Sein

Bewusstsein intelligent leben

mit YOGA Special

kostenlos

sein.de

Neues Lernen braucht das Land

Natürliches Lernen: Die Intelligenz des Spielens

Rebellen für die Wahrheit: ADHS aus spiritueller Sicht

Entschulung: Ein Weg zu persönlicher und kollektiver Befreiung

06 2014 NO. 226

Mobile Tierheilpraxis Cornelia Kuhn

Geprüfte Tierheilpraktikerin
-Hausbesuche-

☎ 0171 / 911 60 37

Ganzheitliche Tierheilbehandlung
Sanfte Heilbehandlungen im Einklang mit der Natur
Homöopathie & Schüssler Salze

www.mobile-tierheilpraxis-kuhn.de

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex

z.B. bei Migräne, Schwindel oder Tinnitus

190,- €

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Herzlich Willkommen

www.LotusCafe.de

Forum für ganzheitliche Partnersuche

Hier findest Du Partner für die Liebe, das Leben, den Urlaub, für Alltag, Geschäft, Beruf, Projekte, Meditationen, Freundschaft, Austausch und Kommunikation.

Anklicken, Anschauen, Ausprobieren!

WEILAND-WISSEN.DE

Das Portal für Wissen rund um natürliche Ernährung, Naturverbundenheit und eine bewusste Kultur

Vorträge, Dokus und Rezepte als DVD, Video-on-demand und eBooks

einfach kostenlos online anmelden und 8 Gratisvideos erhalten

TARA Nepal-Bazar

Bei uns finden Sie

Klangschalen ▪ Buddhistische Statuen und Ritualgegenstände ▪ Thangkas ▪ Tibetische Gesundheitstees und Räucherstäbchen ▪ Räucherwerk ▪ Seltene Gebrauchsgegenstände aus Nepal, Tibet ▪ Meditationskissen ▪ traditionelle Ritualmasken ▪ Bücher ▪ CDs ▪ Postkarten ▪ Deko-Artikel, Filzaccesoires ▪ Kaschmirschals ▪ Silberschmuck ▪ Tagesdecken ▪ Tücher ...

und vieles andere mehr

Akazienstr. 27 ▪ Im Innenhof
10823 Berlin ▪ Schöneberg
Telefon: +49 30 76765945

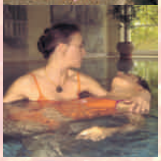
Wir sind für Sie da
Mo - Fr 12 - 19 Uhr
Samstag 12 - 16 Uhr

www.tara-nepalbazar.com

Heilsame Berührung

Body & Soul in Berlin

Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren



- *Abhyanga-Ayurveda-Ölmassage zweihändig und Synchronabhyanga*
- *Shirodhara – Stirnölguss*
- *Abhyanga und Shirodhara*
- *Samvahana – eine königliche Sinnesreise speziell für Frauen, verjüngend*
- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Paar-Rituale – verbindend u. beglückend*
- *Aqua-Wellness – eintauchen in die Gelassenheit des Seins*

Geschenk-Gutscheine

Tashina Kohler
Akazienstr. 27, 10823 Bln
Tel. 030 - 32 70 57 79,
Mobil 0176 - 271 621 71
tashina@web.de

S.18

Abb: © photophonie - Fotolia.com

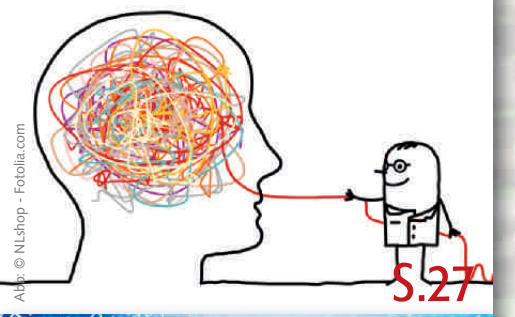

S.27

Abb: © NLshop - Fotolia.com

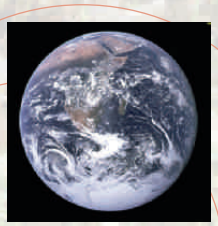
S.32

Abb: © Mehmet Kazmaz - Fotolia.com

Rubriken

4-5 Global News
6-8 Zu Gast in Berlin
25 Selbstdarstellungen
34 Astrologische Betrachtungen für Juni – von Mona Riegger
35 Zu kurz gekommen: Von Rachsucht zur Herzöffnung – Homöopathie mit Werner Baumeister
36-37 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
41-49 Programm
50-58 Forum
59-62 Termine
62 Regelmäßige Termine
62-64 Wer macht was
64 Impressum
64-65 Vermischtes
66 Adressen

Abb: © Daddy Cool - Fotolia.com



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Inhalt

5 Zeitansage:
Die Diskreditierung des Geldes – von Ronald Engert

9 Entschulung als Weg zur Freiheit
Wie könnte eine Welt jenseits entfremdeten Lernens aussehen? – von Rosa Goldmann

12 Die Intelligenz des Spielens
Natürliches Lernen beim kreativen Spiel. Ein Interview mit Joseph Chilton Pearce – von Michael Mendizza

15 US-Neurologe: ADHS existiert nicht!
Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung – eine Erfindung? – von David Rotter

18 Rebellen für die Wahrheit
ADHS aus systemischer und spiritueller Sicht – von Jasmin Luise Hermann

22 Raus aus der Tretmühle
Der Garten Eden als Schulprojekt – wo Geist und Natur sich wiederfinden – von Lothar Gütter

24 Qigong in der Schule
Sanfter Weg gegen Stress, Angst und Überforderung – von Hans Ruoff

26 Hirndoping kann bleibende Folgen haben
Forscher warnen vor Missbrauch von ADHS-Medikamenten – von Nadja Podbregar

27 Vom Trauma zum Erwachen
Jörg Engelsing im Gespräch mit der Traumatherapeutin Christine Lemmrich über moderne Psychotherapie

30 Natürlich bleiben!
Ein Plädoyer für die taoistische Lichtnahrungsweise Bi Gu Fu Qi – von Sebastian Bauer und Katrin Müller

32 Die Matrix – ein grenzenloses Spielfeld
Durch die Verbindung der 2-Punkt-Methode mit anderen Ansätzen Transformation spielerisch und leicht erreichen – von Martina und Frank Klimpel

38 Erfüllung ist bereits hier
Die amerikanische Advaita-Lehrerin Gangaji lädt dazu ein, anzuhalten und vom Suchen zum Finden zu gelangen

39 Tollense Lebenspark – und kein Ende?
Ein undurchsichtiges Familiensystem und seine Folgen – von Aman

Titelbild:
© DoraZett - Fotolia.com

Yoga-Special
zum Herausziehen
in der Heftmitte

Edito

Wir alle versuchen – der eine mehr, der andere weniger – das Leben zu kontrollieren (meist unbewusst), weil wir schlimme Erfahrungen in der Kindheit gemacht haben, die sich doch bitte nicht wiederholen sollen. Dann bekommen wir ein Kind, einen Teil unseres eigenen Wesens, der uns total unsere eigenen Schattenseiten und verdrängten Themen spiegelt. In einem Kind begegnen wir letztlich nicht einem anderen Wesen, sondern uns selbst. Denn das Kind ist noch unkontrolliert, frei in seinem Ausdruck – was man uns schon lange ausgetrieben hat. Wie wir auf ein Kind reagieren, hat damit weniger mit dem Kind zu tun als mit unseren Filtern, durch die wir seinen Ausdruck sehen und bewerten. Damit liegt in der Existenz eines Kindes eine riesengroße Chance für uns selbst. Wenn wir es schaffen, das Verhalten des Kindes nicht zu reglementieren, einzuengen und zu beschneiden, und statt dessen all die Gefühle fühlen, die es in uns auslöst, eröffnet sich ein Weg der Heilung für uns – geschenkt von einem Lehrer in der Gestalt eines kleinen Wesens, das sich damit dafür bedankt, dass wir ihm das Leben gegeben haben. Leider verweigern die meisten Menschen diese Konfrontation mit sich selbst und versuchen das Kind in das gleiche Schema zu pressen, in das sie einst selbst eingekerkert wurden. Sie kontrollieren das Kind, weil es zu schmerzhaft und beängstigend ist, was ein noch freies Wesen in ihnen auslöst. Wer hat schon das Gefühl, sein zu dürfen, wie er ist?
Wie lässt sich dieses Dilemma auflösen? Indem wir unsere Impulse beobachten, das Kind anders haben zu wollen, als es ist, statt unbewusst mit Tadel, Strafe usw. zu reagieren. Denn wenn wir reagieren, heißt das, dass wir versuchen, das Kind in unser System zu ziehen und dort einzupassen. So wiederholt sich die menschliche Geschichte ständig, ohne dass große Veränderungen in Richtung Freiheit und Liebe geschehen. Dabei ist es so einfach: Erkenne, wer du im Moment bist, und sage ja dazu. Damit fühlen sich unsere eigenen Kinheitsanteile endlich gesehen und kommen in Frieden. Mehr ist nicht zu tun.

Jörg Engelsing

KONTEXT
die anderen Nachrichten

Pulverfass Ukraine

Tomasz Konicz berichtet als freischaffender Journalist für das Online-Magazin Telepolis und zahlreiche andere deutschsprachige Medien mit dem Schwerpunkt Ost-Europa. Er war einer der ersten, der hierzulande ausführlich über die Beteiligung rechtsradikaler Kräfte auf dem Maidan berichtete und die Bundesregierung und die EU scharf dafür kritisierte, mit diesen Kräften zusammenzuarbeiten. Kontext TV sprach mit Tomasz Konicz per Skype über die aktuelle Lage in der Ukraine. Hier Ausschnitte aus dem Interview.

Kontext TV: Welche Rolle haben rechtsextreme, faschistische Bewegungen und Parteien beim Sturz der Janukowitsch-Regierung auf dem Maidan gespielt – und welche Rolle spielen sie in der jetzigen Regierung?

TK: Ohne die extreme Rechte hätte die Oppositionsbewegung in der Ukraine sich niemals gegen den Staatsapparat und die Polizei-Einheiten durchsetzen können. Die Rechtsextremen bildeten eine Minderheit, man schätzt ungefähr ein Drittel der Leute, aber sie standen an der ersten Front. Sie waren am besten organisiert. Sie haben ein paramilitärisches Training durchlaufen. Ohne diese extreme Rechte hätte sich die Oppositionsbewegung nicht durchsetzen können. Die Tragödie dabei ist, dass diese Proteste ja wirklich berechtigt waren. Am Anfang standen ja soziale Forderungen, der Unmut über die sozio-ökonomische Lage im Mittelpunkt, aber die extreme Rechte hat es geschafft, das Problem auf die ethnische, soziale Ebene zu transformieren und diesen Unmut auf ein Bürgerkriegsszenario hochzuschaukeln: Wir, die Ukrainer, gegen die Russen. Die extreme Rechte hat einen extremem Popularitätsschub erfahren innerhalb der Auseinandersetzungen. Gruppen wie den Rechten Sektor gab es vor den Protesten überhaupt nicht, die sind erst vor kurzem entstanden und haben einen massiven Rekrutierungsschub bekommen. Inzwischen haben sie schon an die 10.000 Leute – eine kleine Privatarmee. Die Gefahr ist jetzt nicht nur, dass die Leute auf den Straßen herumlaufen und die Menschen zusammenschlagen oder nach Art der SA ein „unukrainisches Verhalten" brutalst bestrafen; die Gefahr besteht, dass diese ganzen rechten Strukturen jetzt eine Uniform verpasst kriegen. Die Putschregierung – oder „Übergangsregierung", wie es im Westen heißt – hat ein Problem: Tausende bis Zehntausende von jungen militanten Männern müssen irgendwie beschäftigt werden. Und was tut man mit denen? Man gibt ihnen eine Uniform und bindet sie in die Sicherheitsorgane, in den Polizei- und Militärapparat ein. Die Gefahr ist, dass bewaffnete Formationen entstehen, die sich zum Beispiel in der Nationalgarde wiederfinden. Und diese bewaffneten Formationen sind dann von Faschisten dominiert.

Kontext TV: Nun unterstützen EU, USA und auch die Bundesregierung die jetzige ukrainische Übergangsregierung, obwohl in dieser Regierung drei Minister der rechtsextremen Partei Swoboda sitzen. Halten Sie diese Unterstützung des Westens für gerechtfertigt?

TK: Es ist ein Zivilisationsbruch: Zum ersten Mal nach dem Ende des II. Weltkriegs werden von Großmächten zur Erlangung geopolitischer Ziele Faschisten instrumentalisiert. Man will da natürlich kein faschistisches Regime errichten, aber das Kalkül des Westens ist es, diese Kräfte zu instrumentalisieren, um den Weg frei zu machen. Man benutzt sie als eine Art Rammbock. Und das Kalkül wird höchstwahrscheinlich schiefgehen. Das Land wird immer tiefer in den Bürgerkrieg geraten, und diese Kräfte werden dann außer Kontrolle geraten. Sie sind jetzt schon außer Kontrolle.Der rechte Sektor hat schon Milizen gebildet, die bereits in der Ost-Ukraine aktiv sind. Die killen da schon. Und man hat ja in Odessa gesehen, wozu dieseLeute fähig sind. Das ist die Tragödie, die sich dort anbahnt: dass an der östlichen Flanke der EU durch die Unterstützung der EU ein gescheiterter Staat zu entstehen droht, wo es dann zu Miliz-Bildung kommen wird.

Kontext TV: Viele der prominentesten Politiker des Maidan und auch der jetzigen Übergangsregierung wurden und werden von westlichen Stiftungen und Regierungen massiv gefördert. Vitali Klitschko und seine Partei „Udar" (der Schlag) beispielsweise wurden von der CDU-nahen Konrad-Adenauer-Stiftung und von den großen US-Partei-Stiftungen finanziert. Die Stiftung des jetzigen Ministerpräsidenten Jazenjuk – „Open Ukraine" – wurde ebenfalls jahrelang von diesen Stiftungen finanziert und auch direkt von der NATO. Victoria Newland, US-Chefdiplomatin für Europa, gibt an, dass die US-Regierung seit 1991 fünf Milliarden Dollar in politische Hintergrundarbeit in der Ukraine investiert hat. Welche Ziele verfolgt der Westen mit dieser Einmischung in die ukrainische Politik?

TK: Das Ziel ist klar: Man versucht, dieses Land ins eigene Bündnissystem einzugliedern, wobei von Seiten der westlichen Stiftungen wirklich sehr rücksichtslos vorangegangen worden ist. Ein Beispiel: Die Konrad-Adenauer-Stiftung hat bekanntlich Klitschko aufgebaut, das war ein langfristiger, mehrjähriger Vorgang. Mit der Udar-Partei – „Schlag-Partei" – sollte ein ukrainischer Ableger der CDU entstehen. Dabei wurde die Beteiligung der Nazis, der Rechtsextremisten an den Protesten von der Konrad-Adenauer-Stiftung zumindest toleriert. Teilweise haben sich Leute aus dem rechtsextremen Spektrum, von der Swoboda-Partei, zusammen mit Klitschko auf Veranstaltungen der Konrad-Adenauer-Stiftung getroffen. Das muss man sich einmal vorstellen. Und das Zusammengehen von rechten Parteien wie der von Klitschko mit den Nazis während der Maidan-Proteste ist von Seiten der westlichen Stiftungen gutgeheißen worden ...

Kontext TV: Ein anderes Fernsehen ist möglich

Kontext TV ist ein unabhängiges Nachrichtenmagazin, das über die sozialen, ökologischen und wirtschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit berichtet. Kontext TV liefert Hintergründe und ermutigt Zuschauer zur Einmischung in gesellschaftliche Auseinandersetzungen.

David Goeßmann und Fabian Scheidler

Kontext TV sendet über das Internet und ein Netzwerk von nicht-kommerziellen Fernseh- und Radiostationen, darunter Alex TV Berlin und Okto TV Wien.

Kontext TV verzichtet bewusst auf Einnahmen aus Werbung und Sponsoring, um seine Unabhängigkeit zu wahren. Wer Kontext TV unterstützen möchte, kann das ganz einfach über Spenden oder eine Fördermitgliedschaft tun.

Weitere Informationen und alle Sendungen finden Sie unter: www.kontext-tv.de

www.kontext-tv.de

Nachhaltig SEIN

von Lothar Gütter

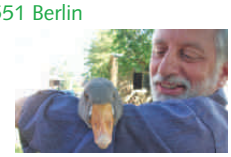
Unser Beitrag zum Tante-Emma-2.0-Konzept in der April-Ausgabe ist im Bezirk Mitte postwendend auf fruchtbaren Boden gefallen. Frau Dorothea Gützkow, Inhaberin des Naturkostladens „Natur and More“ in der Oldenburger Straße, schreibt uns:
„Ihr Artikel in der SEIN 04/2014 hat mich sehr berührt. Die von Ihnen geäußerten Gedanken beschäftigen mich schon lange. Aus diesem Grund habe ich im Sommer 2012 in Berlin Moabit einen „Tante Emma“-Laden eröffnet. Eines meiner Ziele war und ist es, mitten in der Großstadt einen „Dorfplatz“ zu schaffen, genauso wie Sie es mit der Dorflinde beschreiben. In meinem Laden Natur and More verkaufe ich regionale Produkte, Bio-Produkte, Handgearbeitetes. Bei uns gibt es Briefmarken. Es können Pakete und Päckchen abgeschickt werden. Hier finden kleine Veranstaltungen statt. Ich würde mit meinem Laden gerne mit Ihnen zusammenarbeiten und freue mich auf eine Reaktion von Ihnen.“

Wir waren uns schnell einig: In ihrem Laden wird unsere Teamredaktion für Berlin Mitte eingerichtet. Von hier aus erfolgt die regionale Vernetzung des Bezirks mit nachhaltigen Personen, Produkten und Projekten im Rahmen unseres Internet-Forums „nachhaltig sein“. Als symbolisches Zeichen legen wir einen kleinen Garten Eden neben dem Ahornbaum vor dem Eckladen. Perspektivisch könnte sich daraus ein Projekt „Essbare Stadt“ entlang der Oldenburger Straße und darüber hinaus entwickeln, denn viele kleine Grünflächen in diesem idyllischen Stadtteil mit historischem Kopfsteinpflaster warten darauf, besser gepflegt, genutzt und kultiviert zu werden. Einen Besuch im Laden ist es allemal wert.
Und wer sich in anderen Berliner Bezirken für eine Zusammenarbeit mit unseren lokalen Teamredaktionen interessiert, kann sich gern an uns wenden.

mitmachen@sein.de, www.nachhaltig-sein.net

Natur and More –
Naturkostladen und Teamredaktion Mitte
Oldenburger Str. 16, 10551 Berlin

Lothar Gütter
Gründer und Vorsitzender
Naturlernwelten e.V.
lothar.guetter@sein.de



WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe – besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Wie man in Gesprächen Energie sparen und tanken kann

Energie sparen und tanken beim Sprechen mit Menschen: Wie Gespräche nicht auslaugen, sondern anheben. Wie man lernt, in Gesprächen keine Energie mehr zu verschwenden.

Aus der Rubrik "Gesellschaft"

Psychosomatik (3) – Magen-Darm-Erkrankungen aus psychosomatischer Sicht

Psychosomatik und Magen-Darm-Beschwerden: Bauchschmerzen und Verdauungsprobleme psychosomatisch betrachtet.

Aus der Rubrik "Körper"

Das Ende der Zivilisation – Reise ohne Wiederkehr

Die Zivilisation wird zusammenbrechen, davon ist Carolyn Baker überzeugt. Peak Oil, Klimawandel und Wirtschaftscrash machen einen zeitnahen Kollaps unausweichlich.

Aus der Rubrik "Gesellschaft"

Die Opferhaltung – ein verbreitetes Rollenverhalten

Wir reagieren instinktiv mit der Rolle des Opfers auf zahlreiche Situationen in unserem Leben - anstatt ein kreativer Teil des Systems zu bleiben und unseren Teil der Verantwortung zu leben.

Aus der Regionalredaktion "Brandenburg"

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise Teaser:
Gespraeche: pedrosimoes7/flickr-cc
Psychosomatik: Jhayne/flickr-cc
Zivilisation: William Warby/flickr-cc-by
Opferhaltung: Judith M¸cke

ZEITANSAGE

Die Diskreditierung des Geldes

von Ronald Engert

Viele Spirituelle verschmähen mit großer Geste das Geld. Sie dünken sich darüber stehend, oder sie verbieten es sich. Geld gilt als schmutzig. Ein Heiliger hat mit Geld nichts zu tun. Auch ich lebte lange in dieser Einstellung: »Mit Geld gebe ich mich nicht ab. Das hat nichts mit Spiritualität zu tun.« Nun ja, ich erlebte als Kind sehr wohl diese dunkle Seite des Geldes, die Zeit, in der meine Eltern lieber schufteten, um ein großes Haus zu bauen und zu bezahlen, als Zeit mit uns Kindern zu verbringen. Damals habe ich mir geschworen, ich würde niemals dem Geld hinterherrennen. Meine negative Einstellung dem Geld gegenüber beruhte also auf emotionalen Traumata. Wir »denken« in der Regel, dass unsere Überzeugungen auf Vernunft beruhen, und argumentieren entsprechend. Auf diese Weise können wir aber weder andere noch uns selbst von einer anderen Sicht auf die Dinge überzeugen. Nur über eine emotionale Heilung können wir unser Denken ändern. Heute habe ich in meiner emotionalen Heilung viel erreicht und gehe mit dem Thema erwachsener um. Spirituelle Entwicklung bedeutet für mich, mich selbst annehmen und lieben zu können. Ich bin, ich brauche und ich bin berechtigt. Ich bin berechtigt, Geld zu verdienen, um gut zu leben. Ich bin es wert. Geld ist ein Energiespeichermedium, in dem Lebenskraft, Energie, Leben und sogar Liebe gespeichert sind. Es ist zunächst ein neutrales Medium, und es kommt auf den einzelnen Menschen an, was er daraus macht. Geld ist eine starke Energie, und nur starke Energien werden missbraucht, denn sie wirken. Was wirkungslos ist, interessiert niemanden. Aber was wirkungsvoll und wertvoll ist, wird auch Opfer der Begierde und eben des Missbrauchs. Den Energieträger selbst deswegen in Frage zu stellen, ist eine Verdrehung der Tatsachen und arbeitet den Missbrauchern in die Hände, indem diese wertvolle Energie herabgesetzt und aufgegeben wird, anstatt sie zu beschützen und zu verteidigen. Der erste Sieg der bösen Kräfte ist der, dass sie sich des Geldes bemächtigten. Aber es ist ein zweiter Sieg der bösen Kräfte, dass die guten Kräfte das Geld diskreditieren. Denn Geld ist Kraft, und so rauben sich die guten Kräfte in ihrer Dummheit selbst ihre Kraft. Davon abgesehen ist Geld Handlung. Geld ist nicht leeres Geschwätz. Geld ist reale Kraft. Ein spiritueller Mensch ist jemand, der in die Handlung geht, der sein Leben in die Hand nimmt. Dazu gehört auch Geld.

(Auszug aus: Die spirituelle Bedeutung von Geld, Tattva Viveka 59)

www.tattva.de

Der Schamane Agustin aus Mexiko ist in Berlin

"Ich bin geboren worden, um meine Seele zu verschönern und mit ihr die ganze Welt zu bereichern. Mein schamanischer Weg mit Herz gibt mir die Möglichkeit, mich ins Leben zu verlieben und es zuzulassen, dass das Leben sich in mich verliebt." (Agustin)

Die Kunst des Pirschens

"Das Leben ist kein einfacher Ort, aber es ist ein wundervoller Ort. Wir können mit Eleganz auf seinen Pfaden gehen!" Das Seminar ist eine Einführung in die wichtige Kunst des Pirschens in der Tradition der Schamanen des alten Mexiko. Was bedeutet Pirschen für Krieger auf dem Pfad der Erkenntnis? Die toltekischen Pirsch-Regeln sind eine Sammlung hochwirksamer Werkzeuge zur Meisterung der Alltagswelt, zur Aneignung und Erhöhung persönlicher Kraft als begehrte Kunst des Träumens und der noch begehrteren Kunst, die eigene Absicht zu bewegen. Ein hohes Ausmaß an Selbstdisziplin ist nötig, um bewusst zu träumen und im Meer des Unbekannten reisen zu können - die Zügelung des Verstandes und das Ansammeln und Lenken der eigenen Energie.

Themenübersicht:
- die sieben Regeln des Pirschens
- die Rekapitulation
- das Nicht-Tun des Selbst
- Kraftzustände
- Intentó – Wille

Vortrag:
Zeiten: Fr., 27. Juni 2014, 19.30 Uhr
Kosten: 12 €

Seminar:
Zeiten: 28./29. Juni 2014
Sa. 10-19 Uhr und So. 9-15 Uhr
Kosten: 190 €

Ort: **Academia Jangada** in der Kulturbrauerei
Schönhauser Allee 36, Aufgang 11 A
Berlin/Prenzlauer Berg

Anmeldung und Informationen: Catarina Skirecki
Tel.: 030 - 923 721 78
www.tsewa.de

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

Wir-Prozess in Kreuzberg vom 27.-29.6.

Wie kommt man mit Sprache in eine wirkliche Offenheit und Verletzlichkeit füreinander? Wirkliche Gruppenkommunikation (group of all leaders), persönliche Abrüstung, die 4 Phasen Pseudo/Chaos/Leere/authentische Gemeinschaft und die Kommunikationsempfehlungen sind die Grundelemente der Gemeinschaftsbildung, die an dem Wochenende kennen gelernt und vertieft werden.

Kosten: 100 bis 200 € (Selbsteinschätzung)

Begleitung: Götz Brase, Bettina Zawadil

Infos: www.gemeinschaftsbildung.com
gemeinschaftsbildung-t-online.de
Tel.: 08624 - 879 59 62

Heilerin Nina Dul

Vom 22.6. bis 29.6.2014 in Berlin.

Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen. Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz „normale" Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten von wundersamen Verbesserungen.

Nina Dul musste das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzt. Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin.

Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

Themenschwerpunkte (u.a.):

- Warum werden wir krank?
- Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus, bevor sie krank machen?
- Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen schützen?
- Wie können Sie Einfluss nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken?

Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.

Erlebnisabend: So., 22.6.14, 17 Uhr, 17 €

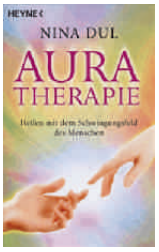
Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo -Fr., 23.-27.6.14, jeweils 19 Uhr, je 62 €

Aura- u. Energieseminar: Sa., 28.6., 10.30 bis ca. 19 Uhr, 143 €

Magentaseminar mit Einweihung: So., 29.6. 10.30 bis ca. 20 Uhr, 152 €

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul:



Ort der Veranstaltungen:
Wamos Zentrum, Hasenheide 9 (Hinterhof),
10965 Berlin (Neukölln)

Infos und Anmeldungen unter:
www.ninadul.de
oder unter 0172 - 236 30 29
und 0172 - 732 28 89

Rabatt: Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 5 € Rabatt auf den Erlebnisabend.

Lösungsorientierte
seit 2002
Familienaufstellungen
einfühlsam – respektvoll – kompetent
jeden Montag 20-22 Uhr
jeden Donnerstag 11-13 Uhr
Dragon Works im Akazienhof, Praxis für systemische Psychotherapie,
Roman Löffler, psychother. Heilpraktiker, Traumazentrierter Fachberater
Tel. 78 95 33 35, 0170 - 215 4005, www.dragon-works.de

Erlebnisvortrag Reconnective Healing® – Heilung durch Rückverbindung – nach Eric Pearl

am Sa, 5. Juli 19 Uhr
mit Karin Schilling und Tina Degener, Mitglieder des internationalen Lehrteams von Eric Pearl

„Reconnective Healing® - Heilung durch Rückverbindung - ist keine Technik, sondern ein neuer Zustand des Seins. Je mehr wir uns erlauben hinauszuwachsen über das Tun und die Technik, desto mehr erkennen wir, wie das Universum die reine Schönheit des Heilungsprozesses vor uns ausbreitet." Eric Pearl

Erfahren Sie mehr über diese so pure Heilweise, den Ablauf einer Heilsitzung oder des Seminars, denn jeder kann es einfach lernen. Wir stellen Ihnen Forschungsergebnisse vor und einige Berliner Praktizierende werden aus ihrem Praxisalltag berichten. Wer mag bekommt eine Kostprobe dieser so spürbaren Frequenzen.

Lassen Sie sich von der Einfachheit verzaubern! Wir freuen uns auf Sie!

Eintritt: 5 €

Ort: Praxisgemeinschaft Kaiserdamm 21,
3. OG, 14057 Berlin-Charlottenburg

Infos und Anmeldung:

Tina Degener
Tel.: 040 - 866 42 158
info@tinadegener.de
www.tinadegener.de

Karin Schilling
Tel: 0170 - 196 62 34
info@karin-schilling.de
www.karin-schilling.de

Der Schlüssel zur Musik

Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **31.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

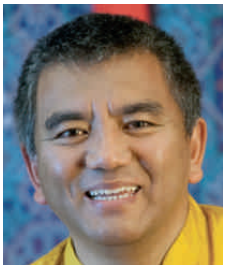
Termine: **Musik – Lesen und Spielen – Seminar**
19.-21. Okt. 2014
Songwriting-Seminar
21.-23. Nov. 2014

Achtung: **Sallee`s Increasing Creativity through Movement**
29.-30. Nov. 2014

Infos: **www.musik-verstehen.de**
www.fortystepsdance.org

Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**

siehe auch: Artikel "Let the Music play", Sein 4/2011, "Das Mysterium der Einfachheit" 9/2011



Dzogchen Rinpoche in Berlin

Über den wahren Sinn unseres Lebens und wie man seinem Herzen wirklich folgt

Seine Eminenz der 7. Dzogchen Rinpoche ist einer der bedeutendsten Lehrer des tibetischen Buddhismus. Er ist das Oberhaupt des Dzogchenklosters in Südindien und wird von seinen zahlreichen Schülern auf der ganzen Welt als weiser Lehrer verehrt und geschätzt.

Rinpoche hat die Fähigkeit, die tiefgründige buddhistische Philosophie ganz einfach und lebensnah zu vermitteln. Daraus entstehen für jeden Zuhörer inspirierende Begegnungen mit transformierenden Einsichten.

In seinen diesjährigen Vorträgen und Belehrungen geht es um den wahren Sinn unseres Lebens, wie wir den tieferen Sinn erkennen, inneren Frieden finden und der Weisheit unseres Herzens wirklich folgen können.

Termine: Freitag, 4. Juli, 19.30 Uhr (Einlass ab 19 Uhr)
Der wahre Sinn unseres Lebens - Öffentlicher Vortrag
Eintritt: 15 € (ermäßigt 12 €)

Samstag, 5. Juli, 10-16 Uhr
10 Uhr Könchok Chidü – Langlebens-Ermächtigung (Einweihung)
12 Uhr Belehrung für Jugendliche – Mehr Freunde, mehr Freude!
14 Uhr Belehrung für alle – Dem Herzen wirklich folgen
16 Uhr Ende
Eintritt: 70 € (ermäßigt 50 €), Kinder/Jugendliche frei

Ort: Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin- Kreuzberg

Info und Anmeldung:

Tel.: 0176 - 863 404 09
events@shenpendeutschland.org
www.shenpendeutschland.org

5 -Tages-Dzogchenretreat „Im Herzen des Guru ruhen", 6.-11.7.2014, Fürstenberg/Havel
Info und Anmeldung: dzogchenretreat@shenpendeutschland.org

www.Familienstellen.org

Das neue Familienstellen

Christian Schilling, der bekannte Familiensteller aus Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, Meran-I, München, Plauen, Radebeul, Âwieradów Zdrój-Isergebirge-Polen, Wiesbaden, Zwickau, jetzt wieder in Berlin. Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann.

Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Ich biete ihnen meine Erfahrung von über 5000 Aufstellungen an. Bei mir bekommt jeder so viel Zeit, wie es braucht – bis zum Schluss stelle ich, lösungsorientiert.

Ab Herbst 2014 biete ich eine **Ausbildung zum Familienstellen** an.
Den klassischen Weg.

Am: 28.-29.6.2014, 10-18 Uhr

Ort: Markelstraße12, 12163 Berlin–Steglitz

Kosten:
Aufsteller 100 €
Darsteller 20 € an beiden Tagen zusammen

Infos und Anmeldung:
Tel.: 03447 - 513 497
anmeldung@familienstellen.org
www.familienstellen.org

Weiterbildung Systemische Strukturaufstellung: Eine neue Art zu denken und zu handeln

Vom 4.10.2014 bis zum 11.10.2015 in Potsdam

Lernen durch Anwendung auf eigene berufliche Ziele

Die Weiterbildung in Systemischer Strukturaufstellung vermittelt Ihnen neue lösungsorientierte und systemische Kompetenzen. Diese können Sie direkt in Ihrem Arbeitsumfeld anwenden und daraus ein eigenständiges systemisches Beratungsprodukt entwickeln.

Beginn: 4.10.2014
- 12 Wochenend-Module
- 240 Unterrichtsstunden
- Prüfung und Zertifikat

Unterrichtskostproben:
Wir werden die lösungsorientierte Arbeit und die Wunderfrage auf Ihre Motivation und Zielsetzung für diese Weiterbildung anwenden.

Informationsveranstaltung und Unterrichtskostprobe:
Infoseminar: Mi. 18.6., 19.30 Uhr Potsdam, Berliner Straße. 102, 14467 Potsdam
Unkosten: 15 €

Wochenseminar: Systemische Strukturaufstellungen,
buddhistische Achtsamkeitsmeditation und moderne Hirnforschung
Ein Workshop über persönliches Glück, erfüllende Beziehung und beruflichen Erfolg.
Termin: 28.-29.6.14

Info & Anmeldung: Falk-Björn Kuhfuhs
Tel.: 0331 - 585 99 67
mail@systemische-strukturaufstellung.de
www.systemische-strukturaufstellung.de

Living Awakening – Lebe das Erwachen im Alltag

mit Arjuna Ardagh

Deine wahre Natur ist Weite, endlose Kreativität, Liebe. Spürst du die Sehnsucht, das zu erleben und im Alltag lebendig werden zu lassen? Wenn du die Trennung zwischen „spirituellem" Leben und Arbeits- und Beziehungsalltag überwinden möchtest, dann lass dich von Arjuna Ardagh inspirieren.

„Ich bin kein Lehrer, Guru oder Philosoph, ich diene der Sehnsucht, die du bereits in dir trägst." (aus „Besser als Sex") Interessant auch für alle, die mit Menschen arbeiten!

Vortrag: 18.6.14, 19.30-21 Uhr
Ort: Gotischer Saal, auf dem Kreuzberg, Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Kosten: 15 €

Erlebnisabend: 20.6.14, 19-22 Uhr
Kosten: 25 €
Wochenende: 20.-22.6.14, Ende So. 17 Uhr
Kosten: 280 €

Der Erlebnisabend ist Teil des Wochenendes,
kann aber auch einzeln besucht werden.
Ort: Buddh. Tor, Grimmstr. 11c, 10967 Berlin

Information: www.awakeningcoaching.de
Da findest du auch einen kostenlosen Minikurs!

Über Arjuna: www.arjunaardagh.com
Anmeldung: brigitte-gerber@gmx.de

Systemisches Sommerfest für ein Lebendiges Miteinander

mit HP Dr. Christoph Nitschke

Christoph Nitschke ist in Deutschland und Österreich als Systemaufsteller tätig und gibt Beratungen, Kurse und Seminare zu persönlicher Entwicklung und Visionssuche.

In Berlin wollen wir dieses Mal einfach feiern – gesellig, offen füreinander und für persönliches Wachstum, in gegenseitiger Wertschätzung und in Achtung vor den Wundern des Lebens, in einer Gruppe kraftvoll und beflügelt. Wir laden alle Interessierten ein, ins Lebendige Miteinander einzutauchen und mehr über sich zu entdecken! Wer teilnimmt, erfährt, wie es auf Selbst-Bestimmung und Zusammenwirken ankommt, damit ein Leben voller Zukunft und Freude gelingt. Wir setzen darauf, dass die Argumente, Beispiele und Übungen des Abends überzeugen.

Termin: Freitag, 27.6.2014, 18-22 Uhr
Ort: Gemeinde St. Wilhelm in Spandau, Weißenburger Straße 9-11
Kosten: 20 € Familienpreis, 12,50 € pro Person

Anmeldung und Information:
Karola Kleinschmidt
Tel.: 030 - 847 21 699
heilsein@freenet.de
www.liebeundsystem.de

Entschulung

als Weg zu persönlicher Befreiung und einem anderen Wirtschaften

von Rosa Goldmann

„Entschulung ist die Grundvoraussetzung jeder Bewegung für die Befreiung des Menschen", schrieb der heute fast vergessene, einst weltberühmte Querdenker Ivan Illich 1971. Illich wurde in den 1970er Jahren mit Büchern wie ***Entschulung der Gesellschaft*** *und* ***Die so genannte Energiekrise*** *zu einem der Vordenker sowohl der Freilerner- als auch der Postwachstums-Bewegung. Aber welche Verbindungen gibt es zwischen der Kritik an der Wachstumsgesellschaft und der Kritik am schulischen Lernen? Und wie könnte eine Welt jenseits entfremdeten Lernens und jenseits aller Wachstumszwänge aussehen?*

Abb: © Alexandr Mitiuc - Fotolia.com

Wachstum, heißt es immer wieder aus dem Mund von Politikern und Wirtschaftsvertretern, sei unabdingbar, um Wohlstand, Frieden und Freiheit zu garantieren. Doch immer weniger Menschen glauben diesen Beschwörungen. Zu offensichtlich ist, dass das Wachstum nicht allen nützt, sondern vor allem einer kleinen Schicht von Reichen und Superreichen. In vielen Ländern überwiegen die Schäden des Wachstums längst den Nutzen: Umweltzerstörung, Stress, Lärm, Einsamkeit, soziale Spaltung. Im globalen Wettkampf um die Steigerung des Bruttoinlandsprodukts kommt vieles von dem, was das Leben lebenswert macht, unter die Räder. Mehr noch: Das wirtschaftliche Wachstum zerstört inzwischen die Regenerationsfähigkeit globaler Ökosysteme – und bedroht damit auch das langfristige Überleben der Menschheit. Angesichts der destruktiven Folgen des Wachstums gab es bereits in den 1970er Jahren eine intensive Suche nach Alternativen zur Wachstumsgesellschaft, die in den letzten Jahren in Deutschland unter dem Stichwort „Postwachstum" eine bemerkenswerte Renaissance erlebt hat.

Postwachstum ist dabei kein fester Entwurf für ein anderes System, den sich ein einzelner kluger Denker ausgedacht hat, sondern ein Dachbegriff für eine Sammlung von unzähligen Initiativen von Menschen, die im Alltag etwas verändern wollen; von politisch Aktiven, die sich gegen das Fortschreiten der Zerstörung von Umwelt und Gesellschaften stellen, und von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern, die darüber nachdenken, wie einzelne Bereiche der Wirtschaft und Infrastruktur, zum Beispiel das Transportwesen oder die Gesundheitsversorgung, ökologisch und sozial verträglich gestaltet werden könnten. Gemeinsam ist diesen Überlegungen, dass sie nicht auf eine technische Lösbarkeit der Probleme setzen, sondern Potenziale eher in anderen gesellschaftlichen Organisationsformen sehen. Das Thema Lernen und Schule allerdings ist in diesem Zusammenhang bisher wenig thematisiert worden. Dabei ist es eng mit der Wachstumsfrage verbunden.

Was wird in der Schule gelernt?

Das heutige Schulsystem hat sich zusammen mit der Wachstumsgesellschaft entwickelt. Mit der Expansion einer arbeitsteiligen, kapitalistischen Weltwirtschaft seit dem 18. Jahrhundert wuchs die Notwendigkeit, die Menschen für den Einsatz in diesem Wirtschaftsgetriebe zu optimieren. Da der übergeordnete Zweck dieses Wirtschaftssystems nicht die Befriedigung von Bedürfnissen oder die Entfaltung von Persönlichkeiten ist, sondern die endlose Akkumulation von Kapital, kann auch ein Schulsystem, das diesem Getriebe zuarbeitet, weder die Lernbedürfnisse von Kindern noch die freie

Mehr zur Vierten Internationalen Degrowth-Konferenz für ökologische Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit: **www.degrowth.de**

www.degrowth.de

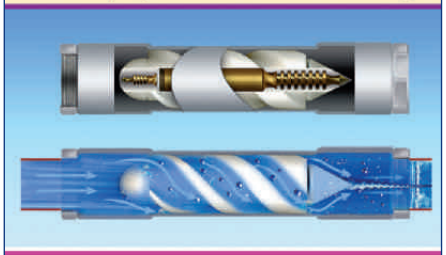
Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen

Die Weber-Isis®-Beamer

Bioresonanz-Gerät für mögliche physische Unterstützung

Der Weber-Isis®-Orgonstrahler

Wasser vitalisieren durch physikalische Verwirbelung



Die Weber-Isis®-Einbau-Wasser-Aktivatoren

Wertvollere Lebensmittel dank feinstofflicher Energie möglich

Das Weber-Isis®-Energiebrett

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog oder schauen Sie in unseren Webshop: weberbio.de

Weber Bio-Energie Systeme & Umwelttechnologien
Kasseler Straße 55
34289 Zierenberg
Tel.: +49 (0) 5606 530 560
Fax: +49 (0) 5606 530 56-10
Mail: info@weberbio.de
Web: www.weberbio.de

Weber

Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für die in dieser Anzeige beschriebenen Produkte.

Entfaltung ihrer Persönlichkeiten in den Mittelpunkt stellen.

Einer der häufigsten Vorwürfe gegen das heutige Schulsystem lautet, dass nicht genügend gelernt wird. Tatsächlich ist seit langem bekannt, dass Menschen am besten durch Neugier lernen und nicht durch Angst, durch Interesse und nicht durch die fremdbestimmte Vorgabe von Aufgaben, deren Sinn die Schüler nicht verstehen. Doch trotz dieser Kritik hat sich an den Grundpfeilern des Schulsystems – von oben vorgeschriebene Lehrpläne, Zerlegung des Stoffs in Fächer und Stunden, Notengebung usw. – seit den Zeiten des deutschen Kaiserreichs wenig geändert. Warum? Sind Bildungspolitiker, Schuldirektoren und Pädagogen zu stur, um die elementarsten Erkenntnisse der Lernpsychologie in die Praxis umzusetzen? Oder gibt es vielleicht systemische Zwänge, die sie daran hindern? Geht es in der Schule vielleicht gar nicht in erster Linie um das Erlernen von Stoff, sondern um ein ganz anderes Lernziel?

Wer die Schule einmal nicht als dysfunktionales System betrachtet, sondern sich fragt, was sie, so wie sie ist, tatsächlich leistet, und zwar sehr gut leistet, erhält einige interessante Antworten auf diese Fragen.

Der Modus der Entfremdung

Die Schule übt einen Modus ein, der für die spätere Funktion im Wirtschaftsgetriebe unabdingbar ist: den Modus der Entfremdung. Sie bereitet Schüler darauf vor, austauschbare Aufgaben zu erledigen und dafür Punkte in einem abstrakten System von Strafen und Belohnungen zu sammeln, anstatt ihren eigenen Interessen zu folgen und Fertigkeiten zu entwickeln, die unmittelbar dabei helfen, menschliche Bedürfnisse zu befriedigen. Spätestens in den höheren Klassen durchschauen praktisch alle Schüler, dass es überhaupt nicht um die Inhalte des Lernens, sondern um das Vorankommen in diesem Punktesystem geht – und genau das ist der entscheidende Lernerfolg. Denn die Einübung dieses Entfremdungs-Modus ist die Voraussetzung dafür, dass Menschen später bereit sind, ihren Platz in einer entfremdeten Ökonomie einzunehmen, ob als Kassiererin bei Lidl oder in einer höheren Etage der sozialen Pyramide.

Nur wenn Menschen *verlernen*, ihren eigenen Impulsen nachzugehen, wenn sie es für unabänderlich und selbstverständlich halten, dass Arbeit darin besteht, Aufgaben auszufüllen, die sich andere ausgedacht haben, wenn sie ihr Leben an den Punkten, die ihnen zugesprochen oder abgezogen werden, orientieren, können sie in einer globalen Ökonomie, die jeden Arbeitsablauf nach den Kriterien der Effizienz und Nutzenmaximierung zerlegt, funktionieren. Die Wachstumsökonomie braucht den entfremdeten Menschen. An die Stelle von Interesse und Sinnerfahrung tritt in ihr der *Lohn*, ein abstrakter Geldwert, der für die oft als sinnlos oder zermürbend empfundene Arbeit entschädigen soll – genau wie in der Schule die *Note* an die Stelle der erfüllenden Lernerfahrung tritt.

Die Veränderung der Lernwelt und die Überwindung der Wachstumsökonomie hängen daher eng miteinander zusammen. Die Befreiung von entfremdeten Tätigkeiten in der Arbeitswelt und die Schaffung von Lernumgebungen, die es Menschen ermöglichen, ihre Persönlichkeit frei zu entfalten, sind zwei Seiten einer Medaille.

Lernen und Aufwachsen in einer Postwachstumsgesellschaft

Wie aber könnte so eine Veränderung der Wirtschafts- und Lernwelten aussehen? Dazu gibt es im Rahmen der Diskussion um eine Postwachstumsgesellschaft viele verschiedene Vorschläge; die meisten sind sich jedoch darin einig, dass die Ökonomie vielfältiger werden wird – neben Formen der Lohnarbeit treten Produktions- und Konsumgenossenschaften, solidarisch verwaltete Betriebe, Eigenarbeit in Haus, Werkstatt und Garten, die Produktion in lokalen Werkstätten und quelloffenes Wissen. Das erfordert großes technisches, handwerkliches und praktisches Können von sehr vielen Menschen – dafür braucht es Neugierde jenseits von vorfabriziertem Konsum und ein völlig anderes lebenslanges Lernen.

In einer solchen Gesellschaft verbringen Menschen nicht 40 Stunden pro Woche an einem hochtechnisierten keimfreien Arbeitsplatz, an dem Kinder weder dabei sein noch etwas lernen können. Statt dessen – davon gehen fast alle Postwachstums-Vorschläge aus – reduziert sich die Lohnarbeitszeit radikal auf beispielsweise zwanzig Stunden. Das bedeutet, dass Menschen weniger spezialisiert sein werden und Zeit haben, sich immer wieder neue Fertigkeiten anzueignen. In lokalen Gemeinschaftsgärten, offenen Werkstätten und Nachbarschaftszentren mischen sich die Generationen, und Kinder können ganz selbstverständlich wieder lernen, indem sie einfach dabei sind und mithelfen können, wenn sie dazu Lust haben.

Für eine solche Gesellschaft ist vor allem eine Einstellung notwendig, die direkt das aufgreift, was Ivan Illich mit „Entschulung“ meint: Vertrauen in die Fähigkeiten meiner Nachbarn und nicht so sehr das Verlangen nach einem „Experten“ für alle Tätigkeiten, das Zutrauen in das eigene Können und den Mut, Dinge einfach auszuprobieren.

Ob es dann noch Schulen als Institutionen geben wird, kann vielleicht einfach lokal nach den jeweiligen Bedürfnissen entschieden werden: Wie kann es vor Ort ermöglicht werden, dass Kinder

und Erwachsene aus verschiedenen Familien sich begegnen, voneinander lernen, dass Lernen als kollektive, freiwillige Tätigkeit aufgefasst wird, die niemanden zwingt, aber vieles ermöglicht?
Durch eine solche reduzierte Lohnarbeitszeit würde es auch möglich, die Zeiten des Sich-Kümmerns und Begleitens von kleinen Kindern ganz anders aufzuteilen. Das bietet die Möglichkeit, dass sich auch Männer und Nicht-Eltern verstärkt daran beteiligen können, dass sich geschlechtsspezifische Arbeitsteilung und Kleinfamilien-Modelle wandeln können. Versuche kollektiver Kinderbetreuung in Nachbarschaftsgruppen oder Eltern-Kind-Büros wie der „Rockzipfel" in Leipzig bieten dafür heute schon interessante Ansätze.

Bildung für alle heißt Bildung durch alle

Ivan Illich hat in seinen Arbeiten, besonders in „Entschulung der Gesellschaft", eine von vielen Möglichkeiten skizziert, wie ein solches Lernen für eine Postwachstumsgesellschaft konkret aussehen könnte. Seine Ideen sind sicherlich diskussionswürdig, aber sie öffnen einen Denk- und Diskussionsraum, der weit über die üblichen Schulreformdebatten hinausweist.
Illich schlägt vor, das „Schulmonopol" zu brechen, indem Gesetze erlassen werden, die die Diskriminierung aufgrund nicht erfolgten Schulbesuchs verbieten – es wäre dann nicht mehr möglich, dass nur Menschen mit einem bestimmten Abschluss eine bestimmte Arbeitsstelle erhalten. Eignungsprüfungen für eine bestimmte Aufgabe hält er für durchaus möglich, aber eben nicht die Aussortierung aufgrund eines nicht erfolgten „lehrplanmäßigen Unterrichts". Das würde den Weg für viele individuelle Arten des Lernens öffnen.
Lernen, so Illich, funktioniert dann am besten, wenn eine Fähigkeit oder eine Beschäftigung mit einem Gedanken aus einem intrinsischen Motiv angestrebt wird und nicht, weil es der Lehrplan vorsieht: „Das meiste Lernen ist nicht das Ergebnis von Unterweisung. Es ist vielmehr das Ergebnis unbehinderter Teilnahme in sinnvoller Umgebung. Die meisten Menschen lernen am besten, wenn sie ‚dabei sind'". Grundsätzlich unterscheidet er Lernen in zwei Arten: erstens das Aneignen von Fertigkeiten („skills") wie etwa ein Handwerk, ein Instrument oder eine Sprache – Fertigkeiten, deren Grad der Beherrschung durchaus messbar ist; und zweitens Bildung („liberal education"), deren Ziel persönliches Wachstum und die Ausbildung von Kreativität ist und die nicht messbar ist, sondern nur im gegenseitigen Austausch wachsen kann.

Lernen – ein lebenslanger Prozess

Während Fertigkeiten durch Nachahmung eines Meisters seines Fachs (eines Musikers, einer Muttersprachlerin o. ä.) mehr oder weniger schnell zu erlernen sind, entsteht Bildung hauptsächlich durch den Austausch Gleichgesinnter, die sich gemeinsam mit einem bestimmten Problem beschäftigen wollen.
Illich wendet sich gegen die künstliche Verknappung von Bildungsmöglichkeiten, die eigentlich in Fülle vorhanden wären – Verknappung dadurch, dass nur pädagogische „Experten" lehren dürfen und dass nur in der Institution Schule gelernt werden soll: „Der Austausch von Fertigkeiten und das Zusammenführen von Partnern beruht auf der Annahme, dass Bildung für alle auch Bildung durch alle bedeutet."
Lernen will Illich auch nicht auf die Zeit der Kindheit beschränkt wissen, sondern versteht es als lebenslangen Prozess.
Konkret spricht Illich von „Partner-Börsen", die es ermöglichen würden, Menschen zusammenzubringen – ähnlich einem Tauschring –, die Fähigkeiten haben, die sie weitergeben können, oder die sich gemeinsam treffen wollen, um zum Beispiel ein Buch oder einen Film zu diskutieren. Kernstück des Lernens sind bei ihm „Lernläden", die es – ähnlich wie offene Werkstätten – in jeder Nachbarschaft geben könnte, und die eine Mischung aus Café, Bibliothek und Materialdepot darstellen.

Hin zu einer anderen Gesellschaft: September 2014 in Leipzig

Wie aber kann der Übergang zu einer solchen Postwachstumsgesellschaft aussehen? Dazu noch einmal Illich: „Viele, die sich als Revolutionäre ausgeben, sind Opfer der Schule. Sogar die ‚Befreiung' sehen sie als Produkt eines institutionellen Verfahrens. […] Jeder von uns ist persönlich für seine Entschulung verantwortlich, und nur wir selbst haben die Macht, es zu tun. […] Von der Krone konnten sich die Menschen erst befreien, nachdem wenigstens einige von ihnen sich von der etablierten Kirche befreit hatten. Vom fortschreitenden Verbrauch können sie sich nicht freimachen, bis sie sich von der Schulpflicht befreit haben."
Ob es aber wirklich zuerst ein anderes Lernen ist, das neue Wirtschaftsweisen hervorbringt, oder ob nicht auch andere ökonomische Modelle neue Formen des Lernens ermöglichen, ist eigentlich egal. Am besten versuchen wir beides gemeinsam. Erste Gelegenheiten, über Postwachstum, Entschulung und alles, was damit zusammenhängt, nachzudenken und darüber zu diskutieren, gibt es bei der 4. Internationalen Degrowth-Konferenz vom 2. bis 6. September 2014 in Leipzig. Besucher und Besucherinnen können dort an einer Podiumsdiskussion und vielen Workshops zum Thema Postwachstum und Bildung teilnehmen. Eine gute Möglichkeit, gemeinsam die eigene Entschulung voranzutreiben.

Das Haus Lebenskunst ist ein Ort und eine Oase mitten im pulsierenden Kreuzberg, in dem der Verein Lebenskunst und das Institut für Lebenskunst ein vielfältiges Abend- und Seminarprogramm anbieten.

Verein Lebenskunst

geführte Meditationen ausatmen anlehnen Austausch tanzen berühren bewegen Massagen Bewusstsein Energie Freude spirituelle Filmabende Gruppe lieben loslassen Gesprächskreise zu Spiritualität im Alltag mitfühlen Abende zu Liebe und Lebenskunst miteinander Musik öffnen Singen Chanting Träumen Gesprächskreise zu Sterbekultur vertrauen sich zentrieren Gastseminare und Gastveranstaltungen u.v.m.

www.haus-lebenskunst.de

Telefon: +49 - (0)30 - 64499319

Institut für Lebenskunst

19.06.14, 19:30 h
Starke Männer mit Herz
Männerfest: zusammen feiern, tanzen, unser Mann-Sein würdigen mit Frank und Team

19.07.–26.7.2014
Sommer-Intensive
Die innere Sonne erwecken mit Frank, Michaele und Team auf Corfu

23.08.14, 19:30 h
Sommerfest
des Instituts und des Vereins Lebenskunst

06.09.2014
Herzenstüren öffnen
Glück, Lebensfreude und Sinn, zentrierender Praxis-Tag mit Frank und Team

10.10.–12.10.2014
IKPT – Liebe und Erfolg
das neue Training mit Frank Fiess

www.institut-lebenskunst.de

Telefon: +49 - (0)30 - 25298700
Mehringdamm 34, 10961 Berlin

Die Intelligenz des Spielens

Was wir allgemein als Lernen bezeichnen, ist schlicht und einfach Konditionierung. Was Lernen wirklich heißt und wie notwendig echtes Lernen für unsere seelische Gesundheit ist, hat der Amerikaner ***Joseph Chilton Pearce*** *erforscht.* ***Michael Mendizza****, der in seinem Institut »Touch the Future« eng mit ihm zusammenarbeitet, sprach mit Pearce über natürliches Lernen und die kindliche Entwicklung beim kreativen Spiel.*

Übersetzung aus dem Englischen von Steffen Walter

Joseph, worin besteht eigentlich der Zusammenhang zwischen Spielen und Lernen?

Für ein Kind ist echtes Lernen ohne Spielen nicht möglich. Erst im wirklichen Spiel kommt es zu einem tatsächlichen Lernprozess. Natürlich können wir Konditionierungen – wie den bekannten Pawlowschen Reflex bei Hunden – oder Verhaltensänderungen auch durch andere Mittel bewirken und allgemein »Lernen« nennen. Das ist aber eben kein Lernen, sondern Konditionierung. Echtes Lernen passiert in dem Zustand, den Maria Montessori wohl als den »absorbierenden Geist« des Kindes bezeichnen würde. Kinder nehmen ihre Welt in sich auf, werden eins mit ihr, und das geschieht über das Spielen – was die ernsthafteste Tätigkeit im Leben eines Kindes sein kann.

Die drei Ebenen des Geistes (Gedanken, Gefühle, Handlungen) und der Körper – jeder Aspekt des kindlichen Selbsts fokussiert sich vollständig darauf, seine Welt, seine Umgebung in sich aufzunehmen. Dadurch bauen Kinder buchstäblich ihr Weltwissen und ihr Wissen über sich selbst und die zwischen beiden bestehenden Zusammenhänge auf. Sie erschaffen so alle Grundlagen für die späteren Formen von Intelligenz. In all dem ist das Spielen die Aktivität an sich.

Wenn wir davon ausgehen, dass der Zustand des Spielens optimal für Lernen und Leistung ist, was geschieht dann in der Schule, die so gar nichts Spielerisches hat?

Schulen dienen der Konditionierung. Einige Verhaltensaspekte sollen so antrainiert werden, dass das Kind auf eine bestimmte Weise reagiert. Dazu müssen wir stets den durch das Spielen des Kindes begründeten eigentlichen Lernprozess unterbrechen, um die aus unserer Sicht wünschenswerten Konditionierungen zu etablieren. Das heißt, unser Schulsystem ist weitgehend auf Konditionierung ausgerichtet – und nicht auf echtes Lernen, wie es beim Kind nur durch das von uns Erwachse-

Abb: © Daddy Cool - Fotolia.com

nen so bezeichnete »Spielen« zustandekommt. Dazu gab es schon 1963 eine vielfach publizierte Aussage des Carnegie-Instituts, wonach Kinder nur etwa 3 bis 5 Prozent der gesamten von uns vermittelten Informationen oder Konditionierungen behalten. Nur 3 bis 5 Prozent! Das im Zustand des Spielens Gelernte ist dagegen geradezu im Gehirn »eingebrannt« – dauerhaft und unverlierbar. Wenn wir also endlich den direkten Zusammenhang zwischen Spielen und Lernen und den Riesenunterschied zur Konditionierung erkennen und uns neu darauf ausrichten, könnten wir in unserem gesamten Schulsystem große Erfolge erzielen und vielleicht zu einem Anteil von 95 Prozent kommen. Wir müssen uns dabei aber vom natürlichen Lernprozess des Kindes leiten lassen.

Also gibt es einerseits das, was du als »echtes Lernen« bezeichnest, und andererseits Training, Konditionierung, Verhaltensänderung. Ist eigentlich Platz für beides?

Zunächst müssen wir anerkennen, dass wir von Anfang an auf bestimmte Weise das Prinzip der Konditionierung beim Kind anwenden müssen – da gibt es gar keinen Zweifel. Das gilt besonders in unserer modernen Welt, in der viele Dinge für das Kind einfach außer Reichweite sein müssen. Kinder müssen lernen, dass sie sich auf bestimmte Weise bewegen und verhalten können, auf andere dagegen nicht, da sie sich damit möglicherweise in Lebensgefahr begeben. Genauso wichtig ist aber, dass die Erwachsenen für die Kinder und ihre Welt des Spiels einen sicheren, geschützten Raum schaffen, so dass sie sich wirklich öffnen und entfalten können.

Wenn wir diese zwei Aspekte verwechseln, sind wir uns nicht darüber bewusst, dass das Kind beides braucht: sowohl den Freiraum zum Spielen als auch eine gewisse Konditionierung. Wenn wir das Spielen zur Konditionierung machen, oder umgekehrt, führt das in der gesamten neuronalen Entwicklung zu einem großen Durcheinander.

Der Zustand des Spielens mit seiner Neugierde und dem Staunen bleibt immer gleich. Was sich dagegen ändert, ist die Art der jeweils altersangemessenen Aktivität. Beginnen wir also an einem ganz frühen Punkt der kindlichen Entwicklung …

Wenn wir uns das Alter von ein bis vier Jahren anschauen, so kommt darin dem spielerischen Nachmachen eine entscheidende Rolle zu. Die Kinder schauen sich um, erblicken ihre Bezugspersonen, wie sie bestimmte Handlungen ausführen, und sie wollen dann das Gleiche in ihrer eigenen Welt tun. In diesem Prozess findet ein Großteil des metaphorischen, symbolischen Lernens statt: Das Kleinkind nimmt einen Gegenstand in die Hand, der für einen anderen in der Welt der Erwachsenen steht. So wird der Deckel des Marmeladenglases zur Rührschüssel, welche die Mutter gerade benutzt. Etwas anderes repräsentierende Gegenstände, metaphorisches, symbolisches Denken – all das ermöglicht es dem Kind, die riesengroße Welt der Erwachsenen in seiner kleinen Welt nachzubilden, die es selbst erfassen und kontrollieren kann. Also bildet das imitative Spielen die Grundlage für metaphorische, symbolische Gedankengänge, die wir in abstrakten Sprachen, in der Mathematik, in chemischen Formeln usw. anwenden. Dann kommt es aber – etwa im Alter von vier Jahren – zu einer Veränderung, die ich als »Traumkind« bezeichnen möchte. Es beginnt die faszinierende Periode des intuitiven Denkens und des Ausdenkens eigener Welten, die keine »Imitationen« mehr verkörpern. Jetzt bewegt sich das Kind innerhalb der von ihm selbst erdachten Welt und schafft sich ständig selbst neue Welten.

Wie ändert sich die spielerische Aktivität zwischen sieben und elf Jahren?

Jetzt geht es darum, Dinge selbst herzustellen. Kinder schauen auf ihr Lebensumfeld, entwickeln eigene Ideen und wollen damit die sie umgebende Welt verändern. Da geht es um ganz einfache Dinge, zum Beispiel Plätzchen zu backen aus vielen verschiedenen Zutaten, die miteinander verrührt und dann erhitzt werden – und alles wandelt sich grundlegend, zu einem Wunderwerk namens »Plätzchen«, das aus für sich genommen völlig »unschuldigen« Zutaten besteht. Es geht also um diese Art von Spiel, darum, Dinge zu erschaffen. In diesem Sinn ist jede Art von Kunst eine Form des Spiels.

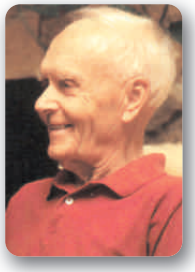
Was du beschreibst, hat viel mit Fantasie zu tun und damit, wie wir durch die Entwicklung unserer Vorstellungskraft buchstäblich unsere Beziehung zur Welt verändern. Was geschieht, wenn diese Kompetenz gar nicht oder verzögert entwickelt wird?

Schwedische Kinderärzte sind als erste zu dem Schluss gekommen, dass Kinder mit entwickelter Vorstellungskraft keine Zuflucht zu Gewalt nehmen, da ihnen eine nahezu unendliche Vielfalt anderer Szenarien zur Verfügung steht, die sie durchspielen können und von denen sie wissen, dass sie sich auf irgendeine Weise auf ihre Außenwelt auswirken. Dagegen müssen sich Kinder ohne Fantasie auf die direkte sinnliche Wahrnehmung des gegenwärtigen Augenblicks verlassen. Um auszuschließen, dass diese bedrohlich oder herabwürdigend ist, können sie dann nur versuchen, sich von der Quelle dieser Erfahrung abzuschneiden.

Was geschieht, wenn Kinder von Erwachsenen umgeben sind, die nicht spielen und die für die Kinder keine sicheren, zum Spielen einladenden Orte schaffen?

Der Grund dafür, dass die erwachsene Person schon mit dem ganz kleinen Kind, also zum frühestmöglichen Zeitpunkt, das Spielen einüben sollte – und danach sucht das Kind ja ständig und nimmt aus diesen Hinweisen sehr schnell Entwicklungsimpulse auf –, liegt darin, dem Kind zu vermitteln, dass es nichts Falsches gibt. Dass ein sicherer Raum vorhanden ist, in dem Lernen stattfinden kann.

Später, in der Periode des vier- bis siebenjährigen »Traumkindes«, gibt es lange Zeiträume, in denen das Kind scheinbar nur in die Luft starrt und abwesend ist. Tatsächlich aber bewegt sich das Kind in die von ihm selbst erdachte Innenwelt und bedient sich seiner Kompetenz der Erschaffung innerer Szenarien, die es dann auf seine Außenwelt projiziert. Das ist ein fortlaufender Prozess, die eigene Schöpfung des Kindes, das sich eine sichere Welt erschafft. Kinder erschaffen keine Welten, in denen sie sich selbst Schaden zufügen, in denen sie Fehler begehen und dafür bestraft werden. Wir wissen, dass sich durch diese Prozesse die neuronalen Strukturen ausdehnen, die Nervenbahnen im Gehirn wachsen und neue Verbindungen schaffen müssen, um diese spielenden Aktivitäten auszuführen.



Joseph Chilton Pearce ist transdisziplinärer Forscher und Autor aus den USA. Er lehrt seit über 30 Jahren über die Bedürfnisse von Kindern und die Entwicklung einer humanen Gesellschaft.

Michael Mendizza ist Autor, Lehrer, Dokumentarfilmemacher und Begründer des Lernzentrums »Touch the Future«. Mehr zu beiden auf **www.ttfuture.org**

Literatur:
Joseph Chilton Pearce, Michael Mendizza: Neue Kinder, neue Eltern: Die Kunst spielerischer Elternschaft und die Intelligenz des Spiels, Arbor 2008

Gekürzter Text aus: **Oya – anders denken.anders leben**, Ausgabe 18/2013. Das gesamte Interview finden Sie auf **www.oya-online.de**

www.oya-online.de

Marianandа
presents

❖

Das Geheimnis der Freiheit
The Mystery of Freedom

**Enneagram
und Inneres Erforschen 2014**
Einjähriges Intensiv Retreat
und Innere Arbeit

Enneagram 1	17.-19. Januar MUSTER und FIXIERUNG Buch - David Hey: Die neun Farben der Seele
Enneagram 2	21.-23. März LICHT und SCHATTEN Buch - Marianandа: Vom Traum zur Wirklichkeit
Enneagram 3	18.-20. April ZEUGE und RICHTER Buch - Byron Brown: Befreiung vom inneren Richter
Enneagram 4	27.-29. Juni BINDUNG und FREIHEIT Buch - Gangaji: Der Diamant in deiner Tasche
Enneagram 5	19.-21. September OHNE GESCHICHTE Buch - Byron Katie: The Work
Enneagram 6	28.-30. November NO-Thing - Every-thing WHAT YOU REALLY ARE

❖

Weitere Informationen unter:
www.enneagramtraining.de
Heike Krups-Tischer Tel.: 030-77 20 68 39

Bei all diesen Vorgängen bewegt sich das Kind in einer Welt, in der es keine Fehler machen kann und in der es keine Urteile und Bewertungen gibt, da es sich nur seine eigene Welt baut. Wenn Kinder der Welt, mit der sie eins werden sollen, nicht vertrauen können, sind sie nicht in der Lage, eine Wissensstruktur über die Welt, wie sie ist, aufzubauen. Sie betrachten dann die Welt als ihren Feind und kreieren eine Verteidigungsstruktur, um sich vor ihr zu schützen. Das führt dann tatsächlich zu einer drastischen Reduzierung der Sinneswahrnehmungen, die sie von dieser Welt erfahren. Da sind zum Beispiel die von Ängsten gepeinigten Kinder, die unter Vernachlässigung leiden und deren sinnliche Aufnahmefähigkeit im Vergleich zu Kindern, die in einem sicheren, emotional nährenden Umfeld aufwachsen, um 25 bis 30 Prozent gemindert ist.

Wie verändert sich das Spielen im mittleren Alter, so dass es der Entwicklung des Kindes auf dieser Altersstufe dient?

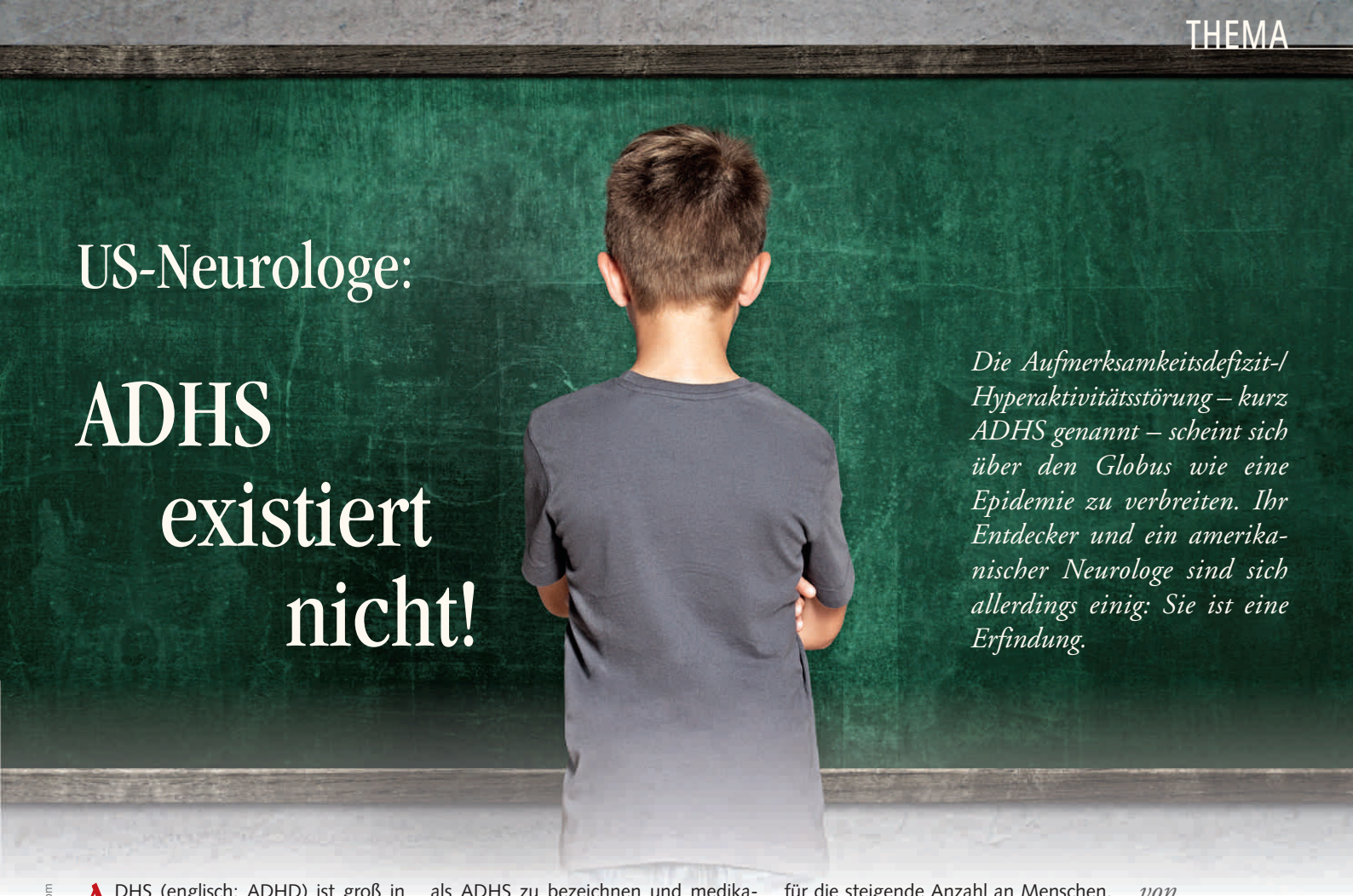
Hier müssen wir uns erneut verdeutlichen, dass wir als Kind im Alter von sieben bis elf Jahren eine große Veränderung durchlaufen: vom Bezug zu den unmittelbaren Familienangehörigen hin zur größeren »Familie« der Gesellschaft und zur Interaktion mit ihr, mit den gesellschaftlichen Verhaltensweisen, die diesem größeren Zusammenhalt dienen. Der große Wandel besteht im Aufkommen des sogenannten »sozialen Egos«. Das Spielen dient diesem Zweck. Wir wollen gleichzeitig unseren eigenen Körper beherrschen lernen und mit diesem neuen Werkzeug in der Welt spielen. All dies ist im Spielen in dieser Entwicklungsperiode angelegt. Um dann Lernen zu ermöglichen, müssen die Kinder Zugang zu einer sicheren, überschaubaren Welt haben, einer veränderten, klar umrissenen Welt, in der es so etwas wie »Fehlermachen« nicht gibt, in der das Falsche als Faktor einfach nicht existiert. Um sich also wirklich zu verbinden und zum Teil des sozialen Gefüges zu werden, muss die Möglichkeit von Fehlern ausgeschlossen werden. Die Kategorien »richtig« oder »falsch«, Gewinnen oder Verlieren spielen in der von der Natur vorgesehenen Entwicklung keine Rolle. Es geht darum zu lernen, in sozialen Kontakt zu kommen, um ein Miteinander. Gleiches gilt für den körperlichen Ausdruck. Im Verein organisierter Sport ist Wettkampf, Konkurrenz, einer gegen den anderen. In diesem Alter ist so etwas aber völlig unangemessen und wird der Entwicklungsphase nicht gerecht.

Ein Kind, das ganz mit sich im Einklang ist, würde aus eigenem Antrieb nie auf diese Art spielen. Wenn wir Erwachsenen mit Vereinssport, mit Regeln und Vorschriften und dem ganzen Training der Kinder ankommen, setzt die Konditionierung ein. Diese Art von Intervention schafft keinen Raum dafür, dass sich die natürliche Intelligenz der Sozialisation entfalten kann.

In einem von Konkurrenz geprägten Umfeld gibt es den Glaubenssatz »Je früher, desto besser.« Wir neigen dazu, unsere Kinder frühzeitig »in die Spur zu bringen«, damit sie später so gut wie möglich abschneiden. Was ergibt sich daraus für die Gesamtentwicklung des Kindes?

Heutzutage bekommen unsere Kleinkinder schon mit drei oder vier Jahren einen Tennisschläger in die Hand und werden von eigenen Trainern gedrillt. Und die Eltern applaudieren den Kindern, überhäufen sie mit Vorschusslorbeeren. Im Verhältnis zu den Eltern entsteht der sichere Raum dann dadurch, dass die Eltern zufriedengestellt werden. Also ist die gesamte Energie des Kindes, all sein Bemühen darauf konzentriert. In der natürlichen Entwicklung ist so etwas aber nicht vorgesehen. So kommt es dazu, dass so oft frühreife Kinder, die zu einem sehr frühen Zeitpunkt bestimmte Aktivitäten verfolgen, schnell ausbrennen, weil es keine umfassenden, fundamentalen Strukturen gibt, die dieser Art von Aktivität zugrundeliegen. Es kommt aber darauf an, die Entfaltung der einzelnen Entwicklungsstufen in ihrer jeweils eigenen Form zuzulassen. Dann wird der junge Mensch irgendwann automatisch seine Fähigkeiten im Wettstreit ausprobieren, wie es in späteren Phasen des Spiels nötig ist. Wenn man dagegen frühzeitig diesen Zwang auf das Kind ausübt, beraubt man es wiederum seines sicheren Lernraums. Es wird dann nicht in der Lage sein, sich in Richtung des freien Ausprobierens seiner Fähigkeiten mit anderen zu entwickeln.

Die Sicherheit – das von uns Menschen als sichere Lernumgebung empfundene Setting – ist von entscheidender Bedeutung: Wenn diese nicht vorhanden ist, muss man einen Teil seiner Energie für die eigene Verteidigung aufwenden. In einer Konkurrenzsituation oder wenn Erwachsene dem Kind ihre Ideen aufzwingen, reagiert es darauf, indem es sich sagt: Ich werde das vielleicht nicht schaffen, ich werde versagen, ich werde verlieren, ich werde bestraft, ich werde ausgeschlossen … Der Körper mit seiner ihm innewohnenden Weisheit ist dann nicht in der Lage, die Kräfte zu bündeln, die er für ein angemessenes Handeln braucht. In unserem Inneren sind wir im Zwiespalt mit uns selbst. Nur wenn diese Spaltung nicht vorhanden ist, können wir innerlich gesunden und das Heilige erfahren. Dann kann ein Lernprozess in Gang kommen.



US-Neurologe:

ADHS existiert nicht!

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung – kurz ADHS genannt – scheint sich über den Globus wie eine Epidemie zu verbreiten. Ihr Entdecker und ein amerikanischer Neurologe sind sich allerdings einig: Sie ist eine Erfindung.

Abb: © lassedesignen - Fotolia.com

von David Rotter

ADHS (englisch: ADHD) ist groß in Mode. Die Zahl der Kinder, welche angeblich an ADHS leiden, steigt ständig – und damit auch die Zahl der Kinder, die in frühen Jahren die stark persönlichkeitsverändernde Droge Ritalin bekommen. Aber was, wenn es diese vermeintliche Krankheit gar nicht gibt? Dass sie nicht existiert, behauptet zum einen ausgerechnet der Entdecker des ADHS, Leon Eisenberg, der seine Jugendsünde ADHS später bitter bereute und im letzten Interview vor seinem Tode klarstellte: "ADHS ist ein Paradebeispiel für eine fabrizierte Erkrankung." Er hatte erkennen müssen, dass es fast immer psychosoziale Ursachen seien, die zu den angeblichen ADHS-Symptomen führten.

Dieser Ansicht schließt sich nun auch der amerikanische Neurologe Dr. Richard Saul mit seinem Buch „ADHD Does Not Exist" an. ADHS sei nur eine Sammlung von Symptomen, die ganz verschiedene Ursachen haben können, keine Krankheit. Statt Psycho-Drogen zu verschreiben, solle man lieber nach den wahren Ursachen suchen, so sein Appell. Die entsprechenden Symptome als ADHS zu bezeichnen und medikamentös zu behandeln, sei ein fataler Fehler und eine Verkürzung der Realität – ADHS letztlich nur eine Maske für ganz andere Problematiken, nach welchen aus Bequemlichkeit oft nicht gesucht werde. Er fordert, dass die Diagnose ADHS aus den entsprechenden medizinischen Verzeichnissen entfernt wird und nicht mehr als Krankheit geführt werden darf.

ADHS – Schwindel oder Realität?

Gerade ADHS-Patienten reagieren auf solche Aussagen sehr ärgerlich. Denn die unter diesem Begriff zusammengefassten Symptome können das Leben extrem beeinträchtigen und die Medikamente helfen vielen Menschen tatsächlich, endlich ein normales leben führen zu können. Auch diverse Mediziner haben das Buch in dieser Hinsicht stark kritisiert. So reagieren beispielsweise ADHS-Patienten und gesunde Menschen völlig unterschiedlich auf Medikamente wie Ritalin – für viele Beweis genug, dass die Ursache neurologisch ist. ADHS als reine Phantasie zu bezeichnen, sei ein Schlag ins Gesicht für die steigende Anzahl an Menschen, die sehr unter der Krankheit leiden.

Saul leugnet jedoch im Grunde nicht, dass die Symptome existieren – sie und ihre neurologischen Zustände sind jedoch in seinen Augen kein Ergebnis genetischer Veranlagung, wie das heute meist angenommen wird, sondern die Ursachen liegen für ihn in fast allen Fällen auf ganz anderen Ebenen. ADHS als Krankheit existiere schlicht nicht und verdecke so die eigentliche Realität hinter den Symptomen.

Saul schildert zum Teil bizarre Fälle wie den eines Mädchens, bei dem ADHS diagnostiziert wurde, bis man herausfand, dass sie schlicht kurzsichtig war und deshalb in der Schule das Unterrichtsgeschehen nicht verfolgen konnte. Sie bekam eine Brille und die Symptome waren verschwunden. Ein anderes Kind war schlicht zu schlau: Es übersprang auf Sauls Rat hin eine Klasse und seine Symptome waren ebenfalls verschwunden.

Solche offensichtlichen, fatalen Fehldiagnosen häufen sich, wie auch andere Ärzte bestätigen. ADHS ist fast eine Art Trend und die Diagnose-Kriterien wer-

David Rotter
ist Chefredakteur von Sein-Online

Kontakt:
david@sein.de

www.sein.de

den immer unspezifischer. Ritalin wird zunehmend selbst in sehr leichten Fällen von Konzentrationsschwäche verschrieben, die noch nicht mal diese laxen Kriterien wirklich erfüllen. Eine Studie aus 2013 verlangte daher sehr viel konservativere Kriterien, um massenhafte Fehldiagnosen zu vermeiden.

Fragwürdige Definition

Aber Saul geht es gar nicht um Fehldiagnosen, er geht noch einen Schritt weiter:

„Sie werden denken, okay, ADHS ist wahrscheinlich überdiagnostiziert. Und ja, einige Leute bekommen Drogen, obwohl sie diese eigentlich nicht bräuchten – wie der College-Student, der sich nicht auf eine langweilige Vorlesung konzentrieren kann, oder das Kind, das für den Geschmack seines Lehrers etwas zu unruhig ist. Aber kann es wirklich sein, dass unter den Millionen von Menschen, die mit ADHS diagnostiziert sind – mehr als vier Prozent der Erwachsenen und elf Prozent der Kinder in den USA – nicht einer von ihnen tatsächlich ADHS hat? Sicherlich haben doch zumindest einige dieser Menschen ADHS! Tatsächlich hat es keiner von ihnen. Lassen Sie mich das klarstellen: Aus meiner Sicht leidet nicht eine einzige Person, auch nicht die Person, die es nahezu unmöglich findet, sich zu konzentrieren oder still zu sitzen, an der Krankheit namens ADHS, wie wir sie heute definieren."

Saul macht auf ein generelles Problem bei der Definition einiger psychischer Krankheiten aufmerksam: Sie werden über Symptome definiert, nicht über Ursachen. Tatsächlich konnte bis heute, selbst nach vielen Jahren intensiver Forschung, keine Ursache für ADHS gefunden werden – nur Symptome.

Saul vergleicht die Situation mit einer laufenden Nase: Sie könnte Folge einer Erkältung, einer Allergie oder anderer Ursachen sein. „Eine laufende Nase ist ein Symptom, keine Diagnose!" Gleichsam seien die Symptome von ADHS über zwanzig verschiedenen medizinischen Diagnosen zugeordnet – mit völlig unterschiedlichen Therapieansätzen. Die Symptome sind bei korrekter Diagnose in allen Fällen heilbar, wie Saul aus eigener Erfahrung berichtet: Bei jedem einzelnen Patienten, der ihn in seiner 50-jährigen Karriere wegen ADHS aufsuchte, konnte er schließlich eine tiefere Ursache finden und beheben. Gerade darum sei die Diagnose ADHS so gefährlich: Man stelle sich vor, man käme wegen Bauchschmerzen zu einem Arzt und bekäme Schmerzmittel. Man verlässt die Praxis zwar ohne Beschwerden, stirbt zwei Jahre später aber an Darmkrebs.

„Im Laufe meiner Karriere habe ich mehr als 20 Ursachen gefunden, welche die Symptome von ADHS hervorbringen, von denen jede einen eigenen Behandlungsansatz erfordert. Dazu gehören Schlafstörungen, nicht diagnostizierte Seh- und Hörschwierigkeiten, Drogenmissbrauch (Marihuana und Alkohol im Besonderen), Eisenmangel, Allergien (besonders Pollen- und Gluten-Intoleranz), bipolare und depressive Störungen, Zwangsstörungen und sogar Lernschwierigkeiten wie Legasthenie, um nur mal einige zu nennen. Alle diese Störungen passen in die ADHS-Kriterien, aber Stimulanzien sind nicht die korrekte Art, sie zu behandeln."

Zwei Minuten für ein Leben auf Droge

In den USA wird Ritalin heute zum Teil nach einer „Zwei-Minuten-Checkliste" für ADHS verschrieben. Fünf von 18 Kriterien müssen erfüllt sein, um die Diagnose ADHS zu stellen. Laut Saul würde sich dabei aber fast jeder Mensch in der Liste wiederfinden:

„Die Liste würde sie wahrscheinlich verstören. Denn wie viele von uns müssten zugeben, dass wir 'Schwierigkeiten mit der Organisation' oder eine 'Tendenz, Dinge zu verlieren' haben; dass wir häufiger 'vergesslich oder abgelenkt' sind oder 'nicht genau auf Details achten'? Unter diesen subjektiven Kriterien könnte sich die gesamte US-Bevölkerung potenziell qualifizieren!"

Eine Zwei-Minuten-Diagnose, die darüber entscheidet, ob ein Mensch sein Leben auf Droge verbringt – auf einer sehr starken Droge. Denn Medikamente wie Ritalin machen abhängig und haben extreme körperliche und seelische Nebenwirkungen. Bei vielen Patienten muss die Dosis ständig erhöht werden, weil die Droge die körpereigene Produktion von Neurotransmittern lahmlegt.

„Ich mache mir Sorgen, dass eine Generation von Amerikanern nicht mehr in der Lage sein wird, sich ohne diese Medikamente zu konzentrieren; Big Pharma ist darüber verständlicherweise nicht so besorgt..."

Hinzu kommen Nebenwirkungen wie Gewichtsverlust, Schlafstörungen, Unfähigkeit zur Erektion, Depressionen, Lustlosigkeit, Selbstmordgedanken. Bei einigen Patienten wirken die Medikamente für kurze Zeit, dann verschlimmert sich der Zustand dramatisch.

Aber selbst die Patienten wollen die Drogen mittlerweile. Sie kämen nur noch in die Praxis, um das Rezept abzuholen, berichtet Saul, die Diagnose haben sie schon selbst gestellt. Teilweise werden sie sogar wütend, wenn er sich weigere, die entsprechenden Drogen zu verschreiben, oder verlassen den Raum, wenn er versucht, etwas tiefer zu bohren. Man will schnelle Lösungen, ADHS ist „eine tolle Erklärung für alles", wie Saul sagt.

Tiefere Ursachen

Seine eigene Argumentation ist sehr anekdotisch und schwarz-weiß-malerisch und mutet teilweise etwas merkwürdig an, etwa, wenn er den Fall des Sechstklässlers William beschreibt, bei dem er schließlich eine bipolare Störung als tatsächliche Ursache feststellt und ihn von Ritalin auf Lithium umstellt. Dass hier womöglich auch ganzheitlichere therapeutische Ansätze zur Verfügung stünden, scheint das Vorstellungsvermögen eines US-Psychologen wohl nach wie vor zu übersteigen. Und für alle Krankheiten außer ADHS scheinen Psychopharmaka für Saul unhinterfragt die optimale Lösung.

Noch seltsamer wird es, wenn er dann behauptet, so etwas wie ADHS gäbe es quasi doch – als "Neurochemical Distractibility/Impulsivity (NDI)", die per Bluttest zu bestimmen sei. Das ist aber alles andere als Stand der Wissenschaft.

Saul ist auch gar nicht so weit von vielen anderen Medizinern entfernt, wie er glauben machen will, etliche Fachleute nehmen ebenfalls verschiedene Ursachen für die unter ADHS zusammengefassten Symptome an. Und Saul blendet auch aus, dass zumindest ein Teil aller ADHS-Diagnosen gestellt wird, nachdem andere Krankheiten bereits ausgeschlossen wurden.

Auch fehlt jede Diskussion über eventuelle gesellschaftlich-kulturelle Zusammenhänge – oder auch die zum Teil diskutierten Zusammenhänge mit Ernährung und Umweltgiften. Wer dies sucht, findet zahlreiche kritische Ansätze im Buch "Rethinking ADHD: From Brain to Culture", die über die von Saul vorgebrachte Kritik noch hinausgehen.

Seltsame Epidemie

Alles in allem sollte seine Kritik aber sehr ernst genommen werden und einen generell wachsam werden lassen. Jedes Jahr werden etliche neue psychische Erkrankungen definiert und entsprechende Medikamente entwickelt. Gibt es diese Krankheiten wirklich oder wird hier nur der Markt für neue Medikamente geschaffen?

Gerade in Fällen wie ADHS, das heute fast wie eine „Lösung für alles" geworden ist, scheinen die Entwicklungen doch sehr alarmierend. Wieso verdoppelt sich die Zahl der Diagnosen alle zehn Jahre? Ist die Krankheit so „ansteckend", oder stecken vielleicht viel tiefere, seelische – auch gesellschaftliche – Ursachen hinter dem zunehmenden „auffälligen Verhalten"?

Besonders den Eltern betroffener Kinder ist wohl anzuraten, sich wirklich eingehend mit dem Thema zu beschäftigen, bevor sie ihr Kind auf eine Droge setzen, die Kokain in vielen Punkten in nichts nachsteht.

Qigong-Highlights im Juni 2014
mit den Meisterinnen Tianying und Tianping

Meisterin Tianying und Jasmuheen am 4. Juni

Erfahre in diesem einzigartigen Workshop verbindende Einsichten der beiden Wegbereiterinnen für ein neues Bewusstsein. Ein besonderes Highlight wird die große gemeinsame Bi Gu-Energieübertragung sein!

„BIGU BENEFITS - der Einfluss von BIGU & dem von Prana genährt werden auf unsere Gesundheit und unsere Umgebung"

Mi, 04.06.2014 • 15.00-21.00 Uhr • 110€ (ermäßigt 90€)

Workshop in Englisch und Deutsch

Bi Gu-Seminar (kosmische Ernährung) mit den Meisterinnen Tianying und Tianping am 28. und 29. Juni

Erlebe an diesem Wochenende Bi Gu als sanfte Nahrungsumstellung und tiefe Reinigung für Körper und Seele.

- Energieübertragungen
- Spezielle Qigong-Übungen, die den Bi Gu-Prozess unterstützen
- Filmbeiträge
- Theorie über Bi Gu und dessen Wirkung

Sa./So. 28./29.06.2014 • 10.00-17.00 Uhr • 170€ (ermäßigt150€)

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Tian Gong Institut

Tel. +49(0)30 / 25 79 97 95 • info@tiangong.de • www.tiangong-qigong.org

天功 TIAN GONG

»Mit dem Herzen den Himmel berühren«

Rebellen für die Wahrheit –

ADHS aus systemischer und spiritueller Sicht

von Jasmin Luise Hermann

Medikamente wie Ritalin unterdrücken nur Symptome – was ist ADHS wirklich, was sind die wahren Ursachen? Und wie können Eltern ihren Kindern wirklich helfen?

Sie zappeln. Sie stören. Sie bringen ihre Eltern und Lehrer an den Rand der Verzweiflung: Kinder und Jugendliche mit einer „Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung", auch „Zappelphilipp-Syndrom" genannt. Sie funktionieren einfach nicht. Zwischen 2006 und 2011 hat sich ihre Zahl um 40 Prozent erhöht, Tendenz steigend. Experten sprechen gar von einer „Generation ADHS". Niemals zuvor waren Kinder verhaltensauffälliger, haben die an sie gestellten Forderungen so radikal verweigert.

Massendiagnose ADHS? Selten werden die wirklichen Beweggründe wahrgenommen, die im seelischen Erleben eines „unruhigen Kindes" wirken. Ganz zu schweigen von ihrer Bedeutung für die Neue Zeit. Haben wir den Mut uns ihrer Radikalität zu stellen? Nehmen wir ihre Aufforderung an uns wahr? Sind wir bereit für eine Pädagogik des Herzens?

In der Praxis erlebe ich es oft. Wütend einfordernde Kinder, körperlich wie geistig hyperaktiv, mit enormer Stärke – daneben überforderte, verzweifelte Eltern. Für beide war der Weg bis hierher ein schierer Leidensweg: Unruhige Kinder weinen schon als Babys viel (oder auch sehr wenig), sind in ihrem Getriebensein, ihrer Aggression und Impulsivität völlig ungehemmt. Als Kehrseite dominieren Depression und Angst und überfordern ihre Eltern. Sie passen in kein System. Stören sich an keinen Konventionen. Lassen sich nicht beruhigen. Nicht überzeugen. Schon gar nicht belehren. Etwas in ihnen ist in Rebellion. Im Ausnahmezustand. Dauerhaft. Schwer auszuhalten die Kraft in ihnen, die sie treibt – für Eltern, Geschwister, Erzieher, Lehrer, Therapeuten.

Nach wie vor dominiert in der Öffentlichkeit das medizinische Erklärungsmodell, das von einer genetischen Disposition ausgeht, die nicht heilbar ist. Veränderungen im Gehirn führen zu einer Störung des Neurotransmitter-Systems, die wiederum bewirkt, dass unruhige Kinder sich wenig regulieren und steuern können. Wer den Leidensdruck von Familien mit hyperaktiven Kindern kennt, den zähen Überlebenskampf, in den sich Eltern und Kinder tagtäglich verstricken, weiß, dass Medikamente mitunter notwendig sind und eine Erleichterung darstellen. Doch auch mit Medikamenten finden unruhige Kinder nicht zu sich selber. Es braucht die Weitung des Blickes, um zu erfassen, was unruhige Kinder seelisch bewegt. Woher kommt ihre Beunruhigung? Können

Abb: © photophonie - Fotolia.com

unruhige Kinder überhaupt zur Ruhe kommen? Worauf ist ihr Fokus gerichtet? Wer ihre tiefe Verzweiflung erlebt, weiß: Dieser Zustand ist existenziell.

ADHS und die „unsichtbare" Mutter

Tilda ist drei. Während ihre Mutter bereits bei mir in der Praxis sitzt, steht Tilda im Hausflur und schreit. Ich höre sie seit einer Viertelstunde, Mutter und Tochter haben das Haus gemeinsam laut sprechend betreten. Die Mutter will ihre Tochter dazu bewegen, folgsam zu sein. Tilda bleibt immer wieder stehen, weigert sich weiterzugehen. Jetzt steht sie im zweiten Stock und schreit ohrenbetäubend laut. Die ersten Nachbarn öffnen die Türen – vom psychischen und emotionalen Kampf des Kindes aufgeschreckt. Tildas Mutter ist promovierte Juristin: „Sie muss endlich lernen, Grenzen zu akzeptieren. Ich muss einfach hart bleiben, sie erziehen." Doch Tilda ist nicht zu erziehen. „Mama! Komm runter! Mama!" brüllt Tilda wieder und wieder. „Komm hoch! Tilda! Ich bin hier, im dritten Stockwerk über dir! Komm!" Tildas Mutter ist in den Hausflur gegangen. „Ich sehe dich nicht! Mama! Ich sehe dich nicht!!" Tildas Körper ist vor Verzweiflung gekrümmt. Sie schreit und windet sich in Schüben aus Angst und Wut. Nachbarn versuchen sie zu trösten, in der Hoffnung, sie hört endlich auf. Tilda hört nicht auf. Ihr Schmerz ist zu tief, um auf oberflächliche Art und Weise getröstet zu werden. Tilda ist mutterseelenallein. Vom wichtigsten Menschen in ihrem Leben verlassen. „Wie ein Ertrinkender, der ums Überleben kämpft!", denke ich und entdecke den Impuls auch in mir: Es möge endlich aufhören. Tildas Mutter ist bei Tilda angekommen, nimmt sie auf den Arm. Es dauert lange, bis Tilda sich wieder beruhigt hat. „Ich weiß nicht mehr, was ich machen soll." Tildas Mutter ist ratlos. Sie will das Beste für ihr Kind. Und weiß nicht, was das Beste ist.

Selten drückt ein „unruhiges" Kind es so klar aus, wie Tilda es in diesem Moment tat, was sein inneres Erleben bewegt: „Mama, ich kann dich nicht sehen!"

ADHS als Bindungsstörung

Wir brauchen die sichere Bindung zur Mutter. Von ihr hängt unser Überleben ab. Sind wir hungrig, weinen wir – die Mutter kommt, füttert uns, es geht uns besser. Fühlen wir uns unwohl, weinen wir – die Mutter kommt, tröstet uns, wechselt die Windel, es geht uns besser. Sie schmust mit uns, kann uns fühlen, ist ganz für uns da. Über die Bindung zur Mutter entwickeln wir uns, unsere „Bilder" von uns und der Welt. Dabei steht die Qualität der Bindung an erster Stelle: Bekomme ich die Sicherheit, den Schutz und die Geborgenheit, die ich brauche? Ist meine Mutter für mich da, ist sie anwesend, einfühlsam? Kann sie meine Bedürfnisse befriedigen? Oder ist sie emotional abwesend, ängstlich, belastet, versorgt mich zwar, wird aber meinen wirklichen Bedürfnissen nicht gerecht, kann mich nicht wahrnehmen, sich nicht in mich einfühlen. Dann gerate ich in Not. Weiß nicht, wie und ob meine Mutter auf meine Bedürfnisse reagiert. Ich strenge mich an, trotzdem bleiben meine Bedürfnisse unbefriedigt, ich schreie, weine, resigniere, schreie, weine. Es kommt niemand. Niemand ist da. Meine Augen erreichen die Mutter nicht. Sie ist woanders. Abwesend. Ich bin alleine. Fühle mich ängstlich, verlassen, wütend. Ich brauche Schutz. Bin schutzlos. Verlassen. Habe Angst zu sterben. Versuche es noch einmal. Schreie. Mache auf mich aufmerksam. Niemand kommt. Ich werde sterben. Jemand kommt. Aber sie ist nicht anwesend. Ich brauche sie doch so. Bin alleine. Schreie. Gebe auf.

Der emotionale Kreislauf, in dem sich unruhige Kinder befinden, ist der Versuch, die Angst und Ohnmacht, den drohenden Tod, der allgegenwärtig ist, durch Bewegung zu bewältigen. Die Beunruhigung ist existentiell. Denn die Mutter ist nicht „da".

Physiotherapiepraxis Renate Czech
Osloer Str. 109 • 13359 Berlin

Colonhydrotherapie in völlig neuen hellen Räumen extra für unsere Patienten mit freundlichem Ambiente im Erdgeschoss im Wedding von Heilpraktikern, Kosten: € 70,-

Atlaskorrektur und Therapie mit zwei Geräten. Keine Fließbandabfertigung, Individuelle Beratung und Begleitung mit osteopatischen Techniken, Kosten: € 190,-

Freundlicher Gruppenraum bis ca. 13 Personen im Erdgeschoss. Neuer Holzboden mit Judomatten ausgelegt und Sprossenwände stundenweise bzw. wochenendweise zu vermieten.

Tel: 030 - 4 94 30 04
info@berlin-praxis-czech.de • www.berlin-praxis-czech.de

Sie haben ein Buch geschrieben?

Es hat das „Zeug" verlegt zu werden, Sie finden aber keinen Verlag? Nicht verzagen! – **Werden Sie Ihr eigener Verleger!** Das

Satzstudio Drei-Eichen

hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihres Buchprojektes.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihr Buchprojekt zu organisieren, **bis hin zur Veröffentlichung.**

Das beinhaltet – je nach Ihren Wünschen:

- professionelle Text- und Satzerfassung (Inhalt),
- projektorientierte Typographie und Layout (Inhalt),
- das Scannen von Bildern und Zeichnungen (Inhalt & Umschlag),
- die graphische Gestaltung Ihres Buches (Inhalt & Umschlag),
- Werbemittel aller Art (Lesezeichen, Postkarten, Anzeigen, etc...).

Professionell, verlässlich, preiswert und schnell: Testen Sie uns!
www.satzstudio-drei-eichen.de • satz@dreieichen.com
Anfragen Tel.: 09732 / 788 88 60 • Fax: 09732 / 788 88 58

* * *

Satzstudio Drei-Eichen • Bahnhofstr. 36 • D-97762 Hammelburg

Jasmin Luise Hermann ist Aufstellerin und Trauma-Beraterin und arbeitet in eigener Heilpraxis in Berlin-Kreuzberg. Sie bietet regelmäßig Symptomaufstellungen zum Thema ADHS und Aufstellungstage mit allgemeinen Anliegen an. Die Rückverbindung zur wahren Natur als Quelle unserer Kraft, um schwere Traumatisierung überwinden zu können, steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit.

Nächste Seminare:
Sa, 21. Juni, 10-18 Uhr
Zurück zu sich selber
Mi, 25. Juni 18-22 Uhr
Aufstellungsabend
Schwerpunkt ADHS
Sa, 12. Juli, 10-18 Uhr
Zurück zu sich selber
Mi, 16. Juli 18-22 Uhr
Aufstellungsabend
Schwerpunkt ADHS

Ort: Heilpraxis Berlin-Kreuzberg, Graefestraße 9, 10967 Berlin

Einzeltermine fortlaufend nach Absprache
Info und Kontakt:
Tel.: 030-695 061 86
oder info@jasminluisehermann.de
www.jasminluisehermann.de

www.jasminluisehermann.de

Symptomaufstellung ADHS

Symptomaufstellungen zeigen, dass unruhige Kinder ihre Mütter emotional nicht erreichen können, weil diese ihre eigenen seelischen Verletzungen nicht geheilt haben. In der Verzweiflung des Kindes spiegelt sich zugleich die Verzweiflung der Mutter, die in ihrer eigenen „Kindheitswunde" gefangen ist und für das Kind nicht real, nicht als Mutter sichtbar ist. Oft fühlen sich die Mütter selber noch als Kinder, nehmen nicht oder nur am Rande wahr, dass Kinder da sind, die sie brauchen und die mit allen Mitteln versuchen auf sich aufmerksam zu machen. Es ist die Kernbotschaft, die Tilda in den Hausflur schrie: „Mama, ich kann dich nicht sehen!" Umgekehrt können traumatisierte Mütter ihre Kinder nicht sehen, hängen in unbewältigten Situationen mit ihren eigenen Müttern fest. Dabei spielen Kriegsgeschehnisse und unaufgearbeitete Erlebnisse aus der Großelterngeneration eine große Rolle. In seiner Sehnsucht nach Bindung öffnet sich das Kind so weit, dass es sich über die Mutter an traumatisches Geschehen bindet, an das seine Mutter gebunden ist. Auch das traumatisiert das Kind. Die Symptome der Unruhe, Impulsivität und Unaufmerksamkeit lassen sich einerseits als Bewältigungsversuch erkennen, mit dem das Kind auf seine emotional abwesende Mutter reagiert, andererseits als Reaktion auf deren Traumagefühle, mit denen es in der Sehnsucht nach Bindung, in der Sehnsucht überhaupt etwas fühlen zu können, in Kontakt kommt. Diese Traumagefühle hat die Mutter weitestgehend abgespalten, ins Unbewusste verdrängt. Im Aufstellungskontext, der die seelische Wirklichkeit einer Person widerspiegelt, kommen sie wieder hoch ins Bewusstsein.

Symptomträger Kind

„Unruhige" Kinder überfordern ihre Eltern. Stoßen auf Ablehnung. Widerstand. Werden früh stigmatisiert. Sie machen aufmerksam auf die Wunden, die nicht geschlossen sind. Wenn der eigene Schmerz nicht angeschaut, nicht angenommen ist, ist es schwer, die Radikalität auszuhalten, mit der ein „unruhiges" Kind seine Verzweiflung zum Ausdruck bringt.

Und doch – auch diese Kinder tun das, was Kinder zu allen Zeiten getan haben. Sie nehmen das „Unerledigte", „Unerlöste" der Generation vorher auf ihre Schulten, wie wir es getan haben, wie unsere Eltern es getan haben. Die Stärke des Ausdrucks, die Ausdauer ihrer Rebellion, die Kraft, die heutigen Kindern zur Verfügung steht, hat dabei sicherlich eine nie zuvor erreichte Qualität angenommen. Sie nehmen es nicht einfach hin, flüchten sich nicht in Rollenspiele, verstecken sich nicht. Sie erdulden es nicht, nicht angenommen, nicht gesehen zu werden. Sie rebellieren dagegen. Ihr Ausdruck ist von großer Authentizität. Nichts an ihnen ist unecht. Sie sind bereit, den Widerstand auf sich zu nehmen, der ihnen von Eltern und Gesellschaft entgegenschlägt. Jedes ihrer Symptome, jeder oberflächlich noch so unverstandene Ausdruck ihrer Beunruhigung steht im Dienste von Beziehung, von Heilung. Es ist notwendig für sie und für uns, dass wir unser Verständnis für sie erneuern. Und unser Herz öffnen.

Unruhige Kinder finden zur Ruhe, wenn Eltern bereit sind, ihre eigenen seelischen Verletzungen anzuerkennen und zu heilen. Dann findet unmittelbar eine Veränderung in ihrer Seele statt. Sie dürfen endlich zur Ruhe kommen. Es sind enorm starke Kinder und sie brauchen enorm starke Eltern: authentisch, klar, liebevoll, zugewandt.

Kinder der Neuen Zeit

Unruhige Kinder sind die Kinder der Neuen Zeit. Sie fordern uns auf zu wachsen. Sie stehen für den Wandel, der das Alte, Falsche, Ungeheilte transformieren will in einen neuen, authentischen, liebevollen Ausdruck. Dafür nehmen sie viel auf sich. Sie halten uns den Spiegel vor – spiegeln das Unangenehme, Gespaltene, Schmerzvolle in uns. Wir als Erwachsene tragen die Verantwortung Vorbilder zu sein. Wenn ein Erwachsener nicht in Kontakt mit sich, nicht in innerer Klarheit mit sich und seinen Themen ist – welches Vorbild kann er sein? Unruhige Kinder werden so lange rebellieren, quengeln, schreien, sich verweigern, bis wir als Erwachsene in eine heilsame Bewegung kommen. In diesem Moment endet ihr Dienst, ist überflüssig geworden.

Unsere Leistungs- und Profitgesellschaft scheint vom Wandel hin zum Neuen nichts mitbekommen zu wollen. Der Mensch mit seinen wirklichen Bedürfnissen steht nicht mehr im Mittelpunkt, schon lange nicht mehr. Das wird nicht so bleiben. Immer mehr Menschen machen sich auf den Weg, suchen nach neuen Formen des Zusammenlebens – zurück zum *Wir*, zurück zu einem *Gemeinsam*, in dem die Werte des Herzens geachtet und gelebt werden. Der Bewusstseinswandel, der weltweit begonnen hat, ist nicht mehr aufzuhalten. Die Rebellen für die Wahrheit spielen darin eine große Rolle. Wie formulierte es eine wunderbare spirituelle Lehrerin erst kürzlich: „Erziehst du noch? Oder liebst du schon?"

Retreat mit Sri Vast

Erlebe die segensreiche Präsenz des lebenden Meisters und Mystikers unserer Zeit. Willkommen zu einer tiefgründigen und lebenstransformierenden Erfahrung.

Living Enlightenment Retreat

born once again

1 – 10 August Sri Vast Ashram

Schweden

Mystic's Way Retreat

a cosmic realization

22 Sept - 1 Okt

Toskana Italien

Christmas Retreat

celebrating with the Master

22 Dez - 2 Jan

Sri Vast Ashram

Indien

info@srivast.org **WWW.SRIVAST.ORG** TEL. +0046 708287482

YOGA
WILDERNESS
PERMACULTURE
ECOTHEOLOGY
ECONOMY IN TRANSITION
LIVING IN BEAUTY
RAWFOOD
TRANSFORMATIONAL
COSMOLOGY

JULY 18 - 20
SCHWEDEN

Transition Summer School

Towards a New Paradigm

Organized by CENTER FOR EVOLUTIONARY CONSCIOUSNESS

www.cecsweden.org

Raus aus der Tretmühle

Der Garten Eden als Schulprojekt – wo Geist und Natur sich wiederfinden.

von Lothar Gütter

„Die Schule sei keine Tretmühle, sondern ein heiterer Tummelplatz des Geistes." Was Johannes Comenius im 17. Jahrhundert bereits aus humanistischem Blickwinkel kritisch andeutet, ist eine flächendeckende alltägliche Erfahrung im heutigen Schulbetrieb geworden. Schule als „Tretmühle" meint, dass die Menschen, die im täglichen schulischen Prozess über lange Jahre ihres jungen Lebens eingebunden sind, ihren durchgeplanten Alltag als fremdgesteuert und bedrückend erleben. Lehrpläne und Leistungsdruck in beengenden und durchdefinierten Räumen bestimmen den betriebsblinden schulischen Alltag. Die rechte Gehirnhälfte mit ihren Parallelprozessoren wird in der EDV-gesteuerten Welt über die Maßen beansprucht und behindert notwendige schöpferische und kreative Potenziale. Im täglichen Trott der überbordenden Stundenpläne fristen die Schüler ihr denaturiertes Dasein. Die in Deutschland geltende Schul- und die damit einhergehende Aufsichtspflicht verstärken diese kasernierte Lernsituation noch zusätzlich. In Ganztagsschulen sind Schüler von 8 bis 16 Uhr in Hochsicherheitstrakten einquartiert. Die besten Jahre des Lebens werden so oftmals als bedrückende, bleierne Zeit erlebt. Nach der sogenannten Reifeprüfung beginnen viele Jugendliche bei Null und erleben das Verlassen des Schulkerkers als innere Befreiung. Das Problem der Schule ist ein uraltes:

„An überflüssigen Problemen stumpft sich die Schärfe und Feinheit des Denkens ab; derlei Erörterungen helfen uns ja nicht, richtig zu leben", warnte bereits Seneca vor zweitausend Jahren. Und das schlummernde Lebenspotential der gebändigten Jugendlichen wird auf dem Wege der Lernzielbefriedigung nur sehr begrenzt gefördert oder in Einzelfällen in seiner Lebensenergie gar vollkommen abgewürgt. Die Ausfallerscheinungen unter den Jugendlichen in diesem Angstapparat Schule nehmen gravierende Formen an. Der Gehirnforscher Gerald Hüther geht davon aus, dass sich die etablierten Lernfabriken bereits längst selbst überlebt haben und kaum mehr kontrollierbare Probleme hervorrufen – bis hin zum prophezeiten Kollabieren des Schulsystems in wenigen Jahren.

Doch was ist zu tun, um diesen unsäglichen Zustand des Lebens im schulischen Raum zum Besseren zu wenden?

Erlernen von Gelassenheit

Dabei war Schule, im griechischen Wortursprung „freie Zeit" oder „Müßiggang", durchaus ganz anders angedacht. Fernab des zweckrationalen Getriebes des Alltags war Schule in der Antike ein privilegierter Raum, innerhalb dessen die Bildung der höheren Schichten nach göttlichen Leitbildern stattfinden konnte. Diese erbaulichen Bildungsstätten konnten tatsächlich noch als „Tummelplatz des Geistes" zwischen Erde und Himmel bezeichnet werden, wo Mensch und Welt in einem schöpferischen, reflexiven Zusammenhang standen. Nicht Wissen, sondern Weisheit war das Leitbild für persönliche Reife. Meister Eckart sieht in dem „Erlernen von Gelassenheit" das höchste Ziel – eine spirituelle Ausbildung von innen im besten Sinne des Wortes. Ein Mensch, der in sich ruht, ist für das Leben gewappnet. Im übertragenen Sinne würde dies bedeuten, dass gelassene Schüler, Lehrer und Eltern in einem gesunden und natürlichen Biorhythmus agieren, der wie von selbst Wachstum und menschliche Würde hervorbringt.

Immer mehr Schulen erkennen diese Notwendigkeit des „Erlernens von Gelassenheit" und bauen in ihren vollgepack-

ten Lehrplan wenigstens phasenweise „Grüne Klassenzimmer“ ein. Die Natur ist bekanntlich der beste Lehrmeister für Selbstfindungsprozesse. Raus aus der Schule ist die Devise, das "Unschooling" wird zum Trendsetter der Reformpädagogik. Der Erdkinderplan von Maria Montessori geht sogar so weit, dass Jugendliche während der Pubertät für drei Jahre gemeinsam in einem Haus in der Natur leben sollten, um dort Jugendliche aus anderen Schulen und Kulturen zu empfangen und gemeinsam ein einfaches und naturnahes Leben zu organisieren. Mit dazu gehört eine rituelle Initiierung der jungen Männer und Frauen, wie es in indigenen Kulturen üblich ist. Montessoris radikaler Erdkinderplan scheitert jedoch an den faktischen Gegebenheiten der Lehrpläne und der blinden Leistungsorientierung nach Lernzielen.

Erdbotschafter sein

Die Hinwendung zur Erde ist ein Essential in allen Lehrplänen der Schulen der Welt und der kategorische Imperativ unserer Zeit. Nachhaltigkeit ist das Gebot der Stunde und als globalisiertes Lernziel allen Schulfächern vorgeordnet. In der Erdcharta der Vereinten Nationen aus dem Jahr 2000, die von 200 Staaten der Welt unterschrieben wurde, sind vier Zielsetzungen für eine zukunftsfähige Welt verankert: Achtung vor dem Leben, ökologische Ganzheit, soziale Gerechtigkeit, Demokratie und Frieden.
Jeder Schüler dieser Welt sollte als Erdbotschafter im Sinne der Erdcharta ausgebildet werden – um das Überleben der Menschheit auf diesem Planeten zu gewährleisten. Eine für alle Schularten machbare und gemäßigtere Variante naturnahen Lernens ist das Anlegen eines Gartens. Bereits die großen antiken Philosophen wie Platon, Sokrates oder auch Epikur wiesen auf die Bedeutung des Gartens als natürlichem Lernraum hin. Auch die mittealterlichen Klostergärten waren vollendete natürliche Lernräume, in denen Geist und Natur sich begegnen konnten. In Preußen wurde 1750 der erste Schulgarten von Johann Julius Hecker südlich des Brandenburger Tors eingerichtet. Auch in der DDR gehörte ein Schulgarten zum offiziellen Lehrplan.

Schule und Social Gardening

Eine fortgeschrittene Form nachhaltigen Lernens ist das Anlegen eines Gartens im öffentlichen Raum. Social Gardening bedeutet ja die Rückkehr eines Areals, das der Allgemeinheit gewidmet ist. Im Mittelalter hieß dies Allmende. Das Anlegen des Gartens kann als eine Art Sozialpraktikum betrachtet und zertifiziert werden. Der Begriff der Erbauung stammt aus dem christlichen Mittelalter, als die Menschen sich am freien Sonnabend im Zentrum der Städte trafen, um gemeinsam und ehrenamtlich eine Kirche oder Kathedrale zu errichten. Lasst uns also gemeinsam Plätze finden, die wir in öffentliche Gärten umwandeln. Leitmotiv ist der uralte Garten Eden, weit vor der jüdisch-christlichen Zeit. Hier bin ich Mensch, hier darf ich`s sein – der Garten Eden als "Tummelplatz des Geistes". Für die Menschen der Antike stellte der Garten Eden als Wunschbild den Mittelpunkt der Welt und das letzte Ziel des Menschen dar. Und die Grundordnung des Weltengartens ist eine oktogonale. Das regelmäßige Achteck ist ein archetypisches Gebilde, das aus allen Kulturen der Welt bekannt ist und einen interkulturellen Raum darstellt, der die Menschen in ihre Verbundenheit zurückführt. Oktogonale Formen finden sich in der Natur und auch der Kulturgeschichte – sei es die Grabeskirche von Jerusalem, San Vitale in Ravenna oder die Pfalzkapelle Karls des Großen.
Es handelt sich um einen archetypischen Chronotopos, ein raumzeitliches Gebilde, in dem sich einerseits die acht Himmelsrichtungen und andererseits die acht Jahreszeiten spiegeln. Das Oktogon gliedert den geistigen Raum des Gartens und stellt in seiner Tiefensymbolik den Aufbruch zur Vollkommenheit dar – denn das Achteck nähert sich in seiner Form dem Kreis, ist also auf dem Wege der Vervollkommung. Der in den Garten eintretende Mensch ist der auslösende Faktor dieses Prozesses, der Vergangenheit und Zukunft im erlebten Augenblick zusammenführt.
Die heilsame und erbauliche Wirkung dieses zeitlosen archetypischen Gebildes ist daher auch in verschiedensten kulturellen Ritualen der Welt überliefert: im keltischen Jahreskreis, in den acht Trigrammen des I Ging oder auch im indianischen Medizinrad. Auch in der Astrologie gibt es ursprünglich acht Planeten mit ihren Häusern. Carl Gustav Jung hat in seinem Lebenswerk diese unsichtbare Verbundenheit der Kulturen der Welt durch Archetypen ins Zentrum gestellt. "Natur ist unsichtbarer Geist, und Geist ist unsichtbare Natur", sagt Schelling. Im Garten Eden als kollektivem Begegnungsraum kann der verstörte Mensch der Moderne zu sich selbst kommen – und gemeinsam mit Anderen eine heilsame Verbindung eingehen – um so aus seiner wiedergefundenen inneren Natur neu leben zu lernen.

Gartentherapie

Im Garten-Eden-Projekt begegnen sich Menschen verschiedenster kultureller Herkunft und versöhnen sich mit der Erde. Jung und Alt sind mit der Pflege der Pflanzen beschäftigt und entfalten einen kulturellen Raum mit vielschichtigen Aktivitäten. Ob Säen oder Pflanzen, Düngen und Pflegen, Ernten, Zubereiten und Zelebrieren – Gartenleben stellt sich als ein lebendiger und lebenswerter Raum dar, der im besten Sinne auf die Umgebung ausstrahlt. Das Garten-Eden-Projekt ist jahrgangs- und fächerübergreifend und erfüllt die Vorstellung von einem zukunftsfähigen Unterricht in geradezu idealer Weise. Ein wichtiges Grundlagenwerk, das im Klassensatz zur Verfügung stehen sollte, ist „Der Selbstversorger“ von Wolf-Dieter Storl.
Der gemeinsame Bau eines Garten Edens im öffentlichen Raum gibt der Schule die Möglichkeit, aus ihrem Quarantänezustand herauszutreten und eine aktive Verbindung mit dem regionalen und lokalen Umfeld einzugehen. Die gemeinnützige Tätigkeit öffnet nicht nur den pädagogischen Raum, sondern auch die Herzen der beteiligten Menschen. Als „Tummelplatz des Geistes“ werden so vielfältige interkulturelle Prozesse eingeleitet, die ungeahnte Überraschungen bergen und den beteiligten Menschen das Gefühl vermitteln, einen wichtigen Schritt aus der „Tretmühle“ heraus in ein erbauliches und heilendes Miteinander getan zu haben.
In einem erweiterten Sinne kann sich aus dem lokalen Garten Eden ein umfassendes regionales Vernetzungskonzept entwickeln. Ob über ein interaktives Internet-Forum wie im Tante-Emma-2.0-Konzept oder über das Konzept der „essbaren Stadt“ wie in Minden oder Andernach – es sind vielfältige Wege denkbar, die erlebte „Tretmühle“ zu wandeln und in lebendige Alltagsprozesse zu integrieren, denn – und das wusste schon der weise Lehrer Seneca vor zweitausend Jahren: Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen wir.

Lothar Gütter ist seit 30 Jahren im gymnasialen Schulbereich tätig und hat sich in den letzten Jahren auf Reformpädagogik und "Grüne Klassenzimmer" spezialisiert.

Kontakt über lothar.guetter@sein.de

Vorsitzender von Naturlernwelten e.V.

nachhaltig-sein.net

We go paradise

„Das war wie eine Kraftquelle für die Kinder“

Qigong in der Schule: Sanfter Weg gegen Stress, Angst und Überforderung

von Hans Ruoff

Schule ist kein Zuckerschlecken. Hausaufgaben, Klassenarbeiten, achtjähriges Gymnasium. Dazu kommt der Druck über Facebook und Co. Die Kinder spüren diesen Druck, ihre Eltern auch. Der Nachhilfe-Markt boomt, der Medikamentenkonsum bei Schülern steigt. Doch Lehrer und Erzieher können diesem Druck entgegenwirken. Mit Qigong-Körperarbeit können sie Schülern und Schülerinnen Wege zeigen, zur Ruhe zu kommen, Angst abzubauen und ihre innere Kraft zu spüren. Lernen können Pädagogen dies in einer berufsbegleitenden Ausbildung in Berlin.

„Manche Schüler sagen offen: Wir haben zu wenig Ruhe“, sagt die Berliner Qigong-Lehrerin Birgit Halberstadt. Bei Projekttagen an Schulen hat sie mit Siebtklässlern gearbeitet. Viele Jugendliche spürten schnell die wohltuende Wirkung und hätten sich auf Anhieb begeistert für die ruhig fließenden Körperbewegungen, anderen sei Qigong zunächst fremd gewesen.

Einige Jungen finden eher den Zugang über das Thema Kampfkunst. „Ich sage dann: Jeder gute Kung-Fu-Kämpfer sollte Qigong können.“

Jüngere finden den Zugang spielerischer. Die Augen schließen und innerlich die eigenen Atemzüge zählen. „Mal sehen, wie lange ihr es schafft.“ Die Stille erleben und aushalten. Dem Ein- und Ausatmen Raum geben. Und dann stolz sein, es bis dreißig geschafft zu haben. In Qigong-Übungen den Wechsel der Jahreszeiten aufgreifen. Oder Tieren nachspüren. „Ich bewege mich kraftvoll wie ein Bär.“

Bausteine für ein stabiles Ich: Achtsamkeit und Resilienz

Qi ("Tschi") bedeutet auf Chinesisch "Lebensenergie". Gong steht für "beständig üben". Qigong ist die Arbeit an und mit unserer Lebensenergie. In den Qigong-Übungen erfahren sich Kinder und Jugendliche neu und anders, lernen sie Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen. Altersgerechte Übungen können ihnen helfen, ihre inneren Kräfte zu spüren und für den Alltag nutzbar zu machen.

Studien an verschiedenen Schulen haben gezeigt: Diese Achtsamkeit strahlt in den Alltag aus. Nach regelmäßiger Qigong-Arbeit wurden Schülerinnen und Schüler seltener von negativen Gefühlen "fortgerissen". Sie waren emotional stabiler, konnten sich besser konzentrieren – und in der Folge auch besser lernen.

Für die innere Stabilität sei Achtsamkeit ein wichtiger Baustein, sagt Halberstadt. Aus ihr wachse, was Kinder und Jugendliche heute dringend brauchen: Resilienz. Jene seelische Unerschütterlichkeit, die uns hilft, uns in uns selbst geborgen zu fühlen, auch und gerade in Krisen und in Phasen äußeren Durcheinanders.

Praktische Erfahrung mit Achtsamkeit in der Schule hat auch die Qigong-Lehrerin Susanne Pries. In Fürstenwalde bei Berlin leitet sie seit mehr als zehn Jahren verschiedene Qigong-Workshops. Ein Mal pro Woche, ein ganzes Schuljahr hindurch. „Das war wie eine Kraftquelle für die Kinder." Sie freuten sich auf die AG-Termine, und für manche wurde der Ordner mit den Übungen zu einem festen Begleiter. „Diese Schüler schauen bis heute in ihre Ordner und machen in bestimmten Situationen die Übungen selbstständig."

Neue Körperwahrnehmung

Ungewohnt sei für manche die Erfahrung einer absoluten Stille gewesen: nichts außer der eigenen Bewegung. „Das hat auch die Lehrer fasziniert." Überraschend sei für die Kinder auch eine neue Körperwahrnehmung gewesen: Ich fühle den Boden unter den Füßen. Ich spüre meine eigene Kraft. Und ich spüre die Freude, wahrgenommen zu werden und mich selbst wahrzunehmen. Susanne Pries: „Ich habe das so wahrgenommen, dass das für die Kinder wie eine Ruheinsel war."

Auch die Themen Kopfweh und Bauchweh sprechen Susanne Pries und Birgit Halberstadt in ihren Schülergruppen an. Sie zeigen den Kindern, was Schmerzen lindern kann: Entspannungsübungen, Klopf- und Streich-Übungen, das Ausstreichen der Körper-Meridiane. „Das fanden die Kinder spannend", sagt Birgit Halberstadt. „Lehrer nehmen auch wahr: Kinder haben weniger Angst vor Klassenarbeiten." Sie sehen auch: Qigong-erfahrene Schüler können mit Angst oder Müdigkeit besser umgehen: „Die Kinder fühlen sich weniger ausgeliefert. Sie haben das Gefühl: Ich kann etwas tun."

Die berufsbegleitende Ausbildung „Qigong mit Kindern und Jugendlichen" dauert gut zwei Jahre. In Wochenend-Seminaren lernen die Teilnehmenden die Sinnzusammenhänge kennen, die hinter Qigong stehen. Und sie erarbeiten praktische Übungen, die sie in ihrem pädagogischen Alltag einsetzen können. „Wir können mit diesen Übungen nicht das Schulsystem ändern", sagt Birgit Halberstadt. „Aber Qigong gibt den Kindern die Chance, zum Beispiel in einer Stress-Situation gezielt eine Übung zu machen, die sie gelernt haben."

Infos über die **Ausbildung** bei **Susanne Pries** unter **Tel.: 033636-272 75** und info@qigong-susanne-pries.de **www.qigong-susanne-pries.de**

qigong-susanne-pries.de

Anzeige

Innere Einkehr – Auszeit in Seddin bei Potsdam

Das Hamster-Rad des Unbewusstseins

Die in der Kindheit eingeprägten Gedanken, die heute noch für wahr gehalten werden – das ist unsere persönliche Konditionierung. Prägung. Glaubenssatz-Prägung. Wird der daran gekoppelte Trennungs-Schmerz nicht als Stopp- oder Umkehr-Signal anerkannt, um in der Wirklichkeit des Seins zu erwachen, ist der Mensch dazu verdammt, sie durch die Suche nach Liebe, Anerkennung, Heilung, Sicherheit, Wohlgefühl zu erfüllen. Tragischerweise ist diese Sucht ein Kreislauf des Leidens, weil die in jedem Menschen bedingungslos existierende Liebe unbewusst bleibt.

Kehr um - Sei frei

Schmerzliche Glaubenssätze äußern sich durch Verletzbarkeit, Angst, Wut, Trauer, Verspannung, Depression, Unruhe. Das ist gut! Es ist jedes Mal ein dringlicher Hinweis nach innen einzukehren, um die Wahrheit zu entdecken. Durch intelligente Gedanken-Überprüfung findet Freiheit statt, wenn der Wille dies zu tun größer ist als die

Sucht, sich vom Schmerz durch schöne Gefühle, positive Gedanken, Rückzug oder Kampf abzulenken.

Enneagramm-Weisheit und TheWork

Durch die intelligente Frage: „Wie fühlt sich das an, wenn ich glaube, Liebe, Erfolg, Sicherheit, Partner, Sex, Nahrung zu brauchen, und wie verhalte ich mich" beschreibt sich jeder selbst das kindlich eingeprägte Verhaltensmuster, das beispielsweise das psychologische Enneagramm beschreibt. Durch die eigenen Antworten wird selbst bewusst der innere Kontakt zwischen Denken, Fühlen und Verhalten hergestellt. Selbstkontakt befreit von den kindlich angenommenen Schmerz-Zuständen. So kann der göttliche Charakter der inneren Liebe wirksam werden. Diese einfache Art nach innen zu schauen folgt in einer perfekten Weise der Integrationsrichtung des Weisheits-Symbols Enneagramm, das nichts als der Hinweis auf die Umkehr ist und das man nicht einmal kennen muss. Bist du bereit, erwachsen, selbst bewusst zu sein, oder beharrst du noch auf dem kindlichen Glauben an Glücklichsein durch Anstrengung, Ablenkung oder Wunscherfüllung?

Der Umkehrkurs

ist aufgrund des Erwachens der inneren Liebe in der Folge des Certification-Trainings in TheWork mit Byron Katie im Jahr 2000 entstanden. Er beruht auf dem Willen, die universelle Spiegelung, die das Geheimnis der Liebe enthält, anzuerkennen. Der Kurs enthält: Überprüfung von stressvollen Gedanken, PartnerWork, MärchenWork, wahre, friedliche Kommunikation.

Karin Karina Gerlach
Diplomphysikern,
spirituelle Lehrerin

Tel.: 033205 - 450 37
Email: ger.lach@gmx.de
www.umkehrkurs.de

Mai-September in Seddin bei Potsdam
einfache Unterkünfte, beheizbare Wald-Badewanne, Wertschätzung incl. Übernachtung: 60-65 €/Tag

Kehr um – Sei frei. Der offene Familienkreis
Jeden 2. und 4. Samstag im Monat 10.30 bis 17 Uhr
Erstbesuch 50 €, danach auf Spendenbasis, mit Anmeldung

Jeder Teilnehmer bringt für den gemeinsamen Mittagstisch etwas zum Essen mit.

Die Mittagspause verbringen wir schweigend.
Der offene Kreis dient sowohl der Einführung in die Gedanken-Überprüfung als auch der Vertiefung des Bewusstseins für diejenigen, die den Kurs bereits absolviert haben.

von Nadja Podbregar

Hirndoping kann bleibende Folgen haben

Mit Pillen besser lernen oder länger arbeiten – das klingt für viele verlockend. Aber besonders für junge Erwachsene kann das Hirndoping nachhaltige Folgen haben, warnen nun Forscher. Gerade das häufig dazu missbrauchte ADHS-Mittel Methylphenidat hemmt langfristig die Plastizität des Gehirns, wie Versuche mit Ratten zeigen. Als Folge sinken Lernfähigkeit und Flexibilität des Verhaltens.

Neuro-Enhancement: Pharmazeutische Nachhilfe fürs Gehirn?

Immer mehr Schüler und Studenten nutzen Medikamente, um ihre geistigen Leistungen zu steigern. Sie nehmen es, um auch nachts noch lernen oder um bei Prüfungen klarer denken zu können. "Gerade junge Erwachsene stehen einem zunehmenden Druck gegenüber, immer mehr Leistung zu bringen und sind daher in Versuchung, entsprechende Mittel zu nehmen", erklären Kimberly Urban von der University of Delaware in Newark und Wen-Jun Gao vom Drexel College in Philadelphia.

Eine der am häufigsten zu Hirndoping eingesetzten "Smart drugs" ist Methylphenidat – der Wirkstoff des Medikaments Ritalin, das zur Behandlung der Aufmerksamkeitsstörung ADHS verschrieben wird. "Dieser Wirkstoff wird zurzeit am häufigsten auf dem Schwarzmarkt an High Schools und an Universitäten gehandelt", berichten die Forscher. Allein in den USA nutzten 1,3 Millionen Jugendliche und junge Erwachsene Methylphenidat als Mittel zum Hirndoping, so eine aktuelle Studie.

Bleibende Verhaltensänderungen

Dieser bereits weit verbreitete Missbrauch unter Heranwachsenden ist nach Ansicht von Urban und Gao besorgniserregend. Denn in diesem Alter ist ein entscheidendes Zentrum des Gehirns besonders anfällig für solche Manipulationen: der präfrontale Cortex. "Diese Hirnregion ist das Steuerzentrum für unser Urteilsvermögen, die Kontrolle der Gefühle, des Verhaltens und der Entscheidungsfindung", erklären die Forscher.

Im Gegensatz zu anderen Hirnarealen ist der präfrontale Cortex bei Teenagern und Twens noch nicht ausgereift. Er entwickelt sich noch bis zum Alter von etwa 30 Jahren weiter – und ist in dieser Phase besonders sensibel gegenüber Schwankungen wichtiger Hirnbotenstoffe wie Dopamin und Norepinephrin. "Wenn man dann eine Substanz wie Methylphenidat einnimmt, die diese Neurotransmitter verändert, dann kann das die Reifung des präfrontalen Cortex stören und bleibende Verhaltensänderungen nach sich ziehen", warnen die Wissenschaftler.

Dies zeigen auch Experimente mit Ratten, die Urban und Gao durchgeführt haben: Erhielten Jungratten niedrige Dosen von Methylphenidat, veränderte sich die Erregbarkeit ihrer Hirnzellen im präfrontalen Cortex – die Aktivität der Neuronen war gedämpft. Das wiederum beeinflusst die Ausschüttung von Botenstoffen, die Gefühle und Verhalten prägen.

Weniger lern- und anpassungsfähig

Aber nicht nur das: Auch die Plastizität des Gehirns könnte durch Hirndoping mit Methylphenidat, aber auch mit dem Narkolepsie-Medikament Modafinil, langfristig gestört werden, warnen die Forscher. "Eine wichtige Eigenschaft des präfrontalen Cortex ist seine hohe Plastizität, sie ist die Basis für das Arbeitsgedächtnis und aktive Entscheidungsfindung", erklären Urban und Gao. Grundlage dieser Plastizität ist ein gegenüber anderen Hirnarealen sehr hoher Anteil eines bestimmten Rezeptortyps.

Doch genau diesen können die "Smart Drugs" verändern, wie Versuche mit Ratten zeigten. Erhielten diese in ihrer Jugend niedrige Dosen Methylphenidat oder Modafinil, dann nahm dieser Rezeptortyp selektiv ab. Das wiederum fördert zwar kurzfristig die Aufmerksamkeit, hemmt aber langfristig die Flexibilität und Lernfähigkeit, wie die Forscher erklären.

Nachhaltige Folgen auch bei irrtümlicher ADHS-Therapie

Die Einnahme von Methylphenidat könnte daher für gesunde Jugendliche und junge Erwachsene nachhaltige Folgen haben – und dies auch bei den Kindern, die dieses Mittel irrtümlich gegen ADHS erhalten, ohne tatsächlich an dieser Störung zu leiden. "Diese Behandlung würde bei den Jugendlichen zunächst erfolgreich erscheinen: Sie folgen dem Lehrer aufmerksam, sind weniger hyperaktiv und lernen besser", so die Forscher.

Aber Tests des Arbeitsgedächtnisses und der Flexibilität des Verhaltens dieser Kinder könnten subtile Defizite enthüllen, die ihr gesamtes weiteres Leben beeinträchtigen. Denn schon bei so simplen Fertigkeiten wie dem Autofahren oder im Sozialverhalten sei es wichtig, flexibel reagieren zu können, erklären Urban und Gao.

Nach Ansicht der Wissenschaftler sind dringend weitere Studien zur Wirkung dieser Mittel bei jungen Menschen nötig. "Schon jetzt gibt es eine hohe Nachfrage für Methylphenidat an Schulen und Universitäten, daher sind viele junge Erwachsene der unkontrollierten Einnahme dieser Substanz ausgesetzt", warnen sie. "Um den Risiken besser vorbeugen zu können, müssen wir verstehen, welche Veränderungen im Gehirn stattfinden und wie sie das Verhalten und die Hirnplastizität beeinflussen." (Frontiers in Systems Neuroscience, 2014; doi: 10.3389/fnsys.2014.00038)

Quelle: scinexx – Das Wissensmagazin – mit freundlicher Erlaubnis der Redaktion **www.scinexx.de**

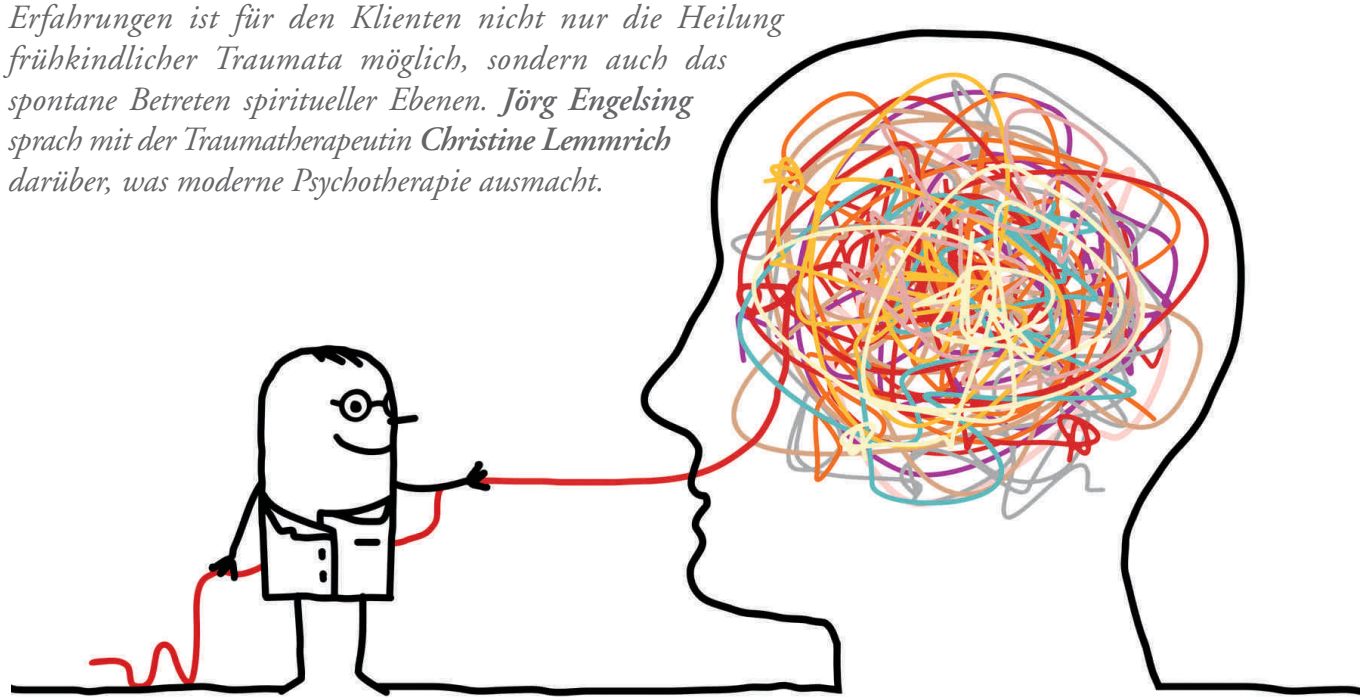
Nadja Podbregar ist Chefredakteurin von scinexx
Kontakt über redaktion@scinexx.de

Abb: © ktsdesign - Fotolia.com

www.scinexx.de

Vom Trauma zum Erwachen

Effektive Psychotherapie muss nicht kompliziert sein – über die Einfachheit erschließt sich oft die größte Tiefe und das höchste Potenzial. In der Begleitung eines feinfühligen Therapeuten mit der Fähigkeit hoher Präsenz und einem weitreichenden Schatz eigener Erfahrungen ist für den Klienten nicht nur die Heilung frühkindlicher Traumata möglich, sondern auch das spontane Betreten spiritueller Ebenen. ***Jörg Engelsing*** *sprach mit der Traumatherapeutin* ***Christine Lemmrich*** *darüber, was moderne Psychotherapie ausmacht.*



Raus mit dem Durcheinander: Traumatherapie befreit Gehirn und Nervensystem von oft jahrzehntealten psychischen Belastungen und öffnet die Tür für eine positive Lebensgestaltung – bis hin zu spirituellen Öffnungen.

Abb: © NLshop - Fotolia.com

Wir befinden uns gegenwärtig in einer speziellen menschlichen Evolutionsphase – viele nennen sie die Neue Zeit. Immer mehr Therapiemethoden werden entdeckt und entstehen, auch Psychotherapie ändert sich und profitiert von diesem Wandel. Welche Qualitäten und Erfordernisse sind heutzutage wichtig, um einen Klienten optimal begleiten zu können?

Was ich in der Arbeit erlebe, ist, dass es vieler verschiedener Methoden bedarf, um mit Klienten wirklich vernünftig arbeiten zu können. Mein Vorteil dabei ist sicherlich, dass ich eine sehr feine Wahrnehmung habe und dadurch auch sehr schnell mitbekomme, wo es im Prozess hakt, warum es nicht weitergeht, wo die Ursache liegt. Das kann vielleicht ein Anteil sein, der keine Heilung will, das können Glaubenssätze sein, die verborgen sind, das kann ein Grundmuster sein, das noch nicht gesehen wurde, oder ganz banal ein Krankheitsgewinn – was übrigens meistens vorliegt, je länger eine Erkrankung, auch psychischer Natur, besteht. Dadurch kann ich sehr schnell umschalten und die Methode wählen, die im Moment passend ist. Primär arbeite ich als Traumatherapeutin und nutze dabei vor allem „Somatic Experiencing" (SE), nach Dr. Peter Levine. Dabei wird ganz rational am Nervensystem gearbeitet, weil genau dort das Trauma gebunden ist. Obwohl ich ja auch sehr spirituell arbeite, bevorzuge ich diese Art der Arbeit, weil sie wirklich Erfolg bringt, das Trauma sehr sicher aus dem Nervensystem holt und damit die Symptome des Betroffenen heilt. Im Grunde handelt es sich um reine Neurobiologie, die absolut beweisbar und nachvollziehbar ist, auch wenn jedes Nervensystem anders „tickt" und damit immer wieder für Überraschungen sorgt.

Wenn Menschen zu mir kommen, die eine Monotraumatisierung, zum Beispiel einen Unfall haben, dann kann man damit ganz gezielt ansetzen und das auch relativ schnell lösen. Haben Menschen eine komplexe Traumatisierung, wenn also mehrere Traumata vorhanden und miteinander verbunden sind, kann es sein, dass in der einen Sitzung primär an einer Vergewaltigung gearbeitet wird und in der nächsten Sitzung etwas komplett anderes an die Oberfläche kommt, beispielsweise Bilder und Körperempfindungen einer

Christine Lemmrich
ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, hat eine fast abgeschlossene Ausbildung in Somatic Experiencing, ist Dipl. Sozialpädagogin und Autorin des Buches „Theta-Balance", MensSana 2012

Info und Kontakt:
Tel.: 030-544 616 14
oder 0177-871 83 05
christine.lemmrich@googlemail.com
www.traumatherapiepraxis-berlin.de

www.traumatherapiepraxis-berlin.de

Mandel-OP. Das lässt man dann auch so laufen und arbeitet damit.
Schwierig wird es, wenn ein Mensch schon als Kleinkind oder Baby emotionale Traumatisierungen und später noch andere Traumata erlebt hat, wenn da also gar nichts ist, was ihn hält, vielleicht nicht mal eine nette Lehrerin, die Unterstützung gab. Dann sind da kaum Ressourcen, auf die ich bauen kann. Genau die sind aber notwendig für den Heilungsprozess, sprich: Hier muss ganz anders gearbeitet und langsam Aufbauarbeit betrieben werden. Oft kommen dann noch Glaubenssätze wie „Mir kann keiner helfen" hinzu, weil dem Klienten als Kind tatsächlich keiner geholfen hat. Was so ein unbewusster Glaubenssatz bei dem Traumatisierten anrichten kann, ist klar: Er rennt von Therapie zu Therapie und ihm kann wirklich keiner helfen oder nur partiell. Das gibt es sehr oft. Ich mache diese Arbeit gerne, aber es ist wirklich oft Detektivarbeit, gerade bei Menschen, bei denen sich mehrere Thematiken zeigen. Da müssen beide – Therapeut und Klient – die Geduld behalten und dürfen nicht aufgeben. Denn wenn es nicht weitergeht, dann hat das einen Grund. Das alles aufzulösen ist nur möglich, wenn man wirklich eine Methodenvielfalt und eine große Sensibilität als Therapeut hat. Es gibt auch Klienten, mit denen man erst einmal gar nicht über den Körper arbeiten kann. Andere wollen eine schnelle Lösung. Sie kommen vielleicht, weil sie ein Vorstellungsgespräch und eine solche Angst davor haben, dass sie einfach nicht hingehen können. Dann arbeite ich unter Umständen mit anderen Methoden wie NLP, die auch viel bewirken. Sie bleiben zwar mehr an der Oberfläche, aber der Klient kann vielleicht nach zwei Sitzungen sein Vorstellungsgespräch erfolgreich absolvieren.

Das Spannende finde ich an der Traumaarbeit mit SE, dass man von ganz normalen Körperempfindungen ausgeht, von denen aus es dann sehr schnell tiefer geht in emotionale Bereiche, in denen sich die Traumata in kurzen oder auch längeren Sequenzen zeigen. Ich finde es überraschend, dass der ganze Horror letztendlich so gut zugänglich ist über eine sehr simple Arbeit. Es ist im Grunde eine Aufmerksamkeitsarbeit, bei der eigentlich immer das, was da ist, bejaht wird. Wie kann es sein, dass der Zugang so einfach ist?

Auf eine Art hast du Recht, auf eine andere Art ist es nicht ganz so einfach. Der Klient muss in der Lage sein, seine Aufmerksamkeit gezielt zu steuern und zu halten. Und ich als Therapeutin darf keinen Moment abschweifen, ich muss die ganze Zeit präsent sein, hören, fühlen und sehen, was da beim Klienten abläuft, denn wenn ich das nicht tue, kann ich einen entscheidenden wesentlichen Impuls nicht wahrnehmen, zum Beispiel eine in den Händen entstehende Bewegung, die der Klient noch gar nicht bemerkt, oder eine Übelkeit, die aufsteigt. Es kann dann sogar zu einer für den Klienten gefährlichen Situation kommen, in der er überflutet wird und das, was auftaucht, nicht mehr halten und verarbeiten kann. Das geht bei Traumata ganz schnell.
Mein Vorteil ist sicher, dass ich durch die feine Wahrnehmung, mit der ich arbeite, von einem Klienten Informationen auf einer Ebene bekomme, die ich vielleicht sonst erst nach mehreren Stunden hätte. Ich kann schon am Anfang wahrnehmen, in was für einem Zustand der Klient ist, wie es ihm wirklich geht, auch ohne dass er es mir sagen oder der Körper das zeigen muss. Ich arbeite ja auch am Telefon, mit Menschen, die nicht die Möglichkeit haben, in die Praxis zu kommen – das könnte ich gar nicht machen, wenn ich nicht in der Lage wäre, wahrzunehmen und zu fühlen, was der Klient gerade fühlt.

Abb: © Roman Gorielov - Fotolia.com

In welchen Zeiträumen bewegen sich Traumatherapien? Wie viele Sitzungen braucht man beispielsweise, wenn man eine sehr frühe Traumatisierung erlebt hat?

Das kann man nicht pauschal sagen. Es hängt davon ab, ob es ein Monotrauma ist oder ein komplexes Trauma, es hängt davon ab, wie viel Vorarbeit an Therapie und Ähnlichem jemand schon geleistet hat. Und es hängt auch davon ab, ob der Mensch bereits im Mutterleib die Traumatisierung erlebt und das Nervensystem dadurch überhaupt nicht gelernt hat sich zu regulieren. Das muss man ganz anders angehen als bei einem Menschen, der durchaus liebevolle Eltern hatte, so dass eine Basis entstehen konnte von Liebe, also eine Ressource, auf die er zurückgreifen kann. Denn in der Traumatherapie brauche ich erst Ressourcen bzw. muss diese aufbauen, bevor ich in die Tiefe gehen kann.

Heißt denn Heilung, dass ich wirklich dann von diesen Traumata befreit bin oder dass ich einfach mit ihnen besser umgehen kann?

Teils, teils. Wichtig ist, dass die Aktivierung aus dem Nervensystem rausgeht.

Was bedeutet das?

Bei einer Traumatisierung wird extreme Energie im Nervensystem freigesetzt. Diese Energie wird nicht abgeführt, sondern bleibt im Nervensystem gebunden und verursacht die verrücktesten Symptome. Dazu kommen nicht abgeschlossene Kampf- und Fluchtreaktionen und noch andere Aspekte, die

vervollständigt werden müssen. Wenn ich das zum Abschluss bringe, wenn ich tröpfchenweise die Aktivierung herausbekomme, dann wird sich im Leben des Betroffenen sehr viel ändern. Ich habe selbst vor Jahren eine Retraumatisierung erfahren und obwohl ich SE sehr spät kennengelernt habe, hat sich sehr viel Positives getan. Menschen werden durch die Arbeit bindungsfähig, Phobien verschwinden, Süchte und Autoaggressionen verabschieden sich etc. Das alles wandelt sich. Es sind nur eben oft eine Reihe von Sitzungen nötig, weil wir einfach nicht wissen, wie lange das System für den Heilungsprozess braucht.

Sind prinzipiell alle Traumata heilbar?

Ich finde es vermessen, da ein abschließendes Urteil abzugeben, weil keiner von uns wissen kann, warum bestimmte Menschen einen bestimmten Weg gehen müssen, der auch schrecklich sein kann, aber vielleicht zu etwas Bestimmtem hinführt.

Es ist zudem unterschiedlich, welche Symptome ein Nervensystem aufgrund einer Traumatisierung ausbildet und in welcher Stärke. Mancher entwickelt zum Beispiel aufgrund eines sexuellen Missbrauchs erstmal „nur" leichte Symptome und lebt mit diesen recht gut, ein anderer entwickelt eine heftige Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und ist deshalb schon Jahre erwerbsunfähig. Wieder andere werden vielleicht psychotisch. Ich habe Klienten, die kommen schon im jungen Alter von 21 Jahren zu mir und da ist ganz viel inneres Potential da, trotz aller Traumatisierung, und da weiß ich ganz klar, die werden definitiv noch ein gutes Leben haben. Das kriegen wir hin. Bei anderen mit PTBS, seit Jahren erwerbsunfähig, geht es nicht mehr darum, sie für eine erwerbsorientierte Gesellschaft kompatibel zu machen – wovon ich sowieso nichts halte –, sondern darum, dass sie sich mehr und mehr aus den Klauen des Traumas befreien, Freude entwickeln, U-Bahn fahren können, in Menschenmassen wieder Luft bekommen und Ähnliches.

Wie erklärst du dir, dass sich in den Prozessen, wie von mir erlebt, sehr viele verschiedene Ebenen – beispielsweise frühere Inkarnationen – sehr schnell zeigen, obwohl das gar nicht beabsichtigt war?

Diese Unterscheidung ist für mich nicht wirklich relevant. Das System zeigt einfach, was gerade dran ist und gelöst werden will. Wenn das ein vergangenes Leben ist, ist das auch okay, dann wird damit gearbeitet und dann kann auch das wieder losgelassen werden. Wichtig ist einfach nur, dass es zu einer Lösung kommt.

Was musst du als Therapeutin noch an Fähigkeiten mitbringen?

Man muss einfach viel über das Leben wissen und über bestimmte spirituelle Phänomene. Man muss selbst durch Schweres durchgegangen sein, die entsprechende Lebenserfahrung inklusive spiritueller Erfahrungen haben, um wirksam arbeiten zu können. Zum Beispiel erlebe ich immer öfter, dass sich Menschen, bei denen die Grundtraumatisierung mehr oder weniger gelöst wurde, auf einmal in die Richtung eines Aufwachens in tiefere Seinszustände wie Frieden, Stille und Liebe bewegen. Das erkenne ich aber nur dadurch, weil ich mich einige Zeit intensiv mit der Arbeit des aufgewachten spirituellen Lehrers und Psychotherapeuten Christian Meyer beschäftigt und mich hier auch ausbilden lassen habe. Das hilft mir, genau diese Ebene zu erkennen und mit ihr zu arbeiten. Ich hatte beispielsweise eine Klientin, die sechs Jahre stabil aufgewacht war, aber dann durch ein OP-Trauma wieder aus diesem Zustand herausgefallen ist. Hier ging es darum, diese Traumatisierung zu lösen und sie dann mit der von Christian Meyer entwickelten Bewusstheitsübung wieder in den Zustand des aufgewachten Seins zu bringen, in dem bei ihr Stille, Gedankenstopp, Leere und Liebe vorherrschten.

Die Arbeit mit Traumata ist sehr vielschichtig. Ist das alles alleine zu machen oder arbeitest du auch mit anderen Therapeuten zusammen?

Das ist für mich ein sehr wichtiger Punkt. Das zukunftsweisende Stichwort heißt Vernetzung! Das bedeutet, dass ich nicht mehr alleine vor mich hinwerkele, sondern ein Team von Experten habe, auf die ich zurückgreifen kann. Das zeigt sich auch darin, dass ich keine Einzelpraxis habe, sondern in einer großen Praxis, dem Therapeium, zusammen mit einer ganzheitlich arbeitenden Allgemeinmedizinerin und einem ebenfalls ganzheitlich arbeitenden, sehr erfahrenen Psychiater arbeite. Gerade mit Letzterem arbeite ich eng zusammen. Mit dieser Zusammenarbeit ist ein alter Wunsch von mir in Erfüllung gegangen, denn es ist doch immer wieder mal nötig, Fälle gemeinsam zu besprechen oder bestimmte Parameter labordiagnostisch abzuklären und auszuwerten und hier, wenn nötig, gezielt medikamentös zu unterstützen. Damit meine ich nicht zwingend Antidepressiva, sondern andere, alternative Möglichkeiten. Für mich ist erst damit das Gesamtpaket, das ich meinen Klienten anbieten kann, rund.

Natürlich bleiben!

Ein Plädoyer für die taoistische Lichtnahrungsweise Bi Gu Fu Qi

von Sebastian Bauer und Katrin Müller

Sebastian Bauer
Dipl. Pädagoge
Mitarbeiter des Tian Gong Instituts
Vorstand des Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V.

Der vegan-vegetarische Ernährungsstil erlebt zurzeit einen großen gesellschaftlichen Aufwärtstrend, der sicher keine zeitlich begrenzte Modeerscheinung bleibt. Zu offensichtlich sind die Vorzüge für Gesundheit, Klima und Umwelt, zu eindeutig das angenehm leichte Körpergefühl nach der Nahrungsumstellung.

Doch ist damit schon alles über Ernährung gesagt? Oder wird sich in nicht allzu ferner Zukunft ein weiteres Phänomen verbreiten, die sogenannte „Lichtnahrung"? Sei es über das Bi Gu Fu Qi aus der chinesischen oder die Prananahrung aus der indischen Tradition oder über ganz andere, neue Methoden.

Die Möglichkeit der Nahrungsaufnahme durch kosmische Energie wird heute noch gerne belächelt oder ungläubig abgetan. Doch kann und wird genau das ein neues Bewusstsein und einen weiteren Entwicklungsschritt der Menschheit einläuten. Noch vor zwanzig oder dreißig Jahren waren auch Vegetarier für den Großteil der Bevölkerung nur Exoten und nicht ernst zu nehmen, von Veganern ganz zu schweigen.

Einen wichtigen Beitrag zur Öffnung der Gesellschaft für das Thema Licht- oder Energienahrung hat ganz sicher der erfolgreiche und kontrovers diskutierte österreichische Dokumentarfilm „Am Anfang war das Licht" von P. A. Straubinger geleistet.

Ungeklärte Energiemengen

Noch im letzten Jahrhundert haben materialistisch ausgerichtete Wissenschaftler zum Thema Ernährung geforscht und aufgezeigt, dass es eine nährende Lebenskraft (Energie, Qi, Prana) nicht gebe. So hatte der Mediziner Max Rubners anhand von Hunden gezeigt, dass die Energieaufnahme (Kalorien des eingenommenen Futters) und die Ausscheidungen (einschließlich des Kohlendioxidausstoßes und der Wärmeerzeugung) zu 99,7 Prozent mit dem berechneten Energiegehalt der verbrannten Nährstoffe übereinstimmte. Bei einer Wiederholung des Experiments in den frühen 1980er Jahren unter Paul Webb bestätigte sich dieses Ergebnis so jedoch nicht. Webb untersuchte erneut die Energiebilanz, dieses Mal die des Menschen. Schließlich befand er: „Je genauer eine Untersuchung durchgeführt wurde, desto klarer sind die Hinweise auf das Vorhandensein ungeklärter Energiemengen." Er vermutete eine unbekannte, noch nicht gemessene Energie, die er Energie X nannte, die aber immerhin 27 Prozent, also mehr als ein Viertel des gesamten Energieumsatzes ausmacht. Diese in der Ernährungswissenschaft wenig beachtete Studie ist ein deutlicher Hinweis darauf, dass der Körper auch bei einem konventionellen Ernährungsstil automatisch zu zirka 27 Prozent die Energie X aufnimmt und sie wieder abgibt. Woher kommt diese Energie X, wenn sie nicht durch sicht- und messbare (Nähr-)Stoffe zugeführt wurde?

Leichtigkeit ihres Körpers

Den indischen Yogis und den chinesischen Taoisten ist diesbezügliches Wissen nicht fremd, da sie von einem energetischen statt von einem materialistischen Weltbild ausgehen. Gerade der Taoismus erlebte zwischen dem dritten und sechsten Jahrhundert n. Chr. eine Blütezeit des Bi Gu Fu Qi genannten Lichtnahrungsprozesses (kurz Bi Gu). Für den taoistischen Adepten war Bi Gu sogar eine ausdrückliche Grundvoraussetzung vor jeder weiteren Übung. In der Biografie des großen taoistischen Meisters Zhou Ziyang (Ziyang zhenren neizhuan, 4. Jh. n. Chr.) steht geschrieben, „dass alle Praktiken der Lebenspflege wirkungslos bleiben, wenn man sich nicht des Getreides enthält (...)". Auch aus weiteren unzähligen Biographien und Erzählungen der taoistischen Unsterblichen, die im Bi-Gu-Zustand lebten, erhalten wir viele erstaunliche Informationen über ihre Langlebigkeit, ihr jugendliches Aussehen, über die Leuchtkraft und Leichtigkeit ihres Körpers.

Schauen wir uns den Begriff Bi Gu Fu Qi etwas genauer an. Übersetzt bedeutet er „Getreide vermeiden, Qi aufnehmen" (Bi – vermeiden/sperren, Gu – Getreide/Nahrungsmittel, Fu – aufnehmen, Qi – Lebenskraft/Energie). Die früheste Er-

wähnung fand man in einem Text über „Qi essen“ aus dem Jahr 168 v. Chr. (Han-Dynastie). Neben „Essen von Qi“ als wichtigem Teil des taoistischen Weges waren die Übungen zum Leiten und Dehnen des Qi, was heute landläufig unter Qi-Gong-Übungen verstanden wird, ein wesentlicher Bestandteil dieses Weges. Trotz unterschiedlicher Herangehensweisen wurde im traditionellen taoistischen Bi-Gu-Prozess immer auf die körperliche und gesundheitliche Konstitution des Einzelnen geachtet. So musste der gesundheitlich schwächere Adept anfänglich mehr energetische Hilfsmittel zu sich nehmen, zum Beispiel in Form von energiereichen Heilpflanzen, Elixieren, Talismanen, sogar Sonnenstrahlen (wie beim Sungazing), bis er über ausreichend Qi verfügte, das ihn ernährte.

- erhöhter Nahrungsbedarf, wenn zunächst eine Umwandlungsschwäche im Verdauungssystem ausgeglichen werden muss, bevor der Körper die Qi-Nahrung annimmt.

Um dem eigenen Körper auf feinstofflicher Ebene eine Erholung zu bieten, empfiehlt es sich, drei bis vier Mal im Jahr eine Bi-Gu-Phase einzulegen. Als Vorteile hierfür führen die Teilnehmenden selbst immer wieder an:

- Der Körper entgiftet auf natürliche Weise, das Gewicht reguliert sich.
- Heilung ist ganzheitlich möglich.
- Chronische Krankheiten wie Diabetes regulieren sich.
- Gedankenmuster klären sich.
- Wichtige Entscheidungen im Leben lassen sich leichter finden.

„Moderne“ Lichtnahrung

Einen anderen, moderneren und unserer Lebensweise angepassten Bi-Gu-Prozess kann man in der Tian-Gong-Qi-Gong-Schule durchlaufen. Wer hat heute noch Zeit für aufwendige Bi-Gu-Qi-Gong-Übungen und komplizierte pflanzliche oder mineralische Rezepturen? Dagegen ist der Bi-Gu-Zustand durch Tian Gong relativ einfach erfahrbar. In einer Energieübertragung für ganze Gruppen wird hier die kosmische Energie bzw. die Fähigkeit zur Energienahrung innerhalb von Minuten auf die Teilnehmenden übertragen. Dabei kann sich der Bi-Gu-Zustand in unterschiedlichem Ausmaß einstellen:

- absoluter Bi-Gu-Zustand, hier ist es nicht mehr notwendig zu essen
- sehr wenig Nahrungsaufnahme mit einigen Nüssen oder Stückchen Obst am Tag
- geringer Nahrungsbedarf mit wenig, möglichst veganer Kost zu den gewohnten Mahlzeiten
- Zwischenmenschliche Beziehungen gestalten sich versöhnlicher und liebevoller.
- Durch die direkte Anbindung an die kosmische Energie im Bi-Gu-Zustand kann die spirituelle Entwicklung voranschreiten.
- Außergewöhnliche Wahrnehmungsmöglichkeiten wie eine verbesserte Intuition oder die Energieatmung erschließen sich.

Die Tian-Gong-Bi-Gu-Methode wurde seit Anfang der 1990er Jahre von Meistern der Tian-Gong-Schule in China in öffentlichen Energieübertragungen an viele Menschen gleichzeitig weitergegeben. Seit dieser Zeit ist Bi Gu ein Spezialgebiet der Tian-Gong-Schule geworden. Eine Besonderheit liegt in der Natürlichkeit und Sanftheit der Bi-Gu-Energie. Ohne strenges Fasten oder jahrelanges Üben waren Menschen plötzlich in der Lage, im Bi-Gu-Zustand zu leben, ohne Hungergefühl, satt, voller Energie und munteren Geistes. Im Unterschied zum Fasten, bei dem für eine bestimmte Zeit bewusst keine Nahrung aufgenommen wird, erleben Tian-Gong-Teilnehmende, dass sie auf natürliche Weise teils oder ganz auf Essen und Trinken verzichten können. Die Aufnahme von geringen Nahrungsmengen wird hier an das eigene Hunger- oder Durstgefühl angepasst.

Geschenk des Himmels

Ermutigt durch viele positive Erfahrungen, begannen die Meisterinnen Tianying und Tianping schließlich, Bi Gu auch in Deutschland und Europa zu verbreiten. Für Tianying persönlich ist Bi Gu ein Geschenk des Himmels und der Anfang eines neuen Lebens: „Wenn der Samen der himmlischen Nahrung in den Körper eines Menschen gelangt, wird er irgendwann aufgehen, heranwachsen, erblühen und Früchte tragen.“

Eine andere Frau, die das Thema unter dem Begriff „Lichtnahrung“ bekannt gemacht hat, ist die Australierin Jasmuheen. Meisterin Tianying begegnete ihr 2013 zum ersten Mal. Zwanzig Jahre zuvor hatten beide unabhängig von einander ihre Methode der kosmischen Nahrung empfangen – die eine Bi Gu Fu Qi, die andere den Lichtnahrungsprozess. Ihre vielfältigen Erfahrungen möchten beide in einem gemeinsamen Workshop auf dem diesjährigen Rainbow-Festival in Karlsruhe mit allen Interessierten teilen. Außerdem findet am 4. Juni anstelle der monatlichen „Meditation für die Erde“ im Tian Gong Institut ein Workshop mit Jasmuheen und Meisterin Tianying statt.

Termine:
Workshop mit Jasmuheen und Meisterin Tianying
Mi, 4.6., 15-21Uhr,
110 € (erm. 90 €)

Bi-Gu-Spezial mit den Tian-Gong-Meisterinnen
Sa/So, 28./29.6.,
jeweils 10-17 Uhr,
170 € (erm.150 €)

Meditation für die Erde und den Frieden
1. Mittwoch des Monats, 19 Uhr,
außer 4. Juni
auf Spendenbasis

Mehr Infos unter
Tel.: 030-257 997 95
oder
info@tiangong.de
www.tiangong.de

www.tiangong.de

spiritimmobilien.com

Zahlenmäßige und intuitive Beratung für Verkäufer und Käufer von Immobilien aller Art

Karola Lesniak
Immobilienfachwirtin & Coach

Mobil 0176 - 81 00 24 12
info@spiritimmobilien.com
www.spiritimmobilien.com

Mehr Bewusstsein im Umgang mit den Werten unserer Zeit

Die Matrix – ein grenzenloses Spielfeld

Die Matrix ist ein interaktives, pulsierendes Energiefeld, das alle Dinge potenziell enthält – also auch alle Informationen, wie wir ein gesundes, freudvolles und erfolgreiches Leben führen können. Die sogenannte 2-Punkt-Methode ermöglicht es, uns mit diesem Feld zu verbinden und nachhaltige Veränderungen auf körperlicher, emotionaler und seelischer Ebene zu erzielen. Die Verbindung mit Methoden wie dem systemischen Stellen verstärkt die Wirkung dieser Ansätze und lässt Transformation spielerisch und leicht gelingen.

von Martina und Frank Klimpel

Die 2-Punkt-Methode ist seit einigen Jahren in aller Munde und hat sich in kürzester Zeit zu einer der interessantesten Möglichkeiten der Persönlichkeitsentfaltung entwickelt. Sie erklärt sich mit Hilfe der modernen Quantenphysik: Zahlreiche Wissenschaftler sind heute überzeugt von der Existenz eines feinstofflichen Feldes, das uns alle verbindet und mit Informationen versorgt. In diesem Feld, das im Folgenden auch als die Matrix verstanden wird, befinden sich alle Informationen über unseren Körper, unsere Emotionen und seelischen Regungen. Lynne McTaggert, Autorin von "Das Nullpunkt-Feld", fasst es mit Blick auf den Menschen so zusammen: "Wir sind untrennbar mit der Welt um uns herum verbunden, und unsere einzige fundamentale Wahrheit ist unsere Beziehung zu ihr." Ihre Schlussfolgerung ist, dass wir letztlich einfach eine energetische Ladung sind. Sie beschreibt menschliche Wesen und alle lebenden Geschöpfe als energetische Einheiten in einem Feld aus Energie, die verbunden sind mit allem und jedem auf dieser Welt. Dieses pulsierende Energiefeld ist der zentrale Motor unseres Daseins und Bewusstseins. Die 2-Punkt-Methode, auch bekannt unter dem Namen Quantenheilung, bietet eine ebenso einfache wie wirkungsvolle Möglichkeit, auf dieses Feld zuzugreifen und nachhaltige Veränderungen auf gesundheitlicher, emotionaler und seelischer Ebene zu erzielen.

Abb: © Maxim_Kazmin - Fotolia.com

Neue Schaltungen im Gehirn

Ein Schlüssel für solche Veränderungen bietet die Tatsache, dass unser Gehirn in jeder Phase unseres Lebens offen für neue Updates ist, um es in der Computersprache auszudrücken. Unser Gehirn ist somit in der Lage, laufend neue Verbindungen und Schaltungen an den Synapsen, den Schaltstellen zwischen

Nervenzellen, vorzunehmen. Mit der 2-Punkt-Methode lässt sich die Verbindung mit der Matrix herstellen. Die Anwendung bewirkt, dass die Informationen in unserem Energiefeld neu geordnet und zeitgleich in unserem Gehirn neue Schaltungen erzeugt werden. Durch diese Transformation alter Muster und Prägungen eignet sich die 2-Punkt-Methode besonders zur Bewusstseinsveränderung und Persönlichkeitsentwicklung sowie auch zur Veränderung von gesundheitlichen und emotionalen Themen.

Wir haben auf Basis der 2-Punkt-Methode Matrix-2-Point gegründet und hierfür eigens Module entwickelt – welche wir auch gerne „Spielzeuge" nennen –, die die Transformation in der Matrix, dem grenzenlosen Spielfeld, beschleunigen. Eines dieser Module, das „Recycling", verwandelt alles, was nicht nützlich ist, in etwas Nützliches. Recycling ist reine Transformation und ein sehr kraftvolles Modul. Es geht folgendermaßen:

Man benutzt als Anwender ein imaginäres Gefäß und richtet die Intention an das Unterbewusstsein des Klienten, alles, was nicht nützlich ist, im Kontext mit einem Thema loszulassen. In der Regel handelt es sich dabei um nicht dienliche Glaubensmuster, Zweifel, Ängste oder ähnliche gespeicherte blockierende Informationen. Durch das Schaltwort "transformieren" wird der gesammelte Inhalt des Gefäßes transformiert und in die Veränderung gebracht.

Ein weiteres Modul aus der Spielzeugkiste von Matrix-2-Point beschäftigt sich mit dem Transformieren blockierender „Glaubenssätze" und erzielt trotz seiner Einfachheit verblüffende Wirkung. Eine Besonderheit von Matrix-2-Point ist die Verbindung über die Herzenergie, durch die jede Transformation in der Matrix um ein Vielfaches verstärkt wird. Über die verschiedenen Module hinaus haben wir im Zusammenhang mit der 2-Punkt–Methode kreative Verbindungen mit unterschiedlichen Methoden entwickelt.

Matrix-2-Point und systemisches Stellen

Jegliches Thema – sei es körperlich, emotional, beruflich oder partnerschaftlich – kann durch Rollenspieler in Form von stellvertretender Wahrnehmung noch transparenter werden. Die Rollenspieler können das Thema lebendig darstellen, indem sie in dem Energiefeld fühlen und kommunizieren. Oftmals eröffnen sich tiefe Einsichten und Erkenntnisse dadurch, dass ein Mensch sein Thema einfach nur anschaut. Mit Hilfe der Kombination von Matrix-2-Point und systemischen Aufstellungen ist es besonders gut möglich, Einblicke in die Dynamik eines Konfliktes zu gewinnen, um so den Veränderungs- bzw. Lösungsprozess zu unterstützen.

Die Methode ermöglicht es beispielsweise, die Aufstellung von Themen, Krankheiten oder Symptomen als Spiegel in der Matrix zu verstehen, in der ja auch die Lösung bereits existiert. Eine Variante, die gestellt werden kann, ist darum das Feld der Lösung. Dabei ist es möglich, sich zu einem bestimmten Thema in das Feld der Lösung zu stellen. Sozusagen vom Konflikt in die Lösung. Der Aufstellende hat nun die Gelegenheit, dem Feld der Lösung zu begegnen, er kann die Lösung wahrnehmen, spüren und mit ihr kommunizieren. Häufig stellt das Feld der Lösung einen Aspekt dar, der von der Person gesehen werden will, wie beispielsweise Eigenliebe, Eigenverantwortung, Kompetenz, Vertrauen oder Ähnliches. Das Feld der Lösung und die darin enthaltenen Informationen können dann mit Hilfe der 2-Punkt-Methode mit dem Menschen verbunden werden. Weitere interessante Aufstell-Varianten sind das Feld der Gesundheit, des Erfolges oder das Feld der finanziellen Unabhängigkeit. Wie steht es zu mir? Ist es mir zugewandt? Wie verhält es sich mir gegenüber? Aufgeschlossen oder doch eher gelangweilt? Wie stehe ich da? Kann ich dem Erfolg in die Augen sehen? Fühle ich mich dem gewachsen? Oder eher zu klein? Viele dieser Fragen lassen sich während der Aufstellung solcher Felder sehr schnell und deutlich erkennen. Mit Unterstützung der 2-Punkt-Methode kann man nun, durch die Anwendung verschiedener Module, das Verhältnis zwischen einem Klienten und seinem Thema verändern und dadurch neue Sichtweisen erhalten. In Quantengeschwindigkeit werden Veränderungen im Verhalten, dem Gefühl oder der Ausrichtung der einzelnen aufgestellten Aspekte deutlich.

Diese Kombination des Spielens in der Matrix mit dem systemischen Stellen hat sich in der Praxis als geniale Möglichkeit gezeigt, tiefe Einsicht zu erlangen, noch effektiver zu coachen sowie immer wiederkehrende Programme und Muster zu erkennen und zu transformieren. Auch für Firmeninhaber birgt diese Möglichkeit der Aufstellung in Verbindung mit der 2-Punkt-Methode ungeahnte Einblicke in lebendige systemische Prozesse des eigenen Betriebes und die Lösung von Problemen.

Transformieren körperlicher Beschwerden

Die 2-Punkt-Methode lässt sich spielerisch leicht mit allen Methoden verbinden, die dem Ausgleich körperlicher Spannungsfelder dienen, beispielsweise der Wirbelsäulenbegradigung. Durch Bewusstsein und Intention sind auf der Ebene von Licht und Information schnelle körperliche Veränderungen möglich. Spannungsfelder, die sich als verschobene Wirbel bzw. schmerzhafte Stellen zeigen, erhalten mit Hilfe der Methode den Impuls, sich zu verändern. Der Körper erhält die Möglichkeit, die Symptome und die dazugehörigen Muster in der Matrix zu korrigieren. Die ausgesprochen effektive und einfache Verknüpfung der "herkömmlichen" Technik der energetischen Wirbelsäulenaufrichtung mit der 2-Punkt-Methode hat eine weitreichende Wirkung auf unser gesamtes Erleben – wenn wir in unserer Mitte sind, sind wir aufgerichtet und können aufrichtig unseren Alltag meistern. Hinzu kommt die Wirkung auf körperlicher und seelischer Ebene, die häufig sofort spürbar wird.

Eine weitere Möglichkeit, einfach und effektiv auf den Körper einzuwirken, ist die von Sandra Merkle entwickelte „Massage mit Herz". Diese neue Massageform verbindet Matrix-2-Point, tiefe Entspannung, Massageimpulse, die Intention der Veränderung und die Kraft unseres Herzens.

Neu an dieser Form der Massage ist, dass den Griffen bereits eine Intention (entsprechend der Matrix-2-Point-Methode) zugrunde liegt, die automatisch durch das Durchführen der Griffe nachhaltige Transformationsprozesse unterstützt.

Matrix-2-Point richtet sich an alle, die ihr Leben positiv verändern und tiefere Einblicke in das Potenzial des Matrixfeldes erlangen möchten. Das Schöne: Sie ist universell und lässt sich zu jedem nur erdenklichen Thema nutzen.

Martina und Frank Klimpel bieten Matrix-2-Point-Seminare, Workshops und Einzelcoachings an und bilden Trainer in dieser Methode aus.

Einblicke in **Matrix-2-Point** bieten **DVDs** (über die Homepage zu bestellen), in denen die Arbeit detailgenau erklärt wird.

Matrix-2-Point in Berlin 2014

Erlebnisevents & Workshops:
13. und 20. Juni
22. August
3. Oktober

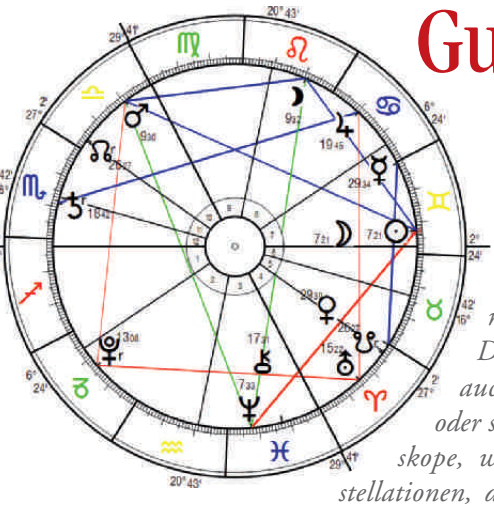
Seminare:
Level 1: 12./13. April und 23./24. August
Level 2: 21./22. Juni und 4./5. Oktober
Special Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: 14. Juni
Special Systemisches Stellen: 15. Juni

Info und Kontakt:
Tel.: 0174-416 04 62
oder
info@matrix2point.de
www.matrix2point.de

www.matrix2point.de

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Neumond am 28.5.14, 20.40 Uhr , Berlin

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Nächster Vortrag im Dharma Buchladen Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch Ausblick auf die kommenden drei Monate **Mittwoch, 25. Juni** 2014, 20 Uhr Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €, **Tel. 030 - 784 50 80** Weitere Vorträge/ Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net **Tel. 030-89 50 22 38** info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

Überblick für den Monat Juni

Ging es im letzten Monat noch um Rückzug und Schweigen, so folgt jetzt ein ausgesprochenes Kontrastprogramm. Mit dem Zwillinge-Neumond im 7. Haus (Partnerschaft) stehen die Zeichen der Zeit klar auf Kontakt, Begegnung und Austausch. Der Flirtfaktor ist hoch, doch wer als bindungswilliger Single hofft, jetzt „Mr. oder Mrs. Right" zu finden, sei vorgewarnt. Schon bald nach dem Kennenlernen könnte es nämlich heißen: Bye-bye Juni-Mond – Es ist vorbei – bye-bye...

Auf Dauerhaftigkeit ist im Juni kaum etwas gebucht. Für die Ewigkeit sollte man jetzt besser nichts bauen und auch Versprechungen möglichst vermeiden, wenn diese sich auf einen Zeitraum in fernerer Zukunft beziehen. Die Zeitqualität hat mit Sonne und Mond im Quadrat zu Neptun etwas Flüchtiges, Wässriges, sich Auflösendes. Wie ein buntes Aquarell – im Garten gemalt und liegen gelassen – nach einem heftigen Gewitterguss.

Auch langjährige Verbindungen werden diese neptunischen Energien spüren. Zumindest was die Kommunikation untereinander betrifft, dürfte nicht alles rund laufen. Mit Neptun im 3. Haus kann es vermehrt zu Missverständnissen kommen, zu Fehleinschätzungen oder auch zu einer zeitweiligen Entfremdung, mit Fragen wie: Hat man sich überhaupt noch etwas zu sagen?

Möglicherweise gibt es hierfür aber einen ebenso plausiblen wie verzeihlichen Grund: die Fußballweltmeisterschaft! Ihr Beginn fällt in die Juni-Neumond-Phase, und aus diesem Blickwinkel heraus betrachtet ergibt vieles im Neumond-Horoskop einen weiteren Sinn.

Zum Beispiel der Schütze-Aszendent, der einen weltumspannenden Bogen schlägt, die vielen, durchaus flüchtigen Begegnungen der Mannschaften auf dem Spielfeld sowie der Fans beim Public Viewing (Sonne/Mond in Zwillinge in 7). Die Kommunikation, die sich vermutlich häufiger reduzieren wird auf Tor! Abseits! Spiel-Ergebnisse? Gruppenerster? Gruppenzweiter?

Kein Wunder, wenn der alltägliche Austausch darunter leidet, sollten nicht beide Partner gleichermaßen Fußballfans sein. Und schön, wenn der Weltmeisterschafts-Zauber dann doch wie ein flüchtiges Wesen vorübergeht, ohne ernsthafte Spuren im eigenen Leben hinterlassen zu haben. Auch ohne tiefere Enttäuschungen nach eventuell verlorenen Spielen der eigenen Favoriten.

Wer sich jedoch so gar nicht für Fußball interessiert, sollte sich in den kommenden Wochen eine eigene Spielwiese für die kämpferische Mars-Uranus-Pluto-Energie suchen. Sie wird uns im Juni und Juli noch erhalten bleiben und dafür sorgen, dass mit Zähigkeit und Willenskraft doch noch so mancher Befreiungsschlag geschafft werden kann.

Exakt einen Tag nach dem Weltmeisterschaftsfinale (13.7.) läuft Mars in Konjunktion zur Mondknotenachse. Diese Konjunktion setzt den Schlusspunkt unter eine sieben Monate lange Waage-Mars-Phase, die Entscheidungen nicht gerade leicht machte. Dann heißt es aber: Bye-bye Waage-Mars, es ist vorbei, bye-bye.

Wichtige Konstellationen im Juni

Vollmond Schütze/Zwillinge – exakt am 13.6. um 6.11 Uhr

Merkur rückläufig vom 7.6. bis 1.7.
Gute Zeit für: Ausmisten, Schreibtisch abarbeiten, Papiere ordnen, längst überfällige Telefonate führen oder liegen gebliebene Briefe beantworten. Schlechte Zeit für: Verträge unterschreiben, Computer oder Telefone kaufen, Reisen, Verhandlungen aller Art.

Sonne Quadrat Chiron – exakt am 8.6.
Gute Zeit für: Beschäftigung mit den wunden Punkten im Selbstausdruck, Auseinandersetzung mit einer evtl. schwierigen Vaterbeziehung, das Selbstbewusstsein stärkende Erfahrungen. Schlechte Zeit für: Führungsschwache und Möchtegern-Bosse.

Venus Oppos. Saturn – exakt am 13.6.
Gute Zeit für: Das Beenden von Beziehungen, in denen keine Weiterentwicklung mehr möglich ist, Probleme mit einer Tochter, Schwester, Freundin klären. Schlechte Zeit für: Fröhliches, unbeschwertes Miteinander, Kreditanfragen.

Mars Quadrat Pluto – exakt am 14.6.
Gute Zeit für: Konfliktvermeidung durch Loslassen, Instinktsicherheit beweisen, mit großer Zähigkeit an etwas dranbleiben, spirituelle Kampfsportarten. Schlechte Zeit für: Destruktive Machtspiele, manipulatives Handeln.

Venus Sextil Jupiter – exakt am 18.6.
Gute Zeit für: Ausgehen, jemanden kennen lernen, sich verlieben, sich etwas Besonderes gönnen, Spaß haben. Schlechte Zeit für: Trübsal blasen und Askese.

Mars Oppos. Uranus – exakt am 25.6.
Gute Zeit für: Durchbrüche, Befreiungsschläge, unkonventionelle Vorgehensweisen, neue Handlungsmuster, sich etwas Außergewöhnliches (den Kick) gönnen. Schlechte Zeit für: Gestresste (Unfallgefahr), für diszipliniertes Arbeiten.

Neumond am 27.6. um 10.10 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Venus Quadr. Neptun – exakt am 29.6.
Gute Zeit für: Künstlerische Inspiration erfahren, sich seinen Sehnsüchten hingeben, Verführungskunst. Schlechte Zeit für: Das Anbahnen einer tragfähigen Beziehung (Gefahr der Idealisierung, Täuschung, Geschmacksverirrung).

Für wichtige Vorhaben im Juni
eher gute Zeiten: 1.6., 6.6., 9.6., 17.-18.6., 22.6., 24.6., 26.6., eher schwierige Zeiten: 8.6., 13.-14.6., 20.6., 27.6.

Abb: © mgkuijpers - Fotolia.com

Zu kurz gekommen

Von Rachsucht zur Herzöffnung – neun homöopathische Schlangengifte

von Werner Baumeister
homöopathischer Heilpraktiker

Als ich fünf Jahre alt bin, stirbt mein kleiner Bruder an einem Herzfehler. Sein kurzer Besuch auf diesem Planeten löst bei mir ein Gefühlschaos aus Liebe, Trauer, Schuld, Eifersucht und Rivalenangst aus, das ich bis heute noch nicht ganz entwirrt habe. Ich bin aufgewachsen mit dem alles andere in den Schatten stellenden Schmerz meiner Mutter über den Verlust ihres jüngsten Sohnes. Ich bin seit über zwanzig Jahren Homöopath, in denen ich mich mit etlichen Arzneien auseinandergesetzt habe. Aber nichts spiegelt so sehr das zentrale Leitmotiv meines Lebens wie das Profil der homöopathischen Schlangengifte. Keine meiner Liebesbeziehungen war frei von ihr: von der Angst, dass er irgendwann wieder auftaucht, der Bruder, der Rivale, der alle Aufmerksamkeit braucht und bekommt und dann konkurrenzlos wird durch die Sehnsucht und die Leiden-Schaft, die er auslöst durch sein frühes Weggehen. Also lieber verlassen, als verlassen zu werden. Lieber betrügen, als noch einmal dieses Zur-Seite-gestellt-Werden, das sich wie Verrat anfühlte, selbst erfahren zu müssen. Bei den Schlangen habe ich es wiedergefunden. Dieses mir so vertraut gewordene Lebensgefühl, das oft beschriebene „Forsaken Feeling". Sich nicht eingebunden fühlen in die Familie, die Partnerschaft, die Gesellschaft, das Leben. Dieses Gefühl keiner wirklichen Verbindung. Auch die Schlangen haben keine Reifezeit, sie kommen fertig auf die Welt und müssen sich allein durch die Welt bringen, sind früh auf sich allein gestellt, früh ab- oder weggeschoben, fühlen sich einsam und nicht als Teil des Gemeinsamen, abgespalten! Einzelgänger, die damit klarkommen, ohne wirklich empathisch zu sein, aber dafür mit einem unbestechlichen Blick für die Seelen der Menschen. Wohl nicht umsonst empfinde ich die stärkste Resonanz zur Kobra, der Schlange, die sich am meisten aufrichtet und die uns am meisten auffordert dazu, nicht unser Leben lang am Boden zu kriechen, die vermeintliche Schuld sühnend. Diese einst unterdrückten Gefühle von Wut über mein Zu-kurz-gekommen-Sein, auf die ich „als Gesunder kein Recht hatte", die mir bis heute im Gewand der „Mitschuld" erhalten geblieben sind.

Neun homöopathische Schlangenprofile

Vipera berus, die Kreuzotter, nicht aggressiv und nicht besonders giftig, aber brisant für uns, weil sie für unseren unterdrückten Anteil hier in Europa steht. Bösartigkeit, Eifersucht, Hass und Rachegelüste, hier alles sehr ausgeprägt, aber gnadenlos unterdrückt. Tief in uns verborgen, tun wir alles uns Mögliche, diese in uns existierenden Gefühle als nicht zu uns gehörig zu leugnen, um den Schein zu wahren und als umgängliche Persönlichkeit wahrgenommen zu werden. Vipera ist oft nur erkennbar an Leberbeschwerden und Krampfaderkomplikationen. Lachesis, die südamerikanische Buschmeisterschlange, scheu und nachtaktiv, verträgt keinerlei Einengung und stirbt in Gefangenschaft. Die Eifersüchtigste aller Schlangen. Sehr sexuell und sehr aggressiv, sind wir hin- und hergerissen zwischen dem unerträglichen Versuch, diese Animalität zu unterdrücken, oder aber überwältigt von ihren Impulsen. Charme und Verschlagenheit helfen uns, unsere wahren Gefühle zu verbergen. Crotalus, die Klapperschlange: Jeder ist ein potentieller Feind und wir haben ständig das Gefühl, angegriffen zu werden. Unsere Reaktion auf Angriff ist offensiver und weniger hinterhältig, dafür aber boshaft und verletzend. Die afrikanische Mamba: „Ich kann mich auf niemanden verlassen und bin vollständig auf mich selbst gestellt." Keine Reue und kein Herz für andere, nur ich selbst zähle. Andererseits sitze ich in der Falle, emotional taub, tief depressiv, voller Angst und verzweifelt. Die Cobra: Hier ist die Falle oft ein Verantwortungs-/Pflichtgefühl, das uns in einer biographischen Situation festhält, in der wir uns um andere kümmern müssen, begleitet von Ohnmacht und fehlender Anerkennung. Unseren Zorn halten wir zurück und fesseln uns selbst. Naja, die Cobra ist DAS Herzmittel. Bothrops, die Lanzenotter: gefährlich und schnell wie ein Pfeil, wenn sie zuschlägt. Ein seelischer Schock durch Verlust, Enttäuschung oder Verrat geht aufs Herz, macht venös gestaut und fixiert auf die Angst. Ein erbitterter aggressiver Kampf gegen die Ungerechtigkeit, die einem widerfahren ist, und das Gefühl des Verlassenseins von geliebten Menschen, die einem wichtig waren. Cenchris, der Kupferkopf: sehr sexuell mit großer Angst vor Angriff. Hinter einer netten Fassade schimmert versteckte Aggressivität und Grausamkeit durch. Kindlich eifersüchtig fordern wir stets die absolute Aufmerksamkeit und sind hin- und hergerissen zwischen Sanftheit und heftigem unbeherrschtem Zorn bis hin zur Persönlichkeitsspaltung. Das Nervengift der Krait, der indischen Giftnatter: Eher ängstlich scheu als misstrauisch, fühlen wir uns auch hier als Opfer einer Ungerechtigkeit. Scham und Verlegenheit stehen aber eher im Vordergrund als bösartige Gefühllosigkeit. Enhydrina, die Seeschlange ist eher verschlossen, zurückgezogen und niedergeschlagen. Sie ist im indischen Meer zuhause und betont mehr unsere Gefühle, die nicht so unterdrückt sind. Neun homöopathische Schlangengifte: Ich bin bereit für meine Wahrheit, ein offenes Herz und wirkliche echte Begegnung, vielleicht zum ersten Mal im Leben.

vier Juni-Workshops
Zu kurz gekommen –
von Rachsucht zur Herzöffnung

9 homöopathische Schlangengifte

Termine: Sa, 7.6.,
Wiederholung So, 8.6.,
Sa, 14.6 und So, 15.6.
jeweils 13-19 Uhr, 70 €
Voranmeldung erfordl.
Praxis Heilweise, Xberg
Reichenberger Str. 114
Tel.: 0172 - 391 25 85

Abb: © Irina Alex Fotografie

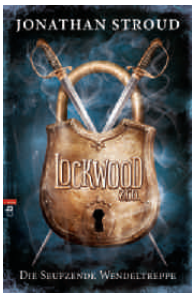
Lesen & Hören

Kinder sind entscheidender Teil unserer Gesellschaft, aber wirklich wahrgenommen werden sie nur selten - dafür werden sie oft zugekippt mit schnelllebigen Konsumproduken. Bei uns finden sich schöne Dinge zum Bestärken, Spielen und Gedanken fliegen lassen . . .

Reinhard Lakomy, Monika Erhardt
Traumzauberbaum Geschenkbox
Europa, 2013
CD & DVD, 39,99 Euro

Verzaubernd

„Ich bin der Traumzauberbaum / mich sieht ein Kind nur im Traum / wachse im Traumzauberwald / bin tausend Jahre schon alt [...]" - fast jedes Kind, das in der DDR aufwuchs und Zugang zu einem Plattenspieler hatte, wird diesen Anfang sofort erkennen und die tiefe Stimme und die zarten, einleitenden Klaviertöne im Ohr haben. Der Traumzauberbaum mit seinen gesungenen Geschichten ist nur ein kleiner Teil des Lebenswerkes des 2013 verstorbenen Sängers, Liedermachers und Komponisten, aber es ist offenbar das Werk, das am bekanntesten ist und auch heute noch Kinderaugen zum Leuchten bringt. Zusammen mit seiner Frau Monika Erhardt, die die Texte schrieb, produzierte er 1980 das Hörspiel und eine Bühnenshow für Kinder. Der jahrtausendealte Baum, der im Traumzauberwald seine Heimstatt hat, birgt in jedem seiner Blätter einen anderen Traum, der zu den Kindern fliegt und ihnen schöne, lustige oder – in seltenen Fällen – auch schlechte und gruseligeTräume beschert. Mit breiter Berliner Schnauze ziehen Agga Knack und ihre Traumläuschen durch den zweiten Teil. Im dritten ist dem Hochzeitspferd Rosenhuf die rosarote Brille abhanden gekommen und im vierten Teil ist Weihnachten in Gefahr. Bekannte Stimmen sind zu hören, wie zum Beispiel Angelika Mann und Veronika Fischer in Teil eins. Oder die Schauspieler und Synchronsprecher Christian Brückner und Jürgen Thormann. Die neueren Geschichtenlieder scheinen altgedienten Fans natürlich anders und teils viel poppiger und synthesizerlastiger arrangiert als die Songs von früher. Vieles erscheint lauter, hektischer, wilder – was vielleicht auch den jeweiligen Storys geschuldet ist. Auch die Sprecherstimmen wechseln leider immer wieder. Stilistisch sind Teil drei und vier dann musikalisch wieder etwas näher am ersten.
Fazit: Eine tolle Box für den Nachwuchs. Auf den ersten Blick mag der Preis etwas abschrecken, aber so unscheinbar die kleine Pappbox auch aussieht, hält sie doch eine pralle Portion tolle Kinderunterhaltung bereit. Sie besteht aus den vier Traumzauberbaum-CDs und zwei DVDs - je mit der Bühnenshow zum dritten und vierten Teil. Leider gibt es kein Booklet mit allen Liedtexten. Die optisch relativ schlicht, aber liebevoll arrangierten Bühnenshows sind für kleine Kinder eine schöne Dreingabe. Vielleicht ist es der nostalgisch verklärende Rückblick auf in der Kindheit Liebgewonnenes ist, aber die Magie, die der erste Traumzauberbaum mit seinen Geschichtenliedern gewirkt hat, scheint bei den Nachfolgewerken nicht so dicht gewebt. Die Melodien wollen einfach nicht ganz so tief in Ohr und Herz kriechen. Aber: Die nachfolgenden CDs sind dennoch schön und hörenswerter als so manch entnervender musikalischer Heile-Welt-Singsang, der zur Kinderunterhaltung zusammengerührt wird.



Jonathan Stroud
Lockwood & Co. Die seufzende Wendeltreppe
cbj, 2103
ISBN: 978-3570156179
423 Seiten, 18,99 Euro

Phantastik

Fällt der Name Jonathan Stroud, dann wird bei Menschen, die lesetechnisch auch gerne im Fantasy- und Jugendbuchgenre wildern, der Blick etwas grübelnd-glasig, und kurz darauf regnet es Buchtitelfragmente („Bartimäus!") der Serie, mit der der britische Fantasyautor vor einigen Jahren den endgültigen Durchbruch schaffte. Auch bei diesem Auftakt zu einer vollkommen neuen Buchserie begegnen die Leser wieder einer dystopischen alternativen Realität, die der unseren auf den ersten Blick zum Verwechseln ähnlich wirkt und doch gänzlich andere – und zwar ziemlich tödliche – Geheimnisse bereit hält. Im Gegensatz zu der Bartimäus-Trilogie hat diese Entwicklung aber erst vor einigen Jahrzehnten ihren Anfang genommen, als Geister anfingen sich ganz langsam seuchenartig in Großbritannien auszubreiten. Geistererscheinungen in Großbritannien sind ja im Grunde ein alter Hut. Nicht jedoch in dieser Storykonstruktion: Sobald die Dunkelheit hereinbricht, verstärkt sich die Kraft der Geistererscheinungen und sie suchen Orte heim, denen sie sich verbunden fühlen oder an die sie durch Artefakte gebunden sind. Aber bei Gespenstern – neuerer Natur und uralter, die sich seit einigen Jahren nun deutlich sichtbar regen – belässt es Jonathan Stroud nicht, denn er schenkt ihnen eine immense Macht und tödliche Wirkung. Den Wesen aus dem Totenreich räumt er Kräfte ein, die Menschen beeinflussen und ziemlich schnell zu deren Ableben führen können.
Die Krux dabei: Wird ein Mensch erwachsen, stumpft er automatisch ab und kann Geister nicht mehr oder nur noch sehr eingeschränkt wahrnehmen. Mit beginnender Dämmerung verschanzt sich der erwachsene Teil der Menschheit also nun mit allerlei eisernen und silbernen Amuletten und Lavendelsäckchen bewaffnet in seinen Wohnungen und Häusern, während sich geistersensible Kinder und Jugendliche als Agenten im Auftrag etablierter Agenturen in Todesgefahr begeben, um den Schutz der Allgemeinheit zu gewährleisten. Im Mittelpunkt der Handlung stehen drei Jugendliche: Lucy, Lockwood und George. Gemeinsam wohnen sie ohne Erwachsene in einem Haus und bilden die Agentur „Lockwood & Co.". Aus der Perspektive der Ausreißerin Lucy wird die Geschichte dann auch erzählt und in Rückblenden auch ihre eigene Geschichte aufgerollt. Der fesselnde Auftakt der Serie bietet eine in sich geschlossene Geschichte, zeichnet aber auch eine interessante Entwicklung der Charaktere und reißt genug neue Themen an, damit die Lust und Neugier auf den nächsten Band „Der wispernde Schädel", der im Oktober 2014 erscheinen soll, geweckt ist.
Fazit: Gruselig. Und zwar richtig gut. Das Buch liest sich fast wie von selbst in einem Rutsch durch und verteilt spinnenbeinige Schauer auf dem Rücken. Die Geschichte ist so rasant, spannend und gut gewebt, dass man sich bei jedem Luftzug etwas ängstlich umsehen will und hofft, nicht plötzlich in den Bann eines rachsüchtigen Geistes zu geraten. Da macht der minimale Logikfehler (Warum kauft der Täter das Haus nicht einfach und beseitigt das Problem ganz simpel?) auch nichts aus und man sieht zugunsten der gut gebauten Story gern darüber hinweg. Wer hervorragend geschriebene Fantasy- und Schauerliteratur mit guten Figuren, witzigen Dialogen und einer spannenden Geschichte schätzt, erhält hier jedenfalls einen klaren Lesebefehl.

Thomas Bannenberg
Yoga für Kinder
Gräfe und Unzer, 2013
ISBN: 978-3833828782
Buch & DVD, 80 Seiten, 19,99 Euro

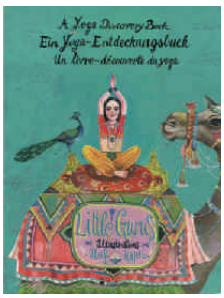
Ratgeber

Viele Eltern stellen sich wahrscheinlich ähnliche Fragen: Yoga und Kinder? Funktioniert das? Thomas Bannenberg, Sozialpädagoge und seit 1987 Yogalehrer mit dem Schwerpunkt Kinderyoga, vertritt die Ansicht, dass Yoga und Kinder ganz hervorragend zusammenpassen.
Seit Jahren bildet er in diesem Feld aus und ist der Meinung, dass die Lehrlinie des Hatha-Yoga – welche körperliche und seelische Aspekte in ihrer Philosophie vereint – sogar sehr hilfreich für Kinder in ihrer körperlichen und sogar emotionalen Entwicklung sein kann. Direkt zu Anfang des Buches klärt Thomas Bannenberg für alle Bedenkenträger/innen auch darüber auf, dass dieses System unabhängig von Religion und Hinduismus funktioniert und eine gottfreie Philosophie ist, die allen Menschen, aus den unterschiedlichsten Glaubensgemeinschaften, offen zugänglich ist.
Das Grundziel ist es, innere Harmonie herzustellen und innerlich wie äußerlich flexibel zu sein. Die Übungsprogramme können je nach Charaktertyp ausgewählt werden und so zum Beispiel das Selbstbewusstsein bei schüchternen Kindern fördern oder die Konzentrationsfähigkeit bei sehr nervösen und unruhigen Kindern.
Das Buch selbst richtet sich im Grunde nicht direkt an die Kinder, sondern die Eltern, die für ihre Kinder auswählen und diese anleiten, auch wenn Letztere in den Übungen dann direkt textlich angesprochen werden. In der Einleitung erklärt Bannenberg ausführlich und einleuchtend das Konzept des Yoga, die Unterschiede im Begreifen und Lernen von Erwachsenen und Kindern, wie Yoga bei Kindern wirkt und klärt praktische Fragen zu Übungsrhythmus, Zubehör und Auswahl der passenden Übungsreihe. Die DVD wendet sich direkt an die Zielgruppe, die kindgerechten Yogaübungen werden – begleitet mit sympathischer Sprecherstimme – locker und angenehm von Kindern verschiedener Altersgruppen vorgemacht. Die neun kurzen Übungssequenzen tragen Namen wie „Mutmacher“, „Entspannen wie ein Löwe“ oder „Die Energietanks füllen”.
Fazit: Ein schmaler, aber tiefgreifender Ratgeber, der versucht wirklich zu allen Aspekten der Thematik einen gut fundierten Einstieg zu geben und diese begreifbar auszuleuchten – was auch gelingt. Einen kleinen Kritikpunkt gibt es allerdings mit den optisch festgenagelten Geschlechterrollen via Farbwahl: Warum müssen die Mädchen in rosa und lila Kleidung herumturnen und die Jungen in Grau, Schwarz und Blau? Mehr Vielfalt und Varianz wäre hier wirklich toll.

Katja Maria Thiel
Natur & Kinder
Kosmos, 2014
ISBN: 978-3440135778
160 Seiten, 19,99 Euro

Ab nach draußen!

Frisch erschienen ist dieses Familienbuch zum Schauen, Staunen, Lernen und vor allem: Selbermachen! Das Buch von Katja Maria Thiel richtet sich natürlich an die Kleinsten unter uns, fasst in sein Konzept und die Fülle an präsentierten Themen aber ebenso Eltern und andere Interessierte, die mit Kindern zu tun haben, mit ein. Denn oft wissen Stadtkinder – aber inzwischen sogar auch Landkinder – nicht über ihre Umwelt Bescheid und was sie Tolles mit ihr anstellen können. Die Autorin möchte dazu anregen den Freiraum „Natur“ wieder stückchenweise zurückzuerobern. Behutsam versucht sie auf den Umstand von Überbehütung, den Mangel an eigenen Erfahrungen und den Leistungsdruck aufmerksam zu machen, mit denen Kinder heutzutage oft aufwachsen.
Zur Einleitung gibt es für die kleinen Naturforscher je eine Checkliste mit Verhaltensregeln und praktischem Equipment (Kompass, Pflaster, Zeckenzange, Schnitzmesser, Schnur ...).
Gegliedert ist das Buch nicht nach Jahreszeiten, sondern nach Elementen und „Naturräumen“, mit sehr aussagekräftigen Kapitelüberschriften wie „Ab in die Wiese... Ein Paradies für die Sinne“, „Erde und Steine... Forschen, matschen, spielen“ oder „Wunderbares Wasser... Von flüssig bis fest“. Zu verschiedenen Tieren, Pilzen und Pflanzen gibt es immer kurze Portraits, die zeigen, was da eigentlich alles wächst, kriecht, piept oder wuselt. An Ideen finden sich sehr viele Bastelanregungen, zum Beispiel für Schnitzereien aus Holz, Flechtwerk aus Weide, selbstgemachte Lehmbausteine, Rezepte für Hollerküchlein, Ringelblumencreme und Mobiles aus Strandtreibgut.
Fazit: Perfekt für Draußenexperimente im Sommer, den Urlaub aber auch den Alltag mit Kindern zu allen möglichen Jahreszeiten. Ein tolles, großformatiges Buch, das man gerne durchblättert, um sich Anregungen zum Basteln, Erforschen, Spielen und für Besuche im Park, Schrebergarten oder Wald zu holen.

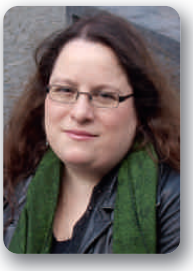


Olaf Hajek
Little Gurus. Ein Yoga-Entdeckungsbuch
Bohem Press AG, 2012
ISBN: 978-3855815296
16 Seiten, 14,95 Euro

Spielerisch

Der in Berlin lebende und weltweit für seine Arbeit geschätzte und ausgezeichnete Künstler und Illustrator Olaf Hajek hat hier ein Yogabuch für Kinder vorgelegt, das sich abseits von Pädagogik oder einer bestimmten Zielorientiertheit bewegt. Das Bilderbuch kommt im Innern übrigens gänzlich ohne Texte aus. Die einzigen Textstellen sind die Einleitung von Patricia Thielemann (einer der Yoga-Größen Berlins) und knappe Benennungen der Piktogramme der Asanas (Yoga-Stellungen) auf der letzten Umschlagdoppelseite – dafür dann allerdings gleich in drei Sprachen (Deutsch, Französisch und Englisch).
Olaf Hajek breitet vor seinen kleinen Leserinnen und Lesern eine farbenprächtige und exotische Bilderwelt voller märchenhafter Landschaften, Symbole, Tempel und Götterbilder aus, dazwischen immer wieder Zeichnungen von Kindern beim vertieften Ausüben der unterschiedlichsten Asanas. So soll eine unbefangene Herangehensweise gewährleistet sein, bei der die Kinder – ganz nach Lust und Laune – spielerisch und ganz von selbst die Übungen nachahmen.
Fazit: Ein kreatives und süßes Buch, das gut geeignet ist, um die Lust an Yoga zu wecken. Wahrscheinlich ist das bunte, großformatige Pappbilderbuch nicht nur für die Kleinsten unter uns passend, sondern inspiriert in seiner Einfachheit und simplen Herangehensweise durchaus auch einige Erwachsene.

!!Achtung!! Wir verlosen 3 Exemplare des Buches auf Seite 67!



Shermin Arif, 35, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

Erfüllung ist bereits hier

*Wir sehnen uns nach Freiheit, Liebe, Erfüllung – und suchen angestrengt danach. Doch wie wäre es, wenn all das bereits da wäre und wir es nur übersehen? Die amerikanische Advaita-Lehrerin **Gangaji** lädt dazu ein, anzuhalten und vom Suchen zum Finden zu gelangen.*

Gangaji ist eine spirituelle Lehrerin und Buchautorin aus den USA. 1990 traf sie in Indien den Advaita-Lehrer H. W. L. Poonja und erfuhr nach der Begegnung Erleuchtung, woraufhin er sie als Lehrerin in den Westen sandte. Sie ist verheiratet mit dem spirituellen Lehrer Eli Jaxon Bear.

Offenes Treffen in Berlin, Fr, 13. Juni 14 20-22 Uhr, keine Anm. nötig, 15 €,

Wochenend-Retreat in Berlin 14.-15. Juni 2014 Kosten: 180 € Englisch mit deutscher Übersetzung

Veranstaltungsort: Auditorium Friedrichstraße, Im Quartier 110 Friedrichstr. 180, 10117 Berlin **www.auditorium-friedrichstrasse.de**

Info und Anm. über **Hannelore Rueedi** **Tel: 0041-22-757 00 03** oder info@leela foundation.de **www.leela.org** Kontakt in Berlin: **Tel.: 0178-867 00 22** petramaria.s@gmx.de

Bei den vielen Beschäftigungen, denen wir unser Leben widmen, übersehen wir leicht die Erfüllung, die im gegenwärtigen Moment vorhanden ist. Im Dienst unseres zielgerichteten Mind, unseres rationalen Verstandes, versäumen wir meist, unser innerliches Geplapper auch nur ein für paar Sekunden anzuhalten. Doch es ist wunderschön und für unsere physische, mentale und gesellschaftliche Gesundheit absolut wichtig, von Zeit zu Zeit die Betriebsamkeit einzustellen. Auszeiten nähren sämtliche unserer „Teile“ und Beziehungen. Und ohne angemessene Ruhephasen für den Körper werden wir krank.

Bereit zu sein, etwas von unserer kostbaren Zeit dem körperlichen Rückzug zu widmen, ob für ein Wochenende oder länger, ist wahrhaftig ein Geschenk an uns selbst und unsere Beziehungen und daher sehr empfehlenswert. Doch ich meine hier etwas viel Einfacheres und viel schneller Verfügbares. Etwas, das so einfach ist, dass sich nichts verändern muss, damit es sichtbar wird.

Inmitten einer Beschäftigung, auch der, jetzt gerade diesen Text zu lesen, ist es ohne weiteres möglich, deinem Verstand zu gestatten, sich ganz zu öffnen und in dieser Öffnung den Frieden und die Erfüllung deines eigenen weiten Bewusstseins zu entdecken.

Kein Ort, wo es hinzugehen gilt, kein Ding, das zu erreichen wäre, kein Ziel, welches zu verwirklichen ist. Niemand, der verändert werden, keine Perfektion, die erlangt werden muss: Einfach nur in diesem Moment, jetzt, kannst du erkennen, was immer hier ist. Hier, jenseits sämtlicher Aufgabenlisten und jenseits aller Siege und Niederlagen.

Nichts muss in Ordnung gebracht werden

Indem du dir selbst begegnest – auch nur einen Moment lang frei von allem „Du solltest!“, „Du müsstest!“, „Du wirst!“ – erkennst du, dass auch dann, wenn nichts in Ordnung gebracht oder getan wird, einfache, natürliche Erfüllung bereits vorhanden ist.

Sicherlich gibt es vieles in unserer Welt, an unserem Körper und unserem Verstand, was es nötig hätte, in Ordnung gebracht zu werden. Und es gehört zu den evolutionären Antrieben des Menschen, seine mentalen Fähigkeiten dafür einzusetzen, dass er herausfindet, was – innerlich und äußerlich – nicht stimmt, und anschließend Korrekturen durchzuführen.

Zum Problem wird dieser evolutionäre, Fehler suchende Aspekt des Verstandes erst, wenn er die Lebensform, die deinen Namen trägt, regiert. Und dieses Problem ist in unserem Kulturkreis weit verbreitet.

Wie viel von deiner Aufmerksamkeit ist auf das gerichtet, was mit dir oder anderen nicht stimmt?

Wenn wir unser Augenmerk darauf richten, wie viel falsch oder schädlich ist an unserem Denken, an unseren oder den Handlungen anderer, kann es sein, dass wir uns von den Aufgaben, die sich daraus ergeben, überwältigt fühlen. Diese Überwältigung kann in Resignation münden oder in Zynismus umschlagen. Oder sie bestärkt unsere Entschlossenheit, uns noch mehr zu bemühen. Mehr zu überlegen und zu tun.

Ich möchte dazu anregen, zu erkennen, dass es möglich ist anzuhalten und zur Stille zurückzukehren, schon bevor du überwältigt wirst oder selbst inmitten der Überwältigung – und sei es nur für einen Moment. In diesem Moment liegt die Erkenntnis, dass es nichts gibt, was getan werden muss, um innerlich frei und in Frieden zu sein.

Selbst ein kleiner Moment wahrer Stille eröffnet die Möglichkeit wahrer Entscheidung und angemessenen Handelns oder Nicht-Handelns.

Manche spirituelle Traditionen bezeichnen das als „Non-Mind“. Aber für mein Empfinden ist dieser Ausdruck etwas zu nah an „gedankenlos“, im Sinne von ignorant oder dumm. Ich bevorzuge den Ausdruck „offener Mind“. Der offene Verstand ist weit und bewusst. Er findet Nahrung in sich selbst, ist intelligent und gewahr, ohne dass das Bedürfnis dem Denken folgen muss.

In Wahrheit entspringt alles schöpferische und frische Denken einzig diesem Genährtwerden von bewusster Stille. Und das steht dir zur Verfügung, in diesem Moment.

Abb: © Jürgen Fälchle - Fotolia.com

www.leela.org

Tollense Lebenspark – und kein Ende?

Wer hat Interesse am Erhalt eines intransparenten und fragwürdigen Familienunternehmens?

von Aman

Zentrum des Tollense-Lebensparks: das alte Schloss

Als sich die SEIN-Redaktion 2008 entschloss, das Gemeinschaftsprojekt Tollense Lebenspark in Alt Rehse am Tollensesee redaktionell zu unterstützen, konnten wir noch nicht ahnen, was wir damit auslösen würden. Über mehrere Artikel zum Thema Leben in Gemeinschaft, dem Projekt selbst und über die Berichterstattung zum Wirtschaftsforum der Gemeinschaften kam in dieser Zeit nach Aussage der damaligen Geschäftsführerin jeder zweite Besucher des Parks über die Zeitschrift SEIN. Viele Leser fühlten sich angesprochen, aktiv am Aufbau des Projektes vor Ort mitzuwirken, und wurden sogar vorübergehend selbst Teil der Gemeinschaft, gaben Darlehen oder wurden Bürgen.

Waren wir anfangs selbst begeisterte Förderer, wendete sich das Blatt, nachdem wir mehr und mehr Einblick in den desolaten Zustand der Geschäfts- und Buchführung und den Umgang der Verantwortlichen mit Kritikern und Gläubigern des Projektes hatten. Als Bernhard Wallner, einer der Gründer des Projektes, in unserer Zeitschrift einen Artikel lancieren wollte, der zum Ziel hatte, Altersruhegelder von Senioren einzusammeln, aber auf unsere Frage, wie er diese Gelder denn absichern wolle, mit „Vertrauen“ antwortete, wollten wir es genauer wissen und fingen an zu recherchieren. Wir befragten ehemalige Gemeinschaftsmitglieder, setzten uns mit Bürgen und DarlehensgeberInnen in Verbindung und konfrontierten die Leitungsebene des Parks mit den haarsträubenden Ergebnissen unserer Recherchen. Da aber konstruktive Kritik und unsere Forderung nach mehr Transparenz unerwünscht waren, wurden wir ebenfalls zu unerwünschten Personen erklärt. Als uns dann Dateien mit brisanten Details aus der Buchführung der Lebenspark-Firmen durch einen Insider zugespielt wurden, luden wir im Februar 2011 zu einer Gläubigerversammlung unter Teilnahme eines Vertreters der GLS Bank in das Bürgerhaus in Alt Rehse ein. Am Ende der Veranstaltung stellte die GLS Bank sämtliche Kredite fällig und Christoph Wallner, der zweite Gründer, gestand vor versammeltem Haus, dass die Tollense GmbH & Co KG realistisch betrachtet bereits seit 2007 insolvent ist.

Ja, man kann sich in dieses 64 ha große verwilderte Parkgelände am Tollensesee mit seinem in die Jahre gekommenen Schloss und den zahlreichen Fachwerkgebäuden verlieben. Zumindest auf den ersten Blick. Die Stille und Weite dieser menschenleeren Gegend in Mecklenburg-Vorpommern übt auf uns gestresste Großstädter eine magische Anziehungskraft aus. Doch angesichts der Naturschönheit ist man leicht geneigt, die Geschichte dieses Ortes auszublenden. Gerade der Nationalsozialismus hat diesem Ort seinen unglücklichen Schatten aufgedrückt, als dem willfährigen Teil der deutschen Ärzteschaft, Krankenschwestern und Hebammen zwischen Badespaß und Geselligkeit eine verhängnisvolle Rassenlehre eingetrichtert wurde. Betrachtet man die jüngere Geschichte des Tollense Lebensparks, wird man das Gefühl nicht mehr los, dass die schwierige Vergangenheit dieses Ortes auch heute noch ihren Einfluss ausübt.

Gewaltfreie Formen des Miteinander?

In den acht Jahren, seit im Februar 2006 die Brüder Christoph und Bernhard Wallner ihre Unterschrift unter den Kaufvertrag für die Immobilie in Alt Rehse setzten, geschahen seltsame Dinge. Ursprünglich wurde der Park mit der Vision erworben, dass sich dort eine große Gemeinschaft zusammenfindet, die neue gewaltfreie Formen des Miteinander erprobt. Andererseits sind von den ehemals 850 Unterstützern, Darlehensgebern und Bewohnern des Projektes heute nur noch sieben Personen übrig geblieben, die das Projekt in Gutsherrenmanier führen und das Gelände als ihren Privatbesitz betrachten. Wen wundert es, dass diese nach erfolgter Rückabwicklung des Kaufvertra-

ges im Jahr 2011 seither als Platzbesetzer den Zorn der Nachbarn, örtlichen Behörden und Gläubiger auf sich ziehen.

Was war geschehen?

Der Finanzierungsplan der Brüder Wallner sah vor, den Kaufpreis von zwei Millionen € und die Sanierungskosten in ähnlicher Höhe über Privat- und Bankdarlehen sowie über Stiftungsgelder einzusammeln. Ging es anfänglich noch recht überschaubar mit drei Firmen, zwei Vereinen und zwei Stiftungen an die Verwaltung und Bewirtschaftung des Objektes, wurde der Verwaltungsapparat in den folgenden Jahren durch die Gründung von sechs weiteren begrenzt haftenden Firmen mit kostenintensiver doppelter Buchführung zu einem nicht nur für den Laien undurchschaubaren Monster aufgeblasen. Nicht nur die eigene Buchhaltung, auch die Gläubiger und Bürgen und die ermittelnde Staatsanwaltschaft haben bis heute Mühe, sich Durchblick zu verschaffen. Im Rückblick betrachtet, bestand an transparenten Strukturen offensichtlich auch gar kein Interesse. Andere Gemeinschaftsprojekte wie z.B. die Schloss Tempelhof eG in Bayern, arbeiten mit einer schlanken Verwaltung aus Verein, Stiftung und Genossenschaft, sind 100 Prozent transparent und gerade dadurch erfolgreich.

Herausforderung Gemeinschaft: miteinander auskommen, Verantwortung tragen, Entscheidungen treffen

Laut eigenen Aufzeichnungen brachten die Brüder Wallner aus Darlehen für das gescheiterte Vorgängerprojekt Irmengard-Hof auf dem Klostergut in Mitterndorf am Chiemsee aus dem Jahr 2005 Verbindlichkeiten in Höhe von mehr als 80.000,- € in das neue Projekt Tollense Lebenspark mit ein. Schon ein im Oktober 2006 von Wolfgang S. an die Tollense Ltd. und Co. KG gewährtes zweckgebundenes Darlehen von 200.000,- € wurde nach vereinbarter neunmonatiger Laufzeit nicht zurückbezahlt. Entnervt und entsetzt, wie mit ihm als Gläubiger umgesprungen wurde, verkaufte Wolfgang S. seine Forderung 2008 schließlich mit großem Verlust an eine Kanzlei, die diese anschließend mit hohen Verzugszinsen und Anwaltskosten rücksichtslos eintrieb. Unter anderem auch bei Renate H., der Witwe des im April 2007 bei einem Verkehrsunfall verstorbenen Mitgründers Hinrich H., der für dieses Darlehen vollumfänglich gebürgt hatte. Weder Bernhard noch Christoph Wallner hatten es für nötig befunden, auch nicht bei der im Park durchgeführten Trauerfeier, die Witwe, deren Tochter und Sohn über die Bürgschaft ihres Mannes und Vaters aufzuklären. Ahnungslos traten diese das Erbe an, um sich dann wenig später dem Druck durch den Inkassoanwalt ausgesetzt zu sehen. Zwar stotterten die Wallners innerhalb zweier Jahre das Darlehen ab. Zinsen und Anwaltskosten in Höhe von 46.700,- € blieben aber an der Witwe und ihren Kindern hängen, da sie bei den Wallner-Brüdern nicht mehr einzutreiben waren. Auch die Rückzahlung der von Hinrich H. in das Projekt investierten Kommanditanteile in Höhe von 50.000,- €, die Bernhard und Christoph Wallner per Vertrag im Sommer 2007 von den Hinterbliebenen übernommen hatten, sowie die Rückzahlung eines weiteren Darlehens von 30.000,- € an die Witwe ist bis heute nicht erfolgt.

Besonders schäbig kommt in diesem Zusammenhang der Beschluss einer Gesellschafterversammlung der Tollense Ltd. & Co. KG daher, die dieses Darlehen in Anspruch nahm. Am 20.10.2006, zwei Tage, nachdem der Darlehensbetrag von 200.000,- € auf das Konto der Tollense Ltd. & Co. KG einging, ließ sich Bernhard Wallner ein Beraterhonorar von bis zu 3.000,- € monatlich *„für seine Leistungen in der Suche und Vermittlung eines geeigneten Grundstücks sowie Beratung bzgl. rechtlicher Struktur der zu gründenden Gesellschaft“* genehmigen. Darüber hinaus einen Vergütungsanspruch in Höhe von 32.450,- € für seine Verdienste um das Projekt für den Zeitraum Januar bis November 2005. Angesichts dessen, dass das Grundstück erst im Februar 2006 erworben wurde, wäre demnach die Frage berechtigt, wofür dieses Geld wirklich floss. Alleiniger Unterzeichner des Beschlusses: der damalige Geschäftsführer, Christoph Wallner.

Missstände im Tollense Lebenspark

Ein weiteres Detail im Umgang der Wallner-Truppe mit Menschen, die ihnen vertrauten, offenbart sich im Fall des Darlehensgebers und Kommanditisten Herbert F.

Dieser steigt 2008 mit mehreren Darlehen in einer Gesamthöhe von 120.000,- € in das Projekt ein. Laut notarieller Urkunde sollten 75.000,- € hieraus im Jahr 2009 in Kommanditanteile (haftendes Kapital) der Tollense GmbH & Co. KG umgewandelt werden. Da es die damalige Geschäftsführung aber unterlässt, diese Summe ordnungsgemäß als gezeichnete Kommanditanteile zu verbuchen, wird Herbert F. heute gesamtschuldnerisch für sämtliche Verbindlichkeiten der Tollense GmbH & Co. KG in Haftung genommen. Damit nicht genug, werden Herbert F. durch Christoph Wallner der Wohnungsmietvertrag und die Gesellschafteranteile gekündigt, da dieser mit der Presse Kontakt aufnahm, um auf die Missstände im Tollense Lebenspark aufmerksam zu machen. Wie viele andere Gläubiger wartet auch Herbert F. bis heute vergeblich auf die Rückzahlung seiner Darlehen.

Die Spitze des Eisberges zu verorten erscheint leicht im Gegensatz dazu, dessen wahre Größe zu erfassen. Ein 2013 gestellter Antrag auf Eröffnung des Insolvenzverfahrens über das Vermögen der Tollense GmbH & Co. KG wurde durch Zahlung der Verbindlichkeiten zunächst wieder zurückgezogen. Das Geld stammte von einem neuen, ahnungslosen Gläubiger. Das in diesem Zusammenhang erstellte Gutachten des vorläufigen Insolvenzverwalters kam zu

dem Ergebnis, dass die Tollense GmbH & Co. KG bereits 2007 insolvent war. Dass seit Beginn der Geschäftstätigkeit im Jahre 2006 bis heute weder für die Tollense GmbH & Co. KG noch für die Lebenspark GmbH & Co. KG jemals eine einzige belastbare Bilanz erstellt, geprüft und im elektronischen Bundesanzeiger pflichtgemäß veröffentlicht wurde, ist unfassbar.

Dreiste Aufforderung

Besonders dreist ist, dass auf der Internetseite tollense-lebenspark.de unter der Rubrik Investieren/Fördern auch weiterhin für eine: „Substanzbasierte Geldanlage als Existenz- und Altersvorsorge in Form von stillen Beteiligungen und/oder Kommanditanteilen inklusive Mitbestimmung einer geprüften Unternehmung“ geworben wird. Dies berührt bei einer insolventen Firma den Straftatbestand des Eingehungsbetruges.

An Versuchen ehemaliger Gemeinschaftsmitglieder und Gläubigervertreter, den Konflikt mit den Wallner-Brüdern friedlich zu lösen, mangelte es nicht. Die Gründung einer Genossenschaft im Jahr 2010, die von nahezu allen damaligen Gemeinschaftsmitgliedern mitgetragen wurde und den Gläubigern ein wirkliches Mitspracherecht eingeräumt hätte, wurde von Bernhard Wallner nach erfolgreicher Satzungserstellung kurz vor der Genossenschaftsgründung torpediert. Ein letztes Angebot der Gläubiger im Frühjahr 2014 an Christoph Wallner zur Durchführung einer Insolvenz in Eigenregie unter der Bedingung, endlich Transparenz zu schaffen und alle Konten und Bücher zu öffnen, wurde von diesem abgelehnt. Die einzige Option bestünde seiner Auffassung nach darin, ihm weiter neue Gelder anzuvertrauen und in die bestehenden Firmen zu investieren. Verständlich, da die uns vorliegenden internen Aufzeichnungen aus dem Jahr 2010 belegen, dass Bernhard und Christoph Wallner private Darlehen von der Tollense GmbH & Co.KG und der Lebenspark GmbH & Co.KG in der Größenordnung von mindestens 218.000,- € gezogen haben. Transparenz würde hier nur unnötig stören. Christoph Wallner durchläuft aktuell ein Privatinsolvenzverfahren, inklusive Antrag auf Restschuldbefreiung. Sein Bruder Bernhard Wallner dürfte ihm wohl bald folgen.

Eine für Januar 2014 angesetzte Zwangsversteigerung im Auftrag der GLS Bank Bochum, die 230.000,- € aus einem nicht bedienten Darlehen zurückforderte, wurde durch den vorherigen Eigentümer und eine neue Investorin, die das Gelände in eine Stiftung einbringen und es für die Nutzung durch eine neue Gemeinschaft sichern will, verhindert. Mittlerweile hat der Alteigentümer, dem das Grundstück jetzt wieder gehört, eine Räumungsklage gegen die Brüder Wallner und deren Firmen auf den Weg gebracht. Auch das Finanzamt wurde wieder aktiv und beantragte erneut die Eröffnung des Insolvenzverfahrens. Diesmal über das Vermögen der Lebenspark GmbH & Co.KG. Wieder wurde die Insolvenz kurz vor Fristende durch Zahlung der Forderung abgewendet.

Wer hat Interesse am Erhalt des Status quo?

Das Verhalten der Wallner-Truppe, sich als Opfer darzustellen, jegliche Kritik an sich abprallen zu lassen und alle selbstverschuldeten Versäumnisse den aufgeklärten Gläubigern und Kritikern in die Schuhe zu schieben und diese als Verleumder und Lügner darzustellen, hat System. Dieses Pyramidenspiel neuer Darlehen, die alte Darlehen auch nur dann ablösen, wenn der einzelne Gläubiger bereit ist, ordentlich Druck aufzubauen und die Angst der übrigen Gläubiger, alles zu verlieren, wenn sie nicht stillhalten, hat leider nur zu gut und zu lange funktioniert. Die wenigsten Gläubiger haben realisiert, dass die Schuldenlast in diesem Finanzkarusell munter weiter steigt und dass im Falle einer tatsächlichen Insolvenz alle bis dahin ausbezahlten Forderungen der letzten zehn Jahre durch den Insolvenzverwalter rückwirkend zurück geholt und der Insolvenzmasse zugeführt werden.

Dieses Schuldensystem weiter zu unterstützen, das zur Lösung der Probleme nichts anderes propagiert, als den Wallner-Brüdern und deren ungeprüften Firmen noch mehr Geld auf unbestimmte Zeit anzuvertrauen, statt dem Projekt durch einen radikalen Schnitt und eine Neuaufstellung über eine Stiftung und eine Genossenschaft eine neue Chance durch Mitbestimmung und Eigenverantwortung zu geben, ist ein Schlag ins Gesicht der bisherigen Gläubiger. Es klingt wie Hohn, dass dieser Park als Seminarort ausgerechnet vor allem von der spirituellen Szene Berlins genutzt wird.

Eine Nutzung des besetzten Parkgeländes für Veranstaltungen gleich welcher Art, ohne dass die Einnahmen aus Beherbergung und Gastronomie ordentlich verbucht, versteuert, Sozialabgaben und Pacht bezahlt und den Gläubigern aus den Erlösen Darlehensrückzahlungen zugestanden werden, so wie dies in den vergangenen drei Jahren leider der Fall war, ist nicht nur inakzeptabel, sondern kann u.a. als Beihilfe zur Steuerhinterziehung bewertet werden.

Einseitige Parteinahme von Christian Meyer?

Hier tut sich vor allem ein Veranstalter besonders hervor, der sich um die Belange der Gläubiger und des Alteigentümers nicht zu scheren scheint. Von Christian Meyer, der für sehr viele Menschen mittlerweile zum Lehrer und auch zum Vorbild geworden ist, könnte man zumindest Neutralität, keine einseitige Bewertung, keine Parteinahme, keine ungeprüfte Vorverurteilung in der Sache erwarten. Weit gefehlt.

Trotz mehrfacher Informationsgespräche mit geprellten Gläubigern, dem Alteigentümer, und der neuen Investorin, die einen Neustart vorfinanzieren würde, hält Christian Meyer an den Brüdern Wallner und ihrem undurchsichtigen Finanzgebahren fest. Statt sich wie angeboten bei der Suche einer Ausweichlocation unterstützen zu lassen und die Ermittlungen der Staatsanwaltschaft und die Räumungsklage aus der Distanz abzuwarten, nutzt Christian Meyer das faktisch besetzte Gelände weiter und reiht sich in die Runde derjenigen ein, die die Fakten (z.B. die durch Gutachten festgestellte Zahlungsunfähigkeit der Tollense GmbH & Co.KG) ignorieren, kanzelt kritische Gläubiger als Quertreiber ab und bezichtigt recherchierende Journalisten der Lüge. Mit höchst unwahrscheinlichen Annahmen über die wirtschaftliche Entwicklung des Wallnerschen Firmengeflechts und neuen, in Aussicht zu stellenden Bankdarlehen an die bestehenden Firmen (welche Bank leiht den Wallner-Brüdern ohne Sicherheiten weiter Millionenbeträge?) nährt Christian Meyer unrealistische Hoffnungen und verhindert einen ehrlichen Neuanfang. Kann es sein, dass sich Christian Meyer von den Wallner-Brüdern manipulieren lässt? Oder stecken handfeste eigene Interessen dahinter? Immerhin stehen Einnahmen aus zwei geplanten Retreats mit durchschnittlich jeweils 150 Teilnehmern und weit über 120.000,- € auf dem Spiel. Entweder Christian Meyer ist in der Sache Tollense Lebenspark und Gebrüder Wallner befangen, in der Betrachtung grenzenlos naiv, oder einfach nur auf seinen eigenen Vorteil bedacht. Gerne geben wir Herrn Christian Meyer die Gelegenheit, öffentlich über dieses Medium Stellung zu den hier genannten Vorwürfen zu beziehen.

Am 25. Februar 2014 hat das Finanzamt erneut Antrag auf Eröffnung eines Insolvenzverfahrens über das Vermögen der Tollense GmbH & Co KG gestellt. Dieses Mal wird es allerdings keine Einstellung des Verfahrens mehr geben.

Weitere Infos auf
www.tollense-lebenspark.info

www.tollense-lebenspark.info

©flickr/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Satsang mit Mari

Freies Sehen – freies Sein – freies Leben in Liebe

Du kannst nichts tun, um aufzuwachen, du brauchst nur anzuhalten. Und du kannst einiges tun, um anzuhalten.

Satsang, sonntags, 19.30-21.30 Uhr; auf Spendenbasis. (bitte beachten: nicht am 8.6./22.6.)

Moving Satsang, mittwochs 19.30-21.30 Uhr
körper- und bewegungsorientierter Satsang
in kontinuierlicher Gruppe
(Ausgleich: Zyklus à 6 Abende 90/erm. 60 €)

Satsang- und Körperarbeit-Einzeltreffen
nach Vereinbarung.

Sommer-Retreats in Schweden
Die Transzendenz des Diesseits
Jede Regung, gleichwertig und gleichgültig welcher Art auch immer, erstrahlt in ihrer vollen Kraft, schwingt und ertrinkt zeitlos in sich selbst.
13.-22.7.14 und/oder **27.7.–7.8.14**

ab So, 1. Juni

Infos und Anmeldung:
www.mariposa.vc
mari@mariposa.vc

MARIPOSA
Raum für Transformation
Monumentenstr. 20
10965 Berlin

ZENIT-Buchhandlung – Unsere Veranstaltungen im Juni

Do, 12.6., 19.30 Uhr: Vortrag: Jacques Suijkerbuijk "Zwillinge – Der Weg zur Synthese"
Fr, 13.6., ab 15 Uhr: Kartenlegen mit Elisabeth Hofbeck
Fr, 20.6., ab 15 Uhr: Aurafotografie mit Ursula Noé
Fr, 20.6., 19.30 Uhr: Meditationskonzert "Klangreise mit den Ragas" mit Sebastian Dreyer (Surbahar)
Di, 24.6., 19.30 Uhr: Ingrid Reimold "Chakraheilübungsgruppe"
Do, 26.6., ab 15 Uhr: Aura Soma-Gespräche mit Alexa Undine Wiedemann
Fr, 27.6., ab 15 Uhr: Mediale Lebensberatung mit Eva Ullrich
Fr, 27.6., 19.30 Uhr: Offene Trauerbegleitungsgruppe mit Eva Ullrich
Sa, 28.6., 10-18 Uhr: Tagesseminar: Shara Roshan "Lebendiges Feng Shui: Holz – Lebensfreude und Wachstum"

… und die **offene Meditationsgruppe**
jeden Montagabend mit Ingrid Reimold!

ZENIT-Buchhandlung
die spirituelle Fachbuchhandlung plus:
Vorträge & Seminare
Beratungen & Gespräche
Raumvermietungen

sowie der Heilpraxis Ingrid Reimold
(Astrologie & Chakratherapie)

ab Mo, 2. Juni

ZENIT-Buchhandlung
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Mo-Fr: 10-19 Uhr
Sa: 10-15 Uhr

Tel.: **030 - 883 36 80**
Fax: 030 - 74 76 07 33
service@zenit-buch.de
www.zenit-buch.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Seminar, Meditationen und vieles mehr

Seminar 14.6./15.6.: Die Planetare Hierarchie stellt sich vor – Das Amt des MAHACHOHAN und der 3. Strahl
An diesem Wochenende meditieren wir mit dem Ashram des 3. Göttlichen Strahles und all seiner Vertreter. Wir lernen das Amt des Mahachohan (Lenker des 3. Strahles und Oberhaupt der 4 Attributsstrahlen 4/5/6/7) kennen mit den aufgestiegenen Meistern Paolo Veronese und Lady Rowena. Weiterhin werden wir vom Kraftfeld der Erzengel Chamuel & Charity und der Elohim Orion & Angelika berührt und tauchen ein in die Heilungskammern des 3. Strahles der Liebe, Gnade, Güte, Einheit und Harmonie. Wir regen über die Meditationen unsere schöpferische Aktivität an zum kreativ-liebevollen Ausdruck unseres Seelenplanes in dieser Welt. Genauere Informationen zum Seminar und den einzelnen Meditationen siehe unter: www.elysium-potsdam.de/seminare
Zeiten: Sa 10-ca. 21 Uhr, So 10-18 Uhr Beitrag 180 €, Anmeldung bis Do. 12.6.

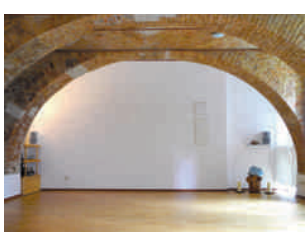
Initiationsabend, Freitag 13.6., 19.30 Uhr
Intensives Meditationsprogramm mit individueller Energieübertragung und Anpassung der Körperstrukturen an höherfrequente Energien, mit Anmeldung, Beitrag 35 €

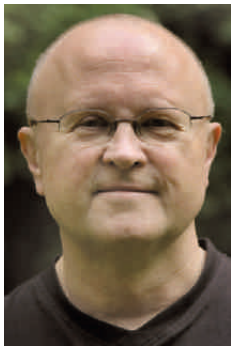
Meditationen montags und mittwochs, jeweils 20 Uhr, ohne Anmeldung:
Montags (13 €): geführte Meditationen mit den Vertretern des 3. Göttlichen Strahles
Mittwochs (7 €): 4.6.: Meditation für Fortgeschrittene, 11.6.: Übungsabend Nützliche Techniken u. Meditation, 18.6.: Fragen-Antworten zu spirituellen Themen u. Meditation, 25.6.: Meditation für Anfänger

ab Mo, 2. Juni

Kontakt: Margareta Gögdün
Spirituelle Persönlichkeitsentwicklung und Mediales Coaching, Vermietung Seminarraum

elysium - Lindenstr. 12
Remise im Hof, 14467 Potsdam
Tel.: 0331 - 237 04 20





Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen. Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Neue Kurse starten wieder ab Oktober.

Infoabende:
Mo, 2. und Mi, 18. Juni, 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Reference Point Therapy ...is... Rapid Personal Transformation

RPT ist Erkenntnis, Bewusstsein, Selbstbestimmtheit und echte Freiheit. Wir haben immer die Wahl, die Person zu sein, die wir wahrhaft sein wollen: gesund, glücklich, erfolgreich, ... Wenn es Blockaden gibt, lassen sie sich immer auf innere Muster, unbewusste Mechanismen, Ängste oder Trauma zurückführen. Mit RPT klären wir auf sanfte Weise diese Hindernisse und erhalten wieder vollen Zugang zu unseren Ressourcen und Seelenqualitäten. Wir erfahren die Eigenmacht und Entfaltung unseres wahren Selbst.

RPT-Seminare bieten eine professionelle Ausbildung und richten sich an Heilpraktiker, Therapeuten und Coaches. Sie eignen sich auch für Berufsanfänger sowie Privatpersonen, die lernen wollen, ihre Potentiale in Besitz zu nehmen.

Kostenloser Infoabend: 2. Juni
(Bitte anmelden)
Seminare:
Level 1: 20.-22. Juni
Level 2: 4.-6. Juli

Infoabend: Mo, 2. Juni
Seminare ab 20.-22. Juni

Information und Ausbildung:
www.rpt-berlin.com

Anmeldung:
Oya Erdogan
Einzelsitzungen und Seminare
Tel.: 030-31 99 85 43
Oya@rpt-berlin.com

Centro Delfino – Praxisgemeinschaft Lietzensee

Vorträge, Seminare und Seminarraumvermietung

2.6.14, 19 Uhr: "NLP und Körpertherapiestrategien bei Angst/Panik/Trauma", Will Vogelbusch (PT)

9.6.14, 19 Uhr: "Schwermetallbelastungen - Wie erkennt man eine Metallbelastung?", Dorothea Wald (HP)

16.6.14, 19 Uhr: "Homöopathische Unterstützung bei Problemen rund um Liebe, Sex und Partnerschaft", Maya Dufner (HP)

23.6.14, 19 Uhr: "Thema Sucht", Manuela Lemke (HP), Kosten: jew. 6 € (erm. 3 €)

Bioenergetische Übungsgruppen
Donnerstags 18 Uhr, Stefan Ide (PT)
Donnerstags 19.30 Uhr, Christina Burgfried (HP)
jew. 6 Termine, neu beginnend Mitte Juni
(Um Anmeldung wird gebeten)

Seminarraumvermietung
70 qm, Holzfußboden mit Blick auf den Funkturm
2 Std. abends - 20/WE - 250 €

ab Mo, 2. Juni

Centro Delfino
Praxisgemeinschaft Lietzensee
Stefan Ide und Team
Dernburgstr. 59
14057 Berlin
Tel.: 030 - 444 64 00
info@praxisgemeinschaft-lietzensee.de
www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de
www.stefanide.de

CENTRO DELFINO

Adhara Büchertempel

Veranstaltungen im Juni

3.6.: Metatron-Lichtdialog und Channeling, T. Schade-Strohm
11.6.: Aurafoto-/Behandlung, R. Marien-Engelbarts
12.6.: Numerologische Beratung/ A. Destiné
12.6.: Einführungsabend "Hypnosis für das Leben", J. Vye
15.6.: Engelseminar "Erzengel Raphael", D.M. Schmidt
18.6.: o.G. Lenormand "Verborgenes mit den Karten aufdecken", K. Schewe
19.6.: Seminar "Das Rad des Lebens" A. Hornig & U. Franzmann
21.6.: Edelsteintherapie-Ausbildung, S. Wohlgemuth
22.6.: Special "Walking in your shoes Familienstellen" U. Franzmann
25.6.: Trommelreise, C. Witte

Regelmäßige Veranstaltung:
Di. 3./17.6.: Meditation 19.30 Uhr
Mi. 4.6.: Aura Soma/Lightbeamer – Behandlung, D. Grahl ab 16 Uhr
Di. 10.6.: ReikiÜbungsabend, S. Wohlgemuth
Mi. 11.6: offener Aufstellungsabend, U. Franzmann 19 Uhr
Mi. 18.6.: MET-Schnupper-Angebot, A. Hornig, ab 16 Uhr
Do. 8./26.6.: Mediale Beratung, U. Franzmann ab 16 Uhr
Di. KLARE Frage, KLARE Antwort, Vita Gries 12-19 Uhr

Flyer, Termine, Infos im Adhara
Wir bitten um Anmeldung für die Veranstaltungen.

Beginn: Di, 3. Juni

Adhara BücherTempel
Pestalozzistraße 35
10627 Berlin Charlottenburg
Helen Schmidt
Tel.: 030 - 312 24 62
info@adhara.de
www.adhara.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

In Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat.
Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoabend:
Mi, 11. Juni, 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Schamanische Energiearbeit – Ausbildungsbeginn am 21. Juni

Aus dem Kopf ins Gefühl, in den Körper und direkt ins Sein!

Mit unserem Bewusst-Sein gestalten wir die Realität in der wir leben! Lerne dein Bewusstsein auf heilsame und liebevolle Weise auszurichten und immer mehr Meister über die Ebenen deiner Wahrnehmung zu werden. Die Ausbildung gibt dir die Möglichkeit mit dir selbst, deinen Emotionen, deiner Vision und deinem Herzen in tieferen Kontakt zu kommen. Die Verbindung mit den Kräften der Natur bietet neben dem Kontakt zur Geistigen Welt und deinem höheren Bewusstsein eine solide Basis für die persönliche Entwicklung. Tiefliegende Prozesse, die Erfahrung der Nicht-Dualität, das Erkennen von Mustern und das Lösen von alten Verstrickungen untersützten dich kraftvoll dabei, zu erkennen wer du wirklich bist!

11. Juni:
"Schamanischer Meditationsabend" (15 €)
21. Juni:
Beginn der Ausbildung "Schamanisches Heilen" (monatliche Kosten 129 €)
31. Juli bis 3. August: "4 Tage Schamanismus Intensiv" in Fläming (Kosten 555 €/inkl. Vollverpflegung und Unterkunft)

ab Mi, 11. Juni

Infos und Anmeldung:
Daniel Atreyu
Schamanische Heilbegleitung
Tel.: 0151 - 53 75 79 39
info@schamanische-heilbegleitung.de
www.schamanische-heilbegleitung.de

"**Video auf YOUTUBE unter** Schamane & Geistheiler Daniel Atreyu Berlin & Energiearbeit Ausbildung Berlin

---

Männerseminar: Bewusst – Mann – sein

oder: Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm? ...

Ob schützend oder drohend, sanft oder hart, ob zu Hause nicht vorhanden, als gefährlich, aggressiv, oder als Verführer erlebt... . Vater ist in uns vorhanden – und wie?!!
Ein Seminar in dem wir die Beziehung zu Vater klären - als Spiegel unserer Selbst und als Entwicklungspotenzial.
Durch begleitetes Wiedererleben erworbener Muster und Widerstände nehmen wir die Abspaltung von ursprünglichen Gefühlen und Verbundensein wahr.
Diese Erfahrung erschafft einen freifließenden Ausdruck unserer Gefühle und bahnt uns den Weg in authentischer und gesunder Beziehung zu uns selbst zu stehen. Hier liegt die Basis für ein erfüllteres Mann-Sein, für Freundschaft und Liebe zu anderen Menschen.

Termin: Fr. 13.6., 18 Uhr bis So. 15.6., 15 Uhr
Infoabend: Mi. 11.6. (kostenlos)
Einzelarbeit auf Anfrage

Infoabend: Mi, 11. Juni
Seminar: 13.-15. Juni

Ort: Aquariana, Praxis – und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Kosten: 230 €/ FB bis 3.6. 200 €

Info/Anmeldung:
Manfred Schirmack
Tel.: 0151 - 43 44 20 14
m.schirmack@gmail.com
www.schirmack-lebensthemen.at

Ausbildung in Integrativer Psychotherapie
Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Donnerstag, 12. Juni, 11 Uhr

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt, die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so "aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz durch Integration verschiedener Therapiekonzepte an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weitreichenderes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen.
Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Infoabend:
Do, 12. Juni, 11 Uhr

Beginn der Ausbildung:
Als Blockausbildung 15. September 2014 und als Wochenendausbildung 11./12. Oktober 2014

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Sommerbewegungswoche – Im Körper zu Hause, der eigenen Bewegung auf der Spur

Haben Sie Lust auf Bewegung, Kreativität, Gemeinschaft und Natur? Oder haben Sie sich im Alltagstrubel verloren? Dann könnte diese Woche im Sommer eine wunderbare Möglichkeit bieten, in einem geschützten Rahmen wieder mehr mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Gleichzeitig ist es eine Zeit zum Auftanken, in der Kräfte freigesetzt werden und Neues erfahrbar wird. Dabei unterstützen Sie achtsame Körperarbeit, freie Bewegung und Meditation. Über natürliche Bewegungen, wie Gehen, Laufen oder Sitzen öffnet sich ein Bewegungsraum, in dem Sie sich Ihren eigenen Bedürfnissen, Impulsen und inneren Regungen anvertrauen können. So finden Sie Ihren eigenen Ausdruck, Ruhe und Lebendigkeit, so dass sich auch aktuelle Lebensthemen neu ordnen können. Es gibt ausreichend Zeit für persönlichen Austausch sowie freie Zeit, um mit sich zu sein.
Ich freue mich auf Ihr Kommen !

Leitung:
Alexa Rüdel, Bewegungslehrerin,
Körperpsychotherapeutin (HP)

12.-19. Juni

Kosten: 630-690 € (alles inkl.)

Ort/ Info:
Hof Leesthal/Wendland
21368 Dahlenburg
Tel.: 05851 - 60 29 01
www.hofleesthal.de

Biographischer Tanz– Alte Muster verabschieden – Neue Lebenswege öffnen

Biographische Arbeit als Möglichkeit der Weiterentwicklung

Die Stationen des Lebens tiefer verstehen und als Chance zur bewussten Ausrichtung in der Gegenwart begreifen.
Unsere persönlich emotionale Geschichte ist in den Zellen des Körpers gespeichert und beeinflusst unser Handeln in der Gegenwart. Angehaltene Emotionen können sich durch Bewegung aus dem Zellgedächtnis lösen.
Wir können so eine neue, befreite Perspektive zu unserem Erlebten einnehmen und innerlich neu gefasst bei uns selbst ankommen.

In diesem Prozess begleite ich Sie achtsam in Bewegung, im Tanzen, Malen und Schreiben.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Diese Arbeit ist ein Selbsterfahrungsprozess.

Offene Sonntage:
15.6./13.7., 14-16 Uhr

Spezielles Angebot zum Kennenlernen:
Kosten: 18 €

offene Sonntage

15. Juni oder 13. Juli, 14-16 Uhr

Katharina Lattermann
Tanztherapeutin/Theaterpädagogin/
Schauspielerin

Anmeldung bitte unter:
Tel.: 0152-34544111
www.katharinalattermann.de
www.biographischertanz.de

Heilpraktikererlaubnis Psychotherapie

Infoveranstaltungen

Sie interessieren sich für die Gebiete der Psychologie und Psychotherapie und möchten Heilpraktiker für Psychotherapie werden?
Wenn Sie an einer persönlichen Lernatmosphäre in kleiner Gruppe mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern "zum Anfassen" interessiert sind, dann sind Sie bei mir richtig. Ich vermittle in meinen Vorbereitungskursen die Inhalte, die Sie für die amtsärztliche Überprüfung benötigen, mit großer Praxisnähe und Begeisterung.

Teil 1: Umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung Heilpraktiker für Psychotherapie mit umfangreichem Skript und zahlreichen Prüfungssimulationen
Teil 2: Fundierte Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung anhand vieler Fallbeispiele und umfassender Differentialdiagnostik
Teil 3: Gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infoveranstaltungen:
Di, 17. Juni, 10 Uhr
Do, 26. Juni, 18 Uhr

Praxis Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43, 10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Vorträge & Heilseminare mit Viola Schöpe

anerkannte Seminarleiterin des Körper-Spiegel-Systems® von Martin Brofman

Die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" ist eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode, die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen deinem Körper, deinem Bewusstsein und deinem Leben und gibt die Möglichkeit, innere Einstellungen zu erkennen, die den Heilungsprozess ermutigen, um Harmonie wieder zu erlangen. Das Körper-Spiegel-System wurde von Ph.D. Martin Brofman entwickelt, der sich selbst von Krebs im Endstadium heilte.
Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin, die sich selbst von Allergien und Skoliose heilte und seit 20 Jahren diese Heiltechnik lehrt.

"Erlerne dich selbst und andere zu heilen" mit Viola Schöpe annerkannte Seminarleiterin des "Körper-Spiegel-Systems" von Martin Brofman

Residentielles Heilseminar bei Berlin:
20. Juni 19 Uhr-22. Juni, 19 Uhr & 27.-28.Sept.
www.rahmana.de
Heilseminar in Dresden:
13.-14. Sept. & 1.-2. Nov.
Heilseminar in Berlin: 29.-30. Nov.
www.aquariana.de
Sehkraftseminar in Dresden: 6.-7. Dez.

ab 20.-22. Juni

Info und Anmeldung:
Viola Schöpe
Heilseminare & Einzelbehandlung
Königsbrücker Platz. 2, 01097 Dresden
Tel.: 0351 - 802 50 55
0178 - 562 37 23
violaschoepe@web.de
www.healer.ch/de

Massage Ausbildungen und Kurse

ab 21./22. Juni

In unserer Naturheilpraxis „Heilsame Massage" bieten wir regelmäßig Massage Ausbildungen und Kurse an. Die kleinen Gruppen in schöner Atmosphäre laden zum intensiven Lernen ein. Achtsamkeit sowie die eigene Körperhaltung sind feste Bestandteile der Kurse. Unser Angebot richtet sich an Menschen mit Freude an der Berührung sowie an HPs, Masseure, Physiotherapeuten, Kosmetikerinnen...

Unser Angebot:
- Fußreflexzonenmassage Ausbildung
- Hot Stone Massage Intensivseminar
- Indische Warmölmassage Tagesseminar
- Wellness Massage Kurs
- Ausbildung Wellness und Massagetherapeuten/in

Fußreflexzonenmassage Ausbildung
21./22. Juni Kosten: 190 €

Hot Stone Massage Intensivseminar
26.6., 10-18.30 Uhr Kosten 150 €

Dagmar Bengen-Leeker
Heilpraktikerin
Andreas Leeker, Wellness und Massagetherapeut

Termine und weiter Infos:
Tel.: 030 - 61 20 33 96
0160 - 94 69 16 06
www.massage-ausbildungen.berlin

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellung, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Offene Abende:
Di, 24. Juni und 8. Juli
Wochenendseminare:
4.-6. Juli und 10.-12. Oktober

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:

Offene Abende:
24.6., 8.7.2014, 20 Uhr
Wochenendseminare:
4.-6.7. und 10.-12.10.2014

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für System-aufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten(DGfS)
Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
www.ifosys.de

Walking-In-Your-Shoes

Gehen heisst Verstehen

fortlaufend

Walking-In-Your-Shoes ist eine phänomenologische Selbsterfahrungsmethode, mit der du dich selbst, dein Leben, andere Personen und Dinge besser verstehen kannst. Durch das detaillierte Hineinschauen in bestimmte Rollen oder Personen kannst du Antworten und Lösungen für deine privaten oder beruflichen Anliegen finden.
Du bittest eine Person, für dich eine bestimmte Rolle zu gehen. Die Person, der Walker, lässt sich für diese Rolle in den Dienst nehmen und bewegt sich körperlich, z. B. durch Gehen, ca. 15-25 Minuten ganz intuitiv und spontan. Der Walker begibt sich dadurch stellvertretend für den Ratsuchenden auf eine "Entdeckungsreise" durch die Rolle. Durch die Bewegung wird Energie frei, und durch die Energie wird Information frei. Diese Information hilft dem Ratsuchenden, detailliertes Verständnis auf einer tieferen Ebene zu finden. Langjährige Erfahrungen zeigen, dass die Rolle, die gegangen wird, eine erstaunliche Übereinstimmung mit der Wirklichkeit hat, welche in der Tiefe wirkt.

Für deinen Walk ist jene Rolle sinnvoll, von welcher du annimmst, dass sie Antworten auf Fragen für dein Verständnis, dein Wachstum und dein Fortkommen liefert. Beispielsweise könnte das sein: "du selbst", "dein Partner", "dein Kind", "eine Person, mit welcher es Konflikte gibt", "dein blinder Fleck", "deine berufliche Zukunft", "deine Berufung" usw.

Kontakt:
Walking-In-Your-Shoes Institut
Tel.: 0511-2110513
www.WIYS-Institut.org

Buch: Christian Assel
"Gehen heißt Verstehen"
Windpferd Verlag

Das klare Licht wacher Bewusstheit

Herzensbildung – Geheimnis der Freiheit

Satsang So, 14. September

Marianandа
arbeitet seit mehr als 40 Jahren mit Gruppen und mit Menschen, die auf der Suche nach Erkennen des HerzensMysteriums, inneren Friedens und sich selbst sind.
Sie teilt Satsang, lehrt das Enneagram und leitet all-tags-taugliche Meditation an.

- humorvoll
- radikal
- direkt
- tief
- einsichtig
- frei

Fr-So 27.-29. Juni: Enneagram-Intensive 4

Weitere Infos:
Heike Krups-Tischer

Tel.: 030 - 77 20 68 39
Supervision.H.Krups-Tischer@t-online.de

www.marianandа.de
www.enneagramtraining.de

Lebensaufgabe gesucht & gefunden!

In 30 Minuten am Telefon

fortlaufend

Ja, dein Sein & Tun hat alles einen Sinn.

Bei einem Telefontermin mit Stephan Möritz wählt er sich in deine Seele ein. Du erfährst dann in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?
Jeder, der sich gerade in einer Umbruchsphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch privat.

In welcher Form macht sich das für dich bezahlt?

1. Deine Vergangenheit wird kurzerhand aufgeräumt und alles macht einen Sinn. Du lässt somit auch wirklich los.
2. In dir entsteht eine Stärke, die dir im Hier und Jetzt Sicherheit und Ruhe gibt.
3. Basierend darauf bekommst du einen scharfen und klaren Blick auf deine Zukunft und kannst mit gutem Rückenwind loslaufen und in Aktion treten. Deine Pläne auch wirklich umsetzen.

Was kostet es dich?

Genau einen Anruf!

Kontakt:
Stephan Möritz
Tel.: 033230 - 203 90
0171 - 323 26 16
info@stephanmoeritz.de

Informationen und Preise:
www.Deine–Lebensaufgabe.de

Telefontermine sind auf der Homepage buchbar.

Das Aussen spüren – den Kern berühren

Workshop "Kunst der Berührung"

Sa, 28.-So, 29. Juni

Berühren – berührt werden
über die Oberfläche in der Tiefe ankommen.

Der Workshop ist offen für jeden, der Freude am Massieren hat und ein Grundrepertoire verschiedener Massagetechniken erwerben möchte. Über klassische Techniken wie Tiefengewebsmassage und Joint Release entwickeln wir ein ganzheitliches Verständnis für den Körper und einen achtsamen Umgang miteinander.

Termine: 28./29.6.
Samstag und Sonntag 9-18 Uhr
Kosten: 180 €

Weitere Infos und eine online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website
www.archemedica.de

Anmeldung:
www.archemedica.de
im Bereich Seminare oder
rufen Sie uns an
Tel.: 030 - 851 68 38

Beratung, Bewusstseinsschulung & Retreats für die Seele

Die eigene Wahrheit und das innere Potenzial leben

Emotionen in Bewegung
Mo, 30. Juni, 18.30-21.30 Uhr
Einzelsitzungen - Life Guidance
Mo - Mi 23.-25. Juni

In Gruppen und Einzelsitzungen lehrt Katharina auf die Stimme des Herzens zu hören und die eigene Wahrheit zu erkennen und zu leben. In einem heilsamen Raum von Stille und Absichtslosigkeit löst sich das Gefühl der Getrenntheit von sich selbst mit der Welt auf. Der Weg und das Potenzial der Seele kommen in den Blick und geben dir die Möglichkeit, dein Leben aus deiner ureigenen Kraft heraus zu leben.
"Katharina ist ein großes Geschenk für uns alle! Ihr großes Herz, klarer Verstand und nährender Geist ist ein Geschenk für jeden auf der Suche nach wahrer Bestimmung, Leben und innerer Freude!"
(Bruce Davis, Autor von "Die Freude des Herzens")

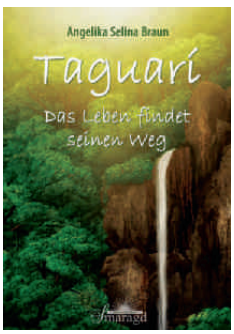
Berlin und Potsdam
23.-25. Juni 2014: Einzelsitzungen - Life Guidance
30. Juni 2014: Bewusstseinstraining:
Emotionen in Bewegung

Bad Grönenbach (Allgäu)
29. Juni 2014: Einzelsitzungen - Life Guidance
29.8.-31.8.2014: Retreat: Die Fülle des Lebens

Hiddensee (Ostsee)
30.11.-6.12.2014: Meditationsurlaub:
Die Weite des Seins

Assisi (Italien)
Juni, Juli, August, Oktober 2014 Meditationsurlaube:
Der Einfache Frieden (6-Tage-Retreats)

Info & Anmeldung:
Tel.: 0172 - 958 99 33
mail@primasige.net
www.primasige.net



Wie finde ich meine eigene Medizin?

Initiiere JETZT deinen Weg zurück in deine Eigenkompetenz und Freiheit mit Angelika Selina Braun

ab Di, 1. Juli

Es ist an der Zeit stillzustehen, nach innen zu blicken und festzustellen, dass bereits alles in uns ist, um unser wirkliches Potenzial zu leben und gemeinsam eine neue Gesellschaft zu erschaffen, die auf Gemeinschaftlichkeit, Liebe und Freude aufgebaut ist.
Der Weg, den die Autorin von "TAGUARÍ- Das Leben findet seinen Weg" vorschlägt, dreht sich um die Frage, warum bewusste, sanfte Körperarbeit in Kombination mit einfach durchzuführenden Ritualen uns dabei helfen kann, zu unserem wahren Potenzial und unserer Seelenaufgabe zurückzufinden.

7. und 8. Juni Zürich
21. und 22. Juni Würzburg
5. und 6. Juli Berlin

Kostenlose Infoveranstaltung:
Di, 1.7.2014, 18 Uhr

Auch in Einzelsitzungen vor Ort und am Telefon möglich!

Weitere Infos:
AVATARA BERLIN
Paul-Robeson-Str. 21
10439 Berlin
Tel.: 030 - 36 46 32 57
www.avatara-berlin.de

Lichtbahnenheilung-Ausbildung

ab 5./6. Juli

Die Lichtbahnenheilung nach Trudi Thali/ Schweiz basiert auf einem vereinfachten Meridiansystem. Durch Einfühlen in den Energiekörper und das Lösen von Blockaden an speziellen Lichtimpulspunkten wird das Fließen im Energiesystem wieder hergestellt, mit Unterstützung der geistigen Welt. Die Ursachen körperlicher und seelischer Beschwerden können somit erreicht und gelöst werden. Für Laien/ Therapeuten.

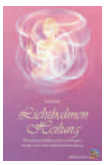
- großer Praxisteil
- Selbstheilung/Fernheilung
- Persönliches/ Engel
- viele Übungen zur Medialität
- zur Unterstützung des eigenen Entwicklungswegs

3 WE Termine:
05./6. Juli
12./13. Juli
19./20. Juli 2014
Abschluss mit Urkunde.

Weiteres:
Feng Shui privat/business
Space Clearing
Heilanwendungen, Coaching
Medi to go
Tagesseminar Lichtbahnen Selbstheilung
Unternehmensberatung

Info/Anmeldung:
Tanja Feierabend
Tel.: 030 - 304 93 39
ta.fei@web.de
www.lichtbahnenheilung.com

Literatur: Lichtbahnen-Heilung
Windpferd Verlag



Die Kunst des Besprechens – ist erlernbar!

Ausbildung und Einstimmung in das Besprechen

5. und 6. Juli
10-15 Uhr

Investition: 190 €

Mehr Information:
Tel.: 03322 - 23 94 34

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Das Besprechen, auch Raten (von Rat geben), Beschreien oder Böten genannt, ist vermutlich die älteste Heilmethode der Welt. Sie beruht auf der Macht des Wortes, bzw. des konzentrierten Gedankens. Früher fand man in jedem Dorf eine weise Frau, einen weisen Mann, die das Wissen hatten, verschiedene Symptome durch Sprüche oder Gebete zum Verschwinden zu bringen.
Bekannt wurde das Besprechen vor allem durch Gürtelrose und Warzen. Jahrtausende lang wurden die Gebete und Handhaltungen aus Angst vor Verfolgung streng geheim gehalten. Die Zeit des Teilens gekommen und das Besprechen kann von jedem, der sich dazu berufen fühlt, erlernt werden. Wussten Sie, dass man sich auch selbst besprechen kann?
Traditionell und autorisiert werden 15 Gebete per Einstimmung weitergegeben. Sie lernen, diese Gebete für sich selbst und andere anzuwenden.

Ort: Heiler- und Seminarpraxis, Zaunkönigsteig 15, 14621 Schönwalde-Glien, bei der autorisierten, anerkannten und empfohlenen Heilerin der Stiftung Auswege, H. Jäger.

"Der Heiler in dir" und die Jahresausbildung "Geistiges Heilen und Spirituelle Medizin"

ab 5./6. Juli

Info und Anmeldung:
Hans Rausch
Tel.: 030 - 36 99 19 64
www.heilerschule-berlin.de

Der Heiler in dir
Dieses Seminar wird dir helfen, die eigenen, inneren Heilkräfte und ihr Potential zu erfahren.
Unter fachkundiger Führung, in Selbstheilung und mit Partnerübungen, wirken wir effektiv und achtsam in unseren Energiezentren und Energiefeldern. Inneres Sehen, Fühlen und Hören erlösen Strukturen seelischer bzw. geistiger Blockierungen "Der Innere Heiler" wird aktiviert und Heilung geschieht in ihrer Natürlichkeit.
Die Teilnehmer bekommen effektive Werkzeuge mit, um dann sich selbst und anderen das Maß an "Heil" zukommen zu lassen, was sich aus ganzem Herzen schenken möchte.

Die **Jahresausbildung** "Geistiges Heilen und Spirituelle Medizin" startet im Oktober 2014. Sie ist wie ein Kompendium Geistiger Heilweisen zu sehen und kann besonders in dieser Zeit als kontinuierliche Begleitung und spirituelle Wachstumschance genutzt werden.
Hans Rausch ist Therapeut und Lehrer für geistige Heilweisen.

Seminare:
Der Heiler in dir am 5./6. Juli
Jahresausbildung Geistiges Heilen und spirituelle Medizin ab Oktober 2014

Mit der Kraft der Pferde

Selbsterfahrung und Selbstreflexion für Frauen

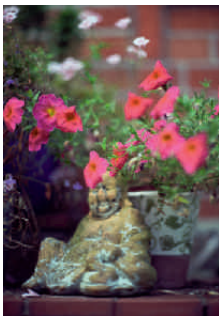
17-20. Juli
und 11.-14. August

Ort: Andalusierhof Zeez
(Nähe Ostsee, Rostock)

Info und Anmeldung:
Antje Kopplow
Tel.: 0381-77089171
www.pferde-und-pädagogik.de

Gerade in Zeiten hoher Belastung, einer scheinbar festgefahrenen Situation oder einer ungünstigen Entwicklung der eigenen Lebensplanung ist es sinnvoll, sich eine Auszeit zu gönnen. Sich Zeit zu nehmen für die Möglichkeit der Rückbesinnung auf die eigentlichen Lebensziele, für die Entdeckung von Stärken und Energiequellen. Zeit, neue Kraft zu tanken.
Wir wollen Ihnen diese Möglichkeit bei uns auf dem Andalusierhof zusammen mit unseren Pferden geben. In naturnaher, familiärer Atmosphäre unter professioneller Anleitung können Sie sich auf die wohl spannendste Reise machen - auf die Reise zu sich selbst.

Unterschiedliche Ansätze wie pferdegestütztes Coaching, Entspannungstechniken und Grenzerfahrungen helfen bei der Selbsterkenntnis und dem Finden des eigenen Weges. Es erwarten Sie kompetente, individuelle Unterstützung, feinfühlige Pferde und viele neue Erfahrungen.



Sommerretreat auf Hof Leesthal

Diese Retreats sind eine Gelegenheit, sich einmal richtig Zeit für sich zu nehmen. Für innere Anliegen, für die Zentrierung im Selbst und für die Natur. Im geschützten und unterstützenden Rahmen einer kleinen Gruppe gibt es täglich gemeinsame Meditationen und Austausch über persönliche und spirituelle Themen. Und viel Zeit mit sich, Spazierengehen, in der Sonne liegen oder in der Elbe baden.... So entsteht auf natürliche und leichte Weise eine Innere Vertiefung, in der das Alltagsrauschen abnimmt und die eigenen inneren Kraftquellen wieder spürbar werden. Unterstützt wird dieser Prozess von dem wunderschönen Ort Hof Leesthal und dem leckeren ökologisch-vegetarischen Essen. Es ist möglich, für eine oder für zwei Wochen an dem Retreat teilzunehmen. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Leitung: Erik Nagel
Begleiter auf dem Inneren Weg

26. Juli-9. August

Kosten: 890 - 980 € für beide Wochen, 520- 610 € für eine Woche (inkl. Unterkunft, Verpfl., Seminarleitg.)

Info: **Hof Leesthal/Wendland**
Tel.: **05851 - 60 29 01**
www.hofleesthal.de

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

Kursstart: 27. August

Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an andere weitergeben?

Die Ausbildung "HP-Psychotherapie" könnte dann für Sie der richtige Weg sein.

Kostenloser Infoabend: 26. August

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker – GbR
Handjerystr. 22, 12159 Berlin
Tel.: **030 - 8 51 68 38**
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

---

1. Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)

2. Weniger Stress durch Achtsamkeit (MBSR) u. 3. Folgekurse

1. Ein MBCP-Kurs
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon Kabat-Zinn und Nancy Bardacke

beinhaltet einen kompletten MBSR-Kurs und einen kompletten Geburtsvorbereitungskurs

Basiskurs 29./30.8. (Fr 18.30-21.30, Sa 10-14 Uhr)
Anschlusskurs 8.9.-13.10., Mo 18.30 Uhr
6 x 2 1/2 - 3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)

2. Ein MBSR-Kurs
Mindfulness **B**ased **S**tress **R**eduction
nach Jon Kabat-Zinn
27.8.-15.10. Mi 18.30 Uhr
(8 mal 2 1/2 - 3 Stunden und ein Übungstag)

3. Folgekurse
für alle, die bereits an einem MBSR-Kurs (oder einem anderen Achtsamkeitskurs) teilgenommen haben, beginnen wieder nach dem Sommer.

MBCP-Kurs ab 29. August

MBSR-Kurs ab 27. August

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

Tantra-Ritual-Massage – Grundausbildung

Grundausbildung – auch für die berufliche Arbeit

Die Tantramassage ist eine wundervolle Möglichkeit, einen anderen Menschen tief in sein sinnliches Erleben zu führen.
In dem Seminar wird ein kompletter, in sich geschlossener Massageablauf gelehrt, der Sie befähigt, die Tantramassage auch beruflich anzubieten. Das spielerische Erwecken der Sinne, eine Ganzkörper-, Hand-, Fuß- und Gesichtsmassage und die Intimmassage der Frau und des Mannes sind Bestandteile des Kurses. Vorbedingung: Ausbildung in einer Massageform oder Massage als persönliches Interesse.

Ort: ZEGG, Belzig bei Berlin
Preis: 350 €

Die sinnliche Reise:
31.10.-2.11.14 (240 €)

28.-31. August

Info und Anmeldung:
Tantramassage Lernen!
Nhanga Ch. Grunow
Leitung: Katharina Ewert

Tel.: **0171 - 141 94 84**
nhanga@tantramassage-lernen.de
www.tantramassage-lernen.de

Heilarbeit und Seelenzauber

Einweihungsseminar in deine persönliche Engelsgruppe
Bleibe im dauerhaften Kontakt!
Termin: 14.6.2014 um 14 Uhr

Seelen-Heilarbeit
Auflösen von tiefen Gelöbnissen und Versprechen aus verschiedensten Inkarnationen zu Themen des Mangels, Missbrauchs und der unerfüllten Liebe

Energieübertragungen
zur Reinigung von kollektiv-persönlichen Anhaftungen und Stärkung deiner Herzensmacht

Auflösen von Allergien
Nebenwirkungsfreie Methode
mit der Bicom-Bioresonanztherapie

Außerdem
Aufstiegsbegleitung intensiv
Fern-Vitalisierung in der Woche
Ausbildung zum Engelbotschafter

fortlaufend

Kathlin Mareia Kastilan (HP)
Bioenergetische Heilpraxis
Cecilienstraße 6
12247 Berlin
Tel.: **030 - 77 20 83 21**
www.bioenergetische-heilarbeit.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

Praxis für Prana-Heilung
nach Master Choa Kok Sui®
Veranstaltungs-Termine – Themen
28./29. Juni – PRANA 3
12./13. Juli – PRANA 1
30./31. August – PRANA 2
10./11.Oktober – PRANA 1
21. Oktober – Berlin meditiert mit Master Sai
8./9. November – PRANA 2
1. und 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin
ausgebildet/autorisiert durch Großmaster
Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

Britta Materne
Ganzheitliche Zahnärztin - privat
- individuell verträglicher Zahnersatz und Füllungstherapie
- Störfelddiagnostik
- Kiefergelenkspezialistin
- Alternative Schmerztherapie
- Geistklärung und -stabilisierung

Ursula Ehrhorn
Ganzheitliche Ärztin - privat
- Umwelterkrankungen
- Stoffwechseldiagnostik
- Regulationsmedizin
- Biologische Krebsbehandlung
- Biophysikalische Medizin
- Klassische Homöopathie

Institut Complementärer Heilung - ICH
Prager Str. 5, 10779 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 23 63 53 06
info@i-c-heilung.de
praxis@ursula-ehrhorn.de
www.i-c-heilung.de

Medizin-Talk jeden 1 Mi im Monat ab 18 Uhr
Weitere Infos siehe Website

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
Die Behandlung ist inkl. Atlaskorrektur, Kieferbehandlung, Herzöffnung und Herzheilung.
www.ganz-ich.com/
geistige_wirbelsäulenaufrichtung
Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
Ausbildung 12./13.7.14
www.ganz-ich.com/
ausbildung_wirbelsäulenaufrichtung

Eine Wirbelsäulenaufrichtung hilft, den gesamten Bewegungsapparat aufzurichten und wieder auf einen 'aufrechten' Weg zu kommen. Sie ist ein Schlüssel, gespeicherte Energie- und Urblockaden auf körperlichen, geistigen wie seelischen Ebenen zu lösen.

Sämtliche Energiekörper werden neu ausgerichtet.

Heilung für Körper, Geist und Seele
Anette Mara Selina
Gottschalkstr. 5, 13359 Berlin
Tel.: 0173 - 610 54 92
030 - 978 655 18
info@ganz-ich.com

„Liebe ist das Licht der Menschheit. Sie erinnert uns daran, wer wir wirklich sind."

Brennan Healing Science® und
Brennan Integration Work®
Energiearbeit nach Barbara A. Brennan

Somatic Experiencing SE®
Arbeit mit Schock & Traumafolgen, (nach P. Levine)

Heart Path Realignment®
Rückführungsarbeit: Lebensmuster im größeren Kontext erkennen und verändern

Nonduales Kabbalistisches Heilen®
In Beziehung sein mit dem, was ist

Bitte beachten: Sitzungen finden vor Ort oder über Skype/Tel. statt (deutsch/englisch)

Kennenlernangebot Mi, 11.6., Heilsitzungen 40 min., kostenlos (RK 10 €)
Offener Abend „Heilraum" Do, 19.6. 18-19.45 Uhr, 15 €, Anmeldung erforderlich!

Marion Pierschkalla HP Psych.
Deutsch-englische Praxis
für Psychotherapie (HPG)
Energetische Prozessarbeit & Traumaarbeit
Einzelsitzungen und Seminare
Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Tel.: 0151 - 43 44 20 14
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.de

Spirituelle Traumaarbeit –
Klarheit-Veränderung-Entwicklung

- Traumaarbeit nach Peter Levine
- Familienaufstellungen
- Fußreflexzonentherapie
- Akademie Lichtblitz: Innere Kindseminare, Aufstellungswochenenden, Prä- & perinatale Traumaarbeit, Heilerausbildung

Leitbild: Achtsamkeit – Liebe – Präsenz

Vorträge
6.6., 19.30 Uhr Traumaheilung
20.6., 19.30 Prä- & Perinatale Traumata

Workshops
7.6., 10-18 Uhr Kontakt zum Inneren Kind
8.6., 10-18 Uhr Aufstellungstag

Praxis Alebo
Gartenstr. 19
14169 Berlin
S-Bahnhof Zehlendorf

Tel.: 030 - 81 86 28 95 Praxis
0174 - 5 21 35 94 Susanne Melzer
susanne.melzer@web.de
www.naturheilpraxis-susanne-melzer.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Qualifizierte Ausbildungen
- Geistiges Heilen und Spirituelle Medizin
- Seminare/Abende "Heilsame Spiritualität"

Qualifizierte Heilarbeit
Einzelsitzungen
- Geistige Atlaskorrektur/WS-Aufrichtung
- SeelenLicht und die Heilkraft der Göttin

Abende
Beginn 19.30 Uhr
3. Juni – „Im HerzLicht des TAO"
5. Juni – „Das Göttliche Kind"

Seminare
15. Juni – „Der Baum des Lebens"
5./6. Juli – „Der Heiler in Dir"

Praxis und Zentrum
für Geistige Heilweisen

Togostr. 81
13351 Berlin

Tel.: 030 - 36 99 19 64
www.heilerschule-berlin.de

Liebe heilt...
Aufstellungen und Matrix-Quantenheilung
- bei Depressionen, Ängsten, Konflikten, Krisen...
- für ein Leben in Selbstliebe und innerer Freiheit
- löse dich aus unheilsamen Mustern/Verstrickung
- transformiere und integriere traumatisierte und abgespaltene Selbst-Anteile
- befreie dich von Blockaden durch ihre Transformation im Energiefeld
- werde 'ganz' und erfahre dich in deinem wahren Sein

- **Paar-/Traumaaufstellungen**
- **Quantenschamanische Heilung** u.a.

Sa/So, 21.-22.6., 10.30-17.30h, **IntensivWE**
„Innere Freiheit - durch radikale Vergebung"
Heilraum 12, Zimmerstr. 12, 13595 Berlin
So, 15.6., 11-16h, **Aufstellungstag**
Do, 26.6., 18.30-21.30h, **Offener Abend**
Mariposa, Monumentenstr. 20, 10965 Berlin
Jeden 2. Fr im Monat, 17.15-18.45h
Aufstellungsheilraum für Frauen
Frauenschmiede, Richardplatz 28, 12055 Berlin

Manon Mbaye & Mario Hirt
Wo das Denken aufhört,
kann Heilung geschehen.

Anmeldungen und Infos
Tel.: 0173 - 2 32 95 00
m.mbaye@gmx.net
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Anett Bauer
Psychosozialer Coach mit Schwerpunkt
Hochsensibilität/Hochbegabung

Berufung-Bewegung-Neubeginn
Coaching für Sinnsuchende

Persönliche Begleitung für hochsensible,
hochsensitive & vielbegabte Menschen

Weitere Angebote
- Energetische Heilweisen für Mensch und Tier
- Quantenheilung
- Ayurvedische & hawaiianische Wellnessmassagen
- Hausbesuche nach Absprache möglich

Aktuelle Termine für Vorträge und Seminare
zum Thema Hochsensibilität/Hochsensitivität
finden Sie auf meiner Website.

Anett Bauer

Akazienstr. 27 (Akazienhof)
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 20 67 38 87
0172 - 6 09 97 04
mail@anettbauer.de
www.anettbauer.de

Jin Shin Jyutsu - japanisches Heilströmen
- Die Kraft der Hände erleben/spüren
- Ist die Quelle für körperliche Lebensenergie
- Vitalität und Ausgeglichenheit für Körper, Geist und Seele
- Für Lebensfreude und Vertrauen in mich selbst
- Für ein besseres Körperbewusstsein und Fühlen
- Die Selbstheilungskraft wird gestärkt
- Der Körper gelangt in eine tiefe Entspannung

Kennnenlernangebot
Die Lebens- und Heilkunst kennen lernen
Einzelstunde 10 €, Termine dienstags
Anmeldung erforderlich

Einzelanwendungen,
Seminare und
Selbsthilfegruppen

Sabine Pniower
Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Aquariana Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg

Tel.: 0172 - 30 30 037
sabine-pniower@gmx.de

Institut Weiss
Methode zur Suchtbefreiung

Schluss mit der Zuckersucht!

Das Weiss-Institut ist seit über 25 Jahren spezialisiert auf Zucker- und Suchtentwöhnung und unterstützt auf wirkungsvolle und einfache Weise Menschen dabei, sich von ihren ungewollten Gewohnheiten zu befreien.

Die Behandlung beruht auf einem bioenergetischen Wirk-Prinzip, mit dem gezielt die gewünschten Gewohnheits- und Suchtkreisläufe unterbrochen werden. Ohne Hypnose, ohne Nadeln, nebenwirkungsfrei.

Informationsabende:
Freitag, 13.6., 20.6.2014, 19.30 Uhr

Weiss-Institut
Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin

Tel.: 030 - 40 89 84 54
suchtfrei@weiss-institut.de
www.weiss-institut.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Sotantars Massage und Heilarbeit

- Balinesische Ganzkörpermassage mit speziell in Tempeln gesegneten Ölen
- Energetische Reinigung und Segnung von Wohnungen, Büros und Geschäften
- Sat Nam Rasayan nach Guru Dev Singh Healing im meditativen Feld

Transformation für Körper, Geist und Seele

- Divine Healing Hands - Segnungen für Gesundheit, Beziehungen und Finanzen
- Individuelle yogische Erarbeitung von Atemtechniken und Meditationen zur körperlichen und mentalen Reinigung, Klärung von alten Mustern und Anhebung der Energie und besseren Fokussierung

Jetzt wieder zurück aus Bali

Termine nach Vereinbarung
bis Mitte Juli und von Mitte
August bis Mitte September
im Prenzlauer Berg

Tel.: 0174 - 7 89 87 54
info@kundalinibliss.de
www.kundalinibliss.de

ROSEN-METHODE – KÖRPERARBEIT
Den Körper berühren – die Seele erreichen

Klare und achtsame Berührung und Gespräch verbinden sich zu einer tiefen Erfahrung des Ankommens und Angenommenseins.

Stress und chronische Spannungen lassen nach und die Verbindung mit uns selbst und unserem Körper-Bewusstsein wird fühlbar.

Durch die Lösung von körperlichen, emotionalen und seelischen Blockaden kommen mehr Energie und Lebensfreude, Kreativität und Klarheit in dein Leben.

Beate Lerch
Heilpraktikerin Psychotherapie

Einzelsitzungen in
Berlin-Charlottenburg und Bad Belzig

Tel.: 030 - 57 70 38 73
0174 - 9 42 86 92
www.rosenmethode-lerch.de

Wege zur Liebe, Achtsamkeit
Spiritualität und Fülle in allem,
was wir wertschätzen.

- Psychotherapie
- Coaching
- Bachblütenbehandlung
- Enneagrammarbeit

Alle Kassen und Privat

Frauen-Gruppe für spirituelle Heilarbeit
- Partnerinnen- und Körperübungen
- Familienstellen, Meditation

Termine: 12.6., 19.6., 26.6.2014
19.15-20.30 Uhr, pro Abend 10 €
Enneagramm-System-Aufstellung
Die einzelnen Fixierungen werden aufgestellt, um Gefühle und Blockaden zu erkennen.
5.6.2014, 19-20.30 Uhr, pro Abend 15 €

Marlotte Neumann
Psychotherapeutin
Spirituelle Heilarbeit

Nikolsburger Str. 8/9
10717 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 8 85 47 28
psyneu@aol.com
www.lebens-wege.net

SELBSTHEILUNGSKOMPETENZ

- **TRAINING**
  und
- **GRUNDAUSBILDUNG**
  (in Methode Wildwuchs)

Literatur: Mut zur Selbstheilung –
Methode Wildwuchs, Neuauflage 2012

TERMINE

Infoabend 5. September, 18-20 Uhr
Infotag 7. September, 10-17 Uhr

Beginn der Ausbildung/des Trainings:
ab Januar 2015

Ort: Aquariana-Zentrum, Kreuzberg

ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN

Institut für Selbstheilungskompetenz
und Gesundes Coaching

Tel.: 030 - 21 96 51 03
info@angelikakoppe.de
www.angelikakoppe.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten z.B.:
Aurachirurgie, Bachblüten,
Edelsteine, Homöopathie,
Schüsslersalze und
Pflanzenheilmittel

Reiki 1 Seminar 19./20.7.

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 9 28 00 80
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

Lebendige, liebevolle, tragfähige, heilsame Beziehungen gestalten

Unser sehnsuchtsvolles Herz sorgt dafür, dass wir dies ein Leben lang lernen. Unser Körper ist dabei unser ständiger weiser Begleiter.

Mit meinen Angeboten schaffe ich Raum, gemeinsam individuelle Wege und Lösungen zu finden, um unsere Beziehungen wertschätzend, achtsam und liebevoll zu gestalten. Dazu gehören eine gewaltfreie, kongruente Kommunikation mit uns selbst und unseren Mitmenschen.
Elternarbeit und Frühförderung von Kindern sind für mich besondere Anliegen.

Ich wünsche mir, dass meine Klientinnen und Klienten je nach ihrem Anliegen
- einen neuen liebevollen, lebendigen Kontakt zu sich selbst und zu ihrer Umwelt knüpfen können
- in ihrem ganz eigenen Rhythmus zu neuer Beweglichkeit, Freude und Geborgenheit finden
- lernen, sich wirksam zu schützen und ihren eigenen Raum so abzugrenzen, wie sie es brauchen, um in ihrer Balance zu bleiben
- Wege zu ihrem ganz individuellen Potenzial, zu ihrer Liebesfähigkeit, ihrer Beziehungsfähigkeit, ihrer Stärke, ihrem Glück und Frieden in ihren Beziehungen finden können

Ingrid Peterson
M. A. Psychologie & Erziehungswissenschaften
Heilpraktikerin Psychotherapie
Systemische Therapeutin/Coach, Yogalehrerin

Bewegung & Rhythmus im Dialog
Praxis für körperorientierte system. Pädagogik
Beratung und Psychotherapie nach dem HPG

Wilmersdorfer Straße 74, 10629 Berlin

Termine n. Vereinbarung (auch engl./franz. mgl.)

Tel.: 0171 - 9 39 98 22, 030 - 4 65 48 58
ingrid.peterson@t-online.de
www.bewegung-und-rhythmus-im-dialog.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen

- **Kurse:** Kundalini-Yoga, donnerstags 19 Uhr
  Qi Gong, mittwochs 19 Uhr
  Vipassana-Meditation, samstags 18 Uhr
- Kräutertee und Kaffee in unserm Hofgarten
- Klangreisen einzeln oder für Gruppen
- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massageangebote!**

- **Massagen schon ab 25 €**
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara – der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda-Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ernährungssberatung
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Systemische Aufstellungen
Traumatherapie
Rückführungen
AIM

Den Weg gehen können nur Sie selbst. Doch ich kann Sie begleiten und Ihnen Räume bieten. Räume, in denen Sie sich ausweiten, familiäre Verstrickungen, traumatische Erinnerungen und Belastungen aus Vorleben lösen können und in Ihre persönliche Kraft und Würde zurück finden.

- Familienaufstellung
- Symptomaufstellungen
- Reinkarnationsaufstellungen
- Traumatherapie

Seminar: AIM und Familienaufstellung
Sa, 26.7.14, 10-18 Uhr
AIM-Zentrum
Bosestr. 40, Berlin-Tempelhof

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Christine Surbala Borucki
Heilpraktikerin
Integrative Systemische Therapeutin
Rückführungstherapeutin
AIM-Lehrerin (Awareness of Inner Moment)

Tel.: **030 - 42 08 52 32**
0172 - 370 42 98
info@christine-borucki.de
www.christine-borucki.de
www.aiminternational.de

TRE-Praxis
Shake it off – von Erschöpfung/Schmerz/Trauma zu Wohlgefühl und Vitalität?! Für engagierte Menschen, die viel hinter sich haben: vom Umgang mit Erschöpfungs- und Traumasymptomen weiter zu Vitalität. **Wegbegleitung in und mit der Natur.** Zu Kräften kommen: Naturkräfte nähren und erweitern Sinne, Körper und Seele. Einzelarbeit, Workshops und Auszeit

TRE
Tension and Trauma Releasing Exercises
(Dr. D. Berceli)
Sessions, regelmäßige Gruppe, Intensivtage

15. Juni 2014, 10-17 Uhr
Shake it off!
Überspannung befreien!
Für Neueinsteiger und Erfahrene

Franziska Nürnberger HP/Psychotherapie
Deutsch-englische Praxis für Psychotherapie HPG
Maaßenstr. 8, 10777 Berlin
Traumaheilarbeit, TRE Praxis
Wegbegleitung in der Natur

Tel.: **01573 894 15 86**
info@traumaheilarbeit.de
www.traumaheilarbeit.de

Die Heilkraft der Pferde
Mit Pferden in Verbindung zu gehen, bedeutet authentisch und präsent zu sein im Moment, das Herz zu öffnen und da zu sein mit allem, was ist. **Wachsen ins Selbst** und **Pferdegestütztes Erfahrungslernen** nach **Linda Kohanov**, EponaQuest (USA)
Workshops und Einzelarbeit in der Uckermark
Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht nötig.

Workshops
7./8. Juni **„Die Fülle leben“**
mit Aufstellungen mit Pferden
27.-29. Juni **„Herzenswünschen lauschen, Herzenswege gehen“** Pferde, Kreativität, Stille
5./6. Juli **„Vertrauen, Nähe, Respekt“**
19./20. Juli **„Begegnung mit deinem inneren Kind“** mit Aufstellungen mit Pferden
1.-3. August **„Einfach Sein“**

Systemische Aufstellungen mit Pferden
auch in offenen Gruppen und Einzelaufstellungen
Die Pferde können als Stellvertreter in die Aufstellungen gewählt werden und arbeiten frei in ihren Rollen mit. Sie bringen Authentizität, Lebendigkeit und Erdung in die Aufstellungen.
Ira Rienecker EponaQuest-Instruktorin
Tel.: 0157 - 84 29 04 88
www.pferdepraesenz.de

Trauma könnte Ihr Thema sein,
wenn Sie folgende Symptome haben:
- Depressionen & Burnout
- Angst- & Panikerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- permanente Anspannung & Alarmbereitschaft
- Konzentrations- & Gedächtnisschwierigkeiten
- Suchtproblematik, Lebens- & Sinnkrisen

Methoden
- Tiefenpsychologisch fundierte und existentiell orientierte Psychotherapie
- Somatic Experiencing (in Ausbildung) nach Dr. Peter Levine
- Familienaufstellungen
- Körpertherapie
- Thetahealing
- NLP

Christine Lemmrich
HP für Psychotherapie

Im Therapeium
Hohenzollernstr. 12
14163 Berlin

Tel.: **030 - 544 616 14**
christine.lemmrich@googlemail.com
www.traumatherapiepraxis-berlin.de

BERATUNG UND COACHING

Einzelsitzungen
- **Mediale Lebensberatungen**
- **Tierkommunikation**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Supervisionen, Coaching**

Ausbildungen
- **Mediale/r Lebensberater/in**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Reiki Grad I-IV**
- **Tierkommunikation**

5.6. kostenloser Info-Abend
11.6. Offene Gruppe Familien- und andere Aufstellungen
20.-22.6. WE-Seminar - „Kreatives Schreiben“
24.-29.6. Intensivseminar „Medialität und Hellsichtigkeit“ F I

Vorschau
19.- 24.8. Intensivseminar - Die kosmischen Gesetze und ihre praktische Anwendung im Alltag

Beate Bunzel-Dürlich, HP
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin
Medium, Reiki-Meisterin, Autorin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin-Tiergarten

Tel.: **030 - 3 91 92 77**
beate.duerlich@arcor.de
www.beate-k-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Astrologische Beratung
Geburtshoroskope
Paarhoroskope
Transite
Tierkommunikation
Reikiausbildung
Tierreiki

Jenseitskontakte
Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten
Tierhoroskop
Tarot
Familienaufstellungen
Einzel- und Gruppensitzungen

Artemis Barthenius
Reikilehrerin, Astrologin,
Tierkommunikatorin, Familienstellerin

Hohenstaufenstr. 7, 10781 Berlin

Tel.: **030 - 21 99 61 46** oder
Tel.: **0178 - 6 34 48 32**
andreatietbl@yahoo.de

Awakening Coaching
Bewusst-Sein im Alltag leben

- Mit Leichtigkeit eintauchen in die Erfahrung von Entspannung, Selbstvertrauen, Klarheit und Authentizität
- Auflösen von begrenzenden Glaubensmustern, die im Weg stehen
- Die Quelle tiefer Liebe in sich selbst freilegen
- Intime Beziehungen durch die Qualität von Präsenz neu beleben
- Die Ausrichtung auf Liebe und Bewusstheit im Alltag kultivieren
- Werkzeuge, die diese Qualität im Alltag lebendig halten
- Dein einzigartiges Geschenk finden und in die Welt bringen

Brigitte Gerber, Awakening Coach
Theologin, Therapeutin (HP)
Achtsamkeitstrainerin

Privatsitzungen live oder über skype
und Termine nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 85 10 35 99**
brigitte-gerber@gmx.de
www.awakeningcoachingdeutschland.de

Warum bin ich dick? Warum habe ich Diabetes? Warum vertrage ich Laktose/Gluten/Fructose nicht? Warum rauche ich? Warum finde ich die Liebe nicht? Warum kann ich keine Kinder bekommen? Warum lebe ich meine Berufung nicht?

Aufstellungstage 14.6. & 22.6., 11-16 Uhr

Übungsgruppe 5.6. & 3.7., 18.30-20 Uhr

- Ernährungsaufstellung
- Nichtraucheraufstellung
- Heilaufstellung
- Familienaufstellung
- Beziehungsaufstellung
- Kinderwunschaufstellung
- Berufungsaufstellung

in der Rotkäppchen Apotheke
Martin-Luther-Str. 20A, 10777 Berlin

Praxis für Mentale Ernährung
und Gesundheit Robert Lutz
Ernährungs- und Lebensberater
Familienaufsteller/Reiki-Meister
Einzeln/Paar/Familie/Seminare
Winterfeldtstr. 72, 10781 Berlin
Tel.: **030 - 34 71 99 73**
info@robertlutz.de
www.robertlutz.de

- Astrologische Berufs- und Karriereberatung
- Astrologische Potentialanalyse
- Bestimmung der angeborenen Persönlichkeitsfaktoren
- Astrologische Lebensberatung
- Entscheidungshilfe
- Astrologische Beziehungsanalyse
- Kinderhoroskope

Astrocoaching
Mit Hilfe Ihres Geburtsbildes (Horoskop) kann erkannt werden, welcher Beruf Ihrer Berufung entspricht, welche Tätigkeit Ihrem Potential am besten entgegenkommt, was Ihre Lebensaufgabe ist. Auch lässt sich bestimmen, wann der richtige Zeitpunkt – den die Griechen „Kairos" genannt haben – für einen Wechsel im Berufsleben gegeben ist.

Dr. Wolfgang Steven
geprüfter Astrologe DAV

Nordkapstr. 6
10439 Berlin

Tel.: **0171 - 3 05 34 73**
astrocoaching@gmx.de
www.institut-klarheit.de

Coaching
Ganzheitliche Therapie
Traumdeutung

Seit über zwanzig Jahren arbeite ich als Coach und Therapeut und unterstütze Menschen dabei, ihr ungelebtes Potenzial zu entwickeln und ein erfülltes Leben zu leben.

Was ich Ihnen biete:
Coaching
Entwicklung der Persönlichkeit
Aktivierung der Kraft- und Heilquellen
Ganzheitliche Therapie
Seelische Heilungs- und Wachstumsprozesse
Traumdeutung
Träume bieten ungewohnte Perspektiven und neue Lösungswege.

Praxis für Coaching und ganzheitliche Therapie
Dieter Anker

Kurfürstenstr. 12A
12105 Berlin

Tel.: **030 - 694 36 35**
info@traumnetz.de
www.traumnetz.de

Pferdemomente - Mit Pferden auf dem Weg zum authentischen Selbst
Pferde leben ganz im Augenblick und verkörpern Sanftmut, Kraft und Freiheit. Als Ruhepol und Kraftquelle lehren sie uns gelassenes und bewusstes Handeln. Sie sind von Natur aus wahre Meister der Körpersprache. Pferde spüren genau, ob das, was wir tun, zu dem passt, was wir fühlen. Sie spiegeln uns, wann wir wirklich wahrhaftig sind.

Was Sie von Pferden lernen?
- klar und präsent aufzutreten
- bewusst und kraftvoll zu handeln
- mit Herz JA und NEIN zu sagen
- Ihrer inneren Stimme zu vertrauen
- „einfach Sein" zu dürfen

Wecken Sie Ihre Kraft und Lebendigkeit und gehen Sie klar Ihren eigenen Weg!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de
Die nächsten Termine:
16.-20.6. Kraft und Lebendigkeit
21./22.6. Echt Sein - Echt Handeln
27.6. Begegnung mit Pferden
29.6. Grenzen setzen
4.-6.7. Sehnsucht nach Natur

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

TSEWA - Aufstellungen & Schamanismus

- Aufstellungen im buddhistischen Kontext
- Schamanische Aufstellungen
- Auflösung symbiotischer Muster
- Dämonenfüttern nach Tsültrim Allione
- Schamanische Reisen und Rituale
- Geistiges Heilen mit Heiliger Geometrie

Offene Gruppen und Einzelarbeit

„Sommersonnenwende-Selbstliebeseminar“
20.-22.6.2014
in Finkenwerder, Mecklenburg

Gastseminar mit
Agustin Chaman de Armenteras
„Die Kunst des Pirschens“
26.-29.6.2014

Catarina Skirecki
Diplom-Sozialpädagogin, Soziotherapeutin

Tel.: 030 - 92 37 21 78
tsewa@gmx.de
www.tsewa.de

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest.“ Thich Nhat Hanh

---

Die Aufhübscherin

- Friseurmeisterin & Naturfriseurin
  Zum Wohle Deiner Gesundheit
- Festliche Frisuren individuell
  Für Hochzeit und andere Anlässe
- Ganzheitliche Farb- &Typ-Beratung
  (Wertschätzen was schon vorhanden ist)

Zeremonielle Hochzeitsbegleitung mit Ulrike Weiland ‘Stille Wasser Frau Auge im Wind’
Ein unvergessliches Hochzeitsritual für den besonderen Höhepunkte auf Ihrem Lebensweg. Die Zeremonien sind eingebettet in eine Spiritualität, die aus der Herzensverbindung mit der Erde und allen ihren Wesen erwächst. Schöpfend aus den Überlieferungen unserer Vorfahren, verbinde ich dies alles mit zeitgemäßen Ausdrucksformen.

Die Aufhübscherin
Gisela Krätzig
Haartermine und Beratungen
Zeremonielle Hochzeitsbegleitung

Tel.: 0176 - 985 659 88
030 - 784 23 27
gisela.kraetzig@berlin.de
www.die-aufhübscherin.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen, Augensymptome aufzulösen.

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Professionelle AugenAufstellungen
auf Wunsch mit augenoptischer Begleitung

System-/Organisationsaufstellungen

Offener Abend jeden 2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien), 19 Uhr

Miggi Zech
Systemisches AugenAufstellen
Seminare &
Einzelarbeiten

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenaufstellungen.de
Termine: **www.augenaufstellungen.de**

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung

- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als
Weg, den eigenen
Lebensfaden
wieder aufzunehmen
und selbst in schwierigen
Lebenssituationen
eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 7 81 62 77
taniashexenpost@yahoo.de
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de

Foto © DevKom.eu

SpiegelHerz
Psychic-Coaching.
Erweckungswortwechsel.

Ich biete ein individuelles, essentielles Coaching an, um dir deine Herzensangelegenheiten in ihrer Tiefendimension zu spiegeln. Es ist erleichternd, in deiner Essenz angesprochen zu werden und zu sehen, wer du wirklich bist. Die Methode ist immer individuell, löst Täuschungen auf und inspiriert Neuanfänge in jeder Beziehung. Verbal, einfühlsam, sich auf den Energiekörper beziehend, führe ich sanft zu konkreter Lösung. Wenn das ungelebte Potential bewusst und lebendig wird, bist du die Antwort auf alle Fragen. Wer immer du bist, erkenne deine Essenz.

Stephan Bissart
Coach, freier Therapeut,
Beziehungsspezialist, Astrologe

Körtestr. 4, 10967 Berlin

Tel.: 030 - 217 55 663
bissart@spiegelherz.com
www.spiegelherz.com

WunderLeben
Frauenberatung & Wegbegleitung

Unterstützung auf Ihrem
einzigartigen Lebensweg

- Heilsame Selbstfürsorge & gesunde Selbstliebe
- Dankbarkeit und Wertschätzung als Ressource
- Cokreativ Beziehung gestalten
- Innere Schöpferkraft aktivieren

Im Himmel Wurzeln schlagen
Farbenfrohe Träume in Mutter Erde pflanzen
Dem WunderLeben ein Zuhause schenken

WunderLeben
Frauenberatung & Wegbegleitung

Einzelsitzungen und Telefonberatung
Henny Schmidt-Burkhardt
Eschenstr. 4, 12161 Berlin

Tel.: 030 - 85 40 84 04
info@wunderleben-beratung.de
www.wunderleben-beratung.de

VERANSTALTUNGSZENTREN

Vegetarisches Bio-Seminarhaus in Berlin

Umgeben von Bäumen direkt am Spreeufer gelegen, ist das essentis ein außergewöhnlicher Platz in Berlin, um kreativ zu lernen, konzentriert zu tagen, Neues zu gestalten, Veränderungsprozesse anzustoßen und einfach bewusstes Sein zu üben.

- Räume für bis zu 200 Personen
- Fernsehfreie Zimmer mit Natur-Vollholzmöbeln
- Vegetarisches Bio-Restaurant
- Sauna, morgendliche Meditation und Yoga inklusive!

essentis
bio-seminarhotel an der spree

Weiskopffstr. 16 - 17
12459 Berlin

Tel.: **030 - 53 00 500**
info@essentis-biohotel.de
www.essentis-biohotel.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

SCHULE FÜR CRANIOSACRAL-THERAPIE

Beginn der Grundausbildung in Craniosacral-Therapie
18.-22.6.14, Dozent: Hans Rendler

Weitere Ausbildungsmodule - Modul 2-5
12.-16.11.14
3.-8.3.15
27.-30.8.15
5.-8.11.15

FACHFORTBILDUNGEN IN CRANIOSACRAL-THERAPIE

Mid Tide & Long Tide erforschen
Vertiefung/Verfeinerung der craniosacralen Arbeit
12.-15.6.14, Dozent: Hans Rendler

Viszerale Mobilisation (Modul 1-2)
5.-7.9.14
9.-11.1.15
Dozent: Burghardt Alpermann

Craniosacral-Therapie und die Gesundheit des Gehirns
15.-19.10.14
Dozentin: Giorgia Milne (USA)

Weg der Mitte gem. e.V.
Gesundheits- und Ausbildungszentrum
Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf

Tel.: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Heilküche
Richtig gut essen

Psychosomatik - Somatopsychotik

Kurs für Therapeuten aus westlicher und östlicher Sicht.

27.-29.6.2014
10.-12.10.2014
16.-18.1.2015

Akupunktur-Intensiv

Punktauswahl - Punktlokalisation - Nadelstichtechniken

Funktionsstörungen der inneren Organe, Stoffwechselstörungen, Neurologie

20./21.9.2014, 18./19.10.2014, 15./16.11.2014

Heilküche

Krefelder Straße 21
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: **030 - 45 03 76 74**
info@heilkueche.de
www.heilkueche.de

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung

- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse starten im März
Einstieg noch möglich

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende jeweils 19 Uhr
Montag, 2. Juni und Mittwoch, 18. Juni

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker-Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: **030 - 3 93 89 66**
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

---

dptw

Basisausbildungen
- Telepath(in)
- Empath(in)
- Hellseher(in)
- Parapsycholog/e(in)

Therapeutische Ausbildungen
- Mediale/r Therapeut(in)
- Lichttherapeut(in)
- Engeltherapeut(in)
- Clearingtherapeut(in)
- Abduktionstherapeut(in)
- Transpersonale/r Hypnotherapeut(in)

Supervisoren-Ausbildungen
- Supervisor für Astropsychologie
- AKE-Supervisor
- ASW-Supervisor
- Supervisor für transkulturelle
- Umweltwissenschaften

Forschungsreisen
- Mexiko – Erforschung der Zeit und schwarze Madonnen
- Südafrika – Schamanismus und Prophetie
- Indien – Uralte Tradition und moderne Parapsychologie

DPTW
Deutsches Institut für Psychophysikalische und Transkulturelle Wissenschaften

Forschungs- und Bildungsgesellschaft mbH

Husemannstr. 31
10435 Berlin

Tel.: **030 - 486 25 250**
info@dptw.de
www.dptw.de

Grundkurs Aura Sehen n. Rainer Strücker
Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle Informationen, Ereignisse, Fähigkeiten & Probleme körperlicher, psychischer und geistiger Art sind als Schwingungsmuster in unserer Aura vorhanden. Jeder Mensch kann lernen, dies wahrzunehmen.

Die **einjährige Ausbildung** beginnt mit einem einführenden Wochenende am 19./20.7.
kostenfreie Infoabende 3., 13., 19.6., je 19 Uhr

Workshop - Farbe im Alltag
Jeder Mensch hat seine Lieblingsfarben. Im Workshop erfahren wir mehr über die Wirkung von Farben auf das eigene Energiefeld, über Farben in Räumen und wie die eigenen Farben im persönlichen Alltag eingesetzt den Menschen in seiner Entwicklung unterstützen können. Wir ermitteln die persönlichen Farben mit dem HPM Color® Test.

Termin: Samstag, 14.6., 10-17 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 125 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: **030 - 859 620 87**

Veranstaltungsort
Rothenburgstraße 41
12163 Berlin/Steglitz

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierter Trainer für GFK seit 2004

Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
2. Juni - für PädagogInnen
16. Juni - von Mann zu Mann
30. Juni - offen für alle
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- Aufbaukurs für diejenigen, die mindestens 10 Kurstage besucht haben – 12.-15. Juli
- Ferienkurs in Salecina/Schweiz – 9.-15. August
- Intensivkurs in Berlin über 14 Tage an 7 Wochenenden vom 6. September bis 15. Februar 2015, Grundlage für die eigene Anwendung und Baustein für die TrainerInnenausbildung

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Heilpraktikerausbildung
Intensive Prüfungsvorbereitung

www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Kurse
- **Abendkurs**
einjährig: Di und Do 18.30-21 Uhr
zweijährig: Do 18.30-21 Uhr
- **Intensiv-Lehrgang**
eineinhalbjährig: 22 Wochenenden
- **HP-Ausbildung** für Physiotherapeuten
eineinhalbjährig: 11 Wochenenden

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Informationen:
Tel.: 030 - 6 94 68 97

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Ausbildung - Einstieg noch möglich
Workshops, Jahresgruppen, Kurse
Einzelarbeit: Heilende Bewegung

Biodanza-Ausbildung
Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen.
Ausbildungskonzept anfordern!

„Shamanic Healing Jorney“ 6.-8. Juni

„Moving Heart“ Biodanza und Urlaub
11.-18. Juni, Afroz Zentrum, Griechenland

„Identität - Spread Your Light“
Schlüßhof Lychen, 25.-27. Juli

Laufende Gruppe dienstags 20 Uhr
in Kreuzberg, Möckernstaße 68, 2. Etage

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Guiomar Morales

Tel.: 038825 - 38 51 20
0173 - 2 13 02 69
www.biodanza-schule.de

Bitte Prospekt anfordern!

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Repetitorien
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe

- Coaching für Heiler und Berater
- Praxisgründungsberatung

Naturheilkundliche Fach- und Zusatzausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Breuß-Massage
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage
- Hildegard-Heilkunde
- Bachblütentherapie
- Meditationsgruppen
- Psychotherapie

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
www.HanneEdling.de

REBALANCING®
To Touch and Be Touched Deeply

REBALANCING®
Tiefengewebsmassage

Ausbildung 2014-2016
im Gutshaus Parin
nahe der Ostsee

Beginn:
10.-15. Oktober 2014

Salila
Eleonore Fuchs
Tel.: 0160 - 1 52 91 89

Neeten
Manfred Hendrich
Tel.: 038825 - 2 36 73

www.rebalancing-training.com

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:
- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT
Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächster Termin:
Mittwoch, 11. Juni, 19 Uhr

Campus dell'Anima GmbH
PRIVATES AUS- UND WEITERBILDUNGSINSTITUT FÜR PSYCHISCHE, SOZIALE UND ALTERNATIVE HEILBERUFE

Mehr unter: www.campusdellanima.de

Träger- & maßnahmenzertifizierte Angebote
Voll-, Teilzeit, 1/2-tags, abends, WE, berufsbegleitend, in einzelnen Modulen/Fächern buchbar

Aktuelle Kurse im Rotationsprinzip
- Pflegebasis/Pflegehelfer
- Betreuungspflege
- Pflegebegleitung/gesetzl. Betreuung
- Seniorenbegleitung
- Psychologische Beratung
- Senioren-/Altentherapeut
- Alternative tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie
- Alternative verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie
- Prozessorientierte Integrative Trance-Therapie
- Kurzzeittherapeutische Intervention
- Klienten- und lösungsorientierte Therapie

Campus dell' Anima GmbH
Berliner Str. 157, 10715 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 34 39 68 60
Fax 030 - 34 39 68 61
service@campusdellanima.de
www.campusdellanima.de

Nächste Infoabende Donnerstag 5. Juni und Dienstag 24. Juni, jeweils ab 18 Uhr

---

Qualifizierte Ausbildung
zum Rückführungstherapeuten

nächster Ausbildungsbeginn
auf Anfrage

Sa/So 10-18 Uhr
mit Pausen
5 Blöcke 14-tägig

Therapie und Coaching
in schwierigen Lebenslagen, bei psychischen und psychosomatischen Problemen mit der Rückführungstherapie und diversen bewährten Kurzzeittherapien

Einzeltermine nach Absprache

Hans-J. Gruber
überregional bekannter Therapeut und Buchautor

Breite Str. 19
14199 Berlin
Tel.: 030 - 88 71 45 52
0176 - 30 65 86 55
www.reinkarnationstherapie-berlin.de

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse

3.6. – Start Kurs Bachblütentherapie
3.6. – Gesundes Wasser – Gesunder Körper
17.6. – Kostenloser Infoabend Fußreflexzonentherapie
24.6. – Kostenloser Infoabend TCM/Akupunktur

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP-Psychotherapie
3. Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Irisdiagnostik
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Ausbildung
in psychologischer Astrologie
- Ein- und zweijährige Intensivausbildung
- Astro-Coaching – Beratertraining
- Ausbildung in Astrodrama – Horoskopaufstellung
- Astrologische Biografiearbeit
- Astro-Medizin und Psychosomatik
- DAV-Prüfungsvorbereitung

Astrologie mit Herz und Verstand, vermittelt von einem vielseitig qualifizierten Dozentinnen- und Dozenten-Team (Markus Jehle, Petra Dörfert, Werner Held, Petra Niehaus, Wolfgang Steven).
Ausbildungen 2014
- Beratertraining - Astrocoaching ab September
- Astrodrama - Horoskopaufstellung ab September
- Astromedizin - Psychosomatik ab Oktober
- Biografiearbeit ab Oktober

ASTROLOGIE ZENTRUM BERLIN gegr. 1991
Ausbildungszentrum des Deutschen Astrologen Verbandes
Leitung: Dipl. Psych. Markus Jehle
Möckernstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin
Tel.: 030 - 785 84 59
info@astrologie-zentrum-berlin.de
www.Astrologie-Zentrum-Berlin.de
Termine für persönliche Vorgespräche (kostenlos)

HANDWERK UND HANDEL

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:
- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm €	30mm €	+5mm mehr €
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. · Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 59–62
regelm. Termine 62
Wer macht was 62–64
Vermischtes 64–65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

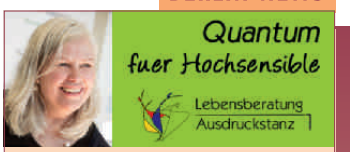
... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

SONNTAG 1.6.2014

11h: Satsang Intensive mit Muni -LOVEyour-SELF- Sa+So 11-13.30 & 15.30-18 Uhr, Philippe Hermann Plantagenstr. 18, 12169 Berlin, S-U Haltestelle Rathaus Steglitz Beitr. 45 €, 1/2 Tag 25 €, ☽ 069-285 146, Ishtadeva

BERLIN NEWS



Quantumabend für Hochsensible

Nutzen Sie die Gelegenheit eines Einführungsabends, um die Methode und die Trainerin Dipl. päd. **Inge Stelter** kennenzulernen. Quantum, auch bekannt unter dem Namen Matrix oder 2-Punkte-Methode, ist entstanden aus den Erkenntnissen der Quantenphysik. Quantum aktiviert die Selbstheilungskräfte. Blockaden werden transformiert und der Energielevel erhöht. Inhalte des nächsten Seminars „Quantum für Hochsensible – Mein Lebensplan" am 28./29. Juni 2014 werden vorgestellt! Sich dem eigenen Lebensplan wieder anzunähern, bringt tiefe Zufriedenheit und lässt uns authentischer und überzeugender sein – für uns selbst und für andere.

Termin: Mo, 2. Juni, 19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Innenmehr, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Info: & Anmeldung: 030 - 775 76 44 **www.herzlich-beraten.de**

10h: Berlin, 7.-8. Juni Orig. Quantenheilung Lev 1+2 Matrix Energtics Lev 1&2 ☽ 0202-760 297, info@bcla.eu, www.quantensprung2012.org

16h: Gruppe Traumatisierungen in Familien systemen und deren Auflösung : S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anmeldung

18h: Schnuppertermin - Katathymes Bilderleben: Sigrid Scherer, Infos ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

18h: Bhajan-Singen, Meditation, Lesung aus den Lehren von Amma im Amma-Treff, Wundtstr. 13, Charlb., auf Spendenbasis, www.berlin.amma.de

MONTAG 2.6.2014

16.30h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Mit Gleichgesinnten Dein Potential entfalten, www.alonaharpaz-projects.com

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, ☽ 6120 1405, 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

19h: Glück ist ein kleines singen der Seele CHANTING (Mantren/spirit. Lieder) SINGKREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastraße 50 ca. 3 €, ☽ 624 1816

20h: Ritual Dance Concert XKlangGezeitenX Live Trance Dance, Mauz, Hasenheide 9, 2. HH. links, 2. OG, Jeden 1. Montag im Monat

DIENSTAG 3.6.2014

19h: Seminar: Wellness für die Seele – wohltätiger Umgang mit sich selbst. 4 x Dienstags. 1. Ich bin was ich denke. 2. Die Wohltat positiven Denkens auf Körper, Geist und Beziehungen. 3. Glück beginnt mit dem wahren Verständnis des Selbst. 4. Ich bin der Schöpfer meiner eigenen Realität. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg., Anmeldg. ☽ 781 3059

MITTWOCH 4.6.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

20h: Glück ist ein kleines singen der Seele CHANTING (Mantren/spirit. Lieder) Singkreis im MaUZ, Hasenheide 9, ca. 7 €, Kerstin, Infos ☽ 624 1816

DONNERSTAG 5.6.2014

18.30h: Mentale Ernährung Robert Lutz - Ernährungsaufstellung- offene Heilgruppe o/m. Aufstellung 15/30 € (E=10/20 €) Infos www.mentaleernährung.de

19h: Vortrag: Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung: Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, vorh. Anm.

19h: GlücksKlang Meditation am Abend - ein schamanischer Klangraum aus Stimme, Klangschalen, Rahmentrommel, 12 €, Info: www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

19h: Rheuma. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS

Nacht der Spirituellen Lieder

Die Berliner „Nacht der Spirituellen Lieder" feiert Jubiläum: Zum 25. Mal findet die gemeinsame Singnacht mit spirituellen Liedern der Welt statt. Mit **Katharina und Wolfgang Bossinger** aus Ulm sind diesmal zwei Pioniere des Chantens zu Gast, die auch Gründer der Organisation „Singende Krankenhäuser" sind. Außerdem stellen **Ali Schmidt** (Gitarre) und **Michaele Hustedt** (Traversflöte) mit ihrem **„MantraChor Berlin"** ihre neue CD „Mere Gurudev" vor.

Termin: Fr, 13. Juni, 19.30-23 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Martin-Luther-Kirche Fuldastraße 50, 12045 Berlin
Info: **www.eli-berlin.de**
Termin: So, 15. Juni, 11-17 Uhr, Singworkshop mit K. & W. Bossinger
Eintritt: 65/45 €
Ort: ACTivity Schauspielschule Akazienstraße 27, 10823 Berlin
Info: **www.healingsongs.de**

19.30h: Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess oder Michaele Kuhn und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32, ☽ 2529 8700

20h: Heilmeditation nach dem Brasilianischen Heiler Joao de Deus. Praxis Blitz, Markelstr. 12, Steglitz, www.blitz-heilung.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Bodhichitta - der Erleuchtungsgeist, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 6.6.2014

19h: Offene Spirituelle Tee-Runde, spiritueller Austausch mit Schamanin Amara Vita, Seerose, Körtestraße 38, 10967, nach „Schamanen" fragen, www.amara-vita.jimdo.com

19h: Vortrag/Gesprächskreis MAGIE- Wirkung und Verantwortung. Café Budzinske, PariserStr. 56, U-Spichern, Infos: www.evolutionskreis.de

19h: Casa Heil & Licht Meditation nach Joao de Deus. Jeden Freitag Einlass 19 Uhr Beginn 19.30 Uhr im Lotussaal, in der Kolonnenstr. 29 HH 2. OG, 10827 Berlin Auf Spenden Basis. Lichtliebeleben-ev.de

19.30h: HU-Gesang: Erfahren Sie die Liebe Gottes durch Licht und Ton. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 7.6.2014

10h: Berlin 7.-8. Juni Matrix Energtics Level 1+2 orig. Quantenheilung L 1&2 ☽ 443 9139 info@bcla.eu, www.quantensprung2012.org

BERLIN NEWS

Montagsdemos für den Frieden

Seit einigen Wochen versammeln sich jeden Montag tausende Menschen am Brandenburger Tor in Berlin, um für den Frieden zu demonstrieren. Die Bewegung wächst trotz des Nachrichten-Embargos rasend schnell. Ähnliche Kundgebungen finden mittlerweile in über 60 deutschen Städten statt. Es ist vor allem die einseitige und Propaganda-lastige Berichterstattung der Massenmedien, die zu diesen Kundgebungen geführt hat. Sie sollen ein Zeichen setzen, dass die Bevölkerung nicht hinter dem bewusst geschürten Konflikt mit Russland steht und sich eine friedliche Lösung des Ukraine-Konflikts wünscht.

Termin: montags, 18 Uhr
Ort: Brandenburger Tor Pariser Platz, 10117 Berlin
Info: **politik.edmundpiper.de/informationen-ueber-montagsdemos**

SONNTAG 8.6.2014

11h: Gesprächsrunde: Die Spirituellen Übungen von ECK: Den Lichtgeber treffen. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19h: Es ist Zeit! Lernen Sie Ihre Seele kennen! Einführung in die Samarpan-Meditation am 8. Juni... nähere Info unter samarpanhauserzgebirge @gmail.com

MONTAG 9.6.2014

19.30h: HU-Gesang: Erfahren Sie die Liebe Gottes durch Licht und Ton. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

20h: Glück ist ein kleines singen der Seele CHANTING (Mantren/spirit. Lieder) SINGKREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastraße 50 ca. 3 €, ☽ 624 1816

DIENSTAG 10.6.2014

Anzeigenschluss 10. Juni 2014

Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.

www.sein.de „Anzeigen schalten"

Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

MITTWOCH 11.6.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19h: AUFSTELLUNGSABEND
mit Ute Franzmann
eigene Aufstellung 40 €
Adhara BücherTempel
Pestalozzistr. 35
10627 Berlin
☽ 312 2462

BERLIN NEWS

Männer mit Herz 3. Initiativtreffen

Das Anliegen dieser gesellschaftsübergreifenden Initiative von Männertrainer **Frank Fiess** ist es, dem liebenden Männlichen in unserer Gesellschaft eine Stimme zu geben. Seit der Gründungsveranstaltung im Oktober 2013 sind mehrere großartige Projektideen entstanden. Auf dem jetzigen Initiativtreffen werden die bisherigen Ideen und Vorschläge ausgetauscht und erste Projektgruppen gebildet. Männer sind herzlich eingeladen, neugierig zu sein und sich zu engagieren. Gleichzeitig ist das Treffen ein Fest, auf dem gefeiert, getanzt und das Mann-Sein gewürdigt wird. ❍

Termin: Do, 19. Juni, 19.30 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32, 10961 Berlin
Info: Tel. 030 - 25 29 87 00, **www.institut-lebenskunst.de**, **www.frankfiess.de**

19.15h: „Die Unterstützung des individuellen Menschen durch ZYLKA-Urseifenprodukte" Seminar mit Dr. Zylka im WASSERKONTOR Bötzowstr. 29, 10407 Berlin, 5 € Eintritt, Anmeldung und Infos: ☽ 4473 7670

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Glück ist ein kleines singen der Seele Chanting (Mantren/spirit. Lieder) Singkreis im MaUZ, Hasenheide 9, ca. 7 €, Kerstin: ☽ 624 1816

DONNERSTAG 12.6.2014

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Schwierigkeiten in Fortschritt verwandeln, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

20h: Nonduality - Balance - Meeting mit Claudius. Still sein, Gespräche, singen... www.claudius-g.de, ☽ 775 7656

BERLIN NEWS

Mother Earth Project – Schamanen-Festival

Zur Sommersonnenwende veranstaltet das Mother Earth Project das Interkulturelle Schamanen-Festival 2014. Zum ersten Mal kommen in Europa die Wixárika-Marakamés/Huichol-Schamanen aus Mexiko, Himalaya-Schamanen aus Nepal und die Kofanes-Heiler aus Kolumbien zusammen. Sie werden ihr lebendiges authentisches Wissen, ihre Weisheit und ihre schamanischen Praktiken in einer Vielzahl von Ritualen, Heilzeremonien, Vorträgen, Workshops und Einzelheilsessions weitergeben. Es können eigene Erfahrungen für das persönliche Wachstum gesammelt und ein Zugang zur eigenen Schamanenkraft und Heilung direkt erlebt werden. ❍

Termin: Do-So, 19.-22. Juni
Eintritt: Mother-Earth-Festival-Pass (für alle Veranstaltungen) 225 €
Ort: Prenzlauer Berg & Neun Eichen
Info: **www.Mother-Earth-Project.de**

FREITAG 13.6.2014

18h: Holotropes Atmen mit Christian Ahmed Isa Martinez. Vortrag: Holzfeuerbackstube (ufaFabrik). Workshop am 14.-15.6. Facebook: Holotropic Berlin, ☽ 0163-774 3299

19h: Vollmond: Aktivierung d. Herzenspotentials - Channeling u. Med. mit d. Erzengeln, Beantwortung von Fragen. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19h: SELBSTheilend SCHÖPFUNGS-BEWUSST SEIN mit Ishtara: Akazienhof bei Dragon Works, Akazienstr. 28, li. Sfl., Schöneberg, ☽ 485 6454

19h: Casa Heil & Licht Meditation
nach Joao de Deus
Jeden Freitag
(Einlass 19h Beginn 19.30h)
im Lotussaal, in der Kolonnenstr. 29
HH 2. OG, 10827 Berlin
Auf Spendenbasis
Lichtliebeleben-ev.de

19.30h: Gottesdienst bei Eckankar: Mein nächster Schritt zu spiritueller Freiheit. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Die Macht der Gewohnheiten und Süchte, Vortrag mit Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode, www.weiss-institut.de, Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin, Anmeldung erbeten unter suchtfrei@weiss-institut.de

SAMSTAG 14.6.2014

10h: Kostenfreier Workshop auf Spendenbasis... Werden Sie Meister des Lebens... Inhalte: Lernen Sie sich selbst kennen - Tägliches Spirituelles Tagebuch - Wie Sie ganz einfach Ihre Seele stärken, bis Sie Meisterin über Ihren Körper wird - Stille Spaziergänge in Natur usw. - Termin Wochenende 14./15. Juni ganztags jeweils ab 9 Uhr - Nähere Info auch über weitere Termine unter spiritualage@gmail.com

11h: Kartenkurs (Lenormand) im Frauentreff Gustav-Müller-Str. 11, 10829 B., Gäste willkommen, ☽ 7889 1100, www.astro-angel.jimdo.com

14h: Deine persönliche Engelsgruppe - Einweihungsseminar mit Mareia, Infos ☽ 7720 8321, www.bioenergetische-heilarbeit.de

14.30h: Basiskurs: Raja Yoga Innerlich zur Ruhe kommen, Gedanken bewusst lenken, sich mit der höchsten Kraftquelle verbinden. 14.6., 14.30-18.30h, 15.6., 10.30-13.30h, R.Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg., Anmeldg bis 11.6., ☽ 781 3059

15h: WORKSHOP HEILTÖNEN. Die Klänge gehen über das Ohr in die Seele, 15 €, Elisabeth Heijenga, Info und Anmeldung: ☽ 8507 5228, praxis-heijenga.de

SONNTAG 15.6.2014

10-17h: Shake it off! – TRE Intensivtag, für Menschen, die viel hinter sich haben: Überspannung befreien und Stress vorbeugen.
Workshop mit Franziska Nürnberger, HPP, Schöneberg
Anmeldung ☽ 01573-894 15 86
info@traumaheilarbeit.de
deutsch/englisch

18h: Bhajan-Singen, Meditation, Lesung aus den Lehren von Amma im Amma-Treff, Wundtstraße 13 Charlottenburg, auf Spendenbasis, www.berlin.amma.de

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, vollmondtrommeln.de

MONTAG 16.6.2014

16.30h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Mit Gleichgesinnten Dein Potential entfalten. www.alonaharpaz-projects.com

19h: Glück ist ein kleines singen der Seele CHANTING (Mantren/spirit. Lieder) SINGKREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastraße 50 ca. 3 €, ☽ 624 1816

19.30h: Der WASSERBOTSCHAFTER Herr Mend über die Bedeutung des Wassers sowie Vorstellung des VortexPowerSPRING Wirblers im WASSERKONTOR Bötzowstr. 29, 10407 Berlin. Anmeldung und Infos: ☽ 4473 7670

DIENSTAG 17.6.2014

18.30h: HILFE FÜR DIE WIRBELSÄULE Hypnose-Seminar f. positive Denkmuster. Charlottenburg, 39 €, Anm. erford. ☽ 0176-3161 3251, www.corneliahelga.de

MITTWOCH 18.6.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19h: VORTRAG/AUSTAUSCH zum Thema HOCHSENSIBLE MENSCHEN im Beruf, 12 €, HP Elisabeth Heijenga, Anm: ☽ 8507 5228, atembefreiung-berlin.de

19h: JURTENSINGEN im Volkspark Potsdam. Mantren & Herzlieder zum Mitsingen, 19-21 Uhr, 10 €, Information www.manuelbreuer.de ☽ 0179-118 0042

19.30h: Es werden spirituelle Texte über die Liebe vorgetragen, um sich dann in Stille ihrem Wesen zu nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Glück ist ein kleines singen d. Seele Chanting (Mantren/spirit. Lieder) Singkreis im MaUZ, Hasenheide 9, ca. 7 €, Kerstin: ☽ 624 1816

DONNERSTAG 19.6.2014

17h: Vergebungszeremonie mit Andrea Sydow, Steinadlerpfad 1, 13505 Berlin. Bitte anmelden info@sydow-coaching.de, 45 €

18.30-22h: Offener Atem-Abend Rebreathing zum Kennenlernen, Auffrischen, Energie tanken! Im Spielraum Frohnau, Zeltinger Straße 23, ☽ 401 59 24, www.bousset.de

19h: Themenabend Krafttiere, 20 €, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, ☽ 6120 1405, 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

19h: GlücksKlang Meditation am Abend - ein schamanischer Klangraum aus Stimme, Klangschalen, Rahmentrommel, 12 €, Info: www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

19h: Verstopfung. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS

10-jähriges Jubiläum der Yogaschule Yogashakti

Zur Sommersonnenwende feiert die Yogaschule Yogashakti in Kreuzberg ihr 10-jähriges Jubiläum. **Catrin Müller**, Leiterin der Yogaschule, und ihr Team möchten sich bedanken und feiern. Das Abendprogram bietet eine Yoga- und Tanzshow mit dem Shakti-Shiva-Dance-Ensemble, ein Musikkonzert mit Dieter Irber (Saxophonist) und Diego Grialba (Pianist). Außerdem wird es ein vegetarisches Buffet geben sowie eine Tanzparty. ❍

Termin: Sa, 21. Juni, ab 19.30 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Shakti-Yogaloft, Urbanstr. 67, 10967 Berlin
Info: Tel. 030 - 81 85 92 42, **www.yogalehrer-berlin.de**

19h: Aktivierung der göttlichen Mutter in uns - Workshop mit den Erzengeln, Dagmar Bolz, Info ☽ 8596 7688

19.30h: „Starke Männer mit Herz", 3. Initiativtreffen – nur für Männer, mit Frank Fiess, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32, ☽ 2529 8700

20h: Weiterbildung Systemische Beratung, Sigrid Scherer, Informationen ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

20h: Heilmeditation nach dem Brasilianischen Heiler Joao de Deus. Praxis Blitz, Markelstr. 12, Steglitz, www.blitz-heilung.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Die Anwendung im Alltag, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 20.6.2014

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19h: Casa Heil & Licht Meditation nach Joao de Deus Jeden Freitag (Einlass 19h, Beginn 19.30h) im Lotussaal, in der Kolonnenstr. 29 HH 2.OG,10827 Berlin Auf Spenden Basis Lichtliebeleben-ev.de

19.30h: HU-Gesang: Erfahren Sie die Liebe Gottes durch Licht und Ton. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Offener Aufstellungstermin mit Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874,www.wandlungen.net, vorh. Anm.

19.30h: Die Macht der Süchte und wirksame Methoden zur Stressreduzierung aus feinstofflicher Sicht, Vortrag mit J. Deichert u. G. Weigl, Weiss-Institut, Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin, Anmeldung erbeten unter suchtfrei@weiss-institut.de

SAMSTAG 21.6.2014

10.30h: Vortrag: Karma-Astrologie und Rückführungen. Frauentreff Gustav-Müller-Straße 11, 10829 Berlin, ☽ 7889 1100, www.astro-angel.jimdo.com

12h: Die Praxisgemeinschaft Crelle lädt Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Crellestraße 22, 10827 Berlin ohne Voranmeldung

11h: Kräuterworkshop zu Johanni im Hildegard von Bingen Kräutergarten in der Schorfheide, HP Daniela Dumann, ☽ 3643 0358, www.danieladumann.de

14h: Vorbereitungstreffen für Ammas Benefizveranstaltung im Herbst: Helfende Hände gesucht, ab 19 Uhr: Benefizkonzert „Lieder der Hingabe“ mit Reina Berger & Luen, Jonagemeinde, Roscherstr. 6, S-Bhf Charlottenburg, www.berlin.amma.de

14h: Jahreskreisritual Sommersonnenwende, 30 €, Schamanischer Heilraum/Kaiserdamm 21, ☽ 6120 1405, 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

15h: Entfaltung im Licht - Channeling u. Meditation zur Lichtportal-Öffnung am Sommeranfang mit d. Erzengeln. Dagmar: ☽ 8596 7688

17h: Frauengruppe: Beziehungen und weibliche Sexualität, S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, vorh. Anm.

19.30h: Vorlesung im Musikcafe Untertitel: Eine schöne Geschichte des Lebens - die Entwicklung der Seele und des Ichs ausganzheitlicher Sicht. Kienitzerstr. 23, UB Karl-Marx - Str. ☽ 2235 9157

SONNTAG 22.6.2014

11h: ACHTSAMKEITSÜBUNGEN in der NATUR: Gehmeditation und Baummeditation im Rehbergepark (jeden 4. So), ☽ 4530 1693 und www.susanne-bosch.de

11h: ENERGETISCHE REINIGUNG & SCHUTZ: Seminar zur Selbsthilfe. Charlottenburg, 69 €, Anm. erford., ☽ 0176-3161 3251, Details: www.corneliahelga.de

13-17h: WALKING-IN-YOUR-SHOES & AUFSTELLUNGEN mit Ute Franzmann Kosten 55 €/20 € Adhara BücherTempel Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin ☽ 3266 4432

14h: Schamanischer Workshop mit Trommelreise, 80 €, Yogaraum, Pfuelstraße 5, Nina ☽ 6120 1405, 0170-215 9159, www.geistboot.de

15h: Offene Schamanische Sprechstunde für alle Anliegen ohne Anmeldung 15-18 Uhr, Schamanische Praxis Amara Vita, Schliemannstr. 33, 10437, Beitrag 12 €, Informationen www.amara-vita.jimdo.com

18h: Sommer-Raunachts-Fest. Jahresumbruch. Einführung, Kontemplation, Trommeln, Ritual. Anmeldung: ☽ 2198 0577, 0174-311 3355, apertura@freenet.de

BERLIN NEWS

ZEGG-Sommercamp in Bad Belzig

Wie wäre es, wenn wir auf allen Ebenen zu kooperieren lernten? Im Zusammenleben mit Kindern, in der gestaltenden Demokratie, im gemeinsamen Wirtschaften und Arbeiten, in der Kommunikation und in Liebesbeziehungen, in der globalen Verantwortung für die Welt? Das Sommercamp bietet einen zehntägigen Erfahrungsraum für Menschen, die auf der Suche sind nach einem anderen Leben. Einem Leben, das ihren Träumen entspricht – individuell und gesellschaftlich. Begegnung und Muße, Kleingruppen und Vorträge, Kultur und Feste bieten Inspiration und Entschleunigung.

Termin: Do, 24. Juli bis So, 3. August
Eintritt: ganzes Camp 695/605 €
3-Tages-Camp möglich
Ort: ZEGG, Rosa-Luxemburg-Str. 89
14806 Bad Belzig
Info: Tel. 033841 - 595 100
empfang@zegg.de
www.zegg.de/sommercamp

MONTAG 23.6.2014

18h: TIBETAN ACUPRESSURE - COMPASSIONATE TOUCH - LEVEL 1 - INTRODUCTION --- Effective and profound modality for massage therapists, palliative care, nurses and general public desiring training in healing touch. More information: www.tibetanenergymedicine.com Contact: Christina Krane christina.krane@posteo.de, ☽ 0176-4660 8069

19h: Glück ist ein kleines singen d. Seele Chanting (Mantren/spirit. Lieder) SINGKREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastr. 50 ca. 3 €, ☽ 624 1816

DIENSTAG 24.6.2014

16.30h: EmotionalKörper-Therapie zum Kennenlernen und zum Austausch. Es gibt eine Meditation und wir begleiten uns gegenseitig mit der EKT. Jagowstr. 20, 10555 Tiergarten, Anne Söller, ☽ 392 7379

19.30h: Der Chakraheilübungsabend mit Ingrid Reimold, offene Gruppe, 15 €, Heilpraxis in der ZENIT Buchhandlung, Pariser Str. 7, ☽ 883 36 80

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

MITTWOCH 25.6.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18.30h: HILFE FÜR DIE ZÄHNE Hypnose-Seminar f. positive Denkmuster. Charl.bg, 39 €, Anm. erford. ☽ 0176-3161 3251, Details www.corneliahelga.de

19h: Infoabend AKUPUNKTUR & TCM INTENSIVLEHRGANG (Beginn März 15), Lausitzer Str. 26a, 10999, ☽ 611 3940, akupunkturseminare-berlin.de

19.30h: Es werden spirituelle Texte über die Liebe vorgetragen, um anschließend im gemeinsamen Austausch zu tieferen Einsichten zu gelangen. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Glück ist ein kleines singen d. Seele Chanting (Mantren/spirit. Lieder) Singkreis im MaUZ, Hasenheide 9, ca. 7 €, Kerstin: ☽ 624 1816

20h: Vortrag Mona Riegger: Gute Zeiten, schlechte Zeiten astrologisch: 9. Haus, Tierkreiszeichen Schütze, Planet Jupiter. Eintritt 7 €, Dharma-Buchladen Akazienstr. 17, Berlin-Schöneberg, ☽ 784 5080

DONNERSTAG 26.6.2014

10h: Fastenkur im Sommer vom 26.6.-5.7.2014 - für alle, die bereits nach Buchinger gefastet haben. Täglich von 10-12 Uhr (außer Do), ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

18h: Mantrasingen, Arati, Satsang, veg. Essen: Sadhu Maharaja, Gott liebender Heiliger. Eintritt frei, Kopenhagener Str. 34 13407 Berlin

19h: Vortrag mit Meditationsübungen: Achtsamkeit-die Basis der Selbstveränderung. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg., ☽ 781 3059

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen Die Richtlinien für Erfolg , B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

20h: Buchvorstellung und Lesung mit Wolf Wies „Magie der Heilung - Entdeckungsreisen ins schamanische Bewusstsein“. Eintritt 7 €, Dharma-Buchladen Akazienstr. 17, Berlin-Schöneberg, ☽ 784 5080

FREITAG 27.6.2014

SEMINAR TIERKOMMUNIKATION mit Heidegund Leithe in Berlin. 27.-29.6.2014. Level 1 und 2 zusammen an einem Wochenende. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Verbindliche Anmeldung unter: Tierheilpraxis J. Hartel ☽ 2006 6180, Mobil: 0176-6159 0383, Mehr Infos unter www.tierkommunikation.org

18h: Satsang, Mantrasingen, veg. Essen, Arati: Sadhu Maharaja, Gott liebender Heiliger, Eintritt frei, Kopenhagenerstr. 34, 13407 Berlin

Sein www.sein.de
Im April 2014 gab es insgesamt 157.693 Besucher auf www.sein.de
Haben Sie Interesse an einer Online-Schaltung? Tel. 030 - 78 70 70 78

19h: Neumond: Neubeginn - Channeling u. Meditation mit d. Erzengeln, Beantwortung von Fragen, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19h: Casa Heil & Licht Meditation nach Joao de Deus Jeden Freitag (Einlass 19h Beginn19.30h) im Lotussaal, in der Kolonnenstr. 29 HH 2. OG, 10827 Berlin Auf Spendenbasis Lichtliebeleben-ev.de

19h: Infoabend Atembefreiung. Tiefes, verbundenes atmen löst Blockaden, 10 €, Elisabeth Heijenga Anm. ☽ 8507 5228, Informationen: atembefreiung-berlin.de

19.30h: Gesprächsrunde zum Buch: Der Fremde am Fluss, Vorkenntnisse nicht erforderlich, Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

20h: 1. Berliner Ratsfeuer auf dem Teufelsberg Wicca-Ritual und schamanisches Netzwerktreffen Info: www.der-kreis-des-lebens.de ☽ 0176-8486 6167 Xenia Fitzner

SAMSTAG 28.6.2014

9h: Merkaba-Meditationsseminar Geheimtip 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek 2 Tage www.horstweyrich.de/seminare ☽ 033701-366 294

12h: Workshop YOGA-HEILTÖNEN-MEDITATION, U/S Bundesplatz. Anm. bis 22.6., 40 €, Elisabeth: ☽ 8507 5228, praxis-heijenga.de, Heike: 0176-8455 5737

15h: „Unternehmen.Kunden.Projekte.Teams“ Komplexe Systeme entschlüsseln durch Struktur- und Familienaufstellungen in Berlin-Wilmersdorf, www.universyst.de, Info & Anmeldung ☽ 536 46 705, Anja Boden

BERLIN NEWS

Brahmachari Shubamrita hält Vortrag in Berlin

Brahmachari Shubamrita Chaitanya lebt seit über zwei Jahrzehnten als Mönch in **Amma**s Hauptquartier in Indien. In seinen Vorträgen beruft er sich auf Ammas Worte. Er zeigt Wege auf, wie es gelingt, erfolgreich und individuell zu leben und trotzdem die Suche nach Wahrheit, Frieden und Liebe nicht zu vernachlässigen. Traditionelle indische Musik und eine Mediation runden den Abend ab. Der englische Vortrag wird ins Deutsche übersetzt.

Termin: Di, 1. Juli, 19 Uhr
Eintritt: frei, Spenden gehen an die NGO „Embracing the World“
Ort: Gotischer Saal
Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Info: satsang.berlin@amma.de
www.embracingtheworld.org
www.amma.de
Termin: Benefizveranstaltung mit **Amma** im Herbst: Helfende Hände gesucht, Vorbereitungstreffen: 21. Juni 14 Uhr
Ort: Jonagemeinde
Roscherstr. 6, 10629 Berlin
Info: Anmeldung zur Mithilfe:
www.berlin.amma.de

16h: Eckankar: Info-Vortrag mit Diskussion: Der Zugang zu höheren Welten liegt in uns. Salon im Kulturhaus Babelsberg, Karl-Liebknecht-Str. 135, 14482 Potsdam

19h: Fall und Auferstehung des Christentums - In einem Vortrag stellt Dr. Konrad Dietzfelbinger sein gleichnamiges Buch vor. Anschließend besteht Gelegenheit zur Aussprache mit dem Referenten. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

19h: Chanting mit der Gruppe Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen, ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

19h: Benefiz-Devi-Chanting mit Anne Tusche im Amma-Treff, Spenden zugunsten von Ammas Hilfsprojekten, Wundtstr. 13, www.berlin.amma.de

SONNTAG 29.6.2014

10h: Re-Write your Story! Es ist Zeit eine neue Geschichte über dein Leben zu erzählen. Workshop für Frauen & Trans, So, 29.6. & 6.7., 10-14h, www.sandstepcoaching.com

16h: Gruppe Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung, S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, vorh. Anm.

18h: Friedenstänze in Friedrichshain, Auferstehungskirche, Friedenstr. 83, Mit den Tänzen können wir von unserem eigenen Herzen berührt werden, Info ☽ 3117 4384

18.30h: Schnuppertermin - Katathymes Bilderleben: Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, vorh. Anm.

19.30h: Vortrag: Aufstellungsmethode Systemische-Selbstintegration , S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, vorh. Anm.

MONTAG 30.6.2014

19h: Glück ist ein kleines singen d. Seele Chanting (Mantren/spirit. Lieder) SINGKREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastr. 50 ca. 3 €, ☽ 624 1816

BERLIN NEWS

Vortrag vom 7. Dzogchen Rinpoche

Seine Eminenz der 7. **Dzogchen Rinpoche** sagt, dass viele Menschen den Sinn ihres Lebens finden wollen, aber danach an falschen Orten suchen und so das erhoffte Glück verpassen: „Wir können jedoch mithilfe einer tiefgründigen und einfachen Praxis aus der uralten buddhistischen Philosophie den tieferen Sinn unseres Lebens erkennen und spontan Frieden und dauerhafte Erfüllung erreichen." ↻

Termin: Fr, 4. Juli, 19 Uhr, Vortrag „Der wahre Sinn unseres Lebens"
Eintritt: 15/12 €
Termin: Sa, 5. Juli, Belehrung „Dem Herzen wirklich folgen"
Termin: So-Fr, 6.-11. Juli, Retreat „Im Herzen des Guru ruhen"
Ort: Gotischer Saal Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Info: Tel. 0176 - 86340409 events@shenpendeutschland.org **www.shenpendeutschland.org**

Anzeigenschluss 10. Juni 2014
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de „Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

MONTAGS

TANZEN
18h: Intuitives TANZEN/TRIBAL - freudiger Ausdruck unseres Selbst! In Spandau, Info und Anmeldung: ☽ 3640 3503

FAMILIENAUFSTELLUNGEN
19h: Offene Gruppe Familienaufstellungen in der Naturheilpraxis Anja Simone Kolle in Schöneberg, Informationen: ☽ 6220 1000, www.AnjaSimone.de

TANTRISCHE ABENDGRUPPE
19-22h: Tantrische Abendgruppe am Montag im Prenzlauer Berg mit Yoga, Tanz, Körperarbeit, tantrischen Techniken, Atemübungen, Austausch und Meditation. Susanne Held, www.advaita-tantra-berlin.de, tanzheldin@web.de, ☽ 0163-627 45 96

ESSSUCHT
19h: Esssucht Auflösung von ungesunden Essmustern, neue Gruppe, Praxis Heilreise, Gritznerstr. 32, 12613 B-Steglitz, ☽ 5091 4823

MEDITATION
19.30h: Meditation in Lankwitz im Loasis-Zentrum für Heilkunst, Leonorenstr. 40, Infos unter: ☽ 01577-403 7046

MONTAGSMEDITATION
19.30h: Montagsmeditation auf die Chakras mit HP Ingrid Reimold in der Heilpraxis der ZENIT Buchhandlung, 7 €, Pariser Straße 7, Informationen: ☽ 883 36 80

KUNDALINI YOGA
20h: Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan - das Yoga des Bewusstseins - mit Bibi Nanaki in Schöneberg, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

GEFÜHLSSCHULE

20-22h: Immer Montags: Gefühlsschule - offene Übungsgruppe: Gefühle spüren und ausdrücken, lebendig und im Kontakt sein. Berlin-Schöneberg Welserstr. 5-7, SF 3. OG. facebook/gefühlsschule am montag und martinrubeau.de

DIENSTAGS

KREATIVITÄT
18-20h: Positive Veränderungen durch Kreativität und intuitives Malen, jeden Di, Ärztehaus, Seeburgerstr. 11, 13581 Berlin, ☽ 3758 2050

SINGEN
18.30h: Intuitives Singen, 15 €, jeden 1. Dienstag im Monat, min 5, max 12 Teilnehmer. Anmeldung jew. bis 15 Uhr, irina.maschirow@yahoo.de

SOUL HEALING ABEND
19-20.30h: Soul Healing Abend mit Divine Healing Hands Blessing. Tai Chi Studio A. Pullen Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

HATHA YOGA
20h: HATHA YOGA in Steglitz, auch für AnfängerInnen geeignet, Probestunde 10 €, Info/Anmeldung: ☽ 791 65 86, www.coachinery.de

MITTWOCHS

DIVINE SOUL HEALING ABEND
19h: Divine Soul Healing Abend, Beitrag 50 €, Tai Chi Studio A. Pullen Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

DONNERSTAGS

FOURWINGS-YOGA

18&20h: fourwings-yoga.de liebevoll, vielseitig & für dich individuell angeleitet kleine Gruppen, Kolonnenstr. 29 je 90 Min., Einstieg: 3x für 25 €

REBREATHING
18.30-22h: 19.6., Offener Atem-Abend Rebreathing zum Kennenlernen, Auffrischen, Energie tanken! Im Spielraum Frohnau, Zeltinger Str. 23, ☽ 401 59 24, www.bousset.de

SAMARPAN-MEDITATION
18.30h: Kostenfreie Samarpan-Meditation inkl. Gebet für Weltfrieden jeden Donnerstag abend... Nähere Info: samarpanhauserzgebirge@gmail.com

FREITAGS

ASTROLOGISCHE KURZBERATUNG
17h: Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Fragen, Tarot, Artemis, b. Tietböl klingeln, Hohenstaufenstr. 7, ☽ 2199 6146 o. 0178-634 4832

DAS WUNDER DES SEINS
19.30h: Gespräche über Das Wunder des SEINS, Spendenbasis, ☽ 3013 4994, www.der-kleine-ashram.de in PrenzlBerg, Bietet auch: Yoga, Medi, TaiChi...

SAMSTAGS

THE WORK OF BYRON KATIE
10.30-17h: Umkehrkurs auf der Basis von „The Work of Byron Katie", Gemeinsamer Mittagstisch, Nur mit Anmeldung, ☽ 033205-450 37 oder ger.lach@gmx.de, www.umkehrkurs.de

TRAUMATHERAPIE
11h: Traumata erfolgreich behandeln: INFO-WORKSHOP f. WEITERBILDUNG TRAUMA-THERAPIE ´CAR-Containment & Autonomic Regulation´ jeden 2. Samstag Heilpraxis (Psych) Melina Macho-Boldt, Nürnberger Str. 16, 10789 Berlin, Info: www.restrel-institut.eu

SONNTAGS

NATURERFAHRUNG
11-14h: Magisch-spirituelle Naturerfahrung! Mit Spaziergang. Bln-Hellersdorf, ☽ 2198 0577, 0174-311 3355, apertura@freenet.de

SATSANG
11h: Heilungs- & Klärungsgruppe, Satsang ´SeiEinfach´, Babelsbergerstr. 43, Nähe Rths. Schöneberg Infos ☽ 01577-430 2031 www.imeinklangsein.de.tl

ABNEHMEN

Mentale Ernährung m. Robert Lutz, schlank und gesund ohne Diäten, Ernährungsaufstellung, -schreiben, www.mentaleernährung.de

AQUA WELLNESS

ANGSTTHERAPIE

Hypnose & EMDR. Kurzzeit-Therapie bei Angststörungen, Heilpraxis: 03238 Finsterwalde, www.leb-leicht.de, ☽ 03531-604 752

ASTROLOGIE

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Themen an Tarot, Reiki, Familienst. mgl. Artemis ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

BAMBUSFLÖTENBAU

Bambusflöten selber bauen, diatonisch, pentatonisch oder individuell gestimmt. Nähere Information Martina Letz, ☽ 832 6223

BERATUNG

Hochbegabt? Hochsensibel? Und nun?? Beratung & Coaching f. Erwachs. u. Kids m. Cordula Roemer! Infos: ☽ 0173-627 0020 oder www.sensibel-beraten.de

Annehmen was ist: Mit der Wirklichkeit sein beendet Leid, www.marlis-grzymek-laule.at, ☽ 0160-550 8084

BIODANZA

BIODANZA: ein freudvoller Weg der Persönlichkeitsentfaltung durch Musik, Bewegung und Begegnung. Fortl. kurse/Jahresgruppe/ Ausbildung/Workshops: ´Kontakt und Berührung´ 21.-22.6. mit Vincenzo aus Italien, Infos: ☽ 449 3341, www.biodanza-in-berlin.com

COACHING

Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung, sanfte Klärung von Blockaden und Trauma, RPT-Praktikerin i.A. bietet Sitzungen zum Kennenlernpreis ☽ 6577 7246

...bin gerade aus Indien aus dem Ashram zurück, wo ich fast 4 Monate war und tiefe spirituelle Erlebnisse erfahren durfte... biete in Zukunft kostenfrei bzw. auf Spendenbasis Spirituelles Coaching für alle Herausforderungen des Lebens an (Stress, Suche nach dem Sinn des Lebens bzw. dem Wahren Selbst, Meisterung des Lebens im 3. Jahrtausend, Depression, Psychosen, Ängste, Gesundheit, Finanzen, usw.). Kontaktaufnahme per E-Mail unter spiritualage@gmail.com

ENGEL

Ich weihe dich in deine persönliche Engelsgruppe ein, Termin nach Vereinbarung. HP Hedwig Shan´Arina Seifert, ☽ 721 1683, www.heilendes-friedenslicht.de

FAMILIENAUFSTELLUNG

Das ´Aufstellen des Anliegens´ - Traumaverarbeitung nach Franz Ruppert, Weiterbildungskurs, HP Ursula Gruber, ☽ 802 2057

Familienaufstellungen seid 1995 in Berlin, Kassel, USA, u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, ☽ 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 24.6., 8.7., 20 Uhr, Seminare: 4.-6.7. und 10.-12.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENGSHUI/GEOMANTIE

Feng Shui/Geomantie, raum für entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, ☽ 8596 2087, www.gabriele-waechter.de

GEFÜHLSSCHULE

Immer Montags, 20-22h: Gefühlsschule - offene Übungsgruppe: Gefühle spüren und ausdrücken, lebendig und im Kontakt sein. B-Schöneberg, Welserstr. 5-7, SF 3. OG facebook/gefühlsschule am montag und martinrubeau.de

GEISTIGES HEILEN

Der Mensch ist geistig. Somit kann alles durch den Geist heilen... Lichtheilung mit Engeln zur Stärkung der Lebenskraft im AngelosZ, 12109, ☽ 0176-2055 7591, 45 €

GESCHENKE

Personalisierte Geschenke - Glasgravur nach individuellen Wünschen, www.gravierteglaeser.de, info@gravierteglaeser.de

HILDEGARDHEILKUNDE

Hildegard von Bingen Heilkunde, Aderlass, Darmsanierung, Ernährung, Kräuter, Kurse und Ausbildung, HP Daniela Dumann, ☽ 3643 0358, www.danieladumann.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse, Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

HYPNOSE

Hypnosetherapie & Hypnoseausbildung. Körperliche & seelische Probleme an der Wurzel packen und auflösen, www.moritzrudolf.de

KINDER & HOMÖOPATHIE

Spez. auf Kinderhomöopathie, erfahren auch bei schweren Erkrankungen, direkt am Ostkreuz in Berlin Friedr.hain, www.homoeopathie-berlin.info

KINESIOLOGIE

Kinesiologie Balancen mit Musik, Veronika Otto, Violoncello/Gesang, www.veronika-otto-cello.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Tiefenentspannung durch Klangschalenmassage in Bln-Mitte, Infos ☽ 0152-5382 6653, joern-schulz@gmx.de, ab 35 €, ca. 50 min zum Kennenlernen

KÖRPERTHERAPIE

Esalen Massage, Somatic Integration, Fußreflexzonenth., HP Dörte Bemmé, Solmsstr. 30, B-Kreuzberg ☽ 5163 9989, www.doerte-bemme.de

KRISTALLBETT

Kristallbett in Steglitz. Zeit zum Entspannen, Loslassen, Auftanken, Regenerieren. Zeit zur Heilung, ☽ 8596 2177, www.blitz-heilung.de

MASSAGE

Heil-Massage für Frauen, Elke Baumgärtel, www.Beruehrungen-der-Seele.de, ☽ 0176-4884 1626

MEDIALE BERATUNG

Channelings (Erzengel), Rückführungen, Karma-, Emotions-, Aura-, Wohnungs-Klärung, Magnified Healing, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

MEDITATION

Kennen Sie den Zweck Ihres Lebens? Sind Sie an Selbst-Realisierung interessiert? Dann sollten Sie Samarpan-Meditation kennen lernen... Weitere Info unter samarpanhauserzgebirge@gmail.com

MUSIK

Cello, Cello-hören, Cello-lernen, Cello-erleben Veronika Otto, Violoncello/Gesang, Infos www.veronika-otto-cello.de

Spielen auf dem Hang. Lerne das Hang kennen, lerne, auf dem Hang zu spielen. Ich begleite dich durch meine Hang-Landschaft, ixatnamm@gmx.de, ☽ 0174-169 9899, Micha

PAARTHERAPIE

Systemische Psychotherapie und Beratung für homo- und heterosexuelle Einzelpersonen und Paare, nähere Information unter: www.therapie-schnackenberg.de

REIKI

Praxis für Reiki & Massagen in den Spreehöfen Behandlungen, Massagen, Seminare, offene ReikiGruppe, Ohr- & Körperkerzen, Chakra-Arbeit, Aura-Scanning, u.m. Shop mit Räucherwerk und Zubehör, äth. Öle... Edisonstr. 63, 12459 Berlin ☽ 79 01 62 43 www.reiki-and-more-berlin.de

RAUCHENTWÖHNUNG

Vom Raucher zum Nichtraucher - ein ganz entspannter Schritt. Ganzheitliches Nichtraucherseminar mit schamanischen Techniken: Martin Waldherr, www.rauchfreie-lebenslust.de

REINKARNATION

Rückführungen, Meditationen, Mentaltraining, freier Tanz, Trance Dance, Dr. Anka Schaefer, ☽ 651 4536, www.meditation-tanz.de

Rückführungen, Biographiearbeit und Ausdruckstanz, www.biographischertanz.de, Katharina Lattermann: ☽ 0152-3454 4111

RECONNECTION

RECONNECTION® und RECONNECTIVE HEALING®

Angela Frosien
Kaiserdamm 21
14057 Berlin-Charlottenburg

Tel. 030-88 62 91 99
www.reconnected-in-berlin.de

REISEN

Pyramiden in Bosnien - Spirituelle Reisen vom 14.-22. Juni, 9.-17. Aug. und 20.-28. Sept. zum intensiven Einsteigen in die wundervollen Energien unter der Leitung von Maria Leonie Dunkel, ☽ 05103-927 392, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine + große Menschen, Tiere und Orte! Sitzungen, Gruppen/Workshops, www.katja-neumann.de

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte - EARTH Lodge - indianische Tradition. Wir reinigen Körper, Geist und Seele und verbinden uns mit Mutter Erde. Wenn das Wasser auf die heißen Steine gegosssen wird, reinigt uns der Dampf, der so alt ist wie die Welt. Info-Anmeldung Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

SEELENZAUBER

SPIRITUELLE LEHRER

IRINA MASCHIROW, spirituelle Lehrerin, Einzel- und Gruppenarbeit, Potential-, Kreativitäts- & Talenteentfaltung, www.ganzselbst sein.de

TAI CHI

TaiChi/QiGong in Chbg. am Steinplatz & Gindler/Goralewski-Atemarbeit mit G. M. Franzen, seit 1981, Kassenzuschuss, Moveri ☽ 312 1239

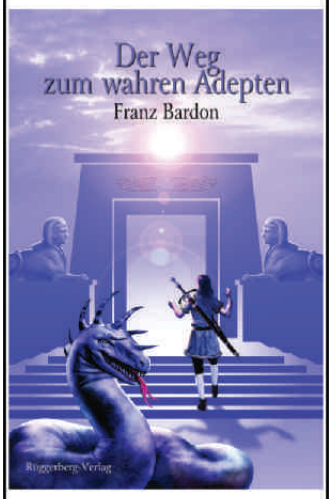
TANZ

Tanz ist Spirit - Leben ist Freude und Harmonie - Deine Lebensfreude und Sinnlichkeit erwacht. Meditation sowie Tanz und Entspannung erleben und geniessen. Neuer Kurs für Frauen ab: 5.6.2014, 19 Uhr in Neukölln Kontakt/Infos ☽ 0173-608 2704

TANZ UND BEWEGUNG

Geburtstagstanz-Tanz dich frei! Alte Muster verabschieden Neue Lebenswege öffnen Das besondere Geschenk! ☽ 0152-3454 4111 www.biographischertanz.de

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung der geistigen Sinnesorgane.
26. Auflage!
393 Seiten, geb., € 32,00

✱

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 663 Wesen der Hierarchie. 560 S., geb., € 40,00

✱

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 28,50

✱

Frabato
Autobiog. Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

THETAHEALING

ThetaHealing Seminare und Einzelsitzungen in Prenzberg & Schöneberg, www.claudia-baro.de, Mobil ❯ 0151-6103 2577, Claudia Baro

THE WORK OF BYRON KATIE

Karina in Seddin (20 km südl. von Potsdam), von Mai -September, Termine nach Absprache, mit Übernachtung, Samstags offene Gruppe, ❯ 033205-450 37 oder ger.lach@gmx.de, www.umkehrkurs.de

TIERKOMMUNIKATION

Erfahrene Tierkommunikatorin weiß Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis ❯ 2199 6146 oder 0178-634 4832

SEMINAR TIERKOMMUNIKATION mit Heidegund Leithe in Berlin, 27.-29.6.2014, Level 1 und 2 zusammen an einem Wochenende. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Verbindliche Anmeldung unter: Tierheilpraxis J. Hartel ❯ 2006 6180, Mobil: 0176-6159 0383, mehr Infos unter www.tierkommunikation.org

TRANSFORMATION

Kundalini-Erfahrung im Alltag. Private Studien- und Übungsgruppe nimmt Teilnehmer an. Kontakt unter: info@solarius.de, ❯ 0170-297 9423

TRAUER

Trauerbegleiterin mit viel persönlicher Erfahrung & fundierter Ausbildung bietet Einzelsitzungen und Trauer-Readings, www.ClaudiaBiel.de

TRAUMATHERAPIE

Somatic Experiencing Traumatherapie und Körperentpanzerung, HP Anke Mrosla, www.lebenswege-initiationen.de, lebenswege@gmx.net

TRE

Shake it off! Unterstützung bei Schmerz/Traumasymptomen: sanft, leicht, wirksam. Sitzungen, Gruppen, Informationen: ❯ 01573-894 15 86, www.traumaheilarbeit.de

URCHRISTENTUM

Bücher aus der göttlichen Weisheit, die aktuelle Gottesprophetie der Zeitenwende. Information ❯ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

Die göttliche Weisheit ist inkarniert und lehrt uns als Prophetin und Botschafterin Gottes den Weg zurück in die ewige Heimat. Informationen: ❯ 09391-503 9890, www.universelles-leben.de

VENUS-SEQUENZ

Vom wunden Punkt zu den Wundern im Leben – die Freisetzung deines inneren Potenzials. Individuelle Beratungen und Workshops, Anna Bahlinger, ❯ 792 68 84, www.annabc.de

VISIONSSUCHE

Visionssuche vom 19. bis 30.8. in Tirol. Männer-Visionssuche vom 29.6. bis 10.7. in den Vogesen, www.im-weiten-unterwegs.de

YOGA

Die Yoga-Insel, Lehrerausbildung Stufe 1 Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki, ❯ 0172-871 4417, www.yoga-insel.de

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung
mit dem indischen Yogi Dr. Jain
Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

46 Jahre Unterrichtserfahrung

- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de

Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

WORKSHOPS

8. Sommercamp im Lebensgarten Steyerberg, Gemeinsam Vielfalt erleben vom 2. bis 10.8.14, Die Fülle des Lebens miteinander teilen, neue Freunde gewinnen und durch Workshops, Meditationen und Rituale, sich selbst bereichern und erweitern, Kinderbetreuung für Kinder ab 4 Jahren, 416 € incl. Mittagessen, BioVollwertkost, Infos: www.lebensgarten-sommercamp.de, ❯ 05764-94 29 61

30.7.-3.8.: Elfenzauber - ein Wohlfühlseminar für Frauen mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz am schönsten Strand von Sylt, Information ❯ 4320 7308, www.yoga-auf-sylt.de

Earth Awareness Intensive - „Tanzen mit der Kraft": Intensives 10-tägiges Programm, dass in die Arbeit und Werkzeuge des Bärenstamms (Sun Bear) einführt (u.a. Medizinrad, Pfeife, Schwitzhütte u.v.m.) 10.-20.7.2014 im Extertal. Infos, auch zu weiteren Seminaren, wie Pfad der Kraft, Visionssuche und Self Reliance- selbstversorgung u. selbstbestimmtes Leben 16.-24.9.14 uva. bei: info@baerenstamm.de, www.baerenstamm.de, ❯ 05725-708 857

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 24.6., 8.7., 20 Uhr, Seminare 4.-6.7. und 10.-12.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ❯ 69 81 80 71

Familienaufstellungen und schamanische Reisen in Wilmersdorf, Praxis für Naturheilkunde, Informationen gern www.naturheilpraxis-brandes.de

Fastenwandern, Meckl. Seen, Ruhe pur mit Entspannung, Sauna, Osteopathie, Qigong, ❯ 0151-5632 5269, www.fasteninfos.de

SEMINAR TIERKOMMUNIKATION mit Heidegund Leithe in Berlin, 27-29.6.2014. Level 1 und 2 zusammen an einem Wochenende. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Verbindliche Anmeldung unter: Tierheilpraxis J. Hartel ❯ 2006 6180 Mobil: 0176-6159 0383, Mehr Infos unter: www.tierkommunikation.org

KONTAKTE

Also: reif für die Insel? Für Urlaub, Ausstieg, Neubeginn? Für die nette WG auf Teneriffa? Schreib mir bitte: schreibmir-g@web.de

Attr. Typ, 44 J., 175 cm, schlank, 67 kg, sportl. Figur, sucht Frau für erotische Stunden... ❯ 0176-7155 6717, 691 2350

Austausch erotischer Massagen... Oder mehr...? Netter gefühlvoller Mann sucht nette sinnliche Frau. Bitte Mail an: G-Punkt1@web.de

F. Bardon Gesellschaft bietet Studienzirkel zum Austausch über Hermetik und Kabbalah, ❯ 2199 6146 o. 0178-634 4832

Frau, 53, möchte im grünen Randberlin leben + wirken. Su Zi in Gemeinschaft/WG + Job in Wald/Garten, ❯ 0176-6683 5240, Danke

Geistheiler hilft Ihnen in sämtlichen Angelegenheiten! Vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch unter ❯ 0162-844 3656

Gemeinschaft in Südspanien sucht Volontäre zum Bäume pflanzen, Hütten bauen oder nur Camping, reine Natur, ❯ 465 9926, 0151-2160 3184

Gesprächskreis (Nähe Kudamm) bietet inspirierenden Austausch zu philo-esoterischen Themen, ❯ 8909 1909

Gestalttherapeutin sucht Flyerverteilerin im Austausch gegen Coaching. Kein Geld! Berufll./private Themen, ❯ 4404 4198

Gibt es außer mir noch eine andere spirituelle Lesbe? Ja? Dann melde Dich bitte bei spezie1@web.de

Gründung einer ´Initiative für Wale und Delfine´ in Berlin mit Aktivitäten und Arbeiten am PC. Wer macht mit? Jutta ❯ 8431 3552

J. Chang: Das Tao d. Liebe. M, groß, schlank, Anf. 50, sucht W für intimen Kontakt und geistigen Austausch: tao_liebe@t-online.de

Körperorientierte Gestalttherapeuten sucht erfahren Kollegen oder Kollegin zur gegenseitigen Supervision, ❯ 4404 4198

Männerkreis: selbstorg., überreg., dynamisch, experimentell, brüderlich – mach mit ! Infos: berlin.fhain@yahoo.de

Summer in Love schlk, mediterran (42) su Frau f. Astro, Theater, Tarot, Kunst, Radtour, tanzen, KÜSSEN, LIEBEN, LACHEN, GENIESSEN! romantikalex@freenet.de ❯ 0176-7513 6407

Wir suchen Leute zum Austausch ü. Astrologie und Geheimwissen, Artemis ❯ 2199 6146 oder 0178-634 4832

Wir wollen unser „Positiv Denken" Team vergrößern. Lust auf Unterhaltung, Lust auf mehr Lebensqualität? dann: aha.glueck@yahoo.de

JOBS

Approbierter Psychotherapeut zur Mitarbeit in lerntherapeutischer Praxis in Tempelhof gesucht, Information: ❯ 0157-8494 3352

Attr. Lady für Tantra-Massagen auf Teneriffa gesucht. Ausbildung vor Ort möglich. Bewerbung bitte per Mail: Magnolia-6@web.de

Frau, 53, möchte im grünen Randberlin leben + wirken. Su Zi in Gemeinschaft/WG + Job in Wald/Garten, ❯ 0176-6683 5240, Danke

Heilpraktiker/in gesucht Wir sind eine kleine Firma in Potsdam und wünschen uns Unterstützung zu den Themen NEM & Medizinprodukte. Für nähere Infos: ❯ 0331-7043 9664, ute.schalper@plantavis.de

Ihr Fachwissen ist gefragt! Arbeiten von Zuhause! über 145 € tägl. mgl., selbst. Basis, www.ReichWieNie.de, Frau Feuerherdt, Infos ❯ 8638 5529 exclusives Office nah S + U Bundesplatz

Suchen Unterstützung für Ayurveda-Bio-Küche in Kreuzberg. Du hast: Freude am Kochen und Umgang mit Menschen, ggf. Ayurveda-Erfahrungen und Lust eine gute Idee zu unterstützen, jobs@cosmoveda.de

WOHNEN

Also: reif für die Insel? Für Urlaub, Ausstieg, Neubeginn? Für die nette WG auf Teneriffa? Schreib mir bitte: schreibmir-g@web.de

Dorfstr. 4 in Spandau wird 2-geschossige Wohnung frei, direkter Wasserzugang, ❯ 331 8330

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger, Kathlin Kastilan

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.6.14

ANZEIGENSCHLUSS: 10.6.14

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im Mai:
23 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegen Teilbeilagen von Yoga Sky und von Shenpen bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 5 v. 8.2.2011
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare,
Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 - 83 22 56 19
oder: 0172 - 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

Geistheiler hilft Ihnen in sämtlichen Angelegenheiten! Vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch unter ☽ 0162-844 3656

Suche grüne Oase ca. ab Aug.für 6 Mon o. länger, gerne im Tausch gegen grosses Haus mit Garten in Findhorn/Schottland, antje@uk2.net

Wohnen in 10961 Kreuzberg kostenlos, stundenweise/tageweise/Übernachtungen/nach Absprache... dmail00001@yahoo.com

REISEN

30.7.-3.8.: Elfenzauber - ein Wohlfühlseminar für Frauen mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz am schönsten Strand von Sylt. Information: ☽ 4320 7308, www.yoga-auf-sylt.de

Abenteuer Südindien Eintauchen in die Exotik Indiens: Natur, Städte, Ayurveda, Palmblattbibliothek, www.mystictravel.de, ☽ 793 7838

Aktiv-Ferienwoche auf Ibiza, 23.-31. Okt. 2014, inkl. Programm, Übernachtung m. Frühstück, ab 399 €: www.energyweekibiza.com

Hawaii 2.-16. November: spiritueller Workshop an Kraft- und Heilungsorten. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

Individuell reisen oder in Gruppen, mit/ohne Programm, Landhaus/Südalgarve/Meernah, wohlig-köstlich-grosszügig, www.casa-d-ouro.com

Sedona/Arizona 7.-19. Sept.: Workshop an den inspirierenden Kraftorten/Vortexes von Sedona und am Grand Canyon, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

Sommerwoche mit Yoga, Meditation und Singen an der Ostsee, 19.-25. Juli und 1.-7. Sept. ☽ 04632-876 5933 www.hannelore-ingwersen.de

SOMMER INTENSIVE – Die innere Sonne erwecken, im Ouranus-Club, Korfu/Griechenland, vom 19.-26.7., www.institut-lebenskunst.de, ☽ 2529 8700

RÄUME

2 Schöne Praxisräume in Neukölln günstig unter zu vermieten f. Psychotherapie u.a. Kontakt: ☽ 5682 1966, praxis-inyan.simdif.com

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume
gepflegt, guter Service
Fahrstuhl, Parkplätze
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
☽ 69 80 81-0
www.aquariana.de

Große Räume in Ch-burg, Schillerstr., 70 qm, hell, ruhig, Dielen, std.- od. tageweise, für Yoga, Tai Chi, Workshop, Gruppentherapie, Infos: ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Kleines Tantra-Studio, liebevoll eingerichtet, nähe Bundesplatz, vermietet Räume: ☽ 3259 8333, www.gay-tantra-oase.de

Krzbg: 2 schöne Räume (33/27 qm), Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE, für Bewegung und Beratung, ☽ 0173-665 3588, www.mariposa-vermietung.de

Lankwitz: Wir vermieten 3 helle, ruhige Praxis- und Kursräume, 14-40 qm mit kleinem Café ☽ 0170-805 7263, www.touchyoursoul.com

Praxisraum, 41 qm, Kreuzberg, hell, stunden-, tageweise zu vermieten. Alles wichtige vorhanden, ☽ 2175 5663, www.spiegelherz.com

NEU DELHI
Leckeres indisches Essen
in Friedrichshain
Speisen und Getränke werden
in Bioqualität zubereitet
Wer das Bild zeigt,
bekommt einen Tschai frei
10245 Berlin, Boxhagenerstr. 85

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10 - 73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten, www.chachachicas.de, ☽ 7870 6481

Schöner ruhiger Seminar- und Kursraum für Körperarbeit, Yoga und Meditation stunden- oder tageweise zu vermieten, ☽ 688 31 681

STUDIOS ANGELIKA PULLEN
Seminarräume 50 qm und 70 qm
hell und freundlich
mit Lounge und Teeküche
in Berlin-Mitte
☽ 456 4703, 0170-272 0275
www.taichi-mitte.de

Verm. 2 helle Räume über den Dächern Berl. f. ruh. Kurse/Workshops, 50 + 60 qm, Parkett, sehr gepflegt, S-Wedding (S1) 10´ Fuß, Kontakt: ☽ 4747 2873 (AB)

Vermiete Mitte/Prenzlauer Berg helle schöne Praxisräume und ein Seminarraum. Zentral gelegen, mit Garten, gepflegt, ☽ 0176-6250 1451

www.seminarraumvermietung-berlin-schöneberg.de - helle Raumeinheit/Grünblick, ruhige Innenhoflage, Parkett, 43 & 16 qm, tags u.a. Woe zu vermieten, für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, zentral in Schöneberg, Nähe Viktoria-Luise-Platz, ☽ 215 3189

Yoga- und Eventraum in Schöneberg stundenweise zu vermieten. 80 qm, hell, mit angenehm klarem Ambiente, www.lotussaal.de, ☽ 4373 4746

DIES & DAS

Die Bestattung der Asche eines Verstorbenen im heiligen Fluss Yamuna/Indien verhilft dessen Seele zu spirituellem Wachstum im nächsten Leben. Zeremonie mit hinduistischem Priester, ☽ 01805-428 842, www.tirtha.ch

Ich verkaufe Eure gebrauchten Bücher und CDs auf Kommissionsbasis (= gute Umsatzbeteiligung!) zu bestmöglichen Preisen im Internet. Bevorzugt Esoterik, Psychologie, Spiritualität, Heilkunde und Artverwandtes, ansonsten Fachbücher, Kultur, Philosophie etc. Keine Romane. Shako, ☽ 21 99 63 70, buecherfuchs@action.ms

Neu!!! Die einzigartige, faszinierende ´HTC-Methode´. Angebot 1: Nie wieder rauchen! Angebot 2: Nie wieder Kopfschmerzen/Migräne! www.HTC-Methode.de

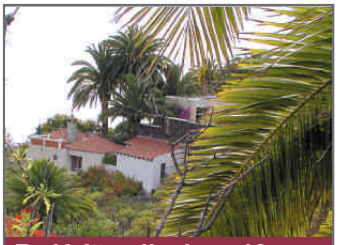
Seminarhaus Mitunternehmer, www.seminarhaus.de sucht Mitunternehmer. Erfolgsbeteiligung. Auch Pacht oder Verkauf, ☽ 03362-882 088

Suche Austausch oder Ko-Auditing mit (freien) Scientologen. Reinhard reinhard144@web.de, ☽ 0157-8694 7105

AN- UND VERKAUF

AFA-Algen, Spirulina, Chlorella, Omega-3-Öle, Bitterkräuter, Flor- Essence Indianertee, basische Produkte u.v.m. günstig und schnell: www.feine-algen.de

Anzeigenschluss
10. Juni 2014
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de
„Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78



Reif für die Insel?
Urlaub auf La Palma

Von den Spaniern wird La Palma liebevoll "la isla bonita" (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.
Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

Buchungen und weitere Infos:
email: holgerhansen@wanadoo.es
Tel./Fax: 0034-922-491236

Ach du Schreck - SEIN ist weg ?!

Jahres-ABO 33,60 EUR!

Lassen Sie sich Ihr Exemplar druckfrisch nach Hause schicken und studieren Sie die aktuellen Veranstaltungshinweise, Hintergrundinformationen und redaktionellen Beiträge in entspannter Atmosphäre.

Sie bekommen ein ganzes Jahr insgesamt 12 mal "SEIN" bereits am Erscheinungstag zugeschickt.

☐ ABONNEMENT Ja, ich möchte 12 Ausgaben Sein zum Kostenbeitrag von 33,60 EUR (incl. 7% MwSt.) abonnieren.
Das Abo verlängert sich automatisch. Abo-Kündigungen bis spätestens 6 Wochen vor Ablauf des Vertragsjahres.

Den Betrag von 33,60 EUR bezahle ich
☐ **per V-Scheck, liegt bei*)**
☐ **per Bankeinzug *)**

Name: .....
Vorname: .....
Strasse: .....
PLZ/Ort: .....
Telefon: .....

Kto.-Inh.: .....
IBAN: .....
.....
BIC: .....

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
Tel.: 030.78 70 70 78 / Fax: 788 35 20

Einfach Aboauftrag ausfüllen, abschicken & die nächste Ausgabe befindet sich in Ihrem Briefkasten!

*) Ich achte auf ausreichende Deckung meines Kontos. Mir ist bewusst, dass im Falle einer Rücklast zusätzliche Kosten und Bankgebühren entstehen.
Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, diese Bestellung innerhalb von zehn Tagen nach Absendung schriftlich beim Verlag zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an den One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28, 10823 Berlin.

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28, 10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo-Fr 10-17h
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Annette Langner
Gesundheitsprodukte
www.gesundheitsprodukte-berlin.de, Carbonitfilter
Gneisenaustr. 83, U-Bhf 7
10961 Berlin, Tel: 6950 3838

Daulat Buchhandlung
12165 Berlin-Steglitz
Wrangelstr. 11-12
Tel: 791 18 68, www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin, Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Klanghaus Gandharva Loka
Weltmusikinstrumente
Schönhauser Allee 133
10437 Berlin-P´Berg
Tel: 7623 8087
www.gandharvaloka-berlin.de

Mandala-Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30h, Sa 11-15h

Mondlicht Buchhandlung
10999 Berlin, Oranienstr. 14
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30, Sa 10.30-17h

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Akazienstraße 6
10823 Berlin
Tel: 691 55 91, Fax: -38 91

Traumfänger Shop
Handgefertigt - hochwertiger Schmuck, Accessoires, Dreamcatcher, Bilder, etc.
Esoterik Online-Shop
www.traumnetz.com

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin,
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung, bellicon Mini-Trampoline, Mineralien, Räucherwerk, energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de
Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29, Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

ZENIT Buchhandlung
Veranstaltungen & Praxis
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Tel: 883 36 80
www.zenit-buch.de
Mo-Fr 10-19h, Sa 10-15h

AUSBILDUNG

5-Elemente - Barbara Temelie
In Hamburg & München
Jährliche Ausbildung in 5-Elemente-Ernährung!
Tel: 0700-53 53 63 68
www.barbaratemelie.de

Kinesiologie Ausbildung
mit Christiane Wolfes
freudig, berufsbegleitend
über 25 Jahre Erfahrung
Tel: 787 050 40
www.kinesiologie.net

SiebenSonne
Hypnose- & Naturheilpraxis sowie Wahrnehmungsschule: Ausbildung medialer Fähigkeiten in Potsdam
www.siebensonne.de

BERATUNG

Krise birgt eine Chance!
Beratung und Therapie in Berlin Alt-Treptow
www.kerstin-saidykhan.de
info@kerstin-saidykhan.de
Tel: 3408 0120

Psycholog. Astrologie
zu Selbstfindung, Umbruch, Partner etc.
Auch Kreativen-Coaching!
www.annettebergh.de
Tel: 9833 9482, AB

Aufräumcoaching
Dipl.-Psych. Anja Ehlers
Endlich Ordnung im Wohn- und Arbeitsbereich!
www.freiraeumen.de
Tel: 7551 4442

Beingnonstop
Mediales Coaching-Geistheilung-Satsang
mit ANNA ASPA in Berlin, Christburgerstr. 44
www.beingnonstop.com
Tel: 2243 6012

Beratungsstelle für Krebs
Kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke
Tel: 891 4049, Tel: 8909 4119
Angehörige Tel: 893 5429

Coaching, Beratung,
Wege zum tiefen Glücklich-Sein von zert. syst. Berater
ASLebensberatung@gmx.de
Tel: 4502 1905
www.seelisches-Wachstum.de

Existenzgründungsberatung
Begleitung und Coaching für die Selbstständigkeit
Dipl. Kff. Tina Röthinger
Tel: 4985 3840, Prenzl. Berg
www.stepbystep-berlin.de

Ganzheitliche Beratung
Rohkost- & Ernährungscoach
innerwise Behandlungen
David Wittchen
www.integrity-generation.com

HP Psych Gabriele Wächter
raum für entwicklung
berufliches Coaching,
Psychosomatik, Energiearbeit
Tel: 8596 2087
gw@gabriele-waechter.de

HP Psychotherapie mit psychologischer Astrologie!
Coaching Einzel und Paare!
www.annettevandenbergh-coaching.de
Tel: 9833 9482

Kinesiologie, Stress- und Angstreduzierung, Verändern von Glaubenssätzen
Tel: 0331-2434 2623
kontakt@kiehne-coaching.de
www.kiehne-coaching.de

Mediales Kartenlegen
ehrlich & hellfühlig
auch Ausbildung
bei Kerstin Sina
Tel: 01573-745 2026
www.mantra-berlin.de

Mediation & Konfliktberatung
Susanna Thieme
Mediatorin und Juristin
Tel: 98 36 03 22
www.thieme-mediation.de

Mentale Ernährung
Robert Lutz
Winterfeldtstr. 72
10781 Berlin
Tel: 3471 9973
www.mentaleernährung.de

Pferdemomente - lebendiges Persönlichkeitstraining, Coaching mit Pferden für Klarheit, Kraft & Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
www.pferdemomente.de

Raum und Entwicklung
Feng Shui Beratung
für Sie, Ihre Familie, Ihr Business
raum-und-entwicklung.de
Tel: 0176-8111 9233

Voice Dialogue Berlin
Coaching, Beratung, Kurse
Andrea Naurath
Tel: 21 96 97 66
andrea@naurath.de
www.voice-dialogue-berlin.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de

Frauentreff Astro & Karten
Kurse, Beratungen
Praxis (Laden) am Gustav-Müller-Platz, B-Schöneberg
Tel: 78 89 11 00
www.astro-angel.jimdo.com

Lara – Frauen Krisen- und Beratungszentrum
Tel: 216 88 88

Weibliche Kraft entfalten
Frauengruppen & Einzelbegleitung in Schöneberg
Sonja Simone Schröder
Tel: 78 00 15 50
www.sonja-simone.de

KÖRPERARBEIT

Ayurveda Massagen
Silvia Kittendorf
Kaiserdamm 5
Tel: 0157-5097 2433
www.ayurveda-massagen-berlin-charlottenburg.de

Balance und Lebensfreude
Tiefgreifende Körperarbeit
therapeutisch-ganzheitliche Behandlungen
Entspannungsmassagen
www.touchforlife.de

Biete wohlt. Massagen zur Schmerzlinderung, Entspannung und Regeneration für Körper, Geist und Seele an. Mo-Fr 8-18 Uhr, Tel: 785 3344
www.vera-klar.de

Body & Soul Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27, Tel: 3270 5779

Craniosacrale Biodynamik
Wolfgang Kuhlmann HP für Psychotherapie/Masseur
Tel: 2006 7477
www.craniosacral-berlin-hypnose.de

Feldenkrais Gruppen
& Einzelarbeit in Kreuzberg
Katja Münker, Tel: 8189 0388
www.movement-muenker.de

Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie, Shiatsu, Hara Awareness und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Shiatsu Berlin-Mitte
Judith Heinemann
Tel: 0178-333 60 67
mail@shiatsu-berlin-mitte.de
www.shiatsu-berlin-mitte.de

Shiatsu-Behandlungen & Seminare, Shiatsu Raum Berlin
Judith Mayer
Fidicinstr. 8a, 10965 Berlin
7024 2868, 0157-5260 0213
www.shiatsu-raum-berlin.de

Your Natural State
Breath of Life Cranial
Structural Bodywork
yournaturalstate.com

LEBENSKUNST

Atelier Seelenbilder
Spirituelle Malschule
Kurse für Kinder & Erwachsene
Bölschestr. 99, 12587 Berlin
atelier-seelenbilder.de
Tel: 5018 6203

HEILPRAKTIKERINNEN

Heilpraxis & Bio-Kochschule
Brigitte Karbe HP und Ayurveda-Köchin
Imchenallee 21d, 14089 Berlin
Tel: 312 55 30
www.heilpraxiskarbe.de

Heilpraxis Erlenblatt
Energetische Entgiftung
Regeneration Wirbelsäule
Biophotonen-Therapie u.a.
Tel: 659 08 201
www.heilpraxis-erlenblatt.de

Heilung für die Seele
kinesiologische Balancen
HP Jutta Urban, Tel: 2837 4196
Tucholskystr. 22
kin.urban@snafu.de

Osteopathie
HP Beat Kilchenmann
B-Tiergarten, Tel: 236 140 37
www.osteopathie-kilchenmann.de

Praxis für Alternativmedizin
Psychosomatik, Chronische Erkrankungen, Regenerationsmedizin, HP Joerg Donak
B-Lichtenrade, Tel: 707 656 33

Heilpraxis - Beratungen, Psychotherapie, KreativSE
Ingeborg Kaminski, HP
Wilhelm-Gericke-Str. 19
Tel: 411 16 24
www.Ingeborg-Kaminski.de

Heilpraxis Psychotherapie
Hypnose & Schamanismus
Petra Mammitzsch, HP-Psych.
03238 Finsterwalde
www.leb-leicht.de
Tel: 03531-604 752

Hypnose, EFT, Emotional Freedom Techniques, EMDR
Jacqueline Hollander
HP für Psychotherapie
Tel: 787 55 01
www.Jacqueline-Hollander.de

Naturheilpraxis
Birgitt Paulus
Irisdiagnose, PraNeoHom
Heilenergetische Therapie
Tel:288 339 25

Heilung des Herzens
mit Klang-Massage-Reiki
im Frangipani, B-Friedenau
Jutta Helmecke-Kanther
HP-Psych., Tel: 8431 3552
www.delfinspirit.berlin

Spez. Kinderhomöopathie
Heike Dahl, Praxisinfos:
www.homoeopathie-berlin.info
Blog zu aktuellen Gesundheitsthemen: www.heike-dahl.de

GANZHEITL. HEILWEISEN

Lionel Gougne
Craniosacrale Therapie
SomatoEmotionale Entspann
Chronobiotische Ernährung
www.rhizomes.de
Tel: 0157-7470 1587

Praxis Braun - PraSyK
Psychologische Beratung
Shiatsu-Massage und Holotropes Atmen
Tel: 2029 1275 im Web:
http://prasyk.jimdo.com

The Reconnection® und Reconnective Healing®
Evolution und Balance in Berlin mit Benjamin Brühl
Tel: 0176-49 25 49 25
www.room4energy.com

´House of Spirit´
Laden & Praxis
12587 Berlin, Bölschestr. 122
Tel: 0173-236 6150
oder 0163-371 5335

THERAPIE

Coaching & Psychotherapie
für persönliches Wachstum
Probleme, Ängste, Ziele, Potential, Vision, Sinn
Tel: 4530 1693
www.susanne-bosch.de

EFT - Emotional Freedom Techniques, Hypnose, EMDR
Jacqueline Hollander
HP für Psychotherapie
Tel: 787 55 01
www.Jacqueline-Hollander.de

Einzel- und Paartherapie
Veronika Schnackenberg
Wiclefstr. 55/56, 10551 Berlin
Tel: 795 7199
www.therapie-schnackenberg.de

Heileurythmie
hochwirksame anthroposophische Bewegungstherapie
Praxis im Botanischen Garten
Kostenübernahme möglich
Tel: 3675 1599

Hypnose & Hypnotherapie
Psychotherapie & Coaching
Stimm- und Atemtherapie
Gesangsunterricht, Info:
www.stimmig.jimdo.com
Tel: 0163-481 6484

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung, Astroberatung, Tel: 313 8809
10589 Berlin, Herschelstr. 6a
www.yogaschule-jain.de

AUM Yoga Studio
in Wilmersdorf, Yoga & Feldenkrais, Ausbildung
Tel: 41 19 14 20
Nassauische Str. 62
www.aum-yoga.de

Sinnlicht Yogazentrum
Stahlheimer Straße 4
10439 Berlin
Tel: 0173-472 3841
www.sinnlicht-yoga.de
Yoga und Körperarbeit

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen
Energie-Arbeit (OLHT)®, Massage, Alexander-technik, Satsang
Zeltinger Str. 23
13465 Berlin
Tel: 401 5924
www.bousset.de

www.aikido-am-ufer.de
frisch renovierte Räume zur Untermiete. 130 qm
Judomatten, ohne Säulen
Bln-Xberg, Nähe Kotti
Tel: 0172-932 8606

www.careandshare.de
preiswerte, schöne Räume für Therapie, Yoga u.a.
45 qm & 18 qm
Berlin-Schöneberg, U4-nah
Tel: 03328-309 181

www.sommerpension.de
schöner Mehrzweckraum
26 qm, parkett, Fußb.heizung
Therapie, Tanz, Seminar
Bln-Schöneberg, Ebersstr. 12
Tel: 781 26 72

REISEN

´Der kleine Tempel´
Yoga Urlaub in Kroatien
Yoga Workshop, Wandern, Massagen, Homöopathie
www.derkleinetempelyoga.net
Tel: 0176-9915 2642

ÜBERREGIONAL

Dresden: Gästezimmer
und Seminarräume zu vermieten, schön & zentral, www.osho-meditation-dresden.de
Tel: 0351-801 3887

Haus und Atelier
Portugal in Atlantiknähe
Wochen- und Monatsweise zu vermieten
Tel: 0170-582 8877
www.airbnb/rooms/870384

Seminarhaus Foxberghof
Bus671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
033230-51350/017620505358
www.foxberghof.de
Hauptstr 30, 14621 Paaren

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

Redaktion
Tel. 0331-2731574
lydia.schulte@sein.de

www.sein-brandenburg.de

Buch-Verlosung

Sein verlost 3 Exemplare des farbenprächtigen Pappbilderbuches **„Little Gurus - Ein Yoga-Entdeckungsbuch"** von **Olaf Hajek**
Bohem Press AG, 2012
ISBN: 978-3855815296

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.6.14** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Kinderyoga"** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Harmony power

Die Schulen für Naturheilverfahren

Heilpraktiker Grundausbildung ab 199,- € mtl.

Berufe mit Zukunft:

- **Heilpraktiker**
- **HP Psychotherapie**
- **Gesundheitsberater**
- **Pflegehelfer**

Vollzeit und Wochenendstudium

Harmony power
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter 030-440 48 480 oder info@harmony-power.de

www.harmony-power.de

MATRIX 2 POINT®

Intuition .. Emotion .. Transformation

Quantenheilung mit Herz

Erlernen Sie die 2-Punkt-Methode mit Herz, Seele und Bewusstsein, spielerisch leicht mit

Martina & Frank Klimpel

ERLEBNISEVENT
13. Juni Berlin 16:00
20. Juni Berlin 16:00
22. Aug. Berlin 16:00

WORKSHOP
13. Juni Berlin 18:00
20. Juni Berlin 18:00
22. Aug. Berlin 18:00

MATRIX SEMINARE
21.-22. Juni **Level 2** in Berlin 10-18 Uhr
23.-24. Aug. **Level 1** in Berlin 10-18 Uhr

MATRIX SPECIALS
14. Juni in Berlin systemisches Stellen
15. Juni in Berlin energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Folge **DEINEM** Herzen und nimm **DEIN** Leben in **DEINE** Hände!

Info & Anmeldung

Martina und Frank Klimpel
Tel. +49 7551 85 79 671
Mobil +49 174 41 60 462

www.matrix2point.de
info@seminare-matrix.de

DVD MATRIX TRAINING
1 DVD für 25€
3er Paket für 60€

Interkulturelles Schamanen Festival 2014

19.-22. Juni

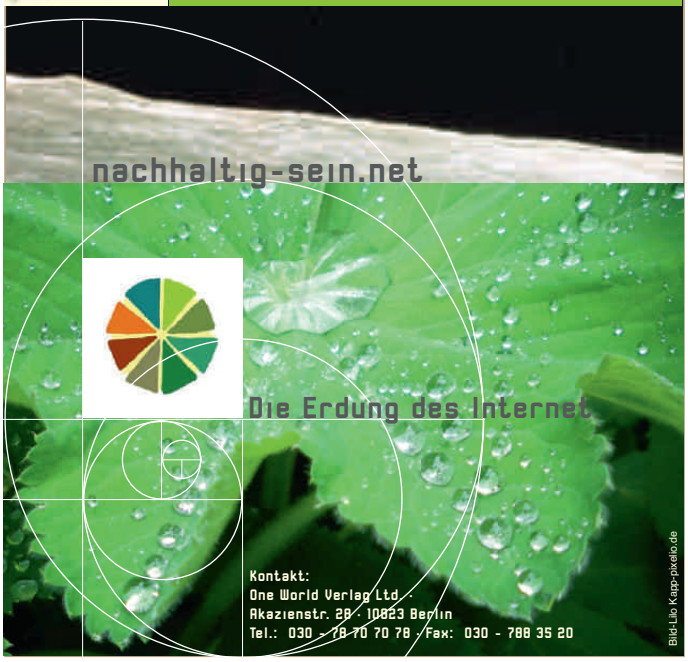
Rituale | Workshops | Heilzeremonien
Vorträge | Einzel-Heil-Sessions

unter anderem mit:
Wixárika-Marakamés aus Mexiko
Himalaya-Schamanen aus Nepal
Kofanes-Heiler aus dem Amazonas

www.Mother-Earth-Project.de
Jetzt Festival Pass 2014 sichern: Telefon +49 (0) 30 - 321 01 995

Die mächtigste Kraft der Welt
ist eine Idee,
deren Zeit gekommen ist

We Go Paradise



nachhaltig-sein.net

Die Erdung des Internet

Kontakt:
One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28 · 10823 Berlin
Tel.: 030 - 78 70 70 78 · Fax: 030 - 788 35 20

Bild-Lio Kapp-pixelio.de

Arbeitest du noch oder *lebst* du schon?

JOB.UTOPIA

EIN INTENSIVWORKSHOP MIT VEIT LINDAU.

Wie du deine Berufung findest und in einen erfolgreichen Beruf verwandelst.

DATUM 19.07.2014

ORT Heimathafen Neukölln,
Karl-Marx-Str. 141
Berlin

INFO & BUCHUNG
www.veitlindau.com
willkommen@lifetrust.info
07221.9929828