Sein

Bewusstsein intelligent leben

kostenlos

Special Brandenburg

Schuld und Vergebung

sein.de

04
2015
NO. 236

Lebendigkeit statt Krieg im Kopf: Von der Schuldzuweisung zum Gefühl
Oster-Geheimnis: Kreuzigung ist Auferstehung
Vergebung: Highway zur Erleuchtung

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex

z.B. bei Migräne, Schwindel, Tinnitus und Rückenschmerzen

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Sa, 6. - So, 7. Juni
Werbe- und Organisations-Workshop

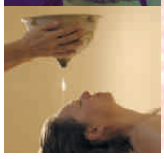
speziell für den therapeutischen und spirituellen Bereich
Sa: 11 – 18 Uhr, So: 10 – 17 Uhr, 180,- €

Vermittelt werden Kenntnisse der
- Session- und Workshop-Organisation
- sinnvollen Kunden-Pflege
- erfolgreichen Werbe-Möglichkeiten
- Voraussetzungen für Selbständigkeit
- Selbst-Organisation und Strukturgebung im täglichen Leben

mit

Esther Norman
30 Jahre Erfahrung in Seminar-Organisation

www.esther-norman.de
Esther.Norman@web.de 0177- 502 7 503



Heilsame Berührung

Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren

- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig*
- *Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend*
- *Shirodhara - Stirnölguss*

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

Herzlich Willkommen

www.LOTUSCAFE.de

Forum für ganzheitliche Partnersuche

Hier findest Du Partner für die Liebe, das Leben, den Urlaub, für Alltag, Geschäft, Beruf, Projekte, Meditationen, Freundschaft, Austausch und Kommunikation.

Anklicken, Anschauen, Ausprobieren!

Sinn im Frauenleben.
Dasein.
Herzoffen, liebend.
Erblühen von Essenz.
Duftend in allen Sinnen.
Weise im Sein.
Erfüllung im Tun.

Deine Transformation

einzig - JCH - bin die Frau meines Lebens

Das neue Frauentraining von Michaele Kuhn

Institut für Lebenskunst
Mehringdamm 34
2. Hof, Aufgang 4, V. Stock
10961 Berlin
www.einzig-ich.de

Schnuppertag
So. 3. Mai 11 Uhr
Anmeldung unter:
michaele@institut-lebenskunst.de

Abb: © agsandrew - Fotolia.com

Abb: © alphaspirit - Fotolia.com

Abb: © De Visu - Fotolia.com

Inhalt

4 Kontext TV:
Ausstieg aus der Megamaschine – von den Ursprüngen und Grenzen eines monströsen Wirtschaftssystems.

5 Zeitansage:
Glückskind – von Simone Friedrichs

10 Fit für die Zukunft: SEIN unterstützen

11 Dzogchen – die große Vollkommenheit
Wie können wir mit Schuld umgehen und sie loslassen? Der siebte Dzogchen Rinpoche im Interview mit Anna Georgiew und Beate Schöttler

12 Oster-Geheimnis: Kreuzigung ist Auferstehung
Was Ostern tatsächlich bedeutet – von Karin Karina Gerlach

16 Von der Schuldzuweisung zum Gefühl
Durch das Verstehen unserer Muster und den Zugang zu den Gefühlen Schuldzuweisungen auflösen – von Vanessa Bähr

19 Bist du wirklich schuld?
Ein Denkansatz jenseits von Schuld und Vergebung – von Michael Roads

22 Vergebung: Highway zur Erleuchtung
Mitgefühl und Verzeihen als kraftvolle Prozessbeschleuniger – von Monica Riedel

24 Heilsame Berührung
Wie die Therapeutic-Touch-Methode in Krankenhäusern das übliche schulmedizinische Behandlungsangebot ergänzt – von Vera Bartholomay

28 Haarausfall vorbeugen mit Ayurveda
Gesundheitswoche vom 30. April bis 5. Mai 2015 in Berlin – von Dr. Shrikrishna Sharma

30 Frequenz-Weichen
Wie die Deutschkanadierin Karin Haemmerle mit speziellen Frequenzen Transformationen initiiert – von Christine Wecker

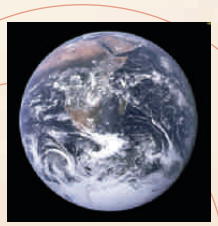
32 SIA – Systemische Integrationsarbeit
So kann man die seelische, körperliche und geistige Ebene zeitgleich erfassen und bearbeiten – von Simone Altenburger

39 Dem Leben begegnen
Der spirituelle Meister Sri Vast über eine geerdete Spritualität – Sein sprach mit ihm.

Rubriken

4-5 Global News
6-9 Zu Gast in Berlin
27, 31 Selbstdarstellungen 33
35 Dunkle Geheimnisse offenbaren sich Orang-Utan – eine homöopathische Spurensuche – von Werner Baumeister
36-37 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
38 Astrologische Betrachtungen für April – von Mona Riegger
40-47 Programm
48-58 Forum
59-62 Termine
62 Regelmäßige Termine
63 Wer macht was
64-65 Vermischtes
64 Impressum
66 Adressen

Abb: © De Visu - Fotolia.com



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Titelbild:
© Ouroboros with lamp/ Leo Reynolds-flickr.com, Lizenz CC BY-NC-SA 2.0 (farblich geändert und vergrößert)

Special Brandenburg
zum Herausziehen in der Heftmitte

Edito

Einem anderen vergeben – für mich schwingt da oft ein Gefälle mit. Da ist ein Schuldiger, dem ich Unschuldiger großzügig (manchmal gönnerhaft) die Schuld vergebe. Der andere war's, ich habe im Grunde nichts damit zu tun. Eine Illusion. Stimmiges Vergeben ist für mich ein – vor allem für mich selbst – heilsames Loslassen einer Beschuldigung gegenüber einer anderen Person, gegenüber dem Leben, Gott usw. Sie geht damit einher, dass ich die Verantwortung für die entsprechende Situation übernehme, indem ich erkenne – egal, wie schlimm etwas für mich war –, dass sie mir nicht zufällig begegnet ist, sondern ein (mir oft lange Zeit nicht ersichtliches) Heilungspotenzial für mich in sich trägt. Und dass derjenige, den ich bislang als den Schuldigen ausgemacht hatte, nur Erfüllungsgehilfe des Lebens ist, um mir ein unerlöstes Thema zu spiegeln, damit ich es heilen kann. Vergebung in diesem Sinne ist darum keine Großzügigkeit, sondern eine sinnvolle und keineswegs selbstlose Reinigung und Befreiung von Hass, Wut, Hader und Schmerz. Denn all das macht nur krank und schwach und trennt uns davon, das Leben in vollen Zügen zu genießen. Verantwortung übernehmen funktioniert letztlich nur durch die gelebte Erkenntnis: Wir können nichts anderes im Außen erleben als das, was in uns drin ist. Das, was wir erfahren, bildet immer nur unsere eigene Struktur ab, nie eine von uns unabhängige Wirklichkeit. In diesem Sinne ist das ganze Leben ein Heilungsprozess der bedingungslosen Liebe, aus der alles besteht (auch wenn sich das oft komplett anders anfühlt). Lassen wir Schuldgefühle los, ist dabei der wichtigste Aspekt, erst einmal sich selbst zu vergeben, denn die Versöhnung mit anderen Menschen ist eng verbunden mit der Versöhnung mit sich selbst. Ohne diese bleiben in der Tiefe immer Unzufriedenheit, Bitternis und Hadern unter der anscheinend bereinigten Oberfläche zurück. Sich selbst zu vergeben für all unser vermeintliches Versagen, für unsere „unspirituellen" Gedanken, Gefühle und Taten, für unsere Unfähigkeit, den eigenen Ansprüchen zu genügen – das ist der Kern des Mitgefühls auch für andere. Und wo Mitgefühl ist, stellt sich die Frage nach Schuld und Vergebung gar nicht mehr …

Jörg Engelsing

KONTEXT
die anderen Nachrichten

Ausstieg aus der Megamaschine

Von den Ursprüngen und Grenzen eines monströsen Wirtschaftssystems

Kontext-TV-Redakteur Fabian Scheidler hat zur Leipziger Buchmesse sein neues Buch vorgestellt: „Das Ende der Megamaschine. Geschichte einer scheiternden Zivilisation". Das Buch legt die Wurzeln der Zerstörungskräfte frei, die heute die menschliche Zukunft infrage stellen. In einer historischen Spurensuche erzählt der Autor die Vorgeschichte und Entwicklung des kapitalistischen Weltsystems, das Mensch und Natur einer radikalen Ausbeutung unterwirft.

Kontext TV: Du spannst in deinem Buch einen großen historischen Bogen über die letzten 500 Jahre und gehst sogar noch weiter zurück, zum Ursprung der ersten „Zivilisationen" vor 5000 Jahren. Warum dieser große Bogen?

Scheidler: Wir haben es mit globalen Krisen zu tun, die sehr tief gehen: Zum einen stehen wir vor einem planetaren ökologischen Desaster, und es ist fraglich, ob wir mit einem Zivilisationsmodell, wie es sich in den letzten 500 Jahren entwickelt hat, noch viel weiter kommen.

Gleichzeitig haben wir es mit einer globalen sozialen Krise zu tun, einer Spaltung zwischen Arm und Reich, die immer tiefer wird. Und wir haben natürlich eine Finanzkrise, die dauernd da ist, mit immer größeren Finanzcrashs. Gleichzeitig sehen wir, dass die globalen Eliten offensichtlich nicht in der Lage sind, diese Krisen in den Griff zu bekommen. Die Antworten, die Politik und Wirtschaft auf die globalen Verwerfungen geben, sind systematisch dem Ausmaß und der Tiefe dieser Krisen nicht angemessen.

Ich habe mich gefragt: Woran liegt das? Wo liegen die Blockaden für einen Wandel? Was sind die Wurzeln dieser Krisen? Und ich denke, sie reichen mindestens 500 Jahre zurück, als das „moderne Weltsystem", der globale Kapitalismus, entstanden ist. Damals, in der Frühen Neuzeit, sind die Grundlagen unseres heutigen Wirtschaftssystems – und es ist nicht nur ein Wirtschaftssystem, sondern auch ein politisches System, ein militärisches System und ein ideologisches System – gelegt worden. Um aber zu verstehen, warum dieses System überhaupt entstanden ist, aus welchen Komponenten es sich zusammensetzt, aus welchen Machtstrukturen, und welche Widerstandbewegungen es dagegen von Anfang an gab, gehe ich noch einen Schritt weiter zurück: Ich frage, wie überhaupt Macht entstanden ist: die Macht von Menschen über Menschen und von Menschen über die Natur. Denn Macht und Herrschaft hat es nicht immer in der Menschheitsgeschichte gegeben, sondern erst seit etwa 5000 Jahren, seit die ersten Herrschaftsapparate in Mesopotamien und Ägypten entstanden sind.

Kontext TV: Eine zentrale Rolle spielt in deinem Buch der Begriff „Endlose Geldvermehrung". Was genau verstehst du darunter?

Scheidler: Die endlose Geldvermehrung ist eine historische Kuriosität. Was ich die Megamaschine nenne oder das kapitalistische Weltsystem hat eigentlich keine Parallele in der Weltgeschichte. Es gab viele Gesellschaften, in denen Leute Reichtum akkumuliert haben: Die antike römische Gesellschaft etwa hat unvorstellbaren Reichtum für manche hervorgebracht (und Elend für andere), auch in den chinesischen Großreichen gab es das. Aber die Logik der endlosen Kapitalakkumulation bedeutet, dass das übergeordnete Ziel einer ganzen Gesellschaft Akkumulation um jeden Preis ist. Das hat sich über viele Jahrhunderte entwickelt und ist über viele Jahrhunderte durchgesetzt worden. Händler alten Typs haben sich irgendwann zur Ruhe gesetzt und ihren Reichtum genossen oder zur Schau gestellt, sie haben nicht alles reinvestiert, um wiederum mehr Geld zu erwirtschaften, und das immer so fort. Doch mit der Zeit hat sich die Vermehrung von Geld von den Personen entkoppelt und ist zur Institution geworden. Eine wichtige Rolle spielten dabei die ersten Aktiengesellschaften im 17. Jahrhundert. Die Aktionäre eines solchen Unternehmens stellen Kapital zur Verfügung und wollen, dass dafür eine bestimmte Rendite, sagen wir zehn Prozent, herauskommt, jedes Jahr, egal mit welchen Mitteln. Und dann sind diese ersten Aktiengesellschaften – die englische Ostindien-Kompanie und die holländische Ostindien-Kompanie – um den Globus gezogen und haben sehr viel Gewalt angewendet, um den Reichtum zu erbeuten – Hauptsache, es kommen am Ende diese zehn Prozent raus, die dann wiederum in neue Unternehmungen investiert werden. Bis heute ist es so, dass Vorstände von Aktiengesellschaften – im deutschen Recht und auch im amerikanischen Recht – verpflichtet sind, als Hauptzweck ihrer Tätigkeit den Unternehmensreichtum und den Reichtum der Aktionäre zu vermehren, unabhängig davon, was eigentlich der gesellschaftliche Nutzen davon ist und was die ökologischen und sozialen Schäden sind. Die größten 500 Unternehmen der Welt, die meisten davon Aktiengesellschaften, machen inzwischen etwa die Hälfte des Weltsozialproduktes aus. Ich nenne sie Monster. Denn es sind Maschinen, deren genetischer Code darauf ausgelegt ist, mit allen Mitteln aus Geld mehr Geld zu machen. Auch um den Preis eines verwüsteten Planeten. Daher stehen wir heute vor der Frage, ob und wie wir diesen genetischen Code aus der Ökonomie wieder herausbekommen. Denn er ist zerstörerisch, er war von Anfang an zerstörerisch. Und heute stehen wir an planetaren Grenzen dieser endlosen Akkumulation.

Kontext TV: Du schreibt in deinem Buch sehr eindringlich über die Grenzen des Systems und dass es darum geht, aus seiner Logik auszusteigen. Was bedeutet das genau?

Scheidler: Ich glaube nicht, dass die Antwort auf die globalen Krisen sein kann: Wir warten auf den Weltuntergang und sehen dann weiter. Ich denke, es kommt jetzt alles darauf an, dass sich in den nächsten Jahren und Jahrzehnten die Kräfte, die eine sozial-ökologische Transformation suchen, organisieren, um dort, wo sich Risse auftun – wie beispielsweise in der Finanzkrise 2008 –, vorbereitet zu sein und Alternativen auf den Weg zu bringen. Es wird immer mehr zu solchen Punkten von Instabilität kommen, und an solchen Punkten haben soziale Bewegungen außergewöhnliche Chancen, etwas zu verändern – Chancen, die sie, wenn das System stabiler läuft, möglicherweise nicht haben.

www.kontext-tv.de

Gleichzeitig sind solche Kipp-Punkte natürlich auch sehr gefährliche Momente, weil auch politische Kräfte Überhand gewinnen können, die sehr rückwärtsgewandt sind: faschistische Kräfte, wie wir das in Teilen Europas gerade sehen, oder fundamentalistische Kräfte, die ebenfalls in vielen Teilen der Welt erstarken. An den ökonomischen und politischen Bruchstellen tun sich in verschiedene Richtungen teilweise erschreckende, teilweise aber auch positive Möglichkeiten auf. Die Zukunft ist offen, und es hängt von uns allen ab, wie sie aussehen wird.

Das Buch **„Das Ende der Megamaschine. Geschichte einer scheiternden Zivilisation“** ist im Buchhandel erhältlich:

ISBN: 978-3-85371-384-6
www.megamaschine.org

Die vollständige Sendung ist unter : **www.kontext-tv.de** zu finden.

Kontext TV: Ein anderes Fernsehen ist möglich

Kontext TV ist ein unabhängiges Nachrichtenmagazin, das über die sozialen, ökologischen und wirtschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit berichtet. Kontext TV liefert Hintergründe und ermutigt Zuschauer zur Einmischung in gesellschaftliche Auseinandersetzungen.

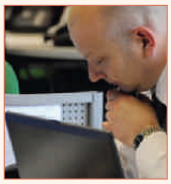
Kontext TV sendet über das Internet und ein Netzwerk von nicht-kommerziellen Fernseh- und Radiostationen, darunter Alex TV Berlin und Okto TV Wien.

David Goeßmann und Fabian Scheidler

Kontext TV verzichtet bewusst auf Einnahmen aus Werbung und Sponsoring, um seine Unabhängigkeit zu wahren. Wer Kontext TV unterstützen möchte, kann das ganz einfach über Spenden oder eine Fördermitgliedschaft tun.

Weitere Informationen und alle Sendungen finden Sie unter: www.kontext-tv.de

Sinnlose Jobs – wie Arbeit die Gesellschaft krank macht



Sinnlose Arbeit: Etwa 70 Prozent aller Jobs sind gesellschaftlich womöglich überflüssig. Gleichzeitig werden wichtige Jobs gestrichen oder nicht bezahlt. Was läuft da falsch?

Aus der Rubrik „Gesellschaft“

Digitale Drogen vor der Zulassung – Update für das Gehirn

In den USA steht eine digitale Droge vor der Zulassung. Sie stimuliert mit elektrischen Signalen die Hirnnerven und soll auf diesem Wege Geisteszustände erzeugen können.

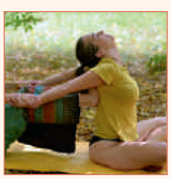
Aus der Rubrik „Gesellschaft“

Ballengang – die (R)Evolution des natürlichen Gehens

Ballengang: Laufen wir falsch? Stefan Heisel erklärt, warum der Ballengang das natürliche Ergebnis einer ganzkörperlichen Aufrichtung ist.

Aus der Rubrik „Körper“

Entspannt und gedehnt ins Hier und Jetzt

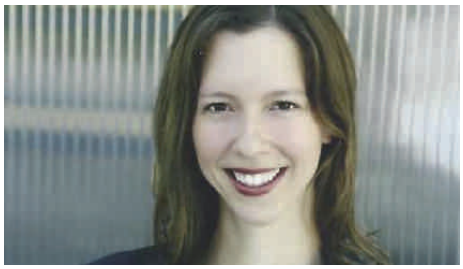


Die bislang noch wenig bekannte Ayurvedische Yoga-Massage begleitet Menschen durch liebende, achtsame Hände zurück zu ihrem ureigenen Frieden und Zuhause.

Aus der Regionalredaktion „Brandenburg“

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Jobs: Bild: Alan Clark/ cc-by-nd
Drogen: Science Museum London/ cc-by
Ballengang: Markus Spiske / raumrot.com (cc-by)
Ayurveda: Rebekka Zimmermann



Das Glückskind in uns

von Simone Friedrich

Ich bin ein Glückskind, dafür habe ich mich im Alter von sieben Jahren bewusst entschieden. Was mich auch heute noch dazu macht? Ich vermute, es ist das klare Bekenntnis zu den schönen Seiten im Leben, das Ja zu allem und die Fähigkeit, sich immer noch über die kleinen Dinge freuen zu können. Natürlich gibt es auch in meinem Leben traurige und schwere Momente. Doch an meiner kindlichen Überzeugung, ich sei ein Glückskind, halte ich fest. Denn ist nicht alles eine Frage der Einstellung?? Es gibt eine entsprechende Indianerweisheit, in der der Häuptling seinem Sohn erklärt, dass in uns zwei Wölfe kämpfen: Der eine plagt sich mit allem, was schlecht ist, wie Ärger, Neid, Gier, Überheblichkeit, Lügen … Der andere setzt sich mit dem Guten, wie Liebe, Freude, Vertrauen, Mitgefühl … auseinander. Auf die Frage, welcher der beiden Wölfe wohl gewinnen werde, lautet die einfache Antwort: „Der, den du fütterst.“ Jeder von uns kann sich also entscheiden, worauf er seine Aufmerksamkeit lenkt. Und so kann auch jeder von uns sich selbst zu einem Glückskind machen. Unser Unterbewusstsein, unsere Gedanken und unser Innerstes haben solch eine Kraft – wir müssen ihnen nur das richtige „Futter“ geben. Ich freue mich zum Beispiel immer wieder über einen prächtigen Sonnenaufgang, ein Vogelkonzert oder wenn meine Hunde auf-, über- und miteinander Purzelbäume schlagen. Doch am allermeisten staune ich über meine neugeborene Tochter. Sie zeigt mir Tag für Tag, was es heißt, sich für die Welt zu begeistern, und ist damit meine größte Lehrmeisterin. Denn Begeisterungsfähigkeit ist auch ein Schlüssel zum Glück. Leider haben viele von uns das Staunen auf dem Weg zum Erwachsenwerden verlernt. Kinder hingegen schaffen es laut Hirnforschung, bis zu fünfzig Begeisterungsstürme an einem Tag zu erleben! So bleibt uns nur eines: Wir müssen das Kind in uns wieder zu Wort kommen lassen. Und wenn es uns zuflüstert, wir sollten mal wieder in eine Pusteblume pusten, Zuckerwatte essen oder Karussell fahren, dann sollten wir das tun. Übrigens: Es ist nie zu spät ein Glückskind zu werden, man muss nur fest daran glauben…

simone.friedrich@web.de

Der Schlüssel zur Musik

Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **32.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Termine: **Musik-Verstehen-Seminar**
15.-17. Mai 2015
Grundlagen des Gesangs
19.-20. Mai 2015

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play", Sein 4/2011,
„Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011

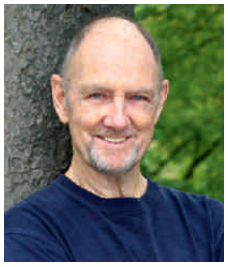
Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

17.-19.4. in Berlin Kreuzberg

Authentische Kommunikation in Form von wirklicher Gruppenkommunikation üben (group of all leaders), mit den Kommunikationsempfehlungen, den 4 Phasen der Gruppenbildung Pseudo/Chaos/Leere/Authentizität ins gemeinsame Herz finden

Kosten: 100 bis 200 € (Selbsteinschätzung)
Begleitung: Götz Brase, Michaela Starke

Infos:
Tel.: **08624 - 879 59 62**
gemeinschaftsbildung@t-online.de
www.gemeinschaftsbildung.com



Michael Roads kommt wieder nach Berlin!

Der international renommierte spirituelle Pionier aus Australien vermittelt bodenständig und humorvoll seine erwachte Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens und zeigt, wie wir ein Leben führen können, das erhebt, verfeinert und erfüllt – jeden Tag. Ermutigend und inspirierend nimmt der vor fast 30 Jahren zu seinem eigenen Selbst erwachte spirituelle Lehrer und Autor vieler Bücher seine Zuhörer mit und ermöglicht ihnen den Zugang zum ureigenen wahren Wesen... mit bahnbrechenden Folgen. Liebe, Fülle und innere Zufriedenheit werden zur alltäglichen Selbstverständlichkeit.

www.michaelroads.de
Veranstaltungen (ins Deutsche übersetzt)
Abendvortrag:
Mi, 10. Juni 2015, 19.30 Uhr, Berlin, Eintritt: 15 €
5 Tage Intensivseminar: 13.-17. Juni 2015, Berlin
Ort: GLS Sprachenschule Berlin
Alle Infos unter www.michaelroads.de/events

Vortrag und Teaching mit S.E. Dzogchen Rinpoche

Die Vergangenheit loslassen
Schwerwiegende Erlebnisse in unserem Leben können Auslöser für schmerzhafte Emotionen, Stress und ungesunde Lebensgewohnheiten sein. Dzogchen Rinpoche wird diese Erfahrungen aus einem buddhistischen Blickwinkel heraus betrachten und aufzeigen, wie wir leidvolle Probleme in Lösungen verwandeln können.
Fr. 10.4., 19.30 Uhr, 15 € (erm. 12 €)

Leben im Augenblick
Unserem westlichen Lebensstil folgend jagen wir stets irgendetwas hinterher. Wir sind auf der Suche nach neuen Vergnügungen und versuchen, allen Erwartungen gerecht zu werden. In Gedanken in Vergangenheit oder Zukunft, nehmen wir die Gegenwart kaum wahr. Dzogchen Rinpoche wird die Illusion der Zeit aus der Sicht des Dzogchen darlegen. Dies hilft uns, wirklich im gegenwärtigen Augenblick zu leben.
Sa. 11.4., 10-16 Uhr, 70 € (erm. 50 €)

Ort: Waldorfschule Kreuzberg
Ritterstr. 78, 10969 Berlin
Infos: **www.shenpendeutschland.org**

Authentisches Reiki, „Ein Weg zur Erleuchtung"

Vortrag 16. 4., Seminare Grad I und II
mit Barbara Simonsohn, 7. Grad, 17.-19.4.

Unsere wahre Heilung ist unsere Verbundenheit mit unserer Quelle. Das authentische Reiki ist ein alter Initiationsweg zur Aktivierung universeller Lebenskraft für das Neue Zeitalter der Heilung und Transformation, der intakt in unsere Zeit überliefert wurde.
Barbara Simonsohn wurde direkt von Dr. Barbara Ray ausgebildet und eingestimmt, eine der 22 Lehrer, die von Hawayo Takata direkt initiiert wurden.
Durch vier Einstimmungen im **I. Grad** verdoppeln wir mindestens unsere Ausstrahlung und erhöhen dauerhaft unsere Schwingung, so dass wir von den hohen Energien der Zeitenwende bestmöglich profitieren und auch für andere ein „Fels in der Brandung" und „Leuchtturm" sind. Es geht nicht darum, woher der Wind weht, sondern, wie du die Segel setzt. Im I. Grad können wir uns selbst, andere, Tiere und Pflanzen behandeln. Wir haben damit allezeit eine „Hausapotheke" für Körper, Seele und Geist. Im **II. Grad** kommen kosmische Symbole und die Fernbehandlung dazu. Carl Gustav Jung: „Kosmische Symbole sind das Wertvollste, was uns Menschen zur Verfügung steht." Wir kommen damit in Kontakt mit unserer archetypischen Seele. Wer weiß, woher er kommt, weiß, wohin die Reise geht.
„Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben." Wir leisten mit dem authentischen Reiki einen wertvollen Beitrag, die dunkle Wolke von Gedanken, Gefühlen und Taten, welche die Erde verdüstert, aufzulösen. Mit Reiki gewinnen wir Zugang zu unserer wahren Natur und entspannen in den Armen des Geistes. Wir führen ein inspiriertes Leben in Fülle. Es ist das erste Mal in der Geschichte der Menschheit, dass Erwachen nicht mehr der Luxus einzelner ist, sondern eine Notwendigkeit zum Fortbestehen der Spezies Mensch. Quereinsteiger willkommen!

Vortrag: 16.4.,19 Uhr m. Probebehandlungen, Eintritt frei, Lotos Saal, Prenzlauer Berg, Naugarder Str. 5.
Seminare: **I. Grad** 17.-19.4., **II. Grad** 18.-19.4.

Info/Anmeldung:
Sabine Stratenschulte
Tel.: **030 - 30 10 34 02**
sabine.stratenschulte@gmx.de
B. Simonsohn
Tel.: **040 - 89 53 38**

Buchtipps: Barbara Simonsohn, „Reiki" (Heyne TB), „Das authentische Reiki" (Goldmann-TB) und „Reiki – die sieben Grade" (Hans-Nietsch-Verlag).
www.Barbara-Simonsohn.de

Deva Premal & Miten with Manose in Concert

25. Mai – Songs For The Sangha Tour 2015

Am Pfingstmontag kommen Deva Premal & Miten mit Manose und Band wieder nach Berlin. Uns zu verzaubern wird ihnen gewiss wieder mühelos gelingen. Deva Premal und Miten sind seit einigen Jahren die Stars der Mantra-New-Age Musik-Szene. Sie trafen sich 1990 im Osho-Ashram in Poona und begannen ihre gemeinsame Reise in Liebe und Kreativität. Ihre Konzerte sind mehr als Musik – sie sind Einladungen zu gemeinsamen tiefen Momenten von Stille und Meditation.

Ort: Großer Sendesaal des RBB, Haus des Rundfunks
Masurenallee 8-14, 14057 Berlin
Beginn: 19.30 Uhr – Einlass: 18.30 Uhr

Infos & Tickets:
www.soulevents.info
info@soulevents.info
Tel.: 030 - 71 53 26 75
VVKstellen: www.soulevents.info. www.satnam.de
Bücherhimmel, Zenit, Dharma, Mondlicht, Adhara, Daulat, Yoga108, Sotantar Yoga Shop, Spirit Berlin, RBB Shop

SACRED ECSTATICS ™

in Berlin, 6.-7. Juni 2015

Die international anerkannten spirituellen Lehrer Bradford und Hillary Keeney werden Ihnen zeigen, wie Sie Ihre außergewöhnliche Kapazität für spontane Heilung, visionäre Reisen und spirituelle Transformation erwecken und aufladen können. Die größten SchamanInnen und HeilerInnen hüteten alle ein Geheimnis: In jedem Körper existiert ein einzigartiges heiliges Vibrieren, das nur darauf wartet durch eine direkte Verbindung zum Göttlichen – ein „Seil zu Gott" - erweckt zu werden. In live Heilsitzungen und schamanischen Reisen lernen Sie, wie diese göttliche Verbindung und heilige Schwingung aktiviert und gestärkt werden kann, um bemerkenswerte Heilung und die ekstatische Transformation Ihres Lebens zu ermöglichen. Willkommen zu dem, was bereits "der direkteste Weg zu Heilung und spirituellem Wachstum" genannt wurde!

Wann: Sa, 6.6., 10-17 Uhr
So, 7.6., 9.30-16.30 Uhr
Wo: Lausitzer Str. 29, 10999 Berlin
Wieviel: 300 €/Frühbucher bis 10.4. 260 €
Anmeldung: über info@iska-berlin.de
Weitere Infos: www.keeneyinstitute.org

Mata Urmila Devi

Mata Urmila Devi ist eine dynamische internationale spirituelle Lehrerin und Künstlerin, die weltweit große Zuhörerschaften mit ihrer meditativen Stimme in ihren Bann zieht.

Fr, 17.4., 20-21.30 Uhr
„Vishnu Purana - wie die Welt entstand"
Vortrag, Meditation und Satsang
Ort: Lernen in Bewegung e.V. , Weimarer Str. 29, 10625 Bln.
Tel.: 030 - 38 10 80 93, info@yoga-berlin.de, www.yoga-berlin.de

Sa. 18.4., 19.-20.30 Uhr „Wie finden wir Freude und Glückseligkeit im Alltag?"
Vortrag, Meditation und Satsang
Ort: Vedika, Paul Robeson Straße 42, 10439 Bln.
Tel.: 030 - 21 96 28 64, mobil: 01577 - 286 21 13
ninaherfurth@live.de, www.malola-trade.net

So. 19.4., 18.-19.30 Uhr „Geschichten aus dem Srimad Bhagavatam"
Vortrag, Meditation und Satsang
Ort: Raumfür Yoga, Chausseestraße 17, 10115 Bln.
Tel.: 030 - 28 39 16 33, post@raum-fuer-yoga.de, www.raum-fuer-yoga.de

Mantak Chia

Berliner Entgiftungswoche

Eine gute Gelegenheit von einem Tao-Groß-Meister zu lernen

Öffentlicher Abendvortrag - Mini-Workshop:
"Die 8 Unsterblichen"
17.4.2015, 19-22 Uhr in der ufa-Fabrik
Die 8 Unsterblichen, mythische Wesen der chinesischen Historie. In taoistischer Überlieferung stehen sie für die 8 Grundkräfte des Universums.
Dieser Vortrag ist für alle Interessierten geeignet, die ein wenig taoistische Luft schnuppern wollen... Begleiten Sie Groß-Meister Mantak Chia auf seinem Ausflug in die faszinierende, geheimnisvolle Welt des Taoismus

Folgende Workshops jeweils von 9.30-17 Uhr im WAMOS-Zentrum:
Kursgebühr: je Workshop-Tag 140 €, bei Mehrfachbuchung 125 €, ermäßigt 95 €, gesamte Woche 750 €, ermäßigt 570 €:

18.-19. April 2015
2-Tages-Workshop: Erwecke deine Innere Alchemie - Theorie und Praxis
20. April 2015
1-Tages-Workshop: "Weisheits-Chi-Kung" erstmals in Berlin - Theorie und Praxis
21. -22. April 2015
2-Tages-Workshop: Stammzellen-Chi-Kung - Theorie und Praxis
23. April 2015
1-Tages-Workshop: "Organentgiftung - Chi Nei Tsang" - Theorie und Praxis

Inhalte und weitere Infos zu den Workshops siehe
www.tao-berlin.de/workshops/berlin/

Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte zeitig anmelden bei:

Wolfgang Heuhsen
Tel.: 030 - 772 32 00
Fax: 030 - 77 39 12 08
info@tao-berlin.de
Infos Web: www.tao-berlin.de

Peter Makena

Joy of Singing Workshop und Konzert

Peter ist ein Barde, ein Songwriter, der mit seiner Gitarre kommt, in seinen Konzerten seine unverkennbare warme Stimme erhebt und alle mit seinen herzerfrischenden Liedern mitnimmt. Seit nun mehr als 35 Jahren geben er und seine Frau Aneeta Konzerte und Seminare für Stimme und Heartdance in der ganzen Welt.

Seine Lieder berühren das Herz mit ihrer Einfachheit und durch den Zauber der Melodien. Der Gesang in den Liedern, Mantren und Chants führt uns zurück in das Zentrum unseres eigenen Seins. Peters Lieder, wie „Magnificence" und „Fly High", sind mittlerweile schon Klassiker und eine Art New-Age-Hymnen geworden. Auch Musiker wie Deva Premal und Miten spielen seine Songs immer wieder gerne in ihren Konzerten.

Besonderes **Highlight: Om Prakash** begleitet Peter wieder auf der Violine!

Konzert mit Peter Makena & Om Prakash: 29. Mai, 19 Uhr
Eintritt: VVK 22 €, AK: 25 €
Workshop mit Peter und Aneeta: am 30. Mai, 10.30 bis ca. 17.30 Uhr
Ort: Haus Lebenskunst, Mehringdamm 34 (Kreuzberg)

Infos: ines-jacoby@gmx.de
www.makenasinging.com

Was ist der Sinn des Lebens?

Wochenendseminar mit Shai Tubali

In diesem intensiven Wochenend-Workshop stellen wir uns eine der wichtigsten Fragen, die jeden von als Einzelnen, aber auch die Menschheit an sich betrifft: Was ist der Sinn des Lebens? Es ist eine erstaunliche Tatsache, dass viele unserer mentalen und emotionalen Probleme von Langeweile, und Ziellosigkeit herrühren. Viele unserer Probleme können sich auflösen, wenn wir uns ein höheres Ziel setzen oder eine höhere Bestimmung verfolgen. Angetrieben durch eine direkte Verbindung zu uns selbst, unserem Leben und dem Universum, kann das Loch in unserem Herzen heilen.
Shai Tubali s Vorträge und die gemeinsame spirituelle Praxis zielen an diesem Wochenende darauf ab, dass wir den Bezug zu uns selbst verändern. Ist das geschehen, lösen sich wie als Nebenwirkung eine ganze Schicht seelischer Belastungen. Belastungen, die wir als real betrachtet haben, solange sie im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit standen.

Erlebnisabend Mi, 6. Mai, 20 Uhr – **Seminar Sa/So, 9./10. Mai**, Zeit: 10.30-19.30 Uhr

Info & Anmeldung: Gutes Gelingen,
Tel.: 030 -36 28 44 92, 0151 - 1531 3762, info@gutes-gelingen.de
www.gutes-gelingen.de – www.shaitubali.org

Weitere Termine mit Shai Tubali:
2. Semester Ausbildungskurs: Das unzerstörbare Selbst: 28. Mai bis So. 30. August 2015,
Sommer-Retreat Fr. 26. Juni - Fr. 3. Juli 2015

Heilsame Berührung – Therapeutic Touch

Beschwerden lindern – Heilkräfte aktivieren – Lebensenergie stärken

Termine in Berlin mit Vera Bartholomay:
Einführung in Therapeutic Touch:
19.-20. September 2015
Die Einführung wird als Teil 1 der 3-teiligen Grundausbildung zum Therapeutic Touch Practitioner anerkannt. Teil 2 (21.-22. November 2015) und Teil 3 (23.-24. Januar 2016) können anschließend nur als Einheit gebucht werden. Kosten pro Wochenende: 220 €
Weitere Seminartermine in München, Augsburg, Düsseldorf, Stuttgart, Saarbrücken und Zürich. Eine kostenlose Kurzanleitung „Erste Schritte mit Therapeutic Touch" bekommen Sie umgehend, wenn Sie auf:
www.therapeutic-touch-bartholomay.com Ihre Mailadresse eintragen.
Vera Bartholomay ist Autorin der aktuellen Neuerscheinung „Heilsame Berührung – Therapeutic Touch".

Infos und Anmeldung:
Tel.: 0681 - 323 44
info@therapeutic-touch-bartholomay.com
www.therapeutic-touch-bartholomay.com

Gangaji und Eli Jaxon Bear

"Sei still und erkenne dich selbst als die Wahrheit, nach der du gesucht hast. Sei still und lebe, wofür du erschaffen wurdest. Sei still und empfange die deinem Herzen innewohnende Wahrheit."
Gangaji und Eli laden uns ein, still zu sein, jegliche gedankliche Suche im Außen aufzugeben und die "unveränderliche Gegenwärtigkeit wahrer Identität" zu entdecken. Uns allen bietet sich eine lebensverändernde Gelegenheit: wir können die Geschichte darüber, wer wir glauben zu sein, durchschauen und entdecken, wer wir in Wahrheit sind. Indem Gangaji und Eli dich zur Selbsterforschung anleiten, führen sie dich in die unmittelbare Entdeckung deiner wahren Natur und unterstützen dich darin, frei und authentisch zu leben.

Offenes Treffen in Berlin
12. Juni 2015, 20 bis ca. 22 Uhr
Kosten: 20 €, keine Anmeldung nötig

Wochenend-Retreat in Berlin
13.-14. Juni 2015, Kosten: 180 €

Sprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Veranstaltungsort: Auditorium Friedrichstraße, Im Quartier 110, Friedrichstraße 180, www.auditorium-friedrichstrasse.de

Anmeldung & Information: www.leela.org
Hannelore Rueedi: info@leelafoundation.de, Tel: 0041 - 22 - 757 00 03
Kontakt vor Ort: Petra Strube, petramaria.s@gmx.de, Tel: 0178 - 867 00 22

Khamtrul Rinpoche

Meditation und Heilung

Im tibetischen Buddhismus geht man davon aus, dass sobald wir uns mit den tieferen Aspekten unserer selbst verbinden, eine echte Chance zur Heilung besteht – nicht nur für unseren Körper, sondern für unser gesamtes Wesen.
Khamtrul Rinpoche wird während seiner ersten Belehrungsreise in Europa in Begleitung zweier herausragender Yogis – Tokden Achoe und Tokden Tutop Nyima – über Meditation und Heilung lehren, eine Medizin-Buddha-Ermächtigung sowie Erklärungen zu der Medizin-Buddha-Praxis geben. Zudem werden Meditationen angeleitet und Fragen beantwortet.

Belehrungen einschl. Medizin-Buddha-Ermächtigung & Erklärungen
Pfingsten, Fr. 22.5., 19 bis So. 24.5.15, 18 Uhr, 115 €
Ort: Dharma Mati – Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85, 14050 Berlin, S-Bhf Westend
Info, Anmeldung:
Holger Sieler
Tel.: **030 - 23 25 50 11** (Mo-Do, 10-13)
www.rigpa.de

Premasudha Janet Hobbs

Premasudha Janet Hobbs ist Autorin ("BeyondTherapy"), Heilerin, gibt Workshops und Einzel-Sitzungen. Sie konnte schon vielen Menschen helfen, endlich loszulassen, ihr Herz zu öffnen und wieder in Verbindung mit ihrem wahren Selbst zu leben.

Sie lebt in Kanada und in Amma's Ashram (Indien). Im April 2015 kommt sie zum dritten Mal nach Berlin.
Vorträge (Veranstalter: Verein Amrita e.V., Indienhilfe)
Eintritt frei, Spenden willkommen. Englisch mit deutscher Übersetzung.
Ort: AmmaTreff, Wundtstr. 13, 14059 Berlin

Do, 9.4.2015, 19 Uhr: **„Vergebung und Mitgefühl: die kraftvollsten Prozessbeschleuniger für den spirituellen Weg"**

Do, 16.4. 2015, 19 Uhr: **„True Female Power: Die Kraft des Weiblichen"**

Workshop, Sa, 18.4.2015, 10-18 Uhr: **„Becoming Awake"**: Sei, wer du wirklich bist! Wir sind auf dem spirituellen Weg, aber wir sind uns nicht unserer wahren Natur bewusst. Ein Tag mit Premasudha, die uns tiefer in die Erfahrung unserer wahren Essenz, der „inneren Amma", bringt – auf ihre wunderbare Art voller Weisheit, Humor, Bodenständigkeit und eigener tiefer Erfahrung. Kosten: 70 €

Anmeldung Workshop und Einzelsitzungen:
Tel.: **0177 - 831 69 60**
monica.riedel@gmail.com
www.thecompassionateshaman.com
www.berlin.amma.de

Verändern Sie Ihre Frequenz, verändern Sie Ihr Leben

mit Karin Haemmerle (Kanada)

Wir sind von Frequenzen umgeben, jede Information kommt zu uns in einer bestimmten Frequenz. UKW, Mittelwelle, Langwelle - wer kennt noch die alten Radios, bei denen wir so lange drehten, bis der richtige Sender drin war und wir seine Frequenz sauber empfangen konnten. Durch technische Aufrüstung (Mobilfunk, WLan, Bluetooth, Mikrowelllen, Ultraschall etc.) wird es immer schwieriger, sich den von außen kommenden Frequenzen zu entziehen.
Übernehmen wir diese nun einfach? Haben wir eine Wahl? O ja. Wir können uns immer noch entscheiden, welchen Sender wir einstellen.
Karin zeigt uns, wie wir uns mit der reinen Essenz (dem reinen Bewusstsein) und dem reinen Ursprung verbinden können und diese mit Hilfe unseres Atems in den Körper und unsere gegenwärtige Präsenz bringen.
Diesmal bietet sie uns Frequenzen rund um Gesundheit, Erfolg und eine erfüllte Liebesbeziehung zur Auswahl an. In Einzelsitzungen können weitere Themen bearbeitet werden, Plätze sind begrenzt.

Berlin/Dallgow, LiTuBaDa, Bahnhofstraße 154d
1. Mai - Erlebnisabend 19-21 Uhr
2./ 3. Mai - Erfolgsseminar je 10-16 Uhr
4. Mai - Einzelsitzungen

Berlin, Rue Joseph le Brix 4 (U Otisstraße)
8. Mai - Erlebnisabend 19-21 Uhr
9. Mai - Lovers Retreat 10-16 Uhr
10. Mai - Workshop Gesundheit u. Wohlbefinden 13-16 Uhr
10. Mai - Einzelsitzungen

Info und Anmeldung:
Andrea Weicker
030 - 413 58 13
hakarinanja@gmail.com
www.frequenz-guide.com

Unsere Ahnenlinie segnen und heilen

Ein Workshop mit Tensegrity® & dem Theater of Infinity®, mit Jim Morris, Associate Tensegrity® Instructor aus Frankreich

Viele von uns sind der Ansicht, dass die Welt, wie wir sie kennen, mit dem Zeitpunkt unserer Geburt begann und dass nichts existiert hat bevor wir hierher kamen, dass die vielen "helfenden Hände", die uns zu dem machten, was wir heute sind, als selbstverständlich betrachten und glauben, dass wir allein sind…
Uns wieder an unsere Wurzeln zu erinnern und sie mit neuen Augen zu sehen, gibt uns Kraft und Stärke in unserem Leben.
Tensegrity® ist eine Form einer schamanischen Praxis aus dem alten Mexiko- ein Weg mit Herz, entwickelt von Carlos Castaneda.
Magical Passes®, Bewegungen und Atmungen, die unsere Körperwahrnehmung erwecken, das Spielen im Theater of Infinity® und geführte Meditationen werden auf diesem Workshop vorgestellt und praktiziert.

Berlin, 18. & 19. April 2015
Ort: Tanzfabrik Berlin Möckernstr. 68, Saal 1
Kosten: 120 €

Info und Anmeldung:
Anke 0178 - 704 08 90
oder tiegerlilya@googlemail.com,

Weitere Informationen unter www.cleargreen.com/de
www.tensegrity.cc/tensegrity-gruppe-berlin-amber.html

SEIN macht Sinn!

Liebe Leserin, lieber Leser,

seit 20 Jahren erscheint SEIN als Magazin für Berlin und Brandenburg, mittlerweile mit einer monatlichen Auflage von 25.000 Exemplaren. Eine Vielzahl von Autoren, darunter Wissenschaftler, Therapeuten und spirituelle Lehrer schrieben über 2000 Artikel zu den Themenbereichen Gesundheit, Heilung, Spiritualität, Wissenschaft/Forschung, Ökologie/Umwelt, Wirtschaft/Politik und neue Weltbilder. Die Website sein.de existiert seit 1999 und hat sich in den letzten Jahren als ganzheitliches, spartenübergreifendes Online-Magazin etabliert. Diese Angebote erhalten unsere Leser seit jeher völlig **kostenfrei**. Die Finanzierung erfolgt ausschließlich über Anzeigenschaltungen, über die Anbieter aus dem ganzheitlichen Bereich – Seminarveranstalter, Heilpraktiker und Heiler, Yogaschulen, Verlage und und und... – auf ihr Angebot aufmerksam machen.

Wir wollen dich gewinnen, dich zu beteiligen:

- Das Konzept des kostenfreien Journalismus wollen wir beibehalten. Allerdings macht sich auch für uns der Trend zum Onlinepublishing bemerkbar, viele Anbieter setzen immer mehr auf Onlinewerbung. Während die Produktionskosten in den letzten Jahren kontinuierlich anstiegen, **stagnieren unsere Erlöse aus den Anzeigenverkäufen im Print-Magazin**. Heute – im Frühjahr 2015 – steht der One World Verlag seit seiner Gründung vor 20 Jahren mehr denn je vor der Herausforderung, sich neu erfinden zu müssen. Die digitale Revolution macht auch vor unserer Tür nicht Halt. Neue Projekte müssen finanziert werden, und das kostet Geld.
- Unser Team von über zehn Mitarbeitern lässt jeden Monat mit großem Engagement ein Magazin entstehen und unterhält eine Website, die mittlerweile fast 500.000 Besucher pro Monat erreicht. Das ist großartig und zeigt, dass das Interesse an unserer Arbeit weiter wächst. Unsere Leute **machen also einen guten Job**, der teilweise sogar nebenberuflich geleistet wird; die Mitarbeiterhonorare wurden seit vielen Jahren nicht mehr an die Entwicklung der Lebenshaltungskosten angepasst. Wir würden diese gute Arbeit zukünftig gerne angemessener entlohnen.
- Eine wichtige Weichenstellung für die Zukunft: Wir wollen die Verlagsleitung demokratisieren und in eine **Genossenschaft** umwandeln, unter deren Dach verschiedenste ganzheitliche Projekte angedacht sind – unter anderem ein ökologisches Landwirtschaftsprojekt mit großen Wiesen und viel Ackerland in der märkischen Seenlandschaft, das bereits seit 2011 besteht. Die Idee ist, dass jeder, der einen Genossenschaftsanteil zeichnet, damit nicht nur die Arbeit von SEIN unterstützt, sondern auch Miteigentümer an einem herrlichen Stück Land wird – und das soll erst der Anfang sein. Über dieses Projekt werden wir noch ausführlich berichten.

Für all das brauchen wir aktuell und konkret Geld. Daher hat sich das Team zusammengesetzt und gemeinsam drei Maßnahmen festgelegt, die den Bestand von **SEIN** und **sein.de** auch in Zukunft sicherstellen sollen:

1. Erhöhte Konzentration auf Online-Werbung. Das Potenzial unserer Website wird nach Expertenmeinung bisher nur zu einem Bruchteil genutzt. Wir werden die Platzierung von Anzeigen auf der Website also verstärken. Dazu muss zuerst unser bundesweites Online-Anzeigenportal fertig programmiert werden, damit jeder Nutzer ganz einfach über die Website Banner und andere Anzeigenformen schalten kann. Der Investitionsbedarf hierfür beträgt ca. 20.000 €.
2. Erhöhung des Spendenvolumens. Viele unserer Leser spenden immer wieder einen kleinen Betrag und unterstützen damit unsere Arbeit. Dafür sind wir sehr dankbar. Um aber die nächsten Schritte auf eine solide finanzielle Basis zu stellen und um unsere finanzielle Unabhängigkeit dauerhaft gesund zu halten, bitten wir dich, liebe Leserin und lieber Leser, auch weiterhin um deine finanzielle Unterstützung.

3. Gründung der Genossenschaft (detaillierte Informationen zu unserer Genossenschaft folgen in den nächsten Monaten!)

Du kannst Unterstützer SEIN

Mit einer Spende von 10, 20, 50 oder 100 Euro kannst du konkret dazu beitragen, dass unser kostenfreies Angebot bestehen bleibt! Haben wir ein Spendenziel? Ja! 25.000 Euro würden ein tiefes Durchatmen in der Redaktion bewirken.

Du kannst deinen Beitrag zur Erhaltung von SEIN und sein.de auf das folgende Konto überweisen

One World Verlag Ltd.
IBAN: DE47 4306 0967 4016 4456 04
BIC: GENODEM1GLS

oder überweise online mit Kreditkarte oder Paypal unter www.sein.de/spende
Der Verlauf der Spendenaktion wird auf der Website sichtbar gemacht und die Spendernamen veröffentlicht – natürlich nur, wer dies möchte. Füge dazu deinem Verwendungszweck auf der Überweisung einfach ein „Ich zeige mich!“ hinzu.

Auf weitere 20 Jahre SEIN und sein.de!

www.sein.de

Dzogchen – die große Vollkommenheit

Wie können wir mit Schuld umgehen und sie loslassen? Der siebte ***Dzogchen Rinpoche*** *erläutert im Interview mit* ***Anna Georgiew*** *und* ***Beate Schöttler****, was der tibetische Buddhismus zum Thema Schuld und Vergebung sagt.*

Das Leben ist leider manchmal nicht so leicht und glücklich, wie wir uns das alle wünschen. Schwerwiegende Erlebnisse in unserer Kindheit oder auch im späteren Leben können Auslöser für schmerzhafte Emotionen, Stress und ungesunde Lebensgewohnheiten sein. Die Gedanken kreisen dann um die negativen Ereignisse oder wir sind damit beschäftigt, die Erinnerung abzuwehren. Viele von uns kennen das, leiden darunter und wiederholen es trotzdem immer wieder. Warum ist das so? Gibt es einen Ausweg?

Der tibetische Buddhismus und speziell die Linie des Dzogchen hat ein Jahrhunderte altes Wissen darüber, wie unser Geist und unser Bewusstsein funktionieren. Wie in anderen buddhistischen Traditionen wird auch hier in der Meditation der Geist untersucht, beobachtet und studiert. Zum einen, um ihm auf die Schliche zu kommen, die eigenen Muster zu erkennen und damit frei vom Leid zu sein. Zum anderen aber wird versucht, den Geist „ruhen zu lassen", um die wahre, die wirkliche Natur unseres Geistes zu erfahren. Damit ist die Buddhanatur gemeint, die jedem fühlenden Wesen innewohnt und die vollkommen ist, frei von jeglichem Leid und von Verletzung. Im Dzogchen ist das Erfahren unserer perfekten Buddhanatur die Erleuchtung. Deswegen heißt das Wort Dzogchen, das aus dem Tibetischen kommt, auch "große Vollkommenheit".

Hier im Westen spielt die Schuldfrage eine große Rolle. Wie ist Schuld aus buddhistischer Sicht zu sehen? Was bedeutet es, wenn ich mich schuldig fühle?

Im Allgemeinen bedeutet Schuld, dass wir etwas Falsches getan haben, das wir nicht mehr korrigieren können. Aus der Sicht des Dzogchen ist Schuld aber nichts Unveränderbares. Wir bekennen unsere falschen Handlungen, auf Tibetisch Shakpa, gegenüber uns selbst und nicht gegenüber einer außenstehenden Person oder Macht. Wir betrachten unsere Handlungen ganz aufrichtig und erkennen ihre Folgen an. Durch das Erkennen unseres Fehlverhaltens, seien es nun Gedanken oder Taten, schaffen wir es, uns von Schuldgefühlen und negativem Karma zu befreien.

Können uns Schuldgefühle schaden?

Schuldgefühle können schaden, wenn wir ihren Zweck nicht erkennen. Schuld kann nützlich sein, wenn wir die Auswirkung unserer schädigenden Handlungen und Emotionen auf andere erkennen. Wenn wir uns das wirklich bewusst machen, bedauern wir es und werden beginnen, etwas dagegen zu tun.

Können wir überhaupt vermeiden, etwas Falsches zu tun und schuldig zu werden?

Ja. Wenn wir unseren Geist ruhen lassen und und damit unserem Herzen folgen, basieren unsere Taten und Gedanken auf Weisheit und nicht auf Unwissenheit. „Den Geist ruhen lassen" bedeutet, nicht intellektuell über etwas nachzudenken, sondern eher eine entspannte Bewusstheit über die inneren Prozesse zu haben, damit unsere innere Weisheit überhaupt auftauchen kann.

Es wird viel über Verzeihen und Vergeben gesprochen. Ist es aus buddhistischer Sicht wichtig zu vergeben?

Im Buddhismus gibt es verschiedene Ebenen und daher auch verschiedene Arten von Vergebung. Im Mahayana-Buddhismus sollten wir unabhängig von den Umständen allen fühlenden Wesen wohlwollend begegnen. Aber auf der Ebene des Dzogchen wird alles als Illusion angesehen. Da gibt es niemanden, dem Schaden zugefügt wird, niemanden, der Schaden zufügt, und niemanden, dem vergeben werden kann. Wenn wir den Geist ruhen lassen, gibt es nichts zu beenden, da es nichts gibt, was jemals begonnen hat.

Wie können wir als Opfer frühere Verletzungen überwinden und uns von deren negativen Einflüssen befreien?

Indem wir damit aufhören, die Dinge zu beurteilen und zu bewerten. Die Vergangenheit ist vorbei und die Zukunft hat noch nicht begonnen. Auf der intellektuellen Ebene erschaffen wir die Zeit, aber jenseits des Geistes existiert keine Zeit. Und wenn wir den Geist ruhen lassen, wird auch die Zeit ruhen und wir sind frei.

Der siebte **Dzogchen Rinpoche** ist einer der höchsten Lamas der tibetisch-buddhistischen Tradition. Nachdem das Dzogchenkloster in Tibet während der Kulturrevolution zerstört worden war, begann Dzogchen Rinpoche in den 80er Jahren mit dem Wiederaufbau in der tibetischen Siedlung Dondeling in Südindien. Er wird von seinen zahlreichen Schülern auf der ganzen Welt als weiser Lehrer verehrt und geschätzt.

Anna Georgiew und **Beate Schöttler** sind Schüler von Rinpoche. Sie gehören zu dem gemeinnützigen Verein Shenpen Deutschland und treffen sich jeden Dienstag zu Meditation, Praxis und Studium. Mehr Infos unter **www.shenpen-deutschland.org**

In Rinpoches diesjährigen Vorträgen und Belehrungen geht es darum, die Vergangenheit loszulassen, wirklich ganz im Augenblick zu leben und zu lernen, Stress zu überwinden.

Vortrag
am Fr, 10. April, 19.30 Uhr: Die Vergangenheit loslassen

Seminar
am Sa, 11. April, 10-16 Uhr: Leben im Augenblick – Ermächtigung und Belehrung
Ort: Waldorfschule Kreuzberg, Ritterstr. 78 10969 Berlin-Krzberg

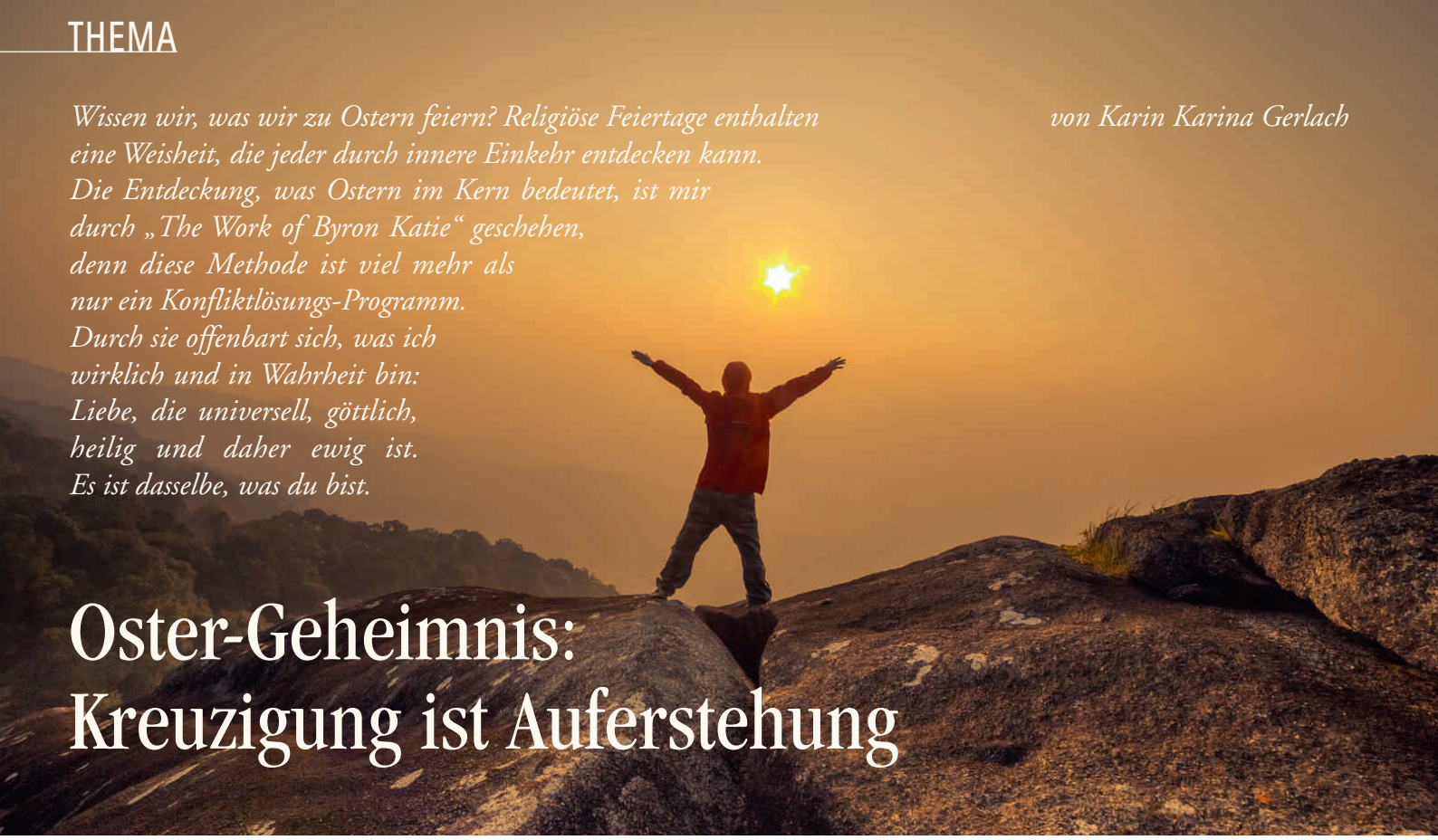
Info und Anm. unter
Tel. 0176-863 404 09
events@shenpen-deutschland.org
www.shenpen-deutschland.org

Fünf-Tages-Dzogchenretreat
„Leben ohne Stress", 12.-17. April 2015 in der Uckermark.
Info und Anm. über dzogchenretreat@shenpendeutschland.org

www.shenpendeutschland.org

Wissen wir, was wir zu Ostern feiern? Religiöse Feiertage enthalten eine Weisheit, die jeder durch innere Einkehr entdecken kann. Die Entdeckung, was Ostern im Kern bedeutet, ist mir durch „The Work of Byron Katie" geschehen, denn diese Methode ist viel mehr als nur ein Konfliktlösungs-Programm. Durch sie offenbart sich, was ich wirklich und in Wahrheit bin: Liebe, die universell, göttlich, heilig und daher ewig ist. Es ist dasselbe, was du bist.

von Karin Karina Gerlach



Oster-Geheimnis: Kreuzigung ist Auferstehung

von Karin Karina Gerlach

Karin Karina Gerlach ist Diplomphysikern und spirituelle Lehrerin. Zertifikations-Training in The Work mit Byron Katie im Jahr 2000, Realisierung der göttlichen Liebe 2002

Karfreitag – die unbewusste Kreuzigung

Wir alle haben sowohl durch Wort und Schrift als auch durch schön oder schmerzlich interpretierte Ereignisse Gedanken erworben, die zur persönlichen Geschichte werden. Diese persönliche Körper-Identität ist die Ur-Sache für den Glauben an eine Trennung von „Gott und der Welt", für all unsere Ur-Teile und den daran gekoppelten Schmerz, der an der Wurzel eines jeden Menschen sitzt. Der Trennungsgedanke „Ich" ist in diesem Fall (Sündenfall, menschliche Unwissenheit) nicht als Illusion erkannt. In diesem Zustand ist der Mensch blind und unbewusst in Bezug auf die Wahrheit, die Einssein oder Liebe ist. Das ist unbewusster Selbst-Verrat (an der Liebe, die ICH wirklich, in Wahrheit, BIN). Sie ist in diesem Fall permanent „gekreuzigt", nicht gesehen, und das tut weh. So ist das menschliche Leben im Kreislauf der persönlichen Geschichte von Angst und Kummer besetzt, was durch Kompensations-Mechanismen wie Verliebtsein, Streben nach Erfolg, Reichtum, Wunscherfüllung, sexuelle oder orale Befriedigung usw. nicht immer wahrgenommen wird. Die Not dahinter ist auch der Grund, warum wir gern und sehr oft mit Gewalt danach streben. Die Kreuzigung, auf die der Kummer-Tag Karfreitag hinweist, ist also kein äußeres Ereignis. Es findet hier und jetzt in jedem Menschen statt, der bislang nicht in der Liebe wach ist. Was bleibt, ist die Angst-Aggression, die sich immer gegen den eigenen Körper richtet. Wird das nicht an-erkannt, kristallisiert Angst zu Hass und dann wundern wir uns, warum es so viel Hass, Gewalt und Gräueltaten auf der Welt gibt.

Angst, die sich als Verletzt-Sein, Wut, Traurigkeit äußert, ist nicht real! All das ist stets ein Weck- oder Umkehrsignal.

Mythos Personifizierung

Die christliche Geschichte ist nichts anderes als die nach außen gerichtete Personifizierung unserer kindlich erworbenen Urteile, die sich zwischen Gut und Böse, Richtig, Falsch, Positiv, Negativ, Gott und Mensch usw. bewegen. Im Zustand der Personifizierung „Ich" und der daran gekoppelten Körper-Identifikation entsteht im jeweiligen Menschen die Vorstellung von raum-zeitlichen Ereignissen. Die Verurteilung (Hinrichtung) der durch Jesus verkörperten Liebe gehört dazu. Ein äußeres Geschehen ist stets die Projektion des inneren, so dass wir uns darin erkennen können. Das ist das wirksame Spiegelprinzip des Lebens, das ewiges, vollkommenes, unsterbliches Bewusstsein ist. So symbolisieren die heiligen Tage an Ostern das unbewusste Kreuzigungs-Ereignis in uns. Wer also das Grab des verstorbenen Jesus Christus auf der Erde sucht, möge sich selbst anschauen. Vielleicht bemerkt er, dass es der eigene Körper ist, der zum Grab der ewigen, göttlichen Liebe geworden ist.

Gründonnerstag

Durch die Umkehrung aller schmerzlichen Projektionen erscheint das Bewusstsein, dass ich nicht getrennt bin – und damit stirbt die Körperidentifikation. Was ICH BIN, Liebe, EINS, vollkommenes Bewusstsein, erwacht. DAS ist innerhalb des Körpers wahrnehmbar. Diese Wahrnehmung ist ein freudiges, dankbares Ereignis, ein „Heils-Ereignis". So symbolisiert der Gründonnerstag die Danksagung an den eigenen Körper. Der hat seine Aufgabe erfüllt und kann gehen. Die Farbe Grün weist darauf hin, dass durch den Tod der Illu-

Abb: © khlongwangchao - Fotolia.com

sion, ein Körper zu sein, neue, junge Lebenstriebe hervorkommen, nämlich die der sich offenbarenden Liebe. Um in der Klarheit des wahren Seins zu erwachen, muss der Körper hier und jetzt jedoch nicht sterben. Was durch die Umkehrungen schmerzlicher Glaubenssätze (wahre Kreuzigung) stirbt, ist die Körperidentifikation und damit die Trennungs-Angst!

Judas

Das Ur-Teil „Ich" ist der menschliche Grundglaubenssatz, an dem der ursächliche menschliche Trennungs-Schmerz klebt. Darin enthalten sind unsere persönlichen Urteile, die normalerweise nicht als Glaubenssätze erkannt sind. Durch diesen unbewussten Selbstverrat (der Liebe) ist jeder Mensch Judas. Festhaltend an den eigenen, nicht überprüften Überzeugungen, ver-ur-teilt er permanent sich selbst und andere. Hier trennen wir auch zwischen Täter und Opfer. So macht sich der Mensch, der sich nicht im Anderen erkennt, ewig schuldig und sucht Schuldige im Außen. Die Schuld in Bezug auf die Wahrheit in sich selbst ist nicht getilgt. Er ist nicht erwachsen, nicht in der Wahrheit des Seins erwacht.

Wer glaubt, was er denkt, befindet sich bereits im Krieg.

Karsamstag – die Hölle der Schuld

Nach traditioneller christlicher Vorstellung ist der Karsamstag der Tag der Höllenfahrt Christi, bei der Jesus in der Nacht nach seiner Kreuzigung in die Unterwelt hinabgestiegen sei und dort im Limbus, dem „Schoß Abrahams", die Seelen der Gerechten seit Adam befreit habe (Wikipedia). Der Samstag symbolisiert das Herabsteigen in die Tiefe der Hölle, die die Anhaftung an schmerzlichen Grundglaubenssätzen und damit am Körperlichen erzeugt. Wer die Hölle der persönlichen Überzeugungen erkennt, also erkennt, dass es die eigenen eingeprägten, nicht überprüften Gedanken sind, durch die wir immer wieder uns selbst und andere verletzen und durch die wir uns auch immer wieder schuldig machen und Schuld auf andere projizieren, bei dem geschieht Loslassen, weil es weh tut! Das Heils-Ereignis der Erlösung vom Leiden ist gleichermaßen die Erlösung von Schuld und Scham. Diese Auferstehung in der Wahrheit des Seins, die Liebe ist, ist an das Loslassen der Körperidentität gekoppelt. Mit dem Verstand kann man diesen Schritt nicht erfassen, nur durch die bewusste Umkehr selbst erfahren. Das heißt auch, niemand kann für einen anderen durch die Hölle gehen oder die Schuld (Last) des anderen auf sich nehmen. Die Hölle des Glaubenssatzes „Ich" existiert in jedem selbst und jeder muss selbst in sich, „in die Unterwelt", die tiefes Unbewusstsein ist, hinabsteigen, um das selbst zu erkennen. Klare Selbsterkenntnis befreit. Die Hölle kann dabei nicht übersprungen werden. Sie existiert bereits. Durch ihre Erkenntnis kehrt sie sich um in den „Himmel auf Erden" (Kreuzigung). Jedes Ich verbrennt in der „Feuerzunge", der Wahrheit, wenn sich der Mensch zum Schmerz bekennt, also nichts mehr tut, um sich davon abzulenken, weil er ihn nicht fühlen will, und wenn er nichts mehr tut, um die nach außen projizierten Ungerechtigkeiten im Außen zu bekämpfen. Es geht also nicht darum, sich selbst oder die Welt zu verbessern, Schuldige zu suchen oder sich selbst als Schuldigen zu bekennen, um den ewig gebeugten Sünder zu spielen, auch nicht darum, um Erlösung zu bitten („Vater unser"). Schuld und Vergebung sind Konzepte von Menschen, die personifiziert sind, die Verantwortung abgeben und daher als hilflose Opfer zurückbleiben.

Triduum Sacrum

Das Leidenstriduum (die drei Tage – lat. „triduum" – Donnerstag bis Samstag) und das Auferstehungstriduum (Samstag bis Montag) ist durch die Umkehr zu mir selbst in EINS gekehrt. Heilige Tage symbolisieren stets die Umkehr, wo sich die Anhaftung und damit die Körperidentifikation löst und das Bewusstsein der göttlichen Liebe „aufsteigt". Es ist quasi eine Liebes-Geburt. Hier und jetzt besitzt Liebe eine Verkörperung durch den jeweiligen Menschen. In meiner Erfahrung sind die das Leiden symbolisierenden „Tage" nicht vom Leiden besetzt. Kreuzigung ist Auferstehung. Schon die Bezeichnung heilig deutet auf einen heilsamen (= himmlischen) Prozess hin. Die Erkenntnis, was unüberprüfte Gedanken im eigenen Körper anrichten, ist zwar zunächst schockierend, doch zugleich heilsam.

Dass am dritten Tag des Auferstehungstriduums, dem Ostermontag, Jesus wiedererkannt wird, weist darauf hin, dass der eigene Körper durchaus noch lebt. Die Kreuzigung des Schmerzes infolge der Umkehr bringt ihn natürlich nicht um! Ich habe mich selbst in Liebe erkannt und mein Körper ist nun, da er durch Liebe spannungsfrei ist, natürlich immer noch hier und ein Ausdruck der Liebe. Ist die Liebe in einem selbst wach, wird sie auch im Anderen erkannt („Brot brechen"). In diesem Moment existiert der Andere nicht (mehr) als Person: „Jesus verschwindet vor ihren Augen."

Dreieinigkeit.
Heilige Tage – alles ist in EINS gekehrt

Heilige Tage sind keine zeitlichen Abläufe. Die Zahl Drei symbolisiert *in mir* den EINEN Zustand des Einsseins von Vater (= Gott im Sinne

Marianda
presents

❖

Das Geheimnis der Freiheit
The Mystery of Freedom

Enneagram und Inneres Erforschen 2014
Einjähriges Intensiv Retreat und Innere Arbeit

Enneagram 1	20.-22. Februar MUSTER und FIXIERUNG Buch - David Hey: Die neun Farben der Seele
Enneagram 2	10.-12. April LICHT und SCHATTEN Buch - Marianda: Vom Traum zur Wirklichkeit
Enneagram 3	19.-21. Juni ZEUGE und RICHTER Buch - Byron Brown: Befreiung vom inneren Richter
Enneagram 4	25.-27. September BINDUNG und FREIHEIT Buch - Gangaji: Der Diamant in deiner Tasche
Enneagram 5	20.-22. November OHNE GESCHICHTE Buch - Byron Katie: The Work
Enneagram 6	11.-13. Dezember NO-Thing - Every-thing WHAT YOU REALLY ARE

❖

Weitere Informationen unter:
www.enneagramtraining.de
Heike Krups-Tischer Tel.: 030-77 20 68 39

der existierenden inneren Liebe), dem „Sohn“ als dem scheinbar davon getrennten Menschen und dem „Heiligen Geist“, der Liebe ist, und der auf denjenigen Menschen „herabkommt“, der den Willen zur Umkehr aufbringt (Schüler, Jünger). Es ist Sterben, Geburt und Taufe in einem. Die Herabkunft wird dem Pfingstsonntag zugeordnet.

Die Umkehr – Christus erwacht im Menschen.

Die bewusste Überprüfung schmerzlicher Grundüberzeugungen ist in der Welt als „The Work of Byron Katie“ bekannt geworden. Die einfache, intelligente Innenschau mit Hilfe von vier Fragen und einer Umkehrung weckt das Bewusstsein der Liebe, die klares Einssein ist. Die Trennung offenbart sich als Illusion. Das ist der heilige, heilsame Moment des Erwachens in der Wirklichkeit. Das Heils-Ereignis der Umkehr hat mich von allen körperlichen Beschwerden erlöst, weil es nichts mehr gibt, über das ich mich beschweren kann. Ist der Geist klar, ist auch der Körper klar und rein. Denn der Körper folgt dem Denken. Er hat keine eigenen Bedürfnisse. Das ist eine der Offenbarungen, die an das Gewahrsein der inneren Liebe gekoppelt ist. Offenbarungen geschehen, wenn der Trennungsgedanke und damit der gedankliche Schmerz durch tiefe Selbsterkenntnis aufgelöst ist. Weil sich beispielsweise der Grundglaubenssatz “Es könnte etwas Schlimmes passieren“ als reiner Gedanke offenbart (spontane Interpretation eines Ereignisses), ist die Angst vor Bedrohung aufgelöst, was die wachsenden Feuerzungen am Pfingstsonntag repräsentieren.

Christus ist der kristallklare Kern eines jeden Menschen, der Licht oder Liebe ist. Es gibt weder einen Erlöser (Heiler, Helfer) noch ein schreckliches Ereignis außerhalb von mir. Das ist sowohl therapeutischer als auch religiöser Unsinn. Es ist der ungeteilte, heilige Wille nach innen einzukehren, der Erlösung vom Leiden bringt. Jeder selbst ist dafür zuständig.

„Und wäre Jesus 1000 mal in Bethlehem geboren und nicht in dir, so wärst du doch verloren.“ (Angelus Silesius)

Das Osteroktav

Das von der früheren katholischen Kirche gefeierte Osteroktav (die acht Tage von Ostersonntag bis zum Weißen Sonntag) weist durch diesen Zeitraum – die Oktav-Zahl repräsentiert die Frequenz, die das ewige Leben besitzt – auf die Heiligkeit (Unschuld) des In-Liebe-Seins hin, das im Menschen als ewiges, göttliches Bewusstsein lebendig ist. Durch die Umkehr baut sich im jeweiligen Menschen ein neues, friedliches Leben auf (ohne die gewalttätige Anhaftung am Ich). Frieden ist kein kollektives Geschehen. Es geschieht nur im einzelnen Menschen, der für die Umkehr bereit ist.

Das Königreich

In seinem Herzen ist Judas ein König. Er ist dasselbe wie Christus. Je nachdem, welche Wahl der einzelne Mensch trifft, lebt er als Judas oder als Christus. Folgt er seinen im Gehirn eingeprägten, bislang nicht überprüften Überzeugungen, ist er von Kummer, Angst, Zweifel, Verzweiflung gesteuert und damit gewalttätig. Es ist der Weg des ewigen Leidens, der gewalttätige Weg auf Erden.

Folgt er dem Wegweiser der Umkehr, ist der Mensch königlich reich, beseelt durch innere Liebe. Was „geopfert“ wird, ist die persönliche Grundüberzeugung und damit die Ich-Identifikation, weil Schmerz daran klebt. Das ist, was Jesus am Kreuz symbolisiert. Hingabe. Der Mensch, vom „heiligen Geist“ der Liebe beseelt, ist wahrlich ein König. ICH BIN König und reich zugleich. Das „Reich“ existiert in jedem Menschen. Es ist durch die Anhaftung am Denken und damit durch die Körperfixierung verdeckt.

Das Oster-Ei und die nach innen gerichtete Suche

So symbolisiert wohl auch das Kinderspiel Ostereier zu verstecken und zu suchen die Möglichkeit der UnterSuchung von Gedanken, die uns Kummer bereiten, um das zu entdecken, was tief in uns versteckt und was uns am wertvollsten ist: Liebe. Das Ei enthält die perfekte Symbolik. Wenn die Schale der Unwissenheit aufbricht, offenbart sich das gesamte Universum. Das ICH BIN (lat. unus, versus = in EINS gekehrt, sum = ICH BIN). Das Ei also als ein Symbol der Unsterblichkeit der Liebe, die Einssein ist und die sich immer jetzt durch die Umkehr nach innen dem Menschen offenbart.

Kehr um – sei frei (von der Identifikation mit dem Ich)

Die bewusste Integration aller Denkweisen, worauf das Enneagramm-Symbol hinweist – und was durch „The Work of Byron Katie“ einfach realisierbar ist – , ist gleichzusetzen mit der Kreuzigung der persönlichen Identifikation. Was stirbt, ist der Trennungs-Gedanke „Ich“, und was wirklich und wahr ist, erscheint rein und klar als das Bewusstsein der ewigen, unsterblichen Liebe im Menschen. Es ist hier und jetzt immer da. Es wartet auf dich.

Es gibt niemanden, der außerhalb von mir gekreuzigt wird, und es gibt niemanden, der aufersteht. Es gibt keinen Erlöser außerhalb von mir. Wie auch das Enneagramm ist die Kreuzigung ein Symbol der Umkehr. Sie tilgt den ganz persönlichen Sündenfall ins Ich. Die Umkehr enthält die Offenbarung, was der physische Tod wirklich ist. Es ist ein süßer Tod.

In diesem Sinne allen ein fröhliches Osterfest.

Der Umkehrkurs
Die Falle der Personifizierung „Ich“ hält uns in einer Opferrolle und damit in angst-aggressiver Gewalttätigkeit fest. Durch den Willen zur Innenschau (sein mit dem, was wirklich und wahr ist), findet Erlösung durch Klarheit statt. Das ist einfach. Angst, Schmerz, Traurigkeit, Depression sind hinweisende Signale, dies hier und jetzt zu tun. Nur der wahrhaft Mutige ist bereit, aus Liebe zur Wahrheit seine schmerzliche Geschichte loszulassen, zu opfern. Wer diesen Willen nicht aufbringt, bleibt als das ewig leidende Opfer zurück.
Byron Katie: „The-Work ist nichts für Feiglinge.“

Kurse von April-September
fortlaufend in Seddin, bei Potsdam
Einfache Unterkunft, beheizbare Wald-Badewanne
Wertschätzung incl. Übernachtung
60-65 €/Tag

Kehr um – sei frei. Der offene Familienkreis
Ab Mai jeden 1. und 3. Samstag im Monat 10-17 Uhr
Wir überprüfen universelle Glaubenssätze
Erstbesuch 50 €, danach auf Spendenbasis
Alle Kurse nur mit Anmeldung

Info und Kontakt
unter
Tel. 033205-450 37
oder
ger.lach@gmx.de
www.umkehrkurs.de

WWW.PRIMASIGE.NET
Coachings, Seminare, Retreats für
Klarheit, Transformation, Ausrichtung und Herzenskraft
Berlin Retreats - INTENSIVTAGE
17.-19.04.2014 & 05-07.06.2015
Berlin Seminare
01.04.2015 Psychohygiene I
Reiseretreats nach Assisi und Hiddensee
21.-27.06.2015 (Assisi / Italien)
15.-21.08.2015 (Assisi / Italien)
26.09.-02.10.2015 (Assisi / Italien)
08.-14.11.2015 (Hiddensee / Ostsee)
Jahrestraining und Einzelsitzungen

„Ein großes Geschenk für uns alle“
www.primasige.net mail@primasige.net +49 172 958 99

www.umkehrkurs.de

Erlebe

Guruji Sri Vast

10. April
in Berlin
19.00 Uhr
Primussaal Zehlendorf
Berliner Straße 8-8a, 14169 Berlin
freier Eintritt
Benefiz Veranstaltung

„In Guruji's segensreicher Präsenz zu sein ist eine lebensverändernde Erfahrung."

Living Enlightenment
born once again

2. - 11. August
Sri Vast Center, Schweden

Entdecke das Leben durch die Augen des Erleuchteten

Chakra Consciousness
Wissenschaft des Lebens

inspiriere dich, das Leben vollkommen zu leben!

8. - 10. Mai
Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg

info@srivast.org **www.srivast.org** +46 708287482

Von der Schuldzuweisung zum Gefühl

Oft vermeiden wir wirklichen Kontakt zu einem anderen Menschen, indem wir ihn und sein Verhalten mit einer Vorstellung unseres Verstandes vergleichen. Wir sehen, was er „falsch" macht und wie er sich ändern sollte – und befinden uns mit der Realität im Krieg. ***Vanessa Bähr*** *zeigt, wie wir durch Verstehen unserer Muster und den Zugang zu den Gefühlen hinter unseren Schuldzuweisungen wieder mit dem Hier und Jetzt in einen lebendigen Kontakt kommen.*

„Wenn dein Vater und ich uns nicht so früh getrennt hätten, dann hätte ich auch meine Träume verwirklichen können. Aber so, als alleinerziehende Mutter von zwei Kindern! Ich würde auch gerne so frei leben wie du, aber dafür bin ich jetzt zu alt..." „Aber Mama, du bist gerade erst 50 geworden!?" „Ja, aber jetzt habe ich ja den Laden geerbt und so viel Arbeit, dass ich nicht weiß, wo mir der Kopf steht. Da kann ich nichts machen!" „Komm doch einfach mal mit zu einer Veranstaltung!" „Der Zug ist jetzt abgefahren. Damit hätte ich früher anfangen müssen. Heute werde ich mich auch nicht mehr verändern."

Lange Zeit habe ich meine Mutter dafür verurteilt, dass sie sich hinter diesen Schuldzuweisungen versteckt. *„Lebe doch dein Leben! Und beschwere dich nicht nur!"*, dachte ich und wähnte mich im Recht. Doch als wir uns immer öfter im selben Thema wiederfanden und ich von Mal zu Mal ungeduldiger wurde, merkte ich, dass ich sie ebenso beschuldigte, wie sie die Schuld den Umständen gab. Na super, dachte ich, voll in die Falle getappt. Es ist so verführerisch, mit Ablehnung zu reagieren, wenn jemand etwas tut, das einem nicht gefällt. Doch die gegenseitige Beschuldigung erzeugt Rechtfertigung,

Streit und Missverständnis. Das Kennzeichen von Schuld und Beschuldigung ist offensichtlich, *gegen* das zu sein, was einem begegnet. Oftmals tritt diese Abwehr auf, ohne dass man eigentlich weiß, was man lieber hätte, ähnlich einem Abwehrreflex. Doch das Innehalten in diesem Moment kann das Tor sein zu tiefem und authentischem Kontakt mit dem Leben und den Menschen um uns herum …

Der Gedanke hinter der Schuld – ein Absolutheitsanspruch

Das Gefühl von Schuld oder Beschuldigung basiert auf der Vorstellung, dass etwas absolut falsch ist und etwas anderes absolut richtig wäre – ein allgemeingültig definierter Anspruch, geltend jederzeit und für jeden. Zum Beispiel: *„Es ist falsch, dass wir uns damals getrennt haben. DAS HÄTTE NICHT PASSIEREN DÜRFEN! Es ist einfach falsch, wenn sich Eltern trennen und wenn die Träume deshalb platzen!“* Mit dieser Verleugnung wird die Situation eingefroren, die damit zusammenhängenden Gefühle werden nicht gefühlt – eine scheinbare Erleichterung, doch ebenso ein Fluch. Denn mit dem Vermeiden des Fühlens schneiden wir uns von der Möglichkeit ab, einen Umgang mit dem Geschehenen zu finden, der uns lebendig sein lässt.

Einen Absolutheitsanspruch zu haben, heißt, auf etwas zu beharren, das nicht da ist, und gleichzeitig dem, was ist, die Existenzberechtigung zu entziehen. Dies führt zu der Konsequenz, die Umstände im Leben, die nicht den Ansprüchen entsprechen, zu bekämpfen bzw. ihnen die Schuld zu geben an der eigenen Unzufriedenheit.

Gefühle als Schlüssel zu den Bedürfnissen

Jegliches emotionales Leid – gestaute Gefühle, die ihre Kraft nicht entfalten können – entsteht durch eben diese Ablehnung. Doch diese ungeliebten Empfindungen sind ebenso das Eingangstor dazu, die eiskalte Abgrenzung schmelzen zu lassen – wenn wir sie wieder fühlen. Beginne ich ja zu sagen zu meinen Gefühlen, so heißt das auch, die Situation anzuerkennen. Das bedeutet nicht, sie gutzuheißen oder klein beizugeben, sondern sich mit all den Bewegungen, die die Gefühle vorschlagen, darauf zu beziehen. Vielleicht werde ich wütend und habe einen klaren Impuls, etwas zu verändern, oder ich trauere um die verlorene Chance. Vielleicht fühle ich Angst und lasse mich wach machen für das, was kommen mag, oder ich gelange zu einer Freude, einer Wertschätzung dessen, was ist. Oder es ist die Scham, die mir den Rücken runterrieselt, wodurch ich mich selbst spüren kann.

Die Gefühle Wut, Trauer, Angst, Freude und Scham liegen unter den meisten Empfindungen und stehen archetypisch für verschiedene Qualitäten. Sie können – wenn wir sie zulassen und fühlen – Kräfte entfalten, die uns die Möglichkeit geben, uns in unserer ganzen Lebendigkeit auf das zu beziehen, was ist, und damit unsere Bedürfnisse zu erfüllen. Gehe ich *für* mein Bedürfnis, so werde ich ein Gefühl in seiner Kraft erzeugen. Wähle ich jedoch, das abzulehnen, was mir begegnet, so erzeuge ich den jeweiligen Schatten des Gefühls, der dazu da ist, *gegen* etwas vorzugehen, und damit die immanente Kraft blockiert.

Wie die einzelnen Gefühle uns Klarheit geben

Wie diese Kraft der verschiedenen Gefühle aussehen könnte, möchte ich anhand der oben beschriebenen Situation einmal beispielhaft darstellen. Ich sitze also meiner Mutter gegenüber und…

… die Wut sagt: „Das ist falsch für mich“: Sie macht mich wach und gespannt, ich bin bereit aufzuspringen und zu tun, was möglich ist. Ich könnte laut rufen „NEIN! Das ist falsch!“ und bin gleichzeitig bewegt von der Kraft meiner Inspiration für das, was ich mir wünsche. Ich springe auf und sage zu meiner Mutter: „Komm einfach mit!“

… die Trauer sagt: „Das ist schade“: Ich fühle sie wieder, diese bodenlose Tiefe. Das ist so schade! Wieso kann sie nicht anders sein? Nein, sie kann es nicht. Oder möchte nicht. So ist es einfach. Ich kann es nicht ändern. Meine Hoffnungen und Bilder, die Trauer spült sie weg, weil ich sie nicht mehr brauchen kann. Ich lasse meinen Anspruch los…

Fortsetzung auf S. 18 >>>

Vanessa Bähr ist Forscherin in der Kunst des Fühlens und liebt es, ihre Erkenntnisse mit anderen weiterzuentwickeln. Nach einigen Jahren in der ZEGG-Gemeinschaft lebt sie nun in Freiburg und gestaltet konzeptionell das Pfingstfestival im ZEGG mit.

www.pfingsten.zegg.de

andreadrohla
Diplom-Pädagogin
SYSTEMAUFSTELLUNGEN
in Berlin-Prenzlauer Berg ::
in Tirol/Österreich ::
in Danzig/Polen ::

FAMILIENAUFSTELLUNGEN :: SCHAMANISCHE RITUALE

Berlin-Prenzlauer Berg:
18./19. April :: 30./31. Mai :: 27./28. Juni

Danzig/Polen:
08. bis 10. Mai

Kühtai/Tirol:
26. Juni bis 02. August (deutsch)
02. bis 09. August (polnisch)

Anmeldung/Info: www.drohla.de oder +49/179/7942275

www.drohla.de

… die Angst sagt: „Das ist furchtbar“: Aber wie soll es dann weitergehen? Ich kann nichts tun und nun habe ich losgelassen, was ich mir immer gewünscht habe, nämlich, dass meine Mutter mich versteht und mir ein Vorbild ist. Was wird nun aus unserer Beziehung? Die Angst führt mich in einen leeren Raum, alles ist dunkel und ich weiß nicht, was als Nächstes passieren wird. Es gruselt mich, es ist furchtbar, weil ich keine Kontrolle mehr habe. Doch ich bin wach und gespannt, bereit, dem zu begegnen, was entstehen wird.

… die Scham fragt: „Bin ich falsch?“: Einen Moment schäme ich mich, so anders zu sein. Wie bin ich eigentlich dazu gekommen? Ich frage mich, ob ich etwas falsch gemacht habe, doch das Schamgefühl rieselt durch mich hindurch und gibt mir das schlichte Gefühl davon, wie ich bin. Es macht mir die Einzigartigkeit meiner Situation bewusst. Zu fühlen, dass es meinen Werten entspricht, wie ich bin, macht mich ruhig und gelassen und lässt mich erkennen, was ich zu geben habe.

… die Freude sagt: „Das ist richtig für mich“: Im Grunde kann ich mich auch darüber freuen. Ja, so ist es! Ich kann mit meiner Mutter über das sprechen, was uns bewegt, und sie sagt, wie sie sich fühlt. Das ist sie, wie sie leibt und lebt, das ist ihr Traum. Was sonst? Dies ist genau das, was wir uns kreiert haben, und wir sind da, um das zu teilen. Es ist schön, einfach aus ganzem Herzen „Ja“ zu sagen.

Der Schatten

Je nachdem, wie wir uns ausrichten im Fühlen – ob wir die Situation und die innere Reaktion annehmen oder beides ablehnen –, können uns die Gefühlskräfte unterstützen oder wir erzeugen den jeweiligen Schatten des Gefühls:

Nicht gefühlte Wut wird zerstörerisch: „Das ist doch einfach dumm, jetzt sieht sie schon, was sie will, und tut es nicht! Da hab ich jetzt auch keine Lust mehr drauf!“

Nicht gefühlte Trauer führt zu Passivität: „Oh Mann, ich habe mir immer so gewünscht, dass sie mir ein Vorbild ist und dass ich stolz sein kann auf sie. Statt dessen verweigert sie sich und ich kann überhaupt nichts tun.“

Nicht gefühlte Angst lähmt: „Oje, wo bin ich hier nur gelandet? Muss sie schon wieder damit anfangen? Das ist mir zu viel, mit ihren Problemen konfrontiert zu werden! Ich bin schließlich die Tochter!“

Nicht gefühlte Scham wird zu Selbstzerfleischung: „Ich bin so anders als die ganze Familie und niemand kann etwas damit anfangen. Sie akzeptieren mich einfach nicht. Bin ich denn so falsch?“

Nicht gefühlte Freude wird illusionär: „Na ja, wenn sie nicht will, ist das auch ok. Dann gehe ich halt alleine.“

Der Weg: Die Begegnung mit dem Leben

Offensichtlich steckt hinter diesen Annahmen ein Absolutheitsanspruch: *„Ich kann meine Mutter so nicht akzeptieren. Sie muss einfach anders sein.“* Wird einem einmal klar, welch harte Aussagen hinter einer Schuldzuweisung stecken, so kommt es einem fast absurd vor, daran jemals geglaubt zu haben. Doch wenn man es bemerkt, kann man jederzeit aussteigen und zu sich finden, indem man…

… Gefühle überhaupt erst einmal zulässt: Sich den eigenen Gefühlen und Empfindungen zuzuwenden ist der entscheidende Schritt des Perspektivwechsels. Hiermit erkenne ich die Situation an und beginne mich im Jetzt darauf zu beziehen. Egal, ob ein spontanes Gefühl zu einer Handlung beitragen möchte oder eine alte Emotion hochkommt – beide wollen gefühlt werden.

… absolute Ansprüche erkennt: Sobald unangenehme Empfindungen wie Unzufriedenheit, Genervtsein, Selbstzweifel oder Aggressivität auftauchen, liegt dahinter wahrscheinlich ein absoluter Anspruch an sich selbst oder die Welt, der den Kontakt blockiert. Manch einer kommt durch das Erkennen des Absolutheitsanspruches ins Fühlen, andere fühlen erst, was ist, und erkennen hinterher, was darunter gelegen hat.

… wirklich fühlt: Der Schlüssel zur Kraft ist das Fühlen selbst. Das Fühlen ist ein Vorgang, der im Moment stattfindet – losgelöst von allen Gedanken – und im Körper spürbar ist: als Kribbeln oder Pulsieren, als Öffnung oder Zusammenziehen, Wärme oder Kälte. Die Kunst besteht darin, das Gefühl weder rauszulassen noch zu unterdrücken, sondern vielmehr ein Gefäß zu sein, durch das es fließen darf.

Im Konflikt mit meiner Mutter begann ich endlich. weich zu werden, und war irgendwann so weit, ihr zuzuhören. Je mehr ich meine Ansprüche losließ, desto mehr sah ich den lebendigen Menschen und war bereit, in Beziehung zu treten. Heute erfüllen sich meine Bedürfnisse nach Heimat, Wertschätzung, Kontakt und gegenseitiger Unterstützung durch den Kontakt an sich.

22.-27. Mai 2015 im ZEGG in Bad Belzig bei Berlin: **Pfingstfestival** „Gefühle als Kraft“.
Eine inhaltliche Säule dafür ist das Buch von Vivian Dittmar, „Gefühle und Emotionen – eine Gebrauchsanweisung“, in dem oben stehende Erkenntnisse vertieft werden. Neben Vivian Dittmar werden auch Chiara J. Greber, Christian Felber und viele weitere Workshopleiter das Festival gestalten.
Mehr Infos unter **www.pfingsten.zegg.de**

Gerne suchen wir für die Probleme und Ärgernisse unseres Lebens im Außen nach Schuldigen – und vergeben ihnen dann irgendwann, weil wir erkannt haben, dass sie es vielleicht nicht so gemeint und sich entschuldigt haben, oder weil wir verstanden haben, dass uns Hadern krank macht und und und … Der australische spirituelle Lehrer ***Michael Roads*** *präsentiert einen Denkansatz zum Thema Schuld und Vergebung, der über all diese Aspekte hinausgeht.*

Abb: © alphaspirit - Fotolia.com

Bist du wirklich schuld?

Schuld und das Bedürfnis nach Vergebung sind ein sehr weit verbreitetes Thema der Menschheit. Als spiritueller Lehrer bin ich mir sehr darüber im Klaren, dass sich im alltäglichen Leben Menschen für physische und sterbliche Wesen halten, die nur ein einziges Leben haben – und da sollten sie besser alles richtig machen, um Eltern und Familie nicht zu enttäuschen. Die meisten Menschen leben ihr Leben darum mit der schweren Bürde von *Ich muss*, *ich sollte* oder *ich sollte nicht* und *ich darf nicht*. Das ist allerdings ein hoffnungsloser Weg, wenn wir Gesundheit und Freude in unser Leben bringen wollen.
Ich möchte darum, dass du einen erweiterten Blick in Betracht ziehst, und es ist ein *sehr* weiter Blick. Nämlich: Du wurdest nie geboren und du stirbst nie. Du bist ein unsterbliches Wesen. Du bist *keine* Persönlichkeit bzw. kein Körper mit einer Seele – wie so viele Menschen vermuten. Die Menschen sprechen von „meiner Seele", als sei es „meine Handtasche" oder „mein Auto"!
Beginne statt dessen dein Leben zu leben, als seist du eine unsterbliche Seele mit einem zeitweiligen, sterblichen Körper bzw. einer zeitweiligen Persönlichkeit, denn das ist die Wahrheit. Der Film deines Lebens ist keine Sache von fünfzig oder gar hundert Jahren … er läuft ewig! Und das ist eine sehr lange Zeit! Dieses Verstehen ist der Schlüssel für einen Blickwinkel jenseits von Schuld und Vergebung. Wieso?

Wir sind ewig

Jedes sogenannte Leben ist eine weitere Inkarnation der Seele. Wäre dein unsterbliches Sein ein Film mit dem Titel „Das Fortwähren der Seele", dann wäre ein jedes Leben ein kurzes Bild in diesem ewigen Film. Der Sinn und Zweck deines Lebens als Seele ist, im Bewusstsein zu wachsen.
Du hast weit öfter inkarniert, als du dir je vorstellen kannst – viele Menschen auf diesem Planeten haben zigtausend Mal inkarniert. Wenn einem das klar wird, ist

gGmbH
ROSENBERG
Europäische Akademie
für Ayurveda

Gemeinsam wirken sie besser:
Yoga & Ayurveda
Ausbildung in Berlin
Lebensbejahend · authentisch · integrativ

Yoga
Yogalehrer
· Erprobtes Konzept seit 25 Jahren
· 2-stufige Ausbildung mit insgesamt 500 Unterrichtsstunden

Ayurveda
Massage und Therapie
Ernährungs- & Gesundheitsberater
Ayurveda-Koch
Ayurveda-Gesundheitscoach (IHK)
Psychologischer Ayurveda-Berater

Medizin
Ärzte-Fortbildung
Ayurveda als komplementäre Medizin

Europäische Akademie für Ayurveda
Kanzowstr. 4a · 10439 Berlin
Forsthausstr. 6 · 63633 Birstein
Tel. +49 (0)30 - 85 760 134

www.ayurveda-akademie.org

es fast unglaublich, dass die Mehrheit der westlichen Welt noch immer glaubt, dass man nur einmal lebt! Tatsächlich ist das wahr – aber dieses „einmal" ist *ewig*! Das Leben beginnt nicht mit der physischen Geburt und endet nicht mit dem Tod des Körpers. Das Leben ist die Kontinuität der Seelen, die wir sind. Genauso wie wir schöpferisch sind, während wir im physischen Körper leben, so setzen wir das Schöpfen fort, wenn wir vom Physischen zum Metaphysischen (Nicht-Physischen) übergehen.

Wie die meisten Menschen wissen, folgt das menschliche Leben ein paar Grundprinzipien. *Wir ernten, was wir säen*, ist nur eines davon. Ein verbreiteter Ausdruck dafür ist auch Karma. Lasst uns in der Zeit zurückgehen zu einem imaginären Anfang all dessen – auch wenn es keinen Anfang im linearen Sinne gibt. Also: Du bist ein Mann oder eine Frau auf diesem Planeten vor tausenden von Leben (Ich füge hier hinzu, dass wir manchmal als Mann und manchmal als Frau inkarnieren, aber das ist nie willkürlich. Es geht immer einher mit den Lektionen, die unserer Seele Bewusstseinswachstum ermöglichen). Du hast einen Partner bzw. eine Partnerin, und ein anderer Mensch nimmt dir diesen Partner, missbraucht ihn und bringt ihn schließlich um. Du bist sehr wütend, also überlegst du dir, wie du diesen Menschen umbringen kannst. Das ist natürlich extrem vereinfacht, doch in der Regel beginnt so eine emotionale und wütende Interaktion. Aber eine andere Person umzubringen ist nicht immer einfach, und in eurer erhitzten Konfrontation wirst du von ihr getötet, also stirbst du, während du noch immer davon träumst, dich an dieser Person zu rächen – die du nun hasst und fürchtest.

Die Kunst der verantwortungsbewussten Schöpfung

Die Samen sind gesät und du hast nun starke negative Gefühle in deinem Bewusstsein verankert. Wenn du durch den Prozess des physischen Todes gehst, lässt du zwar alles Physische zurück (deinen Körper, Eigentum, Geld), du nimmst aber allen metaphysischen Gehalt deines Lebens mit. Alle deine Gefühle, Phantasien, Emotionen, deine sich wiederholenden Gedanken, Angst, Wut, Hass – all dies kommt mit dir. Du hast nun die Gelegenheit, all das loszulassen, denn der Tod hat das Potenzial, dich von Gewohnheiten zu befreien. Doch negative Gefühle haben die Angewohnheit, klebrig und anhänglich zu sein, so dass du dich nicht immer von allem lösen kannst. Du verbringst dann Zeit mit deinem Seelenführer, erkennst das Problem an, das du mit all deinen negativen Gefühlen hast, und ihr macht Pläne, wie damit umzugehen ist.

Hier wird noch ein weiteres Prinzip wichtig: *In jedem Moment deines Lebens erschaffst du die Richtung und den Inhalt eines jeden Moments deines Lebens!* Du lernst die Kunst der verantwortungsbewussten Schöpfung, und du bist gezwungen, alles zu erleben, was du erschaffst. Schließlich kommt der Moment, in dem du wieder als metaphysische Seele in einem physischen menschlichen Körper inkarnierst. Und plötzlich sind all die guten Intentionen, all die Friedensabsichten vergessen. Im Laufe des Lebens werden Wut und die Gedanken an Rache alle wieder hergestellt. Und wenn du mit Hass oder dem Bedürfnis nach Rache durch den Übergang (Tod) gehst, bist du energetisch mit der Person, der deine Gefühle gelten, verbunden. Das bedeutet, dass ihr im Leben des jeweils anderen inkarnieren werdet. Dabei habt ihr zwar beide eine andere Identität, aber eure Persönlichkeitsmerkmale werden sich in ähnlicher Weise fortsetzen. Häufig besteht die Anziehung zwischen Paaren in unerkannten negativen Gefühlen, und die Ehe oder Beziehung bricht schließlich zusammen und führt zu weiterer Verbitterung des emotionalen Gebräus.

Gigantische Verstrickung

Das erschafft eine bemerkenswerte Verwirrung. Indem der Ausdruck negativer Gefühle durch die verschiedenen Leben hindurch wächst und stärker wird, werden immer mehr Menschen in diese stetig wachsende Verstrickung hineingezogen. Nach tausenden von Leben können wir das mit hunderten von Millionen Menschen multiplizieren – alle miteinander vielfältig verstrickt in Hass und emotionaler Verwirrung. Man stelle sich mal all diese Disharmonie vor, diese Unruhe, diesen inneren Kampf, der während tausenden von Leben erschaffen wurde – und immer noch glauben die meisten Menschen, dass all dies in einem einzigen Leben entstanden ist. Was für eine gigantische Illusion!

Diese unbewusste Verstrickung ist die Grundlage der Gewalt in unseren Familien und Städten, für die Aggression im Straßenverkehr, die vielen Aggressionen überhaupt und sogar für den Krieg. Einige von uns sind im Bewusstsein gewachsen und Gewalt ist für sie abstoßend, aber viele andere – die Mehrheit – sieht nur dieses eine kleine eigene Leben, das es zu schützen gilt und das das Zentrum des Universums zu sein scheint. Die Gründe für ihren inneren Aufruhr sehen sie dementsprechend auch nur in der jeweiligen Konfliktsituation und erkennen nicht die ursächlichen Hintergründe aus früheren Verkörperungen, die hinter Kränkungen, Wut und Schmerz stehen. Wenn psychologische Beratung nur auf dieser Illusion ei-

nes einmaligen Lebens beruht, dann spielt es keine Rolle, wie gut der Therapeut ist – die begrenzte Betrachtung der Situation kann die Problematik nicht wirklich erfassen und lösen. Und so gelangen wir zwar immer wieder zu einem oberflächlichen Frieden, doch nach einiger Zeit setzen sich Schuld und Anklage unvermindert fort. Genau wie sich die roten Blutplättchen in unserem Körper zu Clustern (Zusammenballungen) verbinden, wenn wir krank werden, genauso verbinden sich die Menschen zu „Clustern" von Anklagenden und Angeklagten. Das ist bedauerlich, denn dieses Geschwür von negativen menschlichen Gefühlen wird immer stärker und nährt und rechtfertigt dann den Einsatz von Gewalt bei wahrgenommener Ungerechtigkeit.

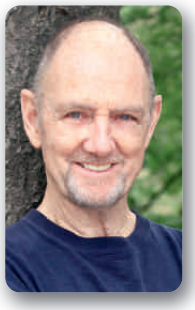
Verhängnisvoller Kreislauf

Im Laufe der Geschichte hat diese Anreicherung von Hass und Gewalt in jeder Nation regelmäßig zu Kriegen geführt. Gegenwärtig kann man diese Energie hinter dem Terrorismus erkennen. Gefüttert von einem verdrehten Glauben und den Ängsten religiöser Fanatiker, werden Anhänger dieser Glaubensrichtungen zu Mördern. Auch der Zweite Weltkrieg ist ein typisches Beispiel dafür. In Deutschland leiden noch heute viele Menschen unter den Folgen der damaligen Gräueltaten. Das in unserer Gesellschaft und der christlichen Religion am meisten akzeptierte Mittel, damit umzugehen, ist Vergebung. Aber: Was soll das bringen? Wenn du bewusst bist, wirst du feststellen, dass das Bewusstsein, das hinter der Vergebung steht, genau das gleiche ist wie das Bewusstsein hinter der Anklage. Diese beiden Aspekte gehen miteinander einher und schaffen einen verhängnisvollen Kreislauf. Wir beschuldigen andere, wir vergeben anderen – und umgekehrt beschuldigen uns andere und vergeben uns. Beschuldigung, Vergebung, Beschuldigung, Vergebung… das ändert in Wahrheit gar nichts.

Denn wie ich bereits sagte, erschafft jeder von uns sein eigenes Leben, einschließlich jeder Interaktion, die wir mit einem anderen Menschen haben … und wir alle machen das die ganze Zeit! Alles, was in unserem Leben passiert – uns alleine, mit anderen oder durch andere – ist unsere eigene Schöpfung. Jeder Autounfall, jeder Schlag, jeder Streit, jeder Mord usw. Wir sind die gesamten und totalen Schöpfer unseres eigenen Lebens. Das ist der Grund, warum wir hier sind: um Schöpfung zu lernen … und um zu lernen, dass das Wählen von Liebe mit Abstand die beste Art zu schöpfen ist – für alle Beteiligten.

Anklagen: andere für unsere Schöpfung verantwortlich machen

Doch warum beschuldigen wir andere für unsere eigene Schöpfung? Weil wir glauben, dass das Leben ein Ereignis außerhalb des Selbsts ist und weil wir uns auf der physischen Ebene getrennt von anderen fühlen. Wir glauben, dass es uns gibt und die anderen, uns und unsere Umwelt, die zu uns nur einen mehr oder weniger zufälligen Bezug hat. Doch dem ist nicht so. Wie sind alle verbunden – es gibt nur ein menschliches Bewusstsein, wir sind eins. Und: Das Metaphysische geht dem Physischen voraus. Für jeden von uns wird das Leben mit seinen Herausforderungen und Lernaufgaben auf Ebenen erschaffen, derer sich die meisten Menschen nicht gewahr sind. Wir sind in unserer Wahrnehmungsfähigkeit so begrenzt, dass wir meist nur das sehen und fühlen, was sich physisch manifestiert. Haben wir aber verstanden, dass unser Leben einschließlich der Beziehungen zu anderen Menschen unsere eigene bewusste und unbewusste Schöpfung ist, können wir beginnen, uns aus unserer emotionalen Verwirrung – einschließlich den Themen Schuld, Anklage und Vergebung – zu befreien. Denn wie sinnvoll ist es, wenn wir anderen Menschen für unsere eigene Schöpfung vergeben oder sie beschuldigen? Wenn die Menschheit diesen Punkt verstanden und wahrhaft begriffen hat, dass wir alle unsterbliche Brüder und Schwestern sind und unser Bestes geben, die heillose Verstrickung zu entwirren, die wir gemeinsam erschaffen haben, dann können wir uns mit uns selbst auseinandersetzen und die Wahrheit der bedingungslosen Liebe erfassen, in der sich die Illusion von Schuld und Vergebung einfach auflöst.



Michael Roads vermittelt ermutigend, bodenständig und humorvoll seine erwachte Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens und zeigt, wie wir ein Leben führen können, das erhebt, verfeinert und erfüllt – jeden Tag. Erkenntnisreich und inspirierend nimmt der vor fast 30 Jahren zu seinem eigenen Selbst erwachte spirituelle Lehrer und Autor vieler Bücher seine Zuhörer mit und ermöglicht ihnen den Zugang zum ureigenen wahren Wesen … mit bahnbrechenden Folgen. Liebe, Fülle und innere Zufriedenheit werden zur alltäglichen Selbstverständlichkeit.

Veranstaltungen (mit deutscher Übersetzung)
Abendvortrag:
10. Juni 2015, 19.30 Uhr, Eintritt: 15 €
Fünf-Tage-Intensivseminar:
13.-17. Juni 2015
Kosten: 640 €/Person, 1200 €/Paar
Ort: GLS Sprachenschule,
Kastanienallee 82, 10435 Berlin

Info und Kontakt unter info@michaelroads.de oder
Tel: 0151-423 399 11
www.michaelroads.de/events

www.michaelroads.de/events

Lassen wir alten Groll und Hader nicht los, blockieren wir unsere Entwicklung und schließen Freude und Liebe aus unserem Leben aus. Auf der anderen Seite sind Mitgefühl und Vergebung die kraftvollsten Prozessbeschleuniger der Welt.

Vergebung: Highway zur Erleuchtung

von Monica Riedel

Abb: © De Visu - Fotolia.com

Vergebung ist das, was Konflikte heilt – im Inneren und im Äußeren. Und mangelnde Vergebung erhält sie aufrecht. Wer anderen und sich selbst nicht vergeben kann, bleibt gefangen, kann nicht loslassen und muss immer wieder dieselbe, oft schmerzhafte Erfahrung machen. Anstatt mutig weiterzugehen, bleiben wir stecken in einem negativen Mix aus Schuld und Verletzung. Gott, mieses Karma, Eltern, Partner, Politiker … immer sind die anderen schuld an der eigenen Misere. Oder wir streuen uns selbst so lange Asche aufs Haupt, bis wir vergessen haben, welch ein licht- und kraftvolles Wesen jeder von uns von Natur aus ist! Das Ziel der menschlichen Geburt – Erleuchtung – ist unsichtbar geworden im Spinnennetz der eigenen Negativität.

Natürlich ist es oft nicht leicht, zu verzeihen. Der Kopf mag einem zwar sagen, dass die Vergangenheit vorbei ist, doch die Gefühle haften oft krampfhaft an ihr fest: „Verzeihen ist eine super Sache. Klar kann ich allen verzeihen – aber nicht meinem Vater … und nicht meiner Schwiegermutter … du kannst dir nicht vorstellen, was die mir angetan haben!“ So geht es vielen. Schließlich waren es ja auch oft schlimme Dinge, die da passiert sind! Aber schon Jesus sagte zu seinen Anhängern, dass sie ihre Feinde lieben sollen. Die Freunde lieben, das kann jeder. Den Feind zu lieben, also ihm zu verzeihen, da muss man über einen großen Schatten springen. Aber es ist der einzige Weg.

Die Bitte, verzeihen zu können

Doch wie gelangt man zu dieser Vergebung? Dem Vergeben geht der Entschluss voraus, vergeben zu wollen. So wie Glücklichsein eine Wahl, eine Entscheidung ist. Das eigene Weltbild kann dabei eine entscheidende Rolle spielen: Wer an Gott glaubt, kann dieses allumfassende Schöpfungsprinzip als gütigen Vater, liebende Mutter oder als Mischung aus beidem sehen, in dessen Schoß der Mensch immer wieder bedingungslose Liebe und Verzeihung für alles findet und das uns unterstützt, alten Groll loszulassen. Wer sich bedingungslos angenommen und geliebt fühlt, kann das auch seinen Mitmenschen und sich selbst leichter entgegenbringen.

Auch Beten hilft. Gebete, die von Herzen kommen, werden erhört, egal wie sich der Mensch das vorstellt, zu wem er oder sie betet. Die ehrliche und tiefe Bitte darum, verzeihen zu können, kann Wunder bewirken. Alle großen Meister und spirituellen Wege lehren Liebe, Mitgefühl, Vergebung. Im Buddhismus ist das Mitgefühl der Weg schlechthin, die Hawaiianer machen „Ho'oponopono“- Vergebungsrituale, im Judentum ist der wichtigste Feiertag Jom Kippur, wo man sich einen Tag lang durch Rückzug und Fasten mit den „Sünden“ des letzten Jahres auseinandersetzt und dann Vergebung findet. Wer sich keinem der Wege zugehörig fühlt, der kann den Rat von Amma annehmen, der bekannten spirituellen Leitfigur aus Indien, in deren liebevolle Umarmung sich schon Millionen Menschen begeben haben. Sie sagt: „Ihr braucht nicht an Gott zu glauben, glaubt an euch selbst!“ Denn in jedem von uns steckt die tiefe Kraft zu lieben und zu vergeben. Es ist immer wieder eine Entscheidung: Ich verzeihe mir, ich verzeihe dir. Man kann es als Mantra in sich schwingen lassen. Und sich all die Personen geistig heranholen, bei denen wir Schwierigkeiten haben zu vergeben. Und gerade, wenn die Stürme des Lebens uns durchschütteln, brauchen wir den tie-

fen Entschluss, uns und anderen nicht die Schuld an denen eigenen Schwierigkeiten zu geben!

In uns aufräumen und verzeihen

Schauen wir auf diese Welt, finden wir allerdings wenig Vergebung. Doch der Krieg im Äußeren ist eine Reflexion des Krieges, der in unserem Inneren herrscht. Darum: Wenn wir in uns aufräumen und verzeihen, hat das einen direkten Einfluss auf die Welt da draußen. Wir müssen nur damit anfangen.
Viele Menschen trennen sich und beenden ihre Beziehungen zu anderen Menschen. Warum? Weil wir dem Anderen nicht vergeben können. Aber genau dieser Schritt des Vergebens ist entscheidend, immer wieder. Vergeben heißt, dass es nicht darum geht, wer Recht hat oder nicht. Vergeben bedeutet immer wieder, einen von Altem unbelasteten Raum zu schaffen – für den Anderen und sich selbst. Nur dann kann etwas Neues entstehen. Solange du an deiner Weigerung festhältst, dem Anderen zu vergeben, kann dieser sich nicht ändern. Und auch du bleibst blockiert. Der Andere ist dein Spiegel, ob dir das gefällt oder nicht. Er zeigt dir, was du in dir selbst nicht sehen willst oder kannst. Was du dem Anderen nicht vergeben kannst, kannst du dir selbst nicht vergeben.

Auf einem Vortrag über Permakultur-Projekte in Afrika habe ich folgende Geschichte gehört: Einer der Teilnehmer an einem Projekt war ein junger Mann ohne Hände, der aber mit einer speziellen Technik wunderbare Bilder malen konnte und damit alles verschönerte. Ihm waren die Hände bei einem Überfall durch einen feindlichen Stamm abgehackt worden. Als er einigermaßen genesen war, suchte und fand er die Personen, die ihm das angetan hatten. Um ihnen Vorwürfe zu machen und Rache zu nehmen? Nein, sagte er, um ihnen zu verzeihen. So, wie er selbst seine Situation akzeptiert hatte, wollte er dies auch seinen Peinigern ermöglichen, damit alle im Leben fortschreiten konnten und nicht Gefangene ihrer Vergangenheit bleiben mussten. Der junge Mann hatte sein Verhängnis angenommen! Wem das gelingt, wird zum Meister seiner selbst!

Vergeben und vergessen

Ein Schüler fragte: Meister, ich mache jeden Tag meine spirituellen Übungen, ich meditiere und rezitiere das Mantra, das du mir gegeben hast – wird mir die Praxis helfen, endlich den Schmerz, den ich innerlich fühle, zu überwinden und mein wahres Selbst zu erkennen? Der Meister antwortete: Es ist gut, dass du so gewissenhaft deine Praxis machst. Im Moment verlierst du aber all die Kraft, die du mittels deiner spirituellen Übungen sammelst, durch Gedanken und Handlungen, die voller Wut, Ärger, Trauer und Schmerz sind. Erst wenn du gelernt hast zu vergeben, wirst du nicht mehr anhaften und die dunklen Wolken, die dein wahres Selbst verbergen, werden sich im Licht der Sonne auflösen.
Das Motto „Vergeben und vergessen" erleichtert einem das Leben ungemein. So wie Kinder, die sich streiten, bald schon wieder miteinander spielen. Wir halten oft Jahre an dem fest, was uns angetan wurde. Tiefe Vergebung ist tief befreiend – statt dem kleinen verstrickten Kopf-Ich darf sich unser wahres Ich zeigen. Das Leben ist kurz! Womit wollen wir es verbringen?

Premasudha Janet Hobbs ist Autorin spiritueller Bücher ("Beyond Therapy" – Jenseits aller Therapie), leitet Workshops, Meditationsgruppen und gibt Einzel-Sitzungen. Sie lebt in Kanada und Indien (Ammas Ashram).

Monica Riedel im Gespräch mit Premasudha Janet Hobbs

Warum finden wir es so schwer, anderen und uns selbst zu vergeben?
In unserer Kindheit wurde unser zartes, liebendes Herz verletzt und es schien, dass unsere tiefe Liebe, mit der wir hier ankamen, ihre Macht verloren hatte. Wir lernten, dass man durch Liebe und liebevolle Gefühle nicht „gewinnt". Deshalb fällt es uns später so schwer, ein Leben in Liebe, Vergebung und Dankbarkeit zu leben. Aber als Erwachsene können wir die Lektion neu lernen. Mitgefühl, Vergebung, Unschuld sind die kraftvollsten Prozessbeschleuniger der Welt.

Wie können wir Vergebung und Mitgefühl kultivieren?
Mitgefühl, Liebe, Vergebung – das ist ja unsere wahre Natur. Aber wenn du es wagst, dies zu leben, kommen alle deine Ängste hoch und sagen, dass das, was du zutiefst fühlst und weißt, kompletter Mist ist. Sie werden versuchen, dich mit Angst und Hoffnungslosigkeit zu überwältigen. Sie rasseln mit allen Ketten – aber du darfst dich davon nicht beeindrucken lassen. Halte deinen Fokus auf Vergebung und Mitgefühl. Fang mit dir selbst an. Anstatt dich innerlich niederzumachen, dass du etwas nicht geschafft hast oder dass du von negativen Gefühlen überwältigt wurdest, begegne dir selbst mit Vergebung und Mitgefühl. Gib dir selbst eine Umarmung. Geh weiter, und du wirst die wahre Kraft der Liebe in dir finden, die dich nie im Stich lässt.

Kindheitstraumata, schmerzhafte Erfahrungen, die eigenen negativen Tendenzen … wenn all das auf dem spirituellen Weg zum Vorschein kommt, scheint für Vergebung und Mitgefühl kein Platz.
Der spirituelle Weg ist die „Reise des Helden" mit sämtlichen Höhen und Tiefen. Auch wenn alles hoffnungslos erscheint, halten die wahren spirituellen Helden an den tiefen, sanften Werten fest. Das Universum sorgt dafür, dass sie rechtzeitig aus dem eigenen Morast herausgezogen werden! Unterwegs verlieren jeder Held irgendwann jegliche Hoffnung. Aber am Ende triumphiert er, und wer mutig weitergeht, erreicht das Ziel der menschlichen Existenz, die Selbstverwirklichung.

Also stimmt es, dass Vergebung und Mitgefühl die Überholspur zur Selbstverwirklichung sind?
Ja, absolut! Wahre Vergebung, Mitgefühl und Gefühle der Dankbarkeit machen unser Herz weich. Ein erweichtes Herz erlaubt es der Liebe, einzutreten. Es ist offen für Gott, die Wahrheit, das Tao … Oft liegt ein Panzer um unser Herz. Wenn wir uns auf Vergebung und Mitgefühl konzentrieren, schmilzt er dahin. Das ist mit Schmerzen verbunden und katapultiert unsere Ängste an die Oberfläche. Aber erst dann beginnen wir wirklich den spirituellen Weg.

Veranstaltungen mit Premasudha Janet Hobbs (in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung):

Vorträge:
Do, 9.4.2015, 19 Uhr: „Vergebung und Mitgefühl – die kraftvollsten Prozessbeschleuniger für den spirituellen Weg."

Do, 16.4. 2015, 19 Uhr: „True Female Power – die Kraft des Weiblichen"

Ort: AmmaTreff, Wundtstr. 13, 14059 Berlin, Eintritt frei, Spenden willkommen

Workshop
Sa, 18.4.2015, 10-18 Uhr: „Becoming Awake": Sei, wer du wirklich bist!
Kosten: 70 Euro, Ermäßigung auf Anfrage

Info und Kontakt
unter
Tel.: 0177-83 169 60
oder monica.riedel@gmail.com
www.thecompassionateshaman.com
www.berlin.amma.de

www.thecompassionateshaman.com

Heilsame Berührung

Abb: © Nikki Zalewski - Fotolia.com

von Vera Bartholomay

In vielen Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen Berlins können Patienten parallel zu den klassischen medizinischen Therapien eine energetische Heilbehandlung in Anspruch nehmen. Allein in der Therapeutic-Touch-Methode wurden mehr als 250 Krankenschwestern und -pfleger ausgebildet und ergänzen damit das übliche schulmedizinische Behandlungsangebot.

Besonders bei Ängsten, Stress und Schmerzen nehmen Patienten dieses Angebot inzwischen gern an. Da die Therapeutic-Touch-Behandlungen von geschultem Pflegepersonal innerhalb der normalen Arbeitszeit auf der Station durchgeführt werden, fällt es niemandem groß auf, dass hier etwas bislang Ungewöhnliches passiert. Gerade zur Schmerzlinderung kommt die therapeutische Berührung immer wieder erfolgreich zum Einsatz. In der vielbeachteten TV-Dokumentation „Das Geheimnis der Heilung“ von Joachim Faulstich wurde eindrucksvoll gezeigt, wie eine Berliner Anästhesistin während einer Operation parallel zum üblichen Narkoseverlauf auch Therapeutic Touch anwendet. In einem anderen Fall hatte ein Patient nach einem operativen Eingriff am Knie große Schmerzen. Die Stationsleiterin der Unfallchirurgie eines Berliner Krankenhauses nutzte nach einem Verbandswechsel die Gelegenheit, Therapeutic Touch an dem Patienten anzuwenden. Gezielt legte sie ihre Hände auf die schmerzende Stelle, und er spürte sofort eine Wirkung. “Sie ziehen mir den Schmerz ja aus dem Knie heraus!“, war seine spontane Reaktion.

Therapeutic Touch ist eine Variante des Handauflegens, also eine energetische Behandlungsmethode, die gezielt als Pflegemaßnahme für den Einsatz in der Kranken- und Altenpflege entwickelt wurde, aber längst nicht mehr nur dort, sondern unter anderem auch in der Gesundheitsvorsorge Anwendung findet. Ziel dieser Methode war es immer, ein ergänzendes und ganzheitliches Angebot innerhalb der Schulmedizin zu sein, denn gezielte Berührung und sanfte Stimulationen aktivieren und harmonisieren die energetischen Prozesse im Körper.

Heilkräfte aktivieren

Die positive Wirkung von Therapeutic Touch zeigt sich nicht nur in der Schmerzwahrnehmung und -linderung, sondern auch als tiefe Entspannung bei Angst und Stress, als allgemeine Vitalisierung, in beschleunigter Wundheilung nach Operationen und als wohltuend bei chronischen und akuten Krankheiten. Auch Chemotherapien und Bestrahlungen können so besser vertragen werden.

Dabei handelt es sich um einen bewusst gesteuerten Prozess des Energieaustausches durch die Hände des Behandlers, um die jedem Menschen innewohnenden Heilungskräfte zu aktivieren, auszugleichen und zu stabilisieren. Dadurch wird der Heilungsprozess beschleunigt. Auch das Immunsystem erfährt durch die heilsame Berührung eine Stimulation. Ebenso wird die Wirkung von Medikamenten unterstützt, wodurch sich die Dosierung in vielen Fällen reduzieren lässt.

In Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen wird Therapeutic Touch aber nicht nur für die Patienten eingesetzt. Auch Kollegen bitten gern um entsprechende Hilfe, wenn sie zum Beispiel starke Kopfschmerzen haben, der Chirurg vollkommen erschöpft aus der OP

Teile des Artikels sind bereits in der Zeitschrift „Natur und Heilen“ erschienen.

kommt und gleich weiteroperieren muss, oder wenn Pflegeschüler Angst vor den nächsten Prüfungen haben.

Gemeinsam neue Wege gehen

Bereits in den 1970er Jahren war die spätere Professorin für Krankenpflege an der University of New York, Dolores Krieger, zusammen mit der Heilerin Dora Kunz auf der Suche nach einer neuen Methode der energetischen Medizin. Ihr Wunsch war, das energetische Heilen so einfach und unkompliziert zu machen, dass es in den normalen Krankenhausalltag leicht integriert werden konnte. Dafür musste die Methode schnell anwendbar sein, unspektakulär wirken und messbare und überprüfbare Ergebnisse bringen. Da es aber keine solche Methode gab, beschlossen sie, eine neue zu entwickeln.

Dieses alte Heilwissen im modernen Gewand wurde zuerst für Krankenpflegekräfte in ihrem Umfeld angeboten. Dort „testeten" diese, inwieweit man innerhalb von wenigen Kursen so viel lernen konnte, dass ein heilsamer Effekt bei anderen bewirkt wurde. Die beiden Begründerinnen waren selbst überrascht von ihrem Erfolg: Ihre ersten Schüler waren erstaunlich schnell dazu in der Lage gewesen, heilsame Energien zu entwickeln und anzuwenden.

Die Methode mit dem neuen Namen „Therapeutic Touch" wurde daraufhin sehr schnell bekannt und füllte eine Lücke in der Schulmedizin, denn viele Pfleger waren unzufrieden mit den ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln, den Patienten Gutes zu tun. Gleichzeitig wollten sie aber auch keine fremdartigen Methoden in den Krankenhausalltag hineinbringen. Therapeutic Touch wurde deshalb bewusst so gestaltet, dass es auf Patienten und andere anwesende Personen nicht befremdlich wirkt.

Weltweiter Einsatz

Mittlerweile wird die Methode der heilsamen Berührung in über 100 Ländern unterrichtet und praktiziert. Etwa 200 000 Personen wurden in dieser Methode bislang ausgebildet. Diese arbeiten teilweise rein privat oder in eigenen Praxen, viele setzen sie aber auch in Krankenhäusern, in der Altenpflege, Psychiatrie, Hospizen etc. ein. In den USA, Kanada und Österreich ist Therapeutic Touch sogar Teil des Lehrplans in verschiedenen Krankenpflegeschulen geworden.

Ursprünglich wurde Therapeutic Touch als eine non-contact-Methode entwickelt, bei der nicht berührt, sondern ausschließlich in dem den Menschen umgebenden Energiefeld gearbeitet wurde. Aber die Entwicklung zeigt immer deutlicher, dass Menschen eine direkte körperliche Berührung als sehr entspannend und heilsam empfinden, und in Europa hat sich somit die berührende Variante deutlich durchgesetzt. Auch in der begleitenden Krebsbehandlung wird die Methode immer öfter eingesetzt. Hier leistete die österreichische Ärztin Dr. Anita Ritt-Wollmersdorfer in Wien über viele Jahre hinweg Pionierarbeit. In Nachsorge-Einrichtungen bekommen Patientinnen mit Brustkrebs schon seit Jahren wöchentlich Therapeutic-Touch-Behandlungen parallel oder im Anschluss an die üblichen Chemotherapien oder Bestrahlungen. Sie berichten von der wohltuenden Wirkung, einer tiefen Entspannung, und fühlen sich durch diese berührende Methode sehr ange-

Fortsetzung auf S. 26 >>>

BERLINWEIT

Anzeigen

Erlebe deine Heilkräfte: HeilKunstTRaum

THERAPEUTIC TOUCH – VESSELING – KUNSTTHERAPIE ATA (AvaTäterisches Geisteshaltungstraining)

Noch zu meiner Zeit als Hospizpfleger erlernte ich von Vera Bartholomay die heilsame Berührung des Therapeutic Touch. Als meine erste energetische Heilmethode hat sie mein Leben tief verändert. Ich liebe die Leichtigkeit, mit der sie Symptome im Jetzt auflösen hilft.

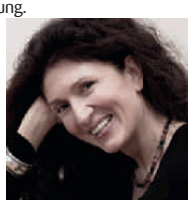
Wolfram Gutermann Heil-KunstTRaum
Bildender Künstler Energetischer Kunst- und Kreativtherapeut
Tel. 0177 - 7 92 31 77
info@heilkunsttraum.de
www.heilkunsttraum.de

CHARL.BURG / BERLINWEIT

TT in der Heilpraxis „Magie der heilsamen Berührung"

Therapeutic Touch kann Ihnen ermöglichen:
- Entspannung und Unterstützung Ihrer Vitalität und Ihres Wohlbefindens – Stressreduktion und Vermeidung eines Burnout-Syndroms,
- Verringerung von Schmerz und Angst – auch bei chronischen Schmerzen, Leiden und Ängsten,
- Stärkung Ihrer Immunfunktion,
- bessere Verträglichkeit begleitender Therapien,
- Reduzierung der von Ihnen benötigten Medikamente,
- Beschleunigung der Wundheilung.

Johanne Göttertz
Berlin-Charlottenburg
(Hausbesuche nach Absprache möglich)
Tel. 0172 - 411 71 68
info@magie-der-heilsamen-beruehrung.de
www.therapeutic-touch-berlin.de



CHARLOTTENBURG

Körpertherapie in der Remise

Die Arbeit basiert auf meiner Ausbildung zum Grinbergpraktiker und ist ein echter Weg, die Dinge, die unsere Entfaltung und unser Glück stören, dauerhaft zu verändern.

Berührungen, aber auch Atem- und Achtsamkeitsübungen sorgen dabei für neue körperliche Erfahrungen, die ihnen helfen, alte Blockaden zu lösen, um mit mehr Leichtigkeit durchs Leben zu gehen.

Kostenlose/ermäßigte Probestunden möglich.

Körpertherapie in der Remise
Jürgen Freihube
Schillerstr. 40
10627 Berlin
Tel. 0163 - 7 45 99 13
www.koerperarbeit berlinfreihube.de

CHARLOTTENBURG

Holistisch beraten mit Therapeutic Touch

Therapeutic Touch entfaltet seine Heilwirkung nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei geistigen und seelischen Disharmonien. Zu Beginn einer Coaching-Sitzung können Symptome wie Spannungskopfschmerz, Konzentrationsstörungen und quälende Gefühle durch eine TT-Behandlung gemildert und die Resonanz zwischen Coach und Klient verbessert werden. Wenn beide „auf einer Wellenlänge" sind, entsteht Vertrauen und die gemeinsame Lösungsfindung wird erleichtert.

Antonia von Fürstenberg
Kommunikationskunst
Danckelmannstraße 24
14059 Berlin
Tel. 030 - 88 55 15 00
info@antonia-von-fuerstenberg.de
www.antonia-von-fuerstenberg.de

MECKLBG.-VORPOMMERN

Das Therapiezentrum für alternative Medizin

Im schönen Mecklenburg-Vorpommern, zwischen Güstrow und Lüssow gelegen, befindet sich das NaturheilGut Karow, ein Therapiezentrum für alternative Medizin. Hier arbeiten Heilpraktiker und Therapeuten im Bereich klassischer Homöopathie, Naturheilkunde, Therapeutic Touch, Kinesiologie, TCM, Craniosakral-, Garten-, Aufstellungs-, und Traumatherapie sowie Yogalehrerinnen in einem Team zusammen. Hier erhalten Menschen jeden Alters und Beschwerdebildes Hilfe auf natürlichem Wege und – durch ein reiches Seminarangebot – viele Informationen rund um die Gesunderhaltung.

NaturheilGut Karow
Angelika Nawroth
Zum Schloss 7
18276 Lüssow OT Karow
Tel. 03843 - 7 28 94 79
www.naturheilgut.de

SALZGROTTE
POTSDAM • STEGLITZ • WERDER

Salz wirkt auch auf subtiler energetischer Ebene reinigend auf unsere Aura, die Chakren und die Nadis. In der Salzgrotte genießen wir nun diesen Doppeleffekt und unser Körper-Geist-Seele-System wird besonders empfänglich für heilende und belebende Energien und unsere Wahrnehmung z.B. über das „Dritte Auge“ schärft sich. Deshalb kann dann der dritte Effekt, das Empfangen heilender Energien aus der geistigen Welt, von der Mutter Erde und unserer inneren Selbstheilungskraft besonders intensiv seine Wirkung tun.

Monatlich Meditative Heilsitzungen, Klang- und Trommelreisen.

Salzgrotte Potsdam, Tel. 0331 - 58 24 36 9
Yorckstraße 24, 14467 Potsdam

Salzgrotte Steglitz, Tel. 030 - 34 76 94 94
Schloßstraße 68, 12165 Berlin

Salzgrotte Werder, Tel. 03327 - 547 123
Auf dem Strengfeld 3, 14542 Werder

Das Haus Lebenskunst ist ein Ort und eine Oase mitten im pulsierenden Kreuzberg, in dem der Verein Lebenskunst und das Institut für Lebenskunst ein vielfältiges Abend- und Seminarprogramm anbieten.

Verein Lebenskunst

14.4. & 28.4., jeweils 20 Uhr
barfuß & rauchfrei tanzen

12.4., 19 Uhr
Vollmond Trommeln
life percussion und... tanzen

5.4. & 19.4., ab 19 Uhr
Buddha lounge
tanzen & chillen
dj Mana & life music

Telefon: +49 - (0)30 - 64499319
Mehringdamm 34, 10961 Berlin

nommen. Manchmal fließen auch ein paar Tränen, wenn sie diese liebevolle Zuwendung erfahren. Und sie fühlen sich dadurch meist gestärkt für die anstehenden nächsten schulmedizinischen Behandlungen.

Harmonisierung der Energien

Ziel der therapeutischen Berührung ist es, das menschliche Energiefeld – ein offenes elektromagnetisches Energiesystem, das sich ständig im Austausch mit der Umgebung befindet – mit den Händen zu erspüren, zu harmonisieren und Energien auszugleichen, aber auch, es dem Behandelten auf sanfte Weise zu ermöglichen, sich selbst zu beachten und wieder mit sich in Kontakt zu kommen. Dadurch können die Selbstheilungskräfte wieder ungehindert fließen.

Eine klassische Therapeutic Touch-Behandlung besteht aus vier Schritten:

1. Zentrieren

Die behandelnde Person bringt sich bewusst in einen entspannten, stillen und konzentrierten Bewusstseinszustand. Sie fokussiert sich auf den Patienten und aktiviert für sich selbst einen Zustand erweiterter Wahrnehmung. In diesem Zustand werden Störungen aus der Umgebung weitgehend ausgeblendet. Während der gesamten Behandlung soll dieser Bewusstseinszustand aufrechterhalten bleiben.

2. Energetische Befundaufnahme

Mit den Händen gleitet der Behandler langsam und gleichmäßig in einem Abstand von fünf bis fünfzehn Zentimetern über das gesamte Energiefeld des Patienten und stellt dabei eventuelle Unregelmäßigkeiten und Asymmetrien fest, die in Form von besonderer Wärme, Kälte, Prickeln, Fülle, Leere etc. wahrgenommen werden können. Diese Informationen bilden die Grundlage der darauffolgenden Behandlung.

3. Behandlung

Zuerst wird das Energiefeld geglättet und ausgestrichen; hierbei wird der Energiefluss angeregt. Wenn die Energie an bestimmten Stellen nicht gut fließt, wird dort in besonderem Maße aktiviert. Danach werden die soeben erspürten besonders bedürftigen Stellen gezielt mit den Händen harmonisiert. Es wird Energie hinzugefügt oder ausgeleitet und das Energiefeld neu geordnet. Die Bewegungen sind dabei immer weich und gleichmäßig.

4. Erneutes Erspüren des Energiefeldes

Abschließend wird nachkontrolliert, was sich durch die Behandlung geändert hat. Nach Bedarf wird eventuell auch der vorherige Schritt wiederholt, bis das Ergebnis stimmig ist. Jede Behandlung wird im Anschluss dokumentiert: Wie fühlte sich der Patient vor der Behandlung? Was wurde im Behandlungsablauf vom Behandler festgestellt? Wie fühlt sich der Patient danach? Wurden seine Erwartungen erfüllt?

Eine Wohltat auch für den Behandler

Die Anwender lernen in ihrer Ausbildung zuallererst, wie sie sich selbst energetisch versorgen und stärken können, damit sie bei dieser Art Behandlung nichts von den eigenen Energiereserven hergeben müssen und irgendwann ein Burnout droht. Diese energetische Selbstversorgung ist so effektiv, dass viele Therapeuten zusätzlich die Kraft für wichtige persönliche Entwicklungsschritte finden und ihr Leben immer mehr in eine für sie sinnvolle und gute Richtung lenken können.

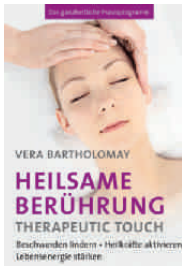
Während einer Behandlung werden die Anwender selbst energetisch mitversorgt – sie sind sozusagen in der Lage, sich in einen fortlaufenden Energiestrom hineinzubegeben – und viele berichten, dass eine Behandlung auch für sie selbst eine wohltuende Wirkung hat.

Die Medizin befindet sich im Wandel. Wir dürfen darauf gespannt sein, welche neuen Einsichten und Therapien in einigen Jahren zum normalen Alltag gehören werden – vielleicht auch die besonders wohltuende heilsame Berührung.

Abb: © Nouvel Eclair Foto

Vera Bartholomay ist Therapeutin und Lehrerin für Therapeutic Touch. Sie unterrichtet in Berlin und in weiteren Städten in Deutschland, in der Schweiz und in Norwegen.

Info und Kontakt unter
Tel.: 0681-323 44 oder
info@therapeutic-touch-bartholomay.com
www.therapeutic-touch-bartholomay.com



Literatur:
Vera Bartholomay: Heilsame Berührung - Therapeutic Touch, Integral Verlag 2015
Dolores Krieger: Therapeutic Touch – Die Heilkraft unserer Hände, Lüchow Verlag 2012

Joachim Faulstich: Das Geheimnis der Heilung – Wie altes Wissen die Medizin verändert, MensSana bei Knaur, 2010

Dora van Gelder-Kunz/Shafica Karagulla: Die Chakras und die feinstofflichen Körper des Menschen, Aquamarin Verlag 1994

www.therapeutic-touch-bartholomay.com

Bedingungslos leben

Raus aus Stress und Ärger zu Ruhe, Kraft und Wohlgefühl, für Einzelne und Familien
10-16. August in Burg Lohra am Harz

Sie wünschen sich, dass Ihre Familie in Liebe und Harmonie untereinander schöne Feierabende und erholsame Wochenenden erlebt? Sie wünschen sich Ihren Arbeitsplatz so, dass Sie Ihre Lebenszeit dort gerne verbringen? Wer kann damit rechnen, dass die Anderen oder die Umstände sich ändern werden?

Sie sind bereit, bei sich selbst anzufangen?

Sie sind bereit zu lernen, wie Sie Ruhe, Kraft und Wohlgefühl in Ihr Leben bringen können?

Ein Tagesseminar führt Sie in fünf einfache Anweisungen ein und ein Fünf-Tage-Training mit alltäglichen Lebenssituationen, Teammeetings, Abendsitzungen und selbst gestalteter Abendunterhaltung lässt Ihnen das einmal Erfahrene in Fleisch und Blut übergehen.

Bringen Sie Ihren Partner und Ihre Kinder (ab vier Jahren) mit. Sie werden mit trainiert.

Sie werden erfahren…

…wie Sie in jeder Situation Ihren Selbstwert stärken werden, um in Ihrer Ruhe und Kraft zu bleiben.

…wie Sie so handeln werden, dass Sie mit sich selbst im Reinen bleiben.
…wie Sie unterscheiden werden, wann Sie handeln und eingreifen sollen und wann es bessser ist, die Dinge laufen zu lassen.

…wie Sie innere Festigkeit gewinnen und sich auch in schwierigen Situationen nicht herausbringen lassen.

…wie Sie Machtlosigkeit überwinden und wie Sie Ihre Vorstellungen nach und nach verwirklichen werden.

"Bedingungslos leben" wird für Sie zum Abenteuer mit sich selbst. Zu Hause zurück, haben sich ganz neue Möglichkeiten von innen heraus aufgetan und mit Mut, Energie und neuen Verhaltensweisen gestalten Sie Ihre Lebenssituation neu. Sie haben das Wissen und die Erfahrung, Ihre Beziehungen, Ihr Arbeitsleben – und Ihr Kind seinen Schulalltag – ausgeglichener, gesünder und erfüllender zu leben. Das wird jeder Mühe wert gewesen sein.

Sofort Informieren:
030 - 612 49 00

Hartmut Müller, Anupam, Jahrgang 1937,
ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Coach für Arbeits- und Lebensgestaltung und Lehrer in Hawaiischer Lebensphilosophie.
Er hat dreißig Jahre Erfahrung mit Lebensberatung, Geschäftsberatung, Psychotherapie und Körperarbeit und gibt Seminare und Workshops.

Tel.: 030 - 612 49 00

"Frag den Fuchs!"
Das Buch zum Seminar
Im Buchhandel
und beim Autor

www.hartmut-mueller.de

Authentisch im Innen und Außen

Wie ich als Designerin arbeite

Zuerst benennen wir gemeinsam das Bedürfnis und finden die dazu passende Aussage, die als Leitsatz für das Design dient. Ein wichtiger Punkt für mich ist, dass die visuelle Sprache zum Menschen passt. Jeder Mensch ist anders. So kann das Ergebnis eher verspielt mit verschiedenen Elementen oder ganz klar ohne jegliche Ablenkungen werden.

Sind alle wichtigen Eckpunkte abgesteckt, ziehe ich mich zurück. Nun lasse ich alles los, in dem Vertrauen darauf, dass die Informationen in meinen Kopf einen Wahrnehmungskanal schaffen, der alles, was in irgendeiner Weise mit dem Thema zu tun hat, wie ein trockener Schwamm aufsaugt. Für dieses Sammeln ist es wichtig, nicht mit Waswäre-wenn-Gedanken im Kopf festzuhängen. Bewertungen und Urteile haben hier nichts zu suchen. Die Herausforderung dabei ist, die Zukunft und die Vergangenheit loszulassen, im Jetzt anzukommen und die pure Wahrnehmung zu leben.

Nun geht es darum, neue Verbindungen zu schaffen zwischen dem, was hinzu gekommen ist und dem am Anfang Besprochenen. So kann ich aus einer erweiterten Perspektive auf das Thema schauen, ohne das Wesentliche aus den Augen zu verlieren. Ich sammle Ideen, verwerfe sie, entdekke neue. Wieder ist Loslassen angesagt. Denn so kann ich mit klarem Kopf prüfen, ob die Idee Bestand hat, zur Hauptaussage passt und im Innen und Außen ein harmonisches Ganzes ergibt. Wenn das zutrifft, arbeite ich die konkreten Entwürfe aus.

Das Schöne ist, dass ich mit jedem Arbeitsprozess ein kleines Stück mehr von dieser Welt für mein Leben gewinne.

Falls Sie Bedarf haben, übernehme ich gerne die Gestaltung Ihres Anliegens, von Visitenkarten über Flyer bis hin zur Webseite.

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.

AUF ZU NEUEN SEITEN

Kontakt:
Carolin Kräntzer
Tel.: 030 - 22 01 93 78
c.kraentzer@aufzuneuenseiten.de
www.aufzuneuenseiten.de

Haarausfall vorbeugen mit Ayurveda

Gesundheitswoche vom 30. April bis 5. Mai 2015 in Berlin

von Dr. Shrikrishna Sharma

Professor Dr. Shrikrishna Sharma ist Abteilungsleiter für klinische Diagnose des National Institute of Ayurveda der indischen Bundesregierung Jaipur.

Auch in diesem Jahr bietet das Ayurveda Care Gesundheitszentrum in Zusammenarbeit mit der Gujarat Ayurveda Universität und in Kooperation mit dem National Institut of Ayurveda kostenfreie Ayurveda-Konsultationen an. Sieben Tage lang, vom 30.4.2015 bis 5.5.2015, stehen Ayurveda-Fachärzte aus Indien für Interessierte zur Verfügung. Voranm. erford. über Ayurveda Care, Togostr. 1, 13351 Bln, **Tel.: 030-450 201 13** oder **030-450 201 15** kontakt@ayurvedacare.de **www.ayurvedacare.de**

Das Haar ist ein Fenster, in dem sich unsere Gesamtgesundheit darstellt. Gesundes Haar ist daher ein Zeichen für einen gesunden Körper. Es sollte seidig, glänzend und dicht sein. Kommt es zu Haarausfall („Alopezie"), kann das ein Zeichen einer zugrunde liegenden Krankheit sein. Neben dem Verlust an Schönheit verursacht er meist auch deprimierende Gefühle.

Ayurveda ist ein energiebasiertes ganzheitliches Gesundheitssystem, das aus den drei Bioenergien Vata, Pitta und Kapha (genannt Doshas) besteht. Das Bioenergiesystem des Menschen setzt sich aus diesen drei unterschiedlichen Bioenergien zusammen und bildet die individuelle Konstitution. Laut Ayurveda entsteht das Haar entweder als Nebenprodukt oder als Abbauprodukt des Asthi (Knochengewebes). Die Neigung zu Haarausfall ist mit dem jeweiligen Konstitutions-Typ und auch der Stabilität der Geist-Körper-Struktur verbunden. Die Gewebe, die für die Bildung von Knochen verantwortlich sind, sind auch maßgebend für das Wachstum der Haare und Nägel, da diese als Nebenprodukte der Umwandlung von Nahrung zu Knochen entstehen.

Ayurveda unterscheidet die Haartypen nach den drei Grundkörpertypen Vata, Pitta und Kapha:

Vata-Verfassung: In der Regel dunkel, grob, drahtig, dicht und kraus, anfällig für Spliss und Schuppen.

Pitta-Verfassung: In der Regel braun, blond, leicht, fein und seidig, Probleme wie vorzeitiges Ergrauen der Haare und vorzeitiger Haarausfall, tendenziell ölig (besonders bei heißem und trockenem Wetter), stumpf.

Kapha-Verfassung: In der Regel dunkel oder hell, dick, schwer, wellig, leicht ölig, glänzend.

Haarausfall und Verdauungsfeuer

Jede Störung im Knochenstoffwechsel, der sehr viel vom Verdauungsfeuer abhängt, kann die Gesundheit des Haars beeinträchtigen. Besonders gestörte Vata- und Pitta-Doshas schwächen das Verdauungsfeuer, verursachen Fehlfunktionen im Verdauungstrakt, beim Gewebe- und auch beim Knochenstoffwechsel.

Vata Dosha: Zunächst einmal kann jeder, der an einem Ungleichgewicht des Vata Dosha leidet oder ein Vata-Körper-Typ ist, anfälliger für Haarausfall sein als andere. Nach ayurvedischer Lehre ist der Hauptsitz der Haare das Vata Dosha, das für die Bewegung und den Transport von Nahrung und Nährstoffen durch die leeren Kanäle und Zwischenräume des Körpers verantwortlich ist. Ein übermäßiges oder unausgewogenes Vata Dosha kann zu einer Beeinträchtigung der Strömung der Nahrung bzw. Nährstoffe führen, was wiederum die Versorgung der Haarzellen und Kopfhaut beeinträchtigen kann. Dadurch können Symptome wie trockenes Haar, Spliss und schließlich auch dünnes Haar oder Haarausfall auftreten.

Pitta Dosha: Das Haar wird vom Plasma genährt, das durch die Stoffwechselverarbeitung der Lebensmittel entsteht. Laut Ayurveda ist ein zu hohes Pitta Dosha (Wärme) im Körper die Hauptursache für Haarprobleme. Zu einer übermäßigen Pitta-Erhöhung im Körper kommt es zum Beispiel durch heiße klimatische Bedingungen, eine übermäßige Aufnahme von würzigen, salzigen und sauren Lebensmitteln, heißem und scharfem Essen, Tee, Kaffee, Alkohol, Fleisch und übermäßigem Rauchen.

Kapha Dosha: Durch ein zu starkes Kapha Dosha bzw. geschwächtes Vata-Pitta werden Ama-Toxine bzw. unverdaute Eiweiße produziert. Somit kann sich zu viel Talg auf der Kopfhaut sammeln, was die Poren der Kopfhaut verstopft und die Nährstoffaufnahme durch die Haare verhindert.

Das Ungleichgewicht erkennen und ausbalancieren

Die Diagnostik des Ayurveda ist auf das Erkennen des Gleichgewichts bzw. krankhaften Ungleichgewichts der drei Doshas ausgerichtet. Die Diagnostik identifiziert nicht nur Haarausfall und die dazu passende Medikamente. Da wir alle eine eigene Konstitution haben und uns genetisch unterscheiden, bietet Ayurveda dementsprechend unterschiedliche, immer auf den jeweiligen Patienten individuell ausgerichtete Behandlungen an. Je nachdem, welches Dosha gestört ist und den Haarausfall verursacht hat, kann über die entsprechende Behandlung individuell entschieden werden.

Behandlung (Shamana Chikitsa): Beruhigung der gestörten Doshas mit verschiedenen ayurvedischen Mitteln, die oral verabreicht werden. Bei begleitenden chronischen Hauterkrankungen ist es notwendig, über einen längeren Zeitraum mit pflanzlichen Zubereitungen und einer entsprechenden Diät pathologische Krankheitskomplexe bzw. Doshastörungen zu beheben.

Ausleitende Behandlung (Shodana Chikitsa): Es ist von grundlegender Wichtigkeit, das Gleichgewicht der drei Doshas, der sieben Gewebe (die sog. *Dhatus*: Plasma, Blutkörperchen, Muskeln, Fett, Knochen, Knochenmark, Samen) und der drei Ausscheidungsprodukte (die sog. *Malas*: Stuhl, Urin, Schweiß) zu erhalten. Ein Ungleichgewicht in einem dieser Bereiche führt zu verschiedenen Krankheiten, weshalb eine reinigende und ausleitende Therapie bevorzugt und in einem Panchakarma-Therapieverfahren angewendet wird – unbedingt unter der Anweisung eines erfahrenen Ayurveda-Arztes.

Abb: © m_dinler - Fotolia.com

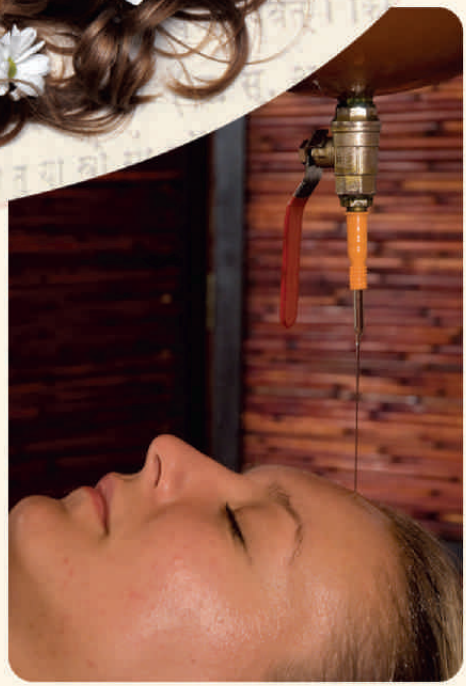
www.ayurvedacare.de

A Y U R V E D A

GESUNDHEITS WOCHE-2015

in Kooperation mit der Gujarat Ayurveda Universität und National Institut of Ayurveda

Natürlich schönes Haar ist der äußere Spiegel der inneren Gesundheit.



Haarausfall:Vorbeugung mit Ayurveda

Im Rahmen der Gesundheiswochewoche

kostenfreie Gesundheits-Gesundheits-Check in Berlin

vom 30.04.2015 bis 05.05.2015

in Kooperation mit

GUJARAT AYURVED UNIVERSITY

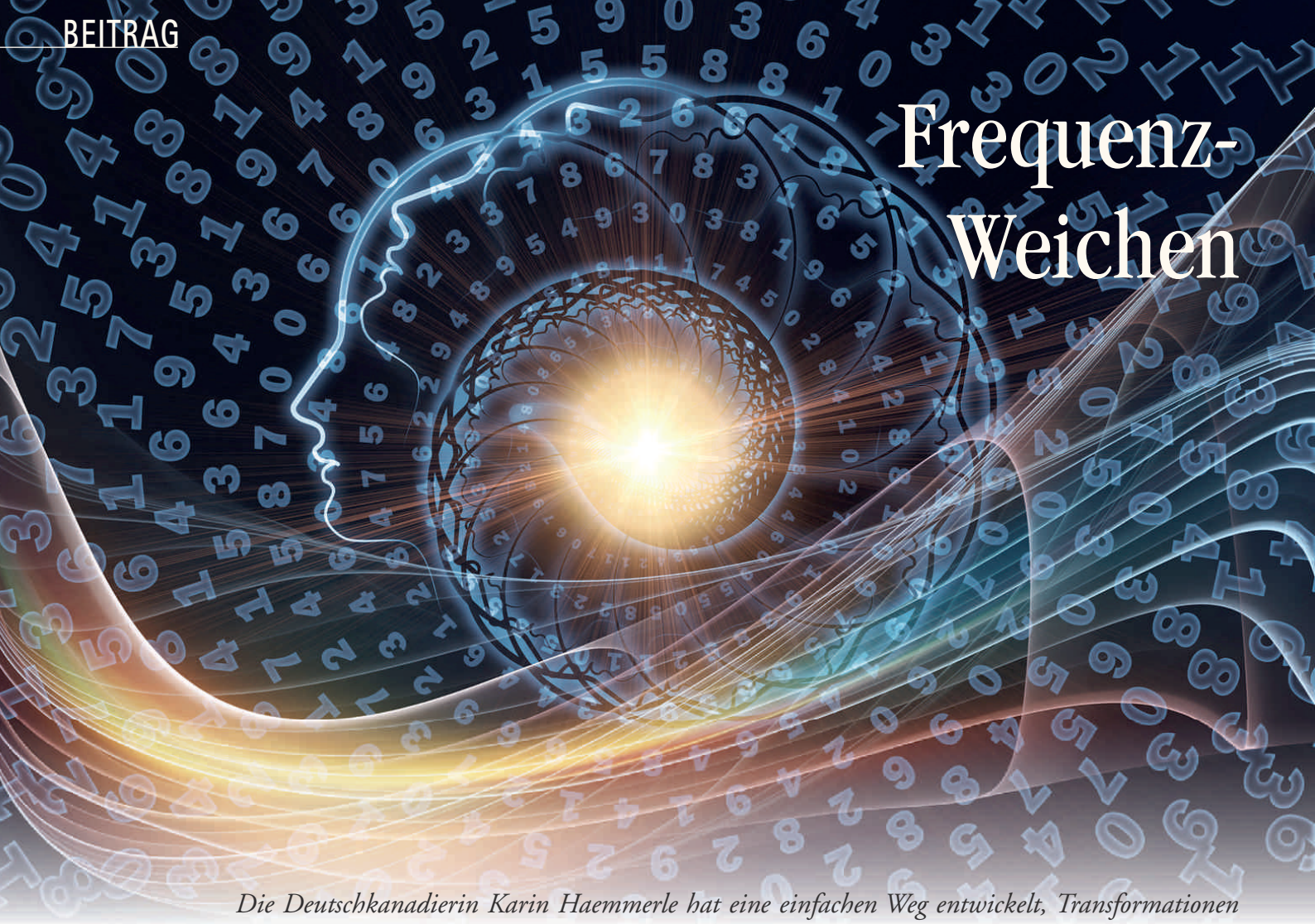
NATIONAL INSTITUTE OF AYURVEDA, JAIPUR INDIA

Ayush Ayurveda Care Gesundheits Zentrum

Ayurveda Care Berlin
Togo Str.1,
13351 Berlin
ayurvedacare@gmx.de
www.ayurvedacare.de

Info-Tel : 030-45020113
030-45020115
030-35132645
Fax : 030-35132260

Frequenz-Weichen



Die Deutschkanadierin Karin Haemmerle hat eine einfachen Weg entwickelt, Transformationen zu initiieren. Nach dem Motto „Verändert sich unsere Frequenz, ändert sich unser Leben" nimmt sie Kontakt zu unserem Höheren Selbst auf, das die entsprechenden (Heil)Frequenzen in unser System speist und so eine positive Weichenstellung auf jeder Ebene erzeugt.

von Christine Wecker

Christine Wecker beschäftigt sich mit der Harmonisierung und Heilung bei Störungen innerhalb von Familien
Mehr Infos unter
http://familienraum.jimdo.com

Im vergangenen Mai habe ich Karin das erste Mal getroffen. Ich begleitete eine Freundin zu einem Workshop mit dem Thema "Ideales Gewicht". Damals war ich durch vorangegangene Arbeit erschöpft, sehr schmal und habe wenig gegessen. Ich fand mich schlank, aber fühlte mich unwohl und sehr zerbrechlich.
Karin faszinierte mich von Anfang an mit der Aussage, dass der Spirit (das Höhere Selbst) das Haus ist und der Körper dessen Bewohner, den wir je nach Grad und Intensität der Zusammenarbeit mit unserem Spirit diesem mehr oder weniger angleichen. Unser Spirit möchte diesen Bewohner nutzen, um die Welt durch seine Sinne wahrzunehmen. Neben unseren fünf Sinnen Sehen, Hören, Fühlen, Schmecken und Riechen kommt als sechster Sinn das Bewusstsein dazu. Je mehr wir den Spirit in unseren Körper hereinholen, desto mehr sind wir mit ihm im Einklang. Dies gelingt uns umso leichter, je mehr wir alles loslassen, was uns einschränkt, was wir verleugnen und nicht wahrhaben wollen und was dadurch unseren Spirit aus dem Körper verbannt. Karin nennt all dies Umstände, die wir mit Hilfe der reinen Essenz herauswaschen können. Wann immer wir Umstände haben in unserem Leben, die uns nicht gefallen, können wir diese verändern, indem wir den Spirit in unseren Körper einladen, in den gegenwärtigen Augenblick kommen und uns mit der reinen Essenz verbinden. Durch Übung wird uns dies immer leichter fallen. Je klarer und reiner der Spirit wahrnehmbar ist, desto geklärter ist auch der Körper.

Baden in Transformations-Frequenzen

Karin führte uns durch eine Meditation, in der sie uns mit der reinen Essenz verband und dann weitere Frequenzen mit körperlichen, emotionalen und mentalen Aspekten von idealem Gewicht zur Verfügung stellte. Für mich fühlte sich dies insgesamt wie eine große Erweiterung und Klärung an. Leichter Schwindel und eine vorübergehende Schwere in den Beinen zeigten die stattfindende Entgiftung an. Diese kann sich auch in Schmerzen, heftigen Emotionen oder anderen Symptomen ausdrücken, die manchmal eine Weile anhalten, bis die Integration der neuen Frequenzen abgeschlossen ist. Zur Unterstützung erhielten wir die Meditation als mp3, um weiterhin in der Frequenz baden zu können – bis sie für uns normal wird, weil wir uns ihr angepasst haben. Nach drei Tagen fühlte ich mich leicht und beschwingt.
Mit Karin ist es möglich, bewusst in Kontakt zum Höheren Selbst zu treten

Abb: © agsandrew - Fotolia.com

und so Dinge zu verändern. Es findet eine Aktivierung der eigenen Schöpferebene statt. Diese Schöpfungsenergie in Bezug auf sich selbst hereinzuholen, lässt dann die jeweilige Transformation geschehen.
Für sich selbst hat Karin dies auf die harte Tour herausgefunden: Schon als Kind hatte sie erweiterte Wahrnehmungen, die sie als Jugendliche allerdings erfolgreich „vergaß". Als sie in ihren Dreißigern an Multipler Sklerose erkrankte und ihr in Dreimonatsfrist Rollstuhl und Gefüttertwerden prognostiziert wurde, besann sie sich auf ihre Fähigkeiten – und wurde gesund. Ihre Fähigkeiten entwickelt sie seitdem ständig weiter.
Inzwischen hatte ich mit Karin persönliche und telefonische Einzelsitzungen, ich habe an Workshops und Fernkursen teilgenommen und kann bestätigen: Es geht ganz leicht, jeder kann das. Am Anfang unterstützen Karins Meditationen – bis es von allein geht.

Was wünschen wir uns?

Einen Vorgeschmack auf Karins Arbeit gibt folgende Übung: Nimm einen wunderschönen, tiefen Atemzug. Halte die Luft an – so lange du kannst. Wenn du denkst, du kannst nicht mehr, halte die Luft noch einige Sekunden länger an. Dabei stelle dir die Frage: "Wie kann ich mich noch stärker mit dem reinen Ursprung verbinden?" Wenn du dann wieder Luft holst, wird gleichzeitig der Spirit in den Körper schießen, schließlich will er den Körper am Leben erhalten. Außerdem macht ihm das Spaß. Du wirst spüren, dass du wacher und präsenter bist. Erweitern lässt sich diese Übung durch die Vorstellung, im Nacken aus dem Körper zu treten und sich dann von hinten anzusehen. So ist es möglich, dich aus der Sicht des Spirits in deiner ganzen Schönheit wahrzunehmen.
Warum arbeitet Karin in ihren Workshops und Fernkursen überhaupt mit Gehirnverjüngung, idealem Gewicht, Anti-Aging, Haarerneuerung und -stärkung, Heilung von Beziehungen, Augenheilung, Gesundheit und Wohlbefinden? Ganz einfach: Weil wir all diese Frequenzen als wünschenswert erachten. Genauso lassen wir jedes Mal, wenn wir Frequenzen von Selbstverantwortung, Leichtigkeit, Freude, Wertschätzung und Ähnliches in unser Leben ziehen, alte, niedriger schwingende Frequenzen los. Damit verändern wir nicht nur unser eigenes Erleben, sondern wirken auch auf unser Umfeld.
Ach, und mein ideales Gewicht? Vermutlich ist es anders, als ich dachte. Nach dem ersten Workshop habe ich angefangen, wie ein Scheunendrescher zu essen (allerdings andere Sachen als vorher), mein Hautbild hat sich daraufhin deutlich verändert, meine Haut ist schöner und klarer. Ich wurde bald darauf angesprochen, dass ich jünger aussehe, und ich fühle mich heute wohl mit mir.

Karin A. Haemmerle legte schon als Kind kranken Menschen die Hände auf. Sie entwickelte im Laufe der Jahre eine Vorgehensweise, die zur Selbstermächtigung und Selbstheilung führt. Diese geht weit über bekannte Selbsthilfe-Methoden hinaus und hat konkrete, schnelle und nachhaltige Ergebnisse.

Workshops in Berlin
Sa-So, 2.-3. Mai: „Erfolg energetisieren"
Sa, 9. Mai: „Lovers retreat".

Erlebnisabende am Fr, 1. und 8. Mai, 19-21 Uhr

Mehr Infos und Kontakt über hakarinanja@gmail.com
http://selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com

http://selbstheilunginlichtgeschwindigkeit.com

Anzeigen

Hawaii, Big Island

Seminarreise zu Transformation und Heilung

Pele, die Göttin des aktiven Vulkans ruft:
... zu einer Reise zu einem der mächtigsten Kraftplätze der Welt. Big Island – die Insel der Heiler wird sie genannt, weil das Feuer des aktiven Vulkans zusammen mit der Kraft des Pazifischen Ozeans eine intensive Begegnung zwischen Mensch und Universum möglich macht. Wir betreten gemeinsam den Raum für heilende Transformation ohne Umwege, tiefes Entspannen und elementare Verbindung zu Akua, der Quelle allen Seins.
Hier atmet und klingt alles ‚Aloha', unbedingte Liebe zum Sein.
Ich begleite einen intensiven Prozess mithilfe traditioneller hawaiianischer Heilmethoden, wie Ho'oponopono (Ritual der Vergebung), Lomi Lomi Nui (Tempelmassage), Chanten und Aufstellungsarbeit. Schwimmen mit wilden Delphinen und Seeschildkröten, Begegnungen mit Lehrern der Hunatradition; Besuche von Wasserfällen, Stränden und dem Vulkanpark ermöglichen zusammen mit täglichem Schwimmen im Pazifik eine unvergessliche Erfahrung von Loslassen und Neuorientierung. Vielleicht hören wir die Wale singen und ganz bestimmt genießen wir Zusammensein, gutes Essen und liebevolles Miteinander. Seit 2010 reise ich regelmäßig nach Hawaii ans andere Ende der Welt, um dort zu leben und zu lernen. Es ist mir eine große Freude, Menschen dort hin zu bringen, die wie ich in einer Lebensphase der tiefgreifenden Veränderung sind und die bereichert durch eigene heilende Erfahrung die Kultur der Liebe und des Mitgefühls von Aloha zurück nach Europa tragen. Wir schaffen durch unsere eigenen Prozesse Verbindung und Inspiration für uns Selbst und auch für Andere, die genau dies brauchen! Ich heiße Euch herzlich willkommen....Aloha Malia

Für Kurzentschlossene und Menschen im Übergang!

Wann: 2.-14. Juni 2015 (nächste Reise im Oktober)
Kosten: 13 Tage 2695 € (bei eigener Anreise)

Kontakt: Malia Gabriela Jaensch
Tel.: **0171-1638665**
www.pele-healing.com

SIA – Systemische Integrationsarbeit

Während meiner 15-jährigen Berufserfahrung als Heilpraktikerin begleitete mich die Frage, ob es ein logisches System in der Therapie von „Krankheit" gibt, das in der Lage ist, dieses Gesamtgeschehen des Ungleichgewichts auf seelischer, körperlicher und geistiger Ebene zeitgleich und parallel zu erfassen und zu bearbeiten. Ich musste lange warten – dann begegnete ich SIA.

von Simone Altenburger

In meiner Praxisarbeit erlebte ich immer wieder, dass die „gleiche" Erkrankung bei verschiedenen Menschen immer unterschiedliche, individuelle Ursachenkomplexe hat und dementsprechend auch so bearbeitet werden muss. Diese Ursachenkomplexe drücken sich auf allen Ebenen von Körper, Seele und Geist aus. Das heißt, jede Entstehungsgeschichte von Krankheit sollte individuell behandelt werden aufgrund der facettenreichen persönlichen und geistig-seelischen Struktur des Menschen. Oft beobachtete ich, dass körperliche Beschwerden sich immer nur dann vollständig auflösten, wenn die seelisch-geistige Ebene mit den dort verankerten "krankmachenden" Aspekten bearbeitet werden konnte. Das war allerdings selten zeitgleich möglich, da der seelisch-geistige Aspekt meist einen langjährigen inneren Entwicklungsweg darstellt, wenn es um die Auflösung ungesunder Glaubenssätze, Sichtweisen und Programmierungen geht. Die Folge war, dass ich immer nur Teilaspekte wie körperliche Schmerzen in der Behandlung bearbeiten konnte; deren Bezug zu Seele/Geist zu lösen, war wiederum lange Prozessarbeit. Diese war aber zwingend nötig, um den Beschwerde-Komplex nachhaltig und möglichst zeitnah aufzulösen. Trotz ganzheitlicher Sicht- und Arbeitsweise gab es eindeutig Grenzen im Sinne der Heilung und der mangelnden Bearbeitungsmöglichkeit der unbewusst gespeicherten Informationen aufgrund dieser „ Zeitverzögerung". Was mir fehlte, war ein schlüssiges Gesamtkonzept, mit dem sich alle Ebenen gleichzeitig ohne Verzögerung sinnvoll und nachhaltig bearbeiten ließen. Die Suche nach einer Lösung sollte zehn Jahre dauern, so lange, bis ich SIA begegnete.

Was ist SIA?

SIA ist eine neu entwickelte Form der Informationsmedizin, SIA steht für Systemische IntegrationsArbeit. Diese spezielle Therapiemethode greift auf alle gesundheitsrelevanten Ebenen zu wie Körper, Verstand, DNS, Nervensystem, Zellgedächtnis und Seele und macht sich das Unterbewusstsein als effektives Mittel zur Genesung nutzbar. So ist es zum Beispiel möglich, dass aktuelle Beschwerden – beispielsweise Schmerzen – auftreten, deren Hintergrund tief im Unbewussten abgespeicherte Informationen wie selbstschädigende Glaubenssätze, systemische Verstrickungen in der Familie oder andere Auslöser aus

Fortsetzung auf S. 34 >>>

Selbstliebe – mit Divine Openings

Wenn Du eine erfüllende Beziehung führen willst, liebe zuerst dich selbst. Das haben wir alle schon gehört, nur die Umsetzung scheint schwierig. Immer noch möchten die meisten von uns den Beweis dafür, liebenswert zu sein, von ihren Mitmenschen bekommen und machen sich damit von Tagesform, Urteil und Laune anderer abhängig. Wenn das auf Dauer schief geht, erinnern wir uns, dass wir uns zuerst selbst lieben sollten: Affirmationen, Fitnessprogramm, ein neues Kleid oder Therapeuten müssen her.
Affirmationen sind aber meist zu hoch gegriffen, wer glaubt sich schon selbst den Satz: „Ich bin ein großartiger und liebenswerter Mensch“, wenn er gerade im emotionalen Tief steckt? In blinde Aktion zu verfallen oder irgend jemandem Schuld zuzuweisen, wenn ich mich nicht geliebt fühle, nützen auch nichts... Also was jetzt?
Woran erkennst du, dass du geliebt wirst? An kleinen Aufmerksamkeiten, die dir geschenkt werden, anerkennenden, liebevollen Worten, die zu dir gesprochen werden, an einem herzlichen Lächeln. Daran, dass sich jemand Zeit für dich nimmt, dir echte Aufmerksamkeit schenkt und dass dir für Kleinigkeiten gedankt wird. Das kannst du alles auch selbst. Wenn du etwas geschafft hast, nimm dir einen Moment Zeit und sei stolz auf dich, lobe dich dafür. Lächle dir morgens im Spiegel zu und freue dich über die freundlichen Augen oder den Schwung deiner Lippen, statt dich über einen einzelnen Pickel zu ärgern; finde etwas, dass dir an dir gefällt!
Frage dich selbst: „Wozu habe ich jetzt Lust, was würde mir Spaß machen?“ und nimm dir die Zeit es zu tun. Mache kleine Schritte, der Sprung aus der Grube in die Sonne ist meist zu groß und häufig entmutigend. Geh Schritt für Schritt und feiere jeden kleinen Erfolg, indem du dir ein Lächeln schenkst, ein kleines bisschen stolz auf dich bist und sprich sanft und freundlich mit dir selbst, wenn du einen Fehler gemacht hast.
Sind deine Füße müde? Bedanke dich bei ihnen dafür, dass sie dich schon so weit getragen haben. Schenke auch deinem Körper deine Aufmerksamkeit in dem du einfach hineinfühlst: es gibt nichts zu tun, außer dich zu spüren. Mach eine Gewohnheit daraus und du wirst endlich wahrnehmen, wieviel Liebe dir schon entgegengebracht wird. Viel Spaß dabei!

Für weitere Anregung, dein Glück in die eigenen Hände zu nehmen lege ich dir das Buch:
„Alles läuft super, während ich weg bin“ von Lola Jones ans Herz.

Hier erhältlich:

Gundel Schilling
Divine Openings Guide
Heilpraktikerin
Tel.: 030 44 35 70 40
look@innendrin.de
www.heavens.guide

Starten Sie durch mit einem bellicon® Minitrampolin vom Vitalkontor!

bellicon hat das Minitrampolin revolutioniert und damit das wohl ganzheitlich effektivste Training der Welt geschaffen. Eine besonders schonende, in verschiedenen Stärken erhältliche Seilringfederung macht's möglich: Ein Workout auf dem bellicon bringt für Muskelaufbau, Stärkung des Rumpfes, Lebensfreude und Kondition maximal viel. Ein Training auf dem bellicon ist nicht nur gelenkschonender als mit anderen Fitnessgeräten, es macht auch unvergleichlich viel Spaß. Wäre es nicht schön, wenn Sport kein lästiger Pflichttermin mehr im Kalender wäre?

Ihr Körper erlebt bei jedem Schwingen das ganze Spektrum von maximal vierfacher Erdanziehung bis zur Schwerelosigkeit. Durch den ständigen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wird die Muskulatur auf natürliche und sehr effektive Weise gestärkt - und zwar jeder einzelne Ihrer insgesamt 638 Muskeln. Die Wirkung erleben Sie in Form von mehr Kraft und Energie, und das buchstäblich von Kopf bis Fuß.

Ein bellicon Minitrampolin vom Vitalkontor bietet seinen Kunden ein konkurrenzloses Minitrampolin-Erlebnis. Schon ein paar Minuten auf dem bellicon helfen Ihnen, die Anstrengungen des Tages hinter sich zu lassen und Stress abzubauen. Wenig genutzte Muskeln werden wieder stärker mit Blut versorgt, überstrapazierte Muskeln werden gelockert. Außerdem wird die Ausschüttung von Endorphinen angeregt, die nicht nur Schmerzen lindern, sondern auch Stress dämpfen. Kurz gesagt: Die Konzentration auf die physische Aktivität macht den Kopf frei und löst die Anspannung. Und das deutlich schneller, als Sie sich vorstellen können.

Ein seilringgefedertes bellicon Minitrampolin gewährleistet ein gelenkschonendes, leises und unvergleichlich angenehmes Training ohne störende Nebengeräusche und schont so die Nerven von Ihnen und Ihren Nachbarn.
Minitrampoline von bellicon sind für alle Altersklassen bestens geeignet und in vielen verschiedenen Varianten erhältlich. Entdecken Sie das bellicon für sich und testen Sie die verschiedenen Geräte bei uns im Vitalkontor selbst vor Ort!

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin-Friedrichshain,
direkt am U-Bhf. Samariterstraße. (U5)

Info: 030 - 54 48 85 92
www.vitalkontor.net
info@vitalkontor.net

siehe auch: www.minitrampolin.info

Öffnungszeiten:
Mo -
Di-Mi 11-18 Uhr
Do-Fr 11-19 Uhr
Sa 11-16 Uhr

Vital kontor

der Vergangenheit sind. Denn auf uns wirken täglich neben unseren eigenen "hausgemachten" Programmen auch Informationen aus dem Familiensystem, von den Ahnen, dem kollektiven Bewusstsein, aus früheren Leben sowie aus Religion, Land, Bildung usw., die alle Einfluss auf unsere Person haben. Mit SIA wird ein deutlich erweiterter, differenzierter und tiefgehender Blick auf den persönlichen Beschwerdekomplex und die damit verbundenen Blockierungen und Konflikte möglich.

Die Bearbeitung einer Thematik oder von Beschwerden mittels SIA erfolgt über einen kinesiologischen Fingermuskeltest, über den im Nerven- und Zellsystem hinterlegte und abgespeicherte Informationen abgefragt werden können. Das erlaubt einen Zugriff zu allen Ursprungssituationen und Programmierungen im eigenen System und macht deren sofortige Bearbeitung möglich. Dabei sind Themenbereiche der gesamten Psychosomatik, inneres Kind und Lebensweg, Karma, Schwüre, Gelübde, systemische Verstrickungen, Seelenheilung, Chakren und Meridiane und vieles darüber hinaus abruf- und bearbeitbar.

Mit dem Körper sprechen

Das heißt, der Therapeut „spricht" sozusagen testend mit dem Körper/Seelensystem. Der Körper kennt alle hinterlegten Informationen über das Gesamtsystem Mensch und damit die eigene Wahrheit – unabhängig von unseren eigenen gedanklichen, analytischen Konzepten, die immer einer hohen Verfälschung unterliegen. Der Körper und jede Zelle dienen uns dabei als eine Art Datenbank, die sich auch dann erinnert, wenn wir uns nicht mehr bewusst erinnern, das heißt, wenn unser Verstand keine Lösung für den Konflikt hat. Diese unbewussten, krankheitsauslösenden Ursachen können direkt in der Behandlung korrigiert bzw. bearbeitet werden, so wie es primär im eigenen System im Sinne der Heilung in uns angelegt ist.

Um herauszufinden, wo genau sich die Blockaden befinden, befragen wir das Gesamtsystem des Klienten selbst. Wir benutzen den bereits erwähnten Fingermuskeltest – ein äußerst sensibles Instrument, das ohne Muskelkraft funktioniert. Damit die Aussagen auch wirklich stimmig sind, stellen wir vor einer Behandlung sicher, dass wir gut oben und unten angebunden sind, mit allen Teilen des Klienten eine Verbindung aufgebaut haben und nicht nur mit einem Teil kommunizieren, beispielsweise mit einer überforderten rechten Niere. Da gibt es die Körperebene, die Meridian-Ebene, die Chakren, die verschiedenen psychologischen Ebenen wie Kollektivbewusstsein, systemisch-familiäres Bewusstsein, Verstandesebene usw. und natürlich die höheren Bereiche wie höheres Selbst, Seelenanteile und Geistführer. Das Ganze ist umgeben von unserer Aura und deren verschiedenen Schichten, deren Zustand auch untersucht wird. Wenn dies alles geklärt ist, gehen wir mit einem positivem Satz, der mit dem Klienten erarbeitet wird, in die Tiefe und bringen sein Gesamtsystem so in die Balance, dass dieser Satz Realität wird und sich Körper, Geist und Seele harmonisieren und gesunden.

Wir können mit SIA auch in das Familiensystem hineingehen und herausfinden, in welcher Generation der Ursprung des momentanen Ungleichgewichts liegt, und dieses beseitigen, indem wir direkt mit dem „Verursacher" arbeiten. In 95 Prozent aller Fälle ist danach eine Familienaufstellung überflüssig geworden...

Altes raus, Neues rein

Im Grunde ist diese Behandlungsform so einfach wie logisch: Unser Körpersystem ist ein riesiger Informationsspeicher – allein durch unseren hohen Anteil an kristallinen Strukturen, wie Wasser und Salze. Aber auch unser feinstoffliches System hat alle Informationen über unseren Körper und unsere Erfahrungen abgespeichert. Was das Bewusstsein und der Verstand längst vergessen haben oder nicht mehr in einen Zusammenhang bringen können, ist auf der Informationsebene des Gesamtsystems gespeichert und abrufbar. Wir gehen also auf die Suche nach fehlerhaften, falschen, unbrauchbaren und veralteten Informationen. Wir finden, wo genau eine solche Information gespeichert ist und welche Auswirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden sie verursacht. Diese Information wird dann korrigiert durch die heilsame, gesundheitsfördernde Information und mit einem Schlüssel-Schloss Prinzip in das Körpersystem und die anderen Systeme integriert.

Diese Bearbeitung führt dazu, dass der Körper seine ursprüngliche Information im Sinne des Heil- und Ganzseins wiedererlangt und dementsprechend selbst krankheitsauslösende Prozesse korrigiert. SIA bewirkt in kürzester Zeit spürbare, tiefgreifende und anhaltende Veränderungen im Bereich der Lebensqualität und Bewusstwerdung – im Sinne der Ganzwerdung zum Wohle der Menschen für ein eigenverantwortliches, schöpferisches und gesundes Leben. Bereits während der Ausbildung zum SIA-Therapeuten stellt sich ein intensiver Selbstklärungs- und Erfahrungsprozess ein, der sich auf alle Lebensbereiche auswirkt.

Diese Ausbildung wird in verschiedenen themenbezogenen Modulen angeboten, die aufeinander aufbauen, aber zum Teil auch unabhängig voneinander besucht werden können. Die Seminare sind so gestaltet, dass sowohl Ärzte, Heilpraktiker als auch interessierte Einsteiger die Ausbildung zum SIA-Therapeuten absolvieren können.

Simone Altenburger ist seit 15 Jahren Heilpraktikerin in eigener Praxis in Berlin. Sie arbeitet in den Bereichen Systemische Integrationsarbeit (SIA), Energiearbeit, Sterbebegleitung/Trauerarbeit, Krisenberatung, Akupunktur, Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss und Quantenheilung. Sie bietet auch fortlaufende Meditationskurse in Vipassana an.

Info und Kontakt
über Simone Altenburger unter
Tel.: 030-474 870 62
oder simalten burger@aol.com
www.heilpraktiker-pankow.de

Infos zu **SIA-Ausbildungen** in Berlin über Katharina Uhlmann unter
Tel.: 09548-980 803
www.sia-ausbildung.de

von Werner Baumeister
Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

Dunkle Geheimnisse offenbaren sich

Orang-Utan - eine homöopathische Spurensuche

Abb: © Martin Pateman - Fotolia.com

Die homöopathischen Mittel, die ich jeden Monat bespreche – und selbst prüfe –, sind nie das Ergebnis einer absichtsvollen Suche, sondern sie kommen immer von selbst zu mir – oft verblüffend genau entsprechend der astrologischen Zeitqualität. Für den Widder-Monat April brachte mich ein Traum mit einem Orang-Utan auf die Spur. Das Mittel Orang-Utan, so ergab meine Recherche, gibt es tatsächlich, auch wenn es bisher noch ungeprüft ist, man also nicht weiß, wie und bei welchen Symptomen es homöopathisch wirkt. Mein Interesse war geweckt.

Mein erster Blick nach der Bestellung des Mittels fiel auf ein Krafttierbuch: Als Krafttier und im Traum soll der Orang-Utan auf eine verletzte Sexualität und deren Heilung hinweisen. Ob das auch eine homöopathische Indikation sein könnte? Der Selbstversuch wird es zeigen. Wenn ich ein Mittel prüfe, weiß ich aus Erfahrung, dass ab dem Moment der Einnahme eine Resonanz zu den Themen des Mittels existiert, dass also vieles von dem, was ich innerlich und äußerlich wahrnehme, mit den Kernthemen des Mittels zu tun hat.

Einnahme Orang-Utan C 200

Der erste Klient in meiner homöopathischen Praxis an diesem Tag berichtet von einem Zahnarztbesuch, dessen eigentlich ganz normale Umstände eine traumatische sexuelle Kindheitserfahrung so triggerten, dass alle Gefühle von Ausgeliefertsein, Hilflosigkeit, Ohnmacht und Schmerz wieder spürbar waren. Der nächste Klient an diesem Tag kommt mit einer seit Kindheit bestehenden entzündlichen Darmerkrankung, die sich infolge jahrelanger frühester sexueller Übergriffe durch den Vater entwickelt hat. Die unzähligen Darmspiegelungen empfindet der Klient wie eine permanente Wiederholung der Missbrauchs-Signatur.

Einnahme Orang-Utan C 1000

Traum in der darauffolgenden Nacht: Eine Ärztin spült mir die verstopften Tränengänge mit einer Spritze von außen nach innen durch. Die „Ärztin" lässt nicht lange auf sich warten. Am nächsten Morgen schickt mir die Berliner Schamanin Nina Schmitz einen Auszug aus ihrem Skript „Liebesmagie", der mir spontan die Tränen in die Augen treibt. Zitat aus einer darin beschriebenen Aufstellarbeit: „Ich will zurück in den Mutterschoß des Mannes. Er hasst mich dafür, dass ich etwas fordere, was er niemals erfüllen kann, obwohl er nichts lieber will, als sich mit mir zu verbinden und von mir getragen zu werden. Ich hasse ihn für seine Weigerung, dass er das Unerfüllbare nicht erfüllt. Ich zerre an ihm, reiße ihm den Boden unterm Arsch weg. Er zieht sich immer mehr zusammen – kleiner Junge, ungesehen, wütend, verraten von seiner Mutter, die Sex von ihm will. Er soll die Mutter tragen, befriedigen und nähren. Gedemütigt, zerstört. Je mehr ich zerre, desto mehr zieht er sich zusammen und baut einen mich tötenden Grenzzaun auf. Als ich loslasse, aufgebe, schnellt die Situation rum, aus Ohnmacht wird Gewalt-Macht (der Gegenpol/Ausgleich von Ohnmacht, nicht Eigenmacht) und vergewaltigt mich. Zerreißt mir meinen gesamten Unterleib mit der Brutalität eines mordenden Triebtäters. Immer wieder, kein Halt, bis alles Blut geflossen ist. Ich rufe nach meiner Mutter. Dann ist Stille... ich heile im Arm meiner Schwestern und er dadurch, dass ich später zu ihm komme, ihm als Mutter meine bedingungslose Liebe schenke (es gibt nichts zu verzeihen) UND ihn entlasse, auf eigenen Beinen stehend seinen Weg gehen. Ich konnte weggehen auf meinem Weg der Heilung. Erstaunlicherweise (oder auch nicht) kam die Heilung der weiblichen Sexualität durch Sex mit einer Frau, Urkräfte weckend. Die Kriegerin und die Geliebte in einem. Eine Königin. Und dann kam der geheilte Mann." Soweit einige der äußeren Resonanzen auf meine Einnahme von Orang-Utan.

Die Schatten der Vergangenheit

Das Trauma des sexuellen Inzests und seine Folgen für das spätere Leben durch das heimliche Verbrechen am Tatort Familie ist eine Form von Seelenmord. Mitten im Leben fühlen wir uns wie tot, lebensunfähig und zerstört. Wer sexuell und emotional ausgebeutet wurde, ist sich selbst verloren gegangen, und die Zeit allein heilt diese Wunde nicht! Auf der Suche nach neuen Lösungsmöglichkeiten manövrieren wir uns dabei, ob als Opfer oder Täter, in immer wieder ähnliche Situationen, initiieren die Wiederholung der traumatischen Erfahrung. Die homöopathische Information Orang-Utan kann hier eine mögliche Unterstützung sein, durch Bewusstsein diese lebensbehindernde Signatur allmählich behutsam zu entschlüsseln und ihre zerstörerischen Auswirkungen hinter sich zu lassen.

Fünf April-Workshops

Die Befreiung der sexuellen Lebensenergie

Wie frei, befriedigend, schamhaft, abhängig, süchtig, pervers, erniedrigend oder selbsterniedrigend und verbunden mit dem Herzen ist meine Sexualität? Sexuelle Energie ist Lebensenergie. Ein homöopathischer Workshop, um tiefer zu schauen und sich zu fragen: „Wie lebe ich meine sexuelle Energie und wie möchte ich sie leben?" Die Workshops beinhalten eine lebendige homöopathische Darstellung der Arzneiprofile von Orang-Utan, Staphysagria, Hyoscyamus, Tigerlilie, Menstruationsblut, Medorrhinum und Kreuzotter sowie Fokusanamnese und Arzneigabe für jeden Teilnehmer.

Termine: So, 5.4., Wiederholung am Sa, 11.4. und So, 12.4. sowie Sa, 18.4. und Sa, 25.4.15 jeweils 13-19 Uhr, 80 €
Voranmeldung erfordl.
Praxis Heilweise, Xberg, Reichenberger Str. 114
Tel.: 0172 - 391 25 85

Abb: © Inna Alex Fotografie

Schuld – ein kleines Wort, das so viel Gefühlschaos enthält und die Seele zerquetschen kann. Schuld lähmt, unterdrückt, wird weggeschlossen, frisst das Leben und nimmt Atemraum. Kleine Handreichungen zum seelischen Auskehren halten wir hier mit bereit . . .

Ute Scheub
Ackergifte? Nein danke!
ThinkOya, 2014
ISBN: 978-3927369870
128 Seiten, 10 Euro

Verseuchtes Land

Hach, es ist April - ein laues Frühlingslüftchen weht einem um die Nase, die Vöglein zwitschern, die Sonne lacht, allerorten wächst die Natur vor sich hin und weiß kaum wohin mit ihrer sprossenden Kraft. Eine grüne Idylle. Eigentlich. Denn oft befindet sich hinter der ländlichen Fassade eine giftige Wahrheit. Pestizide, euphemistisch als "Pflanzenschutzmittel" bezeichnet, verseuchen unsichtbar Land, Tiere und auch Menschen.

Ute Scheub – die Berlinerin ist Publizistin und Mitbegründerin der Tageszeitung taz – enthüllt in ihrem neuesten Buch die Gefahren, die unsere Art der Landwirtschaft für unsere Umwelt, uns und nachfolgende Generationen bereithält. Pflanzengifte wirken nämlich nicht nur gegen Schädlinge, sondern verursachen (wissenschaftlich belegt) weitreichende gesundheitliche Schäden – angefangen beim Nerven- und Hormonsystem über Erkrankungen der Fortpflanzungsorgane, Missbildungen bei Embryonen und Unfruchtbarkeit bis hin zu tödlich verlaufenden Krebserkrankungen wie Prostata-, Brust- oder Darmkrebs.

Wie man schon auf den ersten Seiten erfährt, ist DDT zwar inzwischen natürlich weltweit verboten, große Konzerne wie BASF, Bayer und Syngenta bieten aber natürlich weiterhin Hochrisikostoffe an. Monsantos "Roundup" dabei natürlich an vorderster Front. Pro Jahr werden 43 000 Tonnen davon auf deutsche Äcker ausgebracht und noch viel mehr exportiert. Und im Ergebnis züchten wir uns damit nur immune Superschädlinge heran, töten die nützlichen Mikroorganismen, Insekten und andere Tiere ab – und uns gleich mit. Das fein abgestimmte Ökosystem krepiert regelrecht. Als Folge davon bringen verzweifelte Landwirte immer mehr und toxischere Mittel aus. Eine Art kalter Krieg mit Wettrüsten, an dem nur die Chemiekonzerne verdienen – inklusive Schweigekartell auf dem Land und Betroffenen, die systematisch lächerlich gemacht und von den Behörden als Querulanten und Hysteriker behandelt werden. Dabei sprechen Nervengifte – die von Monsanto zur Feldpflege beworben werden – in menschlichen Körper und höhere Krebsraten in agrarindustriell intensiver genutzten Landesteilen Deutschlands doch eigentlich schon eine sehr deutliche Sprache.

Fazit: Informativ. Lesenswert. Erschreckend. Vor allem auch, wie wenig sich in den westlichen Ländern in den letzten 50 Jahren geändert hat, obwohl schon Anfang der 1960er Jahre intensiv auf die Thematik hingewiesen wurde. Ute Scheub führt zahlreiche Quellen als Belege an und legt ihre Beweiskette ernsthaft und sachlich formuliert dar. Faktenreich weist sie auf Lügen hin und entlarvt die Pestizid-Lobby. Wer sich auch ohne Buch einlesen und selbst aktiv werden möchte, kann sich auf der Webseite www.ackergifte-nein-danke.de schlau machen.

Bertold Ulsamer
Acht Gesichter der Schuld
Scorpio, 2015
ISBN: 978-3958030022
240 Seiten, 17,99 Euro

Systemische Therapie

Der Jurist und Diplom-Psychologe Bertold Ulsamer ist im Bereich des Familienstellens nach Bert Hellinger kein Unbekannter und hat schon etliche Bücher in diesem Themenbereich verfasst (zum Beispiel "Ohne Wurzeln keine Flügel", "Inneren Frieden finden mit den Eltern. 7 Schritte zur Versöhnung" oder "Das Handwerk des Familienstellens"). Er arbeitet zudem auch als Coach und und Trainer und auch Bücher über NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) stammen aus seiner Feder.

Das Buch ist in zwei Teile gegliedert. Der erste beschäftigt sich mit Themen der individuellen Schuld – also zum Beispiel die Schuldgefühle, die man als Einzelner gegenüber seinen Eltern, sich selbst und seinen eigenen Maßstäben gegenüber empfindet oder weil man beispielsweise der/die Überlebende nach einem Unglücksfall ist oder als Angehörige/r nach einem Selbstmord zurückbleibt. Bertold Ulsamer stellt die These auf, dass Schuld(gefühle) immer eine Funktion und einen Sinn haben. Versteht man den Sinn, kann man die Schritte erkennen lernen, die aus der Schuld herausführen können – was je nach Art der Schuld unterschiedliche Wege sein können.

Dieser Abschnitt nimmt etwas mehr als die Hälfte des Buches ein und ist in dieser Form auch schon vor drei Jahren als eigenständiges Buch ("Schuld verstehen und heilen") bei einem anderen Verlag erschienen. Im neu hinzugekommenen zweiten Abschnitt setzt sich Ulsamer mit der sehr brisanten Schuld auseinander, die die Deutschen in ihrer Gesamtheit durch das Dritte Reich tragen. Im Nachwort berichtet er auch über seine eigenen Schwierigkeiten, sich dieses kaum zu fassenden Themas anzunehmen.

Mitwisser, Mitläufer, Gehorsame - jeder kann zum Täter werden. Unzählige Deutsche wurden zu Mördern, nur ein ganz geringer Prozentsatz davon waren Sozio- oder Psychopathen – das Gros ganz normale Durschnittsbürger, die das Töten und Massenmorden lernten und aus der inneren Überzeugung ausführten, das Richtige für ihr Land zu tun. Und sehr viele führten nach dem Krieg ein normales, glückliches Familienleben, spalteten diese Jahre von sich ab, ohne von Schuld gebeutelt zu werden, während die Schuld sich so in die nächste Generation forttrug. Was übrigens ein menschliches und kein spezifisch deutsches Phänomen ist.

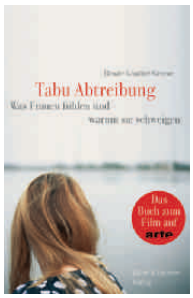
Fazit: Spannend und gut wegzulesend geschriebenes Buch, das zur Selbstreflexion und dadurch zur Auflösung von Schuld anhält. Gerade der zweite Teil ist natürlich ein äußerst heißes und noch immer brandaktuelles Thema. Bertold Ulsamer betont mehrfach, nur Bruchstücke bearbeiten und fassen zu können, fast klingt es wie eine vorauseilende Rechtfertigung. Es liegt so viel Klares, Interessantes, Richtiges und Logisches in diesem Buch, aber Ulsamers Forderung, mit Rassisten in den Diskurs zu gehen, um ihre Fronten aufzubrechen, sein Verlangen danach, dass Politiker rechten Politikern, mit denen sie zusammenarbeiten müssen, menschlich freundlich begegnen sollen da diese ebenfalls demokratisch gewählt wurden, der wiederholte Hinweis auf andere Länder und dort stattgefundene Massaker und Volksverbrechen (die gefühlt die deutschen Taten relativieren, weil es eben Teil der menschlichen Natur ist)... sind aber eben mehr als nur ein wenig schwierig und stellen schwerst die Nackenhaare auf.

Oliver Kyr
The Big Black
DVD, 102 Minuten
Bezug unter: www.rendezvousmiteve.de

Innere Stimme

Die Story: Jack (Constantin von Jascherow – der Name wird einem breiteren Fernsehpublikum durch seinen ebenfalls mitspielenden Bruder Felix von Jascherow und dessen jahrelange Mitwirkung bei einer deutschen Vorabendserie bekannt sein) erwacht in seiner Gefängniszelle, ein gesichtsloser Wärter erscheint und öffnet die Tür. Alle Wege stehen ihm jetzt offen, aber er ist allein in einem ihm unbekannten Land, einer fast menschenleeren postapokalyptischen Welt. Hilflos stolpert er orientierungslos umher, immer wieder hochkommende Erinnerungsfetzen kämpfen mit der neuen Realität. Schließlich trifft er auf Eve, Symbol für seine innere Stimme und Schutzengel, und setzt mit ihr seinen Weg und seine Suche nach Marie (Nike Martens) fort.
Man muss dazu sagen, das große Thema des Films ist „Burnout". Für den Regisseur Oliver Kyr – der mit "The Big Black" seinen ersten Film in Spielfilmlänge liefert – sind der Film und die ebenfalls von ihm verfasste Romanvorlage „Rendezvous mit Eve" Herzensprojekte, stand er doch vor ein paar Jahren selbst ausgebrannt vor genau diesem Abgrund.
Er selbst betont, dass es sich für das Verständnis des Films lohnt, vorher einen ausgiebigen Blick ins Buch zu werfen und beim Schauen von „The Big Black" sein Gehirn aus und dafür die Seele feingetuned auf Empfang zu schalten, denn „Geld ist nicht mehr viel wert... Vertrauen ist die neue Währung."
Fazit: Ein dystopisch erscheinender Roadtrip durch die eigene Seele, der nicht mal eben locker nebenher weggeguckt werden kann, sondern volle Aufmerksamkeit benötigt. Surreal. Metaphernschwer. Ziemlich creepy. Traumgesponnen. Mit einigen Längen, einer Prise Wahnsinn und Bestandteilen und Figuren, die (zunächst) keinen Sinn ergeben wollen und sich nur nach und nach enthüllen. Und ganz gemäß einem echten Roadtrip wird der Held ein wenig durchgeschüttelt und die Reise findet fernab des Mainstreams statt. „The Big Black" wartet mit guten Schauspielern und einem sehr guten Soundtrack auf und ist auf Englisch, mit verfügbaren deutschen Untertiteln. Hierdurch ist er natürlich direkt einem sehr viel breiterem Publikum zugänglich und die internationalen Schauspieler tun ihr Übriges. Dennoch wirken die Dialoge der deutschen Schauspieler teils nicht ganz so organisch und
Für wen die Umsetzung spannend ist: In den nächsten Monaten will Oliver Kyr sein Projekt auch als spielfilmisches Seminar deutschlandweit anbieten.

!!Achtung!! Wir verlosen 3 signierte Exemplare der Romanvorlage „Rendezvous mit Eve" auf Seite 67!!



Renate Günther-Greene
Tabu Abtreibung
Ellert & Richter, 2015
ISBN: 978-3831906048
176 Seiten, 12,95 Euro

Was Frauen fühlen

Das Buch beginnt mit einem Bekenntnis: 40 Jahre nach der damals noch illegal durchgeführten Abtreibung ihres Kindes bricht bei Renate Günther-Greene der Schmerz darüber plötzlich hervor. Die Filmemacherin versucht auf diese Erfahrung hin, mit anderen Frauen über diesen Verlust und den damit einhergehenden Prozess ins Gespräch zu kommen, stößt aber zunächst nur auf eine starre Mauer des Schweigens und der Abwehr. Ist es ein Schweigen, ein Begraben des Schmerzes aus Sorge, dass das damit einhergehende Leid von radikalen Abtreibungsgegner/innen für ihre Zwecke vereinnahmt wird?
Über 110.000 Frauen treiben jährlich in Deutschland ab, die Dunkelziffer liegt wahrscheinlich weit darüber. Die Gründe sind unterschiedlich – Günther-Greene macht deutlich, dass es hier kein Gut oder Böse, Richtig oder Falsch gibt. Aber: Viele Frauen bleiben anschließend in ihrer Not allein, fühlen sich stigmatisiert, leiden unter Scham, Schuldgefühlen, (Bestrafungs-) Ängsten, posttraumatischen Belastungsstörungen. Für ihr Buch sprach sie mit Betroffenen und medizinischen Expert/innen – behutsam legt sie so Ursachen, Lösungen und Denkanstöße frei.
Fazit: Kein leichtes Buch. Viele – aber nicht alle – Frauen berichten hier von ihren Problemen mit Abtreibungen, oft mit der Aussage, vielleicht einen falschen Weg gegangen zu sein. Diesen Gefühlen Raum zu geben und sie losgelöst von dem nicht in Frage zu stellenden Recht auf Abtreibung zu sehen, ist schwer, aber notwendig. Frauen sollten über ihren Schmerz sprechen dürfen, ohne dass sie ihr Recht auf Selbstbestimmung verlieren. Für Interessierte: Gleichzeitig entstand eine Dokumentation, die im März erstmals auf Arte ausgestrahlt wurde.

Hina Fruh
Die Kraft der Selbstvergebung
Gräfe und Unzer, 2015
ISBN: 978-3833838125
128 Seiten, 12,99 Euro

Praxisbuch Selbstakzeptanz

Die Körper- und Psychotherapeutin Hina Fruh vertritt seit 2005 die Methoden von Colin Tipping in den deutschsprachigen Ländern und hat auch schon oft mit ihm zusammengearbeitet. In seinem Vorwort zu diesem Praxisbuch betont er, dass viele Menschen zwar die Radikale Vergebung nach seiner Methode praktizieren, aber lediglich nach außen praktizieren und nicht nach innen, auf sich selbst beziehen. Das Ziel: Die vollkommene Akzeptanz des eigenen Wesens – um dadurch die eigene Kraft voll entfalten und daraus schöpfen zu können. Was sich oberflächlich so simpel und natürlich anhört, ist es keineswegs: Sich Schritt für Schritt den Schatten und Lichtseiten der eigenen Natur zu stellen. Ein Großteil der Menschheit – gerade auch die, die nach außen große Selbstsicherheit ausstrahlen – haben insgeheim Schwierigkeiten, wirklich Frieden mit sich selbst zu schließen. Gerne blenden wir seelische Altlasten, Schwächen und Unzulänglichkeiten aus, versuchen nur auf Stärken zu blicken und werden dann doch von den heranschleichenden Selbstzweifeln eingeholt. Vollkommene Selbstakzeptanz ist dabei kein Weg zu einem vollkommen überhöhten Ego, sondern eine kontinuierliche Bewusstwerdung der eigenen Person. Hina Fruh sieht es als Selbsterforschung, die mit den zahlreichen Übungen in dem Praxisbuch (Reflexion, Erkennen von Projektionen, Atem- und Achtsamkeitsübungen) betrieben wird und dazu führen soll, dass man sein wahres Wesen lebt.
Fazit: Auch wenn das pastellige Cover auf viele vielleicht abschreckend wirkt - hier findet sich ein hübsches Praxisbuch, voll mit Anregungen und Übungen für einen Perspektivwechsel auf sich selbst.

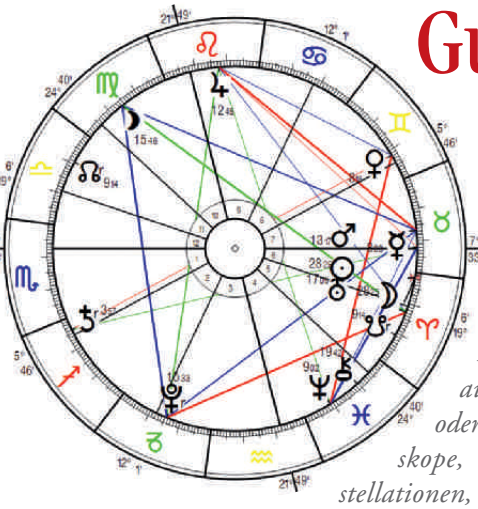
Shermin Arif, 35, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser/innen.

Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Neumond am 18.4.15 um 20.56 Uhr, Berlin

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat April

Für das Ostereier-Suchen sollte man sich in diesem Jahr etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Die Konstellationen vom 4.-6. April sind nämlich gleichfalls besonders und alles andere als soft. Schon allein der Vollmond (mit Mondfinsternis) am 4.4. wirft sein verdunkeltes Licht auf zwei spannungsvolle Aspekte, die an Ostern exakt werden: Ein Sonne-Pluto-Quadrat am Ostersonntag und eine Sonne-Uranus-Opposition am Ostermontag. Wer sich also auf ein paar relaxte Feiertage freut, muss womöglich umdenken. Wer aber das Außergewöhnliche sowie die eine oder andere Überraschung mit einplant, ist ganz im Einklang mit der Zeitqualität...

Das Vollmond-Horoskop vom 4.4. hat es in sich! Wenn ein Neumond-Horoskop die Saat beschreibt, so zeigt das Vollmond-Horoskop, zwei Wochen später, die Blüte. Was also am 4.4. in voller Blüte steht, bleibt abzuwarten, doch aufregend und anders als erwartet wird es allemal.

Da sich die Vollmond-Finsternis in unseren Breitengraden auf der Achse des 3. und 9. Hauses abspielt, dürften u.a. plötzliche Nachrichten (3. Haus), evtl. im Zusammenhang mit dem Ausland (9. Haus), für Aufregung sorgen. Auch ist weiterhin mit zum Teil heftigen Auseinandersetzungen in Beziehungsangelegenheiten (privat und politisch) zu rechnen. Zwar ist „Aggressor" Mars ab 1.4. im Zeichen Stier und dort etwas zahnloser als zuvor im Widder, aber wenn es um Geld oder um Territoriales geht, kennt ein Stier-Mars kein Pardon. Dann wird gefightet bis zum Umfallen!

Sollte es sich bei den Kontrahenten um Mann und Frau handeln, steht Mars für die männliche Energie und Venus für die weibliche. Bis 11. April steht auch Venus noch im Stier und hält so manchen Trumpf in der Hand, was eine Art Patt-Situation schaffen kann. Doch mit dem Venus-Wechsel ins Zeichen Zwillinge ändert sich die Lage. Vor allem um den 15.-19.4. muss mit Ereignissen gerechnet werden, die neue Fakten offenbaren.

Ob auf der politischen oder privaten Ebene: Gespräche und Verhandlungen könnten in diesem Zeitraum empfindlich ins Stocken geraten (Zwillinge-Venus Opposition Saturn sowie Quadrat Neptun) und/oder um den 23.4. zu Verbal-Schlachten ausarten, die eher von Sturheit denn Vernunft getragen sind. (Merkur Konjunktion Mars im Stier).

Da am 18. April eine Neumond-Phase beginnt, die unter einem Skorpion-Aszendenten beide o.g. Konstellationen als vierwöchiges Thema vereint, ist man gut beraten, in einer verfahrenen Situationen besser erst einmal ruhig durchzuatmen, anstatt vorschnell zu argumentieren oder zu handeln.

Eine für bare Münze gehaltene Faktenlage könnte sich nämlich später als völlig haltlos, fehlerhaft oder missverständlich erweisen! Viel Lärm um nichts also und unnötig Kräfte zehrend (oder zu früh gefreut), wenn man die Begebenheiten bis zum nächsten Neumond (18.5.) für unumstößlich hält.

Was der Neumond ab 18.4. aber auf alle Fälle mit sich bringen dürfte, sind tiefgreifende Erfahrungen in Sachen Authentizität. Fragen wie: Was ist echt, was ist Fake? Bin ich selbst immer offen und ehrlich? Wen oder was liebe ich von ganzem Herzen? Den einen? Die/das andere? Oder vielleicht nichts von beidem ernsthaft?

Das Aspekt-Dreieck (T-Quadrat) von Zwillinge-Venus, Saturn und Neptun kann in der Tat ein Dreiecksverhältnis symbolisieren. Dies muss sich nicht zwangsläufig unter Liebenden abspielen! Es kann sich z. B. auch um verschiedene Interessenlagen handeln, die schwer unter einen Hut zu bringen sind und einen sprichwörtlich „im Dreieck springen" lassen. Doch was es auch ist, es fordert eine Entscheidung und dieser Umstand fordert Authentizität und Ehrlichkeit, sich selbst und anderen gegenüber. Denn: „Es gibt nur eine Dreiecksbeziehung, die wirklich funktioniert: Tequila, Salz, Zitrone!" Anonymus

Wichtige Konstellationen im April

Vollmond Waage/Widder – exakt am 4.4. um 14.05 Uhr Totale Mondfinsternis, in Deutschland nicht sichtbar.

Sonne Quadrat Pluto – exakt am 5.4.
Gute Zeit für: Mit Leidenschaft für etwas eintreten, ungute Machenschaften aufdecken, schmerzhafte Wahrheiten erkennen, einen radikalen Schlussstrich ziehen. Schlechte Zeit für: Machtkonflikte, eine extreme Alles-oder-Nichts-Haltung.

Sonne Konj. Uranus – exakt am 6.4.
Gute Zeit für: Ausgefallene Unternehmungen, verrückte Ideen in die Tat umsetzen, Veränderungen, der plötzlichen Art, Ausbruch, Umbruch. Schlechte Zeit für: Routinearbeiten, Entspannung.

Merkur Konjunktion Uranus und Quadrat Pluto – exakt am 8.4.
Gute Zeit für: Aufrüttelnde Nachrichten, Umdenken, unkonventionelle Lösungen finden, Krisengespräche. Schlechte Zeit für: Arbeiten, die höchste Konzentration erfordern, Versöhnungsgespräche.

Venus Oppos. Saturn – exakt am 15.4.
Gute Zeit für: Auf Distanz gehen, den Gürtel enger schnallen, Bilanz ziehen, etwas beenden, bei dem das Geben und Nehmen nicht (mehr) stimmt. Schlechte Zeit für: Rosarote Brillenträger/Traumtänzer.

Neumond am 18.4. um 20.58 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Venus Quadrat Neptun – exakt am 19.4.
Gute Zeit für: Entzauberungen in Liebesbeziehungen, Abnehmen der „rosaroten Brille", kreatives Schaffen. Schlechte Zeit für: Das Anbahnen einer unkomplizierten Beziehung.

Für wichtige Vorhaben im April
Eher gute Zeiten: 2., 9., 22., 25.-26.4.
Eher schwierige Zeiten: 4.-8., 15., 18.4.

Nächster Vortrag im Dharma Buchladen: Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch. **Mittwoch, 24. Juni 2015, 20 Uhr** Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €, **Tel. 030 - 784 50 80** Weitere Vorträge/Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net **Tel. 030-89 50 22 38** info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

Dem Leben begegnen

__Guruji Sri Vast__ ist ein erleuchteter spiritueller Meister aus Südindien, der eine geerdete und aufweckende Spiritualität lehrt, die direkt den göttlichen Ursprung in uns anspricht. Seine Lehren fordern unsere grundlegenden Lebensansichten heraus und entfachen das Verlangen nach vollkommener Befreiung. SEIN sprach mit ihm.

Was ist wirklich gelebtes Leben?

Leben muss gelebt werden. Meistens geht es in unserem Leben nur um uns Menschen. Kannst du dir vorstellen, dass du auf einem Planeten nur mit Menschen lebst, ohne Blumen und Bäume, Vögel und Flüsse, ohne die Sterne und den Mond? Es wäre überhaupt kein Leben, sondern unfruchtbar. Wenn wir nicht alle Ausdrucksformen dieser Existenz mit einschließen – wenn wir diese Existenz, die nicht von Menschen gemacht ist, nicht erfahren und genießen –, werden wir uns auch im Innern unfruchtbar fühlen. Das Leben beinhaltet so viel Schönheit. Uns wurde diese Form, dieser menschliche Körper geschenkt sowie unsere Sinne und das, was es zu erfahren gibt – die Schönheit, die Musik, die Düfte und Formen –, um zu erfahren, zu genießen, uns zu bereichern und zu erweitern. Das Leben muss in jedem Moment deiner Existenz gefeiert werden. Und dieses Feiern, diese Freude, ganz im Leben zu sein, ist Göttlichkeit. Gott sollte nicht angebetet werden, sondern gelebt.

Um aber dieses Leben in seiner Essenz zu erfahren, müssen wir denjenigen in uns kennen, der die Erfahrung macht – denjenigen, der es erfährt. Er erfährt dieses Leben durch seine Sinne, und seine Sinne sind von den Erfahrungen der Vergangenheit manipuliert. Diese Erfahrungen kreieren das Gefühl von einem „Ich“, welches eine innere Welt in einem erschafft. Um dieses Ich glücklich zu machen, wechseln wir Menschen und Orte aus und verändern unseren materiellen Komfort gemäß den Bedürfnissen des Ichs. Wir verändern sogar den Planeten, um dieses Ich glücklich, friedvoll, selig und frei zu machen. Nur wenn die äußere Welt mit der inneren Welt übereinstimmt, ist dieses „Ich“ zufrieden. Verhält sich die Welt nicht gemäß diesem Ich – was sie selten tut –, beginnen die Konfrontation und der Kampf. Die entscheidende Frage ist: Wie stellt man sieben Milliarden Menschen, sieben Milliarden Ichs zufrieden, die fast alle etwas anderes, oft sogar Gegensätzliches wollen? Der einzige Weg ist Selbstrealisierung. Wenn jemand realisiert ist, begreift er, dass die Welt seine eigene Projektion ist.

Was meinen Sie mit Selbstrealisierung?

Tief im Inneren wissen wir, dass wir jenseits davon sind, was wir erfahren. Dass wir mehr sind. Es besteht die tiefe Sehnsucht, diesem Unbekannten – uns – zu begegnen, das grenzenlos, in Frieden, Glückseligkeit und Freiheit ist. Es am Ende des eigenen Lebens erreicht zu haben, ist eine Hoffnung, die alle in ihrem Herzen bewahren. Es erscheint allerdings als etwas, das man sich verdienen muss, als Ergebnis von harter Arbeit und angehäuftem Besitz. Und so wird es eine aufgeschobene und weit entfernte Hoffnung. Menschen verlieren jedoch die Motivation – nicht, weil sie nicht interessiert sind etwas zu tun, sondern weil sie die Hoffnung und die Verbindung mit der Erfahrung des Friedens, der Glückseligkeit und Freiheit verloren haben. Wer also seine Motivation wiederfinden will, muss die Sehnsucht nach Frieden, Glückseligkeit und Freiheit wiedergewinnen. Der Weg ist da, wo die Erfahrung glücklich, friedvoll, selig und frei zu sein ständig präsent ist – wo auch immer, mit wem auch immer du bist. Nur dann macht das Leben Sinn.

Wie kommen wir da hin?

Es ist ein Paradox: Wir möchten einerseits, dass dieses Ich als Ich akzeptiert wird, andererseits möchten wir uns von diesem Ich befreien. Doch die Frage stellt sich: "Wer bin ich? Und was ist da in mir, das akzeptiert werden muss?“ Sich zu beweisen und akzeptiert zu werden ist ein ständiger Kampf, solange du dich nicht selbst akzeptierst, wissend, dass die Welt, die du wahrnimmst, nicht die Welt an sich ist, sondern deine Projektion. Erst wenn du realisiert hast, dass die Welt deine Projektion ist, kannst du aufhören, mit einer Welt zu kämpfen, die im Außen gar nicht existiert, sondern nur in deinem Inneren. Wenn du genau hinsiehst, findet dieses Gefühl des Ichs in deinem Verstand statt und wird deinem Körper aufgebürdet. Und der Körper verhält sich entsprechend und lebt das Leben dieses Ichs – und da verlierst du den Zustand deines unendlichen Selbst. Wenn ich mich mit meinem Körper identifiziere und dieser Körper stirbt, stirbt auch dieses Leben. Aber wenn ich mich jenseits meines Körpers erfahre und diese Identität verliere, dann erfahre ich das Leben auch jenseits der Grenzen meines Körpers. Was bleibt, wenn ich diese Form verliere? Reiner Frieden, reine Glückseligkeit, reine Unendlichkeit. Wie wäre es nun, wenn wir diesen Frieden, diese Erfahrung des Formlosen auch in unserem Körper erfahren könnten?

Das ganze Leben vergeht im Verlaufe dieses Prozesses, „jemand“ zu werden, und was wir erschaffen haben, ist nicht notwendigerweise unser tiefster Wunsch. Aber das Leben ist kein vorgegebenes Manuskript, das es zu lesen gilt. Es gibt die Möglichkeit, dem Leben in jedem Moment durch die einzigartige Person zu begegnen, die du bist – ohne Bezugnahme auf die Vergangenheit, ohne jeden Vergleich.

Satsang mit Guruji Sri Vast in Berlin am Fr, 10. April, im Primussaal Zehlendorf, Berliner Straße 8-8a, 14169 Berlin. Freier Eintritt, Beginn 19 Uhr.
Mehr Infos über Guruji Sri Vast, seine Lehren, Retreats in Deutschland, Schweden und Indien auf **www.srivast.org**

www.srivast.org

©flickr/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen. Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Neue Kurse ab März 2015,
Einstieg noch möglich.

Infoabende:

Mi, 1. und Mo, 13. April, 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Life Coaching, Bewusstseinsschulung & Stille-Retreats

Die eigene Wahrheit erkennen und leben

Katharina Daboul wird europaweit eingeladen, um in ihren Seminaren und Einzelsitzungen den Menschen zu helfen ihre eigene Wahrheit zu erkennen und sich klar im Leben auf das Wesentliche auszurichten. In einem heilsamen Raum von Stille und Absichtslosigkeit erkennt sie am Gegenüber die unbewussten Blockaden. Das eigene Potenzial wird sicht- und erfahrbar und man lernt, das Leben aus der ureigenen Kraft und Führung heraus zu leben.
„Katharina ist ein großes Geschenk für uns alle! Ihr großes Herz, klarer Verstand und nährender Geist ist ein Geschenk für jeden auf der Suche nach wahrer Bestimmung, Leben und innerer Freude!"
(Bruce Davis, Autor von „Die Freude des Herzens")

Berlin
1.4.2015 Psychohygiene I - Workshop
2.-21.4.2015 Einzelsitzungen - Life Guidance
17.-19.4.2015 Retreat-Wochenende Intensiv
8., 15., 22., 29.4. 2015 Meditationsabende

Bad Grönenbach
24.-26.4.2015 Retreat-Wochenende

Retreaturlaube nach Italien und an die Ostsee
21.-27.6.2015 (Assisi, Italien)
15.-21.8.2015 (Assisi, Italien)
26.9.-2.10.2015 (Assisi, Italien)
8.-14.11.2015 (Hiddensee, Ostsee)

Psychohygiene: 1. April, 18 Uhr

Stille-Retreat: 17.-19. April

Info & Anmeldung:
Tel.: 0172 - 958 99 33
mail@primasige.net
www.primasige.net

ZENIT-Buchhandlung – Unsere Veranstaltungen im April

Unser Gesundheitsmonat:
Do, 9.4., 19.30 Uhr: Vortrag „Superfoods - Kraft und Fitness durch die starken Fünf!"
mit Barbara Simonsohn
Fr, 10.4., ab 15 Uhr: Kartenlegen, mit Elisabeth Hofbeck
Di, 14.4., 19.15 Uhr: „Herzöffnung – Meditation für den Frieden in uns und in der Welt"
kostenlose Meditation
Do, 16.4., ab 12 Uhr: Kurzanalyse und Beratung: „Vitalblutanalyse nach Enderlein"
mit Dr. phil. Elke Domke
Di, 21.4., 19.30 Uhr: Ingrid Reimold
„Chakraheilübungsgruppe"
Do, 23.4., 19.30 Uhr: Vortrag: David Wittchen
„Rohköstlicher Start in den Frühling!"
Do, 30.4. ab 15 Uhr: Aura Soma-Persönlichkeitsanalyse mit Alexa U. Wiedemann

Do, 30.4., 19.30 Uhr: Vortrag „Kunterbunt-Gesund im Mund: Neues aus der ganzheitlichen Zahnmedizin" mit Britta Materne (Zahnärztin)

... und die offene Meditationsgruppe
jeden Montagabend mit Ingrid Reimold!

ZENIT – Buchhandlung
die spirituelle Fachbuchhandlung plus:
Vorträge & Seminare
Beratungen & Gespräche
Raumvermietungen

sowie der
Heilpraxis Ingrid Reimold
(Astrologie & Chakratherapie)

ab Mo, 6. April

ZENIT – Buchhandlung

Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Mo-Fr: 10-19/Sa: 10-15 Uhr

Tel.: 030 - 883 36 80
Fax: 030 - 74 76 07 33
service@zenit-buch.de
www.zenit-buch.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Lebensaufgabe gesucht & gefunden!

In 30 Minuten am Telefon

Ja, Dein Sein & Tun hat alles einen Sinn.

Bei einem Telefontermin mit Stephan Möritz wählt er sich in Deine Seele ein. Du erfährst dann in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife Deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?
Jeder, der sich gerade in einer Umbruchphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch privat.

In welcher Form macht sich das für Dich bezahlt?

1. Deine Vergangenheit wird kurzerhand aufgeräumt und alles macht einen Sinn. Du lässt somit auch wirklich los.
2. In Dir entsteht eine Stärke, die Dir im Hier und Jetzt Sicherheit und Ruhe gibt.
3. Basierend darauf bekommst Du einen scharfen und klaren Blick auf Deine Zukunft und kannst mit gutem Rückenwind loslaufen und in Aktion treten, Deine Pläne auch wirklich umsetzen.

Deinen Telefontermin kannst Du unter
www.stephanmoeritz.de
buchen!

fortlaufend

Kontakt:
Stephan Möritz
Tel.: 033230 - 203 90
0171 - 323 26 16
info@stephanmoeritz.de

Informationen und Preise:
www.stephanmoeritz.de

Telefontermine sind auf der Homepage buchbar.

Stephanmoeritz.de

Wonnefrau

Tantrisches Lust- Heil(ig)ungs Seminar von und für Frauen

Wir Frauen werden gemeinsam nährende und klärende Tage verbringen, uns zu all den Fragen um Bindung, Intimität, Sex und Sinnlichkeit austauschen und tantrische Meditationen und Rituale, Singen, Massage, Berührungsübungen, emotionale Körperarbeit, Tanz und Stille feiern.
Höhepunkt wird ein gemeinsames Ölritual sein, baden in der goldenen Essenz unserer Weiblichkeit!

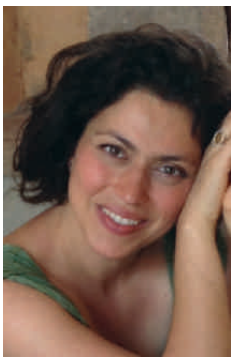
http://www.secret-of-tantra.de/wonnefrau.phtml

Ort: ZEGG, 390 € zzgl.U/V (Rabatt möglich!)

Weitere Events:
Taomassage 23.-26.4.15
Tantra-Festival 1.-5.7.15

8.-12. April

Anmeldung:
Tel.: 033841 - 38 81 23
kontakt@secret-of-tantra.de
www.secret-of-tantra.de



„Der Meisterweg"...

... steht für ganzheitliches Erblühen und das Zurückerobern deiner spirituellen Kraft.
Diese kostbare Seminarreihe, welche sich bereits in Süddeutschland an grosser Beliebtheit erfreut, offenbart ihren Teilnehmern ein Potenzial von großem seelischen Wachstum. Durch die aufeinander aufbauenden Inhalte und bewusste Verinnerlichung spirituellen Wissens wird die Seele stetig auf die Eine Wahrheit ausgerichtet. Direkte Selbsterfahrung, sowie wichtige spirituelle Einweihungen und tiefgehende Bewusstseinspraktiken nähren das gesamte Energiesysthem und bringen das Herz nach und nach zum Leuchten. Wie ein goldener Faden ziehen sich innere Guidance und achtsame Supervision über das Jahr hindurch, sodass die Vision von seelischer Freiheit und selbstermächtigtem Sein für dich zur Realität wird.
Die Jahresgruppe bietet jene Geborgenheit und sinnvolle Kontinuität, derer es bedarf, um auf dem Selbsterkennungsweg voran zu schreiten! Teilnahme 1 mal monatl. ist unverbindlich.
Beginn am 18.4. weitere Info und Termine:
www.BeingNonStop.com

„Mein Herz ist erfüllt mit so viel Dankbarkeit für das vergangene Jahr, in dem ich mit dir **sein** und so viel lernen durfte von dir. Danke für deine unendliche Unterstützung!"

Berlin

- 2.-6.4. **Oster-Silent-Retreat** (Lüneburger Heide)
- 7.4./14.4./21.4./28.4. **Begegnung & Segen** (offene Abende)
- 8.,15.,27.-29.4. **Einzelsitzungen** - Innere Arbeit/Mediales Coaching/Geistheilung
- 15.4. Tag der geistigen Aufrichtung der Wirbelsäule - Einzelbehandlungen
- 19.4. **Intensive** - Heilung & Transformation
- 2./3.5. **Ausbildungs-Workshop:** Geistige Aufrichtung der Wirbelsäule
- ab Juni 2015 **Intensiv-Ausbildung zum Spiritual Life Coach**

Begegnung & Heilung
Offener Abend ab 7. April

Einlass ab 20 Uhr im Yoga W60, Winsstrasse 60, 10405 Berlin

Mehr über Anna und ihre Arbeit, sowie aktuelle Termine für Einzel- und Gruppenarbeit unter: **www.beingnonstop.com**

Info & Anmeldung:
info@beingnonstop.com
Tel.: 030 - 22 43 60 12

beingnonstop

Das klare Licht wacher Bewusstheit

Herzensbildung – Geheimnis der Freiheit

Es ist mir eine Ehre, mehr als 40 Jahre gelebte Erfahrung als Mystikerin, bildende Künstlerin, Jungianische Psychotherapeutin, als Enneagram-Lehrerin und Forscherin mit dir zu teilen und an dich die befreiende und heilende Botschaft meiner geliebten Lehrerin Gangaji weiterzugeben:
Sei still, lausche und erkenne.

Satsang* Enneagram-Intensives* Geleitete Meditation* Stille-Retreats* THE WORK* (Byron Katie) - Für persönliche und spirituelle Heilung und Wachstum. Marianande

NEU:
Spirituelle Schattenarbeit: 17.-18.4.2015
Enneagram 2: 10.-12.4.2015

Satsang: So, 9. April

Weitere Infos:
Heike Krups-Tischer

Tel.: 030 - 77 20 68 39
Supervision.H.Krups-Tischer@t-online.de

www.marianande.de
www.enneagramtraining.de

Achtsamkeit

Vortrag und Seminar mit Akincano M. Weber

ab Fr, 10. April

Die „Schulung der vierfachen Geistesgegenwart" (satipatthana) ist der einflussreichste Beitrag des frühen Buddhismus zu einer praktischen Spiritualität unserer Zeit: Weite Teile des zeitgenössischen Verständnisses von Achtsamkeit, Meditation, Einsicht und Sammlung lassen sich darauf zurückführen. Vortrag und Vertiefungswochenende bieten einen Streifzug durch ihre Geschichte und die gängigsten Missverständnisse sowie konkrete Hilfestellung bei der Praxis der vierfachen Geistesgegenwart.

Das Seminar umfasst Anleitungen, Vorträge, Meditation und Dialog.

Akincano M. Weber war 20 Jahre Mönch in Europa und Asien und ist ein exzellenter Kenner des Praxisgebietes der Achtsamkeit.

10. April
„Zwischen Jetzt und Nimmerland: Geistesgegenwart – Mythos, Übung und Überlieferung"
Zeit: 19-21.30 Uhr
Eintritt: 15 €, ohne vorherige Anmeldung

11.-12. April
„Schulung der vierfachen Geistesgegenwart"
Zeiten: Sa. 10-18 Uhr, So. 10-14 Uhr
Seminargebühr: 150 €/erm. 120 €
bitte anmelden

Ort: Lotos-Vihara
Neue Blumenstr. 5
10179 Berlin

Anmeldung:
Tel.: 030 - 63 96 46 16
office@buddhistische-akademie-bb.de

Eine Veranstaltung der Buddhistischen Akademie Berlin Brandenburg,
www.buddhistische-akademie-bb.de

Aufstellungen im Oderbruch mit Holm Andree Jochmann

ab 10.-12. April

Wenn wir als Kind auf diese Welt kommen, sind die Augen der Eltern unser erster Spiegel. In diesen Augen suchen wir ein "Ja" zu uns selbst. Sind die Eltern gefangen in einem schweren Schicksal, dann ist dieser Spiegel blind. Es ist dann, als ob er "Nein" zu uns sagt. Dieses Nein begleitet uns durch das Leben und verdirbt jede Beziehung und jede Freude.
Eine Aufstellung macht den alten Spiegel blank und vor allem größer, so dass wir auch die Ahnen darin sehen. Es ist, als ob sie winken und lächeln, und von allen zusammen bekommen wir das "Ja", das wir für ein gutes Leben brauchen.

Termine:
10.-12.4./12.-14.6./7.-9.8.2015
Fr. 19.30 bis So. 15 Uhr, Kosten: 160 €
bzw. 80 € für Beobachter,
jeweils inkl. Übernachtung

Ort: Mühlenhof Wilhelmsaue
Oderbruch, Regionalbahn
ca. 50 Min. ab Lichtenberg
www.muehlenhof-jochmann.de

Anmeldung: Odette Bollfras
Tel.: 030 - 29 66 06 87
0176 - 70 00 68 44

Happy Birthing Days

Glückliche Geburtstage

ab Sa, 11. April

Hands-on-Kurse für eine glückliche, sichere und entspannte Geburt.
Es geht um die **Hormone**, den **Fluchtreflex**, wie Geburt wirklich funktioniert. Atem und Berührung, Körperhaltungen und Bewegungen. Ängste loslassen und **Geburtshypnose**. Das Ganze wird mit Geschichten und Filmen aus 30 Jahren Erfahrung in allen Umständen unterstützt.

Geburtsvorbereitung für Paare
Sa, 18. April und So, 19. April

Happy Birthing Course for Couples, in Englisch
Sa, 11. April und So, 12. April

Sowie wöchentlich **Schwangeren-Yoga**
und **Mutter-und-Kind-Yoga**

Elements of Birth: Jutta Wohlrab ist seit über 30 Jahren als Hebamme in Kranken- und Geburtshäusern und bei Hausgeburten tätig.
Sie ist Coach, Autorin, internationale Sprecherin und Yogalehrerin mit zahlreichen Zusatzqualifikationen.

Info und Anmeldung:
Tel.: **0176 - 70 30 03 07**
info@elementsofbirth.com
www.elementsofbirth.com

Starten Sie mit Qigong in einen gesunden und sonnigen Frühling 2015!

11. und 12. April

Stress? Müdigkeit? Leere?

Lernen Sie, mit Qi Gong zu entspannen und schöpfen Sie neue Lebenskraft für Arbeit, Familienalltag oder das Studium!

Im Wochenendseminar Qigong lernen Sie, Ihre inneren Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen. Unser Ziel ist die Einheit von Körper, Seele und Geist, damit sich individuelle Harmonie einstellen kann.
Am Sonntagnachmittag werden Sie entspannt und gut gelaunt daheim ankommen, um vital und gestärkt die neue Woche zu beginnen.

Willkommen ist jeder, der ab sofort weniger Stress zulassen und mehr auf sich selbst hören möchte.

Neugierig geworden?
Dann buchen Sie jetzt!
Umfangreiche Begleitunterlagen, die Ihnen bei der Fortführung der Übungen im Alltag helfen, sind in der Kursgebühr enthalten.

Der Kurs erstreckt sich über zwei Tage:

11.4., 11-17.30 Uhr und
12.4., 10-13.30 Uhr

Ort: Konstanzer Straße 15a
Kosten:
Frühbucher bis 5.4.: 200 €
regulär: 220 €
Schüler/Studenten: 200 €

Weitere Informationen unter:
bit.ly/montag_qigong

Tickets erhalten Sie unter:
qigong-april.eventbrite.de

Biografische Familienaufstellung 12.–14. Juni

Wochenendseminar mit Lisa Hinrichsen und Miggi Zech

Was steckt dahinter? Burnout, Beziehungslosigkeit, Druck und Mobbing am Arbeitsplatz, Chaos und Stress in (Patchwork-)Familien…

Welchen Sinn macht das Ganze? Welche Grundmuster stecken dahinter und wie lässt sich Erkenntnis bis in die Körperzellen verankern, um befreit bis geheilt, das Leben neu anzugehen?

Biografische Aufstellungen sind eine neue Methode, die Zusammenhänge systematisch auf der geistigen Ebene und vertiefend auf der seelischen Ebene bearbeitet, um nachhaltig positive Veränderung im Lebenslauf zu ermöglichen.

Biografische Aufstellungen bestehen aus einer Kombination von Biografiearbeit und Familienaufstellung. Diese neue Kombination wirkt auf den drei Ebenen von Denken (Geist), Fühlen (Seele) und Wollen (Handlung) und ermöglicht eine ganzheitliche Aufarbeitung von Krisen, Lebensthemen und den damit verbundenen Fragen, gesundheitlichen Anliegen, Neuorientierungen, Verarbeitung von Brüchen…

Seminarleitung: Lisa Hinrichsen, Mediation, Biografiearbeit, Coaching - www.lisahinrichsen.com
Miggi Zech, Systemaufstellungen, Beratung
www.augenaufstellungen.de

Offene Abende:
Mo, 13. April und 11. Mai

Seminarzeiten: Fr, 17-21, Sa, 10-18, So, 10-16 Uhr, (Direkt an der S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32, 14169 Berlin) **Kosten:** 320 €

Offene Abende:
13. April in Zehlendorf (s.o.)
11. Mai, Ackerstr. 12, 10115 Berlin, Nähe U-Bhf. Rosenthaler Platz
jeweils Mo, 18-21.30 Uhr
Kosten: 20 €, ausgelostes Anliegen 70 €

Info und Anmeldung:
Tel.: 0172 - 312 40 78
miggi@augenaufstellungen.de

Ausbildung zum/zur Ganzheitlichen Ernährungsberater/in

Gehören Sie zu der wachsenden Anzahl von Menschen, die sich und ihre Familie „gesund" ernähren möchten? Oder Sie beschäftigen sich schon lange mit dem Thema und möchten das auf ein professionelles Fundament stellen? Dann könnte die Ausbildung zum „Ganzheitlichen Ernährungsberater" für Sie neue Räume öffnen:
Medizinische Grundlagen, Ernährungsprotokolle, alternative Ernährungsformen wie Vollwertkost etc., Säure-Basen-Diät, Heilfasten, Sport und Meditation sowie psychische Aspekte finden in dem ganzheitlichen arche-medica-Ansatz zusammen. Praktische Übungen und eine klientengeführte Projektarbeit gewährleisten die professionelle Umsetzung für die Praxis.

Kursstart: 2.5.2015
Kursende: 15.5.2016
Kursdauer: 12 Monate
Zeiten: 10 x Sa/So 9.30 bis 13.30 Uhr
Kosten: 1.980 € (12 Raten à 165 €)
Ameldlegebühr: 180 €

Kostenloser Infoabend
Di, 14. April, 18-20 Uhr

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker – GbR
Handjerystr. 22, 12159 Berlin
Tel.: 030 - 8 51 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

NLP – neurolinguistisches Programmieren

Intensiv-Kompakt-Ausbildung im Sommer (mit Zertifikat)

Das **NLP** ist wohl der bekannteste „Methoden-Koffer" voller Techniken zur Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Praxisorientiert und in zielgerichteten Prozessen lernen wir einerseits Strategien einzusetzen, mit denen wir das erreichen können, was uns wirklich wichtig ist, während wir andererseits unsere Wahrnehmung grundsätzlich verfeinern und schärfen. Wir können Verhalten und Sprache ganz neu und bewusster einsetzen, um in Beziehungen aufmerksamer zu sein, klarer und direkter im Umgang. Für viele Menschen entsteht so eine ganz neue persönliche Freiheit in ihrer Lebensgestaltung. Anerkannter Bildungsurlaub.
Trainerin: Anja Lindau

Intensiv-Kompakt-Kurs: 22.6.-30.8.2015
3 x 1 Woche (7 Tage)

Herbstkurs: 4.9.-10.1.2016
7 Wochenenden

Info-Abend
15. April, 19 Uhr

Anmeldung:
innenmehr – Privatinstitut für Persönlichkeitsentwicklung
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin
Tel.: 030-69004267
www.innenmehr.de

Mit sitzender und bewegter Meditation Menschen in die Stille führen

Weiterbildungsgruppe für Qigong- und Taijiquan-Unterrichtende

Ab 2016 findet eine neue dreijährige Arbeitsgruppe/Weiterbildung zum Thema Ost-West-Spirit statt. Sie umfasst mindesten je zwei Wochenenden in 3 Jahren. Ergänzungsmodule sind möglich.
Schwerpunkt der sechs Haupt-Module in Theorie und Praxis sind:

- Schamanismus, Daoismus, Konfuzianismus und Qigong/Taijiquan
- Hinduismus, Buddhimus und Qigong/Taijiquan
- Judentum, Islam, Christentum und Qigong/Taijiquan
- Integrale Spiritualität und Qigong/Taijiquan
- Transpersonale Psychologie/Schattenarbeit und Qigong/Taijiquan
- Hirnforschung/Quantenphysik und Qigong/Taijiquan

Die Weiterbildung richtet sich an Kursleiter/innen, Lehrer/innen, Ausbilder/innen und fortgeschrittene Schüler/innen.

Arbeitsweise:

- östliches und westliches Denken verbinden
- Übungen mit Theorie klarer werden lassen
- Stil- und Richtung übergreifend
- Klärung individueller Fragestellungen
- Vier Mal 45 Min. sind in jedem Modul für Arbeitskreisthemen der Teilnehmer vorbehalten

Einführungsvortrag:
16. April und 8. Mai
Einführungsworkshop: 25. Juli

Ort: Tian Gong Institut
Bundesallee 13, 10719 Berlin

Info und Anmeldung:
Institut für stille und bewegte Meditation
Klemens J.P. Speer
Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück
AK/WB (Arbeitskreis Weiterbildung)
info@klemens-j-p-speer.de
www.ost-west-spirit.de

Ausbildung in Tiefenmassage

Seminare 2015/16 mit Frali Venner und June Franziska Valenti Clari

In unseren Seminaren lernst du eine tiefgreifende, ganzheitliche professionelle Ganzkörperbehandlung zu geben. Wir vermitteln Techniken u.a. aus der Tiefengewebsmassage, dem Joint-Release, dem Shiatsu und der Craniosacralen Körperarbeit. Wir werden dir zeigen, wie du deinen Körper sich selbst schonend und zugleich effektiv einsetzen kannst. Du wirst lernen, mit Hilfe deiner Präsenz und deines Einfühlungsvermögens nach und nach in tiefere Schichten des Muskelgewebes und der Selbstwahrnehmung einzutauchen.

Wir bieten eine angenehme Lernatmosphäre, ein freudiges, ungezwungenes Miteinander und den Raum, sich selbst neu zu spüren.

Die Kurse richten sich an Laien wie an praktizierende Bodyworker.

Ort: Berlin-Schöneberg

Infoabend: 16. April, 20 Uhr

Ausbildungsbeginn: 9. Mai

Termine und Info:
www.massieren-lernen-berlin.de

Anmeldung:
Tel.: 030 - 39 37 08 03 June
Tel.: 030 - 25 93 28 59 Frali
info@massieren-lernen-berlin.de

Fastenwandern – Auszeit für Leib und Seele

Bei sich ankommen – Gesundheit fördern

Tun Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes, indem Sie einmal ganz bewusst auf Essen verzichten.
Gönnen Sie Sich eine Fastenwander-Woche im Wellness- und Fastenwander-Hotel "Am Birkenhain" in Luhme bei Rheinsberg.
Jens Dreyer, leidenschaftlicher Fasten-Anleiter mit Erfahrung, ausgebildet in der Kneipp Akademie für Gesundheitsbildung Bad Wörishofen, begleitet Sie mit viel Liebe und Empathie durch diese Zeit der Entsagung und Reinigung.
Wandern Sie auf fünf malerischen Routen um insgesamt 15 kristallklare Seen und erleben sie beim Fastenwandern nach Dr. Otto Buchinger eine Einkehr zu sich selbst.
Lassen Sie sich während Ihrer Fasten-Woche mit einer speziellen Fasten-Verpflegung verwöhnen: liebevoll zubereitete Gemüsebrühen, essbare Wildkräuter und frisch gepresste Säfte unterstützen Ihren Fastenprozess auf schonende und natürliche Weise.
Erleben Sie diese besondere Woche in der Fastenwander-Gemeinschaft mit Bewegung in der wunderschönen Rheinsberger Seenkette. Geniessen Sie die Stille der Natur und entspannen Sie in der großzügigen Wellness-Landschaft im Wohlfühl-Hotel "Am Birkenhain".

Die "Fastenverwöhner" des Hauses
freuen sich auf Sie!

Noch buchbare Kurse für das Jahr 2015:
18.-24.4./1.-7.6./13.-19.6./29.8.-4.9./19.-25.9./
3.-9.10./7.-13.11./21.-27.11./5.-11.12.2015

ab 18.-24. April

Kontaktdaten:
Wellness- und Fasten-Hotel
"Am Birkenhain", Sonnenweg 2
16837 Rheinsberg/OT Luhme

Tel.: 033923 - 7170
kontakt@hotel-birkenhain.de
www.hotel-birkenhain.de

IJN e.V.

Satsang mit Mari

Freies Sehen – freies Sein – freies Leben in Liebe

Der Vogel staunt nicht, dass er fliegen kann.
Ebenso ist der Mensch frei geboren. Unsinn, dass er sein Leben damit verbringt, das zu bezweifeln.

Satsang-Termine im Frühjahr:
Fr, 24.4./26.6.
19.30-21.30 Uhr
Treffen in offener Gruppe
Ort: Mariposa

Verführung zur Freiheit
Modul zur Radikalen Lebendigkeit: Model Mugging
Seminar an drei WE in Berlin
18.-19.4./25.-26.4./16.-17.5., Sa/So 10-17 Uhr

Pfingstretreat an der Mecklenburger Seenplatte
27.5.-9.6.2015
Finkenwerder,
* Radikale Lebendigkeit *
Radikal lebendig zu sein ist die immerwährende Einladung deines Lebens an dich, an alles was du bist - ganz hier, ganz jetzt, gelebte Freiheit in Liebe zu Sein.

Sommer-Retreat in Ligurien, Italien
25.8.-5.9.2015
* Diesseitige Transzendenz *

Satsang- und Körperarbeit-Einzeltreffen nach Vereinbarung.

ab Sa. 18. April

Infos und Anmeldung:
www.mariposa.vc
mari@mariposa.vc

MARIPOSA
Raum für Transformation
Monumentenstr. 20
10965 Berlin

Heilpraktiker für Psychotherapie

Neuer Ausbildungsbeginn im September 2015

In meinen Kursen erhalten Sie eine fundierte Vorbereitung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern "zum Anfassen".

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie und Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und zahlreichen Prüfungssimulationen
- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung mit vielen Fallbeispielen
- sowie optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infoveranstaltung:

Di, 21. April, 18 Uhr

Praxis Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Praxisgründung/Praxisführung

mit Hella Hampe im Institut Christoph Mahr

Dieses Seminar richtet sich an alle, die eine psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktikergesetz gründen bzw. eine bereits bestehende in der Führung optimieren wollen. Das Seminar bietet Informationen zu den immer wieder gestellten Fragen: Wann und wie kann ich mit Privatkassen abrechnen? Wie komme ich an Klienten? Wie organisiere ich mich? Weitere Inhalte beziehen sich auf Honorargestaltung, Therapieverträge, Spezialisierungen, Rechnungsgestaltung, Gebührenordnung, Werbung, Rechtsfragen etc.

Die Zeitdauer umfasst 8 Stunden, verteilt auf zwei Dienstag-Tagestermine. Preis: 190 €

Di, 21. und 28. April

jeweils 10-14 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:
Offene Abende:
21.4./12.5.2015, 20 Uhr
Wochenendseminare:
24.-26.4., 3.-5.7.2015
Veranstaltungsort: Aquariana,
Am Tempelhofer Berg 7d

Offene Abende:
21. April und 12. Mai
Wochenendseminare:
ab Fr, 24. April

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de

Achtsamkeitskurse: MBCP und MBSR

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Weniger Stress durch Achtsamkeit (MBSR)

MBCP-Kurs
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke
Basiskurs 24./25.4.
Fr, 18.30-21.30 Uhr, Sa, 10-14.30 Uhr
Anschlusskurs 11.05.-22.6., Mo, 18.30 Uhr
(6 mal 2 1/2-3 Stunden,
Übungstag und Nachtreffen)

MBSR-Kurs
Mindfulness **B**ased **S**tress **R**eduction
nach Jon-Kabat-Zinn:
6.5.-24.6. Mi 18.30 Uhr
(8 mal 2 1/2-3 Stunden und ein Übungstag)

Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

MBCP-Kurs ab 24. April

MBSR-Kurs ab 6. Mai

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

Bindungsenergetik

eine gesundheitsorientierte und herzgeleitete Psychotherapie

Die Bindungsenergetische Erfahrung zeigt, dass Menschen, umso gesünder und zufriedener sind, je mehr sie leben was sie im Grunde ihres Herzens sind. Wenn ein Mensch also weiß, was ihn bewegt, was er wirklich braucht, wozu er begabt ist, was er liebt und ihm Sinn macht und er das in seinem Leben umsetzen kann, dann lebt er im Einklang mit sich und das macht und hält gesund.
Dazu gibt es 2015 eine Jahresgruppe in Berlin.

Die Möglichkeit des Kennenlernens gibt es am 24. April bei einem Vortrag und am 25. April beim Einführungstag (90 €).

Leitung: Christoph Schweigstill, Ausbilder, Supervisor und Therapeut in Bindungsenergetik, Psychologischer Psychotherapeut
Bernd Hanisch, Therapeut in Bindungsenergetik, Heilpraktiker für Psychotherapie.

24. und 25. April

Ort: Praxis für Bindungsenergetik
Obentrautstr. 27 in 10963 Berlin.

Anmeldung:
Tel.: 0421 - 244 63 93
oder 030 - 39 03 47 00

Weitere Infos unter:
www.Bindungsenergetik.net
www.Bindungsenergetik.de

Familienaufstellungen als heilsamer Weg

Seminare und Einzelaufstellungen mit Dr. Renate Wirth

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark einschränken. Familienaufstellungen zeigen die dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen heilsame Lösungen.

Familienstellen-Seminare
24.-26. April, 5.-7. Juni, 24.-26. Juli,
je 220 €, Stellvertreter kostenlos
(nur mit Anmeldung)

Einzelaufstellungen:
220 €/2 Std. - Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminar:
24.-26. April

Termine, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth, Systemische Therapeutin
Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 183 26 35
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Yogalehrer werden – dein Weg in die Freiheit!

Zweijährige berufsbegleitende Ausbildung zum Yogalehrer

Die Freiheit ist schon da!
Freiheit – und ebenso Freude und Glück – finden in dir statt und sonst nirgends. Das Geheimnis eines erfolgreichen Yogalehrers ist, neben dem Handwerkszeug, dass er diese Qualitäten in sich erfährt. Nur wer seine inneren Schätze kennt, kann anderen etwas zeigen. Er wird zum Licht – für sich und andere – und ist im besten Sinne erfolgreich!
Yoga bietet ein hervorragendes Instrumentarium, um dein Bewusstsein und deine Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Es bedeutet Wachstum für Körper, Geist und Seele.
In unserer zweijährigen Yogalehrer-Ausbildung nach Dr. Swami Gitananda vermitteln wir deshalb nicht nur umfassende theoretische und praktische Kenntnisse über Yoga, sondern fördern vor allem die eigene Übungspraxis, pädagogische Erfahrungen und persönliche Reife der angehenden Yogalehrer.

Der Unterricht findet einmal im Monat als Kompaktwochenende statt und umfasst 60 Lektionen à 3 Stunden. Gegen Ende der Ausbildung kommt ein einwöchiges Intensivseminar zu "Yogischen Reinigungstechniken" hinzu. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, damit ein intensiver Austausch möglich ist.

Ausbildungsbeginn
25./26. April

Krankenkassenanerkennung möglich!

Information und Anmeldung:
Yogaschule Udo Terasa
Anhaltiner Str. 36, 14163 Berlin
Tel.: 030 - 852 88 25
info@yogaschule-terasa.de
www.yogaschule-terasa.de

Ausdrucksmalen – Freies Malen am See

Workshop: Malen in der Natur – auch für Männer

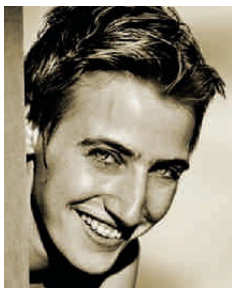
Ausdrucksmalen ist ein innerer Prozess während des Malens. Eine Reise ins Ungewisse, deren Sinn erst allmählich, während das Bild entsteht, enthüllt wird. Es spiegelt dein momentanes **Sein,** schenkt dir verschlüsselte Botschaften und wirkt in dir als eine Quelle neuer Kraft. Beim Malen geht es nicht um das Können, ein schönes Bild zu malen, sondern um die Farben, mit denen wir in Kontakt kommen und um das, was unsere Seele zum Ausdruck bringen möchte.

Das Malen zeigt uns den Weg zu unserer Kreativität, vermittelt Selbstvertrauen und setzt ungeahnte Kräfte frei.

Workshops Frühlingserwachen:
25./26.4., 30./31.5., 27./28.6.
jew. 10-17 Uhr
Ort: 12589 Berlin, Bogenstr. 12
Preis für 2 Tage 190 € inkl. Material

ab 25./26. April

Info/Anmeldung:
Tel.: 030 - 65 01 71 32
0172 - 881 05 60
christine-vogdt@t-online.de
www.christine-vogdt.de



Kreativ bewegt – Offene Jahresgruppe 2015

Einstieg jederzeit möglich – Auch Einzeltermine möglich

Dieses Angebot lädt Sie ein, die Stationen des Lebens tiefer zu verstehen und als Chance zur bewussten Ausrichtung in der Gegenwart zu begreifen.
Die Jahresgruppe bietet Ihnen die Gelegenheit, sich einmal monatlich Zeit für sich zu nehmen, nach innen zu horchen und ihre Empfindungen in kreativen Ausdruck zu bringen.
Über die Elemente – Tanzen - Schreiben - Improvisieren – Schauspiel- kommen Sie zu tiefer Verbindung mit Ihrem intuitiven Wissen, Kraftquellen und Ressourcen.

Dieser Prozess kann wesentlich zur Erhaltung und Förderung der seelischen und körperlichen Gesundheit beitragen und Ihnen Raum geben, Ihre kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zu entfalten.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termine:
26.4./31.5./28.6./26.7./30.8./
27.9./1.11./29.11./20.12.2015

Zeit: Sonntags 14-18 Uhr
Ort: Am Bundesplatz/Friedenau

ab So, 26. April

Kosten:
Kennenlerntermin: 38 €
weitere Termine: 60 €

Katharina Lattermann
Schauspielerin/Theaterpädagogin/
Tanztherapeutin

Informationen und Anmeldung bitte unter:
Tel.: 0152 - 34 54 41 11
www.katharinalattermann.de
www.biographischertanz.de

NO AGE – der Weg zur zellulären Erleuchtung

Start 2./3. Mai

Diese dreiteilige Ausbildung kann auch für dich der Beginn eines Lebens in Unabhängigkeit, bewusster Gesundheit und voll sprudelnder Vitalität sein. Erfahre bereits am ersten Wochenende, dass jede einzelne deiner Zellen ein Kraftwerk ist. Alles, was du brauchst ist in dir. Deine Zellen sind bereit dir zu folgen.

Wenn du dein Leben bejahst, ist alles möglich. Dein Körper ist in jedem Augenblick Ausdruck deines göttlichen Selbst.

Im ersten Block folgen wir den Spuren der Seele. Alles, was sich aus diesem und vorangehenden Leben zeigt und nach Erlösung strebt, darf verabschiedet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch Wissensvermittlung, Einweihungen, systemische Prozesse und schamanische Praktiken öffnet sich die Tür für diese neue Bewusstseinsstufe. Im zweiten Block steht der Zusammenhang zwischen Geist und Materie im Zentrum. Der letzte Block öffnet die Tür für ein tiefes Verstehen von Schöpfung und dem eigenen Sein.

Ausbildungsleitung:
Parvati S. Hörler
Tel.: 030 - 23 45 76 20
0172 - 665 97 17
www.noage.berlin

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Informationsveranstaltungen:
Do, 7. Mai, 11 Uhr
und Di, 19. Mai, 19 Uhr

Einstieg in laufende Kurse noch möglich.

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90 % im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat.
Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Yogaübungsleiter für Kinder

mit Miriam Kretzschmar

8.-10. Mai

Ein Kurs für alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in ihre Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Wir lernen, die Körperstellungen, Entspannungsübungen, Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse über Yoga haben oder den Einführungskurs Yoga belegen.

Praxisseminar Kinderyoga
8.-10. Mai

Kursdauer:
Fr, 14-17.30 Uhr, Sa, 9-17 Uhr, So, 10-14 Uhr

Kosten: Wochenende 265 € (ermäßigt 220 €)

Info: Miriam Kretzschmar
Yoga- und Kinderyogalehrerin
Lernen in Bewegung e.V.
Tel.: 030 - 38 10 80 93
yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de

Chi Nei Tsang – Heilkunst, die durch den Bauch geht

Ein offenes Basisseminar mit Hasso Wittboldt-Müller, USA

Vortrag: 13. Mai
Basisseminar: 15.-17, Mai

An diesem Wochenende geht es um das Erlernen einer Jahrtausende alten taoistischen Körpertherapie: Chi Nei Tsang - einer Form von angewandtem Chi Kung (Qigong).
Chi Nei Tsang (CNT) stellt eine eigenständige Therapieform dar und kann auch sehr gut in Kombination mit komplementären Behandlungsmethoden praktiziert werden. CNT ist außerdem eine hervorragende Selbstbehandlungstherapie im Sinne der Prävention.

Inhalte des zweitätigen Basisseminars sind u.a. die Themen: Atmung in Verbindung mit den Bauchorganen, Wahrnehmung der inneren Organe, Stärkung der Körperfunktionen sowie die Theorie der Fünf Elemente. Diese sind ein wesentlicher Schlüssel zum tieferen Verständnis von Lebenszusammenhängen und dienen als pragmatische Wegweiser in der Unterstützung individueller Heilungsprozesse.

In der psychosomatischen Therapie spielt CNT eine große Rolle, da besonders das Enterische Nervensystem angesprochen wird, mit dem wir neben unserer Nahrung auch unsere Gefühle verdauen. Mangelnde Gefühls- und Lebensverarbeitung sind die Hauptursachen vieler Krankheiten.

Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn der Chi Nei Tsang-Ausbildung
im Kloster Gerode: 22.-25.5.2015

Vortrag: Mi, 13.5.2015, 19-21 Uhr
Beitrag: 10 €

Offenes Basisseminar: 15.-17. Mai
Zeit: Fr, 18-21 Uhr/Sa, 10-18.30 Uhr
So, 10-15 Uhr
Seminargebühr: 200 €

Weg der Mitte gem. e.V.
Gesundheits- und Ausbildungszentrum
Ahornstr. 18
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel.: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

BERATUNG UND COACHING

Mediale Lebensberatung

Familien- & Systemaufstellungen

Walking-In-Your-Shoes

Rückführungen

Reiki-Behandlungen

Reiki-Einweihungen

Einzelsitzungen - Gruppenarbeit - Telefonberatung

16.4. Mediale Kurzberatung (Daulat Buchhandlung)
17.4. Aufstellungsabend (Zenit Buchhandlung)
18.4. Aufstellungstag (Wandlitz/Basdorf)
21.4. kostenloser Info-Abend
22.4. Walking-in-your-shoes & Aufstellungstag
24.4. Aura- Chirugie & Heilsitzungen mit HP Anne Schmellentin
29.4. Bewusstsein & Intuition, Abendgruppe
30.4. Mediale Kurzberatung
30.4. Walking-in-your-shoes – Themenabend „Das innere Kind"

Ute Franzmann
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Ausbildungen bei B. Bunzel-Dürlich und Ch. Assel, exam. Krankenschwester

Heilpraxis Ute Franzmann
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: **030 - 32 66 44 32**
ute.franzmann@web.de
www.walking-in-your-shoes-berlin.de

TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
Offene Gruppen und Einzelarbeit
- Schamanische und Seelenaufstellungen
- Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- Schamanische Reisen und Rituale
- Energiearbeit mit heiliger Geometrie
- Ahnenanbindung
- Heilgesänge

Frauentempelkreis
Jahresgruppe ab 30.3.2015

„Animas & Animus"
Wochenende mit Planetenaufstellungen
11./12.4.2015

Selbstliebe-Intensiv-Seminar
Himmerlfahrt, 13.-17.5.2015
in Finkenwerder

Catarina Skirecki
Diplom-Sozialpädagogin, Soziotherapeutin

Tel.: **030 - 92 37 21 78**
tsewa@gmx.de
www.tsewa.de

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest."
Thich Nhat Hanh

Mediale-Kraft-Berlin
Gruppen- und Einzelarbeit, Workshops

- Mediale Lebensberatung, Coaching
- Familienaufstellungen u.a. System-Aufstellungen
- Reiki-Behandlungen, Heilungsseminare
- Basisseminare Akhesy®-Technik, Trainings-gruppe Medialität
- Meditation (dynamisch, geführt und still)

8.4. Info-Abend zu allen Angeboten, 19-20 Uhr, kostenfrei

10.-12.4. Basisseminar Medialität – Einführung in die Akhesy®-Technik

22.4. Buchhandlung Mondlicht – Erlebnisvortrag „Medialität", 20 Uhr

25./26.4. Familienaufstellung/Systemische Aufstellungen

Mirca Preißler
Mediale Lebensberaterin, Aufstellungsleiterin,
Reiki-Meisterin, Akhesy®-Lehrerin
Praxis: Mediale-Kraft-Berlin
Karl-Marx-Allee 91a, 10243 Berlin-Friedrichshain
Tel.: **030 - 814 520 285**
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de
Infos/Termine/Anmeldung siehe Homepage

Kinesiologie

Generationsübergreifende Traumalösung

Reichianische Körperpsychotherapie

Ganzheitliche Körperarbeit

Mediale Lebensberatung

Auszeit vom Alltag in der Natur für Frauen
Kraftvoll. Weiblich. Leben. Intensivseminare
Meditation, Yoga, Tanzen & Transformationsarbeit

22.-25.5. (4 Tage) Kraftvoll. Weiblich. Leben.

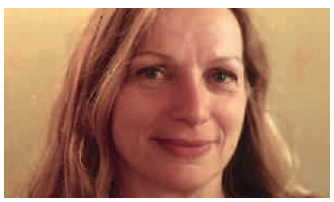
25.-28.6. (4 Tage) Selbstwert und Selbstliebe

27.-30.8. (4 Tage) Heilung deiner Mutterbeziehung

15.-18.10. (4Tage) Heilung deiner Vaterbeziehung

Gabie Gerbeth
Praxis für ganzheitliches Heilen
Einzelsitzungen, offene Themenabende,
Auszeiten in der Natur
Marburgerstraße 16, 10789 Berlin

Tel.: **030 - 2 13 83 01**
info@gg-heilpraktiker-berlin.de
www.gg-heilpraktiker-berlin.de



Prozessbegleitung in herausfordernden Lebensphasen

- Reiki
- Prozess Tracking
- individuelle Übergangsrituale
- Achtsamkeitstraining
- astrologische Beratung

Seit über 20 Jahren unterstütze ich Menschen in Zeiten des Umbruchs, des Abschlusses und der Neuorientierung.
Aus Selbstzweifeln, Furcht, Stress oder Trauer heraus finden Sie in Ihre innere Harmonie und Kraft zurück.
Neue Horizonte öffnen sich hin zu mehr Erfüllung, mehr Freude und mehr Vertrauen in die eigenen Potentiale und Möglichkeiten.

Eva Katrin Yahoual
Reiki-Meisterin
Meditationslehrerin
Astrologin

Tel.: **0176 - 30 31 47 06**
info@stimmyogaberlin.de
Weite Informationen auf:
www.stimmyogaberlin.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Hilfe für Geister und Menschen, die sich damit plagen
Fremdbesetzung, Rückführung von Seelenanteilen, Besessenheit, böser Fluch, Borderline, Clearing, Erlösen von erdgebundenen Seelen, früheres Leben, Phobien, psychische Störungen. Dies und vieles mehr sind Begriffe, die oft im Internet recherchiert werden. Oft kann ein spiritueller Weg helfen. Jeder Fall ist anders und braucht eine individuelle Lösung. Für uns sind es oft energetische Manifestationen von Seelen und Seelenanteilen, die sich aus verschiedenen Gründen in der Aura und in den Chakras eines Menschen etabliert haben und Hilfe brauchen. Es ist uns gegeben, diese Phänomene zu erkennen und mit Hilfe der geistigen Welt zu transformieren und somit Heilung für die Betroffenen und die Geister zu ermöglichen.

Susanne und Matthias Kaiser
Tel.: 01761 - 469 00 83
www.ganzheitliche-seelenheilung.de

Regelmäßige Infoabende
für KollegInnen, Klienten und Interessierte
19-21 Uhr
dienstags: 21.4., 12.5., 9.6., 7.7.2015
Anmeldung erbeten

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 7 81 62 77
taniashexenpost@yahoo.de
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de

Einzelsitzungen
- **Mediale Lebensberatungen**
- **Tierkommunikation**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Supervisionen, Coaching**

Ausbildungen
- **Mediale/r Lebensberater/in**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Reiki Grad I-IV**
- **Tierkommunikation**

10.-12.4. WE-Seminar „Karten, Pendel, Orakel - mediales Arbeiten mit Hilfsmitteln"
16.4. kostenloser Info-Abend

Vorschau Seminare
1.-3.5. Basisseminar „Medialität & Hellsichtigkeit"
8.-10.5. WE-Seminar: Beziehungen der neuen Zeit
5.-7.6. WE-Seminar „Dominanz im Round Pen - Arbeit mit Pferden"

Beate Bunzel-Dürlich, HP
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin
Medium, Reiki-Meisterin, Autorin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030 - 3 91 92 77
beate.duerlich@arcor.de
www.beate-k-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern

- Astrologie und Astro-Coaching
- Karma-Astrologie
- Rückführungen in frühere Leben
- Tarot und die Weisheit der Zahlen
- Vortragsreihen und Kurse

Immer wieder neue Kurse:
- Astrologie für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kartenkurse Lenormand und Tarot

In meiner Praxis/Frauentreff in Schöneberg. Frag einfach nach, wann der nächste Kurs anfängt.

ASTROLOGIE & RÜCKFÜHRUNGEN
Angela Berndt

Praxisraum:
Gustav-Müller-Str. 11
10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 788 911 00
www.astro-angel.jimdo.com

WunderLeben
Frauenberatung & Wegbegleitung

Unterstützung auf Ihrem einzigartigen Lebensweg

- Heilsame Selbstfürsorge & gesunde Selbstliebe
- Dankbarkeit und Wertschätzung als Ressource
- Cokreativ Beziehung gestalten
- Innere Schöpferkraft aktivieren

Im Himmel Wurzeln schlagen
Farbenfrohe Träume in Mutter Erde pflanzen
Dem WunderLeben ein Zuhause schenken

WunderLeben
Frauenberatung & Wegbegleitung

Einzelsitzungen und Telefonberatung
Henny Schmidt-Burkhardt
Eschenstr. 4, 12161 Berlin

Tel.: 030 - 85 40 84 04
info@wunderleben-beratung.de
www.wunderleben-beratung.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Foto © DevKom.eu

SpiegelHerz - Coaching für Frauen

Ich sehe dich und spreche sanft und liebevoll an, was dir unbewusst ist. Das Unbewusste zieht Ereignisse, Menschen und Schwierigkeiten an. Wer verzweifelt sucht, findet Verzweiflung, wer voller Hoffnung sucht, findet das Befürchtete. Männer sind nicht das Problem und schon gar nicht die Lösung. Wie ziehst du an, was zu dir passt? Dem Problem schnell auf den Grund zu gehen, ist leicht. Bist du bereit, zu lassen, was du nicht mehr willst? Ich helfe dir konkret, deine Vorstellungen zu durchschauen, ehrlicher du selbst – eine Frau zu sein, anstatt den Schmerz des Mädchens zu wiederholen?
Verschaffe dir Erleichterung, wo Selbstzweifel und Grübelei war. Habe wieder Spaß, wo es dramatisch war.

Stephan Bissart
Coach, freier Therapeut,
Beziehungsspezialist, Astrologe

Körtestr. 4, 10967 Berlin

Tel.: **030 - 217 55 663**
bissart@spiegelherz.com
www.spiegelherz.com

Astrologische Beratung
Geburtshoroskope
Paarhoroskope
Transite
Tierkommunikation
Reikiausbildung
Tierreiki

Jenseitskontakte
Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten
Tierhoroskop
Tarot
Familienaufstellungen
Einzel- und Gruppensitzungen

Artemis Barthenius
Coach und Psychologische Beraterin,
Reikilehrerin, Astrologin, Tierkommunikatorin, Familienstellerin

Hohenstaufenstr. 7, 10781 Berlin

Tel.: **030 - 21 99 61 46** oder
Tel.: **0178 - 6 34 48 32**
andreatietbl@yahoo.de

- Astrologische Berufs- und Karriereberatung
- Astrologische Potentialanalyse
- Bestimmung der angeborenen Persönlichkeitsfaktoren
- Astrologische Lebensberatung
- Entscheidungshilfe
- Astrologische Beziehungsanalyse
- Kinderhoroskope

Astrocoaching
Was ist Ihre wahre Berufung?
Wollen Sie den Beruf finden, der Ihrer inneren Bestimmung entspricht?
Welche Talente und Fähigkeiten können Sie zu Ihrem Traumjob führen?
Haben Sie Fragen zu Ihrer berufl. Entwicklung?
Wann ist der richtige Zeitpunkt, den Beruf zu wechseln?

Dr. Wolfgang Steven
geprüfter Astrologe DAV

Nordkapstr. 6
10439 Berlin

Tel.: **0171 - 3 05 34 73**
astrocoaching@gmx.de
www.institut-klarheit.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

Wegbegleitung zum eigenen Potential
Die Potentialorientierte Therapie beschäftigt sich mit dem Lernprozess, den Körper zu beseelen bzw. die Seele zu verkörpern. Bei jeder Sitzung schauen wir gemeinsam, was Sie im Hier uns Jetzt bewegt, um so Unerledigtes anzuschauen und zu integrieren. Der Kontakt und das Interesse an Ihrer Person stehen im Vordergrund.

- Achtsame Begleitung für Menschen auf dem Weg zu sich selbst
- Entfaltung Ihres angeborenen Potentials
- Übungen im Spüren, Fühlen und Wahrnehmen
- Überwindung von Normen & Konditionierung
- Entfaltung von Eigenart
- Entwicklung von Autonomie

Christoph Kremmling

Gemeinschaftspraxis
Baruther Straße 21
10961 Berlin

Tel.: **0151 - 433 039 73**
kremmling@hotmail.com

Pferdemomente: Mit Pferden Selbst-Bewusst-Sein & Lebensfreude stärken
Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen. Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Sanftmut, Kraft und Freiheit. Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie von Pferden
- klar und präsent auftreten
- mit Herz JA und NEIN sagen
- eine echte Beziehung aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- zur Ruhe kommen

Erleben Sie Coaching & Seminare in schöner kraftvoller Natur!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Einzelcoaching und Seminare, z.B.:
18.4. Glückliche Beziehungen gestalten
6.6. Mit Pferden entspannen
13./14.6. Echt Sein – Echt Handeln
15.-19.6. Seminarwoche Kraft und Lebendigkeit

Aktivierung der Selbstheilungskräfte aus dem Seins-Zustand der bedingungslosen Liebe

(siehe Artikel SEIN 2/15)

- Ursachenanalyse von Symptomen sowie Konfliktbesprechung und -bearbeitung nach biologischen und geistigen Gesetzmäßigkeiten
- Vergebungs- und Versöhnungsarbeit
- Traumabehandlung
- Unterstützung/Beratung bei Liebeskummer, Trauer, Dualseelenkonflikten
- Persönlichkeitsentwicklung

Marion Kohn
Heilpraktikerin

Kurfürstendamm 167/168
10707 Berlin

Tel.: **0172 - 3 82 17 41**
info@marionkohn.de
www.marionkohn.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Frauen-Gruppe für spirituelle Heilarbeit

Zum Thema Essstörungen, Ablehnung des eigenen Körpers, fehlende Selbstliebe, Angst vor Bewertung und Zurückweisung.

Die Übungen sollen Selbstakzeptanz und Eigenliebe stärken und ermöglichen.

- Partnerinnen- und Tranceübungen,
- Meditation, spirituelle Gestaltarbeit
- Familienstellen: es können alle Themen zu den oben genannten Problemen aufgestellt werden

Termine: Jeden Donnerstag von 19-20.30 Uhr
Anmeldung bis Mittwochabend
pro Abend 12 €

Marlotte Neumann
Psychotherapeutin
Spirituelle Heilarbeit

Nikolsburger Str. 8/9
10717 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: **030 - 8 85 47 28**
psyneu@aol.com
www.lebens-wege.net

Praxis Alebo
Jeder Schritt zählt
- Physiotherapie
- Kinderbobath
- Osteopathie (VOD zertifiziert)
- Trauma-Arbeit
- F.M. Alexandertechnik
- Heilpraktik
- Kurse zu verschiedenen Themen

Wir stehen Erwachsenen, Kindern und Babys in ihrem individuellen Heilungsprozess nach Krankheiten, Unfällen und traumatischen Erlebnissen zur Seite.

Gehen Sie mit uns ganzheitlich nach vorn!

Praxis Alebo
Inhaberin Sabine Melzer
Gartenstr. 19, 14169 Berlin-Zehlendorf
(Eingang auch über Hof Teltower Damm 15)

030 - 81 86 28 95
0177 - 25 93 129
info@alebo-berlin.de
www.alebo-berlin.de

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen
- **10. Mai Frühlingsfest! Tag der offenen Tür**
- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massage-Angebote!**
- **Massagen schon ab 25** €
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara – der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ayurveda-Kosmetik
- Ernährungssberatung
- **Kurse: Di & Do, 19 Uhr Ashtanga-Yoga**
  Sa, 18 Uhr Vipassana-Meditation
- Klangmeditation & -Massage, auch Weiterbildung
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop mit Tees, Geschenkartikeln u.v.m.

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:
- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze und
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 9 28 00 80**
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

PRAXIS FÜR BODY-ENLIGHTENMENT®

Body-Enlightenment® ist eine sanfte Körper- und Energiearbeit, die von Dr. Heide-Maria Koubenec in Kalifornien entwickelt wurde. Wohltuende Bewegungen einzelner Körperteile auf der Massageliege laden zu immer tieferem Loslassen ein. Verspannungen und negative Denkmuster werden verwandelt.

Das Körpergefühl wird immer lichter und leichter und wirkt so erleichternd in alle Bereiche des Lebens.

Mehr Infos siehe Artikel: „Der Körper als spiritueller Führer" von Begründerin Dr. Heide-Maria Koubenec (SEIN 04/2013) und „Was könnte leichter sein?" von Ashakura (SEIN 04/2012)

Heilpraktikerin für Body-Enlightenment®
Ashakura

Kontakt 030 - 397 89 699
asha@body-enlightenment.de
www.body-enlightenment.de

Institut Weiss
Methode zur Suchtbefreiung

Zucker-, Raucher- und Alkoholentwöhnung
Die Behandlung beruht auf einem bioenergetischen Wirk-Prinzip, mit dem gezielt die gewünschten Gewohnheits- und Suchtkreisläufe unterbrochen werden. Ohne Hypnose, ohne Nadeln, nebenwirkungsfrei.

23. April 2015 Info-Abend „Die Macht von Gewohnheiten und Süchten" (nur mit Voranmeldung)

- Zuckerentwöhnung
- Raucherentwöhnung
- Alkoholentwöhnung
- Nahrungsmittel-Intoleranzen
- Hilfe bei Zwängen (z.B. Fingernagelbeissen, Kontrollsucht, Spielsucht, Schlaflosigkeit)

Persönliche Termine und Beratung:
Tel.: 030 - 40 89 84 54

Weiss-Institut
Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin

Tel.: **030 - 40 89 84 54**
suchtfrei@weiss-institut.de
www.weiss-institut.de

Video-Info auf YouTube „Schluss mit der Sucht – Zucker- und Rauchentwöhnung nach der Weiss-Methode".

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Zen Shiatsu
Körperorientierte Psychotherapie
und spirituelle Beratung

- Craniosacraltherapie
- Atmentherapie - Holotropes Atmen/Rebirthing
- Kinesiologie
- Skan-Körperpsychotherapie nach Wilhelm Reich
- Initiatische Leibarbeit nach Dürckheim
- Gestalttherapie

„Über den Körper können wir unterdrückte Gefühle, unbewusste Gedankenmuster und Grundüberzeugungen aufspüren, die uns daran hindern, das Leben mit all seinen Aspekten anzunehmen.
Das ist spirituelle Arbeit, die tiefer geht als konventionelle Körper- oder Psychotherapie."

Jörg Priesner, HP für Psychotherapie
Crellestr. 7, 10827 Berlin

Tel.: 030 - 68 91 61 55
0176 - 97 05 78 34
joerg.priesner@gmx.at
www.koerperarbeitberlin.de

Jeden Montag offene Gruppe - WuWei Qui Gong/ TandavaYoga, Workshops und Shiatsu-Kurse

---

Lomi Lomi nui
Hawaiianische Massage

- Feuer, Wasser, Erde, Luft, Energien spüren
- entspannen
- gehalten sein
- Altes loslassen
- Raum für Neues schaffen
- entwickeln

- transformieren?
- intensiv
- individuell
- unbeschreiblich

- Geschenkgutscheine
- Frühjahrsspecial
- Ausbildung

Ikaika nalima o ka na`au
Hawaiianische Massagen

Dunckerstraße 90
10437 Berlin

Tel.: 0173 - 63 05 714
info@ulrich-unbekannt.de
www.lomilomiinberlin.de

Praxis für Energieheilkunde®
Seit 2004 behandeln wir mit Hand, Herz und Erfahrung Schmerzpatienten, Suchende und leidende Menschen.

- Aurachirurgie (nach Gerhard Klügl)
- Traditionelles Handauflegen
- Edelstein-Licht-Therapie (TheraGem)
- Kirlianfotografie-Analyse

Info-Abend mit Probebehandlung und Kirlianfotografie:
Mi, 1.4.2015, 18-20 Uhr
(kostenfrei, bitte telef. anmelden)

Vortrag „Aurachirurgie" mit Demo:
Mi, 15.4.2015 , 18-20 Uhr
(kostenfrei, bitte telef. anmelden)

Anja Herrmann
Heilpraktikerin, Heilerin und
Lehrerin der Energieheilkunde

Tel.: 03338 - 398 358
im Gesundheitszentrum „Rollbergeck"
Jahnstraße 50 (EG), 16321 Bernau
(Bahn: S2 und RE3, Kfz: P im Innenhof)
www.praxis-für-energieheilkunde.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections

- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

PRAXIS am Stilwerk

Zahnärztliche Hypnose mit Zahnärztin Elham Majdani

- zahnärztliche Hypnose und Behandlung von Angstpatienten
- Funktionsdiagnostik
- Amalgamsanierung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kinderhypnose und Kinderzahnmedizin
- Parodontosebehandlung
- systematische Zahnerhaltungstherapie

Zahnärztin
Elham Majdani

Kantstr. 15A
10623 Berlin

www.zahnarzt-charlottenburg.net
Tel.: 030 - 313 32 37

Foto © C. Rabus

Systemische Aufstellungen
Traumatherapie
Rückführungen
AIM

Das Unsichtbare sichtbar machen

Wir können gemeinsam herausfinden, was Sie wirklich bewegt – wo Sie hin wollen, was Sie bisher noch daran hindert, wie Sie das lösen und in eine gute Richtung weiter gehen können. Dabei begleite ich Sie gern.

- Familienaufstellungen
- Symptomaufstellungen
- Reinkarnationsaufstellungen
- Traumatherapie

Seminar: AIM und Familienstellen
30. Mai 2015, 10-18 Uhr
AIM-Zentrum Berlin, Bosestr. 40, Tempelhof

Einzelsitzungen nach Vereinbarung
im Prenzlauer Berg

Christine Surbala Borucki
Integrative Systemische Therapeutin
Rückführungstherapeutin
AIM-Lehrerin (Awareness of Inner Movement)

Tel.: 030 - 42 08 52 32
0172 - 370 42 98
info@christine-borucki.de
www.christine-borucki.de
www.aiminternational.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

„Nur was von Herzen kommt, kann auch zu Herzen gehen“
Was ist, wenn keine Technik und keine Methode mehr funktioniert? Du willst wahre Veränderung, Sinn, Heilung, tiefe Berührung, endlich wirklich gesehen werden? Mit Klarheit und Empathie?

Ich bin für Dich da, wenn Du magst!

- Einzelsitzungen, Coaching, Mediation,
- Gruppen-, Familien- & Paar-Therapie
- Workshops, Seminare, Vorträge
- Heilkreise, Rituale, Trommelbau, etc.

Termine im April
11./12.4. Essenz-Workshop
„Vom Ego-Ich zum göttlichen Erfahrungs-Selbst“
19.4. Essenz-Kreis – Übungs- & Austauschtreff
jeden Mittwoch „Freundeskreis“ 19-22 Uhr

Mario Hirt
Freund & Helfer
Heilraum Zimmer 12
Zimmerstr. 12, 13595 Berlin

Tel.: **030 - 60 93 83 37**
0173 - 2 32 95 00
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
und bei Facebook

Shamanic Berlin
Wenn es Liebe regnet, beginnt man Kronen Schirm

Komm in dein volles Potential!
Wir alle versuchen unser volles Potential zu leben, unsere eigene Berufungslinie zu erfüllen und liebevolle Wachstumsbeziehungen zu führen. Kindheitstrauma, Vorstellungen von Eltern, Blockaden oder karmische Erinnerungen können diesen Fluss des Lebens stören und unser Weiterkommen behindern. Schamanische und Geistheilarbeit können dabei helfen, den eigenen Weg wieder zu finden.

Schamanismus in Berlin
- Schamanische Ausbildungen
- Karmaauflösung
- Rückführungen
- Einzelarbeit
- Holotrophes Atmen
- Seminare, Meditation und Bewusstseinsarbeit
- Channelings
- Perureise

Inadevi
Shamanic Berlin

Seminare und
Einzelberatungen
in spirituellen Krisen

Tel.: 0163 - 8 52 01 44
www.shamanic-berlin.de

SelbstheilungsTraining und Grundausbildung in der METHODE WILDWUCHS

Mit Hilfe Innerer Bilder/einer Visualisierung kann der Körper selbst erzählen, was er braucht, was ihm fehlt für seine Vitalität und Stärkung. Sie können zu allen wichtigen Fragen Ihres Lebens einen Dialog mit Ihrem Körperinneren führen.

Das Gespräch mit dem Körper Wochenendseminar
5.-7. Juni 2015

Freitagnachmittag und Samstag: Selbsterfahrung/ Erleben des Gesprächs mit dem Körper
Sonntag: Fortbildung in der Visualisierungstechnik „Analytische Visualisierung“
(METHODE WILDWUCHS)

ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN

Institut für Selbstheilungskompetenz
und Gesundes Coaching

Tel.: **030 - 21 96 51 03**
info@angelikakoppe.de
www.angelikakoppe.de

Institut für Gesundheitsförderung

Schnelle Hilfe (ca. 3 Sitzungen)
bei folgenden Problemen:
- Allergien (Heuschnupfen, Tierhaare)
- Migräne
- Übergewicht
- Phobien

Bei diffusen, hintergründigen und tiefer gehenden Problemen dauert es etwas länger (5-10 Sitzungen):
- Allergisches Asthma
- Neurodermitis
- Raucherentwöhnung
- Gelenkschmerzen
- Allergien (Lebensmittel)

Frank Henning Biophysiker & Heilpraktiker
Praxis für Psychotherapie und Psychosomatik seit 1995
Verfahren: Hypnose, TA, Gestalt, Neurolinguistische Psychotherapie (NLP)
Tel.: **030 - 822 80 65**
info@Institut-für-Gesundheitsförderung.de
www.Institut-für-Gesundheitsförderung.de

CD
DIAGNOSE I PROGNOSE I THERAPIE

CAUSA DENTIS • CAUSA DOLORIS
Ursachen chronischer Krankheiten finden und individualisiert behandeln

Hauptfokus meiner Praxen ist ein integrativer, komplementärer Diagnose- und Therapieansatz. Bei der Behandlung des Patienten stehen nicht nur die Zähne im Fokus, sondern der ganze Körper. Alles ist kybernetisch vernetzt.

Alle Kassen und Privat

Ich arbeite mit metallfreien Materialien bei Füllungen, Kronen, Prothesen sowie in der Kieferorthopädie, dies entlastet den Körper. Die Materialien sind vegan und individuell getestet. Wichtig ist eine begleitende Ausleitung aller Behandlungen, vor allem der Metalle. Störungen des Bisses und der Kieferrelation werden zuverlässig ermittelt und therapiert in die individuelle Bisslage unter Berücksichtigung der gesamten Statik.

CHRISTINE R. DREYMÜLLER, D.S.
CD Praxen für Ganzheitliche Zahnmedizin und Naturheilkunde

Argoallee 11, 12527 BERLIN

Tel.: **ZA-Praxis 030 - 54 62 51 71**
HP-Praxis 030 - 54 82 94 59
0173 - 7 33 76 06
praxis@causa-dentis.de
www.causa-dentis.de

© gunnar3000 - Fotolia.com

Susann Botsch
Ganzheitliche Therapeutin
Tel. 0173 - 2 36 61 50
susannbotsch@gmx.de
www.house-of-spirit-berlin.de

Massagen (klassisch, ayurvedisch, Lomi Lomi) Fußreflexzonentherapie, Cranio-Sacral-Therapie, Meditationen, Workshops

Rowena Küter
Energieheilerin
Tel. 0163 - 3 71 53 35
Rowena.kueter@seelensegen.de
www.seelensegen.de

Energieheilarbeit (Beratung, Behandlung) Rückführungen, Besprechen, Handauflegen, Kristallklangmassage, Meditationen, Workshops

House of Spirit

12587 Berlin
Bölschestr. 122

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Naturheilpraxis
ANNEMARIE BLAM
Heilpraktikerin und
Physiotherapeutin

Sanft bewegen lassen

- Homöopathie
- Naturheilverfahren

- Thai Yoga Massage
- Lymphdrainage
- Schröpfmassage

Praxis
Nehringstraße 12
Berlin-Charlottenburg

Tel.: 0176 - 808 26 555

info@annemarie-blam.de
www.annemarie-blam.de

MerliNada
Institut zur Ausbildung
heilenergetischer Berufe
- Heilenergiepraktiker
- Energiefeldheiler
- Krankheitenbesprecher
- Ahnenfeldheiler
- Clearingexperte
- Heilmeditationsleiter

Reiki geht auf den GEIST
Ist Reiki noch zeitgemäß?

Ahnen machen krank
Stimmt das wirklich?

Der Zauber der Worte
hinter den Worten
Gebete sollen heilen?

Marion Mietke einfach Menschfrau
Heilenergiepraktiker/in, Pädagogin

Dunckerstr. 90, 10437 Berlin

Tel.: 0174 - 4 99 777 0
www.reiki-lehrein-berlin.de
www.ahnenfeldheiler.de
www.merlinada.de

Marion Pierschkalla
Deutsch-englische Praxis
für Psychotherapie (HPG)
Traumaarbeit SE® und
energetische Prozessarbeit
- Psychotherapie
- Arbeit mit Schock und Traumafolgen
- Brennan Healing Science®
- Brennan Integration Work®

Kennenlernangebot
Mittwoch, 8. April

Offener Abend „Heilraum“
Donnerstag, 16. April, 18 Uhr, 15 €

Marion Pierschkalla
Einzelsitzungen und Seminare
Sitzungen: dtsch./engl., auch über Skype

Praxis im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Tel.: 0151 - 43 44 20 14 12 07
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.at

Systemaufstellungen, systemische und körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie für
- Belastende Beziehungen
- Psychische, psychosomatische oder körperliche Symptome
- Wiederkehrende Konflikte, Probleme oder Situationen
- Generationsübergreifende Symptome
- Partnerschaftsprobleme

Monatliche Aufstellungsseminare, **Aufstellungsabende** und **offene Gruppen** jeden ersten Dienstag im Monat 19-21 Uhr (ohne Voranmeldung)

Infoabend 24.4.15, 18-19.30 Uhr (ohne Voranmeldung)

Einzeltermine nach Vereinbarung

Praxis für Lebenskraft
Thorsten Rettig Heilpraktiker
(eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie)
Systemaufsteller
Systemischer Berater für Aufsteller

Großgörschenstr. 35, 10827 Berlin-Schöneberg
Tel.: 030 - 53 64 03 01
www.praxis-fuer-lebenskraft.de

Praxis für Prana-Heilung
nach Master Choa Kok Sui®

18./19. April – PRANA 3
9./10. Mai – PRANA 2
13./14. Juni – PRANA 1
11./12. Juli – PRANA 3
26./27. September – KristallKurs

1. und 2. Mittwoch im Monat
19 Uhr, 2-Herz-Meditation
danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin
ausgebildet/autorisiert durch Großmaster
Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

MOVE UND MEDITATION

1 Woche Meditation (Vipassana):
26. Oktober bis 1. November 2015 &
28. Dezember 2015 bis 3. Januar 2016
jeweils 1 Woche

Meditation:
16244 Schorfheide OT Klandorf
50 km nördlich von Berlin
Auf Spendenbasis

Die **Meditationswoche** sollte als eine intensive Zeit verstanden werden, bei der es um die Beobachtung Ihrer Selbst geht. Es geht darum, einige Methoden vorzustellen, die es einem ermöglichen, nach längerer intensiver Praxis, den Problemen des Alltages entspannter und gelassener entgegen zu treten und ein Verhältnis zu sich selbst zu entwickeln, in der Stille und Frieden empfunden werden.

Infoabend:
Freitag, 18. September 2015, 19 Uhr
Bernauer Str. 100, Haus D
16515 Oranienburg
Bitte mit vorheriger Anmeldung:

Thomas Grothe
Tel.: 0173 - 7 99 97 01
www.meditation-brandenburg.com

HANDWERK UND HANDEL

Sein Sein Sein

FORUM
anzeigen

Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm	30mm	+5mm mehr
	€	€	€
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

Büchertempel Adhara
Spirituelle Fachbuchhandlung

Adhara Büchertempel
Seit über 25 Jahren eine spirituelle Fachbuchhandlung. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren und kompetent beraten.

Unser Veranstaltungsangebot hat sich gewandelt. Von reinen Informationsvorträgen hin zu persönlichen und praxisbezogenden Weiterbildungen der neuen Zeit.

Spirituelle Literatur aus verschiedenen Bereichen sowie eine große Auswahl an Räucherwerk, Edelsteinen und weiterem Zubehör finden Sie bei uns.
Weiterbildungsthemen u.a.
- Energiemedizin
- Methode der Systemischen Einzelaufstellung
- Heilpraktiker Intensivausbildung

Weitere Veranstaltungen siehe Website.

Adhara Büchertempel
Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin

Tel.: 030 - 31 22 462
info@adhara.de
www.adhara.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr, 10.30-19 Uhr & Sa, 10.30-18 Uhr

SOTANTAR
Der Yoga Shop

SOTANTAR YOGA SHOP

Alles für Yoga & Meditation

Seit zehn Jahren in Berlin im Prenzlauer Berg

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei - wir beraten Sie gern.

Sie bekommen bei uns:

- Yogamatten in verschiedenen Größen
- Meditationskissen • Zafutons
- Yogakleidung • weiteres Yogazubehör

- spirituellen Schmuck • Bücher • CDs
- eine große Auswahl an Buddhas

SOTANTAR YOGA SHOP
Schliemannstraße 25 A, 10437 Berlin
Nähe U/S Schönhauser Allee

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 11-19 Uhr, Sa: 11-15 Uhr

Tel.: 030 - 44 73 76 52
www.yoga-shop.org

VERANSTALTUNGSZENTREN

Raum am Dorfplatz
Wir bieten Ihnen den besonderen Ort für Ihre Kurse, Seminare, Vorträge und Workshops: stilvolle helle Räumlichkeiten in idyllischer Lage am historischen Dorfanger in Stahnsdorf.
Der Raum im Erdgeschoss ist 80 qm groß, L-förmig geschnitten, mit Lärchenholzdielen und Lehmwänden nach ökologischen Richtlinien gestaltet und großzügig ausgestattet mit Garderobe, WC und Teeküche. Tische, Stühle, Pult, Beamer und Leinwand sind auf Wunsch verfügbar.

Lage: Stahnsdorf liegt vor den südlichen Toren Berlins, wenige Kilometer östlich von Potsdam und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Dorfplatz liegt ruhig, abseits der Hauptstraße und bietet ausreichend Parkmöglichkeiten für PKW.

Kerstin Brenninkmeijer
Dorfplatz 7a
14532 Stahnsdorf
Tel.: 0171 - 413 36 56

Mehr auf unserer website:
www.raumamdorfplatz.de
oder Fragen per Email:
info@raumamdorfplatz.de

Vegetarisches Bio-Seminarhaus in Berlin

Umgeben von Bäumen direkt am Spreeufer gelegen, ist das essentis ein außergewöhnlicher Platz in Berlin, um kreativ zu lernen, konzentriert zu tagen, Neues zu gestalten, Veränderungsprozesse anzustoßen und einfach bewusstes Sein zu üben.

- Räume für bis zu 200 Personen
- Fernsehfreie Zimmer mit Natur-Vollholzmöbeln
- Vegetarisches Bio-Restaurant
- Sauna, morgendliche Meditation und Yoga inklusive!

essentis
bio-seminarhotel an der spree

Weiskopffstr. 16 - 17
12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentis-biohotel.de
www.essentis-biohotel.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
15-jährige Ausbildungserfahrung, Workshops, Jahresgruppen, Kurse, Einzelarbeit: Heilende Bewegung

Biodanza-Ausbildung Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen. Konzept anfordern!

Laufende Gruppe dienstags 20 Uhr in Kreuzberg, Möckernstaße 68, 2. Etage

Neue Ausbildung Schnupperwochenende 11./12. April 2015 - Einstieg noch möglich

Selbstwert und Sebstliebe
18./19. April

Identität und die 4 Elemente
16./17. Mai

Biodanza & Urlaub auf Mallorca - Tanz & Meer
4.-11. September, Extra-Prospekt anfordern

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Guiomar Morales

Tel.: 038825 - 38 51 20
0173 - 2 13 02 69
www.biodanza-schule.de

Bitte Prospekt anfordern!

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Abenteuer Bildhauen entdecken!
Ich begleite Dich mit meiner Erfahrung dabei, Deine eigene schöpferische Kraft zu entdecken und klar, mutig und entscheidungsfreudig eine eigene Form zu gestalten.
Workshops:
- Bildhauerei für Anfänger & Fortgeschrittene
- Bildhauerische Prozessarbeit bei neuen Lebensabschnitten
- Gestalten essentieller Symbole für den Aufbruch in neue Lebensphasen
- Teambildung: Entscheiden, gestalten, gemeinsam entwickeln

Der bildhauerische Prozess lädt ein:
- Potentiale zu ergreifen & zu gestalten
- Wahrzunehmen & sich selbst mutig einzubringen
- Entscheidungen zu treffen…& macht einfach richtig FREUDE!

Simone Elsing
Bildhauerin, Dipl. Psychologin, Kunsttherapeutin, Geomantin

Termine, Info und Anmeldung:
Tel.: 0162 - 6 16 57 99
info@simone-elsing.de
www.simone-elsing.de

Foto © Anne Hamann

YOGA & MORE

Yogalehrer/in Ausbildung 2015
„The Rising Moon" Berufsbegleitende Ausbildung von Mai-November 2015.
Ein faszinierender, intensiver Prozess für jeden Teilnehmer; wird von einem kompetentem Dozententeam begleitet.
Unsere sechste Ausbildung ist auf die bevorstehende Lehrtätigkeit und auf das persönliche Wachstum ausgerichtet.
Info: Tel. 0172 - 3 10 48 22
ferri@yoga-more.de

Ayurveda Massage Praktiker Ausbildung 2015
3 Module (13 Tage)
Info Tel. 0172 - 3 10 48 22
ferri@yoga-more.de

Yoga & More Frühlings-Retreat
Ayurvedische Vollverpflegung, Saunanutzung und ca. 12 Std. Yoga- & Meditationspraxis im Refugium Uckermark
10.-12.4.2015

37 Yoga-Kurse pro Woche
Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga & More
Wilmersdorfer Str. 98
10629 Berlin

Tel.: 030 - 76 90 20 30
www.yoga-more.de

Akademie Fuhrländer - Zertifizierte Akademie Netzwerk für Bewusstsein und Schöpferenergie
Ausbildungen Atemtherapeut/Rebirthing - verbundenes Atmen, Ablösen des Mutteratems, Sonne-Mond-Atem, Energietherapeut, verschiedene energetische Methoden und Modelle
Trainings Selbsterfahrung mittels der 2-Punkte-Methode, Pränatale Zeit, Heilung der Grundangst, Schattenarbeit, Geld ist eine geistige Kraft
Seminare Augenseminar, Systemische Aufstellungen „Bewegung aus der Stille", Arbeiten mit Farben über die Augen, Klängen und Worten um mich selbst zu erreichen

Laufende Angebote Meditation, Qui Gong, Wirbelsäulenbegradigung mit BioPhysio, Brain Ligth Massagen, Netzwerktreffen
Termine Matrix-Sein Vortrag: 10.4. & 8.5., 18-19.30h, danach immer Kurzsitzungen
Level 1 11./12./4. & 9./10.5. Voraussetzung für Selbsterfahrungsgruppen, jeweils 10-18h
Systemische Aufstellung 15.4., 18-22h
Augenseminar 25./26.4. & 23./24.5., je 10-18h
Arbeiten mit Farben Wahrnehmen mit allen Sinnen, 4.4.15, 10-18h
Ausbildungen zum Atem- oder Energietherapeut bitte erfragen

Claudia Fuhrländer
Hohenzollerndamm 152, 4. OG
14199 Berlin
Tel.: 030 - 40 10 24 50
mail@gb-ausbildung.de
www.gesundheitsberater-ausbildung.info

Margitta Müller
HP/Psych.
Tel.: 030 - 3 12 53 69
margitta.piatri@t-online.de
www.margittamueller.de

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Repetitorien
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe

- Coaching für Heiler und Berater
- Praxisgründungsberatung

Naturheilkundliche Fach- und Zusatzausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Breuß-Massage
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage
- Hildegard-Heilkunde
- Bachblütentherapie
- Meditationsgruppen
- Psychotherapie

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
www.HanneEdling.de

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung

- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse starten im Oktober

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Mittwoch, 1. April (kein Aprilscherz!)
und Montag, 13. April, jeweils 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker-Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Die Ergebnisse aktueller Achtsamkeitsforschung faszinieren uns, systemisches Denken und Handeln formen unser Leben. Daher gründeten wir 2012 **SIA** – das Systemische Institut für Achtsamkeit. Das SIA bildet Systemische Therapeuten, Coaches und Berater aus – berufsbegleitend und mit Fokus auf nicht-wertende Beobachtung als Kernkompetenz und einer emotionsfokussierten achtsamen inneren Haltung.

10./11.4. 2. Fortbildungsreihe „ACT" Acceptance and Commitment Therapy
17.4. 9h, Was ist eigentlich MFT? Fachtag zur Einführung in die Multifamilientherapie
19.4. 10-17h, Tag der Stille - Achtsamkeitstraining
13.4. 19h, SIA Infoabend
5.5. 20h, 4. Salon SIA: Deutschlands bekanntester Sexualtherapeut Prof. Dr. Ulrich Clement diskutiert die Themen Achtsamkeit und Sex

SIA
Systemisches Institut für Achtsamkeit
Siang Be, Diplom-Soziologe
Steffi Be, Diplom-Psychologin

Friedelstraße 40, 12047 Berlin

Tel.: 030 - 62 72 65 05
info@sia-berlin.com
www.sia-berlin.com

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Alles für Ihre STARKE (Körper)MITTE
mehr Gelassenheit und STABILITÄT
Yoga, CANTIENICA®-Beckenbodentraining, Zeitgenössischer Tanz, Pilates, Rückenfit, Bauch-Beine-Beckenboden, Nordic Walking
Kleine Gruppen, individuelles Coaching

YOGA für Anfänger – 8 Lektionen
ab Mi, 6.5., 18.15-19.30Uhr

FINDE dein POWER - ZENTRUM!
Das Zentrum des menschlichen Körpers liegt im Beckenbereich. Kraft, Stabilität und gute Haltung werden vom Beckenboden gesteuert.

Einführungskurs CANTIENICA®-Beckenbodentraining – 5 Lektionen
ab Mi, 15.4., 19.45-21 Uhr

Studio Sport & Spirit
STARKE KÖRPERMITTE
Barbarossastraße 32
10779 Berlin-Bayerisches Viertel

Tel.: 030 - 91 48 18 12
0176 - 65 57 96 35
post@sport-spirit-berlin.de
www.sport-spirit-berlin.de

Institut für Beziehungsdynamik
Paar-, Sexual- und Psychotherapie

Berufsqualifizierende und zertifizierte Ausbildungen & Fortbildungen in
- Beziehungsdynamischer Sexualtherapie
- Beziehungsdynamischer Paartherapie
- Energetische Körpertherapie

Aus der Praxis für die Praxis
Fortbildungen im entwicklungsorientierten und integrativen Ansatz, mit dem wir seit vielen Jahren Frauen, Männer & Paare therapeutisch begleiten.

Fortbildung Körpertherapie
13.4., 27.6.15 Infotermine
9.5., 22.8.15 Einführungsseminare
5.9.15 Start in Berlin

Fortbildung Sexualtherapie
20.4., 11.7., 31.8.15 Infotermine
8.10.15 Start in Berlin
24.9.15 Start in Stuttgart

Institut für Beziehungsdynamik Berlin
Paartherapie, Sexualtherapie & Psychotherapie
Fortbildungen & Ausbildungen

Kolonnenstr. 29
10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 61 62 47 57
info@beziehungs-dynamik.de
www.beziehungs-dynamik.de

Heilpraktikerausbildung
Intensive Prüfungsvorbereitung

www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Kurse
- **Abendkurs**
  einjährig: Di und Do 18.30-21 Uhr
  zweijährig: Do 18.30-21 Uhr
- **Intensiv-Lehrgang**
  eineinhalbjährig: 22 Wochenenden
- **HP-Ausbildung** für Physiotherapeuten
  eineinhalbjährig: 11 Wochenenden

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Informationen:
Tel.: 030 - 6 94 68 97

Achtsames Selbstmitgefühl 8-Wochen-Kurs
In diesem intensiven Kurs üben Sie Ihre Fähigkeit zu mehr Selbstmitgefühl, den Umgang mit belastenden Gefühlen und dem inneren Kritiker.
- Gefühlen von Versagen oder Unzulänglichkeit mit Freundlichkeit begegnen
- sich mit Freundlichkeit anstatt mit Selbstkritik zu motivieren
- eigenen belastenden Gefühlen mit größerer Leichtigkeit und Akzeptanz zu begegnen
- besser mit Empathie-Müdigkeit (in helfenden Berufen) umzugehen

Der Kurs besteht aus Meditationen und Übungen, kurzen Vorträgen, Austausch in der Gruppe und dem Üben zu Hause. Das Ziel ist es, Ihnen eine direkte Erfahrung von Selbstmitgefühl zu ermöglichen und durch die Praxis zu Hause mehr Selbstmitgefühl im Alltag entstehen lassen.

Do, 23. April -18. Juni, 18.30-21.15 Uhr
340 € inkl. 3 Übungs-CDs, ausführlichen Unterlagen und einem **Retreat-Tag am 7. Juni**
Für weitere Informationen und ein kurzes Vorgespräch rufen Sie mich bitte an!

Evelyn Rodtmann
Achtsamkeitskurse
MBSR

Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg

Tel.: 030 - 623 32 17
mail@achtsam-und-gelassen.de
www.achtsam-und-gelassen.de

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Ausbildung Aura-Sehen nach Rainer Strücker
Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle persönlichen Informationen, Ereignisse, Fähigkeiten und Probleme körperlicher, psychischer und geistiger Art sind als Schwingungsmuster, einengende Gedankenkonzepte und Blockaden in unserer Aura vorhanden. Jeder Mensch kann lernen, dies wahrzunehmen.
Info-Veranstaltungen:
Di, 14, April & Di, 28. April, jeweils 19 Uhr
Bitte telefonisch anmelden Tel. 0179 - 519 49 45

Meine Räume und Ich - Wohnraum gestalten Persönlichkeit entfalten
Energieströme in unseren Wohnräumen zeigen unsere Entwicklungsmöglichkeiten. Verstehen wir die Energieströme, können wir unsere Räume lebendig gestalten und uns weiter entwickeln. Bringen Sie bitte eine Grundrissskizze Ihrer Wohnung mit eingezeichnetem Nordpfeil mit.
Termin: Karsamstag, 4. April, 10-18 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 165 €
Bitte telefonisch anmelden Tel. 0179 - 519 49 45

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Erfolgreiche Therapien mit Herz und Humor
EMDR Traumatherapie
- anerkannte Methode erster Wahl
- bei traumatischen Erlebnissen
- hohe Erfolgsquote

Rückführungstherapie
- deckt Ursachen und Zusammenhänge belastender Lebensprobleme auf
- wirkt lösend und befreiend

Einzeltherapie und Begleitung bei psychischen und psychosomatischen Problemen wie Traumata, Ängste, Panikattacken, Depressionen, Burnout, Allergien, Phobien, Tinnitus, Zwänge und Trauer
Termine nach Absprache
Qualifizierte dreimonatige Ausbildung/ Rückführungstherapie mit Zertifikat, Beginn individuell möglich, **Wochenendkurse Fr-So** in **EMDR Traumatherapie** nach Absprache

Hans-J. Gruber
Hp/Psychotherapie und Dipl.Soz.Päd.
überregional bekannter Therapeut u. Buchautor

Breite Str. 19, 14199 Berlin

Tel.: 030 - 88 71 45 52
0176 - 30 65 86 55
www.reinkarnationstherapie-berlin.de
www.forumfuerganzheitlichesheilen.jimdo.com

Akademie für Heilkunde

Akademie für Heilkunde & Energiemedizin
Heilpraktiker Intensivausbildung
Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung durch das Gesundheitsamt

Dauer: 10 Monate
Max. 10 Teilnehmer
Einzigartige Vermittlung des Lernstoffs nach Lerntypen

Medizinisches Fachwissen effektiv aufbereitet und optimal vermittelt

Unterrichtsform Blockunterricht an 4 Tagen im Monat

Infoabend: 17.4.2015

Ausbildungsbeginn: 23.-26.4.2015

Veranstaltungsort
Adhara Büchertempel
Pestalozzistr. 35
10627 Berlin

Weiterführende Informationen:
Tel.: 030 - 31 51 86 75
info@akademie-heilkunde.de
www.akademie-heilkunde.de

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin und Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
13. & 27. April, 11. & 26. Mai offen für alle
20. April & 18. Mai von Mann zu Mann
4. Mai für PädagogInnen
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Aufbaukurs in Berlin (für Fortgeschrittene)
18.-21. Juli 2015

Intensivkurs in Berlin
über 14 Zage an 7 Wochenenden
22./23. August 2015 - 30./31. Januar 2016

Ferienkurse in Salecina/Schweiz
5.-11. September 2015 in deutsch
11.-13. Settembre 2015 in lingua italiano

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

SIA
Systemische IntegrationsArbeit

SIA Systemische Integrations Arbeit
Heute die Heilkunst von morgen erlernen

Wir bieten unser ganzheitlich orientiertes Intensiv-Basismodul „Emotionale Integration" erstmals in Berlin an. Hier erlernen Sie effektiv mit Informationsmedizin zu arbeiten. Die Ausbildung richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an praktizierende Therapeuten.

Diese spezielle Arbeitsmethode spricht alle gesundheitsrelevanten Ebenen an, Körper, Verstand, DNS, Nervensystem, Zellgedächtnis, Meridiane, Chakren und Seele und macht sich das Unterbewusstsein als effektives Medium zur Heilung nutzbar. Gleichzeitig setzt ein Klärungs- und Selbsterfahrungsprozess ein.

Lesen hierzu auch den Artikel im April 2015.

Termin:
10. bis 14.6.2015

Infos und Anmeldung:

Tel.: 09548 - 98 08 03

www.SIA-Ausbildung.de

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:
- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT
Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Termine:
Do, 7. Mai, 11 Uhr & Di, 19. Mai, 19 Uhr

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse
14.4. Kostenloser Infoabend zur Ausbildung Ganzheitliche Ernährungsberatung
18.4. Seminar „Chinesische Kräuterrezepturen"
ab 2.5. Ausbildung Ganzh. Ernährungsberatung
20.5. Kostenloser Infoabend Bachblütentherapie
30.-31.5. Massageseminar für Paare „Kunst der Verbindung"

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP-Psychotherapie
3. Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Visionssuche
„Geh einmal ohne alles in die Wildnis, es sind die größten Erfahrungen deines Lebens." Thoreau
Die Visionssuche ist ein Übergangsritual, welches aus der Tradition der Naturvölker stammt. Es wird praktiziert, wenn es um Übergänge im Leben geht, wenn eine bestimmte Zeit im Leben zu Ende geht und eine neue vor der Tür steht. Damit sind Zeiten gemeint wie „Erwachsenwerden", „Altwerden", um Lebensentwürfe zu entwickeln wie: „einen Platz im Leben finden", „bereit für einen Partner werden", „meine Macht annehmen", „mein Vatersein annehmen", „zu meiner Partnerschaft stehen", „Übergang zum Single", „sich lieben".
Übergänge bedeuten das bewusste Verabschieden einer Zeit und das sich Einlassen und Öffnen für Neues, das der Seele oder dem Selbst besser gerecht wird.

Visionssuche: 3.-9. August 2015
Ort: 16244 Schorfheide OT Klandorf
50 km nördlich von Berlin, Kosten: 300 €

Infoabend: Fr, 10. Juli 2015, 19 Uhr
Ort: 16515 Oranienburg, Bernauer Str. 100, Haus D
Bitte mit vorheriger Anmeldung
Thomas Grothe Tel.: 0173 - 7 99 97 01
www.thomas-grothe.eu

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 59–62
regelm. Termine 62
Wer macht was 63
Vermischtes 64–65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 28 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

MITTWOCH 1.4.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474
20h: ´..Schläft ein Lied..´ Spirit. Lieder/Mantra, SINGKREIS. In der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50, U-Bhf Raths. Neuk. Info: ☽ 6241816, +/-7 €

BERLIN NEWS

Aufstellungsabende „Arbeit & Beruf"

Der Projektcoach Jürgen Häger bietet regelmäßig an jedem ersten Mittwoch im Monat Aufstellungsabende an, die speziell arbeits- und berufsrelevanten Themen gewidmet sind. Dies können sein: beruflicher Erfolg, höheres Einkommen, weniger Konflikte, bessere Lebensqualität, neue Perspektiven, eigene Ideen und Projekte und anderes… Die Aufstellungen ermöglichen einen Blick „hinter die Kulissen" des jeweiligen Anliegens und führen oft zu erstaunlichen Erkenntnissen, aus denen sich dann konkrete Handlungsoptionen für die anstehenden Aufgaben ableiten lassen.

Termin: 1.4., 6.5., 3.6., usw., 19 Uhr
Eintritt: 10 € Stellvertreter
20-40 € Aufstellende
Ort: Studio KF 35, Kaiser-Friedrich-Str. 35, 10627 Berlin
Info: Tel. 030 - 45 02 29 30
www.projektcoaching-berlin.de

DONNERSTAG 2.4.2015

11h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen noch diesen Monat offene Gruppen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de
20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen (Thema bitte erfragen), B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985, Spendenbasis
20h: Holistisches Atmen - offene Abendgruppe bis 22.45 Uhr, jeden 1. + 3. (+ 5.) Donnerstag im Wamos, Hasenheide 9, ☽ 0172-646 4242 manik@gmx.net

BERLIN NEWS

Yoga für alle im Yoga Sky Berlin

Jeden Donnerstag gibt es im Yoga Sky Berlin die sogenannten „New Teachers"-Klassen. Unterrichtet werden sie von den AbsolventInnen der Yoga-Sky-Vinyasa-Yogalehrerausbildung 2014. Die frischgebackenen LehrerInnen teilen ihr neu erlerntes Wissen und die Freude am Yoga – auch mit denjenigen, die gerne Yoga machen, es sich aber nicht immer leisten können.

Termin: donnerstags 15.30-17 Uhr
Eintritt: 5 €, für Hartz-IV-Empfänger/Besitzer der BerlinCard kostenlos. Wer mehr geben möchte, kann dies gerne auf Spendenbasis tun. Sämtliche Erträge gehen an ein Hilfsprojekt für Kinder in Bali.
Ort: Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Info: **www.yoga-sky.de**

FREITAG 3.4.2015

11h: Tageskurs ´Alte & sterbende Tiere - was konkret davor, dabei, danach tun?´ in www. Praxis-Berlin-Friedenau.de, Info: ☽ 0331-704 6600
19h: Chronische Wunden. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Riemannstr. 12, Kreuzberg. Anmeldung bis 12h: ☽ 0176-5591 7943
19.30h: HU-Gesang: Das höchste Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 4.4.2015

15h: ´Klärung und Heilung der Gefühle´ - Channeling und Meditation zur totalen Mondfinsternis, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688
20-2h: OSTER-VOLLMOND-TANZ-PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ Ort heute: Tanzhaus Schöneberg, Kolonnenstr. 29, 2 Tanzflächen, Miniworkshop, DJs Harry, Michael, W.108 u.a. Info: ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

SONNTAG 5.4.2015

19h: Vortrag: Inspiration und Channeln für Kreative. Liselotte-Herrmann-Str. 36, 10407 Berlin, www.monika-mahr.de, ☽ 2575 9779, 5 €

MONTAG 6.4.2015

11h: Tageskurs ´Die 11 jap. Techniken des 1. Reiki-Grades von M. Usui´, mit Unterl. in der www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, ☽ 0331-704 6600
19h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf. Raths. Neuk. Info: ☽ 6241816, +/-3 €
20h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen noch diesen Monat offene Gruppen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

DIENSTAG 7.4.2015

BERLIN NEWS

Chakren-Vorträge

In einem Einführungs-Vortrag stellt Anna Purath die Chakra-Lehre vor: ein Überblick für Einsteiger. In einem weiteren Vortrag geht es um natürliche Heilmittel für unsere Chakren. Dazu gehört neben zahlreichen Naturheilmitteln auch eine Meditation mit vedischen Mantren. In einem Meditationsseminar gibt sie dann ihr Wissen über das Chakrenheilen mit Pflanzen weiter. Sie empfängt mediale Botschaften aus der Pflanzenwelt und erkennt anhand der Chakra-Konstellation, welche Pflanzen zu welchem Menschen passen.

Termin: Di, 7. April,, 19 Uhr Einführung in die Chakra-Lehre
Do, 16. April, 19 Uhr Heilmittel für unsere Chakren
Do, 23. April, 19 Uhr Chakren heilen mit Pflanzen
Eintritt: auf Spendenbasis
Ort: Mierendorffplatz 19, Ecke Lise-Meitner-Str., 10589 Berlin
Info: **www.annapurath.com**

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 8.4.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474
18h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 8 €, www.haus-lebenskunst.de
20h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf. Raths. Neuk. Info: ☽ 624 1816, +/-7 €

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare, Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 – 83 22 56 19
oder: 0172 – 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

DONNERSTAG 9.4.2015

11h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen noch diesen Monat offene Gruppen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de
19h: Vergebung und Mitgefühl: die kraftvollsten Prozessbeschleuniger für den spirituellen Weg. Vortrag PJ Hobbs, AmmaTreff, Wundtstr. 13, Charlottenburg (Eintritt frei, Spende willkommen)
19h: Durch Qi Gong und Klang zur inneren Stille, F. Schubert Musiktherapeut, R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöneberg, ☽ 781 3059
19.30h: ´Superfoods: Kraft durch die starken Fünf!´ Vortrag mit Barbara Simonsohn, 7 €, ZENIT Buchhandlung, Pariser Straße 7, 10719 Berlin, ☽ 883 3680
20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen (Thema bitte erfragen), B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985, Spendenbasis

FREITAG 10.4.2015

18h: SELBSTheilend OFFENE HERZ – KRAFT SEIN mit Ishtara im Akazienhof, Dragon Works: Akazienstr. 28, li. Sfl. 3. OG, Schöneberg, ☽ 485 6454
18h: ENERGIEBAD ZUR INNEREN AUFERSTEHUNG - Belebung des Lebensbaumes mit Dr. Christina Müller, www.creationxp.de, in der Salzgrotte Steglitz, Schloßstr. 68, Eintritt 30 €, Anmeldung ☽ 3476 9494
19.30h: Gottesdienst bei Eckankar: Was ist das Geheimnis des Dienens? Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19h: M. Crohn, Colitis ulcerosa. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Riemannstraße 12, Kreuzberg. Anmeldung bis 12 Uhr möglich: ☽ 0176-5591 7943

Anzeigenschluss 10. April 2015

Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.

www.sein.de „Anzeigen schalten"

Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

SAMSTAG 11.4.2015

10h: BenefitMassage® - Ganzheitliche Gelenkbehandlung und Aspekte der energetischen Anatomie - Joint-Flow. Eine hervorragende Ergänzung zu anderen Massageformen. Sa-So, 10-18.30 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

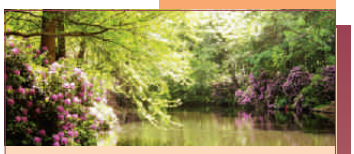
11h: Astrologiekurs im Frauentreff Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin Gäste 6 € ☽ 7889 1100 www.astro-angel.jimdo.com

15h: Workshop Heiltönen. Die heilsame Wirkung der Klänge, 15 €, Mit Hp Elisabeth Heijenga. Infos/Anmeldung ☽ 8507 5228, praxis-heijenga.de

19h: Offener Aufstellungstermin mit Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY + SPIRIT OF THE 70s des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ Ort heute: Tanzhaus Schöneberg, Kolonnenstr. 29, 2 Tanzflächen, in Saal 2 70er Jahre, DJs Harry, Steve, W.108 u.a. Info: ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

BERLIN NEWS



Geh- und Baummeditation

Die von Susanne Bosch angeleiteten Achtsamkeitsübungen sind interessant für alle, die Ansätze kennenlernen oder sich neu daran erinnern möchten, wie sie sich selbst immer wieder in einen Zustand der Gegenwärtigkeit bringen können. Dies hilft das, was sie loslassen möchten, loszulassen, in Kontakt mit sich selbst zu kommen und neue Kraft zu tanken. Und wo sollte das jetzt im Frühling schöner sein als draußen in der Natur? ↻

Termin: ab Mo, 13. April, 18.30 Uhr
Ort: Global Stone Project, Tiergarten Lennéstraße, 10785 Berlin
Termin: ab 15. April, 18.30 Uhr
Ort: Volkspark Rehberge, Möwensee Otawistraße, 13351 Berlin
Eintritt: 40 €
Info: Tel. 030 - 45 30 16 93 **www.susanne-bosch.de**

SONNTAG 12.4.2015

10h: Golden Path - Activation Sequence: Deine 4 Haupttalente, Tagesworkshop mit Anna Bahlinger, ☽ 792 6884, www.annabc.de

11h: Mantras, Kraft- und Herzenslieder singen mit Lydia Poppe in Babelsberg (Nähe S-Bahn) lydiapoppe@posteo.de, ☽ 0331-273 1574

11h: „NEUE LIEBE FINDEN" - Tagesseminar für Lösungen m. Aufstellungen/Matrix/NLP/Timeline/uvm. 99 €, Info + verbindliche Anmeldung: www.corneliahelga.de

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß,Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Kreuzberg, vollmond trommeln.de

MONTAG 13.4.2015

16.45h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Verbinde Dich mit Deinem tiefsten Potential, www.alonaharpaz-projects.com

19h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf. Raths. Neuk. Info: ☽ 624 1816, +/-3 €

20h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen noch diesen Monat offene Gruppen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

Sein www.sein.de

Im Februar 2015 gab es insgesamt 264.383 Besucher auf www.sein.de

Haben Sie Interesse an einer Online-Schaltung? Tel. 030 - 78 70 70 78

DIENSTAG 14.4.2015

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 12 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - Tanz und Begegnung ab 20 Uhr, Infos: www.haus-lebenskunst.de

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Infos www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

19-22h: Possibility Management zum Kennenlernen. Bernauer Str. (Wedding), 10/5 €, Anmeldung Tobias: ☽ 448 1691, t.perlick@gmx.de

19h: SCHAMANISCHE ABENDE - Reisen ins Seelenland: Atem- & Körperübungen, Trancereisen & Aufstellungen, www.manuelbreuer.de ☽ 9926 7114

20-22h: Offener Aufstellungsabend, Di, den 14.4.15 im Aquariana mit Dipl. Päd. Christiane Hoffmann, www.aufstellungsseminare.de

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Offener Abend: Fragen zu Spiritualität, Gesundheit und Leben. Dr. Brenda Davies, 10 €, Aquariana-Zentrum, ☽ 6980 810, Infos: aquariana.de

MITTWOCH 15.4.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Aufstellungen: Raum für Heilung & Kommunikation, Bambergerstr. 48a, Schöneberg, www.synergetik-berlin.de, ☽ 1209 4531 H. Sansoni

19.30h: Vision eines neuen Menschseins: Bewusstes Sein in der Einheit. Das Lesen kurzer Texte soll inspirieren, sich in Stille dem Wesen von ´Einsicht und Sehnsucht nach Veränderung´ zu nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Vortrag und Buchvorstellung MATTHIAS TIETKE: YOGA KONTROVERS - Zehn populäre Irrtümer in Bezug auf Yoga. Eintritt 7 €, Dharma-Buchladen, Akazienstr. 17, Schöneberg, Tel. Kartenvorbestellung: ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

20h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf Raths. Neuk. Info: ☽ 624 1816, +/-7 €

DONNERSTAG 16.4.2015

11h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen noch diesen Monat offene Gruppen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

18h: BenefitYoga® zur Stärkung der Mitte - für Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Jeweils Do, an 6 Abenden, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

19h: SHAMANIC SOUL HEALING - Klangreisen zur Quelle. Mit Rahmentrommel, Stimme, Klangschalen & mehr. www.manuelbreuer.de ☽ 9926 7114

19h: True Female Power: Die Kraft des Weiblichen. Vortrag mit PJ Hobbs, AmmaTreff, Wundtstr. 13, Charlottenburg (Eintritt frei)

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen (Thema bitte erfragen), B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985, Spendenbasis

20-22.45h: Holistisches Atmen - offene Abendgruppe jeden 1. + 3. (+ 5.) Do im Wamos, Hasenheide 9, ☽ 0172-646 4242, manik@gmx.net

FREITAG 17.4.2015

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19h: Rheuma und Arthrose. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Riemannstr. 12, Kreuzberg. Anmeldung bis 12h: ☽ 0176-5591 7943

19h: Vortrag zum UNESCO Jahr des Lichts 2015! Die spirituelle Dimension des Lichts - Die Existens der „Erleuchteten" seit Alters her – Ihre Beziehung zur Menscheit – Unser Streben nach Licht und Erkenntnis – Schaffen rechter zwischenmenschlicher Beziehungen – die zukünftige Technologie des Lichts, casi-p@gmx.com

19.30h: Gesprächsrunde: Die Freuden der Seele. Spiritueller Erfahrungsaustausch, HU-Gesang. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

21h: Vortrag: Die Kunst, sich selbst zu achten. Mit Gopi Patel,Raja Yoga Lehrerin. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., ☽ 781 3059

BERLIN NEWS

Kostenfreier Abendworkshop

In diesem Abendworkshop „Gesundheit aus eigener Kraft" mit Tatyana Jerkova und Georgi Jerkov – in Kooperation mit der BKK pro Vita in Berlin –, gibt es die Möglichkeit, mehr darüber zu erfahren, wie man das Leben und die Gesundheit radikal verbessern kann. Er bietet einen kleinen und doch bereits höchst wirksamen Einblick in die Macht und Kraft des Menschen, das eigene Leben vollkommen auf Erfolg, Glück, inneren Frieden und Gesundheit auszurichten. ↻

Termin: Mo, 13. April, 19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Chachachicas Hasenheide 9, 10967 Berlin
Info: Anmeldung: 030 - 3628 4492 info@gutes-gelingen.de

SAMSTAG 18.4.2015

9h: Merkaba-Meditationsseminar Geheimtip 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek www.horstweyrich.de/seminare, ☽ 033701-366 294

10h: Pflanzenseminar: ´Das Wunder der Blätter´ Hören-Riechen-Essen-Fühlen-Rühren-Erleben, Infos: ☽ 787 4829, www.tetzinski.de, www.beatrixwehle.com

10-18h: „Becoming Awake": Sei, wer du wirklich bist! Workshop mit PJ Hobbs. AmmaTreff, Wundtstr. 13, Anm. ☽ 0177-83 16 960

10h: Lachen ist die beste Medizin - Der Clown - mit Krispin Wich (Galli Theater), Sa-So 10-17 Uhr, ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

10h: Die Kunst mit anderen und mit sich selbst zufrieden zu sein. Tagesretreat mit Gopi Patel. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., Anmeldg. bis 15.4., ☽ 781 3059

BERLIN NEWS

Konzert „O aeterne Deus - O ewiger Gott"

Das meditative Konzert mit Lesung stellt die Spiritualität der zwei wohl bekanntesten mittelalterlichen deutschen Mystiker, Hildegard von Bingen und Meister Eckhart, in den Mittelpunkt. Ihre Betrachtungsweise, den Menschen als Ganzes und in Einheit mit seinem weltlichen Umfeld zu sehen, gewinnt in der heutigen Zeit angesichts der Umweltprobleme, der mangelnden Toleranz oder des häufig zu geringen Mitgefühls wieder an Aktualität und Bedeutung. ↻

Termin: Sa, 18.April, 19 Uhr
Eintritt: frei, auf Spendenbasis
Ort: Kirche zum Heilsbronnen Heilbronner Str. 20, 10779 Bln
Info: **www.marisa-music.com/html/termine.html**

10.30h: Männererfahrungstag - Remise, Berlin - von einander lernen statt Konkurrenz - Kraft, Lebensfreude, Austausch, Männerkreis, Übungen, sich als Mann unter Männern erleben. Infos und Anmeldung: fkruschel@yahoo.de

13h: Spandau profess. system. AUFSTELLUNGEN 4h m. erfahr. HP PSY Salbrecht & Busse, evang. Gem.zentr. Obstallee 22c, 30 €, Infos: ☽ 332 5638

14.30h: ´Eine neue Energie, ein neues Selbstbild - verankere es in Deinem Leben´ - WS mit d. Aufgestieg. Meister/innen. Dagmar: ☽ 8596 7688

19h: Chanting mit Swaramandala & Friends - Spirituelle Lieder aller Traditionen, ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ Ort heute: Tanzhaus Schöneberg, Kolonnenstr. 29, DJs Harry, W.108 u.a. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman- Info: ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

SONNTAG 19.4.2015

18h: Bhajan-Singen, Meditation, Lesung aus den Lehren von Amma im Amma-Treff, Wundtstraße 13, Charlottenburg, auf Spendenbasis, www.berlin.amma.de

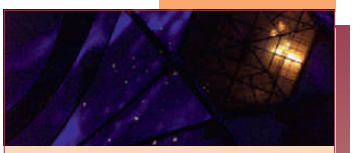
MONTAG 20.4.2015

10h: BenefitYoga®-Urlaub - Achtsame Bewegung, Inspiration & Erholung. 3 Tage, ❩ 813 1040, www.wegdermitte.de

19h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf Raths. Neuk. Info: ❩ 624 1816, +/-3 €

20h: HERZÖFFNUNG-MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS



silent room - musik & stille

In dieser Konzertreihe spielt heute der Multiinstrumentalist und Leiter des Silent Jazz Ensembles Helmut Engel (Flöte, Saxophon). In der Weite des Kirchraums kann man sitzen, liegen oder sich bewegen.

Termin: Fr, 24. April, 22 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Martha-Kirche Kreuzberg
Glogauer Str. 22, 10999 Berlin

20h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen noch diesen Monat offene Gruppen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ❩ 7895 3335 www.dragon-works.de

DIENSTAG 21.4.2015

18.30h: Infoabend über CRM, ressourcenorientierte Traumatherapie. Praxis Masz, Fehlerstr. 10, 12161 Berlin/Bundesplatz, ❩ 4170 5927, www.traumatherapie-berlin.net

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 6 €, Thema heute: Trauer ist Liebe! www.haus-lebenskunst.de

19.30h: V: Wenn Osteopathie nicht hilft: Welche Ursachen können erkannt, welche Schlussfolgerungen gezogen werden? Anm. erbeten, ❩ 0173-899 4365, Informationen: www.hrv-herzkohaerenz.de

19.30h: ´Die Chakraheilübungsgruppe´ mit Ingrid Reimold, 15 €, ZENIT Buchhandlung, Pariser Str. 7, 10719 Berlin, ❩ 883 36 80

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, www.ifosys.de, ❩ 69 81 80 71

MITTWOCH 22.4.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ❩ 6663 9474

19h: HOCHSENSIBLE MENSCHEN im BERUF. Vortrag /Austausch mit Elisabeth Heijenga, 12 €, Infos und Anmeldung ❩ 8507 5228, www.atembefreiung-berlin.de

19.30h: Kurze spirituelle Texte sollen zu einem gemeinsamen Austausch anregen, um sich dem Wesen von ´Einsicht und Sehnsucht nach Veränderung´ nähern können. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Erlebnisabend Medialität.Von d. Intuition zur bewusst. Praxis im Alltag. Mirca Preißler führt in die Akhesy ®-Technik ein, ❩ 618 3015

20h: Vortrag und Buchvorstellung CHRISTIAN MEYER: AUFWACHEN IM 21. JAHRHUNDERT - die größte Herausforderung deines Lebens. Eintritt 7 €, Dharma-Buchladen, Akazienstr. 17, Schöneberg. Telefonische Kartenvorbestellung: ❩ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

20h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf Raths. Neuk. Info: ❩ 624 1816, +/-7 €

DONNERSTAG 23.4.2015

11h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen letztmalig offene Gruppe mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schbg., ❩ 7895 3335 www.dragon-works.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen (Thema bitte erfragen), B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ❩ 033838-30985, Spendenbasis

FREITAG 24.4.2015

18h: ENGEL-ENERGIE-Meditation + CHANNELING. Offene Gruppe o. Anm, 20 €, Cornelia Helga Schulze, 10827, Crellestraße 43, www.corneliahelga.de

18h: Fluid-Yoga - Spiralige Eleganz fließend choreografierter Yoga-Haltungen bei Klaus Busch 24.-26.4. ab Fr. 18h, www.remise-an-der-marie.de, Anm: Kirsten Koschig, ❩ 2146 2995, Kosten: 210 €

18.30h: Bindungsenergetik Jahresgruppe Vortrag. Siehe Programmanzeige. Praxis für Psychotherapie, Obentrautstr. 27, 10963 Berlin. Anmeldung/Informationen: ❩ 3903 4700 oder www.bindungsnergetik.net

19h: Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Riemannstr. 12, Kreuzberg. Anmeldung bis 12 Uhr: ❩ 0176-5591 7943

19.30h: Gesprächsrunde: Spirituelle Weisheit zu Gesundheit und Heilung. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ❩ 322 8277

19.30h: Infoabend: ´ATEMBEFREIUNG´ Bewusstes,verbundenes Atmen löst Blockaden. 10 €, Informationen/Anmeldung ❩ 8507 5228, www.atembefreiung-berlin.de

SAMSTAG 25.4.2015

11h: Mantras und Meditation
25.-26.4.
Prenzlauer 227
ein Wochenende Singen,
Meditation und Qigong
Kurs-Nr. Pa3348-F
www.vhspankow.de
www.eastside-tao.de

12h: WORKSHOP für Frauen ´HEILUNG durch SELBSTLIEBE´, 30 €, Mit HP Elisabeth Heijenga, Infos und Anmeldung ❩ 8507 5228, www.praxis-heijenga.de

15h: Aktivierung u. Integration Deines Potentials aus Lemurien u. Atlantis. Workshop mit den Lichtwelten. Dagmar Bolz: ❩ 8596 7688

17h: Infoabend: 2 tägige Erd&Naturseminare im Grunewald: entwickle Dein ganz persönliches Verhältnis zur Natur, Info: sb.saphira@gmx.de

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ Ort heute: Tanzhaus Schöneberg, Kolonnenstr. 29, DJs Harry, W.108 u.a. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman- Informationen unter: ❩ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

BERLIN NEWS

„Buddhistische Klöster im Himalaya" - Dia-Vortrag

Die Gäste werden in die mystische und kraftvolle Welt der heiligen Orte Indiens durch den Gesang uralter Heilmantras eingeführt. In ihrem Klang taucht man ein in die Bilder der heiligen Berge, alten Tempel, farbenprächtigen Klöster und Alltagsszenen dieses fernen und in seinen Gebräuchen so andersartigen Landes. Daniela Wolf wird von ihren Erlebnissen auf den spirituellen Reisen, von den Menschen und ihren Lebensverhältnissen erzählen, während atemberaubende Landschaften und Zeugnisse dieser fernen Kultur die Leinwand füllen. Mit Mantra-Gesang und Herzheilungsmeditation.

Termin: Di, 28. April, 20 Uhr
Eintritt: 9 €
Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965Berlin
Info: Anmldg: Tel. 0176 - 55 94 90 65
danielawolf9@gmx.net

SONNTAG 26.4.2015

10h: Singkreis heilsames lauschendes Singen Atmen Bewegen, Lieder & Mantren mit Gitarrenbegleitung, Tagesworkshop, Infos Detlef ❩ 0179-291 0726

11h: Seminar „Alte Liebe neu (er)leben" ...Lösungen finden! Aufstellungen/Matrix/NLP/Timeline/uvm. 99 €, Informationen und Anm.: www.corneliahelga.de

11h: Sonntagsmaler im Atelier Koki van Trotten: Unsere Intuition lässt den Bildern im Energiefluss von Farben und Formen ihre eigene Dynamik entstehen, Informationen: www.koki-van-trotten.de

16.30h: Infostunde Einzelaufstellungen: Bamberger Straße 48a, Schöneberg, Informationen: www.synergetik-berlin.de, ❩ 1209 4531 u.A.w.g., Heike Sansoni

18h: Friedenstänze in Friedrichshain, Auferstehungskirche, Friedensstr. 83. Das Leben feiern mit Tanz und Gesang. Info ❩ 8620 7078

MONTAG 27.4.2015

16.45h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Verbinde Dich mit Deinem tiefsten Potential, www.alonaharpaz-projects.com

19h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf Raths. Neuk. Info: ❩ 624 1816, +/-3 €

19h: Vortrag: Frei sein von Schuldgefühlen und Scham. D.Lawrence, Journalistin. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., ❩ 781 3059

20h: Lösungsorientierte Familienaufstellungen letztmalig offene Gruppe mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, li Sfl., Schöneberg, ❩ 7895 3335 www.dragon-works.de

DIENSTAG 28.4.2015

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 12 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - Tanz & Begegnung ab 20h. www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

Walpurgisnacht 'Tanz in den Mai'

Auch dieses Jahr lädt das Zeit-Los wieder zu einer großen Walpurgisnacht-Party ein. 2014 war zur Walpurgisnacht die Abschiedsparty des Zeit-Los von den Veranstaltungsräumen in der Schöneberger Akazienstraße. Seither ist das Zeit-Los 'auf Reisen' und lädt samstags und zu besonderen Anlässen in unterschiedliche Tanzsäle ein. Die erste zeitlose Walpurgisnacht-Party 'auf Reisen' findet in den wundervollen Räumen des Hauses Lebenskunst, Mehringdamm 34, statt (früher Tantra-Institut). Verschiedene Zeit-Los- und Gast-DJs werden zu einer 7-stündigen Tanzreise auflegen: Reggae, Funk, House, Rock, Disco, Gypsy, Swing und Trance wechseln mit Rhythmen aus Indien, dem Orient, Balkan, Latein-Amerika, Afro Beats und schamanischen Klängen. Auch Live-Musik und kurze Sessions mit Kreistänzen, Tanz-Impro und Chanting stehen auf dem Programm. In der Lounge erwartet euch ein vegetarisch/veganes Buffet und die Möglichkeit zu Einzel-Tarotreadings.

Termin: Do, 30. April, 20-3 Uhr
Eintritt: VVK 15 €, AK 20 €, incl. 3 Freigetränke und Programm. Speisen werden einzeln bezahlt.
Ort: Haus Lebenskunst
Mehringdamm 34, 10961 Berlin
Info: Tel. 030 - 95 99 57 62
0179-3954185, 0176-20456027
zeit-los2.8@gmx.de

19h: SCHAMANISCHE ABENDE - Reisen ins Seelenland: Atem- & Körperübungen, Trancereisen & Aufstellungen. www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

19.30h: V: Physiotherapie im Psychosomatischen Kontext. Eine systemisch orientierte Annäherung. Anm. erbeten, ☽ 0173-899 4365, www.hrv-herzkohaerenz.de

20h: Dia-Vortrag „Eine Reise zu den buddhistischen Klöstern im Westhimalaya“ mit Mantra-Gesang und Herzheilungsmeditation. Aquariana, Tempelhofer Berg 7d, ☽ 0176-5594 9065, www.kraftorte-in-indien.de

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 29.4.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Aufstellungen: Raum für Heilung u. Kommunikation, Bambergerstr. 48a, Schöneberg, www.synergetik-berlin.de, ☽ 1209 4531 H. Sansoni

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Vortrag mit Übung und Austausch SYLVIA WETZEL: IDENTITÄT - Wer bin ich, wenn ich „ich“ sage?. Eintritt 7 €, Dharma-Buchladen Akazienstr. 17, Schöneberg, Tel. Kartenvorbestellung: ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

20h: ´..Schläft ein Lied..´ spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, in der Martin-Luther-Gem. Fuldastr. 50 U-Bhf Raths. Neuk. Info: ☽ 624 1816, +/-7 €

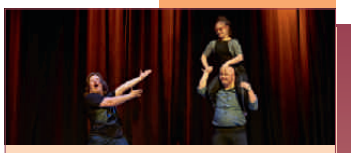
DONNERSTAG 30.4.2015

19h: SHAMANIC SOUL HEALING - Klangreisen zur Quelle. Mit Rahmentrommel, Stimme, Klangschalen & mehr, www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

20h: TANZ IN DEN MAI im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH. www.haus-lebenskunst.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen (Thema bitte erfragen), B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985, Spendenbasis

BERLIN NEWS



Zentrum für bewegte Kunst - Circus Sonnenstich

Das Gastpiel des Circus Sonnenstich stellt sein Stück „SWITCH. auss welt innen“ vor. Seine Themen sind: Aussenwelt – Innenwelt, Träume, Wünsche, Phantasie und pure Lebensfreude. Neuer Zirkus. Pop und doch persönlich. Artistik, Tanz, Theater – in Verbindung mit der Musik von LeJuka entstehen ganz eigene Welten. Lebendig, faszinierend – und mitunter Grenzen sprengend. ❮❯

Termin: Sa, 9. Mai, 19 Uhr &
So, 10. Mai, 16 Uhr
Eintritt: 16/10 € erm., bis 9 Jahre 5 €
Ort: Theater Thikwa
Fidicinstraße 3, 10965 Berlin
Info: Tel. 030 - 6 14 64 67
www.thikwa.de

10h: NEUE COACHINGAUSBILDUNG IN BERLIN ab 30. April
Einzigartig in Deutschland: Zusammenführung der wirksamsten Methoden aus NLP & systemischer Kommunikation
5 Module á 4 Tage
Anerkannt von DVNLP, ECA & ICI
Infos: www.metaforum.com ☽ 9441 4900

20h: Holistisches Atmen - offene Abendgruppe bis 22.45 jeden 1. + 3. (+ 5.) Donnerstag im Wamos, Hasenheide 9, ☽ 0172-646 4242 manik@gmx.net

20-4h: WALPURGISNACHT - TANZ IN DEN MAI Party des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ Ort heute: HAUS LEBENSKUNST, Mehringdamm 34, X´berg, DJs Harry, W.108 u.a. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman- Miniworkshops, Buffet, Tarot uvm., Informationen: ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de, fb: Oscar V. Akazie

BERLIN NEWS

8. Come Together Songfestival

Zu Gast ist dieses Jahr der Kameruner Sänger, Percussionist und Geschichtenerzähler Njamy Sitson. Er wird traditionelle wie auch zeitgenössische Lieder und Geschichten seiner zentralafrikanischen Heimat teilen und versteht sich als Vermittler zwischen den Kulturen. Das Come Together Songfestival zum Mitsingen, Anleiten und Genießen richtet sich an Menschen, die gerne singen, und an solche, die bereits Singkreise leiten oder dies künftig tun möchten. Für Kinder gibt es ein eigenes Programm mit dem Kinderliedermacher Unmada Manfred Kindel, für Teenies eine Band- und Liederwerkstatt. ❮❯

Termin: Do-So, 4.-7. Juni
Eintritt: Festival 140-170 €
Vollverpflegung/Zelt 147 €
Kinder 5-17 Jahre 87 € insg.
Ort: Zegg, Rosa-Luxemburg-Straße 89, 14806 Bad Belzig
Info: Tel. 033841 - 59 54 50
www.come-together-songs.de

Anzeigenschluss 10. April 2015
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de „Anzeigen schalten“
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

MONTAGS

HEALING TAO
18h: Healing Tao Übungsgruppe, UTG, Lorenzstraße 64, 12209 Berlin, nur mit Anmeldung, ☽ 4255 203, www.eastside-tao.de

TANTRISCHE ABENDGRUPPE
19-22h: Tantrische Abendgruppe am Montag im Prenzlauer Berg mit Yoga, Tanz, Körperarbeit, tantrischen Techniken, Atemübungen, Austausch und Meditation. Susanne Held, tanzheldin@web.de, ☽ 0163-627 45 96, www.advaita-tantra-berlin.de

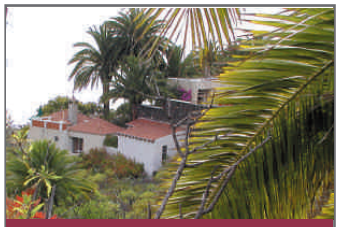
DIENSTAGS

BHAJAN-SINGEN
17.30h: Bhajan-Singen mit anschliessendem Arati (Lichtzeremonie) im Amma-Treff, Wundtstr. 13, Charlottenburg

SOUL HEALING ABEND
19h: Soul Healing Abend mit Divine Healing Hands Blessing. Tai Chi Studio A. Pullen Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

MITTWOCHS

DIVINE SOUL HEALING ABEND
19h: Divine Soul Healing Abend, Beitrag 35 € Tai Chi Studio A. Pullen Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, www.DrSha.de



Reif für die Insel? Urlaub auf La Palma

Von den Spaniern wird La Palma liebevoll “la isla bonita” (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.
Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

Buchungen und weitere Infos:
email: holgerhansen@wanadoo.es
Tel./Fax: 0034-922-491236

DONNERSTAGS

BOXENSTOPP! FÜR MEINEN ERFOLG!
9h: ´Boxenstopp! Für meinen Erfolg!´ ist Zeit für Dich, Dein Unternehmen und das, was danach anders sein wird. 3h für 99 € mehrmals im Monat mit Dajana Langhof in Berlin. dl@coachinginstitutberlin.de

YOGA
16.30h: KINDER-YOGA ab 5 J. 16.30h, TEENAGER-YOGA ab 12 J. 17.30h, ERWACHSENEN-YOGA 19.30h mit Miriam Kretzschmar bei Lernen in Bewegung Charlottenburg ☽ 381 0893, www.yoga-berlin.de

BHAJAN-SINGEN
17.30h: Bhajan-Singen mit anschliessendem Arati (Lichtzeremonie) im Amma-Treff, Wundtstr. 13, Charlottenburg

SAMARPAN-MEDITATION
18.30h: Kostenfreie Samarpan-Meditation inkl. Gebet für Weltfrieden jeden Donnerstag abend... Nähere Informationen unter der E-Mail samarpanhauserzgebirge@gmail.com

FREITAGS

KUNDALINI YOGA
10.30h: EINLADUNG zum Kundalini Yoga Freitags 10.30-12 Uhr, Kreuzberg Yoga, Lübbenerstr. 9, www.simranpreet-kaur.de

ASTROLOGISCHE KURZBERATUNG
17h: Astrologische Kurzberatung zu wichtigen Themen, Tarot, Artemis, Info ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

DAS WUNDER DES SEINS
19h: Gespräche über Das Wunder des SEINS, Spendenbasis, ☽ 3013 4994, www.der-kleine-ashram.de, Ahornstr. 25 in Steglitz, 18-18.50 Uhr Meditation

SAMSTAGS

SATSANG
10.30h: Satsang mit Ludmilla & Roland. Gespräche in Stille, Berlin-Schöneberg, weitere Termine/Info www.erleuchtung.jetzt ☽ 3644 9719

SONNTAGS

TANZEN
14h: Tanzen auf dem Tempelhofer Feld: Tänze des Balkans und Umgebung unter Anleitung, Mai bis Oktober jeden 1. & 3. So im Monat. Eingang: Herrfurthstr. Ecke Oderstr., Info: www.tanzenthf.berlin

RAUS AUS DER DUALEN SICHT
15-17h: Raus aus der dualen Sicht! Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat trifft sich spirituelle Gruppe im Café Garcon, Fechnerstraße 30, nahe U-Bhf Fehrbelliner Platz und U-Bhf Blissestraße. Wer Lust hat, mit uns spirituelle Texte zu lesen und darüber liebevoll zu sprechen, ist herzlich willkommen

STILLE MEDITATION
20.15h: STILLE MEDITATION & MANTRA-CHANTING & ARATI mit Stefan Datt - auch für Anfänger, auf Spendenbasis, vorher 18h Hatha-Yoga, Lernen in Bewegung Charlottenburg, www.yoga-berlin.de

ASTROLOGIE

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Themen an Tarot, Reiki, Familienst. mgl. Artemis ☽ 2199 6146 o. 0178-634 4832

BERATUNG

Systemische Therapeutin bietet Beratung bei Trauer, www.st-praxis-berlin.de

Guter Sex ist kein Zufall! Als Sexological Bodyworker i.A. begleite ich dich mit Beratung und Körperarbeit zu einer bewussten und genussvollen Sexualität. Mehr Infos unter www.christopher-gottwald.de, sexological-bodywork

BUDDHISMUS

Die heilende Kraft der Liebe - Besonderes Wochenende in Schloss Sommerswalde bei Berlin. 24.-27.4. Infos: www.kadampa-fest.de

FAMILIENAUFSTELLUNG

Lösungsorientierte Familienaufstellungen, noch diesen Monat offene Gruppen Mo 20h + Do 11h mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) im Akazienhof, Akazienstr. 28, ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

Familienaufstellungen seid 1995 in Berlin, Kassel, USA, u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de

Familien-, Symptom-, Traumaaufstellungen. Monatl. Termine. Klar, achtsam, kompetent. Mehr unter www.christinestarfinger.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, ☽ 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Einzel- & Gruppenarbeit. Energetische Heilung, Konfliktsuche, Lösung, Entkopplung. Prenzlauer Berg, ☽ 424 74 02, www.sanft-heilen.com

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 21.4., 12.5. 20 Uhr, Seminare: 24.-26.4. und 3.-5.7. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENGSHUI/GEOMANTIE

Feng Shui/Geomantie, raum für entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, ☽ 8596 2087, gw.gabriele-waechter.de

GESUNDHEIT

IMPFEN? Keine echten Wirksamkeitsstudien. Nervengifte, Fötus- und Tumorzellen. Moderner Ablasshandel. Immer mehr Tumore, Allergien, tote Babys. www.impfen-nein-danke.de

GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. Deine individ. Themen (Activation/Venus/Pearl Sequence) in Einzelbespr. und Workshops, Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

Golden Path - Activation Sequence: Deine vier Haupttalente. Tagesworkshop So, 12.4. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

HEILPFLANZENKUNDE

Pflanzenseminar: Das Wunder der Blätter Hören- Riechen-Essen-Fühlen-Rühren-Erleben, Informationen: ☽ 787 4829, www.tetzinski.de, www.beatrixwehle.com

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

HYPNOSE/OHRAKUPUNKTUR

Hypnose/Ohrakupunktur: Gewichtreduktion und Raucherentwöhnung, Lebensberatung, Reiki, Aromatherapie für Hautprobleme, kgs-berlin@web.de, ☽ 0151- 5565 2926

KLANGMASSAGE

Klangmassagen u. Konzerte mit Klangschalen und Gong zur Entspannung und Selbstheilung, ☽ 030-1209 0901 mit Vorwahl, www.heilpraxisweis.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Tiefenentspannung durch Klangschalenmassage in Bln-Prenzl.Berg, ☽ 0152-5382 6653, joern-schulz@gmx.de, ab 39 €,ca 50 min. zum Kennenlernen

KLANGTHERAPIE

Lernen Sie die Körpertambura kennen, genießen Sie tiefe Entspannung, Kennenlernangebot 15 €, ☽ 030-120 90 901, mit Vorwahl

KLIENTEN GEWINNEN

NEU: Wie Sie einen ständigen Zustrom neuer Kunden und Klienten erzeugen. Jetzt informieren! www.zernia.com

LEBENSKUNST&LIEBE

TANTRA & DIAMOND LOGOS RETREAT 13.-21. August. Essentielle Sinnlichkeit Dimensionen der Liebe feinstofflich, emotional & sinnlich erleben. Nähe Berlin, 485 €, praxis@k-muuss.de, ☽ 3082 7827

MASSAGE

Heil-Massage in Kreuzberg, für Frauen, Elke Baumgärtel, ☽ 0176-4884 1626, Informationen: www.Beruehrungen-der-Seele.de

MEDIALE BERATUNG

Channelings (Erzengel), Rückführung, Karma-, Emotions-, Aura-Klärung, Magnified Healing, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

MISSBRAUCH

Trauma, u.A. durch sex. Missbrauch, kann innerhalb von Tagen behandelt und geheilt werden. Neuartige, sehr sichere Tiefenseelen-Heilmethode. Rufen Sie mich an www.palucki.com

MUSIK

Spielen auf dem Hang. Lerne das Hang kennen, lerne, auf dem Hang zu spielen. Ich begleite dich durch meine Hang-Landschaft, ixatnamm@gmx.de, ☽ 0174-1699899, Micha

PARTNERSCHAFT

Beziehungskrisen als Chance zum Wachstum. Für sich und die Partnerschaft/Familie. Sitzungen auch bei Ihnen zu Hause über längere Zeit. ☽ 4404 4198, www.sabine-luessenhop.de

PSYCHOTHERAPIE

!! Neu in Kreuzberg !! 30 J. Psychotherapeutin HP, 5 Sitzungen 200 €, Erfolgsgarantie oder Geld zurück, www.petra-schaefer-timpner.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN seit 13 Jahren Krafttiere, Seelenrückholung, Debesetzung, Workshops... www.katja-neumann.de, ☽ 4373 4919

SCHAMANISCHE HOCHZEITEN - Trauerfeiern & Initiation, Schwitzhütten & Erdheilung, www.manuelbreuer.de, ☽ 99 26 71 14

SCHAMANISCHE RITUALE - Schwitzhütten & Erdheilung, Hochzeiten, Trauerfeiern & Initiation, www.manuelbreuer.de, ☽ 99 26 71 14

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte in indianischer Tradition.Im Schutz der Schwitzhütte reinigen wir Körper, Seele u. Geist mit der Kraft der Elemente von Mutter Erde. Informationen: Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

SPIRITUELLE LEHRER

Irina Maschirow, Praxis RAUM für GANZHEIT, spirituelle Potenzialentfaltung, in Kreuzberg & Baumschulenweg, www.ganz selbstsein.de

TIERKOMMUNIKATION

Erfahrene Tierkommunikatorin weiss Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

NONDUALITÄT

TROMMELBAU

Schamanentrommeln aus Reh-/Hirschfell, Workshops Trommelbau, Einzelbegleitung beim Bau deiner Trommel, www.nelisdrums.de

URCHRISTENTUM

Bücher aus der göttlichen Weisheit - die aktuelle Gottesprophetie der Zeitenwende. Information: ☽ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

VISIONSSUCHE

Raus ins Freie, sich selbst auf der Spur – Visionssuchen und naturtherapeutische Streifzüge, www.im-weiten-unterwegs.de

WS-AUFRICHTUNG

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung incl. Atlas-& Kiefergelenkbegradiung, Behandlungen & Ausbildung, www.ganz-ich.com, ☽ 9786 5518

YOGA

Yoga in Charlottenburg, Hormon Yoga, Berliner Yogafestival, Kinder Yoga, ganzheitliche Physiotherapie, Atlaswirbelkorrektur – alle Infos im Netz: www.stefan-datt.de, www.miriam-kretzschmar.de, www.physio-charlottenburg.de

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung
mit dem indischen Yogi Dr. Jain
Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

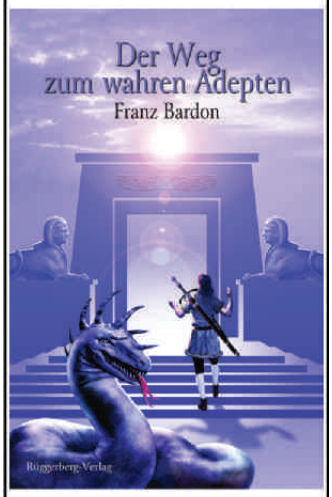
46 Jahre Unterrichtserfahrung

- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de

Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei der elektronischen Spionage. **26. Auflage!**
393 Seiten, geb., € 34,00

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 660 Wesen der Hierarchie. 560 S., geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 28,50

Frabato
Autobiog. Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Tel./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

WORKSHOPS

Männererfahrungstag „Vom Ich zum Wir", 18.4., in Berlin - von einander lernen statt Konkurrenz - Kraft, Lebensfreude, Austausch, Männerkreis, sich als Mann unter Männern erleben. Infos und Anm.: fkruschel@yahoo.de

ENTSPANNT MIT GELD - Es erwartet Dich ein spannender Reflektionstag am 26. April 2015!!!! www.petra-runggaldier.de

Shaolin Meister Shi Xinggui
in Frankfurt (Oder)
ShaolinBaGuaQiGong & ChanMeditation
9.-10.5.2015, Vortrag 8.5.2015
Seminarort: CityParkHotel
Lindenstraße 12, 15230 Frankfurt (Oder)
Anmeldungen:
britta279@gmx.net, Tel. 0335 6802503

10. internationales Medizinradtreffen 14.-17.5. Rhön mit Brooke Medicine Eagle, Sobonfu Somé uva. Earth Awareness Intensive - von der Erde lernen - „Tanzen mit der Kraft": 10-tägiges Programm, das in die Arbeit u. Werkzeuge des Bärenstamms (Sun Bear) einführt (Medizinrad, Pfeife, Schwitzhütte u.v.m.) 24.7.-2.8. in Altlandsberg. Infos zu weiteren Seminaren, wie Pfad der Kraft, Visionssuche, Self Reliance - Selbstversorgung/ selbstbestimmtes Leben 6.-13.9. uva. bei: info@baerenstamm.de ☽ 05725-708 857 www.medizinradtreffen.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di, 21.4., 12.5. 20 Uhr, Seminare 24.-26.4. und 3.-5.7. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

24.-26.4. Erholung aus dem weiten Raum: heilsames WE in Uckermark: Kraft in Natur, in uns, Stille, Ritual, Austausch traumaheilarbeit.de ☽ 0157-3894 1586 kein TRE

Holzbildhauerei-Workshop, draußen mit Händen gestalten, 24.-26.4., 1 Std. von Berlin, torhaus.blogsport.de/workshops, Info ☽ 033844-51034

Intensiv Workshops: Zur Intimität Erwachen Freue dich auf „erwachte Beziehung" und „gereifte Männerarbeit" mit Deida orientierter Praxis in Berlin. Sei bereit, es wird lebendig, an deine Grenze, sehr tief und weit, berührend und unterstützend. Eli Buren war 6 Jahre lang Hauptassistent von David Deida und leitet phenomenale Workshops für Menschen, die tief und klar gehen wollen www.eliburen.com Im April & Mai (In leicht verständlichem Englisch, Übungen in Deutsch.)

Pfingst-Celebration – Wie Beziehungen gelingen, für Singles und Paare, Seminar mit Frank Fiess und Team: 22.-24.5., Informationen: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

SHIATSU-Grundkurs am 9. & 10. Mai für alle, die sich etwas Gutes tun wollen. Nach diesem Kurs sind sie in der Lage eine entspannende Shiatsu-Akupressurmassage zu geben. Gleichzeitig als Einstieg zur GSD-anerk. SHIATSU-Ausbildung. Kostenfreier Infoabend am 8. Mai, 18-21h, www.shiatsu-zentrum.de, ☽ 615 1686

Sing dich frei! Intensiv-Seminar am 30./31. Mai 15 in Berlin mit Carien Wijnen, Ärztin, Sängerin, Psycho- und Gesangstherapeutin Info: www.healingvoice.de

TANTRA & DIAMOND LOGOS RETREAT 13.-21. August, ´Essentielle Sinnlichkeit´ Dimensionen der Liebe feinstofflich, emotional + sinnlich erleben. Nähe Berlin, 485 €, praxis@k-muuss.de, ☽ 3082 7827

Traumdeutung Die eigenen Träume deuten lernen: Selbsterkenntnis und Lebenshilfe. Workshop Berlin 24.-26.4.2015, www.koeppetraining.de

Wildkräuter-Wurzel-Wohlfühl-Wochenenden: Mit allen Sinnen entdecken, heilen und genießen! Frühlingskräuterzeit 17.-19.4.2015, Infos: ☽ 033844-51034, www.torhaus.blogsport.de/kraeuter2015

KONTAKTE

60+ (w) sucht Mitwanderin für Sonntags-Tagestouren, sonntagswanderung@web.de

2 FRAUEN (53/63) BERLIN 2 MÄNNER ERWACHTE FÜR GEMEINSAME UNTERNEHMUNGEN ☽ 0163-716 2929, KATRIN

Attr. Typ, 45 J., 175 cm, schlank, sportliche Figur, sucht Frau für erotische/s Treffen... ☽ 0176-7155 6717, 691 2350

Ausstieg/Neubeginn? Auszeit/Urlaub? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und mehr. Reif für die Insel? Dann SchreibMir-G@web.de

Austausch erotischer Massagen mit Kennenlern-Kaffee/-Tee? Gefühlvoller Mann sucht sinnliche Frau. Bitte Mail: G-Punkt1@web.de

F. Bardon Gesellschaft bietet Studienzirkel zum Austausch über Geheimwissen und Kabbalah, ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

Frau, lebensfroh, sportlich u. naturverb., 62 J., su. f. Ausflüge i. Umland per Rad/Fuß fröhliche Begleitung (m o.w), im.berlin@gmx.de

Gemeinsam Wirken in Potsdam und Umgebung! Als Heilerin & Medium suche ich Ärzte, HP und Heiler zur Zusammenarbeit & Aufbau von Kursen/Seminaren, Kontakt zu mir: ☽ 0176-6400 9245

Gibt es außer mir noch eine spirituelle Lesbe? Ja? Dann melde Dich bitte bei spezie1@web.de

Heilerin, Autorin sucht spirit. Menschen zum gegenseitigen Austausch/Coaching. Info: www.petrafender.de, ☽ 7153 8838

Kartenlegerin Vita Gries lädt ein zu eso-philo. Gesprächen im Salon Sana. Informationen: so-art.de, ☽ 8909 1909

Länger keinen Urlaub gemacht? W, 50+ su humorv., kultiv. Reisefreundin f. Kurzreisen f.d. kl. Geldbeutel, no sex. lanx@cb.mail.de

Paar Anfang 70 ist offen für tantrische Rituale und eifersuchtsfreie Gemeinschaft, kontakt@tantra-AGiL.de, ☽ 0171-837 2241

PROJEKT GLÜCK kreative, spielfreudige Partner/in mit Humor, für das Projekt GLÜCK an Berliner Grundschulen von Theater-PL gesucht! Alex ☽ 3472 3732, romantikalex@freenet.de

Spirit. Tantragemeinschaft lädt Singles und Paare zur gemeinsamen Meditation am WE ein. Alle Übungen dienen dem offenen Zusammensein, der Selbstentfaltung und Lebensfreude. Die Meditation findet in ländlicher Umgebung (MOL) statt. Info und Anmeldung: per E-Mail bipiere@gmx.de

Spirit. Gesprächskreis lädt Sie herzlich ein. Themen sind z.B. ganzheitl. Heilung, Erkenntnis ☽ 7153 8838, Info: www.petrafender.de

W su Leute, d.d. laute Berlin verlassen u. gg. naturnahes Wohnen eintauschen wollen z. gemeins. langfr. Planung, amelb@freenet.de

Wer besucht mich auf den Kanaren? Gästezimmer vorhanden. Frau, 45 J., tolerant, blond, etwas bi. Mail bitte an: SpanienRose@gmx.de

Wir suchen Leute, die sich über Astrologie und Geheimwissen austauschen wollen, Infos: ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

JOBS

Arbeiten von Zuhause! über 145 € täglich mgl., ges. zuverl. Person selb. Basis, www.ReichWieNie.de, Fr. Feuerherdt, ☽ 8638 5529

Attr. Lady mit sehr gutem Dt.+ Engl. f. Tantra-Massagen auf Teneriffa gesucht. Ausbildung möglich. Bitte Mail an: Magnolia-6@web.de

ERZIEHER/ERZIEHERIN GESUCHT. Reformorientierte EKT in Pankow mit Herz und Seele! erwartet Dich! staatl. anerkannt für 30/35h-Wo, fachlich und sozial kompetent, eigenverantwortlich und teamfähig, Bezahlung nach TVL. Kontakt: R. Naumann-Nowikow, info@kita-lotusbluete.de, ☽ 0157-74 77 79 97

WOHNEN

Aus berufl. Grund vermiete ich langfr. möblierte 1 Zi.-Whg. nördl.von Berlin, 5 Min. zur S-Bahn, 30 Min. vom Alex: Marie10_2013@gmx.de

Ausstieg/Neubeginn? Auszeit/Urlaub? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und mehr. Reif für die Insel? Dann SchreibMir-G@web.de

Bungalow a. d. Havel 1 1/2 Zi, Kü, Bad, Veranda Garten, 2 Katzen, Mai-August, voll ausgestattet, kein Luxus, an zuverlässige Einzel-Person 300 €, ☽ 0163-427 1527

Landreif? Zimmer frei! In mod. Vierseithof, 12 km westl. v. Potsdam bei W, 49 & w, 15 J. ein Zi, 14 qm, m. Hochbett, 2 Bäder, Katze, viel Natur, Busverb. Für netteN berufstätigeN Mitbew. (m/w). NR, gern Veg. Ab 03/15, WM 300 €, ☽ 033208-20322

Suche Person, alternativ denkend, naturnah, spirituell, vegetarisch/vegan, für Projekt Haus- und Grundstücks-WG, Landkreis Potsdam, Infos ☽ 0172-388 4184

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger, Kathlin Kastilan

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.4.15

ANZEIGENSCHLUSS: 10.4.15

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im März:
25 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegen Beilagen von Plan International sowie teilweise von Shenpen Deutschland e.V., Ligmincha Berlin, biodanza / Guiomar Morales und Colette Jobes bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

REISEN

Griechenland: Qigong, Yoga, Meditation, Wandern direkt am Meer, www.iliohoos.gr, iliohoos@web.de, ☽ 089-2601 9446

Indien: Reisen an uralte Kraftorte im Westhimalaya und in Südindien unter der warmherzigen Leitung von Daniela Wolf, danielawolf9@gmx.net, www.kraftorte-in-indien.de

Pyramiden in Bosnien Spirituelle Reise vom 23.-31. Mai, 20.-28. Juni, 22.-30. Aug. und 26. Sept. - 4. Okt. zum intensiven Einsteigen in die wundervollen Energien an diesem besonderen Kraftort. Maria Leonie Dunkel, ☽ 05103-927 392, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Schleswig-Holstein/Nordsee „Wir laden Sie ein – in unser Paradies !" www.Gesundheits hofDenker.de

Sedona/Arizona 14.-24. Sept. 2015: Spiritueller Workshop an den Kraftorten Sedonas u. am Grand Canyon. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

SÜDALGARVE Portugal, 2 km zum Meer, das Andere Veggie-Landhaus, B&B&mehr, Infos: www.casa-d-ouro.ch

Tao-Sommer
auf Schloss Bröllin
1.- 5. Juli:
Qigong, Tai Chi,
Mantra-Singen
www.eastside-tao.de
baecher@web.de
☽ 4255 203

Teneriffa = immer Frühling! Individ. Unterkünfte, Ausflüge, Seminare, Events, Massagen. Nach Euren Wünschen, www.sunshine-oases.com

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume – www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189

2 gr Räume, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig, für Yoga, TaiChi, Tanzen oder Seminare, stunden- oder tageweise, Infos: ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Akazienhof bei Dragon Works, schöner Seminarraum, hell, Parkett, ca. 40 qm plus Teeküche, in Schöneberg, 12 €/h, ☽ 7895 3335

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume
gepflegt, guter Service
Fahrstuhl, Parkplätze
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
☽ 69 80 81-0
www.aquariana.de

B-Schöneberg: Seminarraum 45 qm, hell, Teeküche, großer Vorraum. Vermietung Std./Tg./WoE, ☽ 0179-457 0307, www.martinrubeau.de

Biete Mitnutzung einer HP Praxis, geeignet für Körper-u. Gesprächstherapie, 12157 B, für 2-3 T/W, ☽ 8540 3388

Gruppenraum (35 und 70 qm, Parkettboden, mit Massagetischen) in gr. schöner ganzheitl. Praxis in Charlottenburg zu vermieten (Abende oder WE), Infos ☽ 0177-215 5305, www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de

NEU DELHI
Leckeres indisches Essen
in Friedrichshain
Speisen und Getränke werden
in Bioqualität zubereitet
Wer das Bild zeigt,
bekommt einen Tschai frei
10245 Berlin, Boxhagener Str. 85

Friedenau: Schöner gr. Raum mit Garten in therap. Praxis tageweise zu vermieten. Info: V. Richter ☽ 0173-905 3043

Große Räume in Ch-burg, Schillerstr, 70 qm, hell, ruhig, Dielen, Std.- od. Tage, für Yoga, Tai Chi, Workshop, ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Helle Gruppenräume für Körperarbeit zu vermieten, 60 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

Krzbg: 2 schöne Räume (33/27), Dielen, Du/WC, Teek., Std./Tage/WE, für Bewegung und Beratung, ☽ 8961 2318, info@mariposa-vermietung.de, www.mariposa-vermietung.de

Potsdam - Babelsberg www.praxis-etage.de vermietet Räume für Yoga und andere Seminare, 1x53 qm und 2x22 qm, gesamt 127 qm - Clemens Falke ☽ 0179-112 4662

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Schöne Seminarräume 47 qm/18 qm mit Küche, in B-Schönebg, U4-nah. ab 5 €/Std. oder tageweise: Infos: www.CareAndShare.de, ☽ 03328-309 181

Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten, www.chachachicas.de, ☽ 7870 6481

Schöner Raum in freundl. Praxis z. Fest-Untermiete f. Sa + Mo ganztags u. Di, Mi, Do bis 14 Uhr, mind. 1/2 Tag, Chlbrg am U7/S Bhf Jungf.heide, HP Silke G. ☽ 0176-9686 5751

Sehr schöner, ruhiger, 126 qm großer Seminarraum mit Parkett, Küche u. professioneller Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn, ☽ 0176-2016 5261, www.zeitundraum.org

Seminarraum & Behandlungsraum in Charlottenburg, schön, hell, ruhig und doch zentral, mit gr. Küche, ☽ 0151-1078 0077, www.chironion.com

Vermiete in Mitte/Prenzlauer Berg schöne Praxisräume und einen Seminarraum Zentral gelegen mit Garten, Küche, Wartezimmer, ☽ 0176-6250 1451

Visionär gesucht für 200 qm großen Gastraum in Mirow, der für 115.000 € samt Grundstück zu verkaufen ist. Durch die nahegelegenen Bio-Ziegenhöfe bietet sich ein einzigartiges Restaurant nur für Produkte aus der nahen Umgebung an. Die Umgebung von Mirow erfreut sich regional und bei Touristen großer Beliebtheit. Infos unter: ☽ 0177-677 7781, K. Wendland

Yoga-Raum in Charlottenburg gesucht! Mind. 30 qm, optimal wäre Mo & Di,19 Uhr, Ab Mai/Juni 2015, ☽ 01577-471 8085

DIES & DAS

Frische Lichtwurzeln zur Anhebung der körperlichen und geistigen Vitalität bei www.venus-zauberwurzel.de

Dieser Platz könnte Ihrer sein!

SEIN-Anzeigen liegen jeden Monat in 23.000 Exemplaren an über 660 Auslagenstellen in Berlin, Potsdam und Umgebung aus und erreichen damit direkt Ihre potentiellen Interessenten, Kunden und Klienten.

Ein Anzeigenplatz in dieser Größe kostet Sie z.B.

108 Euro

Ich verkaufe Eure gebrauchten Bücher und CDs auf Kommissionsbasis (= gute Umsatzbeteiligung!) zu bestmöglichen Preisen im Internet. Bevorzugt Esoterik, Psychologie, Spiritualität, Heilkunde und Artverwandtes, ansonsten Fachbücher, Kultur, Philosophie etc. Keine Romane. Shako, ☽ 21 99 63 70, buecherfuchs@action.ms

Lomi Lomi Nui - Massagekunst aus Hawai´i. Dem Alltag entschweben... www.haelemai.de, ☽ 0163-175 1955

Kundalini-Yoga (langsam, meditativ) Übungs,-Praxisgruppe nach R. Gammenthaler, bei Interesse anklingeln unter ☽ 0177 - 236 64 81

AN- UND VERKAUF

Fit und Gesund mit
wertvoller Nahrungsergänzung
Spirulina, Bitterstoffe, Indianertee u.v.m.
schnell und günstig bestellen:
www.feine-algen.de

Anzeigenschluss
10. April 2015
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de
„Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

Ach du Schreck - SEIN ist weg ?!

Jahres-ABO 43,00 EUR!

Lassen Sie sich Ihr Exemplar druckfrisch nach Hause schicken und studieren Sie die aktuellen Veranstaltungshinweise, Hintergrundinformationen und redaktionellen Beiträge in entspannter Atmosphäre.

Sie bekommen ein ganzes Jahr insgesamt 12 mal "SEIN" bereits am Erscheinungstag zugeschickt.

☐ ABONNEMENT Ja, ich möchte 12 Ausgaben SEIN zum Kostenbeitrag von 43,00 EUR (incl. 7% MwSt.) abonnieren.
Das Abo verlängert sich automatisch. Abo-Kündigungen bis spätestens 6 Wochen vor Ablauf des Vertragsjahres.

Den Betrag von 43,00 EUR bezahle ich

☐ **per Rechnung**
☐ **per Bankeinzug** *) bitte das **SEPA-Lastschriftmandatsformular zuschicken**

*) Ich achte auf ausreichende Deckung meines Kontos. Mir ist bewusst, dass im Falle einer Rücklast zusätzliche Kosten und Bankgebühren entstehen.

Name: .....
Vorname: .....
Strasse: .....
PLZ/Ort: .....
Telefon: .....

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
Tel.: 030.78 70 70 78 / Fax: 788 35 20

Einfach Aboauftrag ausfüllen, abschicken & die nächste Ausgabe befindet sich in Ihrem Briefkasten!

Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, diese Bestellung innerhalb von zehn Tagen nach Absendung schriftlich beim Verlag zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an den One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28, 10823 Berlin.

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28
10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo-Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Daulat Buchhandlung
12165 Berlin
Wrangelstraße 11-12
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Klanghaus Gandharva Loka
Weltmusikinstrumente
Schönhauser Allee 133
10437 Berlin-P´Berg
Tel: 7623 8087
www.gandharvaloka-berlin.de

Mandala-Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30 Uhr
Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
10999 Berlin
Oranienstr. 14
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30 Uhr
Sa 10.30-17 Uhr

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Akazienstraße 6
10823 Berlin
Tel: 691 55 91
Fax: -38 91

Vitalkontor
Samariterstr. 38
10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini- Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de
Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29, Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

AUSBILDUNG

Kinesiologieausbildung
berufsbegleit. seit 2000
Infoabende, Kurse
Informationen:
Tel: 791 1641
www.Kinesiologieschule.de

Transformations-Coaching
geistige Psychologie
und Kinesiologie
2-Jahres-Schulung
Hathor-Konzept
www.kinesiologie-selbsthilfe.de

BERATUNG

Krise birgt eine Chance!
Beratung und Therapie in
Berlin Alt-Treptow
www.kerstin-saidykhan.de
info@kerstin-saidykhan.de
Tel: 3408 0120

Beratungsstelle für Krebs
Kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke
Tel: 891 4049
Tel: 8909 4119
Angehörige
Tel: 893 5429

Berufs- & Studienberatung
Eisenacher Str. 73
10823 Berlin
Tel: 810 36 813
www.berufsundstudien
beratungberlin.de

Heilendes Coaching
ganzheitlich für all Ihre
Themen wie Leben,
Beruf, Veränderung,
Gesundung
Tel: 91 444 325
www.annegret-haupt.de

Hochsensibilität
Beratung, Coaching
Therapie - auch online
HP Psychotherapie
Tel: 92 37 10 59
www.edith-morell.com

Karma - Astrologie
und Rückführungen
Praxis am Gustav-Müller-Platz
10829 Berlin-Schöneberg
Tel: 7889 1100
www.astro-angel.jimdo.com

Mediales Kartenlegen
ehrlich & hellfühlig
auch Ausbildung
bei Kerstin Sina
Tel: 01573-745 2026
www.mantra-berlin.de

Seriöse Beratung/Coaching
mit Astrologie
von HP Psych.
Einzel- und Paare
www.annettevanden
bergh-coaching.de
Tel: 9833 9482

Tierheilkommunikation
Homöopathie
Bachblüten,
Tierkommunikation
Barbara Zierdt
Tel: 392 3296
hpzierdt@web.de

Voice Dialogue Berlin
Coaching, Beratung
und Kurse
Andrea Naurath
Tel: 21 96 97 66
andrea@naurath.de
www.voice-dialogue-berlin.de

Wieder frei fliegen
Potenziale entfalten
Gestaltberatung
Lilian K. Seuberling
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

´anschauen was ist´
Aufstellungsarbeit
Beratung
Lebensintegration
Thomas Geßner
www.gessner-aufstellungen.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de

Lara – Frauen Krisen-
und Beratungszentrum
Tel: 216 88 88
www.lara-berlin.de

KÖRPERARBEIT

Ayurveda Massagen
Silvia Kittendorf
Kaiserdamm 5
Tel: 0157-5097 2433
www.ayurveda-massagen-
berlin-charlottenburg.de

Ayurveda-Massagen
in Berlin Mitte, Termine
nach tel. Vereinbarung
Ackerstr. 11,10115 Berlin
Tel: 4209 6236
0179-736 7114
www.massagen.me

Beckenbodentraining nach
CANTIENICA®-Methode
Studio Sport & Spirit
Barbarossastr. 32
10779 Berlin
sport-spirit-berlin.de
Tel: 0176-6557 9635

Biete wohlt. Massagen
zur Schmerzlinderung, Ent-
spannung und Regeneration
für Körper, Geist und Seele an.
Mo-Fr 8-18 Uhr
Tel: 785 3344
www.vera-klar.de

Body & Soul Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda
Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27
Tel: 3270 5779
tashinamail@web.de

Praxis für Esalen Massage
Somatic Integration
Fußreflexzonentherapie
HP Dörte Bemmé
Solmsstr. 30, Kreuzberg
Tel: 5163 9989
www.doerte-bemme.de

Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie, Shiatsu,
Hara Awareness und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Shiatsu & Körpertherapie
Raum für Körperarbeit
Kathrin Livland, Berlin
Tel: 0163-741 70 66
www.raum-für-körperarbeit.de

Tantra Yoga für den Mann
tiefenentspannend
tantrisch-individuell
energetisch-intuitiv
Tel: 0160-7482 046
www.sensual-balance.de

Traumaheilarbeit
TRE Praxis, Körperarbeit
sanft, wirksam bei Angst
Schmerz/Traumafolgen
traumaheilarbeit.de
T: 0157-3894 1586, HP/Psych

Ölbehandlungen & Reiki
für Schwangere und Kinder
sanft, vertrauend, erhebend
Lilian K. Seuberling
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

LEBENSKUNST

Pferdemomente - lebendiges
Coaching mit Pferden für
Selbstvertrauen, Klarheit,
Kraft und Lebensfreude
Katharina Haupt, T: 6120 2325
www.pferdemomente.de

Spiritual Tantra Lounge
Seminare, Kurse & Massage
Alt-Moabit 73, 10555 Berlin
Tel: 2607 9499
www.spiritual-tantra.de

Zurück zur Freude
Seminare für Trauernde
Lebensberatung
Kordula Ullmann
Tel: 640 72 849
www.koris-soulart.com

HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikerInnen
Bereitschaftsdienst!
An Wochenenden und
Feiertagen v. 8-20 Uhr
Tel: 324 18 99

Spez. Kinderhomöopathie
Heike Dahl, Praxisinfos:
homoeopathie-berlin.info
Blog zu aktuellen
Gesundheitsthemen:
www.heike-dahl.de

Heilpraxis Erlenblatt
Schmerz- und Organtherapie
Regeneration Wirbelsäule
Energiemedizin u.a.m.
Tel: 659 08 201
heilpraxis-erlenblatt.de

Trauma heilen, mit der
Seele in Einklang kommen
Kinesiologie, Naturheilk.
Jutta Urban Tel: 2837 4196
Tucholskystr. 22, 10117
kin.urban@snafu.de

Praxis f. Heilkunde
Massagen m. Tiefenwirkung
Kiefergelenksbehandlungen
Talmi-Methode,
Solmsstr. 30, Kreuzberg
Tel: 53219 9997

Heilpraxis und Seminare
Birgitt Paulus
Chakrenmeditation
Schule der Bäume
Schüßler-Salz-Vorträge
Tel: 288 339 25

GANZHEITL. HEILWEISEN

Atemtherapie
Gruppen & Einzelsitzungen
Atem-Energie-Körperarbeit
M. Scheele, Kreuzberg
www.einfach-aufatmen.de
Tel: 0176-420 30 969

Bioresonanz bei Basaliom
Individuelle Kurzzeit-Therapie
bei Panik, Phobien o. Zwängen
heilpraxis.bender@web.de
Tel: 8058 0434

DeinRuheRaum.de
Körperarbeit und Massage
Neukunden-Angebote ab 19 €
Lychener Str. 82
10437 Berlin-Prenzlauer Berg
info@DeinRuheRaum.de
Tel: 01523-38 282 83

HeavensHealingCenter.de
Energetisches Heilen, AT,
Reiki, Tao Yoga, Massage,
gesundheitliche Beratung,
Tierhomöopathie
Tel: 0151-2578 5086
www.heavenshealingcenter.de

Lionel Gougne
Craniosacrale Therapie
SomatoEmotionale Entspann.
Chronobiotische Ernährung
www.rhizomes.de
Tel: 0157-7470 1587

Patienteninformation
für Naturheilkunde e.V.
Mi 10-13h Beratung
Tel: 7600 8760
www.datadiwan.de/pi

Shiatsu
energetische Rückenmassage
& Reiki für einen gesunden
Rücken
in Berlin-Lichterfelde
Peter Kanther, HP
Tel: 0173-603 5470

Thetahealing
Readings, Heilbehandlung
auch für Tiere und Räume.
Fernheilung per
skype, Telefon
www.edith-morell.com
Tel: 92 37 10 59

Zuversicht
Entspannung für Körper,
Seele und Lebensweg.
Energiearbeit, Rückführung
und Ausblick
Tel: 0176-78 35 93 78
www.zuversicht.net

THERAPIE

Coaching & Psychotherapie
für persönliches Wachstum
Probleme, Ängste, Ziele,
Potential, Vision, Sinn
Tel: 4530 1693
www.susanne-bosch.de

Heileurythmie
hochwirksame anthroposo-
phische Bewegungstherapie
Praxis im Botanischen Garten
Kostenübernahme möglich
Tel: 3675 1599

Hypnotische Meditationen
Tiefenentspannung
Blockadenlösung
Stressreduktion
Gewichtsreduzierung
Raucherentwöhnung
www.mit-sicherheit-
griesinger.de

Praxis für Psychotherapie
und zeremoniales Heilen
Traumatherapie
A. Polenski
Tel: 3550 3720
Privatkassen möglich

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung
Tel: 313 8809
10589 Berlin, Herschelstr. 6a
www.yogaschule-jain.de

Potsdam-Babelsberg
Stephenson 16, klassisches
Yoga für verschiedene Levels,
Krankenkassen-bezuschusst
return-to-the-source.org
Clemens Falke 01791124662

Sinnlicht Yogazentrum
Stahlheimer Straße 4
10439 Berlin
Tel: 0173-472 3841
www.sinnlicht-yoga.de
Yoga und Körperarbeit

YOGA IN CHARLOTTENBURG
Lernen in Bewegung e.V.
tägl. Yogastunden, Kurse
Berliner Yogafestival
Tel: 38 108 93
www.yoga-berlin.de

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
T 69 80 810
www.aquariana.de

ufafabrik: KulturCentrum,
Cafe, Salon, Seminare...
12105, Viktoriastr. 10-18
Tel: 75 50 30,
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

www.aikido-am-ufer.de
frisch renovierte Räume
zur Untermiete. 130 qm
Judomatten, ohne Säulen
Bln-Xberg, Nähe Kotti
Tel: 0172-932 8606

www.sommerpension.de
schöner Mehrzweckraum
26 qm, parkett, Fußb.heizung
Therapie, Tanz, Seminar
Bln-Schöneberg, Ebersstr. 12
Tel: 781 26 72

REISEN

Tiefe Wälder, stille Seen
Landhaus Licht & Schatten
Ferien/Meditation/Retreat
16775 Zernikow/Oberhavel
Tel. 033082-405 760
www.lischa-z.de

´Der kleine Tempel´
Yoga Urlaub in Kroatien
Yoga Workshop, Wandern,
Massagen, Homöopathie
www.derkleinetempelyoga.net
Tel: 0176-9915 2642

ÜBERREGIONAL

Dresden: Gästezimmer und
Seminarräume zu vermieten,
schön & zentral
www.osho-meditation-
dresden.de
Tel: 0351-801 3887

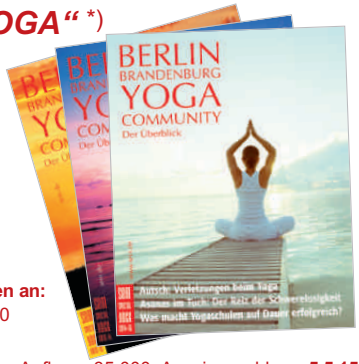
Pferdeträume
Heilpädagogisches Begleiten
mit Pferden, Lebensberatung,
Begleitung in Krisen, Massagen
A. Schuberth
Tel: 039853-2902
www.pferde-träume.de

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 033230-51350
Mobil: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr 30
14621 Paaren im Glien

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

Im Juni 2015 erscheint das neue
SEIN Special „YOGA“ *)

Werben Sie für Ihre Angebote, Produkte und Dienstleistungen

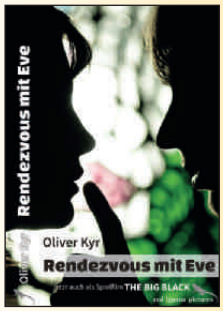


Fordern Sie unsere Mediadaten an:
Anja Walter ☽ 030 - 26 32 02 30
special@sein.de

*) 16 Seiten zum Herausnehmen, Auflage: 35.000, Anzeigenschluss: **5.5.15**

© byheaven, Dmitry Berkut, Maygutyak - Fotolia.com

Buch-Verlosung



SEIN verlost 3 signierte Exemplare des Buches **„Rendezvous mit Eve“** von **Oliver Kyr**, Red Iguana Pictures Verlags-GmbH 2015, ISBN: 978-3-9817117-1-4
Weitere Infos zum Buch, Lesungen und Events gibt es unter:
www.RendezvousMitEve.de

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.4.2015** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Burnout“** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mediale-Heiler-Ausbildung nach Ganzer-Bär und die Matrix

- Die „Mediale-Heiler-Ausbildung nach Ganzer-Bär“ startet am 18.-19.04. in Berlin.

Erlerne das Geistige-Heilen und die Quantenheilung zum erfolgreichen Arbeiten mit Chakren, Meridianen, Organen, Rückanbindungen und vieles mehr.
Nutze den einmaligen Osterpreis.

Infos, Videos und Anmeldung
Brigitte Ganzer-Bär und Ingo Ganzer
www.matrix2point-erleben.de
www.gesundheitunderfolg.de
world of quantum healing
Tel. +49 2330 802148 Mobil +49 170 20 10 117

MATRIX 2 POINT®

Intuition .. Emotion .. Transformation

Quantenheilung mit Herz

Erlernen Sie die 2-Punkt-Methode mit Herz, Seele und Bewusstsein, spielerisch leicht mit den Gründern von MATRIX-2-POINT

Martina & Frank Klimpel

ERLEBNISEVENT
01. April 2015 16:00
08. Mai 2015 16:00
26. Juni 2015 16:00

WORKSHOP
01. April 2015 18:00
08. Mai 2015 18:00
26. Juni 2015 18:00

TRANSFORMATIONSTAG
27. und 28. Juni 2015 10-16 Uhr

MATRIX SEMINARE
09.- 10. Mai 2015 **Level 1** 10-18 Uhr

Einzelcoachings sowie Transformationsmassagen nach Absprache möglich.

MATRIX-2-POINT Osterspecial
Level 1, 2 & 3
vom 02.- 06. April 2015
!!! zu einmaligen Osterspecialpreisen !!!

Die Veranstaltungen finden statt, im
ZENTRUM für bewusstes SEIN Berlin
Bismarckstraße 16 d-e, 12169 Berlin Steglitz

DVD MATRIX TRAINING
1 DVD für 25€
3er Paket für 60€

Info & Anmeldung
Martina und Frank Klimpel
Tel. +49 30 473 639 30
Mobil +49 174 41 60 462
www.matrix2point.de
info@matrix2point.de

Harmony power

Die Schulen für Naturheilverfahren

Wir bieten Ausbildungen zum:

Heilpraktiker

- Medizinische Grundausbildung
- Naturheilkundliche Therapien und Diagnosen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Heilpraktiker für Psychotherapie

- Psychologie / Psychopathologie
- Therapeutische Arbeit und Beratungskompetenzen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **Bitte fragen Sie nach Ihrem nächsten Einstiegstermin!**

Heilpraktiker-Grundausbildung
ab € 199,- mtl.
bei Anmeldung bis zum 01.Mai 2015

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

- Anatomie, Physiologie
- Grundlagen der Psychologie & Psychopathologie
- Erste Hilfe, Rechts- und Berufskunde
- natürliche sowie medizinische Ernährungslehre
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Vortragsgebühr 10,- € pro Abend:

14.04.2015:
Dienstag 19:00 Uhr, HP Sue Hartenstein
Nicht schon wieder!!
Dicke Augen - Juckende Haut - Niesanfälle

22.04.2015:
Mittwoch 19:00 Uhr, HP Birgit Rutzinski
Dunkelfeld Mikroskopie

06.05.2015:
Mittwoch 19:00 Uhr, HP Ilka Wohler
Heilkraft unserer Nahrung

12.05.2015:
Dienstag 19:00 Uhr, HP Sue Hartenstein
Schläfst Du noch oder regenerierst Du schon

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:
030-440 48 480 oder
info@harmony-power.de

Eberswalder Straße 30 • 10437 Berlin • Telefon 030. 440 48 480 • www.harmony-power.de