Sein

Bewusstsein intelligent leben

kostenlos

mit YOGA Special

sein.de

Frei lassen: Beziehungen im Ozean der Liebe
Locker flirten: Den inneren Verhinderern auf der Spur
Bettruhe: Die (Un)Lust auf Sex als Beziehungsbarometer

06 2015 NO. 238

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur
nach atlasreflex

z.B. bei Migräne,
Schwindel, Tinnitus
und Rückenschmerzen

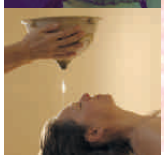
Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

Sein
Brandenburg

Redaktion L. Poppe
Tel. 0331-2731574
lydia@sein.de

www.sein-brandenburg.de



Heilsame Berührung

Ayurveda, Entschlacken,
Erneuern, Regenerieren

- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig*
- *Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend*
- *Shirodhara - Stirnölguss*

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

Herzlich Willkommen

www.LotusCafe.de

Forum für ganzheitliche Partnersuche

Hier findest Du Partner für die Liebe, das Leben, den Urlaub, für Alltag, Geschäft, Beruf, Projekte, Meditationen, Freundschaft, Austausch und Kommunikation.

Anklicken, Anschauen, Ausprobieren!

open heart festival 2015

das Tantra-Festival in Deutschland

1. – 5. Juli 2015

Mit vielen Top-Referenten, u.a.
Advaita Bach (Tantra und Bioenergetik)
Edgar Hofer (Kundalini-Tantra, Satsang)
Michaela Riedl (Tantra-Massage)
Sabine Sonnenschein (Tantra und Contact)

Info & Anmeldung
Secret of Tantra
✆ 033841 38 81 23
www.tantra-festival.de

im ZEGG/Belzig bei Berlin, www.zegg.de
Mi. 1.7.-So. 5.7. €300 zzgl. U/V
nur Wochenende Fr.-So. €150 zzgl. U/V

Abb: © Fisher Photostudio - Fotolia.com

Abb: © lulu - Fotolia.com

Abb: © Production Perig - fotolia.com

Inhalt

4 Arche Weinberg
Ein Campus für nachhaltige Lebenskultur entsteht vor den Toren Berlins – von Lothar Gütter

8 Die Logik der Liebe – Beziehungsarbeit mit inneren Personen
Durch IndividualSystemics verschiedene Persönlichkeitsanteile erkennen und verstehen – von Artho Wittemann

11 Tantra-Massage – Sinnlichkeit im Herzensfeuer
Über Berührung die Verbindung von spiritueller und sexueller Energie erlebbar machen – von Johanne Göttertz

14 Das Ende des Singlefrusts
Mit Hilfe der Psychogenetik Blockaden lösen, die eine erfüllende Beziehung verhindern – von Marija Hardenberg

16 Heilsame Beziehungskunst
Ein entspanntes Körperbewusstsein als notwendige Basis für erfüllende Beziehungen – von Felix Falkenhahn

20 Beziehungen im Ozean der Liebe
Eine gemeinsame Entdeckungsreise zu unseren inneren Schätzen – von Silvia Ehl

22 Beziehungen vor und nach dem Erwachen
Was wollen wir: Bedürfniserfüllung oder Begegnung aus dem Raum bedingungsloser Liebe? – von Ludmilla & Roland

25 Die Entdeckung des Flirtens
Mit ZRM unbewussten Flirt-Verhinderern auf die Spur kommen – von Dr. Giovanna Eilers

27 Tipps:
Antaris: Tanzfestival vor den Toren Berlins

28 Bettruhe – Sex als Beziehungsbarometer
… und wie durch Sexualtherapie eine neue Basis für Intimität entstehen kann – von Robert Ananda Coordes

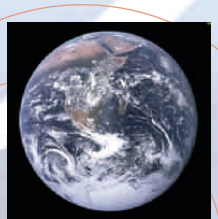
31 Göttliche Ekstase
Göttliche Ekstase als Höhepunkt und Initiation auf dem spirituellen Weg – von Bradford & Hillary Keeney

36 Die Verwanzung der Kinderzimmer
Wie wirkt sich die Digitalisierung des Lebens auf unsere emotionale Entwicklung aus? – von Götz Eisenberg

40 Tipps:
Meditationskonzert mit Kana und Marion Kohn
Tausch dich glücklich

Rubriken

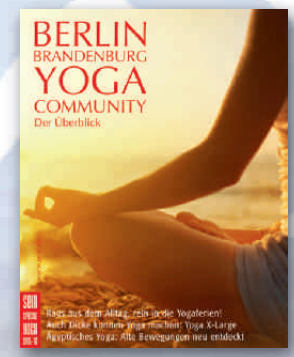
5 Zeitansage: Alles zu seiner Zeit
6-7 Zu Gast in Berlin
19, 33 Selbstdarstellungen
34 Astrologische Betrachtungen für Juni – von Mona Riegger
35 Ungezähmt … die homöopathische Jaguarkraft von – Werner Baumeister
38-39 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
41-47 Programm
48-58 Forum
59-62 Termine
62 Regelmäßige Termine
63-64 Wer macht was
64-65 Vermischtes
64 Impressum
66 Adressen



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Titelbild:
© Hans-Jörg Nisch - Fotolia.com
© Balint Radu - Fotolia.com

Yoga-Special
zum Herausziehen
in der Heftmitte



Edito

Es ist recht interessant, was viele Menschen unter Liebe und Beziehung verstehen. Ein Ausdruck dieses Verständnisses ist die Mode, ein Vorhängeschloss mit den Namen der Partner zu bepinseln und das Schloss dann am Gitter einer Brücke festzuschließen. Soll heißen: Zusammen für immer, nichts kann uns trennen, keiner kommt zwischen uns. Hmmm... Für mich zeigt sich da eine andere Symbolik, die mehr im Unbewussten liegt und doch sehr offensichtlich ein Ausdruck des Beziehungsbildes unserer Gesellschaft ist: Beziehung heißt, den Partner an die Kette zu legen, Kontrolle und Festhalten am anderen mit aller Macht, Gefängnis statt Freiheit. In Paris ist letztes Jahr eine Brücke unter dem Schloss-beschwerten Gewicht von hunderttausenden Anhängern dieser Lebensanschauung zusammengebrochen. Eigentlich ein schönes Zeichen: Dieser sichtbare Ausdruck einer tonnenschweren Last tiefer Ängste ist irgendwann nicht mehr tragbar und wird zusammenfallen.

Bis sich allerdings in unserer Gesellschaft ein wirklich neues Beziehungsbild etabliert, das auf Liebe und Freiheit basiert, suchen wir fast alle im Partner Mami und Papi: „Du bist verantwortlich, dass es mir gut geht. Wenn du dich nicht so verhältst, wie ich das gerade brauche, liebst du mich nicht." Die emotionale Unterzuckerung, die hinter dieser Haltung steht, drückt sich dann aufgrund unserer negativen Erfahrungen – kein Mensch kann diese Ansprüche erfüllen – und trotz dem Bekenntnis zum anderen im Akt der Heirat in getrennten Konten oder einem Ehevertrag aus: „Ich will mit dir zusammen sein, aber wirklich vertrauen kann ich dir nicht." Echte Liebe und Partnerschaft sehen anders aus. In diesem Heft geht es darum zu erkunden, was uns davon abhält, uns ganz einem anderen Menschen hinzugeben, und wie wir diese Wunde heilen und eine reife Beziehung leben können, in der wir dem Partner nicht die Projektionen der eigenen Bedürftigkeit um die Ohren hauen.

Jörg Engelsing

Arche Weinberg

ein Campus für nachhaltige Lebenskultur entsteht vor den Toren Berlins

„Wir stehen an einem kritischen Punkt der Erdgeschichte, an dem die Menschheit ihre Zukunft wählen muss“, heißt es in der Erdcharta aus dem Jahre 2000. „Wir müssen uns zusammenfinden, um eine zukunftsfähige Weltgesellschaft zu schaffen, die sich auf Ehrfurcht vor der Natur, die allgemeinen Menschenrechte, wirtschaftliche Gerechtigkeit und eine Kultur des Friedens gründet.“

von Lothar Gütter

Am südöstlichen Stadtrand Berlins, da, wo die Spree sich im Urstromtal mit der Dahme vereint, gibt es den alten Weinberg von Gräbendorf. Ein Endmoränenhügel in der flachen Seenlandschaft, zunächst ein herrschaftlicher Landsitz im 19. Jahrhundert und während der DDR als Betriebsheim des Computer-Kombinates Robotron für etwa 200 Besucher ausgebaut.

Nach der Wende verfiel das parkähnliche Anwesen mit der markanten Villa Fink im Zentrum, einem Landhaus aus Zedernholz. Seit einigen Jahren befindet sich das Grundstück im Besitz von Jan Keizers, der sich nun entschieden hat, diesen wunderschönen verwunschenen Ort einem gemeinnützigen Projekt zur Verfügung zu stellen. Als Leitbild für das Projekt wünscht sich der inzwischen 75-jährige Jan Keizers eine naturbezogene Lebenskultur und einen Ort der Regeneration und der menschlichen Begegnung – vor allem auch im Hinblick auf die kommenden Generationen.

Erdbotschafter sein

Der fruchtbare Weinberg von Gräbendorf gibt uns die einmalige Gelegenheit, angesichts der sich zuspitzenden Weltsituation die Idee der Arche – als Symbol der Rettung und des Neuanfangs – neu zu beleben.

Wir wollen hier im Naturpark Dahme-Heideseen ein Ressort für gefährdete Pflanzen und Tiere, aber auch für Menschen der Großstadt schaffen. Ein Ort der Ruhe und des Rückzugs im Nahverkehrsnetz Berlins, auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln in einer guten Stunde vom Berliner Zentrum aus erreichbar.

In der alten Ungarischen Eiche neben der Zedernvilla brütet eine Wildente. Das Entenpaar tummelt sich morgens im Wasserbecken, während eine Schafsfamilie auf der Streuobstwiese grast. Und überall Vogelstimmen. Bald werden hier weitere, auch bedrohte und seltene Haustiere Einzug halten.

Der Schwerpunkt unseres Projekts wird jedoch bei den bedrohten Pflanzen liegen. Eine Vielzahl von gefährdeten Kräutern und Gemüse- und Obstsorten darf hier eine Heimat finden.

Ein größeres Areal ist in alter Tradition für einen Weinberg vorgesehen. Insgesamt darf das Gelände im Sinne der Permakultur zu einem Campus für nachhaltige Lebenskultur entwickelt werden. Eine alte Zisterne auf dem Gipfel des Hügels wird über Wasserläufe und kleine Teiche das gesamte Gelände mit Wasser versorgen.

Die bestehenden Gebäudeflächen können schon bald ökologisch saniert und einer vielfältigen Nutzung zugeführt werden. Im Rahmen eines Gartenbaubetriebes werden sich hier verschiedene Gewerke wie Gärtnerei, Imkerei, Schreinerei, Töpferei und Tierversorgung ansiedeln. Zusätzlich wird es einen Veranstaltungskomplex mit Seminarräumen und Übernachtungsmöglichkeit geben. Ein Restaurant und ein kleiner Wellnessbereich schließen das vielfältige Angebot ab.

Flächenagentur Brandenburg – ein starker Partner

Mit der Flächenagentur haben wir einen starken Kooperationspartner im Boot. Über 25 Jahre wird uns diese Einrichtung des Landes Brandenburg bei der ökologischen Rückführung des Geländes begleiten. Wenn in Brandenburg Versiegelungsmaßnahmen wie zum Beispiel am Großflughafen BB stattfinden, erhält die Flächenagentur Ausgleichszahlungen, die wiederum in ökologische Projekte wie die „Arche Weinberg“ investiert werden.

Bereits jetzt sind beachtliche Entsiegelungsmaßnahmen auf dem Campus zu erkennen. Im Frühjahr wurden 42 alte Apfel- und Pflaumensorten angepflanzt.

Im engeren Kreis der vor Ort tätigen Menschen werden wir eine Genossenschaft bilden – und der weitere Freundeskreis wird durch einen Förderverein gestaltet, der sich mittels Patenschaften für bedrohte Tiere und Pflanzen einsetzt.

Außenstelle Natur vor den Toren Berlins

Die Zielgruppe für unser Projekt sind Menschen, die ihre innere Natur wiederentdecken und erleben möchten. Als Mehrgenerationenprojekt sind wir für alle Altersstufen offen. Wir möchten aber vor allem Kinder und Jugendliche mit unseren Veranstaltungen ansprechen und eine Art „Außenstelle Natur“ werden – ganz im Sinne des Erdkinderplans von Maria Montessori.

Wer freuen uns auf viele motivierte Menschen, die gewerblich, teilgewerblich, ehrenamtlich oder fördernd an unserem Projekt teilhaben möchten – ob vor Ort oder auch aus der Ferne – denn Archen sind überall im Entstehen, als Vorboten für eine zukunftsfähige und erdverbundene Lebensform.

Lothar Gütter
www.facebook.com/erdbotschafter

Alexandra Jedrych
www.facebook.com/erdrituale

Anmeldung:
mitmachen@sein.de

Infos und Veranstaltungen:
www.facebook.com/
archeweinberg
Am Weinberg
15754 Heidesee OT Gräbendorf

beide Fotos: © Annika Vogt

Freundeskreis Arche Weinberg

von Annika Vogt

An dieser Stelle stellen sich in den nächsten Heften Mitglieder und Unterstützer des ökologischen Projekts „Arche Weinberg“ vor, die erzählen, warum und wie sie sich für dieses Projekt engagieren.

Heute: die Fotografin Annika Vogt.

Foto - Annika Vogt

„Sowohl als Familientherapeutin als auch als Fotografin liebe ich es, ganz genau hinzuschauen und den Dingen auf den Grund zu gehen. Lässt man sich ganz auf die unendliche Farben- und Formenvielfalt der Natur ein, tut sich einem eine neue Welt mit lauter geheimnisvollen kleinen und großen Kunstwerken auf. Jedes Blatt und jede Blüte ist anders und einzigartig, jedes Mal ist es ein neues Spiel aus Farbnuancen, Schattierungen, Struktur und Licht, die ineinandergreifen. Und jedes Bild ist nur Ausschnitt eines jeweils größeren und existiert letztlich nicht für sich alleine. Auch nach über zwanzig Jahren des genauen Hinsehens mit der Kamera bin ich immer wieder aufs Neue fasziniert von der Größe der Natur, die sich noch im kleinsten Detail findet. Sie braucht keine Worte und muss sich niemandem beweisen, sie ist einfach. Als Fotografin setze ich durch meinen Blick Akzente und hebe hervor, doch jeder Millimeter Natur ist in sich schon vollkommen perfekt – genau so, wie er ist. Diese Perfektion und echte Schönheit zu zeigen, ist mir ein großes Anliegen. Insofern freue ich mich sehr, das Projekt Arche Weinberg und seine Entwicklung fotografisch zu begleiten.“

Annika Vogt ist Systemische Familientherapeutin, Kinesiologin und Fotografin.
Kontakt über mail@gesundheitundsein.de

Kontext TV macht Pause. Da Kontext TV auf ehrenamtlicher Basis arbeitet, also die Interviews und die ganze Nachbearbeitung nicht bezahlt werden, müssen die Macher erstmal wieder in ihren eigentlichen Jobs bei Attac und als Journalisten Geld verdienen, um weitermachen zu können. Wer daran interessiert ist, dass möglichst bald wieder Beiträge von ihnen erscheinen:

Auf www.kontext-tv.de gibt es die Möglichkeit, Fördermitglied zu werden oder zu spenden.

Die Mythen der Spiritualität – Interview mit Teal Swan

Mythen der Spiritualität: Was, wenn viele populäre spirituelle Konzepte uns gar nicht dienen? Teal Swan über spirituelle Konzepte und die Spiritualität der Zukunft.

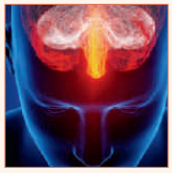
Aus der Rubrik “Spiritualität“

Schau mir in die Augen, Mensch!

Wieso wir unsere Mitmenschen auf der Straße nicht anschauen und warum es gut sein könnte, dies wieder zu lernen

Aus der Kolumne "Innenwelten"

Bewusst-Sein – aber wo? Wissenschaft begegnet Spiritualität



Wie selbstverständlich verorten die meisten Menschen den Sitz des Bewusstseins im Gehirn. Neue Erkenntnisse und Ideen schaffen aber neue Perspektiven. Hier kommt der einzelnen Zelle eine viel größere Bedeutung zu.

Aus der Rubrik "Geist"

Kraftorte – Trost, Ruhe und Einheit mit uns selbst erfahren

In Brandenburg ist es einfach, Kraftorte in Parks oder an Wasserläufen zu finden und erst recht außerhalb der Orte mit Hilfe der inneren Stimme und einer guten Landkarte, auf der z.B. alte Bäume oder Findlinge markiert sind.

Aus der Regionalredaktion „Brandenburg“

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
Teal Swan: Teal Swan
Innenwelten: Ronald Engert
Bewusstsein: Ars Electronica - flickr.com
Kraftorte: Manuel Breuer

Alles zu seiner Zeit

von Simone Forster

Wie oft höre ich mich sagen: „Ich habe keine Zeit.“ Und wenn ich dann darüber nachdenke, was ich alles noch erledigen muss, wird mir ganz schwindelig. Aber mit der Zeit ist das eh so eine Sache. Sie vergeht, egal, was man tut. In meinem Lieblingsbuch „Momo“ von Michael Ende betrügen die Grauen Herren von der „Zeit-Spar-Kasse“ die Menschen um ihre Zeit. Sie werden genötigt, alles „Zeitraubende“, wie das Pläuschchen mit dem Nachbarn oder das Sich-Kümmern um den Wellensittich, wegzulassen. Bald schon widmet sich keiner mehr den schönen Dingen im Leben und die Welt wird immer kälter und herzloser. Für ein Kinderbuch eine ziemlich gruselige Angelegenheit, denn um zu überleben, rauchen die Grauen Herren die Zeit der Menschen einfach weg. Zum Glück sorgt Momo dafür, dass alles wieder gut wird, doch erinnert einen das Buch daran, dass die Zeit, die wir haben, ein Geschenk ist und dass das vermeintliche Zeitverschwenden manchmal der beste Weg ist, sie richtig zu nutzen. „Denn Zeit ist Leben“, schreibt Michael Ende. „Und das Leben wohnt im Herzen.“ So ist jeder Moment kostbar und hat es verdient, bewusst gelebt zu werden. Mir geht es immer am besten, wenn ich Zeit und Raum ausblende, was zum Beispiel der Fall ist, wenn mich meine drei Monate alte Tochter so herrlich zahnlos bis über beide Ohren anlacht. Schade wäre es, wenn ich in einem solchen Augenblick an etwas anderes dächte, wie den sich türmenden To-Do-Stapel auf meinem Schreibtisch. In einer kleinen Anekdote bringt ein Zen-Meister auf den Punkt, worauf es ankommt. Auf die Frage, warum es ihm so gut gehe, antwortet er: "Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich gehe, dann gehe ich, und wenn ich esse, dann esse ich.“ Auf das entrüstete „Das tun wir doch auch“ entgegnet er bloß: „Nein. Während ihr liegt, denkt ihr schon ans Aufstehen. Während ihr aufsteht, überlegt ihr, wohin ihr geht, und während ihr geht, fragt ihr euch, was ihr essen werdet …“ Um also nicht das Leben in der Gegenwart zu verpassen und um den Grauen Herren in uns keine Chance zu geben, sollten wir alle viel mehr innehalten und die Dinge, die wir tun, mit ganzem Herzen tun. Ich werde mir gleich meine Tochter schnappen und sie in die Arme nehmen. Das ist „Mama-Tochter-Qualitätszeit“ – und alles andere kann warten…

mone.friedrich@web.de

Sonderprogramm mit Shubhraji 14.-17. Juni

Shubhraji ist eine international geschätzte Vedanta Lehrerin, die in der Tradition ihres Meisters Swami Chinmayananda die spirituelle Philosophie der Einheit und Meditationstechniken lehrt.

In Ihrer lebendigen, humorvollen Art vermittelt sie tiefste Weisheiten uralter Schriften und verbindet diese mit aktuellen Lebensfragen.

Workshop: Die drei Knoten des Herzens, So. 14. Juni, 10-12.30 Uhr
Vortrag: Glück ist unser Geburtsrecht, So. 14. Juni, 14.30-16 Uhr

Vortrag: Bewusstein im Lichte des Advaita Vedanta mit geführter Meditation
Di. 16. Juni, 18-19.30 Uhr
Ort: Lernen in Bewegung e.V., Weimarer Straße 29, 10625 Bln.
Tel.: 030 - 38 10 80 93. www.yoga-berlin.de

Workshop: Wie man negative Emotionen in positive Energie umwandelt
Mo. 15. Juni, 18-20 Uhr
Vortrag: Freiheit durch Vergebung, Mi, 17. Juni, 18-19.30 Uhr
Ort: Saccidananda Yoga, Jungstraße 14, 10247 Bln.
Tel.: 0152 - 26 24 20 67 (Tobias Scheel), www.saccidananda-yoga.de

Nicola Ley (Pooley)

Der Lichtkörper und multidimensionales Shiatsu

Eingeladen hat Nicola Ley (Pooley) die Berliner Schule für Zen Shiatsu. Nicola ist Mitbegründerin des Shiatsu-College in London. Sie selbst hat 1978 mit Shiatsu begonnen und seit 1984 unterrichtet sie selbst Shiatsu und Qi Gong.
Nicolas Interesse an Shiatsu begann in Tokio. Sie war eine der Personen, die bei ihrem ersten Shiatsu-Kurs dachte, es wäre eine Kampfkunst. Pauline Sasaki – kürzlich verstorben – übte seit Anfang der achtziger Jahre einen großen Einfluss auf Nicolas Arbeit aus. Das Wochenende basiert auf der Arbeit und den Studien von Pauline Sasaki, mit der Nicola über viele Jahre zusammengearbeitet habe.
Dieser Workshop ist geeignet für alle, die Grundkenntnisse im Shiatsu haben.
Englisch mit Übersetzung

Behandlungen und Vortrag:
Quantum-Shiatsu, 26.6.2015
Wochenendseminar am 27./28.6.15

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Tel.: 030 - 32 66 28 32
www.zen-shiatsu-schule.de
post@zen-shiatsu-shiatsu.de

Die Lichtbahnen der Wirbelsäule und ihre Verbindungen zur Ahnenlinie

Mit Klangheiler Heribert Czerniak
Berlin 12.-14. Juni 2015

Das Seminar bietet dir die Möglichkeit einer klärenden Aufrichtung in der Wirbelsäule und einer befreienden Loslösung von Glaubensmustern in der Ahnenlinie. Die Heilung der Ahnenlinie ist der erste Schritt in ein selbstbestimmtes Leben.
Vollständiger Text siehe: www.heilende-stimme.com
Heribert hat die einzigartige Fähigkeit, heilende Informationen aus dem Quantenfeld in Form von Heilgesängen „downzuloaden" und sie individuell auf die Energiesysteme der Menschen auszurichten, sodass ihre Selbstheilungskräfte umfassend aktiviert werden. Dabei entstehen speziell codierte Tonfrequenzen (= Heilklänge), mit denen die TeilnehmerInnen zu Hause weiter an ihrer Heilung arbeiten können.

Seminarwochenende 12.-14. Juni 2015
Freitag: Seminarbeginn und offener Heilabend, 19.30 Uhr, 25 €
Samstag: 11-19 Uhr, Sonntag: 11-17 Uhr
Freitag bis Sonntag: 215 €
"Remise an der Marie"
Marienburger Str. 5a (2. Hof) 10405 Berlin
Tel.: 0351 - 16 05 84 22
info@heilende-stimme.com
www.heilende-stimme.com

Heilerin Nina Dul

Vom 21.bis 28. Juni in Berlin

Nina Dul zu treffen ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt keine Krankheit, der Polens berühmteste Heilerin nicht gewachsen ist. Sie sieht und liest die Aura und kann so gezielt Energie übertragen. Es sind nicht nur schwer kranke, sondern auch ganz „normale" Menschen, die sie seit Jahren aufsuchen, um sich energetisch wieder aufzubauen. Viele berichten von wundersamen Verbesserungen.

Nina Dul musste das Heilen nie erlernen, da sie eine der wenigen ist, die diese Gabe von Geburt an besitzt. Bekommen Sie Einblicke in ihren Werdegang, ihre Erfahrungen und Erfolge als Heilerin.

Sind Sie krank oder geschwächt? Gewinnen Sie selbst einen Eindruck beim Erlebnisabend und überzeugen Sie sich bei den Heilmeditationen von ihren Fähigkeiten. Man braucht keine spirituellen Vorkenntnisse, um mit dieser Powerfrau arbeiten zu können.

Themenschwerpunkte (u.a.):

- Warum werden wir krank?
- Wie gleichen Sie Störungen Ihres Energiefeldes aus, bevor sie krank machen?
- Wie können Sie sich vor schädlichen Einflüssen schützen?
- Wie können Sie Einfluss nehmen auf Ihre Gesundheit und Ihr eigenes Energiefeld stärken?

Der Erlebnisabend wird durch eine eindrucksvolle Heilenergieübertragung für alle Anwesenden abgerundet.

Erlebnisabend: So, 21.6.15, 18 Uhr, 17 €

Bioenergetische Heilsitzungen: tägl. Mo -Fr., 22.-26.6.15, jeweils 19 Uhr, je 62 €

Aura- u. Energieseminar: Sa, 27.6., 10.30 - ca.19 Uhr, 143 €

Magentaseminar mit Einweihung: So., 28.6. 10.30 bis ca. 20 Uhr, 152 €

Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.

Buchempfehlung: Auratherapie und Heilenergie Magenta von Nina Dul:

Ort der Veranstaltungen:
Wamos Zentrum, Hasenheide 9 (Hinterhof),
10965 Berlin (Neukölln)

Infos und Anmeldungen unter:
www.ninadul.de
oder unter 0172 - 236 30 29
und 0172 - 732 28 89

Rabatt: Bei Vorlage dieser Zeitschrift gibt es 5 € Rabatt auf den Erlebnisabend.

Die Freiheit des Nicht-Wissens

Non-Duality-Talk mit Lisa Cairns 3.7. - 5.7.

Wenn das `Ich gefragt ist, sich selbst zu beschreiben, erzählt es, was es von sich zu wissen glaubt: Name, Vorlieben, Geburtsort, Freunde, Familie, Arbeit, Glauben... Was es nie erwähnt ist `dies ... `die Lebendigkeit . Das Ich beschreibt jemanden in Raum und Zeit – eine Geschichte, eine Ansammlung von Gedanken, die scheinbar mit einer energetischen Kontraktion einhergeht und eine scheinbare Begrenztheit auf den Körper bewirkt. `Ich erwähnt nie die Lebendigkeit, die immer bereits IST. Unbegrenzt, unveränderlich, während Formen, Umgebungen, Farben, Menschen scheinbar kommen und gehen...
Erlebe die Freude des Nicht-Wissens – denn das Gesuchte kann nie in dem gefunden werden, was ein `Ich zu wissen glaubt. Denn alles wandelt sich – Lebendiges Sein ist immer.

Lisa gibt weltweit Non-Duality-Talks. Sie legt den Traum des `Ichs offen, den Ursprung der scheinbaren Trennung vom Leben und zeigt die grenzenlose Freiheit, die immer IST und nie verloren war.

Talk:
3.7., 19.30-21.30 Uhr, 15 €
4.7., 16-18 Uhr und 20-22 Uhr, 40 €
5.7., 16-18 Uhr und 20-22 Uhr 40 €
Ganzes Wochenende: 75 €
Ort: SpiegelHerz Praxis, Körtestr. 4 in 10967 Berlin

Info: **030 - 21 75 56 63**
bissart@spiegelherz.com
www.lisacairns.com

Tantramassage-Ausbildung mit Christiane & Nirvan

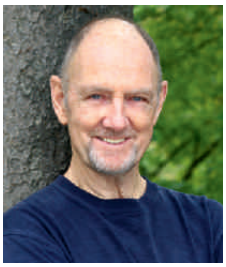
Neuer Kurs – Beginn am 14.-16. August

Im August startet eine neue Ausbildungsgruppe zum fundierten Erlernen der tantrischen Massage.
Christiane und Nirvan praktizieren mit Leidenschaft diese Massageform bereits seit vielen Jahren. Sie begleiten die TeilnehmerInnen stets persönlich in kleinen Ausbildungsgruppen und legen Wert auf die Förderung einer authentischen, verbundenen und liebevollen Haltung und der Entwicklung des eigenen "Stils". Mit klar strukturierten Handouts, Demomassagen, Themenvorträgen, Hausaufgaben und begleitenden Gesprächen zwischen den Seminareinheiten und vor allem mit viel selbsterfahrender Praxis werden die Teilnehmer/innen mit Herz und Verstand auf Ihrem individuellen Weg begleitet. Tantrische Massagen erzählen in einer sinnlich sanften Art etwas von der Freiheit des Menschen, sie ist die wohl einzige Massageform, die den gesamten Körper einbezieht und jeglichen Emotionen und Gefühlen einen freien Raum zur Entfaltung, Heilung und Entwicklung gibt.

!!! Dem ersten Mann und der ersten Frau, die sich verbindlich mit Bezug auf diese Anzeige anmelden, geben wir einen Rabatt von 100 € auf die Ausbildungskosten.

Veranstaltungsort: Berlin (nähe Winterfeldplatz)
Termine: 14.-16.8./16.-18.10./13.-15.11./15.-17.1.16/10.-14.2.16
Kursgebühr: 1.800 € (inkl. MwSt)

Institut für Liebe, Sexualität & Partnerschaft
Tel.: **0152 - 13 72 62 64**
info@shakti-sangha.de
www.Shakti-Sangha.de



Michael Roads kommt wieder nach Berlin!

Der international renommierte spirituelle Pionier aus Australien vermittelt bodenständig und humorvoll seine erwachte Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens und zeigt, wie wir ein Leben führen können, das erhebt, verfeinert und erfüllt – jeden Tag. Ermutigend und inspirierend nimmt der vor fast 30 Jahren zu seinem eigenen Selbst erwachte spirituelle Lehrer und Autor vieler Bücher seine Zuhörer mit und ermöglicht ihnen den Zugang zum ureigenen wahren Wesen... mit bahnbrechenden Folgen. Liebe, Fülle und innere Zufriedenheit werden zur alltäglichen Selbstverständlichkeit.

www.michaelroads.de
Veranstaltungen (ins Deutsche übersetzt)
Abendvortrag:
Mi, 10. Juni 2015, 19.30 Uhr, Berlin, Eintritt: 15 €
5 Tage Intensivseminar: 13.-17. Juni 2015, Berlin
Ort: GLS Sprachenschule Berlin
Alle Infos unter www.michaelroads.de/events

Der Schlüssel zur Musik

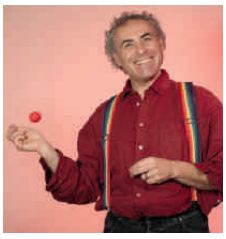
Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **32.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Musik - Lesen und Spielen - Seminar vom 30. Oktober bis 1. November 2015

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play", Sein 4/2011,
„Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011



Der Clown in uns – Humor und die Kraft des Lachens

mit David Gilmore

Das Lachen ist ein wesentlicher Teil unserer wahren Natur. Humor ist ein Mittel, unser Gleichgewicht und unseren Gleichmut immer wieder zu finden. In unseren täglichen Geschichten und gelernten Haltungen steckt eine Urkomik. Sie bewusst zu inszenieren, befreit uns aus ihrer Macht, setzt Energien frei und gibt Impulse für eine humorvolle Haltung im Alltag.

Der Clown in uns – Mit Lebenswitz zur Lebenslust – Erlebnisabend
12. Juni 2015, 18-22 Uhr

Wochenendseminar Freitag bis Sonntag 12.-14. Juni 2015
Fr, 18-22 Uhr, Sa, 9.30-18 Uhr, So, 9.30-14 Uhr

Ort: Kochbar Berlin
Joachim-Karnatz-Allee 47, 10557 Berlin
Wegbeschreibung: www.kochbar-berlin.de
(Anfahrt anklicken)

die kraft des lachens

Anmeldung:
goldberg@davidgilmore.com
www.davidgilmore.com

Die Logik der Liebe –
Beziehungsarbeit mit inneren Personen

Verlieben wir uns in einen Menschen, richtet sich der Fokus meist auf eine sehr enge Bandbreite seiner Persönlichkeit. Lernen wir ihn dann näher kennen, kommt es darum oft zu Irritationen. Denn: Wir sind viele. Viele innere Persönlichkeitsanteile, die durchaus unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse haben. IndividualSystemics hilft, die einzelnen Mitglieder dieser inneren Familie zu erkennen und zu verstehen – Grundlage für ein inneres wie äußeres lebendiges Miteinander von großer Intimität, ohne das harmonische Beziehungen nicht möglich sind.

von Artho Wittemann

Wenn etwas so ewig rätselhaft ist wie die Liebe, die Frauen, das Universum, das Sockenphänomen oder die Launen deines Partners, dann kann das zwei Gründe haben. Erstens: Es ist seiner Natur nach unverständlich und gerade in dieser Mystik so wunderbar geheimnisvoll. Zweitens: Du hast es einfach noch nicht kapiert.

Falls du zu Grund eins neigst, solltest du jetzt aufhören zu lesen. Es wird dir nur die Freude am Geheimnis verderben. Es soll hier nämlich um Beziehungen gehen, die geheimnisvollste aller menschlichen Heimsuchungen. Und es geht um die Frage, ob es in diesem ewigen Hin und Her zwischen den Menschen nicht doch so etwas wie Logik gibt: die Logik der Liebe.

Unser Leben ist geprägt von Beziehungen: zu unseren Eltern und Geschwistern, zu Lehrern und Gurus, zu Chefs und Kollegen, zu unserer großen Liebe, zu unseren Kindern und den Kindern von anderen, zu Lebensabschnitts-Partnern und nicht zuletzt zu uns selbst. Und ob es uns gefällt oder nicht, immer wieder mal müssen wir uns auch mit Busfahrern, Bedienungen, Briefträgern, Hundebesitzern, Nachbarn und anderen merkwürdigen Wesen befassen.

Einige dieser Beziehungen sind vielleicht ganz wunderbar und erfüllend, andere nur öde. Und manche bringen uns Schmerz und tiefe Konflikte. Die große Frage lautet: Warum funktionieren manche Beziehungen und andere gar nicht?

Himmel, Durststrecke und Hölle

Wahrscheinlich hast du schon mehrere Bücher zum Thema gelesen und eine Reihe entsprechender Tests in Zeitschriften mitgemacht („Welcher Liebestyp bist du? Elefant, Schlange oder Gottesanbeterin? Auflösung auf Seite 112"). Von deiner Teilnahme an Beziehungs-Seminaren und Paartherapien wollen wir hier nicht sprechen. Du hast jedenfalls schon einiges gemacht. Nach den durchaus interessanten Versuchen, das Wesen von Beziehungen zu durchdringen, bleibt aber oft nur die Einsicht, dass es wohl drei Stadien von Beziehung geben muss und dass man alle drei mit dem gleichen Menschen erleben kann: Himmel, Durststrecke und Hölle – in dieser Reihenfolge.

Die wirklich wichtigen Beziehungen beginnen meist im Himmel: Du verliebst dich und fällst unvermittelt ins Glück. Deshalb heißt es „falling in love". Du willst bei diesem wunderbaren Sturz nach oben gar nicht wissen, warum das jetzt

so schön ist. Du fragst ja auch nicht deinen Arzt, warum du dich gesund fühlst. Dabei wäre es gar nicht so dumm, die Frage schon jetzt zu stellen. Denn alles, was danach kommt, auch der Weg in die Hölle (durch die Durststrecke und dann immer geradeaus), ist hier schon angelegt. Sogar das Verliebt-Sein hat seine eigene Logik, und die ist viel eindeutiger, als man denkt.

Paul und Klara: Wer liebt hier eigentlich wen?

Wenn jemand behauptet „Paul liebt Klara", dann ist das maßlos verkürzt. Paul ist nicht einfach nur Paul, das hat Klara schon länger verstanden. Was sie unter dem Namen Paul zusammenfasst, ist eine Reihe von ganz unterschiedlichen Pauls. Zuerst dachte sie, es handle sich hier einfach nur um Pauls unterschiedliche Launen – mal ist er zärtlich, mal zurückgezogen, mal ganz gesellig, dann wieder so ernst – und manchmal wie ein kleiner Junge. Mit der Zeit erkannte sie dann die unterschiedlichen Pauls. Ohne dass es ihr richtig bewusst war, begann sie, zu den verschiedenen Pauls verschiedene Beziehungen aufzubauen. Den kleinen Paul findet sie meistens süß, weil er etwas von ihr braucht und will, und wenn sie ihm Aufmerksamkeit und Zärtlichkeit schenkt, belohnt er sie mit seiner Dankbarkeit.

Der ernste Paul ist nicht dankbar. Wenn er da ist, wird Klara eher still. Er erklärt ihr oft Dinge, die sie schon weiß, und manchmal denkt er über Fragen nach, die sie ziemlich beschwerlich findet. Einmal fragte er sie tief ernst, wo sie gerade herkam. „Ich habe nach dem Sinn des Lebens gesucht", antwortete sie übermütig. „Leider habe ich in der Küche nur Schokolade gefunden. Ich hatte mir die Antwort irgendwie spektakulärer vorgestellt." Sie schüttete sich aus vor Lachen und Paul wurde sehr still und traurig. Das war der Beginn einer schwierigen Phase zwischen den beiden.

Innere Personen

„Jeder Mensch ist eine kleine Gesellschaft" – das erkannte schon Novalis. In jedem von uns leben unterschiedliche Anteile. Überraschenderweise kann man diese Teile einzeln ansprechen und kennen lernen. Dabei erlebt man, dass jeder Teil so komplex und eigensinnig ist wie eine ganze Person. Man kann sie mit Recht „innere Personen" nennen.

Wenn Klara und Paul wüssten, wer in Paul so grübelt und wer in Klara lieber lustig wäre, hätten sie ein Problem weniger. Aber so verhakeln sich die beiden inneren Personen miteinander und niemand weiß, was los ist. Der Philosoph in Paul ist ärgerlich, weil Klara seine Tiefe nicht teilt. Die lebensfrohe junge Frau in Klara ist genervt, weil sie mit Paul nicht lachen und tanzen kann. Aber Klara und Paul wissen das nicht und finden den andern nur noch doof.

Dabei waren es genau diese beiden inneren Personen, die sich zu Beginn der Beziehung gegenseitig toll fanden. Der Philosoph war begeistert von ihrer Lebensfreude und die junge Frau in Klara war beeindruckt von seiner Ernsthaftigkeit.

Was sie nicht wussten: Paul ist ganz identifiziert mit dem Denker. Auch wenn er Klaras Art so erfrischend und belebend fand – der Denker denkt gar nicht daran, so zu werden wie sie. Musste er ja nicht! Die junge Frau in Klara fand ihn doch wunderbar. Sie sah erst mal nur die Vorteile seiner Haltung: Tiefsinn, Klugheit, Wittgenstein.

Was die beiden auch nicht wussten: Klara ist ganz identifiziert mit der jungen Frau. Sie besteht mit dem gleichen Eigensinn auf ihrer Leichtigkeit wie der Denker auf seiner Weisheit. Ein Philosoph, der nicht kapiert, dass man alleine nicht tanzen kann! Was für ein Dummkopf! Er denkt für zwei, aber tanzen soll sie alleine.

Zwei Arten zu lieben

Dummerweise sind uns die meisten inneren Personen völlig unbewusst, selbst wenn sie unser Leben dauernd bestimmen. So kommt es, dass wir uns Hals über Kopf in einen Menschen verlieben und gar nicht merken, dass es nur Teile in

Artho Wittemann

www.individualsystemics.com

Vortrag „Die Logik der Liebe“:
Fr, 26. Juni 2015,
19 Uhr, Seminarzentrum Palisa.de,
Palisadenstr. 48,
10243 Berlin,
www.palisa.de

Vortrag und Seminar
„Die Logik der Liebe“
Fr-So, 26.-28. Juni 15

Buchtipp:
Artho Wittemann:
Die Architektur der Innenwelt, CreateSpace Independent Publishing Platform 2015

Mehr Infos und Anmeldung unter
school@individualsystemics.com
www.individualsystemics.com

uns sind, die sich in bestimmte Teile des andern verlieben. Dabei wäre das gar nicht so schwer herauszufinden. Wir müssen nur zwei Dinge verstehen: dass die inneren Personen da sind und dass es zwei ganz unterschiedliche Arten von inneren Personen gibt. Die eine Art von inneren Personen ist stark und machtvoll. Die bestimmen, wie wir sind und was wir tun. Bei Paul ist das zum Beispiel der Denker, bei Klara die junge lebenslustige Frau.

Andere innere Personen sind klein, bedürftig und verletzlich, wie Kinder. Sie sehnen sich danach, geliebt und umsorgt zu werden. Bei Paul ist das der kleine Junge, der sich freut, wenn Klara ihn umsorgt. Bei Klara ist es – ja, wer eigentlich? Jetzt, als sie darüber nachdenkt, merkt sie, dass sie ihre verletzlichen Teile gar nicht bewusst wahrnimmt. Dabei wäre das für ihren Konflikt mit Paul von großer Bedeutung.

Macht und Verletzlichkeit sind die tiefsten Gegensätze in jeder Beziehung. Der Tanz zwischen den mächtigen und den verletzlichen Anteilen bestimmt, wie frei, wie versorgt und wie glücklich wir in einer Beziehung sind.

Machtvolle Gegensätze

Um den Beziehungstanz bewusst zu tanzen, musst du erst einmal herausfinden, wer in dir lebt. Die inneren Personen, mit denen du identifiziert bist, sind dir meist unbewusst. Sie sind dir so vertraut, so nah, dass du sie nicht wahrnehmen kannst. Du blickst durch ihre Augen in die Welt. Ihre Werte und ihre Haltungen sind dir so selbstverständlich, dass du sie leicht für „die Wahrheit“ halten kannst – und deinem Partner geht es genauso.

Und dann beginnen die machtvollen Teile miteinander zu kämpfen. Der Denker kämpft mit der lebenslustigen jungen Frau; die Mutter kämpft mit dem Geschäftsmann; der Hippie kämpft mit der Buchhalterin; die Abenteurerin mit dem Bausparer.

In den Augen des Denkers ist die junge Frau oberflächlich und in ihren Augen ist der Denker schwer wie Blei. Die Mutter findet den Banker kalt und er findet sie umständlich und tüttelig. Der Hippie verachtet die Buchhalterin, weil sie nur an Sicherheit denkt, und sie verachtet den Hippie, weil er in einem bestimmten Zustand nicht schnell rechnen kann. Also fast nie.

Die inneren Kinder

Aber warum werden die machtvollen inneren Personen oft so defensiv, kritisch und kämpferisch? Weil sie die inneren Kinder in uns schützen! Vom inneren Kind hast du sicher schon einmal gehört, aber das ist ein Sammelbegriff, wie Paul oder Klara. Es gibt ganz unterschiedliche innere Kinder in dir und sie brauchen ganz unterschiedliche Dinge. Manche wollen einfach nur frei sein und spielen. Die lebenslustige Frau in Klara erzeugt dauernd eine leichte und unbeschwerte Atmosphäre. Sie hat keine Ahnung davon, dass sie das vor allem für ein inneres Kind in Klara tut: ein süßes Mädchen, das froh und unbekümmert ist und das man sehr leicht erschrecken kann. Wenn Klara und Paul das wüssten, könnten sie viel besser verstehen, warum Klara den existentialistischen Gedankenspiralen des Philosophen mit verstärktem Spaßeinsatz entkommen will.

Manche inneren Kinder sind so klein, empfindlich und ungeschützt, dass sie in eine emotionale Daunendecke gehüllt werden müssen. Eine machtvolle innere Person übernimmt diesen Job mit großer Entschlossenheit, aber wieder ganz unbewusst. “Du bist so ungreifbar“ hört sie immer wieder. Aber solange sie nicht weiß, warum sie das ist, wird sie es nicht verändern können. Die Liebe zu dem inneren Kind wird stärker sein als all die Forderungen nach Spontaneität und Direktheit, die von außen kommen.

Der Tanz der Beziehung

Jede Beziehung ist ein Tanz zwischen den machtvollen und den verletzlichen Anteilen der beiden Beziehungs-Tänzer. Wenn es den Tänzern gelingt, ihre Macht *und* ihre Verletzlichkeit bewusst in den Tanz einzubringen, erzeugen sie ein lebendiges Miteinander von großer Intensität und Intimität. Aber oft vergessen Menschen entweder ihre Macht oder ihre Verletzlichkeit. Oder sie leben nur aus einer oder zwei inneren Personen heraus. Dann wird der Fluss unterbrochen und die Beziehung zum Problem. Dann wundern wir uns, wie wir aus dem himmlischen Zustand in die öde Durststrecke oder noch weiter fallen konnten. Die Logik der Liebe ist ein Bewusstseinsprozess, der beiden Partnern hilft, sich ihrer machtvollen und verletzlichen Anteile bewusst zu werden.

Es ist ein Werkzeug, mit dem wir jede Beziehung erforschen können, um herauszufinden, wo und wie genau der Tanz unterbrochen wird – und wie wir ihn wieder in Schwung bringen können. Dieses Verständnis führt gleichzeitig zu einem tieferen Verständnis des inneren Systems der beiden Partner. So wird die Beziehung selbst zu einem Lehrer und Führer in die eigene Innenwelt.

Artho Wittemann lebt mit seiner Frau auf dem Land bei München, wo sie gemeinsam das Institut für IndividualSystemik leiten, das Einzelberatung, Ausbildungen, Vorträge und erfahrungsorientierte Seminare in IndividualSystemik anbietet. Bereits seit seiner frühen Jugend galt das zentrale Interesse des Autors psychologischen und spirituellen Fragen. Die Überzeugung, dass alle menschlichen Erfahrungen einen sinnvollen und beschreibbaren inneren Zusammenhang haben, wurde zur Grundlage seiner praktischen und theoretischen Arbeit.

Seit über zwanzig Jahren beschäftigt sich Artho Wittemann intensiv mit Fragen der systemischen Selbstorganisation der Psyche. Zehn Jahre lang war er Schüler, dann Mitarbeiter von Dr. Hal und Dr. Sidra Stone, den Begründern der Voice-Dialogue-Methode. Er übersetzte zwei ihrer Bücher ins Deutsche und lehrte Voice-Dialogue sechs Jahre lang im Zentrum für Individual- und Sozialtherapie (ZIST) bei München.

Dann schlug er, gemeinsam mit seiner Frau Veeta, einen eigenen Weg ein, den er unter dem Begriff IndividualSystemik zu einer umfassenden psychologischen Theorie und Praxis weiter entwickelte. Dieses Konzept ist eine Weiterentwicklung der Arbeit mit „Bindungsmustern“, wie sie von Dr. Hal und Dr. Sidra Stone entwickelt wurde. Es wurde im Rahmen von IndividualSystemics um entscheidende Parameter erweitert und vertieft. In seinem ersten Buch, "Die Intelligenz der Psyche", sind die grundlegenden Konzepte der IndividualSystemik dargelegt. Die vertiefende Forschung in der psychotherapeutischen Praxis und in Ausbildungsseminaren für Therapeuten und Berater führte zu den Einsichten und Techniken, die in seinem zweiten Buch, "Warum wir erst anfangen, uns selbst zu verstehen", beschrieben sind.

Tantra-Massage – Sinnlichkeit im Herzensfeuer

Eine Tantra-Massage berührt das ureigene Wesen eines jeden Menschen – seinen ganz individuellen Klang, mit dem er in dieser Welt ist und der immer schon da ist. Über Berührung wird die innere Verbindung von spiritueller und sexueller Energie erlebbar gestaltet. So erhält die Sexualität auch ihre mystische Bedeutung wieder zurück, die ihr im Kern innewohnt.

Abb. © tinadefortunata - Fotolia.com

von Johanne Göttertz

Der Begriff „Tantra" hat seinen Ursprung im Sanskrit und sowohl seine Übersetzung als auch seine Verwendung in östlichen und westlichen spirituellen Ausrichtungen und Lebensphilosophien entzieht sich einem eindimensionalen Zugriff. Oft scheint es bei dem, was sich Tantra nennt, keinerlei gemeinsame Schnittmenge zu geben. Die Folge sind Missverständnisse in der Interpretation. Von seinem Ursprung her ist Tantra eine praxisnahe Umsetzung der Idee des Non-Dualismus und bezieht sich historisch auf die beiden großen indischen spirituellen Traditionen des Buddhismus und des Hinduismus.

Ich möchte „Tantra" in diesem Beitrag auf den Bezug zur Tantra-Massage eingrenzen und auf meine Erfahrungen mit dieser Berührungskunst. Hier scheint mir der „webende, verbindende" Aspekt des Begriffes von größter Bedeutung zu sein. Es werden (scheinbare) Gegensätze miteinander verwoben, wodurch eine Erfahrung jenseits des mentalen Verstehens ermöglicht wird.

Die Tantra-Massage hat sich aus dem Neotantra entwickelt, einer zeitgemäßen Form von Tantra, die Spiritualität und Sexualität miteinander verbindet und vom indischen Philosophen und Mystiker Bhagwan Shree Rajneesh (auch Osho genannt) in den 1960/70er Jahren entwickelt wurde. Neotantra speist sich aus östlichen Traditionen und westlichen Ansätzen der Selbsterfahrung durch Psychologie, Körpertherapie und Energiearbeit.

Mitte der achtziger Jahre bildete sich dann die Tantra-Massage heraus, die sich durch ihre Ganzheitlichkeit, die Berührung des ganzen Körpers einschließlich der intimen Körperregionen und das Einbeziehen des sinnlichen und sexuellen Empfindens auszeichnet. Der Mensch wird respektvoll, wertfrei und achtsam berührt und absichtslos verwöhnt und wertgeschätzt.

Das Wesen der Tantra-Massage

Die Wirklichkeit, die der Tantra-Massage zugrunde liegt, besagt, dass alles Leben göttlichen Ursprungs und Gott gleichzeitig in uns selbst gegenwärtig ist. Und die Energie zum Erkennen dieser unserer Wirklichkeit speist sich hier direkt aus der göttlichen Quelle: Es ist die reine Lebensenergie, die in der Tantra-Massage als sexuelle Energie genutzt wird, das göttliche eigene Selbst zu erkennen oder genauer, dieses zu erleben. Die innere Verbindung von spiritueller und sexueller Energie wird in einem Berührungsritual – der Tantra-Massage – erlebbar gestaltet. So gibt sie der Sexualität ihre mystische Bedeutung wieder zurück, die ihr traditionell innewohnt.

Ich möchte hier (auszugsweise) die Worte einer Empfängerin der Tantra-Massage wiedergeben, die den Kern dieser Erfahrung in wunderbaren, klaren Worten zusammengefasst hat: „… Ich bin mit einer tiefen Sehnsucht zu dir gekommen, nach Verbindung und Berührung, nach innerem Frieden und Heimat. Und ich suchte etwas, wofür ich keine Worte fand. Etwas Namenloses, Großes. Nach jeder tantrischen Massagesession mit dir fühle

ich mich vollkommen und sehr geborgen in meinem Körper, stehe in Verbindung zu meinem Inneren und spüre Liebe … Ich durfte meine innere Schönheit spüren und eine Gewissheit, dass diese Schönheit immer da war und immer da sein wird, dass sie heilig ist und mich mit allem verbindet. ‚Tore gehen auf', heißt es in dem wunderschönen Rilke-Gedicht ‚Alles ist eins'. Und sie sind aufgegangen. Ich staune noch immer …"

Die Tantra-Massage ist rituelle Berührungskunst, das heißt, dass die Massage in ein Ritual eingebettet ist und die Entfaltung unserer Sinnlichkeit ermöglicht. Beide – Empfänger und Gebende – begegnen sich als Menschen, die den göttlichen Wesenskern im anderen anrühren. In der Massage werden auf diese Weise Kräfte angesprochen, die durch den Menschen hindurch wirken. Der Empfänger der Massage bleibt dabei passiv und wird über die Berührung des Körpers in seinem ganzen Wesen gewürdigt, wobei der Körper als Tempel der Seele verehrt wird. Diese Art und Weise des Umgangs mit der Lebensenergie, der Sinnlichkeit und sexueller Lust lässt einen geschützten freien Raum entstehen, in dem gemeinsam etwas erschaffen wird, was tief berührt und die Essenz des Menschlichen erspüren lässt. Hingabe und sinnlicher Genuss dürfen sich entfalten und dies befähigt Menschen, sich auf ihrer sinnlichen inneren Reise als schöpfende, kreative Wesen zu erfahren.

Johanne Göttertz
bietet Tantra-Massagen, Tantra Sessions für Paare, Massage- und Berührungscoaching, schamanische Heilarbeit und Therapeutic Touch an.

Info und Kontakt
unter
Tel.: 030-788 31 29
oder 0172-411 71 68
info@magie-der-heilsamen-beruehrung.de
www.magie-der-heilsamen-beruehrung.de

Die Komposition des Berührungsrituals

Die Tantra-Massage ist in einen choreographierten Bewegungsablauf eingebunden, der ausgleichend, entspannend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele wirkt. Jeder Tantra-Masseur entwickelt und verfeinert hier nach seiner Ausbildung den eigenen Stil, die Massage zu geben. Meine persönliche Massagequalität ist zart und zentrierend mit langen entspannenden, sanft-sinnlichen Strichen und Haltepositionen, Zirkelungen, Vibrationen und verspielten Attributen. Dabei beziehe ich das energetische Yin-Yang-Prinzip, die Meridiane und die Chakren, Kenntnisse aus der Sexualforschung und Körperpsychotherapie in die Massage ein. Meine Intention ist klar ausgerichtet auf achtsame, herzliche Annahme des Empfängers und in ihrem Wesen zärtlich. Jede Massage entfaltet sich auf diese Weise individuell mit ihrem Empfänger.

Die meisten Menschen, die sich die Erfahrung der Tantra-Massage gönnen, wünschen sich auch die feine und liebevolle Massage ihres Intimbereiches, der Yoni bzw. des Lingams. Yoni ist der Sanskritbegriff für den gesamten Intimbereich der Frau, Lingam der für den Intimbereich des Mannes. Die Tantra-Massagen des Intimbereiches haben ihren Ursprung sowohl im indischen Tantra als auch im chinesischen Taoismus. In einer der acht Säulen des Taoismus, dem Tao der Sexualität, wird der Einsatz der sexuellen Energie zur Gesunderhaltung, Harmonisierung und erhöhten Bewusstheit beschrieben. Durch die Tantra-Massage verbindet sich die sexuelle Energie mit der Energie des Herzens und erlaubt eine bewusste Öffnung hin zum ursprünglichen sexuellen Energiefluss. Die sexuelle Energie wird durch die Massage aufgebaut, im ganzen Körper verteilt und kreiert ein tiefes, reifes sinnliches Erleben.

Auch in der Yoni-, bzw. der Lingam-Massage, die 25 bis 30 verschiedene Massagestriche und Akupressurpunkte beinhaltet, bewegen wir uns im Rahmen der absichtslosen Sinnlichkeit, das heißt, dass der sexuelle Höhepunkt erreicht werden kann – doch kein Ziel ist, das erreicht werden muss. So öffnet sich der Empfänger der Massage tief seinem innewohnenden Körperbewusstsein und erlangt auf diese Weise seine natürliche Lebendigkeit und Integrität wieder. Alle Gefühle – von schmerzlichen bis hin zu lustvollen, genüsslich ekstatischen Gefühlen – haben hier Raum und dürfen sich zeigen.

Heilsame sinnliche Berührung für Frau und Mann

Meiner persönlichen Erfahrung nach birgt die Tantra-Massage und vor allem auch die Massage des Intimbereiches bei Frauen und auch bei Männern ein großes Potential an Heilung. Vergangene verletzende Erfahrungen sind auf körperlicher, energetischer Ebene abgespeichert und schränken die Empfindsamkeit ein. In dem geschützten

The Practice Of Welcoming – iRest® Yoga Nidra
Weg durch Krankheit, Krise und Konflikt

Können wir diesen Moment genau so, wie er jetzt ist, mit vollem Herzen willkommen heißen?
In diesem Seminar üben wir gemeinsam, uns von den alltäglichen Identifikationen mit unseren Wahrnehmungen zu lösen.
In der Praxis der iRest®Yoga Meditation heißen wir jeglichen Ausdruck von Präsenz als Präsenz willkommen und lassen Inhalte s e i n.
Es offenbart sich eine neue Perspektive und ein unmittelbares Erfahren von Geborgenheit und Ungetrennt-Sein. Unsere Beziehungsfähigkeit zu uns selbst, zu anderen und zu der Welt vertieft sich. Wir erleben, dass zum Freisein **von** auch das Freisein **zu** gehört.

- Traditionelle und freie Yoga Asanas
- Atempraxis; Body Sensing
- iRest®Yoga Nidra
- Meditative Innenschau
- Selbsterforschung in Dyaden
- Dialog und Integration

In den USA von Richard Miller, PhD (www.irest.us) entwickelt, basiert iRest®Yoga Nidra auf den alten Lehren der Meditation, des Kashmir Shivaismus und den Lehren des Tantra und wird dort therapiebegleitend höchst wirksam angewendet.
Das Seminar richtet sich an alle, die in eine tiefere Ebene des Seins eintauchen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Seminartermine 2015
26.-27.09. Hamburg; himalaya-institut.de
09.- 11.10. Gross Kreutz (Havel); rosenwaldhof.de*
15.- 18.10. Holzkirchen; benediktushof-holzkirchen.de
29.- 01.11. Siedelsbrunn; buddhasweg.eu
07.- 08.11. Wiesbaden; seminarraum-wiesbaden.de*
27.- 29.11. Krummendeich; hof-pegasushof.de*

* Seminaranmeldung über Beate Maaß
Tel. 05203-916802 · seminare@beate-maass.de

Alle Seminare werden auf Deutsch gehalten.
Einzelsessions nach Absprache.

Nöle Giulini ist langjährig zertifizierte Yoga Lehrerin und Senior iRest® Yoga Nidra Lehrerin nach Richard Miller, Ph. D., USA.
www.tenderpawsyoga.com
www.irest.us

liebevollen Raum des tantrischen Berührungsrituals können sie behutsam „abgerufen" werden und dürfen abfließen.
Die Yoni hat, dem weiblichen Prinzip entsprechend, eine aufnehmende Natur und so kann es sein, dass sexuelle Lust erst dann wirklich erlebbar wird, wenn gespeicherte Trauer, Wut und Groll gefühlt und abgelöst werden. Dieses Erleben erlaubt der Frau erst, sich ganz in die ihr eigene Weiblichkeit zu entfalten und in ihrem Körper Freude und Vitalität zu empfinden. Jede Frau entscheidet dabei selbst, wie intensiv oder intim ihre Erfahrung werden darf.
Auch die Massage des männlichen Intimbereiches „entpanzert" und sensibilisiert den Mann. Für ihn ist es oft eine ganz ungewohnte wohltuende Erfahrung, sich dem Fluss der Berührung hinzugeben und zu empfangen, nichts tun und leisten zu müssen. Einige Männer wünschen sich innerhalb eines Massage-Rituals zusätzlich eine Anal- und Prostata-Massage. Zum einen kann hier dem Wunsch nach innerlicher Berührung und Hingabe besonders lustvoll entsprochen werden und zum anderen unterstützt eine (regelmäßige) Massage dieses Organs eine gesunde Zellfunktion. Fortgeschrittene Urologen empfehlen sie deshalb als Heilbehandlung und zur Prophylaxe.
Bei der Frau und beim Mann werden durch eine Tantra-Massage alle Energiezentren gekräftigt und die Lebensenergie angeregt. Bei beiden werden jeweils die ihrem Geschlecht entsprechenden Qualitäten gestärkt, so dass sie sich als selbst-bewusster und sicherer erfahren. Mehrere aufeinander aufbauende Tantra-Massagen zu empfangen wird dieses Erleben vertiefen und intensivieren.

Wer kommt in die Tantra-Massage?
Die Tantra-Massage ist eine Einladung für Menschen, die Sehnsucht nach bewusster heilender Sinnlichkeit, Verbindung und Selbstwachstum haben. Die sich (wieder) berühren lassen möchten von ihrem Leben und ihr Herz öffnen – für sich selbst und für sinnliche, liebevolle Begegnungen mit anderen. Die sich erfahren möchten in ihrem fühlenden Kern – in ihrem Er-Leben, ihren Gefühlen und ihrem Wesen.

Auch ist die Tantra-Massage ein Angebot, um Wärme, Zärtlichkeit, sanfte Nährung und sinnliche Lust entspannend in einem sensiblen, feinfühligen Rahmen zu genießen. Es kommen sowohl Singles als auch Menschen, die in einer Paarbeziehung leben, in diesen tantrischen Raum.

Eine aufregende Möglichkeit, gemeinsam als Paar die Sinnlichkeit auf eine neue Art zu erkunden, ist eine Tantra-Session, die sich ganz individuell durch die mitgebrachten Bedürfnisse und Wünsche gestaltet. Achtsame Präsenz, gegenseitiges Massieren sowie liebevolles Annehmen von allem, was sich zeigen mag, öffnen einen magischen Beziehungsraum. Es braucht keinerlei Massagevorerfahrung, die Bereitschaft sich einzulassen genügt vollkommen. Es geschieht nur das, was beide wirklich genießen können – ob eine Intim-Massage mit einbezogen wird, klärt ein Vorgespräch. Einfühlsames, kompetentes Coaching und gemeinsame Freude am Erkunden der sinnlichen Welt ermöglichen eine entspannte herzliche Atmosphäre.

Denn Sex ist natürlich, heilig und wunderschön!
Schamanische Weisheit und zeremonielle Alchemie der Twisted Hairs
- Spirituelle Sexualität – Chuluaqui-Quodoushka 1–3 15.–18. Oktober (Q 1), 22.–25. Oktober (Q 2)
- Women´s Ways – Die Kraft von Mens, Schoss und Menopause 17.–20. September
- Schamanische Körperentpanzerung – Body-Dearmoring 10.–23. August, 8.–22. November (CH)
- Schamanische Reinigungshütte zur Feier von Frau und Mann 12. Dezember

in Bad Belzig/ZEGG-Tagungshaus
Info:
Johanna Nickl-Kallähne
& Karsten Guschke
info@lust-und-wissen.de
033846-90667 & 033841-796067
Lust-und-Wissen.de

Gönnen Sie sich etwas Besonderes:
Ganzkörpermassagen für sie und ihn,
und für Paare – in Stuttgart und Köln.
www.dakinimassagen.de
Kriegerstraße 6 · 70191 Stuttgart · T 0711 290956
Ebertstraße 9 · 50668 Köln · T 0221 1793511

ÜBERREGIONAL

TantraConnection – Die Tantramassage-Ausbildung

Mit unserer Tantramassage-Ausbildung betrittst du einen intensiven Weg von Selbsterfahrung und persönlichem Wachstum und erlangst praktische Kompetenz in Massage und im Umgang mit sexueller Energie in einer inspirierenden und lebendigen Gruppe von Männern und Frauen. Du kannst in einem geschützten und von uns begleiteten Rahmen Schritte zu mehr Lebendigkeit und Ganzheit gehen und bei Interesse und Eignung auch einen berufsqualifizierenden Abschluss mit Zertifikat nach den Richtlinien des Tantramassage-Verbandes e.V. (TMV) erlangen.
Beginn der neuen Ausbildung im Juli 2015 bei Hamburg und/oder in Essen (NRW)

Olaf Göbel & Tamara Tegtmeier
Tel. 02052 - 4 09 94 94
olaf@TantraConnection.de
www.Tantramassage-Ausbildung.de

POTSDAM

Tantrische Massagen Mini-Seminare, Info-Abende

Der eigene Körper ist ein Geschenk des Himmels und der Erde – und die Tantra-Massagen sind ein einziges sinnliches Fest! Unsere Massagen erhöhen die Sinnlichkeit und die Liebe zu sich und der Welt, sie befreien die Sinne und vertiefen die erotischen Gefühle.

Weibliche und männliche ausgebildete Masseure genießen es, hierbei dienen zu dürfen!

Persönliche Mini-Seminare (ab 2.5 Std.): als „Zeit für sich als Paar", für die Intimmassage
oder das tantrische Ritual.

Körpertempel
Alt Nowawes 34
14482 Potsdam
Tel. 0175 - 290 00 06
www.körpertempel.de

MITTE

Das Ende des Singlefrusts

Jeder Mensch trägt psychogenetische Strukturen in sich, die aus seiner Herkunftsfamilie resultieren und ihn bisweilen lebenslang – ob er dies nun bewusst wahrnimmt oder nicht – unterschwellig beeinflussen, insbesondere im Bereich zwischenmenschlicher Beziehungen. Mit Hilfe der Psychogenetik ist es möglich, Blockaden, die eine erfüllende Beziehung verhindern, aufzuspüren und aufzulösen.

von Marija Hardenberg

Die Temperaturen steigen, der Frühling ist die ideale Jahreszeit, um sich zu verlieben. Viele Menschen träumen davon, in einer glücklichen Partnerschaft zu leben. Und doch ist dieses Glück offenbar nur wenigen beschieden, denn die Anzahl von Singlehaushalten steigt kontinuierlich: In Deutschland lebt bereits jeder Fünfte alleine, damit ist der Singlehaushalt der häufigste Haushaltstyp des Landes. Was aber hindert Singles daran, den passenden Partner zu finden, vor allem, wenn man die heutigen mannigfaltigen Möglichkeiten der Partnersuche bedenkt?

Matthias ist 54 Jahre alt und verzweifelt, als zum wiederholten Male eine Beziehung scheitert, ohne dass er sich erklären kann, warum. Aus diesem Grunde sucht er mich auf. Ich arbeitete seit über zwanzig Jahren mit der von mir entwickelten Methode der Mentalpsychologie, um die unbewussten psychogenetischen Strukturen meiner Klienten aufzudecken. Das, was uns – vereinfacht gesagt – an Glaubenssätzen vererbt wurde, ist in der Regel die Wurzel des Übels, wenn wir ein klares Ziel ansteuern und uns auf dem Weg dorthin immer wieder selbst sabotieren oder schlicht und einfach nicht zum gewünschten Erfolg kommen. Auch Matthias litt unter solchen „ererbten", unbewussten Verhinderungen seitens seiner Mutter, wie sich herausstellen sollte.

Unbewusste Lebensmuster

Ich gehe in meiner Arbeit davon aus, dass der Mensch neben seinem physischen Körper auch über zwei feinstoffliche, nicht sichtbare Körper verfügt, die ich Mentalkörper und Emotionalkörper nenne. Hier sind Gefühle, Gefühlsketten, Überzeugungen, Glaubenssätze, Ängste, Blockaden und Gedanken aller Art wie auf einer Festplatte abgelegt und gespeichert, wobei nur ein Bruchteil davon für das Bewusstsein des Klienten zugänglich ist. Diese hinterlegten Informationen werden, wenn sie unerlöst bleiben – vergleichbar mit der DNA unserer Gene – über die Generationen weitergegeben. Wir erben also nicht nur unsere Augenfarbe oder bestimmte Begabungen, sondern ebenso negative Überzeugungen, Lebensängste sowie Verhaltensmuster, die uns im Leben womöglich behindern.

Tückisch daran ist, dass all dies unbewusst geschieht. Aus scheinbar unerfindlichen Gründen scheitern Beziehungen immer wieder am selben Punkt, weil man ständig denselben Partnertyp anzieht oder es erst gar nicht schafft, verbindliche Partnerschaften aufzubauen. Häufig wiederholen sich auch wie durch eine unsichtbare Lenkung Beziehungsmuster innerhalb einer Ursprungsfamilie, sodass beispielsweise Frauen in dieser Familie am Ende alleinerziehend dastehen oder Männer sich ausgenutzt fühlen, weil Frauen nur ihr Geld und eine Absicherung wollen. Hier setzt die Mentalpsychologie mittels einer tiefen Einfühlungsmethode an, die eine Identifikation mit dem Mental- und Emotionalkörper des Klienten ermöglicht. Die unbewussten Informationen, die den Klienten in eine Verhinderung oder Blockade bringen, können ausgesprochen und ins Bewusstsein geholt werden.

Abb: © Fisher Photostudio - Fotolia.com

Die Energiekörper lesen

Auch bei Matthias brachte diese Aufdeckungsarbeit den Durchbruch. In einer Sitzung verband ich mich mental mit seiner Identität, das heißt, ich nehme stellvertretend für ihn die Informationen in den Energiekörpern des Klienten wahr und drücke sie aus:

„Ich stehe vor meiner Mutter. Ich war schon sehr früh der Überzeugung: Sie gibt mir nichts. Und ich habe eine generelle Überzeugung in mir, nämlich: Eine Frau kann einem Mann nichts geben. Eine Frau will einem Mann nichts geben, oder auch: Eine Frau gibt einem Mann einfach nichts. Und ich sage das verallgemeinernd und damit etwas distanziert, weil ich mich davor schützen möchte, dass der Gedanke ‚Es wäre schön, wenn eine Frau mir etwas gibt' in mein Bewusstsein tritt und dieser Wunsch dann unerfüllt bleibt. Ich bin traurig, weil ich gar nicht weiß, wie lange es her ist, dass Männer in unserer Familie von Frauen erfüllt wurden, und ich werde wohl auch in den sauren Apfel beißen müssen, von einer Frau niemals erfüllt zu werden."

Durch die Erfahrungen mit seiner Mutter ist Matthias überzeugt davon, dass sie und alle anderen Frauen ihm nichts geben können oder wollen. Geben im Sinne von Erfüllung und Bereicherung, von tiefen Gefühlen und essentiellem, menschlichem Austausch wie Zärtlichkeit, Geborgenheit, Vertrauen, Zuverlässigkeit, Fürsorge oder Wärme. Diese generalisierte Überzeugung veranlasst ihn sogar dazu, von vornherein seinen tiefen Wunsch, vom Kontakt mit einer Frau erfüllt zu werden, mit der Resignationshaltung „Frauen geben mir nichts" im Keim zu ersticken. Unbewusst „schützt" er sich mit dieser Überzeugung vor Frauen, weil er durch seine psychogenetische Programmierung automatisch erwartet, dass diese ihm am Ende doch nichts geben und ihn damit enttäuschen. Matthias trägt ein eingebautes Implantat in sich, was im radikalen Ausschlussverfahren Frauen generalisiert und negativ „abstempelt", aus Angst, wieder die Erfahrung machen zu müssen, vom Zusammensein mit einer Frau unerfüllt zu bleiben.

Neuprogrammierung des Unterbewusstseins

Der Schlüssel zum Erfolg bei der Analyse und Bearbeitung von hartnäckigen Lebensblockaden mit Hilfe der Psychogenetik ist, dass man die unbewussten, vorher nicht greifbaren oder erklärbaren Zusammenhänge über das Lesen der Energiekörper des Klienten zugänglich, bewusst und erkennbar macht. Auf dieses erste Verstehen der unbewussten Problematik folgt eine ausführliche und intensive Reflexionsphase – auch zu Hause zwischen den Terminen. Diese ermöglicht es dem Klienten, die neuen Erkenntnisse und Einsichten in seinem Bewusstsein fest zu integrieren. Er kann das neue Bewusstsein, das durch das Verstehen der Gründe für seine Selbstsabotage entstanden ist, als Grundlage für eine "Neuprogrammierung" frei von den blockierenden Überzeugungen nutzen. In einem weiteren Schritt wird diese Neuprogrammierung auch durch eine sogenannte Separation unterstützt. Dazu wird ein Text anhand der individuell gesammelten Informationen ausgearbeitet. Durch vielfaches Lesen und Sprechen dieses Textes kann der Klient sich nachhaltig von seinen alten Mustern lösen, um einen neuen Umgang mit Beziehungen in sich zu initiieren und etablieren. Die Selbstbeschränkung aus Angst vor erneuten Enttäuschungen durch Frauen wurde dabei von Matthias erfolgreich eliminiert und abgelegt. Er hat sie durch eine neue, bewusste, objektive Haltung ersetzt, die es ihm ermöglicht, in eine positive Resonanz zu Frauen zu treten, mit dem tiefen inneren Wissen: „Frauen geben mir etwas und Frauen erfüllen mich zutiefst." Heute lebt er in einer bewussten und tiefen Beziehung, die er mit Hilfe der „Aufdeckungsarbeit" durch die psychogenetische Beratung und die Neuprogrammierung seines Unterbewusstseins eingehen konnte.

Erwachsenenkompetenz erwerben

Ziel der Psychogenetischen Beratung ist es stets, den Klienten in Selbstermächtigung, Freiheit und in Erwachsenenkompetenz zu bringen, also die Fähigkeit, für sich selbstverantwortlich und unabhängig von anderen Einflüssen – in Rückkopplung mit der eigenen Seele – authentische Entscheidungen zu treffen.

Das Beispiel von Matthias macht deutlich, wie unerwartet, subtil und mächtig die psychogenetischen Übertragungen unserer Herkunft unser Leben beeinflussen und stören können. Dies gilt nicht nur für Beziehungen, sondern für alle Bereiche des Lebens wie beruflichen Misserfolg, Krankheit, Geldmanagement, ungewollte Kinderlosigkeit usw. Im Grunde kann jedes Lebensdrama, jede Blockierung, jede Problematik im persönlichen wie beruflichen, im menschlichen wie im materiellen Bereich anhand der Mentalpsychologie an ihrer Wurzel analysiert, untersucht und im Sinne des Klienten korrigiert werden. Denn wir können unser psychogenetisches „Erbe" sehr wohl erlösen und in fundierte, selbstermächtigte Lebenskompetenz umwandeln und müssen nicht einem vermeintlichen Schicksal hilflos erliegen.

Marija Hardenberg ist seit über zwanzig Jahren als Mentalpsychologin und Beraterin für Psychogenetik in eigener Praxis tätig. Daneben ist sie Buchautorin von „Liebe … spricht Klartext!", einem Lebensratgeber, der beschreibt, was wahre Liebe ist und wirkliche Liebe meint.

Infos und Kontakt
unter
Tel. 02228-912 88 60
oder
kontakt@mental-psychologie.com
www.mental-psychologie.com

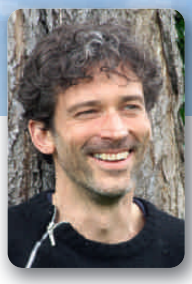
Sa, 6. - So, 7. Juni
Werbe- und Organisations-Workshop
speziell für den therapeutischen und spirituellen Bereich
Sa: 11 – 18 Uhr, So: 10 – 17 Uhr, 180,- €
mit
Vermittelt werden Kenntnisse der
- Session- und Workshop-Organisation
- sinnvollen Kunden-Pflege
- erfolgreichen Werbe-Möglichkeiten
- Voraussetzungen für Selbständigkeit
- Selbst-Organisation und Strukturgebung im täglichen Leben

Esther Norman
30 Jahre Erfahrung in Seminar-Organisation
www.esther-norman.de
Esther.Norman@web.de 0177- 502 7 503

Heilsame Beziehungskunst

Wir alle leben in einem Körper, ohne ihn geht nichts. Er ist Medium und Bindeglied zu einem echten, gefühlten Leben und zu anderen Wesen. Ein intelligentes, entspanntes Körperbewusstsein ist darum nicht nur die Basis für erfüllende Beziehungen, für tiefen Kontakt zu sich selbst und zum Du, sondern Kern und Grundlage für ein kreatives Leben in Verbundenheit und Freiheit.

von Felix Falkenhahn



Felix Falkenhahn ist Heilpraktiker, Integrativer Körper- und Gestalttherapeut. Er arbeitet seit 15 Jahren in eigener Praxis und leitet Seminare zur kreativen Berührungs- und Beziehungskunst. Dazu gehört auch der von ihm entwickelte „Liquid BodyTouch" als ganzheitliche und intuitive Körpertherapie. In Einzel-Sessions und Seminaren geht es um das vielfältige und fühlende Erforschen verschiedener Qualitäten von Berührung, Bewegung und Begegnung mit dem Ziel, das ureigene und intelligente Körperbewusstsein und Urvertrauen neu zu entdecken, zu vertiefen und die menschliche Existenz zu feiern.

Die Basis – fühlend mit dem Körper denken und handeln

Bevor ich dich, lieber Leser und liebe Leserin, einlade auf eine Reise, lass uns gemeinsam noch ein wenig im Basislager verweilen. Bevor wir uns emporschwingen zum hohen Gipfel der Beziehungskünste, braucht es neben einem guten Instinkt auch einen intelligenten Plan, gute Begleiter und jede Menge Bewusstsein. Das Gefühl der Freiheit oben am Berg können wir nur mit dem engsten Verbündeten erleben, unserem Körper! Er ist das tragende und fühlende Medium für alle Erfahrungen, die wir auf diesem wundervollen Planeten machen. Er steht für Verbundenheit und Erdung und liefert uns als sensibles Organ eine unermessliche Fülle an Wahrnehmungen und Informationen „aus aller Welt". Er ist der wandelnde Tempel, in dem wir wohnen. Die Frage ist, wie gesund und wach wir ihn bewohnen und ob wir erkennen, was für ein unendlich kreatives und intelligentes Entwicklungspotenzial er uns bietet. Das körperliche Fühlen als sensitiver Fluss von Lebensenergie ist die Grundlage, auf der die schöpferische Intelligenz als universelle und ordnende Kraft das Leben sinnvoll gestaltet.

Intelligenz (von intellegere – lesen, verstehen, wählen zwischen) beinhaltet dabei das Bewusstsein über die duale und vergängliche Natur unserer menschlichen Existenz. Wenn wir von zwei Möglichkeiten eine wählen, lassen wir gleichzeitig bewusst die andere los. Dazu braucht es die Fähigkeit, ganz klar ja und nein zu sagen und sich als intelligentes Individuum zu positionieren. Ein eindeutiges Ja und Nein bezüglich der eigenen Bedürfnisse und Wahrheiten ist die Voraussetzung für alle gesunden Formen von Beziehung. Wie uns dabei ein gesundes Körperbewusstsein unterstützen kann, darum soll es hier im Besonderen gehen.

Der Atem – den Beziehungsraum öffnen

Ein weiterer wesentlicher Begleiter auf unserer Reise ist der Atem – unser intimster Verbündeter! Er unterstützt uns, im Fühlen und damit auch ganz im Körper anzukommen.

Kannst du ihn spüren? Deinen Atem. Diesen beständigen und rhythmischen Fluss, wie er dich füllt und wieder leert? Sanft-fließend oder wild-chaotisch. Erfrischend kraftvoll und entspannend zugleich, trägt er den Duft der großen weiten Welt mitten in dein Sein. Er haucht dir Leben ein und erinnert dich gleichsam an die Quelle und den stillen Raum, aus dem du entstehst und in den du wieder eintauchst, voll Sinnlichkeit und Lust am Leben.

Der bewusst erfahrbare Atem vermag uns zutiefst zu zentrieren und zugleich kraftvoll in der Welt sein zu lassen und ermöglicht uns, eine Balance zu finden zwischen innerer und äußerer Wirklichkeit. In seiner komplementären Polarität von Ein- und Ausatmung steht er für unser inneres Wesen und dessen äußere Erscheinung.

Er ist die einzige „Therapie", die wir von Geburt an in die Wiege gelegt bekommen, und ist damit Dreh- und Angelpunkt jeder Form von Körpertherapie. Atme, und spüre den Raum, der sich dadurch auftut.

Abb: © lulu - Fotolia.com

Doch wer ist dieses atmende Wesen, das sich da auf seine ganz einzigartige Weise, in intelligenter, körperlicher Kraft in den Weltenraum hinein entfaltet und verwirklicht?

Das ICH – im Urvertrauen die Welt erobern

Das Leben beginnt also mit mir. Unbekümmert, aufgeweckt, verbunden mit der Quelle und voller Vertrauen. ICH BIN der Körper, ICH BIN der Geist und ICH BIN die Intelligenz. Der Atem ist in mir und ich bin der Atem. Verbundenheit und Freiheit sind kein Widerspruch. Leben und Sterben gehören zusammen. Trunken von der Fülle des Lebens gehe ich ganz natürlich davon aus, dass mir die ganze Welt gehört und offen steht. Es ist der natürliche Impuls meines Ichs, das Leben entschlossen und geduldig zu erforschen und zu fühlen, mich selbst zu verwirklichen, mich damit vollkommen zu identifizieren und dennoch bereit zu sein, in jedem Moment alles wieder loszulassen.

Klingt das zu schön, zu leicht oder gar naiv?

Angesichts der Widersprüchlichkeiten und Identitätskrisen, die entstehen können, wenn das Ich mit der Welt und dem Du in Kontakt tritt, ist es aber vielleicht gerade diese ursprüngliche Qualität, die uns unterstützen kann.

Lebens- und Beziehungskrisen und herausfordernde Erfahrungen bringen uns – tief ein- und ausgeatmet, wirklich gefühlt und mit wachem Körperbewusstsein durchlebt – in Kontakt mit uns selbst und mit unserer Berührbarkeit und Verletzlichkeit. Die Gefühle und Gedanken, die zunächst aufwühlend und beängstigend waren, transformieren sich in ein intensives und ruhiges Fühlen, in die Wahrnehmung von tiefer Verbundenheit und Freiheit, begleitet von tiefer Dankbarkeit und Demut. Das, was vorher noch verworren und überfordernd schien, wirkt auf einmal geklärt. Es offenbart sich, welche Handlungen anstehen, und das fühlt sich an, als würden wir mit dem ganzen Körper denken und handeln.

Das, was vorher noch als ein persönliches Problem erschien, wandelt sich zum Geburtsschmerz, der uns hineinführt in einen bewussten Beziehungsraum, in dem wir an den Widerständen und Berührungen wachsen. Wer ist also dieses Du, das dem Ich begegnet?

Das DU – Berührbarkeit und Widerstand zulassen

Bevor wir uns vertraut machen mit dem Du, stell dir für einen Moment eine Welt vor, in der es kein Du gibt, niemand, mit dem Begegnung stattfinden könnte. Das wäre wie die Geschichte eines Liebenden, dem man niemals die Chance einräumen würde, einem Geliebten zu begegnen.

Das Du repräsentiert auf seine ganz individuelle Weise andere Möglichkeiten, die Welt zu erfahren, sich auszudrücken und zu positionieren. Treffen diese intelligenten und fühlenden Möglichkeiten und Lebensformen aufeinander, kreiert das Freude, Dynamik, Widerstand, Reibung, Energie, Vielfalt und jede Menge Gefühle.

Wenn ich als Ich in diesem Bewusstsein in mir ruhend dem Du begegne, könnte sich das in etwa so anfühlen:

„Kraftvoll in mir ruhend lausche ich dir in stiller Präsenz und Anerkennung, dass auch du in dieser Welt am Wirken bist. Ich bin offen und bereit zu fühlen, mit welcher inneren Haltung du mir begegnest. Du bist mir vertraut und zugleich Mysterium für mich. Dieses Nicht-Wissen macht mich wach und neugierig. Ich begegne dir in völliger Berührbarkeit, verwundbar und mit der Bereitschaft, dich mit jedem Bereich meines Selbst zu fühlen und mich an dir zu „reiben". Ich bin bereit, dass du meine stille Mitte durchdringst und aufmischst mit deinem bewegten Sein. Ich will miteinander spielen, nicht gegeneinander. Nimmst du die Einladung an? Bist du bereit zum „Wir"?

Das WIR – fühlend, fließend und spielend heilen

In dem Moment, in dem wir uns in diesem Bewusstsein authentisch begegnen, wird eines klar: Was

WWW.PRIMASIGE.NET

Retreats, Seminare, Einzelsitzungen für
Klarheit, Entwicklung, Ausrichtung und Herzenskraft

Katharina Daboul

Wochenend - Retreats
05 - 07. Jun. 2015 Berlin
28. - 30. Aug. 2015 Bad Grönenbach
18. - 20. Sep. 2015 Hamburg
18. - 20. Dez. 2015 Berlin

Meditationsurlaube in Italien und an der Ostsee
21. - 27. Jun. 2015 (Assisi / Italien)
15. - 21. Aug. 2015 (Assisi / Italien)
26. Sep. - 02. Okt. 2015 (Assisi / Italien)
08. - 14. Nov. 2015 (Hiddensee / Ostsee)

Familien- und Systemaufstellungen
für alle Lebensfragen, Beziehungen, Beruf und Gesundheit
11. Jun. Berlin
12. Jul. Berlin
6. Aug. Berlin
6. Sep. Berlin
1. Nov. Berlin

Info & Anmeldung:
www.primasige.net mail@primasige.net +49 (0)172 958 99 33

AUFSTELLUNG

Geistiges Familienstellen
nach Bert Hellinger
www.ism-kassel.de

ZWEITAGESSEMINAR
20. JUNI – 21. JUNI 2015

Thomas Gehrmann

Ursula Steinbach

Im Studio von
LOOKZOOM FILMPRODUKTION
Sonnenallee 90
12045 Berlin

140 € mit eigenem Anliegen
60 € als Stellvertreter

T: 0561/9707641 // 030/33027726
M: ursula.ism@gmail.com

uns verbindet und befreit, sind der Atem und der intelligente Fluss des Lebens, aber auch die Grenze zwischen dir und mir.
Die Luft, die du ausgeatmet hast, atme ich ein, und umgekehrt. Wir sind frei zu geben und zu nehmen, was wir wollen. Wir erfreuen uns an dem weiten, stillen, kreativen Raum und spielen darin voller Spaß, Freude, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit und Humor. Wir spielen mit dem Chaos, schaffen Struktur und Rhythmus. Wir tanzen mit dem Leben und erschaffen gemeinsam etwas, das größer ist als wir zwei. In diesem Bewusstsein schauen wir uns an, unsere wachen Körper nehmen sich mit jeder Faser wahr. Jenseits von Wertung und wie durch Magie scheinen unsere Körper im Fühlen verbunden und doch frei. Dort, wo einst das Drama der Gefühle herrschte, fühlen wir sie nun einfach. Jede wahre Meisterschaft beginnt und endet mit Fühlen und dem Bewusstsein, dass die Heilung der Weg ist und nicht das Ziel. Instinktiv und im Vertrauen, bewusst und unbewusst, spüren wir beide, dass das, was uns immer wieder heilt, Fühlen ist.
Klingt das wieder zu schön, zu leicht und naiv? Oder anders gefragt: Wenn es so leicht wäre und du die Wahl hättest, was würdest du tun? Und was könnte dich darin unterstützen, dass es leicht wird?

Gelebte Körperintelligenz – wir haben die Wahl

Wenn es darum geht, wie wir mit einem intelligenten Körperbewusstsein andere Gestaltungsmöglichkeiten in unseren Beziehungen erlangen, dann braucht es folgende Bereitschaft: sich in jedem Moment des Lebens auf das Abenteuer einzulassen, durch bewusstes Fühlen die Wirklichkeit viel unmittelbarer zu erfassen. So können wir intelligent agieren anstatt nur zu reagieren. Wir finden intuitive und sinnvolle Antworten, indem wir fühlen, wann und wie in unserem System Weite und Enge, Anspannung und Entspannung entstehen, und wir lernen mutig ja und nein zu sagen. Sich diesem Ja und Nein ganz anzuvertrauen und damit eine klare, kraftvolle Entscheidung zu treffen, kann sehr herausfordernd sein, wenn wir es gewohnt waren, innere Bewegungen in einem langen Prozess strategisch gegeneinander abzuwägen. Möchten wir unsere Beziehungen ausschließlich harmonisch haben, werden wir uns niemals wirklich begegnen und ein Gleichgewicht von Verbundenheit und Freiheit erleben. Wir sind dann abhängig davon, dass wir zufällig auf der gleichen (Gefühls)Welle schwimmen, oder opfern unsere Authentizität für ein scheinbares gegenseitiges Verstehen und Interagieren ohne Basis, Tiefgang und echte Erfüllung.
In geschützten, unterstützenden Räumen kann die Fähigkeit, in transparente, freie und doch verbindliche Beziehungsräume einzutreten, geschult werden. Dazu bedarf es der Sensibilisierung unseres Körperbewusstseins und eines liebevollen Ja zu uns selbst und unserem Gegenüber – mit allem, was wir mitbringen in den Kontakt.

Die Einladung

Stell dir nun so einen Schutz- und Lernraum vor, in den hinein du dich entspannen kannst und in dem du spielerisch, wach und liebevoll innere und äußere Weltenräume erforschst. Ein Raum, der dich ermuntert zu atmen, zu fühlen und dich so anzunehmen, wie du bist, und auf sinnliche Weise in deine Körperlichkeit hineinzusinken. Du kannst erfahren, was es bedeutet, kraftvoll in deiner Mitte zu ruhen und dich entlang deiner inneren energetischen Achse auszurichten. Du findest heraus, wie du dein Körperwesen als Ressource, fühlenden Navigator und Wegweiser durchs Leben verstehen lernst. Du lernst Kraftorte und Ruhepole kennen und stärkst dein Urvertrauen. Du darfst nachnähren und heilen, wo du auf deiner Reise Verletzungen und Störungen erfahren hast. Dabei erlaubst du dir, wieder berührbarer zu werden und selbst mutig zu berühren und dir selbst und anderen ehrlich zu begegnen.
Dies kann in einem der naturnahen Räume und Kraftorte geschehen, an denen Berührt.Sein-Seminare und Workshops stattfinden oder bei anderen Gelegenheiten, die sich in deinem Leben auftun und die du mitgestaltest. Ich wünsche dir, liebe Leserin und lieber Leser, von Herzen alles Gute auf deinem Weg der heilenden Beziehungen.

Angebote
Berührt.Sein: Raum für bewusste Berührung und Begegnung. Einzel-Sessions & Behandlungen in der Lychener Straße 82, Berlin-Prenzlauer Berg, und Sessions in der Natur in Bad Saarow
Regelmäßige Abende:
jeden 1. Dienstag und 2. und 3. Mittwoch im Monat
2. /10. /17. /30. Juni

Workshops
4. Juli: Unser Körper als Begleiter fürs Leben – inspirierende Reise ins berührte Sein
24.-26. Juli: Im Fluss des Atems – Stille, Urvertrauen und Vitalität in unseren Beziehungen
19. Aug.: Die Welten.Fühler – Fühlen als Grundlage universeller Friedensarbeit
11.-13. Sept.: Beziehungskunst
2.-4. Okt.: Liquid BodyTouch
25.-31. Okt.: Berührt.Sein – Retreat in Portugal
März 2016: Beginn Jahrestraining
Weitere Termine von Juli bis Dezember siehe Website

Info und Kontakt unter **Tel.: 0177-497 87 68** oder info@felixfalkenhahn.com
www.felixfalkenhahn.com

www.felixfalkenhahn.com

Heilungswochenende mit Qigong im Tian Gong Institut

Erspüre den Energiefluss –
Lebe im „Hier und Jetzt“

Wenn von einem Fluss die Rede ist, so stellen sich sofort innere Bilder ein, der Eine sieht einen kleinen reißenden Wildwasserbach, der Andere ein langsam plätscherndes Gewässer, vielleicht mit ein wenig Treibholz, mit Steinen, die das Wasser säumen oder in Bewegung versetzen, mit glitzernden Wasserreflektionen oder in dunkler beeindruckender Abendklarheit.
So vielfältig die Vorstellungen erscheinen, sie sind immer mit Bewegung verbunden. So ist es auch mit dem inneren Qi-Fluss, dem Energiestrom, der über den Tag – ja, über das ganze Leben, Veränderung erfährt und so manche kraftzehrende Stromschnelle zu überwinden hat.

Mit der Bronzeglockenübung – einem wichtigen Grundbaustein des Qigong - erhältst du die Möglichkeit, deinen inneren Energiefluss zu spüren, ihn zu stärken und präventiv zu fördern, sprich die Energiereserven aufzufüllen.

Die Bronzeglockenübung ist als Basiselement der körperlichen Energiearbeit zu sehen und unterstützt bei regelmäßiger Anwendung den inneren Ausgleich und die Selbstheilungskräfte.

Der anschließende Aufbaukurs „Energiehände“ unterstützt dich dabei, deine Fähigkeiten zu aktivieren und das Qi aus dem Universum aufzunehmen und weiterzugeben. Gleichzeitig wird dir ein wichtiger energetischer Schutz für die Ausübung der zukünftigen Energiearbeit verliehen, was besonders für die therapeutische Arbeit sehr wichtig ist.
Das Tian Gong Institut möchte mit der Qi-Übertragungsmethode die Fähigkeit erweitern, eigene Energiearbeit zu vertiefen. Geprägt wird dieser Austausch durch die Erkenntnis, ein Teil des großen Ganzen zu sein – die Qi-Übertragungsmethode hilft, den Blickwinkel zu öffnen und sich somit in das fließende Geben und Nehmen einzugliedern.
Sinnbildlich gesprochen, sind die Hände als Verbindungsglied zwischen der Welt und dem Menschen zu sehen. So schließt sich der energetische Kreis, indem der Mensch mittels seiner Energiehände mit der Umwelt in einen bewussten Qi-Austausch übergeht und selbst zu einem Unterstützer wird.
Der Kurs baut auf die Bronzeglockenübung auf und wird durch schnelle kräftige Armbewegungen verstärkt, sodass dein inneres Qi weiter aktiviert werden und deine Selbstheilungskräfte beschleunigt.

Ein weiteres Ziel des Kurses ist, das positive Qi in dir und in der Natur wahrzunehmen und nutzbar zu machen. Du erlernst durch gezielte Methoden das positive, kräftigende Qi mit Bäumen, Bergen, der Sonne und dem Mond auszutauschen und in deinen eigenen Qi-Fluss einfließen zu lassen.

Bronzeglocken-Qi-Gong (A1) -
Basiskurs zur Selbstheilung
Aufbaukurs (A2) „Energiehände” -
Stärkung und Pflege des inneren Qi,
Qi-Austausch mit der Natur,
Qi-Übertragungsmethoden

Fr. 19.6., 18-21Uhr
Sa. 20.6., 10-17 Uhr
So. 21.6., 10-16 Uhr

Besonderer Tipp: Zweite Qigong-Therapeuten-Ausbildung startet im September 2015!

Anmeldung und Information unter:
Tian Gong Institut
Bundesallee 13-14, 10719 Berlin
Tel.: 030 - 25 79 97 95
info@tiangong.de
www.tiangong.de

TIAN 天 功 GONG

Dr. Christina Müller – Das Lebensfeuer zünden

Wenn die Sonne im Jahr am höchsten steht ist die Sehnsucht nach draußen zu gehen und das Leben mit anderen zu feiern oder in der Arbeit die eigenen Fähigkeiten selbstbewusst anzubieten, groß. Oft kommen mit dem Licht aber auch die Traurigkeit oder die Blockaden werden fühlbar. Durch den energetischen Wandel auf der Erde funktioniert auch vieles nicht mehr wie früher. Sicher ist noch, dass wir göttliche Wesen sind und Kinder der Erde.
Die Heilung mit der Herzenergie ist die wirksamste und die, derer wir wirklich bedürfen. Ich bin Schamanin, Medium, Lehrerin der neuen Energie und Physikerin. Mein Credo ist: Die neue Zeit braucht Menschen, die in Ihrer Kraft sind und die Macht über sich selbst zu sich genommen haben. Das haben wir von der Quelle unseres Seins als Geburtsrecht zugesichert bekommen. Im Mittelpunkt meiner Arbeit mit Menschen steht die Erweckung des inneren Herzfeuers und die Belebung – nicht nur der Magie des Herzraumes, sondern des gesamten inneren Lebensbaumes. Hier gehören noch der Geist und lustvolle Körperlichkeit dazu. Der Baum wird gespeist durch die Energie von Himmel und Erde. Brennen unsere inneren Feuer, kommt es leicht zur Klärung, Heilung und Energetisierung von Schöpfungsfeldern wie Beruf, Partnerschaft und künstlerische, spirituelle oder wissenschaftliche Talente. Hilfreiche Werkzeuge hierbei sind die Gabe meiner Hellsichtigkeit, der Kontakt zu Lichtwesen und hilfreichen Spirits der Erde sowie zum Herzen der Erde. Diese machtvolle Unterstützung und meine langjährige Erfahrung erlaubt es an der Erlösung von Missbrauchsthemen, Mobbingerfahrungen und inkarnationsübergreifenden Opfer-Täter-Verstrickungen zu arbeiten. Auch die Balance des männlichen und weiblichen, die Befreiung des inneren Mannes und der inneren Frau, die Heilung des inneren Kindes als Voraussetzung für glückliche Partnerschaften sind ein Schwerpunkt.
Ich biete Einzelsitzungen und Gruppenworkshops an und halte regelmäßig im Freien schamanische Zeremonien auf dem Flugfeld Tempelhof oder in der Salzgrotte Steglitz ab. Neulich klagte eine Klientin, dass ihre Männerbekanntschaften nie in eine dauerhafte Partnerschaft münden, trotzdem sie eine liebesfähige attraktive Frau ist. Es stellte sich heraus, dass ihre innere Frau durch die Wertvorstellungen des Vaters unbewusst blockiert und der Platz des Partners von der Seele des ungeborenen Bruders besetzt war. Wir konnten sie erfolgreich befreien. Zurzeit wollen viel abgespaltene Seelenanteile und die wilden inneren Männer oder Frauen zurück geholt werden.

www.creationxp.de

www.drchristinamueller.de

anmeldung@creationxp.de

Tel.: 0171- 699 84 91

Beziehungen im Ozean der Liebe

Wer wünscht sich nicht, in einer Beziehung mit bedingungsloser Liebe einander frei und tief zu begegnen und wahrhaftige Nähe zu spüren – gemeinsam in einem Boot, von Vertrauen getragen, durch den Ozean der Liebe zu segeln? Stattdessen gleichen Beziehungen oft einer Schlacht auf offener See, einem Machtkampf, der in der Regel auf beiden Seiten Opfer fordert. Häufig erleiden wir im unbewussten Spiel um Bedürfnisbefriedigung und Erfüllung von Sehnsüchten durch die Partnerschaft miteinander Schiffbruch. Doch das muss nicht sein: Beziehungen können eine gemeinsame Entdeckungsreise zu unseren inneren Schätzen sein, die darauf warten, geborgen zu werden.

von
Silvia Ehl

Silvia Ehl
ist Heilpraktikerin (Psych.), gibt Ausbildungen, Seminare und Einzelcoachings.

Info und Kontakt:
Tel.: 030-443 91 39
o. 0157-303 024 06
oder
Silvia.Ehl@gmx.de
www.seelenreisen.eu

Die Gründe für dieses Drama liegen in der Illusion des Getrenntseins von unserem eigenen Selbst. Durch alltägliche Konditionierung lernen wir, statt die innere Stimme zu hören, äußeren Stimmen und Regeln zu folgen. Das verhindert, dass wir uns selbst in der Tiefe entdecken, um unsere eigene Wahrheit herauszufinden. Wenn wir die Verbindung zu uns selbst verloren haben, ist unsere größte Angst, den Kontakt zur Außenwelt auch noch zu verlieren. Wir tun alles, um diese Leere mit einer Beziehung zu einem Partner und zu unserer Umwelt zu füllen.

Hier beginnt der Selbstverrat: Wir sagen nicht, was wir denken und fühlen, wir verhalten uns so, wie wir glauben, geliebt zu werden. In einem spiralförmigen Teufelskreis von Einsamkeit, Scham, Angst und Wut verstrickt sich der Verstand immer mehr, trennt uns weiter und weiter von unserem Selbst und produziert immer neue Angst. In diesem Versteckspiel gehen auch unsere Fähigkeiten unter. Wir verbergen unser wunderbares Wesen – sogar vor uns selbst, indem wir unsere wahren Gefühle unterdrücken. Wir lernen uns anzupassen, unterzuordnen oder mit Abwehrprogrammen aller Art zu leben, um ja in Verbindung mit der Außenwelt zu bleiben und nicht diesen Schmerz des Getrenntseins erfahren zu müssen. Wir halten uns selbst und andere damit klein. Dadurch fühlen wir uns immer wertloser, sinnlos gefangen in diesem Kampf um Liebe und Bestätigung. Wir werden wütend aufeinander und vor allem auf uns selbst. Beziehung heißt dann: zwei Schlachtschiffe, auf ewig verstrickt in ein heimatloses Dasein von Angriff und Flucht.

Finde dich im Ozean der Liebe!

Es ist nie zu spät, aus dem Drama auszusteigen und dich selbst zu finden! Zunächst erkenne, dass du nicht der Kapitän auf dem Schlachtschiff bist, auch nicht das Schiff. Das ist die Geschichte, die dir dein Verstand erzählt, in der es Täter und Opfer, Gewinner und Verlierer gibt. Besinne dich auf dich selbst! Erkenne, dass du die unendliche Liebe, dieser Ozean reinen Bewusstseins bist!

Um diese tiefe Liebe mit einem anderen Menschen zu teilen, ist dein eigenes inneres Erwachen die Voraussetzung. Damit ist gemeint, deinem eigenen Selbst zu begegnen und darüber erst dich selbst zu befreien. Oft im Außen gesucht, ist die Liebe nur in uns selbst erfahrbar. Unser größter Schmerz ist nicht, dass wir nicht genug geliebt werden, sondern dass wir uns selbst darin blockieren, unsere innere Liebe nach außen strahlen zu lassen! Auf diesem Weg zu deinem Selbst begegnest du jeder Menge Blockaden. Negative Emotionen wie Wut, Schuld, Angst oder Scham, die gerade bei tiefer Liebe oder der großen Sehnsucht nach Liebe hochsteigen, wer-

den zu Wegweisern zu dir selbst. Statt sie zu verdrängen oder sie zu dramatisieren, kannst du sie in dir selbst auflösen.
Dieser Weg des Erwachens ist bestimmt durch die Bereitschaft, die Verantwortung für dich selbst zu übernehmen und alle wahren Emotionen ganz zu fühlen. Wenn du bereit bist, im Feuer deiner Gefühle zu stehen, wirst du ganz von selbst von blockierenden Mustern befreit, die bis dahin automatisch bei Ängsten und Verletzungen als Schutzprogramm abliefen. Sobald du mit dir und deinen Ängsten und Emotionen Frieden schließt, bist du frei von der Meinung anderer. Äußere Abhängigkeiten fallen ab, Bedürftigkeiten lösen sich auf und dein inneres Licht und Erfülltsein strahlt nach außen. In tiefer Verbundenheit mit dir selbst bist du von der Sehnsucht befreit, die Erfüllung der Liebe im Außen zu finden.
Wo aufgrund der inneren Blockaden noch Konflikte, Teilnahmslosigkeit oder Lustlosigkeit in einer Partnerschaft herrschten oder eine Beziehung gar nicht erst eingegangen worden ist, wo Sehnsucht und Einsamkeit primäre Gefühle in einer Beziehung waren, kann durch dein eigenes inneres Wachstum ein neues Feld von Begegnung in der Partnerschaft entstehen. Beziehung ist eine wunderbare Möglichkeit, sich untereinander in diesem gemeinsamen Wachstum zu begleiten. Aus Streit, Sprachlosigkeit oder Kälte zu deinem Partner wird ein Feld von Annahme der Gefühle, Mitgefühl und Kommunikation aus dem Herzen. Wenn du einmal diesen Weg begonnen hast, kannst du feststellen, dass die Liebe zu dir selbst und deinem Partner, auch zu den negativen Emotionen, immer tiefer spürbar wird und euch immer freier und intensiver miteinander verbindet.
Selbst wenn dein Partner diesen Weg nicht mit dir gemeinsam geht, wird die Beziehung durch deine Liebe mehr strahlen und weniger Raum für Projektion, Streit und Trennung lassen. Selbst wenn du allein lebst und eine tiefe Sehnsucht nach einem Partner hast, ist diese Selbst-Begegnung die beste Voraussetzung für eine Veränderung in eine glückliche Beziehung.

Wenn sich zwei Ozeane vereinen

Gibt es einen Konflikt zum Thema Liebe und Partnerschaft? Ich lade dich zu einer kleinen Übung ein: Schließe die Augen, stell dir vor, dass der Konflikt zwei Schlachtschiffe auf einem Ozean ist. Fühle, wie es sich anfühlt, wenn du mitten in der Schlacht bist. Nun lass dein Bewusstsein sich immer weiter ausdehnen, nimm zunächst beide Schiffe wahr – und jetzt öffne dich immer mehr in den Raum um diese Schlacht herum. Die beiden Schlachtschiffe werden immer kleiner. Fühle, wie du dich ausdehnst in die unendliche Weite des Ozeans. Beobachte die beiden winzigen Schlachtschiffe aus dieser Perspektive des weiten Ozeans. Wie fühlt es sich an? Spring noch mal zurück in das Kampfgeschehen. Und jetzt öffne dich wieder für den größeren Raum und entspanne dich in den unendlichen Ozean hinein.
Was ist noch möglich? Wie wäre es, wenn du auch dein Gegenüber als Ozean unendlichen Bewusstseins wahrnehmen könntest? Und wie fühlt es sich an, wenn zwei Ozeane sich in dieser Unendlichkeit umarmend verbinden könnten? Was passiert mit dir? Wie fühlt sich jetzt der ursprüngliche Konflikt an, wenn du dich auf diese Erfahrung des Ozeans einlässt?
Es spielt keine Rolle, wie viele Schiffe in uns untergegangen sind, wie viele Schlachten bereits verloren sind. Es ist nie zu spät, denn als Meer des reinen Bewusstseins können wir nicht untergehen. Wenn wir uns in dieser Weite des Ozeans erkennen, können wir uns aus diesem freien Bewusstsein heraus miteinander in Liebe verbinden. Aus dieser Perspektive kann sich der Kampf auf der Oberfläche auflösen.
Die Offenbarung, wie groß und wundervoll wir alle sind, wenn wir uns wieder dem Ozean unseres reinen Bewusstseins öffnen und zu uns selbst finden, macht unsere Schutzprogramme überflüssig. Das Licht unserer inneren Schätze lässt von selbst aus tiefster Tiefe durch die morschen Balken untergegangener Schiffe das ganze Meer erstrahlen.

Seelenreisen zum inneren Licht

Der bisher für mich tiefgreifendste Weg zu meinem inneren Licht sind die Seelenreisen, auf denen ich bei mir selbst ankomme und mich mit allem versöhnen kann, was mich von meiner Liebe trennt. Unser Verstand wird in die Tiefe der Seelenebene geführt, wo unsere innere Weisheit bereits alle Lösungen kennt. Erstaunlich einfach erfahren wir Befreiung von körperlichem und emotionalem Schmerz durch die Auflösung alter Blockaden. Eine Familienaufstellung im Inneren während der Seelenreise ermöglicht Klärung und Heilung deines persönlichen (Familien-)Systems. Heilsame Kommunikation zwischen deinem inneren Kind und den Konfliktpersonen in der Quelle befreit die belastende Verstrickung. Die Integration von hilfreichen Fähigkeiten und Ressourcen unterstützt dich, dich der Liebe wieder zu öffnen.

Seminare
„9 Quantensprünge in dein Selbst“ ist eine neunmonatige Ausbildung im geistig-energetischen Heilen zum zertifizierten Energetiker und Transformationscoach - ab Oktober 2015. Die Seelenreisen sind ein wesentlicher Teil dieser intensiven Ausbildung, in der verschiedene tiefgreifende Methoden kontinuierlich innerhalb einer geschützten Gruppe erfahren und gelernt werden. Die Teilnehmer erleben zunehmend, aus einem Liebesbewusstsein heraus zu denken, zu fühlen und zu handeln, befreien sich von eigenen emotionalen oder körperlichen Konflikten und befähigen sich, das gelernte Wissen privat oder mit den erworbenen Coaching-Kompetenzen beruflich anzuwenden.

7.-14. / 14.-21. Juli 2015
KORFU-Urlaubsseminare mit Seelenreisen und Matrix-Quantenheilung, Seelenbilder-Malen aus der Quelle, Fünf-Tage-Retreat Intuitives Malen und Seelenreisen
Weitere Seminare, Termine, Kinderworkshops, Aufstellungsabende auf **www.seelenreisen.eu**

www.seelenreisen.eu

Beziehungen

vor und nach dem Erwachen

Beziehungen sind der Spiegel unserer Seele in der Welt und ermöglichen uns Selbsterkenntnis weit über unser begrenztes Ego hinaus – wenn wir bereit sind, uns dem tiefen Prozess der Selbstreflexion in der Begegnung zu öffnen. Die Frage dabei ist immer wieder: Leben wir Beziehung, indem wir vom Partner erwarten, dass er alle unsere unerfüllten Wünsche und Bedürfnisse erfüllt, oder begegnen wir dem Du aus dem absoluten Sein bedingungsloser Liebe?

von Ludmilla & Roland

Für gewöhnlich kennen wir nur die Form von Liebe, die an Bedingungen geknüpft ist. Wir lernen sehr früh in der Kindheit, dass Zuwendung und Aufmerksamkeit uns nur zuteil werden, wenn wir bestimmte Bedingungen erfüllen, den Eltern gegenüber, den Geschwistern, der ganzen Familie, den Freunden und dem Partner, dem Lehrer, den Chefs, der Gesellschaft usw.

Die Bedingungen, die wir erfüllen müssen gegenüber unseren engsten Bezugspersonen, den Eltern, variieren und sind individuell sehr unterschiedlich und verknüpft mit den Bedingungen, die auch unsere Eltern schon als Kinder ihren Eltern gegenüber erfüllen mussten und erlernt haben. Diese Anpassung geht natürlich immer einher mit der Unterdrückung der tatsächlichen Lebensäußerungen des Kindes. Je mehr wir als Kinder Bedingungen erfüllen mussten, um die lebensnotwendige Aufmerksamkeit und Liebe zu bekommen, desto weiter haben wir uns von unserem eigentlichen individuellen Wesenskern entfernt und agieren in der Form, die wir erlernt haben, um Liebe zu bekommen.

Aufeinandertreffen von Strukturen der Bedürftigkeit

Wenn wir nun als Erwachsene in Beziehung treten mit der Welt, tritt nicht unser wahres Selbst in Beziehung, sondern diese alten Strukturen, die nicht erfüllten Bedürfnisse der Kinder, die wir mal waren, in der Hoffnung, vom Gegenüber gerade diese Bedürfnisse erfüllt zu bekommen. Unser tiefstes Inneres weiß darum

Abb: © Sergiy Serdyuk - Fotolia.com

und führt uns geradewegs in Beziehungen, die uns unser Nicht-Selbst spiegeln, was hilft, das wahre Selbst vom unwahren zu unterscheiden und es aufzulösen.
Unsere ungelösten Themen gehen also in Resonanz mit einem Gegenüber, das ähnliche Themen hat. Auf dieser Basis entsteht Anziehung und Verstrickung, die wir zunächst nicht bemerken. Wir verlieben uns in dieses Gegenüber und halten das Gefühl für wahre, bedingungslose Liebe. In Wirklichkeit verlieben sich allerdings nur unsere Strukturen, und sehr bald entpuppt sich unsere scheinbar wahre Liebe als eine Form von Liebe, die an Bedingungen geknüpft ist. Auf dieser Ebene von Liebe existiert als Gegenpol der Hass, der sich dann auch meistens zeigt in Form von Abneigung, Enttäuschung, Wut usw., wenn die Bedingungen und die Bedürfnisse nicht erfüllt werden.
Die bedingungslose Liebe, die wir als Kinder gebraucht hätten und die wir in unserem Leben selten oder gar nicht erfahren, hat keinen Gegenpol. Sie ist jedoch die Basis allen Seins und bricht mit Macht in unser Leben im Moment des Erwachens, wenn wir erfahren und erkennen, wer wir wirklich sind, was unsere wahre Natur ist. Dann fällt alles Nicht-Selbst von uns ab, in dem Sinne, dass die Anhaftung und Identifikation mit diesem Nicht-Selbst wegfällt.

Frei im Lebensausdruck

Und dieses Nicht-Selbst sind auch all die erlernten und gewohnten Anpassungsstrukturen, die uns ein Leben lang in ein Korsett gepresst haben, das wir als unsere "Person" bezeichnen. Löst sich also diese Anhaftung und Identifikation auf, bleibt nur noch das, was wirklich ist. Bedingungslose Liebe und Selbstliebe ist dann das, was unser Leben ausmacht. Alle selbstunterdrückenden Impulse können nicht mehr weiter gelebt werden. Unser Lebensausdruck ist frei und authentisch.
Und wie wirkt sich das auf unsere Beziehungen aus? Es gibt dann keinen Anlass mehr, vom Gegenüber etwas zu fordern. Es gibt keine Notwendigkeit mehr, Teile in mir, die sich als mangelhaft empfinden, jemand anderem in die Hände zu legen, damit dieser Mangel ausgeglichen werde. Alle Selbstliebe wird mir zuteil. Und diese Selbstliebe befähigt zur bedingungslosen Liebe auch anderen gegenüber. Die erwachte Beziehung zeichnet sich dadurch aus, dass eben nicht unsere Strukturen und Prägungen in Beziehung gehen und gegenseitig in Abhängigkeit Halt erfahren, sondern wir frei, jenseits von Mangel eine Beziehung führen können, die nicht in Abhängigkeit geschieht. Selbst wenn sich die eine oder andere erlernte Struktur noch zeigt, ist doch deutlich zu spüren, dass sie auf der anderen Seite keine Antwort bekommt. Sämtliche Strukturen fallen somit immer sofort auf den zurück, der sie innehat, und können hier im Ozean der bedingungslosen Liebe im eigenen Innenraum baden und heilen.

Erwachen als Herausforderung für den Partner

Anders ist es, wenn in einer bestehenden Beziehung nur einer der Partner erwacht. Je nachdem, an welchem Punkt von Entwicklung der andere steht, ist es für ihn möglich zu folgen oder nicht. Der Erwachte wird ganz natürlich nicht mehr auf die Versuche des Gegenübers reagieren, sich über ihn zu vervollständigen, so dass es für den, der noch in seinen Strukturen gefangen ist, schmerzlich und sogar unmöglich sein kann, die Beziehung weiter zu führen. Es ist jedoch auch möglich, dass die Entwicklung desjenigen, der schon eine Stabilität und gesunde Ich-Stärke entwickelt hat, eine rasante Beschleunigung erfährt, wenn der Partner erwacht und er dies dankbar als Chance für das eigene Erwachen nutzen kann.
Mit dem Erwachen verlassen wir den Pfad der herkömmlichen, verstrickten Beziehungen. Die ganze Anstrengung, die uns der Kampf um die Erfüllung unserer Bedürfnisse gekostet hat, fällt ab, und wir können uns aufmachen zu neuen Bereichen des Lebens. Mit zunehmendem Gewahrsein unserer wahren Natur, des absoluten Seins, beginnt sich nicht nur das Miteinander zu verändern, sondern auch die Wahrnehmung unserer Beziehungen:
In dem von Schleiern mangelnder Selbstliebe befreiten Spiegel erkennen wir uns selbst im anderen. Wir sehen im Gegenüber ganz deutlich diesen wahren Wesenkern, der in seiner absoluten Form derselbe ist wie unser eigener. Dadurch entsteht ein völlig neues Gefühl von Einheit und Liebe mit dem anderen Menschen. Zwei Menschen finden dann nicht nur über ihre äußere Form in Liebe zueinander, sondern erkennen sich selbst im anderen vollkommen wieder.

Erwachen = erfülltere Beziehungen

Diese neue, erwachte Art der Verbundenheit ergibt sich schrittweise auch mit allen anderen Menschen, mit denen man zu tun hat. Die daraus entstehenden Beziehungen sind immer von Respekt, Frieden und liebevollem Verständnis geprägt.
Wir müssen jedoch nicht auf das Erwachen warten, um erfüllende Beziehungen führen zu können. Wir können sofort damit begin-

nen, in uns aufzuräumen und uns unserer Bedürfnisse bewusst zu werden, die uns als Prägung meist unbemerkt seit der Kindheit begleiten und nach denen wir unsere Beziehungen gestalten. Dieser Klärungsprozess holt verdrängte Erfahrungen in das Bewusstsein und beendet den Wiederholungszwang diverser ewig wiederkehrender Situationen. Wir können die eigenen Muster untersuchen und sie abgrenzen von den Mustern des Gegenübers und so die Verstrickungen lösen, die uns so oft Probleme bereiten.

Je mehr wir Kontakt halten mit unserem wahren Selbst in unserem Inneren, desto leichter wird es uns fallen, die Themen aus der Vergangenheit klar zu sehen und sie in Liebe aufzulösen. Wir trennen immer mehr das Nicht-Selbst vom Selbst – bis der letzte Schleier fällt und wir erwachen.

Auf diese Art und Weise kann es uns allen gelingen, erfüllendere Beziehungen mit unserem Umfeld aufzubauen und damit einen Beitrag zum Frieden in der Welt zu leisten. ~

Ludmilla & Roland sind seit Jahren als erwachte spirituelle Lehrer in Berlin tätig und hatten selbst das Glück, sich erst nach ihrem eigenen Erwachen kennenzulernen. Damit konnten sie sofort eine erwachte Beziehung beginnen und sich die sonst übliche Arbeit des Zusammenraufens ersparen.
Sie bieten regelmäßig Satsangs an sowie Intensiv-Seminare zu den Themen Gefühle & Prozessarbeit, Erwachen & Erleuchtung. Außerdem haben sie das bundesweite Netzwerk Erleuchtung gegründet und das Erleuchtungs-Wiki.

Regelmäßige Veranstaltungen:
Mi, 19 Uhr: Gemeinsame Meditation/Kontemplation als individuelle Stille-Praxis
Fr, 19 Uhr: Live-Online-Satsang: Gespräche über das Sein
Sa, 10.30 Uhr: Infoveranstaltung/Satsang
So, 10.30 Uhr: Praxis der Inneren Stille

Monatliche Veranstaltungen:
Intensivkurs Gefühle: Start 27./28.6.2015
Intensivkurs Erwachen/Erleuchtung: Start 11./12.7.2015

Erleuchtungs-Kongress am 4./5./6.9.2015 in Berlin zum Thema:
Erwachen & Erleuchtung – Prozess & Erfahrung
(www.enlightcamp.blogspot.de)

Ausführliche Infos zu den Intensiv-Wochenenden zu den Themen Prozess- und Gefühlsarbeit sowie zu Erwachen/Erleuchtung auf:
www.erleuchtung.jetzt
www.netzwerk-erleuchtung.de
www.erleuchtung.wiki

Kontakt über
Tel.: 030 - 364 497 19
oder info@ludmilla-rudat.de

www.erleuchtung.jetzt

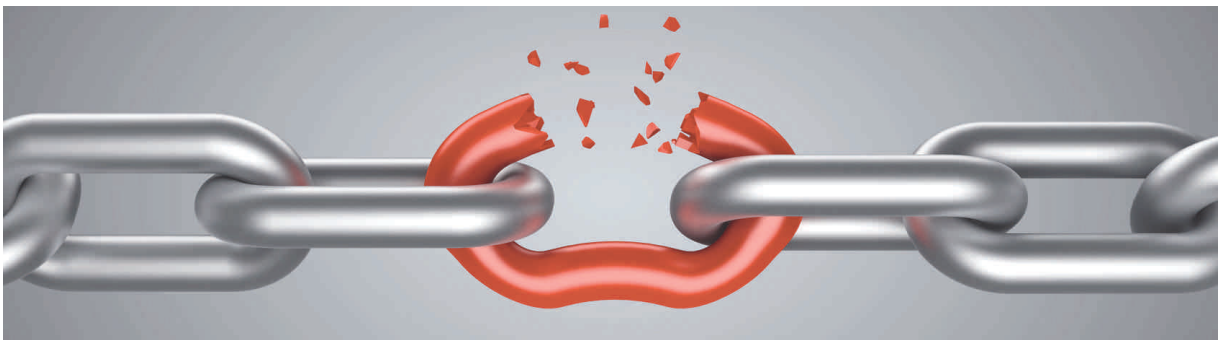


Abb: © SSilver - Fotolia.com

andreadrohla
Diplom-Pädagogin
SYSTEMAUFSTELLUNGEN
in Berlin-Prenzlauer Berg ::
in Tirol/Österreich ::
in Danzig/Polen ::

www.drohla.de

FAMILIENAUFSTELLUNGEN :: SCHAMANISCHE RITUALE

Berlin-Prenzlauer Berg:
27./28. Juni

Breslau:
16. bis 19. Juni

Kühtai/Tirol:
26. Juni bis 02. August (deutsch)
02. bis 09. August (polnisch)

Anmeldung/Info: www.drohla.de oder +49/179/79 42 275

Die Entdeckung des Flirtens

Wer kennt das nicht: Man sitzt im Café, steht im Bioladen (oder an einem anderen Ort) und plötzlich sieht man einen tollen Mann oder eine umwerfende Frau. Alles zieht einen dorthin, man möchte Kontakt aufnehmen, diesen Menschen kennenlernen – aber irgendetwas im Inneren blockiert Bewegungen und Sprache. Man ist wie gelähmt. Diese Lähmung hat ihre Gründe im Unbewussten, das mit unseren bewussten Absichten nicht einverstanden ist. Doch mit ZRM gibt es eine Methode, diesen Verhinderern auf die Spur zu kommen, so dass einem lebendigen und genussvollen Flirt nichts mehr im Wege steht.

von Dr. Giovanna Eilers

Abb: © Antonioguillem - Fotolia.com

Flirten kann für jeden etwas anderes bedeuten: Einer wünscht sich, die Frau oder den Mann fürs Leben kennenzulernen, jemand anderes sucht den Reiz und das Prickeln einer unverbindlichen Begegnung und spürt sich dabei intensiver im Hier und Jetzt. Wieder ein anderer möchte einfach ab und zu mit einem attraktiven und sympathischen Gegenüber ins Gespräch kommen. Jeder Mensch hat also seine ganz individuelle Vorstellung davon, was er von einem Flirt möchte. Und: Jeder hat seine höchst persönliche Art und Weise des Flirtens, die zu ihm oder zu ihr passt. Darum ist es nahezu unmöglich, mittels der „besten Tipps und Tricks fürs Flirten" ein universelles „Kochrezept" für den erfolgreichsten Flirt zu empfehlen. Es braucht eine andere Herangehensweise.

Flirten mit dem ZRM

In diesem Sinne benutzt das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) fürs „Anbandeln" eine hochwirksame Selbstmanagement-Methode, die an der Universität Zürich* entwickelt wurde und im Einzelcoaching und in Flirt-Kursen angewandt wird. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass unser Verhalten und unsere Entscheidungen im Alltag (von „ich will diesen Job" über „jetzt reicht's, ich zieh' aus" bis „ich spreche ihn jetzt einfach an" oder „wie peinlich, ich schau weg" oder „die lächle ich jetzt direkt an") von zwei Systemen in unserem Gehirn gesteuert werden: Zum einen gibt es den bewussten Verstand, mit dem wir uns Dinge vornehmen. Zum anderen gibt es ein Gehirnsystem, das unbewusst arbeitet. Die Aufgabe dieses unbewussten Systems ist es, für unsere Zufriedenheit, für Wohlbefinden und Gesundheit zu sorgen. Im unbewussten System sind bei jedem Menschen eine Menge persönlicher Wünsche und Bedürfnisse abgespeichert, die uns – eben – nicht bewusst sind. Das unbewusste Gehirnsystem ist im Alltag ständig aktiv. Es steuert unser Verhalten und unsere Entscheidungen ganz wesentlich.

Das Ding mit den Vorsätzen

Wenn die beiden Gehirnsysteme (der bewusste Verstand und das unbewusste System) beide das Gleiche wollen, also sozusagen an einem Strang ziehen, dann hat der Mensch kein Problem mit der Umsetzung seiner Absichten. Ist der Wunsch des Unbewussten aber ein anderer als der des bewussten Verstandes, dann steckt man fest und schafft es meist nicht, sein Ziel umzusetzen.

* **Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)** ist ein motivationspsychologisches Selbstmanagement-Verfahren und wurde durch Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. Es findet in Deutschland, der Schweiz und Österreich in den verschiedensten Bereichen (z.B. Ausstrahlungstraining, Stressmanagement, Burn-Out-Prävention, Führungskräfte-Training, Mitarbeitergesundheit in Unternehmen, Musikergesundheit / Lampenfieber, schulischer Bereich) seine Anwendung.

Haben Sie solch eine Situation auch schon mal erlebt? Sich vielleicht vorgenommen, endlich auf sich selbst zu achten und pünktlich Feierabend zu machen. Da kommt Ihr Kollege und fragt Sie, ob Sie ihm helfen und eben noch eine Aufgabe erledigen könnten. Wie aus dem Off hören Sie sich zustimmen, obwohl Sie es sich doch ganz anders vorgenommen hatten.

Oder hatten Sie schon mal den Vorsatz, keinen Süßkram mehr zu essen? Sie waren überzeugt, dass Sie das problemlos durchziehen. Auf einer Party haben Sie dann plötzlich nach dem Gang zum Buffet ein Schälchen mit Mousse au chocolat in der Hand… Vermutlich kennt jeder solche Vorsätze: regelmäßig Sport treiben, auf die eigenen Grenzen achten, die Steuererklärung pünktlich abgeben, sich mehr Zeit für die Familie oder den Partner nehmen… Und vielen ist es dann so gegangen, dass ihnen lauter Dinge in die Quere kommen, die sie von ihrem Vorhaben abhielten.

Ganz genau so geht es oft mit Flirts. Man nimmt sich vor, die nächste Flirtgelegenheit abzupassen. Ihn oder sie einfach anzulächeln oder anzusprechen. Sich mal zu trauen. Spontan etwas zu wagen. Aber es scheint wie verhext: Aus irgendeinem Grund verpasst man die Flirtchancen immer wieder: Schon ist er/sie aus der U-Bahn ausgestiegen, dabei lächelte er/sie so offen und freundlich.

Doch jetzt wissen Sie, warum es oft nicht klappt, Dinge umzusetzen, die man sich bewusst vornimmt: Das Unbewusste ist nicht mit dem bewussten Vorhaben einverstanden. Es „boykottiert" die Umsetzung. Und nun? Muss man dann resigniert aufgeben und das Flirten, oder was auch immer man wollte, sein lassen?

Geheimrezept: Mit dem Unbewussten im Boot flirten

Des Rätsels Lösung liegt auf der Hand und ist das Herzstück des ZRM: Schaffen wir es, das Unbewusste bildlich gesprochen mit ins Boot zu holen, dann bekommt unsere Absicht Fahrtwind und geht im Alltag auf Kurs. Die Spezialität von ZRM ist es, Menschen in kurzer Zeit beizubringen, wie sie mit Hilfe ihres eigenen Unbewussten erfolgreich und gleichzeitig genussvoll flirten können. Natürlich sind im Unbewussten eines Menschen positive *und* negative Inhalte abgespeichert. Wünsche, Bedürfnisse *und* Ängste, Befürchtungen, Blockaden. Jetzt kann ich mich als Coach (oder Therapeut) auf die Suche nach den Ängsten, den Hindernissen, den Sorgen eines Menschen begeben. Diese herausfiltern, heraussuchen und dann thematisieren. In manchen therapeutischen Richtungen geht man auch davon aus, dass es wichtig ist, diese Ängste nochmals zu durchleben, damit man sich Neuem zuwenden kann. Im Züricher Ressourcen Modell gehen wir einen anderen Weg: Wir machen uns auf die Suche nach den unbewussten Ressourcen, also den positiven Inhalten, die dem Menschen helfen könnten, seinen Wunsch zu verwirklichen. Ein Coachee bekommt darum folgende Aufgabe: Wenn du flirten willst (oder ein selbstbewussterer Chef sein oder oder oder), dann such dir ein mit einem positiven Gefühl verbundenes Bild aus, dass dich dabei unterstützen und in deinem Wunsch stärken könnte. Dabei ist es sehr wichtig, ein Bild auszusuchen, das einem wirklich ein positives Gefühl gibt. Denn dieses Bild „beinhaltet" Ressourcen, die derjenige braucht, um sein Vorhaben durchzusetzen. In einem weiteren Schritt wird die persönliche „Bedeutung" des Bildes für den Teilnehmer mit einem ZRM-Verfahren (der Affektbilanz) entschlüsselt. Jetzt treten neue Dinge ins Kalkül – Ressourcen, Wünsche, Bedürfnisse, Potentiale. Das Besondere: Im ZRM verlassen wir die Ressourcenperspektive nie. Manche wenden ein: Ja, aber was ist denn mit den Ängsten, den Blockaden….? Studien, die beweisen, dass ZRM wirkt, zeigen allerdings, dass es wichtiger, gesünder und gewinnbringender ist, sich auf die Ressourcenseite zu stürzen und nicht auf die Defizite. Wir sagen: Ja, natürlich gibt es Ängste oder Befürchtungen, aber wenn wir die Stärken eines Menschen unterstützen, werden sie – weil sein Gehirn ja auch lernfähig, also plastisch ist – aktiver und wichtiger für sein Verhalten und Empfinden werden als seine Defizite.

Erfolg fast „von alleine"

Natürlich befasse ich mich im Laufe eines Kurses mit solchen Ängsten wie „Ich habe Angst, lächerlich gemacht zu werden". Und dann arbeiten wir so: Was brauchst du, um mit dieser Situation gut umgehen zu können? Was bringst du an Ressourcen mit, um mit so einer Ablehnung umzugehen? Welche Stärken können dir in so einer Situation helfen? Welche innere Haltung brauchst du, um furchtlos flirten zu können? Wie willst du dich innerlich fühlen, um dich beim Flirten … selbstbewusst … leicht … humorvoll … offen oder oder … fühlen zu können? Es geht also über die Haltung. Das Geheimnis ist, dass es hier nicht um Affirmationen, um positives Denken, um „Ich bin jetzt mal mutig und trau mich" (aber ich glaube gar nicht daran) geht, sondern um individuell entwickelte innere Haltungen, die eben vom eigenen Unbewussten unterstützt werden. Das gibt dem Ganzen die Schubkraft.

Noch ein Beispiel aus einem anderen Bereich: Jemand kommt und möchte im Job mehr auf seine Grenzen achten, weil er merkt, dass er so viel arbeitet, dass er in eine Erschöpfung reinrasselt. Er möchte lernen, auch mal nein zu sagen. Jetzt sucht er sich ein Bild aus, das ihm ein gutes Gefühl gibt. Bei der Entschlüsselung kommt heraus, dass seine Bedürfnisse ganz stark in Richtung Akzeptiert- und Geschätzt-Werden gehen, er will Nähe, Freundschaft und Liebe von den anderen bekommen. Dadurch ergibt sich aber ein Problem. Wenn derjenige sagt: Nö, danke, lieber Kollege, den Auftrag erledigst du bitte alleine, nein, Frau Chefin, ich habe jetzt Feierabend und ich gehe jetzt…usw., dann riskiert er logischerweise Ablehnung – und das ist genau das, was sein Unbewusstes nicht will, es will ja Nähe und Akzeptanz. Was nun tun mit so einem Konflikt?

Wir erarbeiten dann genau die innere Haltung, in der es gelingt, diesen Konflikt aufzulösen und somit beide „Seiten" zu befriedigen, also eine innere Haltung, in der ich zum Beispiel „meine Kraftgrenzen immer im Blick" habe und mich gleichzeitig „mit den Menschen umgebe, die mir guttun". Es ist ja durchaus möglich, beide Bedürfnisse ins Boot zu bekommen, das bewusste und das unbewusste. Erst wenn beide „im Boot" sind, wird das bewusste Vorhaben funktionieren, und das – erstaunlicherweise, wie viele Fälle gezeigt haben – fast „von alleine".

Das Ergebnis ist – bezogen aufs Flirten – eine ganz individuelle Art und Weise des Flirtens, die passgenau und vor allem authentisch ist. ZRM bedeutet nicht „so tun als ob", sondern so zu sein, wie man ist. Darum gibt es beim ZRM auch keine Universal-Tipps, -Tricks oder -Übungen, dafür aber einen klaren Ablauf. Der sorgt dafür, dass die Kursteilnehmer in kurzer Zeit sicher mit ihren neu entdeckten Stärken sind und das Erlernte gleich nach dem Kurs anwenden können.

Dr. Giovanna Eilers ist Ärztin und ZRM-Trainerin. In Berlin bietet sie Einzelcoachings mit dem ZRM und ZRM-Flirtkurse an (nächste Kurse 30.-31. Mai und 3.-4. Juli 2015).

Info und Kontakt unter
Tel. 0176-625 251 74
oder
info@giovanna-eilers.de
www.giovanna-eilers.de

Literaur zum Thema **Flirten mit ZRM**
Julia Weber und Johannes Storch: „Tigerblick trifft Himbeerlächeln: Wie Ihnen das Unbewusste dabei hilft, lustvoll zu flirten", Hans Huber Verlag 2012

www.giovanna-eilers.de

Antaris-Festival

Abb: © Torsten Leskow

Auf der Wiese und unter dem Vollmond tanzen: Das Viertages-Festival Antaris vor den Toren Berlins findet bereits zum 21. Mal statt, es ist für viele Berliner und für Liebhaber der elektronischen Tanzmusik nicht mehr wegzudenken. Unter dem Motto "Laugh & Dance – it's for your eyes, your ears and your heart" verwandelt sich der Flugplatz "Otto Lilienthal" in Stölln zu einem funkelnden Lichtermeer. Eine fantastische neue Fluorescent-Deko wird von Buju & Psy Pix auf dem Mainfloor und von Ithi Anderson auf dem Alternative Floor präsentiert. Rund um den Dancing Space verzaubert Orbital Experience mit seinen großflächigen geometrisch-organischen Projektionen, außerdem gibt es faszinierende Performances wie etwa die von Kolja Kugler mit seiner One Love Machine Band.

Doch nicht nur Feiern und Tanzen ist bei Antaris angesagt. Jahr für Jahr wächst auch das Angebot des Spiritual Circle, wo Partystress keine Chance hat: Hier wird während des Festivals Heilsames für Körper und Seele geboten. Dreimal täglich findet eine Yoga-Session statt (Vinyasa Flow, Sivananda Yoga, Iyengar) oder die Besucher können sich energetisch behandeln oder massieren lassen (Cranio-Sacral und ayurvedische Massage). Jeden Abend gibt es eine "Dream-Concert-Meditation" mit Gaznesh und seiner Om-Gitarre. Auch eine esoterische Bibliothek befindet sich auf der Wiese; das genaue Programm, das noch erweitert wird, gibt es dann vor Ort. Kulinarisch hat das Festival ein großes Angebot an vegetarischem und veganem Essen zu bieten. Für Kinder gibt es einen Kid's Space mit buntem Programm. Die Location liegt eine gute Autostunde von Berlin entfernt und ist umgeben von viel Grün und Wald, in der Nähe liegt ein Badesee.

Wann:
Fr, 3.- Mo, 6. Juli 2015
Wo: Flugplatz Otto Lilienthal / Stölln
Weitere Infos sowie Tickets im VVK gibt es für 90 Euro (AK 100 Euro) für die vier Tage unter
www.antaris-project.de

www.antaris-project.de

Bettruhe – die (Un)Lust auf Sex als Beziehungsbarometer

… und wie durch Sexualtherapie eine neue Basis für Intimität und Leidenschaft entstehen kann

Sexualtherapie gilt häufig immer noch als therapeutische Nischendisziplin, als notwendiges Mittel, das man in Anspruch nimmt, wenn das, was eigentlich funktionieren sollte, nicht mehr funktioniert. Für viele zielt Sexualtherapie lediglich darauf ab, die „normale Funktion" wieder herzustellen. Doch die Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität ist eine wunderbare Möglichkeit zur persönlichen, spirituellen und partnerschaftlichen Entwicklung.

von Robert Ananda Coordes

Immer mehr Frauen und Männer, ob in langjährigen Beziehungen oder Singles, klagen darüber, sexuell unbefriedigt zu sein und/oder sich als sexuell unzulänglich zu erleben. Auch eine emotionale Tiefe, die beide Partner beschreiben, zeigt sich nicht immer als Schutz vor einer „sexuellen Störung" oder dem Verlust der sexuellen Leidenschaft in einer Beziehung.

Wer selbst einmal an entsprechenden Problemen gelitten hat, weiß um die Hilflosigkeit, die in den meisten therapeutischen Schulen der Sexualität gegenüber vorherrscht. In unser Institut kommen viele Klienten, die sich nach jahrelanger Psychotherapie der Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität nähern und dann überwiesen werden, weil auch fundiert ausgebildete Therapeuten an ihre Grenzen kommen. Meist deswegen, weil sie bisher keine Haltung sexuellen Themen gegenüber entwickelt haben oder auch, weil sie selbst von diesen Themen zu sehr berührt sind und befürchten, sich am Sexuellen die „Finger zu verbrennen".

Demgegenüber steigt die Zahl der Ratgeberbücher, die schnelle Tipps für ein optimiertes Sexualleben verkaufen. Fast jeden Tag bekommen wir Einladungen zu Seminaren und Gruppen, die neue Zugänge versprechen, um das Sexualleben mit oder ohne Partner zu verbessern. Fast wöchentlich neue Trends und Methoden – fragwürdig ist jedoch, ob die neue Life-Style-Sex-Welle tatsächlich dort Lösungen bietet, wo das menschliche Leiden am größten ist: im Bereich zwischenmenschlicher Intimität und Sexualität, der Möglichkeit also, sich mit einem anderen Menschen zu

Abb. © Production Perig - fotolia.com

verbinden, sich geliebt zu fühlen und zu lieben, in Beziehung zu treten und mit einem anderen Menschen erfüllende Zweisamkeit zu erfahren.

Sex ist nicht immer Sex

Die persönliche oder partnerschaftliche Sexualität ist Auffangbecken verschiedenster Regungen, Vorstellungen und Motive, die meist dem Bewusstsein nur schwer zugänglich sind. Unserer Erfahrung nach geht es in den seltensten Fällen darum, „Liebe zu machen" oder dem anderen in Intimität seelisch zu begegnen. Die meisten Frauen und Männer suchen nach Anerkennung, nach Bestätigung, wollen sich am anderen emotional „abarbeiten", sich spüren – oder auch nicht mehr spüren –, sich durch Sex mit dem Partner berauschen, sich manchmal sogar selbst zerstören, „in den „Keller ziehen" oder auch am anderen rächen. All diese oft verdeckten Motive sind weder „richtig" oder „falsch", noch „normal" oder „anormal" – diese zumeist tabuisierten Beweggründe beeinflussen allerdings maßgeblich Glück und Unglück in Beziehungen.

Sex ist das Spiel zwischen den Körpern, das ausschließlich durch unsere Beziehung zu uns selbst und zum Partner/zur Partnerin zum tiefen, berührenden Ereignis werden kann. Die Beziehung ist entscheidend und so kann die gleiche körperliche Praktik bei anderer innerer Haltung der Partner in Demütigung und Verachtung enden.

Manche Frauen und Männer haben kaum eine Beziehung zur eigenen Sexualität und suchen unsere Hilfe auf, um Schlimmeres zu verhindern, weil beispielsweise der Partner mit dem Beziehungsende droht, wenn nicht endlich wieder Leben ins Ehebett kommt. Oder auch, wenn die Erektion wegbleibt und die Partnerin zunehmend emotional auf eine Lösung drängt. Oder auch, wenn der Sex partout nicht erfüllend wird, obwohl man anscheinend über alles gesprochen hat und alle gegenseitigen Bedürfnisse thematisiert worden sind. Ebenfalls ein Grund, sich mit dem eigenen Sexualleben auseinanderzusetzen, ist, wenn eine plötzlich auftauchende Affäre die Grundfesten der langjährigen Partnerschaft ins Wanken bringt.

Auch im Bett kann man nicht nicht kommunizieren

Auch wenn einige Therapeuten oder auch Schulen das anders sehen: Für uns gibt es keine Trennung zwischen Paar- und Sexualtherapie. Und auch keine Trennung zwischen Sexualtherapie und Psychotherapie. Eine Psyche, die sich nicht verbinden kann, kann auch nicht gesund sein, und eine Partnerschaft, in der es an Intimität mangelt, ist in der Regel für die Partner nicht erfüllend. Menschen sehnen sich nach Verbindung und Einheit, und diese zu erleben erfüllt sie mit Lebendigkeit und Kraft.

Viele Ratgeber empfehlen, bei mangelndem oder nicht erfüllendem Sex einfach mehr zu kommunizieren. Wir halten die Wirksamkeit dieser Methode für relativ begrenzt. Würde Reden helfen, dann ist doch die Frage, warum unsere ansonsten sehr intelligenten und eloquenten Klienten sich nicht bereits zusammengesetzt haben, um Lösungen auszuhandeln.

Schlechter oder mangelnder Sex ist für uns nicht durch wertschätzende Kommunikation zu verbessern. Schlechter oder mangelnder Sex ist die Kommunikation zwischen den Partnern!

Wenn ein Mann beispielsweise der Vorstellung unterliegt, es seiner Frau niemals recht machen zu können, dann wird sich diese Vorstellung auch im sexuellen Spiel mit der Partnerin zeigen. Jede noch so hilfreiche Übung wird aus dieser Haltung heraus zum selbsterfüllenden Ereignis. In der Sexualität zeigen sich die Muster der Beziehung – Sex ist das Symptom der Beziehung. Daher teilen wir die Vorstellung nicht, dass Sex eine Art Verhalten ist, das man optimieren und durch neueste Techniken trainieren kann. Sexualität ist ein Prozess beständiger Kommunikation zwischen den Liebespartnern. Und gerade hier, das heißt, im Bett, zeigt sich ein wichtiger Teil der Wahrheit und keine Fehlfunktion.

Von der sexuellen Funktionsstörung zur Funktion der sexuellen Störung

Sexuelle Probleme werden leider gerne noch als „sexuelle Funktionsstörungen" bezeichnet. Damit wird angenommen, dass es eine eigentliche, normale Funktion gibt, die gestört ist und wieder herzustellen ist wie ein Auto, dessen Motor repariert werden kann. Was aber, wenn die sexuelle Problematik eine Botschaft an den Partner oder an den darunter Leidenden ist? Was wäre, wenn beispielsweise die Lustlosigkeit keine Störung der Funktion ist, sondern eine versteckte, direkt zu verstehende Botschaft, dass der partnerschaftliche Sex eben nicht mehr als erregend erlebt wird? Wäre dann die sogenannte sexuelle Funktionsstörung nicht die Lösung, indem sie dem Betroffenen erlaubt, nicht zu funktionieren und trotzdem dem Konflikt zu entgehen, dem Partner die eigene Unzufriedenheit zu offenbaren?

Tabubereiche erobern

Die Kommunikation in Beziehungen und im Sexuellen ist stärker durch das beeinflusst, was wir nicht auszusprechen wagen, als durch das Konsensfähige. Jeder Beziehung liegt ein Vertrag zugrunde, dessen Klauseln wir stillschweigend abgestimmt haben. Jede Beziehung pflegt einen Konsensbereich, der zumeist erst dann auffällt, wenn er von einem der Partner verlassen wird. Erst wenn der Vertrag gebrochen wird, fällt in Beziehungen auf, dass es überhaupt einen gab.

Auch folgen wir zumeist Beziehungsidealen, idealen Frauen- oder Männerbildern, ohne dass diese uns bewusst sind. Erst bei Widersprüchen wie zum Beispiel in Krisen, Beziehungskonflikten oder bei sexuellen Problemen beginnen wir, diese Ideale in Zweifel zu ziehen und zu überprüfen.

Viele Paare suchen uns mit folgender Problembeschreibung auf: „Wir sind ein super Team, wir lieben uns, wir verstehen uns hervorragend und haben ein kleines Problem – wir haben seit sechs Jahren keinen Sex mehr." Nun könnte man davon ausgehen, dass man therapeutisch hier leichtes Spiel hat, schließlich bewegen sich beide ja auf einer soliden, liebevollen Basis. Aber für uns ist gerade dieses „Wir" das Hindernis. Dieser vermeintliche Konsens entpuppt sich meist als fauler Kompromiss, welcher der sexuellen Leidenschaft im Wege steht.

In der Regel haben sich die Partner in Beziehungen, in denen die erotische Leidenschaft eingeschlafen ist, einem bestimmten Ideal verschrieben: Gegenseitige Liebe und Achtung um jeden Preis! Nicht selten ist das Ganze dann noch spirituell-psychologisch etikettiert, indem sich ein oder beide Partner beispielsweise einem Ansatz wie der ge-

Robert Ananda Coordes ist Gründer und Leiter des Instituts für Beziehungsdynamik in Berlin. Fokus der Arbeit ist eine beziehungsdynamische Paar- und Sexualtherapie, die tiefenpsychologische und systemische Konzepte mit körper- und hypnotherapeutischen sowie gestaltpsychologischen Methoden umsetzt.

Die nächste **zweijährige Fortbildung** in Beziehungsdynamischer Sexualtherapie in Berlin beginnt am 8.10. und in Stuttgart am 24.9.2015. Kostenlose Infotermine finden am 11.7.15 und am 31.8.15 statt, ein Kennenlerntag am 30.8.2015 von 10-18 Uhr. Infos unter **http://fortbildung-sexualtherapie.beziehungs-dynamik.de**

Abendgruppe für Frauen, Männer, Singles oder Paare „Ich, du und die anderen", fünf Abende ab 9.9.2015 – mehr Infos auf **www.beziehungs-dynamik.de**

Info und Kontakt unter **Tel.: 030-61 62 47 57** oder info@paar-dynamik.de **www.beziehungs-dynamik.de**

www.beziehungs-dynamik.de

waltfreien Kommunikation, dem Tantra oder Ähnlichem verschrieben haben.

Die Funkstille beenden

Mir geht es hier keinesfalls darum, diese Ansätze zu kritisieren, doch will ich festhalten: Jedes Ideal wirft einen Schatten, und so ist in Partnerschaften wie diesen meist die Aggression verschattet. Vorbehalte dem Anderen gegenüber dürfen im Hinblick auf das Ideal nicht sein, sie werden exkommuniziert, auf diese Weise in den Untergrund verdrängt und begegnen den Partnern dann zumeist im Bereich intimster Nähe wieder: nämlich im Bett.

Dort herrscht dann Funkstille, obwohl sich beide angeblich so sehr bemühen, den Bedürfnissen des anderen in wertschätzender Weise gerecht zu werden. Manchmal zeigen sich uns in der Praxis grotesk anmutende Szenen: Paare, die vor uns großen Wert darauf legen, bedächtig und wertschätzend miteinander zu kommunizieren, während sie sich im Bett jahrelang nicht mehr begegnet sind und sich im Bereich körperlich-erotischer Bestätigung jegliche wertschätzende Kommunikation vorenthalten, sich also gegenseitig unausgesprochen „verhungern" lassen.

Wie sieht in einem solchen Fall eine Lösung aus? Das Subversive, „in den „Untergrund Verdrängte" und damit die in der Partnerschaft tabuisierten Aspekte müssen wieder ins partnerschaftliche Bewusstsein geführt und kommuniziert werden.

Und warum auch nicht? Wohl nichts ist natürlicher, als den eigenen Partner von Zeit zu Zeit als anstrengend zu erleben oder seine längst bekannten Verhaltensweisen nicht mehr ertragen zu können. In einer Partnerschaft zu sein führt eben auch zu Spannungen in uns. Für viele Paare ist es zu Beginn einer Paar- oder Sexualtherapie die größte Herausforderung, den Partner/ die Partnerin mit den eigenen Schattenseiten zu konfrontieren. Mit ein wenig Übung kann dies allerdings ein kraftvoller und humorvoller Prozess sein, der zu einer tiefen und wahrhaftigen Partnerschaft führt.

Ähnliches gilt auch für Männer oder Frauen, die nicht in Partnerschaft leben und unter sexuellen Problemen leiden oder für sich selbst nach Auswegen aus langjährigem Singledasein suchen. Auch hier ist die Suche nach dem Tabuisierten zentral – der Tabubereich muss erobert werden, will man die sexuelle Lebendigkeit zurückerobern.

Das Trennende ausdrücken und dabei in Kontakt bleiben

In Beziehungen müssen wir lernen, das vermeintlich Trennende auszudrücken, auch wenn es Angst macht und Befürchtungen weckt. Nicht selten kommen Männer zu uns in Therapie, die uns erschrocken ansehen, wenn wir empfehlen, die neue Partnerin/ den neuen Partner doch vor den ersten gemeinsamen sexuellen Experimenten darüber aufzuklären, dass sie unsicher sind und häufig daraufhin auch Probleme haben, eine Erektion zu bekommen. Viele Männer erleben es als ihre größte Herausforderung überhaupt, eben diese als komplett disqualifizierend erlebte Schwäche der Geliebten kundzutun.

Manche Partner berichten in Therapie, dass sie das immer gleiche sexuelle Routine-Spiel nicht mehr ertragen können – dass sie aber vor einem Gespräch zurückschrecken, da sie angeblich den Partner nicht verletzen wollen. Wieder andere ekeln sich gerade in intimen Momenten vor dem Geliebten, fühlen sich übergangen oder unterdrückt und trauen sich nicht, dies anzusprechen oder auszudrücken. Manch einer erlebt auch die eigenen Fantasien als trennend und hält diese angstvoll zurück, so zum Beispiel die Sehnsucht, vom eigenen Partner gefesselt oder geschlagen zu werden.

Doch gerade hier kann die Chance bestehen, dem Partner/ der Partnerin gegenüber wieder Respekt zu entwickeln. Denn gerade wenn wir angstvoll das zurückhalten, von dem wir befürchten, dass es den anderen verletzen könnte, bestätigen wir in uns, dass wir den Partner für schwach und klein halten. Und so halten wir ihn auch klein und verlieren den Respekt. Erst mit der Erfahrung, dass der Partner aushalten kann, was wir für absonderlich schlimm gehalten haben, kann wieder Respekt entstehen.

Emotionale Selbstständigkeit weckt Begehren

Schließlich finden wir nur den selbstständigen Partner sexuell anziehend und nicht den nach Bestätigung und Anerkennung geifernden, der uns am sprichwörtlichen Rockzipfel hängt. Und allzu leicht glauben wir, uns bei andauernder Beziehung besser zu kennen und einschätzen zu können, glauben zu wissen, wo die Grenzen des Partners/der Partnerin liegen und erkennen dabei häufig zu spät, dass mit zunehmender Beziehungsroutine der Raum der Beziehung immer kleiner und enger wird. Manche Partner müssen ausbrechen, um der kompletten „Eingemeindung" zu entfliehen und sich die eigene Selbstständigkeit zu beweisen.

Der Weg in die partnerschaftliche und persönliche Lust besteht darin, die eigenen Tabubereiche zu erobern und dabei in liebevollem Kontakt zu bleiben. Erst dann können wir die Erfahrung machen, dass unsere Beziehung auf einer wahrhaftigen Basis fußt und nicht ausschließlich auf Illusionen und Schattenaspekten.

In Krisen ist Öffnung möglich

Viele Menschen finden den Weg in eine Paar- oder Sexualtherapie erst in einer schweren Krise. Zum Beispiel dann, wenn der geliebte Partner sich getrennt hat oder ein Seitensprung auffliegt, wenn Verlust droht und der Schmerz offenkundig wird. Vielen wird erst dann bewusst, dass sie über Jahre in der Beziehung Krieg geführt haben, anstatt den anderen kennen und lieben zu lernen. In Therapie versuchen wir bewusst, diesen Krisenpunkt anzusteuern oder auch zu verstärken.

Mal ganz ehrlich: Ist es nicht so, dass wir manchmal erst dann schätzen können, was wir haben, wenn wir befürchten müssen, es zu verlieren? Ebenso ist es in Beziehungen – häufig erwachen die Beziehungspartner erst dann aus dem sexuellen Tiefschlaf, wenn eine dritte Person in Gestalt einer erotischen Affäre erscheint. Vielfach zeigt sich ein Mann oder eine Frau erst dann bereit, sich mit einem sexuellen Problem zu beschäftigen, wenn der Partner/ die Partnerin mit dem Beziehungsende droht.

Doch auch eine plötzliche Liebe kann zur Krise führen: Einige Menschen kommen zu uns, weil der schlimmste Fall eingetreten ist, zu dem es hätte kommen können: Sie haben sich verliebt und sehen sich nun gezwungen, sich der eigenen Störungen anzunehmen und auf die Suche nach Veränderung zu gehen. Und nicht selten ist es sogar so, dass wir gar nicht darauf vorbereitet sind, einfach geliebt zu werden, und dass uns dies an die Grenzen bringt.

Göttliche Ekstase

von Bradford & Hillary Keeney

Die Erfahrung ekstatischer Begeisterung mit ihrem freudigen Ausdruck des sich schüttelnden und zitternden Körpers, synkopiertem Rhythmus, Gesang und Ausrufen von Lobpreisungen wird allzu oft versteckt, falsch verstanden oder in den meisten zeitgenössischen Formen der Heilung, des Schamanismus und der spirituellen Gottesdienste verboten. In vielen spirituellen und heilenden Traditionen ist jedoch eine direkte Erfahrung und begeisterte Feier der göttlichen Ekstase ein Höhepunkt und der wichtigste Punkt der Initiation zu einem heilenden oder spirituellen Weg.

Ekstatische Begeisterung oder Ergriffenheit wird am besten als eine überwältigende, ehrfurchtgebietende und lebensverändernde Begegnung mit dem Göttlichen beschrieben. Sie wird physisch von Kopf bis Fuß gefühlt und lässt einen in das größte Glück und in immense Freude eintauchen. Wir beziehen uns hierbei nicht auf einen Moment der Klarheit, ein Erkennen der universalen Einheit oder gar auf einen plötzlichen Blitz erleuchteter Erkenntnis, sondern auf eine Ganzkörpererfahrung, in der man von göttlicher Ekstase erfüllt ist. Wenn dies geschieht, macht es einen sprachlos. Man ist von einer Art spirituellem Strom erfüllt, der einen schütteln, zittern, schreien und singen lässt. Indem diese göttlich inspirierte Ekstase an aller Vernunft und Erklärung vorbeigeht, berührt sie die Wurzeln des Seins auf emotionale Weise. Sie führt zu einer Wiedergeburt und der Umwandlung von Identität, Sinn und täglicher Präsenz in der Welt. Obwohl eine solche Erfahrung einen mit starker Lebensenergie erfüllt, ist ihr wichtigstes Ergebnis ein weicheres Herz und ein demütigeres Ego. Sobald jemand die ekstatische Ergriffenheit erlebt hat, empfindet er Freude, wenn er diese Schwingungsenergie und göttliche Liebe mit anderen teilt.

Jenseits von Meditation und Kontemplation

Obwohl Meditation und kontemplative Spiritualität inzwischen im Westen sehr bekannt sind, sind viele Menschen weniger vertraut mit dem, was wir allgemein als "ekstatische" Spiritualität bezeichnen – solchen Formen der Heilung, des Schamanismus und des Gottesdienstes, die einen erhöhten emotionalen Ausdruck, einen bebenden Körper sowie vibrierende Berührung zulassen und schätzen. Anstatt Stille, Ruhe und besinnliche Konzentration zu fördern, zielt ekstatische Spiritualität darauf ab, den Körper und die Emotionen zu energetisieren und zu erwecken. Ekstatische Spiritualität improvisiert, ist spontan und unberechenbar, und eine Erfahrung der ekstatischen Begeisterung ist ihre wertvollste Erfahrung. Ekstatischer Ausdruck wird oft nur mit den Religionen der afrikanischen Diaspora oder charismatischen Pfingstlern verbunden. In der Tat hat ungezähmte, rohe, ekstatische Erfahrung viel tiefere und breitere Wurzeln in den indigenen Heiltraditionen und in den großen Weltreligionen, als in der Regel anerkannt wird.

Nachdem wir mehr als vierzig Jahre mit Heilern, Schamanen und spirituellen Äl-

Abb: © Christin Sori - Fotolia.com

testen auf der ganzen Welt, von Afrika bis Japan, in der Karibik, auf Bali und bei den indigenen Völkern Nord-und Südamerikas studiert und praktiziert haben, können wir sagen, dass die Erfahrung der göttlichen Ekstase und des ekstatischen Ausdrucks eher die Regel als die Ausnahme ist. Obwohl weitgehend abwesend in den zeitgenössischen Formen des Heilens und des Schamanismus, wie er in New-Age-Workshops gelehrt wird, betrachten die stärksten traditionellen Heiler, Schamanen und spirituellen Lehrer eine Erfahrung der ekstatischen Ergriffenheit als den definitiven Moment ihres Lebens – es ist das, was sie für ihre heilige Berufung initiiert und bereit macht.

Bradford Keeney, PhD und **Hillary Keeney**, PhD lehren ekstatisches Heilen und Spiritualität in der ganzen Welt. Sie sind die Autoren von über 40 Büchern über Psychotherapie, Heilung und Spiritualität. Ihr neustes Buch heißt: Seiki Jutsu – The Practice of Non-Subtle Energy Medicine.

Mehr Infos auf **www.keeney institute.org**

Workshop in Berlin: Sa u. So, 6./7. Juni
Wo: Lausitzer Str. 29, 10999 Berlin
Anm: info@iska-berlin.de
Teilnahmegebühr: 300 €, inkl. Übersetzung

www.keeneyinstitute.org

Feuer in den Knochen

Der wichtigste Unterschied zu den Erfahrungen von Erwachen oder Erleuchtung in kontemplativen Traditionen wie dem Buddhismus ist, dass ekstatische Begeisterung eine sehr starke, universelle Lebensenergie oder heilige Schwingung in den Körper bringt. Dies fühlt sich wie eine elektrische Strömung an, die den Körper dazu bringt, stark zu zittern, sich zu schütteln und zu beben. Wenn man noch sprechen oder rational denken kann, dann ist das, was man gerade erlebt, keine ekstatische, göttliche Ergriffenheit. Wenn diese eintritt, erlebt man erhöhte Emotionen, eine starke Freude und Liebe zum Göttlichen. Es gibt viele Namen für diese nicht-feinstoffliche Energie, unter anderem *Seiki* (Japan), *n/om* (afrikanische Buschmänner oder San der Kalahari), *Kundalini* (Sanskrit) und die "*Kraft des Heiligen Geistes*" (ekstatische Christen). Im 19. Jahrhundert wurde dies in einem Bericht eines ehemaligen afrikanischen Sklaven aus den Südstaaten der USA in einem Buch mit dem Titel "*God Struck Me Dead*" von Charles P. Johnson (1969) so beschrieben: "Früher habe ich mich gefragt, was die Menschen zum Schreien brachte, aber jetzt nicht. Da ist eine Freude im Inneren, und die quillt so stark hoch, dass wir nicht ruhig bleiben können. Es ist Feuer in den Knochen. Jedes Mal, wenn das Feuer einen Mann berührt, wird er springen." Diese Energie zu empfangen, die wir ein "heiliges Vibrieren" nennen, gilt als die wichtigste Erfahrung innerhalb ekstatischer Heilung und spiritueller Traditionen. Diese Schwingung durch Gesang, Lobpreisung, Tanzen, Schütteln und Zittern zu erwecken hat in einigen Kulturen der Welt Priorität; sie lassen keine Woche vergehen ohne ekstatische Anbetung mit all der Reenergetisierung und Erneuerung, die diese mit sich bringt. Diese heilige Schwingung miteinander zu teilen ist ihr bestgehütetes Geheimnis, ihr Jungbrunnen und ihre Quelle der Vitalität. Diese göttliche, vibrierende Energie und das Zittern, welches sie im Körper bewirkt, ist ihre wichtigste Wahrheit, ihr tiefstes Gebet und ihre stärkste Medizin.

Das Tabu ekstatischen Ausdrucks

Wenn diese Form ekstatischer Erfahrung sich zeigt, ergibt sich eine neue Frage, nämlich wie man dessen unvorhersehbare Intensität und Spontanität am besten halten kann. Sollten starre Regeln und Protokolle den ekstatischen Ausdruck in erkennbare, akzeptable und komfortable Formen bringen? Sollte es erlaubt sein zu improvisieren, oder ist es besser, eine Mischung aus eingeschränkter Form und Freiheit zusammenzumischen? Im historischen Rückblick sehen wir, dass ekstatische spirituelle Traditionen sich zwischen sozialer Kontrolle und Anarchie hin- und herbewegen.

Individuelle und soziale Ausbrüche von ekstatischem Ausdruck und Schütteln waren in der Vergangenheit in Europa und anderen Teilen der Welt bekannt. Enthusiastisches Tanzen war Teil der alten jüdischen Tradition und sogar König David "tanzte vor dem Herrn mit all seiner Macht" (2. Samuel 6,14). Im 14. Jahrhundert brachen sogenannte Epidemien wilden religiösen Tanzens in Europa aus, vom Niederrhein bis zu den Niederlanden und Frankreich. Hunderte, wenn nicht Tausende, begannen in den Straßen zu tanzen, in den Kirchen und in ihren Häusern und behaupteten, St. Johannes zu ehren. Sie tanzten stundenlang, bis sie in Schüttelkrämpfen der Ekstase zu Boden fielen. Auch sie stießen wilde Schreie aus und hatten Visionen. Der Tanz war ansteckend und die religiösen und politischen Autoritäten forderten, dass die Krankheit durch Exorzismus gestoppt werde. Im 15. Jahrhundert brach der wilde Tanz wieder aus, dieses Mal "Veitstanz" genannt. Die zitternden Leiber wurden wieder von der Geistlichkeit als krank diagnostiziert und in die Kirche St. Veit zu Heilgebeten geschickt, um sie zu beruhigen.

Wir gehen davon aus, dass diese Negation des zitternden und freien Ausdrucks eines ekstatischen Körpers das letzte große Tabu unserer Zeit darstellt. Wir wurden befreit, viele Dinge mit dem Körper zu tun – von der Aufnahme aller möglichen legalen wie illegalen chemischen Substanzen bis hin zur Stimulierung unserer erotischen Kapazitäten auf endlose Arten und Weisen. Was aber, in den meisten Fällen, nach wie vor tabu ist, ist ekstatisches Zittern und Beben.

Ursprüngliche ekstatische Spiritualität

Wir haben über 30 Jahre damit verbracht, bei einer der ältesten lebenden Kulturen auf der Erde zu lernen und zu praktizieren, den Ju/'hoan-Buschmännern (San), Menschen der Kalahari-Wüste. In Form ihrer Heilungstänze halten sie immer noch das aufrecht, was wohl die älteste Form der ekstatischen Spiritualität ist. Sie geben dem Diskurs oder kognitiven Verständnis spiritueller Dinge wenig bis gar keine Bedeutung und haben keine Schriftsprache oder mündliche Überlieferung. Stattdessen betonen sie eine starke, emotional gefühlte Beziehung zum Göttlichen, was sie ein "Seil zu Gott" nennen, das durch Gesang, Rhythmus, Tanz und das Schütteln und Zittern des Körpers erlebt wird. Die Buschmänner beschreiben ekstatische Be-Geisterung als "einen Pfeil, Dorn oder Nagel von Gott zu

empfangen". So weisen sie auf die körperliche Empfindung hin, von einer starken, vibrierenden Energie durchbohrt zu werden. In der Kalahari, wie auch bei den meisten ekstatischen indigenen Heilkulturen, wird man nicht durch das Erlernen von Techniken oder durch das Auswendiglernen von Ritualen ein Schamane oder Heiler, sondern indem man durch einen Pfeil von Gottes Liebe getroffen wird. Sobald dies geschieht, sagen die Buschmänner, dass man ein *n/om-kxao* geworden ist, was wörtlich übersetzt ein "Eigentümer" von n/om ist. Das bedeutet, dass jemand "das Gefühl besitzt" für die heilige Schwingung, die von Gott kommt. Die ständige Teilnahme der traditionellen Ärzte an den Heilungstänzen vertieft nicht nur deren Beziehung zu *n/om*, sondern stärkt auch ihr Seil zu Gott, durch welches die wichtigsten Heilgeschenke und visionären Erfahrungen übertragen werden.

Sacred Ecstatics – die heilige Ekstase

Die ekstatischen spirituellen Traditionen lehren uns, dass es weniger wichtig ist, das Mysterium des Lebens zu verstehen, als daran teilzuhaben. Es geht darum, mehr zu tanzen und weniger zu reden, lieber das Herz zu fühlen als den Geist zu füllen. Das von uns angebotene Sacred Ecstatics lädt ein, sich auf einen "Hauptanschluss" zur höchsten Quelle des göttlichen Mysteriums auszurichten – auf dein eigenes Seil zu Gott. Dies ermöglicht eine heilige Telefonleitung, Stromleitung und Autobahn zur geistigen Welt – das ultimative direkte Mittel für spontane Heilung, spirituelles Reisen und grenzenlose Infusionen der größten heiligen Liebe. Der Moment, in dem man zum ersten Mal die heilige Schwingung empfängt, ist der Anfang eines neuen Lebens. Man ist dann vorerst damit beschäftigt, wie man mit dieser neugeborenen vibrierenden Energie leben kann. Man muss lernen, wie man sie immer wieder erweckt. Und indem man das tut, wird die heilige Schwingung stärker und bringt spontan Führung, Heilung und Wohlbefinden. Darüber hinaus öffnet man sich möglicherweise für mystische Erfahrungen, wo andere geistliche Gaben warten.

In besonderen Zusammenkünften erschaffen wie einen Raum für Sacred Ecstatics, mit leidenschaftlicher Musik, Live-Heilsitzungen und erfinderischen Wegen, mit dem Spirit zu arbeiten – das Time Magazin beschreibt unsere Arbeit als eine Mischung aus Zeltversammlung und Stammesritual. Willkommen in der ekstatischen Spiritualität, dem Weg des Berührt- und Inspiriert-Seins durch Heiligkeit und ekstatische Vibration, die deinen spirituellen Durst löscht und deine tiefsten Sehnsüchte erfüllt. Es ist Freude, es ist Ekstase, es ist Völlig-lebendig-Sein.

Anzeige

SELBSTDARSTELLUNG

Zwei Jahre Wachsen und Lernen

Wir laden dich ein, dich auf einen Einweihungsweg zu begeben und bei dieser Aus- und Weiterbildung Integrative Systemische Therapie und Familienaufstellung dabei zu sein.

Echten Kontakt erfahren… Ankommen bei dir selbst… deine Herzenswärme strahlen lassen… deine Kraft leben… dich verbunden und getragen wissen…

Im Mittelpunkt dieser zwei Jahre steht die wunderbare Aufstellungsarbeit.

Du erlebst anhand eigener Themen und den Themen anderer Teilnehmer das heilsame Spektrum dieser Arbeit. Diese Erfahrungen laden dich ein innerlich zu reifen und in tiefen Kontakt mit dir und deiner Seele zu kommen. Von hier aus kannst du dich dem Mensch-Sein mit allen Möglichkeiten an tiefer Liebe zu dir und der Welt öffnen und Versöhnendes und Heilendes erfahren.

Um das Heilungsspektrum zu erweitern verbinden wir die Aufstellungsarbeit mit wirksamen Möglichkeiten der **Traumatherapie**:
Ein besonderer Weg ist **Aqua-Release®-Healing**. Im körperwarmen Wasser gehalten zu werden oder selbst jemanden zu halten ist eine tiefe Erfahrung. Losgelassen und gehalten können seelische Wunden heilen, pränatale Erfahrungen auftauchen und du fühlst dich getragen von Mutter und Vater.

Die Geburt, als erste Erfahrung auf der Welt prägt lebenslänglich. Um mit Urvertrauen ins Leben gehen zu können, gehen wir noch einmal zurück von der Empfängnis bis zur Zeit deiner Geburt und fügen Heilsames hinzu.

Wir zelebrieren ein Schwitzhüttenritual und arbeiten mit Elementen aus dem geistigen Heilen.

Meditation und ein dreitägiges Retreat mit Enlightenment Intensive laden dich ein, ganz bei dir anzukommen und dich einer spirituellen Dimension zu öffnen.

Von einem erfahrenen Leitungsteam begleitet erfährst du mehr darüber, wer du bist und wie du Heilendes auf den Weg bringen kannst. Du lernst aus Verletzungen und Schicksalsschlägen Kraft zu schöpfen um deinen Weg zu gehen und andere Menschen auf ihrem Weg therapeutisch und menschlich zu begleiten

Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe,
Heilpraktiker, Lehrtherapeut für Systemaufstellungen (DGfS)

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin,
Heilpraktikerin für Psych.
Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen (DGfS)

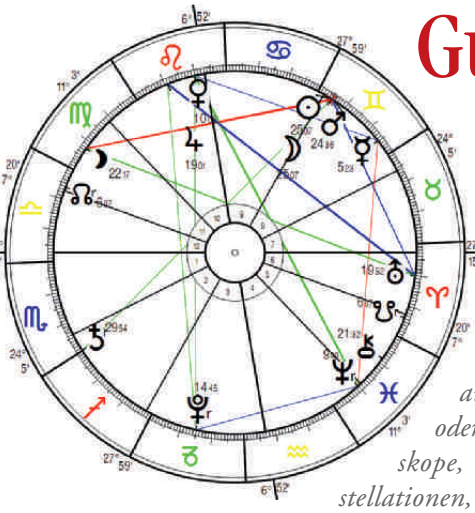
Beginn: 4.12.-6.12.2015 (Entscheidungsseminar)

Infoabende, Jeweils 20 Uhr
im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
Do 9.7. • Mi 9.9. •
Di 6.10. • Di 3.11. •
Do 26.11. • Do 3.12.

IFOSYS-Institut
www.ifosys.de
Tel.: 030 - 69 81 80 71

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Neumond am 16.6.15, 16.06 Uhr, Berlin

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat Juni

Bis Mitte Juni wird der rückläufige Merkur noch für Turbulenzen sorgen. Alles, was Merkur symbolisiert, wie Verhandlungen, Schriftverkehr, Medien, alle Arten von Fortbewegung etc. könnte weiterhin stocken oder in eine falsche Richtung gehen. So richtig zum Abschluss lässt sich derzeit schwerlich etwas bringen, zumindest dürfte es mehr Fragezeichen als Schlusspunkte hinter Merkur-Angelegenheiten geben. Ab Mitte Juni geht es jedoch langsam wieder voran und Ende Juni muss man sich nicht wundern, wenn sich die Ereignisse sogar überschlagen...

Neben all den hemmenden Faktoren der letzten Zeit baut sich derzeit nämlich eine Konstellation auf (Sonne Konjunktion Mars), die erfahrungsgemäß mit einem hohen Energielevel und zeitweise mit einer fast übertriebenen Dynamik einhergeht.

Im Neumond-Horoskop vom 16.6. steht Mars zudem in Konjunktion zu Sonne und Mond, sodass davon auszugehen ist, dass der Energieschub noch bis Mitte Juli anhält. Vieles, was liegengeblieben ist oder wegen fehlender Infos/Details nicht abschließend bearbeitet werden konnte, wird nun mit Hochdruck vorangetrieben. Mitunter sind auch Frust und Wut die treibenden Kräfte.

Ein Mars-betonter Neumond im Zeichen Zwillinge steigert das Kommunikationsverhalten enorm. Es wird geschrieben, geredet, diskutiert und verhandelt, was das Zeug hält. Auch Streit liegt in der Luft, denn der „Kriegsgott" Mars – in Zwillinge und im Quadrat zu Lilith und Chiron – kann Worte zu einer scharfen Waffe werden lassen, mit entsprechend verletzender Note.

Seine Gegenspielerin Venus, die Göttin der Liebe und Versöhnung, hat in solchen Zeiten alle Hände voll zu tun. Nur gut, dass sie im Neumond-Horoskop ebenfalls stark steht. Als Herrscherin des Waage-Aszendenten ist sie – in unseren Breitengraden – sogar Phasenherrscherin für die Zeit vom 16.6.-16.7. Ihre Themen (Ausgleich, Gerechtigkeit, Harmonie, Versöhnung) dürften somit letztlich die Oberhand gewinnen.

Das Schönste an jedem Streit ist bekanntlich die Versöhnung. Mit einer Löwe-Venus am MC gelingt diese am ehesten, wenn beide Streitparteien mit ihren Anliegen ernst genommen werden und keine das Gesicht verliert. Auch Großzügigkeit ist ein Thema des Zeichens Löwe, sodass ein Ausgleich nur dann gelingen kann, wenn keine Partei Erbsenzählerei betreibt und kleingeistig auf Dinge pocht, die im Grunde unwesentlich sind.

Wer sprichwörtlich auf das Pferd Venus (Versöhnung) setzt statt auf Mars (Streit), wird am Ende belohnt werden. Während Mars ab Ende Juni die Luft ausgeht und er eher als lahmer Gaul denn als Sieger den Platz verlässt, läuft Venus am 1.7. in eine Konjunktion zu Jupiter und damit zur Hochform auf.

Dann wird sich zeigen, dass letztlich „nur die Liebe zählt". Doch nicht nur für Liebende und solche, die es werden wollen, eine wunderbare Konstellation! Der sich Ende des Monats aufbauende Vollmond macht die romantische Kulisse perfekt, sodass es kaum einen besseren Zeitpunkt geben kann, um Feste zu feiern oder es sich anderweitig im Kreise seiner Lieben gut gehen zu lassen.

Wenn sich das große Glück (Jupiter) und das kleine Glück (Venus) am Himmel vereinen, wird sich jedoch nicht zwangsläufig alles Schwierige plötzlich in Luft auflösen. Es ist aber eine gute Zeit, um Weichen für neue Entwicklungen zu stellen. Entwicklungen, die – ganz im Sinne von Löwe-Jupiter und Löwe-Venus – ein Mehr an Selbstbestimmtheit, an Lebensfreude sowie an positiven Zukunftsaussichten bietet. Denn: „Jeder ist seines Glückes Schmied". Appius Claudius Caecus (Reformator der römischen Rechtsordnung, um 300 v. Chr.)

Wichtige Konstellationen im Juni

Vollmond Zwillinge/Schütze – exakt am 2.6. um 18.20 Uhr

Sonne Sextil Jupiter – exakt am 8.6.
Gute Zeit für: Besondere Unternehmungen (Städtereise, Seminarbesuch etc.), sich etwas Besonderes oder Kostspieliges gönnen. Schlechte Zeit für: Askese, Disziplin und Maßhalten.

Merkur wieder direktläufig – ab 12.6. um 0.34 Uhr
Gute Zeit für: das Wieder-Aufnehmen abgebrochener Verhandlungen, Vertragsabschlüsse, kurze Reisen, wichtige Briefe abschicken.

Sonne Quadrat Chiron – exakt am 12.6.
Gute Zeit für: das Erkennen problematischer Persönlichkeitsanteile, Therapiebeginn, Auseinandersetzung mit einer evtl. schwierigen Vaterbeziehung. Schlechte Zeit für: oberflächliches Miteinander ohne Tiefgang.

Sonne Konjunk. Mars – exakt am 14.6.
Gute Zeit für: Sportliches Kräftemessen, die eigene Leistungsgrenze testen, Holz hacken, Dampf ablassen. Schlechte Zeit für: Streiten um des Streitens willen, provozieren, Öl ins Feuer gießen.

Neumond am 16.6. um 16.06 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Jupiter Trigon Uranus – exakt am 22.6.
Gute Zeit für: Glücksfälle, Erfindungen, positive Wendungen, überraschende Erkenntnisse, Horizonterweiterung.

Venus Trigon Uranus – exakt am 29.6.
Gute Zeit für: Ausbruch aus der Routine des Alltags, interessante Begegnungen, Abwechslung im Liebesleben, neues Outfit. Schlechte Zeit für: Langweilig gewordene Beziehungen.

Für wichtige Vorhaben im Juni
Eher gute Zeiten: 2.-3., 6.-7., 19.-20., 30.
Eher schwierige Zeiten: 5., 11., 18., 23.

Nächster Vortrag im Dharma Buchladen: Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch. **Mittwoch, 24. Juni 2015, 20 Uhr** Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €, **Tel. 030 - 784 50 80** Weitere Vorträge/Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net **Tel. 030-89 50 22 38** info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

Ungezähmt …die homöopathische Jaguarkraft

von Werner Baumeister

Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

Abb: © Subbotina Anna-fotolia.com

Nur den wenigsten von uns ist bewusst, welche Kraft eigentlich wirklich in ihnen steckt. Der archaische Film Apocalypto von Mel Gibson erzählt die Geschichte vom Häuptlingssohn „Pranke des Jaguar", dessen Stamm von feindlichen Kriegern überfallen und versklavt wird und dem als Einzigem die Flucht gelingt. Verfolgt von versierten Kriegern, erreicht er seinen Heimatwald, und es kommt zu einer bemerkenswerten Wende.

Er bleibt plötzlich stehen, hört auf zu fliehen vor der lebensbedrohlichen Gefahr, dreht sich um und konfrontiert den Feind, sieht der Gefahr ins Auge. In diesem Moment wird ihm seine Kraft bewusst, die auch die Kraft all seiner Ahnen ist, in deren Abfolge er steht. Genau dieser Moment entspricht der homöopathischen Jaguarkraft. So meistert der Häuptlingssohn im Film die Gefahr und überwindet daraufhin dank seiner ganz eigenen einfallsreichen Kraft einen Verfolger nach dem anderen.

Weglaufen vor dem Leben

Viele von uns kennen diese spezifische biographische Fluchtbewegung. Der Käfig ist dabei unser eigenes traumatisches Denken. Nur wir selbst haben dort Zugang und können uns die Freiheit zum Handeln zurückerobern. Genau hier hilft die homöopathische Jaguar-Information, unsere nie hinterfragte Erinnerung an eine einstige Ohnmacht endlich zu überprüfen und unsere Kraft hier und heute auf die Probe zu stellen. Es sind tiefgreifende Situationen in unserer Vergangenheit, wie etwa der Tod der eigenen Mutter, durch die wir unseren Schwung verloren und uns zurückgezogen haben wie ein verletztes Raubtier. Plötzlich ist die Rückendeckung weg, der Boden unter den eigenen Füßen nicht mehr sicher. Fortan werden Ängstlichkeit und Ausweichen zur Lebensmaxime. Mit der feinstofflichen Jaguarinformation endet diese Zeit des ängstlichen Taxierens. Wir realisieren, dass es noch eine andere, direkte, mutige und sehr ehrliche Seite in uns gibt, die weder Konflikt noch Peinlichkeit scheut und die nun wieder oder erstmalig zum Zuge kommt.

Lebenswendend

Der Jaguar ist ein Meister der Tarnung und zeigt sich dem Menschen so gut wie gar nicht – insofern ist sein Erscheinen aus schamanischer Sicht immer ein besonderes Zeichen. Der Jaguar – wie auch die anderen Wildkatzen – thematisiert aus meiner homöopathischen Erfahrung unsere gut getarnten Lebensthemen, die sich nach Einnahme offenbaren. Was in Kindheit und Jugend Leiden und einen Verlust von innerer Kraft und Kreativität erzeugte, wird nun nochmals inszeniert und durch Konfrontation mit der Wunde verwandelt.

Eine weitere wertvolle Erkenntnis aus meiner Erfahrung mit dieser Arznei ist der Zusammenhang zwischen dem Gefühl, in einem entscheidenden Moment im Stich gelassen, vernachlässigt, zurückgewiesen worden zu sein, und dem Wunsch, dass alles in unserem Leben aufgeräumt und in Ordnung ist. Solange dieses Gefühl, aufgegeben, ausgestoßen, allein auf der Welt und auf sich gestellt zu sein – ein zentrales Thema aller Raubkatzen in der Homöopathie –, nicht an der Wurzel gelöst ist, solange wird ein innerer Saboteur all unsere Bemühungen, auf einer äußeren Ebene unser Leben zu ordnen und aufzuräumen, immer wieder zu verhindern wissen, damit die Diskrepanz zwischen Innen (Durcheinander, Verwirrung, Unklarheit) und Außen nicht zu groß wird.

Zwar scheinen wir äußerlich hinter den – oft kaum erkennbaren – Gitterstäben unserer Konditionierung noch frei zu sein. Doch innerlich sind wir nicht mehr wirklich lebendig, wenn wir eine ehrliche Bestandsaufnahme machen. Geschaffen für ein Leben in Freiheit, bewegen wir uns nur noch im allerkleinsten Kreise, eingesperrt und vollständig von der Außenwelt bestimmt. Uns geht es tatsächlich wie einem Raubtier im Käfig. Die dauerhafte Belastung, alle angeborenen Bedürfnisse zu unterdrücken und sich ohnmächtig einer von außen bestimmten, artfremden Lebensweise anpassen zu müssen, kommt einer psychischen Folter gleich. Hier könnte der Jaguar homöopathisch einen radikalen, von der Wurzel ausgehenden Heilungsansatz ermöglichen.

Ungezähmt – Fünf Juni-Workshops

Therapie sollte keine Dressur sein, um uns zahm in einer Position zu halten, damit wir in der Gesellschaft Ruhe geben und funktionieren. Homöopathie ist in diesem Sinne Raubtier-Medizin, indem sie Mut macht, sich als völlig freier Mensch zu bewegen. Dieser Workshop arbeitet mit der homöopathischen Arzneikraft von Jaguar, Panther, Tiger, Puma, Löwe und Leopard zu folgenden Themen: mutiger für sich einstehen – das Gefühl, nicht den angemessenen Rang zuerkannt zu bekommen – überleben: überwachsam ständig aufpassen müssen – angeschlagen sein und sich wie ein verletztes Raubtier verkriechen – eingesperrte Kraft.

Dieser Workshop beinhaltet eine lebendige homöopathische Darstellung der Arzneiprofile obiger Arzneien sowie Fokusanamnese und Arzneigabe für jeden Teilnehmer.

Termine: Sa, 6.6., Wiederholung am So, 7.6., Sa, 13.6., So, 14.6. & Sa, 20.6. jeweils 13-19 Uhr, 80 € Voranmeldung erfordl. Praxis Heilweise, Xberg, Reichenberger Str. 114 **Tel.: 0172 - 391 25 85**

Abb: © Inna Alex Fotografie

Die Verwanzung der Kinderzimmer

Die Digitalisierung des Lebens schreitet voran und ist mit Überwachungstechniken wie zu einem Zopf verflochten. Über das Spielzeug dringen diese nun bis in die Kinderzimmer vor und sammeln Daten über die Wünsche und Sehnsüchte der Kleinsten. ***Götz Eisenberg*** *teilt erste Eindrücke und Gedanken darüber, was diese Entwicklung für unsere emotionale Entwicklung und Beziehungsfähigkeit bedeutet.*

Die *Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung* berichtet am 29. März 2015 unter der Überschrift „Das gläserne Kind" über die Entwicklung einer neuen Barbie-Puppe, die zu Weihnachten auf den Markt kommen soll. „Hello Barbie" heißt die Puppe, und sie fragt die Kinder mit glockenheller Stimme zum Beispiel: „Was ist dein Lieblingsessen?" Sie kann aber auch zuhören und antworten. Wenn ein kleines Mädchen etwa zu ihr sagt: „Was soll ich mal werden, wenn ich groß bin?", sagt die Puppe: „Vielleicht Tänzerin?" Die Puppe speichert die Fragen und Antworten der Kinder und schickt die Sounddatei automatisch per W-LAN an die Server der Herstellerfirma, die sie an Drittanbieter weitergibt. Auch die Eltern haben Zugriff auf die gesammelten Daten und können sich ein Bild davon machen, was ihre Kinder bewegt und womit sie sich beschäftigen. Barbie ist nicht allein bei der Verwanzung der Kinderzimmer und beim Sammeln von Daten über die Kleinsten. Ihr zur Seite steht ein kleiner Dinosaurier namens „Cognitoy". Der Dino steigert „im Gespräch" mit den Kindern peu à peu die semantischen Anforderungen und überwacht ihre Fortschritte.

Immer mehr Geräte nehmen den Eltern den Umgang mit dem Kind ab. Die Geräte haben einfach mehr Zeit. Bislang redeten die Eltern selbst mit ihren Kindern, aber das, so resümiert die FAZ, scheint ein altmodischer Ansatz. Immer mehr Kuscheltiere und Spielzeuge werden mit GPS-Chips ausgestattet, die eine ständige Ortung der Kleinen erlauben. Die Kinder werden von klein auf daran gewöhnt, dass sie überwacht werden und dass diese Überwachung zu ihrem Besten vorgenommen wird. Das Babyphone war in diesem Feld das Pilotprojekt.

Elektronische Fußfesseln

Auch die Smartphones und Handys, mit denen die Kleinen früh ausgestattet werden, fungieren als elektronische Fußfessel, mit deren Hilfe Eltern ihre Kinder überwachen. Zwanzig Prozent der Sechs- bis Siebenjährigen besitzen

Abb: © ldprod-fotolia.com

ein eigenes Smartphone, bei den Zehn- bis Elfjährigen sind es bereits 57 Prozent. Wie soll sich auf der Basis solcher Kindheiten Widerstand gegen das universale Ausspähen und Datensammeln regen?

Welche psychischen Strukturen bilden sich auf der Grundlage der Gerätesozialisation aus? Was bedeutet die Gerätesozialisation für den Selbst- und Weltbezug der Kinder und Heranwachsenden? Wie und woran soll sich ihr Selbstgefühl erwärmen? Können wertschätzende Eltern durch einen Apparat ersetzt werden, der nach dem erfolgreichen Lösen einer Rätselaufgabe das Kind mit blecherner Stimme überschwänglich lobt? Der amerikanische Psychologe Harlow hat in seinen Experimenten mit Rhesusäffchen schon vor Jahrzehnten nachgewiesen, dass Affen, die von Ersatzmüttern aus Draht ernährt wurden, schwere psychische Schädigungen davontrugen und in ihrem Sozialverhalten stark beeinträchtigt waren.

Emotional und sinnlich verkümmert

"Aber nur der lernt zu lieben, der geliebt wurde", schreibt Peter Brückner, "und nur der vermag mit anderen Lust zu empfinden, der selbst einst Lust fand. Sogar Rhesus-Affen verkümmern, wenn sie in emotionsloser, steriler Umgebung an Draht-Müttern aufgezogen werden und ihre Kindheit ohne Mutteraffen verbringen, also ohne die Vielfalt sinnlicher Kontakte mit einem fellwarmen, antwortenden, kommunizierenden Wesen der eigenen Gattung. Weibliche Affen, unter Mühen fast kommunikationslos aufgezogen, werden zwar biologisch, körperlich geschlechtsreif, aber sie verstehen nicht, was ein männlicher Affe will, der sich ihnen sexuell nähert, sie empfinden nichts, und wenn es dem Partner doch gelingt, sie zu schwängern, wiederholt sich die Verständnislosigkeit gegenüber den eigenen Neugeborenen. Klammern die sich reflexartig an das Fell der emotional und sinnlich verkümmerten Mutter, so streift diese die Jungtiere von sich ab wie ein Stück Laub oder Holz, das sich im Fell verfängt und lästig wird." (Schülerliebe, Hamburg 1971, S. 100) Ashley Montagu ergänzt diesen Bericht über die Harlowsche Versuchsreihe durch den Hinweis, dass die emotional unterernährten Affenmütter ihre Jungen gelegentlich sogar grob misshandelten. (Körperkontakt, Stuttgart 1974, S. 29ff) Würde eine solche Gleichgültigkeit sich der menschlichen Mutter(Eltern)-Kind-Beziehung bemächtigen, wären durch und durch kalte, kontaktgestörte, in ihrer Lern- und Erfahrungsfähigkeit beschädigte Kinder die Folge, die, weil man mit ihnen nie mitgefühlt hat, mit niemandem mitzufühlen imstande wären. Ihr schwach entwickeltes Selbstgefühl hätte sich nur an erfahrener elterlicher Zuwendung erwärmen können. Denkt man an die Berichte über das, was Schüler sich heute auf Schulhöfen und via soziale Netzwerke untereinander antun, könnte man meinen, dass diese Horrorvision bereits Wirklichkeit ist.

Die gesellschaftliche Produktion von Psychopathen nimmt Formen an und bildet ein neues Kindheitsmuster aus, das dem System des flexiblen Kapitalismus entspricht.

Ab in den Warenkorb

Kein Wunder, dass immer mehr Menschen bei der Partnersuche auf Dating-Apps zurückgreifen und analoge Formen der Anmache und des Flirts sich auf dem Rückzug befinden. Es gibt einige Dating-Apps, aber *Tinder* ist die bekannteste von ihnen. Allein in Deutschland nutzen sie bereits zwei Millionen Menschen. Das Programm kann kostenlos runtergeladen werden, die Anmeldung funktioniert nur mit einem *Facebook*-Profil. Aus diesem zieht sich *Tinder* die Daten: fünf Profilbilder, Freundesliste, Gefällt-mir-Angaben, Alter, Geschlecht. Via GPS sucht das Programm nach passenden Kandidaten in der Umgebung. So simpel das System, so simpel die Spielregeln. Nach links wischen heißt „Nein danke, verschwinde, weg mit dir ins digitale Nirwana." Nach rechts wischen bedeutet „Ja, kann was werden, ab in den Warenkorb." Das Praktische daran: Ist man nicht erwünscht, gibt es auch keine Benachrichtigung. Wenn sich zwei Nutzer aber gegenseitig nach rechts wischen, ergibt das ein sogenanntes *Match* – und nur dann kann man miteinander chatten. Diese Form der Beziehungsanbahnung schafft die Furcht vor Zurückweisung ab, sagt der *Tinder*-Erfinder Sean Rad. Dating-Apps bieten eine Art von Versicherung gegen Ablehnung. Bei Amazon einkaufen, bei *Tinder* einen Partner suchen. So läuft das heute. Warum sollte eine Gesellschaft, die alles und jedes in eine Ware verwandelt, vor der Intimsphäre halt machen? Die Mentalität des Tausches und der Austauschbarkeit findet die ihr gemäße Technik. Und *Big Brother* ist natürlich bei diesen Treffen immer mit von der Partie, aber die Leute haben ja, wie sie beteuern, „nichts zu verbergen". Leute, die nichts zu verbergen haben, tun mir leid.

Schöne neue Welt! Das Bemerkenswerteste an der schönen, neuen digitalen Welt ist, dass sie es fertigbringt, dass man in der Hölle lebt und diese Hölle gleichzeitig für den Himmel hält. Die Leute erleben ihre Totalerfassung und –kontrolle als intimste ihrer Leidenschaften. Die Leute stehen Schlange, um ihren Kopf freiwillig unter die Guillotine zu legen, wie es in Dave Eggers Roman „Der Circle" heißt.

Götz Eisenberg studierte Politikwissenschaft, Soziologie und psychosomatische Medizin. Promotion mit einer Arbeit zur Geschichte der sozialen Bewegungen. Ausbildung zum Familientherapeuten. Seit drei Jahrzehnten Gefängnispsychologe im Erwachsenenstrafvollzug. Organisiert dort Kulturprojekte, Theateraufführungen und Lesungen. Zahlreiche Buch- und Zeitschriftenveröffentlichungen seit den frühen 1970er Jahren in der Tradition der Kritischen Theorie, u. a. zu Amok, Hass und Gewalt.

Kontakt unter goetz_eisenberg @web.de

Im Verlag Brandes & Apsel ist gerade Götz Eisenbergs neues **Buch „Zwischen Amok und Alzheimer**. Zur Sozialpsychologie des entfesselten Kapitalismus" erschienen (Rezension dazu von Joke Frerichs auf **www.nachdenkseiten.de**)

www.nachdenkseiten.de

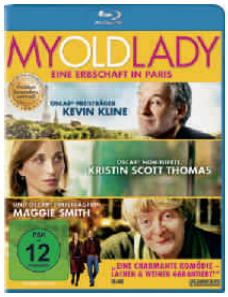
Geburt in Berlin

Es ist wieder soweit: Ab Mitte Juni liegt das jährlich erscheinende Geburt-in-Berlin-Heft aus dem One World Verlag in einer Auflage von 40.000 Exemplaren in gynäkologischen Arztpraxen, Apotheken, Beratungsstellen für Familien, Bioläden, ausgesuchten Buchhandlungen im Großraum Berlin und bei Hebammen und in Geburtskliniken kostenlos aus. Es enthält Beiträge zu Themen wie Hypnose bei der Geburt, Osteopathie bei Babys, Hausgeburten, Geburtsvorbereitung und zur aktuellen Hebammenproblematik.

Mehr auf **www.geburt-in-berlin.de**.

Lesen & Hören

Zum beginnenden Sommer stellen wir Werke zur vielgestaltigen Beziehungsarbeit vor: Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Eltern-Kind-Beziehung stehen im Fokus. Für eine Auszeit sorgen Yoga und Musik, die ins Freie & Grüne lockt . . .



Israel Horovitz
My Old Lady
Ascot Elite, 2015
DVD & Blu-ray, 108 Minuten, 14,99 Euro

Beziehungsdrama

Total abgebrannt reist Mathias Gold (Kevin Kline) nach Paris. Sein Vater – den er seit Jahren nicht mehr gesehen hat – ist verstorben und hat ihm eine knapp 700 Quadratmeter große Wohnung samt Garten mitten in Paris hinterlassen. Eine Goldgrube – doch als er dann vor Ort ist, begegnet er der dort wohnenden Mathilde Girard (Dame Maggie Smith). Sie ist 92 Jahre alt und hat mit Mathias Vater vor über 40 Jahren eine Immobilienleibrente vereinbart. Das heißt: lebenslanges Wohnrecht gepaart mit einer Zahlung von 2400 Euro monatlich – an sie. Mathias ist geschockt, Mathilde lässt ihn – gegen eine Miete – vorerst bei sich wohnen, ihre ebenfalls hier wohnende Tochter Chloé (Kristin Scott Thomas) ist allerdings alles andere als begeistert von dem Gast. Und statt in Geld schwimmend findet, Mathias sich bald darauf schlaflos in einem kalten Gästezimmer wieder, das mit zahlreichen Großwildgewehren verziert ist und von dessen Wand ihn ein Wildscheinweinkopf teilnahmslos anglotzt.

Was der Auftakt zu einem klassischen, komödienhaften Feelgood-Movie, überzogen mit dem abgewetzten Charme der romantisch-altertümlichen Ecken von Paris, sein könnte, entpuppt sich beim Fortschreiten der Minuten als Geschichte mit erstaunlichem Tiefgang. Mathias wird in Mathildes Wohnung mit Geheimnissen und dem zweiten Leben seines Vaters konfrontiert, die die Puzzlestücke seiner Vergangenheit zusammensetzen. Der suizidgefährdete trockene Alkoholiker greift wieder zur Flasche und zerbricht beinahe an den Erkenntnissen, Erinnerungen an seine Kindheit, seiner Traurigkeit und Verzweiflung. Chloé, die die elterlichen Beziehungsrollen unbewusst aufträgt und selbst eine stete Traurigkeit mit sich schleppt, kommt dem unsympathischen Mathias hier langsam emotional näher. Und der hat auch einige Erkenntnisse auf Lager: „Jedes Mal, wenn jemand seinem Herzen folgt, wird einem anderen das Herz gebrochen. Es gibt immer Trümmer. (…) Mein Vater nahm jedes Gramm Liebe, das er besaß, und trug es nach Paris."

Fazit: Wer auch immer diesen – sehr guten – Film mit dem Label „Komödie" gebrandmarkt hat, scheint einen seltsamen Sinn für Humor gehabt zu haben. Der Film ist wunderschön-traurig, und ja, er besitzt auch ein paar kurze, witzige Momente, gehört aber definitiv in das Genre Beziehungsdrama/sehenswerte Beziehungsstudie über Eltern, erwachsene Kinder, über das Loslassen und die Erlösung. Den Film einmalig machen natürlich vor allem die wirklich hervorragenden und vielschichtigen schauspielerischen Leistungen der drei Hauptakteure.

Mark Stephens
Yoga unterrichten
riva, 2015
ISBN: 978-3868835236
346 Seiten, 24,99 Euro

Lehrbuch

Der US-Amerikaner Mark Stephens hat in den letzten Jahren ein kleines Yoga-Imperium in den USA aufgebaut und jettet auch durch die Welt, um Seminare in anderen Ländern zu geben. Obwohl er schon früh in seinem Leben mit Yoga in Berührung kam, seine Eltern einen spirituellen Lebensweg bestärkten und er sich unter anderem in die Schriften B.K.S. Iyengars vertiefte, führte sein persönlicher Lebensweg ihn zunächst wieder fort vom Yoga und – trotz sportlicher Begeisterung – hinein in eine klassische akademische Laufbahn. Er genoss diese intellektuelle Arbeit und das geistige Kräftemessen, als er aber im Zuge seiner Arbeit in einer Hochsicherheitseinrichtung für Jugendliche mit Gangmitgliedern und deren Lebenswelt in Kontakt kam, stellte er sein bisheriges Leben und dessen Zielsetzung in Frage. Er erinnerte sich wieder an Yoga, ging es diesmal gezielt an, nahm Kurse, machte verschiedene Ausbildungen zum Yogalehrer, vertiefte sich in die verschiedensten Aspekte der Lehre, darunter Ashtanga Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Vinyasa Flow Yoga, Tantra und vieles mehr. Neben der Entwicklung seines erfolgreichen Lehrprogramm für Yogalehrer/innen vernachlässigte er aber auch soziale, ehrenamtliche Aspekte nicht. Schon vorher, 1997, gründete er die Yoga Inside Foundation, die Yogaunterricht in Schulen, sozialen Problemvierteln, Jugendstraf- und Erziehungsanstalten, Gefängnissen, Behandlungszentren und psychiatrischen Kliniken organisiert und unterstützt. Ein Projekt, für das er selbst auch durch die Staaten der USA reiste und das ihm zeigte, worauf es bei der Ausbildung von Yoga-Lehrer/innen ankommt. Die Essenz seiner Erkenntnisse findet sich in diesem Buch zur Lehrer/innenausbildung. Auf knapp 350 über Din-A4-großen Seiten gibt Mark Stephens seine Erfahrungen weiter. Die 12 umfangreichen Kapitel beschäftigen sich mit den traditionellen Wurzeln des modernen Yoga, dem modernen Hatha Yoga und den unterschiedlichen Stilen, den feinstofflichen Energien, der menschlichen Anatomie in Verbindung mit den Yogaübungen, der Schaffung des richtigen Raums für die Übungen, Techniken und Hilfsmitteln für den Unterricht, der Vermittlung der Asanas (Varianten, Verfeinerungen, Stützhaltungen…), von Pranayama (bewusste Atmung) und Meditation sowie der Planung von Unterrichtseinheiten und Hinweisen zum Umgang mit verschiedenen Schülern.

Mark Stephens gibt ungezählte Tipps und sogar ganz praktische Empfehlungen für diejenigen, die gerade versuchen ihren eigenen Weg als Lehrer/in auszuloten. Abbildungen und Übersicht schenkende Tabellen runden das Lehrwerk ab.

Fazit: Natürlich kann man nicht alles Wissen um und über Yoga aus einem Buch ziehen, aber Mark Stephens legt hier ein ungewöhnlich umfassendes Lehrbuch vor, das das Zeug zu einem Standardwerk zu haben scheint. Das Buch hat es alleine schon vom Format her in sich, riesengroß und bis auf das letzte Blatt angefüllt mit Wissen und so schwer, dass man sich damit im Notfall auch verteidigen könnte. Jedenfalls kein Büchlein für zwischendurch oder die Handtasche. Dieses Buch will Ruhe und die volle Aufmerksamkeit von Körper und Geist gleichermaßen für sich. Schade nur, dass die Fotos der Asanas trotz allem nur wenig Platz eingeräumt bekommen und nur in schwarz/weiß sind. Glossar, Stichwortverzeichnis, Literaturliste und eine nochmalige Auflistung aller Asanas inklusive kleiner Bilder machen nur einen Teil des umfangreichen Anhangapparates aus.

Uhlenflug
Riche Bluete Manecvalt
CD, circa 38 Minuten, 15 Euro
Bezug unter: www.spielleute-uhlenflug.de

Auf zum Tanz!

Kaum wirft man einen Blick nach draußen, grünt und sprießt es allerorten. Und das heißt? Ganz klar: Es ist Mittelaltermarktsaison. Wer allerdings zufällig gerade keinen Mittelaltermarkt zur Hand hat, um entspannt im Sonnenschein über diesen zu schlendern, sich die Stände anzusehen, ein Becherchen Met zu schlürfen und natürlich der Musik zu lauschen, der wird vielleicht bei den Spielleuten Uhlenflug fündig. Die Berliner Formation, die schon seit 2007 besteht, tritt immer wieder auf Märkten, aber auch anderen Veranstaltungen auf. Zuletzt waren sie zum Beispiel zur Walpurgisnacht auf dem Mittelaltermarkt am Lichten Berg zu hören und zu sehen. Das Quartett, bestehend aus Lady Greensleeves, Bruder Siegfrud, Kassandra der Verspielten und Cosima, möchte das Mittelalter und die Renaissance musikalisch begreifbarer machen, indem sie alten Weisen und Melodien wieder Leben einspielt. Getreu ihrem Motto, sich auf alte musikalische Traditionen und Wurzeln zu besinnen, aber auch neue Triebe auf diesem alten Holz zu begrüßen, kommen auf der CD aber nicht nur alte Lieder zum Einsatz, sondern auch selbstkomponierte Melodien werden zu Gehör gebracht. Gesungen wird auf Mittelhochdeutsch, mittelalterlichem Latein, Spanisch und Englisch. Und natürlich werden auch alle (historischen) Instrumente selbst gespielt. Hier erklingen unter anderem Schalmeien, Hümmelchen, Kastendrehleier, Flöten, Dudelsack, Davul und sogar Harfe.
Fazit: Man merkt Uhlenflug den Spaß, die Freude und die Liebe zur Musik an. Hier findet sich ein schönes, handwerklich sehr gut gemachtes, aber stilistisch auch sehr durchmischtes Album. Die 12 Tracks sind charakterlich so unterschiedlich und breit gefächert wie der Anspruch und das Können der Gruppe: Von stampfend und lebendig, mitreißend und alle bösen Geister austreibend über schlichte mehrstimmige Gesänge bis hin zu melancholisch-zarten und verträumten Stücken wie zum Beispiel das wunderschöne "Fremosura", das musikalisch herausragt, oder das letzte Stück "Andros". Sehr schön ist auch das ausführliche Booklet, das den historischen Hintergrund zu jedem Track erläutert.

Stefanie Stahl
Ja, nein, vielleicht!
Kösel, 2015
ISBN: 978-3466310388
48 Seiten, 9,99 Euro

Ratgeber

Einige kennen das vielleicht: Man denkt, man hat die große Liebe gefunden – endlich – und dann geht die Beziehung ganz plötzlich und unerwartet doch in die Brüche. Man bleibt mit einem Scherbenhaufen voller Emotionen zurück und fragt sich verzweifelt, was da gerade (schon wieder) schief gegangen ist. Und was wohl das Geheimnis bei anderen ist – schließlich scheinen Beziehungen da ja zu funktionieren. Die Autorin Stefanie Stahl ist Diplom-Psychologin und arbeitet als Psychotherapeutin in freier Praxis in Trier. Über zwei Jahrzehnte war sie zudem als Gutachterin am Familiengericht tätig. Für dieses kleinformatige Werk mit bunter Illustration hat sie sich quasi einen Beziehungsklassiker Bindungsphobie/Klammern ausgesucht und erforscht diese emotionalen Mechanismen exemplarisch anhand der fiktiven Helden des Buches, Martin und Tatjana. Hierbeit zeigt sie, dass oft mangelnder Selbstwert und Abhängigkeiten in der Beziehung für sich wiederholende Verhaltensmuster und die Partnerwahl verantwortlich sind.
Fazit: Das Büchlein bietet mal eine andere Herangehensweise als die üblichen Ratgeber. Natürlich birgt es das Format in sich, dass das Thema nur relativ oberflächlich angegangen wird. Es ist aber dennoch charmant aufbereitet, nicht nur dahingeworfen und lebt von den liebevollen Zeichnungen. Unter prägnanten, fast kinderbuchartigen Überschriften können Beziehungsschiffbrüchige hier einen raschen Blick auf Defizite und die der Beziehung innewohnenden Mechanismen werfen. Wer die Thematik der Bindungsangst vertiefen möchte, kann sich bei den zahlreichen anderen Werken der Autorin tiefer einlesen. Und wer Lust auf mehr hat: In der gleichen Serie sind auch noch weitere mutmachende Beratungsbüchlein im Taschenformat erschienen.
Dennoch - egal wie sehr man hinter die emotionalen Kulissen guckt, heteronormative Rollenklischees wie aus den 50ern (Sie die blonde Klammerfrau im rosa Kleidchen, er der coole Kerl mit Bindungsangst) werden hier bedient. Ein sanftes Aufbrechen dieser Bilder wäre schön gewesen.

Ulli Nagel
Sex, Liebe und die Suche nach dem Sinn
tao.de, 2014
ISBN: 978-3-95529-202-7
243 Seiten, 14,99 Euro

Autobiografie / Selbsterfahrung

Wer auf der Suche nach Inspiration jenseits ausgetretener Partnermodelle ist, liegt mit diesem Buch genau richtig. Es beschreibt die dreißigjährige Lebensreise der Autorin durch die Gebiete Sexualität, Beziehungen und spirituelle Suche mit jeder Menge mutiger Experimente. Ulli Nagel gibt Einblick in ihre wilden Jahre bei Osho und den daraus hervorgehenden Kommunen, schildert die prägende Begegnung mit dem australischen Tantralehrer Barry Long und das Eintauchen in ein evolutionäres Labor der Spiritualität in den USA mit dem spirituellen Lehrer Andrew Cohen. Immer wieder scheint auf diesem Weg eine erst ungreifbare, aber immer klarer werdende Sehnsucht nach Sinn und spiritueller Entwicklung mit dem Verlangen nach emotionaler und sexueller Erfüllung aufeinanderzuprallen. In der Kommune in Poona, bei der Arbeit als Peep-Show-Stripperin und in einer leidenschaftlichen Liebesbeziehung stößt Ulli Nagel ebenso auf Antworten wie in der Praxis des Zölibats und tiefer spiritueller Schwesternschaft. Mit einsichtsreicher Selbstironie, entwaffnender Offenheit und leidenschaftlichem Interesse an menschlicher Entwicklung streift sie durch ihre Erlebnisse und ermutigt damit ihre Leser, ihre eigenen Erfahrungen ernst zu nehmen und im großen Kontext menschlicher und kultureller Entwicklung neu zu betrachten: „Was ist möglich zwischen Menschen, die zutiefst eins und gleichzeitig so verschieden sind?...Beziehungen sind das Leben. Deshalb betrifft diese Frage nicht nur die sexuelle und romantische Liebe. Die Antwort darauf ist auch kein Konzept, das sich erlernen lässt. Sie entsteht jeden Tag neu und immer dann, wenn ich mich mit Männern und Frauen anders verhalte, als meine biologischen, kulturellen oder historisch konditionierten Impulse mir vorschreiben würden."

Jörg Engelsing

Shermin Arif, 35, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser/innen.

Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

Meditationskonzert

KANA

In der Alten Pfarrkirche Lichtenberg findet am 9. Juni 2015 ein besonderes Event aus Meditation, Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Marion Kohn und einem Konzert mit Kana, einer jungen Sängerin aus Kalifornien, statt. Die beiden haben sich zusammengetan, um die Herzen der Teilnehmer zu berühren und zu öffnen.

Marion Kohn

Meditationskonzert Marion Kohn & KANA
Wann: Dienstag, 9.6.2015,
Beginn: 19 Uhr,
Einlass 18.30 Uhr
Wo: Alte Pfarrkirche Lichtenberg, Loeperplatz (Möllendorffstraße), 10367 B-Lichtenberg
Ticketverkauf (nur online):
www.marionkohn.de
Preis: 65 €

KANA (nur Konzert)
Wann: Mittwoch, 10.6.2015,
Beginn: 19 Uhr,
Einlass 18.30 Uhr
Wo:
St. Mauritius-Kirche, Mauritiuskirchstr. 1, 10365 B-Lichtenberg
Ticketverkauf:
www.musicofkana.com
und AK ab 18.15 Uhr
Preis: 30 €

Um Zellen zu regenerieren und zu reparieren, braucht unser Organismus Energie und einen Zustand von Sicherheit. Erst wenn der Organismus nicht in Gefahr ist, sondern sich in einem parasympathischen Modus befindet, kann der Körper sich selbst heilen.
Der stärkste von uns Menschen empfundene Zustand von Sicherheit und Geborgenheit ist der Zustand bedingungsloser Liebe. In diesem Zustand gibt es keine Gefahren, keine Menschen oder Situationen, die es zu bekämpfen gilt. In diesem Moment der inneren Ruhe befindet sich der Organismus in völliger Kohärenz und kann effektiv Energie für die Selbstheilung verwenden.
Genau um diese Verbindung – zu unserer inneren Kraft, der bedingungslosen Liebe – geht es in dem Meditationskonzert von Marion Kohn und Kana. Marion wechselte durch einen Schicksalsschlag ihren Beruf von Dipl. Ing. für Informatik zur Heilpraktikerin. Durch ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung hat sie eine Möglichkeit gefunden, in einem Seins-Zustand von bedingungsloser Liebe Menschen bei der Aktivierung ihrer Selbstheilungskräfte zu unterstützen.
Kana ist eine junge Sängerin aus Kalifornien mit japanisch-brasilianischen Wurzeln. Im Jahr 2011, unmittelbar nach dem Abschluss ihres Jazz-Studiums an der UCLA, hatte sie bereits die Möglichkeit, in Deutschland vor über 8.000 Menschen zu singen. Da sie sich seit ihrer Jugend für Spiritualität interessierte und eine große Leidenschaft für die Musik hatte, sah sie dies als Gelegenheit, beides miteinander zu verbinden. Die Reaktion der Menschen war so positiv, dass sie bereits fünf weitere große Auftritte in Österreich und der Schweiz hatte. Überwältigt von dieser Resonanz, war es seit damals ihr Traum, in Europa ihre eigene Tour zu starten. Nun wagt sie den großen Schritt – auf eigenes finanzielles Risiko – und wird im Rahmen ihrer diesjährigen Frühjahrstour mehrere Konzerte in Europa geben.
Während der Musik von Kana hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, durch Meditation und einen direkten Kontakt über die Hände von Marion Kohn zu erfahren, was ein Seins-Zustand von bedingungsloser Liebe für die Aktivierung seiner Selbstheilungskräfte, seine Persönlichkeitsentwicklung und seine Lebenssituation bewirken kann. Dieser Zustand von Nähe und Liebe ermöglicht ein Erlebnis von Wertfreiheit und Akzeptanz, Ruhe und Geborgenheit.

www.musicofkana.com
www.marionkohn.de

Tausch dich glücklich

Weitere Infos:
www.tauschmobil.de

Seit Oktober 2012 steht das Tauschmobil jeden Samstag auf dem kleinen Wochenmarkt in der Seelower Straße/Prenzlauer Berg und hat von 10 bis 16 Iuhr seine Tür geöffnet. Das Tauschmobil ist eine Art Schenkladen auf Rädern, eine Tausch-Plattform „für all die schönen Dinge, die zu gut sind zum Wegwerfen“, wie Gabi Rimmele erläutert. Sie hat das Projekt entwickelt, weil „viele von uns viel mehr Dinge haben, als sie brauchen und nutzen.“ Warum also nicht die Sachen verschenken? Damit schafft man sich selbst wieder mehr Platz in den eigenen vier Wänden und macht jemand anderem eine Freude. Ganz nebenbei werden Ressourcen und der eigene Geldbeutel geschont. Die Gegenstände werden länger genutzt, anstatt im Müll zu landen. Durch das Verschenken bekommen sie einen neuen Wert.
Das Konzept überzeugt die Marktbesucher. Bis zu zweihundert Menschen nutzen das Tauschmobil jeden Samstag, um Sachen abzugeben, die sie verschenken möchten, oder um zu stöbern und nach „neuen“ Dingen zu suchen. Geben und Nehmen sind nicht notwendigerweise aneinander gebunden. Auch wer nichts gebracht hat, darf sich etwas mitnehmen. Die Auswahl ist groß: Kleidung, Kindersachen, Spiele, Bücher, CDs, Geschirr, Kleinelektrogeräte u.v.m. Es kann alles getauscht werden, was vollständig, sauber und noch schön ist.

Am Samstag, den 6. Juni, gibt es von 12 bis 13 Uhr eine **Tauschparty mit Livemusik** vom Trio siu: Sven Mücke, Isabell Wiehler, Uwe Friede.
Wer möchte, hat hier auch die Möglichkeit, das Tauschmobil finanziell zu unterstützen und sich damit an den laufenden Kosten von rund 2500 Euro pro Jahr für Steuer, Haftpflichtversicherung, Reparaturen, Sprit und Arbeitsmaterial zu beteiligen. Wer die Idee des Tauschmobils gut findet, aber am Samstag nicht kommen kann: Das Projekt wird auch auf der Crowdfunding-Plattform www.betterplace.org vorgestellt und freut sich über Unterstützung.

www.tauschmobil.de

©flickr/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Fastenwandern – Auszeit für Leib und Seele

Bei sich ankommen – Gesundheit fördern

Tun Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes, indem Sie einmal ganz bewusst auf Essen verzichten.
Gönnen Sie Sich eine Fastenwander-Woche im Wellness- und Fastenwander-Hotel "Am Birkenhain" in Luhme bei Rheinsberg.
Jens Dreyer, leidenschaftlicher Fasten-Anleiter mit Erfahrung, ausgebildet in der Kneipp-Akademie für Gesundheitsbildung Bad Wörishofen, begleitet Sie mit viel Liebe und Empathie durch diese Zeit der Entsagung und Reinigung.
Wandern Sie auf fünf malerischen Routen um insgesamt 15 kristallklare Seen und erleben Sie beim Fastenwandern nach Dr. Otto Buchinger eine Einkehr zu sich selbst.
Lassen Sie sich während Ihrer Fasten-Woche mit einer speziellen Fasten-Verpflegung verwöhnen: liebevoll zubereitete Gemüsebrühen, essbare Wildkräuter und frisch gepresste Säfte unterstützen Ihren Fastenprozess auf schonende und natürliche Weise.
Erleben Sie diese besondere Woche in der Fastenwander-Gemeinschaft mit Bewegung in der wunderschönen Rheinsberger Seenkette. Genießen Sie die Stille der Natur und entspannen Sie in der großzügigen Wellness-Landschaft im Wohlfühl-Hotel "Am Birkenhain".

Die "Fastenverwöhner" des Hauses
freuen sich auf Sie!

Noch buchbare Kurse für das Jahr 2015:
1.-7.6./13.-19.6./29.8.-4.9./3.-9.10./7.-13.11./
21.-27.11./5.-11.12.2015

Yoga küsst Wellness
Bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang, geben sie sich ganz hin, beim täglichen Yoga und den vielseitigen Wohlfühl-Anwendungen.
Termine:
20.-26.6./25.-31.7./19.9.-25.9./24.-30.10.2015

ab 1.-7. Juni

Kontaktdaten:
Wellness- und Fasten-Hotel
"Am Birkenhain", Sonnenweg 2
16837 Rheinsberg/OT Luhme

Tel.: 033923 - 7170
kontakt@hotel-birkenhain.de
www.hotel-birkenhain.de

Am Birkenhain Wellnesshotel
IJN e.V.

ZENIT

ZENIT-Buchhandlung – Unsere Veranstaltungen im Juni

Di, 2.6., 19.15 Uhr: „Herzöffnung-Meditation für den Frieden in uns und in der Welt"
kostenlose Meditation
Do, 4.6., 19.30 Uhr: Anna Purath
„Pflanzen – wirkmächtige Helfer & Heiler"
Di, 9.6., 19.30 Uhr: Renate Thelen
„Gemeinsam mit Jesus dem Christus"
Fr, 12.6., ab 15 Uhr: Kartenlegen
mit Elisabeth Hofbeck
Do, 18.6., 19.30 Uhr: Jacques Suijkerbuijk
„Verlangsamung - Der schnellste Weg zur Heilung"
Do, 25.6. ab 15 Uhr: Aura Soma-Persönlichkeitsanalyse mit Alexa U. Wiedemann
Do, 25.6., 19.30 Uhr: Shara Roshan
„Feng Shui heute - Vom Fluss des Atems durch das Herz unserer Räume"
... und die offene Meditationsgruppe
jeden Montagabend mit Ingrid Reimold!

ZENIT – Buchhandlung
die spirituelle Fachbuchhandlung plus:
Vorträge & Seminare
Beratungen & Gespräche
Raumvermietungen

sowie der
Heilpraxis Ingrid Reimold
(Astrologie & Chakratherapie)

ab Mo, 1. Juni

ZENIT – Buchhandlung

Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Mo-Fr: 10-19/Sa: 10-15 Uhr

Tel.: 030 - 883 36 80
Fax: 030 - 74 76 07 33
service@zenit-buch.de
www.zenit-buch.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Motherdrum

im Kontakt mit deiner Lebendigkeit und Lebenskraft

ab Fr, 5. Juni

Komme unter die Motherdrum, wenn inneres Wachstum, Heilung, Kontakt zu deiner Lebenskraft und Lebensfreude deine Sehnsüchte sind. Wenn du Kraft und Energie tanken möchtest, wenn Wandel ansteht, wenn du Licht in dunkle Stellen deines Lebens bringen möchtest, wenn du dich in dir geborgen fühlen möchtest, wenn du dich erinnern möchtest, an deine Fülle und Lebendigkeit. Lass dich durch den Klang der riesigen Trommel in deinem Herzen berühren, um Altes loszulassen und kraftvoll deinen Weg gehen.

Erlebe die Kraft der Motherdrum in einer **Einzelsitzung** oder in der Energie der **Kleingruppen** bei einem **Tagesseminar**.

Tagesseminare im Juni/Juli:
Fr. 5.6./Sa. 13.6./Fr. 3.7./ Sa. 25.7.15
jeweils 10-19 Uhr, 130 €

Du bist von Herzen willkommen.
Dr. phil. Anke Heese

Kontakt und Informationen:
Tel.: 030 - 39 74 47 63
info@motherdrum.berlin
www.motherdrum.**berlin**

Erwachsensein heisst bewusst Sein = selbst in Liebe sein

ab Sa, 6. Juni

Angst, Wut, Trauer, Verletztsein, Frustration, Sehnsucht, Liebesgefühle sind sich wiederholende (emotionale) Echos frühkindlich eingeprägter Gedanken (Glaubenssätze) und dringliche Hinweise sie hier und jetzt zu überprüfen. Diese intelligente Innenschau ist der heilsame, liebevolle Weg zum Erwachsensein. Durch geistige Klarheit löst sich die Abhängigkeit von der Erfüllung von Vorstellungen und Gefühlen. Die durch Erwartungen verdeckte Liebe erwacht. Sie ist die wahre Kraft, die dich bewegt und mit Freude erfüllt.

Mai-Oktober
1-3 Personen 60 €/Tag
naturnah in Seddin auf einem Waldgrundstück
einfache Unterkunft, beheizbare Outdoor-Badewanne

Offene Gruppe
Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 11-17Uhr
Gemeinsamer Mittagstisch in Stille
Erstbesuch 50 €, danach Spendenbasis
Nur mit Anmeldung

Karina
Diplomphysikerin, spirituelle Lehrerin
Zertifikations-Training in The Work mit Byron Katie im Jahr 2000
Tel.: 033205 - 450 37
ger.lach@gmx.de
www.umkehrkurs.de

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Infoabende:
Mo, 8 und Mi, 24. Juni, 19 Uhr

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Neue Kurse ab Oktober 2015

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Lebensaufgabe gesucht & gefunden!

In 30 Minuten am Telefon

fortlaufend

Ja, Dein Sein & Tun hat alles einen Sinn.

Bei einem Telefontermin mit Stephan Möritz wählt er sich in Deine Seele ein. Du erfährst dann in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife Deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?
Jeder, der sich gerade in einer Umbruchphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch privat.

In welcher Form macht sich das für Dich bezahlt?
1. Deine Vergangenheit wird kurzerhand aufgeräumt und alles macht einen Sinn. Du lässt somit auch wirklich los.
2. In Dir entsteht eine Stärke, die Dir im Hier und Jetzt Sicherheit und Ruhe gibt.
3. Basierend darauf bekommst Du einen scharfen und klaren Blick auf Deine Zukunft und kannst mit gutem Rückenwind loslaufen und in Aktion treten, Deine Pläne auch wirklich umsetzen.

Deinen Telefontermin kannst Du unter
www.stephanmoeritz.de
buchen!

Kontakt:
Stephan Möritz
Tel.: 033230 - 203 90
0171 - 323 26 16
info@stephanmoeritz.de

Informationen und Preise:
www.stephanmoeritz.de

Telefontermine sind auf der Homepage buchbar.

Stephanmoeritz.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90 % im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen.

Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat.

Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen. Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Informationsveranstaltungen:
Do, 11. Juni, 11 Uhr
und Di, 23. Juni, 19 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Der Beginn zu einem erfüllten Leben – PSYCH-K Basic

Workshop mit Sabrina Kiermaier

Dieses Wochenende kann alles verändern

Dich erwartet der effektivste Workshop, den du je erlebt hast. Du lernst wie du Stress löst, Ängste und Blockaden innerhalb von Minuten überwindest, und wie du in allen Bereichen deines Lebens Glück und Erfüllung findest.
Du erhältst eine genaue Anleitung, wie du schwierige Situationen leichter bewältigst, deine Ziele schneller erreichst und auch, wie du im Alltag das Ganze erfolgreich umsetzt. Dabei ist es ganz egal in welchem Bereich deine Herausforderung liegt:

- Gesundheit
- Beruf & Erfolg
- Partnerschaft & Beziehungen
- Geld & Wohlstand
- Selbstbewusstsein
- Spiritualität & Lebenssinn

Lebe das Leben, das du **leben möchtest**. Nicht nur **wollen** und **versuchen**, sondern endlich **schaffen**.

Von dem bekannten Bestsellerautor und Zellbiologen Dr. Bruce Lipton empfohlen.

11.-12. Juli

in Berlin

Info, Anmeldung & Kontakt:
Sabrina Kiermaier
Tel.: 08142 444 56 72
info@sabrina-kiermaier.de
www.sabrina-kiermaier.de/
psych-k-basic-workshop

Aufstellungen im Oderbruch mit Holm Andree Jochmann

Wenn wir als Kind auf diese Welt kommen, sind die Augen der Eltern unser erster Spiegel. In diesen Augen suchen wir ein "Ja" zu uns selbst. Sind die Eltern gefangen in einem schweren Schicksal, dann ist dieser Spiegel blind. Es ist dann, als ob er "Nein" zu uns sagt. Dieses Nein begleitet uns durch das Leben und verdirbt jede Beziehung und jede Freude.
Eine Aufstellung macht den alten Spiegel blank und vor allem größer, so dass wir auch die Ahnen darin sehen. Es ist, als ob sie winken und lächeln, und von allen zusammen bekommen wir das "Ja", das wir für ein gutes Leben brauchen.

Termine:
12.-14.6./7.-9.8.2015
Fr. 19.30 bis So. 15 Uhr, Kosten: 160 €
bzw. 80 € für Beobachter,
jeweils inkl. Übernachtung

ab 12.-16. Juni

Ort: Mühlenhof Wilhelmsaue
Oderbruch, Regionalbahn
ca. 50 Min. ab Lichtenberg
www.muehlenhof-jochmann.de

Anmeldung: Odette Bollfras
Tel.: 030 - 29 66 06 87
0176 - 70 00 68 44

Biografische Familienaufstellung

Wochenendseminar mit Lisa Hinrichsen und Miggi Zech

Sie wollen Ihr Leben in die Hand nehmen, Ihr Kopf steht Ihrem Herzen aber im Weg?
Sie merken, dass es so nicht mehr weitergeht, aber irrationale Wege bleiben für Sie rätselhaft?
Sie sind praktisch orientiert und ziehen deshalb umsetzbare Alltagsunterstützung anderen Verfahren vor?
Dann kommt die neue Methode der biografischen Aufstellung genau richtig für Sie!

Biografische Aufstellungen sind eine neue Methode, die Zusammenhänge systematisch auf der geistigen Ebene und vertiefend auf der seelischen Ebene bearbeitet, um nachhaltig positive Veränderung im Lebenslauf zu ermöglichen.
Biografische Aufstellungen bestehen aus einer Kombination von Biografiearbeit und Familienaufstellung. Biografiearbeit im professionellen Setting ist eine strukturierte Form zur Selbstreflexion der eigenen Lebensabschnitte, während Aufstellungen die Chance bieten, negative Grundmuster im Unterbewusstsein aufzudecken und aufzulösen. Diese neue Verknüpfung wirkt auf den drei Ebenen von Denken (Geist), Fühlen (Seele) und Wollen (Handlung). Sie ermöglicht eine ganzheitliche Aufarbeitung von Krisen, Lebensthemen und den damit verbundenen Fragen, gesundheitlichen Anliegen, Neuorientierungen, Verarbeitung von Brüchen…

Seminarleitung: Lisa Hinrichsen, Mediation, Biografiearbeit, Coaching - www.lisahinrichsen.com
Miggi Zech, Systemaufstellungen, Beratung
www.augenaufstellungen.de

12.-14. Juni

Seminarzeiten: Fr, 17-21, Sa, 10-18, So, 10-16 Uhr, (Direkt an der S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32, 14169 Berlin) **Kosten:** 320 €

Info und Anmeldung:
Tel.: 0172 - 312 40 78
miggi@augenauf-berlin.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

Neuer Ausbildungsbeginn im September 2015

In meinen Kursen erhalten Sie eine fundierte Vorbereitung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern "zum Anfassen".

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie und Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und zahlreichen Prüfungssimulationen
- Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung mit vielen Fallbeispielen
- sowie optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infoveranstaltungen:
Di, 16. Juni, 18 Uhr
und Mi, 24. Juni, 10 Uhr

Praxis Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de

Lichtbahnenheilung-Ausbildung und Selbstheilung

Meridiane harmonisieren – strömende Lichtbahnen

Ausbildung, 3 WE Termine:
4./5. Juli, 11./12. Juli, 18./19. Juli 2015

Durch Einfühlen in den Energiekörper und das Lösen von Blockaden an speziellen Lichtimpulspunkten wird das freie Fließen im Meridiansystem wiederhergestellt, mit Unterstützung von lichtvollen Helfern. Die Ursachen körperlicher und seelischer Beschwerden können somit erreicht und gelöst werden. Ein strömendes System bedeutet Wohlbefinden und Gesundheit. Abschluss mit Urkunde.

- Großer Praxisteil
- Selbstheilung/Fernheilung
- Persönliches
- Übungen zur Medialität
- Unterstützung des eigenen Entwicklungswegs

Selbstheilung Tagesseminar
14. Juni
Blockaden im eigenen Meridiansystem lösen und das Energiesystem wieder ins Fließen bringen. Sehr einfach zu erlernen!

ab 4./5. Juli

Info/Anmeldung:
Tanja Feierabend
Tel.: 030 - 304 93 39
ta.fei@web.de
www.lichtbahnenheilung.com

Literatur:
Lichtbahnen-Heilung
Windpferd Verlag

Theater-Spiel des Lebens

Regelmässige Theater-Gruppe zur Persönlichkeitsentfaltung

Theater und Spiel wird schon seit Menschengedenken als heilende und transformierende Kraft eingesetzt. Nutze das Theater-Spiel für dich!

In dieser kleinen, vertrauten Gruppe kannst du im geschützten Raum die eigenen Lebensthemen, ungewollten Muster und Herausforderungen des Lebens spielerisch erforschen. Das Spiel bietet Möglichkeit, auch mal aus den alten Mustern und Verstrickungen auszusteigen und neue Rollen auszuprobieren - sich neu zu entdecken - ungelebten Gefühlen einen Ausdruck zu verleihen - und andere Handlungsweisen für das Leben zu erproben.

Spielen ohne Druck und Bewertung! Es geht nicht um schauspielerische Leistung, sondern allein um deine Erfahrung im Spiel, dein persönliches Forschen, und die Freude daran!

Neue Gruppe ab 18. Juni

Ort: Berlin-Mitte

Info & Anmeldung:
Jakob Heydemann
Theatertherapeut
Diplom-Schauspieler
Tel.: 030 - 61 40 30 74
info@theatertherapie-berlin.de
www.theatertherapie-berlin.de

Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY) in Berlin 2015

Das Pädagogische Forum für Yoga (PFY) bietet seit 16 Jahren eine Ausbildung zum Kinderyogalehrer an. Diese Ausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt.
Die Qualifizierung zum/zur Kinderyogalehrerin (PFY) erhalten Sie bei erfolgreichen Teilnahme der Grundstufe und vier Aufbaustufen.

Termin:
22.-26. Juni (Bildungsprämie/Bildungsurlaub)
oder
20. Juli-1. Aug., gesamte Ausbildung (Bildungsprämie/Bildungsurlaub)

Ausbildung zum Seniorenyogalehrer:
29. 6.-3.7.2015 (Bildungsprämie/Bildungsurlaub)
oder 17.-30. Aug., gesamte Ausbildung (Bildungsprämie/Bildungsurlaub)

Geringverdiener können eine Bildungsprämie beantragen (bis 500 € Zuschuss)

ab 22.-26. Juni

Pädagogisches Forum
für Yoga (PFY) Berlin
Tel.: 030 - 683 43 57
www.kinderyoga-online.de

Hypnose Grundausbildung 2015

Hypnose Erfahren, Erlernen, Anwenden

Die moderne Hypnose stellt, wie kein anderer Ansatz, die in einem Menschen bereits vorhandenen Potenziale (Ressourcen) in den Fokus der Aufmerksamkeit. Sie sind der Motor und das Vehikel der Veränderung und sollten deshalb von Beginn an bei gezielten Veränderungsprozessen nutzbar gemacht werden. Ungeachtet der zahlreichen Mythen und Vorurteile ist die Hypnose lediglich eine besondere Form der Kommunikation, die mittlerweile ein fester Bestandteil moderner Psychotherapie ist.
In der Hypnose-Grundausbildung lernen Sie, Menschen mittels hypnotischer Sprachmuster flexibel und wirkungsvoll in Trance zu führen. Dieses Curriculum hat einen ausgesprochen hohen Praxisanteil, bei der die verschiedensten Einleitungs- und Vertiefungstechniken vermittelt und eingeübt werden. Aufbauend darauf, gibt es die Möglichkeit an unseren fortgeschrittenen Hypnotherapie-Seminaren teilzunehmen, bei denen es themenspezifisch um konkrete Behandlungsstrategien geht.
Für Personen, die keine Vorkenntnisse haben, wie z. B. IPT-Basis-Kurs, NLP-Practitioner, Entspannungstrainer oder Vergleichbares, beginnt das Seminar bereits am Freitag, den 18. September 2015 (zzgl. 90 €).

Infoabend:
Mittwoch, 24. Juni, 19 Uhr

Termine:
19./20. September, 10./11. Oktober,
21./22. November 2015, jew. 10-18 Uhr
Preis: 870 €

Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 89 72 20 79
www.nlp-hypnose-berlin.de

Dein Werkzeug in bewegten Zeiten

Thetahealing Basis-Seminar

Wir alle wünschen uns mehr Klarheit und erfolgreicheres Manifestieren in den Bereichen Liebe & Beziehungen, Beruf & Fülle, Plan & Sinn des Lebens.
Im Thetahealing Basis-Kurs lernst du eine konkrete Methode, dich mit der höchsten Seinsebene/Source Energy zu verbinden.
Von hier aus kannst du wie mit einer Röntgenbrille sämtliche Aspekte deines Lebens erstens klarer sehen und im nächsten Schritt dann positiv beeinflussen.
Ein wunderbares Werkzeug für alle Lebenssituationen!

Mehr Infos dazu findest du auf:
www.thetahealing-berlin.com

Ort: Praxis Wartburgstr. 6
Berlin-Schöneberg

Kosten:
Frühbucher 390 €, regulär 400 €

26.-28. Juni

Info und Anmeldung:
Andrea Bauer
Thetahealing® und Coaching
Einzelsitzungen und Seminare
Tel.: 030 - 98 33 81 31
www.thetahealing-berlin.com

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:
Offene Abende:
30.6./7. 7. 2015, 20 Uhr
Wochenendseminare:
3.-5.7./2.-4. Oktober 2015
Veranstaltungsort: Aquariana,
Am Tempelhofer Berg 7d

Offene Abende:
30. Juni und 7. Juli
Wochenendseminare:
ab Fr, 3. Juli

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de

Energetisch-geistiges Heilen – Basisseminar & Ausbildung

One Light Healing Touch® (OLHT) nach Ron Lavin

Durchströmt vom spirituellen Licht, erlernen und erleben Sie die wunderbare Kraft des Händeauflegens und lassen sich berühren in der Tiefe des Seins.
Basis-Seminar
- Basis-Heiltechniken - Hände auflegen
- Energetisierungstechniken
- Reinigung von Fremdenergien
- Erdung
- Arbeit mit dem Höheren Selbst, Aura und Chakren

Seminarleitung: Christiane Bousset

Infoabende
2.7.15 und 12.11.15
jeweils 19.30 Uhr

Basis-Seminar "Heilende Hände"
4./5.7.15 und 14./15.11.15

Nächste Jahresausbildung 2016

Einzelbehandlungen

Infoabende:
ab Do 2. Juli, 19.30 Uhr
Basis-Seminare: ab 4./5. Juli

Info und Anmeldung:
Christiane Bousset
Tel.: 030 - 401 59 24
spielraum@bousset.de
www.bousset.de

Ausbildung in Tiefenmassage

Seminare 2015/16 mit Frali Venner und June Franziska Valenti Clari

In unseren Seminaren lernst du eine tiefgreifende, ganzheitliche professionelle Ganzkörperbehandlung zu geben. Wir vermitteln Techniken u.a. aus der Tiefengewebsmassage, dem Joint-Release, dem Shiatsu und der Craniosacralen Körperarbeit. Wir werden dir zeigen, wie du deinen Körper sich selbst schonend und zugleich effektiv einsetzen kannst. Du wirst lernen, mit Hilfe deiner Präsenz und deines Einfühlungsvermögens nach und nach in tiefere Schichten des Muskelgewebes und der Selbstwahrnehmung einzutauchen.

Wir bieten eine angenehme Lernatmosphäre, ein freudiges, ungezwungenes Miteinander und den Raum, sich selbst neu zu spüren.

Die Kurse richten sich an Laien wie an praktizierende Bodyworker.

Ort: Berlin-Schöneberg

Infoabend: 9. Juli, 20 Uhr

Ausbildungsbeginn: 5. September

Termine und Info:
www.massieren-lernen-berlin.de

Anmeldung:
Tel.: 030 - 39 37 08 03 June
Tel.: 030 - 25 93 28 59 Frali
info@massieren-lernen-berlin.de

Die beiden Sommer-Retreats 2015 mit Christian Meyer

„Das Abenteuer der Selbstentdeckung"

In diesem Jahr finden wieder zwei Sommer-Retreats statt. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist.
Es wird immer deutlicher. Du kannst diesen Frieden und dieses Glück entdecken, es ist deine ursprüngliche Existenz.
Auf dem Weg in die eigene Tiefe begegnest du noch manchem Schatz, der zu heben ist. Das ist der Weg zurück in deine Mitte, in dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit. Das ist der erste Schritt zum Aufwachen.
Während der Treffen geben wir dem Raum, was ist. Wir entdecken, was in der Stille auftaucht, unter der Oberfläche des "Alltags". Wir werden Zeit haben für Körperarbeit, Bewusstheits- und Trance-Übungen. All das verbessert auch deine Fähigkeit, dich und andere zu begleiten und zu unterstützen. Gearbeitet wird in der Gruppe und immer wieder in Zweier- und Dreier-Gruppen.
Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause kann für Spaziergänge, Schwimmen, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden. Ein Tag in der Mitte des Retreats ist frei.
Diese zwei Wochen geben die Möglichkeit, die Stille und das Aufwachen zu vertiefen. In der Gemeinschaft kannst du Unterstützung finden und geben.

1. Sommer-Retreat
Sa, 18. Juli - Do, 30. Juli
2. Sommer-Retreat
So, 16. - Sa, 29. August
Auf Gut Frohberg
(bei Dresden / Meißen)

Info, Anmeldung & Kontakt
Zentrum zeit-und-raum
Grunewaldstr. 18, 2. HH
10823 Berlin-Schöneberg
Tel.: 030 - 47 98 16 26
sommerretreat@zeitundraum.org
www.zeitundraum.org/sommerretreat

Mit sitzender und bewegter Meditation Menschen in die Stille führen

Weiterbildungsgruppe für Unterrichtende

Ab 2016 findet eine neue dreijährige Arbeitsgruppe/Weiterbildung zum Thema Ost-West-Spirit statt. Sie umfasst mindesten je zwei Wochenenden in 3 Jahren. Ergänzungsmodule sind möglich.
Schwerpunkt der sechs Haupt-Module in Theorie und Praxis sind:

- Schamanismus, Daoismus, Konfuzianismus und Qigong/Taijiquan
- Hinduismus, Buddhimus und Qigong/Taijiquan
- Judentum, Islam, Christentum und Qigong/Taijiquan
- Integrale Spiritualität und Qigong/Taijiquan
- Transpersonale Psychologie/Schattenarbeit und Qigong/Taijiquan
- Hirnforschung/Quantenphysik und Qigong/Taijiquan

Die Weiterbildung richtet sich an Kursleiter/innen, Lehrer/innen, Ausbilder/innen und fortgeschrittene Schüler/innen.

Arbeitsweise:

- östliches und westliches Denken verbinden
- Übungen mit Theorie klarer werden lassen
- Stil- und Richtung übergreifend
- Klärung individueller Fragestellungen
- Vier Mal 45 Min. sind in jedem Modul für Arbeitskreisthemen der Teilnehmer vorbehalten

Einführungsworkshop: 25. Juli

10-18 Uhr

Ort: Tian Gong Institut
Bundesallee 13, 10719 Berlin

Info und Anmeldung:
Institut für stille und bewegte Meditation
Klemens J.P. Speer
Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück
AK/WB (Arbeitskreis Weiterbildung)
info@klemens-j-p-speer.de
www.ost-west-spirit.de

UNICORN Voice Camp

Sommerliche Singwoche an der Elbe

... jetzt 2 Tage länger! Singen aus purer Lebensfreude, Eintauchen in Mantras und mehrstimmige Gesänge, Herzenslieder, Roma-Lieder, Sufigesänge und Gospels, mit internationalen Lehrern.
Tanzangebote: afrikanisches Tanzen, Kreistänze mit Live-Band und die Tänze des Universellen Friedens. Wir lassen den Geist verschiedener Kulturen lebendig werden.
Direkt an der Elbe, auf unserer neuen Campwiese im Storchendorf Wahrenberg bei Wittenberge, entsteht wieder für neun Tage ein Dorf aus Zeltkreisen, großen Workshopzelten, Café, buntem Kinder- und Jugendprogramm und vielem mehr, ein Lebensraum voller Herz und vielfältigem Miteinander. Yoga und Meditation, Cafébühne und Markttag, runden das Programm ab. Viel Natur, Feuer und … Sternschnuppen.

14.-23. August

Ort: Elbehof, www.elbehof.de

Info: www.unicorncamps.de
info@unicorncamps.de
Tel.: 05863 - 98 34 98 (Marita)

Achtsamkeitskurse: MBCP und MBSR

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Weniger Stress durch Achtsamkeit (MBSR)

MBCP-Kurs
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke

12.10.-21.12. Mo 18.30 Uhr
(9 mal 2 1/2-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin am 12.10. ist ein offener Abend und eignet sich auch als Information über den Kurs.

MBSR-Kurs
Mindfulness **B**ased **S**tress **R**eduction
nach Jon-Kabat-Zinn:
6.5.-24.6. Mi 18.30 Uhr
(8 mal 2 1/2-3 Stunden und ein Übungstag)

Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

MBCP-Kurs ab 12. Oktober
offener Abend 12. Oktober
MBSR-Kurs ab 6. Mai

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

Schamanisches Yupa-Camp

Sievertshagen, MV

In diesem Wildniscamp erneuerst du deine Verbindung mit Mutter Erde.
Errichte mit uns einen schamanischen Weltenbaum, aktiviere ihn mit Trommel, Lied und Tanz und erlebe die Kraft der großen Yupa-Zeremonie. Der Heilige Baum ist seit Urzeiten ein universelles Symbol für die Entstehung des Lebens. Er hilft uns, die Geheimnisse unseres eigenen Wesens zu verstehen und führt uns hin zu körperlicher, emotionaler, mentaler und geistiger Ganzheit.
Wir werden auf einer einsamen Wiese am Wald zelten und gemeinsam die Zeremonie aufbauen und abhalten. Teilnehmer nur zur Zeremonie selbst sind auch willkommen.

Weitere Angebote:

Einzelzeremonien
Space-Clearing
Sterbebegleitung
Medialitätstraining
Kurs in Schamanischen Reisen
Trommelbau
Zeremonien für die Erde

13.-19. August

YUPA Schamanisches Zentrum Berlin

Anja Gundelach
Schamanische Heilerin seit 2005
Kärntener Str. 25
10823 Berlin

Tel.: 030 - 44 04 57 26
info@schamanismus-berlin.org
www.schamanismus-berlin.org

BenefitMassage-Schule® – Ausbildung in Ganzheitlicher Massage

Die Kunst der heilenden Berührung

Im Oktober 2015 beginnt ein neuer Ausbildungsgang an der WEG DER MITTE BenefitMassage®-Schule in Berlin. Das Ausbildungskonzept basiert auf über 38 Jahren Erfahrung in Entwicklung, Ausbildung und Anwendung ganzheitlicher Körpertherapien mit einem hohen Qualitätsstandard.

Vermittelt werden an 10 Wochenenden Massagetechniken der Klassischen Massage, der Ayurvedischen Ölmassage, der Fußreflexzonenmassage, der Tiefen Bindegewebsmassage, der Intuitiven Massage und der Ganzheitlichen Gelenkbehandlung (Joint Flow) jeweils mit anatomischen und physiologischen Grundlagen.
Kennzeichen der BenefitMassage® sind Präsenz, Ganzheitlichkeit, Präzision und Achtsamkeit in der Berührung sowie eine wertfreie und zugewandte innere Haltung des Behandelnden.

Nach der Teilnahme an allen 10 Ausbildungswochenenden kann nach erfolgreich bestandener Prüfung ein WEG DER MITTE Zertifikat erworben werden – eine ideale Grundlage für eine selbständige Tätigkeit mit Wellnessmassagen in Haupt- oder Nebenberuf.

Eine Bildungsprämie kann beantragt werden.
Wir beraten gerne.

Beginn der Ausbildung - Modul 1
(Klassische Massage)
Teil 1: 16.-18.10.
Teil 2: 27.-29.11.
Teil 3: 19./20.12.2015

Dozenten:
Bettina Becher (HP) und Frank Beese (PT)

ab Oktober

Weg der Mitte gem. e.V.
Gesundheits- und Ausbildungszentrum
Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Ausführliche Informationen senden wir Ihnen gerne zu.

Entdecken Sie Ihr Potenzial

Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Taente, Herausforderungen - und wie Sie damit umgehen können.
Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei
- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,

mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

Anna Bahlinger
Einzel- und Paarberatung
(auch telefonisch)
Coaching, Kurse
Tel.: 030 - 792 68 84
mail@annabc.de
www.annabc.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

MOVE UND MEDITATION

1 Woche Meditation (Vipassana):
26. Oktober bis 1. November 2015 &
28. Dezember 2015 bis 3. Januar 2016
jeweils 1 Woche

Meditation:
16244 Schorfheide OT Klandorf
50 km nördlich von Berlin
Auf Spendenbasis

Die **Meditationswoche** sollte als eine intensive Zeit verstanden werden, bei der es um die Beobachtung Ihrer Selbst geht. Es geht darum, einige Methoden vorzustellen, die es einem ermöglichen, nach längerer intensiver Praxis den Problemen des Alltages entspannter und gelassener entgegen zu treten und ein Verhältnis zu sich selbst zu entwickeln, in der Stille und Frieden empfunden werden.

Infoabend:
Freitag, 18. September 2015, 19 Uhr
Bernauer Str. 100, Haus D
16515 Oranienburg
Bitte mit vorheriger Anmeldung:

Thomas Grothe
Tel.: 0173 - 7 99 97 01
www.meditation-brandenburg.com

Sport & Spirit
STARKE KÖRPERMITTE

WIE HEBE ICH DIE ORGANE WIEDER?

Wie komme ich an die tiefe Muskulatur?
Wie werde ich die Rückenschmerzen los?
Wie komme ich zur Aufspannung & Leichtigkeit?

Einführungsvortrag
CANTIENICA®-Beckenbodentraining
Di, 11.6., 19 Uhr, Eintritt frei

Kurse nach CANTIENICA®-Methode

„Organe auf den richtigen Platz bringen plus Leichtigkeit und Jugendlichkeit"
Di, 18.30 Uhr, mit Anmeldung!

„Rücken-Bauch-Beckenboden-plus Power und gute Haltung"
Mo, 18.30 Uhr, mit Anmeldung!

FINDE Dein POWER - ZENTRUM!
Sport&Spirit – STARKE KÖRPERMITTE
Barbarossastraße 32
10779 Berlin Bayerisches Viertel

Tel.: **030 - 91 48 18 12** (AB)
0176-65579635
post@sport-spirit-berlin.de
www.sport-spirit-berlin.de

BERATUNG UND COACHING

MEDIALE LEBENSBERATUNG
&
Herz-Intelligenz-Coaching
für Leben, Beruf, Gesundheit

Mediation

4x KOSTENLOSE MEDIATIONEN

in der Zeit vom 1.6.-15.9.2015

Vortrag 10.6.2015, 19 Uhr
„Mediation – Konflikte lösen ohne Gericht"

Kerstin Rossbander
Medium, Coach, Mediatorin

Goethestr. 48
10625 Berlin

Tel.: **030 - 312 46 85**
www.kerstin-rossbander.de
www.spiritual-businesscoaching.de

Show Your Essence:
Authentic Being & Authentic Design
- Coaching für mehr Authentizität im Leben
- Coaching, um Dein authentisches Design zu finden
- Beruf und Berufung - Klärung von Fragen zu Deinem Beruf und Deinem Herzenswunsch
- Unterstützung in privaten und beruflichen Veränderungen: Neue Schritte aus Deiner Mitte
- Design: Webseiten, Flyer, Visitenkarten usw.

Workshop-Reihe „Essenz & Präsenz"
27.6. Das Strahlen Deiner Essenz
19.7. Der Ursprung Deiner Leidenschaft
2.8. Sehen und gesehen werden
6.9. Neue Schritte aus Deiner Mitte
4.10. Integration: Essenz im Wirken

Einzelworkshop
19.&20.9. Essenz & Authentisches Design

Ivana Kersting
Integrative Energie-Therapeutin
Selbständige Grafik-/Web-Designerin
Coach für Sein & Design

Weitere Workshops-Termine und Infos:
www.ShowYourEssence.com
Iva@ShowYourEssence.com
Tel.: 030 - 399 313 59

Foto © DevKom.eu

SpiegelHerz Paar-Coaching. Beziehungsspezialist Strahlende, weibliche Energie und gerichtetes, männliches Bewusstsein ziehen sich an, doch unsere Kompromisse verbauen uns bald den Weg zueinander und der Kontakt wird problematisch oder lieblos. In unseren Paar-Beziehungen geht es nicht um die Beziehungen als solche. Nach den ersten Honeymoonwochen beginnen die Verhandlungen und wir sind herausgefordert, unseren Bedingungen ein „update" zu erlauben.

Das ist zu zweit nicht leicht, denn wir verstricken uns in den blinden Flecken, die wir uns spiegeln. Lass Dich sehen. Ich biete essentielles Coaching für Paare und Partner/innen an und spiegele Dir Deine Herzensangelegenheiten in ihrer Tiefendimension wieder. Die Arbeit ist immer individuell, löst Täuschungen auf und inspiriert Neuanfänge in jeder Beziehung. Verbal, einfühlsam, sich auf den Energiekörper beziehend, führe ich sanft zu konkreter Lösung.

Stephan Bissart
Coach, freier Therapeut, Astrologe

Körtestr. 4
10967 Berlin

Tel.: **030 - 217 55 663**
bissart@spiegelherz.com
www.spiegelherz.com

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Einzelsitzungen
- **Mediale Lebensberatungen**
- **Tierkommunikation**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Supervisionen, Coaching**

Ausbildungen
- **Mediale/r Lebensberater/in**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Reiki Grad I-IV**
- **Tierkommunikation**

5.-7.6. WE-Seminar „Dominanz im Round Pen - Arbeit mit Pferden"
11.6. kostenloser Info-Abend
19.-21.6. WE-Basisseminar - „Medialität & Hellsichtigkeit"
27.6. Offener Intensivtag „Familien- und andere Aufstellungen"
1.7. Lectures & more - Bewusstwerdungsabend
21.-23.8. Intensivseminar - Autobiographisches Schreiben - ein Weg zur Heilung

Beate Bunzel-Dürlich, HP
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin
Medium, Reiki-Meisterin, Autorin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin-Tiergarten

Tel.: **030 - 3 91 92 77**
beate.duerlich@arcor.de
www.beate-k-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern

TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
Offene Gruppen und Einzelarbeit
- Schamanische und Seelenaufstellungen
- Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- Schamanische Reisen und Rituale
- Energiearbeit mit heiliger Geometrie
- Ahnenanbindung
- Heilgesänge

Schaminsches Seminar „Selbstliebe"
19.-21.6. in der Uckermark
Ritual für Mutter Erde
Vergraben einer Erdvase, 21.6. in Zichow
Gastseminar mit Agustin Chaman de Armenteras „Die vier Wege des Schamanismus", 27./28.6. in Berlin
„Gemeinschaftliche Bau- und Gartenzeit"
im August in Zichow/Uckermark

Catarina Skirecki
Diplom-Sozialpädagogin, Dipl. Desingerin

Tel.: **030 - 92 37 21 78**
tsewa@gmx.de
www.tsewa.de
neues Projekt: **seminarhausuckermark.de**

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest." Thich Nhat Hanh

---

Mediale Lebensberatung
Familien- & Systemaufstellungen
Walking-In-Your-Shoes
Rückführungen
Reiki-Behandlungen
Reiki-Einweihungen

Einzelsitzungen - Gruppenarbeit - Telefonberatung

11.6. Mediale Kurzberatung (Daulat Buchhandl.)
12.6. Walking-in-your-shoes Themenabend „Beruf & Berufung"
16.6. kostenloser Info-Abend
17.6. Walking-in-your-shoes & Aufstellungstag
24.6. Bewusstsein & Intuition, spir. Erlebnisabend
25.6. Mediale Kurzberatung (30min/20 €)
26.6. Aura-Chirugie (HP Anne Schmellentin)
26.6. Aufstellungsabend (Zenit Buchhandlung)
Vorschau 4.7. Workshop: „Alles Gute, ab jetzt" Glaubenssätze und Hindernisse

Ute Franzmann
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Ausbildungen bei B. Bunzel-Dürlich und Ch. Assel, exam. Krankenschwester

Heilpraxis Ute Franzmann
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: **030 - 32 66 44 32**
ute.franzmann@web.de
www.walking-in-your-shoes-berlin.de

- Astrologie und Astro-Coaching
- Karma-Astrologie
- Rückführungen in frühere Leben
- Tarot und die Weisheit der Zahlen
- Vortragsreihen und Kurse

Vortrag zur Sommersonnenwende
„Die hermetischen Gesetze, wie wende ich sie an?"
Am Sa, 20. Juni von 11-12 Uhr, Eintritt 10 €

Immer wieder neue Kurse:
- Astrologie für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kartenkurse Lenormand und Tarot

In meiner Praxis/Frauentreff in Schöneberg. Frag einfach nach, wann der nächste Kurs anfängt.

ASTROLOGIE & RÜCKFÜHRUNGEN
Angela Berndt

Praxisraum:
Gustav-Müller-Str. 11
10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: **030 - 788 911 00**
www.astro-angel.jimdo.com

Lebensberatung für Frauen
individuell und ganzheitlich
FrauenCoach.jetzt

Ihr Schlüssel für ein
selbstbestimmtes Leben in Balance
Begleitung z.B. bei
- Beziehungsfragen
- beruflicher Neuausrichtung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- in Zeiten der Krise

Lebensfragen klären – Krisen meistern
Ihre Spezialistin für Zeiten des Umbruchs

Bewältige eine Schwierigkeit und du hältst einhundert andere von dir fern.
Konfuzius

FrauenCoach.jetzt
Cordelia Schmidt
Büro für systemische Beratung

Linienstraße 130, 10115 Berlin

kostenfreies Erstgespräch vereinbaren
info@frauencoach.jetzt
www.FrauenCoach.jetzt

Hilfe für Geister und Menschen,
die sich damit plagen
Fremdbesetzung, Rückführung von Seelenanteilen, Besessenheit, böser Fluch, Borderline, Clearing, Erlösen von erdgebundenen Seelen, früheres Leben, Phobien, psychische Störungen. Dies und vieles mehr sind Begriffe, die oft im Internet recherchiert werden. Oft kann ein spiritueller Weg helfen. Jeder Fall ist anders und braucht eine individuelle Lösung. Für uns sind es oft energetische Manifestationen von Seelen und Seelenanteilen, die sich aus verschiedenen Gründen in der Aura und in den Chakras eines Menschen etabliert haben und Hilfe brauchen. Es ist uns gegeben, diese Phänomene zu erkennen und mit Hilfe der geistigen Welt zu transformieren und somit Heilung für die Betroffenen und die Geister zu ermöglichen.

Susanne und Matthias Kaiser
Tel.: 01761 - 469 00 83
www.ganzheitliche-seelenheilung.de

Regelmäßige Infoabende
für KollegInnen, Klienten und Interessierte
19-21 Uhr
dienstags: 9.6., 21.7.2015
Anmeldung erbeten

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als Weg, den eigenen Lebensfaden wieder aufzunehmen und selbst in schwierigen Lebenssituationen eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 7 81 62 77**
taniashexenpost@yahoo.de
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de

Astrologische Beratung
Geburtshoroskope
Paarhoroskope
Transite
Tierkommunikation
Reikiausbildung
Tierreiki

Jenseitskontakte
Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten
Tierhoroskop
Tarot
Familienaufstellungen
Einzel- und Gruppensitzungen

Artemis Barthenius
Coach und Psychologische Beraterin, Reikilehrerin, Astrologin, Tierkommunikatorin, Familienstellerin

Hohenstaufenstr. 7, 10781 Berlin

Tel.: **030 - 21 99 61 46** oder
Tel.: **0178 - 6 34 48 32**
andreatietbl@yahoo.de

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

Energieheilung und Astrologie

- astrologische Beratung
- Spaziergänge auf dem Astrologierad
- Energie- und Körperarbeit
- Behandlungen mit Reiki, farbigem Prana u. a.
- Ausbildungen und Einweihungen
- Tarot Crowley

17.6./24.6. Spaziergang auf dem Horoskoprad, Astro-Abend mit Selbsterfahrung, 19-21 Uhr

20.6. Tarot Workshop „XII Prüfung/Heilung" mit Margarete Petersen

28.6. Einweihung in den Seraph Rose Aura AngelLinks

Energieheilung und Astrologie
Ania Dejewska
Reiki-Meisterin/-Lehrerin, Astrologin

Praxisgemeinschaft Mosaik
Gutenbergstr. 60/I. 14467 Potsdam

Tel.: **0331 - 588 55 003**
www.astro-potsdam.de

Hawaii: Spirituelle Seminarreisen
Aloha-Coaching & Consulting
Huna, Ho'oponopono
Besingen
Systemische Aufstellungen
Geistiges Heilen/Reconnective Healing
Mediale Beratung

Einzelsitzungen, Gruppen, Seminare, tel. Beratung

Das eigene Spirituelle Herz berühren. Durch Gespräch & Klang & Berührung. In die Kraft der Lösung kommen. Die Selbstheilung in Eigenverantwortung. Aus der Dunkelheit in die Klarheit. Delphinschwimmen & Meditation.
Hawaii Seminarreisen 18. Juni, Sept./Nov. 2015
Grünes Herz WE Seminare auf dem Land mit A. Staikoski (Yoga, Aufstellung u.a.) Juni/Juli 2015
Yoga & Aufstellung Juli/August 2015

Malia Gabriela Jaensch, HP
Heilerin, Seminarreiseleiterin, Coach

Rudolf-Breitscheid- Str. 178
14482 Potsdam-Babelsberg
auch: Berlin und Neuruppin

Tel.: **0171 - 1 63 86 65**
www.pele-healing.com

Entdecken Sie Ihr Potenzial
Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Talente, Herausforderungen – und wie Sie sich selbst gemäß handeln können. Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei

- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind, Kollegen...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten, mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

Anna Bahlinger
Einzel- und Paarberatung (auch telefonisch), Coaching, Kurse

Tel.: **030 - 792 68 84**
mail@annabc.de
www.annabc.de

Workshop GP-Activation Sequence
„Deine 4 Haupttalente" So, 12.7., 10-17 Uhr

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
15-jährige Ausbildungserfahrung, Workshops, Jahresgruppen, Kurse, Einzelarbeit: Heilende Bewegung

Biodanza-Ausbildung Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen. Konzept anfordern!

Laufende Gruppe dienstags 20 Uhr in Kreuzberg, Möckernstaße 68, 2. Etage

Neue Ausbildung
seit April 2015 – Einstieg noch möglich
20./21. Juni & 18./19. Juli 2015

Identität und die 4 Elemente
4./5. Juli 2015

Biodanza & Urlaub auf Mallorca - Tanz & Meer
4.-11. September 2015, Extra-Prospekt anfordern

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Guiomar Morales

Tel.: **038825 - 38 51 20**
0173 - 2 13 02 69
www.biodanza-schule.de

Bitte Prospekt anfordern!

Institut für Beziehungsdynamik
Paar-, Sexual- und Psychotherapie

Berufsqualifizierende und zertifizierte Ausbildungen & Fortbildungen in
- Beziehungsdynamischer Sexualtherapie
- Beziehungsdynamischer Paartherapie
- Energetische Körpertherapie

Aus der Praxis für die Praxis
Fortbildungen im entwicklungsorientierten und integrativen Ansatz, mit dem wir seit vielen Jahren Frauen, Männer & Paare therapeutisch begleiten.

Fortbildung Körpertherapie
27.6.15 Infotermine
22.8.15 Einführungsseminare
5.9.15 Start in Berlin
Fortbildung Sexualtherapie
11.7., 31.8.15 Infotermine
30.8. Einführungstag
8.10.15 Start in Berlin
24.9.15 Start in Stuttgart

Institut für Beziehungsdynamik Berlin
Paartherapie, Sexualtherapie & Psychotherapie
Fortbildungen & Ausbildungen

Kolonnenstr. 29
10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: **030 - 61 62 47 57**
info@beziehungs-dynamik.de
www.beziehungs-dynamik.de

Grundkurs Astrologie
Sie interessieren sich für die astrologische Symbolsprache?
Dieser Grundkurs bietet Ihnen einen umfassenden Einblick in die astrologische Deutung. Sie werden die Tierkreiszeichen, Planeten, Häuser und Aspekte kennenlernen und schon bald erste Deutungsschritte machen. Der Unterricht findet individuell in kleinen Gruppen statt.
Einstieg nach Absprache möglich.

Astrologie-Abend
Das 4. Haus – Bei sich zu Hause sein
Wie erlebe ich Geborgenheit? Was war typisch für meine Familie? Wie ist meine Prägung – eher sachlich (Erde), emotional (Wasser), aktiv (Feuer), kopfbetont (Luft)? Wie gestalte ich mein Zuhause heute?

Vortrag – Austausch – Workshop
Fr, 19. Juni, 19.30-21.15 Uhr, 18 €, Bitte anmelden

ASTROLOGIE in BERLIN
Evelyn Rodtmann gepr. Astrologin DAV
Kurse & Beratung

Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg

Tel.: **030 - 623 32 17**
mail@innenreisen.de
www.innenreisen.de

5.-7.6.2015
Physiologie mit Ekkehard Dehmel

25.-28.6.2015
Vortrag und Workshop mit Nicola Pooley

3.7.2015
Kostenloser Behandlungstag

13.-17.7.2015
Paul Lundberg in Berlin

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Tel.: **030 - 32 66 28 32**
post@zen-shiatsu-shiatsu.de
www.zen-shiatsu-schule.de

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: **030 - 44 73 75 99**
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Visionssuche
„Geh einmal ohne alles in die Wildnis, es sind die größten Erfahrungen deines Lebens." Thoreau
Die Visionssuche ist ein Übergangsritual, welches aus der Tradition der Naturvölker stammt. Es wird praktiziert, wenn es um Übergänge im Leben geht, wenn eine bestimmte Zeit im Leben zu Ende geht und eine neue vor der Tür steht. Damit sind Zeiten gemeint wie „Erwachsenwerden", „Altwerden", um Lebensentwürfe zu entwickeln wie: „einen Platz im Leben finden", „bereit für einen Partner werden", „meine Macht annehmen", „mein Vatersein annehmen", „zu meiner Partnerschaft stehen", „Übergang zum Single", „sich lieben".
Übergänge bedeuten das bewusste Verabschieden einer Zeit und das sich Einlassen und Öffnen für Neues, das der Seele oder dem Selbst besser gerecht wird.

Visionssuche: 3.-9. August 2015
Ort: 16244 Schorfheide OT Klandorf
50 km nördlich von Berlin, Kosten: 300 €

Infoabend: Fr, 10. Juli 2015, 19 Uhr
Ort: 16515 Oranienburg, Bernauer Str. 100, Haus D
Bitte mit vorheriger Anmeldung
Thomas Grothe Tel.: 0173 - 7 99 97 01
www.koerpertherapie-grothe.com

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Erfolgreiche Therapien mit Herz und Humor
EMDR Traumatherapie
- anerkannte Methode erster Wahl
- bei traumatischen Erlebnissen
- hohe Erfolgsquote

Rückführungstherapie
- deckt Ursachen und Zusammenhänge belastender Lebensprobleme auf
- wirkt lösend und befreiend

Einzeltherapie und Begleitung bei psychischen und psychosomatischen Problemen
Termine nach Absprache

Qualifizierte dreimonatige Ausbildung in Rückführungstherapie mit Zertifikat
Beginn individuell möglich
weitere Seminare und Ausbildungen unter:
www.forumfuerganzheitlichesheilen.jimdo.com

Hans-J. Gruber
HP/Psychotherapie und Dipl.Soz.Päd.
überregional bekannter Therapeut u. Buchautor

Breite Str. 19, 14199 Berlin

Tel.: 030 - 88 71 45 52
0176 - 30 65 86 55
www.reinkarnationstherapie-berlin.de
www.forumfuerganzheitlichesheilen.jimdo.com

SIA
SYSTEMISCHE INTEGRATIONS ARBEIT

SIA Systemische Integrations Arbeit
Heute die Heilkunst von morgen erlernen

Wir bieten unser ganzheitlich orientiertes Intensiv-Basismodul „Emotionale Integration" erstmals in Berlin an. Hier erlernen Sie effektiv mit Informationsmedizin zu arbeiten. Die Ausbildung richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an praktizierende Therapeuten.

Diese spezielle Arbeitsmethode spricht alle gesundheitsrelevanten Ebenen an, Körper, Verstand, DNS, Nervensystem, Zellgedächtnis, Meridiane, Chakren und Seele und macht sich das Unterbewusstsein als effektives Medium zur Heilung nutzbar. Gleichzeitig setzt ein Klärungs- und Selbsterfahrungsprozess ein.

Lesen hierzu auch den Artikel im April 2015.

Termin:
10. bis 14.6.2015

Infos und Anmeldung:

Tel.: 09548 - 98 08 03

www.SIA-Ausbildung.de

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse
2.6. Beginn Ausbildung Arbeit mit Bachblüten
4.6. Beginn Ausbildung in ress. Traumatherapie
16.6. Kostenl. Infoabend Fußreflexzonentherapie
17.6. Lomi Lomi Nui Massage
23.6. Kostenloser Infoabend Akupunktur/TCM
27.6. Workshop „Kunst der Berührung"
30.6. Kostenl. Infoabend Heilpraktikerausbildung

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP-Psychotherapie
3. Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin und
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
1. Juni & 6. Juli für PädagogInnen
8. & 22. Juni & 13. Juli offen für alle
15. Juni von Mann zu Mann
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Aufbaukurs in Berlin (für Fortgeschrittene)
18.-21. Juli 2015

Intensivkurs in Berlin
über 14 Zage an 7 Wochenenden
22./23. August 2015 - 30./31. Januar 2016

Ferienkurse in Salecina/Schweiz
5.-11. September 2015 in deutsch
11.-13. Settembre 2015 in lingua italiano

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

Akademie für Heilkunde

Akademie für Heilkunde & Energiemedizin

Heilpraktiker Intensivausbildung
Vorbereitung auf die amtsärztliche
Überprüfung durch das Gesundheitsamt
Dauer: 10 Monate
Max. 10 Teilnehmer
Einzigartige Vermittlung
des Lernstoffs nach Lerntypen

Medizinisches Fachwissen
effektiv aufbereitet und optimal vermittelt

Unterrichtsform: Blockunterricht
an 4 Tagen im Monat

Weiterführende Informationen
erhalten Sie auf der Webseite
Ausbildungsbeginn: Oktober 2015
Infoabend: 23.7.15, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort
Adhara –spirituelles Fachgeschäft

Pestalozzistr. 35
10627 Berlin

Tel.: 030 - 31 51 86 75
info@akademie-heilkunde.de
www.akademie-heilkunde.de

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT
Christoph Mahr

Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Termine:
Do, 11. Juni, 11 Uhr & Di, 23. Juni, 19 Uhr

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Methoden, die dem Aufwachen dienen und um andere Menschen zu begleiten

Christian Meyer hat in der Integration der westlichen psychotherapeutischen und der östlichen und westlichen spirituellen Methoden die „7 Schritte zum Aufwachen" entwickelt, und vermittelt diese Methoden in einer 3-Jahresgruppe, einer Fortbildung mit insgesamt 6 fünftägigen Seminaren und einigen Wochenend-Seminaren.
In der Methoden-Fortbildung erlernst Du effektive Werkzeuge und Übungen für Deine eigene spirituelle und persönliche Entwicklung. Wenn Du therapeutisch oder begleitend mit anderen Menschen arbeitest, erweitert die Methoden-Fortbildung Deine Arbeit – macht sie reicher, spannender und tiefer. Dann kannst Du Deine Klienten kompetent und sicher begleiten.

Wesentliche Inhalte der Fortbildungsmodule: BITEP Flyer anfordern.

Für die Fortbildung sind keine speziellen Voraussetzungen erforderlich.

Infoabend Methoden-Fortbildung
10. Juni, 19.30 Uhr
im Zentrum zeit-und-raum
Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin

3-Jahresgruppe in Berlin
Beginn: 17.-21. Oktober 2015

Info, BITEP-Flyer, Anmeldung & Kontakt
KAREN HORNEY INSTITUT
Berliner Institut für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie (BITEP)
Grunewaldstr. 18, 2. HH, 10823 Berlin
www.bitep.de, Tel.: 030 - 47 98 16 33

Foto © Anne Hamann

YOGA & MORE

Yogalehrer/in Ausbildung 2015
„The Rising Moon" Berufsbegleitende Ausbildung von Mai-November 2015.
Ein faszinierender, intensiver Prozess für jeden Teilnehmer; wird von einem kompetentem Dozententeam begleitet.
Unsere sechste Ausbildung ist auf die bevorstehende Lehrtätigkeit und auf das persönliche Wachstum ausgerichtet.
Info: Tel. 0172 - 3 10 48 22
ferri@yoga-more.de

Spezialklasse Yoga Tools 6.6.15

Spezialklasse Pilates Flexball 4.7.15

Spezialklasse Yoga, Klang & Meditation 22.8.15

Karawane der Kreativität ab 18.7.15
Offene Ateliertage mit AURA-SOMA Farbzusätzen, 3 Module à 2 Tage, Seelenbilder/Chakrabilder/ Bild deiner Wahl, es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse erforderlich

37 Yoga-Kurse pro Woche
Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga & More
Wilmersdorfer Str. 98
10629 Berlin

Tel.: 030 - 76 90 20 30
www.yoga-more.de

Heilpraktikerausbildung
Intensive Prüfungsvorbereitung

www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Kurse

- **Abendkurs**
  einjährig: Di und Do 18.30-21 Uhr
  zweijährig: Do 18.30-21 Uhr
- **Intensiv-Lehrgang**
  eineinhalbjährig: 22 Wochenenden
- **HP-Ausbildung** für Physiotherapeuten
  eineinhalbjährig: 11 Wochenenden

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Informationen:
Tel.: 030 - 6 94 68 97

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung

- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse starten im Oktober

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Montag, 8. Juni und Mittwoch, 24. Juni
jeweils um 19 Uhr.

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker-Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Gruppensitzung nach Rainer Strücker
Freude am Leben hat man dann, wenn die Energie am Herzen frei fließt und die Aura ausreichend mit Energie versorgt ist. Blockaden im energetischen Schwingungsmuster hingegen machen sich als Sorgen, Ängste und Nöte jeder Art bemerkbar. Die Lebenskraft kann nicht mehr frei fließen. In den Gruppensitzungen werden solche Blockaden energetisch behandelt. Eine verbale Analyse findet nicht statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
16. Juni & 16. Juli, je 19h, Sitzung à 1,5 Std./30 €

Ideen finden und umsetzen - Workshop mit Gabriele Wächter und Carolin Kleimann
Ideen für den anderen entwickeln wir immer viel schneller und kreativer als für uns selbst. Gemeinsam und interdisziplinär werden wir mit Einfallsreichtum in diesem Workshop für jeden seine Herzenswünsche und Ideen für neue persönliche und berufliche Vorhaben oder Projekte entwickeln und ihre Umsetzung erarbeiten. Max. 5 TN
Termine: 6. August, 27. August,10. September, jeweils 18 Uhr bis ca. 21 Uhr, pro Abend 45 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

ISBT®Bowen-Therapie - Fachfortbildung für alle medizinischen Grundberufe
Bowen-Therapie ist eine **faszienorientierte** manuelle, sanfte und hocheffektive Körpertherapie, die nach dem Motto: **„weniger ist mehr“** funktioniert.
Die 5 Module der fundierten Grundausbildung erfolgen innerhalb eines Jahres, die beiden ersten kurz hintereinander, damit die Schüler sofort damit arbeiten können, die weiteren in größeren Abständen, damit das Gelernte gut integriert werden kann. Diese Arbeit ist leicht, wirksam und immer spannend. Ausführliches Script & DVD.
Infotermin mit Demonstration: 9. Juni, 18.30 Uhr (bitte telefonisch anmelden).
Modul 1 gilt als Schnuppermodul und kann einzeln belegt werden.
Wiederholer sind willkommen (halber Preis).
Modul 1: 4./5.7.2015, Modul 2: 11./12.7.2015, Modul 3: 4./5.9.2015, Modul 4: 28./29.11.2015,
Kosten Modul 1: 340 €
alle Module zusammen 1350 €

Kurs 1-3 mit **Lisa Black**
(Gründerin der International School of Bowen Therapy, ISBT)
und **A. Kargel-Schwanhäußer**

Info/Anmeldung:
Praxis für Körpertherapie
Andrea Kargel-Schwanhäußer

Tel.: 030 - 3 41 18 31
www.praxis-schwanhaeusser.de

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Repetitorien
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe

- Coaching für Heiler und Berater
- Praxisgründungsberatung

Naturheilkundliche Fach- und Zusatzausbildungen

- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Breuß-Massage
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage
- Hildegard-Heilkunde
- Bachblütentherapie
- Meditationsgruppen
- Psychotherapie

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
www.HanneEdling.de

Abenteuer Bildhauen entdecken!
Ich begleite Dich mit meiner Erfahrung dabei, Deine eigene schöpferische Kraft zu entdecken und klar, mutig und entscheidungsfreudig eine eigene Form zu gestalten.
Workshops:

- Bildhauerei für Anfänger & Fortgeschrittene
- Bildhauerische Prozessarbeit bei neuen Lebensabschnitten
- Gestalten essentieller Symbole für den Aufbruch in neue Lebensphasen
- Teambildung: Entscheiden, gestalten, gemeinsam entwickeln

Der bildhauerische Prozess lädt ein:

- Potentiale zu ergreifen & zu gestalten
- Wahrzunehmen & sich selbst mutig einzubringen
- Entscheidungen zu treffen…& macht einfach richtig FREUDE!

Simone Elsing
Bildhauerin, Dipl. Psychologin, Kunsttherapeutin, Geomantin

Termine, Info und Anmeldung:
Tel.: 0162 - 6 16 57 99
info@simone-elsing.de
www.simone-elsing.de

HANDWERK UND HANDEL

Adhara
Spirituelles Fachgeschäft

Adhara
Seit über 25 Jahren ein spirituelles Fachgeschäft Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren und kompetent beraten.

Unser Veranstaltungsangebot hat sich gewandelt. Von reinen Informationsvorträgen hin zu persönlichen und praxisbezogenden Weiterbildungen der neuen Zeit.

Spirituelle Literatur aus verschiedenen Bereichen sowie eine große Auswahl an Räucherwerk, Edelsteinen und weiterem Zubehör finden Sie bei uns.

Weiterbildungsthemen u.a.

- Energiemedizin
- Methode der Systemischen Einzelaufstellung
- Heilpraktiker-Intensivausbildung

Weitere Veranstaltungen auf unserer Website.

Adhara – spirituelles Fachgeschäft
Pestalozzistr. 35
10627 Berlin

Tel.: 030 - 31 22 462
info@adhara.de
www.adhara.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.30-19 Uhr, Sa 10.30-18 Uhr

SOTANTAR
Der Yoga Shop

SOTANTAR YOGA SHOP

Alles für Yoga & Meditation

Seit zehn Jahren in Berlin im Prenzlauer Berg

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei - wir beraten Sie gern.

Sie bekommen bei uns:

- Yogamatten in verschiedenen Größen
- Meditationskissen • Zafutons
- Yogakleidung • weiteres Yogazubehör

- spirituellen Schmuck • Bücher • CDs
- eine große Auswahl an Buddhas

SOTANTAR YOGA SHOP
Schliemannstraße 25 A, 10437 Berlin
Nähe U/S Schönhauser Allee

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 11-19 Uhr, Sa: 11-15 Uhr

Tel.: 030 - 44 73 76 52
www.yoga-shop.org

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm	30mm	+5mm mehr
	€	€	€
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. · Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

MerliNada
Institut zur Ausbildung
heilenergetischer Berufe
- Heilenergiepraktiker
- Energiefeldheiler
- Krankheitenbesprecher
- Ahnenfeldheiler
- Clearingexperte
- Heilmeditationsleiter

Reiki geht auf den GEIST
Ist Reiki noch zeitgemäß?

Ahnen machen krank
Stimmt das wirklich?

Der Zauber der Worte hinter den Worten
Gebete sollen heilen?

Marion Mietke einfach Menschfrau
Heilenergiepraktiker/in, Pädagogin

Dunckerstr. 90, 10437 Berlin

Tel.: 0174 - 4 99 777 0
www.reiki-lehrein-berlin.de
www.ahnenfeldheiler.de
www.merlinada.de

Shamanic Berlin
Wenn es Liebe regnet, bauen wir keine Schirme

Komm in dein volles Potential!
Wir alle versuchen unser volles Potential zu leben, unsere eigene Berufungslinie zu erfüllen und liebevolle Wachstumsbeziehungen zu führen. Kindheitstrauma, Vorstellungen von Eltern, Blockaden oder karmische Erinnerungen können diesen Fluss des Lebens stören und unser Weiterkommen behindern. Schamanische und Geistheilarbeit können dabei helfen, den eigenen Weg wieder zu finden.

Schamanismus in Berlin
- Schamanische Ausbildungen
- Karmaauflösung
- Rückführungen
- Einzelarbeit
- Holotrophes Atmen
- Seminare, Meditation und Bewusstseinsarbeit
- Channelings
- Perureise

Inadevi
Shamanic Berlin

Seminare und
Einzelberatungen
in spirituellen Krisen

Tel.: 0163 - 8 52 01 44
www.shamanic-berlin.de

Foto © C. Rabus

Systemische Aufstellungen
Traumatherapie
Rückführungen
AIM

Das Unsichtbare sichtbar machen

Wir können gemeinsam herausfinden, was Sie wirklich bewegt – wo Sie hin wollen, was Sie bisher noch daran hindert, wie Sie das lösen und in eine gute Richtung weiter gehen können. Dabei begleite ich Sie gern.

- Familienaufstellungen
- Symptomaufstellungen
- Reinkarnationsaufstellungen
- Traumatherapie

Seminar: AIM und Familienstellen
4. Juli 2015, 10-18 Uhr
AIM-Zentrum Berlin, Bosestr. 40, Tempelhof

Einzelsitzungen nach Vereinbarung
Liselotte-Herrmann-Str. 3, 10407 Berlin

Christine Surbala Borucki
Integrative Systemische Therapeutin
Rückführungstherapeutin
AIM-Lehrerin (Awareness of Inner Movement)

Tel.: 030 - 42 08 52 32
0172 - 370 42 98
info@christine-borucki.de
www.christine-borucki.de
www.aiminternational.de

„Nur was von Herzen kommt, kann auch zu Herzen gehen“
Was ist, wenn keine Technik und keine Methode mehr funktioniert?
Du willst wahre Veränderung, Sinn, Heilung, tiefe Berührung, endlich wirklich gesehen werden?
Mit Klarheit und Empathie?

Ich bin für Dich da, wenn Du magst!

- Einzelsitzungen, Coaching, Mediation,
- Gruppen-, Familien- & Paar-Therapie
- Workshops, Seminare, Vorträge
- Heilkreise, Rituale, Trommelbau, etc.

Termine im Juni
13./14.6. Essenz-Workshop
„Vom Ego-Ich zum göttlichen Erfahrungs-Selbst“
20./21.6. Trommelbau-Workshop
jeden Mittwoch „Freundeskreis“ 19-22 Uhr

Mario Hirt
Freund & Helfer
Heilraum Zimmer 12
Zimmerstr. 12, 13595 Berlin

Tel.: 030 - 60 93 83 37
0173 - 2 32 95 00
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
und bei Facebook

CD
DIAGNOSE I PROGNOSE I THERAPIE

CAUSA DENTIS • CAUSA DOLORIS
Ursachen chronischer Krankheiten finden und individualisiert behandeln

Hauptfokus meiner Praxen ist ein integrativer, komplementärer Diagnose- und Therapieansatz. Bei der Behandlung des Patienten stehen nicht nur die Zähne im Fokus, sondern der ganze Körper. Alles ist kybernetisch vernetzt.

Alle Kassen und Privat

Ich arbeite mit metallfreien Materialien bei Füllungen, Kronen, Prothesen sowie in der Kieferorthopädie, dies entlastet den Körper. Die Materialien sind vegan und individuell getestet. Wichtig ist eine begleitende Ausleitung aller Behandlungen, vor allem der Metalle. Störungen des Bisses und der Kieferrelation werden zuverlässig ermittelt und therapiert in die individuelle Bisslage unter Berücksichtigung der gesamten Statik.

CHRISTINE R. DREYMÜLLER, D.S.
CD Praxen für Ganzheitliche Zahnmedizin und Naturheilkunde

Argoallee 11, 12527 BERLIN

Tel.: ZA-Praxis 030 - 54 62 51 71
HP-Praxis 030 - 54 82 94 59
0173 - 7 33 76 06
praxis@causa-dentis.de
www.causa-dentis.de

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt darin, mit den Menschen auf körperlicher und geistiger Ebene zu arbeiten.

Es macht mir sehr viel Freude, Menschen zu begleiten und zu unterstützen, die Hilfe suchen und offen für meine Arbeit sind.

- **Hypnose:** Raucherentwöhnung, Gewichtsreduzierung, Blockadenlösung, Entspannung
- **Rückführungen**
- **Akupunktur:** Süchte, Schmerzen, Entgiftung nach Chemotherapie, Immunstärkung, Unfruchtbarkeit, Impotenz u.a.
- **Massagen**
- **Schattenarbeit**
- **Schamanismus**

Naturheilpraxis Ambros
Elisabeth Kisielewski

Friedbergstr. 27
14057 Berlin

Tel.: 030 - 55 12 03 20
ambrosia2104@gmail.com
www.naturheilpraxis-ambros.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Praxis für Energieheilkunde®
Seit 2004 behandeln wir mit Hand, Herz und Erfahrung Schmerzpatienten, Suchende und leidende Menschen.

- Aurachirurgie (nach Gerhard Klügl)
- Traditionelles Handauflegen
- Edelstein-Licht-Therapie (TheraGem)
- Kirlianfotografie-Analyse

Info-Abend mit Probebehandlung und Kirlianfotografie:
Mi, 3.6.2015 , 18-20 Uhr
(kostenfrei, bitte telef. anmelden)

Vortrag „Aurachirurgie“ mit Demo:
Mi, 17.6.2015, 18-20 Uhr
(kostenfrei, bitte telef. anmelden)

Anja Herrmann
Heilpraktikerin, Heilerin und
Lehrerin der Energieheilkunde

Tel.: 03338 - 398 358
im Gesundheitszentrum „Rollbergeck“
Jahnstraße 50 (EG), 16321 Bernau
(Bahn: S2 und RE3, Kfz: P im Innenhof)
www.praxis-für-energieheilkunde.de

- Musikpsychotherapie
- Neurologische Musiktherapie
- Melodische Intonationstherapie
- Hypnose
- Klangtrance
- EMDR

Musikpsychotherapie - bei psychischen Störungen, Ängsten, Depression, Stress, Zwängen, Sucht, Krankheitsverarbeitung u. a.
Neurologische Musiktherapie - unterstützende Therapiemethoden bei neurologischen Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, MS, Parkinson
Melodische Intonationstherapie - Verbindung von Sprache, Melodie und Rhythmus bei Sprachstörungen (Aphasie)

Anna Dheri Musiktherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Musiktherapeutin (DMTG)
Neurologische Musiktherapeutin (NMT-F)

Crellestr. 34, 10827 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 788 996 21
anna.dheri@musiktherapie.de
www.anna-dheri-musiktherapie.de

Wegbegleitung zum eigenen Potential
Die Potentialorientierte Therapie beschäftigt sich mit dem Lernprozess, den Körper zu beseelen bzw. die Seele zu verkörpern. Bei jeder Sitzung schauen wir gemeinsam, was Sie im Hier uns Jetzt bewegt, um so Unerledigtes anzuschauen und zu integrieren. Der Kontakt und das Interesse an Ihrer Person stehen im Vordergrund.

- Achtsame Begleitung für Menschen auf dem Weg zu sich selbst
- Entfaltung Ihres angeborenen Potentials
- Übungen im Spüren, Fühlen und Wahrnehmen
- Überwindung von Normen & Konditionierung
- Entfaltung von Eigenart
- Entwicklung von Autonomie

Christoph Kremmling

Gemeinschaftspraxis
Baruther Straße 21
10961 Berlin

Tel.: 0151 - 433 039 73
kremmling@hotmail.com

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections

- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 78 95 51 02
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Zahnärztliche Hypnose mit Zahnärztin Elham Majdani

- zahnärztliche Hypnose und Behandlung von Angstpatienten
- Funktionsdiagnostik
- Amalgamsanierung
- Ästhetischer, metallfreier Zahnersatz
- Kinderhypnose und Kinderzahnmedizin
- Parodontosebehandlung
- systematische Zahnerhaltungstherapie

Zahnärztin
Elham Majdani

Kantstr. 15A
10623 Berlin

www.zahnarzt-charlottenburg.net
Tel.: 030 - 313 32 37

Pferdemomente: Mit Pferden Selbst-Bewusst-Sein & Lebensfreude stärken
Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen. Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Sanftmut, Kraft und Freiheit. Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie von Pferden
- klar und präsent auftreten
- mit Herz JA und NEIN sagen
- eine echte Beziehung aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- zur Ruhe kommen

Erleben Sie Coaching & Seminare in schöner kraftvoller Natur!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Einzelcoaching und Seminare, z.B.:
6.6. Mit Pferden entspannen
7.6. Führen aus der Körpermitte
13./14.6. Echt Sein – Echt Handeln
15.-19.6. Seminarwoche Kraft und Lebendigkeit

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen

- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massage-Angebote!**
- **Massagen schon ab 25 €**
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara – der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ayurveda-Kosmetik
- Ernährungsberatung
- **Kurse: Di & Do, 19 Uhr Ashtanga-Yoga**
  Sa, 18 Uhr Vipassana-Meditation
- Klangmeditation & -Massage, auch Weiterbildung
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop mit Tees, Geschenkartikeln u.v.m.

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Institut Weiss
Methode zur Suchtbefreiung

Zuckerfrei, Rauchfrei, Alkoholfrei

Die Weiss-Methode beruht auf einem bioenergetischen Wirk-Prinzip, mit dem gezielt die gewünschten Gewohnheits- und Suchtkreisläufe unterbrochen werden. Ohne Hypnose, ohne Nadeln, nebenwirkungsfrei.

20. Juni 2015 Raucherentwöhnungstag
22. Juni 2015 Zuckerentwöhnungstag

- Zuckerentwöhnung
- Raucherentwöhnung
- Alkoholentwöhnung
- Nahrungsmittel-Intoleranzen
- Hilfe bei Zwängen (z.B. Fingernagelbeißen, Kontrollsucht, Spielsucht, Schlaflosigkeit)

Persönliche Termine und Beratung:
Tel.: 030 - 40 89 84 54

Weiss-Institut
Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin

Tel.: **030 - 40 89 84 54**
suchtfrei@weiss-institut.de
www.weiss-institut.de

5./6. September 2015 Weiss-Training I:
„Die feinstofflichen ungesehenen Welten"

Ganzheitliche Zahnheilkunde

- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.:

- Aurachirurgie
- Bachblüten
- Edelsteine
- Homöopathie
- Schüsslersalze und
- Pflanzenheilmittel

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 9 28 00 80**
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

Praxis für Körperarbeit, Beratung und ganzheitliche Massagen
Lasse Stress im Beruf, Alltag und Partnerschaft einfach mal los. Erlebe eine tiefe Entspannung und Gelassenheit und finde Lösungen, um mehr davon in Dein Leben zu holen. Gestalte Dir aus den Möglichkeiten eine Behandlung, die Deinen Bedürfnissen entspricht. Du kannst Deine Ruhe finden und leben - nimm Dir Raum dafür.

Im Juni Frühlingsangebote für Neukunden:
Systemische Beratung & Körperarbeit
Probestunde 90 Min. 50 € (statt 60 €)
Zwei Termine 2x90 Min. 90 € (statt 120 €)

Fußreflex- oder Rücken 40 Min. 19 €
Wunschmassage (nur 1x) 60 Min. 25 €
Mehrfachticket 4x60 Min. 140 €
Ganzkörpermassage, Ayurveda, Klangmassage

DeinRuheRaum
ganzheitlich, individuell, persönlich

Oliver Zaers
Lychener Str. 82
10437 Berlin-Prenzlauer Berg & Mobil-Service
Tel.: **01523 - 38 282 83**
info@DeinRuheRaum.de
www.DeinRuheRaum.de

Aktivierung der Selbstheilungskräfte aus dem Seins-Zustand der bedingungslosen Liebe

(SIEHE ARTIKEL SEIN 2/15)

- Ursachenanalyse von Symptomen sowie Konfliktbesprechung und -bearbeitung nach biologischen und geistigen Gesetzmäßigkeiten
- Vergebungs- und Versöhnungsarbeit
- Traumabehandlung
- Unterstützung/Beratung bei Liebeskummer, Trauer, Dualseelenkonflikten
- Persönlichkeitsentwicklung

Marion Kohn
Heilpraktikerin

Kurfürstendamm 167/168
10707 Berlin

Tel.: **0172 - 3 82 17 41**
info@marionkohn.de
www.marionkohn.de

Körper, Seele und Geist im Einklang erleben, sich tief entspannen dürfen, einfach Sein können.

Sich angenommen, geborgen, leicht, akzeptiert und respektiert fühlen.

Kraft tanken und Platz machen für das, was ist und was sein möchte.

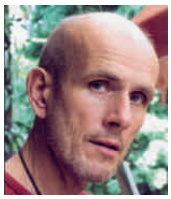
Lomi Lomi
Hawaiianische Massage

Lonya Marisol Bonke
Praxis

Leunaer Str. 7
12681 Berlin

Tel.: **0176 - 81 97 57 04**
contact@lonyabonke.info
www.lonyabonke.info

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG



Zen Shiatsu
Körperorientierte Psychotherapie und spirituelle Beratung
- Craniosacraltherapie
- Atmentherapie - Holotropes Atmen/Rebirthing
- Kinesiologie
- Skan-Körperpsychotherapie nach Wilhelm Reich
- Initiatische Leibarbeit nach Dürckheim
- Gestalttherapie

„Über den Körper können wir unterdrückte Gefühle, unbewusste Gedankenmuster und Grundüberzeugungen aufspüren, die uns daran hindern, das Leben mit all seinen Aspekten anzunehmen.
Das ist spirituelle Arbeit, die tiefer geht als konventionelle Körper- oder Psychotherapie."

Jörg Priesner, HP für Psychotherapie
Crellestr. 7, 10827 Berlin

Tel.: 030 - 68 91 61 55
0176 - 97 05 78 34
joerg.priesner@gmx.at
www.koerperarbeitberlin.de

Jeden Montag offene Gruppe - WuWei Qui Gong/ TandavaYoga, Workshops und Shiatsu-Kurse

---

Lomi Lomi nui
Hawaiianische Massage

- Feuer, Wasser, Erde, Luft, Energien spüren
- entspannen
- gehalten sein
- Altes loslassen
- Raum für Neues schaffen
- entwickeln

- transformieren?
- intensiv
- individuell
- unbeschreiblich

- Geschenkgutscheine
- Frühjahrsspecial
- Ausbildung

Ikaika nalima o ka na`au
Hawaiianische Massagen

Dunckerstraße 90
10437 Berlin

Tel.: 0173 - 63 05 714
info@ulrich-unbekannt.de
www.lomilomiinberlin.de

Marion Pierschkalla
Deutsch-englische Praxis für Psychotherapie (HPG)
Traumaarbeit SE® und energetische Prozessarbeit
- Psychotherapie
- Arbeit mit Schock und Traumafolgen
- Brennan Healing Science®
- Brennan Integration Work®

Energiearbeit: Brennan Healing Science®
(zum Kennenlernen)

Montag, 8. Juni
40 min. 25 €

Offener Abend „Heilraum"
Freitag, 12. Juni, 18 Uhr
15 €

Marion Pierschkalla
Einzelsitzungen und Seminare
Sitzungen: dtsch./engl., auch über Skype

Praxis im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Tel.: 0151 - 43 44 20 14
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.de

Praxis für Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui®

9. Juni – Vortrag in Prenzlauer Berg
13./14. Juni – PRANA 1
11./12. Juli – PRANA 3
8./9. August – PRANA 2
26./27. September – KristallKurs

1. und 2. Mittwoch im Monat
19 Uhr, 2-Herz-Meditation
danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgebildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

Lösungsorientierte Familienaufstellungen
Systemisches Coaching

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen mit gesungenen Obertönen

Roman Löffler
Heilpraktiker Psychotherapie
Traumazentrierter Fachberater

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 030 - 78 95 33 35
www.dragon-works.de

VERANSTALTUNGSZENTREN

Entdecken
An unserem eigenen Bootssteg stehen Dir Motorboote und Kajaks zur Verfügung. Erkunde mit einem unserer Fahrräder die Natur Wulheide.
Heilen
Täglich im Angebot: Hatha Yoga und Meditation. Unser Restaurant ist 100 % biologisch und vegan. Kontinuierlich bieten wir mit unserem Gesundheitscoach individuelle Detox-Retreats an.

Leben
Unser Haus besteht aus 60 voll ausgestatteten Zimmern, 5 Seminarräumen, Show-Küche, Sauna, Panorama-Terrasse und einem Winter/Sommergarten.
Erfahren
Mit unseren Workshops, Retreats und Veranstaltungen bieten wir eine Reihe von themenübergreifenden Angboten aus Gesundheit und Kultur an.

Essentis Biohotel
Die lebendige Insel. Erlebe etwas Besonderes – Entdecke dein „Selbst".

Weiskopffstr. 16-17
12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentis-hotel.de
www.essentisbiohotel.de

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 59–62
regelm. Termine 62
Wer macht was 63–64
Vermischtes 64–65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

MONTAG 1.6.2015

16.45h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Verbinde Dich mit Deinem tiefsten Potential, www.alonaharpaz-projects.com
19h: Schnupperabend ´Das Leben selbst gestalten´ Möchtest du entdecken wodurch du dein Leben gestaltest und warum? Mehr unter heikebehr.de oder ☽ 8574 3438

BERLIN NEWS

Maharishi Gandharva Veda Konzert

Wohltuende und heilende Abend-Melodien, die Körper, Geist und Seele harmonisieren. Gandharva-Musik ist die Musik des Universums, die ewige Melodie der Natur, die auf allen Ebenen der Schöpfung erklingt und Balance herstellt. Shirin Sengupta wird mit ihrem klassischen Gesang begeistern. Ihr angeborenes Talent sowie ihre Fähigkeiten, die seit ihrem dritten Lebensjahr von berühmten Meistern geschult wurden, haben ihr geholfen, ihren eigenen einzigartigen Stil zu entwickeln. Rupak Bhattacharjee begleitet sie auf der Tabla. Er ist einer der besten Tabla-Spieler der jungen Generation Indiens und erhielt zahlreiche Auszeichnungen.

Termin: Do, 4. Juni, 20 Uhr
Eintritt: 15 €
Ort: TM-Center Berlin
Friedrichstr. 232, 10969 Berlin
Info: **www.meditation.de/berlin**

19.30h: Orgasmic Yoga-Masturbation lustvoll, fröhlich und frei für Menschen mit Vulva! Regelmäßige Gruppe bis 6.7., www.enter-space.net
20h: KUNDALINI MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 2.6.2015

18.30h: Meditieren lernen, Charlottenburg, 12 €, ☽ 6120 1405, 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de
19h: ´Aktivierung des Herzenspotentials´-Channeling u. Meditation zum Vollmond mit den Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

BERLIN NEWS

Benefizkonzert für Nepal

Um Spenden für den Wiederaufbau in Nepal zu sammeln, tun sich die Berliner Amma-Gruppe, die Emmaus-Kirche und die nepalesische Gemeinde zusammen und veranstalten einen Nepal-Tag mit nepalesischem Essen, Kinderprogramm und einem großen Benefizkonzert zum Abschluss. Die Spenden gehen direkt an Ammas Hilfswerk „Embracing the World (ETW)", das bereits jetzt schon vor Ort in Nepal ist, um den Menschen dort zu helfen. Konzert mit Berliner KünstlerInnen aus den Bereichen spirituelle Musik, Mantren (Reina Berger u.v.a.), Klassik und Jazz. Am Nachmittag Musikprogramm für Kinder: „5 mal frische Rohkost".

Termin: So, 7. Juni, ab 12 Uhr Nepal-Tag mit Buffet und Kinderprogramm, 19 Uhr Konzert
Eintritt: Nepal-Tag: frei, Konzert: 10 €
Ort: Emmaus-Kirche
Lausitzer Platz 8A, 10997 Berlin
Info: **www.amma.de/benefizkonzert**

19.30h: LIEBE UND LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, www.haus-lebenskunst.de, Heute: Authentisch in Bewegung

MITTWOCH 3.6.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474
19.30h: WutKraft: Lerne die Qualität der Wut kennen und finde Wege, sie zu nutzen. Übungen und Austausch. Kreuzberg. Cordula, kontakt@wutkraft.de, ☽ 0171-838v7428
19.30-22.30h: Holotropes Atmen & Achtsamkeit, offene Praxis- & Vertiefungsguppe, jeden Mittwoch im Wamos, Hasenheide 9 manik@gmx.net

DONNERSTAG 4.6.2015

19.30h: Offener Erfahrungs- und Erlebnisabend mit Frank Fiess und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32, ☽ 2529 8700 oder www.frankfiess.de
20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Es ist Zeit für Veränderungen´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985,

FREITAG 5.6.2015

19h: Welt im Wandel. Vortrag über Klimawandel, Grenzen des Planeten und die rasante Entwicklung erneuerbarer Energien, R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöneberg, ☽ 781 3059
19.30h: HU-Gesang: Das höchste Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 6.6.2015

10h: Mit Pferden entspannen & zur Ruhe kommen - genieße erholsame und bewegende Momente in der Natur! ☽ 6120 2325, www.pferdemomente.de
11h: Kurs ´Erlernen der Tierkommunikation´ (Sa + So) in Friedenau mit Iljana Planke. Infos: www.Mit-Tieren-kommunizieren.de, ☽ 0331-704 6600
17h: Energiebad zum Entfachen des Liebesfeuers in der Salzgrotte Steglitz, Schloßstr. 68, geführte Meditation mit Klangschalen und Anrufungen mit Dr. Christina Müller www.creationxp.de, Anmeldung info@creationxp.de oder in der Salzgrotte ☽ 3476 9494
12h&14.15h: PflanzenErlebnisFührungen. Von essbaren und heilenden Kräutern. 12h Im Natur-Park Südgelände & 14.15h St.Matthäus-Friedhof Anm.: Olaf ☽ 787 4829, 2,50 €
20h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ jeden Samstag 20-2h + heute im 2. Tanzsaal: ´SPIRIT of the 70s´. Ort: Tanzhaus Schöneberg, Kolonnenstr. 29, S´berg. DJs Harry, Michael, Steve, W.108 Info: ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

SONNTAG 7.6.2015

10h: Führen mit Pferden und Alexandertechnik - spüre deinen Körper, finde Klarheit & innere Kraft! ☽ 6120 2325, www.pferdemomente.de
10h: Weiberwirtschaft. Genitalmeditation für Frauen, 2. Termin am 28.6., Brunnenstr. Berlin, www.enter-space.net
19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2.Hof 5.OG, Xberg, vollmondtrommeln.de

MONTAG 8.6.2015

10-17h: ONE DAY only BERLIN, Erleben Sie Maori Healer mit ihrem Mirimiri und Romiromi Deep Tissue Body Work Live in Berlin. Mit der Generation zu Generation übermittelten Heilungslehre ihrer Vorfahren gehen die Maori Healers gegen negative Energie, physische und psychische Schmerzen vor, die sich im Zellgedächtnis des Körpers eingenistet haben. Maori Healing ist eine einzigartige Tiefenbelebung und eine unvergleichliche körperliche und geistige Erfahrung. Infos: maorihealersberlin@gmail.com
19h: Kostenfreier Info-Abend zum Erlernen der Tierkommunikation & Reiki-Ausbildungen in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, ☽ 0331-704 6600

DIENSTAG 9.6.2015

18h: ´Aus dem Herzen im Kontakt mit dem Hohen Selbst u. den Lichtwelten´ - Channeling-Übungsabend. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688
18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH., 12 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.haus-lebenskunst.de Heute tanzen wir mit der Energie des Frühsommers

BERLIN NEWS

TAO HEALING CENTER

Eröffnung: Tao Healing Center

Mit der Eröffnung des Tao Healing Centers und seinem „Tao Seelenlicht Kalligrafie-Raum" wird Berlin um eine einmalige Einrichtung reicher. Hier ist Raum, um in die Stille zu kommen, aufzutanken und die Kraft von Seele, Herz, Geist und Körper zu stärken. Kalligrafien sind seit mehreren tausend Jahren eine Anregung zu Kontemplation und Einkehr. Im fernöstlichen Raum hat man erkannt, dass die Botschaft einer Kalligrafie positiven Einfluss auf ihre Betrachter haben kann und beruhigend wirkt. So heißt es darüber hinaus, dass sie auf manche Menschen heilend wirken kann. Bei der Eröffnung kann mehr über eine der ältesten Kunstformen und ihre Kraft erfahren werden.

Termin: Sa, 13. Juni, 11 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Berliner Tao Healing Center
Akazienstr. 27, re SF, 1. OG,
10823 Berlin
Info: www.TaoHealingCenter.de/Berlin

19h: SCHAMANISCHER ABEND - Reisen ins Seelenland: Atem- & Körperübungen, Tancereisen & Aufstellungen, ☽ 9926 7114, www.manuelbreuer.de
20-22h: Offener Aufstellungsabend Di, den 9.6.15 im Aquariana mit Dipl. Päd. Ch. Hoffmann, www.aufstellungsseminare.de
20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 10.6.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 8 €, www. haus-lebenskunst.de Heute: Das Geheimnis des Gelingens

18h: Offener Tierkommunikations-Übungsabend für alle Tkl-er (5 €, Fotos mitbr.) mit Iljana Planke in der www.Praxis-Berlin-Friedenau.de

19.30h: Holotropes Atmen & Achtsamkeit, offene Praxis- & Vertiefungsguppe bis 22.30, jeden Mittwoch im Wamos, Hasenheide 9, manik@gmx.net

19.30h: Infoabend: BITEP Methoden-Fortbildung... die dem Aufwachen dient - und der spirituellen Begleitung Anderer. Sie verbindet Persönlichkeitswachstum und die Öffnung zur Transzendenz mit der Erfahrung von Stille und Unendlichkeit. Fortbildung beginnt im Herbst 2015! www.zeitundraum.org Zentrum zeit- und- raum Grunewaldstr. 18, 2 HH 10823 Berlin

19.30h: Verwirklichung eines spirituellen Pfades bedeutet fundamentale Veränderung - Das gemeinsame Lesen kurzer Texte soll inspirieren, sich in Stille der Notwendigkeit und dem bewussten Umgang mit Veränderungsprozessen zu nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

Konzert mit KANA

Kana, eine junge Sängerin aus Kalifornien, öffnet durch ihren atemberaubenden Gesang die Herzen der Zuhörer, so dass es leicht fällt, sich dem Moment des inneren Friedens hinzugeben, in ein Jetzt der Liebe und Harmonie.

Mittwoch, 10. Juni 2015
Beginn: 19 Uhr
Einlass: 18.30 Uhr
Eintritt: 30 €

St. Mauritius-Kirche
Mauritiuskirchstr. 1
10365 Berlin

Info & Tickets:
www.musicofkana.com

Anzeigenschluss 10. Juni 2015
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de
„Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

DONNERSTAG 11.6.2015

19h: Weiterbildung ´Systemische Beratung´, Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19h: SHAMANIC SOUL HEALING - Klangreisen zur Quelle: Mit Rahmentrommel, Stimme, Klangschalen & mehr. www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Die Kunst des inneren Friedens´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985

FREITAG 12.6.2015

17.15h: Aufstellungen in der Bamberger Str. 48a, Schöneberg, www.synergetik-berlin.de, Heike Sansoni ☽ 1209 4531

19h: Offener Aufstellungsabend mit Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19h: Vortrag: Ein neues Verständnis von Gott. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., ☽ 781 3059

19h: Rheuma und Arthrose. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Anmeldung bitte bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

19.30h: Gottesdienst bei Eckankar: Liebe und Dankbarkeit - Schlüssel zu innerer Balance. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

20h: Vortrag in der Praxis Alebo: TimeOut statt BurnOut: G.Gembalies spricht über Delphine – die Engel der Meere und Heiler der Menschen. Weitere Infos zu diesem spannenden Vortrag finden Sie auf unserer Website www.alebo-berlin.de

SAMSTAG 13.6.2015

9h: Merkaba-Meditationsseminar Geheimtip 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek www.horstweyrich.de/seminare, ☽ 033701-366 294

10h: Wochenend-Workshop ´Das Leben selbst gestalten´: Du erschaffst dein Leben wie es ist. Sei es durch die Art, wie du Dinge siehst und sie bewertest oder sei es durch deine Erwartungen und Vorstellungen. Die Vielfalt ist groß. Möchtest du entdecken wodurch du dein Leben gestaltest und warum? Mehr unter heikebehr.de oder ☽ 8574 3438

10h: Echt-Sein mit Pferden und Gewaltfreier Kommunikation - erlebe dich selbst und echte Verbindung! ☽ 6120 2325, www.pferdemomente.de

BERLIN NEWS

Konzert: Back to India

Eine Zusammenkunft von indischer Melodik und dezenter europäischer Harmonik mit Chandra Sunar (Sitar, Gesang und Gitarre), David Beck (Gitarre), Babua Pahari (Bansuri - indische Bambusflöte - und Perkussion), Debjit Pahari (Tabla). Traditionelle, folkloristische bis klassische Grooves auf der Tabla, tragende und originelle Gitarrenriffs, verzierte Melodien auf der Sitar, dem Banjo und der indischen Bambusflöte Bansuri setzen Back to India mühelos in einen zeitgenössischen und globalen musikalischen Bezug zueinander.

Termin: Di, 16. Juni, 19 Uhr
Eintritt: 7/6 €
Ort: Kulturring in Berlin e.V.
Ernststr. 14/16, 12437 Berlin
Info: Tel. 030 - 53 69 65 34
suedost@kulturring.org
www.kulturring.org

11h: Lenormand-Kurs im Frauentreff Gustav-Müller-Straße 11, 10829 Berlin, Gäste 6 €, ☽ 7889 1100, www.astro-angel.jimdo.com

13h: WE-Seminar (Sa./So.) auf dem Rosalindenhof - DAS INNERE KIND - Ansätze zur Heilung, weitere Infos und Anmeldung: ☽ 0177-371 4155

14.30h: ´Fülle und Erfülltsein leben´ - Workshop mit den Aufgestieg. Meister/innen u. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

16h: Frauengruppe ´Weibliche Sexualität und Beziehungen´, Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

16h: Eine meditative Reise, R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöberg, ☽ 781 3059

20h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ jeden Samstag 20-2h + heute 2. Tanzsaal! DJ´s: Harry, Jaya, Michael, W.108. Ort: MALA JUNTA, Kolonnenstr. 29, S´berg. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman-, ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

SONNTAG 14.6.2015

10-17h: TRE INTENSIV: Shake it off! Sanft, nachhaltig, intensiv Stress Erschöpfung Trauma hinter sich lassen. Kleingruppe! ☽ 0157-3894 1586, traumaheilarbeit.de

BERLIN NEWS

Theater: Der diskrete Schwarm der Bourgeosie

Sechs feine, elegante und sehr schöne Freunde verabreden sich immer wieder zum Essen. Dazu kommt es nie, sie werden jedes Mal unterbrochen. Die gesamte künstlerische Aktion orientiert sich an Luis Buñuels Film „Der diskrete Charme der Bourgeoisie". Das Thikwa-Ensemble und die Aktionskünstlerin Anne Tismer versuchen alles ganz genau so zu machen, dabei sind sie sehr surreal. Traum und Wirklichkeit und die Objekte wie auch Zeichnungen der Künstler haben den gleichen Wert. Die Version von Thikwa und Tismer ist ein Gesamtkunstwerk. Eine Liebeserklärung an die bürgerliche Gesellschaft des 20., 21. und 22. Jahrhunderts.

Termin: 19., 20., 24.-27. Juni, 20 Uhr
Eintritt: 16/10 €
Ort: Theater Thikwa
Fidicinstr. 40, 10965 Berlin
Info: Tel. 030 - 61 20 26 20
www.thikwa.de

11h: Mantras, Kraft- und Herzenslieder singen mit Lydia Poppe in Babelsberg (Nähe S-Bahn) lydiapoppe@posteo.de, ☽ 0331-273 1574

16h: Gruppe ´Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung´: S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

18h: Schnuppertermin - Katathymes Bilderleben: Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

18h: Friedenstänze in Friedrichshain, Auferstehungskirche, Friedenstr. 83 Im Tanz und Gesang öffnen wir unser Herz. Info ☽ 8620 7078

MONTAG 15.6.201

10h: Seminarurlaub mit Pferden - komm zur Ruhe und stärke dein Selbstvertrauen, Kraft & Lebensfreude! ☽ 6120 2325, www.pferdemo mente.de

16.45h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Verbinde Dich mit Deinem tiefsten Potential, www.alonaharpaz-projects.com

20h: DYNAMISCHE MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

BERLIN NEWS

Global Water Dances Berlin am Spreeufer

Wasser ist Leben! Wasser, vor allem Grundwasser ist das Thema der nächsten Jahre. Die Global Water Dances bringen das Thema in künstlerischem Ausdruck an die Oberfläche. Die Performance wandert an einem Tag einmal um die Welt, indem „Communities" aus sechs Kontinenten Tänze entwickeln und zeigen, um Menschen dabei anzuregen, sich für den Erhalt von sauberem und sicherem Trinkwasser einzusetzen. Die umweltpolitische Performance findet direkt am Wasser statt und bietet einen einzigartigen kinästhetischen Erlebnisraum.

Termin: Sa, 20. Juni, 17 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Rahel-Hirsch-Spreeufer
vor dem Hauptbahnhof
Info: **www.globalwaterdances.de**
www.globalwaterdances.org

DIENSTAG 16.6.2015

16h: Frauengruppe ´Weibliche Sexualität und Beziehungen´, Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 6 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: OFFENER KREIS STERBEKULTUR im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 6 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: SELBSTheilend OFFENE HERZ – KRAFT SEIN mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstr. 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☽ 485 6454

20h: WENN DIE SEELE SINGT - Kurs mit Reina Berger im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzb., www.natuerliche-stimme.de, ☽ 2199 6610

MITTWOCH 17.6.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19-22.30h: Holotropes Atmen & Achtsamkeit, offene Praxis- & Vertiefungsguppe, jeden Mittwoch im Wamos, Hasenheide 9, manik@gmx.net

19.30h: Verwirklichung eines spirituellen Pfades bedeutet fundamentale Veränderung - Kurze spirituelle Texte sollen zu einem gemeinsamen Austausch anregen, um sich der Notwendigkeit und dem bewussten Umgang mit Veränderungsprozessen zu nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Vortrag SUSANNE BÄUMER mit Vorstellung ihrer Bücher „Abgeschminkt – Eine Psychologin lässt ihre Maske fallen“ und „Raus aus dem Gestrüpp - Anleitung für eine gesunde Psyche“. Eintritt 7 €, Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen Akazienstr. 17, Schöneberg. ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

DONNERSTAG 18.6.2015

18h: HeilungsWerkstatt: Malen Zeichnen Schreiben, Faszination Organe, Kosten 30 €, Studio Balu, Torfstr. 13a, B-Wedding. Anmeldung: Anne Oemig HP, ☽ 9788 6180, info@dieheilkuenstlerin.de, www.dieheilkuenstlerin.de

20h: Buddh. Vortrag mit Lama Dechen ´Unermessliche Liebe schöpfen-sei liebevoller!´, Berlin-Gneisenaustraße 111, 1. OG, Info: ☽ 033838-30985

FREITAG 19.6.2015

17h: Projektaufstellungen und Rituale mit A. Nesnau, im Sinnergie in Pankow, Anmeldung: ☽ 0177-371 4155

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19h: Raja Yoga zum kennenlernen. Grundkenntnisse des Raja Yoga und der Meditation. R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., ☽ 781 3059

19h: Migräne, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Anmeldung bitte bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

19.30h: Gesprächsrunde: Genau dort, wo wir schwach sind, ist Platz für Gott. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

20h: Benefiz-Mantrasingen mit Reina Berger im Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg, www.natuerliche-stimme.de, ☽ 0174-942 2723

BERLIN NEWS

Nacht der Spirituellen Lieder

Bei der „Nacht der Spirituellen Lieder“, einer gemeinsamen Singnacht mit spirituellen Liedern der Welt, ist ein besonderer Gast des Abends der weltweit bekannte US-Amerikaner Michael Stillwater (Gitarre) mit seinen „Inner Harmony Songs“. Ali Schmidt (Gitarre) und Michaele Hustedt (Traversflöte) liefern wie immer mit ihrem „Mantra-Chor Berlin“ den musikalischen Rahmen für das gemeinsame Singen mit den 600 Abendgästen.

Termin: Fr, 19. Juni, 19.30-23 Uhr
Eintritt: frei, der Spendenerlös geht nach Kathmandu/Nepal
Ort: Martin-Luther-Kirche Fuldastraße 50, 12045 Berlin
Info: und Angebote zur Mithilfe: **www.eli-berlin.de**

Termin: So, 21. Juni, 11-18 Uhr „Song Sanctuary“ - Seminar mit Michael Stillwater
Ort: ACTivity Schauspielschule Akazienstr. 27, 10823 Berlin
www.innerharmony.com

Sein www.sein.de
Im April 2015 gab es insgesamt 256.532 Besucher auf www.sein.de
Haben Sie Interesse an einer Online-Schaltung?
Tel. 030 – 78 70 70 78

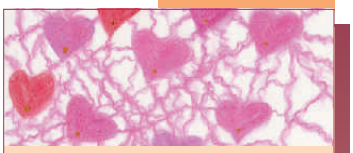
SAMSTAG 20.6.2015

10h: SOMMERSONNENWENDE in Neuenhagen bei Berlin. Zelten in der Natur, Workshops, Gemeinschaft ... und Schwitzhütte am Abend. Für Paare, Singles, Familien - nur 30 min. von Ostbf. www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

11h: Raucher-Entwöhnungstag! Rauchfrei mit nur einer Behandlung. Infos unter ☽ 4089 8454 oder www.weiss-institut.de

11h: ´Die hermetischen Gesetze´ Vortrag im Frauentreff Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, Gäste 10 €, ☽ 7889 1100, www.astro-angel.jimdo.com

BERLIN NEWS



Meditation: Liebesfeld für Berlin

Am Tag der Sommersonnenwende 2015 lädt Christina Müller zu einer Herzmeditation ein, die unsere Herzen, das Herz der Erde und das Herz des Kosmos miteinander verbindet und ein Liebesfeld für Berlin erzeugt. An diesem Tag wird mittags eine Meditation an den Global Stones stattfinden (Licht, Feuer) und am Abend eine Zeremonie der weisen Frauen am Feuer (Elemente Erde, Feuer) so dass mit der Herzzeremonie (Liebe, Element Wasser) ein besänftigender Ausgleich geschaffen wird. Alle herzvollen BerlinerInnen sind eingeladen mit einer Rose, einem Rosenquarz und einem Wassergefäß sowie Musik aller Art teilzunehmen.

Termin: So, 21. Juni, 15 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Treff Flugfeld Tempelhof Gartenrestaurant an den Liegestühlen
Info: Tel. 0171 - 6 99 84 91 info@creationxp.de **www.creationxp.de**

14h: Jahreskreisritual Sommer-Sonnenwende, Charlottenburg, 30 €, www.schamanische Heilarbeit.de, ☽ 6120 1405, 0170-215 9159

19h: Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen. ☽ 813 1040, wegder mitte.de

20h: SOMMER-SONNENWEND PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ mit Miniworkshops, live-Music, 2 Tanzflächen! 20-3h Ort: TANZHAUS SCHÖNEBERG, Kolonnenstr. 29. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman-, ☽ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

SONNTAG 21.6.2015

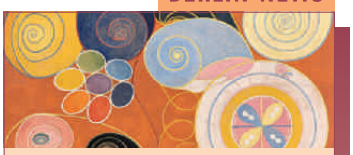
18.30h: ´Entfaltung im Licht´ - Channeling u. Meditation zum Sommerbeginn mit d. Aufgestieg. Meister/innen und Erzengeln. Dagmar: ☽ 8596 7688

19.30h: Stillephasen, Gespräch und Bewegung. Treffen am Sonntagabend in Babelsberg. Ausgleich 15 €, www.martina-gebert.de

MONTAG 22.6.2015

13h: Zucker-Entwöhnungstag! Zuckerfrei nach nur einer Sitzung. Mehr Informationen unter ☽ 4089 8454 oder www.weiss-institut.de

BERLIN NEWS



Poetikvorlesung: Hilma af Klingt

Die schwedische Malerin Hilma af Klint gilt als Pionierin der abstrakten Malerei. Inspiriert durch die Anthroposophie schuf sie mehr als 1000 Werke, mit denen sie die unsichtbaren Kräfte unserer Wirklichkeit sichtbar machen wollte: die Kunst als Zugang zu einer Welt des Geistigen. Dr. Julia Voss, Leiterin des Kunstressorts der FAZ, wird die Poetikvorlesung halten.

Termin: 25. Juni, 9. Juli, je 18-19.30 Uhr
Eintritt: frei, Spenden tut gut.
Ort: Theologische Fakultät, Burgstrs. 26, 10178 Berlin, Raum 113
Info: **www.hu-berlin.de www.kunstplanbau.com**

18.15h: Psychotherapie - eine Chance? Vortrag VHS Steglitz/Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, Info: Dipl. Psych. V. Rudolph, ☽ 813 5421

20h: Traumdeutung kann man lernen? Vortrag VHS Steglitz/Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, Dipl. Psych. V. Rudolph, Info: ☽ 813 5421

DIENSTAG 23.6.2015

18.15h: AFTERWORK BIODANZA im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH., 12 € inkl. Eintritt zu COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG ab 20h, www.haus-lebenskunst.de Heute tanzen wir die Sommersonnenwende

19h: SCHAMANISCHER ABEND - Reisen ins Seelenland: Atem- & Körperübungen, Trancereisen und Aufstellungen, www.manuel breuer.de, ☽ 9926 7114

20h: COME TOGETHER - TANZ & BEGEGNUNG im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 24.6.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19.30-22.30h: Holotropes Atmen & Achtsamkeit, offene Praxis- & Vertiefungsguppe, jeden Mittwoch im Wamos, Hasenheide 9 manik@ gmx.net

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem suchenden Herzen entspringt und nach Antwort verlangt. Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 12055, Richardstr. 66

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Vortrag mit Mona Riegger: GUTE ZEITEN, SCHLECHTE ZEITEN - ASTROLOGISCH© Eintritt 7 €, Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen, Akazienstraße 17, Schöneberg, ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

DONNERSTAG 25.6.2015

19h: Vortrag ´Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung´: S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19h: SHAMANIC SOUL HEALING - Klangreisen zur Quelle: Mit Rahmentrommel, Stimme, Klangschalen & mehr. www.manuelbreuer.de ☽ 9926 7114

20h: Buddh. Vortrag mit Lama Dechen ´Die Kindischen arbeiten nur für sich selbst-Die acht Verse der Geistesschulung´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 26.6.2015

17.15h: Aufstellungen in der Bamberger Str. 48a in Schöneberg, www.synergetik-berlin.de, Heike Sansoni, ☽ 1209 4531

18h: ENGEL-ENERGIEN hautnah erleben! Channeling mit direktem Kontakt der Energie, Offene Gruppe/20€ Crellestr. 43/Schöneberg. ☽ 0176-3161 3251, www.corneliahelga.de

19h: Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Anmeldung bitte bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS

Vortrag und Gespräch: Freiheit in Verbundenheit

„Offene Prozesse kann man nicht beherrschen, nur meistern!“ – unter diesem Motto macht sich der Jurist und Unternehmensberater Dr. Martin Böckstiegel auf die Suche nach Orientierungshilfen für das selbstbestimmte Handeln in offenen Prozessen. Hierzu sind wir durch die zunehmende Individualisierung alle aufgerufen, sei es in der Gestaltung der eigenen Biographie oder im unternehmerischen Handeln. Statt einem möglichst effizienten Erreichen-Wollen vordefinierter Ziele, das uns unweigerlich in die Optimierungsfalle führt, plädiert er für eine Klärung des eigenen Anliegens, von dem aus viel organischer, beweglicher und letztlich auch wirksamer gearbeitet werden kann. So entsteht eine Haltung der „Freiheit in Verbundenheit“, die die individuelle Freiheit ebenso pflegt wie die empathische Verbundenheit mit dem sozialen Ganzen.

Termin: Fr, 26. Juni, 20 Uhr
Eintritt: 4-14 €
Ort: SinneWerk e.V. Liegnitzer Str. 15, 10999 Berlin
Info: clara.steinkellner@sinnewerk.de **www.sinnewerk.de**

19h: Heilende Musik aus dem Orient - mit Dr. Rahmi Oruç Güvenç - Erleben Sie die berührende Wirkung orientalischer Musiktherapie - dargeboten von einem ihrer großen Meister! 20 €, ❩ 813 1040, wegdermitte.de

19.30h: Gesprächsrunde: Spirituelle Weisheit zu Karma und Reinkarnation. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ❩ 322 8277

SAMSTAG 27.6.2015

10h: Kreatives Erinnerungsschreiben (nicht nur) für Kriegskinder, -enkel Erzählend und schreibend Kompetenzen, Kreativität, Lebensfreude aus der (Kriegs-)geschichte der Familie entdecken am 27./28. Juni in Berlin in einem wunderschönen Stuckraum. Nähere Informationen: www.lorenzrogler.de, ❩ 3110 2020

BERLIN NEWS

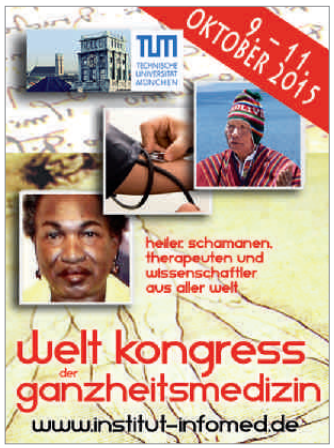
Reconnective Healing® und The Reconnection®

Bundesweit öffnen Reconnective Healing®-Praxen ihre Tür, darunter auch sechs in Berlin. Interessierte sind eingeladen, spontan oder angemeldet in die Praxen zu kommen. Es gibt Infos über die Philosophie von Reconnective Healing® nach Eric Pearl, die Hintergründe, die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse und was einen bei einer Sitzung erwartet. Eine gute Gelegenheit, um Praktizierende aus Berlin persönlich kennen zu lernen.

Termin: Sa, 27. Juni, 13-17 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Verschiedene Praxen, die Adressen finden Sie auf:
http://reconnected-berlin.jimdo.com
Info: Sandra Lindenau
Tel. 030 - 80 92 45 34

13-17h: Reconnective Healing ®, The Reconnection® nach Eric Pearl, Tag der offenen Tür, Sandra Lindenau, Crellestraße 22, 10827 Berlin www.reconnect333.de, ❩ 8092 4534

14h: Johanni-Kräuterworkshop in der Schorfheide, HP Daniela Dumann, ❩ 0170-601 1182



15h: Interaktiver kreativer Workshop: Selbstachtung und Selbstliebe als Basis eines glücklichen Lebens (Collage/Malen). R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöbg., Anmeldg. bis 25.6., ❩ 781 3059

15h: ´Regeneration und Heilung durch die Aktivierung Deiner kristallinen göttlichen Blaupause´ Workshop m. d. Erzengeln. Dagmar ❩ 8596 7688

20h: EARLY EVENING DANCE PARTY des ´ZEIT-LOS auf Reisen´ jeden Samstag 20-2h + heute 2. Tanzsaal! DJ´s: Harry, Jaya, Michael, W.108. Ort: MALA JUNTA, Kolonnenstr. 29, S´berg. -afro-orient-latin-balkan-rock-disco-funk-swing-house-reggae-trance-shaman-, ❩ 0179-395 4185, zeit-los2.8@gmx.de

SONNTAG 28.6.2015

10h: Weiberwirtschaft. Genitalmeditation, Vaginalmapping, viell. Analmapping für Frauen, Brunnenstr. Berlin, www.enter-space.net

18h: SEMA – Drehen wie die Derwische mit altorientalischer Musik Oruç Güvenç & Tümata, Ölbergkirche Paul-Lincke-Ufer 29, Kreuzberg, www.tumata-finden.de, ❩ 1207 6707 Eintritt 15-25 € nach Selbsteinschätzung

MONTAG 29.6.2015

16.45h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Verbinde Dich mit Deinem tiefsten Potential, www.alonaharpaz-projects.com

20h: NO DIMENSION MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 30.6.2015

19h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, www.haus-lebenskunst.de Heute: Lebensfeuer

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, ❩ 6981 8071, www.ifosys.de

BERLIN NEWS

11. Berliner Yogafestival

Das Festivalprogramm für diesen Sommer quillt fast über vor kraftvollen und entspannenden Yogastunden, großartigen Konzerten und inspirierenden Workshops und Vorträgen. Zum Auftakt gibt es ein Konzert der „Bhakti Brothers“ und das Festival wird mit einer großen Maha-Lakshmi-Puja traditionell eröffnet. Es gibt unter anderem Yin-Yoga, eine Mantrayogastunde und ein Konzert mit Janin Devi, Yoga & Improtheater, Raja Yoga mit Ganga Rox und Patrick Broome, ein klassisches indisches Konzert, einen Thai-Yoga-Massage-Workshop und den Auftritt eines großen Weisen, eines Shankaracharya mit dem klangvollen Namen Shri Anant Vibhushit Shri Shankaracharya Swami Avdootanand Saraswati Maharaj.

Termin: Do-So, 9.-12. Juli
Eintritt: VVK Festival 45 €, Tag 25 €
Ort: Gutspark Kladow, Neukladower Allee 9-12, 14089 Berlin-Kladow
Info: www.yogafestival.de

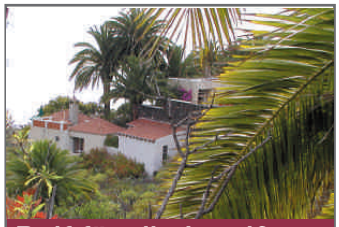
MONTAGS

HEALING TAO

18h: Healing Tao von Mantak Chia zertifiziert, Lorenzstraße 64, 12209 Berlin, Anmeldung ❩ 4255 203, www.eastside-tao.de

Tantrische Abendgruppe

19-22h: Tantrische Abendgruppe am Montag im Prenzlauer Berg mit Yoga, Tanz, Körperarbeit, tantrischen Techniken, Atemübungen, Austausch und Meditation. Susanne Held, tanzheldin@web.de, ❩ 0163-627 45 96, www.advaita-tantra-berlin.de



Reif für die Insel? Urlaub auf La Palma

**Von den Spaniern wird La Palma liebevoll “la isla bonita” (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.
Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.**

**Buchungen und weitere Infos:
email: holgerhansen@wanadoo.es
Tel./Fax: 0034-922-491236**

DONNERSTAGS

TRE

18h: TRE - Den Stress durch Zittern abschütteln. Centro Delfino, Dernburgstr. 59, Charlottenburg, www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de, Anm. ❩ 3470 4595

CHEN TAIJI & QI GONG

18h: CHEN TAIJI & QI GONG im Park - bewusste Bewegung & Entspannung. Neuer Einsteigerkurs, qualif. Lehrerin, 10x75 Min 99 €, www.chenstil.com

BOXENSTOPP! FÜR MEINEN ERFOLG!

9h: ´Boxenstopp! Für meinen Erfolg!´ ist Zeit für Dich, Dein Unternehmen und das, was danach anders sein wird. 3 h für 99 € mehrmals im Monat mit Dajana Langhof in Berlin. dl@coachinginstitutberlin.de

FREITAGS

KUNDALINI YOGA

10.30-12h: EINLADUNG zum Kundalini Yoga Freitags, Kreuzberg Yoga, Lübbenerstraße 9 www.simranpreet-kaur.de

YOGA-WORKSHOP

16h: YOGA-WORKSHOP mit Stefan Datt offen für alle Interessierten - immer fr. 16-17.30h, jeweils wechselnde Themen, 11 € Lernen in Bewegung, Ch-burg, www.stefan-datt.de, www.yoga-berlin.de, ❩ 38 106 108

NEU DELHI
Leckeres indisches Essen in Friedrichshain
Speisen und Getränke werden in Bioqualität zubereitet
Wer das Bild zeigt, bekommt einen Tschai frei
10245 Berlin, Boxhagener Str. 85

ASTROLOG. KURZBERATUNG

17h: Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Themen, Tarot, Hohenstaufenstr. 7 b. Tietböl klingeln Artemis ❩ 2199 6146 oder 0178-634 4832

SAMSTAGS

SATSANG

10.30h: Satsang mit Ludmilla & Roland. Gespräche in Stille, Berlin-Schöneberg, weitere Termine/Info: www.erleuchtung.jetzt, ❩ 3644 9719

SONNTAGS

TANZEN

14h: Tanzen auf dem Tempelhofer Feld: Tänze des Balkans und Umgebung unter Anleitung, Mai bis Oktober jed. 1. u. 3. So. im Monat. Eingang: Herrfurth- Ecke Oderstraße, Info: www.tanzenthf.berlin

SPIRITUELLE GRUPPE

15-17h: Spirituelle Gruppe trifft sich jeden 1. & 3. Sonntag im Monat zum Gespräch im Café Garcon, Fechnerstr. 30, nahe Fehrbelliner Platz

TREFFEN

19.30h: Stillephasen, Gespräch und Bewegung. Treffen am Sonntagabend in Babelsberg am 21. Juni, 5. Juli & 30. August, www.martina-gebert.de

STILLE MEDITATION

20.15h: STILLE MEDITATION & MANTRA-CHANTING & ARATI mit Stefan Datt - auch für Anfänger - auf Spendenbasis, vorher 18h Hatha-Yoga, Lernen in Bewegung Charl-burg, www.yoga-berlin.de

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare, Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 - 83 22 56 19
oder: 0172 - 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

AQUA WELLNESS

ACHTSAMKEIT

Die 6 Kostbarkeiten, Mitgefühlstraining, Nov 2015 - Okt 2016, www.remisezehlendorf.de, D. FLeischmann, ☽ 811 0845

ASTROLOGIE

Erfahrene Astrologin
bietet Beratung zu allen Themen an,
Tarot, Familienst. mgl., Reiki
Artemis ☽ 2199 6146 oder
0178-6344832

AUSBILDUNGEN

www.coachinginstitut.berlin
Im November 2015 starten
unsere zertifizierten Ausbildungen
zum Coach und Supervisor/-in EASC
mit Volker Tepp
im Coachinginstitut Berlin
10551, Waldstraße 32
☽ 3675 1717
info@coachinginstitut.berlin

BAMBUSFLÖTENBAU

Selber bauen: Obertonflöte, Einhandflöte... Blockflöten aus Bambus! Noch Termine frei. Infos: letzmartina@yahoo.de, abends ☽ 832 6223

BERATUNG

Was ist und was sein kann... Mehr Fragen als Antworten? Klarheit mit dem Lebensüberblick www.numerologie-meyer.de

Systemische Therapeutin bietet Beratung in schwierigen Lebenslagen mit lösungsorientiertem Blick in die Zukunft. Empathisch und wertschätzend, www.st-praxis-berlin.de

BEWUSSTSEIN

Naturtherapeutische Wanderungen für Einzelpersonen & Gruppen (jedes Alter) in Bln. & Umland. In der Natur seine eigene Natur finden. Loslassen, Entspannen, Auftanken. Alles liegt in dir. Klarheit, Heilung, Frieden, Liebe... hochsensitive herzliche Begleitung für deinen Bewusstseinsprozess mit tine-naturtherapie@eclipso.de, ☽ 0152-1340 5300

Feine, individuell abgest. Beratung bei Krisen, Traumata, Depressionen etc., Begl.von transformativen Prozessen, spirit. Supervision, magn. Heilen, Naturheilkunde, Langjährige Erfahrung HP, www.ressourcenpraxis.de

BILDUNGSURLAUB

Anerkannter Bildungsurlaub
zum Thema Arbeiten
mit dem Enneagramm
Seminarwoche mit Volker Tepp
in Lykia (Türkei)
vom 20.9.-4.10.2015
Infos unter www.coachinginstitut.berlin

COACHING

Systemisches lösungsorientiertes Coaching mit Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

CRANIO-SACRAL

Berührung der Seele, Heilpraktikerin Jutta Sherin Grabow bietet folgendes an: Craniosacrale Körpertherapie, Gespräch, Meditation, Massage , Reiki, Info und Termine ☽ 891 35 84, www.jutta-sherin-grabow.de

ELISE

ELISE ist Lebensenergie. Sie ist der Brennstoff für das Leben in der Dualität. Körper und Seele benötigen diese Energie, besonders, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten sind. HP H. Seifert, ☽ 721 1683, www.heilendes-friedenslicht.de

ENERGIEARBEIT

Lust auf Quantenenergiearbeit? Langjährige Arbeitsgruppe freut sich auf interessierte Anfänger, ☽ 8877 3830

FAMILIENAUFSTELLUNG

Lösungsorientierte Familienaufstellungen mit Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

Familienaufstellungen seid 1995 in Berlin, Kassel, USA, u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung. ☽ 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 30.6., 7.7. 20 Uhr, Seminare: 3.-5.7. und 2.-4.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENGSHUI/GEOMANTIE

Feng Shui/Geomantie, raum für entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, ☽ 8596 2087, gw.gabriele-waechter.de

GESUNDHEIT

IMPFEN? Keine echten Wirksamkeitsstudien. Nervengifte, Fötus- und Tumorzellen. Moderner Ablasshandel. Immer mehr Tumore, Allergien, tote Babys, www.impfen-nein-danke.de

HEILPFLANZENKUNDE

Pflanzenseminar am 27. Juni: Die Schönheit der Blüten. Erleben-Hören-Riechen-Essen, www.tetzinski.de, www.beatrixwehle.com ☽ 787 4829, 14 €

Seminar Samstag den 25. Juli: ´Wilde Kräuter-Grüne Wunder´ Geballte Kraft die Kräfte schafft, O. Tetzinski ☽ 787 4829, www.tetzinski.de, 14 €

HERZENSARBEIT

Ich führe Sie liebevoll in die inneren Welten, wo Sie Antworten auf Ihre Fragen erhalten, Infos: ☽ 852 7527

HOLISTIC AWARENESS

Ganzheitliche Beratung & Körperarbeit. System. Aufstellungen, Naturtherapie, Healing Code Session, Geistig-Emotionales Heilen, Soundhealing, Entspannungs- & Kreativitäts-Training für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. Sonami Corazón ☽ 0152-1340 5300, zentrum-des-seins@gmx.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Tiefenentspannung durch Klangschalenmassage in Berlin-Pankow, Infos: ☽ 0152-5382 6653, joern-schulz@gmx.de, ab 35 €, ca 50 min. zum Kennenlernen

KÖRPERARBEIT

HANGLOOSE - transformative Heilung
für den Rücken, nachhaltig und sanft
incl. reading und Beratung
MICHAEL ☽ 0157-8037 0319
wwww.mobile-healing.de

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen mit gesungenen Obertönen, Roman Löffler (psychoth. HP) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

MASSAGE

Gel. Masseurin rückt Ihren Verspannungen zu Leibe. Effizient, fair, wohltuend. Für Frauen. Alex. Balsmeier ☽ 2904 7484

Lomi Lomi Nui - Massagekunst aus Hawai´i. Dem Alltag entschweben ... www.haelemai.de, ☽ 0163-175 1955

MEDIALE BERATUNG

Channelings (Erzengel), Rückführung, Karma-, Emotions-, Aura-Klärung, Magnified Healing, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

NONDUALITÄT

PARTNERSCHAFT

Beziehungskrisen als Chance zum Wachstum. Für sich und die Partnerschaft/Familie. Sitzungen auch bei Ihnen zu Hause über längere Zeit. ☽ 4404 4198, www.sabine-luessenhop.de

POSSIBILITY MANAGEMENT

Initiationen in ein selbstbestimmtes erwachsenes Leben (zertifizierte Trainer durch Clinton Callahan) Info-Abende, Workshops, Expand The Box (Basistraining) u. m. www.liquid-talk.de

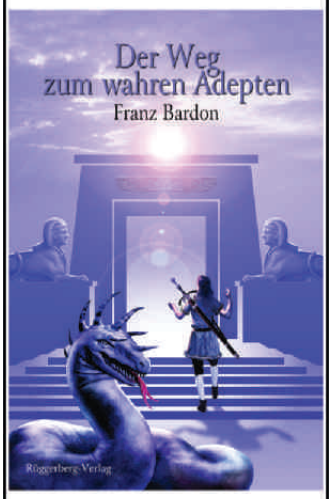
PYRAMIDEN BOSNIEN

Spirituelle Reise vom 20.-28. Juni, 22.-30. Aug. und 26. Sept.-4. Okt. zum intensiven Einsteigen in die wundervollen Energien an diesem besonderen Kraftort. Maria Leonie Dunkel, Infos: ☽ 05103-927 392, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte in indianischer Tradition. Im Schutz der Schwitzhütte reinigen wir Körper, Seele u. Geist mit der Kraft der Elemente von Mutter Erde, Info Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei der elektronischen Spionage. **27. Auflage!**
393 Seiten, geb., € 34,00

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 660 Wesen der Hierarchie. 560 S., geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 28,50

Frabato
Autobiog. Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Tel./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

REIKI

Reiki, was ist das? Gerne spreche ich mit Ihnen bei einer Tasse Tee darüber, ☽ 530 859 36, diamant-fengshui-gand.de

NEU ab 11.5.2015,
Praxis für Reiki & Massagen in Köpenick...
Reiki-Behandlungen, -Massagen, -Seminare
offene Reiki-Gruppe,
Ohr- & Körperkerzen, Chakra-Arbeit,
Aura-Scanning, u.m.
Shop mit Räucherwerk und
Zubehör, äth. Öle...
Kinzerallee 21, 12555 Berlin
☽ 79 01 62 43
www.reiki-and-more-berlin.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN seit 13 Jahren Krafttiere, Seelenrückholung, Debesetzung, Workshops... www.katja-neumann.de, ☽ 4373 4919

SEHTRAINING

Sehfähigkeit stärken mit Sehtraining, in Firmen, Ausbildung, Einzel, intensivWE, Ferien-Seh-Reisen, www.NatuerlichBesserSehen.de

SPIRITUELLE LEHRER

IRINA MASCHIROW, Praxis RAUM für GANZHEIT, spirituelle Potenzialentfaltung in Kreuzberg und Baumschulenweg, www.ganzselbst sein.de

TANTRA

Das Tantra-Nest – Ein Seminarhaus im Wald am See in Mecklenburg. Lass Dich berühren, mit Thelma & Olaf, www.tantranest.de

TIERKOMMUNIKATION

Erfahrene Tierkommunikatorin weiss Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis ☽ 2199 6146 oder 0178-634 483

TROMMELBAU

Schamanentrommel und Begleitung beim Bau deiner eigenen Schamanentrommel, www.nelis drums.de, ☽ 0152-5846 9631

URCHRISTENTUM

Bücher aus der göttlichen Weisheit - die aktuelle Gottesprophetie der Zeitenwende, Infos: ☽ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

VISIONSSUCHE

´raus ins Freie, sich selbst auf der Spur´ - Visionssuchen und naturtherapeutische Streifzüge, www.im-weiten-unterwegs.de

Visionssuche für Frauen
Italien 13.-25.7.2015,
Kreta 31.10.-14.11.2015,
Sommercamp in den Alpen
5.-11. Juli 2015.
Sinnsuche und Selbstheilung
im Spiegel der Natur.
Informationen: Manuela Treppens
www.monte-anima.com

YOGA

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung
mit dem indischen Yogi Dr. Jain
Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

46 Jahre Unterrichtserfahrung

- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de
Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

WORKSHOPS

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 30.6., 7.7., 20 Uhr, Seminare 3.-5.7. und 2.-4.10. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www. ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

HALTUNGSSCHULE in Steglitz. Wir bieten Ihnen ein 24h workout. Sie können sich sofort wieder in Ihre schmerzfreie Haltung korrigieren, ☽ 0173-940 1004

Liebesakademie.org:
Die Kunst der Berührung
Basiskurs 26.-28.6.15
sowie Mut zu vergeben
11.-13.9.15 im ZEGG
in Bad Belzig bei Berlin

Mittsommerzauber für Kräuterhexen und Feuerschlucker am 2. Juli ab 21.30h, HP Daniela Dumann, ☽ 0170-601 1182

Multispiritueller Workshop 7 Übn in FeWo in Büsum direkt am Weltnaturerbe Wattenmeer bis 12 Pers. Preis ab 100 € bis 250 € p.P. vom 5.-12.9.15 & 26.9.-3.10.15. Kontakt: www.angelas ferienwohnungen.de, ☽ 0176-4157 3994

SINN Coaching: Kraft tanken, Lebensfragen diskutieren, und Ziele klären. Impuls-Seminar 3.-6.9. in Witzenhausen sowie Einzelcoachings nach Vereinbarung. www.sinn-coaching.com, ☽ 0176-8304 3355

Sommer-Celebration – Das Leben feiern, die Liebe leben: Die Verbindung von Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spiritualität, Nähe Lübeck, mit Frank Fiess und Team: 18.-23.8., Infos: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

Tantra & Diamond Logos Retreat 13.-21. August, ´Essentielle Sinnlichkeit´ Dimensionen der Liebe feinstofflich, emotional + sinnlich erleben. Nähe Berlin, 485 €, praxis@k-muuss.de, ☽ 3082 7827

„Liebe & Erfolg" – Erfahrungs- und Erlebnistag mit praktischen Übungen und Teachings, mit Frank Fiess und Team am 4.7., Infos: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

´Lebe deine Weiblichkeit ´ vom 26.-28.6.2015 An ganz besonderen Kraftplätzen in Berchtesgaden kommst du in die Balance zw. TUN & SEIN, Informationen: ☽ 0170-820 7570, www. lebedeineberufung.eu

´Die äußere Sehkraft stärken, die innere Sehkraft entfalten´ Ganzheitliches Sehtraining am 13./14.6. in B-Mitte, Informationen: www.augenschule.berlin

AUSBILDUNGEN

KRYONSCHULE - die Bewusstseinsschule der Neuen Zeit. In 48 Schritten erlernst du, wie du dein Potenzial als göttlicher Mensch aktivierst. Information und Anmeldung: HP H. Seifert, ☽ 721 1683, www.heilendes-friedenslicht.de

KONTAKTE

60+ (w) sucht Mitwanderin für Sonntags-Tagestouren, sonntagswanderung@web.de

Auszeit/Urlaub? Ausstieg/Neubeginn? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und Tipps. Reif für die Insel? Dann: SchreibMir-G@web.de

Delfin- und Walabend mit Meditationen und gemeinsamen Austausch freitagabend im SW Berlins ☽ 0160-9224 0176, Jutta

Er sucht liebevolle Sie ab 55Jh. für eine sinnliche und harmonische Beziehung. Ich bin 44 Jahre, 1,72 m, 69 kg, NR, attraktiv ☽ 5485 1641, 0178-233 0785

F. Bardon Gesellschaft bietet Studienzirkel zur Hermetik u Kabbalah an, ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

Fröhlicher M wünscht sich für offenen, herzlich humorvollen Austausch Gesprächspartner/innen kennenzulernen. Eventuelle gemeinsame Aktivitäten nicht ausgeschlossen... Mit einem Lächeln grüßt euch Jörg ☽ 0177-965 77 59 (ohne Internetzugang)

Gibt es außer mir noch eine spirituelle Lesbe? Ja? Dann melde Dich bitte bei spezie1@web.de

Heilerin, Autorin sucht spirit. Menschen zum gegenseitigen Austausch/Coaching. Info: www. petrafender.de, ☽ 7153 8838

Heilerin, HP mit spirituellem Hintergrund, langjähriger Erfahrung und eigener Praxis sucht spirituell arbeitende Menschen für Zusammenarbeit, Aufbau von Meditationskurs etc. www. ressourcenpraxis.de, ☽ 6950 3020

Intimität und Offenheit M, 53, s. Partnerin ca. 35-60 f. Slow-Sex-Erfahrung, innerl. statt äußerl. Werte, ob es passt, entscheiden wir, m. Z. Chiffre 11379

Kartenlegerin Vita Gries lädt Sie herzlich zu philo-esoterischen Gesprächen ein. Info: www. so-art.de, ☽ 8909 1909

Kostenlose Beratung auf Basis innerer Führung, psych. Wissens, Intuition und Weissagungssystemen, www.wisdom2000.jimdo.com

Länger keinen Urlaub gemacht? W, 50+ su humorv., kultiv. Reisefreundin f. Kurzreisen f.d. kl. Geldbeutel, no sex. lanx@cb.mail.de

Massage: Wer hat Lust auf gegenseitigen Austausch, kein Sex, keine finanz. Interessen hansmann58@gmx.net

Naturfreunde, Helfer oder Camper für Finka in Südspanien gesucht, Infos: ☽ 465 9926 oder 0151-2160 3184

Netter sinnlicher Massagen-Austausch? Vorher Kennenlernen? Netter sinnlicher Mann su. nette sinnliche Frau. Mit: G-Punkt1@web.de

PROJEKT GLÜCK kreative, spielfreudige Partner/in mit Humor, für das Projekt GLÜCK an Berliner Grundschulen von Theater-PL gesucht! Alex ☽ 3472 3732, theatro_astro@yahoo.de

SEELENVERWANDT? schlk, sportl, italien. Typ (42) su künstl-kreative, lebendige, humorv. F f. herzl-romant. Beziehung, Kunst, Kultur, Natur, Radtour, Astrologie, KÜSSEN, LACHEN, VERLIEBEN! romantikalex@freenet.de ☽ 3472 3732

Spirituelle Gruppe trifft sich jeden 1. & 3. Sonntag im Monat, 15-17 Uhr, zum Gespräch im Café Garcon, Fechnerstr. 30, nahe Fehrbelliner Platz

Spirit. Gesprächskreis lädt Sie herzlich ein. Themen sind z.B. ganzheitl. Heilung, Erkenntnis ☽ 7153 8838, Info: www.petrafender.de

Suche Hilfe beim Flyererstellen am PC und Webseitebearbeiten. Biete dafür eine Klangmassage/Reiki, Jutta ☽ 0160-9224 0176

W su Leute, d.d. laute Berlin verlassen u. gg. naturnahes Wohnen eintauschen wollen z. gemeins. langfr. Planung, amelb@freenet.de

W., 59 J., 164, 68, Dipl. Soz. Päd,
34 J. Psychotherapeutin HP, Sri
Aurobindo-Schülerin, möchte wieder
mit einem Mann Liebe und Arbeit teilen.
Wenn Du frei bist, heilerische Erfahrung
hast und in jeder Hinsicht noch einmal
durchstarten möchtest,
ruf mich an unter ☽ 0173-496 7948

Wer besucht mich auf den Kanaren? Tolerante dt. Frau, 45 J., blond, etwas bi. Gästezimmer vorh. für M, F oder MF. SpanienRose@gmx.de

www.jaii.de: Die große, lebendige Single- & Kennenlern-Community für bewusst lebende Menschen, Schicksalsbegegnungen möglich

JOBS

Appr. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/in zur Mitarbeit in lerntherapeutischer Praxis in Tempelhof gesucht, ☽ 0152-2897 7773

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger, Kathlin Kastilan

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.6.15

ANZEIGENSCHLUSS: 10.6.15

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im Mai:
25 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegen Teilbeilagen von Chr. Brehmer, G. Morales/Biodanza, Universal Soul Service und Secret of Tantra bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

Arbeiten von Zuhause! über 145 € täglich mgl., ges. zuverl. Pers. selb. Basis, www.ReichWieNie.de, Fr. Feuerherdt, ☽ 8638 5529

Attr. Lady für Tantra-Massagen auf Teneriffa gesucht, Bedingung: sehr gutes Englisch + Deutsch. Ausbildung möglich. Magnolia-6@web.de

WOHNEN

Auszeit: Biete möblierte Wohnung mit Blick auf die Ostsee & Gartennutzung, 500 m zum Naturstrand, 25 km von Flensburg, 51 qm, 510 € komplett ab 22.6.-22.12.15, Infos: ☽ 0463-6979 2479

Auszeit/Urlaub? Ausstieg/Neubeginn? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und Tipps. Reif für die Insel? Dann: SchreibMir-G@web.de

Heilpraktiker-Ehepaar sucht eine neue Bleibe in Berlin. Wir wünschen uns zum Wohnen, für unsere Praxis (Homöopath./Psychoth.) und für unsere Orchideen- und Bachblütenessenzen ein großes Haus mit mind. 7 Zimmern und Garten und eine/n nette/n Vermieter/in. ☽ 06831-986 2014, info@heilpraxismaier.de

Wer besucht mich auf den Kanaren? Tolerante dt.Frau, 45 J., blond, etwas bi. Gästezimmer vorh. für M, F oder MF. SpanienRose@gmx.de

REISEN

All-Individual instead All-Inklusive? Unterkünfte, Ausflüge, Flug-/Fährhafen-Transfers, Massagen, Events, www.sunshine-oases.com

Inspirierend & naturnah: Yoga und Wandern in der Uckermark, der Ruppiner Schweiz, Lüneburger Heide und Elbe... www.nordlicht-extratours.de ☽ 6940 1306

Kraftorte im Berchtesgadener Land ´Ein Wochenende nur für mich´ Kundalini Yoga, Wandern, Kraft tanken, entspannen..... Info: ☽ 0170-820 7570, www.lebedeineberufung.eu

Atmen Wandern Tanzen, Ferienkurs 12.-21. August in Schönau am Königssee, ☽ 8090 5622, christoph.moericke@atem-zehlendorf.berlin

Griechenland: Qigong, Yoga, Meditation, Wandern direkt am Meer, Infos: www.iliohoos.gr, iliohoos@web.de, ☽ 089-2601 9446

SÜDALGARVE Portugal, 2 km zum Meer, das Andere Veggie-Landhaus, B&B&mehr, Infos: www.casa-d-ouro.ch

Sedona/Arizona 14.-24. Sept. 2015: Spiritueller Workshop an den Kraftorten Sedonas und am Grand Canyon. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

RÄUME

18 & 45 qm helle Räume – www.seminarraum vermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189

2 gr. Räume, Charlottenburg, 70 qm, hell, ruhig, für Yoga, TaiChi, Tanzen oder Seminare, std.- oder tageweise, ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume
gepflegt, guter Service
Fahrstuhl, Parkplätze
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
☽ 69 80 81-0, www.aquariana.de

B-Schöneberg: Seminarraum 45 qm, hell, Teeküche, großer Vorraum. Vermietung Std./Tg./WoE, ☽ 0179-457 0307, www.martinrubeau.de

Friedenau: Schöner gr. Raum mit Garten in therap. Praxis tageweise zu vermieten. Info: V. Richter ☽ 0173-905 3043

Große Räume in Ch-burg, Schillerstr, 70 qm, hell, ruhig, Dielen, Std.- oder Tage, für Yoga, Tai Chi, Workshop, ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Gruppenraum (35 und 70 qm, Parkettboden, mit Massagetischen) in gr. schöner ganzheitl. Praxis in Charlottenburg zu vermieten (Abende oder WE), Information: ☽ 0177-215 5305, www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de

Helle Gruppenräume für Körperarbeit zu vermieten, 60 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

Krzbg: 2 schöne Räume (33/27), Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE, für Bewegung & Beratung, ☽ 8961 2318, info@mariposa-vermietung.de, www.mariposa-vermietung.de

Potsdam - Babelsberg www.praxis-etage.de vermietet Räume für Yoga und andere Seminare, 1x53 qm und 2x22 qm, gesamt 127 qm, Clemens Falke ☽ 0179-112 4662

Praxis für Physiotherapie, Körperarbeit, Beratungen, Unterricht 24 qm zu vermieten. Zusammenarbeit/Raumbenutzung mit d. angrenzenden Yogastudio 50 qm möglich, ☽ 0176-6557 9635

PRAXISGEMEINSCHAFT - Gründung einer großen (ca. 200 qm inkl. 70 qm Veranstaltungs-/Seminarraum) HP-Praxis am Kurfürstendamm. Räume vorhanden! Wer lässt sich begeistern? HP-Kudamm@t-online.de oder ☽ 0163-404 0100

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Raum in Schöneberg 50 qm für Vorträge, Körperarbeit und Workshops stunden-/tageweise zu vermieten, ☽ 0176-6557 9635

Raum, ruhig 23 qm
für Massagen oder Kleingruppen
in ansprechendem Ambiente
zu vermieten. Direkt am
Rathaus Steglitz 20 € / Std.
☽ 0173-940 1004

Schöne Praxisräume für Psychotherapie u.a. in N.-Kölln 2 halbe Tage oder 1 Tag pro Woche günstig unterzuvermieten, Infos: ☽ 5682 1966, praxis-inyan.simdif.com

SCHÖNE PRAXISRÄUME FÜR YOGA, QI GONG UND WORKSHOPS zur Untermiete frei im Gesundheitszentrum Bergmannstraße. Bei regelmässiger Nutzung auch stundenweise. Mit Rezeption, viel Platz, schöner Einrichtung und allem Drum und Dran. Fotos unter www.berlinakupunktur.com Konditionen bitte per mail oder telefonisch: ☽ 0163-882 5779, info@berlinakupunktur.com

Schöne Seminarräume 47 qm / 18 qm mit Küche, in B-Schönebg, U4-nah. ab 5 €/Std. oder tageweise, Infos: www.CareAndShare.de, ☽ 03328-309 181

Schöne Seminarräume in Charlottenburg m. Blick auf Funkturm, 50 u. 70 qm, Parkett- o. Teppichboden (ggf. mit Nutzung weiterer Räume der 230 qm Praxis), m. Massagetischen, m. Kaminofen, www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de, ☽ 3470 4595

Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten, www.chachachicas.de, ☽ 7870 6481

Schöner, sehr heller Seminarraum mit Dachterrasse. Musikinstrumente, Rec-Technik sind vorhanden, ☽ 0151-2286 8562, www.silentnoise.eu

Sehr schöner, ruhiger, 126 qm großer Seminarraum mit Parkett, Küche u. professioneller Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn, ☽ 0176-2016 5261, www.zeitundraum.org

´**B-Schöneberg**, schöner Mehrzweckraum, 26 qm, parkett, fußb.heizung, Std./Tg./WoE. 8 €/Std Schöneb., Ebersstr. 12, ☽ 781 26 72, www.sommerpension.de´

Seminarhaus am Krossinsee sucht Mitunternehmer. Erfolgsbeteiligung. Oder Pacht oder Verkauf, ☽ 03362-88 20 88, www.seeminarhaus.de

Sonniger schöner 33 qm Praxisraum in Charl. denkmalg. Haus, U- Ri. Wagner Platz für guten Preis 2 Tage zu vermieten ☽ 0172-707 5717

Suche in Zehlendorf Raum für Massagen und Energiearbeit, Festuntermiete, langjähriger Kundenstamm vorhanden, ☽ 8849 9240

Vermiete in Berlin Mitte am Prenzlauer-Berg schönen hellen Praxisraum und zusätzlich einen Seminarraum Zentral gelegen ☽ 0176-6250 1451

Wunderschöne Räume (zur Zeit als Physiotherapie genutzt) zur Untermiete zu vermieten. Die Räume sind modern nach Feng Shui gestaltet mit Rezeption, 4 Räume (ein Gruppenraum) + Küche, 130 qm. U-Bhf. und Busse in unmittelbarer Nähe. Großer beleuchteter Pylon für Außenwerbung vorhanden, Chiffre 73594

DIES & DAS

Frische Lichtwurzeln zur Anhebung der körperlichen und geistigen Vitalität bei venuszauberwurzel.de

Ich verkaufe Eure gebrauchten Bücher und CDs auf Kommissionsbasis (= gute Umsatzbeteiligung!) zu bestmöglichen Preisen im Internet. Bevorzugt Esoterik, Psychologie, Spiritualität, Heilkunde und Artverwandtes, ansonsten Fachbücher, Kultur, Philosophie etc. Keine Romane. Shako, ☽ 21 99 63 70, buecherfuchs@action.ms

PRAXISGEMEINSCHAFT - Gründung einer großen (ca. 200 qm inkl. 70 qm Veranstaltungs-/Seminarraum) HP-Praxis am Kurfürstendamm. Räume vorhanden! Wer lässt sich begeistern? HP-Kudamm@t-online.de oder ☽ 0163-404 0100

AN- UND VERKAUF

Fit und Gesund mit
Wertvoller Nahrungsergänzung
Spirulina, Bitterstoffe, Indianertee u.v.m.
schnell und günstig bestellen:
www.feine-algen.de

Anzeigenschluss
10. Juni 2015
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de
„Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

Ach du Schreck - SEIN ist weg ?!

Jahres-ABO 43,00 EUR!

Lassen Sie sich Ihr Exemplar druckfrisch nach Hause schicken und studieren Sie die aktuellen Veranstaltungshinweise, Hintergrundinformationen und redaktionellen Beiträge in entspannter Atmosphäre.

Sie bekommen ein ganzes Jahr insgesamt 12 mal "SEIN" bereits am Erscheinungstag zugeschickt.

☐ ABONNEMENT Ja, ich möchte 12 Ausgaben Sein zum Kostenbeitrag von 43,00 EUR (incl. 7% MwSt.) abonnieren.
Das Abo verlängert sich automatisch. Abo-Kündigungen bis spätestens 6 Wochen vor Ablauf des Vertragsjahres.

Den Betrag von 43,00 EUR bezahle ich

☐ **per Rechnung**
☐ **per Bankeinzug** *) **bitte das SEPA-Lastschriftmandatsformular zuschicken**

*) Ich achte auf ausreichende Deckung meines Kontos. Mir ist bewusst, dass im Falle einer Rücklast zusätzliche Kosten und Bankgebühren entstehen.

Name: .....
Vorname: .....
Strasse: .....
PLZ/Ort: .....
Telefon: .....

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Akazienstr. 28 • 10823 Berlin
Tel.: 030.78 70 70 78 / Fax: 788 35 20

Einfach Aboauftrag ausfüllen, abschicken & die nächste Ausgabe befindet sich in Ihrem Briefkasten!

Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, diese Bestellung innerhalb von zehn Tagen nach Absendung schriftlich beim Verlag zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an den One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28, 10823 Berlin.

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28
10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo-Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Daulat Buchhandlung
12165 Berlin
Wrangelstraße 11-12
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Klanghaus Gandharva Loka
Weltmusikinstrumente
Schönhauser Allee 133
10437 Berlin-P´Berg
Tel: 7623 8087
www.gandharvaloka-berlin.de

Mandala-Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30 Uhr
Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
10999 Berlin
Oranienstr. 14
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30 Uhr
Sa 10.30-17 Uhr

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Akazienstraße 6
10823 Berlin
Tel: 691 55 91
Fax: -38 91

Vitalkontor
Samariterstr. 38
10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini- Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de
Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29, Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

AUSBILDUNG

Kinesiologieausbildung
berufsbegleit. seit 2000
Infoabende, Kurse
Informationen:
Tel: 791 1641
www.Kinesiologieschule.de

Transformations-Coaching
geistige Psychologie
und Kinesiologie
2-Jahres-Schulung
Hathor-Konzept
www.kinesiologie-selbsthilfe.de

BERATUNG

Beratungsstelle für Krebs
Kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke
Tel: 891 4049
Tel: 8909 4119
Angehörige
Tel: 893 5429

Berufs- & Studienberatung
Eisenacher Str. 73
10823 Berlin
Tel: 810 36 813
www.berufsundstudien
beratungberlin.de

Heilendes Coaching
ganzheitlich für all Ihre
Themen wie Leben,
Beruf, Veränderung,
Gesundung
Tel: 91 444 325
www.annegret-haupt.de

Hochsensibilität
Beratung, Coaching
Therapie - auch online
HP Psychotherapie
Tel: 92 37 10 59
www.edith-morell.com

Karma - Astrologie
und Rückführungen
Praxis am Gustav-Müller-Platz
10829 Berlin-Schöneberg
Tel: 7889 1100
www.astro-angel.jimdo.com

Lesen im morphischen Feld, MFL®: Klarheit in allen Fragen.
Lebensqualität, Partnerschaft,
Berufung.
M. Augustin, Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Mediales Kartenlegen
ehrlich & hellfühlig
auch Ausbildung
bei Kerstin Sina
Tel: 01573-745 2026
www.mantra-berlin.de

Seriöse Beratung/Coaching
mit Astrologie
von HP Psych.
Einzel- und Paare
www.annettevanden
bergh-coaching.de
Tel: 9833 9482

Tierheilkommunikation
Homöopathie
Bachblüten,
Tierkommunikation
Barbara Zierdt
Tel: 392 3296
hpzierdt@web.de

Wieder frei fliegen
Potenziale entfalten
Gestaltberatung
Lilian K. Seuberling
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

´anschauen was ist´
Aufstellungsarbeit
Beratung
Lebensintegration
Thomas Geßner
www.gessner-aufstellungen.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de

Lara – Frauen Krisen-
und Beratungszentrum
Tel: 216 88 88
www.lara-berlin.de

KÖRPERARBEIT

Ayurveda-Massagen
in Berlin Mitte, Termine
nach tel. Vereinbarung
Ackerstr. 11, 10115 Berlin
Tel: 4209 6236
0179-736 7114
www.massagen.me

Beckenbodentraining nach
CANTIENICA®-Methode
Studio Sport & Spirit
Barbarossastr. 32
10779 Berlin
sport-spirit-berlin.de
Tel: 0176-6557 9635

Body & Soul
Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda
Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27
Tel: 3270 5779
tashinamail@web.de

Christopher Gottwald
Sexological Bodywork
Beratung & Körperarbeit
Berlin-Schöneberg
christopher-gottwald.de

Praxis für Esalen Massage
Somatic Integration
Fußreflexzonentherapie
HP Dörte Bemmé
Solmsstr. 30, Kreuzberg
Tel: 5163 9989
www.doerte-bemme.de

Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie, Shiatsu,
Hara Awareness und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Shiatsu & Körpertherapie
Raum für Körperarbeit
Kathrin Livland, Berlin
Tel: 0163-741 70 66
www.raum-für-körperarbeit.de

Tantra Yoga für den Mann
tiefenentspannend
tantrisch-individuell
energetisch-intuitiv
Tel: 0160-7482 046
www.sensual-balance.de

Traumaheilarbeit
TRE Praxis, Körperarbeit
sanft, wirksam bei Angst
Schmerz/Traumafolgen
traumaheilarbeit.de
T: 0157-3894 1586, HP/Psych

Ölbehandlungen & Reiki
für Schwangere und Kinder
sanft, vertrauend, erhebend
Lilian K. Seuberling
Informationen:
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

LEBENSKUNST

Pferdemomente -
lebendiges Coaching mit
Pferden für Selbstvertrauen,
Klarheit, Kraft & Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
www.pferdemomente.de

Spiritual Tantra Lounge
Seminare, Kurse & Massage
Alt-Moabit 73
10555 Berlin
Tel: 2607 9499
www.spiritual-tantra.de

Zurück zur Freude
Seminare für Trauernde
Lebensberatung
Kordula Ullmann
Tel: 640 72 849
www.koris-soulart.com

HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikerInnen
Bereitschaftsdienst!
An Wochenenden und
Feiertagen von 8-20 Uhr
Tel: 324 18 99

Heilpraxis Erlenblatt
Schmerz- und Organtherapie
Regeneration Wirbelsäule
Energiemedizin u.a.m.
Tel: 659 08 201
heilpraxis-erlenblatt.de

Trauma heilen, mit der
Seele in Einklang kommen
Kinesiologie, Naturheilk.
Jutta Urban
Tel: 2837 4196
Tucholskystr. 22, 10117 Berlin
kin.urban@snafu.de

Praxis für Heilkunde
Massagen m. Tiefenwirkung
Kiefergelenksbehandlungen
Talmi-Methode,
Solmsstr. 30, Kreuzberg
Tel: 5321 9997

Heilpraxis und Seminare
Birgitt Paulus
Chakrenmeditation
Schule der Bäume
Schüßler-Salz-Vorträge
Tel: 288 339 25

Osteopathie, Fußreflexzonen
Massagen
Psychologische Beratung
Heilpraktiker Richard Bitsch
Urbanstr. 119, Kreuzberg
Tel: 693 7465
richard.bitsch@gmx.de

GANZHEITL. HEILWEISEN

Atemtherapie
Gruppen & Einzelsitzungen
Atem-Energie-Körperarbeit
M. Scheele
Kreuzberg
www.einfach-aufatmen.de
Tel: 0176-420 30 969

Bioresonanz bei Basaliom
Individuelle Kurzzeit-Therapie
bei Panik, Phobien
oder Zwängen
heilpraxis.bender@web.de
Tel: 8058 0434

DeinRuheRaum.de
Körperarbeit und Massage
Neukunden-Angebote ab 19 €
Lychener Str. 82
10437 Berlin-Prenzlauer Berg
info@DeinRuheRaum.de
Tel: 01523-38 282 83

HeavensHealingCenter.de
Energetisches Heilen, AT,
Reiki, Tao Yoga, Massage,
gesundheitliche Beratung,
Tierhomöopathie
Tel: 0151-2578 5086
www.heavenshealingcenter.de

Patienteninformation
für Naturheilkunde e.V.
Mi 10-13h Beratung
Tel: 7600 8760
www.datadiwan.de/pi

Shiatsu
energetische Rückenmassage
& Reiki für einen gesunden
Rücken
in Berlin-Lichterfelde
Peter Kanther, HP
Tel: 0173-603 5470

Thetahealing
Readings, Heilbehandlung
auch für Tiere und Räume.
Fernheilung per
skype, Telefon
www.edith-morell.com
Tel: 92 37 10 59

Zuversicht
Entspannung für Körper,
Seele und Lebensweg.
Energiearbeit, Rückführung
und Ausblick
Tel: 0176-78 35 93 78
www.zuversicht.net

THERAPIE

Akupuktur/TCM Praxis
ganzheitliche Therapie,
original durch Yang-Soon
Muthesiusstr. 4
12163 Berlin
Tel: 0163-312 5654
796 5975
www.akupunktur-tcm-berlin.de

Beziehungscoach Berlin
Paartherapie und
Beziehungsberatung
Hergen von Huchting
Coaching-Etage
Akazienstraße 28
10823 Berlin
Tel: 5506 9290
www.beziehungscoach-berlin.de

Hypnotische Meditationen
Tiefenentspannung
Blockadenlösung
Stressreduktion
Gewichtsreduzierung
Raucherentwöhnung
www.mit-sicherheit-griesinger.de

Praxis für Psychotherapie
und zeremoniales Heilen
Traumatherapie
A. Polenski
Tel: 3550 3720
Privatkassen möglich

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung
Tel: 313 8809
Herschelstr. 6a
10589 Berlin
www.yogaschule-jain.de

Potsdam-Babelsberg
Stephenson 16, klassisches
Yoga für verschiedene Levels,
Krankenkassen-bezuschusst
return-to-the-source.org
Clemens Falke
Tel: 0179-112 4662

Sinnlicht Yogazentrum
Stahlheimer Straße 4
10439 Berlin
Tel: 0173-472 3841
www.sinnlicht-yoga.de
Yoga und Körperarbeit

YOGA IN CHARLOTTENBURG
Lernen in Bewegung e.V.
tägl. Yogastunden, Kurse
Berliner Yogafestival
Tel: 38 108 93
www.yoga-berlin.de

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

ufafabrik: KulturCentrum,
Cafe, Salon, Seminare...
Viktoriastr. 10-18, 12105 Bln
Tel: 75 50 30
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

REISEN

Tiefe Wälder, stille Seen
Landhaus Licht & Schatten
Ferien/Meditation/Retreat
16775 Zernikow/Oberhavel
Tel. 033082-405 760
www.lischa-z.de

´Der kleine Tempel´
Yoga Urlaub in Kroatien
Yoga Workshop, Wandern,
Massagen, Homöopathie
www.derkleinetempelyoga.net
Tel: 0176-9915 2642

ÜBERREGIONAL

Dresden: Gästezimmer und
Seminarräume zu vermieten,
schön & zentral
www.osho-meditation-dresden.de
Tel: 0351-801 3887

Pferdeträume
Heilpädagogisches Begleiten
mit Pferden, Lebensberatung,
Begleitung in Krisen, Massagen
A. Schuberth
Tel: 039853-2902
www.pferde-träume.de

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 033230-51350
Mobil: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr 30
14621 Paaren im Glien

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

Buch-Verlosung

Sein verlost 3 Exemplare des Buches **„Yoga X-Large - Auch Dicke können Yoga machen! Yoga- & Bewusstheitsübungen für Menschen mit Plus-Size-Körpern“** von **Birgit Feliz Carrasco**, Systemed Verlag, 2015, ISBN: 978-3942772778

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.6.2015** eine E-Mail mit dem Stichwort **„XL Yoga“** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Im Oktober 2015 erscheint das neue SEIN Special

*„Ayurveda“ *)*

Werben Sie für Ihre Angebote, Produkte und Dienstleistungen

Sein

Fordern Sie unsere Mediadaten an:
Anja Walter ☽ 030 - 26 32 02 30, special@sein.de

*) 16 Seiten zum Herausnehmen
Auflage: 35.000, Anzeigenschluss: **5.9.15**

© Elena Kovaleva, Grecaud Paul, Natalia Klenova - Fotolia.com

MATRIX 2 POINT®
Intuition .. Emotion .. Transformation

Quantenheilung mit Herz

Erlernen Sie die 2-Punkt-Methode mit Herz, Seele und Bewusstsein, spielerisch leicht mit den Gründern von MATRIX-2-POINT

Martina & Frank Klimpel

ERLEBNISEVENT
26. Juni 2015 16:00
07. Aug. 2015 16:00
14. Aug. 2015 16:00

WORKSHOP
26. Juni 2015 18:00
07. Aug. 2015 18:00
14. Aug. 2015 18:00

MATRIX SEMINARE
27.- 28. Juni 2015 **Level 1** 10-18 Uhr
08.- 09. August 2015 **Level 2** 10-18 Uhr
15.- 16. August 2015 **Level 3** 10-18 Uhr

Einzelcoachings sowie Transformationsmassagen nach Absprache möglich.

!!! Das erste **Frauenseminar** in Berlin !!!
Begebe dich mit uns auf die Reise zur Weiblichkeit
vom 31. Juli- 03. August 2015
mit Martina Klimpel und Teresa Harder

Die Veranstaltungen finden statt, im
ZENTRUM für bewusstes SEIN Berlin
Bismarckstraße 16 d-e, 12169 Berlin /Steglitz

Info & Anmeldung

Martina und Frank Klimpel
Tel. +49 30 473 639 30
Mobil +49 174 41 60 462

www.matrix2point.de
info@matrix2point.de

DVD MATRIX TRAINING
1 DVD für 25€
3er Paket für 60€

Harmony power

Die Schulen für Naturheilverfahren

Wir bieten Ausbildungen zum:

Heilpraktiker

- Medizinische Grundausbildung
- Naturheilkundliche Therapien und Diagnosen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Heilpraktiker für Psychotherapie

- Psychologie / Psychopathologie
- Therapeutische Arbeit und Beratungskompetenzen
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **Bitte fragen Sie nach Ihrem nächsten Einstiegstermin!**

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

- Anatomie, Physiologie
- Grundlagen der Psychologie & Psychopathologie
- Erste Hilfe, Rechts- und Berufskunde
- natürliche sowie medizinische Ernährungslehre
- Dauer: 18 bis 24 Monate
- Vollzeit- und Wochenendstudium
- **variabler Einstieg möglich**

Prüfungsvorbereitung zum Heilpraktiker:
27. bis 31.Juli (bitte gleich einen Platz reservieren, nur noch wenige Plätze frei)

„Sicherheit und ein gutes Gefühl:
Teste unsere Qualität jetzt 14 Tage kostenlos!“

Vortragsgebühr 10,- € pro Abend:

10.06.2015:
Schau mir in die Augen (Irisdiagnose) HP Constanze Dornhof

01.07.2015:
Sommer-College - Vorstellung /Taping HP Ilka Wohler

07.07.2015:
Stress und Hektik HP Sue Hartenstein

30.08.2015:
Tag der offenen Tür: „Geistig gesund!“ „Ho´oponopono – für Körper und Seele“ 10-17 Uhr

Harmony Power präsentiert den Sondervortrag:
„Das biologische Dekodieren von Symptomen“

am Donnerstag den 25.6.2015
im Essentis Bio-Seminarhotel Weiskopffstraße 16,
12459 Berlin-Schöneweide http://essentisbiohotel.de/

am Freitag den 26.6.2015
Harmony Power Schule, Eberswalder Str. 30,
10437 Berlin-Prenzlauer Berg, 19.00-21.00 Uhr, 10€ Gebühr

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:
030-440 48 480 oder
info@harmony-power.de

Eberswalder Straße 30 • 10437 Berlin • Telefon 030. 440 48 480 • www.harmony-power.de