Sein

Bewusstsein intelligent leben

kostenlos

sein.de

Ich bin Schöpfer!

Vom Opfer zum Schöpfer: Wie ich mein Lebensglück erschaffe

Abenteuer Unendlichkeit: Erschaffen im Einklang mit der Seele

Erwachen des Selbst: Vom Egotunnel zur befreiten Schöpfung

09
2017
NO. 265

KARMA Restaurant Berlin

Indische, nepalesische & tibetische Hochlandspezialitäten

täglich von 11.30-23 Uhr, Eisenacher Str. 57, 12109 Berlin-Mariendorf

Tel. 030 - 703 701 71, www.karma-berlin.de

Heilberater

Ein neuer Beruf in einer NEUEN Zeit!

www.heilberater.de

Heilsame Berührung

Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren

- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig*
- *Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend*
- *Shirodhara - Stirnölguss*

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex

Kostenloser Infoabend Fr. 15.09. - 19:00 Uhr

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Spiritualität & Heilen 2017

Eintritt FREITAG 7,00 €

Therapieangebote - Beratungen - Produkte - Verkauf

mit 70 Vorträgen

Alternatives Heilen, Numerologie, Faszien & Gesundheit, Geistiges Heilen & Wirbelsäulenaufrichtung, Schamanismus, Engelbotschaften, Aurasehen, Jenseitskontakt u.v.m.

8. - 10. Sept.

AVZ-Logenhaus

Emser Str. 12-13; U3/U7 "Fehrbelliner Platz"
10719 BERLIN-Wilmersdorf

FR: 14 - 19 Uhr, SA: 11 - 19 Uhr, SO: 11 - 18 Uhr
FR: 7,00 € (einheitlich); SA / SO: 10,00 € / je Tag
ermäßigt: 8,00 € / je Tag; Kinder bis 14 Jahre frei

Info: ESO-TEAM GmbH Tel: 089-8144022 / www.esoterikmesse.de

Ausbildung der Tao Academy

Tao Hands

"Sie haben die Kraft, sich selbst zu heilen."
— Master Zhi Gang Sha

Ausbildung im September/Oktober

22. - 24. September **Einklang für Seele, Geist und Körper**
Tao Hands Vorbereitungs-Workshop
Fr 19-22, Sa & So 10-18 Uhr

06. - 08. Oktober **Tao Hands Workshop**
Fr-So 10-18 Uhr / Fr & Sa optional 20-22 Uhr

TAO HEALING CENTER

Im Akazienhof, Akazienstraße 27 • 10823 Berlin
www.GoldenLightCenter.de

Abb: © Elena Schweitzer - Fotolia.com

Abb: © fotodesign-jegg.de - fotolia.com

Abb: © quickshooting - Fotolia.com

Inhalt

4 Berlin News – In eigener Sache:
SEIN wehrt sich mit Erfolg gegen Immobilien-Spekulanten von Aman

10 Von der Ohnmacht zur Schöpferkraft:
Jeder Mensch ist ein kosmisches Instrument von Tanja Schade-Strohm

13 Zeitansage:
Von der Freiheit, ich selbst zu sein – von Robert Ender

14 Vom Opfer zum Schöpfer
Wie ich mein Lebensglück erschaffe – von Asha

16 Wir sind alle Schöpfer
Die eigene Schöpferkraft wieder ins Bewusstsein holen und anwenden zu lernen – von Viola Schöpe

18 Erschaffen im Einklang mit seelischen Qualitäten
Das Leben als göttliche Abenteuerreise in die Unendlichkeit von Oya Erdoğan

22 Vom Egotunnel zur befreiten Schöpfung
Durch das Erwachen des Selbst den engen Fokus der Ego-Realität verlassen – von Ludmilla und Roland

26 Wo ein Wille ist, ist noch lange kein Weg
Immer wieder scheitern wir mit unserer Willensanstrengung und erschöpfen uns. Franz Josef Neffe über unsere bewussten begrenzten und unsere unbewussten unbegrenzten Kräfte.

30 Zen & Movements
Über die essentielle Notwendigkeit, Körper und Geist durch Bewegung für die tiefe Meditation zu öffnen von Christina Stuckert

33 Playfight
Im geschützten Rahmen kämpfen, lachen, raufen, fauchen von Maria Spannbauer

34 Dich selbst lieben …
… oder: Wozu brauchst du einen Lehrer? Gabriele Seils berichtet über die transformierende Beziehung zu ihrer spirituellen Lehrerin Mariananda

36 Psychische Widerstandskräfte
Mit Belastungen konstruktiv umgehen lernen von Regina Hockwin-Thalmann

39 Mein amerikanischer Kulturschock
Der Kulturanthropologe und Ethnobotaniker Wolf-Dieter Storl über seine Kindheit in den USA und den Wandel, den dieses Land seit seinen Kindertagen durchgemacht hat.

41 Tipps:
Woche der Stille – Im Oktober lädt die Heiligkreuzkirche in Kreuzberg zur Innenschau

Titelbild: © Romolo Tavani - Fotolia.com

Rubriken

6-9 Zu Gast in Berlin
20 Online-Vorschau
21, 24 Selbstdarstellungen 25, 29, 32
38 Astrologische Betrachtungen für September – von Mona Riegger
42-43 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
44-45 Der Lebens-Erwecker
Mit Lycopodium das Eigene wagen
Homöopathie mit Werner Baumeister
46-50 Programm
51-59 Forum
60-63 Termine
63 Regelmäßige Termine
63-64 Wer macht was
64 Impressum
65 Vermischtes
66 Adressen

Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Abb: © Elena Schweitzer - Fotolia.com

Edito

Je nachdem, welche Erfahrungen wir in unserem Leben gemacht haben – ob angenehme oder unangenehme –, sagen wir ja oder nein zu dem, was uns aktuell begegnet. Unsere Vorerfahrungen sind wie Blaupausen für unseren weiteren Lebensweg. Manches Alte ist uns bewusst, anderes tief in der Verdrängung versteckt. Aber egal, wo es sich befindet: Von dort aus kreiert es unsere Realität. Zu glauben, dass unser bewusstes Ich der Schöpfer dieser Realität ist, ist reine Naivität. Wir sind Marionetten unserer – leider meist lebensfeindlichen – Konditionierung. Nach meiner Erfahrung gibt es nur eine Möglichkeit, ein glückliches Leben zu führen: Der ganze Sch... muss raus. Bei manchen Menschen passiert eine Desidentifikation mit dem, was sie vorher für ihr Ich gehalten haben, so dass die Abwehr gegen diesen ganzen Bewusstseinsmüll sich zunehmend auflöst und all das Verdrängte an die Oberfläche treten und abfließen kann. Doch solange das nicht passiert, bleibt nur der Weg, sich Stück für Stück durch die vielen Schichten unseres Widerstandes gegen das Leben zu graben. Dazu bedarf es erst einmal eines grundsätzlichen Verständnisses, was in diesem Prozess eigentlich passiert. Auf einer Ebene sind wir nämlich alle einfach Energie – entweder frei fließende, schnell schwingende (Wohlgefühl) oder mehr oder weniger blockierte und sehr langsam schwingende (Leiden). Im letzteren Fall geht es darum, diese Blockaden erst einmal wieder in stärkere Schwingung und schließlich in einem Fluss zu bringen. Das geschieht, indem wir selbst unsere Energie erhöhen. Ob Yoga, Homöopathie, Glaubenssatzarbeit oder Therapien – im Grunde dient alles, worüber in diesem Heft geschrieben wird, diesem Zweck. Ein in meinen Augen ganz wichtiger Punkt, der zu einem, wie ich es nenne, intelligenten Schöpfungsdesign gehört, ist etwas, wogegen ich mich als „aufgeklärter Sucher" jahrzehntelang gewehrt habe: der Glaube an und die Herstellung eines Kontaktes zu einer höheren gutartigen Macht. Jeder kommt auf seinem Lebensweg an Punkte, an denen er nicht mehr weiter weiß, und die seine Fähigkeit, mit Herausforderungen umzugehen, überfordern. In den dunkelsten Stunden der Verzweiflung zu wissen: Ich bin nicht allein, ich erhalte Unterstützung, wenn ich darum bitte, ist ein unschätzbares Geschenk.

Jörg Engelsing

Abb: © agcreativelab-Fotolia.com

In eigener Sache - von Aman

BUNDESGERICHTSHOF IM NAMEN DES VOLKES URTEIL

Gute Nachrichten für alle Mieter. SEIN wehrt sich mit Erfolg gegen Immobilien Spekulanten.

In der Juni Ausgabe hatten wir kurz darüber berichtet, dass der Rechtsstreit um unsere Redaktionsräume in der Akazienstraße 28, nun vor dem Bundesgerichtshof in Karlsruhe ausgetragen wird. Der Gerichtstermin am 12. Juli 2017 brachte die Wende in dem nun fast vier Jahre dauernden Verfahren.

Worum ging es?

Im Jahre 2011 wurde das Wohn- und Geschäftshaus Akazienstr. 28, in der sich seit 1996 unsere Redaktionsräume befinden, an die österreichisch stämmige WS Wertselect GmbH für 3,62 Millionen Euro verkauft. Zunächst schien nach dem Eigentümerwechsel alles beim alten zu bleiben. Die neu eingesetzte Hausverwalterin bemühte sich um ein gutes Verhältnis zwischen der neuen Hauseigentümerin und den langjährigen Mietern. Ein Gespräch mit dem Geschäftsführer der WS Wertselect GmbH, Christian Winkler, ließ nichts Böses erahnen. Unsere Hausverwalterin signalisierte uns allerdings danach, dass bald etwas Unangenehmes passieren würde. Wenig später stellte sich eine neue Hausverwaltung vor, die Schön & Sever Hausverwaltungs GmbH, deren beider Geschäftsführer als ehemalige Angestellte einer Berliner Wohnungsbaugesellschaft im Jahr 2003 einmal vor Gericht standen.

Einer der Geschäftsführer, Andreas Schön, versuchte sich darin, uns von einem neuen Mietvertrag mit verdoppelter Kaltmiete zu überzeugen. Unsere Vergleichsangebote wurden abgelehnt, so dass wir auf die Einhaltung unseres, mit der Hausverwaltung des vorherigen Eigentümers abgeschlossenen Mietvertrages bestanden. Schön & Sever überzog uns daraufhin im Auftrag der neuen Eigentümerin mit einer Räumungsklage vor dem Landgericht Berlin. Die Klage stützte sich dabei auf eine sogenannte planwidrige Regelungslücke des § 566 BGB. Also auf eine vom Gesetzgeber nicht vorgesehene Auslegung dieses Gesetzes zu Lasten der Mietpartei. Der §566 BGB besagt, dass die Identität zwischen Eigentümer und Vermieter gegeben sein muss, damit der Mietvertrag seine Bestandskraft im Falle eines Eigentümerwechsels nicht verliert. Der Grund: ein nur mit einer Hausverwaltung abgeschlossener Mietvertrag, wäre im Falle der Veräußerung der Immobilie anfechtbar und die Formel „Kauf bricht nicht Miete“ somit irrelevant. Dies gilt sowohl für Gewerbe- als auch für Wohnungsmietverträge.

Wie wir in Erfahrung brachten, nutzen Teile der Immobilienwirtschaft diese Regelungslücke entgegen der ursprünglichen Absicht des Gesetzgebers rücksichtslos aus, um langjährige Mieter zum Abschluss neuer, für sie ungünstiger Mietverträge zu bewegen, oder sich dieser gänzlich zu entledigen. Der Gesetzgeber beabsichtigte mit Einführung des § 566 BGB den Mieter im Falle eines Eigentümerwechsels vor dem Verlust seiner Besitzansprüche an der Mietsache zu schützen. Dies ist ihm nur teilweise gelungen.

Den ersten Gerichtsprozess vor dem Landgericht verloren wir überraschend. Wir gingen daraufhin in die Revision vor das Berliner Kammergericht. Die Richter des Kammergerichtes entschieden dann Anfang Februar 2016, dass unser Mietvertrag weiterhin Rechtskraft besitzt. Eine Revision gegen dieses Urteil sei zudem unzulässig. Unsere Hauseigentümer entpuppten sich leider als besonders schlechte Verlierer. Einer der Gesellschafter der WS Wertselect GmbH, Herr Köhler, ist ja auch Rechtsanwalt in Wien. Eine Nichtzulassungsbeschwerde gegen das Urteil brachte uns dann am 12. Juli 2017 vor den Bundesgerichtshof in Karlsruhe vor den 12. Zivilsenat. Was als kleiner Rechtsstreit zwischen Berlin und Wien begonnen hatte, wurde so zur Systemfrage für alle Mieter in der Bundesrepublik.

Unser junger Anwalt, Herr Christoph Schwarz, der uns durch beide Vorinstanzen begleitet hat,

konnte uns vor dem BGH nicht vertreten, da er keine Zulassung für den Zivilsenat beim BGH besitzt. Während vor dem Strafsenat des BGH alle in der Bundesrepublik zugelassenen Rechtsanwälte auftreten dürfen, wird lediglich 43 AnwältInnen (darunter sieben Frauen), die zuvor ein strenges Auswahlverfahren durchlaufen haben, eine Zulassung am BGH ermöglicht. Dies wird mit der Wahrung der Qualität für die revisionsrechtliche Bearbeitung der Zivilfälle begründet.

Der Bundesgerichtshof liegt in unmittelbarer Nähe zum Bundesverfassungsgericht am Rande des großen Parks in der Karlsruher Innenstadt. Beim Gang durch die Sicherheitsschleuse mussten wir selbst die Mobilfunktelefone abgeben. Hinter der modernen Sachlichkeit des Empfangsgebäudes öffnet sich ein kleiner Park mit einem mächtigen Springbrunnen und alten Bäumen. Wir treffen im Gerichtsgebäude auf schwarzen Marmor und auf Frau Dr. Barbara Genius, die Anwältin, die uns vor dem höchsten Zivilgericht Deutschlands vertritt. Ihre Strategie zielt darauf ab, das Gericht davon zu überzeugen, dass bei einer uns verweigerten analogen Anwendung des § 566 BGB, der Willkür in Zukunft Tür und Tor geöffnet wird, indem Immobilienkäufer bewusst zusätzliche Scheinfirmen gründen, über die dann die Mietverträge abgeschlossen werden, so dass der neue Eigentümer sich der Mieter problemlos entledigen kann. Kein unrealistisches Szenario im Raubtierkapitalismus. (analoge Anwendung des § 566 BGB bedeutet, auch wenn ich einen Mietvertrag mit einer Hausverwaltung abgeschlossen habe, die aber nicht Eigentümer der Immobilie ist, bleibt der Mietvertrag gültig. Identitätserfordernis zwischen Vermieter und Eigentümer)

Im Gerichtsaal unterstützten uns ca. 20 junge Referendare durch ihre Anwesenheit, indem sie sich parteiisch hinter uns auf den Zuschauerstühlen niederließen.
Dr. Dose, der Vorsitzende Richter eröffnet das Revisionsverfahren mit der Darlegung der Sachlage. Seinen Ausführungen nach war erkennbar, dass die Richter des BGH die Position des Beklagten (unsere Position) teilten. Der Anwalt der Gegenseite, Dr. Winter, wurde von Dr. Dose gefragt, ob er erkennen könne, dass die Klagepartei einen schweren Stand habe, die Richter noch von ihrem Standpunkt abzubringen. Man sei nun gespannt auf die Einlassung des Klagevertreters, ob dessen Argumente dazu geeignet sind, die Richter gegen eine Analogie sprechen zu lassen.

Die fünf Richter auf dem Podium folgten zeitweise recht amüsiert den Ausführungen des Klagevertreters, waren diese doch von einer extrem „künstlich“ schrägen Rechtsauffassung durchwirkt. Ein Argument der Klagepartei rief bei den Richtern jedoch eine weit weniger amüsante Reaktion hervor. Dr. Winter argumentierte, dass die Richter bei Gewährung einer analogen Anwendung des § 566 BGB dafür verantwortlich seien, wenn der Willkür Tür und Tor geöffnet würde und eine Schadensersatzklagewelle gegen die Vermieter durch Deutschland rolle.

Diesen Vorwurf wies der Beisitzende Richter Dr. Günter scharf zurück. Es sei anmaßend von der Klagepartei von Willkür zu sprechen und die Richterschaft in die Verantwortung nehmen zu wollen, wenn die „armen“ Vermieter, (= Hausverwaltungen) die keine Rückendeckung durch ihre Auftraggeber, sprich Hauseigentümer haben, von den Mietern dann auch für ungerechtfertigt eingenommenen Mietzins in Haftung genommen werden. Der Klagevertreter versuchte zwar noch eiligst mit den Worten, „wenn ich Willkür gesagt haben sollte, habe ich es so nicht gesagt“ zurückzurudern. Vergebens. Die Würfel waren gefallen.

Diese Zurechtweisung des Klagevertreters nutzte der beisitzende Richter Dr. Günter zu einem Appell an den Gesetzgeber, diese planwidrige Regelungslücke in § 566 BGB zu schließen. „Es habe in der Vergangenheit oft genug die Situation bestanden, in der das Parlament durch ein gesetzgebendes Verfahren für Rechtssicherheit hätte sorgen können. Viele Verfahren in allen Instanzen der Zivilgerichte in Deutschland wurden mit negativem Ergebnis für die beklagten Mieter geführt und hätten zu einem Vertrauensverlust in den deutschen Rechtsstaat geführt. Dies hätte Anlass genug für den Gesetzgeber sein können, endlich zu handeln. Doch seit Jahrzehnten geschehe nichts und die Gerichte hätten die Versäumnisse der Politik auszubaden“, so Dr. Günter.

In der Urteilsbegründung des Bundesgerichtshofes steht nun auch: „Eine Gesetzeslücke im Sinne einer planwidrigen Unvollständigkeit des Gesetzes liegt vor. Ob eine derartige Lücke vorhanden ist, die im Wege der Analogie ausgefüllt werden kann, ist vom Standpunkt des Gesetzes und der ihm zugrunde liegenden Regelungsabsicht zu beurteilen. Das Gesetz muss also, gemessen an seiner eigenen Regelungsabsicht, unvollständig sein.“

Für die Mieter in Deutschland also ein guter Tag. War ein Grund aus der angestammten Wohnung ausziehen zu müssen die klassische Eigenbedarfskündigung, so wird ein weiterer Grund, die Ungültigkeitserklärung des Mietvertrages durch den neuen Hauseigentümer, durch das jetzt ergangene Urteil des Bundesgerichtshofes deutlich erschwert. Anzuraten sei jedem Mieter, ob Wohnungs- oder Gewerbemieter, bei Abschluss eines neuen Mietvertrages, genau darauf zu achten, dass im Mietvertrag vermerkt ist, dass die Hausverwaltung, oder welche Partei auch immer den Mietvertrag abschließt, im Auftrag des namentlich genannten Hauseigentümers handelt. Andernfalls ist der Mietvertrag bei einem Weiterverkauf an den nächsten Investor kaum das Papier wert auf dem er geschrieben steht.

Die WS Wertselect GmbH hat unmittelbar nach dem für sie verlorenen Prozess den Verkauf der Immobilie Akazienstraße 28 an den Schweizer Versicherungskonzern Helvetica bekanntgegeben. Ob der avisierte Verkaufspreis von 9 Millionen Euro erzielt wurde, ist uns noch nicht bekannt. Wenn ja, hat die WS Wertselect GmbH in den sechs Jahren, die sie Eigentümerin war, einen um 5,38 Millionen Euro höheren Verkaufspreis erzielt. Nach Abzug aller Kosten und Steuern dürfte für die drei Gesellschafter der WS Wertselect GmbH, Herr Winkler, Herr und Frau Köhler, ein Gewinn von ca. 3,5 Mio Euro verbleiben. Damit lässt es sich in Wien sicher einige Zeit komfortabel leben.

Die Mieterlöse in der Akazienstraße 28 wurden in der Zeit der WS Wertselect GmbH und der „Betreuung“ durch die Hausverwaltung Schön & Sever GmbH um 46 Prozent gesteigert.

Es ist unsere Absicht nun eine Gesetzesinitiative auf den Weg zu bringen, die den Gesetzgeber dazu auffordert, die planwidrige Regelungslücke im § 566 BGB zu schließen.

Urteil des Bundesgerichtshofes
vom 12. Juli 2017: **XII ZR 26/16**

Vorinstanzen
LG Berlin, Entscheidung vom 04.09.2015 – **12 O 538/13**
KG Berlin, Entscheidung vom 01.02.2016 – **8 U 202/15**

Aman - Herausgeber der Zeitschrift SEIN und Tashina - Body & Soul

www.sein.de

Darshan mit Prembuddha

„Beende die Suche als Jemand, denn Du selbst bist das, was gefunden werden möchte. Beende die Suche als eine Idee, als Glaube, als persönliches geschichtenerzählendes Ich. Was bleibt, ist Stille, Friede, und das Ende der Sehnsucht." Prembuddha, 2017

Termine:

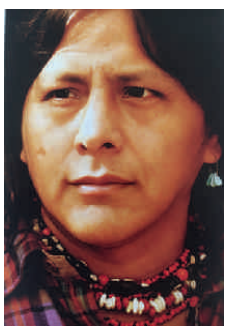
Sa.	9.9.	Abenddarshan	19 bis 20.30 Uhr
So.	10.9.	Tagesdarshan	13 bis 15.30 und 16 bis 18.30 Uhr
		Abenddarshan	19 bis 20.30 Uhr

Ort: Marienburger Str. 10, 10405 Berlin
Eingang großes Stahltor, im 2. HH links halten bis zum Ende des Weges,
1. Etage (der Ausschilderung folgen)

Abenddarshan je 15 €
Tagesdarshan je 25 €

Stille-Retreat mit Prembuddha vom 29.9. bis 2.10.2017

Alle Infos unter:
www.prembuddha.com
padmaji@gmx.net
Tel.: Padma Deutschland 016 581 87 01
Tel.: Padma Schweiz 0041 (0) 78 708 78 95



Timoteo

Schamane aus dem Amazonas
erstmalig in Berlin

„Suche nach der Wahrheit in deinem Herzen, denn dort allein kannst du sie finden."

Vergiss alles, was du je über einen Schamanen gelesen oder gehört hast. Ich entspreche nämlich keinem gängigen Klischee oder den bekannten Vorstellungen eines Schamanen. Ich wurde geboren, um zu heilen, auf eine einzigartige Art und Weise.
Meine angeborene Fähigkeit, organische, psychische und spirituelle Störungen wahrzunehmen, wurde zwar von meinem schamanischen Vater und vielen anderen Lehrern geschult. Du jedoch bist es, der mit mir zusammen einen heiligen Raum der Heilung kreiert. Deine Freude und dein Frieden wächst durch das Vermehren deiner Energie, deines Selbstausdrucks und deiner Liebe.
Ich binde dich nicht an mich oder mache dir Vorschriften, sondern ich bestärke dich, damit du zu deiner eigenen Wahrheit und einer für dich stimmigen Lebenshaltung findest.

Timoteo lebt bei Bern und spricht Deutsch.

Schamanische Einzelsitzungen
vom 29.9. bis 1.10.17 in Berlin-Westend

Anm: Michaela Chakraborty
Tel.: **0177 - 392 88 50**
www.mysterio.ch

Erlebnisabend mit Brandon Bays in Berlin

The Journey – Emotionen, das Tor zur Seele

Während dieses faszinierenden und befreienden Workshops leitet uns Brandon an, jegliche Illusionen und Vorstellungen über Emotionen hinter uns zu lassen. Alle Emotionen, besonders jene, die uns zu begrenzen scheinen, sind in Wahrheit das Tor zu unserer Seele, in die Freiheit. Wenn wir sie ganz und gar einladen, öffnen wir uns in die unendliche Umarmung der Liebe, Freiheit und Gnade.
Lasse dich inspirieren, deine eigene Reise der Heilung und des Erwachens zu beginnen oder zu vertiefen.
Die Abendveranstaltung findet am 13. September von 19.30-21.30 Uhr statt
Ort: Kabbalah Centre Berlin

Gerne stehen wir dir für weitere Informationen zur Verfügung.

Informationen und Buchung laufen direkt über „The Journey DACH" unter
Germany@thejourney.com
www.thejourneyseminare.de

Oleg Tolokin

Seminar, Initiationen,
Workshop Heiltechniken & Einzelsitzungen

Oleg Tolokin wirkt seit 1991 als **Aufgestiegener Meister** auf dieser Erde und unterstützt mit seiner Frau Olga Tolokina die Menschen in ihrer spirituellen Entwicklung. Möchte man Oleg und Olgas energetisches Kraftfeld kennen lernen, so empfiehlt es sich, zumindest an einer Initiation teilzunehmen. Initiationen dienen dazu, die persönliche Entwicklung zu beschleunigen. Sie versetzen den Teilnehmer in die Lage höhere Energien aufnehmen, integrieren und halten zu können.
Im **Seminar** vermittelt Oleg Tolokin fundiertes Wissen für die Neue Zeit, welches kombiniert mit intensiven Meditationen vertieft und gefestigt wird. Zur Selbstbehandlung und für Menschen in heilenden Berufen gibt es zwei **Workshops** „energetische Heiltechniken".
Im Rahmen von **Einzelsitzungen** besteht die Möglichkeit, dass auf individuelle Fragestellungen durch energetische Heilarbeit bzw. im Gespräch eingegangen wird. Ganz gleich welches Angebot man wahrnimmt, jeder Teilnehmer erhält die bestmögliche Unterstützung für die nächsten Schritte auf seinem Lebensweg.
Alle Veranstaltungen werden übersetzt.

Termine:

Mo. 25.9.	**Initiation** 20.15 Uhr
Di. 26.9.	**Initiation** 20.15 Uhr
Mi. 27.9.	**Workshop „Verjüngung" von Olga** (extra Anzeige) 17.15-21.15 Uhr
Do. 28.9.	**Initiation** 11.15 Uhr
Do. 28.9.	**Workshop „energetische Heiltechniken"** 17.15-20.45 Uhr
Fr. 29.9.	**Initiation** 11.15 Uhr
Fr. 29.9.	**Workshop „energetische Heiltechniken"** 17.15-20.45 Uhr
Sa. 30.9.	**Seminar** 10-20 Uhr
So. 1.10.	**Seminar** 10-18.30 Uhr
Mo. 2.10.	**Initiation** 20.15 Uhr
Di. 3.10.	**Workshop „Magische Rituale" von Olga (extra Anzeige)** 10.15-13 Uhr
Di. 3.10.	**Initiation** 20.15 Uhr

Persönliche Einzelsitzungen und Körperarbeit nach Terminabsprache
(bitte rechtzeitig anmelden, wenn gewünscht mit Übersetzung, Dauer 1h).

Veranstaltungsort: elysium, Lindenstraße 12, 14467 Potsdam, Remise im Hof

Mehr Infos und Anmeldung (auch kurzfristig) bei:
Roberto Fink
Tel.: **0176 - 65 30 00 38**
Mail-seminarinfo001@gmail.com
www.seminarraum-potsdam.de

Der Yager-Code
Heilung und Selbstheilung mit dem höheren Bewusstsein

Was würde es für Sie bedeuten, wenn es möglich wäre
- auch hartnäckige und tief verwurzelte gesundheitliche Probleme leicht und dauerhaft zu überwinden?
- diese einfache und hoch effektive Heilmethode in nur zwei Tagen zu lernen – und das ohne therapeutische Vorkenntnisse, besondere Begabung oder jahrelange Meditation?

Es gibt eine ganz einfache Möglichkeit, mit dem Höheren Selbst in Kontakt zu treten und mit ihm zu kommunizieren wie mit einem guten Freund.

Dadurch eröffnen sich für Sie Möglichkeiten des persönlichen und spirituellen Wachstums, die weit über das hinausgehen, was Sie mit Ihrem bewussten Verstand erreichen können, wie:
- Zugang zu höheren Quellen des Wissens
- höhere Sinneswahrnehmungen wie Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit
- Erhöhung des Schwingungsniveaus
- Aktivierung der DNS
- Erreichen eines Zustandes bedingungsloser Liebe

Infos: **www.yagercode.de/sein**
Tel.: **0391 - 543 01 32**

Der Schlüssel zur Musik

Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **35.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Musik-Lesen- und Spielen-Seminar
vom 27.-29. Okt. 2017

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play", Sein 4/2011, „Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011

Olga Tolokina

Workshop „Verjüngung" und „Magische Rituale"

Im **Workshop „Verjüngung"** werden verschiedene Techniken zur Gesunderhaltung und Verjüngung von Haut und Organen vermittelt.
Die Kombination umfasst Geisha-Übungen, Akupressur und Energietechniken. Zusätzlich und das ist das Besondere, erhalten die Teilnehmer einen Spiegel und 1l Wasser, in die Olga Verjüngungscodes mit dauerhafter Wirkung einprogrammiert. Bei regelmäßiger Anwendung sind positive Effekte bereits nach wenigen Wochen sichtbar.
Der **Workshop „Magische Rituale"** bietet in Fortsetzung des Verjüngungskurses die Möglichkeit, sich auf Grundlage fundierten Wissens mit unterschiedlichen Techniken vertraut zu machen. Diese dienen der Reinigung, Verjüngung und verbesserten Gesundheit aus dem Inneren heraus. Themen sind u.a. Besprechungsformeln für verschiedene Anwendungsbereiche. Dazu gehören das selbstständige Besprechen und Codieren von Wasser sowie die Reinigung von Räumen.
Vorkenntnisse und ein vorhergehender Besuch des Verjüngungskurses sind nicht notwendig. Es bedarf nur der Bereitschaft zu regelmäßiger Übung. Abhängig vom Entwicklungsstand des Einzelnen werden sich dann mit der Zeit entsprechende Fähigkeiten aufbauen.
Olga Tolokina hat in vielen Schulungen und durch langjährige Erfahrung die Techniken beider Workshops so optimiert, dass mit geringem Zeitaufwand größtmöglicher Nutzen erzielt werden kann. Ihr jugendliches Aussehen ist der praktische Beweis für die Wirksamkeit dieser Techniken.

Workshop „Verjüngung" Mi, 27.9.17, 17.15-21.15 Uhr, Einlass ab 17.00 Uhr
Workshop „Magische Rituale" Di, 3.10.17, 10.15-13 Uhr, Einlass ab 10 Uhr
Veranstaltungsort: elysium, Lindenstra?e 12, 14467 Potsdam, Remise im Hof

Mehr Infos und Anmeldung (auch kurzfristig) bei:
Roberto Fink
Tel.: **0176 - 65 30 00 38**
Mail-seminarinfo001@gmail.com
www.seminarraum-potsdam.de

„Taste of Life" – Der Geschmack der Lebendigkeit.

Ein Vortragsabend mit Christoph Swoboda über Schritte zu mehr Lebendigkeit und Lebenskraft.

Christoph Swoboda lebt in München. Er ist einer der leitenden Therapeuten des „heinrichs-swoboda Instituts für expressiv emotionale Entlastung (eee) und Psychotherapie", das in Berlin mit dem „4-Jahreszeiten Training" präsent ist.
Die Fähigkeit, Gefühle wahrzunehmen und ausdrücken zu können, ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für unser seelisches Wohlbefinden.
Die „expressiv emotionale Entlastung" (eee) ermutigt uns, unsere Gefühle wieder wahrzunehmen und ihnen im geschützten Rahmen einen Ausdruck zu geben. So können Sensitivität, Intuition und Kreativität wieder neu in Fluss kommen.
Dieser Vortragsabend ist kostenfrei und wendet sich an alle Menschen, die etwas über „körperorientierte Selbsterfahrung", „expressiv emotionale Entlastung (eee)" und das „4-Jahreszeiten Training" hören wollen. Am Sa, 23. September folgt ein praktischer „Einführungstag" gemeinsam mit Frizzi Tzschacksch.

Fr, 15. September, 19.30-21 Uhr
„Taste of Life" Vortrag
„Schritte zu mehr Lebendigkeit und Lebenskraft"
„Praxis für Körperarbeit" Linienstr. 117, Berlin Mitte
Sa, 23. September , 11-19 Uhr, (mehrere Pausen)
„Taste of Life" Praxistag, „expressiv emotionale Entlastung (eee) und Lebendigkeit"
Ort: „Chachachicas" Hasenheide 9,
2. Hof Seitenflügel rechts Hochparterre
Kosten: 50 € - 120 € je nach Selbsteinschätzung.

Anmeldung bei:
Christoph Swoboda, München
Tel.: 089 - 18 95 97 17
christoph@heinrichs-swoboda.de

Frizzi Tzschzacksch, Berlin
Tel.: 0173 - 922 32 54
ktzschacksch@gmail.com
www.heinrichs-swoboda.de

Die heilende Stimme – Klangmedium Heribert Czerniak

21.9.: Die Befreiung der Energieblockaden in den Organen
Erfahren Sie die heilsame Wirkung der besonderen Heilgesänge von Heribert Czerniak, die durch seine Medialität und Heilfähigkeiten in der Aura und im Körper Energieblockaden befreit.
Ort: Zenit Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, 19.15 Uhr, 12 €

Seminar
22.-24.9.: Das innere Kind – Anbindung an die höheren Lichtkörper
Das Seminar ist in fünf Module aufgeteilt. Sie haben die Möglichkeit, an einzelnen Modulen teilzunehmen oder das ganze Wochenende dabei zu sein. Für eine intensive Heilöffnung wäre es empfehlenswert, das ganze Seminar mitzumachen.

Fr: Offener Heilabend und Seminarbeginn 19.30 Uhr, 25 €
Sa: 11-19 Uhr, So: 10-17 Uhr, Fr-So: 215 €
Weitere Informationen: **www.heilende-stimme.com**
Ort: Praxis M10, Marienburger Str. 10, 10405 Berlin

Einzel- & Paarsitzungen
Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr.

info@heilende-stimme.com
Tel.: 0351 - 16 05 84 22
www.heilende-stimme.com

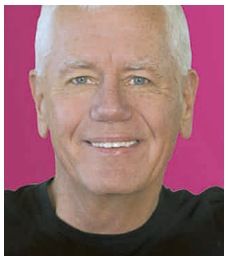
Der Weg des Erwachens

Ein Wochenende mit OM C. Parkin in Berlin
Vortrag, Dialog und Workshop

Als Lehrer des integralen Weges beschreibt der spirituelle Meister OM C. Parkin in seinem Vortrag die Grundpfeiler des inneren Weges für die Erlangung von Herzwissen. Dies ist eine Einladung zu erforschen, wodurch ein ernstzunehmender innerer Weg gekennzeichnet ist.
Einem unpersönlichen Lehrer der stillen Tradition zu begegnen, ist eine intensive, stille Erfahrung. OM lehrt den natürlichen Zustand entspannter Wachsamkeit, der es dem inneren Menschen ermöglicht, Selbsterforschung zu betreiben und das-was-nicht-ist von dem zu unterscheiden was-ist.
Wozu uns Innere Arbeit auf dem Weg des Erwachens dient, wird in dem Workshop mit Ulrike Porep, einer Lehrerin, der von OM gegründeten Enneallionce - Schule für Innere Arbeit, vermittelt. Wenn wir unseren Wunsch nach Freiheit ernsthaft verfolgen, dann begegnet uns auf unserem inneren Weg auch das, was uns unfrei macht – unser denkender Geist, der den Namen ICH trägt, und wir können lernen, seine Spuren zu erkennen und Unterscheidungskraft zu entwickeln.

Vortrag: Fr. 6. Oktober, 19-22 Uhr, 30 € (ohne Anmeldung)
Vortrag, Dialog und Workshop: Fr. 6. und Sa. 7. Oktober, 120 €
Ort: Lotos-Vihara Meditationszentrum, Neue Blumenstr. 5, 10178 Berlin
Datum: 6. und 7. Oktober 2017

Info: Gut Saunstorf – Ort der Stille
Tel.: **038424 - 22 30 60**
www.kloster-saunstorf.de



Frank Ostaseski

Vortrag und Seminar, 6.-8. Oktober

Das Seminar beruht auf Franks neuem Buch „Die fünf Einladungen - Was wir vom Tod lernen können, um erfüllt zu leben" (erscheint Anf. Okt. 2017 bei Droemer/Knaur). Wir werden die Unausweichlichkeit und die Intimität des Sterbens erforschen und uns der Erkenntnis annähern, dass wir nicht wirklich leben können ohne ein Bewusstsein des Todes aufrechtzuhalten.
Frank Ostaseski schöpft aus 30 Jahren Erfahrung, in denen er mehr als tausend Menschen an die Schwelle zu ihrem Tod begleitet und als Vermittler der Kunst achtsamer und mitfühlender Sterbebegleitung zahllose Sterbebegleiter*innen unterrichtet hat.

Vortrag, 6.10.: Was wir vom Tod lernen können, um erfüllt zu leben
Seminar, 6.-8.10.: Vollständig zum Leben erwachen

Vortrag, Fr, 6.10., 19.30-21 Uhr, 20 €/erm. 15 €
Seminar Fr, 6.10 19.30 bis So, 8.10., 17 Uhr, 290 €/erm. 235 €

Ort: Dharma Mati – Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin, S-Bhf Westend

Info, Anmeldung: Holger Sieler
Tel.: **030 - 23 25 50 10**
www.rigpaevents.de
www.rigpa.de

Traumatische Erfahrungen nachhaltig transformieren!

Reference Point Technique (RPT)

Sehnst du dich danach, wieder in Kontakt mit dir zu kommen? Ganz bei dir zuhause zu sein, in deiner Mitte, und aus ihr heraus zu handeln?
Ist dein Verhalten von Ängsten und Traumata gesteuert? Du sehnst dich danach, sie zu überwinden? Deine Entscheidungen im Einklang mit deinem Herzen, deinem Bauch und deinem Kopf zu treffen?
Du möchtest dein Potenzial, deine Kraft und deine Größe spüren und dich selbst in deinem schönsten, freiesten Ausdruck in die Welt bringen?

Dann ist RPT das Richtige für dich! Sei willkommen! Veränderung ist möglich – und zwar viel schneller und nachhaltiger, als du denkst!

Ich unterstütze dich mit dem RPT Coaching, einschränkende Verhaltensweisen, Blockaden und traumatische Erfahrungen zu klären, so dass du wieder in deine Ressourcen und deine Kraft zurückfindest. Von dort aus hast du die freie Wahl und kannst dein Leben selbstbestimmt und im Einklang mit deinen Werten gestalten.

Kostenloser Infoabend: 20.9., 19 Uhr
Bitte um Anmeldung

Kontakt: Veronika Eilbacher
RPT Coach, Naturtherapeutin
Naturheilpraxis Mitte
Linienstr. 119, 10115 Berlin
Tel.: **0151 - 15 88 96 41**
veronika.eilbacher@posteo.de
www.veronika-eilbacher.com

Medium Nina Herzberg

(Diplom Pascal Voggenhuber) in Berlin

Freitag 22.9.17 Abend **Vortrag & Live-Demo**
„Botschaft aus dem Jenseits" und
Samstag 23.9.17 Tagesseminar
„Entwickle deine Hellsinne und **Medialität"**

"Vortrag und Live-Demo"
Medium Nina Herzberg erzählt über die geistige Welt und über die Arbeit als Medium. Im Anschluss wird sie 3 bis 4 Live-Jenseitskontakte zu Verstorbenen von den Anwesenden machen. Sie gibt Charakter, Lebenssituation, Todesumstände, Botschaft und andere spezifische Details an die Hinterbliebenen weiter um so ein Stück Heilung bei der Trauerverarbeitung zu erreichen.
Fr, 22. September 2017, 19.30 bis ca. 21 Uhr
19 € VVK/24 € AK

Seminar „Entwickle deine Hellsinne & Medialität"
Bei diesem Seminar lernst du spielerisch deine eigenen Hellsinne kennen.
Wir werden Übungen zur Sensitivität, Psychometrie und Aura machen sowie Geistführer- und Jenseitskontakte herstellen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Sa, 23. September 2017, 10 bis16.30 Uhr
Kosten p.P. 150 €

Buchung und weitere Informationen unter:
www.ninaherzberg.de
Onlineshop: www.spirittogo.com

SPIRIT TO GO! BY NINA HERZBERG

Selbstliebe und Lebenslust

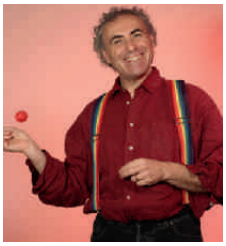
Spirituell-systemische Verkörperungs- und Aufstellungsarbeit

Selbstliebe ist Grundlage für ein erfülltes Leben in Gemeinschaft und allein. Sie entsteht, wenn das Ich und das Selbst (unsere materielle und unsere spirituelle Existenz) in Balance kommen, wenn ein Fließ-Gleichgewicht entsteht zwischen Körper und Seele, zwischen Innen und Außen, zwischen dem Personalen und dem Transpersonalen. Ein Weg zu dieser heilenden Balance stellt die Verkörperung von Ich und Selbst in autopoietischer Aufstellungsarbeit dar, die Siegfried Essen auf so einfache Weise vorstellt, dass man/frau sie zuhause für jede Alltagssituation nachvollziehen kann. Zu den Grundlagen dieser Arbeit gehören die systemisch-integralen Weltsicht, die Prinzipien der Aufstellungsarbeit und eine Spiritualität der Dankbarkeit, die sich aus urchristlichen und buddhistischen Quellen speist.

Siegfried Essen
Psychologe, Theologe und systemischer Psychotherapeut aus Graz.

30.9.-1.10.2017, Sa 10-19, So 10-18 Uhr, 180 €, Ermäßigung möglich
Ort: Friedensgemeinde Berlin Charlottenburg, Tannenbergallee 6

Kontakt:
buero.essen@gmx.net
Tel.: +43(0)69981203380
www.SiegfriedEssen.com



Der Clown in uns – Mit Lebenswitz zur Lebenslust

mit David Gilmore

Das Lachen ist ein wesentlicher Teil unserer wahren Natur. Humor ist ein Mittel, unser Gleichgewicht und unseren Gleichmut immer wieder zu finden. In unseren täglichen Geschichten und gelernten Haltungen steckt eine Urkomik. Sie bewusst zu inszenieren, befreit uns aus ihrer Macht, setzt Energien frei und gibt Impulse für eine humorvolle Haltung im Alltag.

Wochenendkurs: Der Clown in uns – Mit Lebenswitz zur Lebenslust
Fr. 10.-So. 12. November 2017, Fr. 18-22 Uhr (Erlebnisabend), Sa. 9.30-18 Uhr
So. 9.30-16 Uhr (nur Sa./So. möglich) zu finden hier:
http://davidgilmore.com/index.php/termine/43-der-clown-in-uns-mit-lebenswitz-zurlebenslust-4?date=2017-11-11-18-00

Erlebnisabend: Der Clown in uns –
Mit Lebenswitz zur Lebenslust Fr. 10. November 2017, 18-22 Uhr
http://davidgilmore.com/index.php/termine/45-der-clown-in-uns-mit-lebenswitz-zurlebenslust-2?date=2017-11-10-18-00

Ort: Kochbar-Berlin
Joachim-Karnatz-Allee 47 10557 Berlin

Anmeldung:
goldberg@davidgilmore.com
www.davidgilmore.com

die kraft des lachens

Verändern Sie Ihre Frequenz, verändern Sie Ihr Leben

mit Karin Haemmerle, Kanada

„Werden Sie wieder zu dem Geschenk, das Sie in Wahrheit sind – für sich, für andere, für die Welt. Ich helfe Ihnen sich zu transformieren in das perfekte Geschenk, das es in keinem Geschäft zu kaufen gibt!
In den Frequenz-Sitzung und Playshops arbeite ich daran, die vergessene Wahrheit, die Brillanz und die Schönheit, die in Ihnen schlummert und die Sie so lange entbehren mussten, wieder hervorzubringen. Sie werden in einem höher schwingenden Bereich sein und dadurch ein erfüllteres Leben kreieren können."
Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Themen-Playshops in Berlin
In der „Alten Feuerwache", Martin-Luther-Straße 46, Schöneberg

29.9.17 - Einzelsessions 10-17 Uhr
29.9.17 - Erlebnisabend 19-21 Uhr

30.9.17 - Selbstliebe 10-11.30 Uhr
30.9.17 - Die Frequenz der Schönheit 12-13.30 Uhr
30.9.17 - Der Schlüssel zur Selbstermächtigung 14-15.30 Uhr
30.9.17 - Im Zustand bedingungsloser Liebe – für fortgeschrittene Selbstheiler 16-18 Uhr
30.9.17 - Schmerzkörper-Transformation (Teil 1) 18.30-20 Uhr

1.10.17 - Neuland betreten Intensiv 10-15 Uhr
1.10.17 - „Das größte Geschenk bist du" 15.30-17 Uhr
1.10.17 - Schmerzkörper Transformation (Teil 2) 17.30-19 Uhr

Information: Andrea Weicker
Tel.: 030 - 413 58 13
Anmeldungen unter:
hakarinanja@gmail.com
www.selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com
www.frequenz-guide.com

Von der Ohnmacht zur Schöpferkraft:

Jeder Mensch ist ein kosmisches Instrument

Ist das, was wir als Lebensrealität empfinden, in Wahrheit „nur" ein Film, in dem wir die Hauptrolle spielen? Und wenn ja, können wir den Filmkanal bewusst wechseln? Oder führen wir sogar selbst Regie? Können wir selbst unsere Realität umformen und so unsere Lebensqualität massiv verbessern? Wie mächtig sind wir?

von Tanja Schade-Strohm

Auf der Suche nach Antworten bin ich sehr früh auf die ayurvedische Heilkunst gestoßen, in der es einen völlig anderen Krankheitsbegriff gibt als bei uns in Europa. In dieser Heiltradition beginnt Krankheit nicht erst, wenn ein Mensch Schmerzen hat, körperliche, manifeste Symptome aufweist oder total erschöpft ist, sondern bereits dann, wenn er verstimmt ist. Also wenn seine Stimmung (über einen längeren Zeitraum) gekippt ist – sei es durch eine schlimme Erfahrung, einen ungelösten Konflikt oder durch einen Lebensumstand, der dem Wesen und/oder den Werten dieses Menschen nicht entspricht.

Als ich das zum ersten Mal gehört hatte, war ich berührt, weil ich diese Art auf Menschen zu schauen als sehr feinsinnig empfinde und gleichzeitig die Eleganz der Heilungsmöglichkeiten mag, die hinter einer solchen Sichtweise steckt. Also bin ich tiefer in die ayurvedische Philosophie eingestiegen und habe sehr bald eine weitere faszinierende Entdeckung gemacht. Nämlich dass die Veden davon ausgehen, dass jeder Mensch über einen eigenen, einzigartigen Urklang verfügt. Dieser Urklang ist der Klang, den der Kosmos zur Zeit der Geburt eines Menschen gesummt hat. Und in diesem sind alle Informationen, die das Wesen, die Gaben und die Bestimmung eines Menschen ausmachen, „codiert".

Die Wiederentdeckung des Urklangs

Der einzige Nachteil ist, dass wir unseren Urklang und den unserer Mitmenschen mit unseren bloßen Ohren nicht wahrnehmen können. Deshalb haben die meisten Menschen von (ihrem) Urklang im wahrsten Sinne des Wortes noch nie etwas gehört und wissen auch nichts von seiner Bedeutung. Dennoch ist er da und wirkt massiv auf uns und unser Leben ein – nur eben außerhalb des Frequenzbereiches unseres Gehörs. Dadurch habe ich verstanden, dass wir Menschen kosmische Instrumente sind: mit einer individuellen Frequenz und einem eigenen Ur-Klang, der sich jeden Tag formend auf unsere Realität und das, was wir und wie wir es erleben, auswirkt.

Daher ist die (Wieder-)Entdeckung des eigenen Ur-Klangs der erste Schritt, um sich selbst und seine Bestimmung zu erkennen. Damit beginne ich fast immer, wenn ein neuer Klient oder Patient in meine Praxis kommt, der sich ohnmächtig fühlt und auf der Sinnsuche ist. Denn es zeigt sich im Zusammenspiel mit meinen Klienten immer wieder, wie viel Schöpferkraft und Freiheit sich

Abb: © rafo - Fotolia.com

THOMAS YOUNG

Weisheitslehrer, Bestsellerautor, Mystiker

LEBE DEIN MOMENTUM - BERLIN

Der 3 H Intensiv-Workshop zur Verwirklichung Deines Seelentraums. Erlebe wie Deine Vision Wirklichkeit wird! Thomas Young präsentiert hochwirksame Bewusstseinswerkzeuge, den Heiligen Traum der Seele zu manifestieren. Knacke Deinen Körper-Code! Mit Methoden zum Löschen negativer Selbstprogrammierung, der Erweckung von Kraftfeldern und dem Schöpfen aus der Ewigkeit. Die gewünschte Zukunft wird kraftvoll im Hier und Jetzt verankert. Mit intensiven Übungen aus dem MOMENTUM-Prozess! Eine extrem aufladende Erfahrung!

Sa 14.10 14-17 Uhr AVZ LOGENHAUS BERLIN
Ticket Eur 60, Emser Strasse 12, Berlin

MOMENTUM-CHALLENGE 2018

LEBE DEIN MOMENTUM

Der Prozess, der alles wandelt
Bewusstseinserweiterungen...
Mach 2018 zu Deinem Jahr!
Meister Dein neues Schicksal!
Finde immer tiefer zu Dir selbst!
Das revolutionäre Jahrestraining in 4 Modulen!

17.05-21.05	MALTA/GOZO	DREAM BIG
18.07-22.07	BODENSEE	TEAM UP
26.09-30.09	MALTA/GOZO	ACT WISE
28.11-02.12	FREE CHOICE	THE FLOW

BUCH & CDS & JAHRESTRAINING

Das LEBE DEIN MOMENTUM-Jahrestraining 2018 zeigt auf, wer Du wirklich bist: Die Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebenstraum. In 4 Modulen widmen wir uns den Gesetzen der Manifestation unbegrenzter Möglichkeiten und erschaf- eine neue Wirklichkeit - Deine neue Wirklichkeit !

MOMENTUM-Deal: 4 CDs zum Preis von 3!
Beginne Deine Transformation gleich jetzt . . !!!!

COMING UP . . NEXT 2017/18

02.-08.10 MALTA/GOZO OKT '17
WISE AT HEART - Initiation in das Dritte Auge

23.-29.10 OBERSTDORF OKT '17
SIEBEN HERZEN - Die radikale Präsenz der Mystiker

04.12-10.12 SÜDTIROL DEZ '17
LICHTWOCHE - Enlighten Yourself Erleuchtungswege

28.12-02.01 SÜDTIROL DEZ '17/18
MOMENTUM STAR TIME - Silvester & Alpen-Wellness

06.-16.03 HAWAII MÄR '18
DREAMTIME - Delphine, Wale, Vulkan, Kraftplätze

27.03-04.04 ARIZONA APR '18
GREAT MYSTERY - Vortexe, Indianerland, Soul Walks

11.-21.06 ITALIEN JUN '18
SACRED HEART - Herzeinweihung, Gipfelerlebnis

Tickets unter: www.thomasyoung.com
info@thomasyoung.com, 0 75 63 · 915 355

Tanja Schade-Strohm ist eine Vermittlerin zwischen den Welten. Als Inhaberin ihrer Praxis für Psychotherapie und Medium für die Ebenen des reinen Bewusstseins begleitet Tanja seit vielen Jahren Menschen in ihre Berufung und zu ihrem wahren Selbst. Als spirituelle Lehrerin hält sie Vorträge in ganz Deutschland. Tanja hat in New York und Asien gelebt und beschäftigt sich intensiv mit östlicher Philosophie und ganzheitlichen Energie- und Heilmethoden. Ihr heutiger Lebensmittelpunkt ist Berlin.

Info und Kontakt unter
Tel. 030-405 746 718
oder 0171-937 88 89
www.tanja-schade-strohm.de

Mehr Infos zum Buch:
www.beste-version-deines-selbst.de

Lesung und Erlebnisabend:
Fr., 22. Sept, 19-21 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin-Kreuzb. Eintritt frei.

www.tanja-schade-strohm.de

plötzlich entfaltet, wenn ein Mensch seine Bestimmung erkennt und zu leben beginnt. Und wie auf der anderen Seite Ohnmacht und Verzweiflung von den Menschen erfahren werden, die ihre Bestimmung nicht kennen oder ignorieren, weil sie nicht wissen, wie sie diese in ihr Leben integrieren sollen.

Verzerrter Urklang = verstimmter Mensch

Leider ist der Urklang aber bei den meisten von uns – etwa durch negative, unverdaute Kindheits- und Lebens-Eindrücke – ziemlich verstimmt, vergleichbar einem wertvollen, aber eingedrückten Orchesterinstrument, das nur noch schräge Töne von sich gibt. Bei uns Menschen führt diese Verstimmung dazu, dass wir unseren guten Platz im Leben einfach nicht finden, geschweige denn Erfüllung oder gar Sinnhaftigkeit. Wir verheddern uns. Sind frustriert, erschöpft, werden nach einer gewissen Zeit vielleicht sogar krank.

Denn durch diese schiefen, schnarrenden Töne und Dissonanzen, die zwar für niemanden hörbar sind, die wir aber dennoch in jedem Moment erzeugen, gehen wir – meist ohne Bewusstsein darüber, warum das so ist – mit Menschen und Situationen in Resonanz, die genauso verstimmt sind wie wir selbst. Oder die zumindest auf einer Frequenz „liegen" und schwingen, die eben nicht unserer wahren, ursprünglichen Wesensfrequenz entspricht. Sondern eben „nur" unserem verstimmten Ur-Klang und damit unserem verstimmten Selbst. Man könnte auch sagen: Wir funken auf einer verzerrten Frequenz (= unserem verzerrten Urklang) Menschen und Situationen an, die mit uns und unserem wahren Wesen nicht auf einer Wellenlänge liegen.

Sendestörung

Das ist vergleichbar mit einem TV-Sender, der – wie man das früher machte – analog und terrestrisch sendet. Wenn ein solcher Sender eine Sendestörung hatte, sah das „Publikum" plötzlich nur noch Zerrbilder. Oder noch schlimmer, der Tatort verschwand vollkommen von der Mattscheibe und kam plötzlich statt auf Kanal 4 auf Kanal 7 zum Vorschein, also bei einer „Zielgruppe", die mit Krimis vielleicht nicht viel am Hut hatte.

Betrachten wir kurz die zwei Auswirkungen einer solchen Sendestörung, um dann zum Urklang zurückzukehren:

1.) Die „Zielgruppe" der Tatortfans, die der Sender gezielt auf Kanal 4 erreichen wollte, schaltet wahrscheinlich nach 10 Minuten entnervt ab. Der Sender verärgert und verliert diese Zuschauer.

2.) Die „andere Zielgruppe", die auf Kanal 7 bis eben Fußball geschaut hat, sieht plötzlich ungewollt Tatort, und wartet geduldig, um den „Wiedereinstieg" in das bis eben gesendete Fußballspiel nicht zu verpassen.

Unser Urklang funktioniert fast genauso. Denn auf unserer Urklangsfrequenz „senden" wir all unsere Wünsche, Visionen, Sehnsüchte in die Welt. Ist unser Urklang aber verstimmt und verzerrt, so „funken" wir im wahrsten Sinne des Wortes Menschen, Situationen, Chancen und beispielsweise Jobangebote an, die wir nicht unbedingt anfunken wollten. So werden wir von Menschen, mit denen wir eigentlich auf einer Wellenlänge liegen, wie unser Seelenpartner oder unser „Traumchef", weder wahrgenommen noch „erkannt", weil wir auf deren „Bildschirm" bzw. in deren Lebensfilm nie erscheinen. Wir laufen im wahrsten Sinne des Wortes aneinander vorbei, erkennen uns gegenseitig nicht und verplempern beidseitig unsere Chancen auf Erfüllung und Glück. Und irgendwann, mangels „stimmiger und besserer" Möglichkeiten, greifen wir dann doch frustriert zum „Falschen". Besser der Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach.

Der verwirrte Schöpfer: Verstimmung statt Bestimmung

So führen wir „Freundschaften" mit Menschen, die nicht so recht zu uns passen, machen teilweise steile Karrieren in den für uns falschen Berufen. Oder werden für unsere Gaben und Fähigkeiten von unserem Umfeld nicht wertgeschätzt. Wir führen Beziehungen und Ehen mit Menschen, von denen wir uns in unserem Kern weder gesehen noch verstanden fühlen. Kurz: Wir spielen die falsche Rolle im falschen Film. Immer wieder und wieder. Irgendwann breitet sich dann verständlicherweise das Gefühl von Ohnmacht aus. Nichts klappt so richtig, obwohl wir uns wirklich anstrengen. Dabei sollten wir uns eines bewusst machen: Wir verwechseln hier „Ohnmacht" häufig mit unserer eigenen, verzerrten Schöpfermacht, mit der wir selbst in bizarrer Form ein Leben manifestiert haben, das wir so nicht wollten. Denn:

Schöpferkraft an sich ist neutral.

Schöpferkraft ist eine Energie, der egal ist, wen oder was sie für uns manifestiert. Sie steht in unserem Dienst, und sendet „brav" und zielsicher – entweder auf unserer klaren oder eben auf unserer verzerrten Frequenz. Das heißt, sie „schöpft und manifestiert" was wir selbst ins Leben aussenden. Mit den Menschen und damit in den Situationen, die wir „anfunken".

So verschafft sie uns den Zugang zu dem Lebensfilm, den „Mitspielern" und auch der Rolle, die wir jetzt gerade spielen und erleben: unglückliches Selbst im grauen Drama, entspanntes Selbst in einer Comedy oder die beste Version unseres Selbst im opulentem, farbigen 3D-Epos. Die gute Nachricht: Wir können unsere Schöpferkraft bewusst steuern und damit massiv auf unseren „Lebensfilm" Einfluss nehmen.

Bewusstseinsentwicklung und die beste Version deines Selbst

Als mir diese Zusammenhänge klar wurden, da war es für mich natürlich und logisch, den Urklang in den Mittelpunkt jeglicher Heilarbeit und Berufungsfindung für mich selbst und für andere zu stellen. Es dauert in den meisten Fällen nicht lange, den eigenen Urklang zu erkennen. Oft braucht man „nur" eine (ziemlich intensive) Erfahrung, die ich die „Himmelstreppe" nenne und die ich in meinem neuen Buch „Werde zur besten Version deines Selbst – aus der Verstimmung in die Bestimmung" beschreibe und damit Interessierten zur Verfügung stelle. Jeder kann diese Himmelstreppe alleine oder gemeinsam mit anderen durchlaufen.

Sobald man den eigenen Urklang und somit die eigene Frequenz (wieder-)entdeckt hat, geht es im nächsten Schritt darum, sich auf ihn wieder einzujustieren und die Verzerrungen und die Verstimmungen hinter sich zu lassen. Denn nur so können wir klar und deutlich „senden und strahlen", um von den Menschen und der Welt als der- oder diejenige wahrgenommen zu werden, der oder die wir wahrhaftig sind. Wenn das stattfindet, werden sich die Menschen – meist zum ersten Mal – über ihre eigene Schöpferkraft bewusst. Das ist ein magischer Moment, in dem die Ohnmacht zu verfliegen beginnt: Ihnen wird klar, dass sie ihre Schöpferkraft schon immer genutzt haben – nur ohne es zu wissen.

Bei der Begleitung zurück zur Urfrequenz empfinde ich mich häufig als wohlwollender Instrumentenstimmer, der dabei hilft, den wunderbaren Klang meiner Klienten und Patienten wieder „freizulegen“. Die vielen Beulen und Eindrücke sanft und gemeinsam auszudrücken, so dass das „Instrument Mensch“ wieder auf seinen ursprünglichen eigenen Klang und seine Schönheit einjustiert wird. Negative, unverarbeitete Lebenseindrücke und ungeklärte Konflikte erfordern heilsamen Ausdruck. Dieser Prozess – ob in meiner Praxis oder in meinem Buch – führt auf einen Erkenntnisweg und zu einer Bewusstseinsentwicklung, die sich – neben therapeutischen Aspekten – auch der Realität hinter dem Schein unseres Seins stellt. Und damit den metaphysischen wie physischen Gesetzmäßigkeiten und Dynamiken, die von dort aus jeden Tag auf uns wirken und die wir als gestimmter Schöpfer bewusst mitformen können.

ZEITANSAGE

Von der Freiheit, ich selbst zu sein

von Robert Ender

Die ganze Familie saß am Frühstückstisch. Wir witzelten mit den Kindern, und im Gespräch sagte ich, dass wir Erwachsenen doch mal die Kinder und die Kinder die Eltern spielen könnten. Unsere kleine Tochter schaute mich an und überlegte kurz. Mit ihrer oft zauberhaften Klarheit sagte sie: „Nein, das machen wir nicht. Ihr seid die Erwachsenen und müsst euch um uns Kinder kümmern.“ Als ob es in vergangenen Leben tatsächlich anders herum gewesen war, erinnerte sie uns an unsere Abmachung, dass nun wir die Eltern in diesem Leben sind. Dann fragte ich hinterher: „Okay, aber was ist denn dann eure Aufgabe?“ Wieder überlegte sie kurz und ihr Gesicht strahlte, als sie die Antwort gefunden hatte: „Glücklich sein!“ Dann lächelte sie verschmitzt und mit einer Zufriedenheit über diese Antwort widmete sie sich wieder ihrem Frühstücksei. Meine innere Weisheit tönte mit einem Paukenschlag: „Stimmt!“ Und mein inneres Kind fragte: „Aber was ist mit mir? Besteht meine Lebensaufgabe nun etwa darin, den Kindern ein glückliches Leben zu bescheren? Als Dienstleister meiner Kinder?“ Hmm, ich muss zugeben, irgendwie hat sie schon recht. Es ist meine Verabredung, mich um meine Kinder zu kümmern. Es ist meine Aufgabe als Vater, meinen Kindern einen großartigen Start in dieses Abenteuer Leben zu ermöglichen. Mit all dem, was ich zu geben habe. Dabei ist es auch meine Aufgabe, meine eigene Verletztheit aus der Kindheit liebevoll anzunehmen und zu lösen, um nicht aus dieser heraus handeln zu müssen. Dies ermöglicht Heilung nicht nur für mich, sondern für die ganze Familie. Aber irgendwie fühlte es sich noch immer unfrei an... Dann verstand ich: Es ist zwar meine Aufgabe, aber nicht meine Verantwortung, ob und dass meine Kinder sich glücklich fühlen. Ich gebe mein Bestes, mache mich aber frei vom Ergebnis. Denn welche Erfahrungen meine Kinder machen wollen, ist ihre eigene Wahl. Diese Erkenntnis machte mich nun wirklich frei. Frei, kein Dienstleister sein zu müssen, sondern frei, ich selbst zu sein. Unter anderem als Papa.

www.puretheta.de

www.puretheta.de

Vom Opfer zum Schöpfer

Wie ich mein Lebensglück erschaffe

von Asha

Früher empfand ich mein Leben als Last, wie eine übermäßig schwere Aufgabe. Überzeugungen wie „Das Leben ist ungerecht. Ich bin den Entscheidungen von anderen ausgeliefert und kann nichts daran ändern“ prägten meine Wahrnehmung. Ich war geplagt von Zweifeln am Dasein und von Selbstzweifeln an meinen Fähigkeiten. Ich erlebte mich als multiples Opfer – zuallererst der Fehler meiner Eltern und an zweiter Stelle der ungerechten Umstände.

Heute hingegen erlebe ich mich als Schöpferin meines Daseins. Ich bin überzeugt: „Ich bin ein Glückskind.“ Zutiefst dankbar schaue ich auf die vergangenen elf Jahre zurück, in denen in meinem Leben eine positive Entwicklung der anderen folgte.

Die Wende begann, als ich an einem Tiefpunkt angelangt war. So konnte es nicht weitergehen. Ich war fix und fertig. Eines Abends lag ich rücklings auf dem Fußboden und starrte stundenlang die Zimmerdecke an. In tiefer Verzweiflung stieß ich einen „Notruf“ gen Himmel aus: „Lieber Gott, wenn es dich gibt, bitte rette mich. Ich komme allein nicht weiter. Bitte schick mir jemanden, der mir hier heraushilft.“ So ähnlich lautete mein Stoßgebet ins Unsichtbare.

Oft habe ich mich später an diesen Hilfeschrei erinnert. Im Nachhinein betrachtet ist es, als hätte eine göttliche Macht mein Flehen erhöht, als hätte sie mich von da an immer mehr in Richtung Liebe und Licht geführt.

Fest steht: Alleine hätte ich es nicht geschafft, dorthin zu gelangen, wo ich heute stehe. Liebevolle Unterstützung erhielt ich von guten Therapeutinnen, bis mir vor elf Jahren meine spirituelle Lehrerin Ranjita (Dr. Heide-Maria Koubenec) begegnete. Von da an wurde alles leichter. Mit Ranjitas Hilfe habe ich gelernt, mein Leben anders wahrzunehmen und grundlegend neu zu gestalten. Es brauchte einiges an spiritueller Praxis, den Einsatz wertvoller Bewusstseinstechniken und geistige Disziplin. Diese innere Arbeit war jeden Atemzug wert.

Die Macht des Unbewussten

Es gibt den schönen Spruch von Ignatius von Loyola: „Bete, als hinge alles von Gott ab. Handle (arbeite), als hinge alles von dir ab.“ Für mich bedeutet „Beten“ das Abgeben meiner Sorgen an eine höhere Macht, damit ich loslassen kann, was nicht in meiner Hand liegt und mich abhält, meine Träume zu verfolgen. Um meine Ziele zu verwirklichen, habe ich vor allem verstanden, dass es darum geht, *an mir selbst* zu „arbeiten“. Denn die größten Hindernisse liegen in meinem eigenen Unbewussten. In der Hypnotherapie wird gerne das Bild des Eisbergs verwendet – lediglich die Spitze schaut heraus und ist sichtbar. Sie ist allerdings nur der allerkleinste Teil unseres Bewusstseins. Der weitaus größere Teil ist unter der Oberfläche verborgen. Diese Anteile aufzudecken, wenn sie „heimlich“, also unbewusst, zum Beispiel Erfolge in unserem Leben verhindern, ist ein lohnenswertes Unterfangen.

Die Vergangenheit aufräumen und loslassen

Die Glaubenssätze, die wir in der Vergangenheit gebildet haben, üben in der Regel eine große Macht über unser Leben aus. Für mich war das lange Zeit bis in jede Zelle meines Körpers spürbar. Meine eigenen (Un-)Taten, das Schicksal meiner Ahnen und Überzeugungen von Schuldig-Sein klopften quälend durch Schmerz, Schuld- und Panikgefühle an die Tür meines Bewusstseins. Die Vergangenheit war wirksam, hatte Macht über mich und schränkte meinen Handlungsspielraum beträchtlich ein. Durch übermäßiges Essen und Rauchen versuchte ich jahrelang, diese unangenehm plagenden Gefühle untenzuhalten. Das hielt mich immer wieder in lähmenden Opfer-Gedanken und depressiven Zuständen gefangen. Ich konnte mich selbst nicht leiden. Vorstellungen wie: „Jemand anderes hat Macht über mich“ oder „Ich bin Opfer der Umstände“ hielten mich im Stillstand. Lange Zeit ahnte ich nicht, dass meine eigenen unverarbeiteten Probleme, negativen Gedanken und unterdrückten Gefühle es waren, die mir die allermeisten Schwierigkeiten im Leben bereiteten.

Der erste Schritt auf meinem Weg der Heilung war, diese Abwärtsspirale zu entlarven und aus den negativen Gedanken herauszukommen. Durch regel-

*In einer Serie aufbauender Übungen lernt man, seine Wahrnehmungen zu verbessern. Es geht dabei darum, selbst die abwegigsten Gedanken zu beobachten und auch Gefühle, die man sonst bewertet, auszusprechen und subtilste Körperempfindungen zu registrieren. Diese Impulse werden als Ausdruck von vielfältigen Widerständen und Zweifeln an seiner Schöpferkraft ausgeräumt. In diesem Prozess manifestiert man ein Ziel, bis sich durch verschiedene Bewusstseinstechniken die Gewissheit der Verwirklichung auf ganzer Ebene einstellt. Die Gewissheit tritt ein, wenn der schöpferische Gedanke auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene eine vollständige Überzeugungskraft besitzt. Der Wunsch manifestiert sich, wenn alle Widerstände gegen die Verwirklichung verschwunden sind und man im goldenen Schöpferraum angekommen ist.

Abb: © Thaut Images - Fotolia.com

mäßige Meditation hatte ich schon seit meinem 16. Lebensjahr geübt, meinen Verstand zu beruhigen. Dabei genoss ich von Anfang an Momente von innerem Frieden und Glückseligkeit während der Meditation. Nur im Alltag schlugen meine Gedanken weiter Purzelbäume und trieben ihr Unwesen.

Die größte Transformation erfuhr mein Leben, als ich lernte, meine Schöpferkraft einzusetzen, um meine Realität selbst zu gestalten. Von Ranjita lernte ich in einem Bewusstseinstraining, wie ich meinen Verstand konstruktiv meistern konnte. Ich übte, meine Bewertungen aufzugeben und stattdessen bei mir in der Tiefe zu forschen, wo die Ursachen meines Unglücks lagen. Die Bewusstseinstechniken gingen weit über das mir bekannte sogenannte „positive Denken" hinaus. Bei der inneren Erforschung fand ich viele Glaubenssätze, die eine Bestätigung für mein Opfer-Dasein waren. „Ich bin ein Opfer", stellte sich als die grundlegende Überzeugung heraus, die alles überlagerte und mein gesamtes Lebensgefühl beherrschte. Ein tiefes Mitgefühl für mich breitete sich aus, als ich den Ursprung meines Schmerzes entdeckt hatte. Alle noch so positiven Gedanken drangen gar nicht zu der darunter liegenden Opferüberzeugung vor.

Verantwortung für das eigene Glücklichsein übernehmen

Als wir in dem Training den Prozess des „Zauberns" lernten, lösten wir nach und nach Widerstände, Hindernisse, Zweifel und Blockaden im Leben auf. Wir manifestierten stattdessen Ziele, die für uns wünschenswert waren, bis sie in der Realität erlebbar wurden. Nach mehreren Tagen intensiven Praktizierens begann die Welt um mich herum immer heller zu werden und irgendwie zu leuchten. Eines Vormittags befand ich mich in einem Zustand innerer Stille und vollständigen Einverstandenseins mit meinem Leben. Ich wollte gar nichts mehr verändern. Die Zeit stand still. Die ganze Welt um mich herum leuchtete in einem schimmernden goldenen Glanz. Etwas Schöneres hatte ich noch nie zuvor erlebt. Ich fühlte mich aufgehoben in fließender Ekstase. Für Stunden, in denen ich nichts zu tun hatte, außer zu staunen und das Dasein zu genießen, verweilte ich in diesem Glückszustand.

Ich beobachtete, wie jeder Gedanke sich auf einmal unmittelbar manifestierte. Ich traute mich kaum noch, überhaupt etwas zu denken, weil ich die sofortige Konsequenz befürchtete. Ich bemühte mich, nur schöne Sachen zu denken. In diesem Augenblick habe ich erfahren, dass ich ein wunderschönes Glücksgefühl selbst herbeiführen kann. Wenn es mir einmal weniger gut geht, bin ich motiviert, den Zauberprozess* anzuwenden und diesen friedlichen Zustand von Glück und Harmonie wieder herzustellen. Was ich als ersten Schritt dafür tun kann, ist die hundertprozentige Verantwortung für mein eigenes Glücklichsein zu übernehmen. Dadurch erlebe ich eine enorme Selbstermächtigung. Mit zunehmender Erfahrung, dass ich mein inneres „Schicksal", nämlich meine Gedanken, Bewertungen und die damit zusammenhängenden Gefühle selbst verändern kann, bekräftigt sich das Wissen um den Einfluss auf mein eigenes Leben. Mein Selbstvertrauen wächst, dass ich meines eigenen Glückes Schmied bin.

Vom Glück verfolgt

Mittlerweile bin ich zutiefst davon überzeugt, dass ich glücklich sein und meine Herzenswünsche verwirklichen kann. Heute benutze ich die Steine, die in meinem Weg liegen, als Baumaterial. Wenn einmal Schwierigkeiten auftauchen, hat sich meine innere Haltung grundlegend gewandelt. Anstatt mich als Opfer zu fühlen, frage ich mich: „Was gibt es hier zu erkennen, und was kann ich daraus lernen?", begleitet von der Überzeugung, dass ich Einfluss nehmen und meine Realität mit meinen Gedanken verändern kann. Manchmal offenbart sich der tiefere Sinn eines Hindernisses erst später, manchmal „passieren die Dinge einfach", ohne dass es sinnvoll erscheint. Auf jeden Fall weiß ich heute: Es gibt für jedes Problem eine Lösung. Mit dieser Haltung kann ich meine Welt und mein Umfeld zunehmend schöner gestalten. Alle meine Träume sind dabei, sich Stück für Stück zu verwirklichen. Seit einem Jahr lebe ich an einem wunderschönen Platz in der Natur an einem kleinen See und baue mit Gleichgesinnten ein spirituelles Zentrum auf. Vor einigen Jahren hätte ich es nicht für möglich gehalten, so etwas Phantastisches zu erschaffen. Hier darf ich meine Liebe und meine Begabungen in die Welt bringen. Ohne Einschränkungen.

Auch heute gelange ich während des Zauberns mit Ranjita in den goldenen Schöpfungsraum. Sie nennt das „im Glanz sein". Von hier aus scheint nahezu alles möglich. Im Wirkungsbereich des göttlichen Willens richten wir unsere Energie aus, um unsere erwünschte Wirklichkeit zu gestalten. Oft erleben wir in den Tagen unmittelbar nach dem Zaubern magische Fügungen und kleine Wunder, die uns zeigen, dass unser Anliegen bearbeitet wird, bis sich unsere Ziele in der Realität verwirklichen.

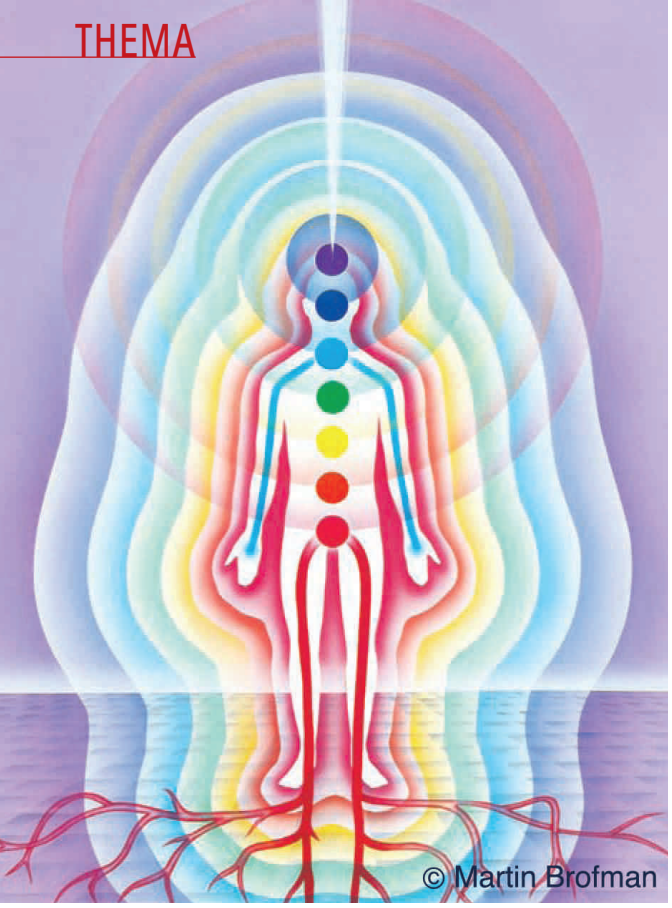
Ashakura ist Heilpraktikerin für Body-Enlightenment und Hypno-Therapeutin in Berlin und Wusterwitz.
Sie hat mit Ranjita (Dr. Heide-Maria Koubenec) die spirituelle Gemeinschaft Aloha am See ~ Zentrum für Lebensfreude gegründet und leitet dort den Seminarbetrieb.

Der nächste **„Zauber"-Kurs** findet im Aloha-Basistraining vom 7. bis 16.10.2017 in Aloha am See statt.

Info und Kontakt unter
Tel.: 033839-609 09 (AB) oder
info@aloha-am-see.de
www.aloha-am-see.de

www.aloha-am-see.de

Heide-Maria Koubenec



Wir sind alle Schöpfer

Wir alle erschaffen selbst unsere Realität – ob bewusst oder unbewusst. Die eigene Schöpferkraft wieder ins Bewusstsein holen und anwenden zu lernen, bringt Schritt für Schritt Gesundheit, Freude und Liebe in das eigene Leben zurück.

von Viola Schöpe

Eine Geschichte, die der Heiler Martin Brofman in seinen Seminaren zum „Körper-Spiegel-System" gern erzählte, ist mir sehr einprägsam in Erinnerung geblieben: „Vor langer Zeit überlegten die Götter Shiva, Vishnu und Brahma, dass es sehr schlecht wäre, wenn die Menschen das Göttliche und die Weisheit des Universums finden würden, bevor sie tatsächlich reif genug dafür wären. Also entschieden die Götter, die Weisheit des Universums so lange an einem Ort zu verstecken, wo die Menschen sie so lange nicht finden würden, bis sie genug Reife erlangt hätten. Shiva schlug vor, die Weisheit auf dem höchsten Berg der Erde in der tiefsten Höhle zu verstecken. Aber schnell erkannten die Götter, dass der Mensch bald alle Berge erklimmen und alle Höhlen erforschen würde und die Weisheit dort nicht sicher genug versteckt wäre. Vishnu schlug vor, die Weisheit an der tiefsten Stelle im Meer zu verstecken. Aber auch dort sahen die Götter die Gefahr, dass die Menschen die Weisheit zu früh finden würden. Dann äußerte Brahma den Vorschlag: ‚Ich weiß, was zu tun ist. Lasst uns das Göttliche im Menschen selbst verstecken. Er wird dort erst dann danach suchen, wenn er reif genug ist, denn er muss dazu den Weg in sein Inneres gehen.' Die anderen Götter waren von diesem Vorschlag begeistert, und so versteckten sie das Göttliche und die Weisheit des Universums im Menschen selbst."

Worte erschaffen Realität

Die meisten Religionen und spirituellen Philosophien sagen aus, dass jeder von uns ein Schöpfer ist. Jedoch reflektieren die Worte im täglichen Umgang mit anderen bei vielen Menschen nicht diese Aussage. Wenn wir alle Schöpfer sind, macht es keinen Sinn mehr zu sagen „Ich kann nicht...!", „Er nervt oder manipuliert mich...". Wenn wir jeder unsere Realität erschaffen, dann ist es sinnvoller zu sagen: „ Ich halte mich ab,..!" oder „Ich lasse mich manipulieren" usw. Wie oft höre ich jemanden sagen: „Ich kann nicht klar sehen" oder „Ich kann das nicht heilen". Das reflektiert nicht die Idee des eigenen Schöpfertums, sondern drückt im Gegenteil aus, dass wir unsere Schöpferrolle negieren und uns eher als Opfer wahrnehmen. Hinzu kommt, dass die Worte, die wir benutzen, um unsere Erfahrungen zu beschreiben, unsere Realität erschaffen. So macht es zum Beispiel mehr Sinn zu sagen: „Ich weiß noch nicht, wie es geht, aber wenn ich in mir klar bin, dann kann ich auch mit meinen physischen Augen wieder klar sehen." Innerhalb der Heiltechnik des „Körper-Spiegel-Systems" arbeiten wir mit der Idee, dass wir alle Schöpfer sind, jeder seine Realität mit seinen Wahrnehmungen erschafft und die Worte, die wir benutzen, um unsere Realität zu beschreiben, ebenfalls unsere Realität erschaffen.

Alles kann geheilt werden

Jede Krankheit, jede Verletzung ist blockierte Energie oder ein unterbrochener Energiefluss – und mit Energie kann man lernen zu arbeiten. Innerhalb der Heilseminare des „Körper-Spiegel-Systems" lernen die Teilnehmer unter Zuhilfenahme spezifischer Heiltechniken, sich selbst und andere zu heilen. Die Frage ist ja seit jeher, wie weit wir uns selbst dafür öffnen, dass Heilung geschehen kann, und wie wir die schöpferische Kraft im Heilungsprozess erkennen und bewusst nutzen.

Unser Bewusstsein ist Energie, füllt unser ganzes Wesen aus und geht über den physischen Körper hinaus. Wir entscheiden, was wir in unser Bewusstsein hereinlassen, was wir denken und was wir fühlen. Wir entscheiden auch, nicht zu entscheiden, aber auch das bleibt unsere Entscheidung. Wir wählen unsere Wahrnehmungen, und unsere Wahrnehmungen erschaffen unsere Realität. Je tiefer wir in unser Bewusstsein eintauchen, umso höher steigen wir in unserer Bewusstheit auf und umso mehr Energie strahlen wir aus. Wenn wir vollkommen bewusst durch unser Leben gehen, dann verschwindet das Unter-

Erlebnisabend:
24. November 2017
20 Uhr, Eintritt: 8 €
Heilseminar: 25.-26. November 2017,
Kosten: 300 €
Ort für beide Veranstaltungen:
Aquariana,
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin.

Info und Kontakt
unter
Tel.: 0178- 562 37 23
oder
info@violaschoepe.de
www.koerper-geist-heilung.de
www.violaschoepe.de

www.koerper-geist-heilung.de

bewusstsein. In den vielen Jahren, in denen ich mit Menschen unterschiedlicher Problematik oder Symptomatik gearbeitet habe, spielte es eine große Rolle, wie weit die Person die Verantwortung für ihr Leben und das, was in ihrem Bewusstsein geschieht, übernimmt. Wie weit ist sie bereit, die Dinge in ihrem Leben zu ändern, die nicht harmonisch funktioniert und Spannungen und Symptome erzeugt haben? Denn wir sind alle Schöpfer: Wenn wir ein Symptom erschaffen haben, dann können wir es auch wieder auflösen.

Der Körper als Karte des Bewusstseins

Anhand der Chakren (Energiezentren) kann man die Schöpferkraft selbst praktisch erfahren. Um die Karte des Bewusstseins zu verstehen, die der Körper darstellt, bedient sich das „Körper-Spiegel-System" des jahrtausendealten Systems der Chakren. Jedes Chakra ist wie eine Energiekugel, die den physischen Körper in derselben Weise durchdringt wie ein Magnetfeld. Die Chakren sind nicht physisch. Sie sind Aspekte und Ausdruck des Bewusstseins – in derselben Art und Weise, wie die Auren Aspekte des Bewusstseins widerspiegeln. Martin Brofman erweiterte das Wissen um die Chakren, in dem er in seinen 35-jährigen Erfahrungen als Heiler Techniken entwickelte, die es jedem ermöglichen, die Ursachen von Symptomen zu erkennen, den jeweiligen Chakren zuzuordnen und neue, heilsame Bewusstseinsstrukturen zu integrieren. Er geht davon aus, dass wir alle eine heilende Kraft in uns tragen – wir müssen nur wissen, wie wir sie bewusst nutzen können. Im tiefsten Teil unseres Wesens, auf der Seelenebene, erfahren wir bereits diese Ganzheit. Wir müssen sie nur wieder auf die äußerste, die physische Erfahrungsebene bringen.

Jedes Chakra ist Energie, die in einer bestimmten Frequenz schwingt und in einer logischen und geordneten Reihenfolge von sieben Frequenzen eingebettet ist, von denen jeweils eine bestimmte Frequenz mit einem Chakra zusammenhängt. Alle unsere Sinne, Wahrnehmungen und Bewusstseinszustände, alles, was wir erfahren, kann in sieben Kategorien aufgeteilt werden. Jede Kategorie kann mit einem bestimmten Chakra verbunden werden. Somit repräsentieren die Chakren nicht nur verschiedene Teile des physischen Körpers, sondern auch verschiedene Teile des Bewusstseins. Fühlen wir Spannungen in unserem Bewusstsein, so fühlen wir sie in dem Chakra, das mit dem gestressten Teil unseres Bewusstseins verbunden ist – und in dem Teil unseres physischen Körpers bzw. dem Organ, das wiederum mit diesem Chakra korrespondiert. Wo wir den Stress fühlen, ist abhängig davon, warum wir den Stress fühlen. Erforschen wir diese Zusammenhänge, können wir lernen, den Körper als Karte des Bewusstseins zu lesen.

Die Schöpferkraft ins Bewusstsein holen

Erfährt beispielsweise eine Person in einer bestimmten Situation Getrenntheit (oder hat sie eine schwierige Beziehung mit Autoritäten oder ihrem Vater) und reagiert sie auf diese Situation mit Stress, dann wird ihr Unbewusstes als Erstes in ihrem Energiesystem den Energiefluss blockieren. Wenn der Stress länger anhält, wird sich die Spannung verdichten und das Unbewusste erschafft ein Symptom, das sich in den Organen, die mit diesem Bereich in ihrem Energiesystem in Verbindung stehen, manifestiert. So sind zum Beispiel das gesamte Nervensystem und das Gehirn als Organ mit dem Kronenchakra verbunden. So kann es sein, dass sich dort Spannungen oder Symptome zeigen wie Hirnhautentzündung, Nervenkrankheiten, Isolation oder Depression. Oder jemand bringt sich über Leistungsdruck und Überarbeitung an das eigene Kräftelimit und kontrolliert sich und andere. Das erzeugt Spannungen in seinem Solarplexuschakra, das mit diesen Aspekten des Bewusstseins verbunden ist. Wenn der Stress weiter anhält, dann bekommt die Person beispielsweise Burnout-, Galle-, Milz-, Leber- oder Magenprobleme – Symptome, die zu diesem Chakra gehören. Daher ist es im Heilungsprozess so wichtig, die Opferrolle loszulassen und zu erkennen: Wenn ich mir über die Ursprünge der Symptome bewusst werde und es schaffe, anders auf die Situation zu reagieren, die Stress in meinem Leben und meinem Bewusstsein erzeugt hat, und wieder in Harmonie auf allen Ebenen meiner Existenz komme, dann haben die Symptome keine Basis mehr für ihre Existenz und können sich verabschieden. In diesem Sinne zu lernen, die eigene Schöpfermacht wieder ins Bewusstsein zu holen und konstruktiv anzuwenden, lässt nach und nach Gesundheit, Freude und Liebe in das eigene Leben einziehen.

Viola Schöpe ist Heilerin & Seminarleiterin der Heiltechnik „Das Körper-Spiegel-System" von Martin Brofman. Sie begann vor mehr als 30 Jahren, sich mit Selbsterfahrung, Psychologie und Bioenergetik zu befassen. Es folgte eine intensive Auseinandersetzung mit Nada-Yoga-Meditation, Energiearbeit und Shiatsu. 1991 begegnete sie dem amerikanischen Heiler Martin Brofman und dessen Heiltechnik, dem. Mit dieser Methode konnte sie neben allergischem Heuschnupfen und einer Skoliose auch andere persönliche Probleme heilen.
Seit Beendigung ihrer Ausbildung bei Martin Brofman 1994 ist sie akkreditierte Seminarleiterin des „Körper-Spiegel-Systems" und führte weltweit Seminare durch.

SUKHAVATI

KURS
Leben mit Krankheit
Ein herausfordernder Weg
22. – 24.9.2017
Fr 10:00 – So 13:00

VORTRAG + SEMINAR
Heilung
Krankheit als Warnsignal
5.10. & 7. – 8.10.2017
Do 19:00 & Sa 10:00 – So 16:00

KURS
Präsent sein
Gut zu mir, gut zu anderen
21.10.2017
Sa 10:00 – 17:30

SUKHAVATI
Zentrum für Spiritual Care
Karl-Marx-Damm 25
15526 Bad Saarow
Tel. 033631 646-0
info@sukhavati.eu
Infos, Anmeldung
www.sukhavati.eu

Erschaffen im Einklang mit seelischen Qualitäten

Was uns Menschen zur sprichwörtlichen Krone der Schöpfung macht, ist unsere einzigartige Fähigkeit, frei zu entscheiden. Kraft dieser Qualität wird jeder Mensch – wissend oder unwissend – zum Schöpfer seiner persönlichen gelebten Realität und zum Mitschöpfer in dieser Welt. Der vorwiegende Bewusstseinsmodus, in dem wir uns befinden – zum Beispiel Ego-Bewusstsein, Trauma-Bewusstsein oder Seelen-Bewusstsein – hat einen großen Einfluss darauf, was sich in uns und durch uns hindurch manifestiert. Hierfür freudig und achtsam Verantwortung zu übernehmen, führt zu erwachender Bewusstheit und Heilung.

von
Oya Erdoğan

Der menschliche Geist ist ein faszinierendes, göttliches Wunderwerk und fähig, sowohl Gutes, Aufbauendes zu kreieren, als auch Schlechtes, Zerstörerisches zu bewirken. Es steht ihm frei, Heilung zu wählen oder Unheil zu stiften. Dies gilt auch für Kollektive: Akkumuliert sich eine Gedankenschwingung, kann daraus eine Friedensbewegung hervorgehen, eine geistige Paralyse oder ein Krieg. Selbst Naturkatastrophen folgen diesem Prinzip. Sind wir der „Schöpfer" von all dem? Ja und nein. Genau genommen ist es nicht der Mensch selbst, der wirkt, sondern die universelle schöpferische Energie, die durch seine Gemütsverfassung, seine Absichten und Wünsche in die jeweilige Richtung gelenkt wird. Wir setzen – bewusst oder unbewusst – die Ursachen, und früher oder später, wenn die geistige Saat aufgeht, ernten wir die entsprechenden Wirkungen. Dies folgt kosmischen Gesetzmäßigkeiten und impliziert: Unwissenheit schützt nicht vor dem Gesetz. Aber erwachende Weisheit – als seelische Unterscheidungskraft – schützt vor falschen Entscheidungen.

Die gewohnheitsmäßigen Muster, in denen wir denken, fühlen, wollen und handeln, besitzen viel Kraft, sich zu manifestieren. Zum größten Teil sind uns diese Muster schon vorgeburtlich und in der Kindheit aufgeprägt worden, und als Jugendliche und Erwachsene haben wir vieles aus unserem sozio-kulturellen Umfeld unreflektiert übernommen. Erwachendes Bewusstsein ist wunderbar, denn es eröffnet das Tor zur Freiheit, sich selbst neu zu erschaffen. Wenn wir für unsere Lebensziele unsere Lebensenergie richtig leiten, können wir alles, was wir wollen, in Entstehung bringen. Zumeist wünschen wir uns materielle Dinge und Erfolge. Was uns jedoch wirklich glücklich macht, ist nicht das Äußerliche, sondern das Geistige der inneren Verwirklichung, wie zum Beispiel ein friedlicher, schöpferischer, ausgeglichener Geist und ein von Freude und Liebe erfülltes Herz. Der höchste und weise Einsatz der schöpferischen Lebenskraft ist gewiss, die Quelle selbst, den Schöpfer, Gott zu erkennen. Das

Abb: © quickshooting - Fotolia.com

Göttliche wohnt jedem Menschen als individualisierte Seele inne und ist über die seelischen Qualitäten direkt erfahrbar und erkennbar. Indem wir unser wahres, göttliches Selbst verwirklichen, bringen wir uns in Einklang mit dem göttlichen Bewusstsein, und erst dann ist es überhaupt möglich, die Wahrheit zu schauen. Das Leben wird zu einem göttlichen Abenteuer mit der Unendlichkeit.

Bewusstseinsmodus und Heilung

Unsere – zum Teil blinden – Präferenzen entscheiden, wofür wir unsere Lebensenergie einsetzen und welche Bewusstseinsmodi sich dadurch in uns etablieren. Die meisten Menschen changieren zwischen Ego-, Trauma- und Seelen-Bewusstsein, die sich auch subtil durchmischen. Die ersten zwei sind begrenzender Natur, während die Erkenntnis der Seele das Bewusstsein stimmig erweitert und vollkommene Heilung ermöglicht. Indem wir uns dieser Bewusstseinszustände gewahr werden, können wir sie für unseren Heilungsprozess und unsere Persönlichkeitsentwicklung nutzbar machen, ihre Gewichtung verschieben und wieder in Einklang kommen mit unserem wahren Selbst. Mit diesem Bewusstsein können wir wahrhaft Gutes wirken – für uns selbst, unsere nächsten Menschen und die Welt, in der wir leben.

Trauma-Bewusstsein ist ein jeglicher Bewusstseinszustand, in dem wir Begrenzungen erfahren in Form von Blockaden, Ängsten, Leiden, Krankheit, Mangel. Trauma entsteht erst, wenn wir unser seelisches Bewusstsein vergessen haben. Viele Menschen erleben sich dieser Traumaenergie als hilflos ausgeliefert und verlieren ihr Gefühl für echte Sicherheit. Sie nehmen diese Zustände hin ohne zu wissen, dass sie das ändern könnten – und auch sollten. Denn in diesem Bewusstseinsmodus sind wir von unserem wahren Selbst, der heilenden schöpferischen Quelle in uns, weitgehend getrennt. Leiden wird insofern zu einem produktiven Motor, etwas zu verändern, und die Bereitschaft, Trauma tiefgründig zu klären, kann zu einem erwachenden Bewusstsein führen. Ressourcenbasierte Heilmethoden sind sehr gut, greifen aber oft viel zu kurz. Die besten Therapieverfahren der Zukunft werden die Klärung von Trauma mit der Freilegung seelischer Qualitäten verbinden und damit der Restaurierung des Bewusstseins dienen, dass wir einen heilen, vollkommenen Kern haben, der uns die liebevolle göttliche Gegenwart fühlen lässt, aus der wir alle Kraft und Weisheit beziehen können, die wir benötigen, um unsere Themen erhebend zu meistern.

Begrenzende Bewusstseinsform Ego

Ego-Bewusstsein kann durchaus Wunderbares und Großartiges vollbringen, es erlebt sich oft als energievoll und kaum eingeschränkt. Dennoch zählt es zu den begrenzenden Bewusstseinsformen, die letztlich Leid bringen, da das Ego per se ein Symptom der Trennung ist, das auf vergessenen Traumata beruht. Zudem identifiziert es sich meist mit dem materiellen Bewusstsein, weshalb es das höhere Selbst – die Eigenschaften des göttlichen Bewusstseins – nicht wahrhaftig wahrnehmen kann. Erst wenn eine Sehnsucht danach erwacht – zu Beginn meist als ein Wunsch nach innerer Ruhe, echtem Frieden, wahrer Liebe und Freude usw. –, wird das Ego bereit, etwas zu ändern. Das Ego kann nicht ausgelöscht werden; nur das Ego selbst kann sich freiwillig aufheben, um in Einklang zu kommen mit dem höheren Selbst. Das geschieht durch Einsicht und Weisheit, durch Demut und Hingabe, durch den bewussten Verzicht auf geringere Freuden, um die höheren Qualitäten der ewigen Seele zu erwerben – und so Größeres zu bewirken.

Was unser Bewusstsein wahrhaft entgrenzt, steigert und in Einklang mit dem Göttlichen bringt, ist das seelische Bewusstsein. Die Seele ist eine individualisierte Flamme

des Unendlichen, ein einzigartiger Strahl des kosmischen, lebendigen Lichts, und besitzt alle schönen Qualitäten, die dem Schöpfer des Universums zu eigen sind. Seelische Qualitäten sind heilend und heilsam, kraftvoll, rein und unvergänglich. Wie ein Diamant ruht die Seele im Verborgenen, wirkt aus der Stille heraus, meldet sich dann und wann als Intuition, schenkt sichere Führung, und wartet geduldig darauf, vollständig entdeckt zu werden, bereit, all das Gute zur Verfügung zu stellen und schöpferisch zum Ausdruck zu bringen. Legen wir dieses höhere Bewusstsein frei und geben ihm die höchste Priorität, beginnt sich unser Leben auf stille, göttliche Weise zu transformieren.

Alles, was aus einem seelischen Bewusstseinsmodus hervorgeht und entwickelt wird, bringt wahrhaft Gutes – für einen selbst und für andere. Das Wertvollste, wofür wir es einbringen können, sind unsere Beziehungen: zum Göttlichen und zu uns selbst, zu den Menschen, die uns am nächsten stehen, und schließlich zu allem, was ist.

Beziehung

Was am meisten der Heilung bedarf, sind unsere Beziehungen. Die Basis für die schöpferische Verwirklichung unseres wahren, glückbringenden Selbst ist die bewusste, persönliche, erfüllende Beziehung zum Höchsten, zur kosmischen Quelle, zu Gott. Doch gerade hier liegt viel Ego- und Trauma-Bewusstsein vor und versperrt den Zugang zu den höheren Qualitäten wie Mitgefühl, Güte, bedingungslose Liebe, Urvertrauen, dynamische Willenskraft, Konzentration...

Ebenso bedürfen die primären Beziehungen zu Mutter und Vater einer Heilung. Das Familienleben ist ungemein wichtig, denn es bildet eine Vorlage für Verhaltens- und Beziehungsmuster. Transgenerations-, Entwicklungs- und Bindungstraumata sind keine seltenen Symptome. Aber selbst eine gute Kindheit weist viele Mikrotraumen in Bezug auf die Eltern auf.

Und die Beziehung zu unseren Kindern? Wenn die eigenen Muster nicht geklärt sind bzw. unbewusst bleiben, geben wir sie weiter. Dabei hätten wir die schöpferische Freiheit, den Geist unserer Kinder so zu formen, dass sie zu ausgeglichenen, glücklichen, schönen Menschen werden, zu leuchtenden Seelen, die sich selbst und anderen Freude bereiten.

Alles ist heilbar, wenn der aufrichtige Wunsch dazu besteht, denn dann bahnt sich die schöpferische Kraft den Weg. Wie immer, beginnt alles bei uns selbst. Indem wir uns selber verändern, verändert sich die Qualität unserer Beziehungen. Wie befreiend es ist, den Eltern respektvoll und liebevoll begegnen zu können. Zu wissen, dass sie von ihren Eltern und Großeltern geprägt wurden, aber noch nicht das Bewusstsein dafür hatten, ihre Traumamuster zu klären, macht noch mal deutlicher, dass es ein großer Segen für uns ist, dass wir in unserem Leben, in unserer Zeit, diese Möglichkeiten haben und Verantwortung für uns übernehmen können. Das Bewusstsein zu reinigen, zu steigern, in seelischen Einklang zu bringen, bereichert auf schönste Weise alle unsere Beziehungen – von Freundschaften bis hin zu Geschäftsbeziehungen.

Schöpferische Klärungsarbeit

Meditation über Gott bzw. das Göttliche in uns führt ganz natürlich zur Reinigung des Bewusstseins und der Steigerung unserer seelischen Qualitäten, und als ein „Nebenprodukt" können sich Traumen klären und Heilungen einstellen. Die bewusste, direkte Klärung von Themen und Traumamustern hat den Vorteil, dass sie diesen Prozess beschleunigt, indem sie auch das seelische Bewusstsein freilegt. Hierfür gibt es viele wunderbare Methoden.

Eine besondere Arbeitsweise, die sich für alle genannten Themen eignet, ist die **Pränatale Heldenreise**. In den Schlüsselmomenten der Entwicklung – von den Großeltern und den Eltern über die Verschmelzung von Eizelle und Samenzelle bis hin zur Geburt – zeigen sich die frühesten Prägungen, die zu Lebensmustern wurden. Indem Traumamuster geklärt werden, entfalten sich viele schöne seelische Qualitäten. Sie bilden die Krone für ein neues, gesteigertes Bewusstsein: den höheren Einklang mit dem Göttlichen, der liebevollen, kosmischen Schöpfungsintelligenz, die uns erschaffen hat.

Oya Erdoğan ist Bewusstseins-Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Entwicklerin der „Pränatalen Heldenreise". Ihr Heilansatz fokussiert sich darauf, das wahre Selbst, die Schönheit und größere Kraft der Seele im Bewusstsein freizulegen. Für diese Bewusstseinssteigerung vereint sie wissenschaftliche Methoden der Traumaheilung (über die Klärung von Überlebensinstinkten) und Coaching mit der Weisheit der erleuchteten Meister. Mit ihren Seminaren gibt sie ihr umfangreiches Wissen weiter und bildet seit vielen Jahren Bewusstseins-Coaches/Therapeuten aus.
Der nächste Ausbildungszyklus beginnt im Oktober.

Level 1 Seminar: 6.-8. Oktober in Berlin
13.-15. Oktober in Basel

Kostenloser Infoabend: 18. September, 19 Uhr
RPT Praxis, Leonhardtstr. 13, 14057 Berlin

Info und Kontakt unter
Tel.: 030-319 985 43 oder oya@rpt-berlin.com
www.rpt-berlin.com

WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe - besuchen Sie uns auf www.sein.de!

In Malmö entsteht die nachhaltigste Stadt der Welt

Die schwedische Stadt Malmö möchte sich ab 2030 komplett aus erneuerbaren Energien versorgen und damit die nachhaltigste Stadt der Welt werden. Damit liegt sie noch über den Zielen der schwedischen Regierung, die erst 2045 Klimaneutralität anpeilt.

Aus der Rubrik „News"

Bis 2030 ist jeder dritte Neuwagen ein Elektroauto

Schon 2020 könnte der Elektroauto-Durchbruch kommen, ein E-Auto dann günstiger sein als ein Benziner. Analysten prognostizieren einen Elektroauto-Anteil an den Neuzulassungen von rund 30 Prozent bis zum Jahr 2030.

Aus der Rubrik „News"

Frankreich verbietet Diesel- und Benzinmotoren ab 2040

Ab 2040 dürfen in Frankreich keine Diesel- und Benzinmotoren mehr verkauft werden. Dies kündigte der neue französische Umweltminister Nicolas Hulot an, der Frankreich bis zum Jahr 2050 emissionsfrei machen will.

Aus der Rubrik „News"

Traurigkeit und seelischen Schmerz zulassen

Traurigkeit dehnt sich in unserer Gefühlswelt aus. Sie ist immer da und wenn es einen Anlass gibt, dann macht sie sich in uns breit. Traurigkeit gehört zu unserer Gefühlswelt wie das Blut zu unserem Körper. Durch Weinen bekommt Traurigkeit einen Ausdruck und kann, wenn nötig, abfließen.

Aus der Rubrik „Regional Brandenburg"

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Malmö: © Susanne Nilsson, Lizenz: cc-by-nd
Auto: Leaf-Noordwijk © Werner Hillebrand-Hansen Lizenz: cc-by-nd
Frankreich: auspuff-gras-audi-r8 © michael neukirchen Lizenz: cc-by-nd
Traurigkeit: © pixabay.com

www.rpt-berlin.com

Zwei Jahre Wachsen und Lernen

Wir laden dich ein, dich auf einen Einweihungsweg zu begeben und bei dieser Aus- und Weiterbildung „Integrative Systemische Therapie und Familienaufstellung“ dabei zu sein.

DGfS
Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen
Anerkannte Weiterbildung in Systemaufstellungen (DGfS)

Echten Kontakt erfahren … Ankommen bei dir selbst … deine Herzenswärme strahlen lassen … deine Kraft leben … dich verbunden und getragen wissen …

Im Mittelpunkt dieser zwei Jahre steht die wunderbare Aufstellungsarbeit.

Du erlebst anhand eigener Themen und den Themen anderer Teilnehmer das heilsame Spektrum dieser Arbeit. Diese Erfahrungen laden dich ein innerlich zu reifen und in tiefen Kontakt mit dir und deiner Seele zu kommen. Von hier aus kannst du dich dem Mensch-Sein mit allen Möglichkeiten an tiefer Liebe zu dir und der Welt öffnen und Versöhnendes und Heilendes erfahren.

Um das Heilungsspektrum zu erweitern, verbinden wir die Aufstellungsarbeit mit wirksamen Möglichkeiten der **Traumatherapie**:
Ein besonderer Weg ist **Aqua-Release®-Healing**. Im körperwarmen Wasser gehalten zu werden oder selbst jemanden zu halten ist eine tiefe Erfahrung. Losgelassen und gehalten können seelische Wunden heilen, pränatale Erfahrungen auftauchen und du fühlst dich getragen von Mutter und Vater.

Die Geburt, als erste Erfahrung auf der Welt, prägt lebenslänglich. Um mit Urvertrauen ins Leben gehen zu können, gehen wir noch einmal zurück von der Empfängnis bis zur Zeit deiner Geburt und fügen Heilsames hinzu.

Wir zelebrieren ein Schwitzhüttenritual und arbeiten mit Elementen aus dem geistigen Heilen.

Meditation und ein dreitägiges Retreat mit Enlightenment Intensive laden dich ein, ganz bei dir anzukommen und dich einer spirituellen Dimension zu öffnen.

Von einem erfahrenen Leitungsteam begleitet erfährst du mehr darüber, wer du bist und wie du Heilendes auf den Weg bringen kannst. Du lernst aus Verletzungen und Schicksalsschlägen Kraft zu schöpfen, um deinen Weg zu gehen und andere Menschen auf ihrem Weg therapeutisch und menschlich zu begleiten

Alfred Ramoda Austerman
Diplompsychologe,
Heilpraktiker, Lehrtherapeut
für Systemaufstellungen
(DGfS)

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin,
Heilpraktikerin für Psych.,
Lehrtherapeutin für
Systemaufstellungen (DGfS)

Beginn: 24.-26.11.2017 (Entscheidungsseminar)

Infoabende, jeweils 20 Uhr
im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
Di 12.9., Do 12.10.,
Mo 6.11., Mo 20.11.

IFOSYS-Institut
www.ifosys.de
Tel.: 030 - 69 81 80 71

Ifo.sys

Walking-In-Your-Shoes

Erster Walking-In-Your-Shoes Kongress 2017 in Hannover:
„Gemeinschaft,
Impulse, Austausch“

vom 13. bis 15. Oktober 2017
in Hannover
Infos unter **WIYS-Institut.org**

WIYS
Walking in your shoes®

Christian Assel
Walking-In-Your-Shoes:
Wenn ich gehe, dann läuft's

Windpferd Verlag, 120 S., 14,95 €
ISBN: 978-3-86410-141-0

Dieses Buch begleitet die ganzheitliche Selbsterfahrungs-Methode Walking-In-Your-Shoes, die sich vor allem dadurch auszeichnet, dass sie simpel und undogmatisch Fragen von Ratsuchenden quasi als „Dritte Instanz“ beantwortet.
Eine Methode, welche die Kraft der Empathie nutzt, um jenseits aller vorgefertigten Deutungsmuster tiefe Einblicke für die Selbsterfahrung zu geben. Das all-eins unserer menschlichen Ganzheit lässt uns bei der Entdeckungs- und Abenteuerreise des „Gehens“ bei der Lösung zuschauen und staunen.

Vom Egotunnel zur befreiten Schöpfung

Im Glauben, getrennt vom Ganzen zu sein, erzeugt unser Ego eine individuell gefärbte Realität, ein Weltbild, das davon geprägt ist, dass das Ich sich gegen den Rest der Welt behaupten und vor den Schrecken der Existenz schützen muss. Diese Eigen-Schöpfung ist äußerst leidvoll und erschöpfend. Erst wenn wir diesen „Egotunnel" verlassen haben und die Wirklichkeit jenseits dieses verengten Fokus erkannt haben, sind wir bereit für eine neue Schöpfung, deren Eckpfeiler Einheit, Liebe, Mitgefühl und Glückseligkeit sind.

von Ludmilla und Roland

Vor der Realisation unseres Selbst – auch Erleuchtung genannt – sind wir identifiziert mit unserem Körper, unserem Selbstbild und unserer Person als getrenntes Wesen. Wir sehen die Welt als einen von uns unabhängigen Ort, als eine gegebene Umgebung, in die wir hineingeboren werden. Wir erleben uns als eigenständige, handelnde Wesen und schreiben unser Handeln unserer Person zu.

Im Allgemeinen merken wir gar nicht, dass wir uns in einer Art Egotunnel befinden und dass wir permanent nur einen ganz kleinen Ausschnitt der Ganzheit sehen. Wir denken, dass das, was wir wahrnehmen, die Realität ist und dass sie wohl auch für andere gilt.

Der Egotunnel charakterisiert sich eben dadurch, dass wir ihn gewöhnlich gar nicht wahrnehmen. Manchmal stößt man vielleicht auf einen Menschen mit einem drastisch anderen Egotunnel, dessen Andersartigkeit uns dann ein wenig wachzurütteln vermag. Aber meist ordnen wir diese Andersartigkeit ganz schnell und automatisch mit Hilfe der Erklärungsmuster unseres eigenen Egotunnels in eben unser Weltbild ein, und es herrscht wieder Ruhe. So gibt es also kaum eine Möglichkeit, dem Egotunnel zu entrinnen und ihn aufzubrechen. Er vermittelt uns sozusagen den Eindruck von Sicherheit und den Glauben, alles im Griff zu haben. Gelingt es uns also, unser individuelles Weltbild so zu konstruieren, dass alles dadurch erklärbar ist, haben wir kaum eine Chance, diesen unseren Blickwinkel als begrenzt wahrzunehmen. Ein geschlossenes Weltbild ist entstanden.

Wozu erschaffen wir unseren Egotunnel?

Der Egotunnel hat eine evolutionär sinnvolle Funktion. Er dient unserem Überleben und unserem Zurechtfinden in der Welt bis zu dem Zeitpunkt, an dem wir uns daraus befreien.

Er hat seinen Anfang in dem Phänomen, dass wir uns ab irgendeinem Zeitpunkt unserer Entwicklung als getrennt vom Rest der Welt interpretieren und uns ab dem Zeitpunkt auch so erfahren. Mit diesem Irrtum des Intellekts startet die

Abb: © Elena Schweitzer - Fotolia.com

Verengung unseres Sichtfeldes und unseres Erlebens. Ab jetzt heißt es: ich und die Welt, oft auch: ich gegen die Welt und die Welt gegen mich. Leben ist dann nicht mehr Hingabe, Vertrauen und Genuss, sondern wird immer mehr zu einer Gefahr und Bedrohung. Ab dann geht es darum, unser Leben zu schützen, Sicherheiten aufzubauen, die Welt so zu bauen und uns in der Weise dort hineinzustellen, dass wir überleben. Möglichst gut überleben. Manchmal auch nur irgendwie überleben. Der vollständige Glaube an das Getrennt-Sein ist Basis einer sich individuell gestaltenden, sehr begrenzten Welt- und Selbstsicht, an der wir dann festhalten. Der Egotunnel wächst und manifestiert sich entlang unserer Erfahrungen und erzeugt in uns ein Gefühl von Sicherheit. Je mehr Unangenehmes wir erfahren – und in Zukunft vermeiden wollen –, desto stärker bauen wir gewöhnlich unsere Schutzfunktionen aus. Und müssen immer rigider daran festhalten, um jeden Moment unser Überleben zu sichern, müssen das Leben mit Gedanken, Gefühlen und Handlungen kontrollieren, damit uns nicht wieder etwas Schlimmes passiert – so zumindest glauben wir.

Dieser Glaube und diese Anhaftung an unseren individuellen Ausschnitt der Wirklichkeit erzeugt unsere Realität, unsere Schöpfung, unsere Welt. Wir schöpfen und erschaffen permanent – hauptsächlich unbewusst – gemäß unserem Egoausschnitt. Der individuelle Egotunnel ist damit maßgeblich beteiligt an der Erschaffung unserer Lebenssituationen. Self-fulfilling Prophecy. Wir erschaffen im Rahmen dessen, was wir glauben. In dem Sinne sind wir Schöpfer.

Unsere unbewussten Intentionen haben weitaus mehr Macht als unser bewusstes Wollen. Unser bewusstes Wollen und Nicht-Wollen ist jedoch auch gespeist aus unseren unbewussten Teilen – Angst, Bedürftigkeit, Wut, Hass, Einsamkeit, Gier usw. – , sodass wir oft das Gegenteil wollen von dem, was uns im Sinne einer Heilung und Ganzwerdung gut tun würde. Lenken wir unsere Aufmerksamkeit auf die tiefen Schichten unseres Unbewussten, die diese „Störimpulse" aussenden, und arbeiten wir mit verschiedensten Methoden daran, können wir tatsächlich unsere Lebenssituationen verändern und auch verbessern. Wir können uns jedoch allein auf diese Weise nicht aus dem festen Griff unseres Egotunnels befreien.

Gibt es eine Befreiung aus dem Egotunnel?

Ja, es gibt eine Befreiung. Es gibt einen Bezugsraum außerhalb des Egotunnels, und nur ein Eintauchen in diesen Raum kann uns befreien. „Erwachen" ist nichts anderes, als in einem Moment von Einsicht aus diesem Egotunnel herauszutreten und die Realität zu erkennen, unser wahres Selbst. Das Erkennen der Realität sprengt den Egotunnel und hinterlässt uns in einfachem SoSein. Und dies ist nicht die Realität, die wir vorher dafür gehalten haben, sondern es ist eine absolute Realität, ohne die Muster und Einordnungsschemata, die wir vorher benötigten, um unser vermeintliches Überleben zu sichern. Es ist jenseits jeglicher Weltbilder. Alles fällt ab, was Begrenzung erschaffen hat.

Bei dieser Realisation unseres wahren Selbst erfahren wir, dass wir nicht essenziell diese getrennte Person sind. Wir erkennen uns als reines Sein, Bewusstsein, Präsenz (und wenn wir dann unser Herz öffnen, auch als Liebe und als Glückseligkeit), wir erkennen uns als das, worin alles erscheint, als unbegrenzt und unsterblich. Und wir erkennen, dass wir in jedem Moment die Erscheinung der Welt sind und sie erzeugen. Wir erkennen, dass alles, was erscheint, dieses eine Bewusstsein ist und dass es gar nichts anderes gibt als DAS. Uns SELBST (nicht gleichzusetzen mit der Person, für die wir uns gehalten haben!).

Und was kommt dann?

Mit der Realisation des Selbst beginnt ein Prozess der Transformation. Unbewusste Anteile kommen ins Bewusstsein und werden integriert. Der Körper baut sich um, das Nervensystem kommt zur Ruhe, die Sinne verfeinern sich, die Wahrnehmung des Lebens verändert sich. STILLE macht sich breit auch während der Aktivität, sodass immer mehr die Wahrnehmung entsteht, dass NICHTS geschieht. Die Realisation des Selbst vertieft sich zunehmend und durchdringt alle Ebenen des Seins. So werden verschiedene Phasen von „Vertiefung" durchschritten, die unterschiedliche Wahrnehmungen des Lebens und deines Seins zur Folge haben. Das Selbst, die absolute Realität verschlingt jegliche verzerrte Annahme und Unwissenheit über dich selbst und die Welt und hinterlässt dich letztendlich in der Wahrnehmung und Erfahrung des einfachen SoSeins. Du bist unbegrenzt, still und unsterblich, du bist Liebe, Mitgefühl und Glückseligkeit. Dein Körper, deine Person taucht als Erscheinung in DIR auf und du Selbst als das EINE (nicht die vermeintlich eigenständige Person) bist der Handelnde. (Dies ist auch schon vor dem Erwachen der Fall, aber es wird als solches nicht erfahren, da der Egoschleier darüber liegt).

Wie kommen wir zur Realisation des Selbst?

Dieser eine Moment, der deine begrenzte-Ich-Identifikation tatsächlich und vollständig auflöst, geschieht, wenn die Zeit dafür in dir reif ist, wenn du wahrlich aus dem Impuls der Liebe heraus Befreiung beabsichtigst und bereit bist, alles dafür hinzugeben. Deine Seele kennt den Moment, und er mag dir sogar gänzlich unbewusst sein. Doch kannst du

www.Erleuchtungskongress.de www.Erleuchtung.jetzt

Ludmilla & Roland sind spirituelle Lehrer in Berlin und geben seit 2012 Satsangs und Einzelsitzungen. Sie sind Gründer des Netzwerk-Erleuchtung und veranstalten den jährlichen Erleuchtungskongress in Berlin.

Mehr Info auf **www.Erleuchtung.jetzt**
info@netzwerk-erleuchtung.de

Erleuchtungskongress Berlin
Die Evolution des Erwachens – Werte und Handeln aus dem Selbst
Freitag, 8. Sept. bis Sonntag, 10. Sept. 2017

Info und Anm.: **www.Erleuchtungs-kongress.de**

vorher schon einiges tun. Allein das Wissen um den Egotunnel und die vermeintliche Allgemeingültigkeit der Erscheinungen ist schon der erste Schritt, dein Weltbild und deine Identifikation ins Wanken zu bringen.
Doch dann ist es wichtig, deine jetzige Realitätsempfindung zu würdigen und sie zu nutzen, dich zu dir selbst zurückzugeleiten. Dies ist möglich, wenn du deinem tiefsten Lebenswunsch folgst. Das, was dich zutiefst erfüllt, ist dein Wegweiser zu dir selbst. Dieser Lebenswunsch ist dein Inkarnationsgrund, der dich letztendlich immer nach Hause zurückbringen will, um dann dort zu erkennen, dass du nie weg warst.
Solange du dich also selbst als „jemanden", als ein „Ich", als eine bestimmte „Person" erfährst mit Selbstbildern, Attributen und klaren Beschreibungen, solange solltest du eben diese Person würdigen, sie anerkennen (optimal: bedingungslose Selbstliebe), als das, was im jetzigen Moment deine Realität ist. Und darin steckt eine große Chance und Freude. Sei ganz diese Person, mit all deiner Aufmerksamkeit, Bewusstheit und Liebe, und erforsche und verstehe sie ganzheitlich auf allen Ebenen, ein Verstehen mit Herz, Kopf und Körper. Du wirst sehen, wie Lebendigkeit einkehrt und eine bunte Vielfalt von Gefühlen, Emotionen und Empfindungen dein Sein bereichert. Sei jedoch hellwach und gewahr, um dich nicht in den Auswirkungen der Geschichten der Vergangenheit zu verstricken und dich darin zu verlieren. Lebe wachsame Hingabe und lass dir nichts entgehen über dich selbst. Erforsche dich selbst, Schicht für Schicht. Unwissenheit verhindert SELBSTerkenntnis und SELBSTerkenntnis löscht alle Unwissenheit.

Die Schöpfung, die Welt nach dem Erwachen

Nach dem Erwachen werden im Lichte unseres Selbst unsere Automatismen, Gewohnheiten und Prägungen aus der Vergangenheit – in dem Moment, wenn sie im Alltag auftauchen – sofort durchschaut. Wir sind nun nicht mehr Sklave dieser Muster und erschaffen somit augenblicklich eine andere Schöpfung. Im Selbst gegründet findet jetzt das Handeln statt. Eine von unserem Egotunnel befreite Schöpfung, die immer der Ganzheit dienlich ist.
Jetzt begreifen wir, dass wir Schöpfer dieser Ganzheit sind. Der Eindruck eines abgetrennt Handelnden fällt weg. Das Motiv der Handlung fällt weg. Wir werden uns dieser Macht wieder gewahr, die wir irgendwann abgegeben haben, in dem Irrglauben, dass wir getrennt von all dem seien und diesem Getrennten dienen müssten für unser Überleben. In dem Irrglauben, dass wir in diese bestehende Welt hineingeboren werden. Die Welt wird vielmehr in UNS hineingeboren, und zwar so, wie wir sie intentionieren, also gemäß unserer Absichten und Zielvorstellungen – in jedem Moment. Wir sind Schöpfer und Geschöpftes zugleich. Das haben wir vergessen, weil wir vergessen haben, WER wir wirklich sind und wie das Leben funktioniert.
Wir wissen vor dem Erwachen gewöhnlich nicht, dass wir permanent alle Situationen selbst erschaffen, und zwar zunächst durch unsere unbewussten Intentionen. Wir glauben, dass wir einen Großteil unter Kontrolle haben können und rackern uns dementsprechend ab. Oft gehen wir durch eine Phase, in der wir schmerzlich erkennen, dass wir nichts unter Kontrolle haben. Nichts will gelingen. Unser Bemühen, die Dinge nach unseren Wünschen zu arrangieren, läuft ins Leere.
Wenn dann Erwachen geschieht, wissen und erfahren wir, dass wir nicht getrennt sind von der Schöpfung und dass unser SEIN die Schöpfung erzeugt, die wir selber sind. Etwas scheinbar Neues bekommt dann für unser Handeln Bedeutung. Ein individuell ausgeprägter Impuls, der aus der Tiefe unseres Seins der Liebe entspringt. Die Individualität ist allerdings jetzt nicht mehr verknüpft mit dem kleinen Egoauschnitt der Wahrnehmung der vermeintlichen Person und dient ihm auch nicht mehr, sondern ist nur noch Diener der Ganzheitlichkeit und ist reiner „göttlicher" Ausdruck.
Jeder Mensch, jedes Ding hat seinen Platz, ist ein Puzzleteil im Ganzen und das Ganze zugleich. Dein individueller Ausdruck ist wertvoll und bewirkt Wandel in der relativen Welt der Form. Dein individueller Ausdruck ist Autorität und will als schöpferischer Akt gelebt werden. Sei diese Macht und gestalte und unterstütze den Werde-Prozess im Relativen in Richtung eines „höheren" Ausdrucksmomentes des EINEN, in Richtung der evolutionären Kraft der Liebe.

SELBSTDARSTELLUNG

Anzeige

Basis-Seminar im Schamanismus

23.-24. September 2017, Sa 10-18 Uhr, So 10-16 Uhr, Goldbekhaus, Moorfuhrtweg 9, 22301 Hamburg, 150 €

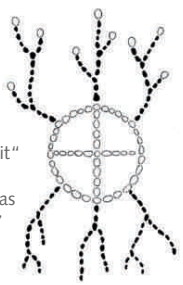
Buch erschienen im Arun Verlag

Gelehrt wird die Arbeit mit Krafttier und Lehrer, unseren Verbündeten. Wir machen mit Hilfe der Trommel Klangreisen, um ihnen zu begegnen.

Trance ermöglicht uns mit allem was ist, in Beziehung zu treten, daraus resultiert ein achtsamer und respektvoller Umgang mit allem.
Schamanismus ist die älteste Methode, Heilung und Unterstützung zu erfahren, (mind. seit ca. 50.000 Jahren), von Prof. Michael Harner seit 40 Jahren untersucht und uns zugänglich gemacht.
Elemente der schamanischen Praxis finden wir in allen Religionen, z.B. in der Mystik.

Schamanismus e.V. (seit 1992)
Klemens Schmelter
Tel.: 0175 - 5 27 66 16
(Mo-Fr 10-12 Uhr, Beratungszeit)
klemens@schamanismus.org
www.schamanismus.org unter Seminare

PS:
- Schamanismus Seminar in Paderborn 7.-8. Oktober 2017, Sa 10-18, So 10-16 Uhr Detmolder Str. 19 im Seminarraum „Bogenzeit"
- 5. PaderBow, größte Bogensportmesse Europas 18.-19. November 2017
- Schamanismus Seminar 16.-17. Dezember 2017 nochmal in Hamburg



Weite Seele, weites Meer – Aufstellungswoche auf Korfu

Leitung: Dr. Renate Wirth

An der Nord-Ost-Küste Korfus in Arillas liegt das kleine, freundliche und gepflegte Seminarhotel Mythos Corfu. Wunderbar goldenes Licht, verträumte Badebuchten mit türkisblauem Wasser und schöne Sandstrände. Den Strand kann man zu Fuß bequem in sieben Minuten erreichen. Für den Kurs steht uns ein traumhafter Seminarraum mit einem wunderbaren Meerblick zur Verfügung.

Mit Herz und Seele. Erfüllt leben.
Schmerz, Trauer und Leid machen unser Herz eng, es schützt sich, indem es sich zusammenzieht. Doch es liegt in der Natur unseres Herzens, in die Weite gehen zu wollen. Unsere Seele will lieben dürfen, sie möchte Schönheit, Freude, Zuversicht und Hoffnung erleben und sich am Leben freuen.
Diese Aufstellungswoche in der Schönheit der Insel Korfu mit dem weiten Blick über das Meer schenkt uns die Möglichkeit, Schweres zu wandeln und zu schauen, was du brauchst, um immer mehr erfüllt und heiter dein Leben zu leben.

Anreise: Samstag, den 16.9.2017
Abreise: Samstag, den 23.9.2017
Die Kurszeiten sind Sonntag bis Freitag jeweils 5 bis 6 Stunden pro Tag. Es bleibt ausreichend Zeit zum Baden, Wandern und Urlaub am Meer.

Kosten: 820 € für das Seminar inkl. Unterkunft und Halbpension für eine Woche (EZ-Zuschlag 130 €) sowie Flughafentransfer, zzgl. Flug

Die Arbeitsweise:
Achtsam, still und liebevoll arbeiten wir an eigenen Anliegen mit Aufstellungen, Gespräch und Meditation. Wir schauen nach dem, was wir uns wünschen. So wird es möglich, die Schönheit dieses wunderbaren Ortes und die Weite des Meeres in unseren Herzen mit nach Hause zu nehmen. Um anzukommen bei uns selbst. Und so zu sein, wie wir gemeint sind.

Infos und Anmeldung:
Dr. Renate Wirth
Prinzregentenstraße 7,
10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 1832635
www.aufstellungstage/seminare

Sekretariat Frau Wendler
Tel.: 0176 - 98 47 80 72
sekretariat@akkadeus.de

Dr. Renate Wirth

Das Core Energetics Ausbildungsinstitut

Aktuelle Seminare 2017

CORE ENERGETICS öffnet den Zugang zu unserem Innersten (dem CORE).
Wenn Schmerzen und Symptome Dich mit dem Körper hadern lassen, wenn Vorstellungen, wie Du sein sollst, Dich einengen, ist die Lebensfreude blockiert.
Das Entdecken Deines wahren Wesenskerns führt zurück zum Frieden in Dir. Verfestigte Strukturen werden als Abwehrmechanismen erkennbar und körperpsychotherapeutische Übungen wandeln nachhaltig alte Muster und befreien unser CORE.

Die nächsten Termine
23. & 24. September
Thema: Frieden in und mit Deinem Körper
14. & 15. Oktober
Thema: Erkenne Dein „Core" in Dir
11. & 12. November
Thema: Ja! zur Lebensfreude
16. & 17. Dezember
Thema: Öffne Dein Herz

Info und Anmeldung:

CORE ENERGETICS® BERLIN

Institut für Körperpsychotherapie (EABP)
Hedy Geimer-Lorusso
Damaschkestraße 25, 10711 Berlin
Tel.: 030 - 318 033 89
institut-info@core-energetics.de
www.core-energetics.de

Wo ein Wille ist, ist noch lange kein Weg

Immer wieder scheitern wir mit dem eigenen bewussten Wollen und erschöpfen uns mit unserer Willensanstrengung bis hin zum Burnout. Machen wir da vielleicht irgendetwas falsch? Gibt es einen anderen Weg, der uns leichter und effizienter zum Ziel führt? ***Franz Josef Neffe*** *über unsere bewussten begrenzten und unsere unbewussten unbegrenzten Kräfte.*

„Da pochen wir nun stolz auf unseren freien Willen und glauben Handlungsfreiheit zu haben in allem, was wir tun, und sind in Wirklichkeit nur klägliche Marionetten in der Hand unserer Vorstellungskraft. Wir hören erst auf, Marionetten zu sein, wenn wir gelernt haben, unsere Vorstellungskraft zu meistern", schreibt der französische Apotheker Émile Coué (1857-1926) in seinem weltberühmten, in fast zwanzig Sprachen übersetzten Buch über den eigenen Einfluss auf unser Leben: die Autosuggestion.

Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg, hat man uns immer erzählt, und man müsse nur wollen, dann geht´s schon. Wenn man aber mal eine Familie mit Kindern, die *nur Wollen* gelernt haben, im Kaufhaus beobachtet, kommen einem doch erste Zweifel an dieser Theorie. „Mama, ich will dies, Papa, ich will das! Ich will, ich will, ich will, ich will! Ich will aber!" Sind das wirklich die Wege, die wir gehen wollen und brauchen, auf die man uns da „pädagogisch-psychologisch" geschoben hat?

Coué hat es immer ganz praktisch gemacht. Er sagt: „Wenn hier ein zehn Meter langer Balken auf dem Boden liegt, dann läufst du doch ganz leicht von einem Ende zum anderen." Dann ändert er das Experiment und sagt: „Jetzt legen wir den Balken mal in luftige Höhe zwischen zwei Kirchtürme. Nun wolle mal und lauf! Man muss doch angeblich nur wollen, dann geht's schon."

Warum klappt das da oben überhaupt nicht mit dem Wollen? Warum wächst da die Angst bis zur Panik und lähmt uns, wenn wir immer mehr wollen sollen? Warum steigern wir unser Nichtkönnen bei dieser von der Pädagogik so total favorisierten „Willensanstrengung"? Coués Gesetz der das Gegenteil bewirkenden Anstrengung, auf das wir noch genauer eingehen werden, schließt uns das Problem wie die Lösung auf.

Der Antrieb unseres Handelns

Fragen wir doch zum Beispiel mal einen Dachdecker, der den ganzen Tag in luftiger Höhe ganz selbstverständlich herumläuft, weshalb er nicht herunterfällt! „Ich, herunterfallen? Das kann ich mir

Abb: © Photocreo Bednarek - Fotolia.com

gar nicht vorstellen", antwortet er. Nun, er hat keine Vorstellung für Herunterfallen, deshalb muss er oben bleiben. So einfach ist das.

„Nicht der Wille ist der Antrieb unseres Handelns, sondern die Vorstellungskraft", hat es Coué auf den Punkt gebracht.

Ist es nicht hoch auffällig, dass wir alle so extrem auf den Willen, der immer in die Erschöpfung und Blockierung der Kräfte führt, konditioniert wurden und dass wir über die Vorstellungskraft, mit der man seine Kräfte so faszinierend einfach stärken, zum Wachsen bringen und lenken kann, meist gar nicht oder falsch informiert wurden?

Wenn wir uns Coués Lebenserfolg genau anschauen, wird schnell verstehbar, warum man ihn unbekannt gemacht und gehalten hat: In den 1910er/20er Jahren kamen jährlich zehntausende Hilfesuchende aus aller Welt mit ihren Leiden, wo oft schon jahrelang niemand hatte helfen können, nach Nancy in Coués unentgeltliche, öffentliche Sitzungen. Weltweit wurden die über erstaunlichsten Erfolge berichtet. „Ich habe nie jemand geheilt", sagte Coué den Leuten. „Die Kräfte, die Sie mir zuschreiben, müssen Sie bei sich selber suchen." Und er setzte noch eins drauf: „Wenn ich Sie in dem Irrtum lasse, dass ich es bin, der Sie gesund macht, dann mindere ich Ihre Persönlichkeit." Welchen Therapeuten kennen Sie, der über sich und sein Verhältnis zu den Betroffenen so deutlich die Wahrheit gesagt hat?

Das erinnert mich an einen wichtigen Satz des Allgäuer Bauern Dieter Dorn mit seiner „sanften Hilfe für den Rücken" ein gutes dreiviertel Jahrhundert später: „Der Patient ist der Therapeut; ich bin nur sein Helfer." Genau darum ging es bei Coué.

Unbegrenzte unbewusste Kräfte

Mit kleinen Experimenten zeigte Coué den Leidenden, dass sie mit dem Wollen keine Chance haben, solange sie sich nicht um ihre Vorstellungskraft kümmern: Er ließ sie zum Beispiel die Hände verschränken und dann eine Minute lang sehr schnell wiederholen: „Ich kann meine Hände nicht öffnen. Ichkannicht Ichkannicht Ichkannicht Ichkannicht Ichkannicht Ichkannicht Ichkannicht Ichkannicht …", so schnell, dass kein anderer Gedanke mehr dazwischen Platz hat. Dann wird dieser eine Gedanke zu unserer einzigen Wirklichkeit. Die Leute, die das genauso gemacht hatten, staunten dann, dass sie ihre Hände nicht mehr auseinanderbrachten – und wenn sie sich noch so sehr dafür anstrengten. Und Coué kommentierte lächelnd: „Wer so gut denken kann wie Sie, der sollte nie denken: Ich kann nicht!"

Natürlich kennen wir noch viele weitere Beispiele, die uns Coués Gesetz der das Gegenteil bewirkenden Anstrengung bestätigen: Je mehr man sich an etwas erinnern möchte, umso weniger fällt es einem ein. Je mehr man einem Hindernis ausweichen möchte, mit umso stärkerer Macht zieht es einen an. Je mehr man einschlafen will, umso wacher wird man usw.

Unsere bewussten Kräfte, auf die wir alle durch Pädagogik konditioniert sind, sind extrem begrenzt. Der Weltrekord für Maßkrugstemmen – mit ausgetrecktem Arm halten – liegt bei 42 Minuten und ein paar Sekunden, dann geht der Arm runter und es prägt sich das Endergebnis tief ein: „Ich kann nicht mehr!" Es endet also ausnahmslos jeder dieser Weltrekordversuche mit unseren so extrem *begrenzten bewussten Kräften* mit diesem prägenden Misserfolg.

25 Jahre
AYURVEDA-KUREN IM HOCHLAND VON SRI LANKA

Jetzt zusätzlich 100 € Jubiläumsrabatt

Greystones-Villa
AYURVEDIC HEALTH CARE RESORTS SRI LANKA

INNERE RUHE FINDEN HEILUNG ERFAHREN NEUE KRAFT SCHÖPFEN

Innere Ruhe finden: Die Greystones-Villa liegt inmitten eines tropischen Gartens im südöstlichen Hochland von Sri Lanka. Diese von grünen Hügeln geprägte Region wird aufgrund ihres ausgleichenden Bioklimas auch »health triangle« genannt.

Heilung erfahren: Bereits seit 1992 und unterstützt durch ein hochkarätiges Ärzteteam bietet die Greystones-Villa ayurvedische Reinigungskuren (Panchakarma) oder aufbauende Rasayana-Kuren unter deutschsprachiger Leitung an. Das Therapiekonzept beruht auf den vier Säulen Behandlungen, Medizin, Ernährung sowie Yoga mit Meditation. Diese Elemente ergänzen sich wirksam und verstärken durch ihr Zusammenspiel die Heilkraft der Kur.

Neue Kraft schöpfen: Neben täglichen Massagen und Anwendungen genießen Sie eine feine ayurvedisch-vegetarische Küche mit frischen Zutaten aus dem eigenen Garten oder vom Markt. Buddhistische Mönche und Hindu-Priester aus den umliegenden Tempeln unterstützen den Kurerfolg der Gäste mit Zeremonien und Gesängen, stets auch begleitet durch die liebevolle Fürsorge des gesamten Greystones-Teams.

www.greystones-villa.de

Telefon: 07 11/2 34 81 44 Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, D-70178 Stuttgart

Warum schauen wir niemals auf die *unbegrenzten unbewussten Kräfte*, die ein Leben lang unser Leben ermöglichen und lenken? Hat man uns daran stets vorbeischauen gelehrt, damit wir nicht entdecken, dass wir unser Leben selbst lenken könnten, wenn wir es verstanden haben?

Beschränkter Zugriff

In weiser Voraussicht hat unser Schöpfer offenbar alle lebenswichtigen Funktionen dem direkten Zugriff durch unseren beschränkten, eitlen, großteils fehlinformierten bewussten Verstand entzogen. Wenn wir damit auch nur unsere Verdauung steuern müssten, hätten wir keinerlei Überlebenschance. Unser Leben wird im Unbewussten gesteuert – ohne unseren Verstand.

Einfluss auf unsere Lebenskräfte bekommen wir erst, wenn wir all den Unfug loslassen, den man uns – offenbar zur Ablenkung davon – beigebracht, vermittelt, eingetrichtert …. hat. Es sind die Kräfte des Geistes, die im Unbewussten unser Leben lenken. Die lassen sich weder nötigen und unter Druck setzen noch austricksen. Geist *kann* und *weiß* alles. Wenn wir von ihm was wollen, müssen wir unsere Herrschaftsallüren beenden und uns seiner beDIENEN lernen. Grobe, plumpe Manipulationsversuche haben gegen Geist keine Chance.

Mit unserem so extrem begrenzten bewussten Verstand können wir immer nur einen einzigen Gedanken auf einmal denken; mehr hat darin nicht Platz. Nun besteht der Mensch aber aus bis zu hundert Billionen Zellen und an jede einzelne dieser Zellen ist in jedem Augenblick gedacht. Wie konnten wir uns nur von den gigantischen Möglichkeiten, die der Geist in unserem Unbewussten bereithält, so lange so gründlich abbringen lassen? Und nicht nur abbringen, sondern auch noch in die verkehrte Richtung schicken lassen, wo wir durch immer mehr Anstrengung unserer so arg kleinen bewussten Kräfte nur immer noch angestrengter und erschöpfter und ohnmächtiger werden – durch uns selbst!

Wir strengen uns an und wundern uns, dass wir angestrengt sind. Wir geben uns Mühe und wundern uns, dass wir sie dann auch bekommen. Wir lassen nicht locker und wundern uns, dass wir in der Folge verspannt sind – und immer mehr Masseure & Co. freuen sich, dass wir so viel für sie tun.

Alles verkehrt beigebracht

Es ist wie in Andersens Märchen von des Kaisers neuen Kleidern: Keiner traut sich, die Wahrheit auszusprechen: dass man uns alles verkehrt hat! Und dass wir infolgedessen meist alles verkehrt machen. Alle haben Angst, dass jemand sagen könnte: „Du taugst nicht für dein Amt!" Und so machen wir alle ständig mit bei diesem „Du-musst-nur-wollen-Unfug". Dabei könnte uns ein simpler Blick ins Herkunftswörterbuch erlösen: WOLLEN kommt von WÄHLEN. „Ich will essen" bedeutet: „Ich wähle, zu essen." Von 1mal Wählen + 1mal Essen wird man satt. Von mehr und stärker und fester usw. Wählen kommt man nicht zum Essen und wird immer hungriger.

„Sätze, die mit ´Ich will´ beginnen", sagte Coué, „enden gewöhnlich mit: `ich kann aber nicht.´" Der Apostel Paulus schreibt im Römerbrief 7, 19: *„Das Gute, das ich will, tue ich nicht, aber das Böse, das ich nicht will, das tue ich."* Coué hätte Paulus gut helfen können. Er zeigt, dass unser Wollen keine Chance hat, wenn es nicht mit dem übereinstimmt, was wir uns vorstellen, und dass sich unsere Wirkungen und Chancen geradezu vervielfachen, wenn unser Wollen und unsere Vorstellungskraft in dieselbe Richtung wirken.

Coué zeigt, wie einfach wir uns vom Erleider zum Gestalter unseres Lebens wandeln: *„Um die Vorstellungskraft zu lenken, ist nur zweierlei nötig: Erstens muss man wissen (und das wissen die wenigsten), dass so etwas möglich ist, und zweitens muss man das Mittel kennen, mit dem man es zuwege bringt. Dieses Mittel ist ganz einfach. Ohne es zu wollen, im Dunkel des Unbewussten, wenden wir es seit unserem ersten Lebenstag tagtäglich an; durch falsche Anwendung gereicht es uns leider oft zum größten Schaden. Dieses Mittel ist die Autosuggestion."*

Franz Josef Neffe
ist Referent, Berater und Autor mehrerer praktischer Problemlösungsbücher mit gesundem Menschenverstand.

Info und Kontakt
über Deutsches Coué-Institut,
Tel.: 08574-305 oder
coue@fjneffe.de
www.coue.org
www.coue.ch
www.coueclub.at
www.coue.it
http://www.congresmethodecoue.com/
https://www.youtube.com/watch?v=GstOU7lyA34&t=937s
https://www.youtube.com/watch?v=yUIp_otp5wc&t=1114s

Literatur:
Franz Josef Neffe: Lebensschlüssel Autosuggestion. Wie man Einfluss auf sein Leben gewinnt, 2. Aufl. 2014

Autosuggestion

Laut Wikipedia versteht die Psychologie unter Suggestion „eine Beeinflussungsform von Fühlen, Denken und Handeln... Es wird unterschieden zwischen Autosuggestion und Heterosuggestion, also der Beeinflussung durch sich selbst oder durch andere".

Autosuggestion ist sehr viel mehr als eine angelernte Mentaltechnik. Jeder Gedanke, den wir öfters als einmal denken, ist Autosuggestion. Sie ist die Selbstbestimmung unseres Lebens mit unserer inneren Stimme. Wir sollten – zu unserem größten Nutzen – alle lernen, mit unserer Stimme unser Leben zu bestimmen, bis es stimmt. Dafür sind keine geistigen Verrenkungen nötig. Wenn wir unsere Kräfte für ein neues Leben umstimmen wollen, sollten wir zu ihnen und uns sprechen wie zu einem Freund. Dabei dürften viele entdecken, dass sie bislang alle anderen besser behandelt haben als sich selbst. Noch einmal Wikipedia: „Autosuggestion ist der Prozess, durch den eine Person ihr Unbewusstes trainiert, an etwas zu glauben. Dies wird erreicht durch Selbsthypnose oder wiederholte Selbst-Affirmationen und kann als eine selbstinduzierte Beeinflussung der Psyche angesehen werden. Die Wirksamkeit der autosuggestiven Gedankenformeln kann durch mentale Visualisierungen (Imagination) des angestrebten Ziels erhöht werden.

Bei der Autosuggestion wird derselbe formelhaft umrissene Gedanke über längere Zeit in Form mentaler Übungen wiederholt, bis er zum festen Bestandteil des unbewussten Denkprozesses geworden ist. Dies geschieht oft in Kombination mit Entspannungstechniken … Die Lehre der Autosuggestion wurde von dem französischen Apotheker Émile Coué im 19. Jahrhundert begründet. Er bemerkte, dass die Wirkung der Medikamente, die er seinen Kunden gab, davon beeinflusst wurde, mit welchen Worten er sie ihnen überreichte. Aus dieser Beobachtung entwickelte er den Gedanken, dass jeder Mensch sein Wohlbefinden steigern könne, indem er sich selbst Suggestionsformeln vorsagt."

www.coue.org

14. Yogalehrerausbildung mit Stefan Datt & Team

kompletter Ausbildungskurs – traditionell und modern

Qualifizierter Kurs an 11 Wochenenden
13. Januar - 22. April 2018
Sa/So 10-14 Uhr oder 12-16 Uhr, inkl. einem Yoga-Anatomie-Wochenende außerhalb von Berlin. Bisher über 400 Kurs-Absolventen. Neuer Kurs ab Januar 2017 (108 UE), Intensiv-Wochenende 3 Tage (26,5 UE) außerhalb von Berlin. Ausbildungsort ist der wunderschöne Yogaraum bei Lernen in Bewegung am Karl-August-Platz in Charlottenburg mit eigenem Café/Bistro.

Kursinhalte: klassisches Yoga in Theorie und Praxis, die 4 Yogawege, yogaspezifische Anatomie, Yoga-Vedanta-Philosophie, Raja Yoga nach Patanjali, Sanskrit und Mantras, Pranayama, Kriyas, Bandhas, Mudras, Meditationstechniken, Stressbewältigung durch Yoga, Yoga mit Patienten, praktisches Üben des Unterrichtens mit Supervision. Aufbaukurse und monatliche Treffen möglich. Gastsprecherprogramme, schriftliche Abschlussprüfung und Zertifikat.

Kursgebühr: 1080 € inkl. Script, Prüfungsgebühren und Zertifikat (Bildungsprämie nach Absprache möglich)
Yoga-Wochenende: ab 240 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Yogaunterricht

Infomaterial und Anmeldung:
Lernen in Bewegung e.V., Stefan Datt
(Veranstalter Berliner Yogafestival)
Weimarer Str. 29, 10625 Berlin
Tel.: 030 - 38 10 80 93
0178 - 130 65 53
yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de
www.yogafestival.de
www.physio-charlottenburg.de

LERNEN IN BEWEGUNG E.V. BERLIN

Gemeinsam durch die Kinderwunschzeit – Ein Kurs für Frauen mit Kinderwunsch

Wenn der Wunsch nach einem Kind sich einfach nicht erfüllt, wächst die **seelische Belastung** durch die ungewollte Kinderlosigkeit. Wir können sie von der Intensität her durchaus mit dem **Verlust** eines nahen Verwandten gleichsetzen.
Gefühle wie **Trauer, Wut, Hoffnungslosigkeit** sind bisweilen überwältigend und mit der Zeit zieht man sich immer mehr zurück.
Ein unerfüllter Kinderwunsch kann alle Beteiligten **einsam machen**. Personen, die einem nahestehen, wissen nicht, wie sie mit dem Zustand umgehen sollen. Hilflosigkeit führt häufig zu ungelenken Phrasen, verbalen Verletzungen oder Sprachlosigkeit. Mit der Zeit fühlt sich jeder **ausgeschlossen.**
Auch Gefühle von **Scham** und **Schuld** schleichen sich ein. Damit einher geht das Gefühl, sich einfach **nicht als ganze Frau** zu fühlen. Oft verlieren wir den Kontakt zu unserem Körper und spüren uns kaum noch.
Jede Nachricht von einer neuen Schwangerschaft im nahen Umfeld ist schwierig. Während versöhnliche Anteile in einem sich mitfreuen wollen, stürzen andere Anteile einen in einen Gefühlsstrudel von **Trauer** und **Neid**.
Diesen Weg muss keine Frau alleine gehen! Er lässt sich gut begleiten und gestalten.
Egal für welchen Weg Sie sich entscheiden, ich begleite Sie ein Stück. In diesem Kurs werden Sie **individuell** naturheilkundlich betreut und gleichzeitig von der **Kraft der Gruppe** getragen.
10 Wochen lang gehen Sie in einer Gruppe von 6 bis 8 Frauen gemeinsam den Weg durch die Kinderwunschzeit. Unter naturheilkundlicher und psychologischer Begleitung erfahren Sie **emotionale Stärkung** und erleben ein **erhöhtes Wohlbefinden.**

Lassen Sie sich darauf ein, wieder mehr **Lebensfreude und Leichtigkeit** zu spüren. In **geschützter Umgebung** können Sie sich **vertrauensvoll austauschen**. Mit mir als professioneller Begleitung und mit Frauen, die sich aktuell in vergleichbarer Lebenssituation befinden.
Sie erlernen Techniken und Methoden, um gelassen und gesund durch die Kinderwunschzeit zu gehen und ihre **Fruchtbarkeit zu erhöhen**.
Verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper und der **Kraft Ihrer Weiblichkeit**. Begleitend zu den Kurselementen erhalten Sie eine auf Sie abgestimmte **individuelle naturheilkundliche Betreuung** und Kursunterlagen.

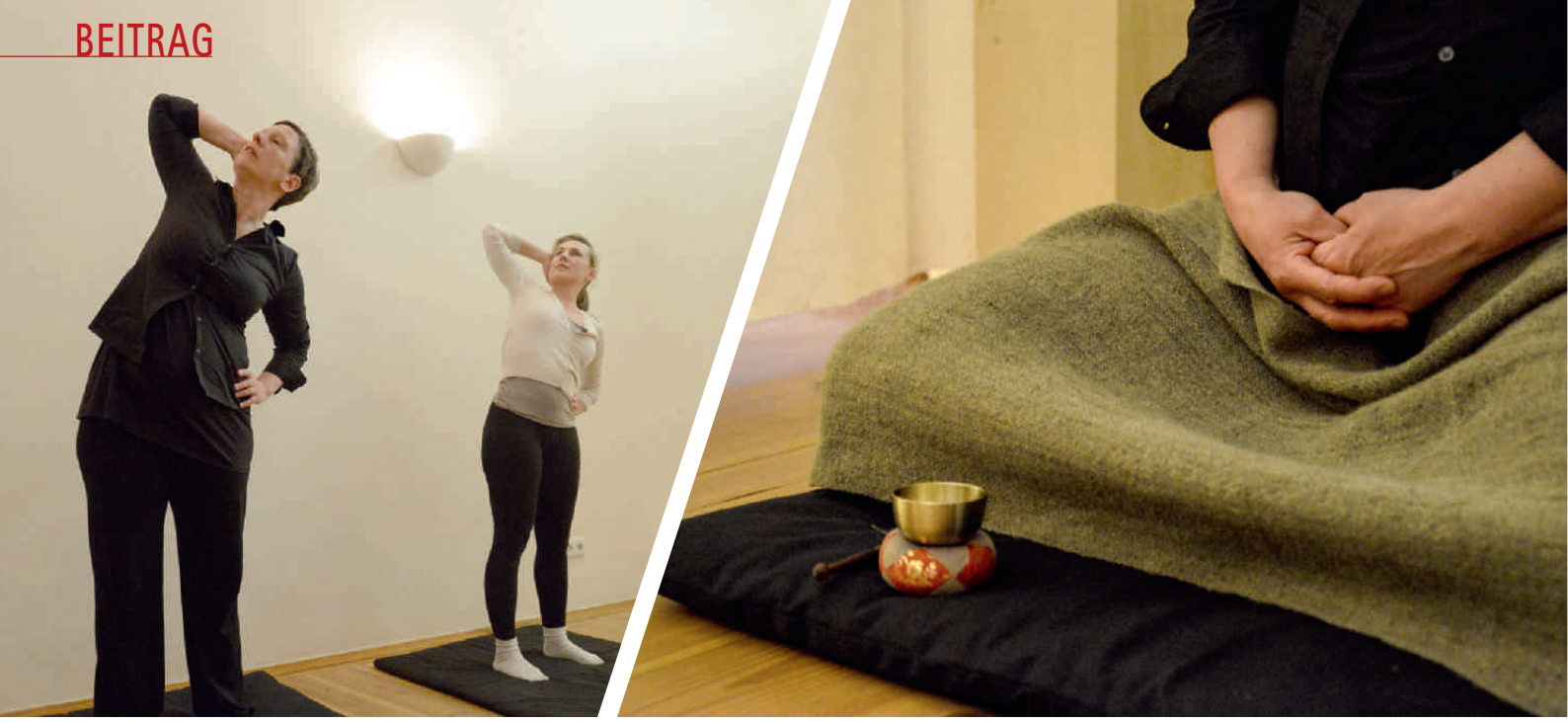
Meine **persönliche Erfahrung** mit einem unerfüllten Kinderwunsch hat mich dahin gebracht, wo ich heute stehe.
Die Achterbahn der Gefühle, mit denen eine **Kinderwunschzeit** oft einhergeht, habe ich selbst durchlebt. Von tiefsten Depressionen, Hoffnungslosigkeit Trauer, bis hin zu Wut, Scham, Schuld und Neid. Aus diesem Teufelskreis heraus fand ich schließlich einen Weg.
Nach über 5 Jahren des Wartens und bescheinigter eingeschränkter **Fruchtbarkeit** und Zeugungsfähigkeit habe ich durch die lebensspendende Kraft der Pflanzen und anderen Methoden **zwei wunderbaren Kindern** das Leben geschenkt.
Es war ein Weg der Heilung, ein Weg hin zu mehr **Gelassenheit, Akzeptanz** und **innerer Ruhe**. Ein Weg zu mir und zu meiner Lebensaufgabe als Psychologin und Heilpraktikerin für Frauengesundheit und Kinderwunsch.

Sie möchten mehr erfahren? Besuchen Sie mich auf meiner Webseite oder rufen Sie mich an.

Dipl.-Psych. Iris Lemke
Heilpraktikerin für **Frauengesundheit** und **Kinderwunsch**
Tel.: 0173 - 633 49 85
info@naturheilkunde-fuer-frauen.de
www.naturheilkunde-fuer-frauen.de

Kurse 2017
Start: 26. September
(10 Wochen dienstags von 18.30-21 Uhr)
Termine: 26.9., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.10., 14.11., 21.11., 28.11., 6.12.2017
Kosten: 380 €

Kurse 2018
Start: 9. Januar, (10 Wochen dienstags von 18.30-21 Uhr)
Termine: 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 6.3., 13.3.2018
Kosten: 380 €
Der nächste Kurs startet am 20. März 2018



Zen & Movements – Die Kunst der wachen Wahrnehmung

Über die essentielle Notwendigkeit, Körper und Geist durch Bewegung für die tiefe Meditation zu öffnen

von Christina Stuckert

Seit Anfang der 1990er Jahre praktiziere ich ZaZen, eine buddhistische Sitzmeditation der japanischen SOTO-Zen-Richtung, auch Shamata genannt. Ich hatte das große Glück, meinem ersten Zen-Meister Bernard Poirier recht früh in meinem Leben zu begegnen. Durch ihn habe ich den Geschmack des Zen erfahren. Bernards herzliche und warme Art halfen mir über manche Schmerzen und Tränen hinweg. Sein Blick mit den großen braunen Augen war tief wie ein See, sein Lachen laut wie ein Löwe. Ebenfalls berührten mich sein weitreichendes Wissen über den Buddhismus und die täglichen mündlichen Unterweisungen während der Meditation. Die Unterweisungen waren tiefgründig, praxisnah und alltagstauglich und sein Motto: „Ich bin nicht perfekt, aber stets präzise und aufrichtig bemüht", lebte er mit jeder Zelle. Mit viel Humor setzte er sich über seine eigenen Fehler hinweg, ja, er stellte die Frage in den Raum: „Gibt es überhaupt Fehler?" Wie heißt es im Zen so schön: „Kein Richtig – kein Falsch." Ist es nicht immer wieder ein Herantasten an die eigenen Unzulänglichkeiten: leben – erfahren – lernen – korrigieren? Bis heute höre ich Bernards Stimme: „Pas bouger – nicht bewegen!" Heißt: Aufrecht sitzen, nicht jedem kleinen Impuls nachgeben, die Haltung nicht auflösen aufgrund von Schmerzen, sondern beobachten, atmen, vorüberziehen lassen und erfahren, wie sich Empfindungen von alleine wieder auflösen. Leider ist Bernard bereits verstorben, aber ich bin ihm sehr dankbar für die gemeinsame Zeit.

Sanfte Wellen umspulen die Insel
Der Wind atmet durch mich hindurch
Sitzen wie ein Berg

CST

2011 verließ ich die Zen-Gemeinschaft, in der ich lange Jahre praktiziert hatte, baute an verschiedenen Orten kleine Meditations-Gruppen auf, hielt Vorträge und leitete Workshops in Seminarzentren. Ich versuchte meine Erfahrungen authentisch weiterzugeben für den Mainstream, für Menschen, die Zen kennenlernen und nutzen wollten, ohne in einen buddhistischen Kontext einzutreten. Bis zu einem bestimmten Punkt ist mir das gelungen, wurde mir aber im Laufe der Zeit zu anstrengend: Kimono und Sitzkissen einpacken, Decken, Klangschale und Räucherwerk durch halb Berlin und im Zug mitschleppen – all dies entsprach nicht mehr meinem Wunsch. Ich entschied mich, die Angebote in meine Heilpraxis zu verlagern, die ich mit folgendem Namen taufte: „Ikka No Myojo: eine leuchtende Perle." Hier versuchte ich das reine ZaZen in offenen Terminen anzubieten. Ich kopierte förmlich die Vorgehensweise meines alten Kontextes. Ich kreierte ein Dojo (Meditationshalle im japanischen Zen). Mit dem linken Fuß über die Schwelle treten, im Rechteck durch den Raum laufen, Gassho (Verneigung mit gefalteten Händen), Sitzen in Stille, Gesicht zur Wand, kleine Unterweisungen, KinHin

(Meditationsgang), Sitzen in Stille, Herzsutra-Rezitation: Hannya Shingyo, Gassho, mit dem rechten Fuß aus dem Dojo raustreten. Kleine Regeln für einen geordneten Ablauf. Eines Tages wusste ich: Wenn ich das so weiterführen würde, könnte ich auch wieder in meine alte Gemeinschaft zurückkehren. Ich bräuchte nicht einen derartigen Aufwand zu betreiben, wenn es doch schon klassische Zen-Dojos gibt. Ich wollte etwas anderes, sonst wäre ich wohl dort geblieben.

Bewegung ist dein natürlicher Zustand

Und da geschah eines Tages etwas sehr Interessantes. Während des ZaZens kam das Bedürfnis auf, mich zu bewegen, sanft den Kopf zu rollen, meinen Rücken zu dehnen und auch die Arme zu heben. Ich folgte diesen Impulsen. Es fühlte sich gut und erleichternd an. Es entstanden authentische Eigenbewegungen. Ich spürte, was mein Körper wollte und brauchte, und ich gab ihm Raum dafür. Das war wie ein "In-mir-Ankommen", ein neues, mir bis dato unbekanntes Erlebnis. Ich wusste plötzlich, dass es da noch mehr zu entdecken gibt.

Ich fing an zu suchen und fand zunächst das Vipassana (Einsichtsmeditation inklusive der Wahrnehmung der eigenen Empfindungen und Gefühle), die buddhistisch-somatische Körperarbeit nach Reginald A. Ray und schließlich das tibetische Heilyoga Kum Nye, was soviel bedeutet wie „Körper und Geist massieren".

Als ich die Bücher von Tarthang Tulku, einem tibetanischen Gelehrten der Nyingma-Tradition, aufschlug, fühlte ich Ähnliches wie damals bei der Begegnung mit dem Zen: Vertrautheit. Ich besuchte mehrere Seminare bei namhaften Lehrern, experimentierte mit mir selber und entwickelte die Übungen, vor allem die Übungssequenzen, weiter. Die Erfahrungen unterrichte ich nun unter dem Namen Zen & Movements.

Das Energieleitbahnensystem der TCM als Grundlage für die Übungen war und ist mir bekannt durch meine 23-jährige Tätigkeit als Shiatsu-Therapeutin, ebenfalls das Wissen über die Chakren (Energiezentren) und die Selbstmassagetechniken. Nun kamen die beiden Zauberworte Spüren und Fühlen hinzu. Es geht nicht nur darum, wie beim klassischen Zen, zu beobachten und zu atmen, sondern wahrzunehmen, zu fühlen, zu durchdringen, den Körper von innen zu durchleuchten und in den Raum auszudehnen. Es entstehen Momente der Verbundenheit mit den Mitübenden und auch mit dem uns umgebenden energetischen Feld. Die Nichttrennung ist eine essentielle Grundlage des Buddhismus.

Mit dem Konzept von Zen & Movements können wir recht schnell und tief diese Erkenntnis an uns selbst erfahren.

Zen & Movements beinhaltet folgende Module im Wechsel:

- Stilles Sitzen à 25 Minuten
- Heilyogaübungen im Sitzen, Stehen, Liegen à 25 Minuten
- Nachspüren
- Selbstmassagetechniken
- Stilles Gehen im Raum und in der Natur
- Reflexion
- Theorie

Tiefe Meditation setzt Entspannung voraus

Die Heilyogaübungen sind extrem entschleunigt und langsam. Sie haben nichts mit Sport zu tun und werden im Ablauf auch nicht korrigiert. Es geht um die Wahrnehmung von Empfindungen in diesem Moment und das Spüren jeder kleinen Veränderung durch die Atembegleitung. Wenn sich dabei eine Verspannung zum Beispiel in den Armen löst, fließt das Chi (Lebensenergie) vielleicht insgesamt freier durch den gesamten Körper, denn das eine hängt mit dem anderem zusammen.

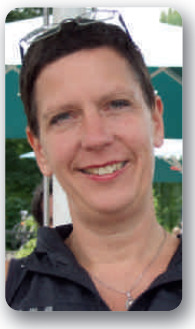
Die Übungseinheiten werden thematisch aufgebaut: Herzöffnung, Emotionen durchdringen, erkennen, wer wir sind, Körperweisheit, den Schmerz durchdringen und anderes. Entsprechend der Themen gibt es Leitbahnen, die durch das Üben geöffnet, Energiezentren, die im Körper angesprochen werden und uns in letzter Konsequenz in die oben beschriebene Raumverbindung führen. Es gibt begleitende theoretische Erklärungen und spezifische Anleitungen. Diese sind aber nur Hilfestellungen auf dem Weg. Jeder Mensch ist individuell, steht an einem anderen Punkt im Leben und reagiert unterschiedlich schnell. Auch hier gilt: „Kein Richtig – kein Falsch". Das, was sich im Moment zeigt, ist da, und was möglich ist, ist möglich. Wenn die Atmung schneller fließt und die Bewegungen dadurch schneller werden, ist das in Ordnung. Wenn sie langsamer und intensiver werden, dringen wir in tiefere Schichten unseres Unterbewusstseins. Es wird keinerlei Druck ausgeübt, um irgendwo hinzukommen. Es gibt kein Ziel. Es geht um Selbsterforschung und ein Sich-besser-Kennenlernen. Alle Teilnehmer dürfen in ihrem eigenen Tempo experimentieren. Wenn wir aus einem stressigen, aufreibenden Alltag kommen, brauchen wir Zeit, um in die Stille einzutauchen. Daher biete ich die Sessions gerne in mindestens dreistündigen Workshops an. Hier findet sich Zeit für einen inneren Prozess.

Zen bedeutet, sich selbst zu studieren
Sich selbst zu studieren, bedeutet sich selbst zu erkennen
Sich selbst zu erkennen, bedeutet
Eins zu werden mit den 10.000 Dingen.
Meister Dogen

Ausdehnung

In die Ausdehnung zu gehen, alles wahrzunehmen, was sich gerade zeigt, in Kombination mit der Aufmerksamkeit auf die Haltung und Atmung, führt zu intensiven Phänomenen. Es können Empfindungen auftauchen wie Schüttelfrost, ruckartige Bewegungen, die kleine Traumata lösen, Wärme, Kälte, Leere, Enge oder Weite. Ebenfalls können Emotionen auftauchen wie Wut, Freude, Unlust, Ungeduld, auch Erinnerungen und Verspannungen, die wir mit etwas verbinden. Alles zeigt sich automatisch und natürlich. Indem wir beobachten und atmen, nicht fokussieren und intuitiv unseren kleinen Bewegungen folgen, können sich sehr tiefliegende belastende Erlebnisse lösen. Manches Mal können wir auch staunen über Prozesse, die in Gang gesetzt werden. Unter der Wut liegt vielleicht die Trauer, unter der Unlust eine Erschöpfung. Dies sind individuelle Erfahrungen, die nicht vorhersehbar sind. Verspannungen sind jedenfalls immer ein Zeichen von Zusammenziehen und Verdrängen, manches Mal auch Überlebensstrategien. Bei Stress ziehen sich die Menschen tendenziell zusammen, statt weit zu werden, und hören auf tief zu atmen. Sie bemerken dabei nicht, dass ihr physischer und energetischer Wirkungskreis schrumpft – bis hin zu einer totalen Erschöpfung, um nicht in letzter Konsequenz von Burnout oder Depressionen zu sprechen.

Dieser Zustand wird noch verstärkt, wenn die reine Shamatapraxis (Auf-



Christina Stuckert ist Heilpraktikerin, Shiatsutherapeutin (GSD) und Zen-Nonne in der Soto-Linie. Sie forscht seit längerer Zeit im Bereich Zen und Bewegung. Sie ist in ihrer Berliner Praxis auf hochsensible Menschen spezialisiert.

Das nächste **Retreat Zen & Movements** in Berlin findet vom 22.-24. September 2017 statt. Thema: Herzöffnung

Im Spätsommer/ Herbst gibt es wieder die **„bewegenden Samstage"** à 3,5 Stunden und

donnerstags von 7.-8.30 Uhr **ZaZen** (Sitzen in Stille) in der Berliner Praxis, Bergmannstraße 59, 10961 Berlin. Auswärtsseminare auf der website.

Infos und Kontakt unter:
Tel.: 0173-605 38 27
oder christinastuckert @gmx.de
www.zen-in-berlin.de
www.shiatsu-in-berlin.de

www.zen-in-berlin.de

merksamkeit auf die Atmung und die Haltung) nicht richtig gelehrt oder falsch verstanden wird. Dann bewegt sich unsere Konzentration zu stark nach innen und kann Starre statt Weichheit erzeugen. Wir konzeennnnnnnttrrriiiieeeerrrrennn uns! Das führt eher zu Kontraktionen, zu Verdichtung und teilweise unerträglichen Schmerzen. Daher nehmen wir den Vipassana-Aspekt zur Ausdehnung hinzu. Wichtig ist nur zu wissen, wo wir uns gerade befinden, damit die Ansätze nicht vermischt werden. Je nach Zustand können wir das nutzen, was wir gerade brauchen.

Schmerzen lösen sich auf unterschiedliche Art

Schmerzen lösen sich durchaus auch in der Nichtbewegung, nur dauert es erfahrungsgemäß länger, der Weg ist härter, als wenn wir den Körper mit seinen Bedürfnissen da abholen, wo er gerade ist. In die Bewegung zu gehen bedeutet hingegen nicht, jedem kleinen Impuls sofort nachzugeben oder in Gefühle reinzufallen, sondern setzt Achtsamkeit mit uns selbst voraus, Beobachtung, Sanftheit und Geduld.
Die Aufmerksamkeit auf Körper, Geist und Seele bleibt beim Sitzen und Üben genauso präsent wie beim Gehen und bei unseren Alltagshandlungen. Und genau da liegt der Sinn: Es geht um Integration in den Alltag. Wenn wir unserer Atmung bewusst folgen, auch unseren körperlichen Signalen, können wir in jedem Moment meditieren, denn Meditation ist kein besonderer Zustand, sondern einfach unser achtsamer Normalzustand.

Die Leerheit

Shamata in Kombination mit Vipassana und buddhistisch somatischem Heilyoga führt nach langer Übungszeit in die Leerheit: Ku. Ku umfasst alles. Die Erscheinungen im großen Ganzen und das Vergehen im großen Ganzen. Das Auftauchen und Verschwinden der Phänomene, der ewige Wandel. Nichts ist beständig. Kein Gedanke, kein Gefühl, kein Wunsch, kein Schmerz, kein Körper. Alles entsteht, nimmt Formen an, löst sich auf, wandelt den Zustand. Nichts geht verloren. Wenn wir dieses Wissen tief in uns erfahren, brauchen wir keinerlei Angst mehr zu entwickeln. Weder vor Krankheit noch vor dem Tod.
Wir lernen in die Natürlichkeit der Dinge zu vertrauen. Sie sind, wie sie sind. Somit können wir geschmeidiger leben, ohne Ziel. Hier und jetzt. Jeden Moment neu, jede Erfahrung frisch, keine vorgefertigten Meinungen und Bewertungen.
Ein offener, weiter Geist und Lebensfreude dürfen sich in einem durchlässigen Körper entfalten! Es kann auch passieren, dass schmerzhafte innere Prozesse in Gang kommen, die uns sehr berühren. Dann ist es ratsam, Einzelgespräche hinzuzuziehen. Die biete ich begleitend in meiner Berliner Praxis an.

Folge nicht den Fußspuren der Meister.
Suche, was sie selbst gesucht haben.

Basho

Mit dem oben beschriebenen Konzept Zen & Movements ist eine neue Kombination aus Stille, Ruhe, Achtsamkeit, Präsenz und Bewegung entstanden. Meine Teilnehmer genießen die sanfte Herangehensweise und den schnellen Effekt. Menschen, die keinerlei Meditationserfahrung mitbrachten, konnten auf diesem Weg sehr schnell entspannen und reichhaltige Erfahrungen mit nach Hause nehmen. Die Feedbacks, unter anderem auch von ehemaligen Zen-Praktizierenden, bestätigen, dass dieser Weg eine Erleichterung darstellt, und das Angebot wird als weitreichende Unterstützung angesehen, auch als Vertiefung. Ich persönlich suche weiter mit diversen Tanzformen, authentischer Bewegung, dem morphischen Feld und der Stimme. Die Neugierde bleibt eine freudvolle und ständige Begleitung auf dem Weg.

Anzeige

Lichtbahnenheilung-Ausbildung in Berlin

Meridiane und Chakren harmonisieren

Ein einfacher und wirkungsvoller Weg sich selbst und anderen Gutes zu tun und helfen zu können, bei allen Herausforderungen!

Durch Einfühlen in den Energiekörper und das Lösen von Blockaden an speziellen Lichtimpulspunkten wird das freie Fließen im Energiesystem wiederhergestellt.

Ein strömendes System bedeutet Wohlbefinden und Gesundheit. Für Therapeuten und Laien.

* Theorie/ Großer Praxisteil
* Selbstheilung/ Fernheilung
* Energiekörper/ Chakrenarbeit
* Verlauf der Meridiane
* Traumata/ Übungen zur Medialität

3 WE Termine,
Abschluss mit Urkunde

23./24. Sept 2017
21./22. Okt 2017
04./05. Nov 2017

Lichtbahnenselbstheilung:
28. Okt 2017

Das eigene Meridiansystem selbst harmonisieren. Selbstanwendung, Fernheilung, Medialität, Meditation

Weiteres
Feng Shui Beratung
Coaching
Tierheilung

Info/Anmeldung: Tanja Feierabend

Tel. **030 - 304 93 39**
ta.fei@web.de
www.lichtbahnenheilung.com

Literatur: Lichtbahnen-Heilung

Playfight: kämpfen, lachen, raufen, fauchen

von Maria Spannbauer

Ein Mann und eine Frau auf allen Vieren auf dem Boden – beide haben verbundene Augen. Er klopft mit der Hand auf den Untergrund, um Nähe zu signalisieren, aber da erfolgt völlig unerwartet ein Rauf-Angriff …

In einem Kampfsport-Studio in Berlin haben sich jeweils neun raufwillige, neugierige, experimentierfreudige Damen und Herren im Alter zwischen 25 und 40 Jahren eingefunden, um dem Alltag auf spezielle Art und Weise für ein paar Stunden zu entkommen und in eine komplett andere Welt einzutauchen.

Auf eigene Verantwortung kämpfen und raufen die Teilnehmer des „Playfight Clubs Berlin“ unter professioneller Anleitung in einem geschützten Rahmen. „Hier darf man wild, stark, schwach, verspielt und herzlich, spürend sein“, erzählt Dominik Mattner, der den Abend anleitet. „Der Leiter schafft Vertrauen und trägt die Verantwortung. Alle Aktivitäten finden in einem geschützten Rahmen statt, so dass es jedem Teilnehmer möglich ist, bedenkenlos aus sich herauszugehen." Das Szenario wirkt sehr achtsam und wechselweise auch sehr energiegeladen. Doch ist das Ganze nicht trotzdem auch gefährlich? Dominik Mattner berichtet von einer interessanten Wahrnehmung: "Erst als wir einen Verbandskasten angeschafft hatten, traten kleine Verletzungen auf, jetzt haben wir den wieder abgeschafft und Verletzungen bleiben aus …"

Grenzen setzen lernen

Eine Übung gestaltet sich so, dass ein „Raufpartner“ aktiv ist, während der zweite den passiven Part einnimmt. Innerhalb von nur eineinhalb Minuten soll der eine den anderen dazu bewegen, dass dieser ein „Stopp“ setzt. „Es werden unter anderem Achtsamkeit, Grenzen setzen, Selbstbewusstsein sowie Courage erlernt, verfeinert und trainiert…“ Der Raum ist erfüllt von wohligen, wollüstigen, spielerisch gequälten Lauten, heftigem Atmen, Stöhnen, Knurren, Fauchen und jeder Menge schallendem Gelächter. Jeder Teilnehmer ist frei in der Begegnung im „Raufring“. Ein Kampf erfolgt immer liegend, kniend oder hockend, nahe dem Boden.

Eine blonde Frau ist hart im Nehmen, Sie verpasst dem angreifenden Herrn einen Klaps auf den Po. Er seinerseits revanchiert sich stante pede ebenfalls mit einem Klaps auf ihren Allerwertesten. Alle Übungen sind eine Einladung, absichtslos und unverfänglich. Es kann erotisch werden, aber es besteht selbstverständlich kein Zwang, Energien in diese Richtung zu lenken.

Mitunter wird hier auch gekratzt und gebissen. Es fällt auf, dass die anwesenden Frauen durch die Bank wahrlich „wilde Weiber“ sind – Kampfamazonen, die der „Lara Croft“ in nichts nachstehen! Voller Power und sehr beweglich, zum Teil auch sportlich durchtrainiert: wehe, wenn sie losgelassen…

Endorphingeschwängertes Lachen

Blut, Schweiß, aber keine Tränen, stattdessen lautes, befreites, endorphingeschwängertes Lachen. Alle 18 Raufer haben sichtlich großen Spaß!

Ein attraktiver Adonis in katzenpfötchenartigen Antirutschsocken, die perfekt zu seinen pantherhaften Anschleichgebärden passen, mit denen er seine Gegnerin herausfordernd und lauernd umzingelt, fragt: „Bist Du noch da? Du Miststück, kleine Kröte …“ „… Hauptsache oben liegen, was?“ Sie entgegnet trocken: „… Mäuschen! …“ Er „… Mäuschen? …“ Die Strafe folgt auf den Fuß! Er zieht Sie an den Haaren, dann eine herzliche Umarmung und ein Bussi (Küsschen). Sie hält ihm den Mund zu und beißt ihn ins Ohr. Er hat sichtlich Spaß und entspannt sich. Doch wie aus dem Nichts gerät er in eine missliche Lage, fällt einer Beinschere von ihr zum Opfer und ergibt sich schließlich – beiden ist diese Lage sichtlich nicht unangenehm.

Die Beobachter außen um den Ring, die das Szenario wachend verfolgen und aufpassen, amüsieren sich ganz prächtig. Nach drei Stunden mit Aufwärmen, Kampf und einer Abschlussrunde verlassen die Adonisse und Amazonen den Ort des Geschehens lachend und geloben zum nächsten Happening wieder zu erscheinen.

Wer nun auch Lust bekommen haben: Nur zu! Erlaubt ist, was gefällt! Und: Es gibt keine Gewinner und keine Verlierer.

Maria Spannbauer ist freie Journalistin und Texterin.

Info und Kontakt: unter **Tel.: 0160-543 09 99** texico.pr@gmail.com

Der **„Playfight Club Berlin“** wurde 2011 von Sebastian Fischer und Dominik Mattner gegründet und zählt in der Facebook-Gruppe mittlerweile rund 400 Mitglieder.

Info und Kontakt:
Tel.: 0177-547 60 21
oder mail@playfightberlin. de

www.playfight.berlin

www.facebook.com/groups/playfightclub.berlin

www.playfight.berlin

Dich selbst lieben

oder: Wozu brauchst du einen Lehrer?

Gabriele Seils berichtet über die transformierende Beziehung zu ihrer spirituellen Lehrerin Marianandа.

Abb: © Dejan Jovanovic - Fotolia.com

Gabriele Seils ist Schülerin von Marianandа und Mitglied der Sangha Blue Planet.

Am **9. September** gibt es die einmalige Gelegenheit, Marianandа bei einem Satsang im Rahmen des Kongresses Erwachen & Erleuchtung zu erleben.
Beginn 17 Uhr, Einlass 16.30 (bitte spätestens bis 16.40 in Stille einfinden) im Yogazentrum in der Akazienstr. 27, 10823 Berlin-Schöneberg.

Diese Geschichte handelt von der Liebesbeziehung zu meiner spirituellen Lehrerin Marianandа. Ich bin nicht die Einzige, die diese Liebesbeziehung eingegangen ist, und doch ist sie absolut einzigartig und die erfüllteste, schönste, wahrste Beziehung in meinem Leben.
Dabei steht Marianandа, wie jeder spirituelle Meister, für die all-umfassende und bedingungslose Liebe in jedem von uns: als das Selbst, das nur darauf wartet, als zutiefst persönliche und zugleich völlig unpersönliche Liebe wieder-entdeckt zu werden.
Als ich Marianandа das erste Mal begegnete, hatte ich keine Ahnung, was es heißt, spirituelle Schülerin zu sein. Sie hat mich bis ins Mark berührt in ihrer Lebendigkeit und Wahrhaftigkeit. Und ich wollte DAS auch. Was DAS ist, wusste ich nicht wirklich und schon gar nicht, was für ein langer Weg es bis dahin ist.
Ich wusste auch nicht, dass es darum geht, wieder aus ganzem Herzen zu lieben.
Was ich merkte: dass etwas Lebensnotwendiges fehlte. Da war dieses grundsätzliche nagende Gefühl des Mangels. Ein Gefühl, das auch durch Therapie – so wichtig wie sie für viele meiner Probleme war – nicht verschwunden ist.
So oder so ähnlich würden sicher auch viele andere Suchende ihren Weg beschreiben. Und diese Geschichte steht stellvertretend für die vielen verschiedenen und doch gleichen Geschichten der Schüler von Marianandа und Sanghamitglieder der „Blue Planets".

Himmel und Hölle

Die Begegnungen mit Marianandа haben eine Tür geöffnet zu einer völlig neuen Dimension. Bei den Satsangs und Retreats erlebte ich in ihrer Nähe Momente, in denen das Geratter im Kopf aufhörte. Plötzlich Stille und Zufriedenheit. Tränen, die fließen konnten. Zeiten des Glücks. Ich sah im Spiegel, dass meine Augen leuchteten.
Ja, ich hatte meine spirituelle Lehrerin gefunden und ich war im Himmel. Wo ein Himmel ist – lässt die Hölle nicht lange auf sich warten. Erst viel später verstand ich, was Marianandа uns erklärte: Der Himmel ist eine Wunschfantasie des Egos. Da das Ego dual ist – also immer eine Gegenseite hat – ist die Hölle die zwangsläufige andere Seite. Beides findet in unserer Vorstellung statt, die wir dann im Außen erleben.
Ich hatte gehört, dass dies der Weg der Wahrheit ist. Doch in den Spiegel der Wahrheit wollte ich nicht schauen. Und den hielt Marianandа mir vor, denn das ist der „Job" eines spirituellen Lehrers.
Sie wies mich darauf hin, wenn ich geistesabwesend war. Und das war ich sehr oft! Sie unterbrach mich, wenn ich mich rechtfertigen wollte. Sie stellte meine Behauptungen infrage. Es kam zunehmend ans Licht, dass ich nicht so eine freundliche, gewaltfreie Person bin, wie ich dachte. Nein, das wollte ich so genau nicht sehen. Ich reagierte beleidigt und wütend. Das Bild, das ich gerne von mir haben wollte: unbeschwert, souverän und locker – dahin. Und alle sahen es! Die Euphorie wich dem Zweifel: „Diese Lehrerin wird ja wohl auch

mal unrecht haben“ und „ihre Schüler sind doch alle abhängig“ und überhaupt „zu heilig“.
Aber ich hatte schon „Blut geleckt“ und diese Intensität, diese Wahrhaftigkeit und die Liebe, die ich erfahren hatte, hatten eine tiefe Sehnsucht unauslöschlich entfacht.
Was nun? Dass die vertrauten Versuche, die Leere durch Beziehungen, Action, Bestätigung durch Arbeit etc. zu füllen, nicht funktionieren, hatte ich ja schon gemerkt.
„Na, dann ein anderer Lehrer!“, dachte ich in Zeiten des auflodernden Zweifels. Doch an einem dieser Punkte hatte Mariananda zu mir gesagt: Es geht um DICH. Und das habe ich gehört.

Enttarnung der Masken

Ich blieb und erfuhr mehr über das Ego, also darüber, wie meine Persönlichkeit gestrickt ist. Mariananda lehrt uns, das Enneagramm anzuwenden, um die Maske zu erkennen, die wir uns vor unsere wahre essenzielle Natur halten.
Ich sah meinen speziellen Ego-Schutzmechanismus, mit dem ich versuchte, das Leben zu meistern: was ich vorgab zu sein, um zu bekommen, was ich wollte.
Mir wurde mehr und mehr bewusst, dass man nicht darum herumkommt, sich etwas von einem spirituellen Lehrer sagen zu lassen. Und dass es notwendig ist, anzuerkennen, dass er dein Ego sieht, all das, was du abwehrst und verbirgst, sogar vor dir selbst.
Irgendwann wurde der wunderbare Satz geprägt: „Du brauchst genug Vertrauen, um dein Misstrauen zu äußern.“
Wenn auf der einen Seite das Misstrauen ist, dann ist auf der anderen Seite das Anhimmeln. Und was habe ich Mariananda angehimmelt – mit verklärtem Blick, hoffend, dass ihr Leuchten sich auf mich überträgt und dass sie magisch-mystisch alle meine Probleme löst. Tut sie aber nicht. So ein Ärger! Sie sagt: „Du schleimst“. Und immer wieder: „Das, was du suchst, ist in DIR.“
So verging ein Jahr nach dem anderen. Mariananda begleitete uns treu, unbestechlich und unermüdlich durch diese – ich nenne es mal – „spirituelle Trotzphase“. Und dann – viel später – kommt ja erst die „Pubertät“!
Da denkt man: „Jetzt bin ich doch schon mal wer!“ Und ja, es hat sich auch einiges getan. Wir Schüler waren solider geworden, verlässlicher, hilfsbereiter und freundlicher.
Doch dann geht es erst noch einmal richtig los. Ich erfuhr am eigenen Leib, was das Ego für einen unerbittlichen Kampf führt, um seine zutiefst eingefleischten Schutzmechanismen aufrechtzuerhalten. In ihrem Buch „Der Diamantkörper“ beschreibt Mariananda in dem Kapitel „Schattenarbeit. Die dunkle Nacht der Seele“ in aller Differenziertheit die Kämpfe, die Verzweiflung und die Orientierungslosigkeit, die auf verschiedenen Abschnitten des spirituellen Weges jeden ernsthaft Suchenden erwarten.

Die Rückkehr der Liebe

Egal wie du bist, wütend, zweifelnd oder beleidigt: Mariananda begegnet jedem immer vollkommen offen. Mit bedingungsloser Liebe. Und irgendwann passiert ES. Du wirst von der unendlichen Kraft und tiefsten Zartheit der Liebe berührt. Und im selben Moment kommst du mit dem ganzen Schmerz in Kontakt, der unter dem Schutzpanzer des Egos verbuddelt ist. Willst du dich wieder auf die Liebe einlassen? Das ist die Frage.
Ich bekam den größten Wutausbruch meines Lebens. Und Mariananda sah mir in die Augen. Bedingungslos mich annehmende Liebe traf mitten ins Herz. Diesen Moment während eines Retreats werde ich in meinem ganzen Leben nicht vergessen, und ich verneige mich vor dir, liebste Mariananda, in tiefer Dankbarkeit.
Rumi sagt: „Die Wunde ist die Stelle, an der das Licht in dich eintritt.” Das, was Mariananda ist, ist dieses Licht. Und sie führt uns durch alle Krusten und Schichten hindurch an diesen Eingang zurück und ermöglicht es uns, das Vertrauen aufzubauen, uns selbst wieder so anzunehmen, wie wir sind. Und uns zu öffnen. Dem Leben, den Menschen und der Liebe.
Die Sehnsucht, die mich zu ihr geführt hat, ist tatsächlich erfüllt worden. Nur ganz anders, als ich gedacht hatte. Die Veränderungen gehen von innen nach außen. Und nicht umgekehrt. Nicht, weil meine Arbeit endlich gut läuft, bin ich glücklich, sondern weil ich glücklich bin, läuft meine Arbeit endlich gut. Das lässt sich beliebig übertragen auf alle Bereiche des Lebens.
Nie hätte ich gedacht, dass ich irgendwann einmal so eine grundsätzliche Entspannung erleben würde. Dass unter den Aufregungen, Ängsten und Anspannungen des Alltags so ein tiefes Vertrauen liegt, zu dem ich immer zurückkehren kann. Und noch etwas habe ich bekommen, von dem ich gar nicht gewusst hatte, dass es mir fehlte: Humor.

Verliebt in den Meister

Jeder im Sangha hat sich spürbar verändert: Menschen sagen uns immer wieder, dass wir so strahlen. Dass unsere Freude ansteckend ist. Wir wissen, dass wir uns gegenseitig alles sagen können. Dass wir uns – in guten wie in schlechten Zeiten – hundertprozentig aufeinander verlassen können. Wir haben jeder für sich und auch gemeinsam erfahren, was es bedeutet zu dienen. Ganz konkret zum Beispiel durch Singen im Krankenhaus. Zuerst war es eine spirituelle Aufgabe. Jetzt lieben wir es. Denn es hat nichts ,mit „gut“ sein oder mit Selbstaufopferung zu tun, wie ich gedacht hatte. Es geht um einen Seins-Zustand, bei dem es nicht um Wollen, Müssen, Sollen geht, sondern um Da-Sein. Tun, was zu tun ist. Bei allem. Niemals hätte ich gedacht, wie zutiefst erfüllend das ist.

Brauchst du dafür überhaupt einen Lehrer? Ja, damit dir jemand den Weg des Erwachens zeigt, dich auf deine Schutzmechanismen aufmerksam macht und dir ein Leitbild ist. Doch das Wichtigste ist, dass du dich wieder verlieben kannst. Und diese unglaublich beglückende Erfahrung machen kannst: zu lieben. Und zwar deinen Meister! Keinen abstrakten Gott, sondern einen Menschen, der diese Liebe nicht benutzt und der frei ist von jeglichem eigenen Wollen, so dass auch du frei werden kannst.
Denn das ist die größte Überraschung: Wahre Liebe ist völlig frei. Ich hatte immer so eine Angst vor Abhängigkeit. Und erlebe: Liebe ist frei. Aber nicht im Sinne von unverbindlich, sondern total verbindlich – und absolut frei.

Vor einiger Zeit hörte ich den Satz zum ersten Mal, den Mariananda mit Sicherheit schon sehr oft gesagt hat: „Wenn du deinen Meister liebst, dann kannst du endlich dich – selbst – lieben.“

Mariananda Buch
„Der Diamantkörper – das Integrale Enneagram-Chakra-Haus“ ist ein Wegweiser durch den Dschungel persönlicher Gedanken und Gefühle hin zur Weite von Freiheit, Weisheit und Liebe. Das Buch verbindet erstmals die beiden Weisheits-Systeme – das Enneagramm und die Chakren – zu einer vollständigen, erfahrbaren Landkarte. Ein übersichtliches, leicht zu erlernendes, praktisches Instrument, das die Einheit von Körper, Seele und Geist darstellt. Es wird eine gänzlich neue, transformative Entwicklungsmöglichkeit aus der Unbewusstheit der Ego-Fixierungen Angst, Wut und Scham zu den höheren Bewusstseinsebenen Liebe, Wahrheit, Mut und Mitgefühl aufgezeigt. Seit Juni 2017 bei Amazon als E-book für 9,99 € (Originalpreis 50 €) erhältlich.

Mariananda-Retreats:
Herbst-Retreat
5.-8. Oktober 2017 im Schlüßhof in Lychen bei Berlin.
Frühlings-Retreat
29.3.-1.4.2018 im Schlüßhof
Sommer-Retreat
28.7.-11.8.2018 auf Fanö/Dänemark
Herbst-Retreat
25.10.- 28.10.2018 im Schlüßhof

Info und Anm. bei Heike Krups-Tischer unter
Tel.: 030-77 20 68 39
oder
supervision.h.krups-tischer@t-online.de

http://www.enneagramtraining.de

Abb: © fotodesign-jegg.de - Fotolia.com

Psychische Widerstandskräfte:
mit Belastungen konstruktiv umgehen lernen

Unsere Welt verändert sich – und wo bleiben wir?

von Regina Hockwin-Thalmann

Die weltweiten klimatischen und gesellschaftspolitischen Veränderungen sind gewaltig. Wie wir damit umgehen, ist individuell sehr unterschiedlich. Während sich manche Menschen davon in keinster Weise verunsichern lassen und ihre Lebensziele konsequent weiter verfolgen, reagieren andere ängstlich und fühlen sich bedroht und ohnmächtig in Bezug auf ihre Zukunft. Diese Sorgen produzieren Leid durch Stress und führen zu beruflichen und privaten Ausfällen. Der Mensch zieht sich in einen inneren Schutzraum zurück, verhärtet, verpanzert sich und reagiert intoleranter als zuvor. Die Wahrnehmung verengt sich auf die negativen Seiten der Existenz und der dadurch entstehende Tunnel-Blick führt schließlich zu einer Opferidentität: „Man kann ja doch nichts machen, wir sind dem Elend hilflos ausgeliefert." Dabei drehen sich 40 Prozent unserer Sorgen um mögliche zukünftige Ereignisse, die nie eintreten, 30 Prozent um die Vergangenheit, die wir nicht mehr ändern können, zehn Prozent um unnötige gesundheitliche Bedenken und nur acht Prozent unserer Sorgen sind tatsächlich begründet, wie eine Studie herausgefunden hat! Die Forschung über Resilienz (die individuellen seelischen Widerstandskräfte) und psychologische Schutzfaktoren stellt sich an diesem Punkt die Frage: „Was erhält Menschen trotz Krisen und längerer Belastung psychisch und physisch gesund?" Vorbilder für diese Art von Gesundheit, die Menschen trotz harter Schicksalsschläge besitzen, sind beispielsweise das Entführungssopfer Natascha Kampusch, das fast acht Jahre gefangen gehalten wurde, der beinahe 30 Jahre aus politischen Gründen inhaftierte ehemalige südamerikanische Staatspräsident Nelson Mandela und der ohne Arme und Beine geborene Motivationsredner Nick Vujicic.

„Elastische Widerstandsfähigkeit"

Eingeführt wurde der Fachbegriff Resilienz 1950 von dem US-Psychologen Jack Block, der beschrieb, dass sich manche Menschen – meist Kinder – überraschend unbeeindruckt gegenüber widrigen Umständen zeigten, die eigentlich psychopathologische Folgen

* laut Wikipedia ein Rahmenkonzept, das sich auf Faktoren und dynamische Wechselwirkungen bezieht, die zur Entstehung und Erhaltung von Gesundheit führen

hätten haben müssen. Diese Personen erholten sich schneller und vollständiger von extremen Belastungen als andere. Resilienz bezieht sich somit auf eine flexible, den jeweiligen Situationsanforderungen angemessene (elastische) Widerstandsfähigkeit.

Ein Beispiel aus Berlin: Ein Junge, fünf Jahre alt, stand eines Tages allein in der Tür der Familien- und Erziehungsberatung des Familienzentrums. Er war gekommen, weil er Hilfe suchte. Die erstaunte Beraterin fand heraus, dass die Mutter des Kindes im Gefängnis saß und vorher ihre zwei Söhne zu einer Nachbarin gebracht hatte, damit diese in der Zeit der Haftstrafe ihre Kinder versorgte. Diese Nachbarin tat ihr Möglichstes, war aber überfordert, und die Behörden hatten die Kinder „übersehen" – keiner hatte ihr Verbleiben registriert! Dieser Junge lief nun zum Familienzentrum (wo er schon einmal mit seiner Mutter gewesen war), um sich nun Sicherheit und Hilfe zu verschaffen! Er, sein wesentlich älterer Bruder und die Nachbarin erhielten diese dann auch.

Diese Art der Selbstfürsorge muss nicht einfach nur ein Geschenk des Himmels sein, mit dem nur einige Auserwählte beglückt werden, sondern ist auch erlernbar. Ja, Resilienz kann erworben, trainiert und gefördert werden. Die Grundlage der Resilienzförderung orientiert sich am Modell der Salutogenese* von Antonovsky. Dieser untersuchte, wieso es Menschen gab, die trotz haarsträubender Erlebnisse im Krieg oder im KZ ihr Leben danach erfolgreich und mit Freude handhaben konnten. Während die Verwundbarkeitsstudien der Katastrophenforschung tendenziell auf Opfergeschichten hinausliefen, nahm die Resilienzforschung die entgegengesetzte Blickrichtung ein. Untersuchungen zeigten dabei, dass Personen mit einem starken Glauben an die eigene Kompetenz größere Ausdauer bei der Bewältigung von Aufgaben, eine niedrigere Anfälligkeit für Angststörungen und Depressionen und mehr Erfolge im Berufs- und Familienleben hatten.

Stärkung des Selbstwirksamkeitsgefühls

April 1986: Eine Woche nach dem Atomunglück in Tschernobyl hatten Wind und Wolken mit dem ersten Regen Radioaktivität aus der Region um den Atommeiler zu uns gebracht. Die Bürger reagierten unterschiedlich. Manche gerieten in Endzeitstimmung und machten Hamsterkäufe, andere taten die Kontaminierung als unproblematisch ab, wieder andere wurden umweltpolitisch aktiv, viele ließen sich in depressive Stimmungen fallen. Den Kindern in West-Berlin vermittelten Kitas und Schulen Verhaltensmaßnahmen, die zur Stärkung des Selbstwirksamkeitsgefühls beitragen sollten. Man sagte ihnen: Ihr könnt etwas machen, ihr seid dem GAU nicht hilflos ausgeliefert. Zum Beispiel täglich duschen nach dem Eintreffen in der heimischen Wohnung, Schuhe außerhalb der Wohnung abstellen, nur H-Milch trinken, bei Regen nicht das Haus verlassen und anderes mehr. Die Kinder wurden so gestärkt und von Angst und Ohnmachtsgefühlen ferngehalten.

Auch gesellschaftliche Veränderungen wie der Zerfall sozialer Strukturen, die Zunahme lebensstilbedingter Gesundheitsgefährdungen, die demografische Entwicklung, der Wandel der Arbeitswelten, die durch Kriege und Wirtschaftsimperialsimus ausgelöste Massenwanderung sowie die sich hauptsächlich auf das Negative fokussierenden Medien verursachen unmittelbar eine Schwächung des Gesundheitszustands vieler Menschen. Gesundheitliche Auswirkungen bei nicht ausreichend vorhandener Resilienz treiben die Zahlen psychischer Erkrankungen von Arbeitnehmern und Arbeitslosen in die Höhe; sie führen inzwischen jährlich die Listen der Statistik an. Lag die Zahl psychisch bedingter Arbeitsausfalltage in Deutschland 2001 bei 33,6 Millionen, waren es 2011 schon 59,2 Millionen. Die Kosten für die Behandlung psychischer Erkrankungen beliefen sich laut Berechnungen des Statistischen Bundesamtes 2008 auf 28,7 Milliarden Euro.

Wesentlicher Faktor für Resilienz: Selbstreflexion

Was kann man tun? Der Kern und wesentliche Faktor von Resilienz ist die Fähigkeit der Selbstreflexion. Diese Fähigkeit zu fördern, ist auch Bestandteil der Resilienzfördermaßnahmen. Dazu kommt der Aufbau von psychologischen Schutzfaktoren, also positive Gefühle wie Optimismus, Hoffnung und Selbstwertgefühl, die unseren Umgang mit Stressoren erleichtern. Die eigene Sinnhaftigkeit, also der Glauben, dass das eigene Leben bedeutsam und von Wert ist, unterstützt uns dabei. Die Förderung zielt darauf ab, sicher im Umgang mit Belastungen, Stresssituationen und Misserfolgen zu werden, Ressourcen zu aktivieren, erlernte Techniken anzuwenden, Verantwortung zu übernehmen und selbstbewusst Umbruchsphasen zu bewältigen. Dazu gehört auch ehrlich JA und NEIN zu sagen, sich Wünsche zu erfüllen und Hoffnung selbst zu erzeugen.

Auch im Berufsalltag werden diese Fähigkeiten immer notwendiger. 25 Prozent der neu eingestellten Arbeitsnehmer in Deutschland verlassen oder verlieren ihre Stelle schon nach sechs Monaten. Mittlerweile ist darum auch vielen Arbeitgebern klar: Wer in die körperliche und psychische Gesundheit seiner Mitarbeiter investiert, erhöht ihre Motivation, Leistungsfähigkeit, ihr Zugehörigkeitsgefühl zum Unternehmen und insgesamt ihren Lebenssinn. Resilienzförderung stellt für Arbeitnehmer und Arbeitgeber daher eine Win-Win-Situation dar. Sie verändert den Umgang in Teams positiv, die Mitarbeiter werden kooperativer und verlässlicher bei weniger Druck und Stress. Mittlerweile spricht man sogar von resilienten Organisationen. Diese achten darauf, dass die Arbeitsaufgaben und das Arbeitsklima nicht Raubbau am Mitarbeiter erzeugen. Gemeinsam werden betriebliche Strukturen daraufhin untersucht und verändert. Und: Die Resilienz-Schulung von Führungskräften steht hier sogar besonders im Vordergrund.

Regina Hockwin-Thalmann ist Dozentin und Referentin in der Erwachsenenbildung, zert. Coach, Gesundheitspädagogin und Fachkraft für psychosoziale Gesundheitsförderung. Sie integriert bei Bedarf Aufstellungsarbeit, schamanische Praktiken und das Lesen im morphischen Feld.

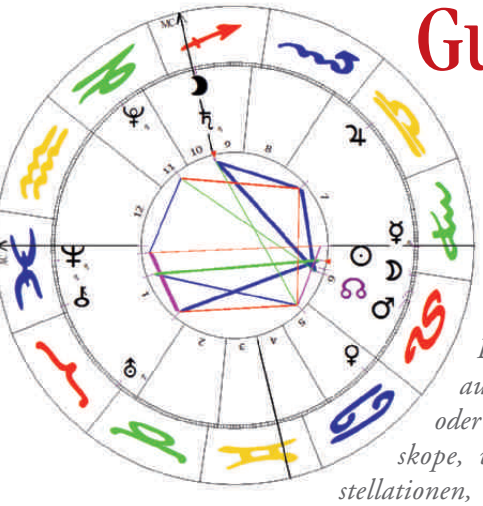
Info und Kontakt
unter
Tel.: 030-814 539 27
oder
info@urtakien.de
www.urtakien.de

Nächstes Kompaktseminar
zum Thema Resilienz
in Berlin:
18.-26.11.2017

Nächstes Resilienz-Intensiv-Training:
1. Modul 2.-4.2.2018
2. Modul 23.-25.2.
3. Modul 3.-10.3.
4. Modul 29.-31.3.

www.urtakien.de

Abb: © *Sindy* - Fotolia.com



Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Neumond am 21.8.17 um 20.30 Uhr, Berlin

Überblick für den Monat September

Was uns im September beschäftigen wird, beginnt schon mit dem Neumond am 21.8. Er geht mit einer totalen Sonnenfinsternis einher, die in den USA sichtbar ist. Ihr Kernschatten (max. Verdunkelung) zieht in einem leichten Bogen von Oregon nach South-Carolina. Im Weißen Haus in Washington wird es zwar nicht ganz dunkel, aber die „Götterdämmerung" ist dort wohl dennoch schon in vollem Gange...

Eine Sonnenfinsternis wirkt noch sechs Monate nach, d.h. die Themen dieses Neumondhoroskops werden uns wie eine Art Hintergrundmusik noch länger begleiten. Ob sie allerdings zur Entspannung beitragen wird, bleibt fraglich, denn kosmische „Trommelwirbel" gibt es reichlich. Zumindest im Neumondhoroskop der USA!

In unseren Breitengraden geht es mit Fische-Aszendent und Neptun im 1. Haus etwas gemächlicher zu. Bei soviel Neptun kann die Hintergrundmusik aber auch einlullend oder leicht sedierend wirken. Der klare Blick fällt schwerer, was sich kurz vor einer Bundestagswahl, auch in Form von Ratlosigkeit, ob und was man wählen soll, manifestieren kann.

Am 20.9. beginnt aber schon die nächste Neumondphase, die mit Waage-Aszendent und fünf Planeten in der Jungfrau (Sonne, Mond, Merkur, Venus, Mars) ganz den Anschein macht, als würde der Wunsch nach kritischer Einflussnahme (Jungfrau) wieder Oberhand gewinnen. Zudem symbolisiert die Opposition von Jupiter und Uranus meist eine Zeit größerer Veränderungen, oft einhergehend mit Protest und Rebellion gegen festgefahrene Strukturen.

Nach Dezember 2016 und März 2017 wird Jupiter Opposition Uranus am 28.9. zum dritten und letzten Mal exakt. Vor allem für jene, die schon länger einen Wechsel planen, ein guter Zeitpunkt, um nun Nägel mit Köpfen zu machen. Wer sich in seiner derzeitigen Lebenssituation unfrei, eingeschränkt oder gelangweilt fühlt, kann die Jupiter-Uranus-Energie ebenfalls nutzen, um den eigenen Aktionsradius sinnstiftend zu erweitern. In solchen Zeiten reicht es mitunter schon, wachsam zu sein, um an scheinbar Zufälligem die glückliche Fügung oder den Wink des Himmels zu erkennen.

Vielleicht braucht es aber erst noch die Phase des Sonnenfinsternis-Neumonds (21.8.-20.9.), damit deutlicher wird, welchem Lebensbereich eine „Frischzellenkur" besonders gut täte. Hierbei unterstützt, dass der Neumond im 6. Haus steht und somit den Fokus auf das Alltägliche, auf die Arbeit und auf die Gesundheit richtet. Wenn es hier „Baustellen" gibt – wie ständige Über- oder Unterforderung, Zeitmangel, Stress, kaum Anerkennung, mangelnde Kollegialität etc. – und/oder gesundheitliche Probleme die Alltagsbewältigung belasten, wird es höchste Zeit, an grundsätzliche Veränderungen zu denken.

Neptun, Chiron und Uranus im 1. Haus des Neumondhoroskops deuten auf eine Auszeit hin, die – ob kürzer oder länger – hilft, den Kopf frei zu bekommen. In neptunischen Zeiten ticken die Uhren anders. Wer hofft, dass alles nach Plan und „Schema F" läuft, könnte enttäuscht werden. Wer dagegen flexibel bleibt und sich auf Unerwartetes, Außergewöhnliches, Verwirrendes oder gar Chaotisches einstellt, ist auf der sicheren Seite.

Da Merkur (Kommunikation, Infos, Daten, Fakten) sowohl in diesem, als auch im kommenden Neumondhoroskop (20.9.-19.10.) in Opposition zu Neptun steht, ist man gut beraten, nicht alles für bare Münze zu nehmen. Das neue Schlagwort für Merkur/Neptun heißt nämlich „Fake News"! Dass ausgerechnet Donald Trump, mit einem Merkur-Neptun-Quadrat im Geburtshoroskop, diesen Begriff populär gemacht hat, ist ein guter Witz. Sollte es aber einmal nichts zu lachen geben, dann hilft vielleicht das „Gelassenheitsgebet":

„Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden." Reinhold Niebuhr

Wichtige Konstellationen im September

Vollmond Fische/Jungfrau – exakt am 6.9. um 9.03 Uhr MESZ

Sonne Oppos. Neptun – exakt am 5.9.
Gute Zeit für: Ausspannen, Seele baumeln lassen, sich musisch-künstlerisch betätigen. Schlechte Zeit für: schwere körperliche Arbeit, Grundsteinlegungen, Geschäftseröffnungen.

Sonne Quadrat Saturn – exakt am 14.9.
Gute Zeit für: Abschluss von Projekten, schwierige Aufgaben bewältigen, Durchhaltevermögen beweisen, Verantwortungen abgeben. Schlechte Zeit für: Wohlwollende Gespräche mit Vorgesetzten, Behörden, etc.

Venus Sextil Jupiter – exakt am 15.9.
Gute Zeit für: Ausgehen, jemanden kennen lernen, sich verlieben, sich etwas Besonderes gönnen, Freundschaften pflegen. Schlechte Zeit für: Trübsal blasen.

Neumond am 20.9. um 7.29 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Merkur Quadrat Saturn – exakt am 25.9.
Gute Zeit für: Unangenehmem nicht aus dem Weg gehen, ernste Gespräche führen, Blockaden erkennen und bearbeiten, Kündigungen aussprechen, wo nichts mehr geht. Schlechte Zeit für: Wohlwollende Gespräche, Prüfungen, Reisen.

Venus Oppos. Neptun – exakt am 30.9.
Gute Zeit für: Ent-täuschung in Liebesbeziehungen, das Abnehmen der „rosaroten Brille", künstlerische Inspiration. Schlechte Zeit für: Das Anbahnen einer tragfähigen Beziehung.

Für wichtige Vorhaben im September
Eher gute Zeiten: 9.-10., 17., 23.-24., 27.
Eher schwierige Zeiten: 1.-2., 15., 19., 29.

Partnerschaftsastrologie mit Mona Riegger
16./17. September, jeweils 12-17 Uhr in Berlin-Kreuzberg.

Infos und Anmeldung siehe Website. Weitere Vorträge/Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin und Herausgeberin des astrologischen Online-Magazins Sternwelten

www.sternwelten.net
Tel. 030-89 50 22 38
info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

Skyline von Los Angeles

Mein amerikanischer Kulturschock

Der in Sachsen geborene bekannte Kulturanthropologe, Ethnobotaniker und Buchautor ***Wolf-Dieter Storl*** *wanderte mit seinen Eltern im Alter von elf Jahren in die USA, ins ländliche Ohio, aus. Was aus „seinem" Amerika heute geworden ist, traf ihn bei einem Besuch vor wenigen Jahren wie ein Kulturschock. In seinem neuen Buch erzählt er davon.*

Abb: © dell - Fotolia.com

Es war im Jahr 2013, da rief mich meine Schwester an und sagte, dass unsere 96-jährige Mutter hingefallen sei, sich sieben Rippen gebrochen hätte und nun ins Pflegeheim müsse. Wer weiß, wie lange sie noch hätte; wir sollten sofort kommen. Also, ab in die USA. Die alte Frau war im Rollstuhl, aber sonst fit und geistig wach. Das Heim, in dem wir sie fanden, gehört zu einer überregionalen Pflegekette, einem Zwei-Milliarden-Dollar-Unternehmen mit Niederlassungen in mehreren Bundesstaaten; es ist wie etwa McDonald's oder Wal-Mart ein gewinnorientierter Konzern, einer, der sich auf Massenhaltung von pflegebedürftigen Senioren spezialisiert. Statt Rinder, Hühner oder Schweine eben alte Menschen. Die Mutter fühlte sich da wie im Gefängnis, entmündigt und professionell abgefertigt. Bald würden ihr ihre Lebensersparnisse ausgehen und sie müsste ihr Haus verkaufen. Ich war natürlich schockiert. Meine Schwester sagte, das sei überhaupt die gegenwärtige Entwicklung: Großkonzerne beherrschen im heutigen Amerika immer mehr das Leben der Menschen. Bis ins kleinste Detail. In den Familien wird kaum mehr gekocht: Konzerne wie McDonald's, Burger King, Arbeys Beef, Taco Bell, Pizza Hut und wie sie alle heißen kochen für die Massen. Ähnlich sei es in der Landwirtschaft: Agrarkonzerne, Saatgutmultis, Chemie- und Ölgiganten beherrschen die Erzeugung von Nahrungsmitteln. In den drei Wochen, in denen ich da im Mittelwesten blieb, fuhr ich jeden Tag durch die Landschaft, die ich von meiner Jugend her kannte. Die Familienfarmen, auch die, von denen meine Schulfreunde kamen, waren verschwunden. Wo es einst richtige Bauernhöfe gab – mit Kühen samt Stier, Ponys für die Kinder, Gehegen mit freilaufenden Schweinen, Hühnern mit Gockel und Küken, Truthähnen, Gärten mit einer Vielfalt von Gemüse und Obst, Getreidefeldern und Weiden – sieht man nun endlose Monokulturen mit genverändertem Mais und Soja.

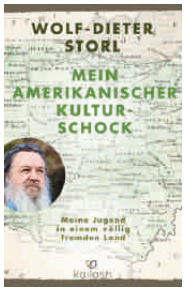
Von Totalherbiziden weggeputzt

Kein »Unkraut« wächst zwischen den Reihen – alles wird mit Totalherbiziden weggeputzt. Wenige Insekten sind zu sehen – nicht nur wegen Spritzungen mittels Flugzeug und Hubschrauber, son-

Wolf-Dieter Storls neues Buch „Mein amerikanischer Kulturschock“ ist im August erschienen. Es beschreibt die spannende, authentische Abenteuergeschichte eines jungen Deutschamerikaners und gibt tiefe Einblicke in die verborgensten Winkel der amerikanischen Gesellschaft.

Vortrag und Leseabend mit Storl am 19. September 2017 um 19 Uhr in der Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde, An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin. Eintritt: 20 €

Weitere Infos und **VVK** über Gutes Gelingen unter **Tel.: 030-36 28 44 92** o. 0151-15 31 37 62 oder info@gutes-gelingen.de. Ebenfalls VVK in der Dharma- und Daulat-Buchhandlung, im Tara-Nepal-Basar und direkt über **www.storl.de/veranstaltungen**



www.storl.de/veranstaltungen

dern auch wegen der Einschleusung von Bacillus-thuringiensis-Genen in das Erbgut der Mais- und Sojapflanzen. Insekten, die daran fressen, oder Bienen, die die Pollen sammeln, sterben. Die Straßenbeleuchtungen werden nachts kaum mehr von Faltern und Käfern umschwirrt; die Windschutzscheiben der Autos bleiben sauber. Auch die Abermillionen von Leuchtkäfern, die einst, einem Feuerwerk gleich, nachts durch die lauen Lüfte des Mittelwestens tanzten, sucht man vergebens. Zwischen den Maiswüsten sah ich hier und da die verlassenen, eingefallenen Häuser und Scheunen der einstigen Familienfarmen – das heißt, wenn sie nicht schon wegplaniert worden waren, um den Monstermaschinen freien Manövrierraum zu lassen. Die einst blühenden kleinen Ortschaften – auch sie kannte und liebte ich als Junge – verwandeln sich immer mehr in Geisterstädte. Wo einst Gaststätten, Geschäfte, Werkstätten, Läden und Kinos gediehen, bleiben nur noch Tankstellen und Fast-Food-Restaurants für den durchrollenden Fernverkehr. Konzerne haben die Macht an sich gerissen. Sie beherrschen zunehmend die Politik, die Medien, die Erziehung. Die mit Zucker (Maissirup) überfütterte Bevölkerung, abgelenkt und „unten gehalten“ durch endlose banale Unterhaltung, scheint diesen neuzeitlichen Feudalismus kaum wahrzunehmen. Ich muss zugeben, ich war fassungslos. Was sich da abspielte, war, gelinde gesagt, eine Katastrophe.

Was nicht sein darf, ist nicht

Kurz nach diesem Amerikabesuch wurde ich zu einer Talkshow im deutschen öffentlichen Fernsehen eingeladen. Da habe ich von meinen Eindrücken im gelobten Land erzählt. Ich merkte, das kam nicht bei allen gut an. Ich weiß gar nicht, ob das alles gesendet oder ob einiges herausgeschnitten wurde. Viele Talkshows scheinen live zu sein, aber oft werden die Aufzeichnungen zeitlich überzogen, so dass man Unerwünschtes oder Vermasseltes gut herausnehmen kann. Auf jeden Fall erzählte mir nach der Sendung einer der Talkgäste, er sei zehn Jahre lang Berichterstatter in Washington gewesen, er kenne die USA, und was ich da erzähle, sei nicht ganz richtig. „Ich habe dort lange gelebt“, erwiderte ich, „ich kenne Amerika, und zwar von den Graswurzeln her.“ Ein anderer prominenter Gast pflichtete dem Korrespondenten bei: „Nur weil man einige Jahre in einem Land gelebt hat“, sagte er in einem leicht überheblichen Ton, „bedeutet das noch lange nicht, dass man es wirklich kennt!“ Vielleicht stimmt es, was einer meiner Bekannten behauptet, dass nämlich die Reporter und Journalisten der öffentlichen, von Steuergeldern unterstützten Medien angehalten sind, den großen Bruder von Übersee in einem positiven Licht erscheinen zu lassen, sonst seien sie ihrer Stelle nicht sicher. Aber das ist wahrscheinlich wieder so eine stupide Verschwörungstheorie.

Der Ort East Liverpool in Ohio zu Storls Kindheit.

Der Adler ist gelandet

Rückblende. Für den 20. Juli 1969 war die Landung der Apollo-11-Raumfähre auf dem Mond angesagt. Es war an einem Sonntag, und die ganze Nation befand sich in gespannter Erwartung. Das amerikanische Wappentier, der stolze Weißkopfadler, war das Abzeichen der Mission und würde bald auf dem Erdtrabanten landen. Vor den Russen! Diese konnten sich ihren Scheißsputnik sonstwohin stecken. Meine Freunde, auch meine damalige Freundin und spätere Frau Faye, saßen alle wie gebannt vor dem Fernseher; das historische Ereignis wurde live übertragen. Auch mich bewegte das Ereignis. Ein Sterblicher sollte seinen Fuß auf den Mond setzen! Was für ein Frevel! War das Nachtgestirn doch immer, in fast jeder Kultur, als eine hohe Gottheit verehrt worden, als Gemahl oder Gemahlin der Sonne. Sonne und Mond, Sol und Luna, Helios und Selene galten wie Yang und Yin, Tag und Nacht als Symbol für jeweils eine Hälfte der Schöpfung! Nach alter Überlieferung ist der Mond der erste Aufenthaltsort der Toten, nachdem diese ihren Körper verlassen haben. Für die Katholiken war er das Gestirn der Himmelskönigin Maria. Der wandelhafte Mond, der das Gemüt bewegt, der manchen Wankelmütigen in den Wahnsinn treibt und den Verliebten und Poeten mild leuchtet! Der Wandelstern, der die Menschen das Denken lehrte – Mensch, mental, messen, das englische Wort mind und ähnliche Begriffe hängen mit dem indoeuropäischen Stammwort menot (Mond) zusammen. Der Mond, der bei Ebbe und Flut den Meeresspiegel hebt und senkt, dessen Rhythmus die Menses der Frauen regiert. Der heilige Mond – der soll nun von menschlichen Füßen profaniert und getreten werden? Ich musste an das Gedicht von E. E. Cummings „O süße, eigensinnige Erde“ denken: „Wie oft, o süße spontane Natur … wie oft hat der freche Daumen der Wissenschaft deine Schönheit angebohrt.“ (Oh sweet spontaneous earth …how often has the naughty thumb of science prodded thy beauty.)

Mondlandung: zwischen Patriotismus und Propagandastunt

Ich war erschüttert, aufgewühlt und legte die Langspielplatte mit der Johannes-Passion von Johann Sebastian Bach auf, um meinen Gefühlen eine Bahn zu verschaffen. „Hör sofort mit der verdammten Scheißkrautmusik auf!“, riefen die Freunde, die vor dem Fernseher wie vor einem Altar knieten, „hier findet ein Weltereignis statt!“ Sogar Terry, der ja Bach besonders liebte, meckerte herum, ich sollte doch endlich mit fernsehen, die Dialoge zwischen Houston und den Astronauten würdigen. Mein Verhalten sei unpatriotisch. Mir blieb nichts anderes übrig, als hinauszugehen, frische Luft zu schnappen. Es war schon dunkel, die Luft war mild, und der zunehmende Mond war am Himmel klar zu sehen. Kein einziger Mensch war unterwegs, kein Auto fuhr vorbei, als ich, einsam wie Adam, die High Street entlanglief. Überall hinter den Fenstern flimmerte das bläuliche Licht der Fernsehapparate. Während ich den Mond anstarrte, hörte

ich auf einmal Schritte näherkommen. Da war doch noch ein Mensch unterwegs! Es war Jerry Weinberg, ein Student, der im Aussehen eine gewisse Ähnlichkeit mit dem jüngeren Woody Allen hatte und mit dem ich befreundet war. „Ich kann's nicht glauben!", sagte ich und meinte damit den Frevel, der an der für mich sakralen Natur begangen wurde."Ich glaube es auch nicht", gab Jerry nüchtern zurück. Erst später wurde mir klar, was er meinte. Er glaubte, das Ganze sei ein Schwindel, eine Verarschung der Bevölkerung, ein Propagandastunt. Er war sich sicher, dass die grandiose Szene in einem Filmstudio gedreht worden war. Die Mondlandung – »Houston … der Adler ist gelandet« – wurde in den folgenden Tagen immer wieder übertragen, so dass ich es mir später zur Genüge anschauen konnte. Was da gezeigt wurde, war eindeutig ein religiöses Ereignis, es war eine Hochmesse des American Way of Life. Man hatte es den Russen gezeigt! Der Weißkopfadler hatte den Bären gedemütigt! Dagegen war der Sputnik ein müder Furz.

Was ist Amerika?

Der Komiker Bob Hope witzelte: „Unsere deutschen Raketenwissenschaftler sind besser als eure! Ätsch-bätsch!" Das bezog sich auf Wissenschaftler wie die Eltern meines Freundes Jörg, die nach dem Krieg als Beute unter den Sowjets und den Westalliierten aufgeteilt wurden. Bei der TV-Übertragung des Abhebens der Saturn-Rakete von Cape Canaveral (Kennedy Space Center) waren neben Politikern und anderen VIPs auch ein alter Indianer im vollen Federschmuck sowie der älteste lebende Schwarze – er war noch als Sklave geboren worden – mit seinem 80-jährigen Sohn auf der Tribüne zu sehen. Der Fernsehreporter hielt ihnen das Mikrofon ins Gesicht und fragte stolz, was sie über die Weltraumrakete dachten, die da gerade abgehoben war. Der Indianer wie auch der Schwarze sagten, sie glaubten keineswegs, dass es dieses Ding bis zum Mond schaffen könne. Na ja, gab man den Zuschauern mit einem gönnerhaften Lächeln zu verstehen, was könne man auch von solchen rückständigen, im Aberglauben befangenen Primitiven anders erwarten? Sie haben eben keine Ahnung vom Fortschritt und der Macht der (weißen) Wissenschaft.

Ich behaupte noch immer, Amerika gut zu kennen. Von innen her. Wie ein Drache hat es mich verschluckt und als unverdaulich wieder ausgespien. Ich bin dem American Way of Life, diesem vereinnahmenden, quasireligiösen Kult durch die Lappen gegangen. Und da ich Amerika gut kenne – und die Menschen dort auch liebe – will ich meinen europäischen Zeitgenossen davon erzählen. Denn trotz der weltumspannenden McDonaldisierung, trotz der Allgegenwart Hollywoods, dessen Stars nun auch unsere Rollenvorbilder geworden sind, habe ich den Eindruck, die Europäer verstehen wenig von Amerika. Die Schockstarre, in dem sich die europäischen Intellektuellen und Massenmedien befanden, nachdem Donald Trump – völlig unerwartet – den Wahlsieg davontrug und zum 45. Präsidenten der Vereinigten Staaten wurde, zeigt das ganz deutlich. Amerika tickt nicht nach unseren Wunschvorstellungen. Amerika ist anders.

Woche der Stille

Im Oktober lädt die Heiligkreuzkirche in Kreuzberg zur Innenschau

Jeder sehnt sich nach Stille – aber sie zu finden ist nicht leicht. „Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus!" – so wird in der Bibel der Anfang eines großen Wunders eingeleitet, des sogenannten „Brotwunders", bei dem fünf Brote und zwei Fische 5000 hungrige Menschen sättigten. Dieses große Wunder beginnt mit einer Rast!

In Anlehnung daran lädt die Heiligkreuzkirche im Oktober ein: „Kommt in diese schöne Kirche und ruht ein wenig aus!" Eine „Woche der Stille", gefüllt mit vielen Anregungen, Ruhe zu finden und sich den Freiraum der Stille zu erschaffen. Denn: Steter Lärm und dauerndes Getriebensein machen den Menschen krank. Permanenter Aktionismus versperrt auch den Weg zu sich selbst. Das hat Jesus vorgelebt. Immer wieder unterbrach er sein Tun und ging in die Stille – in die Wüste, auf einen Berg, in einen Garten –, um zu sich zu kommen und Gott nahe zu sein.

Viele Menschen kennen Erfahrungen der Stille und wissen: Stille – das ist etwas Besonderes. Etwas, das gut tut – und schwer zu beschreiben ist. Die Heiligkreuzkirche möchte darum in der Stille-Woche einladen, auf unterschiedliche Weise Stille selbst zu erleben: in Meditationen, Momenten tiefer Ruhe und Offenheit, aber auch im Film („Die große Stille" über »Grande Chartreuse«, ein französisches Schweigekloster) und in der Musik.

Ein besonderes Highlight der Woche ist ein raumgreifendes Boden-Labyrinth aus über 1000 Steinen, das von Freitag bis Mittwoch mitten in der Kirche liegt. Labyrinthe gehören zu den ältesten symbolischen Zeichen der Menschheit. Seit 5000 Jahren sind sie in fast allen Kulturen der Welt zu finden. Besucher der Stille-Woche sind eingeladen, dieses Sinnbild für den menschlichen Lebensweg kennenzulernen. Ein Labyrinth mit all seinen Windungen bis zur Mitte und wieder zurück zu begehen, ist erfahrungsgemäß eine effektive Meditationshilfe. Veranstaltungen, die sich auf dieses Labyrinth beziehen, sind unter anderem eine Einführung in die Stille-Meditation („Singen.Tönen.Sein am Labyrinth" mit Carien Wijnen, www.healingvoice.de) und ein Gottesdienst am und im Labyrinth.

Während der Woche findet zudem von Montag bis Freitag immer eine Morgen-Meditation statt – eine wunderbare Gelegenheit, klar und wach in den Tag einzusteigen! Am Ende der Woche gibt es eine „lange Tafel", die dem Essen in Stille und dem bewussten Erleben jeden Bissens gewidmet ist. Ebenfalls auf dem Wochenplan stehen die 100. Nachtklänge mit einem Weltmusik-Konzert (ein Ensemble aus sechs Berliner Künstlern bringt mit seinen Klängen und Tänzen den Raum zum Schweben), das man auch im Liegen erleben kann. Eine Heiligkreuz-Nacht (Taizé-Gesänge und meditative Tänze) beenden dann die Woche.

Woche der Stille
Wann: Freitag, 6.10. bis Sonntag, 15.10.2017
Wo: Heilig-Kreuz-Kirche, Berlin, Zossener Str. 65
(U-Bhf. Hallesches-Tor)

Mehr Infos auf **www.akanthus.de/de/veranstaltungen/eventeinzelheiten/993/-/woche-der-stille**
www.heiligkreuzpassion.de

www.heiligkreuzpassion.de

Erschaffen wir unser eigenes Leben? Oder fahren wir nur ohne Einflussmöglichkeit vorgegebene Verhaltensmuster ab? Schöpfung – ein Begriff mit mannigfaltigen Ebenen: Er kann ein Gedanke, tiefgreifende Weiterentwicklung, aber auch handfestes Handwerk sein . . .

Dr. Joe Dispenza
Schöpfer der Wirklichkeit
Koha, 2010
ISBN: 978-3867281362
521 Seiten, 21,95 Euro

Moderne Hirnforschung

Inwieweit ist man selbst der Schöpfer des eigenen Lebens? Beschäftigt man sich mit solchen Fragen, lohnt es sich, die Klassiker auszupacken. Um gleich noch einen Klassiker aufzugreifen: Einige werden Joe Dispenza sicherlich auch noch aus dem revolutionären Film „What the Bleep Do We Know?!“ kennen. Joe Dispenza ist Doktor der Chiropraktik, studierte außerdem Biochemie, Neurowissenschaften und bildete sich unter anderem fort in Neurophysiologie, Gehirnfunktion und -chemie und Zellbiologie. Dispenza liefert hier quasi eine Gebrauchsanweisung für das menschliche Gehirn und erläutert anschaulich auf medizinisch-wissenschaftlicher Basis, gewürzt mit Quantenphysik, dessen Funktionsweise. Hiermit will er seinen Leser/innen das Werkzeug reichen, um das Potential erfassen und ausschöpfen zu können und selbstzerstörerische Gewohnheiten zu durchbrechen.

Eine faszinierende Erkenntnis, dass das Bewusstsein über die Materie des Gehirns und damit über das Universum des menschlichen Körpers herrscht (Stichwort Neuroplastizität) – so können unsere Gedanken Kaskaden von körperlichen Reaktionen auslösen und die innere Chemie steuern. Dispenza stellt den Frontallappen als den Sitz des „Ich“ und besonderes Merkmal der Evolution heraus, mit dessen Weiterentwicklung man sich von emotionalen Zuständen und der damit verbundenen chemischen Abhängigkeit lösen und neuronale Muster verändern kann. Dieses Können hebt den Menschen von primitiven, animalischen Verhaltensweisen ab und eröffnet für ihn ein Feld unbegrenzter Möglichkeiten.

Fazit: Ein äußerst spannendes Grundlagenbuch. Elektrische Ströme, Impulse, neu verlegte Schaltkreise im Gehirn, Quantenmöglichkeiten, kosmisches Bewusstsein, Nervenzellen, die sich verändern – so wie Dispenza schreibt, hat man das Gefühl, mit der Enterprise in ein unbekanntes verheißungsvoll schimmerndes Universum voller miteinander verwobener Wunder zu fliegen – nur, dass es das Kennenlernen des eigenen Körpers beziehungsweise der Möglichkeiten des Gehirns ist.

Das Buch ist der einleitende und erklärende Auftakt einer Dreierserie, die nachfolgenden Bände „Das neue Ich“ und „Du bist das Placebo“ bieten dann auch praktische Umsetzung. Inzwischen gibt es sogar eine dazugehörige App, die dabei helfen soll, alte Muster und Überzeugungen zu durchbrechen und das eigene Sein neu zu programmieren.

Terry Pratchett, Stephen Baxter
Die lange Erde
Goldmann Verlag, 2014
ISBN: 978-3442481965
480 Seiten, 9,99 Euro

Schöpfungsgeschichten

Der vor einigen Jahren verstorbene Sir Terry Pratchett ist vor allem durch seine Scheibenwelt-Bücher unsterblich geworden. Er hat aber durchaus auch andere Bücher außerhalb dieses Universums verfasst. Stellenweise blitzt Pratchett auch hier durch, aber ohne seinen Namen auf dem Cover könnte selbst der belesenste Fan das Buch wohl kaum ihm zuordnen. Der zweite Autor ist Stephen Baxter - der studierte Mathematiker, der für seine Sci-Fi-Serien preisgekrönt ist, scheint für den Stil des Buches (Hard-Science-Fiction, die sich eng an wissenschaftliche Erkenntnisse hält) prägend zu sein. Die Story: Im Internet taucht die Bauanleitung für einen „Wechsler“ auf. Mit Hilfe dieses leicht zu bauenden Apparates kann man in parallele Welten „wechseln“. Es gibt allerdings auch natürliche Wechsler, die diese Hilfe nicht benötigen. Die anderen Erden sind eine unendlich erscheinende Kette von parallelen Welten – aufgereiht wie an einem Perlenstrang –, die alle eine Abzweigung auf dem Baumstamm der Möglichkeiten darstellen. Man reist allerdings nicht im Wann und Wo, sondern findet sich nach jedem Wechseln auf der jeweiligen Entsprechung seines Ausgangspunktes wieder – nur eben in einer alternativen Welt. Alle Welten scheinen menschenleer und nur von Tieren bevölkert zu sein. Beschrieben werden die Anfänge des Wechselns, in denen eine Art Goldrausch vor sich geht: Befreit von den begrenzten Ressourcen auf der Erde strebt die Menschheit in die neuen Welten. Siedler-Trecks wie in Amerika vor 200 Jahren machen sich auf den Weg um Gebiete für ihre Länder zu beanspruchen. Hierdurch werden Familien auseinandergerissen – denn längst nicht alle haben die Fähigkeit zu wechseln. Die Gesellschaft ist im Umbruch, Bodenschätze und Nahrung sind frei verfügbar – allerdings ist Eisen nicht transportierbar durch die Welten. Und die Abneigung der Zurückgelassenen und Ängstlichen auf die Weggegangenen verstärkt sich zu Hass... Erzählerisch begleitet wird dann die Reise des natürlichen Wechslers Joshua Valienté und von Lobsang (eine KI, Künstliche Intelligenz, die behauptet die Seele eines reinkarnierten Tibeters zu sein), durch die hunderttausende von Welten und die Erforschung des Geheimnisses dahinter. Das Buch setzt sich mit Fragen auseinander wie: Was ist die Schöpfung? Welcher Sinn ist hinter dem Dasein? Wie geht Evolution vonstatten? Welchen Sinn haben wir auf den Planeten und was können wir erschaffen? Erschaffen wir als vernunftbegabte Wesen eventuell das Universum mit (Stichwort „Partizipatives Universum“)? Oder wartet dort draußen eine Aufgabe auf uns?

Fazit: Es ist kein actionreicher Sci-Fi-Roman, auch wenn im Grunde viel geschieht und viele Informationen, ethische Überlegungen, fesselnde Ideen und Menschheitsrätsel an die Leser/innen weitergereicht werden. Wer allerdings zwingend auf Raumschiffe, gewalttätige Schlachten und Phaser-Schusswechsel besteht, wird mit diesem Werk nicht glücklich werden. Menschen, die gerne durch Bücher zum Nachdenken und Gedankenspielen angeregt werden, kommen hier allerdings voll auf ihre Kosten. Wenn man das Buch mit der Prämisse zur Hand nimmt, dass es definitiv kein Pratchett ist – auch wenn Pratchett draufsteht –, dann ist es ein spannendes und kurzweiliges Sci-Fi-Buch mit einem faszinierenden Konzept. Auch wenn die Dialoge teils etwas hölzern sind und man anfangs etwas schlecht hineinkommt: Nach der letzten Seite und dem knallenden Ende hat man definitiv Lust und Neugier auf die weiteren Bücher, die schon erschienen sind. Der fünfte Band, diesmal allein von Stephen Baxter geschrieben, liegt ab November 2017 in den Buchläden. **!!Achtung!! Wir verlosen 3 Exemplare auf Seite 67!**

Melanie Abrantes
Schnitzen
mvg Verlag, 2017
ISBN: 978-3868828535
128 Seiten, 18,99 Euro

Schöpferisch tätig

Viele Menschen wollen nicht nur über die spirituellen Aspekte der Schöpfung nachdenken, sie wollen ganz handfest mit den eigenen Händen wundersame, schöne, herrlich unnütze Kunstwerke oder nützliche Dinge erschaffen, an denen man sich im Alltag erfreuen kann. Melanie Abrantes betont, dass Schnitzen – wie viele handwerkliche Fertigkeiten – sehr meditativ sein kann und auch einen therapeutischen Charakter hat; es erdet eben.
Einleitend führt Abrantes in grundlegenden Schnitzbewegungen ein, gibt Tipps zum Materialkauf und erläutert, welche Werkzeuge man benötigt. Wer gut Ausschau hält und Preise vergleicht, wird mit 100-150 Euro Investition für das Material (Schnitzeisen, Hohlbeitel, Schleifstein, Schutzhandschuhe, Holz, Schleifmittel, Poliermittel, Feile...) luxuriös ausgestattet in das neue Hobby starten können. Wobei Abrantes darauf hinweist, dass man im Grunde schon allein mit einem guten Schnitzmesser, einem Hohlbeitel und etwas Sandpapier zum Glätten viel anstellen kann. Sie selbst arbeitet beim Schnitzen mit einem Kiridashi Kogatana – eine spezielle japanische Messerform, die es in allerlei Preisabstufungen gibt. Im Internet finden sich Shops, in denen man ein zum Schnitzen geeignetes Kiridashi schon ab 15-20 Euro erhält. Preislich also ähnlich den Schnitzmessern von qualitativ guten europäischen Herstellern. Die Schnitzprojekte im Buch sind in drei Kategorien aufteilt: Essen, Leben und Camping.
Hier finden sich fotografische Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Beschreibungen zur Fertigung von Dingen wie Kämmen, Löffeln, Schälchen, Seifenschalen, Würfeln, Holzbesteck, Zierrat, Essstäbchen, einem kleinen Tablett und Ähnlichem. Die verschiedenen Arbeitsideen sind gut ausgewählt und zum Einstieg geeignet. Melanie Abrantes führt so an verschiedene Techniken und deren Nutzung heran, so dass man diese später bei größeren Projekten selbst kreativ umsetzen kann. Angehängt sind natürlich die Schablonen zum Schnitzen und abschließend widmet sie sich auch noch der Holzveredelung.
Fazit: Ein unkompliziertes, durchdachtes und gut geschriebenes Buch, das wirklich Lust darauf macht, direkt loszuarbeiten. Schön für den Einstieg in ein neues Handwerk oder als Geschenk für Interessierte. Man merkt Abrantes ihre Passion für den Werkstoff an. Auf ihrer Webseite kann man (englischsprachig) für kleines Geld auch Online-Videos zu den vorgestellten Schnitztechniken erwerben.

John Corey Whaley
Hochgradig unlogisches Verhalten
Carl Hanser Verlag, 2017
ISBN: 978-3446257054
240 Seiten, 16 Euro

Psychische Krankheiten

Seit drei Jahren hat Solomon – kurz Sol – sein Elternhaus nicht mehr verlassen. Er leidet an schweren Angststörungen und einer Agoraphobie (Platzangst). Die Ängste beherrschen das Leben des Sechzehnjährigen, Kontakt hat er nur zu seinen Eltern und seiner Großmutter, zur Schule „geht“ er via Internet, So hat er sich eine eigene Welt erschaffen, die er weitgehend kontrollieren und damit seine Angstattacken einigermaßen im Zaum halten kann. Denn wenn ihn die Panik unvorhergesehen in ihre Krallen schließt, raubt es ihm die Luft zum Atmen, hilflose Todesangst setzt ein. Nach so einer Attacke ist er körperlich jedes Mal vollkommen ausgelaugt. Lisa wiederum lebt ein normales, perfekt aussehendes Leben an der Highschool. Sie ist engagiert, sehr zielstrebig und mit dem gutaussehenden Clark zusammen. Um ein Psychologiestipendium zu ergattern, muss sie einen Aufsatz über ihre persönlichen Erfahrungen mit einem Erkrankten schreiben. Als sie zufällig auf Sol stößt, macht sie ihn zu ihrem Projekt. Kühl, berechnend und manipulativ dringt die Siebzehnjährige in sein Leben ein, um ihn zu „heilen“. Doch hat sie nicht damit gerechnet, dass sie von der Freundschaft zu diesem erstaunlich coolen Jungen gefangen genommen wird. Lisa, die anfangs so normal und perfekt erscheint, entpuppt sich als auf ihre Weise ebenso geschädigter Teenie, der in einem kaputten Umfeld aufwächst und dem der Kontakt zu Sol und seiner intakten Familie gut tut.
Nach und nach stellt sich Sol seinen Ängsten. Er überwindet sie nicht komplett und erlebt keine Spontanheilung, aber bewegt sich nach jahrelangem verängstigtem Stillstand und Einkapselung um mehrere große Schritte.
Fazit: Ein sensibilisierender Roman über die Funktionsmechanismen von Freundschaft, Selbsterkenntnis, Moralvorstellungen, aber vor allem über den Umgang mit psychischen Erkrankungen.
Ein Jugendbuch, das auch Erwachsenen noch viel beibringen und hilfreich beim Umgang mit Betroffenen sein kann. Bücher über psychische Probleme von Jugendlichen, die derart detailliert und mit Einfühlungsvermögen Verständnis für diese Erkrankungen schaffen, sind leider sehr dünn gesät.

Vivienne De Courcy
Im Herzen wild
Ascot Elite Entertainment, 2017
Video-on-Demand,100 Minuten, 9,99 Euro

Naturschönheit

Mary Reynolds wächst in Irland auf – zwischen Steinkreisen, Klippen, rauem Meer, Feenlichtern, grünen Gärten und Wiesen. Hier lernt sie, dass die Menschen und die Natur eins sind. Ihr Herz hängt an dem Entwurf von Gärten, um hier diese Einheit und Harmonie mit Pflanzen darzustellen – hierfür verlässt sie das Land und heuert bei einer berühmten Gartenarchitektin an, die aber ihre Entwürfe stiehlt und sie dann fallen lässt. Dies ist ihr Ansporn, sich selbst bei der Chelsea Flower Show (die seit 1825 von der Royal Horticultural Society abgehalten wird) zu bewerben und dort ihren keltischen Traumgarten aufzubauen, der Wildnis und Spiritualität in einer organischen magischen Gartenform verbindet. Pro Jahr gibt es nur 8 Plätze für über 2000 Bewerber/innen – wider Erwarten wird sie tatsächlich angenommen. Doch nun muss sie Wildpflanzen, Steinmetze und Fahrzeuge organisieren.. und einen Sponsoren finden.
Fazit: Ein netter Feel-Good-Film für die ganze Familie mit sehr schönen Naturaufnahmen, der tatsächlich auf der wahren Geschichte von Mary Reynolds, die 2002 die Goldmedaille bei der Chelsea Flower Show gewann, basiert. Die Handlung ist zwar im Grunde voraussehbar (nettes unschuldiges Mädchen wird ausgenutzt. Nettes unschuldiges Mädchen traut sich endlich was zu) und die Story wirkt stellenweise etwas sehr überzeichnet und unrund, aber hey – ab und an braucht man etwas Leichtes, Schönes, Märchenhaftes und das Herz ein wenig Erhellendes.

Shermin Arif, 38, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

von Werner Baumeister
Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

Der Lebens-Erwecker

Mit Lycopodium das Eigene wagen

Einst ein mächtiger, bis zu 40 Meter hoher Baum mit riesigem Stamm, hat sich Lycopodium zurückentwickelt zu einem winzigen, farnähnlichen, vital schwachen Pflänzchen, das heute schüchtern auf Waldböden entlangkriecht und auch Schlangenwurz genannt wird. Früher ganz groß, heute ganz klein, verlangsamt und vitalreduziert. Diese evolutionäre Regression von einer unglaublich kraftvollen Vitalität zu größter vegetativer Schwäche mit Kleinmut und Minderwertigkeitsgefühlen findet sich auch in unserer Biographie, wenn wir Lycopodium brauchen. So kann mehrfaches Gebrochenwerden oder der Verlust des rechtmäßigen Platzes – ein anderer bekommt alle Aufmerksamkeit und macht einem den eigenen Raum, das eigene Revier streitig – eine Regression der Persönlichkeit einleiten, die der des Lycopodiumbaumes über die Zeit ähnelt und es damit für uns zu einem Heilmittel macht.

Der Andere

Mich selbst konfrontiert Lycopodium zunächst massiv mit Depressionen und abgrundtiefer Verzweiflung und hilft mir dann – das ist das Beeindruckende an diesem homöopathischen Mittel – noch einmal ursächlich zu durchfühlen, wovor ich ein Leben lang weggelaufen bin. Über einen Traum führt es mich an das heran, was ich schon so lange krampfhaft versuche zu kontrollieren. Der Traum: Kurz vor Beginn eines sehr gut besuchten Homöopathie-Workshops, den ich veranstalte, ist auf einmal ein anderer Therapeut in meinem Raum, in meinem Revier. Er hat den Fokus der Aufmerksamkeit total auf sich gezogen und nutzt meinen Raum, um für seine Veranstaltung Werbung zu machen. Ich fühle mich gelähmt und total gehemmt, weil ich denke, dass es uncool vor den Seminarteilnehmern ist, ihn jetzt einfach rauszuwerfen. Mein Ärger staut und staut sich an, aber ich bin nicht in der Lage, seine „Werbeveranstaltung" abzubrechen. Irgendwann entscheide ich mich doch, ihm eine Grenze zu setzen. Ich gehe zu ihm, aber da ist er auch schon fertig mit seinem „Vortrag". Ich erwische ihn noch an der Tür und sage: „Wenn du jetzt nicht sowieso gegangen wärst, dann hätte ich dich rausgeschmissen!" Er guckt mich nur fies lächelnd an und sagt: „Ich bin noch längst nicht fertig (mit dir)!".

Was ich in dem Traum noch einmal sehr stark gespiegelt bekommen habe, ist das Konkurrenzthema mit meinem jüngeren Bruder. Er wird geboren, kommt in meinen Raum und zieht durch jahrelange lebensbedrohende Krankheit mit späterer Todesfolge alle Aufmerksamkeit meiner Eltern auf sich – und ich werde praktisch überhaupt nicht mehr beachtet. Durch den Traum ermöglicht mir Lycopodium, diesen ursächlichen Schmerz, der die Ursache für meine tiefe Resignation – vor allem auf der Beziehungsebene – ist, noch einmal durchzuspüren. Als erwachsener Mann musste ich mich nämlich mit diesem Thema in Form von Angst vor männlichen Rivalen ständig auseinandersetzen. Irgendwann hatte ich dann einfach keine Kraft mehr, dagegen anzukämpfen, dass überall die Konkurrenz (Bruder) lauern könnte und ich in jeder Sekunde meinen Platz an der Seite einer Frau gefährdet sah. Wenn andere mir sagten, dass meine Wahrnehmung überhaupt nicht stimmen würde, erreichte mich das gar nicht. Über Jahrzehnte hinweg

Abb. © tarasov_vl - Fotolia.com

habe ich mir daher einen engen lebens-reduzierten Raum geschaffen, in dem ich – zumindest scheinbar – die absolute Kontrolle habe, sowohl in Beziehungen als auch im Beruf. Nur ja nicht mehr rausgehen, mich nicht mehr exponieren als nötig und damit dem Risiko aussetzen, dass mir jemand wieder die gesamte Aufmerksamkeit des Du stiehlt.

Ende Legende

Lycopodium holt sehr unangenehme Themen an die Oberfläche. So fies will man weder sich selbst sehen noch von anderen gesehen werden! Es zeigt uns unsere ständig verdrängte Wahrheit, berührt die Stellen, an denen wir Minderwertigkeitsgefühle und Kleinmut überspielen mit Pseudostärke, einem aufgeblasenen Ego (Lycopodium ist das Hauptmittel für Blähungen) und einer selbstbewussten Maske souveränen Funktionierens. Der Preis, den wir dafür zahlen, ist das permanente Risiko, entlarvt zu werden – die Ursache von jeder Menge Stress! Analog zum Thema Entlarvung lassen sich mit Hilfe des Sporenpulvers von Lycopdium in der Forensik Fingerabdrücke sichtbar machen! Auch unsere Angst vor Nähe findet sich in der Signatur dieser Arznei. So mühsam es ist, aus der harten Sporenkapsel des Lycopodiums den weichen Inhalt (Keimzellen) freizusetzen, so hart und rational selbstbeherrscht verschließen wir unsere weiche emotionale Seite. Zerrieben als Pulver dient Lycopodium als pharmazeutisches Trennmittel (damit Pillen nicht zusammenkleben) und zur Kondombeschichtung. „Immer was Schützendes dazwischen und bloß nicht zuviel Nähe“ ist auch unser Lebensmotto, wenn wir Lycopodium brauchen.

Die Gebrochenen

Homöopathisch thematisiert Lycopodium das Gebrochene in unserer Biographie, markiert den Ort, wo wir bis heute in der Kindheit hängengeblieben sind. Folgende Reflexion eines Klienten nach Lycopodiumgabe verdeutlicht das: „Wir kommen in diese Welt als Lichtsamen, als reine Liebe. Dann erleben wir während der Schwangerschaft und Geburt Schmerz und Angst – so unfassbar stark, dass sie uns zu überwältigen drohen. Wir verkrampfen uns dagegen und trennen uns damit vom dauernden Strom der Liebe ab, in dem wir nur durch kontinuierlichen fühlenden Kontakt bleiben können. Ich selbst wehrte mich und wollte nicht geboren werden. Ich kam tot auf die Welt – und wurde von den Ärzten reanimiert. Das Leben war stärker als ich und hatte meinen Willen gebrochen. Als Nächstes brach mein Vater immer wieder – und teils gewaltsam – den Rest meines Willens, meine Mutter machte das mehr auf subtile Weise (ich wundere mich seit Jahren, warum ich immer, wenn ich zu meiner Mutter fahren will, Widerstand fühle, obwohl ich sie durchaus mag. Sie ist einfach Teil des Unterdrückungssystems, von dem ich mich befreien will). Und so ging es weiter. Als Kind willst du spielen – und landest in der Schule, wo man dir vorschreibt, was du zu tun hast (früher gab es sogar Noten für Betragen). Du musst Klassenarbeiten schreiben und wirst in deinen Anstrengungen, den Vorgaben zu entsprechen, bewertet. Wenn du die Vorgaben nicht erfüllst, bekommst du eine Sechs und wirst als Versager ausgemustert und abgeschoben, wenn das zu oft und in zu vielen Fächern passiert. Immer weiter wirst du gebrochen: in der Familie, in der Ausbildung, im Studium, an der Arbeit – überall die gleichen Strukturen. Irgendwann endest du in einem Job, den du vielleicht sogar hasst, denn die Wut darüber, dass du gebrochen bist, ist ja in dir eingeschlossen. Dein Aufbegehren hat man dir auch nicht gelassen, sondern es vielleicht sogar brutal niedergeknüppelt. Aber meist hast du Licht, Liebe, Freude und Freiheit schon total vergessen und reihst dich apathisch bis resigniert ein in die Armee der Gebrochenen, die sich noch irgendwie vormachen, dass das Leben doch erträglich ist: Der neue Flachbildschirm, einmal im Jahr in den Urlaub und eine Dauerkarte bei Borussia Dortmund sind die Lichtpunkte, die das Leben wenigstens äußerlich erträglich machen. Gratuliere: Du hast das Ziel aller Erziehungs- und Ausbildungsmaßnahmen erreicht. Du bist domestiziert. Doch unter der sozialen Anpassungsschicht liegt eine hochexplosive Mischung von Wut, Hass, Angst und Schmerz, die immer wieder – da weiter ungefühlt und unterdrückt – in mehr oder weniger brutaler Gewalt bis hin zu Kriegen ihren Ausdruck findet.“

Frustrierte Eigenmacht

Lycopodium ist das homöopathische Lebermittel Nr. 1. Aus der Sicht der Alchemie drückte sich in Leberproblemen der mangelnde Glaube an das eigene Leben und damit verbunden ein Mangel an Lebensmut bis hin zu Lebensüberdruss und Lebensmüdigkeit aus. In der Leber sitzt der Lebenswille, der Wille zur Tat und der Drang zum Selbstausdruck, das Innerste nach außen zu bringen. In der Rubrik „Feigheit“ hat Lycopodium demgemäß die höchste Wertigkeit, und gemeint ist hier mehr oder weniger unser aller Feigheit, wirklich unser eigenes Leben zu wagen. Die Leber produziert Galle – und Gallensteine sind nichts anderes als die innere Unzufriedenheit (Wut, Hass), die in uns rumort über die „Ersatzveranstaltung“, den Abklatsch von uns selbst, den wir hier leben. Statt unser Recht auf das Eigene zu erkennen, rechtfertigen wir uns ein Leben lang für unser Dasein (Leitsymptom: fürchtet Verantwortung; Gefühl des Kleinseins). Wir versäuern (Leitsymptom: harnsaure Diathese (Neigung zur Gicht); merke: Schmerz und Entzündung ohne Versäuerung gibt es nicht!). Die frustierte Eigenmacht mündet schließlich in selbstzerstörerische Depression oder sie gebiert Gewalt! Unterdrückte Leberkraft findet sich also überall da, wo jemand sich nicht selbst verwirklichen kann. Lycopodium ist damit nicht nur ein Leber-Erwecker, sondern auch ein Lebens-Erwecker. Ein mächtiger Vitalimpuls, wie Hahnemann es bereits formulierte, denn er wusste, was für eine unglaubliche Arznei Lycopodium ist.

Der Lebens-Erwecker

Fünf September Workshops

Früher ein großer Baum, heute ein ganz kleines Farngewächs. Verlangsamt und vitalreduziert (Leitsymptom: gestörter Leberstoffwechsel), dafür aber zäh, ausdauernd mit unglaublicher Überlebensfähigkeit über Jahrmillionen. Lycopodium braucht zum Überleben die Symbiose mit einem Pilz (LS: Pilbefall), ohne den es weder Chlorophyll bilden, noch sich eigengeschlechtlich fortpflanzen kann. Gemeinsames Arzneithema von Lycopodium und Cryptococcus neoformans (Hefepilz) ist die Angst vor Enthüllung und Bloßstellung unseres wahren Ichs und genau damit als Außenseiter bloßgestellt und aus der Gemeinschaft ausgeschlossen zu werden!

Dafür sind wir sogar bereit, unseren Wesenskern und damit die Quelle unserer Lebenskraft zu opfern! Beide Arzneien führen uns zu den biographischen Wurzeln dieser Ur-Angst, ausgeschlossen zu werden. Der Workshop beinhaltet die lebendige Darstellung beider Arzneien und erstellt ein aktuelles homöopathisches Profil für jeden Teilnehmer.

Termine: Sa, 2.9.,
Wiederholung am
Sa, 16.9. & So, 17.9.
& Sa, 23.9. & So, 24.9.
Jeweils 13-19 Uhr, 90 €
Anmeldung erforderlich
Ort: Kreuzberg
Reichenberger Str. 114
Tel.: 0172 - 391 25 85

Abb.: © Irma Alex Fotografie

© flick/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Feinstoffliche Energie erleben

Die feinstoffliche Energie fließt in Energiebahnen durch unseren Körper, bildet u.a. sieben Hauptwirbel und hat großen Einfluss auf unser Wohlbefinden.

Erleben Sie in Tagesseminaren, Stufe für Stufe, die sieben Energiewirbel einzeln wahrzunehmen, Blockaden aufzulösen, Ihre Energiefrequenz zu erhöhen, ganz nebenbei Ihren Akku aufzuladen und JA zum Leben zu sagen.

Termine:
Jeden Dienstag ab 19 Uhr Lichtmeditation
Jeden Samstag von 10 bis ca. 18 Uhr Seminar
Kosten: 185 € pro Stufe

Ort: „7-Sinne", Rudolf-Breitscheid-Str. 7, 15859 Storkow, sehr gut auch mit dem Zug erreichbar: von Berlin bis Königs Wusterhausen, dann umsteigen in die Regionalbahn nach Beeskow. 5 Min. vom Bahnhof entfernt finden Sie das Gesundheitszentrum.

ab Sa, 2. September
fortlaufend samstags u. dienstags

Info und Anmeldung:
Agnes Schertenleib
Heilpraxis für Psychotherapie
Supervision, Trosttherapie und Lichtmeditation
Tel.: 033677 - 62 89 34
Agnes.Schertenleib@T-Online.de
www.feinstoffliche-energie-erleben.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Infoabende: Mo, 4. September und Mi, 13. September je 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Ausbildung in Integrativer Psychotherapie

Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz, durch Integration verschiedener Therapiekonzepte, an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weiter reichendes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Infoveranstaltung
Mo, 4. September, 19 Uhr

Beginn der Ausbildung:
Als Block vom 9. bis 13. Sept.
oder als Wochenendausbildung
Start 14./15. Oktober 2017

Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

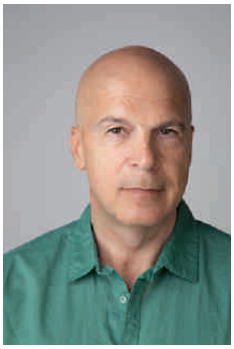
Nächste Termine:
im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d
Offener Abend: 5.9., 10.10., 20 Uhr
Wochenendseminar: 15.-17.9. und 1.-3.12.
Infoabende zur Weiterbildung:
Di 12.9., Do 12.10., 20 Uhr

Ausblick - 2 Jahre Wachsen und Lernen:
Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie, ab 24.11.2017 neue Ausbildungs- und Wachstumsgruppe in Berlin

Infobroschüre anfordern unter:
ifosys@msn.com

Offene Abende: ab 5. September

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: **030 - 69 81 80 - 71**
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de



Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltung: Di, 5. 9., 19 Uhr
Do, 7. 9, 11 Uhr
Di, 19.9. , 19 Uhr
und Do, 28.9., 11 Uhr
Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: **030 - 813 38 96**
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Gruppenheilungen mit Anna in Berlin

Spürbare Energieanhebung und starke Klärung des gesamten Systems!

Die meisten Menschen erfahren Annas einzigartige hohe Energie als unmittelbar transformierend und heilend. In der Gruppen- und Einzelarbeit trifft sie vollkommen intuitiv und präzise jene Schwingungsebene, die zur größtmöglichen Heilung führt. Tief beeindruckend ist hierbei nicht nur die Intensität der Begegnung, sondern auch die Stimmigkeit des Erfahrenen.

Teilnehmerstimmen von Juli 2017
"Liebe Anna, die Sitzung bei dir letzte Woche war für mich ein sehr intensives Erlebnis! Ich wusste vorher nicht, was alles möglich sein kann. Seitdem spüre ich, dass das Vertrauen in das Leben und in mich gewachsen ist..."

"Vielen Dank nochmals ausdrücklich für die Heilung und Reinigung. Ein neues Lebensgefühl ist da. Die Getriebenheit ist weg, das Schwere ist weg. Ich bin mehr im Jetzt."

"Liebe Anna, in mir schwingt noch unsere letzte Sitzung nach... Ich höre wieder gut, mein Nacken ist wieder viel beweglicher und ich fühle mich so ruhig wie lange nicht mehr."

„Ich wollte dir schreiben, weil ich einfach grad selbst so verwundert bin welche Leichtigkeit ich seit dem Termin bei dir habe. Danke für deine tiefe Arbeit!" ruhig wie lange nicht mehr."

Aktuelle Termine in Berlin

- Seminar „Healing Intensive" am 10.9.
- Seminar „Awakening Intensive" am 8.10.
- Gruppenheilungen dienstags um 19.30 Uhr
- Einzelcoachings u. Behandlungen in eigener Praxis (Wilmersdorf)

ab Di, 5. September

Begegnung & Gruppenheilung
öffentliche Veranstaltung
Einlass ab 19.10 Uhr

Zen Shiatsu Schule
Wittelsbacherstr. 16
10707 Berlin

Info & Kontakt:
www.BeingNonStop.com

beingnonstop

Entdecken Sie Ihr Potenzial

Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Taente, Herausforderungen - und wie Sie damit umgehen können.
Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei
- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,

mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

fortlaufend

Anna Bahlinger
Einzel- und Paarberatung
(auch telefonisch)
Coaching, Kurse
Tel.: **030 - 792 68 84**
mail@annabc.de
www.annabc.de

Die Sieben

Mit 7 Sonntagsterminen im Monatsrhythmus starten wir eine Gruppe zur persönlichen Weiterentwicklung und für einen freudvollen bewussten Alltag. 7 Grundenergien werden - ausgehend vom großen Bären - in unser Sonnensystem und auf die Erde übertragen, die sogenannten 7 Strahlen. Gemeinsam werden wir diese 7 Prinzipien erforschen und praktisch nutzen

Was geschieht in meinem Leben wenn ich:

- meinen Ausdruck ändere
- ein Ziel habe
- weiß, dass es Gleichgesinnte gibt

Wir verwenden verschiedene Spielarten der Astrologie und Kinesiologie, systemische Arbeit, Meditation und mehr.

Die 7 Termine: 10.9., 8.10., 12.11.2017; 14.1., 11.2., 11.3., 15.4. 2018, 10 bis ca. 17 Uhr, 90 € je Termin
Die Termine können auch einzeln wahrgenommen werden.

Ab So, 10. September

Ort: Eisenacher Str. 48, 10823 Berlin

Anmeldung/Info:
Mechtild Hofmann, Heilpraktikerin,
dr.hofmann.mechtild@gmx.de
Bärbel Zöller, Astrologin
hermes@bewegte-astrologie.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

Neue Vorbereitungskurse im Frühjahr und Herbst

In meinen halbjährlichen Kursen erhalten Sie eine umfassende Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Erfahrung.

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie/Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und vielen Prüfungssimulationen
- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von zahlreichen Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Prüfung mit vielen Fallbeispielen
- optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infotermin:
Di, 12. September, 18 Uhr

Heilendes Coaching
Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Fasziale Tiefengewebsmassage

Ausbildung in ganzheitlicher Massage und Joint-Release
Seminarreihe 2017/18 mit Frali Venner und June Franziska Valenti Clari

In unseren Seminaren lernst Du eine tiefgreifende, ganzheitliche professionelle Ganzkörperbehandlung zu geben. Wir vermitteln Techniken u.a. aus der Tiefengewebsmassage, dem Joint-Release, dem Shiatsu und der Craniosacralen Körperarbeit. Wir werden Dir zeigen, wie Du Deinen Körper sich selbst schonend und zugleich effektiv einsetzen kannst. Du wirst lernen, mit Hilfe Deiner Präsenz und Deines Einfühlungsvermögens nach und nach in tiefere Schichten der Muskulatur, der Faszien und der Selbstwahrnehmung einzutauchen.

Wir bieten eine angenehme Lernatmosphäre, ein freudiges, ungezwungenes Miteinander und den Raum, sich selbst neu zu spüren.

Die Kurse richten sich an Laien wie an praktizierende Bodyworker.

Ausbildung Fasziale Tiefengewebsmassage:
Beginn 23.9.2017

Infoabend:
Mi, 13. September, 20 Uhr

Ort: Berlin-Schöneberg
Termine und Info:
www.massieren-lernen-berlin.de

Anmeldung:
Tel.: 0157 - 36 20 43 55 June
Tel.: 0152 - 53 34 44 32 Frali
oder info@massieren-lernen-berlin.de

Tag der offenen Tür

Vorträge – Meditationen – Rituale

Die Fengshuimeisterei lädt alle Interessierten in ihre neuen Räumlichkeiten am Engelbecken in Berlin ein. An den beiden Tagen werden spanennde Ausbildungswege aus den Bereichen Schamanismus, FengShui und Matrixheilung vorgestellt.
Zudem gibt es Einbick in die Möglichkeiten der Einzelberatung und der Raumheilung mittels energetischem Feng Shui.

Parvati S. Hörler, Fengshuimeisterin, Schamanin und systemischer Business Coach
stellt folgende Themen vor:
- Energetisches Feng Shui - Tao do Hang als Ausbildung und als Dienstleistung
- Ausbildung: Die Feuerschamanen Babajis
- NOAGE Heilung – Ausbildungsweg aus der Urmatrix Gottes

Sa, 16. September, 14-18 Uhr
So, 17. September, 12-17 Uhr

FENGSHUIMEISTEREI
Legiendamm 10, 10179 Berlin
Programm bitte auf
www.fengshuimeisterei.de

Weitere informationen:
www.morphischesfeld.com
www.feuerschamanen.com
www.noageheilung.de

Schamanismus Basis-Kurs

Schamanische Trance erfahren

Jeder kann zurückfinden in die Schönheit der beseelten Welt und begeistert sein...
Dieser Workshop vermittelt die Grundkenntnisse, die nötig sind, um sinnvoll und geschützt in die nichtalltägliche Wirklichkeit zu reisen.
Wir stellen den Kontakt zum Krafttier in der unteren Welt und zum spirituellen Lehrer in der oberen Welt her.
In der mittleren Welt lernen wir das Aufbauen und Übertragen schamanischer Kraft sowie eine indianische Orakeltechnik.

Die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zum Klären eigener Fragen runden den Kurs ab.
Mitbringen: Decke und Kissen (zum Liegen), Tuch zum Abdecken der Augen,
Hausschuhe oder dicke Socken, Schreibzeug und (wenn vorhanden) eine Rassel.

Kursort:
Dao Zhong, Gutenbergstraße 63
14467 Potsdam
Kosten: 90€

Termin: Sa, 16. September
10-17 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Kontakt oder weitere Infos:
Beate Jeltsch
Praxis für klassische Homöopathie, Schamanismus und Energieheilung
beate.jeltsch@mirakel-potsdam.de

Tel.: **0173 - 521 98 92**
0331 - 20 15 964 (AB)
www.mirakel-potsdam.de

Praxisgründung/Praxisführung

mit Hella Hampe im Institut Christoph Mahr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen. Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen: Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen? Wie komme ich an Klienten?

Wie organisiere ich mich? Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc.

Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden; verteilt auf zwei Dienstag-Tagestermine.

Seminartage:
Di, 19. und 26. September
von 10 bis 14 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Heilsames Schreiben – Kompaktausbildung 2017

Ingeborg Woitsch

Schreib- und Poesietherapie impulsiert Prozesse inneren Wachstums, der Erlebnisverarbeitung und des Selbstmanagements. Das Heilsame Schreiben verfügt über eine breite Palette an kreativem Handwerkszeug. Es mobilisiert Ressourcen und bringt uns in Kontakt mit unserer Lebenskraft.
Der Ausbildungskurs umfasst Grundlagen und Praxis des Heilsamen Schreibens sowie kreativer Biografiearbeit. Durch poesietherapeutische Selbsterfahrungen finden Sie eigene Wege einer professionellen Anwendung des Schreibens in Ihrem jeweiligen Berufsbereich.
Die Ausbildung findet in zwei Modulen (Herbst/Frühjahr) statt.
Der Abschluss jedes Moduls wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Ort: Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d

22.-24. September

Info und Anmeldung:
Ingeborg Woitsch
Schreibwerkstatt für Poesietherapie
und Biografiearbeit
HP Psychotherapie
Tel.: 030 - 84 41 92 85
www.ingeborgwoitsch.de

Dieses 7 Chakra-Reiki musst man haben!

1. Wurzel-Chakra
Ich bin sicher, ich bin eins mit Gaia

2. Sakral-Chakra
Ich bin ein schönes Wesen

3. Solar-Plexus-Chakra
Ich bin frei, ich bin stark

4. Herz-Chakra
Ich bin Liebe

5. Hals-Chakra
Ich bin Wahrheit und Integrität

6. Drittes-Auge-Chakra
Ich bin, was ich bin

7. Kronen-Chakra
Wir sind alle eins

fortlaufend

"Mandala for your Spirit"
Mode, Schmuck, Lifestyle
Made with Love for your Spirit

Infos und Kontakt:
Tel. 0172 - 204 29 23
www.mandalaforspirit.com

MANDALA FOR SPIRIT

Professionalisierung in der Ganzheitsmedizin

Fachfortbildungen für Ärzte, Craniosaral-Therapeuten, Osteopathen, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sozialpädagogen und Erzieher, Hebammen

Mit Giorgia Milne (USA)
Navigation Skills - Werkzeuge für innere und äußere Kommunikation
In dieser Fachfortbildung werden Methoden und praktische Ansätze der Kommunikation vermittelt, die befähigen, gewohnheitsmäßige, familiär überlieferte Muster zu erkennen und zu wandeln. Dabei geht es auch um die Begegnung mit dem inneren Richter oder Kritiker, der unserer Spontaneität, Lebendigkeit und Entfaltung im Wege steht. Die vorgestellten und praktizierten Werkzeuge verhelfen zu einer inneren Ausrichtung, die in einen neutralen Raum führt, aus dem heraus Kommunikation entstehen kann – eine Voraussetzung für eine erfolgreiche Arbeit im therapeutischen und sozialen Kontext.

Termin: 30.9.-1.10.2017
Zeit: Sa-So, 10-18.30 Uhr

Craniosacral-Therapie und die Arbeit mit den Fulkren - „Im Herzen jedes Fulkrums ist Liebe."
Die Fachfortbildung vermittelt ein weit reichendes Verständnis von Fulkren und die Fähigkeit, Fulkren und ihre Funktion in der Craniosacralen Praxis zu erkennen und so mit ihnen arbeiten zu können. Ein Fulkrum ist ein Drehpunkt der Stille, der für die Organisation einer spezifischen Aktivität Energie zur Verfügung stellt. Kenntnisse über die Fulkren und die praktische Anwendung bereichern und erweitern die therapeutische Arbeit und die Möglichkeit, Heilungsprozesse zu unterstützen.

Termin: 22.-24.9.2017
Zeit: Fr-So, 10-18.30 Uhr

Fachtag mit Burghardt Alpermann, Osteopath und Heilpraktiker in eigener Praxis
Babys behandeln - ganz praktisch
Auf diesen Fachtag werden häufig auftretende Themen in der Behandlung und im Umgang mit Säuglingen wie Trinken, Schlafen, häufiges Weinen, Koliken, Asymmetrien des Schädels, der Haltung sowie der motorischen Entwicklung behandelt. Babys von Eltern, die diese Symptomatik aufweisen, werden vorgestellt.

Termine:
Mi, 27.9.2017, Sa, 10.3.2018 und Mi. 26.9.2018
Zeit: jeweils 10-18.30 Uhr

ab Mi, 27. September

Nähere Informationen senden wir Ihnen gerne zu!

WEG DER MITTE gem. e.V.
Ahornstr. 18
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

WEG DER MITTE

Whale Heart – Das Herz des Wals

Schamanisches Wildniscamp in Mexiko

Wale ausgelassen in einer einsamen Bucht spielen zu sehen ist schon ein großes Erlebnis. Doch wenn sie sich aus freien Stücken unserem Boot nähern und sich streicheln lassen, ist das unvergesslich. An den Küsten von Baja California Sur, Mexiko, gebären jedes Jahr die Wale ihre Babys.

In dieser einzigartigen Landschaft aus Wüste und Meer wollen wir Camp abhalten und uns mit den Walen verbinden. Sie helfen uns, das Herz zu öffnen. Komm mit auf diese faszinierende und abenteuerliche Reise!

Weitere Angebote:
- Einzelzeremonien
- Space-Clearing
- Trommelbau
- Kurse/Ausbildung
- Schwitzhütten
- Sonnwendfeiern

Infoabende:
Mi 4.10. 19 Uhr
Mi 1.11. 19 Uhr
Mo 4.12. 19 Uhr

Infoabende
ab Mi, 4. Oktober

Wildniscamp Walherz
10.-21.3.18, Mexiko

Infos und Anmeldung:
YUPA Schamanisches Zentrum Berlin
Anyu Anja Gundelach
Schamanische Heilerin seit 2005
Grillparzerstr. 10, 12163 Berlin

Tel.: 030 – 44 04 57 26
info@schamanismus-berlin.org
www.schamanismus-berlin.org

Hypnotherapie bei Depression und Burn-out mit Dr. Henning Alberts

Depression und Burn-out sind Themen von hoher klinischer Bedeutsamkeit mit stetig steigender Tendenz. Nach der Vermittlung von Ursachen, Entstehung und Hintergrundwissen beider Krankheitsbilder und dem Aufzeigen von Gemeinsamkeiten, Unterschieden und Übergängen geht es vornehmlich um die hypnotherapeutischen Interventionen bei Depression und Burn-out.

Die Vermittlung der Seminarinhalte erfolgt mit Hilfe von Demonstrationen und Kleingruppenübungen, neben der Theorie gibt es praktische Übungen. Weitere Informationen finden Sie auf der Website. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Hypnose-Grundausbildung.

Preis: 350 €

7./8. Oktober

jeweils 10 bis 18 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.emdr-und-hypnose-berlin.de

Yogaübungsleiter für Kinder

mit Miriam Datt

Ein Kurs für alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in ihre Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Wir lernen, die Körperstellungen, Entspannungsübungen, Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse über Yoga haben oder den Einführungskurs Yoga belegen.

Praxisseminar Kinderyoga
22.-24.9.2017 Hannover
13.-15.10.2017 Berlin

Kursdauer:
Fr 18-22 Uhr, Sa 9-16.30 Uhr, So 10-14 Uhr

Kosten: Wochenende 265 € (ermäßigt 220 €)

13. bis 15. Oktober

Info: Miriam Datt
Yoga- und Kinderyogalehrerin
Lernen in Bewegung LiB UG
Tel.: 030 - 38 10 80 93
yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de

Aufstellungen im Oderbruch mit Holm Andree Jochmann

Wenn wir als Kind auf diese Welt kommen, sind die Augen der Eltern unser erster Spiegel. In diesen Augen suchen wir ein "Ja" zu uns selbst. Sind die Eltern gefangen in einem schweren Schicksal, dann ist dieser Spiegel blind. Es ist dann, als ob er "Nein" zu uns sagt. Dieses Nein begleitet uns durch das Leben und verdirbt jede Beziehung und jede Freude. Eine Aufstellung macht den alten Spiegel blank und vor allem größer, so dass wir auch die Ahnen darin sehen. Es ist, als ob sie winken und lächeln, und von allen zusammen bekommen wir das "Ja", das wir für ein gutes Leben brauchen.

Termine:
13.-15.10./8.-10.12.2017
Fr. 19.30 bis So. 15 Uhr, Kosten: 180 €
bzw. 90 € für Beobachter,
jeweils inkl. Übernachtung

13.-15. Oktober

Ort: Mühlenhof Wilhelmsaue
Oderbruch, Regionalbahn
ca. 50 Min. ab Lichtenberg

Anmeldung: Andree
Tel.: 0173 - 569 24 43

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Sich trauen zu Trauern

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke
23.10. bis 18.12., Mo 18.15Uhr
(8 mal 2 1/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin ist ein **offener Abend** und eignet sich auch als Information über den Kurs.
Wird von Krankenkassen bezuschusst.

Sich trauen zu trauern – für alle, die einen wichtigen Menschen verloren haben

mit Clarissa Schwarz und Karin Badar

27.10., Fr 19 Uhr: offener Abend
17.-19.11.: Wochenend-Workshop

MBCP-Kurs ab 23. Oktober
Trauer-Abend 27. Oktober
Trauer-WE 17.-19. November

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

Traumatherapie
Katharina Fertig

- Somatic experiencing
- Transgenerationales Trauma
- Coaching
  und mehr

Einzelsitzungen und Seminare

Seminar 21./22. Okt. 2017 in Berlin

Transgenerationales Trauma

Kriegsfolgen im persönlichen und familiären Kontext
- erkennen, lösen, integrieren

Leichter umgehen mit belastenden Familienthemen

Katharina Fertig
Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Tel.: 030 - 243 588 21
info@traumatherapie-kf-berlin.de

www.traumatherapie-kf-berlin.de
Facebook /TraumatherapieBerlin

Meditation
Massage
Sexualität

Hawaiianische Körperarbeit
und tantrische Rituale

Du bist die Frau und der Mann
Deines Lebens!
Liebevolle Geborgenheit und echte Zeit für Dich! Sanfte und kräftige Berührungen, leise und laute Momente, die Dir helfen, Dich selbst zu spüren und zu verehren, die Dich Deiner Wahrheit und Freude näherbringen.

Du bist das größte Abenteuer, das Du Dir vorstellen kannst - magst Du Dich zeigen und genießen? Es gibt so viel zu entdecken - Bist Du neugierig?

My Temple
Lomi Lomi & Tantra

www.lomimassage-berlin.de
www.mytemple.de

Tel.: 0151 - 21 55 54 27
info@mytemple.de

Wir freuen uns auf Dich

Praxis für Prana-Heilung
nach Master Choa Kok Sui®

15. Sept., 20 Uhr, **Vortrag über Prana-Heilung**
Kiezoase, Karl-Schrader-Str. 7-8, 10781 Berlin
weitere Vorträge siehe Webseite
4./5. November - PRANA 2 - P2
18./19. November - PRANA 1 - P1
2./3. Dezember - PRANA 3 - P3

1. und 2. Mittwoch im Monat 19 Uhr
2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin
ausgebildet/autorisiert durch Großmaster
Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

Sei, wer du bist! Die spirituelle Suche und auch das alltägliche Leben dient ausschließlich der SELBSTERKENNTNIS und dem ERWACHEN. Allein die Identifikation mit Körper und „Ich" erzeugt das Leid in allen Lebensbereichen. Mein Wirken, in den Veranstaltungen und Einzelsettings, ist auf dieses ERWACHEN ausgerichtet – auf das Ende allen Leidens! Keine Meditation, kein Yoga und auch keine energetische Heil-Methode kann diesen inneren Frieden bringen. Die „Heilung" liegt jenseits des Verstandes! Erkenne, wer du bist! Bist du so weit?

Termine:
2./3.9. Kreativ-Workshop
10.9. & 8.10. Satsang- und Stille-Sonntag
20.9. & 18.10. Sattsang (Essstörungen gibts nicht)
23./24.9. & 28./29.10. „erwachter Trommelbau"

Jeden Montag Mini-WS „Worte der Wahrheit"
Jeden Freitag offener Satsang-Abend
weitere Veranstaltungen: Homepage/Facebook

Mario Hirt
spiritueller Lehrer

Tel.: **030 - 609 38 337**
0173 - 232 95 00

praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de

und bei Facebook

Spirituelle Praxis Dr. med Helmut Krah
…der eigenen Heilung und Entwicklung den Raum und die Zeit geben, die Sie benötigen… Emotionale, psychische oder körperliche Blockaden, Krankheiten oder Krisensituationen haben eine Entsprechung auf der geistigen/spirituellen Ebene. Erst durch die Einbeziehung dieser Ebene wird eine dauerhafte Lösung oder Heilung möglich. Ich lade Sie ein, in Achtsamkeit und Vertrauen Ihre Themen zu ganzheitlicher Heilung und Überwindung von Blockaden und Lebenskrisen anzusehen, um diese zeitnah und nachhaltig zu lösen. Ich begleite Sie behutsam mit dem, was ich wahrnehme, auf Ihrem ganz individuellen Weg.

- Spirituelle Heilung
- Energetisches Heilen
- Psychoakupunktur
- Quantenmedizin
- Bewusstseinsarbeit
- Arbeit mit dem inneren Kind

und mehr

Dr. med. Helmut G. Krah
Chausseestraße 56
10115 Berlin Mitte
Direkt am U-Bahnhof
Schwartzkopfstraße (U6)
Tel.: 0170 - 658 37 85

www.spirituelle-Praxis.Berlin

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

ThetaHealing®-Ausbildungen
Die ThetaHealing®-Technik ist eine Meditationstechnik, die eine spirituelle Philosophie nutzt für die Entwicklung und Entfaltung von Geist, Körper und Seele. Die ThetaHealing®-Technik ist aktuell eine der wirksamsten energetischen Heilmethoden und eine der am schnellsten wachsenden Meditationstechniken weltweit. Das Basis DNA-Seminar ist der Einstieg in ThetaHealing®.

Diese Ausbildung ist für jeden geeignet, als persönliche Entwicklung, als berufl. Einstieg, Fortbildung.

Vorträge
9. und 10. September 2017
Spiritualität & Heilen, AVZ-Logenhaus, Berlin

Basis DNA-Seminare
20.-22. Oktober 2017 und 9.-11. März 2018
Gold Hotel, Weserstr. 24, 10247 Berlin

Arikatas R. E. Lurtz
ThetaHealing-Lehrer
Yoga-Lehrer
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Anmeldungen und weitere Infos:
Tel.: +41 76 - 2 76 44 44
info@atman.events
www.atman.events

Psychosynthese & NLP
Therapie in Trance

Sie suchen kurzfristige Unterstützung und brauchen keine langjährige Psychotherapie? Alle angebotenen Methoden eignen sich für eine Kurzzeittherapie und unterstützen einen liebevolleren und gesünderen Umgang mit sich selbst.

Dies kann auch helfen, eine onkologische Erkrankung besser zu bewältigen und die so wichtigen Weichenstellungen für ein Leben „mit" oder „nach der Diagnose" vorzunehmen.

Dr. phil. Sabine Khalsa
Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Varziner Str. 4, 12159 Berlin

Tel.: 030 - 92 35 64 88
info@sabine-khalsa.de
www.sabine-khalsa.de

Professionelle Hypnosetherapie
Hypnose, die wohl älteste Heilmethode der Menschheit, ist ein schnell wirksames und effizientes Heilverfahren mit langer Tradition. Oft stellen sich verblüffend schnell die erhofften Erfolge ein.

In meiner Praxis für Psychotherapie und Hypnose in Berlin behandle ich Menschen mit Schlafstörungen, Angst- und Panikstörungen, Trauma, Depression, Phobien und Menschen in Lebenskrisen.

Lin Müller
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
ausgebildete Hypnotherapeutin, Kinesiologin

Weitere Infos unter:
www.lin-mueller.de
hypnose.berlin@gmx.de
Terminvereinbarung:
Tel.: 0179 - 706 19 70

Neulich
bei einer Rückenmassage
Die Folgen seiner lange zurückliegenden Schulterverletzung kann ich nicht umkehren - ein schlaffer rechter Arm mit wie zum Schwur versteifter Hand. Dennoch habe ich bei der Rückenmassage voller Mitgefühl auch seinen Arm und seine Hand massiert, mit der Intention, ihm das Gefühl wiederzugeben, sie sind Teil seines Körpers.

Mit tief bewegter Stimme sagte er:
„Ich habe viele Behandlungen bekommen.
So wurde ich noch nie berührt."

In einer Wohlfühlatmosphäre, in der die Aufmerksamkeit ganz dir gehört, widme ich mich insbesondere auch den Verspannungsklassikern Nacken, Schultern und unterem Rücken.

Jeder ist einzigartig, möchte so gesehen, auch so berührt sein.

senSietief - Dietmar Else
Körpertherapeut, Yogalehrer
Gottschalkstraße 8, 13359 Berlin

Tel.: 030 - 494 63 29
kontakt@senSietief.de
www.senSietief.de

Selbstachtung. Selbstliebe. Leichtigkeit. Glückliche Beziehungen. Lebensfreude.

Fühlst Du Dich oft verkehrt, unvollständig, einsam? Wollen Beziehungen einfach nicht gut gelingen? Suchst Du nach etwas und weißt nicht so recht wonach?

Die Antwort könnte Dein **verlorener Zwilling** sein, den Du schmerzlich vermisst.

Wir klären, worum es wirklich geht, holen verlorene Seelenanteile zurück, finden Zugang zu Deinen Kraftquellen. Mit EnIKiRA (Energiearbeit, Inneres Kind, Rückführung und Aufstellungen), gern auch im

Workshop für Frauen: „Verlorener Zwilling. Wege zur Lebensfreude für alleingeborene Zwillinge" am 22./23.9. und 17./18.11.

Zuversicht Anne Kathrin Frihs
Praxis für Energiearbeit & Lebensfreude

Gritznerstraße 30
12163 Berlin-Steglitz

Tel.: 030 - 224 13 445
anne@zuversicht.net
www.zuversicht.net

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:
- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 9 28 00 80
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Anett Bauer
Psychosozialer Coach für Hochsensible und Hochbegabte

Berufung - Bewegung - Neubeginn
Coaching für Sinnsuchende

Persönliche Begleitung für hochsensible, hochsensitive & vielbegabte Menschen

Weitere Angebote
Spirituelle Heilarbeit
Quantenheilung
Energiekörperreinigung
Lomi Lomi als schamanisches Ritual

Seminare zum Training
der Hellsicht und Erfahren
des Energiefeldes

Anett Bauer
Naturheilpraxis, Lychener Str. 82
10437 Berlin/Prenzlauer Berg

Tel.: **0172 - 6 09 97 04**
030 - 44 79 38 00
mail@anettbauer.de
www.anettbauer.de
www.hochsensibel-hochsensitiv.de

Hypnosetherapie
Natascha Griesinger

Entdecke das Geheimnis
deines Unterbewusstseins.

Finde einen neuen Partner, einen neuen Job und stärke dein Selbstbewusstsein.

Überwinde Selbstzweifel, Unsicherheiten, Ängste, Zwänge und Phobien.

Gewichtsreduktion ohne Hungergefühle ist mit Hypnose möglich.

Meistere neue Lebensumstände und Umorientierungen.

Finde Ruhe und Entspannung oder lass dich in ein früheres Leben zurückführen.

Termine für die besonderen Klang-Meditationen auf meiner Webseite.

Hypnosepraxis Livingmind
Natascha Griesinger

Goldammerstr. 34
12351 Berlin

Tel.: **030 - 25 81 63 23**
info@mit-sicherheit-griesinger.de
www.mit-Sicherheit-Griesinger.de

Shiatsu - Mechthild Sachsenweger

Energetische Shiatsu-Körperarbeit
- hilft, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden,
- löst Spannungen bei Stress (z.B. Schultern, Nacken, Rücken)
- bringt Klarheit in Krisenzeiten und unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen Entwicklung,
- begleitet Sie während einer Schwangerschaft.

Sie werden sich spürbar leichter, wohlig entspannt und belebt fühlen.
Pro Sitzung 60 €

Mechthild Sachsenweger
Shiatsu (GSD anerkannt)
Physiotherapeutin
Transformationstherapeutin (nach Robert Betz)

Limastr. 2, 14163 Berlin

Tel.: **0170 - 3 10 71 73**
msachsenweger@t-online.de

Praxis für achtsamkeitsbasierte Psychotherapie & Traumatherapie
- Somatic Experiencing
- EMDR (HeilprG)
- Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Säuglingen und Kleinkindern
- Krisenintervention
- Achtsamkeitstraining (auch **Gruppe**)
- Burnout- & Stressmanagement (auch **Gruppe**)

Wenn die Achtsamkeit etwas Schönes berührt, offenbart sie dessen Schönheit.
Wenn sie etwas Schmerzvolles berührt, wandelt sie es um und heilt es.

Thich Nhat Hanh

Ines Finke
HeilpraktikerIn für Psychotherapie
Burnout-BeraterIn

Einzelsitzungen und **Gruppen**

Tel.: 0151- 226 50 748
info@hp-psychotherapie-inesfinke.de
www.hp-psychotherapie-inesfinke.de

Körper – Energie – Bewusstsein
- Div. Massage-Arten – Holistische Ganzkörpermassage
- Paarmassage-Kurs – Die Kunst der Partnermassage
- Energie-Massage – Energie-Arbeit und Heilkunst
- Coaching – Lebensberatung

Meine Berufung ist es, Menschen in Kontakt mit sich selbst und ihrem Körper zu bringen, ihnen dabei zu helfen, zu heilen, zu entspannen, in ihre Mitte zu finden oder ihr in ihnen schlummerndes Potential auszuschöpfen.
Sei es durch harmonisierende Energiearbeit, durch eine wohltuende oder Blockaden lösende Körpermassage oder ein liebevolles Gespräch.
Ich lade Sie herzlich dazu ein.

Lars Wickinger
Masseur, Energieheiler & Coach,
Reconnective Healing Practitioner,
Reiki-Meister

Tel.: **0178 - 181 76 77**
info@larswickinger.de
www.larswickinger.de
www.wickinger-massagen-berlin.de

GRUPPE FÜR INTEGRATIVE KÖRPERTHERAPIE

Mit Körperarbeit Verhaltensmuster erkennen und überwinden. Eine Gruppe, die einen schützenden und vertrauensvollen Raum für Einzelthemen ermöglicht.

Ein Ort, um sich zu öffnen, in dem Akzeptanz und Verwandlung keine Fremdwörter sind.

Für alle, die zur eigenen Entwicklung bereit sind.

Menschen mit psychosomatischen Beschwerden sind willkommen.

Zehn Termine dienstags 18.45-21 Uhr
ab dem 3. Oktober 2017

Vorgespräche ab sofort möglich.

nicadanza - bewegung und tanz
Heilpraktik für Psychotherapie
Körperarbeit - Tanz- und Gestalttherapie
Kommunikation - Ausdruck - Tango

Schröderstr. 4, 10115 Berlin
Tel.: **030 - 83 03 86 35**
raum@nicadanza.com
www.nicadanza.com

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Unsere Berater- und Heilpraktiker-Ausbildungen
- Heilpraktiker-Grundstudium medizinisch, ab 99 € mtl.
- Grundstudium HP-Psychotherapie, ab 99 € mtl.
- Grundstudium Heilpraktiker und Psychotherapie, ab 195,- € mtl.
- Heilpraktiker-Studium „Klassik": Grundlagen und Naturheilkunde, ab 333 € mtl.
- Heilpraktiker Psychotherapie Grundlagen und Therapien, ab 291 € mtl.
- Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater, ab 289 € mtl.

Wenn du mehr willst, dann buche das:
- „Harmony power Heilpraktiker"-Studium: einzigartige Heilpraktiker-Komplett-Ausbildung aus Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Naturheilkunde und Huna, ab 349 € mtl.

HARMONY POWER
DEINE HEILPRAKTIKERSCHULE
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Info: **030 - 44 04 84 80**
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: **030 - 78 95 51 02**
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Mut zur Selbstheilung
Ein Besuch des Körperinneren

29. September - 1. Oktober 2017

Die Methode Wildwuchs leitet für die Suche von gesundheitsförderlichen Handlungsschritten einen neuartigen Kontakt zu Körper und Krankheit an. Mit Hilfe Innerer Bilder/Visualisierungen wird das Körperinnere besucht, erkundet und befragt. Die Inneren Bilder erzählen von dem, was der Körper braucht – sie sind die Sprache der „Körperintelligenz".

Freitag/Samstag = Selbstheilung-Praxistage, Sonntag findet eine Fortbildung für Fachkräfte zur Visualisierung „Körpererkundung" aus der METHODE WILDWUCHS statt.

Leitung Angelika Koppe
www.angelikakoppe.de

im Seminarzentrum Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, www.aquariana.de

Anmeldung: info@angelikakoppe.de
Tel.: 0170 - 42 00 736

Infos auf Youtube:
„Reden Sie doch mal mit Ihrem Körper..."

Coresonance – Klangheilung, Energiearbeit
Systemisches Coaching & Lebensberatung
Das Leben besteht aus vielen Herausforderungen und Erfahrungsprozessen. Wenn wir unser Bewusstsein und unsere Resonanzen verändern, verändern wir auch unsere Realität, und dann wird alles möglich. Der Einklang von Seele, Körper und Geist, in Einklang mit sich selbst zu sein, seinem Herzen zu folgen, um ein selbsterfülltes Leben zu erschaffen, sind die Grundpfeiler meiner Arbeit mit Klang, Energie und Schwingung.

Ich unterstütze dich bei:
- Heil- und Bewusstseinsprozessen
- Lösung von Blockaden
- Aktivierung von Ressourcen
- zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden
- lösungsorientierten Veränderungen (beruflich und privat)
- Standortbestimmungen
- Klärung von Beziehungen
- energetischen Klärungen und Aktivierungen und vielem mehr

Lorenz Elias Keller
Mühsamstr. 64
10249 Berlin

Tel.: **030 - 239 236 49**
elias@coresonance.de
www.coresonance.de

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen
mit Hofgarten und Dachterrasse
- Geschenkgutscheine in unserem Shop
- jeden Monat neue Massage-Angebote!
- Massagen schon ab 25 €
- samstags Vipassana-Meditation
- MBSR-Kurse Achtsamkeitsmeditation ab 4.10.
- **neu: barfuß tanzen freitags 1.9., 20.10., 20h**
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Ayurveda-Shop mit Gewürzen, Tees, Büchern, Geschenkartikeln
- Ayurveda-Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara - der ayurvedische Stirnölguss
- Reissäckchen-Massage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Ayurveda-Kosmetik
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- Klangschalenmassage und -meditation
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum

Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

VERANSTALTUNGSZENTREN

Essentis ist eine lebendige Insel, umgeben von Fluss, Wald und den bezaubernden Ostberliner Alleen. Da wir glauben, dass Achtsamkeit die Welt verändern kann, bieten wir ein Programm holistischer Workshops, Retreats und Festivals, welches das breite Spektrum von Heilung und Bewusstsein umfasst.

Als ganzheitliches, nachhaltiges Hotel garantieren wir Dienstleistungs-Service höchster Qualität, inklusive täglich regionale und 100% bio-vegane Küche, voll ausgestattete Hotelzimmer und sieben Seminarräume in allen Größen. Sonntags können Sie bei uns einen gesund-veganen Brunch genießen!

Essentis „The Living Island"
Biohotel - Veganes Restaurant - Workshops&Events
Weiskopfstraße 16-17, 12459 Berlin

Tel.: **030 - 53 00 500**
info@essentisbiohotel.de
www.essentisbiohotel.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

Morphogenetische Medizin
PsychoKinesiologie
Wir bieten in unserem Institut für Morphogenetische Medizin ab September 2017 einen Kurs über 10 Monate mit 4 Modulen an. Im Mittelpunkt steht das praxisbezogene Arbeiten in Gruppen bis zu 8 Teilnehmern. Finden und Lösen von Blockaden im Unterbewusstsein mit Hilfe der Testmethoden, die Sie in dem Kurs erlernen werden.

Kursinhalte:
- Kinesiologie
- PsychoKinesiologie
- Radionik
- Bedeutung der morphogenetischen Felder
- Schulung der Wahrnehmung
- Meridianklopftechnik
- Imago
- Einführung in die Aufstellungsarbeit u.v.m.

Info-Abend Freitag, 8.9.2017, 19 Uhr

Institut für
Morphogenetische Medizin

Fürstenplatz 3, 14052 Berlin

Tel.: 030 - 33 00 87 53
www.schleicher-wolf.de

Tiefgehende Energieheilung
Der Weg aus dem Schmerz
Alexandra Reimann behandelt mit ihrer klaren, lichten Energie Menschen, die ihre körperlichen und seelischen Blockaden und Schmerzen auf den tiefsten Ebenen lösen und heilen möchten. Sie nimmt mit den Händen sofort wahr, wo genau im Körper die Ursache des Problems liegt. Der Schmerz sitzt oft an einer anderen Stelle als die Quelle. Sie führt dann gezielt Energie zu, bis die Selbstheilung maximal angeregt ist.

Wann ist eine Behandlung sinnvoll?
- plötzlich auftretende Krankheiten/Schmerzen
- chronische Schmerzen
- Verspannungen und Blockaden
- Müdigkeit und Niedergeschlagenheit
- Burnout

Auch als Fernbehandlung, wenn Sie außerhalb Berlins wohnen.
Gern erklärt Ihnen Frau Reimann den genauen Ablauf. Fragen Sie einfach nach!

Alexandra Reimann
Energieheiler & Coach

Praxis: Otto-Suhr-Allee 94
10585 Berlin

Tel.: 030 - 40 74 40 60
0176 - 30 67 46 10
www.alexandra-reimann.com

Gruppenevent: Sound Healing
jeden 2. Sonntag im Monat, 18.30-20 Uhr

CORE ENERGETICS® BERLIN

Core Energetics Ausbildungsinstitut
Core Energetics öffnet den Zugang zu unserem Innersten (dem CORE)

Wenn Schmerzen und Symptome dich mit dem Körper hadern lassen, wenn Vorstellungen, wie du sein sollst, dich einengen, ist die Lebensfreude blockiert. Das Entdecken deines wahren Wesenskerns führt zurück zum Frieden in dir.

Verfestigte Strukturen werden als Abwehrmechanismen erkennbar, körperpsychotherapeutische Übungen wandeln nachhaltig alte Muster und befreien unser CORE.
Aktuelle Seminare 2017
23./24.09. Frieden in und mit deinem Körper
14./15.10. Erkenne dein „Core" in dir
11./12.11. Ja! zur Lebensfreude
16./17.12. Öffne dein Herz

Institut für Körperpsychotherapie (EABP)
Hedy Geimer-Lorusso

Damaschkestraße 25
10711 Berlin

Tel.: 030-318 033 89
institut-info@core-energetics.de
www.core-energetics.de

Schule für White Time Healing Berlin & Brandenburg
- Umfassende Heilerausbildung
- Hoch schwingende Energie
- Umfangreiche Techniken
- Blockadenlösung
- Arbeit mit Passwort
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kleine Gruppen

Beispiel für Inhalte:
Arbeit am Körper, über Distanz, Reinigung der Aura, Chakrenarbeit, Visualisierungstechniken, Unterstützung der Entfaltung der Hellsinne, Schutz für Heiler und Klienten, Ablösung niedrig schwingender Energien, die goldene Bewegung u.v.m.
Nächste Termine:
Level 1: 13.-15. Oktober 2017
Level 2: 3.-5. November 2017

Schule für White Time Healing
Berlin & Brandenburg
Claudia Jarmuske
Heilpraktikerin

Weitere Infos, Anmeldung & Einzelsitzungen:
Kurse: www.white-time-healing-berlin.de
Heilpraxis: www.claudiajarmuske.de
mail@claudiajarmuske.de

Ausbildung
Massage- und Wellnesstherapeut/in
Qualifizierte Ausbildung in schöner Atmosphäre, mit Zertifikat! Ihr lernt eine professionelle, fließende Massage mit einem großen Repertoire an Massagetechniken. Hot Stone Massage, Fußreflexzonenmassage, klassische Massage, Ganzheitliche Massage, Aromaölmassage, Gelenkmobilisation. Ein wertvoller Teil der Ausbildung ist die Existenzgründung. Körperhaltung und innere Ausrichtung sind fester Bestandteil. Nur eine liebevoll gegebene Massage berührt in der Tiefe.

25.-30. November 2017 plus WE Fußreflexzonenmassage und Hot Stone Massage
Kosten: 990 €, Frühbucher 960 €
(Ratenzahlung möglich)
Wir akzeptieren Prämiengutscheine!

Akademie für Wellness und Prävention
Dagmar Bengen-Leeker, Heilpraktikerin
Andreas Leeker, Massage- und Wellnesstherapeut

Ort: Akademie für Wellness und Präention
Herberger Weg 14, 14167 Berlin

Tel.: 030 - 61 20 33 96
Weitere Infos:
www.massage-ausbildung-in-berlin.de

守中 SHOU ZHONG

Ausbildungen in Chinesischer Medizin
- Praxisorientierter Unterricht ergänzt mit angeschlossener Lehrpraxis
- Unterricht berufsbegleitend an Wochenenden
- Als Abschluss Erwerb eines AGTCM-Diplomes

Fachbereiche: Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Tuina, Qi Gong, Geburtshilfliche Akupunktur

Tag der Chinesischen Medizin
11.11.17, 11-18 Uhr

Infoabende
6.9.17, 18.30 Uhr & 12.10.17, 19.30 Uhr

Beginn der Ausbildungen
Akupunktur: 1.2.18 (Frühbucher bis 15.12.17)
Qi Gong: 16.2.18
Arzneimitteltherapie: 1.2.19

Shou Zhong – Aus- und Weiterbildungszentrum für Chinesische Medizin
Kooperationsschule der AGTCM, www.agtcm.de

Belziger Str. 69-71
10823 Berlin, am Rathaus Schöneberg

Tel.: 030 - 29 04 46 03
shou.zhong@t-online.de
Weitere Informationen: abz-ost.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung
- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse ab Oktober 2017

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Mo, 4. und Mi, 13. September, jeweils 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse
5.9. Start: Heilpraktiker Psychotherapie
2.-9.9. Start: Großer Heilpraktiker
5.-12.9. Infoabend: Irisdiagnose
3.-9.9. Infoabend: Prüfungserfahrungen einer Amtsärztin
4.-26.9. Infoabend: Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP Psychotherapie
3. Klassische Homöopathie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

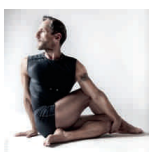


Foto © Anne Hamann

YOGA MORE

2.&3.9. Im Herzen Leben & Meditationstag
7.9. Beginn Closed Classes II/2017
9.9. Workshop Adjustment
10.9. Spezialklasse Kriya Yoga
16.9. Spezialklasse Hot Yoga
23.9. Spezialklasse Yogatherapie ‚Oberer Rücken'
7.10. Spezialklasse Yogatherapie ‚Unterer Rücken'
8.10. Spezialklasse Kriya Yoga
16.10. Yogawaves dynamische Sequenzen, Karana
22.10. Yoga - Fascien - Herz & Lunge
22.10. Spezialklasse Ballett Barre

Yogalehrerausbildung Februar-Sept. 2018
- Yogaphilosophie und -praxis
- Grundkenntnisse der Anatomie
- Aufbau und Wirkung der Asanas
- Verständnis für die Arbeit mit Menschen
- Psychologische Hintergründe
- Östliche und westliche Herangehensweise
- Chakren- und Energiearbeit, Meditation
- Ayurveda-Grundausbildung
- Unterrichtsgestaltung/Lehrerassistenz

Early Bird nach Vertragsabschluss alle Kurse frei

Informationstermine zur Ausbildung:
1.9., 18.30-19.15 Uhr & 30.9., 14-14.45 Uhr

Yoga & More
41 Yoga-Kurse pro Woche, Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga- & Pilates-Kurse, Ayurveda, Massagen, Ladengeschäft
Wilmersdorfer Str. 98, 10629 Berlin
Tel.: 030 - 76 90 20 30
Weitere Infos auf: **www.yoga-more.de**

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Ausbildung und intensive Prüfungsvorbereitung zum
- Heilpraktiker (HP)
- HP für Physiotherapie
- HP für Psychotherapie

Fortlaufende Kursangebote: Heilpraktiker
- Abendkurs ein- oder zweijährig
- Wochenendlehrgang 18 Monate
- Crash-Kurse für Osteopathen (Quereinstieg jederzeit möglich)

Heilpraktiker für Psychotherapie
- Kombinierter Abend- und Wochenend-Lehrgang, 9 Monate

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Tel.: 030 - 6 94 68 97
www.brigitte-bodammer.de

WINKELS AKADEMIE
BERLIN
ERGÄNZUNGSSCHULE
FÜR HEILBERUFE UND KOSMETIK
www.winkels-akademie.de

Winkels Akademie
Die Schule für Naturheilkunde und Wellness

Was wir euch bieten:
- Umfangreiches Kursangebot
- Unterricht durch praxiserfahrene DozentInnen
- Begleitung bis zum Berufsstart
- Flexible Ausbildungstermine
- Kostenlose Wiederholungstage
- Schülerrabatte
- Wohlfühlatmosphäre

Klein – fein – flexibel
Gern beraten wir dich persönlich!

Winkels Akademie GmbH
Bleibtreustraße 6
10623 Berlin

Tel.: 030 - 312 41 26
info@winkels-akademie.de
www.winkels-akademie.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Workshop – Ein Tag für die Wahrnehmung – mit Silvia Ocougne und Gabriele Wächter
Was geschieht, wenn wir uns tatsächlich im Alltag mehr von unseren Sinnen leiten lassen und weniger von unseren Gedanken? Im Workshop wollen wir durch Übungen unsere Sinne bewusster erleben. Wir erfahren, wie wir alltägliche Gegenstände begreifen oder wie Düfte und äußere Einflüsse auf uns wirken. Hierdurch stärken wir Selbstbewusstsein und Ausstrahlung.
Termin: 28.10., 10-18 Uhr, Wattstraße 8. 125 €

Aufstellungsabend Ressource und Blockade
Frei fließende Energie erleben wir als Lebensfreude. Ist die Energie blockiert, kann sich dies als Problem im Alltäglichen zeigen, z.B. als Sorge, Schmerz oder Hemmung. An diesen Abenden werden solche Blockaden und deren Lösungen durch Stellvertreter interaktiv dargestellt. Jeder Teilnehmer stellt sein persönliches Thema auf (max. 5 Teilnehmer). Eine verbale Problembeschreibung findet nicht statt.
Termin: 21.9., 23.11., 18 bis ca. 21.30 Uhr, 58 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

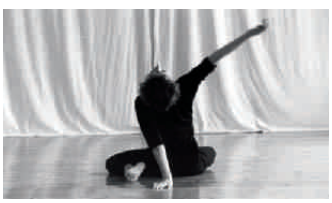
Heilpraktiker-Ausbildung
- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe
- Individuelles Prüfungstraining
- **Vormittagsgruppe ab September**
- **Wochenendgruppe ab Januar**
- Einstieg in laufende Gruppen jederzeit möglich
- **Sonderkurse für Osteopathen und Physiotherapeuten**

Ausbildung zum Coach und Psychologischen Berater
- Berufliche und persönliche Qualifikation
- Kommunikationstechniken
- Ressourcenaufbau
- Systemische Interventionen
- Konfliktbearbeitung und Mediation
- Psychotherapeutische Methoden
- **Vier Wochenenden ab September**
- **EMDR-Ausbildung Oktober und Dezember**
- **Einzelcoaching für Heiler und Berater**

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
Info@HanneEdling.de
www.HanneEdling.de



Körper der Gnade
Neue Fortbildung
mit Tiamat S. Ohm

2018 in Berlin

info@emotional-dance-process.de
Einführungstage 2017 in Berlin & Hamburg

Emotional Dance Process®

Folgt dem Impuls,
der Kreativität
und neuen Möglichkeiten

EDP Berlin
Daniela Büche Tel. 0157 - 37 04 07 10

Emotional Dance Process®
HeilKunst in Bewegung
EDP Office Deutschland Schweiz
Tiamat S. Ohm
Tel. 0049 (0)6172 - 4 99 79 73
www.emotional-dance-process.de

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT Christoph Mahr
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Info-Veranstaltungen:
Di, 5. Sept., 19 Uhr & Do, 7. Sept., 11 Uhr
& Di, 19. Sept., 19 Uhr & Do, 28. Sept. 11 Uhr

---

igf

Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Nächste Basisausbildung ab 6. Oktober
Unsere Seminare und Ausbildungen richten sich an Menschen in beratenden und sozialen Berufen, an Interessenten unterschiedlicher Berufsfelder sowie an Privatpersonen, die ihre persönlichen Potenziale fördern und weiterentwickeln möchten. Zum Kennenlernen der Methode findet mehrmals im Jahr ein **Focusing-Schnupperseminar** statt. In der **igf-Grundausbildung** schulen Sie Ihre Wahrnehmung, erwerben grundlegende psychologische und therapeutische Kompetenzen und entwickeln daraus eine achtsam-integrale Wirklichkeitssicht.
In der **igf-Weiterbildung** vertiefen Sie diese Kompetenzen und erweitern Ihren Methodenkoffer durch den Erwerb grundlegender Kenntnisse anderer psychologischer und therapeutischer Richtungen. Nach der Weiterbildung haben Sie zudem die Möglichkeit, das von Eugene Gendlin offiziell anerkannte Zertifikat „Gesprächs- und Focusingtherapeut (igf)" zu erwerben.

Für eine staatl. Überprüfung zum „Therapeuten für Psychotherapie" erhalten Sie am igf die dafür notwendige therapeutische Praxiserfahrung.

Institut für integrale Gesprächs- und Focusingtherapie (igf)
Oliver Kreim
Waldstr. 11, 16567 Mühlenbeck
Tel.: 033056 - 28 50 46
oliver.kreim@focusing-igf.de
www.focusing-igf.de

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin, und
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
25. September & 2./9. Oktober offen für alle
18. September von Mann zu Mann
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

14-tägiger Intensivkurs an 7 WE in Berlin
16./17. September 2017 bis 27./28. Januar 2018
500 € Bildungsprämie für Berufstätige möglich

10-tägiger Intensivkurs an 5 WE in Ulm
23./24. September 2017 bis 17./18. Februar 2018

Angebote auf Anfrage zu Coaching, Beratung, Training - Einzelpersonen, Gruppen, Unternehmen-nehmen

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

BERATUNG UND COACHING

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

- **Mediale Lebensberatung**
- **Familien- & Systemaufstellungen**
- **Walking-In-Your-Shoes**
- **Rückführungen**
- **Reiki-Behandlungen**
- **Reiki-Einweihungen**
- **Bonding**
- **Aura-Chirurgie** mit A. Schmellentin

Einzelsitzungen, Seminare, Telefonberatungen

Mediale Kurzberatungen
5. & 19.9., 30 min/30 €

Aufstellungen & Walking-In-Your-Shoes
7.9., 19-22 Uhr, **20.9.**, 10-13 Uhr

Auffrisch-Seminar 2. Reiki-Grad
10.9. Umgang mit Klienten

Spiritualität & Intuition
13.9. Erlebnis-Übungsabend

Workshop: „Mein freier Wille"
16.9. Rein ins eigene Leben

Ute Franzmann
HP für Psychotherapie
exam. Krankenschwester

Heilpraxis
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain
U-Bahn Weberwiese

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: 030 - 32 66 44 32
ute.franzmann@web.de
www.heilpraxis-ute-franzmann.de

Coaching mit Pferden: Selbst-Bewusst-Sein und Lebensfreude stärken
Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen.
Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Verbundenheit, Kraft und Freiheit.
Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie mit Pferden
- klar und präsent auftreten
- bewusst JA und NEIN sagen
- echte Beziehungen aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- Ruhe und Gelassenheit finden

Begeben Sie sich auf ein inneres Abenteuer an der Seite der Pferde!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Nächste Seminartermine:
2./3.9. Leben im Galopp
4.-7.9. Nature, Horse & Spirit
9.9. Begegnung mit Pferden
11.-14.9. In Beziehung sein

Aufstellungen & Schamanismus
Energiemedizin
Ausbildungen, Seminare, Einzelarbeit
- Aufstellungen zu allen Themen
- Despachos/Gebetsbündel
- Rituale
- Medizinarbeit mit der Natur
- 7 Generationen-Klärung
- Auflösung karmischer und energetischer Muster

Tag der offenen Tür im Seminarhaus Uckermark
9. September

7-Generationen-Aufstellungen in Berlin
23./24. September
und 28./29. Oktober

Schamanische Aufstellungen in Berlin
26./27. November

TSEWA - Catarina Skirecki
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Designerin
Paqo der Inkatradition

Tel.: 030 - 92 37 21 78
tsewa@gmx.de, **www.tsewa.de**
www.seminarhausuckermark.de

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest." Thich Nhat Hanh

---

Bioenergetik Berlin
Bindungsorientierte Körperpsychotherapie
Auf Grund von Verletzungen in früher Kindheit entwickeln wir einen bestimmten Persönlichkeitsstil, der uns künftig vor ähnlichen Erfahrungen schützen soll.

Dieser Stil zeigt sich auch in unserem Körper, etwa in Form von chronischen Verspannungen.

Als Erwachsene entstehen durch unsere alten Lösungsversuche jedoch häufig eher Probleme.

In meiner Arbeit kombiniere ich Körper- und energetische Arbeit mit aufdeckenden und emotionsfokussierten Gesprächen.

Hierdurch können alte Verletzungen heilen und neue Lebenskraft entstehen.

Steve Hofmann, M.A.
Heilpraktiker für Psychotherapie,
Bioenergetiker, Körpertherapeut, Coach

Tel.: 0176 - 25 39 46 75
bioenergeticsberlin@gmail.com

Homepage & Adresse:
www.bioenergeticsberlin.com/impressum

Entdecken Sie Ihr Potenzial
Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Talente, Herausforderungen – und wie Sie sich selbst gemäß handeln können.
Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei

- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind, Kollegen...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,

mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

Anna Bahlinger

Einzel- und Paarberatung
(auch telefonisch),
Coaching, Kurse

Tel.: 030 - 792 68 84
mail@annabc.de
www.annabc.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Pampamesayok - Erdenhüterin & ThetaHealing® Practitioner

Ich berate und begleite Sie gerne auf dem Weg, in ihre wahre Kraft zu kommen, alte Wunden zu lösen und ihr volles Potenzial zu leben:
- Arbeit an Glaubenssätzen, Ängsten, Groll und Reue
- Nustas Karpay und Plejaden-Einweihungen
- Einzelcoaching
- Seelenrückholung
- Ahnenarbeit
- Munay-Ki-Riten – 9 energetische Einweihungen nach der Inka-Tradition
- Zeremonien für Frauen (The Rite of the Womb)
- Despachos – Gebetsbündel
- Archetypen-Arbeit
- Heilungszeremonien

Annette Assmy trained by Dr. Alberto Villoldo, The Four Winds Society, peruanischen Qero-Schamanen, Serena Anchanchu
Schamanische Energiearbeit nach der INKA-Tradition

Chodowieckistr. 18/1, Berlin-Prenzlauer Berg

a.assmy@gmx.net
www.chaskawisdom.com

Gestalttherapie und Traumafachberatung
In meiner Arbeit als Gestalttherapeutin & Traumafachberaterin möchte ich Sie dabei unterstützen, Ihr Leben authentisch und innerlich frei zu leben. Themen, die Sie daran hindern, schauen wir uns gemeinsam an, um sie in einem geschützten und gehaltenen Raum zu bearbeiten. Für die therapeutischen Prozesse, die dabei entstehen, biete ich Ihnen eine einfühlsame & achtsame Begleitung an.

Die Schwerpunkte meiner Arbeit liegen auf den Themen

- **Schuld**
- **Wut**
- **Verletzungen der Weiblichkeit**

Genauere Informationen hierzu finden Sie auf meiner Homepage. Natürlich können Sie auch gerne mit anderen Themen zu mir kommen.

Raum zum Sein Berlin
Yvonne Irle

Hohenfriedbergstr. 10A
10829 Berlin

Kostenloses Vorgespräch
Tel.: 0176 - 99 85 33 12
www.raum-zum-sein-berlin.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 7 81 62 77
taniamaria.niermeier@gmail.com
www.taniamaria-niermeier.com
www.die-hexenschule.com

Bewegungen der Seele
In der Aufstellungsarbeit geht es um die Bewegungen in deiner Seele. Solche, die belasten und krank machen, und diejenigen, die lösen und in der Seele etwas wieder in Fluss bringen. Es geht auch um die Ur-Gestalten (Archetypen), die in jeder Seele, auch in deiner, hausen. Was auch immer dein Anliegen ist – die Frage lautet: Was in deiner Seele will jetzt angeschaut und heimgeholt werden?

Termine in der Buchhandlung Zenit
Offene Aufstellungsabende
19.9., 19.10., jeweils 19 Uhr
Aufsteller 50 € - Stellvertreter 15 €
Aufstellungstag
2.9., 10-18 Uhr
Eigene Aufstellung 150 € - Stellvertreter 40 €
Aufstellungen in Einzelarbeit
nach Vereinbarung

Dipl.-Psych. Christoph Droß
Familien- und Systemaufstellungen, Aufstellungen in Einzelarbeit, psychologische Beratung

Habelschwerdter Allee 17, 14195 Berlin

Tel.: 030 - 49 78 76 72
kontakt@seelen-bewegung.de
www.seelen-bewegung.de

Mediale-Kraft-Berlin
Einzelarbeit & Potentialentfaltung

- Mediale Beratung, Coaching
- system. Aufstellungen
- REIKI & Heilbehandlungen
- Seminare, Vorträge
- Meditation

Bitte anmelden und Termin vereinbaren

Seminare:
5.9. **Info-Abend** zu allen Angeboten (kostenfrei), 19.30 Uhr
16.9. **Medialitäts-Special** „Aura-Sehen, Channeln" Tages-Seminar
19.9. **Erlebnis-Vortrag** „Von der Intuition zur Medialität", 19.30 Uhr
23./24.9. **Fülle deines Lebens.** Seminar Selbstanerkennung & Wertschätzung
26.9. **Ich bin es wert!** – Training, Gruppe „Grenzen setzen", 19.30 Uhr

Mirca Preißler
Mediale Lebensberaterin/Coach, Systemische Aufstellungsleiterin, REIKI-Meisterin, Meditationsleiterin, Akhesy®-Lehrerin, Seminarleiterin

Praxis: Mediale-Kraft-Berlin
Raum für Körperarbeit
Pestalozzistr. 3, 10625 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 030 - 814 520 285
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de

Praktische alltagstaugliche Spiritualität
- Tiefgründige fundierte Lebens- und Zukunftsberatung
- Temporäre Wegbegleitung in eine lichtvollere Zukunft
- u.v.m.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen Sie als Individuum mit Ihrer Einzigartigkeit und Ihrer unveräußerlichen Würde.

Tel.: 0900 - 1 11 22 36
1,99 €/Min ab Festnetz
Mobilfunk abweichend
www.Spiritwoman-Silvia.com
SMS-Beratung: Kurzwahl: 11841
Keyword: Spirit, Preis: 1,99 €/SMS*
*inkl. VF-Anteil 0,12 €/SMS
inkl. T-Mobile Transportleistung
www.spiritsms.eu

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 60–63
regelm. Termine 63
Wer macht was 63–64
Vermischtes 65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

FREITAG 1.9.2017

7.30h: DYNAMISCHE MEDITATION mit dem Osho Mauz Team im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, Immer montags bis freitags um 7.30h, www.haus-lebenskunst.de

11h: Yoga für die Seele und den Körper immer donnerstags von 12-13 Uhr, Wo: Alte Reederei Brandenburger Str. 38, 16798 Fürstenberg Rückfragen, Infos und Anmeldung bitte unter susannewander@gmx.de ☽ 0159-0307 0142

BERLIN NEWS

Hatha/Klang-Yoga

Nada Spirit heißt das Projekt von Jasmin und Danilo Ananda aus Berlin. Sie arbeiten intensiv mit der Verbindung aus Klang, Yoga und deren Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Danilo Ananda - Yogi, spiritueller Musiker, Produzent und Multiinstrumentalist, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Verbindung von Musik und Heilung. Jasmin, Sängerin und Yogalehrerin (Sivananda Tradition), baut Klang und Mantren-Gesang in ihren Yogaunterricht mit ein. Neben gemeinsamen Hatha/Klang-Yoga-Stunden bieten sie Soundsessions mit Massagen, Klangschalen-Sessions und Chantings an.

Termin: Hatha/Klang-Yoga-Stunde
Do, 7. September, 19 Uhr
Eintritt: Spendenbasis
Ort: Monkey Temple
Karl-Kunger-Str. 69, 12435 Bln.
Info: **www.nadaspirit.de**
www.anandamusic.de

18.30h: Mein Seelengarten - Selbstwahrnehmung und Abgrenzung C. Sichelschmidt von Kuyck, Reha -Ärztin Schloss Hamborn, www.schokofabrik ☽ 615 2999

20h: SOMMERFEST HAUS LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 7 €, Meditation mit Frank Fiess - Singen - Tanzen - Begegnungen, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

Aroma-Vorträge

Ätherische Öle werden von alters her zur Gesunderhaltung und für rituelle Zeremonien verwendet. Auch heute noch können sie einen wichtigen Beitrag zu unserem Wohlbefinden leisten. Das Atelier Healing Arts veranstaltet Vorträge zur speziellen Anwendung hochwertiger ätherischer Öle.

Termin: Do, 7. September
„Ätherische Öle für die spirituelle Entwicklung"
Do, 5. Oktober „Ätherische Öle und Hormone"
Do, 2. November „Ätherische Öle bei Burn-Out"
Do, 7. Dezember „Ätherische Öle der heiligen Schriften"
jeweils 18.30-20.30 Uhr
Eintritt: 10 €
Ort: Atelier Healing Arts Berlin
Weichselstr. 52, 12045 Berlin
Info: Tel: 0176 - 21 84 45 70
info@atelier-healingarts.de
www.atelier-healingarts.de

SAMSTAG 2.9.2017

10-18h: Chakraseminar zum Thema Solarplexus!Infos unter www.marionrump.de oder www.raum-fuer-yoga-und-meditation.de

15h: 'Aktivierung Deiner kristallinen göttlichen Blaupause zur Regeneration u. Heilung' - WS mit d. Lichtwelten. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

SONNTAG 3.9.2017

10h: Erfahrungstag zum Jahres-Training „Liebe & Erfolg" – mit vielen praktischen Übungen und den besten Teachings, mit Frank Fiess und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, ☽ 2529 8700, www.frankfiess.de

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, Informationen: vollmondtrommeln.de

MONTAG 4.9.2017

11h: Beginn der fortlaufenden BenefitYoga®-Kurse im WEG DER MITTE Zehlendorf. Probestunde in allen Kursen möglich! ☽ 813 1040, wegdermitte.de

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

20h: HEARTFULNESS MEDITATION im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 5.9.2017

17-19h: Café der Möglichkeiten für Menschen, die minderjährige Geflüchtete begleiten möchten. Anmeldung: klaeger@pflegekinder-im-kiez.de, www.pflegekinderimkiez.de

18h: An der Schwelle Volkslieder aus Europa erlernen und singen „Haus am Mierendorffplatz" Ecke Lise-Meitner-Str., Eintritt 1 €

19h: Sinusitis. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 8 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: Infoabend: Ambulantes Fasten - stellen Sie die Weichen für einen neuen Start! Weiterer Infoabend: 26.9. Beitrag: 10 €, Fastenkur: 28.9.-7.10., ☽ 813 1040, wegdermitte.de

BERLIN NEWS

Tag der Offenen Tür im Aquariana

Zum Auftakt der Herbstsaison öffnet das Praxis- und Seminarzentrum Aquariana alle Türen. In den Praxisräumen gibt es die seltene Gelegenheit, den TherapeutInnen bei Arbeitsdemonstrationen zuzuschauen und Fragen zu stellen: Körperthe- rapien wie Rolfing, Rebalancing, Faszienarbeit; Selbsterfahrung wie Grenzen-Setzen, Stärkungstrancen, Kinesiologie. Auf dem Workshop-Programm stehen u.a. Partnerschaftsthemen, Aufstellungen, Selbstheilung, Klangreise – siehe Website. Außerdem gibt es eine Bibliothek mit Ruheraum sowie eine Fotoausstellung.

Termin: Sa, 9. September, 14-19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin
Info: **www.aquariana.de**

19h: Was ist der Sinn des Lebens? Philosophischer Vortrag mit Shri Sarvabhavana. Café Tietz, Potsdamer Str. 77, Eintritt frei, www.vedic-guide.de

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

20h: Aus der Mitte Leben! Beziehung - Kontakt - Haltung. Achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung mit dem Schwert, www.schwertweg-berlin.de

20h: Off. Abend Fam./Syst. Aufstellungen, Dana Ruthmann HP, Wehneltsteig 5, Siemensstadt ☽ 0176-9674 3749, www.ruthmann-dana.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Der Wunsch nach Befreiung-Nirvana´ Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

MITTWOCH 6.9.2017

19h: ´Manifestation des Herzenspotentials´ - Channeling und Meditation zum Vollmond mit den Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

DONNERSTAG 7.9.2017

19h: Hatha/Nada-Yoga mit Klang&Stimme im Monkey Temple (Karl-Kunger-Str. 69, Berlin-Treptow) auf Spendenbasis! nadaspirit.de

19.30h: Erlebnisabend mit Frank Fiess und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, ☽ 2529 8700 oder www.frankfiess.de

FREITAG 8.9.2017

19.30h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

SAMSTAG 9.9.2017

10-18h: Fam/Syst. Aufstellungstag, Dana E. Ruthmann HP, Wehneltsteig 5, B-Siemensstadt, ☽ 0176-9674 3749, www.ruthmann-dana.de

11h: TRE Workshop - befreiendes Zittern, Stress abbauen, Spannungen, Trauma lösen lernen, in den Körper kommen, Info/Anmeldung: koerperpsychotherapie-berlin.com, ☽ 2023 7524

Aquariana
Tag der Offenen Tür
Sa, 9. Sept. – 14:00-19:00
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
030.69 80 81-0 www.aquariana.de

11h: Experimentelles Tanzen - Workshop Finde deine tänzerische Persönlichkeit. Anmeldung und Infos unter www.anneoster-tanz.weebly.com

15h: WORKSHOP HEILTÖNEN. Ausgleichende Energiearbeit über die Stimme mit Hp Elisabeth Heijenga. Informationen/Anm. ☽ 8507 5228, praxis-heijenga.de

15h: ´Ändere Dein Selbstbild und lebe Dich neu´ - Workshop mit den Lichtwelten. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

16.15h: Faszien, ein Schlüssel zur Gesundheit? PostFascialTechnik (PFT)® - manuelle Faszienbehandlung. Vortrag/Demonstration, kostenlos. Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.RalfWelti.de

Anzeigenschluss 10. September 17

Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.

www.sein.de „Anzeigen schalten"

Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

SONNTAG 10.9.2017

15h: Aufstellungen in Schöneberg, Bamberger Straße 48a, HP Psych. Heike Sansoni, Infos: ☽ 0177-240 4257, www.synergetik-berlin.de

MONTAG 11.9.2017

7.30h: DYNAMISCHE MEDITATION mit dem Osho Mauz Team im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, Immer montags bis freitags um 7.30h, www.haus-lebenskunst.de

18h: Info-Stunde - Reconnective Healing® oder Spüren der Frequenzen; Ines Koßmann Fasanenweg 2, 14712 Rathenow, www.das-licht-in-uns.de

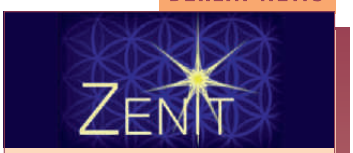
18.30h: Gesund, gesund und älter werden-(Wie) geht das in der Großstadt? Vortrag von Michaela Grigat, HP ☽ 615 2999, www.schokofabrik.de, Kontakt: bildung@schokofabrik.de

DIENSTAG 12.9.2017

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.haus-lebenskunst.de

19h: Tinnitus. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS



Zenit-Veranstaltungen

Der Zenit lädt ein zum Frieden in uns und in der Welt.

Termin: Sa, 9. September, 15.30 Uhr
Entdecke die kosmische Schwingung für den inneren Frieden in dir mit Jan Genshu Knuth
Di, 12. September, 19.15 Uhr
Friedensmeditation – Anbindung an unsere ursprüngliche Essenz
Fr, 15. September, 19.30 Uhr
Akkustik-Duo Swarsangam – Indisches Benefizkonzert
Mi, 20. September, 19 Uhr
„Das Kenntnis-Buch" – Vortrag über ein besonderes, weltweites Friedensprojekt
Di, 26. September, 19.15 Uhr
Geführte Meditation ins Christusbewusstsein
Eintritt: frei (bis auf das Benefizkonzert)
Ort: ZENIT, Pariser Str. 7, 10719 Bln.
Info: Tel. 030 - 88 33 680
www.zenit-berlin.de

19h: Autogenes Training Präventionskurs, 12.9., 19.9., 26.9., Di 19-21h, S/U Friedrichstraße, Infos & Anmeldung: www.claudiakunze.de

19h: Soft Sensations - offener Abend-Spielerisch Toben, Atem holen, sensitiv Genießen, Kuscheln im WAMOS Hasenheide 9, Ticket 15 €

19.30h: Where is Happiness? Du kannst nicht glücklich werden, du kannst nur glücklich sein, kostenlos, Adidam Buchladen, Pestalozzistr. 39, 10627 B. ☽ 4508 7201, www.adidam.de

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Infoabend:
Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- und Weiterbildung Familienaufstellung / Systemische Therapie beginnt ab November 2017 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d ☽ 69 81 80 71 www.ifosys.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Verblendungen-Eine wahre Quelle des Leids´, Berlin-Gneisenaustraße 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

BERLIN NEWS

Veranstaltungen im Adhara Büchertempel

Der Adhara Büchertempel bietet im September Abende zu den Themen Intuition sowie achtsames Selbstmitgefühl an.

Termin: Do, 14. September, 19-20.30 Uhr
„Mach(t) dein Leben leichter" mit Intuition den Alltag leben
Vortrag mit Ute Franzmann
Di, 19. September, 19-21 Uhr
Achtsames Selbstmitgefühl
ein Einführungsabend mit Wiebke Pausch
Eintritt: 7 €
Ort: Adhara Büchertempel
Proskauer Str. 13, 10247 Berlin
Info: Tel. 030 - 47 47 47 40
www.adhara.de

MITTWOCH 13.9.2017

10h: BenefitMassage®-Schule: 3-teilige Ausbildung in Klassischer Massage, Teil 1 vom 13.-15.10., Fr-So, 10-18.30 Uhr, Folgetermine: 3.-5.11. (Teil 2), 1.-3.12. (Teil 3), ☽ 813 1040, wegdermitte.de

17h: Klangerlebnisse, Klangschalen, Gong, Körpertambura zum Kennenlernen, kostenfrei, heilpraxisweis.de, Crellestr. 22

18.30h: Grundkurs: Raja Yoga Meditation. Zusammenspiel von Geist, Seele, Gott und materieller Welt. Am 13.9., 20.9. und 27.9., R.Y. Center, Sigmaringer Straße 8, Wilmersdorf, Anmeldg. bis 11.9., ☽ 781 3059

18.45h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 10 €, Information: www.haus-lebenskunst.de

19.30h: Offener Abend BIODANZA: Aus Lust am Leben komm tanzen! Allein, zu zweit, mit vielen. Ohne Vorkenntnisse! Geisbergstr. 34, 10777 B-Schöneberg, www.bettina-biodanza-berlin.de, ☽ 03328-3077 774

DONNERSTAG 14.9.2017

10h: Workshop „Stress bewältigen. Resilienz aufbauen. Lebensqualität erhöhen.", 14./15.10. 10-17h, Präventionskurs, www.claudiakunze.de

13-18h: Einladung zum Tag der offenen Tür in der Praxisgemeinschaft Crelle, Crellestr. 22

18h: Channeling-Kurs Beginn: 'Aus dem Herzen im bewussten Kontakt mit Deinem Hohen Selbst & den Engelwelten'. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

BERLIN NEWS

Einladung zum Räucherkreis

Der Räucherkreis möchte das wertvolle Wissen um die Wirkung vieler einheimischer und exotischer Pflanzen weitervermitteln, Menschen inspirieren, Liebe schenken und Heilung auf den Weg bringen. Jeder ist mit seinen Bedürfnissen willkommen. Es wird gemeinsam gegessen, geredet, meditiert, gebetet, geräuchert – für ein besseres Morgen. Jeder Teilnehmer sollte eine Kleinigkeit zu essen für das gemeinsame Buffet mitbringen.

Termin: Do, 14. September, 18-22 Uhr & Sa, 23. September, 14-18 Uhr
Themenschwerpunkt: Halschakra – exotische Räucherstoffe
Eintritt: Spendenbasis
Ort: Prenzlauer Berg
Info: & Anmldg. T. 030 - 44 05 30 37
post@annapurath.com
www.annapurath.com

19.30h: Abendreihe: „Chakrenqualitäten" Erwecke die besten Eigenschaften und das größte Potential in allen deinen Chakren mit Shai Tubali. 19.30-21.30 Uhr, Kosten 15 €, Chiro-Yoga, drakestr. 42, 12205, Lichterfelde West, Berlin. Anmeldung unter: ☽ +49 157-316 81 740 noga@chiro-yoga.de

FREITAG 15.9.2017

10h: (Familien)AUFSTELLUNGEN in SCHÖNEBERG, 2h/30 €, ohne Anm., Losverfahren, Crellestr. 43, 10827 Berlin, ☽ 0176-3161 3251 www.aura-coach.de

18h: Wir laden herzlichst ein zum kostenfreien SHIATSU-Infoworkshop Einführung in die SHIATSU-Behandlung mit Infos zur Ausbildung. Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs ☽ 615 1686 www.shiatsu-zentrum.de

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schbg., Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19.30-21h: Offener Aufstellungsabend, Sigrid Scherer, Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 85, vorh. Anmeldung, ☽ 5306 2874

19.30h: Vortrag „Taste of live- der Geschmack der Lebendigkeit" Christoph Swoboda spricht über expressiv emotionale Entlastung und Wohlbefinden, in: Praxis für Körperarbeit Linienstr. 117, 10115 Berlin, kostenfrei

SAMSTAG 16.9.2017

10-18h: 1. Berliner Walking-In-Your-Shoes Gruppe, im Fresh 30, Neue Steinmetzstraße 6 10827 Berlin-Schöneberg, Vorh. Anmeldung bei hermannjbach@web.de

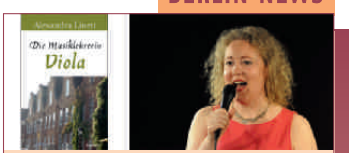
14h: TAG DER OFFENEN TÜR FENGSHUIMEISTEREI V orträge + Meditationen Programm unter www.fengshuimeisterei.de

Einfach alkoholfrei.
www.weiss-institut.de

SONNTAG 17.9.2017

10h: Fachfortbildung Ganzheitliche Gelenkbehandlung - Joint-Flow. Es werden verschiedene Techniken für die Benhandlung der Gelenke vermittelt. Eine hervorragende Ergänzung zu anderen Massageformen, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

BERLIN NEWS



Buchpremiere „Die Musiklehrerin Viola"

Alexandra Linett stellt ihren neuen Roman vor, in dem es um die junge Sängerin Viola geht, die an einer Musikschule in Potsdam als Kinderchorleiterin arbeitet. Der Roman erzählt von Menschen, deren Wege sich mehrfach kreuzen, von zärtlichen Affären und von Chancen, die eigenen Lebensträume zu verwirklichen. Eine gefühlvolle Geschichte von der Liebe in ihren unterschiedlichen Facetten.

Termin: Sa, 23. September, 19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Buchhandlung Primobuch
Herderstr. 24, 12163 Berlin
Info: Tel. 0178 - 415 37 19
www.alexandra-linett.de

12h: TAG DER OFFENEN TÜR FENGSHUIMEISTEREI Vorträge + Meditationen Programm unter www.fengshuimeisterei.de

16.30h: Meditationskonzert: Jeder Ton ein Leben! Zen-Shakuhachi in der Tradition Icchoken (Jap.) Eintritt frei, Informationen: www.zenarts.jimdo.com

18h: Friedenstänze in Friedrichshain, Auferstehungskirche, Friedenstr. 83. Die heilsame Kraft der Tänze erleben. Info ☽ 9148 1515

19h: Heilsames Singen. Offener Abend mit Carien Wijnen. Spendebasis. Informationen: www.healingvoice.de

19.30h: Wir feiern den Beginn des neuen Programm-Jahres und Du bist herzlich eingeladen dabei zu sein. Genieße eine musikalische Reise, schönes Essen und gute Gesellschaft, kombiniert mit Shai Tubali, der ´die Schule des Lebens´ präsentieren und Fragen beantworten wird. Drakestraße 42, 12205 Berlin, Lichterfelde West, Eintritt frei, Anmeldung unter ☽ +49 157-316 81 740, noga@chiro-yoga.de

MONTAG 18.9.2017

7.30h: DYNAMISCHE MEDITATION mit dem Osho Mauz Team im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, Immer montags bis freitags um 7.30h, www.haus-lebenskunst.de

20h: BREATHING HEART MEDITATION im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 19.9.2017

19h: Rheuma und Arthrose. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12h ☽ 0176-5591 7943

19h: Familien- und Systemaufstellungen: ´Bewegungen der Seele´. Dipl-Psych. Christoph Droß. Ort: Buchhandlung Zenit, Pariser Str. 7, www.seelen-bewegung.de

19h: Kostenfreier Info-Abend zu Tierkommunikation und Reiki-Ausbildungen in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de mit I. Planke, Informationen: ☽ 0152-5243 9891

19.15h: SELBSTheilende HERZ–LICHT-FÜLLE mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstr. 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☽ 485 6454

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 13 €, Heute: sinnlich berühren, www.haus-lebenskunst.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Die zwölf Glieder der Existenz´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

MITTWOCH 20.9.2017

18.15h: Themenabend Intuition: Synergetik-Gruppen-Innenweltreise, Bambergerstr. 48a, Heike Sansoni, Informationen: ☽ 0177-240 4257, www.synergetik-berlin.de

BERLIN NEWS

Berlin Meditation Week

An jedem Abend dieser Woche, gibt es die Möglichkeit, in die wunder- bare Welt der Mediation einzutauchen und gelebte Spiritualität zu erfahren durch Vorträge, Meditations-Workshops und Mantra-Konzerte. Vorträge zu Themen wie: Folge deiner inneren Stimme, Grundlagen der persönlichen Entwicklung, Sport und Meditation werden durch Mantra-Sessions, gemeinsame Meditationsübungen und ein Meditations-Konzert abgerundet. Die vielfältigen Facetten der Spiritualität und der Meditation werden vorgestellt und erlebbar gemacht.

Termin: 25.-30. September, je ab 19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Lotus Saal
Naugarder Str. 5, 10409 Berlin
Info: Anmldg. Tel. 030 - 43 73 47 46
www.berlin-meditation-week.de

18.30h: Hausmittel aus aller Welt, Gepräch mit Dr. A. Kerckhoff und Caroline Contentin El-Masri, www.schokofabrik.de, Kontakt: bildung@schokofabrik.de, ☽ 615 2999

19h: HOCHSENSIBLE KINDER-Was brauchen sie? Vortrag/Gesprächsrunde mit Elisabeth Heijenga. Informationen/Anm. ☽ 8507 5228, atembefreiung-berlin.de

19.30h: Offener Abend BIODANZA: Aus Lust am Leben komm tanzen! Allein, zu zweit, mit vielen. Ohne Vorkenntnisse! Geisbergstr. 34, 10777 B-Schöneberg, www.bettina-biodanza-berlin.de, ☽ 03328-307 7774

DONNERSTAG 21.9.2017

19.30h: SALON KUNST & LEBEN im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

GoldenSound Klangkonzert

Die Klangkünstlerin Maria Fröhlich aus Fulda wird mit ihren Oberton-Instrumenten wie Gong, Klangschalen, Monochord u.v.m. einen ganz besonderen Klangraum gestalten. „Bei meinen Klangreisen mit Oberton- und archaischen Klängen geschieht es von ganz allein, dass wir uns auf einer tiefen Ebene berührt fühlen. Getragen von dem Klangteppich lassen wir los, entspannen und tanken auf. Mit dem Gefühl von Wohlbefinden und Selbstvertrauen kehren wir voller Energie in den Alltag zurück." Für das Liegekonzert Matte, 2 Decken, Kissen mitbringen.

Termin: Fr, 29. September, 18 Uhr
Eintritt: 20 €
Ort: IFW im Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Bln.
Info: goldentouch.home@gmail.com
www.goldentouch-home.com

FREITAG 22.9.2017

18h: (WOHIN MIT MEINER) WUT?! 3h Abend-Workshop m. verschiedenen Methoden der Energiearbeit, 59 €, vorherige Anmeldung erforderlich, www.aura-coach.de

19h: ´Erntezeit - Zeit der Selbtverwirklichung´ - Channeling zum Herbstbeginn mit den Lichtwelten. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19.30-22.30h: BRUSTMASSAGE - Workshop für Genuss und Gesundheit, Informationen: www.sonnenkunst.info

SAMSTAG 23.9.2017

10h: 3. Berliner Hildegard von Bingen Tag
Infotelefon ☽ 0170-601 1182
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

10h: ALTE EICHEN IM SPREEWALD - Schamanische Wanderung und Begegnung mit der magischen Kraft der Bäume - Rituale, Austausch, Naturerfahrung, 63 €, www.manuelbreuer.de ☽ 5228 1333

10h: ´Tierkommunikation erlernen´ am Sa+So in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de mit Iljana Planke (Tk. seit 2002), Infos: ☽ 0152-5243 9891

11h: Tagesworkshop bis 19h ´Taste of Life-expressiv emotionale Entlastung für mehr Lebendigkeit´ wo: Chachachicas, Hasenheide 9, 2. HH, Tagesticket 50-120 € nach Selbsteinschätzung, bitte anmelden: christoph@heinrichs-swoboda.de

14h: Jahreskreisritual Herbsttag- & Nachtgleiche, 35 €, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

16.30h: Basiskurs: Raja Yoga. Kraft Schöpfen aus der Verbindung zur höchsten Kraftquelle. 23.9. und 24.9., R.Y. Center, Sigmaringer Str. 8, Wilmersdf., Anmeldg. bis 21.9., ☽ 781 3059

18.30h: dance your heartbeat! Biodanza in der ufaFabrik, www.biodanza.berlin

SONNTAG 24.9.2017

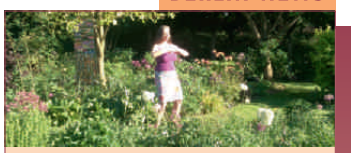
16-20h: KUSCHELPARTY im Prenzlauer Berg, 1 min. von S-Bahn Prenzlauer Allee, Informationen unter: www.sonnenkunst.info

MONTAG 25.9.2017

7.30h: DYNAMISCHE MEDITATION mit dem Osho Mauz Team im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5 €, Immer montags bis freitags um 7.30h, www.haus-lebenskunst.de

18.30h: Krafttier-Reise, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, Info: www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

BERLIN NEWS



Ki-Harmonie unter freiem Himmel

Meridiandehnung, Qi Gong, Yoga und Meditation - mit den Füßen auf der Erde und dem Kopf im Himmel sich den Wind um die Nase wehen lassen, sich ein Beispiel nehmen an den Bäumen, nach den Sonnenstrahlen ausstrecken, die Beweglichkeit erweitern, auf den Bauch hören. Sowohl für unerfahrene als auch geübte Menschen geeignet.

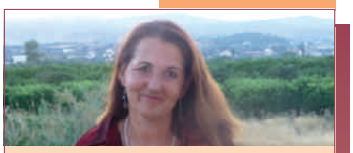
Termin: immer freitags, 11-12.30 Uhr
bitte bring eine Unterlage mit
Eintritt: auf Spendenbasis
Ort: Birkenwäldchen im Mauerpark, bei Regen im Maigold, Kopenhagener Str. 16, 10437 Berlin
Info: &Anmldg. Tel. 0163 - 884 66 40
raskja@shiatsu-erlebnis.de
www.shiatsu-erlebnis.de

DIENSTAG 26.9.2017

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 15 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.haus-lebenskunst.de

19h: Hashimoto und Erkrankungen der Schilddrüse. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS



Infoveranstaltung Familienbindungen erlösen

Das 4-tägige Seminar „Familienbindungen erlösen" zur inneren und äußeren Erlangung von Freiheit. Alte, unbewusste Verhaltensweisen und Glaubenssätze, die über Generationen hinweg binden können, werden erlöst. Trunti Lioudaki begleitet seit über 20 Jahren Menschen auf dem Weg zu sich selbst und in ihre Bestimmung.

Termin: Seminar 21.-24.9., 10-18 Uhr
24.9. Infoveranstaltungen
18h „Familienbindungen erlösen"
19h „Retreat in Griechenland"
(Ort in Griechenland: 19.-22.10.)
20h Vortrag zum Seminar
25.&26.9. Einzelbehandlungen
nach Terminvereinbarung
Eintritt: die Infoabende sind kostenfrei
Ort: Heilzentrum Kalu
Paulsenstr. 23, 12163 Berlin
Info: & Anmdg. Tel. 030 - 67 946 39
www.trunti.de

19.30h: Karma, bestimmen unsere vergangenen Handlungen unser Schicksal oder sind wir in jedem Moment frei? Video und Vortrag basierend auf der Lehre von Avatar Adi Da, kostenlos, Adidam Buchladen, Pestalozzistr. 39, 10627 B. ☽ 4508 7201, www.adidam.de

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 5-7 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Rinpoche ´Der Pfad zur Befreiung´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

MITTWOCH 27.9.2017

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34, 6 €, www.haus-lebenskunst.de

DONNERSTAG 28.9.2017

19h: Vortrag und Meditation. Sich selbst wahrnehmen – inneres Gewahrsein stärken. R.Y. Center, Sigmaringer Str. 8, Wilmersdf., ☽ 781 3059

FREITAG 29.9.2017

17.30h: Aufstellungen in Schöneberg, Bamberger Straße 48a, HP Psych. Heike Sansoni, ☽ 0177-240 4257, www.synergetik-berlin.de

18h: MEDITATIONSREISE mit dem ERD-ENGEL ERDE und der Energie der ZWERGE. Ihre Energie in einer Lichtsäule erleben und Channeling. 20 €, ohne Anm., Crellestraße 43, www.aura-coach.de

18h: Das Oberton-Liegekonzert mit Maria Fröhlich wird Sie bezaubern. Die Klangreise mit Gong, Monochord uvm., führt zu tiefer Entspannung. Mitbringen: Matte, 2 Decken, Kissen, 20 €, IFW im Wenckebach-Klinikum, B-Wenckebachstr. 23, Anmeldung erforderlich: ☽ 0176-3253 8134, goldentouch-home.com

18h: Info-Stunde: Reconnective Healing und The Reconnection nach Dr. Eric Pearl mit Dorothée Hauck, Auguststrasse 65, 10117 Berlin-Mitte (im Zentrum für Alexander-Technik), www.reconnect-berlin.com

19h: NATURHEILKLANG - Obertongesang & Jodeln, mit Carien Wijnen und Miroslav Grosser. Info zum Seminar, Spende, Info: www.healing voice.de, www.stimmlabor.de

19.30-21h: Offener Aufstellungsabend, Sigrid Scherer, Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 85, vorh. Anmeldung, ☽ 5306 2874

SAMSTAG 30.9.2017

10h: Die 11 japan. Techniken des 1. Reiki-Grades fundiert vorgestellt in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de von Iljana Planke ☽ 0152-5243 9891

13h: Systemische Strukturaufstellungen in Neukölln mit Lotta Gothe. Infos und Anmeldungen: mail@lotta-gothe.de

14h: Info-Stunde The Reconnection und Reconnective Healing bei Daniela Letizia Zenone. Nehringstraße 12, 14059 Berlin, www.reconnecting-and-healing.de

15h: Aktivierung Deines kreativen, heilerischen Potentials aus Lemurien - WS mit d. Aufgestieg. Meister/innen, Dagmar Bolz ☽ 8596 7688

18h: Der Kurs zu den sieben Chakren-Typen mit dem spirituellen Lehrer Shai Tubali Wie können wir uns selbst auf eine Weise besser verstehen, die uns das höchste Potenzial unserer positiven Wesenszüge entfalten lässt? 18-21 Uhr, Kosten: 35 €, Info: noga@chiro-yoga.de

18h: DIE KUSCHELPARTY: Entspannung, Geborgenheit und Nähe genießen. WAMOS, Hasenheide 9, HH 4. OG, U-Hermannplatz, www.die-kuschelparty.de

BERLIN NEWS

BeTeWi-Akademie

7. BeTeWi-Kongress

Der BeTeWi-Kongress bietet Vorträge sowie Diskussionen zu den Themen „Freie Energie in uns und um uns herum nutzen“: Die entscheidende Kraft des Wassers ist seine Struktur (Dr. Wolfgang Fick), Krebs – im morphogenetischem Feld (Hermann Schrader), 5d-flash – die Informationsfeldmedizin des 21. Jhd. (Thomas Grünwald & Alexandra Wittmann), Neuestes aus der Feinstofflichkeit (Dr. rer.nat. Klaus Volkamer), Multiwellen-Oszillator nach Lakhovsky – in der Praxis (René Döring), Mesotherapie – Gesundheit & Schönheit ohne Skalpell sowie Green Desert und Pflanzenurcode (Ing. Madjid Abdellaziz).

Termin: Sa/So, 21./22. Oktober
Eintritt: 220 € inkl. Getränken & Imbiss
Ort: Eki-Kinkyo Dojo e.V. Pankstr. 11, 13357 Berlin
Info: Dr.oec. Katharina Friedrich Tel.: 0176 - 10321762 **www.BeTeWi-Kongress.de**

MONTAGS

HORMONYOGA
17-18h: Hormonyoga für Frauen nach Dinah Rodrigues bei Lernen in Bewegung, Weimarer Str. 29, 10625 Berlin, 10-12,50 €, E. Wilkes ☽ 0178-603 2279

SINGEN
18h: Wir singen spirituelle Lieder mit Gitarrenbegleitung, Charlbg., Zillestr. ☽ 3265625, Chris, kostenlos

DIENSTAGS

BERATUNG
17h: Kostenlose Beratung zu Gemeinwohl in der Karriere für ArbeitsSINN- & LernSINN-Suchende, Anmeldung und Infos: www.arbeitssinn.com

MITTWOCHS

SENIOREN-MALGRUPPE
10h: Senioren-Malgruppe unter Harry T. Böckmann sucht neue Mitglieder in Baumschulenweg. ☽ 676 9724, kontakt@sinusart-berlin.de

20h: yoga basic & relax, Kollwitzstraße 77, nakedseeing.com

DONNERSTAGS

BIODANZA
20h: BIODANZA - Tanz Dich Ganz- Bewegung u. Begegnung im UCW, U-Blissestr, Anm./Infos b. Elke: ☽ 01525-422 2207, tanz-biodanza.berlin

AUFSTELLUNGEN
20.15-22.15h: Offene Abende Aufstellungen jd. 3. Do im Monat, 40 €, Dunckerstr. 78, Nähe S-Bhf Prenzlauer Allee, praxis-luederitz.de

FREITAGS

YOGA
16h: Abwechslungsreiche YOGA-Workshops mit Stefan Datt bei Lernen in Bewegung, Charlbg, 12,50 € ☽ 38 1080 93, Informationen: www.yoga-berlin.de - All are Welcome!

MEDITATION
20h: Jeden ersten Freitag im Monat Meditation und Channeling Klarheit für die neue Zeit Info+Anm. ☽ 2437 6360, www.BibianaWachter.de

MEDITATION
17h: Der gemeinnützige Verein AMORC eV bietet immer freitags eine Einführung in Meditationstechniken an und führt im Anschluss eine Meditation für den Frieden durch. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich, www.amorc.de, ☽ 0160-9624 2045

SONNTAGS

REIKI-TREFF
14.30-17.30h: Offener Reiki-Treff jeden letzten So im Monat, in der Gingerbar, Bötzowstr. 14, Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322

SPIRITUELLE GRUPPE
15-17h: Spirituelle Gruppe lädt ein zu offenen Gesprächen und Textstudium, jeden dritten Sonntag im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

ABNABELUNG & HEILUNG

Sich selbst heilen!
www.urtrauma.de
www.ursula-hundemer.de

ABNEHMEN

Ganzheitliches Abnehmen! Wenn der Verstand begreift wozu das Unterbewusstsein das Gewicht braucht, kann der Körper loslassen, HP Petra Schnoor-Grothge ☽ 0172-236 35 14

AMBULANTE PFLEGE

Wir pflegen Ihre Lieben zu Hause in Achtsamkeit und Würde. Berlin-weit arbeiten wir in kleinen Stadtteil-bezogenen Teams. Schauen Sie bitte hier: www.care4me.berlin oder gleich unter ☽ 5522 4119

AQUA WELLNESS

AUSBILDUNGEN

Ausbildung zum Rückführungtherapeuten, Beginn 7./8. Oktober 2017, Info und Anmeldung Hans-Jörg Gruber, ☽ 0176-3065 8655, www.reinkarnationstherapie-berlin.de

BODYWORK

Seelenmassagen - Kuscheln, Deep Trance Massage, Tantra, Coaching www.seelenmassagen.net, 10% Eröffnungsrabatt

COACHING

Systemisches Coaching für Scanner und Hochbegabte. Klarheit und innere Ruhe finden. Perspektiven entwickeln. www.claudiakunze.de

Aufregung reduzieren. Sei mutig! Kreatives Coaching für ein anstehendes Bewerbungsgespräch. Mehr Gelassenheit statt Angst und ein gewinnendes ehrliches Auftreten anstelle einer schlechten Performance. Die Kosten liegen bei 600 € für 4-6h (Details bei Kontaktaufnahme). Arun, ☽ 0176-6194 6199

ELISE

ELISE ist die Lebensenergie der Neuzeit. Sie ist Nahrung für die feinstofflichen - und den physischen Körper. HP H. Seifert, ☽ 721 1683, www.heilendes-friedenslicht.de

ENERGIEKÖRPERARBEIT

ENTSPANNUNG

Raus aus dem Hamsterrad! Wege zur eigenen Kraft: Entspannungs-Workshops und mehr... ☽ 4579 8768, www.haase-mediation-berlin.de

ERNÄHRUNG & FASTEN

500 Fasten-Wanderungen überall. Ganzjährig., Woche ab 300 €. Auch Früchte-/Basenfasten, Fax ☽ 0631-47472, www.fastenzentrale.de

´Für Ihr Wohlbefinden´, Ernährungsberatung, www.sabine-diehausfee.de, ☽ 9760 0765

Wohlfühlfasten - Neustart für Körper & Seele. Weitere Informationen und Kurse in Berlin: www.wohlfuehlfasten.de

FAMILIENAUFSTELLUNG

Familienaufstellungen seit 1995 in Berlin, Göttingen, USA u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de

Lösungsorientierte Familienaufstellungen Einzelarbeit, Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

Therapeutische Aufstellungen Familie, Beruf, Gesundheit, innere Bühne, ... offene Abende und Tagesseminare, www.praxis-luederitz.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di, 5.9., 10.10., 20 Uhr, Seminar 15.-17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

FASTEN

Heilfastenkur vom 16.-21.10.2017 tägliche Treffen, liebevolle Betreuung, Aktivitäten. HP Petra Schnoor-Grothge ☽ 0172-236 35 14

FENGSHUI/GEOMANTIE

Gabriele Wächter - raum für entwicklung - Beratung für Mensch und Raum - Ausbildung, Beratung, Rothenburgstraße 41, Berlin Steglitz, ☽ 8596 2087

GEISTIGES HEILEN

Coresonance - Spirituelle Klangarbeit, Energiearbeit und Aktivierungen, Lebensberatung und system. Coaching in Berlin-Friedrichshain www.coresonance.de

GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. GeneKeys Golden Path nach R. Rudd in Einzelbesprechungen und Workshops. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

GÄRTEN, SCHAMANISCH

Schamanische Gärten natürl. gestalten - Feen-Elfengärten, Erdakupunktur, Kraftort-Kunst: Kirala Hirte, www.EinfachSein.is, ☽ 0170-586 7929

HARA AWARENESS

Hara Awareness® Massage: Einzelsitzungen, 9er-Serien und Workshops. Veronika Faulstich, ☽ 4471 8322, www.shihare-berlin.net

HEILEN

Mediales Heilen-Praxis für energetische und natürliche Heilweisen. ☽ 0172-384 5703 Infos unter www.marionrump.de

HILDEGARDHEILKUNDE

Ausbildung Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen neuer Kurs ab Oktober www.hildegard-von-bingen-berlin.de

HULA

Hula im Halau lernen, nach tradtionell hawaiianischen Prinzipien. Dienstags für Anfänger und Mittelstufe. Leitung Kumu Hula Monika Lilleike, Kontakt: www.hula-makahikina.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare, Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 - 83 22 56 19
oder: 0172 - 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

KINESIOLOGIE

Kinesiologie, Homöopathie, Bioenergetische Regulationstherapie, Kinder & Erwachsene, HP Petra Gundacker, www.heilpraktiker-gundacker.de, ☽ 3117 4975

KLANGTHERAPIE

Klangtherapie mit Klangschalen Gong und Körpertambura, zum Kennenlernpreis 25 €, auch als Geschenckgutschein, ☽ 0157-3431 8642

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen, Nachnähren Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma Fachberater), ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

Das bewegte Wissen, Ressource für Entwicklung & Heilung Einführung 20.-22.10. bei Ute Maria Lang, www.Tanztherapiewerkstatt.de, in Berlin

LEBENSAUFGABE

MEDIALE BERATUNG

Channelings, Rückführungen, Karma-, Emotions-, Aura-Clearings, Magnified Healing. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

MEDIALITÄT

Medium Eva Ullrich - Ich habe im In- und Ausland meine medialen Fähigkeiten entwickelt und biete Einzelsitzungen mit Jenseitskontakt und spirituelle Lebensberatung an. Als ausgebildete Trauerbegleiterin helfe ich Ihnen durch schwere Zeiten. ☽ 0172-166 0437

MORPHISCHES FELD

Lesen im Morphischen Feld, MFL- & Prozessbegleitung - Im morphischen Feld finden Sie erweiterte Antworten auf Fragen zu allen Lebensbereichen, ob beruflich, familiär, partnerschaftlich oder zum persönlichen Entwicklungsweg. Wunderbar auch zur Unterstützung bei Entwicklungsprozessen. Gern lese ich für Sie! Vereinbaren Sie einen Termin. Infos Marion Augustin, ☽ 3628 4492, ma@schoepfungscoaching.de, www.gutes-gelingen.de

NATURERLEBEN

Durch die Sinne das Wesen der Natur zu entdecken ermöglicht auch eine tiefere Begegnung mit uns selbst. Wahrnehmung, Nachklang an ausgewählten Orten, 10.9., 16.9., 14.10.2017, landschaftsgarten.net, ☽ 0152-3631 0313

PSYCHOSOMATIK

Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen, körperlichen Beschwerden, seelischen Belastungen mit Systemischer Integrations Arbeit und Energiearbeit. Naturheilpraxis Scivias, Information ☽ 0172-236 35 14

RETREAT

WILDSAU YOGA, 15.-17.9.17, Vinyasa Yoga und vegetarisch-ayurvedische Kost, Seminarhaus Wildsau, Uckermark, ☽ 0160-9769 2882, facebook.com/sandra.nowyoga

RÜCKFÜHRUNGEN

WER WAR ICH? Rückführungen, astrologische Beratung, Eurythmie als Meditation, ☽ 7889 1100, www.astro-angel.jimdo.com

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine und große Menschen, Tiere und Orte! Seelenrückholung, Workshops uvm., www.katja-neumann.de, ☽ 4373 4919

Medizinfrau Panterra - Gebürtige Indianerin - mediale, therapeutische Sitzung (Engl, Esp, D) Karmalöschung, Schwitzhütte, Taufe, Hochzeit, Kinderwunschritual, Spirituelles Tattoo „Mein Anspruch ist es, dich geheilt und unabhängig in deine Kraft zu bringen!" ☽ 0177-696 9991, www.panterra-performance.de

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte - Indianische Tradition. Reinigung für Körper, Seele und Geist. Nahe Berlin - Beelitz/Potsdam im Naturschutzgebiet auf einem ländlichen Hof, Info Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

SEMINARHÄUSER

Seeminarhaus.de, direkt am See, Halbinsel, Ruhe + Natur, 1/2h v. Bln. Mitte, Jovestr. 23, 15713 Wernsdorf, ☽ 03362-882 088

THAI YOGA MASSAGE

Thai Yoga Massage und Flow Thai Yoga Massage erlernen, www.thaiyoga-institut.de

THERAPIE

Psychotherapie
Traumatherapie SE®
energetische Prozessarbeit
Brennan Healing Science®
Arbeit mit Bindungsthemen SATe®
HP-Psych Marion Pierschkalla
☽ 0151-4344 2014
www.pierschkalla.de

TRAUM

Traumdeutung, Traumarbeit, Seminare, Cornelia Bethke: ☽ 4748 2904, www.traumpraxis-berlin.de

VIOLIN-UNTERRICHT

Musik ist Nahrung für die Seele und verleiht uns Flügel! Ganzheitlich, liebevoll, gerne auch für Erwachsene von Dipl. Geigen-Lehrerin/Psychotherapeutin, Unterstützung möglich, Infos ☽ 813 4291

Reif für die Insel? Urlaub auf La Palma

Von den Spaniern wird La Palma liebevoll "la isla bonita" (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren. Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

www.lapalmaferienhaus.de
holger.hansen@lapalmaferienhaus.de
Tel.: 0034 - 9 22 49 12 36

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)
Amtsgericht Berlin, HRB 98177
One World Verlag Ltd.
69 Great Hampton Street
UK-B18 6EW Birmingham
Company No. 5129732
USt.Id.: DE237017063

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger
Tel.: 030 - 79 78 35 28
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

UMWELT/WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
Tel.: 0177 - 2 81 43 40
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
formatanzeigen@sein.de

FORUM: Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN: Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG: Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT: Anna Bahlinger

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.9.17

ANZEIGENSCHLUSS: 10.9.17

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im August:
23 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage von Plan International sowie teilweise von Brandon Bays, Daniela Dumann sowie YogaSky bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

WORKSHOPS

Achtsam und gelassen am Arbeitsplatz Selbstregulation entwickeln, Gesprächs- und Zuhörfähigkeiten vertiefen 7./8.10.17 Bad Belzig VHS-Kurs Nr. H17B30174, 25./26.11.17 Werder VHS-Kurs Nr. H17W30174, 18.-19.11.17 Kleinmachnow H17K30174, Buchen/Informationen: www.antonia-von-fuerstenberg.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di, 5.9., 10.10., 20 Uhr, Seminar 15.-17.9. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

Handreflexzonenmassage Kursnachmittag Sa 21.10., 15-19 Uhr, HP Daniela Dumann, Infos ☽ 3643 0358

Inspirationen für den Großen Wandel von Gutes Gelingen. Mit interessanten Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops, Ausbildungen, Begegnungen und mehr. Ein lebendiges Netzwerk voller Überraschungen. Schauen Sie mal rein! www.gutes-gelingen.de

NATURHEILKLANG - Obertongesang & Jodeln. Intensivseminar 29.9.-1.10.17 in Berlin mit Carien Wijnen und Miroslav Grosser. Info: www.healingvoice.de, www.stimmlabor.de

Selbstfürsorgliches Schreiben - Tagesworkshop am 10.9. in Kreuzberg. Infos und Anmeldung: www.rainerstolz.de oder ☽ 79 74 92 34

´**Baumheilkunde** - Die Apotheke vor unserer Haustür.´ 8.10. in der ´Villa Kult´ in Berlin-Zehlendorf. Kosten: 150 € inkl. Mittagessen & Getränke, Anmeldung: vitapura@web.de

Eine Zeit der Liebe für Paare - Dieses Paar-Training richtet sich an Frauen und Männer, die bereit sind die volle Verantwortung für die Qualität ihrer Liebes-Beziehung zu übernehmen, mit Frank Fiess und Team: 24.-29.10., Infos: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

SHIATSU-Grundkurs 16.+17.9.17 - Nach dem Kurs bist du in der Lage, eine entspannende Shiatsumassage zu geben. Gleichzeitig Einstieg zur GSD-anerk. SHIATSU-Ausbildung. Kostenfreier Infoworkshop am 15.9., 18-20.30 Uhr, Mach mit und gewinne einen Grundkurs, www.shiatsu-zentrum.de, ☽ 615 1686

„Liebe & Erfolg"– Beginn des neuen Jahres-Trainings in den essenziellen Fähigkeiten des Lebens, mit Frank Fiess und Team am 15.-17.9. im Haus Lebenskunst, Infos unter ☽ 2529 8700 oder www.frankfiess.de

AUSBILDUNGEN

2 Jahre Wachsen und Lernen: Familienaufstellung/ Intergrative Systemische Therapie ab 24.11.2017 neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe Infoabende Di 12.9., Do 12.10., 20 Uhr im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann ☽ 69 81 80 71 www.ifosys.de

KONTAKTE

Amigos! Lust auf die Insel? Unsere Teneriffa-WG bietet Unterkunft+Kontakte+Tipps+ggf. Jobs. Neugierig? Dann SchreibMir-G@web.de

Auch im September: sehr sinnlicher Solo-Mann sucht sehr sinnliche Solo-Frau für sehr sinnliche Massagen oder mehr? G-Punkt1@web.de

Aufmerksamkeit für Frau (35-55) - freundlicher, kultivierter Single-Mann schenkt dir erfrischende Gefühle: 1freund@wolke7.net

Devote Sub gesucht von dominantem Mann(41) für gem. sinnliche Spiele. Kontrolle abgeben, Grenzen ergründen. fels@mailueberfall.de

Hallo. hat sich jemand mit dem Thema ´Archonten´ auseinander gesetzt? Suche Leute, die sich damit auskennen, gunahr@gmx.de

HP Psych. bietet kostenlose Sitzungen zwecks Konzepterprobung, www.karen-winter.jimdo.com

Spirituelle Gruppe lädt ein zu offenen Gesprächen und Textstudium, 15-17 Uhr jeden dritten Sonntag im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

Suche Glücksbringerin mit Sommersprossen (35-50). Starker Mann (43/182/NR) freut sich auf Dich: der.Fels@sonnenkinder.org

Suche große empathische Seelenfreundin ab 1,78 m, schlank (mit langen Beinen und schönen Füßen) die sich nach einer Schulter zum anlehnen sehnt... einfühlsamer sinnlich liebevoller M (46 J, 1,90m kommunikativ, naturverbunden, mag gute Gespräche und Philosophie des Herzens) bietet in der Gemeinsamkeit eine warmherzige romantische Oase der Geborgenheit mit vielen Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele, Chiffre 69144

Suche sympathische Frau ab 40, die erotische Tantra-Massage empfangen und genießen möchte. Er 43/NR: Der.Mann@lass-es-geschehen.de

´**Mein hochsensibles** Kind und ich´. Selbsthilfegruppe. Neugründung. Prenzlauer Berg. Infos: karenwinter@freenet.de

JOBS

(Attr.) Aktive Lady für Tantra-Massagen auf Teneriffa gesucht. Bedingung: gutes Englisch! Termin/Dauer egal. Die Ausbildung ist hier möglich. Bewirb dich bitte ueber: Magnolia-6@web.de

Drei mal drei Stunden pro Woche einfache Administration, freundliche Telefonate, liebevolle kleine Päckchen packen und wenn wir gut zusammen auskommen, gern weitere Aufgaben. Ist das was für Dich, dann melde Dich in meiner Praxis unter ☽ 0331-588 0227, Ich freue mich auf dineen Anruf!

WOHNEN

Mehr-Generationen-Wohnprojekt im Umland von Berlin. Ökologisch, gewaltfrei, undogmatisch. Das soll kein Traum mehr sein. Wir suchen Gleichgesinnte jd Alters, skoetting@posteo.de (Silke)

Vermiete Zimmer im DG am Lietzensee - alle Zeiträume und Optionen möglich, Information: h.schaefer@berlin.de

REISEN

COMING INTO EXISTENCE - BEING ALIVE 1st chakra intensive The Base or Root Chakra Wochenendworkshop auf MALLORCA 20.-22.10. Early bird bis 5.9. www.pierschkalla.de

Hawaii Feb. 2018: Spiritueller Workshop an Kraft- und Heilungsorten, Kontakt mit Wal- und Delfinenergien. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

Seminar-Reisen und Einzelretreats an den schönsten Orten der Welt. Aktuell: Schweiz, Hiddensee, Uckermark, Provence, Portugal & Griechenland www.erdenhimmel.de, heike@erdenhimmel.de, ☽ 0151-2167 8378

Südalgarve/Portugal, 2km zum Meer, das andere Veggie-Gäste-Landhaus, separater Yoga/Musikraum, www.casa-d-ouro.ch

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume - www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189

Aquariana-Zentrum Praxis- und Seminarräume gepflegt, guter Service Fahrstuhl, Parkplätze Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg ☽ 69 80 81-0 www.aquariana.de

B-Schöneberg: Seminarraum 45 qm, hell, Teeküche, großer Vorraum. Vermietung Std./Tg./WoE, ☽ 2885 6626, www.martinrubeau.de

Biete Mitnutzung einer Heilpraxis in Friedenau für 1-4 T./W, Raum 17 qm, hell, weiteres auf Nachfrage, ☽ 8540 3388, Sandau

Biete ruhigen, schönen Raum (16 qm) in Kreuzberg zur Untermiete 1 1/2 bis 2 Tage/Wo in Gemeinschaftspraxis Homöopathie, Feldenkreis, Energiearbeit, Coaching o.ä. Kontakt ab 18.9.: ☽ 0162-778 0413

Der „Lotus Saal" in Prenzlauer Berg (S Greifswalderstr.), ca. 75 qm, kann für Yoga-Events, Seminare und regelmäßige Kurse genutzt werden. www.lotussaal.de ☽ 4373 4746, info@lotussaal.de

Gr. Räume, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig. Für WE-Seminare oder Dauerkurse: Yoga, Tai Chi usw. ☽ 0179-944 5549

Helle Räume für ruhige Körperarbeit zu vermieten, 52 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

Futons und Matratzen aus Naturmaterialien, handgefertigt in Berlin

FUTOMANIA
Inh. Vivi-Anne Lehmann
Richard-Wagner-Str. 51
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel. 618 46 49 futomania.de

Ostkreuz, 40 qm Kursraum&Praxisbüro suchen Mietmieter, h/Tg/WE, ab15 €/h, Informationen: achtsamdurchberlin.de, yoga-berlin-thorsten.de, ☽ 0162-925 7132

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Schöner Raum in freundl. Praxis 21 qm z. Fest-Untermiete frei: Di bis 18 Uhr, Mi bis 14 Uhr, Do + WE ganztags. Mind. 1/2 Tag! Chlbrg am U7/S Ring-Bhf Jungf.heide, Körperpsychotherapeutin S. Göttsche ☽ 0176-9686 5751

Schöner, ruhiger Seminarraum, ca. 40 qm groß in Wilmersdorf, Erdgeschoss zum Innenhof, stunden- und tageweise, ☽ 883 3680, service@zenit-buch.de, www.zenit-buch.de

Therapieraum 22 qm und kl. Raum 8 qm in Naturheilpraxis zur Komplettnutzung ab Sept. zu vermieten. Gute Lage nähe Bundesplatz, Infos: ☽ 01525-209 6970

www.raumfinderin.de Haben Sie als Raumanbieter noch freie Kapazitäten? Lassen Sie sich finden in unserem Portal! Suchen Sie noch einen Raum für Einzelsessions oder Ihre Veranstaltungen? Schauen Sie auf unsere Webpräsenz!

Yoga-Seminar-Therapie, 70 qm, S1 Nähe, 16556 Borgsdorf. Stundenweise oder übers Wochenende zu vermieten. ☽ 03303-403 290

DIES & DAS

Alegria Biodanza Festival vom 7.-10.9. Wendland - Tanzen, Feiern, Gemeinschaft, Freude, Leben! www.biodanza.de ☽ 0178-520 9111

Systemische Therapie, Genogrammarbeit, Rückführungen, schamanische Heilarbeit, Infos: ☽ 4705 8671, www.seegers-praxis.de

AN- UND VERKAUF

Fit und Gesund mit Wertvoller Nahrungsergänzung Spirulina, Bitterstoffe Indianertee u.v.m. schnell und günstig bestellen: www.feine-algen.de

Abo

Zum Preis von 43 Euro können Sie 12 Ausgaben des SEIN abonnieren.

Telefonisch unter: Tel. 030 - 78 70 70 78

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28
10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo, Di, Do, Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Adhara Büchertempel
Proskauer Str. 13
10247 Berlin
Tel: 4747 4740
www.adhara.de
Mo-Fr 10.30-18.30, Sa 11-17h

Daulat Buchhandlung
Wrangelstr. 11-12
12165 Bln
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Mandala Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30, Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
Oranienstr. 14,10999 Berlin
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30, Sa 10.30-17h

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Tel: 691 55 91
Akazienstr. 6, 10823 Berlin
www.steinreich-galerie.com

Steinall Berlin
Steinbearbeitung
Mineralien und Schmuck
Gärtnerstr. 20, Fhain
Tel: 2701 5956
www.steinall-berlin.de

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini-Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

Zenit Buchhandlung
Bücher, Veranstaltungen,
Heilpraxis und Cafe
Pariser Straße 7, 10719 Berlin
Tel: 88 33 680
www.zenit-buch.de

AUSBILDUNG

fitmedi Akademie
Aus- & Fortbildungen:
Meditation, Achtsamkeit,
Entspannung, Kommunikation,
Stressmanagement,
Mentaltraining etc.
www.fitmedi-akademie.de

Thai Yoga Massage
mit Zertifikat
www.thaiyoga-institut.de
im AUM Yoga Studio Berlin

Thaimassage Ausbildung
Ausbildung Berlin
Andreas Schwarz
Brennerstr. 44, 13187 Berlin
Tel. 0152-2192 6820
thaimassage-ausbildung.berlin

BERATUNG/COACHING

Astrologie/ Rückführungen
Eurythmie als Meditation
in Berlin - Schöneberg
Stefanie Angela Berndt
www.astro-angel.jimdo.com
Tel: 78 89 11 00

Krebs-Beratungsstelle
kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke:
Tel. 891 4049, 893 5429

Buchführung Coaching
einfache Buchführung
Jahresabschluss
Personalabrechnung
Dr. Gudrun Wolf
service@epikur-berlin.de

Essentielle Psychologie -
Lebens- & Berufsberatung
In Frieden mit sich sein
& selbstbewusster leben.
Nina Schneider
www.essentielle-Liebe.de

Ganzheitliche Astrologie
und Biographie-Arbeit
Hendrik J.W. Woorts
14532 Kleinmachnow
Tel. 033203-319811
www.stella-anthroposophica.de

Ganzheitliche Beratungen
Christin Lungwitz Francia
Astrologie und Feng Shui
ClutterClearing Ernährung
Tel: 0157-389 187 13
www.bewusster-freiraum.de

Lesen im morphischen Feld,
MFL®: Klarheit in allen
Fragen. Lebensqualität,
Partnerschaft, Berufung.
M. Augustin
Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Oase für Licht und Harmonie
www.reich-der-engel.de
Channeln, Energiearbeit
Engel, Lebensberatung
Engelshop, Elexier
www.reich-der-engel.info

Philosophische Praxis
Lebensberatung-Coaching
Moderation-Mentoring
Tel: 0157-7270 1264
www.philosophia-sapientia.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
www.ewa-frauenzentrum.de

Lara – Frauen Krisen-
und Beratungszentrum
Fuggerstraße 19
10777 Berlin
Tel: 216 88 88
www.lara-berlin.de

KÖRPERARBEIT

allahand Massage
Massage, Trancereisen
Grundtonbestimmung
Grimmstr. 19, 10967 Berlin
Tel: 0176-2314 8145
www.allahand-massage.de

An Land & Im Wasser:
Shiatsu, Aguahara, Tanz
Einzel- & Gruppenarbeit
Lao Mari Mälzer (HP)
Tel: 0176-3016 2934
www.tranzform.net

AYUDA Ayurvedamassagen
Naturkosmetik, Feldenkrais
www.praxisayuda.de
14165 Berlin-Zehlendorf
Ribeckweg 4, Tel: 8459 2021

Body & Soul
Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda
Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27, 10823 Berlin
Tel: 3270 5779

Experimenteller Tanz
Anne Oster
anneoster-tanz.weebly.com
anneoster@rocketmail.com
Tel: 0157-5117 3566

Für den bewussten Mann!
Tantra Yoga Shiatsu
sinnlich und dynamisch
Sensual Balance Maha Kama®
www.sensual-balance.de
www.sensual-entspannung.de
Tel: 0160-265 8962

Ganzheitliche Physiotherapie
Shiatsu
Hara Awareness®
Massage und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Lomi Lomi Nui
Trad. Hawaiianische Massage
Reclaim Your Body
Recoice and Enjoy
www.lomiforlife.jimdo.com
Tel: 01523-702 2720

Wickinger - Massagen - Berlin
Div. Massage Arten,
Paarmassage Workshops,
Energie Massage, Mobile
Massage, Büromassagen, www.
wickinger-massagen-berlin.de
Tel: 0178-181 76 77

www.sonnenkunst.info
Sexological Bodywork
Shiatsu
Kuschelpartys
Workshops
erfüllte Sexualität
Lass Dich be-rühren!
www.sonnenkunst.info

LEBENSKUNST

YOGAREI
Besondere Angebote von
ANANDAYOGA bis ZEN,
MEDITATION bis SATSANG
Bln, D, Indien
www.yogarei.org

HEILPRAKTIKERINNEN

HEILUNG von INNEN
Mind-Body-/Hypnotherapie
HP Stefanie Gründel
Rankestr. 25
10789 Berlin
Tel: 214 77 44 5
www.feel-harmony.de

Massage & Schmerztherapie
Hydro-Colon-Therapie
Clemens Santüns
Almstadtstr. 35
Berlin-Mitte
www.massagebewegt.de
Tel: 2654 2537

HP Xenia Gylaris
Pflanzenheilkunde,
Klassische Homöopathie,
Detox-Kuren
Massagen
Tel: 0176-2005 5677
pflanzenheilkunst@gmx.de

Naturheilpraxis Laaser
stressbedingte Erkrankungen
Riemannstr. 12
10961 Berlin
Tel: 2397 9182
0176-2017 7478
www.laaser-naturheilpraxis.de

GANZHEITL. HEILWEISEN

Beziehung auf Seelenebene
heilen, Mobbing auflösen.
Fernbehandlung
Tel: 039400-2222
www.energieheilung-
marienborn.de

Energetisches Feng Shui
Raumakupunktur
für Innen & Außen
für Business & Privat
Schamanische Gartengestaltung
Kirala Hirte
Tel: 0170-586 7929
www.EinfachSein.is

Heilung des Herzens
mit Klang, Energie, Massagen,
und spirituelle Beratung, HPP
www.juttahelmecke
unddelfine.jimdo.com
Jutta Helmecke
Tel: 8431 3552

Hildegard von Bingen
Heilpraxis und Kurse
Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel: 3643 0358

THERAPIE

Emotionales Essen
verstehen und überwinden
Katrin Mehner
Tel: 6832 4884
praxis@essdruck.de
www.essdruck.de

Heilkundliche Praxis
für Psychotherapie, Trauma-
und systemische Therapie
Dunckerstr. 78, Prenzl Berg
Tel: 440 36 543
www.praxis-luederitz.de

HPP Dominik Hof Berlin
Psychotherapie
Hermannstr. 48, Berlin
Tel: 202 750 62
dominik.hof@gmx.de
www.hpp-dominikhof-berlin.de

Lebens-/Organisations-/
Familienaufstellungen
LIP nach Nelles
Nana Krüger
Tel: 4056 9753
www.nana-krueger.berlin

Osteopathie in Potsdam
Yoga & Rückenschule
Somatic Experiencing
www.osteopathie-hintringer.de
Jägerallee 26, 14469 Potsdam
Tel: 0331-27 67 666

Psychologische Privatpraxis
System. Therapie (DP, HPP)
Mit Herz und Verstand
Tel: 0151-5321 0573
www.find-a-way-
systemik-berlin.de

Tiefenpsychologische
Psychotherapie
u.a. bei Beziehungsproblemen
Psychosomatik, Depressionen
Approbierter Psychotherapeut
(Dipl. Psych.) Tel: 813 5421

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
alle Angebote kostenlos
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung
Astroberatung
Tel: 313 8809
10589 B-Chbg., Herschelstr. 6a
www.yogaschule-jain.de

Durga's Tiger School
Tantra Yoga Kunst
und Schamanismus
200 Std. Yogaausbildung
3.-24.7.17 im ZEGG
www.durgas-tiger-school.com
durgas-tiger@gmx.de

Yoga & Cure
Yogalehrerausbildung
Yogatherapieausbildung
Yogakurse, Workshops
Ayurveda
Dr. Mohme, www.yogacure.de

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen, Energie-
Arbeit, (OLHT)® Massage,
Alexandertechnik, Satsang
Zeltinger Str. 23, 13465 Berlin
T: 401 59 24, www.bousset.de

ufafabrik: KulturCentrum
Cafe, Salon, Seminare...
Viktoriastr. 10-18, 12105 Bln
Tel: 75 50 30
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

REISEN

AYURVEDA IN GOA!
DEVAAYA Ayurveda & Nature
Cure Centre, Goa Indien
Info: andrea@devaaya.com
Tel: 0177-807 4267
www.devaaya.com

eat pray relax . space
Ashram Mallorca
Auszeit-Urlaub für Frauen
Tel: 0234-459 3326
be@ashram-mallorca.com
www.ashram-mallorca.com

Komm mit in die Wüste!
Kameltrekking durch die marok-
kanische Sahara. Ungefährlich,
abenteuerlich, spirituell,
heilend, beglückend.
www.sahara-karawane.de

La Gomera Valle Gran Rey
Villa Lakshmi - Schöne Ferien
mit Meerblick & Spirit
Massagen, Bodywork & mehr
Tel. 0034-922 807 160
premsvaha@hotmail.com

Schamanische Natur Retreats
in Island & SriLanka
Kraftorte, Landschaften,
Herz, Erde, Kristalle, Licht
Kirala & Brandan
Tel: 0170-586 7929
www.Reisen.bmh-consult.ch

Tiefe Wälder, klare Seen.
3-Zi-Ferienwohnung mit
Sonnenterrasse und Kamin
im Naturpark Stechlin bei
Berlin, Tel: 033082-405 760
www.lischa-z.de

weniger & meer
Hof Jumne, idyllisches
Landhaus mit Bauerngarten
Ayurveda, Fasten, Meditation
www.hofjumne.eu
www.heilpraxis-berlin.net

ÜBERREGIONAL

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr. 30
14621 Paaren im Glien

Seminarhaus Taubenblau
Raum für kreative Seminare
für bis zu 30 TN
1,5 Std. ab Berlin
Tel. 033365-549867
16248 Lunow-Stolzenhagen
seminarhaus-stolzenhagen.de

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

Buchverlosung

SEIN verlost drei Exemplare des in unseren Rezensionen vorgestellten Sci-Fi Romans **„Die lange Erde“** von **Terry Pratchett und Stephen Baxter**, Goldmann Verlag, 2014, **ISBN: 978-3442481965**, 480 Seiten, 9,99 €.

Lösungsfrage: Wie ist der Name der KI (Künstlichen Intelligenz), die sich zusammen mit Joshua Valienté auf die Reise durch die Welten macht?

Zum Gewinnen eines Buches bitte bis zum **20.9.2017** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Long Earth“** und unter Angabe des Namens, der Lösung und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

SEIN Brandenburg
Redaktion

Lydia Poppe
0331 - 2 73 15 75
lydia@sein.de

www.sein-brandenburg.de

Im Oktober 2017 erscheint das neue
SEIN Special „Ayurveda“ *)

Werben Sie für Ihre Angebote, Produkte und Dienstleistungen

SEIN

Fordern Sie unsere Mediadaten an:
Anja Walter ☽ 030 - 26 32 02 30, special@sein.de
*) 16 Seiten zum Herausnehmen, Auflage: 33.000,
Anzeigenschluss: **5.9.2017**

© Grecaud Paul, Natalia Klenova, byheaven, Alena Ozerov - Fotolia.com

Betewi
AKADEMIE BERLIN

7. BeTeWi - Kongress
Berlin
21./22. Oktober 2017

THEMA:
Freie Energie
in & um uns herum nutzen

Veranstaltungsort
Eki-Kinkyo Dojo e.V.
Pankstraße 11, 13357 Berlin

Anmeldung & Bezahlung unter:

www.BeTeWi-Kongress.de

Kontakt: Dr.oec. Katharina Friedrich
0176-10321762

Änderungen des Kongressablaufs und/oder der Vortragenden sind möglich und werden kurzfristig bekanntgegeben. Änderungen bezüglich der Referenten und/oder Themen berechtigen nicht zur Stornierung der Teilnahme.
Maximale Teilnehmerzahl 70

Eintritt: 220€
inkl. MwSt.+Getränken+Imbiss

In Zusammenarbeit mit dem

BBWF Bundesverband für Bildung Wissenschaft und Forschung e.V.

EKI-KINKYO

Yoga erleben...

Yoga Vidya Berlin-Wilmersdorf

Hatha Yoga, Yin Yoga, Thai Yoga, Mantra Yoga und vieles mehr ...

Zentrumsleiter
Bhaskara Alken Harms

Yogalehrer
Johannes Bauer

Highlights bei Yoga Vidya in Berlin-Wilmersdorf 2017/18

- Yin Yogalehrer-Ausbildung ab 16.09.2017
- Harmonium-Workshop am 23.09.2017
- Tag der offenen Tür am 21.10.2017, inkl. Mitsing-Konzert mit den Gaiatrees, Eintritt frei!
- Infotermine zur 2-jährigen Yogalehrer-Ausbildung (YLA) ab Januar 2018:
  21.10.2017, 14:30 Uhr 14.12.1017, 18:00 Uhr 07.01.2018, 14:30 Uhr.
- Vollmond-Kirtan-Singen: 03.09., 08.10., 05.11., 03.12.2017

Easy erreichbar! mit U3 U7 & U9

Pfalzburger Str. 43/44 • Berlin-Wilmersdorf
berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/center/berlin-wilmersdorf

YOGA Vidya