Sein

Bewusstsein intelligent leben

mit YOGA Special

kostenlos

sein.de

Freiheit

Herausforderung Beziehung: Liebe folgt der Freiheit

Die ultimative Befreiung: Erwachen in der Wirklichkeit

Verkehrte Welt? MDMA & LSD als Hilfe aus Bedürftigkeit und Sucht

06
2017
NO. 262

Ernährungsvortrag am 14.6.17, 18 Uhr
kostenlos

MedProChi®

- Allergiediagnostik und -therapie
- diverse Ausleitungsverfahren
- Akupunktur, Bioresonanz-, Chiro- &Manual- sowie Infusions-, Kristall-, Licht- &Schmerztherapie
- Ernährungsberatung und Gewichtscoaching mit Bioimpedanz-Messung
- Krankengymnastik und Massage/Thai Massage

Privatarzt-Praxis
Ulrike Schneegass & Mehri Hasiri
Karlsruher Str. 7a | 10711 Berlin | 1. Etage, Fahrstuhl
Tel.: 030 - 89 00 57-20/21 | Fax: 030 - 89 00 57-22
kontakt@medprochi.de | www.medprochi.de

Heilberater
Ein neuer Beruf
in einer NEUEN Zeit!
www.heilberater.de

Buchverlosung

Sein verlost zwei Exemplare des in diesem Heft vorgestellten Buches **„Barfuß auf dem Sommerdeich. Mein Halligleben zwischen Ebbe und Flut“**
von Katja Just
Verlag Eden Books, 2017,
ISBN: 978-3-959101-17-2, 224 Seiten
14,95 €
www.edenbooks.de

Lösungsfrage: Mit wie viel Jahren zog die Autorin auf die Insel?

Zum Gewinnen eines Buches bitte bis zum **20.6.2017** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Marschinsel“**, der **Lösung** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur
nach atlasreflex

z.B. bei Migräne,
Schwindel, Tinnitus
und Rückenschmerzen

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Qigong-Therapeut
Wirksame Heilmethoden
für körperliche und seelische Gesundheit
www.tiangong.de
天 TIAN 功 GONG

The Fairy Trail
NATURGEISTERN AUF DER SPUR
Ein Dokumentarfilm

Erlebnisabend
9. Juni 2017
Filmvorführung
mit anschließenden
Live-Botschaften
der Naturwesen

Workshop
24.-25. Juni 2017
Öffne Dein Herz
für die Naturwesen
Naturwelten erleben

Alle Infos unter:
www.GoldenLightCenter.de · www.Goldnatur.de
Tel. 030-640 989 88 · TaoHealingCenter-in-Berlin@DrSha.com

Heilsame Berührung
Ayurveda, Entschlacken,
Erneuern, Regenerieren

- Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig
- Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig
- Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend
- Shirodhara - Stirnölguss

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

Abb: © freshidea - Fotolia.com

Abb: © Bernd Kolb

Abb: © beerphotographer - Fotolia.com

Inhalt

4 In eigener Sache
Rechtsstreit um Redaktionsräume vor dem Bundesgerichtshof – von Aman

5 Global News:
Europa retten wir nur gemeinsam – von Aman

10 Die ultimative Befreiung: Erwachen in der Wirklichkeit
Kollektive und individuelle Glaubenssätze als Lügen demaskieren – von Karina Gerlach

14 Als Mensch will ich mein Freisein erfahren. Was sonst?
Wie wir die Spurrillen unseres gewohnten Denkens verlassen und das offene Feld natürlichen Lebendigseins betreten – von Johanna und Ralf Neukirch

17 Zeitansage:
Über die Freiheit in uns – von Silke Blechschmidt

18 Liebe folgt der Freiheit
Über die Herausforderung, Freiheit in Beziehung zu leben von Iris Disse

20 Freiheit und Sucht
Verkehrte Welt? MDMA und LSD als Hilfe aus Bedürftigkeit und Sucht – ein Interview von Martin Frischknecht mit dem Psychiater Samuel Widmer

24 Ich mach mein eigenes Ding
Was ist Freiheit und wie können wir aus unserem inneren Gefängnis ausbrechen? – von Ambarishah

30 Osteopathie und Trauma
Die Seele über den Körper befreien – von Sandra Hintringer

34 Wer oder was sind wir?
Brahman – die neue Fotoausstellung von Bernd Kolb

38 Gebet und Meditation
Beten und Meditieren hat es zu allen Zeiten und in allen Kulturen gegeben. Können beide spirituelle Richtungen sich hilfreich ergänzen? – von EliMar Kossenjans

40 Essenziell – Fastfood im Frühling
Lindenblätter, der gesunde Snack – von Illian Sagenschneider

Rubriken

6-9 Zu Gast in Berlin
12 Online-Vorschau
13, 23 Selbstdarstellungen 23, 25, 27, 29
42-43 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
44 Astrologische Betrachtungen für Juni – von Mona Riegger
45 Keine einfache Geburt – Die homöopathische Kraft der Libelle – von Werner Baumeister
46-51 Programm
52-59 Forum
60-63 Termine
63 Regelmäßige Termine
63-64 Wer macht was
64 Impressum
65 Vermischtes
66 Adressen

Abb: © panitram - Fotolia.com

Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Yoga-Special
zum Herausziehen in der Heftmitte

Titelbild Hauptheft:
© Bernd Kolb

Edito

„Freedom is just another word for nothing left to lose“ sang Janis Joplin vor fast 50 Jahren. Weise Worte. Denn wenn ich irgendetwas unbedingt haben oder behalten will, wenn ich es absolut brauche, damit es mir gut geht, dann bin ich davon abhängig, In einer normalen Ausprägung nennt man das Bedürftigkeit, im Extrem Sucht. Freiheit heißt im Umkehrschluss, nichts zu brauchen und mit allem prinzipiell okay zu sein. Freiheit kann darum nur durch Annehmen, Hingabe, ein Ja zum Leben entstehen – in jedem Moment. Und ein echtes Ja zum Leben ist Liebe. Darum ist die einzige Freiheit, die es gibt, bedingungslose Liebe. Und das schließt wirklich alles mit ein. Auch die eigene Lieblosigkeit oder die der anderen will geliebt werden – alles ist aus dem Blickwinkel der Liebe richtig und göttlich. – Letztens ging ich an einem See entlang und durch einen Wald. Auf einmal machte es auf. Ich fühlte mich mit allem verbunden, spürte die unglaubliche Kraft des Waldes und merkte, dass ich in diesem Zustand der Öffnung von der Natur mit jeder Menge heilender Energie versorgt werde. Zwei riesige Bäume hundert Meter vor mir strahlten eine solche Stärke aus, dass ich mich fast vor diesen Wesenheiten niederknien wollte. Ich spürte in allem Bewusstsein und Intelligenz. Auf einer Insel im See standen eine Reihe großer Bäume, die zusammen mit der Insel eine unglaubliche Liebe ausstrahlten. Ich war sehr berührt von diesem wunderbaren Geschenk. Drei Tage später wanderte ich an einem Fluss in einem Naturschutzgebiet entlang, auch hier war die Natur wunderschön. Nur: Keine Öffnung bei mir, sondern die gewohnte Abtrennung, das Gefühl, außerhalb von all dem zu sein. Ich versuchte, mich zu entspannen, mich hinzugeben – nichts geschah. Irgendwann gab ich mein Bemühen auf und sagte mir: Es ist, wie es ist. Da ist Getrenntsein, Spannung, Widerstand. Und dies ist eben im Moment das, was es zu erfahren gilt. Für wenige Sekunden konnte ich mich diesem Trennungs-Jetzt hingeben und spürte, wie es wieder aufmachen wollte. Aber leider entstand daraus bei mir wieder ein Wollen und Tun und die Tür verschloss sich sofort. Und ich verstand auf einer tiefen Ebene: In Freiheit und Liebe zu sein heißt, auch mit dem Verkrampftsein, mit dem Getrenntsein, mit dem Widerstand okay zu sein.

Jörg Engelsing

Abb: © agcreativelab-Fotolia.com

In eigener Sache

von Aman

Rechtsstreit um Redaktionsräume nun vor dem Bundesgerichtshof

SEIN wehrt sich gegen Immobilien Spekulanten

2011 wurde das Wohn- und Geschäftshaus Akazienstraße 28, in der sich seit 1996 unsere Redaktionsräume befinden, an die WS Wertselect GmbH für 3,62 Millionen Euro verkauft. Zunächst schien nach dem Eigentümerwechsel alles beim alten zu bleiben. Die neu eingesetzte Hausverwalterin zeigte sich sehr engagiert, die neuen Hauseigentümer und die langjährigen Mieter einander näher zu bringen. Auch ein Besichtigungstermin und ein Gespräch über die optionierte Verlängerung unseres Mietverhältnisses mit dem Geschäftsführer der WS Wertselect GmbH, Christian Winkler, verlief freundlich. Mit den Worten, „wir werden uns schon einig" und einem unangenehm laschen Händedruck, verabschiedete sich dieser allerdings auf Nimmerwiedersehen und entzog sich bis heute einer weiteren Kontaktaufnahme.

Bei unseren Rückfragen ließ die Hausverwalterin betreten durchblicken, dass ihre Treffen mit dem Geschäftsführer und den Gesellschaftern der WS Wertselect GmbH nichts Gutes für uns Gewerbemieter verheißen würden. Sie betonte mehrmals, wie leid ihr die Sache tue. Wenig später wussten wir, was sie meinte. Eine neue Hausverwaltung, die Schön & Sever Hausverwaltungs GmbH, deren beide Geschäftsführer sich in der Vergangenheit als ehemalige Angestellte einer renommierten Berliner Wohnungsbaugesellschaft 2003 vor Gericht verantworten mussten, trat an uns heran. Herr Andreas Schön versuchte uns eindringlich davon zu überzeugen, einen neuen Mietvertrag mit doppelter Kaltmiete zu akzeptieren, wobei wir auf den vertraglich zugesicherten Lastenfahrstuhl und eine Berücksichtigung unserer Investitionen in die Grundsanierung der Mietsache in Höhe von über 100.000,- Euro gänzlich verzichten sollten. Wir versuchten mehrmals erfolglos einen Vergleich zu verhandeln, bestanden letztlich aber aufgrund fehlender Kompromissbereitschaft auf Einhaltung unseres, mit der Hausverwaltung des vorherigen Eigentümers abgeschlossenen Mietvertrages.

Wenig später wurden wir durch Schön & Sever mit einer Räumungsklage vor dem Landgericht Berlin konfrontiert. Die Klageschrift stützt sich dabei auf eine Auslegung des Paragrafen 566 BGB, der nach Auffassung der Klagepartei die Interpretation zulässt, dass ein mit einer Hausverwaltung abgeschlossener Gewerbemietvertrag im Falle der Veräußerung der Immobilie aufgrund der fehlenden Identität zwischen Eigentümer und Vermieter, seine Bestandskraft verliert. „Fehlende Identität zwischen Eigentümer und Vermieter" bedeutet, es zählt im Streitfall nichts, wenn „nur" die Hausverwaltung einen Mietvertrag unterzeichnet hat. Es sei nicht hinnehmbar, dass der Mieter gegenüber dem Eigentümer besser gestellt sei, da er ein Besitzrecht ausüben könne.

Für den Mieter hieße das, dass die Formel „Kauf bricht nicht Miete" somit nicht mehr gelte. Kein Einzelfall, wie wir in Erfahrung bringen mussten, nutzt die Immobilienwirtschaft diese Rechtslücke entgegen der ursprünglichen Absicht des Gesetzgebers aus, um Gewerbemieter nach dem Eigentümerwechsel zum Abschluss neuer Mietverträge zu bewegen oder um sich dieser elegant zu entledigen, falls sie sich widersetzen. Dass dabei auch der Investorenschutz mit Füßen getreten wird, scheint keine Rolle zu spielen. Zum Beispiel wenn ein Unternehmen im Vertrauen auf einen langfristigen Mietvertrag, den es mit der vom Hauseigentümer bestellten Hausverwaltung abgeschlossen hat, hohe Investitionen vornimmt, um Räume überhaupt nutzbar zu machen. So wie dies in unserem Fall geschehen war.

Der Gerichtsprozess vor dem Landgericht endete für uns überraschend mit einer Niederlage, obwohl die Richterin in der Zeugenvernehmung des vorherigen Eigentümers bestätigt sehen musste, dass dieser unseren Mietvertrag als Hausverwalter und zugleich Eigentümer unterschrieben hatte. Wir entschlossen uns daraufhin in die Revision zu gehen und vor das höchste Gericht Berlins, das Kammergericht, zu ziehen, nicht ohne vorher eine Sicherungsleistung von 35.000,- Euro hinterlegen zu müssen.

Den drei zuständigen Richtern des Kammergerichtes war anzumerken, dass sie sich die Sache nicht leicht machten und sich um eine Schließung der Gesetzeslücke des 566 BGB bemühten. Hierbei stützten sich die Richter des Kammergerichts in ihrer Rechtssprechung auf Urteile des Bundesgerichtshofes, welcher offenbar bestrebt ist, in seiner Rechtsprechung die Interessen großer Bevölkerungskreise in Zeiten der Gentrifizierung zu unterstützen. So erging wie von uns erwartet das Urteil des Kammergerichtes, dass unser Mietvertrag weiterhin Rechtskraft besitzt. Eine Revision gegen dieses Urteil sei zudem ausgeschlossen.

Dass dieser Rechtsstreit nun endlich ein Ende gefunden hätte? Keineswegs. Unsere Hauseigentümer reichten beim Bundesgerichtshof in Karlsruhe eine Nichtzulassungsbeschwerde gegen das Urteil ein. So wird unser Rechtsstreit immer mehr zur Systemfrage. Die mündliche Verhandlung in Karlsruhe ist nun für den 12. Juli 2017 angesetzt. Drücken Sie uns die Daumen. Für den Fall, dass wir unterliegen sollten, planen wir vor das Bundesverfassungsgericht zu ziehen.
Die WS Wertselect GmbH lässt zur Zeit die Immobilie Akazienstraße 28 für einen Verkaufspreis von 9 Millionen Euro am Markt platzieren.

Abb: © agcreativelab-Fotolia.com

von Aman

Europa retten wir nur gemeinsam

Wie nahe Europa in diesem Frühjahr durch eine mögliche Machtübernahme Marine Le Pens am Abgund stand, wurde von den Bürgern unseres Landes kaum wahrgenommen. Woher kommt diese Distanz? Europa scheint vielen Bürgern hierzulande gleichgültig, ja überflüssig, wird doch einiges an innerdeutschen Problemen in der Wahrnehmung vieler Bürger allzu leichtfertig der Bürokratie in Brüssel zugeschoben. Durch die Wahl Emmanuel Macrons werfen unsere französischen Nachbarn ein neues, positives Licht auf Europa. Gerade die junge Generation Frankreichs hat sich für Europa entschieden, denn sie haben erkannt, was sie angesichts der drohenden Machtübernahme durch Marine Le Pen zu verlieren haben. Auch wir sollten uns bewusst machen, welche Vorteile gerade die deutsche Wirtschaft und damit auch jeder einzelne Erwerbstätige, durch den europäischen Wirschaftsraum und durch unsere Gemeinschaftswährung geniesst.

Sicher, Europa muss im Wesentlichen reformiert oder neu erfunden werden. Keine Frage. Mit Emmanuel Macron, dem neuen französischen Präsidenten als treibende Kraft, bietet sich jetzt die Chance, dies auch anzugehen. Er hat nicht viel Zeit. In fünf Jahren muss er der Spaltung der französischen Gesellschaft entgegenwirken. Er muß der Populistin Marine Le Pen den Wind aus den Segeln nehmen. Ihre Wähler, den Abgehängten und Frustrierten unter den Franzosen, nicht nur Hoffnung, sondern auch Arbeitsplätze und ausreichende Einkommen ermöglichen. Sollte Macron versagen, droht Europa und dem Euro das Aus, mit verheerenden Folgen für die deutsche Wirtschaft. Der deutsche Leistungsbilanzüberschuss resultiert einerseits aus der hohen Wettbewerbsfähigkeit (gut ausgebildete Fachkräfte, niedrige Löhne, hoher Automatisierungsgrad) und dem niedrigen Wechselkurs des Euro, der deutsche Produkte auf dem Weltmarkt noch billiger macht. Haupthandelspartner der deutschen Exportwirtschaft sind nicht etwa die USA oder China, sondern die europäischen Mitgliedsstaaten. Unser Hauptabsatzgebiet liegt also direkt vor der Haustür. Muss Frankreich nun seine Wirtschaft in dem Maße wettbewerbsfähiger aufstellen, um mit Deutschland konkurieren zu können? Unser Finanzminister Wolfgang Schäuble sieht dies so: „Wenn wir Europa stärker machen wollen, muss jedes Land zunächst einmal dafür sorgen, dass es selbst stärker wird.“ So Schäuble im Spiegel-Interview. Nur: Wohin wird das führen? Endloser Konkurrenzkampf nicht nur mit den Billiglohnländern Asiens und ihren verheerenden Umweltstandards, sondern auch gnadenloser Wettbewerb unter den europäischen Partnern? Kann das die Antwort auf ein zu einendes Europa sein? Ein Beispiel einer bestimmten Branche soll verdeutlichen, wo wir hier bereits im negativen Sinne stehen. Deutschland exportiert für 56 Mrd. Euro landwirtschaftliche Produkte in die europäischen Mitgliedsstaaten. Davon entfällt der Hauptanteil allein auf die Länder Niederlande und Frankreich. Was bedeutet dies für die französischen Landwirte, die bei der Wahl im Mai vor allem der Europagegnerin Marine Le Pen ihre Stimme gaben? Besteht die Chance wirtschaftlich zu überleben nun darin, Lebensmittel noch billiger als deutsche Landwirte zu produzieren? Oder vielleicht darin, auf Qualität zu setzen? Wir dürfen uns daran erinnern, dass es die Franzosen waren, die sich gegen die Zulassung einer gentechnisch veränderten Maissorte aus dem Hause Monsanto gestemmt haben, um ihre Landwirschaft vor unabsehbaren Folgen zu schützen. Hingegen schaffen es deutsche Behörden noch nicht einmal, ein wirksames Mittel gegen die außer Kontrolle geratene Nitratbelastung unseres Grundwassers und unserer Trinkwasserbrunnen zu entwickeln. Um billiges Fleisch für den Export auch nach Frankreich zu produzieren, importieren Mastfabriken unbegrenzt genverändertes Soja aus Lateinamerika, um es hier zu verfüttern. Dabei stört es scheinbar nur wenige, das die Kapazitäten an verfügbarer Landfläche nicht vorhanden sind, die gigantischen Mengen tierischer Gülle umweltgerecht aufzunehmen. Was ist fair unseren Nachbarn und unserer Natur gegenüber? Wie wollen wir in Europa in Zukunft leben? Unter dem Diktat einer zügellosen Marktwirtschaft, jeder gegen jeden? Es kann uns nicht gleichgültig sein, wie es unseren Nachbarn geht. Sich in seiner Lebensart gegenseitig zu respektieren, die sich durch Tradition und klimatische Gegebenheiten über die Jahrhunderte entwickelt hat, gehört zur europäischen Kultur. Oder wie war das noch mit dem „Leben wie Gott in Frankreich“? ☙

www.sein.de

Seelencamp – Berlin

Seelen sprechen Klartext!

Jetzt ist es soweit! Stephan berichtet aus der Welt der Seelen. So, wie wir ihn kennen: knackig, deutlich und humorvoll!
Stephan benennt täglich Lebensaufgaben und häufig ergeben sich dadurch tiefe Einblicke in die Welt der Seelen. Das Seelencamp macht die spannenden Sichtweisen der Seelen an den folgenden Workshops sichtbar.

Termin:
10.6.2017: Erfolgsfaktor Seele
Was hat meine Seele mit meinem finanziellen Erfolg zu schaffen? (Innere & äußere Karriere)
11.6.2017: Gedanken/ Gefühle vs. Impulse
Gedanken und Gefühle sind eine Verbrecherbande, die wir in der ersten Lebenshälfte zwingend benötigen.
16.9.2017: Mein kantiges Profil – Nachahmen wird nicht belohnt!
Wer ein kleines „a" perfekt schreiben kann, der kann alles schaffen.
17.9.2017: Alles ist Liebe, nur anders, als Du denkst!
Um es gleich vorweg zu nehmen – Liebe ist kein Gefühl.

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Anmeldung, Infos und Preise:
Tel.: 033230 - 20 390
www.seelencamp.de

„Sehen ohne Augen"

Das „Sehen ohne Augen"-Team
ist wieder in Berlin!

„Sehen ohne Augen" ist genau das, was der Name sagt: Wir alle tragen die Fähigkeit in uns, mit unseren Augen genauso sehen zu können, wie ohne sie, teilweise sogar noch besser, wenn das Sehvermögen eingeschränkt ist.
Erfahren Sie durch das Erlernen dieser Methode, dass es Ihnen auch möglich ist, Ihr Bewusstsein von außen gesteckten Grenzen zu befreien. So können Sie mehr Lebensqualität durch
- mehr Selbstvertrauen
- eine enorme Bewusstseins-Erweiterung
- mehr Erfolg & Freude
- eine stark verbesserte Konzentration
- eine Stärkung Ihrer Intuition & Ihrer inneren Wahrnehmung

auf spielerische Weise durch dieses Intensiv-Seminar erreichen.

Wir danken der "Sein" Redaktion,
die uns im August 2016 die Möglichkeit bot, unsere
Arbeit genauer vorstellen zu dürfen:
www.sein.de/alternatives-sehtraining-sehen-ohne-augen/

5-Tages-Intensiv-Seminar vom 2.-6.8.2017
Ort: Rigpa Zentrum Berlin, Soorstraße 85, 14050 Berlin

Anmeldung:
Tel.: **07233 - 247 55 85**
kontakt@sehen-ohne-augen.de
www.sehen-ohne-augen.de

Wir freuen uns auf Sie!
Evelyn Ohly & Axel Kimmel
Das „Sehen ohne Augen"-Team

Der Schlüssel zur Musik

Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **35.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Musik-Lesen- und Spielen-Seminar
vom 27.-29. Okt. 2017

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play", Sein 4/2011,
„Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011

Auf den Spuren der Meister

Einen Tag der Transformation
mit Frank Huber erleben

Frank Huber erlebte sein „Erwachen" in der Gegenwart von J. Krishnamurti im Jahr 1984 – seitdem durchlief er viele Phasen weiterführender innerer Umwandlungen, stets in der Gegenwart lebender Meister wie Barry Long (der Meister von Eckhart Tolle), Reshad Feild, Jean Klein und Mutter Meera – als enger Freund von Vicky Wall war Frank einer der ersten Aura-Soma-Lehrer der Welt.

Im Zusammensein mit Frank Huber werden Bewusstseinskräfte freigesetzt und übertragen, die wirkliche innere Verwandlung beschleunigen können – der Weg, der über das eigene Ego hinausführt, wird erklärt und geöffnet.

Dieses „Erwachen" hat sehr viele Stufen und „Erwachen" ist erst der Anfang – danach beginnt ein langer Vorgang der inneren Transformation, der zunehmend vom Menschlichen zum Göttlichen in uns hinführt.

Frank arbeitet spontan in der Offenheit für die Erfordernisse des Augenblicks und teilt die Erfahrungen seines langen Weges mit den Teilnehmern – er nutzt gelegentlich auch Aura-Soma-Essenzen, um bestimmte innere Energien zu unterstützen und fühlbar zu machen. Wer an wirklicher innerer Veränderung interessiert ist, ist herzlich eingeladen, am Transformationstag teilzunehmen.

Am Sonntag gibt Frank Huber spirituelle Einzelberatungen und direkte Lichtübertragungen – dadurch kann das gesamte Wesen zu einer neuen Harmonie finden, die durch die gegebenen himmlischen Energien unterstützt wird.

Transformationstag
Sa, 24. Juni 2017
Preis: 150 €, 10.30-18 Uhr

Einzelsitzungen/Heilungen So, 25. Juni 2017
Einzeltermine in der Zeit
11-16 Uhr, Preis: 70 €

Anmeldung bzw. Terminvereinbarung erforderlich!

Ort: Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Anmeldungen, Information und Terminvereinbarung:
Frauke Banz
frauke.banz@gmx.de
0160 - 181 30 03
Website Frank Huber:
www.bewusstseinsentwicklung.eu
www.gocatgo.de

Der Yager-Code
Heilung und Selbstheilung mit dem höheren Bewusstsein

Was würde es für Sie bedeuten, wenn es möglich wäre
- auch hartnäckige und tief verwurzelte gesundheitliche Probleme leicht und dauerhaft zu überwinden?
- diese einfache und hoch effektive Heilmethode in nur zwei Tagen zu lernen – und das ohne therapeutische Vorkenntnisse, besondere Begabung oder jahrelange Meditation?

Es gibt eine ganz einfache Möglichkeit, mit dem Höheren Selbst in Kontakt zu treten und mit ihm zu kommunizieren wie mit einem guten Freund.

Dadurch eröffnen sich für Sie Möglichkeiten des persönlichen und spirituellen Wachstums, die weit über das hinausgehen, was Sie mit Ihrem bewussten Verstand erreichen können, wie:
- Zugang zu höheren Quellen des Wissens
- höhere Sinneswahrnehmungen wie Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit
- Erhöhung des Schwingungsniveaus
- Aktivierung der DNS
- Erreichen eines Zustandes bedingungsloser Liebe

Infos: www.yagercode.de/sein
Tel.: 0391 - 543 01 32

Lerne die Möglichkeiten der Umkehrformel kennen

Die Umkehrformel ist eine direkte Verbindung zur geistigen Welt des göttlichen Lichtes, die mit dem unendlichen Wissen des Universums verbunden ist.
Menschen mit von Liebe und Bewusstsein gesteuerten Gedanken, denen die Gesetze der unbegrenzten Möglichkeiten der göttlichen Liebe vertraut sind, können den Umgang mit der Umkehrformel erlernen und damit sich und anderen bei Krankheiten, problematischen Lebensphasen und in Krisenzeiten helfen.

Kostenfreier Info-Vortrag: **Fr, 23.6., 19-21.30 Uhr**

Seminare:
Umkehrformel 1): Basisseminar mit Grundausbildung der Radiästhesie, Löschen von Problemursachen, Verträglichkeitstest, Aufladungen mit Energiesubstanzen, erste praktische Erfahrungen mit der Umkehrformel und mehr.

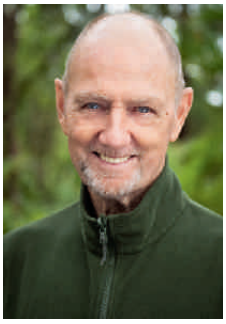
Sa, 24.6., 10.30-21.30 Uhr, 125 € inkl. Buch und Pendel. Wiederholung 50 €.
Umkehrformel 2A): Symbolkreis, Diagnosen und Behandlungen, Entfernung schädlicher Wirkungen von Chemtrails, Haarp, Billiglampen, negativen Energien, anderen energetischen Belastungen. Entfernung von Viren, Bakterien und deren Brut. A.E.T. (Apeiro-Energy-Therapy) Theorie und Praxis.

So, 25.6., 10.30-21.30 Uhr, 130 €. Wiederholung 60 €.
Umkehrformel 2B): Spezielle Untersuchungen und Behandlungen zum Vorbeugen von Krebs. Reinigen von Blutgefäßen, Nerven und Neuronen im Herz- und Hirnbereich von Ablagerungen, Verhärtungen, Verengungen, Verkalkungen, Verschleimungen und Schadstoffen. Symbolkreis Positivum.

Mo, 25.6., Di. & Mi, 17.30-22 Uhr, 130 €, Wiederholung 60 €.
„Ich sehe wieder klar", Terminvergabe für Messungen & Behandlungen von Augenproblemen und Aushändigung des DVD-Augenseminars.
Mo. bis Mi., jeweils 1 ½ Stunden, um 10, 12, 14 & 16 Uhr, 140 €.

Ort: Görresstr. 28, separater Eingang links, nahe U- und S-Bahn -Bundesplatz

Infos und Anmeldungen:
Dorothea Gerardis-Emisch
dorogem@gmail.com
Tel.: 0160 - 9700 - 7347



Michael Roads

Der international renommierte spirituelle Pionier kommt wieder nach Berlin. Bodenständig und humorvoll vermittelt Michael Roads seine erwachte Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens und zeigt, wie wir jeden Tag ein erfüllteres Leben führen können. Ermutigend, inspirierend und praxisorientiert ermöglicht der vor fast 30 Jahren zu seinem Selbst erwachte spirituelle Lehrer und Autor zahlreicher Bücher seinen Zuhörern den Zugang zum ureigenen Wesen - mit bahnbrechenden Folgen: Liebe, Lebensfreude, Fülle und innere Zufriedenheit werden zur alltäglichen Selbstverständlichkeit!

Tägliche Anregungen bietet sein neues Buch:
„Einsichten eines modernen Mystikers", das Ende April 2017 erschienen ist.

www.michaelroads.de
https://www.facebook.com/MichaelRoadsDeutschland/

Veranstaltungen (ins Deutsche übersetzt)
Abendvortrag: 19. Juni 2017, 20 Uhr, Berlin, 15 €
5 Tage Intensivseminar: 21.-25. Juni 2017, Berlin, 640 €
Ort: GLS Sprachenschule

Kontakt: info@michaelroads.de

Yael Deckelbaum – „Prayer of The Mothers"

Konzert 15.6.
und Friedensmarsch der Frauen 16.6.

Yael Deckelbaum – eine kraftvolle Frau, die ihrem Gefühl und ihrer Intuition vertraut und daraus handelt. So entstand das Lied „Prayer of the Mothers", das zur Hymne der jüdischen und arabischen Frauen-Friedensbewegung wurde.

Ende 2016 marschierten tausende von Frauen unterschiedlicher Religion aus dem Norden Israels nach Jerusalem mit der Forderung nach Frieden. Ihr Lied „Prayer of the mothers" hat die Botschaft des „Marsches der Hoffnung" in die ganze Welt getragen und viele weitere Frauen- und Friedensbewegungen inspiriert.

Im Juni kommt die preisgekrönte israelisch-kanadische Singer-Songwriterin und Friedensaktivistin nach Berlin, um am 16.6. den Friedensmarsch vom Alex zum Brandenburger Tor zu unterstützen. Als Auftakt gibt sie am Abend zuvor um 20 Uhr ein Konzert in der Passionskirche.

Tickets & Info: justforwomen.berlin

Schamanische Nacht der Reinigung

mit dem Schamanen und Heilkundigen
Gerardo Pizarro aus Peru, gerardopizarro.com

Einzelsitzungen:
Ei-Reinigung
Inka-Massage
schamanische Beratung

Termine: Fr, 30.6.17 bis einschließlich So, 2.7.2017

Mesaritual: Sa, 1.7.2017, 22 Uhr
Kosten: 110 €
Ort: ufafabrik, Viktoriastr. 10-18, 12105 Berlin U6 Ullsteinstraße

Anmeldung/Info:
Gabi Happe
Tel.: **0163 - 718 40 60**
gabi.happe@ufafabrik.de

Das große Geheimnis der Seele

Seminar & Mantren-Abend
mit Großmeister Wei Ling Yi

Wo kommt die Seele her? Was ist ihre Aufgabe? Wohin kehrt sie zurück? In allen Weisheitskulturen ist die Entwicklung der Seele der zentrale Aspekt, die mit einem gesunden Körper und glücklichen Herzen beginnt. Als geistiger Erbe des jahrtausendealten Großen Lotussystems lehrt Gesundheits- und Weisheitslehrer Wei Ling Yi den Weg ganzheitlicher Lebenskultivierung. Durch Energiearbeit, Meditation und Singen kosmischer Lieder und Mantren wird es möglich, das eigene Energieniveau Schritt für Schritt anzuheben. Je höher es steigt, desto gesünder, gelassener und freier wird der Mensch, um sich letztendlich selbst zu heilen und das eigene Potenzial vollkommen zu entfalten. **www.yixue.de**

Sa, 17. Juni 2017: Vortrag mit YiXue, Mantren-Singen für die Seele
18.30-21 Uhr, Spende
So, 18. Juni 2017: Seminar mit Übungspraxis & Energieübertragung
11-16 Uhr, € 36
Ort: Pestalozzi-Fröbel-Haus, Karl-Schrader-Str. 7, Schöneberg, Haus 1, II. Etage, Musiksaal

Kontakt: R. Mersiowsky
Tel.: 030 - 60 97 72 63
lotushaus-berlin@yixue.de

YIXUE

Die heilende Stimme – Klangmedium Heribert Czerniak

Offener Heilabend
22.6. Das innere Kind
Erfahren Sie die heilsame Wirkung der besonderen Heilgesänge von Heribert Czerniak, die durch seine Medialität und Heilfähigkeiten in der Aura und im Körper Energieblockaden befreiten.
Ort: Zenit Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, 19.30 Uhr, 12 €

Seminar 23.-25.6.
Das innere Kind – Anbindung an die höheren Lichtkörper
Das Seminar ist in fünf Module aufgeteilt. Sie haben die Möglichkeit, an einzelnen Modulen teilzunehmen oder das ganze Wochenende dabei zu sein. Für eine intensive Heilöffnung wäre es empfehlenswert, das ganze Seminar mitzumachen.
Fr: Offener Heilabend und Seminarbeginn 19.30 Uhr/25 €
Sa: 11-19 Uhr, So: 10-17 Uhr, Fr-So: 215 €

Gruppenklangheilklärungen - Erfahren Sie die heilsame Wirkung der besonderen Heilgesänge von Heribert Czerniak
Freitag 19.30-21.30 Uhr/25 €

Heilöffnungen für die Geburt
Schwangerschaft – erstes Lebensjahr
Samstag 11-14 Uhr/55 €

Das goldene Dreieck Vater-Mutter-Kind
Samstag 16-19 Uhr/55 €

Die Versöhnung mit dir selbst
Sonntag 10-13 Uhr/55 €

Erlebe dich in deiner Fülle
Sonntag 14.30-17 Uhr/40 €
Ort: „Remise an der Marie", Marienburger Str. 5a, 10405 Berlin

Einzel- & Paarsitzungen
Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr.

info@heilende-stimme.com
Tel.: 03 51 - 16 05 84 22
www.heilende-stimme.com

Werde, wer du wirklich bist!

Vortrag 8. Juni,
Reiki I. Grad 9.-11.6., II. Grad 10.-11.6.

Barbara Simonsohn ist wieder in Berlin zu erleben. Tiefenentspannung im Hier und Jetzt, mitten im Alltag. Die Lebens-Batterien kosmisch aufladen für alle Projekte. Selbstbewusstsein und radikale Eigenliebe entwickeln. Heilung auf allen Ebenen erfahren. Barbara Simonsohn, 7. Grad und Bestseller-Autorin – ihr jüngstes Buch „Reiki-Schule für Einsteiger" ist gerade bei Schirner erschienen – sagt: „Authentisches Reiki basiert auf kosmischen Symbolen. Damit heilte Carl G. Jung unzählige psychosomatisch Erkrankte. Und schenkte ihnen gleichzeitig eine neue Lebensperspektive. Mit dem 1. Grad kann ursächliche Heilung auf allen Ebenen geschehen. Mit dem II. Grad kommen Fernbehandlungen und Vergangenheitsbewältigung mit Heilung von Primär-Beziehungen hinzu. Eckart Tolle: ‚Wenn du denkst, du bist erleuchtet, verbringe eine Woche mit deinen Eltern.' Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben. Mit diesem uralten Einweihungsweg werden Sie spirituelle Sterbehelfer des Alten und spirituelle Geburtshelfer des Neuen. Für uns – und die Welt."

Kostenloser Einführungsabend mit Probebehandlungen:
Do, 8.6., 18 Uhr 30 „Aquariana", Am Tempelhofer Berg 7d
I. Grad 9.-11.6.
II. Grad 10.-11.6. (Quereinsteiger willkommen!)

Anmeldung/Info:
Sabine Stratenschulte
Tel.: 030 - 30 10 34 02
sabine.stratenschulte@gmx.de
oder Barbara Simonsohn
Tel.: 040 - 89 53 38
www.Barbara-Simonsohn.de

Im Oktober 2017 erscheint das neue
SEIN Special „Ayurveda" *)

Werben Sie für Ihre Angebote, Produkte und Dienstleistungen

Sein

Fordern Sie unsere Mediadaten an:
Anja Walter ☽ 030 - 26 32 02 30, special@sein.de
*) 16 Seiten zum Herausnehmen, Auflage: 33.000,
Anzeigenschluss: **5.9.2017**

© Grecaud Paul, Natalia Klenova, byheaven, Alena Ozerov - Fotolia.com

Heilerin Nina Dul

Vom 25.6. bis 2.7.2017 in Berlin

Auch 2017 kommt sie wieder in unsere Hauptstadt. Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen.
Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz „normale" Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten von wundersamen Verbesserungen.
Nina Dul musste das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzt.
Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin. Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

Themenschwerpunkte (u.a.)

- Warum werden wir krank?
- Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus, bevor sie krank machen?
- Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen in der heutigen Zeit schützen?
- Wie können Sie Einfluss nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken?

Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.

Termine:
Erlebnisabend: So. 25.6., 18 Uhr, 17 €

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo-Fr., 26.6.-30.6., jeweils 19 Uhr, je 62 €

Aura- u. Energieseminar: Sa, 1.7.., 10.30 bis ca. 19 Uhr, 143 €

Magentaseminar mit Einweihung: So, 2.7., 10.30 bis ca.20 Uhr, 152 €

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Ort der Veranstaltungen:
Wamos Zentrum, Hasenheide 9 (Hinterhof), 10965 Berlin (Neukölln)

Infos und Anmeldungen unter:
www.ninadul.de
oder unter 0172 - 236 30 29
und 0172 - 732 28 89

Rabatt: Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 7 € Rabatt auf den Erlebnisabend.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul:

„Mystic Living Program"

Yoga, Meditation & Ayurveda
17. bis 23. Juli 2017

Das Wochenprogramm wird von drei indischen Lehrern, die eigens aus Indien anreisen, Chirashree, Sudhir & Abhishek im traditionellen und klassischen Format durchgeführt. Das Programm richtet sich an Personen, die die zeitlose östliche Tradition der körperlichen und geistigen Transformation und des Lebensstilmanagements auf ihrer tiefsten Ebene kennenlernen oder vertiefen wollen. Auch Yogalehrer können von diesem Kurs profitieren. Der Kurs gibt die Gelegenheit den Geist wiederzubeleben und Werkzeuge und Techniken in ihrer reinsten Form zu üben.

Das Wochen-Programm ermöglicht es den Teilnehmern, Yoga und Meditation für das täglichen Leben zu üben und den Ernährungsnormen zu folgen, die auf ayurvedischen Prinzipien basieren und damit den Alterungsprozess umkehren, indem man sich in Körper, Geist und Seele wohl fühlt. Ein kleiner Teil dieses Programms wird das Singen von vedischen Hymnen sein.

Bodhicharya Berlin möchte den Teilnehmern mit dem Programm „Mystic Living" von Mystic Yoga – Kolkata den Geist Indiens nahe bringen.

Die Lehrer:
Chirashree Ghosh
Expertin für Ashtanga Vinyasa Yoga, Musik und Ayurveda-Therapeutin
Sudhir Maheshwari
Spezialist für Raja Yoga (Pranayam, Pratyahara, Dharana & Dhyana) und Meditation
Er war viele Jahre im Ashram von Paramahansa Yoganada
Abhishek Maheshwari
Hatha-Yoga-Spezialist und ayurvedischer Koch

www.mysticyoga.in

17. bis 23. Juli 2017
Kurs-Zeiten & Kosten:
Teil 1 Mystic Yoga, 7-10 Uhr
Teil 2 ayurvedischer Kochkurs, 3 Std
Teil 3 Mystic Yoga 18.30-21.30 Uhr
Kosten: alle Kurse 1, 2 + 3 incl. Essen 350 € für die Woche
Einzelne Kurse pro Woche 150€

Ort: Bodhicharya e.V. Kinzigstr. 29, 10247 Berlin

Anmeldung & Info:
Tel.: **030 - 29 00 97 39**
0176 - 74 75 65 16
programm@bodhicharya.de
www.bodhicharya.de

Die ultimative Befreiung: Erwachen in der Wirklichkeit

Gefangensein heißt, sich in kollektive und individuelle Glaubenssätze verstrickt zu haben. Glaubenssätze, die wir für die Wahrheit halten. Sich auf den Weg in die Freiheit zu machen, bedeutet, all diese inneren Koordinaten, nach denen wir uns täglich richten, als Lügen zu demaskieren. Es ist der Weg ins Erwachsensein und oft ein einsamer Weg, denn die meisten Menschen wollen gar nicht in der Wahrheit erwachen, sondern noch Kinder bleiben und weiterschlafen. Wie es der Dichter Christian Morgenstern formulierte: Die zur Wahrheit wandern, wandern allein.

von Karina Gerlach

Der Glaube, dass ich ein Körper und damit eine von anderen und/oder von Gott getrennte Person bin, wird kontinuierlich von Generation zu Generation weitergereicht. Es ist eine sich ständig fortsetzende Trennung (vom Einssein) durch den nicht selbst überprüften Ur-Glauben „Ich". So entsteht die „Fortpflanzung" grundlegender Unwissenheit über die Wahrheit des Lebens von Mensch zu Mensch. Die Anhaftung an diesen ursprünglich eingeprägten Ich-Gedanken erzeugt eine körperliche Bindung, die Körper-Identität, die wiederum die Angst vor dem Tod erzeugt, den wir, weil wir uns für den Körper halten, als Nichtexistenz verstehen. In dieser spannungsgeladenen Körperfixierung ist der Mensch verblendet. Er ist blind in Bezug auf die Wahrheit, die Gott oder All-Bewusstsein ist. Er ist bedürftig, zweifelnd, ängstlich-aggressiv und sieht sich als Opfer.

Die grundsätzliche Angst vor dem Tod spiegelt sich im Grund-Gedanken „Etwas Schlimmes könnte passieren" wider. Ohne das Wissen, dass dieser Satz Bestandteil der Ur-Religion „Ich" und damit eine Lüge (Missverständnis) ist, werden die darauffolgenden Glaubenssätze wie zum Beispiel: „Ich brauche Schutz, Sicherheit, Liebe, Geborgenheit", „Es ist möglich, etwas falsch zu machen", „Angst wird als Selbstschutz gebraucht", „Wut, Zorn, Trauer sind berechtigt", „Trennung von geliebten Personen tut weh", „Der Körper braucht Essen und Trinken, um am Leben zu bleiben", „Wenn der Körper stirbt, BIN ICH nicht mehr hier" oder auch „Ich brauche körperliche Berührung, sonst sterbe Ich" als normal und wahr angenommen. In diesen ungeprüften Sätzen ist der Schmerz der kindlichen Konditionierung und Unwissenheit gebunden. Sie und alle anderen Sätze folgen der Ur-Religion „Ich", die als solche nicht erkannt wird. Alle Sätze sind Bestandteil des unbewussten (schlafenden) Menschseins und die Ur-

Abb: © Sergey Nivens - Fotolia.com

Sache für die Anhaftung an das Materielle, an Besitz. In dieser Anhaftung ist der Kind-Mensch grundsätzlich abhängig, unfrei, bedürftig, traumatisiert. Er lebt im Traum und nicht in der Wirklichkeit. Die Menschheit kann allerdings nicht im Kollektiv erwachen (= erwachsen werden). Für den Weg ins Wahrheits-Bewusstsein ist jeder selbst verantwortlich. In diesem Wahrheits-Bewusstsein zu leben, ist charakteristisch für den Erwachsenen.

Soziale Befreiung

Der Gedanke: „Etwas Schlimmes könnte passieren" (mit meinem Haus, mit meinem Körper, mit anderen und/oder in der Welt) wird als wahr angenommen, weil alle schließlich dasselbe denken. Dass „die anderen" jeweils Spiegel der eigenen ungeprüften Angstgedanken sind, wird ignoriert und übersehen. Entsprechend erscheint der daran gekoppelte Satz: „Ich brauche Sicherheit" ebenfalls ganz normal und damit die Suche nach Geselligkeit, Liebe, Geborgenheit, Schutz usw. Wir sind doch soziale Wesen, sagt der un-erwachte Kind-Mensch. So ist die Paar-, Familien,- Sippen- und Gruppen-Bildung, der kollektive Zusammenschluss in Friedens-Meditationen wie auch der militärische Kampf gegen Terroristen ganz normal – sagt der Kind-Mensch. Was hier fehlt, ist die wahre Bildung, die Ausbildung in der Wahrheit, was ICH wirklich BIN. In dieser Realisierung ist klar ersichtlich: Verschiedene Gruppierungen und Gesellschaften sind Ballungen zusammengehöriger Gedanken. Doch Gedanken kommen und gehen (50 pro Minute) und ohne darauf einen Einfluss zu haben, hängen wir an bestimmten Gedanken fest. Das können morgen schon andere als heute sein. Hier begegnen wir der Ursache der menschlichen Unzuverlässigkeit und auch dem Grund, warum sich Partnerschaften, Kollektive und Gesellschaften verändern und verschieben. Nichts scheint inmitten der Identifikation mit bestimmten Gedankenkonstrukten wirklich stabil und sicher zu sein – und das macht immer wieder neu Angst. Der Mensch, der nicht weiß, wer er wirklich ist, und auf jeden Gedankenzug aufspringt, ist stets Opfer der eigenen Unwissenheit, die Angst ist und ihn, um vermeintliche Sicherheit zu erreichen, immer wieder neu mit anderen zusammentreibt. Hier wird vergessen: Nur Lügen erzeugen Angst, und wo Angst ist, weist das auf eine Lüge hin.

Im Wahrheits-Bewusstsein geschieht Befreiung von der Wir-Trance. In Kontakt mit dem Ur-Vertrauen ins Leben, dass das, was ist, immer richtig und gut ist, ist der Mensch frei. Die Falle der auf Schein-Sicherheit ausgerichteten Sozialisierung schnappt nicht mehr zu. Die wirkliche Individuation, der Austritt aus dem „Ich-brauche-Modus", ist der Anfang der Leichtigkeit des Seins. Hier ist das Leben wahrlich ein göttliches Spiel. Durch Selbst-bewusst-Sein ist der Mensch aus sich selbst heraus glücklich. Weil er nicht den anderen für sein Glück braucht, steht seine Handlung im Dienst des Friedens und der Freiheit anderer.

Sexuelle Befreiung

Aber ist denn beispielsweise Sexualität nicht ein menschliches Bedürfnis? Nein! Unsere Bedürfnisse sind nur gelernt und Spiegel der Anhaftung an Gedanken, also Glaubenssätze. Mutter und Vater haben sich unbewusst selbst als sexuelle Wesen angenommen, weil sie es angesichts der Geschlechter-Trennung nicht anders kennen. Sie sind auf den angstbesetzten Trennungs-Gedanken „Ich" hereingefallen. Das erzeugt einen spannungsgeladenen Körper, der sich zu anderen spannungsgeladenen Körpern hingezogen fühlt, in Erwartung der erlösenden Entladung. Manchmal nennen wir das „Seelenpartner" oder gar „Liebe". Doch wir sind Opfer unserer unbewussten Sexualisierung (= Trennung, Polarisierung), die uns zueinander treibt. Das Verlangen nach Einssein und nach der eigenen Unschuld, die das neue Kind erst einmal spiegelt, ist groß. Hier zeigt sich der unbewusste Trieb als Lust. Das erhält eine sexuelle Welt. Ohne den Kontakt zur inneren Liebe ist das aber auch bei beidseitiger sexueller Einigung eine Vergewaltigung (der inneren Liebe). Im Zustand, in dem die innere Liebe, die Gott ist, ignoriert (abgespalten) ist, sind Kinder von Anfang an sexualisiert und ein Produkt des eigenen durch Angst bedingten Leidens. Die Sexualisierung ist auch der Grund, warum unser „Liebesleben" oft im Desaster endet. Die daran geknüpften Erwartungen werden nicht erfüllt und das ist enttäuschend.

Kann man dem entkommen? Der Mensch hält normalerweise dem tierischen Trieb der Lust nicht stand. Ist ein Kind nicht gewollt, bleibt der Zwang, die Lust zu befriedigen, und der Griff nach Verhütungsmitteln. Für den, der den wesentlichen ersten Schritt in die Wahrheit, die Liebe ist, verpasst oder kein Interesse an diesem Schritt hat, ist Sexualität, mit wem auch immer, nichts als unbewusste pubertäre Selbst-Penetration, ausgerichtet auf lustvolle Befriedigung (Erlösung), weil wir nicht über die Wahrheit solcher Begegnungen aufgeklärt sind. Wir agieren hier ein emotionales Hirngespinst aus, die ungeprüfte, spannungsgeladene Ich-Polarisierung. Was ist zu tun? Die Überprüfung und Erkenntnis der Wahrheit, die hinter dem oben genannten Gedanken „Ich brauche Sexualität" steht, befähigt den Kind-Menschen zum Sein, mit dem, was ist. Hier, wo der Wille aufge-

bracht wird, keine äußere Handlung zur Befreiung zu tun, findet Befreiung von sexuellen Nöten statt. Angekommen im Bewusstsein der inneren Liebe gibt es keine sexuelle Falle mehr, die zuschnappt. Ohne eine emotional-sexuelle Erregung dient ein Geschlechts-Kontakt nicht dem Wahnsinn orgiastischer Befriedigung. Was bleibt zwischen Mann und Frau, ist ein besonderes, jedoch keinesfalls überschätztes Liebes-Spiel.

Hunger – ist das wahr?

Durch den angenommenen (Angst erzeugenden) Trennungsgedanken „Ich" bekommt der Mensch sein Körpergewicht. Das wird durch Gedankenüberprüfung klar. Angst macht zunächst den Körper und im selben Moment das Leben schwer. Sie zieht uns nach unten, und wenn wir uns dann gegen die Schwerkraft auf der Erde bewegen, raubt das Energie, die wir durch Nahrung ausgleichen. Weil an den Glauben, ein körperliches Wesen zu sein, grundsätzlich Bedürftigkeit gekoppelt ist, die nicht als das Ur-Bedürfnis nach der Wahrheit erkannt ist, unterliegt der Mensch dem Drang nach körperlicher Selbsterhaltung durch Nahrungszufuhr. Wir nennen es „Hunger". Ohne die Umkehr können wir nicht „über unseren Tellerrand hinausblicken". Hier sind wir von dem überlieferten Gedanken „Der Körper braucht Essen und Trinken, um am Leben zu bleiben" unbewusst gesteuert.

Die Umkehr ins bewusste Sein bringt etwas ganz anderes zutage. Der Mensch ist in diesem Zustand hier und jetzt im Frieden. Er ist berührt, in Liebe mit DEM, was von außen durch die körperlichen Sinnesorgane zu ihm kommt. Die körperlichen Sinne sind offen. Diese Erfüllung des Seins, die reine Lebensfreude ist, ist in jedem Moment gegeben. Nun ist Essen und Trinken in diesem Zustand einfach ein weiterer Akt tiefer innerer Berührung. Hier ist klar, Liebe ist universelle Nahrung, macht „satt". Für die Glückseligkeit wird keine bestimmte Nahrung benötigt. Der bewusste Mensch ist nicht in Not. Essen ist an dieser Stelle keine Ernährung, sondern Teil des Liebes-Spiels hier auf der Erde. Das dem Verstand nicht Zugängliche ist hier die Offenbarung eines liebenden Gewahrseins: Scheinbare physische Nahrung durchdringt einen scheinbaren Körper. Essen ist gut und Nicht-Essen macht nichts.

Durch Bewusstsein entpuppt sich die geballte Energie, die wir Angst nennen, als Liebe. Diese allgegenwärtige Kraft ist dem Energie-Erhaltungssatz unterworfen, dem Gesetz des ewigen Lebens. Es ist die Ur-Energie, die ohne Anfang und ohne Ende hier und jetzt im Menschen wirksam ist. Hier ist klar, dass der Körper keine eigenen Bedürfnisse hat. Er folgt dem Denken. Wird uns, die wir von Geburt an reine Liebe sind, der Glaube als Wahrheit vermittelt, dass wir physische Nahrung brauchen, kann der Körper in der Tat sterben, wenn physische Nahrung nicht verfügbar ist. Doch wir sterben nicht an physischem Nahrungsmangel, sondern an der Ignoranz der existenziellen Liebe. Hier durchdringt ein scheinbarer Tod einen scheinbaren Körper. Das ist das göttliche Spiel. Es kann hier und jetzt durch die Umkehr ins Wahrheitsbewusstsein durchschaut werden. Die konsequente Umkehr löst die unbewusst angenommenen Körperidentität durch Bewusstseins-Klarheit auf. Willkommen in der Freiheit deines Seins.

Karin Karina Gerlach ist Diplomphysikerin und spirituelle Lehrerin, Zertifikation in „The Work" von Byron Katie

Der Umkehrkurs
Mai-Oktober täglich in Seddiner See bei Potsdam
Übernachtungsmöglichkeit auf Waldgrundstück
Dezember-April auf LaGomera
Das Buch „Mensch und Bewusstsein" wird auf Anfrage zugeschickt.

Info und Kontakt
unter
Tel.: 033205-450 37
oder
ger.lach@gmx.de
www.umkehrkurs.de

www.umkehrkurs.de

Sein Brandenburg Redaktion
Lydia Poppe
0331-2731575
lydia@sein.de

www.sein-brandenburg.de

WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe – besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Über die Gefahren des Elektrosmogs

Überall WIFI, Handystrahlung, Bluetooth, Infrarot, Drahtlos-Verbindung – dass der Elektrosmog auch Auswirkungen auf den Körper hat, wirkt naheliegend. Trotzdem scheinen fundierte Studien über die Gefahren des Elektrosmogs Mangelware zu sein und Gesundheitsbehörden sehen keinen Anlass für Warnungen … Ein Interview mit Tilo Rößler

Aus der Rubrik „News"

Das erste Upcycling-Einkaufszentrum der Welt

In Schweden hat das erste Upcycling-Einkaufszentrum der Welt eröffnet. Hier kann der Kunde seine gebrauchten Gegenstände hinbringen und sie reparieren oder restaurieren lassen und gleichzeitig upgecycelte Sachen kaufen.

Aus der Rubrik „News"

Finnland ist das umweltfreundlichste Land der Welt

Finnland ist nach dem Environmental Performance Index 2016 (EPI) das umweltfreundlichste Land der Welt. Der Index wurde 2006 entwickelt und umfasst 16 Indikatoren aus den Bereichen Umweltgesundheit, Luftqualität, Wasser, Biodiversität, natürliche Ressourcen und Energie.

Aus der Rubrik „News"

Wasser als Lebensquell

Wasser ist die Grundlage allen Lebens. Unser Leben und unsere Gesundheit wie auch das Leben und die Gesundheit unseres Planeten hängen vollständig von dieser durchsichtigen Substanz ab, die so vielen Naturgesetzen trotzt.

Aus der Rubrik „Regional Brandenburg"

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Elektrosmog: Antennenwald © Frerk Meyer Lizenz: cc-by-nd
Upcycling: © ReTuna Återbruksgalleria
Finnland: Tervajärvi sunset © Juho Holmi Lizenz: cc-by-nd
Wasser: © pixabay.com

Open Heart Tantra Festival 2017 vom 28.6.-2.7.

Willkommen beim 4. Tantra Festival von Secret of Tantra im ZEGG!

Wir laden zum vierten Mal ein, mit uns unvergessliche Tage und Nächte zu erleben und auf eine Art zu feiern, die in die Tiefe und in Berührung mit dir selbst führt.

Wir haben großartige Yogis und Tantriker, Therapeuten, Lehrer, Musiker und Künstler eingeladen, um ihre Inspiration mit euch zu teilen – jeder und jede von ihnen steht für einen ganz besonderen Aspekt des inneren Wachstums. Du hast die Möglichkeit, dich fünf Tage lang in einem herzöffnenden, bunten, sinnlich-spirituellen Space zu bewegen.

Die Angebotspalette reicht von Tantramassage, Yoga, Mantrasingen, dynamischen und ruhigen Meditationen, über Körper- und Atemarbeit bis hin zu wunderbar-sinnlichen und rituellen Festen mit Live-Musik. Näheres findest du auf der Seite www.tantra-festival.de.

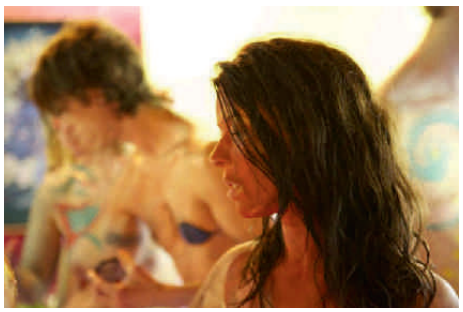
Das Thema ist diesmal „Präsenz und Hingabe“: zwei Qualitäten, ohne die Tantra nicht möglich ist. Andersrum: Wer seinen Alltag mit Präsenz lebt und fähig zur Hingabe an etwas Größeres ist, hat die Grundzüge tantrischen Lebens schon auf eine Art verstanden.
An diesen Ideen ausgerichtet, wollen wir gemeinsam mit unseren Hauptreferenten drei Motto-Vormittage gestalten:

Am Donnerstag steht das Thema „Mann und Frau“ im Vordergrund.

Den Freitag wollen wir der Frage nach „Sinnlichkeit und Sexualität“ widmen.

Und am Samstag heißt unser Tagesmotto: „Spiritualität und Herz“.

Mit Advaita Maria Bach, Manuel Hirning, Michaela Riedl, Sabine Sonnenschein, Christopher Gottwald, Silvio und Mara von Secret of Tantra und vielen Pionieren und Top-Leuten aus dem tantrischen Feld.



Datum: 28.6.-2.7.
Preis: 330 €, zzgl. U/V, 44-62 € pro Nacht
Ort: ZEGG, Belzig bei Berlin

Info/Anmeldung: Secret of Tantra
Tel.: **033841 - 38 81 23**
kontakt@secret-of-tantra.de
www.tantra-festival.de

Wochenende der offenen Tür Fr, 14. bis So, 16. Juli

13 Jahre Open Sky House Satsang- und Kunst-Gemeinschaft – alles kostenlos!

Komm und feiere mit uns und bekomm einen Einblick in ein außergewöhnliches, internationales Experiment gelebter Spiritualität. **Alles kostenlos!**

Im Laufe der Jahre ist hier ein kraft- und liebevolles Energiefeld um den Satsanglehrer John David entstanden. Unser Motto ist: Sei wie du bist! Und wir sind offen für alle, die dieses nährende Feld kennenlernen oder tiefer darin eintauchen möchten. Wir leben in einem wunderschönen Anwesen direkt am Ufer des Rheins.

Mit dem Open Sky House ist mitten in der geschäftigen modernen Gesellschaft eine Oase entstanden, die Zeit, Unterstützung und Ruhe bietet für die innere Reise der Selbsterkenntnis; ein Ort, um das als Illusion zu erkennen, was wir üblicherweise als Realität bezeichnen.
Wir freuen uns auf dich!

Besuche uns jederzeit als Gast oder Helfer.

Komm zu Besuch und entspanne in ruhiger und schöner Atmosphäre. Nimm teil an den täglichen Meditationen und genieße das liebevolle Energiefeld. Wenn du uns näher kennenlernen möchtest, bleib als Helfer für eine Woche oder länger und arbeite, meditiere und spiele mit uns.

Programm

Tagsüber kreative Workshops:
Trommeln, Malen, Theater, Gesang, Tanz ....

Abends Konzert und Dancefloor mit der Open Sky Band
Und: Satsang mit John David, Klangreise, Yoga, Film über die Gemeinschaft, Kunstausstellung, leckeres Essen und vieles mehr. Übernachtung ist möglich! (im Schlafsaal kostenlos, Zimmer ab 20 €, bitte ruf vorher an)

Fr, 20 Uhr John David zum Thema Kreativität
Sa, 20 Uhr Dance Concert
So, 11 Uhr Führung durch die FlowFineArt Galerie

Open Sky House
Rheinstr. 54
51371 Hitdorf (zwischen Köln und Düsseldorf)
02173-409 92 03/0178-289 08 14 (Indira)
office@opensky.international
www.opensky.international

Komm zu einem Retreat mit John David
in eine der drei Gemeinschaften in Hitdorf/Deutschland, an der Costa Blanca in Spanien oder in Trypillja Ukraine.
2.-5.6. Pfingst-Retreat
im Open Sky House Hitdorf bei Köln
22.7.-6.8. Urlaubs-Retreat
im Open Sky House Trypillia/Ukraine
18.8.-3.9. Urlaubs-Retreat
im Open Sky House Denia/Costa Blanca/Spanien

www.johndavidsatsang.international

Als Mensch will ich mein Freisein erfahren. Was sonst?

Um die Spurrillen gewohnten Fühlens und Denkens zu verlassen und das offene Feld natürlichen Lebendigseins zu betreten, bedarf es vor allem freiheitsliebender Beherztheit, denn Flügel wachsen von innen. Dazu braucht es keine Anstrengung – allein das tiefe ***emotionale Begreifen****, bedingungslos da sein und blühen zu dürfen, löst uns aus dem alten Gebundensein. Und: Absolut keiner kann unser Blühen verhindern. Der Schlüssel zur Freiheit liegt innen bei uns selbst. Wenn wir selbst uns dazu berechtigt fühlen, wird Blühen geschehen und die Lebensenergie schwingt frei.*

von Johanna und Ralf Neukirch

Erstes Begegnen

Unser wahres Wesen ist Freisein, gleichwohl träumen wir Menschen davon, Freiheit zu erwerben. Manch kühner Abenteurer jagt nach ihr und kann sie nicht oder nur für einen Moment lang erfahren. Und doch ist das immerwährende Freisein unser aller Geburtsrecht. Wir selbst sind der Freiraum, in dem sich seelenvolles, liebendes Lebendigsein vollzieht. Dieser Freiraum kann nicht errungen werden, sondern taucht in uns auf, wenn unsere Fühl- und Denkkonzepte aufgrund mutiger Schritte in die klare Selbstwahrnehmung vergehen.

Die Summe unserer Erkenntnisse – jener Baum mit den gewissen Äpfeln – beschert uns das Gefangensein. Vor dem Befolgen der aus unserem frühen Erleben abgeleiteten Grund- und Glaubenssätze sind wir noch weitgehend freie, staunende Wesen. Da ist nur Schauen, Atmen, adäquates Reagieren. Aber schließlich ereignet sich die erste prägende Begegnung – beispielsweise mit einem großen, schwarzen Hund. Werde ich gebissen, muss ins Krankenhaus, werde gespritzt und genäht, so werde ich in meinem weiteren Leben den zehn, zwanzig, hundert freundlichen schwarzen Hunden, auf die ich noch treffen werde und die mit mir spielen wollen, nicht offen gegenüberstehen. Die nachfolgenden Begegnungen haben gegen die Erstbegegnung keine Chance. Grund: Großer, schwarzer Hund bedeutet Gefahr. Punkt. Neues Begegnen und neues Erfahren sind somit auf Eis gelegt. Einem weißen, großen Hund werde ich wahrscheinlich auch kein Vertrauen schenken. Und Hund allgemein gilt sicherlich immer noch als gefährlich. Ab dato lebe ich in einem gewissen Gefangensein.

Wahrnehmungsfilter

Wir schauen und empfinden also durch die Brille der ersten Erfahrung. Jeder nachfolgende Hund wird durch die in der Erstbegegnung erworbene Erkenntnisbrille angeschaut.

Nach der prägenden Kindheit besitzen wir dann einen ganzen Koffer solcher Brillen – und die sind fest in uns installiert. Damit ist eine freie Sicht auf uns, den anderen, die Welt nicht mehr möglich.

Durch die jeweilige Brille einer bestimmten Erfahrung schauend erleben wir nun zum einen, dass wir eine bestimmte Person sind; die Summe und Verschiedenartigkeit der Schattierungen unserer Brillen macht dabei das individuelle Persönlichkeitsempfinden aus. Zum andern erleben wir in diesem Person-Sein, dass wir Opfer dessen sind, was wir durch unsere Brillen sehen, beispielsweise schon wieder einen großen,

Abb: pixabay.com

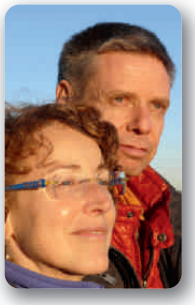
schwarzen Hund – und schon müssen wir Angst, Wut, Schmerz, Verzweiflung aushalten und fühlen uns darin festgesetzt.
Manche ahnen indessen, dass da gar keine Person in irgendwelchen Umständen gefangen ist. Der Gefangene ist die Schöpferkraft selbst. Und das Gefängnis ist das Empfinden von Person-Sein. „Gott" sitzt in seinem eigenen Knast der jeweiligen Reaktionsmustersammlung. An diesem Ort der Täuschung begibt er sich bevorzugt auf wilde Fahrten in seinem Gedankenkarussell – er sitzt als ein sich auf das Denken Fokussierender in seiner Gehirnzelle und fühlt sich extrem unfrei.
Wie sich nun daraus befreien? Akzeptanz ist ein Schlüssel. Wenn ganz erkannt und akzeptiert wird, auf welche Weise sich das eigene Person-Sein gestaltet, dann fällt das Fühlen und Denken eines urteilenden Jemand in sich zusammen und reines Präsent-Sein geschieht. Dieses klare Bewusstsein stellt sich in aller Regel schrittweise ein – entsprechend der bereits abgelegten bzw. der noch vorhandenen Brillen. So ist es möglich, dass einmal reines Präsent-Sein erlebt wird und dann wieder enges Person-Sein. Die Identifikation vollzieht sich oft im schnellen, schmerzlichen Wechsel.

Neuland

Es ist eine eindrucksvolle Erfahrung, wenn wir plötzlich wieder vor einem großen, schwarzen Hund stehen und es geschieht ein freies, waches Begegnen – vielleicht entpuppt sich dieser Vierbeiner sogar als ein freundliches Geschöpf. Jedenfalls sind wir im lebendigen Hier und Jetzt, wenn wir das In-Reaktion-Stehen auf die Eltern und andere Figuren der Kindheit erkennen, verstehen, lösen.
Wirkliches Begegnen findet in aller Regel vorher nur selten statt: Die Brillensammlung ist flächendeckend und das ungefilterte, reine Wahrnehmen liegt manchmal sehr tief darunter verborgen. Haben wir das Person-sein-Spiel verstanden und die Gewissheit erlangt, dass es das Eine ist, dem das Verkennen und Verkanntwerden geschieht, kann uns das immerhin Erleichterung in der Haft unserer Konzepte gewähren. Die gute Nachricht: Dem *Einen* klaren Bewusstsein ist das Sich-Wiedererkennen in der bunten Vielfalt der manifestierten Welt durchaus möglich. Dann wird das Leben zum Fest.
Ein großer transformierender Schritt geschieht, wenn realisiert wird, dass das zeitweise Erwachen in den freien Wahrnehmungsraum nicht einem Jemand widerfährt, der das Freisein nach dieser Erfahrungssequenz wiederhaben will, sondern dass das zeitweise erfahrene Freisein die wahre Natur ist, die vom Wiederhabenwollenden verdeckt wird. Die wache Differenzierung „Ah, diese Präsenz bin ich und nicht ein Jemand, der sie haben kann!" vermag uns ins stufenweise Erwachen zu führen. Der klare Blick auf unsere wahre Natur zaubert uns Siebenmeilenstiefel an die Füße und wir spurten ab da ins freie Menschsein.
Das unbedingte Haben-Müssen ist Bestandteil unserer Gefängnismauern und hat viele Facetten: Recht-haben-Müssen, Macht-haben-Müssen, Kontrolle-haben-Müssen und anderes Haben-Müssen mehr. Mittlerweile erschöpfen sich allerdings die Ressourcen unserer Erde und dieser wundervolle blaue Planet – Gottes Sandkasten – lechzt nach einer Gesellschaft, die das Gefängnis „Haben-Müssen" verlässt und den freien Raum von Sein-Dürfen mutig betritt.

Erfüllendes Sein-Dürfen anstelle des gewohnten Haben-Müssens

Echtes Menschsein – wertungsfreies, offenes, ewiges Präsent-Sein in Kombination mit der Körperlichkeit – spaziert durch die manifestierte Welt und begegnet immer wieder sich selbst in den verschiedensten Formen und Farben. Und wie durch Zauberhand stellt sich ein großes Staunen ein, das gleichzeitig ein unbekümmertes Fließen der Liebe ist. Das ist die Freiheit, nach der sich jedes Haben-Müssen tief im Inneren sehnt. Bewusst oder unbewusst sind wir alle auf dem Weg dorthin, wie groß der „Umweg", auf dem wir uns augenblicklich befinden, auch sein mag.
Wer sich aufmacht, die installierten Filter – jene das Licht klaren Bewusstseins verschattenden Brillen – durchlässiger werden zu lassen, wird ein angenehmeres Person-Sein erfahren. Dann erfährt er zwar immer noch ein Gefangensein, jedoch mit helleren Wänden. Indessen ist das Person-Sein auch in der bequemeren Variante das Konzentriert-Sein auf irgendein Müssen. Das rastlose „Ich muss dies, ich muss das, um da sein zu können!" raubt uns den freien Atem.
Die wahre Natur ist dem Dürfen zugewandt: dem selbstverständlichen Da-sein-Dürfen ohne jegliche Bedingung, was keines „schneller, weiter, höher als ... !" bedarf. Und viele, die gerade dabei sind, ihre Wände heller zu streichen, bemerken plötzlich ein Loch in der Wand und erfahren Einssein. Dieses Erleben kann zu einem guten Zugpferd werden, die Öffnung zu vergrößern, was heißt, sich von mehr und mehr alten Wahrnehmungsfiltern zu lösen.
Wirkliches Freisein ist das größte Abenteuer überhaupt. Und geeignete Begleiter und Instrumente auf dieser Abenteuerreise gibt es viele. Der Maßstab dafür, wer und was sich eignet, bemisst sich allein am Vorankommen des Reisenden.



Johanna und Ralf Neukirch machen gemeinsam Aufstellungsarbeit. In ihrer Arbeit verbinden sich reines Gewahrsein und das Streben nach innerem Freisein mit der Kraft der Stille. Johanna Neukirch beschreibt darüber hinaus gerne in Texten Schritte ins freie Menschsein, unter anderem in ihrem **Buch** „Der Glanz reinen Gewahrseins, Schlüssel zum Erwachen in die Eine Lebendigkeit", Tredition-Verlag 2015.

Info und Kontakt unter **Tel.: 02257-95 22 25** oder johanna.neukirch@web.de
www.erwachen-jetzt.de
www.abenteuer-aufstellung.com

www.erwachen-jetzt.de

Selbstliebe

Fakt ist: Das Gefangensein besitzt viele Anker, die gelichtet werden wollen, bevor sich die Freiheit dauerhaft in uns einrichtet. Und so manche Brille sitzt enorm fest. Wie zäh sich beispielsweise die Ablösung von einer zentralen Figur aus unserer frühen Kindheit gestalten kann, pointiert auf schöne Weise der gern zitierte Satz „Mein Mann war solange erleuchtet, bis er seine Mutter wiedertraf!". Sie teilt ihren Körper mit uns, wir erhalten das Geschenk des Lebens durch sie, aber auch ihr Geprägtsein geht schon früh auf uns über. Wer sein eigenes Gefängnis verlassen will, wird in der Regel am Schauen auf diese Zeit nicht vorbeikommen. Eine lösende Arbeit wie das spirituelle Aufstellen kann Anker sichten und lichten, ist gutes Handwerk und göttliches Instrument. Es lässt uns Prägungsinhalte sehen und verstehen. Im klaren Schauen unserer inneren Kinder – unseres frühen Seins in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen – sind wir uns nah und Selbstliebe geschieht: ein großes Tor zur ersehnten Freiheit.

Eine besondere Hürde auf dem lösenden Weg liegt darin, dass wir uns in unserem Gefängnis bestens auskennen. Es drückt uns, und doch wollen wir es auch behalten. Daraus entstehen Ambivalenzen, wie sie sich zum Beispiel in dem sprichwörtlichen „Wasch mich, aber mach mich nicht nass!" oder in „Ich hasse dich, verlass mich nicht!" ausdrückt. Sehne ich mich zum Beispiel nach Nähe, kreiere mir jedoch tatsächlich ein einsames Dasein, so steht diesem aktuellen Ersehnen in der Regel eine alte Erfahrung im Sinne von „Nähe ist gefährlich, tut weh!" entgegen. Mit dem Alleinsein kenne ich mich aus, das hat mich geschützt: Ich will behalten, was ich *damals* adäquat zur prägenden Situation ausgebildet habe, obwohl sich das Sehnen tatsächlich auf das *gegenwärtige* Leben bezieht und ich mir darin Erfüllung wünsche.

Die uns gefangen setzenden Fühl-, Denk- und Handlungsmuster – unsere Konzepte – sind das, was uns irgendwie zurechtkommen ließ nach der meist harten Landung auf dieser Erde. Als Auftakt der irdischen Reise sieht das *Eine* freie Präsent-Sein auf einmal durch die Augen eines lebenden, fühlenden Wesens … und erlebt einen dramatischen Absturz im Sinne von „Ah, das bin ich, Körper, sterblich, Nichtsein ist möglich!". Ab diesem Zeitpunkt sind wir ein Reagieren auf diesen Schrecken – ein Muster, an das sich alle weiteren Reaktionsmuster ketten, die sich aufgrund des frühen Erlebens in uns ausbilden.

Es kann sich wie ein echtes Opfer anfühlen, den vertrauten Holzweg zu verlassen. Es gibt sicher keine Enttäuschung, wenn das Freisein erfahren wird, aber in der Regel nähern wir uns ihm mit bangem Herzen. Einen Begleiter an seiner Seite zu haben, der den Weg schon gegangen ist, kann helfen, die Persönlichkeitsstruktur der Lockerung und schließlich der Auflösung zuzuführen.

Die persönliche Struktur ist nichts anderes als das Streben, dem Verletztwerden, das wir damals kaum verkraften konnten, nicht noch einmal zu begegnen. Jedoch begünstigt die in uns ausgebildete Struktur das Wiederholen genau dieses Sich-hilflos-Fühlens: Sie braucht die gefühlte Hilflosigkeit, um die erneute Anwendung des Abhilfe schaffenden Programms zu rechtfertigen und sich selbst zu erhalten. Wir bleiben in unserem Identifiziertsein mit ihr gefangen.

Freischwingende Energie

Immer wieder erhalten wir kurze Einblicke in unsere wahre Natur. Wenn wir zum Beispiel herzlich lachen, reißt der Gedankenstrom ab und wir sind vom gewohnten Wahrnehmen und Empfinden befreit. Auch bei einem konzentrierten sportlichen Aktivsein wie Drachenfliegen, Klettern etc. sind wir im glücksvollen Augenblick, nennen es Flow und wollen uns dieses erfüllende Glück erneut beschaffen. Wer sein festes Person-Sein schon etwas gelockert hat, bemerkt solche Momente des Freiseins immer öfter.

Unser auf die Freiheit hoffendes Denken kann das reine Präsent-Sein allerdings niemals besitzen: Das Denken ist ein Teil des Präsent-Seins und nicht größer als es, sondern vielmehr darin enthalten. Wenn sich die Freiheit verwirklicht hat, kann das Denken dann endlich sein, was es tatsächlich ist: ein nützliches Instrument, mit dem sich die freie Aufmerksamkeit nicht mehr identifiziert. Dann geschieht freies Menschsein ohne das Empfinden von Person-Sein: spontan, immer aus dem Jetzt, liebevoll, ökonomisch. Und auch während einer Interaktion mit einem klaren „Nein!" oder „Stopp!" geht es nicht verloren.

Zur Verwirklichung dieses freien Menschseins sind wir angehalten, ein Herz für unser Gefangensein zu haben. Können wir Verdienst und Genialität des eigenen Überlebenskonzeptes würdigen, dann darf es wirklich gewesen sein, wie es war. Entspannung mit der eigenen Lebensgeschichte geschieht und eine neue Freiheit kann sich einstellen. Indem wir uns liebevoll in unserem Beschaffensein – wie immer es auch ist – in die Arme nehmen, schaffen wir Raum in uns, um uns schließlich ernsthaft zu fragen, wer wir wirklich sind – ganz in der Tiefe unter all den Erkenntnissen, Urteilen, Glaubenssätzen verborgen.

Freisein ist immer da

Die sichere Ahnung, dass wir diese freischwingende Energie sind, aus der wir selbst und alles andere hervorgehen, schenkt uns die Kraft, den freien Zugang zum Wahrnehmen und Empfinden dieser Wahrheit in uns auszugraben. Niemals ging das Freisein in uns wirklich verloren – es scheint nur so aufgrund der Summe der frühen Erlebnisse und ihrer Interpretationen.

„Gott" – die *Eine* Schöpferkraft – ist Aktion und Reaktion. Fühlt und denkt Gott, in der Enge seines Programmiert-Seins etwas schaffen zu müssen, so muss er es schaffen. Fühlt er hingegen Freisein, so wird das freie Menschsein geschehen. Gott – der Urgrund – ist der Fühler und Denker – wer sonst? Er ist der Energielieferant für alles, was sich auf der Lebensbühne abspielt. Er bringt Gefangenschaft und Freiheit hervor: Er erwacht, wann es ihm gefällt, schimpft bisweilen sogar darüber. Das Sich-Verstecken und Sich-Wiederfinden ist eine One-Man-Show. Noch im Erwachen wettert die Schöpferkraft hin und wieder; und dann ist sie wieder nur verzückt.

Das In-der-irdischen-Form-Sein schenkt uns die Möglichkeit, uns zu erinnern, dass wir das ewige Formlose sind. Und es lohnt sich, die Hauptpersönlichkeitsanker zu lichten und aus dem scheinbar sicheren Hafen des vertrauten Erfüllen-Müssens in die Freiheit zu reisen, die reiche Fülle klaren Wahrnehmens und Empfindens zu sein. Wir sind freudvolle Präsenz, still und ewig. Was sonst?

Es ist wunderbar, den alten Boden unter den Füßen zu verlieren – scheinbar

schweben wir im von den alten Vorgaben leergefegten Lebensraum –, um uns danach im freien Raum klaren Bewusstseins niederzulassen.
Ich Mensch bin nichts anderes als das eine klare Bewusstsein, welches in einen Wahrnehmungsapparat gebettet ist. Und aufgrund meines frühen Erlebens erwerbe ich Wahrnehmungsfilter und werde zu einem Erfahrungsraum, der blinde Fenster besitzt. In der Wahrnehmungsstruktur versuche ich nun, für mehr Klarsicht zu sorgen, was aber unmöglich ist: Die Wahrnehmungsstruktur selbst ist täuschend und letztlich der eigentliche Missstand. Im schrittweisen Sichtbar- und Begreifbarmachen ihres Beschaffenseins lockert sich die Struktur. Und was in der Täuschung gefangen ist, kehrt nach und nach in das klare Wahrnehmen und Empfinden zurück. Die installierten Wahrnehmungsfilter lösen sich auf. Und schließlich sind alle Fenster in meinem Haus wieder blank und frei.

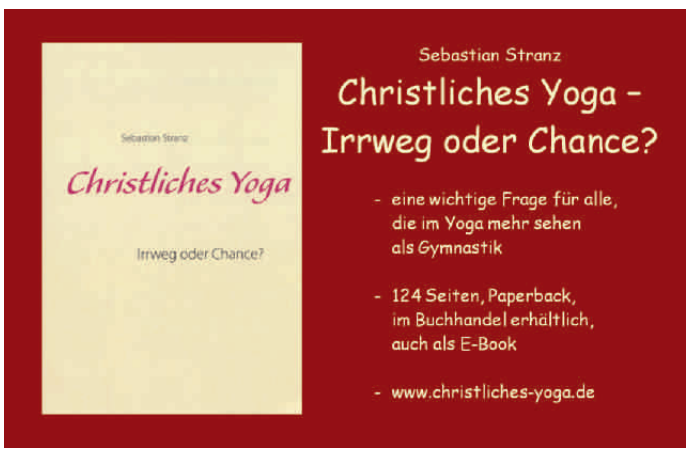
ZEITANSAGE

Über die Freiheit in uns

von Silke Blechschmidt

Wusstest du, dass ein DNA-Test es dir ermöglicht, deine Herkunft bis zu sieben Generationen zurückzuverfolgen? Ich habe dieses Experiment gewagt, und das Ergebnis hat mich wirklich überrascht! Meine Vorfahren kommen von überall her. Sogar von unterschiedlichen Kontinenten! Und ich bin da keine Ausnahme. Unsere Wurzeln finden sich auf der ganzen Welt... Während ich mir anschaue, woher meine Ahnen kommen und was sie über Generationen hinweg alles erlebt haben an Kriegen, Vertreibungen und Leid, fange ich an zu verstehen. Ich entdecke Zusammenhänge hinsichtlich meiner eigenen Vorlieben und Abneigungen gegenüber Orten, Nationalitäten, Religionen. Ich verstehe, dass ich bestimmte Aspekte des Lebens subtil verurteilte und ablehnte, weil dies die Ängste und Erfahrungen meiner Ahnen waren. Nicht meine! Und die Ursache hierfür ist noch immer in meinen Genen gespeichert. Ich fand heraus, dass mein Uropa väterlicherseits Calvinist war, meine Vorfahren mütterlicherseits Katholiken. Ich bin das Produkt daraus. Der Kampf zwischen diesen beiden Glaubensrichtungen findet noch heute statt. Und zwar in mir. Er brodelt fortwährend und ungelöst unter der Oberfläche. Derartige genetische Programme sind vielfach für unsere inneren und äußeren Konflikte verantwortlich. Ich verstand, dass der Terror, den wir aktuell auf der ganzen Welt erleben, tatsächlich im Kern in uns selbst vorhanden ist. Somit gibt es auch keine Ausflüchte mehr, uns dieser Verantwortung zu entziehen. Wir tragen sowohl die Ursache als auch den Schlüssel für Frieden, Freiheit und Vergebung in uns. Jeder Einzelne kann dazu beitragen. Wir haben jetzt die große Chance, den versteckten Hass und Groll, der Jahrhunderte zurückreichen kann, zu heilen. Nachdem ich den Konflikt meiner Ahnen für mich im Hier und Jetzt gelöst hatte, änderte sich auch mein Weltbild. Ich fühlte mich viel freier und friedvoller in mir. Auf einmal konnte ich bestimmten Menschen viel offener und vorurteilsfrei begegnen. Und sie mir auch. Das ermöglicht es mir, einen neuen Umgang und ein liebevolleres Verständnis für die Menschen und Kulturen dieser Welt zu entwickeln. Selbstbestimmt, authentisch und frei von dem, was nicht meins ist.

www.puretheta.de



www.puretheta.de

Liebe folgt der Freiheit

Freiheit in Beziehung zu leben ist eine enorme Herausforderung. Sie konfrontiert uns mit all unserer Bedürftigkeit, unseren verdrängten Schmerzen, Ängsten und unserer Wut. Doch der Weg durch die „Hölle" lohnt sich: Hinter Besitzermentalität, Eifersucht und Schuldprojektionen wartet eine neue Dimensionen der Liebe.

von Iris Disse

Ich nehme die Welt durch mein Ohr wahr, mein Partner durch den Geschmacksnerv. Er ist Schweizer, ich Berlinerin. Das heißt, wir sind recht unterschiedlich. Da gibt es viele gute Gründe, sich zu streiten. Irgendwann haben wir uns entschlossen, die Unterschiedlichkeit des Anderen zu lieben. Und wo das nicht geht, doch wenigstens zu tolerieren. Das klingt einfach, ist es aber nicht. Ein langer Weg. Wenn das Geliebten-Thema dazukommt, wird es geradezu brisant. Da laut Statistik fast alle der Verheirateten – egal wo auf der Welt – irgendwann einmal fremdgehen, scheint das ein Phänomen zu sein, das fast allen Paaren nicht fremd ist, auch wenn sie sich lieben.

Nachdem wir uns kennenlernten, lebten wir eine Zeitlang monogam, wie man so schön sagt. In diesem System fühlte sich mein Liebster nach ein paar Jahren eingeschränkt.

Nach einigen Seitensprüngen, die gegen unsere Treueabmachung verstießen, und nach einigen der dazugehörenden Dramen, formulierten wir unseren Pakt neu. Ich konnte meine eigene im Tremolo vibrierende Stimme bei den Explosionen nicht mehr hören, mein Liebster mit seinem schönen Bass klang einfach besser. Neu also: Auf Reisen dürfen wir den Eros ausleben. Beide. Ich war nur zögernd dafür – obwohl auch ich nie ewige sexuelle Treue hätte schwören mögen. Immerhin hatten wir tantrisch geheiratet – Liebe ist für uns ein gemeinsamer Weg, etwas, das es immer wieder neu zu entdecken gilt, kein Zustand.

Später dann war ich froh, dass ich ihm die „Schuld" bei meinen eigenen „Treuebrüchen" zuschieben konnte. Es war natürlich etwas absurd zu spüren, wie wichtig es mir war, an der Öffnung unserer Beziehung „unschuldig" zu sein, aber es erleichterte mir den Schritt in einen neuen Freiraum. Er war dann also „schuld", wenn ich auf meinen Reisen wunderbare erotische Begegnungen hatte, voll von gutem Gewissen und einem überschwänglichen Gefühl der grenzenlosen Freiheit. „Er wollte es ja nicht anders." Ja, es war wunderbar, keine Schuld empfinden zu müssen.

Die Überraschung: Freie Beziehung vertieft das Vertrauen

Es vertiefte meine Liebe zu ihm. Das war unvorhersehbar und einfach sensationell.

Die „Ferienpartner" hatten keine Chance – diese Tiefe, dieses Vertrauen konnten sie nicht bieten. Ein paar Jahre später, als langfristigere Geliebte auch in den Alltag eindrangen, stießen wir an unsere Grenzen. Die Stimme seiner Geliebten am Telefon, jammernd und hysterisch, weil sie mal wieder gerettet werden wollte, klang erbärmlich. Dafür konnte sie kochen – bei ihr schmeckte es eben. Da kann ich, die ich als Köchin über Bratkartoffeln aus der Tube nicht

Abb: © panitram - Fotolia.com

hinauskomme, nicht mithalten. Auch konnte man mit ihr wunderbar fernsehen – das sind Klänge, die ich in unserem gemeinsamen Haushalt selten ertrage.
Mein eigener Geliebter klang schamanistisch, er konnte singend Geister rufen, denn er lebte seit seiner Jugend in einer Stadt im Amazonasbecken. Wenn wir zusammen in einem Einbaum den Fluss hinauffuhren und die Symphonie des Dschungels uns einhüllte, während ich mit dem Mikro Töne jagte, war die Welt vollkommen.
Doch selbst die damit einhergehenden heftigen Grenzgänge samt ihren Beben und den Verwüstungen, die sie hinterließen, wirkten sich langfristig auf unsere Liebe vertiefend aus. Auch unsere Leidenschaft blühte auf, da wir beide der Idee folgten, es müsse doch möglich sein, mehr als einen Partner beziehungsweise mehr als eine Partnerin zu lieben. Es ging uns beiden nicht darum, den anderen zu verlassen, sondern die Liebe auszudehnen. Für mich bestehe ich darauf – meine Liebe hat Ewigkeit. Vielleicht nicht die Leidenschaft, aber die Liebe. Ihre Form verändert sich ständig, aber ich bin nicht bereit, ständig meinen „König" einfach auszutauschen – jetzt liebe ich dich, jetzt nicht mehr usw.
Oder schlimmer: „Wenn du dies oder das tust, dann liebe ich dich nicht mehr." Noch schlimmer: „Wenn du dieses oder jenes tust, dann liebst du mich nicht." Diese Mechanismen können doch nicht Liebe sein.

Die Wellen der Gefühle surfen

Verantwortlich für meine Liebe und meine Beziehung zum geliebten Mann bin ich selbst.
Das ist schwer zu halten, aber für mich einfach wahr. Es erfordert die Selbstdisziplin, dass man die Wellen der Gefühle nicht über sich zusammenbrechen lässt, sondern immer wieder versucht, sie zu surfen. Was uns durch diese Zeit hindurch rettete, war auch unser Wille, ständig in Kommunikation zu bleiben. Und unseren Eros nicht ersticken zu lassen unter der Last der Dramen, die uns immer wieder heimsuchten.
Neulich erzählte ein Bekannter, durch die Analyse der Partnersuchanzeigen sei ihm klar geworden, dass Männer noch immer Geliebte suchen, Frauen den treusorgenden Ehemann.
Mir scheint das ein Mythos zu sein. Vielleicht suchen Frauen ohne eigenes Einkommen nur den Ernährer. Die meisten finanziell selbstständigen Frauen, die ich kenne, suchen etwas noch viel Extremeres: einen Mann, der es schafft, auch im Alltag der Geliebte zu bleiben. Und der kommunizieren kann, auch, wenn es schwer wird. Wenn das nicht geht, trennen sich diese Frauen von ihren Männern. Oder haben eben auch Geliebte.
Ich als Frau kann Erotik genießen, ohne eine ewig währende Beziehung anzustreben. Ich kann das Göttliche solcher Begegnungen erfahren, die keine Vergangenheit und keine Zukunft haben. Um dann immer wieder neu auch in meinem Alltagsmann den Geliebten zu suchen. Der gemeinsame Weg von Mann und Frau hin zur Liebe ist jedenfalls nie langweilig, wenn er mit Wahrhaftigkeit gesucht wird.

Abb: © CHRISTIAN SCHWARZ

Iris Disse ist Theater- und Filmemacherin und Gründerin der Durga's Tiger School for Tantra, Yoga & Shamanism, die eine YA- und YAI-zertifizierte international anerkannte Yoga-Lehrer-Ausbildung anbietet.
Iris unterrichtet seit zwanzig Jahren Tantra in Workshops, auf Festivals und in der Universidad Andina in Quito, Ecuador.

3.-24. Juli 2017:
Durga's Tiger School – Yoga-Lehrer-Ausbildung
YA- und YAI-zertifiziert, 200 Std. im ZEGG in Bad Belzig bei Berlin

Info und Kontakt unter **Tel.: 0177-481 56 99**
(auch whats app) oder irisdisse@gmail.com,
durgas-tiger@gmx.de
http://durgas-tiger-school.com

http://durgas-tiger-school.com

Freiheit und Sucht

Unsere Gesellschaft assoziiert Drogen mit Sucht. Und Sucht ist das absolute Gegenteil von Freiheit. Doch der im Januar diesen Jahres im Alter von 68 Jahren verstorbene Schweizer Psychiater ***Samuel Widmer*** *sah das differenzierter: Wir alle sind demnach letztlich süchtig nach irgendetwas – Sex, Beziehung, Nikotin, Arbeit, Alkohol – und bestimmte Substanzen wie MDMA oder LSD haben das Potenzial, uns an die Ursprünge unserer Süchte zu führen, diese aufzulösen und uns in die Freiheit und damit in ein Leben in Liebe zu führen. Während kurzer Zeit durften er und eine Gruppe von Psychiatern in der Schweiz sogar legal mit MDMA therapieren.* ***Martin Frischknecht*** *sprach mit ihm und der 23-jährigen Sascha, einer Discogängerin.*

Das Interview erschien im Sommer 1996 in der Ausgabe 39 der Zeitschrift Spuren.

Samuel, du blickst zurück auf eine jahrzehntelange Erfahrung als Arzt und Psychotherapeut und hast dir einen Namen gemacht durch die Therapie mit psychoaktiven Substanzen wie LSD und MDMA. Von den bekannten körperlichen Kontraindikationen einmal abgesehen: Würdest du jedem Menschen empfehlen, einmal MDMA auszuprobieren?

Widmer: Das ist eine heikle Frage, denn bei meiner Antwort muss ich zum einen berücksichtigen, dass es nicht legal wäre, eine solche Empfehlung abzugeben. Zum andern möchte ich zu bedenken geben, dass es nicht allein darum geht, was für eine Substanz konsumiert wird oder nicht, sondern auch unter welchen Bedingungen und mit welcher Motivation so etwas geschluckt wird. Wenn Motivation, Zielrichtung und Umgebung stimmen, dann meine ich, könnte das für jeden Menschen in unserer Zeit eine hilfreiche Sache sein.

Du sprichst MDMA die Qualität zu, eine Aufweichung und Öffnung verhärteter Grenzen zu bewirken.

Widmer: Tatsächlich wird man durch MDMA ganz speziell im Herzbereich mit eigenen Verhärtungen konfrontiert. Eine Enge wird erfahrbar und beginnt sich zu öffnen. Dahinter wird Angst spürbar, und hinter dieser Angst zeigen sich Schmerz und Trauer, die abgewehrt worden sind. Schließlich findet man zurück zur eigentlichen Herzqualität, also zu Liebe und Offenheit. Das geschieht, wie gesagt, wenn mit dem Konsum der Substanz eine entsprechende Absicht verbunden ist, nicht aber, wenn der Konsumierende bloß auf ein Vergnügen aus ist. Dazu muss ich betonen, dass es nicht etwa die Substanz alleine ist, "die das mit uns macht". Das zu meinen, ist ein weitverbreiteter Irrtum. Ebenso wichtig sind ein geeigneter Rahmen und eine geeignete Führung.

Sascha, als Discogängerin hast du deine Erfahrungen mit MDMA in einem ganz anderen Rahmen gemacht. Würdest du allen Menschen empfehlen, diese Substanz einmal auszuprobieren?

Sascha: Das Problem in dieser Szene liegt darin, dass reines MDMA gar nicht zu haben ist, sondern dass diese Substanz meist gestreckt wird mit Amphetamin und Speed. Diese Mischung wür-

Abb: © beeboys - Fotolia.com

de ich keinem empfehlen. Die Einnahme von reinem MDMA allerdings würde ich jedem Menschen empfehlen. Es muss ja auch nicht unbedingt im Rahmen einer Party sein. Ich finde es schöner, wenn man irgendwo draußen in der Natur sein kann in einem Kreis von vertrauten Menschen.

Warum ist die reine Substanz denn nicht zu haben? Sind das irgendwelche böse Buben, die diese Mischungen herstellen und verkaufen und so eine an sich gute Sache in den Dreck ziehen?

Genaueres weiß ich nicht, aber ich denke mir, dass da viele kleine, billig aufgebaute Labors am Werke sind, diese Substanzen herzustellen und in großen Mengen zu verkaufen.

Entspricht diese Mischung denn nicht auch einem bestimmten Bedürfnis, zumindest in den Kreisen, in denen du damit in Berührung gekommen bist?

Doch, es sieht ganz danach aus, dass viele junge Menschen das leider gerne so haben. Die mögen es, wenn diese Drogen sie hochputschen – sonst würden sie ja auch nicht ständig die Dosis erhöhen. Ich erschrecke, wenn ich heute zusehen muss, wie Jugendliche, die einige Jahre jünger sind als ich, sorglos mit diesen Pillen umgehen und unglaubliche Mengen davon in sich hineinwerfen.

Mit anderen Worten: Wenn MDMA rein zu haben wäre, würden das wahrscheinlich nicht viele konsumieren wollen.

Jedenfalls nicht auf den Partys.

Hast du mit der verbreiteten Mischung denn schlechte Erfahrungen gemacht?

Eigentlich nie. Doch nach rund einem Jahr regelmäßigen Konsums an den Wochenenden merkte ich, dass es mir nicht gut tat. Meine Persönlichkeit hat sich dadurch verändert, ich wurde aggressiv und fühlte mich gehetzt. Das gefiel mir nicht, und als ich mir dieser Veränderung bewusst geworden bin, setzte ich die Droge radikal ab. Erst später einmal geriet ich an reines MDMA und merkte, dass das ganz etwas anderes ist. Da hatte ich auf einmal keine Lust mehr auf laute Musik und Tanz.

MDMA werden positive Effekte in der Psychotherapie zugeschrieben. Woher kommt es, dass eine derart segensreiche Droge verboten ist?

Widmer: Schon beim LSD mussten wir in den sechziger Jahren erleben, wie eine grundsätzlich gute Substanz aufkam, die aber durch die Beimischung von aufputschenden Amphethaminen rasch verdorben wurde. Amphetamine gehören zu den Anpasserdrogen wie Nikotin und Koffein. Das sind Substanzen, die Stress erzeugen, die uns eng machen, die helfen, in der gegebenen gesellschaftlichen Enge und dem darin herrschenden Alltagskampf zu überleben. LSD, MDMA und meinetwegen auch Haschisch sind Substanzen, die uns weich machen, die uns zurückführen können in eine Verfassung, die stärker vom Sein bestimmt ist als vom Machen. Bei uns sind wir jedoch immer wieder stark gefordert von der äußeren Realität, mit der wir zurechtkommen müssen, und entsprechend herrscht eine große Angst davor, in ein Sein zurückzufinden, durch das man sich völlig außerhalb der herkömmlichen Strukturen und ihrer psychologischen Zusammenhänge stellt. Kaum dass die bekannten Antriebskräfte von Ehrgeiz, Gier und Neid abgelegt werden, ist man konfrontiert mit einer großen Angst vor dem Verlorensein. Aus dieser Angst heraus werden die Ersatzprodukte attraktiv, die zwar MDMA enthalten, einen aber auch zugleich aufputschen und mit Potenzgefühlen versehen. Die großen Veränderungen, die heute in unserer Gesellschaft unumgänglich anstehen, machen Angst, vor allem natürlich denen, welche die bestehenden Strukturen vertreten und die die Macht haben, sie zu erhalten. Eigentlich kann ich nur immer wieder staunen, wie viel Intuition und Feingefühl die Vertreter der Macht haben, wenn es darum geht, potentielle Bedrohungen zu erkennen und mit Gesetzen zu bannen. Wenn LSD und MDMA richtig eingesetzt und ihre Wirkung richtig verarbeitet würde, so resultierten daraus nicht nur individuelle Veränderungen, sondern es käme auch gesamtgesellschaftlich zu einem Prozess der Aufweichung.

Vom Gesetzgeber her heißt es, mit dem Verbot gehe es darum, Sucht zu verhindern. Du reflektierst das Thema Sucht in deinen Büchern eher grundsätzlich und behauptest gar, die Therapie mit MDMA könne dazu dienen, Sucht zu erkennen und aufzulösen. Das scheint mir nun doch etwas gewagt.

Wie überall in der Politik wird auch das Verbot von MDMA mit einem Haufen Wörtern und wenig Substanz begründet. MDMA macht nicht süchtig. Es macht nicht einmal psychisch abhängig, denn keine Substanz macht psychisch abhängig. Vielmehr haben wir alle in uns eine Suchtneigung. Die beruht auf bestimmten psychologischen Aspekten des Zukurzgekommenseins in der frühen Kindheit. Später haben wir mehr oder minder die Tendenz, diese Suchtneigung auszuagieren. Viele haben in sich eine Suchtstruktur, und die übertragen sie auf geeignete Substanzen wie Fernsehen, Sexualität, Beziehung, Schoggola (Solothurnisch für Schokololade) und MDMA. Warum aus dieser Liste gerade das MDMA herausgreifen und verbieten und warum nicht beispielsweise Nikotin? Tatsächlich zeigte sich in der Zeit, während der wir vom Staat die Bewilligung hatten, mit MDMA therapeutisch zu arbeiten, dass diese Substanz speziell dazu geeignet ist, Patienten bei der Aufdeckung ihrer Suchtstruktur zu unterstützen. Diese Struktur brach zusammen, und dahinter kamen dieses Zukurzgekommensein und andere Leiden zum Vorschein. Solch frühe Schmerzen konnten durchgearbeitet und geheilt werden.

Sascha: Alle Menschen haben heute eine solche Suchtstruktur. Wenn ich daran denke, was für Menschen ich auf den Partys begegne, dann muss ich sagen: Die sind alle süchtig. Ich war es ja selber auch. Als mir das einmal klar geworden ist, beschloss ich sofort den Ausstieg. Und das ist mir ohne Nebenwirkungen oder Entzugserscheinungen gelungen.

Zuckerfrei
Rauchfrei
Alkoholfrei
Abnehmen

Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

Mit der Weiss-Methode ins gesunde Leben starten!

Das sagen Teilnehmer:

„14 Kilo weg ohne Diät!"
Kristiana aus München

„1 x behandelt, nie wieder geraucht"
Franz aus Wien

Sehen Sie auf YouTube:
„Erfolgreich alkoholfrei mit der Weiss-Methode"

Info-Abend:
22. Juni 2017
19.30 Uhr
(nur mit Anmeldung)

Anmeldung und Termine
030- 408 984 54

institut weiss
natürlich suchtfrei
www.weiss-institut.de

Samuel Widmer

Literatur:
Samuel Widmer: Ins Herz der Dinge lauschen, Nachtschatten Verlag, Solothurn

Samuel Widmer: Ecstasy, die User-Fibel, Editions Heuwinkel, Carouge 1996

Martin Frischknecht ist gelernter Buchhändler und Journalist. Seit gut 30 Jahren gibt er in der Schweiz das spirituelle Magazin SPUREN heraus, in dem vierteljährlich mit Herz und Verstand darüber berichtet wird, wie sich das Leben neu entdecken lässt. In seinem Buchverlag Edition Spuren erscheinen Werke unter anderem von Steven Harrison, Mario Mantese, Michael A. Singer und Regula Meyer. Mehr auf **www.spuren.ch**

Info und Kontakt unter **Tel.: 0041-52-212 33 61** oder redaktion@spuren.ch

www.spuren.ch

Ganz davon lassen magst du aber nicht. Gibt es denn so etwas wie ein richtiges Maß im Umgang mit MDMA?

Heute lasse ich es auf mich zukommen und konsumiere die Substanz noch zwei bis drei Mal im Jahr. Alle in meinem Freundeskreis haben zu einem solchen Maß gefunden. Viele andere leider nicht. Bis zu zehn Tabletten pro Abend werden da eingeworfen und es geht nur noch um ein Zuhämmern und um eine Flucht aus dem Alltag. Beim Thema Sucht sind wir ja so froh, einen anderen zu kennen, von dem wir aufgrund seines höheren oder gierigeren Konsums mit Bestimmtheit sagen können, er sei süchtig. Wenn man sich aber die Mühe macht, jenen Süchtigen kennenzulernen, stellt man mit einiger Verwunderung fest, dass dieser wiederum mit Abscheu auf einen anderen verweist, der noch mehr konsumiere als er und der nun aber ganz bestimmt süchtig sei. Da bewegen wir uns doch in einem Spiegelkabinett der Selbsttäuschungen.

Widmer: Wir leben in einer durch und durch süchtigen Gesellschaft. Doch jeder, den wir herausnehmen und gesondert betrachten, ist gerade kein Süchtiger oder er will es zumindest nicht sein. Aufgrund meiner Erfahrung gebe ich als mittleren Wert die Empfehlung ab, MDMA nicht häufiger als alle zwei Monate zu konsumieren. Dabei gehe ich davon aus, dass es zwei, drei Monate braucht, um eine Erfahrung mit dieser Substanz zu verarbeiten und zu integrieren. Selbstverständlich gibt es aber auch Menschen, die dazu noch viel mehr Zeit benötigen. Mitberücksichtigt ist in dieser Empfehlung auch die nach wie vor nicht abgeklärte Möglichkeit einer körperlichen Schädigung durch MDMA. Ich habe bei der Einnahme von meinem Körper her immer wieder die Mahnung empfangen, damit vorsichtig zu sein. Insgesamt weisen unsere Forschungen auf vielleicht zwanzig Einnahmen, verteilt auf einen Zeitraum von fünf Jahren, als angemessene therapeutische Anwendung. Schließlich stellt sich die Frage jedoch ganz einfach: Kann ich davon lassen?

Sascha: Ich kann ohne sein, aber ich will es nicht. Mein Gefühl sagt mir, dass mir MDMA in dieser Menge nicht schadet. Wozu soll ich es dann bleiben lassen? Lieber verzichte ich beispielsweise auf Zigaretten. Das habe ich auch getan, denn Rauchen bringt mir nichts.

Widmer: Bei mir gab es immer wieder Phasen im Umgang mit diesen Substanzen, bei denen es von der Wirkung her plötzlich leer lief. Dann habe ich sie für eine Weile beiseite gelassen und hatte dazu auch die Vorstellung, einmal ganz auf sie zu verzichten. Doch später, nach einem Jahr oder so, zeigte sich, dass sich mit MDMA wieder neue Bereiche haben erschließen lassen. Offensichtlich stecken eben weit größere Möglichkeiten in diesen Substanzen, als wir uns bisher haben vorstellen können. Man sollte aber auch nicht allzu rigide mit sich ins Gericht gehen, denn mir scheint es keinesfalls ein Ziel zu sein, sich von dieser Suchtneigung, die wir ja alle miteinander teilen, abzusetzen. Wir sitzen ja alle im selben Boot, und mir scheint viel wichtiger, dass wir gemeinsam lernen, unser Suchtproblem zu verstehen und damit umzugehen.

Abb: © frenta - Fotolia.com

Eure Antworten überzeugen mich noch nicht. Ich will es genauer wissen.

Samuel: Also, ich habe über lange Zeit darauf verzichtet.

Wie lange?

Samuel: Mindestens ein Jahr.

Sascha: Ich auch.

In deinem ersten Buch zu MDMA ist mir aufgefallen, wie ungebrochen da ein Fortschrittsgeist verströmt wird, der in anderen Bereichen von Therapie längst relativiert worden ist. Du forderst, die gegenwärtige Struktur unseres Gehirns müsse durchbrochen werden, oder an anderer Stelle: "Die Verdrängung muss ganz aufgehoben werden. Ein Leben aus dem Es, aus dem Lustprinzip, aus dem primären Narzissmus auf einer höheren Integrationsebene muss erreicht werden." So gut solche Sätze auch gemeint sein mögen, mich schaudert's, wenn ich solche Direktiven lese.

Widmer: Zu diesen Sätzen kann ich heute noch stehen. Eine ganz grundsätzliche Wandlung halte ich für eine Notwendigkeit, denn so, wie wir heute miteinander umgehen, ist es eine Katastrophe. Da kann ich nur hoffen, dass uns bald einmal der Schnauf ausgeht und wir uns eines Besseren besinnen. Dazu könnten MDMA und LSD eine potente Hilfe sein. Diese Veränderung würde darin bestehen, endlich das anzunehmen, was ist. Die Suchtneigung unserer Gesellschaft in all ihren Ausformungen hängt ja gerade damit zusammen, dass wir uns von den Tatsachen des Lebens so sehr entfernt haben. MDMA führt nicht etwa weg in irgendeinen Rauschzustand, vielmehr lassen sich unter dem Einfluss dieser Substanz Verhärtungen und Bereiche, in denen uns das Leben nicht mehr erreichen kann, erst erkennen.

Was mir in den Zitaten aufstößt, ist dieser ungebrochene Machergeist eines Bewusstseinsingenieurs. Von Annehmen ist darin nicht die Rede.

Da fühle ich mich falsch verstanden. Wenn ich Macht hätte, um gehört zu werden und wirklich Einfluss zu neh-

men, so wäre mein Vorschlag: Hören wir doch mal mit fast allem auf! Es ist ja alles so überhitzt und überdreht. Lassen wir doch den Sport weg, die Kirche, die meisten Ausbildungsinstitute, die Vergnügungsindustrie – lassen wir mal alles, wie es ist, und werden wir still.

Nun hast du eine sogenannte User-Fibel speziell für jugendliche Ecstasy-Konsumenten vorgelegt. Darin beschreibst du deinen bislang ersten und einzigen Besuch einer Technoparty. Wie ist es dir dort ergangen?

Nicht anders als sonst in der Welt habe ich auch auf der Technoparty Lieblosigkeit, Stress und Härte angetroffen. Die Veranstaltung fand statt in einer Fabrikhalle, und das war gewiss kein Ort, der dazu eingeladen hätte, sich zu entspannen und heimisch zu fühlen. In dieser Kühle wurde einem nicht warm ums Herz, der Griff zu Aufputschmitteln schien naheliegend. Die Discjockeys hatte ich mir als charismatische Typen vorgestellt, die zur Musik auch etwas sagen und so. Das war aber nicht der Fall.

Was würdest du machen, wenn du an einer Technoparty DJ wärest?

Sicher würde ich bei der Atmosphäre ansetzen und dafür sorgen, dass man sich im Raum drin einfach so schon mal wohl fühlt. Als DJ würde ich zu den Leuten eine Beziehung herstellen und mit ihnen reden. Ich würde die Musik abstellen und dazu auffordern, für fünf Minuten ganz still zu sein, sich zu spüren, die anderen anzuschauen, mit ihnen in Kontakt zu treten und vielleicht auch zu merken, dass das schwierig ist. Und nach der Stille würde ich zur Abwechslung mal ein wunderschönes Liebeslied auflegen.

Sascha, würdest du in einem solchen Lokal verkehren?

Sascha: Ich bestimmt. Am letzten Wochenende war ich auf einer Party, wo gerade das Gegenteil von dem ablief und wo es mir gar nicht gefiel. Da sagte ich zu meinem Freund: "Warum stellen wir nicht einfach die Musik ab und sehen, was dann passiert?" Ob ein solches Programm auch bei anderen Jugendlichen gut ankäme, da bin ich mir nicht so sicher. Ich glaube, viele würden gegen solche Vorschläge motzen. Wir stellten mal an einer Party ein Tipi auf. Darin brannte ein Feuer, und wir kochten indischen Tee. Wir hatten es sehr gemütlich, bis ein völlig Verladener reinkam und herumbrüllte: "Blödes Esoterikzelt!" Er führte sich so aggressiv auf, dass wir nicht darum herumkamen, ihn aus dem Zelt zu stellen.

Widmer: In therapeutischen Sitzungen läuft das genauso. Widerstand gehört natürlich dazu, und da, meine ich, braucht es eben einen, der die Führung übernimmt und durch solche Prozesse leitet.

Mit der Rolle der Führung schien sich zuzeiten, als einige wenige Ärzte in der Schweiz die Bewilligung zur MDMA-Therapie hatten, auch eine neue Kaste von Priestern herauszubilden. Mir fehlte bei diesem Prozess die Bewusstseinsbildung. Priester wird man ja auch nicht einfach so, da braucht es doch bestimmte Regeln und Vorgaben.

Widmer: Ich glaube nicht, dass es dazu Regeln braucht. Priester oder Schamanen hat es schon immer gegeben, und offensichtlich kommt ihnen in seelischen Prozessen eine bestimmte Rolle zu.

Dass diese Rolle immer auch missbraucht und von Machtstrukturen vereinnahmt worden ist, ist ein anderes Problem.

Widmer: Vor dem auch die Ärzte der psycholytischen Gesellschaft* nicht gefeit gewesen sind. Letztlich ist niemand davor gefeit, über die Machtproblematik zu stolpern. Doch mir scheint es auf der anderen Seite auch nicht möglich, so etwas beispielsweise durch eine Ausbildung regeln zu wollen. Auch eine Ausbildung sagt noch nichts aus über die Eignung eines Therapeuten. Nur einer, der die innere Auseinandersetzung mit sich selber bis zu dem Punkt hin geführt hat, wo er seine Berufung gefunden hat, ist dazu geeignet. Und der braucht dann auch keine Institution mehr, die ihm seine Fähigkeiten attestiert.

*Eine Gruppe von Ärzten, die in der Psychotherapie mit psychoaktiven Substanzen wie MDMA arbeiten durften (Anm. d. Red.)

Anzeige

SELBSTDARSTELLUNG

Yogalehrer-Ausbildung

bei bamboo yoga in Berlin-Karlshorst

Die Tradition:
Die bamboo-Yogalehrerausbildung – angelehnt an die Tradition von Sivananda Saraswati und ausgerichtet nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen - bietet dir ein tiefes Erleben und Erlernen von Hatha Yoga, das dich zu einem authentischen und selbständigen Yogalehrer macht.

Die Mission:
Unsere Mission ist es, dir die Basis mitzugeben, gekonnt mit Freundlichkeit, Sicherheit und Integrität zu lehren und dabei deine eigene Intelligenz, dein eigenes Selbst und deine eigene Natur zu nutzen und weiter zu entwickeln, so dass du lernst, anatomisch korrekt und energetisch wertvoll zu unterrichten bzw. zu praktizieren.

Die Praxis:
Die 10 Ausbildungswochenenden sind praxisnah, mit theoretischer, anatomischer und philosophischer Tiefe versehen, um dir einen ganzheitlichen Weg zum Verständnis deines Yogas zu vermitteln, welcher dir als ein stabiles, kompetentes und professionelles Fundament dienen wird.

Die Inhalte:
Dein 7-köpfiges Lehrerteam verfügt über grundlegendes Fachwissen zu Praxis und Philosophie des Yoga, Pranayamas und Asanas, zum Stundenaufbau und der Anatomie. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung eine Anleitung zur Reflextion der persönlichen Entwicklung auf körperlicher und mentaler Ebene, die dir hilft, deinen eigenen yogischen Weg zu finden.

Das Besondere:
Wir möchten dich ganz individuell und persönlich betreuen, deswegen nehmen wir nur maximal 16 Menschen für die Ausbildung an. Wir halten das für notwendig, um dir eine gute und praxisnahe Ausbildung zu gewährleisten, in der auch Zeit für deine persönliche Entwicklung, deine Fragen und die Antworten darauf bleibt. Das Lehrerteam steht dir auch nach der Ausbildung für Fragen zu Verfügung.

Alles auf einen Blick:
300 intensive Stunden
10 spannende Wochenenden
7 hochqualifizierte Lehrer(innen)
2 wunderschöne Locations

Die Termine:
8.-10. September
6.-8. Oktober
10.-12. November
8.-10. Dezember
12.-14. Januar
16.-18. Februar
16.-18. März
20.-22. April
25.-27. Mai
22.-24. Juni

Ort: bamboo yoga,
Dönhoffstr. 24, 10318 Berlin

Fragen, Infos und Anmeldung unter:
www.bamboo-yoga.de

Ich mach mein eigenes Ding

Viele Menschen fühlen sich in ihren Lebenszusammenhängen gefangen – und wissen nicht, wie sie sich daraus befreien können. Im Grunde ist es ganz einfach: Der Weg in die Freiheit beginnt damit, genau hinzuschauen, wo wir uns selbst an unser Gefängnis verkauft haben.

von Ambarishah

Klären wir zunächst den Begriff Freiheit. Wikipedia schreibt dazu: „Freiheit (lateinisch libertas) wird in der Regel als die Möglichkeit verstanden, ohne Zwang zwischen unterschiedlichen Möglichkeiten auswählen und entscheiden zu können. Der Begriff benennt in Philosophie, Theologie und Recht der Moderne allgemein einen Zustand der Autonomie eines Subjekts."

Diese Erklärung ist zugleich richtig und falsch, denn es kommt darauf an, aus welcher Perspektive du diesen Begriff betrachtest. Schaust du zum Beispiel als ein braver Bürger, der glaubt, einer Arbeit nachgehen zu müssen (die ihm eigentlich gar keinen Spaß macht), um für seinen Lebensunterhalt das notwendige Geld zu verdienen, auf den Begriff, wirst du dich womöglich nicht in dieser Arbeitssituation gefangen sehen. Es ist einfach selbstverständlich für dich, täglich zur Arbeit zu gehen, und du hinterfragst es nicht.

Sobald du allerdings beginnst, den Betrachtungswinkel zu ändern (zum Beispiel dahin, dass dein oberstes Ziel Selbstverwirklichung ist, auch bei der Arbeit), wirst du an deiner Pflichtübung der täglichen Arbeit zweifeln – und schließlich vielleicht das Gefangensein in einer geregelten Arbeitnehmertätigkeit abstreifen können. Du wirst zunehmend sagen können: „Ihr könnt mich mal ..., ich mach mein eigenes Ding."

Deine Freiheit wirst du allerdings nur vollständig erkennen, wenn du die Aspekte verstehst, mit denen du dich selbst gefangen hältst. Dich kann niemand davon abhalten, in die Freiheit zu gehen. Du bist es immer selbst, der dich gefangen hält. Jedoch hat der Schritt, sich für die Freiheit zu entscheiden, immer seine Konsequenzen, vor denen sich die meisten Menschen fürchten. Das Verrückte: Die Menschen fürchten sich in der Regel vor allem davor, allein über ihr Leben bestimmen zu müssen. Hier tritt das, was ich das satanische Prinzip nenne, ins Dasein.

Das göttliche Prinzip

Um das satanische Prinzip verstehen zu können, dürfen wir uns zunächst das göttliche Prinzip anschauen. Es berührt alles, was ist. Es ist das reine Bewusstsein,

Fortsetzung auf S. 26 >>>

Abb.: © STUDIO GRAND OUEST - Fotolia.com

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
Energetische Begradigung von Becken, Kiefer, Atlas

Aufrecht durchs Leben

Gerät unser Knochensystem (Atlas, Becken, Kiefer, Wirbelsäule) aus dem Lot, hat das nicht nur Auswirkungen auf unsere Statik. Muskeln, Bänder, Sehnen, unsere inneren Organe, das Nervensystem, die Bandscheiben leiden mit. Werden z.B. Atlas, Becken nicht in die physiologisch korrekte Stellung gebracht, kann es zu keiner dauerhaften Linderung von Beschwerden kommen.

Nur ein aufrechter Körper kann langfristig beschwerdefrei und vital bleiben

Folgen eines verschobenen Unterkiefers können beispielweise Zähneknirschen, Schwindel, Probleme mit dem Gleichgewicht, CMD oder Tinnitus sein. Ein Beckenschiefstand kann z.B. Schulterschmerzen, Knieschmerzen oder Hüftleiden verursachen.

Allein die Muskulatur zu stärken und zu entlasten, kann meist keine Korrektur bewirken. Man muss am Knochen oder Gelenk direkt ansetzen.

Dies tut die energetische Begradigung. Sie ist eine moderne Technik, durch die effektiv Verdrehungen, Verschiebungen, Blockaden gelöst werden können.

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

Durch sie geschieht eine sofort sichtbare Neuausrichtung des physischen Körpers. Es entsteht mehr Raum für das Knochensystem, die inneren Organe, Wirbel, Bandscheiben. Dysbalancen zwischen den Körperhälften, Vorne und Hinten, Verdrehungen können sich lösen. Der Energiefluss im Körper wird harmonisiert, eine Neuausrichtung aller feinstofflichen Körper wird initiiert. Die Energie kann freier fließen.

Sie ist auch eine geistige Neuausrichtung und lässt uns in unserem Bewusstsein im Körper wachsen und heilen.

Sie kann auch rein als Vorsorge gemacht werden.

Anette ist seit 30 Jahren Yogalehrerin. Sie bildet u.a. Therapeuten für geistige Wirbelsäulenaufrichtung aus.

Ausbildungtermine: 22./23.7.17 oder 9./10.12.17
Kosten: 370 €

Institut GANZ ICH
Togostr. 4, 13351 Berlin

Persönliche Termine bitte vereinbaren über:
Tel. 0173 - 610 54 92
info@ganz-ich.com
www.ganz-ich.com/energiearbeit

Transformations-Coaching-HK©

Das Transformations-Coaching HK© bezieht sich auf Erkenntnisse der Zellbiologie und auf eine geistige, die Seelenebene einbeziehende Psychologie, die das ätherische und feinstoffliche System des Menschen, den individuellen Entwicklungsplan sowie die Wirkung von kosmischen Beeinflussungen erklärt. Ohne Kenntnisse über diese äußerst wichtigen Fakten gibt es keine tiefgreifenden Veränderungen im Fühlen, Denken und Handeln. Das Anwenden der Kinesiologie ermöglicht die Arbeit mit dem feinstofflichen System, den Gehirnen (Groß-, Klein- Zwischen- und Stammhirn) und dem Zugang zum Unter- wie auch zum Überbewusstsein. In diesen Bereichen liegen die unbewussten Ursprünge und Ursachen von Ängsten, Beziehungsproblemen, Depressionen, Erkrankungen, karmischen Steue- rungen, Negativprogrammen u.a. Diese Ursachen werden erfasst, balanciert und in einen energetischen Zustand gebracht, in dem sie transformiert werden können, damit wir befreit und mit Freude in unserem Leben weitergehen können.

Im Transformations-Coaching sind die vielfältigen Einstiegsmöglichkeiten in die Komplexität des menschlichen Systems in einem Konzept zusammengefasst. Es ermöglicht eine schnelle und sichere Abfrage der Ursachen jeglicher Problematik und der entsprechenden Korrekturmaßnahmen. Alle Lebensthemen, Krisen, Problematiken sowie ätherische und Aura- Störungen können bearbeitet werden.

Ausbildungsdauer: 15 Monate mit monatlich je einem Wochenende

Nächste Ausbildung vorgesehen ab September 2017 oder auch Ausbildungstermine auf Anfrage bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.

Infoveranstaltungen mit Voranmeldung an jedem ersten Samstag im Monat von 13 bis ca. 15 Uhr

Hathor-Konzept©
Psychologie – Kinesiologie – Astrologie
Gitta Wenzel
Eisenacher Str. 48
10823 Berlin

Tel.: 030 - 853 66 79
hathor@berlin-kinesiologie.de
www.kinesiologie-selbsthilfe.de

Wunderschönes Seminarhaus in traumhafter Lage an der Ostsee zu verkaufen …

Der Holthof befindet sich zwischen den Seebädern Kühlungsborn und Rerik, 2 km entfernt vom Meer. Das 560m² große Wohnhaus mit 30 Betten wurde mit großer Liebe zum Detail aufwändig saniert und ist überdurchschnittlich gut ausgelastet. Auf dem parkähnlichen Grundstück mit altem Baumbestand befindet sich zudem ein Yogahaus mit 50m² und ein Atelier/Werkstatt mit 45m².

Preis: 1.850.000 €
Weitere Infos unter:
www.holt-hof.com
oder 0170 4668770
Götz Rausch
Verkauf von Privat

Ambarishah bietet Lebensberatung an und coacht in Angelegenheiten von Gesundheit, Recht, Selbstermächtigung und Ernährung. Er hat sich selbst aus einem Krebsleiden herausgeführt. Sein Credo: Selbstheilung ist Versöhnung mit sich selbst! Insofern ist Heilung ein Prozess, der mit der Absicht beginnt, den Weg zu sich selbst zu gehen. Es gibt keine unheilbaren Erkrankungen. Alles sind Hinweise, die dich auf den rechten Pfad führen wollen. Mit der von Ambarishah entwickelten Selbstheilungskammer, einem Raum, der von äußeren Einwirkungen wie den verschiedensten Strahlungen und kollektiven Gedankenstrukturen isoliert ist, laufen Bewusstseinsprozesse zudem viel leichter ab. Man kann dort Aspekte im eigenen Feld ändern, löschen oder neue Aspekte eintragen. Mit der Nutzung der Kammer entsteht die Freiheit, endlich das Sein leben zu können, das sich in diesem Leben in Wahrheit ausdrücken möchte. Nebenprodukte sind Harmonisierungen bis auf die Zellebene, die Verjüngungseffekte auftreten lassen können.

Seminare zum Thema Freiheit auf Anfrage

Mehr Infos unter
Tel.: 030-966 009 67
selbstheilung.me@gmx.de
https://selbstheilung.me

https://selbstheilung.me

die Erleuchtung, die Christusenergie, das Hinter-den-Theatervorhang-schauen-Können und die bedingungslose Liebe zugleich. Es ist die Energie des Erschaffens und Werdens. Ein Mensch, der mit diesem Prinzip verbunden ist, befindet sich vollumfänglich bei sich selbst. Er ist sozusagen vollständig zu Hause. Es fehlt ihm nichts und es wird ihm nie etwas fehlen. Weil er aus sich selbst heraus über das Wirken des göttlichen Prinzips vollumfänglich mit allem versorgt ist, was er für ein Leben in Fülle braucht, fühlt er sich beschützt.

Lebst du im Einklang mit dem göttlichen Prinzip, musst du niemanden um Rat fragen. Deine Orientierung erfolgt aus deiner Intuition heraus, da auch der Informationsfluss zu den göttlichen Ebenen in dir frei ist. Es gibt dabei kein Richtig oder Falsch. Will jemand dir schaden, wird diese Energie wie von selbst an den Absender zurückgesandt und konfrontiert ihn mit seiner eigenen Schöpfung. So ist das göttliche Prinzip aus sich selbst heraus die reine Freude des Seins.

Da du vollumfänglich mit Lebensenergie versorgt bist, musst du auch keine Tiere und Pflanzen töten, um dich davon zu ernähren. Im Gegenteil, alles Leben, das an Lebensenergie verliert, kann durch deine Gegenwart und Berührung in die göttliche Norm des vollkommenen Lebens zurückkehren.

Jeder Mensch hat vollumfänglich alle Anlagen in sich, dem göttlichen Prinzip zu entsprechen. Allein die Verlockungen des satanischen Prinzips lassen die Menschen sich davon abwenden. Dadurch werden die göttlichen Ebenen verschleiert. Du drehst dem göttlichen Prinzip, also dem Licht und der Lebensenergie in dir, den Rücken zu, um der Verführung zu folgen.

Das satanische Prinzip

Das satanische Prinzip ist einfach die Verführung, sich vom göttlichen Prinzip abzuwenden. Es stellt eine wichtige Grundlage dieser Gesellschaft dar. Diese Gesellschaft ist eine Pyramiden-Gesellschaft. Wenige Menschen stehen jeweils an der Spitze von pyramidalen Strukturen, andere ordnen sich in diese Strukturen ein. Das Abwenden vom Göttlichen besteht letztlich darin, aus Bequemlichkeit, Angst oder Unwissen die individuelle Entscheidungskompetenz ans Außen und an die nächsthöhere Instanz abzugeben. Dabei übersehen die Menschen, dass sie ihre Orientierungsfähigkeit abgeben, alles aus sich selbst heraus regeln zu können. Sie sind, wenn sie sich im Außen orientieren, sozusagen nicht zu Hause.

Wer es nicht schafft, sich selbst in die Heilung zu bringen, muss beispielsweise jemanden fragen, von dem er annimmt, dass dieser sich damit auskennt. Das kann im Falle einer Krankheit ein Arzt, Heilpraktiker, Schamane, Geistheiler, Hexer, Okkultist oder anderes sein. Und da die meisten von ihnen wollen, dass ihre Kunden wiederkommen, kann man auch nicht unbedingt erwarten, dass sie einem sagen, wie man sich selbst helfen kann (zumal sie es meist selbst nicht wissen). Stück für Stück entsteht ein Geflecht von Unfreiheit.

Das abstrakte, übergeordnete Prinzip

Das Aufgeben der Freiheit ist das Aufgeben des individuellen, aus sich selbst heraus wirkenden göttlichen Prinzips zugunsten eines abstrakten, übergeordneten Prinzips. Wie das übergeordnete Prinzip ausschaut, ist dabei völlig gleichgültig. Es kann eine Gottheit sein, ein Gesetz, eine Religion, ein Staat, eine Ideologie oder irgendeine andere Hierarchie. Dieses abstrakte Prinzip kann sogar bis auf die Ebene der eigenen funktionalen Person heruntergebrochen werden. Jeder Mensch in dieser Gesellschaft ist nicht nur ein Mensch, sondern existiert auch in einer Funktion (Arbeit, Staatsangehörigkeit usw.), die für sich genommen bereits eine höhere Instanz darstellt. Wenn ich es als Mensch dieser Funktion gestatte, über mein Leben zu bestimmen, bin ich bereits an diesem Punkt gefangen, weil ich einem abstrakten, übergeordneten Prinzip diene, nämlich der Verwaltungshierarchie. Einfach schon dadurch, dass ich einen Namen habe, hänge ich in dieser Hierarchie fest, denn Menschen ohne Namen können nicht verwaltet werden. Man muss Menschen einen Namen geben und eine Nummer und schon ist die abstrakte, also die künstliche Struktur gegeben.

Diese Form des Einem-übergeordneten-Prinzip-Dienens zeigt sich bei jedem Arbeitnehmer, Beamten, Soldaten bis hin zum Geistlichen, Manager, Journalisten und Politiker. Arbeitsverhältnisse können nur dadurch existieren, dass die Menschen in ihrem Denken einem übergeordneten Prinzip dienen. Sie tun es jedoch zumeist unbewusst, weil es immer schon so war und weil sie glauben, es so tun zu müssen – „so ist halt die Welt". Dabei übersehen diese Menschen, aufgrund einer nicht entwickelten Bewusstheit, dass dieses Prinzip künstlich über das Menschliche gestellt wurde. Der Arbeitnehmer, Beamte, Soldat, Geistliche, Manager, Journalist und Politiker weiß aber durchaus, dass er seine eigene Menschlichkeit zuhause lassen muss. Bei der Arbeit ist er nicht als Mensch gefragt, sondern es wird von ihm verlangt, dass er dem Arbeitsauftrag entsprechend funktioniert. Sobald er beginnt, darüber nachzudenken, was er da eigentlich macht, dass er etwa gegen seine moralische Instanz (moralisches Selbst, Über-Ich) in sich verstößt, wird er auch darüber nachdenken müssen, wie er aus dieser Gefangenschaft herauskommen kann.

Eine der häufigsten Ausreden, nicht die moralischen Aspekte im eigenen Handeln betrachten zu wollen, ist die, dass man nur seine Pflicht tun müsse und man seine Anweisungen habe. Im Job sei es halt so, dass man seine Menschlichkeit zuhause lassen müsse. Man sei dadurch, dass man nur seine Pflicht tut, selbst nicht schuld am Unglück der anderen. Fakt ist: Personen, die eine Funktion erfüllen, können zwar juristisch aus ihrer Verantwortung herausgenommen werden. Doch das gilt nicht für den Menschen an sich, den letztlich kein Gesetz vor seinem Gewissen schützt. Viele Menschen haben Angst, an diesem Punkt genau hinzuschauen und die eigene Verantwortung zu sehen – und bleiben darum lieber im Gefängnis ihrer äußeren Strukturen.

Die Selbsterhaltung des Systems

Ein Mensch ist ein Mensch, Punkt. Aber nicht für ein System, das in sich selbst eine künstlich erschaffene und über die Menschen gestellte Struktur, ein abstraktes, übergeordnetes Prinzip ist. Es muss aus Gründen der Selbsterhaltung dafür sorgen, dass sich die Menschen nicht als Mensch erkennen. (Was es bedeutet, sich als Mensch zu erkennen, ist ein längerer Exkurs und würde hier zu weit führen. Unter https://selbstheilung.me/meine-heilung/erklarung/ habe ich versucht zu erklären, weshalb ich mich nicht mehr als Person, sondern als Mensch betrachte.) Aufgrund der Selbsterhaltung pyramidaler Strukturen

Fortsetzung auf S. 28 >>>

Zwei Jahre Wachsen und Lernen

Wir laden dich ein, dich auf einen Einweihungsweg zu begeben und bei dieser Aus- und Weiterbildung „Integrative Systemische Therapie und Familienaufstellung“ dabei zu sein.

DGfS
Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen
Anerkannte Weiterbildung in Systemaufstellungen (DGfS)

Echten Kontakt erfahren … Ankommen bei dir selbst … deine Herzenswärme strahlen lassen … deine Kraft leben … dich verbunden und getragen wissen …

Im Mittelpunkt dieser zwei Jahre steht die wunderbare Aufstellungsarbeit.

Du erlebst anhand eigener Themen und den Themen anderer Teilnehmer das heilsame Spektrum dieser Arbeit. Diese Erfahrungen laden dich ein innerlich zu reifen und in tiefen Kontakt mit dir und deiner Seele zu kommen. Von hier aus kannst du dich dem Mensch-Sein mit allen Möglichkeiten an tiefer Liebe zu dir und der Welt öffnen und Versöhnendes und Heilendes erfahren.

Um das Heilungsspektrum zu erweitern, verbinden wir die Aufstellungsarbeit mit wirksamen Möglichkeiten der **Traumatherapie**:
Ein besonderer Weg ist **Aqua-Release®-Healing**. Im körperwarmen Wasser gehalten zu werden oder selbst jemanden zu halten ist eine tiefe Erfahrung. Losgelassen und gehalten können seelische Wunden heilen, pränatale Erfahrungen auftauchen und du fühlst dich getragen von Mutter und Vater.

Die Geburt, als erste Erfahrung auf der Welt, prägt lebenslänglich. Um mit Urvertrauen ins Leben gehen zu können, gehen wir noch einmal zurück von der Empfängnis bis zur Zeit deiner Geburt und fügen Heilsames hinzu.

Wir zelebrieren ein Schwitzhüttenritual und arbeiten mit Elementen aus dem geistigen Heilen.

Meditation und ein dreitägiges Retreat mit Enlightenment Intensive laden dich ein, ganz bei dir anzukommen und dich einer spirituellen Dimension zu öffnen.

Von einem erfahrenen Leitungsteam begleitet erfährst du mehr darüber, wer du bist und wie du Heilendes auf den Weg bringen kannst. Du lernst aus Verletzungen und Schicksalsschlägen Kraft zu schöpfen, um deinen Weg zu gehen und andere Menschen auf ihrem Weg therapeutisch und menschlich zu begleiten

Alfred Ramoda Austerman
Diplompsychologe,
Heilpraktiker, Lehrtherapeut
für Systemaufstellungen
(DGfS)

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin,
Heilpraktikerin für Psych.,
Lehrtherapeutin für
Systemaufstellungen (DGfS)

Beginn: 24.-26.11.2017 (Entscheidungsseminar)

Infoabende, jeweils 20 Uhr
im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
Mi 21.6., Di 18.7.,
Di 12.9., Do 12.10.,
Mo 6.11., Mo 20.11.

IFOSYS-Institut
www.ifosys.de
Tel.: 030 - 69 81 80 71

Inner Retreat Seminar „Der Weg ins Licht“

Hallo ihr Lieben,
ich bin Kalu Schreiber D.O., diplomierte Osteopathin und spirituelle Lehrerin. Heute möchte ich euch ein Seminar, das ich seit über 10 Jahren in verschiedenen Landern anbiete, das Inner Retreat Seminar „Der Weg ins Licht“, vorstellen.
In diesem wunderbaren Seminar wirst du eine Woche lang durch einen Heilungsprozess geführt. Ein Inner-Retreat, das dich wirklich verändert, dich deinen Weg finden lässt und dich wieder zum Strahlen bringt. Es ist ein erster großer Schritt und ein Erwachen deiner Seele. Ein Prozess der in dieser Woche beginnt, der dich an und durch deine Widerstände und Verletzungen bringt. Die ersten 2 Tage sind eine Art Bestandsaufnahme – Diagnose „Wo sind meine Stärken?“ – Wo liegen meine Schwächen“ -„Wo blockiere ich mich ?“ „Wie nehme ich mich und andere wahr?“

Heilung darf geschehen. Wir lernen aktiv mit unseren 6 Chakren Ur-Vertrauen, Mut, Kraft,

sexuelle Energie, Lebensfreude, Innerer Frieden, bedingungslose Liebe, Freiheit, Kommunikation, Wahrnehmung,-) zu arbeiten, denn es sind Schöpfungsebenen. Das 7. Chakra – Lotuschakra – öffnet sich nur durch unsere Hingabe an uns selbst. Es ist das Licht der Transformation, unsere Verbindung mit unserem Himmel.

Das Besondere an dieser Arbeit ist, dass sie sich auf unser Licht, unser Potenzial, unsere Lebensaufgabe ausrichtet. Wir werden dabei von acht geistigen Helfern unterstützt und aktiv durch diesen Prozess geführt.

Ich freue mich jedes Mal, dieses Seminar zu geben und die Teilnehmer in diesem Prozess des Erwachens zu begleiten. Auch Einzelberatung und Behandlung sind natürlich möglich.

Infoabend am 12.6. und 5.7., 19 Uhr
Seminar: 29.7. bis 3. 8. 2017

Ort: Heilzentrum Kalu
12163 Berlin
Paulsenstr. 23

Info und Anmeldung:
kalu@osteopathic.vision
Tel.: **030 - 67 94 63 94**
+49 (0)160 - 88 4 67 56
www.osteopathic.vision
www.kalu.weginslicht.de

entstehen wiederum Systeme – wie Religionen, Ideologien und Gesellschaftsmodelle –, die das Prinzip stützen. Alle Strukturen, die das Prinzip infrage stellen, müssen demnach bekämpft werden. Und alle Strukturen, die das Prinzip stützen, werden aus sich selbst heraus gefördert.

Im Umkehrschluss heißt das, dass alles, was durch das System bekämpft, verunglimpft und zerstört werden soll, nicht dem satanischen Prinzip dient. Es strebt nach einem Ausstieg aus diesem Prinzip. Den gibt es jedoch nicht im System, sondern nur außerhalb der Matrix. Denn jedes Konzept, jede Idee, die einen Kopf und eine Führungsebene hat, sowie viele weitere Menschen, die dem Konzept und der Idee folgen, bilden aus sich selbst heraus wieder eine pyramidale Struktur. Deshalb müssen wir uns nicht darüber wundern, in welcher Gesellschaftsstruktur wir leben, weil wir es selbst sind, die diese Strukturen stützen.

In der Matrix, in der wir leben, sind unsere Denk-Strukturen unbewusst programmgesteuert. Von oben betrachtet lässt uns das wie Marionetten ausschauen. Doch der Mensch kann auch ohne ein einziges Gesetz, ohne einen Glauben und ohne einen Chef existieren. Die Selbsterkenntnis, der Schöpfer seiner selbst zu sein, der als Mensch in diese Welt hineinwirkt, führt wie von selbst aus dem pyramidalen System heraus.

Auf dem Weg heraus aus der Fiktion begegnen wir uns unweigerlich selbst. Viele Erkrankungen, Süchte, Blockaden und Konflikte begründen sich darauf, dass eine Dissonanz zwischen dem göttlichen Prinzip in uns und der durch uns selbst erschaffenen Fiktion entstanden ist. Du hast dich mit deinem freien Willen dafür entschieden, einen anderen Weg zu gehen, als dem göttlichen Prinzip in dir zu entsprechen. Erkrankungen sind wie Hinweise von den göttlichen Ebenen in dir zu verstehen. Sie wollen dir sagen: „Schau doch mal hin, du bist vom rechten Pfad abgekommen." Sobald die Korrektur vorgenommen wurde, gehen die Erkrankungen zumeist sofort und kommen nie wieder.

Dir die Freiheit selbst geben

Was wir Menschen brauchen, ist ein erweiterter Horizont, ein höheres Bewusstsein und die Erkenntnis, dass es so nicht weitergehen kann. Natürlich kann man niemandem sagen, dass er aufwachen soll. Das kann nur jeder Mensch für sich selbst erledigen. Und jeder bestimmt auch selbst, wie weit und wie viel er aufwachen möchte. Die Menschheit steht augenblicklich vor einer der größten Herausforderungen. Dabei ist es so einfach. Ja, die Lösung ist wirklich ganz einfach. Du darfst lernen „Nein" zu sagen. „Mit mir könnt ihr das nicht mehr machen." Aber ohne damit Unfrieden auszulösen.

Du kannst von niemandem verlangen, dir die Freiheit zu geben oder dich in die Freiheit zu entlassen. Du kannst aber an jeder deiner Handlungen betrachten, welchem Prinzip du folgst. Der Rest stellt sich ganz von alleine ein. Sobald es dir gelingt, dich selbst zu beobachten, gelingt es dir auch, dir deine Freiheit bewusst zu nehmen.

Alles ist nur ein Spiel

Da wir uns dann dennoch weiterhin in dieser Matrix arrangieren müssen – es gibt ja noch eine Familie, Freunde, dies und das – dürfen wir alles, was Menschen untereinander tun oder nicht tun, als ein Spiel zwischen ihnen verstehen. Es sind Theaterstücke, die sich die Menschen gegenseitig vorspielen. Bei der Arbeit spiele ich vielleicht die Rolle eines Polizisten, und wenn ich nach Hause komme, spiele ich den verständnisvollen Vater und danach im Bett einen starken Mann. Jeder spielt seine individuellen Spiele mit anderen Menschen. Wie und warum sie so miteinander spielen, ist deren Sache. Sie dürfen das und wir können – aber müssen nicht – in deren Spiele einsteigen. So kann jeder Behördengang, jede Zahlung der Miete, jede Arbeitsanweisung als ein Spiel betrachtet werden. Kannst du die Dinge so sehen, wird alles viel entspannter.

Die Menschen, die noch auf die Straße gehen müssen, um etwas zu fordern oder um gegen etwas zu protestieren, wissen noch nicht, dass sie nur ein Spiel spielen und andere dazu auffordern, in ihr Spiel einzusteigen. Menschen, die mit dir ihr Spiel spielen wollen, konfrontieren und provozieren dich. Sie fordern dich auf, in die Austragung ihrer Spiele einzusteigen. Wenn du weißt, dass es sich nur um Spiele handelt, die oft dazu dienen, von dir Energie abzuziehen, also dir Stress und Ärger zu bereiten, kannst du immer frei entscheiden, ob du in ihre Spiele einsteigst oder nicht. So kannst du jede Konfrontation an dir vorbeiziehen lassen, wenn du es willst. Wirkliche Freiheit ist keine Träumerei. Sie ist das Arrangement mit dir selbst, den Weg in deine Selbstbefreiung zu gehen. Probiere es aus. Es ist wirklich ganz einfach.

Abb: © cristovao31 - Fotolia.com

„Wenn ich nur darf, wenn ich soll,
aber nie kann, wenn ich will,
dann mag ich auch nicht, wenn ich muss.
Wenn ich aber darf, wenn ich will,
dann mag ich auch, wenn ich soll,
und dann kann ich auch, wenn ich muss.
Denn schließlich:
Die können sollen, müssen wollen dürfen."

wird im www Johannes Conrad zugeschrieben
(dt. Schriftsteller und Satiriker, 1929-2005)

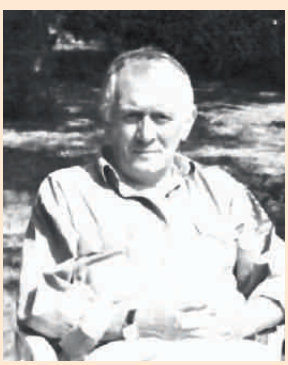
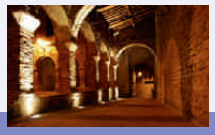


Abb: © Irene Pautsch / klausronja, Wikimedia Commons

Toscana – Frauenreisen

- Spirituelle Reisen in kleinen Gruppen
- Wohnen im ehemaligen Kloster
- Meditationen, Massagen, Yoga
- Transformationsarbeit
- Lachen & Lebensfreude für´s Herz



www.regina-maass.de • Tel. 033056 - 43 49 57 • 0177 - 305 59 07

Vom Leben nach dem Tode

«Geborgenheit» gibt Ihnen Antwort auf viele Lebensfragen. Es schildert unser Dasein vor der Menschwerdung und unser Fortleben über das Erdendasein hinaus.

Prof. Dr. Walther Hinz
Geborgenheit
317 Seiten, **€ 9,50**
ABZ Verlag Zürich
ISBN 978-3-85516-018-1

Zwei Leben im Dienst der spirituellen Arbeit und der inneren Transformation des Menschen – Eva Maria Tinschert und Frank Huber

In der heutigen Zeit gibt es viele Missverständnisse, was den spirituellen Weg angeht - im Zeitalter der zunehmenden Beschleunigung aller Dinge meinen die Menschen, dass auch die spirituelle Entwicklung des Menschen diesem Diktat des Tempos untergeordnet werden kann und man sucht "schnelle Wege zur Erleuchtung", am besten noch ohne jede innere Anstrengung oder der Hilfe von spirituellen Lehrern.

Eva Maria Tinschert und Frank Huber sind während der vergangenen 30 Jahre einen gemeinsamen spirituellen Weg des Lernens und Lehrens gegangen – als sie sich im Jahre 1986 kennenlernten, hatte Eva bereits 15 Jahre Meditationserfahrung bei Maharishi Mahesh Yogi hinter sich und war seit Anfang der 80er Jahre eine der ersten Devotees von Mutter Meera, die damals noch in Kleinmaischeid Darshanabende gab.

Frank Huber traf Anfang der 80er Jahre auf J.Krishnamurti, dessen Schüler Henry Randolph und Reshad Feild, von denen er die Grundlagen der inneren Transformation erlernte. Kurz bevor Eva Maria und Frank sich 1986 beim Darshan von Mutter Meera in Thalheim kennenlernten, freundete sich Frank in England mit Vicky Wall, der Begründerin von Aura-Soma, an, die ihm auch die Beziehung mit Eva vorhersagte.

Im Laufe der folgenden Jahre kamen Eva und Frank als Paar zusammen, wobei die spirituelle Entwicklung immer den höchsten Stellenwert in der Beziehung hatte – es ging den beiden immer um den Weg zu Gott und die Überwindung der eigenen Egos.
Neben Mutter Meera wurde Barry Long aus Australien für die kommenden 3 Jahrzehnte ihr gemeinsamer spiritueller Meister.

Eva und Frank begannen 1991 als Aura-Soma-Lehrer damit, ihre eigenen spirituellen Erfahrungen mit der Öffentlichkeit zu teilen. Sie lehrten Aura-Soma 10 Jahre lang in verschiedenen Ländern, bevor sie ca. 1997 begannen, ausschließlich ihre eigenen Einsichten über den spirituellen Weg in Kursen weiterzugeben – wobei diese Einsichten niemals "selbstgemachter" Natur waren, sondern immer abgeleitet waren aus den Lehren ihrer Meister und deren Übertragungslinien.
Die lebenden Meister transportieren ihren Grad der Erleuchtung stets durch direkte innere Bewusstseinsübertragung, dadurch kommt es zu einem direkten Erfassen der Essenz der jeweiligen Lehre und zu Phasenverschiebungen im Bewusstsein, die man auch als "Erwachenenserfahrungen" bezeichnen kann.
Was viele heutzutage nicht mehr wissen, ist, dass "Erwachen" sehr viele Phasen hat und im Laufe der Jahrzehnte der inneren Transformation viele qualitative Veränderungen durchläuft – ein erstes "Erwachen" ist lediglich der allererste Schritt auf dem Weg, nicht das Ende des Weges, wie heute viele glauben.....erst anschließend beginnt ein langer Prozess der Heilung, Transformation und der Klärung des tiefen Unterbewusstseins, der sich über Jahrzehnte erstreckt, bevor wirkliche spirituelle "Reifung" eintritt. Diesem ernsthaften, no-nonsense Weg der inneren Verwandlung hin zu Gott sind Eva Maria und Frank verpflichtet. Seit Eva Maria im Mai 2016 ihren Körper verlassen hat, arbeitet Frank energetisch und telepathisch stark verbunden weiter mit Eva Maria in seinen Seminaren.
Ziel ist es, den Schülern auf dem Weg der Ego-Überwindung zu helfen und diese zu ermutigen, den Weg der inneren Transformation bis zum Ende zu gehen, ohne sich von weltlichen oder anderen Bestrebungen ablenken zu lassen, und die Hinwendung zu Gott zum Dreh- und Angelpunkt des Lebens werden zu lassen, so, wie es Eva Maria vorgelebt hat.

In den Kursen von Frank Huber findet eine Beschleunigung der inneren Entwicklung statt und viele Fragen zum Weg der Transformation werden geklärt – Frank vermittelt die "Übertragungslinien" seiner Meister und auch die energetische Inspiration von Eva Maria – als Dimensionsreisender kann er von Zusammenhängen und Einsichten berichten, die relativ selten in dieser Welt zu finden sind.

Transformationstag
Sa, 24. Juni 2017
Preis: 150 €
10.30-18 Uhr

Einzelsitzungen/Heilungen
So, 25. Juni 2017
Einzeltermine in der Zeit
11-16 Uhr, Preis: 70 €

Anmeldung bzw. Terminvereinbarung erforderlich!

Ort: Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Anmeldungen, Information und Terminvereinbarung:
Frauke Banz
frauke.banz@gmx.de
0160 - 181 30 03
Website Frank Huber:
www.bewusstseinsentwicklung.eu
www.gocatgo.de

Osteopathie und Trauma

Die Seele über den Körper befreien

von Sandra Hintringer

Abb: © contrastwerkstatt - Fotolia.com

Sandra Hintringer ist Heilpraktikerin und Blogautorin aus Potsdam. Zusammen mit Kollegen praktiziert sie in ihrer Praxis für Osteopathie und Yoga. Ausbildungen in Somatic Experiencing sowie Traumasensibles Yoga. Gesetzliche und auch private Krankenkassen übernehmen teilweise die Kosten für Osteopathie-Behandlungen.

Info und Kontakt:
www.osteopathie-hintringer.de
www.osteopathisch-leben.de
Tel.: 0331-276 76 66

www.osteopathie-hintringer.de

Häufiger, als uns lieb ist, überrumpelt uns das Leben mit Schicksalsschlägen, die man unter dem Oberbegriff Trauma zusammenfassen kann. Die meisten von uns kennen solche Situationen – meist verbunden mit einer anfänglichen Schockstarre, die glücklicherweise meistens von funktionierender Betriebsamkeit abgelöst wird. Nach ein paar Wochen, Monaten oder auch erst Jahren folgen dann bei manchen Menschen posttraumatische Erschöpfung, starke Schmerzen und immer wieder „überlaufende" Gefühle wie Wut oder Traurigkeit. Oft erkennen wir uns selbst nicht mehr. Osteopathie bietet in diesem Fall sanfte und annehmende Unterstützung. Ziel ist das Lösen von Spannungen im Körpergewebe und damit eine Regulation im Nervensystem.

Umgangssprachlich hat sich das Wort Trauma für ein unverarbeitetes Ereignis und damit für einen instabilen seelischen Zustand etabliert. Genau betrachtet bezeichnet es jedoch ausschließlich das verursachende Ereignis. Dies kann eine schwere seelische Erschütterung wie der plötzliche Verlust von Angehörigen sein oder auch eine mechanische Verletzung des Körpers, die ein scheinbar banales Stürzen beim Stadtbummel nach sich zieht. Geschehen die Dinge zu schnell, zu unverhofft oder in einer zu großen Intensität, gerät unser Körper, explizit das Nervensystem, in eine Überforderungssituation. Er kann das Erlebte nicht schnell genug integrieren und verharrt nun wie eingefroren innerhalb der nicht abgeschlossenen Reaktionskette, die auf einen äußeren Reiz normalerweise folgt. Wie gern hätte er sich gewehrt. Wie gern wären nach dem medizinischen Eingriff ein paar Tränen einfach so herausgeflossen, doch all das schickte sich in dem Moment nicht. Wie gern hätte er den Schreck einfach rausgezittert, doch dann wurde er ruhiggestellt. Unabhängig vom Ursprungsereignis verbleibt eine hohe Anspannung im Körper.

Trauma und die Folgen

Alle Symptome und Verhaltensweisen, die auf solche Überforderungssituationen zurückzuführen sind, bezeichnet man als Traumafolgestörung. So unangenehm die Umstände sich dann auch anfühlen mögen und so sehr sie oft zu großer Sorge um die eigene Gesundheit führen, zeigen sie dennoch nur den derzeitigen Zustand des Nervensystems: ein Nervensystem, das entweder total erstarrt ist oder sich völlig aufgeschreckt unentwegt auf der Flucht befindet. Meine Klienten formulieren dann so Sätze wie: „Ich komme überhaupt nicht mehr selbst runter." Wir erleben ein Nervensystem, das verlernt hat, sich physiologisch selbst zu regulieren. Symptome wie Schreckträume, Ein- und Durchschlafstörungen, Verdauungsbeschwerden, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und sozialer Rückzug treten auf. Sie werden mit der Zeit nicht einfach besser, sondern gestalten sich zunehmend unangenehmer. Dieser kraftzehrende Zustand besteht zumeist über viele Monate und Jahre und treibt denjenigen, der sie hat, schier in den gefühlten Wahnsinn. Die gute Nachricht: Die Symptome sind einfach Botschaften unseres Nervensystems und alle veränderbar.

Sich Hilfe zu holen ist dabei keine Schande, sondern Ausdruck von hoher Selbstverantwortung. Von Traumata Betroffene sind auch keine Einzelfälle, vielmehr ist die Zahl der Betroffenen sehr hoch. Allerdings erkrankt nicht jeder, der Schreckliches erlebt hat, zwangsläufig an einer Traumafolgestörung. Die Regulationsfähigkeit eines jeden Körpers ist unterschiedlich und auch von verschiedenen Faktoren ab-

Fortsetzung auf S. 32 >>>

Weiterbildung „Familienstellen, angewandt für's Leben"

Leitung: Johannes Schmidt – Juli 2017 bis März 2018 in Dresden

Diese Weiterbildung ist ein Erfahrungs- und Erkenntnisweg für alle Menschen aus beratenden, therapeutischen und erzieherischen Berufen, um den eigenen Arbeitskontext durch die systemische Sicht- und Vorgehensweise wirksam zu erweitern. Inhalte der Weiterbildung sind u.a. systemische Dynamiken, die hinter unserem menschlichen Miteinander wirken, Familienaufstellungen und Organisatonsaufstellungen in der Gruppe und im Einzelsetting, Gesundheit und Krankheit, Kinder und besondere Familienthemen, Traumalösung und Wahrnehmungsschulung.

„In der Arbeit mit dem Familienstellen zeigen sich die Gesetzmäßigkeiten, die dem Erfolg und Glück in Partnerschaft, Familie und Beruf zugrunde liegen. Mein Anliegen ist es, allen Teilnehmern die Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie dieses Wissen im täglichen Leben anwenden können. Die Weiterbildung wendet sich weiterhin an alle Menschen, die das Wissen um gelungene Beziehungen in der Familie und im Beruf für ihr persöniches und berufliches Leben nutzen möchten.
Diese Weiterbildung berührt und verändert! Ich lade Sie herzlich dazu ein.
Ihr Johannes Schmidt"

Beginn: 21.-23. Juli 2017
Kosten: 1.650 €
5 WE Weiterbildung
plus 2 WE Reflecting
Seminarort: Moksha Dresden

Bei Interesse fordern Sie bitte per Mail
oder telefonisch die Weiterbildungsmappe an.

Johannes Schmidt
Heilpraktiker, Lehrtherapeut Systemische Beratung, Therapie, Weiterbildung, Supervision

Infos und Anmeldung:
Johannes Schmidt
Praxis für Systemaufstellungen und Korpertherapie
Alaunstr. 85, 01099 Dresden
Tel.: 0176 - 98 47 80 72
kontakt@johannes-schmidt.info
www.johannes-schmidt.info

Da Tong Shi Zun (ehemals Großmeister Letian, Gründer von Tian Gong und Feng Huang Yuan) kommt im September 2017 nach Berlin

Mehr als sechs Jahre ist es nun her, dass der bekannte Qigong-Großmeister Da Tong Shi Zun (ehemals Großmeister Letian) das letzte Mal in Berlin war.
Viele, die damals bei seinen besonderen Energieübertragungen oftmals Heilung oder Linderung ihrer Beschwerden erleben durften, haben sich gefragt, wann er endlich wieder einmal nach Deutschland kommen wird. Am 17. September ist es endlich wieder soweit.

In den Jahren seiner Abwesenheit hat er sich energetisch und spirituell weiter entwickelt und die neue spirituelle Schule Feng Huang Yuan gegründet. Der Phönix – der mythische Vogel, der stets verjüngt wieder aufersteht – gab der Schule ihren Namen, denn Feng Huang Yuan bedeutet „Phönixgarten".
Die Feng-Huang-Yuan-Schule ist eine energetische Erhöhung des ehemaligen Tian Gong mit neuen Übungen und auch alten, weiterentwickelten Übungen, die durch das Feng Huang Yuan-Energiefeld energetisch angehoben worden sind. Die Grundlage für Feng Huang Yuan bildet das Übungssystem „Feng Huang Yuan-Neun-Stufen-

Lebensmelodie", das den Einzelnen befähigt, in das starke Energiefeld von Feng Huang Yuan einzutreten und sich schrittweise persönlich, energetisch und spirituell weiter zu entwickeln.

Am 17.9.2017 steht der ganze Tag im Zeichen des Erlebens dieses wunderschönen heilsamen Energiefeldes. Meister Da Tong Shi Zun lädt herzlich dazu ein, am Vormittag einem kostenlosen Vortrag über das spirituelle Erwachen der Menschen und einer Energieübertragung in Form eines kleinen Energielaufes beizuwohnen. Dieser „Energielauf" ist außergewöhnlich: Während der physische Körper in der 3. Dimension verbleibt, bewegt sich unser feinstofflicher Körper in einer höheren Dimension und kann dadurch die Heilung des physischen Körpers unterstützen. Nicht nur die Heilung wird aktiviert, auch unsere innewohnende Liebe beginnt zu fließen und verbreitet sich untereinander.
In seinem Vortrag wird er über das Karma, das kosmische Gesetz der Kausalität, sprechen und das Mantra und die Übung der „Vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe" mit Energieübertragung vermitteln.
Am Nachmittag findet dann eine große Energieübertragung statt. Das detaillierte Programm dieser besonderen Energieübertragung wird noch bekanntgegeben.

Info und Anmeldung:
anmeldung.fhy@gmail.com
www.fhyuan.de

Veranstaltungsort
für den 17.9. in Berlin:
Whyndham Garden (Hotel)
Osloer Str.116a, 13359 Berlin

CHARLOTTENBURG

Jahrestraining Craniosacrale Therapie

Das nächste Jahrestraining startet am 25. Oktober 2017.

Es besteht aus einem fünftägigen Basiskurs, 6 Wochenendseminaren und einer abschließenden Prüfung. Die Teilnehmer erlernen die Grundlagen der craniosacralen Arbeit.

Kostenloser Infoabend am 23. Juni um 19 Uhr.

Ausführliche Informationen unter www.cranio-berlin.de

Praxis und Schule für Craniosacrale Therapie
HP Wolfgang Rühle
Sybelstr. 13
10629 Berlin

Tel. 030 - 88 67 70 07
info@cranio-berlin.de

POTSDAM

Osteopathie – und noch viel mehr:

- Ziel- und Ressourcen-Orientierung
- Innere Achtsamkeit
- HRV: Messung des Autonomen Nervensystems
- HRV: Biofeedback-Training
- Angewandte Neurophysiologie
- Stressmanagement
- Essenzen moderner Traumatherapie

Praxis für Therapie&Coaching
Dieter Schrank
Hegelallee 46
14467 Potsdam

Tel. 0173 - 899 43 65
ds@therapieundcoaching.de
www.therapieundcoaching.de
www.physiotalk.de/2017/03/H

hängig. Wie hoch die psychische Widerstandsfähigkeit ist, also die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen (Fachbegriff: Resilienz), hängt auch von den persönlichen und sozialen Ressourcen des Einzelnen ab. Wurde einem Menschen im Schadenfall wohlwollende Hilfe zuteil? Gibt die Einbindung in ein funktionierendes soziales Netzwerk die dringend benötigte Unterstützung? Existieren Freunde, Bekannte und Verwandte, die einem in schweren Stunden zur Seite stehen? All das hilft, Geschehenes ohne Spätfolgen einfach als Lebenserfahrung zu integrieren.

Die Aufgabe der Osteopathie

Als Folge von Traumata finden wir als Osteopathen im Körpergewebe häufig starke Verspannungen in der Muskulatur sowie eine Starre im Bindegewebe. Der sogenannte craniosakrale Rhythmus, ein dem Körper innewohnender autonomer Puls, stagniert. Der Körper wirkt unvital, fast betonartig. Unsere Klienten fühlen sich dann häufig müde, antriebsgemindert und gleichzeitig auch hochnervös. Fehlender Schlaf raubt dem Körper die Möglichkeit, sich selbst zu regulieren. Ein einziges Durcheinander. Nicht immer ist den Menschen bewusst, dass es sich um eine Traumafolgestörung handelt. Oft hat das Gehirn das auslösende Ereignis längst vergessen. Doch der Körper merkt sich alles und reagiert entsprechend mit Symptomen. Hochsensibel.

Sanft, zurückhaltend und vor allem ohne Absicht nehmen wir Osteopathen über unsere Hände Kontakt zum Körper auf. Listening – also Hineinhören ins Gewebe – nennen wir das. Gesundes Körpergewebe ist in sich dynamisch und hat damit fließenden Charakter. Alle Strukturen gehen ineinander über. Es herrscht das Prinzip der Kontinuität. Im beginnenden Kontakt führt mich das Gewebe durch verstärkten Zug zum Punkt der größten Spannung. Das kann eine Narbe sein oder eben die Aufprallstelle nach einem Sturz. Nicht selten sind der Klient und auch ich überrascht, wenn wir beim Behandeln eine Stelle finden, die im eingehenden Aufnahmegespräch überhaupt kein Thema war. Wie schon erwähnt: Das Gehirn vergisst manchmal, das Gewebe jedoch nie.

Vertrauen zum Behandler und Wohlgefühl stellen hierbei eine ganz wichtige Basis für die Heilung dar. Sicherlich lernen wir Osteopathen bestimmte Handhaltungen und spezielle Techniken, dennoch wirken Behandler und Klient immer zusammen. Ein Team, das auf Augenhöhe agiert. Bestehend aus einem Behandler, der die Bedürfnisse und vor allem die Grenzen des Behandelten respektiert, und aus einem Klienten, der im geschützten Raum selbstbewusst lernt, seine Bedürfnisse zu erkennen und wieder zu äußern.

Die Ressource des inneren Beobachters

Das Respektieren von Grenzen ist bei der Heilung von Traumata essentiell. Das Körpergewebe spricht nur dann, wenn es sich wirklich absolut sicher fühlt. Denn solch eine Überforderung wie beim Trauma will es garantiert nicht noch einmal erleben. Die oft dauerhaft erhöhte Spannung im Körper kann man demnach als unbewusstes Schutzmuster interpretieren. Will ich als Behandler zu viel, werde ich vom Unterbewusstsein als gefährlicher Angreifer identifiziert. Der Körper zieht sich zurück und baut erneut Abwehrspannung auf. Nähere ich mich in respektvoller Stille, entspannen die Körpersysteme und der Heilungsprozess beginnt.

Und so ermuntere ich gern meine Klienten, den Behandlungsvorgang mit dem inneren Beobachter zu verfolgen: entweder das Weitwerden und Lösen oder aber eben den berechtigten Rückzug. Respektieren wir diesen Rückzug, dann lernt und verhandelt unser Gehirn die Situation neu und es gibt eine Chance auf Verbesserung der gegenwärtigen Situation. Je nach Befinden des jeweiligen Klienten werden innerhalb einer Behandlung verschiedene Kör-

Praxis für Osteopathie
Johanna Hußmann

Kinder und Erwachsene

Mehringerstr. 59, 13465 Berlin
Tel.: 030 - 25 81 23 30
www.johanna-hussmann.de

Physiotherapiepraxis Renate Czech
Osloer Str. 109 • 13359 Berlin

- Atlaskorrektor
- Hydro-/Aquacolontherapie
- Osteopathische Iliosacralgelenksbehdlg. (ISG)
- WS-Korrektur nach Dorn oder Osteopathie
- effektive Gruppengymnastik: Neu! Yoga und Osteopathie
- REHA-Sport mit VO möglich
- Skoliosetherapie nach Schroth
- Hochfrequenz-Zell-Resonanz-Therapie nach Dieter Broers (Befeldungstherapie)

Tel: 030 - 4 94 30 04 • www.berlin-praxis-czech.de

© juliars, rcx, Alexandr Sidorov - Fotolia.com

perbereiche in den Fokus der Aufmerksamkeit genommen. Hierbei erfahren die Wirbelsäule und der Kopf sowie das Becken besondere Aufmerksamkeit. Auch Nervenaustrittstellen und Nervenverlaufsbahnen wollen frei sein von Irritation durch benachbartes Gewebe. Aber auch die Arme und Beine sind nicht zu vernachlässigen. Oft haben sie die Kräfte von Stürzen absorbiert und bilden das Sturzmuster im Gewebe noch ab. Lösen sich diese eingefrorenen Energien, läuft das auslösende Ereignis manchmal noch einmal vor dem inneren Beobachter ab, bevor sich Entspannung und Frieden einstellen.

Ganzheitlichkeit wird erlebbar

Eine osteopathische Sitzung ist oft weit mehr als nur ein passives Drücken verschiedenster Körperstellen, das Entblockieren von Wirbelgelenken oder das vielzitierte Auflegen der Hände. In achtsamer Stille begegnen wir Gedanken, Bildern, Gefühlen – manchmal auch begleitet von plötzlich auftretenden körperlichen Bewegungen der auslösenden Momente des Traumas. Auf einmal taucht da die uralte Geschichte des Sturzes vom Apfelbaum oder die Rangelei aus Kindestagen wieder auf, bei der wir uns verletzt haben. Nicht nur der Klient ist dann häufig überrascht, wie dankbar der Körper sich offenbart und selbst entwirrt, denn genauso heißen übersetzt die sogenannten „Unwinding"-Techniken. Das Gewebe kommt wieder ins Fließen. Das Bewusstsein für den eigenen Gesundheitszustand und den eigenen Körper steigt. Die Ganzheitlichkeit unseres Lebens in allen seinen Bezügen wird während einer solchen Situation konkret erlebbar. Menschen erhalten in diesen Sitzungen mehr Klarheit, Hoffnung und Vertrauen in die Kompetenz ihres Körpers zur Selbstheilung.

Was Osteopathie grundlegend von anderen klassischen Therapieverfahren zur Traumaheilung unterschiedet, ist die Tatsache, dass das Trauma an sich überhaupt nicht im Vordergrund steht. Osteopathie arbeitetet nicht-konfrontativ – das ist für viele Klienten enorm erleichternd. Erlebtes darf, muss jedoch nicht erzählt oder durchgearbeitet werden. Primär kümmert sich der Osteopath um die Normalisierung der Gewebespannung des Körpers. Natürlich kommen hierbei auch persönliche Dinge des Klienten zur Sprache, dennoch ist Sprechen nicht das hauptsächliche Werkzeug. Um eine Lösung der Spannungen im Körpergewebe zu erreichen, muss ich als Therapeut nicht wissen, was dem Klienten passiert ist. Vielmehr betrachte und behandele ich den Körper und beobachte und fühle seine Reaktionen auf meine Intervention. Ziel ist immer das Wiederherstellen der Selbstregulation des Körpers.

Traumaheilung und Gesellschaft

Man könnte sagen, dass Traumatisierungen ansteckend sind. Natürlich nicht im Sinne einer Weitergabe von Viren oder Bakterien, sondern als Ursache für weitreichende Folgen im zwischenmenschlichen Bereich. Längst ist Co-Traumatisierung ein anerkannter Begriff. Symptome wie Rückzug, Bindungsängste, verbales oder körperliches Attackieren, Ausagieren von Wut oder das erschöpfende Ertragen stummer Traurigkeit sind aus der Sicht eines traumatisierten Körpers oft notwendige Überlebensmuster, um wenigstens einigermaßen existieren und sich durchs Leben schleppen zu können. Doch was macht das mit den Mitmenschen? Mit den eigenen Kindern, Partnern oder Freunden? Das Schicksal eines traumatisierten Menschen wird oft lange von Familie und Freunden mitgetragen und führt auch bei diesen irgendwann zu Erschöpfung, Verzweiflung und Aggression. Wenn wir global mehr inneren und äußeren Frieden wollen, ist es darum wichtig, überall Wege zur Traumaheilung zu ebnen. Manchmal sind diese Wege anstrengend und steinig. Doch sie sind eine große Chance für uns alle. Osteopathie kann hierbei einen wichtigen Beitrag leisten.

ZEHLENDORF

Schule für Craniosacral-Therapie

Viszerale Mobilisation mit B. Alpermann (HP und Osteopath)

Die Viszerale Mobilisation widmet sich der konkreten therapeutischen Arbeit an den **Oberbauchorganen**. Es geht dabei um die Behandlung der Organe im Rahmen eines ganzheitlichen Therapieansatzes und die Verflechtungen von Viszerum, Vegetativum, dem Craniosacral-System und dem Bewegungsapparat. Neben der Differentialdiagnostik und Kontraindikation wird die zielgerichtete Behandlung mit bewährten Techniken häufig geschilderter Beschwerde- und Störungsbilder vorgestellt und gründlich geübt.

Nächste Fachfortbildung:
16.-18. Juni 2017

Weg der Mitte gem. e.V.
Ahornstr. 18, 14163 Berlin
Tel. 030 - 813 10 40
cst@wegdermitte.de
www.wegdermitte.de/cst

Anzeigen

PRENZLAUER BERG

Praxis für Craniosacrale Therapie – Colette Jobes

Craniosacrale Therapie hat ihre Wurzeln in der Osteopathie und ist eine sanfte und tiefgehende Heilarbeit.
Mit Hilfe der CranioSacralen BioDynamik, tiefem Kontakt und Stille sowie sanften Impulsen an Knochen, Membranen und Bindegewebe kommt der Körper wieder in Kontakt mit dem ursprünglichen Rhythmus des primären Atems.
Innere Einschränkungen und Traumata können sich auf körperlicher und seelisch-geistiger Ebene lösen und das Potential der Gesundheit kann sich wieder entfalten.

Praxis für Craniosacrale Therapie
Colette Jobes, HP
Immanuelkirchstr. 22
10405 Berlin
Tel. 01525 - 3 64 44 85
www.craniosacrale-therapie-berlin-jobes.de

Alebo
Jeder Schritt zählt

Alebo bieten Ihnen Osteopathie für Babys, Kinder & Erwachsene

Wir freuen uns auf Sie!

- Physiotherapie
- Heilpraktik
- Osteopathie
- Trauma-Arbeit
- F.M.Alexander-Technik

Inhaberin: Sabine Melzer
Gartenstraße 19 | 14169 Berlin-Zehlendorf
Telefon: 030 .81 86 28 95
E-Mail: info@alebo-berlin.de

www.alebo-berlin.de

Abb. © Bernd Kolb

Wer oder was sind wir?

Brahman – die neue Fotoausstellung von Bernd Kolb

von Bernd Kolb

Die obige Frage scheint mir die wichtigste unserer Zeit zu sein. Sie ist keineswegs neu, wurde über Jahrtausende hinweg oft gestellt, sehr unterschiedlich beantwortet und prägt stets unser eigenes Selbst-Verständnis. Das Bedeutende an dieser Frage ist für mich, *wer* sie stellt. Ist es unser Verstandes-Ich, also unsere von allen äußeren Umständen und Erfahrungen geprägte Person, oder ist es unser „wahres Selbst", das „innere Ich", von dem in vielen alten Kulturen die Rede ist. Wenn diese Frage heute mit dem „Verstandes-Ich" gestellt wird, in der Selbst-Identifikation mit dem körperlichen, materiellen, gedachten Ich, kann die Antwort auch nur aus dieser subjektiven Ego-Perspektive kommen. Es erwächst ein selbstoptimierender Individualismus, in einer von Abgrenzung und Wettbewerb geprägten Wissens- und Leistungsgesellschaft, deren Wahrnehmung der menschlichen Existenz mit der Geburt beginnt und dem Tod endet. Lebensglück und Zufriedenheit werden über den persönlichen Erfolg definiert, Anerkennung erhalten wir über das, was wir leisten, gemessen an Ertrag und Profit. Materieller, äußerer Wohlstand scheint wichtiger als unser inneres Wohlgefühl. Das „Eigene" ist wichtiger als das „Ganze".

Wenn wir den Menschen aber als Teil der (unberührten) Natur, dem einzigen immer gültigen System, verstehen, widerspricht die Idee der Selbstoptimierung des Einzelnen fundamental der Gesetzmäßigkeit des gerechten Ausgleichs. Das elementare Prinzip eines langfristig funktionierenden Öko-Systems ist das Streben nach dem Wohl und dem Wachsen des *Ganzen*. Gut ist (nur), was *allem* dient. Das daher mit großer Intelligenz verfolgte Ziel ist das nachhaltige Gleichgewicht. Nur so konnte über Jahrmillionen hinweg die Vielfalt und Fülle der Natur entstehen. Droht dieses Prinzip nun durch das menschliche Ego-System aus dem Gleichgewicht zu geraten, wird die In-

Fortsetzung auf S. 35 >>>

telligenz der Natur auch wieder dafür sorgen, dass es zu einer aus Sicht des Ganzen notwendigen Korrektur kommt. Deshalb wird es zur menschlichen Schicksalsfrage, wer und was wir sind.

Der Mensch wird auf seine Rolle als Konsument reduziert

Da wir heute unsere Zukunft mit Krediten finanzieren und sich Konsumenten, Unternehmen und Staaten immer weiter verschulden, brauchen wir in dieser Logik eine Entwicklung, die möglichst kalkulierbar und abgesichert ist. Der „Return on Invest“, die Zukunftsrendite, kommt ja nur dann, wenn sich während der Kreditlaufzeit auch die heute getroffenen Annahmen über die künftige Entwicklung der Gesellschaft („der Märkte“) erfüllen. Das Wachstum wird programmiert. Möglich wird dies durch die neue, digitale Kultur, die den einzelnen Menschen abstrakt als berechenbares Datenprofil begreift. Aus Furcht, wir könnten in einer Entwicklung, die womöglich an ihre Grenzen stößt, die Kontrolle verlieren, bauen wir ein Netz, das Internet, in dem jeder Einzelne und seine sämtlichen digitalen Handlungen registriert, als dynamischer Echtzeit-Datensatz verortet, gespeichert und von Maschinenintelligenz kontrolliert wird. So wirbt Google schon heute damit, dass dieses System aufgrund der Beobachtung unserer Internet-Nutzung bereits einige Sekunden vor uns selbst weiß, was wir (unser Ego) wollen (werden), um dementsprechend gleich das passende Angebot präsentieren zu können. Damit wir auf den Bestellknopf drücken, wenn unsere Lust am größten ist. Das eigentlich Unfassbare daran ist: Es funktioniert.

Ob wir wollen oder nicht, alles wird digital. Personalausweis, Steuererklärung, „autonomes“ Fahren, die drohende Abschaffung des Bargelds und vieles mehr – es gibt kein Entkommen. Wann waren Sie selbst zum letzten Mal einen ganzen Tag lang „offline“?

Dies ist die vielleicht größte Kultur-Revolution in der Geschichte der Zivilisation und des darin enthaltenen Menschenbilds. Es ist die tiefgreifendste Manifestation eines Selbst-Verständnisses, das den Menschen auf seine körperliche, materielle Erscheinung, die Person, das Ego reduziert, das lust- oder angst-getrieben nach individualistischer Selbstoptimierung strebt, vollkaskoversichert. Künstliche Intelligenz statt menschliches Mitgefühl, Algorithmen ersetzen den gesundem Menschenverstand, alles wird berechnend.

Selbst-Bewusst-Sein entwickeln

Deshalb ist jetzt der seit Menschgedenken wichtigste, alles entscheidende Moment gekommen, in dem wir uns der Frage danach, wer und was wir sind, stellen müssen. Das Grundlegende für mich ist dabei, dass wir sie Selbstbewusst stellen, befreit aus der einseitigen Sicht unseres Ego-Ichs. Dafür braucht es Klarheit darüber, ob wir unseren Verstand benutzen oder unser Verstand uns. In diesem Satz wird deutlich, dass es offensichtlich zwei Instanzen in uns gibt, unser Ego und unser Selbst – nicht entweder oder, sondern sowohl als auch. Albert Einstein drückte dies in dem 1934 erschienenen Buch „Mein Weltbild“ so aus:

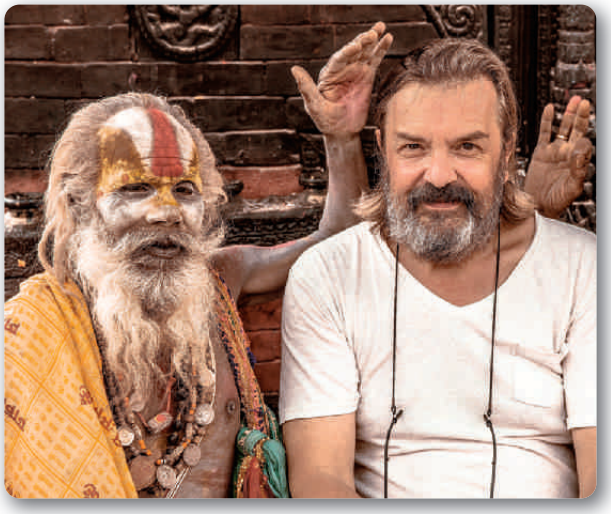
"*Der wahre Wert des Menschseins ist in erster Linie dadurch bestimmt, in welchem Grad und in welchem Sinn er zur Befreiung vom Ich gelangt ist.*"

In vielen alten Kulturen findet sich diese Erkenntnis wieder. Sie wurde nicht durch empirische Forschung gewonnen, sondern durch Praktiken, die es dem Menschen ermöglichen, sein *Selbst*-Bewusst-Sein zu entwickeln. Das All-Verbundene lässt sich nicht erdenken, wohl aber erfahren.

Wir leben heute in einer Zeit, in der wir mehr wissen als jemals zuvor und gleichzeitig, so scheint es, immer weniger verstehen, wie wir eine Politik zum nachhaltigen Wohle des Ganzen gestalten können. Wie finden wir vom Ego-System zurück ins Öko-System? Es wurde mir immer klarer, dass dies keine Frage des Intellekts, sondern vielmehr eine Frage des Bewusstseins ist. Es geht nicht um Wissen, das ja reichlich vorhanden ist, sondern um die Weisheit, mit uns selbst, unseren Mitmenschen und unserer Natur sorgsam und gedeihlich umzugehen. Dies ist für unsere Zukunft existenziell und sicher keine Frage von Gutmenschentum.

Reise zur Weisheit

So brach ich 2012 auf, um die ältesten Weisheitslehren Asiens, die sich mit dem menschlichen Bewusstsein befasst hatten, zu „studieren“ – „THE WISDOM JOURNEY“. Meine Expedition führte mich durch Indonesien, Burma, Kambodscha, Thailand, Nepal und Indien, an die bedeutendsten Quellen alter östlicher Weisheitstraditionen. In der



Hoffnung, dort auf jene zu treffen, die noch heute in diesem wahren Selbst-Bewusstsein leben. Ich reiste gründlich vorbereitet und mit großen Erwartungen. Ausgerüstet mit Laptop und Kamera. Ich wollte verstehen und dokumentieren, um diesen Schatz der Menschheit wieder in die Moderne zu bringen. Aber an jedem Versuch, so typisch westlich analytisch verstehen zu wollen, bin ich kläglich gescheitert. Als ich schon aufgeben wollte und meinen Plan über Bord warf, begann das eigentliche Abenteuer.

Mir wurde immer klarer: Nicht der Verstand schafft Bewusstsein, sondern das Bewusstsein selbst bestimmt, was wir verstehen wollen und können. Man kann Bewusstsein nicht „erdenken“, man kann es nur durch Erfahrungen entwickeln, die uns Aufschluss darüber geben, wer und was wir sind. Kein Buchwissen wird daher jemals unser Bewusstsein verändern. Bewusstsein ist etwas Inneres, etwas Unaussprechliches, Unbeschreibbares. Dies zu akzeptieren, ohne es greifen zu wollen, war der einzige Weg.

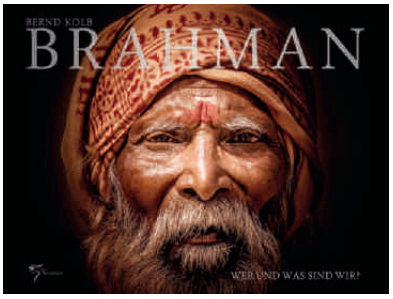
„Sein“ aus dem „Selbst“ heraus

Was ich gelernt habe, war einfach nur DA zu SEIN. Angst- und vorur-

Bernd Kolb gilt nach seiner Karriere als Internetpionier, deutscher Unternehmer des Jahres und Innovations-Vorstand der Deutschen Telekom weltweit als Visionär und Vordenker. Mit Blick auf die großen Herausforderungen unserer globalen Konsumgesellschaft widmet er sich seit einigen Jahren der Suche nach den Quellen der Weisheit, die uns für eine positive und nachhaltige Gestaltung der Zukunft vieles lehren kann. Seine erste Station führte ihn nach Marrakesch, wo er einen traditionellen Stadtpalast mit jahrhundertealten Methoden renovierte und als Hotel zu neuem Leben erweckte.

Fortsetzung auf S. 36 >>>

Bernd Kolb: Brahman – wer oder was sind wir?, Verlag Old Wisdom, 2017



teilsfreie Begegnungen mit scheinbar fremden Menschen, mit Respekt, geschenktem Vertrauen und bedingungsloser Zuneigung. Verbundenheit jenseits der Äußerlichkeit, Eins-Sein im Innersten. Die Entfaltung des vielleicht größten menschlichen Potenzials: des Mitgefühls, jenseits jedes getrennt gedachten „Ich“ und „Du“, dem Ego. Das Mitgefühl als höchste Form von Intelligenz. Dieselbe Intelligenz der Natur, die alles im Gleichgewicht hält. Der Mensch *hat* ein Ego, aber er *ist nicht* sein Ego, er ist viel mehr als das. Was uns die Weisheitstraditionen lehren, ist das „Sein“ aus dem „Selbst“ heraus, um sich des „Egos“ als unseres mächtigsten, schöpferischsten Werkzeugs zu bedienen und nicht umgekehrt. Deshalb gibt es auch heute noch die täglichen, praktischen „Selbst“-Erfahrungen, denen Zeit und Raum gewidmet wird. So heißt es in der ältesten dokumentierten Weisheitslehre der Welt, den indischen Veden:

»Diejenigen, die alle Wesen in sich selbst sehen und sich selbst in allen Wesen sehen,
kennen keine Furcht.
Diejenigen, die alle Wesen in sich selbst sehen und sich selbst in allen Wesen,
kennen kein Leid.
Wie kann die Vielfalt des Lebens denjenigen betrügen, der seine Einheit sieht?«
(Isha Upanishad).

Die beiden fundamentalen Begriffe der Veden für unser wahres Sein sind ATMAN und BRAHMAN. Die grundlegende Erkenntnis ist die Einheit des Selbst (ATMAN) mit dem Einen (BRAHMAN). Dieses „Eine“ (BRAHMAN) ist das allgegenwärtige, immerwährende, formlose Bewusstsein, der Urgrund allen Seins. Das erfahren wir, einst und heute, im reinen Bewusstsein, jenseits unseres intellektuellen Vorstellungsvermögens, tief in unserem Innersten, weit über unser gedachtes Ego-Ich hinaus. Unsere einzige Begrenzung ist unser Verstand, den wir in unserer heutigen Kultur zum Alleinherrscher auserkoren haben.

Befreit von Vorurteilen und Glaubenssätzen

An dieser Stelle ist es mir wichtig zu betonen, dass ich keiner religiösen Glaubensgemeinschaft angehöre und auch mit keiner sympathisiere. Alle Religionen, die ich kenne, sind menschgemacht und haben für mich in ihrem heutigen, institutionellen Selbstverständnis einen dogmatischen, subjektiven und politischen Charakter. Auf meiner Spurensuche ging es mir ganz pragmatisch um die Entwicklung meines eigenen Bewusstseins und damit meiner Fähigkeiten über meinen Intellekt hinaus.

Man muss nicht religiös sein, um zu meditieren und die Praxis der »Innenschau« zu üben. Es geht dabei weder um Romantik noch um Esoterik - es geht um die wichtige Frage, wer und was wir sind, befreit aus der Limitierung von Vorurteilen und Glaubenssätzen.
»Nada Brahma« heißt es in den Veden, »die Welt ist Klang«, und »Klang« meint »Schwingung«. Das »Göttliche« wird also als Schwingung wahrnehmbar. So kam mir die Idee, einmal zu versuchen, diese All-Verbundenheit (BRAHMAN), die berühmte »Wellenlänge«, die aus Frequenz besteht, zu »fotografieren«. Vielleicht war es ja möglich, über die Frequenzmuster von Licht und Farbe (nichts anderes »sehen« wir, wenn wir ein Bild betrachten) hinaus auch diese Resonanz zwischen mir und meinem Gegenüber festzuhalten, wenn sich beide im Zustand des absichtslosen, egobefreiten Seins (ATMAN) befinden. Wenn die Kamera selbst gar nicht mehr wahrgenommen wird. Wenn ich mein Motiv also nicht mehr »sehe«, sondern »fühle« und umgekehrt auch der andere sich nicht mehr fotografiert fühlt, weil auch er sich in einem inneren Zustand des Eins-Seins befindet. Wenn alles drum herum verschwindet.

Sehen ohne aktiv zu schauen

Aus diesem Experiment heraus sind meine Fotos entstanden. Kein Setting, kein Stativ, kein Kunstlicht, kein Blitz, keine Pose. So tief im Inneren, dass ich manchmal schlicht vergaß, den Auslöser zu drücken. Wenn das anfängliche Betrachten in ein Verbinden mit dem abgebildeten Gegenüber geht, beginnen

Dort gründete er auch den „Club of Marrakesh“, ein globales, interdisziplinäres Netzwerk von Vor- und Querdenkern. Doch es wurde schnell klar, dass es mit „Denken“ allein nicht getan ist.
2012 brach er auf, um nach alten Weisheitstraditionen in verschiedenen Regionen und Kulturen Asiens zu suchen, bevor wir sie durch den raschen Wandel unserer Zeit womöglich für immer verlieren. Begleitet von seiner Kamera, die am eindrücklichsten erfasste, was mit Worten und statistischen Erhebungen nicht zu beschreiben ist.
2015 erschien bei Herbig sein erstes Buch ATMAN. Seine außergewöhnliche Fotografie lässt den Betrachter den inneren Reichtum des Menschen, unser wahres Selbst, aufs Neue entdecken. Sie ist visuelles und emotionales Erlebnis zugleich.

Ab 1. Juni 2017 bis voraussichtlich Ende September: **Fotoausstellung „Brahman“** in der Malzfabrik Bessemerstr. 2-14, 12103 Berlin
Mehr Infos auf **www.brahman.de**

Gewinnen: SEIN verlost fünf mal zwei Eintrittskarten für die Brahman-Ausstellung. Einfach Postkarte senden an:
One World Verlag, Stichwort: Brahman, Akazienstr. 28, 10823 Berlin.
Einsendeschluss: 15. Juni 2017, die Gewinner werden aus allen Einsendungen von unserer „Losfee“ gezogen.

www.brahman.de

wir, unser eigenes, wahres Selbst zu fühlen. Der direkteste Weg, die Einheit (BRAHMAN) zu erfahren, ist der Moment, in dem sich die »Zweiheit« auflöst! Wir überlisten unser Gehirn, indem wir das Bild so lange ohne zu blinzeln betrachten, bis es unserem Verstand »langweilig« wird. Genau dann wird es spannend, dann beginnt die Erfahrung, dann »sehen« wir, ohne aktiv zu »schauen«.

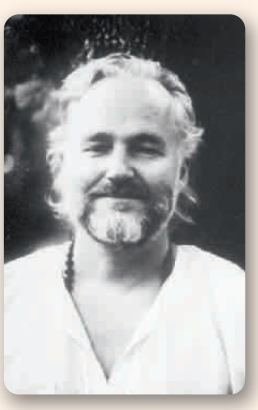
Die Bilder in „BRAHMAN" sind in den Jahren 2015-2016 entstanden, also in der Zeit nach der Veröffentlichung von »ATMAN«. In der Arbeit an BRAHMAN fand ich heraus, dass es einfacher war, sich nur auf das leuchtende Gesicht und weniger auf den Hintergrund einzulassen. Dies entsprach auch genau den realen Situationen, in denen die Bilder entstanden sind. Alles »Äußere« verschwand und fokussierte sich auf mein Gegenüber, wie bei den Vignetten alter Schwarzweiß-Fotografien. Bis sich im reinen Sein alles konkret Visuelle vollends auflöste. So entwickelte sich intuitiv ein eigener, reduzierter Bildstil, der mittlerweile ganz dem entspricht, was ich selbst beim Fotografieren wahrgenommen habe. Das »Schwarz« stellt das Formlose dar, alles, was leuchtet, ist Geist, der das »Licht«, das »Göttliche« reflektiert, der uns durchdringt und den wir durch urteilloses Einlassen fühlen können. Das wurde für mich zur einfachsten Erklärung auf die Frage, was im Zusammenhang mit Brahman als Bewusstsein gemeint ist.

So unterschiedlich die Menschen auf den Bildern auch sind – sie alle leben auf ihre Weise im reinen Bewusstsein ihres Selbst. Dafür tun sie einiges, aber noch viel wichtiger, sie lassen vieles einfach weg. Sie haben ein Gefühl, wer und was sie sind, sie leben in Verbundenheit und Harmonie mit sich und anderen, sie haben ihren inneren Frieden gefunden. Sie sind sehr klar und frei von Furcht, weil sie sich selbst nicht von Äußerlichkeiten abhängig machen. Sie haben nicht einmal Angst vor dem Tod, weil sie fühlen, dass sie weit mehr sind als ihre körperliche Erscheinung. Sie laden uns ein, ganz tief hineinzuschauen in dieses allverbundene Selbst. So ist dieses Werk entstanden.

Offene Weite

Der Sufi-Lehrer Lex Hickson (1941–1995) spricht als „Offene Weite jenseits von Religion" (nur das hatte er auf sein Namensschild geschrieben) auf dem Parlament der Welt-Religionen, September 1993, Chicago, Illinois.

Offene Weite ist der ortlose Ort
an dem alle Gebete und hehren Absichten volle Früchte tragen.
Offene Weite ist der eine Geschmack,
der alle Wesen, alles sich Ereignende durchdringt.
Offene Weite ist nicht Raum.
Offene Weite ist nichts Offenes oder Geschlossenes.
Offene Weite hat keine Form.
Offene Weite ist nicht Formlosigkeit.
Man kann Offene Weite nicht beschreiben, indem man sagt, was es nicht ist.
Es gibt keine Möglichkeit zu beschreiben,
was ohnehin schon ist.
In der Offenen Weite ist nichts,
noch ist etwas außerhalb von ihr.
Aber Offene Weite ist eine Mutter, die ihr Kind stillt.
Offene Weite ist das Spiel eines Kindes.
Offene Weite ist die Gerechtigkeit, die Schönheit, die Gnade,
das durchscheinende Licht, die sich als Kosmos manifestieren.
Offene Weite ist Fülle.
Alles, nach dem sich spirituelle Traditionen sehnen,
um das sie bitten, das sie visioniert haben,
und das sie tief reichend und aufrichtig
seit dem Beginn von Gewahrsein visioniert haben,
all diese Reichheit ist die Fülle Offener Weite.
Offene Weite ist, was in diesem Moment hört.
Offene Weite ist die Zeithaftigkeit,
die wir als diesen Augenblick identifizieren.
Offene Weite ist grenzenlos sprachgewandt.
Sie spricht durch jede mögliche Sprache.
Sie spricht durch die nonverbalen Gesten unseres Lebens.
Ihre vollendete Stille ist vollendete Sprache.
Ihre vollendete Sprache ist vollendete Stille.
Fülle, eine Kaskade von Namen, zeigen Offene Weite an.
Hier sind einige der Namen Offener Weite:
Mikrophon, Boden, Hände, Augen,
Luft, Kronleuchter, Chicago, Planet Erde.
Offene Weite ist höchste Verschwiegenheit.
Nicht eine einzige Erklärung, nicht eine einzige Aussage
entspringt Offener Weite.
Worte hören für die Offene Weite auf, Worte zu sein.
Töne hören auf, Töne zu sein.
Geschmack hört auf, Geschmack zu sein für Offene Weite.
Wir verlieren uns, um uns zu finden als Offene Weite.



Mehr auf www.open-space-embodied.com
Literatur: Lex Hixon: Unermessliches Licht.
Ein Atom von der Sonne des Wissens, Avicenna-Verlag, München 2016

Gebet und Meditation

Beten und Meditieren hat es zu allen Zeiten und in allen Kulturen gegeben. Können beide spirituelle Richtungen sich hilfreich ergänzen?

von EliMar Kossenjans

Es scheint zwei Wege zur Seinsverwirklichung zu geben, die wie zwei Seiten einer Medaille erscheinen:

Zum einen die männlich geprägte Spiritualität mit den Aspekten Intellekt, Geist, Erkenntnis, Leere, Transzendenz, Zeugenbewusstsein, Wahrnehmen, Zentrierung, Yang, Jnani, Shiva; diese Aspekte deuten auf eine Meditationspraxis hin.

Zum anderen die weiblich geprägte Spiritualität mit den Aspekten Gefühle, Liebe, Körper/Materie, Fülle, Seele, Hingabe, Empfänglichkeit, Ausdehnung, Yin, Bhakti, Shakti; diese Aspekte deuten auf eine Gebetspraxis hin.

Beide Wege wollen zur Erleuchtung, zur Einheitserfahrung führen.

Allerdings ist die männlich ausgerichtete Spiritualität seit langem überbetont, das heißt, diese Traditionen (wie Zen und Advaita) haben das Ziel, Materie und Dualität meist asketisch zu transzendieren. Es findet dabei noch eine subtile Abwertung des Körpers, der Erde, des Fühlens statt. In den Übungen geht es oft darum, sich von vergänglichen Erscheinungen zu lösen. Dafür wird der innere Beobachter/Zeuge eingesetzt und man versucht, in einer Art Abtrennung zu verweilen. Viele bleiben in diesem oft dissoziativen Hintergrund stecken und verpassen die ganzheitliche Integration in den Alltag. Denn das Licht des Gewahrseins ist nur eine Seite – das, was wahrgenommen wird, will auch geliebt werden.

Die weiblich ausgerichtete Spiritualität will den Himmel auf der Erde verwirklichen, sich innerhalb der vielfältigen Schöpfung mit allen Sinnen und Gefühlen erleben und darin aufgehen. Das bewegende Tun will mit dem Sein zusammenkommen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass sich beide wechselseitig wunderbar befruchten können. Denn unsere heutige Gesellschaft braucht Liebe in diesem „männlichen" Gewahrsein, eine Kultur der Vernetzung in allen Bereichen auf allen Ebenen, ganzheitlich für Körper, Seele, Geist. Erwachen darf in der Verkörperung, in der Fülle stattfinden, indem wir uns voll und ganz auf die Welt einlassen.

Beide Seiten, beide Flügel ergänzen sich hervorragend und führen uns gemeinsam ins Einssein. Die Wahrnehmung der grenzenlosen Freiheit nimmt Form in uns und um uns herum an und wir atmen und erfahren sie durch unsere unseren Körper und das gesamte Leben – und sind ganz, All-eins. Tun entsteht dabei aus dem Nicht-Tun; aus der Stille heraus werden wir aktiv und bringen die Quelle des Seins liebend in jede Handlung hinein.

Abb: © beerphotographer - Fotolia.com

Gebet als mystische Sprache

Schon immer wird das Gebet als mystische Sprache beschrieben, die die Fähigkeit hat, uns und die Welt zu verändern. Aber was ist eigentlich Gebet? Jede gewöhnliche Handlung wie Essen, Gehen, Sprechen, Malen ist Gebet, und jeder Moment, unser ganzes Leben ist ein Gebet, ein Aussenden von Gedanken, Gefühlen und Taten. Wir strahlen auch unbewusst immerzu Botschaften aus, die uns dann Heilung oder Krankheit, Liebe, Hass, Freude etc. zurückspiegeln. Der große Geist – das Universum, Gott – sendet uns sozusagen zurück, was und wie wir gefühlt und „gebetet" haben. Wenn wir uns also selber noch nicht kennen, können wir uns in den Spiegeln der manifestierten Außenwelt kennen lernen – welch eine geniale Einrichtung.

Das Vertrauen darin, dass die Fülle, der Friede, das Heil schon vorhanden sind, öffnet ein Tor zum Feld aller Möglichkeiten. Somit kann jeder grundsätzlich das Wunderbare erwarten, ohne dabei etwas Bestimmtes zu erwarten, denn das würde dieses unbegrenzte Feld schon begrenzen. Die göttliche Intelligenz ist unermesslich größer als unser Verstand und Gefühl.

Wir können mit dieser liebevollen Unendlichkeit „sprechen" und dann vertrauensvoll lauschen, ob oder wie eine „Antwort" kommt. Jeder kennt Erscheinungen wie Enge, Schmerz, Ärger, Unruhe. Wenn ich sie dem Göttlichen brennend hingebe, kann eine befreiende Antwort kommen, indem ich Sensationen im Körper wie Druck, Gähnen, Kribbeln spüre und vielleicht weinen, tönen oder mich bewegen muss. So kann sich Erleichterung einstellen und *ES* fließt wieder.

Bitten und Danken im Gebet sind für die göttliche Kraft nicht nötig, aber uns verhelfen sie zu vertrauensvoller Hingabe und Loslassen, wir sind weniger im Monolog als im prozesshaften Dialog. Kommunikation wird zur Kommunion.

Wir können innerlich sprechen, als ob „jemand" da wäre, der allwissend, allmächtig und voller Liebe ist und sich wirklich um uns kümmert. Eine solche Präsenz, die diese Qualitäten hat, kann sich ohne Form und Worte verständlich machen, aber auch als Form erscheinen. Wichtig ist die innige, emotionale, nicht nur mentale Hinwendung. Es kann alles „dorthin" gesprochen werden. Und es kommt Antwort auf verschiedenste Weise: mental als Inspiration, Erkenntnis oder emotional als Frieden, in Bildform oder wie schon beschrieben als energetische Empfindung und körperliche Reaktion. Nach dem Klärungsprozess kann spirituell Weite, Stille, Nichts in Fülle wahrgenommen werden. Gebet als Tor zum Erwachen ist anstrengungslos, absichtslos und lässt vertrauensvoll geschehen.

Im Grunde ist ein „gelungenes" Gebet eine bewertungsfreie, liebende Seinshaltung, die nichts ausgrenzt; sie durchwirkt und umfasst einfach alle Erscheinungen. In dieser Schwingung wird alles, was uns im Alltag begegnet, auf natürliche Weise gesegnet. Der Akt des Segnens kann sich zusätzlich noch gezielt in einem speziellen Ritual raum- und zeitübergreifend für Menschen, Situationen oder Mutter Erde vollziehen.

Die universelle Lebensenergie, Gott als „Lebenscoach", begleitet uns allumfassend, allesdurchwirkend weise und liebevoll auf unserem Weg. „Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben", wie Jesus Christus sagt.

Meditation als Versenkungsweg

Genauso wie das Gebet ist auch Meditation etwas Grundlegendes, das es schon immer und überall gegeben hat. Meist geht es dabei um Meditation im Sitzen oder Liegen. Dabei wird zwischen gegenstandsbezogenen Übungen wie Phantasiereisen, Textbetrachtung, Visualisieren, Affirmieren und gegenstandsfreien Übungen, wie es sie im Zen gibt, unterschieden. Ich nenne sie konfessionsübergreifend Stille-Meditation.

Sie dient dem Aufbau von Konzentration, Präsenz und Achtsamkeit und kann zu Klarheit, Liebe und tiefem Frieden führen. Dieser geistige Versenkungsweg in die Freiheit von Ich-Begrenzungen hinein ermutigt dazu, Anhaftungen an Gedanken, Bilder, Sinneswahrnehmungen, Gefühle, also jegliche Vorstellung loszulassen. Statt dessen geht es darum, sich in den wahren Wesensgrund fallen zu lassen und das Leben aus dem Hier und Jetzt der Gegenwart heraus zu erfahren. Insbesondere wird die innere Haltung des Leerwerdens und Geschehenlassens vermittelt. Es kann ein bewertungsfreies Wahrnehmen der Nicht-Dualität in der Dualität stattfinden.

Das geschieht in der Übung der Bewusstseinssammlung mit dem Fokus auf Atem, Wort oder Laut und in der Übung der Bewusstseinsentleerung – reine Aufmerksamkeit, Lauschen in die weite Stille. Diese Präsenz der Gegenwärtigkeit hat eine ordnende, heilsame Wirkung. Wir Menschen hängen oft an Vergangenheit, Zukunft und den vergänglichen Erscheinungen im Leben wie materiellen Dingen und Beziehungen. Diese kommen und gehen, werden und vergehen und reißen uns oft aus unserer Mitte heraus, beunruhigen uns und lassen uns in Aktionismus verfallen. Dabei möchte die Meditation vermitteln, dass es nur eines gibt, was dauerhaft, unvergänglich und sicher ist, nämlich der gegenwärtige präsente Geist, der alles wahrnimmt und *sein* lässt. Dem versucht der Meditierende sich über das achtsame Zeugenbewusstsein anzunähern. Dazu trennt er vorerst in Subjekt und Objekt. Das heißt, es gibt einen Beobachter und etwas Beobachtetes, so lange, bis diese Zweiheit in eins zusammenfällt.

Da kommt die Integration in den Alltag ins Spiel. In der Sitzmeditation beispielsweise wird eine wache, geistige Haltung eingeübt, die dann in jeder Aktivität des Alltags erprobt werden will – beim Einkaufen, Arbeiten und Streiten genauso wie beim Feiern. Das erfordert Disziplin, Geduld und Durchhaltevermögen. „Der Weg ist das Ziel", sagt Buddha. Prozessorientiertheit statt Ergebnisorientiertheit ist gefragt.

Das ist möglich, aber ich erlebe immer wieder, dass ich diese geistige Übung besonders bei starken Gefühlen wie Angst, Ärger, Euphorie nicht schaffe. Spätestens an diesem Punkt bin ich froh, dass es noch das Tor des Gebets und des Fühlens gibt. Manchmal ist dabei die Aufarbeitung von Vergangenheit und Zukunftsängsten wichtig. In meinem Heil-Raum biete ich dazu auf vielfältige Weise Hilfestellung an.

Beten – Fühlen – Meditieren

Durch Gebet und Zeit zum Fühlen kann sich die Meditation vertiefen. Und Fühlen kann in Gebet oder Meditation übergehen bzw. umgekehrt. Diese drei Aspekte können sich gegenseitig wunderbar unterstützen – *Fühlen als Brücke zwischen Gebet und Meditation und zwischen Meditation und Gebet*. Die liebende Hingabe an das Göttliche kann

EliMar Kossenjans wirkt seit zwanzig Jahren als Heilerin und Lehrerin mit Seelen- und Bewusstseinsarbeit, Geistigem Heilen, Releasing, Stressbewältigung, Stille-Meditation, Zeit zum Fühlen, Biodynamischer Massage in Einzelsitzungen, Vorträgen, Kursen und Seminaren. Viele Jahre hat sie sich mit Zen, Kontemplation und integraler Spiritualität beschäftigt und ist von Willigis Jäger autorisiert, Stille-Meditation weiterzugeben. Als Mitglied im DGH hat sie im Fachberaterteam mitgearbeitet. Eine CD Stille-Meditation von ihr ist bereits erhältlich und eine CD Heilmeditation erscheint bald.

Veranstaltungen s. nächste Seite >>>

www.heil-raum.de

also Hand in Hand mit Selbsterforschung, -überprüfung, -erkenntnis und immer feiner werdender Selbstbeobachtung einhergehen. Alles richtet sich auf das Göttliche aus, nicht nur der Kopf, auch das Herz und das ganze emotionale und körperliche System. Alles ist ein Netz(werk) und geht eine Beziehung ein: Wenn man an einem Faden des Netzes zieht, reagiert das gesamte Netz-Werk. Liebe und Präsenz vereint im SEIN bleiben übrig.

Der Anfang eines Klärungs- oder Bewusstseinsprozesses ist meistens eine Irritation energetischer oder gefühlsmäßiger Art, wie schon beschrieben. Die Blockierungen wollen wahrgenommen und durchfühlt werden – diese Zeit zum Fühlen sollte man sich geben. Außerdem ist es sinnvoll, die wahrnehmende Präsenz der Meditation einzubeziehen, die zu mehr Klarheit und Erkenntnis führt. Und schließlich können wir zur Unterstützung beten bzw. Gott anrufen, formlos oder in einer Form, und empfänglich sein für eine Antwort. Das innere Ringen und das Annehmen der auch unangenehmen Gefühle verhilft zur tieferen Erfahrung von Präsenz, Stille und Liebe. Es ist ein Weg zu Gott, ein Tor zur Gottesverwirklichung. Das Gebet macht die Meditation meiner Erfahrung nach lebendiger und liebender und die Meditation wirkt sich klarer und bewusster auf das Gebet aus. Aus dieser gefühlten Bewusstheit entsteht eine von Licht durchleuchtete und von Liebe durchwärmte Handlung. Ich erlebe diese inneren Prozesse einmal mehr fühlend, dann mehr betend oder meditierend. Das kann ruhig oder expressiv mit Lauten und Bewegungen vor sich gehen. Und die Präsenz ist immer dabei.

Ich gebe die Intensität meiner Wahrnehmungen und Gefühle ins göttliche Feld hinein und bekomme eine Antwort in Form von Linderung, Inspiration, Kraft, Klarheit, die ich dann als meine eigenen Qualitäten erfahre – Hingabe und Antwort werden im Dialog eins und es entstehen Weite, Stille, Verbundensein – Außen und Innen verschmelzen.

Wenn Beten und Meditieren kein Tun mehr ist, sondern ein Sein geworden ist, gibt es keine Ab-Trennung mehr, denn die Essenz, weshalb wir beten und meditieren, ist im Alltag immer und überall vorhanden.

Veranstaltungen

Zeit zum Fühlen
Di, 20.6. und
Do, 6.7. um 18 Uhr

Heil- und Gebetskreis
Di, 27.6. und
Do, 13.7. um 18 Uhr

Stille Meditation
Do, 22.6. und
Di, 4.7. um 18 Uhr

Zeit zum Fühlen für Frauen
Do, 29.6. und
Di, 11.7. um 18 Uhr

Heilsame Massage
Tagesworkshop
Samstag, 8.7.,
10-17 Uhr

Stressbewältigung
Tagesworkshop
Samstag, 15.7.,
10-17 Uhr

Gründung einer spirituellen Lebensgemeinschaft
noch offen für InteressentInnen

Einzelsitzungen
dienstags und
donnerstags

Anm. für alle Angebote erforderlich!

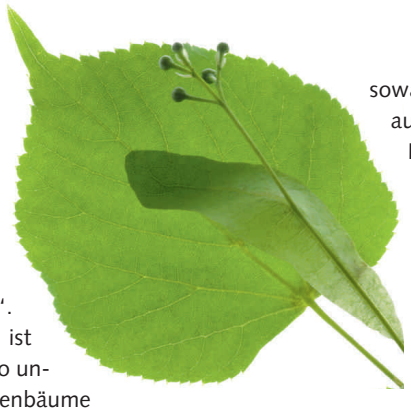
Ort: Heilraum für Körper, Seele, Geist
Grunewaldstr. 25,12165 Berlin, U-Bhf. Rathaus Steglitz

Info und Kontakt
unter
Tel.: 030-239 400 93
oder
elimar@heil-raum.de
www.heil-raum.de

Fastfood im Frühling

Sie haben es mal wieder eilig, nichts zum Essen dabei und alles muss schnell gehen?! Ein klarer Fall für Fastfood. Obwohl das ja nicht wirklich „gesund“ ist. Aber oft geht es ja nicht anders … Oder doch?

von Illian Sagenschneider



Berlin hat viele schöne Orte mit klangvollen Namen und berühmte Plätze. Einen fand ich immer besonders toll: „Unter den Linden“. Denn dieser Name ist Programm. Es gibt so unglaublich viele Lindenbäume in Berlin. Fast an jeder Straßenecke sind sie zu finden. Gerade jetzt um diese Zeit strecken uns diese Bäume überall ihre jungen frischen Blätter entgegen. Doch kaum jemand geht auf dieses kulinarische Angebot ein …

Als ich letztens auf der Schönhauser Allee eine „meiner“ Linden besuchte, fragte mich eine Passantin, warum ich denn die Blätter vom Baum zupfte.

„Nun, um sie zu essen…“ sagte ich und futterte die ersten Blätter.

„Kann man das denn…?!“ wunderte sich die junge Dame.

Ja, ganz offensichtlich, denn genau das tat ich ja gerade. Nach einem Moment der Verwirrung griff sie nun ihrerseits zu einem der hellgrünen Blätter und nahm es vorsichtig in den Mund. „Das schmeckt gar nicht mal so schlecht …“, lautete das Urteil nach dem schüchternen Erstkontakt.

Ich musste grinsen. Sicherlich waren die lecker, sonst würde ich sie ja nicht essen! Lindenblätter sind mein persönliches Lieblings-Fastfood: Schnell und überall in der Stadt zu haben, frisch, wild, quasi biologisch angebaut und dazu noch völlig kostenfrei. Ein paar Blätter abreißen, zu einem Röllchen drehen und einfach futtern. Schon hat man eine kleine Mahlzeit für Zwischendurch. (Ja, ich weiß, es gibt Autoabgase und sowas, aber dem sind auch alle anderen Lebensmittel ausgesetzt. Auch unsere Brötchen und Kuchen waren irgendwann mal ein Weizenfeld und solche liegen für gewöhnlich auch an Landstraßen und Autobahnen. Nur weil das Zeug dann später so hübsch eingepackt ist, ist es deshalb nicht weniger belastet. Aber die Lindenblätter werden nicht mit Pestiziden oder Herbiziden besprüht. Sie sind quasi „Bio“.)

Frisch vom Baum

Aber Lindenblätter haben noch mehr Vorteile: Die Salatblätter aus dem Supermarkt waren meist schon viele Stunden unterwegs, bis sie dort in den Regalen landen. Dann liegen sie da nochmals ein, zwei Tage, bis wir sie kaufen. Hinzu kommt vielleicht noch der eine oder andere Tag, bis wir den Salat am Ende wirklich essen. Jede Stunde der Lagerung raubt dem Salat Vitamine und wichtige Inhaltsstoffe. Den meisten Menschen ist es gar nicht so wirklich bewusst, dass sie fast nie wirklich frische Lebensmittel essen. Wann haben Sie das letzte Mal etwas vom Baum oder Strauch gepflückt und gegessen?

Jedes Tier auf dem Planeten isst seine Lebensmittel extrem frisch direkt vom Baum (oder von der Jagd). In der Natur wird nix gelagert oder konserviert. (Okay, Bienen lagern Honig, Eichhörnchen verstecken Haselnüsse, aber meist sind das Ausnahmen und der Löwenanteil wird frisch gefuttert). Nur der

Abb: © Wolfilser - Fotolia.com

Mensch macht hier mal wieder das genaue Gegenteil: Fast seine gesamte Nahrung wird vor dem Essen lange (einige Tage) oder sehr lange (bis hin zu vielen Jahren) gelagert. Der Wert der Nahrung nimmt dabei stetig ab.

Warum mag ich Lindenblätter nun so sehr? Weil sie eine schnelle Möglichkeit bieten, das ein wenig zu ändern. Schon in der Bibel wurden sie als Lebensmittel erwähnt. Man findet in alten Siedlungen immer wieder Spuren von Lindenbaumpflanzungen und weiß, dass dieser Baum seit Urzeiten als Nahrungsquelle genutzt wurde. Bei den alten Germanen war die Linde der geweihte Baum der Glücksgöttin Freya.

Und die Verehrung dieser Pflanze hat gute Gründe: Die Linde gehört zu der Familie der Malvengewächse. Diese haben in der Regel keine toxischen oder schädlichen sekundären Pflanzenstoffe. Im Gegenteil, sie weisen eine Reihe von positiven Eigenschaften auf. Lindenblätter enthalten Galaktose, einen Zucker, der auch in größeren Konzentrationen im Gehirn vorkommt, und daher auch „Hirnzucker“ genannt wird. Galaktose fördert die Gedächtnisleistung und das Wachstum von Strukturen des Zentralnervensystems. Entzündungen klingen schneller ab und die Wundheilung wird beschleunigt. Weiterhin ist die Eiweißzusammensetzung in den Blättern sehr ausgewogen. Der Gehalt an bestimmten Schleimstoffen wirkt sich zudem wohltuend auf die Verdauung aus. All dies macht diese Blätter zu einem perfekten Grundnahrungsmittel.

Die Gemüsefamilie wechseln

Außerdem ist es sehr wichtig, abwechslungsreich zu essen. Wenn heute Blumenkohl, morgen Rettich, tags darauf Sauerkraut und danach Wirsing auf dem Speiseplan steht, dann scheint das sehr abwechslungsreich zu sein. Schaut man sich diese Sache aber mal von der botanischen Seite an, herrscht ständige Wiederholung: All diese Gemüse stammen aus der Familie der Kreuzblütler! Und innerhalb dieser Familien finden sich auch immer wieder ähnliche Inhaltsstoffe. Man sollte nicht nur ab und an die Gemüsesorten, sondern auch ihre Pflanzenfamilien wechseln. Leider bieten unsere Supermärkte in dieser Hinsicht kaum Vielfalt. Die Malvengewächse sind – im Gegensatz zu den Kreuzblütlern – nicht winterhart. So dominieren diese aus rein praktischen Gründen die Regale. Oder wann haben Sie Malvenblätter, Hibiskus oder Okraschoten das letzte Mal im Supermarkt angetroffen?

Es wäre schön, sich mal ein wenig mit den Familien unserer Lebensmittel zu befassen. Von Ihren Freunden kennen Sie ja auch die Nachnamen und wissen, wer zu welcher Familie gehört. Warum sich also nicht mal mit dem einen oder anderen Gemüse anfreunden und es kennenlernen?!

In meinem Garten wächst nun chinesische Malve, und Okraschoten kommen dieses Jahr ins Gewächshaus. Und ja, ich weiß, so was ist natürlich aufwendig und viel Arbeit.

Aber all diese Vorzüge der Malvengewächse bietet auch dieses kleine unscheinbare Blättchen der Linde, das dort am Baum an der Bushaltestelle wächst. Und während Sie untätig auf den nächsten Bus warten, vergeben Sie die Chance auf einen kleinen perfekten Snack!

Es gibt einfach keine Ausreden, wenn es um die kleine tägliche Portion von frischem, wilden Grün geht. Bedenken Sie, es gibt mehr Linden in Berlin als McDonalds-Filialen. In diesem Sinne, nutzen Sie das kostenfreie Angebot und essen Sie mehr von diesem Fastfood!

Illian Sagenschneider gibt die grundlegenden Prinzipien einer gesunden, wohlschmeckenden Ernährung in Wochenendseminaren weiter (und jeden zweiten Monat auch in SEIN). Per Lichtbildvortrag, kombiniert mit einem großen Büffet aus tropischen Früchten, seltenen Pflanzen und Wildkräutern, möchte er das Thema Ernährung mit Spaß und Genuss erfahrbar machen, so dass sich das Wissen mit der Freude an neuen Lebensmitteln verbindet und Veränderungen der Essgewohnheiten leichter fallen.

www.abenteuer-ernährung.com

Nächstes Wochenendseminar von Abenteuer Ernährung am 19./20. August 2017, jeweils von 11-17.30 Uhr

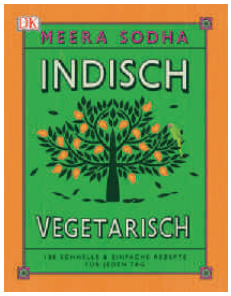
Nächster Vortrag zum Thema „Alterungsprozesse und A.G.E.“ am Donnerstag, 6. Juli 2017 um 19.30 Uhr. Der Vortrag ist kostenfrei.

Ort für beide Veranstaltungen: „Zentrum“, Hagelberger Str. 12 in 10965 Bln-Kreuzberg, (U-Bahn Mehringdamm)

Info und Kontakt unter **Tel.: 0176-844 843 33** oder schneeschwinge@yahoo.de
www.abenteuer-ernährung.com

Lesen & Hören

Im Juni haben wir zwei große Themen: Yoga (und damit ja auch das Land Indien) und Freiheit. Gerade Letzteres birgt so viele verschiedene Vorstellungen. Denn was macht Freiheit aus? Und wie kann man der empfundenen Unfreiheit entkommen . . . ?



Meera Sodha
Indisch vegetarisch
Dorling Kindersley, 2017
ISBN: 978-3831032372
304 Seiten, 24,95 Euro

Gemüseküche

"Indisch vegetarisch" hält, was man sich nach dem ersten Kochbuch, "Original indisch" der britischen Foodbloggerin Meera Sodha erhofft hat: vegetarische Köstlichkeiten, die auch für europäische Hände geeignet sind und so wunderbar modernisiert und ins Jetzt geholt sind, dass man nicht erst zig Pasten zum Kochen eines Gerichts herstellen oder ausgefallenste indische Zutaten erjagen muss, sondern fast immer direkt draufloskochen kann. Meera Sodhas Familie lebt schon lange in England, stammt aber ursprünglich aus dem Bundesstaat Gujarat in Indien, der für seine vegetarische Küche bekannt ist. Viele der Rezepte ihrer Familie finden sich hier wieder, andere wiederum sammelte sie auf ihren Reisen durch Indien ein.
Frisches Gemüse und – na klar, schließlich ist es ein indisches Kochbuch – die verschiedensten Hülsenfrüchte dominieren die vielseitigen gezeigten Speisen. 130 Rezepte, aufgeteilt auf 12 Kapitel (zum Beispiel Brot, Reis, Salate, Eier & Käse, Snacks, Auberginen, Reis, Hülsenfrüchte...) zeigen den Reichtum der indischen Gemüseküche von Auberginen-Omelette bis hin zu Erdbeer-Kardamom-Lassi.
Viele der vorgestellten indischen Gerichte sind auch ganz traditionell gluten-, laktosefrei oder gänzlich vegan. Sehr praktisch, dass man dies anhand kleiner Symbole unter jedem Rezepttext sofort ablesen kann. Ganz nebenbei eingestreut erzählt Meera Sodha über indische Ess- und Lebensgewohnheiten. Abgerundet wird das Kochbuch durch Menüvorschläge, sehr schön ist auch wieder das alternative Inhaltsverzeichnis. Es ist geordnet nach Gesichtspunkten wie dass die Rezepte anfängergeeignet sind, die Zutaten aus dem Vorratsschrank stammen oder für Lunchpakete oder zum Verarbeiten von größeren Mengen Gemüse (Erntezeit!) geeignet sind.
Fazit: Eines der schönsten indischen, vegetarischen Kochbücher der letzten Zeit. Die Rezepte lesen sich so wunderbar und sehen auf den Bildern so schön aus, dass man am liebsten sofort eine große Tafel, sich biegend unter all diesen verlockenden Gerichten, vor sich hätte. Das schafft auch nicht unbedingt jede Rezeptsammlung.

Stefan Rosenboom, David Schuster, Nadja Schotthöfer
Die fliegende Jurte. Vom Glück einfach zu leben
Knesebeck, 2014
ISBN: 978-3868737318
160 Seiten, 19,95 Euro

Aussteiger in Deutschland

Eine Jurte, ein Feuerzelt, wandernde Heimstatt, warmes Lebenszentrum, Hort von Geborgenheit, von Glück und auch Leid. Das Zuhause von Nomaden in der Mongolei – doch diese Jurte steht nicht in weiten mongolischen Steppen oder im sturmgepeitschten Gebirge. Sie steht in Bayern.
Eine mongolische Jurte inmitten von Deutschland? Geht das? Mit ihr haben sich David und Nadja ihre Sehnsucht erfüllt. David träumte von Lebendigkeit, vom Leben in der Natur, von Selbstversorgung und Unabhängigkeit und beschäftigte sich schon lange mit alten Handwerkstechniken. Als er ein Seminar zum Jurtenbau besuchte, war er verzaubert – und begeisterte dann schließlich Nadja mit. Die Jurte ist Bad-, Schlaf-, Wohn- und Esszimmer, das Herz bildet der Holzofen, der heizt und auf dem gekocht wird. Irgendwann zog die Jurte in die Nähe von Stefan Rosenbooms Grundstück. Er suchte von der Neugier getrieben Kontakt, und eine Freundschaft entstand. Die Familie des freiberuflichen Fotografen und das in der Jurte reisende und lebende Paar sind inzwischen eng miteinander verflochten. Stefans Frau Susanne war bei der Jurtengeburt von Nadjas und Davids Tochter Frida dabei. Und seine Tochter Silja fand in den Bewohnern der Jurte eine Zweitfamilie und ging in diesem Leben auf. Für die Familien kostbare Augenblicke, die hier eingefangen wurden, so dass andere an diesem anderen Leben teilhaben können.
Nadja und David sind allerdings keine Selbstversorger, die zurück ins Mittelalter möchten und die moderne Technik grundlegend ablehnen. So leben sie zwar weitgehend autark, nutzen aber wenn möglich gerne die Infrastruktur, die ihnen umliegende Bauernhöfe anbieten – zum Beispiel um an Trinkwasser zu kommen, eine Waschmaschine zu nutzen oder Lebensmittel lagern zu können. Es gibt sogar Strom in der Jurte, für Licht und zum Aufladen von Computer und Handy – oder um auch mal eine elektrische Herdplatte nutzen zu können. Holzhacken, Wasserschleppen und Feuermachen entfällt dennoch nicht – die beiden empfinden es allerdings nicht als alltägliche Last, sondern als Erdung. Ihre tägliche Kost besteht zu einem Großteil aus dem, was sie selbst auf einem über 500 Quadratmeter großen Acker anpflanzen und konservieren – und aus Wildpflanzen. Nur... wie ist es, mit mehreren Menschen in einem Raum ohne Rückzugsmöglichkeiten zu leben? Es gibt ein Regal, eine Truhe, ein Bett. Gegessen wird auf dem Fußboden. Die Wände sind aus Schafswolle selbst gefilzt. Eine reich bemalte Holztür gewährt Zugang zum wohnlichen Rund. Die einleitenden lyrischen Worte, die Stefan Rosenboom dem Buch mit auf den Weg gibt, zeigen, wie viel Innigkeit und Herzblut in diesem Portrait von Menschen und ihrer Lebensweise steckt. Sein Bekenntnis, dass er trotz Sehnsucht erkannt hat, dass nicht jede/r so ein Leben führen kann, tut gut, auch wenn sie vielleicht schmerzhaft war.
Fazit: Ein verzauberndes und sehr persönliches und inniges Buch mit Texten, die die eigenen Erfahrungen und Beweggründe zu dieser Lebensart niederlegen. David und Nadja schreiben über sich selbst und legen ihre Gedanken dar, während die eindringlichen Fotografien Stefans den Lebensalltag der beiden begleiten – von eingeschneiten Winterbildern, über die Ernte der Feldfrüchte oder dem Umzug der Jurte bis zur Geburt von Frida.
Der Bildband ist natürlich kein sachliches Praxisbuch, aber dennoch finden sich hier viele Erklärungen und Erläuterungen zum Jurtenleben (zum Beispiel: Wie stellt man selbst eine Jurte her. Worauf sollte man bei der Platzwahl achten? Wo und wie geht man aufs Klo? Oder womit spült man sein Geschirr?). Wer interessiert ist: Es existiert eine Art Vorgängerbuch, "Siljas Reisen", in dem der Fotograf Stefan Rosenboom die Zeltreisen und Wanderschaften mit seiner Frau Susanne und Tochter Silja dokumentiert hat.

Katja Just
Barfuß auf dem Sommerdeich
Eden Books, 2017
ISBN: 978-3959101172
224 Seiten, 14,95 Euro

Leben auf der Hallig

Mit knapp 25 – dem besten Partyalter – beschließt Katja Just aus der Großstadt München auf die 560 Hektar große Hallig Hooge zu ziehen, in ein über 300 Jahre altes Haus mit Reetdach. Ihr Sehnsuchtsort, an dem ihr Lebensrhythmus nicht von einem starren, uhrzeitbestimmten Alltag, sondern von Ebbe und Flut der Nordsee – genauer dem Schleswig-Holsteinischen Wattenmeer – bestimmt wird.
Katja Just ist Mitte 20 als sie von ihrem Partner verlassen wird. Tief im Liebeskummer vergraben, kündigt sie ihren Job bei einem großen Unternehmen, packt ihre Sachen und zieht auf die Insel zu Mutter und Stiefvater, die dort ein Gästehaus eingerichtet haben.
Die Hallig Hooge ist ein kleines Eiland, eine Marschinsel, die mehrfach im Jahr überflutet wird, da sie nur einen Meter über dem Meeresspiegel liegt. Aber immerhin schützt der geschlossene Sommerdeich die Marschinsel und ihr Ackerland im Sommer weitgehend vor den Fluten. Sie ist touristisch erschlossen, gut 100 Einwohner leben hier, aber es ist schon ein spezielles Leben auf einer Insel in der beispielsweise von November bis März der normale Schiffsverkehr eingestellt ist und die Versorgungsfähre auch nur noch eingeschränkt fährt.
Trotz all ihrer im Text immer wieder festgehaltenen Zweifel an ihrem selbstgewählten Leben, das sie sogar an den Rand eines Burnouts brachte, sieht sich Katja Just als Repräsentantin für Ruhe schenkende Sehnsuchtsorte wie die Halligen. Sie erzählt von ihrem Leben als Gastgeberin im "Haus am Landsend" zwischen Trachtenverein, Biikebrennen (Feuerbrauch im Februar), Orkanen, Sturmfluten, Unsicherheiten, verlorenen Lieben und dem "Inselfunk".
Sie berichtet von Bräuchen und Geschichten, ihren Gästen, friesischen Trachten und deren Bedeutung, vom dörflichen Inselleben und den Festtagen. Dazu gehören zum Beispiel die für die Touristik neu entstandenen Ringelganstage, an denen halligübergreifend der Zwischenstopp der Ringelgänse gefeiert wird.
Fazit: Es ist ein nettes Buch, das Katja Just da geschrieben hat. Es ist ein sanftes Liebesgeständis an die Hallig, auf der sie nun seit über 16 Jahren lebt und arbeitet.
Mit viel Herz beschreibt sie ihre Umgebung im Jahreslauf und erzählt auch historisch Interessantes. Allerdings schreibt sie teils auch sehr ermattend, verklausuliert und steif. Das schlägt sich in langatmig-tagebuchartigen Einträgen nieder, warum ihr welcher CDU-Parteiler in welchem Jahr einen Posten angeboten hat, wann der Ortsverein aufgelöst wurde oder in ihren neckischen Selbstgesprächen mit einem Kalenderblatt, beziehungsweise dem darauf befindlichen Augustboy.
Es dampft alles eine erstaunliche Spießigkeit aus, die sich in ermüdenden, bis ins kleinste Uhrzeitdetail wiedergegebenen Erinnerungen widerspiegelt. Sehr schade, einige durchaus sehr positive Rezensionen ließen eigentlich anderes erwarten.
Die erwartete Geschichte einer Aussteigerin, die auf der Marschinsel mitten in der Nordsee ankommt, kommt nicht so richtig rüber.
Es ist ja auch kein Münchner Partygirl, das aussteigt und sich allein auf der Insel durchschlägt und alles selbst neu aufbaut, sondern eine behütet wirkende junge Frau, deren Freund sie verlassen hat und die mit Herzschmerz wieder bei Mama einzieht. Und so sehr sie sich auch als Repräsentantin sehen mag, die im Text immer wieder deutlich hindurchschimmernde Einsamkeit, Unsicherheit und Zweifel lassen ihr einen als Leser/in mehr Glück wünschen.

Achtung! Wir verlosen das Buch auf Seite 2!

Willem Wittstamm
Yoga für Späteinsteiger
Gräfe und Unzer, 2015
ISBN: 978-3833841316
144 Seiten, DVD 120 Minuten, 16,99 Euro

Gegen den Yoga-Frust

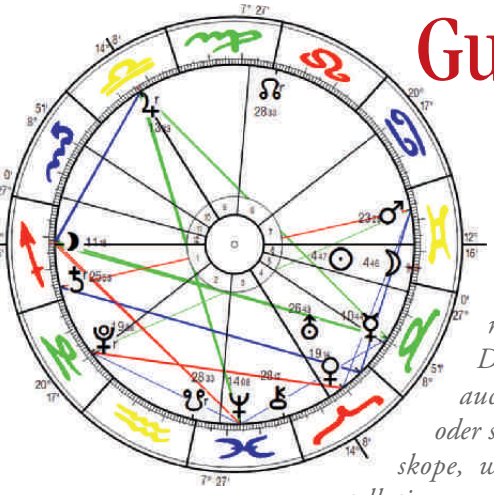
Yoga galt vor ein paar Jahrzehnten noch als wahnsinnig exotisch und dezent seltsam. Heute ist es quasi Volkssport und fast jeder weiß um den körperlichen und seelischen Nutzen, den die Asanas (Yoga-Positionen) und die mit dem Yoga zutiefst verbundene Philosophie und die Atemtechniken für Praktizierende bereithalten. Willem Wittstamm war selbst um die 50, als er zum ersten Mal wirklich mit Yoga in Berührung kam. Eigentlich arbeitete der fünffache Vater erfolgreich als Komiker und Zauberkünstler mit über 100 Auftritten pro Jahr. Doch dann fühlte er sich immer öfter leer, spürte, dass er ausbrannte. Ohne großen Ausstiegsplan beendete er sein Arbeitsleben in diesem Feld, stieß eher zufällig auf den ersten Yoga-Kurs und machte dann kurzerhand– mangels weiterer Kursangebote für ihn als Teilnehmer – eine Ausbildung zum Yogalehrer.
In seinen Kursen fiel ihm allerdings immer wieder auf, dass Menschen von 40 aufwärts frustriert nach einigen Stunden aufgaben. Sich entweder als Bremsklotz fühlten, oder dass das Selbstwertgefühl ins Bodenlose sank, weil sie die Übungen körperlich nicht wie alle anderen ausführen konnten. Seinem Empfinden nach widersprach dies der Yoga-Philosophie, und so entwickelte er Übungen, die auf dem Stuhl ausgeführt werden können.
Die Grundlage hierfür ist das Kundalini-Yoga, das vom Stil her dynamische Übungen und neben Mudras (Handhaltungen), Meditationen, Atemübungen und Tiefenentspannung auch verstärkt spirituelle Aspekte bietet. Die Zielsetzung beinhaltet deswegen neben der Förderung von körperlichen Dingen wie einer Steigerung des Wohlbefindens, des Lungenvolumens, des Gleichgewichtssinns oder der Koordinationsfähigkeit auch seelische Zufriedenheit und vielleicht sogar Heilwerdung und persönliche Weiterentwicklung – eben insgesamt mehr Lebensqualität. Im Buch, begleitet durch die beiliegende DVD, auf der Wittstamm die Übungen selbst anleitet, finden sich nicht nur die reinen Übungen (aufgebaut als sechswöchiges Kursprogramm), sondern eben auch viel grundlegend erklärendes Wissen zur Yoga-Tradition und den jeweiligen Asanas. Mit reichlich Bildmaterial versehen werden die Übungen auf dem Stuhl erklärt, hier wird jeweils die mögliche Dauer angegeben, die möglichen Auswirkungen der Übung (körperlich und seelisch) und bei welchen körperlichen Beschwerden (Ischias... Rückenprobleme..) Vorsicht geboten ist. Wer sich mehr zutraut, für den/die gibt es Tipps, wie man die Asanas dann doch auf der Matte ausführen kann.

Fazit: Das Buch und die beiliegende DVD mit einem sechswöchigen Yoga-Programm sind eine runde und qualitativ gut gemachte Sache, die auch inzwischen sehr Verzagten wieder die Lust auf Yoga schenkt. Das Werk wendet sich zwar explizit an die Zielgruppe 50+, wie aber auch bei dem Stuhl-Yoga nach Erika Hammerström (auf dessen Grundlage sich Wittstamm anscheinend nicht beruft) ist dieses Yoga auch für körperlich eingeschränkte Menschen jeder Altersgruppe geeignet. Aber die "Best-Ager" sind halt als Label schlicht die zahlungskräftigere Zielgruppe.

Shermin Arif, 38, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de



Neumond am 25.5.17, 21.44 Uhr, Berlin

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat Juni

Die Neumondphase vom 25.5. bis 24.6. könnte man – meteorologisch – als „heiter bis wolkig" beschreiben. Heiter deshalb, weil der Zwillinge-Neumond meist mit einer quirlig-lebhaften Zeitqualität einhergeht, die in diesem Jahr durch keine schwierigen Hauptaspekte auf den Neumond getrübt wird. Wolkig, weil es zwei Konstellationen gibt, die anzeigen, dass manches dann doch nicht so ganz rund laufen dürfte...

Mit dem Schütze-Aszendent im Neumondhoroskop kommt aber zunächst ein weiterer „Heiter"-Faktor hinzu. Der Herrscher des Schützen, „Glücks"-Planet Jupiter, wird zum Phasenherrscher und erklärt damit seine Themen für vier Wochen zur Chefsache. Neben einer allgemein optimistischen Grundstimmung sind Jupiter-Phasen oft Zeiten, in denen sich das Blatt wendet und sich die Dinge zum Guten entwickeln.

Jupiter steht u.a. für Glaube, Hoffnung, Zuversicht. Er symbolisiert das sprichwörtliche Lichtlein, das irgendwo herkommt, wenn man denkt: Es geht nicht mehr. Doch nicht nur die glücklichen Fügungen sind Jupiters Metier. In erster Linie geht es bei Schütze/Jupiter um Sinnfindung bzw. um Fragen, was Sinn im eigenen Leben macht und was nicht. Hierzu gehören auch Erfahrungen, dass schwierige Lebensphasen, Krankheiten, Verluste, Schicksalsschläge Sinn stiftend sein können, weil hierdurch eventuell Weichen gestellt wurden, die dem Leben einen neuen, tieferen Sinn gaben.

Im Neumondhoroskop, auf die Hauptstadt Berlin berechnet, steht Jupiter exakt an der sogenannten „Himmelsmitte" (MC), dem höchsten Punkt im Horoskop. Diese Stellung verleiht Jupiters Themen zusätzliche Stärke und Bedeutung. Wen wundert es da, dass just an diesem Neumond der Evangelische Kirchentag in Berlin beginnt und zusätzlich Luthers 500. Reformationsjubiläum mit hunderttausenden Besuchern gefeiert wird? Eine beeindruckendere Kulisse hätte es zum Auftakt dieser jupiterhaften Zeitqualität kaum geben können.

Jenseits aller Religio wirft Jupiter am MC natürlich auch ein Schlaglicht auf die Bereiche Beruf/Berufung, Karriere bzw. berufliche Selbstverwirklichung. Da der Neumond ins 6. Haus fällt (Arbeit, Gesundheit) liegt nahe, dass so manche Frage nach dem Sinn des alltäglichen Tuns dringlicher werden könnte. Vielleicht auch deshalb, weil sich neue Verwirklichungmöglichkeiten auftun?

In Neumond-Phasen mit Jupiter am MC sollte man auf alle Fälle wachsam sein, um im allgemeinen Trubel die Botschaften des Himmels nicht zu überhören. Vor allem ab 9.6., denn dann wird Jupiter – nach viermonatiger Rückläufigkeit – wieder direktläufig und schließt bis 10.10. seine Reise durchs Zeichen Waage ab. Bis dahin dürften sich neue Entwicklungen, auch in den von der Waage symbolisierten Bereichen (z. B. Beziehungen, Bündnisse, Kontakte) manifestiert haben.

Die eher „wolkigen" Seiten dieser Neumondphase sind einerseits dem T-Quadrat von Mars, Saturn und Chiron zuzuschreiben und andererseits dem Quadrat zwischen Venus und Pluto. Wenn Venus und Mars durch Langsamläufer „verletzt" werden, muss meist mit Herausforderungen im Miteinander gerechnet werden. Die Saturn-Opposition zum Zwillinge-Mars zeigt an, dass sich ein Part in seinem/ihrem Handeln geschwächt, ausgebremst, mitunter auch frustriert fühlt, während der andere Part vielleicht mit aller Macht etwas durchsetzen oder endgültig hinter sich lassen will (Widder-Venus Quadrat Pluto).

Wer derzeit mit etwas befasst ist (Mars), das so vielschichtig ist, dass man sich leicht verzettelt bzw. den Blick fürs Wesentliche verliert (Zwillinge), kann von der Saturn-Opposition aber auch profitieren. Sie zwingt vielleicht erst mal zu einer schöpferischen Pause, zu mehr Konzentration oder zu einem Strategiewechsel, doch dann kann aus dem Vorhaben durchaus noch etwas werden.

„Wer Menschen motivieren will und Leistung fordert, muss Sinnmöglichkeiten bieten." Viktor Frankl

Wichtige Konstellationen im Juni

Vollmond Schütze/Zwillinge – exakt am 9.6. um 15.10 Uhr MESZ

Venus Konj. Uranus – exakt am 3.6.
Gute Zeit für: Ausbruch aus der Routine des Alltags, plötzliche oder spannende Begegnungen, Abwechslung im Liebesleben, neues Hobby, neues Outfit. Schlechte Zeit für: langweilig gewordene Beziehungen.

Sonne Quadrat Neptun – exakt am 4.6.
Gute Zeit für: Ausspannen, Seele baumeln lassen, sich künstlerisch betätigen, Schlechte Zeit für: schwere körperliche Arbeit, Grundsteinlegungen, Neugründungen, Geschäftseröffnungen.

Venus Sextil Mars – exakt am 9.6.
Gute Zeit für: Einsatz zeigen für das, was man liebt, Gefühle zeigen, es sich gemeinsam gut gehen lassen, der Sinnlichkeit Raum geben. Schlechte Zeit für: plumpe Anmache, Geschmacklosigkeiten, dramatische Auftritte.

Sonne Oppos. Saturn – exakt am 15.6.
Gute Zeit für: Disziplin und Durchhaltevermögen, Verantwortung übernehmen, Abschluss von Projekten, sich Selbstzweifeln stellen. Schlechte Zeit für: wohlwollende Gespräche mit Vorgesetzten, Behörden, etc.

Neumond am 24.6. um 4.30 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Merkur Konj. Mars – exakt am 28.6.
Gute Zeit für: Schlagfertigkeit, die eigene Überzeugung leidenschaftlich vertreten, Scharf- und Spürsinn an den Tag legen. Schlechte Zeit für: Diplomatie, einen kühlen Kopf bewahren.

Für wichtige Vorhaben im Juni
Eher gute Zeiten: 9., 15., 20.-21., 26.-27.
Eher schwierige Zeiten: 2., 12., 19., 29.

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch
Mittwoch, 21. Juni 2017, 20 Uhr
Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €, Tel. 030 - 784 50 80.
Weitere Vorträge/Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net
Tel. 030-89 50 22 38
info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

Keine einfache Geburt

Die homöopathische Kraft der Libelle

von Werner Baumeister

Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

Abb: © freshidea - Fotolia.com

Wie alle Insekten zeigt sich die Libelle in zwei völlig verschiedenen und oft gegensätzlichen Formen. Sie muss sich einer Metamorphose unterziehen, also ihre Gestalt komplett wandeln, um tun zu können, wozu sie bestimmt ist: ein fliegendes Wesen zu werden! Einfach nur wachsen und sich häuten, wie etwa die Schlange, genügt nicht, es braucht eine Totalveränderung.

Als Larve ist die Libelle eine gefährliche Unterwasserjägerin. Am Ende dieses Entwicklungsstadiums krabbelt sie an die Oberfläche und klammert sich an einer Wasserpflanze fest. Das darauf folgende Schlüpfen ist die gefährlichste Lebensphase der Libelle, in der sie möglichen Feinden schutzlos ausgeliefert ist. Sie stellt jetzt von Wasser- auf Luftatmung um, fängt also an, Luft einzuatmen und in ihr Blut zu leiten, womit sich der innere Druck erhöht. Dies ist eine gewaltige, immer wieder von Ruhepausen unterbrochene Anstrengung: Der Druck im Inneren des Körpers wird unermüdlich so lange gesteigert, bis die Larvenhaut von innen am Nacken aufplatzt. Die Metamorphose der Libelle geht dann plötzlich und vollständig vonstatten. Der Libellenkörper schält sich durch eine überspannte Rückwärtsbewegung, ähnlich dem Überstrecken eines zornigen, wütenden Kindes, aus seinem Chitinpanzer, welcher als „Exuvie“, als leere Hülle zurückbleibt. All das ist für die Libelle wie ein Kampf auf Leben und Tod.

Auch wir kommen in Situationen, wo sich unser Leben anfühlt wie ein Kampf auf Leben und Tod – oder anders gesagt: wie im Geburtskanal. Wir sind bis an die Grenzen unserer Möglichkeiten gegangen, haben alles in die Waagschale geworfen und dennoch – trotz aller Anstrengungen: Wir kommen nicht voran. Die Geburt des Neuen will sich einfach nicht einstellen. Wut, Verzweiflung und Todesangst ergreifen uns angesichts der sich anbahnenden Vernichtung alles dessen, was uns bisher ausgemacht hat. Wir sind wie in einer aussichtslosen Situation gefangen und stecken oft in der Verzweiflung fest.

Stanislav Grof (Begründer des „Holotropen Atmens“) hat die Geburt in Phasen eingeteilt. Er betrachtet den ganz individuellen Verlauf unserer Geburt als die Grundmatrix, der all unsere späteren Lebens-/Geburtskrisen ähneln. Während wir uns durch den Geburtskanal kämpfen, so Grof, kommen wir kurz vor der Geburt an einen Punkt, wo die Zeit zu sterben gekommen zu sein scheint. Dies ist der Moment des „Todes des Egos“, ein Gefühl vollständiger Vernichtung. Unser Kampf endet hier in Verzweiflung und wir geben auf – oder unser Kampf verwandelt sich in schiere Zerstörungskraft, eine blinde Wut, die nur noch vernichten will. Dieser Moment unmittelbar vor der plötzlichen und vollständigen Transformation (unserer Geburt) erinnert an den Vogel Phönix, also Tod und Wiedergeburt aus der Asche. Ich nenne diesen Moment deshalb den Phönixpunkt.

Homöopathie heilt durch Ähnlichkeit, und da auch die Verwandlung von Insekten wie Libelle und Schmetterling plötzlich und vollständig, gleich einem „Stirb und Werde“ vonstatten geht, sind sie hervorragend geeignet, uns in solchen Lebensumbrüchen durch unseren persönlichen biographischen Phönixpunkt zu begleiten. Und Lebensumbrüche erleben ja viele von uns zur Zeit – sei es beruflich, partnerschaftlich oder gesundheitlich.

In einem solchen von Todesangst begleiteten Moment erfuhr ich selbst die verblüffend kraftvolle Arzneiwirkung dieses kleinen Raubinsekts. Libelle LM 6 stoppte bei mir augenblicklich den freien Fall in den Abgrund der Angst und hellte die seit Tagen über mir schwebende dunkle Wolke augenblicklich auf. Auch eine Klientin, der ich aufgrund tagelanger Unruhe und Herzklopfen bis zum Hals homöopathisch Libelle verordne, ist, wie sie berichtet, „sofort wieder in der Spur“ nach dem Mittel. Das unangenehme Herzklopfen verschwindet sofort. Sie träumt daraufhin von einem schönen Ort. Um an diesen zu kommen, muss sie sich aber erst durch ein Dickicht durchkämpfen.

Es ist nur verständlich, dass wir in einer solchen Phase unseres Lebens extrem verletzlich sind (homöopathisch ein Insektenthema!). Körperlich und seelisch leicht angreifbar, fühlt es sich jetzt so an, als seien andere Menschen in der Lage, regelrecht physisch in unseren Eigenraum einzudringen und uns dort zu verletzen. Hochsensibel und angespannt, sind all unsere Sinne bis hin zur Hellsichtigkeit gesteigert (Libelle-Leitsymptom: Träume von Gewalt, Angriff, Krieg).

Aktuell inszeniert hatte sich genau das sehr unangenehm in Form einer wochenlangen Shisha- (arabische Wasserpfeife) Geruchsattacke durch meinen neuen Wohnungsnachbarn. Nach Auschöpfung aller persönlichen und formellen Möglichkeiten fand ich mich in einer Situation wieder, wo ich vorerst selbst „nichts mehr machen konnte“, außer auf Veränderung von außen zu warten, was in mir eine bedrohliche Eskalation bewirkte. Gerettet hat mich auch da die Libelle mit einer verblüffenden Sofort-Lösung. Plötzlich konnte ich mich mit dem Geruch, den ich Stunden vorher noch als feindlichen Angriff, ja förmlich als eindringende Körperverletzung wahrnahm, anfreunden, ihn als vorübergehende Stufe annehmen. Mein extremes Hadern mit dieser neuen Situation wich augenblicklich der Gewissheit und dem Vertrauen, dass, auch wenn ich aktuell nicht verstehe, wozu dieses Hindernis gut sein soll, genau dieses für meinen nächsten Entwicklungsschritt die optimale Zutat ist.

Sechs Juni-Workshops
Keine leichte Geburt

Thema: Die homöopathischen Geburtshelfer Libelle sowie einige ausgewählte Schmetterlinge werden lebendig dargestellt. Ein aktuelles homöopathisches Profil für jeden Teilnehmer wird erstellt.

Termine: Sa, 3.6., Wiederholung am So, 4.6. & Sa, 10.6. & So, 11.6. & Sa, 17.6. & Sa, 24.6.
Jeweils 13-19 Uhr, 90 €
Anmeldung erforderl.
Reichenberger Str. 114
Tel.: 0172 - 391 25 85

Abb: © Irma Alex Fotografie

PROGRAMM anzeigen

©flickr/titanium22

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

The Work of Byron Katie

Die unbewusste Anhaftung am Trennungsgedanken „Ich" erzeugt Angst, was sich als wiederholtes Verletztsein, Existenzangst, Trauer, Wut usw. außert. Diese schmerzlichen Emotionen sind nichts anderes als dringliche Hinweise (Wecker), um den jeweiligen Gedanken bewusst zu machen, der sie auslost. Dieser kann nun mit Hilfe von vier intelligenten Fragen uberpruft werden. So geschieht Erwachen im Bewusstsein (der inneren Liebe). Das hat einen tiefen Heilungseffekt.

Erwachen im Bewusstsein
Mai-Oktober in Seddiner See bei Potsdam
mit ÜbernachtungsMöglichkeit auf Waldgrundstück

Das Buch
Geheimnisvolle, symbolische Worte, wie wir sie unter anderem bei Kafka, Rumi oder im Tao finden, gespickt mit Eulenspiegeleien, dienen dem Bewusstsein. Diese mystische NeuSchopfung bringt dem Leser so manche genussliche Aha-Erkenntnisse. Im geheimnisvollen Zustand jenseits des Leidens bekommt er darüber hinaus einen Einblick in das Mysterium des Lebens.

ebook bei Amazon unter univers umkehrgedichte
Gedruckte Version wird auf Anfrage zugeschickt

ab Mai

Karin Karina Gerlach
Diplomphysikerin, spirituelle Lehrerin
Zertifikation in TheWork mit Byron Katie
Tel.: **033205 - 450 37**
ger.lach@gmx.de
www.umkehrkurs.de

Irina Wendler

Systemaufstellungen bei beruflichen Anliegen

- Berufung finden – Berufung leben
- Neuorientierung werteorientiert gestalten
- Konflikte lösen
- Weichen stellen für beruflichen Erfolg

Die Hintergründe für Schwierigkeiten im Beruf liegen oft in systemischen Dynamiken, die sich unserem Bewusstsein entziehen. Eine Aufstellung macht diese Dynamiken sichtbar und erlebbar. Sie gewinnen in kurzer Zeit Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen, und eine Lösung im Einklang mit dem jeweiligen System wird möglich.

Aufstellungsabend „Erfolg im Beruf"
18-21 Uhr, 40 € mit eigener Aufstellung, 15 € für Stellvertreter, **nur mit Anmeldung**

1.6./3.8.
Ort: Akkadeus – Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin

8.6./13.7./10.8.
Ort: Institut für Kommunikationspsychologie – Paul-Robeson-Str. 25, 10439 Berlin

Aufstellungen im Einzelsetting:
100 €/ 90min - Termine nach Absprache

ab Do, 1. Juni

Kontakt & Anmeldung:
Irina Wendler
Aufstellerin, zertifizierter Coach
& Mediatorin, HP Psychotherapie
Tel.: **0178 - 73 17 894**
kontakt@irinawendler.de
www.irinawendler.de

Praktische Steinheilkunde

Seminare

Die Seminare verbinden persönliches Erleben der Steine, ihrer Wirkungen und das Erlernen der Möglichkeiten ihrer Anwendung mit in der Natur sein, die eigene Wahrnehmung und Heilkunst entdecken und stärken.

Sie sind als Einzelseminare oder als Zyklus besuchbar. Der Zyklus ist eine vollständige, zertifizierte Steinheilkunde-Grundausbildung.

Intuitive Steinheilkunde
3.-5.6.2017

Analytische Steinheilkunde
Kristallsysteme & Lebensstil
30.6.-2.7.2017

Analytische Steinheilkunde
Entstehungsweisen & Lebenssituation
8.-10.9.2017

Energetische Steinheilkunde
Chakren & Körperarbeit & Steine
30.9.-3.10.2017

Energetische Steinheilkunde
Kristalle
27.-29.10.2017

ab 3.-5. Juni

Seminar 3tägig: 245 €
Seminar 4tägig: 355 €
Zyklus: 1200 €
Ort: Detmold / Teutoburger Wald
Seminarhaus Alte Mühle

Info & Anmeldung:
Ina Schrimpf & Hans Haslbeck
Tel.: 0170 - 62 63 619
ina.schrimpf@gmx.de

Info Seminarinhalte:
www.steinheilkunde-netzwerk.de/
Termine

Gruppenheilungen mit Anna in Berlin

Spürbare Energieanhebung und starke Klärung des gesamten Systems!

Die meisten Menschen erfahren Annas einzigartige hohe Energie als unmittelbar transformierend und heilend. In der Gruppen- und Einzelarbeit trifft sie vollkommen intuitiv und präzise jene Schwingungsebene, die zur größtmöglichen Heilung führt. Tief beeindruckend ist hierbei nicht nur die Intensität der Begegnung, sondern auch die Stimmigkeit des Erfahrenen.

Teilnehmerstimmen 2017

"Liebe Anna, mir fehlen die Worte, um wirklich zu beschreiben, was Du gemacht hast. Doch möchte ich Dir von ganzem Herzen dafür danken! Nicht nur dafür, was Du bei mir bewirkst, sondern auch dafür, wie Du meiner Partnerin geholfen hast."

"Ich bin unendlich dankbar für Lösungen, Anstöße, Fragen und Antworten, neue Haltung aus Deiner Arbeit mit mir. Es ist einiges in starker Bewegung und neues Potenzial in Sicht!"

"Die letzte Sitzung bei Dir hat mich sehr beeindruckt und es hat sich etwas nachhaltig bei mir verändert. Dafür bin ich Dir sehr dankbar."

Aktuelle Termine in Berlin

- "Intensive Healing" Seminar am 18.6.
- Intensive „Awakening Awareness" am 1.-2.7.
- Gruppenheilungen freitags um 19.30 Uhr
- Einzelcoachings u. Behandlungen in eigener Praxis (Wilmersdorf)

ab Fr, 2. Juni

Begegnung & Gruppenheilung
öffentliche Veranstaltung
Einlass um 19.10 Uhr

Zen Shiatsu Schule
Wittelsbacherstr. 16
10707 Berlin

Info & Kontakt:
www.BeingNonStop.com

beingnonstop

Feinstoffliche Energie erleben

Die feinstoffliche Energie fließt in Energiebahnen durch unseren Körper, bildet u.a. sieben Hauptwirbel und hat großen Einfluss auf unser Wohlbefinden.

Erleben Sie in Tagesseminaren, Stufe für Stufe, die sieben Energiewirbel einzeln wahrzunehmen, Blockaden aufzulösen, Ihre Energiefrequenz zu erhöhen, ganz nebenbei Ihren Akku aufzuladen und JA zum Leben zu sagen.

Termine:
Jeden Dienstag ab 19 Uhr Lichtmeditation
Jeden Samstag von 10 bis ca. 18 Uhr Seminar
Kosten: 185 € pro Stufe

Ort: „7-Sinne", Rudolf-Breitscheid-Str. 7, 15859 Storkow, sehr gut auch mit dem Zug erreichbar: von Berlin bis Königs Wusterhausen, dann umsteigen in die Regionalbahn nach Beeskow. 5 Min. vom Bahnhof entfernt finden Sie das Gesundheitszentrum.

ab Sa, 3. Juni
fortlaufend samstags

Info und Anmeldung:
Agnes Schertenleib
Heilpraxis für Psychotherapie
Supervision, Trosttherapie und Lichtmeditation
Tel.: 033677 - 62 89 34
Agnes.Schertenleib@T-Online.de
www.feinstoffliche-energie-erleben.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Infoabende: Mo, 5. Juni
und Mi, 21. Juni
je 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Familienaufstellungen als heilsamer Weg

Seminare mit Dr. Renate Wirth

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark einschränken. Familienaufstellungen zeigen die dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen heilsame Lösungen.

Aufstellungsabende
jeweils 18-21 Uhr, 30€, ohne Anm.
22.6. Geldaufstellungen

Aufstellungs-Seminare
8.-11.6. Erfüllte Liebe, Berlin
16.-18.6. Männerseminar, Berlin
28.-30.7. Geldthemen lösen, Berlin
220 € mit Aufst./Stellvertr. 60 €,
nur mit Anmeldung

Neue Weiterbildung "Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting" ab Oktober 2017 in Berlin
Frühbucherrabatt bis 1.7.2017
kostenl. Infoabend 15.6., 18-20 Uhr
Akkadeus Berlin, gern Mappe anfordern

8.-11. Juni Erfüllte Liebe, Berlin
16.-18. Juni
Männerseminar, Berlin

Termine, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth, Systemische Therapeutin
Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 183 26 35
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Systemaufstellungen und Körpertherapie

Weiterbildung, Seminare & Einzelarbeit mit Johannes Schmidt

Sie haben Konflikte in der Familie oder in der Partnerschaft, Sorgen um die Kinder, gesundheitliche Probleme oder Schwierigkeiten im Beruf? Neben Familien-Aufstellungsseminaren und Aufstellungen in der Einzelarbeit biete ich therapeutische Körperarbeit an, um mit der besonderen Fähigkeit meiner Hände Blockaden zu diagnostizieren und sanft zu lösen.

Einzelaufstellungen: 220 €/2Std.
In Berlin und Dresden - Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminare
10.-11.6. Dresden/8.-9.7. Berlin, 5.-6.8. Dresden
220 € mit Aufst./60 € Stv., nur mit Anm.

Erfahrungsabende:
20.6. Familienstellen, Berlin,
26.6. Erfolg im Beruf, Dresden,
18.7. Paarbeziehungen, Dresden
jeweils 18-21 Uhr, 30 €, mit Anmeldung

Weiterbildung „Familienstellen, angewandt fürs Leben"
Beginn 21.-23.7.2017
5 WE + 2 Seminare,
Juli 2017 bis März 2018
1.650 €, Dresden
Gern sende ich die Weiterbildungsmappe zu.

10.-11. Juni

Seminar Familienstellen

Termine, Infos, Anmeldung:
Johannes Schmidt, Heilpraktiker,
Praxis für Systemaufstellungen
und Körpertherapie
Alaunstr. 85, 01099 Dresden
Tel.: 0176-80 89 38 94
kontakt@johannes-schmidt.info
sekretariat@akkadeus.de
www.johannes-schmidt.info

Systemaufstellungen mit schamanischen Elementen

Klärung für Beziehungen und Berufung

Andrea Drohla verbindet Familienstellen mit Elementen aus dem Schamanismus. Unterstützt durch die Trommel und schamanisches Tönen eröffnet sich ein hochschwingendes Aufstellungs-Feld: ein Raum der Einsichten und wertungsfreien Erkenntnis, in dem die Bewegungen der Seele sichtbar werden.
Hier kann Blockierendes sich nun lösen, festsitzende Energien schmelzen. Kontakt entsteht, wo vorher Trennung war. Kraftvoll zeigen sich unentdeckte Potenziale, Kreativität sprießt neu hervor und unsere vorher durch Verstrickungen und Traumata belasteten Beziehungen erhalten ein neues Entfaltungsfeld.

Leitung:
Andrea Drohla, Diplom-Pädagogin, Reiki-Meisterin/Lehrerin, Medium, Schamanin, Aufstellerin

10./11. Juni

Ort: Berlin-Prenzlauer Berg, Praxis Drohla, Schönhauser Allee 50 a
Kosten: 155 € (mit Aufstellung)
70 € als Stellvertreter

Anmeldung:
Tel.: 0179 - 794 22 75
www.drohla.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

In meinen halbjährlichen Kursen erhalten Sie eine umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Erfahrung.

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie/Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen
- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von zahlreichen Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Prüfung mit vielen Fallbeispielen
- optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infotermin: Di, 20. Juni

Heilendes Coaching
Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:
Offener Abend: 20.6., 11.7., 20 Uhr

Wochenendseminare: 14.-16.7., 15.-17.9.2017

Ausblick - 2 Jahre Wachsen und Lernen:
Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie, ab 24.11.2017 neue Ausbildungs- und Wachstumsgruppe in Berlin
Infobroschüre anfordern unter:
ifosys@msn.com

Offene Abende: ab 20. Juni

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de

40 Jahre WEG DER MITTE – 40 Jahre Ganzheitliche Gesundheit in Berlin – Schule für Craniosacral-Therapie

Grundausbildung in Craniosacral-Therapie für Ärzte, Heilpraktiker, Physio- und Körpertherapeuten

Im Juni 2017 beginnt im Gesundheits- und Ausbildungszentrum Weg der Mitte eine neue Grundausbildung in Craniosacral-Therapie mit Hans Rendler - Heilpraktiker und CST-Therapeut, seit über 30 Jahren internationale Praxis- und Lehrtätigkeit.
In der Ausbildung werden sowohl die anatomischen und physiologischen Grundlagen als auch die effektiven, therapeutischen Techniken lebendig vermittelt. Durch die heilsamen Berührungsmethoden wird eine essentielle Verbindung zur Primären Atmung und zum Craniosacralen System aufgenommen. Jede körperliche Herausforderung spiegelt sich im Craniosacralen System wider, und jedes Ungleichgewicht zieht Gehirn, Rückenmark und Nervensystem in Mitleidenschaft. Die Craniosacral-Therapie bietet effektive Behandlungsmethoden, die das Spektrum in der täglichen Praxis erweitern. Sie lernen in einer entspannten Atmosphäre, körperlich-seelische Heilungsprozesse optimal zu unterstützen.

Termine:
Craniosacral-Therapie - 5 Module:
Ausbildungsbeginn: 21.-25.6.17 (Modul 1)
Modul 2: 18.-22.10.2017,
Modul 3: 12.-17.6.2018,
Modul 4: 30.8.-2.9.2018,
Modul 5: 15.-18.11.2018
Dozent: Hans Rendler

Weitere Angebote zur Craniosacral-Therapie/ Osteopathie: Viszerale Mobilisation
Termin: 16.-18.6.17
Dozent: Burghardt Alpermann

Ausbildungsbeginn 21.-25. Juni

Detaillierte Informationen senden wir Ihnen gerne zu oder:
www.wegdermitte.de/cst

WEG DER MITTE gem. e.V.
Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Über dein Mensch-Sein hinausgehen...

Arbeit mit spirituellem Licht

Wann willst du dich in deinen unendlichen Fluss wagen? Wann willst du erleben, dass du mehr bist als ein Mensch, dass du vollkommen frei bist, wenn du den programmierten Ring deiner Ängste durchbrichst? Ja, das ist Arbeit. Transformative Arbeit.

Ich biete dir einen WEG an, der dich aus deinem eingebildeten Gefängnis herausführt. Indem wir zusammen da ganz rein- und durchgehen. Ich bin DA. Mein Kanal ist offen für kosmische Strahlung. Ich stelle ihn zur Verfügung für diese Prozesse. Du bist hierher gekommen, um dein multidimensionales Sein in diesem Körper zu erfahren.

Mehr Information: www.feuerlicht.info
Ich arbeite mit fortlaufenden Gruppen.
Die nächsten möglichen Einstiegstermine:
24. Juni, 29. Juli

ab Sa, 24. Juni

Anmeldung:
Carsten Maurer:
dasein777@web.de

Gitta Hübner:
01577 - 382 56 73
gittahuebner@googlemail.com

Konzert „Life is More" – Songs and Ballads

mit Katharina Bossinger (Gesang) und Kristina Stary (Piano)

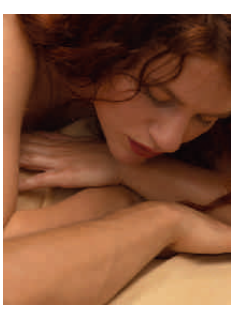
Ein **Sommerkonzert** in Berlins ältestem Dorf Lübars - zwischen Pferdekoppeln und historischem Dorfkern – nur 30 Minuten von Berlins Mitte entfernt.
Life is more – Das Leben ist mehr, als wir uns vorstellen können. Katharina Bossinger singt Lieder Ihrer ersten Solo-CD. Begleitet wird sie von der Pianistin Kristina Stary. "Mein Wunsch ist es, mit meinem Gesang zu berühren, so wie mich das Zusammensein mit Menschen berührt. Begegnungen sind für mich der Schlüssel zu einer Welt der Lieder – ja dem Leben selbst, das reich an Geschenken für uns ist. Meine Lieder erzählen Geschichten und sind auch Botschaften, an sich zu glauben und vertrauensvoll den eigenen Weg zu gehen."

Katharinas Stimme berührt Herz und Seele, ist zart und stark zugleich. Mit spielerischer Leichtigkeit verbindet sie musikalische Einflüsse aus Pop und Klassik und erschafft Melodien, die zum Mitsingen anregen.
Katharina Bossinger engagiert sich seit vielen Jahren zusammen mit ihrem Mann Wolfgang Bossinger für die Entwicklung einer neuen Singkultur und der Verbreitung des Wissens über die gesundheitsfördernde, heilsame Wirkung des gemeinsamen Singens.

Sa, 24. Juni, 19-21 Uhr
Workshop „Sing to be Happy"
10-16 Uhr

Ort: Labsaal in Berlin-Lübars
Alt-Lübars 8, 13469 Berlin
Konzert: 15 €/erm. 10 €
Workshop: 45 €/erm. 35 €
Kombipreis mit Konzert: 50 €

www.labsaal.de



Sexual Healing mit der AnuKan®-Massage:

Zertifizierte Jahresausbildung ab März 2018 in Dresden

Die von Sinnesart entwickelte AnuKan®-Massage vereint erstmals Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage. Eine gelungene Symbiose, mit der Sie Ihr Gegenüber sinnlich verwöhnen, aber gleichzeitig auch heilsam bei Lebensthemen und körperlichen Beschwerden unterstützen können. Neugierig?

Alle Infos und Anmeldung:
Sinnesart - Zentrum für Berührungskunst
Buchenstraße 12
01097 Dresden
Tel.: 0351 - 3207162
anukan@sinnesart.de

ab März 2018

www.anukan.de/ausbildung

Ausbildung in Integrativer Psychotherapie

Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen.
Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weiter reichendes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten:
Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Infoveranstaltung
Di, 27. Juni, 19 Uhr

Beginn der Ausbildung:
Als Block vom 9. bis 13. Sept.
oder als Wochenendausbildung
Start 14./15. Oktober 2017

Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Info Do, 29. Juni um 11 Uhr – anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltung
Do, 29. Juni 11 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Die beiden Sommer-Retreats 2017 – Christian Meyer

»Das Abenteuer der Selbstentdeckung«

In diesem Jahr finden wieder zwei Sommer-Retreats statt. Du bist herzlich eingeladen.
Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Es wird immer deutlicher. Du kannst diesen Frieden und dieses Glück entdecken, es ist deine ursprüngliche Existenz.
Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause kann für Spaziergänge, Schwimmen, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden. In den Pausen zwischen den Gruppentreffen wird geschwiegen, außer wenn du dich für eine Übung oder einen bestimmen Austausch triffst.
Die Stille intensiviert den Prozess und deine eigene Entwicklung außerordentlich. Vielleicht wirst du überrascht sein, wie alles Nötige ohne Worte mitgeteilt werden kann – und wie schön die Begegnung mit anderen in Stille ist.

Diese zwei Wochen geben dir die Möglichkeit, die Stille und das Aufwachen zu vertiefen. In der Gemeinschaft kannst du Unterstützung finden und geben. Kinder sind willkommen und werden sich in der Kindergruppe sicher sehr wohl fühlen.

1. Sommer-Retreat
So, 9. bis Sa, 22. Juli
2. Sommer-Retreat
So, 20. Aug. bis Sa, 2. September

Ort: Gut Frohberg
(bei Meißen/Dresden)

Info, Anmeldung & Kontakt
www.zeitundraum.org/sommerretreat
sommerretreat@zeitundraum.org
Tel.: 030 - 47 98 16 26
Zentrum zeit-und-raum
Grunewaldstr. 18, 2. HH
10823 Berlin-Schöneberg

Eröffnung einer neuen Heilschule – The Beingness Institute

www.beingnessinstitute.com Beginn: 29. September–3. Oktober

Das Beingness Institute ist ein Ort für Menschen, die sich professionell zum Thema Energie und Heilung weiterbilden möchten und/oder einen Ort zur persönlichen Entfaltung suchen.

Als Dozentinnen freuen wir uns Ihnen an diesem Abend mit Hilfe fachlicher Hintergrundinformationen, visuellen Eindrücken sowie Übungen einen lebhaften Eindruck über die Möglichkeiten dieser Ausbildungsstätte vermitteln.

Heilende Energie - feinstoffliche Dynamik in unseren Beziehungen - Erdung - Wohlbefinden - Persönlichkeitsentwicklung - Lebensfreude - Kontakt:
Wir unterstützen Menschen ihr eigenes Potenzial zu erfahren und in ihrer ganzen Fülle zu entfalten.

Informations- und Erlebnisabend:
Fr, 14. Juli, 18-20.30 Uhr

Ort: Aquariana,Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d

Wir bitten um Anmeldung unter:
kontakt@wibkedrobbe.de
Tel.: 0178 - 873 78 25
marion.pierschkalla@gmail.com
Tel.: 0151 - 43 44 20 14

14. Celebrate Life Festival – 28. Juli bis 6. August 2017

Kollektives Trauma – Mystik – Integration

Das Celebrate Life Festival begeistert und inspiriert Menschen aus der ganzen Welt! Es verbindet zeitlose Mystik mit neuesten Erkenntnissen aus Philosophie, Wissenschaft und Psychologie.
2016 haben über 1300 begeisterte Menschen aus 26 Nationen an diesem einzigartigen Non-Profit-Event teilgenommen.
In diesem Jahr lädt das Festival dazu ein, sich individuell und kollektiv beziehungsvoller auf das Thema Trauma einzulassen. Mit Beiträgen vor Ort oder via Video-Call werden u.a. Dr. Peter A. Levine, William Ury, Dr. Rivka Tuval-Mashiach, Prof. Isabelle Mansuy und Ken Wilber vertreten sein. Das abwechslungsreiche Programm beinhaltet Meditationen, Workshops und Tanzabende, Jugendcamp, Kinderbetreuung, Live-Konzerte und und und … Familien sind sehr willkommen!

Veranstaltungsort ist der Seminarhof Oberlethe in Norddeutschland.

www.celebrate-life.info

CELEBRATE LIFE FESTIVAL

16. UNICORN Voice Camp

Sommerliche Singwoche

21.-30. Juli

Neun Tage lang erschaffen wir ein Dorf aus vielen Zeltkreisen, Workshopzelten, Café, buntem Kinder- und Jugendprogramm und vielem mehr, ein Lebensraum voller Herz und vielfältigem Miteinander. Yoga und Meditation, Cafébühne und Markttag runden das Programm ab. Viel Natur, Feuer und natürlich … Sternschnuppen.

Unser Programm: Singen aus purer Lebensfreude, eintauchen in Mantras und mehrstimmige Gesänge, Herzenslieder, afrikanische und georgische Lieder, Sufigesänge und Gospels, Friedenslieder mit Lehrern aus Israel, England und Deutschland. Tanzangebote: afrikanisches Tanzen mit Aikins Hyde, Kreistänze mit Live-Band und Friedenstänze. Wir lassen den Geist verschiedener Kulturen lebendig werden.

Im Seminarhaus Ellernhof können auch Betten gebucht werden: www.ellernhof.de - Nähe Lüneburg/Wendland

Info/Anm.:
www.unicorncamps.de
info@unicorncamps.de
Tel.: 05851 – 60 29 41 (Heike)

Angie Güney – Geistige Heilerin

Workshop: The Next Step

ab 19./20. August

In diesem an 2 Wochenenden stattfindenden Workshop passen wir uns allmählich den wesentlich höheren Schwingungen an um noch gezielter eigene Umbrüche im Leben besser zu verstehen und sich rasend schnell wieder im eigenen Seelen- und Lebensplan wiederzufinden.
Wir begeben uns auf die Reise in das **innere Selbst** um die veränderte real erscheinende Welt wieder in **lichtvollem Frieden, Glück, Fülle und Freiheit** zu **leben**.

Wandle deine Ängste und nutze deine lichtvollen Energien für dich selbst.

Workshoptermine:
19./20. und 26./27.8.2017
(Selbstverpflegung) Zeppelinstraße 47A (3. OG)
14471 Potsdam

Kosten 1.000 €, (keine Ermäßigung)

Weitere Infos:
www.erkenne-dich-selbst.net
info@erkenne-dich-selbst.net
Tel.: 0331 - 24 34 01 22
01577 - 820 12 37

Ausbildung Wellnessmasseur/in mit Yoga auf Korfu

Massage-Ausbildung auf Korfu:
2.-9. September

Massage lernen im Urlaub! Genießen und Lernen in wunderschöner Natur auf einer der schönsten aller griechischen Inseln.

Ihr lernt eine professionelle Wellness-Massage zu geben. Alle Inhalte der Ausbildung findet ihr auf unserer Internetseite. Ihr erhaltet ein Zertikat zur Wellnessmasseurin/zum Wellnessmasseur.

Zweimal täglich könnt ihr auf der Dachterasse mit Meerblick an einer Yoga-Stunde teilnehmen.

Die Ausbildung mit Yoga kostet 549 €. Die Unterkunft ist in den Agrilia Studios in Zimmern mit Balkon und Meerblick.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit!

Akademie für Wellness u. Prävention
Dagmar Bengen-Leeker, Heilpraktikerin
Andreas Leeker, Massage- und Wellnesstherapeut
Weitere Infos:
www.massage-ausbildung-in-berlin.de
bengen@heilsame-massage.de
Tel.: 030 - 61 20 33 96
0160 - 94 69 16 06

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Sich trauen zu Trauern

Trauer-Abend 20. Oktober
Trauer-WE 17.-19. November

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke
16.10. bis 18.12., Mo 18.30 Uhr
(9 mal 2 1/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin am 8.5. ist ein **offener Abend** und eignet sich auch als Information über den Kurs.
Wird von Krankenkassen bezuschusst.

Sich trauen zu trauern – für alle, die einen wichtigen Menschen verloren haben
mit Clarissa Schwarz und Karin Badar

19.-21.5.2017: Wochenend-Workshop
20.10., Fr 19 Uhr: offener Abend
17.-19.11.: Wochenend-Workshop

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

MOVE UND MEDITATION

Körpertherapeutische Angebote

Für Menschen, die zur eigenen Entwicklung bereit sind. Mit integrierenden Interventionen erlangen wir mehr Körperbewusstsein sowie Stabilität und emotionelle Zentrierung.

Die Beobachtung der eigenen Muster und Haltung, freie Bewegung, Entspannungsverfahren und Tanz sind Teil der Arbeit.

- **Tanz- und Gestalttherapie**
- **Kommunikation**
- **Ausdruck**
- **Tango**
- **Körperarbeit**

Fortlaufendes Morgentraining: Di&Fr, 9-10 Uhr
Ab Herbst 2017: Gruppe für Körpertherapie, Tanz und Bewegung, Di ab 3. Oktober: 18.45-21 Uhr

nicadanza - bewegung und tanz
Psychologische Beratung
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Schröderstr. 4
10115 Berlin

Tel.: **030 - 83038635**
raum@nicadanza.com
www.nicadanza.com

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

Traumatherapie Katharina Fertig
- Somatic Experiencing
- Transgenerationales Trauma
- Coaching
  und mehr

Einzelsitzungen und Seminare

Kurzes Kennenlernvideo:
video01.traumatherapie-kf-berlin.de

Nächstes Seminar in Berlin
im Juli 2017

Kriegskinder und Kriegsenkel
tragen eine Erbschaft der besonderen Art
- erkennen
- lösen
- integrieren

Leichter umgehen mit belastenden Familienthemen

Katharina Fertig
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Ergotherapeutin in eigener Praxis

Tel.: 030 - 243 588 21
info@traumatherapie-kf-berlin.de

www.traumatherapie-kf-berlin.de
Facebook/TraumatherapieBerlin

Sei, wer du bist! Die spirituelle Suche und auch das alltägliche Leben dient nur der SELBST-Erkenntnis. Allein die Identifikation mit Körper und „Ich" erzeugt das Leid in allen Lebensbereichen. Mein Wirken, in den Veranstaltungen und Einzelsettings, ist auf diese SELBST-Erkenntnis ausgerichtet – auf das Ende allen Leids! Keine Methode, keine Meditation, kein Yoga und auch keine energetische Heiltechnik kann diesen inneren Frieden mit allem erzeugen. Die „Heilung" liegt jenseits des Verstandes!

Erkenne, wer du bist! Bist du bereit?

Termine:
10.6. & 1.7. Kreativ-Workshop „Talking-Stick"
11.6. & 2.7. Satsang & Stille Sonntag
16.-18.6. Intensiv-Wochenende in Österreich
24./25.6.& 22./23.7. Trommelbau-Workshop
Montags Mini-Workshops „Worte der Wahrheit"
Freitags offener Satsang-Abend
Sommervorschau Retreat-Woche - Hallig Hooge

Mario Hirt spiritueller Lehrer

Tel.: **030 - 60 93 83 37**
0173 - 2 32 95 00
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
und bei Facebook

weitere Veranstaltungen siehe
Homepage und facebook

Meditation
Massage
Sexualität

Hawaiianische Körperarbeit
und Tantrische Rituale

Du bist die Frau und der Mann
Deines Lebens!
Liebevolle Geborgenheit und echte Zeit für Dich! Sanfte und kräftige Berührungen, leise und laute Momente, die Dir helfen, Dich selbst zu spüren und zu verehren, die Dich Deiner Wahrheit und Freude näherbringen.

Du bist das größte Abenteuer, das Du Dir vorstellen kannst - magst Du Dich zeigen und genießen? Es gibt so viel zu entdecken - Bist Du neugierig?

My Temple
Lomi Lomi & Tantra

www.lomimassage-berlin.de
www.mytemple.de

Tel.: 0151 - 21 55 54 27
info@mytemple.de

Wir freuen uns auf Dich

Spirituelle Praxis Dr. med Helmut Krah
…der eigenen Heilung und Entwicklung den Raum und die Zeit geben, die Sie benötigen… Emotionale, psychische oder körperliche Blockaden, Krankheiten oder Krisensituationen haben eine Entsprechung auf der geistigen/spirituellen Ebene. Erst durch die Einbeziehung dieser Ebene wird eine dauerhafte Lösung oder Heilung möglich. Ich lade Sie ein, in Achtsamkeit und Vertrauen Ihre Themen zu ganzheitlicher Heilung und Überwindung von Blockaden und Lebenskrisen anzusehen, um diese zeitnah und nachhaltig zu lösen. Ich begleite Sie behutsam mit dem, was ich wahrnehme, auf Ihrem ganz individuellen Weg.

- Spirituelle Heilung
- Energetisches Heilen
- Psychoakupunktur
- Quantenmedizin
- Bewusstseinsarbeit
- Arbeit mit dem inneren Kind

und mehr

Dr. med. Helmut G. Krah
Chausseestraße 56
10115 Berlin Mitte
Direkt am U-Bahnhof
Schwartzkopfstraße (U6)
Tel.: 0170 - 658 37 85

www.spirituelle-Praxis.Berlin

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Praxis für Körperarbeit, Beratung und ganzheitliche Massagen
- Massage und Körperarbeit bei Verspannungen und Erschöpfung
- Individuell gemeinsam gestaltete Behandlungen nach Ihren Bedürfnissen und Erfahrungen
- Finden Sie Wege in Ihre innere Mitte für mehr Selbstvertrauen und Tiefe in Ihrem Leben
- Achtsame Wege zu Vertrauen und Wohlbefinden

Körperarbeit und Beratung
Probestunde 90 Min. 50 Euro

Massagen für Neukunden oder als Gutschein zum Verschenken:
Fußreflexzonen-Massage 45 Min. 30 Euro
Ganzkörpermassage 60 Min. 40 Euro
Ayurvedische-Massage, Klassische Massage, Klangmassage, Shiatsu, Anthro. rhythm. Einreibung

DeinRuheRaum
ganzheitlich, individuell, persönlich

Oliver Zaers
Lychener Str. 82
10437 Berlin-Prenzlberg & Mobil-Service
Tel. 01523 - 38 282 83
info@DeinRuheRaum.de
www.DeinRuheRaum.de

Tiefgehende Energieheilung - Der Weg aus dem Schmerz.
Alexandra Reimann behandelt mit ihrer kristallklaren, lichten Energie Menschen, die ihre körperlichen und seelischen Blockaden und Schmerzen auf den tiefsten Ebenen lösen und heilen möchten. Durch das Auflegen ihrer Hände zeigen sich ihr unmittelbar die Themen hinter den Symptomen. So werden die tatsächlichen Ursachen von Beschwerden erkannt und gezielt behandelt. Selbstheilung kann geschehen.

Wie läuft eine Sitzung ab?
Zunächst besprechen Sie Ihr Anliegen. Danach beginnt Ihre Behandlung, während der Alexandra Reimann mit den Händen spürt, welche Stellen im Körper blockiert sind und wo die Ursache des Problems liegt. Dort führt sie gezielt Energie zu, bis die Selbstheilung angeregt ist. Im Anschluss erhalten Sie konkretes Feedback zu dem Ursprung der Blockade, dem Ergebnis der Behandlung sowie individuelle Anregungen und Tipps für Ihre Situation.

Alexandra Reimann Energieheilerin, Coach, Reiki-Meisterin und Reiki-Lehrerin nach Dr. Usui

Praxis: Otto-Suhr-Allee 94, 10585 Berlin (SINNergie-Schmiede)
Tel.: 030 - 40 74 40 60
0176 - 30 67 46 10
www.alexandra-reimann.com

Gruppenevent: Blue Moon Sound Healing
jeden 2. Sonntag im Monat, 18.30-20 Uhr

Selbstachtung. Selbstliebe. Leichtigkeit. Glückliche Beziehungen. Lebensfreude.

Ich helfe Dir,
schwierige Lebensthemen zu klären,
verlorene Seelenanteile zurückzuholen und
Deine Kraftquellen wieder zugänglich zu machen.

Familienaufstellungen
für Leichtigkeit & Lebensfreude, 6. Juni, 4. Juli

Umgang mit Hellsichtigkeit/Hellfühligkeit
Abgrenzung, Schutz. Workshop 17. Juni

Verlorener Zwilling.
Wege zur Lebensfreude für alleingeborene Zwillinge
Workshop 22./23. September

Zuversicht Anne Kathrin Frihs
Praxis für Energiearbeit & Lebensfreude

Gritznerstraße 30
12163 Berlin-Steglitz

Tel.: 030 - 224 13 445
anne@zuversicht.net
www.zuversicht.net

Vortrag am 13. Juni, 17-18 Uhr, auf deutsch
ZENIT Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Die Wissenschaft von Wesenheiten – Eine vergessene Heilkunde der Menschheit
Felix Conradi wurde von dem französischen Arzt und Gründer der Clairvision Meditiations Schule, Dr. Samuel Sagan in den USA als Heiler ausgebildet. In diesem Vortrag wird das Thema rund um Wesenheiten nüchtern angegangen und erklärt.

Mehr Infos zu Felix Conradi
oder der Thematik:
www.felixconradi.com
www.clairvision.org

Magdalena Novak hat die Energieklärung von Dr. Samuel Sagan in den USA gelernt. Sie praktiziert die Methode in Ihrer Praxis am Lietzsensee.

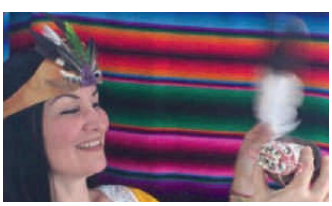
Magdalena Novak
Praxis am Lietzensee in Berlin-Charlottenburg
Tel.: 030 - 91 43 89 30
01578 - 73 81 797
www.innerspace-berlin.de
Energie-Klärung nach dr. Samuel Sagan.
Buchempfehlung: Dr. Samuel Sagan: „Wesenheiten – Parasiten des Energiekörpers" (kostenlos auf meiner Webseite).

Professionelle Hypnosetherapie
Hypnose, die wohl älteste Heilmethode der Menschheit, ist ein schnell wirksames und effizientes Heilverfahren mit langer Tradition. Oft stellen sich verblüffend schnell die erhofften Erfolge ein.

In meiner Praxis für Psychotherapie und Hypnose in Berlin behandle ich Menschen mit Schlafstörungen, Angst- und Panikstörungen, Trauma, Depression, Phobien und Menschen in Lebenskrisen.

Lin Müller
Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildete Hypnotherapeutin, Kinesiologin

Weitere Infos unter:
www.lin-mueller.de
hypnose.berlin@gmx.de
Terminvereinbarung:
Tel.: 0179 - 706 19 70



Medizinfrau Panterra
Indianische therapeutische Sitzung
Gebürtige Indianerin (Tochter von Alicia Hamm) erzogen nach alter Tradition der eigenen Blutlinie sowie Hopi und Lakota.

Hausbesuche
Mediale Sitzungen, 24h Tel.-Beratung, Betreuung in Krisen (englisch, spanisch, deutsch) bei

Phobien, Depressionen, Panik, Bulimie, Anorexie, Impotenz, Frigidität, Missbrauch, Eltern-Kind-Problemen, Coming-Out, Burnout, Verlust, Liebeskummer. Rituale, alte Bräuche, Karmalöschung, Schwitzhütte, indianische Taufe und Hochzeit, Ritualtänze, Schwangerschaften/Still-Beratung, Kinderwunschritual
Spirituelles Tattoo: Ursymbole - ursprüngliche Bedeutung

Panterra

Tel.: 0177 - 6 96 99 91
panterraphoto@yahoo.de
www.panterra-performance.de

„Mein Anspruch ist es, dich geheilt in Unabhängigkeit, in deine Kraft zu bringen!"

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Coresonance – Klangheilung, Energiearbeit Systemisches Coaching & Lebensberatung
Das Leben besteht aus vielen Herausforderungen und Erfahrungsprozessen. Wenn wir unser Bewusstsein und unsere Resonanzen verändern, verändern wir auch unsere Realität, und dann wird alles möglich. Der Einklang von Seele, Körper und Geist, in Einklang mit sich selbst zu sein, seinem Herzen zu folgen, um ein selbsterfülltes Leben zu erschaffen, sind die Grundpfeiler meiner Arbeit mit Klang, Energie und Schwingung.

Ich unterstütze dich bei:
- Heil- und Bewusstseinsprozessen
- Lösung von Blockaden
- Aktivierung von Ressourcen
- zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden
- lösungsorientierten Veränderungen (beruflich und privat)
- Standortbestimmungen
- Klärung von Beziehungen
- energetischen Klärungen und Aktivierungen und vielem mehr

Lorenz Elias Keller
Mühsamstr. 64
10249 Berlin

Tel.: **030 - 239 236 49**
elias@coresonance.de
www.coresonance.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:
- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 9 28 00 80**
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: **030 - 78 95 51 02**
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen mit Hofgarten und Dachterrasse

- Geschenkgutscheine in unserem Shop
- jeden Monat neue Massage-Angebote!
- Massagen schon ab 25 €
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara - der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ayurveda-Kosmetik
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- Kurse: Biodanza und Vipassana-Meditation
- MBSR-Kurse Achtsamkeitsmeditation
- Klangschalenmassage und -meditation
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop mit Gewürzen, Tees, Büchern, Geschenkartikeln

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum

Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Praxis für Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui®

24./25. Juni - PRANA1 - P1
8./9. Juli - PRANA 2 - P2
26./27. August - PRANA3 - P3
9./10. September - PRANA 1 - P1
4./5. November - PRANA 2 - P2

1. und 2. Mittwoch im Monat 19 Uhr
2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgebildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung
- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse ab Oktober 2017

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Mo, 5. Juni und Mi, 21. Juni, jeweils 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: **030 - 3 93 89 66**
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Foto © Anne Hämann

YOGA & MORE

3.6. Spezialklasse Pilates mit Saifohn
10.6. Spezialklasse Yoga & Klang mit Ferri & Carlos
17.6. Workshop Emotionalkörper - Bedürfnisse anerkennen mit Jagata
17.6. Meditationsnacht „Healing" mit Jagata
25.6. Spezialklasse Pranayama mit Cornelia
1.7. Workshop Pranayama mit Cornelia
2.7. Workshop Ballett für Erwachsene mit Maria
30.7. Yoga - Fascien - Leber, Magen, Verdauung mit Regina

6.-10.7. Die sieben Dimensionen des Seins mit Jagata - Chakren- & Energietraining
Reinigend und achtsam im Umgang mit sich selbst und Anderen. Ein wertvolles Werkzeug für die Arbeit mit Menschen.
Eine tiefe Reise in unsere Energie- und Bewusstseinsebenen. Chakren werden mit praktischen Übungen, Meditation und Yoga erfahren.
Dadurch wirst du in die Hintergründe individueller und kollektiver Verhaltensmuster eingeführt und dein Verständnis wird erweitert und gereinigt.

Yoga & More

41 Yoga-Kurse pro Woche Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga- & Pilates-Kurse, Ayurveda, Massagen, Ladengeschäft

Wilmersdorfer Str. 98, 10629 Berlin

Tel.: 030 - 76 90 20 30
Weitere Infos auf:
www.yoga-more.de

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Morphogenetische Medizin
PsychoKinesiologie
Wir bieten in unserem Institut für Morphogenetische Medizin ab Juni 2017 einen Kurs über 10 Monate mit 4 Modulen an. Im Mittelpunkt steht das praxisbezogene Arbeiten in Gruppen bis zu 8 Teilnehmern. Finden und Lösen von Blockaden auf folgenden Ebenen: rhythmisch, mental, emotional, energetisch und seelisch.

Kursinhalte:
- Kinesiologie
- PsychoKinesiologie
- Radionik
- Bedeutung der morphogenetischen Felder
- Schulung der Wahrnehmung
- Meridianklopftechnik
- Imago
- Einführung in die Aufstellungsarbeit u.v.m.

Institut für Morphogenetische Medizin

Olympische Str. 8
14052 Berlin

Tel.: 030 - 33 00 87 53
www.schleicher-wolf.de

Harmony power
Deine Heilpraktikerschule

Unsere Berater- und Heilpraktiker-Ausbildungen
- Heilpraktiker-Grundstudium medizinisch, ab 99 € mtl.
- Grundstudium HP-Psychotherapie, ab 99 € mtl.
- Grundstudium Heilpraktiker und Psychotherapie, ab 195,- € mtl.
- Heilpraktiker-Studium „Klassik": Grundlagen und Naturheilkunde, ab 333 € mtl.
- Heilpraktiker Psychotherapie Grundlagen und Therapien, ab 291 € mtl.
- Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater, ab 289 € mtl.

Wenn du mehr willst, dann buche das:
- „Harmony power Heilpraktiker"-Studium: einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna, ab 349 € mtl.

HARMONY POWER
DEINE HEILPRAKTIKERSCHULE
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Info: 030 - 44 04 84 80
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker-Ausbildung
- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe
- Individuelles Prüfungstraining
- **Vormittagsgruppe ab September**
- **Wochenendgruppe ab Januar**
- Einstieg in laufende Gruppen jederzeit möglich
- **Sonderkurse für Osteopathen und Physiotherapeuten**

Ausbildung zum Coach und Psychologischen Berater
- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Kommunikationstechniken
- Ressourcenaufbau
- Systemische Interventionen
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Psychotherapeutische Methoden
- **Vier Wochenenden ab September**
- **EMDR-Ausbildung Juni und Oktober**
- **Einzelcoaching für Heiler und Berater**

Heilpraktiker Institut Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
Info@HanneEdling.de
www.HanneEdling.de

Astrologie Zentrum Ostsee

Astrologie lernen, wo andere Urlaub machen

In der Nähe des beliebten Fischland/Darß ist ein neues Astrologie-Zentrum entstanden. 5 km zum Meer, 200m zum Bodden, 4 km zum Bahnhof

SOMMERSCHULE
MIT MARKUS JEHLE
6.-9. Juli 2017
„Kosmos und Kairos"
Planetenzyklen und Prognosetechniken

GEBURTSZEITKORREKTUR
8.-10. September 2017
Vermittlung der gängigen und brauchbaren Methoden zur nachträglichen Ermittlung des genauen Geburtszeitpunktes.

Wolfgang Steven & Damaris Günzel

Weitere Informationen unter:
Tel.: 0171 - 3 05 34 73
03821 - 7 09 17 30

www.astrologie-zentrum-ostsee.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Körper der Gnade
Neue Fortbildung im
Emotional Dance Process®
mit Tiamat S. Ohm

ab 2018 wieder in Berlin

Bitte Programm anfordern unter
info@emotional-dance-process.de
Einführungstage 2017 in Berlin & Hamburg

Buch-Neuerscheinung
Tiamat S. Ohm: Körper der Gnade
Eine Philosophie des Tanzes
Claus Richter Verlag Köln

EDP Berlin
Daniela Büche Tel. 0157 - 37 04 07 10

Emotional Dance Process®
HeilKunst in Bewegung
EDP Office Deutschland Schweiz
Tiamat S. Ohm
Tel. 0049 (0)6172 - 4 99 79 73
www.emotional-dance-process.de

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse
27.6. Kostenloser Infoabend
Fußreflexzonentherapie
4.7. Kostenloser Infoabend
HP-Psychotherapie
4.7. Fußreflexzonentherapie
5.7. Kostenloser Infoabend
ChinesischeHeilkräuter

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP Psychotherapie
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: **030 - 851 68 38**
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin, und
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
12., 26. Juni & 3., 10. Juli offen für alle
19. Juni & 17. Juli von Mann zu Mann
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Seminarwoche in Salecina/Schweiz
26. August bis 1. September 2017
1.-3. Settembre Seminario in lingua italiana

4-tägiger Aufbaukurs in Berlin
22.-24. Juli 2017 für Menschen mit Vorkenntnissen

14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
16./17. September 2017 bis 27./28. Januar 2018
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

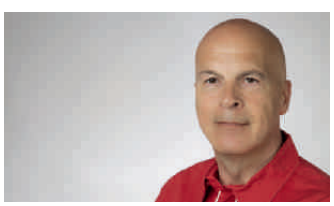
Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: **030 - 78 95 47 33**
www.teamagentur.com

Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Unsere Seminare und Ausbildungen richten sich an Menschen in beratenden und sozialen Berufen, an Interessenten unterschiedlicher Berufsfelder sowie an Privatpersonen, die ihre persönlichen Potenziale fördern und weiterentwickeln möchten. Zum Kennenlernen der Methode findet mehrmals im Jahr ein **Focusing-Schnupperseminar** statt.

In der **igf-Grundausbildung** schulen Sie Ihre Wahrnehmung, erwerben grundlegende psychologische und therapeutische Kompetenzen und entwickeln daraus eine achtsam-integrale Wirklichkeitssicht.
In der **igf-Weiterbildung** vertiefen Sie diese Kompetenzen und erweitern Ihren Methodenkoffer durch den Erwerb grundlegender Kenntnisse anderer psychologischer und therapeutischer Richtungen. Nach der Weiterbildung haben Sie zudem die Möglichkeit, das von Eugene Gendlin offiziell anerkannte Zertifikat „Gesprächs- und Focusingtherapeut (igf)" zu erwerben.

Für eine staatl. Überprüfung zum „Therapeuten für Psychotherapie" erhalten Sie am igf die dafür notwendige therapeutische Praxiserfahrung.

Institut für integrale Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Oliver Kreim
Waldstr. 11, 16567 Mühlenbeck
Tel.: **033056 - 28 50 46**
oliver.kreim@focusing-igf.de
www.focusing-igf.de



Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: **030 - 813 38 96**
www.christoph-mahr.de

Nächste Info-Veranstaltung:
Do, 29. Juni, 11 Uhr

Ressource und Blockade
Aufstellungsabend Ressource und Blockade
Frei fließende Energie erleben wir als Lebensfreude. Ist die Energie blockiert, kann sich dies als Problem im Alltäglichen zeigen, z.B. als Sorge, Schmerz oder Hemmung. An diesen Abenden werden solche Blockaden und deren Lösungen durch Stellvertreter interaktiv dargestellt. Jeder Teilnehmer stellt sein persönliches Thema auf (max. 5 TN). Eine verbale Problembeschreibung findet nicht statt.
Termin: Do, 15. Juni, 18 bis ca. 21.30 Uhr, 58 €

Geomantischer Stadtspaziergang
Im heutigen modernen und lebendigen Berlin sind noch die Impulse der Gründungsstädte Cölln und Berlin wahrnehmbar. Auf dem Spaziergang erleben wir die Entstehungsorte, deren Wirkung auf die frühen Stadtentwicklungen in der Friedrich- und Dorotheenstadt und das heutige Leben in der pulsierenden Metropole. Wir machen verschiedene Übungen, lassen uns mit allen Sinnen auf unser Umfeld ein und erfahren Zusammenhänge.
Termin: So, 16. Juli, 10 Uhr, ca. 6 Std., 50 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: **030 - 859 620 87**
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Ausbildung und intensive Prüfungsvorbereitung zum
- Heilpraktiker (HP)
- HP für Physiotherapie
- Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortlaufende Kursangebote: Heilpraktiker
- Abendkurs ein- oder zweijährig
- Wochenendlehrgang 18 Monate
- Crash-Kurse für Osteopathen (Quereinstieg jederzeit möglich)

Heilpraktiker für Psychotherapie
- Kombinierter Abend- und Wochenend-Lehrgang, 9 Monate

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Tel.: 030 - 6 94 68 97
www.brigitte-bodammer.de

WINKELS AKADEMIE
BERLIN
ERGÄNZUNGSSCHULE
FÜR HEILBERUFE UND KOSMETIK
www.winkels-akademie.de

Winkels Akademie
Die Schule für Naturheilkunde und Wellness

Was wir euch bieten:
- Umfangreiches Kursangebot
- Unterricht durch praxiserfahrene DozentInnen
- Begleitung bis zum Berufsstart
- Flexible Ausbildungstermine
- Kostenlose Wiederholungstage
- Schülerrabatte
- Wohlfühlatmosphäre

Klein – fein – flexibel
Gern beraten wir dich persönlich!

Winkels Akademie GmbH
Bleibtreustraße 6
10623 Berlin

Tel.: 030 - 312 41 26
info@winkels-akademie.de
www.winkels-akademie.de

BERATUNG UND COACHING

Coaching mit Pferden: Selbst-Bewusst-Sein und Lebensfreude stärken
Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen.
Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Verbundenheit, Kraft und Freiheit.
Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie mit Pferden
- klar und präsent auftreten
- bewusst JA und NEIN sagen
- echte Beziehungen aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- Ruhe und Gelassenheit finden

Begeben Sie sich auf ein inneres Abenteuer an der Seite der Pferde!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Nächste Seminartermine
12.-15.6. Nature, Horse & Spirit
18.6. Begegnung mit Pferden
22./23.6. Mit Pferden tanzen
25.6. Mit Pferden entspannen

Schamanische Energiearbeit nach der INKA-Tradition

Ich berate und begleite Sie gerne auf dem Weg, in ihre wahre Kraft zu kommen, alte Wunden zu lösen und ihr volles Potenzial zu leben:

- Einzelcoaching
- Seelenrückholung
- Ahnenarbeit
- Munay-Ki-Riten – 9 energetische Einweihungen nach der Inka-Tradition
- Zeremonien für Frauen (The Rite of the Womb)
- Despachos – Gebetsbündel
- Archetypen-Arbeit
- Heilungszeremonien

Annette Assmy trained by
Dr. Alberto Villoldo, The Four Winds Society
Peruanische Qero Schamanen, Serena Anchanchu

Chodowieckistraße 18/1
Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 0176 - 61 31 53 06
a.assmy@gmx.net
www.chaskawisdom.com

Bioenergetik Berlin
Bindungsorientierte Körperpsychotherapie
Auf Grund von Verletzungen in früher Kindheit entwickeln wir einen bestimmten Persönlichkeitsstil, der uns künftig vor ähnlichen Erfahrungen schützen soll.

Dieser Stil zeigt sich auch in unserem Körper, etwa in Form von chronischen Verspannungen.

Als Erwachsene entstehen durch unsere alten Lösungsversuche jedoch häufig eher Probleme.

In meiner Arbeit kombiniere ich Körper- und energetische Arbeit mit aufdeckenden und emotionsfokussierten Gesprächen.

Hierdurch können alte Verletzungen heilen und neue Lebenskraft entstehen.

Steve Hofmann, M.A.
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Bioenergetiker, Körpertherapeut, Coach

Tel.: 0176 - 25 39 46 75
bioenergeticsberlin@gmail.com

Homepage & Adresse:
www.bioenergeticsberlin.com/impressum

Lebensblüten Coaching
Hendrik Zühlke

- nachhaltige Krisenbewältigung und Problemlösung
- Selbstverwirklichung und Individualisierung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Unterstützung bei privater und beruflicher Neuorientierung
- Training von Achtsamkeit und Bewusstsein

Als ausgebildeter Coach unterstütze ich Sie bei Lebensfragen, Problemen und Krisen. Egal ob beruflich oder privat. Es gibt viele Wege, wir finden Ihren! Mehr Lebensfreude – mit dem Lebensblüten-Coaching.

Besuchen Sie mich zu einem kostenlosen Erstgespräch! Terminvereinbarung unter T. 0176-66 89 57 50 oder Lebensblueten.de

Hendrik Zühlke
Lebensblüten
Coaching und Achtsamkeitstraining

Bölschestraße 59
12587 Berlin-Friedrichshagen

Tel.: 0176 - 66 89 57 50
info@lebensblueten.de
FB: @lebensblueten
www.lebensblueten.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Mediale-Kraft-Berlin
Einzelarbeit & Potentialentfaltung

- Mediale Beratung, Coaching
- system. Aufstellungen
- REIKI & Heilbehandlungen
- Seminare, Vorträge
- Meditation

Seminare
17./18.6. **Deine Beziehung(en)** – Spiegel deiner selbst, Sa 11-18, So 10-17 Uhr

20.6. **Medialer Übungsabend**, 19-21.30 Uhr

4.7. **Ich bin es wert!** – Trainingsabend, 19 Uhr

15./16.7. **Kraft der Frau** – von der Wut zum Mut

Einzelberatung nach Vereinbarung

Mirca Preißler
Mediale Lebensberaterin / Coach, Systemische Aufstellungsleiterin, REIKI-Meisterin, Meditationsleiterin, Akhesy®-Lehrerin, Seminarleiterin

Praxis: Mediale-Kraft-Berlin
Raum für Körperarbeit
Pestalozzistr. 3, 10625 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 030 - 814 520 285
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 7 81 62 77**
taniamaria.niermeier@gmail.com
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com

Praktische alltagstaugliche Spiritualität
- Tiefgründige fundierte Lebens- und Zukunftsberatung
- Temporäre Wegbegleitung in eine lichtvollere Zukunft
- u.v.m.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit
stehen Sie als Individuum
mit Ihrer Einzigartigkeit und
Ihrer unveräußerlichen Würde.

Tel.: 0900 - 1 11 22 36
1,99 €/Min ab Festnetz
Mobilfunk abweichend
www.Spiritwoman-Silvia.com
SMS-Beratung: Kurzwahl: 11841
Keyword: Spirit, Preis: 1,99 €/SMS*
*inkl. VF-Anteil 0,12 €/SMS
inkl. T-Mobile Transportleistung
www.spiritsms.eu

TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
Offene Gruppen und Einzelarbeit
- Schamanische und Seelenaufstellungen
- Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- Schamanische Reisen und Rituale
- Ahnenanbindung
- Heilgesänge
- Ausbildungen

Selbstliebe-WE
in Zichow, 23.-25. Juni

Natur- und geomantische Aufstellungen
von Häusern und Orten
in Zichow, 15./16. Juli

Frauencamp
in Zichow, 9.-13. August

Catarina Skirecki
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Designerin
Paqo der Inkatradition

Tel.: **030 - 92 37 21 78**
tsewa@gmx.de, **www.tsewa.de**
www.seminarhausuckermark.de

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest." Thich Nhat Hanh

---

Bewegungen der Seele
In der Aufstellungsarbeit geht es um die Bewegungen in deiner Seele. Solche, die belasten und krank machen, und diejenigen, die lösen und in der Seele etwas wieder in Fluss bringen. Es geht auch um die Ur-Gestalten (Archetypen), die in jeder Seele, auch in deiner, hausen. Was auch immer dein Anliegen ist – die Frage lautet: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heimgeholt werden?

Termine
Offene Aufstellungsabende
13.6., 13.7., jeweils 19 Uhr
Aufsteller 50 € - Stellvertreter 15 €
Aufstellungstage
2.9., 10-18 Uhr
Eigene Aufstellung 150 € - Stellvertreter 40 €
Aufstellungen in Einzelarbeit
nach Vereinbarung

Dipl.-Psych. Christoph Droß
Familien- und Systemaufstellungen, Aufstellungen in Einzelarbeit, psychologische Beratung

Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin

Tel.: **030 - 49 78 76 72**
kontakt@seelen-bewegung.de
www.seelen-bewegung.de

HAMMOCKING
Erlerne die Kunst des Visualisierens
Make your dreams come true!
- Walk &Talk im Wald in Berlin-Waidmannslust
- Definiere dein (neues) Ziel, deinen Traum und finde Bilder dafür
- Anschließend Visualisieren in der sanft schaukelnden Hängematte (hammock = engl. für Hängematte)

Schicke einen Wunsch ans Universum!
Besonders in Zeiten des Umbruchs, der Veränderung und des Verlusts ist das Visualisieren ungemeine Kraftquelle und Hoffnungsspende. Es macht Spaß und jeder kann es.
Bewusst zu visualisieren verändert dein Leben. Alles ist möglich, alles ist da für dich, erreichbar, leb-bar, machbar. Und du brauchst nichts dazu außer dich selbst in diesem Moment.

Dramaturgin bietet inspirierendes und wohltuendes Ermutigungs-Coaching für alle Lebensbereiche:

www.hammocking.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Erfahrene Personalberaterin hilft...
Sie haben einen Gutschein für Einzelcoaching vom Arbeitsamt bekommen?
Sie beschäftigen sich mit der Frage, ob der Job, den Sie machen, noch zu Ihnen passt?
Sie wollen sich beruflich verändern? Sie haben noch keine Vorstellung, wohin? Sie haben Ihre Berufung gefunden... wie geht's weiter?
Sie haben schon ein recht genaues Bild über Ihr neues Arbeitsfeld und brauchen Hilfe bei Bewerbungsunterlagen, Kontaktaufnahme, Anschreiben, Interviewvorbereitung etc.?
Sie wollen sich selbständig machen?
Hilfe! Ein Businessplan...!
Sie wollen für Ihre Veranstaltung die Befreiung von der Umsatzsteuer beantragen?
Sie sind unglücklich an Ihrem Arbeitsplatz und wollen einfach nur mit jemandem darüber reden...

Uta Kirchner
futur-uno. PERSPEKTIVEN GmbH

Tel.: 0177 - 2 04 80 10
info@futur-uno.com
www.futur-uno.com

Das Erstgespräch ist kostenlos.

Seminare und Einzelausbildungen
- **Spiritual Remote Viewing**
- **Öffnen des 3. Auges**
- Urblockaden-Seminare

Neben dem, was ich mir in mehr als 22 jähriger Praxis erarbeitet habe, stehe ich stets mit meiner Empathie, mit der erinnerten Erfahrung unzähliger Leben, mit meiner spirituellen Weisheit und weiteren Gaben, die mir gegeben wurden, bereit, Sie auf dem Weg in die Harmonie mit sich selbst zu führen.

Leben in der Spiritualität
- **Readings** aus Aura und Chakren
- **Mediale Lebensberatung**
- **Nullpunktenergie**: die göttlich intelligent wirkende Kraft
- **Bewusstseins-Entwicklung** zur Selbstheilung
- Heilung der Gefühle: das **Ho'oponopono**
- **Coaching** via Mail

Kurzvortrag: Zenit-Buchhandlung, 16.6., 16 Uhr, Mediale Lesung mit anschließendem Kurzreading

Aynasina Christin Fritsch
Spiritualität - Medialität - Intuition

Holzmindener Str. 4
12347 Berlin-Britz

Tel.: 030 - 49 081 381

www.aura-chakren-reading.de
www.spiritual-remote-viewing.de
www.aynasina.de

- **Mediale Lebensberatung**
- **Familien- & Systemaufstellungen**
- **Walking-In-Your-Shoes**
- **Rückführungen**
- **Reiki-Behandlungen**
- **Reiki-Einweihungen**
- **Bonding**
- **Aura-Chirurgie** mit A. Schmellentin

Einzelsitzungen, Seminare, Telefonberatungen

Aufstellungen & Walking-In-Your-Shoes
1.6. 19-22 Uhr, **21.6.** 10-13 Uhr

Mediale Kurzberatung
8.6. im Adhara Büchertempel

Seminar: „Mein inneres Kind"
9.-11.6. Selbstliebe & Lebensfreude

Spiritualität & Intuition
14.6. Erlebnis-& Übungsabend

Ute Franzmann
HP für Psychotherapie
exam. Krankenschwester

Praxis
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: 030 - 32 66 44 32
ute.franzmann@web.de
www.heilpraxis-ute-franzmann.de

Hellseherin & Medium (Christusenergie)
Hellsehen - Hellfühlen - Hellhören
Mittels meiner angeborenen ausgeprägten Hellsicht gebe ich Ihnen umgehend, ohne Vorabinformationen und Hilfsmittel, konkrete Antworten und Zeittendenzen zu Fragen in allen Bereichen, wie zur Partnerschaft, Liebe, Beruf, Finanzen, Tieren, Ihrem Potenzial und Seelenplan als auch möglichen Blockaden und Traumata.

Mediale Beratung & Bewusstseinscoaching
Spirituelle Lehrerin - Heilerin
Aufgrund meiner vielseitigen spirituellen Fähigkeiten, meines umfangreichen Wissens und meiner langjährigen erfolgreichen Praxis als Hellseherin und Coach kann ich Ihnen in vielen Lebenslagen wie auch in schweren Lebenskrisen Entscheidungshilfen, praktische Tipps und wirksame Techniken zur Selbsthilfe anbieten.

ISIRIA
Lebensberatung & Coaching
einfach & bequem per Telefon
Minutenpreis: 1,90 €

Beratung und Informationen:
Tel.: 030 - 61 29 61 21
01525 - 209 6 205
info_coaching@web.de

Haben Sie schon einmal
Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

VERANSTALTUNGSZENTREN

Essentis ist eine lebendige Insel, umgeben von Fluss, Wald und den bezaubernden Ostberliner Alleen. Da wir glauben, dass Achtsamkeit die Welt verändern kann, bieten wir ein Programm holistischer Workshops, Retreats und Festivals, welches das breite Spektrum von Heilung und Bewusstsein umfasst.

Als ganzheitliches, nachhaltiges Hotel garantieren wir Dienstleistungs-Service höchster Qualität, inklusive täglich regionale und 100% bio-vegane Küche, voll ausgestattete Hotelzimmer und sieben Seminarräume in allen Größen. Sonntags können Sie bei uns einen gesund-veganen Brunch genießen!

Essentis „The Living Island"
Biohotel - Veganes Restaurant - Workshops&Events
Weiskopfstraße 16-17, 12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentisbiohotel.de
www.essentisbiohotel.de

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 60–63
regelm. Termine 63
Wer macht was 63–64
Vermischtes 65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

DONNERSTAG 1.6.2017

18.30h: Heilung der Gefühle durch die Verbindung mit den kosmischen elterlichen Energien, WS mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

18.30h: Vibrierende Lebendigkeit, Tiefe Entspannung - entdecke TRE! Aquariana, Kreuzberg. Mehr auf www.core-expression.de

20h: Buddh. Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche Das Herz des inneren Feindes angreifen?, Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

BERLIN NEWS

Ausstellung Kreatives Recycling

Die Berliner Künstlerin Ulla Pfund präsentiert eine breit gefächerte Werkschau und Verkaufsausstellung im Cafe Bilderbuch. Im Vordercafe hängen Collagen und Stilleben in monochromen Farben und Materialien, aus Asche und Kohle. Maritime, florale, feminine Werke setzen spielerische, humoreske Akzente. Im hinteren Cafe leuchten indische Ökollagen aus ihrem Recyclingprojekt in Goa. Farbprächtige, fröhliche Kultbilder aus indischen Restwerten.

Termin: Ausstellung bis Fr, 23. Juni
Am Mi, 14. Juni ist Ulla Pfund für eine kostenlose Einführung in die Kunst der Ökollage vor Ort
Eintritt: frei
Ort: Café Bilderbuch
Akazienstr. 28, 10823 Berlin
Info: Tel. 030 - 7680 6383
www.ursula-maria-pfund.de

FREITAG 2.6.2017

19h: SATSONGS, musikalischer Satsang Mantra & spirit. Lieder mit Anne Tusche, Universal Tao, Kärntener Str. 20, ☽ 0163-682 19 01, 10 €

19.30h: ´HU ein Liebeslied an Gott´ Öffentlicher HU-Gesang - Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 3.6.2017

10h: bis 4.6. WE-Seminar ´Nimm die Zügel selber in die Hand - selbstbestimmt leben´ mit Beate Bunzel-Dürlich im Spreewald, Infos ☽ 391 9277

SONNTAG 4.6.2017

20h: Taizé - Singen, Stille, Raumerleben mit Uli Domay. Martha-Kirche Kreuzberg Glogauer Str. 22, Eintritt frei

MONTAG 5.6.2017

19h: ´Schläft ein Lied...´ Im STUHLKREIS singen wir spirt. Lieder/Mantren. Meditativ bis fröhlich. M. Luther Gem. Fuldastr. 50, ☽ 624 1816

DIENSTAG 6.6.2017

19h: Was ist Vertrauen und warum fällt es uns so schwer? Philosophischer Vortrag mit Shri Sarvabhavana. Eintritt frei. Café Tietz&Cie, Potsdamer Str. 77, www.vedic-guide.de

19h: Migräne. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 7.6.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18.45h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 10€. Heute: ´Fest der Sinne´, genießen und entspannen, ab 18h Tee & Imbiss, www.haus-lebenskunst.de

19h: Kristallheilung und Kristallarbeit Seminar in der Tradition von Atlantis in einer Reihe von aufbauenden Modulen. Schwerpunkt liegt in der Selbsterfahrung und Praxis, www.coresonance.de

DONNERSTAG 8.6.2017

18h: Aufstellungen div. Themen (seit 2002), HP Psych. Heike Sansoni, Bamberger Str. 48a, www.synergetik-berlin.de, ☽ 0177-240 4257

BERLIN NEWS

Pfingst-Auszeit in Berlin

Karmahike ist eine Symbiose aus Wandern und Yoga. Ganz ohne Chi Chi und für alle geeignet. Die Tages- und Mehrtagestouren sind kleine Auszeiten vom stressigen Berufs- oder Familienalltag – perfekt zum Abschalten und Natur Genießen. Während der Wanderung halten wir immer wieder inne und schärfen so unsere Achtsamkeit. Einfache Atemübungen am Seeufer entspannen und schaffen Ruhe, so laden wir unsere Batterien schnell wieder auf und erleben eine wunderbare Zeit mit Gleichgesinnten.

Termin: Mo, 5. Juni, 10-15h, 3-Seen-Tour.
Ab So, 20.8., in den Alpen,
So, 11.6., in der Uckermark,
ab Di, 3.10., auf Mallorca
Eintritt: siehe Website
Ort: siehe Website/bei Anmeldung
Info: & Anmeldung:
www.karmahike.com

18.30h: Vibrierende Lebendigkeit, Tiefe Entspannung - entdecke TRE! Aquariana, Kreuzberg. Mehr auf www.core-expression.de

19h: Mitgefühl stärken. Vortrag mit Mediationsübungen. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

20h: Buddh. Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche Wenn der Geist durch Frustration gestört ist, Gneisenaustr. 111, 1.OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 9.6.2017

19.30h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

19.30h: ´In Harmonie mit dem Rhythmus des Lebens sein´ Gottesdienst - Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 10.6.2017

10-18h: 1. Berliner Walking-In-Your-Shoes Gruppe, im Fresh 30, Neue Steinmetzstraße 6 10827 Berlin-Schöneberg, Vorh. Anmeldung bei hermannjbach@web.de

12h: bis 11.6. um 17 Uhr: Glück in der Liebe / Frauenseminar, HPP Heike Sansoni, synergetik-berlin.de, ☽ 0177-240 4257, Bamberger Str. 48a

12h: Info-Stunde The Reconnection & Reconnective Healing bei Daniela Letizia Zenone. Nehringstraße 12, 14059 Berlin-Charlottenburg, www.reconnecting-and-healing.de

16h: Pantomime Workshop ´Die 5 Elemente und die Märchen Charaktere´, Lychenerstr. 60, 10437 Berlin, Kontakt: www.carmen-mach.de auch am 17.6.

18h: BIODANZA - Lebendige Sommerträume tanzen! Bewegung und Begegnung im UCW, U-Blissestr, Anmeldung und Infos bei Elke, ☽ 01525-422 2207, tanz-biodanza.berlin

SONNTAG 11.6.2017

10h: The Work of Byron Katie
10. & 11.
mit Annie Blaise VHS Mitte
Berlin Kursnr.: Mi107-035S
mehr Info auf d. VHS Seite
oder ☽ 301 43 87

BERLIN NEWS

Veranstaltungen im Alex-Treff

Der Alex-Treff lädt im Juni zu Gesprächskreisen und weiterem ein.

Termin: Gesprächskreise
jeweils montags, 19 Uhr
5. Juni: Selbstreflexion und Selbstverwirklichung – die Suche nach dem Ich
12. Juni: Ethik und die Verantwortung der Wissenschaft
19. Juni: Verändern wir die Welt oder verändert die Welt uns?
26. Juni: Verschiedenheit der Kulturen – förderlich oder hinderlich?
So, 25. Juni: 11 Uhr
Zeit für Besinnung über geistige Weisheiten aus den Religionen
Eintritt: frei
Ort: ALEX-TREFF, Rosa-Luxemburg-Str. 18, 10178 Berlin
Info: Tel. 030 - 39 888 9999
www.alextreffberlin.de

10h: ´Reiki für Tiere´ - Tipps, Praxis, Arbeitsmappe in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de mit Iljana Planke (Reiki seit 1994) ☽ 0331-704 6600

14h: Die Weide. Baum-Meditation mit Trommel im Malerischen Heilraum in Berlin Zehlendorf. 15 €, ☽ 3034 8410

15h: Soul Balance Movement and Dance Workshop, Raum für eine menschliche Erfahrung, Info/Anmeldung: soulbalance@mail.de, 14/12 €, Ort: Neuraum, Klonnenstr. 3/Ecke Herbertstr., 10827 Berlin-Schöneberg

19h: „Heilsames Singen“ . Offener Singabend mit Carien Wijnen, www.healingvoice.de

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, vollmondtrommeln.de

BERLIN NEWS

Buchertempel Adhara Spirituelle Fachbuchhandlung

Veranstaltungen im Adhara Büchertempel

Am Feuerelement-Abend mit Vortrag, Austausch und Traumreise von Bernd Monecke (HP) geht es um das Thema: die Lebendigkeit und Herzensenergie nähren.
Tanja Schade-Strom stellt bei ihrer Lesung mit Erlebnisabend ihr neues Buch „Werde zur besten Version deines Selbst“ – Aus der Verstimmung in die Bestimmung – vor.

Termin: Feuerelement-Abend
Fr, 9. Juni, 19-21 Uhr
Lesung und Erlebnisabend
Di, 13. Juni, 19-21 Uhr
Eintritt: 7 €
Ort: Adhara Büchertempel
Proskauer Str. 13, 10247 Berlin
Info: Tel. 030 - 47 47 47 40
www.adhara.de

MONTAG 12.6.2017

18h: FELDENKRAIS im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 15 €, Informationen: www.haus-lebenskunst.de

18.30h: Der heilige Raum. Schamanischer Themenabend 20 €, Aromatorium Stargarder Str. 68, 10437 Berlin, Information: ☽ 9487 2072 event@aromatorium.de

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

19h: ´Schläft ein Lied...´ Im STUHLKREIS singen wir spirt. Lieder/Mantren. Meditativ bis fröhlich. M. Luther Gem. Fuldastr. 50, ☽ 624 1816

19h: Freier Info-Abend zu Tierkommunikation, Erlernen der Tk, Reiki-Kursen in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, Iljana Planke ☽ 0331-704 6600

20h: HERZÖFFNUNGS-MEDITATION im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 13.6.2017

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 8 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: Offener Aufstellungsabend mit Dipl.-Psych. Christoph Droß. Ort: Buchhandlung Zenit, Pariser Str. 7, www.seelen-bewegung.de

19h: Krampfadern. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943

19h: Soft Sensations - offene Abendgruppe-Spielerisches Toben, sensitives Genießen, Kuscheln im WAMOS Hasenheide 9, Ticket 15 €

19.30h: Easy Death, spirituelle Weisheit von Avatar Adi Da über den Tod, das Leben und die Freiheit die über beides hinausgeht. Videovortrag und Gespräch, kostenlos. Adidam Buchladen, Pestalozzistraße 39, 10627 Berlin, ☽ 4508 7201, www.adidam.de

MITTWOCH 14.6.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Ernährungsvortrag, MedProChi® Privatpraxis für ganzheitl. Diagnostik und Therapie Ulrike Schneegass & Mehri Hasiri, Karlsruher Str. 7a, 1. Etage 10711 Berlin, ☽ 8900 5720/21, www.medprochi.de, kontakt@medprochi.de, kostenlos

19h: Schamanische Seelenaufstellungen & Meditation mit Agneta Niemack, off. Gr. in Steglitz, ☽ 0152-5364 0203, wwww.herzens-licht.com

DONNERSTAG 15.6.2017

18h: Kostenloser Info Abend zu allen angebotenen Themen mit Beate Bunzel-Dürlich in Berlin, Infos ☽ 391 9277

18h: ´Aus dem Herzen im Kontakt mit Deiner Seele und den Engelwelten´ Channeling-Kurs. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

18.30h: Vibrierende Lebendigkeit, Tiefe Entspannung - entdecke TRE! Aquariana, Kreuzberg. Mehr auf www.core-expression.de

19h: SALON KUNST & LEBEN im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: KONZERT YAEL DECKELBAUM ´Prayer of the mothers´, Sängerin & Friedensaktivistin aus Israel. Ort: Passionskirche, Information/Tickets: justforwomen.berlin

20h: Buddh. Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Wenn Anhaftung und Wut uns plagen´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

BERLIN NEWS

Kalu Schreiber Infoabend Osteopathie

Kalu Schreiber D.O. diplomierte Osteopathin und spirituelle Lehrerin, lebt in Berlin und Kaliningrad. In Berlin leitet sie das Heilzentrum Kalu. Hier lädt sie zu einem Info-Workshop und Meditationsabend zu ihrer Heilarbeit und Ausbildung in „Energetischer Osteopathie“ und zum Seminar - Inner Retreat „Der Weg ins Licht“ herzlich ein.

Termin: Mo, 12. Juni & Mi 5. Juli, 19 Uhr
Eintritt: auf Spendenbasis
Ort: Heilzentrum Kalu
Paulsenstr. 23, 12163 Berlin
Info: Tel. 030 - 67 94 63 94
+49 160 - 8 84 67 56
kalu@osteopathic.vision
www.osteopathic.vision
www.kalu.weginslicht.de

FREITAG 16.6.2017

10h: (FAMILIEN-) & andere AUFSTELLUNGEN in SCHÖNEBERG, 30 € o. Anm., Losverfahren, Crellestr. 43, 10827 Berlin, www.aura-coach.de

10h: Viszerale Mobilisation - osteopathische Arbeitstechniken zur Behandlung der inneren Organe. Fachfortbildungen für Ärzte/Heilpraktiker/Physiotherapeuten. Fr-So, 10-18.30 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

17h: WoMens March for Peace mit Yael Deckelbaum, Treffpunkt Alexanderplatz, Abschlusszeremonie: Brandenburger Tor, Informationen: clans-des-friedens.eu

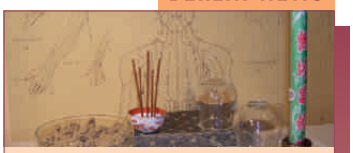
19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schbg., Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19.30h: ´HU ein Liebeslied an Gott´ Öffentlicher HU-Gesang - Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 17.6.2017

10-19h: Chakrenreise 1. Thema: Wurzelchakra! Durch sanftes Yoga u. energetische Heilarbeit lösen wir persönliche Blockaden. Workshop mit Yogalehrerin B. Flint u. HP M. Rump. Information unter www.marionrump.de oder www.raum-fuer-yoga-und-meditation.de ☽ 0172-384 5703

BERLIN NEWS



Infoabend: Akupunktur & Chinesische Heilkunst

Für alle Neuinteressent*innen und Praktizierende von Heilberufen, die die Akupunktur und chinesische Heilkunst kennen – oder erlernen möchten – bietet dieser Abend Einblicke in die Praxis der Akupunktur und Moxatherapie, in das Energiesystem der Fünf Elemente sowie Informationen zum Akupunktur- & TCM-Intensivlehrgang mit Beginn im September 2017.

Termin: Do, 15. Juni, 19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Lausitzer Str. 26a, 10999 Berlin
Info: Anmldg: Tel. 030 - 3 23 42 22
030 - 6 11 39 40
info@akupunkturseminare-berlin.de
www.akupunkturseminare-berlin.de

11h: 18.6. WE-Basics ´Erwecken der eigenen Medialität & Sensivität´ mit Beate Bunzel-Dürlich in Berlin, Infos ☽ 391 9277

15h: ´Erlaube Dir, Du selbst zu sein - das neue Feld der Möglichkeiten. WS mit d. Aufgestieg. Meister/innen. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

18.30h: dance your heartbeat! Biodanza in der ufaFabrik, www.biodanza.berlin

19h: 4. BERLIN MANTRA NIGHT
Mit Mahalila & Subhadra
17. Juni, 19 Uhr
im WAMOS, Hasenheide 9
Einritt frei

SONNTAG 18.6.2017

16-20h: KUSCHELPARTY im Prenzlauer Berg, 1 min. von S-Bahn Prenzlauer Allee, Informationen unter: www.sonnenkunst.info

18h: Friedenstänze in Friedrichshain, Auferstehungskirche, Friedenstr. 83. Mit Tanz und Gesang Lebensfreude, Heilung und Gemeinschaft erfahren, Info ☽ 9148 1515

MONTAG 19.6.2017

16h: Vortrag: Die Kunst der positiven Weltsicht in turbulenten Zeiten. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

18.30h: Litha Jahreskreis-Meditation 10 €, im Aromatorium Stargarder Str. 68, 10437 Berlin, ☽ 9487 2072, event@aromatorium.de

Einfach alkoholfrei.
www.weiss-institut.de

19h: ´Schläft ein Lied...´ Im STUHLKREIS singen wir spirt. Lieder/Mantren. Meditativ bis fröhlich. M. Luther Gem. Fuldastr. 50, ☽ 624 1816

19.30h: Das Spirituelle in Mozarts Zauberflöte. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Gefühlsschule, Einladung zur offenen Gruppe, ohne Anm., 12 €, Schbg., Welserstr. 5-7, SF, www.martinrubeau.de ☽ 0170-345 6763

DIENSTAG 20.6.2017

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

Friedensmarsch und Konzert der Frauen

Yael Deckelbaum – eine kraftvolle Frau, die ihrem Gefühl und ihrer Intuition vertraut und daraus handelt. So entstand das Lied „Prayer of the Mothers“, das zur Hymne der jüdischen und arabischen Frauen-Friedensbewegung wurde. Ende 2016 marschierten tausende von Frauen unterschiedlicher Religion aus dem Norden Israels nach Jerusalem mit der Forderung nach Frieden. Ihr Lied hat die Botschaft des „Marsches der Hoffnung“ in die ganze Welt getragen und viele weitere Frauen- und Friedensbewegungen inspiriert.

Termin: Konzert Do, 15. Juni, 20 Uhr
Eintritt: 22,17-27,43 €
Ort: Passionskirche
Marheinekeplatz 1, 10961 Bln
Termin: Friedensmarsch Fr, 16. Juni, 17 Uhr
Ort: vom Alexanderplatz
zum Brandenburger Tor
Info: & Tickets:
www.justforwomen.berlin

19h: Heilmeditation & individuelles Aura Clearing in kl. Gruppe Agneta Niemack, 12203 Steglitz, ☽ 0152-5364 0203, wwww.herzens-licht.com

19h: Tinnitus. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

19h: Infoabend: Ambulantes Fasten - Stellen Sie die Weichen für einen neuen Start! Beitrag 10 €, Fastenkur: 22.6.-1.7., ☽ 813 1040, wegdermitte.de

19.15h: SELBSTheilend HERZ–LICHT FLUTEN mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstr. 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☽ 485 6454

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

MITTWOCH 21.6.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Internationaler Tag des Yogas. Vortrag: Raja Yoga – der Königsweg. Mit Klangschalenmeditation. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

19h: ´Zeit der Entfaltung´ - Channeling u. Meditation zum Sommerbeginn m. d. Erzengeln/Aufgestieg. Meister/innen. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19h: Ausbildung in Craniosacral-Therapie, Teil 1: 21.-25.6.17, mit Hans Rendler, Ausbildungsleiter der CST-Schule WEG DER MITTE. 5 Tage, Mi-So, 10-18.30 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

BERLIN NEWS

Buchhandlung, Heilpraxis, Veranstaltungen & Café

Der Zenit hat im Juni einen Veranstaltungsschwerpunkt zum Thema „Heilende Frequenzen" und lädt herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein: Klang-Yoga mit anschließendem Heilkonzert und Mantren singen mit Jan Genshu Knuth, Heilgesänge mit Heribert Czerniak, Klangmeditation mit Silvia Freitag.

Termin: Klang-Yoga: Sa, 17. Juni, 16 Uhr
Heilgesänge: Do, 22. Juni 19 Uhr, 12 €
Klangmeditation: Mi, 28. Juni, 17 Uhr
Eintritt: auf Spendenbasis
Ort: ZENIT, Pariser Straße 7, 10719 Berlin
Info: Tel. 030 - 88 33 680, **www.zenit-berlin.de**

20h: Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung/Systemische Therapie beginnt ab November 2017 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann & B. Austermann, im Aquariana Am Tempelhofer Berg 7d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

DONNERSTAG 22.6.2017

18h: Aufstellungen div. Themen (seit 2002), HPP Heike Sansoni, www.synergetik-berlin.de, ☽ 0177-2404257, Bamberger Str. 48a, Schbg.

18.30h: Vibrierende Lebendigkeit, Tiefe Entspannung - entdecke TRE! Aquariana, Kreuzberg. Mehr auf www.core-expression.de

19h: KEEP THE FIRE BURNING – WECKE DEIN HERZ AUF! Lebendiger Ausdruck, Tanz und Bewegung im MAUZ, Reichenbergerstr. 29, Ticket 20 €

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Wenn die Sorgen in der Familie uns traurig machen´, B-Gneisenaustraße 111, 1.OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 23.6.2017

18h: Hilfe für die Zähne! Workshop in Schöneberg, nur 8 Teilnehmer, 59 €, verb. Anm. bis 13.6., www.aura-coach.de, ☽ 0176-3161 3251

19.30h: ´Wie man sich als Seele über der Alltag erhebt´ Gesprächskreis - Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 24.6.2017

10h: Heilsames Singen: Workshop und Konzert mit Wolfgang u. Katharina Bossinger im schönen Labsaal Lübars Infos: www.singtogether.de

10h: Auf den Spuren der Meister - Ein Tag der Transformation mit Frank Huber/Seminar für ernsthafte Wahrheitssucher Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Information & Anmeldung: frauke.banz@gmx.de mehr Info www.gocatgo.de

BERLIN NEWS

Die Kraft kosmischer Gesänge

Mantren-Singen öffnet das Herz, zentriert und heilt. Als kosmische Gesänge tragen sie hohe universelle Informationen und Codes der heiligen Ordnung und Ursprungsenergie in sich. Singen wir sie, vibrieren harmonisierende Schallwellen bis tief auf Zellebene und können so einen ganzheitlichen Heilungsprozess initiieren. Gesundheits- und Bewusstseinslehrer Großmeister Wei Ling Yi vermittelt an diesem Abend ein hohes YiXue Kultivierungsmantra, den „Lobgesang auf die Seele – Lian Hua Song".

Termin: Sa, 17. Juni, 18.30-21 Uhr
Eintritt: Spendenbasis
Ort: Pestalozzi-Fröbel-Haus, Karl-Schrader-Str. 7, 10781 Bln.
Info: C. Schönherr, Tel. 0175 - 5 20 35 08, c.schoenherr@yixue.de, **www.yixue.de**

10h: Seminar: ´Verurteilung & Verantwortlichkeit´ Herzensarbeit mit der essentiellen Psychologie vom 24. bis 25. Juni. ☽ 3462 1922 www.essentielle-Liebe.de

14h: TONY PARSONS - Non Duality Talks Was Du suchst, ist das, was schon sieht... Einziger Termin in Berlin 2017 Heute und morgen im Zeit-und-Raum, Grunewaldstr. 18, 14-17.30h

14h: Jahreskreisritual Sommersonnenwende, 35 €, Remise Reinickendorf, ☽ 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

15h: ´Akasha-Aktivierung mit dem rosekristallinen Strahl der allumfassenden Liebe´ - Workshop mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz, Infos: ☽ 8596 7688

15h: Yoga of the mind. Zum Internationalen Tag des Yogas wird die Wichtigkeit geistigen Yogas vermittelt und praktiziert. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdf., ☽ 781 3059

19h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4.OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

SONNTAG 25.6.2017

10h: Erlebe durch achtsame Bewegung und Berührung das Potential von Herz und Gebärmutter. Im Yogalila, Rykestr. 37, Informationen: ☽ 0157-5771 2789

11h: Transformation mit Frank Huber/Beratung und Heilung durch Lichtübertragung Einzeltermine in der Zeit von 11 bis 16 Uhr Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Info & Terminvereinbarung: frauke.banz@gmx.de weitere Infos unter: www.gocatgo.de

BERLIN NEWS

AGAPE ZOE Festival Berlin goes CORFU

Das AGAPE ZOE Festival Berlin hat ein paradiesisches Sommerdomizil gefunden: auf der Insel Corfu, in Gayatri Mandir/Arillas. Back to the Roots - im Rahmen eines Sommerretreats mit berauschendem Holiday-Feeling erleben die Teilnehmer unter Olivenhainen in direkter Strandnähe ein magisches Programm aus lokalen und internationalen Acts mit Yoga, Musik, Tanz, Meditation und Community. Tragende Namen der Ecstatic Dance DJ Szene aus der ganzen Welt werden zu Gast sein.

Termin: Sa-Sa, 8.-22. Juli
Eintritt: 304,04 bis 611,75 €
Ort: Gayatri Mandir, Arillas Corfu, Agiou Georgiou 490 81, Greece
Info: **https://vimeo.com/168532466**, **www.agapezoe.com/corfu-summerfestival**

14h: TONY PARSONS - Non Duality Talks Was Du suchst, ist das, was schon sieht... Nur noch heute im Zeit-und-Raum, Grunewaldstr. 18, 14-17.30h

MONTAG 26.6.2017

18h: FELDENKRAIS im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 15 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: ´Schläft ein Lied...´ Im STUHLKREIS singen wir spirt. Lieder/Mantren. Meditativ bis fröhlich. M. Luther Gem. Fuldastr. 50, ☽ 624 1816

20h: DYNAMISCHE MEDITATION im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Gefühlsschule, Einladung zur offenen Gruppe, ohne Anm., 12 €, Schbg., Welserstr. 5-7, SF, www.martinrubeau.de ☽ 0170-345 6763

DIENSTAG 27.6.2017

19h: Hashimoto und Schilddrüse. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36 Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS

Einladung zum Räucherkreis

Der Räucherkreis möchte das wertvolle Wissen um die Wirkung vieler einheimischer und exotischer Pflanzen weiter vermitteln, Menschen inspirieren, Liebe schenken und Heilung auf den Weg bringen. Jeder ist mit seinen Bedürfnissen willkommen. Es wird gemeinsam gegessen, geredet, meditiert, gebetet, geräuchert – für ein besseres Morgen. Jeder Teilnehmer sollte eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Buffet mitbringen. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Sa, 17. Juni, 14-18 Uhr
Eintritt: Spendenbasis
Ort: Prenzlauer Berg
Info: Tel. 030 - 44 05 30 37, 0176 - 55 84 92 50 oder post@annapurath.com, Weitere Termine und Themen: **www.annapurath.com**

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 13 €, www.haus-lebenskunst HEUTE: Liebe leben

MITTWOCH 28.6.2017

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

15h: Homöopatische Kurzberatung zw. 15-18 Uhr, Simone Dreblow, 30 Min = 30 €, TV ☽ 4747 4747, 9170 1468, Ort: Adhara Büchertempel

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 6€. www.haus-lebenskunst.de

DONNERSTAG 29.6.2017

18.30h: Vibrierende Lebendigkeit, Tiefe Entspannung - entdecke TRE! Aquariana, Kreuzberg. Mehr auf www.core-expression.de

19h: Auraspray. Vegane Naturkosmetik selbst machen 35 €, Aromatorium Stargarder Str. 68 10437 B., ☽ 9487 2072 event@aromatorium.de

20h: Buddh. Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Auch wenn alles real erscheint...´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 30.6.2017

10h: Tiefe Bindegewebsmassage/Faszienbehandlung: Füße & Beine: Fachfortbildung im Rahmen der BenefitMassage-Schule® im WEG DER MITTE, Fr-So, 10-18.30 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

15h: Wie funktioniert BewusstSein? Einführung in das integrale Modell von Ken Wilber. 30 €, Vertiefende Workshops zur BewusstSeinsEntwicklung an den Folgetagen. Info: ☽ 7877 6669, www.akademie.sinnbiose.de

18h: MEDITATION + CHANNELING Aufgest. Meister KUTHUMI. Die Energie in der Lichtsäule erleben! 20 € o. Anm., Crellestraße 43, 10827 Berlin, Info: www.aura-coach.de

19h: „Heilsames Singen“ . Offener Singabend mit Carien Wijnen. Auftakt zum Seminar (Spende), www.healingvoice.de

19h: Workshop: Die Magie guter Wünsche. „Ich halte dir die Daumen“ - Was genau ist es, das wir tun können, um jemanden wirklich zu stärken? R.Y. Center, Sigmaringer Str. 25, Wilmersdorf, ☽ 781 3059

BERLIN NEWS

Abb: © kikkerdirk - Fotolia.com

Enrich Yourself Enrich The World

Der Bewusstseins-Kongress im idyllisch gelegenen Netzeband lädt zu einem spannenden und besonders erlebnisreichen Wochenende ein. Es wird ein breites Angebot aus praktisch erfahrbaren Workshops, informativen Fachvorträgen, Körperbewegung und Entspannung angeboten. Der Gaumen wird mit vegetarischem und veganem Essen verwöhnt, und ausgewählte Aussteller bieten bewusste Anregung für die Sinne an. Zudem tritt am Samstagabend als besonderes Highlight die Samadhi Dance Company aus Amsterdam auf. Bewusste und naturnahe Entschleunigung steht im Fokus an diesen Tagen.

Termin: 15.-17. September
Eintritt: 3-Tages-Ticket 159 €
Pro Tag: Fr 39 €, Sa 69 €, So 69 €
Ort: Gutspark/Temnitzkirche Netzeband (bei Neuruppin) direkte Bahnverbindung von Berlin nach Netzeband
Info: **www.enrich-yourself.de**

19.30h: ´Bin ich für meine Gesundheit spirituell verantwortlich?´ Gesprächskreis - Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

20h: Info-Stunde: Reconnective Healing und The Reconnection nach Dr. Eric Pearl mit Dorothée Hauck, Auguststraße 65, 10117 Berlin-Mitte (im Zentrum für Alexander-Technik), www.reconnect-berlin.com

22h: silent room - Musik Stille Licht mit Uli Domay org p elec Martha-Kirche Kreuzberg Glogauer Str 22, Bus M29, Eintritt frei

TÄGLICH

EINZEL-SESSIONS
9h: Einzel-Sessions an Land & im Wasser kennenlernen: April-Juli 1h 40 €, 1,5 h 60 €, Lao Mari Mälzer, ☽ 0176-3016 2934, www.tranzform.net

WERKTAGS

PAARBERATUNG
11h: Paarberatung Sie wünschen sich im Alter eine gute sex. Beziehung zum Partner? Ich bin Dipl.-Psych. arbeite u.a. mit Ritualen u. Energiearbeit, ☽ 831 6642

MONTAGS

LIEDER/MANTREN
19h: ´Schläft ein Lied...´ Im STUHLKREIS singen wir spirt. Lieder/Mantren. Meditativ bis fröhlich. M. Luther Gem. Fuldastr. 50, ☽ 624 1816

MITTWOCHS

QIGONG
11.30h: Offene Qigong Gruppe Übung der Himmelsleiter und Meditation. Tian Gong Institut, Martin-Luther-Str. 91-93 www.tiangong.de

TRÄUME
19h: Die eigenen Träume verstehen lernen. Regelmäßige Traumgruppe. Damerowstraße 61, ☽ 4748 2904, www.traumpraxis-berlin.de

GESPRÄCHSKREIS
19h: Psychologie und Spiritualität Seelische Wege des Erwachens Gesprächskreis jeden 1. Mittwoch im Monat, Info: ☽ 0171-490 6474

YOGA
20h: yoga basic & relax Kollwitzstraße 77, nakedseeing.com

BERLIN NEWS

Umweltfestival

Alljährlich im Frühsommer verwandelt die GRÜNE LIGA gemeinsam mit rund 250 Ausstellern die Straße des 17. Juni in Europas größte ökologische Erlebnismeile. Und das alles mit viel Spaß, Information, guter Musik, leckerem Bioessen und Innovationen aus der ganzen Vielfalt von Umwelt-, Naturschutz und umweltfreundlicher Mobilität.

Termin: 11. Juni, 11-19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Straße des 17. Juni zwischen Brandenb. Tor & Großem Stern
Info: **www.umweltfestival.de**

AUFSTELLUNG
19.30h: Systemische Familien- und Organisationsaufstellung jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr Karen J. Tabbara, Dipl.-Psych., Mein Motto: ´Mensch werden ist eine Kunst´ (Novalis) Praxisgemeinschaft Centro Delfino, Dernburgstr. 59, 14057 Berlin Weitere Infos: www.charlottenburg.centro-delfino.com/wer-sie-behandelt/karen-j-tabbara, Fragen und Voranmeldung per Mail: berlin@tabbara-diplpsych.de, ☽ 694 8223, 0176-2617 7664

DONNERSTAGS

QI GONG
18.30h: Qi Gong classes. learn the special Sheng Zhen practice. Meditative movement that opens the heart and calms the body and mind, ☽ 0159-0300 2133, space2bguy@gmail.com, www.space2b.co.il

SCHAMANISMUS
19h: SCHAMANISCHE REISEN IM WELTENBAUM YGGDRASIL Die Weisheit des nordeuropäischen Schamanismus, ☽ 0171-490 6474

Anzeigenschluss 10. Juni 2017
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über www.sein.de auf.

QIGONG
19.45h: Fitness durch Qigong, bewegte und stille Übung mit anschl. Meditation. Tian Gong Institut, Martin-Luther-Straße 91-93, 10825 Berlin, www.tiangong.de

BIODANZA
20h: BIODANZA - Tanz Dich Ganz- Bewegung u. Begegnung im UCW, U-Blissestr, Anm./Infos b. Elke: ☽ 01525-422 2207, tanz-biodanza.berlin

BIODANZA
20h: Biodanza am Walther-Schreiber-Platz: Tanze Dein Leben nach Herzenslust, Infos und Anmeldung: ☽ 0177-528 7573, www.heike-biodanza-berlin.de

FREITAGS

MEDITATION
17h: Der gemeinnützige Verein AMORC eV bietet immer freitags eine Einführung in Meditationstechniken an und führt im Anschluss eine Meditation für den Frieden durch. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich, www.amorc.de, ☽ 0160-9624 2045

SONNTAGS

ENTSPANNUNG
13-17h: Entspannung finden im Augenblick, Workshop, offene Kleingruppe, jeder 1. + 3. So. ☽ 4579 8768, www.haase-mediation-berlin.de

REIKI-TREFF
14.30-17.30h: Offener Reiki-Treff jeden letzten So im Monat in der Gingerbar, Bötzowstr. 14, Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322

SPIRITUELLE GRUPPE
15-17h: Spirituelle Gruppe lädt ein zu offenen Gesprächen und Textstudium, jeden dritten Sonntag im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

108X OM

3. Donnerstag/Monat, Schöneberg: Gemeinsam chanten, Körper und Seele stärken. Anm. erf.: ☽ 0157-3894 1586, F. Nürnberger, HP/Psych

ACHTSAMKEIT

Osho Awareness Intensive mit Shivani („Who Is In?“) vom 16. Bis 21. Juli 2017 im Benediktushof/Holzkirchen. Das intensive 5 Tage Training für Achtsamkeit und die Ergründung des Selbst. Infos und Anmeldung: Prakash O. Stassen, ☽ 05542-929 9932, info@turninginside.com, www.turninginside.com

AUGEN

Ohne Lesebrille leben? Kann man Alters-Weitsichtigkeit wieder verbessern? Regelmäßige Seminare mit Übungen zur Wiederherstellung unserer Sehkraft Heilpraktikerin Kirsten Koschig, ☽ 2146 2995, www.remise-an-der-marie.de

AUSBILDUNGEN

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung / Intergrative Systemische Therapie ab 24.11.2017 neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe, Infoabende Mi 21.6., Di 18.7., 20 Uhr im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

CLEARING

Clutter Clearing nach Karen Kingston, nachhaltig mit System, Raum Berlin bis Juli 2017 ohne Fahrkosten, www.bewusster-freiraum.de

ENERGIEARBEIT

Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen, körperlichen Beschwerden, seelischen Belastungen mit SystemischerIntegrationsArbeit und Energiearbeit. Naturheilpraxis Scivias ☽ 0172- 236 35 14

Energy-/Cranio-Sakral-Treatments einfach zur Entspannung, zur Selbst-Entdeckung und/oder für mehr Selbst-Bestimmung im eigenen Leben; Information/Termine bei Ina Zimmermann unter ☽ 0171-525 9880

ERNÄHRUNG & FASTEN

´Für Ihr Wohlbefinden´, Ernährungsberatung, www.sabine-diehausfee.de, ☽ 9760 0765

FAMILIENAUFSTELLUNG

Familienaufstellungen seit 1995 in Berlin, Göttingen, USA u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellung mit Biografiearbeit, Infoabend mit Aufstellung, der 3. Dienstag im Monat, 20.6., 18.7., 18.30-21.30 Uhr im Aussichts Reich, Ackerstr. 12, 10115 Berlin-Mitte

Lisa Hinrichsen www.lisahinrichsen.com und Miggi Zech www.augenaufstellungen.de Anmeldung und Fragen: miggi@augenauf-berlin.de
Lösungsorientierte Familienaufstellungen Einzelarbeit, Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 20.6., 11.7., 20 Uhr, Seminar 14.-16.7. und 15.-17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENGSHUI / GEOMANTIE

Gabriele Wächter - raum für entwicklung - Beratung für Mensch und Raum - Ausbildung, Beratung, Rothenburgstraße 41, Berlin Steglitz, ☽ 8596 2087

GEISTIGES HEILEN

Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Energiearbeit und Aktivierungen, Lebensberatung und system. Coaching in Berlin-Friedrichshain www.coresonance.de

GESUNDHEIT

Mediale Heilbehandlungen u. Beratungen bei akuten und chron. Erkrankungen von HP Marion Rump www.marionrump.de, Praxis für energetische und natürliche Heilweisen, ☽ 0172-384 5703

GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. Activation/Venus/Pearl Sequence in Einzelbesprechungen und Workshops. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

GÄRTEN, SCHAMANISCH

Schamanische Gärten natürl. gestalten - Feen-Elfengärten, Erdakupunktur, Kraftort-Kunst: Kirala Hirte, www.EinfachSein.is, ☽ 0170-586 7929

HARA AWARENESS

Hara Awareness® Massage: Einzelsitzungen, 9er-Serien und Workshops. Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322, www.shihare-berlin.net

HEILERIN

HULA

Hula im Halau lernen, nach tradtionell hawaiianischen Prinzipien. Dienstags für Anfänger und Mittelstufe. Leitung Kumu Hula Monika Lilleike, Kontakt: www.hula-makahikina.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

INNERES KIND

Innere Kind-Arbeit. Das innere Kind trösten und lieben lernen und wachsen lassen. Naturheilkundepraxis Scivias, ☽ 0172-236 35 14

KARTENLEGEN

Nach Lenormand. Klare ehrliche Legung zu allen Themen mit einer Prise Humor und der Unterstützung der Engel, ☽ 61 30 36 84, Angela (Steglitz)

KINESIOLOGIE

Kinesiologie, Homöopathie, Bioenergetische Regulationstherapie, Kinder und Erwachsene, HP Petra Gundacker, Infos: www.heilpraktiker-gundacker.de, ☽ 3117 4975

KUNST

Ganzheitliche und heilende Kunst HELFER KRAFTZEICHEN Galerie MU monika-marianowak.de offene Ateliers in Pankow Gustav-Adolf-Str. 168, 17.-18.6.2017

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen, Nachnähren Roman Löffler (psychother. HP, Trauma Fachberater), ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

MEDIALE BERATUNG

Channelings (Erzengel), Rückführungen, Karma-, Emotions-, Auraklärung, Aktivierung deiner Seelenverbindung. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

MEDIALITÄT

Medium Eva Ullrich, Ich habe im In- und Ausland meine medialen Fähigkeiten entwickelt und biete Einzelsitzungen mit Jenseitskontakt und spirituelle Lebensberatung an. Als ausgebildete Trauerbegleiterin helfe ich Ihnen durch schwere Zeiten, ☽ 0172-166 0437

MORPHISCHES FELD

Lesen im Morphischen Feld, MFL- & Prozessbegleitung - Im morphischen Feld finden Sie erweiterte Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Wunderbar auch zur Unterstützung bei Entwicklungsprozessen. Gern lese ich für Sie! Vereinbaren Sie einen Termin. Marion Augustin, ☽ 3628 4492, ma@schoepfungscoaching.de, www.gutes-gelingen.de

NATURERLEBEN

Intensive Naturwahrnehmung in den Karawanken und Entdecken der eigenen Kreativität, am 20.-26.8., www.landschaftsgarten.net

Naturwahrnehmung: durch die Sinne das Wesen der Natur entdecken und dabei mehr zu sich selbst finden. Geführte Wanderungen 17.6.,1.7.,29.7., www.landschaftsgarten.net, ☽ 4373 7878

REBALANCING

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine und große Menschen, Tiere und Orte! Seelenrückholung, Workshops uvm., www.katja-neumann.de, ☽ 4373 4919

Into Our Healing - schamanischer Workshop am 17./18.6. Verbindung zu unseren Ahnen & ihrem Wissen. Mehr Infos: milenakraft.com

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte - Indianische Tradition. Reinigung für Körper, Seele und Geist. Nahe Berlin - Beelitz/Potsdam im Naturschutzgebiet auf einem ländlichen Hof, Info Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

Schwitzhütten-Zeremonie in der Tradition der Native Americans in Gottsdorf (bei Luckenwalde): Mutter Erde ganz nah, verbinden wir uns über unsere Seele mit dem Geheimnis des Lebens. Wir reinigen uns und unser Herz findet Heilung. Nä. Termin: 8. Juli. Weitere Infos: Jürgen, ☽ 0172-303 1461 oder www.magie-der-heilsamen-beruehrung.de

SEMINARHÄUSER

Villa Viriditas - Das individuelle Seminarhaus für Yoga und Fastenwandern mit naturheilkundlicher Begleitung im Harz. Gruppen bis zu 20 Personen, www.villa-viriditas.de

TANZ

Life in motion - biodanza somatic movement, heilende Erfahrungen durch Tanz, Musik, Begegnung, laufende Gruppe, Woe.-Ausbildung, www.biodanza-schule.de

THAI YOGA MASSAGE

Thai Yoga Massage und Flow Thai Yoga Massage erlernen, www.thaiyoga-institut.de

THE WORK OF BYRON KATIE

10. & 11. Juni mit Annie Blaise
VHS Mitte, Berlin
Kursnr.: Mi107-035S
mehr Info auf d. VHS Seite
annieblaise@tele2.de
☽ 301 43 87

VISIONSSUCHE

Innehalten und aus der NatURkraft schöpfen. Eine transformierende Reise in die Landschaft deiner Seele. 28.6.-8.7.17 Norditalien für Frauen, 14.8.-25.8.17 Tessin Männer & Frauen, 31.10.-12.11.17 in Kreta für Frauen. Manuela Treppens, ☽ 0041 0)77 446 25 16, www.monte-anima.com

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)
Amtsgericht Berlin, HRB 98177
One World Verlag Ltd.
69 Great Hampton Street
UK-B18 6EW Birmingham
Company No. 5129732
USt.Id.: DE237017063

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger
Tel.: 030 - 79 78 35 28
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

UMWELT/WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
Tel.: 0177 - 2 81 43 40
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
formatanzeigen@sein.de

FORUM: Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN: Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG: Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT: Anna Bahlinger

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.6.17

ANZEIGENSCHLUSS: 10.6.17

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im Mai:
23 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegt teilweise eine Beilage vom Tian Gong Institut bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.
ISSN 1432 - 9913

WORKSHOPS

ElementsTune – Verbessere Deine Situation oder einen bestimmten Lebensbereich über Deine Elemente, wirkungsvoll in Kombination mit NLP. mykitworkshops.com

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 20.6., 11.7., 20 Uhr, Seminar 14.-16.7. und 15.-17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

AURACHIRURGIE Ausbildung Grundkurs, 17./18. Juli in Berlin/Pankow, Breite Straße 45, nähere Infos und Anmeldung: www.sia-ausbildung.de, ☽ 09548-980 803

Inspirationen für den Großen Wandel von Gutes Gelingen. Mit interessanten Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops, Ausbildungen, Begegnungen und mehr. Ein lebendiges Netzwerk voller Überraschungen. www.gutes-gelingen.de

´Sing dich frei´ Intensiv-Seminar am 1. Juli mit Carien Wijnen, Ärztin, Sängerin, Psycho- und Gesangstherapeutin, Leiterin des ISGT, Info: www.healingvoice.de

Tao Kalligrafie - die Verbindung zur Quelle und zu Deinen inneren Seelen. Einführung mit Simone Fuhrmann, Certified Soul Teacher & Healer from Institute of Soul Healing and Enlightenment am 13.6.17 um 20 Uhr Ort: Praxis Spiegelherz Körtestr. 4 10967 Berlin, Beitrag 80 € www.taohealthandhappiness.com

AUSBILDUNGEN

Nur wenn wir wissen, woher wir kommen, wissen wir, wohin wir gehen: Schreiben Sie das Leben Ihres Vaters auf. Wir unterstützen Sie! Im Schreibjahr von Rohnstock Biografien – www.rohnstock-biografien.de

Sexual Healing mit der AnuKan®-Massage - Jahresausbildung ab März 2018 in Dresden, www.anukan.de/ausbildung

KONTAKTE

Attraktive und engagierte Frau möchte gerne einen freundlichen, kommunikativen und vielseitig interessierten Mann zwischen 44-52 Jahren kennenlernen. Beantworte jede ernstgemeinte Zuschrift. Chiffre 19575

Silvesterfestival im ZEGG? Möchtest du mitfeiern? Es wäre schön, wenn wir uns schon vorher kennenlernen. Lebe in Berlin. Frau, 53. Kontakt chri.schmitz@gmx.de

Aufmerksamkeit für Frau (35-55) - freundlicher, kultivierter Single-Mann schenkt dir erfrischende Gefühle: 1freund@wolke7.net

Auszeit, Urlaub, Neubeginn? Lust auf Kontakte? Unsere Teneriffa-WG bietet Unterkunft & Tipps. Neugierig? Dann SchreibMir-G@web.de

Die Violetten freuen sich auf Eure spirituellen Impulse sowie Unterstützung für die Wahl: be@die-violetten.de, ☽ 3937 4899. Danke

Du suchst Austausch über sogen. Verschwörungstheorien? Dann melde dich! W, 45, Prenzlauer Berg. karenwinter@freenet.de

Hallo. hat sich jemand mit dem Thema ´archonten´ auseinander gesetzt? Suche Leute,die sich damit auskennen, gunahr@gmx.de

HP Psych. bietet kostenlose Atem- und Körperarbeit zwecks Auffrischung von Ausbildungsinhalten, www.karen-winter.jimdo.com

Hypnose & Meditationen, Klangmassagen, Stärkung des Selbstbewusstseins, Gewichtsreduzierung, ☽ 2581 6323, www.Mit-Sicherheit-Griesinger.de

Mitbegründer für Lebensgemeinschaft im Raum Potsdam gesucht, Ökolog. Bauen, bio-dynamischer Garten, Kunst & Kultur, tritemis@web.de

Mutter, 45 J. + Tochter 5 J. su. ähnliches Gespann f. Austausch + Unternehmungen. Prenzl´ Berg, karenwinter@freenet.de

Partner finden im www.lotuscafe.de bewusst://spirituell://:lebensfroh

Sehr sinnliche Solo-Frau von sehr sinnlichem Solo-Mann gesucht für sehr sinnlichen Massagen-Austausch. Oder mehr? G-Punkt1@web.de

Sich gegenseitig gut tun: Frau, Anfang 60, wünscht sich liebevollen partnerschaftlichen Austausch mit Humor und Achtsamkeit sowie geistiger Inspiration, Chiffre 50623

Spirituelle Gruppe lädt ein zu offenen Gesprächen und Textstudium, jeden dritten Sonntag, 15-17 Uhr im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

Suche attr. + intellig. Partnerin f. ein Leben in Spanien. Alter + Nationalität unwichtig.Bin dt., 48 J., selbst. + unabh. rosis10@gmx.de

Suche Glücksbringerin mit Sommersprossen (35-50). Starker Mann (43/182/NR) freut sich auf Dich: der.Fels@sonnenkinder.org

Suche sympathische Frau ab 40, die erotische Tantra-Massage empfangen und genießen möchte. Er 43/NR: Der.Mann@lass-es-geschehen.de

WOHNEN

Auszeit, Urlaub, Neubeginn? Lust auf Kontakte? Unsere Teneriffa-WG bietet Unterkunft & Tipps. Neugierig? Dann SchreibMir-G@web.de

Ich, w, 28, vegan, umweltbewusst, zupackend, suche Wohnen gegen Hilfe mit Hund Flora (klein) in Berlin und Brandenburg, Information: wohnengegenhilfe@gmail.com

Suche attr. + intellig. Partnerin f. ein Leben in Spanien. Alter + Nationalität unwichtig. Bin dt., 48 J., selbst. + unabh. rosis10@gmx.de

Elektrosensibel – wer möchte mit uns ohne w-lan und Funktelefon in einem Zweifamilienhaus in Nordberlin wohnen? ☽ 4061012, AB rufe zurück

REISEN

Seminar-Special auf Korfu – Die Verbindung von Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spiritualität, mit Frank Fiess und Team: 22.-29.7., Infos: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

MANTRA-RETREAT, 20.-23.7. mit Anne Tusche & Danilo Steinert in Golzow/Chorin bei Berlin, Information unter www.annesongs.de, ☽ 0163-682 19 01

Südalgarve/Portugal, 2km zum Meer, das andere Veggie-Gäste-Landhaus, separater Yoga/Musikraum www.casa-d-ouro.ch

Urlaubsseminar vom 1.-11.10.17 in Umbrien. In der Mitte des Lebens-Wer bin ich, Was kann ich, Was will ich? www.coaching-beratung-therapie-zuelch.de

JOBS

Freundliche Arzthelferin für Allgemeinmedizinpraxis im Nordwesten Berlins auf 450 € Basis gesucht. Montag- und Mittwoch-Vormittag, Info: arztpraxis-weidemann@web.de

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume - www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189

Wir vermieten unsere schönen und ruhigen Räume in Lichterfelde-West für Seminare und private Sitzungen. Wir bieten gut ausgestattete, sehr helle und schöne Seminarräume, Des Weiteren bieten wir einen Therapieraum mit Sesseln oder Massagebank. Pro Tag oder Monat zu mieten. Noga, noga@chiro-yoga.org

Biete schönen 20 qm Seminarraum und suche Partner in Naturheilpraxis, beides in Friedrichshagen, H. Patschinsky, ☽ 0173-281 7684

Gr. Räume, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig. Für WE-Seminare oder Dauerkurse: Yoga, Tai Chi usw. ☽ 0179-944 5549

Heilpraktikerin sucht ab sofort helle freundliche Praxisräume, auch in Praxisgemeinsch. (20-55 qm) Köpenick/Treptow/angrenzende Bezirke bevorzugt. Birgit Dahler, ☽ 0177-593 9629, birgit@praxis-seelenoase.de, www.praxis-seelenoase.de

Helle Räume für ruhige Körperarbeit zu vermieten, 52 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

Aquariana-Zentrum Praxis- und Seminarräume gepflegt, guter Service Fahrstuhl, Parkplätze Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg ☽ 69 80 81-0, www.aquariana.de

Praxisraum 20 qm, Friedenau/Steglitz an nette/n Kollegin/en zu vermieten, nahe Walther-Schreiber-Platz, ☽ 0177-202 8429

Praxisraum hälftig zu verm., Friedrichshagen am Müggelsee, ☽ 612 85 971, www.MedQiGong.de

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Schöner, ruhiger Seminarraum, ca. 40 qm groß in Wilmersdorf, Erdgeschoss zum Innenhof, stunden- und tageweise, ☽ 883 3680, service@zenit-buch.de, www.zenit-buch.de

Futons und Matratzen aus Naturmaterialien, handgefertigt in Berlin

FUTOMANIA
Inh. Vivi-Anne Lehmann
Richard-Wagner-Str. 51
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel. 618 46 49 futomania.de

Schöneberg 25 qm, schöner Therapieraum direkt an der U-Bahn Eisenacherstr. freitags bis 14 Uhr für 100 € mtl. ☽ 0176-3454 2013, Gary

Schöner Raum in freundl. Praxis 21qm z. Fest-Untermiete frei: Di bis 17.45, Mi bis 14 Uhr, Do + WE ganztags. Mind. 1/2 Tag! Chlbrg am U7/S Ring-Bhf Jungf.heide, Körperpsychotherapeutin S. Göttsche, ☽ 0176-9686 5751

Sehr schöner, ruhiger, 126 qm Seminarraum, mit Parkett, Küche im großen Vorraum, prof. Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn Eisenacherstr, ☽ 0176-2016 5261, www.verein-bewusstsein.de/bewusstsein_Raum-Vermietung

Suche Mitmieter für vielseitig nutzbare und geräumige Naturheil-kundepraxis in Berlin-Wilmersdorf. Nähere Informationen unter ☽ 0174-441 9311

Vermiete schönen Raum in Naturheilpraxis in Steglitz, Nähe Schloßstraße, auch tageweise. Bitte melden unter ☽ 0151-1076 1459

www.raumfinderin.de Haben Sie als Raumanbieter noch freie Kapazitäten? Lassen Sie sich finden in unserem Portal! Suchen Sie noch einen Raum für Einzelsessions oder Ihre Veranstaltungen? Schauen Sie auf unsere Webpräsenz!

DIES & DAS

Alegria Biodanza Festivals 2017. Midsummer 16.-18.6. Hof Oberlethe, Liquid Bliss 22.-25.6. im Allgäu, 7.-10.9. Wendland. Come and dance with us! www.biodanza.de

AN- UND VERKAUF

Zu Verkaufen: Vigen Medical - Ganz-Koerper-INFRAROT-Thermal-Akupresseur EDELSTEIN-Massage-LIEGE, ☽ 0172-935 39 27

Fit und Gesund mit Wertvoller Nahrungsergänzung, Spirulina, Bitterstoffe, Indianertee u.v.m. schnell und günstig bestellen: www.feine-algen.de

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare, Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 – 83 22 56 19
oder: 0172 – 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28
10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo, Di, Do, Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Adhara Büchertempel
Proskauer Str. 13
10247 Berlin
Tel: 4747 4740
www.adhara.de
Mo-Fr 10.30-18.30, Sa 11-17h

Aromatorium
Kräuter, Düfte, Bücher
Stargarder Str. 68
10437 Berlin
Tel.: 9487 2072
www.aromatorium.de

Daulat Buchhandlung
Wrangelstr. 11-12
12165 Bln
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Mandala Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30, Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
Oranienstr. 14,10999 Berlin
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30, Sa 10.30-17h

playstixx
Liebesspielzeugshop und
Manufaktur - für Frauen und
alle die sie lieben...
BLN-Kreuzbg, ökologisch &
umweltfreundlich orientiert
www.playstixx.de

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Tel: 691 55 91
Akazienstr. 6, 10823 Berlin
www.steinreich-galerie.com

Steinall Berlin
Steinbearbeitung
Mineralien und Schmuck
Gärtnerstr. 20, Fhain
Tel: 2701 5956
www.steinall-berlin.de

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini-Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

Zenit Buchhandlung
Bücher, Veranstaltungen,
Heilpraxis und Cafe
Pariser Straße 7, 10719 Berlin
www.zenit-buch.de

AUSBILDUNG

fitmedi Akademie
Aus- & Fortbildungen:
Meditation, Achtsamkeit,
Entspannung, Kommunikation,
Stressmanagement,
Mentaltraining etc.
www.fitmedi-akademie.de

HathorKonzept®-
Transformations-Coaching-HK®
Psychologie/Kinesiologie/
Astrologie/geistiges Wissen
www.kinesiologie-selbsthilfe.de

Thai Yoga Massage
mit Zertifikat
www.thaiyoga-institut.de
im AUM Yoga Studio Berlin

Thaimassage Ausbildung
Ausbildung Berlin
Andreas Schwarz
Brennerstr. 44, 13187 Berlin
Tel. 0152-2192 6820
thaimassage-ausbildung.berlin

BERATUNG/COACHING

Astrologie/ Rückführungen
Eurythmie als Meditation
in Berlin - Schöneberg
Stefanie Angela Berndt
www.astro-angel.jimdo.com
Tel: 78 89 11 00

Krebs-Beratungsstelle
kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke:
Tel. 891 4049, 893 5429
Krebs-Krisen-Tel: 8909 4119

Buchführung Coaching
einfache Buchführung
Jahresabschluss
Personalabrechnung
Dr. Gudrun Wolf
service@epikur-berlin.de

Essentielle Psychologie -
Lebens- & Berufsberatung
In Frieden mit sich sein
& selbstbewusster leben.
Nina Schneider
www.essentielle-Liebe.de

Ganzheitliche Beratungen
Christin Lungwitz Francia
Astrologie und Feng Shui
ClutterClearing Ernährung
Tel: 0157-389 187 13
www.bewusster-freiraum.de

Konfliktcoaching
Konflikte bearbeiten
und gesund bleiben.
Restorative Circles
mit Uwe Pieper
www.konfliktraum.org

Lesen im morphischen Feld, MFL®: Klarheit in allen
Fragen. Lebensqualität,
Partnerschaft, Berufung.
M. Augustin, Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Oase für Licht und Harmonie
www.reich-der-engel.de
Channeln, Energiearbeit
Engel, Lebensberatung
Engelshop, Elexier
www.reich-der-engel.info

Philosophische Praxis
Lebensberatung-Coaching
Moderation-Mentoring
Tel: 0157-7270 1264
www.philosophia-sapientia.de

Professionelle Webpräsenz
für Therapeuten: individuell,
authentisch und kostengünstig
tel. Erstberatung gratis
www.webdesign-robert-jung.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin
Tel: 442 5542
www.ewa-frauenzentrum.de

Lara – Frauen Krisen-
und Beratungszentrum
Fuggerstraße 19, 10777 Berlin
216 88 88, www.lara-berlin.de

Neue berufliche Perspektiven
Professionelle, ressourcen-
orientierte Begleitung
www.ingrid-kaisers.de
Tel: 6548 7881
www.luecking-mewald.de
Tel: 7492 7413

KÖRPERARBEIT

An Land & Im Wasser:
Shiatsu, Aguahara, Tanz
Einzel- & Gruppenarbeit
Lao Mari Mälzer (HP)
Tel: 0176-3016 2934
www.tranzform.net

AYUDA Ayurvedamassagen
Naturkosmetik, Feldenkrais
www.praxisayuda.de
14165 Berlin-Zehlendorf
Ribeckweg 4, Tel: 8459 2021

Body & Soul, Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda
Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27, 10823 Berlin
Tel: 3270 5779

Experimenteller Tanz
Anne Oster
anneoster-tanz.weebly.com
anneoster@rocketmail.com
Tel: 0157-5117 3566

Für den bewussten Mann!
Tantra Yoga Shiatsu
sinnlich und dynamisch
Sensual Balance Maha Kama®
www.sensual-balance.de
www.sensual-entspannung.de
Tel: 0160-265 8962

Ganzheitliche Physiotherapie
Shiatsu
Hara Awareness®
Massage und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Lomi Lomi Nui
Trad. Hawaiianische Massage
Reclaim Your Body
Recoice and Enjoy
www.lomiforlife.jimdo.com
Tel: 01523-702 2720

Mareen Scholl ENTER_space
Sexological Bodywork
und Bewusstseinsarbeit
Einzel-/Paararbeit/Beratung
Workshops & Ausbildung
Friedrichshain & Kreuzberg
www.enter-space.net
Tel: 0176-1032 0742

LEBENSKUNST

YOGAREI
Besondere Angebote von
ANANDAYOGA bis ZEN,
MEDITATION bis SATSANG
Bln, D, Indien
www.yogarei.org

HEILPRAKTIKERINNEN

HEILUNG von INNEN
Mind-Body-/Hypnotherapie
HP Stefanie Gründel
Rankestr. 25
10789 Berlin
Tel: 214 77 44 5
www.feel-harmony.de

Massage & Schmerztherapie
Hydro-Colon-Therapie
Clemens Santüns
Almstadtstr. 35
Berlin-Mitte
www.massagebewegt.de
Tel: 2654 2537

HP Xenia Gylaris
Pflanzenheilkunde,
Klassische Homöopathie,
Detox-Kuren
Massagen
Tel: 0176-2005 5677
pflanzenheilkunst@gmx.de

Naturheilpraxis Laaser
stressbedingte Erkrankungen
Riemannstr. 12
10961 Berlin
Tel: 2397 9182
0176-2017 7478
www.laaser-naturheilpraxis.de

GANZHEITL. HEILWEISEN

Beziehung auf Seelenebene
heilen, Mobbing auflösen.
Fernbehandlung
Tel: 039400-2222
www.energieheilung-
marienborn.de

Energetisches Feng Shui
Raumakupunktur
für Innen & Außen
für Business & Privat
Schamanische
Gartengestaltung
Kirala Hirte
Tel: 0170-586 7929
www.EinfachSein.is

Heilung des Herzens
mit Klang, Energie, Massagen,
und spirituelle Beratung, HPP
www.juttahelmecke
unddelfine.jimdo.com
Tel: 8431 3552

THERAPIE

HPP Dominik Hof Berlin
Psychotherapie
Hermannstr. 48, Berlin
Tel: 202 750 62
dominik.hof@gmx.de
www.hpp-dominikhof-berlin.de

Hypnosetherapie und
Klangmeditationen
Selbstbewusst Sein
Tel: 2581 6323
mit-sicherheit-griesinger.de
Natascha Griesinger

Lebens-/Organisations-/
Familienaufstellungen
LIP nach Nelles
Nana Krüger
Tel: 4056 9753
www.nana-krueger.berlin

Osteopathie in Potsdam
Yoga & Rückenschule
Somatic Experiencing
www.osteopathie-hintringer.de
Jägerallee 26
14469 Potsdam
Tel: 0331-27 67 666

Psychologische Privatpraxis
System. Therapie (DP, HPP)
Mit Herz und Verstand
Tel: 0151-5321 0573, www.
find-a-way-systemik-berlin.de

Tiefenpsychologische Psychotherapie
u.a. bei Beziehungsproblemen
Psychosomatik, Depressionen
Approbierter Psychotherapeut
(Dipl. Psych.)
Tel: 813 5421

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung, Tel: 313 8809
Herschelstr. 6a, 10589 Berlin
www.yogaschule-jain.de

Durga's Tiger School
Tantra Yoga Kunst
und Schamanismus
200 Std. Yogaausbildung
3.-24.7.17 im ZEGG
www.durgas-tiger-school.com
durgas-tiger@gmx.de

Yoga in Waidmannslust
Bewegung Atem Entspannung
Gruppen, versch. Termine
Nimrodstr. 26, 13469 Berlin
www.serowy-yoga-
musiktherapie.de
Tel: 411 0144

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen, Energie-
Arbeit, (OLHT)® Massage,
Alexandertechnik, Satsang
Zeltinger Str. 23, 13465 Berlin
T: 401 59 24, www.bousset.de

ufafabrik
KulturCentrum
Cafe, Salon, Seminare...
Viktoriastr. 10-18, 12105 Bln
Tel: 75 50 30,
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

REISEN

AYURVEDA IN GOA!
DEVAAYA Ayurveda & Nature
Cure Centre
Goa Indien
Info: andrea@devaaya.com
Tel: 0177-807 4267
www.devaaya.com

eat pray relax . space
Ashram Mallorca
Auszeit-Urlaub für Frauen
Tel: 0234-459 3326
be@ashram-mallorca.com
www.ashram-mallorca.com

Komm mit in die Wüste!
Kameltrekking durch die marok-
kanische Sahara. Ungefährlich,
abenteuerlich, spirituell,
heilend, beglückend.
www.sahara-karawane.de

La Gomera Valle Gran Rey
Villa Lakshmi - Schöne Ferien
mit Meerblick & Spirit
Massagen, Bodywork & mehr
Tel. 0034-922 807 160
premsvaha@hotmail.com

Schamanische Natur Retreats
in Island & SriLanka
Kraftorte, Landschaften,
Herz, Erde, Kristalle, Licht
Kirala & Brandan
Tel: 0170-586 7929
www.Reisen.bmh-consult.ch

Tiefe Wälder. Stille Seen.
Ferien/Meditation/Retreat
im Naturpark Stechlin
bei Berlin/Oberhavel
Tel: 033082-405760
www.lischa-z.de

weniger & meer
Hof Jumne, idyllisches
Landhaus mit Bauerngarten
Ayurveda, Fasten, Meditation
www.hofjumne.eu
www.heilpraxis-berlin.net

ÜBERREGIONAL

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr. 30
14621 Paaren im Glien

Seminarhaus Taubenblau
Raum für kreative Seminare
für bis zu 30 TN
1,5 Std. ab Berlin
Tel. 033365-549867
16248 Lunow-Stolzenhagen
seminarhaus-stolzenhagen.de

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

ANZEIGE

Wissen die Menschen im Land der Langlebigkeit etwas ...

... das Sie auch wissen sollten?

Li Wu, Prof. TCM Uni. Yunnan verschenkt ein Buch, das Ihnen das Heilwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin nach Hause bringt!

Heilen ohne Nebenwirkungen. Gesundheit ohne Operation und Chemie – und 4.000 Jahre Erfahrungsmedizin, die jeder Laie selbst anwenden kann – jeden Tag!

Die TCM ist eine der ältesten naturheilkundlichen Heilweisen der Welt – und eine der erfolgreichsten. Nicht umsonst werden im Land der Unsterblichen die meisten Menschen mehr als 100 oder 110 Jahre alt. Und das bei bester Gesundheit.

Die 5 Säulen der TCM sind das zentrale Geheimnis, das die Chinesen so alt werden lässt. Und Sie können dieses Geheimnis ab sofort auch für sich hier in Deutschland nutzen.

So wenden Sie die Gesetze der Langlebigkeit in Ihrem Alltag an

Wenn chronische Schmerzen Sie quälen, dann verspreche ich Ihnen: Schneller als Sie bis 3 zählen können, vertreibt dieser Akupressur-Griff Ihre Schmerzen.

Denn die Akupressur ist eine der fünf geheimnisvollen Säulen der TCM. Eine wichtige Säule, denn Sie können diese Technik überall und zu jeder Zeit selbst anwenden ... genauso wie die magischen Übungen des Qigong!

Die 3. Säule der TCM: Wirksamer als Betablocker – nur ohne Nebenwirkungen!

Die Wirksamkeit der Qigong-Übungen ist in mehr als 20 Studien belegt – und zu den wichtigsten Ergebnissen zählt, dass Qigong-Übungen hohen Blutdruck um mehr als 52 % senken können. Das bedeutet auch ein 52 % geringeres Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Für diese sanften Übungen brauchen Sie weder viel Zeit noch kostet es Sie große Anstrengung. Wie Sie Qigong ganz leicht bei sich zu Hause, im Garten oder im Büro praktizieren, erfahren Sie in jeder neuen Ausgabe von **„Die geheimen Gesundheits-Schätze der Traditionellen Chinesischen Medizin"** – dem ersten Informationsdienst in deutscher Sprache mit klaren Empfehlungen für die Selbstbehandlung mit den Rezepten der TCM!

Dazu gehört selbstredend auch die 5-Elemente-Ernährung als tragende Säule der TCM. Entdecken Sie jetzt die

Wunderheilmittel, die Sie essen können!

Denn in China ist seit Jahrtausenden bekannt: Unsere Nahrung ist in vielen Fällen der Schlüssel zur Heilung. Und das Geheimnis liegt darin, die Symptome einfach wegzuessen. Erfahren Sie jetzt:

- ✔ Warum Sie **auskühlende Lebensmittel** meiden sollten, wenn Sie ständig frieren – und wie Sie sich warm essen
- ✔ Dieses asiatische Gemüse **repariert Lungenschäden**
- ✔ Was die „Sternenmilch" (Huang Qi) zu **einem der wichtigsten Immunbooster überhaupt** macht – und wie Sie dieses vielseitige Mittel erfolgreich bei Asthma, Fieber oder Allergien einsetzen
- ✔ Warum Chinesinnen ihren Männern besonders gern Pak Choi kochen: Dieses Kohlgemüse **senkt das Prostatakrebs-Risiko besser** als jedes andere Gemüse oder irgendwelche Kerne!
- ✔ So machen Sie aus jeder Zwischenmahlzeit ein **Spontan-Doping für Ihre Zellen**, denn dieses Seegemüse hat mehr vollständige Mineralien als jedes andere Nahrungsmittel

Diese und weitere wertvolle Gesundheits- Tipps erhalten Sie ab sofort aus erster Hand – von Deutschlands TCM-Spezialist Nummer 1: Li Wu, Prof. TCM Uni. Yunnan.

Als gefragter Therapeut, Autor verschiedenster Fachbücher über die chinesische Heilkunst und Vorstandsmitglied des TCM-Weltverbandes in Hongkong weiß Li Wu sehr genau:

„Die Traditionelle Chinesische Medizin vollbringt Heilungen, die an ein Wunder grenzen – jeden Tag."

Darum lädt Li Wu Sie als Leser von „SEIN" ein: Erleben auch Sie Ihr persönliches Heilungswunder – und sichern Sie sich jetzt Ihre kostenlose Probeausgabe von seinem einzigartigem Informationsdienst **„Die geheimen Gesundheits-Schätze der Traditionellen Chinesischen Medizin"**.

Senden Sie Ihren Geschenk-Coupon noch heute zurück und freuen Sie sich zusätzlich – als Dankeschön für Ihr Interesse – auf Ihren GRATIS-Ratgeber: **„Ernährung – Heiltees – Akupressur: Die 47 wertvollsten Schätze der Traditionellen Chinesischen Medizin für jeden Tag"**.

GESCHENK-Coupon

ERLEBEN SIE IHR PERSÖNLICHES HEILUNGSWUNDER!

☒ **Ja,** ich möchte schnellstmöglich erfahren, wie ich mich mit den 5 Säulen der TCM selbst behandeln kann. Bitte senden Sie das GRATIS-Buch „Ernährung – Heiltees – Akupressur: Die 47 wertvollsten Schätze der TCM für jeden Tag" und meine Gratis-Testausgabe von „Die geheimen Gesundheitsschätze der TCM" zu. Wenn ich Ihnen innerhalb von 30 Tagen nach Erhalt keine gegenteilige Mitteilung mache, möchte ich „Die geheimen Gesundheits-Schätze der Traditionellen Chinesischen Medizin" regelmäßig erhalten und nutzen. Senden Sie mir dann jeweils die neueste Ausgabe zum Preis von nur 9,97 Euro/Ausgabe zu. Pro Jahr erscheinen 12 Ausgaben sowie 4 Spezialreporte zu Schwerpunktthemen. Porto- und Versandkosten übernimmt der Verlag für mich. Den Bezug kann ich jederzeit zum Ende eines Bezugsjahres kündigen. Eine kurze schriftliche Mitteilung genügt.

TCM4002

Vorname / Name: .....

Straße / Nr.: .....

PLZ/ Ort: .....

Datum / Unterschrift: .....

Gleich einsenden an: Li Wu, Prof. TCM Uni. Yunnan, Koblenzer Str. 99, 53177 Bonn, **oder Fax an: 0228-369 64 81**

ich liebe dich.

www.humantrust.com