Sein

Bewusstsein intelligent leben

Illusion

mit Tattva Viveka Special

und

Wirklichkeit

kostenlos

sein.de

Blockierter Wille: Wenn der Überlebensinstinkt bremst

Wirklichkeit heilt: Mit QuantenNLP das Leben verändern

Leiden: Hinter jedem Schmerz steckt ein schmerzhafter Gedanke

05
2014
NO. 225

DHARMA BUCHLADEN

Akazienstraße 17
Berlin-Schöneberg

Im Mai 20% Rabatt auf antiquarische Bücher

Mi 14. Mai 20h Vortrag Dr. Henrik Jäger: DAO - was ist das?

Mi 21. Mai 20h Vortrag Sylvia Wetzel: Mut zur Muße und Freude am Tun

Veranstaltungsort und Vorverkauf im Dharma Buchladen Mo - Fr 10 -19 h, Sa 10 - 16 h
Eintritt: 7€ begrenzte Platzzahl. Tel 030-784 50 80 www.dharma-buchladen.de

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex

z.B. bei Migräne, Schwindel oder Tinnitus

190,- €

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de

WEILAND-WISSEN.DE

Das Portal für Wissen rund um natürliche Ernährung, Naturverbundenheit und eine bewusste Kultur

Vorträge, Dokus und Rezepte als DVD, Video-on-demand und eBooks

einfach kostenlos online anmelden und 8 Gratisvideos erhalten

TARA Nepal-Bazar

Bei uns finden Sie
Klangschalen ▪ Buddhistische Statuen und Ritualgegenstände ▪ Thangkas ▪ Tibetische Gesundheitstees und Räucherstäbchen ▪ Räucherwerk ▪ Seltene Gebrauchsgegenstände aus Nepal, Tibet ▪ Meditationskissen ▪ traditionelle Ritualmasken ▪ Bücher ▪ CDs ▪ Postkarten ▪ Deko-Artikel, Filzaccesoires ▪ Kaschmirschals ▪ Silberschmuck ▪ Tagesdecken ▪ Tücher ...
und vieles andere mehr

Akazienstr. 27 ▪ Im Innenhof
10823 Berlin ▪ Schöneberg
Telefon: +49 30 76765945

Wir sind für Sie da
Mo - Fr 12 - 19 Uhr
Samstag 12 - 16 Uhr

www.tara-nepalbazar.com

Die mächtigste Kraft der Welt
ist eine Idee,
deren Zeit gekommen ist

We Go Paradise

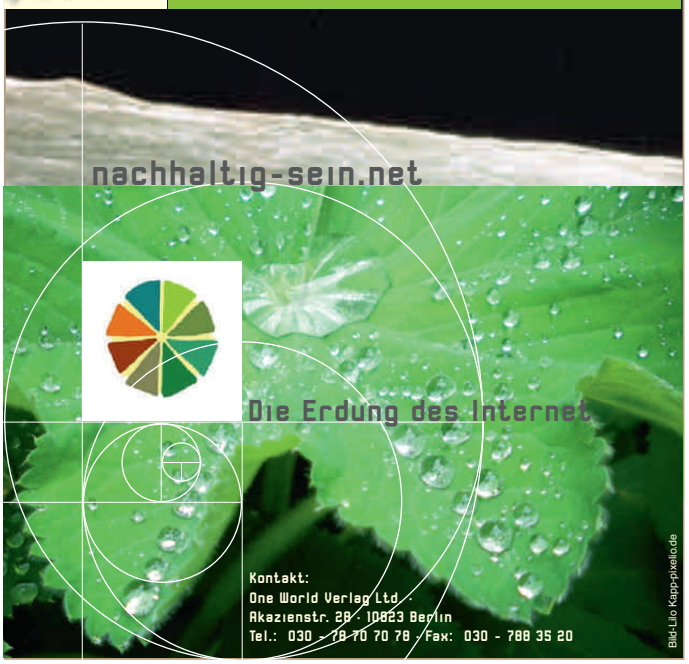


Abb: © Murat Subatli - Fotolia.com

Abb: © Mikael Damkier - Fotolia.com

Abb: © Murat Subatli - Fotolia.com

Inhalt

5 **Zeitansage:**
Was ist Innen? – von Ronald Engert

10 **Wirklichkeit heilt**
Mit QuantenNLP das Leben verändern – von Gabriele Rudolph

13 **Hinter jedem Schmerz steckt ein schmerzhafter Gedanke**
Leiden beenden durch die Untersuchung von Glaubenssätzen – ein Interview mit Karina Gerlach von Jörg Engelsing

16 **Die Vorstellung vom „Ich" – Illusion mit großen Folgen**
Das Awakening Coaching von Arjuna Ardagh – von Verena Hirschmann

18 **Illusion & Wirklichkeit aus schamanischer Sicht**
Durch das Abstreifen der Selbstwichtigkeit die Wirklichkeit erfassen – von Marius Enrico Hannig

20 **Wir haben immer die Wahl**
Wenn Überlebensinstinkte unseren bewussten Willen ausbremsen – von Oya Erdoğan

23 **Warum Fragen uns weiter bringen als Antworten**
Den Kreislauf der alten Geschichten hinter uns lassen und Raum für Neues schaffen – von Shay Tubali

25 **Aufwachen zu einer mystischen Realität**
Wie spirituelle Erfahrungen neue Räume der Begegnung eröffnen – Tom Steininger interviewte Thomas Hübl

28 **Theatertherapie**
Spielend das Leben erforschen – von Jakob Heydemann

30 **Tipps: Unterscheidung von Wahrheit und Illusion**
20 Jahre Magazin Tattva Viveka

32 **Grünfläche: Wir sind Tante-Emma-2.0**
Nachhaltige regionale Vernetzung – von Lothar Gütter

33 **ESSENZIELL**
Die unsichtbare Macht in uns – von Mark Weiland

34 **Entspannt barfuß unterwegs**
Die Wieder-Entdeckung des Ballengangs – von Sabine Schumacher

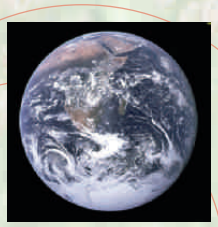
35 **Naad Yoga – Innertainment Tour 2014**
Ein Interview mit Prof. Surinder Singh über die heilsamen Klangwirkungen indischer Raags – von Oya Erdoğan

Titelbild:
© Andrea Danti - Fotolia.com

SEIN-Special
Tattva Viveka
zum Herausziehen in der Heftmitte

Rubriken

4-5 Global News
6-9 Zu Gast in Berlin
27,30 Selbstdarstellungen 31
36-37 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
38 Astrologische Betrachtungen für Mai – von Mona Riegger
39 Homöopathischer Dialog mit unserem inneren Saboteur – von Werner Baumeister
40-49 Programm
50-58 Forum
59-62 Termine
62-63 Regelmäßige Termine
63-64 Wer macht was
65 Vermischtes
64 Impressum
66 Adressen



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Edito

Viele Menschen können mit dem Wort Glaubenssätze nichts anfangen. Glaubenssätze sind einfach das Resultat unserer Konditionierung: Aufgrund bestimmter Prägungen in der Vergangenheit haben wir eine bestimmte Vorstellung davon, wer wir sind und wie die Welt funktioniert. Und da jeder von uns eine andere Vergangenheit hat, gibt es so viele Weltanschauungen, wie es Menschen gibt. Ähnliche Erfahrungen erzeugen ähnliche Blickwinkel, aber es gibt keine zwei Menschen, deren Struktur deckungsgleich wäre. Was also ist Wirklichkeit und was eine von den Sehnsüchten und Abneigungen unserer Psyche erzeugte Illusion? Wie weit können wir unserer Wahrnehmung trauen? Ich habe irgendwann einmal erkannt: Die Schöpfung ist gutartig, es gibt nichts, was nicht Liebe ist. Wir können diese Wahrheit einfach aufgrund unserer verzerrten Wahrnehmung oft lange nicht erkennen. Und weil wir verzerrt wahrnehmen, handeln wir auch alle verzerrt – die Welt ist einfach ein Spiegel dieses verzerrten Bewusstseins. Aber das gehört zum großen Spiel – auch wenn wir manchmal am liebsten aussteigen würden. Doch jeder von uns ist ein Teil Gottes, der die Erfahrung des Sich-Verlierens, des Suchens und Findens machen will. Es ist oft ein brutales Spiel, aber unsere einzige Chance, die Wahrheit hinter der Verzerrung zu erkennen, besteht darin, die Spielregeln zu verstehen und das Spiel bestmöglich zu spielen. Jeder Widerstand erzeugt – oft großes – Leiden. Wichtigstes Element dafür, dass das Spiel irgendwann einmal Freude macht, ist, dass wir frei werden von unseren inneren Verstrickungen, die uns die Sicht auf eine größere, freiere Realität verbauen. Das kann ein langer Weg sein. Auf diesem Weg gilt es zu erkennen, dass wir Gott sind – jeder von uns. Wir sind die – meist unbewussten – Schöpfer unserer Realität. Und wenn unbewusster Selbsthass unsere Realität ist – beispielsweise repräsentiert durch Glaubenssätze wie „ich bin es nicht wert, geliebt und geheilt zu werden, glücklich zu sein, Gnade zu erfahren" oder: „ich darf nicht genießen, ich/man muss leiden", dann wird es so sein. Bis wir diese *Selbstverhinderer* erkannt und als Lüge demaskiert haben – so dass eine neue – *die* – Wirklichkeit sich zeigen kann ...

Jörg Engelsing

KONTEXT
die anderen Nachrichten

„Emanzipiert euch!“

Daniela Dahn ist Journalistin, Schriftstellerin und war Mitbegründerin der DDR-Oppositionsgruppe "Demokratischer Aufbruch". Sie ist Autorin einer Reihe von Büchern, darunter "Wehe dem Sieger! Ohne Osten kein Westen" (2009) und "Wir sind der Staat!" (2013). Im Nationaltheater Weimar hielt sie am 30. März 2014 eine Rede mit dem Titel: "Emanzipiert euch! Über die Selbstermächtigung der Bürger – vom Widerspruch zwischen Notwendigem und Machbarem". Hier ein Auszug. (Die gesamte Rede können Sie auf Kontext TV sehen und dort als PDF herunterladen.)

Höre ich Stimmen, die meinen, (...) es ginge uns doch gut? Vielleicht sind wir ja alle mit mehr oder weniger Anteilen beteiligt an den fünf Billionen Euro private Geldvermögen in diesem Land. Doch selbst dann sollte es uns nicht gut gehen bei dem Gedanken, dass Gewinne auf der einen Seite ausnahmslos immer mit Verlusten auf der anderen bezahlt werden: Acht Millionen Menschen arbeiten für Niedriglöhne, jeder vierte Beschäftigte hat einen prekären Job, die Hälfte aller neuen Verträge, gerade auch von Akademikern, ist befristet, so dass eine Lebensplanung nicht möglich ist. Jeder Zehnte mit regulärer Arbeit geht einem Zweitjob nach. Und all das führt dazu, dass 13 Millionen deutsche Staatsbürger von Armut bedroht sind. Sie können sich schon jetzt bestimmte medizinische Behandlungen nicht mehr leisten.

Dass all diese Millionen nicht auf den Straßen revoltieren, ist auch ein Indiz für den Disziplinierungsdruck, der in der Arbeitswelt herrscht. Bloß nicht als unbequem auffallen, sich wegducken, solange es geht. Wenn man raus ist, dann ist es allerdings zu spät, dann ist man nicht einmal mehr wert, ausgepowert zu werden, dann ist man aussortiert und geht schon aus Scham nicht auf die Straße. Jeder ist als Individuum für den Zustand der Ungerechtigkeit mit verantwortlich. Deshalb, so Camus, ist die permanente Revolte eine der wesentlichen Dimensionen des Menschen. Und diese Revolte beginnt immer im Kopf. Bei dem Versuch, seine Lage zu erkennen. Wir sind noch immer bei der Überlegung, wie wir zu mehr Mündigkeit kommen.

Sicher, alle Staatsgewalt geht vom Volke aus. Aber sie kehrt nie zu ihm zurück. Mir ist im Laufe der Jahre immer klarer geworden, dass wir in einer Demokratie leben, in der der angebliche Souverän kaum noch etwas zu sagen hat. Das Volk hat die Macht an seine Vertreter verloren – und die Politiker haben sie freiwillig durchgereicht an das große Kapital. Die repräsentative Demokratie leidet an der strukturellen Unfähigkeit, das Primat der Wirtschaft zu verhindern. Unser System ist nicht in der Lage, die Auswüchse des Kapitalismus wirkmächtig zu bremsen, weil es an Rechtsdefiziten krankt, die dem Staat zum Wohle seiner Diener erlauben, die Vermögenden zu begünstigen und die Macht in sehr wenigen Händen zu konzentrieren.

Wahlversprechen haben ein kurzes Verfallsdatum, der Wähler hat dagegen kein Mittel, als einen anderen Versprechens-Brecher zu wählen. Vielleicht gar einen Versprechens-Verbrecher? Auf die entscheidenden Fragen wie EU- Verfassung, Bankenaufsicht, Geheimdienstaufsicht oder Krieg und Frieden hat jenseits des engen Machtzirkels kaum jemand Einfluss. Daher ja die Wutbürger. Doch letztlich bleibt alles beim Alten, das System schüttelt alles ab.

Stimmen aus dem Zentrum der Macht sind kaum zu widerlegen. US-Präsident Theodore Roosevelt kam 1906, im Jahr, in dem er den Friedensnobelpreis erhielt, zu dem Schluss: "Hinter dem, was wir für die Regierung halten, thront im Verborgenen eine Regierung ohne jede Bindung an und ohne jede Verantwortung für das Volk. Die Vernichtung dieser unsichtbaren Regierung und Zerschlagung der unheiligen Allianz von korrupter Wirtschaft und korrupter Politik ist die entscheidende politische Herausforderung dieser Zeit." Dieser Zeit – 1906. Als er drei Jahre später aus dem Amt schied, war er der von ihm erkannten Herausforderung keinen Schritt näher gekommen. Und nach ihm kein anderer Präsident. 100 Jahre später war es US-Vize-Präsident Al Gore, der sich genötigt sah, mit Verweis auf dieses Roosevelt-Zitat die anhaltende Kluft zwischen den Herrschenden und dem Volk zu geißeln.

Der Einblick in die Trägheit der Geschichte kann einen schon entmutigen. Sich von diesem Klüngel zu emanzipieren, wäre höchst notwendig. Aber ist es machbar? Es gibt Ansätze in Einzelfällen. Die EU-Kommission musste aufgrund öffentlichen Drucks die europaweiten Pläne zur Privatisierung von Wasser vorerst fallen lassen. Doch wenn der Druck nachlässt, werden sie in irgendeiner Vertragsfußnote wieder auftauchen. Eine wirkliche Emanzipation sähe anders aus.

Die angeblich so undurchschaubare, da komplexe internationale Vernetzung ist im Wesentlichen eine rechtliche Zementierung der Konzernherrschaft. Gesetze und Verträge sind aber durchschaubar, wenn einsehbar. Das Geschäftsgeheimnis zwischen Unternehmen und Staaten muss in modernen Demokratien da seine Grenze finden, wo die Bürger durch Unkenntnis übervorteilt und hinters Licht geführt werden können. Wenn etwas ein Geheimnis sein darf, dann das Leben, nicht der Vertrag.

Die Finanzkrise hat ihren Ursprung in einer tiefen anthropologischen Krise, nämlich der Leugnung des Vorrangs des Menschen, beklagte Papst Franziskus unlängst. Die Anbetung des antiken goldenen Kalbs habe ihre erbarmungsloseste Form gefunden in der „Diktatur einer Wirtschaft ohne ein wirklich menschliches Ziel“. „Der Mensch an sich wird wie ein Konsumgut betrachtet, das man gebrauchen und dann wegwerfen kann.“ Die Ausgeschlossenen seien nicht „Ausgebeutete“, sondern Müll. „Diese Wirtschaft tötet“, so sein Verdikt.

Kontext TV: Ein anderes Fernsehen ist möglich

Kontext TV ist ein unabhängiges Nachrichtenmagazin, das über die sozialen, ökologischen und wirtschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit berichtet. Kontext TV liefert Hintergründe und ermutigt Zuschauer zur Einmischung in gesellschaftliche Auseinandersetzungen.

David Goeßmann und Fabian Scheidler

Kontext TV sendet über das Internet und ein Netzwerk von nicht-kommerziellen Fernseh- und Radiostationen, darunter Alex TV Berlin und Okto TV Wien.

Kontext TV verzichtet bewusst auf Einnahmen aus Werbung und Sponsoring, um seine Unabhängigkeit zu wahren. Wer Kontext TV unterstützen möchte, kann das ganz einfach über Spenden oder eine Fördermitgliedschaft tun.

Weitere Informationen und alle Sendungen finden Sie unter: www.kontext-tv.de

www.kontext-tv.de

Nachhaltig SEIN

von Lothar Gütter

We go paradise – unser nachhaltiges Netzwerk in Berlin und Brandenburg entsteht.

In der regionalen Vernetzung liegt die Zukunft – für den Aufbau unseres neuen Online-Forums Nachhaltig Sein vergeben wir jetzt Teamredaktionen in den Stadtbezirken von Berlin und den Städten und Landkreisen in Brandenburg. Unsere Teamredaktionen arbeiten auf selbständiger Basis, betreuen unser Forum, indem sie nachhaltige Projekte vernetzen und auf unserer Projektkarte im Internet präsentieren.
Eine Teamredaktion stellt eine Art regionales Kommunikationszentrum dar, von dem aus vielfältige Aktivitäten ausgehen können – Artikel veröffentlichen, Veranstaltungskalender führen, regionale Interessen vernetzen, täglich informieren – bis hin zu einer gemeinsamen Wohn- und Lebensform vor Ort, am liebsten auf genossenschaftlicher Basis.
Unser Tante-Emma-2.0-Konzept hilft den an der Teamredaktion beteiligten Menschen, ihren Platz zu finden und gemeinsam an einem regionalen Projekt zu arbeiten, das ein möglichst autarkes und selbstbestimmtes Miteinander ermöglicht – mit Social Gardening, Gemüsekistenservice, Repaircafé, Tourismusagentur, Sozialstation, Dorf- oder Stadtteilladen und vielem mehr. Je dichter sich eine Region vernetzt, umso intensiver wird das Lebensgefühl für die Menschen. Wiederverwurzelung in der Region fördert das Gefühl von Zugehörigkeit und Heimat. Mutter Erde heißt uns immer willkommen – es geht einzig darum, diesen Ruf der Erde zu hören und sein Leben zu ändern. Nur gemeinsam sind wir stark, und dem naturnahen Leben in einem lebendigen regionalen Umfeld gehört die Zukunft. Bis zur Sommersonnenwende werden wir die noch offenen Landkreise und Stadtbezirke vergeben. Teamredaktionen können auch mit bestehenden Projekten vor Ort kombiniert werden – und sie sollten von Menschen ausgefüllt werden, die kontaktfreudig sind, von unserem nachhaltigen Konzept überzeugt sind und diese Tätigkeit als ihre Berufung sehen.
Wer sich für eine solche Teamredaktion interessiert und mehr wissen möchte, kann sich gern an uns wenden: mitmachen@sein.de

www.nachhaltig-sein.de

Lothar Gütter
Gründer und Vorsitzender
Naturlernwelten e.V.
lothar.guetter@sein.de

WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe - besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Studie: Kollaps unserer Zivilisation unausweichlich

Egal, welches Modell die Forscher in einer neuen Studie anwenden: Der Untergang unserer Zivilisation scheint unausweichlich. Ist die Menschheit am Ende?

Aus der Rubrik "Gesellschaft"

US-Neurologe: ADHS existiert nicht!

ADHS ist eine Erfindung – darin sind sich der einstige Entdecker der Krankheit und ein amerikanischer Neurologe einig.

Aus der Rubrik "Geist"

Psychosomatik (2) – Hautprobleme psychosomatisch betrachtet

Psychosomatik und Haut: Berührung und Geborgenheit zulassen, bei sich bleiben, sich selbst spüren und die eigenen Grenzen achten und vertreten.

Aus der Rubrik "Körper"

„Hier entsteht das, wovon viele träumen"

Auf dem Artemishof in Flieth (Uckermark) entsteht ein Permakultur-Selbstversorgerhof für eine kleine generationenübergreifende Gemeinschaft.

Aus der Regionalredaktion "Brandenburg"

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise Teaser:
ADHS: Ernst Vikne/ flickr-cc-by-sa
Zivilisation: Ricky Qi/ cc-by
Haut: Gudrun Ulrich
Gemeinschaft: Ursula Macht

ZEITANSAGE

Was ist Innen?

von Ronald Engert

Auf meinem Weg der Spiritualität habe ich herausgefunden, dass der Weg nach innen geht. Wir setzen oft im Außen an, um Glück und Zufriedenheit zu erfahren, aber das reichte mir nicht mehr. Um nach innen zu kommen, hatte ich zunächst eine sehr einfache Unterscheidung: Außen ist alles das, was außerhalb meines Körpers ist. Innen: Das bin ich. Aber wer ist dieses Ich? Jahrelang litt ich unter Rückenschmerzen. Der herkömmliche Weg, um die Rückenschmerzen zu beseitigen, ist zum Beispiel Massage. Dies ist jedoch ein mechanischer Ansatz, der von außen auf meinen Körper einwirken soll. Die nächstbessere Idee ist natürlich Sport und Bewegung. Es gibt hier viele Methoden, wie zum Beispiel Yoga. Ich musste jedoch erkennen, dass auch diese Methoden nur äußerlich sind. Woher kam dieser Schmerz? Woher diese Verspannung? Egal, was ich versuchte, die Schmerzen gingen nicht weg. Vielfach verspannte ich mich bei sportlichen Übungen noch mehr. Alle diese Übungen und Methoden praktizierte ich von außen nach innen. Irgendwann begann ich, mich auf den Weg nach innen zu machen. Ich überlegte mir, dass es meine Gedanken sein könnten, die meine Verspannungen auslösen. Es zeigte sich jedoch, dass ich mit dieser Hypothese nicht weiterkam. Ich machte mir positive Gedanken, die Rückenschmerzen blieben. Weder der Körper noch die Gedanken gehören zu meinem Inneren. Also versuchte ich es mit Spiritualität, zum Beispiel Meditation. Es gab gewisse Achtungserfolge, das heißt, zeitweilige Verbesserungen, aber der Durchbruch blieb aus. Ich musste erkennen, dass auch die Spiritualität nicht Teil meines Inneren ist. Irgendwann entdeckte ich dann die heiße Spur: Ich bin ein fühlendes Wesen! Nur wenn ich bei mir bin und meinem Selbstgefühl folge, kann ich entspannt sein. Es bedeutet, dass es hier nicht um mein spirituelles ewiges und ideales Selbst, sondern um meine bedingte, relative Existenz als Mensch geht. Es geht um den Ort, wo ich jetzt bin, und um die Zeit, in der ich jetzt bin. Es geht darum, mich in meiner Wahrheit zu erkennen und anzunehmen, mit Glück und Leid, mit Freude und Schmerz, mit allen meinen Gefühlen, insbesondere auch den so genannten negativen Gefühlen, nämlich Schmerz, Angst und Wut. Seitdem bin ich frei von Rückenschmerzen.

www.tattva.de

Endlich auch in Berlin: Brainlog®

Weiterbildung für Therapeuten/innen und Coaches

Brainlog® ist ein modernes, offenes Verfahren, das die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung mit den Grundlagen des humanistischen Weltbildes verknüpft. Auf der Basis von Bewusstheit, Wertschätzung und Empathie führt die methodische Weiterentwicklung bilateraler Therapieformen, wie EMDR und Brainspotting zu schnellen und nachhaltigen Erkenntnis- und Heilungsprozessen. Du erlernst in diesem Seminar die unterschiedlichen Techniken des **Brainlogs®** und erhältst durch ausgiebiges Üben viel Praxiserfahrung.

Diese Fachausbildung richtet sich an ausgebildetete Therapeuten, Ärzte, Heilpraktikter, Coaches und alle, die mit Menschen arbeiten.

Trainer: Andreas Zimmermann und Ulrike Pape
aus Pocking/Bad Füssing

Termine: Fr., 09.05.2014, 10-18 Uhr
Sa., 10.05.2014, 10-18 Uhr
So., 11.05.2014, 10-13 Uhr

Ort: innenmehr
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Tel.: 030 - 6900 4267

Weitere Infos: Inkl. Ipod mit bilateraler Musik,
Brainstick, Eye-Cover, CD mit Arbeitsmaterialien...
Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bitte bei:
www.brainlog-akademie.de
www.innenmehr.de

Beziehungen als Chance zur Selbsterkenntnis: The Work of Byron Katie mit Ralf Heske

In unseren Beziehungen spiegelt uns unser Gegenüber die Glaubensmuster wieder, die wir unbewusst seit unserer Kindheit übernommen haben. Das führt zu den so genannten «Beziehungsproblemen» – die letztlich immer ein Problem unseres eigenen Denkens sind. Mit «The Work» haben wir endlich die Möglichkeit, diese Glaubensmuster klar zu erkennen und sie aufzulösen.

Im Mai gibt es drei Veranstaltungen zum Thema «Glückliche Beziehungen». Du kannst sie einzeln besuchen oder an allen teilnehmen. Diese Veranstaltungen sind für alle, die sich das Thema Beziehungen gründlich anschauen wollen – ganz gleich, ob du in einer Partnerschaft bist oder nicht.

Ralf praktiziert The Work seit 15 Jahren. Er ist Certified Facilitator in Byron Katies «Institute for The Work» und Lehrcoach im «Verband für The Work (vtw)». Er bietet Seminare und anerkannte The Work-Ausbildungen in ganz Deutschland an.

Veranstaltungsreihe Glückliche Beziehungen

- 15. Mai (Do), 19-21 Uhr, 10 €: The Work Erlebnisabend
- 16. Mai (Fr), 18-21 Uhr, 10 €: The Work live – Offener Abend
- 17.-18. Mai (Sa/So), 225 €: Beziehungen als Chance zur Selbsterkenntnis

Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg

Infos, weitere Termine und Anmeldung:
Tel.: 040 - 88 16 79 30
mail@ralf-heske.de
www.ralf-heske.de

Gangaji & Eli: Begegnung im Herzen

"Sei still und erkenne dich selbst als die Wahrheit, nach der du gesucht hast. Sei still und lebe, wofür du erschaffen wurdest. Sei still und empfange die deinem Herzen innewohnende Wahrheit."

Gangaji und Eli laden uns ein, still zu sein, jegliche gedankliche Suche im Außen aufzugeben und die „unveränderliche Gegenwärtigkeit wahrer Identität" zu entdecken. Uns allen bietet sich eine lebensverändernde Gelegenheit: Wir können die Geschichte darüber, wer wir glauben zu sein, durchschauen und entdecken, wer wir in Wahrheit sind. Indem Gangaji und Eli dich zur Selbsterforschung anleiten, führen sie dich in die unmittelbare Entdeckung deiner wahren Natur und unterstützen dich darin, frei und authentisch zu leben.

Offenes Treffen in Berlin:
13. Juni 2014
20 bis ca. 22 Uhr
Kosten: 15 €, keine Anmeldung nötig

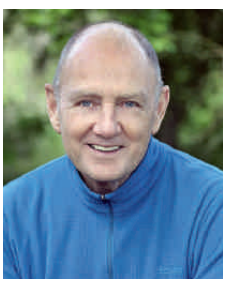
Wochenend-Retreat in Berlin:
14.-15. Juni 2014
Kosten: 180 €

Sprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Veranstaltungsort:
Auditorium Friedrichstraße
Im Quartier 110, Friedrichstraße 180, 10117 Berlin
www.auditorium-friedrichstrasse.de
www.auditorium-friedrichstrasse.de

Anmeldung und Information: www.leela.org
Hannelore Rueedi: info@leelafoundation.de
Tel: 0041 - 22 757 00 03

Kontakt vor Ort: Petra Strube
petramaria.s@gmx.de
Tel: 0178 - 867 00 22



Michael Roads in Deutschland!

Erkenntnisreich und inspirierend vermittelt Michael Roads, der international bekannte spirituelle Lehrer, Autor und Metaphysiker aus Australien, seine erleuchtete Sicht auf Schlüsselthemen des Lebens. Stets ermutigend zeigt er uns, wie wir uns unserer wahren Natur bewusst werden und ein Leben führen können, das erhebt, verfeinert und erfüllt – jeden Tag. Er kreiert einen Raum, in dem der Teilhnehmer aus seiner Illusion einer physischen, endlichen Realität erwachen kann... einen Raum, in dem die Liebe zu sich selbst, zum Leben, zur Schöpfung, die in jedem Menschen schlummert, entfacht wird.

www.michaelroads.de

Veranstaltungen (ins Deutsche übersetzt):

Abendvorträge:
9. Mai 2014, 19.30 Uhr, Essen, Eintritt 19 €
13. Mai 2014, 19.30 Uhr, Berlin, Eintritt: 15 €

5 Tage Intensivseminar: 17.-21. Mai 2014, Berlin
Kosten: 640 €/Person, 1.200 €/Paar

Alle Infos unter www.michaelroads.de/events

Die Heilkraft der universellen Gesänge – besondere Töne und Heilgesänge durch Heribert – die heilende Stimme.

Als spirituell Suchender erlebte er 2006 in den Ramana-Maharshi-Höhlen des Berges Arunachala in Südindien einen Transformationsprozess, der radikal sein Leben veränderte. Durch seine geistige Führung erlebte Heribert 21 Tage lang einen Prozess des Sterbens von karmischen Mustern und Egostrukturen. Doch an dem Tag, als es körperlich zu einem schmerzlichen todesähnlichen Zustand kam, explodierte es sehr lichtvoll in seinem Herzen. Und zu seiner Überraschung konnte er auf einmal Gebete in Sanskrit, schamanische Heilgesänge, tibetische Kehlgesänge und Obertonheilklänge aus verschiedenen Ländern und Zeiten singen. In den Jahren nach seinem Erweckungserlebnis öffneten sich in ihm, durch die geistige Welt, weitere Heilgesänge.

Das Becken, der heilige Raum in uns
Intensivseminar Berlin: 23.-25. Mai

Die Heilenergien spezieller Tonfrequenzen harmonisieren in diesem Seminar die Energieblockaden im Becken. Durch die Heilgesänge und Meditationen wird die Sexualenergie als Basis unserer Lebenskraft und als Verschmelzung mit dem Göttlichen aktiviert.

Eine befreiende Öffnung und Klärung im Genitalbereich und Kehlkopfchakra ist wieder möglich.

Besondere Heilgesänge öffnen die kreative Hirnsubstanz zur Großhirnrinde. Die Wahrnehmung kann sich verändern und festgefahrene mentale Strukturen lösen sich.

Die Teilnehmer singen Mantren und spezielle Tonfolgen, die das Genital zum Kehlkopfchakra öffnen. Dadurch geschieht ein Ausgleich der männlich-weiblichen Energien und Einheit kann wieder fühlbar werden. Durch die Lichtsprachen und Geistheiler, die durch Heribert tönen lösen sich karmische Muster.

Seminarwochenende

Freitag: Seminarbeginn und offener Heilabend, 19.30 Uhr, 25 €
Samstag: 11-19 Uhr, Sonntag: 11-17 Uhr
Freitag bis Sonntag: 215 €

Ort: „Remise an der Marie"
Marienburger Str. 5a, 2. Hof, 10405 Berlin (Prenzlauer Berg)

Seminarreisen, CD-Bestellungen,
Einzel- & Paarsitzungen, Fernheilungen:

www.heilende-stimme.com
i@heilende-stimme.com
Tel.: 0351 - 160 584 22

spiritimmobilien.com

Zahlenmäßige und intuitive Beratung für Verkäufer und Käufer von Immobilien aller Art

Karola Lesniak
Immobilienfachwirtin & Coach

Mobil 0176 - 81 00 24 12
info@spiritimmobilien.com

Mehr Bewusstsein im Umgang mit den Werten unserer Zeit

Frühjahrs-Retreat mit Sogyal Rinpoche

Sogyal Rinpoche ist ein international bekannter buddhistischer Lehrer aus Tibet und Autor des spirituellen Klassikers **„Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben"**. Er hat die bemerkenswerte Gabe, die Essenz des tibetischen Buddhismus auf einzigartige Weise vorzustellen – authentisch und zugleich von tief gehender Bedeutung für den modernen Geist.

Rinpoche gelingt es immer wieder, eine warmherzige und von Liebe und durchdringender Einsicht erfüllte Atmosphäre zu schaffen, als würde er direkt das Herz eines jeden Teilnehmers ansprechen.

Menschen überall auf der Welt bestätigen die Kraft dieser Lehren: Sie ermöglichen einen Einblick in die innerste Natur des Geistes, bewirken eine dauerhafte Transformation und erwecken in uns die Zuversicht, die Herausforderungen des täglichen Lebens bewältigen zu können.

Herzstück des Retreats sind die Belehrungen von Sogyal Rinpoche. Die daran anknüpfende gemeinsame Praxis und das Studium unter Anleitung erfahrener Meditierender bieten sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene Gelegenheit, unser Verständnis zu vertiefen.

Frühjahrs-Retreat: 28.5. - 1.6.2014, 290 €

Ort: Dharma Mati – Rigpa-Zentrum,
Soorstr. 85, 14050 Berlin, S-Bhf Westend

Info, Anmeldung: Holger Sieler
Tel.: 030 - 232 55 011 (Mo-Do, 10-13 Uhr)
www.rigpaevents.de
www.rigpa-zentrum-berlin.de

5 Tage Dzogchenretreat „Im Herzen des Guru ruhen"

mit Seiner Eminenz Dzogchen Rinpoche

"In dem Moment, in dem unser Geist im Herzen des Guru ruht, ruhen wir im Dharmakaya."
S. E. Dzogchen Rinpoche

Beständig wie der Berg Meru, unveränderlich wie die Sonne und grenzenlos wie der Himmel, so ist die große Kraft der Hingabe, das Herz des Dzogchen.

Hingabe kann uns helfen, die relative Welt zu verstehen und Vergänglichkeit, gegenseitige Abhängigkeit und das Gesetz von Ursache und Wirkung zu erkennen. So können wir Klarheit gewinnen, um in unserem Leben weise Entscheidungen treffen zu können.

Während dieser 5 Tage wird Seine Eminenz Dzogchen Rinpoche erläutern, wie uns die konstante Verbindung mit dem Guru Schutz bietet und wie wir durch das Ruhen im Herzen des Guru den einzigartigen Geschmack der Weisheit erleben können.

Termin: 6.-11.7.2014
Ort: Fürstenberg/Havel

Info/ Anmel.: 0176 - 863 404 09
dzogchenretreat@shenpendeutschland.org
www.shenpendeutschland.org

Innertainment Tour 2014 mit Prof. Surinder Singh, UK

Naad Yoga Konzert und Workshop

„Wer einmal den Klang des Naad vernommen hat, kann nicht mehr traurig sein; das Leben wird zum Fest und ist voller Freude." Nanak Dev

Konzerte und Workshops mit Prof. Surinder Singh sind ein erhebendes Erlebnis und führen zum Einklang zwischen Seele und Geist. Im Workshop lernst du Naad Yoga kennen und wie du deine Emotionen klären und orchestrieren kannst, um dein Leben neu zu komponieren. Beim Innertainment Konzert kannst du die Erfahrung machen, wie sich belastende und angestaute Gefühle durch den Klangstrom in Freude und Frieden verwandeln.

Termin: So, 25. Mai 2014
Ort: YOGA VIDYA, Mehringdamm 57, Berlin-Kreuzberg

Naad Yoga Intensiv Workshop von 15-17.30 Uhr, 25 €
Innertainment Konzert um 19.30 Uhr, 15 € im VVK, 18 € AK
Kombi-Ticket für Workshop und Konzert: 35 € im VVK

Info: Gian Kaur Geier
gian@naad-yogi.com
Mobil: 0151 - 116 197 66

Tickets können auch direkt bei Yoga Vidya erworben werden.

Don Hanson kommt wieder nach Berlin

Seine Heilarbeit, die er seit 35 Jahren weltweit anbietet, nennt er "Transformieren von Zellerinnerungen". Mit viel Einfühlungsvermögen, Weisheit und Humor hilft Don während des Workshops dabei, Ängste, Glaubenssysteme, Verhaltensmuster und ererbte Konditionierungen aufzulösen. Je nach Bedarf arbeitet er mit Einzelnen oder mit der ganzen Gruppe. Das Ergebnis sind unglaubliche und dauerhafte Veränderungen auf allen Ebenen. Don spricht englisch, Übersetzung an allen Tagen.

Workshop: 5.6.-11.6

Einführung ohne Heilarbeit: Do, 18-21 Uhr
Wochenende: Fr. 18-21 Uhr, Sa. + So., 10-17 Uhr
Vertiefung: Mo, Di, Mi 10-17 Uhr

Preise:
Donnerstag: frei
Wochenende: 265 €
insgesamt: 465 €

Ort: Oneworldfamily, Agricolastr. 24, Berlin-Tiergarten

Info und Anm.: Ilse Engel
Tel.: 03379 - 202 002

Mehr Infos auf: donhanson.com und sein.de

Dr. Wolfgang Himmelbauer – Ayahuasquiero aus Peru kommt 2014 wieder nach Deutschland!

Vom 29. Mai bis 1. Juni 2014...

...gibt er wieder in Hohenwoos ein 3-Tage-Seminar und wird uns zusammen mit der Kraftpflanze Ayahuasca helfen, dem Ernst der Lage und unserem eigenen Leben angepasst, eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und bei nächtlichen Trancesitzungen eine Richtung des weiteren Arbeitens visionär wahrzunehmen.

Seminarkosten incl. drei Übernachtungen im Mehrbettzimmer und vegetarische Verpflegung: 395 € pro Person (Einzelzimmer oder Doppelzimmer mit Zuschlag)

(Begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldebedingungen und Kontakt:
Wolfgang Morczinnek
w.morczinnek@gmx.net
Tel.: 0178 - 197 55 66

Die Tee-Methode zum sinnvollen Umgang mit Energie

Ein Praxis-Workshop mit Aziz Djendli

Der Autor und Therapeut A. Djendli aus Paris vermittelt mit Übungen aus der Sufi-Tradition wie wir Energie aufnehmen, bewahren und weitergeben können.

Darüber hinaus auch solche übungen, die Stress und emotionale Spannungen im Alltag vermindern und auflösen helfen. Wir lernen einen tiefen inneren Kontakt zur Energie herzustellen und diesen konstant zu halten. Das verhilft uns zu einer positiv gestimmten Grundhaltung, mit der wir Energie in unser Umfeld abgeben können, ähnlich wie der Tee in Geschmack und Farbe im Wasser diffundiert. Dieser Prozess erzeugt nicht nur erhöhte Aufmerksamkeit und Wachheit, sondern gibt wärmende Energie ab. Welche uns Zuneigung, Vertrauen, echte Empathie, Trost und Ermutigung schenkt.

Termin: Freitag 23. Mai 2014, 17-22 Uhr
Ort: Gotischer Saal; Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Kosten: 35/25 €

Anmeldung: Anjou Reuter
Tel.: 01523 - 177 24 59
post@granada-therapie.de

Abschalten und glücklich sein

Vortrag und Meditation mit Swami Jyothirmayah aus Indien

Swami Jyothirmayah hat über 40 Länder in Europa und Asien besucht und berührt in seinen Vorträgen und Kursen die Herzen der Menschen. In seinem Vortrag wird er aufzeigen, wie zeitlos und effektiv uralte Weisheiten, u.a. Meditation, in unserer schnelllebigen Welt praktische Hilfe und Unterstützung sein können.

Swami Jyothirmayah ist ein Schüler des weltbekannten spirituellen Lehrers Sri Sri Ravi Shankar, Gründer der Art of Living Foundation, eine der größten unabhängigen, humanitären Nicht-Regierungsorganisationen der Welt.

Öffentlicher Vortrag
5. Mai 2014, 19 bis 21 Uhr

Ort: Gotischer Saal, Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Einlass ab 18 Uhr
Eintritt: 12 € / 8 € ermäßigt

Sahaj Samadhi Meditationskurs
6. Mai, 19 bis 22 Uhr / 7. Mai, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Art of Living Happiness Oase, Potsdamer Str. 98A, 10785 Berlin
Preis: 300 €

Tickets und Anmeldungen: berlin@artofliving.de
Tel.: 030 - 257 980 88 / Mobil: 0160 - 80 82 391

Der Schlüssel zur Musik

Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **31.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Termine: **Musik-Verstehen-Seminar**
9.-11. Mai 2014 in Berlin
Grundlagen des Gesangs
13.-14. Mai 2014
Achtung: **„Das Songwriting-Seminar"** am 21.-23. Nov. 2014 in Berlin

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**

siehe auch: Artikel "Let the Music play", Sein 4/2011, "Das Mysterium der Einfachheit" 9/2011

Jasmuheen zu Gast im Tian Gong Institut

Der Film „Am Anfang war das Licht" machte es sichtbar: Jasmuheen und Tian-Gong-Meisterin Tianying hatten unabhängig von einander im selben Jahr (1993) ihre entscheidende Erfahrung mit der Licht- bzw. Qi-Nahrung (Bi Gu Fu Qi). Im vorigen Jahr begegneten sie sich zum ersten Mal – „zufällig". Nun ist Jasmuheen zu Gast im Tian Gong Institut.

Termin: Workshop mit Jasmuheen auf Englisch und Deutsch, 110/90 €
gemeinsame Energieübertragung mit Meisterin Tianying.
Mi. 4.6., 15-21 Uhr (anstelle der „Meditation für die Erde")

Ort: Tian Gong Institut, Bundesallee 13-14, 10719 Berlin
mit Live-Übertragung: www.tiangong-qigong.org/de/onlinekurse/

Anmeldung: www.tiangong-qigong.org, info@tiangong.de

Tipp: Bi Gu Spezial – von kosmischer Nahrung leben
Sa./So. 28./29.06., 10-17 Uhr, 170/150 €

Vortrag mit Energieübertragung zum Thema „ Bi Gu"
Mo. 19.5., 19-21 Uhr, 25/20 €
mit Live-Übertragung

Phänomen Palmblattbibliotheken

Donnerstag, 15. Mai 2014, Beginn 19 Uhr

Die eigene Zukunft kennen, heute bereits wissen, was morgen oder auch erst in vielen Jahren geschehen wird – eine faszinierende Perspektive. In Indien gibt es Palmblattbibliotheken, in denen auf schmalen, getrockneten Blättern der Stechpalme die Schicksale mehrerer Millionen Menschen in Sanskrit oder Alt-Tamil niedergeschrieben sind - ein Blatt für jedes Leben.

Seit 1993 bereise ich Indien. Als erste Europäerin gelang es mir, "mein" Palmblatt ausgehändigt zu bekommen, um es in der Heimat einer philologischen Untersuchung sowie einer Altersbestimmung zu unterziehen. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen und Recherchen, welche die Grundlage des Vortrages bilden, sind wahrhaft sensationell und geeignet, gängige Weltbilder grundlegend zu erschüttern. Urteilen Sie selbst!

Ca. 90 minütiger Vortrag mit Original-Filmaufnahmen von Indien und den Palmblattbibliotheken. **www.palmblattbibliothek.info**

Vortrag von Annett Friedrich

Ort: Wamos, Hasenheide 9, 10967 Berlin
Eintrittspreis: 10 €

Infos/Anmeldung:
Tel.: 035203 - 33 99 90
Mail: zeitreisen@gmx.de

Wirklichkeit heilt –

Wie QuantenNLP das Leben verändern kann

Woran wir leiden, ist nicht die böse Welt, sondern unser persönliches Verhältnis zu ihr. Und das wiederum entsteht aus unserer Konditionierung, unserer lebenslangen Prägung, unseren Bewertungen – daraus, was wir als angenehm oder unangenehm empfinden. QuantenNLP hilft, unsere Vorstellungen, was am Leben „richtig" oder „falsch" ist, zu hinterfragen und als Produkt unseres Verstandes zu enttarnen. Was übrig bleibt, sind Frieden, Stille, Liebe.

von Gabriele Rudolph

QuantenNLP ist 2001 als eine Verquickung von Satsang, NLP und Erkenntnissen aus der Quantenpsychologie nach Stephen Wolinsky entstanden. Im Rahmen meiner Praxis für psychologische Beratung und Coaching beobachtete ich wiederholt, dass hinter den Krisen und dem Wunsch, sie zu beenden, sowie den offensichtlichen Zielen meiner Klienten nahezu immer ein Ziel hinter dem Ziel auftauchte: der Wunsch nach dauerhaftem innerem Frieden, Stille, Gelassenheit, Ruhe, Glück, Einssein, Liebe, Freiheit, Einfach-nur-Sein.

Zugleich war offensichtlich, dass die Erfüllung dieser Ziele immer nur kurzfristig eintrat. Ich fragte mich, wie das sein konnte. Dabei stieß ich auf verschiedene Trancezustände[1], die erfolgreich und kontinuierlich die Aufmerksamkeit meiner Klienten von dem abzogen, was sie am meisten ersehnten, und entdeckte, dass NLP (Neurolinguistisches Programmieren) mir die Möglichkeit bot, die Strategien des Verstandes zu durchschauen und seine Absicht dahinter zu erkennen: Es sind die obengenannten **"Kernzustände"** – unpersönliche Seinszustände wie bedingungslose Liebe, innerer Friede oder Einssein, die keine äußeren Ursachen brauchen, sich auf nichts und niemanden beziehen, das Optimum, das Ziel hinter allen Zielen –, die der Verstand anstrebt. Dies tut er, indem er sie als nur in der Zukunft erreichbares Ziel projiziert und dadurch die Aufmerksamkeit davon ablenkt, dass *Das*, was wir suchen, bereits ist. Stephen Wolinsky spricht hier von einer „alltäglichen Trance", die (Denk-)Stress, Unruhe, Rastlosigkeit, Angst, Depression etc. verursacht.

> "Und ich erkannte, dass sie die Stille nötig hatten. Denn nur in der Stille kann die Wahrheit eines jeden Früchte ansetzen und Wurzeln schlagen."
>
> *Antoine de Saint-Exupèry*

Die Trance verschönern

Gewöhnlich ist es das Ziel der meisten Psychotherapien und Persönlichkeitsentwicklungs-Strategien, diese Trance zu analysieren und/oder zu verschönern. Man ersetzt zum Beispiel Gedanken wie "Ich bin wertlos" durch den Gedanken "Ich bin wertvoll" oder negative Zustände und Situationen durch angenehmere. Auch im NLP verfolgen wir zumeist das Ziel, Ressourcen voll auszuschöpfen, mehr Effizienz zu entwickeln, Kontrolle über mentale Vorgänge zu erwerben oder uns auf schmerzlose Weise zu verändern, um nicht mehr zu leiden.

Diese Vorgehensweise hat durchaus Erfolge zu verzeichnen – kurzfristig. Langfristig fiel mir aber auf, dass früher oder später wieder neue Probleme entstanden und keine dauerhafte Lösung in Sicht schien. Bis mir klar wurde, dass, solange die Aufmerksamkeit im Denken bleibt und dieses für real gehalten wird, der Glaube an die Ich-Trance immer wieder neu gestärkt wird, ja, dass der Glaube an die Trance selbst die Quelle allen Leidens ist.

So fragte ich mich, ob es möglich ist, die Trance als solche zu durchschauen und dem Denken weniger Aufmerksamkeit zu schenken.

Funktionen des Verstandes

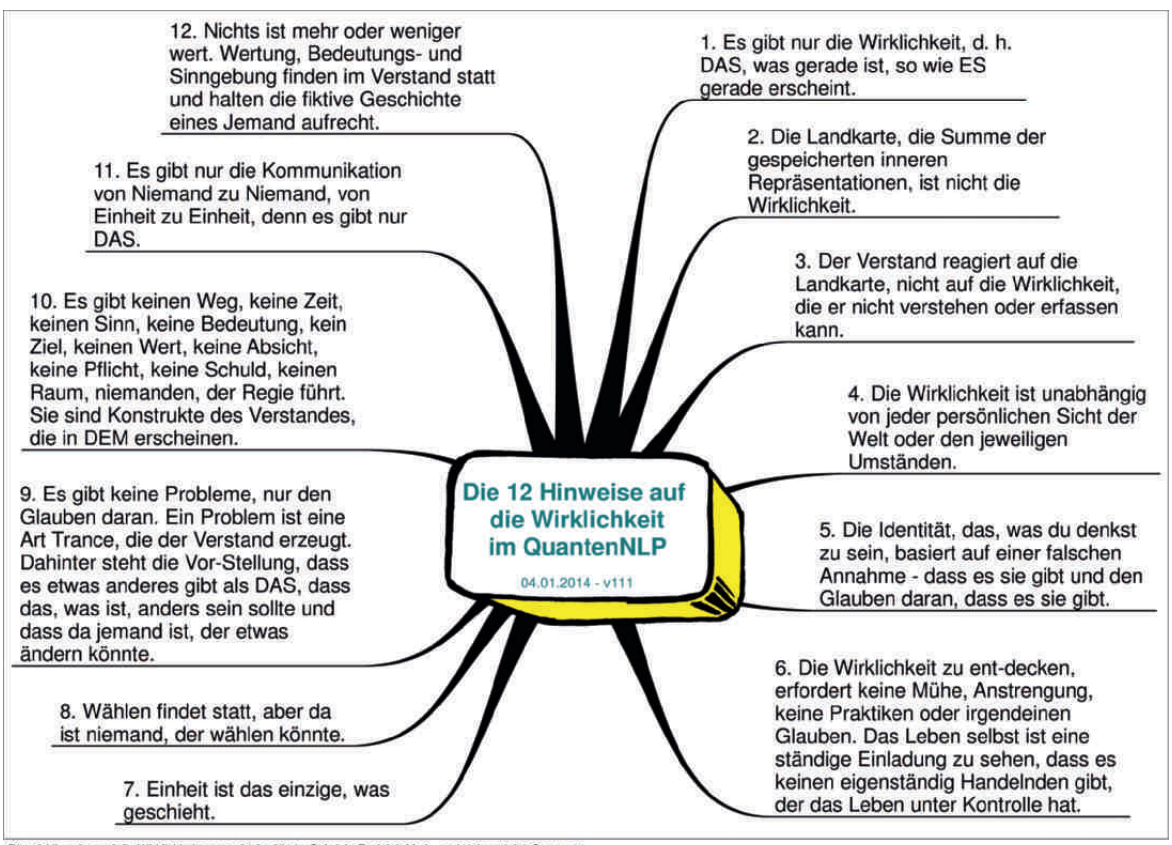
Aber wie sollte das gehen? Hierzu muss ich erst mal einige Grundlagen erklären: Der Verstand hat verschiedene Funktionen:

1. eine Speicherfunktion: Er speichert Erfahrungen, Fakten, Daten als Wissen;
2. die eines Prozessors, das heißt, er hat Strategien und sogenannte Wahrnehmungsfilter (Werte, Glaubenssätze, Meta-Programme etc.) zur Verfügung, die, meist unbewusst, die Informationsaufnahme und -abgabe organisieren.
3. Schließlich besteht seine Funktion in der Aufrechterhaltung einer Identität mit Hilfe der beiden erstgenannten Funktionen.

Identität als ein Teil des individuellen Traumes

Diese Identität ist eine imaginäre Grenze, die der Verstand zwischen sich und seiner Umwelt zieht. Sie ist erfunden, nicht wirklich, sie ist Teil und Basis des individuellen Traumes. Und gerade die Identifikation mit diesem Traum schafft das, was wir als Leid bezeichnen und den Wunsch, dieses Leid wieder loszuwerden. Darum ist es notwendig, den Traum als solchen zu erkennen.

Über den Vorgang des Denkens entsteht eine Art Differenz zwischen *Dem*, was ist, so wie es ist, und dem, was wir denken, was sein oder nicht sein sollte. Diese Differenz erzeugt, wenn sie Aufmerksamkeit erhält bzw. für wirklich gehalten wird, eine enorme Spannung. Um diese Spannung abzubauen, wird ein Schuldiger und Verantwortlicher gesucht - „Ich“ oder „Du“, der dafür sorgen soll, dass alles anders wird. Aber: Wenn Sie wünschen, dass die Realität anders wäre, als sie ist, könnten Sie genauso gut den Rest Ihres Lebens versuchen, einer Katze das Bellen beizubringen. Am Ende wird sie doch „Miau“ sagen.



[1] QNLP definiert Trance als einen Zustand, der entsteht, wenn die Aufmerksamkeit in Gedanken ist, genauer: bei **alten** Ich-Geschichten, Glaubenssätzen und den damit verbundenen Gefühlen, und deshalb nicht präsent ist, nicht frei für den Moment. Die Trance, die ich am häufigsten antraf, ist die sogenannte Ich-Trance. Qualität und Inhalt dieser Trance gehen auf sogenannte Urtraumata zurück (siehe www.einfach-nursein.de/seite26InneresKind), die den Alltag eines Menschen stark prägen können. Die Identifikation mit dieser Art von Trance ist sehr qualvoll, eine Desidentifikation eine unglaubliche Befreiung.

Gabriele Rudolph ist NLP-Trainerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Erlebbar ist das „NLP der Zukunft" im Rahmen von Einzelsitzungen oder Workshops sowie einer 21-tägigen berufsbegleitenden Ausbildung zum NLP-Practitioner und –Coach, in der man den Prozess an sich selbst erfahren und lernen kann, andere Menschen darin zu begleiten.

QuantenNLP lädt deshalb ein, alles, was wir glauben, dass es wahr ist, aber der Realität widerspricht, wie zum Beispiel „Mein Mann/ Meine Frau sollte freundlicher sein", und alles, was uns vom Hier und Jetzt wegführt, erst einmal zu sehen und als Illusion zu identifizieren. Es ist deshalb elementar, zu erkennen, dass Sie weder der Verstand noch sein Inhalt sind und dass der Verstand nicht die Wirklichkeit enthält, kurz: dass die Landkarte nicht die Realität ist.

Aber wenn das, was ich glaube, nicht wirklich ist, was ist dann wirklich? Das, was wirklich ist, kann nur in der direkten Wahrnehmung dessen, was ist, gesehen werden. Deshalb lädt QuantenNLP – immer und immer wieder – zur direkten, ganz natürlichen Wahrnehmung dessen ein, was wirklich ist. Diese Wahrnehmung wird gewöhnlich als sehr entspannend, klärend und befreiend erlebt. Die Fähigkeit dazu steigt erfahrungsgemäß mit der Zeit, dies alleine – ohne Begleitung – zu tun, auch in (scheinbar) schwierigen Situationen oder emotionalen Tiefs.

DeHypnose, oder: Was sind wir ohne unsere Geschichte?

Ein weiterer wichtiger Schritt im QuantenNLP ist die DeHypnose, das heißt:

1. das Erkennen und Durchschauen unserer Trancen mithilfe von NLP und
2. das Erkennen des Traumes als Traum, das Sehen dessen, was sich hinter der Gesamtheit aller Trancen verbirgt (siehe Kasten).

Trancen werden durch Glaubenssätze zusammengehalten. Glaubenssätze sind Gedanken, Verallgemeinerungen, an die wir sehr fest glauben. Jemand, der sich therapeutisch mit Glaubenssätzen beschäftigt, weiß ein Lied davon zu singen, wie sehr sie unsere Realität beeinflussen. Was wären wir ohne unseren Glauben an Identität, Zeit, Sinn, Ursache und Wirkung, Schuld, Pflicht, Veränderung, Machbarkeit, Zukunft und an einen Weg? Nichts, niemand, nicht wahr? Das ist die Wirklichkeit. Den Traum aufgeben heißt alle unsere Vorstellungen aufzugeben, wie wir glauben, dass die Welt funktioniert und wer wir sind – und die Welt jeden Moment neu zu entdecken.

Ein wichtiger Bestandteil der DeHypnose sind deshalb die „zwölf Hinweise" [siehe Abbildung], die die Grundmythen der „alltäglichen Trance" aufzeigen und demaskieren. Es ist nicht ungefährlich, sich darauf einzulassen – die eigene Weltsicht als Illusion zu erkennen, kann ein Schock sein! Weitere Methoden der Glaubenssatzarbeit, wie das Meta-Modell, Slight of Mouth, das Milton-Modell und die „Vier Fragen" von Byron Katie sind ebenfalls wichtige Grundlagen der DeHypnose.

Die Zeit ist reif für eine neue Gattung von Coaches und Therapeuten, die zum Einen imstande sind, ihrem Klienten dabei zu helfen, gesund zu träumen und sich von allem zu befreien, was einen Traum zum Alptraum macht, die aber ebenso fähig sind, ihm – soweit der Klient dazu bereit ist – die Möglichkeit anzubieten, den Traum selbst als solchen in Frage zu stellen und dem Klienten den Weg in die Wirklichkeit zu weisen. Das können natürlich nur solche Therapeuten, die diesen Weg bereits selbst gegangen sind – aber es käme einer Revolution von Therapie, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung gleich.

QNLP mit Rudolph **in Berlin**:
Fr, 16.5., 19-21 Uhr: **Vortrag** „Einführung in QuantenNLP – Mit NLP zur Stille", 20 €

Sa/So, 17./18.5., 11-17 Uhr: **Seminar** „Einführung in QuantenNLP", 180 €

Die nächste **QuantenNLP-Coaching-Ausbildung** beginnt am 28. Juni 2014. Literatur zum Thema ist das E-Book von Gabriele Rudolph „Einladung zu einem Quantensprung" – Bezug über **www.quantennlp.de**.

Info und Kontakt
Tel.: 040-35 58 72 52
oder
info@quantennlp.de
www.quantennlp.de

www.quantennlp.de

Trance und Traum

Stell dir vor, du glaubst an den Weihnachtsmann und du verhältst dich dementsprechend. Anders ausgedrückt: Du bist in einer Art Weihnachtsmann-Trance. Das ist vermutlich manchmal mit Angst (er könnte dich bestrafen) ebenso wie mit Vorfreude (ich bekomme Geschenke) verbunden. Das heißt, der Glaube an diese Geschichte versetzt dich in verschiedene Zustände, die nicht existieren würden, wenn du nicht daran glauben würdest – richtig?

NLP macht den Gesamttraum, der sich aus vielen solchen Trancen zusammensetzt, ein wenig angenehmer, nimmt dir die Angst davor etc. NLP schaut evtl. auch genauer hin, um zu erkunden, wer denn dieser Weihnachtsmann ist. QNLP schließlich zieht dem Weihnachtsmann am Bart. Dabei stellt sich schockierenderweise heraus, dass der Nikolaus in Wirklichkeit die Oma ist, die sich verkleidet hat. Gewöhnlich passiert nun folgendes: Du siehst zwar, dass du einer Täuschung aufgesessen bist. Doch die meisten Menschen kehren nach kurzer Zeit – sagen wir einfach, weil sie sich an den Traum gewöhnt haben und es sich beängstigend anfühlt, nicht mehr an Weihnachten, die Engel und den Weihnachtsmann zu glauben –, zurück zum Glauben und tun alles, um daran nicht mehr zu rütteln.

Den Traum gänzlich zu durchschauen heißt zu sehen, dass eine Geschichte eine Geschichte ist, nicht mehr und nicht weniger und dass das Einzige, was wirklich dauerhaft existiert, dass das, was du wirklich bist, nicht du als Person bist, sondern Stille ist (Gott, bedingungslose Liebe, unendlich weiter Raum, unbeschreibliche Schönheit etc.) und dass da niemand ist, der die Kontrolle hat – weder über das Leben noch den Traum oder sonst etwas. Dieses Sehen ist so unglaublich, so bedingungslos, so aufräumend (vom Verstand und seinen konditionierten Strukturen aus gesehen, die wir von klein auf eingetrichtert bekommen), dass der Kopf gewöhnlich mit Gegenwehr reagiert.

Diese Gegenwehr erhält nur dann keine Nahrung mehr, wenn der Traum vollständig als solcher durchschaut ist, das heißt, wenn absolut klar ist, was Geschichte und was real ist. Erst dann kann keine oder nur noch eine relativ kurzfristige Identifikation mit diesen Geschichten und den damit verbundenen Gefühlen und Zuständen geschehen.

Letztendlich beruht unser Leiden darauf, dass sich in unserem Denk-System bestimmte Glaubenssätze verstecken, die wir noch nicht erkannt und hinterfragt haben – behauptet ***Karina Gerlach****. Der Weg, sich von diesen Glaubenssätzen und damit vom Leiden zu befreien, muss aber kein langer und anstrengender Prozess sein, sondern verlangt nur eines: kompromissloses Einlassen auf die Untersuchung dessen, was wir für Wirklichkeit halten. Jörg Engelsing sprach mit Karina Gerlach.*

Hinter jedem Schmerz steckt ein schmerzhafter Gedanke

Du sagst, dass hinter jedem Schmerz ein schmerzhafter Gedanke steckt. Was meinst du damit?

Schmerz ist das emotionale Echo eines Trennungs-Gedankens. Der Glaube an die Trennung – von Mutter, Vater, Gott und der Welt – ist der unbewusste menschliche Ur-Schmerz und die Ur-Sache für Leiden. Er manifestiert sich durch Glaubenssätze, die als solche meist nicht erkannt sind. Um die Trennung als Illusion zu durchschauen und genau dadurch Befreiung zu erfahren, gibt es eine einfache Verfahrensweise, nämlich die Glaubenssätze umzukehren und zu schauen, ob die Umkehrungen auch wahr sind. Dabei beginnt ein tiefes Fallen in mich selbst hinein, wo sich diese Trennung durch bewusstes Sein auflöst. Es ist die Reise in die Nichtdualität des Seins.

Dein Weg, diese Umkehr einzuleiten, ist Byron Katies „The Work". Ich habe das jetzt auch schon oft gemacht und gesehen, dass sich dabei ein weiterer Raum auftut und Entspannung einstellt. Nur: Wirklich verändert hat sich dadurch nichts. Woran kann das liegen?

Veränderung passiert, wenn du die Umkehrungen wichtiger nimmst als den schmerzhaften Glaubenssatz, das, was du ewig geglaubt hast. Wenn du in den Umkehrungen verweilst, also dort, wo mehr Frieden ist, mehr Freiheit, dann kann etwas Mysteriöses passieren. Was sich zunächst im Kopf befindet, hat die Möglichkeit tiefer zu sinken. Der Frieden kann von deinem ganzen physischen Wesen erfasst werden. Körper und Bewusstsein sind eins. Manche machen die Work, bleiben aber im Kopf. Sie verpassen das meditative Aussitzen, die innere Stille, die bewusster Frieden ist. Sie folgen weiterhin einem Glaubenssatz, der als solcher nicht erkannt ist, und so bleiben sie an der Oberfläche des weltlichen Lebens, wo die selbstaggressive Emotion der Trennungs-Angst regiert. Sie äußert sich weiter durch Verletztsein, Ärger, Unruhe, Juckreiz, Trauer, bis hin zur Depression. Da hilft nur, aus Liebe zur Wahrheit weiterzumachen, die Umkehrungen zu fühlen und bereit zu sein, jeden Wunsch loszulassen, der dem entgegensteht. Die Fragen führen jeden, der bereit ist, in die Tiefe zu gehen, aus seinem schmerzlichen Verstand heraus. Und zwar auf eine so geniale Weise, dass der Verstand gar nicht merkt, wie er sich auflöst. Der Verstand ist dumm, konditioniert, weil er glaubt, was er schon immer geglaubt hat, ohne dass es mit Intelligenz hinterfragt wurde.

Dumm bedeutet, dass er aus sich selbst heraus nichts Neues schaffen kann.

Genau das kann er nicht. Und wenn du die Fragen, aus denen die Work besteht, beantwortest, dann löst sich die Dummheit des Verstandes auf, der Schmerz, der sich darin verbirgt. Es heißt nicht, dass du dann nicht mehr denken kannst. Was sich auflöst, ist die menschliche Dummheit, an schmerzli-

Abb: © hikrcn - Fotolia.com

chen Sätzen zu kleben, die nicht bewusst hinterfragt sind. Das Hinterfragen ist ein wunderschöner Prozess, in dem die Intelligenz der Liebe erwacht.

Und dann ist der Verstand nicht mehr Ausdruck der schmerzlichen Gedanken, sondern der tieferen Ebene, die Liebe oder Klarheit ist.
Ja, er ist Ausdruck des bewussten Seins. Kein Schmerz, sondern ungetrübte Lebensfreude.

Das hört sich jetzt recht leicht an. Ist es aber nicht auch einfach so – das ist jedenfalls meine Erfahrung –, dass es bestimmte Kernglaubenssätze gibt, die wiederum von anderen Glaubenssätzen gestützt werden? Ich habe so das Gefühl, dass ich nicht einfach bestimmte Glaubenssätze isoliert bearbeiten kann und dann sind sie weg, sondern sie scheinen in einem Geflecht zusammenzuhängen.
Glaubenssätze müssen nicht bearbeitet werden, Schmerz muss nicht verschwinden. Erfahre seine Essenz und es bleibt nichts als Freude. Es ist tatsächlich gut, wenn schmerzliche Gedanken wiederkommen. Sie sind die Nahrung des Bewusstseins. Erinnerungssignale. Egal, welchen Glaubenssatz du im Moment vor dir hast. Die Frage ist, bringst du den Willen auf, den daran gekoppelten Schmerz, die Angst, die Unruhe, voll und ganz zuzulassen, tief in das, was als unangenehm eingestuft wird, hineinzufallen? Oder bleibst du beim Kompensations-Mechanismus, weil du nicht bereit bist? Solange der Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen und Handeln nicht vollkommen bewusst ist, passiert keine Befreiung.

Ich habe aber das Gefühl gehabt, dass ich das durchaus auch gemacht habe, denn ich habe ja gesehen, wie sich der Raum öffnet und die Liebe sich zeigt. Obwohl ich sehe, dass etwas ein Glaubenssatz, also nicht die Wahrheit ist, fühle ich mich weiterhin von ihm beherrscht.
Na, dann gehst du, nachdem du diese Befreiung erfahren hast, wieder zurück in das, was du gewohnt bist. Sich für das Unbekannte immer wieder neu zu öffnen, erfordert wahren Mut.

Und wie kann ich die Gewohnheit durchbrechen?
Indem du willig bist, über den Umkehrungen sitzt und dort bewusst verweilst, wo mehr Freiheit ist, mehr Frieden. Das ist ungewohnt, unbekannt, denn Leiden ist, was du kennst. Vielleicht glaubst du auch, dass Leiden zur Erlösung führt.

Du sagst, dass wir uns überhaupt nicht mit unseren schmerzhaften und angstbesetzten Geschichten beschäftigen müssen. Dahinter stünde immer ein Glaubenssatz und die Geschichte, die daraus entstanden ist, ist nicht real.
Ja. Schmerz ist ein Stoppsignal, ein dringlicher Hinweis, ihn voll und ganz zu fühlen. Wenn du dich nicht weg davon bewegst, geschieht ein tiefes Fallen in dich selbst hinein, ein Fallen in die Unendlichkeit – und du bist immer noch hier. Doch im Alltag kommt die schmerzliche Emotion oft zurück, wenn der Gedanke dahinter im Moment nicht erkannt ist. Das ist, wie es sein soll. Die Illusion will erkannt bleiben.

Aber es gibt doch viele Dinge, die uns genau davon abhalten.
Ja. Glaubenssätze, die nicht als Irrtümer, Illusionen erkannt sind, wollen erfüllt werden. Das ist Unbewusstsein. Du bist Sklave deiner Wünsche, deiner Hoffnungen, dass es Erfüllung in der Zukunft gibt.

Wenn ich also sage: Beziehung ist mir letztendlich das Wichtigste, dann muss ich den Weg der Beziehung gehen, bis ich erkenne, dass es letztlich auch nicht das ist, was mir die tiefste Erfüllung gibt.
In diesem Fall hast du dein Leben auf dem Glaubenssatz „Ich brauche Partnerschaft, um glücklich und erfüllt zu sein“ aufgebaut. Ohne die vollständige Überprüfung, die dich hier und jetzt von dieser Vorstellung befreien könnte, ist das der lange Weg, den du gehst, um den Irrtum zu erkennen.

Was ist alles nach deiner Definition ein Glaubenssatz? Wie weit bestimmen Glaubenssätze unsere Freiheit oder Begrenztheit?
Das kann jeder selbst herausfinden. Sie beginnen mit „Ich brauche – zum Beispiel – Liebe, Anerkennung, Sicherheit, Geborgenheit, Nahrung, Sex.“ Der Glaube an die menschliche Bedürftigkeit ist universell. Schmerzhafte Abhängigkeit. Klirrende Ketten der Selbst-Versklavung. Im Rahmen des „offenen Familienkreises“ überprüfen wir sie gemeinsam und erfahren Freiheit.

Der Urschmerz des Getrenntseins spiegelt sich also in jedem Schmerz, den ich irgendwo erlebe ...
In jedem Schmerz, in jeder Angst, in Traurigkeit, in jeder Wut.

Und wenn ich mich diesen ganzen Gefühlen öffne, dann rutsche ich tiefer.
Ja,wenn du für eine Weile nichts anderes tust als das. Es braucht eine gewisse Auszeit. Meistens greift aber ein Automatismus – man versucht, diesen Schmerz zu kompensieren. Beispielsweise mit Glaubenssätzen wie „Ich darf nicht wütend, traurig, voller Angst sein, ich muss mich bemühen, friedlich und freundlich sein“. Wir gehen auch Menschen aus dem Wege, die uns möglicherweise verletzen könnten. Letztendlich erhält dieser Kompensations-Mechanismus den Trennungs-Gedanken „Ich“ und damit den Ur-Schmerz am Leben.

Aus diesem Trennungs-Ich entsteht also letztendlich unsere Welt.
Ja, wenn ich glaube, ich bin getrennt, dann habe ich mich als ein separates körperliches Wesen erschaffen und alles, was ich scheinbar nicht bin, ist abgespalten und erscheint als die äußere Welt. Ich ist praktisch der Ursprung der Welt, der menschliche Ur-Knall. Ver(w)irrung.

Und weil das alles abgespalten ist und die „anderen“ Menschen und die Welt durchaus andere Meinungen und Intentionen haben als dieses Ich, fühlt es sich vom Außen potenziell bedroht.
Ja, wenn du etwas abspaltest, erscheint das Abgespaltene immer als feindlich. Trennung macht Angst und Angst kreiert die Vorstellung bedroht zu sein. Und deshalb ist die Anerkennung der Spiegelung ein wunderbares Hilfsmittel, diese Feindlichkeit zu überwinden – und alles, was ich scheinbar draußen wahrnehme, zu mir zurückzuführen. Dieses Anerkennen ist eine Vervollkommnung des Seins. Es ist der Punkt, wo sich der subjektive Blickwinkel „Ich“ öffnet bis zur Offenbarung dessen, was wirklich und wahr ist. Und da bleibt nichts mehr übrig außer Freude, Liebe, Einssein. Ich

bin dann nicht mehr getrennt, nicht körperlich, doch immer noch hier.

Am Beispiel des Glaubenssatzes „Ich bin nicht in Ordnung, wie ich bin" – wie zeigt sich da die Spiegelung?
Indem du bemerkst, dass du über andere urteilst, weil du dich selbst verurteilst.

Spiegelung heißt also, dass das Außen in mir diesen Schmerz nur auslöst, weil ich mich getrennt erlebe und darum bestimmte Glaubenssätze entwickelt habe.
Spiegelung bedeutet, ich erkenne zunächst die spontane Projektion an und darin die unbewusst eingeprägten Sätze. Diese kehre ich solange um, bis sich Frieden einstellt. Die Umkehrungen sind der Schlüssel für Bewusstseins-Entwicklung – eine wahre Evolution.

Wenn ich an Schmerz und Angst komme, zeigt sich mir das bildlich wie kleine Kinder in mir. Ich mache nichts damit, sondern lasse sie einfach nur da sein und beobachte sie. Ich sehe, dass hinter diesen inneren Kindern ein Glaubenssatz steht, beispielsweise so etwas wie „Ich fühle mich nicht sicher im Leben". Ich hinterfrage diesen Glaubenssatz aber nicht, sondern nehme einfach nur wahr. Dann passiert Bewegung, langsame Bewegung, sehr langsam. Weil das bei mir gut funktioniert, frage ich mich: Ist die Arbeit mit Glaubenssätzen immer angesagt? Beispielsweise bei sehr traumatisierten Menschen: Ist es da nicht einfach erst einmal wichtig, Kontakt zu sich selbst zu bekommen, als die Glaubenssätze des eigenen Lebens zu hinterfragen?
Die Fragen der Work führen nach innen, in das Wahrheits-Bewusstsein, wo sich die Opferhaltung auflöst und sich durch wahren Selbst-Kontakt Frieden offenbart. Das gilt für jeden, der bereit ist, sie zu beantworten. Manche lieben ihre Geschichte jedoch mehr als den inneren Frieden.

Also auch für traumatisierte Menschen kann die Work hilfreich sein?
Das Trauma beginnt mit dem Trennungsgedanken „Ich". Wer bereit ist für die Wahrheit, die bewusstes Sein ist, wacht aus seinem Traum-a auf. Nicht das Geschehnis ist das eigentliche Problem. Durch Gedankenüberprüfung wird klar, dass es die Bewertung der Geschichte ist, die den hauptsächlichen Schmerz verursacht, und nicht die Tat selbst. Wenn sich die Geschichte vom Erleben löst, kann Frieden einkehren. In dem Moment, in dem wir die Geschichte als Geschichte erkennen, erwacht konstruktive Lebensfreude.

Glaubenssätze sind also die Basis für die Geschichten, die wir über unser Leben spinnen. Wenn wir diesen schlicht nicht mehr glauben, entsteht dann wirklich automatisch Freude?
Wenn Gedanken als das erkannt sind, was sie sind, Gedanken und nicht die Wirklichkeit, ist das immer Freude. In diesem Zustand ist jede Geschichte wunderbar, es gibt keine schrecklichen Geschichten mehr.

Geschichten von Folter sind jetzt nicht so lustig, da muss ich aber sehr entspannt sein ...
Das ist nur, wenn du in die Interpretation springst, von den Tatsachen abweichst. Wir können und wollen die Tat nicht ändern, doch können wir die schmerzliche Geschichte drum herum überprüfen. Das ist der Moment, wo Freiheit beginnt. Du siehst dann, was an Qual noch übrig bleibt.

Du hast vorhin gesagt, dass letztendlich nur die Realität übrig bleibt, wenn man die Glaubenssätze hinterfragt – aber wie sieht denn diese Wahrheit genau aus, die hinter den ganzen Erscheinungen und Projektionen ist?
Im Ich-Verstand gibt es keinerlei Wahrheit. Es gibt allerdings eine Wahrheit, eine einzige Wahrheit. Und das ist, was ich wirklich, in Wahrheit bin. Ich bin. „Ich bin" ist universell. Bewusstsein. VollkommenSein. Wie das im Einzelfall aussieht, kann niemand wissen, bevor er nicht selbst bewusst ist.

Und was ist nun die äußere Welt der Erscheinungen?
Jeder sieht es selbst, der der Spiegelung vertraut. Die Welt ist eine unbewusste Projektion von mir. Sie besteht aus der eigenen gewalt-tätigen Trennungs-Angst und die Umkehr ist das Ende der Gewalt in mir. Es ist der Anfang der menschlichen Handlungs-Intelligenz, die nach außen fließt. Jeder selbst ist dafür zuständig. Das ist Selbst-bewusst-Sein ist. Es ist gleichermaßen das Ende des so oft angeprangerten Selbstzerstörungs-Mechanismus des eigenen Körpers und des Erdkörpers, was dasselbe ist. Keine Trennung, kein Täter, kein Opfer, keine Welt. Wer selbst aufgehört hat, schmerzlich zu interpretieren, in Gut und Böse zu trennen, ist in der Wirklichkeit angekommen. Hier ist durch die Liebe des Einsseins Mitgefühl und Empathie die Kraft, die mich bewegt.

Aber wie weit geht das? Ich sitze hier auf dem Sofa, habe ich das auch erschaffen?
Die Frage ist spekulativ. Du wirst es sehen, wenn du dich für Frieden entscheidest statt für Leiden. Das Sofa ist ein Bild im Verstand. Im Zustand des bewussten Seins verschwindet die äußere Welt. Sie ist Strahlung, körperliche Leere. Und wenn ein Gedanke zurückkommt, den ich glaube, habe ich die Welt wieder erschaffen und dann sitze ich wieder auf dem Sofa.

Und wer ist dann letztendlich Ich?
Ein Gedanke. Eine schöne Geschichte, die wir jetzt miteinander teilen.

Also letztendlich gibt es nur die Wahrnehmung dieser ganzen Illusion und diese Wahrnehmung ist im Grunde im jedem Menschen die gleiche.
Genau. Ich bin Eins. Ohne Anfang und ohne Ende, bis ein Gedanke dazwischen kommt.

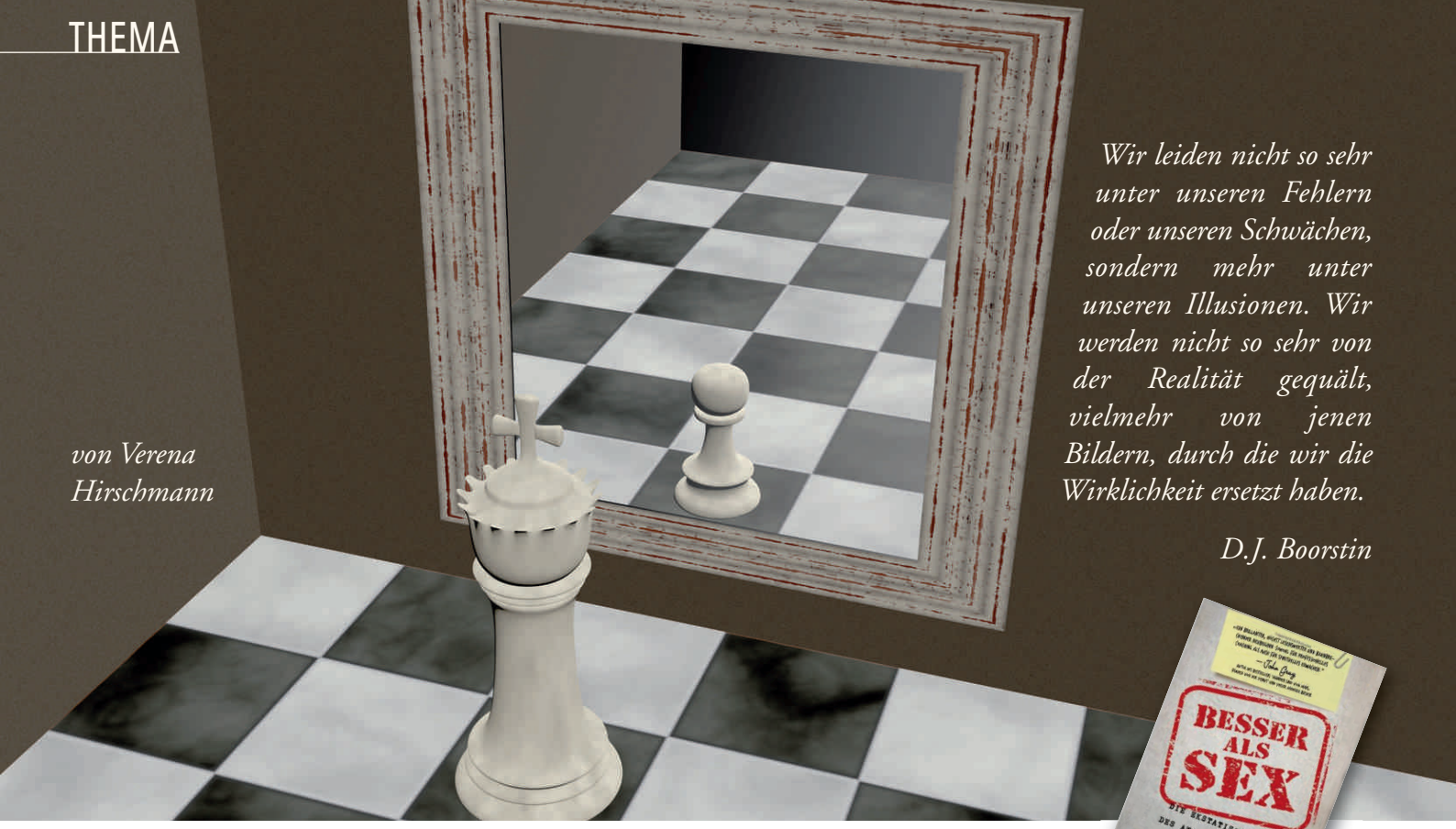
Du benutzt oft das Wort Offenbarung, was meinst du damit?
Wenn Schmerz als spontane Interpretation und damit als unbewusste Selbst-Aggression durchschaut ist, ist die Sicht frei und klar. Hier gibt es innere Wahrnehmungen, die dem Bewusstsein entstammen. Ich nenne sie Offenbarungen, von dem, was die Welt zusammenhält. Wie auch unsere Glaubenssätze sind sie universell und von der Freude der Klarheit erfüllt. Keine Glaubenssätze. Es offenbart sich beispielsweise der Ursprung der Schöpfung oder was Gravitation ist. Offene Fragen der Wissenschaft, der Gehirnforschung oder bezüglich der Evolution sind in sich selbst beantwortet. Das Ende des Leidens ist der Quantensprung ins Bewusstsein, und darin geschehen Offenbarungen, die jeder selbst empfangen kann. Als Lehre sind sie nicht übertragbar. Kehr um, sieh selbst.

Karin Karina Gerlach
ist Diplomphysikerin und spirituelle Lehrerin.
Sie bietet „Die Umkehr – Begleitung zum bewussten Sein" an.

Der offene Familienkreis:
Kehr um – sei frei
Jeden 2. Samstag im Monat von 10-17 Uhr
Mit gemeinsamen Mittagstisch

Ort: Krumme Str. 6
14554 Seddiner See
(bei Potsdam)
Kontakt unter Tel.:
0160-600 91 26 oder
ger.lach@gmx.de
www.umkehrkurs.de

www.umkehrkurs.de

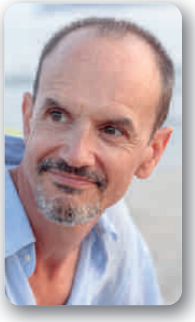


Wir leiden nicht so sehr unter unseren Fehlern oder unseren Schwächen, sondern mehr unter unseren Illusionen. Wir werden nicht so sehr von der Realität gequält, vielmehr von jenen Bildern, durch die wir die Wirklichkeit ersetzt haben.

D.J. Boorstin

von Verena Hirschmann

Illusion und Wirklichkeit



Arjuna Ardagh ist Begründer des Awakening Coaching und Autor von acht Büchern, auf Deutsch sind u.a. „Die lautlose Revolution“ und vor Kurzem „Besser als Sex“ erschienen. Leser dieses Buches erhalten Zugang zu einer Webseite, auf der man Anleitungen für viele der im Buch beschriebenen Übungen findet. Dieses Material ist auf Englisch. Wer auf Deutsch praktische Erfahrungen mit den Methoden des Awakening Coaching machen möchte, dem sei der Minikurs auf **awakeningcoaching.de** empfohlen.

Illusionen sind etwas Wunderbares. Die modernen Zauberkünstler hinter der Kamera und vor dem Computer entführen uns im Kino und Internet in fantastische Wunderwelten. Illusionen machen unsere Welt bunt. Träumen, Fantasieren, Herumspinnen – das heißt, mit etwas umgehen, das überhaupt nicht da ist – ist die Fähigkeit, die den Menschen aus der Höhle bis ins Weltall gebracht hat. Ohne sie würden wir visionslos alles lassen, wie es ist. Hätten die Waschmaschine nicht erfunden und müssten die Hoffnung auf die Beseitigung des Hungers auf der Welt wohl aufgeben.

Das menschliche Vorstellungsvermögen ist – so betrachtet – ein Segen. Wenn sich jedoch das, was in unserer Fantasie entstanden ist, selbständig macht und beginnt, eigene Regeln aufzustellen, und wir vergessen, wo es hergekommen ist, kann es sich ebenso als Fluch erweisen.

Die Vorstellung vom „Ich“ – Illusion mit großen Folgen

Was wir unter „Ich“ verstehen, lässt sich in zwei Kategorien einteilen. Einmal bezeichnet dieses Wort unterschiedliche Körper: Wo es ein Ich gibt, muss es auch ein Du geben. Unsere Körper sind zudem sehr wirklich: Wenn *ich* Hunger habe, muss *ich* essen. Darüber hinaus ist die Idee eines „Ich“, das von anderen getrennt ist, eine reine Konstruktion. Dieses sich als getrennt erlebende „Ich“ ist anspruchsvoll, oft ängstlich und zu allem Überfluss leicht erschütterbar. Arjuna Ardagh schreibt in seinem neuesten Buch „Besser als Sex“: „Wenn wir uns selbst oder auch die Realität auf eine bestimmte Weise definiert haben, dann wird diese Definition oft wichtiger als die Wahrheit. Zum Beispiel könnten wir auf einen Satz wie diesen konditioniert sein: 'Ich bin ein guter, aufrichtiger Mensch.' Und dann wird die Verteidigung dieser Definition zu einer lebenslangen Gewohnheit. Diese Überzeugung loszulassen und die Wahrheit über Gedanken und Gefühle, ja sogar über Verhaltensweisen zu sagen, die nicht mit dem Satz 'Ich bin ein guter, aufrichtiger Mensch' übereinstimmen, fühlt sich dann an wie ein Todesurteil.“ Es ist nur zu verständlich, dass dieses „Ich“ eine Menge Aufmerksamkeit beansprucht. Es muss verteidigt, geschützt, entwickelt, therapiert – und vielleicht sogar „erleuchtet“ - werden.

Erwachen in die Wirklichkeit

Traditionell war es den religiösen Gemeinschaften dieser Welt vorbehalten, Auskunft über die höchste Wirklichkeit zu geben. Die Untersuchung der Frage, wer wir wirklich sind, fand in einem streng hierarchisierten Kontext statt. Arjuna Ardagh zeigt mit seinem Awakening Coaching, dass es auch anders geht. Das Erkennen der Wirklichkeit ist letztlich so einfach wie die Beantwortung der Frage, ob du Hunger hast oder nicht. Wenn du weißt, worauf du deine Aufmerksamkeit richten musst, dann findest du die Antwort. Eine simple Untersuchung der Wirklichkeit ist alles, was nötig ist. Und das kann jeder. Dazu braucht es kein Studium der Theologie oder Philosophie, keine jahrzehntelange Abgeschiedenheit in Versenkung, keinen institutionellen Hintergrund, kein Dogma, keine Hierarchie. Jetzt und hier kannst du dich fragen: „Wer sieht? Wer nimmt die Formen und Farben wahr?

Abb: © VOUMEDIA - Fotolia.com

Wer hört? Wer oder was ist das? Wer oder was nimmt die Empfindungen des Körpers wahr?“ Wenn ich sage: „Ich sehe die Buchstaben auf dem Papier“, dann ist völlig klar, worauf sich die Worte „Buchstaben auf dem Papier“ beziehen: auf „ich“. Worauf bezieht sich nun aber das Wort „ich“? Wenn ich meine Aufmerksamkeit *darauf* richte, was finde ich da?[1]

Alles ganz einfach

Wenn auf diese Weise der Schleier der Ich-Illusion – und sei es auch nur für einen Moment – zerrissen und der Blick klar ist, existiert kein Problem mehr. Da ist kein Ich, das beschützt oder therapiert, geheilt oder verteidigt werden müsste. Da ist unendliche Weite, in der die Phänomene, also die gegenständliche Welt sowie die Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen, ihren endlosen Tanz vollführen. Für einen Moment erkennen wir, dass alles perfekt ist, genau so, wie es ist. Ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit stellt sich ein, und vielleicht fühlst du die Kraft, endlich deine Vision von der Verwirklichung deines Lebenstraumes wahr zu machen. Soweit die Realität der Erkenntnis in deinen eigenen vier Wänden. Wenn du dann vor die Tür trittst, um deine Ideen der Welt mitzuteilen, kann es allerdings leicht passieren, dass du dich wieder in alten Reaktionsmustern verhedderst. Eben wusstest du noch ganz genau, was deine Wahrheit ist, und jetzt kannst du sie nicht aussprechen. Was passiert da? Wir alle haben im Laufe unserer Entwicklung gelernt, bestimmte Gefühle zu unterdrücken. „Hör auf zu heulen oder ich gebe dir einen Grund zum Heulen“, oder „Reiß dich zusammen“, „Stell dich nicht so an“, die Erfahrung, abgelehnt zu werden, wenn du wütend wurdest – all das sind Beispiele für Aufforderungen, unsere Gefühle und deren Ausdruck zu kontrollieren. Wir trainieren das und blockieren damit den lebendigen Fluss der Energien, deren Ausdruck diese Gefühle sind. Dadurch wird die Wirklichkeit nicht mehr einfach wahrgenommen, wie sie ist. Ein Kind macht das noch anders – es fühlt Schmerz und schreit als Reaktion darauf aus voller Seele. Ist die Welle der Emotion vorbei, hält es sich nicht länger damit auf, sondern lacht wieder. Als Erwachsene haben wir diese Offenheit gegenüber dem Erleben verloren. Wir haben mehr mit dem Widerstand gegen Gefühle zu tun als mit den Gefühlen selbst. Nicht weil wir Angst haben, vermeiden wir den Schritt auf die Bühne, sondern weil wir die Angst nicht fühlen wollen!

Der Weg in die Freiheit

Es ist möglich, alte Glaubensmuster, reaktive Verhaltensweisen und Blockaden im Körper aufzulösen. Im Awakening Coaching gibt es eine höchst wirksame Methode, dies zu tun, die in „Besser als Sex“ genau beschrieben wird: „Das *Radical Releasing* ist eine Technik, um tief sitzende Widerstände aufzulösen und uns tiefer in unseren natürlichen Seinszustand hinein entspannen zu können. Bei den meisten funktioniert sie sehr gut. Sie eignet sich auch wunderbar, um alle möglichen Blockaden aufzulösen, die uns daran hindern, in bestimmten Lebensbereichen voranzukommen.“ Der Prozess des *Radical Releasing* dauert nur wenige Minuten. Nachdem ein Gefühl und der dazugehörige Glaubenssatz gefunden wurde, wenden wir uns mit voller Aufmerksamkeit seiner energetischen Erscheinungsform zu, die wir als Frequenz in unserem Körper spüren können. Eckart Tolle sagt: „Man kann nicht etwas seine volle Aufmerksamkeit schenken und gleichzeitig Widerstand dagegen haben.“ *Radical Releasing* zeigt ganz praktisch, dass diese Aussage wahr ist – und welchen Effekt es hat, wenn wir uns der Wirklichkeit, wie sie ist, hingeben. Dann wird das Leben, egal, wie es sich uns jeweils präsentiert, auf magische Weise leicht. Es entsteht eine Offenheit und Durchlässigkeit für das, was IST. Das ist das Wesen von Liebe. Und Liebe wiederum will geben. Geben, geben, nichts als geben. Kennst du das – diese Sehnsucht, dich zu verströmen, etwas beizutragen, einen Unterschied zu machen?

Die Wahrheit über dich selbst

Arjuna Ardagh schreibt: „Du trägst ein einzigartiges Geschenk in dir, das nur darauf wartet, befreit zu werden. Ist dieses Geschenk erst einmal aktiviert, wird deine ganze Welt in Licht erstrahlen.“ Je mehr das, was du täglich tust, an deinem einzigartigen Geschenk ausgerichtet ist, desto erfüllter wird dein Leben sein. „Wenn die Übereinstimmung gering ist, wird alles im Leben kompliziert und schwer. Deine Gesundheit wird höchstwahrscheinlich schlechter werden, denn dieser Widerstand, ständig Dinge zu tun, die dir nicht entsprechen, ist die Hauptursache für den Stress.“

Arjuna Ardaghs Awakening Coaching liefert auch hierfür ganz praktische „Geburtshilfe“. In einfachen, klar strukturierten Schritten enthüllt sich die Wahrheit über dieses Geschenk, das du in diese Welt bringst.

Und je näher wir uns auf diese Weise selbst kommen, je tiefer wir uns in das Paradox unserer Existenz als Nicht-Ich und gleichzeitig einzigartigem Ausdruck einer göttlichen Präsenz hinein entspannen können, umso strahlender und leuchtender sind wir.

Das bedeutet nicht, dass bestimmte Gefühle oder Gedanken uns nicht mehr heimsuchen, dass wir frei wären von „unspirituellen“ Gefühlen wie Neid, Eifersucht und Ärger. Awakening Coaching erlöst uns von diesem scheinbar perfektionistischen Anspruch. Alles ist „spirituell“. Die Kunst ist, zu erkennen, dass du der Raum bist, in dem diese Gefühle tanzen. Die Welt als Spielplatz zu begreifen, auf dem alles ein Ausdruck des Göttlichen ist. ALLES. „Du kannst nicht wählerisch sein. Wenn du zu *irgendetwas* Nein sagst, sagst du Nein zur Liebe.“

Verena Hirschmann ist Dipl. Pädagogin und Awakening Coach. Nachdem sie A. Ardaghs Arbeit in den USA kennengelernt hatte, machte sie es sich zur Aufgabe, sie auch in Deutschland zugänglich zu machen. Gemeinsam mit Oliver Arnold organisiert sie seit einem Jahr Veranstaltungen mit Arjuna Ardagh in Deutschland.

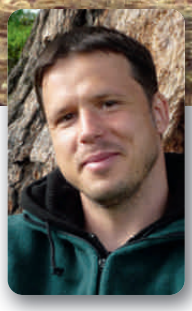
Arjuna Ardagh 2014 in Berlin:
Vortrag: Mittwoch, 18.6., 19.30 Uhr
Erlebnisabend: 20.6., 19 Uhr
Seminar: 20.-22.6.
Ort: Schmiedehof 17, Buddhistisches Tor, Grimmstr. 11c
Infos: **www.awakeningcoaching.de**

awakeningcoaching.de

[1] Diese Untersuchung nennen wir *Radical Awakening*. Sie ist ausführlich beschrieben in „Besser als Sex“. Eine Audiodatei, die dich durch diese Fragen führt, findest du auch im Minikurs, der auf awakeningcoaching.de kostenlos angeboten wird.

Illusion & Wirklichkeit

aus schamanischer Sicht



Marius Enrico Hannig erforscht seit zwanzig Jahren westliche Naturmagie und indigenes authentisches Schamanentum. Als schamanisch praktizierender Lehrer vermittelt er in Vorträgen, Schwitzhütten und Workshops auf anschauliche Weise ein umfassendes Wissen und eröffnet einen praktischen Zugang zu den Techniken der Schamanen. Er organisiert u.a. Studien- und Ausbildungsreisen, Retreats und Pilgerreisen zu den Himalaya-Schamanen nach Nepal und zusammen mit den Wixárika (Los Huicholes) der Sierra Madre Occidental in Mexiko Pilgerreisen nach Wirikuta. Er ist Gründer des Mother Earth Project und unterstützt Projekte zur Bewahrung schamanischer Traditionen und Kulturen.

www.mother-earth-project.de

Durch das Abstreifen des persönlichen Egos und der Selbstwichtigkeit die Vielschichtigkeit der Wirklichkeit erfassen.

In der schamanischen Welt umfasst die Wirklichkeit weit mehr Ebenen, als uns im alltäglichen Gebrauch dieses Begriffes zugänglich sind. In den spärlich gesäten indigenen schamanischen Kulturen, die bis heute überleben konnten, finden wir unabhängig von ihren unterschiedlichen kosmologischen Vorstellungen überall eine komplexe belebte Welt. Diese vielschichtige Welt ist nur erfahrbar, wenn wir weit über die normale Alltagswahrnehmung hinausgehen, das Anhaften am persönlichen Ego und die eigene Selbstwichtigkeit abstreifen und das gesamte Spektrum des menschlichen Bewusstseins nutzen. Die Hilfsmittel, um diese erweiterte Wahrnehmung zu erreichen, sind vielzählig und sehr unterschiedlich – sie reichen von einfachen Mentaltechniken über Trance- und Ekstasetechniken bis hin zum Gebrauch sakraler Substanzen. Um die Wahrnehmung und den persönlichen Wirklichkeitshorizont nachhaltig zu erweitern, ist die tiefgreifende Erfahrung eines authentischen schamanischen Rituals oder einer Zeremonie unerlässlich.

Im Nordwesten Mexikos lebt in der unwegsamen Hochgebirgswüste der Sierra Madre Occidental das Naturvolk der Wixárika (span. los Huicholes). Sie zählen zu den wenigen noch lebenden schamanischen Gemeinschaften auf unserer Erde, die seit Jahrtausenden ihre authentische spirituelle Lebensweise bewahrt haben. Sie verfügen über ein magisches Wissen, das über Generationen weitergegeben wird und das ihnen tiefe Einblicke in die Anfänge der Schöpfung und in die Zusammenhänge allen Lebens ermöglicht. Ihre spirituellen Führer werden Marakamés genannt. In jahrelangen schamanischen Ausbildungen erweitern sie durch eine makellose spirituelle Lebensführung ihre magischen Kräfte. Das Leben der Marakamés ist geprägt durch die Erfüllung verantwortungsvoller Aufgaben, welche dem spirituellen Gleichgewicht zwischen der Gemeinschaft der Menschen und der Natur dienen. Durch das Anfertigen aufwendiger Opfergaben und durch das Durchführen hingebungsvoller Pilgerreisen leisten sie ihren Beitrag stellvertretend für die gesamte Menschheit, um das energetische Gleichgewicht zwischen Mutter Erde, dem Kosmos und dem Menschen aufrechtzuerhalten.

Wirklich ist das, was wirkt

Im Laufe ihrer jahrzehntelangen magischen Reifung entwickeln sich die Marakamés zu ausgezeichneten Heilern. Sie verfügen über Heilungstechniken, die es ihnen unter anderem ermöglichen, krankheitsverursachende Einflüsse in Kristallen zu materialisieren oder negativ wirkende Einflüsse in Form von kleinen lebenden schwarzen Fremdkörpern aus dem Körper zu saugen.

Für das Wixárika-Volk ist die Welt zusammengesetzt aus materiellen, geistigen und spirituellen Erscheinungen, mit denen alle Menschen verbunden sind. Wirklich ist nur das, was wirklich wirkt. Die schamanische Welt definiert sich stets durch das Zusammenwirken unterschiedlicher elementarer Kräfte in Verbindung mit dem eigenen Tun oder Nicht-Tun. Eine andere Wirklichkeit oder eine nichtalltägliche Wirklichkeit gibt es nicht. Es existiert keine Trennung

von diesseitiger und jenseitiger Welt. Die Wirklichkeit ist immer präsent, umfasst alles und ist jederzeit interaktiv. Wie viel von der gesamten Wirklichkeit wahrgenommen werden kann, hängt davon ab, über wie viel persönliche Energie und Kraft jemand verfügt.

Will der Mensch die Wirklichkeit begreifen, bleibt ihm nur eine Möglichkeit: Er muss den radikalen Weg der Freiheit gehen, ein Marakamé werden, sich aus allen persönlichen Verstrickungen, Definitionen und Bewertungen lösen und genügend Energie sammeln, um die gesamte Wirklichkeit erfassen zu können.

Was ist die Wirklichkeit, die Realität letztendlich? Ein Konstrukt unserer Gedanken und unserer Erklärungen, wie die Welt funktioniert und zusammengesetzt ist? Eine Erzählung, die uns seit dem Augenblick unserer Geburt erzählt wird? Eine Illusion? Wenn all diese Konstruktionen und Beschreibungen wegfallen, was bleibt übrig? Nur du und die Welt? Was verbindet dich mit der Welt? Ist die Wirklichkeit ein Gefühl, das du erspüren kannst, wenn du über die Sinne deines Körpers hinausgehst? Welche Bedeutung können die erweiterten schamanischen Dimensionen der Wirklichkeit für dein Leben haben?

Für die Marakamés der Wixárika sind diese Fragen nicht wichtig. Die Gesamtheit der Wirklichkeit kann sich ihrer Wahrnehmung nicht entziehen. Sie "sehen" die Welt, wie sie wirklich ist. Das bedeutet, sie zu erkennen und verändern zu können. Die dafür notwendige persönliche Kraft gewinnen sie in ihren Zeremonien, in Heilritualen und auf ihren jährlichen Pilgerreisen zu jahrtausendealten heiligen Orten der Kraft, wo die Pforten der Wahrnehmung aufgestoßen und der Zugang in eine archetypische Welt geöffnet wird, welche zeitlos existiert.

Wer mehr über die Wixárika erfahren, an Projekten mitwirken oder an ihren Ritualen und Pilgerreisen teilnehmen möchte, wende sich an das Mother Earth Institute e.V., erreichbar über die Webseite des Mother Earth Project.

Info und Kontakt unter **Tel.: 030-32 30 19 95** oder info@mother-earth-project.de

Zeremonien, Vorträge und Heilrituale mit Wixárika Marakamés gibt es beim **Interkulturellen Schamanen-Festival** am **19.-22. Juni** 2014 in Berlin. Mehr Infos auf **www.mother-earth-project.de**

Lichtnahrungsprozess jetzt schon in 3 Tagen möglich - Mit Kristallkind Jenny Solaria -

Viele Menschen spüren immer mehr, dass die Nahrungsaufnahme in der heutigen Zeit mit den Denkmustern der alten Zeit dem Körper mehr Energie entzieht, als sie ihm gibt. Auch sind die Lebensmittel durch verschlechterte Umweltbedingungen nicht mehr so wertvoll bzw. energiereich.
Dennoch haben unsere Körperzellen von Kindheit an das Programm, unsere Energie vorrangig über die Nahrung aufzunehmen. Jasmuheen hat als Pionier der neuen Zeit 1993 erstmalig den Lichtnahrungsprozess gechannelt und die völlige Nahrungsaufnahme für 21 Tage völlig aufgegeben. Seither ernährt sie sich hauptsächlich von Pranaenergie. Ist das denn wirklich möglich? Entscheidend ist jedoch eher die Frage: Würden Sie es denn für möglich halten???
Seit 2011 ist es nun auch möglich, den Lichtnahrungsprozess von 21 Tagen (7 Tage ohne Trinken) auf nur 3 Tage zu verkürzen. Während dieser 3 Tage darf man energetisiertes Wasser trinken. Die stetig steigende Erdfrequenz und somit immer höher steigende Pranadichte machen es jetzt möglich. Zusätzlich verstärkt die hohe Sonneneinstrahlung die Reinheit des Prana.
Jenny Solaria Postatny, Kristallkind, Bioenergietherapeutin und Naturpraktikerin, hat in ihren Channelings eine besondere Form der Pranaatmung erfahren. Diese spezielle Atemtechnik gibt sie den Teilnehmern in einem 3-Tages-Seminar weiter. Mit dieser neuen Technik reinigt man zuerst seinen Lichtkörper. Somit ist dann auch der Weg frei, um das besonders reine Prana der neuen Zeit bewusst aufnehmen zu können. Prana atmen alle Lebewesen in die Zellen hinein. Prana ist einfach überall um uns herum. Nur verstopfen oft die Kanäle, oder Prana ist vor Ort in keiner guten Qualität vorhanden (Großstädte). Aber auch ungesunde Lebensweisen, ein negatives Umfeld u.a. entziehen uns Prana (Energie).
Nur eine einfache Pranaatmung reicht jedoch alleine nicht aus. Die hauptsächliche Arbeit besteht darin, jeder einzelnen Körperzelle und unserem Energiefeld mitzuteilen, dass wir jetzt die „Richtung“ in unserem Bewusstsein wechseln. Diese Umprogrammierung ist die eigentliche Arbeit. Der Erfolg der Pranaumstellung hängt sehr stark vom bereits vorhandenen Zellbewusstsein ab. Daher sind viele Endziele nach dem Seminar möglich. Einige Teilnehmer konnten ihre Zellen erstmalig auf ca. 80% Pranaaufnahme umprogrammieren. In jedem Fall leistet Jenny Solaria in Ihrem Seminar einen wertvollen Beitrag für den Lichtkörperprozess bzw. Bewusstseinprozess eines jeden Teilnehmers. Selbstverständlich kann man nach dem 3-Tages-Seminar problemlos zu fester Nahrung zurückkehren und später auch wieder selbständig auf Prana umstellen. Für jeden Teilnehmer sind die 3 Tage ein besonders intensives Erlebnis, denn für das Zellbewusstsein gibt es keine Zeit. Die 3 Tage sind daher wie gefühlte 21 Tage, was wiederum zu einer völlig neuen Wahrnehmung führt. Dennoch erfordert die längerfristige Nahrungsumstellung auf Prana ein sehr hohes Bewusstsein und einen weitestgehend geheilten Emotionalkörper. Daher liegt auch hier ein weiterer Schwerpunkt im 3-Tages-Lichtnahrungsseminar, welches im gesamten deutschsprachigen Raum gebucht werden kann.
Das Herzchakra kann nach diesen 3 Tagen völlig geöffnet sein. Danach liegt es an jedem selbst, wie gut man in seiner „Mitte“ bleiben kann. Denn Prana ist reine, bedingungslose Liebe & erst wenn wir diese vollkommen annehmen können, ist der Lichtnahrungsprozess abgeschlossen.
Zur Unterstützung dienen die aktuell von Jenny Solaria gechannelten Energetisierungssysteme wie z.B. das Kristallwasserenergetisierungssystem (IWES), mit dem man Leitungswasser preiswert & sehr stark energetisieren kann. Weiterhin unterstützend wirken zusätzlich ihre selbstgechannelten & hergestellten Produkte für die 5. Dimension der neuen Zeit, um die neue Energie in den Zellen besser stabilisieren zu können.

Naturpraxis Mer Ka Ba

Internationales Lichtnahrungszentrum LiNa, Kastanienallee 34C in 15344, Strausberg bei Berlin
Tel: 0163 - 68 088 91 & info@naturpraxismerkaba.com

Die aktuellen Seminartermine & Informationen zu aktuellen 5 D Produkten finden Sie unter: www.naturpraxismerkaba.com

Eine Gewohnheit zu ändern sollte nicht mehr Aufwand erfordern, als eine bewusste Wahl und Willensentscheidung zu treffen. Was sich so entspannt anhört, ist tatsächlich einfach – und dennoch entzieht es sich meist unserer Macht. Der Grund dafür: Unser Wille ist auf einer ganz tiefen Ebene – für uns unbewusst – mit Überlebensinstinkten verbunden, die oft genau das Gegenteil von dem anstreben, was wir wollen. Gelingt es uns, diese Knoten bewusst zu machen, können wir unseren Willen wieder frei und zu unserem höchsten Wohle einsetzen.

von Oya Erdoğan

Wir haben immer die Wahl

Gewohnheitsmäßige Gedanken und Gefühlsmuster gehören zu den hartnäckigsten – und trickreichsten – Dingen, mit denen wir zu kämpfen haben. Ohne Willenskraft und Fokussierung auf das Neue ist jeder Anlauf, sie zu ändern, vergeblich. Doch auch die besten Vorsätze, positives Denken und Handeln sind oft schnell und beim geringsten Gegenwind zerstreut. Ist das Ziel zudem auch noch sehr vage – das heißt, man weiß nicht wirklich, wie es sich anfühlen wird, wenn es erreicht ist –, wird die Munition der Motivation bald verschossen sein. Die Frage ist: Welche Instanz in uns trifft eigentlich die Entscheidungen, wie wir unser Leben ausrichten? Was blockiert oft unseren bewussten Willen und treibt uns in die Selbst-Sabotage?

RPT – Reference Point Therapy/Rapid Personal Transformation – ist eine ganzheitliche Bewusstseinstechnik, die sich genau mit diesen „Verhinderern" beschäftigt. Wenn ein Raucher es nicht schafft, mit dem Rauchen aufzuhören, findet er mit RPT die verdeckten Zusammenhänge auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene. Im Klärungsprozess mit RPT geht es vor allem darum, Überlebensinstinkte direkt im Körper zu erspüren und zu erkennen, welche Rolle sie bei unseren automatischen Reaktionen spielen – und ob dieses Verhalten (noch) sinnvoll ist. Denn Instinkte wollen nur eins: uns in Sicherheit bringen – ganz gleich um welchen Preis, denn das Bedürfnis nach Sicherheit besitzt oberste Priorität in unserer Biologie. Sind nun scheinbare Bedürfnisse und schädliche Gewohnheitsmuster in einem Instinkt verankert, erklärt sich von selbst, warum es schwerfällt sie loszulassen: Unbewusst geben sie uns ein Gefühl von Sicherheit. Oder anders herum formuliert: Versuchen wir, ein entsprechendes Muster – wie das Rauchen – einfach nicht mehr zu bedienen, indem wir uns die Zigaretten versagen, gelingt uns das ohne eine Entkoppelung von den Instinkten nur kurzzeitig, weil diese unserem Unterbewusstsein einflüstern, dass Rauchen für uns überlebenswichtig ist.

Im Licht des Bewusstseins

Die Ursachen für einschränkende Muster in uns liegen oft in unserer Kindheit. Einem Menschen kann es zum Beispiel als kleines Kind geholfen haben, sich bei Bedrohungen, etwa wenn die Eltern sich stritten, immer zu verstecken. Doch wenn dieselbe Person als Erwachsener sich stets vor Problemen drückt und allen Herausforderungen ausweicht, dann steckt sie noch im Überlebens-

Abb: © Mikael Damkier - Fotolia.com

modus des Versteckens fest. Auch wenn es sich natürlich sicherer anfühlt, sich unsichtbar zu machen: Die Person versteckt sich heute letztlich vor sich selbst und versäumt es, ihre inneren Potenziale zu erkennen und in Besitz zu nehmen.

Aus diesem Grund ist auch nicht immer Verlass auf die berühmten Bauchgefühle, die uns angeblich so sicher leiten – die Angst im Bauch führt ja gerade zu Rückzug und zum Verstecken –, und wir tun gut daran, sie unter die Lupe zu nehmen. Denn was zumeist im Bereich des Unterbewussten stattfindet, entzieht sich nur so lange unserem direkten Eingriff, bis wir es mit dem Licht unseres Bewusstseins und Gewahrwerdens erkennen. Solange aber das Bauchgefühl noch von einem Überlebensinstinkt regiert wird – das damit „ein Machtwort spricht" –, wird unser Handeln auf den „sicheren Rahmen" begrenzt bleiben. Zwar wollen wir etwas ändern ... aber es fühlt sich sicherer an, nichts zu tun. Ist dagegen der Kampfinstinkt eingeschaltet, wird eine Person, die Änderungen herbeiführen will, sicherlich wesentlich aktiver sein. Aber auch dieser Instinkt färbt die Gesinnung. Das bedeutet, dass allem Tun, das unbewusst vom Kampfinstinkt „motiviert" ist, eine eher stressige oder aggressive Energie zugrunde liegt. Auch das macht uns nicht wirklich glücklich.

Innere Verknüpfungen lösen

Mit RPT klären wir darum diese Überlebensinstinkte. Das bedeutet nicht, dass der Instinkt gelöscht wird – das geht gar nicht, denn er gehört zur Grundausstattung des Menschen. Klärung bedeutet, dass wir die Verknüpfungen lösen, also uns bewusst machen, in welchem Zusammenhang bestimmte Instinkte getriggert werden. Das kann eine (oft unbewusste) Erinnerung an eine bedrohliche oder traumatische Erfahrung sein. Instinktive Gewohnheitsmuster bilden sich, wie schon gesagt, zwar in der Kindheit aus, ihr Ursprung liegt allerdings zumeist noch weiter zurück: in der pränatalen Phase sowie in der Familiengeschichte und Ahnenlinie. Beispielsweise können Instinkte, die einen Überlebenswert für unsere Vorfahren hatten, auch in unserem Leben zu einem vorherrschenden Instinktmuster werden.

Im RPT-Prozess breitet sich die innere Dramaturgie von Gedanken, Gefühlen und Instinkten vor uns aus – ganz sanft, ohne jedes Drama. Das reine Gewahrsein und erkennende Verstehen setzt die Instinktreaktion wieder zurück. Der Körper entspannt sich. Es ist auf einmal, als würde ein Bewusstseinsschleier gehoben – wir haben freien Zugang zu unseren kraftvollen Ressourcen und entdecken unsere Seelenqualitäten. Neue Bewusstseinszustände stellen sich ein, auf deren Basis sich neue Wahrnehmungen für Sicherheit bilden. So wird eine Person, die ihr Leben im Kampfmodus bestreitet, zum Beispiel ihre Ruhe und Besonnenheit finden oder ihre Freude und Liebe – Eigenschaften, die dann das Handeln als Grundenergie begleiten. Die Person bleibt aktiv, aber ihr Tun hat eine andere gefühlte Qualität. Der Instinkt ist dann ein positives Bauchgefühl. Kommt die Seelenebene hinzu, wird der Instinkt zur Intuition, die unfehlbar ist.

Bewusster Einklang

Ändert sich also das Bauchgefühl bzw. der Überlebensinstinkt, ändert sich auch alles andere: die Gefühle, die Gedanken, die Motivationen und Absichten, mit denen wir unsere Ziele verwirklichen wollen. Damit eine Entscheidung kraftvoll – und mit Freude – umgesetzt werden kann, werden idealerweise Kopf, Herz, Bauchgefühl und Seele im Einklang sein. Dann ist auch der Wille stark und nichts kann uns abhalten, das Gewünschte zu erreichen.

Um Gewohnheiten zu ändern, ist es in der Folge einer RPT-Sitzung gut, sich selbst in jeder Richtung dabei zu unterstützen. Will man zum Beispiel mehr Lebensfreude entwickeln, wird es gut sein, ein griesgrämiges Umfeld, Menschen, die nur negativ oder schlecht reden, zu meiden. Man sollte bewusst eine Wahl treffen und die Gesellschaft von Menschen suchen, die inspirierend sind, Freude leben und zum Ausdruck bringen. Fehlt es an guter Gesellschaft, sind Stille und Rückzug allemal besser. Meditation ist das Fundament, um die Quelle unbegrenzter Freude zu erschließen und somit begrenzende Möglichkeiten im Außen innerlich zu überwinden.

Positives Denken, richtig verstanden, ist ebenfalls von großem Wert. Das alte Sprichwort besitzt ungebrochen seine Gültigkeit: Ändere deine Gedanken, und dein ganzes Leben verändert sich. Doch darf dies nicht oberflächlich bleiben. Einen Großteil unserer Gedanken und Verhaltensweisen haben wir unreflektiert übernommen (von Eltern, Gesellschaft, Umfeld). Dem Denken sollte aber tiefe Innenschau und Erkenntnis zugrunde liegen. Mit RPT gesprochen: Ändere deine unbewussten, instinktiven Reaktionsmuster, und deine Seele beginnt zu leuchten. Du triffst fortan eine bewusste Wahl, wie du denken, fühlen und handeln möchtest.

Heilblockaden untersuchen

Findet das Umdenken allerdings nur im Kopf statt, wird es nicht den gewünschten Erfolg bringen, falls im Körpergedächtnis noch unverarbeitetes Trauma sowie negative Assoziationen gelagert sind. Hegt in einem solchen Fall

Das Haus Lebenskunst ist ein Ort und eine Oase mitten im pulsierenden Kreuzberg, in dem der Verein Lebenskunst und das Institut für Lebenskunst ein vielfältiges Abend- und Seminarprogramm anbieten.

Verein Lebenskunst

geführte Meditationen ausatmen anlehnen Austausch Tanzen berühren bewegen Massagen Bewusstsein Energie Freude spirituelle Filmabende Gruppe lieben loslassen Gesprächskreise zu Spiritualität im Alltag mitfühlen Abende zu Liebe und Lebenskunst miteinander Musik öffnen Singen Chanting Träumen Gesprächskreise zu Sterbekultur vertrauen sich zentrieren Gastseminare und Gastveranstaltungen u.v.m.

www.haus-lebenskunst.de

Institut für Lebenskunst

18.04–21.04.2014
Oster-Celebration
mit Frank, Michaele und Team

16.-18.05.2014
Du hast die Wahl, Mann!
mit Frank Fiess und Andreas Waschk auf Mallorca

19.06.14, 19:30 h
Männerfest
der Initiative „Männer mit Herz" mit Frank Fiess

19.07.–26.7.2014
Sommer-Intensive
mit Frank, Michaele und Team auf Corfu

www.institut-lebenskunst.de

Mehringdamm 34, 10961 Berlin
Telefon: +49 - (0)30 - 64499319

Interkulturelles Schamanen Festival 2014

19.–22. Juni

Rituale | Workshops
Heilzeremonien
Vorträge
Einzel-Heil-Sessions

unter anderem mit:

Wixárika-Marakamés aus Mexiko

Himalaya-Schamanen aus Nepal

Kofanes-Heiler aus dem Amazonas

Infos und Programm auf der Webseite
Jetzt Festival Pass sichern: T +49 (0) 30 - 321 01 995

Weitere Veranstaltungen 2014 - 2015

Schamanischer Grundkurs mit Marius E. Hannig
24. Mai 2014
Trancegesänge der Schamanen - Trance und Ekstase.
25. Mai 2014
Heilgesänge der Schamanen - Heilung durch Ritual
1. Juni 2014
Die schamanische Ekstase - Weg in andere Welten

Workshops
2. Oktober - 11. Oktober 2014
Workshops, Rituale und Einzel-Heil-Sessions mit der sibirischen Schamanin Tatyana Kobezhikova
7. - 9.November 2014
Vortrag: Heimische Pflanzen der Götter
Workshop: Opium für das Volk - Unzensierte Einsichten in Rausch, Sucht und Ekstase, mit Dr. Christian Rätsch und Dr. Claudia Müller-Ebeling
29. November 2014
Schamanische Initiationen & Ahnenarbeit der Tengeri-Schamanen in Sibirien, Workshop mit Petra Hinze
13. Dezember 2014
Die Nahrung der Götter - Rauchopfer, Aphrodisiaka und Rauschmittel Workshop mit Marius E. Hannig

Schwitzhütten
10. Mai und 27. September 2014
NEUN-WELTEN-SCHWITZHÜTTE® mit Marius E. Hannig
20. - 21. September 2014
Äquinox-Schwitzhütten-Ritual mit Marius E. Hannig

Schamanen-Reisen
30. Juli -20. August 2014
Pilgerreise auf den heiligen Berg Kalinchok zum Shiva-Mond, Nepal
19. - 29. Oktober 2014
Himalaya-Retreat, Schamanische Einweihungen in der Wildnis des Shivapuri Nagarjun National Park, Nepal, mit Marius E. Hannig & Himalaya-Schamanen
Februar 2015
Pilgerreise mit den Wirrarika (Los Huicholes) in Mexiko
23. März - 12. April 2015
Nepal 2015 - Eine magische Reise ins Herz des Himalaya-Schamanismus
Dreiwöchige schamanische Ausbildungsreise

★ www.Mother-Earth-Project.de ★

eine zu Depression neigende Person den Wunsch, wieder mehr Freude fühlen zu können, und beginnt mit Affirmationen wie „Ich bin Freude", „Das Leben ist gut", „Ich liebe mich", werden ihre Bemühungen erfolglos bleiben und sie fällt immer wieder in eine depressive Stimmung zurück.

Im Klärungsprozess mit RPT werden dagegen zunächst Heilblockaden untersucht. Dabei kann sich herausstellen, dass sich das Gefühl der Freude – das, was man anstrebt – gar nicht sicher anfühlt. Was verdreht erscheint, besitzt eine innere Logik. So könnten sich zum Beispiel folgende Verknüpfungen zeigen: Als Kind kommt die Person heiter und lachend von der Schule nach Hause. Der alkoholisierte Vater fühlt sich davon gestört und verprügelt das Kind. Wieder und wieder findet das statt. Das Kind bildet die Assoziation, dass es sicherer ist, nicht heiter und fröhlich zu sein, und es wird schnell eine Gewohnheit daraus. Als Erwachsener spiegelt sich das im Unvermögen, Freude zu empfinden bzw. zum Ausdruck zu bringen. Die Person wird depressiv, es mangelt ihr an Lebensfreude. Der Überlebensinstinkt könnte sich in diesem Fall als „Erstarren" ausdrücken, als Taubheit der Gefühle. Es fühlt sich sicherer an, nicht zu fühlen. Angewöhnte Überlebensinstinkte verhindern, dass wir unsere guten, im Kopf gefassten Gedanken umsetzen können. Doch all dies lässt sich ändern.

Neue, differenzierte Wahrnehmung

Es beginnt immer mit Willenskraft, die wir bewusst ausrichten. Und dann können wir sehen, wie weit sie reicht und wo sie blockiert wird. Die Innenschau und Klärung der Überlebensinstinkte führt zur Unterscheidungskraft: Das, was wir unbewusst für Sicherheit gehalten haben, ändert sich im Licht der inneren Weisheit und wir entwickeln eine neue, differenzierte Wahrnehmung für unsere Gefühle und körperlichen Reaktionen. Indem wir unsere inneren Schätze und Seelenqualitäten erkennen, erwacht auch das Bewusstsein der Eigenmacht und wir entscheiden frei und selbstbestimmt, was wahre Sicherheit für uns bedeutet. Sind wir in Kontakt mit unserem authentischen, ureigensten Empfinden, spüren wir die Kraft und Zuversicht, die daraus erwächst. Auf dieser Basis bildet sich ein stabiles Gefühl, das die Motivation nährt und die Intention klar und kraftvoll macht. Hat man diesen Zustand erreicht, braucht man kein positives Denken mehr zu praktizieren. Man ist ganz im Gefühl, im transformierten Zustand, im Sein. Nichts kann uns davon abhalten, unser Selbst frei und bewusst zum Ausdruck zu bringen. Und wir haben immer die Wahl dazu.

EROS · LIEBE · MEDITATION

Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

FEUER, HERZ UND STILLE
8. – 14.6.14 Tantra-Pfingstgruppe bei Ulm

ELTERN SEIN – IN CHAOS, LIEBE & ENTSPANNUNG
27. – 29.6.14 Coaching für Mütter und Väter, mit Antje Uffmann & Team, bei Ulm

TANTRA-BODY
18. – 20.7.14 mit B. Rettenbacher & J. Hartwig, bei Ulm

DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH
31.7. – 3.8.14 Tantra-Workshop für junge Menschen von 16-26, mit Claudia Kalmbacher & Chr. Kirchmair, bei Ulm

JUGEND-VISIONSSUCHE
7. – 17.8.14 für jung. Erwachsene von 16-26, mit Christian Kirchmair & Christina Moser-Grüner, Salzkammergut

DAS OST-SCHILD DER MENSCHLICHEN NATUR
18. – 23.9.14 mit Meredith Little/USA, bei Schwäb. Hall

TANTRA YOGA
14. – 19.10.14 Kaschmirisches Tantra mit Daniel Odier/Spanien, bei Ulm

Information & Programm:
ARUNA-Institut · St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646
info@aruna-tantra.de · **www.aruna-tantra.de**

Oya Erdoğan ist RPT Professional Coach und Trainer, mit Praxis in Berlin-Charlottenburg. Sie gibt Einzelsitzungen und unterrichtet RPT-Seminare als Ausbildung für Therapeuten, Heilpraktiker und Coaches, aber auch für Personen, die gerne mit sich selbst arbeiten, um ihre gesundheitlichen und persönlichen Ziele zu erreichen.

Nächste Seminare:
Level 1: 2.-4. Mai oder 20.-22. Juni,
Level 2: 4.-6. Juli

Kostenloser **Info-Abend** am 19. Mai.

Mehr Infos auf **www.rpt-berlin.com**

Infos und Kontakt unter **Tel.: 030-31 99 85 43** oder oya@rpt-berlin.com

www.rpt-berlin.com

Warum Fragen uns weiter bringen als Antworten

Unser Verstand ist darauf gedrillt, Antworten auf alle Fragen des Lebens zu geben, um uns Sicherheit in einer Welt der Unsicherheit zu verschaffen. Dass er an dieser Aufgabe ständig scheitert, hindert ihn nicht daran, es immer wieder zu versuchen. Wirklich Neues, Spannendes, Revolutionäres kommt dabei nicht heraus, da er bei seinen Bemühungen immer nur auf Bekanntes, auf alte Erfahrungen zurückgreifen kann. Damit das Neue Einzug in unser Leben halten kann, plädiert der israelische spirituelle Lehrer ***Shay Tubali*** *dafür, erst einmal nur den Fragen in sich Raum zu geben – ohne nach Antworten zu suchen.*

Übersetzung: Theresa Bäuerlein

Lass uns ein kleines Experiment machen: Ich stelle dir die Frage "Was ist Liebe?", und du schaust dir an, was dir spontan dazu einfällt. Wie kann man diese Frage überhaupt beantworten? Nun, das Gehirn kramt dafür als Allererstes in seinen Schubladen und versucht etwas zu finden, das es bereits weiß, irgendeine schon vorhandene gedankliche Verbindung aus Büchern oder Schriften, aus früheren Erfahrungen, aus kulturellen Prägungen etc. Das Gehirn benutzt eine Frage also in erster Linie, um sich Wissen anzueignen oder um sich an bereits bestehendes Wissen zu erinnern. Wenn das Gehirn keine Antwort hat, wendet sein Besitzer sich vielleicht an einen Guru oder an eine andere Autoritätsperson und fragt dann diese Person: „Was ist Liebe?". Die erhaltene Antwort wird dann zu einem weiteren Gedanken, der abgespeichert wird.

Das Gehirn ist wirklich sehr gut darin, Wissen zu sammeln, aber es ist ziemlich schlecht darin, sich unnötigen Wissens zu entledigen, selbst wenn dieses nichts als eine Bürde ist. Uns kommt es ganz normal vor, dass unsere Nahrung im Körper größtenteils zu Abfall umgewandelt und ausgeschieden wird, dass also nur lebenswichtige Stoffe im System verbleiben. Wie könnten wir sonst Platz für weitere Mahlzeiten haben? Aber in Bezug auf das Gehirn kommt uns Reinigung nicht nötig vor. Von Natur aus aber lässt das Gehirn Vergangenes nicht los, es ist deshalb der Gefahr des Verfalls ausgesetzt. Man kann dies oft an den Gehirnen alter Menschen sehen - ein altes Gehirn ist wie ein geschlossener Kreislauf aus Geschichten, sich wiederholenden Aussagen und „Lebenserfahrungen", die sich wieder und wieder selbst bestätigen. Es gibt nur ganz wenig Raum für das Neue – wenn überhaupt.

Säcke voll Vergangenheit

Wir Menschen bestehen aus unserer Vergangenheit. Wir sind wie prall mit Vergangenheit gefüllte Säcke und betrachten als solche die Welt. Dabei sollten wir im Idealfall doch immer einen frischen Blick haben, den Blick auf das Jetzt. Einst hat ein Schüler des Philosophen Jiddu Krishnamurti seinen Lehrer nach den Widersprüchen zwischen dessen Lehren von vor dreißig Jahren und seinen neueren Lehren gefragt. Er bekam eine verblüffende Antwort: "Kannst du dir diese dreißig Jahre aus dem Jetzt heraus ansehen, statt aus der Perspektive dieser 30 Jahre?" Wir sind so daran gewöhnt, die Gegenwart aus der Perspektive eines zeitlichen Kontinuums zu betrachten, dass wir dem Unbekannten kaum begegnen. Deshalb lehnen Menschen tendenziell neue Ideen automatisch ab und sind erst nach einiger Zeit dazu bereit, sie sich tatsächlich anzusehen.

Das zeigt sich besonders bei spirituell interessierten Menschen. Es liegt in der Natur der Sache, dass der spirituelle Weg in den Bereich des Mysteriösen führt. Mit der Zeit aber sammelt der Suchende so viele Ideen, Konzepte, Zitate und Erfahrungen an, dass er irgendwann „erfahren" ist und ein „Wissender". Dabei vergisst er, dass ein echter spiritueller Weg den Suchenden immer wieder an den Anfangspunkt zurückbringen muss.

Jiddu Krishnamurti hat mir beigebracht, bei einer Frage zu bleiben, statt sofort nach der Antwort zu suchen, und so das ganze Potential einer Frage zu erwecken. Er hat mich gelehrt, dass ein Fragezeichen eine kosmische Kraft ist, die uns in das Reich des Unbekannten zieht. In seinen fesselnden Dialogen brachte er Gesprächspartner dazu, eine Frage in ihrem Geist zu halten, als wäre sie eine Kraft, die alle Vergangenheit und alle Illusionen entfernen könnte. Für Krishnamurti waren Fragen nicht Mittel,

Abb: © Trueffelpix - Fotolia.com

um Wissen zu horten, sondern Werkzeuge der Befreiung. Selbst im Alter von über 80 Jahren fragte er mit Leidenschaft: "Was ist der Sinn des Lebens?" oder "Was ist Meditation?" und ließ keine Antwort gelten. Die Frage im Geist zu halten, so insistierte er, aktiviere ihre enorm verändernde Kraft. Sie transformiert den Fragenden und schafft alle vorgefertigten Annahmen weg. Schließlich löst sich die Grenze zwischen dem Fragenden und dem Objekt seiner Frage auf und eine bestimmte Qualität des Geistes und des Seins tritt hervor, etwas, das stets unbekannt, stets neu ist. Aus der Frage „Was ist Meditation?" wird so eine echte Meditation; die Antwort wird im Herzen der Frage gefunden.

Shai Tubali
ist ein Autor und Denker, der in Deutschland lebt und lehrt. Er ist Entwickler der psycho-transformativen Methode "White Light Ausdehnung".

Workshops:
Shai Intensive am So, 1.6. und 6.7.2014, 15-19 Uhr, 40 €
Ort: TouchYourSoul, Paul-Schneider-Str. 22 in 12249 Berlin
Sommer-Retreat: 15.7.-20.7.2014 im Umland Berlins, ab 625 €

Infos und Anm. unter **Tel.: 030-89 50 57 84** oder 0170-805 72 63
www.thewhitelight.de

www.thewhitelight.de

Fragen zeigen das Konditionierte auf

Jahrelang habe ich versucht zu verstehen, was Krishnamurti erreichen wollte; warum er eine Diskussion mit einer Frage begann, dann alle Antworten ablehnte und die Frage wiederholte, ohne auch nur zu der kleinsten Schlussfolgerung gelangt zu sein. Er war nicht wie andere spirituelle Lehrer, die gerne Antworten gaben. Für ihn war eine Frage eine hell brennende Fackel, deren Licht auf die Strukturen unserer Erinnerungen und unsere automatischen Antworten fiel. Sie zeigte das Konditionierte und Bekannte auf. Wenn ich dich also frage: "Was ist Liebe?", dann wäre Krishnamurtis Rat: Suche nicht sofort nach einer Antwort, sondern nutze die Frage, um dir anzusehen, wie das Gehirn auf sie reagiert. Ein „Problem" ist immer das Ergebnis davon, wie wir mit einer bestimmten Situation umgehen; wenn wir unsere Herangehensweise ändern, löst sich das „Problem" auf wundersame Weise auf.

Dabei gibt es einen interessanten Punkt: Wenn ich mich bei einem solchen Prozess den gewohnten Pfaden des Denkens verweigere, passiert im Gehirn etwas Erstaunliches. Die alten Bahnen des Gehirns verlieren ihre Bedeutung und zerfallen deshalb allmählich. Diese Dynamik, die man körperlich spüren kann, wurde von Krishnamurti als „Transmutation des Gehirns" bezeichnet. Er ging davon aus, dass in einem solchen Prozess Erinnerungszellen zerstört werden und sich neue Zellen bilden. Das Gehirn ändert so seine Rolle, es kommt weg von der traditionellen Rolle des Denkers und entwickelt sich zu einem ganzheitlichen Zuhörer. Der bemerkenswerte Physiker David Bohm, der sich mit Krishnamurti im Dialog befand, glaubte, dass diese Transmutation eine realistische Möglichkeit war, und entwickelte auf dieser Basis den „Bohm-Dialog". Bei einer Transmutation wird das Gedächtnis nicht beschädigt – im Gegenteil, das Gehirn funktioniert wahrscheinlich sogar besser, da der Prozess einen Teil der natürlich voranschreitenden Degeneration verhindert. Beschädigt werden nur die „psychologischen" Erinnerungen und jenes Wissen, das zwischen uns und der lebendigen Wahrheit steht, die immer im Jetzt existiert, im ewig Unbekannten.

Das Gehirn sucht nach Bestätigung

Natürlich geht das gegen die normalen Instinkte des Gehirns. Das Gehirn tut alles in seiner Macht Stehende, um dem Organismus ein Gefühl sicherer Kenntnis zu geben, das sich aus erworbenem Wissen speist und sich immer wieder selbst bestätigt. Der menschliche Organismus will wissen, was er tun soll und wie er in jeder beliebigen Situation reagieren sollte. Das ist durchaus angebracht, wenn es um eine Situation geht, in der man zum Beispiel von einem wütenden Löwen angegriffen wird, aber im Bereich des Geistigen bringt zu viel Wissen die Gefahr von Stagnation mit sich. Im Falle von Spiritualität, Intelligenz und Kreativität schränkt die Arroganz des Wissenden die Möglichkeit neuer Erkenntnisse und tieferer Einsichten ein. In Krishnamurtis Worten: Ein Mensch, der sich allzu sicher ist, ist als menschliches Wesen tot.

Bei kreativen Prozessen verstehen die meisten Menschen, dass es wichtig ist, dem Unbekannten Raum zu geben. Immerhin ist Kreativität ein nicht-linearer Prozess, bei dem ein bestehendes Muster durchbrochen und so etwas geschaffen wird, das es bis dahin noch nicht gab. In Bereich des Spirituellen nimmt man dagegen oft selbstverständlich an, dass alles große Wissen aus der Vergangenheit kommt, dass Wissen Tradition und Erbe bedeutet und dass man dieses Wissen immer und immer wieder wiederholen und sich daran erinnern muss. Darum sind die Schüler spiritueller Traditionen und Religionen stolz darauf, dass ihr Wissen „alt" ist, tausende Jahre alt, und daher „ewig". Zwischen dem „Ewigen" und dem „Neuen" wird ein Unterschied gemacht. Für mich – und auch für Krishnamurti – liegt es jedoch in der Natur der Wahrheit, dass sie immer neu ist. So habe ich mich also in ein Fragezeichen verliebt und überlasse mich seiner Führung, ohne je nach einer endgültigen Antwort, einer letzten Schlussfolgerung zu streben oder nach einem Wissen, das sich in einem einzigen Satz oder Absatz aufsummieren lässt.

Wandelnde Fragezeichen des Kosmos

Im Fragen steckt die Lehre, dass wir niemals aufhören sollten uns zu entwickeln, dass wir selbst wie wandelnde Fragezeichen des Kosmos sein sollten - nicht auf eine zwanghafte, sondern auf eine beglückende Weise. "Man muss immer Fragen stellen, zu denen es keine Antwort gibt", hat Krishnamurti gesagt, und genau das ist der Punkt, an dem echter wissenschaftlicher Geist und echter religiöser Geist sich zu vereinen scheinen, da Wissenschaft ein immer währendes Konstruieren und Dekonstruieren bedeutet und Religion das Ewige ist. In ihrer Vereinigung bringen die beiden uns dazu, uns immer weiter und weiter in die Tiefen der Geheimnisse des Lebens und des Selbst zu versenken.

Als Übung kannst du versuchen, mit einer bestimmten Frage zu spielen, am besten mit einer großen Frage, die über deine persönlichen Interessen hinausgeht und dich mit dem Aspekt des großen Unbekannten im Leben verbindet. Zum Beispiel „Was ist der Tod?" oder „Wer ist Gott?" oder sogar „Gibt es einen Gott?" (nimm nur die Fragen, die dich wirklich anziehen). Schreibe als Nächstes jede Antwort auf, die dir in den Sinn kommt. Gehe dabei wirklich an deine Grenzen, höre nicht auf, bis alle bekannten Pfade deines Denkens abgegangen worden sind und dein Gehirn „stoppt". Schreib alle deine inneren Widersprüche zu der Frage auf, alle widersprüchlichen Gefühle, auch bereits bestehende Annahmen und Aussprüche von anderen, als würdest du das alles in ein Feuer werfen. In dem Moment, in dem das Gehirn still wird, fange zu meditieren an. Alle paar Minuten stelle die Fragen noch einmal, ohne nach einer sofortigen und schlüssigen Antwort zu suchen. Lass es dir ein Genuss sein, diese Frage in deinem Geist zu halten, und erlaube ihr, dich langsam in die in ihr verborgenen geheimnisvollen Räume zu leiten.

Aufwachen zu einer mystischen Realität des Lebens

*Spirituelle Erfahrungen und Einsichten eröffnen uns oft neue Räume der Begegnung. Der spirituelle Lehrer **Thomas Hübl** versucht mit seinem Ansatz der transparenten Kommunikation unsere Zwischenmenschlichkeit selbst zu einer spirituellen Praxis zu entwickeln. **evolve**-Herausgeber **Tom Steininger** sprach mit Thomas Hübl über die tieferen Dimensionen unserer Interaktion.*

Abb: © rolffimages - Fotolia.com

Was ist transparente Kommunikation?
Uns allen stehen viel mehr Informationen zur Verfügung, als die meisten Menschen verwenden. Jeder Mensch, jede Situation, jede Institution, jeder Kontext ist wie ein Buch. Wenn wir lernen, dieses Buch zu lesen, dann haben wir Zugang zu einer enormen Fülle wichtiger Informationen. Die transparente Kommunikation ist ein Weg, um dieses Lesen der Wirklichkeit zu üben und eine intersubjektive und interpersonelle Kompetenz zu entwickeln, die ich auch als subtile Kompetenz bezeichne.

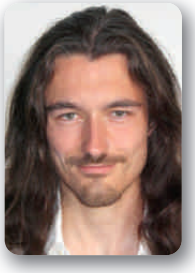
Damit richtest du also einen Fokus auf die Erschließung verschiedener Perspektiven und Innenräume?
Ja, die transparente Kommunikation eröffnet einen Raum, um von anderen Menschen etwas erfahren zu können und ein tiefes Verständnis anderer Perspektiven zu entwickeln. Dadurch können wir Verständnisbrücken schlagen, die die Trennung, in der wir oft leben, immer mehr transzendieren. Transparente Kommunikation ist eine empathische Kommunikationsform mit einer transpersonalen Perspektive. Wir brauchen eine gewisse Tiefe der transpersonalen Einsicht, damit die transparente Kommunikation wirklich ihre Effektivität erreicht: Wie kann ich in meiner eigenen Perspektive zumindest so viel inneren Raum erzeugen, dass ich eine andere Perspektive nicht mehr nur durch meinen Filter sehe, sondern auch aus einer transpersonalen Ebene heraus wahrnehmen kann?

Wenn ich dich richtig verstehe, muss zu meiner eigenen Perspektive und der Perspektive des Anderen noch eine transzendierende Ebene hinzukommen, in der beide sichtbar werden.
Ganz genau. Dazu gehört auch der Prozess der Integration von Schatten. Es kommen viele Psychologen und Therapeuten zu uns, weil sie sehen, dass sich durch die Übungen, die wir mittlerweile kultiviert haben, eine wachsende interpersonelle Kompetenz entwickelt. Sie erhalten einen tieferen Einblick in die Dynamiken, die zwischenmenschlich ablaufen. Das ist natürlich auch extrem hilfreich für jemanden, der eine Firma oder ein Team leitet oder immer wieder stark in menschliche Dynamiken eingebunden ist. Je tiefer wir diese Dynamiken verstehen, je mehr wir eine Meisterschaft darin entwickeln, desto weniger sind wir darin verwickelt und damit identifiziert.

Die Kompetenz, solche Strukturen zu sehen, gibt es auch bei verschiedenen therapeutischen Methoden. Wenn ich die transparente Kommunikation richtig verstehe, dann scheint dadurch

Dieser Artikel ist zuerst erschienen im Magazin Enlighten-Next Impulse, dem Vorgängerprojekt von evolve – Magazin für Bewusstsein und Kultur (**www.evolve-magazin.de**)

Für SEIN-Leser **evolve zum Sonderpreis**: Das Probe-Abo gibt es zu 15 (statt 20) € und das reguläre Abo für 27 (statt 34) € (**www.evolve-magazin.de/bestellen**) Bitte angeben, dass die Bestellung über sein.de kommt!



Thomas Hübl ist ein spiritueller Lehrer, der Mystik in zeitgemäßer Weise lebt und vermittelt. Sein Wirken integriert die Essenz der großen Weisheitstraditionen, wissenschaftliche Erkenntnisse und persönliche Erfahrungen.

In diesem Jahr laden er und sein Team zur Mystical Summer School 2014 auf dem **Celebrate Life Festival** ein: 24. Juli bis 3. August 2014, Hof Oberlethe nahe Oldenburg. Weitere Informationen auf **www.celebrate-life.info**

Dr. phil. Tom Steininger ist Herausgeber von evolve – Magazin für Bewusstsein und Kultur; Leitung des Zentrums von EnlightenNext in Frankfurt; Seminar- und Vortragstätigkeit in Deutschland und der Schweiz und Gastgeber von Radio EnlightenNext. **www.enlightennext.de/radio** **www.tomsteininger.de**

aber auch eine gewisse subtile Wahrnehmung trainiert zu werden, die eine direkte Wahrnehmung anderer Innenräume ermöglicht und nicht nur ein strukturelles Erkennen.

Ja, wir schaffen ein kontemplatives Gewahr-Sein, das heißt, für mich ist transparente Kommunikation ein mystischer Prozess. In der subtilen Welt gibt es viele Ebenen von Information, die uns, wenn wir erwachen, immer mehr und mehr zugänglich werden können. Das ist ein Nebenprodukt des Erwachens – aber sehr wirkungsvoll im Alltag. Man kann natürlich strukturell Dinge sehen, man kann zum Beispiel eine bestimmte Körperhaltung, Gestik etc. erkennen und logische Schlüsse ziehen, was dies in einem bestimmten Kontext bedeutet. Wir versuchen darüber hinaus unseren subtilen Wahrnehmungskanal zu schulen, so dass wir Zugang zu Informationen bekommen, die nicht über logische Schlussfolgerungen ableitbar sind, sondern die wirklich aus dem Moment heraus wahrgenommen werden – auch oft Informationen, die derjenige, bei dem wir sie wahrnehmen, nicht wissen kann, weil diese Informationen ganz tief in der Geschichte oder im Leben der Person verankert sind.

Das heißt, es wird etwas transparent und man erkennt eine Innenansicht von etwas, das man sonst eigentlich nur getrennt und von außen wahrnehmen könnte.

Genau, und dadurch transzendieren wir ein gewisses Trennungsbewusstsein. Für mich ist das ein nächster Evolutionsschritt von Zwischenmenschlichkeit, wo diese subtilen Wahrnehmungen im Reich des Transpersonalen zu einer zwischenmenschlichen Wahrnehmung werden. Das ist ein Aufdämmern: So wie das Rationale irgendwann aufgedämmert ist, so dämmert auch diese Funktion unseres Bewusstseins auf einer gewissen Stufe von Wachheit auf.

Welche Funktion ist das? Was dämmert da auf?

Was als subtile Wahrnehmung bezeichnet wird, klingt manchmal sehr fantastisch, als Bezeichnung für einen bestimmten Bewusstseinszustand. Für die nächste Stufe von Bewusstsein ist es aber die Normalität – es ist eine menschliche Fähigkeit. Das Rationale war beim ersten Aufdämmern auch etwas Neues. Heute ist es selbstverständlich, dass wir ein rationales Gespräch führen. Man kann es mit dem Lesen eines Buches vergleichen. Dabei sind die Wörter Information; die Buchstaben ergeben eine Bedeutung, die wir interpretieren. Wenn wir ein Buch lesen, dann vergessen wir wahrscheinlich die meiste Zeit, dass wir auf Papier schauen. Dann nehmen wir die Zwischenräume zwischen den Buchstaben nicht mehr wahr, sondern sind so in die Bedeutung eingesponnen, dass wir das Papier vergessen. Das Papier ist wie der Urgrund, wie das Bezeugende, das Bewusstsein an sich. Wenn man diese Kompetenz der subtilen Wahrnehmung bis zur Meisterschaft bringt, dann liest man das Buch und nicht die Bücher, die über das Buch geschrieben werden – das heißt, man liest direkt Information in der Wirklichkeit ab, man liest das wirkliche Buch namens Leben.

Ist das auch der Grund, warum du es als mystisches Erwachen bezeichnest? Weil es wirklich das Aufwachen zu einer mystischen Realität des Lebens in einer tiefen Dimension ist, die, wenn man zu ihr aufwacht, in die Sichtbarkeit kommt?

Absolut. Darin können auch die potenziell nächsthöheren Bewusstseinsstufen, die in der subtilen Landschaft als Potenzialität angelegt sind, strukturell auftauchen. Wenn wir die transparente Kommunikation wirklich meistern, erhalten wir auch Zugang zu dem, was wir Zukunft nennen – zu unserem überbewussten Potenzial. Wir sind im Augenblick klarer, präsenter, mitfühlender anwesend und erhalten dadurch Zugang zum Überbewusstsein, sprich zur potenziellen Zukunft. Und darin kann es einen Umschwung geben, wo wir nicht mehr hauptsächlich aus der Vergangenheit motiviert werden, sondern aus der Zukunft. Das ist ein großer Schritt des Erwachens, denn dann sind wir von Gott, vom evolutionären Impuls, von der Schöpfung, vom Licht, von der Innovationskraft im Menschen inspiriert. Ich glaube, dass wir dadurch eine Intensität und Präsenz generieren können, in der dies zu unserer Lebensmotivation wird: Es ist nicht mehr die Geschichte, aus der wir kommen, die sich durch uns fortsetzt, sondern die Innovationskraft des Lebens, die zu unserer treibenden Kraft wird. Ein Ziel der transparenten Kommunikation ist, diese innere Anbindung an das, was jeden Moment ständig neu auftaucht, zu ermöglichen.

In dem Maße, wie wir zur Unbegrenztheit und zum Potenzial des Lebens aufwachen, nehmen wir aber auch die Begrenztheit wahr, die in diesem unbegrenzten Raum existiert: unsere Schatten, durch die wir die Unbegrenztheit des Möglichkeitsraumes beschränken. Aber wir können diese Schatten sehen, weil sie nun im Licht des Möglichen erscheinen.

Durch eine so tiefe Wahrnehmung, die eine hohe Präzision erreichen kann, erkennen wir auch die Schattenaspekte von uns selbst und – was natürlich schwieriger ist – von anderen, die Schatten-Dynamiken, die in Teams, Gruppen und in Beziehungsräumen auftauchen. Diese Aspekte fallen uns nun viel eher auf, weil wir die subtilen Anzeichen erkennen können. Wenn wir diese Schattenaspekte integrieren, werden uns neue Intelligenzpotenziale zugänglich. In diesem Prozess kann eine Sangha (eine Gruppe regelmäßig spirituell Praktizierender) als Forschungsgemeinschaft sehr unterstützend sein.

Wir sind individuell und gemeinsam in etwas Tieferem verankert und wenden uns von daher den schon strukturell gewordenen unintegrierten Anteilen unserer Entwicklung zu. Dadurch werden wir zu Menschen mit einer hohen Integrität, einer hohen Liebesfähigkeit, einer hohen Beziehungsfähigkeit und einem großen Mut zur Freiheit. Bezogenheit ist die Basis von Kultur. Eine innovative Kultur wäre eine Bezogenheit, die sich auf den Mut und den Freiheitsdrang, das Neue zu erkunden, einlässt. Wenn wir beides – Bezogenheit und Freiheit – in uns integrieren, dann werden wir zu Menschen, die sich wirklich zu etwas verpflichten können, die sich etwas hingeben können, die Innovation suchen und jeden Moment neu einladen. Das Geniale im Menschen – das, was alle genialen Menschen ausgemacht hat – erkennen wir darin, dass bestimmte Menschen diese Innovation für sich freigelegt haben, die dann zum Nährboden für ihr Handeln in der Kultur wurde. So können wir lebendige „Updates" von uns selbst werden und einen lebendigen und innovativen Kulturbeitrag leisten. Dadurch bleibt die Kultur

www.celebrate-life.info
www.tomsteininger.de

nicht auf einem Level stehen, sondern hat sozusagen eine eingebaute Funktion, durch die sie sich selbst updatet und sich dadurch im Lebensfluss weiterentwickelt. Ich glaube, was Menschen wirklich glücklich macht, ist das Gefühl, dass sie in eine ganz intime Beziehung mit dem Leben treten dürfen. Gleichzeitig können wir uns auch weiterentwickeln, wodurch der Fluss des Lebens weitergetragen wird.

Das ist schön ausgedrückt. Wenn wir aufwachen, wachen wir auch zu einer Lebendigkeit auf, die wir dann in das Leben bis in die Alltäglichkeit hineintragen können. Diese Offenheit dem Leben gegenüber in uns und zwischen uns eröffnet dann auch viel Raum für kreative Reibung. Dadurch kann ein kreativer Prozess entstehen, wo Neues in seiner Möglichkeit sichtbar wird. Diese Kreativität ist wahrscheinlich auch das, was du ansprichst: Sie macht uns als Menschen glücklich. Denn das Leben kommt durch uns zu sich selber.

Die Reibung ist ein Bestandteil von Harmonie und nicht der Harmonie entgegengesetzt. Wirkliche Harmonie übersteigt unsere Wahrnehmung. Darum wissen wir nicht, was Harmonie eigentlich ist. Harmonie ist meistens eine Vorstellung vom Leben und nicht das Leben selbst. Aber wenn sich unsere Perspektive ausdehnt, dann sehen wir, dass Reibung und kreative Konflikte ein Teil dieser Harmonie sind. Deshalb müssen wir diese Reibung nicht vermeiden, denn wenn wir uns ganz darein geben, kann sich das Leben durch diese Reibung auf eine höhere Stufe weiterentwickeln.

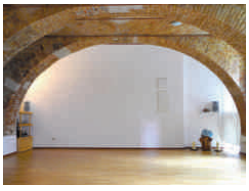
Anzeigen

Seminar 17./18.5.: Die Planetare Hierarchie stellt sich vor – Meister Serapis Bey und der 4. Strahl

Seminar, Meditationen und vieles mehr!

An diesem Wochenende meditieren wir mit dem aufgestiegenen Meister Serapis Bey und den Vertretern des 4. Göttlichen Strahles. Wir lernen Serapis' Lichttempel über Luxor kennen, der seit tausenden von Jahren die Aufstiegsflamme der Menschheit hütet und für ihre Evolution zur Verfügung stellt.

Wir lernen die Energie von Lord Sananda kennen, das Kraftfeld von Erzengel Gabriel und Hope sowie der Elohim Purity und Astrea. Wie der Name der Elohim schon verrät, geht es bei dem 4. kristallweißen Strahl um Reinigung und Läuterung, und da Serapis ein aufgestiegener Meister der Seraphim-Ebene ist, geht es vor allem um die Tiefen-Reinigung unseres gesamten Energiefeldes.



Serapis Bey zeichnet sich aus durch höchste Ausrichtung, Klarsicht und Wissen darum, was der einzelne Mensch braucht, um sein Energiefeld in die nächsthöhere Bewusstseinsebene anzuheben und in der Lage zu sein, seine Lebensschritte erfolgreich gehen zu können.

ab Mo, 5. Mai 2014

Mehr Infos zum Seminar unter:
www.elysium-potsdam.de/seminare

Sa 10 bis ca. 21 Uhr, So 10-18 Uhr
Beitrag 180 €, Anmeldung bis Do, 15.5.

Meditationen:
Montags (13 €) u. mittwochs (7 €),
jeweils um 20 Uhr, ohne Anmeldung:

Mo, 5.5.	Meditation mit Erzengel Gabriel & Hope
Mi, 7.5.	Meditation für Fortgeschrittene
Mo, 12.5.	Meditation mit Serapis Bey
Mi, 14.5.	Nützliche Techniken: Übungsabend und Meditation
Mo, 19.5.	Meditation mit dem 4. Strahl und seinen Chohans
Mi, 21.5.	Fragen und Antworten zu spirituellen Themen
Mo, 26.5.	Meditation mit Sananda
Mi, 28.5.	Meditation für Anfänger

Initiationsabend Freitag 16.5., 19.30 Uhr
Intensives Meditationsprogramm mit individueller Energieübertragung und Anpassung der Körperstrukturen an höherfrequente Energien, mit Anmeldung, Beitrag 35 €

Kontakt: Margareta Gögdün
Spirituelle Persönlichkeitsentwicklung und Mediales Coaching, Vermietung Seminarraum

elysium
Lindenstr. 12, Remise im Hof,
14467 Potsdam
Tel.: 0331 - 23 70 420
www.elysium-potsdam.de

andreadrohla
Reiki-Meisterin/Lehrerin

FAMILIENSTELLEN :: mit schamanischen Elementen ::

Quellen von Kraft und Liebe entdecken!

WWW.DROHLA.DE

JAHRES- & AUSBILDUNGSGRUPPE

10 Wochenenden :: 1mal monatlich :: Einstieg im Mai/Juni möglich

Familienaufstellungen :: schamanische Rituale :: Trauma-Aufstellungen :: Symptomarbeit
Selbstklärung :: Wahrnehmungsschulung :: angemessenes Helfen

Aufstellungswochenenden: 24./25. Mai :: 21./22. Juni :: 19./20. Juli

Anmeldung/Info: www.drohla.de bzw. 0179 794 22 75

Theatertherapie – spielend das Leben erforschen

von Jakob Heydemann

Theater und Ritual werden schon seit Menschengedenken als heilende Methoden eingesetzt. Bereits in frühen Stammeskulturen gaben Schamanen mit Schauspiel, Tanz und Ritualen der Gemeinschaft die Möglichkeit, ihre Ängste zu konfrontieren, Hoffnungen symbolhaft auszudrücken, Freude zu zelebrieren oder sich für bestimmte Situationen oder Übergänge vorzubereiten. Diese – und viele moderne therapeutische – Ansätze haben in der Theatertherapie ihren Ausdruck gefunden.

Ganz natürlich nutzen wir als Kinder das theatrale Spiel, um innere Konflikte und äußere Realität zu verarbeiten, indem wir sie symbolhaft in den Ausdruck bringen. Das Kind kann im Rollenspiel angestaute Gefühle befreien, Hoffnungen und Wünsche ausdrücken, ein Gefühl von Kontrolle und Selbstwirksamkeit erreichen… und es kann für reale Lebenssituationen üben.
Vor zirka vierzig Jahren entstand die Theatertherapie, die methodisch und systematisch Übungen und Techniken aus dem Theater und dem Schauspieltraining einsetzt, um psychologisches Wachstum und Heilung zu fördern. Das Werkzeug hat seinen Ursprung im Theaterspiel, das Ziel liegt im Bereich der Psychotherapie. Theatertherapie (manchmal auch Dramatherapie genannt) gehört neben Tanz- und Musiktherapie zu den künstlerischen Therapien und ist bisher in Deutschland wenig bekannt, wogegen sie in England, Amerika, Holland und Israel längst in die staatlichen Gesundheitssysteme integriert ist. Doch auch in Deutschland gibt es seit vielen Jahren Theatertherapie in psychiatrischen und psychosomatischen Einrichtungen und Kliniken, in Psychotherapie- und Heilpraktiker-Praxen, im Strafvollzug u.v.m.

Dem Innenleben Ausdruck geben

Theatertherapie nutzt Bewegungs- und Kontaktspiele, Schauspiel-Übungen, Tanz, Atem & Stimme, Pantomime, Masken, Puppen, Improvisationen, literarische Vorlagen und vieles mehr. Sie wird im Einzelsetting oder in der Gruppe angeboten und eröffnet über das Spiel die Möglichkeit, dem individuellen Innenleben Ausdruck zu geben. Dies wirkt fast immer entlastend und befreiend. Im Schutz einer Rolle wird erfahrbar, was im realen Leben nur schwer oder gar nicht möglich ist, wie starke Gefühle auszudrücken.
Einerseits kann der Teilnehmer auf der

Jakob Heydemann hat das Mysterium Mensch-Sein schon immer fasziniert. Er begann darüber zu forschen in einem Schauspielstudium, einer Körpertherapie-Ausbildung und bei Yoga-Meistern in Indien und Nepal. Nach einer dreijährigen Drama- und Theatertherapie-Ausbildung fand er seine Berufung als Theatertherapeut. Er arbeitet in freier Praxis als Heilpraktiker für Psychotherapie in Berlin und gibt Einzelsitzungen und fortlaufende Gruppen in Theater- und Yogatherapie.

Info und Kontakt:
Tel.: 030-61 40 30 74
oder info@theater-therapie-berlin.de
www.theatertherapie-berlin.de

Neue Theatertherapie-Gruppe ab Ende Mai

www.theatertherapie-berlin.de

Abb: © Scott Griessel - Fotolia.com

Symbolebene etwas ausleben – zum Beispiel kann eine gewaltige Schimpftirade gegen den Chef im Spiel sehr befreiend sein. Auf der anderen Seite kann man anschließend einen diplomatischeren Weg für eine solche Begegnung erspielen und für das echte Leben erproben. Theatertherapie bietet die Möglichkeit, sich neue Räume zu eröffnen, alternatives Verhalten auszuprobieren, das Repertoire der eigenen „Lebensrollen" zu erweitern. In der Therapie kann der Umgang mit Gefühlen, mit Nähe und Distanz, Macht und Ohnmacht, Selbstsicherheit und das Setzen von Grenzen direkt geübt werden.

Theatertherapie wird in allen psychosozialen Feldern angewandt. Unter anderem bei Depressionen, Ängsten, Zwängen, Burn-Out, Essstörungen... von Persönlichkeitsstörungen bis hin zu Psychosen. Ebenso wirkt Theatertherapie bei weniger "klinischen" Themen wie Selbstunsicherheit, Leistungsdruck, der Unfähigkeit, mit bestimmten Gefühlen umzugehen oder kann einfach für die persönliche Entwicklung eingesetzt werden.

Stärkung der Ressourcen

In einer Theatertherapie bei Depressionen beispielsweise steht zunächst die Stärkung der Ressourcen im Mittelpunkt. Das Kreisen der depressiven Gedanken wird unterbrochen durch Spiele und Übungen, die die Teilnehmer in den gegenwärtigen Moment bringen und Humor und Lebensfreude wecken. In der Gruppe wird spielerisch der Kontakt gefördert, Stress abgebaut und die Vitalität angeregt. Requisiten und Kostüme sprechen die sinnliche Wahrnehmung und die Phantasie an. Das kann in einfachen Übungen bis hin zu ersten improvisierten Spielszenen geschehen. Das Hineinschlüpfen in andere Rollen kann ein wenig „Urlaub vom Ich" bedeuten und Distanz zum eigenen Grübeln schaffen.

Die Theatertherapie schöpft aus einem reichen Fundus von therapeutischen Methoden und Interventionsmöglichkeiten. Dazu gehört auch die Arbeit mit Märchen und Mythen. Im Schutz der Rolle können Gefühle erlebt werden, die im realen Leben nur schwer auszudrücken oder oft gar nicht möglich sind. Als Hexe oder Wolf, als Schneewittchen, Prinz oder Aschenputtel darf man böse sein, hassen, schön oder hässlich sein, Kraft zeigen, Lust fühlen, Schmerz wahrnehmen oder Bedürftigkeit zeigen.

Kleine Rolle, große Wirkung

Ein Beispiel aus meiner Praxis: In den ersten beiden Sitzungen einer Theatertherapie-Gruppe taucht das Thema Selbstwert auf. Nachdem die Gruppe in einfachen Spielszenen ein grundlegendes Vertrauen untereinander aufgebaut hat, beschäftigen wir uns mit einem Märchen, das ein Aschenputtelmotiv enthält. Jeder wählt eine Szene aus dem Märchen, die ihn am meisten berührt hat. Heute ist die Szene dran, in der die böse Stiefmutter dem Mädchen eine unlösbare Aufgabe gibt. Die Teilnehmer wählen ihre Rollen selbst. Ein Teilnehmer ist der 48-jährige Johann. In den letzten Sitzungen zeigte sich sein Thema darin, dass er sich selbst oft unter starken Druck setzt, hohe Erwartungen an sich hat und immer wieder daran scheitert und dann leidet. Heute möchte er nicht mitspielen. Es geht ihm nicht gut und er fühlt sich der Aufgabe nicht gewachsen. So übernimmt er die Rolle des Zuschauers. Später biete ich ihm an, die Rolle eines Baumes zu spielen, unter dem sich ein Mädchen schlafen legt. Er nimmt die Rolle an und tut nichts weiter, als auf der Bühne zu stehen und die Arme auszubreiten. Später in der Nachbesprechung beschreibt er das als starke Erfahrung: Er fühlte sich als Baum sehr in sich ruhend, stark und gleichzeitig losgelöst. Er hatte Mitgefühl mit dem Mädchen und wusste gleichzeitig, dass er nichts für sie tun konnte, als einfach bedingungslos da zu sein und die schützenden Äste auszubreiten. So hat Johann durch eine winzige Rolle die bedeutsame Erfahrung machen können, wie es möglich ist, einfach nur da zu sein, ohne etwas tun zu müssen, und sich dennoch erfüllt und eingebunden zu fühlen.

Die eigenen Muster umschreiben

Im fortgeschrittenen Therapieverlauf beginnen die Teilnehmer deutlicher ihre eigenen Muster und Themen zu erkennen, da sie sich im Spiel immer wieder zeigen. Die Motivation, etwas zu verändern, wird stärker und die Therapie bietet den Raum, dies auch gleich auszuprobieren. Neue Rollen oder Szenen entstehen oder alte werden einfach umgeschrieben. Aschenputtel leistet diesmal Widerstand und steht gegen die Stiefmutter auf. In einer Gruppentherapie werden in diesem Stadium einzelne Teilnehmer auch mal zum Protagonisten für die ganze Sitzung. Eigene biografische Erfahrungen bieten jetzt das Spielmaterial und helfen, noch tieferliegende Ursachen für die jeweilige Symptomatik zu entdecken und zu verarbeiten.

Theatertherapie erfordert kein schauspielerisches Talent. Es gibt keinen künstlerischen Anspruch, einzig die eigene Erfahrung zählt. Jede und jeder kann von der Theatertherapie profitieren.

Leider ist die wissenschaftliche Forschung über die Theatertherapie und ihre Wirksamkeit noch sehr jung, deshalb ist Theatertherapie heute noch nicht kassenärztlich anerkannt. Doch die Praxis zeugt überaus positive Erfolge.

"THE RISING MOON"
2014/15 BERLIN

Yoga Teacher Training
an intensive process for life

Wir freuen uns zum fünften Mal unsere Ausbildung "The Rising Moon" anzubieten, die unserer Philosophie entspricht, Achtsamkeit und Bewusstsein nicht nur zu erfahren, sondern auch zu leben. Es ist uns ein besonderes Anliegen, alle Teilnehmer mit Bewusstsein und Verständnis dabei zu begleiten, Verantwortung zu übernehmen sowie an sich und mit den Menschen in ihrer Umgebung zu arbeiten.

Unser sorgfältig ausgewähltes und qualifiziertes Dozententeam schult intensive Schwerpunkte aus verschiedenen Yogarichtungen sowie bezugsnahe Themenbereiche der Bewusstseins- und Energiearbeit, Meditation und traditionellem, indischen Ayurveda. So gewährleisten wir Dir eine ganzheitliche, integrierte Yoga-Ausbildung in 14 Modulen von Juni 2014 bis Januar 2015, überwiegend an den Wochenenden.

- Yogaphilosophie & Geschichte
- Traditionelles Hatha Yoga z.Teil in erwärmten Räumen
- Vinyasa Flow Yoga
- Intensive Yoga-Praxis
- Anatomie Grundkenntnisse
- Praktische Yogalehrtätigkeit
- Psychologische Hintergründe
- Östliche und westliche Herangehensweisen
- Chakren- und Energiearbeit
- Meditation
- Ayurveda Grundausbildung

Weitere Ausbildungsinformationen und Kursangebote auf unserer Website www.yoga-more.de

YOGA MORE

Wilmersdorfer Straße 98 · 10629 Berlin
Telefon: 030 / 769 020 20 · E-Mail: info@yoga-more.de

www.yoga-more.de

Anzeige

DAMANHUR®

Seminar
Sa, 28.6.14, 10-18h,
So, 29.6.14, 10-17h

Infoabend zu Damanhur: Fr, 27.6.14, 20-22h

Suche nach vergangenen Leben
Ein Weg viele Aspekte des Lebens besser zu verstehen. Es werden praktische Erfahrungen im Wachzustand gemacht, die dazu dienen, Erinnerungen und Talente, die wir aus der Vergangenheit mitbringen ins Bewusstsein zu rufen, um die Gegenwart besser leben zu können.

Die Infos über vergangene Leben werden durch mediale Arbeit in Damanhur gewonnen. Es handelt sich um einen harmonischen, effizienten Kurs. Die Reise in unser Innerstes beginnt mit der Anmeldung für das Seminar.

Kosten: 210,- €
Wir benötigen 2 Fotos für die Recherche: Eines neueren Datums und ein älteres. Beide Fotos müssen mit Namen (Geburtsnamen), Geburtsort und Datum versehen ca. einen Monat vor dem Seminar bei uns eintreffen.

Anmeldeschluss: 28. Mai 2014

Frühbucherrabatt: bei Anmeldung und Anzahlung bis 8.5.14 195,- €

Seminarort:
HeileHaus Berlin
Waldemarstr. 36, 10999 Berlin

Infos und Anmeldungen:
Jasmin Kreger - **Tel.: 0177.3259456**
Email: jasikreger@yahoo.de

Internet: www.damanhur.de

20 Jahre Magazin Tattva Viveka –
Unterscheidung von Wahrheit und Illusion

Zeitschrift für Wissenschaft, Philosophie und spirituelle Kultur

Chefredakteur Ronald Engert beim Denken

Wahrheit ist wie das Licht der Sonne. Sie fächert sich auf in einen Regenbogen verschiedenster Schattierungen. So verweisen auch religiöse, philosophische und wissenschaftliche Anschauungen auf eine gemeinsame Quelle: die eine Wahrheit, das eine Licht.

Seit nunmehr zwanzig Jahren ist die Zeitschrift Tattva Viveka der Suche nach Wahrheit verpflichtet – offenen Geistes, interkulturell und interdisziplinär. Über 5000 Jahre alte Überlieferungen Indiens treten hier in Dialog mit modernsten naturwissenschaftlichen Forschungen, wie etwa zu den immateriellen Wirkungen der DNS. Eine gemeinsame Bühne, auf der sich östliche und westliche Kultur begegnen und berühren können, altes und neues Wissen, Religion, Spiritualität, Geistes- und Naturwissenschaften ...

Der Name des Magazins ist für deutsche Leser sicherlich ungewöhnlich, handelt es sich dabei doch um einen Begriff aus dem Sanskrit. Die Bedeutung dieses Namens ist die Fähigkeit, Wahrheit von Illusion unterscheiden zu können. Und das ist das hauptsächliche Anliegen, welches der Herausgeber seit der ersten Ausgabe verfolgt. Als Forum für Wissenschaft, Philosophie und spirituelle Kultur sind bisher 58 Ausgaben erschienen, deren Inhalte zeitlos sind, weswegen auf die darin veröffentlichten Themen immer wieder zurückgegriffen werden kann.

Das Magazin möchte dem Leser ein spirituelles Verständnis näherbringen, das sich in allen Bereichen menschlichen Denkens und Handelns ausdrücken kann. Spirituelles Verständnis ist niemals nur der Ausdruck einer bestimmten Philosophie, Religion oder Kultur, sondern transzendiert die Grenzen, die in deren Namen geschaffen werden. Das Magazin ist allen Philosophien, Religionen und Kulturen gegenüber offen, in denen echte Spiritualität zum Ausdruck kommt.

Des weiteren werden die spirituellen Inhalte mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft in Beziehung gesetzt, um zu einer Integration von Wissenschaft und Spiritualität zu kommen.

Die Zeitschrift erscheint seit 1994, seit 2006 viermal jährlich. Seit 2011 ist die Redaktion in Berlin und teilt das Büro mit der SEIN-Redaktion. »Berlin ist der richtige Platz für uns«, meint Chefredakteur Ronald Engert, »denn Berlin ist die spirituelle Hauptstadt Europas.« Die Bürogemeinschaft mit dem SEIN-Magazin empfindet er als inspirierend: »Als spirituelle Zeitschriftenmacher teilen wir die gleichen Interessen, Freuden und Nöte. Das verbindet.«

Das Magazin ist im Abo und überall in den größeren Zeitschriftenläden im Bahnhof erhältlich. Ein kostenloses Probeheft als ePaper gibt es im Internet: bit.ly/probeheft.

Homepage: www.tattva.de. Ein Special in der aktuellen Ausgabe von SEIN gibt einen Eindruck von den Inhalten des Magazins.

www.tattva.de

Ausbildung zum Biopraktiker
Die berufskundliche Basis-Ausbildung für den freien Gesundheitsberuf

Gesundheitsberatung – Energiearbeit – Body Working

Die freien Gesundheitsberufe erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Der Schwerpunkt dieses Berufsbildes liegt im Bereich der Gesundheitsvorsorge, der Entspannung und der Persönlichkeitsentwicklung. Im Gegensatz zum Beruf des Heilpraktikers oder Arztes werden hier weder Diagnosen gestellt noch Krankheiten behandelt.

Die Ausbildung zum Biopraktiker bildet den berufskundlichen Rahmen für eine selbständige Tätigkeit im Bereich der freien Gesundheitsberufe. Welche Methoden Sie konkret ausüben, bleibt Ihnen dabei selbst überlassen, solange diese nicht zum medizinischen Bereich gehören.

Ähnlich wie bei der Heilpraktikerausbildung werden im Bereich der freien Gesundheitsberufe die Berufskompetenz und die Methodenkompetenz unterschieden. Viele Menschen absolvieren zunächst Kurse in Reiki oder anderen Methoden der Energiearbeit, lernen Massagen oder auch Ernährungsberatung. Manche arbeiten mit Edelsteinen oder Essenzen oder haben sich auf die Kinesiologie oder das Gesundheitscoaching spezialisiert.

Von der Methode zum Beruf

Irgendwann entsteht der Wunsch, aus der Anwendung dieser Methoden einen Beruf zu machen. Die Methoden-bezogene Ausbildung umfasst jedoch im Allgemeinen keine Berufskunde oder rechtliche Grundlagen bzw. streift diesen Bereich nur kurz. Hier braucht es ergänzend eine berufskundliche Basis-Ausbildung, um für die professionelle Selbständigkeit gerüstet zu sein.

Die Ausbildung zum Biopraktiker vermittelt das hierfür erforderliche berufskundliche Fachwissen: den Körperaufbau und die Körperfunktionen (Anatomie und Physiologie), die Schnittstelle zur Entstehung der Krankheiten (Pathologie) sowie die feinstoffliche Anatomie (der Energiekörper). Darauf aufbauend werden die Grundlagen der möglichen Anwendungsbereiche vermittelt, wie z.B. der Säure-Basen-Haushalt, die Grundlagen der Entschlackung und Entgiftung, die Grundlagen der Nährstoffkunde und der Ernährungstherapie sowie der Energiearbeit.
Den dritten Teil der Ausbildung bilden die rechtlichen und behördlichen Grundlagen der Tätigkeit, die arbeitsrechtlichen Bestimmungen, die rechtlich korrekte Selbstdarstellung und das Marketing.

Die einzelnen Methoden, die Sie später anwenden möchten, haben Sie entweder bereits erlernt oder eignen sie sich nach und nach an.

Professionelle Beratung und Begleitung

Das verbindende Element und damit das Herzstück der Ausbildung ist das biopraktische Beratungskonzept, mit dem Sie Ihre Klienten beraten und über die Zeit der Anwendungen begleiten können. Hier lernen Sie, Ihre Klienten aktiv in der Gesundheitsvorsorge zu unterstützen und ihnen auch bei bestehenden Erkrankungen zu helfen, eine Basis für ihre Gesundheit zu schaffen. Mit der Ausbildung zum Biopraktiker erhalten Sie eine stabile Basis für Ihren beruflichen Erfolg.

Da der Gesetzgeber für die freien Gesundheitsberufe kein Berufsgesetz erlassen hat, gibt es weder gesetzliche Zugangsvoraussetzungen noch eine Prüfungsordnung. Hier unterstützen die jeweiligen Berufsverbände bei der Aufgabe der Qualitätssicherung und des Verbraucherschutzes.

Die private Fachschule für Naturheilkunde ist aktives Mitglied beim DBFG, dem Deutschen Berufsverband für Freie Gesundheitsberufe e.V.. Dieser Berufsverband steht den Absolventen der Ausbildung bei der Existenzgründung und Praxisführung zur Seite: **www.dbfg.org**

Fordern Sie jetzt die kostenfreie Infomappe an und sichern Sie sich bis zum 30.6. den Frühbucherrabatt für die Ausbildung, die im Oktober 2014 beginnt. Auch der EU-Bildungsprämiengutschein wird angerechnet.

Zum Kennenlernen der Privaten Fachschule für Naturheilkunde und der Ausbildungsleiterin können Sie an einem der Infoabende teilnehmen oder auch einen persönlichen Termin vereinbaren.

Infoabend: 5. Juni 2014, 19-20.30 Uhr
Der Eintritt ist frei.
Bitte melden Sie sich für die Planung vorher telefonisch oder per E-Mail an:

Private Fachschule für Naturheilkunde Ina Gutsch

Private Fachschule für Naturheilkunde, Ina Gutsch

Margaretenstraße 11,
12203 Berlin-Steglitz
www.biopraktikerschule.de
info@biopraktikerschule.de
Tel.: 030 - 832 26 510
Fax: 030 - 832 26 512

Abb: I. Rasche_pixelio.de

von Lothar Gütter

Wir sind Tante-Emma-2.0

Nachhaltige regionale Vernetzung ist das Gebot der Stunde

Wer kennt sie nicht, die berühmte Tante Emma, die noch bis in die siebziger Jahre den Kolonialladen vor Ort führte? Die Koseform Emma kommt aus dem Germanischen *ermana* und bedeutet so viel wie allumfassend, mächtig und groß. Unter der Linde trafen sich die Menschen zum Ausklang der Arbeitswoche, um Freya, der Fruchtbarkeitsgöttin, zu huldigen. Es wurde gesungen und getanzt und gemeinsam gegessen. Tatsächlich hatte Tante Emma im traditionellen Dorfleben eine überaus wichtige Rolle inne, gleich nach dem Pfarrer und dem Bürgermeister. Sie war die Mutter für alle, die bestinformierte Person im Ort, und in ihrem Laden konnte man das Neueste erfahren oder seine Sorgen und Nöte mitteilen. Oft wusste Tante Emma guten Rat.

Mit der Einführung der Supermärkte und dem gesetzlichen Verbot der Preisbindung im Jahre 1974 war das Schicksal der Tante-Emma-Läden besiegelt. Schlagartig verschwanden die vielen kleinen Läden von der Bildfläche. Preisdumping, Tiefkühltruhen und Personenkraftwagen gaben den kleinen Dorfläden den Todesstoß. Im Osten Deutschlands blieb Tante Emma in der Form des Konsumladens bis zur Wende erhalten.

Mit dem Verlust der großen Kommunikatorin im Ort wurde die dörfliche Alltagskultur empfindlich getroffen. Viele Ortschaften gleichen heute Geisterdörfern. Das Leben auf der Straße findet kaum mehr statt. Stattdessen sind die Deutschen heutzutage im Schnitt neun Stunden mit Medien beschäftigt.

Wie wäre es, wenn wir Tante Emma neu erfinden? Nicht unbedingt als Einzelakteurin, sondern in Form einer kleinen Gemeinschaft im Dorf, die sich nachhaltige regionale Vernetzung zum Ziel setzt – und einen zukunftsfähigen Tante-Emma-Laden mit einem vielschichtigen Konzept entwickelt?

Viele Menschen sehnen sich nach lebendiger regionaler Lebenskultur, ob auf dem Dorf, in den Städten oder dem Großstadtkiez. Tante Emma hat wieder Konjunktur – aber diesmal wird es eine Gemeinschaft sein. Und das geerdete Internet wird dabei eine große Rolle spielen. Tante Emma 2.0 hat immer ein Smartphone zur Hand und vernetzt die Region – Menschen bestellen über sie nachhaltige Produkte, werden über neueste Trends informiert, erhalten im Laden ausgewählte Waren und vor allem regional angebaute Produkte zum Kauf und zum Tausch. Tante Emma führt einen Veranstaltungskalender und vernetzt Personen, Projekte und Produkte auf unserem neuen Internet-Forum www.nachhaltig-sein.net. Die regionale Tante-Emma-Gemeinschaft bietet Social Gardening, ein ökologisches Ackerkonzept mit Gemüsekistenservice, ein Repair-Café, ist Poststation und Paketdienst, Leihstation, Internet-Café, Tourismus-Info, Redaktion und Vermittler vielfältiger Produkte und Dienstleistungen in der Region. Die Vielfalt der Wertschöpfungspotentiale dieses besonderen regionalen Kommunikationszentrums ermöglicht es einer Gruppe von Menschen, ihren Lebensunterhalt zu bestreiten.

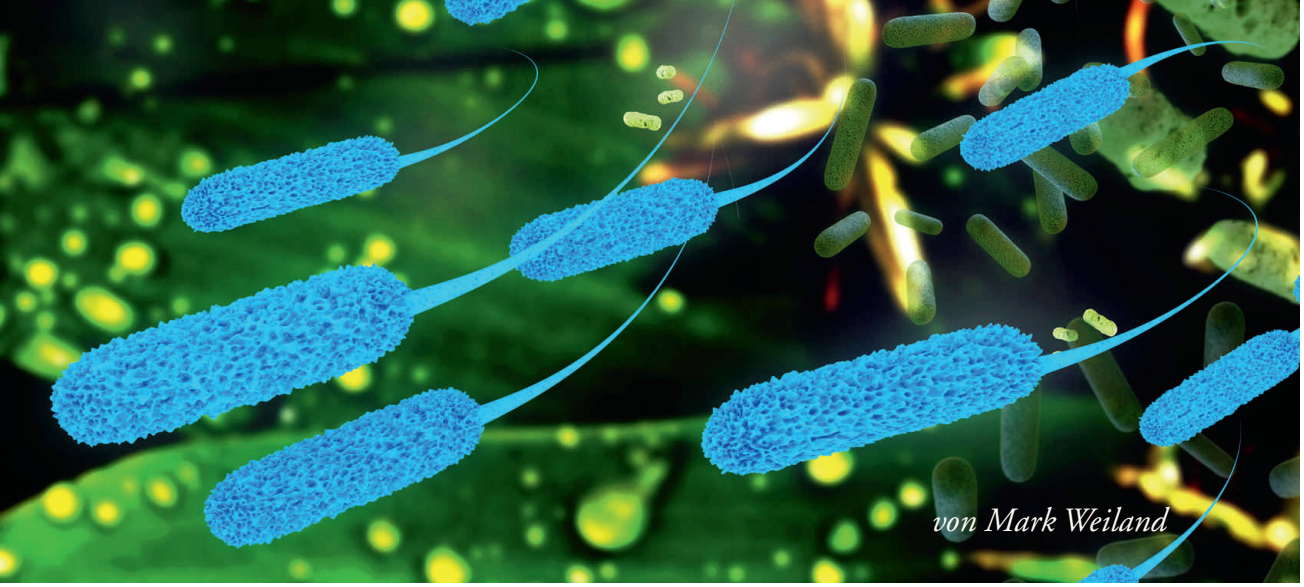
Die beste Form für die flächendeckende Umsetzung eines Tante-Emma-2.0-Konzepts ist eine Genossenschaft. Es handelt sich um die demokratischste Unternehmensform, die wir kennen, da jedes Mitglied unabhängig von der Höhe seiner Einlagen gleiches Stimmrecht hat. Wer weiß schon, dass EDEKA ursprünglich einmal eine Einkaufsgenossenschaft der Kolonialhändler war, die 1898 im Kaiserreich von 21 regionalen deutschen Einkaufsvereinen gegründet wurde? Viele kleine Tante-Emma-Läden haben sich damals zu einer Interessengemeinschaft zusammengeschlossen. Auch Greenpeace Energy, die GLS-Bank und die Tageszeitung sind Genossenschaften, in denen über kleine Anteilsscheine viele Menschen organisiert sind, um gemeinsam einen sinnhaften Geschäftszweck zu verfolgen.

Im Sommer 2014 werden wir für unser Projekt NACHHALTIG SEIN eine bundesweite Genossenschaft gründen, die über viele Mitglieder die entsprechende wirtschaftliche Kraft entwickelt, um Tante-Emma-2.0-Projekte in vielen Dörfern, Städten und Großstadtbezirken zu entwickeln. Die politische Basis für unser gemeinsames Wirken ist die Erdcharta der Vereinten Nationen: Achtung des Lebens, ökologische Ganzheit, soziale Gerechtigkeit, Demokratie und Frieden sind die Leitlinien unseres Engagement für die Regionen. Durch Bildung von Stadt-Land-Achsen werden wir vielen genossenschaftlich zusammengeschlossenen Menschen die Möglichkeit geben, mit einem geringen Anteilsbeitrag an unseren Tante-Emma-2.0-Projekten, die in einem erweiterten Sinne Gemeinschaftsprojekte sind, teilzuhaben. Wir können die Aufgaben der Zukunft nur dann bewältigen, wenn wir uns lokal und regional wieder mehr zusammenschließen und solidarisch und teilweise autark leben lernen. Und Tante Emma, die allumfassende, gütige und weise Erdmutter unter der Dorflinde, ist unser Erinnerungsbild. Und mit jedem Garten-Eden-Projekt werden wir symbolisch eine Dorflinde pflanzen.

Wer sich für ein solches Projekt interessiert, mitmachen möchte oder auch einen guten Standort weiß, kann sich gern bei uns melden: **mitmachen@sein.de**

Lothar Gütter, Vorsitzender Naturlernwelten e.V.
Projektleitung Nachhaltig sein, lothar.guetter@sein.de

www.nachhaltig-sein.net



von Mark Weiland

Abb: © fotoliaxrender - Fotolia.com

Die unsichtbare Macht in uns

Weltherrschaft in Grün

Vor rund drei Milliarden Jahren explodierte das Leben auf unserer Erde. Im Schutz des Wassers entstanden purpurfarbene Bakterien, die dem Ozean seine Farbe gaben. Der blaue Planet war ein Purpurplanet. Dann aber erlangten die grünen Cyanobakterien blitzschnell die Weltherrschaft: Sie wandelten, unter Verbrauch von Kohlendioxyd und Wasser, Licht in biochemische Energie und Zucker um. Dabei wurde Sauerstoff frei. Pflanzen nutzen noch heute mit den bakterienähnlichen Chloroplasten den grünen Blattfarbstoff Chlorophyll zur Herstellung von Zucker. Es waren diese unscheinbaren grünen Wesenheiten, die dem ganzen Planeten grünes Leben einhauchten und ihn mit Sauerstoff durchfluteten.

Milieustudien: Das Milieu ist alles

Unsere Darmflora, oder besser: Darm-Mikroorganismen-Gemeinschaft, ist für uns so wichtig wie die Chloroplasten für die grünen Pflanzen. In unserem Darm und in unserem Blut findet diese Gemeinschaft sowohl Lebensraum als auch Daseinsberechtigung. Sie dankt es uns mit der Versorgung wichtiger Nährstoffe und anderen Eigenschaften:

- Verdauung und Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen[1]
- Unterstützung des Immunsystems
- Versorgung mit den Vitaminen Pyridoxin, B12[2], Thiamin, Riboflavin und K
- Versorgung der Darmepithelschicht mit Energie
- Anregung der Darmperistaltik
- Herstellung kurzkettiger Fettsäuren
- Entgiftung von Xenobiotika
- Herstellung von essenziellen Aminosäuren[3]
- Transmutation[4]

Werden die Lebensbedingungen für diese „Großfamilie“ von uns optimal gestaltet, versorgt sie uns wie eine Mutter. Doch wie kann dieses Gleichgewicht der Mächte und diese tiefe innere Freundschaft ins Wanken geraten? Die Antwort ist ganz einfach: Medikamente, Handystrahlung, Umweltgifte, Alkohol, Drogen, gekochtes Essen, Fleisch, Zucker, gehärtete Fette usw. verschieben das symbiotische Gleichgewicht der Mikroorganismen-Familie so, dass neue, wirtsfeindliche Mikroorganismen wie Pilze, Parasiten und Bandwürmer nun einen geeigneten Nährboden finden. Wie schon Louis Pasteur sagte: „Die Mikrobe ist gar nichts, das Milieu ist alles.“

So wie die ersten sauerstoffbildenden Bakterien der Urmeere dem ganzen Planeten Leben eingehaucht haben, sind die Bakterien in uns ebenfalls überlebensnot-wendig. Alles steht und fällt mit ihnen. Daher ist ein jeder klug beraten, die Freundschaft dieser hilfreichen Lebensspender und -erhalter gut zu pflegen. Das wichtigste Mittel dazu ist eine natürliche Ernährung.

Friedfertiger Umgang ist auch im Fall von „Mitbewohnern“ wie den Parasiten die beste Wahl. Parasiten leben davon, dass sie anderen schaden. Sie verursachen Krankheiten, manipulieren das Verhalten von Tieren und treiben sie gar in den Freitod. Prof. Jaroslav Flegr, Evolutionsbiologe der Universität Prag, forscht daran, wie Parasiten auch das Verhalten und Schicksal von Menschen beeinflussen.[5] Mit Hormonen, durch deren Ausschüttung der Wirt – je nachdem – risikofreudiger, misstrauischer oder desorientierter wird, bewirken die Schmarotzer Verhaltensveränderungen, um die Chancen fürs eigene Überleben und die Verbreitung der eigenen Art zu verbessern.

Der Gesundheitslehrer Florian Sauer rät bei Parasiten- und Pilzbefall, diese ungebetenen Gäste eher von einem Auszug zu überzeugen, statt sie – zum Beispiel mit Medikamenten – zu bekämpfen. Dies gelingt, so Sauer, mit einer Milieuveränderung. Nimmt man den Parasiten ihre Lieblingsspeisen weg, also Zucker und andere isolierte Kohlenhydrate, sowie Alkohol, Fleisch, Wurst und Fisch usw., werden sie geschwächt und können sich nicht mehr so gut „festbeißen“. Sauer empfiehlt reichlich grüne Nahrung, Gemüse- und Wildkräutersäfte – auch als Einlauf. Sehr gut wirken auch Flohsamenschalen und Chiasamen – sie schaffen einen guten Nährboden für Mikroorganismen, die unserer Gesundheit zuträglich sind.

[1] Rusch, S. 47
[2] Vitamin B12 wird ausschließlich von Mikroorgansimen gebildet, kein Tier und keine Pflanze ist dazu in der Lage. Neben den Darmbakterien gibt es z. B. auch den in der Samenschale der Sanddornfrucht symbiotisch lebenden Strahlenpilz Actinomycettes. Er produziert eine relativ hohe Konzentration an wirkungsaktivem Cobalamin (Coenzym B12). Siehe Luetjohann, S. 96
[3] Bircher S. 44ff
[4] Müller-Burzler, S. 385ff
[5] Parasiten – Quarks & Co

Mark Weiland ist veganer Rohköstler, hat Medizin studiert und eine Ausbildung zum Ernährungsberater hinter sich. Er ist Filmproduzent für alles, was mit Gesundheit und Naturverbundenheit zu tun hat: **www.weiland-wissen.de**. Zweimal wöchentlich bietet er im Schlosspark Charlottenburg das Wildkräuterfrühstück an. **Infos: www.wildkräuterfrühstück.de, Tel.: 030-85 40 00 27** oder mark.weiland@weiland-wissen.de

Mehr Wissen über energiereiche, lebendige Ernährung finden Sie in zahlreichen Vorträgen, leckeren Rezept-Videos und Dokumentationen bei **www.weiland-wissen.de**

DVDs bei weiland-wissen.de:
Veronika und Florian Sauer: „Schwermetallentgiftung und die Geschichte des basischen Badens“; DVD und Online-Video
Florian Sauer: „Leber- und Gallenblasenreinigung nach Veronika Sauer“; DVD und Online-Video

Weiterführende Literatur und Quellen:
Dr. Ralph Bircher: Geheimarchiv der Ernährungslehre, Kopp 2010
Henning Müller-Burzler: Auf den Spuren der Methusalem-Ernährung, Windpferd 2009
Volker Rusch: Bakterien – Freunde oder Feinde, Urania 1999
Pflanzenwelten – Die heimliche Macht auf unserem Planeten. Dokumentarfilm der BBC, 2012

www.weiland-wissen.de

Entspannt barfuß unterwegs – die Wieder-Entdeckung des Ballengangs

Zeige mir, wie du gehst, und ich sage dir, wer du bist: Wir alle haben gelernt, beim Gehen über die Ferse abzurollen, und verursachen durch diese unnatürliche Bewegung unnötige Belastungen für unsere Muskeln, Bänder, Knochen und Gelenke. Für die Gesundheit am besten ist das Abrollen über den Fußballen. Das Umschulen zum „Fuß-baller" ist ein Weg der Achtsamkeit, spezielle Barfußschuhe erleichtern die Veränderung. Die Heilpraktikerin ***Sabine Schumacher*** *erklärt die Vorteile des Ballengangs – für sie sind normale Schuhe eine Fußnote der Geschichte.*

Sabine Schumacher ist Heilpraktikerin, seit 2002 tätig in Berlin und Brandenburg in eigener Praxis.
Schwerpunkte: energetische Entgiftung, Homöopathie, Lebenscoaching

Infoabend: „Energetisch leicht-füßig" am Fr, 9. Mai, 19.30 Uhr

Tagesseminar: „Entspannt barfuß unterwegs – Theorie und gemeinsame Praxis des Ballengangs"
So, 11. Mai, 11-16 Uhr
Beide Veranstaltungen in der Naturheilpraxis Inner Chi, Karolinenstr. 10 in 14165 Bln-Zehlendorf (Nähe S-Bhf. Zehlend.)

Anm.: Katja Poeche
Tel.: 030-57 70 23 46
oder info@inner-chi.de
Kinderbetreuung & Kinderbarfußlaufen auf Anfrage.

Barfußwandertag:
So, 25. Mai 2014,
Anm. erforderlich.

Barfußpilgern 2015:
Termine bitte erfragen.

Mehr Infos auf www.inner-chi.de

www.inner-chi.de

Der frühe Morgen – das ist meine Zeit. Die ersten Schritte in den neuen Tag widme ich der Wahrnehmung und dem Spüren. Da-SEIN. Ohne Schuhe. Mit Achtsamkeit und Freude berührt zuerst der Fußballen den Boden und nimmt so den Kontakt zur Welt auf. Einatmen – Bewegen, Ausatmen – Ankommen. Innehalten.

Vor vier Jahren bin ich durch eine Erkrankung an Borreliose und die schulmedizinische Diagnose „fortschreitende Lähmung" zum Barfußlaufen geführt worden. Mein erster Lehrer war ein kleiner Welpe. Bei gemeinsamen, für mich schmerzhaften Spaziergängen beobachtete ich neugierig die leicht-pfotigen Bewegungen meines Begleiters. Ich zog meine Schuhe aus und versuchte seinen Gang nachzuahmen. Als ich so den Vorfuß-Ballengang erprobte, fand mein schmerzhaftes Knie sofortige Erleichterung! Ich wechselte zum herkömmlichen Fersengang – mit der Konsequenz, dass sich beim Aufprall der Hacke die Schmerzstöße zurück ins Knie verlagerten.

Seit dieser Erkenntnis erwachte in mir die „Barfüßlerin".

Auf dem Rückweg kamen wir an einem Spielplatz vorbei. Neugierig beobachtete ich die ersten Gehversuche eines barfüßigen Kindes. Beim Aufrichten aus dem Vierfüßlerstand berührte sein Ballen zuerst den Boden. Auch die weiteren Gehversuche machte das Kind ausschließlich auf dem Vorfuß, die Ferse berührte dabei kaum den Untergrund. Mein Herz hüpfte vor Freude beim Betrachten dieses tänzelnden und leichtfüßigen Ausprobierens. Mit dem Ballen balancierte das Kind seinen Stand. Wenn es fiel, landete es weich auf dem Po.

Ein dreijähriges Kind mit festem Schuhwerk rannte an mir vorbei, stolperte über seine eigenen Füße und fiel nach vorne auf die Knie. Es weinte – auch in meiner Seele.

Reflexzonenstimulation

An diesem Tag hatte ich keine Lust mehr, meine unflexiblen Schuhe zu tragen, und praktizierte weiter den Ballengang. Leider sind in der Stadt Scherben, Hundekot und Müll an der Tagesordnung.

Aus diesem Grund recherchierte ich zu Hause im Internet zum Thema Barfußschuhe. Ein großer Markt mit vielen unterschiedlichen Schuhmodellen, Beiträgen und Büchern. Ein Buch mit dem Titel: „Godo – mit dem Herzen gehen" weckte meine Neugier. Beim Lesen bestätigte sich „meine Entdeckung" des Ballengangs. Das Buch beschreibt die Nachahmung des elterlichen Fersengangs durch das Kind. Unflexible Schuhsohlen verhindern den natürlichen und knieschonenden Vorfußgang. Auch die Tarahumaras, ein Naturvolk aus Südamerika, laufen schmerzfrei bis zu 100 Kilometer täglich auf selbstgebastelten, flexiblen „Sandalen" mit sehr dünnen Sohlen. Diese habe ich mir als Sommerschuh gebastelt und täglich mit ihnen geübt.

Abb: © Murat Subatli - Fotolia.com

Nach einem Vierteljahr Borreliose wurde ich beschwerdefrei. Auch mein Joggingstil hat sich seitdem radikal verändert und ich habe mich für Barfußsocken entschieden, die meine Fußbeweglichkeit nicht einschränken und mich gleichzeitig vor spitzen Gegenständen und Schmutz schützen.

Nach vier Jahren eigener Barfußerfahrung ist die Laufberatung zu einem wichtigen Bestandteil meines ganzheitlichen Ansatzes in der Naturheilpraxis geworden. Barfußlaufen stimuliert die Reflexzonen der Füße und aktiviert die inneren Organe, die den jeweiligen Zonen zugeordnet werden. Auf der Bewusstseinsebene kann das Praktizieren des Ballengangs eine alltagstaugliche Meditation sein, die das Wahrnehmen des Körpers vertieft. Auch in der Zen-Praxis wird zwischen Phasen stillen Sitzens (Zazen) das achtsame Gehen (Kinhin) gelehrt, damit unser Geist in einen Zustand entspannter Präsenz zurückfindet. In dieser Wachheit verbindet sich der Atem mit unseren Schritten. „Werdet (so natürlich) wie die Kinder, denn ihnen gehört das Himmelreich", hat einer gesagt, der es wissen muss – und barfuß ging.

Der Mensch ist wie ein Musikinstrument: Im Naad Yoga überlassen wir uns einem tief heilsamen Klangstrom, der Körper und Seele zum Klingen bringt. ***Oya Erdoğan*** *sprach mit* ***Prof. Surinder Singh****, der aus dem Yoga des Klangs eine exakte Wissenschaft und Kunst zur Erhebung des Bewusstseins gemacht hat.*

Naad Yoga – Innertainment Tour 2014

Wie würden Sie Naad Yoga beschreiben?
Naad Yoga führt dich zur Quelle des Klangs, zur Begegnung mit dem heilenden Klangstrom, wo deine Seele und dein Verstand ein Gespräch beginnen können. Sie verständigen sich – so wie die rechte und linke Gehirnhälfte – über die Gefühle, nicht über Sprache oder Logik. Deshalb ist Naad Yoga der Yoga des Klanges und die Wissenschaft echter Kommunikation.

Sie sagen, Naad Yoga sei die Essenz der inneren Kommunikation. Was bedeutet das?
Naad beginnt, wo Worte enden. Naad ist der Tonfall, die Klangfarbe und Rhythmik, in der Worte gesprochen oder gesungen werden, was ein Verstehen auf der intuitiven Ebene ermöglicht. Über den Klangstrom nehmen wir zum Beispiel subtile Informationen über die Gefühle, die Verfassung und die Absicht des Sprechenden wahr. Wenn jemand sagt: „Ich liebe dich" – wie spricht er das aus? Im Klang ist alles enthalten, man kann nichts verbergen.

Tja, wenn man denn in diesem Fall solche Nuancen wirklich hören möchte ...
Mein Meister lehrte mich etwas sehr Wichtiges: zuhören zu können. Und ich meine das nicht nur im musikalischen Sinne. Empfänglichkeit und Hinhorchen-Können sind besondere Qualitäten. Zuerst lernen wir, auf unsere inneren Stimmungen zu hören, dann erkennen wir die Stimme unserer Seele. So können wir auch andere besser verstehen. Diese Eigenschaften ermöglichen eine gelungene Kommunikation im Alltag – und sie fördern echten spirituellen Fortschritt.

Ihre Konzerte sind ja auch mehr Meditation als Unterhaltungsmusik.
Ja, mit „Innertainment" meinen wir genau das. Die innere Erhebung durch den Klangstrom, wo die Musik zur Meditation wird, zur Kontemplation und Befreiung, die zu innerem Frieden und seelischer Freude führen.

Wie geschieht das?
Die Musik, die wir spielen, folgt genauen musikologisch wissenschaftlichen Prinzipien, die ich auf der Basis von Raags komponiere. Raags sind Stimmungen, spezifische Melodiestrukturen, die im Menschen ganz bestimmte psychische Muster ansprechen. Ein Raag kann gezielt eingesetzt werden, um auf subtil sanfte Weise angestaute Emotionen an die Oberfläche und damit wieder in Fluss zu bringen. Die Musik wird zum heilenden Klangstrom, in dem die Emotionen „verbrennen".

Muss man dafür auch selber singen oder spielen können?
Nein. Zuhören mit Hingabe ist genauso effektiv.

Sie haben nach Anhad, Mere Mun und Partaal nun eine neue CD herausgebracht: Mantr. Was bewog Sie dazu, mit Mantren zu arbeiten?
Ein Mantra beinhaltet eine bestimmte Klangwirkung, welche die Seele zum Schwingen bringt. Es besitzt aber auch eine emotionale Signatur, die dich mit deinen Gefühlen in Kontakt bringen und diese reinigen kann. Deshalb ist es wertvoll, ein Mantra richtig zu intonieren, was bei verschiedenen Yogapraktiken oder Kirtans oft nicht beachtet wird. Wenn ich deinen Namen korrekt ausspreche, wirst du darauf reagieren. Wenn ich ihn falsch und verzerrt ausspreche, wirst du dich nicht angesprochen fühlen.
So ist es auch bei einem Mantra. Es wird seine Wirkung nicht entfalten können, wenn du nicht die richtige Absicht und den stimmigen Tonfall dafür findest.

Sie haben in London das Raj Academy Conservatoire gegründet, um die traditionelle Musik Nordindiens weltweit bekannt zu machen, und touren jedes Jahr um die ganze Welt, geben Konzerte, machen Naad-Yoga-Workshops, bilden Musiker und Lehrer aus. Was hat Sie dazu motiviert?
Kennst du den Geschmack von Schokolade? Dann weißt du, was Schokolade ist. So ist auch nur das, was man in sich selber erfahren hat, echtes, lebendiges Wissen. Alles andere bleibt Theorie. Mein Meister lehrte mich, was ich auch meine Schülern lehre: lebendiges Wissen nicht für sich zu behalten, sondern es weiterzugeben an jeden, der dafür empfänglich ist.

Surinder Singh studierte in Indien Gesang, Komposition und Musikwissenschaft. Sein Spezialgebiet ist die Erforschung und Anwendung von Kirtan-Musik, wie sie von den alten Meistern Nordindiens ursprünglich praktiziert wurde.

Mehr Infos auf **www.rajacademy.com**

So, 25. Mai 2014:
Naad-Yoga-Intensiv-Workshop
15-17.30 Uhr, 25 €
Innertainment-Konzert
um 19.30 Uhr, 15 € im VVK, 18 € AK
Kombi-Ticket für Workshop und Konzert: 35 € im VVK
Ort: YOGA VIDYA, Mehringdamm 57, Berlin-Kreuzberg

Tickets direkt bei YOGA VIDYA
Online-Reservierung und Anfragen über
Tel.: 0151-116 197 66
oder
gian@naad-yogi.com

www.rajacademy.com

Wer hat nicht schon mal innegehalten und darüber gegrübelt, was nun Realität oder Illusion ist? Und kann sich ein einzelner Satz wirklich lebensverändernd auswirken? Kann die innere Einstellung ganze Welten in Bewegung bringen und umkrempeln . . . ?

Axel Burkhart
Mit einem Satz das Leben ändern
Irisana, 2014
ISBN: 978-3424152012
256 Seiten, 16,99 Euro

Glaubenssätze

Der Coach und Trainer Axel Burkhart versucht sich hier an einem Zusammenschluss von Bewusstseinsforschung, Spiritualität, Biologie und Neurowissenschaft. Spirituelle Wissenschaft? Schließt sich dies nicht eigentlich aus? Die vorangestellte Danksagung von Axel Burkhart an den Anthroposophen Rudolf Steiner und seine Lehren enthüllt den Zusammenhang. Zu Beginn entwirft Burkhart ein leicht verständliches Bild seines Systems, das die Macht der eigenen Gedanken veranschaulichen soll und sich als roter Faden durch sein Werk zieht: Mit dem König (das Ich) als zentralem Herrscher und dem Königreich (die Seele), das wiederum in drei Fürstentümer (Denken, Fühlen und Wollen) aufgeteilt ist. (Die Seele wiederum ist – neben Körper und Geist - nur eines von drei Königreichen in einem Kaiserreich, das das ganze Sein umfasst.) Die königlichen Gesetze stehen sinnbildlich für die verinnerlichten Glaubenssätze. Diese wiederum werden von den Fürsten an die Körperzellen weitergereicht und im Zellbewusstsein verinnerlicht. Ähnlich wie bei The Secret soll der Mensch damit sein Leben bestimmen können. Sind die Glaubenssätze stimmig, ist alles fein. Sind sie nicht stimmig, kommt es nach Burkhart zu "'Missernten', also Misserfolg und Krankheit im Leben."
Inhaltlich geht es in dem Buch vor allem darum Glaubenssätze zu erkennen – zum Beispiel, den einen zentralen falschen Satz, der viele andere weitere bedingt, freizulegen und damit die eigene Welt zu ändern -, die ihnen inneliegende Macht zu begreifen und dann bewusst selbst darüber bestimmen zu können. Erst dann kann man sein eigenes Königreich wirklich erobern und die Herrschaft endgültig antreten. Mit seinem 7-Schritte-Programm können dann Glaubenssätze umprogrammiert und so alte Gefühlsmuster nach und nach gelöscht werden. Aber diesem Heilungsprozess vorausgesetzt ist immer die Bereitschaft zum bewusstem Hinterfragen und aktives Arbeiten an sich selbst .
Fazit: Ein spannendes Thema, das Burkhart in alltagstaugliche Bilder überträgt. Über allem schwebt sein Konzept der spirituellen Wissenschaft – ein Ansatz, der auch schon bei Steiner stark polarisiert hat. Die anthroposophischen Wurzeln sind auch in dem sehr mystischen und spirituellen vermittelten Weltbild sichtbar. Dies schlägt sich auch in der Sprachwahl nieder. Ein wenig scheint Herr Burkhart von seinen eigenen, oft euphorischen Worten bezaubert zu sein, denn er neigt etwas zu ausschweifender Rede und klebt gerne mal Metapher an Metapher. Wer diesen Schreibstil und seine Ausführlichkeit schätzt, ist hier bestens aufgehoben.

!!Achtung!! Wir verlosen drei Exemplare des Buches auf Seite 67!

Faramerz Dabhoiwala
Lust und Freiheit. Die Geschichte der ersten sexuellen Revolution
Klett-Cotta, 2014
ISBN: 978-3-608-94772-4
536 Seiten, 29,95 Euro

Es lebe die Liebe

Die gesellschaftsverändernde Kraft von Sex? Vergesst die Hippies – das waren quasi nur die verspäteten Epigonen.
Schon vor einigen Jahrzehnten erkannten Forscher, dass die Zeit von 1660 bis circa 1800 einen Wandel in der Einstellung zur menschlichen Sexualität nach sich zog, der auch geistig weite Kreise zog und den Faramerz Dabhoiwala als "Geburt des modernen Bewusstseins" bezeichnet.
Das Buch des britischen Professors mit dem einprägsamen Namen ist im englischsprachigen Raum – trotz seinem wissenschaftlichen Hintergrund – ein zum Buch des Jahres ausgezeichneter Bestseller. Sex sells – diesmal nur auf eine etwas andere Weise. Heute blicken wir mit verwirrter, fast unfassbarer Abscheu auf andere Kulturen, wo Menschen, die einvernehmlichen Sex außerhalb der Ehe haben, geächtet, körperlich gezüchtigt, verurteilt und manchmal sogar hingerichtet werden. Nur zu gerne verdrängen wir, dass diese moralische Sanktionierung jahrhundertelang ebenfalls eines der herausstechendsten Merkmale des Christentums war.
Erst als das Licht der Aufklärung sich Ende des 17. und im 18. Jahrhundert, langsam ausbreitete, änderte sich dies. Nach unserem heutigen Verständnis ist Sexualität ein intimer und individueller Akt, der niemanden groß etwas angeht. Früher allerdings war es ein ganz selbstverständliches Anliegen der Öffentlichkeit und man ging damit gänzlich anders um. Die These: Erst als sich die sexuelle Kultur revolutionär veränderte - in die Richtung, wie wir sie heute leben - wurden die Grundlagen für die europäische und amerikanische Aufklärung geschaffen. Auf der Grundlage des Selbstverständnisses der individuellen Privatheit, Gleichheit und Freiheit entstand ein vollkommen neues Modell der westlichen Zivilisation.
Dieser entscheidende Umbruch nahm mit dem Wegfall der moralischen sozialen Kontrolle und dem Weggang aus überschaubaren Dörfern hin zur Anonymität großer Städte seinen Lauf, weswegen London als Weltmetropole ein besonderes Augenmerk geschenkt wird.
Fazit: Nirgends geben wir uns so vielen Illusionen hin wie beim Sex. Nichts ist intimer. Fast nirgendwo sind wir entblößter. Und wenn dieses Zusammentreffen schon im Kleinen manchmal die Welt erbeben lässt, lässt dies den Einfluss auf die Welt im Großen sanft erahnen. Das Buch handelt von und bezieht sich auf die britische Geschichte, aber aufgrund der politischen, wissenschaftlichen, religiösen und wirtschaftlichen Situation lässt sich diese Entwicklung laut Faramerz Dabhoiwala ebenfalls auf das europäische Ausland – wie zum Beispiel Deutschland – übertragen. Er nennt hier auch oft Beispiele, auch wenn sein Fokus auf Großbritannien liegt.
Er erzählt nicht nur anzügliche Bettgeschichtchen oder liefert pornographische Vorlagen (auch wenn natürlich pikante Überlieferungen in großer Zahl zitiert werden), sondern versucht spannend und sehr kurzweilig, manchmal auch amüsant, zu erforschen, wie der Samen neuer Denk- und Lebensweisen trotz christlichem Würgegriff vorsichtig Wurzeln schlug, wuchs, aufblühte und einen grundlegenden kulturellen Wandel verursachte, auf dem unsere Gesellschaft noch heute fußt. Es ist natürlich ein etwas schwereres (die Fülle an Material in dieser Dokumentation lässt sich hier kaum andeuten), aber für geschichtsinteressierte, hedonistische Freigeister eben ein äußerst gut geschriebenes und lesenswertes Stück Literatur.

Daniela Jodorf
Ishama – Göttliche Geliebte
Kamphausen, 2014
ISBN: 978-3899016710
370 Seiten, 16,95 Euro

Spiritueller Roman

Es ist eine Reise ins Innere, die Daniela Jodorf hier beschreibt. Ihr Anliegen ist es, die Leser/innen an diesem Prozess der Bewusstwerdung teilhaben zu lassen. Die Juristin, die seit langen Jahren Atma Vichara (Meditionsform zur Ergründung des Ichs) praktiziert, schreibt aus eigener spiritueller Erfahrung. Hauptfigur des Buches ist die Chirurgin Ellen Jansen. Während ihres Dienstes in der Notaufnahme eines Krankenhauses in Frankfurt erlebt die Ärztin einen Moment der Klarheit und Voraussicht. Intuitiv erkennt sie, dass sie eine Patientin nicht wird retten können, und verweigert die Behandlung. Ihre Kollegen und Vorgesetzten sind entsetzt ob dieses Verhaltens. Und plötzlich löst sich ihr bisheriges, altvertrautes Leben auf. Nur kurz darauf ist sie in Kaschmir in Pakistan als Notfallhelferin in einem Erdbebengebiet tätig. Durch den Kontakt mit einer geheimnisvollen Frau lernt sie, ihr altes Leben abzulegen, ihren Eingebungen zu vertrauen, bisherige Gewissheiten zu hinterfragen und die unbewussten Gewichte von Illusion und Selbstbeschränkung abzulegen.
Es ist eine Suche nach dem wahren Selbst und der Wahrheit - schrittweise begleitet man Ellen auf ihrem magisch anmutenden Weg, der sie zur Erkenntnis führt. Der Schlüssel hierzu ist die universelle und transformierende Kraft der Liebe, die alle Lebewesen miteinander verbindet und die Kraft zur Heilung besitzt. Die ursprüngliche, reine Lehre Jesu wird aufgegriffen und in Beziehung mit hinduistischen und muslimischen Lehren gesetzt.
Fazit: Gut geschriebenes und vielschichtiges Buch, auch wenn manche Elemente – und damit sind nicht die spirituellen Begegnungen gemeint – etwas unlogisch wirken. Aber das ist eben künstlerische Freiheit eines Romans, damit die Geschichte funktioniert. Wer sich an solchen Kleinigkeiten nicht stört und sich auf die tieferliegende Story einlassen kann, findet hier eine berührende Geschichte über die universelle und heilende Kraft der Liebe, spirituelle Erleuchtung und das Finden des Göttlichen in jedem Wesen.

Louise Archambault
Gabrielle. (K)eine ganz normale Liebe
Alamode Film, 2014
Jetzt im Kino

Romeo & Julia mal anders

Passend zum Mai gibt es eine zarte und auch leidenschaftliche Liebesgeschichte der ungewöhnlicheren Art, die gerade bei den 2nd Canadian Screen Awards Anfang März 2014 zwei Preise gewonnen hat.
Der Film nimmt einen ruhigen Einsteig und zeigt Gabrielle bei der Chroprobe, im Schwimmbad, bei ihrer Arbeit in einem Büro, zusammen mit ihrer Schwester und in der betreuten Wohngruppe.
Langsam entspinnt sich die Geschichte: Gabrielle ist geistig behindert, bei den Chorproben für ein Konzert lernt sie den ebenfalls behinderten Martin kennen und lieben. Beide haben das Williams-Beuren-Syndrom. Ihre Mutter erscheint auf den ersten Blick kühl. Sophie verhält sich ihrer Schwester gegenüber näher und mütterlicher als sie. Und in allem entspinnt sich die unverdorbene Liebesgeschichte zwischen der musikalisch begabten und lebensfreudigen Gabrielle und ihrem Martin. Und natürlich schlagen bald Funken und auch Zärtlichkeiten werden ausgetauscht. Zur Besorgnis von Martins fürsorglicher Mutter, die den Kontakt des Paares unterbindet - was zu Trauer und hilfloser Verzweiflung bei Gabrielle und Martin führt. Selbsttäuschungen werden aufgedeckt und es stellt sich die Frage: Wie selbstbestimmt können und dürfen die beiden leben und lieben? Gabrielle kämpft willensstark um ihre Liebe und dagegen an, dass man ihr dieses Recht auf Glück nehmen und sie auf der Gefühlsebene quasi entmündigen will.
Fazit: Unspektakulär und trotz der allgegenwärtigen Musik (immerhin geht es im Plot um einen Chorauftritt) eher ruhige plätschert der Film vor sich hin und nähert sich behutsam der Geschichte. Vor allem Gabrielle Marion-Rivard - die selbst WBS hat - bezaubert mit ihrer schauspielerischen Leistung als Hauptdarstellerin. Der französischsprachige Film mit deutschen Untertiteln zeigt die tiefe Liebe und das Drama, die sich im Alltag von jedem verbergen. Der Wunsch nach Liebe, Nähe, Spaß, Freude, eigenen Kindern, nach einer selbstbestimmten Sexualität und Leben trotz Behinderung ist nachvollziehbar. Schön ist vor allem das Ende - ohne Hollywood-Kitschfaktor, aber auch ohne großes Drama. Eine Prise Happy End, eine große Prise Zukunftsungewissheit. Die Chance auf etwas Verständnis und eben keine perfekte Lösung wie aus einem Märchenfilm.

Levantino
Chapter One
GLM Music, 2014
CD 54 Minuten, 17,50 Euro

Leidenschaftlich

Kaum zu glauben, dass dieses Debütalbum tatsächlich von der ehemaligen Schulband eines Gymnasium in Oberbayern stammt. Das Trio besteht aus den zwei Brüdern Max (Kontrabass) und Michl Bloching (Vocals, Bassklarinette, Klarinette, Akkordeon, Saxophon) und Tom Wörndl (Gitarre). Dreizehn Tracks sind hier versammelt – gesungen wird auf Deutsch, Jiddisch, Französisch, Englisch, Spanisch – auch ein Livestück ist vertreten.
Der Name der Gruppe verrät ihre ursprüngliche Ausrichtung auf Klezmer und italienische Musik aus den 50er Jahren, mit der sie als Band auf Hochzeiten und in Hotelbars auftraten.
Hiervon haben sie sich inzwischen aber, auch durch das eigene Texten und Schreiben von Songs, etwas gelöst und den früheren Rahmen musikalisch weit überschritten, obwohl die Elemente – allen voran der Klezmer – natürlich hörbar weiterhin im Schaffen erhalten blieben.
Zu finden ist hier eine energiegeladene, wundervoll lebendige Mischung mit dem Charme französischer Chansons und der brennenden Eindringlichkeit von deutschen Liedermachern. Jazz ist dem allen vorangestellt, doch darunter befindet sich ein wunderbar gelungener Genremix aus Swing, Gypsy, Klezmer, Blues, Rock, Indie. Ihre Vorbilder – die in den verschiedensten musikalischen Stilrichtungen ihre Heimat haben – sind aufschlussreich. So findet sich hier zum Beispiel der US-amerikanische Rapper Macklemore gleich neben Giora Feidman – einem Urgestein der Klezmermusik – und die Stoner-Rockband "Queens of the Stone Age".
Fazit: Der Sound ist eigen, doch vielfältig und geht von tragend, melancholisch und klagend bis hin zu einer leidenschaftlichen und mitreißenden Leichtfüßigkeit, die ins Blut geht und zu der spontan mitgewippt werden will. Also: Ohren spitzen - es lohnt sich sehr.

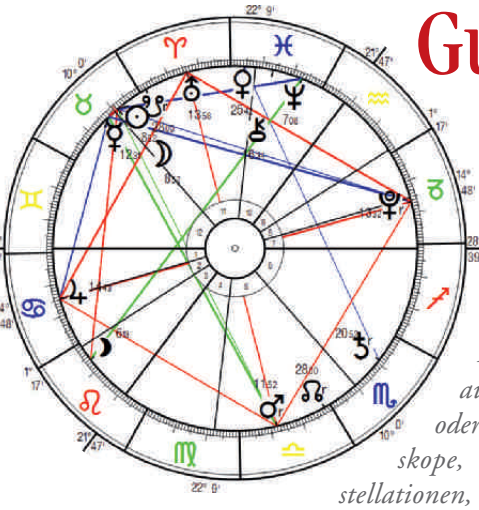
Shermin Arif, 34, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Neumond am 29.4.14 um 8.14 Uhr , Berlin

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat Mai

In der Grafik des Neumond-Horoskops für Mai ist das rote Spannungsviereck gut zu erkennen. Zwei Oppositionen und vier Quadrataspekte bilden ein sogenanntes „großes Kreuz". Zwar nimmt die Anspannung seit ihrem Höhepunkt am 20.-23. April langsam ab, aber die Themen des großen Kreuzes bleiben uns auch noch im Wonnemonat Mai erhalten. Um seine sprichwörtlichen Wonnen dennoch genießen zu können, hält das Neumond-Horoskop einen interessanten Rat bereit: Rückzug und Schweigen!

Im deutschsprachigen Raum fällt der Neumond diesmal ins 12. Haus. Gepaart mit einem Zwillinge-Aszendenten und Merkur in Konjunktion zu Sonne und Mond in 12, ist die Botschaft eindeutig: Wichtig ist in diesem Monat nicht, was vordergründig gesagt und getan wird, sondern das, was im Hintergrund passiert oder möglicherweise sogar bewusst verschwiegen wird.

Das 12. Haus steht für nicht Sichtbares, für Geheimes, Nebulöses, rational schwer Fassbares. Auch die Psyche wird dem 12. Haus zugeordnet, mit all ihren dunklen Ecken, aus denen mitunter unerklärliche Ängste, Süchte, Depressionen, Lug und Trug erwachsen.

Ist Haus 12 in einem Geburtshoroskop besonders betont, hat der oder die Betreffende meist einen besonderen Draht zu Unerklärlichem. Dies kann sich durch ausgeprägtes Interesse an psychischen Zusammenhängen äußern, an spirituellen, schamanischen oder anderweitigen (Grenz-) Erfahrungen. Im pathologischen Sinne kann sich die Suche nach den Dingen hinter den Dingen aber auch als Sucht- und Fluchtverhalten manifestieren.

Wenn im Neumond-Horoskop das 12. Haus stark besetzt ist, heißt dies für uns alle, dass seine universellen Themen vier Wochen lang eine besondere Rolle spielen. Sei es, dass sich der Einzelne intensiver mit der eigenen Psyche und ihren möglichen „Problemzonen" beschäftigt, sei es, dass man mit Menschen zu tun bekommt, die es mit der Wahrheit nicht so genau nehmen.

Im 12. Haus befinden wir uns im Reich des Neptun. Sein Gegenspieler Merkur, der Rationale, der alles analysieren, begreifen und benennen will, ist dort mehr als deplatziert. Zwar gäbe es für Merkur auch im 12. Haus viel zu erkennen, aber mit dem Gebot des Schweigens ist ihm sein wichtigstes Instrument, die Sprache, genommen. Was hierdurch aber verstärkt wird, ist die Intuition! Das intuitive Erfassen unbewusster Vorgänge, das Hören der inneren Stimme, das instinktive Gespür für Dinge, die vielleicht gehörig schief laufen.

Wer diese Zeitqualität konstruktiv nutzen will, sollte sich im Mai immer mal wieder Freiräume schaffen, um sich zurückzuziehen und in sich hineinzuhören. Die Botschaften der inneren Stimme dürften nicht nur fürs eigene Leben wertvoll sein. Mit dem zeitweiligen Entzug einer Dauerberieselung durch Medien aller Art kann sich der innere Blick schärfen für all jenes, das nicht gesagt oder gar bewusst falsch dargestellt wird. Das „große Kreuz" am Himmel zeigt zumindest an, dass Wachsamkeit auch weiterhin angebracht ist.

Auch wenn unter Jupiter Opposition Pluto noch so manches Üble ans Licht kommen mag, das bisher im Verborgenen wirkte, kann im Umkehrschluss der Rückzug ins eigene Innere verborgene Schätze offenbaren. Die schönsten Blumen blühen bekanntlich auch im Verborgenen und „das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar" (Antoine de Saint-Exupéry).

Wichtige Konstellationen im Mai

Vollmond Skorpion/Stier – exakt am 14.5. um 21.16 Uhr

Merkur Oppos. Saturn – exakt am 3.5.
Gute Zeit für: Konzentriert etwas zu Ende denken, ernsthafte Gespräche führen, Unangenehmes endlich ansprechen, Finanzielles regeln. Schlechte Zeit für: Gespräche, in denen man auf ein Entgegenkommen hofft.

Sonne Oppos. Saturn – exakt am 10.5.
Gute Zeit für: Abschluss oder Aufgabe von Projekten, Verantwortung abgeben, mit Schwierigkeiten rechnen, das Scheitern eines Vorhabens akzeptieren. Schlechte Zeit für: Prüfungen, wohlwollende Gespräche mit Vorgesetzten, Behörden etc.

Venus Oppos. – exakt am 11.5.
Gute Zeit für: Verführerische Begegnungen, Eroberungen, Einsatz zeigen für das, was man liebt. Schlechte Zeit für: Zauderer, Nesthocker und Möchtegern-Machos.

Venus Quadrat Pluto – exakt am 14.5.
Gute Zeit für: Intensive, leidenschaftliche Begegnungen, die Macht der Liebe erfahren, eine tiefe Bindung eingehen oder endgültig loslassen. Schlechte Zeit für: Eifersüchtige, für finanzielle Transaktionen.

Venus Konj. Uranus – exakt am 16.5.
Gute Zeit für: Ausbruch aus der Routine des Alltags, plötzliche oder spannende Begegnungen, Abwechslung im Liebesleben, neues Hobby, neues Outfit. Schlechte Zeit für: Langweilig gewordene Beziehungen.

Jupiter Trigon Saturn – exakt am 24.5.
Gute Zeit für: Prüfungen, solide Geldanlagen, Ausbildungs- oder Projektbeginn, Auslandsreise planen oder antreten, Nägel mit Köpfen machen. (Aspekt wirkt länger als 2-3 Tage).

Neumond am 28.5. um 20.40 Uhr
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Für wichtige Vorhaben im Mai
Eher gute Zeiten: 1.-2., 5.-6., 9., 22., 25.-26., 29.-30.5.
Eher schwierige Zeiten: 3.-4., 10.-11., 18., 24., 31.5.

Nächster Vortrag im Dharma Buchladen Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch Ausblick auf die kommenden drei Monate
Mittwoch, 25. Juni 2014, 20 Uhr
Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €,
Tel. 030 - 784 50 80
Weitere Vorträge/ Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net
Tel. 030-89 50 22 38
info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

von Werner Baumeister
homöopathischer Heilpraktiker

Das Ende der Selbstverhinderung

Homöopathischer Dialog mit unserem inneren Saboteur

Thorium – Angst vor Vernichtung

Der Film Thor – The Dark Kingdom ist sicherlich keine intellektuelle Glanzleistung, aber eine der Anfangsszenen bringt die homöopathische Essenz von Thorium, einem erstmals in Norwegen entdeckten radioaktiven Metall, genial auf den Punkt. Die Schlacht zwischen den Welten tobt und es sieht nicht gut aus für die Guten. Als dann auch noch ein monströser riesiger Krieger aus Stein das Feld betritt, erstarren alle vor Angst. Einzig Thor, der nordische Donnergott mit dem Hammer, bietet ihm die Stirn. Eine Szene wie David gegen Goliath. Thors einzige Antwort auf die ganze monströse Schrecklichkeit, mit der sich der angsteinflößende Riese nun vor ihm aufbaut: „Ich nehme deine Kapitulation an!“ Er schwingt seinen Hammer, worauf der verdutzte steinerne Riese in tausend Stücke zerfällt.

Ähnlich dem Riesen baut sich immer dann, wenn ich mich beruflich zu meiner vollen Größe aufrichten will, eine gigantische Angst vor mir auf und lässt mich erstarren. Es ist die Angst vor dem Neuen. Ich versuche, den ersten Schritt zu tun, aber ich schaffe es nicht. Meine Willenskraft ist blockiert. Obwohl ich eine enorme Energie in mir spüre, vermeide ich neue Herausforderungen, klammere mich an den „sicheren“ Status quo. In diesem Totstellreflex entleert sich meine Energie zusehends. Höchste Zeit für homöopathisches Thorium, das wie der Hammer Thors das Monster meiner riesigen Angst vor Vernichtung förmlich in sich zusammenfallen lässt.

Americium – GO !
Das letzte Hindernis nehmen

Immer, wenn wir kurz vor der Vollendung, vor unserem möglichen Erfolg stehen, wenn es gilt, das letzte Hindernis vor dem Gipfel zu nehmen, dann meldet sich unser innerer Saboteur und sagt: Das darf nicht sein! Vollendung ist gefährlich, kann tödlich sein. Woher kommt das, dieser Glaubenssatz, der uns den Ball unseres Lebens so flach halten lässt? Es liegt in der Natur radioaktiver Substanzen, dass intensive Energie und Zerfall nahe beieinander stehen. So ist es auch bei uns, wenn wir auf eine schwierige Familiengeschichte zurückblicken. Vielleicht haben wir in einer Familie gelebt, die in ihren Grundfesten früh und unumkehrbar erschüttert wurde, etwa durch den frühen Tod von Geschwistern oder Eltern. Die Überlebenden solcher Familien bleiben verständlicherweise lieber in Deckung als sich auf die Bühne des Lebens zu begeben. Kurz davor, das Neue (Amerika) zu entdecken, siegt die Angst, verhindert sozusagen im letzten Moment den Erfolg, die Anerkennung, die Vollendung, für die wir so lange gekämpft haben. Nach Americium, einer radioaktiven Arznei aus Plutoniumzerfall, träume ich Folgendes: Ich setze mich zwei Jahre nach meinem (realen) schweren Autounfall im Traum erstmals wieder ans Steuer eines Autos (Auto heißt griechisch „Selbst“) mit dem Satz: „Lass uns das Trauma jetzt überwinden.“ Aus einem „Sich-treiben-Lassen“ wird wieder Selbstantrieb und eine mehr nach außen gerichtete Lebensenergie, die mich mit den Worten „Tu es einfach“ ermutigt. Die subtile Ängstlichkeit, die mich die letzten zwei Jahre davon abgehalten hat, anstehende, wirklich lebensverändernde und damit weiterführende Schritte in Angriff zu nehmen, ist verschwunden. Der Americium-Bezug zum Selbst wirkt sich auch auf mein Selbst-Bewusstsein deutlich aus. Ich bekomme Lust, mich neu zu definieren. Die Zeit der ständigen Zweifel an mir mit der Tendenz, gegen mich selbst zu kämpfen, sind vorbei.

vier Mai-Workshops
Das Ende der Selbstverhinderung

Unsere Angst, von außen „umgenietet“ zu werden, ist nichts als unsere ureigene Kraft, die sich jetzt befreien will. Um das zu entdecken, eignen sich die neuen radioaktiven Homöopathika Thorium, Americium und Californium. Wenn unsere traumatische Prägung uns wie ängstliche Kaninchen durch unser eigenes Leben schleichen lässt, hilft auch der Diamant, ein Reaktionsmittel der Psyche, das das Unbewusste öffnet – dessen Offenbarungen oftmals schockierend sind –, das genauso prompt aber auch Schockzustände lösen kann.

Wenn der freie Fluss unserer Gefühle stockt, hilft Natrium, Salz. Sind im Rahmen einer Behandlungsreihe bereits Blockaden gelöst, können die Reste der Widerstände mit homöopathischem Meerwasser weggespült werden. Der widerstandsfähige Olivenbaum schließlich verfügt nach Entwurzelung über eine enorme Fähigkeit zur Erneuerung. Er heilt tief verwurzelten Kummer und hilft, sich neuen Lebensbedingungen anzupassen. Die Workshops beinhalten eine lebendige homöopathische Darstellung der Arzneiprofile von Thorium, Americium, Californium, Diamant, Natrium, Meerwasser und Olive sowie Fokusanamnese und Arzneigabe für jeden Teilnehmer.

Termine: Sa, 3.5., Wiederholung am So, 4.5., Sa, 10.5. und So, 11.5.14, jeweils 13-19 Uhr, 70 € Voranmeldung erfordl. Praxis Heilweise, Xberg Reichenberger Str. 114 **Tel.: 0172 - 391 25 85**

Abb.: © Irma Alex Fotografie

©flickr/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

Satsang mit Mari

Freies Sehen – freies Sein – freies Leben in Liebe

Das Herz ist keine Pumpe, sondern ein Wahrnehmungsorgan, das, während es pulsiert, die Welt erzeugt, durchdringt, beatmet und birgt. Mit jedem Schlag hält es unmittelbare und unteilbare Zwiesprache mit sich selbst und allem, in radikaler Lebendigkeit – das Herz des Bewusstseins.

Satsang, sonntags, 19.30-21.30 Uhr; auf Spendenbasis. (im Mai eingeschränkt, bitte beachten: nicht am 4.5./11.5./25.5.)

Moving Satsang, mittwochs 19.30-21.30 Uhr
körper- und bewegungsorientierter Satsang in kontinuierlicher Gruppe
(Ausgleich: Zyklus à 6 Abende 90/erm. 60 €)

Satsang- und Körperarbeit-Einzeltreffen nach Vereinbarung.

Pfingst-Intensive in Berlin
Das Herz ist keine Pumpe...
7.-9.6.14; täglich 10 - ca. 20.30 Uhr
(Ausgleich: 180 €/erm. 120 €)

Sommer-Retreats in Schweden
Du kannst die Sonne nicht mit Lehm beschmieren
13.-22.7.14 und 27.7.–7.8.14

ab Mi, 30. April

Infos und Anmeldung:
www.mariposa.vc
mari@mariposa.vc

MARIPOSA
Raum für Transformation
Monumentenstr. 20
10965 Berlin

Centro Delfino – Praxisgemeinschaft Lietzensee

Vorträge, Seminare und Seminarraumvermietung

Vorträge:
5.5.14, 19 Uhr: "Vitamin Hochdosis-Infusionstherapie", Manuela Lemke (HP)
19.5.14, 19 Uhr: "Erschöpfung/Burn Out, Naturheilkundliche Wege zu mehr Kraft", Maya Dufner (HP), Kosten: jew. 6 € (erm. 3 €)
21.5./28.5./4.6.14, 19 Uhr:
Channeling Beratung Heilung,
Sabine Fennell (Sprechmedium)
Kosten: auf Spendenbasis

Seminare:
1.-4.5.14: "Ausbildung in Holistischer Massage", Stefan Ide (HP und Psych. Psychotherapeut), 420 € im Seminarhaus Teutoburger Wald
2.5.14: "Physik der feinstofflichen Welt", Dr. Leonid Astakhov (Hellseher und Geistheiler), 270 €
10.5.14, 10-17 Uhr: "Injektions- und Infusionstechniken", Eli Unterbusch (HP), 150 €
31.5.14, 10-17 Uhr, "Auradiagnostik, Teil 1", Dr. Leonid Astakhov (Hellseher und Geistheiler), 130 €

Bioenergetische Übungsgruppen
Donnerstags 18 Uhr, Stefan Ide (PT)
Donnerstags 19.30 Uhr, Christina Burgfried (HP)
jew. 6 Termine, beginnend Mitte Mai
(Um Anmeldung wird gebeten)

Seminarraumvermietung
70 qm, Holzfußboden
mit Blick auf den Funkturm
2 Std. abends - 20/WE - 250 €

ab Do, 1. Mai

Centro Delfino
Praxisgemeinschaft Lietzensee
Stefan Ide und Team
Dernburgstr. 59
14057 Berlin
Tel.: 030 - 444 64 00
info@praxisgemeinschaft-lietzensee.de
www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de
www.stefanide.de

CENTRO DELFINO

Zertifizierte Ausbildung/Weiterbildung zum EMDR-Therapeuten/Coach

Mit Andreas Zimmermann im Institut Christoph Mahr

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine Behandlungs-/Coachingmethode, bei der es durch Stimulierung der Gehirnhälften zu sehr effizienten intrapsychischen Verarbeitungsprozessen kommt. Die Entwicklerin, Francine Shapiro konzipierte diese Methode insbesondere für den Bereich der Psychotraumatologie.
Mittlerweile ist EMDR zu einem wichtigen Bestandteil professioneller Kommunikation geworden. Im Coachingbereich wird es u. a. mit viel Erfolg beim Zustandsmanagement eingesetzt. Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien die Wirksamkeit bei der Behandlung von Phobien, Angst- und Suchterkrankungen, traumatischer Trauer, chronischen Schmerzzuständen, Phantomschmerzen etc.
Da der Zugang zu hochwertigen EMDR-Ausbildungen überwiegend nur Ärzten und Diplom-Psychologen gestattet ist, freuen wir uns, diese überaus wirksame Methode auch anderen Personen zugänglich zu machen.
Die Ausbildung umfasst 2 Blöcke, jeweils Montag bis Donnerstag, und beginnt am 21. Juli 2014.

Ausbildungsbeginn
21. Juli

Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 89 72 20 79
www.nlp-hypnose-berlin.de

Lebensaufgabe gesucht & gefunden!

In 30 Minuten am Telefon

Ja, dein Sein & Tun hat alles einen Sinn.

Bei einem Telefontermin mit Stephan Möritz wählt er sich in deine Seele ein. Du erfährst dann in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?
Jeder, der sich gerade in einer Umbruchsphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch privat.

In welcher Form macht sich das für dich bezahlt?

1. Deine Vergangenheit wird kurzerhand aufgeräumt und alles macht einen Sinn. Du lässt somit auch wirklich los.
2. In dir entsteht eine Stärke, die dir im Hier und Jetzt Sicherheit und Ruhe gibt.
3. Basierend darauf bekommst du einen scharfen und klaren Blick auf deine Zukunft und kannst mit gutem Rückenwind loslaufen und in Aktion treten. Deine Pläne auch wirklich umsetzen.

Was kostet es dich?

Genau einen Anruf!

fortlaufend

Kontakt:
Stephan Möritz
Tel.: 033230 - 203 90
0171 - 323 26 16
info@wowip.de

Informationen und Preise:
www.Deine–Lebensaufgabe.de

Telefontermine sind auf der Homepage buchbar.

Schamanismus in der Neuen Zeit!

Aus dem Kopf ins Gefühl, in den Körper und direkt ins Sein!

Der schamanische Weg des Herzens lehrt uns ein heilsames Sein in Freude und Ganzheit! Er bietet uns die Möglichkeit unsere Facetten kennenzulernen & anzunehmen und uns mit den uns innewohnenden Kraftquellen zu verbinden. Dazu laden wir dich ein:

3.-4.Mai: Wochenendseminar:
Die Heilkraft der Bäume und Kristalle erkennen und nutzen (180 €)
13. Mai: Infoabend:
"Ausbildung Schamanisches Heilen" (kostenlos)
14. Mai: Meditationsabend:
Die Kraftplätze der Erde" (15 €)
23.-25.Mai: Wochenendseminar mit Trancetanz: "Liebender, Krieger und Heiler - Eine Reise durch die Archetypen der Seele" (180 €)
21. Juni: Beginn der Ausbildung:
"Schamanisches Heilen" (monatliche Kosten 129 €)
31. Juli-3. August:4 Tage Schamanismus Intensiv im Fläming (555 €/mit Übernachtung und Vollverpflegung)

ab 3./4. Mai

Infos und Anmeldung:
Daniel Atreyu
Schamanische Heilbegleitung
Tel.: 0151 - 53 75 79 39
info@schamanische-heilbegleitung.de
www.schamanische-heilbegleitung.de
"**Video auf YOUTUBE** unter Schamane Daniel Atreyu Berlin"

Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungs-Erfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen. Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Neue Kurse starten wieder ab Oktober.

Infoabende:
Mo, 5. und Mi, 21. Mai, 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellung, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:

Offener Abend:
6.5./24.6.2014, 20 Uhr
Wochenendseminar:
9.-11.5./4.-6.7.2014

Unsere Informationsbroschüre schicken wir gerne zu.

Offener Abend: Do, 6. Mai
Wochenendseminar: 9.-11. Mai

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten(DGfS)

Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
www.ifosys.de

Adhara Büchertempel

Veranstaltungen im Mai

Beginn: Di, 6. Mai

6.5.: Aurafoto-/Behandlung, R. Marien-Engelbarts
8.5.: Obst, Gemüse und Beeren, dein Leben in Balance? A. Klingbeil-Simon
10./11.5.: Grundlagenseminar: "Die Lenormandkarten intuitiv befragen", K. Schewe
12.5.: Tensegritity® zum Kennenlernen, R. Sandau
15.5.: Numerologische Beratung, A. Destiné
15.5.: Erlebnisabend "Was Rohkost alles kann", D. Wittchen
18.5.: Engelseminar "Erzengel Metatron", D.M. Schmidt
21.5.: Trommelreise, C. Witte
22.5.: Seminar "Die Universellen Gesetze", A. Hornig & U. Franzmann
23.5.: Erlebnisabend "Die Realität der Liebe methodisch erschließen", P. Fuchs
24.5.: EdelsteintherapieAusbildung, S. Wohlgemuth
25.5.: Special "Walking in your shoes/Familienstellen", U. Franzmann
27.5.: Individuelles Clearing, W. Kleinert

Regelmäßige Veranstaltung:
Di. 6./20.5: Meditation, 19.30 Uhr
Di. 13.5.: ReikiÜbungsabend, S. Wohlgemuth
Mi.14.5.: Aura Soma – Lightbeamer – Behandlung, D. Grahl ab 16 Uhr
Mi. 14.5: offener Aufstellungsabend, U. Franzmann 19 Uhr
Mi. 21.5.: MET-Schnupper-Angebot, A. Hornig, ab 16 Uhr
Do. 8./Mi. 28.5.: Mediale Beratung, U. Franzmann ab 16 Uhr
Di.: KLARE Frage, KLARE Antwort, Vita Gries 12-19 Uhr

Adhara BücherTempel
Pestalozzistraße 35
10627 Berlin Charlottenburg
Helen Schmidt
Tel.: 030 - 312 24 62
info@adhara.de
www.adhara.de

ZENIT-Buchhandlung – Unsere Veranstaltungen im Mai

ab Do, 8. Mai

Do, 8.5., 19.30 Uhr: Vortrag: Jacques Suijkerbuijk "Chakras - Tore zur geistigen Welt"
Fr, 9.5., ab 15 Uhr: Kartenlegen mit Elisabeth Hofbeck
Di, 13.5, 19.30 Uhr: Ingrid Reimold "Chakraheilbungsgruppe"
Fr, 16.5., ab 15 Uhr: Aurafotografie mit Ursula Noé
Di, 20.5., 19.30 Uhr: Vortrag: Silvia Dorrong "Faszination Mediale Tierkommunikation"
Do, 22.5., ab 15 Uhr: Aura Soma-Gespräche mit Alexa Undine Wiedemann
Fr, 23.5., ab 15 Uhr: Mediale Lebensberatung mit Eva Ullrich
Fr, 23.5., 19.30 Uhr: Offene Trauerbegleitungsgruppe mit Eva Ullrich
Mi, 28.5., 19.30 Uhr: Vortrag: Shara Roshan "Lebendiges Feng Shui - Die alte chinesische Lehre für den Menschen von heute"

… und die **offene Meditationsgruppe** jeden Montagabend mit Ingrid Reimold!

ZENIT-Buchhandlung
die spirituelle Fachbuchhandlung plus:
Vorträge & Seminare
Beratungen & Gespräche
Raumvermietungen

sowie der Heilpraxis Ingrid Reimold (Astrologie & Chakratherapie)

ZENIT-Buchhandlung
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Mo-Fr: 10-19 Uhr
Sa: 10-15 Uhr

Tel.: 030 - 883 36 80
Fax: 030 - 74 76 07 33
service@zenit-buch.de
www.zenit-buch.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Wonnefrau

Tantrisches Lust-Heil(ig)ungs-Seminar für Frauen

8.-11. Mai

Wir werden gemeinsam schöne Tage verbringen, uns zu all den Fragen um Bindung, Intimität, Sex und Sinnlichkeit austauschen und tantrische Meditationen und Rituale, Singen, Massage, Berührungsübungen, emotionale Körperarbeit, Tanz und Stille feiern.
Höhepunkt wird ein gemeinsames Ölritual sein, Baden in der goldenen Essenz unserer Weiblichkeit!

http://www.secret-of-tantra.de/wonnefrau.phtml

8.-11.5.14.
Ort: ZEGG, 280 € zzgl. U/V

Weitere Events:
Polyamorie 27.-29.6.
Tantra und Segeln 26.7.-1.8.

Anmeldung:
Secret of Tantra
Tel.: 033841/ 388 123
kontakt@secret-of-tantra.de
www.secret-of-tantra.de

Entspannt barfuss unterwegs – Die Wieder-Entdeckung des Ballengangs

Sa, 10. Mai

Der Ballengang- im Gegensatz zum gewohnten Fersenschritt- ist eine tänzerisch verspielte, in uns verschüttete Gehweise, die den Körper aufrichtet und öffnet.
Nicht nur im Alltag, sondern auch beim Sport (z.B. Walken, Joggen) ist das Vorfußlaufen gelenkstärkend und knieschonend. Über den Ballen - die natürliche Dämpfung des Fußes - wird der Boden authentisch gespürt und die Aufmerksamkeit verstärkt auf die Körperempfindung gerichtet.
(s. Online-Artikel)

Tagesseminar: "Leichtfüßig unterwegs"
Theorie & Praxis des Ballengangs
Samstag, 10. Mai 2014, 11-16 Uhr
INNER CHI, Karolinenstr. 10, 14165 Berlin
(Kinderbetreuung & -barfußlaufen auf Anfrage)

Individuelle Laufberatung und Barfußschuhe auf Anfrage erhältlich!

Anmeldung:
Sabine Schumacher
Heilpraktikerin & Coach
Tel.: 030 - 57 70 23 46
info@inner-chi.de
www.inner-chi.de

Fastenwandern

Urlaub mit einem gesundheitlichen Mehrwert

ab Sa, 10. Mai

Die "Fastenverwöhner" aus dem Hotel "Am Birkenhain" erwarten Sie…
Wenn Sie Ihrem Körper Gutes tun wollen und ganz bewusst einmal auf Essen verzichten möchten, buchen Sie eine Fastenwander-Woche im Wellness- und Fastenwander-Hotel "Am Birkenhain" in Luhme/Rheinsberg.

In Begleitung des Fasten-Anleiters Jens Dreyer, ausgebildet in der Kneipp Akademie für Gesundheitsbildung Bad Wörishofen, wandern Sie auf fünf Routen um 15 Seen und erleben beim Fastenwandern nach Dr. Otto Buchinger eine Einkehr zu sich selbst.

Küchenchef Jörg Böttcher versorgt Sie während Ihrer Fasten-Woche mit einer speziellen Fasten-Verpflegung, bestehend aus frisch zubereiteten Gemüsebrühen, essbaren Wildkräutern und frisch gepressten Säften.
Erleben Sie eine besondere Woche in der Fastenwander-Gemeinschaft mit Bewegung in der Rheinsberger Natur, Entspannung in der Wellness-Landschaft des Hotels und geistigem Ausgleich.

Noch buchbare Kurse für das Jahr 2014:
10.5.-16.5./13.9.-19.9./4.10.-10.10./
8.11.-14.11./6.12.-12.12.2014

Kontaktdaten:
Wellness- und Fasten-Hotel
"Am Birkenhain"
Sonnenweg 2
16837 Rheinsberg/ OT Luhme

Tel.: 033923 - 7170
kontakt@hotel-birkenhain.de
www.hotel-birkenhain.de

Come into Contact

Eine Entdeckungsreise...zu dir selbst:

ab Sa, 10. Mai

Spurensuche: Was bewegt dich & womit bist du verbunden? Verbundenheit & Natur erleben! Ein schamanisches Erlebniswochenende mit: Seelenreisen & Medizinrad, Heil-Trommeln &-Gesang & Contact-Tanz & Körperarbeit & Partner-Akrobatik-Yoga & indianischem Paddeln & Gipfelstürmen: Klettern am Naturfelsen! Begegne deinen Inneren Archetypen: Krieger & Held, Königin & Liebhaber & Füttere deine Dämonen! Vom Widerstand zum Wunder(n), Visionen leben!

2 Seminare: 23.-25. Mai bei Berlin und
15.-17./18. Aug. 2014 beim Elbsandsteingebirge!
Mit Heilpraktikerin Jennifer Himstädt
Kennenlernen: Schamanisches Kräuterjagen ein Ausflug zurück zur (eigenen) Natur!
Samstags 10. & 17.5. & 19.2. & 9.8.!
Heiloase Praxis für Homöopathie & Pflanzenheilkunde - Massagen & Akupunktur schamanische Seelenreisenmedizin & Aufstellungen
& Healing Holidays

Näheres & Anmeldung:
Tel.: 030 - 70 12 85 58
0176 - 23 36 72 25
www.Heiloase-in-deiner-mitte.de

Yogalehrer werden – dein Weg in die Freiheit!

Zweijährige berufsbegleitende Ausbildung zum Yogalehrer

Ausbildungsbeginn 10./11. Mai

Die Freiheit ist schon da!
Freiheit – und ebenso Freude und Glück – finden in dir statt und sonst nirgends. Das Geheimnis eines erfolgreichen Yogalehrers ist, neben dem Handwerkszeug, dass er diese Qualitäten in sich erfährt. Nur wer seine inneren Schätze kennt, kann anderen etwas zeigen. Er wird zum Licht – für sich und andere – und ist im besten Sinne erfolgreich!
Yoga bietet ein hervorragendes Instrumentarium, um dein Bewusstsein und deine Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Es bedeutet Wachstum für Körper, Geist und Seele.
In unserer zweijährigen Yogalehrer-Ausbildung nach Dr. Swami Gitananda vermitteln wir deshalb nicht nur umfassende theoretische und praktische Kenntnisse über Yoga, sondern fördern vor allem die eigene Übungspraxis, pädagogische Erfahrungen und persönliche Reife der angehenden Yogalehrer.

Der Unterricht findet einmal im Monat als Kompaktwochenende statt und umfasst 60 Lektionen à 3 Stunden. Gegen Ende der Ausbildung kommt ein einwöchiges Intensivseminar zu "Yogischen Reinigungstechniken" hinzu. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, damit ein intensiver Austausch möglich ist.

Krankenkassenanerkennung möglich!

Information und Anmeldung:
Yogaschule Udo Terasa
Anhaltiner Str. 36, 14163 Berlin
Tel.: 030 - 852 88 25
info@yogaschule-terasa.de
www.yogaschule-terasa.de

Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Die Grenzen zwischen Lebensberatung, Coaching und der Psychotherapie sind fließend. Bringt ein Klient eine Störung von Krankheitswert mit – die wir vielleicht überhaupt erst durch das Wissen über die Seelenerkrankungen erkennen können –, so wird unversehens aus einer Beratung oder einem Coaching eine Psychotherapie. Hierfür benötigen wir innerhalb Deutschlands definitiv eine offizielle Heilerlaubnis.

In rund 120 Kursen habe ich seit 1997 über 2300 Teilnehmer auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet. Über 90 % waren dabei im ersten Anlauf erfolgreich.

Neue Kurse (anerkannter Bildungsurlaub), die es wahlweise als Tages- und Abendkurse gibt, beginnen wieder im Oktober 2014

Infoveranstaltungen:
Di, 13. Mai, 19 Uhr
und Do, 22. Mai, 11 Uhr

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Heilpraktikererlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung

Sie interessieren sich für die Gebiete der Psychologie und Psychotherapie und möchten Heilpraktiker für Psychotherapie werden?
Wenn Sie an einer persönlichen Lernatmosphäre in kleiner Gruppe mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern "zum Anfassen" interessiert sind, dann sind Sie bei mir richtig. Ich vermittle in meinen Vorbereitungskursen die Inhalte, die Sie für die amtsärztliche Überprüfung benötigen, mit großer Praxisnähe und Begeisterung.

Teil 1: Umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung Heilpraktiker für Psychotherapie mit umfangreichem Skript und zahlreichen Prüfungssimulationen
Teil 2: Fundierte Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung anhand vieler Fallbeispiele und umfassender Differentialdiagnostik
Teil 3: Gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infoveranstaltungen:
15. Mai, 18 Uhr
20. Mai, 10 Uhr

Information/Anmeldung
Praxis Dr. Annegret Haupt
Heilpraktikerin Psychotherapie
Mehringdamm 43, 10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
kontakt@annegret-haupt.de
www.annegret-haupt.de

Creative Consciousness Germany

Creative Consciousness

Persönlichkeitstrainings und akkreditierte Coaching-Ausbildung

Creative Consciousness hat eine Mission:
Menschen darin zu fördern, bewusster zu handeln, um sie zu bestärken, ein erfülltes Leben zu führen. Dies tun wir, indem wir erstrangige Persönlichkeitstrainings und international akkreditierte Coaching-Ausbildungen anbieten.

Persönlichkeitsentwicklung

Master I – A new state of consciousness ist ein 4-tägiger Transformationsprozess, in welchem du geschult wirst, das volle Potenzial deines Bewusstseins abzurufen um Kontrolle über Gedanken und Gefühle zu erlangen und selbstbestimmt deine Realität zu kreieren.

Coaching-Ausbildung

Unsere Coaching-Ausbildung ist mit dem höchsten Akkreditierungsgrad der International Coach Federation ausgezeichnet.
Du wirst nach der Consciousness Coaching®-Methode geschult, welche dir erlaubt, Klienten gezielt dabei zu unterstützen, Zugang zu ihrem Bewusstsein zu erlangen und gesetzte Ziele zu erreichen.

Alle Kurse und Ausbildungen finden in englischer Sprache statt.

Master I – 15.-18. Mai

Master I Termine 2014
15.-18. Mai/11.-14. Sept./4.-7. Dez.

Infoabend 22. Mai, 19 Uhr

Weitere Infoabende, Workshops und Infos:
www.creativeconsciousness.de

Kontakt und Anmeldung:
Tel.: 030 - 21 80 86 06
0176 - 84 80 57 88
info@creativeconsciousness.de

---

1. Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)

2. Weniger Stress durch Achtsamkeit (MBSR) u. 3. Folgekurse

1. Ein MBCP-Kurs
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon Kabat-Zinn und Nancy Bardacke

beinhaltet einen kompletten MBSR-Kurs und einen kompletten Geburtsvorbereitungskurs

Basiskurs16./17.5. (Fr. 18-21, Sa. 10-14 Uhr/7 Std)
Anschlusskurs 26.5.-7.7.,
6 x Mo 18.30-21 Uhr und ein Übungstag

2. Ein MBSR-Kurs
Mindfulness **B**ased **S**tress **R**eduction
nach Jon Kabat-Zinn
7.5.-25.6 (Mi. 18.30-21 Uhr/8 x 2 1/2 Std.)

3. Folgekurse
für alle, die bereits an einem MBSR-Kurs (oder einem anderen Achtsamkeitskurs) teilgenommen haben, beginnen wieder nach dem Sommer

MBCP Basiskurs 16./17. Mai

MBSR-Kurs ab 7. Mai

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

Familienaufstellungen als heilsamer Weg

Seminare und Einzelaufstellungen mit Dr. Renate Wirth

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark einschränken. Familienaufstellungen zeigen die dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen heilsame Lösungen.

Einzelaufstellungen:
220 € /2 Std. - Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminare
16.-18. Mai 2014
4.-6. Juli 2014
8.-10. August, je 220 €
Stellvertreter kostenlos (nur mit Anmeldung)

Seminar Geldsorgen lösen
Geldaufstellungen-Seminar
15.-17. August 2014, 220 €, Stv. 60 €

Familienstellen-Seminar:
16.-18. Mai
Geldaufstellungen-Seminar:
15.-17. August

Termine, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth
Systemische Therapeutin
Akkadeus -
Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 183 26 35
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Walking-In-Your-Shoes

Gehen heisst Verstehen

fortlaufend

Walking-In-Your-Shoes ist eine phänomenologische Selbsterfahrungsmethode, mit der du dich selbst, dein Leben, andere Personen und Dinge besser verstehen kannst. Durch das detaillierte Hineinschauen in bestimmte Rollen oder Personen kannst du Antworten und Lösungen für deine privaten oder beruflichen Anliegen finden.
Du bittest eine Person, für dich eine bestimmte Rolle zu gehen. Die Person, der Walker, lässt sich für diese Rolle in den Dienst nehmen und bewegt sich körperlich, z. B. durch Gehen, ca. 15-25 Minuten ganz intuitiv und spontan. Der Walker begibt sich dadurch stellvertretend für den Ratsuchenden auf eine "Entdeckungsreise" durch die Rolle. Durch die Bewegung wird Energie frei, und durch die Energie wird Information frei. Diese Information hilft dem Ratsuchenden, detailliertes Verständnis auf einer tieferen Ebene zu finden. Langjährige Erfahrungen zeigen, dass die Rolle, die gegangen wird, eine erstaunliche Übereinstimmung mit der Wirklichkeit hat, welche in der Tiefe wirkt.

Für deinen Walk ist jene Rolle sinnvoll, von welcher du annimmst, dass sie Antworten auf Fragen für dein Verständnis, dein Wachstum und dein Fortkommen liefert. Beispielsweise könnte das sein: "du selbst", "dein Partner", "dein Kind", "eine Person, mit welcher es Konflikte gibt", "dein blinder Fleck", "deine berufliche Zukunft", "deine Berufung" usw.

Kontakt:
Walking-In-Your-Shoes Institut
www.WIYS-Institut.org

Buch: Christian Assel
"Gehen heißt Verstehen"
Windpferd Verlag

VYWAMUS Zentrum Berlin Europa – Schule für Bewusstheit

Sa, 17. Mai, 10 Uhr

Mi, 28. Mai, 18 Uhr

Selbstverleugnung (oder "das falsche Selbst") - 17.5., 10 Uhr
Wir leben in Selbstverleugnung, wenn wir "so tun als ob", uns klein machen, unseren Ausdruck zurückhalten, uns bewerten und beurteilen. Auch wenn es uns scheinbar Spiegel von Annahme bringt, bleibt diese illusionär, denn wir reduzieren unsere Vibrationsrate für den Preis der Angepasstheit. In der wachsenden Polarität zwischen verleugneten und erwachenden Aspekten erschaffen wir so Spannungsfelder, die unser Selbst spalten und unsere Vermeidungen für "richtig" halten.

In diesem Seminar wollen wir mit dir deine Selbstverleugnung bewusst machen und klären.

Bewusstheitsarbeit mit Vywamus - 28.5., 18 Uhr
Diese neue, fortlaufende Gruppe ist eine Einführung in die Bewusstheitsarbeit von Vywamus. Wir sprechen Menschen an, die die Manifestationen in ihrem Leben aus der Perspektive ihres eigenen Schöpfertums betrachten wollen. Wir lernen, unsere Muster und Geschichten, die wir oft als persönliche Dramen erleben, als "selbstgemacht" zu empfangen und Verantwortung für unsere Schöpfung zu übernehmen.
Keoania arbeitet seit 26 Jahren in tiefer Verbundenheit mit Vywamus. Ihr gemeinsames Interesse liegt darin, das Bewusstsein des einzelnen Menschen für das eigene Schöpfertum zu wecken und sich als Schöpfer zu empfangen.

Information und Anmeldung:
Vywamus Zentrum Berlin Europa
Innsbrucker Str. 35
10825 Berlin
Tel.: 030 - 7889 4091
Mobil: 0175 - 191 9632

Vorträge & Heilseminare mit Viola Schöpe

anerkannte Seminarleiterin des Körper-Spiegel-Systems® von Martin Brofman

17.-18. Mai

Die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" ist eine sanfte, tiefgehende und effektive Heilmethode, die jeder erlernen kann. Sie erforscht die Beziehung zwischen deinem Körper, deinem Bewusstsein und deinem Leben und gibt die Möglichkeit, innere Einstellungen zu erkennen, die den Heilungsprozess ermutigen, um Harmonie wieder zu erlangen. Das Körper-Spiegel-System wurde von Ph.D. Martin Brofman entwickelt, der sich selbst von Krebs im Endstadium heilte.
Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin, die sich selbst von Allergien und Skoliose heilte und seit 20 Jahren diese Heiltechnik lehrt.

Heilseminar in Berlin mit V. Schöpe: 17.-18. Mai

Vortrag in Berlin:
16. Mai, 20-21.30 Uhr, Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin, www.aquariana.de

Heilseminare bei Berlin:
20. Juni, 19 Uhr - 22. Juni, 18 Uhr
www.rahmana.de

Heilseminare in Dresden:
24.-25. Mai & 13.-14 September
Sinnes-art, Buchenstraße 12, 01097 DD

Info und Anmeldung:
Viola Schöpe
Heilseminare & Einzelbehandlung
Königsbrücker Platz. 2, 01097 Dresden
Tel.: 0351 - 802 50 55
0178 - 562 37 23
violaschoepe@web.de
www.healer.ch/de

Das klare Licht wacher Bewusstheit

Herzensbildung – Geheimnis der Freiheit

Satsang So, 18. Mai

Marianandа
arbeitet seit mehr als 40 Jahren mit Gruppen und mit Menschen, die auf der Suche nach Erkennen des HerzensMysteriums, inneren Friedens und sich selbst sind.
Sie teilt Satsang, lehrt das Enneagram und leitet all-tags-taugliche Meditation an.

- humorvoll
- radikal
- direkt
- tief
- einsichtig
- frei

Fr-So 17.-19. Mai: Enneagram 3
Fr-So 27.-29. Mai: Enneagram-Intensive 4

Weitere Infos:
Heike Krups-Tischer

Tel.: 030 - 77 20 68 39
Supervision.H.Krups-Tischer@t-online.de

www.marianandа.de
www.enneagramtraining.de

RPT – Reference Point Therapy ...is... Rapid Personal Transformation

Es steht uns frei, die Person zu sein, die wir wahrhaft sein möchten. RPT ebnet den Weg durch Klärung von Blockaden, Ängsten, Traumata, pränatalen Prägungen und vererbten Verhaltensmustern.
Siehe Artikel in dieser Ausgabe: "Wir haben immer die Wahl"

Kostenloser Infoabend am 19. Mai, 19 Uhr,
Praxis Chironion, Droysenstr. 18, 10629 Berlin

Nächste Seminare:
Level 1: 2.-4. Mai und 20.-22. Juni

Level 2: 4.-6. Juli

Level 3: 17.-30. August

RPT-Special:
Liebe Hoch Drei
9.-11. Mai

Seminare ab 2.-4. Mai

Infoabend: Mo, 19. Mai

Oya Erdogan
RPT Professional Coach und Trainer
Einzelsitzungen und Seminare

Information und Ausbildung:
Tel.: 030 - 31 99 85 43
Oya@rpt-berlin.com
www.rpt-berlin.com

One Light Healing Touch® nach Ron Lavin

Energie in Bewusstheit, Meditation und Heilung

Basis-Seminar

Hier praktizieren Sie Übungen zur Klärung, Energieerhöhung und Erdung im Alltag. Durchströmt von spirituellem Licht erleben und erlernen Sie die wunderbare Heilkraft des Händeauflegens. Heilung und Bewusstseinsprozesse können geschehen bei Ihnen selbst, bei Freunden und Klienten.

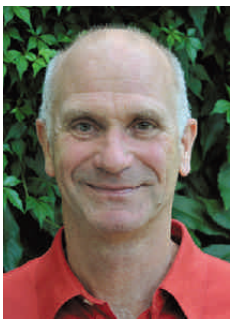
Alles ist unmittelbar im Alltag anwendbar.

Inhalte:
- Klärung des Energiefeldes
- Trainieren der Wahrnehmungsfähigkeit
- 9 Punkte zum Handauflegen
- Erdung und Schutz im Alltag
- Arbeit mit Aura und Chakren
- Heilungs- und Bewusstseins-Prozesse

Infoabend: 22. Mai 2014
Basisseminar: Sa/So. 3./4. Mai und 24. Mai 2014
Jahresausbildung: ab Do, 5.6.2014
Behandlungstermine: nach Absprache

Infoabend
Do, 22. Mai, 19.30 Uhr
Basisseminar 3./4. Mai, 24. Mai

Info und Anmeldung:
Christiane Bousset
Tel.: 030 - 401 59 24
spielraum@bousset.de
www.bousset.de



Essentielles Theater

Wandlung im schöpferischen Ausdruck

ESSENTIELLES THEATER ist eine kreativ-therapeutische Auseinandersetzung mit persönlichen und kollektiven Lebensthemen.
Zur Erforschung des eigenen Wesens nutzen wir als Bühne den "Offenen Raum" - Experimentierfeld für die Impulse aus dem eigenen inneren Raum. Freie Bewegung, Tanz der 5Rhythmen®, Malen, Stimme, Ritus und Performance werden verbunden mit Elementen aus der Körpertherapie. Die Arbeit in der Natur hat dabei einen besonderen Stellenwert. **Essentielles Theater** eröffnet den Zugang zum schöpferischen Potential, wirkt inspirierend, heilsam und transformativ.

Leitung: Lothar Hahn
Begründer des Essentiellen Theaters
Kreativtherapeut
5Rhythmen® Lehrer nach Gabrielle Roth

Offene Abende: 23. Mai & 26. September
Einführung in das Essentielle Theater
Bewegung, 5 RhythmenTanz
Improvisation im "Offenen Raum"
19.30-22.45 Uhr, 20 €

Sommertanz – 27. Juni
5 RhythmenTanz & Improvisation im "Offenen Raum"
19.30-23.30 Uhr, 25 €

"Die Wahrheit des Augenblicks"
22./23. November
Einführungswochenende
Orientierung für neue Jahresgruppe 2015
11-19 Uhr, 170 €

Offene Abende
23. Mai und 26. September

Ort: Der bewegte Raum
Belziger Str. 7, Berlin-Schöneberg

Ausführliche Infos & Anmeldung:
Tel.: 030 - 301 85 12
info@essentielles-theater.de
www.essentielles-theater.de

Zen und die Kunst, die innere und äussere Natur zu schützen

Ein Wochenende nicht nur, um Schloss Tornow und die herrliche Landschaft kennen zu lernen, sondern auch deine eigene Natur, deinen eigenen Körper und was er braucht, damit es ihm/dir gut geht. Mehr als Burn-out-Prävention und Dekonditionierung von einem dir schadenden Alltag kannst du über verschiedene Meditationstechniken, Tao-Yoga, Mini-Massage-Kurs und Wanderungen in die Frühlingsnatur, gutes Essen, Stille-Übungen vor dem Kamin "Neues" über deine "Natur" erfahren. Ein Selbsterforschungswochenende zum Auftanken und Abstand gewinnen.

Ort: Schloss Tornow am großen Wentowsee,
16798 Fürstenberg (50 km nördlich Berlins)

23.-25. Mai

Kosten mit Ü/V:
200 € (Paare: 350 €)

Anmeldung:
kontakt@schloss-tornow.de
Info: 101 Nacht Limited
Tel.: **0172 - 687 38 29**
oder 030 - 83 22 51 69

Visionssuche

Tornower Eltern-Runde für die Initiation unserer Kinder

Ein kraftvolles, gut vorbereitetes Übergangsritual für unsere Kinder in die Welt der kraftvollen Frauen und Männer ist für eine gut funktionierende Gesellschaft unverzichtbar! Das ist leider in Vergessenheit geraten. Worum es geht, Hintergründe und möglicher Ablauf, darüber diskutieren an diesem Info-Wochenende interessierte Eltern miteinander.

Moderation:
Lothar Semsch/Gesine Ahrends und Team

Ort: Umweltbildungsstätte Ökowerk
Schloss Tornow, 16 798 Fürstenberg/Havel,
Ortsteil Tornow am Gr. Wentowsee.

Sa, 24. Mai

Termin: 24.Mai (15 Uhr)
bis 25. Mai 2014 (16 Uhr)

Veranstalter:
101 Nacht Limited
Tel.: **0172 - 687 38 29**
oder 030 - 83 22 51 69

Schule für Craniosacral-Therapie

Grundausbildung in Craniosacral-Therapie für Physio- und Körpertherapeuten, Heilpraktiker und Ärzte

Im Juni 2014 beginnt eine neue Grundausbildung in Craniosacral-Therapie. Diese Therapieform wird zunehmend nachgefragt und stellt eine sinnvolle Ergänzung zum Angebotsspektrum jeder Praxis dar. Die solide Einführung und das vertiefende Verständnis des craniosacralen Systems, die Schulung von Achtsamkeit und Sensitivität verändert auf eindrucksvolle Weise die Arbeit mit Patienten.
In der Ausbildung werden die anatomischen und physiologischen Grundlagen vermittelt sowie präzise Techniken, mit denen wir Verbindung mit dem craniosacralen System aufnehmen und behandeln können. Jedes körperliche Problem spiegelt sich im craniosacralen System wieder, und jedes Ungleichgewicht zieht Gehirn und Rückenmark – die zentralen Organe des Menschen – in Mitleidenschaft. Die Craniosacral-Therapie bietet einen effektiven Behandlungsansatz und kann das Spektrum wirksamer Behandlungsmethoden in der täglichen Praxis erweitern. Sie lernen, die Ungleichgewichte zu erkennen und den Heilungsprozess zu unterstützen.
Zwischen den einzelnen Modulen ist ausreichend Zeit, das Gelernte zu vertiefen. Monatliche Übungstermine in unseren Räumen können zum Austausch mit anderen Studenten genutzt werden. Unterrichtsmaterial wie Bücher und anatomische Modelle werden zur Verfügung gestellt. Neben der Grundausbildung bieten wir zahlreiche Fachfortbildungen mit unserem internationalen Dozententeam.

Die Ausbildung ist eine anerkannte Bildungsveranstaltung gemäß § 11 des Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG).

Beginn der Grundausbildung Modul 1:
18.-22. Juni

Seminar zum Kennenlernen - Cranio Care
23.-25.5.2014, Fr. 17-20 Uhr,
Sa. 10-18 Uhr, So. 10-17 Uhr

Beginn der Grundausbildung:
Modul 1: 18.-22.6.14 (einzeln buchbar), **Modul 2:** 12.-16.11.14, **Modul 3:** 3.-8.3.15, **Modul 4:** 27.-30.8.15, **Modul 5:** 5.-8.11.15
(Module 2-5 nur zusammen buchbar)
Dozenten: Hans und Ute Rendler

WEG DER MITTE gem. e.V.
Ahornstr. 1
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel.: **030 - 813 10 40**
www.wegdermitte.de

Ausbildung in Integrativer Psychotherapie
Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Dienstag, 27. Mai um 19 Uhr

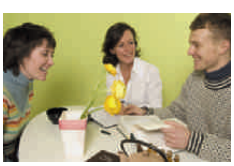
Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt, die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so "aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz durch Integration verschiedener Therapiekonzepte an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken, und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weitreichenderes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und der Neuro-Linguistischen Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen.
Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Infoabend:

Di, 27. Mai, 19 Uhr

Beginn der Ausbildung:
Als Blockausbildung 15. September 2014 und als Wochenendausbildung 11./12. Oktober 2014

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: **030 - 813 38 96**
www.ipt-berlin.de



Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

Kursstart: 27. August

Sind Sie auf der Suche nach persönlicher Entwicklung? Haben Sie Freude daran, Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionell zu beraten? Möchten Sie daran arbeiten, eine Vision für Ihr Leben zu entwickeln und das an andere weitergeben?

Die Ausbildung "HP-Psychotherapie" könnte dann für Sie der richtige Weg sein.

Kostenloser Infoabend:
26. August

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker – GbR
Handjerystr. 22, 12159 Berlin
Tel.: **030 - 8 51 68 38**
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Selbstliebe – Der Weg der Kriegerin des Herzens

Intensivseminar über Himmelfahrt in Mecklenburg mit Catarina Skirecki

28. Mai bis 1. Juni

In diesen 5 Tagen begeben wir uns auf den Weg in unsere Herzen. Wir lassen uns tief berühren, folgen den leisen und den lauten Tönen, den Bildern, die uns unser Unterbewusstsein schenkt.
Wir nehmen Kontakt mit unserer Herzensweisheit auf und träumen und erschaffen uns eine Zukunft voller Liebe.

Wir lassen zurück, was unser Herz verschließt und wagen uns, dem offenen Herzen zu begegnen.
Wir lassen uns von der Quelle durchströmen und die Liebe in jede Zelle fließen.

Wir begegnen uns mit
- Seelenaufstellungen
- schamanischem Qigong
- Trancereisen
- Meditation
- Tanzen,Singen und anderem Kreativen
- Naturbegegnungen
- der Reinigung von fremden Energien
- Herzensbegegnungen
- Freude, Lebendigkeit, Tiefe und Respekt und einem Ritual der Liebe

Liebe dich selbst, verwandle dich in deine beste Freundin!

Ort: Finkenwerder / Mecklenburg

Catarina Skirecki
Aufstellerin, Tanztherapeutin, Sozialpädagogin

www.tsewa.de
www.die-kraft-des-herzens.de

© Baris Güerkan

Pfingsten mit achtsamer Bewegungs- und Körperarbeit

5.-9. Juni

Die Pfingsttage auf Hof Leesthal bieten eine wunderbare Möglichkeit für Erholung, Regeneration und Inspiration sowie für Kontakt und Gemeinschaft. Achtsame Bewegungs- und Körperarbeit sowie Meditation unterstützen Sie um auf leichte Weise den Zugang zum eigenen Körpererleben zu öffnen. Insbesondere über natürliche Bewegungen wie Gehen, Laufen, Liegen oder Sitzen erschließt sich ein Bewegungsraum, in dem Sie sich Ihren eigenen inneren Regungen, Impulsen und Bedürfnissen anvertrauen können. Sie finden darin Ihren eigenen Rhythmus und Ausdruck. Festgehaltenes löst sich, Neues wird ausprobiert und das Vertrauen in die körpereigene Sprache und damit auch ins Leben wird gestärkt. Es gibt ausreichend Zeit für persönlichen Austausch über das Erfahrene. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Leitung:
Alexa Rüdel, Bewegungslehrerin, Körperpsychotherapeutin (HP)

Hinweis:
Es gibt auch eine Sommerbewegungswoche "Inspiration und Regeneration" vom 12.- 19.7.2014.

Kosten: 390-430 €
(Seminar, Unterk., Verpfl.)

Ort/ Info:
Hof Leesthal/Wendland
Tel.: 05851 - 60 29 01
www.hofleesthal.de

Just Women®

Vertiefe deine weibliche Kraft – Betrete dein inneres Paradies!

14./15. Juni

Kennst du das auch? Der Alltag rast, und du kommst nicht hinterher, es gibt tausend Dinge zu erledigen und innere Ruhe und Klarheit ist, wenn du ganz ehrlich bist, ein netter Erinnerungs-Spruch auf deinem Teebeutel? Manchmal weißt du einfach nicht, wo dir der Kopf steht, geschweige denn was dein Herz fühlt und wofür es wirklich schlägt? Und du selbst, deine Bedürfnisse, dein Körper, deine Weiblichkeit, bleiben allzuoft auf der Strecke?
Du sehnst dich danach, dich vertrauensvoll ins Leben fallenzulassen und wieder zu genießen, du willst Liebe fühlen, statt gegen Verletzungen anzukämpfen? Du hast genug davon, immer wieder das Gleiche zu erleben, und suchst nach neuen Lösungen und erfüllenderen Möglichkeiten? Hast aber überhaupt keinen Bock mehr auf schlaue Ratschläge von anderen, sondern willst dir selbst dein bester Ratgeber und innerer Kompass sein?
Jetzt ist Zeit für **dich**!
Für ein Wochenende halten wir den Alltag an und schaffen eine Oase der ungeahnten Möglichkeiten. Wir sind deine Reisebegleiterinnen, und haben ein paar Geschenke im Gepäck. Intuitiv lassen wir uns führen, öffnen neue Räume und Dimensionen mit Bewegung, Energiearbeit, Meditationen und kraftvollen Heil-Ritualen. Wie weit und wohin du damit gehst, entscheidest du für dich selbst. Wir teilen, was wir haben und sind, und uns hilft unser Leben aus unserer Mitte zu führen. Im Inneren ist die Quelle aller Kraft, allen Seins, für jede von uns jederzeit zugänglich. Manchmal braucht es nur eine Hand und ein bisschen Zeit. Erinnere dich und betrete dein Paradies!
Just Women® – Die Quelle deiner weiblichen Kraft, das Paradies in dir! Ein Wochenende für dich.
Team: Constanze Baier und Franziska Schellenberg
Beide folgen dem Ruf ihres Herzens, sanftstarke Powerfrauen und Vollblut-Weiber mit Ecken, Dellen und Rundungen, gesegnet mit unzähligen Talenten und inneren Schätzen, geschmiedet im Feuer des Lebens, aus reichlich Erfahrung in Glück & Leid und Erfolg & Scheitern, bereit immer wieder über sich hinauszuwachsen und die Möglichkeiten des Lebens aufs Neue auszukosten.

Infos, Kontakt und Anmeldung:

Constanze Baier:
Tel.: 0152 - 29 29 10 72
www.justpurewoman.de

Franziska Schellenberg:
Tel.: 0160 - 363 72 88
www.franziska-schellenberg.de

Engel-Reading-Ausbildung nach Doreen Virtue

So, 15. Juni, 10- ca. 16 Uhr

Ein Engel-Reading ist eine Beratung durch die Engel. Eine persönliche Kontaktaufnahme mit den Engeln für den Klienten oder für sich selbst.
Es gibt Unterstützung für die nächsten Schritte und Aufgaben.
Engel-Orakelkarten von Doreen Virtue sind ein Hilfsmittel, mit den Engeln in Kontakt zu treten und sich für die Botschaften zu öffnen.
Ziel der Ausbildung ist es, professionelle und liebevolle Readings (Beratungen) zu geben.

U.a. wird vermittelt: Reinigung und Weihen der Karten. Herstellung eines heiligen Raumes mit den Engeln der Elemente. Verschiedene Möglichkeiten, Readings zu geben u.v.m.

Die Seminarleiterin wurde von Doreen Virtue und ihrem Sohn Charles Virtue persönlich ausgebildet und ist zertifiziert als "Angel-Card-Reader".

Ort: Heiler- und Seminarschule
Zaunkönigsteig 15
14621 Schönwalde-Glien
(hinter Spandau)
Investition: 190 €

Information und Anmeldung
(begrenzte Teilnehmerzahl):
Tel.: 03322 - 23 94 34

Im Schoss der Erdmutter

6. Heilungscamp für Frauen auf der Insel Rügen

18.-22. Juni

Im Heilungscamp findest du Klarheit, erfährst Heilung durch Vergebung und webst Träume, die sich im Alltag verwirklichen lassen. In der Schwitzhütte bist du im Schoß der Erdmutter, verbunden mit den Elementen Feuer, Erde, Wasser und Luft, gewärmt von den uralten Steinen.
Wir laden alle weisen, wilden, neugierigen, frechen, leisen, dicken, scheuen, traurigen, göttlichen, wissenden, ahnenden, schöpferischen, vergesslichen, sehnsüchtigen, schicken, dünnen, unverschämten…Töchter, Mütter und Großmütter ein.

Das Camp ist in einem weitläufigen Naturpark mit See. Du schenkst dir vier Tage nur für dich und deine Heilung.

Programm:
Schwitzhütte, Massage, Meditation, Labyrinth, Tanzen, Singen, Vergebungszeremonie
vegetarisches Essen aus Bioanbau
Leitung: Christiane van Schie
Autorin von "Im Schoß der Erdmutter"
Frühbucherinnen bis 15. Mai 330 €

Info und Anmeldung
Tel.: 038307 - 275
info@frauenheilweise.de
www.frauenheilweise.de

Der Körper – unser grösster Verbündeter in der Traumaheilung

TRE – Tension & Trauma Releasing Exercises nach D. Berceli

27.-29. Juni
21.-23. November

Die neueste Forschung im Bereich der Traumatologie hilft, ein eingeschränktes Verständnis von Trauma und Posttraumatischer Belastungsstörung als vorwiegend psychologische Störungen zu überwinden. Die Psycho-Neurowissenschaften haben ein neues Verständnis von Trauma ermöglicht, bekannt als "somatische Traumatologie". Hier wird die kritische Interaktion und die wechselseitige Abhängigkeit von autonomen Körperantworten und neurologischen Prozessen berücksichtigt. Jedes Trauma, ob körperlicher, kognitiver, emotionaler und/oder zwischenmenschlicher Natur, findet seinen Niederschlag in körperlichen Prozessen und wird durch diese auch aufrecht erhalten.
Die von Berceli entwickelte TRE - Übungsserie zielt auf die dem Organismus innewohnenden Lösungsmöglichkeiten muskulärer Verspannungen und fazialer Notstrukturen ab, die in Stress und jeglicher Form von Trauma eine zentrale Rolle spielen.
In der Übungsserie wird eine gezielte Tiefenentspannung mit natürlicher Neu-Belebung verbunden.

Die menschliche Spezies ist ein lebendes Paradox. Wir verkörpern den biologischen Auftrag, ein Trauma zu heilen, und sind zugleich der vom Ego bestimmten Weigerung ausgesetzt, das zu tun!

Dieser Workshop wird im Rahmen der zertifizierten Fortbildung A und B zum TRE-Practitioner als Basis-I -Training anerkannt.

Veranstalter:
Norddeutsches Institut
für Bioenergetische Analyse e.V.
(NIBA e.V.)
Ort: Ströme e.V., Hermannstr. 48
2. Hof (U-Bhf. Boddinstr.)
12049 Berlin

Info/Anmeldung:
www.niba-ev.de

Das Aussen spüren – den Kern berühren

Workshop "Kunst der Berührung"

Sa, 28.-So, 29. Juni

Berühren – berührt werden
über die Oberfläche in der Tiefe ankommen.

Der Workshop ist offen für jeden, der Freude am Massieren hat und ein Grundrepertoire verschiedener Massagetechniken erwerben möchte. Über klassische Techniken wie Tiefengewebsmassage und Joint Release entwickeln wir ein ganzheitliches Verständnis für den Körper und einen achtsamen Umgang miteinander.

Termine: 28./29.6.
Samstag und Sonntag 9-18 Uhr
Kosten: 180 €

Weitere Infos und eine online-Anmeldemaske finden Sie auf unserer Website
www.archemedica.de

Anmeldung:
www.archemedica.de
im Bereich Seminare oder
rufen Sie uns an
Tel.: 030 - 851 68 38

Segeln, Tantra und Essenz

Tantra und Energiearbeit auf dem Segelboot im Wattenmeer

26. Juli-1. August

Gemeinsam Mantra-Singen, Segel hissen, auf den Inseln radeln, auf einer Sandbank meditieren ...freut euch auf eine intensive Gruppen- und Naturerfahrung - anregend, reinigend und heilend! Wir öffnen uns für die feinen Energien und Essenzen in uns selbst und zueinander durch

- Meditationen und Teachings aus der Essenzarbeit "Diamond Logos" mit Karin Shabnam Muuss
- Übungen und Rituale aus dem Integralen Tantra mit Mara Fricke-Wirth.

http://www.secret-of-tantra.de/segeln.phtml

Zeit: 26.7.-1.8.14
Ort: Wattenmeer bei Harlingen (NL)
Preis: 550 € zzgl U/V pro Tag 60-70 €

Weitere Events:
Wonnefrau 8.-11.5.
Polyamorie 27.-29.6.

Anmeldung:
Secret of Tantra
Tel.: 033841/ 388 123
kontakt@secret-of-tantra.de
www.secret-of-tantra.de

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

Qualifizierte Ausbildung zum Rückführungstherapeuten

nächster Ausbildungsbeginn auf Anfrage

Sa/So 10-18 Uhr
mit Pausen
5 Blöcke 14-tägig

Therapie und Coaching
in schwierigen Lebenslagen, bei psychischen und psychosomatischen Problemen mit der Rückführungstherapie und diversen bewährten Kurzzeittherapien

Einzeltermine nach Absprache

Hans-J. Gruber
überregional bekannter Therapeut und Buchautor

Breite Str. 19
14199 Berlin
Tel.: 030 - 88 71 45 52
0176 - 30 65 86 55
www.reinkarnationstherapie-berlin.de

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker

Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse

10./11.5. – Tipps zur Eröffnung einer Heilpraxis
13.5. – Kostenloser Info-Abend Bachblütentherapie
14.5. – Start Kurs Traumatherapie
24.5. – Start Kurs Chinesische Kräuterheilkunde

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP-Psychotherapie
3. Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Irisdiagnostik
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

Ausbildung in psychologischer Astrologie
- Ein- und zweijährige Intensivausbildung
- Astro-Coaching – Beratertraining
- Ausbildung in Astrodrama – Horoskopaufstellung
- Astrologische Biografiearbeit
- Astro-Medizin und Psychosomatik
- DAV-Prüfungsvorbereitung

Astrologie mit Herz und Verstand, vermittelt von einem vielseitig qualifizierten Dozentinnen- und Dozenten-Team (Markus Jehle, Petra Dörfert, Werner Held, Petra Niehaus, Wolfgang Steven).

Ausbildungen 2014
- Beratertraining - Astrocoaching ab September
- Astrodrama - Horoskopaufstellung ab September
- Astromedizin - Psychosomatik ab Oktober
- Biografiearbeit ab Oktober

ASTROLOGIE ZENTRUM BERLIN gegr. 1991
Ausbildungszentrum des Deutschen Astrologen Verbandes
Leitung: Dipl. Psych. Markus Jehle
Möckernstr. 68, Aufgang B, 10965 Berlin
Tel.: 030 - 785 84 59
info@astrologie-zentrum-berlin.de
www.Astrologie-Zentrum-Berlin.de
Termine für persönliche Vorgespräche (kostenlos)

Campus dell'Anima GmbH
PRIVATES AUS- UND WEITERBILDUNGSINSTITUT FÜR PSYCHISCHE, SOZIALE UND ALTERNATIVE HEILBERUFE

Mehr unter: www.campusdellanima.de

Träger- & maßnahmenzertifizierte Angebote
Voll-, Teilzeit, 1/2-tags, abends, WE, berufsbegleitend, in einzelnen Modulen/Fächern buchbar

Aktuelle Kurse im Rotationsprinzip
- Pflegebasis/Pflegehelfer
- Betreuungspflege
- Pflegebegleitung
- Seniorenbegleitung
- Psychologische Beratung
- Senioren-/Altentherapeut
- Alternative tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie
- Alternative verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie
- Prozessorientierte Integrative Trance-Therapie
- Kurzzeittherapeutische Intervention
- Klientenzentrierte Gesprächsführung

Campus dell' Anima GmbH
Berliner Str. 157, 10715 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: 030 - 34 39 68 60
Fax 030 - 34 39 68 61
service@campusdellanima.de
www.campusdellanima.de

Nächste Infoabende Mittwoch, 7. Mai und Donnerstag, 22. Mai, jeweils ab 18 Uhr

---

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT
Christoph Mahr

Katharinenstr. 9
10711 Berlin

Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Termine:
Di, 13. Mai, 19 Uhr & Do, 22. Mai, 11 Uhr

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Meine Räume und ich
Workshop: Feng Shui und Geomantie
In diesem Workshop werden wir unsere Wahrnehmung schulen und erste Erfahrungen vom Zusammenspiel Mensch und Raum machen. Wir lernen Energiefelder wahrzunehmen und Übungen kennen, mit denen wir mehr über uns und unsere Räume erfahren und durch die wir den Energiefluss in Räumen stärken.

Die neu erworbenen Erfahrungen vertiefen wir anhand praktischer Beispiele.
Wer möchte, bringe bitte den Grundriss seiner Wohnung oder seines Arbeitsplatzes mit.
Termine
Freitag, 9.5., 17-21 Uhr und
Samstag, 10.5., 10-17 Uhr oder
Freitag, 23.5., 17-21 Uhr und
Samstag, 24.5., 10-17 Uhr

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87

Veranstaltungsort
Rothenburgstraße 41
12163 Berlin/Steglitz

Basisausbildungen
- Telepath(in)
- Empath(in)
- Hellseher(in)
- Parapsycholog/e(in)

Therapeutische Ausbildungen
- Mediale/r Therapeut(in)
- Lichttherapeut(in)
- Engeltherapeut(in)
- Clearingtherapeut(in)
- Abduktionstherapeut(in)
- Transpersonale/r Hypnotherapeut(in)

Supervisoren-Ausbildungen
- Supervisor für Astropsychologie
- AKE-Supervisor
- ASW-Supervisor
- Supervisor für transkulturelle
- Umweltwissenschaften

Forschungsreisen
- Mexiko – Erforschung der Zeit und schwarze Madonnen
- Südafrika – Schamanismus und Prophetie
- Indien – Uralte Tradition und moderne Parapsychologie

DPTW
Deutsches Institut für
Psychophysikalische und
Transkulturelle Wissenschaften

Forschungs- und Bildungsgesellschaft mbH

Husemannstr. 31
10435 Berlin

Tel.: 030 - 486 25 250
info@dptw.de
www.dptw.de

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung
- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse starten im März
Einstieg noch möglich

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende jeweils 19 Uhr
Montag, 5. Mai und Mittwoch, 21. Mai

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker-Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Repetitorien
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe

- Coaching für Heiler und Berater
- Praxisgründungsberatung

Naturheilkundliche Fach- und Zusatzausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Breuß-Massage
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage
- Hildegard-Heilkunde
- Bachblütentherapie
- Meditationsgruppen
- Psychotherapie

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
www.HanneEdling.de

Bach-Blütentherapie

6-tägige Grundausbildung
für die therapeutische Arbeit
mit Silke Assmus-Helfen.

Beginn: 17.5.2014

Psychosomatik - Somatopsychotik

Kurs für Therapeuten aus
westllicher und östlicher Sicht.

27.-29. Juni 2014
10.-12. Oktober 2014
16.-18. Januar 2015

Heilküche

Krefelder Straße 21
10555 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030 - 45 03 76 74
info@heilkueche.de
www.heilkueche.de

Ausbildungen zum Heilpraktiker
Heilpraktiker Psychotherapie
Gesundheitsberater (G.E.L.B)
Neben den zertifizierten und förderfähigen Ausbildungen bieten wir spannende und interessante Vorträge und Seminare zu verschiedenen Themen der Naturheilkunde und Psychologie an.
Bitte Beratungstermin vereinbaren!

4.5.14, Sonntag 10-17 Uhr
Das Huna-Seminar „Beziehungen"

14.5.14, Mittwoch 19 Uhr
HP Sue Hartenstein
Darm „Das muss ich erstmal verdauen"

28.5.14, Mittwoch 19 Uhr
HP Ilka Wohler „Thaimassagen"
asiatische Heilmethoden außerhalb Chinas

HEILPRAKTIKER-SCHULE
Harmony Power
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Info: 030 - 44 04 84 80
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin

Heilpraktikerausbildung
Intensive Prüfungsvorbereitung

www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Kurse
- **Abendkurs**
  einjährig: Di und Do 18.30-21 Uhr
  zweijährig: Do 18.30-21 Uhr
- **Intensiv-Lehrgang**
  eineinhalbjährig: 22 Wochenenden
- **HP-Ausbildung** für Physiotherapeuten
  eineinhalbjährig: 11 Wochenenden

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Informationen:
Tel.: 030 - 6 94 68 97

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Ausbildung - Einstieg noch möglich
Workshops, Jahresgruppen, Kurse
Einzelarbeit: Heilende Bewegung

Biodanza-Ausbildung
Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen.
Ausbildungskonzept anfordern!

„Healing Movement“ Schnupperwochenende
Ausbildung 17.-18. Mai

„Shamanic Healing Jorney“ 6.-8. Juni

„Moving Heart“ Biodanza und Urlaub
11.-18. Juni, Afroz Zentrum, Griechenland

Laufende Gruppe dienstags 20 Uhr
in Kreuzberg, Möckernstaße 68, 2. Etage

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Guiomar Morales

Tel.: 038825 - 38 51 20
0173 - 2 13 02 69
www.biodanza-schule.de

Bitte Prospekt anfordern!

Foto © Karsten Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierter Trainer für GFK seit 2004

Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
5. Mai für PädagogInnen
19. Mai von Mann zu Mann
26. Mai offen für alle
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- Aufbaukurs für diejenigen, die mindestens 10 Kurstage besucht haben – 12.-15. Juli
- Ferienkurs in Salecina/Schweiz – 9.-15. August
- Intensivkurs in Berlin über 14 Tage an 7 Wochenenden vom 6. September bis 15. Februar 2015, Grundlage für die eigene Anwendung und Baustein für die TrainerInnenausbildung

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

VERANSTALTUNGSZENTREN

Vegetarisches Bio-Seminarhaus in Berlin

Umgeben von Bäumen direkt am Spreeufer gelegen, ist das essentis ein außergewöhnlicher Platz in Berlin, um kreativ zu lernen, konzentriert zu tagen, Neues zu gestalten, Veränderungsprozesse anzustoßen und einfach bewusstes Sein zu üben.

- Räume für bis zu 200 Personen
- Fernsehfreie Zimmer mit Natur-Vollholzmöbeln
- Vegetarisches Bio-Restaurant
- Sauna, morgendliche Meditation und Yoga inklusive!

essentis
bio-seminarhotel an der spree

Weiskopffstr. 16 - 17
12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentis-biohotel.de
www.essentis-biohotel.de

Samana Seminar-Haus & Osho-Platz in den Wäldern des Osterzgebirges, 70-, 110-, 180-qm-Räume in ovaler Meditationshalle mit sehr guter Akustik, Marmor mit Fußbodenheizung. Für vielseitige Veranstaltungen – auch in Kombination mit Urlaub. Wir bieten erfahrene Rundum-Betreuung, Gästezimmer in einfacher Klarheit, vegetarische/vegane Verpflegung und ein großes Gelände mit Wiesen und Teich.

Mystic Rose - Meditationsprozess
Sa-Sa, 17.-25. Mai

Meditations-Fest Regenerieren & Genießen
Fr-So, 27.-30. Juni

Konzert & Stimmworkshop mit Devakant
Sa & So, 14.-15. Juni

Samana Seminar-Haus & Osho-Platz
Niederpöbel 27, 01744 Dippoldiswalde OT Schmiedeberg

Ein besonderer Platz
für besondere Veranstaltungen.

Tel.: 035052 - 2 24 56
info@samana-erzgebirge.de
www.samana-erzgebirge.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

Praxis für CranioSacrale Therapie Colette Jobes

Craniosacrale Therapie ist eine tiefgehende Heilarbeit, die auf sanfte Weise innere Einschränkungen und Traumata löst. Im cranio-sacralen (Schädel-Kreuzbein)-System fluktuiert der Liquor und es entstehen rhythmische Bewegungen („Atem des Lebens"), welche mit dem ganzen Organismus, auch auf der seelisch-geistigen Ebene, in Verbindung stehen. Durch sanftes Erspüren, manuelle Impulse an Knochen, Membranen und Bindegewebe kann Lösung auf allen Ebenen geschehen.

Ganzheitliche-/Ayurvedamassage löst Verspannungen, fördert Entgiftung, Entschlackung & Durchblutung.

Fußreflexzonenmassage harmonisiert, stärkt den Organismus & steigert die Selbstheilungskraft.

Praxis für Craniosacrale Therapie
Colette Jobes -Heilpraktikerin-
Kuglerstraße 12, 10439 Berlin
Tel.: 033632 - 65 49 76, 01525 - 3 64 44 85
www.craniosacrale-therapie-berlin-jobes.de

Schnupperbehandlungen zum Kennenlernen
jeden 1. Sonntag im Monat, 12-16 Uhr
Nur mit telefonischer Anmeldung

Lebendige, liebevolle, tragfähige, heilsame Beziehungen gestalten

Unser sehnsuchtsvolles Herz sorgt dafür, dass wir dies ein Leben lang lernen. Unser Körper ist dabei unser ständiger weiser Begleiter.

Mit meinen Angeboten schaffe ich Raum, gemeinsam individuelle Wege und Lösungen zu finden, um unsere Beziehungen wertschätzend, achtsam und liebevoll zu gestalten. Dazu gehören eine gewaltfreie, kongruente Kommunikation mit uns selbst und unseren Mitmenschen.
Elternarbeit und Frühförderung von Kindern sind für mich besondere Anliegen.

Neue Selbsterfahrungsgruppe
„Selbst währt im Alltag 2014/2015"
Nächster Einführungsabend
Mittwoch, 7.5.2014, 19-21 Uhr

Singen mit werdenden Müttern und Vätern
Freitag, 9.5.2014, 18.30-20 Uhr, 5 €/Person

Yogazeiten
Mo 19-20.30 Uhr, Di 6-7.30 Uhr
Do 6-7.30 Uhr & 20.15-21.45 Uhr
(Donnerstag 15.5. fällt aus)
Probestunde 10/8 €
Einzelstunde 13 €

Ingrid Peterson
M. A. Psychologie & Erziehungswissenschaften
Heilpraktikerin Psychotherapie
Systemische Beraterin/Coach, Yogalehrerin

Bewegung & Rhythmus im Dialog
Praxis für körperorientierte system. Pädagogik
Beratung und Psychotherapie nach dem HPG

Wilmersdorfer Straße 74, 10629 Berlin

Termine n. Vereinbarung (auch engl./franz. mgl.)

Tel.: 0171 - 9 39 98 22, 030 - 4 65 48 58
ingrid.peterson@t-online.de
www.bewegung-und-rhythmus-im-dialog.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten z.B.: Aurachirurgie, Bachblüten, Edelsteine, Homöopathie, Schüsslersalze und Pflanzenheilmittel

Meditation 21.5.
Reikiabend 19.5.
Reiki 1 Seminar 19./20.7.
Reiki 2 Seminar 28./29.6.

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 9 28 00 80
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

DORN-Methode/BREUSS-Massage
Entspannen - Auftanken - Bewegen - Heilen
Die Dorn-Methode und die Breuß-Massage bilden zusammen eine sanfte Behandlung zur Prävention, zur Regeneration und zur Heilung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Der ruhige und sanfte Druck meiner Hände ermöglicht es mir, einen energetischen Fluss zuzulassen, der die physische Behandlung leitet. Ich kombiniere physische und energetische Arbeit und aktiviere Ihre eigenen körperlichen & geistigen Kräfte zur Selbstheilung.
- **Dorn/Breuß-Massage**
  bei mir oder mobil als Hausbesuch
- **TRX Personal Training**
  bei mir oder im Fitnesscenter
- **Personal Training**
  outdoor, im Schwimmbad oder im Fitnesscenter

Erich Hollenstein
Personal Coach (EREPS Cert. III) mit Dorn/Breuß-Zertifikat (Dr. D. Freienstein, Leipzig)

Straßmannstr. 26
10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 0176 - 99 05 61 87
info@erichhollenstein.ch
www.erichhollenstein.ch

Reconnective Healing®
gibt Ihnen die Möglichkeit, Zugang zu einem neuen, umfassenderen Spektrum der Heilung zu erhalten. Heilung durch Rückverbindung ist ein neuer Zustand des Seins. Dieser wird ein Teil von Ihnen und Sie können zu Ihrer ursprünglichen Balance auf allen Ebenen zurückfinden. 1-3 Sitzungen mit diesen deutlich spürbaren Frequenzen des Reconnective Healing® sind meist ausreichend.

The Reconnection®
Der neuartige Prozess der Rückverbindung unterstützt ihre persönliche Entwicklung und führt Sie auf Ihrem Lebensweg. Als erfahrener Praktizierender verbinde ich die Energiebahnen Ihres Körpers wieder mit den Kraftlinien des Universums. Die Rückverbindung wird von Ihnen bewusst gewählt und nur einmal im Leben durchgeführt.

Benjamin Brühl
Reconnective Healing® Practitioner
Praxis in der Vital Oase Berlin
Kaiserstraße 109, 12105 Berlin
Tel.: 0176 - 49 25 49 25
benjamin@room4energy.com
www.room4energy.com
Mit meiner langjährigen Erfahrung unterstütze ich Sie gern. Ich freue mich auf Sie.

ROSEN-METHODE – KÖRPERARBEIT
Den Körper berühren – die Seele erreichen

Klare und achtsame Berührung und Gespräch verbinden sich zu einer tiefen Erfahrung des Ankommens und Angenommenseins.

Stress und chronische Spannungen lassen nach und die Verbindung mit uns selbst und unserem Körper-Bewusstsein wird fühlbar.

Durch die Lösung von körperlichen, emotionalen und seelischen Blockaden kommen mehr Energie und Lebensfreude, Kreativität und Klarheit in dein Leben.

Beate Lerch
Heilpraktikerin Psychotherapie

Einzelsitzungen in
Berlin-Charlottenburg und Bad Belzig

Tel.: 030 - 57 70 38 73
0174 - 9 42 86 92
www.rosenmethode-lerch.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Jin Shin Jyutsu - japanisches Heilströmen
- Die Kraft der Hände erleben/spüren
- Ist die Quelle für körperliche Lebensenergie
- Vitalität und Ausgeglichenheit für Körper, Geist und Seele
- Für Lebensfreude und Vertrauen in mich selbst
- Für ein besseres Körperbewusstsein und Fühlen
- Die Selbstheilungskraft wird gestärkt
- Der Körper gelangt in eine tiefe Entspannung

Kennnenlernangebot
Die Lebens- und Heilkunst kennen lernen
Einzelstunde 10 €, Termine dienstags
Anmeldung erforderlich

Einzelanwendungen, Seminare und Selbsthilfegruppen

Sabine Pniower
Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Aquariana Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg

Tel.: **0172 - 30 30 037**
sabine-pniower@gmx.de

Qualifizierte Ausbildungen
- Geistiges Heilen und Spirituelle Medizin
- Seminare/Abende "Heilsame Spiritualität"

Qualifizierte Heilarbeit
Einzelsitzungen
- Geistige Atlaskorrektur/WS-Aufrichtung
- SeelenLicht und die Heilkraft der Göttin

Abende
Beginn 19.30 Uhr
8. Mai - „Erlebnis- und Heilabend"
13. Mai - „Im HerzLicht des TAO"
15. Mai - „Heilen der Mutter-Beziehung"

Seminare
4. Mai - „Die Seelenrückverbindung"
15. Juni - „Der Baum des Lebens"

Praxis und Zentrum für Geistige Heilweisen

Togostr. 81
13351 Berlin

Tel.: **030 - 36 99 19 64**
www.heilerschule-berlin.de

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen
- **11. Mai, ab 11 Uhr Frühligsfest mit Vorträgen, Konzerten, Massagen, Beratungen u.v.m., Eintritt frei**
- **Kurse**: Kundalini-Yoga donnerstags 19 Uhr
  Qi Gong mittwochs 19 Uhr
- Vipassana-Meditation samstags 18 Uhr
- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massageangebote!**

- **Massagen schon ab 25 €**
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara – der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Reissäckchen-Massage
- Ernährungssberatung
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum
Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

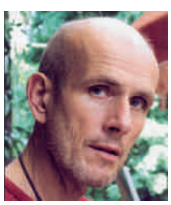
Trauma könnte Ihr Thema sein,
wenn Sie folgende Symptome haben:
- Depressionen & Burnout
- Angst- & Panikerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- permanente Anspannung & Alarmbereitschaft
- Konzentrations- & Gedächtnisschwierigkeiten
- Suchtproblematik, Lebens- & Sinnkrisen

Methoden
- Tiefenpsychologisch fundierte und existentiell orientierte Psychotherapie
- Somatic Experiencing (in Ausbildung) nach Dr. Peter Levine
- Familienaufstellungen
- Körpertherapie
- Thetahealing
- NLP

Christine Lemmrich
HP für Psychotherapie

Fischerhüttenstr. 85
14163 Berlin

Tel.: **030 - 544 616 14**
christine.lemmrich@googlemail.com
www.traumatherapiepraxis-berlin.de



Körperarbeit
Spirituelle Beratung
Zen-Shiatsu GSD – Craniosakraltherapie
Gestalt-Körperarbeit – Atemtherapie
Holotropes Atmen – Kinesiologie
Skan-Körperarbeit nach Wilhelm Reich
Initiatische Leibarbeit nach Graf Dürckheim

Über den Körper kann ich unterdrückte Gefühle, unbewusste Gedankenmuster und Grundüberzeugungen aufspüren, die Sie daran hindern, das Leben mit all seinen Aspekten anzunehmen. Das ist spirituelle Arbeit, die tiefer geht als jede konventionelle Körper- oder Psychotherapie. Kostenlose Erstgespräche und Probebehandlungen.

Jörg Priesner
Crellestraße 7, 10823 Berlin-Schöneberg
Tel.: **030 - 68 91 61 55**, 0176 - 97 05 78 34
joerg.priesner@gmx.at
www.koerperarbeitberlin.de
Tandava-Yoga & Gesprächsgruppe
Jeden Montag 19 Uhr
Einführung in Zen-Shiatsu/Grundkurs
2.-4. Mai und 9.-11. Mai 2014

Die Heilkraft der Pferde
Mit Pferden in Verbindung zu gehen, bedeutet authentisch und präsent zu sein im Moment, das Herz zu öffnen und da zu sein mit allem, was ist. **Wachsen ins Selbst** und **Pferdegestütztes Erfahrungslernen** nach **Linda Kohanov**, EponaQuest (USA)
Workshops und Einzelarbeit in der Uckermark
Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht nötig.

Workshops
29. Mai - 1. Juni **„Zusammen Sein"** Work-Camp
7./8. Juni **„Die Fülle leben"**
mit Aufstellungen mit Pferden
27.-29. Juni **„Herzenswünschen lauschen, Herzenswege gehen"** Pferde, Kreativität, Stille
5./6. Juli **„Vertrauen, Nähe, Respekt"**
19./20. Juli **„Begegnung mit deinem inneren Kind"** mit Aufstellungen mit Pferden

Systemische Aufstellungen mit Pferden
auch in offenen Gruppen und Einzelaufstellungen
Die Pferde können als Stellvertreter in die Aufstellungen gewählt werden und arbeiten frei in ihren Rollen mit. Sie bringen Authentizität, Lebendigkeit und Erdung in die Aufstellungen.
Ira Rienecker EponaQuest-Instruktorin
Tel.: 0157 - 84 29 04 88
www.pferdepraesenz.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
Die Behandlung ist incl. Atlaskorrektur, Kieferbehandlung, Herzöffnung und Herzheilung.
www.ganz-ich.com/
geistige_wirbelsäulenaufrichtung
Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
Ausbildung 24./25.5.14
www.ganz-ich.com/
ausbildung_wirbelsäulenaufrichtung

Eine Wirbelsäulenaufrichtung hilft, den gesamten Bewegungsapparat aufzurichten und wieder auf einen 'aufrechten' Weg zu kommen. Sie ist ein Schlüssel, gespeicherte Energie- und Urblockaden auf körperlichen, geistigen wie seelischen Ebenen zu lösen.

Sämtliche Energiekörper werden neu ausgerichtet.

Heilung für Körper, Geist und Seele
Anette Mara Selina
Gottschalkstr. 5, 13359 Berlin

Tel.: **0173 - 610 54 92**
030 - 978 655 18
info@ganz-ich.com

„Liebe ist das Licht der Menschheit. Sie erinnert uns daran, wer wir wirklich sind."

Brennan Healing Science® und
Brennan Integration Work®
Energiearbeit nach Barbara A. Brennan

Somatic Experiencing SE®
Arbeit mit Schock & Traumafolgen, (nach P. Levine)

Heart Path Realignment®
Rückführungsarbeit: Lebensmuster im größeren Kontext erkennen und verändern

Nonduales Kabbalistisches Heilen®
In Beziehung sein mit dem, was ist

Bitte beachten: Sitzungen finden vor Ort oder über Skype/Tel. statt (deutsch/englisch)

Kennenlernangebot Di 13.5., Heilsitzungen 40 min., kostenlos (RK 10 €)
Offener Abend „Heilraum" Do 22.5. 18-19.45 Uhr, 15 €, Anmeldung erforderlich!

Marion Pierschkalla HP Psych.
Deutsch-englische Praxis
für Psychotherapie HPG
Energetische Prozessarbeit & Traumaarbeit
Einzelsitzungen und Seminare
Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Tel.: **0151 - 43 44 20 14**
pierschkalla@aon.at
www.pierschkalla.at

Spirituelle Traumaarbeit –
Klarheit-Veränderung-Entwicklung
- Traumaarbeit nach Peter Levine
- Familienaufstellungen
- Fußreflexzonentherapie
- Akademie Lichtblitz: Innere Kindseminare, Aufstellungswochenenden, Prä- und perinatale Traumaarbeit, Heilerausbildung, Opfer-Täter-ausgleich

Leitbild: Achtsamkeit – Liebe – Präsenz

Vorträge
9.5. Gelenkerkrankungen und Möglichkeiten alternativer Therapien
23.5. Traumaheilung

Workshops
10.5. Innere Verletzungen heilen
24.5. Aufstellungstag

Praxis Alebo
Gartenstr. 19
14169 Berlin
S-Bahnhof Zehlendorf

Tel.: **030 - 81 86 28 95** Praxis
0174 - 5 21 35 94 Susanne Melzer
susanne.melzer@web.de
www.naturheilpraxis-susanne-melzer.de

Praxis für Prana-Heilung
nach Master Choa Kok Sui®

Veranstaltungs-Termine – Themen
10./11. Mai – PRANA 2
28./29. Juni – PRANA 3
12./13. Juli – PRANA 1
30./31. August – PRANA 2
10./11.Oktober – PRANA 1

1. und 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
2-Herz-Meditation, danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgebildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

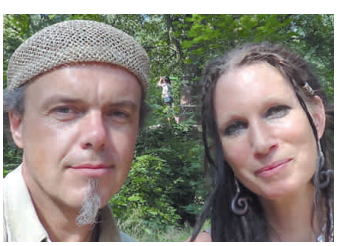
Britta Materne
Ganzheitliche Zahnärztin - privat
- individuell verträglicher Zahnersatz und Füllungstherapie
- Störfelddiagnostik
- Kiefergelenkspezialistin
- Alternative Schmerztherapie
- Geistklärung und -stabilisierung

Ursula Ehrhorn
Ganzheitliche Ärztin - privat
- Umwelterkrankungen
- Stoffwechseldiagnostik
- Regulationsmedizin
- Biologische Krebsbehandlung
- Biophysikalische Medizin
- Klassische Homöopathie

Institut Complementärer Heilung - ICH
Prager Str. 5, 10779 Berlin-Wilmersdorf

Tel.: **030 - 23 63 53 06**
info@i-c-heilung.de
praxis@ursula-ehrhorn.de
www.i-c-heilung.de

Weitere Infos siehe Website



Liebe heilt...
Aufstellungen und Matrix-Quantenheilung
- bei Depressionen, Ängsten, Konflikten, Krisen...
- für ein Leben in Selbstliebe und innerer Freiheit
- löse dich aus unheilsamen Mustern/Verstrickung
- transformiere und integriere traumatisierte und abgespaltene Selbst-Anteile
- befreie dich von Blockaden durch ihre Transformation im Energiefeld
- werde 'ganz' und erfahre dich in deinem wahren Sein

- **Paar-/Traumaaufstellungen**
- **Quantenschamanische Heilung** u.a.

Offener Abend
Mi, 28.5.14, 18-21.30h
Heilraum Zimmer 12
Zimmerstr. 12
13595 Berlin-Spandau

Infos und weitere Termine
siehe Website

Manon Mbaye & Mario Hirt
Wo das Denken aufhört,
kann Heilung geschehen.

Anmeldungen und Infos
Tel.: **0173 - 2 32 95 00**
m.mbaye@gmx.net
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: **030 - 78 95 51 02**
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

HANDWERK UND HANDEL

SOTANTAR
Der Yoga Shop

SOTANTAR YOGA SHOP

Alles für Yoga & Meditation

Seit neun Jahren in Berlin im Prenzlauer Berg

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei - wir beraten Sie gern.

Sie bekommen bei uns:

- Yogamatten in verschiedenen Größen
- Meditationskissen • Zafutons
- Yogakleidung • weiteres Yogazubehör

- spirituellen Schmuck • Bücher • CDs
- eine große Auswahl an Buddhas

SOTANTAR YOGA SHOP
Schliemannstraße 25 A, 10437 Berlin
Nähe U/S Schönhauser Allee

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 11-19 Uhr, Sa: 11-15 Uhr

Tel.: **030 - 44 73 76 52**
www.yoga-shop.org

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm €	30mm €	+5mm mehr €
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

BERATUNG UND COACHING

Foto © DevKom.eu

SpiegelHerz
Frühlings-Coaching für Frauen!

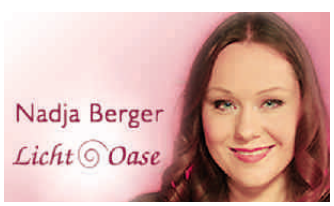
Coaching für Frauen, die sich trauen bei einem feinfühligem Mann: Erkenne, worin deine wahre Schönheit besteht oder was ihr im Weg steht. Wonach du dich jenseits oberflächlicher Attraktion in deiner Tiefe sehnst. Männer sind weder Problem noch Lösung.

Wie wirken sich deine persönlichen Bedingungen auf Offenheit und Liebe aus? Schlummert in dir, was du anziehen möchtest? Gib dir Erleichterung: Einfühlsamer, präsenter Mann (ausgebildeter Therapeut) spiegelt dich wider und hilft dir, Vorstellungen zu durchschauen, ehrlicher deine Frau zu stehen, anstatt alte Muster und den Schmerz des Mädchens zu wiederholen.

Stephan Bissart
SpiegelHerz-Praxis
Coach, freier Therapeut, Astrologe

Körtestr. 4
10967 Berlin

Tel.: **030 - 21 75 56 63**
www.spiegelherz.com



Hellsichtig-mediale Lebensberatung

- Erfahrene, hellsichtig-mediale Hilfe in Einzelcoaching, Therapie und offenen Gruppen, mit der TV-bekannten Autorin, Medialen Beraterin, Runenmeisterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Nadja Berger
- Klärung von Lebensthemen: Liebe, Partnerschaft, Beruf, Finanzen, Seelenheilung, Innere-Kraft-Verbindung, Persönlichkeitsentfaltung, Glücksverwirklichung
- Meditationen, Channelings, Abendkurse, Ausbildungen und Seminare im Lichtoase-Zentrum

2.5. „Zweifel" - Channelabend
16.5. „Channeling - Kontakt m. d. geistigen Welt"
6.6. „Erfolg" - Channelabend
20.6. Runenkraft-Abend
28. & 29.6. Runenseminar

Nadja Berger LICHTOASE
Fontaneallee 15
15732 Eichwalde
(5 Min. von S-Bahn Berlin)

Infos und Anmeldung:
Tel.: **030 - 51 06 73 46**
info@Samtstein.de
www.Samtstein.de

„Wertschätzen, was schon vorhanden ist"

- Alte Selbstbilder erkennen und auflösen
- Platz schaffen für das, was gelebt werden will
- Mit Hilfe von Farben und Stilelementen
- Innere Werte mit dem Körper in Einklang bringen
- Lassen Sie Ihre Wesensanteile sichtbar werden in einem unverwechselbaren persönlichen Stil

Friseurmeisterin und Naturfriseurin
Schneidet & färbt Ihre Haare
Pflanzenfärbung für gesundes Haar

Energie-Haarschnitt
- Reinigt energetische Ablagerungen
- Haare als Ausdruck deiner selbst

Haar-Service
- Für Hochzeiten und andere Anlässe

Gisela Krätzig Die Aufhübscherin
Haartermine
Donnerstags im Naturfriseur Reva
Tel.: 0176 - 985 659 88
Wertschätzen, was schon vorhanden ist
Einzelberatung & Workshops
Termine 0176 - 985 659 88, 030 - 784 23 27
Blautuerkisblau@gmail.com
www.die-aufhübscherin.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

- Astrologische Berufs- und Karriereberatung
- Astrologische Potentialanalyse
- Bestimmung der angeborenen Persönlichkeitsfaktoren
- Astrologische Lebensberatung
- Astrologische Beziehungsanalyse
- Kinderhoroskope

Astrocoaching
Mit Hilfe Ihres Geburtsbildes (Horoskop) kann erkannt werden, welcher Beruf Ihrer Berufung entspricht, welche Tätigkeit Ihrem Potential am besten entgegenkommt, was Ihre Lebensaufgabe ist. Auch lässt sich bestimmen, wann der richtige Zeitpunkt – den die Griechen „Kairos" genannt haben – für einen Wechsel im Berufsleben gegeben ist.

Dr. Wolfgang Steven
geprüfter Astrologe DAV

Nordkapstr. 6
10439 Berlin

Tel.: 0171 - 3 05 34 73
astrocoaching@gmx.de
www.institut-klarheit.de

Pferdemomente - Mit Pferden auf dem Weg zum authentischen Selbst
Pferde leben ganz im Augenblick und verkörpern Sanftmut, Kraft und Freiheit. Als Ruhepol und Kraftquelle lehren sie uns gelassenes und bewusstes Handeln. Sie sind von Natur aus wahre Meister der Körpersprache. Pferde spüren genau, ob das, was wir tun, zu dem passt, was wir fühlen. Sie spiegeln uns, wann wir wirklich wahrhaftig sind.

Was Sie von Pferden lernen?
- klar und präsent aufzutreten
- bewusst und kraftvoll zu handeln
- mit Herz JA und NEIN zu sagen
- Ihrer inneren Stimme zu vertrauen
- „einfach Sein" zu dürfen

Wecken Sie Ihre Kraft und Lebendigkeit und gehen Sie klar Ihren eigenen Weg!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Die nächsten Termine
16.5. Begegnung mit Pferden
17.5. Mit Pferden entspannen
19.-23.5. Kraft und Lebendigkeit
25.5. Führen aus der Körpermitte

Mentale Ernährung
schlank und gesund ohne zu diäten

Warum bin ich dick? Warum habe ich Diabetes? Warum vertrage ich Laktose/ Gluten/Fructose nicht? Warum rauche ich? Warum finde ich die Liebe nicht? Warum kann ich keine Kinder bekommen? Warum lebe ich meine Berufung nicht?

Ernährungsaufstellungstage 60 €
18.5. & 24.5., 11-16 Uhr
Übungsgruppe 8.5. & 22.5., 18.30-20 Uhr

- Ernährungsaufstellung
- Nichtraucheraufstellung
- Heilaufstellung
- Familienaufstellung
- Beziehungsaufstellung
- Kinderwunschaufstellung
- Berufungsaufstellung

in der Rotkäppchen Apotheke
Martin-Luther-Str. 20A, 10777 Berlin

Mentale Ernährung®
Robert Lutz
Ernährungs- und Lebensberater
Familienaufsteller/Reiki Meister
Preise: Einzeln/Paar/Familie/Seminare ab 60 €/h
Winterfeldtstr. 72, 10781 Berlin
Tel.: 030 - 34 71 99 73
info@mentaleernährung.de
www.mentaleernährung.de

Astrologische Beratung
Geburtshoroskope
Paarhoroskope
Transite
Tierkommunikation
Reikiausbildung
Tierreiki

Jenseitskontakte
Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten
Tierhoroskop
Tarot
Familienaufstellungen
Einzel- und Gruppensitzungen

Artemis Barthenius
Reikilehrerin

Hohenstaufenstr. 7
10781 Berlin

Tel.: 030 - 21 99 61 46 oder
Tel.: 0178 - 6 34 48 32
andreatietbl@yahoo.de

Mediale-Kraft-Berlin
Gruppen- und Einzelarbeit
Workshops

- Mediale Lebensberatungen, Coaching
- Familienaufstellungen u.a. System-Aufstellungen
- Heilungsseminare, Workshops
- Meditation (dynamisch, geführt und still)
- Reiki-Behandlungen

14. Mai Info-Abend Mediale Kraft
18 Uhr, kostenfrei, bitte anmelden

17./18. Mai Workshop
Heilung Inneres Kind

24./25. Mai Workshop
Familienaufstellung/
Systemische Aufstellungen

Mirca Preißler
Mediale Lebensberaterin, System. Aufstellungs-, Seminar- & Meditationsleiterin, Reiki-Meisterin
Praxis: Mediale-Kraft-Berlin
Karl-Marx-Allee 91a, 10243 Berlin-Friedrichshain
Tel.: 030 - 814 520 285
kontakt@mediale-kraft-berlin.de
www.Mediale-Kraft-Berlin.de
Infos/Termine/Anmeldung siehe Homepage

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Astrologin

Beratung und Coaching zu
- Selbstfindung
- Entscheidungsfindung
- beruflichen Krisen
- Partnerschaft
- kreativen Blockaden etc.

Die Besonderheit der Beratungen ist die Verbindung von therapeutischem Coaching & Astrologie

Regelmäßig Workshops und astrologische Übungsabende

Auch Kreativen-Coaching

Workshop
Kreatives Schreiben 23.5.2014

Annette van den Bergh

Berliner Straße 100
13189 Berlin
U-Bhf. Vinetastraße

Tel.: 030 - 98 33 94 82
www.annettebergh.de
www.annettevandenbergh-coaching.de

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Einzelsitzungen
- **Mediale Lebensberatungen**
- **Tierkommunikation**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Supervisionen, Coaching**

Ausbildungen
- **Mediale/r Lebensberater/in**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Reiki Grad I-IV**
- **Tierkommunikation**

Mai

7.5. Reiki-Einweihung 2. Grad
15.5. kostenloser Info-Abend
21.5. Reiki-Einweihung 1. Grad
21.5. Offene Gruppe Familien- und andere Aufstellungen
23.-25.5. WE-Seminar „Heilarbeit mit Pferden"
30.5.-1.6. Basisseminar „Medialität & Hellsichtigkeit"

Beate Bunzel-Dürlich, HP
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin
Medium, Reiki-Meisterin, Autorin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin-Tiergarten

Tel.: **030 - 3 91 92 77**
beate.duerlich@arcor.de
www.beate-k-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 7 81 62 77**
taniashexenpost@yahoo.de
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.de

WunderLeben
Frauenberatung & Wegbegleitung

Unterstützung auf Ihrem
einzigartigen Lebensweg

- Heilsame Selbstfürsorge & gesunde Selbstliebe
- Dankbarkeit und Wertschätzung als Ressource
- Cokreativ Beziehung gestalten
- Innere Schöpferkraft aktivieren

Im Himmel Wurzeln schlagen
Farbenfrohe Träume in Mutter Erde pflanzen
Dem WunderLeben ein Zuhause schenken

WunderLeben
Frauenberatung & Wegbegleitung

Einzelsitzungen und Telefonberatung
Henny Schmidt-Burkhardt
Eschenstr. 4, 12161 Berlin

Tel.: **030 - 85 40 84 04**
info@wunderleben-beratung.de
www.wunderleben-beratung.de

TSEWA - Aufstellungen & Schamanismus
- Aufstellungen im buddhistischen Kontext
- Schamanische Aufstellungen
- Auflösung symbiotischer Muster
- Dämonenfüttern nach Tsültrim Allione
- Schamanische Reisen und Rituale
- Geistiges Heilen mit Heiliger Geometrie

Offene Gruppen und Einzelarbeit

„Selbstliebe-Intensivseminar"
Seelenaufstellungen, Arbeit in & mit der Natur, Rituale, Stille & Bewegung, Herzensöffnung
28.5.-1.6.2014, Himmelfahrt
in Finkenwerder, Mecklenburg

„Sommersonnenwend-Selbstliebeseminar"
20.-22.6.2014
in Finkenwerder, Mecklenburg

Catarina Skirecki
Diplom-Sozialpädagogin, Soziotherapeutin

Tel.: **030 - 92 37 21 78**
tsewa@gmx.de
www.tsewa.de

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest."
Thich Nhat Hanh

Haben Sie schon einmal
Ihre Augen aufgestellt?

Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres Augenthemas und helfen, Augensymptome aufzulösen.

Seminare im Gartenhaus, Berlin S-Bhf Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.

Professionelle AugenAufstellungen
auf Wunsch mit augenoptischer Begleitung

System-/Organisationsaufstellungen

Offener Abend jeden 2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien), 19 Uhr

Miggi Zech
Systemisches AugenAufstellen
Seminare &
Einzelarbeiten

Tel.: **0172 - 3 12 40 76**
miggi@augenaufstellungen.de
Termine: **www.augenaufstellungen.de**

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:
- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm €	30mm €	+5mm mehr €
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. · Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 59–62
regelm. Termine 62–63
Wer macht was 63–64
Vermischtes 65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

DONNERSTAG 1.5.2014

30. April 20-4h: WALPURGISNACHT-PARTY & TANZ IN DEN MAI & ZEIT-LOS Geburtstags- und Abschieds-Party von der Akazienstraße. Wir freuen uns mit Euch auf eine wundervolle Tanz-Party in der Akazienstraße 28, S´berg. Programm & weitere Infos im Zeit-Los Mailing oder bitte telefonisch erfragen, ☽ 9599 5762, zeit-los2.8@gmx.de oder fb: Oscar V. Akazie

14h: Jahreskreisritual Beltane, 30 €, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, ☽ 6120 1405, 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

14h: Balanced View Open Meeting. Studios Ang. Pullen, Anklamer Str. 38, Info Deutschland@balancedview.org, www.balancedview.org/de

BERLIN NEWS

Ronald Engert liest: Ins and Outs

Zur Differenz weiblicher und männlicher Erkenntnis. Der Unterschied zwischen Mann und Frau wird in der Gesellschaft diskutiert und auf unterschiedlichsten Ebenen verortet. Diese Abhandlung setzt den körperlichen Unterschied der Geschlechtsorgane mit unterschiedlichen Erkenntnismodi in Bezug, die grundsätzlich eine Komplementarität aufweisen, aber auch so fundamental verschieden sind, dass sie zu unterschiedlichen Welterfahrungen führen.

Termin: Sa, 3. Mai, 19.30 Uhr
Eintritt: 6 €
Ort: Shakti-Yogaloft, Urbanstr. 67, 10967 Berlin
Info: redaktion@tattva.de

14h: Balanced View Ein-Tages-Training Info: Deutschland@balancedview.org Anmeldung: www.balancedview.org/de/training/german/

14h: Balanced View Vier-Tages-Training, Info: Deutschland@balancedview.org Anmeldung: www.balancedview.org/de/training/german/

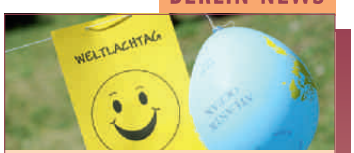
19.30h: Friedenskonzert mit Susanne Schinnerl & Mitsch Kohn im Tiangong Institut, AK 20/15 € erm. VVK 17 €, Info: www.mitschkohn.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Meditation Tonglen: Geben und Nehmen´, B-Gneisenaustr. 111, ☽ 033838-30985

FREITAG 2.5.2014

19h: Vortrag/Gesprächskreis: Demenz aus geistiger Sicht, Café Budzinske, Pariser Str. 56, U-Spichern., www.evolutionskreis.de

BERLIN NEWS



Weltlachtag in Berlin

Der fröhlichste Feiertag der Welt. Die Lachyoga-Initiative „Hauptstadt lacht" lädt wieder ein. Gefeiern wird mit einem bunten Programm: LACH-Yoga, LACH-Spiele, eine Tombola sowie die LACH-BAR und LACH-Personalvermittlung. Außerdem wird das offizielle WELT-LACHEN rund um den Erdball geschickt, für Frieden und Völkerverständigung.

Termin: So, 4. Mai, 12-15 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Tempelhofer Freiheit, Nähe Biergarten, Eingang Columbiadamm
Info: www.hauptstadt-lacht.de

19.30h: HU-Gesang: Erfahren Sie die Liebe Gottes durch Licht und Ton. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Offene Shamanische Tee-Runde, spirituell-schamanischer Austausch, Eckbert Zwo, Görlitzer Straße 53, 10997 Berlin, www.amara-vita.jimdo.com

20h: ´Spirit of the 70´s & 80´s´ Unsere letzte 70er und 80er Party in der Akazienstraße 28. Weitere Infos im Zeit-Los Mailing oder ☽ 95995762 oder fb: Oscar V. Akazie. Zeit-Los2.8, Schöneberg

SAMSTAG 3.5.2014

10.30h: Balanced View Open Meeting, Studios Ang. Pullen, Anklamer Str. 38, Info Deutschland@balancedview.org, www.balancedview.org/de

11h: BenefitYoga® & Anatomie: Schultern und Nacken befreien - Lebendige Anatomie in der Asanapraxis. Schultergürtel: 3.5.14, Hals & Nacken: 10.5.14, jeweils 11-15.30 Uhr, Infos: ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

20-2h: Nach 28 Jahren findet heute unsere letzte EARLY EVENING DANCE PARTY in der Akazienstraße statt. Auf vielfachen Wunsch wird unsere Samstags-Party an anderer Stelle weitergeführt. Weitere Infos im Zeit-Los Mailing oder ☽ 9599 5762 oder fb: Oscar V. Akazie. Zeit-Los2.8, Akazienstr. 28, S´berg

RÖNTGENBLICK-METHODE
www.modernegesundheit.com
Tel. 02832 - 9899017

SONNTAG 4.5.2014

11h: Gottesdienst bei Eckankar: Licht und Ton - die Wunder Gottes. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

12-15h: WELTLACHTAG
4. Mai auf dem Tempelhofer Feld
Der fröhlichste Feiertag der Welt.
Die Lachyoga-Iniative Hauptstadt-lacht lädt ein. Auf der Tempelhofer Freiheit, Nähe Biergarten, Eingang Columbidamm feiern wir mit einem bunten und lustigen Programm.
LACH-Yoga, LACH-Spiele, ein Tombola sowie die LACH-Bar und eine LACH-Personalvermittlung erwarten euch. Um 14 Uhr schicken wir das offizielle WELT-LACHEN für Frieden und Völkerverständigung rund um den Erdball.
Zum Glück gut es Lachen!
www.hauptstad-lacht.de

14h: Klang-Heil-Nachmittag intensiv mit Susanne Schinnerl, Tian Gong Institut Berlin, 70/60 € erm., Anm. & Info www.heilsameklaenge.info

MONTAG 5.5.2014

9h: Gehmeditation - Körperwahrnehmung im Volkspark Schöneberg, Treffpunkt Rias (8 €) Infos: Elisabeth ☽ 8507 5228, Heike 0176-8455 5737

17h: Shake it off! - TRE in offener Gruppe: Befreiende Bewegungen zur Hilfe bei Schmerz/Traumasymptomen, Infos: ☽ 01573-894 1586, www.traumaheilarbeit.de

18.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Kaiserdamm 21, ☽ 6120 1405, 0170-2159159, www.schamanischeHeilarbeit.de

19h: ´Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ CHANTING, Mantren & spirit. Lieder-SING-KREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastr. 50, ca. 3 €, ☽ 624 1816

20h: Ritual Dance Concert XKlangGezeitenX, Live Trance Dance, Mauz, Hasenheide 9, 2. HH. links, 2. OG, Jeden 1. Montag im Monat

DIENSTAG 6.5.2014

18h: „Abnehm Dich glücklich! - in 6 Monaten leichter werden!" Infoveranstaltung in der Naturheilpraxis Engelmann in Berlin Friedrichshain Infos und Anmeldung unter: kontakt@heilpraxis-engelmann.de

19h: Praxisabend: Entdecke die führende Kraft des Labyrinths. Erfahre durch Übungen das Prinzip dieses ausgleichenden Symbols, 15 €, Info: www.lernberatung-hartmann.de, ☽ 0173-613 6832

20h: Off. Abend Fam/Syst. Aufstellungen, Dana Ruthmann HP, Markelstr. 12, Bln-Stegl., 15 €, m. eig. Aufst. 60 €, ☽ 8182 0044, Information www.ruthmann-dana.de

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

MITTWOCH 7.5.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19h: JurtenSingen - Mantras und Herzlieder singen m. Harmonium, Gitarre und Schamanentrommel in der kirgisischen Jurte Potsdam siehe www.sein-brandenburg.de

20h: Schauspiel & Präsenz. Rollen ausprobieren, sich spielerisch ausdrücken, wahrnehmen, Schbg. Thomas Raths, www.deep-joy.de, Thomas.Raths@gmx.net, ☽ 0175-908 1668

BERLIN NEWS

Surya Villa – Frühlingsfest

Das Ayurveda Wellness Zentrum lädt zum Frühlingsfest ein. Es gibt Infos sowie Entspannung bei Massagen, Konzerte und leckeres Essen. Ein Schwerpunkt ist das Thema Ernährung. Ayurveda-Ärztin Marita Sattes hält einen Vortrag über „Typgerechte Ernährung nach Ayurveda". Heilpraktikerin Eva Maack erklärt in einem Vortrag „Ayurvedische Gewürze für die Hausapotheke" und gibt anschließend individuelle Kurzberatungen. Außerdem können sich die Gäste aus der Hand lesen lassen oder KartenlegerInnen befragen. Oder bei Kundalini-Yoga, Qi Gong und Mantra-Singen mitmachen. Im Hofgarten gibt es ein Kinderprogramm und Kulinarisches aus Sri Lanka.

Termin: So, 11. Mai, 11-21 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Surya Villa, Rykestr. 3, 10405 B.
Info: Tel. 030 - 48 49 57 80
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

20h: Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ CHANTING, Mantren & spirit. Lieder, SING-KREIS, im MaUZ, Hasenheid 9, ca. 7 €, ☽ 624 1816, Kerstin

DONNERSTAG 8.5.2014

16-18h: MEDIALE KURZ-BERATUNG
mit Ute Franzmann
30 min/20 €
Adhara BücherTempel
Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin
☽ 3266 4432

18.30h: Mentale Ernährung Robert Lutz - Ernährungsaufstellung- offene Heilgruppe o/m. Aufstellung 15/30 € (E=10/20 €) Information www.mentaleernährung.de

BERLIN NEWS

Konzert & Workshop mit Peter & Aneeta Makena

Das Mitsing-Konzert mit **Peter Makena**, Sänger, Songwriter und Komponist, ist ein besonderes Erlebnis. Herzerfrischend und virtuos wird er von **Om Prakash** auf der Violine begleitet. Eine Einladung an alle, die das Singen lieben und ein Feuerwerk der Lebendigkeit erleben möchten. Zusammen mit **Aneeta Makena**, die bekannt ist für den Sufi-(Heart-)dance, leitet er den Workshop „Joy of Singing", ein Tag zum Auftanken durch Gemeinschaft, Singen, Feiern und Stille.

Termin: Fr, 16. Mai, 19.30 Uhr, Konzert
Eintritt: VVK 20 €, AK 23 €
Termin: So, 18. Mai, 10.30-17.30 Uhr
Joy of Singing Workshop, 65 €
Ort: Gotischer Saal
Schmiedehof 17, 10965 Berlin
Info: ines-jacoby@gmx.de
www.makenasinging.com

19h: Vortrag mit Meditationsübungen: Innere und äußere Konflikte spielerisch meistern. R. Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg., ☽ 781 3059

19h: Verstopfung. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden: ☽ 0176-5591 7943

19.30h: Liebe und Erfolg – Offener Erfahrungsabend mit Frank Fiess und Team, Haus Lebenskunst, Mehringdamm 32, ☽ 2529 8700

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Falsches und korrektes Gewahrsein´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

20h: Heilmeditation nach Joao de Deus in der Praxis f. Homöopathie, Markelstr. 12, Steglitz, ☽ 8596 2177, www. blitz-heilung.de

FREITAG 9.5.2014

18h: Ich lade herzlichst ein
zum 3-stündigen, kostenfreien
SHIATSU-Infoworkshop,
eine Einführung in die
SHIATSU-Behandlung
mit Infos zur Ausbildung
☽ 615 1686
www.shiatsu-zentrum.de

18h: ´Im Kontakt mit der Stimme des Herzens, dem Hohen Selbst und den Lichtwelten´ - Channeling-Kurs. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19h: SELBSTheilende HERZ-INTELLIGENZ SEIN mit Ishtara im Akazienhof bei Dragon Works, Akazienstraße 28, li. Sfl., Schöneberg, ☽ 485 6454

19.30h: Eckankar Gesprächsrunde: Harmonie mit den Rhythmen des Lebens finden. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Offener Aufstellungstermin mit Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19.30h: Familienaufstellungen im Neptunischen Heilungsfluss m. Werner Held (Psych) Christburger Straße 48, P'Berg, ☽ 4171 4145, www. werner-held.de

Anzeigenschluss
10. Mai 2014
Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.
www.sein.de
„Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

SAMSTAG 10.5.2014

9h: Merkaba-Meditationsseminar Geheimtip 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek 2 Tage Informationen: www.horstweyrich.de/seminare ☽ 033701-366 294

10-18h: Fam/Syst. Aufstellungstag, Dana E. Ruthmann HP, Markelstr. 12, Berlin-Steglitz, ☽ 8182 0044, www.ruthmann-dana.de

10h: In Potsdam! Fundierte Ausbildung in 1. Reiki-Grad (Sa+So), Lindenstr. 47, Infos: www. Mit-Tieren-kommunizieren.de, ☽ 0331-704 6600

10h: BenefitMassage®-Wochenenden in Fußreflexzonen-Therapie (Grundkurs), Aufbaukurs: 28.-29.6., ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

11h: Feng Shui-Basis 1+2
Seminar 10./17. Mai
Grundlagen und Erabeitung
eigener Lebens-Raum-Lösungen
☽ 6396 8266
www.freiraum21.com

14h: Tag der offenen Tür - Therapiescheune Egsdorf - kostenfreie Angebote: Bioresonanz-u. Mentalfeldtherapie, Reiki, Massagen, Taiji, Infos ☽ 03376-621 687

18h: Bewusst Sein im Miteinander. Offener Erfahrungsabend. Fühlen, Spüren, Sich Begegnen, Authentisch Kommunizieren, Spielen, Genießen. Dragon Works, Akazienstr. 28, li. Stfl., 3. OG, Schöneberg. Thomas Raths, www.deep-joy.de, ☽ 0175-908 1668

14h: ´Entfalte Deine Schöpferkraft´ - Workshop mit den Aufgestiegenen Meister/innen u. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY ´ALLES NEU - MACHT DER MAI´ NEUER VERANSTALTUNGS-ORT siehe Zeit-Los Mailing oder bitte telefonisch erfragen: ☽ 9599 5762, fb: Oscar V.Akazie. Zeit-Los2.8, vorher Akazienstraße

SONNTAG 11.5.2014

Meine - deine - fremde Energien
Was uns schadet, was uns nützt
Energiefluss im Körper und Energie-Diebstahl u. a. anschaulich erklärt
(plus Armlängentest + Meditation)
Workshop mit Wiltraud Kleinert
So, 11.05.14 10 - 17 Uhr
Ort: Praxis Omarow, Drachenfelsstr. 9, 10318 B-Karlshorst
Anmeldung: **030-40 69 51 88**

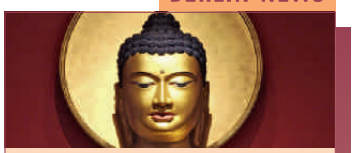
19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Kreuzberg, Infos: www.vollmondtrommeln.de

MONTAG 12.5.2014

16.30h: Gruppe mit Alona Harpaz, Mastering the Effortless. Mit Gleichgesinnten dein Potential entfalten, www.alonaharpaz-projects.com

17h: Shake it off! - TRE in offener Gruppe: Befreiende Bewegungen zur Hilfe bei Schmerz/ Traumasymptomen, Infos: ☽ 01573-894 1586, www.traumaheilarbeit.de

BERLIN NEWS



Vesak-Fest – für eine mitfühlende Gesellschaft

Vesak ist ein buddhistischer Feiertag, der an die Geburt, die Erleuchtung und das Eingehen in die vollkommene Befreiung des historischen Buddha Shakyamuni vor mehr als 2550 Jahren in Nordindien erinnert. In aller Welt wird das Fest jährlich von Buddhisten als der wichtigste gemeinsame Feiertag begangen. An diesem Tag laden Vertreter verschiedener buddhistischer Schulen dazu ein, dem Traum von einer mitfühlenden Gesellschaft näher zu kommen: Die Besucher können in Vorträgen, Mini-Workshops und Meditationen erforschen, wie sich die jahrtausendealte Lehre auf sie persönlich und damit auch auf die menschliche Gesellschaft auswirken kann.

Termin: So, 18. Mai, 10-18 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Dharma Mati – Rigpa-Zentrum
Soorstr. 85, 14050 Berlin
Info: Tel. 030 - 23 25 50 10
www.rigpa-zentrum-berlin.de
www.bubb-info.de

19h: ´Glück ist ein kleines singen d. Seele´ CHANTING, Mantren & spirit.Lieder-SING-KREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastr. 50, ca. 3 €, ☽ 624 1816

19.30h: HU-Gesang: Erfahren Sie die Liebe Gottes durch Licht und Ton. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

DIENSTAG 13.5.2014

19h: Film: Chasing God - auf der Jagd nach Gott, von Dylan Burton und Lennie de Vries. R. Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg., ☽ 781 3059

19.30h: Meditation macht happy - lerne meditieren! Im Sri Chinmoy Zentrum, Kolonnenstr. 29 (Schöneberg) Anmeldung ☽ 4373 4746

19.30h: Reality, Truth and Conscious Light, eine Video-Präsentation über Leben und Lehre von Avatar Adi Da, klingeln bei Lotz, Pestalozzistr. 55, 10627 Berlin, ☽ 5309 6277, kostenlos, www.adidam.de

MITTWOCH 14.5.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Wenn die Seele krank macht, Vortrag zur Psychosomatik, VHS Steglitz, Goethestr. 9-11, Info ☽ 813 5421

19h: AUFSTELLUNGSABEND
mit Ute Franzmann
eigene Aufstellung 40 €
Adhara BücherTempel
Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin
☽ 312 2462

19h: Vollmond + Lichtportal-Öffnung: ´Aktivierung d. Herzenspotentials´ - Channeling u. Med. mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Vortrag Dr. Henrik Jäger: DAO – was ist das? Im Dharma-Buchladen, Akazienstraße 17, Schöneberg, Eintritt 7 €, Kartenvorbestellung & Info ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

20h: ´Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ Chanting (Mantren/spirit. Lieder) Singkreis, im MaUZ, Hasenheid 9, ca. 7 €, ☽ 624 1816, Kerstin

DONNERSTAG 15.5.2014

18h: EFT-Workshop (Emo. Freedom. Techn.) Max 8 Teilnemer. 11, ☽ 787 55 01 (Schöneberg) Jacqueline Hollander, Informationen: www. Jacqueline-Hollander.de

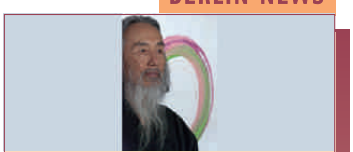
18.30-22h: Offener Atem-Abend Rebreathing zum Kennenlernen, Auffrischen, Energie tanken! Im Spielraum Frohnau, Zeltinger Str. 23, ☽ 401 59 24, www.bousset.de

19h: Kostenfreier Info-Abend zu ´Erlernen der Tierkommunikation´ & ´Reiki-Ausbildungen 1.-4. Grad´ in www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, Iljana Planke, ☽ 0331-704 6600

19h: Rheuma. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden: ☽ 0176-5591 7943

19h: Vortrag: „Heilendes Tao – Selbstheilung im Alltag" mit Gerhard Bächer. Amma-Treff, Wundtstr. 13, Spendenbasis www.eastside-tao.de

BERLIN NEWS



Vortrag: Vision einer erleuchteten Gesellschaft

In seinem Vortrag möchte **Kazuaki Tanahashi** einige erleuchtete Elemente in Costa Ricas Gesellschaft diskutieren, die ökologisch, friedvoll und gerecht sind – und die zu hoher Zufriedenheit aller Beteiligten beitragen. Er möchte aufzeigen, wie wir diese erleuchteten Elemente auch in andere Teile der Welt integrieren können. Kazuaki Tanahashi, 1933 in Japan geboren, erlernte dort traditionelle Kalligraphie und Malerei. Seit 1977 lebt und arbeitet er in den USA als Maler, Kalligraphiemeister, Künstler, Autor, Übersetzer sowie als Friedens- und Umweltaktivist.

Termin: Mi, 21. Mai, 19.30 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Dharma Mati – Rigpa-Zentrum
Soorstr. 85, 14050 Berlin
Info: Tel. 030 - 23 25 50 10
www.rigpa-zentrum-berlin.de

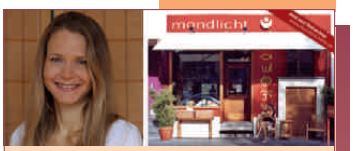
20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Gefühle und Emotionen´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30 985

FREITAG 16.5.2014

17-21h: Aufstellungen im Raum für Heilung + Kommunikation, Bamberger Str. 48a, Schöneberg, www.synergetik-berlin.de, ☽ 1209 4531

18h: Satsang mit Maria Anna Groß, im AtemZentrum, Erkelenzdamm 7, Beitrag 15 €, (WE 90 €) www.absolut-frei-sein.com ☽ 0172-646 4242

BERLIN NEWS



Pamina Tina Fuchs liest: Brücke aus Glas

Zur 16. Langen Buchnacht, die dieses Mal wieder wie ursprünglich nur in den Buchhandlungen der Oranienstraße/Kreuzberg stattfindet, tritt **Pamina Tina Fuchs** in der Mondlicht-Buchhandlung auf. Sie wird aus ihrem Buch „Brücke aus Glas" lesen und anschließend Heilsitzungen anbieten. Die junge Autorin lebt und arbeitet derzeit in ihrer Berufung als Heilerin und Medium sowie Seminarleiterin und intuitive Künstlerin in der Schweiz und in Frankreich. „Brücke aus Glas" ist eine fesselnde, autobiographische Erzählung, die die Leser/innen direkt im Herzen anspricht - ein persönlicher Lichtweg.

Termin: Sa, 24. Mai, 18 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Mondlicht-Buchhandlung Oranienstr. 14, 10999 Berlin
Info: Tel. 030 - 6 18 30 15 **www.mondlicht-berlin.de**

19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, Detlef, Information ☽ 0179-291 0726

19.30h: HU-Gesang: Erfahren Sie die Liebe Gottes durch Licht und Ton. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Raja Yoga zum kennenlernen Grundkenntnisse und Meditation. Anmeldg. bis 14.4., ☽ 781 3059 R.Y. Center, Crellestr. 26, Schönebg.

19.30h: INFOABEND ´ATEMBEFREIUNG´ Tiefes, verbundenes Atmen löst Blockaden, 10 €, Hp Elisabeth Heijenga, ☽ 8507 5228, Infos: atembefreiung-berlin.de

19.30h: Horoskopaufstellungen, offene Gruppe mit Werner Held (Astrozentrum), Christburger Straße 48, Prenzlauer Berg, ☽ 4171 4145, www.astroheilung.de

SAMSTAG 17.5.2014

10h: DAS URAHNENERBE - Ganztagesvortrag + Heilpraxis mit dem Wahrsager/Heilweisen OLEG PANKOW (Altai, RUS) Anmeldungen ☽ 033362-71230

10h: Lachen ist die beste Medizin - Der Clown - mit Krispin Wich (Galli Theater), Sa-So 10-17 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

11h: Feng Shui-Basis 1+2 Seminar 10./17. Mai Grundlagen und Erabeitung eigener Lebens-Raum-Lösungen ☽ 6396 8266 www.freiraum21.com

11-16h: Come as you are - Was im Weg ist, ist der Weg: die Wirklichkeit lieben lernen, Tagesgruppe, Infos: www.marlis-grzymek-laule.at, ☽ 0160-550 8084

11-19h: Satsang mit Maria Anna Groß, im Atem-Zentrum, Erkelenzdamm 7, Beitrag 45€, www.absolut-frei-sein.com, ☽ 0172-646 4242

11h: Workshop: Lass dich vom Weg (ver)führen! Folge deinem roten Faden durchs Labyrinth. Mit dem ganzen Körper: in der Natur und kreativ. Info: www.lernberatung-hartmann.de, ☽ 0173-613 6832

11h: Neuer Kartenkurs mit Lenormandkarten im Frauentreff, Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, ☽ 7889 1100, www.astro-angel.jimdo.com

14h: Raja Yoga-Meditation in Theorie und Praxis, Anmeldg. bis 15.5., ☽ 781 3059, R.Y. Center, Crellestr. 26, Schöneberg

19h: Chanting mit der Gruppe Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen, ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY ´ALLES NEU - MACHT DER MAI´ NEUER VERANSTALTUNGS-ORT siehe Zeit-Los Mailing oder bitte telefonisch erfragen: ☽ 9599 5762, fb: Oscar V.Akazie. Zeit-Los2.8, vorher Akazienstraße

SONNTAG 18.5.2014

14-18h LACHWORKSHOP - LEBE und LACHE! Lachyoga &mehr Ort: Yogaz. Sonne&Mond Anmeld./Leitung Anne Rauch ☽ 626 8397 www.lachen-befreit.de

17h: Durch Klang zur Stille Mantrasingen u. Meditation Keine Vorerfahrung nötig, Offener Abend, 8/7 €, Prenzl. Berg, fhl-berlin@gmx.de

MONTAG 19.5.2014

17h: Shake it off! - TRE in offener Gruppe: Befreiende Bewegungen zur Hilfe bei Schmerz/Traumasymptomen, Infos: ☽ 01573-894 1586, www.traumaheilarbeit.de

19h: Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ CHANTING, Mantren & spirit. Lieder-SING-KREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastr. 50, ca. 3 €, ☽ 624 1816

DIENSTAG 20.5.2014

18.30h: Schamanisch inspirierte Aufstellung trifft blockadelösende Energie mit S. Wiener und A. Nesnau in Pankow, Informationen und Anmeldung: ☽ 0177-371 4155

Sein www.sein.de
Im März 2014 gab es insgesamt 158.699 Besucher auf www.sein.de
Haben Sie Interesse an einer Online-Schaltung?
Tel. 030 - 78 70 70 78

MITTWOCH 21.5.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19.30h: Vortrag: Vision einer erleuchteten Gesellschaft von Kazuaki Tanahashi, Eintritt: frei, Dharma Mati – Rigpa-Zentrum Soorstr. 85, 14050 Berlin, Informationen: ☽ 2325 5010, www.rigpa-zentrum-berlin.de

19.30h: Es werden spirituelle Texte über den Geist vorgetragen, um im Anschluss in Stille sich seinem Wesen zu nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Schauspiel & Präsenz. Rollen ausprobieren, sich spielerisch ausdrücken, wahrnehmen, Schbg. Thomas Raths, www.deep-joy.de, Thomas.Raths@gmx.net, ☽ 0175-908 1668

20h: Vortrag Sylvia Wetzel: Mut zur Muße und Freude am Tun. Im Dharma-Buchladen, Akazienstraße 17, Schöneberg, Eintritt 7 €, Kartenvorbestellung und Info ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

RUSSISCHE HEILMETHODEN
Lizenz & Original n. Grabovoi®
www.modernegesundheit.com
Tel. 02832 - 9899017

20h: ´Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ CHANTING (Mantren/spirit. Lieder) SING-KREIS, im MaUZ, Hasenheid 9, ca. 7 €, ☽ 624 1816, Kerstin

DONNERSTAG 22.5.2014

19h: Infoabend Schamanische Heilarbeit, Kaiserdamm 21, ☽ 61201405, 0170-215 9159, www.schamanischeHeilarbeit.de

19h: DANKBARKEITSMEDITATION mit Hp Elisabeth Heijenga. Info/Anmeldung ☽ 8507 5228, www.praxis-heijenga.de, Beitrag: 10 €

19h: Der Orange Strahl des reinigenden, transformierenden Feuers - Workshop mit den Erzengeln/Elohim. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19h: Tinnitus. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden: ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS

Frühlingsklänge mit Les Seraphines

Les Seraphines präsentieren in ihrem Frühlingskonzert neue keltische Klänge, barockisierte Ciacconas und Lieder in Persisch, Sanskrit, Keltisch, Italienisch und Phantasiesprache. Mit Geige, Cello, Bandoneon, keltischer Harfe und Gesang erforschen **Bettina Hartl**, **Romy Nagy** und **Dariusz Blaszkiewicz** Verbindungen und Gegensätze westlicher und östlicher Musikeinflüsse, die gemeinsame Wurzeln erahnen lassen. Die Freiheit, die sich in der belebenden Virtuosität und dem Improvisationspotential beider Strömungen zeigt, greift das Trio auf und sieht darin einen Weg zu einer ganzheitlicheren, weltoffeneren Musik.

Termin: Sa, 24. Mai, 19.30 Uhr
Eintritt: 12/10 €
Ort: Flora Refugium Florastr. 21, 13187 Berlin
Info: Tel. 030 - 40 04 94 07 **www.bandoneonista.de**

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Die heilsamen und unheilsamen Geistesarten´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

20h: Heilmeditation nach Joao de Deus in der Praxis f. Homöopathie, Markelstr. 12, Steglitz, ☽ 8596 2177, www.blitz-heilung.de

FREITAG 23.5.2014

19.30h: Gesprächsrunde zum Buch: Der Fremde am Fluss. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Infoabend zur Reise nach Südindien mit Palmblattbibliothek: 23.5., 19.30h, Praxis Blitz, Markelstr. 12, 12163 B. Anmg. ☽ 793 7838

19.30h: Familienaufstellungen im Neptunischen Heilungsfluss m. Werner Held (Psych) Christburger Straße 48, P'Berg, ☽ 4171 4145, www.werner-held.de

SAMSTAG 24.5.2014

10h: Gesundheit und innere Balance durch die 5 Elemente: Seminar zum Element FEUER, passend zum Sommer, www.shiatsu-raum-berlin.de

10-17h: Workshop Rollen erkennen - authentisch werden Winsstraße 57, 10405 Berlin Info und Anmeldung ☽ 4432 8360 unbeschwert-er-leben.de

11h: Kartenlegekurs mit Lenormandkarten im Frauentreff Gustav-Müller-Str. 11, 10829 Berlin, ☽ 78 89 11 00, www.astro-angel.jimdo.com

BERLIN NEWS

Konzert Songs of the Soul

Internationale Jazz-, Klassik- und Weltmusiker spielen, arrangieren und interpretieren die Musik von **Maestro Sri Chinmoy**, einem der kreativsten Musiker und Komponisten unserer Zeit. Der gebürtige Inder und spirituelle Lehrer komponierte über 21 000 Lieder, die den Zuhörer in eine Atmosphäre inneren Friedens und tiefer Freude eintauchen lassen. Ob Klassik oder Jazz, indisch oder irisch, östlich oder westlich, dynamisch oder meditativ, Songs of the Soul berührt Musikliebhaber im Herzen.

Termin: Mo, 2. Juni, 20 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Admiralspalast Friedrichstr. 101, 10117 Berlin
Info: Reservierung Tel. 030-69 20 2732 **www.SongsoftheSoul.com**

11h: Kurs ´Aura & Chakren wahrnehmen lernen´ (Sa+So) in der www.Praxis-Berlin-Friedenau.de, mit Iljana Planke, ☽ 0331-704 6600

13h: Workshop ´Das innere Kind´ mit inneren Reisen, system. Sequenzen und Energiearbeit, in Pankow, ☽ 0177-371 4155

18h: Bewusst Sein im Miteinander. Offener Erfahrungsabend. Fühlen, Spüren, Sich Begegnen, Authentisch Kommunizieren, Spielen, Genießen. Dragon Works, Akazienstr. 28, li. Stfl., 3. OG, Schöneberg. Thomas Raths, www.deep-joy.de, ☽ 0175-908 1668

18h: Heilsame Klänge der tiefen Jap. Zenflöte (Kyotaku). Tilo Burdach spielt trad. Zenmusik. Amma-Treff, Wundtstr. 13, Spendenbasis www.tilopa.de, ☽ 8010 5711

19h: Musik: Tabla-Ensemble-Kamalesh-Maitra „Musik ist meine Religion" – Pandit Kamalesh Maitra. Eine musikalische Meditation über die Helix der Zeit. Ort: Werkstatt-Kreativ, Innsbrucker Str. 37, Schöneberg

19.30h: FRÜHLINGSKONZERT mit Les Seraphines, keltische und barocke Musik, Flora Refugium, Florastr. 21, 13187 Bln., 12/10 €, www.bandoneonista.de, Anmeldung erbeten

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY ´ALLES NEU - MACHT DER MAI´ NEUER VERANSTALTUNGS-ORT siehe Zeit-Los Mailing oder bitte telefonisch erfragen: ☽ 9599 5762, fb: Oscar V.Akazie. Zeit-Los2.8, vorher Akazienstraße

MONTAG 26.5.2014

17h: Shake it off! - TRE in offener Gruppe: Befreiende Bewegungen zur Hilfe bei Schmerz/ Traumasymptomen, Infos: ☽ 01573-894 1586, www.traumaheilarbeit.de

19h: Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ CHANTING, Mantren & spirit. Lieder-SING-KREIS, M-Luther-Kirche, Fuldastr. 50, ca. 3 €, ☽ 624 1816

DIENSTAG 27.5.2014

Frei sein

von Energie-Dieben und -Lecks

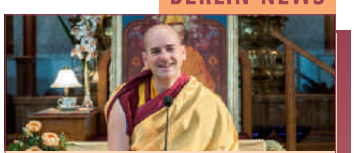
Für ein Leben in Freude & Leichtigkeit

Indiv. Clearing mit Wiltraud Kleinert

Di, 27.05.14, 16-18 Uhr

Adhara, Tel. 030-3122462

BERLIN NEWS



Vortrag mit Gen Kelsang Ananda

Ein Abend mit Vortrag, Lesung und Diskussion. Der buddhistische Mönch **Gen Kelsang Ananda** präsentiert die Neuerscheinung des Tharpa Verlags „Wie wir den Geist verstehen" von Geshe Kelsang Gyatso. Wie kann die reiche Überlieferung des Buddhismus helfen, eine tiefe Einsicht in das Wesen und die Kraft des Bewusstsein zu gewinnen? Und welchen Wert hat dieses alte Wissen bei der Bewältigung unsere Probleme heute?

Termin: Mi, 4. Juni, 20 Uhr
Eintritt: 7/6 € ermäßigt
Ort: Kadampa Meditationszentrum Mehringdamm 33, 10961 Berlin
Info: Tel. 030 - 430 55 666 mail@meditieren-lernen.de **www.meditieren-lernen.de**

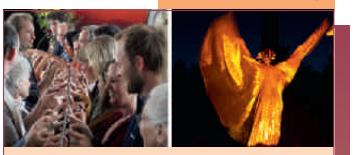
MITTWOCH 28.5.2014

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19h: ´Neubeginn - Inspiration für Dein Leben in der Neuen Energie´ - Channeling + Meditation mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19.30h: AMORC - Die Rosenkreuzer, Die Städtegruppe Berlin lädt ein zum Thema ´Die Biene und der Mensch´. Vortrag mit Gespräch, Kurfürstenstraße 45, 12105 Berlin-Tempelhof, berlin@amorc.de, www.amorc.de

BERLIN NEWS



Traum und Wirksamkeit – Pfingstfestival im ZEGG

„Das Pfingstfestival im ZEGG gibt dir Zeit für deinen Traum. Spielerisch und spirituell, sinnlich und künstlerisch treten wir ein in Gedankenwelten und Erfahrungsräume, probieren Neues aus und lassen uns inspirieren. Neben Kraftplätzen und täglich wechselnden Angeboten begleitet dich eine Heimatgruppe durchs Festival. In ihr kannst du deinen persönlichen Traum (er-)finden und Schritte ausprobieren, ihn umzusetzen. Beispiele von wirksam gewordenen Träumen ermutigen uns dabei", heißt es in der Ankündigung des ZEGG. Weitere Elemente des Festivals sind Vorträge und Performances, eine offene Bühne, Live-Musik und Tanz u.a.m.

Termin: Fr-Mi, 6.-11. Juni
Kosten: 390 € (Teilnahme 195 € + U&V 195 €)
Ort: Zegg, Rosa-Luxemburg-Straße 89, 14806 Bad Belzig
Info: **www.zegg.de/pfingsten**

19.30h: Es werden spirituelle Texte über den Geist vorgetragen, um anschließend im gemeinsamen Austausch zu tieferen Einsichten zu gelangen. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: ´Glück ist ein kleines Singen d. Seele´ CHANTING (Mantren/spirit. Lieder) SING-KREIS, im MaUZ, Hasenheid 9, ca. 7 €, ☽ 624 1816, Kerstin

DONNERSTAG 29.5.2014

19h: Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Information & und Anmeldung: ☽ 0176-5591 7943

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Meditation:Ruhe finden´, B-Gneisenaustr. 111, 1. OG, ☽ 033838-30985

FREITAG 30.5.2014

17h: Aufstellungswerkstatt Schönebeg, offene Gruppe, Anmeldung bei Susanne Weis, ☽ 1209 0901

18.30h: BenefitYoga®-Übungspraxis (Sadhana) - Integration einer lebendigen Yogapraxis im Alltag. Folgetermine erfragen, ☽ 813 1040, www.wegdermitte.de

19.30h: Eckankar Info-Vortrag mit Gespräch: Gottes Führung erkennen. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

19.30h: Vortrag: Aufstellungsmethode ´Systemische-Selbstintegration´, S. Scherer, Anm.: ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW

19.30h: Intensivaufstellungen: Zurück in die Kraft, zurück ins Leben, offene Gruppe, Christburger Straße 48, P'Berg, ☽ 4171 4145, www.werner-held.de

20h: Satsang mit MUNI -LOVEyourSELF- Neidenburger Allee 13, 14055 Berlin, Beitrag 15 €, ☽ 069-285 146, Ishtadeva

SAMSTAG 31.5.2014

10h: Weiterbildung ´Systemische Beratung´, Sigrid Scherer, Informationen: ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

10h: DanzaLates Workshop, Pilates trifft Tanz, Infos unter www.anne-oster.de

11h: Satsang Intensive mit Muni -LOVEyourSELF- Sa+So 11-13.30 + 15.30-18 Uhr Philippe Hermann Plantagenstr. 18, 12169 Berlin, S-U Haltest. Rathaus Stieglitz, Beitrag 45 €,1/2 Tag 25 €, ☽ 069-285 146, Ishtadeva

11-17.30h: Aufstellungen im Raum für Heilung + Kommunikation, Bamberger Str. 48a, Schöneberg, www.synergetik-berlin.de, ☽ 1209 4531

12h: Kennenlerntag in der Praxisgemeinschaft, Crellestr. 22, 11-18 Uhr, Informationen unter: praxisgemeinschaft-crelle.de

16h: Frauengruppe ´Weibliche Sexualität und Beziehungen´, Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

20-2h: EARLY EVENING DANCE PARTY ´ALLES NEU - MACHT DER MAI´ NEUER VERANSTALTUNGS-ORT siehe Zeit-Los Mailing oder bitte telefonisch erfragen: ☽ 9599 5762, fb: Oscar V.Akazie. Zeit-Los2.8, vorher Akazienstraße

BERLIN NEWS

Mother Earth Project – Schamanen-Festival

Zur Sommersonnenwende veranstaltet das Mother Earth Project das Interkulturelle Schamanen-Festival 2014. Zum ersten Mal kommen in Europa die Wixárika-Marakamés/ Huichol-Schamanen aus Mexiko, Himalaya-Schamanen aus Nepal und die Kofanes-Heiler aus Kolumbien zusammen. Sie werden ihr lebendiges authentisches Wissen, ihre Weisheit und ihre schamanischen Praktiken in einer Vielzahl von Ritualen, Heilzeremonien, Vorträgen, Workshops und Einzelheilsessions weitergeben. Es können eigene Erfahrungen für das persönliche Wachstum gesammelt und ein Zugang zur eigenen Schamanenkraft und Heilung direkt erlebt werden.

Termin: Do-So, 19.-22. Juni
Eintritt: Mother-Earth-Festival-Pass (für alle Veranstaltungen) bis 15.5. 185 €, danach 225 €
Ort: Prenzlauer Berg & Neun Eichen
Info: **www.Mother-Earth-Project.de**

MONTAGS

ESSSUCHT
19h: Esssucht Auflösung von ungesunden Essmustern, neue Gruppe, Praxis Heilreise, Gritznerstr. 32, 12613 Berlin-Steglitz, ☽ 5091 4823

INTUITIVES TANZEN
18h: Intuitives TANZEN/TRIBAL - freudiger Ausdruck unseres Selbst! In Spandau, Info und Anmeldung: ☽ 3640 3503

FAMILIENAUFSTELLUNGEN
19h: Offene Gruppe Familienaufstellungen in der Naturheilpraxis Anja Simone Kolle in Schöneberg, Informationen: ☽ 6220 1000, www.AnjaSimone.de

TANTRISCHE ABENDGRUPPE
19-22h: Tantrische Abendgruppe im Prenzlauer Berg mit Yoga, Tanz, Körperarbeit, tantrischen Techniken, Atemübungen, Austausch und Meditation. Susanne Held, tanzheldin@web.de, ☽ 0163-627 45 96, www.advaita-tantra-berlin.de

SATSANG
19.30h: Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., ☽ 4798 1626, www.zeitundraum.org

MEDITATION
19.30h: Meditation in Lankwitz im Loasis-Zentrum für Heilkunst, Leonorenstr. 40, Infos unter: ☽ 01577-403 7046

REIKI UND KAMPFKUNST
19.30-21h: REIKI und KAMPFKUNST, Montag & Freitag, in der ´Etage´, Lützner Str. 29, 04117 Leipzig. Erlerne die Selbstheilungsmedhode, mit Energiearbeit und Massagetechniken. Erlerne die Kunst der Selbstverteidigung, mit speziellen Verteidigungssystemen, Aufbau allgemeiner Fitness und ein höheres Selbstbewusstsein

MONTAGSMEDITATION
19.30h: Montagsmeditation auf die Chakras mit HP Ingrid Reimold in der Heilpraxis der ZENIT Buchhandlung, 7€, Pariser Str. 7, ☽ 883 36 80

KUNDALINI YOGA
20h: Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan - das Yoga des Bewusstseins - mit Bibi Nanaki, Schbg, nanaki@snafu.de, www.yoga-insel.de

GEFÜHLSSCHULE

20-22h: Immer montags Gefühlsschule - offene Übungsgruppe: Gefühle spüren und ausdrücken, lebendig und im Kontakt sein B-Schöneberg, Welserstr. 5-7, SF 3. OG. facebook/gefühlsschule am montag und martinrubeau.de

DIENSTAGS

KREATIVITÄT
18-20h: Positive Veränderungen durch Kreativität und intuitives Malen, jeden Di, Ärztehaus, Seeburgerstr. 11, 13581, ☽ 3758 2050

INTUITIVES SINGEN
18.30h: Intuitives Singen 15 € jeden 1. Dienstag im Monat, min 5, max 12 Teilnehmer. Anmeldung jew. bis 15 Uhr irina.maschirow@yahoo.de

SOUL HEALING ABEND
19-20.30h: Soul Healing Abend mit Divine Healing Hands Blessing. Tai Chi Studio A. Pullen Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

TAI-JI
19h: Tai-Ji Schritt f. Schritt erlernen auf ruhiger Wiese im Viktoriapark f. Anfänger - Mittelstufe. V. Klar, ☽ 785 3344, www.vera-klar.de

HATHA YOGA
20h: HATHA YOGA in Steglitz, auch für AnfängerInnen geeignet, Probestunde 10 €, Info/ Anmeldung: ☽ 791 65 86, www.coachinery.de

MITTWOCHS

FAMILIENAUFSTELLUNG
11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

DIVINE SOUL HEALING ABEND
19h: Divine Soul Healing Abend/Beitrag 50 € Tai Chi Studio A. Pullen Anklamer Str. 38, 10115 Berlin, www.DrSha.de

HEILABEND
19.30h: Satsang mit Anna Aspa, Christburger Straße 44, Prenzlauer Berg, ☽ 2243 6012, (auf Spendenbasis) Infos: www.beingnonstop.com

MASTER SHA SOUL POWER GRUPPE
19.30h: Praktizieren & Chanten, 5 €, 1. Abend frei, Hans-Otto-Straße 28, Anmeldung unter: ☽ 0162-669 4369 Amira.Meyer@mail.de

DONNERSTAGS

FOURWINGS-YOGA

18 & 20h: fourwings-yoga.de liebevoll, vielseitig & für dich individuell angeleitet, kleine Gruppen, Kolonnenstr. 29 jeweils 90. Min. Einstieg: 3x für 25 €

REBREATHING
18.30-22h: 15.5., Offener Atem-Abend Rebreathing zum Kennenlernen! Im Spielraum Frohnau, Zeltinger Str. 23, ☽ 401 59 24, www.bousset.de

SATSANG
19.30h: Gespräche der Stille mit Christian Meyer, 12/8 €, Grunewaldstr. 18, 2. HH, U-Eisenacher Str., ☽ 4798 1626, www.zeitundraum.org

FREITAGS

ASTROLOGISCHE KURZBERATUNG
17h: Astrolog. Kurzberatung zu wichtigen Themen, Tarot, Artemis, b. Tietböl klingeln, Hohenstaufenstr. 7, ☽ 2199 6146 o. 0178-634 4832

HYPNOBIRTHING
18h: HypnoBirthing Geburtsvorbereitung sanft, freudvoll, sinnlich gebären www.HypnoBirthing-in-Berlin.de, Christinenstraße 27, Berlin-Mitte

DAS WUNDER DES SEINS
19.30h: Gespräche über Das Wunder des SEINS (Spendenbasis) ☽ 3013 4994, www.der-kleine-ashram.de in PrenzlBerg. Bietet auch: Yoga, Medi, TaiChi...

REIKI UND KAMPFKUNST
19.30-21h: REIKI und KAMPFKUNST, Montag und Freitag, in der ´Etage´, Lützner Straße 29, 04117 Leipzig. Erlerne die Selbstheilungsmedhode, mit Energiearbeit und Massagetechniken. Erlerne die Kunst der Selbstverteidigung, mit speziellen Verteidigungssystemen, Aufbau allgemeiner Fitness und ein höheres Selbstbewusstsein

SAMSTAGS

TRAUMATHERAPIE
11h: Traumata erfolgreich behandeln: Infoworkshop f. Weiterbildung Traumatherapie ´CAR-Containment & Autonomic Regulation´ jeden 2. Sa Heilpraxis (Psych) Melina Macho-Boldt, Nürnberger Str. 16, 10789 B., www.restrel-institut.eu

SONNTAGS

NATURERFAHRUNG
11-14h: Magisch-spirituelle Naturerfahrung! Mit Spaziergang. Bln-Hellersdorf, ☽ 2198 0577, 0174-311 3355, apertura@freenet.de

TANZ
19h: Tanz f. Frauen mit Musik vom Orient bis Afrika, Muskeln aufb.,Schlacken abb. u. viel Spaß haben. Vera Klar ☽ 785 3344, www.vera-klar.de

ABNEHMEN

Mentale Ernährung m. Robert Lutz, schlank und gesund ohne Diäten, Ernährungsaufstellung, -schreiben, www.mentaleernährung.de

ANGSTTHERAPIE

Hypnose und EMDR. Kurzzeit-Therapie bei Angststörungen, Heilpraxis: 03238 Finsterwalde, www.leb-leicht.de, ☽ 03531-604752

AQUA WELLNESS

ASTROLOGIE

Erfahrene Astrologin bietet Beratung zu wichtigen Themen an Tarot, Familienst. mgl., Reiki Artemis ☽ 2199 6146 0178-634 4832

AYURVEDA CITY WEST

Ayurveda Massagen Silvia Kittendorf, Infos: ☽ 0157-5097 2433, www.ayurveda-massagen-berlin-charlottenburg.de

BERATUNG

Hochbegabt? Hochsensibel? Und nun?? Beratung + Coaching f. Erwachs. u. Kids m. Cordula Roemer! Info: ☽ 0173-627 0020 o. www.sensibel-beraten.de

Annehmen was ist: Mit der Wirklichkeit sein beendet Leid, www.marlis-grzymek-laule.at, ☽ 0160-550 8084

BIODANZA

BIODANZA: ein freudvoller Weg der Persönlichkeitsentfaltung durch Musik, Bewegung und Begegnung. Fortl. kurse/Jahresgruppe/Biodanza als Beruf/ Workshops:´Kreativität´ Fr. 23. bis So 25. Mai in Seebeck, Informationen: ☽ 449 3341, www.biodanza-in-berlin.com

ENERGIEARBEIT

Biete liebevolle lösungsorientierte Gesprächshilfe sowie Antworten unserer geistigen Helfer, ☽ 852 7527

ENGEL

Deinen Engel male ich dir... z.B. an die Wand, oder was immer du möchtest - nach deinen Wünschen, ☽ 7623 3297, enricoh50@yahoo.de

FAMILIENAUFSTELLUNG

Das ´Aufstellen des Anliegens´ - Traumaverarbeitung nach Franz Ruppert, Weiterbildungskurs, HP Ursula Gruber, ☽ 802 2057

Familienaufstellungen seid 1995 in Berlin, Kassel, USA, u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, ☽ 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di 6.5., 24,6., 20 Uhr, Seminare: 9.-11.5. und 4.-6.7. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Information ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

FENG SHUI

Feng Shui Ausbildung und Beratungen, Info: Petra Coll Exposito, ☽ 033201-457688, www.feng-shui-web.net

FENGSHUI/GEOMANTIE

Feng Shui/Geomantie, Raum für Entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, ☽ 8596 2087, www.gabriele-waechter.de

GEOMANTIE

Erdstrahlung/Elektrosmog Profi-Rutengänger sucht gute Plätze in Whg/Haus für gesundes Schlafen und Leben, Info: ☽ 0160-9192 5357

GEFÜHLSSCHULE

Immer Montags, 20-22h: Gefühlsschule - offene Übungsgruppe: Gefühle spüren und ausdrücken, lebendig und im Kontakt sein. Berlin-Schöneberg Welserstr. 5-7/SF 3.OG. facebook/gefühlsschule am montag und martinrubeau.de

GEISTIGES HEILEN

Der Mensch ist geistig. Somit kann alles durch den Geist heilen... Lichtheilung mit Engeln zur Stärkung der Lebenskraft im AngelosZ 12109, ☽ 0176-2055 7591, 45 €

GESCHENKE

Personalisierte Geschenke - Glasgravur nach individuellen Wünschen, www.gravierteglaeser.de, info@gravierteglaeser.de

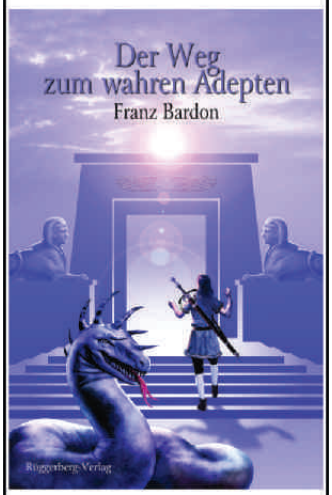
HOMÖOPATHIE

In meiner Praxis für Homöopathie und Therapie behandele ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Sie sind herzlich willkommen mit jedem körperlichen oder seelischen Anliegen. Gerne berate ich Sie auch dahingehend, welcher therapeutische Weg der richtige für Sie sein könnte. Rufen Sie mich an oder schicken Sie eine Mail. Nähere Informationen über meinen Werdegang & meine Arbeit finden Sie auf meiner website. Regina Wagener, Dipl.Psych, HP, Praxisraum im Akasha-Zentrum, Jonasstr. 4, 10551 B., U-Bahn Turmstr., ☽ 9156 1078, praxis@werbinich.info, www.werbinich.info

HP-ZUSATZVERSICHERUNG

Die Verantwortung für das körperliche u. seelische Wohlergehen in den eigenen Händen. Auf dieser Basis eine auf Sie zugeschnittene Zusatzvers. für HP, HP-Psych, u.a. Ich biete eine umfassende u. unabhängige Beratung. HP Dörte Münchberg Info unter ☽ 0172-207 6963 oder d.muenchberg@web.de

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung der geistigen Sinnesorgane.
26. Auflage!
393 Seiten, geb., € 32,00

✱

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 663 Wesen der Hierarchie. 560 S., geb., € 40,00

✱

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 28,50

✱

Frabato
Autobiog. Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

HYPNOSE

Hypnosetherapie und Hypnoseausbildung. Körperliche und seelische Probleme an der Wurzel packen und auflösen, www.moritzrudolf.de

KABBALAH

Heilige Töne kabalistische Formelarbeit für alle Bereiche. Regelmäßige Gruppe. Intensives Einzelcoaching möglich. Spendenbasis, Infos ☽ 2199 6146

KINESIOLOGIE

Kinesiologie Balancen mit Musik, Veronika Otto, Violoncello/Gesang, www.veronika-otto-cello.de, Kinesiologie Balancen mit Musik, Veronika Otto, Cello/Gesang, www.veronika-otto-cello.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Tiefenentspannung durch Klangschalenmassage in Bln-Mitte, ☽ 0152-5382 6653 joernschulz@gmx.de, ab 35 € ca. 50 Minuten zum kennenlernen

KUNST

Kunst - kompetent u. ganzheitlich Sylt: Juni + Sept, Sommerakademie: Kloster Lehnin 16.-23. August, www.Schwager-Kunst.de, ☽ 472 46 82

MANTREN

Mantrasingen in Mariendorf: kleine singfreudige Gruppe singt spirituelle Mantras vieler Religionen mit Gitarre und Percussion, Montags 1-2x monatlich 19.30-22.15 Uhr, bettina-a@hotmail.de

MEDIALE BERATUNG

Channelings (Erzengel), Rückführungen, Karma-, Emotions-, Aura-, Wohnungs-Klärung, Magnified Healing, Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, www.seelenpotential.com

MEDIALES KARTENLEGEN

In Schöneberg: Liebe, Gesundheit, Beruf, etc. ☽ 0173-929 1686

MUSIK

Cello, Cello-hören, Cello-lernen, Cello-erleben VeronikaOtto, Violoncello/Gesang, Information www.veronika-otto-cello.de

Spielen auf dem Hang. Lerne das Hang kennen, lerne, auf dem Hang zu spielen. Ich begleite dich durch meine Hang-Landschaft, ixatnamm@gmx.de, ☽ 0174-1699899, Micha

NÄHRENDES

Olaf Willert, Lamm & Apfel, Lammfleisch direkt vom Schäfer, Säfte/Äpfel von alten Bäumen, August bis Ostern, Zickenplatz - Schönleinstraße: samstags

PAARTHERAPIE

Systemische Psychotherapie und Beratung für homo- und heterosexuelle Einzelpersonen und Paare, nähere Informationen: www.therapie-schnackenberg.de

RAUCHENTWÖHNUNG

Vom Raucher zum Nichtraucher - ein ganz entspannter Schritt. Ganzheitliches Nichtraucherseminar mit schamanischen Techniken: Martin Waldherr, www.rauchfreie-lebenslust.de

RECONNECTION

Reconnective Healing® und Reconnection® in Berlin! Informationen www.mehr-sein.de, ☽ 8092 4534, Sandra Lindenau

REIKI

Reiki-SCHULE, Ausbildung in alle Grade, Fachausbildung für med./ therap. Berufe, spirituelle Reiki-Ausbildung, Übungstreffen, www.carmen-bartsch.de

Praxis für Reiki & Massagen in den Spreehöfen Behandlungen, Massagen, Seminare, offene ReikiGruppe, Ohr- & Körperkerzen, Chakra-Arbeit, Aura-Scanning, u.m. Shop mit Räucherwerk u. Zubehör, äth. Öle... Edisonstr. 63,12459 Berlin ☽ 79 01 62 43 www.reiki-and-more-berlin.de

REINKARNATION

Rückführungen, Meditationen, Mentaltraining, freier Tanz, Trance Dance, Dr. Anka Schaefer, ☽ 651 4536, www.meditation-tanz.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN für kleine und große Menschen, Tiere und Orte! Sitzungen, Gruppen/Workshops, www.katja-neumann.de

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte - EARTH Lodge-indianische Tradition. Wir reinigen Körper, Geist und Seele und verbinden uns mit Mutter Erde. Wenn das Wasser auf die heißen Steine gegosssen wird, reinigt uns der Dampf, der so alt ist wie die Welt. Info-Anmeldung: Ingo ☽ 0163-608 0808, www.earthfaces.de

SPIRITUELLE LEHRER

Irina Maschirow, spirituelle Lehrerin, Einzel- und Gruppenarbeit, Potential-, Kreativitäts- & Talenteentfaltung, www.ganzselbstsein.de

TAI CHI

TaiChi/QiGong in Chbg. am Steinplatz + Gindler/Goralewski-Atemarbeit mit G. M. Franzen, seit 1981, Kassenzuschuss, Moveri ☽ 312 1239

TANZ

Tanze mit mir in deine Lebensfreude! Kurse und Workshops für Frauen mit Freiem Tanz, Meditation & Entspannung, www.lebenstanz.net

Tanz ist Spirit - Leben ist Freude und Harmonie - Deine Lebensfreude und Sinnlichkeit erwacht. Meditation sowie Tanz und Entspannung erleben und geniessen. Neuer Kurs für Frauen ab: 5.6.2014, 19 Uhr in Neukölln Kontakt/Infos ☽ 0173-608 2704

THETA HEALING

ThetaHealing - körperliche, emotionale & spirituelle Heilung durch die universelle Schöpferkraft, Einzelsitzungen bei ThetaHealing-Practitioner Maren Herzlieb ☽ 0172-381 5917

TIERKOMMUNIKATION

Erfahrene Tierkommunikatorin weiß Rat bei tierr. Problemen, Tierreiki, Jenseitskontakte, Artemis, ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

TRANSFORMATION

Kundalini-Erfahrung im Alltag. Private Studien- und Übungsgruppe nimmt Teilnehmer an. Kontakt: info@solarius.de o. ☽ 0170-297 9423

TRAUER

Trauerbegleiterin mit viel persönlicher Erfahrung & fundierter Ausbildung bietet Einzelsitzungen und Trauer-Readings. www.ClaudiaBiel.de

TRAUMATHERAPIE

Somatic Experiencing Traumatherapie & Körperentpanzerung, HP Anke Mrosla, lebenswege@gmx.net, www. lebenswege-initiationen.de

Nada-Ohrakupunktur bei Traumata, Stress, Erschöpfung, Burn-Out, Depression, Süchten, ☽ 4737 4671, www.heilpraxis-hille.de

TRE

Shake it off! Unterstützung bei Schmerz/Traumasymptomen: sanft, leicht, wirksam. Sitzungen, Gruppen, Informationen: ☽ 01573-894 1586, www.traumaheilarbeit.de

URCHRISTENTUM

Bücher aus der göttlichen Weisheit, die aktuelle Gottesprophetie der Zeitenwende. Information: ☽ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

Die göttliche Weisheit ist inkarniert und lehrt uns als Prophetin und Botschafterin Gottes den Weg zurück in die ewige Heimat. Informationen ☽ 09391-503 9890, www.universelles-leben.de

VENUS-SEQUENZ

Vom wunden Punkt zu den Wundern im Leben – die Freisetzung deines inneren Potenzials. Individuelle Beratungen und Workshops, Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

VISIONSSUCHE

Visionssuche vom 19.-30.8. in Tirol. Männer-Visionssuche vom 29.6.-10.7. in den Vogesen. www.im-weiten-unterwegs.de

WELLNESS

Himmel auf Erden: Massageaustausch und Sauna in kleiner Gruppe, spirituelle Heilungs- und Wellnessmassage (no Sex) ca. 1x monatlich in Mariendorf hat freie Plätze, bettina-a@hotmail.de

YOGA

Die Yoga-Insel, Lehrerausbildung Stufe 1, Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan mit Bibi Nanaki, ☽ 0172-871 4417, www.yoga-insel.de

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung mit dem indischen Yogi Dr. Jain Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

46 Jahre Unterrichtserfahrung

- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de

Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

Yoga Coaching! Mit Körper & Geist in Veränderungsprozesse gehen. Mit Systematischem Coaching & Chakraanalyse sich verstehen & stärken, www.dariayoga.com

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger, Kathlin Kastilan

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.5.14

ANZEIGENSCHLUSS: 10.5.14

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im April:
23 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegen Beilagen vom Peter Hess Institut sowie teilweise von Anna Purath bei. Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 5 v. 8.2.2011
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

WORKSHOPS

30.7.-3.8.: Elfenzauber - ein Wohlfühlseminar für Frauen mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz am schönsten Strand von Sylt, Infos: ☽ 4320 7308, www.yoga-auf-sylt.de

Der innere Wandel des Mannes: Intensivseminar 22.-25. Mai 2014 im ZEGG, Bad Belzig bei Berlin, mit Hermann Haring und Sharan Thomas Gärtner. Infos: www.zegg.de und www.liebe-zum-mannsein.de. Anmeldung und Fragen: empfang@zegg.de

Earth Awareness Intensive - "Tanzen mit der Kraft": Intensives 10-tägiges Programm, dass in die Arbeit und Werkzeuge des Bärenstamms (Sun Bear) einführt (u.a. Medizinrad, Pfeife, Schwitzhütte u.v.m.) 10.-20.7.2014 im Extertal. Infos, auch zu weiteren Seminaren, wie Pfad der Kraft, Visionssuche und Self Reliance - Selbstversorgung und Selbstbestimmtes Leben 16.-24.9.14 uva. Infos bei: info@baerenstamm.de, ☽ 05725-708 857, www.baerenstamm.de

Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di 6.5., 24.6., 20 Uhr, Seminare 9.-11.5., 4.-6.7. Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Infos ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

Fastenwandern, Meckl. Seen, Ruhe pur mit Entspannung, Sauna, Osteopathie, Qigong, ☽ 0151-5632 5269, www.fasteninfos.de

Terres Émues 5.-11.7. Tanze, lebe, kreiere in & mit der Pyrenäen-Natur, Mensch & Pferd, 210 € reg/180 € Early Bird bis 2.6. www.karenremy.de

AUSBILDUNGEN

SHIATSU-GRUNDKURS
10. & 11. Mai, 125 €
Willkommen zum
kostenfreien Infoworkshop
am 9. Mai, 18-21h
www.shiatsu-zentrum.de
☽ 615 1686

KONTAKTE

Auch reif für die Insel? Für Urlaub, Ausstieg, Neubeginn? Für die nette WG auf Teneriffa? Schreib mir bitte: schreibmir-g@web.de

F. Bardon Studienzirkel bietet Forum zum Austausch über Hermetik, Kabbakah, Geheimwissen, ☽ 2199 6146 oder 0178-634 4832

Geistheiler hilft Ihnen in sämtlichen Angelegenheiten! Vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch unter ☽ 0162-844 3656

Gemeinschaft in Südspanien sucht Volontäre zum Bäume pflanzen, Hütten bauen oder nur Camping, reine Natur, Information ☽ 465 9926, 0151-2160 3184

Gemeinschaftsbildung/WIR-Prozess (Scott Peck) für Entschiedene. Jeden Do 19.30 in Friedrichshagen, www.gemeinschaftserfahrung.de

Gesprächskreis (Nähe Kudamm) bietet inspirierenden Austausch zu philosophisch-esoterischen Themen, ☽ 8909 1909

Gibt es außer mir noch eine andere spirituelle Lesbe? Ja? Melde Dich bitte: spezie1@web.de

Hinaus ins Grüne! M (48) sucht Menschen, die mitgehen. Berlin und Umland. Wandern, radeln, baden, Kultur, naromara@web.de

J. Chang: Das Tao d. Liebe. M, groß, schlank, Anf. 50, sucht W für intimen Kontakt und geistigen Austausch: tao_liebe@t-online.de

MitmacherInnen (free/Proben) ges. für Channeling (´Philomenon´) i. Gruppe sowie Gründung: Institut für Mystische Alltagsforschung, khb@bloomandprosper.com

SEMINAR TIERKOMMUNIKATION mit Heidegund Leithe in Berlin. 27-29.6.2014. Level 1 und 2 zusammen an einem Wochenende. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Verbindliche Anmeldung unter: Tierheilpraxis J. Hartel, ☽ 2006 6180, 0176-6159 0383. Mehr Infos unter: www.tierkommunikation.org

Männerkreis: selbstorg., überreg., dynamisch, experimentell, brüderlich – mach mit! Infos: berlin.fhain@yahoo.de

Naturfreundin, 57, NR, humorvoll su. interessierte, Freundin zum wandern, fotografieren, meditieren, reden lachen, urania, ☽ 8573 0111

Netter Mann (51, schl.) sucht genussf. Frau für gegenseitige (Teil)Massagen im priv. Rahmen. Gern Vortreffen! ☽ 0151-5070 7378 (abends) oder mickarber@web.de

Suche Gleichgesinnte - kompromisslos qualitätsorientiert, bewusst reflektiert, unaufgeregt spirituell, ichbingleichgesinnt@gmail.com

Sunshine of Heart schlk, mediterran (42) su. Frau f. Astro, Theater, Tarot, Kunst, Radtour, tanzen, gem. Lachen, Lieben, Genießen! romantikalex@freenet.de, ☽ 3472 3732

Wir suchen Leute zum Austaush ü. Astrologie, Kabbalah und Geheimwissen, ☽ 0178-634 4832

Wir wollen unser „Positiv Denken" Team vergrößern. Lust auf Unterhaltung, Lust auf mehr Lebensqualität? dann: aha.glueck@yahoo.de

Wo seid Ihr Frauen, die miteinander die Sonnen- und Mondfeste des Jahreskreises feiern? Ich wäre gerne dabei! Kathy, Klimbims@web.de

JOBS

Ihr Fachwissen ist gefragt! Arbeiten von Zuhause! über 145 € tägl. mgl., selbst. Basis, www.ReichWieNie.de, Frau Feuerherdt, exclusives Office nah S+U Bundesplatz, ☽ 8638 5529

Approbierte Psychotherapeutin zur Mitarbeit in lerntherapeutischer Praxis gesucht, Information: ☽ 0157-8494 3352

WOHNEN

Auch reif für die Insel? Für Urlaub, Ausstieg, Neubeginn? Für die nette WG auf Teneriffa? Schreib mir bitte: schreibmir-g@web.de

Biete kostenlose Wohnmöglichkeit tageweise in Kreuzberg, 1,5 Zimmer plus Bad und Küche, 40 qm, dmail00001@yahoo.com

Geistheiler hilft Ihnen in sämtlichen Angelegenheiten! Vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch unter ☽ 0162-844 3656

REISEN

30.7.-3.8.: Elfenzauber - ein Wohlfühlseminar für Frauen mit Yoga, Meditation, Massage und Tanz am schönsten Strand von Sylt, Infos: ☽ 4320 7308, www.yoga-auf-sylt.de

Abenteuer Südindien Eintauchen in die Exotik Indiens: Natur, Städte, Ayurveda, Palmblattbibliothek www.mystictravel.de, ☽ 793 7838

Aktiv-Ferienwoche auf Ibiza, 23.-31. Okt. 2014, inkl. Programm, Übernachtung m. Frühstück, ab 399 €, www.energyweekibiza.com

Pyramiden in Bosnien
Spirituelle Reisen vom 14.-22. Juni,
9.-17. Aug. und im September
zum intensiven Einsteigen in die
wundervollen Energien unter der
Leitung von Maria Leonie Dunkel
☽ 05103-927 392
www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Sommerwoche mit Yoga, Meditation und Singen an der Ostsee, 19.-25. Juli und 1.-7. Sept. ☽ 04632-876 5933, www.hannelore-ingwersen.de

Du hast die Wahl, Mann! – Ein Männerwochenende auf Mallorca, mit Frank Fiess und Andreas Waschk: 16.-18.5., www.institut-lebenskunst.de, ☽ 2529 8700

Individuell reisen oder in Gruppen, mit/ohne Programm, Landhaus/Südalgarve/Meernah, wohlig-köstlich-grosszügig, Informationen: www.casa-d-ouro.com

Noch 3 freie Plätze für Erholungsseminar auf Kreta im Juni. Kundaliniyoga und ayurvedische Köstlichkeiten. Informationen www.ayur-feda.de, ☽ 508 3806

Sedona/Arizona 7.-19. Sept.: Workshop an den inspirierenden Kraftorten/Vortexes von Sedona und am Grand Canyon. Dagmar Bolz, Infos: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

SOMMER INTENSIVE – Die innere Sonne erwecken, im Ouranus-Club, Korfu/Griechenland, vom 19.-26.7., Infos: www.institut-lebenskunst.de, ☽ 2529 8700

RÄUME

Biete Mitnutzung in schöner HP-Praxis am Müggelsee in Friedrichshagen, 25 qm, ☽ 612 85 971

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume
gepflegt, guter Service
Fahrstuhl, Parkplätze
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
☽ 69 80 81-0
www.aquariana.de

Große Räume in Ch-burg, Schillerstraße, 70 qm, hell, ruhig, Dielen, stunden- oder tageweise, für Yoga, Tai Chi, Workshop, Gruppentherapie, ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com

Kleine HP Psychotherapie-Praxis im Süden Berlins halb-/ganztags zu vermieten. Behandlungsliege ist vorhanden, ☽ 0151-6120 8099

Krzbg: 2 schöne Räume (33/27), Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE, für Bewegung & Beratung, ☽ 0173-665 3588, www.mariposa-vermietung.de

Lankwitz: Wir vermieten 3 helle, ruhige Praxis- und Kursräume, 14-40 qm mit kleinem Café, ☽ 0170-805 7263, www.touchyoursoul.com

Praxisraum 41qm Kreuzberg hell Stunden Tageweise zu vermieten. Alles wichtige vorhanden, ☽ 2175 5663, www.spiegelherz.com

Praxisräume im Yoga Sky zu vermieten. Für Therapie/Massage/Ayurveda. Auch Tageweise. Nähe Bergmannstr., Infos: ☽ 6950 5224, www.yoga-sky.de

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Ruhiger Praxisraum & Kursraum in Yogastudio im Kungerkiez zu vermieten. Für Körperarbeit/Massagen/Therapien u.ä. ☽ 0179-197 2226

Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten, www.chachachicas.de, ☽ 7870 6481

Schöner ruhiger Seminar- u. Kursraum für Körperarbeit, Yoga und Meditation stunden - oder tageweise zu vermieten, ☽ 688 31 681

STUDIOS ANGELIKA PULLEN
Seminarräume
50qm und 70qm
hell und freundlich
mit Lounge und Teeküche
in Berlin Mitte
☽ 456 4703
0170-272 0275
www.taichi-mitte.de

Vermiete Mitte/Prenzlauer Berg helle schöne Praxisräume und ein Seminarraum. Zentral gelegen mit Garten gepflegt, ☽ 0176-6250 1451

www.seminarraumvermietung-berlin-schöneberg.de - helle Raumeinheit/Grünblick, ruhige Innenhoflage, Parkett, 43 & 16 qm, tags u.a. Woe zu vermieten, für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, zentral in Schöneberg, Nähe Viktoria-Luise-Platz, ☽ 215 3189

Yoga- und Eventraum in Schöneberg stundenweise zu vermieten. 80 qm, hell, mit angenehm klarem Ambiente, Information www.lotussaal.de, ☽ 4373 4746

Prenzlauer Berg/Kollwitzkiez
wir möchten in einem
bestehenden Atelierladen einen
Verkaufsraum von 45 qm teilen.
Wir, Goldschmiede suchen einen
harmonischen Mitmieter/Untermieter
aus dem Bereich Kunst, Yoga/
Meditationsbedarf, gehobenes
Kunsthandwerk oder änliches...
Infos: ☽ 5595 4509, 0176-3853 2478

DIES & DAS

Die Bestattung der Asche eines Verstorbenen im heiligen Fluss Yamuna/Indien verhilft dessen Seele zu spirituellem Wachstum im nächsten Leben. Zeremonie mit hinduistischem Priester, ☽ 01805-428 842, www.tirtha.ch

Ich verkaufe Eure gebrauchten Bücher und CDs auf Kommissionsbasis (= gute Umsatzbeteiligung!) zu bestmöglichen Preisen im Internet. Bevorzugt Esoterik, Psychologie, Spiritualität, Heilkunde und Artverwandtes, ansonsten Fachbücher, Kultur, Philosophie etc. Keine Romane. Shako, ☽ 21 99 63 70, buecherfuchs@action.ms

Suche Menschen, die offen sind, evtl. neben ihrem Beruf in einem weltweiten Businessprojekt zusammen zu arbeiten, um gemeinsam einen Ausgleich von Zeit und Geld und damit eine Balance in ihrem Leben und im Leben anderer zu schaffen. Kontakt & Information: Lelani Dias, Infos: ☽ 0174-332 0003, lelanidias@web.de

The game of the jedis - a game of your life. In the world of darkness of today it is difficult to step on a path of Light. Learn with us inside a game and inside your life to fight for the light. see more on our website: http://the-jedi-game.wix.com/website

AN- UND VERKAUF

AFA-Algen, Spirulina, Chlorella, Omega-3-Öle, Bitterkräuter, Flor-Essence Indianertee, basische Produkte u.v.m. günstig und schnell: www.feine-algen.de

Geliebte, dies ist ein Versprechen von mir! Du wirst deinen Busen nicht nur wiederentdecken, sondern völlig neu wahrnehmen! Du wirst die gesamte Welt und die Menschen in Liebe an deinen Busen drücken wollen! Eine solche „Süße" wird um dich herum sein, und von dir ausgehen, dass deine Mitmenschen sie als „himmlisch" bezeichnen werden! Dein Lachen wird klingen wie hunderte goldener Glöckchen! Der Duft deines Busens wird so betörend sein, das man denkt du bist nicht von dieser Welt! Deine spontane und fröhliche Kreativität wird sich plötzlich auf allen Gebieten explosionsartig ausbreiten! Du wirst himmlische Musik wahrnehmen, du wirst tanzen, singen und musizieren wie eine Göttin! Du wirst in deinem Gesicht die Baby-Sanftheit des Busens wiederspiegeln und dadurch um viele, viele Jahre jünger erscheinen! Du wirst dich sehr, sehr leicht fühlen, und nicht mehr gehen, sondern schweben! Du wirst in die Zukunft sehen können, und Visionen werden dir das Universum und das Leben erklären! Du wirst vollkommene Liebe und Erleuchtung durch deine Busen-Meditation erhalten!

„Deine Busen-Meditation in meinen Händen" von Felix Genius
Bei Amazon (Kindle) 151 Seiten,
für 2,99 € als e-book erhältlich

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28, 10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo-Fr 10-17h
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Annette Langner
Gesundheitsprodukte
www.gesundheitsprodukte-berlin.de, Carbonitfilter
Gneisenaustr. 83, U-Bhf 7
10961 Berlin, Tel: 6950 3838

Daulat Buchhandlung
12165 Berlin-Steglitz
Wrangelstr. 11-12
Tel: 791 18 68, www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin, Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Mandala-Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30h, Sa 11-15h

Mondlicht Buchhandlung
10999 Berlin, Oranienstr. 14
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30, Sa 10.30-17h

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Akazienstraße 6
10823 Berlin
Tel: 691 55 91, Fax: -38 91

Traumfänger Shop
Handgefertigt - hochwertiger Schmuck, Accessoires, Dreamcatcher, Bilder, etc.
Esoterik Online-Shop
www.traumnetz.com

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin,
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung, bellicon Mini-Trampoline, Mineralien, Räucherwerk, energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de
Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29, Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

ZENIT Buchhandlung
Veranstaltungen & Praxis
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Tel: 883 36 80
www.zenit-buch.de
Mo-Fr 10-19h, Sa 10-15h

AUSBILDUNG

5-Elemente - Barbara Temelie
In Hamburg & München
Jährliche Ausbildung in 5-Elemente-Ernährung!
Tel: 0700-53 53 63 68
www.barbaratemelie.de

Kinesiologie Ausbildung
mit Christiane Wolfes
freudig, berufsbegleitend
über 25 Jahre Erfahrung
Tel: 787 050 40
www.kinesiologie.net

SiebenSonne
Hypnose- & Naturheilpraxis sowie Wahrnehmungsschule: Ausbildung medialer Fähigkeiten in Potsdam
www.siebensonne.de

BERATUNG

Psycholog. Astrologie
zu Selbstfindung,
Umbruch, Partner etc.
Auch Kreativen-Coaching!
www.annettebergh.de
Tel: 9833 9482, AB

Aufräumcoaching
Dipl.-Psych. Anja Ehlers
Endlich Ordnung im Wohn- und Arbeitsbereich!
www.freiraeumen.de
Tel: 7551 4442

Beingnonstop
Mediales Coaching-Geistheilung-Satsang
mit ANNA ASPA in
Berlin, Christburgerstr. 44
www.beingnonstop.com
Tel: 2243 6012

Beratungsstelle für Krebs
Kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke
Tel: 891 4049, Tel: 8909 4119
Angehörige Tel: 893 5429

Coaching, Beratung,
Wege zum tiefen Glücklich-Sein von zert. syst. Berater
ASLebensberatung@gmx.de
Tel: 4502 1905
www.seelisches-Wachstum.de

Existenzgründungsberatung
Begleitung und Coaching
für die Selbstständigkeit
Dipl. Kff. Tina Röthinger
Tel: 4985 3840
Prenzlauer Berg
www.stepbystep-berlin.de

Ganzheitliche Beratung
Rohkost- & Ernährungscoach
innerwise Behandlungen
David Wittchen
www.integrity-generation.com

HP Psych Gabriele Wächter
raum für entwicklung
berufliches Coaching,
Psychosomatik, Energiearbeit
Tel: 8596 2087
gw@gabriele-waechter.de

HP Psychotherapie mit psychologischer Astrologie!
Coaching Einzel und Paare!
www.annettevandenbergh-coaching.de
Tel: 9833 9482

Kinesiologie, Stress- und Angstreduzierung, Verändern von Glaubenssätzen
Tel: 0331-2434 2623
kontakt@kiehne-coaching.de
www.kiehne-coaching.de

Mediales Kartenlegen
ehrlich & hellfühlig
auch Ausbildung
bei Kerstin Sina
Tel: 01573-745 2026
www.mantra-berlin.de

Mediation & Konfliktberatung
Susanna Thieme
Mediatorin und Juristin
Tel: 98 36 03 22
www.thieme-mediation.de

Mentale Ernährung
Robert Lutz
Winterfeldtstr. 72
10781 Berlin
Tel: 3471 9973
www.mentaleernährung.de

Pferdemomente - lebendiges Persönlichkeitstraining, Coaching mit Pferden für Klarheit, Kraft & Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
www.pferdemomente.de

Raum und Entwicklung
Feng Shui Beratung
für Sie, Ihre Familie,
Ihr Business
raum-und-entwicklung.de
Tel: 0176-8111 9233

Voice Dialogue Berlin
Coaching, Beratung, Kurse
Andrea Naurath
Tel: 21 96 97 66
andrea@naurath.de
www.voice-dialogue-berlin.de

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de

Frauentreff Astro & Karten
Kurse, Beratungen
Praxis (Laden) am Gustav-Müller-Platz, B-Schöneberg
Tel: 78 89 11 00
www.astro-angel.jimdo.com

Lara – Frauen Krisen- und Beratungszentrum
Tel: 216 88 88

Weibliche Kraft entfalten
Frauengruppen & Einzelbegleitung in Schöneberg
Sonja Simone Schröder
Tel: 78 00 15 50
www.sonja-simone.de

KÖRPERARBEIT

Ayurveda Massagen
Silvia Kittendorf
Kaiserdamm 5
Tel: 0157-5097 2433
www.ayurveda-massagen-berlin-charlottenburg.de

Balance und Lebensfreude
Tiefgreifende Körperarbeit
therapeutisch-ganzheitliche Behandlungen
Entspannungsmassagen
www.touchforlife.de

Biete wohlt. Massagen zur Schmerzlinderung, Entspannung und Regeneration für Körper, Geist und Seele an. Mo-Fr 8-18 Uhr, Tel: 785 3344
www.vera-klar.de

Body & Soul Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27, 10823 Berlin
Tel: 3270 5779
tashinamail@web.de

Craniosacrale Biodynamik
Wolfgang Kuhlmann HP für Psychotherapie/Masseur
Tel: 2006 7477
www.craniosacral-berlin-hypnose.de

Feldenkrais Gruppen
& Einzelarbeit in Kreuzberg
Katja Münker
www.movement-muenker.de
Tel: 8189 0388

Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie, Shiatsu,
Hara Awareness und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Shiatsu Berlin-Mitte
Judith Heinemann
Tel: 0178-333 60 67
mail@shiatsu-berlin-mitte.de
www.shiatsu-berlin-mitte.de

Shiatsu-Behandlungen & Seminare, Shiatsu Raum Berlin
Judith Mayer
Fidicinstr. 8a, 10965 Berlin
7024 2868, 0157-5260 0213
www.shiatsu-raum-berlin.de

Your Natural State
Breath of Life Cranial
Structural Bodywork
yournaturalstate.com

LEBENSKUNST

Atelier Seelenbilder
Spirituelle Malschule
Kurse für Kinder & Erwachsene
Bölschestr. 99, 12587 Berlin
atelier-seelenbilder.de
Tel: 5018 6203

HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikerInnen
Bereitschaftsdienst!
An Wochenenden
und Feiertagen von 8-20h
Tel: 324 18 99

Heilpraxis & Bio-Kochschule
Brigitte Karbe HP und
Ayurveda-Köchin
Imchenallee 21d, 14089 Berlin
Tel: 312 55 30
www.heilpraxiskarbe.de

Heilpraxis Erlenblatt
Energetische Entgiftung
Regeneration Wirbelsäule
Biophotonen-Therapie u.a.
Tel: 659 08 201
www.heilpraxis-erlenblatt.de

Heilung für die Seele
kinesiologische Balancen
HP Jutta Urban
Tel: 2837 4196
Tucholskystr. 22
kin.urban@snafu.de

Osteopathie
HP Beat Kilchenmann
Berlin-Tiergarten
Tel: 236 140 37
www.osteopathie-kilchenmann.de

Praxis für Alternativmedizin
Psychosomatik
Chronische Erkrankungen
Regenerationsmedizin
HP Joerg Donak
Berlin-Lichtenrade
Tel: 707 656 33

Heilpraxis - Beratungen, Psychotherapie, KreativSE
Ingeborg Kaminski, HP
Wilhelm-Gericke-Str. 19
Tel: 411 16 24
www.Ingeborg-Kaminski.de

Heilpraxis Psychotherapie
Hypnose & Schamanismus
Petra Mammitzsch, HP-Psych.
03238 Finsterwalde
www.leb-leicht.de
Tel: 03531-604 752

Hypnose, EFT
Emotional Freedom
Techniques, EMDR
Jacqueline Hollander
HP für Psychotherapie
Tel: 787 55 01
www.Jacqueline-Hollander.de

Naturheilpraxis
Birgitt Paulus
Irisdiagnose
PraNeoHom
Heilenergetische Therapie
Tel:288 339 25

Heilung des Herzens
mit Klang-Massage-Reiki
im Frangipani
Berlin-Friedenau
Jutta Helmecke-Kanther
HP-Psych., Tel: 8431 3552

GANZHEITL. HEILWEISEN

Patienteninformation
für Naturheilkunde e.V.
Mi 10-13h
Tel: 7600 8760
www.datadiwan.de/pi

Praxis Braun - PraSyK
Psychologische Beratung
Shiatsu-Massage und
Holotropes Atmen
Tel: 2029 1275 im Web:
http://prasyk.jimdo.com

The Reconnection® und Reconnective Healing®
Evolution und Balance in Berlin
mit Benjamin Brühl
Tel: 0176-49 25 49 25
www.room4energy.com

´House of Spirit´
Laden & Praxis
12587 Berlin
Bölschestr. 122
Tel: 0173-236 6150
oder 0163-371 5335

THERAPIE

EFT - Emotional Freedom Techniques, Hypnose, EMDR
Jacqueline Hollander
HP für Psychotherapie
Tel: 787 55 01
www.Jacqueline-Hollander.de

Einzel- und Paartherapie
Veronika Schnackenberg
Wiclefstr. 55/56, 10551 Berlin
Tel: 795 7199
www.therapie-schnackenberg.de

Heileurythmie
hochwirksame anthroposophische Bewegungstherapie
Praxis im Botanischen Garten
Kostenübernahme möglich
Tel: 3675 1599

Hypnose & Hypnotherapie
Psychotherapie & Coaching
Stimm- und Atemtherapie
Gesangsunterricht, Info:
www.stimmig.jimdo.com
Tel: 0163-481 6484

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung, Tel: 313 8809
10589 Berlin, Herschelstr. 6a
www.yogaschule-jain.de

AUM Yoga Studio
in Wilmersdorf, Yoga & Feldenkrais, Ausbildung
Tel: 41 19 14 20
Nassauische Str. 62
www.aum-yoga.de

Sinnlicht Yogazentrum
Stahlheimer Straße 4
10439 Berlin
Tel: 0173-472 3841
www.sinnlicht-yoga.de
Yoga und Körperarbeit

SUNYOGA bei 40°C!
Xberg, Fhain & ab Sommer
auch Schlachtensee:
kraftvoll, effektiv & gesund
Starter 10 Tage nur 20 €!
www.sunyoga.de

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen
Energie-Arbeit (OLHT)®,
Massage, Alexander-technik, Satsang
Zeltinger Str. 23
13465 Berlin
Tel: 401 5924
www.bousset.de

ufafabrik
KulturCentrum,
Cafe, Salon, Seminare, ...
12105, Viktoriastr. 10-18
Tel: 75 50 30
U6-Ullsteinstraße
info@ufafabrik.de
www.ufafabrik.de

www.aikido-am-ufer.de
frisch renovierte Räume
zur Untermiete. 130 qm
Judomatten, ohne Säulen
Bln-Xberg, Nähe Kotti
Tel: 0172-932 8606

www.careandshare.de
preiswerte, schöne Räume
für Therapie, Yoga u.a.
45 qm & 18 qm
Berlin-Schöneberg, U4-nah
Tel: 03328-309 181

www.sommerpension.de
schöner Mehrzweckraum
26 qm, parkett, Fußb.heizung
Therapie, Tanz, Seminar
Bln-Schöneberg, Ebersstr. 12
Tel: 781 26 72

REISEN

´Der kleine Tempel´
Yoga Urlaub in Kroatien
Yoga Workshop, Wandern,
Massagen, Homöopathie
www.derkleinetempelyoga.net
Tel: 0176-9915 2642

ÜBERREGIONAL

Dresden: Gästezimmer
und Seminarräume
zu vermieten,
schön & zentral, www.osho-meditation-dresden.de
Tel: 0351-801 3887

Haus und Atelier
Portugal in Atlantiknähe
Wochen- und Monatsweise
zu vermieten
Tel: 0170-582 8877
www.airbnb/rooms/870384

Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

CD-Verlosung

Sein verlost 5 CDs **„Gold - Best of 1993-2011“** von **Lex van Someren**. Weitere Informationen zu CDs, Konzerten, Seminaren und DVDs unter **www.someren.de** oder 07223 - 806 650.

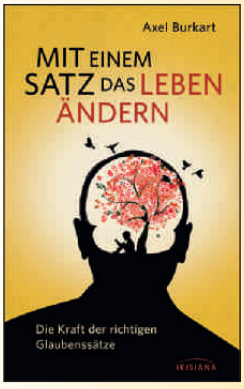
"Auf der CD auf sind die besten Musikwerke der letzten 18 Jahre zu hören. Es ist ein ruhiges, durchaus meditatives Album und der ideale Einstieg in die Klangwelten und die Musik von Lex van Someren."

Anlässlich seines „Wie im Himmel“-Konzertes ist Lex van Someren am 9.5.2014 auch live in Berlin zu hören: Passionskirche Marheinekeplatz 1, 10961 Berlin, Einlass ab 18 Uhr.

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.5.14** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Someren“** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Buch-Verlosung



Sein verlost 3 Exemplare des Buches **„Mit einem Satz das Leben ändern. Die Kraft der richtigen Glaubenssätze“** von **Axel Burkhart**, Irisiana, 2014
ISBN: 978-3-424-15201-2

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.5.14** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Glaubenssätze“** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

JASMUHEEN

...wir freuen uns, Jasmuheen wieder in Deutschland begrüssen zu dürfen !!!

LIEBE

DAS PARADIES IST DEINE WELT !!!

Persönliche Upgrades durch das Feld reiner LIEBE, Kreativität & Schöpferkraft

5-Tages-Intensiv-Retreat
11.6.2014 — 15.6.2014

Am 11.6.: Gastsprecher BIGU-MASTER TIAN YIN
(bekannt aus dem Film "Am Anfang war das Licht")

Beginn: MI, 10:00 | Ende: gegen 16:00, SO | Preis: 555.– €

- Jasmuheen wird das 5-Tages-Intensiv-Retreat dem Zeitgeschehen anpassen – es ist deshalb möglich, dass sich bis zum Retreat einige inhaltliche Änderungen ergeben werden!!!
- Details werden von Jasmuheen noch bekanntgegeben werden. das Retreat beinhaltet die tägliche Präsenz von Jasmuheen mit Vorträgen, Channelings, Dskussionsrunden sowie natürlich intensive Meditationen mit Jasmuheen...
- Die Veranstaltung wird vom englischen ins deutsche übersetzt.
- Übernachtungskosten(ab 6.– €/Nacht) plus Verpflegung sind extra im Jonathan-Seminarhotel zu buchen und zu bezahlen. Es wird empfohlen, evtl. bereits am 10.06.2014 anzureisen.

WO ?...im Jonathan-Seminarhotel am wunderschönen Chiemsee in Bayern.
Infos: www.jonathan-seminarhotel.de
E-Mail: info@jonathan-seminarhotel.de
✆ 049 (0) 86 69-79 09 – 0 Fax : -79 09 – 70
Wer? Organisation & Retreat-Anmeldung:
Maria Agostini, Infos: www.mariaagostini.de
E-Mail: info@mariaagostini.de, ✆ 049-(0)88 07 83 22

INFOS JASMUHEEN: www.**jasmuheen.com**
INFOS: RETREAT/Organisation: **www.mariaagostini.de**
INFOS Veranstaltungsort: **www.jonathan-seminarhotel.de**

Einladung zum Indischen Nachmittag

am Samstag, 24. Mai 2014
ab 14 Uhr

Paramahansa Yogananda
Autobiographie eines Yogi

Du suchst auf Deinem Yogaweg nach einem Ort der Meditation? Du möchtest mehr über die wissenschaftlichen Techniken des Kriya Yoga erfahren, die es ermöglichen, das Göttliche zu erleben?

Die Meditationsgruppe Berlin lädt Dich herzlich ein!

14:00 Uhr Begrüßung
14:30 Uhr Angeleitete Meditation
15:30 Uhr Ayurvedisches Kochen
17:00 Uhr Angeleitete Innenschau
18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen
ab 19 Uhr Kirtan

Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920
Paramahansa Yogananda

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung (SRF)

info@srf-berlin.de
Badstraße 33 · 13357 Berlin