SEIN

Bewusstsein intelligent leben

kostenlos

sein.de

Annäherungsversuche: Politik und Spiritualität

Die Welt ist keine Durchgangsstation: Mitgefühl als spirituelle Praxis
Friedliches Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation in Palästina-Israel
Aufbruch in die Menschlichkeit: Wie Spiritualität die Politik verändern kann

09
2015
NO. 241

Buch-Verlosung

Sein verlost 2 Exemplare des Kinderbuches **„Du gehörst dazu: Das große Buch der Familien“** von **Mary Hoffmann** und **Ros Asquith**, Fischer Sauerländer, 2010
ISBN: 978-3737364058

Zum Gewinnen bitte bis zum **20.9.15** eine E-Mail mit dem Stichwort **„Inklusion“** und unter Angabe des Namens und der Adresse an: **gewinnen@sein.de**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

Tattva Viveka 64:
Aufgeklärte Spiritualität

Aufgeklärte Spiritualität • Wir brauchen eine neue Mystik • Zulassungsbedingungen für Religion • Der spirituelle Weg islamischer Mystik • Mit 155 Engeln durch die USA • Der Klang der Weltseele • Schamanismus mit aufgeklärten Augen • Was können wir von indigenen Völkern lernen? • Einstein der Bewusstseinsforschung? • Was ist eigentlich Zeit? • u.a.

www.tattva.de
Tel. 030-2200 2332

Kostenloses Probeheft als eMagazin (Pdf):
bit.ly/gratisheft

Herzlich Willkommen

www.LOTUSCAFE.de
Forum für ganzheitliche Partnersuche
Hier findest Du Partner für die Liebe, das Leben, den Urlaub, für Alltag, Geschäft, Beruf, Projekte, Meditationen, Freundschaft, Austausch und Kommunikation.
Anklicken, Anschauen, Ausprobieren!

Heilsame Berührung
Ayurveda, Entschlacken, Erneuern, Regenerieren

- *Hawaiian Body Flow Massage zwei- und vierhändig*
- *Abhyanga - Ayurveda Ganzkörper-Ölmassage zwei und vierhändig*
- *Samvahana - eine Sinnesreise für Frauen verjüngend*
- *Shirodhara - Stirnölguss*

Tashina Kohler, Body & Soul
im Akazienhof, Berlin Schöneberg
Tel. 030 - 32 70 57 79
Mobil 0176 - 271 621 71

TAO HEALING CENTER

Tao Healing Abend
Jeden Mittwoch 19 - 21 Uhr
Informationsveranstaltung, Beitrag nach eigenem Ermessen

“Du hast die Kraft, Dich selbst zu heilen.“
- Dr. und Master Zhi Gang Sha

Im Akazienhof • Akazienstrasse 27 • 10823 Berlin
www.TaoHealingCenter.de/Berlin

Spiritualität & Heilen 2015
BERLIN`s alternative Gesundheitsmesse ....

Eintritt FREITAG 7,00 €

mit 70 Vorträgen u.a.....

Vortrag mit der erfolgreichen Autorin **PENNY McLEAN: „Kein Kredit vom Universum!“**

„Demenz, Parkinson, MS, Diabetes, Krebs, Schmerz - Neue Therapiemethoden“- mit **Dr. Dr. Klaus Zak**

18. - 20. Sept.
AVZ-Logenhaus

Emser Str. 12-13; U3/U7 “Fehrbelliner Platz“
10719 BERLIN-Wilmersdorf
FR: 14 - 19 Uhr, SA: 11 - 19 Uhr, SO: 11 - 18 Uhr
FR: 7,00 € (einheitlich); SA / SO: 10,00 € / je Tag
ermäßigt: 8,00 € / je Tag; Kinder bis 14 Jahre frei
Info: ESO-TEAM GmbH Tel: 089-8144022 / www.esoterikmesse.de

Abb: ©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Abb: © Oleksandr Delyk - Fotolia.com

Inhalt

4 Grünfläche
Die Arche Weinberg nimmt Fahrt auf

5 Zeitansage
Wenn die Tränen nicht fließen – von Karina Gerlach

10 Spiritualität und Politik – geht das zusammen?
Kann Spiritualität ohne politisch-gesellschaftliches Engagement echt sein? – von David Rotter

12 Die Welt ist keine Durchgangsstation
Mitempfinden muss konkret gelebt werden – von Katharina Ceming

13 Aufbruch in die Menschlichkeit
Offenheit, Demut, Integrität – wie progressive Spiritualität die Politik verändern kann – von Tom Steininger

16 Restorative Circles
Vom Konflikt zur Heilung – von Uwe Pieper

20 Ein friedliches Miteinander ist möglich
Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in Palästina-Israel – von Janne Ellenberger

22 Das Klangauge – the sound of soul
Ein sphärisches Musikinstrument aus Stahl, das für jeden schnell zu erlernen ist – von Jörg Künstler

24 Auflösende Hypnose – die heilende Trance
Verdrängte negative Emotionen durchleben und nachhaltig verarbeiten – von Floris Weber

27 Der blinde Fleck
Mit „Key to see“ das enttarnen, was wir bei uns selbst nicht sehen können und wollen – von Mira Mühlenhof

30 Motherdrum – eine Trommel verleiht Flügel
Mit einer überdimensionalen Trommel in die Tiefe des eigenen Bewusstseins reisen – ein Interview von Haidrun Schäfer mit Anke Heese

32 Bewusst im Körper sein
Wie wäre es, die bekannten Bodywork-Ansätze zusammenzubringen und miteinander das Feld der Körperarbeit zu erforschen? – von Kai Ehrhardt

33 Tipps:
Helfen wir den Menschen in Griechenland!

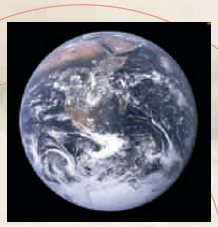
34 Was aus uns heraus ins Leben drängt
Mit der Psychoenergetik nach Schellenbaum dem eigenen Potenzial Raum geben – von Ingrid Weißbach

36 Tipps:
Real Life Lebensenergie-Konferenz am 12. September in Berlin
Wie Kunst Seelenräume öffnen kann – von Lex van Someren

Titelbild: © SENTELLO - Fotolia.com

Rubriken

6-9, 22 Zu Gast in Berlin
15, 19 Selbstdarstellungen 23, 25, 29, 31
37 Lanthanide: Homöopathischer Wake-Up Call! von Werner Baumeister
38-39 Lesen & Hören – Buch- und CD-Tipps von Shermin Arif
40 Astrologische Betrachtungen für September – von Mona Riegger
41-47 Programm
48-59 Forum
60-62 Termine
63 Regelmäßige Termine
63-64 Wer macht was
64-65 Vermischtes
64 Impressum
66 Adressen



Neue Weltbilder
Bewusstsein
Spiritualität
Gesundheit
Sexualität
Therapie
Heilung

Edito

Immer wieder in den vielen Jahren der spirituellen Suche überlegte ich, ob es nicht sehr selbstbezogen ist, ständig an meiner Heilung und Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten – wenn ich mir den Zustand der Welt ansehe, werden schließlich jede Menge Menschen gebraucht, die sich für Gerechtigkeit und eine bessere Welt engagieren und den „Armen und Schwachen“ helfen. Bis mir – jetzt noch einmal aktuell durch einen für mich sehr bewegenden persönlichen Prozess – klar wurde, dass mein Weg keine Flucht vor den drängenden Herausforderungen der Wirklichkeit ist – Umweltzerstörung, Ausbeutung jeder Art, Krieg, Gewalt, usw. –, sondern dass ich mit meinem Weg einen wichtigen Teil zu einer liebevolleren Welt beitrage. Denn der Zustand der Menschheit, ihre Handlungen und deren verheerende Auswirkungen basieren auf unterdrückter Angst und Verzweiflung, auf abgespaltenem Schmerz und tiefer verdrängter Einsamkeit, die echtes Mitgefühl einfach nicht aufkommen lassen. Wenn noch abgewehrte Angst und Schmerz in meiner Psyche im Untergrund lauern, kann ich nur so lange dem anderen zugewandt, offen und empathisch begegnen, bis er durch sein Verhalten einen Knopf in mir drückt, der Angst und Schmerz zu aktivieren droht. In dem Moment verschließe ich mich und rutsche in unbewusste Abwehrstrukturen wie Verwirrung, Unachtsamkeit, Wut, Aggression, Härte, Eigenmächtigkeit, Selbstgerechtigkeit, Besserwisserei, Schuldprojektionen usw. Mit anderen Worten: Ich kann mein Gegenüber nicht mehr wirklich wahrnehmen, sondern nur noch durch die Filter, die sich gerade zwischen uns installiert haben. Damit bin ich als Verhandlungspartner, Mediator, Politiker oder Ähnliches im Grunde nicht mehr einsatzfähig und zu gebrauchen. Dann verhandelt kein zugewandter, an konstruktiven Win-Win-Lösungen interessierter Mensch mehr, der die Worte des anderen wirklich an sich heranlässt, sondern nur noch ein Automatismus, eine Ansammlung von Konditionierungen. Und wenn sich zwei solcher Roboter treffen, gibt es Kampf, Krampf und Konflikt. So lange Menschen noch – vor allem unbewusste – Aggressionen in sich tragen, wird es Krieg geben. Den Krieg in mir zu beenden, ist die Basis, damit ich anderen wirklich helfen kann – vor allem dann, wenn es richtig schwierig wird.

Jörg Engelsing

Die Arche Weinberg nimmt Fahrt auf

Lothar Gutter und Jan Keizers, die Initiatoren des Weinberg-Projektes

Alexandra Jedrych im Gespräch mit Lothar Gütter zum naturpädagogischen Programm der „Arche Weinberg"

Wie würdest du zunächst deine eigenen Erfahrungen mit drei Jahrzehnten Schulalltag zusammenfassen?
Wenn ich auf diese Zeit zurückblicke, fühlt es sich trotz aller erlebten Probleme und Frustrationen sehr bunt und lebendig an. Wenn ich mit einem Mangelbewusstsein vor eine Klasse träte, ginge ich gnadenlos unter. Die Kinder und Jugendlichen spüren das sofort, und sie wünschen sich nichts sehnlicher als lebendigen Kontakt. Das Movens jeder Unterrichtsstunde ist die spürbare Begeisterung. Diese erlebte Präsenz im Hier und Jetzt überträgt sich in Windeseile auf alle Beteiligten und verändert den pädagogischen Raum – und aus einer „Penne" wird ein Raum der Potentialentfaltung.

Worin siehst du die wesentliche Aufgabe der Schule?
Jedes Kind sehnt sich nach Verbindung und nach Fülle des Erlebens im Hier und Jetzt – das ist naturgegeben. Schule bedeutet im lateinischen Wortursprung „Müßiggang" oder freier übersetzt „freie Persönlichkeitsentwicklung". Der Gehirnforscher Hüther hat ja in vielen Vorträgen dieses Phänomen sehr deutlich gemacht. Wir brauchen angesichts der Herausforderungen der Zukunft mutige und selbstbewusste Menschen, die bereit sind, ihren systembedingten Objektstatus zu verlassen, aus dem passiven Erdulden herauszutreten, sich zu zeigen und zu mutigen Subjekten ihres Handelns zu werden.

Wie kann ein solcher Prozess angesichts des bestehenden Systemdrucks realisiert werden?
Das derzeit erfahrbare System Schule darf im Sinne eines zivilen Ungehorsams zumindest aufgeweicht werden. Die Inhalte der Lehrpläne sind in dieser Hinsicht übrigens dem realen Schulalltag weit voraus – sie geben eigentlich den pädagogischen Raum frei, nach dem wir uns alle sehnen. Einzig Bürokratie, Regelungswut und Kleingeisterei im erlebten Schulalltag verhindern diese Ziele.
Kinder und Jugendliche möchten ihre innere Natur leben lernen. Im Lehrplan wird dieses oberste Lernziel als „Handlungskompetenz" bezeichnet – ein absolut sinnvolles Leitbild. An der Kreativitätsgrundschule in Karlshorst durfte ich im letzten Schuljahr hautnah erleben, was unser Gartenprojekt „Nährboden Schule" bewirken kann. Wir sind „Umweltschule in Europa" geworden und alles wird sich nun verändern.

Welche Rolle spielt die „Arche Weinberg" in diesem Wandlungsprozess?
In einem Schulsystem, das noch immer fast ausschließlich auf das beengte Klassenzimmer als Forum der Begegnung setzt, dürfen Schneisen geschlagen werden. Alle Welt redet inzwischen von „Grünen Klassenzimmern" – und sei es nur ein kleines Hochbeet auf dem Schulhof. Aber wir sollten nun die Schulpforte ganz weit aufstoßen und wieder den Gang aufs Land wagen.
Die „Arche Weinberg" versteht sich als Campus für nachhaltige Lebenskultur – ein außerschulischer Lernort vor den Toren der Hauptstadt. Ich selbst habe die Sommerferien auf dem Weinberg verbracht und mit vielen Freunden und Unterstützern unser Schulprojekt vorbereitet. Wir möchten zunächst den Berliner Kreativitäts-Schulen (mehr Infos dazu auf http://diekappe1.m4media.de) das Angebot machen, einmal im Monat einen Tagesausflug zum Weinberg in Gräbendorf zu unternehmen, um so das Gartenjahr mit all seinen lebendigen Facetten kennenzulernen – von Januar bis Dezember und im Wechsel der Jahreszeiten.
Zusätzlich soll dieses Outdoor-Programm für Schulklassen, Jugendgruppen und für andere Bildungsträger und Träger der Jugendhilfe durch mehrtägige Aufenthalte oder auch Ferienfreizeiten ergänzt werden. Wir übernachten naturnah in Zelten, Hängematten und später auch Baumhäusern – im Winter und bei Regen in Gruppenschlafräumen. In unserem Ressort für bedrohte Tiere und Pflanzen haben die Kinder und Jugendlichen Gelegenheit, sich über bedrohte Tier- und Pflanzenarten zu informieren und aktiv an der Bewahrung unserer Biosphäre mitzuwirken.

Wie werden die Kinder und Jugendlichen am Aufbau der Arche beteiligt?
Wir haben als Beispiel eine Kartoffelpyramide mit sechs Etagen gebaut, in der nun 35 alte Sorten heranreifen. Ein wahres Land-Art-Gebilde, sehr schön anzuschauen und inspirierend auch durch die ringsum angebrachten Infotafeln. Das wird ein wahres Erntefest, wenn wir im Herbst mit unseren Händen die Pyramide von außen abgraben, die Sorten sortieren, einlagern und vor allem genießen – und uns fächerübergreifend mit

der Kartoffel und ihrer überragenden kulturellen Bedeutung befassen.
Insgesamt sehen wir in der „Arche Weinberg“ eine „soziale Plastik“ im Sinne von Joseph Beuys – hier gibt es viele reizvolle Baustellen, die wir in strukturierter Form als „vorbereitete Umgebung“ (Maria Montessori) anbieten, und die Kinder und Jugendlichen dürfen sich frei entscheiden, wo und womit sie sich betätigen möchten. Lehrpläne werden in diesem lebendigen Prozess wie von selbst realisiert – das ist eine Frage der Kreativität aller Beteiligten.
In unseren Basisseminaren „Erdbotschafter sein“ entwickeln wir gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen ein Grundverständnis nachhaltiger Lebenskultur. Wir lernen, Nährboden zu bilden und diesen biologisch-dynamisch zu bepflanzen. „Cultura“ bedeutet ursprünglich „das Hegen und Pflegen der Erde“. Und Humusbildung und Humanismus haben eine gemeinsame sprachliche Wurzel. Ein humanistisch gebildeter Mensch – und das ist heutzutage leider in weite Ferne gerückt – ist essentiell mit der Erde verbunden. Es geht um Wiederverwurzelung im regionalen Umfeld – und das ist neben der gärtnerischen Betätigung ein zutiefst geistiger und reinigender Prozess.

Auf dem Gelände des Gräbendorfer Weinbergs wird neben vielen anderen Attraktionen ein Gartenkunstwerk in Form eines überdimensionalen Oktogons mit 100 Metern Durchmesser entstehen. Welche Bedeutung hat dieser besondere Lernort?
Das Oktogon (Achteck) als Symbol reicht bis tief in die sumerische Kultur vor 7000 Jahren zurück und beschreibt den Weg der Bewusstwerdung der Menschen in Raum und Zeit. Es zeigt räumlich die acht Himmelsrichtungen und zeitlich die acht Jahresfeste, wie sie uns hierzulande auch im keltischen Kalender überliefert sind. Das Gartenoktogon ist urspirituell, eine Art universales Naturgebilde. Es hat einen zutiefst verbindenden Charakter, da es in allen Kulturen der Welt erscheint, lange bevor Religionen und Staaten zur Trennung der Welt führten, so, wie wir das heute täglich erleben müssen.

Worin siehst du den politischen Auftrag dieses außerschulischen Lernortes?
Die Arche Weinberg ist von deren Stiftern als eine naturnahe Bildungsstätte für Jung und Alt vorgesehen. Es geht darum, den einleitend beschriebenen Schulalltag schrittweise zu transformieren. Und wir möchten die Arche als einen universalen Raum vorstellen, wo Menschen aus allen Kulturen der Welt herzlich willkommen sind – ganz im Sinne der Erdcharta aus dem Jahr 2000, die als weltweites Leitbild für nachhaltige Entwicklung formuliert wurde. Und ihre vier Leitlinien sind: Achtung vor dem Leben, ökologische Ganzheit, soziale Gerechtigkeit und Demokratie und Frieden. Das ist der universale Auftrag, mit dem unsere Arche Weinberg nun ihre Fahrt aufnimmt – und wir freuen uns über viele begeisterte Passagiere und Besatzungsmitglieder.

WWW.SEIN.DE

Folgende Artikel gibt es nur in unserer Online-Ausgabe – besuchen Sie uns auf www.sein.de!

Befreiung durch körperliches Erwachen – Interview mit Jörg Wedereit

Das körperliche Erwachen: Geistiges Erwachen ist nur der Anfang der Befreiung des verkörperten Selbst, meint Jörg Wedereit.

Aus der Rubrik „Spiritualität“

Die Milchlüge

Die Milchlüge – der Mythos der gesunden Milch: Keine Vitamine, unverwertbares Kalzium, stattdessen gefährlicher Milchzucker, Hormone und Giftstoffe. Warum Milch ungesund ist.

Aus der Rubrik „Körper“

Internet-Porno – Die neue Sexsucht

Bjørn Thorsten Leimbach über Porno- und Sexsucht, warum Männer und Jungen suchtgefährdeter sind und ob es einen Weg gibt, unsere Kinder zu schützen.

Aus der Rubrik „Geist“

Einfach. Natürlich. Leben.

„Bio“, Naturheilkunde, Veganismus und Waldorfpädagogik gehört heute zum Alltag – doch wann und warum begann eigentlich die Suche nach einer einfachen, gesunden und „naturgemäßen“ Lebensweise? Eine Ausstellung zur Brandenburger Lebensreformbewegung.

Aus der Regionalredaktion „Brandenburg“

Auf **www.sein.de** erscheinen **täglich** aktuelle News und spannende Artikel.

Bildnachweise:
körperliches Erwachen: Dejan Hudoletnjak cc-by
Milchlüge: CBX Verlag
Porno: Chaoss – Dreamstime.com
natürlich Leben: Antje Frank

ZEITANSAGE

Wenn die Tränen nicht fließen
oder: die menschliche Blindheit

von Karina Gerlach

Die Aufgabe des Verstandes ist es, frühkindlich erfahrene schöne und schmerzliche Ereignisse zu speichern. Natürlich haben wir mit den schönen Ereignissen kein Problem. Wir erinnern uns gern an sie. Es fühlt sich so gut an. Doch wenn uns schmerzliche Erfahrungen nicht loslassen, wenn sie unsere Lebensqualität beeinflussen, wenn sie verhindern, dass wir von innen heraus einfach glücklich sind, so dass das Lebenspotenzial frei fließen kann, haben wir hier und jetzt die Möglichkeit zu erkennen, dass dies vorbei ist. Was dieser wunderbaren Erkenntnis und damit dem Lebensfluss jedoch im Wege steht, ist die schmerzliche Interpretation, der Nachhall der Angstgedanken, die mit dem Ereignis konform gehen. Automatisch werden diese in aktuelle Situationen hineininterpretiert. Blind in Bezug auf das, was hier und jetzt wirklich ist, kreieren wir eine subjektive, von blinder Angst durchdrungene Wirklichkeit. Diese menschliche Urangst ist nicht erkannt als kraftvolles Wecksignal, die Augen zu öffnen und klar zu sehen. Sie äußert sich unter anderem als Traurigkeit oder Wut und besitzt genau dadurch eine selbstzerstörerische Wirkung – in erster Linie auf den eigenen Körper. Verbissen kämpfen wir ums Überleben, beißen vielleicht tapfer die Zähne zusammen, so dass der Zahnarzt auch gut leben kann. Mein Abrasionsgebiss zeigte sich schon sehr früh. Doch die Zahntechniker können gute neue Zähne machen. Vielleicht verbieten wir uns die Traurigkeit: Ich darf nicht weinen, muss stark sein. Wenn die Tränen jedoch nicht fließen, kann sich unter anderem Druck im Auge aufbauen. Sehstörungen bis zur Erblindung können die Folge sein. Gut für den Augenarzt. Durch die intelligente Haltung, Traurigkeit hier und jetzt zuzulassen, den dazugehörigen Gedanken zu finden und ihn zu überprüfen, beginnt ein inneres Sehen, ein Erwachen in der Helligkeit des Seins. Kann sein, dass die Tränen, die nun fließen, Tränen der Liebe sind. Es könnte sich die Augenfunktion normalisieren, doch das ist nicht das Wesentliche: Das Begleitgeschenk des Klarseins ist Glücklichsein.

www.umkehrkurs.de

Voice Dialogue und Traumarbeit

2 Tagesseminare
mit Martha-Lou Wolff (Berkeley, USA)

Martha-Lou Wolff, internationale Senior-Trainerin, hat 30 Jahre Erfahrung mit der Voice Dialogue Methode, hat direkt bei den Entwicklern gelernt und war Mitglied im Trainerteam.
Am ersten Tag gibt sie spannende Einblicke in die Arbeit mit Träumen. Welche Informationen hält unser Unterbewusstsein bereit und wie können wir diese Botschaften verstehen lernen?
Der zweite Tag bietet eine Auseinandersetzung mit dem Aware Ego Process. Es geht darum einen Ausgleich mit widersprüchlichen Anteilen unserer Psyche zu schaffen und in diesem Bewusstsein mehr Freiheit und Klarheit für unser Handeln zu erlangen.

Englisch mit gelegentlicher Übersetzung auf Nachfrage

Die Kurse können einzeln oder als Tandem gebucht werden.
Pro Tag: 155 €, Rabatte bis 12.10.2015: siehe Website

Termine:
Fr, 27.11.15, 10-17 Uhr: Träume (ohne Vorkenntnisse)
Sa, 28.11.15, 10-17 Uhr: Aware Ego Process
(Vorkenntnisse erwünscht, z.B. Sitzungen oder Kurse)

Anmeldung: Andrea Naurath
Tel.: 030 - 21 96 97 66
andrea.naurath@voice-dialogue-berlin.de

Info & Anmeldeformular:
www.voice-dialogue-berlin.de

Darshan, Umarmung der Stille

Prem Buddha in Berlin

Darshan ist die Umarmung der Stille, des ewigen Moments, deiner Urnatur. Darshan ist zuhause sein, sagt Prem Buddha. Du bist eingeladen, in Prem Buddhas Darshan auf deine Urnatur zu treffen und wenn du möchtest, mit Prem Buddha direkt ins Gespräch zu kommen.

Termine:
NEU: Der Tages Darshan ist neu auf zwei Darshans aufgeteilt.
Bitte geänderte Zeiten beachten!

Fr. 4.9. Abend-Darshan 20-21.30 Uhr, 15 €
Sa. 5.9. Tages-Darshan 13-15.30, 25 €
Sa. 5.9. Tages Darshan 16-18.30, 25 €
Sa. 5.9. Abend-Darshan 20-21.30, 15 €
So. 6.9. Tages-Darshan 13-15.30, 25 €
So. 6.9. Tages-Darshan 16-18.30, 25 €
So. 6.9. Abend-Darshan 20-21.30, 15 €

Ort: Care & Share Zentrum, Welser Str. 5 - 7, 1077 Berlin
Seitenflügel rechts, 4. OG, U-Bhf. Victoria-Luise-Platz

Retreat mit Prem Buddha vom 16. bis 18.10.2015 in Rendsburg

Infos unter:
padmaji@gmx.net
Tel. Padma Deutschland 01522 - 793 22 03
Tel. Padma Schweiz 0041 (0) 762 82 26 13
www.beinsilence.com

Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

11.-13.9. in Berlin Kreuzberg

Authentische Kommunikation in Form von wirklicher Gruppenkommunikation üben (group of all leaders), mit den Kommunikationsempfehlungen, den 4 Phasen der Gruppenbildung Pseudo/Chaos/Leere/Authentizität ins gemeinsame Herz finden

Kosten: 100 bis 200 € (Selbsteinschätzung)
Begleitung: Götz Brase, Michaela Starke

Infos:
Tel.: **08624 - 879 59 62**
gemeinschaftsbildung@t-online.de
www.gemeinschaftsbildung.com

PSYCH-K – unterbewusste Überzeugungen entdecken und sofort verändern

mit Brunhild Hofmann

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie so wenig von dem, was Sie sich vornehmen, umsetzen?
Die Antwort liegt am Zusammenwirken der verschiedenen Ebenen unserer Wahrnehmung.
Wir glauben, unser Alltagsleben mit unserer bewussten Wahrnehmung im Griff zu haben. Dabei steuert unsere unterbewusste Wahrnehmung den meisten Teil unseres Lebens. Auf ihr beruht ca. 95 % unseres Handelns (siehe auch die Bücher von Dr. Bruce Lipton, z.B. „Intelligente Zellen"). Prägungen in jüngster Kindheit und schematisches, eingeübtes Rollenverhalten bestimmen unser Leben.

Und: Unsere unterbewusste Wahrnehmung trägt uns und ist deshalb wichtig. Wieviel Kraft würde es kosten, wenn wir als Erwachsener beim Autofahren jede Entscheidung so bewusst treffen müssten wie in der ersten Fahrstunde. Getragen und unterstützt vom Unterbewusstsein – so sollten wir jede unserer bewussten Entscheidungen fällen und ausführen.

Bei PSYCH-K geht es darum, die eigenen unterbewussten Überzeugungen zu entdecken und sie auf unsere bewussten Ziele hin auszurichten.
Es ist wie Licht anmachen in einem dunklen Raum. Wir beschäftigen uns nicht mit der „Warum"- Frage. Um das Dunkel zu erhellen, genügt es zu leuchten. Schon ein altes hawaianisches Gesetz besagt: „Die Energie folgt der Aufmerksamkeit."
PSYCH-K ist leicht. Es wird im besten Fall zu einer Gewohnheit – einem "energetischen Zähneputzen", das sofort mehr Licht ins Leben bringt.

Ob du glaubst, du kannst, oder ob du glaubst, du kannst nicht – du hast recht!
"Henry Ford"

Wir freuen uns auf Sie beim **PSYCH-K Basic Workshop mit Brunhild Hofmann**
am **26. und 27. September in Berlin**
Ort: Brunnenstr. 147

Anmeldung:
in Berlin bei Britta Armbröster Tel. 03379 - 44 48 91
bei Brunhild Hofmann 06151 - 454 75
www.energyfocus.de
http://www.energyfocus.de/index.php/anmeldeformular

Der Schlüssel zur Musik

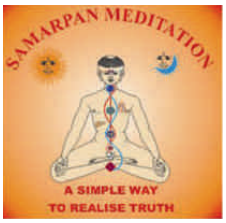
Die schnellste Musiklerntechnik der Welt

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen und denkst:
- Musik ist komplex und schwierig zu erlernen
- Man braucht Jahre, um das zu lernen
- Man braucht Talent dazu
- Musikausbildung ist teuer.

Jahrhundertelang wurden die Menschen von der komplexen Struktur der Musik abgeschreckt. In diesen Seminaren werden durch **Duncan Lorien** solche Hürden auf erstaunliche Art abgebaut. Innerhalb kürzester Zeit lernst du **jedes westliche Instrument** zu spielen und mit täglich nur 10 Minuten Übung tatsächlich zu musizieren. **Garantiert!** Über **32.000 Absolventen** aus 5 Kontinenten können davon zeugen.

Musik – Lesen und Spielen – Seminar vom 30. Oktober bis 1. November 2015

Infos: **www.musik-verstehen.de**
Anmel.: bernd-jaeger@freenet.de
Tel.: **030 - 821 17 36**
siehe auch: Artikel „Let the Music play", Sein 4/2011,
„Das Mysterium der Einfachheit", 9/2011



Informations-Workshop Samarpan-Meditation

kostenfrei am 27. September, 15-18 Uhr

Mit Samarpan-Meditation kannst du in kurzer Zeit Selbstverwirklichung erreichen und frei werden von schmerzhaften Gedanken an die Vergangenheit und Sorgen um die Zukunft. Diese Meditation ist ein einfacher Weg zur Selbstverwirklichung. Samarpan heißt auf Deutsch: hingeben, loslassen. Ohne Anstrengungen. Einfach loslassen! Vielleicht nicht leicht, aber einfach!
Am 27. September treffen sich Meditierende und bieten eine kostenlose, unverbindliche Einführung in die Samarpan-Meditation an. Sie erzählen von ihren persönlichen Erfahrungen und alle können eine erste gemeinsame Meditation genießen. Fragen, die dir auf dem Herzen liegen, kannst du hier stellen und fühlen, ob dies dein Weg ist.

Ort: Berliner Lotus-Saal, Kolonnenstr. 2, 10827 Berlin

Anmeldung:
Aarti & Mahesh Ganga
Tel.: 0174 - 195 79 92
samarpan.aarti@gmail.com

Weitere Info: www.samarpanhauserzgebirge.de

„Du bist viel mehr, als du denkst."

Kostenloser Vortrag
mit Barbara Simonsohn, 7. Grad

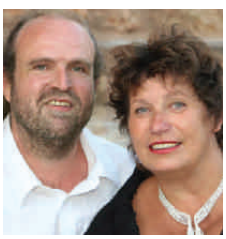
24.9., 19 Uhr., II. Grad 25.-27.9.
IIIA-„Meistergrad"-Kurs 20.-22.11.
Quereinsteiger willkommen.

Um Gott zu verstehen, brauchst du nicht bei Verstand zu sein. Stille ist die Sprache Gottes, alles andere eine schlechte Übersetzung. Wer nicht in die Stille geht, verliert sich in der Welt. Menschsein heißt, in seinen Gedanken verloren zu sein. Mit dem authentischen Reiki erfährst du tagtäglich immer klarer, wer du bist jenseits von Gedanken und Gefühlen: Licht, strahlend und klar und voller Liebe. Diese Unendlichkeit, Freudigkeit und Klarheit wohnt auch in dir. Wir erwachen aus dem Traum des Denkens zur Schönheit allen Seins. Hier, in der Stille, finden wir Kreativität, intuitive Intelligenz und Heilung. Wenn wir in Kontakt mit unserem Innersten sind, wird die Welt harmonisch, unterstützend und kooperativ. Wer nichts mehr braucht, dem gehört die ganze Welt. Wer bist du ohne dein Drama? Und deine Tragödie? Wenn du in deinen Beziehungen auch zu dir genug Raum schaffst, indem du in die Stille gehst, erkennst du: Alles darf, nichts muss sein. Wenn du nichts erwartest und nichts bewertest, ist alles ein Geschenk. Wenn du in der Stille des Seins verweilst, und das authentische Reiki bringt dich genau dorthin, erlebst du inneren Frieden und dauerhafte Erfüllung.
Lieben und leben, was ist.
Barbara Simonsohn wurde direkt von Dr. Barbara Ray ausgebildet,
eine der 22 LehrerInnen, welche Hawayo Takata einweihte.

Termine: . Kostenloser Vortrag mit Probehandlungen: **Do., 24.9., 19 Uhr**
Lotos Saal, Prenzlauer Berg, Naugarder Str. 5
I. Grad 25.-27.9., II. Grad 26.-27.9.
IIIA-Meistergrad 20.-22.11., Quereinsteiger willkommen.

Info & Anmeldung:
Sabine Stratenschulte
Tel.: **030 - 30 10 34 02**
sabine.stratenschulte@gmx.de
Barbara Simonsohn
Tel.: **040-895338**
www.Barbara-Simonsohn.de

Buchtipps: „Das authentische Reiki", Goldmann-TB, 13 €
„Reiki" (Heyne-TB) und „Reiki – die sieben Grade", Hans-Nietsch-Verlag.



Röntgenblick Level I-III & Russisches Heilwissen

Üben der direkten Wahrnehmung und des effektiveren Heilwissens von Grabovoi®
Gisa und Daniel - Moderne Gesundheit

Die „Röntgenblick-Methode" ist auf die Berufe und individuellen Themen der Teilnehmenden ausgerichtet. Im Intensiv-Training nutzen sie diese Form der Diagnostik und setzen sie beliebig oft für Gesundheit, Finanzen und Beruf ein. Jungbrunnen? Wachsen Zähne und Organe nach? Helfen Geometrie und Zahlen von Grabovoi®? Mediziner, Therapeuten und Laien demonstrieren, wie sie beide Methoden zu diagnostischen, therapeutischen Zwecken in der Wirtschaft und im Business anwenden.

Premium-Akademie mit RÖ & RH
18.-20.9.15 Berlin - Park Inn, Emser Straße 6
25.-27.9.15 München
2.-4.10.15 Frankfurt
16.-18.10.15 Mondsee-A

Russische Heilmethoden - Original Grabovoi®
20.9.15 Berlin - Park Inn, Emser Straße 6
27.9.15 München
4.10.15 Frankfurt
18.10.15 Mondsee-A

Einzeltraining am Starnberger See
21.10.15 Russische Heilmethoden
22.10.15 Röntgenblick Level I-II

Fach-Ausbildung 1. Teil
23.-25.10.2015 am Starnberger See
Ausgerichtet auf die Berufszweige und individuellen Themen der Teilnehmenden

www.modernegesundheit.com
www.heilende-oele.com
Tel. ab 14 Uhr: 02832 - 989 90 17

Das Buch: „Die Röntgenblick-Methode" auf der Webseite bestellen!

Verändern Sie Ihre Frequenz, verändern Sie Ihr Leben

mit Karin Haemmerle (Kanada)

In diesem Herbst steht Karins Arbeit in Berlin ganz im Zeichen der Selbstermächtigung. Wie hole ich meine Macht zurück? Wie bringe ich mein Potenzial in die Welt? Der Wunsch nach Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung wird für viele immer dringlicher.
Nicht jeder muss in diesem Prozess in die alten Muster hineingehen, die Zusammenhänge verstehen, die emotionalen Wunden noch mal fühlen. Wir dürfen uns auch die Erlaubnis geben, mit Leichtigkeit und Eleganz Veränderungen zuzulassen, indem wir uns unserem höheren Selbst anvertrauen, uns mit ihm und dem reinen Ursprung verbinden. Karin stellt uns diesmal Frequenzen zur Verfügung, mit denen wir unser hormonelles Gleichgewicht (wieder-)herstellen, uns von Süchten befreien, den Neuanfang wagen und Erfolg in unser Leben bringen können.
In Einzelsitzungen können weitere Themen (z. B. Probleme mit Gesundheit, Beziehungen u.a.) bearbeitet werden. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Ort: Berlin, Rue Joseph le Brix 4, 13405 Berlin (U Otisstraße)
25.9.: Einzelsitzungen
25.9.: Erlebnisabend, 19-21 Uhr
26.9.: Seminar Neuland betreten, 10-16 Uhr
27.9.: Playshop Hormone regulieren und balancieren, 13-16 Uhr
27.9.: Playshop Suchtprobleme heilen, 12.30-14.30 Uhr
27.9.: Playshop Selbstermächtigung und Verbindung, 15-17 Uhr
28.9.: Einzelsitzungen
2.10.: Einzelsitzungen
2.10.: Erlebnisabend, 19-21 Uhr
3. & 4.10.: Stellen Sie Ihre Frequenz ein auf Erfolg! 10-16 Uhr

Information: Andrea Weicker, 030 - 413 58 13
Anmeldungen unter hakarinanja@gmail.com
www.frequenz-guide.com

Premasudha Janet Hobbs

Premasudha Janet Hobbs ist Autorin ("Beyond Therapy"), Heilerin, gibt Workshops und Einzel-Sitzungen. Sie hat bereits vielen Menschen geholfen, ihr Herz zu öffnen und wieder in Verbindung mit ihrem wahren Selbst zu leben.

Im September kommt sie zum vierten Mal nach Berlin.

Vortrag: Freitag, 2.10.2015, 19 Uhr, 10 €

Workshop: Samstag, 3.10.2015 und Sonntag, 4.10.2015, jew. 10-18 Uhr
„You've got the power"
Wir haben die Kraft und das Vermögen ein erfülltes Leben zu führen, auch wenn wir uns oft schwach und hilflos fühlen. Premasudha zeigt uns, wie wir alles erreichen können, wenn wir uns mit der größten Kraft im Universum, der Liebe, verbinden. Sie bringt uns tiefer in die Erfahrung der eigenen Göttlichkeit – voller Weisheit, Humor, Bodenständigkeit und eigener tiefer Erfahrung.
Englisch mit deutscher Übersetzung.

Ort: Spiegelherz-Praxis, Körtestr. 4, Kreuzberg

Kosten: pro Tag 80 €, beide Tage 140 €

Anmeldung Workshop:
Nina Sickinger: 0178 - 359 18 19
sickinger1@gmx.de

Anmeldung Einzelsitzungen: corina.menz@gmail.com

www.thecompassionateshaman.com

Astro-Workshop „Wunden im Horoskop":

Saturn und Chiron
Sa/So 26./27.9.2015

Eine Selbsterfahrungs-Reise für Astro-Begeisterte.
Saturn bewacht eine **Schwelle** in unserem Horoskop, das Übertreten macht Angst, der Weg ist hart und steinig. Diese Herausforderungen müssen angenommen und mutig bewältigt werden. **Chiron**, der **„verwundete Heiler"**, zeigt, wo wir uns ganz besonders verletzt und waidwund fühlen, ausgeschlossen und **bestraft für etwas, für das wir nichts können.** Hier brodelt eine Menge Wut auf die Ungerechtigkeit des Lebens.

Weitere Workshops:
24./25.10.: **„Pandoras Büchse"- Der Schlüssel zum rätselhaften 8. Haus**
28./29.11.: **„Projektionen im Horoskop" – Eigene Anteile erkennen und integrieren**
Kosten: Pro Workshop 180 €
40 € Rabatt bei Buchung von 2, bzw. 120 € bei 3 Workshops
Ort: Damm Consulting, Chausseestr. 16, 10115 Berlin-Mitte

Anmeldung: Martin Sebastian Moritz
Tel.: **040 - 43 09 86 41**
astro-via.de

ASTROVIA

Wissen aus höherer Ebene...

... für Harmonie, Gesundheit und Wohlbefinden.
Vortrag und Seminare mit der international tätigen spirituellen Lehrerin, Energietherapeutin, Spezialistin bei Fehlsichtigkeit (Seminar „Ich sehe wieder klar!"), Geopathologin und Autorin,
HP Dorothea Gerardis-Emisch

Vortrag: Erkennen und Nutzen unserer geistiugen Fähigkeiten. Visualisationsmeditation mit Einweihung. **„Die Umkehrformel"** – Ein geistiges Werkzeug für die Umkehrung von Unnatürlichem und Krankmachendem, für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Entstehung der Umkehrformel und ihre unendlichen Möglichkeiten. Schutz vor schädlichen Strahlen.
Fr, 25.9.2015, 18.30-21 Uhr. Kostenfrei!

Seminar: „Die Umkehrformel", Teil 1), Verträglichkeitstest * Neutralisierung von Schadstoffen und Genveränderungen * Löschen von Problemursachen * „Die Umkehrformel", Theorie und Praxis * und anderes. Programm anfordern!
Sa, 26.9., 10.30-21Uhr & So, 27.9., 10.30-14 Uhr. Teilnahme 180 €

Seminar: **„Die Umkehrformel"**, Teil 2 A), für Diagnosen und Behandlungen bei physischen Problemen, Entfernung der Belastungen von Chemtrails, Haarp und anderen schädlichen Energien * und anderes. Programm anfordern!
28. & 29.9., 16-22 Uhr Teilnahme 180 €

Augenseminar: „Ich sehe wieder klar!!!" Endlich wieder klar sehen ohne Brille oder Kontaktlinsen. Dorothea Gerardis-Emisch lehrt ihr spezielles 8-Punkte-Programm gegen Weit- und Kurzsichtigkeit. Sie selber hatte 1984 mit einem von ihr entwickelten Programm ihre Augen von Weitsichtigkeit geheilt. Zahlreiche ihrer Schüler brauchen keine Brille mehr. Programm anfordern!
So, 27.9., 15-23 Uhr. Teilnahme 120 €
Das Augenseminar findet auch im Heilpraktikter-Zentrum Pirna, Schlosspark 8 (nahe Dresden) statt. Fr, 2.10., 14-22 Uhr, Anmeldung Tel.: 03501-7103630

Vortrags- und Seminarort:
Görrestraße 28, Souterrain, separater Eingang links vom Haus,
Friedenau nahe U- & S-Bahn Bundesplatz

Informationen, Anmeldung & Terminvergabe:
dorogem@gmail.com
mobile: 0030 - 6977 - 51 57 33
ab 16.9.: 0160 - 97 00 73 47

Der Weg der absoluten Öffnung

mit Klangheiler Heribert Czerniak
25.-27. September

Die codierten Tonfrequenzen für eine absolute Öffnung in dir. Die Codierungen der Heilgesänge öffnen deine Energieblockade in der Seelenmatrix und damit alle Erfahrungen, in denen du abgespeichert hast, dass eine Öffnung nicht gut war.
Dein Energiesystem wird durch neue bewusstseinserweiternde Informationen über die Heilgesänge eine Neuausrichtung dem Leben gegenüber erhalten.

Freitag: Seminarbeginn und offener Heilabend, 19.30 Uhr, 25 €
Sa 11-19 Uhr / So 11-17 Uhr / Fr-So: 215 €
Ort: „Remise an der Marie", Marienburger Str. 5a (2. Hof), 10405 Berlin

Tel.: **0351 - 16 05 84 22**
info@heilende-stimme.com
www.heilende-stimme.com

Selbstliebe und Lebenslust

Spirituell-systemische Verkörperungs- und Aufstellungsarbeit

Selbstliebe ist Grundlage für ein erfülltes Leben in Gemeinschaft und allein. Sie entsteht, wenn das Ich und das Selbst (unsere materielle und unsere spirituelle Existenz) in Balance kommen, wenn ein Fließ-Gleichgewicht entsteht zwischen Körper und Seele, zwischen Innen und Außen, zwischen dem Personalen und dem Transpersonalen. Ein Weg zu dieser heilenden Balance stellt die Verkörperung von Ich und Selbst in autopoietischer Aufstellungsarbeit dar, die Siegfried Essen auf so einfache Weise vorstellt, dass man/frau sie zuhause für jede Alltagssituation nachvollziehen kann. Zu den Grundlagen dieser Arbeit gehören die systemisch-integralen Weltsicht, die Prinzipien der Aufstellungsarbeit und eine Spiritualität der Dankbarkeit, die sich aus urchristlichen und buddhistischen Quellen speist.

Siegfried Essen
Psychologe, Theologe und systemischer Psychotherapeut aus Graz.

17.-18.10.15, Sa 10-19, So 10-17 Uhr, 180 €, Ermäßigung möglich
Ort: UCW, 10713 Berlin, Sigmaringer Str. 1, U7 Blissestr.

Kontakt: buero.essen@gmx.net
Tel.: +43(0)69981203380
www.SiegfriedEssen.com

Oleg Tolokin: Seminar, Initiationen, Workshop „Heiltechniken" & Einzelsitzungen

Oleg Tolokin wirkt seit 1991 als Aufgestiegener Meister auf dieser Erde und unterstützt die Menschen bei ihrer spirituellen Entwicklung. Möchte man Oleg Tolokins energetisches Kraftfeld kennenlernen, empfiehlt es sich, eine oder mehrere Initiationen mitzumachen. Initiationen dienen dazu, die persönliche Entwicklung zu beschleunigen, da sie den Teilnehmer in die Lage versetzen, höhere Energien aufnehmen, integrieren und auch halten zu können. Im Seminar vermittelt Oleg T. fundiertes spirituelles Wissen für die Neue Zeit und die persönliche Entwicklung. Weiterhin bietet Oleg T. Einzelsitzungen für individuelle Probleme und Fragestellungen sowie Energetische Körperarbeit (einstündige intensive Körperarbeit zur kompletten Neuausrichtung auf physischer Ebene) an. Für Menschen in heilenden Berufen und bei Interesse an Techniken zur Selbstheilung gibt es die Möglichkeit, an zwei Workshops „Energetische Heiltechniken" teilzunehmen.
Ganz gleich, welches Angebot man wahrnimmt, jeder Teilnehmer erhält die bestmögliche Unterstützung für die nächsten Schritte auf seinem Lebensweg.
Alle Veranstaltungen werden übersetzt.
Mehr Infos unter **www.seminarraum-potsdam.de**/Seminare & Inter/Nationale Gäste

Termine:

Mo,	**28.9.**	**Initiationen**, 20 Uhr (Dauer immer ca. 2h, Einlass 15 Min. vorher)
Di,	**29.9.**	**Initiationen**, 20 Uhr
Mi,	**30.9.**	**Initiationen**, 19 Uhr
Do,	**1.10.**	**Initiationen**, 10 Uhr
Do,	**1.10.**	**Workshop** „Energetische Heiltechniken", 18.30-22 Uhr
Fr,	**2.10.**	**Workshop** „Energetische Heiltechniken", 10-13.30 Uhr
Fr,	**2.10.**	**Initiationen**, 19 Uhr
Sa,	**3.10./**	**Seminar**, 10-18.30 Uhr
So,	**4.10.**	**Seminar**, 10-18.30 Uhr
Mo,	**5.10.**	**Initiationen**, 19 Uhr
Di,	**6.10.**	letzte Möglichkeit für Einzelsitzungen

Persönliche Einzelsitzungen und Körperarbeit nach Terminabsprache
Termine möglich vom 29.9. bis zum 6.10.
(wegen hoher Nachfrage bitte rechtzeitig anmelden, mit Übersetzung, Dauer 1h)

Veranstaltungsort: elysium, Lindenstraße 12, 14467 Potsdam, Remise im Hof

Infos und Anmeldung:
Margareta Gögdün
Tel.: 0331 - 237 04 20

Der hawaiianische Heiler Terry kommt nach Berlin

Lomi Lomi ist eine einzigartige Körperarbeit und eine Reise zum spirituellen Bewusstsein. Terry integriert mehrere alte Heilungskünste in seinen Behandlungen. Seine Ausbildung erhielt er von Heilern auf Hawaii, in Südostasien und anderen Regionen der Welt.
Terry besitzt ein natürliches, heilsames Talent, das seit seiner Kindheit gefördert wurde und weiter wächst in seinem Bestreben, sich der Heilung des Geistes, des Körpers und der Seele hinzugeben.

Jede Behandlung ist individuell auf deine Bedürfnisse (ggf. Beschwerden) abgestimmt. Du entscheidest dich lediglich für eine der folgenden Behandlungsformen:

1. Hawaiian Style, Lomi Lomi. Diese Öl-Behandlung findet am abgedeckten, unbekleideten Körper auf der Massageliege statt.

2. Thai Style, Shiatsu und Cranio Sacral. Diese Behandlung ohne Öl findet am bekleideten Körper auf der Massageliege oder auf dem Boden statt.

Workshops:
Terry teilt sein Wissen in Hooponopono und Lomi Lomi mit uns. Erste Massagekenntnisse sind eine gute Voraussetzung.

Leipzig: 25. und 26.9.
Berlin: Workshop 3.10., Sessions 27.9. bis 4.10.

Workshopzeiten ca. 10-18 Uhr, davor und danach können Sessions gebucht werden. Workshop Beitrag 90 €/Tag

Infos und Anmeldung:
Anja Friedel Tel.: 0172 - 383 94 45
www.alohaaina.de/terry/

Kann Spiritualität ohne politisch-gesellschaftliches Engagement echt sein? Und Politik ohne ein Bewusstsein der Einheit allen Seins sich am Wohl des ganzen Planeten orientieren und der lebenswerten Zukunft zukünftiger Generationen Priorität vor kurzfristigen Erfolgen geben?

von David Rotter

Spiritualität und Politik – geht das zusammen?

Die politische Lage spitzt sich weltweit immer mehr zu. Krieg, Unterdrückung, Protest, Armut, Flüchtlinge und Überwachung – es scheint, als säßen wir auf einem gesellschaftlichen Pulverfass, dessen Lunte langsam dem großen Knall entgegen brennt.

Die sich verschärfende wirtschaftliche Lage, die zunehmende Kluft zwischen der Politik und der Bevölkerung und eine grundlegende Unzufriedenheit mit den gesellschaftlichen Verhältnissen treibt weltweit immer mehr Menschen auf die Straße. Ist es Zeit für Widerstand und Revolution? Oder ist der „Kampf" ein altes Konzept und vielleicht sogar grundsätzlich kontraproduktiv? Gerade für spirituelle Menschen scheint dies eine extrem schwierige Frage zu sein. Fast scheint es, als wäre politisch-gesellschaftliches Engagement für spirituelle Menschen kaum denkbar. Warum ist das so?

Spiritualität und Weltflucht

Wie schafft es die spirituelle Szene, Umweltzerstörung, Krieg, sterbende Kinder, den Massenmord an Tieren – kurz: das erdrückende Elend und die schreiende Ungerechtigkeit dieser Welt – so hartnäckig zu ignorieren? Muss nicht jeder, der sich je mit diesen Dingen wirklich konfrontiert hat, der das Leid dieser Welt wirklich an sein Herz gelassen hat, zwangsläufig eine heilige Wut spüren, einen tief empfundenen Impuls zu Veränderung, Hilfe und vielleicht sogar Kampf?

Mir zumindest ging es oft so. Verhungernde Kinder, getötete Tiere, zerstörte Wälder, skrupellose Konzerne, sinnlose Kriege, dreiste Lügen – ich hatte in meinen jüngeren Jahren viele Phasen, in denen es mir schien, als seien Bomben doch die einzig adäquate Antwort auf so manche Ungerechtigkeit.

In anderen Phasen stießen mich Resignation, Angst und Verzweiflung in eine Art spirituelles Heimweh: Ich wollte hier weg, nach Hause, fort aus dieser dunklen Welt. Die Realisation, dieser verschlingenden Übermacht, diesem Moloch von System und der Verschwörung von Geld, Macht und Gewalt gegenüberzustehen, die unbesiegbar scheint, kann erschrecken und entmutigen.

Was ist die richtige Antwort?

Was macht all das mit mir? Kann ich zulassen, das wirklich zu fühlen? Wie antworte ich darauf? Schließe ich meine Augen wieder? Renne ich hinaus auf die Straße und kämpfe? Machen Demonstrationen und Petitionen irgendeinen Sinn? Müssen wir radikaler werden? Gibt es überhaupt eine „richtige" Antwort?

Wie gehe ich in all dem mit meiner Spiritualität um? Wie kann ich bei Räucherstäbchen und Dudel-Musik auf einem Meditationskissen sitzen, während Kinder geschändet und Unschuldige abgeschlachtet werden? Ist meine Spiritualität, meine Erfahrung von Einheit und tiefer Liebe ein verlogener Fluchttrip, ein narzisstischer Eskapismus vor der Welt und meinem Platz darin?

Oder ist Spiritualität vielleicht der einzige Weg, wirklich etwas zu verändern – weil jeder Mensch immer nur sich selbst verändern kann? Ist es nicht das Bewusstsein der Menschen, das die gegenwärtige Welt erschafft? Wird jede Revolution nicht immer wieder in denselben Mustern enden, wenn sich nicht zuerst das Bewusstsein der Menschen ändert? Liegt der Weg zum Frieden in der Welt nicht darin, dass wir zuerst selbst dieser Frieden werden müssen? Führt der einzige Weg zur Transformation der Gesellschaft nicht über die Transformation der Menschen, aus denen sich die Gesellschaft zusammensetzt?

Und liegt politischer Kampf nicht in genau der Frequenz, die er glaubt zu beseitigen: Angst, Wut, Kampf, Urteil, Trennung, Verzweiflung ... Ist eine Lösung auf diese Weise überhaupt vorstellbar? Kann das zu etwas anderem führen als zu immer mehr Kampf, immer mehr Wut, Misstrauen und Gewalt?

Geht es nicht vielleicht auch darum, dass wir aussteigen aus diesem Spiel und wieder zu Vertrauen, Liebe, Kooperation und Freude finden – weil das die einzig möglichen Grundlagen für eine wirklich nachhaltige Alternative sind?

Oder ist das alles naive Esoterik-Denke? Liegt die Wahrheit vielleicht irgendwo dazwischen?

Innere Wahrheit

Ich denke, die Antwort auf diese Fragen kann man nicht von anderen bekommen. Jeder muss sie aus seinem Inneren erlauschen. Und es wird Zeit für spirituelle Menschen, dabei genau hinzuhören. Die gemütlichen spirituellen Slogans von Akzeptanz, Liebe, Nicht-Handeln – sind sie nicht manchmal wirklich nur eine Ideologie, unter der sich die Angst vor der Welt verbirgt? Eine Harmoniesucht, ein Verkriechen in eine kleine, heile Blase?

Immer wieder sehe ich vor meinem inneren Auge die Bilder des „Tank Man", dieses kleinen Chinesen, der sich vor einen heranrollenden Panzer stellt und ihn zum Stehen bringt. Es ist mehr als ein Panzer, der da gerade auf uns

Abb: © gustavofrazao - Fotolia.com

zurollt – hilft es da wirklich, im Gebüsch versteckt Mantren zu singen? Wird es nicht Zeit, aufzustehen? Wie viel sind wir bereit zu geben und zu riskieren, um unserer tiefsten inneren Wahrheit zu folgen? Sie zu leben und in die Welt zu tragen? Ist unser Bewusstsein stark und weit genug, herauszukriechen aus unseren Yoga-Studios und uns die Hände schmutzig zu machen im Staub dieser Welt? Können wir die Kraft der Stille verkörpern in einem Meer schriller Emotionen?
Wir können den Fernseher ausschalten und nichts mehr hören vom Leid anderer, nur noch positive Nachrichten lesen. Aber glauben wir wirklich, all das Leid da draußen hätte nichts mit uns zu tun? Glauben wir wirklich, diese Manifestation unseres kollektiven Bewusstseins käme nur von den anderen? Wir können vor dieser Manifestation nicht fliehen, wir leben in ihr und wir werden uns in und zu ihr verhalten müssen.
Haben wir den Mut, tief in uns und den Spiegel dieser Welt zu sehen und unsere Rolle darin zu erkennen? Können wir uns wirklich berührbar machen? Lassen wir das Leid dieser Welt noch an uns heran? Was macht es mit uns, wenn wir uns wirklich erlauben, das alles zu fühlen? Was will dann passieren?

Das Neue

Ich denke, jeder Mensch, der es zulässt, hat ein Bedürfnis zu helfen und Leid zu beenden. Gleichzeitig dürften viele resignieren angesichts der scheinbaren Aussichtslosigkeit und Ohnmacht gegenüber den globalen Missständen. Was also tun? Eine meine tiefsten Überzeugungen in Bezug auf die Gesellschaft hat Buckminster Fuller so zusammengefasst:
„Du veränderst Dinge nicht, indem du die bestehende Realität bekämpfst. Um etwas zu verändern, musst du ein neues Modell erschaffen, welches das bestehende Modell überflüssig macht."
Ich denke, niemand hat bisher dieses neue Modell, und dieses neue Modell wird nicht aus einem alten Bewusstsein kommen. Denn wie Einstein so schön sagte, kann man Probleme nicht mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind. Spiritualität wird ein wichtiger Teil einer wirklich nachhaltigen Lösung sein, denn weder politische Systeme noch die Gebote irgendeiner Religion haben je wirklich etwas geändert. Was wir brauchen, ist Spiritualität im Sinne einer Rückverbindung: zu uns selbst, zu den Menschen, der Welt und der Natur. Und ein Handeln aus dieser Verbundenheit.

Integrität

Ein Kampf gegen das System allein reicht darum nicht aus. Was wir brauchen, ist eine positive, existenzielle Motivation. Der Philosoph Yasuhiko Genku Kimura ist der Ansicht, es gibt nur eine Sache, für die es sich zu leben, zu kämpfen und zu sterben lohnt: Integrität. Die Übereinstimmung zwischen dem, was wir sind, fühlen, wollen und tun – die bedingungslose Treue zu unserem Selbst. Es ist nicht der Kampf, den wir in Ghandi oder Che Guevara so sehr bewundern, sondern es ist ihre Integrität, ihre Treue zum Selbst.
Es ist der spirituelle Krieger, der tief inspiriert, ein Mensch, der sich selbst, seinen Werten, seiner Vision und innersten Wahrheit treu bleibt, der in seinem eigenen, inneren Sein verwurzelt bleibt, welche Stürme auch um ihn toben mögen.
Diese Integrität kümmert sich nicht um spirituelle Konzepte, politische Ideologien, gesellschaftliche Moral – auch nicht um Bequemlichkeit, Sicherheit und persönlichen Nutzen.

Das Selbst

Solche Integrität setzt sich zusammen aus Selbsterkenntnis und wahrhaftigem Handeln. Können wir solche Integrität verkörpern, wenn wir uns selbst nicht kennen? Und können wir von Integrität sprechen, wenn wir uns zwar fühlen, aber davon nicht unser Handeln leiten lassen? Ich denke, die spirituelle Szene krankt an einem Mangel an Integrität, wenn es um das Handeln in der Welt geht, und weite Teile der politischen Szene kranken an einem Mangel an Selbsterkenntnis. Für die Zukunft werden wir beides brauchen. Das beginnt im Kleinen, mit sehr einfachen Fragen: Wie sehr sind wir unserem Selbst treu, jeden Tag? Bei dem, was wir tun, bei den kleinen Ungerechtigkeiten, die wir beobachten, den bettelnden Menschen, die uns begegnen, den Wahrheiten, vor denen wir uns verschließen? Ist das, was wir tun, sagen, konsumieren, in Einklang mit unserem tiefsten Wissen? Jeder Tag und jeder Einkauf konfrontiert uns mit politisch-spirituellen Entscheidungen, denn alles, was wir tun und konsumieren, hat direkten Einfluss auf andere Wesen und unser eigenes und kollektives Bewusstsein. Wo machen wir doch irgendwie mit und übergehen unser Gefühl, dass etwas falsch ist? Wo sind wir still, wenn etwas in uns sprechen will? Wo sehen wir weg, wenn etwas in uns handeln möchte? Wo fühlen wir nichts mehr, obwohl unser Herz schreit?
Wer immer diesen Fragen folgt, wird auf die eine oder andere Weise politisch und ökologisch handeln. Wer immer sein Bewusstsein von diesen Fragen weiter ausdehnt auf die Welt, wird sein eigenes Verwoben-Sein mit ihr erkennen müssen. Wer immer diese Inkarnation wirklich annimmt, spirituelles Bewusstsein wirklich in die Verkörperung bringt, bei dem drückt sich Spiritualität auch durch bewusstes In-der-Welt-Sein aus.
„Wer bin ich" ist keine Frage, die sich nur im Rahmen einer Meditation stellt, sie stellt sich in jedem einzelnen Augenblick. Wir geben die Antwort durch unser Handeln, unsere Begegnungen, unsere Worte. Vielleicht ist die Frage nicht, ob wir politisch oder spirituell sind, sondern wann wir wirklich anfangen, von unserem tiefsten Ort aus zu sein.
„Die Zahl der Wesen ist unendlich; ich gelobe, sie alle zu erlösen." (Boddhisattva-Gelübde)

David Rotter ist Chefredakteur von SEIN-Online.
Kontakt über david@sein.de

DAMIEN WYNNE
Lehrer für Selbstermächtigung und Selbstheilungskräfte

Light Grids
Lichtgitter-Energiearbeit

10. - 11. Sept.
BERLIN

Do, 10. Sept. 18.30h
Offener Abend mit Gruppenklärung
33,- € Ort: TSB, Helmholtzstr. 2 - 9, 10587 Berlin

Fr, 11. Sept. 12 - 19 h
Intensiv-Tag
110,- € Ort: TSB, 10587 Berlin

Damien Wynne unterstützt weltweit Menschen bei der Tiefenklärung von emotionalen Verletzungen und geistigen Blockaden.
Mit der vom ihm entwickelten Lichtgitter-Energiearbeit führt er seine Kursteilnehmer weiter in die Selbstverantwortung und tiefer in ihr Vertrauen zu sich selbst. Die Teilnehmer lernen, wie sie klarer in Resonanz mit ihrem wahren Selbst kommen.
Damiens Gruppen sind stets hochaktuell und gleichzeitig individuell.

24. - 27. Sept. HAMBURG

3. - 10. Okt. TÜRKEI
(Datca-Halbinsel, direkt am Strand)
Lichtgitter-Ausbildung
(keine Vorkenntnisse nötig)

3. - 6. Dez. WIEN

www.damien-wynne.de
Esther.Norman@web.de
0177-502 7 503

Die Welt ist keine Durchgangsstation

Oder: Mitempfinden, das niemals konkret gelebt wird, verdient den Namen nicht.

Abb: © Alx - Fotolia.com

von Katharina Ceming

Dr. Dr. Katharina Ceming ist Theologin, Philosophin und Autorin u. a. von *Ab in die Wüste*.
www.quelle-des-guten-lebens.de

Der Artikel erschien zuerst im Magazin evolve
www.evolve-magazin.de
www.facebook.com/evolve.magazin

www.quelle-des-guten-lebens.de

Gesellschaftliches und politisches Engagement scheint für einen nicht unerheblichen Teil spirituell orientierter Menschen immer noch höchst verdächtig zu sein. Vielleicht gründet dieses Gefühl – oder sagen wir es direkter: die Aversion gegen politische Partizipation darin, dass umgekehrt aufseiten politischer Aktivisten Spiritualität nicht selten belächelt oder für überflüssig erachtet wird. Vielleicht gibt es aber auch andere Gründe, die dazu führen, dass viele Protagonisten der spirituellen Szene jede Art der Verantwortung für gesellschaftliche Prozesse und Probleme für wenig nötig erachten. Eine der Ursachen liegt meines Erachtens im traditionellen Verständnis der spirituellen Systeme von der Welt und dem Leben in selbiger. In vielen spirituellen Lehren wurde diese unsere Welt entweder nur als Durchgangsstation zu einem besseren Sein oder gleich als Illusion betrachtet. Wer dieses Dasein nur als Durchgangsstation oder als Illusion betrachtet, wird nicht unbedingt danach trachten, hier etwas zu verändern, sondern er wird seine Energie eher dafür einsetzen, möglichst schnell vom Schein zum Sein zu gelangen. Von diesem Zwei-Wirklichkeiten-Modell sind interessanterweise auch noch weite Teile der modernen „Nondualitäts-Szene" befallen. Wer mantrahaft wiederholt, dass alles ist, wie es ist, und es deshalb nichts zu tun und zu verändern gäbe, nur weil er im nondualen Bewusstsein weilt, ignoriert den leidhaften Aspekt des Lebens, der für viele Menschen sehr real ist. Diese Welt in ihrer Veränderlichkeit und ihrer Leidhaftigkeit ist jedoch genauso nonduale Wirklichkeit – solange wir als körperliche Wesen unterwegs sind – wie das Erleben der Nondualität. Vermutlich hat der Mahayana-Buddhismus deshalb nicht nur die Erleuchtungsweisheit, sondern immer auch das Mitempfinden mit allen in der Relativität gefangenen Wesen gefordert. Der Bodhisattva weiß, dass die Welt des Bedingten illusionär ist – und dennoch nimmt er das Leiden der Nichterwachten in dieser Welt ernst und versucht es zu lindern.

Globalisierte = verbundene Welt

Mitempfinden ist aber nicht nur eine geistige Qualität. Mitempfinden, das niemals konkret gelebt wird, verdient den Namen nicht. Wer ausschließlich über Mitempfinden meditiert, ohne seinen Blick auf das konkret erfahrbare Leiden in der Welt zu richten und die eigene Verstrickung darin wahrzunehmen, hat aus meiner Sicht nicht verstanden, was Spiritualität wirklich meint. In einer globalisierten Welt sind wir heute nicht nur geistig, sondern auch durch sehr konkrete wirtschaftliche Bezüge verbunden. Nehmen wir als Beispiel die Kleidung, die wir tragen. Diese Kleidung nähen Menschen in fernen Ländern oft unter unmenschlichen Bedingungen. Wir können das natürlich ignorieren, oder aber es bewusst wahrnehmen und uns infolgedessen dazu entscheiden, mit unseren wenn auch bescheidenen Mitteln etwas dagegen zu tun. Genauso verhält es sich mit der Ernährung. Wir können uns bewusst oder unbewusst ernähren. Wenn wir uns bewusst machen, was wir essen, werden uns die globalen Dimensionen unserer ganz persönlichen Essgewohnheiten nicht mehr verborgen bleiben. Dann werden wir sehen, dass zum Beispiel für unseren Fleischkonsum Unmengen an Futter verbraucht werden, das zu nicht unerheblichen Teilen in Entwicklungsländern angebaut wird. Wälder werden dort für Soja-Anbauflächen vernichtet. Oder das angebaute Getreide fehlt der Bevölkerung zur eigenen Ernährung. Wenn dann internationale Fischtrailer vor der ostafrikanischen Küste die Gewässer leerfischen und die einheimischen Fischer ihre Familien nicht mehr ernähren können und infolge dieser Entwicklung als Wirtschaftsflüchtlinge nach Europa kommen, finden wir uns plötzlich selbst ins Gewebe des leidvollen Seins verwickelt.

Es schadet daher auch einem spirituellen Menschen nicht, täglich einen Blick in eine vernünftige Zeitung, ob gedruckt oder digital, zu werfen und sein Handeln von diesem Wissen leiten zu lassen. Diese Welt braucht nicht mehr apolitisch Erwachte, sondern Menschen, die aus dem Wissen und dem Erleben des universellen Verbundenseins Verantwortung für diese Welt und ihre Bewohner übernehmen.

von Tom Steininger

Offenheit, Demut, Integrität – wie progressive Spiritualität die Politik verändern kann.

Aufbruch in die Menschlichkeit

Wie für viele Menschen war Nelson Mandela für mich einer der wichtigsten und prägendsten Menschen des 20. Jahrhunderts. Sein Leben steht für mich für die Kraft, die ein Mensch einfach aus seiner Integrität und Menschlichkeit heraus entwickeln kann, gerade dann, wenn sie mit politischer Weitsicht verbunden ist. Einer meiner ersten Berührungspunkte mit diesem großen Mann war das Lied „Free, Free Nelson Mandela". Dieses einfache Lied wandelte sich in den 80er Jahren von einem Widerstandslied gegen die Apartheid in Südafrika zu einem Popsong der internationalen Hitparaden. 1988 hörte man es weltweit zu Mandelas 70. Geburtstag, den eines der ersten globalen Popkonzerte begleitete. 600 Millionen Zuschauer in 67 Ländern sahen das Konzert, das aus dem Londoner Wembley-Stadion übertragen wurde. Schon damals bewegte der Gefangene Mandela Menschen auf der ganzen Welt.

Trotzdem wagte damals kaum jemand zu hoffen, dass Südafrika die Apartheid friedlich überwinden könnte. Viele erwarteten ein Blutbad in diesem zerrütteten Land. Als sich 1990 das Apartheidregime gezwungen sah, mit Mandela – nach 27 Jahren Gefängnis – Verhandlungen aufzunehmen, und ihn aus der Haft entließ, staunte die Welt. Und noch mehr staunten wir, als Nelson Mandela in kurzer Zeit mit einer Kombination aus Unbeirrbarkeit und Großherzigkeit gegenüber den alten Unterdrückern der friedliche Übergang zu einem demokratischen Südafrika gelang.

Stark und sanft

Erst Jahre später, als ich Mandelas Autobiografie *Der lange Weg zur Freiheit* las, begann ich zu verstehen, dass die 27 Jahre Kerkerhaft für Mandela auch eine wichtige spirituelle Erfahrung waren. Es waren auch die Gefängnisjahre, die Mandela zu Mandela machten. Sein Weggefährte Erzbischof Desmond Tutu hat dies so beschrieben: „Ich glaube, was ihm im Gefängnis widerfahren ist, hat damit zu tun, dass Leiden zwei Dinge bei einem Menschen bewirken kann. Es kann dich verbittert, hart und wütend machen, oder, was bei vielen Menschen geschieht, es stärkt einen. Es macht dich stark, aber paradoxerweise gleichzeitig mitfühlend und sanft. Ich glaube, das ist mit ihm geschehen."

Mandela sprach manchmal davon, dass er in seinen Gefängnisjahren regelmäßig meditierte. Er selber meinte zu dieser Zeit: „Man kann in der Zelle bemerken, dass sie ein guter Platz ist, sich selbst kennenzulernen, gründlich und immer wieder die Prozesse deines eigenen Geistes und deiner Gefühle zu untersuchen. Innere Faktoren für unsere menschliche Entwicklung, wie Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Demut, Großzügigkeit, die Bereitschaft, anderen zu dienen, sind für jede Seele erreichbar und die Grundlage des eigenen spirituellen Lebens. Zumindest gibt dir die Gefängniszelle die Möglichkeit, dich täglich ehrlich zu betrachten, um das Schlechte zu überwinden und das Gute in dir zu entwickeln. Regelmäßige Meditation kann hier viel bewirken."

Mandelas heroische Menschlichkeit hatte viel mit dieser, seiner Spiritualität zu tun. Er hat sie nicht zur Schau gestellt, aber sie hatte die Kraft, Geschichte zu schreiben. Das ist auch die eigentliche Bedeutung von Spiritualität – sie verändert Menschen.

Religiöse Politik

Brauchen wir also mehr Spiritualität in der Politik? Vielleicht, denn ich glaube, Spiritualität hat viele, auch widersprüchliche Gesichter. In den letzten Jahren kam es weltweit zu einer Neube-

Abb: © Adam - Fotolia.com

Der Artikel erschien zuerst im Magazin evolve unter dem Titel „Der Mensch – die Politik"
www.evolve-magazin.de
www.facebook.com/evolve.magazin

lebung der Religion, und immer mehr Menschen interessieren sich für spirituelle Themen und versuchen auch, politische Prozesse aus dieser Perspektive zu betrachten und zu gestalten. Wir sehen aber auch eine Renaissance der Spiritualität, die manchmal mehr Vorwand als Realität ist.

So beobachtet der Politikwissenschaftler Roland Benedikter gerade unter den Mächtigen der Welt eine Wiederbelebung religiöser Empfindungen. „In Russland versäumt Präsident Vladimir Putin keine Gelegenheit, um seine Nähe zur russisch-orthodoxen Kirche zu zeigen. Xi Jinping, der neue Parteivorsitzende der Kommunistischen Partei Chinas, bekennt sich heute zum Konfuzianismus und bezeichnet ihn als eine Form des spirituellen Humanismus." In den USA spielte Religion und Spiritualität in den letzten Jahren eine immer stärkere Rolle, sowohl bei George W. Bush als auch in einer ganz anderen Weise bei Barack Obama. Während Bush als „Wiedergeborener Christ" einer traditionellen Religiosität verbunden ist, fühlt sich Obama eher einer progressiven Auslegung des Christentums nahe, die Werte wie Gleichheit der Rassen und Toleranz für gleichgeschlechtliche Partnerschaften unterstützt.

Zudem können wir weltweit beobachten, dass konservative Massenbewegungen unter spirituellen Vorzeichen viele Menschen in ihren Bann ziehen. Beispiele dafür sind der politische Islam oder der Aufstieg eines politisch militanten Hinduismus in Indien.

Unter den Repräsentanten dieser Bewegungen gibt es durchaus beeindruckende Menschen – Menschen mit einer tiefen und glaubwürdigen Spiritualität. Oft steht weder ihre tiefe Spiritualität noch ihre Integrität infrage. Es ist ihr ethnisch oder mythologisch begrenzter Blick auf die Welt, der sie zu nationalistischen Führern oder zu Fürsprechern alter Herrschaftsstrukturen macht. Solche traditionellen religiösen Weltbilder sind auch leichter von überkommenen Machtstrukturen vereinnahmbar. Putins Verhältnis zur orthodoxen Kirche ist hier ein drastisches Beispiel.

Widersprüche traditioneller Spiritualität

Aber auch die katholische Kirche mit dem Papst Benedikt XVI. war ein Zeichen der widersprüchlichen Situation traditioneller Spiritualität. Und damit meine ich nicht die Korruption, die der katholischen Kirche zu schaffen macht. Ich habe eigentlich nicht an der Integrität und auch nicht an der spirituellen Tiefe eines Johannes Paul II. oder Benedikt XVI. gezweifelt, es ist die Verbindung von Spiritualität mit einer vormodernen Weltsicht, die eine konservative Spiritualität widersprüchlich macht. Papst Benedikt betonte 2011 bei seiner Rede vor dem Deutschen Bundestag, dass Natur und Schöpfung nicht nur nach funktionalen Gesichtspunkten bewertet werden dürfen. Ethos und Religion dürften nicht außen vor bleiben. Er sprach von einer „dramatischen Situation": Eine Denkweise, wo es nur um das Funktionieren gehe, gleiche Betonbauten ohne Fenster. Wenn ein Papst einen solchen Appell an die Öffentlichkeit richtet, kann man ihm nur zustimmen und hoffen, dass er viele Zuhörer findet. Gleichzeitig sagte Benedikt XVI. aber auch über die Ehe: „Die Auflösungstendenzen bezüglich der Ehe bis hin zur Pseudo-Ehe zwischen Personen des gleichen Geschlechts sind Ausdruck einer anarchischen Freiheit, die sich zu Unrecht als wahre Befreiung des Menschen ausgibt." Der neue Papst Franziskus schlägt hier vorsichtig neue Töne an. Es wird spannend sein, in den nächsten Jahren zu sehen, wohin er möchte und wohin ihm seine Kirche folgen wird.

Menschlichkeit und Weitblick

Was Nelson Mandela zu einem so außergewöhnlichen Menschen werden ließ, war die Verbindung von tiefer Menschlichkeit und politischem Weitblick. Sein Kampf war ein Kampf für so zutiefst moderne Werte wie Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit. Entscheidend für seinen Erfolg war auch eine Perspektive, die weit über ethnische Grenzen hinwegblicken konnte. Das erlaubte ihm, in einem kritischen Augenblick der südafrikanischen Geschichte zur Integrationsfigur für das ganze Land zu werden. Schon vor seiner Haftstrafe sagte er vor Gericht: „Mein ganzes Leben habe ich dem Kampf der südafrikanischen Nation gewidmet. Ich habe gegen die weiße Vorherrschaft gekämpft und gegen eine schwarze Vorherrschaft. Ich ehre das Ideal einer demokratischen und freien Gesellschaft, in der alle frei in Harmonie mit gleichen Chancen zusammenleben können. Das ist ein Ideal, für das ich leben möchte und das ich erreichen möchte. Aber falls notwendig, ist es auch ein Ideal, für das ich bereit bin zu sterben." Mandelas Kraft kam aus seiner Seelenstärke, seiner Menschlichkeit, aber auch aus seiner aufgeklärten, undogmatischen Sicht auf die Welt.

Eine progressive Spiritualität ist immer eine offene, undogmatische Spiritualität, die in einem tiefen Dialog mit der Entwicklung ihrer Zeit steht. In diesem Sinne stand Nelson Mandela in seinem Land auch für eine solche progressive spirituelle Haltung. Unsere Situation in Europa und in Deutschland ist eine ganz andere als in Südafrika. Unsere politischen Herausforderungen sind Themen wie die ermüdete Parteiendemokratie, ein entfesselter Bankensektor, die sich neu verschärfende soziale Ungleichheit, die Gefahr des erstarkten Nationalismus in vielen Ländern Europas, aber auch die steigende Armut und die globale ökologische Krise.

Gibt es heute Menschen mit der Tiefe und Integrität eines Nelson Mandela? Und gibt es Menschen, die aus der Sicht einer aufgeklärten Spiritualität nach Antworten suchen? Es gibt sie, in und außerhalb der großen Kirchen.

Spiritualität in der Welt

Der katholische Theologe Hans Küng ist das vielleicht prominenteste Beispiel einer progressiven Theologie und Spiritualität in Deutschland. In seinem Projekt „Weltethos" versucht er nichts weniger, als über kulturelle und religiöse Unterschiede hinweg eine globale Ethik als Grundlage für eine globale Kultur zu entwickeln. 2001 fand das „Weltethos-Projekt" unter dem Generalsekretär der UNO Kofi Annan offiziell Eingang in die Agenda der Vereinten Nationen.

Auch einer der bekanntesten zeitgenössischen spirituellen Lehrer, der Benediktiner und Zen-Lehrer Willigis Jäger, versucht mit seinem Forum für west-östliche Weisheit den Brückenschlag zu einer transkulturellen Spiritualität: „Die Religionen der Zukunft", so Willigis Jäger, „werden nicht so sehr durch Konfessionen getrennt sein, nicht durch das, was sie bekennen, sondern durch ihre mystisch esoterische oder exoterische Spiritualität. Das meine ich mit dem Begriff postkonfessionelle Religiosität. Sie beruht auf Erfahrung und nicht in erster Linie auf Wissen." Es gibt Ansätze einer modernen Spiritualität, die

Dr. Thomas Steininger ist einer der Gründer des Magazins evolve und war dessen langjähriger leitender Redakteur. Er studierte Philosophie an der Universität Wien mit einem besonderen Schwerpunkt auf Bewusstseinsthemen und sozialer Evolution. Heute leitet er EnlightenNext Deutschland/Schweiz und moderiert das Webradio Radio evolve. Tom hält international Vorträge und gibt Seminare über evolutionäre Spiritualität. Seit acht Jahren ist er Mitorganisator der jährlichen Spirituellen Herbstakademie Frankfurt und leitet neben Annette Kaiser und Sonja Student das Studium Generale in integral-evolutionärer Spiritualität „menschen in spirit". Zusammen mit Barbara von Meibom organisierte er 2014 die Konferenz „Aussöhnung mit Deutschland".

Info und Kontakt über **www.tomsteininger.de**

www.tomsteininger.de

bereit sind, sich einer aufgeklärten, pluralistischen Welt zu stellen.
Die Schweizer spirituelle Lehrerin Annette Kaiser und der junge österreichische spirituelle Lehrer Thomas Hübl sind weitere Beispiele dieser neuen Formen einer unabhängigen, pluralistischen Spiritualität. Annette Kaiser sieht ihre spirituelle Arbeit direkt in einem globalen, politischen Zusammenhang: „Das Klima, Finanz- und Wirtschaftssysteme, Energieengpässe und Rohstoffgewinnung, Gemeinschaftsgüter usw. – alles hängt mit allem zusammen. Aus spiritueller Sicht gibt es keine Trennung, weder ist das Absolute vom Relativen trennbar, noch ist der Mensch in Essenz trennbar von anderen Menschen, von der Welt oder dem großen Geheimnis. Diese Erkenntnis hat eine enorme Auswirkung auf das Selbst- und Weltverständnis. EINE WELT – das ist die Grundlage für eine neue Kultur, die dem Wohle aller Wesen dient." Man könnte auch so weit gehen wie der spirituelle Lehrer Andrew Cohen, der in der Verbindung einer offenen, erfahrungsgeleiteten Spiritualität mit einem tiefen Verständnis der Evolution die Anfänge einer neuen, evolutionären Spiritualität sieht.

Neue Bewusstseinskultur

Mehr noch als die unterschiedlichen Ansätze einer progressiven Spiritualität ermutigt mich, dass viele Ansätze für eine neue Politik auch vom Motiv einer modernen, offenen Spiritualität getragen sind. Otto Scharmer, der mit seinem Presencing Institute und am MIT in Boston Konzepte für neue Formen auch der politischen Zusammenarbeit entwickelt, sieht seinen Ansatz ausdrücklich getragen von einer neuen Bewusstseinskultur. Christian Felber versteht sein viel diskutiertes Konzept einer Gemeinwohlökonomie, in der durch die Einführung eines Gemeinwohlindex marktwirtschaftliche Anreize für eine nachhaltige Wirtschaft erreicht werden sollen, durchaus auch als einen „Versuch einer spirituellen Ökonomie".
Es scheint, dass wir zu einem Zeitpunkt leben, in dem neue Formen einer progressiven Spiritualität und neue Ansätze für eine nachhaltige Politik zueinanderfinden. Mandela hat in Südafrika in einer anderen Zeit mit anderen Herausforderungen gelebt. Seine Themen waren Rassenunterdrückung und Diktatur. Was bleibt, ist seine Haltung. Seine Menschlichkeit, seine Fähigkeit, aus einer offenen, spirituellen Grundhaltung auf die politischen Herausforderungen zuzugehen, setzen auch einen Maßstab für uns. Wir brauchen die Synthese einer progressiven Spiritualität und eines neuen nachhaltigen und sozialen wirtschaftlichen Denkens.
Letztlich brauchen wir aber immer wieder Menschen wie Nelson Mandela.

Anzeigen

RPT – Reference Point Therapy ... is ... Rapid Personal Transformation

Wenn Du wüsstest, dass in Dir ein hochkarätiges Bewusstsein ruht, das für alle Belange des Lebens die beste Lösung kennt, würdest Du es nicht in Besitz nehmen wollen? Wir alle besitzen dieses höhere Bewusstsein. Doch Schichten von emotionalen Blockaden, Instinkt-Automatismen, Ängsten, Trauma und Unwissenheit verdecken diesen kostbarsten Schatz in Dir.
RPT führt Dich zu den spezifischen Referenzpunkten, die Dein Bewusstsein verschattet halten. Indem tiefe Erkenntnis hineinströmt, transformiert sich Deine Wahrnehmung und eröffnet Dir den Zugang zu Deiner Inneren Schatzkammer – Deinem Reservoir an inneren Ressourcen und Seelenqualitäten. In diesem lichten Bewusstsein beginnst Du, neue, ungeahnte Lösungen aus Dir heraus zu finden. Und das Schönste: Dein Wahres Selbst – das schon immer schön und weise ist - beginnt sich nun zu verwirklichen.

Wenn Du diese Bewusstseinsarbeit erlernen möchtest, um eigenständig Themen zu klären, stehen Dir die RPT Seminare offen.

Die Seminare vermitteln Dir ein Wissen auf hohem Niveau und dienen gleichermaßen der Ausbildung zum RPT Coaching.

Oya Erdogan
RPT Professional Coach und Trainer
Einzelsitzungen und Seminare

Infoabend:
16. September, 19 Uhr
ISIT Institut
Leonhardtstr. 10
14057 Berlin

Seminare – nächste Termine:
- Liebe Hoch Drei:
  9.-11. Oktober 2015
- RPT Level 1&2:
  2.-7. November 2015

Infos und Anmeldung bei
Tel: 030-31 99 85 43
Oya@rpt-berlin.com
www.rpt-berlin.com

Restorative Circles – Vom Konflikt zur Heilung

Wie in unserer Gesellschaft Konflikte bearbeitet und gelöst werden, ist oft weder effektiv noch nachhaltig. Straftäter werden einfach weggeschlossen, auf politischer Ebene sind bewaffnete Auseinandersetzungen immer noch ein legitimes Mittel, um Konflikte auszutragen. Wir scheinen uns seit dem alten Testament kaum weiterentwickelt zu haben: Auge um Auge, Zahn um Zahn. Doch es gibt Alternativen – wie Restorative Circles –, die nicht nur die Beilegung von Konflikten erreichen, sondern auch zur Heilung bei den beteiligten Menschen beitragen können.

von Uwe Pieper

Die in unserer Kultur übliche Art, Konflikte zu bearbeiten und zu lösen, scheint nicht zu den gewünschten Ergebnissen wie Sicherheit, Beständigkeit und Zufriedenheit auf allen Seiten zu führen. Stattdessen verklagen sich beispielsweise Nachbarn über mehrere Instanzen und Jahre vor Gericht, allein getrieben von der Hoffnung, dass ihre Sichtweise sich am Ende in einem für sie positiven Urteil wiederfindet – obwohl sie mit der "unterlegenen" Partei weiter Tür an Tür leben müssen. Diese Dynamik der Härte, Unversöhnlichkeit und manchmal auch Gewalt ist auf allen Ebenen zu beobachten. Männer töten Frauen, mit denen sie ihre Beziehungsprobleme nicht anders "lösen" können. Staaten versuchen ihre Interessen mit wirtschaftlicher Macht – die immer wieder zu Not und Hunger in schwächeren Staaten führt – durchzusetzen, zur Not auch mit Waffengewalt. Das und vieles andere geschieht immer nach dem Motto: "Du bist schuld." bzw. "Die anderen sind schuld."

Manchmal wird offensichtlich, dass es bei dieser Art "Lösungen" nur Verlierer gibt, zum Beispiel, wenn in bewaffneten Auseinandersetzungen auf beiden Seiten Menschen sterben müssen. Oft ist der Preis für so eine Lösung allerdings nicht offensichtlich. Nicht offensichtlich ist zum Beispiel, dass der Ärger und die Wut der Beteiligten an einem Konflikt oft einen großen Teil ihrer Lebensenergie verbrauchen und sie zerfressen.

Es steht also an, einen neuen Weg zu gehen, einen Weg, mit dem der Versuch gemacht wird, die Bedürfnisse und Interessen von allen an einem Konflikt Beteiligten so zu berücksichtigen, dass für alle befriedigende und stabile Ergebnisse erzielt werden.

Konfliktbearbeitung in der Politik

Auf der politischen Ebene kommen Menschen in der Rolle als Vertreter anderer, also als Funktionsträger zusammen. Das alleine kann schon eine authentische Konfliktbearbeitung erschweren und begrenzt die Möglichkeiten für eine Konfliktlösung. Denn schon wenn sich Menschen einfach nur als Menschen gegenübersitzen, stehen ihre Erziehung, ihre Glaubenssätze, ihre

Abb: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Konditionierungen, ihre Muster, also ihre persönlichen Behinderungen einer authentischen Begegnung und damit einer wirklichen Konfliktbearbeitung im Weg. Wenn darüber hinaus auch noch Masken, Rollen, Taktiken und Rituale mit ins Spiel kommen, wenn dort Menschen sitzen, die andere vertreten, zu denen sie gar keinen persönlichen Kontakt mehr haben, deren Bedürfnisse ihnen vielleicht sogar gleichgültig sind, wird es ungleich schwieriger, eine für alle Beteiligten befriedigende Lösung zu finden.

Politiker versuchen in der Regel Konflikte zu lösen, indem sie "gewinnen" wollen, orientiert an ihrer Idee davon, was richtig und was falsch ist, wer im Recht ist und wer Schuld hat. Wobei sie selbst in der Regel davon überzeugt sind, Recht zu haben, richtig zu sein, richtig zu denken, richtig zu handeln.

Nicht ganz überraschend zeigen "Lösungen", die so zustande kommen, eher auf, wer am längeren Hebel sitzt. Und sie schaffen höchstens eine Verschnaufpause, die so lange andauert, bis die unterlegene Seite Kraft gesammelt hat und der Konflikt wieder aufbricht. Gleichzeitig setzen Politiker nur das fort, was unter anderem in unseren Familien, in den Unternehmen, in denen wir arbeiten, und vor Gericht gelebt wird. Gewöhnlich versucht jemand Recht zu bekommen gemäß geschriebenen oder ungeschriebenen Regeln des Systems, in dem er sich bewegt. Und die Stärksten in so einem System, wie Unternehmen, Staat oder Justiz, stellen diese Regeln auf. Oft ist das Beste, was jemand in einem solchen System bekommen kann, Recht im Sinne von meist starren Regeln. Recht zu bekommen muss deshalb nicht heißen, dass die eigenen Bedürfnisse wirklich befriedigt werden. Sind meine Bedürfnisse wirklich befriedigt, wenn ich gemäß der Entscheidung meiner Eltern das Recht habe, ihr Geschäft weiterzuführen, mein jüngerer Bruder sich daraufhin zurückgesetzt fühlt und deswegen nicht mehr mit mir spricht? Sind meine Bedürfnisse wirklich befriedigt, wenn ich mein Kind nur alle zwei Wochen am Wochenende sehen darf? Sind meine Bedürfnisse wirklich befriedigt, wenn der Mensch, der mich überfallen und verletzt hat, für einige Jahre hinter Gittern leben muss?

Der Raum, in dem Heilung möglich wird

Vor einigen Jahren lebte der Brite Dominic Barter in Brasilien, in einem Land mit besonders starken sozialen Spannungen und entsprechend harten, manchmal tödlich endenden Konflikten auf jeder Ebene. Die Resultate der üblichen Konfliktlösungsstrategien einschließlich des Justizsystems bewegten ihn, mit Menschen über einen längeren Zeitraum darüber zu sprechen, wie sie sich eine Konfliktbearbeitung und Konfliktlösungen vorstellen, was ihnen wichtig ist, welche Bedingungen sie dafür brauchen. Und er experimentierte mit ihnen zusammen, zunächst vor allem mit kriminellen Jugendbanden, mit Menschen, denen sie einen Schaden zugefügt haben, mit der lokalen Polizei und mit lokalen Politikern. Mit dem Ziel, Konflikte so zu bearbeiten und zu lösen, dass für alle ein gutes Leben vor Ort, in ihrer Gemeinschaft, möglich wird. Im Laufe der Zeit fand Dominic Barter heraus, dass es zunächst notwendig ist, einen speziellen Raum für die Bearbeitung eines Konflikts zu schaffen.

Dieser Raum, diese Basis dafür, Konflikte authentisch zu bearbeiten, ist ein Raum, in dem sich alle als Menschen begegnen, in keiner Funktion, in keiner Hierarchie. Ein Raum, in dem es kein Richtig und kein Falsch gibt. Ein Raum, in dem niemand als Opfer oder Täter stigmatisiert ist, in dem eine authentische Begegnung von Menschen mit ihren Bedürfnissen und Empfindungen stattfinden kann. Ein Raum, in dem alle alles sagen können. Ein Raum, in dem die Auseinandersetzung durch einen gemeinsam vereinbarten Dialogprozess, den die Person unterstützt, die den Kreis begleitet, so verlangsamt wird, dass es unter anderem deswegen möglich wird, auch alles hören zu können. Ist das geschafft, geschieht alles Weitere von alleine: Im ersten Teil bekomme ich Kontakt zu mir, kann meine Bedürfnisse wahrnehmen, kann sehen, was meine Handlungen bewirkt haben, kann für meine Handlungen die Verantwortung übernehmen, die Bedürfnisse des Gegenübers sehen und die positiven Absichten seiner Handlungen. Damit ist ein Prozess der Heilung im Gange. Es folgen Angebote und Bitten aus einem Bedürfnis heraus – von Herzen.

Konfliktbearbeitung ohne Leitung

Die Erfahrung hat gezeigt, dass eine Konfliktbearbeitung nicht gesteuert werden muss, wie es in unserer Kultur zum Beispiel in einer Mediation üblich ist, sondern dass das, was da ist, die Selbstheilungskraft, in einem gemeinschaftlich erlebten und getragenen Prozess von alleine wirken kann. Dieser Prozess wird hier „nur" achtsam begleitet.

Alles in diesem Prozess ist absolut freiwillig. Gleichzeitig soll ein Nein eines Beteiligten schon vor oder auch im Prozess nicht zu seinem Ende führen. Deshalb wird in diesem Prozess auch mit Stellvertretern gearbeitet, so wie in einer Familienaufstellung.

Der Raum, in dem das alles geschieht, heißt Restorative Circle.

Informationen zu allen gängigen Anzeigenformaten finden Sie in unseren Mediadaten auf **www.sein.de**

Der Klassiker ist wieder da!

Dr. Karl Nowotny
Mediale Schriften – Mitteilungen eines Arztes aus dem Jenseits
1.024 Seiten, in Leinen gebunden, inklusive Vortrags-CD
€ 49,95
ISBN 978-3-935422-70-3
Auch als eBook erhältlich!

Das Lehr- und Nachschlagewerk „Mediale Schriften – Mitteilungen eines Arztes aus dem Jenseits" des Wiener Arztes Dr. Karl Nowotny ist gespickt mit profundem Wissen und praktischen Anleitungen für ein gesundes Leben und klärt über geistige Störungen, u.a. bei Süchten und Stimmenhören auf. Denn oft ist der Mensch nicht krank, sondern durch eine Fremdbeeinflussung gestört.

Wichtig ist den Betroffenen das richtige Verhalten den geistigen Störungen gegenüber zu vermitteln. Deshalb ist dieses Buch auch für Ärzte, Therapeuten und Heiler so wertvoll, die hier deutliche Impulse über geistige Störungen und deren Ursache erfahren. Eine wahre Fundgrube für jeden an Gesundheit interessierten Menschen.

www.bergkristall-verlag.de

Schon ein Restorative Circle, ein Kreis, der zur Übung oder weil Beteiligte daran nicht teilnehmen wollten, nur mit einem am Konflikt Beteiligten stattfindet, kann zur Bearbeitung, zur Heilung eines Konflikts beitragen, wenn sich bei dem am Kreis Teilnehmenden etwas im Hören, Sehen oder Empfinden verändern kann.
Je nachdem, wie gut die Beteiligten ohne Hilfe von Methoden, die von einer Leitung eingebracht werden, zu ihren Gefühlen und Bedürfnissen Kontakt bekommen, kann ein Kreis mit mehreren Beteiligten bis zu seinem Abschluss, zumindest am Anfang, auch schon mal zwei Stunden dauern. Doch der Zeitaufwand wird mit wertschätzender Verbindung aller Beteiligten belohnt – der Basis von allem.
In einem Restorative Circle, einem Kreis, sprechen alle ein konkretes Gegenüber an, nichts wird in den Raum gesprochen. Es gibt keine Vorgaben für die Form, in der etwas sinnvollerweise zum Ausdruck gebracht werden sollte. Alle, die etwas gesagt haben, bekommen sofort eine direkte Rückmeldung von ihrem Gegenüber, bekommen unmittelbar gesagt, was bei ihrem Gegenüber angekommen ist. Auf diese Weise soll am Ende des Prozesses kein Gedanke, kein Gefühl mehr auf einem Missverständnis beruhen.

Wiederherstellende versus ausgleichende Gerechtigkeit

Das englische Wort restorative bedeutet stärkend, heilend, wiederherstellend. Im Restorative Circle, zu deutsch wiederherstellender Kreis, steht das Wort für die Idee einer wiederherstellenden Gerechtigkeit, einer anderen als der in unserer Kultur üblichen ausgleichenden Gerechtigkeit.
Die in unserer Kultur üblichen Konfliktbearbeitungsstrukturen wie sie zum Beispiel bei Familien, Unternehmen, bei der Justiz, beim Staat und in der Politik angewandt werden, basieren auf der Idee einer ausgleichenden Gerechtigkeit, auf Richtig und Falsch, auf Kontrolle, auf Schuld und Strafe. Wenn ich mich strafbar gemacht habe, zum Beispiel jemanden verletzt habe, muss ich dafür ins Gefängnis gehen. Doch kann das zur Heilung führen, beim Verletzten und bei mir? Dem gegenüber steht die wiederherstellende Gerechtigkeit, wie sie auch in einem sogenannten Täter-Opfer-Ausgleich, einer Form von Restorative Justice, Realität werden kann. Dort geschieht, wenn das Verfahren gut läuft, im Grunde das Gleiche wie in einem Restorative Circle: Reden, Hören, Empfinden, das Gegenüber mit seinen positiven Absichten sehen können, ein Angebot aus einem Bedürfnis heraus machen. Das können kleine Angebote sein, Zeichen dafür, dass Heilung beginnt – wie ein angebotenes Glas Wasser oder eine von Herzen ausgestreckte Hand zur Versöhnung. Es kann das Angebot sein, sich um die Reparatur der Fensterscheibe des Gegenübers zu kümmern, die bei einem Streit zu Bruch gegangen ist. Es kann der erklärte Wille sein, den übermächtig groß erscheinenden finanziellen Schaden abzuzahlen, den ich zu verantworten habe, ohne Bestreiten, ohne Verzögerungen, ohne Tricks.
Ein berührendes Beispiel anderer Art für das Ende eines Restorative-Justice-Prozesses gibt es im deutschen Dokumentarfilm Beyond Punishment, der aktuell im Kino läuft. Es geht in diesem Film um drei Menschen, die wegen der Verantwortung für den gewaltsamen Tod eines Menschen verurteilt wurden, und um Angehörige dieser Toten. Im Film ist zu sehen, wie groß auf beiden Seiten die Sehnsucht sein kann, sich wegen belastender Gefühle wie Schuld, Schmerz oder Trauer durch Reden mit der jeweils anderen Seite zu erleichtern, Vergebung zu erhalten, aber auch vergeben zu können. Und es geht um Antworten auf Fragen, die Angehörige quälen, zum Beispiel die Frage nach dem „Warum".

Wir können uns entscheiden

Wir können uns entscheiden zu versuchen, einen anderen Weg zu gehen, im eigenen Umfeld. Wenn noch mehr Menschen in ihrer Familie, ihrer Lebensgemeinschaft, ihrer Wohngemeinschaft, mit ihren Kolleginnen und Kollegen, in ihrer Kindertagesstätte, ihrer Schule alternativ zu einem Weg über die Institution Gericht eine wiederherstellende Gerechtigkeit leben, dann wird sie irgendwann auch in der Politik Fuß fassen.

Uwe Pieper hat nach einem Leben voller Konfliktvermeidung beschlossen, sich dem Thema Konflikte zuzuwenden und nach längerer Beschäftigung mit Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg, einer Ausbildung in Mediation und nach einer Begegnung mit Restorative Circles und Dominic Barter festgestellt, dass für ihn ein Restorative Circle, ein Kreis, der sinnvollste Weg ist, mit Konflikten umzugehen.
Alle drei eben genannten Wege Konflikte zu bearbeiten sind verschieden, doch mit Hilfe aller drei sind Momente möglich, die den Autor berühren und ihn motivieren, sich immer wieder auch Wut, Schmerz und Trauer auszusetzen: Der Moment, in dem sich ein Knoten löst, der Moment, in dem ein Aha in einem Gesicht zu sehen ist. "Deshalb hast du das getan." Der Moment, in dem zwei Menschen sich so sehen können, wie Red Grammer es in seinem Lied „See me beautiful" besingt. Der Moment, in dem sich etwas öffnet. Der Moment, in dem Heilung beginnen kann.

Kontakt zum Autor und Infos zu Workshop-Terminen in Berlin auf **http://konfliktbearbeitung.jimdo.com**

http://konfliktbearbeitung.jimdo.com

Zwei Jahre Wachsen und Lernen

Wir laden dich ein, dich auf einen Einweihungsweg zu begeben und bei dieser Aus- und Weiterbildung Integrative Systemische Therapie und Familienaufstellung dabei zu sein.

Echten Kontakt erfahren… Ankommen bei dir selbst… deine Herzenswärme strahlen lassen… deine Kraft leben… dich verbunden und getragen wissen…

Im Mittelpunkt dieser zwei Jahre steht die wunderbare Aufstellungsarbeit.

Du erlebst anhand eigener Themen und den Themen anderer Teilnehmer das heilsame Spektrum dieser Arbeit. Diese Erfahrungen laden dich ein innerlich zu reifen und in tiefen Kontakt mit dir und deiner Seele zu kommen. Von hier aus kannst du dich dem Mensch-Sein mit allen Möglichkeiten an tiefer Liebe zu dir und der Welt öffnen und Versöhnendes und Heilendes erfahren.

Um das Heilungsspektrum zu erweitern, verbinden wir die Aufstellungsarbeit mit wirksamen Möglichkeiten der **Traumatherapie**:
Ein besonderer Weg ist **Aqua-Release®-Healing**. Im körperwarmen Wasser gehalten zu werden oder selbst jemanden zu halten, ist eine tiefe Erfahrung. Losgelassen und gehalten können seelische Wunden heilen, pränatale Erfahrungen auftauchen und du fühlst dich getragen von Mutter und Vater.

Die Geburt, als erste Erfahrung auf der Welt, prägt lebenslänglich. Um mit Urvertrauen ins Leben gehen zu können, gehen wir noch einmal zurück von der Empfängnis bis zur Zeit deiner Geburt und fügen Heilsames hinzu.

Wir zelebrieren ein Schwitzhüttenritual und arbeiten mit Elementen aus dem geistigen Heilen.

Meditation und ein dreitägiges Retreat mit Enlightenment Intensive laden dich ein, ganz bei dir anzukommen und dich einer spirituellen Dimension zu öffnen.

Von einem erfahrenen Leitungsteam begleitet erfährst du mehr darüber, wer du bist und wie du Heilendes auf den Weg bringen kannst. Du lernst aus Verletzungen und Schicksalsschlägen Kraft zu schöpfen um deinen Weg zu gehen und andere Menschen auf ihrem Weg therapeutisch und menschlich zu begleiten

Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe,
Heilpraktiker, Lehrtherapeut
für Systemaufstellungen
(DGfS)

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin,
Heilpraktikerin für Psych.
Lehrtherapeutin für
Systemaufstellungen (DGfS)

Beginn: 4.12.-6.12.2015 (Entscheidungsseminar)

Infoabende, Jeweils 20 Uhr
im Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
Mi 9.9. • Do 8.10. •
Di 3.11. • Do 26.11. •
Do 3.12.

IFOSYS-Institut
www.ifosys.de
Tel.: 030 - 69 81 80 71

Brandon Bays live in Berlin

16.-18. Oktober Journey-Intensiv-Seminar

Erleben Sie Brandon Bays, Autorin des internationalen Bestsellers „The Journey – Der Highway zur Seele“ und weltweit anerkannte Wegbereiterin und Expertin auf dem Gebiet körperlicher und emotionaler Heilung persönlich in Berlin.

Ist Ihr Leben von Ängsten, Sorgen oder Dauerstress belastet?
Stecken Sie in alten Mustern fest oder kennen Sie das Gefühl, dass das Leben doch noch mehr zu bieten haben muss?
Sind Sie krank oder haben immer wieder körperliche Probleme und fragen sich, was dahinter stecken könnte?
Sind Sie auf der Suche nach Ihrer eigenen authentischen Größe, Ihrem vollen Potential oder Ihrer tiefsten Wahrheit?

Brandon Bays' wirkungsvolle und kraftvolle Methode bietet nicht nur Antworten, sie bringt auch nachhaltige Veränderungen in Ihr Leben.
Denn hinter The Journey verbirgt sich ein unermesslicher Schatz an Wissen, Studienergebnissen und jahrelanger Praxis. Im Rahmen eines dynamischen und flexiblen Prozesses haben Sie die Möglichkeit, den Dingen, die Sie belasten, wirklich auf den Grund zu gehen. Verdrängte Gefühle gehen nicht einfach verloren, sie wirken auf Dauer in unserem Körper und machen uns das Leben schwer. Doch wir können uns jederzeit nach innen wenden, um jetzt genau diese ungeklärten Situationen zu erkennen, anzunehmen und endgültig zu klären. The Journey ist wie ein Schlüssel, um Altes loszulassen und abzuschließen, das heißt hinter sich zu lassen, und auf der anderen Seite sich für das Neue zu öffnen. Das verschafft nicht nur Erleichterung, Klärung und Heilung, sondern am Ende der Reise fühlen wir uns wieder verbunden – mit uns selbst und dem Leben.
Erlernen und erfahren Sie an sich selbst die kraftvollen und gleichzeitig einfachen Schritte – die Brandon innerhalb von nur 6 Wochen von einem basketballgroßen Tumor befreit haben – beim Journey Intensiv Seminar in Berlin.

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen.
Wir freuen uns auf Sie.
Das Journey Team Deutschland.

www.thejourneydeutschland.de
germany@thejourney.com
Tel.: +49 (0) 30 - 48 49 16 38

Ein friedliches Miteinander ist möglich: Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in Palästina-Israel

von Janne Ellenberger

Seit 2012 finden verschiedene GFK-Retreats im EcoMe-Zentrum am Toten Meer statt, darunter neuntägige Intensiv-Retreats und Wochenendworkshops für Frauen. Die Teilnehmenden sind Israelis, Palästinenser und Gäste aus anderen Ländern und aus allen Altersgruppen. Gemeinsam kommen für diese Zeit bis zu 100 Menschen zusammen, lernen und leben die GFK und kreieren eine Realität, in der ein friedliches Miteinander möglich ist.

Der Ort der Workshops liegt in einem der wenigen Gebiete, zu dem sowohl Israelis als auch Westbank-Palästinenser freien Zugang haben. Das EcoMe Center nahe Jericho ist ein Zentrum für spirituelle, persönliche und ökologische Nachhaltigkeit, gegründet und getragen von Menschen aus Palästina und Israel. Unter einfachsten Bedingungen findet hier Begegnung statt. Natürlich sind diese Begegnungen nicht immer problemlos. Alle Menschen hier tragen den Schmerz, die Angst und das Misstrauen von Generationen in sich. Frieden hat hier noch niemand erlebt.

Richtet man den Blick in die politische Landschaft, ist es leicht, zu verzweifeln und den Mut zu verlieren. Hier bietet die Gewaltfreie Kommunikation einen Lichtblick. Ihr Begründer Marshall Rosenberg (Psychotherapeut und Schüler von Carl Rogers) entwickelte diese Form der Kommunikation, die die menschlichen Bedürfnisse in den Mittelpunkt des Dialogs stellt. Da wir alle die gleichen Bedürfnisse haben, bieten sie in einem Konflikt Zugang zu Verbindung und Verständigung und damit zu Lösungen, die alle Beteiligten berücksichtigen. So erkennen wir beispielsweise immer wieder, dass sowohl auf israelischer als auch auf palästinensischer Seite das Bedürfnis nach Sicherheit sehr stark ist.

Um in Kontakt mit unseren Bedürfnissen zu kommen, ist es wichtig, auch den Zugang zu unseren Gefühlen zu pflegen. Sie dienen uns als Hinweise und geben uns Aufschluss darüber, ob und wie stark unsere Bedürfnisse erfüllt sind. So weisen Gefühle wie Freude, Liebe, Zufriedenheit etc. auf erfüllte Bedürfnisse hin, Gefühle wie Angst, Trauer, Unsicherheit ... deuten darauf hin, dass Bedürfnisse nicht erfüllt sind.

Urteilsfreies Zuwenden

Sich urteilsfrei den Gefühlen und Bedürfnissen eines Menschen zuzuwenden und sie als dessen Lebensrealität anzuerkennen, ohne sie zu bewerten, bezeichnen wir als Empathie. Dies beschreibt die Grundhaltung, die der Gewaltfreien Kommunikation zugrunde liegt und mit der wir versuchen, uns selbst und anderen zuzuhören. Empathisch zuzuhören bedeutet jedoch nicht – wie oftmals missverstanden wird – die Handlungen des anderen fraglos hinzunehmen. Im Gegenteil: Neben dem empathischen Zuhören ermutigt die Gewaltfreie Kommunikation besonders den ehrlichen Selbstausdruck. Das Mitteilen unserer eigenen Gefühle und Bedürfnisse (anstatt unserer Urteile oder Meinungen) macht es wahrscheinlicher, dass wir wirklich gehört werden und dass wir eine echte Verbindung schaffen können.

So ermöglicht uns die Gewaltfreie Kommunikation, einander in unseren Gemeinsamkeiten zu erkennen und gleichzeitig unsere Unterschiede auf friedvolle Art zu leben.

Morgens und abends treffen sich alle TeilnehmerInnen des Trainings in der ganzen Gemeinschaft, um miteinander zu teilen, was sie gelernt und erfahren haben; tagsüber gibt es verschiedenste Workshops, in denen die Gewaltfreie Kommunikation gelernt, angewandt und vertieft wird. Kleingruppen, sogenannte „Homegroups", treffen sich über die ganze Zeit hinweg täglich, um sich gegenseitig zu begleiten und zu unterstützen. Empathische Begleitung ist vonseiten des Teams rund um die Uhr verfügbar.

Mahmoud aus der Westbank kommt zum ersten Mal zu unseren Trainings, er ist voller Wut, Frust und auch Skepsis, was die Gewaltfreie Kommunikation angeht. Was das denn alles solle, sagt er – man müsse sich doch verteidigen können ... In der ersten Workshopsession zum Thema Empathie ist er der erste, der Einfühlung bekommt. Trainer und Gruppe hören ihm vorbehaltlos zu, und er beginnt seinen ganzen Schmerz zu teilen, seine Ängste, seine Hoffnungen und Träume ... Nach diesen 45 Minuten ist er komplett verändert. Es ist neu für ihn, dass man einander zuhört, ohne gleich die eigene Geschichte hineinzumischen und die Schuldfrage zu wälzen. Heilsam, einfach nur gehört und gesehen zu werden – als Mensch! Am Ende des Trainings sagt Mahmoud: „Dies waren die schönsten neun Tage meines Lebens!"

Seither nimmt er an zahlreichen Friedensaktivitäten teil, ist Yogalehrer geworden und schreibt an einem Buch darüber, wie er seine Wut in Kraft verwandelt.

Gemeinschaft leben

Ein wichtiger Teil des Trainings ist es, dass wir unseren Alltag miteinander teilen – gemeinsa-

mes Essen und Abwaschen, Abende am Feuer, Schlafen in großen Schlafräumen für Männer und Frauen – und einander teilhaben lassen an unseren religiösen und spirituellen Bräuchen und Ritualen. Wir erleben Gemeinschaft. Wenn auch nur auf Zeit, so gibt uns das doch eine Idee, ein Bild, wie friedliches Zusammenleben aussehen könnte. Und die Gemeinschaft spinnt sich weiter. Zahlreiche Projekte entstehen aus den Trainings: Sommercamps, Yogaausbildungen, Übungsgruppen, Online-Projekte und natürlich viele Freundschaften und Kooperationen über Grenzen hinweg.

Es kommen Menschen jeden Alters. Unter ihnen sind solche, die schon viel Erfahrung mit Dialog- und Begegnungsarbeit oder mit Gewaltfreier Kommunikation haben, aber auch solche, die sich hier zum ersten Mal mit einer Person der „anderen Seite" unterhalten.

Die Gewaltfreie Kommunikation hilft hier, gewohnte Denk- und Kommunikationsmuster zu durchbrechen und zu lernen, auf eine andere Weise über den Konflikt sprechen zu können: die eigene Wahrheit voll auszudrücken auf eine Weise, die Verbindung und Verständnis schafft, anstatt Feindschaft zu manifestieren.

Während wir in einem solchen Workshop neue Möglichkeiten üben, über den Konflikt zu sprechen, ziehen immer wieder mit lautem Getöse Düsenflieger über unsere Köpfe, die hier in der Wüste ihre Probeflüge machen. Eine junge Palästinenserin beginnt zu erzählen, welche Angst und Trauer diese Geräusche bei ihr auslösen. Weinend teilt sie ihre Geschichte. Wir anderen hören ihr einfach zu, schenken ihr unsere Präsenz, hierzu muss nichts mehr gesagt werden. Eine ältere Frau, religiöse Jüdin aus Jerusalem, setzt sich neben sie und nimmt ihre Hand. Bis zu diesem Training hat sie sich noch nie mit einem Palästinenser unterhalten. Am Ende des Workshops sagt sie: "Nun ist es nicht mehr so..." sie zeigt ihre Faust, "sondern so..." und verschränkt ihre Finger mit denen der anderen Frau.

Wir erleben die heilsame Wirkung, wenn dieser Schmerz wirklich einmal tief gehört wird – vielleicht zum ersten Mal im Leben eines Menschen, dessen tagtägliche Realität davon geprägt ist. Wir erleben, wie Vertrauen entsteht, wenn es Raum für Konflikte gibt – und Konflikt sich von einer fortwährenden Gewaltspirale in eine Möglichkeit zur Begegnung wandelt. Wir sehen das Erstaunen in den Gesichtern, wenn etwas in ihnen leise anfängt sich zu fragen: "Dieser Mensch hier wird gerade zu meinem Freund. Kann er denn noch mein Feind sein? Und können dann seine Freunde und Verwandten meine Feinde sein?" Solche Bilder brennen sich mir ins Herz, Geschichten, die eine andere Realität erahnen lassen...

Freundschaft über Grenzen hinweg

Ahmad, Palästinenser aus Jerusalem, will auf der Stelle wieder umkehren, als er hebräische Schriftzeichen sieht. Er vertritt die Überzeugung, dass jegliche Kooperation mit Israelis die Besatzung der Westbank normalisieren könne. Seine Kollegin überredet ihn, einen Tag zu bleiben. Ahmad gelangt in eine Kleingruppe mit zwei jungen israelischen Frauen, mit denen er sich anfreundet. Er bleibt. Nach dem Training wollen ihn seine neuen Freunde in Jerusalem treffen. Er zögert: Kann er, der immer gegen jeglichen Kontakt mit Israelis gekämpft hat, sich mit Israelis in der Stadt sehen lassen? Seine Freundschaft siegt. Fortan trifft er nicht nur seine neuen Freunde in der Stadt, sondern plant auch gemeinsame Trainings für israelische und palästinensische Jugendliche, in denen sie die Gewaltfreie Kommunikation lernen können.

Albert Einstein hat einmal gesagt: „Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind." Hier in unseren Trainings erleben wir am eigenen Leib, was das bedeutet. Nach diesen neun Tagen ist der Nahost-Konflikt nicht beendet, aber etwas ist anders. Hinter Identitäten und Identifikationen zeigt sich Menschlichkeit. Seit Generationen überlieferte Feindbilder bekommen einen feinen Knacks, durch den sich behutsam die zarte Pflanze der Verständigung schiebt.

Marshall Rosenberg zeigte uns die neue Denkweise, die wir brauchen, um Feindschaft zu verlassen und Vertrauen aufzubauen. Wenn wir bereit sind, einander wirklich in unseren universellen Bedürfnissen zu sehen, entsteht eine Verbundenheit und eine kreative Kraft, die bis dahin undenkbare Lösungen hervorbringen wird. Dies lässt uns hoffen, dass eines Tages, wenn genug Menschen sich dieser Denkweise öffnen, auch in Nahost politische Lösungen möglich sein werden, die wir uns heute noch gar nicht vorstellen können.

Janne Ellenberger
ist Heilpraktikerin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Sie lebt und lehrt diese Haltung, die ihr Leben so sehr bereichert, in Europa und Israel-Palästina. Gemeinsam mit den Trainern Sören Bendler und Kristina Werth bietet sie im Herbst 2015 eine Grundausbildung für Gewaltfreie Kommunikation sowie Seminare zum Thema Vergebung an.
Kontakt und Infos über
Tel. 0176-985 271 77
www.gluecklicherleben.org

Informationen über die GFK in Nahost:
www.cnvc.org/EcoMe-2014_MidEast_NVC_Training
www.voicebyvoice.org
Facebook: NVC Mideast

www.gluecklicherleben.org

The Foundation for Shamanic Studies Europe

„Der Weg des Schamanen" mit Roland Urban am 31. Oktober & 1. November 2015 Berlin-Kreuzberg

Die Foundation for Shamanic Studies wurde vom US-Anthropologen Prof. Dr. Michael Harner gegründet und bietet weltweit qualifizierte Ausbildung in Schamanismus mit autorisierten Lehrbeauftragten. Das Basis-Seminar „Der Weg des Schamanen" führt in den Core-Schamanismus nach Harner ein, zeigt die schamanische Reise in die nichtalltägliche Wirklichkeit von unterer und oberer Welt und vermittelt Kontakt zu den wichtigsten spirituellen Verbündeten des Schamanen, Krafttier und Lehrer.
Die Absolvierung des Basis-Seminars ist die Voraussetzung zum Besuch von Fortgeschrittenen-Seminaren wie „Schamanische Extraktion" (Demonstration alter Heiltechniken), „Tod und Sterben in schamanischer Sicht", „Divination", „Schamanismus und Naturgeister, „Shamanic Counseling", „Seelen-Rückholung".

Infos: www.shamanicstudies.net

Für Berlin: Auskunft & Anmeldung:
Annette Bauer, eMail: annebauerberlin@gmx.de,
Telefon 0176-24871926 (mit Mailbox)

Das Klangauge – the sound of soul

Das Klangauge ist ein sphärisches Musikinstrument aus Stahl. Es ist stimmbar und aufgrund der pentatonischen Grundstimmung für jeden schnell zu erlernen.

von Jörg Künstler

Der Ton des Klangauges erinnert an eine Mischung aus Gong-, Klangschalen- und Glockentönen – untermalt von zauberhaften Sphärenklängen. Die obertonreichen Klänge berühren Herz und Seele tief und ein Zauber breitet sich aus, der mit dem Verstand nicht zu erfassen ist. Das Klangauge ist ein modernes, sehr vielseitiges Musikinstrument. Es eignet sich zum professionellen Musizieren ebenso wie zum Improvisieren, zum Entspannen und Meditieren sowie als therapeutisches Hilfsmittel. Aufgrund seiner pentatonischen Grundstimmung ist es für jeden schnell zu erlernen, leicht zu spielen und wunderbar mit anderen Musikinstrumenten kombinierbar. Ich bin einer der Entwickler und habe mir und anderen damit einen großen Herzenstraum erfüllt. Mein Traum: Ich wollte Musik machen. Da mir das aufgrund mangelnder Vorkenntnisse nicht möglich war, fokussierte ich mich auf Musikinstrumente, die sich auch ohne Notenkenntnisse spielen lassen. Mit Maultrommel und Djembe stieg ich in die Musik ohne Noten ein, später kamen Gesang und Stimme, schließlich die pentatonische Flöte dazu. Nach nur zwei Tagen konnte ich schon richtig gut darauf spielen und mit anderen musizieren. Es war ein irres Gefühl. Meine Freude war so groß, dass ich diese Erfahrung auch anderen ermöglichen wollte. Diese Vision im Herzen, machte ich mich auf die Suche nach weiteren Instrumenten, die man auf diese Weise spielen kann – was zur Entwicklung des Klangauges führte.

Stimmbarkeit auf 432 Hertz

Was passiert nun beim Spielen des Klangauges? Alles Leben schwingt, hat eine bestimmte Frequenz – auch der menschliche Körper. Bringt man ihn mit einer heilsamen Frequenz in Berührung, überträgt sich diese und wirkt harmonisierend. Wissenschaftler gehen davon aus, dass die Grundfrequenz des Menschen bei 432 Hertz (Schwingungen pro Sekunde) liegt – wie alles Leben. Weil wir mit dem Leben um uns herum resonieren, empfinden wir Vogelgezwitscher oder einen Waldspaziergang als angenehm und entspannend.

In der Musikwissenschaft gab und gibt es zur Frage der Frequenz viele Forschungen und Diskussionen. Im 19. Jahrhundert wurde der Hertz-Wert für Musik auf 440 Hertz festgelegt. Die meisten Musikrichtungen schwingen noch heute so. Musik auf dieser Frequenzebene löst laut einigen Autoren jedoch Stress aus, denn das Gehirn muss sich erst auf die andere Frequenz einstimmen. Spielt man ein 432-Hertz-Instrument, geht der Körper sofort positiv in Resonanz, heißt es.

Da die 440-Hertz-Frequenz im Musikbereich jedoch noch als Norm gilt und viele Musiker die 432-Hertz-Schwingung als zu „esoterisch" empfinden, ist das Klangauge bei Auslieferung auf 440 Hertz eingestimmt. Mit der Grundausstattung an Stimm-Magneten kann allerdings jeder das Instrument selbst auf die gewünschte Frequenz und Tonart bringen. Dur oder Moll, ganz wie gewünscht.

Seelenstimmung

Darüber hinaus kann man mit dem als Zubehör erhältlichen „Zusatz-Magnetset" selber kreativ werden und seine eigenen Stimmungen entwerfen, etwa eine Seelenstimmung, die ganz zur eigenen Person und momentanen Lebenssituation passt, aber beispielsweise auch eine Raga-Stimmung für Indien-Fans. Die Stimmbarkeit und die Möglichkeit der Kreation von Stimmungen ist eine Besonderheit, die es so nur beim Klangauge gibt.

Immerhin arbeitet Metall innerlich weiter und reagiert auf äußere Einflüsse, dadurch verändern sich die Töne. Ein nicht stimmbares Instrument dieser Art kann schon nach einer Weile verstimmt sein und wird praktisch unbrauchbar. Die zentrale Erfahrung mit dem Klangauge war für mich: Selbst ohne professionelle Musikausbildung kann jedermann eine Menge Spaß mit selbstgemachter Musik haben. Es ist nur eine Frage des richtigen Instrumentes.

Info und Kontakt über Klangauge Instrumentenbau,
Tel. 030 - 577 064 790 oder jkuenstler@klangauge.de
www.klangauge.de

www.klangauge.de

ZU GAST in Berlin

Anzeige

INNERE STÄRKE – Schwierigkeiten durch Meditation meistern

Mit Gen-la Kelsang Kunsang

Entdecke deine innere Stärke durch Meditation. Lerne kraftvolle Methoden kennen, um die Probleme des Lebens in Chancen zu verwandeln und mit jeder Situation kreativ und zuversichtlich umzugehen, ganz gleich wie unangenehm sie sein mag. Gen-la Kunsang wird uns einige der Herzübungen des Kadampa Buddhismus vorstellen. Jeder ist herzlich willkommen!

„Wir brauchen einen starken und stabilen Geist, der durch nichts, womit wir konfrontiert werden, gestört werden kann." (Geshe Kelsang Gyatso)

Gen-la Kelsang Kunsang ist die nationale spirituelle Leiterin von Südafrika und Zentrumslehrerin am buddhistischen Zentrum in Sheffield, England. Sie ist als kraftvolle und inspirierende Lehrerin bekannt und geschätzt.

Mittwoch, 09. September, 19 Uhr
Kadampa Meditationszentrum Deutschland,
Mehringdamm 33 (U6/7 Mehringdamm)
Eintritt: 10 €

Infos: Tel. 030 - 430 55 666, mail@meditieren-lernen.de
www.meditieren-lernen.de

Therapie im Spektrum von Körper und Psyche

Jedes Wesen erlebt seine Biografie über die Körperlichkeit, über die Sinne. Wie dieses Erleben verarbeitet wird, hängt vor allem auch von den seelischen und geistigen Voraussetzungen jedes einzelnen Individuums ab.
In diesem Spektrum von Körpererleben und Psyche begegnen wir unserer eigenen Geschichte und können so in heilenden Kontakt zu uns selbst und unseren Gefühlen gelangen.
Über die Kommunikation mit anderen und über unser Einander-Mitteilen verlassen wir unsere emotionale, geistige und körperliche Isolation, ohne uns dabei selbst verlieren zu müssen.

Mein Anliegen ist es, die Klient(inn)en mit Verfahren der Psychotherapie und der Körper- bzw. Körperwahrnehmungstherapien darin zu unterstützen, mit ihren Beschwerden stressfreier in einen individuellen und lösungsorientierten Prozess zu kommen, um sich selbst und den Anforderungen und Chancen des Alltags zufriedenstellender begegnen zu können.

Fortlaufende Angebote für Einzel- und Gruppentherapie:

1. Be(f)reit für die Zukunft
emotionale Aufarbeitung und Weiterentwicklung mit Integrativer Primärtherapie
2. Durch DICK und DÜNN – die eigene Mitte entdecken
themenorientierte Gruppen- bzw. Einzeltherapie für Menschen mit Fixierung auf Ess-/Gewichtsthematik
3. Befund negativ – doch der Schmerz bleibt
themenorientierte Gruppen- bzw. Einzeltherapie für Menschen mit chronischen Körperbeschwerden unklaren Ursprungs
4. Burn-out, nichts geht mehr – wenn die Batterien alle sind und die Ressourcen verbraucht
themenorientierte Gruppen- bzw. Einzeltherapie für Menschen in Überbelastung

Die Einzel- und Gruppensitzungen verlaufen unter folgenden Gesichtspunkten:

Kontakt: HPP Dominik Hof
Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychosomatik
Tel.: 030 - 20 27 50 62
0176 - 84 89 13 83
dominik.hof@gmx.de

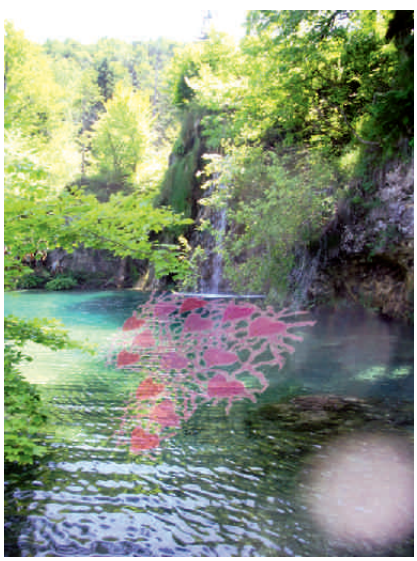
Termine, Kosten und Therapiestandort:
www.hpp-dominikhof-berlin.de

HPP Dominik Hof
Heilpraktiker für Psychotherapie & Psychosomatik

Befreiung des Liebesflusses im Tanz von Licht und Dunkel

Dr. Christina Müller

Die Befreiung des Liebesflusses in uns und in der Gesellschaft ist die wirksamste Heilung, derer wir wirklich bedürfen. Die gegenwärtigen energetischen Veränderungen lassen auch gar keine andere Alternative.
Ich bin Schamanin, Medium, Lehrerin der neuen Energie und Physikerin. Mein Credo ist: Die neue Zeit braucht Menschen, die in ihrer Kraft sind und die Macht über sich selbst zu sich genommen haben – das setzt auch den Liebesfluss wieder frei. Das haben wir so von der Quelle unseres Seins als Geburtsrecht zugesichert bekommen. Im Mittelpunkt meiner Arbeit mit Menschen steht die Erweckung der inneren Herzflamme und die Belebung – nicht nur der Magie des Herzraumes, sondern des gesamten inneren Lebensbaumes – zur Klärung, Heilung und Energetisierung von Schöpfungsfeldern wie Beruf, Partnerschaft und künstlerischen, spirituellen oder wissenschaftlichen Talenten. Diese Belebung wird dann wie von selbst besonders stark sein, wenn wir unsere Aufgabe bei der Neugestaltung der Erde gefunden haben. Hilfreiche Werkzeuge hierbei sind die Gabe meiner Hellsicht und Transformationskraft, der Kontakt zu Lichtwesen und hilfreichen Spirits der Erde sowie zum Herzen der Erde. Diese machtvolle Unterstützung und meine langjährige Erfahrung erlaubt es an der Erlösung von Missbrauchsthemen und inkarnationsübergreifenden Opfer-Täter-Verstrickungen zu arbeiten und licht- und liebevolle Lebensabschnitte einzuleiten. Wenn wir die Bedeutung der Dunkelheit für unsere Entwicklung erkannt haben, kann aus der Bedrückung ein Tanz werden. Auch die Balance des Männlichen und Weiblichen, die Befreiung des inneren Mannes und der inneren Frau, die Heilung des inneren Kindes als Voraussetzung für glückliche Partnerschaften sind ein Schwerpunkt. Ich biete Einzelsitzungen und Gruppenworkshops an und halte regelmäßig im Freien oder in der Salzgrotte Steglitz schamanische Zeremonien ab.



In den Workshops arbeite ich mit meinem Partner zusammen. Wir komponieren den Fluss der Energie im Workshop aus Tiefenmeditationen, Paarübungen, systemischen Aufstellungen und Lösungszeremonien zum optimalen Wohl unserer Teilnehmer. Oft waren unsere Teilnehmer vor dem Workshop in tiefen persönlichen Notsituationen. Wir konnten diese Energiemuster auf Missbräuche in der Kindheit zurückführen. Aber wir fragten die hohen Selbste weiter nach dem Wurzelereignis und dies führte zu eigenen Machtmissbräuchen in früheren großen Epochen der Menschheit. Jetzt wollte das hohe Selbst, dass die Seele nun gelernt hat aus dem Tun jenseits der göttlichen Ordnung und dass die gereifte Seele nun die hohen magischen Gaben wieder zu sich nimmt. Es war sehr berührend. Das ist jetzt für uns alle dran.
Die Energien im Herbst sind gut, um alten Ballast abzuwerfen und um die neue Spur zu finden. Ihr könnt euren größten Schmerz, eure größte Schwäche mitbringen, und wir werden den dahinter liegenden Schatz und die Kraft hervorholen.

Anmeldung zu Einzelsitzungen
anmeldung@creationxp.de
Tel.: 0171 - 699 84 91
www.creationxp.de
www.drchristinamueller.de

Termin: Lebensbaumworkshop
„Mein Durchbruch“
10. 10. 2015, 10-20 Uhr

Auflösende Hypnose – die heilende Trance

Hypnose ist kein Abtauchen oder Wegbeamen aus dem eigenen Leben, sondern dient dazu, in einem therapeutischen Setting das kontrollierende Denken auszuschalten und denjenigen, der sich auf die Hypnose einlässt, ins Fühlen zu bringen. Das ermöglichst es, verdrängte negative Emotionen zu durchleben und nachhaltig zu verarbeiten.

Abb: © Hetizia - Fotolia.com

von Floris Weber

Negative Emotionen sind Teil unseres Lebens. Jeder fühlt sich mal traurig, ängstlich, beschämt, schuldig oder wütend. Im Idealfall werden die negativen Gefühle durchlebt und adäquat verarbeitet, zum Beispiel dadurch, dass man mit Vertrauten über die Gefühle spricht und sie angemessen auslebt. Werden die Gefühle jedoch nicht zeitnah verarbeitet, verweilen sie im Informationsspeicher des Gehirns und sorgen später im Leben für den Ausbruch von Erkrankungen wie Angststörungen, Depressionen oder Selbstwertprobleme. Auch Verhaltensmuster leiten sich im starken Maße von unverarbeiteten Emotionen ab. Ein klassisches Beispiel sind Gefühle, die aus der Kindheit stammen. Diese Emotionen haben später einen massiven Einfluss auf das Fühlen und Handeln des Erwachsenen. Viele Hilfesuchende leiden an unverarbeiteten Gefühlen der Vergangenheit. Klassische Therapieverfahren stoßen hier eindeutig an ihre Grenzen. Das Hauptproblem stellt die kognitive Hemmung dar, die Hemmung emotionaler Gedächtnisinhalte durch unseren Verstand im Wachzustand. Die Betroffenen reden häufig über die belastenden Gefühle und Ereignisse ihrer Vergangenheit, aber zu einer Auflösung kommt es dabei nicht. Ein klassischer – und ebenso falscher – Satz, den man aus den gewöhnlichen Wachtherapie-Verfahren kennt, ist: „Sie müssen lernen, mit diesem Gefühl zu leben." Ziel der Betroffenen ist es aber, die belastenden Emotionen loszuwerden und nicht mehr mit ihnen leben zu müssen. Ein Verfahren, mit dessen Hilfe man extrem schnell und planbar unverarbeitete Gefühle beseitigen kann, ist die auflösende Hypnose, die auch unter dem Begriff Hypnoanalyse bekannt ist.

Hypnose ist ein Verfahren, das dazu dient, die Aktivitätenverteilung im Gehirn so zu verändern, dass die Hypnotisanden, die Personen, die eine hypnotische Trance annehmen, weniger denken und gleichzeitig mehr fühlen. Mit der Hilfe von Hypnose reduziert man die kognitive Hemmung emotionaler Gedächtnisinhalte und sorgt dafür, dass Menschen negative Emotionen durchleben und damit nachhaltig verarbeiten können. Eine Hypnose-Einleitung dauert je nach Hypnotisand zwischen ein und fünf Minuten – ein wahnwitzig geringes zeitliches Investment, um planmäßig den bei der Ausheilung so hinderlichen Verstand zu umgehen. Sofort nach der Hypnose-Einleitung kann mit der Verarbeitung negativer Gefühle begonnen werden.

Konflikt-Reaktivierung in Hypnose

Hier ein Beispiel aus meiner Hypnose-Praxis: Eine junge, beruflich sehr erfolgreiche Frau suchte mich wegen ihrer Angst auf, vor Gruppen zu sprechen. Im Rahmen der Anamnese wird klar, dass die Frau als Kind von ihrem Vater unter starken Leistungsdruck gesetzt wurde. Dieser hatte es nur aufgrund eines Stipendiums geschafft, aus einem Dritte-Welt-Land nach Deutschland zu kommen und seine Familie so aus der Armut zu retten. Seiner Tochter vermittelte er stets, dass nur der Beste weiterkommt, und forderte von ihr immer Bestleistungen. Dadurch engte er sie massiv ein und sorgte auch dafür, dass große Versagensängste in ihr ausgelöst wurden. Als Erwachsene waren es dann wichtige Momente bei der Arbeit, in denen die kindlichen Versagensängste wieder an-

Fortsetzung auf S. 26 >>>

FRIEDENAU

Wohlfühlen mit Hypnotherapie

Ich begleite Sie dabei:
- sich zu entspannen
- Klarheit über Ihre Situation zu bekommen
- Selbstheilungskräfte freizusetzen
- eine neue Sicht zu entwickeln
- eigene Wege zu gehen

Sie finden selbst heraus, wie es Ihnen gut geht. Mit den neuen Erfahrungen können Sie gewünschte Veränderungen leicht umsetzen.

Hypnotherapie & Yoga
Nathalie Drymael, HP
(in Deutsch oder Französisch)
Beckerstr. 9, 12157 Berlin

Tel. 030 - 629 878 86
info@hypnosepraxis-drymael.de
www.hypnosepraxis-drymael.de

WAIDMANNSLUST

Heike Donner Hypnotherapie

Wer sich entwickelt, löst Verstrickungen
- Die Botschaft einer Krankheit verstehen
- Familiäre Verstrickungen lösen & zum eigenen Selbst finden
- Den eigenen Lebensplan erkennen & umsetzen bedeutet, inneren Frieden zu finden

Methoden
- Psycho-Kinesiologie
- Hypnotherapie DGH
- Systemische Familientherapie
- Autonomietraining
- EFT

Heike Donner Dipl.-Psychologin
Oraniendamm 68, 13469 Bln.
Tel. 030 - 40 39 71 43
0179 - 7 49 39 79
heidon@gmx.net
Termine nach Vereinbarung

SCHÖNEBERG

Praxis Hoffstadt Hypno- & Hypnosetherapie

In meiner Praxis arbeite ich mit selbstorganisatorischer Hypnose. Hierbei biete ich Ihnen einen sicheren therapeutischen Rahmen.

Sie als Patient kommunizieren mit Ihrem Unbewussten und finden eigenständig den Weg zur Lösung und zur Selbstindividuation – also die Erweiterung, die Stärkung und die Findung des Ichs. Dabei stehen Ihre individuellen Wünsche im Mittelpunkt. Ein weiterer Schwerpunkt meiner Praxis ist Trauma-Löschung.

Praxis Hoffstadt
Hypnotherapeutin
Master-Zertifikat Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ansbacher Str. 67, 10777 Berlin

Tel. 030 - 30 10 41 69
www.berlin-hypnose-therapie.de

HvH COACHING-ETAGE

Hypnotherapeutische Praxis HvH

Ich unterstütze Sie bei:
- Ängsten
- Depressionen
- Schmerzstörungen
- Schlafstörungen
- Stressmanagement
- Rauchfreiheit
- psychosomatischen Beschwerden

Hergen von Huchting
Dipl. Supervisor & Hypnotherapeut

www.hvh-com.de
T: 030.55069290

spiritimmobilien.com

Praktische und intuitive Beratung für Verkäufer und Käufer von Immobilien aller Art

NEU
Bestellerprinzip – mein Angebot für Vermieter – siehe auf meiner Seite.

Karola Lesniak
Immobilienfachwirtin & Coach
Mobil 0176 - 81 00 24 12
info@spiritimmobilien.com
www.spiritimmobilien.com

Mehr Bewusstsein im Umgang mit den Werten unserer Zeit

Anzeigen

SELBSTDARSTELLUNG

Hands of Light – Energiearbeit nach Barbara A. Brennan

WE 2.-4.10. mit Marion Pierschkalla

In einem einführenden Vortrag über „Aufbau und Funktion des menschlichen Energiefeldes“ wird der theoretische Hintergrund von Brennan Healing Science® beleuchtet.
Im Anschluss stehen zahlreiche Übungen, die helfen, die Wahrnehmung für das eigene Energiesystem zu erweitern. Dies ermöglicht einen tieferen Zugang zu der lebendigen Dynamik Ihres Energiefeldes und öffnet den Weg, sich selbst, anderen Menschen und der Schöpfung auf eine neue Weise zu begegnen. Des weiteren erlernen Sie eine erste energetische Heilbehandlung (Chelation).

Kennenlernangebot: Energetische Heilsitzungen
jeweils 10-14 Uhr am 21.9. und 19.10.
40 Min./25 €, Anmeldung erforderlich!

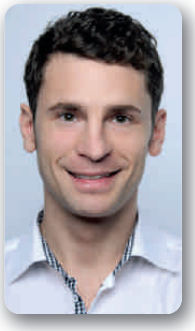
Offener Abend „Heilraum“: 24.9. u. 22.10., 18 Uhr, 15 €

Marion Pierschkalla ist ausgebildete Lehrerin der Barbara Brennan School of Healing. Sie arbeitet mit tiefenpsychologischer Gesprächsarbeit und körperorientiert als Traumatherapeutin in Einzelsitzungen und Seminaren.

Seminarkosten: 250 €
Ort: Aquariana, Praxis- und Seminarzentrum, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Info/Anmeldung: www.pierschkalla.de
Tel.: 0151 - 43 44 20 14

getriggert wurden. Es handelt sich bei diesem Vorgang um eine Konflikt-Reaktivierung, bei der alte negative Emotionen durch bestimmte Situationen im Erwachsenenleben reaktiviert werden und für übermäßig starke emotionale Reaktionen, in diesem Fall Ängste, sorgen. Die Betroffenen sind sich meist der Unverhältnismäßigkeit ihrer Gefühle bewusst, können jedoch selbst nichts daran verändern. Nach Einleitung der Hypnose versetzte ich die Patientin innerlich in einen Moment bei der Arbeit, in dem sie große Angst hatte. Durch die Konfrontation mit der Situation in der Trance gelang es uns, die zugrunde liegenden Gefühle aus der Kindheit – Traurigkeit und Angst – ausfindig zu machen und aufzulösen. In der Folge berichtete die Patientin, dass sie viel ruhiger und gelassener in den entsprechenden Situationen reagierte. Auch stellte sie fest, dass sie sich selbst besser als vorher behaupten konnte und das Gefühl zu sich selbst – das Selbstwertgefühl – positiver wurde.



Floris Weber ist Arzt und Hypnosetherapeut in Hamburg. Sein in langjähriger praktischer Tätigkeit erworbenes Wissen über die Heilkraft der menschlichen Psyche gibt er in Vorträgen und Seminaren weiter und unterstützt Menschen darin, sich mit ihren Schwächen auseinanderzusetzen, um sich persönlich weiterzuentwickeln und langfristig gesund und glücklich zu leben.

Info und Kontakt
040-234 972 56
oder
mail@
hypnosetherapeut-
hamburg.de

www.floris-weber.de
www.hypnose
therapeut-hamburg.de
www.hypnoseminar-
ausbildung.de

www.floris-weber.de

Neubewertung negativer Gedächtnisinformationen

Das Grundprinzip, auf dem die auflösende Hypnose basiert, ist die Konfrontation mit den belastenden negativen Emotionen. Während der Trance kommt es dabei regelmäßig zu emotionalen Abreaktionen, das sind Gefühlsausbrüche wie Weinen, Anspannung oder Körperzittern, die mit der Auflösung der negativen Gedächtnisinhalte verbunden sind. Das Wirkprinzip beruht wahrscheinlich auf einer kurzfristigen Hyperstimulation und der damit verbundenen Überladung der informationstragenden Nervenzellen im Gehirn, was zu einer Auflösung und Neubewertung negativer Gedächtnisinformationen führt. So sind viele Heilungen, die man in der Hypnose sieht, Selbstheilungen des menschlichen Gehirns – angestoßen und begleitet durch einen Therapeuten. In der Hypnose gewinnt unser Gehirn bedeutend an Fähigkeit, negative Gedächtnisinhalte zu löschen.

Die auflösende Hypnose ist jedoch keine Errungenschaft der modernen Medizin, sondern wird bereits seit Jahrtausenden von Menschen zur Heilung negativer Emotionen eingesetzt. Meistens sind die Heilungsprozesse in Zeremonien eingebettet, wie das Aufsuchen griechischer Heiltempel, die Durchführung schamanischer Rituale im brasilianischen Regenwald oder tranceinduzierender Tänze in Afrika. Der Vorteil der auflösenden Hypnose, wie sie in Westeuropa praktiziert wird, ist die planmäßige und gezielte Vorgehensweise und die Interaktion mit dem Hypnotisanden. Während der auflösenden Hypnose wird mit dem Hypnotisanden gesprochen, wahrgenommene Gefühle und die damit verbundenen Bilder werden gemeinsam besprochen und verarbeitet. Durch gefühlvolles Befragen des Hypnotisanden und die sichere Begleitung von außen während der Hypnose werden Gefühle zugänglich gemacht und verarbeitet, die in früheren Lebensphasen lediglich verdrängt, jedoch nicht verarbeitet worden sind.

Alpträume verändern und auflösen

Es gibt verschiedene Indizien für das Vorhandensein einer unzureichenden Verarbeitung von Gefühlen. Wiederkehrende Bilder, die mit negativen Emotionen besetzt sind, sind ein klassisches Zeichen für unverarbeitete negative Gefühle. Sehr häufig und bekannt ist dieses Phänomen bei Kriegstraumatisierungen. Unnatürlich starke Gefühlsregungen, die durch bestimmte Menschen und Situationen ausgelöst werden – wie im oben beschriebenen Beispiel – sind ebenso typisch für die Reaktivierung unverarbeiteter Emotionen der Vergangenheit und Indiz für das Vorliegen emotionaler Konflikte aus früherer Zeit. Aber auch wiederkehrende Alpträume, die von einem (Leit-) Thema handeln, sind Zeichen dafür, dass das Unterbewusstsein nachts im Traum an einem bestimmten Thema arbeitet und versucht, eine Lösung zu erreichen. Für den Fall wiederkehrender Alpträume habe ich eine Anwendung erfunden, die es einem ermöglicht, sehr schnell und zielgenau das Problem zu lösen. Ich versetze den Hypnotisanden in der Trance in den Traum hinein und bearbeite dann gemeinsam mit ihm die dabei auftretenden Gefühle. Dabei verändert sich der Ausgang des Traumes und der Verarbeitungsprozess wird abgeschlossen. Ein Patient, den ich vor Jahren behandelte, hatte immer wieder einen Alptraum, bei dem er von einem Mann verfolgt wurde und Angst hatte, umgebracht zu werden. Nachdem wir in der Hypnose in den Traum eingetaucht waren, gab ich ihm die Anweisung, nun nicht mehr zu flüchten, sondern sich dem Mann zu stellen. Kurz darauf erkannte er, dass der Mann aus dem Traum sein autoritärer Vater war, vor dem er als Kind große Angst gehabt hatte. Nachdem ich ihn durch die kindlichen Angstreaktionen begleitet hatte, veränderte sich seine Wahrnehmung und er sah seinen Vater lächeln. Der Traum tauchte nach der Behandlung nie wieder auf.

Tiefe und nachhaltige Veränderungen

Die Länge einer Hypnosebehandlung ist maßgeblich davon abhängig, wie viele Emotionen verarbeitet werden müssen. Es gilt das Laubhaufen-Prinzip: Einen kleinen Laubhaufen können Sie mit einem Eimer und einer Schippe mit einem Mal beseitigen. Bei einem großen Laubhaufen müssen Sie mehrmals ran. Im Regelfall sollte man sich als Patient auf einen Behandlungsspielraum von fünf bis acht Sitzungen einstellen. In dieser Zeit kann man sehr gut arbeiten, so dass die meisten Patienten die Praxis ausgeheilt verlassen. Auch wenn man bei manchen Menschen ein isoliertes Problem, wie eine spezifische Angst, im besten Falle manchmal in wenigen Minuten lösen kann, sollte man als Patient nicht darauf spekulieren. Wenn man etwas Zeit und Geduld für die Behandlung mitbringt, hat man die besten Erfolgschancen und erreicht besser das für die Hypnose so wichtige Geschehen-Lassen. Das Das Ergebnis bei der auflösenden Hypnose ist sehr gut und nachhaltig. Einmal verarbeitete Gefühle verschwinden langfristig. Die Betroffenen sind meistens von der Wirkung und Schnelligkeit der Hypnose so überrascht, dass es eher der Verstand ist, der einige Zeit braucht, um zu begreifen, wie tief und nachhaltig die Veränderungen sind. Voraussetzung für das Gelingen der Behandlung ist jedoch die Fähigkeit des Hypnotisanden, eine Trancetiefe zu erreichen, bei der man gut an die belastenden Gefühle herankommt und der Verstand so weit in seiner Aktivität reduziert wird, dass eine Auflösung negativer Gedächtnisinformationen möglich wird. Die Chancen für eine erfolgreiche Tranceinduktion stehen gut: Bei neun von zehn Menschen lässt sich eine ausreichende Trancetiefe erreichen.

Abb: © danilobiancalana - Fotolia.com

Der blinde Fleck

Altes Wissen in neuem Gewand: Mira Mühlenhof hat Jahrtausende alte Kenntnisse über die verborgenen Antriebe des Menschen in die heutige Zeit übersetzt. Mit der auf dem Enneagramm basierenden Methode „Key to see" zeigt sie, wie wir unseren zentralen blinden Fleck enttarnen – das, was wir bei uns selbst nicht sehen können und wollen – und dadurch für uns selbst und andere mehr Empathie entwickeln.

von Mira Mühlenhof

Das Enneagramm begegnete mir erstmalig im Jahr 2002. Ich hielt ein Buch über diese alte Lehre in den Händen, die als eine der ältesten Typologien der Menschheit gilt – und war überwältigt ob des profunden Wissens über menschliche Persönlichkeiten. Während meines Studiums der Sozialpsychologie war ich auf kein anderes Modell gestoßen, das auch nur annähernd exakt und umfassend die intrinsische Motivation unserer Spezies beleuchtet. Ich war infiziert. Im Jahr 2003 begann ich, mein Wissen in Seminaren weiterzugeben. Und ich merkte mit den Jahren: So, wie ich das Wissen weitergebe und lehre, funktioniert es nicht.

Ich beobachtete, wie unzählige Seminarteilnehmer sich einem der Persönlichkeits-Typen, wie sie im Enneagramm beschrieben werden, zuordneten, sich mit den Beschreibungen vollends identifizierten – und damit falsch lagen. Ein Beispiel: Eine Teilnehmerin ordnete sich selbst dem Enneagramm-Muster 1 zu, weil sie sich selbst für perfektionistisch hielt. In ihrem Verhalten, Auftreten, ihrer gesamten Erscheinung wirkte sie jedoch auf die anderen Teilnehmer (und mich) wie Enneagramm-Typus 6 – also eher zurückhaltend, scheu und ängstlich anstatt streng, starr und korrigierend. Ihr Selbstbild unterschied sich deutlich von der Wahrnehmung der anderen Gruppenmitglieder.

Der blinde Fleck

Dieses Phänomen, ich nenne es „Fehlidentifikation", ließ mich nicht mehr los. Mir wurde klar: Der eigene wahre Enneagramm-Typus ist unbewusst. Spannenderweise ist er aber für andere oft gut ersichtlich. Meine Mitmenschen können mein zum Teil unbewusstes, weil automatisiertes Verhalten viel objektiver wahrnehmen als ich selbst.

Mir wurde auch bewusst, dass in der beschriebenen Diskrepanz zwischen Selbstbild und Fremdbild die Ursache für fast alle unserer zwischenmenschlichen Konflikte zu finden ist. Und was ich noch beobachten durfte: Ein Mensch reagiert mit vehementem Widerstand, wenn man versucht, seinen „blinden Fleck" aufzudecken, also wenn man ihm ungefragt sein unbewusstes Verhalten spiegelt. Was nichts bringt, denn es geht ja um Selbsterkenntnis und nicht um das Übernehmen äußerer Urteile. Auch wenn ich zu Beginn meiner Enneagramm-Arbeit sehr missionarisch unterwegs war (ich habe jedem, der es wissen oder nicht wissen wollte, meine Wahrnehmung seines Enneagramm-Typus auf die Nase gebunden): Heute spreche ich nicht mehr darüber, welches unbewusste Muster ich in einem Menschen sehe. Ich kann den Typus wahrnehmen, behalte ihn jedoch für mich. Das Erkennen des eigenen Enneagramm-Typus, also die Synchronisierung des eigenen Selbstbilds mit dem Bild, das andere von mir haben, birgt nämlich viele Offenbarungen in sich. Oft verstehen die Menschen ihr Leben rückwärts und beginnen, sich selbst zu lieben. Diese wertvollen Erfahrungen der Selbsterkenntnis möchte ich niemandem nehmen, indem ich ihn einem Enneagramm-Typus zuordne und ihm diesen mitteile.

Aus der Motivation heraus, Menschen in ihrem kraftvollen Prozess der Selbst-

erkenntnis zu begleiten und ihnen somit einen Zugang zu dem unbewussten Teil ihrer selbst zu erleichtern, habe ich die Key-to-see-Methode entwickelt. Sie wirkt als Turbo in dem Bestreben, den wahren eigenen Enneagramm-Typus zu erkennen. Als Coach oder Therapeut ist es zwar dienlich, den Enneagramm-Typus des Klienten zu kennen (dafür biete ich Ausbildungen an) – es kommt jedoch auch immer wieder vor, dass ich den Typus meines Coachees nicht auf Anhieb erkennen kann. Dem Erkenntnisprozess des Klienten tut das jedoch keinen Abbruch. Im Gegenteil: Manchmal erleben wir gemeinsam die eine oder andere Überraschung!

Mira Mühlenhof ist Persönlichkeitsexpertin, Publizistin und Erkenntnis-Coach. Anfang 2013 gründete sie die Key-to-see-Akademie mit Standorten in Hannover und Berlin. Mit ihrem Team coacht und berät sie Führungskräfte und Privatpersonen und bietet Coaching-Ausbildungen an. Ihr erstes Buch über die Key to see-Methode ist im Verlag Droemer Knaur erschienen. Einmal wöchentlich ist sie in der Radio-Kolumne „Menschen der Woche" auf Radio 21 und Rockland Radio zu hören.

Info und Kontakt unter
Tel. 0176-806 762 50
oder
dialog@keytosee.de
www.keytosee.de

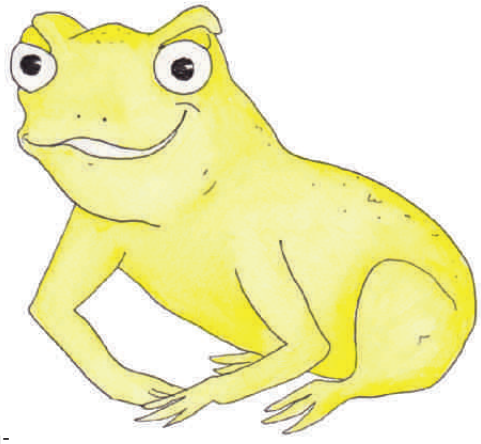
www.keytosee.de

Die innere Maschine

Ein Beispiel aus der Coaching-Praxis: Eine Klientin kam nach drei gescheiterten Beziehungen ins Coaching mit der Frage, ob sie wirklich so beziehungsunfähig sei, wie ihre Ex-Partner sie beschrieben hätten. Sie war am Boden zerstört und tieftraurig darüber, dass es mal wieder – trotz großer Liebe und Anziehung – nicht geklappt hatte. Dabei hatte sie doch aus ihrer Sicht alles für die Beziehung getan: Beispielsweise fuhr sie mehrmals in der Woche auf dem Nachhauseweg am Supermarkt vorbei, um einzukaufen und für ihren Liebsten spät am Abend noch ein Candle-Light-Dinner zu zaubern. Teurer Rotwein inklusive.

Ich lud sie ein, die Key-to-see-Methode und dadurch sich selbst ganz neu kennenzulernen. Im ersten Schritt erklärte ich ihr, dass unsere drängendste Motivation im Leben *unbewusst* aktiv ist – wie eine innere Maschine, die permanent ein bestimmtes Produkt herstellt. Die Key-to-see-Methode unterscheidet zehn verschiedene Maschinen sprich Produkte, die als Fixierung der Persönlichkeit gesehen werden können. Ein rationaler Zugang zu diesen Produkten führt jedoch zu einer rein kognitiven Zuordnung anhand bestimmter Eigenschaften und Verhaltensweisen und damit nicht zu einem tiefen Verstehen. Also habe ich im Verlauf des Coaching-Prozesses meine Klientin in Gefühlswelten geleitet, die mit einem bestimmten Typus in Resonanz gehen. Ich benutze dazu eine Vielzahl von Techniken, die allesamt auf Metaphern und Bildern beruhen – weil diese einen direkten Zugang zum Unbewussten haben.

Um bei dem Beispiel der Klientin zu bleiben: Mir war bewusst, dass die Struktur ihrer Persönlichkeit auf *Erfolg* ausgerichtet ist. Dieser Typus ist unter anderem erkennbar an einem charmanten, eloquenten Auftreten, einem rasanten Tempo im Denken und Handeln und einer Tendenz zum Multitasking. Menschen mit dieser Persönlichkeitsstruktur sind die geborenen Verkäufer, haben ein maskenhaftes Auftreten, sind imagegeprägt und karriereorientiert bis hin zum Workaholic. Sie definieren sich über ihr *Tun* und nicht über ihr *Sein*.



Die Key-to-see-Methode unterscheidet zehn Kröten. Jede steht mit ihrer Farbe für eine bestimmt Gefühlsqualität.

Arbeiten ohne Limit

Das Tier, das diesem Enneagramm-Typus zugeschrieben wird, ist der Pfau. Die Assoziationen der Klientin zu den gezeigten Bildern: Stolz, Schönheit, Vorzeigen, sich präsentieren, „Schaut mich an". Ich fragte sie, ob sie sich in diesem Verhalten wiedererkennt. Sie verneinte (was nicht verwunderlich ist, wenn der Enneagramm-Typus unbewusst ist). Im Folgenden sind wir darauf eingegangen, was es heißt, sich immer ein Ziel zu setzen und sich über Handlungen und Leistungen zu definieren. Den Anspruch zu haben, besser und schneller zu sein als andere und dem Drang zu folgen, die eigenen Leistungen für andere sichtbar zu machen, sprich: darüber zu sprechen. Menschen mit der Fixierung auf Erfolg arbeiten *immer*. Sie kennen kein Limit, keine inneren Grenzen, ihnen geht alles leicht von der Hand. Sie merken erst, dass ihre Batterien leer gelaufen sind, wenn sie schon mit der Nase an der Wand kleben. Und auch das merken sie oft nicht einmal, weil sie nicht nur andere, sondern auch sich selbst täuschen.

Erste Einsicht

An diesem Punkt des Prozesses hatte die Klientin eine erste tief gehende Einsicht: Sie reflektierte, dass sie selbst oft arbeitet bis zum Umfallen und sich das ganz gut verkauft: „Ist ja keine wirkliche Arbeit, weil es mir Spaß macht." Auf die Frage, warum sie das tut, warum sie ihre eigenen Grenzen nicht kennt und Raubbau an ihrem Körper vornimmt, sagte sie: „Wenn ich nichts leiste, bekomme ich keine Anerkennung. Wenn man mich nicht sieht, existiere ich gar nicht." Hier zeigt sich der diesem Muster zugehörige Schmerz: Sich verbiegen und verleugnen zu müssen, um den Anforderungen und Erwartungen der Eltern (Bezugspersonen) zu genügen und geliebt zu werden. So sein zu müssen, wie man sein *soll*, und nicht so, wie man wirklich *ist*.

Obwohl die Klientin immer noch zwischen verschiedenen inneren Maschinen hin und her schwankte, fing sie doch an, immer mehr in dieses Gefühl einzutauchen – auch wenn sie es zwischenzeitlich immer wieder abwehrte. Das immer tiefer gehende Erinnern lenke ich durch Abgleichgeschichten („kenne ich das – oder eher nicht?"). Zeitweise war es ein sehr humorvoller, aber immer auch schmerzhafter Prozess, der in einem positiven Schock mündete. Die Klientin berichtete, dieser Schock habe sich wie das Wegziehen eines Vorhangs angefühlt, der den Blick auf die Wahrheit über das wahre Ich bisher verhüllt hatte.

Film- und Gefühlswelten

In meinem Fallbeispiel fand der positive Schock während des vierten Coaching-Termins statt: Ich zeigte ihr eine Szene aus dem Film „Notting Hill": Die Protagonistin Julia Roberts, im Film eine berühmte Hollywood-Diva, steht vor dem unscheinbaren Buchhändler (in den sie verliebt ist) und bittet ihn, sie einfach nur als das zu sehen, was sie ist: ein Mädchen, das geliebt werden will. Ohne ihre Rolle. Ohne ihre Maske. Ohne ihren Erfolg! Diese Szene thematisiert

aufs Genaueste das unbewusste Muster des Enneagramm-Typus 3: Die Fixierung auf Erfolg. Die Steigerung des Selbstwertes über Ruhm und Anerkennung. Aber auch „mehr Schein als Sein". Etwas tun, etwas Tolles leisten zu müssen, um geliebt zu werden. Dabei wünschte sich die Protagonistin des Films nichts sehnlicher, als einfach nur für das geliebt zu werden, was sie ist.

Dieser Termin war sehr emotional und tränenreich. Meine Klientin erkannte, dass ihre Strategie, sich über Leistung zu definieren und dafür Anerkennung zu bekommen, in ihren Liebesbeziehungen nicht aufging. Dass sie auf andere maskenhaft und glatt wirkt, keinen Zugang zu ihren eigenen Gefühlen hat und sie diese in Beziehungen nicht ausleben kann. Sie musste ihr Selbstbild korrigieren. Dieser Prozess gleicht der Metapher, eine Kröte zu schlucken. In diesem Fall war es die gelbe, die folgendes ausdrückt:

Sie laufen mit einer Maske durch die Welt, um Anerkennung zu bekommen und geliebt zu werden. Schwierig daran ist, dass Sie sich so sehr mit Ihrem Image identifizieren, dass Sie sich auch selbst damit täuschen. Eigentlich haben Sie sich selbst schon längst verloren. Und das ist auch das Problem in Beziehungen: Die anderen haben immer das Gefühl, nie wirklich zu Ihnen durchdringen zu können. Kein Wunder, Sie sind ja auch immer mit anderen Dingen beschäftigt – meistens mit Ihrem potenziellen nächsten Coup. Sie haben schon wieder zig neue Ideen, kreisen um sich selbst und hören den Menschen in Ihrem Umfeld gar nicht richtig zu. Die sind jedoch nicht auf der Welt, um Ihnen zu applaudieren und dadurch Ihren mangelnden Selbstwert auszugleichen."

Der Schmerz über diese Erkenntnis wurde aber auch begleitet von einem intensiven Gefühl der inneren Befreiung: Sie verstand plötzlich ihr Leben rückwärts. Sie erkannte, dass sie im Job ständig bis zur Erschöpfung arbeitet und vor lauter schlechtem Gewissen darüber, ihrer Arbeit einen so hohen Stellenwert einzuräumen, zu Hause auch noch die perfekte Partnerin abgeben wollte. Ihre jeweiligen Partner wollten jedoch etwas anderes von ihr: Dass sie sich einlässt, dass sie *da* ist – ohne pompöses Abendessen, dafür präsent, wach und liebevoll. Und nicht schon wieder mit den Gedanken beim nächsten Erfolg.

Fazit: Der Klientin wurde im wahrsten Sinne des Wortes *schlagartig* bewusst, dass ihr bis dato unbewusstes Beziehungsverhalten einen wesentlichen Bestandteil ihrer immer wiederkehrenden Beziehungsprobleme ausmachte, und konnte dafür die Verantwortung übernehmen. Und sie erkannte, dass sie ihren mangelnden Selbstwert nur selbst ausgleichen und diesen Job nicht ihrem potentiellen Partner überlassen kann.

Bahnbrechende Erkenntnisse – und ein neues Leben

Ich habe oft erlebt, wie kraftvoll die Selbsterkenntnis mit Unterstützung des Enneagramms wirken kann. Meistens höre ich: „Hätte ich das eher gewusst, wären mir viele Dramen meines Lebens erspart geblieben." Hätte, hätte, Fahrradkette! Doch ich plädiere durchaus dafür, sich so früh wie möglich dem Prozess der Selbsterkenntnis zu widmen. Die Key-to-see-Methode kann der Schlüssel sein, um zwischenmenschliche Beziehungen im Leben zu verbessern und sich selbst lieben zu lernen. Manche Sozialpsychologen warnen, dass die uns nachfolgenden Generationen dabei sind, die Fähigkeit zur Empathie zu verlernen. Dieser Entwicklung möchte ich die Key-to-see-Methode entgegensetzen. Sie fördert ein tiefgehendes Selbstverständnis und gleichzeitig auch Einfühlungsvermögen, sprich: Empathie für andere. Denn wenn ich meinen eigenen blinden Fleck aufdecke, werde ich sensibler auf die blinden Flecke meiner Mitmenschen schauen. Ich habe es immer wieder gesehen: Das Aufdecken des blinden Flecks und die dazugehörige Erkenntnis, welcher unbewusste Mechanismus, welches unbewusste Muster, welche innere Maschine in uns aktiv ist, kann das eigene Leben grundlegend verändern.

Anzeigen

SELBSTDARSTELLUNG

Seminare und Einzelbegleitung zu den essenziellen Themen des Menschseins…

Michaele Kuhn - Traumatherapie…IBP Körper-Psychotherapie… Paartherapie….Transpersonale Therapie HP Psych.

Seminarangebot:
Unbewusste Partnerwahl
27.-29. November 2015
Ein kompromissloses Aufdecken und Verstehen davon, wie wir immer wieder gefangen sind in unbewussten Beziehungsleidspiralen. Eine tiefe und kraftvolle Initiation in eine bewusste, weise und stimmige Partnerwahl. Ein Grundstein für dein Beziehungsglück.
Ein Seminar für Singles und Paare.

Liebe leben 4.-6. Dezember 2015
Beziehungskunst und würdevolle Sexualität
"Solange du nicht die Liebe in dir berührst, wirst du eine Frau oder einen Mann nicht lieben können. Die Quelle der Liebe ist in dir" Osho

Silvestercelebration UNIO MYSTICA
Transformation und Offenbarung
30. Dezember 15 bis 3. Januar 16
Über Silvester lade ich dich ein zu diesem besonderen Retreat der Liebe.
Unio Mystica zu leben, bedeutet Erlaubnis zu geben, dass die Vereinigung deiner Menschlichkeit und Göttlichkeit geschehen kann. Wenn wir unseren inneren Himmel berühren wollen und Gott begegnen wollen, kommen wir an unserer Menschlichkeit nicht vorbei. Und so feiern wir an diesen Tagen um Silvester ein Fest des Lebens und der Menschlichkeit.
Dieses Retreat ermutigt dich, das Wesentliche in deinem Leben zu leben und dich der Führung deines Herzens und deiner Seele hinzugeben.

Das Neue Jahrestraining
The Essence of Being
Beginn 29.-31.1.16
Dies ist das Herzstück meiner Arbeit.
Dieses Training ist die Verbindung der Weisheitslehre des Tantra, den kostbaren Perlen der Essenzarbeit und der wertvollen Erkenntnisse und Methoden der humanistischen Psychologie.
Es ist ein Weg der Liebe.

Weitere Informationen:
Michaele Kuhn, 25 Jahre Kompetenz und Erfahrung in der Einzelarbeit und der Leitung von Seminaren und Ausbildungen zu den essenziellen Themen des Menschseins.
Tel.: **033209 - 227 70**
0179 - 689 54 10
www.MichaeleKuhn.de

Motherdrum: eine gigantische, überdimensionale Trommel, einen Meter über dem Boden aufgebaut. Darunter: ein Resonanzboden mit Hohlkern. Dazwischen: der Klient, durch den die archaischen Frequenzen der Mutter aller Trommeln vibrieren, angetrieben von zwei monoton arbeitenden Schlegeln, die Anke Heese, die ihre Leidenschaft für diese ungewöhnliche Trommel vor einem Jahr entdeckt hat, fast tranceartig auf und ab bewegt. Geschützt, getragen und geborgen in einem Steinkreis. Ein Eintauchen in die eigenen Körperzellen, sanft reisend in die Tiefe des eigenen Bewusstseins. ***Haidrun Schäfer*** *sprach mit* ***Anke Heese****.*

Motherdrum – eine Trommel verleiht Flügel

Sag mal: Wo hast du diese riesige Trommel überhaupt her? Wo kann man denn sowas kaufen?

Ich habe sie auf einem Workshop beim Motherdrum-Erfinder Stephan Bergmann selbst gebaut. Der Trommelkörper wird als eine Art riesige Rohrscheibe geliefert. Da müssen dann die Rundungen geschliffen werden und man gibt ihm seine charakteristische Farbe. Dann sucht man sich eine Haut aus, die vor der Bearbeitung in Wasser eingeweicht werden muss. Ich habe die Häute von zwei Bio-Wasserbüffeln von der Schwäbischen Alb verarbeitet, wo wirklich glückliche Tiere leben. Der Wasserbüffel steht für Kraft, Schutz und Stärke. Nachdem die Haut bearbeitet und befestigt ist, beschäftigt man sich mit dem tragenden Teil der Trommel. Bei mir ist dieser aus Buche. Dazu habe ich einen ganzen Baum entschält, zerlegt und zurechtgeschnitten, bevor ich die einzelnen Teile miteinander verkeilen konnte – das war eine sehr intensive Arbeit. Die Trommel steht dann auf einer Art Podest, der Schwingbox. Die bewirkt, dass die Schwingungen der Trommel über einem auch von unten über den Rücken in den Körper schwingen. Sie ist zum Teil aus Pappelholz, das für Selbsterkenntnis steht.

Wie läuft eine Motherdrum-Session ab?

Die einfachste Form ist die, die ich Motherdrum-Flow nenne: Jemand kommt zu mir, legt sich eine halbe Stunde unter die Trommel und genießt. Bisherige Erfahrungen waren durchweg positiv. Die Menschen gehen mit einem Gefühl von tiefer Lebensfreude oder Entspannung oder auch einer Form von Erregung aus dieser Begegnung heraus. Natürlich spielt es auch eine Rolle, mit welchen Bedürfnissen man sich unter die Trommel legt. Ich nenne es auch „Energietrommeln“, denn es bringt immer Energie in Bewegung – sowohl auf der körperlichen als auch auf der psychischen Ebene.

Man kann sich auch auf eine Art Prozessarbeit einlassen. Hier dauert eine Sitzung zirka zwei Stunden. Am Anfang besprechen wir das Problem, um das es gehen soll, und versuchen, das Kernthema herauszufinden. Wenn wir das herausgearbeitet haben, suche ich passende Räucherstoffe aus. Ich arbeite nach Thomas Kinkele, der 64 Pflanzenhelfer zusammengestellt hat, die bestimmte energetische Botschaften enthalten. Es sind sehr komplexe und ausschließlich positive Informationen. Nachdem ich in dem Gespräch herausgefunden habe, was die Grundenergien sind – die fehlen oder aufgestockt werden wollen oder die unterstützen, wenn etwas in einen Wandlungs- oder Heilungsprozess führen soll – mache ich mit fünf bis acht ausgewählten Düften eine kleine Räucherreise. Diese Reise ist als Entwicklung angelegt, denn wenn das Thema eine gewisse Schwere in sich birgt, kann ich nicht gleich damit anfangen, die Leichtigkeit des Seins anzusprechen. Muskatellasalbei ist zum Beispiel ein wunderbarer Duft, um zuerst einen dunklen Vorhang aufzureißen. Es geht immer

darum, was für energetische Botschaften gegeben werden können, damit jemand satt wird, um dann in eine Öffnung zu gehen. Ich möchte dem Menschen an dem Punkt weiterhelfen, wo er gerade ist, um dann in einen kraftvollen Zustand zu kommen. Durch das Verräuchern der Pflanzen werden den ätherischen Körpern energetische Informationen zur Verfügung gestellt, die denjenigen ganz subtil unterstützen.

Zusätzlich zu den Räucherstoffen suche ich Steine aus. Ich habe über 20 verschiedene Steinarten mit den unterschiedlichsten Informationen, um positive Energien in das Feld hineinzugeben. Durch die Verwendung von Steinen und Pflanzendüften entsteht eine Art Iglo, der einen energetischen Schutz bietet. Auch ohne die Zugabe von Steinen und Düften öffnet sich durch die Trommel ein Seelenraum. Aber die zusätzlichen positiv-energetischen Botschaften bereichern diesen Seelenraum und tragen die Reise mit.

Nach der Räucherreise und nachdem ich den individuellen Steinkreis um die Trommel gelegt habe, beginnt die Trommelreise. Auch hier trommele ich eine halbe Stunde lang – und was die Menschen in dieser Zeit erfahren, ist so verschieden, wie jede Persönlichkeit einzigartig ist. Die Trommel zu erleben ist auf der einen Seite physisch – auch weil sich die Situation mit der Geborgenheit im Mutterbauch vergleichen lässt –, andererseits bietet eine Trommelreise dem Geist die Möglichkeit, Flügel wachsen zu lassen.

Auf der physischen Ebene versetzen die Frequenzen der Trommel genau die Bereiche in Schwingung, die blockiert sind und einen Impuls brauchen. Neulich spürte jemand während der Trommelreise einen Druck im Hals. Daraus kann man schließen, dass im Kehlkopfchakra ein Thema liegt, dem er sich zuwenden sollte. Andere spüren partielle Punkte im Bereich der Nieren oder im Magen, was darauf hinweist, dass dort Baustellen zu bearbeiten sind, die bisher noch nicht bemerkt wurden. Nach den 30 Minuten schließe ich mit vier Schlägen den energetischen Raum.

Was kann eine Trommelreise bewirken?

Es geht natürlich um Heilung, aber nicht in dem Sinne, dass man „geheilt" aus der Trommel kommt. Allerdings ist die Forschung auf dem Weg, wissenschaftlich zu belegen, dass monotones Trommeln Heilungsprozesse anstößt. Vielleicht könnte man sagen, dass bestimmte Aspekte in eine Art Frieden kommen oder dass sich eine gewisse Leichtigkeit einstellt. Das habe ich mehrfach erfahren und Menschen verschiedenste Prozesse durchlaufen sehen. Eine Begegnung mit der Motherdrum geht sehr tief und wird zu einer bleibenden Erinnerung. Wenn ich mich an meine eigenen Sitzungen erinnere, empfinde ich sie wie eine Art Ressource, auf die ich immer wieder zurückgreifen kann.

Ist es schwierig, das Trommeln der Motherdrum zu erlernen?

Ja und nein. Es ist einerseits nicht schwer, und trotzdem gibt es viel zu üben. Man schlägt mit zwei Schlegeln – das ist wohl eine Besonderheit – und man schlägt so, dass der eine früher kommt als der andere – also leicht versetzt, aber doch fast gleichzeitig. Das Allerwichtigste ist, dass man komplett monoton trommelt. Letztendlich bin ich ein Diener meiner Trommel. Ich öffne mich dem geistigen Licht und bitte um Unterstützung für denjenigen, der unter der Trommel liegt.

Anke Heese ist promovierte Geisteswissenschaftlerin und bietet Motherdrum-Sitzungen derzeit in Berlin-Moabit und an schönen Orten in Brandenburg und anderen Teilen Deutschlands an.

Angebote:
Motherdrum-Flow: Entspannung und Erdung erfahren durch die riesige Trommel – 50 €
Motherdrum-Metamorphose: tiefgreifende Selbsterfahrung in einer intensiven Session mit Gespräch und Trommelreise – 95 €
Tagesseminar – 160 €
Wochenend-Retreat – 240 € zzgl. Unterkunft u. Verpfl.

Info und Kontakt unter **Tel.: 030-39 74 47 63**
oder 0172-278 21 84, info@motherdrum.berlin
www.motherdrum.berlin

www.motherdrum.berlin

Anzeigen

SELBSTDARSTELLUNG

Gesundheits- & Ernährungsberater & Transformationscoach Ausbildung

Synergien aus aktuellem Wissen und traditionellen Wegen

Jan und Serife Dunkel

Sie erlernen die Grundlagen ganzheitlicher Gesundheit nach Hippokrates, erleben die Kraft lebendiger Ernährung und lebenslanger Gesundheit alternativ zur Schulmedizin.
Immunsystem, Säulen der Gesundheit, das Vitalstoff-Labyrinth, Mineralien, Spurenelementen & Co, Säure-Basen-Haushalt, Wege zur Entspannung, Umweltmedizin, Wasser und Ökologie, Detox – Wege zur Körperreinigung, Wildkräuter- & Wildpflanzenkunde, Ätherische Öle, professionelles Coaching und ganzheitliche Beratung

Ausbildung in Energetischer Heilarbeit und Transformationstherapie
Ruf des Herzens – unsere neue Jahresschulung zur Entwicklung Deiner heilerischen Fähigkeiten.
Energetische Anatomie, Heilungsprinzipien für alles Lebendige, Felddiagnostik und Therapie, die Heilkraft des Geistes, Manifestation und Schöpfung, Lebensplan und Seelenauftrag, Hypnotherapie, Rückführung, Traumataarbeit, Geistige Aufrichtung und Heilung durch Vergebung

Institut für Gesundsein und Bewusstsein

Ausbildungsstart:
9.-11.10.: Gesundheits- und Ernährungsberater
6.-8.11.: Transformationscoach

Infoabend & Schnuppertag
Do 24.9.: Ausbildungsinfoabend um 19 Uhr
Sa 19.9.: Praxistag Transformation – Heilung durch Bewusstsein 10-18 Uhr, 60 €, ermäßigt 48 €

Bitte informieren Sie uns kurz, wenn Sie teilnehmen möchten, damit wir planen können.

Infowebinar: Bitte fordern Sie einfach die Zugangsdaten an.

Infos & Anmeldung:
Institut für Gesundsein und Bewusstsein
Inh. HP Jan & Serife Dunkel
Klosterstraße 33, 13581 Berlin-Spandau
Tel.: 030 - 37 30 52 42
info@gesundsein-bewusstsein.de
www.gesundsein-bewusstsein.de

Bildungsprämie
100 € Rabatt bei Anmeldung bis zum 25.9.2015
Gutscheincode: SEIN 2015

Bewusst im Körper sein

Der Körper ist ein wunderbares Wahrnehmungsinstrument und die Basis unseres Seins. Eine Vielzahl von Methoden verwendet ihn als Tor zu besserer Gesundheit und tieferer Bewusstheit. Wie wäre es, wenn all diese Ansätze – statt miteinander zu konkurrieren und sich selbst als alleinigen Stein der Weisen anzusehen – miteinander das Feld der Körperarbeit erforschen, Synergien freisetzen und eine neue Ebene der Ganzheitlichkeit etablieren würden?

von Kai Ehrhardt

Rolfing, Feldenkrais, Alexander-Technik, Continuum Movement, Body-Mind-Centering, Erfahrbarer Atem, Contact Improvisation, Skinner Release, Axis Syllabus, Ideokinesis, Authentic Movement, Bartenieff Fundamentals, Yoga, Chi Gong, Tai Chi, Bodywork und Massage … Es ist die Zeit des Körpers und entsprechende Methoden boomen. Der Körper und die Erfahrung des bewussten Leibes möchten integriert werden. Mit Dutzenden von Verzweigungen und Schulen wird daran geprobt; funktionale, strukturelle, energetische, integrative Ansätze und und und ... allein die Namen aller Körperbehandlungs- und Bewegungsmethoden könnten Seiten füllen.

Die einen stellen die Atmung in den Mittelpunkt, andere die Triggerpunkte, die nächsten Haltungs- und Bewegungsmuster, wiederum andere die Faszien oder Stadien der biologischen Entwicklung. Sind die Meridiane das A und O oder der cranio-sacrale Rhythmus? Ist eine Herangehensweise von innen nach außen oder von außen nach innen das Richtige? Sind als Leitprinzipien Optimierung & Leistung oder Hingabe & Vertrauen besser? Ist der Bezug vom Kopf zum Nacken, das Becken oder doch eher der Kontakt zum Boden der Schlüssel in der Aufrichtung? Für jedes methodische Prinzip gibt es ein Gegenprinzip.

Die meisten Ansätze sind aus dem Kontext ihrer Kultur und der Persönlichkeit ihrer Gründer entstanden mit den dazugehörigen blinden Flecken. Viele Pioniere entwickelten ihre Methode oder ihr System aus der Notwendigkeit, mit eigenen oder von der Gesellschaft gesetzten Einschränkungen umzugehen. Das führte zu Stärken und Schwächen in den einzelnen Methoden.

Es ist die Zeit des Körpers

Das inzwischen angesammelte Körperwissen ist beachtlich. Viele Menschen haben kaum bewusst Berührung mit diesem Kosmos gehabt, obwohl bereits viel davon in Bereiche wie Prävention, Nachsorge, Stressbewältigung, darstellende Künste oder Management eingeflossen ist. Schattenseiten des Umgangs mit dem Körperwissen sind die zum Teil zu schnell stattfindenden, unsoliden Zertifizierungen oder Körperarbeiter, die zu missionarisch sind und darauf schwören, dass genau ihre Methode DIE Antwort ist. Es scheint charakteristisch für Verfechter von Neuerungen, ihre jeweilige Entdeckung zu generalisieren und ins Exklusive oder Universelle zu erheben. Oft sind deshalb um Methoden Elfenbeintürme entstanden. Andererseits haben diese Türme auch für Schutz gesorgt und waren nötig, um die neuen Keimlinge in Ruhe gedeihen zu lassen.

Neben den Pionieren und den Anhängern gibt es die Sammler und Querläufer, die verschiedenes extrahieren, kondensieren und zu integrieren versuchen. Unter Umständen entsteht dabei ein weiterer Ansatz, der sich in den Methodenreigen einreiht. Aber egal, ob es Pioniere, Anhänger oder Integrierer sind, die hinter den Methoden stehen, eines wird bei dieser fast unüberschaubaren Vielfalt von traditionellen und zeitgenössischen, östlichen und westli-

chen Körperarbeitsmethoden und Praktiken deutlich: Der Körper und die Erfahrung des bewussten Leibes möchten – gesellschaftlich betrachtet – integriert werden. Es ist die Zeit des Körpers! Der Verstand und das Seelische kommen an ihre Grenzen, wenn sie vom Körper abgespalten agieren, denn der Leib ist ihr Boden. Was es genau bedeutet, den Körper zu integrieren, ist komplex und vielschichtig und kann jede Sphäre beeinflussen – Alltag, Beruf, Kreativität, Sex oder Politik –, denn der Körper ist überall dabei und keine Erfahrung ohne ihn möglich.

Brücken errichten

Die unmittelbare Körpererfahrung – wie das Spüren der Atmung oder die Art und Weise des Gehens – ist ein subjektives Erlebnis. Alle Körperansätze, die sich mit dieser subjektiven Erfahrbarkeit auseinandersetzen, werden im Englischen auch unter dem von Thomas Hanna geprägten Begriff „Somatics" zusammengefasst. Körperansätze oder somatische Methoden, soweit sie ein bewussteres und intensiveres Gefühl vermitteln, tatsächlich im Körper zu „wohnen", haben viele Wirkungen. Der Leib bringt uns in unmittelbaren Kontakt mit uns selbst und mit der Welt – ohne die Notwendigkeit einer „Übersetzung". Verkörpert oder „embodied" zu agieren beeinflusst die Klarheit darüber, was ich wirklich möchte, was gerade stimmig ist und was nicht – auch die Kapazität, wertfreier auf andere und auf Dinge zu reagieren, denn die Natur der Empfindung ist Präferenzlosigkeit. Bewusst im Körper zu sein verbessert auch die Kapazität zur körperlichen Selbstregulierung und Balance, zum Beispiel im Sinne von Ernährung, Stress oder Heilung von körperlichen oder seelischen Symptomen.

Wie viele Einzelmethoden braucht es noch, bis sich ein stärkeres Gefühl eines zusammenhängenden und zusammengehörenden somatischen Feldes etablieren kann? Was würde geschehen, wenn die Vertreter der Somatik sich zusammentun, Brücken zwischen ihren Türmen, Schulen und Berufsverbänden errichten oder – noch besser – gemeinsam Orte schaffen, wo Vielfalt und Diversität begrüßt und unterstützt sowie Stärken und Schwächen erkannt werden und einander ausgleichen können? Orte, wo durch Gleichzeitigkeit verschiedener Perspektiven neue Synergien freigesetzt werden können und in einem Querdenken das Feld des Körperwissens seine Komplexität entfalten kann. Wo Menschen, die sich bewusst auf ihren Körper einlassen wollen, an die Hand genommen und durch das Dickicht der Möglichkeiten geführt werden können. Wo Konkurrenz der Zusammenarbeit weicht und der Blick frei werden kann für die allgemeine Stärkung der Somatik, denn die Integration des Leibes ist eine notwendiger Schritt zu einem ganzheitlichen Erleben der Welt. Sie knüpft direkt an unseren Umgang mit uns selbst, mit anderen und den Umgang mit der Erde und ihren Ressourcen an. Es braucht solche Orte und sie beginnen sich zu etablieren. Die Somatische Akademie Berlin ist einer davon.

Kai Ehrhardt
ist Atemtherapeut nach Middendorf, Continuum Movement Lehrer, HPP und Gründer der Somatischen Akademie Berlin
www.kaiehrhardt.com
www.somatische-akademie.de

Zum ersten Mal in Berlin:
Body IQ Festival vom 16.-18. Oktober mit 40 Workshops, Lectures, Demonstrationen und 22 Somatikern aus sieben Ländern
www.bodyIQ-berlin.de

www.kaiehrhardt.com

Konstantin Wecker und www.hinter-den-schlagzeilen.de rufen auf:

Helfen wir den Menschen in Griechenland!

Abb: © Oleksandr Delyk - Fotolia.com

von Konstantin Wecker, Holdger Platta und Roland Rottenfußer

Vielen Menschen ergeht es wie den Redakteuren von www.hinter-den-schlagzeilen.de: Sie analysieren und kritisieren schon seit Monaten die menschenfeindliche Politik der Eurostaaten gegenüber Griechenland, halten aber ihr Steckenbleiben in der Zuschauerrolle angesichts der katastrophalen Entwicklungen nicht mehr aus. Sie sehen, wie die Untergangspolitik verschärft wurde, seit dort eine linke Regierung an die Macht gewählt worden ist. „Die Institutionen" nehmen in Kauf – spätestens mit dem dritten „Rettungspaket" –, dass ein ganzes Volk vor die Hunde geht.

Dem wollen viele nicht länger tatenlos zusehen. Sie wollen helfen – und andere ebenfalls zur Hilfe anstiften. In einer ersten Phase werden das Krankenhaus in Molai (südöstliche Peleponnes) sowie eine Arztpraxis in Kyparissi mit dringendst benötigten Medikamenten und Verbandsmaterial versorgt. Der Apotheker Karl-Heinz Apel wird Ende August selber die Hilfsmittel nach Griechenland bringen, gegebenenfalls auch zusätzlich von hinter-den-schlagzeilen.de gesammelte Geldmittel. Des weiteren konnte das griechisch-österreichische Ehepaar Evelin und Anastasios Chatzatoglou für die Hilfsaktion gewonnen werden. Anastasios wird Griechenland auf eigene Kosten bereisen, weitere Hilfsmöglichkeiten erkunden und bei der gerechten Verteilung der gesammelten Hilfsmittel und Gelder an die Bedürftigen mithelfen.

Die gesamte finanzielle Organisation – Registratur der Spendengelder, Weiterleitung an die Helfer in Deutschland oder in Griechenland – übernimmt die Göttinger „Initiative für eine humane Welt (IHW) e. V.". (Vorsitz: Holdger Platta). Spenden können von der Steuer abgesetzt werden. Helft zu helfen! Der wirksamste Protest gegen die Unmenschlichkeit ist immer noch: Menschlichkeit.

Kontodaten:
Inhaber: IHW
IBAN:
DE16 2605 0001
0056 0154 49
BIC: NOLADE21GOE
Stichwort:
Griechenlandhilfe

Was aus uns heraus ins Leben drängt

Die Psychoenergetik nach Schellenbaum verfolgt einen spannenden Ansatz: Kleinste Bewegungen oder Lebensäußerungen werden als Zeichen eines sich offenbaren wollenden Potenzials gedeutet und in sogenannten Spontanritualen eingeladen, sich zu zeigen. Dabei kommen oft spirituelle Inhalte an die Oberfläche, Erfahrungen von All-Einheit und Heiligkeit, die tief transformierend wirken.

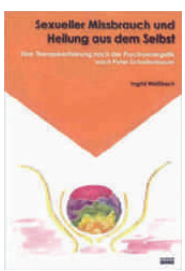
Abb: © BillionPhotos.com - Fotolia.com

von Ingrid Weißbach

Literatur

Markus Theunert und Katharina Waldner: „Alles Neue beginnt im Kleinen – Psychoenergetik nach Peter Schellenbaum", Shaker Verlag 2014

Ingrid Weißbach: „Sexueller Missbrauch und Heilung aus dem Selbst – eine Therapieerfahrung nach der Psychoenergetik nach Peter Schellenbaum", Shaker Verlag 2014



Peter Schellenbaum, geboren 1939 in Winterthur, ehemals katholischer Pfarrer und Lehranalytiker am C. G. Jung-Institut, erweiterte den Ansatz C. G. Jungs um die Dimension des Leiblichen und um den Begriff der vorstrukturierten Energieerfahrung. Daraus entwickelte er die Methode der Psychoenergetik oder der Leib-Psychotherapie nach Schellenbaum, kurz Psychoenergetik genannt, die er in bisher 13 Büchern beschrieb.

Die Methode führt aus dem engen Ich-Verhaftet-Sein früherer tiefenpsychologischer Ansätze hinaus. Sie versteht sich nicht nur im psychotherapeutischen Sinne des Heilens, sondern vor allem als Prozess und Weg zum sinnlichen Erwachen zu sich selbst in Verbindung zum Du und zur Welt. So stellt die Psychoenergetik kein festes Lehrgebäude dar, das anhand theoretischer Erkenntnisse und Strukturen erfassbar und nur auf bestimmte psychische Störungen anwendbar ist. Vielmehr handelt es sich hierbei um eine tiefenpsychologische Methode, die ganz allgemein blockierte menschliche Lebensenergie wieder zum Fließen bringen kann.

Wie können wir uns das vorstellen? Die Arbeit C. G. Jungs wurde vor allem durch die Strukturierung der psychologischen Typen und Funktionen geprägt sowie durch die Herausarbeitung der Archetypen und des kollektiven Unbewussten. Begriffe wie introvertiert, extravertiert, Anima, Animus und Schatten gehören inzwischen zum allgemeinen Wortschatz für diejenigen, die sich mit traumatischen Erlebnissen, deren Auflösung und psychischer Integration sowie mit dem Thema Individuation beschäftigen.

Potential, das zur Entwicklung drängt

Auch in der Psychoenergetik dreht sich alles um das Auflösen von Blockaden, um Individuation und um die Entfaltung unseres Lebenspotentials. Jedoch geht die Psychoenergetik davon aus, dass in jedem Menschen vom Beginn seines Lebens an eine Energie existiert, die naturbedingt zur Entwicklung drängt. Diese Entwicklungsenergie zeigt sich in direkter oder versteckter Form im körperlichen Ausdruck bei der verbalen Äußerung einer psychisch aufgeladenen Situation. Diesem Ausdruck bewusst nachzuspüren, um dem ans Tageslicht zu verhelfen, was in uns lebendig sein will, ist der Kern-Ansatz der Psychoenergetik. Das bedeutet, sich auf diese innere Entwicklungskraft einzulassen, die aus uns selbst heraus wegweisend ist und uns zur Wandlung drängt. Diese Entwicklungsmacht zeigt sich zunächst als winziges leibliches Energiesignal innerhalb unseres konkreten Lebens beim Schildern einer energiegeladenen Situation. Geht man dieser Spur nach und gibt diesem Impuls im Bewusstsein genügend Raum, kann dadurch ein größerer Entwicklungsschritt eingeleitet werden, wie bei einer Geburt. Dieser jedoch ist bei jedem Menschen ein anderer und daher weder planbar noch vorhersehbar. Vielmehr ergibt er sich aus dem eigenen Potential, das ins Leben drängt. Begleitet und in wacher Resonanz mit dem Therapeuten erhält der Klient die Ermutigung, die er braucht, um den eigenen Schritt zu tun und auf eigene Weise im größeren Ganzen mitzuschwingen. Das macht Psychoenergetik nicht nur für den therapeutischen, sondern für jeden ande-

ren Entwicklungsprozess handhabbar. Dazu sagt Schellenbaum: „Die Psychoenergetik richtet ihre Aufmerksamkeit gleichzeitig auf die `winzige Bewegung` des Körpers und die verbale Äußerung. Würde sie das eine oder andere aus dem Auge verlieren, wäre das Gespür für die derzeitige Energiebewegung oder -stockung verloren … Die Grundfrage lautet also immer: Befinde ich mich in einer ganzheitlichen Lebensbewegung oder stocke ich?“[1]

Spürbewusstsein

Der Begriff „Spürbewusstsein“ gehört zur unmittelbaren Arbeit. Er bezeichnet denjenigen Prozess, der spürend nach der Entschlüsselung der leiblichen Botschaft aus dem Unbewussten sucht und dabei die Beziehung zur jetzigen Lebenssituation herstellt. Spürbewusstsein ist damit ein Akt der Zuwendung und Hingabe an das Leben, wie es sich gerade in mir regt. Als unvoreingenommene, nicht wertende Wahrnehmung dessen, was ist, realisiert Spürbewusstsein die Grunddimension der Liebe. Es ist Demut im Sinne des Verzichts darauf, anders sein zu wollen, als man ist.

Dabei legt Psychoenergetik Wert auf die Verwendung des Wortes „Leib“, der hier als geistig-beseelter Körper gilt, als das „Bauchgefühl“ oder als „siebter Sinn“. Mit dem Leib ist bei Schellenbaum stets der beseelte und geistig reflektierte Körperausdruck gemeint, im Gegensatz zum nur physischen und reflexhaften Körper.

(Ohne hier näher darauf einzugehen sei an dieser Stelle auf die Psycho-Bionik und die Alexander-Methode verwiesen, die genau umgekehrt arbeiten. Hier werden mit Bewusstmachung des Traumas und zielgerichteten Gedanken Fehlhaltungen und Krankheiten des Körpers zugunsten gesünderer Haltungen verändert. Doch auch hier dient die Einheit von Körper, Psyche und Geist als Grundlage.)

Die Psychoenergetik sieht gelungene Entwicklung immer in Verbindung zum Du und zur Welt und ist deshalb am effektivsten in Gruppen wirksam. Das heißt, in einem lebendigen Prozess, in dem sowohl die individuelle als auch die bezogene Lebensenergie freigesetzt und wirksam werden kann, denn seelische Wandlung findet nie in isolierter Individuation statt, sondern sie wird geweckt und getragen durch ein fördernd-des soziales Umfeld. So wird der individuelle Prozess eines Klienten immer in Resonanz mit einer Gruppe erlebt, als Erfahrung der Identität in Beziehung zum Du, zur Welt. Viele spontane Gesten eines Klienten besitzen rituellen Charakter und sie erhalten dann im Akt der Wiederholung durch die Gruppe eine unterstreichende, vertiefende, eindrücklichere, ja, oft sogar religiöse Bedeutung, wie beim Gesang eines Chores. Das heißt, es geht bei dieser Methode auch um die Beziehung zum Universalen und zur All-Einheit, weshalb Psychoenergetik auch die spirituelle Erfahrung mit einbezieht – ja, sogar hervorruft.

Von innen formende zentrale Macht

So schreibt Schellenbaum: „Manchmal erwähnen Selbstinitianden nach erfolgtem Spontanritual die religiöse Gestimmtheit, in der sie dieses erlebt hätten. Sie verstehen darunter, dass sie sich einer von innen her formenden zentralen ‚Macht‘ überlassen haben, und eben dies ist ein Kennzeichen religiösen Erlebens. Therapie und Religiosität sind miteinander identisch, falls beide als die Einstellung begriffen werden, durch die der Mensch sich den Selbstgestaltungsimpulsen wach und mithandelnd überlässt.“[2]

Doch wie können wir uns das in der praktischen Arbeit vorstellen? Ganz konkret wird bei einem therapeutischen Gruppengeschehen, dem Spontanritual, ein Klient in die Mitte des Kreises gebeten und aufgefordert, eine energiegeladene Situation zu schildern. Das kann ein Traum oder eine Lebenssituation oder ein gerade anstehendes Problem sein, das er oder sie zu lösen hat. Die mitspürenden Gruppenteilnehmer werden dabei als „dritter Leib“ bezeichnet. Aufmerksam verfolgen Therapeut und Gruppenteilnehmer alle körperlichen Bewegungen und Gesten während der Schilderung, um zu erspüren, wo sich ein energiegeladener Ausdruck zeigt. Das kann eine plötzliche kleine Bewegung sein, die etwas Gesagtes unterstreicht, oder aber ein winziges Steckenbleiben im Bewegungsfluss, das zum Geschilderten im Widerspruch steht. Es kann eine veränderte Atmung, ein Unterschied in der stimmlichen Modulation, ein verlangsamter Schritt, ein Heben oder Senken der Stimme, eine Selbstberührung, ein plötzlicher Schmerz und vieles andere sein. Auf jeden Fall aber ist es ein Signal, das den aufmerksam spürenden Teilnehmern, die sich in Resonanz mit dem Klienten befinden, nicht entgeht und sich in einem einzigen Moment ereignet. Dieser Moment wird „existenzieller Moment der Empfängnis“ genannt. Ein Moment, der etwas Heiliges an sich hat, denn es ist ein Erwachen zu sich selbst, ein totales Staunen angesichts dessen, worin wir uns vorfinden – wie es im Moment einer großen Liebe, die in uns aufbricht, geschieht. Dieses „Heilige“ wird in der Psychoenergetik als „inhaltslose Religion“ bezeichnet. Doch welches Erleben ist gemeint?

Individuelle Wahrheiten

Ich erinnere mich an ein Spontanritual, in dem eine Klientin ein Problem mit ihrer Tochter schilderte und keine Lösung fand. Peter Schellenbaum forderte alle Frauen in der Gruppe auf, sich zu melden, falls sie eine Tochter hätten. Wir bildeten einen Kreis um die Klientin und sagten nacheinander spontan, wie wir uns verhalten würden. Die Klientin hörte sich alles an und wurde dann gefragt, was sie am meisten ergriffen hätte. Sie sagte dann ebenso spontan, welche Äußerung es war und an welcher Stelle sie dies körperlich gespürt hatte. Wir wiederholten nun alle diese Äußerung, legten die Hände auf dieselbe Körperstelle und spürten die Kraft, die vom inneren Impuls dieser Problemlösung und von der momentanen Einheit von uns „Töchtermüttern“ ausging. Jedoch wurde dies weder als „emanzipatorisch“, noch als „magischer Kreis“ noch als „matriarchal“ noch anderweitig gedeutet, denn es ging nur um den speziellen Entwicklungsschritt dieser Klientin im Jetzt, nicht um eine verallgemeinernde Wahrheit. Bei anderen Spontanritualen entstanden auch männliche Kreise, gemischte Kreise, Traumaufstellungen usw., und jedes Mal enthielt dieser einzelne Schritt die Kraft des mystischen Erlebens, ohne dass ein religiöser Inhalt benannt werden musste.

Damit vereint Psychoenergetik westliches und östliches Denken zu einer realistischen und praktischen Therapiemethode, die uns heutigen Menschen nicht nur helfen kann zu leben, sondern auch die Kraft hat, Menschen mit verschiedensten spirituellen Erfahrungen zu verbinden.

Als diplomierte Psychoenergetikerin nach Schellenbaum arbeitet **Ingrid Weißbach** in Einzelsitzungen und Seminaren mit Blockaden, die in Lebenskrisen aller Art auftreten – unter anderem auch mit Lern- und Schreibblockaden sowie Blockaden nach Missbrauchserfahrungen –, um dem Lebendigen wieder in die Spur zu verhelfen.

Nächstes Seminar in Berlin:
Psychoenergetische Arbeit mit Träumen
Fr. 9.-So,11.10.2015

Info und Anm. unter
Tel. 0157-38 95 43 00
oder
iweissbach@web.de
www.ingrid-weissbach.de

Gesellschaft für Psychoenergetik:
www.g-p-e.eu

www.ingrid-weissbach.de

[1] „Die Spur des verborgenen Kindes“, dtv München, 1998, S. 23

[2] aus: Nimm deine Couch und geh, Kösel-Verlag 1992, S. 51

1. LIVE-LEBENSENERGIE-KONFERENZ

12. SEPT.
URANIA e.V.
BERLIN

Nach zwei erfolgreichen Online-Konferenzen mit 34 einzigartigen Experten-Interviews – mit Ärzten, Therapeuten, Forschern, Coaches und Bestseller-Autoren – aus dem ganzheitlichen Gesundheits- und Bewusstseinsbereich und über 21000 Teilnehmern findet die Lebensenergie-Konferenz – im Rahmen des Naturheilkundetags „Natürlich gesund" in der Urania – nun erstmals live in Berlin statt.

Wir leben in einer Zeit der Paradigmenwechsel und großen Herausforderungen, in der es erforderlich ist, selbst Verantwortung zu übernehmen und diese nicht länger an Staat, Medizin, Gesellschaft, Politik, Kirche, Familie oder sonst eine äußere Instanz zu delegieren. Das Wissen für diesen wichtigen Schritt ist da – es muss nur möglichst vielen Menschen zugänglich gemacht werden. Die Lebensenergie-Konferenz soll genau dazu beitragen. Zuerst finden Vorträge statt, dann eine ausführliche Podiumsrunde mit allen Experten, in der die Zuhörer Fragen stellen können.

Die Referenten und Themen sind:

Dr. Alexander Mücke: Emotionen, Schlüssel zur Gesundheit! (bio-emotionale Medizin)

Artho Wittemann: Gute Menschen – schlechte Welt? Warum Gut-Sein nicht ausreicht, um die Welt zu verbessern! (Individual-Systemik)

Thomas Frankenbach: Entdecke die Weisheit deines Körpers! (Somatische Intelligenz)

Barbara Miller: Gesund abnehmen und schlank bleiben – auf natürliche Weise stressfrei die natürliche eigene Körperform finden! (Ganzheitliche Medizin)

Dr. Ulrich Mohr: Entdecke die Einfachheit echter Wissenschaft und werde der Experte für dein Leben! (Simplonik)

Wer mit den Experten auf Tuchfühlung gehen und in kleinen Gesprächskreisen die Themen in persönlicherem, genüsslich-entspanntem Rahmen vertiefen möchte, kommt zum abendlichen „Get together". Im Loft der Urania wird die Berliner Rohkost-Chefin **Angela Röhrig** eine Auswahl ihrer rohköstlichen Leckereien darbieten, musikalisch wird der Event von einer Klang-Performance begleitet. „Get together", 19-22 Uhr, 20 € (begrenzte Teilnehmerzahl)

Die Lebensenergie-Konferenz-Tickets bieten zusätzlich freien Eintritt für die Vorträge und Ausstellungen des Naturheiltages der Urania. Referenten und Themen auf **www.urania.de**.

Lebensenergie-Konferenz am Sa, **12.9.2015**, 10-19 Uhr
Wo: Urania Berlin – An der Urania 17, Eintritt: 75 €
Infos & Tickets auf **www.lebensenergie-konferenz.de**
Kontakt: hg@lebensenergie-konferenz.de

www.lebensenergie-konferenz.de

Wie Kunst Seelenräume öffnen kann

von Lex van Someren

Aus tiefer Achtung für die Heiligkeit des Lebens entstehen Demut und Hingabe zum Leben. Wenn der Künstler seinen künstlerischen Ausdruck vollständig in den Dienst dieser Qualitäten stellt, werden Kunst und Musik zu einer Form von Gebet. Ein Gebet, das als „Lobpreisung" zu verstehen ist, nicht als das Beten oder Bitten um etwas. Die Lobpreisung ist der Ausdruck der Dankbarkeit für das Leben. Dankbarkeit für die Fülle des Lebens. So kommen wir in tieferen Kontakt mit unserem wahren Wesen – unserer Seele –, weil Dankbarkeit und Demut natürliche Eigenschaften unseres wahren Wesens sind.

Wenn das im Kunstausdruck Priorität über alles andere bekommt, entsteht eine friedvolle Stille und Ruhe. In der Kunst und der Musik entfaltet sich dadurch ein Raum, der einlädt und Platz macht für die Dimension unserer Seele – der Seelenraum.

Dies ist ein heiliger Raum. Heilig bedeutet heil, ganz sein. Das Ganze umarmt liebevoll alles im Leben, das Licht und den Schatten, ohne jegliche Trennung. Es ist ein Raum jenseits der Welt von Dualität.

Der Seelenraum ist ein atmosphärischer und gefühlter Raum, in dem wir eingeladen sind, in unseren eigenen Bezug zur Ganzheit zu gehen. Das bedeutet auch, dass wir eingeladen werden, uns selbst zu fühlen, ohne Worte und ohne rationale Gedanken. Dies bringt uns in eine erlebbare Verbindung mit unserer eigenen schöpferischen Natur.

Diese Art der Kunst ist in ihrer Wirkung und Magie transparent für die Dimension unserer Seele. Der Künstler lässt offen und frei, was der Betrachter mit seiner Kunst erlebt. Diese Offenheit erzeugt einen Raum bedingungsloser Liebe. Dieser Raum heiliger Kunst ermutigt uns, in unsere eigene Kraft zu gehen, zu unserem eigenen wahren Wesen zurückzufinden. Heilung, verstanden als Ganzwerdung, ist letztendlich nichts anderes als die Rückverbindung zu dem eigenen wahren Wesen. Wenn wir wirklich unserem wahren Wesen folgen, dann dienen wir automatisch dem Ganzen und dann wird auf natürliche Art und Weise unsere Arbeit, unser Leben zu einem heiligen Ritual.

Lex van Someren Konzert **„Wie im Himmel"**
am 13.11.2015, Konzertbeginn 19 Uhr
in der Emmauskirche, Lausitzer Platz 8a, 10997 Berlin,

Tickets und weitere Informationen unter
www.someren.de VVK 29,50 € /AK 35 €

www.someren.de

Homöopathischer Wake-Up Call!

von Werner Baumeister

Homöopathische Antworten am Puls der Zeit

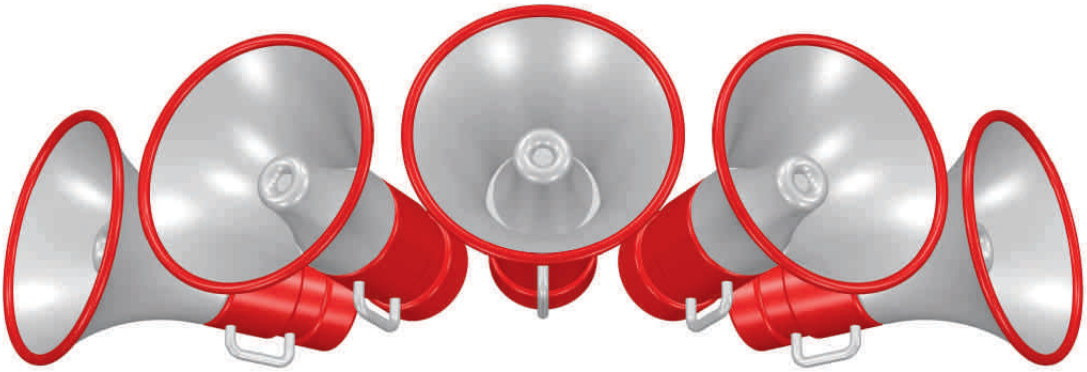


Abb: © blobbotronic - Fotolia.com

Aus Angst vor emotionaler Verletzung in Beziehungen und vor Angriffen im Beruf haben wir uns über Jahrzehnte ausgeklügelte Strategien aufgebaut und in – zu uns passenden – Suchtstrukturen häuslich eingerichtet!
Die homöopathische Gruppe der Lanthanide wirkt hier meiner Erfahrung nach wie der ultimative Wake-Up Call und holt uns aus diesen Strategien heraus. Homöopathische Lanthanide steuern direkt unsere jahrzehntelang optimierte Komfortzone an und vermiesen uns diese gründlich im Sinne einer tiefen kathartischen Reinigung. Sie machen uns den hohen Preis unserer Strategien voll bewusst, indem sie das Thema unangenehm verdichten und auf den Punkt bringen – eine hochgradige Motivation dafür, sich wieder seinen ursprünglichen Bedürfnissen zuzuwenden, trotz aller Angst vor Verletzung und Vernichtung. So durchläuft man nochmals seine Suchtstrukturen, diesmal aber voll bewusst. Insofern arbeiten diese homöopathischen Werkzeuge am kollektiven Zeitnerv, der einen beachtlichen Entwicklungsdruck mit sich bringt. Das fühlt sich auf den ersten Blick so an, als wäre man Entwicklungen oft hilflos ausgeliefert und unter Zugzwang.

Selbstbestimmung und Autonomie

Lanthanide, das sind die „seltenen Erden", die eigentlich gar nicht so selten sind, aber gut versteckt in anderen Substanzen liegen (lanthanein, griech. versteckt). Unsere heutige Welt wäre ohne Lanthanide gar nicht möglich. Ihre besonderen elektromagnetischen Fähigkeiten ermöglichen erst iPhones, Touchpads, Computer, moderne Unterhaltungselektronik, Lenkraketen und alternative Energiegewinnung. Ihre wirtschaftliche und politische Bedeutung ebenso wie ihr homöopathisches Potential sind für uns immens. Im Grunde sind es die homöopathischen Mittel für unsere Zeit. Was ist nun genau das Arzneithema, die feinstoffliche Botschaft der Stoffe, mit denen wir uns da heute permanent grobstofflich umgeben – vielleicht unbewusst auf der Suche nach einer Schwingung, die unser Kollektiv zur Bewusstseinsentwicklung braucht?
Das gemeinsame Thema dieser neuen potenten Arzneigruppe in der Homöopathie ist das intensive Streben nach Selbstbestimmung und Autonomie. Ihre Hauptindikation sind Autoimmunerkrankungen wie entzündliche Darmerkrankungen, Schilddrüsenstörungen, alle Allergien ebenso wie Immunschwäche und der rheumatische Formenkreis. Aber auch Migränekopfschmerz, Bluthochdruck und Augenerkrankungen gehören ins Behandlungsprofil.

Die eigene Welt kontrollieren

Die auslösende Krankheitsursache aus homöopathischer Sicht ist bei allen 15 Lanthaniden die Fremdbeherrschung, die Angst davor und das oft verzweifelte Ringen um Autonomie. Selbstbestimmung steht über allem anderen, hat für die Betroffenen höchste Priorität, gerät aber oft nicht zu mehr als einer Ausgleichsbewegung im Sinne von „Wie kann ich mich unverletzlich machen" – ein Versuch, nach früher traumatischer Ohnmacht heute sowohl die eigene äußere als auch die innere Welt zu kontrollieren. Homöopathisch helfen die Lanthanide hier, Autonomie als reinen Überlebensschutz in wahre Selbstbestimmung zu transformieren.
Folgende Glaubenssätze führen zu spezifischen Lanthaniden: *Mein nächster Schritt wird aus Angst vor dem Neuen zu einem unüberwindbaren Hindernis. Ich spüre zwar mein Potential, aber halte den Ball aus Angst vor Fehlern lieber flach. Im Kampf um meine Autonomie fühle ich mich permanent angegriffen und muss meine Unsicherheit hinter einer harten Schale verbergen, um nicht als schwach entlarvt zu werden. Der Druck einer besonderen Aufgabe (Retterrolle) lässt mich meine Autonomie entfalten, ungeachtet der Überlastung, die das mit sich bringt (Burnout). Ich kann meine Autonomie nur durch Rückzug bewahren, indem ich mich gesellschaftlich aus der Schusslinie rausziehe in eine unangreifbare Position. Ich nehme als Außenseiter nicht mehr teil und entziehe mich jeder Verantwortung. Lieber verzichte ich darauf, mit meiner Begabung Teil der Gesellschaft zu werden. Ich habe resigniert und rette mich aus panischer Angst vor Kontrollverlust in die Sucht (Sex, Alkohol, Drogen, Medikamente).*
Die Auswahl des aktuell passenden Lanthanids, die damit assoziierten Salze eingerechnet, ergibt ein Spektrum von rund 150 Mitteln und erfordert eine punktgenaue homöopathische Anamnese. Sie zeigt exakt, wo wir mit unserem Ringen um Selbstbestimmung aktuell stehen. Versuchen wir, Autonomie überhaupt erstmal zu erlangen oder wollen wir die bisher erreichte Autonomie bewahren und nicht wieder verlieren? Die entsprechende homöopathische Information erfüllt unsere aktuelle biographische Stufe mit dem nötigen Bewusstsein, um den nächsten Entwicklungsschritt in Richtung wirkliche Freiheit gehen zu können.

Homöopathischer Wake-Up Call!
Die Lanthanide
Fünf September-Workshops

Der Workshop beinhaltet eine lebendige Darstellung der Lanthanid-Profile sowie die Erstellung eines aktuellen homöopathischen Profils für jeden Teilnehmer.
Termine: Sa, 5.9., Wiederholung am Sa, 12.9. & So, 13.9. & Sa, 19.9. & Sa, 26.9. jeweils 13-19 Uhr, 80 €
Voranmeldung erfordl.
Veranstaltungsort:
Reichenberger Str. 114
Kreuzberg
Tel.: 0172 - 391 25 85

Abb: © Irina Alex Fotografie

Gerade geht ein dunkler Geist in unserem Land um, den wir hofften besiegt und hinter uns gelassen zu haben. Wie gehen wir damit um? Bücher, um tapfer sich selbst und seine Seele zu erforschen, und um unseren Kindern die Nachrichtenbilder vermitteln zu können . . .

Lesen & Hören

Mary Hoffmann, Ros Asquith
Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien
Fischer Sauerländer, 2010
ISBN: 978-3737364058
40 Seiten, 14,90 Euro

Die Welt ist bunt

Kinderbücher gibt es wie Sand am Meer. Sucht man aber nach schön gemachten und vor allem inhaltlich guten Kinderbüchern, die sich mit der menschlichen Vielfalt beschäftigen, ist das schwieriger, als man denkt. Oft sind Verlage zum Teil nicht wirklich für diese Themen sensibilisiert, zum anderen reproduzieren Autoren leider auch oft Vorurteile und Rollenmodelle aus den 1950ern. Das schon vor vier Jahren in deutscher Sprache erschienene Buch „Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien" gehört allerdings zu den seltenen positiven Beispielen. Die Britinnen Mary Hoffman (Text) und Ros Asquith (Illustration) sind in Großbritannien bekannt für ihre zahlreichen Bücher und Illustrationen. In diesem großformatigem Bilderbuch für Kinder ab vier Jahre arbeiten sie Familienstrukturen ab und zeigen, wie divers und vor allem auch multikulturell unsere Welt ist.

Das beginnt mit der ersten Doppelseite, auf der das klassische alte Familienmodell (Mutter, Vater, Tochter, Sohn) vorgestellt und vermittelt wird, dass das nur ein Bild von Familie ist. Pro liebevoll und detailreich illustrierter Doppelseite wird je ein Thema (Zuhause, Schule, Berufe, Kleidung, Urlaub, Essen, Familienfeste) an möglichem Familienleben dargestellt, ohne dabei zu bewerten. Die Autorinnen machen deutlich, dass es nicht nur eine Version von Familie gibt, sondern unendlich viele. Manche haben gleiche Hobbys, manche fahren dicke Autos, manche Familien kochen Bio-Essen, manche essen nur Fastfood, manche haben zwei Mamas oder Papas, manche Kinder leben bei Oma und Opa, manche in Patchworkfamilien oder bei Adoptiveltern – und das ist nicht besser oder schlechter, sondern alles okay. Es wird aber auch Bewusstsein für andere Lebenswelten geschaffen – zum Beispiel, dass manche Familien kein Zuhause haben. Kleine Eckpunkte, die man im Gespräch mit Kindern aufgreifen kann, gerade wenn die Kinderseele mitbekommt, was gerade in Deutschland geschieht. Besonders bemerkenswert: In Kinderbüchern herrschen sonst gerne noch unbewusst Kolonialismen und alte Rollenklischees, damit wird hier aber sanft und nachdrücklich gebrochen. Es sind nicht nur weiße Kinder und Elternteile zu sehen, sondern Menschen unterschiedlichster Hautfarbe, blonde Omas kuscheln da ganz selbstverständlich mit dunkelhäutigen Kindern. Wohltuend anders auch die Geschlechterrollen: Da steht ein Vater ganz selbstverständlich am Herd und kocht, strickt oder ist der Hausmann, und eine schwarze Frau eilt mit Aktentasche eilig zum Job.

Fazit: Man möchte die Autorin und die Illustratorin küssen für dieses wunderschöne Kinderbuch, das so federleicht und selbstverständlich mit Familienbildern und Rassismen aufräumt. Ein wenig natürlich auch den Verlag, dass er sich getraut hat, so ein liebevolles und wichtiges Buch auf den Markt zu bringen, das hoffentlich noch eine Weilte verlegt wird. Ein ermutigendes Buch, das Kindern – und vielleicht auch mit ihnen lesenden Erwachsenen – zeigt, dass uns viel mehr verbindet als uns trennt.

!!Achtung!! Wir verlosen 2 Exemplare dieses schönen Kinderbuches auf Seite 2!!

Noah Sow
Deutschland Schwarz Weiß. Der alltägliche Rassismus
Goldmann, 2009
ISBN: 978-3442155750
320 Seiten, 8,95 Euro

Praxisbuch

Die in Bayern geborene und aufgewachsene Künstlerin, Autorin, Produzentin, Aktivistin und Moderatorin hat dieses Buch schon vor sechs Jahren veröffentlicht.

Inzwischen ist es ein Standardwerk zum Thema Alltagsrassismus und aktueller als je zuvor. Noah Sow nähert sich hier einem brisanten Thema, das vielen Deutschen Angst macht und meist verleugnet wird. Rassismus? Gibt's nicht. Wir sind doch alle gleich. Und doch lernen wir schon als kleine Kinder Rassismen, verinnerlichen sie in der Schule und leben sie auch später als Erwachsene. Sich seiner eigenen Privilegien bewusst zu werden, zu reflektieren und alte Glaubenssätze, die von klein auf in unser Gehirn gekerbt wurden, zu erkennen und aufzuheben, ist schwere Arbeit.

Mit sympathischer Wortwahl und einer guten Prise Humor leitet Noah Sow die Lesewilligen durch ihr Werk. Sie verteufelt ihre Leser/innen nicht als „böse", sie nimmt sie an die Hand und macht anhand vieler Beispiele, Übungen, ausführlichen Begriffsdefinitionen (Sprache als Definitionsmacht) und Tests („Erkenne ich Rassismus?") mit ruhigen Erklärungen die Strukturen des alltäglichen Rassismus – von den "normalen" Sprüchen und Vokabeln in Gesprächen, in der Schule, in unseren Medien bis zum Verhalten von Staatsmächten (Racial Profiling) – in unserer Gesellschaft sichtbar. Denn Rassismus zu bekämpfen heißt zunächst einmal, ihn überhaupt erst als solchen identifizieren zu können. Dabei geht sie nicht mit drohend erhobenem Zeigefinger vor und lässt ihren Leser/innen auch Raum, um sich aufzuregen, sich über das Buch aufzuregen und mit ihren Gedanken zu kollidieren. Sie spricht die sofort emotional und empört anspringenden Abwehrreflexe immer wieder an und ermutigt dazu, rational dahinter zu blicken, hinsehen zu lernen und sich nicht ängstlich in Derailing-Argumente à la „Aber guck mal! In anderen Ländern ist der Rassismus doch vieeel schlimmer!" zu flüchten. Denn das mag vielleicht sein, aber davon geht der Rassismus in Deutschland ja nicht weg oder wiegt weniger schwer. Schon der Einstieg auf den ersten Seiten entlarvt sehr amüsant und gekonnt die Bilder und Vorurteile, die wir in unseren Köpfen herumtragen.

Fazit: Eine erstaunlich lockere, pointierte und anregende Lektüre für so ein ernstes Thema. Das Buch sollte jeder gelesen haben. Es ist ein Arbeitsbuch, ein Werk, bei dem man über sich selbst viel lernt – vor allem aber lernt, anerzogene Wahrheiten und Gewissheiten nüchtern zu betrachten und zu überprüfen. Diese innere Reise zu den eigenen Überzeugungen und Wertvorstellung fordert viel Mut und ist ein durchaus schmerzhafter Prozess. Aber gerade Menschen, die spirituell offen sind und die Lehren anderer Kulturen in ihr Leben übernommen haben, sollten diese Prozesse kennen und diese Wege gehen. Es ist nur eine andere Form der Erleuchtung und des inneren Aufstiegs.

Faiz, Julia Tieke
Mein Akku ist gleich leer. Ein Chat von der Flucht
Mikrotext, 2015
ISBN: 978-3-944543-22-2
eBook, 56 Seiten, 1,99 Euro

Menschenwürde

Mikrotext ist ein junger Berliner Verlag, gegründet von Nikola Richter, der seit Anfang 2013 digitale Kurzbücher zu aktuellen gesellschaftlichen Themen herausbringt. So auch „Mein Akku ist gleich alle“, ein reales zeitgenössisches Dokument ist, das einen kurzen Blick auf Faiz' (Jahrgang 1987, hat in Aleppo, Syrien, Englische Literatur studiert) und Julia Tiekes (Jahrgang 1974, Radioredakteurin) Unterhaltung gewährt.
Während einer Recherchereise, die Julia für eine Sendung des Deutschlandfunks machte, lernten sich die beiden in Gaziantep (Türkei) kennen.
Es sind nur kurze Momentaufnahmen. Faiz ist auf der Flucht. Der Medienaktivist flieht vor dem syrischen Regime und vor der IS, die ihm nach dem Leben trachten. Zusammen mit anderen Aktivisten war er an Protesten beteiligt und betrieb einen Sendemast für ein unabhängiges Radio. Die Chatprotokolle geben kurze, fragmentarische Einblicke in die wochen- und monatelange Flucht von Faiz über die Türkei, Mazedonien, Serbien, Rumänien. Die Leser/innen haben lediglich die FB-Chats zwischen Julia und ihm und ab und zu ein Handyfoto von der Flucht – ein selbstgebauter Unterschlupf mitten im mazedonischen Wald, ein mit Syrern vollgestopftes Auto, kurz bevor es von der Polizei aufgebracht wird.
Es ist kein literarisches Meisterwerk, bleibt natürlich sprachlich weit hinter ausgefeilten Büchern zurück. Zunächst wirkt alles etwas fern, irreal. Man muss sich schon ein wenig auf die Unterhaltung einlassen, sich vorstellen – Julia im Warmen, in Sicherheit, in Deutschland, mal sogar während eines Gesprächs im Theater, Faiz mitten im Wald, ohne Zivilisation, ohne Strom für sein Handy – das eben überlebenswichtig ist –, der verzweifelt versucht, seine Menschenwürde zu bewahren.
Geradezu alltäglich lesen sich die locker erscheinenden Sätze über Verzweiflung, Verhaftung, Hoffnungslosigkeit, kilometerlange Gewaltmärsche zur Grenze, nur um dann doch wieder ergriffen, zurückgezerrt und misshandelt zu werden. Man muss die Worte etwas wirken und nachhallen lassen.
Fazit: Ein kleines Dokument der Zeitgeschichte, das zeigt, wie alltäglich Angst, Terror und Misshandlungen sind und wie wenig ein Menschenleben wieder wert ist. Möglich gemacht durch unser liebstes technisches Spielzeug. Überhaupt – das Handy. Damit dürfte für jeden Nazi geklärt sein, warum Flüchtlinge Handys haben. Hier ist es der letzte Faden zu einem Stück Normalität, etwas Halt, Kontakt zu Familie, Freunden und Helfern. Und Hoffnungsgeber, als Faiz voller Verzweiflung an Suizid denkt.

Kíla
Suas Síos
Wild Heart Management, 2015
CD, circa 47 Minuten, 9,35 Euro

Lebensfreude

Eigentlich erstaunlich, dass Kíla in Deutschland relativ unbekannt ist, während andere Folkgruppen seit Jahrzehnten Erfolge feiern. Dabei gibt es die irische Band um die Brüder Ronan, Rossa und Colm O`Snodaigh seit 25 Jahren und sie sind eine der bekanntesten und hochgelobtesten Musikgruppen Irlands – vor allem deshalb, weil sie den Irish Folk mit Elementen anderer Musikrichtungen bereicherten und ihm so neues Leben einhauchten. Gerade wurden sie für ihren Soundtrack zu einer Dokumentation über den irischen Fluss Shannon für einen Emmy nominiert und lieferten die musikalische Begleitung zu dem oscarnominierten Animationsfilm „The Secret of Kells“. Bandmitglieder sind zum Beispiel auch bei Alben von U2 oder Dead Can Dance vertreten. Suas Síos ist schon das zehnte Studioalbum der Gruppe.
Bei den elf Tracks wechseln sich instrumentale Lieder mit gesungenen Stücken ab, wobei der Gesang stimmlich nicht immer ein totales Highlight ist, aber zum Charme der CD beiträgt. An Instrumenten finden sich allerlei klassische Percussioninstrumente, Flöten (unter anderem Uilleann Pipes – irischer Dudelsack), Violinen, aber auch Klavier, Akustik- und E-Gitarre finden ihren Einsatz. Die Musik selbst? Sehnsuchtsvoll, leidenschaftlich, gefühlvoll, stark, warm, voll, hypnotisch, voluminös, vor Lebensfreude und Kraft fast berstend. Dem Rhythmus, der Energie und dem vollen Klang der auf höchstem Niveau eingespielten Songs kann man sich nur schlecht entziehen. Wer modernen, harmonischen Folk liebt, wird sich auch in dieses Album verlieben.
Fazit. Was soll man sagen? Ein kleiner großer Geheimtipp. Entweder die CD kaufen oder ganz dringend zu einem Konzert von Kíla gehen (die Live-Shows sollen toll sein). Oder ganz einfach beides!

Irena Kobald, Freya Blackwood
Zuhause kann überall sein
Knesebeck, 2015
ISBN: 978-3868737578
32 Seiten, 12,95 Euro

Kinderseele

Wie ist es eigentlich – in ein vollkommen unbekanntes Land zu kommen?
Das Mädchen Wildfang hüpft einem schon beim Aufschlagen des Buches fröhlich auf den ersten Seiten entgegen. Doch eines Tages kommt Krieg in Wildfangs Heimat. Um zu überleben, flieht sie mit ihrer Tante. Doch im neuen Zuhause fühlt sich alles kalt und fremd an. Alles sieht anders aus, selbst der Wind fühlt sich anders an, die fremden Worte sind wie ein einsamer, kalter, harter Wasserfall, der auf sie fällt. Nichts ist ihr vertraut, sie verschließt sich, ist von tiefer Traurigkeit erfüllt und kuschelt sich hilflos in ihre alten Worte wie in eine warme alte Decke. Doch eines Tages trifft sie ein Mädchen, das sich mit ihr anfreundet und mit ihr zusammen die neue Sprache erkundet. Nach und nach webt sich Wildfang eine neue Decke und erkennt, dass sie auch hier ein Zuhause finden und fröhlich sein kann, weil sie immer sie selbst bleibt, egal wo.
Fazit: Mit wenigen, aber treffenden Worten erzählt und vor allem mit ausdrucksstarken Bildern bereichert, die für sich selbst laut genug sprechen. (Freya Blackwood arbeitete unter anderem auch für die „Herr der Ringe“-Produktionen.)
Ein einfühlsames Buch über Flucht, Einsamkeit, Angst, Trauer, Freundschaft und Freude, das Kinder zum einen für das Thema Flucht und Integration sensibilisieren kann (hieraus könnten sich viele Gesprächsfäden entwickeln), aber vielleicht auch geeignet ist, um traumatisierte Kinder vorsichtig aus ihrem Schneckenhaus zu locken.

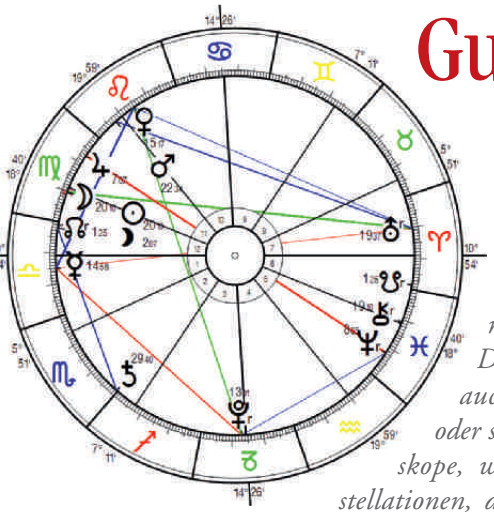
Shermin Arif, 36, liest und lauscht leidenschaftlich für die SEIN-Leser.

Sie ist studierte Germanistin, Sozial- & Geschichtswissenschaftlerin.
Sie lebt und arbeitet in Berlin als freie Journalistin, Redakteurin, Autorin, Texterin, Foodbloggerin, magische Kesselguckerin, kulinarische Diva und Kunsthandwerkerin.

Mehr Infos: www.magischer-Kessel.de

Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch –

von Mona Riegger©



Neumond am 13.9.15, 8.41 Uhr, Berlin

Die Astrologie kennt weder gut noch schlecht. Daher gibt es auch keine guten oder schlechten Horoskope, wohl aber Konstellationen, die für das eine Vorhaben gut und für das andere schlecht sind. Wer im Einklang mit der jeweiligen Zeitqualität handelt, kann sich also manches erleichtern.

Überblick für den Monat September

Seit Neptun im Februar 2012 ins Zeichen Fische wechselte, war klar, dass man nun mit ähnlichen gesellschaftlichen Strömungen rechnen kann wie bei seinen vorherigen Aufenthalten in diesem Zeichen. Da Neptun sehr langsam durch den Tierkreis wandert, liegen diese Zeiten entsprechend lange zurück. Das letzte Mal ging er im Jahre 1848 in die Fische, das vorletzte Mal im Jahre 1684. Kaum zu glauben, dass es noch Parallelen zwischen damals und heute gibt, doch es gibt sie! In Form von vorher nie dagewesenen Flucht- und Migrationsbewegungen... Prompt verzeichnete das Statistische Bundesamt 2013 die höchste Zuwanderung nach Deutschland seit 20 Jahren. Mit Blick auf das Jahr 2015 und die folgenden dürften diese Zahlen allerdings „peanuts" sein.

Wenn am 17.9. Jupiter, der kosmische „Verstärker", zudem in Opposition zu Neptun steht, wird das wahre Ausmaß dessen, was uns beim jetzigen, 13-jährigen Aufenthalt Neptuns in Fische erwarten könnte, sichtbarer. Die Botschaft Neptuns ist einfach: Alles ist mit allem verbunden! Neptun ist der Schamane unter den Planeten. Er symbolisiert Spiritualität und Liebe, in ihrer reinsten, allumfassenden Art. Für Entwurzelte und Heimatlose, für Hilfs- und Heilungsbedürftige, für aus der Ordnung Gefallene, Ausgegrenzte, Entrückte und Sonderbare ist Neptun Schutzpatron Nr. 1.

Jupiter wird, jenseits des Profanen, mit dem Thema „Glauben" assoziiert. Doch in Jupiters Reich geht es eher um die Zugehörigkeit zu einem Glaubenssystem oder ums Teilen einer gemeinsamen Weltanschauung und Kultur. Kriege wurden meist unter der Flagge Jupiters geführt. Entweder ging es dabei um den „richtigen Glauben" oder um materielle Bereicherung oder um beides. Für Jupiter zählt, „wes Geistes Kind" jemand ist. Auch die Frage, wie wertvoll ein Mensch ist, im Sinne seines Vermögens (Fähigkeiten, Bildung, Finanzen) spielt eine Rolle.

Für Neptun dagegen zählt nur eins: die Ganzheit! Sprich: die friedliche Koexistenz aller Lebewesen auf diesem Planeten. Empathie und Hilfsbereitschaft für jene, denen es schlecht geht, mit eingeschlossen.

Wenn sich die beiden planetaren „Schwergewichte" Jupiter und Neptun nun am Himmel gegenüberstehen, prallen Welten aufeinander. Und doch gibt es auch eine Art Kooperation! Jupiter wird die Neptun-Themen verstärken (z.B. Zunahme von Hilfsbedürftigkeit), Neptun die Jupiter-Themen vielleicht mit Angst besetzen (z.B. vor Überfremdung, finanziellen Verlusten etc.).

Der September ist ein Monat der Finsternisse. Am 13.9. geht der Neumond mit einer partiellen Sonnenfinsternis einher, am 28.9. gibt es an Vollmond eine totale Mondfinsternis zu sehen. In beiden Horoskopen ist die Jupiter-Neptun-Opposition herausragendes Thema. Und da es sich um Finsternis-Horoskope handelt, werden ihre Konstellationen länger Thema sein als die üblichen vier Wochen.

Neptunische Strömungen, jenseits eines jupiterhaften Missions- und Reichtumsstrebens, konnten sich in der Geschichte der Menschheit nie wirklich durchsetzen. Im Hinblick auf die Zeit bis 2025, in der Neptun in seinem Domizil-Zeichen Fische sehr stark steht, gibt es vielleicht eine weitere Chance, Neptun in positiver Weise ins Leben zu integrieren.

Damit kann jeder Einzelne schon heute anfangen. Z.B. indem er tätiges Mitgefühl für jene zeigt, denen es schlechter geht als ihm selbst. Gelegenheit hierzu wird es in den kommenden Jahren genügend geben. Die Ereignisse im September 2015 könnten als „Blaupause" dienen für die Herausforderungen in naher Zukunft.

„Sein Jahrhundert kann man nicht verändern, aber man kann sich dagegenstellen und glückliche Wirkungen vorbereiten." (Goethe in einem Brief an Schiller, während einer Jupiter-Neptun-Opposition).

Wichtige Konstellationen im September

Vollmond Widder/Waage – am 28.9. um 4.51 Uhr (Totale Mondfinsternis)

Venus Konjunktion Mars – exakt am 1.9.
Gute Zeit für: Knisternde Begegnungen, Eroberungen, Einsatz zeigen für das, was man liebt, stilsicheres Auftreten. Schlechte Zeit für: Plumpe Anmache, Geschmacklosigkeiten, dramatische Auftritte.

Merkur Quadrat Pluto – am 9.9./25.9.
Gute Zeit für: Intensive Gespräche bis schonungslose Aussprachen, Forschergeist an den Tag legen, mit Leidenschaft reden, schreiben, telefonieren. Schlechte Zeit für: Oberflächliches und seichtes Blabla.

Neumond am 13.9. um 8.41 Uhr (Partielle Sonnenfinsternis)
Gute Zeit vor Neumond für: Meditation, In-sich-Gehen, Abschluss mit Altem. Gute Zeit nach Neumond für: Neubeginn aller Art.

Jupiter Oppos. Neptun – exakt am 17.9.
Gute Zeit für: Nächstenliebe, Hilfsbereitschaft, mystische Erfahrungen, spirituelle Erkenntnisse, Visionssuche, „göttliche" Eingebungen. Schlechte Zeit für: Allzu Gutgläubige, Phantasten, Scheinheilige und religiöse Fanatiker.

Merkur rückläufig vom 17.9. bis 9.10.
Gute Zeit für: Ausmisten, Schreibtisch abarbeiten, Papiere ordnen, längst überfällige Telefonate führen und liegen gebliebene Briefe beantworten. Schlechte Zeit für: Verträge, Computer oder Telefone kaufen, Reisen, Verhandlungen aller Art.

Mars Quadrat Saturn – exakt am 26.9.
Gute Zeit für: Frustrierende Arbeitsverhältnisse beenden, sich von erdrückenden Lasten befreien, Durchhaltevermögen bei wichtigen Dingen beweisen. Schlechte Zeit für: Fröhliches, unbeschwertes Miteinander.

Für wichtige Vorhaben im September
Eher gute Zeiten: 2., 5.-6., 16., 20., 30.
Eher schwierige Zeiten: 11., 19., 22., 25.-26.

Nächster Vortrag im Dharma Buchladen: Gute Zeiten, schlechte Zeiten – astrologisch.
Mi, 23. September 2015, 20 Uhr
Kartenvorverkauf im Dharma Buchladen, begrenzte Platzzahl, 7 €,
Tel. 030 - 784 50 80
Weitere Vorträge/ Kurse/Seminare finden Sie hier: www.astrologie-in-berlin.de/haus_9.htm

Mona Riegger, seit 1980 als Astrologin beratend und unterrichtend tätig. Buchautorin, Dozentin sowie Chefredakteurin beim astrologischen Online-Magazin "Sternwelten" www.sternwelten.net
Tel. 030-89 50 22 38
info@astrologie-in-berlin.de, www.astrologie-in-berlin.de

www.astrologie-in-berlin.de

©flickr/titanium22

PROGRAMM anzeigen

Aktuelle Veranstaltungen in Berlin und Umgebung

programm@sein.de

ZENIT-Buchhandlung – Unsere Veranstaltungen im September

Di, 1.9., 19.15 Uhr: Friedensmeditation
Do, 3.9. - Sa, 5.9.: ZENIT geschlossen! Umbau!
Fr, 11.9., ab 15 Uhr: Kartenlegen
Di, 15.9., 19.30 Uhr:
Gemeinsam mit Jesus dem Christus
Do, 17.9., 19.30 Uhr: Jacques Suijkerbuijk
„Vertrauen & Loslassen"
Sa., 19.9., 14 Uhr: Vernissage:
Jessica Ballweg "Himmlisches Timing"
Sa. 19.9., 19 Uhr: Herzerwachen
mit Erzengel Jeremiel & Jessica Ballweg
So, 20.9., 14-18 Uhr:
Neueröffnungsfest im ZENIT!
Mi, 23.9., 16.30 Uhr: Neue Reihe: "AutorInnen zum Tee: Thomas Hohensee im Gespräch"
Do, 24.9., ab 15 Uhr: Aura Soma-Persönlichkeitsanalyse

... und jeden Montagabend um 19.30 Uhr
die Montagsmeditation (Achtung: 7.9.entfällt!)
ZENIT-Buchhandlung

Bücher zu Spiritualität, Ernährung & Gesundheit, Kinderbücher sowie schöne Geschenkartikel und das Plus an Service:

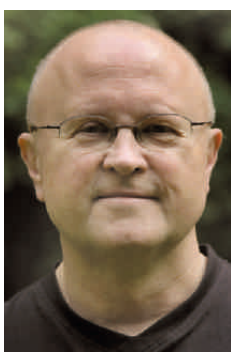
- Beratungen & offene Gruppen
- Veranstaltungen
- Raumvermietung: Seminarraum/ Praxisraum (Infos im ZENIT erfragen)

Und jetzt neu:
Heilpraxis Renate Thelen (HP Klassische Homöopathie, Energieheilarbeit & Bewusstseinscoaching)

ab Di, 1. September

ZENIT – Buchhandlung
Pariser Str. 7, 10719 Berlin
Mo-Fr: 10-19/Sa: 10-15 Uhr

Tel.: 030 - 883 36 80
Fax: 030 - 74 76 07 33
service@zenit-buch.de
www.zenit-buch.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook!



Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – Als Bildungsurlaub anerkannt

Sie haben mit der Heilpraktiker-Erlaubnis Psychotherapie die einfachste Möglichkeit, eine Zulassung zu einem psychotherapeutischen Heilberuf zu bekommen. In meinem seriösen, wissenschaftlich fundierten Kurs erreichen wir eine Bestehensquote von nahezu 100 %. Sie erhalten eine eigens entwickelte Lern-CD und aktuelles, der neuen, professionelleren Art der Prüfung angepasstes Lehrmaterial. Wir arbeiten konsequent in einer persönlichen Atmosphäre am individuellen Prüfungserfolg, und das zu einem besonders attraktiven Preis. Ab sofort können Sie zusätzlich Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse besuchen. Dank dieses integrierten Konzepts können Sie gleich nach bestandener Prüfung anfangen.

Sie sind herzlich zu einem der nächsten kostenlosen Info-Abende eingeladen.

Neue Kurse ab Oktober 2015

Infoabende:

Mi, 2. und Mo, 14. Sept., 19 Uhr

Ort, Information, Erstberatung und Anmeldung:
Heil- und Lehrpraxis für Psychotherapie
Thomas Rehork, Diplompsychologe,
Heilpraktiker für Psychotherapie
NEU!: Elberfelder Str. 4, 10555 Berlin
Tel.: 030 - 393 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

Bindungsenergetik-Berlin

Bindungsenergetik kennenlernen: Zwei Themenabende mit Selbsterfahrung

Für alle, die mehr erfahren wollen:

Hörwelten am 7.9.
Hörerfahrungen prägen uns schon sehr früh. Auf was musste man hören, wann haben wir zu viel um die Ohren, wann stellen wir unsere Ohren auf Durchzug oder wann gehen unsere Ohren auf und sind wirklich in der Lage zu hören. Erfahre mehr über deine Hörwelt.

Burn-Out am 22.9.
Burnout hat oft als Ursache eine uns krank machende (Fehl-)Motivation. Deshalb gehen wir den Fragen nach: Was sind unsere eigenen Motive? Für was brennen wir wirklich? Für was setzen wir uns gerne in Bewegung?
Die Bindungsenergetik ist eine gesundheitsorientierte und herzgeleitete Psychotherapie.
Empfehlung: unser Beitrag im SEIN 8/2015

7. und 22. September

Offener Themenabend, Vortrag mit Selbsterfahrung: Hörwelten Mo 7.9., Burn-Out Di 22.9., jeweils 18.30 Uhr
Unkosten: 10/5 €
Ort: Praxis für Bindungsenergetik
Obentrautstr. 27, 10963 Berlin
Tel.: **030 - 390 34 700**
0178 - 188 78 40
Weitere Infos & Termine unter
www.bindungsenergetik-berlin.de

Heilpraktiker für Psychotherapie

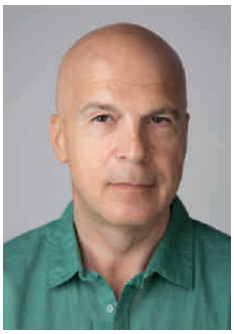
Ausbildungsbeginn jetzt im September

In meinen Kursen erhalten Sie eine fundierte Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Sie profitieren von einer persönlichen Lernatmosphäre in kleinen Gruppen mit viel Praxisinhalt und Krankheitsbildern „zum Anfassen".

Im Kurs erhalten Sie
- kompaktes Wissen zur Psychiatrie und Psychotherapie und umfassende Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung mit umfangreichem Skript und zahlreichen Prüfungssimulationen
- sichere Kenntnisse in Diagnose und Differentialdiagnose anhand von Fallbesprechungen und praktischen Übungen
- fundierte Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung mit vielen Fallbeispielen
- sowie optional ein gezieltes Einzelcoaching für die mündliche Prüfung

Infotermine: Mi 9.9., 18 Uhr, Do 10.9., 10 Uhr, Di 22.9., 18 Uhr und Mi 23.9., 10 Uhr

Praxis Dr. Annegret Haupt
Mehringdamm 43
10961 Berlin
Tel.: 030 - 91 44 43 25
www.annegret-haupt.de



Heilpraktikererlaubnis für Psychotherapie

Vorbereitung auf die staatliche Überprüfung – anerkannter Bildungsurlaub

Seit 1997 habe ich zusammen mit meinem Team in rund 140 Kursen über 2500 Personen auf diese Erlaubnis vorbereitet, von denen ca. 90% im ersten Anlauf erfolgreich waren. Wir betreuen Sie von der Antragstellung beim Gesundheitsamt mit Sicherstellung von Prüfungsterminen bis zur abschließenden mündlichen Überprüfung und stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wie auf Schienen geleitet, können Sie aufgehoben, mit einem Gefühl von Sicherheit und Orientierung, diesen Weg gehen. Zweimal pro Jahr, im März und im Oktober, beginnen vier neue, parallel laufende Kurse, wodurch weitgehend sichergestellt wird, dass Sie nichts versäumen. Wenn Sie also auf Nummer sicher gehen wollen, dann kommen Sie und profitieren von der großen Erfahrung und dem komplexen Wissen, welches sich im Laufe der Jahre durch die große Anzahl der erfolgreichen Absolventen und die zahlreichen Prüfungsbeisitze formiert hat. Weiterhin unterstützen wir auch die Bildung von Lerngruppen.

Besuchen Sie eine der zahlreichen Informationsveranstaltungen in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins oder vereinbaren Sie einen individuellen Informationstermin.

Infoveranstaltungen:
Do, 10. September, 11 Uhr,
Di, 15. Sept. , 19 Uhr
oder Mi, 30. Sept., 19 Uhr
Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de
www.ipt-berlin.de

Yogalehrer – Grundstudium 200 Stunden

Ayurveda und Yoga – Gemeinsam wirken sie besser.

Fundierte Grundausbildung, um die Freude am Yoga zu erleben. Sie erlangen die körperlichen, psychischen und didaktischen Voraussetzungen, um Yogaanfänger kompetent zu unterrichten. Dabei beziehen Sie die ayurvedische Gesundheitslehre mit ein, um Ihre Yogaschüler besser zu verstehen und typgerecht anzuleiten.
Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga, eingebettet in die ayurvedische Gesundheitslehre.
Erlernen Sie ein integrales Kurskonzept, um Yogaschüler fachkundig & liebevoll anzuleiten.
Erfahren Sie Inspiration und Wissen für Ihren eigenen Yogaweg.
Das intensive Training vermittelt Hatha Yoga-Praxis in Kombination mit ayurvedischer Konstitutionslehre, Psychologie und Gesundheitsförderung. Yoga, bereichert durch die Prinzipien des Ayurveda, ermöglicht eine konstitutionsgerechte Anleitung und therapeutische Wirkung. Auf diese Weise sind Sie bestens gerüstet, um erfolgreichen Yogaunterricht selbst zu leiten.
Das Grundstudium schließt ca. drei Monate nach der letzten Unterrichtssequenz mit einer praktischen und schriftlichen Prüfung mit dem Zertifikat „Yogalehrer 200 Std./Yogaübungsleiter" ab.
Ein Aufbaustudium (500 Stunden) und weitere Fortbildungen (z.B. IHK Yoga-Gesundheitscoach) werden angeboten.

Infoabend mit Yoga-Ayurveda-Event:
Fr, 11. September, 18.30 Uhr
Buddhistisches Tor, Grimmstr. 11, 10967 Berlin

Ausbildungsbeginn: 30.10.2015

Infoabend 11. September
Ausbildungsbeginn 30. Oktober

Info, Anmeldung und Kontakt:
Europäische Akademie für Ayurveda
Eva Maack
Kanzowstr. 4a, 10439 Berlin
Tel.: 030 - 85 76 01 34
berlin@ayurveda-akademie.org
www.ayurveda-akademie.org

ROSENBERG gGmbH
Europäische Akademie

Hypnotherapie im Bereich der Psychosomatik mit Dr. Henning Alberts

Psychosomatische Krankheitsbilder haben im heilberuflichen Alltag in den letzten Jahren an Bedeutung zugenommen und sind ein weites Feld für hypnotherapeutische Interventionen. Die Vermittlung der Seminarinhalte erfolgt mit Hilfe von Demonstrationen und Kleingruppenübungen, neben der Theorie gibt es praktische Übungen. Weitere Informationen finden Sie auf der Website.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Hypnose-Grundausbildung.

Termine:
12./13. September 2015
jeweils 10-18 Uhr
Preis: 350 €

12./13. September

Ort/Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9, 10711 Berlin
Tel. : 030 - 89 72 20 79
www.nlp-hypnose-berlin.de

Intensiv Seminare & Retreats für den nächsten Schritt

Die eigene Wahrheit erkennen und leben & Ostsee-Spezial

Katharina Daboul wird europaweit eingeladen, um in ihren Seminaren und Einzelsitzungen den Menschen zu helfen, ihre eigene Wahrheit anzunehmen und sich klar im Leben auf das Wesentliche auszurichten. In einem heilsamen Raum von Stille und Absichtslosigkeit erkennt sie am Gegenüber die unbewussten Blockaden. Das eigene Potenzial wird sicht- und erfahrbar und man lernt, das Leben aus der ureigenen Kraft und Führung heraus zu leben.

Anmeldung zum Ostsee-Spezial läuft ab jetzt!
Das Assisi Retreat und das Ostsee-Spezial-Retreat sind 6-Tage-Intensiv-Programme zur Lösung von Blockaden, Neu-Ausrichtung und Klärung nächster Lebensschritte.

Berlin
14.9.2015, 17.30 Uhr
Aufstellungsabend für alle Lebensfragen
9. und 16.9.2015, 19 Uhr Meditationsabende - Fokus: Die persönliche Weiterentwicklung
9. und 16.9.2015 Einzelsitzungen - Life Guidance. Termine nach Absprache

Retreat Intensiv
28.-30.8.2015 Bad Grönenbach
26.9.-2.10.2015 Assisi, Italien (noch freie Plätze)
18.-20.9.2015 Hamburg
10.-11.10. Berlin
8.-14.11.2015 Hiddensee, **Ostsee-Spezial**

Aufstellungstag für alle Lebensfragen
Mo, 14. Sept., 17.30 Uhr

Info & Anmeldung:
Tel.: 0172 - 958 99 33
mail@primasige.net
www.primasige.net

Wie Liebe gelingt

Familienaufstellungen, karmische Aufstellungen und Traumatherapie

Die letzte Antwort heißt immer Liebe
Eine sensibel und sicher begleitete Aufstellung bietet lösende Antworten auf dringende Fragen und zeigt Heilungswege. In kraftvollen und spirituell orientierten Aufstellungen mit Blick für das Wesentliche entsteht ein tiefes Mitgefühl für dich und für andere. Wir schauen auf Kräfte, die helfen, nach vorne zu gehen. Zur Liebe gefunden, lösen sich Probleme auf.
Manche Wunden und Schockerlebnisse lassen sich nicht allein mit Aufstellungen auflösen. Wenn sich zeigt, dass ein Trauma nach vielen Jahren noch immer im Körper steckt, arbeiten wir mit der wirksamen Kombination von Traumaentspannung und Klopfakupunktur (MET) zur Heilung tiefer Verletzungen.

Nächste Termine:

Offener Abend:
Di, 15.9.2015, 20 Uhr

Wochenendseminare:
2.-4.10. und 27.-29.11.

2 Jahre Wachsen und Lernen:
Familienaufstellung/Integrative Systemische Therapie, ab 4.12.2015 neue Ausbildungs- und Wachstumsgruppe. **Infoabende 9.9., 8.10., 20 Uhr**

Veranstaltungsort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d

Offener Abend: 15. September
Wochenendseminare: ab Fr, 2. Oktober

Informationen und Anmeldung:
IFOSYS - Institut für Systemaufstellungen und Traumatherapie
Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker
Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/
HP Psychotherapie
beide Lehrtherapeuten (DGfS)
Tel.: 030 - 69 81 80 - 71
Fax: - 72
ifosys@msn.com.de
www.ifosys.de

Ausbildung in Integrativer Psychotherapie
Konzept einer Psychotherapie der Zukunft

Bei diesem Konzept Integrative Psychotherapie handelt es sich um einen schulen- und methodenübergreifenden Ansatz, der den Anspruch verfolgt, die Erkenntnisse aktueller Psychotherapie- und Hirnforschung erfolgreich umzusetzen. Für moderne Therapeuten geht es nicht mehr wie einst darum, allen Menschen mit dem einen, sich gegen andere abgrenzenden Psychotherapieverfahren zu begegnen. Im Fokus steht heute vielmehr, sich so „aufzustellen", dass sich die therapeutische Handlungskompetenz durch Integration verschiedener Therapiekonzepte an den empirisch abgesicherten Wirkfaktoren der aktuellen Therapieforschung orientiert.
Jedes einzelne Psychotherapieverfahren hat seine Stärken und so ist es selbstverständlich, dass sie sinnvoll zusammengeführt eine viel größere und ganzheitlichere Kraft entwickeln und folglich auch ein weiter reichendes Spektrum abdecken. Bei dem hier genannten Konzept handelt es sich um eine logische und sinnvolle Zusammenführung von Modellen und Methoden verschiedener Ansätze mit den Schwerpunkten: Schematherapie, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, systemische Familientherapie und Neuro-Linguistische Psychotherapie. Weiterhin gehören dazu die Logotherapie, die Existentielle Psychotherapie sowie verschiedene eigene Entwicklungen. Dieses Konzept ist emotionsfokussiert, lösungsorientiert und integriert durch sein Menschenbild alle psychotherapeutischen Grundrichtungen.
Besuchen Sie eine der regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Anmeldung erbeten.

Infoveranstaltungen
Mi, 16. Sept., 19 Uhr
und Do, 24. Sept., 11 Uhr

Beginn der Ausbildung:
Als Wochenendausbildung
7./8. November 2015

Info/Anmeldung:
Institut Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin-Wilmersdorf
Tel.: 030 - 813 38 96
www.ipt-berlin.de

Wohin mit meiner Wut? – das Potenzial unserer Gefühle

Therapeutisches Wochenende mit Anita Timpe und Rolf Tensfeldt

18.-20. September

Heftige Gefühle wie Wut und Aggressionen sind für viele Menschen ein Problem. Es fällt ihnen schwer, sich diese Gefühle einzugestehen, und erst recht, sie zu zeigen. Wut wird als etwas Negatives gesehen und als Folge davon unterdrücken wir diese starke, kreative Energie. Das bleibt nicht ohne Folgen, denn auch andere Gefühle wie Freude oder Liebe können nicht mehr frei fließen. Mit unserem Seminar unterstützen wir die Teilnehmer, wieder einen Zugang zu ihrer Wut zu bekommen und einen positiven, kraftvollen Umgang damit kennenzulernen.

Wenn Sie mehr vom Potenzial Ihrer Wut entdecken und neue Erfahrungen damit machen wollen, dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Die Seminarleiterin Anita Timpe ist Autorin des Buches »Ich bin so wütend – Nutzen Sie die positive Kraft Ihrer Wut«, 2. Auflage 2014, ISBN 9783735760227

Anmeldung: Anita Timpe
Praxis Hornstraße 2, 10963 Berlin
Tel.: 030 - 25 29 78 70
Telefonische Sprechzeiten:
Di. 17-18 und Fr. 14-15 Uhr
www.iptb.de
und www.naturkraftrituale.de

Kostenlose Vorgespräche nach Vereinbarung.

Die Röntgenblick-Methode©

Original von Gisa und Daniel seit 1998

ab 18.-20. September

Einblick in Organe, Wirbelsäule und Materie

Ein Studium der „Röntgenblick-Methode" beginnt im Herbst für alle, die am Wohl der Menschheit und der Natur interessiert sind.
Mediziner, Therapeuten und Laien demonstrieren, wie sie den Röntgenblick zu diagnostischen, therapeutischen und wissenschaftlichen Zwecken oder zur Erforschung neuer unbekannter Krankheiten anwenden.
Sie beobachten den Organismus von Mensch, Tier und der Materie auf molekularer und atomarer Basis, ebenso auf der neuronalen.

Premium-Akademie mit RÖ & RH
18.-20.9.15 Berlin - Park Inn, Emser Straße 6
25.-27.9.15 München
2.-4.10.15 Frankfurt
16.-18.10.15 Mondsee-A

Einzelztraining am Starnberger See
22.10.2015 Röntgenblick Level I-II

Fach-Ausbildung 1. Teil
23.-25.10.2015 am Starnberger See
Ausgerichtet auf die Berufszweige und individuellen Themen der Teilnehmenden

www.modernegesundheit.com
www.heilende-oele.com
Tel. ab 14 Uhr 02832 - 989 90 17

Das Buch:
"Die Röntgenblick-Methode"
auf der Webseite bestellen!

Tian Tao Yoga

Basis- und Aufbau-1-Seminar mit Julia Kant

19. und 20. September

Tian Tao Yoga ist eine sehr wirkungsvolle Technik der Regeneration und Selbstheilung, welche in Chinas Klöstern heimlich bis zur Kulturrevolution ausgeübt wurde.
Zu den Besonderheiten dieser sanften und doch kraftvollen Methode gehört, dass sie leicht zu erlernen ist und keine besondere Sportlichkeit oder Gelenkigkeit voraussetzt. Dieser Umstand ermöglicht es auch älteren oder in ihren Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkten Menschen die Übungen zu praktizieren.

Körper, Geist und Seele werden effektiv belebt und auf einer tiefen inneren Ebene ausgerichtet. Die Wirkungen sind weitreichend und nicht auf den Körper beschränkt.

Durch die auf die Erneuerung der Primär-Energie abzielenden Übungen werden jedoch oft verjüngende und regenerierende Prozesse im Praktizierenden in Gang gesetzt.

Kursgebühr: 155 € pro Tagesseminar
Wiederholer 95 €

Anmeldung:
Katharina Dietrich
Tel.: **0172 - 438 28 34**
katharina.perlen@hotmail.de
www.tiantao-yoga.de

Kontakt Julia: somaliza@gmx.de

Russische Heilmethoden- Original nach Grigori Grabovoi®

Der Geheimtipp für authentisches, gesundes Leben.

ab 20. September

Hier wirst du in die Lage versetzt, die Eigenschaften der geometrischen Figuren und Zahlen gezielt für Gesundheit, Partnerschaft, Finanzen, Schule und Beruf einzusetzen und um vergangene und zukünftige Ereignisse zu steuern. Ob Augen, Zähne oder Wirbelsäule, das sind Themen, die uns alle angehen und für unser Wohlergehen wichtig sind. Die Schwerpunkte liegen auf dem Erfolg und der Freude im Leben, der Neuordnung im sozialen Umfeld, der Genesung u.v.m. Für Kinder bis 14 Jahren in Begleitung von Erziehungsberechtigten ist dieses Seminar kostenfrei - nur die Pauschale fällt an.

Russische Heilmethoden -
Original Grabovoi®
20.9.15 Berlin - Park Inn, Emser Straße 6
27.9.15 München
04.10.15 Frankfurt
18.10.15 Mondsee-A

Einzeltraining am Starnberger See
21.10.2015 Grabovoi®

Fach-Ausbildung 1. Teil
23.-25.10.2015 am Starnberger See

Mit Gisa und Daniel
www.modernegesundheit.com
www.heilende-oele.com
Tel. ab 14 Uhr 02832 - 989 90 17

MOTHERDRUM – METAMORPHOSE

Tagesworkshop mit Dr.phil. Anke Heese

ab Fr, 25. September

Wenn du Kraft und Energie tanken möchtest, wenn Wandel ansteht, wenn du Licht in dunkle Stellen deines Lebens bringen möchtest, wenn du dich in dir geborgen fühlen möchtest, wenn du dich erinnern möchtest an deine Fülle und Lebendigkeit, dann gehst du unter die große Trommel.
Tiefenentspannung, innere Bilder, Seelenreisen, körperliche Resonanzen, Erkenntnisse - was du nun benötigst, wird sich dir zeigen –
Bei einem Tagesworkshop hast du die Möglichkeit auch drückende Themen anzusprechen. Mit Ankes Art, die Fragen mit dem Herzen zu stellen, ertastet sie, was dich im Inneren wirklich bewegt.
Kernthemen kommen ans Licht, Wendungen stellen sich ein.

"Seelenarbeit. Ich fühle mich so reich beschenkt. Es ist wie Geburtstag, Weihnachten und Ostern zusammen." Teilnehmerin eines Tagesworkshops

Termine
motherdrum – metamorphose
Tages-Workshops
Fr. 25.9.15 und Sa. 17.10.15

motherdrum -
Wochenende-Retreat in der Uckermark
Fr. 9.10.15 - So 11.10.15
Fr. 27.11.15 - 29.11.15

Siehe auch Artikel Seite 30

Kontakt:
Dr. phil. Anke Heese
Tel.: 030 - 39 74 47 63
info@motherdrum.berlin
www.motherdrum.**berlin**

ESSENTIELLES THEATER

Wandlung im schöpferischen Ausdruck

Offener Abend: 25. September

ESSENTIELLES THEATER ist eine kreativ-therapeutische Auseinandersetzung mit persönlichen und kollektiven Lebensthemen.

Zur Erforschung des eigenen Wesens nutzen wir als Bühne den "Offenen Raum" - Experimentierfeld für die Impulse aus dem eigenen inneren Raum. Freie Bewegung, Tanz der 5Rhythmen®, Malen, Stimme, Ritus und Performance werden verbunden mit Elementen aus der Körpertherapie. Die Arbeit in der Natur hat dabei einen besonderen Stellenwert. **Essentielles Theater** eröffnet den Zugang zum schöpferischen Potenzial, wirkt inspirierend, heilsam und transformativ.

Offener Abend: 25. September
Einführung in das Essentielle Theater
Bewegung, 5 RhythmenTanz
Improvisation im "Offenen Raum"
19.30-22.45 Uhr, 20 €

Einführungswochenende:
„Die Wahrheit des Augenblicks"
28./29. November
Orientierung für neue Jahresgruppe
11-19 Uhr, 180 €

Ort: Der bewegte Raum
Belziger Str. 7, Berlin-Schöneberg

Leitung: Lothar Hahn
Begründer des Essentiellen Theaters
Kreativtherapeut
5Rhythmen® Lehrer n. Gabrielle Roth

Ausführliche Infos & Anmeldung:
Tel.: 030 - 301 85 12
info@essentielles-theater.de
www.essentielles-theater.de

AUSDRUCKSMALEN – FREIES MALEN AM SEE

Workshop: Malen in der Natur – auch für Männer

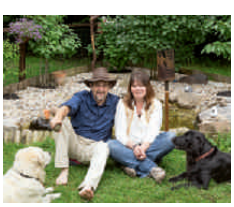
26./27. September
24./25. Oktober

Ausdrucksmalen ist ein innerer Prozess während des Malens. Eine Reise ins Ungewisse, deren Sinn erst allmählich, während das Bild entsteht, enthüllt wird. Es spiegelt dein momentanes **Sein,** schenkt dir verschlüsselte Botschaften und wirkt in dir als eine Quelle neuer Kraft. Beim Malen geht es nicht um das Können, ein schönes Bild zu malen, sondern um die Farben, mit denen wir in Kontakt kommen, und um das, was unsere Seele zum Ausdruck bringen möchte.

Das Malen zeigt uns den Weg zu unserer Kreativität, vermittelt Selbstvertrauen und setzt ungeahnte Kräfte frei.

Workshops:
26./27. September und 24./25. Oktober 2015
jew. 10-17 Uhr
Ort: 12589 Berlin, Bogenstr. 12
Preis für 2 Tage 190 € inkl. Material

Info/Anmeldung:
Tel.: 030 - 65 01 71 32
0172 - 881 05 60
christine-vogdt@t-online.de
www.christine-vogdt.de



DIE MAGIE DER SPRACHE – NEURO LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN

Schnupperabende, Basiskurse, DVNLP zertifizierte NLP–Practitioner Ausbildung

ab 26. September

In „Magie der Sprache" beschreibt Robert Dilts die Macht der Gedanken, Worte und damit verbundenen Gefühle für ein erfülltes Leben.
Aus China stammt der weise Spruch: Achte auf deine Gedanken, sie können zu Worten werden. Achte auf deine Worte, sie können zu Taten werden. Achte auf deine Taten, sie können zu deinem Charakter werden. Achte auf deinen Charakter, er kann zu deinem Schicksal werden.

NLP beachtet unser Verhalten und unsere Fähigkeiten genauso wie Werte, Glaubenssätze, unser „Sein" und Zugehörigkeit. **NLP** ist eine Schatzkiste voller Ideen und Werkzeuge für ein positives Selbstbild, erfolgreiche Gespräche und eine innige Beziehung, die (was aus-) hält.

Schnupperabende: 26.9/30.10./27.11./18.12.
Ausbildung: 6 WE Fr-So vom 16.10.15 bis 20.3.16

NLP – Ausbildung & Coaching
Martin Wirth
Hirschallee 2
16556 Hohen Neuendorf
Tel.: 03303 - 21 86 87
www.martin-wirth.com

NaturHeilKlänge – Jodeln und Obertonsingen lernen

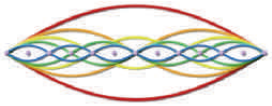
Intensiv-Wochenende mit Carien Wijnen und Miroslav Grosser

Zwei Stimm-Experten bringen dir zwei archaische Gesangs-Techniken bei, die viel gemeinsam haben, da sie beide auf Natur-Intervallen basieren und dadurch beim Singen eine spezielle Wirkung auf Körper, Geist und Seele haben, denn sie erinnern uns an die vollkommene Harmonie des Lebens. Carien Wijnen vermittelt das Jodeln auf erfrischende Weise und zeigt die vielfältigen Hintergründe dieser Heilmethode & Stimmtechnik. Miroslav Großer unterrichtet eine entspannte und strukturierte Methode, die Obertöne in der eigenen Stimme hörbar und bewusst steuerbar zu erleben, um ihre speziellen Wirkungen zu genießen.
Keine gesanglichen oder musikalischen Voraussetzungen erforderlich. JEDE Stimme ist willkommen!

Offener Mitsing-Abend:
Fr, 2.Okt., 19-21 Uhr, **Eintritt frei**
Intensiv-Seminar: Sa/So, 3./4.Okt.
jeweils 10-18 Uhr, 160 €, erm. 150 €

2.-4. Oktober

Anmeldung und Info:
Carien Wijnen - www.healingvoice.de
Tel.: 030 - 615 21 87
Miroslav Großer - www.stimmlabor.de
Tel.: 030 - 69 50 30 41



Familienaufstellungen als heilsamer Weg

Seminare und Einzelaufstellungen mit Dr. Renate Wirth

Unsere eigenen Kindheitserlebnisse und schweres Schicksal in unserer Herkunftsfamilie können zu Schwierigkeiten in unseren Beziehungen führen und unsere Kraft und unser Lebensgefühl stark einschränken. Familienaufstellungen zeigen die dahinterliegenden Dynamiken auf und ermöglichen heilsame Lösungen.

Einzelaufstellungen:
220 €/2 Std.
Termine nach Absprache

Familienstellen-Seminare
9.-11. Oktober/13.-15. November/11.-13. Dezember
Stellvertreter kostenlos (nur mit Anmeldung)
weitere Seminare in Holzkirchen, im Kloster Oberzell und auf Korfu

Neue Weiterbildung ab Mai 2016:
„Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting"

Inhalte und Info:
www.aufstellungstage.de/weiterbildung

Familienstellen-Seminar:

9.-11. Oktober

Termine, Infos, Anmeldung:
Dr. Renate Wirth, Systemische Therapeutin
Akkadeus - Praxis für Systemaufstellungen
Prinzregentenstr. 7, 10717 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 46 57
0172 - 183 26 35
renate.wirth@aufstellungstage.de
www.aufstellungstage.de

Achtsamkeitskurse: MBCP und MBSR

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (MBCP)
Weniger Stress durch Achtsamkeit (MBSR)

MBCP-Kurs
Mindfulness **B**ased **C**hildbirth and **P**arenting
nach Jon-Kabat-Zinn und Nancy Bardacke

12.10.-21.12. Mo 18.30 Uhr
(9 mal 2½-3 Stunden, Übungstag und Nachtreffen)
Der 1. Termin am 12.10. ist ein offener Abend und eignet sich auch als Information über den Kurs.

MBSR-Kurs
Mindfulness **B**ased **S**tress **R**eduction
nach Jon-Kabat-Zinn:
Termin bitte erfragen

Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

MBCP-Kurs ab 12. Oktober
offener Abend 12. Oktober

Dr. Clarissa Schwarz
Hebamme, Lehrerin,
Gesundheitswissenschaftlerin
clarissa.schwarz@gmail.com
www.clarissa-schwarz.de

BenefitMassage-Schule® – Ausbildung in Ganzheitlicher Massage

Die Kunst der heilenden Berührung

Im Oktober 2015 beginnt ein neuer Ausbildungsgang an der WEG DER MITTE BenefitMassage®-Schule in Berlin.

An 10 Wochenenden werden Techniken der Klassischen Massage, der Ayurvedischen Ölmassage, der Fußreflexzonenmassage, der Tiefen Bindegewebsmassage, der Intuitiven Massage und der Ganzheitlichen Gelenkbehandlung (Joint Flow), jeweils mit anatomischen und physiologischen Grundlagen, vermittelt.

Kennzeichen der BenefitMassage® sind Präsenz, Ganzheitlichkeit, Präzision und Achtsamkeit in der Berührung sowie eine wertfreie und zugewandte innere Haltung des Behandelnden.
Das Ausbildungskonzept basiert auf über 38 Jahren Erfahrung in Entwicklung, Ausbildung und Anwendung ganzheitlicher Körpertherapien mit einem hohen Qualitätsstandard.

Nach der Teilnahme an allen 10 Ausbildungs- wochenenden kann mit erfolgreich bestandener Prüfung ein WEG DER MITTE Zertifikat erworben werden – ideal als Grundlage für eine selbständige Tätigkeit im Wellnessbereich, wie auch zur Erweiterung des Behandlungsspektrums für bereits im medizinisch-therapeutischen Bereich Tätige.
Eine Bildungsprämie kann beantragt werden.
Wir beraten gerne.

Beginn der Ausbildung - Modul 1
(Klassische Massage)
Teil 1: 16.-18.10.
Teil 2: 27.-29.11.
Teil 3: 19./ 20.12.

Dozenten:
Bettina Becher (HP) und Frank Beese (PT)

Alle Massageformen sind auch einzeln belegbar.
Ausführliche Informationen schicken wir gerne zu.

ab 16.-18. Oktober

Weg der Mitte gem. e.V.
Ahornstr. 18, 14163 Berlin-Zehlendorf
Tel: 030 - 813 10 40
www.wegdermitte.de

Lebensaufgabe gesucht & gefunden!

In 30 Minuten am Telefon + Workshop 17.+18.10.2015 in Berlin

Ja, dein Sein & Tun hat alles einen Sinn.
Bei einem Telefontermin mit Stephan Möritz wählt er sich in Deine Seele ein. Du erfährst dann in der Regel in kürzester Zeit ganz klar, direkt und ohne Umschweife Deine Lebensaufgabe.

Wer kann Stephan anrufen?
Jeder, der sich gerade in einer Umbruchsphase befindet oder noch den letzten Anstoß zum Handeln benötigt. Beruflich wie auch privat.

Deinen Telefontermin buchst Du am besten unter: www.stephanmoeritz.de/termine.html

Sa./So., 17./18.10.2015 in Berlin-Spandau
Workshop: Lebensaufgabe - Los geht's!
Ich weiß, was ich will - aber wie?
- Wohin geht Dein nächster Schritt...

Informationen + Anmeldung unter
www.stephanmoeritz.de/events.html

fortlaufend - Lebensaufgabe gesucht & gefunden!
17.+18.10.2015 - Workshop: Lebensaufgabe - Los geht's!

Kontakt:
Telefon: 033230-20 390
info@stephanmoeritz.de
Termine, Informationen und Preise: www.stephanmoeritz.de

Stephanmoeritz.de

Ausbildung zum Kinderyogalehrer/in (PFY) in Berlin 2015

Das Pädagogische Forum für Yoga (PFY) bietet seit 17 Jahren eine Ausbildung zum Kinderyogalehrer an. Diese Ausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Spezielle Themen der Ausbildung
- Yoga für ADS- Kinder
- Yoga-Mitspieltheater (Ramayana)
- Yoga und Montessori-Pädagogik
- Kinderyoga Rückenschule"
- Kinderyoga nach Patanjali

Termin:
26.-30. Oktober
(Bildungsprämie/Bildungsurlaub)
oder 21/22. Nov. und 12./13. Dez.
(Bildungsprämie)
oder 18.-22. Januar 2016
(Bildungsurlaub/Bildungsprämien)
Kompaktausbildung
vom 18.-30. Januar 2016 möglich

Ausbildung zum Seniorenyogalehrer:
19.-23.10.2015
(Bildungsprämie/Bildungsurlaub)

Geringverdiener können eine Bildungsprämie beantragen (bis 500 € Zuschuss))

ab 26.-30. Oktober

Pädagogisches Forum
für Yoga (PFY) Berlin
Tel.: 030 - 683 43 57
www.kinderyoga-online.de

Ausbildung Massage – und Wellnesstherapeut/in

In der Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeut/in erlernst du ein großes Repertoire an Massagetechniken. Du erhältst am Ende der Ausbildung ein Zertifikat und hast die Möglichkeit diese wunderbare Arbeit im Wellness-Bereich anzubieten! Die intensive Ausbildung, die sich über fünf Wochenenden strukturiert, beinhaltet:
- Das Erlernen einer fließenden Wellness-Massage Massagegriffe an Schulter, Rücken, Nacken, Händen, Armen, Beinen, Füßen, Kopf, Gesicht, Bauch) mit verschiedenen Massagetechniken wie z.B. Effleurage, Knetungen, Friktion, Perkussion, Tiefengewebsmassage sowie Elemente aus dem Shiatsu.
- Hot Stone Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Gelenkmobilisation
- Ein Einblick in die Anatomie
- Eigene optimale Körperhaltung bei einer Massage
- Achtsamkeit während einer Massage
- Du erlernst und erfährst die Wirkung einer Massage sowie die Kontraindikationen
- Du lernst verschiedene Basis-Öle und heilsame Aromaöle kennen
- Theoretischer Teil in Praxisgründung.

Voraussetzungen gibt es keine, außer die Freude an Berührung!

Ausbildungsbeginn:
7. November

Heilsame Massage
Dagmar Bengen-Leeker
Heilpraktikerin
Andreas Leeker
Massage-und Wellnesstherapeut
Breisgauer Straße 13
14129 Berlin
Tel.: 030 - 61 20 33 96
0160 - 94 69 16 06
www.massage-ausbildungen.berlin

... und schon mal zum Vormerken:
Massage-Ausbildung mit Yoga auf Korfu: 5.-9. September 2016

Eine zweite Geburt – deine Geburt als spirituelles Wesen

Wochenendseminar mit Shai Tubali

Wie vollzieht sich der Prozess der spirituellen Geburt?
Welche Voraussetzungen ermöglichen eine spirituelle Geburt?

Mit unserer spirituellen Geburt erkennen wir, dass wir eigentlich spirituelle Wesen sind, die Menschsein erfahren, anstelle von Menschen, die spirituelle Erfahrungen machen.

An diesem Wochenende geht es darum, wie dieser außergewöhnliche Wandel geschehen kann.

Über Vorträge von Shai Tubali, geführte Meditationen und Techniken der „Expansion Methode" kommen wir direkt in Berührung mit diesem höheren Potenzial des menschlichen Seins.

21.-22. November

Ort: „LichterfeldeRaum"
Drakestr. 42, 12205 Berlin
Zeit: 10.30-19.30 Uhr
Beitrag: 150 €
Early Bird Preis bis 22.10.15: 120 €

Anmeldung und Infos: Noga Sinai
Tel.: 0157 - 31 68 17 40
nogasini@gmail.com

FORUM anzeigen

Kompetenz in Berlin und Umgebung

forum@sein.de

© Jörg Engel - Fotolia.com

BERATUNG UND COACHING

Mama und Papa –
mit der bewährten MFL® Methode

Die Familie ist unsere grundlegendste Beziehung. Deshalb schafft sie häufig ein „Warum ist das jetzt so?".

Oliver Feldt klärt das WARUM. In einem persönlichen Gespräch, gerne auch per Telefon, gibt er die Antwort. Warum du dir diese Eltern ausgesucht hast und warum deine Kinder dich gewählt haben, er hilft zu erkennen, zu vergeben und loszulassen.

Information
zu Terminvereinbarung & Preisen
Telefon: 0335 - 6 06 91 90

Oliver Feldt

Karl-Ritter-Platz 2-3
15230 Frankfurt (Oder)

Tel.: **0335 - 6 06 91 90**
kontakt@oliverfeldt.de
www.oliverfeldt.de

TSEWA
Aufstellungen & Schamanismus
Offene Gruppen und Einzelarbeit
- Schamanische und Seelenaufstellungen
- Auflösung karmischer und symbiotischer Muster
- Schamanische Reisen und Rituale
- Energiearbeit mit heiliger Geometrie
- Ahnenanbindung
- Heilgesänge

„Dem Rhythmus des Herzens folgen"
Schaman. Trommeln in der Uckermark, 4.-6.9.

Feier der Tag-&-Nacht-Gleiche in Zichow, 19.9.

Tag der Offenen Tür
im Seminarhaus Uckermark, 20.9. ab 13 Uhr

Beginn der nächsten Ausbildung
zum Systemischen Aufsteller im Februar 2016

Catarina Skirecki
Diplom-Sozialpädagogin, Dipl. Designerin

Tel.: **030 - 92 37 21 78**
tsewa@gmx.de
www.tsewa.de
neues Projekt: **seminarhausuckermark.de**

„Gehe dorthin, wo du dein Liebstes findest, gehe dorthin, wo du dich selbst findest." Thich Nhat Hanh

---

Mediale Lebensberatung

Familien- & Systemaufstellungen

Walking-In-Your-Shoes

Rückführungen

Reiki-Behandlungen

Reiki-Einweihungen

Einzelsitzungen - Gruppenarbeit - Telefonberatung

2.9. Walking-in-your-shoes & Aufstellungen am Morgen
3.9. Mediale Kurzberatungen (Daulat)
9.9. Bewusstsein & Intuition, Abendgruppe
12.-13.9. SE „Ich-Du-Wir" Verantwortlich sein
16.9. Walking-in-your-shoes & Aufstellungen am Abend
22.9. Mediale Kurzberatungen (30min/20 €)
25.9. Aura-Chirurgie (HP Anne Schmellentin)
25.9. Aufstellungsabend (Zenit)
Vorschau: 7.-8.11. SE „Mein inneres Kind"

Ute Franzmann HP Psych.
Ausbildungen bei B. Bunzel-Dürlich und Ch. Assel, exam. Krankenschwester

Heilpraxis Ute Franzmann
Auerstr. 26, 10249 Berlin-Friedrichshain

Infos und Anmeldung unter:
Tel.: **030 - 32 66 44 32**
ute.franzmann@web.de
www. heilpraxis-ute-franzmann.de
www.walking-in-your-shoes-berlin.de

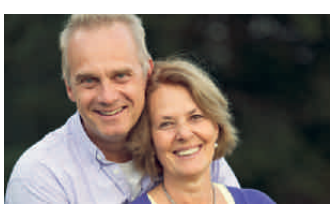
Lebensberatung für Frauen
individuell. ganzheitlich. nachhaltig
FrauenCoach.jetzt

Ihr Schlüssel für ein selbstbestimmtes Leben in Balance
Begleitung z.B. bei
- Beziehungsfragen
- beruflicher Neuausrichtung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- in Zeiten der Krise

Lebensfragen klären – Krisen meistern
Ihre Spezialistin für Zeiten des Umbruchs

„Bewältige eine Schwierigkeit, und du hältst einhundert andere von dir fern."
Konfuzius

FrauenCoach.jetzt
Cordelia Schmidt
Büro für systemische Beratung
Linienstraße 130, 10115 Berlin-Mitte
Coaching in meinem Büro oder per Telefon.
Einfach kostenfreies Erstgespräch vereinbaren! Unter
info@frauencoach.jetzt
www.FrauenCoach.jetzt



- **Coaching/Beratung**
- **Befreiung von Anhaftungen/Besetzungen**
- **Rückführung von Seelenanteilen**
- **Aurachirurgie**
- **Traumaarbeit**
- **Lichtbahnenheilung nach Trudi Thali**

WIR SIND GEMEINSAM FÜR SIE DA
Zu uns kommen Menschen mit ihren Problemen im persönlichen oder beruflichen Umfeld.
Wir hören Ihnen zu, nutzen unsere menschlichen, medialen und heilerischen Fähigkeiten, um an die Ursachen der Störungen zu gelangen und oftmals lebensverändernde Prozesse anzustoßen.

Susanne und Matthias Kaiser
Curtiusstraße 13, 12205 Berlin Lichterfelde-West

Tel.: 0176 - 1 469 00 83
www.ganzheitliche-seelenheilung.de

29.9.2015 Nächster Infoabend
Anmeldung erbeten

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Haben Sie schon einmal Ihre Augen aufgestellt?

Seminare & Einzelarbeiten
Offener Abend zum Kennenlernen
2. Dienstag im Monat, 19 Uhr (außer Ferien)
20 € (ohne Anmeldung)

Seminare im Gartenhaus, 14169 Berlin
S-Bhf. Zehlendorf, Teltower Damm 32

Die Augen sind das Tor zur Seele.
Wir schauen mit Ihnen auf die Botschaft Ihres AugenThemas und helfen, AugenSymptome aufzulösen.

Symptome sind Hinweise der Seele, die sich in Aufstellungen zeigen und klären können.

Hilfestellung und Lösung durch Augen-/ Symptom-/FamilienAufstellung

Miggi Zech
Systemische AugenAufstellung
SymptomAufstellung
FamilienAufstellung

Tel.: 0172 - 3 12 40 76
miggi@augenauf-berlin.de
für Anmeldung und Fragen

Termine: **www.augenaufstellungen.de**

Energieheilung und Astrologie

- astrologische Beratung
- Spaziergänge auf dem Astrologierad
- Energie- und Körperarbeit
- Behandlungen mit Reiki, farbigem Prana u. a.
- Ausbildungen und Einweihungen
- Tarot Crowley

19.-20.9. Seminar „Reiki JIN KEI DO“ Einweihung 1. Grad

23.9. Spaziergang auf dem Horoskoprad, Astro-Abend mit Selbsterfahrung, 19-21 Uhr

30.9. „Astro-BeratungsTag“ kurze astrologische Beratungen, nach Wunsch zusammen mit Tarot – Crowley, Dauer ca. 45 Min./45 €

Energieheilung und Astrologie
Ania Dejewska
Reiki-Meisterin/-Lehrerin, Astrologin

Praxisgemeinschaft Mosaik
Gutenbergstr. 60/I. 14467 Potsdam

Tel.: 0331 - 588 55 003
www.astro-potsdam.de

Mediale Beratung und Zukunftsdeutung
- Kartenlegen: Tarot und Lenormand
- Handlesen
- Aura- und Chakrenreinigung
- Rückführung und Seelenrückholung
- Spirituelle Raumreinigung
- Rituale und Schutzmagie
- Kabbalistisches Aufstellen

Die Hexenschule: Einweihungsweg in die hohe Schule der Magie und Schöpferkraft. Ausbildung zum Medium und spirituellen Berater

Zukunftsdeutung als

Weg, den eigenen

Lebensfaden

wieder aufzunehmen

und selbst in schwierigen

Lebenssituationen

eine Lösung zu finden.

Tania Maria Niermeier
Medium & Hellseherin
Spirituelle Lehrerin

Privatsitzungen und Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 7 81 62 77
taniamaria.niermeier@gmail.com
www.taniamaria-niermeier.de
www.die-hexenschule.com

Einzelsitzungen
- **Mediale Lebensberatungen**
- **Tierkommunikation**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Supervisionen, Coaching**

Ausbildungen
- **Mediale/r Lebensberater/in**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Reiki Grad I-IV**
- **Tierkommunikation**

3.-6.9. Ausbildungsseminar Meditationsleiter/in
24.9. kostenloser Info-Abend
26.-27.9. Ausbildung Systemische Aufstellungen mit Symbolen und Bodenanker
30.9. Lectures & more - Bewusstwerdungsabend

Vorschau
2.-4.10. WE-Seminar Channeln – „Der direkte Draht zur geistigen Welt“

Beate Bunzel-Dürlich, HP
Spirituelle Lehrerin, Therapeutin
Medium, Reiki-Meisterin, Autorin
Jonasstr. 4, 10551 Berlin-Tiergarten

Tel.: 030 - 3 91 92 77
beate.duerlich@arcor.de
www.beate-k-duerlich.de

Bitte aktuelles Programm anfordern

Aufbrechen und sich selbst begegnen.
Auf diesem Weg begleite ich Sie mit:

- Reikibehandlungen für Erwachsene und Kinder
- Reikiausbildungen
- Erkennen und Lösen von Glaubenssätzen
- tiefe Energiearbeit

11.9. Praxisabend für Neugierige, 19 Uhr

12./13.9. Ausbildung Reiki 1

18.9. offener Reikiabend, 19-21 Uhr

Heal and Grow
Andrea Brüsch
Reiki-Lehrerin, Ausbildung der Hellsinne

Charlottenstraße 58, 14467 Potsdam
(in den Räumen der Praxis Energie des Herzens)

Tel.: 0176 - 49 27 84 84
www.healandgrow.de

Erfahrene Personalberaterin hilft...
Sie beschäftigen sich mir der Frage, ob der Job, den Sie machen, noch zu Ihnen passt?
Sie wollen sich beruflich verändern? Sie haben noch keine Vorstellung, wohin? Sie haben Ihre Berufung gefunden... wie geht's weiter?
Sie haben schon ein recht genaues Bild über Ihr neues Arbeitsfeld und brauchen Hilfe bei Bewerbungsunterlagen, Kontaktaufnahme, Anschreiben, Interviewvorbereitung etc.?
Sie wollen sich selbständig machen?
Sie sollen ein Konzept abgeben und haben so etwas noch nie geschrieben?
Hilfe! Ein Businessplan...!
Sie wollen für Ihre Veranstaltung die Befreiung von der Umsatzsteuer beantragen?
Sie sind unglücklich an Ihrem Arbeitsplatz und wollen einfach nur mit jemandem darüber reden...

Uta Kirchner
futur-uno. PERSPEKTIVEN GmbH

Tel.: 0177 - 2 04 80 10
info@futur-uno.com
www.futur-uno.com

Das Erstgespräch ist kostenlos.

BERATUNG UND COACHING FORTSETZUNG

Hawaii: Spirituelle Seminarreisen
Aloha-Coaching & Consulting
Huna, Ho'oponopono
Besingen
Systemische Aufstellungen
Geistiges Heilen/Reconnective Healing
Mediale Beratung

Einzelsitzungen, Gruppen, Seminare, tel. Beratung

Das eigene Spirituelle Herz berühren.
Durch Gespräch & Klang & Berührung.
In die Kraft der Lösung kommen.
Die Selbstheilung in Eigenverantwortung.
Aus der Dunkelheit in die Klarheit.
Delphinschwimmen & Meditation.

Hawaii Seminarreisen
26. Januar bis 7. Februar 2016

Malia Gabriela Jaensch, HP
Heilerin, Seminarreiseleiterin, Coach

Rudolf-Breitscheid- Str. 178
14482 Potsdam-Babelsberg
auch: Berlin und Neuruppin

Tel.: 0171 - 1 63 86 65
www.pele-healing.com

- **Astrologie**
  Beratungen
  Horoskop-Analysen
- Horoskop-Aufstellungen
- Rückführungen in frühere Leben
- Energiearbeit
- Vortragsreihen und Kurse

Astrologie-Vorträge
Termine im September

Sa, 5.9. Venus' Reise durch den Tierkreis
Sa, 26.9. Mars' Reise durch den Tierkreis
jeweils 11-12.30 Uhr
Gäste zahlen 6 €

In meiner Praxis/ Frauentreff in Schöneberg.

ASTROLOGIE & RÜCKFÜHRUNGEN
Stefanie Angela Berndt

Praxisraum:
Gustav-Müller-Str. 11
10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 788 911 00
www.astro-angel.jimdo.com

Fragen des Berufslebens

- Wie gehe ich mit Konflikten am Arbeitsplatz um?
- Bin ich (noch) am richtigen Arbeitsplatz?
- Wie setze ich meine Talente richtig ein?
- Wie treffe ich die richtige Berufs- oder Studienwahl?

mit DGSF-zertifiziertem Coach klären.

Aufstellung beruflicher Themen:
12. September 2015

VHS-Workshop:
Hochsensibilität im Berufsleben
26. September 2015
und
10. Oktober 2015

Iris H. Frankowiak
Systemischer Coach (DGSF)

Tel.: 030 - 23 13 68 40

kontakt@berufungsberatung-berlin.de

www.berufungsberatung-berlin.de

Foto © DevKom.eu

SpiegelHerz Paar-Coaching. Beziehungsspezialist Strahlende weibliche Energie und gerichtetes männliches Bewusstsein ziehen sich an, doch unsere Kompromisse verbauen uns bald den Weg zueinander und der Kontakt wird problematisch oder lieblos. In unseren Paar-Beziehungen geht es nicht um die Beziehungen als solche. Nach den ersten Honeymoonwochen beginnen die Verhandlungen und wir sind herausgefordert, unseren Bedingungen ein „update" zu erlauben.

Das ist zu zweit nicht leicht, denn wir verstricken uns in den blinden Flecken, die wir uns spiegeln. Lass Dich sehen. Ich biete essentielles Coaching für Paare und Partner/innen an und spiegele Dir Deine Herzensangelegenheiten in ihrer Tiefendimension wieder. Die Arbeit ist immer individuell, löst Täuschungen auf und inspiriert Neuanfänge in jeder Beziehung. Verbal, einfühlsam, sich auf den Energiekörper beziehend, führe ich sanft zu konkreter Lösung.

Stephan Bissart
Coach, freier Therapeut, Astrologe

Körtestr. 4
10967 Berlin

Tel.: 030 - 217 55 663
bissart@spiegelherz.com
www.spiegelherz.com

Entdecken Sie Ihr Potenzial
Das **Human Design System** zeigt Ihr angeborenes Potenzial: Ihre Energiedynamik, Ihre Fähigkeiten, Talente, Herausforderungen – und wie Sie sich selbst gemäß handeln können.
Der **Golden Path** (Activation/Venus/Pearl Sequence) erschließt dieses Potenzial von innen heraus: Schattenthemen wandeln sich in Gaben und Talente.

Ich unterstütze Sie bei

- beruflichen und sonstigen Entscheidungen
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Eltern-Kind, Kollegen...)
- gesundheitlichen oder finanziellen Fragen
- und ganz allgemein, wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,

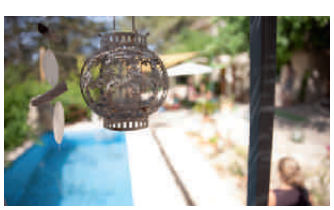
mit Hinweisen aus der Sicht dieser Systeme.

Anna Bahlinger
Einzel- und Paarberatung
(auch telefonisch), Coaching, Kurse

Tel.: 030 - 792 68 84
mail@annabc.de
www.annabc.de

Human-Design-Basiskurs 12.-13. September

MOVE UND MEDITATION



Auszeit-Urlaub für Frauen auf Mallorca

eat, pray & relax – Ashram Mallorca

Aktive Meditationen, Atemübungen, Strandausflüge, Gespräche, Mantra-Singen, gemütliche Abende unter Frauen – gemeinsam einfach SEIN.

Erlebe eine spirituelle Urlaubs-Gemeinschaft unter Gleichgesinnten, voller Energie, Harmonie und Ruhe.

Finde Raum für Dein Seelenheil, lasse den Alltag hinter Dir. Öffne Dich für neue Gedanken & Impulse.

Genieße die mediterrane Oase der Entspannung, die gesunde Küche & Deine neue innere Balance.

Ashram Mallorca
Montuiri - Mallorca

www.ashram-mallorca.com

MOVE UND MEDITATION FORTSETZUNG

1 Woche Meditation (Vipassana):
26. Oktober bis 1. November 2015 &
28. Dezember 2015 bis 3. Januar 2016
jeweils 1 Woche

Meditation:
16244 Schorfheide OT Klandorf
50 km nördlich von Berlin
Auf Spendenbasis

Die **Meditationswoche** sollte als eine intensive Zeit verstanden werden, bei der es um die Beobachtung Ihrer selbst geht. Es werden einige Methoden vorgestellt, die es einem ermöglichen, nach längerer intensiver Praxis den Problemen des Alltages entspannter und gelassener entgegenzutreten und ein Verhältnis zu sich selbst zu entwickeln, in dem Stille und Frieden empfunden werden.

Infoabend:
Freitag, 18. September 2015, 19 Uhr
Bernauer Str. 100, Haus D
16515 Oranienburg
Bitte mit vorheriger Anmeldung:

Thomas Grothe
Tel.: 0173 - 7 99 97 01
www.meditation-brandenburg.com

HANDWERK UND HANDEL

Adhara
Spirituelles Fachgeschäft

Adhara Büchertempel
Seit über 25 Jahren ein spirituelles Fachgeschäft in Berlin. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren und gerne fachgerecht beraten. Monatliche Veranstaltungen ergänzen unser Angebot.
Den aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Spirituelle Literatur aus verschiedenen Bereichen sowie eine große Auswahl an Räucherwerk, Edelsteinen und weiterem Zubehör finden Sie bei uns.

Weiterbildungsthemen u.a.
- Energiemedizin
- Systemische Einzelaufstellung
- Heilpraktiker-Intensivausbildung

Adhara Büchertempel
spirituelles Fachgeschäft
Pestalozzistr. 35, 10627 Berlin
Tel.: 030 - 31 22 462
info@adhara.de
www.adhara.de
Mo-Fr 10.30-19 Uhr & Sa 10.30-18 Uhr
Werden Sie auch auf Facebook Fan des Adhara Büchertempels.

SOTANTAR
Der Yoga Shop

SOTANTAR YOGA SHOP

Alles für Yoga & Meditation

Seit zehn Jahren in Berlin im Prenzlauer Berg

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei - wir beraten Sie gern.

Sie bekommen bei uns:

- Yogamatten in verschiedenen Größen
- Meditationskissen • Zafutons
- Yogakleidung • weiteres Yogazubehör

- spirituellen Schmuck • Bücher • CDs
- eine große Auswahl an Buddhas

SOTANTAR YOGA SHOP
Schliemannstraße 25 A, 10437 Berlin
Nähe U/S Schönhauser Allee

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 11-19 Uhr, Sa: 11-15 Uhr

Tel.: 030 - 44 73 76 52
www.yoga-shop.org

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm	30mm	+5mm mehr
	€	€	€
3-4	93,00	110,00	18,00
5-10	87,00	98,00	16,00
11-12	75,00	82,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. • Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS

Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung
Heilpraktiker für Psychotherapie
- Vormittags-, Abend- und Sonnabendkurse
- kleine Gruppen mit max. 9 TeilnehmerInnen
- effektive und praxisnahe Stoffvermittlung
- angenehme Atmosphäre
- umfassendes ausführliches Skript
- fundierte Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche Prüfung
- umfangreiche Prüfungssimulationen
- Einzelcoaching zur mündlichen Prüfungsvorbereitung (optional)

…sowie weitere Kursangebote

Neuer Kursbeginn im September
Nächste Infotermine:
Mi 9.9.15, 18 Uhr & Do 10.9.15, 10 Uhr &
Di 22.9.15, 18 Uhr & Mi 23.9.15, 10 Uhr

Praxis für Heilendes Coaching
Dr. Annegret Haupt
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mehringdamm 43
10961 Berlin

Tel.: 030 - 91 444 325
www. annegret-haupt.de

Ausbildungen zum Heilpraktiker
Heilpraktiker Psychotherapie
Gesundheitsberater (G.E.L.B)
Neben den zertifizierten und förderfähigen Ausbildungen bieten wir spannende und interessante Vorträge und Seminare zu verschiedenen Themen der Naturheilkunde und Psychologie an.
Bitte Beratungstermin vereinbaren!

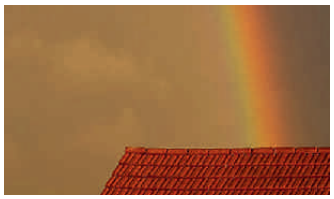
Bildungsziele

- Heilpraktiker
- Heilpraktiker Psychotherapie/ Psychologischer Berater
- Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater

HEILPRAKTIKER-SCHULE
Harmony Power
Eberswalder Str. 30
10437 Berlin

Info: 030 - 44 04 84 80
info@harmony-power.de
www.harmony-power.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG



Dich kann wohl gar nichts aus der Ruhe bringen? (Meditationsausbildung)
Meditieren lässt einen zur inneren Ruhe kommen, die eigenen innewohnenden Kräfte finden, das eigene Ich besser kennen lernen und in Kontakt zu seinem eigenen tieferen Wissen kommen. Sie werden in verschiedenen Meditationstechniken unterrichtet und kommen mit unterschiedlichen Traditionen in Kontakt. **Weitere Inhalte:**

- Tiefenentspannung
- Visualisieren
- Vipassana
- Zen
- Transzendentale Meditation
- Christliche Kontemplation
- Mudras
- verschiedene Meditationseinleitungen
- Entwickeln von Meditationen

Thomas Grothe, Infoabend Fr, 16.10.15, 20 Uhr
16515 Oranienburg, Bernauer Str. 100, Haus D
Tel. Anmeldung unter Tel.: 0173 - 7 99 97 01
oder www.meditation-brandenburg.com
Ausbildungsbeginn 22. November 2015
Ausbildungsort 16244 Schorfheide/OT Klandorf
Ausbildungsdauer 2 Jahre (optional 3 Jahre)
Die Ausbildung findet 1x im Monat an einem Sonntag statt, Kosten: 85 € mtl.

Achtsames Selbstmitgefühl
8-Wochen-Kurs
In diesem intensiven Kurs üben Sie Ihre Fähigkeit zu mehr Selbstmitgefühl, dem Umgang mit belastenden Gefühlen und Ihrem inneren Kritiker.

- Gefühlen von Versagen oder Unzulänglichkeit mit Freundlichkeit begegnen
- sich mit Freundlichkeit anstatt mit Selbstkritik motivieren
- eigenen belastenden Gefühlen mit größerer Leichtigkeit und Akzeptanz begegnen
- besser mit Empathie-Müdigkeit (in helfenden Berufen) umgehen

Kursinhalte: Meditationen, Übungen, kurze Vorträge, Austausch in der Gruppe, CDs und ausführliches Kursheft für das Üben zu Hause
Fr, 25.9., 19-21 Uhr, kostenloser Infoabend
Mi, 28.10.-16.12., 8-Wochen-Kurs, 18.30-21.15 Uhr
340 € inkl. 3 CDs und Kursunterlagen

Evelyn Rodtmann
Achtsamkeitskurse, MBSR
Aquariana-Zentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel.: 030 - 6 23 32 17
mail@achtsam-und-gelassen.de
www.achtsam-und-gelassen.de
Für weitere Informationen und ein kurzes Vorgespräch rufen Sie mich bitte an!

Foto © Anne Hamann

YOGA & MORE

Pilates-Spezialklasse
‚Flexball' 12.9., 15.15-17.15 Uhr

Yoga Upside Down
19.9., 15.15-17.15 Uhr
Umkehrhaltungen erlernen,
für Anfänger geeignet

Ayurveda-Praxisabend
12.9., 19-22 Uhr
Ayurveda, Rücken, Gelenke, Yoga

Grand Hot Yoga Workshop
18.9., 18-21 Uhr &
19.9., 9.30-17 Uhr
Theorie und Praxis

Herbst-Retreat in der Uckermark
25.-27.9.
350 €, inklusive 2 Übernachtungen, Verpflegung, Saunanutzung und ca. 14 Stunden Yoga & Meditationspraxis.
(An- und Abreise auf eigene Kosten)

37 Yoga-Kurse pro Woche
Einsteigerangebot:
10 Tage Yoga für 10 €

Yoga & More
Wilmersdorfer Str. 98
10629 Berlin

Tel.: 030 - 76 90 20 30
www.yoga-more.de

Heilpraktiker Psychotherapie
Intensivkurs zur Vorbereitung auf die Prüfung nach dem HPG in 10 Modulen
I: Einführung in Psychiatrie, Psychotherapie, allgemeine Psychopathologie
II: Psychosen, affekt. Störungen, Psychopharmaka
III: Depressive Erkrankungen, Suizidalität, Erschöpfungssyndrome, Medikamente
IV: Anpassungsstörungen, Ängste, Phobien, Zwangserkrankungen, PTBS
V: Organisch bedingte psychische Erkrankungen, Sucht, Berufs- und Gesetzeskunde
VI: Psychotherapeutische Methoden
VII: Psychosomatische Erkrankungen
VIII: Kriseninterventionen, Gesprächsführung
IX: Training schriftliche Prüfung
X: Training mündliche Prüfung

Die Module können auch einzeln gebucht werden.
I/II: 15.-17. Okt. 15 III/IV: 12.-14. Nov. 15
V/VI: 14.-16. Jan. 16 VII/VIII: 18.-20. Feb. 16
IX: 4./5. März 16 X: 8./9. April 16

Markus Treichler
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Veranstaltungsort:
Musiktherapeutische Arbeitsstätte e.V.
Kladower Damm 221, H24
14089 Berlin

Tel.: 030 - 36 80 81 45 freitags
musiktherap@arcor.de
www.musiktherapeutische-arbeitsstaette.de

Institut für Beziehungsdynamik
Paar-, Sexual- und Psychotherapie

Berufsqualifizierende und zertifizierte Ausbildungen & Fortbildungen in

- Beziehungsdynamischer Sexualtherapie
- Beziehungsdynamischer Paartherapie
- Energetische Körpertherapie

Aus der Praxis für die Praxis
Fortbildungen im entwicklungsorientierten und integrativen Ansatz, mit dem wir seit vielen Jahren Frauen, Männer & Paare therapeutisch begleiten.

Fortbildung Körpertherapie
5.9.15 Start in Berlin

Fortbildung Sexualtherapie
30.8. Einführungstag
31.8.15, 19 Uhr kostenloser Infotermin
8.10.15 Start in Berlin – nur noch wenige Plätze vorhanden
5.5.2016 Start in Stuttgart

Institut für Beziehungsdynamik Berlin
Paartherapie, Sexualtherapie & Psychotherapie
Fortbildungen & Ausbildungen

Kolonnenstr. 29
10829 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 61 62 47 57
info@beziehungs-dynamik.de
www.beziehungs-dynamik.de

Sein Sein Sein
FORUM
anzeigen
Sein Sein Sein

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Alle FORUM-Einträge sind nach einer einheitlichen und klaren Struktur angelegt:

- Ein Logo und/oder Bild
- Drei Spalten Text
- Gleiche/r Schrifttyp und Satzform
- Optimale Übersicht
- Ständig aktualisiert
- ab Dreimal-Schaltungen möglich

Die Formatgröße ergibt sich aus der Seitenbreite u. einer Mindesthöhe von 25 mm, die nach Belieben jeweils um 5mm verlängert werden kann.

Anzahl	25mm €	30mm €	+5mm mehr €
3-4	99,00	117,00	18,00
5-10	93,00	109,00	16,00
11-12	83,00	97,00	14,00

+19% MwSt.

Die Gestaltung bzw. den Satz übernehmen wir für Sie ohne zusätzliche Kosten.
Die Aktualisierung Ihrer Texte und Termine ist bis zum 10. des Vormonats kostenlos.

One World Verlag Ltd. · Redaktion SEIN
Tel.: **030 - 26 32 02 30**
E-Mail: forum@sein.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Erfolgreiche Therapien mit Herz und Humor
EMDR Traumatherapie
- anerkannte Methode erster Wahl
- bei traumatischen Erlebnissen
- hohe Erfolgsquote

Rückführungstherapie
- deckt Ursachen und Zusammenhänge belastender Lebensprobleme auf
- wirkt lösend und befreiend

Einzeltherapie und Begleitung bei psychischen und psychosomatischen Problemen
Termine nach Absprache

Qualifizierte dreimonatige Ausbildung in Rückführungstherapie mit Zertifikat
Beginn individuell möglich
Wochenendseminare in EMDR Traumatherapie, NLP Zielarbeit, Heilhypnose auf Anfrage

Hans-J. Gruber
HP/Psychotherapie und Dipl.Soz.Päd.
überregional bekannter Therapeut & Buchautor

Breite Str. 19
14199 Berlin

Tel.: 030 - 88 71 45 52
0176 - 30 65 86 55
www.reinkarnationstherapie-berlin.de

Coaching Institut/Berlin

Zertifizierte Supervisionsausbildung
nach höchsten europäischen Qualitätsstandards der EASC, Wochenendausbildung inkl. einer Intensivwoche in Lykia (Türkei) über 19 Monate/35 Tage/357 Ausbildungseinheiten sowie regelmäßige Intervisions-Gruppentreffen, Anerkannter Bildungsurlaub, Anrechnung von Bildungsgutscheinen möglich.
Ausbildungsbeginn: 20.11.2015
Ausführliche Infos nach persönlicher Terminabsprache

Zertifizierte Ausbildung zum Coach nach höchsten europäischen Qualitätsstandards der EASC, Wochenendausbildung inkl. einer Intensivwoche in Lykia (Türkei), über 19 Monate/11 Blöcke/35 Tage/370 Ausbildungseinheiten sowie regelmäßigen Intervisions-Gruppentreffen, Anerkannter Bildungsurlaub, Anrechnung von Bildungsgutscheinen möglich.
Ausbildungsbeginn: 13.11.2015
Infoabend: 3.9.2015, 18 Uhr
oder nach persönlicher Vereinbarung

Coachinginstitut Berlin Volker Tepp
Coaching - Supervision - Lehrsupervision - Strategieberatung - Krisenmanagement - Changemanagement - Kommunikationstraining - Paarberatung - Ausbildungen Fort- und Weiterbildungsangebote

Waldstraße 32, 10551 Berlin
Tel.: 030 - 36 75 17 17
info@coachinginstitut.berlin
www.coachinginstitut.berlin

Akademie für Heilkunde

Akademie für Heilkunde
Heilpraktiker-Intensivausbildung
Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung durch das Gesundheitsamt
Dauer: 10 Monate
Max. 10 Teilnehmer
Lernen macht Spaß! Vor allem mit unserer lerntypengerechten individuellen Vermittlung des Lehrstoffes.

Medizinisches Fachwissen effektiv aufbereitet und optimal vermittelt
Unterrichtsform: Blockunterricht
an 4 Tagen im Monat
Weiterführende Informationen erhalten Sie auf: www.akademie-heilkunde.de

Ausbildungsbeginn: Oktober 2015
Infoabend: Mi, 16.9.2015, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort
Adhara Büchertempel
spirituelles Fachgeschäft
Pestalozzistr. 35
10627 Berlin

Tel.: 030 - 31 51 86 75
info@akademie-heilkunde.de
www.akademie-heilkunde.de

Heilpraktikerausbildung
Intensive Prüfungsvorbereitung

www.brigitte-bodammer.de

Fortlaufende Kurse
- **Abendkurs**
  einjährig: Di und Do 18.30-21 Uhr
  zweijährig: Do 18.30-21 Uhr
- **Intensiv-Lehrgang**
  eineinhalbjährig: 22 Wochenenden
- **HP-Ausbildung** für Physiotherapeuten
  eineinhalbjährig: 11 Wochenenden

HEILPRAKTIKERSCHULE BODAMMER

Stubenrauchstraße 60
12161 Berlin-Friedenau

Informationen:
Tel.: 030 - 6 94 68 97

---

arche medica
Akademie für Heilpraktiker

Maßgeschneidert zum Heilpraktiker
Vormittags-, Abend- und Wochenendkurse
5.9. Jonglage Workshop „Tanz der Synapsen"
8.9. Kostenloser Infoabend Chin. Kräuterheilkunde
9.9. Beginn Heilpraktikerausbildung
14.9. Beginn Ausbildung Akupunktur/TCM
22.9. Kostenloser Infoabend Irisdiagnos, 18-20h
25.9. Prüfungserfahrungen einer Amtsärztin
26.9. Ausbildung zum/zur Wechseljahrberater/in

Ausbildung nach dem Bausteinprinzip
1. HP-Prüfungsvorbereitung
2. Ausbildung HP Psychotherapie
3. Klassische Homöopahtie (SHZ-zertifiziert)
4. Akupunktur (TCM) und Ohrakupunktur
5. Massage/Ernährungsberatung
6. Fußreflexzonenentherapie
7. Bachblütentherapie
8. Traumatherapie/Coaching

ARCHE MEDICA
Akademie für Heilpraktiker

Handjerystr. 22
12159 Berlin

Tel.: 030 - 851 68 38
schule@archemedica.de
www.archemedica.de

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
15-jährige Ausbildungserfahrung, Workshops, Jahresgruppen, Kurse, Einzelarbeit: Heilende Bewegung

Biodanza-Ausbildung Die Heilkraft von Tanz und Musik nutzen lernen. Konzept anfordern!

Laufende Gruppe dienstags 20 Uhr in Kreuzberg, Möckernstaße 68, 2. Etage

Neue Ausbildung seit April 2015 – Einstieg noch möglich, Schnuppern möglich bis Januar 2016

Biodanza & Urlaub auf Mallorca - Tanz & Meer 4.-11. September 2015, Extra-Prospekt anfordern

„Dance the flame" 24./25. Oktober 2015

Projekt Minotaurus von der Angst zum Lebensmut, 7./8. November 2015

BIODANZA-SCHULE-BERLIN
Guiomar Morales

Tel.: 038825 - 38 51 20
0173 - 2 13 02 69
www.biodanza-schule.de

Bitte Prospekt anfordern!

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Info zum Grundkurs Aura-Sehen nach Rainer Strücker
Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle persönlichen Informationen, Ereignisse, Fähigkeiten und Probleme sind als Schwingungsmuster in unserer Aura vorhanden. Die einjährige Ausbildung beginnt mit einem **einführenden Wochenende** am 29./30. August und wird mit zehn monatlichen Ausbildungstagen (Sa oder So) fortgesetzt.
Kostenfreie Info-Abende: nach Vereinbarung

Gruppensitzung nach Rainer Strücker
Freude am Leben hat man dann, wenn die Energie am Herzen frei fließt und die Aura ausreichend mit Energie versorgt ist. Blockaden im energetischen Schwingungsmuster hingegen machen sich als Sorgen, Ängste und Nöte jeder Art bemerkbar. Die Lebenskraft kann nicht mehr frei fließen. In den Gruppensitzungen werden solche Blockaden energetisch behandelt. Eine verbale Analyse findet nicht statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
Termine: Di, 8.9. & Do, 15.10., je 19h, je 30 €

raum für entwicklung
Gabriele Wächter

Info und Anmeldung:
Tel.: 030 - 859 620 87
0179 - 519 49 45

Veranstaltungsort
Rothenburgstr. 41, 12163 Berlin-Steglitz

Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an.

Vorbereitung auf die staatl. Überprüfung
PSYCHOTHERAPIE nach dem HP-Gesetz

75 Unterrichtsstunden als
- Vormittagskurs
- Abendkurs

Besuchen Sie einen der regelmäßig stattfindenden Infoabende in den vermutlich schönsten Seminarräumen Berlins.

Seit 1997 haben wir in rund 140 Kursen über 2000 Personen erfolgreich durch die Überprüfung Heilpraktiker Psychotherapie begleitet.

Vorzüge, die seit jeher dabei waren:

- Aktualisiertes Unterrichtsmaterial
- Prüfungssimulationen
- Eine angenehme und zugleich motivierende Seminaratmosphäre

INSTITUT
Christoph Mahr
Katharinenstr. 9
10711 Berlin
Tel.: 030 - 813 38 96
www.christoph-mahr.de

Nächste Termine:
Do 10.9., 11h & Di 15.9., 19h & Mi 30.9., 19 Uhr

HEILPRAKTIKER INSTITUT
HANNE EDLING

Heilpraktiker-Ausbildung

- Praxisbezogene Prüfungs- und Berufsvorbereitung
- Repetitorien
- Kostenloser Gastunterricht in laufender Ausbildungsgruppe

- Coaching für Heiler und Berater
- Praxisgründungsberatung

Naturheilkundliche Fach- und Zusatzausbildungen
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- Metamorphose, Breuß-Massage
- Aromatherapie, Aromamassage
- Biodynamische Massage
- Hildegard-Heilkunde
- Bachblütentherapie
- Meditationsgruppen
- Psychotherapie

Heilpraktiker Institut
Hanne Edling

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 7 96 91 30
www.HanneEdling.de

4.9. Shiatsu Informationsabend
5./6.9. Shiatsu auf dem mobilen Behandlungsstuhl
9.9. Shiatsu-AbsolventInnenaustausch
11.9. Masunaga Meridiane Refresher 2
14.9. Abenteuer Shiatsu
18.9. Kostenlose Behandlungen
26.9. Basis Modul 1
30.9. Shiatsu Aktionstag

Berliner Schule für Zen Shiatsu

- Dreijährige Aus- und Weiterbildung
- GSD Qualifizierung
- Flexibles Modulsystem

Tel.: 030 - 32 66 28 32
post@zen-shiatsu-shiatsu.de
www.zen-shiatsu-schule.de

HEILPRAKTIKER-ERLAUBNIS PSYCHOTHERAPIE
Vorbereitungskurs zur staatlichen Prüfung

Kleingruppen-, Einzeltraining, Prüfungssimulation

- Aktuelles und verständliches Lehrmaterial
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Eigens entwickelte Lern-CD
- Lehrvideos
- Vorbereitung auf die mündliche Prüfung
- Komfortable Sicherheit für die Prüfung

- Mit wissenschaftlich fundiertem Kurs Erfolg dauerhaft nahe 100 %
- Als Bildungsurlaub gesetzlich anerkannt
- Vormittags- und Abendkurse

Neue Kurse starten im Oktober

Zusätzliche Lerngruppen in supportiver Psychotherapie und Lebensplananalyse

Nächste Info-Abende
Mi, 2. September & Mo, 14. September
jeweils um 19 Uhr

HEIL- & LEHRPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
Thomas Rehork

Diplompsychologe
Heilpraktiker-Psychotherapie

Elberfelder Str. 4
10555 Berlin

Tel.: 030 - 3 93 89 66
heilpraktiker@heilpraktikerpsychotherapie.eu
www.heilpraktikerpsychotherapie.eu

BITEP
Methoden-Fortbildung
Christian Meyer
3-Jahresgruppe
ab Herbst 2015

Methoden, die dem Aufwachen dienen und um andere Menschen zu begleiten

Christian Meyer hat in der Integration der westlichen psychotherapeutischen und der östlichen und westlichen spirituellen Methoden die „7 Schritte zum Aufwachen" entwickelt und vermittelt diese Methoden in einer 3-Jahresgruppe, einer Fortbildung mit insgesamt 6 fünftägigen Seminaren und einigen Wochenend-Seminaren.
In der Methoden-Fortbildung erlernst Du effektive Werkzeuge und Übungen für Deine eigene spirituelle und persönliche Entwicklung. Wenn Du therapeutisch oder begleitend mit anderen Menschen arbeitest, erweitert die Methoden-Fortbildung Deine Arbeit – macht sie reicher, spannender und tiefer. Dann kannst Du Deine Klienten kompetent und sicher begleiten.

Wesentliche Inhalte der Fortbildungsmodule: BITEP Flyer anfordern.

Für die Fortbildung sind keine speziellen Voraussetzungen erforderlich.

BITEP Methoden-Fortbildung
3-Jahresgruppe in Berlin

Beginn: 17.-21. Oktober 2015

Info, BITEP-Flyer, Anmeldung & Kontakt:
KAREN HORNEY INSTITUT
Berliner Institut für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie (BITEP)
Grunewaldstr. 18, 2. HH, 10823 Berlin

Tel.: 030 - 47 98 16 33
www.bitep.de

AUSBILDUNGEN UND TRAININGS FORTSETZUNG

Ausbildung und Prüfungsvorbereitung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

- ca. 270 Unterrichtsstunden
- 12 Monate Grundausbildung
- vormittags, abends, Wochenende

Einmal zahlen, wann und sooft Sie möchten, die Grundausbildung besuchen.

Modularer Aufbau bestehend aus:
- Grundausbildung zum HPP
- Workshops zu Ihrer Spezialisierung
- Lerngruppen und Crashkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Selbsterfahrung
- Therapieausbildung in der Institutsambulanz

„Wir dozieren nicht, wir unterrichten."

Dr. Dittmer Institut
Ausbildung und Prüfungsvorbereitung

Kranoldplatz 1a
12209 Berlin, Lichterfelde-Ost

Tel.: 030 - 63 90 48 41
info@superlearning-berlin.de
www.superlearning-berlin.de

Foto © Kareen Kittelmann

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
mit Adelheid Sieglin, Lehrerin und
Christian Peters, Dipl.-Betriebswirt
zertifizierte Trainer für GFK seit 2004
Übungsabende montags 18.30-20.30 Uhr
21. September von Mann zu Mann
28. September & 12. Oktober offen für alle
5. Oktober für PädagogInnen
Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Intensivkurs Berlin
über 12 Tage an
6 Wochenenden
19./20. September bis
30./31. Januar 2016

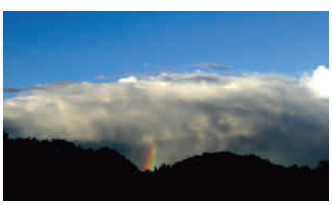
Ferienkurse in Salecina/Schweiz
5.-11. September 2015 in Deutsch
11.-13. Settembre 2015 in italiano

Veranstaltungsort
Nachbarschaftszentrum
Manfred-von-Richthofen-Str. 31
12101 Berlin-Tempelhof
Nähe Platz der Luftbrücke

Aktuelle Termine & weitere Informationen:
Tel.: 030 - 78 95 47 33
www.teamagentur.com

Berufsqualifizierende Ausbildungen:
- Entspannungstherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Atemtherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Lerntherapeut(in)/-pädagoge(in)
- Kunst- und Kreativitätstherapeut(in)
- Musiktherapeut(in)/Klangtherapeut(in)
- Massage- und Wellnesstherapeut(in)
- Ernährungstherapeut(in)
- Yogatherapeut(in)/-lehrer(in)
- Yogatherapeut(in) für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitstherapeut(in)
- Sport- und Fitnesstherapeut(in)
- Stimmtherapeut(in)
- Meditationslehrer(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Psychotherapie (HPG)

IEK Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation
Paul-Heyse-Straße 17, 10407 Berlin
Tel.: 030 - 44 73 75 99
info@entspannung-berlin.de
www.entspannung-berlin.de
Ausbildungszentren:
Köpenicker Straße 175, 10997 Berlin
Edinburger Straße 45, 13349 Berlin



Schamanische Arbeit
Schamanische Methoden sind erlernbar und zum Nutzen Anderer und der eigenen Heilung anwendbar. Bei der schamanischen Arbeit geht es darum, die herkömmlichen Vorstellungen von der Wirklichkeit zu überschreiten. Bei schamanischen Techniken lernt man den Kontakt mit der nichtalltäglichen Wirklichkeit.
Ausbildungsbeginn 28. November 2015, 10 Uhr

Ausbildungsinhalt Schamanische Reise, Informations- und Heilungsreisen, Seelenrückholung, Extraktion, Gemeinsames Reisen, Trancetanz, Steinorakel, Channeln, Energieausgleich für sich und andere, Kraft-Speicherung, Atemtechniken, Krafttiertanz
Arbeit mit Krafttieren, Geisthelfern, Ahnen, Zeremonien, Kraftliedern, Ritualen, eigene Vision finden, Schutztechniken, Reinigungstechniken

Ausbildungsort 16244 Schorfheide/OT Klandorf
Dauer: 2 Jahre, optional 3 Jahre/ monatlich 85 €
1x im Monat an einem Sonnabend
Infoabend: Do, 16. Oktober 2015, 18 Uhr
16515 Oranienburg, Bernauer Str 100, Haus D
Bitte mit vorheriger telefonischer Anmeldung:
Tel.: 0173 - 7 99 97 01
Thomas Grothe
www.schamanische-arbeit.com

VERANSTALTUNGSZENTREN

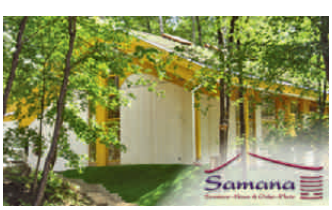
Entdecken
An unserem eigenen Bootssteg stehen dir Motorboote und Kajaks zur Verfügung. Erkunde mit einem unserer Fahrräder die Natur der Wuhlheide.
Heilen
Täglich im Angebot: Hatha Yoga und Meditation. Unser Restaurant ist 100 % biologisch und vegan. Kontinuierlich bieten wir mit unserem Gesundheitscoach individuelle Detox-Retreats an.

Leben
Unser Haus besteht aus 60 voll ausgestatteten Zimmern, 5 Seminarräumen, Show-Küche, Sauna, Panorama-Terrasse und einem Winter/Sommergarten.
Erfahren
Mit unseren Workshops, Retreats und Veranstaltungen bieten wir eine Reihe von themenübergreifenden Angeboten aus Gesundheit und Kultur an.

Essentis Biohotel
Die lebendige Insel. Erlebe etwas Besonderes – Entdecke dein „Selbst".

Weiskopffstr. 16-17
12459 Berlin

Tel.: 030 - 53 00 500
info@essentis-hotel.de
www.essentisbiohotel.de



Samana Seminar-Haus & Osho-Platz in den Wäldern des Osterzgebirges, 70-, 110-, 180-qm-Räume in ovaler Meditationshalle mit sehr guter Akustik, Marmor mit Fußbodenheizung. Für vielseitige Veranstaltungen – auch in Kombination mit Urlaub. Wir bieten erfahrene Rundum-Betreuung, Gästezimmer in einfacher Klarheit, vegetarische/vegane Verpflegung und ein großes Gelände mit Wiesen und Teich.

Stilles Meditationsretreat
Mi-So, 14.-18. Oktober

Who is in? mit Ganga
Do-So, 5.-8. November

The Path of Radiance mit Devageet
Fr-So, 13.-15. November

Samana Seminar-Haus & Osho-Platz
Niederpöbel 27, 01744 Dippoldiswalde
OT Schmiedeberg

Ein besonderer Platz
für besondere Veranstaltungen.

Tel.: 035052 - 2 24 56
info@samana-erzgebirge.de
www.samana-erzgebirge.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE

ich und du steht für die Begegnung mit sich selbst, dem Körper, den Mitmenschen, der Kunst, der Natur... Mit unseren kreativtherapeutischen Seminaren bieten wir Raum für die Entwicklung von Bewusstsein für innere Potentiale, Kreativität und deren unterstützende Kraft. Der Dialog mit der inneren und äußeren Natur ist uns dabei ein besonderes Anliegen. Wir bieten Selbsterfahrung, klassische & selbstentwickelte kunsttherapeutische Methoden.

Nächste Seminare
19.-23.10.15 Weiterbildung
Kunsttherapie mit Kindern und Jugendlichen

26./27.9.15 Weiterbildung
Kreative Methoden in Intervision und Moderation

2.-6.11.15 Weiterbildung
Elemente bewegen

ich und du
Institut für Begegnungsforschung

Kontakt: Ilka Eichner
Tel.: 0176 - 37 21 54 54
post@begegnungsforschung.net
www.begegnungsforschung.net

MerliNada
Institut zur Ausbildung
heilenergetischer Berufe

Ausbildung zum Ahnenfeldheiler
Beginn: 19./20.9.2015, 11 Uhr
www.ahnenfeldheiler.de

Ausbildung zum Clearingexperten/ Auraclearing Beginn: 26./27.9.2015, 11 Uhr

Ausbildung zum Krankheitenbesprecher
Beginn: 10.10.2015
www.besprechen-von-krankheiten.de

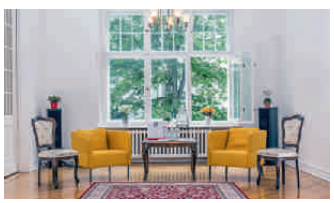
Ausbildung zum Energiefeldheiler
Reiki - Termine siehe
www.reiki-lehrerin-berlin.de

Workshop
Erlernen der wirksamen
Spiegeltechnik
in der Arbeit mit Klienten
Termin: 1.11.2015, 11 Uhr

Marion Mietke
HeilenergiePraktiker/in
Autorin, Pädagogin, Dozentin

Dunckerstr. 90
10437 Berlin

Tel.: 0174 - 4 99 777 0
www.merlinada.de



Satsang mit Shai Tubali - 11./25.9., 19-21 Uhr
Gespräche über Erleuchtung. Gemeinsam mit dem spirituellen Lehrer Shai Tubali kannst du an diesen Abenden eine Verbindung zu einer Quelle tiefen Glücks im menschlichen Leben herstellen.
Kosten: 10 €
Kurs mit Shai Tubali - 10./24.9., 18-21 Uhr
Ein tiefer Einblick in die Lehren Jesu.
Kosten: 50 € pro Monat

White Light Meditation mit Noga Sinai - 26.9., 16-18.30 Uhr
Hier lernen wir die Expansion-Methode kennen und erleben gemeinsam ihren Zauber. Kosten: 7 €
„Tag der Offenen Tür“ - 27.9., 11-16 Uhr
White Light Meditation, Chiropraktik mit Live-Demonstration, Satsangvideos mit Shai Tubali, transformative Bücher, ein hausgemachtes veganes Buffet. Beitrag: 10 € inkl. Buffet

Noga Sinai
Info & Anmeldungen:
Tel.: 0157 - 31 68 17 40
nogasini@gmail.com

LichterfeldeRaum
Transformation für Körper, Psyche und Geist.
Drakestraße 42, 12205 Berlin
(Eingang über Knesebeckstrasse)

Energie- und Heilarbeit

Chakren-Energie-Therapie
- Für mehr Energie und Lebensfreude
- Aktivierung von Selbstheilungskräften
- Selbstfindung, spirituelle Weiterentwicklung
- Coaching & Beratung

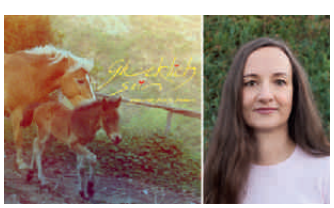
Transformation

- Seelische Konflikte, Blockaden und Verhaltensmuster durch die **PSE Schwingungs-Frequenzen** auflösen
- Spezialisierung in der Fernbehandlung: Ängste & Zwänge, Suchtverhalten, Allergien u.v.m.
- Energetische Schmerzbehandlung
- Chakren- und Aura-Reinigung

Manon Ana`Deshka Gädke

Beratung sowie Energiearbeit am Telefon
Termine nach Vereinbarung

Tel.: 030 - 53 79 13 74
info@chakren-coaching.de
www.chakren-coaching.de



TIERHEILPRAXIS FÜR SCHWINGUNGSMEDIZIN

- Bioresonanz: Diagnostik und Behandlung
- Energetisches Heilen
- Tierkommunikation
- Tierpsychologische Beratung

(siehe Artikel im Augustheft, Seite 38-39)

- Diagnose und Gesundheitscheck
- Futtermittel- und Allergietest mit Ernährungsberatung
- Bakterien- und Virentest
- Nachbehandlung bei Operationen
- Entgiftung
- Ganzheitliche Behandlung aller Krankheiten
- Grundsanierung
- Behandlung scheinbar austherapierter Fälle

GLÜCKLICH SEIN
GESUND FÜR'S LEBEN
JASMIN HARTEL

Kontakt und Termine:
Tel.: 030 - 200 66 180
Hartel@gluecklich-sein.info
Hartel@Wolke7.net
www.gluecklich-sein.info

Praxis für Körperarbeit, Beratung und ganzheitliche Massagen
Lasse Stress im Beruf, Alltag und Partnerschaft einfach mal los. Erlebe eine tiefe Entspannung und Gelassenheit und finde Lösungen, um mehr davon in Dein Leben zu holen. Gestalte Dir aus den Möglichkeiten eine Behandlung, die Deinen Bedürfnissen entspricht. Du kannst Deine Ruhe finden und leben - nimm Dir Raum dafür.

Im September Angebote für Neukunden:
Systemische Beratung & Körperarbeit
Probestunde 90 Min. 50 € (statt 60 €)
Zwei Termine 2x90 Min. 90 € (statt 120 €)

Fußreflex- oder Rücken 40 Min. 19 €
Wunschmassage (nur 1x) 60 Min. 25 €
Mehrfachticket 4x60 Min. 140 €
Ganzkörpermassage, Ayurveda, Klangmassage

DeinRuheRaum
ganzheitlich, individuell, persönlich

Oliver Zaers
Lychener Str. 82
10437 Berlin-Prenzlauer Berg & Mobil-Service
Tel.: 01523 - 38 282 83
info@DeinRuheRaum.de
www.DeinRuheRaum.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Pferdemomente: Mit Pferden Selbst-Bewusst-Sein & Lebensfreude stärken
Pferde leben ganz im Augenblick und sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Sie spüren genau, ob unser Fühlen und Handeln zusammenpassen. Mit Pferden als Spiegel erleben Sie klare Kommunikation, Sanftmut, Kraft und Freiheit. Pferde laden Sie ein, wirklich authentisch zu sein.

Lernen Sie von Pferden
- klar und präsent auftreten
- mit Herz JA und NEIN sagen
- eine echte Beziehung aufbauen
- Ihrer inneren Stimme vertrauen
- zur Ruhe kommen

Erleben Sie Coaching & Seminare in schöner kraftvoller Natur!

Katharina Haupt
Tel.: 030 - 61 20 23 25
www.pferdemomente.de

Nächste Seminartermine:
5./6.9. Mit dem Pferd im Einklang
7.-11.9. Seminarwoche Kraft und Lebendigkeit
13.9. Innere Führung finden
Termine für Einzelcoaching nach Absprache

TRE-Praxis
Tension & Trauma Releasing Exercises, Dr. Berceli

Zur gelungenen Regeneration bei:
- Angst
- Erschöpfung/Burnout
- Trauma
- PTSD

einzeln, in Gruppen, in Seminaren

Was ist TRE? Kurzvortrag & Ausprobieren
7.9., 18.30 Uhr, bitte anmelden! Im Anschluss können Sie sich für eine vergünstigte Übungsgruppe (6 Wochen) registrieren.
TRE Übungsgruppe max. 6 Personen!
donnerstags, 3.9.-29.10.,18.30-20 Uhr
montags, Beginn im September, 19-20.30 Uhr
3. Intensivtag Shake it off!
13.9., 10-18 Uhr, mit TRE weitergehen...!

Franziska Nürnberger HP/Psychotherapie
Deutsch-englische Praxis für Psychotherapie HPG
Traumaheilarbeit, TRE Praxis

Maaßenstr. 8, 10777 Berlin

Tel.: 01573 - 894 15 86
info@traumaheilarbeit.de
www.traumaheilarbeit.de

Praxis für Energieheilkunde®
Seit 2004 behandeln wir mit Hand, Herz und Erfahrung Schmerzpatienten, Suchende und leidende Menschen.

- Aurachirurgie (nach Gerhard Klügl)
- Traditionelles ehrwürdiges Handauflegen
- Kirlianfotografie-Analyse (GDV)
- „Heil(er) Sein"-Ausbildung

„Heil(er) Sein": Herbst-Kurs 2015
(ohne Einweihungen, keine Grade o.ä.):
Energie fernsenden, Handauflegen, Sehen, Blockadenauflösen, Prozesse beim Anwenden von Lebensenergie, die „3 Kostbarkeiten", Tod, Entstehen von Krankheiten, Raumreinigung, Macht- und Ohnmachtsverhältnisse lösen u.v.m.

ab Sa/So, 12.&13. September 2015

Anja Herrmann
Heilpraktikerin, Heilerin und
Lehrerin der Energieheilkunde

Tel.: 03338 - 398 358
im Gesundheitszentrum „Rollbergeck"
Jahnstraße 50 (EG), 16321 Bernau
(Bahn: S2 und RE3, Kfz: P im Innenhof)
www.praxis-für-energieheilkunde.de

Musiktherapeutische Praxis

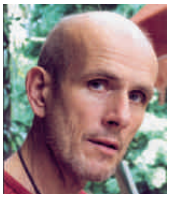
- Musikpsychotherapie
- Neurologische Musiktherapie
- Melodische Intonationstherapie
- Hypnose
- Klangtrance
- EMDR

Musikpsychotherapie - bei psychischen Störungen, Ängsten, Depression, Stress, Zwängen, Sucht, Krankheitsverarbeitung u. a.
Neurologische Musiktherapie - unterstützende Therapiemethoden bei neurologischen Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, MS, Parkinson
Melodische Intonationstherapie - Verbindung von Sprache, Melodie und Rhythmus bei Sprachstörungen (Aphasie)

Anna Dheri Musiktherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Musiktherapeutin (DMTG)
Neurologische Musiktherapeutin (NMT-F)

Crellestr. 34, 10827 Berlin-Schöneberg

Tel.: 030 - 788 996 21
anna.dheri@musiktherapie.de
www.anna-dheri-musiktherapie.de



Zen Shiatsu
Körperorientierte Psychotherapie und spirituelle Beratung
- Craniosacraltherapie
- Atemtherapie - Holotropes Atmen/Rebirthing
- Kinesiologie
- Skan-Körperpsychotherapie nach Wilhelm Reich
- Initiatische Leibarbeit nach Dürckheim
- Gestalttherapie

„Über den Körper können wir unterdrückte Gefühle, unbewusste Gedankenmuster und Grundüberzeugungen aufspüren, die uns daran hindern, das Leben mit all seinen Aspekten anzunehmen.
Das ist spirituelle Arbeit, die tiefer geht als konventionelle Körper- oder Psychotherapie."

Jörg Priesner, HP für Psychotherapie
Crellestr. 7, 10827 Berlin

Tel.: 030 - 68 91 61 55
0176 - 97 05 78 34
joerg.priesner@gmx.at
www.koerperarbeitberlin.de

Jeden Montag offene Gruppe - WuWei Qui Gong/ TandavaYoga, Workshops und Shiatsu-Kurse

---

Praxis für Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui®

22. September, 13. November – Vortrag
26./27.9. – Kristallkurs mit Winfried Pfliegel
10./11. Oktober – PRANA 3
21./22. November – PRANA 1
5./6.Dezember – PRANA 2

1. und 2. Mittwoch im Monat
19 Uhr, 2-Herz-Meditation
danach Prana-Übungsabende

PRANA 1
- Grundlagen und Prinzipien
- Reinigen/Energetisieren des Energiekörpers
- Chakras und ihre Aufgaben
- Prana-Atmung • Aura sehen und spüren
- Fern- und Selbstanwendung

PRANA 2
Fortgeschrittene Form mit farbigem Prana
PRANA 3
Psychoprana – der Schlüssel der Prana-Heilung
Jährliche Zertifizierungs-Seminare

Regina Hoog - P1/P2/P3 - Seminare
Prana-Lehrerin, zertifizierte Anwenderin ausgebildet/autorisiert durch Großmaster Choa Kok Sui und Master Sai Cholleti

Praxis für Prana-Heilung nach GMCKS®
Lerchenweg 26, 12109 Berlin
Tel.: 030 - 7 04 18 73, 0172 - 9 45 14 00
Regina.Hoog@t-online.de
www.pranaheilung-berlin-brandenburg.de
www.prana-heilung.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Eine neue Art, Körper und Krankheit kennenzulernen…
OrganAufstellung 10.-11. Oktober 2015
Mit Hilfe einer körperorientierten Visualisierung (nach der METHODE WILDWUCHS) können Sie das Körperinnere besuchen, sich selbst ein Bild von Verspannungen, Symptomen oder auch Beschwerden machen. Im Anschluss werden diese inneren Körperverhältnisse und Organe durch die TeilnehmerInnen-Gruppe als „Skulptur" im Außen aufgestellt (ähnlich wie beim Familienstellen).

Leitung: Angelika Koppe, Begründerin der METHODE WILDWUCHS
Ort: Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin
Buch: „Mut zur Selbstheilung"

ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN

Institut für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching

Tel.: **030 - 21 96 51 03**
info@angelikakoppe.de
www.angelikakoppe.de

Ganzheitliche Spezielle Schmerztherapie
Behandlungsschwerpunkte
- Schmerzen aller Art (Tumor-, Rücken-, Nerven-, chronische Bauch-, Kopf- & Gesichtsschmerzen, Schmerzen nach Operationen)
- sämtliche funktionelle Störungen (Kopfschmerz, chronische Infektionen, Allergien, Magen-Darm-Beschwerden)
- Burnout, Schlafstörungen, Leistungsschwäche, ADS, Lernstörungen, Depressionen
- Amalgamausleitung

Therapieverfahren
- Akupunktur • Neuraltherapie & Störfeldtestung
- Chirotherapie • Mikrobiologische Therapie
- Psychosomatische Energetik (PSE)
- Prognos (Meridiandiagnostik nach TCM)
- Informationsfeldmedizin (TimeWaver)
- SCENAR- Therapie
- Fußreflexzonentherapie n. Hanne Marquardt
- Säure-Basen-Analytik • Ernährungsmedizin
- Orthomolekulare Therapie (Vitamine, Mineralien, Procain-Basen-Infusion)

Dipl.med. Gunhild Wodni
Fachärztin für Anästhesie
Spezielle Schmerztherapie

Zeppelinstr. 47a, 14471 Potsdam
Tel.: **0331 - 967 96 45**
info@schmerztherapie-wodni.de
www.schmerztherapie-wodni.de

Öffnungszeiten: Mo 8-15 Uhr, 15-18 Uhr privat, Di & Mi 8-13 Uhr, Do 14-19.30 Uhr, Fr 8-15 privat samstags nach Vereinbarung

---

„Nur was von Herzen kommt, kann auch zu Herzen gehen"
Was ist, wenn keine Technik und keine Methode mehr funktioniert?
Du willst wahre Veränderung, Sinn, Heilung, tiefe Berührung, endlich wirklich gesehen werden?
Mit Klarheit und Empathie?

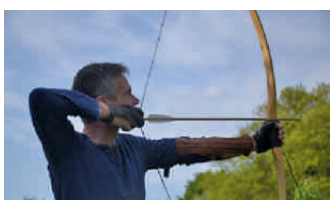
Ich bin für Dich da, wenn Du soweit bist!

- Einzelsitzungen, Coaching, Mediation,
- Gruppen-, Familien- & Paar-Therapie
- Workshops, Seminare, Vorträge
- Heilkreise, Rituale, Trommelbau etc.

Termine im September
12./13.9. Matrix-Essenz-Workshop vom Ego-Ich zum göttlichen Erfahrungs-Selbst
19./20.9. Trommelbau „Mitakuye Oyasin"
Mittwochs Freundeskreis/Intensiv-Heilkreis
Neu Therapie mit **Pferden** und **Falken**

Mario Hirt
Freund & Helfer
Heilraum Zimmer 12
Zimmerstr. 12, 13595 Berlin

Tel.: **030 - 60 93 83 37**
0173 - 2 32 95 00
praxis@mariohirt.de
www.mariohirt.de
und bei Facebook



Therapeutisches und achtsamkeitsbasiertes Bogenschießen

Beginnend mit der Bogenschießtechnik am Langbogen und den Sicherheitsaspekten werden wir das Hochgefühl des ersten Pfeils erfahren, um dann mit Spaß, Freude und Spannung in Einzel- und Gruppenübungen das Wechselspiel zwischen Bogenschützen und Bogen (Was mache ich mit dem Bogen und was macht der Bogen mit mir?) wahrzunehmen.

Termine:
Erwachsenenkurse von 10-13 Uhr
12.9., 10.10. & 14.11.15, Kosten: 49 €

Kinderkurs von 10-13 Uhr
19.9., Kosten: 29 €

Lutz Wodni
Ausbildung zum Therapeutischen Bogenschießen am Hakomi-Institut

Tel.: **0160 - 5 16 66 98**
kontakt@bogenschiessen-wodni.de
www.bogenschiessen-wodni.de

Aktivierung der Selbstheilungskräfte aus dem Seins-Zustand der bedingungslosen Liebe

(SIEHE ARTIKEL SEIN 2/15)

- Ursachenanalyse von Symptomen sowie Konfliktbesprechung und -bearbeitung nach biologischen und geistigen Gesetzmäßigkeiten
- Vergebungs- und Versöhnungsarbeit
- Traumabehandlung
- Unterstützung/Beratung bei Liebeskummer, Trauer, Dualseelenkonflikten
- Persönlichkeitsentwicklung

Marion Kohn
Heilpraktikerin

Kurfürstendamm 167/168
10707 Berlin

Tel.: **0172 - 3 82 17 41**
info@marionkohn.de
www.marionkohn.de

Anett Bauer
Psychosozialer Coach für Hochsensible und Hochbegabte

Berufung-Bewegung-Neubeginn
Coaching für Sinnsuchende

Persönliche Begleitung für hochsensible, hochsensitive & vielbegabte Menschen

Weitere Angebote:
- Energetische Heilarbeit
- Quantenheilung
- Energiekörperreinigung
- Aura Clearing
- Spirituelle Massage
- Energetische Beratung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei akuten und chronischen Erkrankungen

Anett Bauer
ÄHF - Ärtzehaus Friedrichshain
Matthiasstr. 7, 10249 Berlin
Augenartzpraxis Dr. Sallmon

Tel.: **030 - 44 79 38 00**
0172 - 6 09 97 04
mail@anettbauer.de
www.anettbauer.de

GANZHEITLICHE HEILKUNDE FORTSETZUNG

Therapie im Spektrum von Körper und Psyche
- Integrative Primär-Psychotherapie
- Körperwahrnehmungstherapie
- Cranio-Sacral-Therapie und
- Somato-emotionale Entspannung nach Upledger
- Psychosomatisch orientierte Physiotherapie/ Massage
- Themenorientierte Gruppen- und Einzeltherapie

Fortlaufende Angebote
- zur emotionalen Aufarbeitung und Weiterentwicklung
- für Betroffene mit fixierter Ess- und Gewichtsthematik
- für Betroffene mit unklaren Körperbeschwerden
- für Menschen in chronischer Überbelastung

HPP Dominik Hof, HP für Psychotherapie und Psychosomatik, HP für Physiotherapie

Tel.: **030 - 202 750 62**
0176 - 848 913 83
dominik.hof@gmx.de

Termine, Kosten und Therapiestandorte:
www.hpp-dominikhof-berlin.de
Siehe auch Selbstdarstellung auf der Seite 23

- Ganzheitliche und Systemische Psychotherapie
- Paartherapie und Beratung
- Trauma-Heilung
- Energiearbeit
- EMF Balancing Technique
- EMF Reflections
- Omega Healing
- Coaching, Konfliktlösung
- Familien- und Systemaufstellungen
- Spirituelle Krisenbegleitung
- Astrologische Beratung

Praxis KARYON
Brigitte Kapp, Heilpraktikerin
IFS- und Hakomi-Therapeutin
EMF Practitioner und Reflector

Belziger Str. 3, 10823 Berlin

Tel.: **030 - 78 95 51 02**
info@KaryonBerlin.de
www.KaryonBerlin.de

Körper, Seele und Geist im Einklang erleben, sich tief entspannen dürfen, einfach sein können.

Sich angenommen, geborgen, leicht, akzeptiert und respektiert fühlen.

Kraft tanken und Platz machen für das, was ist und was sein möchte.

Lomi Lomi
Hawaiianische Massage

Lonya Marisol Bonke
Praxis

Leunaer Str. 7
12681 Berlin

Tel.: **0176 - 81 97 57 04**
contact@lonyabonke.info
www.lonyabonke.info

Surya Villa ca
Ayurveda Wellness Zentrum

Ayurveda Wellness auf 4 Etagen mit Hofgarten und Dachterrasse
- **Geschenkgutscheine** in unserem Shop
- **jeden Monat neue Massage-Angebote!**
- **Massagen schon ab 25 €**
- **neu: Udsadana - ayurvedische Ganzkörpermassage mit Peeling**
- Ayurveda-Massagen mit warmem Kräuteröl
- Shirodhara - der ayurvedische Stirnölguss
- Ayurveda Wellnesstage und Schönheitstage
- Ayurvedisches Dampfbad und Sauna
- Ayurveda-Kosmetik
- Ernährungssberatung
- **Kurse** Mo, Di, Do, Fr 19 Uhr Ashtanga-Yoga, Sa 18 Uhr Vipassana-Meditation
- Ab 9.9. MBSR-Kurs Achtsamkeitsmeditation
- Klangmeditation & -Massage als Weiterbildung
- Raumvermietung für Kurse und Seminare
- Vermittlung von Kuren in Sri Lanka
- Ayurveda-Shop - Gewürze, Tee, Bücher u.v.m.

Surya Villa
Ayurveda Wellness Zentrum

Rykestraße 3
10405 Berlin

Tel.: **030 - 48 49 57 80**
Fax: 030 - 48 49 57 81
suryavilla@t-online.de
www.ayurveda-wellnesszentrum.de

Ganzheitliche Zahnheilkunde
- seit über 15 Jahren Spezialisierung auf Amalgamsanierung mit Ausleitungsverfahren
- Restaurationen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten mit verschiedenen Testverfahren
- ganzheitliche Prophylaxe
- kosmetische Zahnheilkunde und hochwertige prothetische Versorgung unter Beachtung der Kiefergelenksproblematik
- Material- und Störfeldtestung

Wir sehen den Patienten als Einheit von Körper, Geist und Seele...
Jeder Mensch ist ein einzigartiges Individuum, so dass wir auf verschiedenen Ebenen arbeiten, z.B.: Aurachirurgie, Bachblüten, Edelsteine, Homöopathie, Schüsslersalze & Pflanzenheilmittel
Psychografieseminar mit Gastdozentin
23.10.15 (Abendveranstaltung) und
24.10.15 (Tagesseminar).
Nähere Informationen und Anmeldung erbeten unter der Tel. 030 - 92 800 80

Dipl. med. Edeltraud Paulmann
Reiki-Meister-Lehrerin

Ort: Zahnarztpraxis
Am Prerower Platz 12, 13051 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo 13-18.30 Uhr, Di 8-18 Uhr (mit Pause)
Mi 8-16 Uhr, Do 8.30-13 Uhr, Fr nach Vereinbarung

Tel.: **030 - 9 28 00 80**
Natur-ist-Heilung@gmx.de
www.zahnarztpraxis-paulmann.de

Institut Weiss
Methode zur Suchtbefreiung

Zuckerfrei, Rauchfrei, Alkoholfrei
Die Weiss-Methode beruht auf einem bioenergetischen Wirk-Prinzip, mit dem gezielt die gewünschten Gewohnheits- und Suchtkreisläufe unterbrochen werden. Ohne Hypnose, ohne Nadeln, nebenwirkungsfrei.

26.9.2015 Raucher-Entwöhnungstag
14.9.2015 Zucker-Entwöhnungstag

- Zucker-Entwöhnung
- Raucher-Entwöhnung
- Alkohol-Entwöhnung
- Weizen-Entwöhnung

Wirksame Unterstützung bei Heißhungerattacken und übermäßigem Essverhalten.

Persönliche Termine und Beratung:
Tel. 030 - 4089 8454

Weiss-Institut
Hans-Otto-Str. 30, 10407 Berlin

Tel.: **030 - 40 89 84 54**
suchtfrei@weiss-institut.de
www.weiss-institut.de

24. September 2015 Infovortrag, 19.30 Uhr (nur mit Anmeldung)

BERLIN NEWS und KLEINANZEIGEN

Termine 60–62
regelm. Termine 63
Wer macht was 63–64
Vermischtes 64–65
Adressen 66

© Jürgen Fälchle - Fotolia.com

... einfach und kostengünstig auf unserer Internetseite schalten: www.sein.de Tel.: 26 32 02 30

"Berlin NEWS" sind kostenfrei und unterliegen redaktioneller Auswahl. Einsendungen (max. 800 Zeichen) bitte mit Bild an news@sein.de

DIENSTAG 1.9.2015

18.15h: Afterwork Biodanza im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 12 € inkl. Eintritt zu Come Together - Tanz & Begegnung ab 20h. Thema: Mit meinem Erfolg tanzen, www.haus-lebenskunst.de

19h: Infoabend Ambulantes Fasten - stellen Sie die Weichen für einen neuen Start! Weiterer Infoabend: 14.9., Beitrag: 8 €, Fastenkur: 17.-26.9., ☽ 813 1040, wegdermitte.de

19h: M. Crohn, Colitis ulcerosa. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstraße 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, Infos ☽ 0176-5591 7943

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: WENN DIE SEELE SINGT - Kurs mit Reina Berger im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg, www.natuerliche-stimme.de, ☽ 2199 6610

MITTWOCH 2.9.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

20h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (spende ca. 7 €), Kerstin ☽ 624 1816

DONNERSTAG 3.9.2015

19h: Weiterbildung ´Systemische Beratung´, Sigrid Scherer, Informationen ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19h: Vortrag über die Die Mapuche-Indianer - mit Regina Löhndorf, Eintritt frei, Alex-Treff, Rosa-Luxemburg-Str. 18,10178 Berlin, ☽ 39 888 9999, www.alextreffberlin.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen, ´Einführung in die Stufen des Pfades-Lamrim´, Bln-Gneisenaustraße 111, 1. OG, 10961 Berlin, ☽ 033838-30985, Spendenbasis

FREITAG 4.9.2015

18h: Wir laden herzlichst ein zum kostenfreien SHIATSU-Infoworkshop, Einführung in die SHIATSU-Behandlung mit Infos zur Ausbildung. Mach mit und gewinne einen Shiatsu-Grundkurs, ☽ 615 1686 www.shiatsu-zentrum.de

19h: Offener Aufstellungstermin mit Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19.30h: Gottesdienst bei Eckankar: Entdecken Sie Gottes Segnungen in Ihrem Leben. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 5.9.2015

10-17h: Tagesseminar Aufstellungen Sa, 5.9.15 mit Dipl. Päd. Christiane Hoffmann Information: www.aufstellungsseminare.de, ☽ 0331-8790 8115

14.15h: Biodanza - Tanzen aus Freude am Leben... im dojo der ufaFabrik, 12105 Berlin, www.biodanza.berlin

Aquariana
Tag der Offenen Tür
Sa, 5.9. – 14:00-19:00
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
030.69 80 81-0 www.aquariana.de

16h: Frauengruppe ´Weibliche Sexualität und Beziehungen´, Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

19h: Bhajan Singen mit Klaus, Saija u. Freunden im SHAKTI YOGALOFT Urbanstr. 67, 4 Aufg. rechts, UBhf Hermannpl. (U7/U8) auf Spende

23.30-00h: Weltweite Klangmeditation der Hathoren, https://tomkenyon.app.box.com/s/vvxo2gpr8vasl087q0sodttjwljo1czr

BERLIN NEWS

Seelen Kraft in Bewegung

Für Interessierte und Begeisterte des Derwischtanzes steht jetzt ein für alle offener Raum zur Verfügung. Eine Feier der Lebensfreude und zugleich Entspannung für Geist und Seele! Es kann der Frage nachgegangen werden: „Wie werde ich eine liebevolle Einheit mit mir selbst?“ Ein aktiver Übungsabend für Anfänger und Fortgeschrittene mit Kerstin Weinstock zur Stärkung der Herzenergie, für ein Mehr an Selbstbestimmung, zum Stressabbau und für die eigene Lebenskraft.

Termin: Di, 1./8./22. September und Mi, 30. September, je 18.30 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Vortragsraum vom Alex-Treff Rosa-Luxemburg-Str. 18, 10178
Info: Tel. 030 - 39 8 88 99 99 Wandlitz e.V. 0176 - 417 15 427

SONNTAG 6.9.2015

14h: Geistboot: Schamanischer Workshop mit Trommelreise, 80 €, Yogaraum, Pfuelstraße 5, Nina ☽ 0170-215 9159, www.geistboot.de

16h: Gruppe ´Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung´: S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

18h: Offener Aufstellungstermin mit Sigrid Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

18h: Bhajan-Singen, Meditation, Lesung aus den Lehren von Amma im Amma-Treff, Wundtstraße 13 Charl.burg, auf Spendenbasis, www.berlin.amma.de

20h: Schnuppertermin - Katathymes Bilderleben: Sigrid Scherer, Infos ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

MONTAG 7.9.2015

18h: Aufstellungen bei synergetik-berlin.de, Bamberger Str. 48a in Schöneberg, HP Psych. Heike Sansoni ☽ 0177-240 4257

18.30h: Bindungsenergetik: offene Gruppe zum Thema ´Hörwelten´ Näheres s. Programmteil, Praxis Obentrautstr. 27, 10963 Berlin, Infos: ☽ 3903 4700, 0178-188 7840, www.Bindungsenergetik-Berlin.de

18.30h: Was ist TRE? Demo und Kennenlernen einer Methode bei Stress/Trauma/Angst, die wirkt. Registrieren für vergünstigte Gruppenarbeit (6 Wochen) möglich. Mit Anmeldung: ☽ 0157-3894 1586, traumaheilarbeit.de, HP/P

19h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (spende ca. 3 €), Kerstin ☽ 624 1816

19.30h: Meditieren lernen, 12 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

20h: NO DIMENSION MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 8.9.2015

19h: Offener Kreis Sterbekultur im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 6 €, Sterbebegleitung, www.haus-lebenskunst.de

19h: Rückenschmerzen. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12h ☽ 0176-5591 7943

MITTWOCH 9.9.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: MEINE ALTERNATIVE im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 8 €, www.haus-lebenskunst.de

19h: Berlin-Friedenau: Selbstgeleitetes Erfolgsteam nach Barbara Sher sucht Mitstreiter, die sich wie wir in der Gründerphase ihrer Selbstständigkeit befinden. Informationen: Frank, fkruschel@yahoo.de

19.45-22.15h: Gruppen-Session: „Die ‚Glücks'-falle und ihr ekstatisches Gegenmittel“, 18 €, Prenzlauer Berg, Informationen: ☽ 9485 9738, www.ioannis.website

20h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (spende ca. 7 €), Kerstin ☽ 624 1816

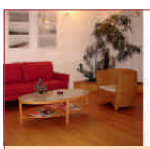
20h: Infoabend: Zwei Jahre Wachsen und Lernen - Aus- & Weiterbildung Familienaufstellung/ Systemische Therapie beginnt ab Dezember 2015 mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d ☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

DONNERSTAG 10.9.2015

10h: 10.-12.9. Deep Touch Massage – über den Körper das Herz berühren. Sessions in Potsdam ☽ 01520-183 16 25, www.deep-touch.de

9h: Yuan Gong Qigong, ein Seminar mit Bewegungs-Qigong (Tian Yuan) und Stille-Qigong (Di Yuan) mit Hasso Wittboldt-Müller/USA, Do, 9-17h, Fr, 9-16.30h, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

BERLIN NEWS



Tag der offenen Tür

Zum Auftakt in die Herbstsaison öffnet das Praxis- und Seminarzentrum Aquariana alle Türen. In den Praxisräumen kann man die seltene Gelegenheit nutzen, den TherapeutInnen bei Arbeitsdemonstrationen zuzuschauen und Fragen zu stellen: Energiearbeit, Wingwave, Astrologie, Fußreflex u.a. Körpertherapien. Auf dem Workshop-Programm stehen Aufstellungen, Selbstmitgefühl, Partnerschaft, Kinesiologie, Selbstheilung und mehr. Siehe Website. Außerdem: Bibliothek mit Ruheraum. Ausstellung „Alles, was in einen Koffer passt“.

Termin: Sa, 5. September, 14-19 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Info: Tel. 030 - 6 98 08 10 **www.aquariana.de**

10h: Deep Touch - über den Körper das Herz berühren. Termine Potsdam 10.-12.9. Ulrich Grahner, Informationen: ☽ 01520-183 16 25, www.deep-touch.de

17h: Neuer BenefitYoga®-Themenkurs: Kraft und Entspannung für Frauen in den Wechseljahren. 10 Termine: 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., Info ☽ 813 1040, wegdermitte.de

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen ´Vertrauen-Nichtvertrauen´, B-Gneisenaustr. 111, 1.OG, ☽ 033838-30985, Spendenbasis

Anzeigenschluss 10. September 15

Geben Sie Ihre Kleinanzeigen kostengünstig über das Internet auf.

www.sein.de
„Anzeigen schalten"
Benötigen Sie dennoch Kleinanzeigen-Formulare? Fordern Sie sie telefonisch bei uns an. Tel. 030 - 78 70 70 78

FREITAG 11.9.2015

18h: Die Rückkehr des Ur-Weiblichen Vortrag und praktische Erfahrungen mit der HP und Psychotherapeutin Gabie Gerbeth Kostenlos, für Frauen, bitte anmelden. FZ Schokofabrik, Mariannenstr. 6, HH, IV Etage ☽ 615 29 99, renatewitt@schokofabrik.de

18h: Chi Nei Tsang - Heilkunst die durch den Bauch geht. Offenes Basisseminar, Fr, 18-21, Sa, 10-18.30, So, 10-15 Uhr, mit Hasso Wittboldt-Müller/USA, Vortrag: 9.9., 19-21 Uhr, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

18.30h: Yoga-Event mit Julia Schulz: Das Feuer entfachen – wie man mit Yoga und Ayurveda den Alltag besser verdauen kann. Buddhistisches Tor, Grimmstr. 11, 10967 Berlin. Anmeldung unter info@ayurveda-akademie.org

19h: Dr. Wilfried Reuter:
Krisen im Leben - Krisen im Sterben
Umgang mit Krisen in Alter, Krankheit, Verlust, Erfahrungen und Tod
Auch Krisen gehören zu unserem menschlichen Leben. In der Krise erleben wir uns unsicher und haltlos. Tragfähiges scheint verloren gegangen und Neues ist noch nicht erkennbar. Krisen können uns in die Erschöpfung, Resignation oder Erstarrung führen. Sie können jedoch auch tiefere, geborgene und heilere Dimensionen in uns erschließen Wir wollen uns an diesem Abend für die Herausforderung in und hinter unseren Krisen öffnen. Auftaktveranstaltung zum dreitägigen Seminar Krisen in Segen verwandeln
Ort: Lotos-Vihara
Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin
www.lotos-vihara.de

19-21h: 11.9., 25.9. Satsang mit Shai Tubali: Gespräche über Erleuchtung. Kosten: 10 € ☽ 0157-3168 1740, Drakestr. 42, 12205 Berlin (Eingang über Knesebeckstrasse)

19.30h: HU-Gesang: Das höchste Gebet der Seele und Liebeslied an Gott. Dauer 20 Min. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 12.9.2015

9h: Selbstverwirklichung: Folge der Stimme deines Herzens. Wochenend-Workshop 12.&13.9. ☽ 2318 6890 oder www.lebeblog.de/vds

12h: WENN DIE SEELE SINGT - FRAUEN-WORKSHOP mit Reina Berger in der Begine, Berlin-Schöneberg, www.natuerliche-stimme.de, ☽ 2199 6610

17h: Energiebad zur Entfachung des Lebensfeuers mit Dr. Christina Müller www.creationxp.de Lassen Sie sich einhüllen in die erneuernden Energien aus dem Kosmos und der Erde zur Energetisierung des inneren Lebensbaumes von der Wurzel bis zur Krone. Meditation mit Klangschalen und Anrufungen. Salzgrotte Steglitz, Schloßstr. 68, Anmeldung ☽ 3476 9494, Eintritt: 30 €

SONNTAG 13.9.2015

11h: Mantras, Kraft- und Herzenslieder singen mit Lydia Poppe in Babelsberg (Nähe S-Bahn) lydiapoppe@posteo.de, ☽ 0331-273 1574

14h: Harmoniumworkshop mit Reina Berger bei Lernen in Bewegung e.V. in Charlottenburg, www.natuerliche-stimme.de, ☽ 2199 6610

MONTAG 14.9.2015

19h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr.50, M.L. Kirche (spende ca. 3 €), Kerstin ☽ 624 1816

DIENSTAG 15.9.2015

19h: SELBSTheilend OFFENE HERZ – KRAFT SEIN mit Ishtara im Centro Delfino: Dernburgstraße 59 am Lietzensee (S-Bhf. Messe-Nord), ☽ 485 6454

19h: Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, ☽ 0176-5591 7943

BERLIN NEWS

Meditationen zu Portalöffnungen

Im Frühling wurde bei den Global Stones das Feuer- und Luft-Element befreit – der Herbst bringt die magische innere Befreiung der weiblichen Urkraft mit dem Fokus Wasser und Erde. Christina Müller lädt ein, zu den Portalöffnungen der Sonnen- und Mondfinsternisse gemeinsam zu meditieren, um den Strom der neuen kosmischen Energien willkommen zu heißen und befreiende Drachenrituale abzuhalten. Alle Berliner sind herzlich eingeladen kostenfrei mit Trommeln, Rasseln und Kristallen teilzunehmen!

Termin: 13.9., 7.15 Uhr & 27.9., 18 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Tempelhofer Feld
Treff am Biergarten mit den roten Schirmen, Eingang Columbiadamm, dann links
Info: Tel. 0171 - 6 99 84 91
www.creationxp.de

20h: Der Schwertweg: Infoabend am 15.9. mit Übungen (10 €) Remise Zehlendorf, Charlottenburgerstr. 4, 14169, schwertweg-berlin.de

20h: COME TOGETHER - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Familienaufstellung und Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen ohne Voranmeldung mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und Bettina Austermann im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7 d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

MITTWOCH 16.9.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: Wiegenlieder, Lieder die das Herz berühren - für Eltern, Großeltern, Pädagogen und alle, die Freude am Singen haben. 4 Abende, Do, ☽ 813 1040, wegdermitte.de

19.30h: Innerliches Erkennen der Einheit 1 - über kurze spirituelle Texte sich in Stille dieser Einheit nähern. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: Buchvorstellung und Lesung: MARGRIT IRGANG – DiE KUNST DES ACHTSAMEN LEBENS. Eintritt 7 € Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen Akazienstr. 17, Schöneberg. ☽ 784 50 80, www.dharma-buchladen.de

20h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (spende ca. 7 €), Kerstin ☽ 624 1816

DONNERSTAG 17.9.2015

18h: HeilungsWerkstatt: Malen Zeichnen Schreiben. Jeden 3. Do. im Studio Balu, Torfstr. 13a, B-Wedding, Kosten 30 €, Anmeldung und Infos: Anne Oemig HP, ☽ 9788 6180, info@dieheilkuenstlerin.de, www.dieheilkuenstlerin.de

19h: Vortrag ´Traumatisierungen in Familiensystemen und deren Auflösung´: S. Scherer, ☽ 5306 2874, www.wandlungen.net, CHW, vorh. Anm.

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen, ´Das kostbare Menschendasein´, Berlin-Gneisenaustraße 111, 1. OG, ☽ 033838-30985, Spendenbasis

FREITAG 18.9.2015

10h: HEILIGE ORTE 2015. Schamanische Exkursion zu Steinkreisen in Mecklenburg - Trancereisen, Erdheilung, Gemeinschaft. 18.-20.9., 120 € + Ü/VP. www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

10h: OFFENE AUFSTELLUNGS-GRUPPE ohne Anm., 25 €, Cornelia Helga Schulze, Crellestr. 43, 10827 Schöneberg. Mehr Informationen: www.corneliahelga.de

11-18h: Fr-So 18.-20.9.2015
RÖNTGENBLICK-METHODE
Level I-III
Park Inn by Radisson
Emser Straße 6, 10719 Berlin
www.modernegesundheit.com
Tel. ab 14 Uhr ☽ 02832-989 9017

14h: Hawaiianisches Lomi Massage Seminar. 4händig Geben & Empfangen, Abtauchen & Loslassen. 140-280 € Spende für SpiritBerlin, ☽ 01575-304 0144, StefanSurber.com

18h: EIN ABEND MIT BUDDHA. Direkter Kontakt mit Buddhas Energie. Offene Gruppe, 25 €, Crellestr. 43, Schöneberg. Informationen: www.corneliahelga.de

18.30h: Bindungsenergetik: Vortrag zum Thema ´Wenn das Herz leidet´ - Herzerkrankungen-Näheres s. Programmteil Praxis Obentrautstr. 27, 10963 Berlin, Informationen ☽ 3903 4700, 0178-188 7840, www.Bindungsenergetik-Berlin.de

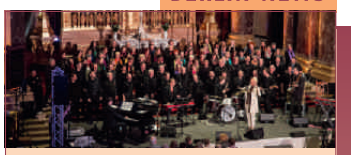
19h: Lauschendes & heilsames Singen mit Gitarrenbegleitung, Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, Detlef ☽ 0179-291 0726

19.30h: Gesprächsrunde: Schwierigkeiten auf dem gewohnten Weg sind die Chance zur nächsten Stufe. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

SAMSTAG 19.9.2015

9h: Heilfasten auf Hiddensee. 19.-26.9. Kosten: 660 € inkl. Unterkunft zzgl. Anreise, Infos: www.kaethe-finke.de

BERLIN NEWS



Everybody Can Sing – der Chor für jeden!

Dies ist eine Einladung zum Singen. Hinter Everybody Can Sing steckt ein neues Chorkonzept von Jocelyn B. Smith, bei dem jeder willkommen ist – ob Laien- oder Profisänger, Mezzosopran oder Bass, alt oder jung... Die Band kommt jeden Mittwoch zur Probe und begleitet den Chor live. Jocelyn B. Smith leitet dabei durch die Songs unterschiedlichster Genre. Alle zusammen kreieren ein Live-Konzert.

Termin: Erste Probe: Mi, 2. September dann jeden Mittwoch, 90 Min. (Einlass 18.30, Beginn 19 Uhr)
Eintritt: 10 €, Einstieg jederzeit möglich
Ort: Gedächtniskirche Breitscheidplatz, 10789 Berlin
Info: **www.everybody-can-sing.org**

10-18h: Hildegard von Bingen Tag, Vorträge, Workshops, Musik u.a. Tageskarte 90 €, HP Daniela Dumann ☽ 3643 0358, www.hildegard-von-bingen-berlin.de

10h: BenefitYoga® und Stimmarbeit. In diesem Seminar werden Yogahaltungen praktiziert und innere Körperstrukturen erforscht, die in Zusammenhang mit der Erzeugung und dem Ausdruck von Klang stehen. Sa-So, 19.-20.9., ☽ 813 1040, wegdermitte.de

10h: HEILIGE ORTE 2015. Schamanische Exkursion zu Steinkreisen in Mecklenburg - Naturrituale, Körperübungen, Selbstheilung. 18.-20.9., 120 € + Ü/VP. www.manuelbreuer.de, ☽ 9926 7114

14h: Jahreskreisritual Herbsttag- und Nachtgleiche, 30 €, Remise Reinickendorf, www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

19h: Chanting mit Swaramandala - Spirituelle Lieder aller Traditionen, Infos: ☽ 813 1040, wegdermitte.de

SONNTAG 20.9.2015

11-18h: So, 20.9.2015
RUSSISCHE HEILMETHODEN/ GRABOVOI
Park Inn by Radisson
Emser Straße 6, 10719 Berlin
www.modernegesundheit.com

MONTAG 21.9.2015

19h: Autorenlesung, ´Sex Deluxe-sinnlich älter werden´ Coaching Etage, Akazienstr. 28, Anm. ☽ 2348 2152

19h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (spende ca. 3 €), Kerstin ☽ 624 1816

20h: KUNDALINI MEDITATION im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4 €, www.haus-lebenskunst.de

DIENSTAG 22.9.2015

18h: Aufstellungen bei synergetik-berlin.de, Bamberger Str. 48a in Schöneberg, HP Psych. Heike Sansoni ☽ 0177-240 4257

18.30h: Bindungsenergetik: offene Gruppe zum Thema ´Burnout´ Näheres s. Programmteil Praxis Obentrautstr. 27, 10963 Berlin, Infos: ☽ 3903 4700, 0178-188 7840, www.Bindungsenergetik-Berlin.de

BERLIN NEWS

Tag der offenen Tür

Seit dem Frühjahr sind Catarina Skirecki und Dieter Loho dabei, aus einem alten Künstlerdomizil mit einem großen wunderschönen Garten ein Seminarzentrum aufzubauen. Hier entsteht ein Gästehaus für ca. 20 Personen und ein Seminarraum mit einer Fläche von 120 qm. Außerdem gibt es einen kleinen Campingplatz. Schon jetzt finden eigene Workshops statt. Nach der Sanierung können sich auch Seminaranbieter einmieten. Wer Lust und Interesse hat, das Projekt kennenzulernen, ist herzlich eingeladen. Es wird eine Führung zu den Chakren des Grund- stücks geben, einen Miniworkshop „Herzöffnung", Musik, Suppe vom Feuer und Infos zu Planungsvorhaben.

Termin: So, 20. September, 13 Uhr
Eintritt: frei
Ort: Seminarhaus Uckermark, Weg zum Fischpfuhl 9, 16306 Zichow
Info: Tel. 030 - 92 37 21 78
www.seminarhausuckermark.de

19h: Sinusitis. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr ☽ 0176-5591 7943

19.30h: LIEBE & LEBENSKUNST im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 10 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Brenda Davies, off. Abend: Fragen zu Spiritualität u. Gesundheit, 10 €, Aquariana, Kreuzberg, Am Tempelh. Berg 7d, ☽ 6980 810, www.aquariana.de

MITTWOCH 23.9.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

19h: ´Ernte-Zeit in der Neuen Energie´ - Channeling u. Meditation mit d. Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19.30h: Innerliches Erkennen der Einheit 2 - spirituelle Texte zum Thema sollen an diesem Abend zum Austausch anregen. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

19.45-22.15h: Gruppen-Session: „Die zwei Arten der Ruhelosigkeit & der zweifache Sinn des Lebens", 18 €, Prenzlauer Berg, www.ioannis.website, ☽ 9485 9738

20h: CHANTING - LIEDER DES HERZENS AUS ALLER WELT im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 5 €, www.haus-lebenskunst.de

20h: Vortrag mit MONA RIEGGER: GUTE ZEITEN, SCHLECHTE ZEITEN – astrologisch. Eintritt 7 €, Kartenvorverkauf im Dharma-Buchladen Akazienstraße 17, Schöneberg, www.dharma-buchladen.de, ☽ 784 50 80

20h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (spende ca. 7 €), Kerstin ☽ 624 1816

DONNERSTAG 24.9.2015

19h: Geführte Klangreise, 20 €, Schamanischer Heilraum, Remise Reinickendorf, Infos: www.schamanischeHeilarbeit.de, ☽ 0170-215 9159

20h: Buddhistischer Vortrag mit Lama Dechen, ´Zuflucht´ Berlin-Gneisenaustraße 111, 1. OG, ☽ 033838-30985, Spendenbasis

FREITAG 25.9.2015

19h: Nach dem letzten Atemzug Welchen Weg geht unser Körper nach dem Tod? Was gibt es zu tun für Angehörige und Freunde? Und was kann ich zu Lebzeiten tun, um meine Liebsten in dieser Zeit zu unterstützen? Wir geben einen Überblick über die Zeit zwischen Tod und Bestattung. www.lotos-vihara.de Weitere Termine: 2.10. Besuch des Krematoriums Hennigsdorf 10.10. Besuch des Ruheforstes Strausberg Leitung: Lea Gscheidel und Ulrike Manier, Bestatterinnen im Portadora Netzwerk, www.portadora.de

18h: ENGEL-ENERGIEN erleben! Meditation, Channeling & Kontakt der Energie. Offene Gruppe, 20 €, Crellestraße 43, Schönebg. www.corneliahelga.de

BERLIN NEWS

Tag der offenen Tür

LichterfeldeRaum ist ein Zentrum für innere Transformation und zielt darauf ab, das physische, emotionale und spirituelle Sein des Menschen radikal zu verändern. Das Zentrum bietet Kurse, Seminare und ein reichhaltiges monatliches Veranstaltungsprogramm. Heute wird dazu eingeladen, das Zentrum zu besuchen und die Angebote hautnah zu erleben: White Light Meditation zum Ausprobieren mit Noga Sinai, Einführung in die Chiropraktik mit Live-Demonstration mit Jan Müller, Satsangvideos mit Shai Tubali, transformative Bücher, ein hausgemachtes köstliches veganes Buffet sowie eine herzliche Atmosphäre.

Termin: So, 27. September, 11-16 Uhr
Eintritt: 10 € inkl. Buffet
Ort: Drakestraße 42 12205 Berlin
Info: Noga Tel. 0157 - 31 68 17 40 nogasini@gmail.com

19h: Vortrag: Hunger nach Glück und Sinn im Horoskop. Angewandte psychologische Astrologie zum Kennenlernen, Auffrischen und Vertiefen! www.astro-via.com

19.30h: Gesprächsrunde: Mitgefühl, ein Weg zur Erkenntnis der Allverbundenheit. Eckankar Berlin, Friedbergstr. 45, ☽ 322 8277

BERLIN NEWS

Tag der offenen Tür

Das YogaSky lädt herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Gelegen im lebendigen Bergmannkiez im lichtdurchfluteten Dachgeschoss eines wunderschönen Backsteingebäudes erwartet den Besucher ein vielfältiges und buntes Programm rund um Yoga. Yogainteressierte können an diesem Tag unterschiedliche Yogastile kennenlernen. Darüber hinaus informiert das Studio über Flow Thai Yoga Massage, Alexander Technik, Jin Shin Jyutsu und eine Vinyasa-Yogalehrer-Ausbildung. Für ayurvedische Snacks und Chai ist gesorgt und es gibt ein spezielles Angebot nur an diesem Tag.

Termin: So, 20. September, 15-21 Uhr
Eintritt: frei
Ort: YogaSky, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Info: Tel. 030-69 50 52 24 weitere Infos **www.yoga-sky.de**

SAMSTAG 26.9.2015

9h: Merkaba-Meditationsseminar Geheimtip 17 Atemschritte nach Drunvalo Melchizedek 2 Tage Informationen: www.horstweyrich.de/seminare, ☽ 033701-366 294

10.30h: Auch keine Lust mehr auf dicke Luft? Komm zum Restorative Circle! Informationen unter: konfliktbearbeitung.jimdo.com/

10.30h: Männerwochenende, 26./27.9. Mann sein - was heißt das? Ein ganzes Wochenende zum Ergründen, für Austausch über Mann sein, Männlichkeit. ...Informationen und Anm. Frank: ☽ 0176-2317 8506

10.30h: Astro-Wochenend-Workshop in Berlin-Mitte: Wunden im Horoskop. Die Rolle von Saturn & Chiron: Selbsterfahrung und Inspiration!

16h: 26.9. White Light Meditation mit Noga Sinai Hier lernen wir die Expansion Methode kennen und erleben gemeinsam ihren Zauber. Auf einfache Weise lassen wir unser Bewusstsein neue Höhen erreichen und erfahren so Freiheit, Freude und Licht. Kost: 7 € Noga ☽ 0157-3168 1740 LichterfeldeRaum Drakestraße 42, 12205 Berlin (Eingang über Knesebeckstr.)

SONNTAG 27.9.2015

11h: ´Tag der Offenen Tür´ Heute laden wir Sie herzlich ein, uns zu besuchen und unsere Angebote hautnah zu erleben. White Light Meditation zum Ausprobieren, Einführung in die Chiropraktik, Satsangvideos mit Shai Tubali & ein veganes Buffet. kost: 10 € inkl. Buffet Noga ☽ 0157-3168 1740, Drakestraße 42, 12205 Berlin (Eingang über Knesebeckstrasse)

19h: Vollmondtrommeln afr. bras. Rhythmen live, freies Tanzen barfuß, Lebenskunst Mehringdamm 34, 2. Hof 5. OG, Xberg, Informationen: vollmondtrommeln.de

MONTAG 28.9.2015

19h: ´Aktivierung des Herzenspotentials´ - Channeling und Med. zum Vollmond mit den Erzengeln. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688

19h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (Spende ca. 3 €), Kerstin ☽ 624 1816

DIENSTAG 29.9.2015

18.15h: Afterwork Biodanza im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 12 € inkl. Eintritt zu Come Together - Tanz & Begegnung ab 20h. Thema: Von innen heraus tanzend strahlen, Infos: www.haus-lebenskunst.de

19h: Rheuma und Arthrose. Vortrag von Olaf Grüneis, Heilpraktiker. Solmsstr. 36, Kreuzberg. Bitte anmelden bis 12 Uhr, Information: ☽ 0176-5591 7943

20h: Come Together - Tanz & Begegnung im Haus Lebenskunst in Kreuzberg, Mehringdamm 34, 2. HH, 4-5 €, www.haus-lebenskunst.de

MITTWOCH 30.9.2015

11h: Familienaufstellung mit Oliver Küster im Prenzlauer-Berg, Tango-Raum, Hagenauer Str. 11, www.familien-aufstellungen.net, ☽ 6663 9474

18h: ´High Heels Training´ Trauen Sie sich, Ihrer Weiblichkeit mehr Ausdruck zu verleihen! Coaching Etage, Akazienstr. 28, ☽ 2348 2152 www.vanessadelrae.de

19h: OFFENE AUFSTELLUNGSGRUPPE ohne Anmeldung 25/50 €, Cornelia Helga Schulze, Crellestrße 43, 10827 Schöneberg. Mehr Info: www.corneliahelga.de

19.30h: Gesprächsabend. Offener Austausch über alles, was einem nach innerer Heiligung suchenden Herzen entspringt. Lectorium Rosicrucianum, 12055, Richardstr. 66

20h: ´Glück ist ein kleines Singen der Seele´ Spirit. Lieder/Mantra SINGKREIS, Fuldastr. 50, M.L. Kirche (Spende ca. 7 €), Kerstin ☽ 624 1816

BERLIN NEWS

10 Jahre Anandamusic

Nachdem Ananda nun schon 10 Jahre mit spirituellen Musikern, Heilern, Schamanen und Künstlern zusammenarbeitet und Musik produziert, möchte er das mit Freunden und allen Interessierten feiern. Es wird verschiedenste Seminare in Verbindung mit Klang, Mantren und Yoga geben: einen Ausschnitt heiltherapeutischer Projekte, spiritueller Themen und Workshops, die daraus entstanden. Es gibt einen Videoclip der schönsten CDs zu sehen und es wird ein Mantra-Trance-Konzert zelebriert, mit vielen lieben Musikkollegen. Außerdem gibt es ein Tantra-Mantra-Seminar mit abschließender Buddha Lounge – Livemusik Marc Miethe & Ananda.

Termin: Sa/So, 3./4. Oktober
Eintritt: Seminar 5 €, Seminartag 15 €, Konzert 15/12 € Tantra-Mantra-Workshop 35 €
Ort: Haus für Lebenskunst, 2.HH Mehringdamm 34, 10961 Berlin
Info: **www.anandamusic.de**

MONTAGS

TANTRISCHE ABENDGRUPPE
19-22h: Tantrische Abendgruppe am Montag im Prenzlauer Berg mit Yoga, Tanz, Körperarbeit, tantrischen Techniken, Atemübungen, Austausch & Meditation. Susanne Held, tanzheldin@web.de, ☽ 0163-627 45 96, www.advaita-tantra-berlin.de

LIGHT MEDITATION
19h: Light Meditation 45 min spiritual songs 45 min Light Meditation. Relax and feel the peace www.meetup.com/Light-Meditation-Berlin

DIENSTAGS

ATEM ENTSPANNUNG KREATIVITÄT
18.30h: Atem Entspannung Kreativität - offene Gruppe jeden 2. und 4. Dienstag, Praxis Masz, Fehlerstr. 10, U-Bundesplatz, ☽ 6952 8580

DONNERSTAGS

TRE
18h: TRE - Den Stress durch Zittern abschütteln. Centro Delfino, Dernburgstr. 59, Charlbg., www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de, ☽ 3470 4595

QIGONG
19h: Offene Qigong-Übungsgruppe Heilübungen, Qigong-Einführungsübungen, Meditation u.v.m. Tian Gong Bundesallee 13-14, ☽ 2579 9795

SYSTEMISCHES FAMILIENAUFSTELLEN
20h: Systemisches Familienaufstellen, offener Abend, Zehlendorf, 10/20 €, www.kaethe-finke.de

FREITAGS

KUNDALINI YOGA
10.30-12h: EINLADUNG zum Kundalini Yoga, Kreuzberg Yoga, Lübbenerstr. 9, Informationen: www.simranpreet-kaur.de

SHIATSU
14-17h: Entspannt ins Wochenende mit Shiatsu von Raskja! P´berg, auch kurze Termine, Sonderpreise, ☽ 0163-884 6640, www.maigold-berlin.de

BIODANZA
18.30h: ´Kopf frei für das Wochenende´ After-Work-Biodanza im dojo der ufafabrik, 12105 Tempelhof, bitte anmelden!! www.biodanza.berlin

SAMSTAGS

SATSANG
10.30h: Satsang mit Ludmilla & Roland. Gespräche in Stille, Berlin-Schöneberg, weitere Termine/Info: www.erleuchtung.jetzt, ☽ 3644 9719

SONNTAGS

TANZEN
14h: Tanzen auf dem Tempelhofer Feld: Tänze des Balkans und Umgebung unter Anleitung, Mai bis Oktober jed. 1. & 3. So im Monat. Eingang: Herrfurth- Ecke Oderstr. Information: www.tanzenthf.berlin

SPIRITUELLE GRUPPE
15-17h: Spirituelle Gruppe, offen & tiefgründig! Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

STILLE MEDITATION
20.15h: Stille Meditation & Mantra-Chanting & Arati mit Stefan Datt - auch für Anfänger - auf Spendenbasis - vorher 18h Hatha-Yoga, Lernen in Bewegung Charl-burg, www.yoga-berlin.de

ACHTSAMKEIT

Die 6 Kostbarkeiten, Mitgefühlstraining, Nov. 2015 -Okt. 2016, www.remisezehlendorf.de, D. FLeischmann ☽ 811 0845

AQUA WELLNESS

ATA

Erfahrene und sensible Therapeutin bietet Unterstützung an. Wirksam und effektiv, negative Prägungen und Glaubenssätze heilen. Andrusha Angermann, Informationen und Termine: ☽ 0176-5503 2737

AUSBILDUNGEN

www.coachinginstitut.berlin
Im November 2015 starten
unsere zertifizierten Ausbildungen
zum Coach und Supervisor/-in
EASC mit Volker Tepp
im Coachinginstitut Berlin
10551, Waldstraße 32
☽ 3675 1717
info@coachinginstitut.berlin

COACHING

Systemisches lösungsorientiertes Coaching mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma Fachberater) ☽ 7895 3335 www.dragon-works.de

ENERGIEARBEIT

Angeleitete, langjährige Arbeitsgruppe für Quantenenergiearbeit freut sich auf neue Teinehmer (auch Anfänger) die bewusst mehr aus ihrem Leben machen wollen, ☽ 8877 3830

FAMILIENAUFSTELLUNG

Einzelarbeit Lösungsorientierte Familienaufstellungen mit Roman Löffler (psychotherapeutischer HP, Trauma-Fachberater) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

Familienaufstellungen seid 1995 in Berlin, Kassel, USA, u.a. Weiterbildungen Ltg. Harald Homberger, www.familienstellen-berlin.de

Familienaufstellungen im Akkadeus, Dr. Renate Wirth, Seminare, Einzelaufstellungen, Weiterbildung, ☽ 3010 4657, www.aufstellungstage.de

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten: Di. 15.9, 20 Uhr, Seminare 2.-4.10. und 27.-29.11. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENGSHUI/GEOMANTIE

Feng Shui/Geomantie, raum für entwicklung, Beratung und Ausbildung, Gabriele Wächter, ☽ 8596 2087, gw.gabriele-waechter.de

GESUNDHEIT

IMPFEN? Keine echten Wirksamkeitsstudien. Nervengifte, Fötus- und Tumorzellen. Moderner Ablasshandel. Immer mehr Tumore, Allergien, tote Babys, www.impfen-nein-danke.de

GOLDEN PATH

Die höhere Frequenz im angeborenen Potenzial freisetzen. Activation/Venus/Pearl Sequence in Einzelbesprechungen und Workshops. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

HUMAN DESIGN SYSTEM

Den Schaltplan deines Lebens entschlüsseln. Einzel- und Paarberatungen, Infoabende, Kurse. Anna Bahlinger, ☽ 792 68 84, www.annabc.de

KLANGSCHALENMASSAGE

Tiefenentspannung durch Klangschalenmassage in Bln-Pankow, Infos: ☽ 0152-5382 6653, joern-schulz@gmx.de, ab 35 €, ca 50 min. zum Kennenlernen

Klangschalenmassage samstags bis 15 Uhr in der Pfarrstraße 120 nahe Ostkreuz, 10317 Berlin, Gregor Obermüller HP, Informationen: ☽ 0179-785 0960, heilklang@posteo.de

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Körperpsychotherapie, sanfte pulsierende Massagen, Nachnähren Roman Löffler (psychoth. HP, Trauma Fachberater) ☽ 7895 3335, www.dragon-works.de

LIFE READING

Dein Potenzial erkennen, Antworten auf deine Fragen erhalten, Klarheit bekommen. Matthias ☽ 0151-2300 8757, www.matthias-huebner.com

GRAFIK

MASSAGE

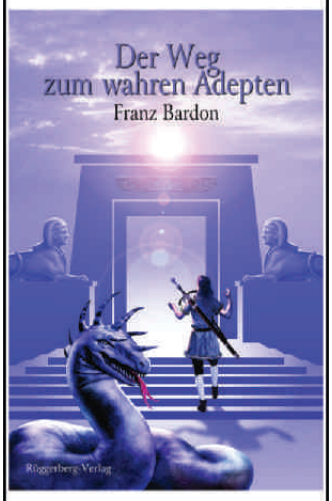
Welche feinfühlige Frau
massiert mich 1-2 x die Woche
(Tiefengewebsmassage)
☽ 0177 / 236 64 81 oder
info@harmonie-des-seins.net (Klaus)

Lomi Lomi Nui - Massagekunst aus Hawai´i in Wilmersdorf. Ich bin erfahrene Lomi Master Practicionerin, Körper- und Gestalttherapeutin. ☽ 0163-1751955, www.haelemai.de

MEDIALE BERATUNG

Channeling, Rückführung, Karma-, Emotional-, Aura-Klärung, Magnified Healing. Dagmar Bolz: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

★ Einweihung ✱



Franz Bardon
Der Weg zum wahren Adepten
Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang wissenschaftlicher Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis der magischen Entwicklung. Die Magie ist das einzige Abwehrmittel gegen die Sklaverei der elektronischen Spionage. **27. Auflage!**
393 Seiten, geb., € 34,00

Die Praxis der magischen Evokation
Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Engeln der geistigen Hierarchie. Beschreibung aller magischen Hilfsmittel und von 660 Wesen der Hierarchie. 560 S., geb., € 40,00

Der Schlüssel zur wahren Kabbalah
Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**
309 Seiten, geb., € 28,50

Frabato
Autobiog. Roman
Aus dem Leben eines Eingeweihten. Über Shambhala, die weiße Loge, die Hierarchie der Eingeweihten, die Weltregierung. 215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Tel./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

MUSIK

Spielen auf dem Hang. Lerne das Hang kennen, lerne, auf dem Hang zu spielen. Ich begleite dich durch meine Hang-Landschaft, Informationen: ixatnamm@gmx.de, ☽ 0174-169 9899, Micha

POSSIBILITY MANAGEMENT

Initiationen in ein selbstbestimmtes erwachsenes Leben (zertifizierte Trainer durch Clinton Callahan) Ausbildung zum Possibility Manager, Info-Abende, Workshops, Expand The Box (Basistraining) und mehr, Informationen: www.liquid-talk.de

REIKI

Reiki, was ist das? Gerne spreche ich mit Ihnen bei einer Tasse Tee darüber, Infos ☽ 530 859 36, diamant-fengshui-gand.de

SCHAMANISMUS

SCHAMANISCHE HEILWEISEN seit 13 Jahren Krafttiere, Seelenrückholung, Debesetzung, Workshops... www.katja-neumann.de, ☽ 4373 4919

SCHWITZHÜTTE

Schwitzhütte in indianischer Tradition. Im Schutz der Schwitzhütte reinigen wir Körper, Seele u. Geist mit der Kraft der Elemente von Mutter Erde. Informationen: ☽ 0163-608 0808, Ingo, www.earthfaces.de

SEIN www.sein.de

Im Juli 2015 gab es insgesamt 247.957 Besucher auf www.sein.de

Haben Sie Interesse an einer Online-Schaltung?

Tel. 030 - 78 70 70 78

SPIRITUELLE LEHRER

Irina Maschirow, Praxis RAUM für GANZHEIT, spirituelle Potenzialentfaltung in Kreuzberg & Baumschulenweg, Informationen: www.ganzselbstsein.de

THETAFLOATING®

HP (Lk. OHV) bietet Thetafloating u. emotionalbasierte Lebensberatung via Skype u. Telefon. Termine & Preise unter ☽ 03306-203 1708

TRE

TRE bei burnout/Trauma/PTSD: sich kontrolliert schütteln lassen, Nerven beruhigen. Gruppen, Einzeln, Seminare seit 5 Jahren, Informationen: traumaheilarbeit.de, HP/P

URCHRISTENTUM

Bücher aus der göttlichen Weisheit - die aktuelle Gottesprophetie der Zeitenwende. Information: ☽ 09391-504 135, www.gabriele-verlag.de

YOGA

Hatha-Yoga, Yoga-Lehrer-Ausbildung mit dem indischen Yogi Dr. Jain Wege zur Erleuchtung, Tel. 313 88 09

46 Jahre Unterrichtserfahrung

- Aura-Diagnose
- Ayurvedische Massage
- Astrologische Lebensberatung
- 7-Chakra-Therapie
- Unterricht einzeln o. in Gruppen

www.yogaschule-jain.de

Herschelstr. 6a, 10589 Bln.-Charlottenburg

WORKSHOPS

DIE LIEBESAKADEMIE
11.-13.9.15 Mut zu vergeben
1.-4.10.15 Intensivkurs
13.-15.11.15 Die Kunst der Berührung – Basiskurs
26.- 29.11.15 Die Kunst der Berührung II
www.liebesakademie.org
im ZEGG in Bad Belzig bei Berlin

Familienaufstellung u. Traumatherapie - Vieles was hilft - Offener Abend mit Aufstellungen bei kompetenten Therapeuten Di. 15.9., 20 Uhr, Seminare 2.-4.10. und 27.-29.11. mit Dipl. Psych. A. R. Austermann und B. Austermann, im Aquariana, Am Tempelhofer Berg 7d, www.ifosys.de, ☽ 69 81 80 71

FENG SHUI COACHING WORKSHOPS
ab September 2015
am Karl-August-Platz.
Coachen Sie sich selbst durch die bewusste Gestaltung Ihrer Umgebung.
Infos und Termine:
www.freiraum21.com

Hildegard von Bingen Tag, 19.9., 10-18h, Tageskarte 90 €, HP Daniela Dumann ☽ 3643 0358, www.Hildegard-von-bingen-berlin.de

Abo

Zum Preis von 43 Euro können Sie 12 Ausgaben des SEIN abonnieren.

Telefonisch unter: Tel. 030 - 78 70 70 78

Männerwochenende ´Vom Ich zum Wir´, 26./27.9., in Berlin - von einander lernen statt Konkurrenz - Kraft, Lebensfreude, Austausch, Männerkreis, Übungen, sich als Mann unter Männern erleben. Informationen und Anm.: www.potential-entfalten.com

TRAUMATHERAPIE-INSTITUT-BERLIN (Dr. D. Sternberg/Pia Baerwald) Kostenloser Info-Abend zum Seminar ´UMGANG MIT TRAUMA-FORTBILDUNG IN METHODEN ZUR TRAUMA-BEWÄLTIGUNG´ (1.-3. Okt. plus 5.-7. Nov.) Datum: Mi, 16. Sept., 19h. Ort: Wilskistr. 4, 14169 Berlin, Anmeldung: ☽ 813 2659 oder d.sternberg@gmx.net

VERGEBUNG ALS WEG zu Frieden und Heilung - Gewaltfreie Kommunikation + Desmond Tutus Vergebungsarbeit www.gluecklicherleben.org

Wetterfeste Skulpturen aus Beton selbst herstellen! Auf meinem Bauernhof in Berlin Karow 2 Tage für 150 € pro Person inkl. Material und Imbiss am Lagerfeuer. Anmeldungen unter ☽ 0163-370 4232

Wie Beziehungen gelingen: für Singles und Paare, Seminar mit Frank Fiess und Team: 30.10.-1.11., Infos: www.frankfiess.de oder ☽ 2529 8700

AUSBILDUNGEN

2 Jahre Wachsen und Lernen:
Familienaufstellung /
Intergrative Systemische Therapie
ab 4.12.2015
neue Ausbildungs-, Wachstumsgruppe
Infoabend 9.9., 20 Uhr
im Aquariana am Tempelhofer Berg 7d
mit Dipl. Psych. A. R. Austermann
und B. Austermann
☽ 69 81 80 71, www.ifosys.de

EMPATHIE - WAHRHAFTIGKEIT - PRÄSENZ Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation Oktober 2015 bis März 2016, Informationen: www.gluecklicherleben.org

CHIMADA - Schamanische Jahresgruppe. Basis, Medizinräder, Heiltechniken, Hilfsgeister, Schamanenkräuter, Persönlichkeitsbildung durch Transzendenz, Selbstermächtigung, Weg des offenen Herzens. Mit Bozi Stone Dreamer Beginn: 12.-13.9.2015, 13 Termine. Quereinsteigen bis November möglich www.chimada.net/seminare/jahresgruppe-ii/

KONTAKTE

Attr. Typ, 45 Jahre, 175 cm, schlank, sportliche Figur, sucht Frau für erotische Stunden... ☽ 0176-7155 6717, 691 2350

Auszeit/Urlaub? Ausstieg/Neubeginn? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und Tipps. Reif für die Insel? Dann: SchreibMir-G@web.de

Gemeinschaft im Alter? Privater Gesprächskreis in Berlin-Wilmersdorf Sa 12.9., 11 Uhr www.50plusAGiL.de, ☽ 0171-837 2241

Hochsensibel? HSP, w., 43 Jahre, sucht Austausch mit anderen Hochsensiblen, Kontakt: hochsensibel@fn.de

Kartenlegerin Vita Gries lädt Sie herzlich zu philo-esoterischen Gesprächen ein. Information: www.so-art.de, ☽ 8909 1909

M mit Hypnoseerfahrung sucht M/W zum Austausch, sagax1@web.de

Naturfreunde, Helfer oder Camper für Finka in Südspanien gesucht, Informationen ☽ 465 9926 oder 0151-21603184

Netter sinnlicher Massagen-Austausch? Vorher Kennenlernen? Netter sinnlicher Mann sucht nette sinnliche Frau, G-Punkt1@web.de

Privater Tantra/Massage Kreis, 1. Vorbesprechung in Berlin-Wilmersdorf Fr 11.9., 20 Uhr, www.Tantra-AGiL.de, ☽ 0171-837 2241

SPIRITUELLE Gruppe, offen & tiefgründig! Jeden 1. & 3. Sonntag im Monat 15-17h in Wilmersdorf, Café Garcon, Fechnerstr. 30

Unsterbliche Liebe? schlk, sportl, feurig, gefühlv., italien. Typ (42) su herzl, natürl, humorv., künstl-kreative F f. Theater, Kino, Astro, Tarot, Pendeln, Kunst, Radtour, Baden, herzl-romant. Beziehung, KÜSSEN, LACHEN, VERLIEBEN! romantikalex@freenet.de, ☽ 0176-7787 3185

Welcher reiche Mensch möchte alleinerz. Frau bei YogaAusbildung & berufsbegl. Studium finanziell unterstützen? Biete Familienanschluss (2 Jungs 7&9), Begleitung zu Spirit & Kultur oder Yoga, Danke! ☽ 9237 9441

Wer besucht mich auf den Kanaren? Tolerante dt. Frau, 45 J., blond, etwas bi., Gästezimmer vorh. für M, F oder MF. SpanienRose@gmx.de

www.jaii.de: Die große, lebendige Single- & Kennenlern-Community für bewusst lebende Menschen. Schicksalsbegegnungen möglich

Zur Auffrischung von Ausbildungsinhalten biete ich (w, 43J., HP Psych.) kostenlos Atemarbeit und Shiatsu, www.karen-winter.jimdo.com

IMPRESSUM

„SEIN" erscheint monatlich für den Großraum Berlin im One World Verlag Ltd., Akazienstr. 28 • 10823 Berlin www.sein.de

HERAUSGEBER:
Eduard Aman (V.i.S.d.P.)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
Fax: 030 - 7 88 35 20
email: aman@sein.de

THEMENREDAKTION, NEWS:
Jörg Engelsing, Shermin Arif, Anna Bahlinger, David Rotter
Tel.: 030 - 78 70 27 42
Tel.: 030 - 78 70 70 78
redaktion@sein.de

REDAKTION UMWELT u. WIRTSCHAFT:
Eduard Aman
Tel.: 030 - 78 70 70 78
aman@sein.de

PROGRAMMREDAKTION:
Andrea Streckfuß
Tel.: 030 - 78 70 27 41
programm@sein.de

FORMATANZEIGEN:
Anja Walter
formatanzeigen@sein.de

FORUMREDAKTION:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
forum@sein.de

KLEINANZEIGEN:
Anja Walter
Tel.: 030 - 26 32 02 30
Bitte über www.sein.de aufgeben

BUCHSEITENREDAKTION:
Shermin Arif

LAYOUT/SATZ:
Annett Löffler, Anja Walter, Andrea Streckfuß, Shermin Arif

VERTEILUNG:
Klaus-A. Ruppert
berlin@harmonie-des-seins.net

LEKTORAT:
Anna Bahlinger

REDAKTIONSSCHLUSS: 5.9.15

ANZEIGENSCHLUSS: 10.9.15

DRUCK: Druckerei Vetters GmbH & Co KG, Radeburg

Verteilte Auflage im August:
25 000 Exemplare

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage von Plan International sowie teilweise von YogaSky und The Journey bei.
Wir bitten um freundliche Beachtung.

z.Zt. gilt Preisliste Nr. 7 vom 1.3.2015
Fordern Sie die Mediadaten an!

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die in den Redaktionsräumen aushängenden Geschäftsbedingungen. Die veröffentlichten Beiträge/Anzeigen/Beilagen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns das Recht vor, Beiträge und auch Anzeigen nicht zu veröffentlichen.

ISSN 1432 - 9913

JOBS

Arbeiten von Zuhause! über 145 € täglich mgl., ges. zuverl. Pers. selb. Basis, www.ReichWieNie.de, Fr. Feuerherdt, ☽ 8638 5529

Attraktiv? Sprachgewandt in Deutsch und Englisch? Dann bewirb Dich als Tantra-Masseurin auf Teneriffa: Magnolia-6@web.de Die Ausbildung ist bei uns möglich.

Intern. Stadt- Land Kita
Little Munchkins in Pankow
bietet eine 20-25h ErzieherInnenarbeit
in deu-engl Sprache.
Wir sind achtsam mit kleinen
und grossen LebeWesen,
sowie Natur und Ernährung.
www.littlemunchkins.de
Bew. bitte nur mit staatl. Anerkennung.
Motivationsschreiben bitte an mich,
herzliche Grüsse, Bianca
www.littlemunchkins.de

WOHNEN

Aus berufl. Grund vermiete ich langfr. möblierte 1 Zimmer-Whg. nördl. von Berlin, 5 Minuten zur S-Bahn, 30 Min. zum Alexanderplatz: Marie10_2013@gmx.de

Auszeit/Urlaub? Ausstieg/Neubeginn? WG auf Teneriffa bietet Unterkunft und Tipps. Reif für die Insel? Dann: SchreibMir-G@web.de

DOPPELHAUS in traumhafter Dorflage am Müritz Nationalpark (renovierungsbedürftig) mit 2.308 qm Grundstück. Ideal für Bastler, Ruhe Suchende, Workshops. 26.500 € von Privat ☽ 0175-175 42 00

Vermiete wöchentlich/monatlich Wohnung zum meditieren und aussteigen, Gutshaus nähe Stralsund Ostsee, eschdlich@yahoo.de

Wer besucht mich auf den Kanaren? Tolerante dt. Frau, 45 J., blond, etwas bi., Gästezimmer vorh. für M, F oder MF. SpanienRose@gmx.de

REISEN

Außergewöhnliche Wanderungen in Sachsen und Böhmen - Wochenenden, Urlaubstage oder kleine Auszeiten www.wunderbarewanderwelt.de

eat, pray & relax - Ashram Mallorca für Frauen Aktive Meditationen, Atemübungen, Wandern, Strandausflüge, Gespräche, Mantra-Singen sowie gemütliche Abende – gemeinsam einfach nur SEIN als Teil einer spirituellen Urlaubs-Gemeinschaft. www.ashram-mallorca.com

Ein Wochenende nur für Mich in den Berchtesgadener Alpen Kundalini Yoga, Wandern an Kraftplätze, Heilen und Entspannen, www.lebedeineberufung.eu, ☽ 0170-820 7570

Hawaii 15.-28. Feb.: Spiritueller WS, Besuch von Kraft- und Heilungsorten, Verbindung m. Delfin- und Walenergien. Dagmar Bolz, Infos: ☽ 8596 7688, seelenpotential.com

Indien/Goa - Yoga, Meditation, Basenfasten & Mee(h)r 15.-27.11.15 & 13.-25.3.16 Verlängerungswoche möglich, www.body-mind-detox.de

Individuelles Reisen nach Teneriffa: Unterkünfte, Ausflüge, Flug- und Fährhafen-Transfers, Massagen, Events www.sunshine-oases.com

Inspirierend & naturnah: Yoga und Wandern in der Uckermark, der Rupniner Schweiz, Lüneburger Heide und Elbe... www.nordlicht-extra-tours.de, ☽ 6940 1306

Marokko: Trekking, Atlas, 25.9.-6.10.15. 03/16: Rifgebirge Master Musicians: Trancemusik, Sanddünen, -baden, -surfen. Näheres: ☽ 0157-5473 7433

Qigong, Yoga, Meditation, Wandern direkt am Meer, in Pilion/GR www.iliohoos.gr, iliohoos@web.de, ☽ 089-2601 9446

SÜDALGARVE Portugal, 2 km zum Meer, das Andere Veggie-Landhaus, B&B&mehr, Infos: www.casa-d-ouro.ch

URLAUB MIT DER KRISE! Wir, die MItWohnGemeinschaft KRISENFREUNDE für Menschen in spirituellen Krisen/transpersonalen Prozessen befinden uns im Zeitraum 16.12.15-6.3.16 auf der Kanaren Insel La Palma. Wie schon seit einigen Jahren auf unserem Hof in der Südheide, begleiten wir dich auch dort in deinem Prozess. Nähere Informationen unter: www.krisenfreun.de

RÄUME

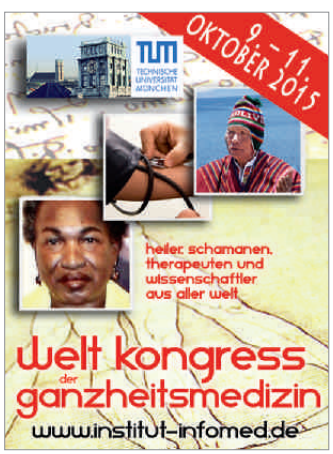
18 & 45 qm helle Räume – www.seminarraumvermietung-berlin-schöneberg.de, Grünblick, tags, abends u.a. Wochenende für Weiterbildung, Therapie, ruhige Körperarbeit, ☽ 215 3189

Wunderschöne Seminarräume in Lichterfelde West, für Seminare und Vorträge. Möglichkeit für vegane Verpflegung. Noga ☽ 0157-3168 1740

Aquariana-Zentrum
Praxis- und Seminarräume
gepflegt, guter Service
Fahrstuhl, Parkplätze
Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
☽ 69 80 81-0
www.aquariana.de

B-Schöneberg: Seminarraum 45 qm, hell, Teeküche, großer Vorraum. Vermietung Std./Tg./WoE, ☽ 0179-457 0307, www.martinrubeau.de

Große Räume in Ch-burg, Schillerstr, 70 qm, hell, ruhig, Dielen, Std.- od. Tage, für Yoga, Tai Chi, Workshop, Information: ☽ 0179-944 5549, vmissal@gmail.com



Helle Gruppenräume für Körperarbeit zu vermieten, 60 und 120 qm, Wilmersdorf, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

HP (in) bietet hellen 26 qm großen Praxisraum in 10717 (U-Bahn Blissestr.) zur Untermiete für 300 €, ☽ 0177-842 71 19

Im AmmaTreff Charlottenburg, schöner Raum Altbau. Stunden oder Tageweise zu vermieten. Ideal für Einzelarbeit oder kl. Gruppe, Information ☽ 0177-83 16 960

In Berlin-Wannsee nahe Liebermannvilla sind für die Mitbenutzung Praxisräume mit Garten tage- bzw. blockweise frei. Die Räume sind z.T. eingerichtet und flexibel nutzbar für Psychotherapie, Coaching oder körperorientierte Verfahren. (Tel.: 030 31996605)

Krzbg: 2 schöne Räume (33/27), Dielen, Du/WC, Teek., h/Tg/WE, für Bewegung & Beratung, ☽ 8961 2318, info@mariposa-vermietung.de, www.mariposa-vermietung.de

Potsdam - Babelsberg www.praxis-etage.de vermietet Räume für Yoga und andere Seminare, 1x53 qm und 2x22 qm, gesamt 127 qm, Clemens Falke, ☽ 0179-112 4662

Schloss Tornow
Für Ihre Seminare, Firmenfeiern, Klassenfahrten
Berlin-Büro: 030 – 83 22 56 19
oder: 0172 – 687 38 29
Tornow liegt ca. 70 km nördl. Berlin

PRAXISGEMEINSCHAFT: Gründung einer großen HP-Gemeinschaftspraxis am Kurfürstendamm (ca. 200 qm inkl. 70 qm Veranstaltungs-/Seminarraum). Räume vorhanden! Wer ist interessiert und lässt sich begeistern? Infos: hp-kudamm@t-online.de, ☽ 0163-404 0100

Prenzlauer Berg, schöne, helle + ruhige Praxis- und Kursräume (10-73 qm) zu vermieten, Std./Tg./WoE., www.remise-an-der-marie.de

Room-sharing: 160 & 75 qm für eine Ausbildungsgruppe frei, Körperarbeit, Holzboden, zentral, www.zen-shiatsu-schule.de, ☽ 3266 2832

Schöne Seminarräume 47 qm/18 qm mit Küche, in B-Schönebg, U4-nah. ab 5 €/Std. oder tageweise: Infos: www.CareAndShare.de, ☽ 03328-309 181

Schöne Seminarräume in Charlottenburg m. Blick auf Funkturm, 50 u. 70 qm, Parkett- o. Teppichboden (ggf. mit Nutzung weiterer Räume der 230 qm Praxis), m. Massagetischen, m. Kaminofen, www.praxisgemeinschaft-lietzensee.de, ☽ 3470 4595

Schöneberg: Heller Raum für Coaching o. Therapie tageweise in Gemeinschaftspraxis zu vermieten, ☽ 0170-474 8365, info@daapv.de

Schöner 100-qm-Raum (Parkett) am Hermannplatz für Bewegung, Seminare u.ä. tags u WE zu vermieten, www.chachachicas.de, ☽ 7870 6481

Schöner Raum in freundl. Praxis z. Fest-Untermiete f. Sa+Mo ganztags u/o Di, Mi, Do ganzt., mind. 1/2 Tag, Chlbrg am U7/S Bhf Jungf.heide, HP Silke G., ☽ 0176-9686 5751

Sehr schöner, ruhiger, 126 qm großer Seminarraum, mit Parkett, Küche, professioneller Tontechnik, verkehrsgünstig an der U-Bahn, Infos: ☽ 0176-2016 5261, www.zeitundraum.org

Seminarhaus am Krossinsee sucht Mitunternehmer. Erfolgsbeteiligung. Oder Pacht oder Verkauf. ☽ 03362-88 20 88 www.seeminarhaus.de

Vermiete in unsere schönen Praxis in Mitte hellen Praxisraum Küche, WC, Garten Wartezimmer vorhanden zusätzlich gibt es einen Raum für Gruppen, ☽ 0176-6250 1451

B-Schöneberg, schöner Mehrzweckraum, 26 qm, parkett, fußb.heizung, Std./Tg./WoE. 8 €/Std. Schöneb. Ebersstr. 12, ☽ 781 26 72, www.sommerpension.de´

DIES & DAS

ÄTHERISCHE HAUSAPOTHEKE - für alle kleinen Wehwehchen in praktischer Tasche, immer dabei! Auf Spendenbasis ☽ 01575-110 1107

Möchten Sie reden? Ich höre Ihnen zu. 25 €/h. Tee, einen kleinen veganen Imbiss oder einen heilprakt. Rat gibt es auf Wunsch gratis dazu. Berlin-Charlottenburg, Templin o. Hausbesuche (10 € Anfahrt), Heilpraktikerin Henriette Seydel, Ayurveda-Therapeutin, Pflanzenkunde, Terminvereinbarung, ☽ 03987-200 704, AB

15. Alegria Biodanza Festival im Wendland vom 10.-13. September in der Proitzer Mühle. Very proudly presented by MCArrieta, Infos: www.biodanza-festival.de

PRAXISGEMEINSCHAFT: Gründung einer großen HP-Gemeinschaftspraxis am Kurfürstendamm (ca. 200 qm inkl. 70 qm Veranstaltungs-/Seminarraum). Räume vorhanden! Wer ist interessiert und lässt sich begeistern? Infos: hp-kudamm@t-online.de, ☽ 0163-404 0100

Welche feinfühlige Frau
massiert mich 1-2 x die Woche
(Tiefengewebsmassage)
☽ 0177-236 64 81 oder
info@harmonie-des-seins.net (Klaus)

Ein schöner Traum: In Gemeinschaft mit Gleichgesinnten eine weitestgehend autarke Oase in der Natur schaffen. Sich generationsübergreifendend helfen und aktiv leben bis zum Tod. Eigenes Wasser aus dem Brunnen, Energie aus Wasserstoff, ökologische Abwasseraufbereitung mit anschließender Terra-Preta-Erde-Herstellung für den eigenen Obst und Gemüseanbau. Eine Quaponik-Anlage usw... All das nur 35 Zugminuten von Gesundbrunnen entfernt und zum Zug läuft man 7 Minuten, zum Einkaufen fährt man 7 Minuten mit dem Rad. Margitta Bayer, weitere Informationen über den Stand des Projekts: www.schoenmacher-Camping.de

AN- UND VERKAUF

Fit und Gesund
mit Wertvoller Nahrungsergänzung,
Spirulina, Bitterstoffe,
Indianertee u.v.m.
schnell und günstig bestellen:
www.feine-algen.de

Reif für die Insel?
Urlaub auf La Palma

Von den Spaniern wird La Palma liebevoll "la isla bonita" (die Schöne) genannt und viele halten sie für die schönste Insel der Kanaren.
Die Finca liegt auf 570m Höhe im sonnenverwöhnten Westen mit weitem Blick über das Meer, inmitten Schatten spendender Palmen. Eine Ferienwohnung und ein Appartement stehen für Sie zur Verfügung.

Buchungen und weitere Infos:
email: holgerhansen@wanadoo.es
Tel./Fax: 0034-922-491236

SEIN-REDAKTION

One World Verlag Ltd.
Akazienstr. 28
10823 Berlin
Tel: 7870 7078
Mo-Fr 10-17 Uhr
mail@sein.de, www.sein.de

HANDEL

Daulat Buchhandlung
12165 Berlin
Wrangelstraße 11-12
Tel: 791 18 68
info@daulat.de
www.daulat.de

Dharma Buchhandlung
10823 Berlin
Akazienstraße 17
Tel: 784 50 80
www.dharma-buchladen.de
Mo-Fr 10-19, Sa 10-16h

Klanghaus Gandharva Loka
Weltmusikinstrumente
Schönhauser Allee 133
10437 Berlin-P´Berg
Tel: 7623 8087
www.gandharvaloka-berlin.de

Mandala-Buchhandlung
10435 Berlin
Husemannstr. 27
Tel: 441 2550
www.mandala-berlin.de
Mo-Fr 10-18.30 Uhr
Sa 11-15 Uhr

Mondlicht Buchhandlung
10999 Berlin
Oranienstr. 14
Tel: 618 3015
www.mondlicht-berlin.de
Mo-Fr 10-19.30 Uhr
Sa 10.30-17 Uhr

Stein-Reich
Die Vielfalt der Steine
Akazienstraße 6
10823 Berlin
Tel: 691 55 91
Fax: -38 91

Vitalkontor
Samariterstr. 38, 10247 Berlin
Tel: 5448 8592
Wasserbelebung
bellicon Mini- Trampoline
Mineralien, Räucherwerk
energetische Produkte uvm
www.vitalkontor.net

www.wasserkontor.de
Analysen, Filter, Wirbler
Karaffen, Trinkflaschen
EM, Jentschura Salze, Xylit
Bötzowstr. 29, Tel: 4473 7670
Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr

AUSBILDUNG

Dr. Dittmer Institut
HP Psych - Ausbildung
12209 Berlin
Kranoldplatz 1a
Tel: 6390 4841
www.superlearning-berlin.de

Hathor-Konzept
geistige Psychologie/
Kinesiologie, Schulungen,
Studiengruppen, Coaching
www.kinesiologie-
selbsthilfe.de

BERATUNG

Beratungsstelle für Krebs
Kranke & Angehörige e.V
Telefon für Krebskranke
Tel: 891 4049
Tel: 8909 4119
Angehörige
Tel: 893 5429

Berufs- & Studienberatung
Eisenacher Str. 73
10823 Berlin
Tel: 810 36 813
www.berufsundstudien
beratungberlin.de

Hochsensibilität
Beratung, Coaching
Therapie - auch online
HP Psychotherapie
Tel: 92 37 10 59
www.edith-morell.com

Karma - Astrologie
und Rückführungen
Praxis am Gustav-Müller-Platz
10829 Berlin-Schöneberg
Tel: 7889 1100
www.astro-angel.jimdo.com

Lesen im morphischen Feld, MFL®: Klarheit in allen
Fragen. Lebensqualität,
Partnerschaft, Berufung.
M. Augustin
Tel: 3628 4492
www.schoepfungscoaching.de

Mediales Kartenlegen
ehrlich & hellfühlig
auch Ausbildung
bei Kerstin Sina
Tel: 01573-745 2026
www.mantra-berlin.de

Tierheilkommunikation
Homöopathie
Bachblüten,
Tierkommunikation
Barbara Zierdt
Tel: 392 3296
hpzierdt@web.de

Voice Dialogue Berlin
Coaching und Beratung,
Kurse, Andrea Naurath
Tel: 21969766
andrea.naurath@
voice-dialogue-berlin.de
www.voice-dialogue-berlin.de

Wieder frei fliegen
Potenziale entfalten
Gestaltberatung
Lilian K. Seuberling
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

FRAUEN

EWA e.V. Frauenzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin
Tel: 442 5542
ewa.ev@arcormail.de
www.ewa-frauenzentrum.de

Lara – Frauen Krisen-
und Beratungszentrum
Fuggerstraße 19
10777 Berlin
Tel: 216 88 88
beratung@lara-berlin.de
www.lara-berlin.de

KÖRPERARBEIT

Ayurveda-Massagen
in Berlin Mitte, Termine
nach tel. Vereinbarung
Ackerstr. 11, 10115 Berlin
Tel: 4209 6236
0179-736 7114
www.massagen.me

Beckenbodentraining nach
CANTIENICA®-Methode
Studio Sport & Spirit
Barbarossastr. 32
10779 Berlin
sport-spirit-berlin.de
Tel: 0176-6557 9635

Body & Soul
Tashina Kohler
Hawaiianische und Ayurveda
Massagen, Aqua Wellness
Akazienstr. 27
Tel: 3270 5779
tashinamail@web.de

Christopher Gottwald
Sexological Bodywork
Beratung & Körperarbeit
Berlin-Schöneberg
Tel: 0174-589 48 32
christopher-gottwald.de

Osteopathie in Potsdam
Yoga & Rückenschule
HP/PT Sandra Hintringer
www.osteopathie-hintringer.de
Jägerallee 26
14469 Potsdam
Tel: 0331-27 67 666

Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie, Shiatsu,
Hara Awareness und Reiki
Veronika Faulstich
www.shihare-berlin.net
info@shihare-berlin.net
Tel: 447 18 322

Shiatsu & Körpertherapie
Raum für Körperarbeit
Kathrin Livland, Berlin
Tel: 0163-741 70 66
www.raum-für-körperarbeit.de

Traumaheilarbeit
TRE Praxis, Körperarbeit
sanft, wirksam bei Angst
Schmerz/Traumafolgen
traumaheilarbeit.de
T: 0157-3894 1586, HP/Psych

Ölbehandlungen & Reiki
für Schwangere und Kinder
sanft, vertrauend, erhebend
Lilian K. Seuberling
Informationen:
Tel: 0174-645 4125
www.bewegung-im-leben.com

LEBENSKUNST

Pferdemomente -
lebendiges Coaching mit
Pferden für Selbstvertrauen,
Klarheit, Kraft & Lebensfreude
Katharina Haupt
Tel: 6120 2325
www.pferdemomente.de

Spiritual Tantra Lounge
Seminare, Kurse & Massage
Alt-Moabit 73
10555 Berlin
Tel: 2607 9499
www.spiritual-tantra.de

Zurück zur Freude
Seminare für Trauernde
Lebensberatung
Kordula Ullmann
Tel: 640 72 849
www.koris-soulart.com

HEILPRAKTIKERINNEN

HeilpraktikerInnen
Bereitschaftsdienst!
An Wochenenden und
Feiertagen von 8-20 Uhr
Tel: 324 18 99

Heilpraxis Erlenblatt
Schmerz- und Organtherapie
Regeneration Wirbelsäule
Energiemedizin u.a.m.
Tel: 659 08 201
heilpraxis-erlenblatt.de

Trauma heilen, mit der
Seele in Einklang kommen
Kinesiologie, Naturheilk.
Jutta Urban
Tel: 2837 4196
Tucholskystr. 22
10117 Berlin
kin.urban@snafu.de

Praxis für Heilkunde
Massagen m. Tiefenwirkung
Kiefergelenksbehandlungen
Talmi-Methode,
Solmsstraße 30
10961 BerlinKreuzberg
Tel: 5321 9997

Heilpraxis und Seminare
Birgitt Paulus
Chakrenmeditation
Schule der Bäume
Schüßler-Salz-Vorträge
Tel: 288 339 25

Osteopathie, Fußreflexzonen
Massagen
Psychologische Beratung
Heilpraktiker Richard Bitsch
Urbanstr. 119, Kreuzberg
Tel: 693 7465
richard.bitsch@gmx.de

Heilung des Herzens
mit Massagen und Reiki
im Südwesten Berlins
Jutta Helmecke-Kanther
HP-Psychotherapie-
Tel: 843 13 552

GANZHEITL. HEILWEISEN

Atemtherapie
Gruppen & Einzelsitzungen
Atem-Energie-Körperarbeit
M. Scheele
Kreuzberg
www.einfach-aufatmen.de
Tel: 0176-420 30 969

HeavensHealingCenter.de
Energetisches Heilen, AT,
Reiki, Tao Yoga, Massage,
gesundheitliche Beratung,
Tierhomöopathie
T: 0151-2578 5086, sebastian
@heavenshealingcenter.de
www.heavenshealingcenter.de

Patienteninformation
für Naturheilkunde e.V.
Mi 10-13h Beratung
Tel: 7600 8760
www.datadiwan.de/pi

Shiatsu
energetische Rückenmassage
& Reiki für einen gesunden
Rücken in Berlin-Lichterfelde
Peter Kanther, HP
Tel: 0173-603 5470

Thetahealing
Readings, Heilbehandlung
auch für Tiere und Räume.
Fernheilung per
skype, Telefon
www.edith-morell.com
info@edith-morell.com
Tel: 92 37 10 59

THERAPIE

Akupuktur/TCM Praxis
ganzheitliche Therapie,
original durch Yang-Soon
Muthesiusstr. 4
12163 Berlin
Tel: 0163-312 5654
796 5975
www.akupunktur-tcm-berlin.de

Beziehungscoach Berlin
Paartherapie und
Beziehungsberatung
Hergen von Huchting
Coaching-Etage
Akazienstraße 28
10823 Berlin
Tel: 5506 9290
www.beziehungscoach-berlin.de

Integrative Therapie
Systemische Einzel-
und Paarberatung
Mechtild Dornhofer HPG
www.mechtild-dornhofer.de
kontakt@mechtild-dornhofer.de
Tel: 886 05 99

mit-sicherheit-griesinger
Hypnotische Meditationen
Einzelhypnose
Blockadenlösung
Raucherentwöhnung
Gewichtsreduktion

YOGASCHULEN

Alte indische Yoga Schule
Seit 60 Jahren Yogi Dr. Jain
Yogalehrerausbildung,
Astroberatung
Tel: 313 8809
Herschelstr. 6a
10589 Berlin
www.yogaschule-jain.de

Potsdam-Babelsberg
Stephenson 16, klassisches
Yoga für verschiedene Levels,
Krankenkassen-bezuschusst
return-to-the-source.org
Clemens Falke
Tel: 0179-112 4662

Sinnlicht Yogazentrum
Stahlheimer Straße 4
10439 Berlin
Tel: 0173-472 3841
www.sinnlicht-yoga.de
Yoga und Körperarbeit

YOGA IN CHARLOTTENBURG
Lernen in Bewegung e.V.
tägl. Yogastunden, Kurse
Berliner Yogafestival
Tel: 38 108 93
www.yoga-berlin.de

Yoga in Waidmannslust
Bewegung Atem Entspannung
Gruppen, versch. Termine
Nimrodstr. 26, 13469 Berlin
www.serowy-yoga-musik
therapie.de, Tel: 411 0144

ZENTREN

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
Tel: 69 80 810
www.aquariana.de

Spielraum Bousset
Yoga, Atemgruppen, Energie-
Arbeit, (OLHT)® Massage,
Alexandertechnik, Satsang
Zeltinger Str. 23, 13465 Berlin
Tel: 401 59 24
www.bousset.de

ufafabrik: KulturCentrum,
Cafe, Salon, Seminare...
Viktoriastr. 10-18, 12105 Bln
Tel: 75 50 30
U6-Ullsteinstraße
www.ufafabrik.de

REISEN

Tiefe Wälder, stille Seen
Landhaus Licht & Schatten
Ferien/Meditation/Retreat
16775 Zernikow/Oberhavel
Tel. 033082-405 760
www.lischa-z.de

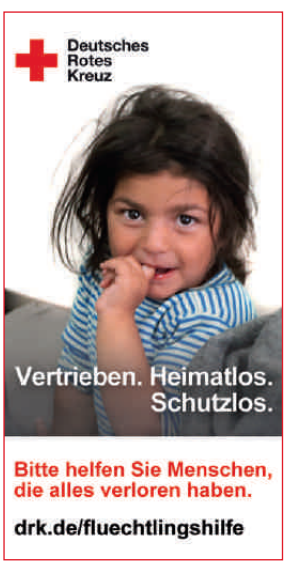
´Der kleine Tempel´
Yoga Urlaub in Kroatien
Yoga Workshop, Wandern,
Massagen, Homöopathie
www.derkleinetempelyoga.net
Tel: 0176-9915 2642

ÜBERREGIONAL

Auszeit im Lassaner Winkel
Rückzug in die Natur -
Klang - Massage, Weite,
Einfachheit, Wesentliches
www.natur-massage-ritual.de
www.auszeit-haus-waldblick.de
www.ma-mer.de

Dresden: Gästezimmer und
Seminarräume zu vermieten,
schön & zentral
www.osho-meditation-
dresden.de
Tel: 0351-801 3887

Seminarhaus Foxberghof
Bus 671 ab Rathaus Spandau
Seminarräume 2 x 130 qm
Tel: 033230-51350
Mobil: 0176-2050 5358
www.foxberghof.de
Hauptstr 30
14621 Paaren im Glien



Tragen auch Sie sich gegen eine Jahresgebühr von 48 Euro per Internet in unser Adressverzeichnis ein.

Qualität für Gesundheit und Wohlbefinden

Öko Test urteilt: „sehr gut"

SANTE
Augen Make up Entferner
mit wertvollem Bio-Granatapfel-Extrakt, Bio-Mandel-Öl und Bio-Aloe Vera, entfernt selbst wasserfestes Make up besonders sanft und schonend.
100 ml

ÖKO TEST RICHTIG GUT LEBEN
SANTE Augen Make up Entferner
sehr gut
Ausgabe 10/2013

5,95 4,49

Lavera
basis sensitiv Handcreme
pflegt die Haut Ihrer Hände sanft und geschmeidig. Bio-Mandelöl und Bio-Sheabutter schützt die Hände auch bei starker Beanspruchung und versorgt sie mit der notwendigen Feuchtigkeit. 75 ml

ÖKO TEST RICHTIG GUT LEBEN
Lavera basis sensitiv Handcreme
sehr gut
Ausgabe 03/2012

3,19/100ml

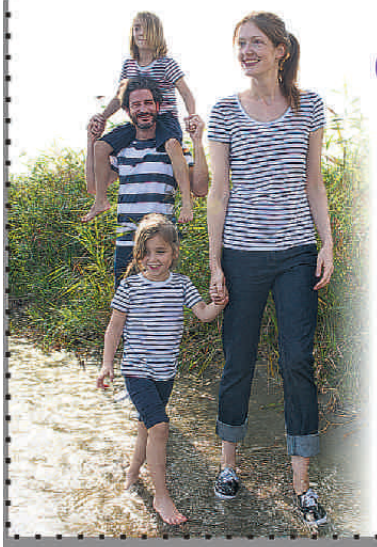
2,99 2,39

Speick MEN
Duschgel Hair & Body
mit Bio-Salbei
Es enthält den einzigartigen, harmonisierenden Extrakt der Speick-Pflanze aus kontrol. biol. Wildsammlung (kbW) in den Hochalpen. Speick Men Duschgel pflegt und erfrischt den Körper. 250 ml

ÖKO TEST RICHTIG GUT LEBEN
Speick MEN Duschgel Hair & Body
sehr gut
Ausgabe 05/2010

1,60/100ml

4,99 3,99



LIVING CRAFTS
organic textiles

Alles 100% kbA Baumwolle!

Denn seit über 25 Jahren stellt LivingCrafts erfolgreich Naturtextilien unter umweltfreundlichen und sozialökonomischen Bedingungen her. Glaubwürdigkeit, Beständigkeit und Vertrauen sind die Werte, die sie antreiben, denn nur so kann Transparenz und Nachhaltigkeit entstehen.

Damen-Shirt	16,90
-Jeans	99,90
Herren-Shirt	16,90
-Jeans	99,90
Kinder-Shirt	12,90
-Bermuda	19,90

Top mit schmal eingefassten Trägern; Farbe: blau/weiß, weiß	13,90
Mini-Slip, Doppelpack Farbe: blau + blau/weiß od. 2x weiß	19,90
Hüft-Slip, Doppelpack Farbe: blau + blau/weiß od. 2x weiß	19,90

swopper
IHREM RÜCKEN ZULIEBE

Bequem, praktisch und ein Garant für gesundes Sitzen. Ideal für alle, die längere Zeit sitzend verbringen. Es gibt den „swopper" in vielen Varianten und Farben. Er lässt sich perfekt auf Ihre Sitzgewohnheiten einstellen.

ab **499,00**

Wohlbefinden durch bewegliches Sitzen

swoppster
swopper for kids

Der **„swopper" für Kinder** stärkt dem Kind den Rücken: fast alle Muskelgruppen werden aktiv gehalten und trainiert. Das sorgt für eine gute Haltung und beugt Rückenschmerzen sehr wirksam vor.

ab **249,00**

NKH_SEIN_150801

NATURKAUFHAUS
Deutschlands größtes Naturwarenangebot

Qualität ist MEHR WERT

HANDELS CENTRUM STRAUSBERG
Sie werden es lieben!

BAHNHOFS PASSAGE BERNAU

Galleria Schloßstraße 101

Handelscentrum Strausberg - Herrenseeallee 15 | Galleria Berlin-Steglitz - Schloßstraße 101 | Bahnhofs-Passage Bernau - Börnicker Chaussee 1-4

www.naturkaufhaus-gmbh.de | NATURKAUFHAUS in der Galleria GmbH - Schloßstraße 101 - D-12163 Berlin-Steglitz

ROSENBERG gGmbH

Europäische Akademie für Ayurveda

Gemeinsam wirken sie besser:

Yoga & Ayurveda

Lebensbejahend · authentisch · integrativ

Yogalehrer

Berlin · Start 30.10.2015

· Erprobtes Kurskonzept seit 25 Jahren
· Integrierte ayurvedische Gesundheitslehre
· 2-stufiges Ausbildungskonzept mit 200 und 500 Stunden

Yogalehrer-Fortbildungen

NEU: Yoga-Gesundheitscoach (IHK)
Zusatzqualifikation mit IHK-Zertifikat für Business-Yoga mit dem Fokus der betrieblichen Prävention
Start: **30.10.2015 in Birstein**

Yoga-Ayurveda-Therapie
· Yogaschüler typgerecht verstehen und therapeutisch begleiten
· Integrativ studieren mit erfahrenen Medizinern und Dozenten

Event

Berlin · Yoga-Event mit Julia Schulz · 11.09.2015 18.30 Uhr
„Das Feuer entfachen"- wie Du mit Yoga und Ayurveda Deinen Alltag besser verdauen kannst!
Buddhistisches Tor · Grimmstr. 11 · 10967 Berlin
Anmeldung unter info@ayurveda-akademie.org

Europäische Akademie für Ayurveda
Birstein (Hessen) · Berlin · Wien · Zürich
Tel +49 (0) 6054 - 91 31 - 0
info@ayurveda-akdemie.org
www.ayurveda-akademie.org

Im Oktober 2015 erscheint das neue SEIN Special

„Ayurveda"*)

Werben Sie für Ihre Angebote, Produkte und Dienstleistungen

Sein

Fordern Sie unsere Mediadaten an:
Anja Walter ☽ 030 - 26 32 02 30, special@sein.de

*) 16 Seiten zum Herausnehmen
Auflage: 35.000, Anzeigenschluss: **5.9.15**

© Elena Kovaleva, Grecaud Paul, Natalia Klenova - Fotolia.com

Moderne Physiotherapie · ganzheitlich · avantgardistisch

Atlaswirbel-Korrektur nach atlasreflex

Kostenloser Infoabend
Sa. 12.09. - 19:00 Uhr

Praxis Stefan Datt
☎ 030 - 38 106 108
Weimarer Str. 29
Berlin - Charlottenburg
U7 Wilmersd. Str.

www.stefan-datt.de
www.physio-charlottenburg.de