28



Yoga-Lehrer-Ausbildung

Durga's Tiger School for Tantra Yoga
& Shamanism – 3.-24. Juli 2017

„Du brauchst mehr als Asanas, um ein guter Yogalehrer zu werden ..."

Iris Disse ist Gründerin einer kreativen Yoga-Lehrer-Ausbildung, die mit einem international anerkannten Zertifikat von Yoga Alliance YA (200 Std.) abschließt.
Kaula Tantra Yoga wurzelt in der Meditation und der Tiefenentspannung. Du „fließt" in die Asanas – du lernst das Nicht-Tun im Tun auf einer so tiefen Ebene, dass es sich auf deinen Alltag überträgt. Techniken aus Schamanismus, Tanz, Gesang & Theater runden die Ausbildung ab. Du lernst spielerisch durch eigene Erfahrungen. Das Retreat findet in der ZEGG-Gemeinschaft statt, in der ganzheitliches Wissen zu Gemeinschaftsbildung erforscht wird.

Wer?	**www.durgas-tiger-school.com**
Wann?	**3.-24. Juli 2017**
Wo?	www.zegg.de, Bad Belzig (80 km südwestlich von Berlin)
Sprachen:	deutsch, englisch
Kontakt:	Barbara Stützel
Mail:	durgas-tiger@gmx.de
Tel:	**0177 - 481 56 99** (auch whats app)
Videos:	https://www.youtube.com/watch?v=5Xtjh7w2FW4 https://www.youtube.com/watch?v=OPGLonNbQqk

Außerdem: **28. Juni bis 2. Juli 2017:**
Iris Disse ist Referentin beim Open Heart Tantra Festival, Bad Belzig/Berlin

Stewart Swerdlow in Berlin!

Der Amerikaner Stewart Swerdlow lädt ein zu einer Reise durch den Hyperspace, parallele Welten mit heilenden Symbolen und Archetypen.
Sein Ziel ist es Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man sich selbst heilen, schützen und das Bewusstsein für ein selbstbestimmtes Leben entfalten kann. Die Gedanken sind der Lebensfilm. Das Gehirn ist der Projektor. Die physische Realität ist der Bildschirm!

Seminar am Samstag den 29. April von 14.30 bis 19.30 Uhr
Thema: Raus aus der Opfertrance!
Empowering your mind, Deprogrammierung und Hyperspacehealing
Private Konsultationen: 28. April bis 2. Mai
Ort: Centro Delfino (4. Etage), Dernburgstr. 59, 14957 Berlin

Voranmeldung:
agajustyna11@gmail.com
Tel.: 0172 - 384 33 23

Ringu Tulku Rinpoche

»Ausgewählte Verse des Dhammapada für das 21. Jahrhundert« & Weiße-Tara-Einweihung

Ringu Tulku Rinpoche wird das **Bodhicharya Zentrum** Berlin von Mo 24.-So 30.4.2017 besuchen. Er wird Verse des Dhammapada lehren und dabei den Fokus darauf richten, wie man diese Lehren im täglichen Leben im 21. Jahrhundert anwenden kann. Außerdem wird er eine Weiße-Tara-Einweihung geben. Mo 24. wird Rinpoche bei **Riga Berlin** »Die Neun Yanas« unterrichten.

Ringu Tulku Rinpoche wurde von großen Meistern aller Schulrichtungen des tibetischen Buddhismus ausgebildet. Er hat den Titel eines Acharya. Für seine umfassende Arbeit über die Rime-Bewegung erhielt er den Titel eines Lopon Chenpo, der einem Doktorgrad entspricht. Deutschland bereiste er ab 1993.
S.H. der XVII. Karmapa, Orgyen Thrinley Dorje, ernannte ihn zu seinem Repräsentanten in Europa.
Ringu Tulku Rinpoche spricht fließend Englisch. Er versteht es auf einzigartige Weise, die Inhalte des tibetischen Buddhismus für das moderne Denken zugänglich zu machen.

Mo 24.4. »Die Neun Yanas« bei Rigpa Berlin Soorstr. 85, 10450 Berlin, 19.30 Uhr

Alle anderen Veranstaltungen im Bodhicharya Zentrum Kinzigstr. 29, 10247 Berlin
www.bodhicharya.de, e-mail: programm@bodhicharya.de

Di. 25.4. bis Fr. 28.4 jeweils 19.30 Uhr und
Sa. 29.4 15.00 & 19.30 Uhr: Verse des Dhammapada
So. 30.4. 11.00 Uhr **Weiße-Tara-Einweihung** | 16.00 Uhr Verse des Dhammapada

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden.
Englisch mit deutscher Übersetzung.

Samarpan

Satsang in Berlin
6.-10.4.2017

„Verstand ist niemals jetzt.
Jetzt ist der Tod des Verstandes.
Es gibt entweder nur Verstand oder nur Jetzt.
Beides zusammen ist nicht möglich.
Im Jetzt gibt es keinen Verstand." Samarpan

Im Satsang können wir in uns das erkennen, was nicht dem Wandel der Zeit unterworfen ist. Die Gespräche mit Samarpan lassen uns diese innere Freiheit erfahren und in Frieden mit dem sein, was ist. In der Stille des Augenblicks kommen wir in Kontakt mit dem, was wir sind: ungeteiltes ewiges Sein.

Ort: Zeltinger Str. 23 (S1-Bhf.-Frohnau)
Täglich um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
Info: 030 - 401 59 24
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
Weitere Infos unter www.samarpan.de

Tipp:
Osterretreat Gut Hübenthal (Nähe Kassel) 13.-18.4.2017
Pfingstretreat Schloss Bettenburg (Nähe Würzburg) 2.-9.6.2017
Info und Anmeldung Retreats: 0700 - 73 87 32 87, retreats@samarpan.de

Kriya Yoga
Rajarshi Peter van Breukelen

Einweihungs- und Meditationsseminar

In der Tradition von Paramahamsa Hariharananda, Paramahamsa Yogananda und Sri Yukteswar
Kriya Yoga ist eine Meditationstechnik mit dem Ziel der Selbstverwirklichung. Die Jahrhunderte alte Methode basiert auf der Beherrschung des Atems. Wer diese Technik übt, entwickelt gleichzeitig Körper, Geist und Seele.

Programm:
Freitag, 28. April, 20 Uhr: Einführungsvortrag (kostenlos)
Samstag, 29. April, 9 Uhr: Einweihung
16 Uhr Erklärung der Technik/Meditation (1. Kriya)
Sonntag, 30. April, 9 Uhr: Meditation 2. Kriya (nur für 2. Kriya Eingeweihte)
10.30 Uhr: Fragen und Antworten/Meditation (1. Kriya)
15 Uhr: Fragen und Antworten/Meditation (1. Kriya)

Veranstaltungsort:
Schule für Tai Chi Chuan
Akazienstraße 27, 1. Hof rechts, 10823 Berlin

Weitere Informationen und Anmeldung (auch kurzfristig oder vor Ort):
info@kriya-berlin.de
oder 0170 - 556 99 38 (Christoph Albertini)

Mut zum Fühlen – Die Emotionen meistern

8. Integrale deutschsprachige Konferenz

Im bewussten Fühlen liegt eine große Kraft. Wer tief und differenziert fühlt, kann authentisch leben, wahrhaftig in Beziehung treten, verantwortlich handeln, Führung übernehmen.
Die Emotionen zu meistern erweist sich als eine Schlüsselkompetenz, um in der Welt wirksam zu werden und eine lebenswerte Zukunft zu gestalten – im Kleinen wie im Großen.
Deshalb wollen wir das Mysterium der Gefühle mit der integralen Landkarte erforschen; mit Verstand, Gespür, Körper und Geist. Wir weben ein komplexes Lernfeld aus sich abwechselnden Arbeitsformen: Impulsvorträge, Erfahrungsräume, Ritual, Musik und Bewegung, Dialog und Integration im Plenum.

Termin: 16.-18.6.2017
Ort: Essentis-Biohotel,
Weiskopffstraße 16/17, Berlin-Köpenick

Programm & Anmeldung:
www.mut-zum-fuehlen.de

Trance-Atem-Kriyas

mit dem russischen Yogameister
Andrei Lobanov

Der russische Yogameister und Psychotherapeut Andrei Lobanov kommt nach Berlin. Er lehrt die Trance-Atem-Kriyas:
Wir machen in unserem Leben viele schmerzhafte Erfahrungen. Wenn diese nicht verarbeitet werden, verdrängen wir sie ins Unterbewusstsein. Eine negative Programmierung, z.B. mangelndes Selbstwertgefühl oder unbewusstes Streben nach dem Tod ist die Folge.
Durch spezielle Atem- und Meditationstechniken wirst du in Zustände geführt, in denen du die im Unterbewussten gespeicherten Erlebnisse hervorholen und bearbeiten kannst. Die Beseitigung der Blockaden kann auch deine Yoga-Praxis positiv beeinflussen.
Die Trance-Atem-Kriyas wurden vom indischen Meister Babaji an seine Schüler weitergegeben. Stanislav Grof machte sie unter dem Namen Holotropes Atmen bekannt.
Andrej Lobanov ist seit 25 Jahren mit den Techniken dieser Meister vertraut.

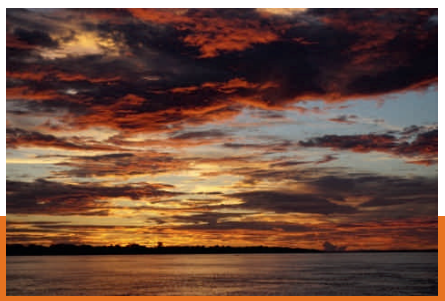
Termin: Fr. 28.4. – So. 30.4.2017
Kosten: Einführung: 20 €, erm. 18 €, Seminar: 140 €, erm. 130 €
Ort: Lernen in Bewegung LiB gUG, Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Kursleiter: Andrei Lobanov
www.miraya.ru
www.yoga-berlin.de

3 klassische schamanistische Nacht-Mesas mit Dr.Wolfgang Himmelbauer, Espiritista und Leiter der Einsiedelei Otorongo, Tamshiyacu, Peru

31. Mai bis 3. Juni 2017, Hohenwoos

Motto der diesmaligen Zeremonienfolge: „Pantha reï", „Alles fließt".

„Wer in denselben Fluss steigt, dem fließt anderes und wieder anderes Wasser zu."
„Wir steigen in denselben Fluss und doch nicht in denselben, wir sind es und wir sind es nicht."
„Man kann nicht zweimal in denselben Fluss steigen." (Heraklit)



Für Auskünfte / Anmeldungen bitte Herrn Wolfgang Morczinnek kontaktieren:
w.morczinnek@gmail.com., Tel. 0178 - 1 97 55 66 oder 030 - 4 51 20 05

Kreativität als Ausdruck der Seele

Jeder Mensch ist kreativ. Er kann sich dem kreativen Strom in sich öffnen, in Einklang gehen mit der schöpferischen Energie des Universums und dabei einen Zugang finden zu seinem ganz individuellen kreativen Ausdruck: dem Ausdruck der Seele.

von Christine Mayer

Als Modedesignerin werde ich oft gefragt: Woher nimmst du all deine kreativen Ideen?
Es ist ganz einfach: Alles, was aus mir herausströmt, fließt nur durch mich hindurch und kommt aus einer anderen, einer höheren Quelle. Ich nenne es „aus dem Inneren schöpfen", doch es kommt aus dem unendlichen Raum der Seele, aus der universellen Dimension. Ich bin nur Kanal, durch den dieser Strom fließen kann.
Es geht also in allen kreativen Prozessen immer um eine Öffnung und Rückverbindung an einen universellen göttlichen Raum, um durchlässig zu werden für die kreative Kraft. Wenn es uns gelingt, aus dieser höchsten Quelle zu schöpfen, erhält unsere Arbeit und unser Leben eine Authentizität und Unmittelbarkeit, die berührt, weil sie etwas Transzendentes und Universelles widerspiegelt, das größer ist als alles Persönliche.
Ich glaube, es ist ein ganz ursprüngliches Bedürfnis nach kreativem Ausdruck, das uns Menschen antreibt, immer größere und schönere Dinge zu kreieren. Wie die Natur und der Kosmos sich in ständiger Entfaltung befinden, so ist auch unser System auf Wachstum ausgelegt. In der Natur wie im Kosmos gibt es keinen Stillstand, es gibt nur Bewegung und schöpferische Ausdehnung. Wie könnten wir annehmen, dass es in uns anders sein sollte? Wir sind kreative schöpferische Wesen; wir sind hier, um unserem Inneren einen Ausdruck zu verleihen.

Kreativität = Leben

Wahre Kreativität ist das Leben selbst. Wenn wir sie gefunden haben, beschränkt sie sich nicht auf einen Teil von uns. Sie wird zum Leben, weil sie uns lehrt, alles, was wir tun, durch den Blick des Schöpferischen zu betrachten und alles, was uns begegnet, als Inspiration zu erleben. So erhält unser Leben durch die Kreativität eine Ganzheitlichkeit.
Ich persönlich erlebe Kreativität nicht beschränkt auf das Entwerfen von Kleidung oder das Arbeiten mit Textilien. Sie zieht sich durch mein ganzes Leben hindurch. Ihr Ausdruck ist die Art zu wohnen, zu reisen oder mich zu ernähren. Neben Kreativ-Retreats, in denen wir in vielen verschiedenen gestalterischen Techniken arbeiten, gebe ich Kreativ-

RAW-Food-Workshops und vermittle darin, wie sich Kreativität im Spiel mit Farbe, Geschmack und wunderbaren Zutaten in unserer Ernährung widerspiegelt. Liebevoll zubereitetes Essen nährt nicht nur unseren Körper, es nährt ebenso unsere Seele. Es spricht zu all unseren Sinnen und erfreut durch seinen Duft, seinen Geschmack und seine Schönheit unser Herz.

Es ist alles nichts anderes als ein Spiel. Jedes Kind möchte spielen, und auch in uns Erwachsenen steckt dieser Spieltrieb. Wir können uns erleben, erforschen und ausdrücken in dem, was wir tun. Wir können uns diesem inneren Bedürfnis nach Ausdruck hingeben. Wenn wir verbunden sind mit dem Schöpfer und mit der Natur, wird jeder Vorgang bewusst erlebt. Wir werden achtsam und tun die Dinge aus der Liebe heraus. Durch diese Liebe tritt Schönheit in unser Leben.

Doch wie kommen wir dahin, diese ganzheitliche kreative Erfüllung und Sinnhaftigkeit in unserem Leben zu erfahren? Wie finden wir unseren individuellen kreativen Ausdruck? Wie erhält unser Tun die schöpferische Kraft zurück?

Die Seelenbestimmung erkennen

Dies ist ein Weg, auf den wir uns jederzeit einlassen können. Es ist ein Weg, der uns nach innen führt und der am Ende unsere wahre Seelenbestimmung offenbaren wird. Oftmals höre ich zu Beginn meiner Workshops und Retreats Sätze wie: „Mein Wunsch als Kind war es, Künstlerin zu werden, doch meine Eltern wollten, dass ich etwas Vernünftiges lerne. So habe ich BWL studiert. Aber es hat mich nie erfüllt."

Nachzuforschen, was unsere Träume und Wünsche als Kind waren, ist oft ein wichtiger Wegweiser zu unserem ganz individuellen Ausdruck und zum Finden unserer Seelenaufgabe. Dies ist ein Prozess, der ins Rollen kommt, wenn wir beginnen, uns nach innen zu wenden und uns auf die Suche nach unserer Kreativität zu begeben. Zunächst geht es darum, in einen Flow zu kommen und Kontakt mit unserer Seele aufzunehmen. Dabei können verschiedene Instrumente helfen, durch die wir Pforten durchschreiten, die uns Stück für Stück tiefer zu uns selbst führen und die uns dafür öffnen, das große Ganze wieder wahrzunehmen. In den Retreats arbeiten wir dazu mit verschiedenen Tools: Handwerkliches und künstlerisches Schaffen wie Arbeiten mit Textilien, Drapieren, Experimentieren mit verschiedenen Materialien, Malen, Fotografieren, morgendliches Schreiben helfen hier, aber auch Klangmeditationen, Versenkungen in der Natur, Tai Chi, Yoga, Seelengesang und Toning. All dies sind wunderbare Methoden, um die Teilnehmer zu sich selbst und in ihren Innenraum zu führen und um die Schichten freizulegen, unter denen der Strom der Kreativität vergraben zu sein scheint.

Zugang zum Inneren finden

Ich erlebe immer wieder, wie sehr das einfache Gestalten mit den Händen einen Zugang zu unserem Inneren, zur Seele offenbart. Es macht uns innerlich ruhig und öffnet die erste Pforte auf diesem Weg zu uns selbst. Dabei ist es zunächst gar nicht wichtig, dass wir etwas besonders Einzigartiges tun. Es geht um ein rhythmisches beständiges Arbeiten, um innerlich still zu werden, sich zu leeren, sich zu finden. Durch dieses achtsame Tun und den liebevollen Umgang mit Materialien beginnt eine innere Kommunikation zwischen uns und dem Entstehenden.

Wenn ich dreidimensional mit Textilien arbeite, also das Material an der Schneiderbüste drapiere, ist es, wie wenn der Stoff zu mir „spricht". Doch er spricht nicht in Worten, er spricht in Energie und Form. Dies zu spüren und umzusetzen, ist meine Aufgabe als Designerin. Das Material trägt die perfekte Form

Fortsetzung auf S. 12 >>>

Christine Mayer ist Mode- und Kostümdesignerin sowie ausgebildet in Salubrious Work und Meditation. Sie hat sich mit ihrem Label „MAYER. Peace Collection" weltweit einen Namen für Kollektionen gemacht, welche die Grenze zwischen Kunst und Mode sprengen. Seit einigen Jahren widmet sie sich der Weitergabe ihrer ganzheitlichen Arbeits- und Lebensweise an Menschen, die ihrer Kreativität eine neue persönliche Ausrichtung geben und durch das Finden ihrer Seelenbestimmung mehr Erfüllung in ihr Leben integrieren möchten. Sie organisiert und leitet Kreativ-Retreats an wundervollen Kraftorten dieser Erde sowie Meditationen und Design-Workshops in Berlin.

Termine:
Kreativ Retreat im Chateau Marteret in Südfrankreich – 24.6.-1.7.2017

Kreativ Retreat im Kloster Mont Saint Odile im Elsass – 7.-12.9.2017

Design Workshop in Berlin – 22.-24.5. und 11.-13.10.2017

Creative-RAW-Food-Workshop in Berlin – 20.5. und 22.7, 14-18 Uhr

Meditationen dienstags in Berlin Mitte

Personal Creative Coaching – nach Vereinbarung

Info und Kontakt unter
Tel.: 0172-515 93 81
oder christine@intothelight.de
www.intothelight.de
www.mayer-berlin.com

bereits in sich. Wir dürfen zuhören und sie aufnehmen, ihr folgen und sie in die Materie bringen.
Wenn wir also genau hinhören, geht beim künstlerischen Schaffen etwas in Resonanz mit uns. Dies ist der Moment, wo wir beginnen, für etwas zu brennen. Dieser Energie können wir nun folgen und uns entscheiden, für diese eine Sache. Wenn uns etwas im kreativen Prozess berührt hat, dann gibt es kein Zurück mehr. Dann geht es darum, dies innerlich zu formulieren, dem zu folgen und sich nicht mehr vom Weg abbringen zu lassen. Wenn wir diese eine Sache gefunden haben, dann können wir damit spielen, behalten aber immer das Ziel vor Augen, und alles, was wir tun, bringt uns diesem Ziel ein Stück näher. Unser Geist ist ausgerichtet auf das Ziel, wie ein Stein, der ins Wasser fällt und von alleine unausweichlich zum Grund sinkt. Dies ist ein ganz wichtiger Punkt, der sich durch diese Übung auch in anderen Lebensbereichen widerspiegeln kann.
Wenn wir in dieses erste künstlerische Tun kommen, können wir eine große Blockade überwinden, die viele Menschen von ihrer Kreativität abspaltet, nämlich die innere Affirmation: Ich bin nicht kreativ! Es kann ein erster Schritt zu einem persönlichen Ausdruck oder einer eigenen Arbeitsweise innerhalb des kreativen Prozesses sein. Weil wir uns trauen anzufangen.
Den Einstieg erleichtern kann uns dabei ein weiteres Tool, das morgendliche Schreiben. Dabei geht es darum, direkt nach dem Aufwachen einen Stift zur Hand zu nehmen und einfach drauflos zuschreiben, bevor unser Kopf aktiv wird. Dieses intuitive Aufschreiben von Gefühlen und Stimmungen aus dem Bauch heraus hilft uns ebenfalls, innerlich leer zu werden, in unsere Intuition zu kommen und aus dieser inneren Kraft heraus zu agieren.

Vertrauen in den Strom des Lebens

Die Pforte Nummer zwei ist für mich die Natur. Wenn wir bedenken, dass wir ein Mikro-Teilchen des großen Ganzen sind, können wir aus einer anderen Perspektive auf unser Leben blicken. Die täglichen Themen und sogenannten Probleme, die uns beschäftigen, verlieren ihre Wichtigkeit. Wir öffnen unseren Blickwinkel und werden achtsam gegenüber allem Leben und allem Sein. Betrachten wir nur eine Blume genau und nehmen mit ihrer Energie Kontakt auf, so werden wir feststellen, dass sie ein perfektes, vollendetes Wesen ist, das in ständigem Wandel seine Schönheit auf immer neue Art und Weise entfaltet. Eines von meinen persönlichen großen Erkenntnissen hatte ich durch das Beobachten einer Amselmutter, die dabei war, ihr Kind zu füttern. Als sie dem Kleinen einen besonders großen und wohl sehr köstlichen Brocken geben wollte, ließ der Kleine den Brocken los und dieser fiel zehn Meter in die Tiefe. Ich dachte sofort: „Ach, so ein Tollpatsch." Doch die Mutter flog, ohne zu urteilen, dem Brocken hinterher, um ihn einfach wiederzufinden. Daran denke ich oft. Wie schnell sind wir dabei, unsere Urteile zu fällen. Doch wenn wir es schaffen, wie diese Amselmutter, nur bedingungslose Liebe zu sein, ohne zu urteilen, dann lösen sich Widerstände und Ängste einfach auf und wir können uns voller Vertrauen dem Strom des Lebens hingeben und Menschen so akzeptieren, wie sie sind. Auf die Kreativität übertragen hilft uns dies, Blockaden und Widerstände zu durchschreiten, die uns immer wieder daran hindern, ins Tun zu kommen. Durch das Öffnen des Blickwinkels relativiert sich unsere manchmal enge Wahrnehmung der Dinge und wir begreifen uns nicht mehr als einzelnes Wesen im Zentrum allen Seins, sondern sind verbunden und in Einklang mit allem Lebendigen und allem Sein.
In den Meditationen arbeite ich gerne mit dem Bild des Lebensbaumes. Wir schlagen Wurzeln, verbinden uns mit Mutter Erde, mit unserer Kraft, unserem Urvertrauen und dehnen uns dann nach oben hin aus, indem wir aus unserem Kronenchakra Äste wachsen lassen in den weiten, universellen schöpferischen Raum hinein. Wir stehen aufrecht, in der Erde wurzelnd, die Krone zum Himmel hin öffnend. Durch diese Rückverbindung mit beiden Energiepolen, der Erde und dem Kosmos, kommen wir in ein Gleichgewicht. Indem wir dann visualisieren, wie uns die schöpferische Lebenskraft durchfließt, können wir diese Energie nutzen und uns anbinden an die endlose kreative kosmische Dimension.

Vom Herz beseeltes Tun

Die Pforte Nummer drei – und die für mich größte und wichtigste Pforte – ist das Herz. Der Zugang zu unserem Seelenraum geht über das Herz und über die Liebe in unserem Herzen. In den Meditationen führe ich die Teilnehmer nach der Rückverbindung mit Erde und Kosmos immer in ihren Herzraum und lasse sie in Resonanz gehen mit der unendlichen bedingungslosen Liebe. Diese Liebe können wir wachsen lassen, um sie zunächst uns selbst zu schenken. Selbstliebe ist für mich die Basis für jede Form der Liebe, sie ist die Basis für ein erfülltes Leben.
Klänge alter Klangschalen und Tempelgongs sowie unsere eigene Stimme beim Toning helfen in den Meditationen dabei, störende Gedanken oder Gefühle gehen zu lassen und Blockaden und aufkommende Widerstände zu durchschreiten. Wir finden langsam in unseren Herzraum und werden innerlich ruhig und weit. Ein schönes Bild dafür ist es, unser Herz als stillen See wahrzunehmen, dessen Oberfläche ohne Bewegung ist. Über diese Weite und Tiefe im Herzen dehnen wir uns immer mehr aus und können in einen unendlichen Raum fließen, in dem es kein Drinnen und Draußen, kein Ich und Du mehr gibt. Wir sind dann dieser Raum, der gleichzeitig unser Seelenraum ist. Wir sind gegenwärtig. Wir sind Liebe.
Wenn wir in diesem Raum und im Flow sind, dann arbeiten und schaffen wir nur noch über unsere Intuition aus einer höheren Dimension heraus, nicht mehr aus der Ebene des Verstandes. Dann sind wir verbunden und Es arbeitet durch uns. Unser Tun ist beseelt und durchdrungen von göttlichem Spirit.
Wir werden dann zum kreativen Schöpfer unseres eigenen Lebens, weil wir durch die Verbindung mit unserem Seelenraum erfahren, was unsere wahre Bestimmung ist und warum wir diese Erdenreise angetreten haben. Wir lernen dann, unser Leben kreativ zu gestalten. Wir wissen, wie wir Liebe und Glück in unser Leben ziehen können. Wir sind eins mit allen Manifestationen des Kosmos. Wir lernen selbst zu manifestieren und diese Kraft nur zum Wohle des großen Ganzen einzusetzen. Wahre Kreativität ist nichts anderes als die Verbindung mit der Seele, dem Höheren Selbst, die Verbindung mit Gott. Wahre Kreativität ist die Findung der eigenen Seelenbestimmung – und ihr Ausdruck wird zur Quelle für ein erfülltes glückliches Leben.

www.intothelight.de

Grand Opening 29.-30.04.17

Yoga Vidya Berlin-Wilmersdorf

Hatha Yoga, Yin Yoga, Thai Yoga, Mantra Yoga
und vieles mehr ...

Zentrumsleiter
Bhaskara Alken Harms

Yogalehrer
Johannes Bauer

Geballtes Eröffnungs-Programm!

- kostenlose Schnupperyogastunden
- spannende Kurzvorträge
- klangvolle Mantra-Yogastunden

Echt indische Rituale zur Einweihung!

- Abends: Meditation, Kirtan-Singen & Puja
- Einweihungsritual mit Sukadev Bretz
- Konzert mit Janine Devi & Friends

Easy erreichbar! mit U3 U7 & U9

Pfalzburger Str. 43/44 • Berlin-Wilmersdorf
berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/center/berlin-wilmersdorf

YOGA Vidya

Die Rückkehr der Kreativität

Kreativität ist en vogue, und das ist gut so! Kreativität ist ein positives Lebensgefühl, das sagt: Du kannst dein Leben schöpferisch gestalten. Alle die kraftvollen Fähigkeiten, die sich mit unserer Kreativität entwickeln, sind genau die, die wir in großen und kleinen Krisenzeiten dringend benötigen. In Zeiten des Umbruchs und der Veränderungen sind es die kreativen Köpfe, die das notwendige Know-How haben, um verantwortungsbewusst zu handeln.

„Jeder Mensch ist ein Künstler."
Joseph Beuys (1921-1986, Künstler)

von Isabel Arends

Ein kreatives Leben zu führen ist einfach wunderbar! Es macht glücklich und ist gesund. Und: Es ist keineswegs eine hohe Kunst. Kreativ zu leben entspricht in jeder Hinsicht unserer menschlichen Natur. Kreativer Ausdruck ist pure Lebensfreude. Die Kraft der Kreativität verleiht uns im Alltag Flügel. Kreativität begleitet uns täglich bei der Verwirklichung kleiner und großer Ideen. Gleich, ob du dein Fahrrad neu zusammenbaust, ein ungewöhnliches Essen kochst, Schmuck bastelst oder einen neuen Wanderweg entdeckst. Kreativität wird überall dort sichtbar, wo der Mensch mutig Neues wagt.

Am leichtesten lässt sich unsere Kreativität studieren, wenn wir uns verlieben. Dann läuft unsere Schöpferkraft in allen Lebensbereichen zur Höchstform auf. Ungeahnte Fähigkeiten, Gedanken und Ideen beflügeln unsere Taten. All die Dinge, die wir dann tun, um unseren Liebsten zu beglücken, sind erstaunlich. Wir beginnen Gedichte zu schreiben, romantische Abenteuer zu planen und kleiden uns in neue Farben. Große Kräfte fließen uns zu. Wir sind verspielter, wir erlauben uns zu träumen und hören Liebeslieder der Jugendzeit. Wir laufen still lächelnd umher und haben eine wunderschöne Ausstrahlung.

Liebe und Verliebtsein gehen mit einem Kreativschub einher. Und das aus gutem Grund, denn wir öffnen uns vorbehaltlos dem Neuen. Wir verlassen unsere festgefahrenen Gewohnheiten, sind weicher in unseren Urteilen und lassen auch mal alte Grundsätze beiseite. So entsteht einerseits neuer Raum für eine neue Liebe – und gleichzeitig verändert sich das ganze Leben. Kreativität schwimmt in hohem Maße in diesem Fahrwasser mit. Bei dem Künstler Pablo Picasso begann mit jeder neuen Frau auch eine ganz neue Schaffensphase, deren Werke dann die Kunstgeschichte revolutionierten. Undenkbar, wenn Picasso diese Musen nicht geküsst hätte!

Unzählbare Möglichkeiten stehen uns Menschen jeden Tag und in jedem Augenblick zur Verfügung und wir dürfen diese Möglichkeiten ergreifen. Wir dürfen uns wieder verlieben – zuallererst in unser Leben. Und von hier aus kann sich jeder mit seiner eigenen Schöpferkraft verbinden und dem großen Abenteuer Leben begegnen. Wir haben die Wahl, Lebenskünstler zu werden im Sinne von Joseph Beuys' Statement

[1] Mihaly Csikszentmihaly: Kreativität. Wie Sie das Unmögliche schaffen und Ihre Grenzen überwinden, Klett-Cotta, Stuttgart 2007

Abb: © Prazis - Fotolia.com

„Alle Menschen sind Künstler“. Wir können unsere kleine und große Umwelt in lebenswerter Schönheit gestalten.

Was genau ist Kreativität?

Als „Kreativität“ bezeichnet man ursprünglich die Fähigkeit, etwas Neues zu schaffen. Kreativität ist eine Eigenschaft, die jeder Mensch hat. Sie hilft, sich flexibel in unserer Umwelt zu bewegen und beständig anzupassen. Sie ist gesund und bringt unser Immunsystem auf Trab. Kreativität geht mit Neugier einher. Schöpferische Menschen probieren beispielsweise gerne neue Nahrung aus, wie seltene, exotische Früchte. Durch Neugier können im kreativen Alltag auch neue Gefühle erlebt werden. Und wir können neue Gedankengänge verfolgen, die noch nie zuvor in dieser Form gedacht wurden.

Alle Menschen sind irgendwo auch Erfinder, Tüftler und Bastler – dafür muss man kein Einstein sein. Kreativität erlaubt, Altbekanntes neu zu kombinieren. Kreativität vergleicht Dinge, die unterschiedlicher nicht sein könnten, und findet Gemeinsamkeiten. Kreativ-Arbeiter denken in Analogien. Unsere Kreativität ermutigt uns, Altes zu kopieren und zu modifizieren. Sie kann aus den Tiefen der Menschheitsgeschichte Nutzbringendes ausgraben und zu neuem Leben erwecken.

Kreativität kann man im begrenzten Maße fördern und lernen. Aber im Grunde ist Kreativität schon immer da und in jedem Menschen angelegt. Es ist der Zustand des spielenden Kindes. Es geht darum weniger um ein mühsames Kreativitätstraining als um ein Sich-Öffnen für bereits vorhandenes inneres Wissen. Es gilt, diesen vergessenen Zustand wieder zu erinnern, ihn freizulegen und zum funkelnden Strahlen zu bringen.

Kreativität und Gefühle

Das Reich der Kreativität wird in unserer Gesellschaft gerne in bestimmte Berufsgruppen ausgelagert. Da sind zuallererst die Künstler – sie scheinen einen Kreativfreibrief zu haben und dürfen sogar etwas verrückt sein. Dazu zählen Schauspieler, Musiker, Photographen, Modedesigner, Kreativ-Arbeiter der Film- und Fernsehindustrien und verwandte Berufsgruppen. Dann gibt es Berufe, zu deren täglich Brot Kreativität gehört. Dazu zählen die Designer, die Architekten und Ingenieure.

Wenn wir sie beobachten, bemerken wir gewisse Merkmale, die man mit Kreativitäts-Techniken erlernen und unterstützen kann. So kann eine gewisse Flexibilität, Offenheit und Bereitschaft, etwas neu auf Kundenwunsch zuzuschneiden, zum Berufsalltag gehören. Gleichzeitig beobachte ich bei der Gruppe der Kreativberufe aber auch, dass die Macht der Gewohnheit eine gewisse Verflachung der Entwürfe mit sich bringen kann, so dass der Berufsalltag zunehmend als unbefriedigend erlebt wird. Ich glaube: Kreativität verliert sich in dem Maße, in dem man weniger seine Gefühle wahrnimmt. Um immer wieder in die Verbindung mit ihnen zu kommen und auch dort zu bleiben, braucht es Wissen um die Geheimnisse der Kreativität. Denn auch unsere Schöpferkraft benötigt Pflege und Aufmerksamkeit – genau wie ein kleines Kind. Das wichtigste Geheimnis: sich nicht selbst abzuwürgen und Ja zu sich und all seinen Träumen und Potenzialen zu sagen.

Kreativität macht glücklich

Fließende Schöpferkraft schenkt uns das unnachahmliche Gefühl des Lebendigseins. Warum uns Flow so glücklich macht, hat verschiedene Ursachen: Das Phänomen des Flows ist inzwischen wissenschaftlich gut untersucht worden. Flow (englisch: „strömen, fließen“) benennt das Gefühl des völligen Aufgehens in einer beglückenden Tätigkeit. Als erster beschrieb Professor Mihály Csíkszentmihályi das Flow-Prinzip.[1]

Wir allen suchen diesen besondern Kick des Flows, denn wir sind am glücklichsten, wenn wir unsere Talente leben können. Viele träumen still davon, wieder kreativer zu sein. Sie spüren, dass eine große Vielfalt an nicht gelebten Möglichkeiten in ihnen steckt. Aber die Träume umzusetzen – davor schrecken sie dann doch wieder zurück. Manche Menschen haben ganz konkrete kreative Sehnsüchte, die sie sich gerne erfüllen würden. Sie wollen Aquarell malen, Harfe spielen lernen, Schauspielunterricht nehmen oder ein Buch schreiben. Oft sind die tiefen Sehnsüchte nach gelebter Kreativität allerdings diffuser. Dann träumen wir davon, endlich den Beruf zu finden, der uns wirklich erfüllt. Wir knüpfen vage den Wunsch nach einer erfüllenden Tätigkeit an unseren aktuellen Broterwerb.

Eine Berufung kann natürlich mit der Tätigkeit, sprich dem Beruf, zu tun haben. Nur: Sie kann, aber sie muss nicht. Sie hat aber immer mit Kreativität zu tun. Es ist lohnend, sich auf den Weg der achtsamen Kreativität zu machen, denn hier schlummern auch unsere Fähigkeiten und Begabungen. Auf diesem Weg kann man Stück für Stück das Puzzle seiner Lebensaufgaben zusammensetzen, und das große, ganze Bild wird sichtbar.

Wer sich seiner Kreativität stellt und den Mut hat, wieder im Kleinen wie im Großen zu träumen, der findet hier immer ein Stückchen seiner Berufung. Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihre Berufung zu finden. Der Weg durch die eigenen Sehnsüchte und Träu-

shop.wasserkontor.de
für schadstofffreies Trinkwasser aus Ihrem Wasserhahn

inkl.
z.B. SanUno Sparset
Bötzowstr.29 ☎44737670
Mo-Fr 10-13 & 14-19 Uhr Sa 10-18 Uhr

Mi., 19. April, 19 Uhr
Vortrag & Diskussion
Grundeinkommen für Mensch und Umwelt
Koreferat mit Ronald Blaschke (Netzwerk Grundeinkommen) und Dr. Manfred Link (Mitglied des Bundesvorstandes der ÖDP)
Das Thema Grundeinkommen wird derzeit heiß diskutiert. Ronald Blaschke und Manfred Link werden in einem Koreferat sowohl die Merkmale eines bedingungslosen Grundeinkommens als auch das Grundeinkommen für Mensch und Umwelt („Humanökologisches Grundeinkommen“) und dessen enge Beziehung zum Grundsatzprogramm der Ökologisch-Demokratischen Partei (ÖDP) vorstellen. Im Anschluss stehen die Referenten für eine Diskussionsrunde zur Verfügung.
The Greens | EFA in the European Parliament
ödp
Abgeordnetenbüro BUCHNER
Berlin, Ebelingstr. 8 in Friedrichshain, S-Bahn Landsberger Allee
EINTRITT FREI! Anmeldung unter bodisco@klausbuchner.eu
www.klaus-buchner.eu

Zuckerfrei · Rauchfrei
Alkoholfrei
Gesund Abnehmen
Einfach und erfolgreich lästige Gewohnheiten loswerden!

Jetzt Termin holen!
030- 408 984 54
www.weiss-institut.de
institut weiss
natürlich suchtfrei

me ist immer lohnend, denn er schenkt uns Selbsterkenntnis, Klarheit, Einfachheit und Freiheit. Kreativität zu leben ist für mich der Mut, das zu leben, was man wirklich ist. Und das heißt, die eigene Schönheit, Liebe, Empathie und Kraft zu leben und weiterzugeben.

„Zeige dich, wie du bist, und sei, wie du dich zeigst."

Maria Ward (1585-1645, Ordensgründerin)

Dr. phil Isabel Arends ist Kreativ-Trainerin, Traumaexpertin, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Autorin, u.a.:

Fit für Flow. Endecke deine Kreativität! Die 10 Geheimnisse schöpferischer Kraft (L.E.O. Verlag 2016);

Das Orakel der indischen Götter (Allegria Verlag 2013)

Märchen für die Königin (MatrixMedia 2013)

Info und Kontakt über **www.fitforflow.de** und **www.wegderfreude.de**

www.fitforflow.de und

Du bist einmalig! Nie wird so ein Mensch wie du je wieder über diese Erde wandern. Du hast ein unverwechselbares Schneeflockenmuster. Das heißt auch: Alles, was du anfasst, erschaffst, neu lernst oder nur kopierst, bekommt durch dich den Stempel der Einmaligkeit. Das verdient bewussten Respekt von dir.

Deine Kreativität ist dein authentischer Ausdruck der Summe all deiner Eigenheiten. Dein schöpferischer Ausdruck gleicht einer Blüte, die in der vollen Schönheit ihrer Art blüht. Das, was dir an besonderen Gaben von der Natur mitgegeben wurde, möchte und will seinen Ausdruck finden. Hier gibt es kein unentschiedenes „Was bin ich? Halb Rose, lieber doch Apfelblüte oder Schlüsselblume?". Hier gibt es nur eins: Das bin ich und das mache ich gerade.

Auch deine kreativen Träume sollten für alle sichtbar werden. Denn sie sind Teil des Gesamtkunstwerkes der Schöpfung. Indem du mehr deinen Platz einnimmst, beginnt ein fließender Austausch des Empfangens und Gebens. Du empfängst Ideen, Wünsche und Sehnsüchte. Indem du auswählst, welche du aufnimmst, umsetzt und dann nutzbar machst, gibst du der großen Natur deinen Beitrag und deine Geschenke zurück. Lass alle Zweifel beiseite. Auch eine blühende Rose hält mit ihrer Schönheit nicht zurück und sagt: „Ein bisschen weniger Rosa, etwas kleinere Blätter und ein weniger lieblicher Duft wären angebracht und höflich gegenüber dem neben mir wachsenden Olivenbaum."

Wir Menschen sind Teil einer Schöpfung, die so groß ist, dass unser Gehirn Schwierigkeiten hat, diese zu erfassen. Bleiben wir also mit den Füßen auf dem Boden der leichter erfassbaren Tatsachen. Wir leben auf der Erde und sind hier ein Geschöpf unter vielen. Doch wir können bewusst vom passiven Mitläufer zum aktiven Schöpfer werden und die uns mitgegebene Kreativität nutzen.

Wir sind naturgegeben dazu bestimmt, die Welt um uns herum zu erneuern. Es ist nur natürlich, unserem Trieb zu folgen und unser Leben und Handeln ständig neu zu gestalten. Und: Unsere Schöpferkraft braucht unsere Verantwortung, denn unser schöpferisches Tun hat eine große Bedeutung in einer Welt, in der naturgemäß alles miteinander in Verbindung steht und nur zusammen wirksam ist.

Deine Aufgabe ist es, deinen Fähigkeiten und Träumen respektvoll in deinem Leben Raum zu geben. Deshalb ist die Begegnung mit deiner kreativen Kraft, deinen machtvollen Lebensgestaltungsmöglichkeiten, immer auch ein geistiger Weg, der den Mut erfordert, sich selbst kennen zu lernen. Finde heraus, wer du bist und was dich wirklich glücklich macht. Und dann erlaube dir, deine Fähigkeiten mit der Welt zu teilen.

„Es ist nie zu spät, so zu sein, wie man gerne gewesen wäre."

George Elliot (1819-1880, britische Schriftstellerin)

Kreatives Arbeiten erfordert ein gesundes Körperbewusstsein. Deshalb ist es wichtig, eine gute Körperwahrnehmung zu haben. Gleich ob Yoga, Wandern oder asiatische Kampfsportarten – alles, was Körper und Geist schult und in eine Wohlfühleinheit integriert, stärkt unsere Kreativität, und so können wir problemlos mehr wagen. Zudem fördert ein regelmäßiges Achtsamkeitstraining deine kreative Kraft und ihre Möglichkeiten. Kraft kann man gut in der Natur, dem Gebet und der Meditation finden. In diesen stillen Momenten des Tages richten sich deine inneren Kompasse sehr fein aus. Wer im Laufe des Tages bewusst immer wieder Ruhe und inneren Frieden aufnimmt, baut sich ein solides Fundament für magische, kreative Momente.

Der Weg des Kreativen ist immer auch ein geistiger Weg, der verlangt, die Hausaufgaben zu machen, die das Leben in Form von Begegnungen und Ereignissen wiederholt stellt. Freier für dein kreatives Schaffen zu werden, heißt auch aufzuräumen mit alten einschränkenden Gedanken, Überzeugungen und Lebensmustern. Dein Wille, gesund und glücklich zu leben, hilft dir beim Loslassen negativer und beim Annehmen positiver Gefühle. Dann erst bist du wirklich kreativ und auf dem Wege zu guter Gesundheit und optimaler Energie.

Wer ein schöpferisches Leben führt, wird nach und nach seine Gedanken anders beobachten. Es ist überaus gesund, den meisten Gedanken nicht zu folgen und sie wie einen Mückenschwarm weiterziehen zu lassen. Gerade bei Kreativarbeitern können kritische Gedanken sich über jahrelange Denkgewohnheiten zu strengen Zensoren entwickelt haben. Kaum macht sich ein Teil des inneren Künstlers auf, ein zartes Pflänzlein zu pflanzen, rollt schon die gedankliche Planierraupe der Spielverderber an. Sie erklärt, warum was nicht geht und dass man es besser gleich lässt.

Sich einem kreativen Tun zu überlassen, kann hier Wunder wirken. Denn die Gedanken werden bei einer kreativen Tätigkeit gezielt fokussiert. Kreatives Arbeiten fasziniert so unser Denken, dass sich viele positive Gedanken neu bilden. Unsere Gedankenströme werden in eine Richtung gelenkt und wir bleiben bei guter Laune. Während sich der Kopf mit einem gesunden, kreativen Denken beschäftigt, kann sich darüber hinaus unser Körper entspannen. Der Philosoph und Yogalehrer Yogananda nennt neben der Meditationspraxis kreatives Denken als ein wichtiges Training, um die Gedankenkraft positiv zu fokussieren. Jeder Mensch solle diese Fähigkeit entwickeln und sich an der Kraft und Leichtigkeit ihres Fließens erfreuen: „Irrtümlicherweise halten viele Leute schöpferische Leistung für eine Strapaze und gehen deshalb mit einer gespannten, nervösen Haltung an sie heran." Tatsächlich hält sie den Geist gesund und auf Trab, sodass man nicht beginnt zu grübeln oder schlechte Laune zu entwickeln.

„Die Freiheit der Phantasie ist keine Flucht in das Unwirkliche; sie ist Kühnheit und Erfindung."

Eugène Ionesco (1909-1994, Theaterautor und Dramatiker)

Mein Tipp: Wähle für dein Leben eine Form der Kreativität, die es schöner, liebevoller und erfüllter gestaltet. Entwickle einen Schöpfergeist, der

Fortsetzung auf S. 18 >>>

Wilhelm-Reich-Gesellschaft
zur Erforschung lebensenergetischer Prozesse e.V.

Reich und lebendig

Die Wilhelm-Reich-Gesellschaft lädt zur Tagung ein

Sa & So, 13. & 14.5.2017 - Programm:

Samstag, 10-13 Uhr
Vortrag von Peter Gehrig

Im Garten der Lüste
Ein Blick auf die Vielfalt menschlicher Sexualitäten durch die Brille des Sexocorporel. Vom Modell zur Praxis körperbezogenen Arbeitens mit Klienten

Samstag, 14.30-15.15 Uhr
Einleitung

Wilhelm Reich heute – Einführung durch Manfred Dlouhy, Darlegung der Grundlagen der Fortbildungs-AG

Einige der in der WR-Gesellschaft vertretenen Therapeuten verschiedener Richtungen haben sich zusammengefunden, um die Grundlagen und Gemeinsamkeiten der unterschiedlichen Reichianischen Schulen zusammenzutragen.
In Miniworkshops von ca. je 90 Min. Dauer werden die einzelnen Ansätze theoretisch und praktisch vorgestellt.

Samstag, ab 15.30-19 Uhr und Sonntag, ab 10-17 Uhr

Dr. med. Heike Buhl, Tina Lindemann:
Orgonmedizin

Dr. med. Manfred Dlouhy:
Arbeit mit der Lebensenergie/Vegetotherapie 2017

Lieselotte Diem, HP Psychotherapie:
Charakteranalytische Vegetotherapie und Neurowissenschaften

Herwig Geister, Dipl. Psych.:
SKAN-Therapie, intuitive Körperpsychotherapie

Susanne und Dieter Stinshoff:
Perinatale Erfahrungen und ihre Auswirkung auf die spätere Charakterbildung

Sonntag, 16-17 Uhr
abschließendes Forum

Eintritt: 60 €, ermäßigt 30 €

Ort: Ströme e.V.
Hermannstraße 48, 2. Hof, V. Stock
12049 Berlin, U-Bahnhof Boddinstr

www.wilhelm-reich-gesellschaft.de

Seelische Energiearbeit

Heilung – Befreiung – Selbstvertrauen - Intensiv-Kurs mit Qigong-Meisterin Tianying

Ab 2. Mai 2017 (8x)
Dienstags 18.15 bis 19.30 Uhr

Wenn alle Bereiche unseres Daseins im Einklang sind, strahlen wir Freude, Schönheit und Harmonie aus. Ein gesunder Umgang mit unseren Emotionen bereichert unsere zwischenmenschlichen Beziehungen und befreit uns zunehmend aus belastenden Alltagssituationen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre zwischenmenschliche Kommunikation fließender gestalten und sich von belastenden Emotionen im Alltag lösen möchten. Wir lernen einen gesunden und kreativen Umgang mit unseren Emotionen. Die Verständigung mit unseren Mitmenschen wird leichter und kreativer.
Auch lernen wir, Verständnis und Liebe für uns selbst und für unsere Mitmenschen zu entwickeln und das Selbstvertrauen zu stärken. Die kraftvollen Energieübertragungen fördern unseren Mut und unsere freie Selbstdarstellung.
In einer liebevollen Atmosphäre der inneren Ruhe und Gelassenheit befreien wir uns von inneren Fesseln und Problemen und finden so den Weg zu Heilung, Freude und neuer Selbstachtung.

Preis: 150 € / 130 € (ermäßigt)

Der besondere Tipp:
Ab 24.4.2017 Qigong für die Entgiftung mit Bi Gu-Energieübertragung
Ab 25.4.2017 Nieren-Qigong
Am 11.4.2017 Energieübertragung 5 Elemente
Vom 21.-28.4.2017 Lichtkörper-Retreat

Tian Gong Institut
Martin-Luther-Str. 91-93
10825 Berlin
Tel.: 030 – 25 79 97 95
Fax: 030 – 25 79 97 94
info@tiangong.de
www.tiangong.de

天 功
TIAN GONG

verspielt sagt: „Mal sehen, was geht." Erwarte, dass es gute Lösungen für alle Beteiligten gibt.
Je mehr Menschen Vertrauen zur eigenen Kreativität entwickeln, ihre Schöpferkraft im Alltag leben und sich dann austauschen, umso schneller können gute Lösungen für alle generiert werden. Heute ist Kreativität auch gesellschaftlich und politisch von größter Bedeutung: in Friedensverhandlungen, im Umweltschutz, für Alternativen im Wirtschafts- und Gesundheitswesen – also überall dort, wo die großen Fragen der Menschheit bewegt werden. Viele Altlasten unserer Vergangenheit werden sich immer wieder melden, viele Vorgänge werden nicht so kontrollierbar sein, wie man es sich wünschen mag. Doch die Schöpferkraft des Menschen hat ein unglaubliches Potential. Wer sie trainiert, kann für sich und seine Lieben viel Gutes bewirken. Kreativarbeiter können mehr als das, was sie gelernt haben. Denn: Sie handeln aus aus einer inneren Einstimmung, einer Verbindung zum großen Ganzen heraus – man könnte es auch Bauchgefühl nennen. Sie nutzen auch effektiv den Fluss der Synchronizität. Kreative Menschen tauchen genau zur richtigen Zeit am richtigen Ort auf, einfach weil sie gelernt haben, ihrer inneren Stimme zu vertrauen. Sie wundern sich nicht über Zufälle, sondern nutzen sie sofort. Sie sind Querdenker. Sie haben den Mut, dort Ähnlichkeiten zu sehen, wo niemand sie erkennen würde – und können in einem nächsten Schritt neue Verbindungen und Kombinationen erschaffen. Kreative unterschiedlichster Fachgebiete sind wie Hochseilartisten: Sie können entspannt hin- und herspringen. Auch wenn sie gar nicht mit der Materie eines Fachgebietes vertraut sind, sind sie immer neugierig. Das kann man nutzen, indem man beispielsweise Künstler, Computergenies, Architekten und Starköche in einem Think-Tank zusammenbringt, um vollkommen neue Lösungen für verschiedenste Bereiche zu entwickeln.
Hochkreative Menschen, die ihr berufliches Leben ganz der Kreativität gewidmet haben – die Entdecker, Erfinder und großen Talente der Künste –, tragen allerdings auch eine große Verantwortung. Sie haben uns technische Errungenschaften wie die Dampfmaschine, den Computer oder die Nutzung der Elektrizität gebracht. Doch nicht alles, was erdacht und erfunden wurde, ist segensreich. Fehlgeleitete Kreativität hat uns die Atombombe beschert, kreative Köpfe ohne Verantwortungsgefühl haben die Wirtschaftskrise ausgelöst, die Umwelt verschmutzt und sie beherrschen mit Gier, Zorn und Ego unsere Gesellschaftsstrukturen.
Dies zeigt, wie wichtig die Motivation und das Wertesystem ist, in das sich jemand eingebunden fühlt. Wunderbare Menschen wie Nelson Mandela, der Dalai Lama und Mahatma Ghandi sind ihrem innersten Wissen gefolgt und haben mit großer Schöpferkraft immer wieder neue Wege für den Frieden gefunden. Sie zeigen uns, dass Kreativität als Kraft dann am machtvollsten wirkt, wenn sie durch Liebe gesteuert wird.
„Der Zwerg, der auf den Schultern des Riesen steht, sieht mehr als der Riese!" lehrte schon der bedeutende Kunsthistoriker Erwin Panofsky. Stellen wir uns also bequem auf die Schultern der Riesen der Kreativität. Wir dürfen auf ihren Errungenschaften aufbauen. Wir müssen nicht das Rad neu erfinden. Stattdessen können wir uns an ihnen orientieren und dann eigene Wege gehen.

Abb: © Sergii Figurnyi - Fotolia.com

Rundes in einer eckigen Welt: Der Park Güell in Barcelona wurde in den Jahren 1900 bis 1914 von dem spanischen Architekten Antoni Gaudí als Hommage an die Natur entworfen.

„Nie habe ich eine Arbeit kalt gemacht, sondern immer gewissermaßen mit meinem Blut."

Käthe Kollwitz (1867-1945, deutsche Künstlerin)

Kreativität kann nur funktionieren, wenn du dir die Berührung mit deiner künstlerischen Intuition erlaubst. Die eigenen Gefühle zu kennen, richtig zu verstehen und zu nutzen, ist unerlässlich für alle Kreativarbeiter. Hochkreative Menschen sind immer auch Experten eines guten Bauchgefühls, einer beachtlichen Intuition und einer gewissen Sinnlichkeit. Den Mut zu haben, wieder mehr zu fühlen und wieder berührbarer zu werden, ist quasi der Treibstoff für den Kreativmotor.
Wer im Kleinen beginnt, seine kreativen Ideen umzusetzen, gleich ob er sich aufmacht, sein altes Motorrad zu restaurieren, Pflanzen umzutopfen, alte Möbel bunt zu bemalen oder einen Nähkurs zu besuchen, der erlaubt dem Leben, dass ihn eine Fülle von Sinneseindrücken berührt. Er beginnt wieder tiefer sich selbst zu fühlen. Mehr Vertrauen in die eigene Gefühlswelt legt hier einen weiteren wichtigen Stein im Fundament unseres Lebens. Dieses Vertrauen erlaubt uns, uns dem Neuen zu öffnen, das auf uns wartet – wenn wir es wagen, unser Leben der Kreativität zu öffnen und ihr Raum und Zeit zu geben. Kreativität kann sich nur dann zu einem echten Flow entwickeln, wenn die Gefühle, der Körper und die Gedanken an einem Strang ziehen. Fühle dich von deinem Leben und deiner inneren Führung unterstützt und sage: Ja, ich mache es!

Sich einfach wunderbar fühlen – mit einem bellicon® Minitrampolin erhältlich im Vitalkontor

Mit einem bellicon Minitrampolin erhältlich im Vitalkontor erfüllen Sie sich ein wunderbares Lebensgefühl. Das Training auf einem bellicon macht Spaß, ist enorm gesundheitsfördernd, rückengerecht und sanft zum Körper. Dabei ist das sanfte Schwingen vollkommen einzigartig. Auf keine andere bislang bekannte Weise kann der Körper mit so geringem Aufwand so umfassend und zugleich schonend trainiert werden. Das Schönste daran: Mit einem bellicon Minitrampolin vom Vitalkontor kommen Sie dauerhaft in Bewegung. Sie werden stets aufs Neue ein animierendes und erfrischendes Training erleben. Die Anregung des Stoffwechsels durch Bewegung sorgt dafür, dass unser Gehirn mit mehr Sauerstoff versorgt wird. Durch die intuitiven Bewegungsabläufe wird der Kopf frei von Sorgen und kreisenden Gedanken. Das fördert die Konzentration und Leistungsfähigkeit im Alltag.
Das Trampolin ist zugleich die optimale Prävention gegen eine Vielzahl sogenannter Volkskrankheiten, die immer größere Teile der Bevölkerung betreffen:

- Übergewicht und Verdauungsstörungen (Aktivierung des Stoffwechsels)
- Nacken- und Rückenschmerzen, Verspannungen (Muskelentspannung)
- Stress und Depressionen (Bewegungsfreude und Wiegereflex)
- Konzentrationsschwierigkeiten (Anregung der Durchblutung)
- Gleichgewichtsprobleme (Balancetraining und Sturzprophylaxe)
- Allergien und Lymphstau ("automatische" Lymphdrainage durch Muskelpumpen)
- Osteoporose (Training gegen die Schwerkraft)

Ein bellicon Minitrampolin ist daher eine der besten Anschaffungen, die Sie tätigen können. Zum einen erhalten Sie ein überaus wertbeständiges Trainingsgerät „Made in Germany", an dem Sie sich Tag für Tag neu erfreuen können. Zum anderen ist ein bellicon Minitrampolin eine ausgezeichnete Investition in Ihre Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die Seilringtrampoline von bellicon wurden mit dem AGR-Gütesiegel für rückengerechte Produkte ausgezeichnet. Durch die Federung mittels Gummiseilen ist das Training annähernd geräuschlos. Die tausendfach bewährte und mehrfach patentierte Seilringaufhängung ermöglicht erst die sanften Schwungeigenschaften der bellicon Trampoline. Die Trampoline bieten eine hohe Elastizität durch eine individuell anpassbare Seilringfederung und ca. 33 cm Bodenfreiheit. Der längere Bremsweg schützt Gelenke und Rücken vor hohen Belastungsspitzen beim Training. Die Gummiseilringe sind (z.B. bei Verschleiß) schnell und ohne Werkzeug selbst auszutauschen.

Die verwendeten Komponenten ermöglichen bei allen angebotenen Seilen eine besonders hohe Elastizität, so dass diese auf mindestens 250 % bis 280 % der Ursprungslänge gedehnt werden können. Dies ist sehr wichtig für die Qualität der Schwingung (damit Sie nicht mitten im Schwung abrupt und mit schädlichen Belastungsspitzen abgebremst werden, weil die Elastizität des Seils nicht mehr weiter reicht) und für die Haltbarkeit der Seile (da ein überdehntes Gummiseil deutlich schneller verschleißt). Obwohl bellicon Minitrampoline mit Seilringfederung und die üblichen Sprunggeräte mit Metallfedern ähnlich aussehen, handelt es sich doch um zwei völlig verschiedene Bauformen mit ganz unterschiedlichen Schwungverhalten und Trainingsformen. Es sind sozusagen zwei „Welten" des Minitrampolins.

Die bellicon Minitrampoline sind in verschiedenen Varianten erhältlich. Das „bellicon Classic" ist mit einem pulverbeschichteten Rahmen in schwarz erhältlich und überzeugt durch seine schlichte, zeitlose Eleganz. Das „bellicon Premium" besitzt einen Edelstahlrahmen, der die hervorragenden gesundheitlichen Gewinne des bellicon mit ästhetischem Design in höchster Vollendung in sich vereint. Das „bellicon Plus" bietet eine zusätzliche T-Stange, die sie zu Ihrem sicheren Halt nutzen und in ihre Übungen integrieren können. Zur Wahl stehen verschiedene Mattenfarben und Seilringvarianten.

Der richtige Zeitpunkt für ein bellicon Minitrampolin ist nun gekommen. Entdecken Sie die Leichtigkeit des Lebens. Testen Sie die verschiedenen Geräte selbst vor Ort!

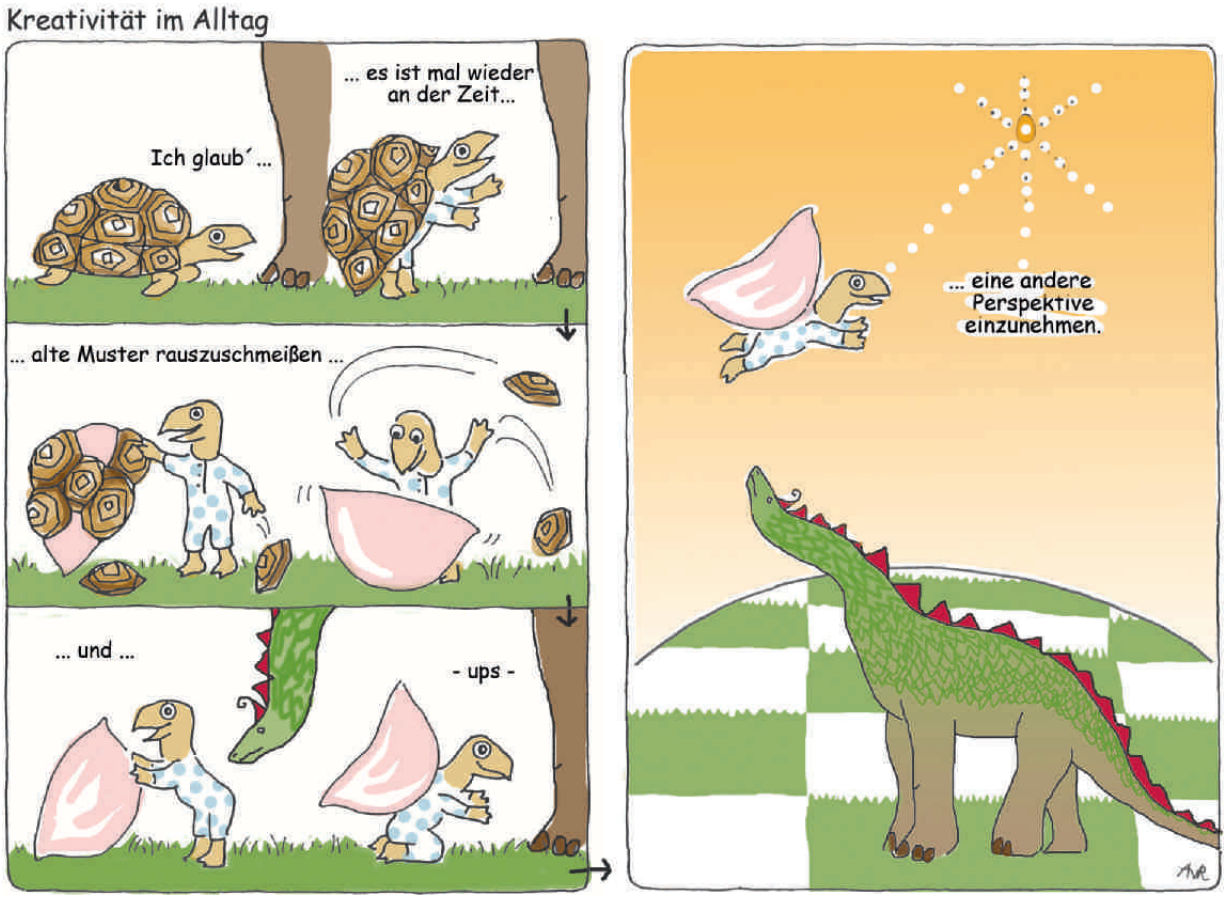
Vitalkontor,
Samariterstr. 38, 10247 Berlin-Friedrichshain,
direkt am U-Bhf. Samariterstraße (U5)

Info: 030 – 544 885 92
www.vitalkontor.net
info@vitalkontor.net

siehe
auch: www.minitrampolin.info

Öffnungszeiten:
Mo -
Di-Mi 11-18 Uhr
Do-Fr 11-19 Uhr
Sa 11-16 Uhr

Vital kontor



Die Seele als Schauspieler

Die meisten von uns fühlen sich nicht besonders kreativ. Eingezwängt in Normen, konditionierte Verhaltensweisen und Schranken jedweder Art halten wir Lebendigkeit, Freude und authentischen Selbstausdruck auf Sparflamme. ***Annette von Richthofen*** *zeigt, wie wir uns wieder mit unserer angeborenen Kreativität und Lebensfreude verbinden können.*

Eine der vorrangigen Qualitäten der Seele, wenn sie die Bühne der Welt betritt, um an dem großen Spiel teilzunehmen, ist Kreativität. Die Seele ist ein Spieler. Sie liebt Lebendigkeit, Spontaneität, Austausch, Kooperation, Vielfalt. Sie ist voller Liebe, Anteilnahme, Leichtigkeit und Humor. Sie ist ein Teamplayer und ein „Fair Player". Mitzuspielen macht ihr richtig Spaß. Deshalb hat sie die Bühne betreten. Und sie spielt grandios. Aber schließlich setzt ein schleichender Prozess ein: Die Seele vergisst mehr und mehr, dass es ein Spiel ist. Dass sie begeistert das Spielfeld betreten hatte, um ihre Schönheit gemeinsam mit den anderen Mitspielenden auszudrücken. Dass es jenseits des Spielfeldes noch einen anderen Raum gibt, einen nicht-materiellen Raum, in dem sie ursprünglich zuhause war. Sie vergisst, dass es eine Rolle ist, die sie da spielt. Die materielle Wahrnehmung und Identifikation wird stärker und stärker. Irgendwann ist es dann soweit. Sie denkt: „Ich bin …. (Name, Beruf, Geschlecht, Religion, Familienstand …)". So wie die meisten von uns das heute ganz selbstverständlich denken.

Machen wir gleich hier einen kurzen kreativen Stopp. Lehnen Sie sich zurück. Legen Sie eine Hand auf Ihren Bauch und atmen Sie dreimal tief durch. Spüren Sie in die Gedanken hinein: „Ich bin ein wunderbares, schöpferisches Wesen … ich habe vor langer Zeit das Spielfeld dieser Erde betreten … es hat mir großen Spaß gemacht mitzuspielen … und ich habe so wunderbar gespielt … so viele Talente hatte ich mitgebracht … jetzt spiele ich schon seit vielen Jahren die Rolle von … (Ihr Name, Beruf oder womit Sie sich hauptsächlich identifizieren) … Meine wahre Natur ist, dass ich ein schöpferisches Wesen bin …" Lassen Sie diese Gedanken ausklingen … Wie haben Sie sich damit gefühlt? Es kann sein, dass Traurigkeit anklingt – Traurig-

keit über einen verlorenen Schatz. Oder Freude über einen wiedergefundenen. Oder gar nichts. Nehmen Sie einfach nur wahr, was Sie fühlen, und bewerten Sie es nicht.

Jetzt haben wir, fast nebenbei, bereits einige wesentliche „Eckpfeiler" der Kreativität gestreift: 1. Wir haben innegehalten. 2. Wir haben eine andere Perspektive eingenommen, indem wir die Welt als Spielfeld und uns als Spielende betrachtet haben. 3. Wir sind aus dem Denk- in den Spürmodus gewechselt. Und 4. haben wir etwas wahrgenommen, ohne es zu bewerten – jedenfalls haben wir das versucht. All das gehört zum Nährboden von Kreativität. Allein diese kleine Übung, wenn Sie sie öfters mal in Ihrem Alltag unterbringen, wird leise Veränderungen in Ihrem Leben bewirken.

Zeit der Neuschöpfung

Alles existiert in Zyklen und durchschreitet unterschiedliche Phasen. Die Natur geht durch die Jahreszeiten, der Mensch durch Lebensabschnitte. Gemäß dem uralten indischen Raja-Yoga geht auch die Welt durch Phasen: Sie durchschreitet das Goldene, Silberne, Kupferne und Eiserne Zeitalter. Auch unser Bewusstsein durchläuft diese Stufen. Zur Zeit befinden wir uns an der spannenden Stelle des Übergangs vom Eisernen zum Goldenen Zeitalter. Während viele Menschen sich noch mit eisenzeitalterlichen, sehr harten Qualitäten und Umständen auseinandersetzen müssen, erforschen andere längst intensiv ein ganz neues Selbstverständnis und Bewusstsein, eine neue Pädagogik, ein neues Wirtschaftssystem, eine neue Art zu lieben und Beziehungen zu führen, einen neuen künstlerischen Ausdruck, ein neues Verständnis von Materie, umserem Körper und Gesundheit … Von vielen Menschen unbemerkt und verdeckt von zahlreichen finsteren Nachrichten und Geschehnissen der eisenzeitalterlichen Ebene befinden wir uns mitten in einer extrem kostbaren und wichtigen Zeit der Neuschöpfung. Kreativität ist hierbei gefragter denn je.

Was genau ist das eigentlich – Kreativität?

Kreativität hat viele unterschiedliche Facetten. Vom phantasievoll spielenden Kind über den Menschen, der mit unerwarteten Alltagsproblemen konstruktiv umgeht, bis zum Genie, das bahnbrechende Erfindungen macht – um nur drei Beispiele zu nennen – sind alle kreativ. Bei genauerem Hinsehen haben sie eines gemeinsam: Sie sind imstande, über festgelegte bestehende Normen und Verhaltensweisen hinaus zu denken und zu handeln. Dadurch sind sie in der Lage, schöpferisch, eigenständig und konstruktiv mit Situationen – besonders auch mit unerwarteten und schwierigen – umzugehen und Neues zu erschaffen bzw. Lösungsmöglichkeiten zu finden. Genau das ist der Kern von Kreativität. Einstein hat mal gesagt: „Die Probleme unserer Zeit sind nicht mit dem gleichen Denken zu lösen, das sie hervorgebracht hat." Wir sind eingeladen, unsere alten Denk- und Sichtweisen, unsere Einstellungen und Muster zu überwinden, unsere Komfortzonen und vertraut-verstaubten Schubladen zu verlassen und uns in neues Terrain zu wagen. Wir haben die großartige Chance, in diesem Schöpfungsakt mitzuwirken.

Wo ist unsere Kreativität geblieben?

Wir sind kreativ auf die Welt gekommen. Wir sind vom ersten Moment unseres Lebens an fortwährend in für uns neuen Situationen gewesen, mit denen wir umgehen mussten und die wir gemeistert haben. Voller Energie, Spontaneität, Wachheit und Einfallsreichtum sind wir unseren Weg gegangen – solange unsere Bezugspersonen uns ließen. Unsere Kreativität brauchte man nicht zu fördern. Eine liebe- und respektvolle, achtsame Begleitung, die darauf verzichtet, uns überproportionale Steine in den Weg zu legen – das hätte vollkommen gereicht, um uns zu erfüllten, glücklichen, kreativen Erwachsenen heranwachsen zu lassen. Aber hatten wir diese Begleitung? Meist nicht. Das Eiserne Zeitalter hatte seine eigenen rauen Szenen für uns parat. Bei vielen von uns wurde die kindliche Schönheit verschüttet, und mit ihr – unter vielen anderen Kostbarkeiten – unsere Kreativität. Die gute Nachricht ist: All diese zugeschütteten Schätze lassen sich wieder ausgraben und beleben.

Kreativitätsförderung

„Kreativitätspädagogin" – diesen Zungenbrecher hat noch fast niemand gehört, dem ich gesagt habe, was ich von Beruf bin. Was ich mache? Ich unterstütze andere Menschen darin, mit ihrer mehr oder weniger verschütteten Kreativität wieder in Kontakt zu kommen und sich künstlerisch auszudrücken. Dabei ist der künstlerische Ausdruck oft in erster Linie das Medium, um innere Stärken sichtbar zu machen und letztlich wieder Zugang zu ihnen zu finden. Besonders geeignet ist meiner Erfahrung nach hierfür das intuitive Malen, wie es Michele Cassou in ihrem Buch „Point Zero" beschreibt. Sich intuitiv und aus der Stille heraus mit Farben und Pinsel auszudrücken ist eine eigene Sprache – eine Sprache, die nicht vom Verstand gesteuert wird, sondern aus der Tiefe der Seele kommt. Wir brauchen sie nicht zu lernen. Wir müssen nur ermutigt werden, sie zuzulassen. Beim intuitiven Malen werden Dinge sichtbar, die wir oft verbal gar nicht hätten

formulieren können. Hoffnungen, Sehnsüchte, Stärken, Schmerzen, Überlebensstrategien ... alles darf seinen Weg auf die Bildfläche finden und gesehen und anerkannt werden. Es ist berührend zu erleben, dass wir öfters sogar völlig unbewusst die Antworten und Lösungen für unsere Fragen und Probleme gleich mit auf das Bild malen. Manchmal habe ich den Eindruck, da entstehen geradezu „Rezepte" auf die Frage: „Was brauche ich, um in meiner speziellen Situation zu heilen und ein glücklicheres Leben zu führen?" Unsere innere Weisheit wird angesprochen und antwortet. Sie macht uns zu unseren eigenen Therapeuten; sie zeigt uns, dass wir selber Spezialisten im Hinblick auf unsere Probleme sind. Wir selber sind die, von denen wir kompetente Hilfe und Unterstützung erfahren können. Und zusammen mit unserer Weisheit werden weitere Schätze in uns reaktiviert. Der innere Garten fängt an zu erblühen. In der Tiefe der Seele ist immer alles da gewesen und kommt nur zu gern wieder ans Tageslicht.

Die Bedeutung der Stille im schöpferischen Prozess

Stille hat viele Stufen der Intensität. Sie reichen vom kurzen Innehalten und Durchatmen bis zur tiefen Erfahrung einer völlig anderen Seinsebene und der Begegnung mit Gott. Auch wenn es uns manchmal unmöglich scheinen mag, das Geratter in unserem Kopf anzuhalten: Die Ebene der Stille ist nur einen Gedankensprung von uns entfernt. Sie zu erfahren erschafft einen Freiraum in uns, in dem die Seele wieder ihre Flügel ausbreiten kann. Je größer dieser Freiraum ist, desto besser können in ihm unsere göttlichen Qualitäten gedeihen. Wir können wieder spüren, dass wir reine, ewige, wunderbare Lichtwesen sind. Wir lösen die Identifikation mit der Rolle, die wir in diesem Leben spielen – und können sie dadurch bewusster und kreativer gestalten.

Beim intuitiven Malen ist Stille so etwas wie eine geistige Leinwand. Sie ist die freie Fläche, auf der das Werk entsteht. Stille ermöglicht uns, nach innen zu spüren. Sie hilft uns, die leise Stimme unserer Intuition besser wahrzunehmen. „Der Weg zu allem Großen führt durch die Stille", wusste Nietzsche. Aber nicht nur zu Großem: Jede Handlung profitiert davon, wenn sie aus der Stille entspringt. Deshalb ist innezuhalten so wichtig und heilsam. Viele Handlungen, auch alltägliche, können so zu schöpferischen Momenten werden.

Ich glaube, das wesentliche Kennzeichen des Goldenen Zeitalters wird sein, dass die Ebene der Stille und die der Handlung so selbstverständlich ineinander übergehen wie Einatmen und Ausatmen und dass unser Leben und unsere Welt dadurch ein natürliches, vollkommenes Gesamtkunstwerk sein werden. Wir haben uns auf unserer langen Reise weit von unserem Ursprung entfernt. Es ist Zeit, dass wir uns wieder mit unserem geistigen Zuhause verbinden.

Abb.: © Floydine - Fotolia.com

Annette von Richthofen befasst sich seit vielen Jahren mit Comiczeichnen, Raja-Yoga-Meditation, Kreativitätsförderung und Quantenheilung.

Info und Kontakt unter **Tel.: 030-213 88 51** oder wandel27@gmx.de

Kreativer Spielworkshop:
Die Seele als Schauspieler – bewusst Rollen wählen und gestalten, Meditation, Maskenspiel und Austausch
Mit den Kreativitätspädagoginnen Annette von Richthofen und Susanne Rubarth

Fr, 19. Mai, 18.30-20.30 Uhr in der Schule für Raja-Yoga-Meditation, Sigmaringer Str. 25 (Laden)
10713 Berlin-Wilmersdorf
Teilnahme auf Spendenbasis

WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe – besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Die Maca-Wurzel in der Naturheilkunde

Die unter den harschen Bedingungen der peruanischen Hochanden wachsenden Maca-Wurzel ist eines der potentesten Adaptogene der Pflanzenwelt und hilft einem geschwächten und gestörten Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht, sorgt für Kraft, Erdung und verhilft zu neuer Fruchtbarkeit und Libido.

Aus der Rubrik „Gesundheit & Heilung"

The Good Food – Deutschlands erster Reste-Supermarkt

Das „The Good Food" in Köln ist Deutschlands erster Reste-Supermarkt für aussortierte Lebensmittel.

Aus der Rubrik „News"

Bedingungsloses Grundeinkommen: Weltgrößter Versuch in Kenia

Die Non-Profit-Organisation (NPO) GiveDirectly plant in Kenia den weltgrößten Versuch, ein bedingungsloses Grundeinkommen einzuführen. Dann werden rund 26.000 Menschen in kenianischen Dörfern 12 Jahre lang an einem Experiment teilnehmen, das zeigen soll, wie ein bedingungsloses Grundeinkommen am besten funktioniert.

Aus der Rubrik „News"

Grenzerfahrung Dunkelretreat

Ein Dunkelretreat ist ein längerer Aufenthalt in absoluter Dunkelheit, der heilend darin unterstützt, unser inneres Licht und unseren göttlichen Wesenskern klarer zu erkennen.

Aus der Rubrik „Regional Brandenburg"

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Maca-Wurzel: © pixabay.com
Reste-Supermarkt: © Giftige Blonde Lizenz: cc-by-nd
Grundeinkommen in Kenia: © pixabay.com
Dunkelretreat: © pixabay.com

Staatliche Museen zu Berlin
Preußischer Kulturbesitz

ALCHEMIE

Die Große Kunst
06. 04. – 23. 07. 2017
Kulturforum, Berlin

www.smb.museum/alchemie #alchemyandart

Im „Namaste“ – Raum für Körper- & Bewusstseinsbefreiung

Christine und Aline Hawighorst

... erschaffst du dir deinen eigenen sicheren Raum um dich voll & ganz mit deinem wirklichen Selbst zu verbinden. Du entdeckst, dass alle Antworten in der Befreiung deines Körpers, deines Geistes & deiner Seele bereits in dir sind und es nichts weiter bedarf als deine natürliche **ICH-BIN**-Präsenz im Hier & Jetzt! Wenn du es so wählst, zeigen wir dir, wie du sie auf eine einfache & neue Art finden & wirkungsvoll für dich nutzen kannst. Der Schlüssel hierzu liegt in der Befreiung deines Bewusstseins, in der du eine neue Energie wirklicher Freiheit erfährst & erlebst! Namasté!

Zur Befreiung deines Körpers von inneren Blockaden laden wir dich ein die „ganzheitliche Aufrichtung des Körpers“ zu erleben. Mit nur einer Behandlung im Leben werden dauerhaft alle Schiefstände des Körpers sichtbar ausgeglichen. Rein geistig – energetisch, harmonisch & natürlich von innen heraus, erfährst du eine ganzheitliche Heilhilfe zum Befreien, Verjüngen & Stärken deines Körpers. Durch die „ganzheitliche Aufrichtung des Körpers“ werden die im Menschen brachliegenden intelligenten Heilungspotenziale reaktiviert und führen zu einer individuell höchstmöglichen Balance zwischen Körper, Geist & Seele. Du erfährst dabei eine multidimensionale Bewusstseinserweiterung zur individuellen Heilung auf allen Ebenen deines Seins. Nur wenn Geist & Seele in Ordnung sind, kann der Körper in Ordnung kommen und die universelle Lebensenergie ihr wundervolles Heilungswerk vollbringen. Die „ganzheitliche Aufrichtung des Körpers“ ist in unserer Praxis daher die essentiell wichtigste Heilhilfe die vor jeder anderen Behandlung zu empfehlen ist. Zur Auflösung von Körperblockaden in Form einer Nachbehandlung zur weiteren Unterstützung des Selbstheilungsprozesses von Körper, Geist & Seele, nutze unsere „Magischen Körpermassagen“ auf unserer neuen Wellity Soundmotion Massageliege. Durch ihr speziell eingebautes Körperschall-Wandlersystem, können beruhigende Klänge und sanfte Schwingungen vom gesamten Körper großflächig aufgenommen werden und verschiedene Muskelgruppen und Organsysteme in Resonanz versetzt werden.

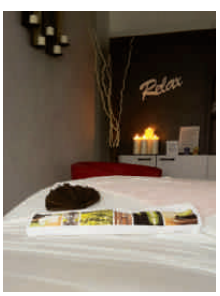
Die Befreiung deines Geistes & deiner Seele bedeutet, wieder echte Lebensfreude & Leidenschaft in deinem Leben zu erlauben & zu erfahren. Echte Lebensfreude ist die wahre Essenz des menschlichen Seins und die wirkungsvollste Essenz unserer gesamten Dienstleistungen. Unsere wertvollen Inspirationen & praktischen Anleitungen, bringen dich zurück in das Gefühl echter Freude und zeigen dir, wie du sie aus deiner Seele heraus immer und überall für dich erleben kannst.

Nutze dazu unsere „Bewusstseins-Sharings“: **„Selbstliebe“** – Befreie deinen inneren Schatz! und **„Selbstheilung“** – Wie du einfach gesund sein & bleiben kannst!

Termine zu den „Bewusstseins-Sharings“:

„Selbstliebe“:
19.5.2017, 16- ca. 19 Uhr
26.5.2017, 16- ca. 19 Uhr
2.6.2017, 16- ca. 19 Uhr
Preis: 197 €

„Selbstheilung“:
15.9.2017, 16- ca. 19 Uhr
22.9.2017, 16- ca. 19 Uhr
29.9.2017, 16- ca. 19 Uhr
Preis: 197 €



Paketpreis (beide „Bewusstseins-Sharings“ zusammen):
360 €

Anmeldungen können per Mail unter **namaste.potsdam@gmail.com** oder telefonisch unter **0331 - 70 88 66** vorgenommen werden.
www.namaste-potsdam.de

Lerne uns kennen am Tag der offenen Tür!
Sa, 22.4.2017 von 11- ca. 16 Uhr
Ort: Uhlandstraße 23, 14482 Potsdam

Vincent Van Gogh
Stuhl mit Pfeife

Kreativität und Spiritualität

Wie wir uns beim kreativen Schaffen und hingebungsvollen Wahrnehmen von Kunst vom Göttlichen berühren lassen können.

von Rolf Stangenberg

Gibt es Kreativität ohne Spiritualität? Dazu müsste man vorerst klären, wie man Spiritualität definiert. Das Lexikon sagt: Spiritualität im spezifisch religiösen Sinn steht für die Vorstellung einer geistigen Verbindung zum Transzendenten, dem Jenseits oder der Unendlichkeit.

Für die meisten Künstler ist es selbstverständlich, dass ohne eine solche Verbindung kreative Prozesse gar nicht möglich sind. Johannes Brahms sagte: „Geradewegs fließen die Ideen in mich hinein, sie stammen direkt von Gott!"

Mihaly Csikszentmihalyi, ein Glücksforscher, der sich wissenschaftlich mit dem sogenannten Flow kreativer Menschen auseinandersetzte, formulierte es so: „Ich glaube, dass die künstlerische Kreativität etwas ganz Besonderes ist. Man braucht ein hohes Maß an Spiritualität, um Dinge in der Literatur, in der Dichtung, im Theater, in der Architektur oder im Gartenbau auszudrücken, um etwas Schönes zu schaffen."

Wie nun aber verbinden sich die Künstler mit dieser spirituellen Quelle, aus der all ihre Impulse, Ideen und Inspirationen für ihre Werke sprudeln? Diesbezüglich werden wir schnell fündig, wenn wir uns in den Bereich der Religion, der Esoterik oder auf das Feld spiritueller Rituale und Gebräuche begeben. Letztlich könnte man die dort anzutreffenden Verfahren und Methoden unter dem Begriff Meditationstechniken zusammenfassen.

Meditation soll uns bewusster machen. Sie soll uns helfen, mehr wahrzunehmen. Sowohl im Außen wie im Innen. Man kann über alles meditieren, über ein Mantra, über das Licht einer Kerze, über den eigenen Atem, über Jesus etc. Es geht hierbei immer zuerst einmal um Konzentration, dann um Meditation und letztlich um Kontemplation, in der man sich von den Bildern und Symbolen löst, über die man meditiert, um eine direkte Verschmelzung mit dem Sein, mit „Gott", mit dem Universum, mit dem Tao – wie auch immer man das nennen mag – herbeizuführen. Man lässt sich sozusagen vom Göttlichen durchdringen. Man handelt dann nicht mehr aus seinem Ego, sondern überlässt „Gott" die Führung. „Dein Wille geschehe" sind die Worte im Vaterunser – eine Folge der Einsicht, dass wir aus uns selbst allein nichts erschaffen können.

Ins Sein führen

Der eben angedeutete Prozess der Konzentration-Meditation-Kontemplation ist dem Prozess, den ein Künstler bei der Erschaffung eines Kunstwerks folgt,

Abb: VanGoghStuhlmitPfeife-gemeinfreies Werk

sehr ähnlich. Ob es sich hierbei um einen Musiker, einen Maler, einen Bildhauer oder darstellenden Künstler handelt, spielt keine maßgebliche Rolle. Denn nicht nur Künstler im eigentlichen Sinne, sondern auch Kinder, die spielen, Wissenschaftler, die forschen, ja selbst wir in unseren alltäglichen Aufgaben müssen kreativ sein, um Herausforderungen bewältigen zu können.

Herausforderungen zwingen zum Handeln, und Handeln geschieht immer im Jetzt. Gedanken und Sorgen über Vergangenheit und Zukunft werden dann unwichtig.

Auch hier finden wir die Parallelen zur Spiritualität wieder. Alle großen Weisheitslehrer verweisen auf das Leben im Hier und jetzt. Auf das ewige Jetzt. Auf einen Raum reinen Gewahrseins, den Zero Space, die Ebene des unendlichen Potentials. In diesem Raum erscheinen die Ideen und Inspirationen, die der Künstler dann in eine Form gießt. Diese Form wird so zum Ausdruck des Wesentlichen. Anders gesagt: Das Kunstwerk will uns auf das Wesentliche hinweisen. Und das Wesentliche ist das, woraus alles entsteht.

Kunst kann oder soll uns also in das Sein führen? Eine Verbindung zu "Gott" herstellen? Ja, so haben es zumindest viele große Künstler gesehen.

Nur kann man darüber diskutieren, ob das denn für jegliche Kunst gilt. Wenn man sich die Moderne anschaut, lässt dies meine Aussage sicher bezweifeln. Denn wenn das Essenzielle fehlt, zumindest aus spiritueller Sicht, ist es dann noch Kunst? Moderne Kunst ist häufig mehr auf Effekthascherei und sensationelle Momente aus, als dass sie sich als Vermittler zwischen "Gott" und den Menschen versteht. Sie wird weniger aus der Liebe zu "Gott" und dessen Schöpfung erschaffen als vielmehr aus der egoistischen, narzisstischen Liebe zu sich selbst. Das erkennen wir daran, dass es dann eher darum geht, aufzufallen, Aufmerksamkeit zu erregen, Anerkennung und Bewunderung zu bekommen. Wie soll man sonst auch damit Geld verdienen? Überleben wird diese Kunst jedoch nicht, weil ihr eben das Momentum des Ewigen, des Göttlichen fehlt.

Angst oder Liebe

Wir erkennen hier die beiden grundlegenden Motive, aus denen Kunst entsteht. Und nicht nur Kunst, sondern jegliches menschliche Verhalten. Nämlich aus Angst oder Liebe. Entweder aus der Angst des Egos, welches ständig beweisen will, wie großartig, außergewöhnlich und perfekt es ist, damit es Anerkennung erhält und sich sicher fühlen kann, oder aus der unpersönlichen Liebe, die sich selbst genügt und nichts braucht, um glücklich und erfolgreich zu sein.

Ein wirklicher Künstler weiß, dass nicht er es ist, der das Werk erschafft, sondern eine höhere Intelligenz. Jesus sagte: "Nicht ich tue die Werke, sondern der Vater in mir." Er fühlte sich in allem, was er tat, als Kanal Gottes. Das war seine Be-rufung. Und dies ist vergleichbar mit den Zuständen, in denen alle großen Meisterwerke entstanden. Im Flow sozusagen. Der Verstand ist ausgeschaltet und mischt sich nicht mehr ein. Man fühlt sich während des Schaffensprozesses nahezu besessen, man wird mitgerissen von einem intuitiven Energiestrom aus Einfällen, Inspirationen und Ideen. Voller Begeisterung und Erfüllung, niemals im Stress oder in Angst. Man ist so beseelt im Hier und Jetzt, dass kein Gedanke an die Zukunft mehr Platz hat, schon gar nicht, wie viel Geld, Ruhm und Anerkennung man für sein Werk später bekommen könnte!

Künstler agieren spontan, unkontrolliert, manchmal sogar aggressiv, um Neues erschaffen zu können. Warum mussten die Musiker bei der Uraufführung von Igor Strawinskys "Sacre du printemps" um ihr Leben laufen, als die ersten Takte verklungen waren und die ersten erbosten Zuhörer das Orchester stürmten? Weil die Musik Strawinskys eben sehr viel mehr

Auch jahrelange Kurz- und Weitsichtigkeit kann behoben werden!

Bestellungen & Information für andere Augenprobleme: dorogem@gmail.com, 0160 9700 7347, 0030 6977 515 733
Auch Informationsgespräch per Rückruf auf Ihre Festnetz-Telefonnummer oder per Skype möglich!

Lust, Sexualität, vielleicht sogar Aggression enthielt, als es vielen lieb war.

Gegensätze: Verstand und Kunst

Alles Neue ist für Menschen, die aus dem Verstand leben, immer mit Angst und Furcht besetzt, denn der Verstand braucht die Kontrolle. Somit steht der Verstand wirklicher Kunst immer im Wege. Spontanität ist unberechenbar, immer neu. Osho sagte einmal: „Gott ist alles möglich, nur wiederholen kann er sich nicht." Kreativität ist unendlich schöpferisch und zeigt sich uns in Billionen und Aber-Billionen unterschiedlichster Ausdrucksformen. Haben Sie schon einmal zwei völlig gleiche Blätter gesehen? Die gibt es nicht! Kopien sind bei „Gott" verpönt! Picasso sagte einmal: „Gott erfand die Giraffe, den Elefanten und die Ameise. Nie tat er etwas nach einem vorgegebenen Stil, er tat einfach nur, was er wollte."
Wahre Kunst ist immer ein Unikat, welches aus dem leeren Raum, der Stille, entsteht. Still sein, bewusst hinschauen, zuhören, dass ist es, was intuitive Intelligenz freisetzt. Es ist ein Nach-innen-Lauschen und geduldiges Warten, bis sich ein Impuls, eine Inspiration, eine Idee, ein Bild, eine Melodie dem Bewusstsein kundtut.
Ähnliches tun auch wir, wenn wir ein Kunstwerk wirklich wahrnehmen. Und dadurch können auch wir wieder Zugang zum Göttlichen finden. So stehen wir häufig fassungslos vor einem Gemälde und verneigen uns in tiefer Demut vor dem Schöpfer, entweder vor dem Künstler oder, wenn wir eben tiefer schauen, vor dem, der dem Künstler seine Inspiration geschenkt hat: „Gott".
Dann sind auch wir still, dann sind auch wir bewusst im Hier und Jetzt. Angekommen in der Ewigkeit. Das gibt uns eine Erklärung, warum zum Beispiel das von Vincent van Gogh gemalte Bild eines alten Stuhles heute mehr als 25 Millionen Euro wert ist, während man den Stuhl in der Realität vielleicht nicht mal geschenkt nehmen würde. Durch sein Gemälde überträgt sich die unglaubliche Präsenz und Konzentration auf uns, mit der van Gogh jedes noch so kleine Detail dieses Stuhls wahrgenommen und ausgemalt hat. Er stellt über sein Bild also eine tiefe Verbindung zu uns her. Das Bild zieht uns ins Jetzt! Seine Kunst hilft uns damit, wieder mit dem Unfassbaren, dem Unbeschreiblichen zu korrespondieren und das unendliche Sein zu erfahren. Natürlich ist das vielen, die sich so ein Gemälde anschauen, gar nicht bewusst.

Ekstatische Verbindung

Dasselbe Phänomen tritt auch ein, wenn zwei oder mehr Personen ein monumentales Bauwerk betrachten oder gemeinsam ein Konzert anhören. Dann entsteht eine Art kollektives Bewusstsein unter Darstellern, Zuschauern und Zuhörern. Eine manchmal nahezu ekstatische Verbindung, die wir auch aus religiösen Ritualen kennen. Eine vollkommene Resonanz unter allen Beteiligten. Resonanz und Harmonie, wie sie ja nicht zufällig in der Musik eine entscheidende Rolle spielen, können tiefe Dankbarkeit vor der Schöpfung auslösen, wie man es auch erleben kann, wenn man in einen sternenklaren Nachthimmel schaut oder schon einmal das faszinierende Paradies eines Korallenriffs gesehen hat.
Am Schluss erkennt man, alles ist „Gott", aus „Gott", alles Brahman, alles unbegrenzte Seinsheit, alles ist „Gottes" künstlerischer Ausdruck. Es ist sein Spiel – im Sanskrit Leela genannt. So können wir letztlich alles, was wir wahrnehmen, als ein Meditationsobjekt sehen und sollten es auch. Der Künstler lehrt uns durch sein Werk, wieder bewusst zu sehen, zu hören und zu fühlen. Damit schafft er für uns einen „direkten Draht zu Gott".
Für mich hat sich die Frage nach dem Sinn von Kunst – und ob Kreativität und Spiritualität zusammenhängen – damit beantwortet. Ob Sie das auch so sehen, können natürlich nur Sie beurteilen.

Rolf Stangenberg
ist studierter Musiker und Musikproduzent, hat über 30 Jahre als spiritueller Lehrer Seminare gegeben und ist als „Partnerschaftsexperte" in den Medien aktiv. Die Summe all seiner Erfahrungen hat er gerade in Form seines neugegründeten Unternehmens, der Goldfischchen UG, zum Ausdruck gebracht. Es ist eine Community für kreative Menschen, denen tiefe, liebevolle Freundschaften am Herzen liegen und die „endlich ankommen" wollen.

Näheres über ihn und seine Angebote unter office@rolfstangenberg.de
www.rolfstangenberg.de
www.goldfischchen.de
https://www.facebook.com/rolf.stangenberg.3

www.rolfstangenberg.de

Muss ich Geduld haben?

von Ina Rudolph

„Ich muss Geduld haben." So ein Gedanke taucht normalerweise immer dann auf, wenn ich gerade keine Geduld habe. Dieser Gedanke ist gut gemeint, dennoch löst er oft Stress aus. Denn: Wie geht es mir, wenn ich gerade keine Geduld habe, aber glaube, ich müsste welche haben? Schlecht! Und ist es in so einem Moment, in dem ich keine Geduld habe, überhaupt möglich, mehr Geduld zu haben? Meine Antwort war bis jetzt immer: NEIN. Wie geht es dir, wenn du etwas willst, was gerade nicht geht? Bist du dann genervt? Angespannt? Ärgerlich? Und wer wärst du in der gleichen Situation, in der du keine Geduld hast, ohne den Gedanken, dass du Geduld haben musst? Wenn dieser Gedanke gar nicht vorbeikommen würde? Wenn du nicht von dir verlangen würdest, besser, weiser oder richtiger zu sein, als du gerade bist? Wenn dein Gefühl von Ungeduld in dem Augenblick da sein dürfte? Wenn du nicht dagegen ankämpfen würdest? Wenn deine Gedanken nicht sagen würden: „Dieses Gefühl ist nicht das richtige!" oder: „Das muss anders sein!". Ich kann immer wieder bemerken, dass mein Gefühl ja dennoch bestehen bleibt. Trotz aller Einwände meines Verstandes. Unter meinem Widerstand ist es weiterhin spürbar. Es ist ja auch als Erstes da. Zuerst entsteht mein Gefühl, und erst danach kann der Verstand dagegen sein. Wie wäre dein Leben, wenn deine Gefühle nicht weg müssten? Nicht anders sein müssten, als sie jeweils gerade sind. Wenn du sie bemerken, betrachten und fühlen könntest. Wenn du ihnen freundlich begegnest. Mit Verständnis. Ich finde es befreiend, nach einem Weg Ausschau zu halten, wie das Gefühl da sein kann. Als meine Tochter noch klein war und sie am Abendbrot-Tisch aus dem Nörgeln und Schimpfen nicht mehr herauskam, bin ich aufgestanden, habe die Fäuste geballt und sie auffordernd angesehen: „Willst du boxen?" Ich hab sie gepufft und geknufft, bis sie lachen musste und sich auf mich stürzte. Wir haben getobt, bis der Ärger raus war. Das war extraspezialschön. Nichts muss weg. Es geht von selbst. Aber vorher darf es da sein.

www.inarudolph.de/coacht

www.inarudolph.de/coacht

Eröffnung Yoga-Vidya-Center in Berlin

Nach sieben vereinseigenen Zentren quer über die Bundesrepublik verteilt eröffnet nun der gemeinnützige Verein Yoga Vidya e.V. am Samstag, den 29. April, auch in Berlin-Wilmersdorf ein vereinseigenes Yoga-Center. Auf insgesamt 342 qm laden dort drei großzügige Yogaräume zur intensiven Hatha-Yoga-Praxis ein. Neben offenen Stunden und mehrwöchigen Kursen werden Yin-Yoga-Ausbildungen, Thai-Yoga-Workshops und Mantra-Konzerte angeboten. Am Eröffnungswochenende können Anfänger und Fortgeschrittene die Vielfalt und spirituelle Tiefe des Hatha Yoga in der Tradition von Swami Sivananda im Rahmen eine mannigfaltigen Eröffnungs-Programms kennenlernen und sich auf kostenlose Schnupper-Yogastunden, spannende Kurzvorträge und klangvolle Mantra-Yogastunden freuen, die die Seele, den Körper und den Geist auf ganz besondere Weise ansprechen.

Der Samstag-Abend wird nach einem Tag voller Asanas, Meditationen, musikalischen Anregungen sowie Anekdoten und Geschichten aus der hinduistischen Tradition besonders stimmungsvoll: Der Gründer von Yoga Vidya, Sukadev Bretz, wird im Rahmen der Abendveranstaltung mit Meditation, großem Kirtan-Singen und einer traditionellen indischen Puja das Center mit einem besonderen Weihungsritual eröffnen. Anschließend folgt ein Konzert von Janine Devi & Friends.

Am Sonntag gibt es eine Mantra-Yogastunde, eine große Yogastunde für alle Levels und ein abschließendes Kirtan-Singen – Yoga-Cracks, Unerfahrene und Interessierte jeder Herkunft und jedes kulturellen Backgrounds sind herzlich willkommen.

Und: Nicht nur am Eröffnungswochenende sind alle Angebote kostenlos, sondern auch noch in der 1. Mai-Woche.

Info und Kontakt unter berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/berlin-wilmersdorf

Der musikalische Körper

von Gabriel Amadeus Hahn

Das Musizieren mit dem eigenen Körper ist eine relativ neue Erscheinung im Musikgeschehen und doch so alt wie die Menschheit. „Musik spüren" ist das Motto von Body Music, einer globalen Szene, die stetig wächst.

Gabriel Amadeus Hahn ist Drummer, Percussionist, Komponist, Sänger und Body-Music-Artist. Er spielte mit Blumentopf, Roger Cicero, Howard Carpendale und tourt mit den legendären New York Voices. Er lebt und arbeitet in Berlin.

Für mich hatte Bewegung schon immer einen Klang. Vor allem stille Bewegungen lassen mich derart aufhorchen, dass ich beim Beobachten ganz Ohr werde, also anfange mit dem ganzen Körper, dem ganzen Sein zu hören. Es ist, als würde sich schlagartig ein Raum im Hier und Jetzt öffnen, ein stiller, heilender Raum, unendlich groß und sehr vertraut. Ich frage mich manchmal: Welche Musik, welcher Klang möchte in diesem Raum entstehen?

Als professioneller Musiker mit festem Platz hinter den Drums habe ich natürlich einen guten Zugang zu Rhythmus und Koordination. Aber irgendetwas kitzelt mich immer, wenn ich Tänzer und Sänger vom Schlagzeugsitz aus beobachte. Ich bewundere ihre Fähigkeit, mit Klang und Raum direkt über ihren Körper verbunden zu sein. In mir entsteht dann der Drang aufzustehen, herumzuspringen, zu tanzen und zu singen. Ein ganz kindlicher Wunsch, mittendrin zu sein, ganz im Klang zu baden, den Raum in Bewegung zu verwandeln und die anderen Menschen um mich herum zu spüren. Ich will Musik irgendwie sichtbar machen und selbst ganz sichtbar werden, ohne Notenständer und eine Wand aus Instrumenten zwischen mir und dem Publikum. Ich will die hohe rituelle Energie spüren, die in der Gruppe entsteht, wenn alle am gleichen Strang ziehen und von der Power einer starken künstlerischen Vision getragen werden. Ich will direkt berührt werden und andere berühren. Wie sind all diese Wünsche zu vereinen? Gibt es einen Weg, meine Erfahrungen mit Musik in eine universelle Sprache umzuwandeln, die jeder versteht? Welche Szene gibt es, die ähnlichen Bedürfnissen nachgeht? Die Antwort liegt sprichwörtlich auf der Hand, zeigte sich mir aber erst peu à peu nach monatelangem Suchen: Body Music! Ich habe einen Körper, eine Stimme, fertig! Mehr braucht es nicht. Die Möglichkeiten, diese beiden in Verbindung zu bringen, sind unbegrenzt. Ob ich meinen Körper in eine Trommel verwandle, meine Stimme zum Chanten erhebe, Beats mit dem Mund produziere, meine Gliedmaßen in Gurdjeff-Movements bewege, westafrikanische Tanzschritte stampfe oder mehrstimmigen Chorgesang in der Gruppe einübe – in der Verbindung miteinander werden die Elemente zu Body Music, also zum Ausdruck meines musikalischen Körpers. Und das Wichtigste: Es gibt kein Richtig und Falsch. Ich darf suchen, forschen, lernen. Ich kann meine Erfahrungen mit anderen teilen und ihre Entdeckungen ausprobieren. Dieser Austausch beflügelt meine eigene Kreativität und lässt immer etwas Neues, Spannendes entstehen.

So entstand Body Music

Der Terminus Body Music fällt wohl zum ersten Mal Ende der 70er Jahre bei dem amerikanischen Percussionisten, Tänzer,

Komponisten und Produzenten Keith Terry, als dieser tanzend und steppend die plötzliche Eingebung hat, man könne als Mensch doch alle musikalischen Ebenen in sich vereinen. Das Thema stand schon länger im Raum, hatte doch nicht zuletzt das Aufkommen von Beatbox und Vocalpercussion gezeigt, dass sich ein ganzes Orchester allein mit dem Mund abbilden lässt. Der musikalische Körper an sich ist jedoch so alt wie die Menschheit. Man kann davon ausgehen, dass Singen, Tönen, Summen, rhythmisches Bewegen, In-Gebärden-Gehen, Stampfen, Klatschen usw. zu den essenziellsten Bedürfnissen und Ausdrucksmitteln des Menschen gehören (siehe das Verhalten von Babys und Kindern beim Hören von Musik!). Überlieferte Formen, in denen die Interaktion von Bodypercussion, Stimme und Musik noch heute zu bewundern ist, sind beispielsweise Flamenco (Spanien/Andalusien), Schuhplattler (Deutschland/Bayern), Stepptanz (USA), Katak (Nordindien), Haka (Neuseeland). Die einfache Maxime „Sei das Instrument, sei du die Musik!" hat sich spätestens seit Keith Terrys Eingebung in etliche Strömungen verwandelt. Die Kombinationsmöglichkeiten von Klang und Bewegung sind schier unerschöpflich und die Anwendung von Body Music reicht von der pädagogischen Arbeit über die Bühnenperformance auf Festivals bis zum Gruppenritual. Bei den jährlich stattfindenden International-Body-Music-Festivals rund um den Globus, bekommt man heute einen sehr guten Eindruck von der Entwicklung der Szene. In Deutschland gibt es seit bald drei Jahren das Body-Rhythm-Festival-Hamburg (dieses Jahr von 2. bis 5. Juni), ein echtes Highlight in Europa.

In Japan entdeckte ich etwas ganz Besonderes. Vor neun Jahren lernte ich eine Methode kennen, die mit mir das anstellte, was mir nicht in meinen kühnsten musikalischen Träumen einfiel: ein Singen, ein Lachen, ein Tanzen meiner eigenen Körperzellen, eine tiefe, alles durchströmende Lebensfreude, ein wundervoll-sanftes Verliebtheitsgefühl von überwältigender Schönheit. Und es ist kein Zufall, dass der Begründer dieser Methode, Kozo Nishino, in den 50er Jahren selbst Tänzer und Choreograph war, bevor er seine Erfahrungen aus Medizin, Aikido und Energiearbeit zu

einer abgeschlossenen Übungsmethode zusammenfasste, der Nishino Atemtechnik (engl. Nishino Breathing Method).

Non-verbale Kommunikation auf energetischer Ebene

Die Übungen dieser Methode zielen zunächst auf die Sensibilisierung der Körperzellen für Ki-Energie (auch Chi oder Prana genannt). Dann folgt die eigentliche Besonderheit: das Austauschen von Ki-Energie zwischen zwei Partnern. Was für den Verstand schwer zu fassen ist, ist für den Körper nach einiger Übung eine Selbstverständlichkeit und mündet in eine non-verbale Kommunikation auf energetischer Ebene. Ein Hören und Antworten, ein Miteinander-Spielen der Zellen zweier sich gegenüberstehenden Menschen. Die Reaktionen auf diesen Ki-Austausch sind von Teilnehmer zu Teilnehmer unterschiedlich und reichen von plötzlichen Lachanfällen über Freudensprünge bis hin zum stillen, innigen Genießen.

Nishino hat nach der Gründung seiner Schulen in Osaka und Tokyo mit renommierten Wissenschaftlern zusammengearbeitet, um die nachhaltig positive Wirkung von Ki auf zellulärer Ebene zu erforschen und zu vermitteln. Der mittlerweile 90-Jährige ist weiterhin als Leiter seiner Schule in Tokyo aktiv und bildet Lehrer aus.

Ich möchte in Berlin zum einen das Musizieren mit dem eigenen Körper bekannter machen und zum anderen die Verbindung zwischen künstlerischer und energetischer Arbeit stärken. Dazu kooperiere ich mit anderen Künstlern, lade namhafte Dozenten ein oder unterrichte selber. Neben den wöchentlichen Body-Music-Treffen, die zum Ziel haben, eine Performancegruppe aufzubauen, gibt es neuerdings auch Body-Music-Retreats außerhalb Berlins. Unsere Intensivwochenenden zur Nishino-Atemtechnik sind offen für Einsteiger und Ki-Neulinge und ein idealer Startschuss fürs eigene Üben. Unsere Seminarleiter sind die einzigen zertifizierten Lehrer außerhalb Japans.

Termine:
Jeden Donnerstag, 20.15 Uhr: Body Percussion, Tanzfabrik, Berlin-Kreuzberg

Jeden Freitag, 16.30 Uhr: Body-Music-Berlin, Berlin-Schöneberg

Body-Music-Retreat: 11. bis 14.5.2017 in Kallmünz (Oberpfalz)

Ki-Arbeit nach Nishino Intensivseminar: 24.-25. Juni, Berlin-Schöneberg

(bitte vorher anmelden)

Infos und Anm.
über info@gabrielhahn.de und auf **www.musik-und-körper.net** und **www.gabrielhahn.de** sowie Facebook.com/BodyMusicBerlin

www.musik-und-körper.net

Antennen auf Empfang gestellt

Medialität ist keine außergewöhnliche Fähigkeit einiger weniger Individuen, sondern etwas, das in jedem Menschen angelegt ist. Wir alle können sie – wieder – erlernen, unser Leben damit bereichern, verfeinern und viele Prozesse leichter und angenehmer ablaufen lassen.

von Mirca Preißler

Wir alle werden mit der Kraft des Herzens geboren, mit der Kraft zu lieben. Doch unsere Ängste blockieren und hindern uns daran, Liebe – die verbindende Kraft des Universums – zu leben und uns für sie zu öffnen. Manchmal allerdings, wenn wir einer inneren Eingebung folgen, passiert es, dass wir inspiriert – in-spirit – sind. Ganz intuitiv vertrauen wir dann einem inneren Impuls und tun Dinge, die uns diese Eingebung vorgibt: Wir weichen instinktiv jemandem im Straßenverkehr plötzlich aus und vermeiden dadurch einen Unfall oder nehmen ausnahmsweise einen anderen Weg zur Arbeit und hören später, dass dort zu diesem Zeitpunkt ein Megastau war. Aus derartigen Momenten wird in Hollywood großes Kino gemacht. Durch unseren Kontakt nach innen entstehen aber auch alltägliche Situationen, in denen wir unerwartet und urplötzlich Dinge tun, die wir nicht geplant haben. Solche Erlebnisse werden von unserer Medialität gesteuert, einer allen Menschen innewohnenden Fähigkeit. Beim einen ist sie stärker ausgeprägt – weil er den inneren Impulsen vertraut – als beim anderen, der von ihnen irritiert ist, sie ignoriert – und sich dann darüber wundert, dass bei ihm so viel schief läuft. Beiden ist gemein, dass sie sich ihrer Medialität (noch) nicht bewusst sind.

Was also ist Medialität?

Medialität ist das bewusste Wahrnehmen mit feinstofflichen Sinnen. Zu unseren fünf Sinnen der Wahrnehmung – Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen – gibt es entsprechende feinstoffliche Sinne Hell-Sehen, Hell-Hören usw. Jeder Mensch besitzt unterschiedlich ausgeprägte Empfindungssinne: So ist der eine vielleicht besonders mit dem Auftauchen von inneren Bildern vertraut. Hat er beispielsweise seinen Schlüssel verlegt und sucht ihn verzweifelt, kann ihm eine Eingebung in Form eines Bildes kommen, in dem er seine Manteltasche sieht – und den Schlüssel tatsächlich dort findet. Andere Menschen haben zum Beispiel einen ausgeprägt feinen Sinn fürs (Hell-)Schmecken. Ja, auch das gehört in den Bereich der Medialität. Jemand, der medial mit Leib und Seele kocht, erfreut dann seine

Buchempfehlung:

Bunzel-Dürlich, Beate: Medialität & Hellsichtigkeit. Das Übungsbuch. Windpferd-Verlag, 2008

Bunzel-Dürlich, Beate: Medialität & Hellsichtigkeit. Das Lehrbuch. Windpferd-Verlag, 2. Aufl. 2013

Abb: © dadoo25071991 - Fotolia.com

Gäste mit einer außergewöhnlichen geschmacklichen Komposition eines eigens kreierten mehrgängigen Menüs. Jedes Gericht setzt er im Geist zusammen und bereitet es zu – ohne es abzuschmecken. Die Geschmacksprobe macht er – wenn überhaupt – am Ende des Kochvorgangs.

Aus der Kunst- und Musikgeschichte, aus dem Bereich der Erfindungen oder aus der Wissenschaft lassen sich ebenfalls eine Vielzahl von Menschen mit ausgeprägten feinstofflichen Sinneswahrnehmungen und Begabungen aufzählen, wie Mozart, Michelangelo, David Bowie, Einstein, Newton, der Maler Gustav Klimt oder der Archäologe Heinrich Schliemann. Sie alle kennzeichnet ein elementares Merkmal: ob hell-sehend oder -hörend, ob hellschmeckend, -riechend oder hellfühlend (-wissend) – sie folgten ihrer Intuition. Sie handelten nach dem, was sie intuitiv als richtig erachteten und fühlten. In ihrem Inneren wussten sie, was zu tun ist.

Was ist Intuition?

Unser Bauchwissen – das ist die Intuition. Hier sitzt unser wahres Herz bzw. die Intelligenz des Herzens. Der indisch-amerikanische spirituelle Lehrer Deepak Chopra spricht von der Bauchintelligenz, die wiederum mit unserem Gehirn auf neuronaler Ebene korrespondiert, wechselwirkt und uns zu konkreten Handlungen bewegt. Wir sind beflügelt, wenn wir diese Quelle anzapfen. Nichts vermag uns von unserem Vorhaben abzubringen, nichts kann uns aufhalten, sobald wir uns für unsere Intuition öffnen. Sie ist die Grundlage für alles Kreative und Schöpferische. Eine Idee, ein Einfall kommt zu uns, verdichtet sich, bis eine Idee geboren wird, die sich im Geiste manifestiert. Das geschieht bei allen kreativen Prozessen. Der Tischler weiß lange, bevor er den Tisch „verstofflicht" und baut, wie dieser aussieht, welche Maße, welche Form, welches Design er hat und aus welchem Holz er gebaut wird, welche Verbindungsart ihm die nötige Stabilität und Optik verschaffen soll. Und während der Tischler seine Idee konkretisiert, optimiert er die getroffenen geistigen Entscheidungen, um ganz genau seine Idee zu verwirklichen.

Die Formen des Ausdrucks schöpferischer Prozesse können in ihrer Art extrem mannigfaltig sein. Sie beziehen sich längst nicht nur auf künstlerische Prozesse. Mit ganz alltäglichen Fragestellungen und Themen können wir kreativ umgehen: bei Kaufentscheidungen, Umzugs- oder Urlaubsplänen, beim Führen von Verhandlungen, dem Umgang mit Geld, der Kindererziehung oder in der Partnerschaft, beim Krisenmanagement usw. Und sobald wir uns medial mit diesen Prozessen auseinander-

Fortsetzung auf S. 32 >>>

SELBSTDARSTELLUNG

THE FIELD | BASIC-AUSBILDUNG mit ?

18.-21. Mai 2017

In der Grundausbildung erlernst du den Zugang zum Bewusstseins-Feld und wie du darin für dich (Selbstheilung) und für andere (begleitende Heilsitzung) arbeiten kannst. Anhand von Übungen, intensiven Heilsitzungen und energetischen Gruppenprozessen entwickelst du die Fähigkeit Informationen aus dem Feld sicher „abzurufen" und sie in allen Lebensbereichen unterstützend anzuwenden.

4 Tage begleite ich dich intensiv bei deinen "ersten" Schritten in der Sensibilisierung für das Bewusstseins-Feld. Ich unterstütze dich, mit diesem freien Informationsfeld natürlich und leicht in Berührung zu kommen und durchlässig mit dieser Verbindung in den Selbst-Klärungen zu interagieren. Die Auflösung und Harmonisierung deiner Themen geschieht dabei ganzheitlich, energetisch & zellulär im Spektrum Biografie, Kollektiv, Prinzipien, Seele, Karma und DNA

Info & Anmeldung
Regulär: 1195 €
Frühbucher: 1095 € (bis 27.4.17)
Ort:
Tel.:
oder ?

Anzeige

Abb: © euthymia - Fotolia.com

setzen, verändert sich die Perspektive – zu unserem höchsten Wohle. Wir können jetzt bewusst und zielgerichtet unsere Intuition für bestimmte Prozesse wirken lassen und damit unsere inneren Pläne inspiriert umsetzen. Das begeistert und macht glücklich! Da sprudelt Lebensfreude, es öffnet sich das Herz und das Feld aller Möglichkeiten liegt vor uns.

Die Methode

Wir alle wollen wachsen, reifen und streben nach Bewusstheit. Einen bewussten Umgang mit der Medialität kann man, wie bei allen menschlichen Fähigkeiten, ausbilden, trainieren und weiterentwickeln. Die große Herausforderung für uns ist es, im Fluss des Lebens – wie eine Meeresschildkröte im Ozean – zu treiben und doch die Steuerung und Verantwortung selbst zu übernehmen. Um uns durch die Lebensumstände gesund, wohlbehalten und voller Freude hindurchzumanövrieren, brauchen wir Navigationsgeräte als Werkzeuge und eigene Fähigkeiten, die wir sicher anwenden können: Wir müssen die Karten kennen und lesen können, technische Hilfsmittel wie Kompass und Sextant anwenden, das Wetter und Merkmale der Umwelt deuten und ihre Vorboten beachten können.

Das mediale Empfangen von Botschaften des höheren Bewusstsein ist auch mittels einer Technik erlernbar. Diese von der spirituellen Lehrerin Beate Bunzel-Dürlich entwickelte Methode kann uns als Werkzeug bei einer Situationsklärung oder als Entscheidungshilfe dienen. Es ist ein multifunktionales Werkzeug, das sehr ausdifferenziert bei unterschiedlichsten Themen und Fragestellungen angewendet werden kann – auf der körperlichen, geistigen oder seelischen Ebene. In der Kurzform beschrieben funktioniert es so: Nachdem man sich grundlegend geerdet hat, öffnet man seinen inneren Kanal und richtet diesen in dem Sinne aus, dass man sich auf seine äußeren und inneren Dimensionen fokussiert. Wenn er klar aufgebaut ist, öffnet man sein Kronenchakra und formuliert man sein Anliegen oder seine Fragestellung und bittet das Höhere Bewusstsein, das Höhere Selbst, medial um eine Antwort auf die Frage. Dem einen wird die Antwort visuell gezeigt, ein anderer nimmt die Botschaft fühlend auf, je nach Ausprägung seiner Wahrnehmung und seines Potentials. Dabei geben wir nicht unseren freien Willen an das Werkzeug ab, sondern setzen ihn bewusst ein, um uns zum Beispiel auf Kurs zu halten oder die eingeschlagene Richtung zu verändern.

Je mehr wir medial trainieren, desto durchlässiger, offener und empfänglicher für diese „Einfälle" werden wir. Es können dabei auch Blockaden und schwierige Themen hochkommen. Indem wir sie uns mittels dieser Technik anschauen und uns bewusst mit ihnen auseinandersetzen, können wir ihre Ursprünge erkennen und tiefgreifende Veränderungen vornehmen – Heilung kann geschehen. Wir können uns konkret fragen: Wozu dient mir diese bestimmte Situation? Was will ich klären? Warum ist dieses Problem aufgetreten? Wie kann ich es lösen?

Die eigene Medialität entfalten

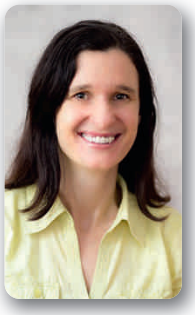
Um Sicherheit im Umgang mit der feinstofflichen Welt zu bekommen, empfiehlt sich eine mediale Grundschulung, die dazu befähigt, bewusst in Kontakt mit der feinstofflichen Welt zu treten und Botschaften des Höheren Bewusstseins zu empfangen. Die Technik, in der ich ausgebildet wurde und die ich weitergebe, ist die von Beate Bunzel-Dürlich entwickelte Akhesy-Technik. Sie ist leicht zu erlernen, methodisch kompakt und einfach und auf vielfältige Art und Weise anzuwenden.

Ich empfehle als Grundlage sehr gerne auch das Übungsbuch von Beate Bunzel-Dürlich mit inspirierenden Übungen für den Alltag aus vielen Bereichen: angewandte Medialität als praktische Lebenshilfe, die innere Beratung im Alltag (Thema: Kleidung, Essen und Kochen, Gäste und Besuch, Kontakt zu Freunden: Kristalle, Pflanzen, Tiere, Liebesbeziehungen, hilfreiche Lichtwesen u.v.m.) Zum Thema Heilung können wir zum Beispiel Kontakt zu unserem inneren Therapeuten herstellen. Das Übungsbuch ist ein praktischer Leitfaden und als Ergänzung des Lehrbuchs und der Basis-Seminare (Basic Class) besonders geeignet. Wie bei allen Lehrmethoden ist die Wissensvermittlung die eine Sache und die eigene Erfahrung unser eigentlicher Lehrmeister. Wenn du fünfmal auf das Knie gefallen bist, wirst du alles tun, um nicht mehr auf das Knie zu fallen. Und was lernst du dabei? Du verfeinerst deine Technik und veränderst die Balance, indem du herausfindest, was dich in der Balance hält.

Medialität ist jedem Menschen eigen

Mit der Entwicklung unserer Medialität lassen sich die feinstofflichen Ebenen erkunden. Auch hier liegt ein Feld vielfältiger Möglichkeiten vor uns: von der Aurawahrnehmung über die Chakren-Reinigung bis zum Kontakt zum Höheren Selbst, zu geistigen Führern, Lichtwesen und zu den Ahnen.

Eine Voraussetzung dafür ist unsere Empfänglichkeit, das bewusste Sich-offen-Halten. Wenn ich die Offenheit nicht will oder verleugne, dann passiert auch nichts. Stellen wir die Antennen auf Empfang eines bestimmten Senders wie beim Radio ein, bekommen wir die Sendung ausgestrahlt und empfangen über die angesteuerte Frequenz die Botschaft unserer geistigen Führung. Medialität ist ein wunderbares Mittel, Antworten auf die vielen Fragen zu bekommen, die unser Alltag und Leben hervorbringt. Vom höheren Bewusstsein aus können wir erkennen, was uns nutzt und was uns schadet. Und während wir lernen, uns bewusst dafür zu öffnen, schulen wir auch unsere Empathiefähigkeit und können aus dem Kontakt zu unserer Intuition eine Herzensangelegenheit machen. Denn nichts ist so kraftvoll wie wahre Liebe. Liebe ist. Sie durchdringt alles und jeden, gebiert, kreiert, bringt hervor, schafft und tröstet im Abschied – sie ist immer da. Indem du dein feinstoffliches Wahrnehmungspotential aktivierst und trainierst, entwickelst du Hingabe und findest im Alltag Zugang zu dir und deinem Herzen.



Mirca Preißler
arbeitet als mediale Lebensberaterin und Coach. Ausbildungen als systemische Aufstellerin (nach B. Hellinger), Reiki-Meisterin (Usui), Meditationsleiterin, Seminarleiterin für Potentialentfaltung, Förderung kreativer Prozesse und Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Akhesy®-Lehrerin, freiberufl. Schauspielerin, Kulturmanagerin, Produzentin, Co-Autorin

Veranstaltungen:
Wochenend-Seminar am **8.-9. April**: Basic-Class – Training der eigenen Medialität & Sensitivität

11. April, 19 Uhr: Vortrag Medialität – von der Intuition zum bewussten Handeln

Wochenend-Seminar am **20.-21. Mai**: Basic-Class – Training der eigenen Medialität & Sensitivität

30. Mai, 19 Uhr: Mediale Trainingsgruppe: Richtige Fragestellung, persönliche Botschaften

Ort: Praxis Mediale-Kraft-Berlin, Raum für Körperarbeit, Pestalozzistr. 3, 10625 Berlin

Info und Kontakt
Tel. 030-814 520 285
oder mirca.preissler@mediale-kraft-berlin.de
mediale-kraft-belin.de

www.mediale-kraft-berlin.de

Weiterbildung „Familienstellen, angewandt fürs Leben“

Leitung: Johannes Schmidt – Mai 2017 bis Januar 2018 in Dresden

Diese Weiterbildung ist ein Erfahrungs- und Erkenntnisweg für alle Menschen aus beratenden, therapeutischen und erzieherischen Berufen, um den eigenen Arbeitskontext durch die systemische Sicht- und Vorgehensweise wirksam zu erweitern.

Inhalte der Weiterbildung sind u.a. systemische Dynamiken, die hinter unserem menschlichen Miteinander wirken, Familienaufstellungen und Organisatonsaufstellungen in der Gruppe und im Einzelsetting, Gesundheit und Krankheit, Kinder und besondere Familienthemen, Traumalösung und Wahrnehmungsschulung.
„In der Arbeit mit dem Familienstellen zeigen sich die Gesetzmäßigkeiten, die dem Erfolg und Glück in Partnerschaft, Familie und Beruf zugrunde liegen. Mein Anliegen ist es allen Teilnehmern die Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie dieses Wissen im täglichen Leben anwenden können.
Das achtungsvolle Miteinander, vielfältige Themen, fundiertes Wissen und ein hoher Selbsterfahrungsanteil garantieren ein lebendiges Lernen. Diese Weiterbildung berührt und verändert! Ich lade Sie herzlich dazu ein.
Ihr Johannes Schmidt“

Die Weiterbildung wendet sich weiterhin an alle Menschen, die das Wissen um gelungene Beziehungen in der Familie und im Beruf für ihr persönliches und berufliches Leben nutzen möchten.

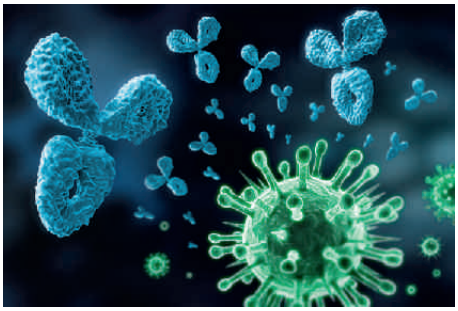
Beginn: 26.-28. Mai 2017
Kosten: 1.650 €
5 WE Weiterbildung plus 2 WE Reflecting im Seminar
Ort: Moksha Dresden

Bei Interesse fordern Sie bitte per Mail oder telefonisch die Weiterbildungsmappe an.

Johannes Schmidt
Heilpraktiker, Lehrtherapeut, Systemische Beratung, Therapie, Weiterbildung, Supervision

Infos und Anmeldung:
Johannes Schmidt
Praxis für Systemaufstellungen und Körpertherapie
Alaunstr. 85, 01099 Dresden
kontakt@johannes-schmidt.info
Tel. 0176 - 80 893 894, sekretariat@akkadeus.de
Tel. 0176 - 98478072
www.johannes-schmidt.info

Seminar: Gifte, Unverträglichkeiten & Allergien – was kann ich tun?



Irgendwie ist jeder von uns wahrscheinlich von dem Thema Umweltgifte auch persönlich betroffen.
Dazu gehören äußere Belastungen wie z.B. Schimmelpilze, Holzschutzmittel, andere Chemikalien oder elektromagnetische Felder im Wohnumfeld. Die inneren Belastungen umfassen fast immer komplexe Probleme im zahnmedizinischen Bereich und den Darm mit Schleimhautstörung oder allen Formen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Ohne Beachtung dieser eine Krankheit auslösenden oder aufrechterhaltenden Belastungen werden die Methoden unserer Regulationsmedizin, sei es die Homöopathie, die Akupunktur oder andere energetische Therapieformen, auf Dauer scheitern. Es wird sich das eine oder andere Symptom verändern, aber eine wirkliche „Heilung“ im Sinne einer freien, gesunden Regulationsfähigkeit wird damit bei fast allen chronischen Erkrankungen nicht stattfinden können.

Das Wochenendseminar steht allen offen, die sich mit den Therapiemöglichkeiten bei Belastungen durch Gifte, Unverträglichkeiten und Allergien beschäftigen möchten, sei es aus eigenem oder beruflichen Interesse.

Referentin: Frau Dr. med Astrid Koh
Fachärztin für Innere Medizin
Die Dozentin Frau Dr. Kohl ist in eigener Praxis tätig und vereinigt mehrere außergewöhnliche Qualifikationen in einer Person: Fachärztin für innere Medizin, Ärztin für Naturheilverfahren mit Schwerpunkt Chinesische Medizin, M.A. in Sinologie, M.SC in interdisziplinärer Schmerzmedizin, Ausbildung zum Ernährungs-, Umwelt- und Orthomolekular-Mediziner, Dozententätigkeiten für verschieden Fachgesellschaften wie z.B. die Deutsche Gesellschaft für Umwelt-Zahnmedizin.

21. bis 23. April
Fr 18-21.15 Uhr
Sa 10-18 Uhr
So 10-14 Uhr

Wo: ARCHE MEDICA,
Handjerystraße 23 12159 Berlin

Kosten: 280 €
für Schüler/Ehemalige der arche medica und Mitglieder des Bund Deutscher Heilpraktiker 230 €

Anmeldung:
Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Iss dich jung!

Abb: © Picture-Factory - Fotolia.com

Illian Sagenschneider gibt die grundlegenden Prinzipien einer gesunden, wohlschmeckenden Ernährung in Wochenendseminaren weiter (und jeden zweiten Monat auch in SEIN). Per Lichtbildvortrag, kombiniert mit einem großen Büffet aus tropischen Früchten, seltenen Pflanzen und Wildkräutern, möchte er das Thema Ernährung mit Spaß und Genuss erfahrbar machen, so dass sich das Wissen mit der Freude an neuen Lebensmitteln verbindet und Veränderungen der Essgewohnheiten leichter fallen.

Nächster Vortrag zum Thema „Alterungsprozesse und A.G.E." in Berlin am Mittwoch, 19. April 2017, 20 Uhr (kostenfrei)

Nächstes Wochenendseminar in Berlin am 22./23. April 2017, jeweils von 11-17 Uhr

Beide Veranstaltungen im „Zentrum", Hagelberger Straße 12, 10965 Bln-Kreuzberg

Info und Kontakt
Tel. 0176-844 843 33
oder schneeschwinge@yahoo.de
www.abenteuer-ernährung.com

Viele Menschen würden gern wenigstens ein kleines bisschen jünger sein. Meist stören ein paar Falten … naja – und das Gewebe in den „Problemzonen" sieht auch nicht mehr ganz frisch aus. Tja, irgendwie fühlt man, dass man einfach nicht mehr „der Jüngste" ist. Aber da kann man halt nix machen – oder?

von Illian Sagenschneider

Alles fing mit einem Topf übergelaufener Milch an. Mit dieser klebrigen braunen Masse, die so sehr am Topf klebt, wenn die Milch anbrennt. Genau diese Substanz hat ein französischer Biochemiker einmal sehr detailliert untersucht. Und fand heraus, dass dabei Zucker und Eiweiße miteinander verkleben und nicht mehr abbaubare, langkettige Verbindungen eingehen. Ihm zu Ehren wurden diese dann Maillard-Moleküle genannt.

Dieses Experiment fand 1912 statt, und seit vielen Jahrzehnten weiß man, dass sich diese Maillard-Moleküle auch in unserem Körper bilden können. Und sie haben einen entscheidenden Einfluss auf das Altern unseres Körpers – obwohl das die meisten Menschen gar nicht wissen.

In der neueren Wissenschaft nennt man diese Verbindungen mittlerweile "Advanced Glycation Endproducts" (A.G.E). Was so kompliziert klingt, bedeutet nichts anderes als "fortgeschrittenes Verzuckerungs-Endprodukt". Diese Bezeichnung besagt ganz einfach, dass ein Zucker ("Glycation") beteiligt ist und dass schließlich ein Endprodukt entsteht. "Endprodukt" heißt, dass hier ein Stoff entstanden ist, der "zu Ende reagiert hat", der also von unserem Körper nicht mehr weiterverwendet werden kann. Salopp gesagt entsteht hier Müll für die Tonne. Jetzt bleibt es aber nicht bei dem *simplen* Endprodukt, sondern durch weitere Reaktionen können daraus *fortgeschrittene* ("Advanced") Endprodukte entstehen, die von unserem Körper nicht mehr problemlos, sondern nur sehr aufwendig entsorgt werden können.

Nun fragen Sie sich vielleicht: Was hat das mit mir zu tun? Wer trinkt schon verbrannte Milch…? Aber leider ist es nicht so einfach. Denn diese Verzuckerungsreaktionen finden auch an sehr vielen anderen Stellen statt, wenn wir unser Essen zubereiten: beim Frittieren von Pommes Frites, bei der Chipsherstellung, beim Grillen von Fleisch, beim Backen von Keksen – überall, wo Zucker und Eiweiße unter Hitze zusammen verarbeitet werden, entstehen A.G.E. Besonders Temperaturen über 120°C beschleunigen diesen Prozess stark. Dummerweise schmecken gerade diese Röststoffe nicht selten recht gut, weshalb sie von der Industrie bewusst als Aroma oder Farbstoff hinzugefügt werden.

Sand im Getriebe

Aber A.G.E. landen nicht nur über unser (zu stark verarbeitetes) Essen in unserem Körper. A.G.E. können sich auch innerlich, also in unserem Körper bilden. Dabei spielt ein sehr hoher Zuckerkonsum eine große Rolle. Essen wir deutlich mehr Kohlenhydrate, als der Körper braucht, kann der überschüssige Zucker in der Blutbahn und im Gewebe mit unserem Körpereiweiß reagieren. Und dabei entstehen eben dann auch diese Verzuckerungsendprodukte.

Und natürlich macht es sich irgendwann bemerkbar, wenn unsere Körpereiweiße "verzuckert" werden: Sie werden in ihrer Funktion eingeschränkt und bilden diese quervernetzten, sperrigen, eben fortgeschrittenen Endprodukte, die sich leicht in den Blutgefäßen ablagern und so mit zur Arteriosklerose beitragen. Es entsteht quasi vermehrt

www.abenteuer-ernährung.com

"Sand im Getriebe"… A.G.E. binden sich auch an Kollagenproteine, das Gewebe wird härter und unflexibler. Dieses Härter-Werden kann man übrigens sehr gut bei jedem Toastbrot beobachten: vorher weich und flexibel – danach hart und brüchig. Daher bezeichne ich Toaster auch gerne als "A.G.E.-Maschinen". Dieser Toastbrot-Effekt beschleunigt dann eben auch die Faltenbildung und die Verkalkung von Arterien. Eine ganze Reihe von Krankheiten werden mittlerweile stark mit den A.G.E. in Verbindung gebracht – von Störungen des Sehvermögens, Diabetes, Hautalterung und Gelenkschäden bis hin zur Alzheimer-Demenz.

Ablagerungen im Gewebe

Natürlich haben alte Menschen mehr A.G.E. im Bindegewebe eingelagert als junge Menschen. Das ist ein natürlicher Prozess. Dass sich die A.G.E.-Bildung im Körper im Alter verstärkt, ist normal und kann besonders gut an den Sehnen von Menschen beobachtet werden: Bei Kindern sind diese noch weiß, zur Lebensmitte hin werden sie langsam gelb und später im Alter braun (wie Ärzte bei Operationen sehen können). Genau wie bei der Bräunungsreaktion – wenn die Milch anbrennt. Daher wird diese langsam verlaufende A.G.E.-Bildung auch als "die chemische Uhr des Körpers" bezeichnet.

Das Schöne dabei ist, dass wir genau diese Prozesse deutlich verlangsamen können! Viele Ärzte sagen mittlerweile, dass Dinge wie Demenz im Alter kein unabwendbarer Schicksalsschlag mehr sein müssen, sondern dass wir es selber in der Hand haben, ob unser Gehirn jung bleibt.
Mit dem Essen. Mit jeder Mahlzeit.
Wenn wir weniger Fabrikzucker zu uns nehmen, wenn wir das häufige Braten und Frittieren einschränken, wenn wir unser Gemüse öfter dünsten, mehr Rohkost essen und weniger Chipstüten und Kekse futtern, können wir nachweislich die A.G.E.-Menge in unserem Körper zurückschrauben.
Fasziniert von diesem Thema habe ich mir vor einigen Jahren ein medizinisches A.G.E.-Messgerät gekauft. Innerhalb von 30 Sekunden kann ich nun – ähnlich wie beim Blutzucker – meine A.G.E.-Werte messen.
Es ist spannend zu sehen, was die eine oder andere Art von Essen für Auswirkungen auf diese Ablagerungen in meinem Gewebe hat. Ich sehe sofort bei einer der seltenen Ausnahmen, wenn ich auf Feiern zu Chipstüten und Keksen greife und diese Phase ein paar Tage länger andauert, wie meine A.G.E.-Werte steigen. Auf der anderen Seite helfen ein paar Tage mit mehr Rohkost und etwas Sport schnell, diese wieder abzubauen. Auch guter Schlaf ist dabei hilfreich. Zu viel Zucker und das Zubereiten des Essens bei hohen Temperaturen verschlechtern wiederum diese Werte. Es ist schön zu sehen, was für einen enormen Einfluss wir selbst auf unser eigenes Alter haben!

Anzeigen

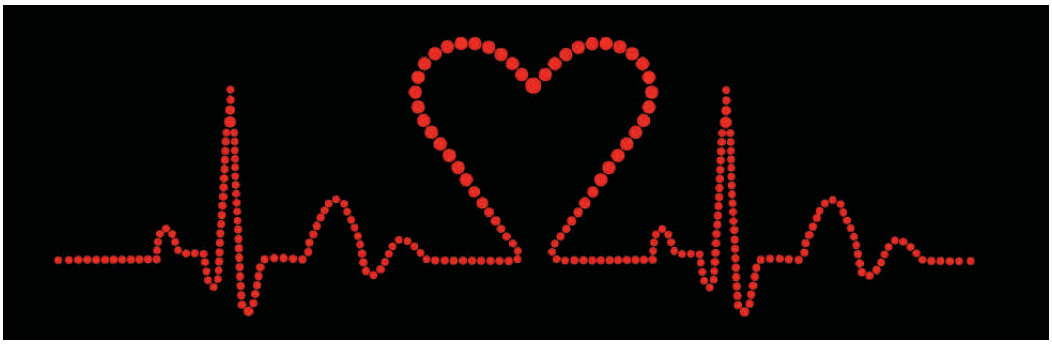
Transformations-Coaching-HK©

Ja eine neue Ausbildung mit vielen Anwendungs-Möglichkeiten

Die neue Psychologie
- Karmische Programme, sie bestimmen zu 80 % unser Leben, wir haben nur zu 20 % unser Leben unter bewusster Kontrolle.
- Unterbewusste Negativ-Steuerungen aus diesem Leben
- Die verschiedenen Energiekörper der Persönlichkeit mit ihren gemachten Erfahrungen und deren Auswirkungen auf den gesamten Lebensausdruck
- Der Ätherkörper und seine Bedeutung für unseren physischen Körper, kosmische Beeinflussungen – u.v.m.

Die Kinesiologie
- Vermittler zwischen Bewusstsein, Unter- und Über-Bewusstsein durch die Schaltzentrale Gehirn
- Erlernen des Muskeltests und spezieller Abfrage-Modi

Weitere Informationen über das Coaching, Ausbildungsinhalte, Modalitäten gerne unter:
HathorKonzept, Gitta Wenzel
Eisenacher Str. 48, 10823 Berlin
Tel.: 030 – 853 66 79
hathor@berlin-kinesiologie.de
www.kinesiologie-selbsthilfe.de



Frequenzen für Selbstheiler

*Weltweit arbeitet die Deutschkanadierin **Karin A. Haemmerle** als Frequenztherapeutin, allerdings nicht mit Mikroströmen wie bei der bio-physikalischen Informationsmedizin, sondern mit aus dem reinen Ursprung generierten Frequenzen, die tiefgreifende positive Frequenzveränderungen bei ihren Klienten bewirken. Nachdem sie sich vor 23 Jahren mit ihren Fähigkeiten selbst von einer unheilbaren Krankheit heilte, hat sie inzwischen Tausenden geholfen, den Weg in ein erfüllteres Leben zu finden, und sie von Blockaden und Ängsten befreit, die sie davon abhielten, glücklich zu sein. Sie hilft, in unser Potenzial zu erwachen. **Gregor S. Laurenthius** sprach mit ihr.*

Schaut man auf den Kalender deiner Europa-Tour, fragt man sich: Wie schafft ein Mensch dieses Pensum? Denn du beschäftigst dich ja tatsächlich mit jedem Teilnehmer einzeln.
Ich werde das oft gefragt, aber unser Potenzial kommt aus dem reinen Ursprung. Mit dem bin ich immer verbunden. Und indem ich Menschen helfe, sich wieder mit dem reinen Ursprung zu verbinden, steigern sich auch meine Fähigkeiten immer noch mehr. Viele Teilnehmer meiner 21-Tage-Gruppenheilung haben das bestätigt.

Hat man mal versucht, die Frequenzen, die du generierst, zu messen?
Ja, letztes Jahr in Berlin. Es wurde dabei beobachtet, dass es zur Signalverstärkung im Thalamus kommt, während ich an Probanden arbeite. Diese Signalverstärkung bleibt auch erhalten. Das heißt, der Klient wird auch nachher kontinuierlich im höher schwingenden Bereich sein. Seine Ausstrahlung wird sich verändern, was andere wahrnehmen können. Man kann den Bericht übrigens auf meiner Homepage lesen.

Nach meiner Behandlung haben mir meine Freunde gesagt, dass sich sogar meine Telefonstimme verändert hat. Irgendwie kräftiger, sagen sie.
Das wundert mich nicht. Aber dich noch, stimmt's? (lacht) Am Anfang sind manche Menschen überrascht, was ich bei ihnen wahrnehme. Da ich von Geburt hellsichtig, hellhörend und hellfühlend und auch mit besonders olfaktorischen Sinnen, also Geruchswahrnehmungen, ausgestattet bin, brauchst du mir nichts aus deinem Leben zu erzählen. Ich erkenne die Umstände, die dich belasten und stören. Meistens sogar klarer, als du sie selber im Moment definieren kannst. Ich lese das in deinem Unterbewusstsein.

Was machst du dann genau?
Ich helfe dir in den Sessions, dich auf deiner Kernebene von diesen Umständen zu befreien. Es sind diese Verzerrungen und Verdrehungen des Lebens, die dazu geführt haben, dass die meisten von uns nicht mehr mit dem wahren Ursprung verbunden sind. Besonders heutzutage sind wir, vor allem in den Ballungszentren weltweit, sehr großen Anforderungen ausgesetzt. Zu Beginn deiner Transformationsarbeit kann es deshalb zu einer Art Entgiftungserscheinung kommen. Die hattest du auch noch vor sechs Monaten, oder?

Ja, besonders nach der Schmerzkörpersession!
Nicht ohne Grund arbeite ich hier auch nur mit einer kleinen Gruppe, und dies sogar an drei Tagen, im Abstand von je einer Woche. Doch ich lese in dir, wie gut du eine Menge alter Muster aus Kindertagen loslassen konntest.

Das stimmt, es waren besonders diese Mutterthemen bei mir!
Genau! Aber du bemerkst, wenn du auf der Kernebene immer mehr gereinigt und geklärt bist, wie dein Spirit erwacht, und er wird nicht anders können, als die Balance zu suchen. Und du weißt: Ist der Mensch in Balance, hört das Universum es. Selbstliebe hat dort ihren Ursprung. Ich leite nur diese Transformationsprozesse bei dir ein und beschleunige deine Selbstheilungskräfte. Ich bin so eine Art Katalysator für dich. Den Rest macht dein erwachter Spirit, der du eigentlich bist.
Ich erinnere mich, du konntest meine Arbeit anfangs besser über den Vergleich mit dem Computer verstehen, stimmt's? Ich stelle erst einmal wieder mit dir gemeinsam eine starke W-LAN-Verbindung her, wenn andere Frequenzen deine Anbindung zum reinen Ursprung überlagert haben. Dann schauen wir uns gemeinsam an, ob Viren deine Programme verändert haben. Indem wir diese Störungen entfernen, wird dein erwachter Spirit das neue Programm aufspielen. Und wir wissen, das ursprüngliche Programm unseres Seins ist Fülle, Schönheit, Reichtum, Stille.

Themen-Playshops in Berlin

Fr, 5. Mai: Einzelsessions 10-17 Uhr
Erlebnisabend 19-21 Uhr

Sa, 6. Mai: Die Frequenz der Schönheit 10-11.30 Uhr
Lachen – Wider den tierischen Ernst 12-13.30 Uhr
Befreien von Gewohnheiten 14-15.30 Uhr
Im Zustand bedingungsloser Liebe – für fortgeschrittene Selbstheiler 16-17.30 Uhr

So, 7. Mai: Selbstliebe 10-11.30 Uhr
Vertrauen 12-13.30 Uhr
Den Herzraum öffnen 14-15.30 Uhr
Der Schlüssel zur Selbstermächtigung 16-17.30 Uhr

Ort: „Alte Feuerwache" in der Martin-Luther-Straße 46, 10779 Berlin

Kontakt über hakarinanja@gmail.com
Mehr Info auf **www.selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com**
www.frequenz-guide.com

www.selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com

Abb: © molotok289 - Fotolia.com

Rückführungen in vergangene Leben und in das Zwischenleben

Infoabende mit Daniela Wiegner – bitte anmelden!

Meine Klienten erfahren eine Rückführung in vergangene Leben, als ein tief gehendes Erlebnis. Eine Reise, entlang der Zeitlinie, in unsere Seelenvergangenheit zurück. Faszinierende Einblicke sind möglich: Habe ich schon einmal gelebt, was habe ich dabei erlebt? Was hat die Seele daraus gelernt? Können mir die Erfahrungen von damals weiterhelfen? Die ebenfalls von mir hypnotherapeutisch begleitete Seelenreise (LZL*) ist eine Ergänzung sowie auch eine Weiterentwicklung über eine Rückführung in vergangene Leben hinaus. Zunächst werden Sie in ein bedeutsames Vorleben und dann über den Tod hinaus in das Leben zwischen den Leben* geführt.

In dieser hohen geistigen Dimension können Sie unter anderem Ihrem Seelenführer und Ihrer Seelenfamilie begegnen, Fragen an den Ältestenrat stellen und heilsame Energien empfangen. Niemand gibt Ihnen von außen etwas ein, alle Erkenntnisse, Einsichten, Bilder, Gefühle und Erinnerungen entspringen Ihrem Überbewusstsein, vermittelt von Ihrem höheren Selbst und Ihrer Seelenführung. Es ist ein einzigartiges, tiefgreifendes Erlebnis, in dieser Ebene und Energie zu verweilen und den direkten Kontakt zu erfahren.

Die LZL-Seelenreise, ist eine wegweisende spirituelle Methode, basiert teilweise auf den Forschungsergebnissen von Dr. Michael Newton und meinen Ausbildungen.

An diesem Abend reden wir über meine Erfahrungen und ich beantworte eure mitgebrachten und aufkommenden Fragen. Wenn gewünscht erleben wir eine ca. 15-30 minütige Hypnose.

Info/Erlebnisabend:
19.4., 5.5., 2.6., 14.7., 18-21 Uhr
Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d
Kosten: 8 €

Anmeldung und Info: info@hypnose-freude.de
Tel.: 0177 - 678 02 18
D. Wiegner, HP f. Psychotherapie,
Hypnose- u. Rückführungstherapeutin

Professionelle Hypnose

„Nichts ist so hypnotisch wie die Wirklichkeit“ (Götz Renartz)

Hypnose, die wohl älteste Heilmethode der Menschheit, ist ein schnell wirksames und effizientes Heilverfahren mit langer Tradition.
Oft stellen sich verblüffend schnell die erhofften Erfolge ein.
Die Fähigkeit in Trance zu gehen ist uns Menschen angeboren und wird auch ständig von uns unbewusst genutzt.

Durch Tagträume, Meditation, Entspannung etc. werden Trancezustände erzeugt. Hypnose ermöglicht es unter Anleitung des Therapeuten mit dem eigenen Unbewussten bewusst zusammenzuarbeiten.

Das Unbewusste dient uns als Helfer, da alles, was in unserem Leben erlebt wurde, dort als Eindrücke gespeichert ist. All unsere Erinnerungen sind eng verknüpft mit unserem Unbewussten. Im Laufe unseres Lebens haben wir auf unbewusster Ebene oft Strategien und Denkgewohnheiten entwickelt, die uns damals als Kind in der Situation hilfreich waren. Daraus entstehen „Verhaltensmuster“, die uns bis ins Erwachsenenleben begleiten. Sie versperren den Weg zu unseren Potenzialen. Oft reicht ein starker Wille nicht aus, um an sein Ziel zu kommen. Die Antwort liegt im Unbewussten. Somit hat das Unbewusste auch die Lösung. Es weiß neue Wege zu bahnen. Diese Kompetenz kann genutzt werden, um eine optimale Aktivierung der Selbstheilung zu erreichen und in „vollen Zügen“ aus seinen Potenzialen schöpfen zu können.

Anwendungsgebiete der Hypnosetherapie
Depression, Ängste, Phobien, Zwänge, Migräne, akute Beschwerden, chronische Schmerzen, Gewichtsreduktion, Belastungsstörungen, unangenehme Angewohnheiten zu ändern, Ihr Selbstwertgefühl zu verbessern, mit dem Rauchen aufzuhören, Antriebslosigkeit abzubauen, Stress zu lösen.

Lin Müller
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
ausgebildete Hypnotherapeutin, Kinesiologin
Weitere Infos unter: www.lin-mueller.de
hypnose.berlin@gmx.de
Terminvereinbarung:
Tel.: 0179 - 706 19 70

Schenkkultur – „Handlung, die der Liebe entströmt“

Ein kostenfreies Seminar der international bekannten spirituellen Lehrerin Annette Kaiser zum Thema Schenkkultur in Berlin

Wir Menschen können nicht anders als handeln. Das gehört zum Wesen des Mensch-Seins. Dabei kann viel Kreatives und Wertvolles für das Gesamtwohl der Erde entstehen. Gleichzeitig kann dieses Handeln höchst destruktiv, ja, lebensverachtend sein.

Wie können wir Menschen in ein Handeln kommen, das sich selbst im Moment der Handlung erfüllt und keine Früchte ernten will? Wie entsteht Handlung, die der Liebe entströmt – individuell und kollektiv – einfach so?

Die Schenkkultur beruht auf den Grundlagen der Fülle – es gibt für alle genug –, Großzügigkeit und Vertrauen. Schenkkultur bedeutet in diesem Fall, dass das Seminar ein Geschenk ist. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin kann gleichzeitig einen Beitrag schenken, frei nach eigenem Ermessen. Davon werden alle Kosten gedeckt, und der Überschuss wird an das Projekt „Syrische Flüchtlinge“ weiter geleitet, ein Projekt, das der Verein Open Hands bereits seit Längerem unterstützt.

Mehr zu Annette Kaiser: **www.villaunspunnen.ch**

Beginn:
Freitag: 21. April 2017,
19.30 Uhr

Ende:
Sonntag: 23. April 2017,
14.00 Uhr

Ort:
Adolf-Glassbrenner Schule,
Hagelbergerstraße 34,
10965 Berlin-Kreuzberg

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Heute ist dein Tag!

Wie gelebte Praxis deinen Alltag revolutioniert

von
Frank Fiess

Frank Fiess:
Heute ist dein Tag!
Wie gelebte Praxis deinen Alltag revolutioniert, Verlag tredition 2017

Ich sitze in einem Café nahe des Brandenburger Tors in Berlin, und es ist Nachmittag, das Café ist ungefähr halb gefüllt. Ich habe einen leckeren Cappuccino getrunken und den Sportteil der Zeitung genossen und nehme mich liebevoll selbst in den Arm – wie mehrere Male an jedem Tag. „Mein Herr, was machen Sie da?", fragt mich eine ältere Dame quer durch den Raum. Alle Gespräche verstummen, und die Menschen schauen auf uns beide. Lächelnd antworte ich ihr: „Ich liebe mich!" Für ungefähr drei Sekunden denkt sie nach und sagt dann verschmitzt: „Eigentlich eine gute Idee!" Daraufhin müssen wir beide und auch die anderen Café-Besucher lachen. Als ich einige Minuten später gehe, bedankt sie sich bei mir für die „wunderbare Anregung".

Die innige Liebe zu uns selbst und die tiefe Wertschätzung für das Geschenk unseres Lebens und unserer Gesundheit sind die Basis für ein erfülltes, gelingendes Leben. Diese Erkenntnis – der sicherlich die meisten von uns guten Herzens zustimmen – in unser Gefühl und vor allem in die gelebte, tägliche Praxis zu bringen, ist ein Kernanliegen meiner Arbeit und meines neuen Buches.

In den all den reichen Jahren meines Lernens und Lehrens hatte ich die Freude und das Privileg, die Entwicklungs-und Wachstumsschritte vieler Menschen aus nächster Nähe begleiten zu dürfen. Dabei ist mir auf eine sehr eindringliche Art und Weise klar geworden:

Theoretisches Wissen haben wir alle mehr als genug, doch nur das, was wir davon wirklich umsetzen können, macht uns glücklich!

Die Herausforderung

Unsere persönlichen Lernthemen (Beziehungen, Beruf, Lebensqualität …) wie auch die globalen Herausforderungen (Flüchtlinge, IS, Donald Trump, Wladimir Putin …) bringen uns immer wieder aus unserer Mitte, aus dem Lot. Das erleben wir alle nahezu täglich – die Themen wechseln, der Mechanismus bleibt. Es ist ein großer Ausdruck von Reife, wenn ein Mensch das wirklich Wichtige – die Zentrierung in seiner inneren Mitte – an die erste Stelle setzt. Es geht um Weisheit und Verantwortung für das Geschenk unseres Lebens und um die Verkörperung unseres Wissens.

„Mein Selbstvertrauen und meine Selbst-Liebe haben sich gesteigert. Die Beziehung zu meiner Freundin ist besser geworden. Die Liebe zwischen uns ist wieder aufgeblüht. Wir haben nach zehn Jahren Beziehung geheiratet. Ich bin viel geduldiger mit unseren Kindern geworden. Meine finanzielle Situation hat sich in zwölf Monaten extrem gewandelt. Ich verdiene das Dreifache von dem, was ich zuvor verdient habe."

Das sind die Worte von Michael, der die von mir vorgeschlagenen Übungen seit einem Jahr praktiziert.

Seit ich mit Menschen arbeite, hat mich immer auch die Frage beschäftigt: „Was funktioniert, was hilft uns wirklich, zu heilen, zu wachsen und glücklich zu sein?" Diese Frage hat mich über viele Jahre motiviert, die unterschiedlichsten Wachstums-Ansätze zu studieren und von wirklich hervorragenden Lehrerinnen und Lehrern zu lernen.

Das war sehr wichtig und all die verschiedenen Ansätze, Wege, Lehrer und Lehrerinnen haben mich enorm wachsen lassen. Und doch ertappte ich mich dabei, wie ich weiterhin den wirklich und letztendlich seligmachenden Ansatz suchte. Mein Glück war quasi immer an das Außen gebunden.

Die Kraft ist in dir und in mir

Als junger spiritueller Lehrer hatte ich ein prägendes Erlebnis: Ich sitze mit ungefähr 25 anderen Lehrern aus ganz Europa im Kreis. Wir sind gekommen,

um von der nordamerikanischen Feuerlauf-Lehrerin Peggy Dylan die Durchführung eines Feuerlaufs-Rituals zu erlernen. Als wir schon fünf Tage zusammen sind, sagt man uns, dass bald eine wichtige Übung stattfinden soll. Alle sind ganz aufgeregt und gespannt. Dann geht die Tür auf und Peggys Assistent kommt ein wenig blass herein und sagt: „Peggy, we can't do the ritual tonight, I forgot the eagle feathers in California!" („Peggy, wir können das Ritual heute Nacht nicht durchführen, ich habe die Adlerfedern in Kalifornien vergessen!") Sie schaut ihn an und mit Vehemenz und voller, klarer Intention sagt sie laut und durchdringend zu ihm und uns allen: „If you think the power is in the fucking eagle feathers you have got nothing of my teachings – the power is inside you and me! („Wenn du denkst, dass die Kraft in den dämlichen Adlerfedern ist, dann hast du nichts von meiner Lehre verstanden – die Kraft ist in dir und in mir!")

Ich begriff in diesem Moment, dass die wirkliche Kraft eben nicht in den schönen Federn, Ritual-Gegenständen, Steinen, Düften, guten Ansätzen und richtigen Modellen, der tollen Lehrerin und dem bewunderten Lehrer ist, sondern genau in der erdverbundenen Mitte jeder Frau und jedes Mannes!

Wirkprinzipien des Universums

Die Mitte in jedem Menschen ist die heilige Verbindung mit dem ersten Wirk-Prinzip des Universums – dem ICH-BIN-Prinzip. Der Volksmund bezeichnet diese Ebene als Lot. Dort sind unsere sieben Haupt-Energie-Zentren aufgereiht, und damit verbunden auch unsere sieben Bewusstseins-Ebenen. Diese Leiter des Seins enthält alle unsere Hauptlebensmuster und Lernthemen. Wenn wir „im Lot", in unserer Mitte sind, ist alles gut – auch dann, wenn wir durch herausfordernde Zeiten gehen. Alle therapeutischen und spirituellen Wege dieser Erde, die im weitesten Sinne mit Meditation, Kontemplation und Innenschau „arbeiten", beziehen sich auf diese senkrechte Achse – auf das allem Leben innewohnende SEIN – in dem die Zeit stillsteht und sich in die Ewigkeit öffnet. In diesem SEIN leuchtet unsere Buddha-Natur, unser göttliches Wesen völlig frei und grenzenlos! Dies ist der spirituelle Kern, die Seele in jedem Wesen.

Doch auf meiner langen Forschungs-Reise habe ich durch eigene Erfahrungen und in der Begleitung von sehr vielen Menschen begriffen: Wir alle sind auf unsere individuelle Weise dabei, die Themen und Lernaufgaben unseres Seelenplans zu meistern. Dazu braucht es die zweite Ebene jedes Menschenlebens: das Wollen, das Handeln, die erlernbare Fähigkeit, unserer Lebensenergie eine selbst bestimmte Richtung zu geben und unsere Werte zu verkörpern.

Diese Ebene repräsentiert das ICH-WILL-Prinzip, unsere angeborene Fähigkeit, kraft unserer Gedanken, Worte, Gefühle und Handlungen Wirklichkeit zu erschaffen. Um beide Ebenen zu verkörpern, braucht es eindeutig Übung und Ausdauer – theoretisches Wissen haben wir alle mehr als genug.

Diese beiden Ebenen – ICH BIN und ICH WILL – sind mit den fünf Grundelementen des Universums verbunden: Erde, Wasser, Luft, Feuer und Raum. Bei uns Menschen entsprechen diese Elemente dem physischen Körper, den Gedanken, den Gefühlen, der Seele und dem größeren Raum, in dem wir leben. Praktizieren wir jeden Tag ein klein wenig auf jeder dieser fünf Ebenen, dann heilen, reifen und wachsen wir.

Tägliche Praxis

Nachdem ich diese Zusammenhänge in der Tiefe meines Wesens verstanden hatte, begann ich selbst mit täglichen Übungen, und auch in meinem Unterricht als Körperpsychotherapeut und spiritueller Lehrer wurden die täglichen Übungen für Körper, Gedanken, Gefühle und Seele zu einem essenziellen Anliegen: Menschen dafür zu begeistern, sich jeden Tag ein wenig für ihr Erblühen und ihre Meisterschaft zu engagieren.

„Wer etwas will, findet Wege, wer etwas nicht will, findet Gründe!"

Götz Werner

Die tägliche Zentrierung im Lot und die Wiederverbindung mit unserem inneren Wesenskern wird unterstützt durch die Bereitschaft, die folgenden Fähigkeiten zu verkörpern:

- jeden Morgen ins Lot zu kommen, in unserer Mitte zu Hause zu sein und in der Ekstase dieses Moments voll anwesend zu sein
- jeden Abend unserem Körper, unseren Drüsen, Knochen, Gelenken, Zellen zu danken und so unser Bewusstsein für Wertschätzung und Würdigung von Körper, Geist, Gefühlen und Seele zu öffnen
- die Dinge „so, wie sie sind" anzunehmen. Wirkliches, substantielles Wachstum geschieht nur auf dieser Grundlage – all die Kleinigkeiten, die wir gewohnt sind für selbstverständlich zu nehmen, wieder bewusst zu genießen und zu feiern
- uns sehr klar unseres schon vorhandenen Reichtums, unserer Schöpfungen, Gaben, Fähigkeiten und Geschenke bewusst zu sein; zu lernen, in den glücklichen und gesegneten Momenten unseres bisherigen Lebens fühlend und genießend zu „baden" – das hilft, die „Trance" von Angst, Mangel, Sorgen und Opferbewusstsein zu beenden
- bis zu unserem letzten Atemzug neugierig zu sein und Korrektur als entscheidende Fähigkeit unserer schöpferischen Prozesse zu erleben
- Zeiten der Stille und des Rückzugs von der „lärmenden Welt" zu genießen. Durch aktives Lernen, Grenzen zu setzen, würdevoll „Nein!" zu sagen und klar und eindeutig „Ja!" zu sagen
- unsere tiefsten, lebensbejahenden Aussagen, unsere Gaben und Herzens-Geschenke der Welt und den Menschen zu schenken
- unserer Energie (griechisch: wirkende Kraft) eine von uns selbst bestimmte Richtung zu geben
- selbstbewusst unsere Werte und unsere Ethik in der Welt zu verkörpern
- unsere Anliegen, Projekte und Herzens-Träume jeden Tag wie eine „liebevolle Gärtnerin", wie ein „liebevoller Gärtner" zu wässern und zur Blüte zu bringen
- uns bewusst zu sein: „Heute ist mein Tag!" Dieser Moment ist alles, was ich habe … in ihm gilt es die Tür zur Ewigkeit, zum Großen Geist zu entdecken
- uns radikal zu erinnern: Was war das heilige, brennende Anliegen, mit dem wir uns vor langer Zeit auf den Weg gemacht haben? Und dieses jetzt, hier und heute zu verkörpern – in unserer Weisheits- und Buddha-Natur zu ruhen – und das Licht der Welt zu sein!

Meine Schöpfungen und meine Liebe verändern meinen Alltag, meine Beziehungen und die Welt!

Frank Fiess
ist Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Tantra-, Yoga-, Feuerlauf-Lehrer und Therapeut für Integrative Körperpsychotherapie. Er ist Herausgeber diverser DVDs und Autor des im Verlag Simon & Leutner erschienenen Buches „Du bist der Mann Deines Lebens!". Frank Fiess ist Initiator des Erfolgsprojekts „Liebe & Erfolg".

Nächste Veranstaltungen:

13.-18.4.2017:
Oster-Celebration – das Leben feiern, die Liebe leben! (Nähe Lübeck)

6.5.2017:
Einführungstag zum Training **„Liebe & Erfolg"**

2.-5.6.2017:
Pfingst-Celebration

Info und Anm.
unter
Tel.: 030-252 987 00
oder
www.frankfiess.de

www.frankfiess.de

Lesen & Hören

Kreativität kann mannigfaltige Blüten treiben – wie etwa in Form von wilden Blumen, aber auch in vorgegebenen Bahnen – wie in Ausmalbüchern. Und auch schon die Kleinsten unter uns können sich mit Spaß kreativ ausdrücken & frei entfalten . . .

Christina Mann
Kraftsträuße. Wilde Kräuter für magische Sträuße
Pala Verlag, 2017
ISBN: 978-3895663543
192 Seiten, 24,90 Euro

Pflanzengeheimnisse

Beifuß, Wegerich und Holunder für große Magie, Brennnessel und Alant für Schutz und Reinigung, Engelwurz und Königskerze für Energie und Heilwerdung?
Gewundene Kränze und Kraftsträuße voll heilsamer und schützender Kräuter gehörten früher ganz selbstverständlich zum magischen Weltbild und rituellen Alltag der Menschen. Zunächst mit der Christianisierung und einige Jahrhunderte später dann mit dem Licht der Aufklärung wurde das überlieferte Volkswissen von der männlich dominierten Wissenschaftswelt belächelt und als heidnisch verdammt – so dass sich vieles verlor. Christina Mann, Phytotherapeutin, Kräuterfachfrau und Ethnobotanikerin, breitet hier ihr immenses Kräuterwissen vor ihren Leser/innen aus. Über 40 heimische Wildpflanzen stellt sie hier, nach Wirkweise sortiert, vor. Die Kapitel heißen so zum Beispiel: "Glück im Leben: Liebe, Freundschaft, Frohsinn und Erfolg", "Energie, Kraft und magische Heilung" oder "Frauenkräuter, Kräuter der weisen Frauen, Hexenkräuter". Immer wieder zieht sie zum Beleg antike Quellen heran, wie zum Beispiel Heilkundler des Altertums (Dioskurides, Plinius) oder Medizinier und Botaniker der frühen Neuzeit wie Leonhart Fuchs, Adam Lonitzer oder Otto Brunfels. Jedes Kräuterportrait erstreckt sich über mehrere Seiten, auf denen sie Geschichten und Brauchtum zu dem jeweiligen Kraut erzählt und die symbolische Bedeutungskraft, Geruch, Haptik und Aussehen sowie (therapeutische, lukullische und magische) Verwendung, Fundorte, Ernte, Gegenanzeigen und natürlich die Bedeutung im Kraftstrauß erläutert. Nebenher sind auch Rezepte eingestreut – wie zum Beispiel Taubnesseltee oder duftendes Körperwasser mit Mädesüß. Es ist aber auch ein Ausflug in die Anderswelt, denn Christina Mann berichtet ganz selbstverständlich von Feen, Elfen oder Kobolden aus der Sagenwelt, von Pflanzengeistern und Zauberkraft. Dem Kräuterbuch merkt man seine heidnische Prägung an, so findet sich im einleitenden Kapitel auch eine Beschreibung des keltisch-germanischen Jahreskreises mit den acht Hochfesten im Jahreslauf.
Fazit: Es ist kein Buch, das einem erzählt, wie man hübsche Floristensträuße bündelt. Christina Mann teilt hier ihren magischen Wissenshort, den sie über die Jahre gesammelt hat. Es ist ein grün-blühender, distelstacheliger und rosensamtiger Wissensschatz mit einer Prise Anderswelt zwischen den Buchdeckeln – nur für verzauberte Hände und Neugierige auf altes Heilkräuterwissen.

Klara Holm
Rabenaas
Rowohlt, 2017
ISBN: 978-3499272721
320 Seiten, 9,99 Euro

Rügen-Krimi

Kriminalbeamten in Büchern: Meist sind es in klassische Musik verliebte, einsame Wölfe, denen das Weibchen ob ihrer Polizeiarbeit abhanden gekommen ist.
Klara Holm schenkt ihrem Hauptcharakter Luka Kroczek zwar auch die Leidenschaft zu Musik (Jazz in allen Variationen), weicht aber ansonsten – allen Göttern sei Dank – von diesen ermüdend abgekauten Figurenzeichnungen ab. Kroczek ist vor ein paar Jahren mit seiner Freundin Teresa und deren kleiner Tochter Tilda nach Rügen gezogen. Erstere ist Ingenieurin für Windkraftanlagen und hatte eine leitende Position angeboten bekommen. Während sie sich in der Männerdomäne behauptet, beschließt er, seinen Job für sie aufzugeben und sich nach Rügen zu bewerben. Eine angenehm moderne Männerfigur also, für die es auch ganz selbstverständlich ist, sich um das Kind der Lebensgefährtin zu kümmern und im Ausfall der Kita-Betreuung die Mutter zu entlasten. Die in Oldenburg lebende Autorin Klara Holm lässt in ihren Büchern auch immer wieder den Ost-West-Konflikt einfließen – denn auch über 25 Jahre nach der Wende sind längst noch nicht alle Wunden verheilt. Und dem "Wessi", der die Dienststelle übernahm, schlugen zunächst auch von Kollegenseite etwas urwüchsige Vorbehalte entgegen. Auch in der Bevölkerung ist das zu Ostzeiten gewachsene Misstrauen gegen die Polizei teilweise noch spürbar und findet so auch in die Erzählungen Eingang. Inzwischen aber arbeitet Kroczek mit seinem Team größtenteils hervorragend zusammen, vor allem mit seiner geradlinigen Lieblingskollegin Conny Böhme, alleinerziehende Mutter von zwei fast erwachsenen Töchtern. Klara Holms Bücher sind vielleicht auch deswegen so fesselnd, weil sie in allen Bänden auch immer Kinderschicksale mit einwebt und man mit diesen mitfiebert. Auch im dritten Band der Serie stehen traumatisierte Kinder immer wieder im Handlungsgeschehen. Kroczek als Leiter der Kripo Bergen wird zu einem brisanten Vorfall gerufen: Eine ehrgeizige, aber unterkühlte Kollegin, mit der es seit seinem Dienstantritt Spannungen gibt, weil sie auch Interesse an dem Posten hatte, schießt bei einem Polizeieinsatz eine junge Frau an. Sie behauptet, in Notwehr – doch das Messer, das die Frau angeblich hatte, ist nicht mehr auffindbar. Die Mutter der Verletzten – das Oberhaupt einer kriminellen und brutalen Sippe und als "Rabenaas" verschrieen – behauptet, dass ihre Tochter wehrlos war. Als sich dann weitere seltsame Todesfälle ergeben, spitzt sich die Situation zu. Und was hat Judy, die kleine, verschüchterte Tochter der jungen Frau, gesehen? Am Ende muss auch Kroczek selbst eine Linie ziehen und spürt, wie schmal der Grat zwischen Recht und Unrecht ist.

Fazit: Krimis neigen dazu, ein wenig öde zu sein und an ihren eigenen Klischees zu ersticken. Dennoch schafft es Klara Holm mit Luka Kroczek, seiner Kollegin Conny Böhme und den anderen Personen Figuren zu erschaffen, mit denen man mitempfinden, mitleiden, sich identifizieren und mitfreuen kann und will. Selbst mit grausam-bösartigen Charakteren kann man an einigen Stellen mitfühlen und sie und ihre Entwicklung verstehen. Mit "Rabenaas" liefert Holm wieder einen guten und spannenden Krimi, angereichert mit unerwarteten Wendungen, die das Buch nicht langweilig und zu voraussehbar werden lassen, so dass es in einem Rutsch weggelesen ist und bewirkt, dass man schon auf den nächsten Band wartet. Empfehlenswert sind auch die Vorgängerbände "Möwenfraß" und "Krähennest", die mit dem Zuzug von Kroczeks Familie auf die Insel Rügen einsetzen.

Chris Riddell
Doodle a Day. Eine kreative Idee für jeden Tag
Knesebeck, 2017
ISBN: 978-3957280251
376 Seiten, 14,95 Euro

Kreatives Kritzelbuch

"Kreativität" – ein Wort, das viele Sehnsüchte auslöst. Viele wollen kreativ sein, nur wenige sind es von Natur aus. Und wiederum viele Menschen – selbst die, die sehr stark kreativ tätig sind – brauchen einfach einen kleinen Anstupser, einen Katalysator, um endlich wieder tätig zu werden und zum Beispiel einen Stift in die Hand zu nehmen. Und hier kommt der britische Zeichner, Illustrator und Autor Chris Riddell mit seinem Buch "Doodle a Day" (englisch: to doodle = kritzeln) ins Spiel. Mit seinem "Kritzelbuch" schenkt er seinen Leser/innen jeden Tag eine neue kreative Idee, die man dann weiterführen soll. Die Aufgaben fallen sehr unterschiedlich und abwechslungsreich aus: Ausmalen, Weitermalen oder schlicht Inspirationen (zum Beispiel für eigene Zeichenideen oder sogar Ideen zu ganzen Geschichten) und Tipps wechseln sich ab, um den Kopf zu leeren und sich einfach am Zeichnen zu erfreuen. Das Ganze ist spielerisch und amüsant mit dem unverwechselbaren Zeichenstil und wundervoll schrägen Humor Chris Riddells illustriert. Auch Figuren wie Ottoline aus seinen anderen Werken tauchen hier auf. So finden sich beispielsweise Anweisungen wie "Illustriere den Titel eines Liedes, das du noch nie gehört hast", "Zeichne dein eigenes zahmes Einhorn", "Wovon könnte dieser unsichtbare Junge träumen?" oder "Zeichne ein Familienmitglied als Werwolf (oder Werhamster)".
Chris Riddell ist kein Unbekannter, er hat zahllose Kinderbücher illustriert, gestaltete auch Cover für den unvergessenen Terry Pratchett und brachte letztens mit Neil Gaiman zusammen "Der Fluch der Spindel" heraus (eine Graphic-Novel, die einen märchenhaften Mix aus Dornröschen und Schneewittchen sehr feministisch interpretiert, ebenfalls im Knesebeck Verlag erschienen).
Fazit: Chris Riddell ist einfach ein wunderbarer Illustrator, der lustige und spannende Ideen hat. Ein kreatives Selbermaltagebuch, das bestimmt nicht nur für Erwachsene, sondern auch für zeichenenthusiastische (schon ältere) Kinder viel Spaß bereit hält.
Also: Kaufen und drauflosmalen!

Barbara Rucci
Kunterbunte Kinderkunst
Edition Michael Fischer, 2017
ISBN: 978-3863556334
176 Seiten, 19,99 Euro

Kunst ohne Ergebnisdruck

Nach der Erfahrung der als Kunstlehrerin arbeitenden Barbara Rucci benötigen Kinder eine Person als Katalysator in ihrem Leben, die sie sanft anstößt und kreative Ideen, Gedanken und Tätigkeiten anregt und als Grundlage für das weitere Leben unterstützt. Im Buch vorgestellt wird das Anlegen eines "Kunstplatzes" und 27 "Workshops", die auch gerne mit den Kindern wiederholt werden können, da es "Prozesskunst" ist. Das heißt, der Fokus liegt auf dem Schaffensprozess selbst, nicht auf dem Ergebnis. So gibt es keinen Druck, keine Beurteilung, keine Anforderung zum Perfektionismus sondern freie Entscheidungen und freie Wahl für das Kind, das so selbst lernen muss abzuwägen und auch Risiken einzugehen. So soll auch vermieden werden, dass negative Gefühle mit dem künstlerischen Prozess verbunden werden, weil das Kind mit seinem Produkt zum Beispiel nicht an die Vorgabe heranlangt. Barbara Rucci möchte erreichen, dass die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen, sich im "Flow" befinden und sich im Prozess selbst verlieren können. Die Workshops sind nach Komplexität, Anzahl der Kinder und Materialmenge geordnet. Das Konzept ist so, dass es einen festen "Kunstplatz" im Wohnbereich gibt, wo stets Materialien für die Kinder einladend bereit stehen und verlockend Lust zum Erkunden und Losbasteln machen. Die Auswahl sollte hierbei nicht überfordern, sondern begrenzt sein und regelmäßig durchgewechselt werden.
Fazit: Dieses anregende Buch ist ein wunderschönes Plädoyer für die Kunst und Fantasie – nicht nur in Kinderseelen. Barbara Rucci ermutigt Erziehende, wiederum ihre Kinder zu künstlerischen Prozessen zu ermutigen und so die Grundlagen für freies, originelles und individuelles Denken zu legen. Allerdings ist es auch ein wenig "posh". Künstlerische Förderung für sein Kind muss man sich leisten können. Denn auch wenn das Bastelmaterial mit etwas Anstrengung größtenteils preiswert zusammenstellbar ist: Die Durschnittsfamilie oder gar Leistungsempfänger werden sich kein – immer wieder angesprochenes – "Kunstzimmer" für die Kids leisten können, in das man einen "günstigen" (einige Hundert Euro teuren...) neuen Tisch vom Möbelschweden stellen kann. Schon bei einem stetig eingerichteten Kreativplatz wird es an Wohn- und Lebensraum knapp. Als Lösung wird hier immerhin knapp auf "Kunstkästen" für beengtes Wohnen hingewiesen. Mit Kreativität und Erfindungsgabe kann man sich hier aber wahrscheinlich behelfen und so dennoch Tipps für sich mitnehmen.

Abi Daker
Hoch hinaus. Das Malbuch
Knesebeck, 2017
ISBN: 978-3957280206
64 Seiten, 14,95 Euro

Kreativ entspannen

Immer mehr Menschen entdecken Malbücher für sich, erfreuen sich an ihren Kunstwerken in diesen festgesteckten Rahmen. Für viele ist es entspannend auf diese Weise loslassen und kreativ tätig sein zu können, für manche ist es sogar wie ein kleiner Retreat via Buntstift. Die Illustratorin Abi Daker studierte eigentlich Kunst und arbeitete als Zeichnerin für archäologische Funde, bis sie anfing Bücher zu illustrieren. Hier reiht sie wunderschöne fantasievolle und diverse Zeichenwelten (u.a. Botanischer Garten, Raumstation, Basar, Aquarium, Büro, Filmstudio, Naturkundemusem, Baumhaus, Kathedrale...) aneinander, so dass es nie langweilig wird. Jeder Zeichnung sind ein paar inspirierende Zeilen zum Einfinden ins Bild beiseite gestellt.
Fazit: Ein schönes Malbuch, das Lust macht, zu bunten Stiften zu greifen. Die beigefügten Beschreibungen neben jedem hochformatigen und detailverliebt gezeichnetem Ausmalbild heben das Buch zusätzlich von anderen Ausmalbüchern ab. Wenige Sätze schaffen eine dichtere Atmosphäre und geleiten einen beim Einbunten in die Bilder und die dazugehörige Fantasiewelt hinein.
So ist es nicht nur die Macht der Bilder, sondern eben auch die Zaubermacht der Worte, die hier spielerisch-leicht zusammenfinden, um die Fantasie die Regie übernehmen zu lassen.

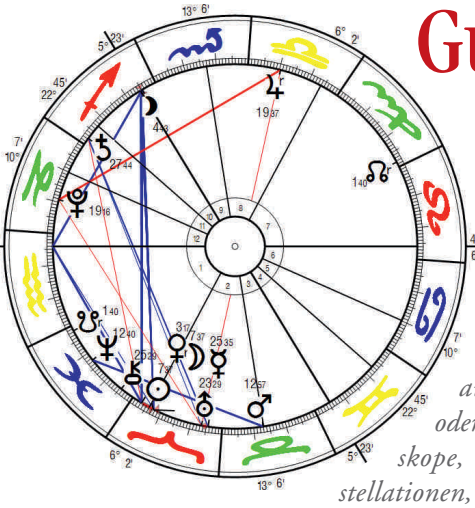
Shermin Arif, 37, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Neumond am 28.3.17
um 4.57 Uhr, Berlin

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat April

Gleich vier Planeten ändern im April ihre Richtung. Hinzu kommt ein Zeichenwechsel des aufsteigenden Mondknotens, der nach 1,5 Jahren in der Jungfrau am 28.4. ins Zeichen Löwe wandert. Den schillerndsten Part im Planetenreigen wird aber erneut die Venus übernehmen. Nach sechswöchigem „Rückwärtstanz" dreht sie am Karsamstag wieder nach vorwärts. Zudem steht sie in Konjunktion zum Widder-Neumond, was – nicht nur in Sachen Liebe – für Furore sorgen könnte ...

Im Widder befindet sich die Venus in ihrem Exilzeichen, was zur Folge hat, dass ihre Themen (Liebe, Harmonie, Frieden, Schönheit, Werte, Besitz, etc.) weniger gut zum Ausdruck kommen. Stattdessen steht das leicht Entflammbare im Vordergrund. Von kurzfristigen Leidenschaften für ein neues Hobby über Eroberungen, stürmische Liebesabenteuer (mit Strohfeuer-Effekt) bis hin zum handfesten (Ehe)-Krach ist bei einer Widder-Venus alles drin.

Die Rückläufigkeit der Venus beschreibt aber auch eine Geschichte, die über tagesaktuelle Befindlichkeiten hinausreicht. Diese Geschichte beginnt Anfang Januar mit dem Eintritt der Venus ins Zeichen Fische und endet Anfang Juni mit ihrem Wechsel von Widder nach Stier. Zwischen dem 15. und 28.4. ist mit einem dramaturgischen Höhepunkt zu rechnen, weshalb sich diese Zeitspanne bestens eignet, um in Venus-Angelegenheiten doch noch positive Wendungen herbeizuführen.

Auf persönlicher Ebene kann die Venus (personifiziert) auch eine Tochter, Schwester, Geliebte oder gute Freundin symbolisieren, die evtl. seit Januar eine schwierige Zeit durchmacht. Vielleicht will ein bisheriger Lebensabschnitt verabschiedet werden (Fische), doch das Neue (Widder) nimmt noch keine Formen an. Das Taumeln zwischen Chaos und Aufbruch dürfte im April zwar weiterhin für Verwirrungen sorgen, aber in der zweiten Aprilhälfte wächst die Kraft, Altes abzuschließen.

Hierbei könnte eigentlich der vom 9.4. bis 4.5. rückläufige Widder-Merkur helfen. Er lenkt den Blick zurück auf Liegengebliebenes, noch nicht abschließend Geklärtes oder auf Zugesagtes, das sich dann doch nicht halten lässt. Da Merkur im Neumondhoroskop in Konjunktion zu Uranus und somit auch im T-Quadrat zu Jupiter und Pluto steht, dürfte der Blick zurück vermutlich noch weitere „Baustellen" offenbaren, die bearbeitet werden wollen.

Merkurs angespannte Stellung betrifft Bereiche wie Kommunikation, Medien, Vermittlung, Wissen/Lehre, Handel sowie Reise und Verkehr. Man muss sich im April also nicht wundern, wenn z. B. verbales Säbelrasseln – sei es im Privaten oder im Politischen – noch groteskere Formen annimmt als bisher.

Ein erhöhtes Maß an Streitlust ist unter Widder-Merkur häufig zu verzeichnen. Doch im Verbund mit Jupiter (kein Ende finden), mit Uranus (provozieren) und mit Pluto (verbal verletzen, unter die Gürtellinie zielen) ist Merkur derzeit ziemlich „auf Krawall gebürstet". Wer es schafft, dennoch Ruhe zu bewahren und sich nicht provozieren zu lassen, erspart sich viel! Denn nichts, was während der Rückläufigkeit von Merkur gesagt, gedroht oder beschlossen wird, muss Bestand haben. Alles kann sich noch einmal ins Gegenteil verkehren oder gar in Wohlgefallen auflösen.

Für die größeren Rhythmen sind Saturn und Pluto zuständig. Saturn wird vom 6.4. bis zum 26.8. rückläufig sein, Pluto vom 20.4. bis zum 29.9. Längerfristige Entwicklungsprozesse gehen nun in eine Art „Bewertungsphase" über. Der rückläufige Saturn überprüft dabei Entwicklungen, die um den Jahreswechsel 2016/17 ihren Anfang nahmen. Mit eventuell notwendigen Korrekturen ist Ende August sowie Anfang Dezember zu rechnen.

Der Wechsel der Mondknoten-Achse verschiebt den Fokus von Jungfrau/Fische auf Löwe/Wassermann. Hier geht es u.a. um Themen wie: Individuelle Verwirklichung (Löwe) im Kontext zur Gemeinschaft mit anderen (Wassermann).

„Wahre Sicherheit ist eher in sozialer Solidarität zu erreichen als durch abgesonderte, individuelle Anstrengung." F. Dostojewski

Wichtige Konstellationen im April

Vollmond Waage/Widder – exakt am 11.4. um 8.08 Uhr MESZ

Sonne Oppos. Jupiter – exakt am 7.4.
Gute Zeit für: Optimismus und Selbstvertrauen, sich etwas Besonderes oder Kostspieliges gönnen, Kontakte zum Ausland pflegen. Schlechte Zeit für: Askese, Disziplin und Maßhalten.

Venus Quadrat Saturn – exakt am 8.4.
Gute Zeit für: das Beenden unguter Beziehungen, den Gürtel enger schnallen, einen Schlussstrich ziehen, wo Geben und Nehmen nicht im Einklang sind. Schlechte Zeit für: rosarote Brillenträger.

Sonne Quadrat Pluto – exakt am 9.4.
Gute Zeit für: Krisenmanagement, schmerzhaften Wahrheiten ins Auge blicken, einen radikalen Schlussstrich ziehen. Schlechte Zeit für: Machtkonflikte mit Autoritäten, das Festhalten an wackligen Stühlen.

Sonne Konj. Uranus – exakt am 14.4.
Gute Zeit für: ausgefallene Unternehmungen, verrückte Ideen in die Tat umsetzen, Veränderungen, der plötzlichen Art. Schlechte Zeit für: Routinearbeiten, Entspannung.

Venus Sextil Mars – exakt am 17.4.
Gute Zeit für: knisternde erotische Begegnungen, Eroberungen, Einsatz zeigen für das, was man liebt. Schlechte Zeit für: plumpe Anmache.

Neumond am 26.4. um 14.16 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Für wichtige Vorhaben im April
Eher gute Zeiten: 6., 13., 20., 27.
Eher schwierige Zeiten: 8.-9., 18., 25.

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch
Mittwoch, 21. Juni 2017, 20 Uhr
Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €
Tel. 030 - 784 50 80
Weitere Vorträge/ Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net
Tel. 030-89 50 22 38
info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

Abb: © byrdyak - Fotolia.com

„Ich bin umstritten, also lebe ich!“

Homöopathisches Leopardenblut

von Werner Baumeister

Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

In der Homöopathie ermahnen die Raubkatzen wie kaum eine andere Arzneigruppe dazu, den Mut zu haben, für sich einzustehen und sich als völlig freier Mensch zu bewegen. So ist das Erste, woran ich mich unter der homöopathischen Information des Leopardenblutes erinnere, mein Lebensmotto aus den drei Jahren, in denen ich mich als Flugbegleiter bei Pan American als junger Mann ausgetobt habe. Es lautete: „Ich bin umstritten, also lebe ich!“

Homöopathisch dringend angezeigt sind die Raubkatzen dementsprechend, wenn wir stets und von allen geliebt werden wollen. Das dazugehörige Lebensmotto – böswillig umformuliert – hieße dann im Extrem: „Ich bin jedermanns Freund, also bin ich tot!“

Hierzu auch ein aktuelles erfrischend vitales Klienten-Feedback aus meiner Praxis: „Zwei Tage nach der Einnahme von Leopard C 50.000 fuhr ich mit einem Freund nach Schöneberg, wo wir beide etwas zu erledigen hatten. Bisher hatte ich nicht viel von dem Mittel gefühlt. Ich fand lange Zeit keinen Parkplatz, zog immer weitere Kreise und mein Kumpel nörgelte herum, dass wir eigentlich von zu Hause aus hätten laufen können, wenn wir so weit entfernt parken. Zusätzlich musste ich mir in seinem genervten und herablassenden Ton anhören, dass ich darum keinen Platz finde, weil ich im Hirn verwirrt bin und damit den Wunsch nach einem Parkplatz blockiere. Ja, sagte ich nur: hast recht. Beim Einparken stieg ich aus – die Parklücke war recht klein –, um zu sehen, wie viel Platz ich zum Rangieren habe. „Du weißt auch nicht, wie groß dein Auto ist“, kam daraufhin ein weiterer Motz-Kommentar. Ich dazu: Ja, hast recht. Nach dem Aussteigen kam noch irgendwas, woran ich mich nicht mehr erinnere. Und da brachen in mir alle Dämme: Alle Fußgänger bis in 50 Meter Entfernung blieben stehen, als ich losbrüllte: „Halt endlich dein dummes Drecksmaul“ (und weiteres aus der Wutkiste). Ich merkte, dass ich keine Chance hatte, diesen Ausbruch zu kontrollieren. Da war etwas in mir, das einfach stärker war. Und es war richtig. Wer mit mir verachtend kommuniziert, der braucht eine Grenze. Auch mal eine heftige. Da meine unterdrückte Wut noch nicht komplett befreit ist, kommt sie im Moment eben noch eruptiv raus. Der Leopard hilft mir dabei, ja, ich kann durch ihn gar nicht anders als authentisch sein. Er zwingt mich zur Ehrlichkeit und lässt meinen Verstand überrascht bis geschockt und meinen Körper leicht zitternd zurück, weil ich das nicht gewöhnt bin. Gewöhnt bin ich, dass ich alles verstehe, diplomatisch bin und meine Wut immer wegrationalisiere. Und wenn ich sehe, wie Angela Merkel auf die Beleidigungen Erdoğans reagiert, habe ich das Gefühl, dass die auch mal ein paar Kügelchen braucht…“

Mut zur Wut

Mir fällt unter Leopard Peter Levines Buch „Sprache ohne Worte“ in die Hand. Er hat Folgendes immer wieder beobachtet: Wenn ein traumatisierter Mensch seine vielleicht jahrzehntelange Immobilität (Schreckstarre) allmählich hinter sich lässt, dann hat er häufig Ausbrüche von intensiver Wut. Aus Angst, wir könnten andere oder uns selbst tatsächlich verletzen, strengen wir uns enorm an, dieses Gefühl abzuwehren. So bleiben wir in einem Teufelskreis aus intensiver Wut und der Angst vor dieser Empfindung in der Traumareaktion eingesperrt. Diese Wut (oft verbunden mit dem Impuls, einen Angreifer zu töten) wurde einst neben Angst und Schock mit eingefroren und ist jetzt wie eine verzögerte heftige Selbstschutzreaktion zu sehen. Homöopathisch helfen uns die Raubkatzen, dass diese Reaktion vollständig zum Abschluss kommt und sich löst – wie es auch bei wilden (Beute-)Tieren der Fall ist, indem sie sich nach dem Totstellreflex förmlich freischütteln. Das Interessante: Wenn wir unsere Wut offen zeigen und diese Energie wieder fließen kann, entsteht kein Scherbenhaufen zerstörter Freundschaften und Beziehungen, sondern eine neue, viel ehrlichere Nähe als vorher, wie der zweite Teil des Feedbacks zeigt: „Mehrere Stunden nach meinem Ausraster – ich hatte meinen Freund danach nicht mehr gesehen – tobten in meinem Kopf immer noch Wutgedanken mit dem Inhalt, die Freundschaft zu beenden und noch mal nachzutreten. Denn: Ich habe ja Recht, wie ich die Dinge sehe! Ha! Aber irgendwann beruhigte sich das innere Kampfgeschehen und Wohlwollen trat an die Oberfläche. Das Schaden-Wollen wandelte sich in den Wunsch, ihn bei einem konkreten Projekt (Autoabschleppen), für das wir ja nach Schöneberg gefahren waren, zu unterstützen. Nachdem die Wut raus war, wurde ich auf einmal friedlich (es kam sogar kurz ein Liebesgefühl auf) und ich konnte auch ihn in seiner Struktur und Not sehen, für die er ja auch nichts kann.“

Wir haben fast alle Angst, dass unsere Wut grundsätzlich und immer zerstörerisch ist, aber das ist nur ein Ablenkungsmanöver unseres Verstandes. Was statt dessen auf uns wartet, ist eine neue Freiheit. Also: Mehr Mut zur Wut!

„Ich bin umstritten, also lebe ich!“
Sechs Raubkatzen-Workshops

Mit den homöopathischen Raubkatzen kommt das Leben intensiver an uns heran und fordert (lockt) uns aus der Deckung heraus. Dieser Workshop beinhaltet eine lebendige Darstellung folgender homöopathischer Arzneien (Leoparden-/Pantherblut, Tigerblut, Jaguarfell, Löwenmilch, Pumamilch) sowie die Erstellung eines aktuellen homöopathischen Profils für jeden Teilnehmer.

Termine: Sa, 1.4., Wiederholung am Sa, 8.4. & So, 9.4 & Sa, 15.4. & Sa, 22.4 & Sa, 29.4.
Anmeldung erforderl.
Reichenberger Str. 114
Tel.: 0172 - 391 25 85

Abb: © Inna Alex Fotografie

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Feinstoffliche Energie erleben

ab Sa, 1. April

fortlaufend samstags

Die feinstoffliche Energie fließt in Energiebahnen durch unseren Körper, bildet u.a. sieben Hauptwirbel und hat großen Einfluss auf unser Wohlbefinden.
Erleben Sie in Tagesseminaren, Stufe für Stufe, die sieben Energiewirbel einzeln wahrzunehmen, Blockaden aufzulösen, Ihre Energiefrequenz zu erhöhen, ganz nebenbei Ihren Akku aufzuladen und JA zum Leben zu sagen.

Termine:
Jeden Samstag von 10 bis ca. 18Uhr
Kosten: 185 € pro Stufe

Ort: Rudolf-Breitscheid-Str. 7 in 15859 Storkow, sehr gut mit dem Zug zu erreichen: von Berlin bis Königs Wusterhausen, dann umsteigen in die Regionalbahn nach Beeskow. 5 Min. vom Bahnhof entfernt finden Sie das Gesundheitszentrum.

Info und Anmeldung:
Heilpraxis für Psychotherapie
Agnes Schertenleib
Tel.: 033677 - 62 89 34
Agnes.Schertenleib@T-Online.de
www.feinstoffliche-energie-erleben.de

Happy Birthing Days

Glückliche Geburtstage. Workshops für Paare und Einzelfrauen in Berlin Deutsch und Englisch

ab Sa, 1. April

Dieser beliebte Hands-on-Wochenendkurs steigert die Vorfreude und bringt neues Selbstvertrauen rund um Geburt, Körper, Hirn, Hormone & Reflexe. Wir lernen und praktizieren Körperhaltungen, Bewegungen, Yoga- und Atemübungen für eine optimale Geburtsdynamik. Hypnose, Mindfulness und auch Erkenntnisse über Schnittstellen von Neuroscience und Hebammenwissen bereiten optimal auf den Geburtstag vor.

Erfahrungen aus über 30 Jahren Hebammenarbeit rund um die Welt, Filme und Geschichten garantieren wie immer einen höchst unterhaltsamen, informativen Kurs.

Geburtsvorbereitung für Paare und Einzelfrauen
Sa, 29. April und So, 30. April oder
Sa, 13. Mai und So, 14. Mai

Happy Birthing Course for Couples in English
Sat April 1st and Sun April 2nd, or
Sat May 6th and Sun May 7th

Elements of Birth:
Jutta Wohlrab ist seit über 30 Jahren als Hebamme in Kranken- und Geburtshäusern und bei Hausgeburten tätig. Sie ist Autorin, internationale Sprecherin, Coach und Yogalehrerin mit zahlreichen Zusatzausbildungen.

Info und Anmeldung:
Tel.: 0176 - 70 30 03 07
info@elementsofbirth.com
www.elementsofbirth.com

Qi Gong, Meditation, Tai Chi in Schöneberg

Bring mehr Leben in dein Leben

ab April

Das **Universal HEALING TAO© System** ist ein von Groß-Meister Mantak Chia entwickeltes System zur Kultivierung der Lebensenergie und spirituellen Entwicklung.
Die leicht erlernbaren körperlichen, meditativen und energetischen Übungen fördern Ihre Fitness, emotionale Ausgeglichenheit und geistiges Wohlbefinden.
Sie werden von erfahrenen Lehrkräften in kleinen Gruppen individuell beim Erlernen und Vertiefen der Übungen begleitet.
Nutzen Sie die persönliche Kontaktaufnahme.
Wir beantworten gern Ihre Fragen.

Mo 20 Uhr TAO des Mannes
Gerhard Bächer 0176 - 48 89 27 12

Di 10.30 Uhr Tao Qi Gong 55+
18 Uhr Tao Qi Gong, Meditation, Tai Chi
20 Uhr Fusion/Innere Alchemie
Gerhard Bächer 0176 - 48 89 27 12

Mi 18 Uhr Tai Chi Chi Kung
Michael Marx 030 - 852 04 01

20 Uhr Tao Basis Qi Gong & Meditation
Beata Niwinski 0172 - 399 02 87

Do 16 Uhr HEALING TAO© für Kids
18 Uhr Tai Chi Chi Kung
20 Uhr HEALING TAO© für Frauen
Marion Lowack 0171 - 818 08 46

Wo? In unserem Zentrum:
Universal Tao Germany e.V.
Kärntener Str. 20
10827 Berlin
info@universal-tao-germany.de
www.universal-tao-germany.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen. Einstieg in den laufenden Frühjahrs-Kurs noch bis April möglich!

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Infoabende: Mo, 3. April
und Mi, 19. April
je 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:
Offener Abend: 4.4., 9.5., 20 Uhr

Wochenendseminare: 12.-14.5., 14.-16.7. 2017

Ausblick - 2 Jahre Wachsen und Lernen:
Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie, ab 24.11.2017 neue Ausbildungs- und Wachstumsgruppe in Berlin

Offene Abende: ab 4. April
Wochenendseminar:
12.-14. Mai

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: **030 - 69 81 80 - 71**
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de

Ausbildung zum/zur Ganzheitlichen Ernährungsberater/in

Gehören Sie zu der wachsenden Anzahl von Menschen, die sich und ihre Familie „gesund" ernähren möchten? Oder beschäftigen Sie sich schon lange mit dem Thema und möchten das auf ein professionelles Fundament stellen? Dann könnte die Ausbildung zum „Ganzheitlichen Ernährungsberater" für Sie neue Räume öffnen:
Medizinische Grundlagen, Ernährungsprotokolle, alternative Ernährungsformen wie Vollwertkost etc., Säure-Basen-Diät, Heilfasten, Sport und Meditation sowie psychische Aspekte finden in dem ganzheitlichen arche-medica-Ansatz zusammen. Praktische Übungen und eine klientengeführte Projektarbeit gewährleisten die professionelle Umsetzung für die Praxis.

Kursstart: 20.5.2017
Zeiten: Sa/So 9.30-13.30 Uhr

Kosten:
12 x 190 € bei Ratenzahlung
2.280 € Gesamtkosten
2.190 € bei Einmalzahlung
(beide Varianten zzgl. 180 € Anmeldegebühr)

Kursstart
Sa, 20. Mai

Kostenloser Infoabend zur Ernährungsberaterausbildung am 4.4.2017, 18-20 Uhr
ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker – GbR
Handjerystr. 22, 12159 Berlin
Tel.: **030 - 8 51 68 38**
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Begegnung & Gruppenheilung mit Anna in Berlin

bis in die tiefsten Schichten!

Die meisten Menschen erfahren Annas einzigartig hohe Energie als unmittelbar transformierend und heilend. In der Gruppen- und Einzelarbeit trifft sie vollkommen intuitiv und präzise jene Schwingungsebene, die zur größtmöglichen Heilung führt. Tief beeindruckend ist hierbei nicht nur die Intensität der Begegnung, sondern auch die Stimmigkeit des Erfahrenen.

Teilnehmerstimmen 2017
„Liebe Anna, es war so ein segensreicher und gnadenvoller Abend, ich bin in so einer tiefen Dankbarkeit nach Hause gefahren und habe so viel verstanden und gefühlt. Ich danke dir von Herzen!

„Ich möchte mich nochmal bedanken für deine "Arbeit" gestern im Seminar und am Retreat. Ich konnte während des Releasings die Energieanhebungen und den inneren Frieden so deutlich spüren und war den gesamten Tag entspannt; ich hatte kaum einen Gedanken."

Aktuelle Termine in Berlin

- Einzelcoachings und Behandlungen in eigener Praxis
- Intensive-Healing-Seminar am 2.4.
- Oster-Heil-Retreat vom 13.-17.4. im Schwarzwald
- „Spiritueller Prozessbegleiter und Berater" 1-jährige Ausbildung ab Juli
  Gruppenheilungen freitags um 19.30 Uhr in Wilmersdorf

ab Fr, 7. April

Begegnung & Gruppenheilung
öffentliche Veranstaltung
Einlass um 19.10 Uhr

Zen Shiatsu Schule
Wittelsbacherstr. 16
10707 Berlin

Info & Kontakt:
www.BeingNonStop.com

beingnonstop

Oster-Auszeit in einem modernen Kloster

14.–17. April

In dieser Zeit sind wir eingeladen Frühjahrsputz zu halten für Leib und Seele. Nutzen Sie ein paar Tage der Auszeit, um Altes gehen zu lassen und sich Neuem zu öffnen. Die Klostergemeinschaft von Gut Saunstorf feiert die Ostertage mit den Klostergästen bei Osterfeuer, Dunkelmeditation, Schweigewanderung und Osterbrunch u.v.a.m.
Dabei kann man einzelne oder alle Angebote wahrnehmen, um seinen eigenen Osterweg zu gehen.

Special zu Ostern (14.-17.4.2017)
Inkl. Osterbrunch und 100 % Biokost
3 ÜN im DZ 288 € p.P/im EZ ab 333 € mit VP

Zum Kennenlernen:
1 ÜB zu zweit in der Suite 129 € p.P.
inkl. Osterbrunch

Hinweis: Ayurvedisches Fasten ab 10.4.

Info: **Gut Saunstorf** – Ort der Stille
Am Gutspark 1,
23996 Saunstorf
Tell: **038424-223060**
www.kloster-saunstorf.de

Ausbildung zum Seniorenyogalehrer/in (PFY) in Berlin, 2017

ab 10.-14. April

Das Team des Päd. Forum für Yoga hat in jahrelanger Arbeit, ein anerkanntes und anspruchsvolles Pädagogisches Seniorenyoga Ausbildungsprogramm, das "Wise Yoga Programm (WYP)" entwickelt.

- altersgemäße, rücken- und gelenkschonende Übungsweise
- schrittweiser und individueller Übungsaufbau
- Yoga als Übung im Alltag
- klass. Yoga nach Patanjali

Spezielle Themen der Ausbildung:
Yoga50plus, Yoga und Ayurveda im Alter - bei Rücken- und Gelenkproblemen - bei hohen Blutdruck - Yoga Rückenschule für Senioren - Yoga und Demenz und vieles mehr…

10.-14. April: Grundstufe
oder
19-23. Juni: Grundstufe
oder
24. Juli-5. August: Grund-, Aufbaustufe
oder
23. Oktober-4. November: Grund-, Aufbaustufe

Alle Berufstätigen können Bildungsurlaub beantragen und alle Geringverdiener zusätzliche eine Bildungsprämie (bis 500 € Rabatt)

KK-Yogakurse finden Montag- und Mittwochabend statt!

Pädagogisches Forum für Yoga (PFY), Berlin
Tel.: **030 - 683 43 57**
Yoga.Online@web.de

Kinderyogalehrer, Ausbildungen in Berlin 2017

ab 18.-22. April

Das Team des Päd. Forum für Yoga hat in jahrelanger Arbeit ein anerkanntes und anspruchsvolles Pädagogisches Kinderyoga-Ausbildungsprogramm, das "Kinder Yoga Programm (KYP)", entwickelt.
Vier Hauptaspekte der Ausbildung:

- altersgemäße Übungsweise
- schrittweiser und individueller Übungsaufbau
- Yoga als Übung im Alltag
- ganzheitliche Übungsweise

Spezielle Themen der Ausbildung
"Yoga für ADS-Kinder,"Yoga-Mitspieltheater (Ramayana)", "Yoga und Montessori-Pädagogik", "Kinderyoga Rückenschule" "Kinderyoga nach Patanjali"
und vieles mehr…

18.-22. April, Grundstufe
oder
3.-7. Juli, Grundstufe
oder
14.-26. August, Grundstufe und Aufbaustufe

Die Seniorenyogalehrerausbildung findet am 10.-14. April, Grundstufe, oder 24.-Juli - 5. August statt.
Alle Berufstätigen können Bildungsurlaub beantragen und alle Geringverdiener zusätzliche eine Bildungsprämie (bis 500 € Rabatt)

KK-Yogakurse für Erwachsene finden Montag- und Mittwochabend statt!

Pädagogisches Forum für Yoga (PFY), Berlin
Tel.: **030 - 683 43 57**
Yoga.Online@web.de
www.kinderyoga-online.de

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeut/Coach

mit Christoph Mahr und Detlef Wiechers

Termine: 10./11. Juni, 15./16. Juli jew. 10-18 Uhr
Infoabend: Di, 25. April, 19 Uhr
Preis: 790 €
Frühbucherrabatt (bis 2 Monate vor Kursbeginn): 740 €

Zum EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) liegen bezogen auf die letzten 20 Jahre mehr kontrollierte klinische Studien vor als zu jeder anderen psychotherapeutischen Behandlungsform. Die Ergebnisse dieser Studien sind alle derart beeindruckend, dass diese Wunderwaffe – welche in Deutschland seit 2014 als Richtlinientherapie bei PTBS durchgeführt wird – heute zum Standardrepertoire vieler Verhaltens-, Hypno- und integrativ arbeitenden Therapeuten gehört.
Eine Therapiemethode, welche in ihrer Wirksamkeit einzigartig ist und sich nicht nur auf die Behandlung der PTBS beschränkt, sondern auch bei einer Vielzahl anderer Störungen mit großem Erfolg eingesetzt wird. Dazu gehören die gesamte Bandbreite der Angst- und Panikstörungen einschließlich der Phobien, Prüfungsangst, psychosomatische Störungen, Schmerzzustände, Tinnitus, Trauer, Burnout etc.

Zertifizierung durch den VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker). Unsere Zugangsvoraussetzungen entnehmen Sie bitte unserer Website.
Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen zumeist nur Ärzten und Psychologen mit Approbation gestattet wird, freuen wir uns, diese hochwirksame Methode auch einem erweiterten Personenkreis zugänglich machen zu können.

Ort/Info/Anmeld.:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin
Tel.: 030 - 89 72 20 79
www.emdr-und-hypnose-berlin.de

Woche der Naturheilkunde in der Winkels Akademie

Wann? 24.-28. April

Naturheilkundliche Verfahren sind sowohl gute Alternative als auch Ergänzung zur Schulmedizin. Doch was verbirgt sich hinter Begriffen wie bspw. Bioresonanz, Homöopathie oder Phytotherapie?

Unsere DozentInnen (HP) geben Einblicke in die verschiedenen Verfahren ihres Praxisalltags.

Vorträge zum Thema
- Bioresonanz
- Homöopathie
- Phytotherapie
- Fußreflexzonentherapie
- Taping
- Praxisalltag eines Heilpraktikers

Wo?
In den Räumen der Winkels Akademie, Bleibtreustr. 6, 10623 Berlin

Anmeldung und weitere Informationen:
Tel.: 030 - 312 41 26
www.winkels-akademie.de

Familienaufstellungen als heilsamer Weg

Seminare mit Dr. Renate Wirth

21.-23. April
Familienaufstellungen

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark einschränken. Familienaufstellungen zeigen die dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen heilsame Lösungen.

Neue Weiterbildung "Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting" ab Oktober 2017 in Berlin

Familienstellen-Seminare:
21.-23. April/19. Mai/20.-21. Mai
220 €, Stellvertr. 60 €, nur mit Anmeldung
25.5.-28.5. Familienaufstellungen, Oberzell
28.5.-31.5. Seminar Vertrauen, Holzkirchen
8.6.-11.6. Erfüllte Liebe, Berlin
16.6.-18.6. Männerseminar, Berlin
Aufstellungsabende, 18-21 Uhr, 30 €, ohne Anm.
20.4., 22.6. Geldaufstellungen
11.5., 27.7. Erfüllte Liebe

Termine, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth, Systemische Therapeutin
Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 183 26 35
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Systemaufstellungen und Körpertherapie

Weiterbildung, Seminare & Einzelarbeit mit Johannes Schmidt

21. und 25. April
Erfahrungsabende
29.-30. April
Seminar Familienstellen

Sie haben Konflikte in der Familie oder in der Partnerschaft, Sorgen um die Kinder, gesundheitliche Probleme oder Schwierigkeiten im Beruf? Aufstellungen ermöglichen schnell und effektiv heilsame Lösungen. Achtsamkeit, Klarheit und Ruhe prägen mein Vorgehen. Jedes Anliegen erhält seine volle Zeit.
Bei der tiefen Seelenarbeit mit Aufstellungen ist es oft hilfreich, die im Körper gespeicherten Traumata noch unterstützend zu lösen. Deshalb biete ich neben Aufstellungsseminaren und Aufstellungen in der Einzelarbeit auch therapeutische Körperarbeit an, um mit der besonderen Fähigkeit meiner Hände Blockaden zu diagnostizieren und sanft zu lösen.

Einzelaufstellungen: 180 €/2Std.
In Berlin und Dresden
Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminare
29.-30. April, Dresden
10.-11. Juni, Dresden
8.-9. Juli, Berlin
180 € mit Aufst./Stellvertr. 40 €,
nur mit Anmeldung

Erfahrungsabende:
21.4. Paarbeziehungen, Dresden
25.4., 20.6. Familienstellen, Berlin,
19.5. Heilkreis, Dresden
26.6. Erfolg im Beruf, Dresden,
jeweils 18-21 Uhr, 30 €, mit Anmeldung

Weiterbildung „Familienstellen, angewandt fürs Leben"
Beginn 26. - 28.05.2017, 5 WE + 2 Seminare,
Mai 2017 - Januar 2018, 1.650 €, Dresden
Gern sende ich Ihnen die Weiterbildungsmappe zu.

Termine, Infos, Anmeldung:
Johannes Schmidt, Heilpraktiker,
Praxis für Systemaufstellungen
und Körpertherapie
Alaunstr. 85, 01099 Dresden
Tel.: 0176-80 89 38 94
kontakt@johannes-schmidt.info
sekretariat@akkadeus.de
www.johannes-schmidt.info

Heilpraktiker für Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

Infotermine: Di, 25. April, 18 Uhr,
Mi, 26. April, 10 Uhr

In meinen halbjährlichen Kursen erhalten Sie eine umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Erfahrung.

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie/Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen
- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von zahlreichen Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Prüfung mit vielen Fallbeispielen
- optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Heilendes Coaching
Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Glückliche Beziehungen

Familienaufstellungen mit schamanischen Elementen mit Andrea Drohla

Aufstellungen sind ein einzigartiges Mittel, um familiäre Beziehungsdynamiken sichtbar zu machen, die sich wie eine unsichtbare Schablone auf unser Leben auswirken können. Wir befinden uns bei dieser Arbeit in einem heilsamen Raum jenseits aller Wertungen, blicken tief in die Geschichte unserer Familie hinein und spüren, auf welche Weise wir verbunden sind mit den Schicksalen unserer Vorfahren.
Mit dem Erkennen dieser Verstrickungen öffnet sich unser Herz, Schwieriges erklärt sich von selbst und unbewusst Übernommenes fällt von uns ab. Manchmal geht es auch darum, Unerledigtes abzuschließen oder endlich Abschied nehmen zu können.

Wir realisieren, inwiefern unsere derzeitigen Beziehungen in Leben und Arbeit von den nun erkannten Strukturen betroffen waren, und spüren neuen Handlungsspielraum. Nun können wir uns vom Leben überraschen lassen, denn wir haben den Boden bereitet für neue, glückliche Beziehungen. Einfühlsam leitet A.Drohla seit 15 Jahren Aufstellungen/Ausbildungen im In- und Ausland.

29.-30. April

Start der neuen Jahres-und Ausbildungsgruppe
Bitte Info-Gespräch vereinbaren!

Termine: 29./30.April, 10./11.Juni
Ort: Berlin-Prenzlauer Berg
Rykestr. 37, yogalila
Preis: 155 €

Anmeldung:
www.drohla.de
Tel.: 0179 - 794 22 75

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Sich trauen zu Trauern

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke
8.5. bis 10.7., Mo 18.30 Uhr
(9 mal 2 1/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin am 8.5. ist ein **offener Abend** und eignet sich auch als Information über den Kurs.
Wird von Krankenkassen bezuschusst.

Sich trauen zu trauern – für alle, die einen wichtigen Menschen verloren haben

mit Clarissa Schwarz und Karin Badar

Mo, 24.4.2017, 19 Uhr: offener Abend

19.-21.5.2017: Wochenend-Workshop

MBCP-Kurs ab 8. Mai
Trauer-Abend 24.4.
Trauer-WE 19.-21.5.

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

Yogaübungsleiter für Kinder

mit Miriam Datt

Ein Kurs für alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in ihre Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Wir lernen, die Körperstellungen, Entspannungsübungen, Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse über Yoga haben oder den Einführungskurs Yoga belegen.

Praxisseminar Kinderyoga
12.-14.5.2017 Berlin
22.-24.9.2017 Hannover
13.-15.10.2017 Berlin

Kursdauer:
Fr 18-22 Uhr, Sa 9-16.30 Uhr, So 10-14 Uhr

Kosten: Wochenende 265 € (ermäßigt 220 €)

ab 12.-14. Mai

Info: Miriam Datt
Yoga- und Kinderyogalehrerin
Lernen in Bewegung e.V.
Tel.: **030 - 38 10 80 93**
yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de

Yogalehrer werden – dein Weg in die Freiheit!

Zweijährige berufsbegleitende Ausbildung zum Yogalehrer

Die Freiheit ist schon da!
Freiheit – und ebenso Freude und Glück – finden in dir statt und sonst nirgends. Das Geheimnis eines erfolgreichen Yogalehrers ist, neben dem Handwerkszeug, dass er diese Qualitäten in sich erfährt. Nur wer seine inneren Schätze kennt, kann anderen etwas zeigen. Er wird zum Licht – für sich und andere – und ist im besten Sinne erfolgreich! Yoga bietet ein hervorragendes Instrumentarium, um dein Bewusstsein und deine Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Es bedeutet Wachstum für Körper, Geist
und Seele.
Warum eine Yogalehrerausbildung bei uns?

- seit mehr als 20 Jahren bilden wir erfolgreich Yogalehrer aus
- Individuelle Förderung, dank kleiner Ausbildungsgruppe (8-12 Teilnehmer)
- Wir lehren eine bodenständige Spiritualität, die lebenstüchtig macht in Wohlfühlatmosphäre mit Herz & Humor
- Die Essenz von Yoga "Yoga chitta vritti nirodha (Yoga bringt die Gedanken zur Ruhe)" (Patanjali) ist allgegenwärtig und hilft die Herausforderungen der Ausbildung zu meistern.
- Am Ende der Ausbildung sind innere Ruhe, kraftvolle, heitere Gelasssenheit, Freude am Dasein und Kontakt zur Weisheit im Innern Prioritäten im Leben.
- Unsere ausgebildeten Yogalehrer arbeiten nicht nur erfolgreich, sie haben auch ein hohes Maß an Zufriedenheit gewonnen und die Kompetenz, klar und schöpferisch und mit Humor auf die Fragen des Lebens zu antworten.

Unsere Ausbildung findet an einem Kompaktwochenende pro Monat über zwei Jahre in Berlin Zehlendorf statt.

„Die Ausbildung kann ich nur jedem empfehlen... eine wahre Bereicherung in meinem Leben. Ich bin seit April 2015 dabei... Besinnung, Konzentration und Freude, neues Körpergefühl... Ach, wenn doch jeder Yoga machen würde!" M. Müller

Ausbildungsbeginn
13./14. Mai

Die Ausbildung erfüllt alle Kriterien der Krankenkassen.

Information und Anmeldung:
Yogaschule Udo Terasa
Anhaltiner Str. 36, 14163 Berlin
Tel.: **030 - 852 88 25**
info@yogaschule-terasa.de
www.yogaschule-terasa.de

Wohin mit meiner Wut? – das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende – mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt

Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen und erst recht, sie zu zeigen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen.
Mit unserem Seminar unterstützen wir die Teilnehmer, wieder einen Zugang zu ihrer Wut zu bekommen und einen positiven, kraftvollen Umgang damit kennenzulernen. Wenn Sie mehr vom Potenzial Ihrer Wut entdecken und neue Erfahrungen damit machen wollen, dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin von dem Buch »Ich bin so wütend – Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut«.
2. Auflage 2014, ISBN 9783735760227.

12.-14. Mai

Anmeldung: Anita Timpe
Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin
Tel.: 030 - 25 29 78 70
Telefonische Sprechzeiten:
Di. 17-18 und Fr. 14-15 Uhr
www.iptb.de
und www.naturkraftrituale.de

Kostenlose Vorgespräche
nach Vereinbarung.

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Einstieg in laufende Kurse noch möglich.
Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90 % im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen.

Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltung
Di, 23. Mai, 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Eros&Psyche – UnBewusste Partnerwahl – In Gegenwart frei lebender Delfine

Basis Intensivseminar für Singles und Paare

Wie wähle ich, wen ich liebe?
Dieses Seminar gibt Singles und Paaren einen humorvollen Forschungsraum, freundlich auf das in der eigenen Seele zu schauen, was leidvoll in der Liebe für sie wirkt, und es in der Tiefe zu wandeln. Wenn diese Arbeit gelingt, dann öffnet sich ein Raum, der vorher nicht da war und in dem spürbar Neues in der Liebeserfahrung entsteht. Das verändert das ganze Leben! Die besondere Einladung ist, diese seelische Beziehungsarbeit von der Begegnung mit freien Delfinen unterstützen zu lassen, der „größten Liebe auf Erden" unter den Tieren. In Gegenwart dieser liebevoll verspielten Präsenz zu sein kann eine ganz eigene Wirkung auf jeden Teilnehmer und sein Thema haben.

Mit Psych. Psychotherapeutin Regina Tamkus

Pfingsten: 30. Mai - 7. Juni

Ort: La Palma
Preis: 720 €
660 € bei Anmeldung bis 27.3.17

Info: www.erosundpsyche.net

Fasziale Tiefengewebsmassage

Ausbildung in ganzheitlicher Massage und Joint-Release
Seminarreihe 2017/18 mit Frali Venner und June Franziska Valenti Clari

In unseren Seminaren lernst du eine tiefgreifende, ganzheitliche, professionelle Ganzkörperbehandlung zu geben. Wir vermitteln Techniken u.a. aus der Tiefengewebsmassage, dem Joint-Release, dem Shiatsu und der Craniosacralen Körperarbeit. Wir werden dir zeigen, wie du deinen Körper sich selbst schonend und zugleich effektiv einsetzen kannst. Du wirst lernen, mit Hilfe deiner Präsenz und deines Einfühlungsvermögens nach und nach in tiefere Schichten der Muskulatur, der Faszien und der Selbstwahrnehmung einzutauchen.
Wir bieten eine angenehme Lernatmosphäre, ein freudiges, ungezwungenes Miteinander und den Raum, sich selbst neu zu spüren.

Die Kurse richten sich an Laien wie an praktizierende Bodyworker.

Ausbildung Fasziale Tiefengewebsmassage:
Beginn 17.6.2017

Infoabend:
Mi, 31. Mai, 20 Uhr

Ort: Berlin-Schöneberg
Termine und Info:
www.massieren-lernen-berlin.de

Anmeldung:
Tel.: 0157 - 36 20 43 55 June
Tel.: 0152 - 53 34 44 32 Frali
oder info@massieren-lernen-berlin.de

Detox für Körper, Geist und Seele

7 Tage Erholung pur

12.-18. Juni

Detox-Woche – innere Reinigung und Vitalstoffe auffüllen für ein vitales Leben und einen gesunden Körper.

Komm mit uns auf die Reise ... wir bieten Urlaub für Körper, Geist und Seele an.
Sich ganz rausnehmen aus dem Alltag, an einem Kraftort ohne negative Einflüsse, optimal zum Loslassen im Naturschutzgebiet im herrlichen Brandenburg.

Gemeinsam vegan entgiften und dadurch abnehmen, sich wunderbar gesund fühlen. Burnout-Prävention.
Tägliche Ernährungsseminare, 3x60 Min. Massagen, tägl. Sport-, Yogaangebote, Sauna, Yacuzzi, tägl. Meditation und Entspannung inclusive.
Caoching und Hypnoseangebot zusätzlich buchbar

Das Haus ist ausschließlich für diese Gruppe gebucht!

Ort: Neulewin, Brandenburg, Hubertushof

Infos:
www.transformations-reisen.de
Beratung:
Susanne Ahlers 0178 - 183 77 77
Berit Niemeyer 0152 - 23 68 43 01

Sinn und Bestimmung im Leben finden

Ein Wochenend-Seminar mit Dr. Itai Ivtzan und Shai Tubali

24.-25. Juni

10.30-18.30 Uhr

An diesem zweitägigen Seminar arbeiten der Psychologe und Dozent Dr. Itai Ivtzan und der spirituelle Lehrer und Autor Shai Tubali zusammen, um dich auf einer tiefen Reise in die Bestimmung deines Lebens zu nehmen. Lernen mit ihr in Berührung zu kommen, sie durch Hilfsmittel und die Kunst des Hörens zu bestimmen. Nach einer höheren Bestimmung suchen wir unsere individuelle und universelle Seele. Und zu erkennen wie die Bestimmung im Leben die Wunden und Schmerzen unseres Herzens heilen kann und uns in höhere Ebenen der Spiritualität und des Bewusstseins führt.

Wir laden dich ein, einzutauchen in ein Feld voller Bestimmung, inspirierender Reden und kraftvoller Übungen.

Ort: Chiro-Yoga, Berlin oder online
Kosten: 200 €
Frühbucherrabatt bis zum 1.5., 180 €
Spezialpreis für Studenten - 150 €

Info und Anmeldung:
Tel.: 0157 - 31 68 17 40
noga@chiro-yoga.de
www.chiro-yoga.de

---

16. UNICORN Voice Camp

Sommerliche Singwoche

21.-30. Juli

Singen aus purer Lebensfreude, eintauchen in Mantras und mehrstimmige Gesänge, Herzenslieder, Lieder aus Afrika und Georgien, Sufigesänge und Gospels, Friedenslieder, mit Lehrern aus Israel, England und Deutschland. Tanzangebote: afrikanisches Tanzen mit Aikins Hyde, Kreistänze mit Live-Band und Friedenstänze. Wir lassen den Geist verschiedener Kulturen lebendig werden.
Neun Tage lang erschaffen wir ein Dorf aus vielen Zeltkreisen, Workshopzelten, Café, buntem Kinder- und Jugendprogramm und vielem mehr, ein Lebensraum voller Herz und vielfältigem Miteinander. Yoga und Meditation, Cafébühne und Markttag runden das Programm ab. Viel Natur, Feuer und natürlich … Sternschnuppen.

Im Seminarhaus Ellernhof können auch Betten gebucht werden:
www.ellernhof.de - Nähe Lüneburg/Wendland

Frühbucherrabatt verlängert bis 15. Mai

Info/Anm.:
www.unicorncamps.de
info@unicorncamps.de
Tel.: 05851 – 60 29 41 (Heike)

Massage lernen im Urlaub mit Yoga auf Korfu

2.-9. September

Vom **2.-9. September 2017** in der schönen Bucht von Agios Georgios Pagi.
Ihr lernt eine fließende, professionelle Wellness-Massage zu geben. Alle Teilnehmer erhalten ein umfangreiches **Skript** sowie ein **Zertifikat zur Wellnessmasseurin/zum Wellnessmasseur.**
Kosten: 549 € fur die Massageausbildung mit Zertifikat, morgens und abends Yoga auf der Dachterasse mit Meerblick, 2x leckeres vegetarisches Buffet. Hinzu kommen die Kosten fur den Flug, Transfer sowie die Unterkunft in den Agrilia Studios (ab 28 € mit Frühstuck pro Nacht).

Der Hauptteil der Massage-Ausbildung besteht aus einem praktischen Teil, in dem die Massage gegenseitig geubt wird. So erhalten alle Teilnehmer als schönen Nebeneffekt selber eine große Portion Beruhrung an den Seminartagen.

Wir freuen uns auf euch!

Akademie für Wellness und Prävention
Dagmar Bengen-Leeker
Heilpraktkerin
und Andreas Leeker
Massage-und Wellnesstherapeut
www.massage-ausbildung-in-berlin.de
kontakt@massage-ausbildung-in-berlin.de
Tel.: 030 - 61 20 33 96
mobil. 0160 - 94 69 16 06

Lesen im Morphischen Feld, MFL® & Die Herzintegration

Buchen Sie Ihren Termin!

Lesen im morphischen Feld
Wann immer man das Gefühl hat "stecken zu bleiben" oder die Ereignisse, die einem begegnen, nicht richitg einzuordnen weiß, kann ein Blick aus der erweiterten Wahrnehmung sehr hilfreich sein. Im morphischen Feld finden Sie Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Gern lese ich für Sie!

Herzintegration
Ihr Herz ist nicht nur ein Organ, sondern es kann alles, was es berührt, wandeln und transformieren. Im Rahmen der MFL® Arbeit nutzen wir oft die Herzintegration zur Heilung von noch nicht gelösten Themen. Durch das wahrhaftige Ansehen und die vollendete Annahme heilen alle alten Wunden.
Gern unterstütze und begleite ich Sie bei Ihrem persönlichen Herzintegrationsprozess.

Marion Augustin
Tel.: 030 - 36 28 44 92
0151 - 15 31 37 62
ma@schoepfungscoaching.de
www.gutes-gelingen.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

Energetische Osteopathie - Körper, Tempel der Seele

Eine 9-Tage - Grundausbildung in 2 Teilen für geistige Heiler, Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten mit Kalu Schreiber D.O., dipl. Osteopathin und spirituelle Lehrerin

Level I
1. Block: 8.-11.6. und 2. Block: 12.-16.7.17

Die Ausbildung umfasst:
- Schulung der eigenen Wahrnehmung
- Untersuchung & Behandlung der verschiedenen Systeme: Cranio-sacrales System, Organsystem, Wirbelsäule, Thorax & Extremitäten
- Reinigung & Heilung der feinstofflichen Körper
- Schulung der Zusammenhänge von Chakren, Organen, Elementen & Planeten
- Behandeln mit Heilenergien & LIEBE

Heilzentrum Kalu
Paulsenstraße 23, 12163 Berlin
Anmeldung und weitere Infos (auch per Skype):
Tel.: 0049(0)16 08 84 67 56
kalu@osteopathic.vision
www.osteopathic.vision

Siehe auch Artikel in der SEIN-Februarausgabe auf den Seiten 38-39

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse
4.4. Kostenloser Infoabend Ganzheitliche Ernährungsberatung, 18-20 h
21.4. Seminar: Umweltmedizin in der naturheilkundlichen Praxis
25.4. Kostenloser Infoabend Bachblüten, 18-20 h
29.4. Seminar: Schüssler-Salze
5.5. Seminar: Dorntherapie/Breuss-Massage

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP Psychotherapie
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:
- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUTChristoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Info-Veranstaltung:
Di, 23. Mai, 19 Uhr

Thaimassage Ausbildung Berlin
Unterricht, Kurse und Ausbildung

- Level 1 – Basiskurs, 30 Std. ab 15. Mai
- Level 2 – Fortgeschrittenenkurs, 30 Std. ab 3. April
- Level 3 – Therapeutische Massage, 30 Std. ab 10. Juli
- Intensivkurs Level 1-2 und 2-3, 60 Std. ab 15. Mai
- Intensivkurs Level 1-2-3, 90 Std. ab 26. Juni
- Thailändische Fußmassage ab 1. April
- Thai Massage auf der Massagebank, 12 Std. bitte erfragen

Weitere Infos und Termine siehe Website

Andreas Schwarz
Hobrechtstr. 31, 12047 Berlin

Tel.: 0152 - 21 92 68 20
info@thaimassage-ausbildung.berlin
www.thaimassage-ausbildung.berlin

anerkannte Bildungsveranstaltung gemäß § 11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz

---

Info zum Grundkurs Aura-Sehen nach Rainer Strücker
Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle persönlichen Informationen, Ereignisse, Fähigkeiten und Probleme sind als Schwingungsmuster in unserer Aura vorhanden. Die einjährige Ausbildung beginnt mit einem Wochenende und wird mit zehn monatlichen Ausbildungstagen (Sa oder So) fortgesetzt.
Kostenfreier Infoabend: Do, 6.4., Fr, 12.5., n.V.
Beginn: Sa/So, 20./21. Mai

Aufstellungsabend Ressource und Blockade
Frei fließende Energie erleben wir als Lebensfreude. Ist die Energie blockiert, kann sich dies als Problem im Alltäglichen zeigen, z.B. als Sorge, Schmerz oder Hemmung. An diesen Abenden werden solche Blockaden und deren Lösungen durch Stellvertreter interaktiv dargestellt. Jeder Teilnehmer stellt sein persönliches Thema auf (max. 5 TN). Eine verbale Problembeschreibung findet nicht statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Termin: Do, 15. Juni, 18 Uhr, 58 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung
- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Einstieg in den laufenden Frühjahrs-Kurs noch bis April möglich!

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Mo, 3. April und Mi, 19. April, jeweils 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Körper der Gnade
Neue Fortbildung im
Emotional Dance Process®
mit Tiamat S. Ohm

ab 2018 wieder in Berlin

Bitte Programm anfordern unter
info@emotional-dance-process.de
Einführungstage 2017 in Berlin und Hamburg

Buch-Neuerscheinung
Tiamat S. Ohm: Körper der Gnade
Eine Philosophie des Tanzes
Claus Richter Verlag Köln

EDP Berlin
Daniela Büche Tel. 0157 - 37 04 07 10

Emotional Dance Process®
HeilKunst in Bewegung
EDP Office Deutschland Schweiz
Tiamat S. Ohm
Tel. 0049 (0)6172 - 4 99 79 73
www.emotional-dance-process.de

Seminare und Einzelausbildungen
- **Spiritual Remote Viewing**
- **Öffnen des 3. Auges**
- Urblockaden-Seminare

Neben dem, was ich mir in mehr als 22 jähriger Praxis erarbeitet habe, stehe ich stets mit meiner Empathie, mit der erinnerten Erfahrung unzähliger Leben, mit meiner spirituellen Weisheit und weiteren Gaben, die mir gegeben wurden, bereit, Sie auf dem Weg in die Harmonie mit sich selbst zu führen.

Leben in der Spiritualität
- **Readings** aus Aura und Chakren
- **Mediale Lebensberatung**
- **Nullpunktenergie**: die göttlich intelligent wirkende Kraft
- **Bewusstseins-Entwicklung** zur Selbstheilung
- Heilung der Gefühle: das **Ho'oponopono**
- **Coaching** via Mail

Vortrag: Zenit-Buchhandlung, 22.4., 14 Uhr, Thema: Aura- und Chakren-Reading

Aynasina Christin Fritsch
Spiritualität - Medialität - Intuition

Holzmindener Str. 4
12347 Berlin-Britz

Tel.: 030 - 49 081 381

www.aura-chakren-reading.de
www.spiritual-remote-viewing.de
www.aynasina.de

Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Unsere Seminare und Ausbildungen richten sich an Menschen in beratenden und sozialen Berufen, an Interessenten unterschiedlicher Berufsfelder sowie an Privatpersonen, die ihre persönlichen Potenziale fördern und weiterentwickeln möchten. Zum Kennenlernen der Methode findet mehrmals im Jahr ein **Focusing-Schnupperseminar** statt.

In der **igf-Grundausbildung** schulen Sie Ihre Wahrnehmung, erwerben grundlegende psychologische und therapeutische Kompetenzen und entwickeln daraus eine achtsam-integrale Wirklichkeitssicht.
In der **igf-Weiterbildung** vertiefen Sie diese Kompetenzen und erweitern Ihren Methodenkoffer durch den Erwerb grundlegender Kenntnisse anderer psychologischer und therapeutischer Richtungen. Nach der Weiterbildung haben Sie zudem die Möglichkeit, das von Eugene Gendlin offiziell anerkannte Zertifikat „Gesprächs- und Focusingtherapeut (igf)" zu erwerben.

Für eine staatl. Überprüfung zum „Therapeuten für Psychotherapie" erhalten Sie am igf die dafür notwendige therapeutische Praxiserfahrung.

Institut für integrale Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Oliver Kreim
Waldstr. 11, 16567 Mühlenbeck
Tel.: 033056 - 28 50 46
oliver.kreim@focusing-igf.de
www.focusing-igf.de

Ausbildung und intensive Prüfungsvorbereitung zum
- Heilpraktiker (HP)
- HP für Physiotherapie
- Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortlaufende Kursangebote: Heilpraktiker
- Abendkurs ein- oder zweijährig
- Wochenendlehrgang 18 Monate
- Crash-Kurse für Osteopathen (Quereinstieg jederzeit möglich)

Heilpraktiker für Psychotherapie
- Kombinierter Abend- und Wochenend-Lehrgang, 9 Monate

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Tel.: 030 - 6 94 68 97
www.brigitte-bodammer.de

Astrologie lernen, wo andere Urlaub machen
In der Nähe des beliebten Fischland/Darß ist ein neues Astrologie-Zentrum entstanden. 5 km zum Meer, 200m zum Bodden, 4 km zum Bahnhof

Grundkurs Stundenastrologie
28.-30. April 2017
Stundenastrologie als Bereicherung neben der Radixdeutung. Es werden die Techniken der Stundenastrologie vorgestellt und an Hand von Beispielen vertieft.

Astronomie für Astrologen
19.-21. Mai 2017
Das Seminar möchte Sie mit den Grundlagen der Astronomie vertraut machen, die Sie für Ihr astrologisches Handwerk brauchen.

SOMMERSCHULE MIT MARKUS JEHLE
6.-9. Juli 2017
„Kosmos und Kairos"
Planetenzyklen und Prognosetechniken

Geburtszeitkorrektur
8.-10. September 2017
Vermittlung der gängigen und brauchbaren Methoden zur nachträglichen Ermittlung des genauen Geburtszeitpunktes.

Wolfgang Steven & Damaris Günzel
Weitere Informationen unter:
Tel.: 0171 - 3 05 34 73
03821 - 7 09 17 30
www.astrologie-zentrum-ostsee.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Morphogenetische Medizin
PsychoKinesiologie
Wir bieten in unserem Institut für Morphogenetische Medizin ab Juni 2017 einen Kurs über 10 Monate mit 4 Modulen an. Im Mittelpunkt steht das praxisbezogene Arbeiten in Gruppen bis zu 8 Teilnehmern. Finden und Lösen von Blockaden auf folgenden Ebenen: rhythmisch, mental, emotional, energetisch und seelisch.

Kursinhalte:
- Kinesiologie
- PsychoKinesiologie
- Radionik
- Bedeutung der morphogenetischen Felder
- Schulung der Wahrnehmung
- Meridianklopftechnik
- Imago
- Einführung in die Aufstellungsarbeit u.v.m.

Institut für
Morphogenetische Medizin

Olympische Str. 8
14052 Berlin

Tel.: 030 - 33 00 87 53
www.schleicher-wolf.de

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Unsere Berater- und
Heilpraktiker-Ausbildungen
- Heilpraktiker-Grundstudium medizinisch, ab 99 € mtl.
- Grundstudium HP-Psychotherapie, ab 99 € mtl.
- Grundstudium Heilpraktiker und Psychotherapie, ab 195,- € mtl.
- Heilpraktiker-Studium „Klassik": Grundlagen und Naturheilkunde, ab 333 € mtl.
- Heilpraktiker Psychotherapie Grundlagen und Therapien, ab 291 € mtl.
- Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater, ab 289 € mtl.

Wenn du mehr willst, dann buche das:
- „Harmony power Heilpraktiker"-Studium: einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna, ab 349 € mtl.

HARMONY POWER
DEINE HEILPRAKTIKERSCHULE
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Info: 030 - 44 04 84 80
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

Foto © Anne Hamann

2.4. Spezialklasse Barre Fusion
22.4. Workshop Körperreise & Engpassdehnung, Schmerztherapie
23.4. Workshop Subtle Body Healing
28.-30.4. Ancient Ayurveda Grundausbildung
6.5. Spezialklasse Pancha Maha Bhutas
13.5. Spezialklasse Pilates
13.-14.5. Anatomie Fortbildung
25.-26.5. Kriya Yoga Fortbildung I von IV

Yogalehrerausbildung
April-November 2017
- Yogaphilosophie und -praxis
- Grundkenntnisse der Anatomie
- Aufbau und Wirkung der Asanas
- Verständnis für die Arbeit mit Menschen
- Psychologische Hintergründe
- Östliche und westliche Herangehensweise
- Chakren- und Energiearbeit, Meditation
- Ayurveda-Grundausbildung
- Unterrichtsgestaltung/Lehrerassistenz

Yoga & More

39 Yoga-Kurse pro Woche Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga- & Pilates-Kurse, Ayurveda, Massagen, Ladengeschäft

Wilmersdorfer Str. 98, 10629 Berlin

Tel.: 030 - 76 90 20 30
Weitere Infos auf:
www.yoga-more.de

Heilpraktiker-Ausbildung
- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe
- Individuelles Prüfungstraining
- **Vormittagsgruppe ab September**
- **Wochenendgruppe ab Januar**
- Einstieg in laufende Gruppen jederzeit möglich
- **Sonderkurse für Osteopathen und Physiotherapeuten**

Ausbildung zum Coach und
Psychologischen Berater
- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Kommunikationstechniken
- Ressourcenaufbau
- Systemische Interventionen
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Psychotherapeutische Methoden
- **Vier Wochenenden ab September**
- **EMDR-Ausbildung April und Juni**
- **Einzelcoaching für Heiler und Berater**

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
Info@HanneEdling.de
www.HanneEdling.de

SCHULE FÜR CRANIOSACRAL-THERAPIE
IM WEG DER MITTE

Ausbildung:
Craniosacral-Therapie - 5 Module:
Ausbildungsbeginn: 21.-25.6.17 (Modul 1)
Dozent: Hans Rendler

CST für Einsteiger: Cranio-Care
Termin: 12.-14.5.17
Dozent: Hans Rendler

Fachfortbildungen:
Babys behandeln - ganz praktisch!
Termine: 22.4.17 und 27.9.17 (Fachtage einzeln belegbar), Dozent: Burghardt Alpermann

Diagnose leicht gemacht
Termin: 17.5.17, Dozent: Burghardt Alpermann

Viszerale Mobilisation
Termin: 16.-18.6.17
Dozent: Burghardt Alpermann

CST und die Arbeit mit den Fulcren
Termin: 22.-24.9.17, Dozentin: Giorgia Milne, USA

Navigation Skills
Termin: 30.9.-1.10.17, Dozentin: Giorgia Milne, USA

WEG DER MITTE gem. e.V.
Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel.: 030 - 813 10 40
Detaillierte Infos zu den Fachfortbildungen:
www.wegdermitte.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin, und
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
3., 10., 24. April & 8., 22. Mai offen für alle
15. Mai von Mann zu Mann
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Seminarwoche in Salecina/Schweiz
26. August bis 1. September 2017
1.-3. Settembre Seminario in lingua italiana

4-tägiger Aufbaukurs in Berlin
22. bis 24. Juli 2017
für Menschen mit Vorkenntnissen

Angebote auf Anfrage zu Coaching, Beratung, Training - Einzelpersonen, Gruppen, Unternehmen

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

VERANSTALTUNGSZENTREN

Essentis ist eine lebendige Insel, umgeben von Fluss, Wald und den bezaubernden Ostberliner Alleen. Da wir glauben, dass Achtsamkeit die Welt verändern kann, bieten wir ein Programm holistischer Workshops, Retreats und Festivals, welches das breite Spektrum von Heilung und Bewusstsein umfasst.

Als ganzheitliches, nachhaltiges Hotel garantieren wir Dienstleistungs-Service höchster Qualität, inklusive täglich regionale und 100% bio-vegane Küche, voll ausgestattete Hotelzimmer und sieben Seminarräume in allen Größen. Sonntags können Sie bei uns einen gesund-veganen Brunch genießen!

Essentis „The Living Island“
Biohotel - Veganes Restaurant - Workshops&Events
Weiskopfstraße 16-17, 12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentisbiohotel.de
www.essentisbiohotel.de

Etage 3
Etage 3 – Therapie – Körperarbeit – Seminare
Zwischen Havelufer und Park Sanssouci im Stadtteil Potsdam West gelegen, finden in unserer Etage 3 viele interessante Veranstaltungen statt.
Das sind Therapie, Körperarbeit, Workshops, Kurse und Seminare, aber auch Konzerte und Tanzabende.

Regelmäßige Kurse sind zum Beispiel:
- Tai Chi/Qi Gong
- Tango für Teenager/Tango nur für Frauen
- Yoga
- Mitsingabende
- Abendtonklang

Ab April: monatlicher Vortragsabend – Nähere Informationen unter www.etage3-potsdam.de

Etage 3
Unser atmosphärisch wunderschöner Gruppenraum kann für Veranstaltungen, Seminare und Workshops gebucht werden.

Das aktuelle Programm finden Sie unter:
www.etage3-potsdam.de
info@praxis-troebs.de
Tel.: 0331 - 585 28 61

BERATUNG UND COACHING

TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
Offene Gruppen und Einzelarbeit
- Schamanische und Seelenaufstellungen
- Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- Schamanische Reisen und Rituale
- Ahnenanbindung
- Heilgesänge
- Ausbildungen

„Heiliger Raum der Frauenkraft“
Frauenheilkreis-Jahresgruppe ab April 2017
Lilith - Anbindungsrituale an die weibliche Urkraft, in Berlin, 1./2. April
Jurtenaufbau lernen in Zichow, 29. April
Rite of the Womb & Walpurgisnacht in Zichow, 30. April
„Selbstliebe“-WE, in Zichow, 23.-25.6.

Catarina Skirecki
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Designerin
Paqo der Inkatradition

Tel.: 030 - 92 37 21 78
tsewa@gmx.de, **www.tsewa.de**
www.seminarhausuckermark.de

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest.“ Thich Nhat Hanh

Gestalttherapie und Traumafachberatung
In meiner Arbeit als Gestalttherapeutin & Traumafachberaterin möchte ich Sie dabei unterstützen, Ihr Leben authentisch und innerlich frei zu leben. Themen, die Sie daran hindern, schauen wir uns gemeinsam an, um sie in einem geschützten und gehaltenen Raum zu bearbeiten. Für die therapeutischen Prozesse, die dabei entstehen, biete ich Ihnen eine einfühlsame & achtsame Begleitung an.

Die Schwerpunkte meiner Arbeit liegen auf den Themen

- **Schuld**
- **Wut**
- **Verletzungen der Weiblichkeit**

Genauere Informationen hierzu finden Sie auf meiner Homepage. Natürlich können Sie auch gerne mit anderen Themen zu mir kommen.

Raum zum Sein Berlin
Yvonne Irle

Hohenfriedbergstr. 10A
10829 Berlin

Tel.: 0176 - 99 85 33 12
www.raum-zum-sein-berlin.de

Bewegungen der Seele
In der Aufstellungsarbeit geht es um die Bewegungen in deiner Seele. Solche, die belasten und krank machen, und diejenigen, die lösen und in der Seele etwas wieder in Fluss bringen. Es geht auch um die Ur-Gestalten (Archetypen), die in jeder Seele, auch in deiner, hausen. Was auch immer dein Anliegen ist – die Frage lautet: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heimgeholt werden?

Termine
Offene Aufstellungsabende
13.4., 18.5., 15.6., jeweils 19 Uhr
Aufsteller 50 € - Stellvertreter 15 €
Aufstellungstage
30.4., 27.5, 24.6., jeweils 10-18 Uhr
Eigene Aufstellung 150 € - Stellvertreter 40 €
Aufstellungen in Einzelarbeit
nach Vereinbarung

Dipl.-Psych. Christoph Droß
Familien- und Systemaufstellungen, Aufstellungen in Einzelarbeit, psychologische Beratung

Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin

Tel.: 030 - 49 78 76 72
kontakt@seelen-bewegung.de
www.seelen-bewegung.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Coaching mit Pferden: Selbst-Bewusst-Sein und Lebensfreude stärken
Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen.
Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Verbundenheit, Kraft und Freiheit.
Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie mit Pferden
- klar und präsent auftreten
- bewusst JA und NEIN sagen
- echte Beziehungen aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- Ruhe und Gelassenheit finden

Begeben Sie sich auf ein inneres Abenteuer an der Seite der Pferde!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Nächste Seminartermine
6.5. Heldenreise-Tag mit Pferden
18./19.5. Abenteuer ICH - Pferde als Spiegel
20./21.5. Mit Pferden tanzen - wahre Verbindung
Einzelcoaching jederzeit nach Absprache

- **Mediale Lebensberatung**
- **Familien- & Systemaufstellungen**
- **Walking-In-Your-Shoes**
- **Rückführungen**
- **Reiki-Behandlungen**
- **Reiki-Einweihungen**
- **Bonding**

- Einzelsitzungen
- Seminare
- Telefonberatungen

Aufstellungen & Walking-In-Your-Shoes
6.4., 19-22 Uhr: offene Gruppe

Seminar: „Mein inneres Kind"
7.-9.4. Selbstliebe & Lebensfreude

Spiritualität & Intuition
12.4. offener Erlebnisabend

Special: Walking-In-Your-Shoes
30.4., 13-17 Uhr: Glaubenssätze auflösen

13.-14.5. Einweihung 2. Reiki-Grad

Ute Franzmann
HP für Psychotherapie
exam. Krankenschwester

Praxis
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: 030 - 32 66 44 32
ute.franzmann@web.de
www.heilpraxis-ute-franzmann.de

Schamanische Energiearbeit nach der INKA-Tradition

Ich berate und begleite Sie gerne auf dem Weg, in ihre wahre Kraft zu kommen, alte Wunden zu lösen und ihr volles Potenzial zu leben:

- Einzelcoaching
- Seelenrückholung
- Ahnenarbeit
- Munay-Ki-Riten – 9 energetische Einweihungen nach der Inka-Tradition
- Zeremonien für Frauen (The Rite of the Womb)
- Despachos – Gebetsbündel
- Archetypen-Arbeit
- Heilungszeremonien

Annette Assmy trained by
Dr. Alberto Villoldo, The Four Winds Society
Peruanische Qero Schamanen, Serena Anchanchu

Chodowieckistraße 18/1
Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 0176 - 61 31 53 06
a.assmy@gmx.net
www.chaskawisdom.com

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

Hellseherin & Medium (Christusenergie)
Hellsehen - Hellfühlen - Hellhören
Mittels meiner angeborenen ausgeprägten Hellsicht gebe ich Ihnen umgehend, ohne Vorabinformationen und Hilfsmittel, konkrete Antworten und Zeittendenzen zu Fragen in allen Bereichen, wie zur Partnerschaft, Liebe, Beruf, Finanzen, Tieren, Ihrem Potenzial und Seelenplan als auch möglichen Blockaden und Traumata.

Mediale Beratung & Bewusstseinscoaching
Spirituelle Lehrerin - Heilerin
Aufgrund meiner vielseitigen spirituellen Fähigkeiten, meines umfangreichen Wissens und meiner langjährigen erfolgreichen Praxis als Hellseherin und Coach kann ich Ihnen in vielen Lebenslagen wie auch in schweren Lebenskrisen Entscheidungshilfen, praktische Tipps und wirksame Techniken zur Selbsthilfe anbieten.

ISIRIA
Lebensberatung & Coaching
einfach & bequem per Telefon
Kennenlernpreis: 1,90 €/Minute

Beratung und Informationen:
Tel.: 030 - 61 29 61 21
01525 - 209 6 205
info_coaching@web.de

Psychoenergetik nach Schellenbaum mit Spontanritual
(Artikel „Sein" 9/2015, Heft 241)

Info-Abende mit Spontanritual
11. & 18. April, 19-20.30 Uhr, Spendenbasis
Bitte um Anmeldung!
Tel. 0157 - 38 95 43 00
Zur Zeit sind auch Einzeltermine frei!

ACHTUNG
Beginn der Ausbildung in Psychoenergetik ab September 2017 bis Mai 2019 in Berlin
insg. 7 Wochenendmodule und 3 Seminarwochen

I. Weissbach, Dipl. Psychoenergetikerin, Autorin
D. Morf, Dipl. Psychoenergetiker, Dipl. Psychologe (diplomiert am C. G. Institut Schweiz)
Infos und Anmeldung ab sofort möglich!

Ingrid Weissbach
Dipl. Psychoenergetikerin nach Schellenbaum
Autorin

Tel.: 0157 - 38 95 43 00
iweissbach@web.de
www.ingrid-weissbach.de

Naturheilpraxis am Kreuzberg, Solmsstr. 36, 10961 Berlin, U-Bhf. Gneisenaustraße

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Mediale-Kraft-Berlin
Gruppen- und Einzelarbeit

- Mediale Beratung, Coaching
- system. Aufstellungen
- REIKI
- Seminare, Vorträge
- Meditation
- Einzelsitzungen

Einzelbehandlung nach Vereinbarung

Training der eigenen Medialität Basic class 8./9.4.

Medialität im Alltag mit Live-Anwendung
Erlebnisvortrag, 11.4., 19 Uhr

in-spirit sein - unser Potenzial
Erlebnisvortrag, 25.4., 19 Uhr

Training der eigenen Medialität Basic 20./21.5.

Beziehungskiste Wiederkehrende Beziehungsmuster erkennen und lösen, 17./18.6.

Mirca Preißler
Mediale Lebensberaterin / Coach, Systemische Aufstellungsleiterin, REIKI-Meisterin, Meditationsleiterin, Akhesy®-Lehrerin, Seminarleiterin

Praxis: Mediale-Kraft-Berlin
Raum für Körperarbeit
Pestalozzistr. 3, 10625 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 030 - 814 520 285
weitere Infos & Programm:
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung

- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 7 81 62 77**
taniamaria.niermeier@gmail.com
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com

Coaching mit und für Höhepunkte!
Studiere den Orgasmus.

Der weibliche Orgasmus ist unglaublich komplex? Ein Geheimnis? Nicht zu verstehen?
Im Gegenteil! Es gibt mittlerweile eine Vielzahl an Studien, die sich dem weiblichen Orgasmus widmen und viele interessante Erkenntnisse liefern. Profitiere davon durch Coaching!

Workshop: Sex meets Science –
for women only! 28.-30.4.2017
In Sex meets Science vermitteln wir konkrete Tipps, wie frau zum Orgasmus kommen kann. Mit Brain & Body! Die Klamotten bleiben an. Erhalte wissenschaftlich fundierte Tipps und Anleitungen, erfahre wie Männer beim Sex ticken und lerne das Los-Lassen, um dich beim Sex fallen zu lassen.

Liebes-Leben
Coachings, Vorträge, Workshops

Dr. Patricia Heitmann

Tel.: **0176 - 30 12 20 80**
coaching@liebes-leben.berlin
www.liebes-leben.berlin

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

Tiefgehende Energieheilung -
Der Weg aus dem Schmerz.
Alexandra Reimann behandelt mit ihrer kristallklaren, lichten Energie Menschen, die ihre körperlichen und seelischen Blockaden und Schmerzen auf den tiefsten Ebenen lösen und heilen möchten. Durch das Auflegen ihrer Hände zeigen sich ihr unmittelbar die Themen hinter den Symptomen. So werden die tatsächlichen Ursachen von Beschwerden erkannt, gezielt behandelt und Selbstheilung kann geschehen.

Wie läuft eine Sitzung ab?
Zunächst besprechen Sie Ihr Anliegen. Danach beginnt Ihre Behandlung während der Alexandra Reimann mit den Händen spürt, welche Stellen im Körper blockiert sind und wo die Ursache des Problems liegt. Dort führt sie gezielt Energie zu bis die Selbstheilung angeregt ist. Im Anschluss erhalten Sie konkretes Feedback zu dem Ursprung der Blockade, dem Ergebnis der Behandlung sowie individuelle Anregungen und Tipps für Ihre Situation.

Alexandra Reimann Energieheiler, Coach, Reiki-Meister und Reiki-Lehrer nach Dr. Usui

Praxis: Otto-Suhr-Allee 94, 10585 Berlin
(SINNergie-Schmiede)
Tel.: **030 - 40 74 40 60**
0176 - 30 67 46 10
www.alexandra-reimann.com

Blue Moon Sound Healing
2. Sonntag im Monat, 17.30-19 Uhr

Auflösung von emotionalen Blockaden und Energie-Klärung zur Steigerung der Lebensqualität
Durch Auflösung mentaler, emotionaler und energetischer Blockaden ermöglicht **die Technik des inneren Raumes** dauerhafte Veränderung. Die Wurzeln konditionierten Verhaltens werden erforscht und aufgelöst, um Klarheit und Spontanität auf einem höheren Niveau zu erreichen.

Energie Klärung nützt dem Entdecken und Entfernen von störenden Energien oder Fremdinformationen für ein freies und selbstbestimmtes Leben.

Buchempfehlung: Dr. Samuel Sagan: „Wesenheiten – Parasiten des Energiekörpers" (kostenlos auf meiner Webseite).

Magdalena Novak
InnenRaum Begleiterin
Energie Klärerin
Praxis am Lietzensee in Berlin-Charlottenburg

Tel.: **030 - 91 43 89 30**
01578 - 73 81 797
innerspacepraxis@gmail.com
www.innerspace-berlin.de

Sei, wer du bist! Die spirituelle Suche und auch das alltägliche Leben dient nur der SELBST-Erkenntnis. Allein die Identifikation mit Körper und „Ich" erzeugt das Leid in allen Lebensbereichen. Mein Wirken, in den Veranstaltungen und Einzelsettings, ist auf diese SELBST-Erkenntnis ausgerichtet – auf das Ende allen Leids! Keine Methode, keine Meditation, kein Yoga und auch keine energetische Heiltechnik kann diesen inneren Frieden mit allem erzeugen. Die „Heilung" liegt jenseits des Verstandes!

Erkenne, wer du bist! Bist du bereit?

Termine:
9.4. & 7.5. Satsang & Stille - Sonntag
19.4. & 17.5. Sat(t)sang „spirit. Essstörungen?"
29./30.4.& 20./21.5. Trommelbau-Workshop
5.4.& 3.5. „Spirit of Spandau" Stammtisch
Montags Mini-Workshops „Worte der Wahrheit"
Freitags offener Satsang-Abend
Sommervorschau Stille-Retreat auf Hallig Hooge

Mario Hirt spiritueller Lehrer

Tel.: **030 - 60 93 83 37**
0173 - 2 32 95 00
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
und bei Facebook

weitere Veranstaltungen siehe Homepage und facebook

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

ThetaHealing®-Ausbildungen
Die ThetaHealing®-Technik ist eine Meditationstechnik, die eine spirituelle Philosophie nutzt für die Entwicklung und Entfaltung von Geist, Körper und Seele. Die ThetaHealing®-Technik ist aktuell eine der wirksamsten energetischen Heilmethoden und eine der am schnellsten wachsenden Meditationstechniken weltweit. Das Basis-DNA-Seminar ist der Einstieg in ThetaHealing®. Diese Ausbildung ist für jeden geeignet, als persönliche Entwicklung, als beruflicher Einstig, Fortbildung.

Nächste kostenlose Info-Abende
13. Juli und 11. Oktober 2017, 19-20 Uhr
Meeet-Mitte, Chauseestraße 86, 10115 Berlin

Nächste Basis-DNA-Seminare
28.-30. April und 20.-22. Oktober 2017
Gold Hotel, Weserstr. 24, 10247 Berlin

Arikatas R. E. Lurtz
ThetaHealing®-Lehrer
Yoga-Lehrer
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Anmeldungen und weitere Infos:
Tel.: +41 76 - 2 76 44 44
info@atman.events
www.atman.events

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:
- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 9 28 00 80
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

---

institut weiss
natürlich suchtfrei

Endlich suchtfrei leben!

Zuckerfrei, Rauchfrei, Alkhoholfrei durch's Leben mit der Weiss-Methode

Mit der Weiss-Methode können starke Gewohnheiten und Süchte so stark beruhigt werden, dass eine Gleichgültigkeit gegenüber dem jeweiligen Suchtmittel eintritt.

- Zucker-Entwöhnung
- Raucher-Entwöhnung
- Alkohol-Entwöhnung
- Wirksame Unterstützung bei Heißhungerattacken und übermäßigem Essverhalten
- Nachhaltiges Abnehmen

Aktueller Erfahrungsbericht bei YouTube:
„Alkoholentwöhnung mit der Weiss-Methode"

Weiss-Institut

Hans-Otto-Str. 30
10407 Berlin

Tel.: 030 - 40 89 84 54
suchtfrei@weiss-institut.de
www.weiss-institut.de

Praxis für Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui®

22./23. April - **Energetischer Selbstschutz mit Master Sai Cholleti**
13./14. Mai - PRANA 3 - P3
24./25. Juni - PRANA 1 - P1
8./9. Juli - PRANA 2 - P2

info@pranaheilung-berlin-brandenburg.de
1. und 2. Mittwoch im Monat 19 Uhr
2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgebildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

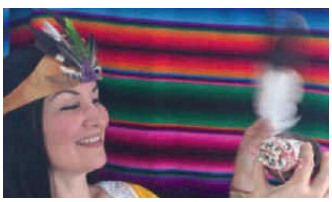
Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

Care4Me.
Wir pflegen zu Hause.
In Achtsamkeit und Würde. Berlinweit arbeiten wir in kleinen stadtteilbezogenen Teams. Auch bei Ihnen. Sprechen Sie uns einfach an. Wir betreuen, begleiten, unterhalten. Wir helfen, wo wir gebraucht werden. Alleinlebenden und auch Familien. Senioren, Erwachsenen und Kindern. Wir rechnen mit der Pflegekasse oder mit Ihnen direkt ab.

Sie sind achtsam, kontaktfreudig und gerne unter Menschen? Sie suchen noch eine sinnvolle kleine Beschäftigung? Sie wollen gerne eine wundervolle erfüllende Aufgabe übernehmen? Sie haben einen Pflegebasiskurs besucht oder wollen das gerne tun? Auch dann sind Sie bei uns richtig.
Melden Sie sich... Wir bauen auf. Eine ambulante Pflege für selbstbestimmte Menschen.

Gitte Lehmann, Pflegedienstleitung
Tel.: 0151 - 18 01 46 13
gitte.lehmann@care4me.berlin
www.care4me.berlin

Care4Me, Projekt von futur-uno.PERSPEKTIVEN
Uta Kirchner
Tel.: 0177 - 2 04 80 10
info@futur-uno.com



Medizinfrau Panterra
Indianische therapeutische Sitzung
Gebürtige Indianerin (Tochter von Alicia Hamm) erzogen nach alter Tradition der eigenen Blutlinie sowie Hopi und Lakota.

Hausbesuche
Mediale Sitzungen, 24h Tel.-Beratung, Betreuung in Krisen (englisch, spanisch, deutsch) bei Phobien, Depressionen, Panik, Bulimie, Anorexie, Impotenz, Frigidität, Missbrauch, Eltern-Kind-Problemen, Coming-Out, Burnout, Verlust, Liebeskummer. Rituale, alte Bräuche, Karmalöschung, Schwitzhütte, indianische Taufe und Hochzeit, Ritualtänze, Schwangerschaften/Still-Beratung, Kinderwunschritual
Spirituelles Tattoo: Ursymbole - ursprüngliche Bedeutung

Panterra

Tel.: 0177 - 6 96 99 91
panterraphoto@yahoo.de
www.panterra-performance.de

„Mein Anspruch ist es, dich geheilt in Unabhängigkeit, in deine Kraft zu bringen!"

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Traumatherapie Katharina Fertig
- Somatic Experiencing
- Transgenerationales Trauma
- Coaching
  und mehr

Einzelsitzungen und Seminare

Kurzes Kennenlernvideo:
video01.traumatherapie-kf-berlin.de

Nächstes Seminar in Berlin
im Juli 2017

Kriegskinder und Kriegsenkel
tragen eine Erbschaft der besonderen Art
- erkennen
- lösen
- integrieren

Leichter umgehen mit belastenden Familienthemen

Katharina Fertig
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Ergotherapeutin in eigener Praxis

Tel.: 030 - 243 588 21
info@traumatherapie-kf-berlin.de

www.traumatherapie-kf-berlin.de
Facebook/TraumatherapieBerlin

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen
mit Hofgarten und Dachterrasse
- Frühlingsfest am 14. Mai, Eintritt frei
- Geschenkgutscheine in unserem Shop
- jeden Monat neue Massage-Angebote!
- Massagen schon ab 25 €
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara - der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ayurveda-Kosmetik
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- Kurse: Biodanza und Vipassana-Meditation
- MBSR-Kurse Achtsamkeitsmeditation
- Klangschalenmassage und -meditation
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop mit Gewürzen, Tees, Büchern, Geschenkartikeln

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum

Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: 030 - 48 49 57 80
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Coresonance – Klangheilung, Energiearbeit
Systemisches Coaching & Lebensberatung
Das Leben besteht aus vielen Herausforderungen und Erfahrungsprozessen. Wenn wir unser Bewusstsein und unsere Resonanzen verändern, verändern wir auch unsere Realität, und dann wird alles möglich. Der Einklang von Seele, Körper und Geist, in Einklang mit sich selbst zu sein, seinem Herzen zu folgen, um ein selbsterfülltes Leben zu erschaffen, sind die Grundpfeiler meiner Arbeit mit Klang, Energie und Schwingung.

Ich unterstütze dich bei:
- Heil- und Bewusstseinsprozessen
- Lösung von Blockaden
- Aktivierung von Ressourcen
- zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden
- lösungsorientierten Veränderungen (beruflich und privat)
- Standortbestimmungen
- Klärung von Beziehungen
- energetischen Klärungen und Aktivierungen und vielem mehr

Lorenz Elias Keller
Mühsamstr. 64
10249 Berlin

Tel.: 030 - 239 236 49
elias@coresonance.de
www.coresonance.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Spirituelle Praxis Dr. med Helmut Krah
…der eigenen Heilung und Entwicklung den Raum und die Zeit geben, die Sie benötigen… Emotionale, psychische oder körperliche Blockaden, Krankheiten oder Krisensituationen haben eine Entsprechung auf der geistigen/spirituellen Ebene. Erst durch die Einbeziehung dieser Ebene wird eine dauerhafte Lösung oder Heilung möglich. Ich lade Sie ein, in Achtsamkeit und Vertrauen Ihre Themen zu ganzheitlicher Heilung und Überwindung von Blockaden und Lebenskrisen anzusehen, um diese zeitnah und nachhaltig zu lösen. Ich begleite Sie behutsam mit dem, was ich wahrnehme, auf Ihrem ganz individuellen Weg.

- Spirituelle Heilung
- Energetisches Heilen
- Psychoakupunktur
- Quantenmedizin
- Bewusstseinsarbeit
- Arbeit mit dem inneren Kind

und mehr

Dr. med. Helmut G. Krah
Chausseestraße 56
10115 Berlin Mitte
Direkt am U-Bahnhof
Schwartzkopfstraße (U6)
Tel.: 0170 - 658 37 85

www.spirituelle-Praxis.Berlin

Meditation
Massage
Sexualität

Hawaiianische Körperarbeit
und Tantrische Rituale

Du bist die Frau und der Mann
Deines Lebens!
Liebevolle Geborgenheit und echte Zeit für Dich! Sanfte und kräftige Berührungen, leise und laute Momente, die Dir helfen, Dich selbst zu spüren und zu verehren, die Dich Deiner Wahrheit und Freude näher bringen.

Du bist das größe Abenteuer, was Du Dir vorstellen kannst - magst Du Dich zeigen und genießen? Es gibt soviel zu entdecken - Bist Du neugierig?

My Temple
Lomi Lomi & Tantra

www.lomimassage-berlin.de
www.mytemple.de

Tel.: 0151 - 21 55 54 27
info@mytemple.de

Wir freuen uns auf Dich

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Selbstachtung. Selbstliebe. Leichtigkeit. Glückliche Beziehungen. Lebensfreude.

Ich helfe Dir, Dich wieder
in Deinen Körper und Dein Leben zu entspannen,
alte Themen abzuschließen und
Türen zu neuen Lebensqualitäten zu öffnen.

Offene Aufstellungsabende 4. April, 2. Mai

Themenabend Selbstachtung und Selbstliebe, 18. April

Workshop Liebevolle, nährende Verbindungen zu unseren Ahnen, 21./22. April

Workshop Verlorener Zwilling. Wege zur Lebensfreude für alleingeborene Zwillinge, 12./13. Mai

Zuversicht Anne Kathrin Frihs
Praxis für Energiearbeit & Lebensfreude

Gritznerstraße 30
12163 Berlin-Steglitz

Tel.: 030 - 224 13 445
anne@zuversicht.net
www.zuversicht.net

Du willst wachsen und Dich entwickeln?
WAS BIST DU BEREIT DAFÜR ZU WAGEN?
- Bist Du bereit weniger zu reden und mehr zu fühlen?
- Bist Du bereit „ans Eingemachte" zu gehen und Dich unangenehmen Wahrheiten zu stellen?
- Bist Du bereit allen Anteilen von Dir zu begegnen und sie anzunehmen?
- Bist Du bereit Negatives loszulassen und die beste Version von Dir selbst zu leben?

FINDE ES HERAUS...

CORE-ENERGETIK
Einführungs-Workshop
Freitag 21.4., 19.15-21.30 Uhr, 15 €
Bewegungsraum, Möckernstraße 68

Core Energetik ist eine ganzheitliche Methode der Persönlichkeitsentwicklung. Sie integriert Körper, Gefühle, Verstand, den Willen des Herzens und Spiritualität.
Dies ermöglicht tiefe Erkenntnis- und Veränderungsprozesse.

Clemens Feuerherdt
Praxis für KörperPsychotherapie
Core-Energetik-Therapeut
Integraler Coach
Zertifizierter TRE®-Anbieter
Heilpraktiker für Psychotherapie

Information & Anmeldung:
Tel.: 0176 - 15 00 10 61
kontakt@core-expression.de
www.core-expression.de

RPT-Praxis Life-Coaching, Psychotherapie (HeilprG) & Bewusstwerdung
RPT ist eine gesprachsbasierte und klientenzentrierte Coaching- und Heilmethode, bei der das bewusste Wahrnehmen der Gefühle im Zentrum steht. Sie dient der Potenzialentfaltung und bietet einen sehr effektiven und zugleich sanften Weg, um Muster, Blockaden und Traumata zu klären und zu transformieren.

Ziel jeder Sitzung ist das Eintauchen in die positiven Ressourcen und Seelenqualitäten – die Verbindung mit der inneren Quelle. Hieraus eröffnen sich dem Klienten neue Erfahrungs- & Handlungsräume. Er steht fortan wieder selbstermächtigt und schöpferisch im Fluss des Lebens.

RPT ist vielfältig - jedes Thema ist für eine Klärung geeignet.

Lydia Lucke Heilpraktikerin für Psychotherapie und RPT Coach
Tel.: 0163 - 88 44 853

Boje Arndt Kiesiel RPT Coach
Tel.: 0177 - 777 8370

RPT-Praxis, Sternstr. 11, 13359 Berlin-Nord
Frühlingsangebot für Erstsitzung
info@rpt-praxis.de, **www.rpt-praxis.de**

Praxis für Psychotherapie (HPG), Traumatherapie SE® und energetische Prozessarbeit

- Psychotherapie
- Arbeit mit Schock- und Traumafolgen
- Arbeit mit Bindungsstörungen SATe®
- Brennan Integration Work®

Energiearbeit Brennan Healing Science®
Kennenlernangebot: Do, 20.4. und Do, 18.5.
Anmeldung erforderlich!
60 min./45 €

Offener Abend „Heilraum"
13.4. „Wer bin ich und wer bist du?"
Vom Wesen der Projektion
18-19.45 Uhr, 18 €, Bitte anmelden!

Marion Pierschkalla
Einzelsitzungen und Seminare
Sitzungen: dtsch./engl., auch über Skype

Praxis: im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Tel.: 0151 - 43 44 20 14
marion.pierschkalla@gmail.com
www.pierschkalla.de

Trauma könnte Ihr Thema sein,
wenn Sie folgende Symptome haben:
- Depressionen & Burnout
- Angst- & Panikerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- permanente Anspannung & Alarmbereitschaft
- Konzentrations- & Gedächtnisschwierigkeiten
- Suchtproblematik, Lebens- & Sinnkrisen

Methoden
- Somatic Experiencing nach Dr. Peter Levine
- Tiefenpsychologisch fundierte und existentiell orientierte Psychotherapie
- Familienaufstellungen
- Körpertherapie
- Thetahealing
- NLP

Christine Seidel, geb. Lemmrich
Gemeinschaftspraxis
am Viktoria-Luise-Platz
Regensburger Str. 34
10777 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 589 18 719
traumatherapiepraxis.berlin@gmail.com
www.traumatherapiepraxis-berlin.de

MOVE UND MEDITATION

Körpertherapeutische Angebote

Für Menschen, die zur eigenen Entwicklung bereit sind. Mit integrierenden Interventionen erlangen wir mehr Körperbewusstsein sowie Stabilität und emotionelle Zentrierung.

Die Beobachtung der eigenen Muster und Haltung, freie Bewegung, Entspannungsverfahren und Tanz sind Teil der Arbeit.

- **Tanz- und Gestalttherapie**
- **Kommunikation**
- **Ausdruck**
- **Tango**
- **Körperarbeit**

Sonntagsworkshop 2. April, 7. & 14. Mai, 12-15h
Herbst 2017 fortlaufende Gruppe Körpertherapie
Einzelstunden nach Vereinbarung

nicadanza - bewegung und tanz
Psychologische Beratung
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Schröderstr. 4
10115 Berlin

Tel.: 030 - 83038635
raum@nicadanza.com
www.nicadanza.com

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 60–62
regelm. Termine 62–63
Wer macht was 63–64
Vermischtes 65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

SAMSTAG 1.4.2017

10-18h: TAG DES WASSERS: mit Rabattwürfeln und weiteren Attraktionen. WASSERKONTOR Bötzowstr. 29, Prenzlauer Berg, ☽ 4473 7670, wasserkontor.de

12h: WORKSHOP HEILUNG durch SELBSTLIEBE für Frauen, 30 €, Mit Hp Elisabeth Heijenga. Informationen und Anmeldung ☽ 8507 5228, www.praxis-heijenga.de

15.30h: Workshop: Glückszeit. Die heilsame Kraft von Spiel und Kreativität erfahren. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059

SONNTAG 2.4.2017

18h: Bhajan- & Mantrensingen, Meditation, Lesung aus Ammas Lehren. Ammatreff, Wundtstr. 13 Chlb., auf Spendenbasis, www.berlin.amma.de

BERLIN NEWS

Eröffnung Café Wanderlust

Nach dem Motto „Leben, Entdecken, Genießen" lädt das Yoga-Café Wanderlust - das eine Oase in der Großstadt bieten möchte, einen Ort zum Entspannen und Wohlfühlen - anlässlich der Eröffnung zu leckeren vegetarischen und veganen Speisen, gemütlicher und entspannter Atmosphäre, Yoga-Schnupperstunden, Meditation und Klangreisen ein sowie zur Lecture „Yoga & Ernährung".

Termin: So, 2. April, 10-18 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Café Wanderlust, Gleimstraße 40, 10437 Berlin
Info: www.wanderlust-berlin.de

11h: KLANG-CLEARING AM SONNTAG - Kraftvoll heilsame Klänge zwischen sanft & gewaltig, schamanisch & planetarisch. Mit Rahmentrommel, Monochord, Stimme, Kristall-Klangschalen & mehr, 27/18 €, www.manuelbreuer.de, ☽ 522 81 333

14h: Vortrag über The Reconnection/Reconnective Healing, 14 Uhr - Messe ´HEILUNGSWEGE in HEILIGENSEE´ Dambockstraße 76, 13503 Berlin, Daniela Letizia Zenone, Infos: www.reconnecting-and-healing.de

19h: Radical Honesty Dating Night: Authentische, ehrliche Begegnung, Verbundenheit und Abenteuer mit dir selbst und anderen - Berlin, www.kreuzwieser.org

MONTAG 3.4.2017

18h: FELDENKRAIS mit Erdmute Schlusnus im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 10 €, www.haus-lebenskunst.de

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

18.30h: Der Heilige Raum. Schamanischer Themenabend, 20 €, Aromatorium Stargarder Str. 68 PBerg, ☽ 9487 2072, event@aromatorium.de

19h: Vortrag: Energ. Feng Shui u. Raum-Akupunktur- „RAUM FÜR DICH", Kirala, Brandan, Infos: www.Einfachsein.is, www.brandan.ch, ☽ 0176-8354 6793

20h: DYNAMISCHE MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 4.4.2017

19h: Sinusitis. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943

19h: Soft Sensations - offene Abendgruppe-Spielerisches Toben, sensitives Genießen, Kuscheln im WAMOS Hasenheide 9, Ticket 15 €

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 13 €, www.haus-lebenskunst.de, HEUTE: Bewegung, Begegnung, Berührung

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, www.ifosys.de, ☽ 6981 8071

MITTWOCH 5.4.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Was will und was kann die Verhaltenstherapie? Vortrag VHS Steglitz, Goethestr. 9-11, Info ☽ 813 5421

18h: Meine Alternative im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 10 €, www.haus-lebenskunst.de, HEUTE: Ankommen und Austausch bei Tee & Imbiss. Ab 19h führt Jürgen Schmitt ein in die Methode ´The Work´ von Byron Katie.

18.30h: Grundkurs Raja Yoga Meditation. Zusammenspiel von Seele, Gott und materieller Welt. Jeweils 5.4., 12.4., 19.4., 26.4., 18.30h, R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

19.30h: Ein Klangbad im Spektrum heilender Farben mit Lorenz Elias Keller, ca. 1,5h, 7 €, im Adhara Büchertempel, www.adhara.de

DONNERSTAG 6.4.2017

18.30h: TRE® n. David Berceli – Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de

20h: Bewegung und Begegnung mit BIODANZA! UCW, U-Blissestr, Info: tanz-biodanza.berlin, ☽ 01525-422 2207

FREITAG 7.4.2017

10h: Craniosacral-Therapie - Behandlung von Wirbelsäule und Brustkorb - mit CST und ostheopathischen Techniken. Fr-So, 10-18.30 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

18h: Heilung des Inneren Kindes durch neue, pos. Erfahrungen. Aufstellen Innerer Anteile. Individ. Prozessbegl. Anm. u. Informationen: ☽ 0175-908 1668, www.erlebens-raum.de

19h: Gemeinsame Friedensmeditation in 12205, Jutta Helmecke über delfinspirit.de: meine Angebote. ☽ 8431 3552, 0160-9224 0176

19h: Vortrag/Gesprächsrunde – HOCHSENSIBLE MENSCHEN im BERUF, 12 €, Elisabeth Heijenga, Informationen/Anmeldung ☽ 8507 5228, atembefreiung-berlin.de

BERLIN NEWS

Alextreff Veranstaltungen

Der Alex-Treff bietet diverse Veranstaltungen sowie eine große Literaturauswahl zu den unterschiedlichsten Sachgebieten.

Termin: Gesprächskreis jeweils Mo, 19h
3. April Was uns zusammenhält
10. April Wissen und Weisheit
24. April Welche Potentiale hat der Mensch und wofür?
So, 23. April, 11 Uhr, Zeit für Besinnung - über geistige Weisheiten der Religionen
Eintritt: frei
Ort: ALEX-TREFF, Rosa-Luxemburg-Str. 18, 10178 Berlin
Info: Tel. 030 - 39 888 99 99 www.alextreffberlin.de

19.30h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

19.30h: ´HU ein Liebeslied an Gott´ Öffentlicher HU-Gesang Eckanker Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 8.4.2017

10h: Achtsame Sinnlichkeit: Tantra Einsteigerworkshop, um die achtsame und sinnliche tantrische Berührung kennen zu lernen. 10-18h, www.simply-tantra.de

10h: Schamanismus aus dem Feuer – lebendig, bewegend, heilend-Natur-Herzbewusstsein-8./9.3, KiralaHirte, www.EinfachSein.is

13h: Zeremonie mit dem Meisterschamane Don Agustin Rivas -Viejo- aus Peru in Berlin Informationen unter ☽ 0177-526 4995

15h: 'Aktivierung Deiner kristallinen göttlichen Blaupause zur Regeneration und Heilung'- WS mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

16h: Erkenne Dich selbst - Selbsterinnern. Ein Vortrag über die Grundideen des Vierten Weges in der Tradition von Gurdjieff und Ouspensky. Anmeldung/Kontakt unter ☽ 0151-2348 3923 oder beingpresent.germany@yahoo.com

18.30h: dance your heartbeat! Biodanza in der ufaFabrik, www.biodanza.berlin

SONNTAG 9.4.2017

13h: Kreativ-spirituelles Fest für Groß & Klein zum 1-Jahres-Jubiläum im Aromatorium Stargarder Straße 68 Prenzlauer Berg, Eintritt frei, www.aromatorium.de

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, Informationen: vollmondtrommeln.de

MONTAG 10.4.2017

19.30h: In der Erzählung „Die alchymische Hochzeit des Christian Rosenkreuz" wird der Weg der Verwandlung des Menschen symbolisch beschrieben. Am Abend vor Ostern erhält er eine Einladung ..., die wir gemeinsam entschlüsseln wollen. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

DIENSTAG 11.4.2017

18h: Aufstellungen seit 2002, Bamberger Str. 48a in Schöneberg, Willkommen bei HPP Heike Sansoni, ☽ 0177-240 4257, synergetik-berlin.de
18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - Tanz & Begegnung ab 20h, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

3. Philosophie-Festival der Liebe: Become Love

Das Festival bietet eine ganzheitliche Erfahrung mit inspirierenden Vorträgen und kontroversen Diskussionen, die den Geist stimulieren. Bei Workshops und Networking können wir uns als Menschen tief begegnen. Feinste vegane Küche verzaubert unsere Geschmackssinne. Live-Musik entzückt unsere Ohren. Massagen und andere körperliche Angebote lassen uns tief entspannen.

Termin: Fr-So, 7.-9. April
Eintritt: 149/99 €
Ort: Essentis Biohotel, Weiskopffstr. 16/17, 12459 Berlin
Info: Tel. 030 - 53 00 50-0
www.becomelove.de

19h: Krampfadern. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943
19h: ´Manifestation des Herzenspotentials´ - Channeling u. Meditation zum Vollmond mit den Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688
19.30h: Reality, Truth and Conscious Light, eine Einführung in Leben und Lehre von Avatar Adi Da, kostenlos, Adidam Buchladen, Pestalozzistr. 39, 10627 Berlin, ☽ 4508 7201, www.adidam.de
20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de, HEUTE u.a. mit DJ Nabendu

MITTWOCH 12.4.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474
16h: Sinneswerkstatt. Achtsamkeit f. Kinder von 6-12 J. Aromatorium Stargarder Str. 68 PBerg, ☽ 9487 2072, event@aromatorium.de, 10 €

DONNERSTAG 13.4.2017

18.30h: TRE® n. David Berceli – Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de

Anzeigenschluss 10. April 2017
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de „Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

19h: Offener Aufstellungsabend: ´Bewegungen der Seele mit Dipl.-Psych. Christoph Droß. Ort: Buchhandlung Zenit, Pariser Str. 7, www.seelen-bewegung.de
19h: Info-Abend zu: Erlernen der Tierkommunikation & Reiki-Ausbildungen in Friedenau! www.Mit-Tieren-kommunizieren.de, ☽ 0331-704 6600
20h: Bewegung + Begegnung mit BIODANZA! UCW, Blissestr., Information ☽ 01525-422 2207, tanz-biodanza.berlin

FREITAG 14.4.2017

19.30h: ´Was erwartet Gott von uns?´ Gottesdienst - Eckankar Berlin, Friedbergstraße 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 15.4.2017

17h: bis 21.4. Intensivseminar ´Fastenwandern mit Yoga & Meditation´ im Spreewald mit Beate Bunzel-Dürlich, Infos ☽ 391 9277

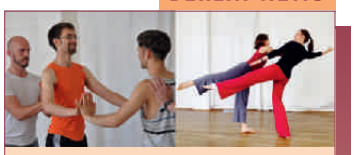
SONNTAG 16.4.2017

18.30h: Wir meditieren an mehr als 8.000 Orten für den Frieden der Welt und der Erde. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059
19h: Vortrag: Ruhe finden. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

MONTAG 17.4.2017

13h: In Liebe mit Mutter Erde durch Rituale, Meditation & Energiearbeit Agneta Niemack, 12203 Steglitz, Infos: ☽ 0152-5364 0203, www.herzens-licht.com

BERLIN NEWS



EUROLAB Tag der offenen Tür

Der Europäische Verband für Laban/Bartenieff Bewegungsstudien (EUROLAB) lädt an diesem Tag der offenen Tür zu kurzen Workshops mit erfahrenen Lehrerinnen ein. In den sechs Workshops zum Mitmachen werden die Anwendungen der Laban/Bartenieff Bewegungsstudien in Tanz, Körperarbeit und Tanztherapie erlebbar gemacht.

Termin: So, 9. April, 11-17 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Bewegungsraum Möckernstr. 68, 10969 Berlin
Info: Tel. 030 - 313 55 42
www.laban-eurolab.org

18h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, Infos: www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

DIENSTAG 18.4.2017

19h: Hashimoto und Funktionsstörungen der Schilddrüse. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943
19h: OFFENER KREIS STREBEKULTUR im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 8 €, www.haus-lebenskunst.de HEUTE: Gedankenaustausch zu Lebensfreude und Trauer
19.15h: SELBSTheilend HERZ–LICHT FLUTEN mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstr. 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☽ 485 6454

MITTWOCH 19.4.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

DONNERSTAG 20.4.2017

18.30h: TRE® n. David Berceli – Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de
19h: Workshop: Spiritualität in Bewegung - Durch Qi Gong und Klang zur inneren Stille Bequeme Kleidg. und Matte mitbringen. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersd., ☽ 781 3059
19h: Erlebnisabend mit Regina Tamkus: ´Das Wesen von Beziehungsharmonie´ Amma-Treff, Wundtstraße 13, Charlottenburg, Spendenbasis, berlin.amma.de
19.30h: SALON KUNST & LEBEN im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

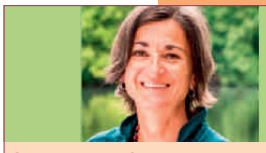
FREITAG 21.4.2017

18h: Heilung des Inneren Kindes durch neue, pos. Erfahrungen. Aufstellen Innerer Anteile. Individ. Prozessbegl. Anm. u. Informationen: ☽ 0175-908 1668, www.erlebens-raum.de
19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schbg., Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726
19h: Info-Stunde: Reconnective Healing und The Reconnection nach Dr. Eric Pearl mit Dorothée Hauck, Auguststr. 65, 10117 Berlin-Mitte (im Zentrum für Alexander-Technik), www.reconnect-berlin.com
19.15h: Einführungsabend CORE-ENERGETIK-KörperPsychotherapie, Bewegungsraum, Möckernstr. 68, core-expression.de, ☽ 0176-1500 1061, C. Feuerherdt
19.30h: ´HU ein Liebeslied an Gott´ Öffentlicher HU-Gesang Eckanker Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 22.4.2017

9h: Aus der Mitte Leben! Einführung in die Selbsterfahrung mit dem Schwert, Information: schwertweg-berlin.de

BERLIN NEWS



Lesung mit Christa Spannbauer

„Entdecke den Lebenskünstler in dir!" In jedem schlummert ein Lebenskünstler, der nur darauf wartet, geweckt zu werden. Denn ja, das Leben ist schön. Dieser Abend gilt der bewussten Ausrichtung auf das Positive, die kleinen und großen Freuden des Lebens werden in den Blick genommen und Schwierigkeiten als Chance begriffen, an denen der Mensch reifen kann. Die Autorin gibt zahlreiche Impulse für ein gelingendes Leben und vermittelt praktische Übungen für die tägliche Lebenskunst.

Termin: Do, 27. April, 19.30-21.30 Uhr
Eintritt: 7 €
Ort: Adhara Büchertempel Proskauer Str. 13, 10247 Berlin
Info: **www.adhara.de**

10h: bis 23.4. WE-Seminar ´Traumaheilung mit Pferden´ im Spreewald, Leitung Beate Bunzel-Dürlich, Infos ☽ 391 9277
10h: BenefitMassage® - Joint-Flow - Ganzheitliche Gelenkbehandlung und Aspekte der energetischen Anatomie. Eine hervorragende Ergänzung zu anderen Massageformen. Sa.-So. 10-18.30 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de
10-18h: 1. Berliner Walking-In-Your-Shoes Gruppe, im Fresh 30, Neue Steinmetzstraße 6 10827 Berlin-Schöneberg, Vorh. Anmeldung bei hermannjbach@web.de

Einfach alkoholfrei.
www.weiss-institut.de

15h: In VERBUNDENHEIT mit DELFINEN und WALEN. Meditationen und me(e)hr in 12205, Jutta Helmecke delfinspirit.de:meine Angebote, ☽ 8431 3552

SONNTAG 23.4.2017

10h: Tages-Kurs ´Reiki für Tiere´ mit Tipps, Praxis, Arbeitsmappe! In www.Praxis-Berlin-Friedenau.de mit Iljana Planke, Informationen: ☽ 0331-704 6600

BERLIN NEWS

Konferenz: Welche Bildung braucht der Mensch?

Welchen tief in den Geist eingeprägten Missverständnissen über Lernen und Bildung folgen wir? Welche Ursachen haben Lernunwilligkeit und Lernunlust? Was wird uns in Schulen und in unseren Elternhäusern vermittelt – und was fördern wir alles nicht, welche Potenziale lassen wir gar verkümmern? Was dagegen wäre eine Bildung, die dem Innersten, der Liebe und der Wahrheit dient? Welche äußeren und inneren Voraussetzungen braucht es, damit ein Mensch in einem Sinne „gebildet" wird, der seine Entwicklung auf allen Ebenen seines Menschseins fördert und gleichermaßen Herz, Willen und Charakter stärkt?

Termin: Sa, 29. April bis Mo, 1. Mai
Eintritt: 180 €, Ermäßigung auf Anfrage zzgl. Kost & Logis im Gutshaus
Ort: Gut Saunstorf - Ort der Stille 23996 Saunstorf
Info: & Anmeld. T. 038424 - 22 30 60
www.gut-saunstorf.de

16-20h: KUSCHELPARTY im Prenzlauer Berg, 1 min. von S-Bahn Prenzlauer Allee, Informationen unter: www.sonnenkunst.info
17h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

18h: Friedenstänze in Friedrichshain, Auferstehungskirche, Friedenstr. 83, 'Trommle mein Herz für das Leben, singe mein Mund den Frieden.' Infos ☽ 9148 1515

18h: PFEILE UNTERM FREIEN HIMMEL
23.-28. Mai: 5 Tage Natur
Du & der Bogen - Zeit für Dich
mit Begegnungen & Inspiration
an der Meckl. Seenplatte
Weitere Infos & Anmeldung:
www.bogenwege-berlin.de/angebote

MONTAG 24.4.2017

18h: Leichter Ordnung schaffen, Themenabend Bamberger Str. 48a Schöneberg, Info: HPP Heike Sansoni, Information: ☽ 0177-240 4257, synergetik-berlin.de

18h: FELDENKRAIS mit Erdmute Schlusnus im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 15 €, www.haus-lebenskunst.de

18.30h: Die 4 Elemente. Schamanischer Themenabend 20 €, Aromatorium Stargarder Str. 68 PBerg ☽ 9487 2072, event@aromatorium.de

BERLIN NEWS

Einladung zum Räucherkreis

Der Räucherkreis möchte das wertvolle Wissen um die Wirkung vieler einheimischer und exotischer Pflanzen weitervermitteln, Menschen inspirieren, Liebe schenken und Heilung auf den Weg bringen. Jeder ist mit seinen Bedürfnissen willkommen. Es wird gemeinsam gegessen, geredet, meditiert, gebetet, geräuchert – für ein besseres Morgen. Jeder Teilnehmer sollte eine Kleinigkeit zu essen für das gemeinsame Buffet mitbringen. ❍

Termin: Sa, 29. April, 12-18 Uhr
Schwerpunkt: Einheimische Räucherstoffe – Integration der Gefühle, Selbstverwirklichung
Eintritt: Spendenbasis
Ort: Prenzlauer Berg
Info: Anmeldung: 030 - 44 05 30 37
post@annapurath.com
www.annapurath.com

DIENSTAG 25.4.2017

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - Tanz & Begegnung ab 20h, www.haus-lebenskunst.de

19h: Rheuma und Arthrose. Vortrag von Olaf Grüneis, HP, Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176 5591 7943

19h: Ganz bei dir ankommen mit Heilmeditation & Aura Klärung, Agneta Niemack, 12203 Steglitz, ☽ 0152-5364 0203, wwww.herzenslicht.com

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de HEUTE u.a. mit DJ W.108

MITTWOCH 26.4.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

16h: Sinneswerkstatt. Achtsamkeit für Kinder von 6-12 J. Aromatorium Stargarder Str. 68, P Berg ☽ 9487 2072 event@aromatorium.de, 10 €

19h: ´Neubeginn´- Channeling und Meditation zum Neumond mit den Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

BERLIN NEWS

Sechste Lange Nacht der Religionen

Fast 80 Synagogen, Moscheen, Kirchen, Tempel, Meditations- und Gemeindehäuser öffnen ihre Türen und laden Menschen aller Weltanschauungen zu Gesprächen, Vorträgen, Hausführungen, Konzerten, Ausstellungen, Gottesdiensten oder Meditationen ein. ❍

Termin: Do, 25. Mai, Beginn 13 Uhr
am Gendarmenmarkt, 10117 B.
Eintritt: frei
Orte: siehe Website
Info: Tel. 030 - 510 577 73
www.nachtderreligionen.de

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 6 €, www.haus-lebenskunst.de

DONNERSTAG 27.4.2017

16h: Mediale Lebensberatung mit Roswitha Karner und Brigitte Sallmann, HP. Zum Kennenlernen bieten wir zu allen euren Fragen eine erste kostenlose Stunde. Ort: Die Lichtung, Zillestr. 104, Ch´burg, U7/U2 Bismarckstraße, ☽ 3083 7894

18.30h: TRE® n. David Berceli – Vibrierende Lebendigkeit & tiefe Entspannung, Offene Gruppe, Aquariana (Kreuzberg), core-expression.de

19h: Vegane Naturkosmetik: Haarbalsam selbst machen mit Sandra Ananda. 35 € Stargarder Str. 68 PBerg ☽ 9487 2072, event@aromatorium.de

20h: Bewegung und Begegnung mit BIODANZA! UCW, Blissestraße, ☽ 01525-422 2207, tanz-biodanza.berlin

FREITAG 28.4.2017

10-12h: (Familien-) AUFSTELLUNGEN in Schöneberg, 30 €, ohne Anm., Losverfahren, Crellestr. 43, 10827 Bln, ☽ 0176-3161 3251, www.aura-coach.de

17.30h: Aufstellungen seit 2002, Bamberger Str. 48a in Schöneberg, Willkommen bei HPP Heike Sansoni, ☽ 0177-240 4257, synergetik-berlin.de

18-20h: MEISTER EL-MORYA-CHANNELING und in der Lichtsäule erleben. 20 € o. Anm., Crellestr. 43, 10827 Bln ☽ 0176-3161 3251, www.aura-coach.de

18.30h: Geführte Klangreise, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

19h: Gemeinsame Friedensmeditation in 12205, Jutta Helmecke über delfinspirit.de: meine Angebote. ☽ 8431 3552, 0160-9224 0176

18.30h: Experiment: Gelassenheit im Alltag (II) Auch in widrigen Situationen inneren Frieden erfahren und mit anderen teilen. R.Y, Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059

19.30h: ´Wie findet man Balance zwischen Herz und Verstand?´ Gesprächskreis - Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 29.4.2017

10h: BenefitYoga® & Anatomie: Der Psoas - Ein Muskel der verbindet. Lernen Sie den Psoas-Muskel zu enstapnnen, Sa/So jeweils 10-15 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

10h: HEILKREIS 2017/18 - Jahreskurs in Wachstum & Heilung. Neue Schamanische Heilarbeit mit Manuel B. Breuer. Max. 9 TN, 85 Std., 990 €, www.schamanismus-berlin.de, ☽ 522 81 333

15h: 'Akasha Aktivierung mit dem rose'-kristallinen Strahl' - WS mit d. Aufgestieg. Meister/innen und Erzengeln. Dagmar: ☽ 8596 7688

16.30h: Hara Awareness® Massage Schnupperworkshop in der Gingerbar, Bötzowstr. 14, Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322, www.shihare-berlin.net

18.30h: dance your heartbeat! Biodanza in der ufaFabrik, www.biodanza.berlin

SONNTAG 30.4.2017

10h: Familien- und Systemaufstellungen: ´Bewegungen der Seele´. Dipl-Psych. Christoph Droß. Ort: Buchhandlung Zenit, Pariser Str. 7, www.seelen-bewegung.de

10h: HEILKREIS 2017/18 - Jahreskurs in Wachstum & Heilung. Neue Schamanische Heilarbeit mit Manuel B. Breuer. Max. 9 TN, 85 Std., 990 €, www.schamanismus-berlin.de, ☽ 522 81 333

14h: Die Pappel. Baum-Meditation mit schamanischer Trommel 20 €, Malerischer Heilraum Zwingenberger Weg 13 Zehlendorf ☽ 3034 8410

15h: Seminar: Mitgefühl. Methoden für einen liebe- und verständnisvollen Umgang mit sich selbst. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059

BERLIN NEWS

9. Festival des spirituellen Films Berlin

Wieder im „City Kino Wedding" wird die neunte Ausgabe des „Festivals des spirituellen Films Berlin" stattfinden, gemeinsam veranstaltet vom Centre Français de Berlin und Nirwana Events. Gezeigt werden ausgesuchte Perlen der spirituellen Filmkunst, nach (fast) jeder Vorführung gibt es ein Gespräch mit einem oder mehreren kompetenten Gästen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Alle Filme werden auch im Bali-Kino zu sehen sein. Das Programm und die Gäste zu den Nachgesprächen sind auf der Website zu finden. ❍

Termin: Wedding: Fr-So, 28.-30. April
Zehlendorf: Fr-So, 7.-9. April
Orte: City Kino Wedding
Müllerstraße 74, 13349 Berlin
Bali-Kino
Teltower Damm 33, 14169 Berlin
www.festival-des-spirituellen-films.de

WERKTAGS

PAARBERATUNG

11h: Paarberatung Sie wünschen sich im Alter eine gute sex. Beziehung zum Partner? Ich bin Dipl.-Psych. arbeite u. a. mit Ritualen und Energiearbeit, ☽ 831 6642

MONTAGS

MEDITATION

19h: Geführte Meditation und spiritueller Austausch. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

DIENSTAGS

KÖRPERTHERAPIE

18h: In den Fluss kommen - Spüren - Bewegen - Zentrieren, Übungen aus Kinesiologie & ganzheitlicher Körpertherapie, 14-tägig, www.heilpraxis-wermbter.de, Raabestr. 13, ☽ 4005 6771

AUTHENTIC MOVEMENT

20.30h: Close your eyes, in a safe and welcoming space, Move and be seen, See and be moved. with full acceptance. allow the moment to be as it is. you are perfect. Now. Authentic Movement classes with Guy, ☽ 0159-0300 2133, space2bguy@gmail.com, www.space2b.co.il

MITTWOCHS

KÖRPERTHERAPIE

10h: In den Fluss kommen - Spüren - Bewegen - Zentrieren, Übungen aus Kinesiologie & der ganzheitlichen Körpertherapie, 14-tägig, www.Heilpraxis-Wermbter.de, Raabestr. 13, ☽ 4005 6771

NATURMEDITATION

11h: Angeleitete Naturmeditation mit Räucherdüften, 10 €, Stargarder Straße 68 PBerg, ☽ 9487 2072, event@aromatorium.de

ENTSPANNUNG

19h: Durch Entspannung zurück zu innerer Balance finden! Fortlaufender Kurs Autogenes Training Grundstufe für Erwachsene, www.casa-naturalica.de

GESPRÄCHSKREIS

19h: Psychologie und Spiritualität Seelische Wege des Erwachens Gesprächskreis jeden 1. Mittwoch im Monat 19h, Info: ☽ 0171-490 6474

YOGA

20h: yoga basic & relax, Kollwitzstraße 77, nakedseeing.com

DONNERSTAGS

YOGA UND MEDITATION

17.15h: Präventionskurs
Hatha Yoga und Meditation
Start: 20.4.
Center of Consciousness
Bismarckstr. 16d-e, Steglitz
Helga Brinkmann
☽ 8103 7658
mail@lebenskunst-und-yoga.de

KREATIVWORKSHOP
17.30h: Kreativworkshop Wir stellen mit den Händen schöne Dinge her, entspannen und beruhigen unseren Geist und lassen die Seele baumeln, papiermeer@gmx.net, ☽ 893 1619

QI GONG
18.30h: Qi Gong classes. learn the special Sheng Zhen practice. Meditative movement that opens the heart and calms the body and mind, ☽ 0159-0300 2133, space2bguy@gmail.com, www.space2b.co.il

SCHAMANISCHE REISEN
19h: SCHAMANISCHE REISEN IM WELTENBAUM YGGDRASIL Die Weisheit des nordeuropäischen Schamanismus Info: ☽ 0171-490 6474

MEDITATION
19h: Geführte Meditation und kurzer Vortrag. Raja Yoga Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

BIODANZA
20h: Biodanza am Walther-Schreiber-Platz: Tanze Dein Leben nach Herzenslust, Informationen und Anmeldung: ☽ 0177-528 7573, www.heike-biodanza-berlin.de

YOGA

9h: Präventionskurs
Hatha Yoga zur
Stressbewältigung/Entspannung
Center of Consciousness
Bismarckstr. 16d-e, Steglitz
Helga Brinkmann
☽ 8103 7658
mail@lebenskunst-und-yoga.de

FREITAGS

MEDITATION
17h: Der gemeinnützige Verein AMORC e.V. bietet immer freitags eine Einführung in Meditationstechniken an und führt im Anschluss eine Meditation für den Frieden durch. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich, Informationen, www.amorc.de, ☽ 0160-9624 2045

SONNTAGS

REIKI-TREFF
14.30h: Offener Reiki-Treff jeden letzten So im Monat. 14.30-17.30 Uhr in der Gingerbar, Bötzowstr. 14, Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322

108X OM

3. Do/Monat, Schöneberg: Gemeinsam chanten, Körper und Seele stärken, Anmeld. erforderlich: ☽ 0157-3894 1586, F. Nürnberger, HP/Psych

AQUA WELLNESS

ASTROLOGIE

Astro-Telefon: Seriöse Beratung durch Experten des Deutschen Astrologen-Verbands. www.astrologenverband.de/astrologische-beratung/telefonische-beratung

ATEMTHERAPIE

Biodynamic Breath & Trauma Release (BBTR) ist eine neue Körperpsychotherapie, die tiefes verbundenes Atmen mit Bodywork, Gefühlsarbeit und Meditation verbindet. Michael Lindemann, ☽ 0177-529 4636, Michael@BiodynamicBreath.de

AUGEN

Ohne Lesebrille leben? Kann man Alters-Weitsichtigkeit wieder verbessern? In diesen 7h wenden wir aus versch. Lehr-Richtungen Übungen zur Wiederherstellung unserer Sehkraft an. Fr, 19.5. + folgt Kirsten Koschig, ☽ 2146 2995, www.remise-an-der-marie.de

CLEARING

Clutter Clearing nach Karen Kingston, nachhaltig mit System, Raum Berlin bis Juli 2017 ohne Fahrkosten, www.bewusster-freiraum.de

COACHING

Lösungsorientiertes Coaching auf Prozess-, systemischer- bzw. energetischer Ebene bei erfahrenem Coach/Trainer. ☽ 0176-7890 1618

ENERGIEARBEIT

Energy und/oder Cranio-Sakral-Treatments (dezente Berührungen mit großem Potenzial): einfach bei-sich-Ankommen und Ent-Spannung garantiert, auf Wunsch auch konkrete Unterstützung bei aktuellen Lebensthemen. Termine/Infos gern bei Ina Zimmermann unter ☽ 0171-525 9880

ERNÄHRUNG & FASTEN

´Für Ihr Wohlbefinden´, Ernährungsberatung, www.sabine-diehausfee.de, ☽ 9760 0765

ERWACHEN

Berührung der Seele, Chakrenarbeit der Neuen Zeit, Craniosacral Therapie, Massage, Coaching bei HP J. S. Grabow, Informationen: www.jutta-sherin-grabow.de, ☽ 891 3584

FAMILIENAUFSTELLUNG

Familienaufstellungen seit 1995 in Berlin, Göttingen, USA u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de
Lösungsorientierte Familienaufstellungen Einzelarbeit, Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

Familien- und Systemaufstellungen: ´Bewegungen der Seele´ in Gruppen und in Einzelarbeit. Dipl.-Psych. Christoph Droß ☽ 4978 7672 www.seelen-bewegung.de Aufstellungsabende: 13.4., 18.5. und 15.6., 19 Uhr Aufstellungstage 30.4, 27.5. und 24.6., 10-18 Uhr
Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 4.4., 9.5., 20 Uhr, Seminar 12.-14.5. und 14.-16.7. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENGSHUI / GEOMANTIE

Gabriele Wächter - raum für entwicklung - Beratung für Mensch und Raum - Ausbildung, Beratung, Rothenburgstraße 41, Berlin Steglitz, ☽ 8596 2087

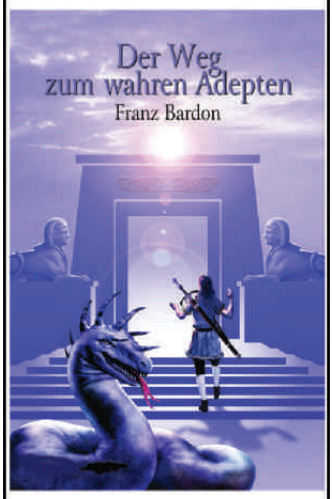
GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. Activation/Venus/Pearl Sequence in Einzelbesprechungen und Workshops. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

GÄRTEN,SCHAMANISCH

Schamanische Gärten natürl. gestalten - Feen-Elfengärten, Erdakupunktur, Kraftort-Kunst: Kirala Hirte, www.EinfachSein.is, ☽ 0170-586 7929

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarot-karte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei der elektronischen Spionage. **27. Auflage!**
393 Seiten, geb., € 36,00

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarot-karte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 660 Wesen der Hierarchie.
560 S., geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarot-karte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. „Im Anfang war das Wort." **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 32,00

Frabato
Okkulter Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
www.verlag-dr.de

HARA AWARENESS

Hara Awareness® Massage: Einzelsitzungen, 9er-Serien und Workshops. Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322, www.shihare-berlin.net

HEILPRAKTIKERINNEN

Praxis f. Körperarbeit, Körperpsychotherapie & Coaching: Heilmassagen, Craniosacrale Therapie, EMDR, Coaching u.a., Sigrun Schön (HP) ☽ 0171-24 10 660

HEILERIN

HEILERIN ELKE SCHUNORTH
Sie können sich verändern
auf Ihrem Weg zu
Gelassenheit + Erfolg
Kontakt: 02632 - 499 642
Fernbehandlung über Telefon

HULA

Hula im Halau lernen, nach tradtionell hawaiianischen Prinzipien. Dienstags für Anfänger und Mittelstufe. Leitung Kumu Hula Monika Lilleike, Kontakt: www.hula-makahikina.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

KARTENLEGEN

Nach Lenormand. Klare ehrliche Legung zu allen Themen mit einer Prise Humor und der Unterstützung der Engel, ☽ 61 30 36 84, Angela (Steglitz)

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen, Nachnähren, Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater), ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

LEBENSAUFGABE

Wenn Lebensaufgabe – dann konkret! In 30 Minuten am Telefon – Infos und Termine: www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de, ☽ 033230-20 390

MEDIALE BERATUNG

Channelings, Rückführungen, Karma-, Emotions-, Aura-Klärung, Magnified Healing. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

MORPHISCHES FELD

Lesen im Morphischen Feld, MFL- & Prozessbegleitung - Im morphischen Feld finden Sie erweiterte Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Wunderbar auch zur Unterstützung bei Entwicklungsprozessen. Gern lese ich für Sie! Vereinbaren Sie einen Termin. Marion Augustin, ☽ 3628 4492, ma@schoepfungscoaching.de, www.gutes-gelingen.de

MUSIK

ABENTEUER HARMONIUM, Schnupperworkshops & Individualunterricht, Leihinstrumente, Info: ☽ 0172-430 33 44, LEA, harmoniumsafari@web.de

NATURERLEBEN

Naturwahrnehmung: durch die Sinne das Wesen der Natur entdecken, geführte Wanderungen zu Pflanzen, Tieren, Landschaften im Berliner Umland; 8.4.,29.4.,6.5.,20.5., ☽ 4373 7878

PARTNERVERMITTLUNG

stellamour.com - Finde deinen Traumpartner schneller und einfacher mit astrologischer Partnersuche, jetzt kostenlos anmelden

RÜCKFÜHRUNGEN

Die Herausforderungen des Lebens mit anderen Augen sehen. Spirituelle Rückführung mit medialer Unterstützung zu Deinem aktuellen Thema, z.B. Liebe, Gesundheit, Berufung, Geld, Trauer, Seelenpartner, Lernaufgaben, Verträge, natürlich Kindheit und Vorleben, Informationen: ☽ 0160-755 4214, www.heil-sein-Berlin.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine und große Menschen, Tiere und Orte! Seelenrückholung, Workshops uvm., Informationen: www.katja-neumann.de, ☽ 4373 4919

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte monatlich - Nähe Beelitz/Potsdam, Reinigung für Körper-Seele und Geist. Wir sollten verstehen, dass alles das Werk des großen Geistes ist, in den Bäumen, den Gräsern, den Flüssen, den Bergen und all den vierbeinigen Tieren und den geflügelten Völkern. Info Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

SEMINARHÄUSER

Villa Viriditas - Das individuelle Seminarhaus für Yoga und Fastenwandern mit naturheilkundlicher Begleitung im Harz. Gruppen bis zu 20 Pers., www.villa-viriditas.de

REBALANCING

SEXUALTHERAPIE

Probanden gesucht von angehender Sexualtherapeutin. Einzelpersonen oder Paare, die unter sexuellen Störungen leiden oder sich in Bezug auf ihr Liebesleben genauer erforschen möchten (Rollen, Muster, Fantasien...) Paarty@email.de, ☽ 3012 4159

STRESSBEWÄLTIGUNG

Präventionskurs
Hatha Yoga und Meditation zur Stressbewältigung/Entspannung
Start: Donnerstag 20.4., 17.15-18.45h
Center of Consciousness
Bismarckstr. 16d-e, Steglitz
Helga Brinkmann ☽ 8103 7658
mail@lebenskunst-und-yoga.de

TANTRAMASSAGE

SOMATIC HEALING: Tantrische Heilmassagen für Frauen, Tantra Massagen, Berührungs-Coaching für Paare in Berlin, www.kreuzwieser.org

THAI YOGA MASSAGE

Thai Yoga Massage und Flow Thai Yoga Massage erlernen, www.thaiyoga-institut.de

Abo

Zum Preis von 43 Euro können Sie 12 Ausgaben des SEIN abonnieren.

Telefonisch unter: Tel. 030 - 78 70 70 78

TANZ

Life in motion - biodanza somatic movement, heilende Erfahrungen durch Tanz, Musik, Begegnung, laufende Gruppe, Woe.-Ausbildung, www.biodanza-schule.de

TANZ UND BEWEGUNG

EXPERIMENTELLES TANZEN Dem Inneren eine optische Stimme geben. Meditative und kreative Körperarbeit und Kunst. Einzelarbeit, Workshops, Seminare, www.anneoster-tanz.weebly.com

TIERKOMMUNIKATION

Tk. seit 2002 mobil & in Friedenauer Praxis, Erlernen d. Tk., Infoabende! I. Planke, www.Mit-Tieren-kommunizieren.de, ☽ 0331-704 6600

TRAUM

Selbstheilendes Potential & innere Ressourcen entdecken, Traumsymbolik + Struktur verstehen, NEUER ANSATZ, www.traumzeit-dreamtime.de

URCHRISTENTUM

Die Lehre der Gottes- und Nächstenliebe des Jesus von Nazareth an Mensch, Natur und Tieren. Information: ☽ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

Lernen Sie die Lehren des Freien Geistes kennen. Er offenbarte und offenbart sich durch Gabriele, die Er Seine Prophetin und Botschafterin nennt, www.radio-universelles-leben.de

YOGA

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung
mit dem indischen Yogi Dr. Jain
Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

46 Jahre Unterrichtserfahrung
- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de
Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)
Amtsgericht Berlin, HRB 98177
One World Verlag Ltd.
69 Great Hampton Street
UK-B18 6EW Birmingham
Company No. 5129732
USt.Id.: DE237017063

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger
Tel.: 030 - 79 78 35 28
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

UMWELT/WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
Tel.: 0177 - 2 81 43 40
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
formatanzeigen@sein.de

FORUM: Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN: Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG: Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT: Anna Bahlinger

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.4.17

ANZEIGENSCHLUSS: 10.4.17

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im März:
23 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegt teilweise eine Beilage von Ligmincha bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

WORKSHOPS

11. Medizinradtreffen nach Sun Bears Vision mit internationalen Referenten: 25.-28.5.2017 Rhön, www.medizinradtreffen.de „Tanzen mit der Kraft" - Intensivtraining in Erdspiritualität 17.-27.8. Nähe Berlin, lerne mehr über Medizinrad, Pfeife, Schwitzhütte, Visionssuche in Sun Bears Tradition. Informationen und Anmeldung: office@baerenstamm.de, ☽ 05725-708 857

Zeremonie mit dem Meisterschamane Don Agustin Rivas -Viejo- aus Peru am 8./9. April in Berlin, Informationen: ☽ 0177-526 4995

Shaolin Meister Shi Xinggui
in Frankfurt (Oder)
ShaolinQiGong & ChanMeditation
6.-7. Mai, Vortrag 5. Mai
Anmeldungen: britta279@gmx.net
www.shixinggui.com

Destillationsseminar - Herstellung von Pflanzenwässern. Dieses alte Wissen wollen wir wiederentdecken und gemeinsam den Zauber der Destillation erleben. Wir stellen verschiedene Destillen vor und zeigen, wie man mit wenig Zubehör aus dem Haushalt selbst Pflanzenwässer am Küchenherd gewinnen kann. Daraus bereiten wir pflegende Kosmetik und Produkte für die Hausapotheke. Termin Basiskurs: So 23.4.2017, 12-16 Uhr, Gebühr: 45 € incl. Material Ort: Stadtgut Blankenfelde Berlin Pankow Anmeldung: info@stadtlandpflanzen.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 4.4., 9.5., 20 Uhr, Seminar 12.-14.5. und 14.-16.7. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

Inspirationen für den Großen Wandel
von Gutes Gelingen.
Mit interessanten Veranstaltungen,
Vorträgen, Workshops, Ausbildungen,
Begegnungen und mehr.
Ein lebendiges Netzwerk voller
Überraschungen.
Schauen Sie mal rein!
www.gutes-gelingen.de

AUSBILDUNGEN

Reiki-Meister-Lehrerin Rataha erteilt ab dem 1.3.17 wieder Einzelunterricht-Initiationen bis Lehrergrad, sowie Termine frei Zukunftsdeutung Tarot-Skat-Blatt. Auch Gürtelrosen-Heilung. Privat-Termine Frau Schindler ☽ 2885 9882, 0171-895 8322, Facebook: Rataha

KONTAKTE

Aufmerksamkeit für Frau (35-55) - freundlicher, kultivierter Single-Mann schenkt dir erfrischende Gefühle: 1freund@wolke7.net

Auszeit? Urlaub? Neubeginn? Lust auf die Insel? Unsere WG auf Teneriffa bietet Unterkunft & Tipps. Neugierig? SchreibMir-G@web.de

Das wäre schön: Frauen treffen sich in Charbg. Vielleicht zum Tee oder Kaffee. F, l., 2 Kinder wünscht sich so etwas. tee-treffen@web.de

Gemeinschaftstreffen mit offenem Atelier, 40 km nördlich von Berlin 6. und/oder 7. Mai 2017. Info: www.Tantra-AGiL.de, ☽ 0171-837 2241

Heilpraktikerin sucht gleich schwingende Kollegen, Coachs, Therapeuten zum Aufbau eines Zentrums, bin Buddhistin, Vegetarierin, ☽ 0175-232 5254

Hypnose & Meditationen, Klangmassagen, Stärkung des Selbstbewusstseins, Gewichtsreduzierung, ☽ 2581 6323, www.Mit-Sicherheit-Griesinger.de

I´m 36, 1.80m, brown-eyed, educated, healthy, attractive. Looking for a woman, who needs a good massage and sex, abakues@gmx.de

Karrierefrau, Hausfrau, Mutter, gelangweilt, 35-55? Diskr. Mann (NR/44/Single) schenkt Aufmerksamkeit, Spaß, 1freund@wolke7.net

Massage und Berührung, wer hat auch Lust auf gelegentlichen und achtsamen Austausch? hansmann58@gmx.net

Mitbegründer für Lebensgemeinschaft im Raum Potsdam gesucht, Ökolog. Bauen, bio-dynamischer Garten, Kunst und Kultur, Informationen: tritemis@web.de

Partner finden im
www.lotuscafe.de
bewusst://spirituell://:lebensfroh

Sehr sinnlicher Solo-Mann sucht sehr sinnliche Solo-Frau für sehr sinnlichen Massagen-Austausch. Oder auch mehr? G-Punkt1@web.de

Suche Glücksbringerin mit Sommersprossen (35-50). Starker Mann (43/182/NR) freut sich auf Dich: der.Fels@sonnenkinder.org

Suche sympathische Frau ab 40, die erotische Tantra-Massage empfangen und genießen möchte. Er 43/NR: Der.Mann@lass-es-geschehen.de

Tantra für Paare 12.-14. Mai 2017, Information: www.Tantra-AGiL.de

W, 44 aus Berlin sucht spirituelle Menschen für Stonehenge u. Glastonbury-Reise Ende August. Bitte melde Dich unter akath32@web.de

AMRITA - Sup & Yogafestival
3.-5. Juni 2017
(Pfingsten)
...am Badestrand und
im Freiraum am Seddinsee
...eine Kooperation von Anandamusic
und Freiraum am Seddinsee
freiraum AM SEDDINSEE
www.freiraum-seddinsee.de/yogafestival-2017

JOBS

Freien Handelsvertreter/in
für Berlin/Brandenburg
mit bester Verdienstmöglichkeit
sucht Werbeagentur Rolf Glauert
10629 Berlin, glauert@gmx.net
www.rg-blickfang.de
Bewerbung bitte per e-mail

(Attr-)Aktive Lady für Tantra-Massagen auf Teneriffa gesucht (Bedingung: gutes Englisch!). Ausbildung bei uns möglich. Bewerbung bitte an: Magnolia-6@web.de

WOHNEN

Auszeit? Urlaub? Neubeginn? Lust auf die Insel? Unsere WG auf Teneriffa bietet Unterkunft & Tipps. Neugierig? SchreibMir-G@web.de

Seminarhaus/Gästehaus, Ferienhof Altmark, zu verk., 12 Zi., 7 Bäder, renov., VB 175.000 €, ☽ 3377 5925, hefekerle@t-online.de

Sympatische
Sein-Mitarbeiter-
Patchwork-Familie
mit baldigem Nachwuchs
sucht dringend bezahlbare
3-Raum-Wohnung
WBS vorhanden
Tel.: 0157-7198 8476
seinvertrieb@gmail.com

REISEN

Pyramiden in Bosnien: Spirituelle Reisen vom 20.-27. Mai, 10.-17. Juni, 22.-29. Juli und 9.-16. Sept. zum intensiven Einsteigen und Erforschen der wundervollen Energien, 780 €, Information: Maria Leonie Dunkel, ☽ 05103-927 392, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Spiritueller Workshop auf Hawaii Dez. 2017: Besuch von Kraft-/Heilungsorten, Kontakt mit Wal-/Delfinenergien. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

Südalgarve/Portugal, 2km zum Meer, das andere Veggie-Gäste-Landhaus, separater Yoga/Musikraum, www.casa-d-ouro.ch

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume - www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume,
gepflegt, guter Service,
Fahrstuhl, Parkplätze
Am Tempelhofer Berg 7d
Kreuzberg, ☽ 69 80 81-0
www.aquariana.de

BARRIEREARM, BIETE Räume im Weltenmeer, zentral in Schöneb., für Heilpraktiker, Therapeuten, Freiberufler, gerne Menschen mit Handycap, geeignet für Seminare, Projekt Arbeit, Veranstaltungen und vieles mehr, kreatives Miteinander willkommen, Info: Anke ☽ 0176-3050 7562

Biete schönen 20 qm Seminarraum und suche Partner in Naturheilpraxis, beides in Friedrichshagen, H. Patschinsky, ☽ 0173-281 7684

Gr. Räume, Charlottenburg, 70qm, hell, ruhig. Für WE-Seminare oder Dauerkurse: Yoga, Tai Chi usw. ☽ 0179-944 5549

Helle Räume für ruhige Körperarbeit zu vermieten, 52 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

HP Praxisraum für ca. 3 Tage/Woche, Friedrichshagen am Müggelsee, ☽ 612 85 971, www.MedQiGong.de

Die Liebes-akademie
www.liebesakademie.org
Liebessymposium
11.-14.5.17
Bad Belzig, Nähe Berlin
kontakt@liebesakademie.org

www.raumfinderin.de Haben Sie als Raumanbieter noch freie Kapazitäten? Lassen Sie sich finden in unserem Portal! Suchen Sie noch einen Raum für Einzelsessions oder Ihre Veranstaltungen? Schauen Sie auf unsere Webpräsenz!

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Schöner Raum in freundl. Praxis 21qm z. Fest-Untermiete frei: Di bis 17.45, Mi + WE ganztags, Do bis 14h, mind. 1/2 Tag! Chlbrg am U7/S Ring-Bhf Jungf.heide, Körperpsychotherapeutin S. Göttsche ☽ 0176-9686 5751

Tauben Blau Seminarhaus: Räume für Seminare, Retreats, Workshops vor der Kulisse des Nationalsparks Unteres Odertal nahe Berlin, www.seminarhaus-stolzenhagen.de

X-Berg: wunderschöne Räume, Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE/längere Seminare, ideal für Bewegung & Beratung, ☽ 8961 2318, info@mariposa-vermietung.de, www.mariposa-vermietung.de

DIES & DAS

Alegria Biodanza Festivals 2017. Celebrate Beltane 28.4.-1.5. bei Frankfurt, Midsummer 16.-18.6. Hof Oberlethe, Liquid Bliss 22.-25.6. im Allgäu, 7.-10.9. Wendland. Dance with us! www.biodanza.de

AN- UND VERKAUF

Fit und Gesund
mit Wertvoller Nahrungsergänzung,
Spirulina, Bitterstoffe,
Indianertee u.v.m.
schnell und günstig bestellen:
www.feine-algen.de

Lanz Bulldog 6006 sehr guter
Originalzustand, Baujahr 1960, 59 PS,
wenig gearbeitet, große Inspektion,
schnell Federachse. 4.500 €
cdraf@gmx.de
☽ 015124946595

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28, 10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo, Di, Do, Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Adhara Büchertempel
Proskauer Str. 13, 10247 Bln
Tel: 4747 4740, www.adhara.de
Mo-Fr 10.30-18.30, Sa 11-17h

Aromatorium
Kräuter, Düfte, Bücher
Stargarder Str. 68
10437 Berlin
Tel.: 9487 2072
www.aromatorium.de

Daulat Buchhandlung
Wrangelstr. 11-12, 12165 Bln
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin, Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Mandala Buchhandlung
10435 Berlin, Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30, Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
Oranienstr. 14, 10999 Berlin
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30, Sa 10.30-17h

playstixx
Liebesspielzeugshop und Manufaktur - für Frauen und alle die sie lieben...
BLN-Kreuzbg, ökologisch & umweltfreundlich orientiert
www.playstixx.de

Stein-Reich Die Vielfalt der Steine, Tel: 691 55 91
Akazienstr. 6, 10823 Berlin
www.steinreich-galerie.com

Steinall Berlin
Steinbearbeitung
Mineralien und Schmuck
Gärtnerstr. 20, Fhain
Tel: 2701 5956
www.steinall-berlin.de

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini-Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

AUSBILDUNG

fitmedi Akademie
Aus- & Fortbildungen:
Meditation, Achtsamkeit, Entspannung, Kommunikation, Stressmanagement, Mentaltraining etc.
www.fitmedi-akademie.de

HathorKonzept®-
Transformations-Coaching-HK®
Psychologie/Kinesiologie/
Astrologie/geistiges Wissen
www.kinesiologie-selbsthilfe.de

Thai Yoga Massage
mit Zertifikat
www.thaiyoga-institut.de
im AUM Yoga Studio Berlin

Thaimassage Ausbildung
Ausbildung Berlin
Andreas Schwarz
Brennerstr. 44, 13187 Berlin
Tel. 0152-2192 6820
thaimassage-ausbildung.berlin

BERATUNG/COACHING

Astrologie/ Rückführungen
Eurythmie als Meditation
in Berlin - Schöneberg
Stefanie Angela Berndt
www.astro-angel.jimdo.com
Tel: 78 89 11 00

Krebs-Beratungsstelle
kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke:
Tel. 891 4049, 893 5429
Krebs-Krisen-Tel: 8909 4119

Buchführung Coaching
einfache Buchführung
Jahresabschluss
Personalabrechnung
Dr. Gudrun Wolf
service@epikur-berlin.de

Ganzheitliche Beratungen
Christin Lungwitz Francia
Astrologie und Feng Shui
ClutterClearing Ernährung
Tel: 0157-389 187 13
www.bewusster-freiraum.de

Klangarbeit und Coaching
Lorenz Elias Keller
Mühsamstr. 64, 10249 Berlin
elias@coresonance.de
Tel: 239 236 49

Konfliktcoaching
Konflikte bearbeiten
und gesund bleiben.
Restorative Circles
mit Uwe Pieper
www.konfliktraum.org

Lesen im morphischen Feld, MFL®: Klarheit in allen Fragen. Lebensqualität, Partnerschaft, Berufung.
M. Augustin, Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Oase für Licht und Harmonie
www.reich-der-engel.de
Channeln, Energiearbeit
Engel, Lebensberatung
Engelshop, Elexier
www.reich-der-engel.info

Philosophische Praxis
Lebensberatung-Coaching
Moderation-Mentoring
Tel: 0157-7270 1264
www.philosophia-sapientia.de

Praxis für psychologische Beratung Berlin
Therapie Coaching Gruppen
Tel: 58 91 53 26
www.psychologische-beratung-in-berlin.de

Professionelle Webpräsenz
für Therapeuten:
individuell, authentisch
und kostengünstig
tel. Erstberatung gratis
www.webdesign-robert-jung.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin
Tel: 442 5542
www.ewa-frauenzentrum.de

Lara – Frauen Krisen- und Beratungszentrum
Fuggerstraße 19, 10777 Berlin
Tel: 216 88 88, lara-berlin.de

Neue berufliche Perspektiven
Professionelle, ressourcen-orientierte Begleitung
www.ingrid-kaisers.de
Tel: 6548 7881
www.luecking-mewald.de
Tel: 7492 7413

KÖRPERARBEIT

AYUDA Ayurvedamassagen
Naturkosmetik, Feldenkrais
www.praxisayuda.de
14165 Berlin-Zehlendorf
Ribeckweg 4, Tel: 8459 2021

Body & Soul, Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27, 10823 Berlin
Tel: 3270 5779

Experimenteller Tanz
Anne Oster
anneoster-tanz.weebly.com
anneoster@rocketmail.com
Tel: 0157-5117 3566

Für den bewussten Mann!
Tantra Yoga Shiatsu
sinnlich und dynamisch
Sensual Balance Maha Kama®
www.sensual-balance.de
Tel: 0160-265 8962

Ganzheitliche Physiotherapie
Shiatsu, Hara Awareness®
Massage und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Grinberg Methode
bodywork in Charlottenburg
Svenja Cussler
Tel: 0172-808 88 52
www.cussler.eu

Lomi Lomi Nui
Trad. Hawaiianische Massage
Reclaim Your Body,
Recoice and Enjoy
www.lomiforlife.jimdo.com
Tel: 01523-702 2720

Mareen Scholl ENTER_space
Sexological Bodywork
und Bewusstseinsarbeit
Einzel-/Paararbeit/Beratung
Workshops & Ausbildung
Friedrichshain & Kreuzberg
www.enter-space.net
Tel: 0176-1032 0742

Polyamorie/ Sexological Bodywork
Beratung und Körperarbeit
Christopher Gottwald
www.christopher-gottwald.de
FB: christopher gottwald – polyamorie, gutentag@christopher-gottwald.de

LEBENSKUNST

YOGAREI
Besondere Angebote von ANANDAYOGA bis ZEN, MEDITATION bis SATSANG
Bln, D, Indien, www.yogarei.org

HEILPRAKTIKERINNEN

HEILUNG von INNEN
Mind-Body-/Hypnotherapie
HP Stefanie Gründel
Rankestr. 25, 10789 Berlin
Tel: 214 77 44 5
www.feel-harmony.de

Massage & Schmerztherapie
Hydro-Colon-Therapie
Clemens Santüns
Almstadtstr. 35, B-Mitte
www.massagebewegt.de
Tel: 2654 2537

HP Xenia Gylaris
Pflanzenheilkunde,
Klassische Homöopathie,
Detox-Kuren, Massagen
Tel: 0176-2005 5677
pflanzenheilkunst@gmx.de

GANZHEITL. HEILWEISEN

Beziehung auf Seelenebene
heilen, Mobbing auflösen.
Fernbehandlung, 039400-2222
www.energieheilung-marienborn.de

Energetisches Feng Shui
Raumakupunktur - für Innen & Außen, für Business & Privat
Schamanische Gartengestaltung
Kirala Hirte, Tel: 0170-586 7929
www.EinfachSein.is

Heilung des Herzens
mit Klang, Energie, Massagen, und spirituelle Beratung, HPP
www.juttahelmecke
unddelfine.jimdo.com
Tel: 8431 3552

Pferdemomente
Coaching mit Pferden für Selbstvertrauen, Klarheit, Kraft und Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
www.pferdemomente.de

THERAPIE

hilfedurchhypnose.berlin
Hypnosetherapie
Stressbewältigung
Coaching/Motivation
HypnoReisen für Neugierige
Fantasiereisen für Kinder

HPP Dominik Hof Berlin
Psychotherapie
Hermannstr. 48, Berlin
Tel: 202 750 62
dominik.hof@gmx.de
www.hpp-dominikhof-berlin.de

Hypnosetherapie und
Klangmeditationen
Selbstbewusst Sein
Tel: 2581 6323
mit-sicherheit-griesinger.de
Natascha Griesinger

Lebens-/Organisations-/
Familienaufstellungen
LIP nach Nelles
Nana Krüger, Tel: 4056 9753
www.nana-krueger.berlin

Osteopathie in Potsdam
Yoga & Rückenschule
Somatic Experiencing
www.osteopathie-hintringer.de
Jägerallee 26, 14469 Potsdam
Tel: 0331-27 67 666

Psychologische Privatpraxis
System. Therapie (DP, HPP)
Mit Herz und Verstand
Tel: 0151-5321 0573, www.find-a-way-systemik-berlin.de

Ressourcenorientierte Traumatherapie
Marina Schumacher, HPG, HP Psychotherapie, Tel: 9786 9903
www.praxis-kleine-haende.de

Tiefenpsychologische Psychotherapie
u.a. bei Beziehungsproblemen
Psychosomatik, Depressionen
Approbierter Psychotherapeut (Dipl. Psych.) Tel: 813 5421

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung, Tel: 313 8809
Herschelstr. 6a, 10589 Berlin
www.yogaschule-jain.de

Durga's Tiger School
Tantra Yoga Kunst
und Schamanismus
200 Std. Yogaausbildung
3.-24.7.17 im ZEGG
www.durgas-tiger-school.com
durgas-tiger@gmx.de

Yoga in Waidmannslust
Bewegung Atem Entspannung
Gruppen, versch. Termine
Nimrodstr. 26, 13469 Berlin
www.serowy-yoga-musiktherapie.de, T: 411 0144

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
T 69 80 810, www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen, Energie-Arbeit, (OLHT)® Massage, Alexandertechnik, Satsang
Zeltinger Str. 23, 13465 Berlin
T: 401 59 24, www.bousset.de

REISEN

AYURVEDA IN GOA!
DEVAAYA Ayurveda & Nature Cure Centre, Goa Indien
Info: andrea@devaaya.com
Tel: 0177-807 4267
www.devaaya.com

eat pray relax . space
Ashram Mallorca
Auszeit-Urlaub für Frauen
Tel: 0234-459 3326
be@ashram-mallorca.com
www.ashram-mallorca.com

Komm mit in die Wüste!
Kameltrekking durch die marokkanische Sahara. Ungefährlich, abenteuerlich, spirituell, heilend, beglückend.
www.sahara-karawane.de

La Gomera Valle Gran Rey
Villa Lakshmi - Schöne Ferien mit Meerblick & Spirit
Massagen, Bodywork & mehr
Tel. 0034-922 807 160
premsvaha@hotmail.com

Schamanische Natur Retreats
in Island & SriLanka
Kraftorte, Landschaften, Herz, Erde, Kristalle, Licht
Kirala & Brandan
Tel: 0170-586 7929
www.Reisen.bmh-consult.ch

Tiefe Wälder. Stille Seen.
Ferien/Meditation/Retreat
im Naturpark Stechlin
bei Berlin/Oberhavel
Tel: 033082-405760
www.lischa-z.de

weniger & meer
Hof Jumne, idyllisches Landhaus mit Bauerngarten
Ayurveda, Fasten, Meditation
www.hofjumne.eu
www.heilpraxis-berlin.net

www.lehmbaukurse.de
in Theorie und Praxis
mit Kost und Logis 3 Tage/350 €
vor Usedom in einem kl. Dorf
im www.der-kastanienhof.de
Beatrice Tel: 0178-198 7624

ÜBERREGIONAL

Dresden: Gästezimmer
& Raumvermietung, zentral, preiswert & schön.
Osho Zentrum Dresden, www.osho-meditation-dresden.de

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr. 30, 14621 Paaren

Seminarhaus Taubenblau
Raum für kreative Seminare
für bis zu 30 TN, 1,5 Std. ab Bln
Tel. 033365-549867
16248 Lunow-Stolzenhagen
seminarhaus-stolzenhagen.de

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

9. FESTIVAL DES SPIRITUELLEN FILMS BERLIN

28.–30. April 2017 | City Kino Wedding

Ruth Denison

Eckhart Tolle

PROGRAMM

FR 28. April 2017

14:30 Kommen Rührgeräte in den Himmel?

17:45 InnSaei – Die Kraft der Intuition

20:15 Eckhart Tolle: Wirkliche Veränderung beginnt in dir

SA 29. April 2017

14:00 Everyday Rebellion

17:30 Viel Gutes erwartet uns

20:15 Ruth Denison – Der lautlose Tanz des Lebens

SO 30. April 2017

11:00 LIVE! Lesung mit Musik: "Heute kocht Martha Linsensuppe", anschließend: Nachgespräch mit PYAR

[Der Ort für diese Live-Veranstaltung stand bei Drucklegung noch nicht fest. Bitte Webseite konsultieren.]

14:30 Gottes zerstreute Funken – Jüdische Mystik bei Paul Celan

17:00 Von Bananenbäumen träumen

20:00 Eckhart Tolle: Bewusstsein wächst durch Herausforderungen

PROGRAMM-GESTALTUNG

NIRWANA EVENTS
Usch Schmitz
& Kraft Wetzel
mail@nirwana-events.de

KOOPERATIONSPARTNER

CENTRE FRANÇAIS DE BERLIN
www.centre-francais.de

EINTRITT

Einzelkarte: 10 € / 7 €
Tageskarte: 25 € / 18 €
Festivalkarte: 65 € / 45 €

VERANSTALTUNGSORT

CITY KINO WEDDING
Müllerstraße 74
13349 Berlin
U6 Rehberge
[ab U Friedrichstraße nur elf Minuten!]

Foto Hintergrund: S. Hofschlaeger, pixelio.de

Der Frühling hält Einzug, und das informelle Familientreffen der spirituellen Szene Berlins steht vor der Tür. Am letzten April-Wochenende wird die neunte Ausgabe des "Festivals des spirituellen Films Berlin" stattfinden, wieder im City Kino Wedding [direkt am U6-Bahnhof Rehberge]. Veranstaltet wird diese 9. Ausgabe gemeinsam vom Centre Français de Berlin und von Nirwana Events, der Berliner Agentur für spirituelle Veranstaltungen, die schon das spirituelle "Kino & Café am Ufer" betrieben hat. Unterstützt wird das Festival in diesem Jahr von den beiden Verlagen mit dem breitesten Angebot an spirituellen Büchern, von J.Kamphausen (Bielefeld) und von Suhrkamp (früher Frankfurt, heute Berlin).

Wie immer stehen pro Tag drei Filme auf dem Programm, dazu ein *Live Act* mit der Satsang-Lehrerin Pyar als Matinee am Sonntag. Nach den Darbietungen gibt es genug Zeit für Gespräche mit kompetenten Gästen und untereinander – sei es im Kino oder in dem hellen Foyer mit ausgesuchten Ständen und vegetarischen Köstlichkeiten, sei es um die Ecke im weitläufigen und erstaunlich stillen Volkspark Rehberge.

Im Mittelpunkt des diesjährigen Festivals steht Eckart Tolle. Der Deutschamerikaner im trügerisch unauffälligen Olaf-Schubert-Look ist seit seinem Weltbestseller "Jetzt! Die Kraft der Gegenwart" auch bei uns der ungekrönte König der spirituellen Szene. 2015, zu seinen letzten drei Live-Auftritten im deutschen Sprachraum, kamen knapp 8.500 Besucher*innen.

Völlig zu Recht. Denn keine*r unter den derzeit aktiven Weisheitslehrer*innen des Westens bringt den Kernbestand so gut wie aller spirituellen Wege so klar, so präzise, so heiter und dazu auch noch so *witzig* auf den Punkt wie er. Deshalb haben wir auch gleich zwei neue Tolle-Filme ins Programm genommen: "Wirkliche Veränderung beginnt in Dir" und "Bewusstsein wächst durch Herausforderungen".

Spirituelle Lehrer*innen lassen sich in zwei Gruppen unterteilen: die, die zu uns kommen, und die, zu denen wir kommen müssen. Es gibt Wanderprediger wie Eckart Tolle, die kurz auftauchen, nur um gleich wieder zu verschwinden, über deren Privatleben wir so gut wie nichts erfahren. Und es gibt die Ortsfesten, die es sich irgendwo eingerichtet haben und ihre Schüler*innen einladen, ihr Leben mit ihnen zu teilen, oft wochen-, monatelang.

Die einen wirken durch's Außerordentliche, durch die Brillanz ihrer Sätze, den überwältigenden Charme ihrer Gesten. Die anderen wirken eher durch's Gewöhnliche, Alltägliche, indem sie auch profane Verrichtungen, auch beiläufige Bemerkungen mit ihrer unbedingten, manchmal auch gnadenlosen Klarsicht und Präsenz aufladen.

Zu denen gehörte die im Frühjahr 2015 verstorbene Ruth Denison, die *Grande Dame* der Vipassana-Meditation in den USA, die am Rande der kalifornischen Mojave-Wüste ein kleines Meditationszentrum betrieb. Aleksandra Kumorek hatte das Glück, den ersten und nun leider auch letzten Film über sie und ihren Platz, 'ihre' Wüste drehen zu können: "Ruth Denison: Der lautlose Tanz des Lebens". Wir zeigen ihn am Samstagabend in "Deutscher Erstaufführung", und wir freuen uns auf das anschließende Gespräch mit ihr und ihrer Cutterin Bettina Blickwede.

Hoch hinauf geht es bei unserem Festival auch in diesem Jahr: "Kommen Rührgeräte in den Himmel?" fragt schon der Eröffnungsfilm. Für uns ist dieser zuckersüße Film-Essay von Reinhard Günzler *die* Überraschung des diesjährigen Festivals.

Denn erstens wurde er in Suhl / Thüringen produziert, woher man als Berliner*in allenfalls Bernd Höckes Nazi-Rhetorik, aber ganz gewiss keinen spirituellen Film erwartet. Und zweitens ist er nicht nur so leichtfüßig und witzig, wie es sein Titel verspricht, er hat es auch faustdick hinter den Ohren.

Er wirft nämlich die Frage auf, ob nicht auch die 'toten' Dinge, die Gerätschaften um uns herum dasselbe Recht haben, das wir inzwischen auch Tieren und Pflanzen zuerkennen: das Recht, ihr Leben in Würde zu Ende zu leben – statt beim kleinsten Defekt auf den Müll geworfen zu werden. Haben vielleicht auch Dinge eine Seele? Eine Antwort aus dem Film: Ja, haben sie – aber die zeigt sich nur, wenn nicht nur wir etwas mit ihnen machen, sondern wenn wir den Dingen erlauben, auch etwas mit uns zu machen.

Zum Schluss noch eine gute Nachricht für diejenigen unter Ihnen, die in den südlichen Bezirken Berlins wohnen, denen der Weg ins City Kino Wedding zu weit ist: Für Sie haben wir eine Art Festival-Preview organisiert. Sie können alle neun Filme auch im BALI KINO am S-Bahnhof Zehlendorf sehen, im Rahmen des "1. Festivals des spirituellen Films Zehlendorf" am ersten April-Wochenende (7. bis 9. April 2017).

Die genauen Termine und unsere Gäste für die Nachgespräche im BALI erfahren Sie unter www.balikino-berlin.de und auch unter: www.festival-des-spirituellen-films.de

humantrust
UNITED TRIBES OF EVOLUTION

weil dein Leben kostbar ist

Wenn du ahnst, dass alles zusammengeht und noch viel mehr möglich ist...
Weil du nicht mehr bereit bist, auf das Eine oder das Andere zu verzichten...

Innen	Außen
Erfolg	**T**eilen
Feiern	Stille
Heimat	**A**ufbruch
Selbstliebe	**L**iebe
Innehalten	Wachsen
Individualität	**G**emeinschaft
Einzigartig	Gleichgesinnt
Freiheit	**N**ähe
Exzellenz	Hingabe
Starkes **ICH**	**S**tarkes **WIR**

Europas größte Community für Potenzialentfaltung

dein Zuhause für Weiterentwicklung und Vernetzung

Unser Fundament sind Achtsamkeit, Vertrauen, Wahrhaftigkeit und ein Schuss Revolution.
Dich erwarten wertvolle Kurse zu allen Lebensthemen, inspirierende Expert*innen
zb. Veit Lindau, Dr. Dahlke, Byron Katie, Eva-Maria und Wolfram Zurhorst.
Partner fürs Business und fürs Private. Hier treffen sich Menschen,
die ihr Leben lieben und nachhaltig glücklich sein wollen.

Willkommen zuhause.

www.humantrust.com

dein Willkommenspaket
goodies.humantrust.com
gratis